



## Galán encabeza la candidatura del cambio

El presidente de Cenafe aspira a suceder a Vicente Temprado al frente de la federación de fútbol de Madrid a través de un programa que detalla en GENTE **PÁG. 14**

# Comienza una legislatura complicada basada en el diálogo

Mariano Rajoy fue investido presidente del Gobierno el pasado sábado gracias a la abstención de los socialistas • El líder del Ejecutivo se muestra dispuesto a hablar con el resto de formaciones, pero no a derribar "todo lo construido" **PÁG. 2**



Mariano Rajoy jura su cargo como presidente del Gobierno en presencia del Rey Felipe VI

## INFRAESTRUCTURAS

PÁG. 11

### Los vecinos denuncian el estado de las carreteras del Sur de la Comunidad

La Asamblea pondrá en marcha un nuevo Plan de mantenimiento a petición de C's • La M-506, una de las más afectadas con 21 puntos negros



## SANIDAD

PÁG. 10

### Arrancan las obras de remodelación del antiguo centro Ferrer i Guardia

La antigua sede de la UNED en Fuenlabrada se convertirá en un centro de mayores adaptado que albergará el servicio de atención a personas con Alzheimer.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 15

**Un escaparate para la cultura 'bio' del 10 al 13 de noviembre**

LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

El líder del PP, Mariano Rajoy, ya ha sido reelegido como presidente del Gobierno tras pasar el examen del Congreso el pasado sábado y después de 315 días al frente de un Ejecutivo en funciones. Esta salida a la situación de parálisis llega gracias al apoyo de Ciudadanos y Coalición Canaria y a la abstención del PSOE. Sin embargo, de la investidura sale un Gobierno en minoría que tendrá que tirar de acuerdos para sacar adelante sus proyectos y que encontrará serios escollos en la oposición.

Consciente de estas limitaciones, el jefe del Ejecutivo, que juró su cargo ante el Rey Felipe VI el pasado lunes, tendió la mano al diálogo, aunque sin olvidarse de marcar sus líneas rojas. "Estoy dispuesto a corregir todo lo que merezca corrección, a mejorar todo lo que sea mejorable y a ceder en todo lo que sea razonable; no escatimaré ni tiempo ni dedicación", manifestó.

Eso sí, advirtió que hay un límite que él mismo se impone porque no pretende acceder a La Moncloa para realizar cualquier clase de política. "No estoy dispuesto a derribar lo construido", enfatizó, para agregar que se puede "mejorar" pero él no está dispuesto a "aceptar" una "demolición".

#### EL PSOE SE JUSTIFICA

Por su parte, el portavoz del Grupo Socialista en el Congreso, Antonio Hernando, aprovechó su intervención para tratar de justificar la postura de su partido. Así, defendió que al PSOE no le gustan Rajoy ni sus políticas, pero explicó que los españoles no necesitan unas terceras elecciones y no quie-



Mariano Rajoy, presidente del Gobierno, juró su cargo ante el Rey Felipe VI el pasado lunes

## Comienza la legislatura del diálogo

El presidente del PP, Mariano Rajoy, repite como jefe del Ejecutivo tras la abstención socialista. Los pactos serán imprescindibles para gobernar en un Congreso sin mayorías absolutas

**Mariano Rajoy:  
"No estoy dispuesto  
a derribar todo  
lo construido"**

ren que "se deterioren más las instituciones".

La estrategia de Podemos durante el debate fue desmontar al resto de partidos como alternativa y presentarse como único opo-

sitor al Gobierno del PP. "Rajoy tuvo que articular una operación para desenmascarar a Ciudadanos como fuerza regeneradora y para destrozarse por dentro al PSOE y humillarle hoy", analizó Pablo Iglesias. El líder de la formación morada afirmó que con estos pasos el popular "ha sentado las bases para que, tarde o temprano, Podemos gane las elecciones". Por último, el presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, pidió a Rajoy que "no

**Podemos trata  
de erigirse en el  
único partido de  
la oposición al PP**

tenga miedo" por tener que gobernar en minoría, ya que lo único que debe hacer para que la legislatura vaya "bien" es cumplir los compromisos que firmó con C's. Tras la investidura, el jefe del Eje-

cutivo tiene que ponerse a trabajar, ya que su primer obstáculo será la aprobación de los presupuestos generales. Pero no será el único que enfrentará este Gobierno en minoría. El pulso soberanista catalán, un gran pacto por la educación, la posible reforma de la Constitución y la situación del sistema de pensiones son sólo algunos de los grandes retos de Rajoy en esta legislatura que se anticipa dura y quién sabe si breve.

**Y**a tenemos presidente del Gobierno, tal y como se preveía, y el domingo a las tres cambiamos el reloj a las dos, también como se esperaba, a pesar de que muchos no están de acuerdo con la abstención del PSOE para que Mariano Rajoy esté de nuevo al frente del país y a pesar de que el cambio horario cada vez gusta menos. A mí, sinceramente, me parece que el adelanto de la hora llega pronto, más que nada porque con este buen tiempo que hace en pleno noviembre, salir de trabajar y que sea de noche, es lo que menos apetece, pero, de momento, es lo que tenemos. Yo no lo comparto porque pien-

#### OPINIÓN

A vueltas con la hora, el coche y la cobra

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

so que ahorrar, lo que se dice ahorrar, que es lo que nos han vendido como motivo, se ahorra poco, y porque creo que nuestros horarios y nuestro ritmo de vida no tienen nada que ver con los de otros países de Europa, con los que compartimos horario. Tampoco están de acuerdo los gallegos que, por otros motivos,

quieren que tengamos una hora menos, ni los baleares o valencianos, que quieren el horario de verano porque fomenta el turismo. Para turismo, el que ha anunciado Pedro Sánchez, ya ex-secretario general de los socialistas. Va a recorrer todos los pueblos de España que pueda antes de que se celebre el Congreso en su



partido para dar a conocer su proyecto e intentar recabar los avales necesarios y después los votos para volver a ocupar el lugar del que le han quitado por su "no es no" a la investidura de Rajoy. Debe estar preparado para los abrazos y besos que va a recibir de sus simpatizantes, aunque igual también se lleva alguna cobra, como la que dicen que le hizo David Bisbal a Chenoa en el concierto de Operación Triunfo. Yo, tras ver las imágenes, no tengo muy claro si fue adrede o no se dio cuenta. Voy a seguir dándole vueltas, mientras Sánchez recorre España y sigue el debate sobre la hora.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A PLANTA · 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





**¡VALIENTE!**

**¿Valiente? Si te refieres  
al que no se calla frente  
al acoso, yo soy valiente.**

**ANTE EL ACOSO  
ESCOLAR,  
NO TE CALLES.  
CUÉNTALO.**



Radares de detección de velocidad en la M-30 GENTE

## El Ayuntamiento se plantea limitar la M-30 a 70 km/h permanentemente

Es una de las propuestas del Ejecutivo de Ahora Madrid para combatir la contaminación

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Circular por la M-30 y por las vías de acceso a la capital a una velocidad máxima 70 kilómetros por hora podría dejar de ser una medida excepcional ante episodios de alta contaminación y convertirse en una norma permanente. Eso al menos es lo que pretende el Ayuntamiento de Madrid, que esta semana presentó su Plan de Calidad del Aire y Cambio Climático, que incluye esta limitación entre sus treinta iniciativas.

El documento, que de momento es tan sólo un borrador, también contempla la creación de un gran Área de Prioridad Residencial (APR) en Centro, definida por las calles Alberto Aguilera, Carranza, Sagasta, Génova, Paseo

### Los parquímetros podrían extenderse

Uno de los aspectos más polémicos que presenta el Plan de Calidad del Aire del Ayuntamiento son los cambios que plantea sobre el Servicio de Estacionamiento Regulado (SER). En el interior de la M-30 se tratarían de "optimizar" las plazas para residentes (verdes) y visitantes (azules) para "favorecer la rotación", mientras que el texto también plantea la implantación de un SER en los barrios del exterior que así lo demanden, "sin coste para los residentes y regulación mediante tarifa para los no residentes".

de Recoletos, Paseo del Prado, Ronda de Atocha, Ronda de Valencia, Ronda de Toledo, Gran Vía de San Francisco, calle Bailén, cuesta de San Vicente y Princesa. En esta almendra sólo podrían acceder los vecinos de la zona.

### BICIS Y AUTOBUSES

La propuesta, que llega en una semana en la que se han superado en varias ocasiones los niveles máximos permitidos de dióxido de nitrógeno, plantea "aumentar los espacios peatonales en los barrios", aunque sin especificar cuáles serían las zonas que se vedarían a los coches. La ampliación de la red de carril bici, el establecimiento de aparcamientos para bicicletas o la expansión del servicio de alquiler BiciMAD a más zonas son otras de las iniciativas. En

cuanto a la promoción del transporte público, la intención del Consistorio es alcanzar en 2020 una flota de 2.000 autobuses en uso con categoría ECO o superior, además de sustituir progresivamente los taxis de gasóleo.

### El centro de Madrid se convertiría en un Área de Prioridad Residencial (APR)

El texto se someterá ahora a un proceso participativo, pero la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, señaló que el plan pretende "salvaguardar la salud pública" y que "los madrileños llevan años expuestos a niveles de contaminación no permitidos".

### AVISOS

#### Moovit, opción para conocer la activación de los protocolos

Una de las preguntas más extendidas en los últimos días entre los conductores madrileños ha estado relacionada con el hecho de conocer cuándo se activará el protocolo de contaminación y, en ese caso, qué tipo de restricciones están en vigor. Para evitar sorpresas desagradables en forma de multas, la tecnología puede considerarse el mejor aliado.

Una de las opciones más fiables es Moovit. Esta aplicación para dispositivos móviles ha incorporado recientemente la información relacionada con las alertas por contaminación, un dato que están actualizados al minuto, al estar suministrados por el Ayuntamiento de Madrid a través de su portal de Datos Abiertos, lo que permitirá a los usuarios del transporte público conocer los niveles de contaminación de cualquier distrito en tiempo real y anticiparse a la activación del Protocolo municipal para episodios de alta polución.

### OTRAS ALTERNATIVAS

Además, los usuarios de Moovit disponen ahora de un acceso directo en el menú principal de la 'app' que les permitirá descargar fácilmente la nueva aplicación 'Aire de Madrid', desarrollada por el Ayuntamiento de la capital disponible tanto en iOS como en Android.

