

Gente

AÑO 11, NÚMERO 421
15 - 22 JULIO 2016

madrid

CENTRO: Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

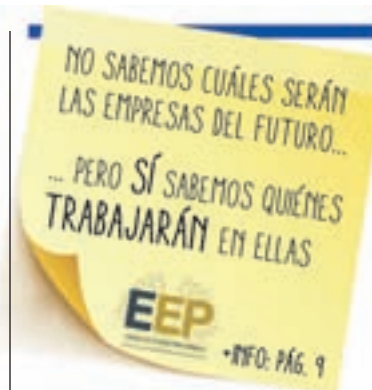


Alberto Contador, una de cal y otra de arena

El ciclista español se ve obligado a renunciar a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro y se fija como meta volver a la competición en la Vuelta a España. **PÁG. 13**

La capital, punto neurálgico de los robos en casas de toda la región

Más de la mitad de los allanamientos registrados durante 2014 tuvieron como escenario a la ciudad de Madrid • La tónica nacional se rompe, con octubre como mes con más sucesos **PÁG. 4**



La Comunidad sigue la estela del Ayuntamiento en su protocolo del aire

Las limitaciones de velocidad a 90 km/h en la autovía de circunvalación M-45 y en la carretera M-607, que une Colmenar Viejo con Madrid, son algunas de las principales medidas que contempla el borrador del protocolo de contaminación por dióxido de nitrógeno (NO₂) que la Co-

munidad de Madrid ha presentado esta semana. El documento plantea los mismos niveles de aviso (incluyendo las cantidades máximas) y los mismos escenarios de actuación que refleja el reglamento que el Ayuntamiento de la capital aprobó el pasado mes de enero. **PÁG. 8**



iGente TIEMPO LIBRE Págs. 17-23

Las mejores propuestas de coctelería para este verano

Perfumes cítricos y florales, perfectos para los meses de altas temperaturas

gentedigital.es

**COMPRA
VENTA DE
LIBROS**

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📞664.442.863

Libros Alcana

Las fiestas no son una excusa

El alcohol y las aglomeraciones típicas de los festejos veraniegos pueden ser el escenario de agresiones sexuales, tal y como ha sucedido en los Sanfermines • Ante la amenaza, gritar o llamar a la Policía

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Hablar de los Sanfermines es hablar de encierros, de fiesta y, desde hace unos años, de agresiones sexuales. En tan sólo seis días, las Fuerzas de Seguridad en Pamplona han recibido cuatro denuncias por violación y siete más por abusos, y han efectuado doce detenciones por estos hechos. Un balance preocupante en plena temporada de festejos populares, en los que las aglomeraciones y el consumo de alcohol pueden convertirse en el escenario de este tipo de violencia.

“La mujer no puede ser un producto más de las fiestas, un reclamo más”, explica Lola Cidoncha, coordinadora del Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales de Madrid (CAVAS), que recuerda que ellas también tienen derecho a divertirse y a vivir y vestirse como deseen. De hecho, es imposible evitar una agresión sexual, solo se puede intentar bajar las posibilidades de que suceda. “Nos puede pasar a cualquier en cualquier sitio, igual en un descampado que en una aglomeración”, señala Cidoncha.

Sin embargo, desde CAVAS recomiendan que, si una mujer está sufriendo un abuso en un contexto de masificación, debe hacer notar que la están molestando, aunque valorando la situación, ya

QUÉ DEBES HACER

1. SI SE SUFRE UNA VIOLACIÓN, la víctima debe recordar que no hay que lavarse, ni siquiera los dientes, ni tirar la ropa. Su cuerpo se ha convertido en una prueba donde los forenses pueden encontrar rastros del agresor.

2. ES IMPRESCINDIBLE PONER UNA DENUNCIA lo antes posible, cuanto más rápido se haga, más posibilidades tendrán las fuerzas de seguridad de detener a los culpables de la agresión.

3. LA POLICÍA DEBE ACOMPAÑAR A LA VÍCTIMA a un centro sanitario, donde se le realizará un examen médico que confirme la agresión y que controle los riesgos y el estado de salud.

4. ES INTERESANTE BUSCAR AYUDA psicológica y jurídica en asociaciones como el Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales (CAVAS) a través de Violación.org o en el 91 574 01 10.

que si se encuentra en clara minoría ante un grupo de personas borrachas, puede ser contraproducente y peligroso. Además, debe gritar, buscar la ayuda de gente cercana o llamar a la Policía, ya que en estas ocasiones siempre hay amplios dispositivos de seguridad.

A estas recomendaciones se unen las habituales: elegir las zonas más transitadas para los desplazamientos, evitar los descampados y lugares solitarios, llamar al telefonillo cuando se llega a casa tarde y avisar en voz alta de que se sube, aunque no haya nadie en casa, no entrar en el portal con ningún desconocido y, en caso de que alguien te siga, no correr hacia casa, sino hacia un lugar público donde haya gente.

EL FOCO, EN ELLOS

A pesar de estos consejos, hay que tener claro que el foco de la lucha contra este tipo de violencia contra la mujer no debe ponerse en las víctimas, sino en los agresores. “La solución pasa por la educación, por enseñar a los jóvenes que tienen que respetar la libertad de las mujeres y que, cuando una mujer dice no, es un no, no un tal vez ni no un quizá. Un no. La solución no es educarnos a nosotras en que a determinadas horas hay que coger un taxi. Es enseñar a los jóvenes que no deben violar”, explicó la presidenta de la Federación de Muje-



Manifestación en Pamplona tras las agresiones de este año

El foco debe ponerse sobre el agresor y no en la víctima, que no debe cambiar su vida

Desde 2009 se han producido 8.200 agresiones sexuales con penetración

res Progresistas, Yolanda Besteiro.

Quizá así se puedan reducir las cifras. Desde 2009 se han registrado en España 8.200 agresiones sexuales con penetración, tres al día. En concreto, el pasado año, se contabilizaron al menos 1.127 violaciones.

TELÉFONO 016

Si necesitas ayuda llama al teléfono gratuito 016, también te ayudarán en caso de violación

Qué razón tienes Raquel. La vida es injusta, muy injusta, como has escrito en tus redes sociales, porque nadie merece marcharse con 29 años, con toda la vida por delante, con tantas ganas de triunfar en los ruedos, lleno de ilusión y enamorado. Nadie. Ni siquiera esos que se alegran de lo ocurrido. Qué barbaridad. Estoy atónita tras leer algunos comentarios que han vertido algunos amparados en que son antitaurinos. Y no. Por ahí no paso. Nada tiene que ver ser defensor de los animales con disfrutar con la muerte de una persona. De hecho es un suceso que entristece a cualquiera.

OPINIÓN

Injusta vida

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

Pero los que se alegran de la tragedia no se merecen más palabras en estas líneas. Esta columna es para Víctor Barrio, al que no tuve el placer de conocer ni de entrevistar, pero cuya marcha siento como si de alguien cercano se tratara. Cómo no verse afectado por un suceso así, cómo no ponerse en el lugar de Raquel,

su viuda, cómo no preguntarse por qué. Y solo obtener una respuesta: Porque la vida es así, capaz de acabar con los sueños y con los planes que todos tenemos con esa edad. Los del matador segoviano pasaban por abrir la Puerta Grande de Las Ventas, el sueño de cualquier torero. Los de Raquel, por publicar esa noti-

cia algún día, por verla en una portada. Pero la injusta vida no ha querido y ahora te toca seguir caminando sola y no pararte, aunque haya días en que será lo único que querrás. Y no rendirte, porque a él no le gustaría que lo hicieras, aunque existirán momentos en los que tirar la toalla será lo único que contemples. Sus sueños ya no se pueden cumplir, querida Raquel, pero los tuyos sí. Lucha por ellos, con él en tu recuerdo siempre, y bríndaleselos como tantas veces te brindó él sus triunfos en la plaza y fuera de ella. DEP Víctor. Toda la fuerza, querida Raquel.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A PLANTA · 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd
ej

rebajas

Del 1 de julio al 31 de agosto

Tú pide.

75

Aniversario



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

#TúPide



PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE AGOSTO

Descárgate la canción del spot



TUS COMPRAS EN tienda | web | móvil

Desvalijando pisos, rompiendo mitos

Los datos recogidos por las aseguradoras muestran que la Comunidad de Madrid escapa a la tendencia habitual, registrando más robos en viviendas durante los meses de octubre y enero

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Puede ser que en estos momentos se encuentre haciendo la maleta o, quizás, contando los días que faltan para romper con la rutina y viajar hasta el sitio de vacaciones donde espera desconectar de la vorágine diaria. En uno u otro caso, el temor a que su vivienda habitual sufra un robo está más o menos latente. Pues bien, deje esa preocupación en un segundo plano.

No, no es que los cacos hayan dejado de entrar en las casas ajenas, sino que en la Comunidad de Madrid su actividad repunta especialmente en los meses de octubre y enero, según los datos recabados por Unespa, la asociación empresarial de las aseguradoras. De este modo, se rompe esa creencia de que los robos se concentran en verano, aunque se puede decir que la teoría no está desechada del todo, puesto que agosto ocupa el tercer peldaño en una clasificación que continúan los meses de mayo y septiembre.

LUGAR DESTACADO

Estas y otras estadísticas integran el informe 'Los robos en viviendas familiares', elaborado por Unespa con los datos que arrojaron los 11.772 sustracciones en hogares que se produjeron en el año 2014 en toda la Comunidad, la primera a nivel nacional en cuanto a la probabilidad de que



Las cifras se enmarcan en el año 2014

Consejos a tener en cuenta

Durante la presentación del informe, la presidenta de Unespa, Pilar González de Frutos, fue preguntada sobre los aspectos a seguir para, a partir de su experiencia, evitar sucesos como estos: "En primer lugar, atender los consejos de las Fuerzas de Seguridad del Estado y, en segundo y último puesto, tener el seguro en regla. El daño sentimental de lo robado no se puede devolver, pero si hay cobertura al menos el perjuicio económico se mitiga", expuso. Además, Unespa también abordó el asunto del posible fraude, algo que, a su entender, se da más en robos producidos en la calle, fundamentalmente con dispositivos móviles.

se produzca un suceso de este calado. Sin embargo, Madrid no ocupa el primer puesto en cuanto a frecuencia, un dudoso mérito que corresponde a varias Comunidades del arco mediterráneo como Cataluña, Comunidad Valenciana y Murcia.

