

Gente

AÑO 11, NÚMERO 426
7 - 14 OCTUBRE 2016

madrid

SUR: Latina · Carabanchel · Usera · Villaverde

San Cristóbal pedirá mayor vigilancia policial en una manifestación

Los vecinos saldrán a la calle el 14 de octubre para protestar contra la falta de seguridad a raíz del último atraco sufrido por un anciano **PÁG. 10**



Los conductores piden que la R-5 sea gratis durante las obras

Los trabajos de reparación del puente que une la A-5 con la M-40 están provocando atascos kilométricos que afectan a los vecinos de los barrios del Sur de la capital que tratan de acceder a la vía de circunvalación desde la carretera de Extremadura. Por este motivo, más de 10.000 personas han solicitado que la autopista de peaje R-5 sea gratuita mientras se desarrollan las obras, que finalizarán el 20 de noviembre. **PÁG. 4**

Gratis 1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

a
arce
clínica dental

C/Consenso, 27, esq. c/ Alianza Villaverde

91 025 50 29

Avda. del Manzanares, 38, Madrid

91 366 81 31



Préstamos personales de hasta 1.000€ (3.000€ si ya eres cliente). Y hasta el 15/10, una tarjeta regalo de hasta 20€ con cada préstamo. Calle Marcelo Usera, 89 - Telf.: 91 500 07 00 Calle Guabairo, 4 - Telf.: 91 525 86 67

iGente

PÁG. 16



Paco León

“No puedo elegir entre dirigir y actuar. Me gusta cambiar”

COMUNIDAD

PÁG. 2

Madrid es la ciudad con más diferencias a la hora de llenar la cesta de la compra

Un estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) señala que los madrileños pueden ahorrar tres mil euros al año en función del establecimiento.

DEPORTES

PÁG. 12

El Villaverde visita a un rival directo con la intención de sumar otro triunfo

Tras encajar su primera derrota como local, el equipo de Paco Sendarrubias visitará este domingo el campo de un Móstoles URJC que está metido en problemas.

gentedigital.es

CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

ACADEMIA ALFA 10
English Academy

HORARIO MAÑANA Y TARDE

C/ Selma Lagerlöf, 15 ☎ 91 798 18 20
C/ Nelly Sachs, 1 ☎ 91 505 08 07
VILLAVERDE BAJO - 28021 MADRID

Clases, cursos y preparación de inglés a tu medida

Primaria, ESO, Bachillerato, Módulos de Grado Medio y Superior, Universidad.

Adultos todos los niveles. Clases de conversación.

Preparación de exámenes TOEIC: A1, A2, B1, B2 y C1.

Apoyo escolar, colegios bilingües.

KET PET FCE CAE CPE

Exámenes para la Universidad de Cambridge

Young Learners: FLYERS, MOVERS, STARTERS.

INFORMÁTICA NIÑOS Y ADULTOS

CURSOS DE INICIACIÓN, AVANZADOS Y MONOGRÁFICOS

PAQUETE OFFICE, WINDOWS, INTERNET, MECANOGRAFÍA



Comparar precios nos puede ahorrar mucho dinero en la compra **GENTE**

Madrid tiene la compra más desigual

Un estudio de la OCU revela que la capital es la ciudad en la que más dinero se puede ahorrar en función del supermercado al que se acuda • El Corredor del Henares es la zona más barata

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Mismos productos (o similares), misma cantidad y precios muy distintos. Según el estudio publicado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), una familia española puede ahorrar de media 933 euros al año en función del supermercado en el que realice sus compras cotidianas. Una cantidad que asciende hasta los tres mil euros en Madrid, localidad en la que es mayor la diferencia. El documento refleja que la capital y la zona Norte de la región, concretamente los municipi-

pios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, son los lugares en los que la cesta de la compra anual tiene un coste más alto, alrededor de los 5.502 euros, aunque también son aquellos en los que más se puede ahorrar si se comparan los precios. La explicación está en la presencia en ambas zonas de los supermercados Sánchez Romero (uno en la urba-

El supermercado más barato de la región es el Alcampo de Moratalaz

nización alcobendense de La Moraleja, otro en el Paseo de la Castellana y otro en Arturo Soria), los más caros de toda España, que elevan de manera significativa el precio medio. En el extremo opuesto está el Alcampo de Moratalaz, el más barato de la región.

En el término medio están las ciudades del Sur: Móstoles, Leganés, Alcorcón, Fuenlabrada y Getafe. En ellas, llenar la cesta durante todo un año tiene un coste medio de 5.376 euros. Los dos supermercados Mercadona situados en Alcorcón (calle Las Fraguas) y Fuenlabrada (calle Portugal) son los más baratos, mientras

que el ubicado en El Corte Inglés del centro comercial leganense Parquesur es el más caro.

PRECIOS MÁS BAJOS

El Corredor del Henares (Alcalá, Torrejón, San Fernando y Coslada) es la zona en la que hacer la compra sale más barato, según el estudio, que deja el coste de la cesta anual en 5.124 euros. El Supeco de la localidad complutense (avenida de Europa) y los dos Alcampo de Alcalá (La Dehesa) y Torrejón (Parque Corredor) son los más económicos, mientras que el Hipercor de La Garena es el más caro.

LA CESTA DE LA COMPRA

Los grandes cadenas más baratas

4.235 € / año
ALCAMPO

4.437 € / año
MERCADONA

4.439 € / año
LIDL

4.481 € / año
MAXIDÍA

4.508 € / año
CARREFOUR

Las grandes cadenas con precios más caros

7.006 € / año
SÁNCHEZ ROMERO

5.243 € / año
SPAR

5.116 € / año
EL CORTE INGLÉS

5.070 € / año
CONDIS

4.974 € / año
CARREFOUR EXPRESS

Como me alegra que esas cosas que hacemos todos sin pensar, simplemente porque son respuesta a momentos y situaciones, tengan un día oficial en el calendario. Hoy es el primer viernes del mes de octubre y este día está marcado en los almanaques de todo el mundo como el Día Internacional de la Sonrisa. Y me gusta mucho porque las sonrisas son vida, nos dan fuerza para afrontar los problemas, ganas de empezar el día y, cuando se producen por la noche, nos llevan a la cama con una felicidad difícil de encontrar en otras cosas. Algunos lectores estaréis pensando en que, a ve-

OPINIÓN

Sonrisas

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

ces, es muy complicado sonreír. Y no os falta razón. Lo que ocurre es que pienso que siempre hay un motivo, aunque pequeño, para hacerlo. Lo que debemos hacer es esforzarnos en encontrarlo. Esas palabras de cariño de los amigos a través de un WhatsApp, esa canción que escuchamos por la mañana y que nos de-

vuelve a un buen momento del ayer, una meta alcanzada (yo desde hace semanas subo algunas cuestas con la bici, por ejemplo, y no puedo evitar que se me escape una mirada de satisfacción), un guiño cómplice que sabes que es solo para ti, el éxito de alguien que quiere o un abrazo son algunos motivos para de-

jar asomar en nuestra cara una sonrisa. Y si las cosas se han torcido, porque todos sabemos que no siempre tenemos ganas de reírnos, a buscar situaciones que nos devuelvan la sonrisa, aunque solo sea por unos momentos, que seguro que las encontramos. Desde luego, esta fecha es un buen motivo para que todos reflexionemos sobre nuestra sonrisa. Acabamos de estrenar el otoño y en pocos días la hora se cambiará y los ratos de luz serán más pequeños, pero no pasa nada. Si logramos arrancarnos una sonrisa, el frío invierno será más llevadero. ¿Lo intentamos? A sonreír.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd **oj**
COMERCIAL EN ESPAÑA

Madrid se salva de la sequía

La reserva hidráulica de la región es 20 puntos superior a la nacional

LILIANA PELLICER/ALBERTO ESCRIBANO
@gentedigital

Los embalses de la Comunidad de Madrid inician el año hidrológico con un volumen de agua de 684 hectómetros cúbicos, lo que supone el 72% de su capacidad máxima, seis puntos porcentuales más que en la misma época del pasado año y un 20% por encima del nivel nacional. De hecho, la reserva hidráulica del conjunto de España se encuentra al 51,4%, según datos del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, que señala que los embalses almacenan un total de 28.766 hectómetros cúbicos.

A pesar de las buenas cifras madrileñas, el Canal de Isabel II recuerda que es necesario realizar un uso eficiente del agua, a la espera de que lleguen las precipitaciones de los próximos meses. Y es que el volumen almacenado se encuentra en situación de descenso, algo habitual en los meses de verano. Sin embargo, las altas temperaturas que se han vivido

El consumo de agua de los madrileños ha aumentado un 7,5% en septiembre

este septiembre han disparado el consumo del agua de los madrileños un 7,5% respecto al mismo periodo del año anterior.

Mientras en la Comunidad de Madrid, la sequía no es un problema en este momento, los agricultores ya la están notando en otras zonas del país.

QUEJAS DE AGRICULTORES

Según informan desde la Asociación Agraria de Jóvenes Agricultores (ASAJA), en declaraciones a GENTE, la peor situación se está viviendo ya en el arco del Mediterráneo, concretamente en las provincias de Murcia, Almería, Alicante y Valencia, donde la sequía es bastante fuerte. Además, en Andalucía preocupa y mucho la cosecha de los cereales. Afirman, además, que puede que este año no se pueda ni sembrar, ya que la tierra no está ni siquiera para empezar a echar el abono.

Pero el estado complicado del campo español y de los pantanos y embalses no parece que vaya a mejorar al menos a corto plazo, ya que las previsiones para el oto-

ño, según ASAJA, son muy malas en cuanto a lluvias.

Tal es la preocupación entre los agricultores españoles que para el próximo día 13 de octubre

colectivos y organizaciones han convocado una gran manifestación en Madrid para exigir soluciones definitivas al problema de la sequía.



Un embalse de la Comunidad de Madrid

Síguenos en:   

Nueva Tarjeta Sin Contacto +Renfe&tú*

Con todas las ventajas de tu tren



COMODIDAD-SEGURIDAD-RAPIDEZ

- Válida para todos los títulos de transporte
- Personalizables: foto y datos
- Recargables

Date de alta en nuestro programa de Fidelización +Renfe a través de nuestra web o en estaciones de Cercanías y solicita tu tarjeta personalizada gratuita hasta el 31/12/2016.

Consulta todas las novedades en Renfe.com

*Ahora también en Cercanías Madrid



Accede a las condiciones

 ADOP
Patrocinador del Equipo Paralímpico Español

Tu tiempo. Tu tren.



