



El Brexit traspasa fronteras

La posible salida de Reino Unido de la Unión Europea, que se votará en referéndum el 23 de junio, afectaría a España a nivel económico y político. **PÁG. 7**

Los políticos lucharán por cada voto en el ecuador de la campaña

Los partidos se vuelcan en algunas provincias como Teruel, Álava, Ciudad Real o Jaén, en las que el último diputado podría cambiar de manos al depender de unos pocos sufragios **PÁG. 4**



Fiabilidad en defensa para soñar con la tercera Eurocopa consecutiva

A pesar de que el brillo de Andrés Iniesta eclipsó las actuaciones del resto de integrantes de la selección española en el debut ante la República Checa, el combinado de Vicente del Bosque volvió a demostrar una de las armas que la convirtieron en el referente del fútbol mundial, su

fiabilidad defensiva. Sergio Ramos y Gerard Piqué, dos de los mejores centrales del mundo, lideran un sistema sobre el que se basan buena parte de las esperanzas de alzar el título por tercera vez. Este viernes 17 (21 horas) llega el segundo encuentro ante Turquía. **PÁG. 10**

INTERNACIONAL **PÁG. 6**

Sin pruebas de la implicación de Daesh en el atentado

El tiroteo en un club de Orlando acabó con 49 fallecidos y 53 heridos. El Estado Islámico reivindicó el ataque, aunque no se han hallado vínculos concretos.



iGente TIEMPO LIBRE Págs. 12-14

Nerea Garmendia:
"Mi filosofía de vida es estar siempre en activo"

Adiós al 'pelo estropajo': trucos para evitar los efectos del cloro

REPORTAJE

PÁG. 8

Un millón y medio de euros para levantar a 700.000 niños de la silla de ruedas

Una científica española busca financiación para el primer exoesqueleto pediátrico • El pequeño Álvaro, de cinco años, sueña con hacer una vida normal



8 PARQUES DE OCIO, BALNEARIO, MÁS DE 100 ESTABLECIMIENTOS Y UN MUNDO DE SERVICIOS INCLUIDOS: NIÑOS GRATIS, BARRA LIBRE EN BUFFETS, ANIMACION...

GRATIS 100€

¡Llama ya! Ahora, tu reserva tiene descuentos y una Tarjeta Regalo de hasta 100€

964 72 72 70
www.marinador.com

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

Un problema elevado al cuadrado

Europa entera mira a Francia, una nación cuya seguridad estará a prueba con motivo de la celebración de la Eurocopa • Los hooligans y la amenaza terrorista, un cóctel muy peligroso

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Ni goles espectaculares, ni la última hora de la selección española. Las imágenes recurrentes con las que abrieron los informativos en la última semana eran de los lamentables incidentes que protagonizaron los hinchas más radicales procedentes de Inglaterra y Rusia. Marsella se convirtió en el escenario improvisado de una batalla campal cuyo balance parece más propio de una zona inmersa en un conflicto bélico que de la sede de una fiesta deportiva como la Eurocopa: 35 personas hospitalizadas, algunas de ellas debatiéndose entre la vida y la muerte.

Mientras el estado francés y el ruso se achacan mutuamente la responsabilidad de estos incidentes, Europa entera mira con preocupación a la nación gala, sometida a un exigente examen en materia de seguridad. Los atentados sufridos en París el pasado 13 de noviembre obligaron a las autoridades de ese país a extremar las precauciones, sobre todo si se tiene en cuenta la gran aglomeración de aficionados que conllevan eventos como esta Eurocopa.

DISTINTAS MEDIDAS

La amenaza terrorista y la violencia hooligan tienen un origen muy diferente, pero ambas comparten el hecho de que suponen

actualmente un quebradero de cabeza para las fuerzas de seguridad francesas. Esta alerta se disparó el pasado martes, nada más conocerse las muertes de un policía y su mujer en el asalto a su vivienda. El portavoz del Gobierno galo, Stéphane Le Foll, lo calificaba de “un ataque terrorista”, una afirmación que cobró más sentido cuando Estado Islámico reivindicaba este suceso pocas horas

Preocupación de cara a Rusia 2018

Tras el enfrentamiento de aficionados ingleses y rusos, la opinión pública recordó hechos similares protagonizados en el pasado por los británicos. Sin embargo, esa teoría la desmonta Ronan Evian, especialista en grupos violentos, asegurando que “una parte de los hinchas rusos no son ‘hooligans’ al uso, sino paramilitares que actúan como comandos”. Algunos de ellos han sido deportados, pero los actos sientan un precedente de cara al próximo Mundial, que se disputará en suelo ruso en 2018.

después. Lejos de esa posible agitación, Héctor Herranz, uno de los aficionados españoles que viajó a Francia, cuenta a GENTE que su estancia en Toulouse ha sido “muy tranquila” y que, salvo algún militar caminando por el centro, “no hemos visto unas medidas de seguridad que nos hicieran pensar en posibles amenazas”. Preguntado por el despliegue y las dudas que se ven desde el exterior, Héctor cree que “se ha creado mucho revuelo por la cobertura mediática” y que, al menos en lo que a Toulouse se refiere, la calma ha sido la nota dominante. Además, explica que su viaje para animar a la selección lo hizo por carretera y “no tuvimos que pasar ningún control en la frontera”.



Imagen de los enfrentamientos entre radicales ingleses y rusos en las calles de Marsella

Piernas blancas que asoman por debajo de faldas y vestidos; mamás sentadas en el borde de la piscina de niños y pequeños que se tiran de todas las formas posibles en la de adultos, sin que nadie comprenda ese intercambio de espacios; y terrazas llenas hasta altas horas. Es señal inequívoca de que el verano ya está aquí. Oficialmente comienza este lunes 20 de junio por la noche, pero desde hace días podemos disfrutar de sus temperaturas (agradables todavía) y de las piscinas, que acaban de abrir. Sí, es el verano. Ese que deja manchas de agua en los libros, marcas en la

OPINIÓN

Bienvenido verano

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

piel, risas en la orilla, brillo en la mirada, momentos inolvidables y ese que permite cultivar los sueños al sol. En verano surgen las mejores ideas porque la mente está tranquila y libre de cualquier otro pensamiento. Algunos ya cuentan los días para las tan deseadas vacaciones. Julio está muy cerca. Los ni-

ños apuran los últimos momentos de colegio. La próxima semana, las clases cerrarán sus puertas hasta septiembre. Casi tres meses por delante para divertirse y disfrutar sin los deberes, esa tarea que ha abierto un debate en la sociedad sobre su utilidad. Dicen que es la época del año en la que más pare-

jas se separan porque no pueden soportar estar tanto tiempo juntos y yo me pregunto: ¿cómo es posible que no disfrutemos del verano con la persona que queremos? Debería ser todo lo contrario, porque está claro que algo no va bien si no deseas pasar con tu pareja esta época del año. Pero dejando los malos momentos de lado, la nueva estación con sus largas noches está aquí. Las mañanas de espera en la recepción del hotel y las riñas entre risas (a veces en serio) entre ellos y ellas por el tamaño de las maletas ya nos están esperando. Bienvenido verano.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

REDACCIÓN: LILIANA PELLICER
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



Primer debate de la nueva política

Los candidatos de los cuatro principales partidos se enfrentaron por primera vez en un debate a cuatro bandas el pasado lunes. Mientras Mariano Rajoy se centró en su experiencia frente a la de sus contrincantes, Pedro Sánchez le culpó de la repetición de los comicios. Por su parte, Pablo Iglesias dirigió sus esfuerzos a desacreditar al presidente del Gobierno en funciones, ignorando a los otros dos líderes políticos; y Albert Rivera apostó por criticar los diferentes casos de corrupción.

electorales para ver que las plazas más disputadas de estas elecciones están en las provincias medianas y pequeñas y qué partidos pelean por ellos. Se trata de arrebatar al contrincante el último diputado, ese que se ganó por pocos votos y que también por pocos votos puede pasar a ganarlo otra fuerza política.

