Gente madrid

AÑO 11, NÚMERO 421
15 - 22 JULIO 2016

Parla · Pinto · Valdemoro

Becas de campamento para 200 niños de Parla

El Ayuntamiento ha ofrecido ayudas a los hijos de familias en riesgo de exclusión social para que puedan hacer dos comidas y divertirse en verano. **PÁG. 10**

Las lesiones obligan a Contador a renunciar a Rio y pensar en la Vuelta

El pinteño no estará en los Juegos Olímpicos, a causa de los problemas físicos sufridos durante el Tour, y se fija como meta acudir a la ronda española, que arranca el 20 de agosto **PÁG. 12**

CHEMA MARTÍNEZ /GENTE

Jesús España y Sandra Aguilar, deportistas de 7 Estrellas

El atleta valdemoreño Jesús España y la gimnasta pinteña Sandra Aguilar recibieron esta semana los premios que les acreditan como los mejores deportistas madrileños de 2014. En un acto que debía haberse celebrado hace un año, la presidenta regional, Cristina Cifuentes, les hizo entrega de sus reconocimientos en un evento en el que también se homenajeó al patinador Javier Fernández, que entrena en la pista de hielo Francisco Fernández Ochoa de Valdemoro. Tanto España como Aguilar participarán en los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro. **PÁG. 14**

COMUNIDAD **PÁG. 6**

La lucha contra los incendios contará con más de 4.300 profesionales

iGente TIEMPO LIBRE Págs. 17-23

Las mejores propuestas de coctelería para este verano

Perfumes cítricos y florales, perfectos para los meses de altas temperaturas

MEDIO AMBIENTE // **PÁG. 8**

La contaminación limitará la velocidad

La Comunidad rebajará a 90 kilómetros por hora la M-45 y la M-607 si sube el NO2

gentedigital.es

Las fiestas no son una excusa

El alcohol y las aglomeraciones típicas de los festejos veraniegos pueden ser el escenario de agresiones sexuales, tal y como ha sucedido en los Sanfermines • Ante la amenaza, gritar o llamar a la Policía

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Hablar de los Sanfermines es hablar de encierros, de fiesta y, desde hace unos años, de agresiones sexuales. En tan sólo seis días, las Fuerzas de Seguridad en Pamplona han recibido cuatro denuncias por violación y siete más por abusos, y han efectuado doce detenciones por estos hechos. Un balance preocupante en plena temporada de festejos populares, en los que las aglomeraciones y el consumo de alcohol pueden convertirse en el escenario de este tipo de violencia.

"La mujer no puede ser un producto más de las fiestas, un reclamo más", explica Lola Cidoncha, coordinadora del Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales de Madrid (CAVAS), que recuerda que ellas también tienen derecho a divertirse y a vivir y vestirse como deseen. De hecho, es imposible evitar una agresión sexual, solo se puede intentar bajar las posibilidades de que suceda. "Nos puede pasar a cualquier en cualquier sitio, igual en un descampado que en una aglomeración", señala Cidoncha.

Sin embargo, desde CAVAS recomiendan que, si una mujer está sufriendo un abuso en un contexto de masificación, debe hacer notar que la están molestando, aunque valorando la situación, ya que si se encuentra en clara minoría ante un grupo de personas borrachas, puede ser contraproducente y peligroso. Además, debe gritar, buscar la ayuda de gente cercana o llamar a la Policía, ya que en estas ocasiones siempre hay amplios dispositivos de seguridad.

A estas recomendaciones se unen las habituales: elegir las zonas más transitadas para los desplazamientos, evitar los descampados y lugares solitarios, llamar al telefonillo cuando se llega a casa tarde y avisar en voz alta de que se sube, aunque no haya nadie en casa, no entrar en el portal con ningún desconocido y, en caso de que alguien te siga, no correr hacia casa, sino hacia un lugar público donde haya gente.

QUÉ DEBES HACER

1. **SI SE SUFRE UNA VIOLACIÓN,** la víctima debe recordar que no hay que lavarse, ni siquiera los dientes, ni tirar la ropa. Su cuerpo se ha convertido en una prueba donde los forenses pueden encontrar rastros del agresor.

2. **ES IMPRESCINDIBLE PONER UNA DENUNCIA** lo antes posible, cuanto más rápido se haga, más posibilidades tendrán las fuerzas de seguridad de detener a los culpables de la agresión.

3. **LA POLICÍA DEBE ACOMPAÑAR A LA VÍCTIMA** a un centro sanitario, donde se le realizará un examen médico que confirme la agresión y que controle los riesgos y el estado de salud.

4. **ES INTERESANTE BUSCAR AYUDA** psicológica y jurídica en asociaciones como el Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales (CAVAS) a través de Violación.org o en el 91 574 01 10.

EL FOCO, EN ELLOS

A pesar de estos consejos, hay que tener claro que el foco de la lucha contra este tipo de violencia contra la mujer no debe ponerse en las víctimas, sino en los agresores. "La solución pasa por la educación, por enseñar a los jóvenes que tienen que respetar la libertad de las mujeres y que, cuando una mujer dice no, es un no, no un tal vez ni no un quizá. Un no. La solución no es educarnos a nosotras en que a determinadas horas hay que coger un taxi. Es enseñar a los jóvenes que no deben violar", explicó la presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas, Yolanda Besteiro.

Quizá así se puedan reducir las cifras. Desde 2009 se han registrado en España 8.200 agresiones sexuales con penetración, tres al día. En concreto, el pasado año, se contabilizaron al menos 1.127 violaciones.

Manifestación en Pamplona tras las agresiones de este año

El foco debe ponerse sobre el agresor y no en la víctima, que no debe cambiar su vida

Desde 2009 se han producido 8.200 agresiones sexuales con penetración

TELÉFONO **016**
Si necesitas **ayuda** llama al teléfono **gratuito** 016, también te ayudarán en caso de violación

---

OPINIÓN

Injusta vida

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

Qué razón tienes Raquel. La vida es injusta, muy injusta, como has escrito en tus redes sociales, porque nadie merece marcharse con 29 años, con toda la vida por delante, con tantas ganas de triunfar en los ruedos, lleno de ilusión y enamorado. Nadie. Ni siquiera esos que se alegran de lo ocurrido. Qué barbaridad. Estoy atónita tras leer algunos comentarios que han vertido algunos amparados en que son antitaurinos. Y no. Por ahí no paso. Nada tiene que ver ser defensor de los animales con disfrutar con la muerte de una persona. De hecho es un suceso que entristece a cualquiera. Pero los que se alegran de la tragedia no se merecen más palabras en estas líneas. Esta columna es para Víctor Barrio, al que no tuve el placer de conocer ni de entrevistar, pero cuya marcha siento como si de alguien cercano se tratara. Cómo no verse afectado por un suceso así, cómo no ponerse en el lugar de Raquel, su viuda, cómo no preguntarse por qué. Y solo obtener una respuesta: Porque la vida es así, capaz de acabar con los sueños y con los planes que todos tenemos con esa edad. Los del matador segoviano pasaban por abrir la Puerta Grande de Las Ventas, el sueño de cualquier torero. Los de Raquel, por publicar esa noticia algún día, por verla en una portada. Pero la injusta vida no ha querido y ahora te toca seguir caminando sola y no pararte, aunque haya días en que será lo único que querrás. Y no rendirte, porque a él no le gustaría que lo hicieras, aunque existirán momentos en los que tirar la toalla será lo único que contemples. Sus sueños ya no se pueden cumplir, querida Raquel, pero los tuyos sí. Lucha por ellos, con él en tu recuerdo siempre, y bríndaselos como tantas veces te brindo él sus triunfos en la plaza y fuera de ella. DEP Víctor. Toda la fuerza, querida Raquel.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. **REDACCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID **TEL.:** 91 369 77 88 **E-MAIL:** INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ **REDACTORA JEFE:** MAMEN CRESPO **JEFE DE FOTOGRAFÍA:** CHEMA MARTÍNEZ **JEFE DE MAQUETACIÓN:** CARLOS ZUGASTI **EDICIONES SUR:** JAIME DOMÍNGUEZ **DEPORTES:** FRANCISCO QUIRÓS **DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:** CARLOS ECHEGUREN **JEFE DE MARKETING:** RAFAEL VARA **COORDINADORA DE PUBLICIDAD:** ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

rebajas
Del 1 de julio al 31 de agosto
Tú pide.
75 Aniversario
El Corte Inglés
SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO
#TúPide
Moda baño 12€
Moda baño 12€
Moda baño 12€
Descárgate la canción del spot
TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil
PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE AGOSTO

Desvalijando pisos, rompiendo mitos

Los datos recogidos por las aseguradoras muestran que la Comunidad de Madrid escapa a la tendencia habitual, registrando más robos en viviendas durante los meses de octubre y enero

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Las cifras se enmarcan en el año 2014

Puede ser que en estos momentos se encuentre haciendo la maleta o, quizás, contando los días que faltan para romper con la rutina y viajar hasta el sitio de vacaciones donde espera desconectar de la vorágine diaria. En uno u otro caso, el temor a que su vivienda habitual sufra un robo está más o menos latente. Pues bien, deje esa preocupación en un segundo plano.

No, no es que los cacos hayan dejado de entrar en las casas ajenas, sino que en la Comunidad de Madrid su actividad repunta especialmente en los meses de octubre y enero, según los datos recabados por Unespa, la asociación empresarial de las aseguradoras. De este modo, se rompe esa creencia de que los robos se concentran en verano, aunque se puede decir que la teoría no está desechada del todo, puesto que agosto ocupa el tercer peldaño en una clasificación que continúan los meses de mayo y septiembre.

LUGAR DESTACADO

Estas y otras estadísticas integran el informe 'Los robos en viviendas familiares', elaborado por Unespa con los datos que arrojaron los 11.772 sustracciones en hogares que se produjeron en el año 2014 en toda la Comunidad, la primera a nivel nacional en cuanto a la probabilidad de que se produzca un suceso de este calado. Sin embargo, Madrid no ocupa el primer puesto en cuanto a frecuencia, un dudoso mérito que corresponde a varias Comunidades del arco mediterráneo como Cataluña, Comunidad Valencia y Murcia.

Dejando a un lado la comparativa nacional, más de la mitad de los robos perpetrados en la región corresponden a la capital. En este apartado, Carabanchel, Hortaleza, Fuencarral-El Pardo y Usera fueron los distritos preferidos por los ladrones en 2014, un año en el que mayor porcentaje se registró en el barrio de Las Tablas, seguido de cerca por Pinar del Rey, Apóstol Santiago, Orcasitas, Orcasur, San Fermín, Canillas, Cuatro Vientos y La Peseta. Dentro de esta división llama poderosamente la atención que en muchas de estas zonas la mayor frecuencia no se traduce en lo que las compañías aseguradoras denominan como robo grave, basándose en la relación existente entre el coste de lo sustraído y el valor de los bienes asegurados que están dentro de la vivienda. En este aspecto, Los Cármenes y Aluche se llevan la palma.

Dejando a un lado el área metropolitana, Getafe, San Sebastián de los Reyes, Alcobendas, Móstoles, Alcalá de Henares y Fuenlabrada ocupan, por este orden, el ranking de localidades donde se produjo un mayor número de robos, aunque si se tiene en cuenta la proporción entre el número de viviendas aseguradas y el de allanamientos, los vecinos de Rivas-Vaciamadrid, El Boalo, San Sebastián de los Reyes y Alcobendas cuentan con unas probabilidades superiores al 100% de recibir la ingrata visita de los ladrones.

