

# Gente

AÑO 11, NÚMERO 426  
7 - 14 OCTUBRE 2016

madrid

Alcorcón

## Más de 10.000 personas piden que la R-5 sea gratis durante la obra de la A-5

Los trabajos en la conexión de la carretera de Extremadura con la M-40 están provocando atascos kilométricos en Alcorcón y Móstoles

PÁG. 4



Obras en el enlace de la A-5 con la M-40 CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

gentedigital.es

Hay muchas novedades para ti en el **CENTRO DEPORTIVO AMANECER**

- Nuevas actividades **LES MILLS**
- Nuevas pistas de pádel
- Nuevos horarios de cafetería
- Nuevas mesas para deportistas
- Nuevo vending más completo

**Ven a conocerlas**  
Puertas abiertas **sábado 15 de octubre**  
10 a 14 h.

Avda. Pablo Iglesias, 6 Telf. 916 439 092 [www.amanecerdeportivo.com](http://www.amanecerdeportivo.com)

**ZENTRAL CHINESSE S.L.** 马德里北郊唯一的百货批发

La tienda de disfraces más grande de España

Especialistas en **DISFRACES** Descuentos especiales en **GRANDES COMPRAS**

¡Más de 50.000 disfraces y accesorios!  
Gorros, pelucas, calabazas, hachas...

**HALLOWEEN**

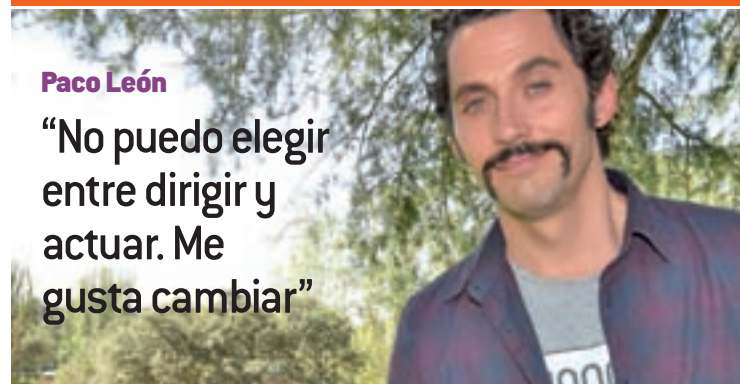
[www.disfraceszentral.com](http://www.disfraceszentral.com) - [www.expedisfraznorte.com](http://www.expedisfraznorte.com)

**S.S. DE LOS REYES** (Salida 19 A-I) 91 651 67 46  
Camino del Monte, 8 esq. Camino de lo Cortao (detrás de Mercedes-Benz)

**SAN AGUSTIN DE GUADALIX** (Salida 34 A-I) 91 841 88 96

iGente

PÁG. 16



Paco León

“No puedo elegir entre dirigir y actuar. Me gusta cambiar”

**ECONOMÍA**

PÁG. 10

**Alcorcón se queda sin los fondos FEDER para la reforma del centro**

El Ayuntamiento ya ha anunciado que procederá a realizar las pertinentes alegaciones para la obtención de los fondos europeos para la ejecución del proyecto.

**EDUCACIÓN**

PÁG. 11

**Una madre del colegio Juan Pablo II pide que no se retire el concierto**

A través de la plataforma Hazteoir.org, ha alcanzado las 36.196 firmas, al cierre de esta edición, apoyando su petición. La Comunidad ha abierto investigación.

[www.lasterrazasdelpinar.co](http://www.lasterrazasdelpinar.co)

## TERRAZAS DEL PINAR

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, terraza, plaza de garaje y trastero.

DESDE **145.000€** IVA

Más información: [ventas@hijes.com](mailto:ventas@hijes.com) Telf.: 617 400 445





Comparar precios nos puede ahorrar mucho dinero en la compra **GENTE**

## Madrid tiene la compra más desigual

Un estudio de la OCU revela que la capital es la ciudad en la que más dinero se puede ahorrar en función del supermercado al que se acuda • El Corredor del Henares es la zona más barata

**JAIME DOMÍNGUEZ**  
@JaimDominguez

Mismos productos (o similares), misma cantidad y precios muy distintos. Según el estudio publicado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), una familia española puede ahorrar de media 933 euros al año en función del supermercado en el que realice sus compras cotidianas. Una cantidad que asciende hasta los tres mil euros en Madrid, localidad en la que es mayor la diferencia. El documento refleja que la capital y la zona Norte de la región, concretamente los municipi-

pios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, son los lugares en los que la cesta de la compra anual tiene un coste más alto, alrededor de los 5.502 euros, aunque también son aquellos en los que más se puede ahorrar si se comparan los precios. La explicación está en la presencia en ambas zonas de los supermercados Sánchez Romero (uno en la urba-

**El supermercado más barato de la región es el Alcampo de Moratalaz**

nización alcobendense de La Moraleja, otro en el Paseo de la Castellana y otro en Arturo Soria), los más caros de toda España, que elevan de manera significativa el precio medio. En el extremo opuesto está el Alcampo de Moratalaz, el más barato de la región.

En el término medio están las ciudades del Sur: Móstoles, Leganés, Alcorcón, Fuenlabrada y Getafe. En ellas, llenar la cesta durante todo un año tiene un coste medio de 5.376 euros. Los dos supermercados Mercadona situados en Alcorcón (calle Las Fraguas) y Fuenlabrada (calle Portugal) son los más baratos, mientras

que el ubicado en El Corte Inglés del centro comercial leganense Parquesur es el más caro.

### PRECIOS MÁS BAJOS

El Corredor del Henares (Alcalá, Torrejón, San Fernando y Coslada) es la zona en la que hacer la compra sale más barato, según el estudio, que deja el coste de la cesta anual en 5.124 euros. El Supeco de la localidad complutense (avenida de Europa) y los dos Alcampo de Alcalá (La Dehesa) y Torrejón (Parque Corredor) son los más económicos, mientras que el Hipercor de La Garena es el más caro.

### LA CESTA DE LA COMPRA

Los grandes cadenas más baratas

**4.235 € / año**  
**ALCAMPO**

**4.437 € / año**  
**MERCADONA**

**4.439 € / año**  
**LIDL**

**4.481 € / año**  
**MAXIDÍA**

**4.508 € / año**  
**CARREFOUR**

Las grandes cadenas con precios más caros

**7.006 € / año**  
**SÁNCHEZ ROMERO**

**5.243 € / año**  
**SPAR**

**5.116 € / año**  
**EL CORTE INGLÉS**

**5.070 € / año**  
**CONDIS**

**4.974 € / año**  
**CARREFOUR EXPRESS**

**C**omo me alegra que esas cosas que hacemos todos sin pensar, simplemente porque son respuesta a momentos y situaciones, tengan un día oficial en el calendario. Hoy es el primer viernes del mes de octubre y este día está marcado en los almanaques de todo el mundo como el Día Internacional de la Sonrisa. Y me gusta mucho porque las sonrisas son vida, nos dan fuerza para afrontar los problemas, ganas de empezar el día y, cuando se producen por la noche, nos llevan a la cama con una felicidad difícil de encontrar en otras cosas. Algunos lectores estaréis pensando en que, a ve-

### OPINIÓN

## Sonrisas

**MAMEN CRESPO** REDACTORA JEFE

ces, es muy complicado sonreír. Y no os falta razón. Lo que ocurre es que pienso que siempre hay un motivo, aunque pequeño, para hacerlo. Lo que debemos hacer es esforzarnos en encontrarlo. Esas palabras de cariño de los amigos a través de un WhatsApp, esa canción que escuchamos por la mañana y que nos de-

vuelve a un buen momento del ayer, una meta alcanzada (yo desde hace semanas subo algunas cuestas con la bici, por ejemplo, y no puedo evitar que se me escape una mirada de satisfacción), un guiño cómplice que sabes que es solo para ti, el éxito de alguien que quiere o un abrazo son algunos motivos para de-

jar asomar en nuestra cara una sonrisa. Y si las cosas se han torcido, porque todos sabemos que no siempre tenemos ganas de reírnos, a buscar situaciones que nos devuelvan la sonrisa, aunque solo sea por unos momentos, que seguro que las encontramos. Desde luego, esta fecha es un buen motivo para que todos reflexionemos sobre nuestra sonrisa. Acabamos de estrenar el otoño y en pocos días la hora se cambiará y los ratos de luz serán más pequeños, pero no pasa nada. Si logramos arrancarnos una sonrisa, el frío invierno será más llevadero. ¿Lo intentamos? A sonreír.

**GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/**

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

**ppd** **oj**  
COMERCIAL EN ESPAÑA



# Madrid se salva de la sequía

La reserva hidráulica de la región es 20 puntos superior a la nacional

LILIANA PELLICER/ALBERTO ESCRIBANO  
@gentedigital

Los embalses de la Comunidad de Madrid inician el año hidrológico con un volumen de agua de 684 hectómetros cúbicos, lo que supone el 72% de su capacidad máxima, seis puntos porcentuales más que en la misma época del pasado año y un 20% por encima del nivel nacional. De hecho, la reserva hidráulica del conjunto de España se encuentra al 51,4%, según datos del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, que señala que los embalses almacenan un total de 28.766 hectómetros cúbicos.

A pesar de las buenas cifras madrileñas, el Canal de Isabel II recuerda que es necesario realizar un uso eficiente del agua, a la espera de que lleguen las precipitaciones de los próximos meses. Y es que el volumen almacenado se encuentra en situación de descenso, algo habitual en los meses de verano. Sin embargo, las altas temperaturas que se han vivido

## El consumo de agua de los madrileños ha aumentado un 7,5% en septiembre

este septiembre han disparado el consumo del agua de los madrileños un 7,5% respecto al mismo periodo del año anterior.

Mientras en la Comunidad de Madrid, la sequía no es un problema en este momento, los agricultores ya la están notando en otras zonas del país.

### QUEJAS DE AGRICULTORES

Según informan desde la Asociación Agraria de Jóvenes Agricultores (ASAJA), en declaraciones a GENTE, la peor situación se está viviendo ya en el arco del Mediterráneo, concretamente en las provincias de Murcia, Almería, Alicante y Valencia, donde la sequía es bastante fuerte. Además, en Andalucía preocupa y mucho la cosecha de los cereales. Afirmar, además, que puede que este año no se pueda ni sembrar, ya que la tierra no está ni siquiera para empezar a echar el abono.

Pero el estado complicado del campo español y de los pantanos y embalses no parece que vaya a mejorar al menos a corto plazo, ya que las previsiones para el oto-

ño, según ASAJA, son muy malas en cuanto a lluvias.

Tal es la preocupación entre los agricultores españoles que para el próximo día 13 de octubre

colectivos y organizaciones han convocado una gran manifestación en Madrid para exigir soluciones definitivas al problema de la sequía.



Un embalse de la Comunidad de Madrid

Síguenos en:   

## Nueva Tarjeta Sin Contacto +Renfe&tú\*

Con todas las ventajas de tu tren



**COMODIDAD-SEGURIDAD-RAPIDEZ**

- Válida para todos los títulos de transporte
- Personalizables: foto y datos
- Recargables

Date de alta en nuestro programa de Fidelización +Renfe a través de nuestra web o en estaciones de Cercanías y solicita tu tarjeta personalizada gratuita hasta el 31/12/2016.

Consulta todas las novedades en [Renfe.com](http://Renfe.com)

\*Ahora también en Cercanías Madrid



Accede a las condiciones

 ADOP  
Patrocinador del Equipo Paralímpico Español

Tu tiempo. Tu tren.





# Los conductores piden que la R-5 sea gratis durante las obras en la M-40

Los trabajos entre la autovía de circunvalación y la A-5 colapsan el Suroeste de la región

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Como todo el mundo esperaba cuando se anunciaron, las repentinas obras en el puente que une la autovía A-5 con la M-40 han provocado un caos circulatorio en la conexión de estas dos vías, afectando a la movilidad cotidiana de miles de conductores del Sur de la Comunidad de Madrid y de la capital. Las ya habituales retenciones que se producían antes de que se iniciaran los trabajos se han convertido en atascos kilométricos en las horas punta, principalmente por la mañana temprano y al atardecer.