Dejando a un lado la comparativa nacional, más de la mitad de los robos perpetrados en la región corresponden a la capital. En este apartado, Carabanchel, Hortaleza, Fuencarral-El Pardo y Use-

ra fueron los distritos preferidos por los ladrones en 2014, un año en el que mayor porcentaje se registró en el barrio de Las Tablas, seguido de cerca por Pinar del Rey, Apóstol Santiago, Orcasitas, Orcasur, San Fermín, Canillas, Cuatro Vientos y La Peseta. Dentro de esta división llama poderosamente la atención que en muchas de estas zonas la mayor frecuencia no se traduce en lo que las compañías aseguradoras denominan como robo grave, basándose en la relación existente entre el coste de lo sustraído y el valor de los bienes asegurados que están dentro de la vivienda. En este aspecto, Los Cármenes y Aluche se llevan la palma.

Dejando a un lado el área metropolitana, Getafe, San Sebastián

Las Tablas, Pinar del Rey u Orcasitas, entre los barrios con más incidencias

Rivas-Vaciamadrid, la localidad donde es más probable que se robe en una vivienda

de los Reyes, Alcobendas, Móstoles, Alcalá de Henares y Fuenlabrada ocupan, por este orden, el ranking de localidades donde se produjo un mayor número de robos, aunque si se tiene en cuenta la proporción entre el número de viviendas aseguradas y el de allanamientos, los vecinos de Rivas-Vaciamadrid, El Boalo, San Sebastián de los Reyes y Alcobendas cuentan con unas probabilidades superiores al 100% de recibir la ingrata visita de los ladrones.

LA COMUNIDAD ANUNCIA MEDIDAS PARA FAVORECER A DETERMINADOS COLECTIVOS

Casi 100 millones para fomentar el empleo

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha anunciado esta semana varias medidas que tienen como objetivo la creación de empleo en la región. Una de ellas afecta directamente a los municipios, que recibirán un total de 62 millones de euros.

Con estos fondos, de los que podrían beneficiarse 6.255 alumnos (de los cuales 1.089 serán menores de 30 años), se financian dos programas mixtos que combinan formación y empleo: uno de reactivación profesional diri-

gido a quienes posean una cualificación profesional suficiente para el desempleo de la ocupación, en el que recibirán, además, formación transversal; y otro de cualificación profesional para quienes carezcan de la misma con la que se puede obtener un certificado de profesionalidad, al tiempo que trabajan a través del contrato de Formación y Aprendizaje.

La otra iniciativa tiene como protagonistas a los jóvenes inscritos en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil. Para ellos, el Gobierno regional va a invertir a lo



La consejera de Economía, Engracia Hidalgo, en el centro

largo de este año un total de 15 millones de euros, que beneficiarán a 4.845 alumnos.

MUJERES, JÓVENES Y MAYORES

Por otra parte, el Consejo de Gobierno aprobó en su sesión de esta semana destinar 35 millones de euros en 2016 para fomentar la contratación indefinida de aquellas personas que se encuentran más alejadas del mercado de trabajo: jóvenes en el marco de la Garantía Juvenil, mujeres con especiales dificultades y mayores de 45 años. Las empresas que participen en este proyecto, del que se beneficiarán 19.000 personas, recibirán ayudas que oscilarán entre los 2.500 y los 5.500 euros si contratan de manera fija a integrantes de estos colectivos.

JUSTICIA

Ortiz dimite de todos sus cargos tras ser citado

GENTE

Daniel Ortiz, el que hasta el pasado viernes era diputado del PP en la Asamblea de Madrid, portavoz popular en el Ayuntamiento de Móstoles y presidente del partido en la localidad, dimitió de todos sus cargos tras ser llamado a comparecer ante el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) en calidad de investigado por su presunta implicación en la adjudicación irregular de un contrato a la empresa Cofely, ligada a la trama 'Púnica', cuando era alcalde de Móstoles.

El TSJM ha citado a Ortiz el próximo 19 de septiembre a las 11 horas. Hora y media antes lo hará como testigo el que fuera su concejal de Infraestructuras, David Sánchez del Rey. La investigación sostiene que el entonces regidor envió a Sánchez del Rey una serie de mensajes telefónicos en los que le emplazaba presuntamente a favorecer la oferta de Cofely a la hora de adjudicar el contrato de eficiencia y mantenimiento energético, valorado en 70 millones de euros.

REUNIÓN CON CIFUENTES

La dimisión de Ortiz se produjo después de una reunión con la presidenta de la Comunidad y de la gestora del PP madrileño, Cristina Cifuentes, y en aplicación del código ético que firmaron todos los diputados del grupo popular en la Asamblea. El ya exparlamentario reiteró su inocencia y señaló su "plena voluntad de colaborar con la Justicia en el esclarecimiento de los hechos que motivan esta investigación".

Cifuentes, por su parte, negó que la dimisión hubiera sido una exigencia de Ciudadanos para mantener el acuerdo de investidura que la llevó a la Presidencia.

Más de 4.300 profesionales para luchar contra los incendios estivales

La Comunidad contará con un nuevo Parque de Bomberos, un helicóptero, 22 autobombas y dos retenes en su plan contra el fuego

GENTE

@gentedigital

Un total de 4.367 profesionales, 509 vehículos y 10 helicópteros forman parte del Plan de Protección Civil contra Incendios Forestales (Infoma) que la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha coincidiendo con la llegada del verano y que se prolongará hasta el próximo 30 de septiembre. La iniciativa tiene una dotación presupuestaria de 37,2 millones de euros para prevenir y combatir los fuegos que se pudieran producir en las próximas semanas en la región.

Entre las principales novedades para este ejercicio destaca la apertura del nuevo Parque de Bomberos de Valdemoro, que llega con cinco años de retraso pero que finalmente se ha sumado a la red regional, que cuenta ya con 19 instalaciones de este tipo. También se ha adquirido un nuevo helicóptero, que sustituye al hidroavión de anteriores campañas, y 22 autobombas forestales pesadas de última generación.

ZONAS DE ALTO RIESGO

Además, se han incluido dos nuevos retenes de pronto ataque que se sitúan en zonas de alto valor natural, como son el Pantano de San Juan y La Pedriza, lo que eleva a 48 el número de puntos forestales distribuidos en lugares estratégicos; se han renovado y acondicionado siete puestos de vigilancia de los 34 fijos existentes en la región; y, por primera vez, se ha llevado a cabo forma-

Labores preventivas a lo largo del pasado invierno

Siguiendo la máxima de que los incendios del verano se apagan en invierno, durante todo el año la Comunidad de Madrid ha llevado a cabo trabajos preventivos sobre 1.500 hectáreas de terreno, con la apertura y mantenimiento de cortafuegos y fajas de seguridad o con tareas de desbroce, poda y eliminación de restos. Se trata de unas labores que desarrollan las Brigadas Forestales. A estos trabajos hay que añadir las otras 750 hectáreas que se mantienen en óptimas condiciones gracias al pastoreo preventivo, según señalaron fuentes regionales. Los expertos aseguran que estas tareas son mucho más importantes a la hora de evitar y limitar el daño del fuego que las que se hacen para extinguirlos.

ción conjunta entre bomberos, brigadas de los bosques y agentes forestales.

En el dispositivo también participan 38 ayuntamientos con especial riesgo de incendios, a los que la Comunidad ha cedido autobombas forestales ligeras y los equipos necesarios para que puedan actuar de manera inmediata y realizar una primera intervención en caso de fuego en sus municipios.



Presentación de la campaña contra los incendios

En el acto de presentación del Infoma, celebrado en el Embalse de Navalmedio de Cercedilla, la presidenta regional, Cristina Cifuentes, señaló que gracias a estas medidas, el 78% de los incen-

dios declarados en la Comunidad en 2015 se quedaron en conatos. Cifuentes también hizo un llamamiento a los ciudadanos para que este verano extremen las precauciones y cumplan con recomendaciones básicas como no hacer fuego o barbacoas en terrenos forestales o no dejar restos o envases que puedan provocar incendios. La presidenta incidió en la importancia de avisar cuanto antes al 112.

Se prestará especial atención a 38 municipios de la Comunidad

El tramo de la M-45 entre la A-4 y O'Donnell estará listo en agosto

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid rehabilitará en su totalidad el tramo de la autovía M-45 entre O'Donnell y la carretera de Andalucía antes de finalizar el mes de agosto. Las obras cuentan con un presupuesto de más de 2 millones de euros y afectan a 14,4 kilómetros, los que

discurren entre los puntos kilométricos 8,3 y 22,7. Consisten en reasfaltar la calzada y volver a pintar las marcas viales con el fin de mejorar la seguridad y la conducción en la zona.

El consejero regional de Transportes, Pedro Rollán, visitó esta semana el tramo para recalcar



Pedro Rollán visitó las obras

que los trabajos se han intensificado en los últimos días aprovechando que en estas fechas hay menos densidad de tráfico. "El firme de este tramo tiene una antigüedad de 12 años y presentaba zonas con pavimento envejecido y otras con fisuras lo que, añadido al crecimiento del tráfico, ha implicado la necesidad de repararlo", explicó Rollán, que pidió disculpas por las molestias que puedan ocasionar las obras a los conductores.



MARINA D'OR

Ciudad de Vacaciones

¡qué guay!

Oropesa del Mar - Cabanes (Castellón)

Marina d'Or, mejor destino familiar en los Premios de Turismo "V de Viajes"



Hace unas jornadas, tuvo lugar el acto de entrega de los Premios de Turismo del periódico La Razón 2016, evento que viene siendo, año tras año, encuentro entre los máximos representantes del mundo del turismo.

Isabel Borrego, secretaria de Estado de Turismo en funciones, fue la encargada de entregar los premios un año más. También asistieron otras personalidades como el vicesecretario general, Pablo Casado; el presidente de la Federación Española de Periodistas y Escritores de Turismo, Mariano Palacín o la directora de Ifema, Ana Larrañaga.

Marina d'Or - Ciudad de Vacaciones fue galardonada como el mejor destino familiar, reconociendo así la calidad de sus servicios e idoneidad de sus instalaciones para disfrutar de unos días de descanso en familia. Entre otros premios, cabe destacar el recibido por MSC Cruceros como la mejor compañía de cruceros, Air Europa como la mejor compañía aérea o Viajes El Corte Inglés como mejor agencia de turismo. El jurado otorgó el galardón especial a la Feria Internacional de Turismo (Fitur) por ser cada año la cita imprescindible del turismo mundial.

do así la calidad de sus servicios e idoneidad de sus instalaciones para disfrutar de unos días de descanso en familia. Entre otros premios, cabe destacar el recibido por MSC Cruceros como la mejor compañía de cruceros, Air Europa como la mejor compañía aérea o Viajes El Corte Inglés como mejor agencia de turismo. El jurado otorgó el galardón especial a la Feria Internacional de Turismo (Fitur) por ser cada año la cita imprescindible del turismo mundial.

mo (Fitur) por ser cada año la cita imprescindible del turismo mundial.