Las Tablas, Pinar del Rey u Orcasitas, entre los barrios con más incidencias

Rivas-Vaciamadrid, la localidad donde es más probable que se robe en una vivienda

Consejos a tener en cuenta

Durante la presentación del informe, la presidenta de Unespa, Pilar González de Frutos, fue preguntada sobre los aspectos a seguir para, a partir de su experiencia, evitar sucesos como estos: "En primer lugar, atender los consejos de las Fuerzas de Seguridad del Estado y, en segundo y último puesto, tener el seguro en regla. El daño sentimental de lo robado no se puede devolver, pero si hay cobertura al menos el perjuicio económico se mitiga", expuso. Además, Unespa también abordó el asunto del posible fraude, algo que, a su entender, se da más en robos producidos en la calle, fundamentalmente con dispositivos móviles.

LA COMUNIDAD ANUNCIA MEDIDAS PARA FAVORECER A DETERMINADOS COLECTIVOS

Casi 100 millones para fomentar el empleo

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha anunciado esta semana varias medidas que tienen como objetivo la creación de empleo en la región. Una de ellas afecta directamente a los municipios, que recibirán un total de 62 millones de euros.

Con estos fondos, de los que podrían beneficiarse 6.255 alumnos (de los cuales 1.089 serán menores de 30 años), se financian dos programas mixtos que combinan formación y empleo: uno de reactivación profesional dirigido a quienes posean una cualificación profesional suficiente para el desempleo de la ocupación, en el que recibirán, además, formación transversal; y otro de cualificación profesional para quienes carezcan de la misma con la que se puede obtener un certificado de profesionalidad, al tiempo que trabajan a través del contrato de Formación y Aprendizaje.

La otra iniciativa tiene como protagonistas a los jóvenes inscritos en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil. Para ellos, el Gobierno regional va a invertir a lo largo de este año un total de 15 millones de euros, que beneficiarán a 4.845 alumnos.

La consejera de Economía, Engracia Hidalgo, en el centro

MUJERES, JÓVENES Y MAYORES

Por otra parte, el Consejo de Gobierno aprobó en su sesión de esta semana destinar 35 millones de euros en 2016 para fomentar la contratación indefinida de aquellas personas que se encuentran más alejadas del mercado de trabajo: jóvenes en el marco de la Garantía Juvenil, mujeres con especiales dificultades y mayores de 45 años. Las empresas que participen en este proyecto, del que se beneficiarán 19.000 personas, recibirán ayudas que oscilarán entre los 2.500 y los 5.500 euros si contratan de manera fija a integrantes de estos colectivos.

Relajas

Precios irresistibles

Mejor precio garantizado

Pago 3 meses sin intereses

REGALO

250€ en cheques descuento

BriCor

Julio Agosto Septiembre

COSTAS — 1 noche

Playa de Aro | Girona
Hotel H Top Caleta Palace 4* — MP
Julio **88€** Agosto **53€** Septiembre **28€**
Animación para niños • 1er niño gratis, 2º 50% descuento

Peñíscola | Castellón
Gran Hotel Peñíscola 4* — MP
Julio **98€** Agosto **69€** Septiembre **77€**
Animación para niños • 1 niño gratis

Costa Blanca | Alicante
Meliá Villaitana 4* — PC
Julio **128€** Agosto **104€** Septiembre **84€**
Animación para niños • 1er niño gratis • Crédito regalo: 50€ por habitación
Atenciones especiales: recepción privada, carta de bienvenida y tarjeta personalizada de la habitación.

Torremolinos | Málaga
Sol Don Pedro 4* — MP
Julio **110€** Agosto **107€** Septiembre **92€**
Animación para niños • 1 niño 75% descuento

Ayamonte | Huelva
Hotel Meliá Atlántico Isla Canela 4* — MP
Habitación familiar
Julio **135€** Agosto **113€** Septiembre **61€**
Niños 50%

SALUD Y BELLEZA — 3 noches

Valdepeñas | Ciudad Real
Veracruz Plaza Hotel & Spa 4* — MP
Julio, agosto y septiembre **150€**
3 circuitos Spa

ISLAS — 8 días | 7 noches

Tenerife | Guía de Isora
Gran Meliá Palacio de Isora 5* Lujo — AD
Habitación deluxe
Julio **1.204€** Agosto **1.030€** Septiembre **968€**
Bono Regalo 200€ • Atenciones exclusivas para clientes de Viajes El Corte Inglés • Descuento niño

Lanzarote | Costa Teguise — IBERIA
Beatriz Costa & Spa 4* — MP
Julio **836€** Agosto **863€** Septiembre **494€**
Niño gratis

Mallorca | Calviá — IBERIA
Sol House Mallorca mixed by Ibiza Rocks 4* — AD
Julio y agosto **667€** Septiembre **537€**
Descuento niño

MADEIRA — 8 días | 7 noches

Madeira | Caniço
Dom Pedro Garajau 3* — AD
Habitación vista jardín
De julio a septiembre **530€**
Vuelo directo

CRUCEROS

Brisas del Mediterráneo | Pullmantur
Buque Sovereign — 8 días | 7 noches
Barcelona - Olbia (Cerdeña) -Nápoles (Pompeya) - Civitavecchia (Roma)- Livorno (Florencia/Pisa) - Toulon (Francia)- Barcelona.
Julio **575€** Agosto **599€** Septiembre **415€**
Todo Incluido en bebidas • Idioma a bordo español • Niños gratis • 5% en Tarjeta Regalo Viajes El Corte Inglés
Tasas de embarque no incluidas: 200 € por persona.

Grecia y Croacia | Costa Cruceros
Buque Costa neoRiviera — 8 días | 7 noches
Rodas (Grecia) - Mykonos - Santorini - Argostoli (Cefalonia) - Dubrovnik - Venecia.
Agosto **999€** Septiembre **899€**
Vuelos incluidos desde Madrid o Barcelona • 10% en Tarjeta Regalo Viajes El Corte Inglés • Niños crucero y vuelo gratis desde Madrid • Tasas de embarque incluidas
Consultar itinerario según salida.

PORTAVENTURA — 1 noche

PortAventura World
Entrada a PortAventura Park + Hotel
50 Hasta 50% de descuento
1er niño gratis

El horario más amplio y cómodo
Consúltalo en viajeselcorteingles.es

902 400 454

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "desde" por persona y estancia en habitación/cabina doble (salvo indicado), y régimen publicado, válidos para determinadas fechas hasta el 31 de octubre. Gastos de gestión (IVK nacional y 12K internacional por reserva) no incluidos. Tasa turística de Cataluña y/o Baleares, tasa de alojamiento de algunos destinos Europeos y tasa de entrada y salida al país en Caribe no incluidos (pago en destino). Productos con vuelo incluyen: avión en clase turista desde Madrid (incepto indicado y tasas aéreas. Consulta condiciones. Comidas gratis: no aplicado. Bono regalo de hasta 200€ por habitación ocupada por 2 personas para estancias de mínimo 5 noches. Consulta hoteles adheridos a la promoción, destinos. Consulta condiciones. Consulta días de entrada, estancias mínimas de cada establecimiento, atenciones especiales y descuentos. Plazas limitadas. 250€ Cheque descuento Bricor, sin intereses: No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, 101,67€/mes, TIN 0%, TAE 10,44%, gastos de gestión 5€, importe total del crédito/adeudado 305€. Importe: 3.000€, 1.004€/mes, TIN 0%, TAE 2,42%, gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adeudado 3.012€. Redondeo de decimales en la última cuota. A: Alojamiento, AD: Alojamiento y desayuno, MP: Media pensión, PC: Pensión completa, TI: Todo incluido, C.I.C.MA.59, HERMOSILLA 112 - MADRID.

JUSTICIA

Ortiz dimite de todos sus cargos tras ser citado

GENTE

Daniel Ortiz, el que hasta el pasado viernes era diputado del PP en la Asamblea de Madrid, portavoz popular en el Ayuntamiento de Móstoles y presidente del partido en la localidad, dimitió de todos su cargos tras ser llamado a comparecer ante el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) en calidad de investigado por su presunta implicación en la adjudicación irregular de un contrato a la empresa Cofely, ligada a la trama 'Púnica', cuando era alcalde de Móstoles.

El TSJM ha citado a Ortiz el próximo 19 de septiembre a las 11 horas. Hora y media antes lo hará como testigo el que fuera su concejal de Infraestructuras, David Sánchez del Rey. La investigación sostiene que el entonces regidor envió a Sánchez del Rey una serie de mensajes telefónicos en los que le emplazaba presuntamente a favorecer la oferta de Cofely a la hora de adjudicar el contrato de eficiencia y mantenimiento energético, valorado en 70 millones de euros.

REUNIÓN CON CIFUENTES

La dimisión de Ortiz se produjo después de una reunión con la presidenta de la Comunidad y de la gestora del PP madrileño, Cristina Cifuentes, y en aplicación del código ético que firmaron todos los diputados del grupo popular en la Asamblea. El ya exparlamentario reiteró su inocencia y señaló su "plena voluntad de colaborar con la Justicia en el esclarecimiento de los hechos que motivan esta investigación".

Cifuentes, por su parte, negó que la dimisión hubiera sido una exigencia de Ciudadanos para mantener el acuerdo de investidura que la llevó a la Presidencia.

Más de 4.300 profesionales para luchar contra los incendios estivales

La Comunidad contará con un nuevo Parque de Bomberos, un helicóptero, 22 autobombas y dos retenes en su plan contra el fuego

GENTE
@gentedigital

Un total de 4.367 profesionales, 509 vehículos y 10 helicópteros forman parte del Plan de Protección Civil contra Incendios Forestales (Infoma) que la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha coincidiendo con la llegada del verano y que se prolongará hasta el próximo 30 de septiembre. La iniciativa tiene una dotación presupuestaria de 37,2 millones de euros para prevenir y combatir los fuegos que se pudieran producir en las próximas semanas en la región.

Entre las principales novedades para este ejercicio destaca la apertura del nuevo Parque de Bomberos de Valdemoro, que llega con cinco años de retraso pero que finalmente se ha sumado a la red regional, que cuenta ya con 19 instalaciones de este tipo. También se ha adquirido un nuevo helicóptero, que sustituye al hidroavión de anteriores campañas, y 22 autobombas forestales pesadas de última generación.

ZONAS DE ALTO RIESGO

Además, se han incluido dos nuevos retenes de pronto ataque que se sitúan en zonas de alto valor natural, como son el Pantano de San Juan y La Pedriza, lo que eleva a 48 el número de puntos forestales distribuidos en lugares estratégicos; se han renovado y acondicionado siete puestos de vigilancia de los 34 fijos existentes en la región; y, por primera vez, se ha llevado a cabo formación conjunta entre bomberos, brigadas de los bosques y agentes forestales.

En el dispositivo también participan 38 ayuntamientos con especial riesgo de incendios, a los que la Comunidad ha cedido autobombas forestales ligeras y los equipos necesarios para que puedan actuar de manera inmediata y realizar una primera intervención en caso de fuego en sus municipios.

Labores preventivas a lo largo del pasado invierno

Siguiendo la máxima de que los incendios del verano se apagan en invierno, durante todo el año la Comunidad de Madrid ha llevado a cabo trabajos preventivos sobre 1.500 hectáreas de terreno, con la apertura y mantenimiento de cortafuegos y fajas de seguridad o con tareas de desbroce, poda y eliminación de restos. Se trata de unas labores que desarrollan las Brigadas Forestales. A estos trabajos hay que añadir las otras 750 hectáreas que se mantienen en óptimas condiciones gracias al pastoreo preventivo, según señalaron fuentes regionales. Los expertos aseguran que estas tareas son mucho más importantes a la hora de evitar y limitar el daño del fuego que las que se hacen para extinguirlos.

Presentación de la campaña contra los incendios

En el acto de presentación del Infoma, celebrado en el Embalse de Navalmedio de Cercedilla, la presidenta regional, Cristina Cifuentes, señaló que gracias a estas medidas, el 78% de los incendios declarados en la Comunidad en 2015 se quedaran en conatos. Cifuentes también hizo un llamamiento a los ciudadanos para que este verano extremen las precauciones y cumplan con recomendaciones básicas como no hacer fuego o barbacoas en terrenos forestales o no dejar restos o envases que puedan provocar incendios. La presidenta incidió en la importancia de avisar cuanto antes al 112.

