



**LA VUELTA AL COLE  
CUESTA MENOS  
SI LA PAGAS  
A PLAZOS**

**SUPER EFECTIVO**

Préstamos personales de hasta 1.000€ (3.000€ si ya eres cliente).  
Avda. de la Albufera, 111 - Teléfono: 91 447 42 98

## Comienza una legislatura complicada basada en el diálogo

Mariano Rajoy fue investido presidente del Gobierno gracias a la abstención socialista • Se muestra dispuesto a hablar con el resto de formaciones, pero no a derribar "lo construido" PÁG. 2



Mariano Rajoy jura su cargo como presidente del Gobierno en presencia del Rey Felipe VI

### PRESUPUESTOS

PÁG. 12

**El gasto social y el equilibrio territorial serán las prioridades para el ejercicio 2017**

### VALLECAS

PÁG. 10

**Cibeles reclama a Sol la construcción del túnel al Hospital Infanta Leonor**



### iGente TIEMPO LIBRE

Pág. 15

**Un escaparate para la cultura 'bio' del 10 al 13 de noviembre**



**En EUROAUTO MOTOR nos preocupamos por los más necesitados**

Si traes tu vehículo a nuestro taller para cualquier tipo de servicio, realizaremos una donación de hasta un 7% del coste en mano de obra de tu factura para la entidad social que tú elijas, entre las que tenemos acuerdo de colaboración.

**¡Colaborar con los demás nunca fue tan fácil!**

**feder** **Happy Brains**

**Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten**

**EUROAUTO MOTOR** **Service**

C/ Mercurio, 2 - 28830 San Fernando de Henares (Madrid) Cita previa: 91 297 53 12

[www.euroautomotor.es](http://www.euroautomotor.es)



LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

El líder del PP, Mariano Rajoy, ya ha sido reelegido como presidente del Gobierno tras pasar el examen del Congreso el pasado sábado y después de 315 días al frente de un Ejecutivo en funciones. Esta salida a la situación de parálisis llega gracias al apoyo de Ciudadanos y Coalición Canaria y a la abstención del PSOE. Sin embargo, de la investidura sale un Gobierno en minoría que tendrá que tirar de acuerdos para sacar adelante sus proyectos y que encontrará serios escollos en la oposición.

Consciente de estas limitaciones, el jefe del Ejecutivo, que juró su cargo ante el Rey Felipe VI el pasado lunes, tendió la mano al diálogo, aunque sin olvidarse de marcar sus líneas rojas. “Estoy dispuesto a corregir todo lo que merezca corrección, a mejorar todo lo que sea mejorable y a ceder en todo lo que sea razonable; no escatimaré ni tiempo ni dedicación”, manifestó.

Eso sí, advirtió que hay un límite que él mismo se impone porque no pretende acceder a La Moncloa para realizar cualquier clase de política. “No estoy dispuesto a derribar lo construido”, enfatizó, para agregar que se puede “mejorar” pero él no está dispuesto a “aceptar” una “demolición”.

#### EL PSOE SE JUSTIFICA

Por su parte, el portavoz del Grupo Socialista en el Congreso, Antonio Hernando, aprovechó su intervención para tratar de justificar la postura de su partido. Así, defendió que al PSOE no le gustan Rajoy ni sus políticas, pero explicó que los españoles no necesitan unas terceras elecciones y no quie-



Mariano Rajoy, presidente del Gobierno, juró su cargo ante el Rey Felipe VI el pasado lunes

## Comienza la legislatura del diálogo

El presidente del PP, Mariano Rajoy, repite como jefe del Ejecutivo tras la abstención socialista. Los pactos serán imprescindibles para gobernar en un Congreso sin mayorías absolutas

**Mariano Rajoy:**  
“No estoy dispuesto a derribar todo lo construido”

ren que “se deterioren más las instituciones”.

La estrategia de Podemos durante el debate fue desmontar al resto de partidos como alternativa y presentarse como único opo-

sitor al Gobierno del PP. “Rajoy tuvo que articular una operación para desenmascarar a Ciudadanos como fuerza regeneradora y para destrozarse por dentro al PSOE y humillarle hoy”, analizó Pablo Iglesias. El líder de la formación morada afirmó que con estos pasos el popular “ha sentado las bases para que, tarde o temprano, Podemos gane las elecciones”. Por último, el presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, pidió a Rajoy que “no

**Podemos trata de erigirse en el único partido de la oposición al PP**

tenga miedo” por tener que gobernar en minoría, ya que lo único que debe hacer para que la legislatura vaya “bien” es cumplir los compromisos que firmó con C’s. Tras la investidura, el jefe del Eje-

cutivo tiene que ponerse a trabajar, ya que su primer obstáculo será la aprobación de los presupuestos generales. Pero no será el único que enfrentará este Gobierno en minoría. El pulso soberanista catalán, un gran pacto por la educación, la posible reforma de la Constitución y la situación del sistema de pensiones son sólo algunos de los grandes retos de Rajoy en esta legislatura que se anticipa dura y quién sabe si breve.