## PETICIÓN 'ONLINE'

Curiosamente, se da la circunstancia de que en paralelo a la A-5 discurre otra carretera que conecta con la M-40 y que la mayoría de los días está prácticamente vacía. Se trata de la autopista de peaje R-5, recientemente 'rescatada' por parte del Ministerio de Fomento. Por este motivo, al cierre de esta edición más de 10.000 usuarios de la plataforma Change.org habían firmado a favor de la petición realizada por un conductor de que la R-5 sea gratuita, al menos hasta la conclusión de las obras, prevista para el próximo 20 de noviembre.

Algunos de los firmantes critican que los trabajos no se hayan llevado a cabo en verano, e inclu-

so deslizan sospechas de que se haya elegido esta fecha para que los usuarios habituales de esta vía tengan que tomar la R-5 abonando el peaje.

A la petición se sumó esta semana el alcalde de Móstoles, David Lucas, una de las localidades más afectadas por las obras, que durante el Debate sobre el estado del Municipio que señaló que "el acceso a la ciudad está cortado y con grandes problemas". "Si es

## Fomento se quedará con la R-5 en 2017

Tras meses de incertidumbre, finalmente el juez que llevaba el caso de las autopistas de peaje quebradas otorgó la prórroga de nueve meses solicitada por Fomento para hacerse cargo de las mismas. Esta decisión supone que la R-5 y la R-3 sigan funcionando al menos hasta julio de 2017, momento en el pasarán a ser públicas. El ministro Rafael Catalá defendió su postura señalando que "no supone perder dinero público, ya que estas vías pueden resultar rentables en el futuro" y que "le costarían al Estado menos que si las hubiera construido".

que es verdad que Fomento es quien se está haciendo cargo de la radial para pagar todas sus deudas ante las quitas y problemas que está teniendo, habría más razones para que el acceso fuese gratuito", añadió el regidor mostoleño. El Ministerio no se ha pronunciado sobre la posibilidad de no cobrar a los conductores de la R-5.

En la actualidad se está realizando la primera fase de la intervención "urgente" en el puente, que consiste en cortar uno de los dos carriles existentes en cada sentido. Se prolongará hasta el 28 de octubre, fecha en la que comenzará la segunda fase, que se llevará a cabo sólo los fines de semana, cuando se cortará de manera alternativa las diferentes calzadas que unen la A-5 y la M-40.



Atascos en el acceso de la A-5 a la M-40 desde Alcorcón CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

**MOVILIDAD** UN CONCURSO BUSCARÁ UN PROYECTO PARA ELIMINAR LAS BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

## Ideas para hacer accesible Ciudad Universitaria

GENTE

Con el objetivo de mejorar la accesibilidad y la movilidad sostenible en Ciudad Universitaria, la Comunidad de Madrid, la Universidad Politécnica de Madrid, el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid y el Grupo Lafarge-Holcim han convocado esta semana un concurso de ideas. La finalidad es el estudio de una serie de soluciones globales de movilidad y accesibilidad en el entorno de la Ciudad Universitaria, en el eje que discurre desde la Escuela Técnica Superior de Arquitectura



Firma del acuerdo

y el Museo del Traje, además de estudiar el diseño de los elementos que, para resolver las barreras arquitectónicas, configuran y participan en dicho espacio urbano.

### PARA ESTUDIANTES

La iniciativa está abierta a la participación de todos los estudiantes de Arquitectura de cualquiera de las escuelas de la Comunidad de Madrid. Se pretende así impulsar un debate que aporte soluciones efectivas al desafío de la accesibilidad universal. Los futuros arquitectos verán recompensados

su esfuerzo y su trabajo, con un primer premio de 4.000 euros, un segundo de 2.000 euros y un tercero de 1.000 euros. Además se concederán dos accésit dotados con 500 euros cada uno. Las bases del concurso de ideas establecen un reducido número de condicionantes y limitaciones a los proyectos, tratando así de dar la mayor libertad posible a los alumnos en sus planteamientos arquitectónicos y urbanísticos aportando soluciones originales, programáticas y constructivas acordes a este tipo de actuaciones.

El consejero regional de Transportes, Pedro Rollán, señaló que "las necesidades han ido evolucionando, siendo fundamental desarrollar una arquitectura donde prime la accesibilidad".



**MURPROTEC**  
Tratamientos definitivos contra la humedad

## Elimina la humedad de tu hogar



Condensación



Capilaridad



Infiltraciones

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos anti humedad.

Interviene para eliminar de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No dejes que tu patrimonio se deteriore.



INSTITUTO PARA LA  
**Excelencia**  
PROFESIONAL IEP



**900 30 11 30** [www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**



## JUSTICIA

## El juez rechaza poner en libertad a Granados

## GENTE

El juez de la Audiencia Nacional Eloy Velasco ha acordado prorrogar la prisión del presunto cabecilla de la trama 'Púnica' y exsecretario general del PP en Madrid Francisco Granados hasta un máximo de otros dos años más, lo que alcanzaría el tope de cuatro que prevé la ley para mantener a una persona en prisión preventiva sin ser juzgado. Considera que dispone de fondos que aún no le han sido decomisados y que podría utilizar para huir. En su auto, en el que acoge el criterio manifestado por la Fiscalía Anticorrupción durante la vista celebrada el pasado miércoles, el magistrado incluye todos los indicios recabados en la investigación contra el que fuera alcalde de Valdemoro.

Velasco argumenta que además de los fondos en metálico localizados en Suiza al entorno del exmandatario, los bienes incautados y el efectivo, Granados sigue disponiendo "de una manera oculta de una gran cantidad todavía elevada de dinero que la investigación todavía no ha sido capaz de decomisarle", que le posibilitaría huir en caso de ser puesto en libertad.

## NO COLABORA

Para tomar su decisión, el juez ha tenido en cuenta también la no colaboración con la investigación y el "apoyo ideologizado" por parte de determinadas personas que incluso han destruido pruebas y alude a documentos quemados o triturados en el Ayuntamiento de Valdemoro. El magistrado concluye considerando que el arraigo en España del que ha hecho mención el propio Granados durante la vista no es "un factor determinante que evite o impida el riesgo de huida".

# Una decena de exdirigentes del PP, a juicio por el caso Gürtel

La Audiencia Nacional comienza a juzgar la primera etapa del caso

## GENTE

@gentedigital

Siete años después de que los principales cabecillas de la trama Gürtel fueran detenidos, la Audiencia Nacional ha comenzado esta semana el juicio contra una decena de exdirigentes del PP correspondiente a lo que se ha denominado 'Época I' de la trama, que se desarrolló entre los años 1999 y 2005.

El presunto cabecilla de la red, Francisco Correa, es uno de los que se ha sentado en el banquillo y para él la Fiscalía pide 125 años y un mes de prisión, la mayor pena de todas las contempladas. El exsecretario de Organización del PP gallego, Pablo Crespo, y el ex tesorero de la formación, Luis Bárcenas, también tienen que hacer frente al juicio. En total, 37 personas, entre ellas una decena de dirigentes de la formación popular.

## JUICIO MEDIÁTICO

La vista oral de la primera época del caso Gürtel se celebra en la sede de la Audiencia Nacional en San Fernando de Henares y a buen seguro será uno de los más mediáticos del año en España. Se analizan en profundidad los primeros años de una de las tramas de corrupción más importantes de los últimos años en nuestro país, que sin duda ha marcado la agenda política desde que se produjeran las primeras detenciones en el año 2009.

En total, 37 personas, entre los que se encuentran políticos, empresarios, trabajadores de Correa



Correa, Bárcenas y Crespo, en la primera sesión del juicio

## La mayor pena para Francisco Correa

Los fiscales han solicitado la mayor pena de prisión para Francisco Correa, un total de 125 años y un mes de prisión por considerarlo el líder de la trama. Una semana antes del comienzo del juicio, el empresario, con el objetivo de rebajar su pena, solicitó al tribunal poder acceder a una de las cuentas bloqueadas que tiene en Suiza para pagar más de dos millones de euros que le exige Anticorrupción como responsabilidad civil. Crespo se enfrenta a 85 años de prisión y Bárcenas a 42.

y familiares de éstos, tendrán que responder a las preguntas que hagan el tribunal, el Ministerio Público y los abogados sobre su presunta participación en hechos ilícitos por los que se les imputan delitos de prevaricación, cohecho, tráfico de influencias, malversación de fondos públicos, fraude a

la administración pública, falsedad documental, fraude fiscal, blanqueo de capitales, estafa procesal, apropiación indebida y asociación ilícita en el ámbito de la contratación.

Por el momento hay previstas 32 sesiones, que se extenderán hasta el 20 de diciembre.

## LEGISLACIÓN

## La Comunidad regulará el sector inmobiliario

## C. A.

El director general de Vivienda de la Comunidad de Madrid, José María García Gómez, considera necesario "regular de alguna forma a través de un decreto la práctica de la profesión inmobiliaria en la región" durante la celebración de las II Jornadas de Agentes de la Propiedad Inmobiliaria que se celebraron en la capital.

García Gómez señaló la idoneidad de "identificar al buen profesional", lo que permitiría diferenciarlo del "intruso" o "advenedizo". Por otra parte, indicó que "un reto para el futuro es no sólo atender a la cuestión normativa, sino al conocimiento y a la capacidad del profesional".

## ECONOMÍA

## La región recupera al 72% de los autónomos

## A. D.

La Comunidad de Madrid ha recuperado ya el 72% de los autónomos que tuvieron que dejar su actividad durante la crisis, según señaló esta semana la consejera de Economía, Empleo y Hacienda, Engracia Hidalgo. Durante su intervención en el acto de apertura del Comité de Dirección de la Federación de Autónomos (ATA), señaló que "fomentar el emprendimiento y apoyar a los autónomos es un objetivo claro del Gobierno regional".

Este dato contrasta con el que se ha registrado en los últimos años en el ámbito nacional, donde sólo se ha recuperado al 45% de los autónomos.



Flores sale de la Audiencia Provincial

TRIBUNALES LA AUDIENCIA ENTIENDE QUE NO HAY RIESGO DE FUGA

## Flores no entrará en la cárcel todavía

## REDACCIÓN

El empresario Miguel Ángel Flores no entrará de forma inmediata en prisión, tal y como lo habían solicitado la Fiscalía de Madrid y las acusaciones particulares del caso Madrid Arena. Así lo determinó esta semana la Sección Séptima de la Audiencia Provincial de

Madrid en un auto que razona los motivos por los que no considera procedente el cumplimiento anticipado de la sentencia que condenó al empresario a cuatro años de cárcel.

En la vistilla, Flores alegó que su padre y su hermano dependen económicamente de él, lo que

justificaría que no hay riesgo de fuga y, por tanto, motivos para sustentar su ingreso en prisión anticipada. Algo que desmintió el abogado de una de las víctimas, Belén Langdon, que estima que Flores ya no mantiene a su familia, por lo que no tiene arraigo y podría fugarse.





Pedro Rollán se dispone a cargar su móvil en uno de los puertos USB

## No te quedes sin batería en el Metro

El medio de transporte público madrileño instala puertos USB en la estación de Moncloa y en dos vagones de la Línea 6 • Son compatibles con cualquier tipo de teléfono móvil o 'tablet'

**GENTE**  
comunidad@genteenmadrid.com

Quedarse sin batería en el móvil o en la 'tablet' cuando se viaja en Metro dejará de ser un problema muy pronto. La empresa pública que gestiona el suburbano madrileño presentó esta semana el proyecto piloto para la instalación de puertos USB en estaciones y vagones. Para empezar, se han puesto cuatro dispositivos de este tipo en todos los andenes de la parada de metro de Moncloa, así como en dos trenes de la serie 8.000 de la Línea 6, que contarán con 24 puertos USB cada uno.