ALGUNOS CASOS

En Ciudad Real, el PP logró tres diputados hace seis meses, pero el último podría caer del lado de Unidos Podemos, si se produce la suma de los votos de Podemos e IU en los pasados comicios, o de Ciudadanos, si el partido de Rivera logra aumentar los apoyos en esa provincia. Por ello, el partido naran-

ja hará una parada en esta circunscripción el 20 de junio por la tarde, mientras que el PP irá el mismo día por la mañana.

No todas las 'batallas' serán entre PP y Podemos, también el PSOE tiene frentes abiertos. Podemos y el PSE lograron un escaño en Álava en las últimas generales, pero el partido morado casi duplicó en votos a los socialistas, que ahora podría perderlos si el partido de Iglesias suma los votos de Izquierda Unida. A la cita con esta provincia no faltará Unidos Podemos, que tendrá un acto en Vitoria el 21 de junio, ni tampoco el PSOE, que estará el 19.

Un caso parecido es el de Jaén, donde Unidos Podemos, que ahora no tiene representación, puede disputar el último diputado al Partido Socialista, que cuenta con tres.

Una batalla escaño a escaño

Los partidos políticos centran sus esfuerzos y actos en las provincias donde el último diputado se ganó por un puñado de votos • Teruel, Álava, Jaén o Ciudad Real son algunos casos

GENTE
@gentedigital

Con unos resultados electorales que se anticipan similares a los de los pasados comicios, los partidos se preparan para luchar por cada diputado con la certeza de que unos pocos escaños pueden ser decisivos para la constitución de un gobierno basado en pactos.

Con este escenario, hay algunas provincias donde el último escaño se ganó por unos pocos votos, y es precisamente en esos

territorios donde los cuatro partidos principales centrarán sus esfuerzos.

Prototipo de esta situación es Teruel. 'La batalla' por el último escaño de esta pequeña provincia de 140.000 habitantes se va a librar entre PP y Unidos Podemos.

Teruel es el prototipo de esta guerra, en la que los contrincantes son Podemos y PP

Los populares lograron dos diputados en esta zona el pasado 20 de diciembre y el PSOE, uno. Pero el empuje de Podemos, al unir sus fuerzas con Izquierda Unida, podría hacer peligrar el segundo escaño del PP. Por este motivo desembarcó allí Alberto Garzón el 16 de junio, mientras que Mariano Rajoy deja la visita para el último día de campaña.

Sin embargo, 'la batalla por Teruel' no será un caso aislado. En cerca de veinte provincias, entre las que están Toledo, Ciudad Real,

Salamanca, Guadalajara, Zaragoza, Álava, Cádiz, Alicante, Albacete, Granada, Asturias, Almería, Segovia, Lérida, Tarragona o Las Palmas, hay escaños que se disputan por un estrecho margen.

No hay más que echar un vistazo al recorrido de las caravanas

PSOE luchará contra la formación morada en territorios como Jaén y Álava

CONVOCAN UNA PROTESTA FRENTE AL CONGRESO

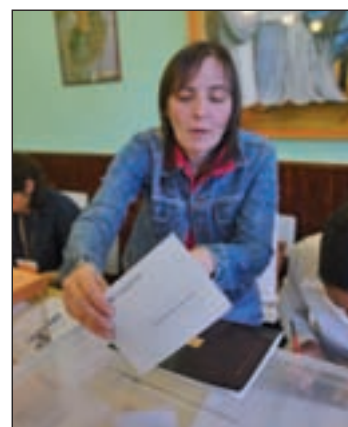
Personas con discapacidad piden unas elecciones sin barreras

GENTE
El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha convocado una manifestación este viernes día 17 con el fin de "exigir el derecho al voto para todas las personas con discapacidad y que, además, se dote de plena accesibilidad universal a los procesos electorales".

Bajo el lema #votaparaquevotemos, la protesta tendrá lugar en la madrileña Plaza de las Cortes, junto al monumento a Miguel de Cervantes, entre las 11.30 y las

12.30 horas. El CERMI aprovechó la ocasión para explicar que la manifestación se realiza en plena campaña electoral con el objetivo de que los comicios del próximo 26 de junio "sean los últimos" en los que un total de 100.000 personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental o deterioro cognitivo "no tengan reconocido el derecho de sufragio".

Los convocantes consideran urgente eliminar todos los obstáculos con los que se encuentran algunas personas con discapaci-



La protesta es el día 17

dad, que se enfrentan a colegios con barreras arquitectónicas, mítines con problemas de accesibilidad o impedimentos para formar parte de una mesa electoral.

ENCUESTA PRIORIDAD PARA EL NUEVO GOBIERNO

El 60% de los españoles reclama un pacto sobre las pensiones

GENTE
Seis de cada diez españoles, en concreto el 60,3%, consideran prioritario que el próximo Gobierno, con independencia de su color político, alcance un acuerdo con el resto de partidos para garantizar la sostenibilidad del sistema público de pensiones.

Un porcentaje casi idéntico, el 59,5%, reclama al futuro Gobierno que no suba más la edad legal de jubilación, según una reciente encuesta realizada por el Instituto Aviva.

En tercer lugar, el 57,4% de los ciudadanos apuesta por que el nuevo Ejecutivo eleve la cuantía mínima de las pensiones, y el 52,8% pide que se dejen de usar estas como arma electoral.

El estudio revela que, mientras las mujeres consideran más importante que los hombres no aumentar la edad de jubilación o subir la cuantía de las pensiones mínimas, los varones son más partidarios de incentivar el ahorro privado con mejor fiscalidad y de cambiar a un modelo mixto.



MARINA D'OR

Ciudad de Vacaciones

¡qué guay!

Oropesa del Mar - Cabanes (Castellón)



8 PARQUES DE OCIO, CINE 4D, BALNEARIO, MÁS DE 100 ESTABLECIMIENTOS... Y UN MUNDO DE SERVICIOS ¡INCLUIDOS!:

HASTA 2 NIÑOS GRATIS

BARRA LIBRE EN BUFFETS

RELAX Y BELLEZA

ANIMACIÓN, DESFILES...

JACUZZIS, SAUNA, GYM...

SERVICIO DE LUDOTECA

WI-FI Y PRENSA GRATUITA

SERVICIO DE CUNA...

Y PARA TI, con tu reserva, llévate tu **TARJETA REGALO de 50 ó 100€**

GRATIS
100€

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR



RESERVA YA TU MEJOR VERANO. ¡LLAMA AHORA Y BENEFÍCIATE DE NUESTROS DESCUENTOS!

Descubre las características y condiciones de las ofertas en tu agencia de viajes, en marinador.com y en el

964 72 72 70



TERRORISMO

175 españoles ya se han unido a grupos yihadistas

GENTE

El número de personas desplazadas desde España hasta lugares en conflicto para unirse a grupos yihadistas se eleva a 175, según afirmó el pasado lunes el ministro del Interior en funciones, Jorge Fernández Díaz. La última cifra que había proporcionado Interior fue el pasado mes de marzo y en ese momento las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado habían detectado el movimiento de 153 personas desde que se inició la guerra en Siria.