**Y**a tenemos presidente del Gobierno, tal y como se preveía, y el domingo a las tres cambiamos el reloj a las dos, también como se esperaba, a pesar de que muchos no están de acuerdo con la abstención del PSOE para que Mariano Rajoy esté de nuevo al frente del país y a pesar de que el cambio horario cada vez gusta menos. A mí, sinceramente, me parece que el adelanto de la hora llega pronto, más que nada porque con este buen tiempo que hace en pleno noviembre, salir de trabajar y que sea de noche, es lo que menos apetece, pero, de momento, es lo que tenemos. Yo no lo comparto porque pien-

#### OPINIÓN

A vueltas con la hora, el coche y la cobra

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

so que ahorrar, lo que se dice ahorrar, que es lo que nos han vendido como motivo, se ahorra poco, y porque creo que nuestros horarios y nuestro ritmo de vida no tienen nada que ver con los de otros países de Europa, con los que compartimos horario. Tampoco están de acuerdo los gallegos que, por otros motivos,

quieren que tengamos una hora menos, ni los baleares o valencianos, que quieren el horario de verano porque fomenta el turismo. Para turismo, el que ha anunciado Pedro Sánchez, ya ex-secretario general de los socialistas. Va a recorrer todos los pueblos de España que pueda antes de que se celebre el Congreso en su



partido para dar a conocer su proyecto e intentar recabar los avales necesarios y después los votos para volver a ocupar el lugar del que le han quitado por su “no es no” a la investidura de Rajoy. Debe estar preparado para los abrazos y besos que va a recibir de sus simpatizantes, aunque igual también se lleva alguna cobra, como la que dicen que le hizo David Bisbal a Chenoa en el concierto de Operación Triunfo. Yo, tras ver las imágenes, no tengo muy claro si fue adrede o no se dio cuenta. Voy a seguir dándole vueltas, mientras Sánchez recorre España y sigue el debate sobre la hora.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A PLANTA · 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd  
ayuntamiento de madrid





**¡VALIENTE!**

**¿Valiente? Si te refieres  
al que no se calla frente  
al acoso, yo soy valiente.**

**ANTE EL ACOSO  
ESCOLAR,  
NO TE CALLES.  
CUÉNTALO.**





Radares de detección de velocidad en la M-30 GENTE

# El Ayuntamiento se plantea limitar la M-30 a 70 km/h permanentemente

Es una de las propuestas del Ejecutivo de Ahora Madrid para combatir la contaminación

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Circular por la M-30 y por las vías de acceso a la capital a una velocidad máxima 70 kilómetros por hora podría dejar de ser una medida excepcional ante episodios de alta contaminación y convertirse en una norma permanente. Eso al menos es lo que pretende el Ayuntamiento de Madrid, que esta semana presentó su Plan de Calidad del Aire y Cambio Climático, que incluye esta limitación entre sus treinta iniciativas.

El documento, que de momento es tan sólo un borrador, también contempla la creación de un gran Área de Prioridad Residencial (APR) en Centro, definida por las calles Alberto Aguilera, Carranza, Sagasta, Génova, Paseo

## Los parquímetros podrían extenderse

Uno de los aspectos más polémicos que presenta el Plan de Calidad del Aire del Ayuntamiento son los cambios que plantea sobre el Servicio de Estacionamiento Regulado (SER). En el interior de la M-30 se tratarían de "optimizar" las plazas para residentes (verdes) y visitantes (azules) para "favorecer la rotación", mientras que el texto también plantea la implantación de un SER en los barrios del exterior que así lo demanden, "sin coste para los residentes y regulación mediante tarifa para los no residentes".

de Recoletos, Paseo del Prado, Ronda de Atocha, Ronda de Valencia, Ronda de Toledo, Gran Vía de San Francisco, calle Bailén, cuesta de San Vicente y Princesa. En esta almendra sólo podrían acceder los vecinos de la zona.