Según señaló el consejero de Transporte, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, durante la demostración que realizó ante los medios de comunicación el pasado miércoles, "el objetivo de esta fase de prueba es evaluar el funcionamiento de estos sistemas para implantarlos posteriormente en toda la red de Metro".

### También se estudia la implantación de la tecnología 4G en toda la red

Rollán añadió que "el sistema es fiable y cuenta con todas las medidas de seguridad", al mismo tiempo que ha afirmado que está seguro de que "el nuevo proyecto tendrá buena acogida entre los usuarios".

#### CIEN DÍAS DE PRUEBA

Este nuevo sistema estará de prueba durante cien días ya que, según declaró el consejero, "es un tiempo más que suficiente" para comprobar la capacidad de funcionamiento, la resistencia de la instalación, así como el número de usos. "Una vez que transcurran estos días lo iremos implemen-

tando a lo largo de toda la red", afirmó. Una de sus características que aprovecha la energía procedente de la frenada del propio tren o de cualquier otro que esté frenando en las inmediaciones. Los cargadores son compatibles con cualquier tipo de teléfono móvil y están dotados de protección integral, incluida la protección contra sobrecorrientes, sobretensiones y cortocircuitos para garantizar la seguridad de los dispositivos.

Por otro lado, Rollán adelantó que Metro está trabajando para que haya tecnología 4G en los vagones y en los túneles.

#### TURISMO

### Los extranjeros se dejaron 5.037 millones de euros

**C. A.**

Los turistas internacionales que visitaron la Comunidad de Madrid gastaron entre enero y agosto un total de 5.037 millones de euros, lo que supone un incremento del 13% con relación al mismo periodo del año pasado, según la encuesta Egatur difundida este miércoles por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Respecto al mes de agosto, los visitantes extranjeros que recalcaron en Madrid realizaron un gasto valorado en 649 millones de euros, un 15,9% más que en relación al mismo mes de 2015.

La media de inversión de los turistas foráneos en la región fue de 1.317 euros durante su estancia, un 2,7% más. A su vez, la media diaria fue de 181 euros, lo que significa una caída del 10,6%. La duración media de su estancia fue de 7,3 días.

#### SEXTA POSICIÓN

Madrid fue la comunidad que más subió sus ingresos respecto al año pasado, lo que ha valido la sexta posición en la clasificación nacional, con el 9,5% de los turistas. La más beneficiada fue Cataluña, con 11.909 millones de euros y un 22,3%; seguida por Canarias, con 9.789 millones de euros y un 18,4%; Baleares, con 9.723 millones de euros y el 18,2%; Andalucía, con 7.785 millones y el 14,6%; y la Comunidad Valenciana, con 5.218 millones de euros y el 9,8% del total de la inversión turística extranjera en el país.

#### ACCESIBILIDAD LAS ACTUALES TIENEN MÁS DE MEDIO SIGLO

## Nuevas escaleras para Chueca

#### REDACCIÓN

Metro de Madrid invertirá próximamente 530.000 euros en la renovación integral de las dos escaleras mecánicas de la estación de Chueca, entre el vestíbulo y la zona de distribución de andenes, con el objetivo de aumentar la comodidad de los usuarios y mejorar su capacidad de transporte. Las nuevas estarán dotadas con equipos de última tecnología, acordes al compromiso del suburbano en la renovación de aquellas instalaciones que se encuentren próximas al fin de su vi-

da útil y la mejora día a día de la calidad del servicio.

El plazo de ejecución de los trabajos es de ocho meses, para el suministro, montaje, pruebas y entrada en funcionamiento de las nuevas escaleras. Las obras se realizarán fuera del horario de servicio, desde las 2 hasta las 6 horas de la mañana. Todos los trabajos se programarán de forma que afecten lo menos posible al tránsito normal de los viajeros por la estación. Las tareas incluyen el desmontaje y retirada de las actuales escaleras mecánicas, que

salvan un desnivel de 5,56 metros y que tienen ya más de 50 años, la construcción de nichos para albergar los cuadros de maniobra, control y seguridad de las nuevas instalaciones, la adaptación de los fosos inferiores y el montaje de las nuevas escaleras mecánicas y de todos los elementos necesarios para su integración y total operatividad con los sistemas de trabajo de la estación.

#### ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS

Los futuros modelos dispondrán de todas las tecnologías incorpo-



Escaleras mecánicas en la estación de Chueca

radas en los últimos años a estos dispositivos y estarán construidos para evitar aprisionamientos en las zonas de embarque y desembarque, en los pasamanos, entre

los peines y peldaños, entre otros. El diseño de estos modelos estará realizado para minimizar los niveles de ruidos y vibraciones.



**EMPLEO** LA CIFRA SE REDUJO EN 2.032 PERSONAS

## El paro baja en septiembre en la Comunidad por primera vez desde el comienzo de la crisis

**GENTE**

La Comunidad de Madrid acabó el mes de septiembre con 2.032 parados menos que los que había al finalizar agosto. Una rebaja del 0,45% que deja la cifra total de desempleados madrileños en 419.532. Sin embargo, el dato más significativo es que se trata del primer mes de septiembre en el que desciende el paro desde 2007, justo antes de que empezara la crisis económica. Este fue uno de los argumentos en los que se apoyó la presidenta regional, Cristina Cifuentes, para calificar los datos de "extraordinariamente positivos" y apuntar a que esta tendencia estaría vinculada a las medidas que ha llevado a cabo su Ejecutivo en los últimos meses.

En términos interanuales, las listas de desempleados de la región han perdido un total de 41.454 personas, lo que supone un descenso del 9%, el segundo mayor en un mes de septiembre desde que se registran estos datos. La creación de empleo bene-

fició a todos los sectores, con especial incidencia en el de la Construcción, donde se redujo el paro en un 16%.

### RÉCORD DE AFILIACIÓN

Madrid fue una de las tres únicas comunidades autónomas que creó puestos de trabajo durante los últimos treinta días. Sólo Castilla-La Mancha y La Rioja escaparon junto a la región madrileña de la tendencia de destrucción de empleo que se registró en el resto del país, donde el paro ascendió en 22.801 personas (0,6%).

La Comunidad también puede presumir en lo que se refiere a la afiliación a la Seguridad Social, que creció en 37.370 personas, lo que supone un incremento del 1,3%, el mayor desde el año 2003. Cifuentes destacó que Madrid aportó el 17% del total de nuevos ocupados del pasado mes.

A pesar de estos datos, los sindicatos y la oposición reclamaron reducir la temporalidad y crear empleo de calidad.



Oficina de empleo de la Comunidad

## La Mesa de Responsabilidad Social reunirá a la sociedad civil

**REDACCIÓN**

El Consejo de Gobierno de esta semana dio luz verde a la creación de la Mesa de Responsabilidad Social de la Comunidad de Madrid, un foro de interlocución de carácter cuatripartito en el que estarán representadas la Administración pública madrileña, las

organizaciones empresariales y sindicales más representativas de la región y la sociedad civil organizada a través de entidades con actividad en este ámbito.

El objetivo es "servir de punto de encuentro y de diálogo para el diseño y puesta en marcha de políticas públicas en materia de res-



El consejero de Educación, la presidenta de la Comunidad y el portavoz regional presentaron la guía

## Los casos de acoso escolar crecen por el aumento de las denuncias

En el curso pasado se detectaron 179 incidentes, por los 69 del anterior

**J. D.**

@gentedigital

Durante el pasado curso se detectaron en la Comunidad de Madrid un total de 179 casos de acoso escolar en los centros educativos. Una cifra que supone un notable incremento respecto al ejercicio 2014-2015, cuando sólo se registraron 69. Sin embargo, y en contra de los que pudiera pasar, esto es una buena noticia. "No es que haya más acoso que antes, es que ahora se denuncia más por parte de los padres, de los profesores y de los propios alumnos", señaló la presidenta regional, Cristina Cifuentes, durante la presentación de la guía de intervención frente a este fenómeno y de la campaña de sensibilización que intentará acabar con el mismo.

Una de las novedades que presenta la batería de iniciativas que la Comunidad empleará contra el

acoso es que en este curso su aplicación será obligatoria. Entre ellas destaca el test al que se someterán de manera completamente anónima todos los alumnos con el fin de identificar posibles casos

que no se han denunciado. La inspección educativa será la encargada de revisar estos datos y de poner en marcha los mecanismos correspondientes a a cada caso. En el texto se han ampliado los criterios e indicadores para reconocer estas situaciones y los perfiles más habituales de las víctimas, así como las reacciones que suelen experimentar.

### Castigo a los que son diferentes

Según los datos recogidos por la Comunidad a través de su herramienta anónima, la mayoría de los estudiantes que sufren acoso lo hacen por comportarse de un modo diferente a los demás (35% en Primaria y 46% en Secundaria). Ser molesto (14% y 11%, respectivamente), la obesidad (10% y 7%), la apariencia física (9% y 11%) o venir de otro país (7% y 5%) son las otras grandes causas.

### LOS PROPIOS COMPAÑEROS

El Gobierno regional también pondrá en marcha una campaña informativa en los medios en la que hará hincapié en la denuncia por parte de los propios jóvenes. "Queremos que a los estudiantes les quede claro que el más valiente no es el que acosa o el que no hace nada mientras otros se meten con un compañero. El valiente es el que da un paso adelante y lo denuncia", explicó Cristina Cifuentes.

ponsabilidad social para lograr que la Comunidad de Madrid continúe avanzando hacia un modelo de sociedad más integrador y más cohesionado y hacia una economía más competitiva y más sostenible", según señaló el portavoz del Ejecutivo regional, Ángel Garrido. "La finalidad es crear un instrumento de debate para fortalecer y extender la responsabilidad social e involucrar en dicho objetivo a la sociedad en su conjunto", añadió.

## Balance positivo de la prohibición de bañarse en La Pedriza

**C. A.**

Las medidas puestas en marcha por la Comunidad de Madrid en los últimos meses han conseguido cumplir con el objetivo de conciliar el uso y disfrute de La Pedriza con la protección y conservación de un espacio de alto valor ecológico situado en pleno

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Así lo aseguró al menos el consejero regional de Medio Ambiente, Jaime González Taboada, durante el balance que hizo esta semana de esta iniciativa, entre las que se incluía la prohibición de bañarse en el río manzanares.



# ¡HOLA MARCAS!

Un día dijiste adiós a tus marcas favoritas porque eran más caras.  
¿No crees que va siendo hora de volver a encontrarte con ellas?

**Marcas y ahorro, otra vez juntos. Bienvenido a Primaprix.**



**2,45€**

\*Media de mercado: ~~3,85€~~  
**TE AHORRAS UN 36%**

FAIRY Mano Original 1,015l.  
el litro le sale a 2,41€



**2,45€**

\*Media de mercado: ~~15€~~  
**TE AHORRAS UN 84%**

PELUCHE Conejo/Cordero 35cm.



**0,90€**

\*Media de mercado: ~~1,65€~~  
**TE AHORRAS UN 45%**

VENTULA Jamón Curado Lonchas 100gr.  
el kilo le sale a 9€



**0,40€**

\*Media de mercado: ~~0,63€~~  
**TE AHORRAS UN 37%**

SCHWEPES Naranja / Limón 33cl.  
el litro le sale a 1,21€



**2,45€**

\*Media de mercado: ~~3,62€~~  
**TE AHORRAS UN 32%**

PANTENE PRO-V Champú Purificante 360ml.  
los 100ml. le salen a 0,68€



**1,95€**

\*Media de mercado: ~~5,99€~~  
**TE AHORRAS UN 67%**

GARNIER Hydra Adapt Piel Normal-Seca 50ml.  
los 100ml. le salen a 3,90€

Stock estimado hasta el 12/10/2016.

\*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos. Dato facilitado por empresa independiente de reconocido prestigio nacional.

**Primaprix®**

Todo marcas. Todo ofertas.