De este modo, los expertos en la lucha contra el terrorismo yihadista tienen constancia de que al menos 22 personas más se han unido a la yihad en cuestión de tres meses. El ministro, además, ofreció otros datos como que la Audiencia Nacional tiene abiertas 200 investigaciones sobre 400 personas relacionadas con el terrorismo, y precisó que, de los 175 desplazados, 18 son mujeres y 30 han muerto, mientras que 25 han vuelto a España. Entre los retornados, hay 15 en prisión.

NIVEL CUATRO DE ALERTA

Sobre estas personas en libertad, dijo que cuando están identificadas es porque se sabe quiénes son y dónde están, y añadió que en Francia sí está tipificado como delito regresar de un conflicto de este tipo, pero en España no. El ministro del Interior indicó que no tienen la previsión de modificar el actual nivel cuatro de alerta (riesgo alto de atentado).

Una de las principales preocupaciones de los servicios de seguridad es la figura del 'foreign fighter', es decir, personas radicalizadas que han abandonado sus países de origen y se han desplazado a lugares en conflicto como Siria o Irak para hacer la yihad.



El atentado se llevó a cabo en el club nocturno Pulse

¿Está Daesh tras el ataque de Orlando?

El Estado Islámico reivindica el ataque que se saldó con 49 fallecidos, pero el Gobierno de EEUU asegura no haber encontrado vínculos entre el autor de la masacre y el grupo terrorista

GENTE

@gentedigital

Un hombre y dos armas fueron los causantes de la mayor masacre en un tiroteo en la historia reciente de Estados Unidos. Un total de 49 personas perdieron la vida y 53 resultaron heridas el pasado domingo cuando Omar Mir Sediq Mateen, de ascendencia afgana pero nacionalidad estadounidense, entró el club nocturno Pulse, de Orlando.

A pesar de que el autor del atentado mantenía lazos con radicales islámicos y que, antes de perpetrar el ataque terrorista, se declaró fiel al Estado Islámico, lo cierto es que el Gobierno de Estados Unidos asegura no contar, por el momento, con pruebas que confirmen la existencia de un vínculo entre Matten y Daesh.

Pocas horas después del atentado, la propia organización terrorista reivindicó el ataque. "Uno de



LUTO EN ESPAÑA: Ayuntamientos y comunidades realizaron minutos de silencio en memoria de las víctimas. Además, COLEGAS-Confederación LGBT Española condenó el tiroteo y se concentró frente a la Embajada de EEUU.

los soldados del califato en América llevó a cabo una invasión de seguridad donde fue capaz de entrar en una reunión de cruzados en un club nocturno para homosexuales", indicaron.

Sin embargo, el Gobierno estadounidense apuesta más por una acción individual frente a una estrategia coordinada desde el Estado Islámico. Así lo confirmaron autoridades del país y su propio

presidente. Barack Obama aseguró que, "en esta fase, no vemos pruebas claras de que estuviera dirigido de forma externa" y aclaró que tampoco hay "pruebas directas de que formara parte de un complot más amplio".

INSPIRADO EN INTERNET

"Parece que en el último momento anunció lealtad a Estado Islámico, pero no hay pruebas hasta ahora de que estuviera dirigido por Estado Islámico", puntualizó. Además, el presidente de Estados Unidos mantuvo que el autor del atentado actuó "inspirado por información extremista diseminada en Internet" y que se está investigando dicha información "para poder tener una mejor idea del camino que recorrió el asesino para decidir lanzar este ataque". "Lo que sí podemos decir es que esto está siendo tratado como una investigación terrorista", insistió.

El IPC baja un 1% interanual por la electricidad y la gasolina

GENTE

El Índice de Precios de Consumo (IPC) subió un 0,5% en mayo respecto al mes anterior y elevó una décima su tasa interanual, hasta el -1%, debido al encarecimiento de la electricidad y las gasolinas y a que los precios de los viajes organizados bajaron menos que en

mayo de 2015, según informó el Instituto Nacional de Estadística (INE). De este modo, el IPC interanual subió ligeramente en mayo después de haber registrado en abril su tasa más negativa desde febrero de 2015 (-1,1%).

Con el dato de mayo, los precios interanuales encadenan cin-

co meses de tasas negativas después de arrancar el año en el -0,3% y registrar en febrero y marzo una tasa del -0,8%.

El ministro de Economía en funciones, Luis de Guindos, estimó que los precios cerrarán en negativo en 2016, con lo que el indicador sumará tres ejercicios consecutivos en tasas negativas, y destacó que un IPC en negativo supone un aumento de la capacidad adquisitiva de las familias y mejora la competitividad.



Luis de Guindos, ministro de Economía en funciones

El tsunami del Brexit llegará a España

Los británicos votan en referéndum la posible salida de Reino Unido de la UE el próximo 23 de junio, una decisión que afectaría directamente a nuestro país a nivel económico y político

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Miembro de la Unión Europea desde 1973, Reino Unido siempre se ha caracterizado por un euroescepticismo que nunca ha salido de su agenda política. Sin embargo, más de 40 años después los británicos se enfrentan en las urnas a la decisión de romper definitivamente con el proyecto supranacional del Viejo Continente, lo que se conoce como Brexit. El día 23 de junio podría marcar un antes y un después, no solo para los británicos, sino también para países como España, que mantiene grandes vínculos económicos con las islas.

“La salida de Gran Bretaña de la Unión Europea supondría un punto de inflexión con consecuencias difíciles de imaginar para Europa y, por tanto, para España, ya que sería la primera vez en la historia de la Unión que un miembro la abandonara”, explica a GENTE Gloria Claudio Quiroga, profesora titular de Economía de la Universidad Francisco de Vitoria, que concluye categórica que, en caso de Brexit, “los efectos llegarían inmediatamente a nuestro país”.

IMPACTO MODERADO

A pesar de la existencia de vínculos entre ambas naciones, se desconoce la profundidad del impacto de la decisión de los británicos. Según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), España está moderadamente expuesta, frente a otros países como Irlanda, Luxemburgo o Países Bajos, cuyos lazos con la economía británica son mucho más fuertes.



Los británicos votarán el próximo 23 de junio

Reino Unido ocupa el quinto puesto como país inversor en España

En concreto, en nuestro país las relaciones son muy importantes en términos de intercambios comerciales y en inversión directa. De hecho, según Charles Powell, director del Real Instituto Elcano, Reino Unido es el quinto país inversor en España, con 63.000 millones de euros gastados en los últimos once años.

“En cuanto al comercio exterior, estamos hablando del cuarto socio de España por el lado de las

exportaciones y, desde el punto de vista de la inversión española en el extranjero, del principal destino”, analiza Gloria Claudio Quiroga. Las inversiones españolas en territorio británico se localizan

Una depreciación de la libra podría afectar al comercio exterior y al turismo

principalmente en el sector bancario, en el de telecomunicaciones y en el de infraestructuras. Sin embargo, uno de los ámbitos con más vinculación es el turismo ya que la cuarta parte de todos los visitantes que recibe nuestro país son británicos, lo que significa 15,6 millones de personas, según apunta la profesora de la Universidad Francisco de Vitoria.

Además, una de las consecuencias del Brexit podría ser la depreciación de la libra, lo que incidiría en nuestro comercio exterior, ya que encarecería las exportaciones a Reino Unido, así como los viajes de los británicos a España.

En cuanto a la prima de riesgo y a los mercados, es difícil calcular cómo afectaría, aunque de sobra es conocido que la incertidumbre no es el mejor escenario en economía, lo que, según Gloria Claudio Quiroga, podría traducirse en caídas en las bolsas y repuntes en las primas de riesgo.