Marina d'Or - Ciudad de Vacaciones confirma así, un año más, su apuesta por un turismo familiar de calidad, con una oferta de ocio y actividades para toda la familia y todas las edades que, cada año, amplía con nuevas atracciones. Este año, sin ir más lejos, el complejo turístico de Oropesa del Mar incorporará un nuevo circuito para quads y motos eléctricas y una bolera a su octavo parque de ocio, Emotion Park, mientras que ha añadido también novedades a Aventura d'Or y Mundo Fantasía, dos de sus parques de atracciones más emblemáticos.

Viajes El Corte Inglés, Air Europa o FITUR, entre los premiados de esta V edición

En esta edición, los Premios de Turismo han adquirido entidad propia, englobándose en una nueva categoría independiente de los conocidos premios "Atusalud"



Una de las apuestas de ocio de Marina d'Or - Ciudad de Vacaciones son los grandes shows, uno distinto para cada noche de la semana y con artistas en plantilla de reconocido prestigio nacional e internacional



La Comunidad presenta su protocolo de contaminación

El borrador, que aún no es oficial, establece limitaciones de velocidad en la autovía M-45 y en la carretera M-607 de Colmenar Viejo en caso de que se superen determinados niveles de dióxido de nitrógeno

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La limitación de la velocidad a 90 kilómetros por hora para circular por la carretera M-607 y la autovía M-45 en caso de superar determinadas cantidades de dióxido de nitrógeno (NO₂) en el aire es una de las principales medidas que contempla el borrador del protocolo para casos de contaminación que aprobó esta semana el Consejo de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid.

El documento establece tres niveles de actuación, que han tenido en cuenta los establecidos por el Ayuntamiento de Madrid para poder responder de manera coordinada a las posibles superaciones: preaviso (cuando en dos estaciones de una misma zona se superan los 180 microgramos de NO₂ por metro cúbico durante dos horas consecutivas), aviso (cuando en dos estaciones de una misma zona se superan los 200 microgramos durante dos horas consecutivas) y alerta (cuando se superen los 400 microgramos durante tres horas consecutivas).

ACTUACIONES

La Comunidad contempla cuatro escenarios de actuación. El primero de ellos se activará cuando haya un día de preaviso y conllevará un aumento en las recomendaciones de utilizar el transporte público y los aparcamientos disuasorios. El segundo llegará cuando haya dos jornadas de preaviso o una de aviso e implicará una reducción de la velocidad a

Las cifras de la nueva normativa

90

KILÓMETROS POR HORA será la velocidad máxima a la que se podrá circular por las dos vías de titularidad autonómica (M-45 y M-607) en caso de que se superen los 200 microgramos de NO₂ dos horas.

7

ZONAS DE ACTUACIÓN son las que se establecen para medir el aire: Madrid capital, Aglomeración Urbana Sur, Corredor del Henares, Sierra Norte, Noroeste, Cuenca del Tajuna y Cuenca del Alberche.

100

KILÓMETROS POR HORA será el límite máximo que podría marcar la Dirección General de Tráfico en sus carreteras si hace caso a la recomendación que le hará la Comunidad de Madrid en el escenario 3.

21

GRADOS será la temperatura a la que tendrán que ponerse las calefacciones de los edificios públicos en caso de que se alcance el escenario 4, algo que nunca ha sucedido hasta ahora, según el Gobierno.

90 kilómetros por hora en las dos carreteras que son propiedad de la Comunidad de Madrid: la vía de circunvalación M-45 y la M-607, que une la localidad de Colmenar Viejo con la capital. También se recomendará a los conductores que circulen a 70 kilómetros por hora por el resto de las carreteras.

El escenario 3 se producirá cuando haya dos días consecutivos de aviso. Mientras el Ayuntamiento de Madrid establece aquí que sólo puedan circular los coches de matrícula par los días pares y los de matrícula impar los días impares en la Almendra central, la Comunidad se limitará a pedir a la Dirección General de Tráfico que rebaje a 100 kilómetros por hora el límite de velocidad en las carreteras de su competencia.

Por último, el cuarto escenario, que nunca se ha registrado en la región, entrará en funcionamiento cuando salte la alerta durante un día. Se mantendrán todas las actuaciones anteriores, se limitará la calefacción a 21 grados en edificios públicos y se podrán paralizar las obras públicas.

COLABORACIÓN

Este borrador, al que aún le falta un largo camino por recorrer para ser oficial, afectará a las ciudades de la Comunidad de Madrid con más de 75.000 habitantes, a las que se ha tenido en cuenta para la elaboración del documento. Todas las medidas se publicitarán mediante los medios de comunicación y la web Madrid.org.



LAS MEDIDAS POR ESCENARIOS

Escenario 1

La Comunidad se limitará a lanzar mensajes de fomento del transporte público, mientras que el Ayuntamiento de Madrid limitará a 70 kilómetros toda la M-30 y los accesos y salidas a la M-40.

Escenario 2

La M-45 y la M-607 quedarán limitadas a 90 kilómetros por hora, mientras que la capital prohibirá a los no residentes aparcar en la zona azul del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER).

Escenario 3

Sólo podrán entrar a la Almendra central de Madrid los coches con matrículas pares, en caso de ser día par; o los impares, si es día impar. Se pedirá a la DGT que limite la velocidad a 100 kilómetros por hora.

Escenario 4

El Ayuntamiento ampliará todas las medidas al perímetro de la M-30 y se podrían paralizar determinadas obras públicas. Las autoridades apuntan que nunca se ha llegado a este punto hasta ahora.



Las Comunicaciones han liderado las subidas

ECONOMÍA EL IPC HA AUMENTADO UN 0,8% EN EL ÚLTIMO AÑO

Los precios subieron en junio

REDACCIÓN

El Índice de Precios de Consumo (IPC) de la Comunidad de Madrid subió un 0,5% junio, lo que se traduce en un aumento del 0,8% con respecto a las cifras de hace un año. Este incremento estuvo motivado por las alzas en los precios de Comunicaciones (1,8%); Otros

(1,6%); Alimentos y bebidas no alcohólicas (1,5%); Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,7%); Vestido y Calzado (0,6%); y Bebidas Alcohólicas y Tabaco (0,3%). Por el contrario, bajaron Vivienda (-4,3%), Transporte (-4,2%), Ocio y Cultura (-1,3%) Enseñanza (-1,1%) y Medicina (-0,2%).

Por otra parte, el portal inmobiliario Pisos.com desveló en un informe que la Comunidad de Madrid es la región con los alquileres más altos. La vivienda madrileña tipo tiene una extensión de 144 metros cuadrados y un precio de 996 euros al mes. Por detrás está el País Vasco.





EEP Escuela de Estudios Profesionales de Madrid

Centro Homologado de FP por la Consejería de Educación de Madrid
C/ Torrelaguna 123, 28043 Madrid - info@eep-madrid - www.eep-madrid.es

Matrícula abierta
curso 2016/17

¿ Te gustaría ser programador informático ?



Título oficial FP Superior homologado por la Consejería de Educación

Estudia con nosotros

Técnico Superior en Desarrollo de Aplic. Multiplataforma
Técnico Superior en Desarrollo de Aplic. Web
Certificaciones Microsoft
Certificación Oracle Java Programmer
Inglés Profesional

Consigue tu especialidad de:

Programador Junior

Programador informático es posiblemente la profesión con mayor futuro y demanda de empleo, el crecimiento de este sector no para, con los estudios adecuados el pleno empleo está asegurado.

En EEP nos comprometemos a que pueda alcanzar el empleo y una vida profesional en este área de mercado.

Puedes continuar tus estudios en la universidad convalidando los créditos universitarios

Empleos con remuneración media entre 20/30.000€

Solicita BECA

¿ Sabes que el turismo es el sector de mayor empleo ?

Estudia con nosotros
Técnico Superior en Guía I. Asistencia Turística
Certificaciones Microsoft
Certificación Amadeus
Inglés Profesional

Consigue las especialidades de :
Gestión de Establecimientos Turísticos
Gestión de Agencia y Eventos

El sector turístico es el de mayor empleo en el país, con una formación adecuada tiene un futuro profesional estable.

En EEP nos comprometemos a que pueda alcanzar el empleo y una vida profesional en este área de mercado

Puedes continuar tus estudios en la universidad convalidando los créditos universitarios

Empleos con remuneración media entre 18/25.000€



Título oficial FP Superior homologado por la Consejería de Educación

Si estudias con nosotros nos **comprometemos contigo hasta encuentres empleo**
Al terminar estos estudios puedes continuar en la **universidad**
Tienes una **BECA** de la Comunidad de Madrid esperándote.

91 291 93 13

91 832 61 60

www.eep-madrid.es

Con **BECA** puedes estudiar aquí desde **89€/mes**
Incluidas certificaciones especiales

Los vecinos reclaman más recursos para el control del arbolado

Piden acelerar el inventario tras el suceso de Moratalaz

MEDIO AMBIENTE

L. P.
@lilianapellicer

Los árboles madrileños se han cobrado otra víctima mortal tras la caída de una rama en Moratalaz, que impactó sobre un vecino de 58 años que descansaba en un banco de una zona ajardinada cercana a la parada de Metro de Estrella el pasado martes.

Pocas horas después del suceso, la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, aseguró que el ejemplar no presentaba riesgo de peligrosidad. De hecho, tal y como explicaron a GENTE técnicos municipales, "la caída era impredecible". "El árbol estaba debidamente mantenido y cuidado, sin síntomas aparentes de enfermedad y bien formado", analizaron las mismas fuentes.

INVENTARIO INCONCLUSO

El Área de Medio Ambiente está realizando un inventario del estado del arbolado de la capital, con acciones asociadas de mantenimiento en zonas concretas como Juan Bravo, San Blas o la Colonia del Manzanares. Así, en 2015 actuó sobre 6.000 ejemplares talados y realizó 46.000 podas.



Los servicios de emergencia, trabajando en el lugar de los hechos

Tres fallecidos en dos años

El vecino fallecido en Moratalaz es la tercera víctima mortal a causa de los árboles en la capital en los últimos dos años. El 21 de junio de 2014 un hombre de 38 años murió cuando le impactó una rama caída mientras estaba con sus dos hijos en el parque de El Retiro. Luego, en septiembre de ese mismo año, falleció por causa similar un hombre de 72 años cuando estaba andando por la acera de la calle Virgen de las Viñas, en Santa Eugenia.