ALCORCÓN  
C.C. Tres Aguas

www.primaprix.es | 



# Alcorcón se queda sin los fondos europeos al desestimarse su solicitud

El Ayuntamiento presentará alegaciones

## URBANISMO

C.E.A  
alcorcon@genteenmadrid.com

El Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó este lunes 3 de octubre la resolución por la que se conceden ayudas para la selección de estrategias de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado cofinanciadas mediante el Programa Operativo FEDER, y donde de la propuesta del proyecto de remodelación de la zona centro de Alcorcón no ha sido seleccionada. Según se explica en el documento, el municipio queda fuera al "no obtener suficiente puntuación" para que se le conceda,



Zona centro de Alcorcón CHEMA MARTINEZ/GENTE

desestimando su solicitud de ayuda económica. No obstante, las entidades que lo pidieron y que no hayan sido seleccionadas tienen un plazo de diez días, a contar desde el siguiente al de la publicación en el BOE, para formular las alegaciones que estimen convenientes.

Algo que el Consistorio alcorconero hará, según fuentes municipales, con el objetivo de conseguir los fondos para la ejecución del proyecto 'Alcorcón Bio-Cén-

trico', que se presentó en enero, y que tendría un coste total de 10 millones de euros y estaría cofinanciado al 50% por la Unión Europea y el Ayuntamiento. De ser aprobado, se desarrollaría en un plazo de seis años, hasta 2022, y se incluirían distintas iniciativas de urbanismo, nuevas tecnologías, medio ambiente e incluso planes de desarrollo social.

## OPOSICIÓN

Una vez que se dio a conocer el resultado, Ganar, Ciudadanos y PSOE destacaron que el hecho de que Alcorcón se quedase fuera en primer término es consecuencia de haber presentado "un proyecto improvisado, poco consistente" y que además, según apuntan, "no fue participativo ni consensuado con el resto de fuerzas". Condiciones, según expresaron, que dejaban pocas oportunidades a Alcorcón para ser seleccionados como beneficiarios de la ayuda.

## La Línea 10 y la C-5 de Renfe, opciones durante las obras

### TRANSPORTE

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcorcón recomienda a los vecinos de la localidad que extremen las precauciones y accedan a Madrid, en la medida de lo posible, con los medios de transporte público ante los cortes producidos en la autovía A-5, a la altura del kilómetro 12, a la altura del Centro Comercial de San José de Valderas, y que afectará a los dos sentidos de la vía, con el puente de conexión de la M-40, situado en el kilómetro 31.

Desde el Consistorio recuerdan que existen diversas opciones que pueden sustituir al coche particular. "Disponemos de Metro (Línea 10, Puerta del Sur) o Renfe Cercanías (Línea C-5 Móstoles El Soto - Atocha)", han explicado. El Gobierno municipal ha incidido en que se realizará una importante difusión de los comunicados proporcionados de la DGT por todo el municipio.

# JEAM

## ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

# Recupere lo que es suyo

PREFERENTES  
SUBORDINADAS

VALORES  
CLÁUSULA SUELO  
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

## 100% DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

## SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

## + INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO

# 91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com  
www.jeamabogados.com  
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

## Porque no todo es fútbol...

### SER Deportivos Madrid Oeste

Lunes y viernes desde las 15:30  
Con Víctor Guillén

CADENA

# SER

Madrid Oeste 102.3 FM  
Corren nuevos tiempos. Vamos a escucharlos.

### Y este Sábado 8...

Valladolid Alcorcón

# 18:00

Carrusel deportivo Madrid - 102.3 FM





## Alcorcón tendrá un plan de atención a personas sin hogar

### ASUNTOS SOCIALES

#### REDACCIÓN

Cruz Roja ha puesto en marcha en la zona Sur de Madrid una nueva Unidad Móvil de Emergencia Social (UMES) con el objetivo de dar asistencia a todas aquellas personas que se encuentran sin hogar en los municipios de Alcorcón, Leganés y Getafe.

Según ha informado la organización humanitaria, con esta iniciativa pretende atender a estas personas teniendo en cuenta las necesidades de cada proceso personal y planteando de manera integral una serie de medidas específicas en materia de acompañamiento, regularización de documentación y empleo.

## El paro baja en 120 personas en septiembre

### EMPLEO

#### REDACCIÓN

La cifra del paro durante el mes de septiembre en Alcorcón bajó con respecto al mes anterior, situándose en 11.400 parados.

Esto supone un descenso del 1,04%, según los datos recogidos por el último informe de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda. Donde más se nota el descenso es en valores interanuales donde se produjo una merma de 1.404 personas, lo que supone un 10,97% menos. Por población las mujeres son las más afectadas con 6.562 personas en paro, especialmente las de más de 45 años. En el caso de los hombres la cifra alcanza a 4.838 desempleados.



Colegio Juan Pablo II KEA/GENTE

## Los gestores del colegio Juan Pablo II piden "respeto"

Una madre recoge firmas para que se mantenga el concierto con el centro

### EDUCACIÓN

#### C.E.A

alcorcon@genteenmadrid.com

"A mi hija la quieren dejar sin colegio por ser cristiana". Así se titula la petición de firmas que una madre ha abierto en la plataforma Hazteoir.org para que se mantenga el concierto de la Comunidad de Madrid con el centro Juan Pablo II, que la Fundación Educativa Servanda gestiona en Alcorcón, y con la que ha alcanzado las 36.196 rúbricas, al cierre de esta edición. Esta corporación lleva dos semanas siendo centro de la polémica, después de que su director escribiese una carta contra la Ley LGTBI de la Comunidad.

Desde el colegio se ha pedido respeto para su plan educativo y para el derecho de los padres a

elegir el modelo de enseñanza que quieran para sus hijos.

La entidad ha explicado que su ideario lleva a proyectos y directrices legislativas que "promueven una identidad personal y una intimidad afectiva radicalmente

### La Comunidad elabora un informe para evaluar si se han infringido normas

desvinculadas de la diversidad biológica entre el hombre y la mujer".

#### INVESTIGACIÓN

Por su parte, el Gobierno regional ha confirmado que se abrió una investigación por lo sucedido en el colegio Juan Pablo II y que actualmente la inspección escolar

está elaborando un informe. Una vez que se tenga se procederá en base a las conclusiones que se obtengan y "de si se han infringido o no normas". Mientras tanto, CCOO de Madrid y la FAPA Francisco Giner de los Ríos han pedido esta semana que se retire el concierto a este centro. "Defendemos el derecho a la libertad de expresión, así como el de la religiosa", han dicho desde la FAPA, pero "un colegio que no respete los principios constitucionales y eduque en el respeto a los mismos y a los derechos y libertades, no puede estar abierto y ser considerado educativo, y mucho menos puede recibir dinero público para que ello sea posible".

Por su parte, PSOE y Ganar también han reclamado a las administraciones que actúen de forma diligente contra la carta "homófoba".

## AGENDA CULTURAL

### Exposiciones

#### Soplos de vidrio para la memoria

Hasta el 4 de noviembre

Sala de Exposiciones Temporales Museo de Arte en Vidrio (MAVA)

Algunos de los mejores sopladores de vidrio a caña del país participan en esta muestra colectiva, cuyo tema pasa por las fuentes decorativas, los candelabros, la bodega para invitados o los zapatos de las hijas de los marqueses del Castillo de Valderas, entre otros.  
Gratuita

#### La historia de la Bandera de España, su origen y evolución

Hasta el 23 de octubre

Sala Altamira Alta Centro Municipal de las Artes

La muestra acoge un total de 50 banderas y estandartes que estarán a la vista del público. Contará también con instalaciones de los populares muñecos de playmóvil.  
Gratuita

#### Legado en barro

Hasta el 31 de octubre

Espacio Alfarero

El colectivo Alcorcón Alfarero, creado en la primavera del año 2013, propone dos montajes: 'Juegan blancas y ganan' y 'Paseo por el Alcorcón de ayer y hoy'.

Gratuita

#### NATURAL.mente

Hasta el 31 de octubre

Sala El Paso Centro Municipal de las Artes

El artista coreano Eok Seon Kim, Okson, lleva sus obras en una propuesta que lleva por título 'NATURAL.mente', en la que se puede ver una expresión fiel y rigurosa de su persona, de su actitud vital y de su visión del mundo.

Gratuita

#### Poetas y dibujos

Hasta el 31 de octubre

Sala El Paso Centro Municipal de las Artes

La exposición del madrileño Fernando Ferro trata la ideas de personajes como Juan Ramón Jiménez, Miguel Torga, Jorge de Serma, Paul Aster, Fernando Pessoa o Dylan Thomas.  
Gratuita



my DENTU

CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA

C/ Mayor, 63 - Alcorcón  
Telf.: 91 641 43 46  
www.clinicadentalmydent.com

NOS IMPORTAS TÚ  
NOS IMPORTA TU SONRISA

Primera Consulta Gratuita • Financiación a su medida

DESCUENTO  
**30%**  
en todos los tratamientos

Sólo queremos ser tu dentista de confianza



## SEGUNDA DIVISIÓN

La entidad alcorconera busca potenciar el sentimiento amarillo • El objetivo principal es el de estrechar la colaboración con todas sus peñas para crear un ambiente "único y exitoso"

## 'Alfareros Hinchas', la nueva afición

GENTE  
deportes@genteenmadrid.com

El pasado sábado 1 de octubre la Agrupación Deportiva Alorcón puso en marcha una nueva iniciativa social al estrenar, en el fondo sur del Estadio Municipal de Santo Domingo, una grada de animación que ha venido a llamarse: 'Alfareros Hinchas'.

El club amarillo, en estrecha colaboración con todas sus peñas, estrenó con éxito este proyecto que pretende ayudar a crear un ambiente único en el feudo alcorconero jornada tras jornada. "El debut, desde luego, no pudo ser más exitoso. Más de 300 aficionados se dieron cita en el nuevo sector para presenciar la victoria de los hombres de Cosmin Contra por 1-0 (con un gol de David Rodríguez) ante el Elche Club de Fútbol", según han valorado fuentes de la ADA. Provistos de bombos, megáfonos y banderas, la inaugurada sección "llevó en volandas a los jugadores" en su importante compromiso liguero ante el combinado ilicitano.

## "AFICIÓN DE 10"

De esta manera, al final del encuentro el técnico de la agrupación quiso destacar la labor de los hinchas durante el partido, señalando al concluir el duelo que "la afición estuvo de 10, y realmente jugó un papel decisivo en esta vic-

toria". Un merecido reconocimiento de Contra para un colectivo que trabajó días previos al encuentro y "con toda su ilusión", han destacado desde la agrupación alfarera, para que la animación fuera "perfecta." Con esta acción, la entidad alcorconera busca en su afición el espíritu del jugador número 12. Por ello, para potenciar la ubicación en dicha zona a través de precios especiales que animen a los ciudadanos.

**El conjunto de Contra se enfrentará este sábado al Pucela**

**Los amarillos sumaron los tres puntos, tras su victoria ante el Elche**

Por otro lado, los jugadores ya se preparan de cara al encuentro que les enfrentará este sábado 8 de octubre al conjunto del Real Valladolid CF, tras su triunfo ante el Elche. La cita con la Liga de Segunda División será a las 18 horas en el Estadio José Zorrilla. En la decimoquinta posición y con nueve puntos, gracias a dos partidos ganados, tres empates y tres encuentros perdidos, el conjunto



Un momento del encuentro contra el Elche PRENSA ADA

de Cosmin Contra buscará vencer a los vallisoletanos, quienes acumulan una mala racha en los ocho partidos jugados hasta ahora. El Pucela, que se encuentra tres puestos por debajo de los

amarillos, ha perdido sus cinco últimos encuentros, lo que en principio debería ser una buena señal para los alfareros, que buscarán quedarse con los tres puntos a domicilio.

## EN BREVE

## TERCERA DIVISIÓN

## El Valderas viaja a San Fernando de Henares

El Trival Valderas se medirá al CD San Fernando el próximo domingo 9 de octubre en el campo Santiago del Pino. Los alcorconeros llegan al encuentro tras el empate a uno que lograron el pasado fin de semana contra el CD Leganés B.

