Gente madrid

AÑO 11, NÚMERO 430
4 - 11 NOVIEMBRE 2016

COMUNIDAD ESTE: Alcalá · Coslada · Torrejón · San Fernando · Arganda · Rivas

Galán encabeza la candidatura del cambio

El presidente de Cenafe aspira a suceder a Vicente Temprado al frente de la federación de fútbol de Madrid a través de un programa que detalla en GENTE PÁG. 14

Comienza una legislatura complicada basada en el diálogo

Mariano Rajoy fue investido presidente del Gobierno gracias a la abstención socialista • Se muestra dispuesto a hablar con el resto de formaciones, pero no a derribar "lo construido" PÁG. 2

Mariano Rajoy jura su cargo como presidente del Gobierno en presencia del Rey Felipe VI

SAN FERNANDO PÁG. 10

Los vecinos piden que se arreglen los pisos afectados por las grietas

ALCALÁ PÁG. 11

Las obras del Convento de los Capuchinos empezarán en 2017

iGente TIEMPO LIBRE Pág. 15

Un escaparate para la cultura 'bio' del 10 al 13 de noviembre

Mariano Rajoy, presidente del Gobierno, juró su cargo ante el Rey Felipe VI el pasado lunes

Comienza la legislatura del diálogo

El presidente del PP, Mariano Rajoy, repite como jefe del Ejecutivo tras la abstención socialista. Los pactos serán imprescindibles para gobernar en un Congreso sin mayorías absolutas

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El líder del PP, Mariano Rajoy, ya ha sido reelegido como presidente del Gobierno tras pasar el examen del Congreso el pasado sábado y después de 315 días al frente de un Ejecutivo en funciones. Esta salida a la situación de parálisis llega gracias al apoyo de Ciudadanos y Coalición Canaria y a la abstención del PSOE. Sin embargo, de la investidura sale un Gobierno en minoría que tendrá que tirar de acuerdos para sacar adelante sus proyectos y que encontrará serios escollos en la oposición.

Consciente de estas limitaciones, el jefe del Ejecutivo, que juró su cargo ante el Rey Felipe VI el pasado lunes, tendió la mano al diálogo, aunque sin olvidarse de marcar sus líneas rojas. "Estoy dispuesto a corregir todo lo que merezca corrección, a mejorar todo lo que sea mejorable y a ceder en todo lo que sea razonable; no escatimaré ni tiempo ni dedicación", manifestó.

Eso sí, advirtió que hay un límite que él mismo se impone porque no pretende acceder a La Moncloa para realizar cualquier clase de política. "No estoy dispuesto a derribar lo construido", enfatizó, para agregar que se puede "mejorar" pero él no está dispuesto a "aceptar" una "demolición".

EL PSOE SE JUSTIFICA

Por su parte, el portavoz del Grupo Socialista en el Congreso, Antonio Hernando, aprovechó su intervención para tratar de justificar la postura de su partido. Así, defendió que al PSOE no le gustan Rajoy ni sus políticas, pero explicó que los españoles no necesitan unas terceras elecciones y no quieren que "se deterioren más las instituciones".

Mariano Rajoy: "No estoy dispuesto a derribar todo lo construido"

La estrategia de Podemos durante el debate fue desmontar al resto de partidos como alternativa y presentarse como único opositor al Gobierno del PP. "Rajoy tuvo que articular una operación para desenmascarar a Ciudadanos como fuerza regeneradora y para destrozar por dentro al PSOE y humillarle hoy", analizó Pablo Iglesias. El líder de la formación morada afirmó que con estos pasos el popular "ha sentado las bases para que, tarde o temprano, Podemos gane las elecciones". Por último, el presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, pidió a Rajoy que "no tenga miedo" por tener que gobernar en minoría, ya que lo único que debe hacer para que la legislatura vaya "bien" es cumplir los compromisos que firmó con C's. Tras la investidura, el jefe del Ejecutivo tiene que ponerse a trabajar, ya que su primer obstáculo será la aprobación de los presupuestos generales. Pero no será el único que enfrentará este Gobierno en minoría. El pulso soberanista catalán, un gran pacto por la educación, la posible reforma de la Constitución y la situación del sistema de pensiones son sólo algunos de los grandes retos de Rajoy en esta legislatura que se anticipa dura y quién sabe si breve.

Podemos trata de erigirse en el único partido de la oposición al PP

OPINIÓN

A vueltas con la hora, el coche y la cobra

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

Ya tenemos presidente del Gobierno, tal y como se preveía, y el domingo a las tres cambiamos el reloj a las dos, también como se esperaba, a pesar de que muchos no están de acuerdo con la abstención del PSOE para que Mariano Rajoy esté de nuevo al frente del país y a pesar de que el cambio horario cada vez gusta menos. A mí, sinceramente, me parece que el adelanto de la hora llega pronto, más que nada porque con este buen tiempo que hace en pleno noviembre, salir de trabajar y que sea de noche, es lo que menos apetece, pero, de momento, es lo que tenemos. Yo no lo comparto porque pienso que ahorrar, lo que se dice ahorrar, que es lo que nos han vendido como motivo, se ahorra poco, y porque creo que nuestros horarios y nuestro ritmo de vida no tienen nada que ver con los de otros países de Europa, con los que compartimos horario. Tampoco están de acuerdo los gallegos que, por otros motivos, quieren que tengamos una hora menos, ni los baleares o valencianos, que quieren el horario de verano porque fomenta el turismo. Para turismo, el que ha anunciado Pedro Sánchez, ya ex-secretario general de los socialistas. Va a recorrer todos los pueblos de España que pueda antes de que se celebre el Congreso en su partido para dar a conocer su proyecto e intentar recabar los avales necesarios y después los votos para volver a ocupar el lugar del que le han quitado por su "no es no" a la investidura de Rajoy. Debe estar preparado para los abrazos y besos que va a recibir de sus simpatizantes, aunque igual también se lleva alguna cobra, como la que dicen que le hizo David Bisbal a Chenoa en el concierto de Operación Triunfo. Yo, tras ver las imágenes, no tengo muy claro si fue adrede o no se dio cuenta. Voy a seguir dándole vueltas, mientras Sánchez recorre España y sigue el debate sobre la hora.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. **REDACCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID **TEL.:** 91 369 77 88 **E-MAIL:** INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI
EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ
DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS
DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

¡VALIENTE!
¿Valiente? Si te refieres al que no se calla frente al acoso, yo soy valiente.
ANTE EL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO.
Comunidad de Madrid

Radares de detección de velocidad en la M-30 GENTE

El Ayuntamiento se plantea limitar la M-30 a 70 km/h permanentemente

Es una de las propuestas del Ejecutivo de Ahora Madrid para combatir la contaminación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Circular por la M-30 y por las vías de acceso a la capital a una velocidad máxima 70 kilómetros por hora podría dejar de ser una medida excepcional ante episodios de alta contaminación y converirse una norma permanente. Eso al menos es lo que pretende el Ayuntamiento de Madrid, que esta semana presentó su Plan de Calidad del Aire y Cambio Climático, que incluye esta limitación entre sus treinta iniciativas.

El documento, que de momento es tan sólo un borrador, también contempla la creación de un gran Área de Prioridad Residencial (APR) en Centro, definida por las calles Alberto Aguilera, Carranza, Sagasta, Génova, Paseo de Recoletos, Paseo del Prado, Ronda de Atocha, Ronda de Valencia, Ronda de Toledo, Gran Vía de San Francisco, calle Bailén, cuesta de San Vicente y Princesa. En esta almendra sólo podrían acceder los vecinos de la zona.

Los parquímetros podrían extenderse

Uno de los aspectos más polémicos que presenta el Plan de Calidad del Aire del Ayuntamiento son los cambios que plantea sobre el Servicio de Estacinamiento Regulado (SER). En el interior de la M-30 se tratarían de "optimizar" las plazas para residentes (verdes) y visitantes (azules) para "favorecer la rotación", mientras que el texto también plantea la implantación de un SER en los barrios del exterior que así lo demanden, "sin coste para los residentes y regulación mediante tarifa para los no residentes".

BICIS Y AUTOBUSES

La propuesta, que llega en una semana en la que se han superado en varias ocasiones los niveles máximos permitidos de dióxido de nitrógeno, plantea "aumentar los espacios peatonales en los barrios", aunque sin especificar cuáles serían las zonas que se vedarían a los coches. La ampliación de la red de carril bici, el establecimiento de aparcamientos para bicicletas o la expasión del servicio de alquiler BiciMAD a más zonas son otras de las iniciativas. En cuanto a la promoción del trasporte público, la intención del Consistorio es alcanzar en 2020 una flota de 2.000 autobuses en uso con categoría ECO o superior, además de sustituir progresivamente los taxis de gasóleo.

El centro de Madrid se convertiría en un Área de Prioridad Residencial (APR)

El texto se someterá ahora a un proceso participativo, pero la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, señaló que el plan pretende "salvaguardar la salud pública" y que "los madrileños llevan años expuestos a niveles de contaminación no permitidos".

AVISOS

Moovit, opción para conocer la activación de los protocolos

Una de las preguntas más extendidas en los últimos días entre los conductores madrileños ha estado relacionada con el hecho de conocer cuándo se activará el protocolo de contaminación y, en ese caso, qué tipo de restricciones están en vigor. Para evitar sorpresas desagradables en forma de multas, la tecnología puede considerarse el mejor aliado.

Una de las opciones más fiables es Moovit. Esta aplicación para dispositivos móviles ha incorporado recientemente la información relacionada con las alertas por contaminación, un datos que están actualizados al minuto, al estar suministrados por el Ayuntamiento de Madrid a través de su portal de Datos Abiertos, lo que permitirá a los usuarios del transporte público conocer los niveles de contaminación de cualquier distrito en tiempo real y anticiparse a la activación del Protocolo municipal para episodios de alta polución.