Por otro lado, aquellos vecinos que residan en la almendra central de la capital pueden optar por un medio de transporte más respetuoso con el medio ambiente, la bicicleta, a través del servicio BiciMAD, cuya información en tiempo real también se encuentra disponible en Moovit.

**MEDIO AMBIENTE** COMIENZO DE LAS ACTUACIONES EN EL CEMENTERIO DE NEUMÁTICOS

## El vertedero estará limpio antes de 2017

**E. P.** La Comunidad de Madrid comenzó esta semana los trabajos de limpieza y retirada de ceniza en el vertedero de neumáticos situado entre Valdemoro y la localidad toledana de Seseña, y en el que se produjo un incendio de grandes dimensiones el pasado

mes de mayo. Se retirarán un total de 15.000 toneladas de residuos, y el consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio de la Comunidad, Jaime González Taboada, estima que la zona quedará "completamente limpia" antes de final de año.

Las cenizas serán transportadas por camiones con bañeras cerradas y depositadas en las instalaciones de los gestores de residuos Tradabe, del municipio madrileño de Valdilecha, y Renovés, del municipio toledano de Novés que, según subrayó Taboada, "reúnen todos los permisos".



Trabajos de limpieza en el cementerio de neumáticos





SI CREES EN LA FANTASÍA, ADELÁNTATE

# Crucero Fantástico 2017

- Hasta 70% de ahorro
- Si el precio baja, te lo igualamos
- Cancela sin gastos hasta 60 días antes
- Reserva desde 60€



HASTA **10%**

**Tarjeta Regalo** de El Corte Inglés

## MEDITERRÁNEO

**Brisas del Mediterráneo | Pullmantur**  
**Buque Sovereign** 8 días | 7 noches  
 Barcelona - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia/Pisa) - Villefranche (Niza) - Toulon (Francia) - Barcelona  
**380€**  
 De marzo a octubre  
**5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Niños gratis o con grandes descuentos • Idioma español a bordo**  
 Tasas portuarias (200€ por persona) no incluidas.

**Minicrucero por el Mediterráneo + PortAventura World | Costa Cruceros**  
**Buque Costa Favolosa** 4 días | 3 noches  
 Barcelona - Palma de Mallorca - Marsella - Savona - Barcelona  
**Entradas ilimitadas + 2 noches en Hotel PortAventura 4\***  
**467€**  
 20 Abril  
**Niño gratis en crucero**  
 Consulta itinerarios de 4 y 5 noches. Tasas de embarque incluidas. Estancia en hotel en alojamiento y desayuno. En PortAventura World primer niño gratis, segundo 50% de descuento.

**Mediterráneo Occidental desde Barcelona | Norwegian Cruise Line**  
**Buque Norwegian Epic** 8 días | 7 noches  
 Barcelona - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia/Pisa) - Cannes - Palma de Mallorca - Barcelona  
**695€**  
 De abril a octubre  
**3% Tarjeta regalo • ¡Elige tu regalo! Paquete de bebidas o Paquete de Cenas o Paquete de internet o regalo a bordo de 200 USD**  
 Tasas de embarque (104€ por persona) no incluidas

**Islas Griegas | Costa Cruceros** ✖  
**Buque Costa Deliziosa** 8 días | 7 noches  
 Bari - Corfú - Santorini - Mykonos - Dubrovnik - Venecia - Bari  
**929€**  
 De abril a noviembre  
**Vuelos desde Madrid, Barcelona o Alicante y traslados incluidos • 10% Tarjeta Regalo • Hasta 300€ de descuento en paquete crucero + vuelo ya aplicados • Bebidas y tasas de embarque incluidas**  
 Posibilidad de embarque y desembarque en Venecia con o sin vuelos. Consultar. Mostrador exclusivo Viajes El Corte Inglés desde Madrid.

**Viaje entre Azules | Royal Caribbean** ✖  
**Buque Rhapsody of the Seas** 8 días | 7 noches  
 Venecia - Kotor (Montenegro) - Corfú - El Pireo (Atenas) - Mikonos - Argostoli - Venecia  
**949€**  
 De mayo a octubre  
**5% de Tarjeta Regalo • Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas • Hasta el 25% descuento • Precios especiales para familias • Idioma español a bordo**

**GRANDES VIAJES ÚLTIMA HORA**  
**Crucero Amazonas desde Miami | Oceania Cruises**  
**Buque Regatta Naviera Premium. El lujo a su alcance** 24 días | 23 noches  
 Desde Miami incluyendo crucero por Amazonas  
**Cabina con Balcón** 29 de noviembre 2016  
**4.096€**  
**5% Tarjeta Regalo • Tasas de embarque incluidas • Internet Gratis • Paquete de bebidas • Propinas incluidas • 5 excursiones incluidas • Crédito a bordo de 500 USD por persona**  
 Incluye: restaurantes de especialidades, 24 horas room service, Amentías Búlgari en los camarotes

**NORTE DE EUROPA**  
**Fiordos del Norte desde Rostock | Pullmantur** ✖  
**Buque Monarch** 8 días | 7 noches  
 Rostock - Stavanger - Haugesund - Flaam - Skjolden - Alesund - Bergen  
**899€**  
 De junio a agosto  
**Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • 5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo**  
 En determinadas salidas hay variación en el itinerario. Tasas de embarque (210€ por persona) no incluidas.

**CRUCEROS FLUVIALES**  
**Crucero por Rusia | Crucemundo**  
**M5 Rostropovich 5\*** 8 días | 7 noches  
 Opción 1: Moscú(noche a bordo) - Úglich - Goritsy - Kizhi - Mándrogui - San Petersburgo (noche a bordo y desembarque por la mañana)  
 Opción 2: San Petersburgo (noche a bordo) - Mándrogui - Kizhi - Goritsy - Úglich - Moscú(noche a bordo y desembarque por la mañana)  
**1.210€**  
 De mayo a septiembre  
**7 visitas incluidas • Acompañante Hispanohablante • 12% de venta anticipada**  
 Visado a Rusia (entre 85 y 150€ por persona) no incluido.

**Gran Crucero por el Rin | Panavisión**  
**Buque ARosa Aqua 4\* Plus** 8 días | 7 noches  
 Amsterdam - Colonia - Coblenza - Heidelberg (Estrasburgo) - Basilea  
**1.285€**  
 15 y 29 de julio; 12 de agosto  
**10% Tarjeta regalo • 5 visitas incluidas • Asistencia en castellano • Descuento de 400€ por camarote • Exclusivo en español**  
 Tasas de puerto 130€ por persona no incluidas. Paquete opcional desde Madrid o Barcelona desde 295€.

Precios \*desde\* por persona y estancia en cabina interior doble en régimen de pensión completa (salvo indicado) válidos para determinadas salidas de los periodos publicados, y para nuevas reservas hasta el 5 de diciembre 2016. En los productos indicados incluyen vuelos en clase turista, tasas aéreas y traslados. No incluyen tasas de embarque (salvo indicado), cuota de servicio (salvo indicado, consulta el importe para cada naviera) y gastos de gestión (12-14 por reserva). Consulta condiciones y compañías navieras participantes en el folleto "Crucero Fantástico". Si el precio baja te lo igualamos, siempre que exista disponibilidad en el momento de efectuar nuestra reserva, consulta. Hasta 10% Tarjeta regalo de El Corte Inglés, sobre el importe del crucero. Consulta condiciones. Reserva desde 600€ por persona a descontar del artículo a efectuar 2 meses antes de la salida. Hasta 70% de ahorro por venta anticipada, aplicable sobre las tarifas máximas publicadas en catálogo 2017 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías. Hotel PortAventura 4\* no incluido en los precios el impuesto por la estancia que deberá abonarse por el cliente en el momento de su llegada al hotel y que corresponde a 0.99€/por persona y noche en los hoteles de 4\*, con un máximo de 7 noches de estancia. Están exentas de esta tasa las personas de edad igual o inferior a 18 años. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA.53, HERMOSILLA 112 - MADRID.

902 400 454  
 viajeselcorteingles.es



**VIAJES El Corte Inglés**  
 Una sonrisa de ida y vuelta

## EMPLEO

## El paro aumentó en octubre en 773 personas

E. P.

El número de parados en la Comunidad de Madrid aumentó en octubre un 0,18% hasta llegar a los 420.305 desempleados, lo que supone una subida de 773 personas respecto al mes anterior, según informó esta semana el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. El desempleo en la región registra un descenso del 9,87% en su tasa interanual, al contabilizarse 46.009 desocupados menos que hace doce meses. En cuanto a los contratos, en octubre se firmaron 225.775, 5.017 menos que en septiembre, lo que se traduce en una caída del 2,17%. De ellos, 187.137 eran de carácter temporal y 38.638 indefinidos.

Las reacciones no se hicieron esperar. Comisiones Obreras, a través de su secretaria de Políticas de Empleo de Madrid, Mari Cruz Elvira, señaló que "cuatro de cada diez contratos tienen una duración de menos de seis días y que las contrataciones a tiempo parcial, la mayoría no deseadas, son el 45 por ciento del total".

## MÁS AFILIACIONES

El dato del paro, tradicionalmente negativo en octubre, se compensa en parte con las afiliaciones a la Seguridad Social, que aumentaron en 33.487 personas a lo largo del mes. La cifra total de cotizantes de la Comunidad de Madrid se sitúa de esta manera en los 2,9 millones, 92.119 más que hace un año, lo que supone un incremento del 3,25%.

# Las obras del puente de la M-40 con la A-5 seguirán entre semana

Fomento modifica los plazos que anunció hace menos de un mes

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

En contra de lo previsto cuando comenzaron las obras, el Ministerio de Fomento anunció este jueves que los cortes de tráfico provocados por los trabajos "urgentes" de reparación del puente que enlaza la M-40 con la autovía A-5 se prolongarán durante los días laborables del mes de noviembre. Aunque Fomento publicó el pasado 3 de octubre que a partir del pasado viernes 28 de octubre las obras sólo se ciñeran a los fines de semana, GENTE pudo comprobar este miércoles 2 de noviembre que el carril izquierdo de cada uno de los dos sentidos seguía cortado al tráfico.