Los conductores piden que la R-5 sea gratis durante las obras en la M-40

Los trabajos entre la autovía de circunvalación y la A-5 colapsan el Suroeste de la región

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Como todo el mundo esperaba cuando se anunciaron, las repentinas obras en el puente que une la autovía A-5 con la M-40 han provocado un caos circulatorio en la conexión de estas dos vías, afectando a la movilidad cotidiana de miles de conductores del Sur de la Comunidad de Madrid y de la capital. Las ya habituales retenciones que se producían antes de que se iniciaran los trabajos se han convertido en atascos kilométricos en las horas punta, principalmente por la mañana temprano y al atardecer.

PETICIÓN 'ONLINE'

Curiosamente, se da la circunstancia de que en paralelo a la A-5 discurre otra carretera que conecta con la M-40 y que la mayoría de los días está prácticamente vacía. Se trata de la autopista de peaje R-5, recientemente 'rescatada' por parte del Ministerio de Fomento. Por este motivo, al cierre de esta edición más de 10.000 usuarios de la plataforma Change.org habían firmado a favor de la petición realizada por un conductor de que la R-5 sea gratuita, al menos hasta la conclusión de las obras, prevista para el próximo 20 de noviembre.

Algunos de los firmantes critican que los trabajos no se hayan llevado a cabo en verano, e inclu-

so deslizan sospechas de que se haya elegido esta fecha para que los usuarios habituales de esta vía tengan que tomar la R-5 abonando el peaje.

A la petición se sumó esta semana el alcalde de Móstoles, David Lucas, una de las localidades más afectadas por las obras, que durante el Debate sobre el estado del Municipio que señaló que "el acceso a la ciudad está cortado y con grandes problemas". "Si es

Fomento se quedará con la R-5 en 2017

Tras meses de incertidumbre, finalmente el juez que llevaba el caso de las autopistas de peaje quebradas otorgó la prórroga de nueve meses solicitada por Fomento para hacerse cargo de las mismas. Esta decisión supone que la R-5 y la R-3 sigan funcionando al menos hasta julio de 2017, momento en el pasarán a ser públicas. El ministro Rafael Catalá defendió su postura señalando que "no supone perder dinero público, ya que estas vías pueden resultar rentables en el futuro" y que "le costarían al Estado menos que si las hubiera construido".

que es verdad que Fomento es quien se está haciendo cargo de la radial para pagar todas sus deudas ante las quitas y problemas que está teniendo, habría más razones para que el acceso fuese gratuito", añadió el regidor mostoleño. El Ministerio no se ha pronunciado sobre la posibilidad de no cobrar a los conductores de la R-5.

En la actualidad se está realizando la primera fase de la intervención "urgente" en el puente, que consiste en cortar uno de los dos carriles existentes en cada sentido. Se prolongará hasta el 28 de octubre, fecha en la que comenzará la segunda fase, que se llevará a cabo sólo los fines de semana, cuando se cortará de manera alternativa las diferentes calzadas que unen la A-5 y la M-40.



Atascos en el acceso de la A-5 a la M-40 desde Alcorcón CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

MOVILIDAD UN CONCURSO BUSCARÁ UN PROYECTO PARA ELIMINAR LAS BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Ideas para hacer accesible Ciudad Universitaria

GENTE

Con el objetivo de mejorar la accesibilidad y la movilidad sostenible en Ciudad Universitaria, la Comunidad de Madrid, la Universidad Politécnica de Madrid, el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid y el Grupo Lafarge-Holcim han convocado esta semana un concurso de ideas. La finalidad es el estudio de una serie de soluciones globales de movilidad y accesibilidad en el entorno de la Ciudad Universitaria, en el eje que discurre desde la Escuela Técnica Superior de Arquitectura



Firma del acuerdo

y el Museo del Traje, además de estudiar el diseño de los elementos que, para resolver las barreras arquitectónicas, configuran y participan en dicho espacio urbano.

PARA ESTUDIANTES

La iniciativa está abierta a la participación de todos los estudiantes de Arquitectura de cualquiera de las escuelas de la Comunidad de Madrid. Se pretende así impulsar un debate que aporte soluciones efectivas al desafío de la accesibilidad universal. Los futuros arquitectos verán recompensados

su esfuerzo y su trabajo, con un primer premio de 4.000 euros, un segundo de 2.000 euros y un tercero de 1.000 euros. Además se concederán dos accésit dotados con 500 euros cada uno. Las bases del concurso de ideas establecen un reducido número de condicionantes y limitaciones a los proyectos, tratando así de dar la mayor libertad posible a los alumnos en sus planteamientos arquitectónicos y urbanísticos aportando soluciones originales, programáticas y constructivas acordes a este tipo de actuaciones.

El consejero regional de Transportes, Pedro Rollán, señaló que "las necesidades han ido evolucionando, siendo fundamental desarrollar una arquitectura donde prime la accesibilidad".

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Elimina la humedad de tu hogar



Condensación



Capilaridad



Infiltraciones

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos anti humedad.

Interviene para eliminar de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No dejes que tu patrimonio se deteriore.



INSTITUTO PARA LA
Excelencia
PROFESIONAL IEP



900 30 11 30 www.murprotec.es

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

JUSTICIA

El juez rechaza poner en libertad a Granados

GENTE

El juez de la Audiencia Nacional Eloy Velasco ha acordado prorrogar la prisión del presunto cabecilla de la trama 'Púnica' y exsecretario general del PP en Madrid Francisco Granados hasta un máximo de otros dos años más, lo que alcanzaría el tope de cuatro que prevé la ley para mantener a una persona en prisión preventiva sin ser juzgado. Considera que dispone de fondos que aún no le han sido decomisados y que podría utilizar para huir. En su auto, en el que acoge el criterio manifestado por la Fiscalía Anticorrupción durante la vista celebrada el pasado miércoles, el magistrado incluye todos los indicios recabados en la investigación contra el que fuera alcalde de Valdemoro.

Velasco argumenta que además de los fondos en metálico localizados en Suiza al entorno del exmandatario, los bienes incautados y el efectivo, Granados sigue disponiendo "de una manera oculta de una gran cantidad todavía elevada de dinero que la investigación todavía no ha sido capaz de decomisarle", que le posibilitaría huir en caso de ser puesto en libertad.

NO COLABORA

Para tomar su decisión, el juez ha tenido en cuenta también la no colaboración con la investigación y el "apoyo ideologizado" por parte de determinadas personas que incluso han destruido pruebas y alude a documentos quemados o triturados en el Ayuntamiento de Valdemoro. El magistrado concluye considerando que el arraigo en España del que ha hecho mención el propio Granados durante la vista no es "un factor determinante que evite o impida el riesgo de huida".

Una decena de exdirigentes del PP, a juicio por el caso Gürtel

La Audiencia Nacional comienza a juzgar la primera etapa del caso

GENTE

@gentedigital

Siete años después de que los principales cabecillas de la trama Gürtel fueran detenidos, la Audiencia Nacional ha comenzado esta semana el juicio contra una decena de exdirigentes del PP correspondiente a lo que se ha denominado 'Época I' de la trama, que se desarrolló entre los años 1999 y 2005.

El presunto cabecilla de la red, Francisco Correa, es uno de los que se ha sentado en el banquillo y para él la Fiscalía pide 125 años y un mes de prisión, la mayor pena de todas las contempladas. El exsecretario de Organización del PP gallego, Pablo Crespo, y el ex tesorero de la formación, Luis Bárcenas, también tienen que hacer frente al juicio. En total, 37 personas, entre ellas una decena de dirigentes de la formación popular.

JUICIO MEDIÁTICO

La vista oral de la primera época del caso Gürtel se celebra en la sede de la Audiencia Nacional en San Fernando de Henares y a buen seguro será uno de los más mediáticos del año en España. Se analizan en profundidad los primeros años de una de las tramas de corrupción más importantes de los últimos años en nuestro país, que sin duda ha marcado la agenda política desde que se produjeran las primeras detenciones en el año 2009.

En total, 37 personas, entre los que se encuentran políticos, empresarios, trabajadores de Correa



Correa, Bárcenas y Crespo, en la primera sesión del juicio

La mayor pena para Francisco Correa

Los fiscales han solicitado la mayor pena de prisión para Francisco Correa, un total de 125 años y un mes de prisión por considerarlo el líder de la trama. Una semana antes del comienzo del juicio, el empresario, con el objetivo de rebajar su pena, solicitó al tribunal poder acceder a una de las cuentas bloqueadas que tiene en Suiza para pagar más de dos millones de euros que le exige Anticorrupción como responsabilidad civil. Crespo se enfrenta a 85 años de prisión y Bárcenas a 42.

y familiares de éstos, tendrán que responder a las preguntas que hagan el tribunal, el Ministerio Público y los abogados sobre su presunta participación en hechos ilícitos por los que se les imputan delitos de prevaricación, cohecho, tráfico de influencias, malversación de fondos públicos, fraude a

la administración pública, falsedad documental, fraude fiscal, blanqueo de capitales, estafa procesal, apropiación indebida y asociación ilícita en el ámbito de la contratación.

Por el momento hay previstas 32 sesiones, que se extenderán hasta el 20 de diciembre.

LEGISLACIÓN

La Comunidad regulará el sector inmobiliario

C. A.

El director general de Vivienda de la Comunidad de Madrid, José María García Gómez, considera necesario "regular de alguna forma a través de un decreto la práctica de la profesión inmobiliaria en la región" durante la celebración de las II Jornadas de Agentes de la Propiedad Inmobiliaria que se celebraron en la capital.

García Gómez señaló la idoneidad de "identificar al buen profesional", lo que permitiría diferenciarlo del "intruso" o "advenedizo". Por otra parte, indicó que "un reto para el futuro es no sólo atender a la cuestión normativa, sino al conocimiento y a la capacidad del profesional".

ECONOMÍA

La región recupera al 72% de los autónomos

A. D.

La Comunidad de Madrid ha recuperado ya el 72% de los autónomos que tuvieron que dejar su actividad durante la crisis, según señaló esta semana la consejera de Economía, Empleo y Hacienda, Engracia Hidalgo. Durante su intervención en el acto de apertura del Comité de Dirección de la Federación de Autónomos (ATA), señaló que "fomentar el emprendimiento y apoyar a los autónomos es un objetivo claro del Gobierno regional".

Este dato contrasta con el que se ha registrado en los últimos años en el ámbito nacional, donde sólo se ha recuperado al 45% de los autónomos.



Flores sale de la Audiencia Provincial

TRIBUNALES LA AUDIENCIA ENTIENDE QUE NO HAY RIESGO DE FUGA

Flores no entrará en la cárcel todavía

REDACCIÓN

El empresario Miguel Ángel Flores no entrará de forma inmediata en prisión, tal y como lo habían solicitado la Fiscalía de Madrid y las acusaciones particulares del caso Madrid Arena. Así lo determinó esta semana la Sección Séptima de la Audiencia Provincial de

Madrid en un auto que razona los motivos por los que no considera procedente el cumplimiento anticipado de la sentencia que condenó al empresario a cuatro años de cárcel.