OTRAS ALTERNATIVAS

Además, los usuarios de Moovit disponen ahora de un acceso directo en el menú principal de la 'app' que les permitirá descargar fácilmente la nueva aplicación 'Aire de Madrid', desarrollada por el Ayuntamiento de la capital disponible tanto en iOS como en Android.

Por otro lado, aquellos vecinos que residan en la almendra central de la capital pueden optar por un medio de transporte más respetuoso con el medio ambiente, la bicicleta, a través del servicio BiciMAD, cuya información en tiempo real también se encuentra disponible en Moovit.

MEDIO AMBIENTE COMIENZO DE LAS ACTUACIONES EN EL CEMENTERIO DE NEUMÁTICOS

El vertedero estará limpio antes de 2017

E. P.

La Comunidad de Madrid comenzó esta semana los trabajos de limpieza y retirada de ceniza en el vertedero de neumáticos situado entre Valdemoro y la localidad toledana de Seseña, y en el que se produjo un incendio de grandes dimensiones el pasado mes de mayo. Se retirarán un total de 15.000 toneladas de residuos, y el consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio de la Comunidad, Jaime González Taboada, estima que la zona quedará "completamente limpia" antes de final de año.

Las cenizas serán transportadas por camiones con bañeras cerradas y depositadas en las instalaciones de los gestores de residuos Tradabe, del municipio madrileño de Valdilecha, y Renovés, del municipio toledano de Novés que, según subrayó Taboada, "reúnen todos los permisos".

Trabajos de limpieza en el cementerio de neumáticos

HASTA **10%** **Tarjeta Regalo** de El Corte Inglés

MEDITERRÁNEO

Brisas del Mediterráneo | Pullmantur

Buque Sovereign — **8 días | 7 noches**

Barcelona - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia/Pisa) - Villefranche (Niza) - Toulon (Francia) - Barcelona

De marzo a octubre — **380€**

5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Niños gratis o con grandes descuentos • Idioma español a bordo

Tasas portuarias (200€ por persona) no incluidas.

Minicrucero por el Mediterráneo + PortAventura World | Costa Cruceros

Buque Costa Favolosa — **4 días | 3 noches**

Barcelona - Palma de Mallorca - Marsella - Savona - Barcelona

Entradas ilimitadas + 2 noches en Hotel PortAventura 4*

20 Abril — **467€**

Niño gratis en crucero

Consulta itinerarios de 4 y 5 noches. Tasas de embarque incluidas. Estancia en hotel en alojamiento y desayuno. En PortAventura World primer niño gratis, segundo 50% de descuento.

Mediterráneo Occidental desde Barcelona | Norwegian Cruise Line

Buque Norwegian Epic — **8 días | 7 noches**

Barcelona - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia/Pisa) - Cannes - Palma de Mallorca - Barcelona

De abril a octubre — **695€**

3% Tarjeta regalo • ¡Elige tu regalo! Paquete de bebidas o Paquete de Cenas o Paquete de internet o regalo a bordo de 200 USD

Tasas de embarque (104€ por persona) no incluidas

Islas Griegas | Costa Cruceros

Buque Costa Deliziosa — **8 días | 7 noches**

Bari - Corfu - Santorini - Mykonos - Dubrovnik - Venecia - Bari

De abril a noviembre — **929€**

Vuelos desde Madrid, Barcelona o Alicante y traslados incluidos • 10% Tarjeta Regalo • Hasta 300€ de descuento en paquete crucero + vuelo ya aplicados • Bebidas y tasas de embarque incluidas

Posibilidad de embarque y desembarque en Venecia con o sin vuelos, Consultar. Mostrador exclusivo Viajes el Corte Inglés desde Madrid.

Viaje entre Azules | Royal Caribbean

Buque Rhapsody of the Seas — **8 días | 7 noches**

Venecia - Kotor (Montenegro) - Corfú- El Pireo (Atenas) - Mikonos - Argostoli - Venecia

De mayo a octubre — **949€**

5% de Tarjeta Regalo • Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas • Hasta el 25% descuento • Precios especiales para familias • Idioma español a bordo

GRANDES VIAJES — ÚLTIMA HORA

Crucero Amazonas desde Miami | Oceania Cruises

Buque Regatta Naviera Premium. El lujo a su alcance — **24 días | 23 noches**

Desde Miami incluyendo crucero por Amazonas

Cabina con Balcón
29 de noviembre 2016 — **4.096€**

5% Tarjeta Regalo • Tasas de embarque incluidas • Internet Gratis • Paquete de bebidas • Propinas incluidas • 5 excursiones incluidas • Crédito a bordo de 500 USD por persona

Incluye: restaurantes de especialidades, 24 horas room service, Amenities Bulgari en los camarotes

NORTE DE EUROPA

Fiordos del Norte desde Rostock | Pullmantur

Buque Monarch — **8 días | 7 noches**

Rosctock - Stavanger - Haugesund - Flaam - Skjolden - Alesund - Bergen

De junio a agosto — **899€**

Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • 5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo

En determinas salidas hay variación en el itinerario. Tasas de embarque (210€ por persona) no incluidas.

CRUCEROS FLUVIALES

Crucero por Rusia | Crucemundo

MS Rostropovich 5* — **8 días | 7 noches**

Opción 1: Moscú(noche a bordo) - Úglich - Goritsy - Kizhi - Mándrogui - San Pertersburgo (noche a bordo y desembarque por la mañana)

Opción 2: San Petersburgo (noche a bordo) –Mándrogui – Kizhi –Goritsy –Úglich –Moscú(noche a bordo y desembarque por la mañana)

De mayo a septiembre — **1.210€**

7 visitas incluidas • Acompañante Hispanohablante • 12% de venta anticipada

Visado a Rusia (entre 85 y 150€ por persona) no incluido.

Gran Crucero por el Rhin I | Panavisión

Buque ARosa Aqua 4* Plus — **8 días | 7 noches**

Amsterdam - Colonia - Coblenza - Heidelberg (Estrasburgo) - Basilea

15 y 29 de julio; 12 de agosto — **1.285€**

10% Tarjeta regalo • 5 visitas incluidas • Asistencia en castellano • Descuento de 400€ por camarote • Exclusivo en español

Tasas de puerto 130€ por persona no incluidas. Paquete opcional desde Madrid o Barcelona desde 295€.

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "desde" por persona y estancia en cabina interior doble en régimen de pensión completa (salvo indicado) válidos para determinadas salidas de los periodos publicados, y para nuevas reservas hasta el 5 de diciembre 2016. En los productos indicados incluyen vuelos en clase turista, tasas aéreas y traslados. No incluyen tasas de embarque (salvo indicado), cuota de servicio (salvo indicado, consulta el importe para cada naviera) y gastos de gestión (12 €por reserva). Consulta condiciones de las promociones y compañías navieras participantes en el folleto "Crucero Fantástico". Si el precio baja te lo igualamos, siempre que exista disponibilidad en el momento de efectuar nuestra reserva, consulta. Hasta 10% Tarjeta regalo de El Corte Inglés; sobre el importe del crucero. Consulta condiciones. Reserva desde 60€no reembolsables, pago desde 60€por persona a descontar del anticipo a efectuar 2 meses antes de la salida. Hasta 70% de ahorro: por venta anticipada, aplicable sobre las tarifas máximas publicadas en catálogos 2017 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías. Hotel PortAventura 4*: no incluido en los precios el impuesto por la tasa turística que deberá ser abonada por el cliente en el momento de su llegada al hotel y que corresponde a 0.99€por persona y noche en los hoteles de 4*, con un máximo de 7 noches de estancia. Están eventas de esta tasa las personas de edad igual o inferior a 16 años. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA.59. HERMOSILLA 112 - MADRID.

EMPLEO

El paro aumentó en octubre en 773 personas

E. P.

El número de parados en la Comunidad de Madrid aumentó en octubre un 0,18% hasta llegar a los 420.305 desempleados, lo que supone una subida de 773 personas respecto al mes anterior, según informó esta semana el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. El desempleo en la región registra un descenso del 9,87% en su tasa interanual, al contabilizarse 46.009 desocupados menos que hace doce meses. En cuanto a los contratos, en octubre se firmaron 225.775, 5.017 menos que en septiembre, lo que se traduce en una caída del 2,17%. De ellos, 187.137 eran de carácter temporal y 38.638 indefinidos.

Las reacciones no se hicieron esperar. Comisiones Obreras, a través de su secretaria de Políticas de Empleo de Madrid, Mari Cruz Elvira, señaló que "cuatro de cada diez contratos tienen una duración de menos de seis días y que las contrataciones a tiempo parcial, la mayoría no deseadas, son el 45 por ciento del total".

MÁS AFILIACIONES

El dato del paro, tradicionalmente negativo en octubre, se compensa en parte con las afiliaciones a la Seguridad Social, que aumentaron en 33.487 personas a lo largo del mes. La cifra total de cotizantes de la Comunidad de Madrid se sitúa de esta manera en los 2,9 millones, 92.119 más que hace un año, lo que supone un incremento del 3,25%.

Las obras del puente de la M-40 con la A-5 seguirán entre semana

Fomento modifica los plazos que anunció hace menos de un mes

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Carril cortado en el acceso de la A-5 a la M-40 CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

En contra de lo previsto cuando comenzaron las obras, el Ministerio de Fomento anunció este jueves que los cortes de tráfico provocados por los trabajos "urgentes" de reparación del puente que enlaza la M-40 con la autovía A-5 se prolongarán durante los días laborables del mes de noviembre. Aunque Fomento publicó el pasado 3 de octubre que a partir del pasado viernes 28 de octubre las obras sólo se ciñeran a los fines de semana, GENTE pudo comprobar este miércoles 2 de noviembre que el carril izquierdo de cada uno de los dos sentidos seguía cortado al tráfico.

Una vez que se trasladó esta incidencia, el Ministerio respondió con una nota de prensa en la que se limitaba a señalar que esta situación se prolongará hasta el fin de las obras, que debería producirse a finales de este mes. También se añade un cierre total de la vía que enlaza la M-40 con la A-5 en sentido Badajoz el fin de semana del 12 y 13 de noviembre.