Una vez que se trasladó esta incidencia, el Ministerio respondió con una nota de prensa en la que se limitaba a señalar que esta situación se prolongará hasta el fin de las obras, que debería producirse a finales de este mes. También se añade un cierre total de la vía que enlaza la M-40 con la A-5 en sentido Badajoz el fin de semana del 12 y 13 de noviembre.

## ALIVIAR EL TRÁFICO

La finalización de esta obra es fundamental para aliviar el intenso tráfico y los inacabables atascos que los conductores de la zo-



Carril cortado en el acceso de la A-5 a la M-40 CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## Estaba previsto que las labores se limitaran este mes a los fines de semana

na están soportando desde el inicio de los trabajos, que comenzaron el pasado 3 de octubre casi sin previo aviso para los usuarios. El Ministerio justificó las obras debido al "mal estado" que presentaba la infraestructura, por la que circulan miles de vehículos cada día, sobre todo procedentes de los municipios del Sur.

Varios de estos ayuntamientos solicitaron que la tensión circulatoria, que ya de por sí es muy grande sin necesidad de cortes al tráfico, se aliviara mediante la apertura gratuita de la R-5, la autopista de peaje que circula de manera paralela a la A-5 y que también enlaza con la M-40. Esta petición no tuvo respuesta por parte de Fomento, que dentro de unos meses tendrá que hacerse cargo de esta vía debido a que la adjudicataria ha quebrado. La única alternativa propuesta por la Dirección General de Tráfico es utilizar la M-50.

## EDUCACIÓN

## La ampliación de la Educación Física sigue en estudio

GENTE

La Comunidad de Madrid está estudiando "la mejor fórmula" para que los colegios que lo deseen puedan ampliar de dos a tres las horas lectivas de Educación Física. Así contestó la presidenta regional, Cristina Cifuentes, a una pregunta al respecto del portavoz de Ciudadanos en la Asamblea, Ignacio Aguado, sobre la puesta en marcha de una iniciativa aprobada hace cinco meses.

Cifuentes añadió que no van a "imponer" a ningún centro la ampliación de esa tercera hora.

## EDUCACIÓN

## Gabilondo pide participación para llegar a un pacto

REDACCIÓN

El portavoz socialista en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo, pidió esta semana a la presidenta regional, Cristina Cifuentes, un procedimiento "abierto a la participación no sólo parlamentaria" y "pactado con todos los grupos de la Asamblea" para lograr el acuerdo por la transformación educativa.

Cifuentes contestó recordando que el consejero de Educación, Rafael van Grieken, se ha reunido cuatro veces en los últimos meses con los representantes socialistas.

<p>(PRECIO FINAL) <b>505 €</b></p> <p>Desde BILBAO, OPORTO, MÁLAGA, MAD, BCN</p> <p>4 DÍAS 3 NOCHES</p>	<p><b>LONDRES</b></p>	<p>(PRECIO FINAL) <b>550 €</b></p> <p>Desde BARCELONA, PALMA DE MALLORCA y BILBAO</p> <p>4 DÍAS 3 NOCHES</p>	<p><b>LISBOA</b></p>
<p>(PRECIO FINAL) <b>699 €</b></p> <p>Desde BILBAO y SANTIAGO DE COMPOSTELA</p> <p>4 DÍAS 3 NOCHES</p>	<p><b>MERCADILLOS MUNICH</b></p>	<p>(PRECIO FINAL) <b>694 €</b></p> <p>Desde MADRID</p> <p>DEL 8 AL 11 DE DICIEMBRE</p>	<p><b>MERCADILLOS ESLOVENIA</b></p>
<p>(PRECIO FINAL) <b>670 €</b></p> <p>Desde PALMA DE MALLORCA</p> <p>DEL 7 AL 11 DE DICIEMBRE</p>	<p><b>DUBROVNIK</b></p>	<p>(PRECIO FINAL) <b>650 €</b></p> <p>Desde MADRID y BARCELONA</p> <p>DEL 8 AL 11 DE DICIEMBRE</p>	<p><b>FLANDES</b></p>

**Escapadas**

**PUENTE DE DICIEMBRE**

Del 3 al 11 de diciembre de 2016

NOTA IMPORTANTE Los precios incluyen: Avión ida/ vuelta, Hoteles 3\*, habitaciones dobles estándar, régimen según programa, traslados, Tasas aéreas y seguro. Consultar otras categorías de hoteles, itinerario detallado y salidas desde otros puntos. Condiciones generales en nuestros Folletos 2016. Plazas limitadas y sujetas a disponibilidad.

**POLITOURS**

# Cifuentes exigirá a Rajoy la alternativa a la autovía A-1

La realización de esta infraestructura será una de las peticiones que la presidenta de la Comunidad de Madrid llevará al recién formado Gobierno central • Afectará a Alcobendas y a San Sebastián de los Reyes

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

La construcción de una carretera que sea una alternativa a la autovía A-1 y que descongestione el tráfico en la zona Norte de Madrid será una de las primeras peticiones que la presidenta regional, Cristina Cifuentes, hará al Gobierno central del recién investido Mariano Rajoy. Esta infraestructura fue el único proyecto concreto que Cifuentes mencionó cuando se le cuestionó por las reivindicaciones que llevará al Estado una vez que ha terminado la incertidumbre que ha caracterizado a la política nacional en los últimos meses. "Es una obra completamente necesaria para redu-

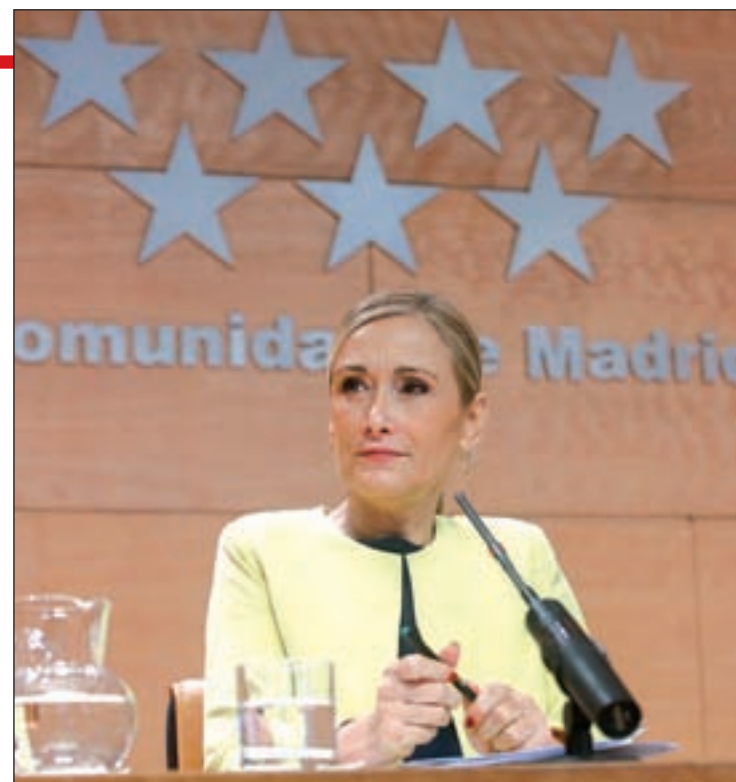
## Techo de gasto y financiación

La Comunidad de Madrid recibió con satisfacción la formación del nuevo Gobierno central, que podrá fijar el techo de gasto de las autonomías, permitiendo así la elaboración de unos presupuestos regionales que ya van con retraso. Cristina Cifuentes también se mostró partidaria de que el Ejecutivo de Mariano Rajoy revise la financiación autonómica y se quejó de que Madrid "recibe 1.000 millones de euros menos de los que nos corresponden al año".

cir los atascos que se forman diariamente en el Norte", señaló la presidenta regional en su primera comparecencia pública tras la sesión de investidura. Los principales beneficiados en caso de que el proyecto se convierta en realidad serían los municipios de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, El Molar, San Agustín del Guadalix o Algete, además de los barrios más septentrionales de la capital.

## TRÁMITES PARADOS

"El anterior Gobierno había iniciado los trámites para llevar a cabo esta infraestructura, pero la parálisis de los últimos meses la había dejado en el aire", añadió Cifuentes, que espera que "el Mi-



Atasco en la A-1 para entrar a Madrid

nisterio de Fomento retome los trámites en los próximos meses", para ejecutar las obras a lo largo de la actual legislatura.

La exministra y actual presidenta del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, barajaba varias opciones para llevar a cabo la autovía, que sería gratuita y tendría

una longitud aproximada de 24 kilómetros. El principal escollo con el que se encuentran son los numerosos espacios naturales protegidos que tendría que sortear, por lo que los informes medioambientales se antojan como los trámites que podrían llevar más tiempo.

## Préstamo Personal

# Un Préstamo único para todo lo que desees



DESDE  
**9,45%**  
TIN

## Financiar todo lo que desees es ahora mucho más fácil



Financiamos tus sueños: reformas, viajes, vehículo...



Plazo de amortización adaptado a tus necesidades



Bonificaciones al domiciliar tu Nómina en Banco Pichincha



Bonificaciones al contratar Seguro de Pago con la Entidad

Infórmate en tu Oficina más cercana o en nuestra Web

Oferta válida hasta el 31/12/2016. 9,45% TIN (11,33% TAE) para clientes que cumplan las siguientes condiciones: ingreso neto mensual mayor a 2.000€ y contratación de seguro de incapacidad temporal/desempleo, mediador del seguro: Credifasegur Operador de Banca Seguros Exclusivo, S.L., con número de inscripción en el registro de mediadores: COO21886519212. TAE calculada para un préstamo de 20.000€ a un plazo de 10 años, comisión de estudio: 1%, comisión de apertura: 1% y prima única del seguro pagada al inicio del préstamo: 689,13€ (el cliente tiene también la posibilidad de financiar la prima única del seguro); el importe total adeudado (incluye cuota, comisiones e intereses) es de 32.078,79€. cuota mensual: 258,25€ y última cuota: 257,87€. En caso de no cumplir condiciones: 15,50% TIN (17,57% TAE) para préstamos con ingreso neto mensual menor a 2.000€. TAE calculada para un préstamo de 20.000€ a un plazo de 10 años y comisión de estudio: 1,50%, comisión de apertura: 1,50%, el importe total adeudado (incluye cuota, comisiones e intereses) es de 40.068,7€. Para resto de clientes, consultar condiciones en oficina del Banco. Operación sujeta a previa aprobación por parte del Banco.



