Gente

AÑO 8, NÚMERO 301
2 - 9 SEPTIEMBRE 2016

A CORUÑA **ALICANTE** ÁVILA **AVILÉS** BADAJOZ **BILBAO** GIJÓN **MÁLAGA** MURCIA **OVIEDO**
PALENCIA PAMPLONA **SEGOVIA** SEVILLA **TOLEDO** VALENCIA **VALLADOLID** VIGO **VITORIA-GASTEIZ** ZARAGOZA

Lopetegui acelera el relevo en la portería

Apenas un año después de fichar a Iker Casillas para su proyecto en el Oporto, el nuevo seleccionador deja fuera de su primera lista al guardameta madrileño. **PÁG. 14**

DEBATE **DE INVESTIDURA**

CON LA MIRADA PUESTA EN ESTE VIERNES

Mariano Rajoy se enfrenta por segunda vez al Congreso tras haber fracasado en la primera votación del pasado miércoles. En esta ocasión sólo necesita mayoría simple para continuar en La Moncloa **PÁGS. 2-3**

BELLEZA **PÁG. 11**

Consejos para conservar la piel morena después de las vacaciones

Prescindir de la exfoliación y apostar por productos hidratantes, algunos de los tips para que no desaparezca el bronceado.

CORAZÓN **PÁG. 13**

Álex González y Úrsula Corberó, los famosos más sexys de este verano

Una encuesta corona a los dos actores como los más atractivos para los solteros y solteras españolas mayores de 25 años.

EDUCACIÓN **PÁG. 9**

La vuelta al cole pone a prueba la conciliación en las familias

Las actividades extraescolares son una de las herramientas que pueden ayudar a los padres a acoplarse a los horarios de sus hijos.

gentedigital.es

Mariano Rajoy, durante su intervención del pasado martes en el Congreso

UN FRACASO ANUNCIADO

Mariano Rajoy se enfrenta este viernes a la segunda votación de investidura con escasas perspectivas de éxito • El apoyo de Ciudadanos y Coalición Canaria fue insuficiente para conseguir la confianza del Congreso el pasado miércoles

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

No hubo sorpresa en el Congreso, ni se esperaba. El presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy, se enfrentó al Hemiciclo los pasados martes y miércoles sin los apoyos necesarios para ser investido y cerró los dos días de crudo debate con tan sólo 170 síes frente a los 176 que necesitaba para obtener la mayoría absoluta.

Rajoy llegó al Congreso con dos acuerdos alcanzados con Ciudadanos y Coalición Canaria, y aprovechó la tribuna parlamentaria para reiterar su oferta a las demás formaciones, en especial, al Partido Socialista. En concreto, durante su primera intervención, el jefe del Ejecutivo ofreció grandes pactos para la siguiente legislatura para reformar el sistema de financiación autonómica, actualizar el Pacto de Toledo sobre las pensiones, mejorar la educación, luchar contra la violencia de género y consensuar la política exterior.

Sin embargo, el candidato popular no sólo tendió la mano a sus oponentes, también aprovechó para poner en valor la gestión de su gobierno porque logró, según indicó, pasar de la recesión al crecimiento y a la creación de empleo. "Nos reafirmamos en nuestra manera de gobernar", defendió.

PRESIÓN SOBRE EL PSOE

Mariano Rajoy mantuvo durante el debate la presión ejercida sobre el PSOE en estas últimas semanas, aunque no fue suficiente para convencer a los socialistas de permitir el Gobierno popular. Así, reclamó a Pedro Sánchez que "no bloquee" y que no lleve a España a "elección tras elección hasta que haya un resultado que a usted le guste". De hecho, el jefe del Ejecutivo señaló al líder socialista como el causante directo de la convocatoria de unos terceros comicios. Además, hizo alusión a una posible alternativa política de "mil colores" que incluya partidos nacionalistas que pretenden romper España, frente a su Gobierno "moderado".

Sin embargo, estos argumentos no convencieron a los socialistas, que sustentaron su 'no' al líder popular en la desconfianza que generan la corrupción, las mentiras y el abuso de las instituciones.

Rajoy pactaría en pensiones, educación y financiación autonómica

En opinión de Pedro Sánchez, al esperar que el PSOE les facilite el Gobierno, el PP pretende "gobernar sin oposición", primero

Rivera: "No nos fiamos del PP"

A pesar del pacto de investidura alcanzado entre el partido de Rajoy y Ciudadanos, Albert Rivera trató de mantener las distancias con el presidente del Gobierno en funciones al asegurar no fiarse de él. "Hay que poner condiciones y controlar esas condiciones", indicó durante el debate, al tiempo que pedía a Pedro Sánchez que no sea un "tapón" y se abstenga.

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. **REDACCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID **TEL.:** 91 369 77 88 **E-MAIL:** INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO
REDACCIÓN: LILIANA PELLICER
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI
DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

proponiendo una gran coalición y luego pidiendo la abstención del PSOE. "Si la legislatura pasada fue la del absolutismo, ésta, si cediéramos a sus pretensiones, sería la del chantaje", advirtió.

Sánchez defendió que España necesita un Gobierno que acabe con "los incumplimientos presupuestarios", recupere "el derecho a un trabajo digno", devuelva a la sanidad, la educación, las pensiones y la atención a la dependencia "el compromiso público que el mal gobierno ha despreciado", que resuelva la crisis territorial y recupere "derechos y libertades".

PACTO POR LA IZQUIERDA

A pesar de su oposición a la investidura de Rajoy, lo cierto es que Sánchez no se propuso para liderar una alternativa, tal y como le exige Podemos. "Hoy va a haber aquí una mayoría de diputados votando en contra del PP. Creo que, con ellos, debemos intentarlo. Decídase, señor Sánchez", espetó Pablo Iglesias durante una intervención en la que cargó duramente contra el presidente del Gobierno en funciones, del que se erigió como auténtico antagonista. En esa línea, relacionó al PP con el franquismo y el absolutismo y criticó a Albert Rivera por ser el "chicle de MacGyver del régimen".

Sánchez no propuso una alternativa política a un gobierno popular

Iglesias se presenta como la oposición a Rajoy y muestra la inoperancia socialista

Ciudadanos, por su parte, se sumó a la petición generalizada al PSOE de que mueva ficha y pidió a Pedro Sánchez que no sea "un tapón" y permita que "corra el agua". Durante su intervención, Albert Rivera justificó su apoyo al PP en la necesidad de que "el país se ponga en marcha".

FRASES DEL DEBATE

Pedro Sánchez

"Si cediéramos a sus pretensiones, ésta sería la legislatura del chantaje"

"España necesita con urgencia un Gobierno, pero no un mal Gobierno"

"Por primera vez, la primera fuerza política es incapaz de lograr los apoyos"

Pablo Iglesias

"Es mentira que vayan a combatir la corrupción porque ustedes son la corrupción"

"No queremos la respetabilidad que da el reconocimiento de los poderosos"

"Gracias por no facilitar el Gobierno del PP. Ya es hora de decidirse, señor Sánchez"

Y AHORA, ¿QUÉ?

Tras horas de debate, el jefe del Ejecutivo no pudo sumar votos a los ya acordados con Ciudadanos y Coalición Canaria, y tendrá que buscar de nuevo la confianza de la Cámara este mismo viernes, cuando sólo necesita aglutinar una mayoría simple, lo que supone que la abstención o ausencia de algunos diputados sería suficiente para permanecer en La Moncloa otros cuatro años. Sin embargo, las perspectivas son negativas ya que, según han anticipado todos los grupos parlamentarios, las posturas son inamovibles, lo que arrastra a España a un nuevo periodo de incertidumbre.

Justo el día de la primera votación, comenzó el periodo de dos meses con el que cuentan los políticos para alcanzar nuevos acuerdos que desbloqueen una situación política estancada desde el pasado 20 de diciembre. Si durante este periodo, los partidos no logran negociar una nueva investidura, los españoles estaríamos llamados a las urnas por tercera vez en un año el 25 de diciembre.

Ciudadanos reitera a los socialistas su petición de abstención

Comienza el plazo de dos meses para repetir las elecciones si no hay acuerdo

LOS COMICIOS AUTONÓMICOS pueden ser esenciales para la formación de Gobierno

Pendientes de las elecciones vascas y gallegas

Claves en toda la dinámica política son las dos citas electorales que se celebrarán el próximo 25 de septiembre. Ese día los gallegos y los vascos se enfrentarán a las urnas en un contexto de inestabilidad y de probables cambios por la participación de Podemos y sus Mareas.

De hecho, el lehendakari Íñigo Urkullu vinculó directamente la fecha electoral elegida con la situación nacional. "He decidido convocar los comicios el día 25 de septiembre con la intención de que el escenario de inestabilidad e incertidumbre de la política española afecte lo mínimo posible a la situación en Euskadi. Esta es la mejor decisión", aseguró el lehendakari.