ALIVIAR EL TRÁFICO

La finalización de esta obra es fundamental para aliviar el intenso tráfico y los inacabables atascos que los conductores de la zona están soportando desde el inicio de los trabajos, que comenzaron el pasado 3 de octubre casi sin previo aviso para los usuarios. El Ministerio justificó las obras debido al "mal estado" que presentaba la infraestructura, por la que circulan miles de vehículos cada día, sobre todo procedentes de los municipios del Sur.

Estaba previsto que las labores se limitaran este mes a los fines de semana

Varios de estos ayuntamientos solicitaron que la tensión circulatoria, que ya de por sí es muy grande sin necesidad de cortes al tráfico, se aliviara mediante la apertura gratuita de la R-5, la autopista de peaje que circula de manera paralela a la A-5 y que también enlaza con la M-40. Esta petición no tuvo respuesta por parte de Fomento, que dentro de unos meses tendrá que hacerse cargo de esta vía debido a que la adjudicataria ha quebrado. La única alternativa propuesta por la Dirección General de Tráfico es utilizar la M-50.

EDUCACIÓN

La ampliación de la Educación Física sigue en estudio

GENTE

La Comunidad de Madrid está estudiando "la mejor fórmula" para que los colegios que lo deseen puedan ampliar de dos a tres las horas lectivas de Educación Física. Así contestó la presidenta regional , Cristina Cifuentes, a una pregunta al respecto del portavoz de Ciudadanos en la Asamblea, Ignacio Aguado, sobre la puesta en marcha de una iniciativa aprobada hace cinco meses.

Cifuentes añadió que no van a "imponer" a ningún centro la ampliación de esa tercera hora.

EDUCACIÓN

Gabilondo pide participación para llegar a un pacto

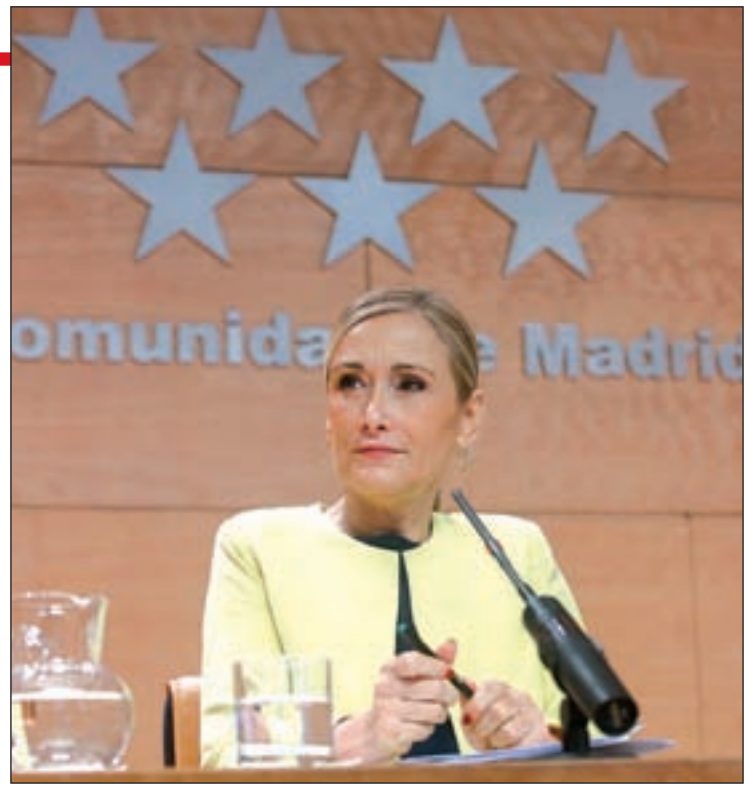
REDACCIÓN

El portavoz socialista en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo, pidió esta semana a la presidenta regional, Cristina Cifuentes, un procedimiento "abierto a la participación no sólo parlamentaria" y "pactado con todos los grupos de la Asamblea" para lograr el acuerdo por la transformación educativa.

Cifuentes contestó recordando que el consejero de Educación, Rafael van Grieken , se ha reunido cuatro veces en los últimos meses con los representantes socialistas.

Cifuentes exigirá a Rajoy la alternativa a la autovía A-1

La realización de esta infraestructura será una de las peticiones que la presidenta de la Comunidad de Madrid llevará al recién formado Gobierno central • Afectará a Alcobendas y a San Sebastián de los Reyes



Atasco en la A-1 para entrar a Madrid

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La construcción de una carretera que sea una alternativa a la autovía A-1 y que descongestione el tráfico en la zona Norte de Madrid será una de las primeras peticiones que la presidenta regional, Cristina Cifuentes, hará al Gobierno central del recién investido Mariano Rajoy. Esta infraestructura fue el único proyecto concreto que Cifuentes mencionó cuando se le cuestionó por las reivindicaciones que llevará al Estado una vez que ha terminado la incertidumbre que ha caracterizado a la política nacional en los últimos meses. "Es una obra completamente necesaria para reducir los atascos que se forman diariamente en el Norte", señaló la presidenta regional en su primera comparecencia pública tras la sesión de investidura. Los principales beneficiados en caso de que el proyecto se convierta en realidad serían los municipios de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, El Molar, San Agustín del Guadalix o Algete, además de los barrios más septentrionales de la capital.

Techo de gasto y financiación

La Comunidad de Madrid recibió con satisfacción la formación del nuevo Gobierno central, que podrá fijar el techo de gasto de las autonomías, permitiendo así la elaboración de unos presupuestos regionales que ya van con retraso. Cristina Cifuentes también se mostró partidaria de que el Ejecutivo de Mariano Rajoy revise la financiación autonómica y se quejó de que Madrid "recibe 1.000 millones de euros menos de los que nos corresponden al año".

TRÁMITES PARADOS

"El anterior Gobierno había iniciado los trámites para llevar a cabo esta infraestructura, pero la parálisis de los últimos meses la había dejado en el aire", añadió Cifuentes, que espera que "el Ministerio de Fomento retome los trámites en los próximos meses", para ejecutar las obras a lo largo de la actual legislatura.

La exministra y actual presidenta del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, barajaba varias opciones para llevar a cabo la autovía, que sería gratuita y tendría una longitud aproximada de 24 kilómetros. El principal escollo con el que se encuentran son los numerosos espacios naturales protegidos que tendría que sortear, por lo que los informes medioambientales se antojan como los trámites que podrían llevar más tiempo.

Préstamo Personal

Un Préstamo único para todo lo que deseas

Financiar todo lo que deseas es ahora mucho más fácil

Financiamos tus sueños: reformas, viajes, vehículo...

Plazo de amortización adaptado a tus necesidades

Bonificaciones al domiciliar tu Nómina en Banco Pichincha

Bonificaciones al contratar Seguro de Pago con la Entidad

Infórmate en tu Oficina más cercana o en nuestra Web

Oferta válida hasta el 31/12/2016. 9,45% TIN (11,33% TAE) para clientes que cumplan las siguientes condiciones: ingreso neto mensual mayor a 2.000€ y contratación de seguro de incapacidad temporal/desempleo, mediador del seguro: Confiaseguz Operador de Banca Seguros Exclusivo, S.L., con número de inscripción en el registro de mediadores: C0031886519212. TAE calculada para un préstamo de 20.000€ a un plazo de 10 años, comisión de estudio: 1%, comisión de apertura: 1% y prima única del seguro pagada al inicio del prestamo: 689,13€ (el cliente tiene tambien la posibilidad de financiar la prima única del seguro); el importe total adeudado (incluye cuota, comisiones e intereses) es de 32.078,75€; cuota mensual: 258,25€ y última cuota: 257,87€. En caso de no cumplir condiciones: 15,50% TIN (17,57% TAE) para prestatarios con ingreso neto mensual menor a 2.000€. TAE calculada para un préstamo de 20.000€ a un plazo de 10 años y comisión de estudio: 1,50%, comisión de apertura: 1,50%, el importe total adeudado (incluye cuota, comisiones e intereses) es de 40.058,7€; cuota mensual: 328,82€ y última cuota: 329,12€. Para resto de clientes, consultar condiciones en oficina del Banco. Operación sujeta a previa aprobación por parte del Banco.

BANCO PICHINCHA

91 593 00 00
www.bancopichincha.es

La moción de censura de Fresno llega a los juzgados

El equipo de Gobierno anterior presenta un recurso contra la actuación de los ediles del PP

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Hasta hace unas semanas era un pueblo desconocido para la mayoría, pero la entrega de la Alcaldía a la marca de Podemos en la localidad por parte del PP lo colocó en el foco mediático. Y ahí sigue Fresno de Torote. Ahora, porque el equipo de Gobierno apartado ha presentado un recurso contencioso administrativo especial de protección de derechos fundamentales contra dicha moción de censura. También han pedido la suspensión cautelar de los actos recurridos y la restitución cautelar de Javier Laguna en el cargo de alcalde, mientras se tramite el presente procedimiento en los juzgados.

Los denunciantes apuntan en el recurso, al que ha tenido acceso GENTE, que "en la tramitación, votación y toma de acuerdos, se ha vulnerado el principio de mayoría reforzada que exige" uno de los preceptos de la Ley Orgánica de Régimen Electoral General, "que se conforma en la obligación de que se aporte un voto más por cada concejal tránsfuga que proceda a la votación de la moción de censura presentada, faltando por tanto 4 votos más para que ésta fuere aprobada, al deber ser considerados los cuatro concejales del PP como tránsfugas, toda vez la oposición manifiesta al criterio mantenido por el propio PP".

El pleno de Fresno de Torote del 18 de octubre donde salió adelante la moción de censura

"Nos estamos enterando por ustedes"

Los concejales del PP no conocían el pasado martes la decisión de su partido de suspenderles cautelarmente de militancia. "Nos estamos enterando por ustedes", apuntó el hasta ahora portavoz del PP, Mariano Blanco, a este periódico, al tiempo que defendía lo que habían hecho. "Acato lo que dice el partido, pero no lo comparto. La situación del pueblo era muy crítica y teníamos que actuar. Lo más importante políticamente hablando es el bienestar de los vecinos, no las siglas", añadía.