Los vecinos valoran estos esfuerzos, pero consideran necesario ampliar los recursos destinados al inventario. "Ante la sucesión de incidentes y accidentes y

habida cuenta de la falta de mantenimiento de las últimas décadas, pedimos más medios y recursos para finalizarlo cuanto antes y tomar las medidas que sean ne-

cesarias para garantizar la seguridad de los vecinos", señaló el responsable de Medio Ambiente de la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (Framv), Javier Espinosa.

De hecho, el sindicato CSIF denunció el descenso "drástico" de la plantilla dedicada al cuidado del arbolado a raíz de los ERTE de las empresas adjudicatarias, lo que ha cuatriplicado el número de ejemplares que debe tratar cada trabajador, de 1.000 a 4.000.

En cualquier caso, el Ayuntamiento ha decidido abrir una investigación independiente para determinar las causas del suceso.



Jornada de debate

Los usos del Beti Jai, en manos de los ciudadanos

CENTRO

GENTE

El Ayuntamiento ha abierto un proceso participativo para definir los nuevos usos del emblemático frontón Beti Jai con una jornada de debate, celebrada el pasado martes, en la que se dieron cita vecinos, concejales, urbanistas y arquitectos del ámbito público y privado, técnicos municipales, asociaciones del defensa del patrimonio y del propio Beti Jai, colegios y clubes deportivos.

Tras este periodo de participación, el Consistorio convocará un concurso abierto para abordar el proyecto de recuperación de este edificio, cuyos usos serán deportivos y/o culturales.

El Consistorio inició en diciembre obras de consolidación estructural con carácter de urgencia debido a su pésimo estado.

NUEVO PROYECTO URBANÍSTICO

Abren el proceso de audiencia pública del Mahou-Calderón

ARGANZUELA

GENTE

El Ayuntamiento de Madrid dio el pasado martes el primer paso para la nueva operación Mahou-Calderón, con la celebración de una mesa de audiencia pública para que ciudadanos, colectivos, profesionales, y entidades aporten sus sugerencias.

Una vez incorporadas las opiniones recogidas durante este proceso, se iniciará la tramitación

de una nueva Modificación Puntual del Plan General y un nuevo Plan Parcial que den "forma jurídica al proyecto". "De esta forma, se abre un cauce de solución a un proyecto que estaba paralizado en los tribunales", expone el Consistorio en un comunicado.

En la mesa, que se convocó con motivo del "reciente desbloqueo" del proyecto y con el objeto de exponer y debatir junto con los vecinos y las partes implicadas los pormenores, participaron el delegado del Área de Desarrollo Ur-



Mesa de audiencia pública

bano Sostenible, José Manuel Calvo; la concejala del distrito de Arganzuela, Rommy Arce Legua; y el director general de Espacio Público, José Luis Infanzón.

SUSTITUCIÓN POR TRABAJO

Los multados por ensuciar las calles comienzan a limpiar

MEDIO AMBIENTE

GENTE

Los primeros cincuenta madrileños que han sustituido las multas por ensuciar las calles o no recoger los excrementos de sus mascotas por tareas de limpieza ya han salido a las calles el pasado fin de semana. Los multados, que llevan un uniforme específico para realizar estos trabajos, evitarán, de esta manera, pagar los 751 euros que les habían impuesto.

Los que participan en el proyecto, que está funcionando de manera experimental, estarán cubiertos por una póliza de seguros ante posibles percances y se encontrarán bajo la supervisión de un equipo de personas, que organizarán las tareas que, entre otras, consisten en barrer la vía pública durante las mañanas de los fines de semana.

El plan piloto tiene una duración de seis meses, al final de los cuales se hará una evaluación de su funcionamiento y resultados.

POR EL PRECIO DE
UN TERCEROS

EL SEGURO CON
TODO

100% recambios originales

Movilidad garantizada durante
la reparación

Peritación digital

Recogida y entrega de tu coche

Libre elección de taller

Gestión de siniestro desde tu móvil

Garantía de pintura de por vida

Cobertura de robo de bobina

Ayuda mecánica 24 horas

Anticorrupción, Antifraude y Antiterrorismo

TUDO
EL SEGURO
CON

ES LO ÚLTIMO DE LÍNEA DIRECTA.

902 123 216

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

Cibeles instalará dos fuentes en la Puerta del Sol

CENTRO

GENTE

El Ayuntamiento instalará dos fuentes de agua potable en Sol, así como vinilos y placas en otras distribuidas por la ciudad con el lema 'Bebe aquí agua de Madrid', como se recoge en el plan de acción municipal defendido por la alcaldesa, Manuela Carmena, en el Pleno del Estado de la Ciudad.

El proyecto en el que trabaja el Ayuntamiento incluye un concurso de ideas con el Colegio Oficial de Ingenieros para el "diseño de nuevas fuentes que incorporen criterios de accesibilidad y facilidad para recoger agua en botellas transportables".

Carmena ya avanzó meses atrás que se trabajaba en una idea para vender botellas vacías con el lema 'Bebe agua de Madrid' y que pudieran ser rellenadas en las fuentes públicas de la capital. Con esta idea se persigue reducir los residuos de botellas de plástico.

Chamberí une tradición, teatro y música en las fiestas del Carmen

La procesión recorrerá las calles del distrito este sábado día 16

FESTEJOS

L. P.

@lilianapellicer

Las fiestas del Carmen de Chamberí entran en sus días grandes, que estarán cargados de música y teatro, sin dar la espalda a la tradicional procesión que recorrerá las calles del distrito el sábado 16 a partir de las 21 horas.

El desfile en honor de la Virgen del Carmen, que comenzará tras una misa en la Iglesia de Santa Teresa y Santa Isabel a las 20 horas, pasará por Eloy Gonzalo, Juan de Austria, Luchana, Pza. Chamberí y Santa Engracia, y finalizará en la glorieta del Pintor Sorolla.



Procesión de la Virgen del Carmen

Como no podría ser de otra forma, la Plaza de Chamberí será el epicentro de los festejos con un concierto de rock con interpretaciones de clásicos del género (día 15 a las 21 horas), la obra de teatro

clown para todos los públicos 'Hasta que la memoria nos separe' (día 16 a las 18 horas), el espectáculo de marionetas 'Corazón de madera' (día 17, a las 11 horas) y un concierto de la Popu-

lar Jazz Big Band (día 17, a las 21 horas). Además, el Teatro La Abadía presentará 'Callejero de Ficción', con entrada libre en una de sus salas este mismo viernes de 19:30 a 21:30 horas.

La gastronomía también tendrá su espacio con el Mercado Guzmán el Bueno como escenario. Allí, se realizará las Gastrofiestas, con degustación de rosquillas y limonada (el sábado de 12 a 14) y la actuación de El cielo de Madrid (mismo día, 12:30).

TIEMPO PARA EL DEPORTE

También se han organizado diversos campeonatos el viernes 15 de ajedrez (junto al centro cultural Galileo); el sábado 16 de pádel (en CDM Vallehermoso Go-Fit) y de fútbol sala (Pabellón Canal Isabel II y Parque Santander), así como visitas guiadas al Instituto Geográfico Nacional o a la Mina experimental, entre otras instituciones.



LaKuntza

Miguel Aspasena

C/ General Díaz Porlier 97 • Teléfono Reservas: 91 309 08 59

www.asadorlakuntza.com   madrid@asadorlakuntza.com

Ven a probar nuestros *menús degustación*

Corto

- Croquetas cremosas de cecina de León
- Micuit de pato al grand mamier con melocotón, albaricoque, naranja y arándanos
- Erizo de mar gratinado con huevo de codorniz, crema suave de erizos y holandesa
- Bacalao glaseado con ali oli y almendras
- Rabo de toro estofado y sus verduritas
- Variado de postres de la casa

36
euros

Largo

- Croquetas cremosas de cecina de León
- Micuit de pato al grand mamier con melocotón, albaricoque, naranja y arándanos
- Erizo de mar gratinado con huevo de codorniz, crema suave de erizos y holandesa
- Salteado de langostinos con trompetas de la muerte y trigueros
- Nuestro huevo poché trufado
- Corvina en jugo de carabineros y espinacas baby salteadas
- Solomillo de buey a la parrilla con puré de chirivías y verduritas
- Variado de postres de la casa

45
euros

*IVA incluido. Los menús se sirven a mesa completa.

CICLISMO AUSENCIA

El corredor de Pinto se ve obligado a renunciar a los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro, como consecuencia de las lesiones sufridas en el Tour • Confía en reaparecer en la ronda española

La Vuelta de Alberto Contador

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Del idilio al gafe. La historia de Alberto Contador con el Tour de Francia parece no dejar hueco para los grises, con recuerdos que oscilan entre el madrileño vestido de amarillo en los Campos Elíseos y la resignación de los abandonos por lesión en dos de las tres últimas ediciones. De hecho, con la ronda gala y los Juegos Olímpicos en el horizonte, la preparación de Alberto Contador de cara a esta temporada 2016 estaba claramente enfocada a lograr los mejores resultados posibles en esas dos citas. Sin embargo, toda esa planificación ha cambiado de golpe, como consecuencia del abandono en el Tour, una retirada prematura obligada por las lesiones derivadas de una caída produci-

da durante las primeras etapas de la ronda gala.

En concreto, el doctor Leyes informaba este pasado martes de que Contador sufre "contusiones múltiples" en piernas y hombros, así como sendas roturas fibrilares en la zona del gemelo y el cuádriceps, unas lesiones que, según el médico, le obligarán a estar de baja "unas 4 semanas, dos en total

Alberto Contador

"Es una lástima no ir a los Juegos, pero las cosas vienen así"

reposo y otras tantas para iniciar lentamente la recuperación". La situación se asemeja a la vivida en 2014, cuando el ciclista tuvo que abandonar el Tour y afrontar un



Contador, en el momento de su abandono

periodo de convalecencia contrarreloj pensando en la ronda española. "Cada lesión por separado es menos grave que la de hace dos años. Es la carga que se produce a

la hora de pedalear lo que aconseja que pase un tiempo de inactividad", explicó el doctor Leyes. "Creo que puede llegar a la Vuelta, pero habrá que ver en qué con-

diciones. Sin embargo, conociendo a Alberto, seguro que hará lo imposible para estar en esa competición", adelantó Leyes.