En concreto, la postura de partidos nacionalistas como PNV en esta investidura puede relacionarse directamente con la posible repercusión electoral que tendría un apoyo explícito a Mariano Rajoy frente al aumento de peso del partido morado en la autonomía.

A esto se une otro dato importante. En el caso de que los nacionalistas vascos necesitaran un pacto con el PP para conservar el poder en su territorio, los populares podrían exigir el voto de los cinco diputados del PNV en el Congreso, quedando así a tan sólo un escaño de la mayoría necesaria para permanecer en La Moncloa.

El lehendakari Íñigo Urkullu

NI AHORA NI DESPUÉS

Sin embargo, dirigentes del PNV han reiterado en diferentes ocasiones que su 'no' al Gobierno de Mariano Rajoy es inalterable, tanto en esta investidura como en otras que pudieran realizarse en los próximos dos meses.

"El PNV no nació con la vocación de ser el partido que proporcionase la estabilidad a España a costa de sus principios", aseguró el portavoz de este partido en el Congreso de los Diputados, Aitor Esteban, en la sesión de investidura, en la que el presidente del Gobierno en funciones moderó ostensiblemente sus réplicas a este grupo.

Precios por persona y estancia en habitación/cabina doble, en régimen de pensión completa con agua o vino incluidos en almuerzos y cenas (excepto indicado), válido para determinadas fechas de los meses/periodos publicados. Precios válidos para mayores de 60 años. Consulta orígenes, itinerarios, hoteles, visitas, condiciones y precios para fechas no publicadas. Tasas de alojamiento en determinados destinos no incluidas. Mejor precio garantizado: te garantizamos el mejor precio disponible en determinados hoteles/destinos. Destinos con avión incluyen: vuelos, tasas aéreas y traslados. Gastos de gestión (86nacional y 126internacional) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta condiciones en los folletos "Expertos en Viajeros +60 Años 1ªedición 2016-2017" y "Club de Vacaciones 1ªedición temporada 2016-2017". Pago en 3 meses sin intereses: no aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 30hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, 101,67€/mes, TIN 0%, TAE 10,44%; gastos de gestión 54€, importe total del crédito/adeudado 305€. Importe: 3.000€, 1.004€/mes, TIN 0%, TAE 2,42%; gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adeudado 3.012€. Redondeo de decimales en la última cuota. C.I.C.MA.59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.

Pago 3 meses sin intereses

Mejor precio garantizado

Pensión Completa

Agua y vino incluidos

COSTAS

Almería | Vera
Hotel Apartamentos Parque Tropical 2LL — 7 noches

Del 4 al 28 de septiembre **251€**

Octubre y noviembre **218€**

Atención exclusiva: cesta de fruta en la habitación. Es un producto de Club de Vacaciones

Alicante | Benidorm
Gran Hotel Bali 4* — 7 noches

Septiembre **342€**

Del 12 al 31 de octubre **302€**

Noviembre **229€**

Atención exclusiva: copa de bienvenida. Es un producto de Club de Vacaciones

Costa Ballena-Rota | Cádiz
Hotel Barceló Costa Ballena Golf & Spa 4* — 7 noches

Del 13 al 30 de septiembre **375€**

Del 1 al 31 de octubre **329€**

Punta Umbría | Huelva
Hotel Barceló Punta Umbría Mar 4* — 7 noches

Del 13 al 30 de septiembre **401€**

Del 1 al 31 de octubre **364€**

Del 1 de noviembre al 30 de diciembre **315€**

Suplemento noches 24/12 y 25/12, 25€ persona y noche.

Torremolinos | Málaga
Sol Príncipe 4* — 7 noches

Del 14 al 27 de septiembre **630€**

Del 28 de septiembre al 12 de octubre **529€**

Del 13 al 24 de octubre **476€**

ESCAPADAS

Da la bienvenida al otoño en Islantilla
Puerto Antilla Grand Hotel 4* — 7 noches

Entrada el 16 y 23 de octubre **295€**

Incluye: visita "Portugal y compras", animación en el hotel, 1 circuito termal por persona y guía acompañante. Es un producto de Club de Vacaciones

CIRCUITO INTERNACIONAL

Lagos de Italia
Hotel Bazzoni 3* (Tremezzo) — 7 días | 6 noches

Milán - Lado Di Como - Villa Carlota - Bellagio - Como - Lugano - Lago Maggiore - Lago Di Garda - Villa Taranto - Lago D'Orta

Salida 29 de septiembre **1.099€**

Incluye: vuelos ida y vuelta a Milán con salida desde Madrid, (consulta acercamientos hasta Madrid), tasas, guía acompañante, panorámicas, excursiones y visitas. Es un producto de Club de Vacaciones

SALUD & BELLEZA

Murcia | La Manga del Mar Menor
Hotel Entremares 4* Termas Carthaginesas — 5 noches

Septiembre desde **235€**

Octubre desde **209€**

Atención exclusiva: detalle de bienvenida en la habitación a la llegada. Incluye: 2 accesos a las Termas Cartaginesas de Agua de Mar, 2 circuitos Wellness y acceso diario a la piscina Brisa Marina. Es un producto de Club de Vacaciones

Toledo | Castilla La Mancha
Hotel Beatriz Toledo Auditorium & Spa 4* — 5 noches

Del 30 de septiembre al 31 de marzo **430€**

Incluye: 5 accesos al circuito spa, parking gratuito y atenciones a la llegada.

GRANDES VIAJES

Nueva York en Acción de Gracias
Hotel Roger Smith Turista — 7 días | 5 noches

23 de noviembre **2.180€**

Visitas incluidas

Incluye: vuelos directos desde Madrid, tasas aéreas, traslados, guía acompañante, desayuno americano en el hotel, 2 almuerzos y 3 cenas con bebidas y propinas, excursión "Alto y Bajo Manhattan", "Contrastes de Nueva York"y entrada al Empire State Building. Es un producto de Club de Vacaciones.

CRUCEROS

Canarias y Marruecos
Buque Horizon | Pullmantur — 8 días | 7 noches

Gran Canaria - Tenerife - La Palma - Agadir (Marruecos) - Lanzarote - Fuerteventura - Gran Canaria.
Posibilidad de embarque en Las Palmas, Tenerife y Lanzarote. Rogamos consulten

Noviembre y febrero desde **259€**

Diciembre y enero desde **268€**

Todo incluido en bebidas

Tasas de embarque (200€ por persona) y cuota de servicio (72€ por persona) no incluidos.

Colores del Mediterráneo
Buque Sovereign | Pullmantur — 8 días | 7 noches

Barcelona - Palma de Mallorca - Nápoles - Civitavecchia (Roma) - Porto Torres - La Seyne-Sur-Mer

Salida 22 de octubre desde **647€**

Todo incluido • Tasas de embarque • Guía acompañante • Excursiones incluidas

Incluye: excursión "Visita de Nápoles", panorámica de Roma y excursión "St. Tropez"(almuerzo no incluido). Cuota de servicio no incluida. Es un producto de Club de Vacaciones.

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

#GENTE10

Septiembre es el mes más odiado del año por la mayoría. Las vacaciones han llegado a su fin y toca volver al día a día y a esa rutina que tantos quebraderos de cabeza nos da. Y algunos tienen eso que se denomina síndrome posvacacional. Pero, a mí, este me parece el mes de la ilusión, de los retos, de las ganas, de los sueños y de los proyectos. Podría seguir diciendo palabras y no acabaría. Y es que a mí septiembre, lejos de quitarme la ilusión, me la da.

Es imposible no tener la cabeza llena de nuevas ideas después de un agosto de vacaciones y de desconexión. Además, en GENTE no nos podemos permitir otra cosa, ya que la cabecera de nuestro periódico en MADRID cumple el próximo mes de noviembre diez años y tenemos que pensar en cómo lo vamos a celebrar. Y ya estamos en ello. De momento, solo os pido que dejéis vuestros mensajes de felicitación en Twitter nombrando a @gentedigital y utilizando el hashtag #GENTE10.

GENTE 10 no es solo la etiqueta que el equipo del periódico ha decidido utilizar para celebrar este aniversario. GENTE 10 sois todos los lectores, que nos seguís cada viernes y que hacéis de la cuesta de septiembre, que creo que a veces es peor que la de enero, algo llevadero, a pesar de que no es fácil reunir el dinero para libros y material escolar, volver a la rutina o aceptar que el buen tiempo va a llegar a su fin.

"Septiembre es el mes de la ilusión, de los retos, de las ganas, de los sueños y de los proyectos"

También GENTE 10 sois, somos, todos aquellos que creemos que se puede, que siempre se puede, y que, por ello, aprovechamos el inicio del curso para plantear ideas en nuestras empresas, para poner en marcha proyectos o negocios y para volver a intentar aquello que nunca cumplimos. Nunca es tarde para aprender inglés, para hacer la dieta y para ir al gimnasio. ¿Lo volvemos a intentar? Solo espero un sí para que nos pongamos un 10 de nota cuando toque hacer balance. Feliz regreso.