PLANO POLÍTICO

El huracán del Brexit no sólo afectaría a la economía. No hay que olvidar las consecuencias de esta ruptura en contenciosos como el de Gibraltar, en el que la Comisión Europea actúa, en ocasiones, como intermediario.

Además, la salida de Reino Unido podría alterar el equilibrio de poder en el seno de la UE, que pasaría a estar dominada por el eje francoalemán, lo que podría no favorecer a España.



**TU UNIVERSIDAD
TU FUTURO**

CAMPUS PÚBLICO
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL

**ADMISIÓN:
DESDE EL 21 DE JUNIO**

Oficina del Estudiante
oficinaestudiante@unirioja.es
941 299 100
www.unirioja.es/grados
@unirioja
fb.com/unirioja

<http://bit.ly/gradosunirioja>



¡Empieza a verlo aquí!

- Administración y Dirección de Empresas
- Derecho
- Educación Infantil
- Educación Primaria
- Enfermería
- Enología
- Estudios Ingleses
- Geografía e Historia
- Ingeniería Agrícola
- Ingeniería Eléctrica
- Ingeniería Electrónica Industrial y Automática
- Ingeniería Informática
- Ingeniería Mecánica
- Lengua y Literatura Hispánica
- Matemáticas
- Química
- Relaciones Laborales y Recursos Humanos
- Trabajo Social
- Turismo





**UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA**

#TuUniversidadTuFuturo

CIENCIA UNA ESPERANZA PARA ÁLVARO

Una investigadora necesita financiación para fabricar en serie un exoesqueleto que permite caminar a niños postrados en sillas de ruedas

Un millón y medio de euros para cumplir un sueño

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La imagen es emocionante y enternecedora, de eso no cabe duda. Álvaro, un niño de cinco años de San Sebastián de los Reyes, camina por primera vez en su vida hacia los brazos de su padre gracias a un exoesqueleto, una maquinaria compleja y aparatosa que suplente las funciones de sus músculos y huesos, afectados por la enfermedad genética que padece desde que nació: la atrofia muscular espinal (AME). Una maquinaria completamente innovadora ideada y desarrollada por una investigadora española perteneciente al Centro Superior de Investigaciones Científicas, Elena García.

TRABAS

Hasta aquí, todo parece perfecto. De hecho, las televisiones y periódicos de todo el país mostraron las imágenes de Álvaro subrayando el logro que significaba tanto para la ciencia de nuestro país como para las familias de los 700.000 niños españoles que están en silla de ruedas. Sin embargo, la situación real dista mucho de ser idílica. Sólo hay un exoesqueleto en toda España y aún no se sabe qué niño podrá disfrutarlo durante un año en su domicilio

para estudiar su utilidad, sus posibles efectos secundarios y sus consecuencias psicológicas en los pequeños. Álvaro es uno de los cuatro candidatos entre los que tendrá que elegir el equipo médico del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, centro que colabora en el proyecto junto al Sant Joan de Deu de Barcelona.

Ana, su madre, teme la posibilidad de que él no sea el escogido. "Es muy duro tener que decirle a un hijo que no podrá volver a usar el aparato que le permite caminar y hacer las cosas que hacen el reto de niños de su edad", explica. Álvaro lo tiene claro cuando le preguntan por sus sensaciones: "Sentí que no quería volver más a la silla", recuerda. Su sueño y el de esos 700.000 niños choca con dos trabas fundamentales: la burocracia y el dinero. El exoesqueleto está en fase preclínica. Para que sea homologado y se pueda fabricar en serie con fines terapéuticos es necesario que pase unos trámites que se pueden prolongar durante 18 meses y que tienen un coste aproximado de un millón y me-



UN CANDIDATO IDEAL Álvaro sufre AME en grado 2, justo el tipo de paciente ideal para usar el exoesqueleto. Su esperanza de vida depende del tratamiento que recibe.



Álvaro se lanza a los brazos de su padre ayudado por el exoesqueleto

dio de euros. Dado que ninguna administración pública se quiere hacer cargo de esta cantidad, la empresa creada por Elena García, llamada Marsi Bionics, está llevando a cabo una campaña de recogida de fondos a través de su página web Marsibionics.com. "Nuestra intención es que, cuando se pueda fabricar de forma generalizada, cueste unos 800 euros alquilarlo y unos 50.000 euros comprarlo. No obstante, nos gustaría conseguir alguna cobertura para ayudar a las familias a afrontar este coste. La fabricación en serie cuesta unos 30.000 euros", explica la creadora.

A CONTRARRELOJ

Aunque no hay un plazo para conseguir esa cantidad, el tiempo corre en contra de Álvaro y del resto de niños que padecen esta enfermedad en España. "Los laboratorios hablan de una posible cura para la AME a partir de 2020,

Más de 700.000 niños podrían beneficiarse de este proyecto en España

Los fondos se están recaudando en Internet a través del 'crowdfunding'

pero eso es mucho tiempo. El exoesqueleto está aquí y es real. Sólo pedimos ayuda para que dentro de año y medio se puedan fabricar en serie", cuenta Ana.

Y es que más allá del hecho llamativo de ver andar a un niño que nunca lo ha hecho, esta maquinaria mejora y facilita el tratamiento de fisioterapia indispensable para prolongar la esperanza y mejorar la calidad de vida de estos pequeños.

UN TOTAL DE 4.570 MENORES SAHARAUIS VIAJARÁN A ESPAÑA ESTE VERANO

Vacaciones lejos del desierto

GENTE

Un total de 4.570 menores de origen saharauí, acompañados de 205 monitores, residirán dos meses este verano en España dentro del programa 'Vacaciones en paz', aprobado por el Consejo de Ministros el pasado viernes. Esta iniciativa solidaria permite a fami-

lias españolas acoger, de manera temporal, a niños procedentes de los campamentos de refugiados saharauíes situados en la provincia de Tinduf, y da la oportunidad a miles de menores de disfrutar durante el verano de unas vacaciones en España. En el marco de este programa, 1.230 menores via-

jarán a Andalucía; 14, a Aragón; 253 a Asturias; 95 a Baleares; 55 a Cantabria; 220 a Castilla y León; 320 a Castilla-La Mancha; 450 a Cataluña; 207 a Canarias; 210 a Extremadura; 280 a Galicia; 115 a Navarra; 38 a La Rioja; 240 a Madrid; 100 a Murcia; 362 al País Vasco; y 249 a Valencia.



Unos niños pertenecientes al programa 'Vacaciones en paz'



SEGURO DE HOGAR



DESDE
129€

902 123 216

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

FÚTBOL EUROCOPIA 2016

La selección española afronta su segundo partido de grupo con la tranquilidad de la victoria lograda ante la República Checa • La pareja Piqué-Ramos se confirma como una de las claves

La defensa es el mejor ataque

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

La historia decía que el 13 de junio no era una fecha demasiado buena para la selección española. Recuerdos como la derrota ante Nigeria en el partido inaugural del Mundial de 1998 cubrían de nubes el horizonte de los aficionados, aunque el equipo que dirige Vicente Del Bosque ha vuelto a demostrar que no entiende de maldiciones ni malos augurios. El triunfo obtenido el pasado lunes ante República Checa permite a España llegar con un punto de calma a la cita de este viernes día 17 (21 horas) en el estadio Allianz Riviera de Niza ante Turquía. Con los tres puntos en el casillero, la 'Roja' tiene recorrido buena parte del camino que debe llevarla hasta el cruce de los octavos de final, una situación que contrasta con las urgencias de su próximo rival.