Se prestará especial atención a 38 municipios de la Comunidad

El tramo de la M- 45 entre la A-4 y O'Donnell estará listo en agosto

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid rehabilitará en su totalidad el tramo de la autovía M-45 entre O'Donnell y la carretera de Andalucía antes de finalizar el mes de agosto. Las obras cuentan con un presupuesto de más de 2 millones de euros y afectan a 14,4 kilómetros, los que discurren entre los puntos kilométricos 8,3 y 22,7. Consisten en reasfaltar la calzada y volver a pintar las marcas viales con el fin de mejorar la seguridad y la conducción en la zona.

El consejero regional de Transportes, Pedro Rollán, visitó esta semana el tramo para recalcar que los trabajos se han intensificado en los últimos días aprovechando que en estas fechas hay menos densidad de tráfico. "El firme de este tramo tiene una antigüedad de 12 años y presentaba zonas con pavimento envejecido y otras con fisuras lo que, añadido al crecimiento del tráfico, ha implicado la necesidad de repararlo", explicó Rollán, que pidió disculpas por las molestias que puedan ocasionar las obras a los conductores.

Pedro Rollán visitó las obras

MARINA D'OR®
Ciudad de Vacaciones
¡Qué guay!
Oropesa del Mar - Cabanes (Castellón)

Marina d'Or, mejor destino familiar en los Premios de Turismo "V de Viajes"

Hace unas jornadas, tuvo lugar el acto de entrega de los Premios de Turismo del periódico La Razón 2016, evento que viene siendo, año tras año, encuentro entre los máximos representantes del mundo del turismo.

Isabel Borrego, secretaria de Estado de Turismo en funciones, fue la encargada de entregar los premios un año más. También asistieron otras personalidades como el vicesecretario general, Pablo Casado; el presidente de la Federación Española de Periodistas y Escritores de Turismo, Mariano Palacín o la directora de Ifema, Ana Larrañaga.

Marina d'Or - Ciudad de Vacaciones fue galardonada como el mejor destino familiar, reconociendo así la calidad de sus servicios e idoneidad de sus instalaciones para disfrutar de unos días de descanso en familia. Entre otros premios, cabe destacar el recibido por MSC Cruceros como la mejor compañía de cruceros, Air Europa como la mejor compañía aérea o Viajes El Corte Inglés como mejor agencia de turismo. El jurado otorgó el galardón especial a la Feria Internacional de Turismo (Fitur) por ser cada año la cita imprescindible del turismo mundial.

Marina d'Or - Ciudad de Vacaciones confirma así, un año más, su apuesta por un turismo familiar de calidad, con una oferta de ocio y actividades para toda la familia y todas las edades que, cada año, amplia con nuevas atracciones. Este año, sin ir más lejos, el complejo turístico de Oropesa del Mar incorporará un nuevo circuito para quads y motos eléctricas y una bolera a su octavo parque de ocio, Emotion Park, mientras que ha añadido también novedades a Aventura d'Or y Mundo Fantasía, dos de sus parques de atracciones más emblemáticos.

En esta edición, los Premios de Turismo han adquirido entidad propia, englobándose en una nueva categoría independiente de los conocidos premios "Atusalud"

Viajes El Corte Inglés, Air Europa o FITUR, entre los premiados de esta V edición

*Una de las apuestas de ocio de **Marina d'Or - Ciudad de Vacaciones** son los grandes shows, uno distinto para cada noche de la semana y con artistas en plantilla de reconocido prestigio nacional e internacional*

La Comunidad presenta su protocolo de contaminación

El borrador, que aún no es oficial, establece limitaciones de velocidad en la autovía M-45 y en la carretera M-607 de Colmenar Viejo en caso de que se superen determinados niveles de dióxido de nitrógeno

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La limitación de la velocidad a 90 kilómetros por hora para circular por la carretera M-607 y la autovía M-45 en caso de superar determinadas cantidades de dióxido de nitrógeno (NO2) en el aire es una de las principales medidas que contempla el borrador del protocolo para casos de contaminación que aprobó esta semana el Consejo de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid.

El documento establece tres niveles de actuación, que han tenido en cuenta los establecidos por el Ayuntamiento de Madrid para poder responder de manera coordinada a las posibles superaciones: preaviso (cuando en dos estaciones de una misma zona se superan los 180 microgramos de NO2 por metro cúbico durante dos horas consecutivas), aviso (cuando en dos estaciones de una misma zona se superan los 200 microgramos durante dos horas consecutivas) y alerta (cuando se superen los 400 microgramos durante tres horas consecutivas).

ACTUACIONES

La Comunidad contempla cuatro escenarios de actuación. El primero de ellos se activará cuando haya un día de preaviso y conllevará un aumento en las recomendaciones de utilizar el transporte público y los aparcamientos disuasorios. El segundo llegará cuando haya dos jornadas de preaviso o una de aviso e implicará una reducción de la velocidad a 90 kilómetros por hora en las dos carreteras que son propiedad de la Comunidad de Madrid: la vía de circunvalación M-45 y la M-607, que une la localidad de Colmenar Viejo con la capital. También se recomendará a los conductores que circulen a 70 kilómetros por hora por el resto de las carreteras.

El escenario 3 se producirá cuando haya dos días consecutivos de aviso. Mientras el Ayuntamiento de Madrid establece aquí que sólo puedan circular los coches de matrícula par los días pares y los de matrícula impar los días impares en la Almendra central, la Comunidad se limitará a pedir a la Dirección General de Tráfico que rebaje a 100 kilómetros por hora el límite de velocidad en las carreteras de su competencia.

Por último, el cuarto escenario, que nunca se ha registrado en la región, entrará en funcionamiento cuando salte la alerta durante un día. Se mantendrán todas las actuaciones anteriores, se limitará la calefacción a 21 grados en edificios públicos y se podrán paralizar las obras públicas.

COLABORACIÓN

Este borrador, al que aún le falta un largo camino por recorrer para ser oficial, afectará a las ciudades de la Comunidad de Madrid con más de 75.000 habitantes, a las que se ha tenido en cuenta para la elaboración del documento. Todas las medidas se publicitarán mediante los medios de comunicación y la web Madrid.org.

Las cifras de la nueva normativa

90

KILÓMETROS POR HORA será la velocidad máxima a la que se podrá circular por las dos vías de titularidad autonómica (M-45 y M-607) en caso de que se superen los 200 microgramos de NO2 dos horas.

7

ZONAS DE ACTUACIÓN son las que se establecen para medir el aire: Madrid capital, Aglomeración Urbana Sur, Corredor del Henares, Sierra Norte, Noroeste, Cuenca del Tajuña y Cuenca del Alberche.

100

KILÓMETROS POR HORA será el límite máximo que podría marcar la Dirección General de Tráfico en sus carreteras si hace caso a la recomendación que le hará la Comunidad de Madrid en el escenario 3.

21

GRADOS será la temperatura a la que tendrán que ponerse las calefacciones de los edificios públicos en caso de que se alcance el escenario 4, algo que nunca ha sucedido hasta ahora, según el Gobierno.

LAS **MEDIDAS** POR ESCENARIOS

Escenario 1

La Comunidad se limitará a lanzar mensajes de fomento del transporte público, mientras que el Ayuntamiento de Madrid limitará a 70 kilómetros toda la M-30 y los accesos y salidas a la M-40.

Escenario 2

La M-45 y la M-607 quedarán limitadas a 90 kilómetros por hora, mientras que la capital prohibirá a los no residentes aparcar en la zona azul del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER).

Escenario 3

Sólo podrán entrar a la Almendra central de Madrid los coches con matrículas pares, en caso de ser día par; o los impares, si es día impar. Se pedirá a la DGT que limite la velocidad a 100 kilómetros por hora.

Escenario 4

El Ayuntamiento ampliará todas las medidas al perímetro de la M-30 y se podrían paralizar determinadas obras públicas. Las autoridades apuntan que nunca se ha llegado a este punto hasta ahora.

Las Comunicaciones han liderado las subidas

ECONOMÍA EL IPC HA AUMENTADO UN 0,8% EN EL ÚLTIMO AÑO

Los precios subieron en junio

REDACCIÓN

El Índice de Precios de Consumo (IPC) de la Comunidad de Madrid subió un 0,5% junio, lo que se traduce en un aumento del 0,8% con respecto a las cifras de hace un año. Este incremento estuvo motivado por las alzas en los precios de Comunicaciones (1,8%); Otros (1,6%); Alimentos y bebidas no alcohólicas (1,5%); Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,7%); Vestido y Calzado (0,6%); y Bebidas Alcohólicas y Tabaco (0,3%). Por el contrario, bajaron Vivienda (-4,3%), Transporte (-4,2%), Ocio y Cultura (-1,3%) Enseñanza (-1,1%) y Medicina (-0,2%).

Por otra parte, el portal inmobiliario Pisos.com desveló en un informe que la Comunidad de Madrid es la región con los alquileres más altos. La vivienda madrileña tipo tiene una extensión de 144 metros cuadrados y un precio de 996 euros al mes. Por detrás está el País Vasco.

EEP Escuela de Estudios Profesionales de Madrid

Centro Homologado de FP por la Consejería de Educación de Madrid
C/ Torrelaguna 123, 28043 Madrid - info@eep-madrid - www.eep-madrid.es

Matrícula abierta curso 2016/17

¿ Te gustaría ser programador informático ?

Estudia con nosotros
Técnico Superior en Desarrollo de Aplic. Multiplataforma
Técnico Superior en Desarrollo de Aplic. Web
Certificaciones Microsoft
Certificación Oracle Java Progammer
Inglés Profesional

Consigue tu especialidad de:
Programador Junior
Programador informático es posiblemente la profesión con mayor futuro y demanda de empelo, el crecimiento de este sector no para, con los estudios adecuados el pleno empleo está asegurado.

En EEP nos comprometemos a que pueda alcanzar el empleo y una vida profesional en este área de mercado.

Puedes continuar tus estudios en la universidad convalidando los créditos universitarios

Empleos con remuneración media entre 20/30.000€

Solicita BECA

¿ Sabes que el turismo es el sector de mayor empleo ?

Estudia con nosotros
Técnico Superior en Guía I. Asistencia Turística
Certificaciones Microsoft
Certificación Amadeus
Inglés Profesional

Consigue las especialidades de :
Gestión de Establecimientos Turísticos
Gestión de Agencia y Eventos

El sector turístico es el de mayor empleo en el país, con una formación adecuada tiene un futuro profesional estable.

En EEP nos comprometemos a que pueda alcanzar el empleo y una vida profesional en este área de mercado

Puedes continuar tus estudios en la universidad convalidando los créditos universitarios

Empleos con remuneración media entre 18/25.000€

Si estudias con nosotros nos **comprometemos contigo hasta encuentres empleo**
Al terminar estos estudios puedes continuar en la **universidad**
Tienes una **BECA** de la Comunidad de Madrid esperándote.

Con **BECA** puedes estudiar aquí desde **89€**/mes
Incluidas certificaciones especiales

91 291 93 13
91 832 61 60
www.eep-madrid.es

Casi 200 niños acuden becados a los campamentos urbanos de verano

Pertenecen a familias en riesgo de exclusión social de la ciudad

PARLA

GENTE
parla@genteenmadrid.com

El Ayuntamiento de Parla ha becado a casi 200 niños de la localidad pertenecientes a familias en riesgo de exclusión social para que participen en los campamentos urbanos que se están desarrollando durante los meses de verano. Las ayudas incluyen desayuno, comida, juegos, deportes, visitas a las piscinas y bailes. "Desde el Gobierno municipal consideramos la integración como una herramienta imprescindible para los pequeños de nuestra ciudad y no creemos en los comedores escolares. Los niños tienen que participar en todas las actividades, por eso las becas son íntegras, no sólo para ir a comer", explicó el concejal de Educación, José Manuel Zarzoso.