Sígueme en: @mamencrespo @mamencrespocollada

MI SEPTIEMBRE 10

1: Tener siempre en la mente esta frase de la campeona olímpica Mireia Belmonte: "Nunca hay que rendirse. Al final consigues lo que quieres".

2: Una buena lectura: la de 'Todas las estrellas son para ti' (Harlequín) de mi querido amigo Pepe de la Rosa.

3: Dar un paseo en bici o salir a correr a primera hora de la mañana o tras una larga jornada, y así despejar la mente.

4: Despertarme con una canción que me guste como 'Dibujas', de Dani Martín.

5: Disfrutar de la cocina japonesa en la capital en Sushita Café (C/ Miguel Ángel, 11).

6: Recibir el otoño con la piel perfecta con la exfoliación de Todo en Belleza a base de miel (C/Libreros, 17, Alcalá de Henares, Madrid).

7: Ponerme en forma en 20 minutos con el chaleco de electroestimulación de Gigants Fit (617.421.388)

8: Hacer una escapada a la vendimia. Muchas bodegas organizan visitas en toda España.

9: Llegar a trabajar con la mejor cara, algo a lo que me ayuda la BB Cream. Esta, por ejemplo, es de L´Oreal.

10: Divertirme en un concierto en la mejor compañía. En la foto, con mis compañeras de GENTE y Fernando, líder de Modestia Aparte, en las fiestas de San Sebastián de los Reyes.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Elimina la humedad de tu hogar

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.

Soluciónalos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos anti humedad.

Interviene para eliminar de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.

30 AÑOS GARANTÍA

No dejes que tu patrimonio se deteriore.

INSTITUTO PARA LA Excelencia PROFESIONAL IEP

900 30 11 30 www.murprotec.es

MURPROTEC colabora con Cáritas

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

Se puede ser un quejica productivo o uno egoísta

VUELVE AL TRABAJO Y **QUÉJATE**

La reincorporación tras las vacaciones es un buen momento para conseguir cambios • Hacer propuestas para mejorar la productividad puede ser un éxito si se sabe cómo comunicarlas

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Nadie quiere ser un quejica, pero ¿y si así conseguimos que las cosas cambien? Las vacaciones llegan a su fin y el regreso a la rutina puede ser un buen momento para mejorar ese aspecto del trabajo que resta eficiencia. La queja bien comunicada es el camino para lograrlo con éxito.

"Si tu queja se debe a que intentas mejorar tu productividad o la de tu empresa es probable que sea bien recibida", afirma Eva Rambau, profesora de Economía y Empresa de la Universidad Oberta de Catalunya (UOC). De hecho, su compañera en el Máster de Dirección y Gestión de Recursos Humanos en el mismo centro educativo, Gina Aran, distingue entre las que provienen de personas que se preocupan por el funcionamiento de la empresa y las de los "egoístas", que buscan su beneficio. "Es un perfil tóxico muy difícil de reconducir", dice.

CÓMO EVITAR EL SÍNDROME POSVACACIONAL

1. No cargarse de trabajo

Hay que tomarse tiempo para ponerse al día durante la primera jornada laboral. También ayuda dejar los deberes hechos antes de irnos.

2. No dar la espalda al ocio

Retomar el contacto con los amigos y la familia a los que no se ha visto durante las vacaciones puede ayudar a la adaptación.

3. Mejorar lo que no nos gusta

La reincorporación al trabajo puede ser un punto de inflexión para establecer una serie de propósitos que mejoren nuestra vida laboral.

4. Comer bien y hacer deporte

Modere el consumo de alcohol y cafeína, ya que pueden agravar la apatía, la depresión y el estrés. El deporte mejora el ánimo.

5. Vacaciones no muy largas

Es preferible dividirlas a lo largo del verano para que la vuelta sea menos abrupta y planificarlas según los flujos de trabajo.

6. Disfrutar del descanso

Viene bien tenerlo programado, pero también es importante ser espontáneo. Pasarlo bien no nos dejará la sensación de tiempo perdido.

7. Planificar el regreso

Es recomendable incorporarse al trabajo un par de días después del regreso de las vacaciones para tener tiempo de retomar rutinas.

8. La vuelta, con filosofía

Es un error concebir la rutina laboral como algo negativo, sacrificado u obligado. Es necesario ver el trabajo como algo positivo.

Ambas expertas indican que una queja puede ser un indicador de que algo no funciona bien y, en ese sentido, puede ser útil, aunque también conflictivo. "Hay que practicar la queja sana, hacer observaciones o sugerencias que puedan ser bienvenidas", continúa Aran.

APRENDE A QUEJARTE BIEN

Para ello es esencial comunicar correctamente esas sugerencias mediante cinco estrategias: buscar el momento idóneo; realizarla por escrito para reducir el componente emocional y convertirla en más objetiva y comprensible;

La propuesta debe ser profesional, objetiva y buscar el beneficio general

mantener el autocontrol para evitar que se convierta en una agresión para los demás; describir la situación y las consecuencias negativas que ocasiona para el equipo y para la empresa; y proponer alternativas de solución, sin exigir e intentando empatizar.

Además de mejorar la eficacia empresarial, ser un "quejica" constructivo puede mejorar tu autoestima y repercutir en políticas de recompensa que pretendan fidelizar al trabajador.

El rompecabezas de la vuelta al cole

Los padres se enfrentan al reto de compaginar sus jornadas laborales con los horarios escolares de sus hijos y con las actividades con las que complementar su formación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Con el inicio del curso escolar a la vuelta de la esquina, las familias se enfrentan en los próximos días a un reto que, no por esperado, es más sencillo de resolver: compaginar los horarios laborales de los padres con el colegio y las actividades extraescolares de los más pequeños. Al margen de las ayudas que puedan prestar el resto de integrantes del núcleo familiar (fundamentalmente, los socorridos e imprescindibles abuelos), los progenitores deben hacer malabarismos para conjugar sus obligaciones laborales con la formación de sus hijos, tanto la que les imparten en su centro escolar como la que reciben de manera complementaria.

SIN PASARSE

Una de las tentaciones en las que pueden caer los padres es en la de apuntar a sus hijos a demasiadas actividades, ya sea con el fin de mantenerlos ocupados y 'colocados' durante su jornada laboral o con el de que empleen su tiempo libre en algo productivo para su educación o que pueda descubrir en ellos algún tipo de talento oculto. Sin embargo, los expertos alertan sobre esta práctica y se muestran más partidarios de permitirles que jueguen de manera libre y que se relacionen con el resto de niños de su edad en situaciones que no estén tan reguladas como en una clase, donde se reproduce el sistema escolar y se coarta la creatividad y la imaginación. José, padre de dos niñas, limita el número de actividades a dos. "En total, les ocupan cuatro horas semanales, una al día de lunes a jueves. El viernes lo tienen libre para estar con sus amigos", explica. En cuanto al criterio a la hora de elegirlas, este progenitor apunta a que tiene en cuenta sus gustos y preferencias, pero "una de las actividades debe ser más académica y la otra deportiva". "Además, intento orientarlas para que los horarios de ambas coincidan en la medida de lo posible y me faciliten el ir a recogerlas para llevarlas a casa", concluye.

Otro de los conflictos está en qué hacer si el niño no quiere seguir realizando su actividad tras unas sesiones. Mientras algunos son partidarios de dejarles abandonar, otros entienden que deben seguir llevándoles para que sean consecuentes con sus elecciones.

GASTO AÑADIDO

Más allá de las complicaciones horarias, este tipo de clases suponen un gasto que se suma a los que las familias han de afrontar en la 'vuelta al cole'. La cuota mensual de las actividades varía entre los 10 y los 40 euros de media, dependiendo de si las ofrece el mismo centro o de si se imparten en centros públicos y cuentan con subvención. Se calcula que cada familia tendrá que destinar entre 200 y 400 euros en este mes para sufragar el regreso a las aulas de cada uno de sus hijos. La mayor parte de esta inversión se la llevan los libros de texto y el material escolar, seguidos de cerca por el uniforme, el calzado y la ropa.

Los niños volverán la semana que viene a las aulas

Los expertos alertan sobre el abuso de las actividades fuera del horario escolar

El regreso a las aulas costará entre 200 y 400 euros de media por niño a las familias

CÓMO ELEGIR

No centrarse en una

No es recomendable que los niños sólo vayan a clases académicas (inglés) o únicamente practiquen deporte. Lo ideal es combinar ambas modalidades a lo largo de la semana.

Motivar a los niños

No es bueno obligarles a que elijan una actividad, aunque a los padres les parezca la mejor opción, ya que entonces es difícil que disfruten con ella.