## BICIS Y AUTOBUSES

La propuesta, que llega en una semana en la que se han superado en varias ocasiones los niveles máximos permitidos de dióxido de nitrógeno, plantea "aumentar los espacios peatonales en los barrios", aunque sin especificar cuáles serían las zonas que se vedarían a los coches. La ampliación de la red de carril bici, el establecimiento de aparcamientos para bicicletas o la expansión del servicio de alquiler BiciMAD a más zonas son otras de las iniciativas. En

cuanto a la promoción del transporte público, la intención del Consistorio es alcanzar en 2020 una flota de 2.000 autobuses en uso con categoría ECO o superior, además de sustituir progresivamente los taxis de gasóleo.

## El centro de Madrid se convertiría en un Área de Prioridad Residencial (APR)

El texto se someterá ahora a un proceso participativo, pero la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, señaló que el plan pretende "salvaguardar la salud pública" y que "los madrileños llevan años expuestos a niveles de contaminación no permitidos".

## AVISOS

### Moovit, opción para conocer la activación de los protocolos

Una de las preguntas más extendidas en los últimos días entre los conductores madrileños ha estado relacionada con el hecho de conocer cuándo se activará el protocolo de contaminación y, en ese caso, qué tipo de restricciones están en vigor. Para evitar sorpresas desagradables en forma de multas, la tecnología puede considerarse el mejor aliado.

Una de las opciones más fiables es Moovit. Esta aplicación para dispositivos móviles ha incorporado recientemente la información relacionada con las alertas por contaminación, un dato que están actualizados al minuto, al estar suministrados por el Ayuntamiento de Madrid a través de su portal de Datos Abiertos, lo que permitirá a los usuarios del transporte público conocer los niveles de contaminación de cualquier distrito en tiempo real y anticiparse a la activación del Protocolo municipal para episodios de alta contaminación.

## OTRAS ALTERNATIVAS

Además, los usuarios de Moovit disponen ahora de un acceso directo en el menú principal de la 'app' que les permitirá descargar fácilmente la nueva aplicación 'Aire de Madrid', desarrollada por el Ayuntamiento de la capital disponible tanto en iOS como en Android.

Por otro lado, aquellos vecinos que residan en la almendra central de la capital pueden optar por un medio de transporte más respetuoso con el medio ambiente, la bicicleta, a través del servicio BiciMAD, cuya información en tiempo real también se encuentra disponible en Moovit.

## MEDIO AMBIENTE COMIENZO DE LAS ACTUACIONES EN EL CEMENTERIO DE NEUMÁTICOS

### El vertedero estará limpio antes de 2017

E. P.

La Comunidad de Madrid comenzó esta semana los trabajos de limpieza y retirada de ceniza en el vertedero de neumáticos situado entre Valdemoro y la localidad toledana de Seseña, y en el que se produjo un incendio de grandes dimensiones el pasado

mes de mayo. Se retirarán un total de 15.000 toneladas de residuos, y el consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio de la Comunidad, Jaime González Taboada, estima que la zona quedará "completamente limpia" antes de final de año.

Las cenizas serán transportadas por camiones con bañeras cerradas y depositadas en las instalaciones de los gestores de residuos Tradabe, del municipio madrileño de Valdilecha, y Renovés, del municipio toledano de Novés, que, según subrayó Taboada, "reúnen todos los permisos".



Trabajos de limpieza en el cementerio de neumáticos



Preços "desde" por persona y estancia en cabina interior doble en régimen de pensión completa (salvo indicado) válidos para determinadas salidas de los periodos publicados, y para nuevas reservas hasta el 5 de diciembre 2016. En los productos indicados incluyen vuelos en clase turista, tasas aéreas y trasladados. No incluyen tasas de embarque (salvo indicado), cuota de servicio (salvo indicado), consulta el importe para cada naviera) y gastos de gestión (12 € por reserva). Consulta condiciones y compañías navieras participantes en el folleto "Crucero Fantástico". Si el precio baja te lo igualamos, siempre que exista disponibilidad en el momento de efectuar nuestra reserva, consulta. Hasta 10% Tarjeta regalo de El Corte Inglés, sobre el importe del crucero. Consulta condiciones, reserva desde 600 por persona a descontar del artículo 2 meses antes de la salida. Hasta 70% de ahorro por venta anticipada, aplicable sobre las tarifas máximas publicadas en catálogo 2017 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías. Hotel PortAventura 4\*, no incluido en los precios del paquete que deberás abonar por el cliente en el momento de su llegada al hotel y que corresponde a 0.99€ por persona y noche en los hoteles de 4\*, con un máximo de 7 noches de estancia. Están exentas de esta tasa las personas de edad igual o inferior a 18 años. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA.59, HERMOSILLA 112 - MADRID.

## Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

### MEDITERRÁNEO

#### Brisas del Mediterráneo | Pullmantur

Buque Sovereign 8 días | 7 noches

Barcelona - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Firencia/Pisa) - Villefranche (Niza) - Toulon (Francia) - Barcelona

De marzo a octubre

**5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Niños gratis o con grandes descuentos • Idioma español a bordo**

Tasas portuarias (200€ por persona) no incluidas.

**380€**

#### Minicrucero por el Mediterráneo + PortAventura World | Costa Cruceiros

Buque Costa Favolosa 4 días | 3 noches

Barcelona - Palma de Mallorca - Marsella - Savona - Barcelona

Entradas ilimitadas + 2 noches en Hotel PortAventura 4\*

20 Abril

**Niño gratis en crucero**

Consulta itinerarios de 4 y 5 noches. Tasas de embarque incluidas. Estancia en hotel en alojamiento y desayuno. En PortAventura World primer niño gratis, segundo 50% de descuento.

**467€**

#### Mediterráneo Occidental desde Barcelona | Norwegian Cruise Line

Buque Norwegian Epic 8 días | 7 noches

Barcelona - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Firencia/Pisa) - Cannes - Palma de Mallorca - Barcelona

De abril a octubre

**3% Tarjeta regalo • Elige tu regalo! Paquete de bebidas o Paquete de Cenas o Paquete de internet o regalo a bordo de 200 USD**

Tasas de embarque (104€ por persona) no incluidas

**695€**

#### Islas Griegas | Costa Cruceiros

Buque Costa Deliziosa 8 días | 7 noches

Bari - Corfu - Santorini - Mykonos - Dubrovnik - Venecia - Bari

De abril a noviembre

**Vuelos desde Madrid, Barcelona o Alicante y traslados incluidos • 10% Tarjeta Regalo • Hasta 300€ de descuento en paquete crucero + vuelo ya aplicados • Bebidas y tasas de embarque incluidas**

Posibilidad de embarque y desembarque en Venecia con o sin vuelos. Consultar. Mostrador exclusivo Viajes El Corte Inglés desde Madrid.

**929€**

#### Viaje entre Azules | Royal Caribbean

Buque Rhapsody of the Seas 8 días | 7 noches

Venecia - Kotor (Montenegro) - Corfu - El Pireo (Athenas) - Mikonos - Argostoli - Venecia

De mayo a octubre

**5% de Tarjeta Regalo • Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas • Hasta el 25% descuento • Precios especiales para familias • Idioma español a bordo**

**949€**

### GRANDES VIAJES

### ÚLTIMA HORA

#### Crucero Amazonas desde Miami | Oceania Cruises

Buque Regatta Naviera 24 días | 23 noches

Premium. El lujo a su alcance

Desde Miami incluyendo crucero por Amazonas

Cabina con Balcón

29 de noviembre 2016

**5% Tarjeta Regalo • Tasas de embarque incluidas • Internet Gratis • Paquete de bebidas • Propinas incluidas • 5 excursiones incluidas • Crédito a bordo de 500 USD por persona**

Incluye: restaurantes de especialidades, 24 horas room service, Amenities Bulgari en los camarotes

**4.096€**

### NORTE DE EUROPA

#### Fiordos del Norte desde Rostock | Pullmantur

Buque Monarch 8 días | 7 noches

Rostock - Stavanger - Haugesund - Flaam - Skjolden - Alesund - Bergen

De junio a agosto

**Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • 5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo**

En determinadas salidas hay variación en el itinerario. Tasas de embarque (210€ por persona) no incluidas.

**899€**

### CRUCEROS FLUVIALES

#### Crucero por Rusia | Crucemundo

M5 Rostropovich 5\* 8 días | 7 noches

Opción 1: Moscú (noche a bordo) - Úglich - Goritsy - Kizhi - Mándroguí - San Petersburgo (noche a bordo y desembarque por la mañana)

Opción 2: San Petersburgo (noche a bordo) - Mándroguí - Kizhi - Goritsy - Úglich - Moscú (noche a bordo y desembarque por la mañana)

**1.210€**

De mayo a septiembre

**7 visitas incluidas • Acompañante Hispanohablante • 12% de venta anticipada**

Visado a Rusia (entre 85 y 150€ por persona) no incluido.

#### Gran Crucero por el Rin | Panavisión

Buque ARosa Aqua 4\* Plus 8 días | 7 noches

Amsterdam - Colonia - Coblenza - Heidelberg (Estrasburgo) - Basilea

15 y 29 de julio; 12 de agosto

**10% Tarjeta regalo • 5 visitas incluidas • Asistencia en castellano • Descuento de 400€ por camarote • Exclusivo en español**

Tasas de puerto 130€ por persona no incluidas. Paquete opcional desde Madrid o Barcelona desde 295€.