La derrota sufrida ante Croacia complica sobremanera la clasificación de Turquía, que apenas puso en aprietos al equipo balcánico y acabó cediendo en el marcador por culpa de un gol de Luka Modric. Otro de los futbolistas que actúan en la Liga española, Arda Turan, no tuvo su mejor tarde y tanto su seleccionador, Fatih Terim, como la hinchada otomana, siempre caliente, esperan que el crack del Barcelona saque su mejor versión ante España, sobre



Gerard Piqué celebra junto a sus compañeros el gol anotado ante los checos

Un estreno goleador de buen recuerdo

Jugadores como Morata, Aduriz o incluso Nolito han demostrado a lo largo de sus carreras que la faceta goleadora está dentro de su catálogo de cualidades. Sin embargo, en momentos puntuales, Del Bosque puede optar por un plan B, la incorporación al área contraria de Piqué y Sergio Ramos en las jugadas a balón parado. Mientras Ramos ha marcado 10 tantos como internacional, el catalán acumula cinco goles con la camiseta de la selección y, curiosamente, el primero de ellos llegó en partido oficial ante el próximo rival de España: Turquía.

todo tras las declaraciones realizadas después del partido ante Croacia: "No he jugado bien, pero mis compañeros han peleado. Pido perdón al pueblo turco".

MÁS QUE ZAGUEROS

Volviendo al momento de forma de la selección española, una de las mejores noticias que dejó el estreno ante República Checa es que, al margen de la clarividencia que aporta Andrés Iniesta, el

combinado nacional tiene otro motivo para sentirse seguro: la pareja de centrales que conforman Sergio Ramos y Gerard Piqué. Los dos zagueros rindieron a gran nivel ante el cuadro checo, sobre todo durante una primera parte en la que Rosicky y compañía se acercaron al área española con cierto peligro.

Por si esta labor no fuera suficiente argumento, Piqué y Ramos decidieron dar un paso adelante en el tramo final del partido, convirtiéndose en un nuevo quebradero de cabeza para la defensa rival. Mientras Chequia apenas creaba peligro, el catalán y el andaluz se multiplicaron en el terreno de juego, para cortar cualquier posible contragolpe e incorporándose al remate en jugadas de estrategia. Un fiel reflejo de ello fue

España volvió a dejar su portería a cero en un gran torneo tras el descalabro de Brasil

La jugada del gol refleja la importancia ofensiva que tienen los dos centrales

el gol anotado por Piqué en el minuto 87, en una acción culminada por el '3' de la selección, aunque en caso de un hipotético fallo, Ramos ya estaba presto en el segundo palo para marcar el tanto.

Aparte del triunfo, España recuperó una de las señas de identidad de sus éxitos recientes, como es el hecho de dejar su portería a cero, un factor clave para avanzar en el torneo y en el que tendrán mucho que decir Ramos y Piqué.

BALANCE de la primera jornada del torneo continental de selecciones

Las favoritas cumplen con su papel, pero sin brillo

Con el Portugal-Islandia del pasado martes se cerró la primera de las tres jornadas de las que consta la fase de grupos. Con esos doce partidos como referente, se puede decir que esta Eurocopa no está siendo del todo prolífica en lo que a goles se refiere, aunque a cambio de la denominada 'salsa del fútbol', los aficionados están encontrando en la igualdad un gran sustituto.

A la espera de ver qué equipos se postulan para acceder a los cuartos de final, la cara y la cruz de la primera jornada se vio en Lyon, concretamente en el partido que medía a Bélgica con Italia.

Los 'diablos rojos' parten como uno de los equipos a seguir en el torneo, por el hecho de contar en sus filas con futbolistas como Eden Hazard, Kevin De Bruyne o Romelu Lukaku, aunque toda esta colección de estrellas va camino de obtener el mismo resultado que en el pasado Mundial de Brasil cuando, a pesar de colarse entre los ocho mejores, el conjunto de Marc Wilmots no cumplió con las expectativas.

¿VUELTA AL 'CATENACCIO'?

Por contra, Italia sacó a relucir su tradicional casta defensiva para blindar la portería del veterano



Bonucci y Giacchierini celebran el triunfo ante Bélgica

Gianluigi Buffon y aprovechar algunos zarpazos en ataque de futbolistas que tienen más calidad que fama a nivel internacional. Es cierto que Chiellini y Bonucci no son Maldini ni Baresi, y que en el apartado ofensivo se echa en falta el desequilibrio ofensivo de jugadores como Roberto Baggio o Francesco Totti, pero la 'azzurra' ya ha demostrado en repetidas ocasiones ser una especialista en romper todos los pronósticos y alzar el trofeo cuando casi nadie cuenta con ella.

Otra de las favoritas es Alemania. La campeona del mundo solventó su estreno en el torneo con un triunfo por 2-0 ante Ucrania que no refleja los apuros generados, pero que refrendó el gran momento que atraviesan hombres como Neuer o Kroos.



Juan Carlos Navarro

BALONCESTO

La serie final de la Liga ACB se traslada a Madrid

P. MARTÍN

Después de una temporada con serios altibajos en su rendimiento, tanto el FC Barcelona Lassa como el Real Madrid se juegan el título de la Liga ACB en una serie que es vista por ambos equipos como una seria posibilidad para salvar los muebles.

Tras el primer asalto del pasado miércoles, el Palau será de nuevo el escenario del 'Clásico' este viernes día 17, en un horario (19 horas) claramente condicionado por el segundo compromiso de la selección española de fútbol en la Eurocopa de Francia. En este choque, tanto blancos como azulgranas buscarán un triunfo que les permita viajar a Madrid con cierta tranquilidad.

ANTECEDENTES

Eso sí, a tenor de lo visto esta temporada entre estos dos equipos, el factor cancha no parece tener un papel demasiado decisivo. De hecho, el Barça se llevó la victoria en las dos ocasiones que ha visitado el Barclaycard Center, tanto en la fase regular de la Liga como en el 'Top-16' de la Euroliga. El tercer partido se jugará el lunes (20 h.).

EL GP DE EUROPA LLEGA A AZERBAIYÁN

El circuito urbano de Bakú toma el testigo en un campeonato que ha recobrado emoción tras los últimos triunfos del británico Lewis Hamilton

El Mundial de Fórmula 1 se mete en terreno desconocido

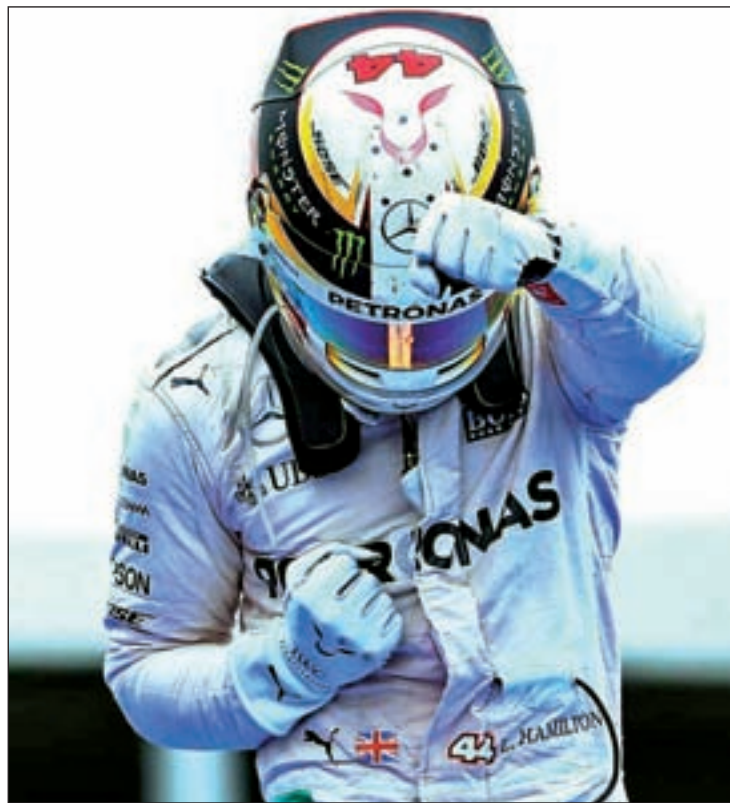
F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Con la resaca aún presente del Gran Premio de Canadá, los integrantes del Mundial de Fórmula 1 ya están preparados para afrontar una prueba nueva en el sentido más amplio de la palabra. Bakú, la capital de Azerbaiyán, se estrena en el campeonato con un circuito urbano en el que el rendimiento de los monoplazas se presenta como una gran incógnita, ya que ninguno de los pilotos ha tenido la ocasión de rodar sobre este nuevo trazado. Se cumplen cuatro años desde que Valencia dejara de ser una parada obligatoria en el calendario y ahora la carrera de Bakú toma el nombre que tenía la prueba de la capital del Turia: GP de Europa.