**BANCO PICHINCHA**

**91 593 00 00**  
www.bancopichincha.es

# La moción de censura de Fresno llega a los juzgados

El equipo de Gobierno anterior presenta un recurso contra la actuación de los ediles del PP

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

Hasta hace unas semanas era un pueblo desconocido para la mayoría, pero la entrega de la Alcaldía a la marca de Podemos en la localidad por parte del PP lo colocó en el foco mediático. Y ahí sigue Fresno de Torote. Ahora, porque el equipo de Gobierno apartado ha presentado un recurso contencioso administrativo especial de protección de derechos fundamentales contra dicha moción de censura. También han pedido la suspensión cautelar de los actos recurridos y la restitución cautelar de Javier Laguna en el cargo de alcalde, mientras se tra-

mite el presente procedimiento en los juzgados.

Los denunciantes apuntan en el recurso, al que ha tenido acceso GENTE, que "en la tramitación, votación y toma de acuerdos, se ha vulnerado el principio de mayoría reforzada que exige" uno de los preceptos de la Ley Orgánica de Régimen Electoral General, "que se conforma en la obligación de que se aporte un voto más por cada concejal tránsfuga que proceda a la votación de la moción de censura presentada, faltando por tanto 4 votos más para que ésta fuere aprobada, al deber ser considerados los cuatro concejales del PP como tránsfugas, toda vez la oposición mani-



El pleno de Fresno de Torote del 18 de octubre donde salió adelante la moción de censura

## "Nos estamos enterando por ustedes"

Los concejales del PP no conocían el pasado martes la decisión de su partido de suspenderles cautelarmente de militancia. "Nos estamos enterando por ustedes", apuntó el hasta ahora portavoz del PP, Mariano Blanco, a este periódico, al tiempo que defendía lo que habían hecho. "Acabo lo que dice el partido, pero no lo comparto. La situación del pueblo era muy crítica y teníamos que actuar. Lo más importante políticamente hablando es el bienestar de los vecinos, no las siglas", añadía.

fiesta al criterio mantenido por el propio PP".

### SUSPENSIÓN DE MILITANCIA

De hecho, el Comité de Derechos y Garantías del PP nacional ha suspendido cautelarmente de militancia a los cuatro ediles populares que promovieron la moción de censura el 18 de octubre, lo que significa que pasarán a ser concejales no adscritos.

# JEAM

## ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

# Recupere lo que es suyo

PREFERENTES  
SUBORDINADAS

CLÁUSULA SUELO  
BONOS CONVERTIBLES  
HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

## 100%

### DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

## SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

## +

### INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO  
**91 457 60 96**

despacho@jeamabogados.com  
www.jeamabogados.com  
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



El astronauta Pedro Duque, junto a uno de los niños ingresados

**SANIDAD** INAUGURADA POR PEDRO DUQUE

## El Hospital Gregorio Marañón ya tiene su propia Estación Lunar

**GENTE**

El astronauta madrileño Pedro Duque acompañó esta semana a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, en la inauguración de la Estación Lunar de la Unidad de Hospitalización de Oncología Pediátrica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, un espacio ambientado como una base espacial en el que dos habitaciones se han convertido en módulos lunares en los que los niños podrán

convertirse en cosmonautas y comandar sus propias naves.

Las instalaciones cuentan con elementos decorativos en suelo y paredes y con avances tecnológicos, aplicados por primera vez en un hospital en España, que permiten la simulación de un viaje a otro planeta o que el niño vea un amanecer o todo el firmamento desde la cama. Los pacientes controlarán la habitación desde su tableta y tendrán pantallas de pared para ver películas.



**MURPROTEC**  
Tratamientos definitivos contra la humedad

Elimine la **humedad** de su hogar.



→ **Condensación**

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.



→ **Capilaridad**

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos antihumedad.



→ **Infiltraciones**

Interviene para **eliminar** de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No deje que su patrimonio se deteriore

☎ **900 30 11 30** [www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

# Arrancan las obras de remodelación del antiguo colegio Ferrer i Guardia

Se convertirá en un centro de mayores con todos los servicios

## URBANISMO

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

Ya han comenzado las obras de remodelación y adaptación del antiguo colegio Ferrer i Guardia de Fuenlabrada que, una vez finalizadas, darán paso a un nuevo centro de mayores para la ciudad. Con un presupuesto cercano a los 500.000 euros, los trabajos se llevarán a cabo tanto en el edificio como en su entorno.

Por el momento, se ha iniciado la urbanización de la parcela en la que se encuentra el centro y para la que se han utilizado más de 200.000 euros, con un plazo de ejecución de cuatro meses, según informó el primer teniente de Alcalde, Javier Ayala. "Con este proyecto, el equipo de Gobierno pretende renovar la zona, integrando este nuevo equipamiento en el barrio y dando respuesta a las necesidades de los residentes más mayores", explicó Ayala. El centro se encuentra en una parcela de 6.180 metros cuadrados sobre la que se ha comenzado a actuar. El centro de mayores ocupará un edificio de dos plantas. "Ofrecerá comedor, aulas formativas, gimnasio, podólogo, peluquería, área



Actual estado de las obras GENTE

## Reutilización de las dependencias

El colegio Ferrer i Guardia acogió desde su cierre hasta hace poco tiempo las dependencias de la Universidad a Distancia (UNED) y el Centro de Atención Psicopedagógica a los escolares fuenlabreños (FUENCAP), que han sido trasladados al antiguo colegio Julio Verne. Esta mudanza se realizó en 2015, tras un periodo de dos años en los que se reivindicó a la Comunidad de Madrid la cesión del centro para poder utilizar el equipamiento del Julio Verne.

de recreo y descanso, despachos, servicios adaptados y, en un centro anexo, se establecerá el nuevo servicio de Atención a personas con alzhéimer", destacó.

Ubicado en el casco antiguo, entre las calles Batres, Madrid y Travesía de la Arena, este espacio constará de un área pública al aire libre para los usuarios del cen-

tro y resto de vecinos, con zona ajardinada, bancos, mesas de juego, aparatos deportivos específicos para personas de edad avanzada y fuente de agua.

## APARCAMIENTO EXTERIOR

También se está construyendo un aparcamiento para vehículos en superficie con 45 plazas y se remodelarán los accesos y tránsito, tanto de coches como de peatones. La obra incluye la eliminación de barreras arquitectónicas, la mejora de las aceras, pasos de cebra, ajardinamiento, así como el soterramiento de los cables aéreos eléctricos y telefónicos.

## El plazo de las Universiayudas finaliza este viernes

### EDUCACIÓN

E.P.

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha ampliado el plazo para presentar las solicitudes de las ayudas económicas a los universitarios, conocidas como 'Universiayudas' debido a un problema con la emisión de certificados de la Seguridad Social.

De esta manera, la documentación online ha podido rellenar hasta el pasado 3 de noviembre y podrá ser presentada físicamente en el Ayuntamiento hasta este viernes día 4.

El edil de Educación, Isidoro Ortega, ha explicado que, según les han comunicado varios demandantes de estas ayudas, los ciudadanos "están teniendo dificultades para conseguir el certificado de vida laboral que emite la Seguridad Social, a causa de un problema en su sistema informático". El Ayuntamiento ha considerado necesario recoger las sugerencias de muchos vecinos que temían que estos certificados no les llegaran a tiempo y no poder formalizar en los plazos previstos, las solicitudes para recibir esta ayuda que concede el Ayuntamiento.

## 500.000 EUROS

Las 'Universiayudas' contarán con un montante de 500.000 euros con la previsión de atender unas 2.000 solicitudes. Los estudiantes podrán recibir hasta 400 euros de ayuda para el pago de las tasas universitarias.

EL PREMIO SE ENTREGARÁ EL PRÓXIMO 15 DE NOVIEMBRE

## Unicef premia 'Súbete a mi tren'

### SOCIEDAD

REDACCIÓN

El programa infantil 'Súbete a mi tren' ha sido premiado por Unicef con el reconocimiento de Buena Práctica por las actuaciones desarrolladas por el Gobierno local a favor de la infancia a través de esta iniciativa. El alcalde, Manuel Robles, ha mostrado su satisfacción por este reconocimiento a un programa que "combina el ocio y la diversión con la educación en valores".

El regidor y el concejal responsable del área, Francisco Paloma, se trasladarán al Palacio de la Magdalena, en Santander, el próximo 15 de noviembre para recoger el galardón, que se enmarca en el VIII Certamen de Buenas Prácticas impulsado por Unicef Comité Español, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Instituto Universitario de Necesidades y Derechos de la Infancia y Adolescencia (UN-DIA).

El premio reconoce las actuaciones ejemplares realizadas en favor de la infancia y adolescencia organizadas por ayuntamientos y otras instituciones públicas y privadas. Se trata de una distinción que se otorga de manera bianual tras un proceso de evaluación a diferentes municipios e instituciones.

## VARIAS ACTIVIDADES

'Súbete a mi tren' es un programa que organiza el Ayuntamiento desde el año 2014. Entre las actividades que lleva a cabo se inclu-



Actividades de 'Súbete a mi tren'

yen títeres, cuentacuentos, teatro infantil o música. El nombre del programa responde, de manera simbólica, al recorrido por la ciudad de cerca de una treintena de

eventos al año, con parada en plazas, parques y colegios. El programa es gratuito y cuenta con criterios de inclusividad para niños con diversidad funcional.

# Las carreteras del Sur preocupan a los vecinos

La Asamblea de Madrid pondrá en marcha un Plan de Mantenimiento de Infraestructuras



Estado de la Vía del Culebro

## INFRAESTRUCTURAS

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

El estado de las carreteras madrileñas se ha vuelto a poner sobre la mesa esta semana tras la aprobación de un Plan de mantenimiento de infraestructuras de transporte en la Comunidad de Madrid. Las quejas de vecinos y usuarios de varias vías del Sur han provocado que todos los partidos en la Asamblea se hayan sumado a la propuesta de Ciudadanos.