Consejo de los maestros

Los profesores pasan mucho tiempo con sus alumnos y conocen bien sus capacidades, por lo que pueden orientar de una manera objetiva.

Comparar precios

Los polideportivos y centros cívicos públicos ofrecen clases similares a las de los colegios por unos precios bastante más asequibles.

No saturar

Los niños no deben salir de su colegio para pasar toda la tarde haciendo actividades. Es importante que tengan tiempo para jugar, descansar y estar con sus padres.

EDUCACIÓN El 51% de los padres la utilizan

Internet crece como herramienta para comprar los libros de texto

Las compras 'online' ya han llegado al universo escolar y lo han hecho con fuerza. Según el estudio realizado por Amazon, la plataforma líder en este sector, el 51% de los padres españoles recurre a Internet para adquirir los libros de texto de sus hijos, una cifra que supone un aumento significativo respecto al año pasado, cundo lo hicieron un 39%.

El ahorro económico y la comodidad que supone el no tener que salir de casa para obtener los libros son las principales razones esgrimidas por lo que optan por esta modalidad, una tendencia al alza sobre todo en Madrid, Barcelona y Murcia, las tres provincias en las que más se practica. La mayoría de los progenitores también aprovecha para comprar el resto del material escolar, como los cuadernos o los estuches.

Respecto al futuro, la mayoría de los encuestados se muestran partidarios de que sus hijos utilicen libros electrónicos, que reducirían en gran medida el peso de las mochilas que tiene que llevar al colegio diariamente.

Cada vez menos padres compran en las tiendas

Lo que el amor unió, que no lo rompan las vacaciones

Casi una tercera parte de los divorcios en España tienen lugar en el mes de septiembre, con el periodo de asueto como detonante

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Nos pasamos casi un año soñando con ellas, pero a veces olvidamos que en las vacaciones no todo es de color de rosa. Es cierto que disponemos de más tiempo libre y, por tanto, de un mayor número de minutos para hacer planes en pareja, pero este hecho, que a priori tendría un efecto positivo, acaba siendo en algunas ocasiones el paso definitivo para que una relación matrimonial llegue a su fin, tal y como recogen las estadísticas, las mismas que sirven como prueba del algodón: si en España se registran cada año más de 100.000 divorcios, el 30% de ellos se producen inmediatamente después del verano.

Si el dato pudiera parecer sorprendente, aún más lo es el crecimiento global experimentado en los últimos años (un 5,4% desde 2013), algo que algunos expertos achacan a la disminución de ingresos económicos a causa de la crisis. Por esta y otras circunstancias, España se ha colocado ya en quinta posición a nivel europeo en esta materia, siendo superado sólo por Bélgica, Portugal, Hungría y República Checa, países que registran una tasa de divorcio por encima de la española: 61%.

CAUSAS COMUNES

Detrás de las 100.000 parejas que se divorcian cada año en nuestro país hay historias y causas de lo más diverso, pero aquellas cuya ruptura se produce tras el verano guardan muchas similitudes. Normalmente, esas relaciones llegan deterioradas al periodo vacacional y, lejos de enderezarse, acaban torciéndose, entre otras cosas porque los problemas que han estado latentes durante meses anteriores se ponen de manifiesto con más fuerza. Las discusiones y los roces se incrementan al pasar más tiempo juntos, algo que en otras épocas del año no se da, como consecuencia de los diferentes compromisos laborales y/o personales. Otro elemento que juega un papel importante son los hijos. Al pasar las vacaciones en familia, éstos acaban siendo testigos de las frecuentes discusiones, lo que genera un mayor clima de tensión.

Pasar más tiempo en pareja propicia, en ocasiones, que se produzcan fricciones

CAMBIO DE AIRES

A todo esto hay que sumar un aspecto importante: los tiempos procesales avanzan de una manera mucho más lenta que los de las parejas implicadas. En agosto, las dependencias judiciales están cerradas por vacaciones, lo que lleva a muchos matrimonios a plasmar su ruptura en pleno mes de septiembre.

Por tanto, para algunos la nueva temporada conlleva un mero cambio de hábitos, como apuntarse al gimnasio o una academia para aprender lenguas extranjeras, mientras que para otros trae aparejada unas novedades mucho más críticas, sentimental y económicamente hablando.

CONSEJOS PARA **NO ROMPER EL IDILIO**

El diálogo, una herramienta útil

Los terapeutas de pareja alertan del peligro que supone sacar los trapos sucios en medio de una discusión, es decir, tratar de forma vehemente aquellos aspectos que se han ido aparcando a lo largo del año. Buscar un momento más adecuada y hacer una escucha activa podrían servir para que el debate no acabe en drama.

Planificación y retos nuevos

En ocasiones, aspectos tan simples como saber qué se va a hacer al día siguiente conllevan una discusión, algo evitable en el caso de diseñar de forma conjunta las vacaciones. Además, para evitar el aburrimiento es aconsejable salir de las actividades más rutinarias, lo que fortalece el vínculo afectivo.

AUMENTAN las compañías que gestionan el divorcio express

La otra cara de la moneda en las rupturas

El divorcio es relativamente joven en España si se tiene en cuenta que se legalizó en el año 1981. Menos tiempo aún tiene una de sus modalidade más populares, el divorcio express, que entró en liza la década pasada (2005) con el objetivo de agilizar unos trámites que a los habituales engorros burocráticos se les sumaban las complicaciones derivadas de los conflictos de intereses.

Fue ahí cuando se abrió un nicho de mercado que fue aprovechado por varias compañías para ofrecer unas tarifas mucho más asequibles que las que tradicionalmente ofertaban los bufetes de abogados. Actualmente, hay empresas que gestionan el divorcio exprés a partir de un coste bastante bajo, 190 euros por cónyuge, eso sí, siempre y cuando en la relación matrimonial no entraran en juego factores como hijos menores de edad, bienes o pensiones. A la reducción de costes se suma otra ventaja notable como es el hecho de incluir ciertas gestiones relacionadas con la notaría, asesoramiento jurídico, consultas, así como el seguimiento del proceso hasta que se dicte sentencia.

El divorcio express, en auge

Pero estas empresas no son las únicas que sacan tajada de un divorcio. En muchos casos, uno de los integrantes de la pareja se ve obligado a buscar un nuevo domicilio, lo que hace entrar en juego a compañías dedicadas a la concesión de créditos inmediatos. Los servicios de mudanza y las inmobiliarias también captan clientes a partir de los divorcios.

Una piel suave y con elasticidad

Bio-Oil es ideal para combatir los daños producidos por el sol. Su combinación de extractos naturales y vitaminas A y E lo convierten en un producto indispensable para mimar la piel.

Color natural

Oenobiol Autobronceador otorga a la piel un tono bronceado, natural, luminoso y uniforme gracias a sus pigmentos de origen natural.

Ampollas revitalizantes

Con su textura oleosa y el poder de la vitamina C, las ampollas de No+Vello ayudan a recuperar la piel después de la exposición solar.

Hidrata y evita la descamación

Como se menciona en el texto, el aceite All in One de Hand-Made Beauty, a base de pomelo, hidrata la piel y evita que se descame.

Mantén el bronceado después de las vacaciones

Con la vuelta a la rutina, es probable que, además de las vistas a la playa, eches de menos el tono que el sol deja en la piel • Con estos consejos y productos podrás retener el moreno durante más tiempo

A. B.
@gentedigital

No falla. Nada más volver de vacaciones, parece que el aire de la ciudad hace que desaparezca ese tono tostado que el sol ha dejado en la piel. Mientras uno acepta que los días de playa y piscina han acabado, intenta, al mismo tiempo, conservar el bronceado el mayor tiempo posible. Y es que, cuando se está moreno, parece que hasta la ropa sienta mejor.