El estreno de Azerbaiyán en el Mundial llega en el mejor momento desde el punto de vista competitivo. El arranque espectacular de temporada que estaba firmando el alemán Nico Rosberg ha sido contestado de forma contundente por su compañero de equipo, un Lewis Hamilton que está ya a sólo nueve puntos en la clasificación general. Además, tampoco convendría descartar de esta lucha por el título a Sebastian Vettel, quien a los mandos de su Ferrari ya ha demostrado que está en condiciones de poner en jaque a los dos Mercedes.

CARA Y CRUZ

En lo que respecta a los pilotos españoles, las sensaciones son opuestas. Carlos Sainz volvió a despejar las dudas con una exhi-



Hamilton homenajeó a Muhammad Ali

Empate técnico

Tras su remontada en Montreal, Sainz empató con Alonso en la genera-

bición en Montreal, basada en una excepcional remontada que le llevó desde el vigésimo puesto hasta el noveno, lo que le valió para sumar dos nuevos puntos. Con este plus de confianza, el madrileño llega a Azerbaiyán con grandes expectativas y la moral por las nubes. En el caso de quedar por

delante de Fernando Alonso, Sainz sería el mejor piloto español en la clasificación general, con permiso del bicampeón del mundo, quien se tuvo que conformar con el undécimo puesto en la cita de Canadá.

Las perspectivas para Alonso de cara a este GP de Europa no parecen ser del todo buenas, ya que el circuito consta de varios puntos rápidos, en los que la velocidad punta, el gran talón de Aquiles hasta la fecha de los McLaren Honda, puede ser un arma indispensable.

WATERPOLO

La selección femenina, a punto para los Juegos

P. M.

El equipo español femenino de waterpolo puso su granito de arena en el medallero nacional de los Juegos Olímpicos celebrados en Londres en 2012. Cuatro años después, las chicas de Miki Oca parecen estar en condiciones de repetir la gesta, sobre todo si se tiene en cuenta su reciente actuación en la Liga Mundial, una competición en la que sólo el poderío de las vigentes campeonas olímpicas, las integrantes de la selección de Estados Unidos (13-9), les impidió llevarse el título.

Tras este partido, la selección ya tiene puesta la vista en la cita de Río de Janeiro, que dará comienzo el próximo 5 de agosto.

FÚTBOL

La Copa de la Reina bajará el telón del curso

GENTE

Con el Athletic Club como campeón, la Primera División femenina de fútbol llegó a su fin el pasado fin de semana, para dejar paso a una competición donde la emoción y las sorpresas se dan la mano. Durante dos fines de semana, las instalaciones de la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid) congregarán a los ocho mejores equipos del torneo liguero. Este sábado 18 se jugarán los choques Real Sociedad-FC Barcelona y Athletic-Levante quedando para el domingo 19 los otros partidos de cuartos: Granadilla-Valencia y At. Madrid-Sporting Club de Huelva. Las semifinales se disputarán el día 24, y la final el 26.

León
está
de moda

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

LEÓN
Ciudad del Patrimonio

Nerea Garmendia

Su firma de moda, **'By Nerea Garmendia'**, ha cumplido **dos años**. Después del éxito de esta **temporada en el teatro**, espera con ilusión salir de gira con las obras **que ha representado en Madrid**

“Nunca he tenido vacíos porque no comulgo con el aburrimiento”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

Optimista por naturaleza. De las que si se caen, se levantan, y casi con más ilusión y más fuerza. No ha vivido los parones propios de la profesión, por suerte, aunque buscó un 'plan B' para esos casos, que se ha convertido al final en la prioridad. Cuando se cumplen dos años desde la creación de su marca 'By Nerea', se puede asegurar que ha sido un éxito. Lo ha conseguido. ¿Suerte? Siempre ayuda, pero como recoge la camiseta que llevaba puesta durante la entrevista en su mensaje, 'La suerte es para quien se la trabaja'. **¿Qué balance haces de los dos años de 'By Nerea'?**

Ha habido muchísimo aprendizaje, crecimiento en todos los aspectos, tanto personal como profesional, y ha sido como un máster en el mundo textil. Además, estoy muy satisfecha con la gente, los clientes, los medios, el equipo ...

Lo celebraste con un gran desfile.

La celebración no la hice solo para poder mostrar la colección de todo el año, sino como una boda, para celebrar con la gente a la que quiero. Quería compartir con ellos que la marca sigue viva y que está creciendo. Que viniera tantísima gente, con esa respuesta, tanto para desfilarse como para estar presente y apoyarte en ese día, es increíble. Cuando terminamos el desfile y me puse a mirar a la gente que había venido, me dije: "Qué afortunados somos de tener un círculo tan sano, de gente que aporta, que no tiene tontería, que es feliz aprovechando y valorando las cosas del día a día". Hubo emoción, diversión y momentos gamberros y emotivos, como cuando sacamos a desfilarse a Aina. Fue un momento mágico.

Estaba entre las modelos Eva María Pérez, una modelo 'curvy'. ¿Por qué has hecho esta apuesta?

Porque 'By Nerea' es una marca para todo el mundo, no hay edades, no hay tallas, y tenemos ropa para chicas, chico, niños, mascotas... También para mujeres 'curvy', mujeres reales, porque hay mujeres reales que tienen una 32 y una 48. No queremos que nadie se quede sin poder vestirse de 'By Nerea', sea cual sea la talla y la edad que tengan. Es maravilloso ver a tres generaciones diferentes que se han vestido con la misma camiseta. Adelante que vamos a sacar una mini colección también de talla 'curvy', pero para invierno tendremos todavía más, lo desarrollaremos más.

¿Qué destacas de tu ropa?

Las posibilidades en todos sus aspectos. También la positividad, el valor de la vida... En 'By Nerea' queremos reivindicar que se disfrute del momento, vestirse cada

“La marca 'By Nerea' no tiene edades ni tallas, es para todo el mundo”

día con el mensaje que uno sienta porque un día te levantas más romántica, otro más reivindicativa... Hoy me he puesto la de 'La suerte es para quien se la trabaja' y está dedicada a todas las personas luchadoras, emprendedoras, que aun en tiempos difíciles están ahí cada día poniendo su granito de arena.

¿Qué mensaje tienes como lema en la vida?