SUSPENSIÓN DE MILITANCIA

De hecho, el Comité de Derechos y Garantías del PP nacional ha suspendido cautelarmente de militancia a los cuatro ediles populares que promovieron la moción de censura el 18 de octubre, lo que significa que pasarán a ser concejales no adscritos.

El astronauta Pedro Duque, junto a uno de los niños ingresados

SANIDAD INAUGURADA POR PEDRO DUQUE

El Hospital Gregorio Marañón ya tiene su propia Estación Lunar

GENTE

El astrounata madrileño Pedro Duque acompañó esta semana a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, en la inauguración de la Estación Lunar de la Unidad de Hospitalización de Oncología Pediátrica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, un espacio ambientado como una base espacial en el que dos habitaciones se han convertido en módulos lunares en los que los niños podrán convertirse en cosmonautas y comandar sus propias naves.

Las instalaciones cuentan con elementos decorativos en suelo y paredes y con avances tecnológicos, aplicados por primera vez en un hospital en España, que permiten la simulación de un viaje a otro planeta o que el niño vea un amanecer o todo el firmamento desde la cama. Los pacientes controlarán la habitación desde su tableta y tendrán pantallas de pared para ver películas.

MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

Elimine la humedad de su hogar.

Condensación

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.

Capilaridad

Soluciónalos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos antihumedad.

Infiltraciones

Interviene para **eliminar** de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.

900 30 11 30 www.murprotec.es

MURPROTEC colabora con Cáritas

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

Los vecinos exigen que arreglen las grietas provocadas por el Metro

Denuncian que hay varios hogares que sufren desperfectos

SAN FERNANDO

GENTE
@gentedigital

Las asociaciones de vecinos de San Fernando de Henares han vuelto a exigir a la Comunidad de Madrid que repare "todas" las viviendas afectadas por las obras de construcción de las paradas de Metro de la Línea 7B a su paso por la localidad. Según explicaron las entidades vecinales a través de un comunicado, "aunque ya se ha reparado el 60 por ciento de las viviendas de las tres calles Pablo Olavide, Rafael Alberti y Francisco Sabatini, y se espera que el 40 por ciento restante se repare pronto, aún quedan hogares con graves desperfectos en las calles Lisboa, Somorrostro, Sánchez Ferlosio y Vergara". Por este motivo, demandan al Gobierno regional que repare "a la mayor brevedad" las viviendas que faltan y acometa las obras de asentamiento de terrenos que sean necesarias "para que no se vuelvan a producir desperfectos y llevar de este modo la tranquilidad al municipio".

Una de las zonas afectadas por las grietas D. N. / GENTE

INFORME CIENTÍFICO

Las asociaciones recordaron el informe de asesoramiento hidrogeológico encargado en el año 2008 por la Comunidad de Madrid a dos científicos de las universidades Politécnica y Complutense, que alertaba que "la naturaleza cárstica del sistema subterráneo del Metro a su paso por San Fernando de Henares podía provocar colapsos en el túnel de Metro y en las edificaciones del entorno". Los vecinos afearon que "ya entonces aparecieron grietas en numerosas viviendas, pero la Consejería, a pesar de tener conocimiento de los hechos, miró para otro lado y no hizo nada hasta mucho después".

Los primeros trabajos en los edificios datan de 2011, cuando hubo que inyectar mortero en las infraestructuras para paliar las grietas. Uno de los más afectados fue el Centro Dotacional El Pilar, que tuvo que derribar el gimnasio de su Escuela de Adultos en agosto de 2015 debido a los daños que presentaban sus paredes y techos.

Una línea marcada por los cierres

Esperanza Aguirre inauguró la Línea 7B de Metro a unas semanas de las elecciones autonómicas de 2007, las que acabarían otorgándole su segundo mandato consecutivo al frente de la Comunidad de Madrid. Desde entonces, varias han sido las ocasiones en las que el trayecto ha tenido que cerrarse por obras. Los últimos trabajos de asentamiento comenzaron en noviembre de 2015. Tenían una duración inicial de tres meses. Casi un año después, no hay fecha para la reapertura del tramo.

Las empresas pequeñas pagarán menos IBI

COSLADA

REDACCIÓN

Las empresas cosladeñas que tengan propiedades inmobiliarias de menor valor catastral (las más pequeñas) serán las grandes beneficiadas de la modificación de la ordenanza fiscal número 10 relativa al Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI). El tipo para estas compañías se reducirá del 0,622 al 0,4, "lo que supondrá un alivio económico para este sector de la economía municipal", según explicaron desde el Ayuntamiento de la localidad.

Por contra, las empresas que poseen sedes o instalaciones con valores catastrales más elevados pasarán del 0,622 al 0,777, lo que supondrá un aumento del 8% en la recaudación por este impuesto. En el caso de los vecinos, el pleno aprobó mantenerlo como el año pasado.

NUEVO MODELO

La concejala cosladeña de Hacienda, Macarena Orosa, defendió la propuesta durante la sesión plenaria como "un nuevo modelo de política fiscal para nuestro municipio, donde el que más tenga, más aporte". "A partir de ahora, serán los menores valores catastrales quienes más se beneficien de esta reducción del IBI. Queremos que los servicios públicos se mantengan e incluso mejoren, y con estas decisiones ponemos las bases para un modelo de ciudad más social y solidario", añadió la edil.

URBANISMO SE TRATA DE UNAS GLORIETAS SITUADAS EN LA RONDA SUR, UNA DE LAS ARTERIAS LOCALES

Mejoras y jardines para tres importantes rotondas

TORREJÓN

REDACCIÓN

El alcalde de Torrejón de Ardoz, Ignacio Vázquez, presentó esta semana el acondicionamiento, ajardinamiento y mejora que se ha llevado a cabo en tres grandes rotondas que están situadas en la Ronda Sur de la localidad. El espacio total que suman es de 6.000 metros cuadrados y tienen 30 metros de diámetro cada una, aproximadamente. Se sitúan todas en la mencionada Ronda Sur en su confluencia con la calle Salvador Dalí, la avenida Joan Miró y el Paseo de la Concordia.

OBJETIVO

El objetivo de los trabajos ha sido el de mejorar una de las vías de más circulación de la ciudad, que recorren miles de vehículos cada día, siendo una de las principales arterias y dando además acceso al emblemático Parque Europa y al barrio de Soto Henares. Las tres rotondas eran, hasta hace sólo unos meses, terrizos sin ningún tipo de vegetación o elemento decorativo y ahora son espacios ajardinados. Se han plantado 10.265 arbustos de especies como lavanda o festuca; así como 23 árboles de mediano porte. Además, se han decorado 2.550 metros cuadrados con piedra volcánica e instalado 2.082 metros cuadrados de riego por goteo.

Una de las nuevas rotondas

El alcalde ha destacado que "estas actuaciones contribuyen a mejorar la estética de nuestra ciudad y se suman a otras similares que hemos llevado a cabo recientemente como la creación de las nuevas rotondas que se sitúan en la calle Solana con calle Circunvalación, calle Circunvalación con calle Hierro, calle Circunvalación con calle Brújula, y calle Álamo con calle Cañada y Paseo de los Cipreses (Parque Europa)".

Las obras del Convento de los Capuchinos comenzarán en 2017

El edificio será la sede de la Concejalía de Medio Ambiente

ALCALÁ

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcalá de Henares han firmado un convenio para finalizar las obras de rehabilitación del Convento de los Capuchinos en la ciudad complutense con una inversión de 500.000 euros, según informó el Ejecutivo autonómico en un comunicado.

Las obras tendrán un período de ejecución de 10 meses, que se iniciará en el último trimestre de 2017, ya que previamente habrá que redactar el proyecto y adjudicarlo. Una vez concluida la rehabilitación, el edificio se destinará a uso público administrativo, en concreto, como sede de la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento alcalaíno.

Firma del convenio para la rehabilitación del convento

DAÑOS ESTRUCTURALES

El Colegio Convento de Capuchinos, fundado y construido en el siglo XVII, ha sufrido importantes daños en su estructura debido al paso del tiempo. A pesar de haberse iniciado algunas obras de recuperación en 2008, según aseguró la Comunidad de Madrid, es necesario continuar con los trabajos, imprescindibles para recuperar la funcionalidad del edificio y garantizar la protección de su valor patrimonial.

El proyecto, que durará diez meses, tendrá una inversión de 500.000 euros

El conjunto arquitectónico, que cuenta con una superficie total construida de 880 metros cuadrados, se encuentra situado en el recinto Histórico-Artístico de Alcalá de Henares, que fue declarado Conjunto Histórico (BIC) en 1968.

"Esta actuación se desarrolla en el marco de lo establecido en la Ley de rehabilitación de espacios urbanos degradados y de inmuebles que deban ser objeto de preservación", señaló Pedro Rollán, consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras.

El proyecto prevé tres fases hasta completar las obras, consistente en la rehabilitación del edificio exteriormente y la reutilización del interior, que irá destinada a usos administrativos.

GASTRONOMÍA DOS FINES DE SEMANA DE NOVIEMBRE

Un total de 17 restaurantes y bares se suman a las III Jornadas de la Cuchara

SAN FERNANDO

GENTE
Casi una veintena de bares y restaurantes del municipio madrileño de San Fernando de Henares participarán en las III Jornadas de la Cuchara, que se celebrarán el próximo fin de semana y del 11 al 13 de noviembre.

Según ha informado el Ayuntamiento en un comunicado, gracias a la ruta creada, la población podrá encontrar los 17 bares y restaurantes donde pedir su tapa de cuchara (más bebida) por dos euros. En esta tercera edición, el horario en el que se realizan las jornadas será de 12 a 22 horas, de forma ininterrumpida.