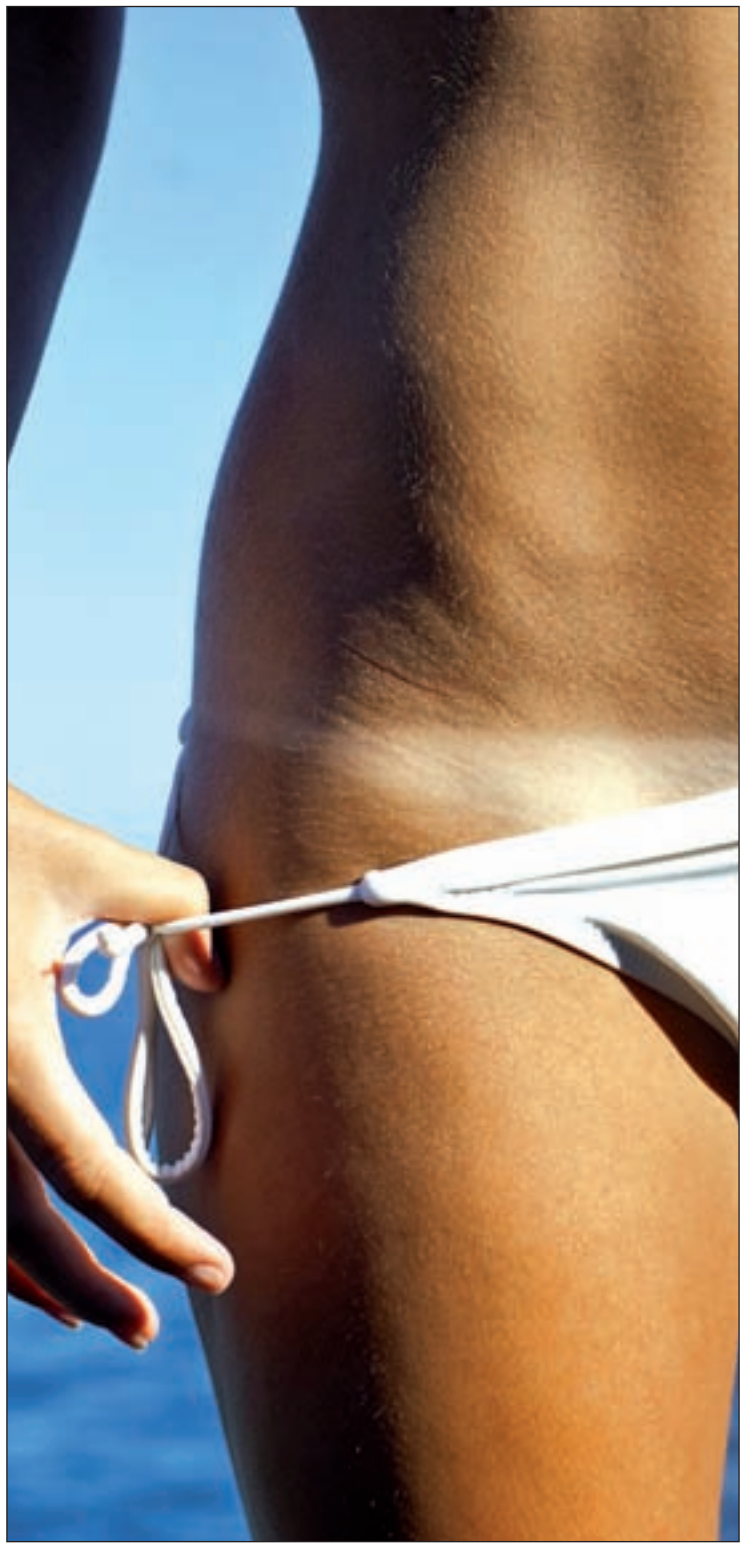
Para prolongar ese efecto del verano, lo primero que puedes hacer es incorporar a tu dieta alimentos como las moras, la sandía, el melón, las zanahorias o el pepino. Además, ayúdate de la cosmética para mantener el tono de tu piel a la vez que la cuidas y la reparas del daño que producen los rayos solares, la sal y el cloro.

Lo primero que aconsejan desde HandMade Beauty es evitar la exfoliación y centrarse en utilizar productos hidratantes. Una opción es aplicarse su aceite All in One, hecho a base de pomelo, que evita la descamación de la piel y prolonga su bronceado. Se puede utilizar directamente sobre el cuerpo seco o al salir de la ducha como rutina de hidratación. Otra opción si la piel está más resentida por el sol es refrescarla con una fórmula como la de All in One Mist, con ingredientes calmantes como la camomila o el té verde.

Lo principal es evitar la exfoliación y utilizar productos hidratantes

BARRERA PROTECTORA

Por otro lado, desde el salón de peluquería y belleza La Vulpeja (calle Argensola, 13, Madrid), aconsejan la Línea Sensitiva de Secretos del Agua, con la que se mejorará las defensas de la piel y se fortalecerá su barrera protectora. Asimismo, aumentará su capacidad para retener agua, mejorando la piel seca y sensible, calmando la irritabilidad y equilibrando la temperatura de las pieles enrojecidas.



Es necesario reparar la piel si está resentida por el sol

UNA PIEL tocada por el sol

Entre cremas bronceadoras y maquillaje

María Soláns, maquilladora de 'celebrities' y directora de la Escuela y Agencia de Maquillaje Mery Make-Up, se centra, además de en mantener el bronceado, en acabar con las manchas que han salido tras tomar el sol. Hidratar la piel tras la ducha también es su principal consejo, y recomienda utilizar aloe vera para ello. Después, alíate con una crema bronceadora que proteja la piel mientras aporta ese color tostado natural, pero ten cuidado con las zonas más secas del cuerpo, ya que el producto puede penetrar más ahí y dejar indeseadas manchas. Las mascarillas nutritivas también son una buena opción para reparar los daños causados por la exposición solar, el salitre y el cloro. Para potenciar el bronceado natural, Soláns menciona el maquillaje aerógrafo o los polvos bronceadores, cuyo efecto hará que el moreno parezca propio. Eso sí, se debe tener cuidado con los de formato spray, porque manchan y son difíciles de aplicar.

Títulos para ampliar tu biblioteca

Septiembre es sinónimo de la vuelta a la rutina y del fin de las vacaciones, pero también trae consigo novedades para que el camino no se haga cuesta arriba • Estos libros te acompañarán este mes y se quedarán en tu librería

La carne
ROSA MONTERO
ALFAGUARA

Una novela audaz y sorprendente. Una intriga emocional llena de humor que habla del sexo, del tiempo y de la capacidad de sobrevivir al fracaso. Estamos hablando, tal vez, de la prosa más libre y personal de Rosa Montero.

Cuando llega la luz
CLARA SÁNCHEZ
DESTINO

La esperada continuación de 'Lo que esconde tu nombre'. Sobre el papel, la prueba de que nunca puedes huir ni olvidar el pasado, porque este siempre te encuentra. La ingenuidad se mezcla con lo siniestro en la trama de este libro.

El camino del perro
SAM SAVAGE
SEIX BARRAL

Quizá la vida, como el arte, no tenga por qué medirse por el éxito. Y así es 'El camino del perro', una lección de arte y de vida cargada de temas como la soledad, el arrepentimiento y los sueños rotos. Y, sobrevolando todo, la literatura.

Nada está escrito
MICHELLE MILLER
PLAZA&JANÉS

Ambición, glamur, intriga, asesinato, escándalos sexuales y luchas de poder en Silicon Valley y Wall Street. Con este cóctel, la autora narra las vidas entrelazadas de seis jóvenes que descubren hasta dónde llegarían por alcanzar el éxito.

Leonardo y Miguel Ángel
STEPHANIE STOREY
PÀMIES

Florencia, 1501. Miguel Ángel Buonarroti recibe el encargo de esculpir el David, y Leonardo Da Vinci el de retratar a Lisa, la esposa del mercader. Esta es la extraordinaria historia de una rivalidad olvidada en la ciudad que fue el centro del arte.

Todas las estrellas son para ti
J. DE LA ROSA
HARLEQUÍN

Un libro para descubrir si el amor verdadero es capaz de sobrevivir al paso del tiempo a través de la historia de Inés y Pedro. Ella, que descubre una carta de su padre a una mujer que no es su madre, y él, que la ayudará a investigar.

Vengo sin cita
FERNANDO FABIANI
AGUILAR

El doctor Teo Jarcia cuenta en primera persona las anécdotas más desternillantes vividas en su consulta. Además, desgrana todo lo que implica el mundo de la medicina: la licenciatura, el MIR, la residencia, las guardias y un largo etcétera.

Un puñado de amigos y dos cerezas
ROSA GRAU
SUMA DE LETRAS

Un fin de semana en una casa en la playa, un encuentro entre un grupo de amigos y un amor adolescente que sigue estando muy vivo. Viejos recuerdos que dan lugar a una novela llena de humor y con un final inesperado.

Gala-Dalí
CARMEN DOMINGO
ESPASA

Esta es la historia de una musa, Gala, que estuvo casada con uno de los genios más brillantes del arte universal, Salvador Dali. La única mujer que le salvó de la locura y de una muerte temprana. Esta es la historia de su tormentosa relación.

LLEGA EL FINAL DE LA SAGA DE 'EL CEMENTERIO DE LOS LIBROS OLVIDADOS'

La obra más esperada de Carlos Ruiz Zafón

A. B.

El gran momento se acerca. Si bien es cierto que aún quedan más de dos meses para su lanzamiento, la espera se hará larga para todos aquellos que estén ansiosos por conocer el desenlace de la saga de 'El Cementerio de los Libros Olvidados', de Carlos Ruiz Zafón.