En la vistilla, Flores alegó que su padre y su hermano dependen económicamente de él, lo que

justificaría que no hay riesgo de fuga y, por tanto, motivos para sustentar su ingreso en prisión anticipada. Algo que desmintió el abogado de una de las víctimas, Belén Langdon, que estima que Flores ya no mantiene a su familia, por lo que no tiene arraigo y podría fugarse.



Pedro Rollán se dispone a cargar su móvil en uno de los puertos USB

No te quedes sin batería en el Metro

El medio de transporte público madrileño instala puertos USB en la estación de Moncloa y en dos vagones de la Línea 6 • Son compatibles con cualquier tipo de teléfono móvil o 'tablet'

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

Quedarse sin batería en el móvil o en la 'tablet' cuando se viaja en Metro dejará de ser un problema muy pronto. La empresa pública que gestiona el suburbano madrileño presentó esta semana el proyecto piloto para la instalación de puertos USB en estaciones y vagones. Para empezar, se han puesto cuatro dispositivos de este tipo en todos los andenes de la parada de metro de Moncloa, así como en dos trenes de la serie 8.000 de la Línea 6, que contarán con 24 puertos USB cada uno.

Según señaló el consejero de Transporte, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, durante la demostración que realizó ante los medios de comunicación el pasado miércoles, "el objetivo de esta fase de prueba es evaluar el funcionamiento de estos sistemas para implantarlos posteriormente en toda la red de Metro".

También se estudia la implantación de la tecnología 4G en toda la red

Rollán añadió que "el sistema es fiable y cuenta con todas las medidas de seguridad", al mismo tiempo que ha afirmado que está seguro de que "el nuevo proyecto tendrá buena acogida entre los usuarios".

CIEN DÍAS DE PRUEBA

Este nuevo sistema estará de prueba durante cien días ya que, según declaró el consejero, "es un tiempo más que suficiente" para comprobar la capacidad de funcionamiento, la resistencia de la instalación, así como el número de usos. "Una vez que transcurran estos días lo iremos implemen-

tando a lo largo de toda la red", afirmó. Una de sus características que aprovecha la energía procedente de la frenada del propio tren o de cualquier otro que esté frenando en las inmediaciones. Los cargadores son compatibles con cualquier tipo de teléfono móvil y están dotados de protección integral, incluida la protección contra sobrecorrientes, sobretensiones y cortocircuitos para garantizar la seguridad de los dispositivos.

Por otro lado, Rollán adelantó que Metro está trabajando para que haya tecnología 4G en los vagones y en los túneles.

TURISMO

Los extranjeros se dejaron 5.037 millones de euros

C. A.

Los turistas internacionales que visitaron la Comunidad de Madrid gastaron entre enero y agosto un total de 5.037 millones de euros, lo que supone un incremento del 13% con relación al mismo periodo del año pasado, según la encuesta Egatur difundida este miércoles por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Respecto al mes de agosto, los visitantes extranjeros que recalieron en Madrid realizaron un gasto valorado en 649 millones de euros, un 15,9% más que en relación al mismo mes de 2015.

La media de inversión de los turistas foráneos en la región fue de 1.317 euros durante su estancia, un 2,7% más. A su vez, la media diaria fue de 181 euros, lo que significa una caída del 10,6%. La duración media de su estancia fue de 7,3 días.

SEXTA POSICIÓN

Madrid fue la comunidad que más subió sus ingresos respecto al año pasado, lo que ha valido la sexta posición en la clasificación nacional, con el 9,5% de los turistas. La más beneficiada fue Cataluña, con 11.909 millones de euros y un 22,3%; seguida por Canarias, con 9.789 millones de euros y un 18,4%; Baleares, con 9.723 millones de euros y el 18,2%; Andalucía, con 7.785 millones y el 14,6%; y la Comunidad Valenciana, con 5.218 millones de euros y el 9,8% del total de la inversión turística extranjera en el país.

ACCESIBILIDAD LAS ACTUALES TIENEN MÁS DE MEDIO SIGLO

Nuevas escaleras para Chueca

REDACCIÓN

Metro de Madrid invertirá próximamente 530.000 euros en la renovación integral de las dos escaleras mecánicas de la estación de Chueca, entre el vestíbulo y la zona de distribución de andenes, con el objetivo de aumentar la comodidad de los usuarios y mejorar su capacidad de transporte. Las nuevas estarán dotadas con equipos de última tecnología, acordes al compromiso del suburbano en la renovación de aquellas instalaciones que se encuentren próximas al fin de su vi-

da útil y la mejora día a día de la calidad del servicio.

El plazo de ejecución de los trabajos es de ocho meses, para el suministro, montaje, pruebas y entrada en funcionamiento de las nuevas escaleras. Las obras se realizarán fuera del horario de servicio, desde las 2 hasta las 6 horas de la mañana. Todos los trabajos se programarán de forma que afecten lo menos posible al tránsito normal de los viajeros por la estación. Las tareas incluyen el desmontaje y retirada de las actuales escaleras mecánicas, que

salvan un desnivel de 5,56 metros y que tienen ya más de 50 años, la construcción de nichos para albergar los cuadros de maniobra, control y seguridad de las nuevas instalaciones, la adaptación de los fosos inferiores y el montaje de las nuevas escaleras mecánicas y de todos los elementos necesarios para su integración y total operatividad con los sistemas de trabajo de la estación.

ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS

Los futuros modelos dispondrán de todas las tecnologías incorpo-



Escaleras mecánicas en la estación de Chueca

radas en los últimos años a estos dispositivos y estarán construidos para evitar aprisionamientos en las zonas de embarque y desembarque, en los pasamanos, entre

los peines y peldaños, entre otros. reversible. El diseño de estos modelos estará realizado para minimizar los niveles de ruidos y vibraciones.

EMPLEO LA CIFRA SE REDUJO EN 2.032 PERSONAS

El paro baja en septiembre en la Comunidad por primera vez desde el comienzo de la crisis

GENTE

La Comunidad de Madrid acabó el mes de septiembre con 2.032 parados menos que los que había al finalizar agosto. Una rebaja del 0,45% que deja la cifra total de desempleados madrileños en 419.532. Sin embargo, el dato más significativo es que se trata del primer mes de septiembre en el que desciende el paro desde 2007, justo antes de que empezara la crisis económica. Este fue uno de los argumentos en los que se apoyó la presidenta regional, Cristina Cifuentes, para calificar los datos de "extraordinariamente positivos" y apuntar a que esta tendencia estaría vinculada a las medidas que ha llevado a cabo su Ejecutivo en los últimos meses.

En términos interanuales, las listas de desempleados de la región han perdido un total de 41.454 personas, lo que supone un descenso del 9%, el segundo mayor en un mes de septiembre desde que se registran estos datos. La creación de empleo bene-

fició a todos los sectores, con especial incidencia en el de la Construcción, donde se redujo el paro en un 16%.

RÉCORD DE AFILIACIÓN

Madrid fue una de las tres únicas comunidades autónomas que creó puestos de trabajo durante los últimos treinta días. Sólo Castilla-La Mancha y La Rioja escaparon junto a la región madrileña de la tendencia de destrucción de empleo que se registró en el resto del país, donde el paro ascendió en 22.801 personas (0,6%).

La Comunidad también puede presumir en lo que se refiere a la afiliación a la Seguridad Social, que creció en 37.370 personas, lo que supone un incremento del 1,3%, el mayor desde el año 2003. Cifuentes destacó que Madrid aportó el 17% del total de nuevos ocupados del pasado mes.

A pesar de estos datos, los sindicatos y la oposición reclamaron reducir la temporalidad y crear empleo de calidad.



Oficina de empleo de la Comunidad

La Mesa de Responsabilidad Social reunirá a la sociedad civil

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno de esta semana dio luz verde a la creación de la Mesa de Responsabilidad Social de la Comunidad de Madrid, un foro de interlocución de carácter cuatripartito en el que estarán representadas la Administración pública madrileña, las

organizaciones empresariales y sindicales más representativas de la región y la sociedad civil organizada a través de entidades con actividad en este ámbito.

El objetivo es "servir de punto de encuentro y de diálogo para el diseño y puesta en marcha de políticas públicas en materia de res-



El consejero de Educación, la presidenta de la Comunidad y el portavoz regional presentaron la guía

Los casos de acoso escolar crecen por el aumento de las denuncias

En el curso pasado se detectaron 179 incidentes, por los 69 del anterior

J. D.

@gentedigital

Durante el pasado curso se detectaron en la Comunidad de Madrid un total de 179 casos de acoso escolar en los centros educativos. Una cifra que supone un notable incremento respecto al ejercicio 2014-2015, cuando sólo se registraron 69. Sin embargo, y en contra de los que pudiera pasar, esto es una buena noticia. "No es que haya más acoso que antes, es que ahora se denuncia más por parte de los padres, de los profesores y de los propios alumnos", señaló la presidenta regional, Cristina Cifuentes, durante la presentación de la guía de intervención frente a este fenómeno y de la campaña de sensibilización que intentará acabar con el mismo.

Una de las novedades que presenta la batería de iniciativas que la Comunidad empleará contra el

acoso es que en este curso su aplicación será obligatoria. Entre ellas destaca el test al que se someterán de manera completamente anónima todos los alumnos con el fin de identificar posibles casos

que no se han denunciado. La inspección educativa será la encargada de revisar estos datos y de poner en marcha los mecanismos correspondientes a cada caso. En el texto se han ampliado los criterios e indicadores para reconocer estas situaciones y los perfiles más habituales de las víctimas, así como las reacciones que suelen experimentar.

Castigo a los que son diferentes

Según los datos recogidos por la Comunidad a través de su herramienta anónima, la mayoría de los estudiantes que sufren acoso lo hacen por comportarse de un modo diferente a los demás (35% en Primaria y 46% en Secundaria). Ser molesto (14% y 11%, respectivamente), la obesidad (10% y 7%), la apariencia física (9% y 11%) o venir de otro país (7% y 5%) son las otras grandes causas.

LOS PROPIOS COMPAÑEROS

El Gobierno regional también pondrá en marcha una campaña informativa en los medios en la que hará hincapié en la denuncia por parte de los propios jóvenes. "Queremos que a los estudiantes les quede claro que el más valiente no es el que acosa o el que no hace nada mientras otros se meten con un compañero. El valiente es el que da un paso adelante y lo denuncia", explicó Cristina Cifuentes.

ponsabilidad social para lograr que la Comunidad de Madrid continúe avanzando hacia un modelo de sociedad más integrador y más cohesionado y hacia una economía más competitiva y más sostenible", según señaló el portavoz del Ejecutivo regional, Ángel Garrido. "La finalidad es crear un instrumento de debate para fortalecer y extender la responsabilidad social e involucrar en dicho objetivo a la sociedad en su conjunto", añadió.