La oferta incluye la tapa más cerveza o agua por 2 euros, o tapa más refresco o vino por 2,50 euros. Para poder localizar fácilmente los bares, el Ayuntamiento ha elaborado una ruta que incluye la ubicación de los locales adheridos, además de cuáles son las tapas 'estrella' de cada uno de ellos.

IMPULSO DEL COMERCIO

Esta iniciativa, organizada desde la Concejalía de Comercio de San Fernando de Henares, con la colaboración de la Asociación de Comerciantes de San Fernando (Forum) y la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, pretende promocionar y difundir la oferta gastronómica del sector mediante el impulso del comercio local. Por ello, el horario se ha establecido para satisfacer tanto la demanda de los vecinos y hosteleros de la zona.

DEPORTE

Arganda tendrá un nuevo gimnasio

El Pleno Municipal del Ayuntamiento de Arganda aprobó el pasado miércoles, por unanimidad, la modificación de crédito que posibilitará la creación de un nuevo gimnasio municipal en el Polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda y la ampliación y renovación de maquinaria del situado en la Ciudad Deportiva.

RIVAS

2.000 niños, en los Juegos Escolares

Más de 2.000 niños participan este curso en los Juegos Escolares de Rivas, una iniciativa de la Concejalía de Deportes que permite disputar ligas o jornadas deportivas en 12 deportes de una manera lúdica y formativa, y que forman parte de las actividades extraescolares de los centros educativos.

FÚTBOL SALA PRIMERA DIVISIÓN

El Movistar Inter visitará este sábado la cancha de ElPozo Murcia con la ausencia destacada del pívot portugués, sancionado • El precedente de la Supercopa, en contra de los madrileños

Cardinal quita morbo al gran clásico

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Después de un lustro complicado en el que primero ElPozo Murcia y el FC Barcelona después marcaron la pauta en el campeonato de Liga, el Movistar Inter ha logrado encadenar tres años de dominio en los que sus vitrinas han recibido nuevos trofeos. Para entender esa vuelta a lo más alto del equipo que dirige Jesús Velasco hay que mencionar al potencial de su juego colectivo, pero también a las individualidades, con especial atención a dos nombres: Ricardinho y Cardinal. Los internacionales portugueses han formado una conexión letal en los últimos tiempos, aunque la dupla se rompía este verano con el sorprendente cambio de aires del pívot, que dejaba Torrejón de Ardoz para marcharse destino Murcia, en un fichaje que, extrapolándolo a otros deportes, podría compararse con un futbolista que cambiase la camiseta del Real Madrid por la del FC Barcelona.

Esta vieja relación será recordada especialmente este sábado 5 de noviembre, con motivo del encuentro de la quinta jornada de la Primera División en el que se verán las caras los dos conjuntos más ilustres del fútbol sala nacional, aunque finalmente no habrá reencuentro de Cardinal con sus excompañeros, tras la sanción que le ha acarreado al jugador luso su expulsión de la semana pasada. El choque, que se disputará en el Palacio de los Deportes de Murcia (18 horas), destaca especialmente entre los que se disputan este fin de semana, aunque la clasificación actual no dice lo mismo.

TRAYECTORIAS OPUESTAS

Si Movistar Inter ha tenido un arranque de temporada de lo más ilusionante, con un pleno de triunfos en las cuatro jornadas disputadas, el equipo pimentonero no atraviesa su mejor momento, con un balance de cinco puntos que se antoja insuficiente para un aspirante al título. De hecho, tras la goleada endosada quince días atrás al Levante (7-1) parecía que los hombres de Duda estaban en condiciones de escalar puestos en la tabla, pero el empate de la semana pasada en la cancha del Palma Futsal les condena a ocupar la novena plaza. Sin embargo, en los últimos años ElPozo ya ha demostrado tener una capacidad fuera de lo común para sobreponerse a las adversidades. Sin ir más lejos, hace poco menos de un mes el conjunto murciano conquistaba la Supercopa, a costa del propio Inter. En aquella ocasión, el 'doblete' de Miguelín y un postrero tanto de Álex decantaron la balanza.

El conjunto murciano ocupa la novena posición tras un arranque irregular

Miguelín, autor de un 'doblete' en la Supercopa, será una de las amenazas

Cardinal defendió los colores de Inter hasta el pasado verano

BALONCESTO

El Rivas Ecópolis juega como local un choque de altura

P. M.

Nadie tose al Rivas Ecópolis en el grupo B de la Liga Femenina 2 de baloncesto. El equipo que dirige Javier Fort sigue caminando con paso firme en este arranque de temporada, contando todos sus partidos por victorias, siendo el único de la competición de plata, junto al Aros Patatas Hijolusa, que puede presumir de permanecer invicto.

Esa condición será puesta a prueba este sábado 5 de noviembre (18:45 horas) por uno de los 'gallitos' de este grupo. El Pacisa Alcobendas llegará al Cerro del Telégrafo con la obligación de buscar la victoria para no perder más terreno respecto a la cabeza de la tabla, ya que el hecho de haber disputado un partido menos sumado a la derrota encajada en la cancha del Distrito Olímpico ha dejado a las chicas de José María Cerrato en la sexta posición, lejos de lo que se espera de un equipo que lleva varios años llamando a las puertas de la máxima categoría nacional.

GRAN IMAGEN

Por su parte, el Rivas Ecópolis llegará con la moral alta tras ratificar el pasado domingo su buen momento. El Campus Promete de Logroño opuso resistencia, pero terminó hincando la rodilla ante un equipo madrileño que apenas sufrió bajones en su juego durante los 40 minutos. Alba María García, autora de 15 puntos, fue una de las protagonistas.

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

Otra prueba para el fortín de El Val

P. MARTÍN

Lejos de perder terreno en la clasificación, la Real Sociedad Deportiva Alcalá está demostrando una tolerancia al mal de altura que le ratifica como uno de los candidatos a jugar los 'play-offs' de ascenso a Segunda División B. A la espera de lo que suceda en la undécima jornada del grupo VII de Tercera División, el conjunto complutense ocupa la segunda posición, tras el valioso triunfo obtenido la semana pasada en el campo de la Agrupación Deportiva Parla y los tropiezos del Internacional de Boadilla del Monte y del Atlético de Madrid B. Otro filial, el del Getafe, es el único equipo que, hasta la fecha, mejora los números de los hombres que dirige Joselu, una situación que no cambiará en los próximos días, toda vez que el margen del equipo azulón respecto a su principal perseguidor es de cuatro puntos.

VUELTA A CASA

Ante esa diferencia clasificatoria, el Alcalá apuesta por ir sacando adelante sus encuentros y esperar a los resultados de los otros rivales que acechan su segunda plaza. Una carrera para la que se antoja fundamental sacar adelante sus partidos como local, como el que se jugará este domingo 6 de noviembre (11:30 horas) ante un recién ascendido, el Alcobendas Levitt, que intenta escapar de la parte baja de la tabla.

En esa zona calienta también se encuentra el San Fernando. El club del Santiago del Pino cierra la clasificación, empatado a puntos con el colista, el Parla. Además, este domingo (12 horas), el conjunto blanco afronta un nuevo partido a domicilio ante el Alcobendas Sport, un equipo llamado a pelear por cotas ambiciosas.

Respecto al grupo I de Preferente, el Coslada continúa como líder firme tras ganar por 1-3 al Colmenar, con remontada incluida, antes de recibir a un Rayo Ciudad de Alcobendas que encadena dos triunfos consecutivos.

Once inicial del Alcalá en su visita a Los Prados

Rice tiene tomada la medida al equipo blanco

Un nuevo maratón en esta temporada

Después de varias campañas protagonizando las finales de Copa y Liga, Real Madrid y Barcelona parecen condenados un curso más a verse las caras en numerosas ocasiones.

Sin ir más lejos, el primer choque oficial que jugaron ambos conjuntos en la presente temporada fue un 'Clásico' en pista neutral, en el Buesa de Arena de Vitoria, al que habrá que sumar al menos otros cuatro partidos: dos correspondientes a la fase regular de la Liga ACB y otros dos dentro de la Euroliga. A partir de aquí, el número podría crecer notablemente.

BALONCESTO LIGA ACB

El Real Madrid defiende este domingo su liderato en la cancha del Barcelona • El conjunto del griego Bartzokas llegará a la cita algo mermado a causa de las lesiones de varios jugadores

Ajuste de cuentas en el Palau

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Hablar de un Barcelona-Real Madrid es hacerlo de un partido especial. Da igual que la Liga ACB sólo esté en su séptima jornada (domingo, 18:30 horas). Siempre que los dos colosos del baloncesto español miden sus fuerzas sobre un parqué buena parte de los aficionados centran su atención en dicho encuentro.

A estas alturas de la temporada, parece evidente que el choque le llega en un momento más propicio al Real Madrid. El equipo que dirige Pablo Laso está mucho más acoplado, con unos automatismos propios de jugadores que llevaban conviviendo varias temporadas y con refuerzos como Othello Hunter o Anthony Randolph que han potenciado lo que antes era el talón de Aquiles blanco, el juego interior. La otra cara de la moneda es un Barcelona que ha cambiado incluso de entrenador. La era de Giorgios Bartzokas apenas está dando sus primeros pasos pero con un calendario tan comprimido apenas hay respiro para la plantilla azulgrana.

El precedente de la Supercopa es una llamada de atención para el Real Madrid

ANTECEDENTE CLAVE

Sin embargo, ese mismo escenario ya se daba en las semifinales de la pasada Supercopa ACB. En Vitoria, los pronósticos también colocaban al Real Madrid como claro favorito pero el Barcelona no se dejó intimidar por la exhibición individual de Sergio Llull, apelando a la polivalencia de Víctor Claver y, sobre todo, a la calidad de su fichaje estrella del verano. Tyrese Rice escribió un nuevo capítulo en su particular historia de bestia negra del Real Madrid, al anotar 30 puntos y repartir seis asistencias, para un total de 34 de valoración. El base norteamericano brilló especialmente en los minutos decisivos del choque, aportando canastas de distinta factura, tanto en penetración como desde el perímetro, recordando que ya ejerció de verdugo de los blancos en un partido si cabe más trascendental, la final de la Euroliga de 2014. Entonces defendía la camiseta del Maccabi de Tel-Aviv, pero lo que no cambió fue el papel de MVP de un Rice que también desquició a la defensa madridista con 26 puntos, a pesar de no estar incluido en el quinteto inicial de los israelíes.