Una de las más prioritarias ha sido en la M-50, concretamente un tramo de 9,6 kilómetros conocido como Vía del Culebro que afecta a los municipios de Pinto, Getafe, Fuenlabrada, Parla y Leganés. El diputado de C,s en la cámara, Juan Rubio, ha pedido a los técnicos que se realice un estudio sobre su estado. Entre los principales problemas que presenta, ha

**La M-506 cuenta con un total de 21 tramos de concentración de accidentes**

**Múltiples quejas de los usuarios de las vías han alertado sobre su estado**

destacado las juntas del tramo hormigonado. "Se ha utilizado brea, lo que provoca que en verano se dilate, convirtiéndolo en un producto viscoso con una densidad muy baja y esto rebosa de estas juntas, reduciendo la seguridad en la vía".

Rubio también ha señalado que incluirá en el Plan a la M-506. Ha destacado que las medidas que plantea la Comunidad son "insuficientes" y se limitan a la mejora de la señalización horizontal y vertical, así como la incorporación de barreras de protección para motoristas. Sin embargo, las quejas vecinales, procedentes la mayoría de Pinto y Fuenlabrada, han revelado numerosas carencias en una vía que cuenta con 21 puntos negros.

Entre estos fallos se encuentra una falta de carriles de aceleración en varios accesos a la vía, así como unos radios de giro mínimos, lo

que facilita la posibilidad de vuelco. Por otro lado, por el desgaste del firme, existe "una alta posibilidad de efecto espejo". Además, se aprecian numerosas grietas longi-

tudinales en una vía casi sin arcén.

### M-406 DE GETAFE

Por su parte, el Gobierno municipal de Getafe ha vuelto a reclamar

una solución urgente para los problemas de la carretera M-406, una vía que, además de ser la entrada al Hospital, es utilizada por los vecinos de varios barrios.

**GRUPO VIVIR**

**PISCINA EN AZOTEA**

**PROMOCIÓN EN FUENLABRADA**

**48 Viviendas libres en régimen de cooperativa**

Junto al ferial de Fuenlabrada. Plaza de garaje y trastero.

COMERCIALIZA **GRUPO VIVIR**

FINANCIA **iberCaja**

www.grupovivir.es **91 694 95 18**

**FÚTBOL SEGUNDA DIVISIÓN B**

El Fuenla afronta su tercer partido en una semana tras caer el pasado miércoles por 1-2 ante el Albacete • Los de Calderón necesitan vencer para escapar de la zona media de la tabla

**El Rayo Majadahonda, próximo rival****MARCOS BAILE**

fuenlabrada@genteenmadrid.com

Segundo partido de la semana para el CF Fuenlabrada. Este fin de semana los de Calderón reciben en el Fernando Torres al Rayo Majadahonda. Un duro choque frente a uno de los equipos de la parte alta de la tabla.

Los fuenlabreños llevan dos partidos consecutivos sin ganar y parecen haberse encasillado en la zona media de la tabla. La llegada de Antonio Calderón al baquillo no parece haber mejorado la herencia que dejó Visnjic. En su estreno como técnico firmó un empate y el pasado miércoles vio como el Albacete le remontaba en casa.

El Fuenlabrada sigue convenciendo sobre el césped. Despliega un juego agresivo, lo que a veces le ha causado problemas debido a los huecos que deja, aunque también crea ocasiones. Sin embargo, no consigue materializar la mayor parte de ellas. El problema en la parte de atrás parece haber sido también una prioridad para Calderón que esta semana ya ha traído un nuevo fichaje: Isaac Nana. El joven ghanés ocupa la posición de mediocentro defensivo y ha pasado por diferentes equipos de la categoría de bronce como Alcalá, Rayo Vallecano B, Atlético de Madrid B, Recreativo de Huelva y Cádiz. Este domingo



El Fuenla, durante un encuentro GENTE

**El choque se jugará este domingo 6 de noviembre a partir de las 16:30 horas**

**Isaac Nana llega al conjunto azulón para reforzar la trasera del equipo**

6 de noviembre se estrenará ante el Rayo Majadahonda, a partir de las 16:30 horas.

**REMONTADA MANCHEGA**

Tras el empate ante el Leioa, los azulones afrontaban el partido ante el Albacete, segundo clasificado, con optimismo. Era el primer partido del nuevo técnico en el Fernando Torres. Los fuenlabreños fueron los primeros en adelantarse en el marcador. Abel

Molinero cogió un rechace tras una falta en contra y después de una larga galopada golpeó desde la frontal batiendo a Nadal. Los cambios de los manchegos en el descanso surtieron efecto sobre el césped. De este modo, en el minuto 75 Manzano marcó el empate con un gran disparo desde la frontal. Cuando todo parecía que estaba cerrado, en el minuto 93, el visitante Héctor sentenció el encuentro.

**EN BREVE****AJEDREZ****Arranca la temporada en el barrio El Vivero**

Comienza la competición de ajedrez por equipos perteneciente al programa de Deporte Escolar Municipal. El próximo sábado 5 de noviembre se disputará la primera jornada del torneo para las categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil. Será en la junta de distrito Vivero-Hospital-Universidad a partir de las 16:30 horas.

**FÚTBOL SALA****El J3 Ayllón FS visita al Fuenlabrada A94**

Este fin de semana el Fuenlabrada A94 se medirá al J3 Ayllón FS en la quinta jornada de la Tercera División de fútbol sala. El polideportivo El Trigal acogerá el encuentro este sábado 5 de noviembre a partir de las 17 horas. Los fuenlabreños ocupan la octava posición con cuatro puntos. Llegan al partido tras ganar la pasada jornada al Rayo Lorea II por 3-4, su única victoria en la Liga.

**FÚTBOL SALA****El Eureka Fuenlabrada recibirá al Atlético**

Las chicas del Eureka Fuenlabrada FSF reciben este fin de semana al Atlético Navalcarnero C en la séptima jornada de la Primera División Regional de fútbol sala. El partido se celebrará en el polideportivo Loranca el próximo domingo 6 de noviembre a partir de las 15 horas. Las fuenlabreñas necesitan vencer. Actualmente son las penúltimas del grupo.

**BALONCESTO LIGA ENDESA****Un Montakit colista recibe este sábado a un Valencia en racha****M.B.**

El Montakit Fuenlabrada no está viviendo uno de sus mejores inicios de temporada de sus últimos años. Aunque la pasada semana pusieron en serios aprietos al FC Barcelona Lassa (75-78), tras seis jornadas de ACB, los de 'Jota' Cuspinera ocupan la última posición de la tabla.

Este fin de semana reciben a un Valencia Basket que está en racha. Ocupa la tercera plaza, por detrás del Real Madrid y el Iberostar Tenerife y llega al encuen-

tro tras vencer al Morabanc Andorra por 88-62. El punto positivo para el cuadro naranja lo marca el hecho de que se verán las caras en el Fernando Martín. Será este sábado 5 de noviembre a partir de las 18:30 horas. Una nueva oportunidad para los locales de comenzar a sumar puntos y escalar puestos.

Por otro lado, el Montakit llega al encuentro tras imponerse el pasado miércoles al Retabet Bilbao Basket por 89-78 en la cuarta jornada de la EuroCup.



El Montakit CHEMA MARTÍNEZ

**FÚTBOL LIGA PREFERENTE****Un Lugo Fuenlabrada en descenso visita al CD Fortuna****M.B.**

El CD Lugo Fuenlabrada tiene este fin de semana una nueva oportunidad de comenzar a sumar victorias esta temporada. Visita al CD Fortuna en la octava jornada de la Liga de Fútbol Preferente.

No está siendo un comienzo fácil para los jóvenes del Lugo Fuenlabrada. Tras siete jornadas disputadas, el conjunto no ha conseguido sumar ninguna victoria y se encuentra en los puestos de descenso de la tabla. Una victoria este domingo 6 de noviem-

bre les ayudaría a poner tierra de por medio con la zona roja y mejorar su posición en la clasificación.

Sin embargo, no será fácil. El CD Fortuna es uno de los equipos más efectivos de la categoría. Actualmente, con 14 puntos ocupa la segunda plaza, por detrás del Parla Escuela, con 17. Hasta la fecha lleva 4 victorias y una sola derrota. Si quiere optar al liderato, el conjunto de Leganés no puede permitirse un tropiezo esta jornada.

**BALONCESTO** LIGA ACB

El Real Madrid defiende este domingo su liderato en la cancha del Barcelona • El conjunto de Georgios Bartzokas tiene varias bajas

**El 'Clásico' ajuste de cuentas**

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Hablar de un Barcelona-Real Madrid es hacerlo de un partido especial. Da igual que la Liga ACB sólo esté en su séptima jornada (domingo, 18:30 horas). Siempre que los dos colosos del baloncesto español miden sus fuerzas sobre un parqué buena parte de los aficionados centran su atención en dicho encuentro.

A estas alturas de la temporada, parece evidente que el choque le llega en un momento más propicio al Real Madrid. El equipo que dirige Pablo Laso está mucho más acoplado, con unos automatismos propios de jugadores que llevaban conviviendo varias temporadas y con refuerzos como Othello Hunter o Anthony Randolph que han potenciado lo que antes era el talón de Aquiles blanco, el juego interior. La otra cara de la moneda es un Barcelona que ha cambiado incluso de entrenador. La era de Georgios Bartzokas apenas está dando sus primeros pasos pero con un calendario tan comprimido como el del baloncesto europeo apenas hay respiro para que la plantilla azulgrana se empape de las doctrinas del griego.

**ANTECEDENTE CLAVE**

Sin embargo, ese mismo escenario ya se daba en las semifinales de la pasada Supercopa ACB. En Vitoria,

**Un nuevo maratón en esta temporada**

Después de varias campañas protagonizando las finales de Copa y Liga, Real Madrid y Barcelona parecen condenados a un curso más a verse las caras en numerosas ocasiones. El primer choque oficial que jugaron en la presente temporada fue un 'Clásico' en el Buesa de Arena de Vitoria, al que habrá que sumar al menos otros cuatro partidos: dos de la fase regular de la Liga ACB y otros dos dentro de la Euroliga. A partir de aquí, el número podría crecer si midiesen sus fuerzas en la Copa del Rey en los 'play-offs' ligueros y en las eliminatorias europeas.

los pronósticos también colocaban al Real Madrid como claro favorito pero el Barcelona no se dejó intimidar por la exhibición individual de Sergio Llull, apelando a la polivalencia de Víctor Claver y, sobre todo, a la calidad de su fichaje estrella del verano, Tyrese Rice

**El precedente de la Supercopa es una llamada de atención para el Real Madrid**

escribió un nuevo capítulo en su particular historia de bestia negra del Real Madrid, al anotar 30 puntos y repartir seis asistencias, para un total de 34 de valoración. El base norteamericano brilló especialmente en los minutos decisivos del choque, aportando canastas de distinta factura, tanto en penetración como desde el perímetro, recordando que ya ejerció de verdugo de los blancos en un partido si cabe más trascendental, la final de la Euroliga de 2014. Entonces defendía la camiseta del Maccabi de Tel-Aviv, pero lo que no cambió fue el papel de MVP de un Rice que desquició a la defensa madridista con 26 puntos, a pesar de no estar incluido en el quinteto inicial.