## FÚTBOL SALA

## Las chicas se medirán a las primeras de la tabla

El Alorcón se medirá al Atlético de Madrid Navalcarnero este 8 de octubre. Las amarillas, que se encuentran en tercera posición, lucharán por ganar a las primeras de la tabla en la 5ª jornada de Liga.

## HOCKEY

## Bernardas, campeona mundial con la selección

La selección española femenina de hockey sobre patines, en la que participa la alcorconera Teresa Bernardas, logró este fin de semana su quinto Mundial. Se trata de la victoria tras imponerse a Portugal en la final disputada en Chile.

## CARRERA

## El Holi Run tendrá lugar el 16 de octubre

Las calles de Alorcón acogerán el 'Holi Run' el próximo 16 de octubre. Una carrera no competitiva de 5 kilómetros, donde miles de participantes son rociados con polvos de distintos colores.

## JAZZ, YOGA O PILATES ALGUNOS DE LOS DEPORTES QUE SE PUEDEN PRACTICAR

## Actividades deportivas 2016-2017

## REDACCIÓN

Alorcón ha puesto a disposición de los vecinos un amplio programa de actividades municipales en las que podrán participar a lo largo de esta temporada. Los centros ya han comenzado parte de la programación, con la que dan cobertura a un gran número de disciplinas y a un amplio rango de edades. Desde actividades infantiles hasta otras pensadas especialmente para los más mayores de la ciudad como yoga, pilates, gimnasia o natación exclusivamente para las personas de más

edad. Durante toda la temporada podrán realizarse matrículas en los cursos y talleres que tengan plazas libres, así como en los que se vayan programando.

Aquellos en los que el cupo esté cubierto, los usuarios interesados podrán apuntarse en la lista de espera y, en el caso de producirse bajas, éstas se cubrirán por orden de inscripción en dichas listas. Las matrículas se realizarán en la oficina de información situada en el Polideportivo Los Cantos. Por otro lado, la Concejalía de este área continúa con el

programa de Parque y Salud, el antiguo programa Enforma de la Comunidad de Madrid, por el que los mayores del municipio realizan actividad física al aire libre en los parques de Alorcón. Un ejercicio que se llevará a cabo entre los meses de septiembre y julio, cuando el tiempo acompaña.

## CENTROS DEPORTIVOS

Los centros deportivos también han puesto a disposición de los usuarios una variada oferta de actividades como la natación para adultos, infantil, pre-infantil, pi-



Una de las actividades

lates, combinadas, cardio-step, gimnasia localizada, yoga, hipopresivos, jazz, educación física de base o fútbol, entre otros. Además, la Concejalía de Deportes

cede instalaciones deportivas a los 46 Clubes Deportivos con los que ha celebrado un acuerdo de cesión de uso para la promoción y práctica de 22 deportes.



CMI

## clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
  - Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
  - Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
  - Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
    - Estudios complementarios
    - Estudios genéticos
    - Terapias de apoyo
    - Programas nutricionales individuales
    - Suplementación ortomolecular

# Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: [cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com) • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)  
Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

## Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

TABLA 1

### La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.

entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradigestivos: migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

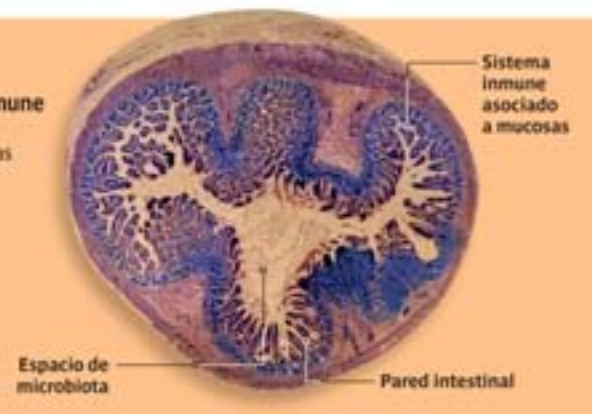
tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José F. Tinao



# 912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid

[cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com)

Móvil: 678 606 275 / Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)

Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.





FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

# DIFERENTES, PERO MUY PAREZIDOS

Después de siete jornadas disputadas, el Real Madrid de Zinedine Zidane calca los números de la pasada temporada, cuando el discutido Benítez se sentaba en el banquillo de Chamartín

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

De la comparación con el Barça de Pep Guardiola a firmar los mismos números que su predecesor en el cargo. Zinedine Zidane ha comprobado en pocas semanas las vueltas que da el mundo del fútbol, el tiempo concreto que ha pasado desde que el Real Madrid dejara de contar sus partidos por victorias para encadenar una racha de tres empates en Liga.

La pérdida del liderato a manos del Atlético de Madrid y las dudas generadas por actuaciones como la del pasado domingo ante el Eibar llegan en uno de los peores momentos de la temporada para el Real Madrid. No es que los blancos se estén jugando los

## Situación parecida en la Champions

Las coincidencias no se quedan sólo en el terreno del torneo de la regularidad. Después de dos jornadas disputadas en la Liga de Campeones, el Real Madrid se ha estrenado como local con un triunfo por 2-1 frente al Sporting de Portugal y ha obtenido un empate en el campo del rival directo por el liderato del grupo, el Borussia Dortmund. En la corta era Benítez, los blancos ganaron en la primera jornada al Shakhtar Donetsk (4-0) y también sacaron un empate en casa del Paris Saint-Germain (0-0).

títulos más importantes, pero una racha negativa nunca es buena compañera de viaje cuando se produce un parón por los compromisos de selecciones.

## SEGURIDAD

Sin partidos a corto plazo y con los jugadores internacionales repartidos por diversos puntos del planeta, a Zidane se le presenta una buena oportunidad para hacer balance y saber cuáles son las razones que explican el bajón de rendimiento que está experimentando su equipo.

“Hay que trabajar más y jugar con más intensidad”, valoró el técnico galo tras la igualada de la última jornada. Por esa u otras cuestiones, lo cierto es que las estadísticas son prácticamente cal-

cadadas a las que firmaba su equipo a estas alturas de la pasada campaña, con el discutido Rafael Benítez al frente. Al igual que entonces, cuatro triunfos y tres empates han supuesto un botín de 15 puntos que se traduce en una se-

## Con un gol menos a favor, el Madrid de Benítez sólo encajó 2 tantos en 7 partidos

gunda plaza que si bien no parece catastrófica si que invita a reflexionar sobre la tendencia extrema que rodea al conjunto merengue: o se cumple con la rutina ganadora o se habla de crisis. En Chamartín se pasa del blanco al

negro de manera casi fulminante, sin dejar espacio para los grises.

Siguiendo con los números, el Madrid de Zinedine Zidane ha anotado 16 goles en siete jornadas, sólo uno más que en la campaña precedente. En el apartado defensivo, el trabajo de Rafa Benítez sí que dio más frutos, con sólo dos tantos encajados por los siete actuales.

## APUESTA SIMILAR

Al margen de los fichajes realizados y de las bajas respecto a la pasada temporada, llama especialmente la atención la apuesta de ambos entrenadores por jugadores de un perfil alejado de estrellas como Cristiano Ronaldo. Parece que el tridente de la BBC es intocable, pero sustentado con el equilibrio de Casemiro (quien participó en 5 encuentros con Benítez y 3 titularidades con Zidane hasta su lesión).

### ESTADÍSTICAS LIGUERAS DE LA ERA BENÍTEZ VS ERA ZIDANE

**147 / 142**

**DISPAROS A PUERTA**  
Computados los datos de las siete primeras jornadas, el equipo que entrenaba Rafa Benítez contó con una mayor aportación ofensiva, al menos en lo que a los lanzamientos a portería se refiere. Este apartado muestra eso sí que el conjunto de Zidane necesitó menos chuts para hacer un gol más.

**60% / 56%**

**POSESIÓN DE BALÓN**  
La etiqueta de entrenador defensivo de Benítez choca con el 60% de posesión que tuvo de media el Real Madrid durante su trayectoria. Por contra, el Madrid de Zidane no mejora esta estadística, e incluso llegó a tener menos el balón que su rival en un choque, el que le midió con la UD Las Palmas.

**35 / 26**

**PARADAS**  
A pesar de tener más el balón, durante las siete primeras jornadas de la era Benítez los guardametas blancos tuvieron que realizar 35 paradas, a una media de cinco por partido. En cambio, con Zidane al frente, Keylor Navas y Kiko Casilla han tenido que intervenir menos, con 3'7 paradas de media.

**4 / 10**

**GOLEADORES DISTINTO**  
En la presente temporada, hasta diez jugadores diferentes han anotado al menos un gol. Ese cupo era mucho más reducido el curso pasado, cuando sólo Benzema, Bale, Cristiano Ronaldo y James Rodríguez habían visto portería. Eso sí, el galo y el portugués estuvieron más acertados que este año.

**459 / 451**

**RECUPERACIONES**  
Una de las quejas más recurrentes de Zidane es la falta de intensidad de sus jugadores en algunos tramos de los partidos, una carencia que, a priori, se hace notar a la hora de recuperar el balón. Esta estadística muestra que, al menos en este aspecto, el Madrid actual se parece mucho al del año pasado.

**87 / 72**

**FALTAS COMETIDAS**  
El grado de impetuosidad a la hora de recuperar el balón puede hacer que los jugadores cometan más o menos faltas. En este aspecto, el Madrid de Benítez cometía más infracciones, aunque curiosamente sus jugadores recibieron el mismo número de tarjetas amarillas que durante esta temporada: 17.





## 3, 2, 1... ¡Sonríe!

El 7 de octubre se celebra el **Día Mundial de la Sonrisa** • Cuidar la alimentación, no fumar o apostar por un tratamiento estético son algunas de las claves para tener **una boca de anuncio**



**ANA BALLESTEROS**

@anaballesterosp

Decía Charles Chaplin que un día sin sonreír era un día perdido, y tenía razón. Ese pequeño gesto ayuda a quien lo practica a sentirse más feliz, a reducir el estrés, a liberar emociones y a reponer el oxígeno de las células, entre otros beneficios. Así que, ¿por qué privarse de ello? Con motivo del Día Mundial de la Sonrisa, que se celebra este viernes, 7 de octubre, te damos las claves para lucir una boca de anuncio.

En primer lugar, hay que tener en cuenta que “una buena higiene bucal y evitar los alimentos ricos en azúcar son dos factores fundamentales para mantener unos dientes y unas encías sanas, así como no fumar y no olvidar la revisión del dentista”, apunta Patricia Zubeldia, odontóloga responsable de la Dirección Médico-Asistencial de Sanitas Dental. Es por ello que, para una correcta higiene bucodental, debemos cepillar los dientes tras cada comida, sobre todo por la noche, además de utilizar un cepillo de cerdas medias o suaves sintéticas, seguir siempre el mismo orden de cepillado, utilizar pastas con flúor, no prescindir de la seda dental, emplear un enjuague bucal con flúor y sin alcohol y cepillarse la lengua, según los consejos de la experta de Sanitas Dental.

### **DIENTES MÁS BLANCOS**

Además de esto, existen otras opciones para perfeccionar la sonrisa. En caso de tener los dientes torcidos, Patricia Zubeldia apunta que la solución más habitual es la ortodoncia. Pero este no es el úni-

### **Última tecnología y resultados rápidos**

El blanqueamiento dental LED + esthetic de No+Vello es la última tecnología empleada en estética dental para recuperar la blancura de los dientes, con resultados rápidos e indoloros. Tres sesiones de 20 minutos bastan para conseguir una boca joven y sin manchas, la clave perfecta para rejuvenecer el rostro y aportar luz a nuestra imagen. Dependiendo de los hábitos de cada cliente, los resultados duran hasta seis meses, y se puede realizar dos o tres veces al año. Precio: 60 euros/sesión.

co tratamiento estético. Unos dientes blancos son la marca de una sonrisa bonita, por lo que, si bien los dentífricos blanqueadores ayudan a eliminar las manchas indeseadas, “un profesional médico puede orientarte a la hora de escoger un blanqueamiento dental”, matiza la odontóloga. Además de este, “las carillas se es-

### **Las carillas son uno de los tratamientos estéticos más demandados**

tán convirtiendo en uno de los tratamientos estéticos más demandados en la actualidad”, indica Patricia Zubeldia. Con estas finas láminas que se sitúan en la parte frontal de los dientes, se consigue cambiar su color y su forma. ¡Y a sonreír!