Niños parleños en los campamentos urbanos

20.000 EUROS DE INVERSIÓN

Para los niños, los campamentos "son totalmente gratuitos", afirmó Zarzoso. "El coste es de unos 20.000 euros, que son asumidos por el Ayuntamiento. De esta forma, casi 200 niños, desde que terminó el curso, hasta que comience el siguiente el 8 de septiembre, están en estos campamentos", añadió. El Consistorio ha ofrecido tantos turnos de campamentos como han necesitado las familias que tienen beca de comedor escolar durante el curso. Así, un mismo pequeño puede asistir en junio, julio, agosto y septiembre.

Según adelantó el concejal de Educación, "este año la gran novedad es el acuerdo entre la Concejalía de Deportes y la AD Parla y el club Parla Escuela, por el cual uno de cada 25 chavales que participa en los campamentos deportivos están becados para poder disfrutarlos de forma gratuita como cualquier niño de la ciudad". Siete de estos pequeños disfrutan con beca municipal del campamento de verano de la Agrupación Deportiva Parla, que se desarrolla en las instalaciones deportivas Alfredo Di Stéfano. Otros participan en el campamento urbano de fútbol del Club Polideportivo Parla Escuela en el complejo Las Américas.

Clases de apoyo para alumnos de la ESO

La Casa de la Juventud es durante todo el mes de julio un instituto para más de un centenar de chicos que cursan entre 1º y 4º de la ESO. Son los participantes en el Programa de Apoyo Escolar que el Ayuntamiento de Parla lleva a cabo por cuarto año consecutivo desde la Concejalía de Juventud, con el fin de ayudar a los estudiantes con asignaturas pendientes a aprobarlas y promocionar en septiembre. También hay clases para que los padres aprendan a mejorar la motivación de sus hijos.

Balance positivo del aparcamiento de autocaravanas

PINTO

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Pinto ha hecho balance de las entradas de vehículos y de los ingresos obtenidos por el Área de Servicio de Autocaravanas, que se inauguró en enero de 2014. Las mejoras realizadas, que permiten un mejor funcionamiento del torno de salida, así como la llegada del buen tiempo y el periodo vacacional, han propiciado que en el último trimestre se haya duplicado el número de usuarios contabilizados. Con estas previsiones, el Consistorio confía en una rentabilidad anual de la instalación superior a los 2.000 euros.

Un total de 590 vehículos utilizaron esta área de servicios en el trimestre de mayo a junio, aportando una cantidad superior a los 2.500 euros, una cifra récord que prácticamente duplica la registrada el trimestre anterior. Además, con la llegada del periodo vacacional, se espera que los datos sean aún mejores. También ha contribuido a esta mejora, la reforma realizada en el sistema de tornos, que permite un control más eficaz de las entradas y salidas.

TURISMO

El objetivo del Área de Servicio de Autocaravanas de Pinto es potenciar el turismo para que quienes utilizan este medio de desplazamiento puedan hacer sus paradas estratégicas en el municipio. Su ubicación permite descansar junto al Parque Juan Carlos I.

EL ACTO SE REALIZÓ EN EL PARQUE QUE LLEVA SU NOMBRE

Homenaje a Miguel A. Blanco en el aniversario de su asesinato

VALDEMORO

GENTE

Ediles de todos los grupos políticos del Ayuntamiento de Valdemoro leyeron el pasado lunes 11 de julio un comunicado conjunto en el homenaje que el pueblo de Valdemoro rindió a Miguel Ángel Blanco, concejal del Partido Popular en Ermua, cuando se conmemoraba el 19º aniversario de su secuestro y asesinato a manos de la banda terrorista ETA, y que se celebró en el parque que lleva su nombre.

El texto señalaba que "no es un acto político, ni siquiera reivindicativo; es un acto por la Memoria y por la Paz en mayúsculas, que debe servirnos para permanecer unidos, para no olvidar y para ser capaces como sociedad de explicarles a nuestros hijos lo que pasó y que sepan que es posible, que se puede y se debe luchar contra la barbarie y ganar". El evento, en el que se homenajeó a todas las víctimas del terrorismo, contó con la presencia de representantes de diferentes asociaciones y vecinos del municipio, además de un grupo de jóvenes de los campamentos de La Morada.

Lectura del manifiesto

PATRIMONIO NO SERÁ APTA PARA CONSUMO HUMANO

La Fuente de la Villa volverá a tener agua después de 10 años

VALDEMORO

REDACCIÓN

El agua manará de nuevo por la Fuente de la Villa de Valdemoro, una vez concluyan los trabajos que el Ayuntamiento lleva a cabo a través de la empresa Fomento de Construcciones y Contratas. Tras más de una década sin agua, por agotarse el manantial que la abastecía, sus tres caños recuperarán el flujo gracias a una bomba de recirculación que elevará el agua desde un aljibe situado en el subsuelo, lo que permitirá recuperar plenamente su carácter ornamental, aunque no su uso para el consumo humano.

La Fuente de la Villa es uno de los monumentos más valiosos del patrimonio valdemoreño y está incluida en el Catálogo de Bienes y Espacios Protegidos del Plan General de Valdemoro. El pasado 14 de junio el Consistorio ha pedido que se revise su inclusión en el inventario de Bienes de Interés Cultural de la Comunidad.

POR EL PRECIO DE
UN TERCEROS
EL SEGURO CON
TODO
100% recambios originales
Movilidad garantizada durante la reparación
Peritación digital
Recogida y entrega de tu coche
Libre elección de taller
Gestión de siniestro desde tu móvil
Garantía de pintura de por vida
Cobertura de robo de baloo
Ayuda mecánica 24 horas
ES LO ÚLTIMO DE LÍNEA DIRECTA.
902 123 216
lineadirecta.com
Una compañía
bankinter.
Promoción válida hasta el 31/12/2016. Sujeto a normas de suscripción de la compañía y condiciones de la promoción. Consúltelas en www.lineadirecta.com.

Alberto Contador encuentra consuelo en la Vuelta 2016

Las lesiones derivadas de su caída en el Tour impedirán al pinteño participar en los Juegos

DEPORTES

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Del idilio al gafe. La historia de Alberto Contador con el Tour de Francia parece no dejar hueco para los grises, con recuerdos que oscilan entre el madrileño vestido de amarillo en los Campos Elíseos y la resignación de los abandonos por lesión en dos de las tres últimas ediciones. De hecho, con la ronda gala y los Juegos Olímpicos en el horizonte, la preparación de Alberto Contador de cara a esta temporada 2016 estaba claramente enfocada a lograr los mejores resultados posibles en esas dos citas. Sin embargo, toda esa planificación ha cambiado de golpe, como consecuencia del abandono en el Tour, una retirada prematura obligada por las lesiones derivadas de una caída producida durante las primeras etapas de la ronda gala.

En concreto, el doctor Leyes informaba este pasado martes de que Contador sufre "contusiones múltiples" en piernas y hombros, así como sendas roturas fibrilares en la zona del gemelo y el cuadríceps, unas lesiones que, según el médico, le obligarán a estar de baja "unas 4 semanas, dos en total reposo y otras tantas para iniciar lentamente la recuperación". La situación se asemeja a la vivida en 2014, cuando el ciclista tuvo que abandonar el Tour y afrontar un periodo de convalecencia contrarreloj pensando en la ronda española. "Cada lesión por separado es menos grave que la de hace dos años. Es la carga que se produce a la hora de pedalear lo que aconseja que pase un tiempo de inactividad", explicó el doctor Leyes. "Creo que puede llegar a la Vuelta, pero habrá que ver en qué condiciones. Sin embargo, conociendo a Alberto, seguro que hará lo imposible para estar en esa competición", adelantó Leyes.

Contador, en el momento de su abandono

RESIGNACIÓN

Por su parte, el ciclista de Pinto fue mucho más tajante. "Los Juegos Olímpicos están prácticamente descartados, ya que no llegaría en condiciones óptimas. Por eso, ahora estoy centrado en recuperarme y en la Vuelta a España", comentó, al mismo tiempo que se mostró apesadumbrado por el cambio de objetivos durante la temporada: "Las cosas han venido así y hay que aceptarlas". Por otro lado, Contador ha confirmado que espera "llegar a un acuerdo en breve con otro equipo" de cara al año que viene. Al cierre de esta edición, se daba por hecho el traspaso del ciclista madrileño al Trek-Segafredo, un equipo con el que firmaría por una temporada, ocupando el hueco que dejará el suizo Fabian Cancellara, quien se retirará al final de la presente campaña.

Una despedida a la altura de su trayectoria

Antes de dejar el equipo Tinkoff, al pinteño aún le quedará un reto mayúsculo por delante, la Vuelta a España, una ronda en la que partirá como uno de los grandes favoritos para conquistar el que sería su cuarto triunfo. De este modo se convertiría en una de las grandes atracciones de una prueba por etapas que arrancará el 20 de agosto con una contrarreloj por equipos de 29,4 kilómetros entre el Balneario de Laias (Ourense) y el Parque Naútico de Castrelo de Miño.

FÚTBOL EL LUNES 18 ARRANCARÁ LA PRETEMPORADA ROJINEGRA

El Atlético de Pinto vuelve al trabajo

DEPORTES

GENTE

El mes de julio aún no ha llegado a su ecuador, pero las vacaciones para los jugadores del Atlético de Pinto ya tocan a su fin. Los integrantes de la primera plantilla rojinegra están citados el próximo lunes día 18 en las instalaciones del Amelia del Castillo para ponerse a las órdenes de Javier García Márquez, con la vista puesta en el 28 de agosto, una fecha en la que está establecido que arranque el nuevo curso dentro del grupo VII de Tercera División.

Hasta esa cita, el Pinto jugará varios partidos de preparación, comenzando por los que le medirán con el UC Ceares de Gijón y el Condal CF de Noreña en tierras asturianas. Después, equipos como el Yuncos, el Colegio Diocesano, el Fuenlabrada, el Illescas, el CD Latina y el CD Canillas pasarán por el Amelia del Castillo.

Por el momento, el club rojinegro ha cerrado once incorporaciones, convirtiéndose en uno de los grandes animadores del mercado. Así, se ha hecho con los servicios de Cristian, Víctor Martínez, Iván González, Dani Ramos, Boriba, Alain, Álex Sánchez, Abel, Jaime Martínez, Stefan y Greciano.