Con estos antecedentes, no es de extrañar que uno de los principales quebraderos de cabeza para Pablo Laso esté en descifrar el método con el que frenar al talentoso base de Richmond, especialmente cuando Bartzokas está teniendo serias complicaciones para dosificar a sus jugadores, tras unas semanas cargadas.

EL IBEROSTAR TENERIFE está sorprendiendo a propios y extraños

El Movistar Estudiantes visita a la revelación

Tras una jornada de descanso, el Movistar Estudiantes regresa a la competición para visitar a una de las gratas sorpresas en este arranque de temporada. Se trata del Iberostar Tenerife, un conjunto que, tras haberse consolidado en la máxima categoría nacional, parece estar dispuesto a dar un salto de calidad y así pelear por metas tan ambiciosas como la clasificación para la Copa del Rey o acceder a los 'play-offs' por el título.

Por el momento, los resultados están del lado de los insulares. Tras seis encuentros disputados, sólo el Unicaja ha sido capaz de derrotar al equipo que dirige un entrenador que conoce muy bien al Movistar Estudiantes, Txus Vidorreta. El resto de partidos ligueros los cuenta por victorias, incluyendo la complicada visita de la semana pasada a la cancha del Dominion Bilbao Basket (81-91). Fichajes como Fran Vázquez están dando un rendimiento bastante notable en el conjunto canario.

Txus Vidorreta

Enfrente estará un Estudiantes que a pesar de tener un balance de dos triunfos y tres derrotas intentará repetir la gran imagen mostrada en el último derbi ante el Real Madrid.

MIGUEL ÁNGEL GALÁN CANDIDATO A LA PRESIDENCIA DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA

El presidente de Cenafe Escuelas aspira a suceder a Vicente Temprado en el máximo organismo del fútbol regional • Considera que muchos clubes de la Comunidad "están abandonados"

"La RFFM necesita modernizarse y reinventarse, el cambio es posible"

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Su cara se ha hecho familiar para los aficionados al fútbol en los últimos meses. Miguel Ángel Galán, presidente de Cenafe Escuelas, se ha postulado como sucesor de Ángel María Villar en la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), pero antes intenta llevar esos aires de cambio al organismo regional, la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM), cuyos comicios se celebrarán el próximo martes 8 de noviembre.

¿Cómo describiría en pocas palabras su programa electoral?

Es un programa innovador, basado en el fútbol modesto, con propuestas de la gente de barrio, de pueblo, de los clubes más pequeños. Es muy realizable, porque no divagamos, decimos cosas concretas que se van a poder cumplir.

¿En qué momento decide presentarse a la federación madrileña?

Varias son las cosas que me han llevado a presentarme para la RFFM. La primera de todas es que tanto Ángel María Villar como Vicente Temprado llevan 28 años en el poder. Hay mucha gente de Madrid a la que no le parece bien que estos presidentes lleven tanto tiempo en su cargo, y por ello me han pedido que me presente. Temprado, en un gesto de honestidad, ha dicho que no se vuelve a presentar, un paso que aún no ha dado Villar. Respecto a la Federación Madrileña, lo que no se puede hacer es heredar este puesto como si fuera de padres a hijos.

A esto se unen todos los problemas que tiene el fútbol de Madrid. He recorrido muchos campos de tierra de clubes a los que la RFFM no les hace caso para mejorar sus instalaciones.

En el caso de ser elegido, ¿cuáles serían sus primeras medidas?

Habría tres concretas: una, limitar el mandato a ocho años para que no se vuelva a producir lo que ha pasado con Vicente Temprado. Dos, inscribir jugadores menores de edad extranjeros. Y tres, bajar un 20% la cuota de la mutualidad y de arbitrajes.

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Espera una gran participación

La sede de la RFFM será el próximo martes de unas elecciones en las que Galán espera que "participe mucha gente. "Creo sinceramente que se va a registrar el índice más alto de participación, en gran parte, porque en el ambiente se palpa la posibilidad de que haya un giro. El cambio es posible. Estamos en unos tiempos nuevos y la RFFM necesita modernizarse y reinventarse en línea de negocio, finanzas y marketing", detalla.

¿Goza de buena salud el fútbol madrileño?

La verdad es que muchos clubes están abandonados, pero no sólo desde la RFFM, sino también desde la RFEF. No puede ser que Paco Díez se presente a estas elecciones asegurando que va a continuar el legado de gente como Ángel María Villar, un dirigente que al rechazar el 1% de ingresos procedentes de la Quiniela impide que los clubes puedan tener terrenos de juego de césped artificial. Además, hay muchos clubes que desconocen que tienen derecho a percibir un canon de formación por algún jugador que ha firmado un contrato profesional. Por cosas como estas digo que mucho en valor su experiencia como docente. Yo también soy profesor y tengo el mejor centro de formación de entrenadores de Europa y, sin embargo, no presumo de eso porque no sirve para nada a la hora de ser presidente del fútbol madrileño. El gran déficit de Paco Díez es que hay que ser un buen gestor. Cogí Cenafe con diez alumnos y ahora cuento con más de 3.000 en toda Europa.

Una de las críticas recurrentes desde el entorno de Díez es su posible marcha a la RFEF, ¿qué piensa al respecto?

Es una decisión que la va a tomar el fútbol de Madrid en una asamblea. Si estas personas me piden que continúe en la RFFM no dudaría un instante en seguir en este puesto. Considero que si ellos dicen que tengo que ir a la RFEF es que entienden que es importante que esté un madrileño en ese organismo. Me debo a mis votantes y no me iría a la federación española sin pedirles su opinión.

Si gana las elecciones, ¿teme lo que pueda encontrarse 'debajo de las alfombras'?

Si tengo que ser sincero, me costaría creer que Vicente Temprado haga ese tipo de cosas. Soy muy crítico con él y con Paco Díez, han hecho las cosas muy mal en estos últimos ocho años, pero no me imagino que sean corruptos. En la RFEF no puedo decir lo mismo, porque tengo datos que lo corroboran.

Para acabar, ¿qué valoración le merece la candidatura de Paco Díez?

Me parece una candidatura obsoleta, caduca, basada en el legado de Vicente Temprado. Su lema es 'sumando hacia el futuro', con gente del pasado, añadiría yo. No he faltado al respeto a nadie, ha sido totalmente al revés. He tenido que soportar whatsapp anónimos que también han enviado a gente de mi entorno. No he insultado a nadie, el problema es que ellos confunden la crítica con el insulto. Sobre las acusaciones de Paco Díez de haberme intentado enterar de aspectos familiares suyos es rotundamente falso. Si alguien está cometiendo irregularidades es la otra candidatura. Me parece que Paco Díez, haciendo un símil, es Donald Trump y yo soy Hillary Clinton.

"Díez y Temprado deberían marcharse por una cuestión de higiene democrática"

"Estableciendo un símil, Paco Díez sería Donald Trump, y yo Hillary Clinton"

Miguel Ángel Galán es el símbolo de la regeneración. Lo que no puede ser es que, con todos mis respetos, Paco Díez se presente como el abanderado de la renovación y de la tecnología. Pone

Sin excusas para no llevar una vida saludable

Del 10 al 13 de noviembre se celebra la **Feria de Productos Ecológicos**

BioCultura Madrid celebrará su 32 edición

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

Con la participación de más de 700 expositores y una afluencia de público que la organización espera que supere las 80.000 personas, IFEMA acoge del 10 al 13 de noviembre la Feria Internacional de Productos Ecológicos y Consumo Responsable BioCultura Madrid, la cita de estas características más importante de cuantas se celebran en nuestro país.

Los productos de alimentación ecológica, con más de 18.000 referencias, serán los protagonistas, pero no faltarán importantes sectores como el de los productos para la higiene y la cosmética con ingredientes certificados, el textil orgánico, los ecomateriales, muebles y decoración para la vivienda, las energías renovables, terapias y medicinas complementarias, ahorro y reciclaje, medio ambiente, turismo rural, juguetes, música, libros y revistas, entre otros.

El fomento de los productos locales de cada región es uno de los pilares de BioCultura. Tanto es así que los visitantes podrán degustar el txacolí y las conservas vascas, las hortalizas valencianas, productos elaborados con algas que llegan desde la costa gallega, el aceite de oliva andaluz… y, todo ello, sin moverse de Madrid.

ACTIVIDADES

Multitud de talleres y demostraciones se celebrarán entre el 10 y el 13 de noviembre. El jueves, por ejemplo, Amandín organiza el show cooking 'Desayunos para disfrutar de la magia de la vida en familia'; mientras que Ecomatalasser hará una demostración del oficio de colchonero con la charla '¿Dormir o descansar?'.

El viernes, el chef Venu Sanz protagonizará la demostración 'Chocolates naturales sin azúcar que no comprometen la salud', y el deportista Damien Carbonnier impartirá la charla 'El ayuno, solución a muchos problemas'. Por su parte, Abilia Martín, fundadora de Abilia, hablará sobre 'Las plantas en la salud y en la belleza'.

La programación puede consultarse en Biocultura.org

Nadie sabe cuidar de algo mejor que quien lo ha creado

Atención al cliente

91 304 31 41

serviat.es

Contrate nuestro servicio de mantenimiento.
Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante.

Los niños ya tienen sus favoritos

A **menos de 50 días** para el comienzo de las **Navidades**, los más pequeños ya empiezan a pensar qué **juguetes** incluir en su carta • **Star Wars** y la **Patrulla canina** vuelven a estar, un año más, entre los favoritos

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

Da igual si se trata de Papá Noel o de los Reyes Magos, aquí cada uno tiene sus preferencias, lo que sí está claro es que los más pequeños ya han elegido los juguetes que protagonizarán sus cartas y peticiones estas Navidades. Y aquí hay menos división.