Con estos antecedentes, no es de extrañar que uno de los principales quebraderos de cabeza para Pablo Laso esté en descifrar el método con el que frenar al talentoso base de Richmond, especialmente cuando Bartzokas está teniendo serias complicaciones para dosificar a sus jugadores, tras unas semanas en las que los compromisos de la ACB y la Euroliga se han solapado. Para acabar de complicar la situación, jugadores como Koponen o Juan Carlos Navarro han tenido que pasar por la enfermería, aunque más preocupante es la baja de Pau Ribas. El escolta estará varios meses en el dique seco como consecuencia de la grave lesión sufrida ante el Estrella Roja.



Rice tiene tomada la medida al equipo blanco

**EL IBEROSTAR TENERIFE** está sorprendiendo a propios y extraños

**El Movistar Estudiantes visita a la revelación**

Tras una jornada de descanso, el Movistar Estudiantes regresa a la competición para visitar a una de las gratas sorpresas en este arranque de temporada. Se trata del Iberostar Tenerife, un conjunto que, tras haberse consolidado en la máxima categoría nacional, parece estar dispuesto a dar un salto de calidad y así pelear por metas tan ambiciosas como la clasificación para la Copa del Rey o acceder a los 'play-offs' por el título.

Por el momento, los resultados están del lado de los insulares. Tras seis encuentros disputados, sólo el Unicaja ha sido ca-



Txus Vidorreta

paz de derrotar al equipo que dirige un entrenador que conoce muy bien al Movistar Estudiantes, Txus Vidorreta. El resto de partidos ligueros los cuenta por victorias, incluyendo la complicada visita de la semana pasada a la cancha del Dominion Bilbao Basket (81-91). Fichajes como Fran Vázquez están dando un rendimiento bastante notable en el conjunto canario.

Enfrente estará un Estudiantes que a pesar de tener un balance de dos triunfos y tres derrotas intentará repetir la gran imagen mostrada en el último derbi ante el Real Madrid.

## MIGUEL ÁNGEL GALÁN CANDIDATO A LA PRESIDENCIA DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA

El presidente de Cenafe Escuelas aspira a suceder a Vicente Temprado en el máximo organismo del fútbol regional • Considera que muchos clubes de la Comunidad "están abandonados"

# "La RFFM necesita modernizarse y reinventarse, el cambio es posible"

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

Su cara se ha hecho familiar para los aficionados al fútbol en los últimos meses. Miguel Ángel Galán, presidente de Cenafe Escuelas, se ha postulado como sucesor de Ángel María Villar en la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), pero antes intenta llevar esos aires de cambio al organismo regional, la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM), cuyos comicios se celebrarán el próximo martes 8 de noviembre.

### ¿Cómo describiría en pocas palabras su programa electoral?

Es un programa innovador, basado en el fútbol modesto, con propuestas de la gente de barrio, de pueblo, de los clubes más pequeños. Es muy realizable, porque no divagamos, decimos cosas concretas que se van a poder cumplir.

### ¿En qué momento decide presentarse a la federación madrileña?

Varias son las cosas que me han llevado a presentarme para la RFFM. La primera de todas es que tanto Ángel María Villar como Vicente Temprado llevan 28 años en el poder. Hay mucha gente de Madrid a la que no le parece bien que estos presidentes lleven tanto tiempo en su cargo, y por ello me han pedido que me presente. Temprado, en un gesto de honestidad, ha dicho que no se vuelve a presentar, un paso que aún no ha dado Villar. Respecto a la Federación Madrileña, lo que no se puede hacer es heredar este puesto como si fuera de padres a hijos. A esto se unen todos los problemas que tiene el fútbol de Madrid. He recorrido muchos campos de tierra de clubes a los que la RFFM no les hace caso para mejorar sus instalaciones.

**En el caso de ser elegido, ¿cuáles serían sus primeras medidas?**

Habría tres concretas: una, limitar el mandato a ocho años para que no se vuelva a producir lo que ha pasado con Vicente Temprado. Dos, inscribir jugadores menores de edad extranjeros. Y tres, bajar un 20% la cuota de la mutualidad y de arbitrajes.



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

### Espera una gran participación

La sede de la RFFM será el próximo martes de unas elecciones en las que Galán espera que "participe mucha gente." Creo sinceramente que se va a registrar el índice más alto de participación, en gran parte, porque en el ambiente se palpa la posibilidad de que haya un giro. El cambio es posible. Estamos en unos tiempos nuevos y la RFFM necesita modernizarse y reinventarse en línea de negocio, finanzas y marketing", detalla.

### ¿Goza de buena salud el fútbol madrileño?

La verdad es que muchos clubes están abandonados, pero no sólo desde la RFFM, sino también desde la RFEF. No puede ser que Paco Díez se presente a estas elecciones asegurando que va a continuar el legado de gente como Ángel María Villar, un dirigente que al rechazar el 1% de ingresos procedentes de la Quiniela impide que los clubes puedan tener terrenos de juego de césped artificial. Además, hay muchos clubes que desconocen que tienen derecho a percibir un canon de formación por algún jugador que ha firmado un contrato profesional. Por cosas como estas digo que

### "Díez y Temprado deberían marcharse por una cuestión de higiene democrática"

### "Estableciendo un símil, Paco Díez sería Donald Trump, y yo Hillary Clinton"

Miguel Ángel Galán es el símbolo de la regeneración. Lo que no puede ser es que, con todos mis respetos, Paco Díez se presente como el abanderado de la renovación y de la tecnología. Pone

mucho en valor su experiencia como docente. Yo también soy profesor y tengo el mejor centro de formación de entrenadores de Europa y, sin embargo, no presumo de eso porque no sirve para nada a la hora de ser presidente del fútbol madrileño. El gran déficit de Paco Díez es que hay que ser un buen gestor. Cogí Cenafe con diez alumnos y ahora cuento con más de 3.000 en toda Europa. **Una de las críticas recurrentes desde el entorno de Díez es su posible marcha a la RFEF, ¿qué piensa al respecto?**

Es una decisión que la va a tomar el fútbol de Madrid en una asamblea. Si estas personas me piden que continúe en la RFFM no dudaría un instante en seguir en este puesto. Considero que si ellos dicen que tengo que ir a la RFEF es que entienden que es importante que esté un madrileño en ese organismo. Me debo a mis votantes y no me iría a la federación española sin pedirles su opinión.

### Si gana las elecciones, ¿teme lo que pueda encontrarse 'debajo de las alfombras'?

Si tengo que ser sincero, me costaría creer que Vicente Temprado haga ese tipo de cosas. Soy muy crítico con él y con Paco Díez, han hecho las cosas muy mal en estos últimos ocho años, pero no me imagino que sean corruptos. En la RFEF no puedo decir lo mismo, porque tengo datos que lo corroboran.

### Para acabar, ¿qué valoración le merece la candidatura de Paco Díez? Me parece una candidatura obsoleta, caduca,

basada en el legado de Vicente Temprado. Su lema es 'sumando hacia el futuro', con gente del pasado, añadiría yo. No he faltado al respeto a nadie, ha sido totalmente al revés. He tenido que soportar whatsapp anónimos que también han enviado a gente de mi entorno. No he insultado a nadie, el problema es que ellos confunden la crítica con el insulto. Sobre las acusaciones de Paco Díez de haberme intentado enterar de aspectos familiares suyos es rotundamente falso. Si alguien está cometiendo irregularidades es la otra candidatura. Me parece que Paco Díez, haciendo un símil, es Donald Trump y yo soy Hillary Clinton.



BioCultura Madrid celebrará su 32 edición

## Sin excusas para no llevar una vida saludable

Del 10 al 13 de noviembre se celebra la **Feria Internacional de Productos Ecológicos y Consumo Responsable** • Con más de **700 expositores**, se prevé una afluencia de **80.000 personas**

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescr

Con la participación de más de 700 expositores y una afluencia de público que la organización espera que supere las 80.000 personas, IFEMA acoge del 10 al 13 de noviembre la Feria Internacional de Productos Ecológicos y Consumo Responsable BioCultura Madrid, la cita de estas características más

importante de cuantas se celebran en nuestro país.

Los productos de alimentación ecológica, con más de 18.000 referencias, serán los protagonistas,

**El fomento de los productos locales de cada región de España es uno de los pilares**

pero no faltarán importantes sectores como el de los productos para la higiene y la cosmética con ingredientes certificados, el textil orgánico, los ecomateriales, muebles y decoración para la vivienda, las energías renovables, terapias y medicinas complementarias, ahorro y reciclaje, medio ambiente, turismo rural, juguetes, música, libros y revistas, entre otros.

### Crece el volumen de negocio

Que el sector ecológico está en auge no lo indica sólo el hecho de que citas como BioCultura reúnan cada vez a un mayor número de asistentes, sino que el volumen de negocio de las empresas del sector se haya acelerado especialmente en los dos últimos años. Cada vez proliferan más las tiendas ecológicas en las calles de las ciudades y en los centros comerciales, mientras que encontrar alimentos ecológicos en medianas y grandes superficies es cada vez más sencillo. Mientras otros sectores se han visto afectados por la crisis, el ecológico ha demostrado su "valor de adaptación y dinamismo", según afirma la organización.

El fomento de los productos locales de cada región es uno de los pilares de BioCultura. Tanto es así que los visitantes podrán degustar el txacolí y las conservas vascas, las hortalizas valencianas, productos elaborados con algas que llegan desde la costa gallega, el aceite de oliva andaluz... y, todo ello, sin moverse de Madrid.

### ACTIVIDADES

Multitud de talleres y demostraciones se celebrarán entre el 10 y el 13 de noviembre. El jueves, por ejemplo, Amandín organiza el show cooking 'Desayunos para disfrutar de la magia de la vida en familia'; mientras que Ecomatalasser hará una demostración del oficio de colchonero con la charla '¿Dormir o descansar?'