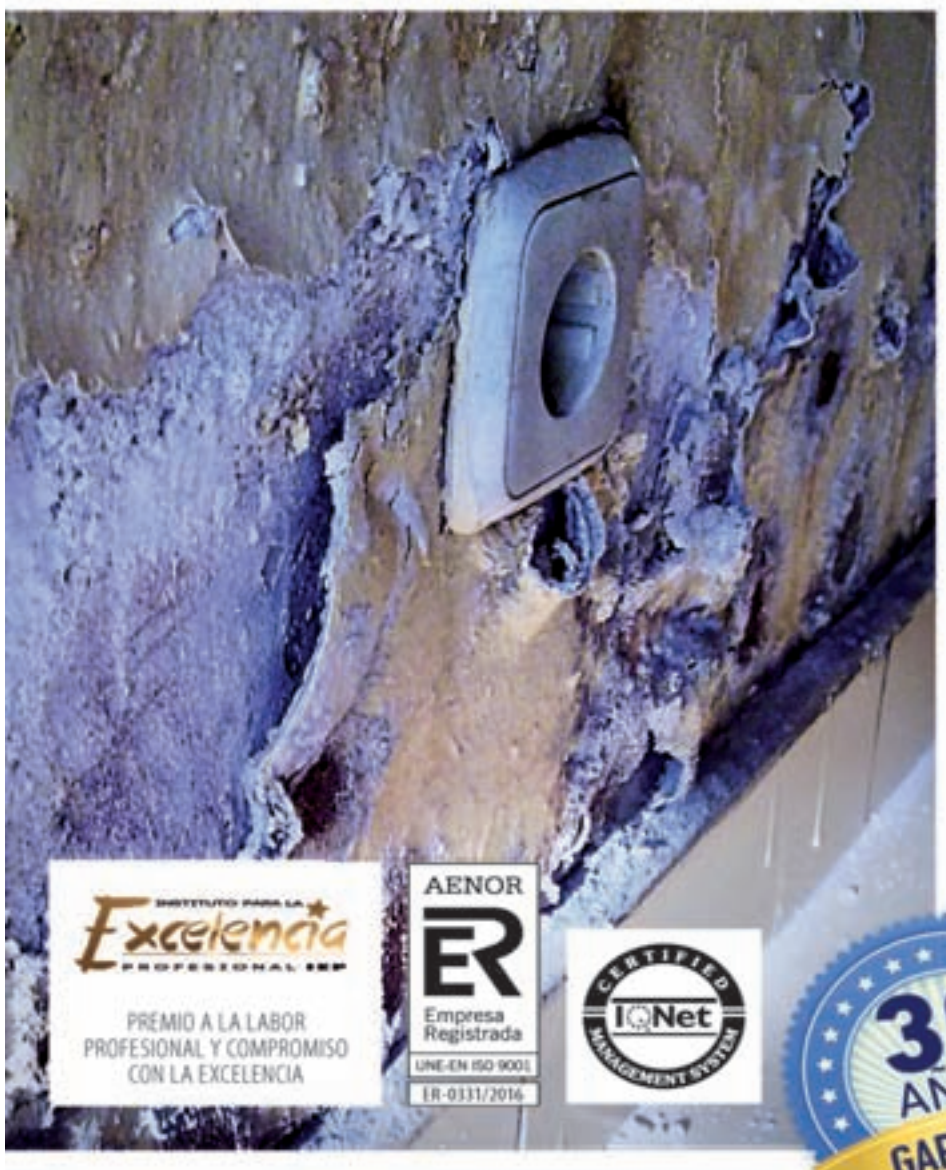
MENOS MOVIMIENTO

Mucho más tranquilo está siendo el verano en las oficinas de la AD Parla, donde sólo se han producido dos altas: el guardameta Nacho Gil y un viejo conocido de la afición de Los Prados, Vampi. Para el sábado 30 de julio está fijado su primer partido de pretemporada ante el Fuenlabrada.

Aproveche el verano para eliminar las humedades

Promoción de pago 15% de descuento o 48 meses sin intereses

Fecha límite 31 de julio



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

AENOR ER Empresa Registrada UNE-EN ISO 9001 ER-0331/2016

IQNet

30 AÑOS GARANTÍA

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

900 30 11 30

www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

LOS GANADORES posaron juntos en una foto de familia (izquierda) y recibieron la felicitación de Cristina Cifuentes (sobre estas líneas) por ser "un ejemplo para todos los madrileños, especialmente para los más jóvenes, a los que transmitís vuestro valores de superación".

El patinador Javier Fernández

La taekwondista Eva Calvo

La gimnasta Sandra Aguilar

El entrenador de boxeo Manuel del Río

PREMIOS A LOS MEJORES DEPORTISTAS DE LA REGIÓN

Javier Fernández, Eva Calvo, Jesús España, Sandra Aguilar, Alicia Marín y Hugo González de Oliveira fueron algunos de los reconocidos por la Comunidad por sus actuaciones

Madrid entrega sus 7 Estrellas

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El patinador Javier Fernández, la taekwondista Eva Calvo, el atleta Jesús España y la gimnasta Sandra Aguilar recibieron este martes 12 de julio los Premios 7 Estrellas del Deporte. La presidenta regional Cristina Cifuentes fue la encargada de entregarles los galardones que les acreditan como los mejores deportistas de la región en los años 2015 (en el caso de los dos primeros) y de 2014 (para España y Aguilar). El hecho de que el año pasado no se celebrara este acto obligó a condensar en el de esta semana los reconocimientos de ambos ejercicios.

Fernández, actual campeón del mundo de su especialidad y mejor patinador español de la historia, fue el encargado de hablar en representación de sus compañeros para expresar el "orgullo" que siente de ser madrileño y señaló que "Madrid es una tierra de superación".

Alcobendas y San Agustín de Guadalix , galardonados por fomentar el deporte

PROMESAS DE FUTURO

La tiradora con arco Alicia Marín y el nadador Hugo González de Oliveira fueron homenajeados como mejores promesas de 2015 y 2015, respectivamente. Marín es campeona de España, mientras que González de Oliveira ha cosechado medallas internacionales en su breve trayectoria y está llamado a ser el futuro de la natación española. El mes que viene participará en Rio de Janeiro en sus primeros Juegos Olímpicos.

Por el Fomento de los Valores fueron galardonados el ciclista paralímpico Roberto Alcaide, ganador de cuatro oros; y el veterano entrenador de boxeo Manuel del Río, una figura imprescindible para entender la historia de este deporte en Madrid. Del Río protagonizó la anécdota de la jornada al entregar unos guantes de boxeo a la presidenta regional con su nombre y la bandera de la Comunidad.

El entrenador Manuel del Río entregó unos guantes de boxeo a Cristina Cifuentes

CLUBES E INSTITUCIONES

En la parte institucional se reconoció la labor de dos clubes, el Gredos San Diego y el Atlético Féminas de Navalcarnero, reciente ganador de la Copa de la Reina de fútbol sala. Los ayuntamientos de San Agustín de Guadalix y Alcobendas se llevaron los premios dedicados a las administraciones públicas que promueven el deporte, mientras que el apartado de empresas se reconoció al Banco Sabadell y a Europa Press.

POLIDEPORTIVO ELECCIONES

Jorge Garbajosa y Miguel Díaz Román se sitúan al frente de los máximos organismos nacionales de baloncesto y tenis, con un amplio respaldo

Presidentes con acento castizo

P. MARTÍN
deportes@genteenmadrid.com

Con la perspectiva que dan los últimos diez años en materia deportiva, se podría decir que las federaciones españolas de baloncesto y tenis han vivido trayectorias paralelas, ya que a los éxitos competitivos (Mundial, Eurobasket, medallas olímpicas o Copa Davis) hay que sumarle unas buenas dosis de polémica en los despachos, lo que se saldó con las salidas forzosas de José Luis Sáez y su tocayo Escañuela.

Como si estuviesen empeñadas en caminar de la mano, ambas federaciones vivieron el pasado fin de semana unas jornadas clave en las que eligieron nuevos presidentes. Para seguir con las similitudes, los designios de ambos organismos estarán marcados por dos hombres claramente relacionados con el deporte madrileño, como Jorge Garbajosa y Miguel Díaz Román. El primero de ellos es sobradamente conocido. Después de una larga trayectoria en clubes, el torrejonero se convirtió en el complemento ideal para la generación de oro de Pau Gasol, Juan Carlos Navarro o Felipe Reyes. Cuando decidió retirarse, en junio de 2012, Garbajosa cerraba un palmarés en el que aparecen un campeonato del mundo y una plata olímpica, entre otros éxitos.

Garbajosa visitó esta semana a la selección masculina

TIEMPO DE CAMBIO

Casi cuatro años después, el pasado 9 de julio, el madrileño daba el salto al sillón presidencial de la FEB tras una doble votación en la que superó a Arturo Aguado por 61 votos frente a los 54 de su oponente. En la primera vuelta, quedó descartado Alfonso Cabeza. "Tenemos por delante retos difíciles. A nivel deportivo, uno inmediato que son los Juegos Olímpicos con nuestras dos selecciones absolutas. Pero, sobre todo, se plantea un gran reto: empezar a hablar con todo el mundo", aseguró Garbajosa nada más ser elegido presidente.

Con él al frente, la FEB da paso a una nueva etapa en la que uno de los grandes objetivos será compaginar los éxitos deportivos con la paz institucional.

Un hombre puramente de club

Con un discurso bastante parecido al de Garbajosa, apelando a la unidad, Miguel Díaz inauguró su etapa como presidente de la Real Federación Española de Tenis: "Vamos a unir el tenis en España, vamos a trabajar todos juntos para convertir a la Federación Española de Tenis en un referente a nivel mundial". Anteriormente, Díaz ha ido labrándose una trayectoria en el Club Internacional de Majadahonda primero, y después en la federación madrileña de esta disciplina.

Ambos equipos ya coincidieron en Segunda División GENTE

FÚTBOL ESTE SÁBADO 16 EN VALLECAS

El Rayo Vallecano y la AD Alcorcón, un derbi amistoso para las estrellas del futuro

F. Q. SORIANO

Después de cinco años en Primera División, el Rayo Vallecano volverá a competir la próxima temporada en la categoría de plata, un nuevo proyecto para el que la entidad franjirroja ha vuelto a confiar en la labor del entrenador que ayudó a lograr el último ascenso, José Ramón Sandoval.

El técnico de Humanes volverá a sentarse en el banquillo vallecano este sábado 16 de julio (21 horas), con motivo de un partido amistoso entre su nuevo equipo y otro club madrileño, la Agrupación Deportiva Alcorcón. En el conjunto visitante también están de estreno, puesto que Cosmin Contra afrontará su primer encuentro como entrenador alfarero, en la que será la primera toma de contacto entre dos equipos que este año se verán las caras en Segunda División, eso sí, con objetivos bien distintos. Mientras el Rayo partirá como uno de los claros candidatos al ascenso de categoría, el Alcorcón trabajará para seguir asentándose en esta Segunda División.

BUENAS RAZONES

El partido fue presentado el pasado día 8 en la sala de prensa del estadio de Vallecas y el acto contó con la presencia de Paco Pérez, concejal del Ayuntamiento de Madrid y presidente de las juntas de Puente y Villa de Vallecas; José María Sardá, vicepresidente del Rayo Vallecano; y David Cobeño, capitán del conjunto franjirrojo.

Se espera que el partido sea una verdadera fiesta, por lo que se han fijado precios populares. De hecho, la entrada general tiene un coste de 5 euros, mientras que los socios rayistas obtendrán un ligero descuento de dos euros. Los más pequeños podrán acceder al estadio de forma gratuita, en otro punto que resalta el verdadero objetivo del partido, toda vez que la recaudación se destinará íntegramente a las escuelas deportivas que tienen su sede en Puente y Villa de Vallecas.