RESIGNACIÓN

Por su parte, el ciclista de Pinto fue mucho más tajante. "Los Juegos Olímpicos están prácticamente descartados, ya que no llegaría en condiciones óptimas. Por eso, ahora estoy centrado en recuperarme y en la Vuelta a España", comentó, al mismo tiempo que se mostró apesadumbrado por el cambio de objetivos durante la temporada: "Las cosas han venido así y hay que aceptarlas". Por otro lado, Contador ha confirmado que espera "llegar a un acuerdo en breve con otro equipo" de cara al año que viene. Al cierre de esta edición, se daba por hecho el traspaso del ciclista madrileño al Trek-Segafredo, un equipo con el que firmaría por una temporada, ocupando el hueco que dejará el suizo Fabian Cancellara, quien se retirará al final de año.

Red Ofisat Madrid
Servicio Técnico Oficial


Saunier Duval

15
años
de cobertura
TOTAL

en nuestros
Servicios de
Mantenimiento
de calderas



91 375 06 06
www.saunierduval.es



LOS GANADORES posaron juntos en una foto de familia (izquierda) y recibieron la felicitación de Cristina Cifuentes (sobre estas líneas) por ser "un ejemplo para todos los madrileños, especialmente para los más jóvenes, a los que transmitís vuestro valores de superación".



El patinador Javier Fernández



La taekwondista Eva Calvo



La gimnasta Sandra Aguilar



El entrenador de boxeo Manuel del Río

PREMIOS A LOS MEJORES DEPORTISTAS DE LA REGIÓN

Javier Fernández, Eva Calvo, Jesús España, Sandra Aguilar, Alicia Marín y Hugo González de Oliveira fueron algunos de los reconocidos por la Comunidad por sus actuaciones

Madrid entrega sus 7 Estrellas

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El patinador Javier Fernández, la taekwondista Eva Calvo, el atleta Jesús España y la gimnasta Sandra Aguilar recibieron este martes 12 de julio los Premios 7 Estrellas del Deporte. La presidenta regional Cristina Cifuentes fue la encargada de entregarles los galardones que les acreditan como los mejores deportistas de la región en los años 2015 (en el caso de los dos primeros) y de 2014

(para España y Aguilar). El hecho de que el año pasado no se celebrara este acto obligó a condensar en el de esta semana los reconocimientos de ambos ejercicios. Fernández, actual campeón del mundo de su especialidad y mejor patinador español de la

Alcobendas y San Agustín de Guadalix, galardonados por fomentar el deporte

historia, fue el encargado de hablar en representación de sus compañeros para expresar el "orgullo" que siente de ser madrileño y señaló que "Madrid es una tierra de superación".

PROMESAS DE FUTURO

La tiradora con arco Alicia Marín y el nadador Hugo González de Oliveira fueron homenajeados como mejores promesas de 2015 y 2015, respectivamente. Marín es campeona de España, mientras que González de Oliveira ha co-

sechado medallas internacionales en su breve trayectoria y está llamado a ser el futuro de la natación española. El mes que viene participará en Río de Janeiro en sus primeros Juegos Olímpicos.

Por el Fomento de los Valores fueron galardonados el ciclista

El entrenador Manuel del Río entregó unos guantes de boxeo a Cristina Cifuentes

paralímpico Roberto Alcaide, ganador de cuatro oros; y el veterano entrenador de boxeo Manuel del Río, una figura imprescindible para entender la historia de este deporte en Madrid. Del Río protagonizó la anécdota de la jornada al entregar unos guantes de boxeo a la presidenta regional con su nombre y la bandera de la Comunidad.

CLUBES E INSTITUCIONES

En la parte institucional se reconoció la labor de dos clubes, el Gredos San Diego y el Atlético Féminas de Navacarnero, reciente ganador de la Copa de la Reina de fútbol sala. Los ayuntamientos de San Agustín de Guadalix y Alcobendas se llevaron los premios dedicados a las administraciones públicas que promueven el deporte, mientras que el apartado de empresas se reconoció al Banco Sabadell y a Europa Press.



Aproveche el verano para eliminar las humedades



Promoción de pago 15% de descuento o
48 meses sin intereses
Fecha límite 31 de julio



MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

900 30 11 30
www.murprotec.es

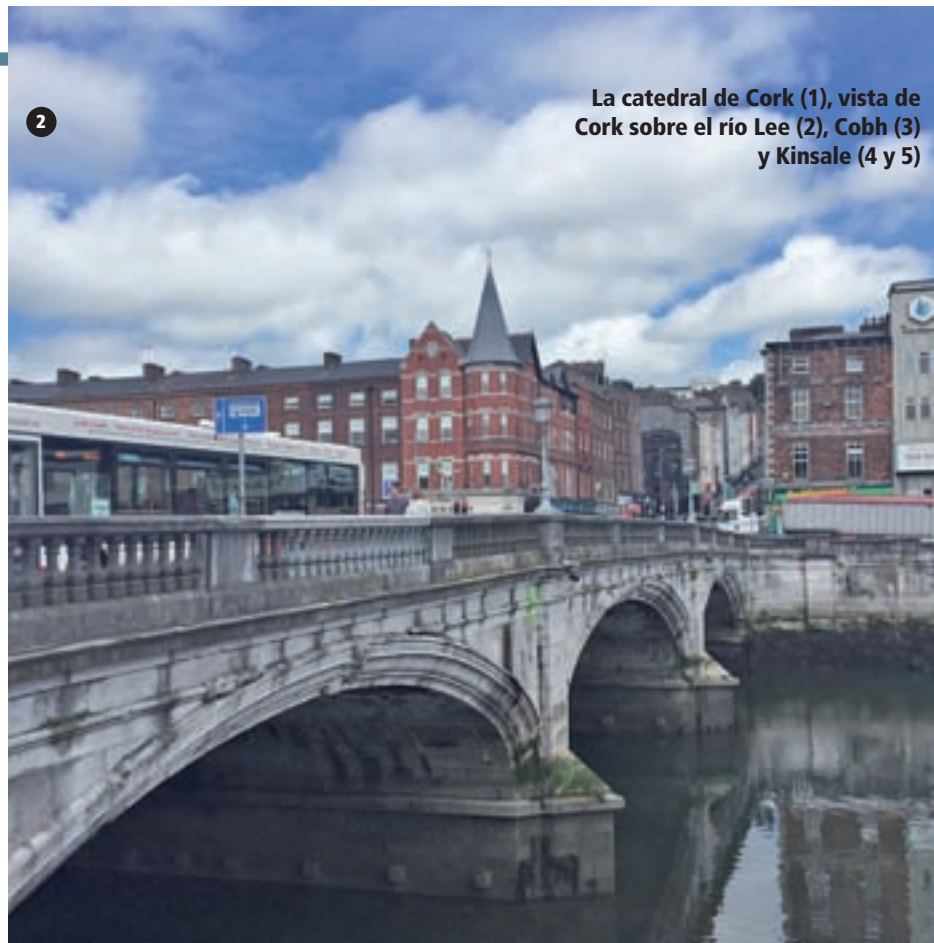
LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954



1

PARA LLEGAR: Iberia Express vuela los miércoles y sábados desde Madrid a Cork. Billetes desde 49€/trayecto.

Más información en www.iberiaexpress.com



2

La catedral de Cork (1), vista de Cork sobre el río Lee (2), Cobh (3) y Kinsale (4 y 5)



3



4



5

DÓNDE DORMIR: El hotel Hayfield Manor (5*) es una apuesta segura. En las afueras de Cork, cuenta con todas las comodidades.

Web: www.hayfieldmanor.ie

FOTOS: M. C./GENIE

IRLANDA: CORK, KINSALE Y COBH

El encanto del sur

Un mini crucero permite disfrutar de la bahía del pueblo costero de Kinsale • Puentes y canales son la estampa que deja Cork, la segunda ciudad más importante del país

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamenrespo

Cruzar puentes, 'caminar' sobre canales, degustar una gran cerveza y un buen whisky o disfrutar de un buen pescado. Todo esto y mucho más es lo que ofrece Cork, la segunda ciudad más importante de Irlanda, situada al sur del

país y bañada por el río Lee. Pero, además, en ella se fabrica la cerveza, tan típica de este Estado, y se puede conocer su proceso de elaboración en Rising Sons Craft Brewery (Cornmarket Street).

Pero quien vaya a Cork no puede dejar de visitar su catedral y St. Anne's Church, una iglesia de 1722 donde los visitantes pueden



GRAN EXPERIENCIA: A media hora de Kinsale se encuentra la isla de Fota y el Fota Wildlife Park, un parque con decenas de animales. Web: www.fotawildlife.ie

tocar sus ocho campanas con la ayuda de partituras. Las vistas de la ciudad desde este lugar son impresionantes.

CUNA GASTRONÓMICA

Desde esta ciudad irlandesa hay que desplazarse a Kinsale, pueblecito costero con calles llenas de colorido y uno de los principales lugares gastronómicos de todo el país. Recorrer su bahía en un mini crucero es el plan perfecto para disfrutar de su encanto.

En un viaje por el sur de Irlanda no se puede uno olvidar de Cobh, la última ciudad donde atracó el Titanic antes del accidente. Allí hay un museo sobre el barco donde es fácil trasladarse a principios del siglo XX sin moverse del sitio.

Y, si todavía nos queda tiempo, un buen plan es conocer la fábrica de Jameson en Midleton.

LOS IMPRESCINDIBLES



Dónde comer

- **Market Lane:** 5 Oliver Plunkett St. (Cork)
- **Jim Edward's:** Market Quay (Kinsale)
- **Greene's Restaurant:** 48 MacCurtain Street (Cork)



Qué comer

- **Seafood chowder:** Sopa blanca de mariscos frescos.
- **Lobster salad:** Ensalada de langosta.
- **Irish Stew:** Guiso de cordero con patatas.



Los mejores planes

- **Black Rock Castle:** Tiene un observatorio astronómico. Cork.
- **English Market:** Mercado gourmet con productos frescos. Cork.
- **Charles Fort Summer Cove:** Fuerte en la bahía de Kinsale.



De compras por Cork

- **Debenhams:** Grandes almacenes en Patrick St.
- **Brown Thomas:** Moda y belleza de diversas marcas. Patrick St.
- **Pennys:** Es el Primark irlandés. Patrick St.



Cócteles con sabor a verano

En GENTE hemos seleccionado los **combinados más especiales** para disfrutar durante los meses de calor

TEXTO DE **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)



De campeonato

La taberna japonesa A Japanese Kirikata completa su propuesta con una oferta en la que se incluyen algunos de los cócteles ganadores en The Gin Collection de su barman, Edu Val, como 'LadyLuck' y 'Belladona'. Otras de las incorporaciones son 'Vente pa Japón Tío Pepe' o 'Ume-Wasi'.