El viernes, el chef Venu Sanz protagonizará la demostración 'Chocolates naturales sin azúcar que no comprometen la salud', y el deportista francés Damien Carbonnier impartirá la charla 'El ayuno, solución a muchos problemas'. Por su parte, Abilia Martín, fundadora de la marca cosmética Abilia, hablará sobre 'Las plantas en la salud y en la belleza.'

Ya el sábado, el doctor Marcelo Ruiz se centrará en 'El cuidado de la columna vertebral como pilar de la salud', mientras que el biólogo David Martín presentará el libro 'Ecos del agua en la Sierra de Guadarrama'. También habrá un taller de etiquetado de productos ecológicos y un show cooking para aprender a elaborar queso vegano, entre otras muchas propuestas.

La programación completa de la feria ecológica puede consultarse en [Biocultura.org](http://Biocultura.org)

**SALÓN LOOK MADRID** Del 5 al 7 de noviembre en IFEMA

## Una feria dedicada a la estética integral

**GENTE**

La próxima edición del Salón Look Madrid, que se celebrará del 5 al 7 de noviembre en cuatro de los pabellones de IFEMA, acogerá los ya habituales campeonatos de maquillaje, donde cada año se dan cita los mejores profesionales del sector.

Los campeonatos se celebrarán los días 6 y 7 en el pabellón 5 de la Feria de Madrid y tendrán como eje temático la estética Retro Baby, en la primera jornada, y la estética Galáctica, en la segunda. En cuanto a la primera, lo escenifican mujeres como Brigitte Bardot, Lana del Rey, Adele o So-

fía Loren; mientras que el segundo es un maquillaje que se debe realizar con sutiles destellos, platas, dorados y brillos estratégicamente colocados.

Salón Look Madrid 2016 contará con 400 expositores, 1.200 marcas y un completo calendario de actividades paralelas.



Se habilitarán los pabellones 3, 4, 5 y 14.1

# Los niños ya tienen sus favoritos

A **menos de 50 días** para el comienzo de las **Navidades**, los más pequeños ya empiezan a pensar qué **juguets** incluir en su carta • **Star Wars** y la **Patrulla canina** vuelven a estar, un año más, entre los favoritos

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescr

Da igual si se trata de Papá Noel o de los Reyes Magos, aquí cada uno tiene sus preferencias, lo que sí está claro es que los más pequeños ya han elegido los juguetes que protagonizarán sus cartas y peticiones estas Navidades. Y aquí hay menos división.

Amazon.es ha revelado quiénes coparán la lista de deseos de los niños y niñas, y también adolescentes, este 2016, entre los que destacan, como era de esperar, los personajes de las series de televisión y cine del momento.

Star Wars por partida doble, la infalible Patrulla canina, Soy Luna o el perro WowWee se llevan el premio.



## Patrulla canina - Centro de mando

Al igual que ocurriera el año pasado, el centro de mando de la Patrulla canina será de los juguetes más demandados. El modelo, que ya está a la venta, cuenta con ascensor de funcionamiento real, luces, sonidos y un tobogán. Pulsando la placa, ésta se ilumina y reproduce muchos de los sonidos más reconocibles de la serie de televisión.



## Droide BB-8 Battle Worn con Force Band

Ya está a la venta esta edición especial del Universo Star Wars creado por el cineasta estadounidense George Lucas. Incluye un robot BB-8 que graba y permite visualizar vídeos holográficos. Manejable desde la pulsera Force Band, cuenta además con smart bluetooth. La base se carga a través de un cable USB.



## Yo-kai - Reloj con sonidos

Reloj basado en la serie de televisión y el juego de Nintendo, que permite descubrir el divertido mundo de los Yo-kai, escaneando medallas con la app Yo-kai Watch Land.



## Hatchimals

Huevos mágicos con los que interactúas y cuidas. Habrá que ayudar a eclosionar los huevos y criar al Hatchimal, una criatura que sale del cascarón a través de sus 3 etapas de desarrollo.



## WowWee - Perro robótico

Particular perro robot con sensores avanzados y accesorios inteligentes, lo que le hacen estar siempre dispuesto y atento para jugar. Su comportamiento depende únicamente de su dueño.



## Lanzadera imperial de Krennic

La Lanzadera Imperial de Krennic de Lego viene equipada con enormes alas plegables, paneles delanteros, laterales abatibles, cinco minifiguras y un droide K-2SO.



## Figura voladora de Ladybug

Colocada sobre la peana, con forma de Torre Eiffel, al tirar de la cuerda, Ladybug vuela. La hélice recrea el giro del yoyó de Ladybug en la serie de televisión y la música suena cuando vuela.



## Soy Luna - Patines

Los patines de entretenimiento son exactamente iguales que los rollers de Luna en la serie y están pensados para entrenar y aprender a patinar.





CMI

## clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
  - Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
  - Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
  - Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
    - Estudios complementarios
    - Estudios genéticos
    - Terapias de apoyo
    - Programas nutricionales individuales
    - Suplementación ortomolecular

# Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: [cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com) • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)  
Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

## Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

TABLA 1

### La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.

entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradigestivos: migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José E. Tímao



Espacio de microbiota

Pared intestinal

Sistema inmune asociado a mucosas



# 912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid  
[cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com)

Móvil: 678 606 275 / Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)

Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.

# El noviembre literario se abre paso con fuerza

**Novela histórica, romántica, juvenil o propuestas gastronómicas** están entre las **novedades** de este mes

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescr

Noviembre no ha llegado acompañado de lo que sería normal, que es el frío de esta época del año. Lo que no ha fallado son las novedades literarias, que han llegado y con fuerza, quizá pensando ya en la inminente campaña navideña que tenemos a la vuelta de la esquina.

Para todos los amantes de la lectura, o para quienes piensen ya en los regalos propios de las fechas que nos esperan, GENTE ha realizado una selección de libros entre los que hay para todos los gustos, públicos y estilos.

Carlos Ruiz Zafón, uno de nuestros escritores contemporáneos más mediáticos, y que ha traspasado todas las fronteras, lle-

ga con la novela 'El laberinto de los espíritus', dispuesta a igualar, al menos, sus éxitos anteriores, con cifras de ventas que se cuentan por millones de ejemplares.

## HISTORIA DE ESPAÑA

El cupo de la novela histórica lo protagoniza Kirmen Uribe con 'La hora de despertarnos juntos', ambientada en la España de la Guerra Civil, que a la protagonista de la historia le sorprenderá en Ondarroa, su localidad natal.

Otra de las obras que se publicarán a lo largo de este mes que

acabamos de estrenar es 'Exuberancia', de Yotam Ottolengui.

No podía faltar un trabajo que tenga como línea argumental la gastronomía y la cocina, tan de moda en la actualidad especialmente en televisión. En este caso, el israelí, que ya tuvo un gran éxito con 'Jerusalén', se centrará en la cocina vegetariana con un enfoque muy personal.

## AMISTAD Y AMOR

Sakugawa transmite en 'Algo más que amistad, algo menos que amor' la complejidad de cómo decir a alguien que le quieres mucho, o lo que es lo mismo, cómo expresar tu amor sin llegar a declararte. Todo esto, y mucho más, lo transmite mediante una brevísima narración epistolar que es pura poesía de la era de las redes.

**Las novedades llegan con fuerza pensando en la inminente campaña navideña**



**Carlos Ruiz Zafón estrena novela**

**Gentesana**

1º aniversario

¡Búscala ya!  
En tu punto habitual

Salud Bienestar Deporte Nutrición Belleza

SELECCIÓN DE LIBROS



**Niña Juana**  
MARÍA VALLEJO-NÁGERA  
ESFERA DE LIBROS

Tomasa, empleada de hogar sesentona, se encuentra un día a su señora dama de la alta sociedad madrileña, asesinada en el chalé donde lleva trabajando cuarenta años.



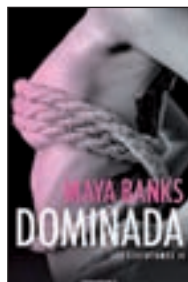
**Exuberancia**  
YOTAM OTTOLENGHI  
SALAMANDRA

Tras el gran éxito de Jerusalén, en este nuevo y esperado libro, Yotam Ottolenghi vuelve a explorar la variada cocina vegetariana con un enfoque marcadamente personal.



**La Embajadora**  
PILAR TENA  
ROCA

Malah, la nueva embajadora de la India en España, se instala en Madrid para tomar posesión de su cargo. Intriga, aventura, crimen, romance y poder, todo ello en un cosmopolita mundo.



**Dominada**  
MAYA BANKS  
TERCIOPELO

En el mundo sombrío de Drake, sus enemigos se aprovecharán de cualquier debilidad que él manifieste para poder controlar su voluntad. Segunda entrega de la trilogía erótica de Banks.



**Algo más que amistad, algo menos que amor**  
YUMI SAKUGAWA  
SAPRISTI

Este precioso libro es una declaración de profunda amistad entre dos criaturas fantásticas cuyos mensajes inmortales gustarán a todo aquel que haya sentido algo muy intenso por alguien alguna vez.



**La hora de despertarnos juntos**  
KIRMEN URIBE  
SEIX BARRAL

A Karmele Urresti la Guerra Civil le sorprende en su Ondarroa natal. Mientras la población huye al exilio, ella decide quedarse curando a los heridos y tratando de liberar a su padre, que ha sido encarcelado.



**El Retorno**  
JENNIFER L. ARMENTROUT  
EDICIONES KIWI

Ha pasado un año desde que Seth sellara con los dioses el trato en el que les entregaría su vida. Y, hasta ahora, los trabajos que le han encomendado han sido bastante violentos y sangrientos.



**Tú en la sombra**  
MARISA SICILIA  
HARLEQUÍN

Jorge es un abogado brillante. Saca adelante su bufete, trabaja sin descanso en los casos más complicados, es extremadamente responsable y, cuando acaba el día, se pone al límite en el gimnasio.



**El laberinto de los espíritus**  
CARLOS RUIZ ZAFÓN  
PLANETA

Es la historia de un muchacho conducido por su padre a un misterioso lugar oculto en el corazón de la ciudad de Barcelona. Daniel Sempere encuentra un libro maldito que cambiará su vida.