Balance positivo de la prohibición de bañarse en La Pedriza

C. A.

Las medidas puestas en marcha por la Comunidad de Madrid en los últimos meses han conseguido cumplir con el objetivo de conciliar el uso y disfrute de La Pedriza con la protección y conservación de un espacio de alto valor ecológico situado en pleno

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Así lo aseguró al menos el consejero regional de Medio Ambiente, Jaime González Taboada, durante el balance que hizo esta semana de esta iniciativa, entre las que se incluía la prohibición de bañarse en el río manzanares.

¡HOLA MARCAS!

Un día dijiste adiós a tus marcas favoritas porque eran más caras.
¿No crees que va siendo hora de volver a encontrarte con ellas?

Marcas y ahorro, otra vez juntos. Bienvenido a Primaprix.



2,45€

*Media de mercado: ~~3,85€~~
TE AHORRAS UN 36%

FAIRY Mano Original 1,015l.
el litro le sale a 2,41€



2,45€

*Media de mercado: ~~15€~~
TE AHORRAS UN 84%

PELUCHE Conejo/Cordero 35cm.



0,90€

*Media de mercado: ~~1,65€~~
TE AHORRAS UN 45%

VENTULA Jamón Curado Lonchas 100gr.
el kilo le sale a 9€



0,40€

*Media de mercado: ~~0,63€~~
TE AHORRAS UN 37%

SCHWEPES Naranja / Limón 33cl.
el litro le sale a 1,21€



2,45€

*Media de mercado: ~~3,62€~~
TE AHORRAS UN 32%

PANTENE PRO-V Champú Purificante 360ml.
los 100ml. le salen a 0,68€



1,95€

*Media de mercado: ~~5,99€~~
TE AHORRAS UN 67%

GARNIER Hydra Adapt Piel Normal-Seca 50ml.
los 100ml. le salen a 3,90€

Stock estimado hasta el 12/10/2016.

*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos. Dato facilitado por empresa independiente de reconocido prestigio nacional.

Primaprix®

Todo marcas. Todo ofertas.

ALUCHE
C/ Maqueda, 12

CARABANCHEL
C/ Oca, 46 • C/ Francisco de Icaza, 15

www.primaprix.es



San Cristóbal saldrá a la calle el día 14 para reivindicar la dignidad del barrio

Un anciano fue atracado la semana pasada por tres jóvenes al salir de una sucursal bancaria

VILLAVERDE

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

El robo a un anciano por parte de tres individuos a plena luz del día al salir de una sucursal bancaria la semana pasada grabado con un teléfono móvil y difundido en las redes sociales ha puesto el dedo en la llaga sobre la falta de seguridad en el día a día de los vecinos del barrio de San Cristóbal de los Ángeles (Villaverde).

Una situación que ha provocado reacciones de protestas espontáneas como la concentración en el callejón de la calle de Rocafort donde se produjo el atraco del suceso y la cacerolada que recorrió el barrio con inicio y final en la plaza de los Pinazo, el pasado 30 de septiembre, donde los asistentes tuvieron la posibilidad de debatir ideas para combatir la delincuencia. Pero también otras iniciativas más organizadas, como la manifestación que tendrá lugar el próximo 14 de octubre promovida por la Asociación de Vecinos La Unidad de San Cristóbal.

Bajo los lemas 'Por un futuro con dignidad' y 'Por un barrio digno', la marcha saldrá a las 19 horas de la plaza de los Pinazo y recorrerá las calles de Burjasot, Godella, plaza de la Paloma de la Paz y Rocafort para concluir en la avenida de Andalucía.



Un momento de la concentración en el callejón del suceso

Los vecinos demandan una mayor presencia policial

Con este acto, los vecinos reivindicarán las peticiones "que se hicieran, se hacen y se harán ante las instituciones, para que nuestro barrio, sea un buen lugar para vivir", dicen desde el colectivo ciudadano. San Cristóbal, entre otras cuestiones, demandará más lim-

pieza de calles y zonas verdes, la mejora de las infraestructuras existentes, la puesta en marcha de nuevos espacios públicos y la participación de los vecinos. Además, exigirán cero ocupaciones "mafiosas" que deterioran la convivencia, cero robos con más presencia policial y parar la venta de drogas para evitar la degradación del entorno.

DETENCIONES

La Policía Nacional ha detenido ya a uno de los ladrones, conoci-

La Policía Nacional ha detenido a uno de los delincuentes y busca al resto

do como 'El Loquillo' y de 35 años de edad, que asaltaron al anciano la semana pasada y, al cierre de esta edición, busca a los otros dos participantes en el atraco, que son menores de edad y también conocidos por la Policía al estar implicados en hechos similares.

Butarque contará con una nueva escuela infantil

VILLAVERDE

L. P.

El Ayuntamiento de Madrid construirá ocho nuevas escuelas infantiles con un presupuesto de 20 millones de euros, con el objetivo de que entren en funcionamiento el curso 2018/2019. Las nuevas infraestructuras educativas estarán situadas en el barrio de Butarque, en Villaverde; en Las Tablas y Montecarmelo, en Fuencarral-El Pardo; en Arganzuela; en Retiro; Moratalaz; y dos en Moncloa-Aravaca. Así lo anunció Marta Higuera, delegada de Equidad, Derechos Sociales y Empleo, tras la Junta de Gobierno celebrada el pasado jueves.

En concreto, el centro de Villaverde dispondrá de 8 unidades: dos aulas de bebés, 3 de 1-2 años y 3 de 2-3 años. Además contará con salas de usos múltiples, cocina, lavandería, zona de recreo, así como áreas de cambio y biberonería.

NUEVO REGLAMENTO

Además, la Junta de Gobierno aprobó veinte alegaciones a la nueva Ordenanza Reguladora del Servicio de Escuelas Infantiles, entre las que destacan la incorporación de la figura de la pareja educativa, que en la práctica supone la reducción de la ratio por profesor a cuatro alumnos; la incorporación de los parados como beneficiarios de plaza en los centros públicos; y la obligatoriedad de la titulación en Educación Infantil para impartir inglés.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



La memoria de Usera en las Naves del Español en Matadero

Actores y vecinos son los protagonistas de una novedosa obra

CULTURA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Su nombre, 'Historias de Usera'. Su esencia, siete momentos rescatados de la memoria colectiva del distrito contados por el propio ciudadano y llevados a la ficción por el director Fernando Sánchez-Cabezudo, responsable de la ya desaparecida Sala Kubik (Usera). Un novedoso montaje teatral que podrá verse en la sala Fernando Arrabal de Naves del Español en Matadero Madrid hasta el próximo 8 de noviembre.

El proceso de creación de esta obra se ha basado en la aplicación digital 'Storywalker' a través de la



Un momento de la representación

cual los vecinos han intervenido en la elaboración de las propias historias del barrio. El director ha contado para este proyecto, entre otros, con intérpretes de la talla de Inma Cuevas y Alicia Rodríguez, que comparten protagonismo con los propios residentes de cada barrio.

"Si vas a Usera tienes que tener tiempo porque te van parando y

te van contando historias. Tienes que echar una mañana", dice en tono jocoso Sánchez-Cabezudo.

CULTURA DE BARRIO

El director defiende el fomento de la cultura a un nivel más pequeño. "Cualquier barrio de Madrid puede tenerlo todo, lo que pasa es que yo me fui a Madrid y abrí la sala (Kubik) en Usera", concluye.

AGENDA CULTURAL

Carabanchel

Teatro

CS García Lorca. C/ Eugenia de Montijo, 105

En la obra 'Manual de la perfecta viajera' la protagonista vuela por vacaciones a un país lejano donde espera encontrar una cultura auténtica. Para ello tendrá que esquivar a los turistas que por estas fechas abarrotan ese destino. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Sábado 8 octubre, 19 h.

Latina

Música

Auditorio Paco de Lucía. Av. Gral Fanjul, 2A

Festival de Música Latina Joven. Concierto de los grupos Los Sixtis (rock) y Manzanares River Blues. Acceso libre.

Viernes 7 octubre, 20 h.

Villaverde

Danza

CS Ágata. C/ Doctor Martín Arévalo, 2

Mbolo danza, compañía formada por artistas españoles y africanos, hace un recorrido por la danza y percusión africana. Entrada gratuita.

Viernes 7 octubre, 19 h.

Usera

'Camino'

CS Cánovas del Castillo. C/ Julio Aguirre, 10

Exposición de pintura del grupo Espacio U inspirada en la obra de Miguel Delibes.

Hasta el 18 de octubre.

ARE2
ABOGADOS

Premio Excelencia

Profesional

FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS

Despacho Multidisciplinar

Tu problema jurídico lo hacemos nuestro

Primera Consulta GRATIS

C/ Princesa 3, Duplicado 1204 (cita previa)

915 47 25 25 - 665 50 84 41

Caza un pokémon y gana 100€

Del 5 al 12 de octubre

Inscríbete y sube una captura de tu caza pokémon para participar

*Consulta las bases en: www.centrocomercialplazadealuche.es

Tu vecino de siempre más cerca

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

El Villaverde visitará este domingo al Móstoles URJC, un equipo que también intenta alejarse de la zona peligrosa • En el grupo II habrá choque de urgencias entre Los Yébenes y el CD Latina

Dos rivales con un objetivo común

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Después de un arranque de temporada prometedor, el Villaverde está empezando a comprobar las dificultades que supone jugar en una categoría tan pareja como la Tercera División. Los hombres que dirige Paco Sendarrubias encandilaron su segunda derrota consecutiva después de caer como local por 0-1 frente al Santa Ana, otro de los conjuntos que el año pasado tuvo que ganarse el billete desde Preferente. A pesar de esta mala racha de resultados, el colchón de puntos obtenido en las cuatro primeras jornadas permite al Villaverde seguir en la zona templada de la clasificación, aunque su margen respecto a los puestos de descenso se ha reducido hasta los dos puntos.

Precisamente, el equipo que delimita esa zona, el Móstoles URJC, será el próximo rival del conjunto de Boetticher. La cita será este domingo 9 en el campo de El Soto, a partir de las 12 horas. A pesar de estar varios puestos por debajo en la tabla, el cuadro azulón parece llegar en mejor estado de forma a este encuentro. De los últimos seis puntos disputados ha logrado cuatro, gracias a un triunfo como local frente al Aravaca (2-1) y un empate en el campo del Atlético de Pinto. De este modo, el equipo que dirige Iván Ruiz co-

mienza a responder a las ambiciosas expectativas que se crearon tras los fichajes de campanillas realizados el pasado verano. Borja Acha, un jugador procedente de la Segunda División B, y Berodia, uno de los mejores futbolistas de la categoría el pasado curso, conforman una delantera de lujo, aunque, paradójicamente, el gol está siendo una de las asignaturas pendientes de este Móstoles URJC que, con sólo cuatro tan-

El Villaverde afronta sus primeras dudas tras encadenar dos derrotas seguidas

El CD Los Yébenes ya es el rey del empate en Preferente, gracias a tres igualadas

tos en su haber, es uno de los menos realizadores del grupo VII.