Amazon.es ha revelado quiénes coparán la lista de deseos de los niños y niñas, y también adolescentes, este 2016, entre los que destacan, como era de esperar, los personajes de las series de televisión y cine del momento.

Star Wars por partida doble, la infalible Patrulla canina, Soy Luna o el perro WowWee se llevan el premio.

Droide BB-8 Battle Worn con Force Band

Ya está a la venta esta edición especial del Universo Star Wars creado por el cineasta estadounidense George Lucas. Incluye un robot BB-8 que graba y permite visualizar vídeos holográficos. Manejable desde la pulsera Force Band, cuenta además con smart bluetooth. La base se carga a través de un cable USB.

Patrulla canina - Centro de mando

Al igual que ocurriera el año pasado, el centro de mando de la Patrulla canina será de los juguetes más demandados. El modelo, que ya está a la venta, cuenta con ascensor de funcionamiento real, luces, sonidos y un tobogán. Pulsando la placa, ésta se ilumina y reproduce muchos de los sonidos más reconocibles de la serie de televisión.

Yokai - Reloj con sonidos

Reloj basado en la serie de televisión y el juego de Nintendo, que permite descubrir el divertido mundo de los Yo-kai, escaneando medallas con la app Yo-kai Watch Land.

Hatchimals

Huevos mágicos con los que interactúas y cuidas. Habrá que ayudar a eclosionar los huevos y criar al Hatchimal, una criatura que sale del cascarón a través de sus 3 etapas de desarrollo.

WowWee - Perro robótico

Particular perro robot con sensores avanzados y accesorios inteligentes, lo que le hacen estar siempre dispuesto y atento para jugar. Su comportamiento depende únicamente de su dueño.

Lanzadera imperial de Krennic

La Lanzadera Imperial de Krennic de Lego viene equipada con enormes alas plegables, paneles delanteros, laterales abatibles, cinco minifiguras y un droide K-2SO.

Figura voladora de Ladybug

Colocada sobre la peana, con forma de Torre Eiffel, al tirar de la cuerda, Ladybug vuela. La hélice recrea el giro del yoyó de Ladybug en la serie de televisión y la música suena cuando vuela.

Soy Luna - Patines

Los patines de entretenimiento son exactamente iguales que los rollers de Luna en la serie y están pensados para entrenar y aprender a patinar.

CMI clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
  - Estudios complementarios
  - Estudios genéticos
  - Terapias de apoyo
  - Programas nutricionales individuales
  - Suplementación ortomolecular

Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: cita@medicinaintegrativa.com • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: www.medicinaintegrativa.com
Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª – 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

TABLA 1

La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.

Debajo de un diagnostico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la perdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino(Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnostico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnostico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradigestivos migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y ezcemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermentados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo sano. El sobrecreciendo de Cándida surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probioticos y prebioticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José F. Tinao

912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª – 28001 Madrid
cita@medicinaintegrativa.com
Móvil: 678 606 275 / Web: www.medicinaintegrativa.com
Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves
y de 10:00 a 14:00 los viernes.

El noviembre literario se abre paso con fuerza

Novela histórica, **romántica**, **juvenil** o **propuestas gastronómicas** están entre las **novedades** de este mes

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

Noviembre no ha llegado acompañado de lo que sería normal, que es el frío de esta época del año. Lo que no ha fallado son las novedades literarias, que han llegado y con fuerza, quizá pensando ya en la inminente campaña navideña que tenemos a la vuelta de la esquina.

Para todos los amantes de la lectura, o para quienes piensen ya en los regalos propios de las fechas que nos esperan, GENTE ha realizado una selección de libros entre los que hay para todos los gustos, públicos y estilos.

Carlos Ruiz Zafón, uno de nuestros escritores contemporáneos más mediáticos, y que ha traspasado todas las fronteras, llega con la novela 'El laberinto de los espíritus', dispuesta a igualar, al menos, sus éxitos anteriores, con cifras de ventas que se cuentan por millones de ejemplares.

HISTORIA DE ESPAÑA

El cupo de la novela histórica lo protagoniza Kirmen Uribe con 'La hora de despertarnos juntos', ambientada en la España de la Guerra Civil, que a la protagonista de la historia le sorprenderá en Ondarroa, su localidad natal.

Otra de las obras que se publicarán a lo largo de este mes que acabamos de estrenar es 'Exuberancia', de Yotam Ottolengui.

> Las novedades llegan con fuerza pensando en la inminente campaña navideña

No podía faltar un trabajo que tenga como línea argumental la gastronomía y la cocina, tan de moda en la actualidad especialmente en televisión. En este caso, el israelí, que ya tuvo un gran éxito con 'Jerusalén', se centrará en la cocina vegetariana con un enfoque muy personal.

AMISTAD Y AMOR

Sakugawa transmite en 'Algo más que amistad, algo menos que amor' la complejidad de cómo decir a alguien que le quieres mucho, o lo que es lo mismo, cómo expresar tu amor sin llegar a declararte. Todo esto, y mucho más, lo transmite mediante una brevísima narración epistolar que es pura poesía de la era de las redes.

Carlos Ruiz Zafón estrena novela

SELECCIÓN DE LIBROS

Niña Juana

MARÍA VALLEJO-NÁGERA

ESFERA DE LIBROS

Tomasa, empleada de hogar sesentona, se encuentra un día a su señora dama de la alta sociedad madrileña, asesinada en el chalé donde lleva trabajando cuarenta años.

Exuberancia

YOTAM OTTOLENGUI

SALAMANDRA

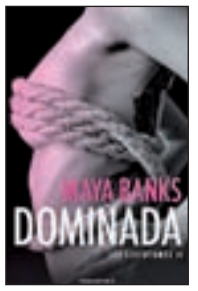
Tras el gran éxito de Jerusalén, en este nuevo y esperado libro, Yotam Ottolenghi vuelve a explorar la variada cocina vegetariana con un enfoque marcadamente personal.

La Embajadora

PILAR TENA

ROCA

Malah, la nueva embajadora de la India en España, se instala en Madrid para tomar posesión de su cargo. Intriga, aventura, crimen, romance y poder, todo ello en un cosmopolita mundo.



Dominada

MAYA BANKS

TERCIOPELO

En el mundo sombrío de Drake, sus enemigos se aprovecharán de cualquier debilidad que él manifieste para poder controlar su voluntad. Segunda entrega de la trilogía erótica de Banks.

Algo más que amistad, algo menos que amor

YUMI SAKUGAWA

SAPRISTI

Este precioso libro es una declaración de profunda amistad entre dos criaturas fantásticas cuyos mensajes inmortales gustarán a todo aquel que haya sentido algo muy intenso por alguien alguna vez.

La hora de despertarnos juntos

KIRMEN URIBE

SEIX BARRAL

A Karmele Urresti la Guerra Civil le sorprende en su Ondarroa natal. Mientras la población huye al exilio, ella decide quedarse curando a los heridos y tratando de liberar a su padre, que ha sido encarcelado.

El Retorno

JENNIFER L. ARMENTROUT

EDICIONES KIWI

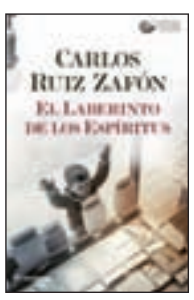
Ha pasado un año desde que Seth sellara con los dioses el trato en el que les entregaría su vida. Y, hasta ahora, los trabajos que le han encomendado han sido bastante violentos y sangrientos.

Tú en la sombra

MARISA SICILIA

HARLEQUÍN

Jorge es un abogado brillante. Saca adelante su bufete, trabaja sin descanso en los casos más complicados, es extremadamente responsable y, cuando acaba el día, se pone al límite en el gimnasio.



El laberinto de los espíritus

CARLOS RUIZ ZAFÓN

PLANETA

Es la historia de un muchacho conducido por su padre a un misterioso lugar oculto en el corazón de la ciudad de Barcelona. Daniel Sempere encuentra un libro maldito que cambiará su vida.

El Verano de los Ángeles oscuros

KRISTY SPENCER

LIBROS DE SEDA

Un rancho abandonado plagado de recuerdos. Una bandada de pájaros misteriosos que lo sobrevuelan. Dos hermanas tan distintas como el día y la noche. Y un amor imposible.

Lo tuyo es mío

TOM SLEE

TAURUS

La idea de economía colaborativa se nos ha contado como una forma alternativa a la economía convencional. Tom Slee demuestra lo contrario con una brillante investigación original.

Historia oficial del amor

RICARDO SILVA

ALFAGUARA

La suerte de los Silva Romero es el logro de un padre físico que lee el futuro y una madre abogada que libra a los suyos de las bajezas de la política. Pero su pasado está lleno de fantasmas.

Amor sin límites

El documental, repleto de humanidad, **'La historia de Jan'**, sigue durante cinco años a un niño con **Síndrome de Down**

PABLO DE SANTIAGO
@decine21

En noviembre de 2009, la vida de Bernardo Moll (cineasta) y Mónica Vic (actriz) cambió radicalmente. Nació Jan, su único hijo, que padece Síndrome de Down. El golpe para ellos fue terrible, pero desde que Jan llegó al mundo no dejaron de dispensarle ni un segundo de amor, de ternura, de dedicación. Bernardo se propuso algo audaz: rodar con una videocámara doméstica la vida de su hijo en el hogar.

El resultado es este impactante documental en una película extraordinaria no sólo por los quintales de humanidad que contiene, por el derroche de amor que escapa en cada fotograma, sino además por el simple hecho de que durante cinco años la cámara fue testigo de los acontecimientos más importantes de la infancia del pequeño Jan, de sus luchas vitales, de sus derrotas, de los continuos desvelos de los padres, de modo que acaba desembocando en un documento insólito, de enorme verismo.