A Japanese Kirikata: calle Antonio Acuña, 19, Madrid



El más refrescante

En la carta de coctelería de Canseco Bar encontramos 'Sea Breeze' una de las propuestas de Jesús Almagro. Lleva vodka, zumo de arándanos, zumo de pomelo amarillo y gotas de lima fresca. Súper refrescante.

Canseco & Mesteyo: calle San Sebastián, 2, Madrid

Con sirope de violeta

El cóctel 'Violet & Stars' del restaurante de gastronomía hindú Benares se prepara con Ron Plantation & Estrellas agitándolo con lima fresca, licor triple seco y sirope de violeta. Te recordará a los típicos caramelos de Madrid.

Benares: calle Zurbano, 5, Madrid



Prepáralo en casa

El cóctel 'Sonora' lleva el nombre del barco con la ruta Reino Unido-Panamá, y se prepara con 60 ml. de Whisky Catto's, 3 'drops' de Bitter Chilli-Mango, 1 cl. de sirope de azúcar y 'twist' de naranja.

Elaborado con Whisky Catto's, del Grupo Caballero



chalets-economicos.com

Liquidación chalets desde 59.950 € + iva

a 50 minutos de Madrid por la N-VI



Infórmate sin compromiso 686 12 84 87 - 618 85 88 90

www.chalets-economicos.com

TEATROS

Espectáculo recomendado PARA TODA LA FAMILIA Fiestas de Jueves a Domingo

VIVA BROADWAY EL MUSICAL

25 ÚLTIMAS SEMANAS!

25 NÚMEROS MUSICALES

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

TEATRO AMAYA

Teatro de la Luz Philips

Ballet de San Petersburgo

El Lago de los Cisnes

La Bella Durmiente

TEATRO DE LA LUZ PHILIPS

RAFAEL AMARGO

TIEMPO MUERTO 2

DEL 7 DE JULIO AL 21 DE AGOSTO

FLAMENCO Y MUCHO MÁS...

TEATRO LA LATINA

diversiones originales

PI MEMORABLE, LA PELLI DINA

b vocal

TEATRO BELLAS ARTES

Cierra LOS OJOS y PIDE UN DESEO



“LAS PESTAÑAS SON PARA EL VERANO”

SET COMPLETO extensiones de pestañas 59.90 €

LV Lash de pestañas 34.90 €

VÁLIDO HASTA EL 30/09/2016

LOOK & CARE

ESPECIALISTAS EN MIRADAS

C.C. LA GAVIA LOOKANDCARE.ES RESERVAS: 91 170 1026



Naufragio peligroso

El español **Jaume Collet-Serra** dirige ‘Infierno azul’, terrorífico ‘thriller’ de escualos protagonizado por **Blake Lively**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Un tiburón para el nuevo milenio. Jaume Collet-Serra (‘La huérfana’, ‘Non-Stop (Sin escalas)’, ‘Sin identidad’) sigue a buen paso su exitosa carrera en Hollywood y ahora nos ofrece un ‘thriller’ terrorífico y desasosegante con escualo y chica surfista en apuros cuyo ritmo no decae en ningún momento.

Nancy es una joven estudiante de medicina que no ha superado la muerte de su madre debido a un cáncer. A modo de terapia, se ha ido a una playa solitaria y de difícil acceso en México, donde la fallecida hacía surf en su juventud, dispuesta a relajarse y a encontrarse a sí misma. Pero,

tras coger olas y saludar a un par de surfers, lo que se va a encontrar es a un tiburón muy enfadado que le obliga a tratar de sobrevivir a sus dentelladas en un islote pasajero que surge en medio

Inteligente y medido guión de Jaswinski, bien trasladado a la pantalla por el director

del océano, a 200 metros de la orilla, cuando baja la marea.

INTELIGENTE GUIÓN

En apenas hora y media, y gracias a un inteligente y medido guión de Anthony Jaswinski, bien trasladado a la pantalla por el di-

rector con su habitual colaborador en la fotografía –el también español Flavio Martínez Labiano–, sufrimos con Blake Lively, que tiene el mérito de aguantar el tipo estando presente en prácticamente toda la narración, gozando al principio, sufriendo después.

Los elementos que aderezan la historia –la llegada a la playa con el conductor que interpreta el camaleónico Óscar Jaenada, los dos surfers, el recurso al teléfono, cierto borracho, una gaviota, las medusas...–, están muy bien introducidos, y el impactante desenlace tiene fuerza.

PUEDEN VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

Disfruta comprando tus entradas



la descontadora.com

Verónica Urban Race Noticias

Farinato Race

Sábado, 27 de agosto de 2016

Getafe Madrid

27 €

ladescontadora.com

CONCIERTOS:



Duncan Dhu

Más de una década después de su último trabajo, Duncan Dhu, una de las bandas de referencia de la música española, lanza nuevo trabajo, en el que se incluyen dos CDs con los grandes éxitos de la banda antes de su separación en 2001.

Ciudad de la Raqueta // 16 de julio



10 consejos para una alimentación saludable durante los meses de calor

Beber mucha agua y consumir **verdura y fruta** es fundamental

GENTE

@gentedigital

Con las altas temperaturas, no apetece consumir tantos platos calientes como en los meses de más frío. De la mano de Rodilla, te damos diez consejos para que adaptes tu alimentación al verano de forma saludable.

01: Hidrátate, preferentemente, con agua. El exceso de calor y sudoración hace que sea más fácil sufrir deshidratación, lo que es más peligroso en el caso de los niños y los ancianos.

02: Toma verduras y hortalizas dos veces al día. Platos como el gazpacho, el salmorejo, el pisto o las ensaladas aportarán agua, fibra, hidratos de carbono, vitaminas, minerales y antioxidantes.

03: La fruta es esencial, y debes consumir al menos tres piezas al día. Ayuda a la hidratación, ya que contiene un 80-90% de agua, y a mantener las defensas antioxidantes de nuestro organismo.

04: Llena tus platos de color con alimentos vegetales de tonos rojos, amarillos o naranjas. Apuesta por la calabaza, el pimiento rojo, el melón, las espinacas o los berros. Para aliñarlo todo, aceite de oliva.



Las ensaladas son uno de los platos estrella del verano

05: Utiliza pan integral: aporta fibra y más vitaminas y minerales que el pan blanco.

06: No olvides las legumbres, son altamente recomendables por su alto valor nutritivo y su contenido en fibra. Consúmelas dos veces por semana en forma de ensalada.

07: El pescado es un alimento fundamental en la dieta. En verano, aprovecha los azules, como el bonito, la sardina o el boquerón, ya que son fuente de ácidos grasos Omega 3.

08: Si hay algo que siempre apetece cuando llega el calor son los helados. Si son cremosos, pueden ser una buena fuente de calcio. Vigila que no sustituyan a la fruta del postre y modera su consumo.

09: Preserva la cadena de frío de los alimentos. Es importante todo el año, pero en verano es imprescindible.

10: Si tienes alguna alergia, intolerancia alimentaria o eres celíaco, presta mucha atención, sobre todo si sales a comer o a cenar fuera.

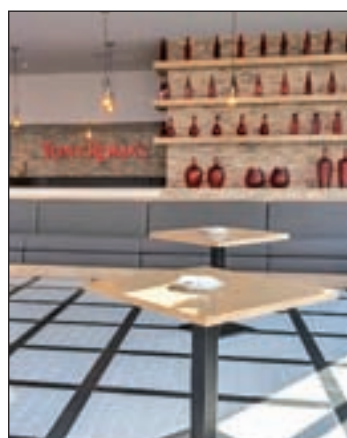
EL RESTAURANTE DE LA SEMANA

Tony Roma's inaugura un nuevo local y renueva su imagen

GENTE

La cadena de restauración americana Tony Roma's ha inaugurado recientemente en la localidad de Las Rozas un nuevo establecimiento, que supone el número 13 en toda la Comunidad de Madrid (23 en toda España).

Esta nueva apertura, que ha tenido lugar en el Centro Comercial Heron City del municipio madrileño, dispone de 350 metros cuadrados entre local y terraza cubierta y dispone de 140 plazas para comensales.



Además, Tony Roma's presentó, con motivo de la inauguración de su nuevo restaurante, el cambio de imagen de los nuevos establecimientos en España, siguiendo la línea de decoración de los construidos en Estados Unidos.

“El objetivo es presentar locales con una decoración más acogedora, potenciando la experiencia de comer o cenar en nuestros restaurantes y mostrar espacios cómodos dirigidos a todos los clientes que eligen Tony Roma's”, afirmó Fernando Pérez, nuevo franquiciado de la cadena.

Desde 1994, la enseña ha atendido en España a más de 27 millones de clientes.

días naranjas
1, 2 ó 3 NOCHES
OFERTA VÁLIDA DEL 01/07/16 AL 31/07/16

TE LOS MERECEES:
PORQUE ERES UN SOL

DESDE **50€**
PERSONA/NOCHE

escapada agosto
1, 2 ó 3 NOCHES
OFERTA VÁLIDA DEL 01/08/16 AL 31/08/16

ESCAPA DE LA PLAYA.
VEN A LA VIDA

DESDE **59€**
PERSONA/NOCHE

un descanso en los caminos
1, 2 ó 3 NOCHES
OFERTA VÁLIDA DEL 30/04/16 AL 31/12/2016

galicia

DESDE **79€**
PERSONA/NOCHE

**TU PROGRAMA DE BALNEARIO
PARA EL AÑO JUBILAR**

TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN:

- Alojamiento en habitación estándar.
- Régimen de desayuno buffet; *Un descanso en los caminos* permite la opción de media pensión
- Tratamiento termal diario.
- Uso libre de las piscinas termales.
- Préstamo de albornoz y toalla.

caldaria.es
HOTELERÍA Y BALNEARIOS
Vivir, en una palabra

988 280 406 www.caldaria.es
🐦 @caldariaHyB 📘 facebook.com/caldaria

¿Quieres estar morena?

Cuca Miquel

COACH DE BELLEZA. DIRECTORA ESTÉTICA DE
TODO EN BELLEZA CON DRA SILVESTRE.



Tomar el sol es un placer, aunque no se pueda siempre...pero lo que está claro es que una piel bronceada es preciosa.

Hay personas que no pueden exponerse al sol porque son alérgicas, o tienen miedo al cáncer de piel, o no quieren pasar horas y horas porque son de tez muy blanca y rara vez se broncean.