EN PROBLEMAS

Muy parejo se presenta también el partido que enfrentará a partir de las 11:30 horas del domingo en el Eustasio Casallo, un campo en el que tanto el CD Los Yébenes-San Bruno como el CD Latina intentarán estrenar su casillero de triunfos, tras tres jornadas un tan-



Primera derrota como local del Villaverde SR VILLAVERDE

to aciagas en el grupo II de Preferente. Los locales cuentan con tres puntos, como consecuencia de haber cerrado todos sus encuentros con igualadas. Por su parte, el CD Latina espera al me-

nos repetir el empate obtenido quince días atrás en el campo del Fortuna, ya que en su propio estadio ha firmado sendas derrotas ante el Real Aranjuez y el CD El Álamo.

WATERPOLO

El CN La Latina-Madrid Moscardó se juega un título

P. MARTÍN

Mientras la temporada 2016-2017 en diferentes disciplinas deportivas ya dio comienzo semanas atrás, el waterpolo parece mantenerse fiel a la tradición, siendo el deporte más rezagado en lo que a las ligas más importantes se refiere. A la espera de que den comienzo los choques de las máximas categorías femeninas y masculinas, los clubes madrileños afinan su puesta a punto con el Campeonato de Madrid de División de Honor.

El pasado fin de semana se celebraban las primeras jornadas, con un buen sabor de boca para los chicos del CN La Latina-Madrid Moscardó, quienes se imponían por 9-11 al CN Cuatro Caminos. Este fin de semana deberán dar continuidad a ese resultado en las citas ante el Tres Cantos (sábado, 16:30 horas), y el domingo ante el Canoe (10:45 horas) y el AR Concepción (16 horas).

MÁS DEMORA

En lo que respecta a las chicas, la competición regional no dará comienzo hasta el próximo día 15, fecha reservada para la celebración de la primera jornada. Eso sí, para conocer el nombre del campeón habrá que esperar hasta el mes de diciembre, cuando se celebrarán las tres jornadas restantes. Los equipos participantes son CN Madrid Moscardó-La Latina, AR Concepción Ciudad Lineal, AD Rivas, CDN Boadilla, CN Cuatro Caminos y Las Encinas.

BALONMANO DIVISIÓN DE HONOR PLATA

Semana ajetreada para el BMC

F. Q. SORIANO

Después de una semana de descanso, al Balonmano Carabanchel le llega el turno de demostrar que el salto a la segunda categoría nacional no le viene grande. En apenas ocho días, los hombres que dirige Javi Martín deberán afrontar tres citas ligueras, dos de ellas de forma consecutiva lejos del CDM Francisco Fernández Ochoa.

El primer choque tendrá lugar este sábado 8 de octubre (20 horas) en la cancha del Covadonga. El conjunto gijonés sólo ha logra-

do un triunfo en las tres jornadas disputadas, por lo que se encuentra en la clasificación por debajo de los madrileños. Sin embargo, el BMC deberá tener en cuenta que la única victoria que ha conquistado el Covadonga se produjo precisamente en el único encuentro que disputó en su pabellón, el Braulio García, donde el Club Handbol Bordils cayó por un resultado de 31-27.

MÁS COMPROMISOS

Sin demasiado tiempo para pasar página, el club de Carabanchel y

el resto de integrantes de la categoría jugarán una nueva jornada el próximo miércoles 12 de octubre, aprovechando la festividad del Día de la Hispanidad.

En esta ocasión, el calendario depara una visita a la pista del MMT Seguros Zamora. El partido, que arrancará a las 18 horas en el pabellón Ángel Nieto, se presenta realmente complicado para los jugadores carabancheleros, toda vez que el cuadro castellano es, hasta la fecha, uno de los pocos que puede presumir de haber ganado todos y cada uno de los par-



El BMC sigue adelante en la Copa del Rey

tidos jugados hasta la fecha, tras haber superado al Teucro, Gijón Jovellanos y Covadonga.

La noticia positiva para el BMC es que llegará a este pequeño ma-

ratón de encuentros con el plus de moral que supuso el triunfo en la primera ronda de la Copa del Rey por 28-26 frente al BM Alarcos Ciudad Real.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

Después de siete jornadas disputadas, el Real Madrid de Zidane calca los números de la pasada temporada con el discutido Benítez

Diferentes, pero muy pareZidos

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

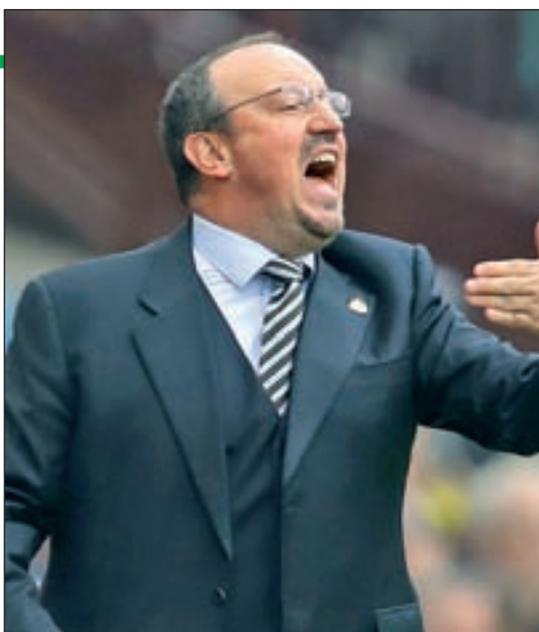
De la comparación con el Barça de Pep Guardiola a firmar los mismos números que su predecesor en el cargo. Zinedine Zidane ha comprobado en pocas semanas las vueltas que da el mundo del fútbol, el tiempo concreto que ha pasado desde que el Real Madrid dejara de contar sus partidos por victorias para encadenar una racha de tres empates en Liga.

La pérdida del liderato a manos del Atlético de Madrid y las dudas generadas por actuaciones como la del pasado domingo ante el Eibar llegan en uno de los

peores momentos de la temporada para el Real Madrid. No es que los blancos se estén jugando los títulos más importantes, pero una racha negativa nunca es buena compañera de viaje cuando se produce un parón por los compromisos de selecciones.

SEGURIDAD

Sin partidos a corto plazo y con los jugadores internacionales repartidos por diversos puntos del planeta, a Zidane se le presenta una buena oportunidad para hacer balance y saber cuáles son las razones que explican el bajón de rendimiento que está experimentando su equipo.



Rafael Benítez y Zinedine Zidane

“Hay que trabajar más y jugar con más intensidad”, valoró el técnico galo tras la igualada de la última jornada. Por esa u otras cuestiones, lo cierto es que las estadísticas son prácticamente calçadas a las que firmaba su equi-

Con un gol menos a favor, el Madrid de Benítez sólo encajó 2 tantos en 7 partidos

po a estas alturas de la pasada campaña, con el discutido Rafael Benítez al frente. Al igual que entonces, cuatro triunfos y tres empates han supuesto un botín de 15 puntos que se traduce en una segunda plaza que si bien no parece catastrófica si que invita a reflexionar sobre la tendencia extrema que rodea al conjunto merengue: o se cumple con la rutina ganadora o se habla de crisis. En Chamartín se pasa del blanco al negro de manera casi fulminante,

sin dejar espacio para los grises. Siguiendo con los números, el Madrid de Zinedine Zidane ha anotado 16 goles en siete jornadas, sólo uno más que en la campaña precedente. En el apartado defensivo, el trabajo de Rafa Benítez sí que dio más frutos, con sólo dos tantos encajados por los siete actuales. En disparos a puerta (147 frente a 142), el Madrid del año pasado brilló más, al igual que en la posesión, con 60% de media frente al 56 actual.



**AHORA
EMPEZAR
CUESTA
LA MITAD**

tu primera cuota al **50%**
Matrícula **gratis**

*Consulta condiciones y cuotas incluidas en recepción. Válido hasta 31/10/16

¡Ven a vernos!

Camino de Perales, s/n - 28041 Madrid

Hablamos también en  /momocajamagica y  @momo_sportsclub

91 196 66 60

infocmagica@momosportsclub.com
www.momosportsclub.com



¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 809 939
www.acuasec.com



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



3, 2, 1... ¡Sonríe!

El 7 de octubre se celebra el **Día Mundial de la Sonrisa** • Los tratamientos estéticos son una opción para **una boca de anuncio**

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Decía Charles Chaplin que un día sin sonreír era un día perdido, y tenía razón. Ese pequeño gesto ayuda a quien lo practica a sentirse más feliz, a reducir el estrés, a liberar emociones y a reponer el oxígeno de las células, entre otros beneficios. Así que, ¿por qué privarse de ello? Con motivo del Día Mundial de la Sonrisa, que se celebra este viernes, 7 de octubre, te damos las claves para lucir una boca de anuncio.

En primer lugar, hay que tener en cuenta que "una buena higiene bucal y evitar los alimentos ricos en azúcar son dos factores

fundamentales para mantener unos dientes y unas encías sanas, así como no fumar y no olvidar la revisión del dentista", apunta Patricia Zubeldia, odontóloga responsable de la Dirección Médico-Asistencial de Sanitas Dental. Es por ello que, para una correcta higiene bucodental, debemos cepillar los dientes tras cada comida, además de utilizar un cepillo de cerdas medias o suaves sintéticas, emplear pastas con flúor, no prescindir de la seda dental, usar un enjuague bucal con flúor y sin alcohol y cepillarse la lengua.

DIENTES MÁS BLANCOS

Además de esto, existen otras opciones para perfeccionar la son-



Una correcta higiene bucodental es fundamental

risa. En caso de tener los dientes torcidos, Patricia Zubeldia apunta que la solución más habitual es la ortodoncia. Pero este no es el único tratamiento estético.

Unos dientes blancos son la marca de una sonrisa bonita, por lo que, si bien los dentífricos blanqueadores ayudan a eliminar las manchas indeseadas, "un profesional médico puede orientarte a

Las carillas son uno de los tratamientos estéticos más demandados

la hora de escoger un blanqueamiento dental", matiza la odontóloga.

Además de este, "las carillas se están convirtiendo en uno de los tratamientos estéticos más demandados en la actualidad", indica Patricia Zubeldia. Con estas finas láminas que se sitúan en la parte frontal de los dientes, se consigue cambiar su color y su forma. ¡Y a sonreír!