BALONMANO CONFIRMA SU PRESENCIA EN LA CHALLENGE CUP

El Helvetia Alcobendas estará en Europa

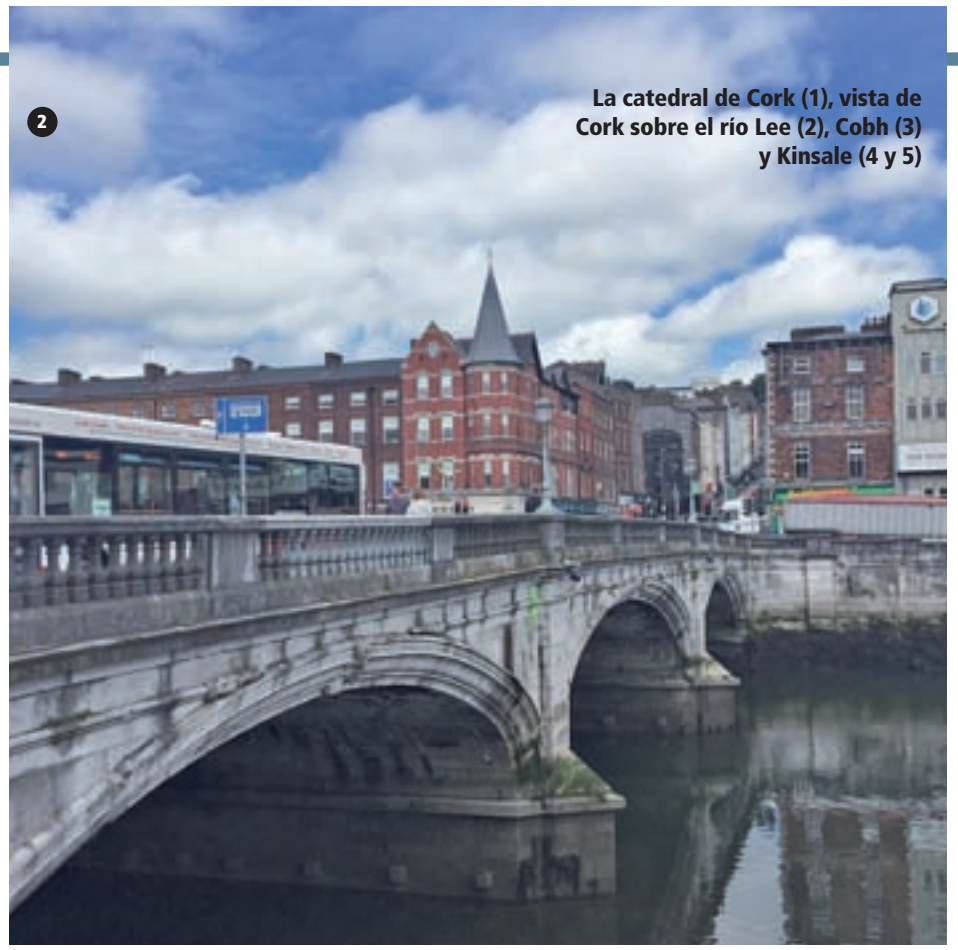
GENTE

Han tenido que pasar varias semanas para que el Helvetia Balonmano Alcobendas pudiera confirmar un derecho que ya se había ganado de forma directa en la cancha. Finalmente, el conjunto que preside Luis Carlos Torrescusa disputará la Challenge Cup, después de haber renunciado en dos ocasiones anteriores, tras valorar la viabilidad económica y deportiva del proyecto del primer equipo femenino.

Esta será la tercera ocasión en la que el club alcobendense pasee su nombre por el viejo continente, todo gracias al cuarto puesto logrado en la última edición de la División de Honor femenina, donde sólo el Bera Bera, el Rocasa Ace Gran Canaria y el Mecalia Atlético Guardés se mostraron más fuertes que las chicas que dirige Félix García Carracedo.

Ahora, el sueño de que Alcobendas albergue un partido europeo está más cerca. Hay que recordar que en la campaña 2012-2013, el Balonmano Alcobendas también jugó competición continental, concretamente la EHF Cup, aunque en aquella ocasión las madrileñas disputaron sus dos partidos a miles de kilómetros de casa, en la ciudad danesa de Ikast. El conjunto local, el FC Midtjylland, demostró su superioridad en ambos partidos, llevándose la victoria con resultados abultados: 37-14 y 37-18.

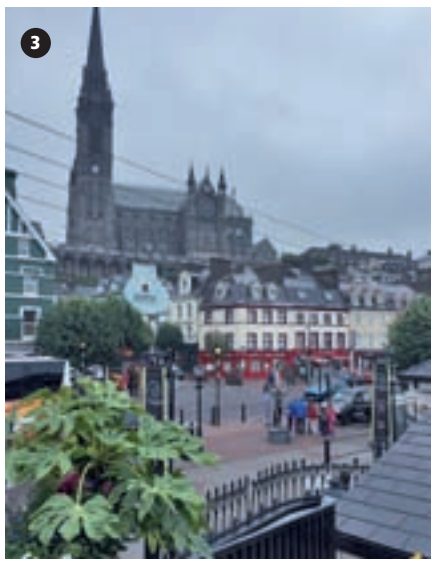
Premio para las alcobendenses



La catedral de Cork (1), vista de Cork sobre el río Lee (2), Cobh (3) y Kinsale (4 y 5)

PARA LLEGAR: Iberia Express vuela los miércoles y sábados desde Madrid a Cork. Billetes desde 49€/trayecto.

Más información en **www.iberiaexpress.com**



DÓNDE DORMIR: El hotel Hayfield Manor (5*) es una apuesta segura. En las afueras de Cork, cuenta con todas las comodidades.

Web: **www.hayfieldmanor.ie**

FOTOS: M.C./GENTE

IRLANDA: CORK, KINSALE Y COBH

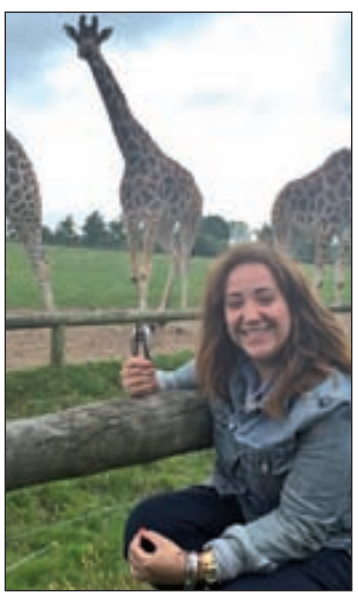
El encanto **del sur**

Un mini crucero permite disfrutar de la bahía del pueblo costero de Kinsale • Puentes y canales son la estampa que deja Cork, la segunda ciudad más importante del país

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Cruzar puentes, 'caminar' sobre canales, degustar una gran cerveza y un buen whisky o disfrutar de un buen pescado. Todo esto y mucho más es lo que ofrece Cork, la segunda ciudad más importante de Irlanda, situada al sur del país y bañada por el río Lee. Pero, además, en ella se fabrica la cerveza, tan típica de este Estado, y se puede conocer su proceso de elaboración en Rising Sons Craft Brewery (Cornmarket Street).

Pero quien vaya a Cork no puede dejar de visitar su catedral y St. Anne´s Church, una iglesia de 1722 donde los visitantes pueden tocar sus ocho campanas con la ayuda de partituras. Las vistas de la ciudad desde este lugar son impresionantes.



GRAN EXPERIENCIA: A media hora de Kinsale se encuentra la isla de Fota y el Fota WildlifePark, un parque con decenas de animales.

Web: **www.fotawildlife.ie**

CUNA GASTRONÓMICA

Desde esta ciudad irlandesa hay que desplazarse a Kinsale, pueblecito costero con calles llenas de colorido y uno de los principales lugares gastronómicos de todo el país. Recorrer su bahía en un mini crucero es el plan perfecto para disfrutar de su encanto.

En un viaje por el sur de Irlanda no se puede uno olvidar de Cobh, la última ciudad donde atracó el Titanic antes del accidente. Allí hay un museo sobre el barco donde es fácil trasladarse a principios del siglo XX sin moverse del sitio.

Y, si todavía nos queda tiempo, un buen plan es conocer la fábrica de Jameson en Midleton.

LOS **IMPRESCINDIBLES**

Dónde comer

· **Market Lane:** 5 Oliver Plunkett St. (Cork)

· **Jim Edward´s:** Market Quay (Kinsale)

· **Greene´s Restaurant:** 48 MacCurtain Street (Cork)

Qué comer

· **Seafood chowder:** Sopa blanca de mariscos frescos.

· **Lobster salad:** Ensalada de langosta.

· **Irish Stew:** Guiso de cordero con patatas.

Los mejores planes

· **Black Rock Castle:** Tiene un observatorio astronómico. Cork.

· **English Market:** Mercado gourmet con productos frescos. Cork.

· **Charles Fort Summer Cove:** Fuerte en la bahía de Kinsale.

De compras por Cork

· **Debenhams:** Grandes almacenes en Patrick St.

· **Brown Thomas:** Moda y belleza de diversas marcas. Patrick St.

· **Pennys:** Es el Primark irlandés. Patrick St.

Cócteles con sabor a verano

En GENTE hemos seleccionado los **combinados más especiales** para disfrutar durante los meses de calor

TEXTO DE **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)

De campeonato

La taberna japonesa A Japanese Kirikata completa su propuesta con una oferta en la que se incluyen algunos de los cócteles ganadores en The Gin Collection de su barman, Edu Val, como 'LadyLuck' y 'Belladona'. Otras de las incorporaciones son 'Vente pa Japón Tío Pepe' o 'Ume-Wasi'.

A Japanese Kirikata: calle Antonio Acuña, 19, Madrid

El más refrescante

En la carta de coctelería de Canseco Bar encontramos 'Sea Breeze' una de las propuestas de Jesús Almagro. Lleva vozka, zumo de arándanos, zumo de pomelo amarillo y gotas de lima fresca. Súper refrescante.

Canseco & Mesteño: calle San Sebastián, 2, Madrid

Con sirope de violeta

El cóctel 'Violet & Stars' del restaurante de gastronomía hindú Benares se prepara con Ron Plantation & Estrellas agitándolo con lima fresca, licor triple seco y sirope de violeta. Te recordará a los típicos caramelos de Madrid.

Benares: calle Zurbano, 5, Madrid

Prepáralo en casa

El cóctel 'Sonora' lleva el nombre del barco con la ruta Reino Unido-Panamá, y se prepara con 60 ml. de Whisky Catto's, 3 'drops' de Bitter Chilli-Mango, 1 cl. de sirope de azúcar y 'twist' de naranja.

Elaborado con Whisky Catto's, del Grupo Caballero

Naufragio peligroso

El español **Jaume Collet-Serra** dirige **'Infierno azul'**, terrorífico 'thriller' de escualos protagonizado por **Blake Lively**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Un tiburón para el nuevo milenio. Jaume Collet-Serra ('La huérfana', 'Non-Stop (Sin escalas)', 'Sin identidad') sigue a buen paso su exitosa carrera en Hollywood y ahora nos ofrece un 'thriller' terrorífico y desasosegante con escualo y chica surfista en apuros cuyo ritmo no decae en ningún momento.

Nancy es una joven estudiante de medicina que no ha superado la muerte de su madre debido a un cáncer. A modo de terapia, se ha ido a una playa solitaria y de difícil acceso en México, donde la fallecida hacía surf en su juventud, dispuesta a relajarse y a encontrarse a sí misma. Pero, tras coger olas y saludar a un par de surferos, lo que se va a encontrar es a un tiburón muy enfadado que le obliga a tratar de sobrevivir a sus dentelladas en un islote pasajero que surge en medio del océano, a 200 metros de la orilla, cuando baja la marea.

> Inteligente y medido guión de Jaswinski, bien trasladado a la pantalla por el director

INTELIGENTE GUIÓN

En apenas hora y media, y gracias a un inteligente y medido guión de Anthony Jaswinski, bien trasladado a la pantalla por el director con su habitual colaborador en la fotografía –el también español Flavio Martínez Labiano–, sufrimos con Blake Lively, que tiene el mérito de aguantar el tipo estando presente en prácticamente toda la narración, gozando al principio, sufriendo después.

Los elementos que aderezan la historia –la llegada a la playa con el conductor que interpreta el camaleónico Óscar Jaenada, los dos surferos, el recurso al teléfono, cierto borracho, una gaviota, las medusas...–, están muy bien introducidos, y el impactante desenlace tiene fuerza.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS:

Duncan Dhu

Más de una década después de su último trabajo, Duncan Dhu, una de las bandas de referencia de la música española, lanza nuevo trabajo, en el que se incluyen dos CDs con los grandes éxitos de la banda antes de su separación en 2001.

Ciudad de la Raqueta // 16 de julio

10 consejos para una alimentación saludable durante los meses de calor

Beber mucha agua y consumir **verdura y fruta** es fundamental

GENTE
@gentedigital

Con las altas temperaturas, no apetece consumir tantos platos calientes como en los meses de más frío. De la mano de Rodilla, te damos diez consejos para que adaptes tu alimentación al verano de forma saludable.

01: Hidrátate, preferentemente, con agua. El exceso de calor y sudoración hace que sea más fácil sufrir deshidratación, lo que es más peligroso en el caso de los niños y los ancianos.