**El Verano de los Ángeles oscuros**  
KRISTY SPENCER  
LIBROS DE SEDA

Un rancho abandonado plagado de recuerdos. Una bandada de pájaros misteriosos que lo sobrevuelan. Dos hermanas tan distintas como el día y la noche. Y un amor imposible.



**Lo tuyo es mío**  
TOM SLEE  
TAURUS

La idea de economía colaborativa se nos ha contado como una forma alternativa a la economía convencional. Tom Slee demuestra lo contrario con una brillante investigación original.



**Historia oficial del amor**  
RICARDO SILVA  
ALFAGUARA

La suerte de los Silva Romero es el logro de un padre físico que lee el futuro y una madre abogada que libra a los suyos de las bajezas de la política. Pero su pasado está lleno de fantasmas.

**puente de diciembre antiestrés**  
3 ó 4 NOCHES  
OFERTA VÁLIDA DEL 2 AL 10 DE DICIEMBRE 2016

**HASTA EL PRECIO RELAJA**  
**30%**  
DE DESCUENTO

**Oferta 3 ó 4 noches:**

- Alojamiento en habitación doble.
- Desayuno buffet.
- Tratamiento termal por persona.
- Acceso libre a la piscina de agua mineral medicinal.

**escapada de otoño**  
1 ó 2 NOCHES  
OFERTA VÁLIDA DEL 09/09/2016 AL 23/12/2016

**ES TIEMPO DE MOJARSE ... DE VIDA**

**Oferta 1 ó 2 noches:**

- Alojamiento en habitación doble.
- Desayuno buffet.
- Tratamiento termal por persona.
- Acceso libre a la piscina de agua mineral medicinal.

**caldaria.es**  
HOTELES Y BALNEARIOS  
Vivir, en una palabra

RESERVA YA! 988 280 406 / [www.caldaria.es](http://www.caldaria.es)

[@caldariaHyB](https://twitter.com/caldariaHyB) [facebook.com/caldaria](https://facebook.com/caldaria)

ARNOIA • LAIAS • LOBIOS • ABADIA

# TEATROS



**TEATRO APOLO**



**TEATRO FIGARO**



**TEATRO LA LATINA**



**PEQUEÑO TEATRO GRAN VÍA**



**TEATRO FIGARO**



**TEATRO BELLAS ARTES**



## Amor sin límites

El documental, repleto de humanidad, **'La historia de Jan'**, sigue durante cinco años a un niño con **Síndrome de Down**

**PABLO DE SANTIAGO**  
@decine21

En noviembre de 2009, la vida de Bernardo Moll (cineasta) y Mónica Vic (actriz) cambió radicalmente. Nació Jan, su único hijo, que padece Síndrome de Down. El golpe para ellos fue terrible, pero desde que Jan llegó al mundo no dejaron de dispensarle ni un segundo de amor, de ternura, de dedicación. Bernardo se propuso algo audaz: rodar con una videocámara doméstica la vida de su hijo en el hogar.

El resultado es este impactante documental en una película extraordinaria no sólo por los quintales de humanidad que contiene, por el derroche de amor que escapa en cada foto-

grama, sino además por el simple hecho de que durante cinco años la cámara fue testigo de los acontecimientos más importantes de la infancia del pequeño Jan, de sus luchas vitales, de sus derrotas, de los continuos desve-

nos caseras rodadas con mayor calidad. Se comprende que las condiciones de rodaje mejoraron con el tiempo, hasta el punto de que al finalizar la película más de 700 personas habían contribuido económicamente al proyecto.

Es un documento tremendamente valiente, que ensalza maravillosamente el valor de la vida humana; una historia dura y conmovedora que a la vez rezuma optimismo; un retrato emotivo de la unidad familiar; pero, sobre todo, estamos ante un magnífico ejemplo de las proezas indecibles que puede lograr el amor humano.

PUEDEN VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

[decine21.com](http://decine21.com)

### Documento muy valiente que ensalza maravillosamente el valor de la vida

los de los padres, de modo que acaba desembocando en un documento insólito, de enorme verismo.

Combina imágenes subjetivas rodadas con cámara en mano, las más abundantes, con otras me-

## CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



### Nikki Hill

Impulsada por el boogie rugiente de su banda, una mezcla a medias entre The Staple Singers y AC/DC, su nuevo álbum muestra a una Nikki que rezuma seguridad, con un sonido ardiente que predica el gospel más rockero: altas horas de la noche, besos calientes y amor intoxicante.

Sala But // 3 de noviembre



### Andrés Suárez

Después de Madrid, aún le quedarán tres citas ya fuera de España: Montevideo, Buenos Aires y Córdoba. El tour de 'Mi pequeña historia' ha sido una sucesión de llenazos a uno y otro lado del Atlántico, toda una demostración del gran momento profesional que atraviesa Andrés Suárez.

Barclaycard Center // 4 de noviembre



### Ariel Rot

Vuelve con un disco de rock poderoso y eléctrico con canciones como 'Solamente adiós', 'Una semana encerrado' o 'Se me hizo tarde muy pronto', que estarán entre lo más alto de su repertorio en poco tiempo. Producido por José Nortes, lo grabó íntegramente en los estudios Black Betty de Madrid.

Sala But // 5 de noviembre

Disfruta comprendiendo tus entradas



la descontadora.com

Atado que of'ear

**Los Zigarros**

Viernes, 03 de Noviembre de 2016, 20:00h.

Madrid

Sala La Riviera

10 €

LA RIVIERA 9 DICIEMBRE

ROCK VURRO 15€

ladescontadora.com



# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**

**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 809 939 www.acuasec.com**



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**







# Christmas con corazón para empresas solidarias

colabora con nosotros

902 522 099

[www.christmasai.org](http://www.christmasai.org)



Porta celebra sus diez años con 'Equilibrio'

## PORTA RAPER

'Equilibrio' es el quinto álbum de Christian Jiménez, que celebra diez años en la música • Fenómeno de masas en sus inicios, en esta década ha conseguido derribar prejuicios sobre el rap y llegar al gran público

# "Si no hiciéramos locuras, todos acabaríamos locos"

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA  
@albertoescr

Cuando empecé, con 16 años, fue muy duro porque yo quería agradar a mi público rap y sentí el rechazo de mi propia cultura, aunque siempre he sido fuerte", afirma Christian Jiménez, más conocido como Porta, que ha lanzado su quinto trabajo de estudio, que lleva como título 'Equilibrio', con motivo de su primera década en la música.

Como él mismo recuerda, comenzó a grabar sus propias maquetas con solo 16 años y ahora, 12 años después, es una de las estrellas más importantes del rap en

español. Para entender mejor lo que Porta ha supuesto para los amantes de la música basta con plasmar aquí unas cifras que hablan por sí solas. En Twitter se acerca ya al millón de seguidores, mientras que en Facebook supera los 12 millones en su página oficial.

Con esta legión de fans, y después de todo este tiempo transcurrido, Porta acaba de publicar un disco doble de 26 canciones, en el

**"El mundo es muy hipócrita. Venden una libertad de expresión que luego no hay"**

que hay 13 canciones totalmente nuevas y otras 13, de las más exitosas de su carrera, con las que ha "empezado desde cero" y aplicando todo lo aprendido en estos diez años. Eso sí, "sin perder la esencia y manteniendo el concepto de la canción", afirma a GENTE el artista.

### FACTOR NOSTALGIA

Es consciente de que la nostalgia puede jugar en su contra con los temas actualizados, ya que "normalmente siempre gusta más lo antiguo". "Será difícil convencerles de que esto es mucho mejor a nivel letrístico, rimas, estructura, métrica... y también a nivel musical", admite el rapero, al tiempo

que tranquiliza a sus seguidores diciéndoles que en este nuevo trabajo se van a encontrar también "al Porta de siempre, al tío sin pelos en la lengua, al tío sincero, claro, transparente...", señala.

"Con el paso de los años me he posicionado y me he quedado con lo bueno de la persona y el personaje, entre los que había mucha distancia, por eso digamos que he encontrado el equilibrio", nos cuenta.

"Creo que el equilibrio es necesario en todo el mundo, pero también un poco de locura, de extremos. Si no hiciéramos locuras, todos acabaríamos locos", admite, mientras reconoce que en estos diez años ha pasado de ser muy "impulsivo" a "hacer todo con más elegancia". Ante quienes le atacan, afirma, "ahora es más indiferente, no hay mayor desprecio que no hacer aprecio".

### UN MUNDO HIPÓCRITA

Si algo ha sido capaz de conseguir Porta es haber llevado al rap al gran público

en nuestro país, derribando muros y prejuicios. Sobre esto, Christian Jiménez dice sentirse orgulloso de "haberlo conseguido". "El rap, como el mundo en general, es muy hipócrita. Te están vendiendo libertad de expresión y respeto, pero luego no hay nada eso", destaca. "Nos dicen lo que debemos y no debemos decir, ¿por qué?", añade. "Nadie es quien para frenar a otra persona, pero hay mucha gente con la que sí que han podido, y es una pena", se lamenta sobre aquellas carreras truncadas por una sociedad y un entorno que no estaba acostumbrado a esta música. Y en relación a esto, también hay tiempo para la felicitación por lo conseguido: "Me alegro de haber derribado eso y de que hoy en día haya tanta variedad", nos cuenta.

Si por algo se ha caracterizado Porta, como él mismo reconoce, es por no callarse nunca, aunque el tiempo le ha proporcionado un estilo más tranquilo y sosegado. Un lenguaje que, recuerda, le ha traído algunos problemas "sobre todo con la canción de las niñas". "Me llamaron machista, me escribieron cartas... me sorprendió porque yo soy el primer defensor de la igualdad", dice un Porta renovado pero con la misma "esencia". No se lo pierdan.



### Temas inéditos y maquetas antiguas

'Equilibrio', el nuevo trabajo del rapero Porta, referente de la escena urbana en nuestro país, consta de dos partes: una de temas inéditos y otra de maquetas antiguas que ha vuelto a grabar para conmemorar su 10º aniversario en la música.

Se trata, sin duda, de uno de los lanzamientos discográficos más esperados del otoño. Así lo demuestran las increíbles cifras de reproducciones alcanzadas en Youtube con los adelantos extraídos antes de la publicación del disco el pasado mes de octubre, que alcanzaron cifras millonarias.