'Hasta que la vida se rompa', que lo tengo tatuado en mi piel con la letra de mi sobrino, que es el autor de la frase. Me lo dijo hace mucho tiempo ya: "Te quiero hasta que la vida se rompa, tita". Y

después me dijo: "Y si se rompe la pegamos". Ese es mi lema de vida. Luego sí que es verdad que en cada temporada tienes algún diseño estrella, para mí el de la suerte es el que me hace levantarme cada día. No nos gusta sacar una camiseta porque sí. El éxito de la marca son los diseños y los mensajes, y es muy importante cuidar la base, la piel de las personas es nuestra tela. Nos gusta que el patronaje esté cuidado, que sean patronajes actuales, que tengan sus detalles.

¿La moda ha hecho que dejes un poco aparcado el mundo de la interpretación?

Realmente yo tenía un bebé, que era mi bebé dramático interpretativo, y ha venido el bebé textil, que me ha quitado todas las horas. Ahora, la marca se ha consolidado de tal forma que han nacido las tiendas propias, las franquicias... Y nos hemos ido enganando en ese bucle de acontecimientos positivos maravillosos que han ido llegando y no me he querido bajar de ese tren. Entonces, sí es verdad que me ha llevado más tiempo, pero no he dejado de lado la interpretación porque, de hecho, este último año he tenido la suerte de enlazar tres obras.

Con la crisis han llegado cambios que son positivos, como por ejemplo, interpretar obras en espacios diferentes como en salas de cine, donde has actuado tú esta temporada. ¿Qué te parecen?

Para los actores es una maravilla. Estábamos interpretando en los Teatros Luchana, en una sala de cine, entonces la acústica era maravillosa, porque claro, la insonorización de una sala de cine es increíble. Nos permitía no tener que proyectar tanto la voz para que nos pudieran escuchar en la última fila. Además, desde cualquier ángulo y fila podían vernos y nosotros también al público, por la



CHEMA MARTINEZ/GENIE

“Con Jesús tengo un tesoro en casa porque me hace feliz y me ayuda”

inclinación que tienen las salas de cine.

Con la marca has llenado el vacío que siempre existe en la profesión cuando no hay proyectos. Afortunadamente, yo nunca he tenido vacíos, no comulgo con el aburrimiento, no puedo. Siento que mi vida pasa y que, cada día en el que no haga algo, estoy dejando pasar la vida sin aprovecharla. Hasta que existió 'By Nerea', siempre había, entre proyecto y proyecto, un corto o alguna cosita. La gente me dice que no paro, pero es que me encargo yo de no hacerlo. Mi filosofía de vida es estar siempre en activo, porque, de

esa forma, la energía siempre está fluyendo.

Jesús Olmedo, tu pareja, también actor. ¿Qué te aporta?

Todo. Es una persona de las que puedes meter en la definición de amigo, pareja, compañero de viaje, asesor, psicólogo, fotógrafo... Cuando siente no tiene medida, bien como pareja, como amigo, como hijo o como hermano. Si estás en los dedos de la mano de sus amigos, lo vas a estar para siempre y para todo. Para mí es un ser excepcional. Tenemos nuestros más y nuestros menos porque, sino, no sería una relación real, pero lo más importante es que nos respetamos, nos entendemos, nos ponemos en lugar del otro... Nos apoyamos siempre. Es fundamental tener el apoyo de la otra persona. Me anima a que haga todo lo que me hace feliz. Me ayuda. Es una pasada. Tengo un tesoro en casa.



MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Elimina la humedad de tu hogar



Condensación



Capilaridad



Infiltraciones

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos anti humedad.

Interviene para eliminar de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No dejes que tu patrimonio se deteriore.



INSTITUTO PARA LA
Excelencia
PROFESIONAL IEP



900 30 11 30 www.murprotec.es

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

Aún estás a tiempo para lucir este verano una bonita figura

Cuca Miquel

COACH DE BELLEZA. DIRECTORA ESTÉTICA DE **TODO EN BELLEZA CON DRA SILVESTRE.**



Hay una solución a tu problema de falta de tiempo y a esa celulitis rebelde que se asoma en los muslos y a ese abdomen que está un poco más blando de lo que desearías y que te provoca miedo a la hora de pensar en el encuentro con el biquini, que ya ha llegado.

No te preocupes porque desde Todo en Belleza con la Dra. Silvestre te damos la solución al problema para que te atrevas a ponerte el traje de baño y a lucir un cuerpo bonito este verano.

¿CÓMO?

Con la última tecnología y la más eficaz para eliminar la celulitis, el exceso de volumen y la flacidez y esa es:

VelaShape III

Este Velashape III duplica la eficacia de los anteriores equipos, así que debes buscar el III, porque a día de hoy es el más eficaz y solo en 3 sesiones y ante casos más rebeldes podemos ampliarlo hasta 5 sesiones con las que conseguirás unos magníficos resultados.

- Su mecanismo de acción se basa en la tecnología Elòs.
- Consiste en luz infrarroja, radiofrecuencia bipolar y vacumterapia para calentar el tejido de forma precisa y consiguiendo que la grasa se funda y salga del adipocito.
- Con la vacum se hace un drenaje linfático potente para eliminar la grasa y el calentamiento con la radiofrecuencia permite además crear colágeno y elastina por lo que se combate también la flacidez.
- Una sesión cada 15 días, solo 20 minutos por zona a tratar y la celulitis, la flacidez y el exceso de volumen desaparecerán ante tus ojos.
- Precio por sesión 200 euros por sesión y zona. Si haces más de una zona se aplica descuento en Todo en Belleza.



Máquina del tratamiento

CONTACTO:

Libreros, 17
28801, Alcalá de Henares, Madrid
Tel.: 91 883 44 55

Núñez de Balboa, 107
Planta 4, despacho 404
28006, Madrid

www.todoenbelleza.es
info@todoenbelleza.es



Las células de queratina del cabello tienden a absorber el agua con cloro

Seis consejos para que el cloro de la piscina no haga daño al pelo

Si este verano vas a pasar **horas y horas en remojo** o si practicas algún **deporte de agua**, estas pautas te servirán para mantener el cabello sano

GENTE
@gentedigital

Según pasan los días, el calor aprieta cada vez más. Es por ello que, en las tardes de verano, bañarse en la piscina se convierte en la mejor opción para refrescar el

cuerpo y la mente y huir del sol. Sin embargo, así como el agua del mar puede perjudicar la estructura del pelo, también es sabido que el cloro no es un gran aliado para mantener el cabello bonito, fuerte y resistente. Esta realidad también es aplicable a aquellas per-

sonas que practican natación o cualquier deporte de piscina. Así, Valéria Costa, de Aquarela Peluqueros (calle Antonio Toledano, 25), da a GENTE seis consejos para que el cloro no se convierta en el peor enemigo del pelo este verano.

Cuidado con el gorro de baño

01: Si vas a la piscina más de dos veces por semana, presta atención al gorro de baño que utilices. Al ser tan apretado y debido a los materiales de los que se compone, generalmente látex, ejerce una presión que puede romper las fibras capilares. Para evitarlo, pónelo y retíralo con mucho cuidado o pásate al gorro de tela.

Moja el pelo antes de entrar en la piscina

03: Los profesionales de la peluquería aconsejan mojar el pelo con agua sin cloro antes del primer baño. Esta pauta respalda la teoría que dice que, si el pelo ya está saturado de agua, se evitará que la mezcla del agua con el cloro sea tan perjudicial, ya que las células de queratina del cabello tienden a absorber el agua.

Cuida tus puntas

05: La parte que más sufre los efectos del cloro son las puntas. Si no están lo suficientemente hidratadas, un tratamiento posterior no conseguirá revertir los daños y la única solución será el corte de pelo. Ante esto, utiliza un buen producto que las proteja a diario para evitar un mal mayor.