02: Toma verduras y hortalizas dos veces al día. Platos como el gazpacho, el salmorejo, el pisto o las ensaladas aportarán agua, fibra, hidratos de carbono, vitaminas, minerales y antioxidantes.

03: La fruta es esencial, y debes consumir al menos tres piezas al día. Ayuda a la hidratación, ya que contiene un 80-90% de agua, y a mantener las defensas antioxidantes de nuestro organismo.

04: Llena tus platos de color con alimentos vegetales de tonos rojos, amarillos o naranjas. Apuesta por la calabaza, el pimiento rojo, el melón, las espinacas o los berros. Para aliñarlo todo, aceite de oliva.

Las ensaladas son uno de los platos estrella del verano

05: Utiliza pan integral: aporta fibra y más vitaminas y minerales que el pan blanco.

06: No olvides las legumbres, son altamente recomendables por su alto valor nutritivo y su contenido en fibra. Consúmelas dos veces por semana en forma de ensalada.

07: El pescado es un alimento findamental en la dieta. En verano, aprovecha los azules, como el bonito, la sardina o el boquerón, ya que son fuente de ácidos grasos Omega 3.

08: Si hay algo que siempre apetece cuando llega el calor son los helados. Si son cremosos, pueden ser una buena fuente de calcio. Vigila que no sustituyan a la fruta del postre y modera su consumo.

09: Preserva la cadena de frío de los alimentos. Es importante todo el año, pero en verano es imprescindible.

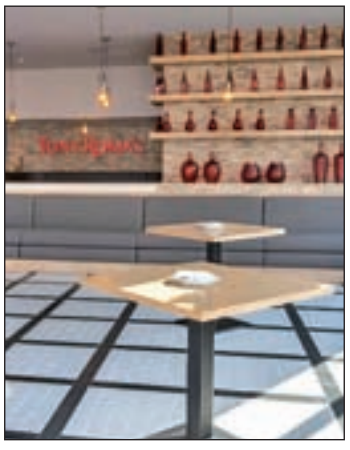
10: Si tienes alguna alergia, intolerancia alimentaria o eres celíaco, presta mucha atención, sobre todo si sales a comer o a cenar fuera.

EL **RESTAURANTE** DE LA SEMANA

Tony Roma's inaugura un nuevo local y renueva su imagen

GENTE
La cadena de restauración americana Tony Roma's ha inaugurado recientemente en la localidad de Las Rozas un nuevo establecimiento, que supone el número 13 en toda la Comunidad de Madrid (23 en toda España).

Esta nueva apertura, que ha tenido lugar en el Centro Comercial Heron City del municipio madrileño, dispone de 350 metros cuadrados entre local y terraza cubierta y dispone de 140 plazas para comensales.



Además, Tony Roma's presentó, con motivo de la inauguración de su nuevo restaurante, el cambio de imagen de los nuevos establecimientos en España, siguiendo la línea de decoración de los construidos en Estados Unidos.

"El objetivo es presentar locales con una decoración más acogedora, potenciando la experiencia de comer o cenar en nuestros restaurantes y mostrar espacios cómodos dirigidos a todos los clientes que eligen Tony Roma's", afirmó Fernando Pérez, nuevo franquiciado de la cadena.

Desde 1994, la enseña ha atendido en España a más de 27 millones de clientes.

¿Quieres estar morena?

Cuca Miquel
COACH DE BELLEZA. DIRECTORA ESTÉTICA DE **TODO EN BELLEZA** CON **DRA SILVESTRE.**

Tomar el sol es un placer, aunque no se pueda siempre...pero lo que está claro es que una piel bronceada es preciosa.

Hay personas que no pueden exponerse al sol porque son alérgicas, o tienen miedo al cáncer de piel, o no quieren pasar horas y horas porque son de tez muy blanca y rara vez se broncean.

Ahora bien, ya no tienes que renunciar a un precioso bronceado y no tienes que exponerte obligatoriamente al sol si no quieres.

Llega la hora de quitarse la ropa y probarte los bikinis, ¿te atreves?

Cuando tienes la piel bronceada, los defectos se disimulan, la celulitis parece haber desaparecido e incluso parece que te ves más delgada y las piernas se ven más estilizadas.

Mi secreto de belleza:
Bronceado con caña de azúcar:

Acude a **Todo en Belleza** y disfruta en apenas unos minutos de un bronceado caribeño, muy saludable.

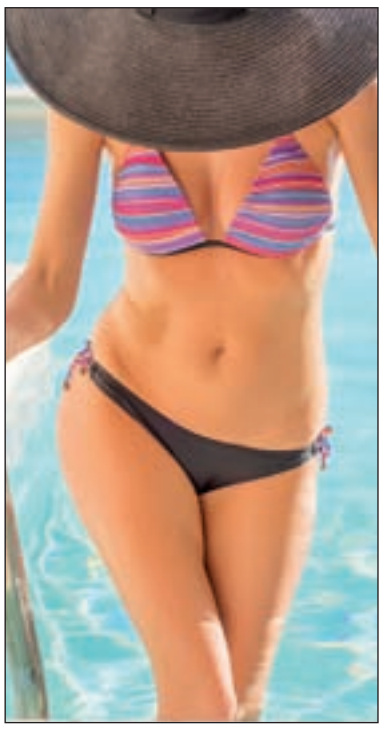
De la caña de azúcar se extrae una molécula, un carbohidrato, el DHA, que en contacto con la piel produce una reacción química similar a la que se produce cuando tomas el sol, pero sin los efectos dañinos que eso supone.

El moreno durará una semana.

Puedes seguir tú con la aplicación de un autobronceador en casa que hará que el bronceado de caña de azúcar dure más tiempo.

CONSEJOS PARA MANTENER EL COLOR

• Exfóliate la piel una vez a la semana como rutina y un día antes de la aplicación de la caña de azúcar o del autobronceador. Elige un exfoliante suave y delicado.



• Acude a **Todo en belleza** y por solo 25 euros bronceate el cuerpo.

• Hidrátate todo el cuerpo para que dure más tiempo el bronceado.

• Cuando te pongas la crema autobronceadora ten especial cuidado en los codos, las corvas, los tobillos y los pies para que todo quede con un tono uniforme.

• No te olvides de que el moreno de caña de azúcar no te protegerá del sol, por lo que te recomiendo el uso de una buena crema de protección solar.

• Sal a disfrutar con tu moreno caribeño.

Libreros, 17
28801, Alcalá de Henares, Madrid
Tel.: 91 883 44 55

Núñez de Balboa, 107
Planta 4, despacho 404
28006, Madrid

www.todoenbelleza.es
info@todoenbelleza.es

Los perfumes frescos y ligeros son los mejores para el periodo estival

Qué frangancias utilizar en verano y cómo aplicarlas

Apostar por notas **florales y cítricas,** así como probar con el aroma que más se adapte **a tu personalidad** son algunos de los consejos

GENTE
@gentedigital

No todo el año utilizamos la misma ropa, y con cada cambio de estación alternamos la rutina de belleza facial. Con el perfume, ocurre lo mismo. Cuando llegan las altas temperaturas, conviene seguir una serie de pautas para que el aroma escogido se adapte al periodo estival. En primer lugar, La Botica de los Perfumes recomienda evitar las fragancias dulces, que son más propias del otoño y el invierno. Es mejor decantarse por las notas florales o frutales, que son más refrescantes para los días de calor.

De hecho, los olores cítricos son perfectos para el verano, ya que ofrecen una sensación similar a la de acabar de salir de la ducha. Manzana, limón, lima y té verde son las notas habituales para estos meses. Para un día de playa, los aromas a coco o piña, que recuerdan a climas tropicales y a la relajación de los días estivales.

PRECAUCIONES

Para las noches, utiliza prefumes más especiales con base de jazmín, lavanda, rosas u otras combinaciones florales. "Son la mejor opción para una noche romántica con tu cita en esas puestas de sol del verano", asegura La Botica de los Perfumes.

Desde la casa, aconsejan, además, probar hasta dar con una fragancia fresca y ligera que, al mismo tiempo que contenga las notas más propias para los meses de verano, pueda adaptarse a los gustos y a la personalidad de quien lo utiliza.

Otro de los aspectos a tener en cuenta es cómo se debe aplicar un perfume en esta época del año. Uno de los principales problemas es que existen pequeños riesgos de dermatitis como consecuencia de una reacción fototóxica en la zona de aplicación del producto.

Es por ello que, como recomendación, La Botica de los Perfumes aconseja aplicar la fragancia directamente sobre la ropa e incluso sobre el cabello de zonas como la parte posterior del cuello. De esta manera, ante la duda, se evitarán los típicos escozores.

Sin embargo, en los días de playa o piscina, combiene prescindir del uso de cualquier producto, tanto de maquillaje como fragancias, ya que el sol puede provocar manchas o reacciones alérgicas.

Existen riesgos de dermatitis por una reacción fototóxica en la zona de aplicación

Utiliza la versión estival de tu perfume

Pensando justo en los días de calor, las firmas de perfumería suelen sacar al mercado ediciones de verano de los perfumes que se utilizan durante los meses de más frío. Comprueba si existe esa versión de tu fragancia favorita, y no te preocupes si no terminas el frasco antes de empezar el otoño: si lo conservas en un lugar alejado de los rayos del sol y protegido de otros agentes externos que puedan alterar su composición, podrás volver a usarlo el verano siguiente. A la hora de utilizarlo, no te preocupes si sientes que huele menos que en invierno: las altas temperaturas hacen que el proceso olfativo sea más rápido y el sudor también contribuye a esto.

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?

en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía 30 hasta años

acuaSEC®

Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología

Premio A Tu Salud 2015

MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE

Nº: 3.107.407

PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Excelencia

900 809 939

www.acuasec.com

PIDA SU DIAGNÓSTICO COMPLETO Y GRATUITO

HORÓSCOPO: LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL

Acción: Usa tu sabiduría interna. Sentimientos: Tranquilidad y calma. Suerte: Con la pareja. Salud: Organiza todo con tiempo.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO

Acción: Pon al día tus ganancias. Sentimientos: Organiza todo con tranquilidad. Suerte: Disfruta de tus actos. Salud: No fuerces la garganta.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO

Acción: En asociaciones. Sentimientos: Tiempo de compromisos duraderos. Suerte: En momentos de ocio. Salud: No te impliques tanto en todo.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO

Acción: En cada suceso inesperado. Sentimientos: No te tomes todo tan a pecho. Suerte: Con familia y amigos. Salud: Necesitas evadirte.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO

Acción: En tus momentos de vacaciones. Sentimientos: Cíñete a realidades. Suerte: En reuniones de amigos. Salud: El ánimo depende de ti.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT

Acción: En asuntos familiares. Sentimientos: No fuerces el resultado. Suerte: En tu economía y ganancias. Salud: Disfruta como en la infancia.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE

Acción: En fiestas con amigos. Sentimientos: Pon los pies en el suelo. Suerte: Te valoran como nunca. Aprovecha. Salud: No des vueltas a todo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV

Acción: En asuntos de tu patrimonio. Sentimientos: Con responsabilidad, todo es posible. Suerte: Tu intuición se agudiza. Salud: Mejor momento.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC

Acción: Es tiempo de dedicarte a ti. Sentimientos: Surgirá un gran amor. Suerte: Cumplirás tu sueño. Salud: Época favorable a tu estilo de vida.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO

Acción: Tendrás visiones de futuro. Sentimientos: Calma y armonía. Suerte: En asuntos profesionales. Salud: La impaciencia no te favorece.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB

Acción: En fiestas con amigos. Sentimientos: Necesitas entender los dos puntos de vista. Suerte: En tu aprendizaje. Salud: Vacaciones necesarias.

Piscis
20 FEB - 20 MAR

Acción: En asuntos profesionales. Sentimientos: La paciencia es clave. Suerte: Ganancias extras inesperadas. Salud: Tiempo de relax y seriedad.