Ahora bien, ya no tienes que renunciar a un precioso bronceado y no tienes que exponerte obligatoriamente al sol si no quieres.

Llega la hora de quitarse la ropa y probarte los bikinis, ¿te atreves?

Cuando tienes la piel bronceada, los defectos se disimulan, la celulitis parece haber desaparecido e incluso parece que te ves más delgada y las piernas se ven más estilizadas.

Mi secreto de belleza:

Bronceado con caña de azúcar:

Acude a **Todo en Belleza** y disfruta en apenas unos minutos de un bronceado caribeño, muy saludable.

De la caña de azúcar se extrae una molécula, un carbohidrato, el DHA, que en contacto con la piel produce una reacción química similar a la que se produce cuando tomas el sol, pero sin los efectos dañinos que eso supone.

El moreno durará una semana.

Puedes seguir tú con la aplicación de un autobronceador en casa que hará que el bronceado de caña de azúcar dure más tiempo.

CONSEJOS PARA MANTENER EL COLOR

- Exfoliarte la piel una vez a la semana como rutina y un día antes de la aplicación de la caña de azúcar o del autobronceador. Elige un exfoliante suave y delicado.

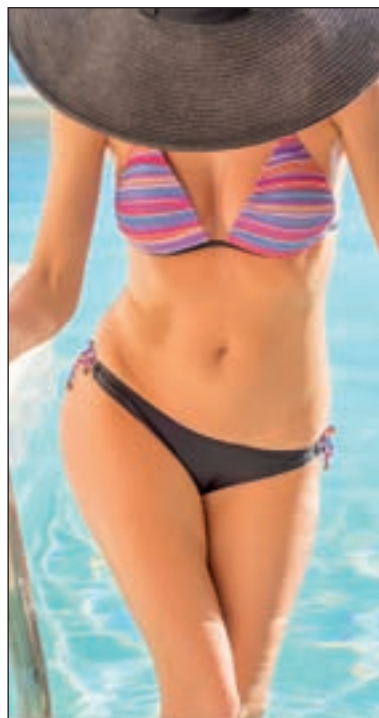
- Acude a **Todo en Belleza** y por solo 25 euros bronceate el cuerpo.

- Hidrátate todo el cuerpo para que dure más tiempo el bronceado.

- Cuando te pongas la crema autobronceadora ten especial cuidado en los codos, las corvas, los tobillos y los pies para que todo quede con un tono uniforme.

- No te olvides de que el moreno de caña de azúcar no te protegerá del sol, por lo que te recomiendo el uso de una buena crema de protección solar.

- Sal a disfrutar con tu moreno caribeño.



Libreros, 17
28801, Alcalá de
Henares, Madrid
Tel.: 91 883 44 55

Núñez de Balboa, 107
Planta 4, despacho 404
28006, Madrid

www.todoenbelleza.es
info@todoenbelleza.es



Los perfumes frescos y ligeros son los mejores para el periodo estival

Qué frangancias utilizar en verano y cómo aplicarlas

Apostar por notas **florales y cítricas**, así como probar con el aroma que más se adapte a **tu personalidad** son algunos de los consejos

GENTE

@gentedigital

No todo el año utilizamos la misma ropa, y con cada cambio de estación alternamos la rutina de belleza facial. Con el perfume, ocurre lo mismo. Cuando llegan las altas temperaturas, conviene seguir una serie de pautas para que el aroma escogido se adapte al periodo estival. En primer lugar, La Botica de los Perfumes recomienda evitar las fragancias dulces, que son más propias del otoño y el invierno. Es mejor decantarse por las notas florales o frutales, que son más refrescantes para los días de calor.

De hecho, los olores cítricos son perfectos para el verano, ya que ofrecen una sensación similar a la de acabar de salir de la ducha. Manzana, limón, lima y té verde son las notas habituales para estos meses. Para un día de playa, los aromas a coco o piña, que recuerdan a climas tropicales y a la relajación de los días estivales.

PRECAUCIONES

Para las noches, utiliza perfumes más especiales con base de jazmín, lavanda, rosas u otras combinaciones florales. "Son la mejor opción para una noche romántica

Utiliza la versión estival de tu perfume

Pensando justo en los días de calor, las firmas de perfumería suelen sacar al mercado ediciones de verano de los perfumes que se utilizan durante los meses de más frío. Comprueba si existe esa versión de tu fragancia favorita, y no te preocupes si no terminas el frasco antes de empezar el otoño: si lo conservas en un lugar alejado de los rayos del sol y protegido de otros agentes externos que puedan alterar su composición, podrás volver a usarlo el verano siguiente. A la hora de utilizarlo, no te preocupes si sientes que huele menos que en invierno: las altas temperaturas hacen que el proceso olfativo sea más rápido y el sudor también contribuye a esto.

Existen riesgos de dermatitis por una reacción fototóxica en la zona de aplicación

con tu cita en esas puestas de sol del verano", asegura La Botica de los Perfumes.

Desde la casa, aconsejan, además, probar hasta dar con una fragancia fresca y ligera que, al mismo tiempo que contenga las notas más propias para los meses de verano, pueda adaptarse a los gustos y a la personalidad de quien lo utiliza.

Otro de los aspectos a tener en cuenta es cómo se debe aplicar un perfume en esta época del

año. Uno de los principales problemas es que existen pequeños riesgos de dermatitis como consecuencia de una reacción fototóxica en la zona de aplicación del producto.

Es por ello que, como recomendación, La Botica de los Perfumes aconseja aplicar la fragancia directamente sobre la ropa e incluso sobre el cabello de zonas como la parte posterior del cuello. De esta manera, ante la duda, se evitarán los típicos escozores.

Sin embargo, en los días de playa o piscina, combiene prescindir del uso de cualquier producto, tanto de maquillaje como fragancias, ya que el sol puede provocar manchas o reacciones alérgicas.



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad

Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 809 939
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

HORÓSCOPO: LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Usa tu sabiduría interna. Sentimientos: Tranquilidad y calma. Suerte: Con la pareja. Salud: Organiza todo con tiempo.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Pon al día tus ganancias. Sentimientos: Organiza todo con tranquilidad. Suerte: Disfruta de tus actos. Salud: No fuerces la garganta.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: En asociaciones. Sentimientos: Tiempo de compromisos duros. Suerte: En momentos de ocio. Salud: No te impliques tanto en todo.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: En cada suceso inesperado. Sentimientos: No te tomes todo tan a pecho. Suerte: Con familia y amigos. Salud: Necesitas evadirte.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: En tus momentos de vacaciones. Sentimientos: Cíñete a realidades. Suerte: En reuniones de amigos. Salud: El ánimo depende de ti.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: En asuntos familiares. Sentimientos: No fuerces el resultado. Suerte: En tu economía y ganancias. Salud: Disfruta como en la infancia.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: En fiestas con amigos. Sentimientos: Pon los pies en el suelo. Suerte: Te valoran como nunca. Aprovecha. Salud: No des vueltas a todo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: En asuntos de tu patrimonio. Sentimientos: Con responsabilidad, todo es posible. Suerte: Tu intuición se agudiza. Salud: Mejor momento.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: Es tiempo de dedicarte a ti. Sentimientos: Surgirá un gran amor. Suerte: Cumplirás tu sueño. Salud: Época favorable a tu estilo de vida.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: Tendrás visiones de futuro. Sentimientos: Calma y armonía. Suerte: En asuntos profesionales. Salud: La impaciencia no te favorece.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: En fiestas con amigos. Sentimientos: Necesitas entender los dos puntos de vista. Suerte: En tu aprendizaje. Salud: Vacaciones necesarias.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: En asuntos profesionales. Sentimientos: La paciencia es clave. Suerte: Ganancias extras inesperadas. Salud: Tiempo de relax y seriedad.

SUDOKUS:

	2	1					6	9
7	8	6					4	
							3	
			6		9			
				4		6		5
1			3					
							8	
		5			6			1
9				8		2	5	

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

9	6	8	7	4	5	3	2	1
7	8	6	5	4	3	2	1	9
6	5	4	3	2	1	9	8	7
5	4	3	2	1	9	8	7	6
4	3	2	1	9	8	7	6	5
3	2	1	9	8	7	6	5	4
2	1	9	8	7	6	5	4	3
1	9	8	7	6	5	4	3	2
9	8	7	6	5	4	3	2	1

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Gente 91 548 02 63 - 91 541 20 78
También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias.
Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779*
Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789* *El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.
Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781* Valladolid: 807 517 023*

CONSULTA Y LIMPIEZA ESPIRITUAL EL FIN DE LAS OBRAS DEL MAL
DOMINGO · 18 HORAS
AYUDA ESPIRITUAL PARA TRABAJOS DE:
Envidia - Mal de Ojo - Mala Suerte - Endulzamiento - Salación - Hechizos Macumba - Maldiciones Hereditarias - Amarres - Conjuros - Males en la Vida Sentimental - Vudú - Energías negativas - Magia Negra - Parálisis del Sueño
MARCA UNA CITA O CONSULTA ESPIRITUAL GRUPO OMEGA
+34 677 447 079
PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - MADRID GRUPO OMEGA

1. INMOBILIARIA
1.1. VENTA PISOS

OFERTA
CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000€. VALDEANTE. ARANDA DUEÑO. BURGOS. 657097806.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA
ESTUDIO amueblado 300€. 653919653.
PISO 2 dormitorios. 430€. 653919652.
PISO 3 dormitorios. 460€. 653919652.

1.4. VACACIONES

OFERTA
GUARDAMAR. Apartamento. Pegando playa. 616936928.
LOGROÑO. 7 personas. Fines semana, semanas, quincenas, meses. 669913409.
SANTA Pola bungalow. Económico 913692265. 600657842.

2. EMPLEO

OFERTA
EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE PARA 5 HORAS DIARIAS. 400€ MES. 603433448.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.
COBRO la voluntad. Ángel, Pintor Español. Experiencia. 639006668.
ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA
3.2 IDIOMAS

OFERTA
INGLES, clases particulares. 636380675.

8. OCIO
8.1. JUGUETES

DEMANDA
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES

OFERTA
INFORMÁTICO Domicilios. 67127949.
MRN. Reparación ordenadores/portátiles. Servicio técnico. Mantenimiento empresas. 916702481.