RELANZAMIENTO

El escritor, que ya se ha convertido en el autor español más leído en todo el mundo después de Miguel de Cervantes, publica el 17 de noviembre 'El Laberinto de los Espíritus', el título que sucede a 'La Sombra del Viento' (2001), 'El Juego del Ángel' (2008) y 'El Prisionero del Cielo' (2011), que, además, estarán disponibles en las librerías a partir del 11 de octubre con un nuevo diseño de cubierta para las ediciones 'trade' y las de bolsillo.

En esta última entrega, Daniel Sempere ya no es aquel niño que descubrió un ejemplar único de 'La Sombra del Viento' en el Cementerio de los Libros Olvidados. Ahora, es un joven que sigue sin poder recordar el rostro de su madre y que se exige a sí mismo conocer la verdad.

Carlos Ruiz Zafón DAVID RAMOS

Como un mecanismo de relojería, de nuevo el embrujo del relato arrastrará al lector a través de la más fascinante de las historias, en la que comparecen todos los protagonistas de la saga con sus verdades y secretos, para componer una novela que pronto formará parte de la leyenda.

Una historia para no olvidar que pone fin al que se ha convertido en uno de los fenómenos literarios más apasionantes a nivel mundial, traducido a más de cincuenta idiomas en los cinco continentes.

El actor Álex González, entre los más deseados

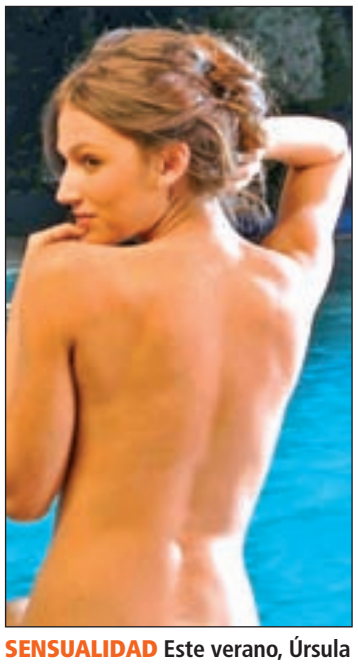
Famosos que disparan el mercurio

Álex González y Úrsula Corberó, elegidos como el 'Hombre y Mujer más sexys del verano', por más de mil usuarios del portal de citas Meetic

FERNANDO QUESADA
@gentedigital

El final del verano está a la vuelta de la esquina, y con él, el regreso a la rutina, a los quebraderos de cabeza cotidianos y a la melancolía del otoño. Pero en GENTE hemos decidido alejar el pesimismo y aprovechar los últimos días de esta bendita estación haciendo balance sobre los famosos más sexys, o al menos los que han sido elegidos por los miembros del portal Meetic.

Agosto es, por antonomasia, el mes de las vacaciones, del relax en la playa y el bronceado bajo el sol. Que levanten la mano aquellos/as que no pensaron con cierta antelación en el plan a seguir para lucir silueta en la costa y poder presumir de ello, aunque un ingrediente indispensable en esta receta del 'postureo' es, sin duda, el 'selfie' de turno en un entorno idílico. Saliendo de los perfiles más anónimos de redes sociales como Facebook o Instagram, hay algunos famosos que marcan la pauta, convirtiéndose en verdaderas referencias a la hora de cotillear sobre cómo les está yendo el verano, porque personajes conocidos hay muchos, pero sólo algunos tienen el privilegio de ser los más sexys.



SENSUALIDAD Este verano, Úrsula Corberó ha optado por Argentina como destino, junto a su pareja

DOMINA 'EL SÉPTIMO ARTE'

En este 2016, Álex González y Úrsula Corberó han sido los encargados de disparar el mercurio 'internetero' con posados sugerentes, obteniendo el 27 y el 26 por ciento de los votos, respectivamente, dentro de la encuesta realizada por Meetic a más de mil usuarios españoles mayores de 25 años.

UN ESTUDIO PUBLICA LOS NOMBRES CON MÁS EXITO

José y María lo tienen más fácil para ligar

GENTE

El aspecto físico, la personalidad o la forma de vestir. Todo influye a la hora de buscar pareja, inclusive el nombre de pila con el que te inscribieron en el Registro Civil. Así al menos lo refleja un estudio realizado por Shakn, una aplicación española de 'dating' para hombres y mujeres, que intentaba descifrar las claves del éxito de un perfil, qué hace que algunos usuarios consigan muchos 'me gusta' y mensajes y otros no.

Curiosamente, una de las conclusiones es que el nombre juega un papel fundamental, ya que es la primera información que se obtiene de un perfil, y las sensaciones que este dato transmitan pueden ser clave a la hora de triunfar. Los más valorados se alejan de modas exóticas: el nombre masculino que más éxito tiene es José, mientras que entre las féminas destaca María. David, Juan, Laura y Carmen, en las primeras plazas.

FÚTBOL CLASIFICACIÓN PARA RUSIA 2018

La ausencia de Iker Casillas marca la primera convocatoria oficial del nuevo seleccionador en el inicio del camino hacia el próximo Mundial • Hasta diez jugadores se caen de la lista de la Euro

Lopetegui, de Oporto al portazo

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Y de golpe, España despertó de su mejor sueño. Tras un lustro acaparando títulos y elogios, la selección parece haberse remontado a tiempos pretéritos, aquellos en los que las clasificaciones para los grandes torneos se celebraban como grandes éxitos, y la ronda de cuartos de final como un escollo insalvable.

De forma indirecta, la balsa de aceite en la que se habían convertido las concentraciones del combinado nacional han dejado paso a un pequeño resquicio para la polémica. Uno de los miembros principales de la gran familia de la 'Roja', Iker Casillas, se pierde una convocatoria por decisión técnica por primera vez desde que debutara en el año 2000 ante Suecia, en otro síntoma del cambio de ciclo que atraviesa la tricampeona de Europa.

MÁS QUE UN CAMBIO

La primera gran novedad está en el banquillo. El talante de Vicente Del Bosque deja paso a Julen Lopetegui, un entrenador avalado por sus éxitos en las categorías inferiores de España. Curiosamente, el nuevo seleccionador fue noticia hace justamente un año por el hecho de convencer al propio Casillas de que se embarcase en el proyecto que Lopetegui encabezaba en el Oporto luso.

De este modo se escribe un nuevo capítulo en el relevo en la portería española, tras la titularidad en la reciente Eurocopa de David De Gea, lo que ha recrudecido el debate entre los 'pro' y los 'anti' del guardameta mostoleño, una batalla que viene de lejos, cuando en diciembre de 2012 José Mourinho relegaba a Casillas a la suplencia en el Real Madrid.

REGENERACIÓN

Al margen de esta circunstancia, en favor de Lopetegui hay que decir que está siendo consecuente con su idea de ir renovando la selección. Hasta diez de los jugadores que formaron parte de la lista de la pasada Eurocopa verán el partido del próximo lunes por televisión, un gran vacío que deben tapar nuevos valores como el azulgrana Sergi Roberto o el madridista Marco Asensio. Estos dos nombres responden al perfil de jugador que busca Lopetegui: joven y con protagonismo en su club. Algunas de estas caras nuevas han coincidido con el nuevo seleccionador en las categorías inferiores, aunque otros como Juan Mata, Diego Costa o Paco Alcácer recuperan una confianza que, por unos u otros motivos, habían perdido con Vicente Del Bosque.

Con todos estos antecedentes, el partido que se jugará el lunes en el estadio Reino de León (20:45 horas) ha quedado en un segundo plano. La cita no es baladí, toda vez que España no podrá permitirse descuidos en un grupo de clasificación que tiene como a Italia como incómoda compañera de viaje, y del que sólo una selección obtendrá plaza asegurada para el Mundial de Rusia 2018. Un triunfo convincente ante Liechtenstein sería el mejor aperitivo para afrontar uno de los platos fuertes: la visita a Italia el 6 de octubre.

La sub-21, sin margen para el error

El mismo lunes 5 de septiembre, pero a muchos kilómetros de León, otra selección española, la sub-21, se juega su futuro inmediato. Los chicos de Albert Celades visitan a Suecia (18:45 horas) con la obligación de sumar la victoria si no quieren complicarse aún más su clasificación para el próximo campeonato de Europa de la categoría. Su próximo rival les aventaja en tres puntos, con sólo dos jornadas más por delante y Croacia destacada en el liderato.

167

es el número de **internacionalidades** que acumula **Iker Casillas**

Casillas y De Gea, pasado y presente en la portería

FÓRMULA 1 ESTE DOMINGO SE CELEBRA EL GP DE ITALIA

Alonso buscará otro milagro en Monza

F. Q.

Con el buen sabor de boca que le dejó el Gran Premio de Bélgica, Fernando Alonso se presenta este fin de semana ante una nueva prueba del Mundial de Fórmula 1. En esta ocasión, el destino es la localidad italiana de Monza, la casa de la escudería Ferrari, el anterior equipo del piloto asturiano. Allí, se celebrará este domingo (14 horas), una carrera en la que el favoritismo volverá a recaer en los Mercedes de Lewis Hamilton y Nico Rosberg, los dos únicos aspirantes al título.