No dejes que el cloro actúe

02: Un truco esencial es lavar el pelo nada más salir del agua y antes de que se seque, ya que, cuanto mayor sea la exposición al compuesto, mayores serán las consecuencias. Un champú anti-residuos será una buena elección. También tendrás que hidratar el pelo constantemente con mascarillas y ampollas.

Utiliza un spray de protección

04: Lo ideal son las cremas que no necesiten aclarado y los protectores térmicos antes del baño para sellar el pelo y dificultar su contacto con el agua clorificada. Sin embargo, hay piscinas y gimnasios que prohíben el uso de estos productos por cuestiones higiénicas. Por tanto, invierte en productos em spray con filtro solar y vitamina E.

Plantéate una cauterización

06: La cauterización es un proceso de recuperación rápida para cabellos dañados, extremadamente secos, quebradizos o teñidos. Es un tratamiento intensivo de rápida acción que evita la pérdida de nutrientes y otras vitaminas del pelo. No obstante, si no tienes el pelo muy roto, la cauterización puede endurecer el pelo demasiado.





La búsqueda

El guionista **Thomas Bidegain** debuta como realizador con un film sobre el lado oscuro de la **multiculturalidad**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Alain acude a un festival de música country en el este de Francia con su esposa y sus dos retoños. Poco después de bailar con su hija Kelly, la mayor, esta desaparece sin dejar rastro.

Enésimo guionista con inquietudes de pasarse a la realización, en este caso uno de los más sólidos del cine francés, pues de la pluma de Thomas Bidegain han salido nada menos que títulos como 'Un profeta', 'De óxido y hueso', 'Dheepan' (Palma de Oro en Cannes) y hasta 'La familia Bélier'. Un todoterreno. De hecho, cuenta con el protagonista de esta última, el belga François Damians, que realiza un gran tra-

bajo, al igual que el resto del reparto.

'CENTAUROS DEL DESIERTO'

La ópera prima de Bidegain actualiza los códigos del western clásico, pues recuerda, sobre to-

Se trata de un film valiente, que no quiere ser agradable ni políticamente correcto

do, a 'Centauros del desierto'. Aquí los vaqueros son los ciudadanos franceses, mientras que el choque cultural se produce con los musulmanes, aunque en concreto se pretende abordar el fenómeno yihadista.

Las diferencias entre el caso de los pioneros americanos y el mundo moderno son evidentes: se utiliza la táctica del terrorismo (el film recorre los años del 11-S, en 2001, y de los atentados de Madrid y Londres), la chica protagonista no ha sido secuestrada exactamente... Pero la tensión étnica produce los mismos efectos, es decir, miedo del ciudadano ante el estallido de violencia, el nacimiento de suspicacias racistas... Se trata de un film valiente, pues su tratamiento de la parte oscura de la multiculturalidad no pretende resultar agradable ni políticamente correcto.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Plácido en el Alma

El artista cumple 75 años en 2016 y, aprovechando esta fecha, y en reconocimiento a toda su carrera y a su excelente faceta solidaria, el mundo de la música, el arte, la cultura y el deporte se unen para acompañarle en un gran evento benéfico.

Estadio Santiago Bernabéu// 29 de junio



Juntémonos con Bowie

El que fue conocido por el carácter innovador de su trabajo, en concreto de la década de los 70, por su voz y por la profundidad intelectual de su obra, tendrá un homenaje en 'Noches del Botánico' con artistas como Eva Amaral, Iván Ferreiro o Xoel López.

Jardín Botánico Alfonso XIII// 1 de julio



Wilco

Los de Chicago presentarán 'Star Wars', su disco más reciente. Lanzado en julio de 2015, Wilco distribuyó este LP a través de su web. Además de recuperar lo mejor de su particular guerra de las galaxias, prometen no olvidarse de temas como 'Jesus etc.' y 'You and I'.

Jardín Botánico Alfonso XIII// 2 de julio



OBJETIVO 8

TRABAJO DIGNO Y CRECIMIENTO

La FVF con los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Vicente Ferrer

900 111 300

www.fundacionvicenteferrer.org/ods/

MAVERICK CANTANTE

“Volvería a repetir todo lo que he vivido”

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
@albertoescr

Tocando el cielo con las manos”. Así es como se encuentra Maverick López, tercer finalista de la tercera edición de ‘La Voz’, nada más publicar su primer libro. Un estado de ánimo que este joven castellonense ha elegido como título para su autobiografía. “La gente me pregunta por la calle que qué es lo que voy a contar tan joven, pero es que en poco tiempo he vivido mucho y muy rápido. Es mi historia y quería contarla”, explica Maverick. Frente a la fama repentina, que hace que ahora sean muchas personas las que le “reconocen por la calle”, la receta del cantante es tomárselo todo con la misma naturalidad de siempre.

Una naturalidad que es la misma con la que ha escrito este libro, en el que ha habido cosas que, confiesa a GENTE, le “ha

“Después de meses en Madrid, llegué a replantearme si valía o no para la música”

costado contar”. Entre ellas, la difícil situación que vivió nada más llegar a Madrid con 16 años, con una maleta “llena de sueños” pero donde las oportunidades no terminaban de llegar. Tanto es así que, cuenta, un día decidió salir a repartir currículums en tiendas de ropa y locales de comida rápida, llegando a replantearse incluso “si valía o no para la música”.

Echando la vista atrás, afirma que “volvería a repetir todo” lo que ha vivido “para llegar” donde está ahora y solo le sale una expresión: “¡Es muy fuerte!”

Aunque reconoce que al entrar en ‘La Voz’ le costó decidirse entre Laura Pausini y Alejandro Sanz, dos de los ‘coaches’, según se acercaron las audiciones a ciegos lo fue teniendo claro. “Me puse a investigar sobre ella, su música... y me sentía reflejado en ella”, afirma Maverick.

Pausini tampoco ocultó en ningún momento su predilección hacia el castellonense, para el que ha tenido todo tipo de halagos durante el concurso y también después. No en vano, la cantante también participa en ‘El cielo con las manos’ con una carta emoti-

va, recordando el paso de Maverick por el programa de Telecinco. “Abrir el concierto de Laura Pausini fue como tocar el cielo con las manos, un sueño, y por

eso elegí este título para mi primer libro”, recuerda.

Una humildad de la que, pese a su juventud, hace gala en toda la entrevista. No olvida su situa-

ción familiar, que ahora ha conseguido aliviar: “Tenía que encontrar la forma de ayudar a mis padres y van a abrir su propio local. Están emocionados”.



Plan RENOVE

Subvencionamos la renovación de audífonos

Le damos 500€

por sus actuales audífonos al comprar unos nuevos*

*Consulte modelos en promoción en su centro GAES

¡Una oportunidad única para mejorar su audición con la tecnología más avanzada en audífonos!

- 📶
• Más conectividad
- 👤
• Mejor comprensión en ambientes ruidosos
- 🖱️
• Prestaciones digitales avanzadas

www.gaes.es

BADAJOZ: Av. Fernando Calzadilla, 15. 924 205 070 • **MÉRIDA:** Trajano, 4. 924 304 536 • **DON BENITO:** Av. Madrid, 12. 924 805 368
ZAFRA: Sevilla, 14. 924 553 186 • **ALMENDRALEJO:** Pilar, 1. 924 672 312



Más de 40 centros GAES en la comunidad de Madrid

RESERVE CITA EN SU CENTRO MÁS CERCA LLAMANDO AL
902 026 024