> Documento muy valiente que ensalza maravillosamente el valor de la vida

Combina imágenes subjetivas rodadas con cámara en mano, las más abundantes, con otras menos caseras rodadas con mayor calidad. Se comprende que las condiciones de rodaje mejoraron con el tiempo, hasta el punto de que al finalizar la película más de 700 personas habían contribuido económicamente al proyecto.

Es un documento tremendamente valiente, que ensalza maravillosamente el valor de la vida humana; una historia dura y conmovedora que a la vez rezuma optimismo; un retrato emotivo de la unidad familiar; pero, sobre todo, estamos ante un magnífico ejemplo de las proezas indecibles que puede lograr el amor humano.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS

Nikki Hill

Impulsada por el boogie rugiente de su banda, una mezcla a medias entre The Staple Singers y AC/DC, su nuevo álbum muestra a una Nikki que rezuma seguridad, con un sonido ardiente que predica el gospel más rockero: altas horas de la noche, besos calientes y amor intoxicante.

Sala But // 3 de noviembre

Andrés Suárez

Después de Madrid, aún le quedarán tres citas ya fuera de España: Montevideo, Buenos Aires y Córdoba. El tour de 'Mi pequeña historia' ha sido una sucesión de llenazos a uno y otro lado del Atlántico, toda una demostración del gran momento profesional que atraviesa Andrés Suárez.

Barclaycard Center // 4 de noviembre

Ariel Rot

Vuelve con un disco de rock poderoso y eléctrico con canciones como 'Solamente adiós', 'Una semana encerrado' o 'Se me hizo tarde muy pronto', que estarán entre lo más alto de su repertorio en poco tiempo. Producido por José Nortes, lo grabo íntegramente en los estudios Black Betty de Madrid.

Sala But // 5 de noviembre

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivenda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos...¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asmas, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Problemas de humedad por capilaridad

Problemas de humedad por condensación

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sanea casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos

Premio A Tu Salud 2015

MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE

Ministerio de Industria, Energía y Turismo Nº: 3.107.407

PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Instituto para la Excelencia Profesional IEP

MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 809 939

www.acuasec.com

Gente

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Enseñanza
4. Casa y Hogar
5. Animales
6. Deportes
7. Salud
8. Ocio
9. Música
10. Informática
11. Motor
12. Servicios
13. Finanzas
14. Varios
15. Relaciones
16. Masajes
17. Líneas 803
18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14.00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783* Barcelona: 91 541 20 78 Burgos: 807 505 132* León: 807 517 310* Logroño: 807 505 794* Palencia: 807 505 781* Santander: 807 505 779* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

APARTAMENTO impecable en Andrés Obispo 28. 2ª planta exterior. Garaje, trastero. Excelentes calidades. Soleado. Cocina independiente. Próximo al metro. 230.000€ negociables. Tfno: 917219496.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 300€. 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCO vendedores para Avón Cosméticos. 646565613.

SE BUSCAN VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERESADOS LLAMAR AL 91 542 33 71

EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE PARA 6 HORAS DIARIAS. 1.200€ MES. 603433448.

GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029. 914291400.

INGRESOS EXTRAS 918273901.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

CHICA joven. 45 años. Busco trabajo. Externa / horas / cuidado mayores / encamados. 642578780.

COBRO la voluntad. Ángel. Pintor Español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

8.2. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS

12.2. PLAGAS

OFERTA

CONTROL de plagas. 653621721.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CHICO atractivo 44 años. Conocería chica atractiva brasileña/ potuguesa hasta 38 años, estable. 662506882.

GERMÁN, soltero, 68 años. Busca mujer de 50 / 70. Relación pareja. 639948920.

MÚSICO busca joven atractiva para relación seria. 618853567.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!!. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI !! 30. media hora. Leganés. 604358253. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO habitaciones. Masajista. 602127467.

AMIGUITAS. Alcorcón. 680555670.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ANDREA. Masajista sensitiva. 639215971.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

CANARIA. Sensual. 690877137.

CAPITÁN Haya. 604101473.

CASADA. Getafe. 664645346.

ELISA. Masajista. Independiente. Barrio Salamanca. 602522354.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

MADURITA. Vistalegre. 660968628.

MARIANO. FISIOTERAPEUTA. COMPLETO 20€. ALUCHE. ECONÓMICO. 685187323.

MASAJES. www.masajesrelaxmadrid.es 608430345.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NAOMI. Jovencita sensitiva. 672295071.

NUEVAS. Vistalegre. 660968628.

PAMELA. Jovencita sensual. 631183140.

PARAGUAYA. Masajista. 695089077.

PINTO. Masajes. 630382625.

SUPERAMIGUITAS. Getafe. 914240449.

DEMANDA

NECESITO chicas. Benidorm. 646683471.

NECESITO Señorita masajista. 915271410.

PINTO. Necesito señoritas. 619231945.

URGE chicas. 656950668. WhatsApp.

18. ESOTERISMO

OFERTA

ASUNCIÓN Vidal, videncia, tarot, tirada de cartas, astrología. www.tuhoroscopo-tarot.com. 806 499 924. 1.20 €/min. fijo. 1.58 €/min. Móvil.

ALDEAS INFANTILES SOS
Un hogar para cada niño

FELIZ NAVIDAD

Christmas con corazón
para
empresas solidarias

colabora con nosotros

902 522 099 www.christmasai.org

Gente madrid

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A. PLANTA · 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18765-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº **825**

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA** | GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VIGO** GENTE EN **VITORIA-GASTEIZ** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

Porta celebra sus diez años con 'Equilibrio'

PORTA RAPERO

'Equilibrio' es el quinto álbum de Christian Jiménez, que celebra diez años en la música • Fenómeno de masas en sus inicios, en esta década ha conseguido derribar prejuicios sobre el rap y llegar al gran público

"Si no hiciéramos locuras, todos acabaríamos locos"

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
@albertoescri

Cuando empecé, con 16 años, fue muy duro porque yo quería agradar a mi público rap y sentí el rechazo de mi propia cultura, aunque siempre he sido fuerte", afirma Christian Jiménez, más conocido como Porta, que ha lanzado su quinto trabajo de estudio, que lleva como título 'Equilibrio', con motivo de su primera década en la música.

Como él mismo recuerda, comenzó a grabar sus propias maquetas con solo 16 años y ahora, 12 años después, es una de las estrellas más importantes del rap en español. Para entender mejor lo que Porta ha supuesto para los amantes de la música basta con plasmar aquí unas cifras que hablan por sí solas. En Twitter se acerca ya al millón de seguidores, mientras que en Facebook supera los 12 millones en su página oficial.

Con esta legión de fans, y después de todo este tiempo transcurrido, Porta acaba de publicar un disco doble de 26 canciones, en el que hay 13 canciones totalmente nuevas y otras 13, de las más exitosas de su carrera, con las que ha "empezado desde cero" y aplicando todo lo aprendido en estos diez años. Eso sí, "sin perder la esencia y manteniendo el concepto de la canción", afirma a GENTE el artista.

"El mundo es muy hipócrita. Venden una libertad de expresión que luego no hay"

FACTOR NOSTALGIA

Es consciente de que la nostalgia puede jugar en su contra con los temas actualizados, ya que "normalmente siempre gusta más lo antiguo". "Será difícil convencerles de que esto es mucho mejor a nivel letrístico, rimas, estructura, métrica… y también a nivel musical", admite el rapero, al tiempo que tranquiliza a sus seguidores diciéndoles que en este nuevo trabajo se van a encontrar también "al Porta de siempre, al tío sin pelos en la lengua, al tío sincero, claro, transparente…", señala.

"Con el paso de los años me he posicionado y me he quedado con lo bueno de la persona y el personaje, entre los que había mucha distancia, por eso digamos que he encontrado el equilibrio", nos cuenta.

"Creo que el equilibrio es necesario en todo el mundo, pero también un poco de locura, de extremos. Si no hiciéramos locuras, todos acabaríamos locos", admite, mientras reconoce que en estos diez años ha pasado de ser muy "impulsivo" a "hacer todo con más elegancia". Ante quienes le atacan, afirma, "ahora es más indiferente, no hay mayor desprecio que no hacer aprecio".

UN MUNDO HIPÓCRITA

Si algo ha sido capaz de conseguir Porta es haber llevado al rap al gran público en nuestro país, derribando muros y prejuicios. Sobre esto, Christian Jiménez dice sentirse orgulloso de "haberlo conseguido". "El rap, como el mundo en general, es muy hipócrita. Te están vendiendo libertad de expresión y respeto, pero luego no hay nada eso", destaca. "Nos dicen lo que debemos y no debemos decir, ¿por qué?", añade. "Nadie es quien para frenar a otra persona, pero hay mucha gente con la que sí que han podido, y es una pena", se lamenta sobre aquellas carreras truncadas por una sociedad y un entorno que no estaba acostumbrado a esta música. Y en relación a esto, también hay tiempo para la felicitación por lo conseguido: "Me alegro de haber derribado eso y de que hoy en día haya tanta variedad", nos cuenta.

Si por algo se ha caracterizado Porta, como él mismo reconoce, es por no callarse nunca, aunque el tiempo le ha proporcionado un estilo más tranquilo y sosegado. Un lenguaje que, recuerda, le ha traído algunos problemas "sobre todo con la canción de las niñas". "Me llamaron machista, me escribieron cartas… me sorprendió porque yo soy el primer defensor de la igualdad", dice un Porta renovado pero con la misma "esencia". No se lo pierdan.

Temas inéditos y maquetas antiguas

'Equilibrio', el nuevo trabajo del rapero Porta, referente de la escena urbana en nuestro país, consta de dos partes: una de temas inéditos y otra de maquetas antiguas que ha vuelto a regrabar para conmemorar su 10º aniversario en la música.

Se trata, sin duda, de uno de los lanzamientos discográficos más esperados del otoño. Así lo demuestran las increíbles cifras de reproducciones alcanzadas en Youtube con los adelantos extraídos antes de la publicación del disco el pasado mes de octubre, que alcanzaron cifras millonarias.