Por detrás, Alonso espera repetir en la zona de puntos, al mismo tiempo que asegura que su bólido peleará con los de Ferrari y los de Force India en breve, aunque en el seno de McLaren avisan de que será un duro fin de semana. Por su parte, Carlos Sainz tiene una nueva ocasión de reivindicarse tras el inoportuno abandono en Spa.

El piloto asturiano firmó una gran remontada en Bélgica

Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar
4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales
7. Informática
8. Música
9. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

MAR MENOR. MURCIA Vendo chalet reformado, 2 baños, 2 patios, 2 hab, salón, cocina completa con avance. Aire acondicionado. Toldos y mosquiteras. Amueblado. A 500 m. de la playa. Ver fotos idealista.com Ref. 28429127. Precio 85.000 euros. Tel. 654203459

NOJA se vende apartamento de 60 m2, 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Completamente amueblado. Garaje cerrado en urbanización privada. Tel. 650617148 ó 629633731

NORTE DE PALENCIA se venden 48.000 m2 de terreno agrícola más solar urbano de 690 m2 en zona Cervera de Pisuerga. Interesados llamar al teléfono 947212050 ó 689510672

ROQUETAS DE MAR Almería. Vendo apartamento. Primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. marifeli_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

CANTABRIA a 2 Km. de San Vicente de la Barquera alquilo vivienda 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Situado en plena naturaleza. A 2 Km. de playa Merón. Fines de semana, puentes y vacaciones. Tarifa: a partir de 55 euros/día. Tel. 658244306 ó 942214891

SANTANDER Avda de los Castros. Frente al rectorado. Alquilo habitación para estudiante. Piso de 3 habitaciones en 8º planta, muy luminoso. Tel. 629669981

VACACIONES A 2 km. De San Vicente de la Barquera. Cantabria. Alquilo vivienda 3 hab, salón, cocina y baño. Situado en plana naturaleza. Para fines de semana, puentes y vacaciones. Tel. 658244306 / 942214891

VACACIONES. BENIDORM Alquilo apartamento los mese de Julio, Agosto y Septiembre por semanas, quincenas y mes. Parking y piscina. Cerca del centro y de la playa. Frente Hotel Princesa. Tel. 679077658

VACACIONES. BENIDORM Alquilo apartamento Playa Levante con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

VACACIONES. BENIDORM Alquilo apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuestas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

VACACIONES. COLUNGA. ASTURIAS Playa y montaña. Alquilo precioso apartamento nuevo. 2/4 plazas. Semanas, quincenas o meses verano. Totalmente equipado. Urbanización con piscina, padel, tenis.... No mascotas. Tel. 637201130

VACACIONES. GALICIA A 12 km. de Finisterre. Alquilo apartamento. En 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipado, con garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. También casa rústica. Muy buen precio. Para semanas, quincenas o meses. Tel. 981745010 / 652673764 / 652673763

VACACIONES. NOJA. CANTABRIA Alquilo apartamento en urbanización particular, 1ª línea playa, totalmente equipado y amueblado. Gran jardín y piscina. Zona infantil y wifi. Tel. 942630704/ 626590663

VACACIONES. SAN VICENTE de la Barquera a 8 Km. en Unquera alquilo o vendo ático: 1 habitación y terraza con vistas a ría Deva y mar. Económico. Posibilidad intercambiar con Benidorm o Mediterráneo. Tel. 630391304 ó 947480854

VACACIONES San Vicente de la Barquera a pie de playa, Cuchia piso nueva construcción, 2 hab, garaje cerrado, terraza, piscina y jardín. Semanas, quincena o meses. Posibilidad de venta. Teléfono 629356555

VACACIONES.BENIDORM. ZONA LEVANTE. ALQUILO precioso apartamento, totalmente equipado. 2 hab, 2 baños, cocina grande, terraza, piscina y garaje. Buena altura, estupendas vistas, muy luminoso. Buen precio. Tel. 620210170

VACACIONES.SANTANDER CÉNTRICO, FRENTE a bahía, 1ª línea de mar, zona marítima-estaciones. Se alquila bonito piso en Septiembre, 3 hab, 2 baños y amplio salón con terraza. Inmejorables vistas y comodidad del centro. Atiendo whatsapp. Tel. 639436476

1.13 COMPARTIDOS

ALQUILO PISO PARA COMPARTIR en Burgos. Zona El Corte Ingles. Con llave, 2 hab individuales grandes, cama grande, dos ambientes, sofá, frigorífico, mesa de estudio, TV. Calefacción gas ciudad, ideal estudiantes o profesores. 189 / 200 comunidad incluida + gastos. Tel. 628063667

2.2 TRABAJO DEMANDA

CHICO SE OFRECE para trabajar en construccion, o en fábrica de carretillero, para ferwis, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

SE VENDE TORRE de poleas SALTER, para multitud de ejercicios. Mas información whatssap. Tel. 647603761

6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

VENDO CODORNICES de huelo, también incubadora automática para 72 huevos. Tel. 615273639

VENDO MAQUINA DE ESQUILAR ovejas, seminueva, solo utilizada para 100 ovejas. Regalo pero pastor de ovejas, mastín de 3 años. Tel. 942053964

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

10.1 MOTOR OFERTA

SEAT 127 Matrícula BU-...-B. Primer modelo. ITV al día y papeles de vehículo clásico. Regalo tulipas, retrovisores cromados, motor y caja de cambios...Precio 1.500 euros. Tel. 639401248

VENDO YAMAHA FZX 750, (1994). En perfecto estado mecánico y al día de mantenimiento. Ideal para clásica (poquísimas unidades). Precio 3.800 euros. Tel. 654377769

VALLADOLID

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

MAR MENOR. MURCIA Vendo chalet reformado, 2 baños, 2 patios, 2 hab, salón, cocina completa con avance. Aire acondicionado. Toldos y mosquiteras. Amueblado. A 500 m. de la playa. Ver fotos idealista.com Ref. 28429127. Precio 85.000 euros. Tel. 654203459

NOJA se vende apartamento de 60 m2, 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Completamente amueblado. Garaje cerrado en urbanización privada. Tel. 650617148 ó 629633731

ROQUETAS DE MAR Almería, vendo apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado. marifeli_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

SE VENDE PISO en Valladolid. Parquesol. Calle Adolfo Miaja de la Muela. 3 hab, 2 baños completos, amplio salón, garaje, amplio trastero. Gran parte amueblado. Tel. 692173448 / 687738168

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

ALICANTE, ARENALES DEL SOL Alquilo apartamento. 1 hab, salón, cocina, baño, terraza, garaje. A 700 m de la playa. Urb. privada, piscina con jacuzzi, zonas deportivas. Disponible Agosto y Septiembre (mes o quincena). También alquiler larga duración. Tel. 679645699

ALQUILO PISO EN SANTANDER Próximo universidades, Sardinero y centro, zona comercial. 3 hab, salón, cocina y baño. Exterior completamente. Para meses, julio, agosto y septiembre. 55 euros día. Tel. 942393242 / 680354689

BENIDORM Alquilo apartamento los mese de Julio, Agosto y Septiembre por semanas, quincenas y mes. Parking y piscina. Cerca del centro y de la playa. Frente Hotel Princesa. Tel. 679077658

BENIDORM Alquilo apartamento Playa Levante con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

BENIDORM Alquilo apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuestas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

BENIDORM. ZONA LEVANTE Alquilo precioso apartamento, totalmente equipado. 2 hab, 2 baños, cocina grande, terraza, piscina y garaje. Buena altura, estupendas vistas, muy luminoso. Buen precio. Teléfono 620210170

CANTABRIA a 2 Km. de San Vicente de la Barquera alquilo vivienda 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Situado en plena naturaleza. A 2 Km. de playa Merón. Fines de semana, puentes y vacaciones. Tarifa: a partir de 55 euros/día. Tel. 658244306 ó 942214891

CANTABRIA. SUANCES Alquilo piso en la playa, 2 habitaciones, salón-comedor, cocina equipada, terraza, ascensor, parking privado. Tel. 646093712 ó 983245369

COLUNGA. ASTURIAS Playa y montaña. Alquilo precioso apartamento nuevo. 2/4 plazas. Semanas, quincenas o meses verano. Totalmente equipado. Urbanización con piscina, padel, tenis.... No mascotas. Tel. 637201130

CORCUBIÓN. GALICIA A 12 km de Finisterre. Alquilo piso totalmente equipaedo, en 1º linea de playa. 2 hab, salón, cocina y baño. Garaje y trastero. Ademas casa a 3 minutos. Tel. 981745010 y 652673764