SUDOKUS:

	2	1					6	9
7	8	6				4		
						3		
			6		9			
				4		6		5
1			3					
							8	
		5			6			1
9				8		2	5	

Instrucciones
CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

Gente

Anuncios clasificados

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14.00 h. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias.

Ávila: 807 505 783* Barcelona: 91 541 20 78 Burgos: 807 505 132* León: 807 517 310* Logroño: 807 505 794* Palencia: 807 505 781* Santander: 807 505 779* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

1. INMOBILIARIA
1.1. VENTA PISOS

OFERTA

CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000€. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 657097806.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919653.

PISO 2 dormitorios. 430€. 653919652.

PISO 3 dormitorios. 460€. 653919652.

1.4. VACACIONES

OFERTA

GUARDAMAR. Apartamento. Pegando playa. 616936928.

LOGROÑO. 7 personas. Fines semana, semanas, quincenas, meses. 669913409.

SANTA Pola bungalow. Económico 913692265. 600657842.

2. EMPLEO
OFERTA

EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE PARA 5 HORAS DIARIAS. 400€ MES. 603433448.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COBRO la voluntad. Ángel, Pintor Español. Experiencia. 639006668.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA
3.2 IDIOMAS

OFERTA

INGLES, clases particulares. 636380675.

8. OCIO
8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

MRN. Reparación ordenadores/ portátiles. Servicio técnico. Mantenimiento empresas. 916702481.

12. SERVICIOS
12.2 PLAGAS

OFERTA

CONTROL de plagas. 910161526.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

CASADO 56. Busca mujer similar situación para conocerse. Normal y formal. Nada de malos rollos. Máxima discreción. 689503908.

CHICO 44 años. Conocería chica estable latina/ asiática atractiva hasta 38 años. 662506882.

JUAN. Estupendo. Maduro. Acompañante para mujeres. 691275534.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡CARLA!!. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI !! 30. Media hora. Leganés. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ANDREA. Masajista sensitiva. 639215971.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

CAPITÁN Haya. 604101473.

ELENA. Masajista madura. Móstoles. 602507585.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. Amiguitas. 634739197.

GETAFE. Amiguitas. 914240449.

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

JOVENCITA. Masajista sensual. 639492956.

LEGANÉS. Casada. 604358253.

MADURITA. 30. 695089077.

MADURITA. Espléndida. 635979619.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NAOMI. Jovencita sensitiva. 672295071.

PINTO. Masajes. 630382625.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

DEMANDA

NECESITO Señorita masajista. 915271410.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA

OFERTA

CON EL CORAZÓN EN LA MANO

VACACIONES

Ana Rosa se relaja en las playas de Ibiza

La presentadora despidió la temporada de su programa el pasado viernes y un año más ha elegido las playas de Ibiza para relajarse y desconectar de la rutina. Sin duda, son unas vacaciones más que merecidas, ya que vive un momento profesional pleno con 'El programa de Ana Rosa', líder de su franja horaria.

BUENA NUEVA

Helen Lindes habla sobre su embarazo

Embarazada de cuatro meses y cumplido recientemente el primer año de matrimonio con Rudy Fernández, Helen Lindes está en una de sus etapas más felices y no puede ocultarlo. Por primera vez ha hablado públicamente de su embarazo, sobre el que ha dicho que se encuentra "fenomenal y llena de energía".

Víctor Barrio, primera muerte en los ruedos españoles en este siglo

El joven diestro de 29 años falleció en **Teruel** tras una **gravísima cornada** en el pecho

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

La esperanza es lo último que se pierde y, a pesar de la fea y dramática cogida a Víctor Barrio del tercer toro de la tarde, nadie quería imaginarse que podría ocurrir lo que finalmente pasó. A las 20:25 horas del 9 de julio, los médicos de la plaza de Teruel firmaron el parte de defunción del joven diestro segoviano. Pese al intento, nada pudieron hacer tras una cornada directa al corazón, llevándose así la vida del primer torero en ruedo español de este siglo.

Las figuras arroparon a la familia

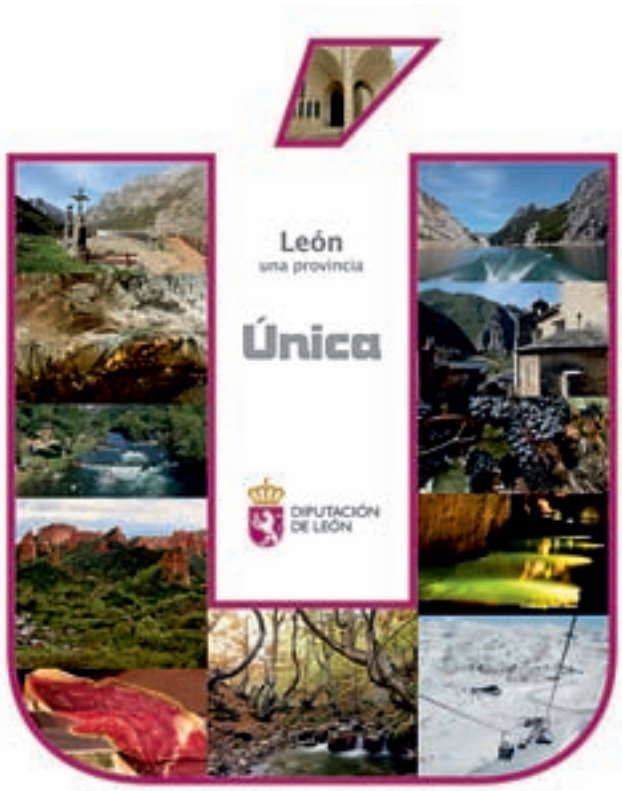
MULTITUDINARIO ADIÓS

Todo el pueblo de Sepúlveda, localidad donde creció y vivió Víctor Barrio, se echó a la calle el pasado lunes para despedir al torero. Hasta allí llegaron también muchas personas desde distintos puntos de España, incluido el presidente de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, y otras autoridades y representantes institucionales, que quisieron arropar a la familia y a su viuda, Raquel Sanz, en momentos tan difíciles.

Tampoco faltaron sus compañeros de profesión en activo y ya retirados, ganaderos, empresarios... Nadie quiso ausentarse en uno de los días más complicados para la tauromaquia.

TUITS OFENSIVOS

Desde el momento en el que se conoció la trágica noticia, las redes sociales se llenaron de mensajes ofensivos contra el torero y toda su familia, incluida su viuda. Ante estos hechos, la Fundación del Toro de Lidia ha preparado un dossier y ya ha anunciado acciones legales para defender el "honor" del diestro fallecido.



La provincia de **LEÓN** es una experiencia **ÚNICA**, para disfrutar de los paisajes y lugares más dispares, saborear su gastronomía y gozar de la hospitalidad de sus gentes.

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS
VALORES
CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO
en primera instancia y apelación

SIN COSTE
Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES
Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

Gente madrid

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A. PLANTA · 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18764-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº **815**

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA** | GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VIGO** GENTE EN **VITORIA-GASTEIZ** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

ALEJANDRO ALBARRACÍN ACTOR

Estará en el Teatro Infanta Isabel con 'Los desvaríos del veraneo' desde el 19 de julio • Aprovechará que tiene que pasar el verano en Madrid para ir a la piscina y hacer un intensivo de algún idioma

"Los bocadillos de tortilla de mi madre eran el mejor momento de las vacaciones"

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Para Alejandro Albarracín, pasar el verano en Madrid es sinónimo de vacaciones. Y es que, para él, volver al teatro es el mejor plan para el periodo estival. El 19 de julio estrena en el Teatro Infanta Isabel 'Los desvaríos del veraneo', donde estará acompañado de Andrés Requejo, Esther Isla, Kevin de la Rosa, Juanma Navas, Íñigo Asiaín, Macarena Sanz, Helena Lanza y Vicente León. Un reparto que dará vida a dos familias que se van de vacaciones pero que "no disponen de los mismos medios económicos" de antaño, "porque han gastado el dinero sin ningún miramiento", y ahí "llega el conflicto", cuenta Albarracín, ya que "tienen la necesidad de aparentar la clase social que solían tener". Una historia fresca y, sobre todo, cómica, que se podrá disfrutar hasta el 18 de septiembre.

El de Jerez de la Frontera aprovechará los meses que estará con 'Los desvaríos del veraneo' para hacer un intensivo de italiano o de francés y para ir a la piscina por la mañana "y que me dé un poco el sol, que si no voy a ser el único blanco en Madrid, aunque ya nos han dicho que no nos pongamos muy morenos porque en la obra todavía no nos hemos ido de vacaciones".

Los datos de la obra que necesitas saber

Esta versión de 'Los desvaríos del veraneo', bajo la dirección de José Gómez-Friha, se podrá ver en el Teatro Infanta Isabel de Madrid (calle Barquillo, 24). Las funciones serán de martes a viernes a las 20:30 horas; los sábados, a las ocho de la tarde; y los domingos, a las 19 horas. Sobre las tablas, una puesta en escena ágil y divertida con números musicales y un vestuario espectacular acompañarán estas peculiares vacaciones de verano.

RECUERDOS DE SU NIÑEZ

Y, hablando de verano, si entramos en la cuenta de Instagram del actor es inevitable fijarse en una foto en la que posa en la piscina con la que fue su primera toalla, con un dibujo de Espinete. Si le preguntamos por los recuerdos que le vienen a la mente al pensar en las vacaciones de esos años de su niñez, la respuesta es clara: bocadillos de tortilla francesa. "Somos cuatro hermanos, yo soy el mayor, y recuerdo que, cuando íbamos a la playa con mis padres, mi madre siempre nos preparaba uno. Nos quedábamos en casa de mis abuelos, que vivían en Jerez, e íbamos a las playas de Cádiz y por ahí, pero el bocadillo de tortilla era el mejor momento", dice Albarracín, y reconoce que hacía mucho que no se acordaba de esto.

Ahora, reconoce que sus vacaciones perfectas serían en la playa, leyendo y descansando, en un sitio tranquilo y donde no haga demasiado calor. "No soy mucho de hacer turismo y no me gusta patearme una ciudad corriendo de un sitio a otro para que me dé tiempo de ver lo que todo el mundo ve", explica, porque lo suyo es "descubrir sitios originales y buscar cosas diferentes".

Como compañera de viaje, además de los libros (ahora está leyendo 'El desorden que dejas', de Carlos Montero), siempre lleva una mochila. "Es muy útil, es como si llevara un trocito de mi casa y estoy cómodo si la llevo conmigo", cuenta.

El resto del tiempo, para desconectar, asegura que no hay nada mejor que "tener trabajo a la vista, porque te olvidas de hacer castings y pruebas". Al respecto, este verano Alejandro Albarracín puede desconectar todo lo que la obra le deje, porque sabe que después le espera el proyecto de una película en inglés a la que le tiene muchas ganas.

FUERA DEL ESCENARIO

Más allá de las tablas o de los escenarios de rodaje, nuestro protagonista se define como un chico "muy tranquilo y bastante estable en mis emociones". Eso sí, "me es difícil llorar, aunque soy muy sensible, puedo hacerlo viendo una película pero, a la hora de la verdad, no puedo echarlo". Al mismo tiempo, admite que le cuesta un poco el tema del público: "Yo nunca he sido súper fan de nadie y nunca he pedido un autógrafo, por eso no lo entiendo mucho". "Las fotos sí", aclara, "me las hago todas, y me encanta el cariño de la gente, es muy amable y es maravilloso".

Al término de la charla de GENTE con Alejandro Albarracín, este anima a la gente a que vaya al teatro a ver la obra: "Es la primera vez que digo que hay que ir a verla, porque lo disfruto mucho, y yo la he visto desde fuera y sé lo que es, no es una visión subjetiva". Ahora toca seguir su recomendación.

A.B. /GENTE

"No me gusta patearme una ciudad para ver lo mismo que todo el mundo"

"Es la primera vez que recomiendo ir a ver la obra, y no es una visión subjetiva"