SONRISAS CON COLOR



Conviértete en una súper mujer

Make Up Forever funde maquillaje y música en la nueva gama de Artist Rouge, perfecta para súper mujeres.
PVPR: 23,90€



Rojo con partículas doradas

El rojo de la gama Color Riche Gold Obsession de L'Oréal tiene partículas doradas que le dan un toque especial.
PVPR: 13,95€

www.electroacierto.com

Horno Cata Multifunción fabricado en España: 199 €

Microondas Daewoo: 49 €

Estufa Gas: 79 €

Tv LED 32" full HD: 189 €

Tostador: 12 €

Tienda USERA: C/Rafaela Ybarra, 50 Tlf: 91 213 89 20
Tienda CARABANCHEL: C/ Muñoz Grandes, 27 Tlf: 91 032 52 19

JEAM ABOGADOS
MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES SUBORDINADAS
VALORES CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO en primera instancia y apelación

SIN COSTE Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES Su dinero, más los intereses devengados.

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Paco León

El reconocido actor está **en pleno rodaje de la película 'Toc toc'**. El próximo **28 de octubre estrenará '7 años' en 190 países** gracias al servicio de vídeo bajo demanda **Netflix**

“Mi madre dice que ahora que no tenemos gobierno es cuando mejor estamos”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

No hay mejor regalo de cumpleaños que una vida profesional satisfactoria. Y este es en el caso de Paco León, que el pasado martes soplaban en la tarta 42 velas. El actor, que se dio a conocer al gran público por sus imitaciones y por su papel de Luisma en la serie 'Aída' (Telecinco), está rodando 'Toc toc', una película que narra la historia de un grupo de pacientes que coinciden en la consulta de un prestigioso psicólogo. Además del día y hora de la cita, algo más les une a todos: los seis sufren TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo). El avión que trae al doctor sufre un inesperado retraso, lo que les obliga a compartir una interminable espera hasta que el médico aparece. En esta aventura, Paco León está acompañado por Rosy de Palma, Alexandra Jiménez o Adrián Lastra, entre otros.

¿Cómo va el rodaje?

Bien. La verdad es que estoy disfrutando. Hay buen rollo, está quedando bonito... Nosotros lo sentimos bien, aunque estamos dentro y no tenemos mucha perspectiva.

El director ha comentado que os estáis divirtiendo mucho.

Sí, todo el mundo está aportando y yo creo que eso es lo interesante, que todos le demos algo al personaje, a la locura y al texto. Aquí no hay mucha improvisación, porque hay un texto muy fijado, pero siempre hay margen para crear.

Con el ritmo de vida que llevamos y que tanto estrés nos provoca, es más fácil que a la gente le salga este trastorno.

Estuvimos hablando con una psicóloga para prepararlo y entender de dónde viene. Son unos cortocircuitos de los impulsos neuronales y no sé si está relacionado con esta vida moderna, pero sí que ahora se diagnostica mucho más y

se localiza. Antes no se sabía lo que era. Ahora sí y se trata.

¿Y uno no se vuelve loco en esa sala de la consulta?

La verdad es que todos tenemos nuestra pedrada y ese es el éxito de esta función en todo el mundo. Casi todos tenemos esas supersticiones de no pisar las líneas o creencias que son principios de este trastorno, desarrolladas o no. Y, después, nosotros rodando cada uno tenemos nuestras locuras. Si empiezo a contar...

Cuenta, cuenta.

Hay pequeños rituales. Son cosas de personalidad: cómo te duchas, dónde te echas el jabón la primera vez, de higiene... Todo el mundo tiene sus manías.

¿Qué referencias has utilizado para hacer el personaje?

La verdad es que no conozco a nadie que tenga esto. He preferido

“**Todos tenemos nuestra pedrada, esas supersticiones como no pisar las líneas”**

usar la imaginación porque tampoco he visto la función. Este personaje lo ha hecho tanta gente que cada uno lo hará a su manera.

¿Cómo te llegó el papel?

Ahora mismo no me acuerdo, pero supongo que a través del representante.

¿Y qué es lo que te llamó la atención?

El reparto más que el personaje. Me pareció interesante, sobre todo, que era una obra que lleva 8 años en cartel en el teatro en España y más de 10 años en todo el mundo.

¿Te identificas con el personaje?

Sí, porque tiene una parte hiperactiva. Está a todo, como yo.

En esta película has vuelto a situarte delante de la cámara, aunque estar dirigiendo te ha dado ya muchos éxitos y reconocimien-

tos. Si te dieran a elegir, ¿con qué te quedarías: director o actor?

Con todo. Lo que me gusta es cambiar.

¿Volverás a trabajar con tu hermana María y con tu madre, como hiciste en 'Carmina o revienta' y 'Carmina y amén', o no te lo planteas por ahora?

Por ahora no, ellas están bien colocadas, están rodando las dos. María está en Sevilla haciendo una película con Martín Cuenca y mamá, en Valencia. No tengo pensado todavía nada para ellas.

¿Qué te dice tu madre? Gracias a que apostaste por ella, ahora tiene la posibilidad de rodar otros proyectos.

Ella lo que me dice es que coma y que no pierda el móvil.

El sábado pasado llegaste a los 700.000 seguidores en Instagram

“**No podría elegir entre dirigir o actuar. A mí lo que me gusta es cambiar**”

y lo celebraste con un desnudo y poniendo "A por el millón".

Bueno, desnudo, desnudo... A cualquier cosa se le llama desnudo ahora (risas).

¿Se han cumplido tus sueños?

No, hay mucho por hacer, cosas en las que ya estoy pensando. No espero a que me llamen, sino que me monto lo que quiero hacer. Estoy trabajando en un nuevo proyecto que espero poder contar pronto. **Y cerramos con política, que es de lo que más se habla ¿Cómo ves la situación que tenemos en el país, sin gobierno y con el PSOE destrozado?**

Esto es el coño de la Bernarda. Mi madre dice que ahora que tenemos gobierno es cuando mejor estamos. Demuestra que los políticos no son tan necesarios.



CMI

clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
 - Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
 - Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
 - Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
 - Estudios complementarios
 - Estudios genéticos
 - Terapias de apoyo
 - Programas nutricionales individuales
 - Suplementación ortomolecular

Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: cita@medicinaintegrativa.com • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: www.medicinaintegrativa.com
Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

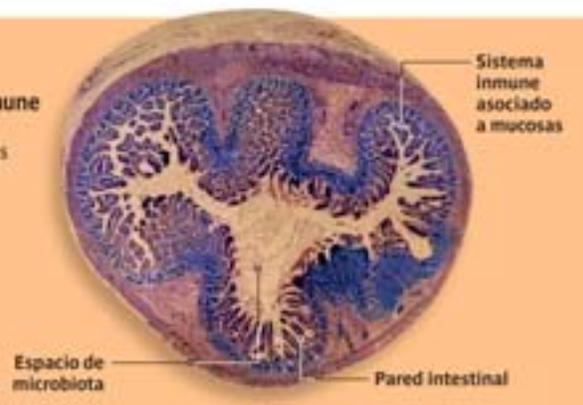
Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

TABLA 1
La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.



entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradigestivos migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José F. Tinao



912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid
cita@medicinaintegrativa.com
Móvil: 678 606 275 / Web: www.medicinaintegrativa.com
Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.



Foto de familia el pasado lunes en la gala de entrega de los premios en la Puerta del Sol

Madrid, el gusto es nuestro

La **Academia de Gastronomía** de la Comunidad de Madrid ha entregado esta semana los primeros **Premios de Gastronomía** en once categorías • Su presidente, Luis Suárez de Lezo, **ha manifestado que el objetivo es** “poner en valor la gastronomía madrileña desde el punto de vista cultural, de ocio y de turismo”

POR **Mamen Crespo** (@mamencrespo)



MEJOR PRODUCTO: FRESAS MONJARAMA

La variedad ecológica Mara de Bois de Viveros Monjarama, cultivada en la vega del río Jarama, en el término municipal de San Sebastián de los Reyes, se alzó con el premio al mejor alimento de la región, que recogió el propietario de estos viveros, Hugo Vela. En la foto, en su campo de fresas.



PREMIO A LA COCINA:

Por haber revolucionado el panorama gastronómico actual, el restaurante Diverxo de David Muñoz se llevó este galardón el pasado lunes.



PREMIO A LA SALA:

Porque por él “flota” el servicio de Santceloni, la Academia dio el premio al maître de este restaurante con dos estrellas Michelin, Abel Valverde.



PROPUESTA INNOVADORA:

Recayó en La Tasquería de Javi Estébez “por poner en valor la cocina de casquería”. Está ubicado en la calle Duque de Sesto, 48.



PREMIO COCINA EXTRANJERA:

La Academia concedió este premio al restaurante Punto MX, el primer mexicano de España y de Europa con una estrella Michelin.



PREMIO COCINERO REVELACIÓN:

Recayó en Hugo Muñoz, de KaButo-Kaji, por la singular fusión entre el carácter mediterráneo y el arte culinario japonés.



COCINERO CON MÁS POTENCIAL:

Para la Academia es Mario Vallés, de Hortensio, a quien se definió como un maestro de la cocina afrancesada que rejuvenece cada día.



PREMIO A LA BEBIDA:

Fue para Lavinia, la cadena de tiendas especializadas en vino, por ser un concepto revolucionario en el ámbito de la distribución del producto.



MEJOR BAR:

La Academia se lo otorgó a la taberna centenaria Bodegas La Ardosa, situada en la calle de Colón 13, en pleno barrio de Malasaña.



PLATO MÁS CASTIZO:

Recayó en los callos Gaona que sirve Juanjo López Bedmar en La Tasquita de Enfrente. Los invitados al evento pudieron degustarlos en el cóctel.