**H** HOTEL SPA  
**LA PRINCESA**

## ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com







CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

## Paco León

El reconocido actor está **en pleno rodaje de la película 'Toc toc'**. El próximo **28 de octubre estrenará '7 años' en 190 países** gracias al servicio de vídeo bajo demanda **Netflix**

# “Mi madre dice que ahora que no tenemos gobierno es cuando mejor estamos”

**MAMEN CRESPO COLLADA**  
@mamenrespo

**N**o hay mejor regalo de cumpleaños que una vida profesional satisfactoria. Y este es en el caso de Paco León, que el pasado martes soplaban en la tarta 42 velas. El actor, que se dio a conocer al gran público por sus imitaciones y por su papel de Luismi en la serie 'Aída' (Telecinco), está rodando 'Toc toc', una película que narra la historia de un grupo de pacientes que coinciden en la consulta de un prestigioso psicólogo. Además del día y hora de la cita, algo más les une a todos: los seis sufren TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo). El avión que trae al doctor sufre un inesperado retraso, lo que les obliga a compartir una interminable espera hasta que el médico aparece. En esta aventura, Paco León está acompañado por Rosy de Palma, Alexandra Jiménez o Adrián Lastra, entre otros.

### ¿Cómo va el rodaje?

Bien. La verdad es que estoy disfrutando. Hay buen rollo, está quedando bonito... Nosotros lo sentimos bien, aunque estamos dentro y no tenemos mucha perspectiva.

### El director ha comentado que os estáis divirtiendo mucho.

Sí, todo el mundo está aportando y yo creo que eso es lo interesante, que todos le demos algo al personaje, a la locura y al texto. Aquí no hay mucha improvisación, porque hay un texto muy fijado, pero siempre hay margen para crear.

### Con el ritmo de vida que llevamos y que tanto estrés nos provoca, es más fácil que a la gente le salga este trastorno.

Estuvimos hablando con una psicóloga para prepararlo y entender de dónde viene. Son unos cortocircuitos de los impulsos neuronales y no sé si está relacionado con esta vida moderna, pero sí que ahora se diagnostica mucho más y

se localiza. Antes no se sabía lo que era. Ahora sí y se trata.

### ¿Y uno no se vuelve loco en esa sala de la consulta?

La verdad es que todos tenemos nuestra pedrada y ese es el éxito de esta función en todo el mundo. Casi todos tenemos esas supersticiones de no pisar las líneas o creencias que son principios de este trastorno, desarrolladas o no. Y, después, nosotros rodando cada uno tenemos nuestras locuras. Si empiezo a contar...

### Cuenta, cuenta.

Hay pequeños rituales. Son cosas de personalidad: cómo te duchas, dónde te echas el jabón la primera vez, de higiene... Todo el mundo tiene sus manías.

### ¿Qué referencias has utilizado para hacer el personaje?

La verdad es que no conozco a nadie que tenga esto. He preferido

“**Todos tenemos nuestra pedrada, esas supersticiones como no pisar las líneas”**

usar la imaginación porque tampoco he visto la función. Este personaje lo ha hecho tanta gente que cada uno lo hará a su manera.

### ¿Cómo te llegó el papel?

Ahora mismo no me acuerdo, pero supongo que a través del representante.

### ¿Y qué es lo que te llamó la atención?

El reparto más que el personaje. Me pareció interesante, sobre todo, que era una obra que lleva 8 años en cartel en el teatro en España y más de 10 años en todo el mundo.

### ¿Te identificas con el personaje?

Sí, porque tiene una parte hiperactiva. Está a todo, como yo.

**En esta película has vuelto a situarte delante de la cámara, aunque estar dirigiendo te ha dado ya muchos éxitos y reconocimien-**

**tos. Si te dieran a elegir, ¿con qué te quedarías: director o actor?**

Con todo. Lo que me gusta es cambiar.

### ¿Volverás a trabajar con tu hermana María y con tu madre, como hiciste en 'Carmina o revienta' y 'Carmina y amén', o no te lo planteas por ahora?

Por ahora no, ellas están bien colocadas, están rodando las dos. María está en Sevilla haciendo una película con Martín Cuenca y mamá, en Valencia. No tengo pensado todavía nada para ellas.

### ¿Qué te dice tu madre? Gracias a que apostaste por ella, ahora tiene la posibilidad de rodar otros proyectos.

Ella lo que me dice es que coma y que no pierda el móvil.

**El sábado pasado llegaste a los 700.000 seguidores en Instagram**

“**No podría elegir entre dirigir o actuar. A mí lo que me gusta es cambiar**”

### y lo celebraste con un desnudo y poniendo "A por el millón".

Bueno, desnudo, desnudo... A cualquier cosa se le llama desnudo ahora (risas).

### ¿Se han cumplido tus sueños?

No, hay mucho por hacer, cosas en las que ya estoy pensando. No espero a que me llamen, sino que me monto lo que quiero hacer. Estoy trabajando en un nuevo proyecto que espero poder contar pronto. **Y cerramos con política, que es de lo que más se habla ¿Cómo ves la situación que tenemos en el país, sin gobierno y con el PSOE destrozado?**

Esto es el coño de la Bernarda. Mi madre dice que ahora que tenemos gobierno es cuando mejor estamos. Demuestra que los políticos no son tan necesarios.





# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**

**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO**

**900 809 939**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**







Foto de familia el pasado lunes en la gala de entrega de los premios en la Puerta del Sol

# Madrid, el gusto es nuestro

La **Academia de Gastronomía** de la Comunidad de Madrid ha entregado esta semana los primeros **Premios de Gastronomía** en once categorías • Su presidente, Luis Suárez de Lezo, **ha manifestado que el objetivo es** “poner en valor la gastronomía madrileña desde el punto de vista cultural, de ocio y de turismo”

POR **Mamen Crespo** (@mamencrespo)



**MEJOR PRODUCTO: FRESAS MONJARAMA**

La variedad ecológica Mara de Bois de Viveros Monjarama, cultivada en la vega del río Jarama, en el término municipal de San Sebastián de los Reyes, se alzó con el premio al mejor alimento de la región, que recogió el propietario de estos viveros, Hugo Vela. En la foto, en su campo de fresas.



**PREMIO A LA COCINA:**

Por haber revolucionado el panorama gastronómico actual, el restaurante Diverxo de David Muñoz se llevó este galardón el pasado lunes.



**PREMIO A LA SALA:**

Porque por él “flota” el servicio de Santceloni, la Academia dio el premio al maître de este restaurante con dos estrellas Michelin, Abel Valverde.



**PROPUESTA INNOVADORA:**

Recayó en La Tasquería de Javi Estébez “por poner en valor la cocina de casquería”. Está ubicado en la calle Duque de Sesto, 48.



**PREMIO COCINA EXTRANJERA:**

La Academia concedió este premio al restaurante Punto MX, el primer mexicano de España y de Europa con una estrella Michelin.



**PREMIO COCINERO REVELACIÓN:**

Recayó en Hugo Muñoz, de KaButo-Kaji, por la singular fusión entre el carácter mediterráneo y el arte culinario japonés.



**COCINERO CON MÁS POTENCIAL:**

Para la Academia es Mario Vallés, de Hortensio, a quien se definió como un maestro de la cocina afrancesada que rejuvenece cada día.



**PREMIO A LA BEBIDA:**

Fue para Lavinia, la cadena de tiendas especializadas en vino, por ser un concepto revolucionario en el ámbito de la distribución del producto.



**MEJOR BAR:**

La Academia se lo otorgó a la taberna centenaria Bodegas La Ardosa, situada en la calle de Colón 13, en pleno barrio de Malasaña.



**PLATO MÁS CASTIZO:**

Recayó en los callos Gaona que sirve Juanjo López Bedmar en La Tasquita de Enfrente. Los invitados al evento pudieron degustarlos en el cóctel.



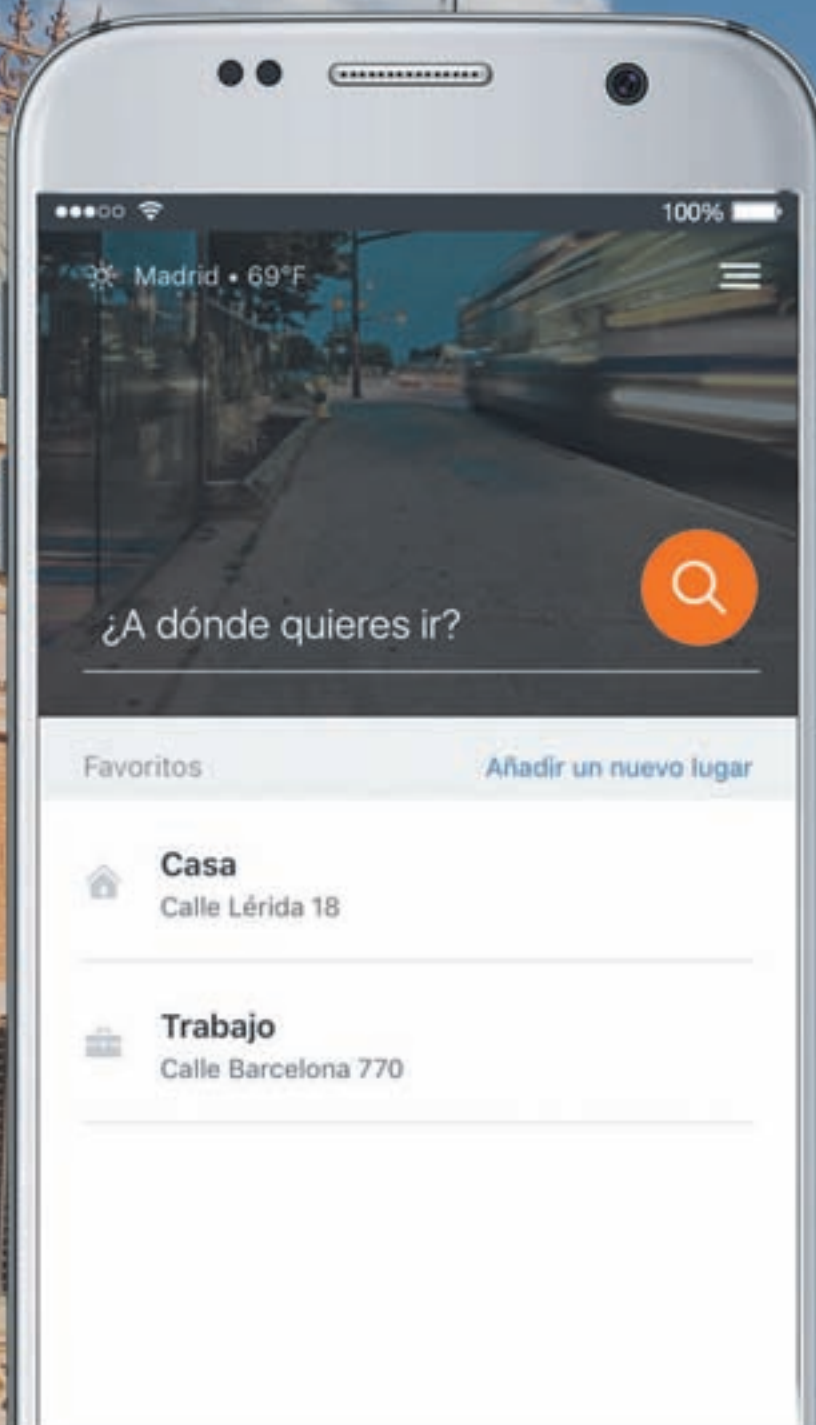
**PREMIO AL DULCE:**

La pastelería Casa Mira se hizo con el primer galardón de la categoría por los dulces que vende en su mítico local de la Carrera de San Jerónimo.