LEON ZONA VALDEPIELAGO DE CURUEÑO. Se alquila/vende casa. Totalmente acondicionada. Calefacción, 2 plantas, patios, 4 dormitorios, 2 baños. Tel. 639649869

NOJA. CANTABRIA Alquilo apartamento en urbanización particular, 1ª línea playa, totalmente equipado y amueblado. Gran jardín y piscina. Zona infantil y wifi. Tel. 942630704/ 626590663

NOJA. CANTABRIA Alquilo apartamento, bien amueblado, 2 hab, salón, terraza y garaje. Bien situado, próximo 2 playas. Semanas, quincenas o meses. Tel. 942321542 / 619935420

SAN VICENTE de la Barquera a 8 Km. en Unquera alquilo o vendo ático: 1 habitación y terraza con vistas a ría Deva y mar. Económico. Posibilidad intercambiar con Benidorm o Mediterráneo. Tel. 630391304 ó 947480854

SAN VICENTE de la Barquera a pie de playa, Cuchia piso nueva construcción, 2 hab, garaje cerrado, terraza, piscina y jardín. Semanas, quincena o meses. Posibilidad de venta. Teléfono 629356555

SANTANDER céntrico, frente a bahía, 1ª línea de mar, zona marítima-estaciones. Se alquila bonito piso en Septiembre, 3 hab, 2 baños y amplio salón con terraza. Inmejorables vistas y comodidad del centro. Atiendo whatsapp. Tel. 639436476

SE VENDO piso. Zona Plaza Circular. Tel. 983350012

TORREVIEJA Alquilo bonito apartamento, 2 hab, 2 baños, aire acondicionado y piscina. Totalmente equipado. Con ascensor. Para todo el año por semanas, quincenas o meses. Próximo playa del Cura. Tel. 983340462 / 625230525

ZONA SANTA POLA Bungalow adosado con terraza jardín, amueblado, 2 habitaciones, salón, cocina, cerca playa y Náutico. Días, puentes, vacaciones. Económico. Tel. 942321542 ó 619935420

1.13 COMPARTIDOS

ALQUILO PISO PARA COMPARTIR en Burgos. Zona El Corte Ingles. Con llave, 2 hab individuales grandes, cama grande, dos ambientes, sofá, frigorífico, mesa de estudio, TV. Calefacción gas ciudad, ideal estudiantes o profesores. 189 / 200 comunidad incluida + gastos. Tel. 628063667

1.14 OTROS OFERTAS

NORTE DE PALENCIA se venden 48.000 m2 de terreno agrícola más solar urbano de 690 m2 en zona Cervera de Pisuerga. Interesados llamar al teléfono 947212050 ó 689510672

2.2 TRABAJO DEMANDA

CHICO SE OFRECE para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillero, para ferwis, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

SE VENDE TORRE de poleas SALTER, para multitud de ejercicios. Mas información whatssap. Tel. 647603761

9.1 VARIOS OFERTA

SE REGALA SALDO PREPAGO Orange. Mediante traspaso. Tengo saldo sobrante si te traspaso 20 euros por ejemplo tu solo me pagarías 10 euros. Solo valido para prepago y Orange. Tel. 653206859

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS Años 60-70-80. Nancys, Barriguitas, Geyperman, Madelman, Tente, Playmobil, Albumes, Videojuegos, Scalextric, Pitufos, Cinexin, Revistas Teleindiscreta, Superpop, pago en efectivo. Tel. 627954958

10.1 MOTOR OFERTA

MERCEDES CLÁSICO Año 1982. Todos los extras. Impecable. Mando fotos. Interesados llamar al teléfono 654770294

SEAT 127 Matrícula BU-...-B. Primer modelo. ITV al día y papeles de vehículo clásico. Regalo tulipas, retrovisores cromados, motor y caja de cambios...Precio 1.500 euros. Tel. 639401248

VENDO YAMAHA FZX 750, (1994). En perfecto estado mecánico y al día de mantenimiento. Ideal para clásica (poquísimas unidades). Precio 3.800 euros. Interesadosl llamar al 654377769

11.2 RELACIONES PERSONALES DEMANDA

HOMBRE DE 57 AÑOS Quisiera iniciar relación seria y formal. Para posteriormente formalizar una relación amistosa en una convivencia. Tel. 635733275

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A. PLANTA · 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-20369-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº **816**

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA** | GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VIGO** GENTE EN **VITORIA-GASTEIZ** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

ALFONSO HERRERA ACTOR

Diez años después del fenómeno de Rebelde, que marcó a todos sus protagonistas, GENTE habla con el actor mexicano, que estrena nueva película • Admite sentirse 'afortunado' por su pasado

"Nunca negaré mi pasado, porque significaría negarme a mí mismo"

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
@albertoescri

Lo importante es que todos, de alguna forma, estamos interconectados, todos dependemos unos de otros y, si entendemos esto, podemos hacer la vida más fácil". Con esta filosofía no es de extrañar que el mexicano, conocido también como 'Poncho', protagonista de 'El Elegido', que llega a los cines este viernes 2 de septiembre, no quiera dedicar ni un minuto de su tiempo al polémico Donald Trump, candidato a la presidencia de Estados Unidos. "No le voy a dar ni mi espacio ni mi energía. Lo que quiere es que hablen de él", afirmó. Y es que el candidato republicano tiene entre sus propuestas la de construir un gran muro fronterizo entre México y EEUU.

HECHO HISTÓRICO

Preguntado sobre lo que el público se va a encontrar en 'El Elegido', dirigida por Antonio Chavarrías, autor también del guión, Herrera dijo que es "una película muy completa, un thriller que tiene romance, espías y que versa sobre un hecho histórico".

"Puede ser un poco complicado interpretar un personaje como Ramón Mercader, que existió, porque puede haber muchas ideas preconcebidas y muchas opiniones sobre él", dijo sobre su personaje en el film. La preparación, admite Herrera, fue más sencilla gracias a la claridad de ideas del director y a la información de primera mano de la que disponía.

UN ÉXITO QUE NO SE OLVIDA

Alfonso Herrera formó parte del reparto de un auténtico fenómeno de masas como fue 'Rebelde', telenovela mexicana de la que muchos, cuando ya han pasado diez años desde que se dejara de emitir, aún hablan de ella y de sus personajes. Un éxito del que, asegura, se siente "muy contento y afortunado". "Fue un proyecto muy importante en Latinoamérica, con un impacto de medios brutal", añadió.

Sobre si su papel en la telenovela le ha supuesto algún problema a la hora de realizar otras interpretaciones diferentes, el actor mexicano dijo que nunca negará "su pasado", ya que supondría "negarse a uno mismo".

Fue un éxito que a él y a muchos de sus compañeros les llegó demasiado jóvenes y en algún momento, admite, puede que hasta les sobrepasara por la sorpresa y lo inesperado.

"El entrenamiento mediático que tuvimos fue brutal. Nunca tuvimos conciencia de lo grande que fue hasta que terminó. Cuando acabó y lo vimos a lo lejos dijimos 'guau'... Hasta la fecha se sigue hablando y se sigue comentando este proyecto. Es increíble que la gente siga viendo 'Rebelde' y siga acordándose", recuerda nuestro protagonista.

POLÉMICA

Pero en los últimos meses, Poncho Herrera ha vuelto a ocupar páginas de actualidad en nuestro país gracias a una escena erótica grabada con Miguel Ángel Silvestre, que no ha estado exenta de polémica. Una secuencia para la serie 'Sense8' que fue grabada en una de las carrozas participantes en la celebración del Orgullo Gay de São Paulo. Tras la repercusión, dijo haberse "dado cuenta de que Miguel Ángel sí que es un poco conocido y querido aquí en España", afirmó con ironía.

Aunque entiende que su escena erótica con Miguel Ángel Silvestre "haya despertado morbo", el mexicano admite que le impactó que haya gente que pueda alarmarse por ver a "dos actores haciendo su trabajo". La hipótesis que plantea la serie es "muy positiva" en palabras del intérprete mexicano. Según él, "todos estamos conectados, no importa tu color de piel, tu orientación sexual, tu género, tu cultura, tu nacionalidad...".

De promoción en Madrid, donde los fans le siguen hasta las puertas del hotel, no puede ocultar su predilección por nuestro país. "La comida, el vino, la gente... todo es increíble". No vamos a quitarle la razón.

En los cines el 2 de septiembre

Ramón Mercader es un joven comunista español que, en 1937, es reclutado por el servicio secreto soviético para participar en una conspiración organizada por Stalin para asesinar a León Trotski, considerado un traidor. Cuando Mercader llega a París bajo la falsa identidad de Jacques Mornard, conoce a Sylvia, una mujer que trabaja para Trotsky, a quien seduce para poder acercarse al líder y así cumplir con éxito su misión.

"Nunca tuvimos conciencia de lo que fue 'Rebelde' hasta que terminó"

"No importa tu color de piel, tu género, tu cultura... todos estamos conectados"