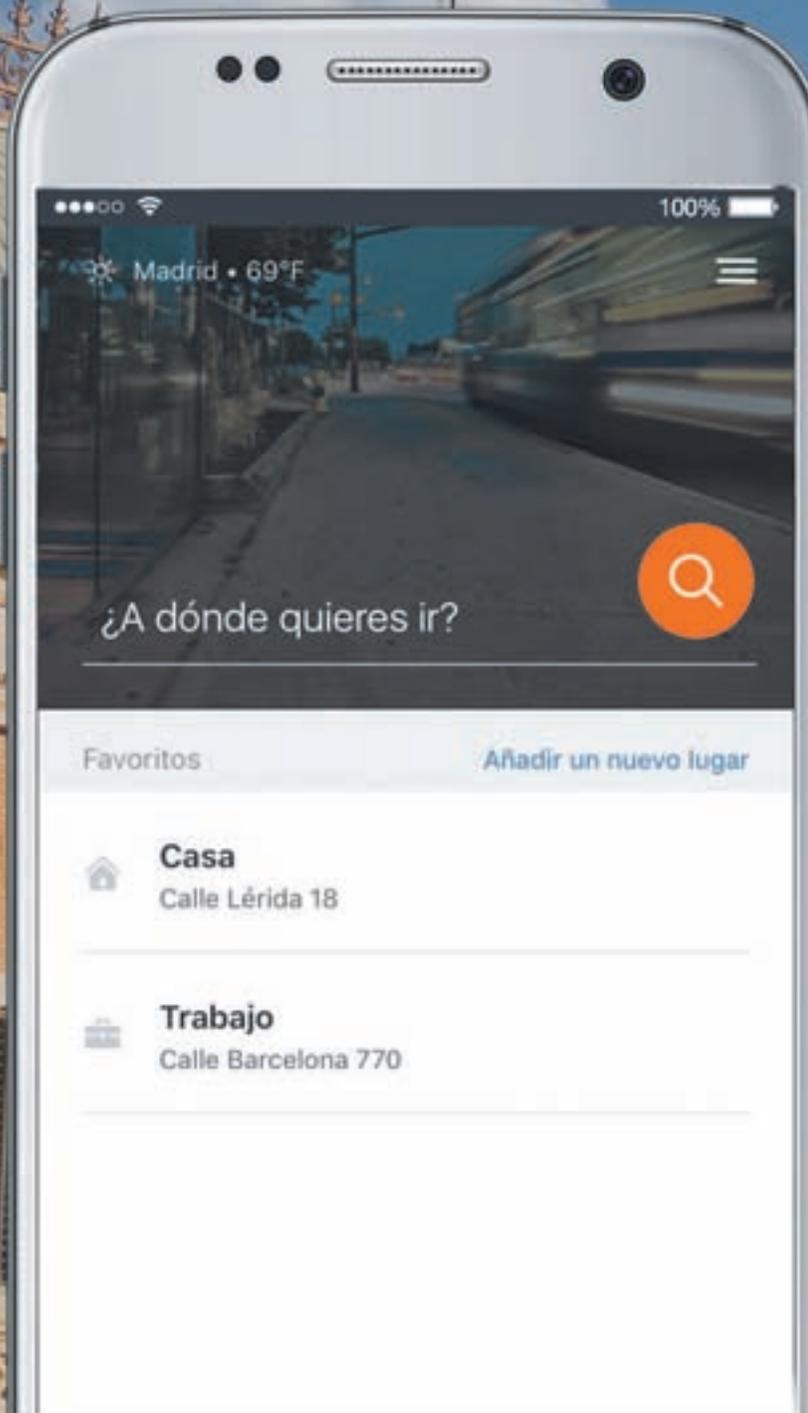


PREMIO AL DULCE:

La pastelería Casa Mira se hizo con el primer galardón de la categoría por los dulces que vende en su mítico local de la Carrera de San Jerónimo.



Nuevo Moovit 5.0



Direcciones: Planifica tu viaje y conoce siempre la mejor forma de llegar a tu destino

Paradas: Encuentra un nuevo mapa y las paradas más próximas a ti

Líneas: Consulta el listado de paradas y los horarios programados para todas las rutas de tu ciudad

Descarga Moovit, totalmente renovado y mejora aún más la forma en que utilizas el transporte público de tu ciudad



Disponible en el
App Store

Disponible en
Google play

moovit

Los libros que vas a leer este otoño

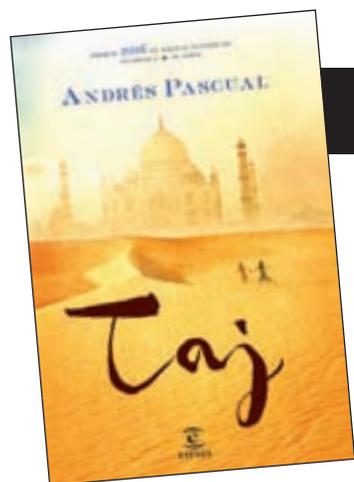
Nueva estación, **nuevas lecturas** • Las hojas de los árboles empiezan a caer y las de los libros crecen en tu estantería • Elige **la historia que quieres que te acompañe** los meses de más frío

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)

Shangri-la

FERNANDO SÁNCHEZ DRAGÓ · PLANETA

Todos queremos vivir muchos años y, además, disfrutarlos en el mejor estado posible. Fernando Sánchez Dragó, paradigma de esa vejez llena de vitalidad que todos deseáramos y en una envidiable forma física y psíquica, comparte con los lectores el secreto de su eterna juventud. En 'Shangri-la' habla de reducir, ralentizar e incluso de evitar todas o algunas de las fases del proceso de envejecimiento. Para su autor, esto no es una utopía tan inalcanzable. Porque no se trata de dar esquinazo a la muerte, que es inevitable, sino de retrasarla y acabar muriendo joven por muchos años que se tengan. Y es que juventud y salud van de la mano.



Taj

ANDRÉS PASCUAL · ESPASA

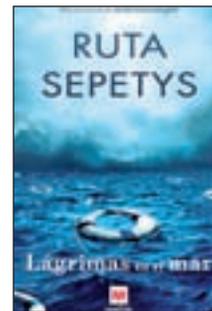
Justo antes de que la bella emperatriz del Indostán, Mumtaz Mahal, cerrara los ojos para siempre, su esposo le prometió honrar su recuerdo con el monumento más hermoso jamás construido. 'Taj' es la historia de esa obra magnífica y de sus veinte mil héroes: arquitectos, calígrafos, maestros artesanos y obreros que, encaramados al lomo de los elefantes, arrastraban los enormes bloques de mármol. Una narración épica vista a través de los ojos de Balu, un muchacho del desierto que se enfrentará a los convencionalismos para recuperar a su amada, recluida en el harén del soberano.



La dama de la ciudad prohibida

JESÚS MAESO DE LA TORRE
EDICIONES B

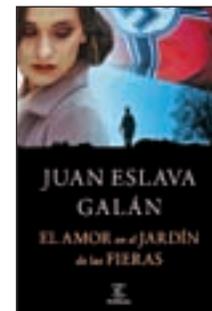
Un 'thriller' ambientado en la China del siglo XVIII durante la dinastía imperial manchú. En estas páginas, una joven concubina trata de descubrir cuál fue realmente la suerte de su hermana, sacrificada a muerte por el anterior emperador.



Lágrimas en el mar

RUTA SEPETYS
MAEVA

El Wilhelm Gustloff ha quedado asociado para siempre con la mayor tragedia marítima de la historia. Una prima del padre de la autora, que estuvo a punto de enmarcar, le pidió a Sepetys que diera voz a las historias de los que murieron.



El amor en el jardín de las fieras

JUAN ESLAVA GALÁN
ESPASA

Juan Eslava Galán recupera una historia real, la búsqueda de los orígenes de la raza aria en España, y la convierte en una novela de amor y amistad. El autor parte de una minuciosa investigación de la retaguardia alemana.



Houston, yo soy el problema

ÓSCAR GARCÍA SIERRA
ESPASA ES POESÍA

Escrito por un veinteañero con un móvil mientras estaba de fiesta encerrado en el baño, rescatando los tuits que le daba vergüenza publicar y cargado de referencias a Britney Spears y a Hannah Montana, entre otras.



La niña que no podía recordar

CLARA TAHOCES
EDICIONES LUCIÉRNAGA

Clara Tahoces se inicia en el mundo de la novela negra con este libro, en el que busca la respuesta a si un objeto puede tener memoria a través de la historia de una niña que, después de fallecer su madre, siente rechazo hacia su padre.



Los buenos amigos

USE LAHOZ
DESTINO

La magnífica, aunque no siempre perfecta, historia de dos amigos a lo largo de más de cuarenta años. Un recorrido por la historia de España desde los años cincuenta hasta los Juegos Olímpicos de 1992.

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Conversiones Toledo 50

Farinato Race Toledo

18 de octubre, 12 de noviembre de 2016

Toledo

30 €

MÁS QUE UNA CARRERA

ladescontadora.com

'LA ESPÍA' La historia de un icono histórico

Paulo Coelho resucita la vida fascinante de Mata Hari

Su mayor crimen fue ser una mujer emancipada e independiente en un mundo gobernado por hombres. Y esto es así no solo desde la perspectiva de nuestros días, sino desde la de los más lúcidos de sus coetáneos. Paulo Coelho recupera en 'La espía' (Planeta) la fascinante vida de Mata Hari, que supo hacer algo tan actual como reinventarse a sí misma en tiempos difíciles.

Después de un considerable trabajo de investigación histórica, Coelho afirma que todos los hechos que relata en el libro son

reales y define a Mata Hari como "una de nuestras feministas al desafiar las expectativas masculinas de la época y elegir una vida independiente, no convencional".

Bailarina de danzas orientales y acompañante de lujo de los hombres más poderosos de su tiempo, el final de la mujer cuyo nombre verdadero era Margaretha Zelle fue la condena por espionaje.

Pese a un destino marcado por la tragedia, a ella no le gustaba ser recordada como una víc-



tima, sino como alguien que pagó un precio por luchar con valentía. Su leyenda ha ido creciendo, y ahora está en las páginas de este libro.

HORÓSCOPO: LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Sigue tus corazonadas. Sentimientos: No te escondas. Hora de actuar. Suerte: En tus actividades sociales. Salud: Realiza todo con tranquilidad.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Aumento de proyectos con amigos. Sentimientos: Tienes que llegar a consensos. Suerte: En tu economía. Salud: Notarás el cambio de tiempo.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: En capacidad de trabajo. Sentimientos: No necesitas tanto compromiso. Suerte: Centro de todo. Salud: Pasión en tus actuaciones.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Pon en práctica la sabiduría. Sentimientos: Trata todo con naturalidad. Suerte: Sueños proféticos. Salud: Tiempo para descansar.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: En tu valía personal. Sentimientos: No te tomes todo tan a la tremenda. Suerte: En proyectos de tiempo atrás. Salud: Respira aire puro.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: En asuntos de pareja y propiedades. Sentimientos: Relaja tu forma de responder. Suerte: En tu profesión. Salud: Cuida tus articulaciones.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: En la forma de organizar tu actividad diaria. Sentimientos: A veces no ves la realidad. Suerte: En tus nuevos conocimientos. Salud: Relájate.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: En tu tiempo libre y romances. Sentimientos: Es importante tener tranquilidad. Suerte: En tu patrimonio. Salud: Cuida las articulaciones.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: En tu familia y personas cercanas. Sentimientos: Todo es cuestión de dos palabras. Suerte: Con la pareja. Salud: Todo marcha bien.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: Tiempo de diversión. Sentimientos: Amor romántico. Suerte: En tus actos cotidianos. Salud: No fuerces tu musculatura.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: Pon al día tus finanzas. Sentimientos: No respondas con coces. Suerte: En tu tiempo de ocio. Salud: Respira aire puro y haz ejercicio.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Tiempo de iniciativas. Sentimientos: Alerta a pequeños mercados. Suerte: En asuntos familiares. Salud: Vigila los golpes.