# Nuevo Moovit 5.0



**Direcciones:** Planifica tu viaje y conoce siempre la mejor forma de llegar a tu destino

**Paradas:** Encuentra un nuevo mapa y las paradas más próximas a ti

**Líneas:** Consulta el listado de paradas y los horarios programados para todas las rutas de tu ciudad

Descarga Moovit, totalmente renovado y mejora aún más la forma en que utilizas el transporte público de tu ciudad



Disponible en el  
**App Store**



Disponible en  
**Google play**

**moovit**



# Los libros que vas a leer este otoño

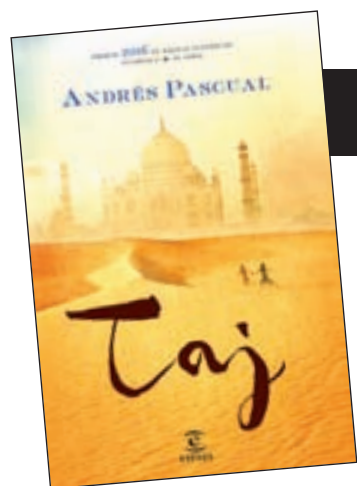
Nueva estación, **nuevas lecturas** • Las hojas de los árboles empiezan a caer y las de los libros crecen en tu estantería • Elige **la historia que quieres que te acompañe** los meses de más frío

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)

## Shangri-la

FERNANDO SÁNCHEZ DRAGÓ · PLANETA

Todos queremos vivir muchos años y, además, disfrutarlos en el mejor estado posible. Fernando Sánchez Dragó, paradigma de esa vejez llena de vitalidad que todos deseáramos y en una envidiable forma física y psíquica, comparte con los lectores el secreto de su eterna juventud. En 'Shangri-la' habla de reducir, ralentizar e incluso de evitar todas o algunas de las fases del proceso de envejecimiento. Para su autor, esto no es una utopía tan inalcanzable. Porque no se trata de dar esquinazo a la muerte, que es inevitable, sino de retrasarla y acabar muriendo joven por muchos años que se tengan. Y es que juventud y salud van de la mano.



## Taj

ANDRÉS PASCUAL · ESPASA

Justo antes de que la bella emperatriz del Indostán, Mumtaz Mahal, cerrara los ojos para siempre, su esposo le prometió honrar su recuerdo con el monumento más hermoso jamás construido. 'Taj' es la historia de esa obra magnífica y de sus veinte mil héroes: arquitectos, calígrafos, maestros artesanos y obreros que, encaramados al lomo de los elefantes, arrastraban los enormes bloques de mármol. Una narración épica vista a través de los ojos de Balu, un muchacho del desierto que se enfrentará a los convencionalismos para recuperar a su amada, recluida en el harén del soberano.



## La dama de la ciudad prohibida

JESÚS MAESO DE LA TORRE  
EDICIONES B

Un 'thriller' ambientado en la China del siglo XVIII durante la dinastía imperial manchú. En estas páginas, una joven concubina trata de descubrir cuál fue realmente la suerte de su hermana, sacrificada a muerte por el anterior emperador.



## Lágrimas en el mar

RUTA SEPETYS  
MAEVA

El Wilhelm Gustloff ha quedado asociado para siempre con la mayor tragedia marítima de la historia. Una prima del padre de la autora, que estuvo a punto de enmarcar, le pidió a Sepetys que diera voz a las historias de los que murieron.



## El amor en el jardín de las fieras

JUAN ESLAVA GALÁN  
ESPASA

Juan Eslava Galán recupera una historia real, la búsqueda de los orígenes de la raza aria en España, y la convierte en una novela de amor y amistad. El autor parte de una minuciosa investigación de la retaguardia alemana.



## Houston, yo soy el problema

ÓSCAR GARCÍA SIERRA  
ESPASA ES POESÍA

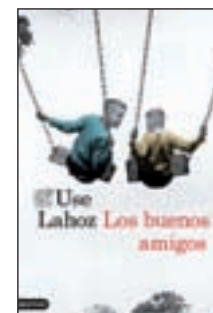
Escrito por un veinteañero con un móvil mientras estaba de fiesta encerrado en el baño, rescatando los tuits que le daba vergüenza publicar y cargado de referencias a Britney Spears y a Hannah Montana, entre otras.



## La niña que no podía recordar

CLARA TAHOCE  
EDICIONES LUCIÉRNAGA

Clara Tahoces se inicia en el mundo de la novela negra con este libro, en el que busca la respuesta a si un objeto puede tener memoria a través de la historia de una niña que, después de fallecer su madre, siente rechazo hacia su padre.



## Los buenos amigos

USE LAHOZ  
DESTINO

La magnífica, aunque no siempre perfecta, historia de dos amigos a lo largo de más de cuarenta años. Un recorrido por la historia de España desde los años cincuenta hasta los Juegos Olímpicos de 1992.

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Conversiones Toledo 5K

**Farinato Race Toledo**

12 de noviembre de 2016

Toledo

30€

ladescontadora.com

'LA ESPÍA' La historia de un icono histórico

## Paulo Coelho resucita la vida fascinante de Mata Hari

Su mayor crimen fue ser una mujer emancipada e independiente en un mundo gobernado por hombres. Y esto es así no solo desde la perspectiva de nuestros días, sino desde la de los más lúcidos de sus coetáneos. Paulo Coelho recupera en 'La espía' (Planeta) la fascinante vida de Mata Hari, que supo hacer algo tan actual como reinventarse a sí misma en tiempos difíciles.

Después de un considerable trabajo de investigación histórica, Coelho afirma que todos los hechos que relata en el libro son

reales y define a Mata Hari como "una de nuestras feministas al desafiar las expectativas masculinas de la época y elegir una vida independiente, no convencional".

Bailarina de danzas orientales y acompañante de lujo de los hombres más poderosos de su tiempo, el final de la mujer cuyo nombre verdadero era Margaretha Zelle fue la condena por espionaje.

Pese a un destino marcado por la tragedia, a ella no le gustaba ser recordada como una víc-



tima, sino como alguien que pagó un precio por luchar con valentía. Su leyenda ha ido creciendo, y ahora está en las páginas de este libro.



**HORÓSCOPO:** LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

**Aries**  
21 MARZO - 20 ABRIL  
Acción: Sigue tus corazonadas. Sentimientos: No te escondas. Hora de actuar. Suerte: En tus actividades sociales. Salud: Realiza todo con tranquilidad.

**Tauro**  
21 ABRIL - 21 MAYO  
Acción: Aumento de proyectos con amigos. Sentimientos: Tienes que llegar a consensos. Suerte: En tu economía. Salud: Notarás el cambio de tiempo.

**Géminis**  
22 MAYO - 21 JUNIO  
Acción: En capacidad de trabajo. Sentimientos: No necesitas tanto compromiso. Suerte: Centro de todo. Salud: Pasión en tus actuaciones.

**Cáncer**  
22 JUNIO - 22 JULIO  
Acción: Pon en práctica la sabiduría. Sentimientos: Trata todo con naturalidad. Suerte: Sueños proféticos. Salud: Tiempo para descansar.

**Leo**  
23 JULIO - 22 AGOSTO  
Acción: En tu valía personal. Sentimientos: No te tomes todo tan a la tremenda. Suerte: En proyectos de tiempo atrás. Salud: Respira aire puro.

**Virgo**  
23 AGOSTO - 22 SEPT  
Acción: En asuntos de pareja y propiedades. Sentimientos: Relaja tu forma de responder. Suerte: En tu profesión. Salud: Cuida tus articulaciones.

**Libra**  
23 SEPT - 22 OCTUBRE  
Acción: En la forma de organizar tu actividad diaria. Sentimientos: A veces no ves la realidad. Suerte: En tus nuevos conocimientos. Salud: Relájate.

**Escorpio**  
23 OCT - 22 NOV  
Acción: En tu tiempo libre y romances. Sentimientos: Es importante tener tranquilidad. Suerte: En tu patrimonio. Salud: Cuida las articulaciones.

**Sagitario**  
23 NOV - 21 DIC  
Acción: En tu familia y personas cercanas. Sentimientos: Todo es cuestión de dos palabras. Suerte: Con la pareja. Salud: Todo marcha bien.

**Capricornio**  
22 DIC - 20 ENERO  
Acción: Tiempo de diversión. Sentimientos: Amor romántico. Suerte: En tus actos cotidianos. Salud: No fuerces tu musculatura.

**Acuario**  
21 ENERO - 19 FEB  
Acción: Pon al día tus finanzas. Sentimientos: No respondas con coces. Suerte: En tu tiempo de ocio. Salud: Respira aire puro y haz ejercicio.

**Piscis**  
20 FEB - 20 MAR  
Acción: Tiempo de iniciativas. Sentimientos: Alerta a pequeños mercados. Suerte: En asuntos familiares. Salud: Vigila los golpes.

**SUDOKUS:**

	3	4	6					
	6						2	
	7			1	4	6		
		6		8		2	3	
				4				1
			1			5		
	9				3	1	6	
				9				7
7	8	2					5	


**Instrucciones**

**CÓMO JUGAR AL SUDOKU**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

6	9	1	9	7	2	9	7	7
4	7	9	3	3	2	1	9	7
3	9	2	4	4	7	9	7	7
1	9	3	4	2	9	7	1	7
1	9	9	7	7	7	7	1	7
3	9	7	1	2	4	4	7	7
9	9	7	7	1	9	7	7	7
7	9	7	7	1	9	7	7	7
7	9	7	7	7	7	7	7	7

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**  
 **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)  
[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

**Manos Unidas**

PLÁNTALE CARA  
AL HAMBRE:  
**SIEMBRA**



#ManosUnidasSiembra



Donna:

colabora: **900 811 888 - manosunidas.org**



# TEATROS

**PÁNCREAS**  
www.teatroamaya.com

**ALEX O'DOHERTY**  
**el AMOR es PANNA**  
www.laestacion.com

**teatrolatinalatina**  
**El Monaguillo**  
Alfredo Cernuda

**Teatro Bellas Artes**  
**EL PEQUEÑO PONI**

**Sing-Along**  
MUELVE A LA GRAN VÍA!

**Juan Tamariz**  
MAGIA POTADA Y MÁS

**CINCUENTA SOMBRAS DE ANDREU**  
2ª TEMPORADA DE ÉXITO

**TODO ES MENTIRA**



## ¡Hala, pues!

El aragonés **Carlos Saura** rinde tributo al baile de su tierra natal en **'Jota'**, un cuidado documental musical

**JOSÉ M<sup>o</sup> ARESTÉ**  
@decine21

El director de cine aragonés Carlos Saura aborda al fin la tradicional jota en un documental musical, después de sus otras incursiones en el género, desde 'Sevillanas de 1992', pasando por 'Flamenco', 'Tango', 'Fados' o 'Zonda', además de otros filmes de ficción, donde música y coreografía son fundamentales, entre los que podrían encontrarse 'Carmen', 'El amor brujo', 'Goya en Burdeos', 'Salomé', 'Io' o 'Don Giovanni', entre otras producciones.

Con una carrera maravillosa, y sin que necesite ya demostrar nada alguien imprescindible en la historia del cine español, Sau-

ra dedica 'Jota' al baile de su tierra natal. Podríamos decir, parafraseando una de las letras cantadas en el film, "porque quiero, porque puedo, porque me da la gana".

**Tiene la idea de mostrar la vigencia de la jota y su influencia universal**

Y lo hace con gran gusto estético, al estilo de sus anteriores documentales musicales, con una escenografía sencilla, vestuario actual casi todo el tiempo, juegos de luces y sombras, siluetas recortadas a contraluz, colores primarios, retroproyecciones

de dos películas a las que rinde homenaje, su propio 'Goya en Burdeos' y 'Nobleza baturra'. Principiar con una clase de jota para gente joven, y terminar con una celebración popular, subraya la idea de entregar la jota a las nuevas generaciones, además del deseo de que no se pierda esta manifestación cultural.