12. SERVICIOS
12.2. PLAGAS

OFERTA
CONTROL de plagas. 910161526.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA
CASADO 56. Busca mujer similar situación para conocerse. Normal y formal. Nada de malos rollos. Máxima discreción. 689503908.
CHICO 44 años. Conocería chica estable latina/asiática atractiva hasta 38 años. 662506882.
JUAN. Estupendo. Maduro. Acompañante para mujeres. 691275534.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.
¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganes. 656950668. Whatsapp.
ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.
ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.
ANA madurita. Coslada. 642142960.
ANDREA. Masajista sensitiva. 639215971.
ASIÁTICAS Leganes 665110395.
ATOCHA. Masajes 20. 648740917.
CAPITÁN Haya. 604101473.
ELENA. Masajista madura. Móstoles. 602507585.
ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.
FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.
FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.
GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.
GETAFE. Amiguitas. 634739197.
GETAFE. Amiguitas. 914240449.
GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.
JOVENCITA. Masajista sensual. 639492956.
LEGANÉS. Casada. 604358253.
MADURITA. 30. 695089077.
MADURITA. Espléndida. 635979619.

MORENA. Móstoles. 674268882.
NAOMI. Jovencita sensitiva. 672295071.
PINTO. Masajes. 630382625.
TETUÁN. Relajantes. 911525859.

DEMANDA

NECESITO Señorita masajista. 915271410.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA

OFERTA
Tarot Analía
Videntes y Adivinos
806416495

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR
Samanta MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H. **677 131 129**
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible. **674 484 207**
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



VACACIONES

Ana Rosa se relaja en las playas de Ibiza

La presentadora despidió la temporada de su programa el pasado viernes y un año más ha elegido las playas de Ibiza para relajarse y desconectar de la rutina. Sin duda, son unas vacaciones más que merecidas, ya que vive un momento profesional pleno con 'El programa de Ana Rosa', líder de su franja horaria.



BUENA NUEVA

Helen Lindes habla sobre su embarazo

Embarazada de cuatro meses y cumplido recientemente el primer año de matrimonio con Rudy Fernández, Helen Lindes está en una de sus etapas más felices y no puede ocultarlo. Por primera vez ha hablado públicamente de su embarazo, sobre el que ha dicho que se encuentra "fenomenal y llena de energía".

Víctor Barrio, primera muerte en los ruedos españoles en este siglo

El joven diestro de 29 años falleció en **Teruel** tras una **gravísima cornada** en el pecho

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

La esperanza es lo último que se pierde y, a pesar de la fea y dramática cogida a Víctor Barrio del tercer toro de la tarde, nadie quería imaginarse que podría ocurrir lo que finalmente pasó. A las 20:25 horas del 9 de julio, los médicos de la plaza de Teruel firmaron el parte de defunción del joven diestro segoviano. Pese al intento, nada pudieron hacer tras una cornada directa al corazón, llevándose así la vida del primer torero en ruedo español de este siglo.

MULTITUDINARIO ADIÓS

Todo el pueblo de Sepúlveda, localidad donde creció y vivió Víc-



Las figuras arrojaron a la familia

tor Barrio, se echó a la calle el pasado lunes para despedir al torero. Hasta allí llegaron también muchas personas desde distintos puntos de España, incluido el presidente de Castilla y León, Juan

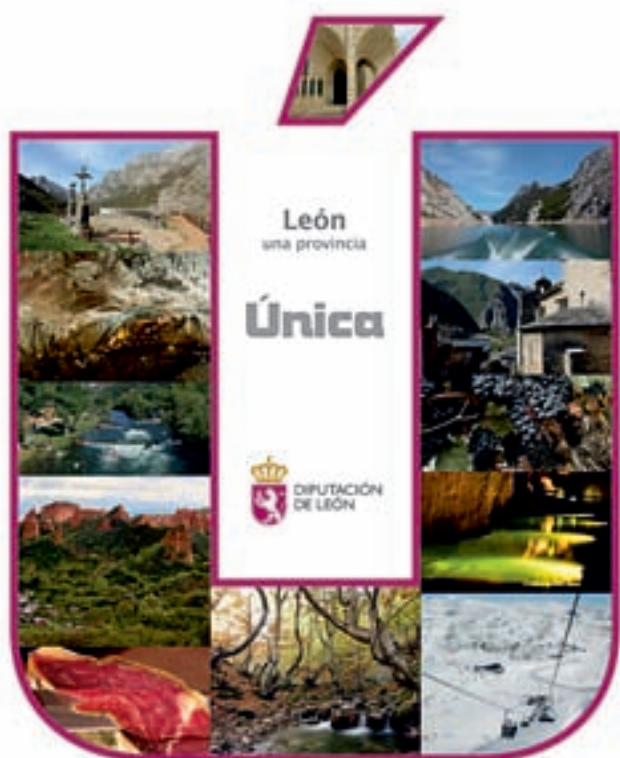
Vicente Herrera, y otras autoridades y representantes institucionales, que quisieron arrojar a la familia y a su viuda, Raquel Sanz, en momentos tan difíciles.

Tampoco faltaron sus compañeros de profesión en activo y ya retirados, ganaderos, empresarios... Nadie quiso ausentarse en uno de los días más complicados para la tauromaquia.

TUITS OFENSIVOS

Desde el momento en el que se conoció la trágica noticia, las redes sociales se llenaron de mensajes ofensivos contra el torero

y toda su familia, incluida su viuda. Ante estos hechos, la Fundación del Toro de Lidia ha preparado un dossier y ya ha anunciado acciones legales para defender el "honor" del diestro fallecido.



La provincia de LEÓN es una experiencia ÚNICA, para disfrutar de los paisajes y lugares más dispares, saborear su gastronomía y gozar de la hospitalidad de sus gentes.

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

VALORES
CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%
DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN
COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+
INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados.

LLAME SIN COMPROMISO

91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

ALEJANDRO ALBARRACÍN ACTOR

Estará en el Teatro Infanta Isabel con 'Los desvaríos del veraneo' desde el 19 de julio • Aprovechará que tiene que pasar el verano en Madrid para ir a la piscina y hacer un intensivo de algún idioma

“Los bocadillos de tortilla de mi madre eran el mejor momento de las vacaciones”

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Para Alejandro Albarracín, pasar el verano en Madrid es sinónimo de vacaciones. Y es que, para él, volver al teatro es el mejor plan para el periodo estival. El 19 de julio estrena en el Teatro Infanta Isabel 'Los desvaríos del veraneo', donde estará acompañado de Andrés Requejo, Esther Isla, Kevin de la Rosa, Juanma Navas, Íñigo Asiaín, Macarena Sanz, Helena Lanza y Vicente León. Un reparto que dará vida a dos familias que se van de vacaciones pero que “no disponen de los mismos medios económicos” de antaño, “porque han gastado el dinero sin ningún miramiento”, y ahí “llega el conflicto”, cuenta Albarracín, ya que “tienen la necesidad de aparentar la clase social que solían tener”. Una historia fresca y, sobre todo, cómica, que se podrá disfrutar hasta el 18 de septiembre.

El de Jerez de la Frontera aprovechará los meses que estará con 'Los desvaríos del veraneo' para hacer un intensivo de italiano o de francés y para ir a la piscina por la mañana “y que me dé un poco el sol, que si no voy a ser el único blanco en Madrid, aunque ya nos han dicho que no nos pongamos muy morenos porque en la obra todavía no nos hemos ido de vacaciones”.

RECUERDOS DE SU NIÑEZ

Y, hablando de verano, si entramos en la cuenta de Instagram del actor es inevitable fijarse en una foto en la que posa en la piscina con la que fue su primera toalla, con un dibujo de Espinete. Si le preguntamos por los recuerdos que le vienen a la mente al pensar en las vacaciones de esos años de su niñez, la respuesta es clara: “Bocadillos de tortilla francesa. “So-



Los datos de la obra que necesitas saber

Esta versión de 'Los desvaríos del veraneo', bajo la dirección de José Gómez-Friha, se podrá ver en el Teatro Infanta Isabel de Madrid (calle Barquillo, 24). Las funciones serán de martes a viernes a las 20:30 horas; los sábados, a las ocho de la tarde; y los domingos, a las 19 horas. Sobre las tablas, una puesta en escena ágil y divertida con números musicales y un vestuario espectacular acompañarán estas peculiares vacaciones de verano.

mos cuatro hermanos, yo soy el mayor, y recuerdo que, cuando íbamos a la playa con mis padres, mi madre siempre nos preparaba uno. Nos quedábamos en casa de mis abuelos, que vivían en Jerez, e íbamos a las playas de Cádiz y por ahí, pero el bocadillo de tortilla era el mejor momento”, dice Albarracín, y reconoce que hacía mucho que no se acordaba de esto.

Ahora, reconoce que sus vacaciones perfectas serían en la pla-

ya, leyendo y descansando, en un sitio tranquilo y donde no haga demasiado calor. “No soy mucho de hacer turismo y no me gusta patearme una ciudad corriendo de un sitio a otro para que me dé tiempo de ver lo que todo el mundo ve”, explica, porque lo suyo es “descubrir sitios originales y buscar cosas diferentes”.

Como compañera de viaje, además de los libros (ahora está leyendo 'El desorden que dejas', de Carlos Montero), siempre lleva una mochila. “Es muy útil, es como si llevara un trocito de mi casa y estoy cómodo si la llevo conmigo”, cuenta.

El resto del tiempo, para desconectar, asegura que no hay nada mejor que “tener trabajo a la vista, porque te olvidas de hacer castings y pruebas”. Al respecto, este verano Alejandro Albarracín puede desconectar todo lo que la obra le deje, porque sabe que después le espera el proyecto de una película en inglés a la que le tiene muchas ganas.

FUERA DEL ESCENARIO

Más allá de las tablas o de los escenarios de rodaje, nuestro protagonista se define como un chico “muy tranquilo y bastante estable en mis emociones”. Eso sí, “me es difícil llorar, aunque soy muy sensible, puedo hacerlo viendo una película pero, a la hora de la verdad, no puedo echarlo”. Al mismo tiempo, admite que le cuesta un poco el tema del público: “Yo nunca he sido súper fan de nadie y nunca he pedido un autógrafo, por eso no lo entiendo mucho”. “Las fotos sí”, acla-



A.B./GENTE

“No me gusta patearme una ciudad para ver lo mismo que todo el mundo”

“Es la primera vez que recomiendo ir a ver la obra, y no es una visión subjetiva”

ra, “me las hago todas, y me encanta el cariño de la gente, es muy amable y es maravilloso”.

Al término de la charla de GENTE con Alejandro Albarracín, este anima a la gente a que vaya al teatro a ver la obra: “Es la primera vez que digo que hay que ir a verla, porque lo disfruto mucho, y yo la he visto desde fuera y sé lo que es, no es una visión subjetiva”. Ahora toca seguir su recomendación.