SUDOKUS:

	3	4	6					
	6						2	
	7			1	4	6		
		6		8		2	3	
				4				1
			1			5		
	9				3	1	6	
				9				7
7	8	2					5	

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

6	9	1	9	7	2	9	7	7
4	7	9	3	3	2	1	9	7
3	9	2	4	4	7	9	7	7
1	9	9	7	7	2	3	2	1
7	9	7	7	7	7	7	7	1
9	9	7	1	2	7	4	2	2
2	7	9	7	1	9	6	7	2
7	7	2	7	7	7	7	7	7

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
 **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Manos Unidas

PLÁNTALE CARA
AL HAMBRE:
SIEMBRA



#ManosUnidasSiembra



Donna:

colabora: **900 811 888 - manosunidas.org**

TEATROS

PÁNCREAS
www.teatroamaya.com

ALEX O'DOHERTY
el AMOR es PANNA
www.laestacion.com

teatrolatinalatina
Josema Yuste
El Monaguillo
Alfredo Cernuda

Teatro Bellas Artes
EL PEQUEÑO PONI

Capitol
Sing-Along
MUELVE A LA GRAN VÍA!

Capitol
Juan Tamariz
MAGIA POTADA Y MÁS

Pequeño Teatro Gran Vía
CINCUENTA SOMBRAS DE ANDREU
2ª TEMPORADA DE ÉXITO

Teatro Figaro
TODO ES MENTIRA



¡Hala, pues!

El aragonés **Carlos Saura** rinde tributo al baile de su tierra natal en **'Jota'**, un cuidado documental musical

JOSÉ M^o ARESTÉ
@decine21

El director de cine aragonés Carlos Saura aborda al fin la tradicional jota en un documental musical, después de sus otras incursiones en el género, desde 'Sevillanas de 1992', pasando por 'Flamenco', 'Tango', 'Fados' o 'Zonda', además de otros filmes de ficción, donde música y coreografía son fundamentales, entre los que podrían encontrarse 'Carmen', 'El amor brujo', 'Goya en Burdeos', 'Salomé', 'Io' o 'Don Giovanni', entre otras producciones.

Con una carrera maravillosa, y sin que necesite ya demostrar nada alguien imprescindible en la historia del cine español, Saura

dedica 'Jota' al baile de su tierra natal. Podríamos decir, parafraseando una de las letras cantadas en el film, "porque quiero, porque puedo, porque me da la gana".

Tiene la idea de mostrar la vigencia de la jota y su influencia universal

Y lo hace con gran gusto estético, al estilo de sus anteriores documentales musicales, con una escenografía sencilla, vestuario actual casi todo el tiempo, juegos de luces y sombras, siluetas recortadas a contraluz, colores primarios, retroproyecciones

de dos películas a las que rinde homenaje, su propio 'Goya en Burdeos' y 'Nobleza baturra'. Principiar con una clase de jota para gente joven, y terminar con una celebración popular, subraya la idea de entregar la jota a las nuevas generaciones, además del deseo de que no se pierda esta manifestación cultural.

Saura tiene la idea de mostrar la vigencia de la jota en la actualidad y su influencia universal, conectándola con sus diversas manifestaciones, algunas claras, otras quizá cueste entenderlas al espectador más profano en este tema.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Laura Pausini

Ha llevado el género de las canciones de autor a insospechadas cotas de popularidad y ha logrado que su música trascienda las barreras de la cultura latina. Primera intérprete italiana galardonada con un Premio Grammy y una de las cantantes latinas con más discos vendidos en toda la historia.

Barclaycard Center // 7 de octubre



Chino y Nacho

Dúo venezolano de música tropical, reggaetón y pop latino, integrado por Chino y Nacho. Ambos jóvenes debutaron como intérpretes de reggaetón para después probar otros sonidos propios de la música tropical. Ganadores de un Grammy Latino y Británico y de otros importantes premios.

Palacio de Vistalegre // 8 de octubre



Pimpinela

Comienzan la gira de su nuevo disco 'Son todos iguales', haciendo parada en Madrid. Temas como 'Bastardo' y 'Son todos iguales', que da título al álbum, entre otros, dan forma a un trabajo donde se renuevan sin perder la esencia tan característica de uno de los dúos más importantes de nuestro país.

Teatro Rialto // 9 de octubre

Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



TU PROGRAMA **¡No Desista!** DE LUNES A VIERNES A LAS 19 HORAS

EL PROGRAMA QUE DA SENTIDO A LA VIDA

91 539 26 18

SINTONIZANOS DIARIAMENTE POR **bQm**

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

APARTAMENTO impecable en Andrés Obispo 28. 2ª planta exterior. Garaje, trastero. Excelentes calidades. Soleado. Cocina independiente. Próximo al metro. 230.000€ negociables. Tfno: 917219496

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 300€/ 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

1.7. OTROS

OFERTA

ARANDA Duero. Hontangas. 800 m2 corrales. Pozo perforación y tubería desagüe. 25.000€. Cualquier negocio. Regalo huerta .622447608.

SE BUSCAN

VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA

INTERESADOS LLAMAR AL 91 542 33 71

2. EMPLEO

OFERTA

EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE PARA 6 HORAS DIARIAS. 1.200€ MES. 603433448.

GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029/ 914291400

INGRESOS EXTRAS 918273901.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COBRO la voluntad. Ángel, Pintor Español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS

12.2. PLAGAS

OFERTA

CONTROL de plagas. 653621721.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

CABALLERO soltero 49. Busca mujer 30/ 45. Seriedad. 610375345.

CHICO, 40, busca chica 35/ 40, para relación estable. 606901393.

EJECUTIVO. Busca mujer culta, amistad, matrimonio hasta 48 años. 677026947.

GERMÁN, soltero, 68 años. Busca mujer de 50/ 70. Relación pareja. 639948920.

15.4. ÉL BUSCA ÉL

OFERTA

HOMBRE activo 43 años, busco pasivo, relación estable, hombre formal, decente, fiel, soltero, 35/ 50 años. Seriedad. Amor verdadero. 634181551.

16. MASAJES

OFERTA

¡CARLA! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. media hora. Leganés. 656950668. WHATSAPP.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGUITAS. Alcorcón. 603191591.

AMIGUITAS. Getafe. 602631647.

AMIGUITAS. Getafe. 914240449.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BOMBÓN. Supermasajista. 602588704.

CANARIA. Sensual. 690877137.

CAPITÁN Haya. 604101473.

COLOMBIANA. Superbombrón. 603364831.

ELENA. MASAJISTA MADURITA. MÓSTOLES. 602507585.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajista. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

ILLESCAS pueblo. 633288325.

INAUGURACIÓN. Domicilios. 612415315.

LEGANÉS. Casada. 604358253.

MADURITA. Carabanchel. 690877137.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NOVEDAD. MASAJISTA SENSUAL. 698335773.

NUEVAS!! Vistalegre. 660968628.

PARAGUAYA. Masajista. 695089077.

PINTO. Masajes. 630382625.

DEMANDA

ESPAÑOLA. Necesita chico masajista. (para caballeros) 608819850.

NECESITO señoritas. 631166550.

NECESITO señoritas. San Sebastián Reyes. 657916812.

Gabriel
806 506 891

PINTO. Necesito señoritas. 619231945.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

CARTOMANCIA, quiromancia, limpieza, baños florales. Trabajos especiales y amuletos personalizados. 658450589.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Gente

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

91 541 20 78
91 548 02 63

¡ANÚNCIATE YA!

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarras, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Exhorta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

638 209 482

TODOS 50€

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta

MAESTRA DE AMARRAS MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

FONO CONSULTA GRATIS 24 H.

677 131 129

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

FRANCISCO DE MANUEL NOVILLERO

“La Escuela me ha enseñado respeto y humildad”

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
@albertoescr

No puede ocultar en su cara las muestras de felicidad por lo conseguido. Un día después de su salida a hombros de la primera plaza del mundo, GENTE habló con Francisco de Manuel, que con solo 16 años ha conseguido algo con lo que todos los toreros sueñan pero que está al alcance de muy pocos. El pasado domingo 2 de octubre, el novillero de la Escuela Taurina Fundación ‘El Juli’ abrió la Puerta Grande de Las Ventas y se proclamaba triunfador del certamen ‘Camino hacia Las Ventas’.

“Uno siempre lo piensa, pero no te entra en la cabeza que pueda llegar a ocurrir”, admite el novillero. “Fue todo muy especial, la vuelta al ruedo a hombros, la Puerta Grande con tu gente... Sentía que estaba en la gloria”, cuenta aún emocionado.

Y es que Francisco ha sido protagonista de lo que tantas veces vio desde el tendido junto a sus padres y también con sus compañeros de la Escuela Taurina de Ar-

“Al cruzar la Puerta Grande de Madrid sentía que estaba en la gloria”

ganda del Rey, quienes no quisieron faltar en un día tan importante para él.

Tampoco se lo perdieron muchos de sus compañeros de clase del instituto, donde, pese al triunfo, no quiso faltar el lunes. “Me han dado todos la enhorabuena, estaban muy contentos”, nos cuenta Francisco de Manuel, hijo del matador de toros y banderillero venezolano Manolo Fuentes.

Con este dato no era difícil adivinar de dónde le viene a nuestro protagonista su afición por la tauromaquia y su anhelo por seguir los pasos de su padre. “Desde que nació lo he vivido en casa, todos los días mi padre se iba a torear, veía los trastos, los trajes... Hasta que un día, cuando tenía once años, me llevó a un tentadero y me dijo que era una prueba para ver si yo quería ser torero también. A la semana siguiente de que eso ocurriera, le dije que me apuntara a

la Escuela de ‘El Juli’, nos cuenta el joven novillero.

La Escuela le ha enseñado, según reconoce, “el respeto y la humildad”. Todo eso, y a ser torero

claro, aunque mucho de ello ya lo llevaba dentro.

En su día a día, Francisco compagina su sueño de ser torero con sus estudios de primero de Bachi-

llero. Un día a día que transcurre entre el Colegio Malvar, donde acude por la mañana, y la Escuela Taurina de Arganda, donde va todas las tardes de lunes a jueves.



A./GENTE



caredent

Clínica Dental

ESPECIALISTAS EN IMPLANTES



IMPLANTE COMPLETO (IMPLANTE+CORONA)

799€

EXTRACCIÓN

IMPLANTE DE TITANIO 100%

ADITAMENTO PROTÉSICO

CORONA METAL-PORCELANA

CAREMENT VILLAVERDE BAJO
C/ Juan José Martínez Seco, 32
28021 Villaverde Bajo - Madrid (Villaverde Bajo - Cruce)
Telf.: 917 971 999

CAREMENT GENERAL RICARDOS
C/ General Ricardos, 60
28019 Madrid (Urgel)
Telf.: 914 716 923