Saura tiene la idea de mostrar la vigencia de la jota en la actualidad y su influencia universal, conectándola con sus diversas manifestaciones, algunas claras, otras quizá cueste entenderlas al espectador más profano en este tema.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

[decine21.com](http://decine21.com)

## CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



### Laura Pausini

Ha llevado el género de las canciones de autor a insospechadas cotas de popularidad y ha logrado que su música trascienda las barreras de la cultura latina. Primera intérprete italiana galardonada con un Premio Grammy y una de las cantantes latinas con más discos vendidos en toda la historia.

Barclaycard Center // 7 de octubre



### Chino y Nacho

Dúo venezolano de música tropical, reggaetón y pop latino, integrado por Chino y Nacho. Ambos jóvenes debutaron como intérpretes de reggaetón para después probar otros sonidos propios de la música tropical. Ganadores de un Grammy Latino y Británico y de otros importantes premios.

Palacio de Vistalegre // 8 de octubre



### Pimpinela

Comienzan la gira de su nuevo disco 'Son todos iguales', haciendo parada en Madrid. Temas como 'Bastardo' y 'Son todos iguales', que da título al álbum, entre otros, dan forma a un trabajo donde se renuevan sin perder la esencia tan característica de uno de los dúos más importantes de nuestro país.

Teatro Rialto // 9 de octubre



# Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

**91 548 02 63 - 91 541 20 78**

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

## Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783\*  
Barcelona: 91 541 20 78  
Burgos: 807 505 132\*

León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*  
Palencia: 807 505 781\*

Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: [www.gentedigital.es/edicion-impresa/](http://www.gentedigital.es/edicion-impresa/)



**TU PROGRAMA ¡No Desista!** DE LUNES A VIERNES A LAS 19 HORAS

**EL PROGRAMA QUE DA SENTIDO A LA VIDA**

91 539 26 18

SINTONIZANOS DIARIAMENTE POR **bQm**

### 1. INMOBILIARIA

#### 1.1. VENTA PISOS

##### OFERTA

**APARTAMENTO** impecable en Andrés Obispo 28. 2ª planta exterior. Garaje, trastero. Excelentes calidades. Soleado. Cocina independiente. Próximo al metro. 230.000€ negociables. Tfno: 917219496

### 1.2. ALQUILER PISOS

##### OFERTA

**ESTUDIOS** y apartamentos. 300€/ 450€. 653919653.

**PISO** 3 dormitorios. 480€. 653919652.

**PISO** 410€. 653919652.

### 1.7. OTROS

##### OFERTA

**ARANDA** Duero. Hontangas. 800 m2 corrales. Pozo perforación y tubería desagüe. 25.000€. Cualquier negocio. Regalo huerta .622447608.

### SE BUSCAN

## VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA

### INTERESADOS LLAMAR AL 91 542 33 71

### 2. EMPLEO

##### OFERTA

**EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE PARA 6 HORAS DIARIAS. 1.200€ MES. 603433448.**

**GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029/ 914291400**

**INGRESOS EXTRAS 918273901.**

### DEMANDA

#### BUSCO trabajo como interna.

699123132.

**COBRO** la voluntad. Ángel, Pintor Español. Experiencia. 639006668.

### 8. OCIO

#### 8.1. JUGUETES

##### DEMANDA

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

### 10. INFORMÁTICA

#### 10.1. REPARACIONES

##### OFERTA

**INFORMÁTICO** Domicilios. 671277949.

### 12. SERVICIOS

#### 12.2. PLAGAS

##### OFERTA

**CONTROL** de plagas. 653621721.

### 15. RELACIONES

#### 15.2. ÉL BUSCA ELLA

##### OFERTA

**CABALLERO** soltero 49. Busca mujer 30/ 45. Seriedad. 610375345.

**CHICO**, 40, busca chica 35/ 40, para relación estable. 606901393.

**EJECUTIVO.** Busca mujer culta, amistad, matrimonio hasta 48 años. 677026947.

**GERMÁN**, soltero, 68 años. Busca mujer de 50/ 70. Relación pareja. 639948920.

### 15.4. ÉL BUSCA ÉL

##### OFERTA

**HOMBRE** activo 43 años, busco pasivo, relación estable, hombre formal, decente, fiel, soltero, 35/ 50 años. Seriedad. Amor verdadero. 634181551.

### 16. MASAJES

##### OFERTA

**¡CARLA!** MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

**¡¡NATI!!** 30. media hora. Leganés. 656950668. WHATSAPP.

**ALCORCÓN.** Quiromasajista. 649209278.

**ALINA.** MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

**AMIGUITAS.** Alcorcón. 603191591.

**AMIGUITAS.** Getafe. 602631647.

**AMIGUITAS.** Getafe. 914240449.

**ANA** madurita. Coslada. 642142960.

**ARGENTINA.** Madurita. Vistalegre. 660968628.

**ASIÁTICAS** Leganés 665110395.

**ATOCHA.** Masajes 20. 648740917.

**BOMBÓN.** Supermasajista. 602588704.

**CANARIA.** Sensual. 690877137.

**CAPITÁN** Haya. 604101473.

**COLOMBIANA.** Superbombrón. 603364831.

**ELENA.** MASAJISTA MADURITA. MÓSTOLES. 602507585.

**ESPAÑOLA** (sola). Supermasajista. Avenida América. 608819850.

**FUENLABRADA.** Española. 604104833.

**FUENLABRADA.** Española. 648607072.

**GABRIELA.** 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

**GETAFE.** ASIÁTICAS. 688050173.

**ILLESCAS** pueblo. 633288325.

**INAUGURACIÓN.** Domicilios. 612415315.

**LEGANÉS.** Casada. 604358253.

**MADURITA.** Carabanchel. 690877137.

**MORENA.** Móstoles. 674268882.

**NOVEDAD. MASAJISTA SENSUAL.** 698335773.

**NUEVAS!!** Vistalegre. 660968628.

**PARAGUAYA.** Masajista. 695089077.

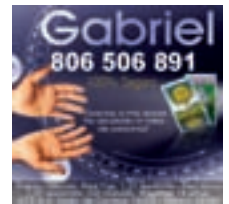
**PINTO.** Masajes. 630382625.

### DEMANDA

**ESPAÑOLA.** Necesita chico masajista. (para caballeros) 608819850.

**NECESITO** señoritas. 631166550.

**NECESITO** señoritas. San Sebastián Reyes. 657916812.



**PINTO.** Necesito señoritas. 619231945.

### 18. ESOTERISMO

#### 18.1. VIDENCIA

##### OFERTA

**CARTOMANCIA,** quiromancia, limpieza, baños florales. Trabajos especiales y amuletos personalizados. 658450589.

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

**Gente**

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

**91 541 20 78**  
**91 548 02 63**

¡ANÚNCIATE YA!

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO** Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarras, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

**TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS** 914 743 635 699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

**Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor**

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Exhorta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

**TODOS 50€**

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

**638 209 482**

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**

**Samanta** MAESTRA DE AMARRAS MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

**FONO CONSULTA GRATIS 24 H.**

**677 131 129**

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

# Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)



## FRANCISCO DE MANUEL NOVILLERO

Alumno de la Fundación 'El Juli', con solo 16 años ya ha conseguido cruzar a hombros la Puerta Grande de Las Ventas • Ha hablado con GENTE y nos ha contado cómo vivió la mañana del 2 de octubre

# "La Escuela me ha enseñado a valorar la vida, el respeto y también a ser humilde"

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA  
@albertoescri

**N**o puede ocultar en su cara las muestras de felicidad por lo conseguido. Un día después de su salida a hombros de la primera plaza del mundo, GENTE habló con Francisco de Manuel, que con solo 16 años ha conseguido algo con lo que todos los toreros sueñan pero que está al alcance de únicamente unos pocos afortunados. El pasado domingo 2 de octubre, en el marco de la Feria de Otoño de Madrid, el novillero de la Escuela Taurina Fundación 'El Juli' abrió la Puerta Grande de Las Ventas y se proclamaba triunfador del certamen 'Camino hacia Las Ventas', organizado por Taurodelta y el Centro de Asuntos Taurinos de la Comunidad de Madrid.

### EN UNA NUBE

"Uno siempre lo piensa, la verdad, pero no te entra en la cabeza que pueda llegar a ocurrir", admite el novillero que, añade, se encuentra "en una nube". "Fue todo muy especial, la vuelta al ruedo a hombros, la Puerta Grande con tu gente... Sentía que estaba en la gloria", cuenta aún emocionado.

Y es que Francisco, a sus 16 años, ha sido protagonista de lo que tantas y tantas veces vio desde el tendido junto a sus padres y también con sus compañeros de la Escuela Taurina de Arganda del Rey, quienes no quisieron faltar en un día tan importante para él, sacándole incluso a hombros hacia la calle Alcalá.

Tampoco se lo perdieron muchos de sus compañeros de clase del instituto, donde, pese al triunfo, no quiso faltar el lunes. "Me han dado todos la enhorabuena, estaban muy contentos", nos cuenta Francisco de Manuel, hijo



ALBERTO ALCÁZAR

### Triunfo y salida a hombros

El éxito de Francisco de Manuel el domingo 2 de octubre en Madrid fue doble. A su salida por la Puerta Grande se añade que fue declarado triunfador del Certamen 'Camino hacia Las Ventas', cuya fase clasificatoria se ha celebrado durante el verano en diferentes municipios de la Comunidad de Madrid y la final, un año más, volvió a tener como marco la Monumental de Las Ventas y la Feria de Otoño. Alfonso Ortiz y Alejandro Adame le acompañaron en el cartel.

del matador de toros y banderillero venezolano Manolo Fuentes.

Con este dato no era difícil adivinar de dónde le viene a nuestro protagonista su afición por la tauromaquia y su anhelo por seguir los pasos de su padre. "Desde que nació lo he vivido en casa, todos los días mi padre se iba a torear, veía los trastos, los trajes... Hasta que un día, cuando tenía once años, me llevó a un tentadero y me dijo que era una prueba para ver si yo quería ser torero también. A la se-

mana siguiente de que eso ocurriera, le dije que me apuntara a la Escuela de 'El Juli', nos cuenta el joven novillero. Sobre la reacción de sus padres, admite que a su madre, que se encontraba en Alemania, no se lo dijeron hasta que en el mes de febrero se celebró el certamen anual de la Escuela Taurina y que fue su debut en público. "Se llevó una sorpresa", afirma.

### ESCUELA DE VALORES

Su paso por la Fundación 'El Juli', que tiene su sede en la Finca 'El Feligrés' en la localidad madrileña de Arganda del Rey, le ha servido, según reconoce, para aprender "a valorar la vida, el respeto y también a ser humilde". Todo eso, y a ser torero claro, aunque mucho de ello ya lo llevaba dentro.

En su día a día, Francisco compagina su sueño de ser torero con sus estudios de primero de Bachillerato. Un día a día que transcurre entre el Colegio Malvar, donde acude por la mañana, y la Escuela Taurina, donde le toca todas las tardes de lunes a jueves en entrenamientos de unas tres horas. "Hacemos físico, salimos a correr, abdominales... Y luego es muy importante también el toreo de salón", explica.

Ocupan un papel principal en la enseñanza la parte teórica de la tauromaquia. "Historia del toreo, ganaderías, toreros... Aprendemos y nos enseñan de todo", explica.

Además hablamos, como no podía ser de otra manera, sobre sus planes de futuro, aunque no



A. E/GENTE

**"Al cruzar la Puerta Grande de Madrid sentía que estaba en la gloria"**

**"A los once años le dije a mi padre que me apuntara, quería ser torero"**

quiere precipitarse ni adelantar nada. "Tengo que ver cómo transcurren las cosas este invierno, ir al campo y ponerme delante de novillos más fuertes que ahora. Hay que ver cómo suceden las cosas y ya veremos si el año que viene se puede o no debutar con caballos", afirma un joven que sorprende por su madurez a pesar de su juventud.

"Nada me va a cambiar, seguiré siendo el mismo", termina.