**1.285€**

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta



## EMPLEO

## El paro aumentó en octubre en 773 personas

E. P.

El número de parados en la Comunidad de Madrid aumentó en octubre un 0,18% hasta llegar a los 420.305 desempleados, lo que supone una subida de 773 personas respecto al mes anterior, según informó esta semana el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. El desempleo en la región registra un descenso del 9,87% en su tasa interanual, al contabilizarse 46.009 desocupados menos que hace doce meses. En cuanto a los contratos, en octubre se firmaron 225.775, 5.017 menos que en septiembre, lo que se traduce en una caída del 2,17%. De ellos, 187.137 eran de carácter temporal y 38.638 indefinidos.

Las reacciones no se hicieron esperar. Comisiones Obreras, a través de su secretaria de Políticas de Empleo de Madrid, Mari Cruz Elvira, señaló que "cuatro de cada diez contratos tienen una duración de menos de seis días y que las contrataciones a tiempo parcial, la mayoría no deseadas, son el 45 por ciento del total".

## MÁS AFILIACIONES

El dato del paro, tradicionalmente negativo en octubre, se compensa en parte con las afiliaciones a la Seguridad Social, que aumentaron en 33.487 personas a lo largo del mes. La cifra total de cotizantes de la Comunidad de Madrid se sitúa de esta manera en los 2,9 millones, 92.119 más que hace un año, lo que supone un incremento del 3,25%.

# Las obras del puente de la M-40 con la A-5 seguirán entre semana

Fomento modifica los plazos que anunció hace menos de un mes

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

En contra de lo previsto cuando comenzaron las obras, el Ministerio de Fomento anunció este jueves que los cortes de tráfico provocados por los trabajos "urgentes" de reparación del puente que enlaza la M-40 con la autovía A-5 se prolongarán durante los días laborables del mes de noviembre. Aunque Fomento publicó el pasado 3 de octubre que a partir del pasado viernes 28 de octubre las obras sólo se ciñeran a los fines de semana, GENTE pudo comprobar este miércoles 2 de noviembre que el carril izquierdo de cada uno de los dos sentidos seguía cortado al tráfico.

Una vez que se trasladó esta incidencia, el Ministerio respondió con una nota de prensa en la que se limitaba a señalar que esta situación se prolongará hasta el fin de las obras, que debería producirse a finales de este mes. También se añade un cierre total de la vía que enlaza la M-40 con la A-5 en sentido Badajoz el fin de semana del 12 y 13 de noviembre.

## ALIVIAR EL TRÁFICO

La finalización de esta obra es fundamental para aliviar el intenso tráfico y los inacabables atascos que los conductores de la zona



Carril cortado en el acceso de la A-5 a la M-40 CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## Estaba previsto que las labores se limitaran este mes a los fines de semana

na están soportando desde el inicio de los trabajos, que comenzaron el pasado 3 de octubre casi sin previo aviso para los usuarios. El Ministerio justificó las obras debido al "mal estado" que presentaba la infraestructura, por la que circulan miles de vehículos cada día, sobre todo procedentes de los municipios del Sur.

Varios de estos ayuntamientos solicitaron que la tensión circulatoria, que ya de por sí es muy grande sin necesidad de cortes al tráfico, se aliviara mediante la apertura gratuita de la R-5, la autopista de peaje que circula de manera paralela a la A-5 y que también enlaza con la M-40. Esta petición no tuvo respuesta por parte de Fomento, que dentro de unos meses tendrá que hacerse cargo de esta vía debido a que la adjudicataria ha quebrado. La única alternativa propuesta por la Dirección General de Tráfico es utilizar la M-50.

## EDUCACIÓN

## La ampliación de la Educación Física sigue en estudio

GENTE

La Comunidad de Madrid está estudiando "la mejor fórmula" para que los colegios que lo deseen puedan ampliar de dos a tres las horas lectivas de Educación Física. Así contestó la presidenta regional, Cristina Cifuentes, a una pregunta al respecto del portavoz de Ciudadanos en la Asamblea, Ignacio Aguado, sobre la puesta en marcha de una iniciativa aprobada hace cinco meses.

Cifuentes añadió que no van a "imponer" a ningún centro la ampliación de esa tercera hora.

## EDUCACIÓN

## Gabilondo pide participación para llegar a un pacto

REDACCIÓN

El portavoz socialista en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo, pidió esta semana a la presidenta regional, Cristina Cifuentes, un procedimiento "abierto a la participación no sólo parlamentaria" y "pactado con todos los grupos de la Asamblea" para lograr el acuerdo por la transformación educativa.

Cifuentes contestó recordando que el consejero de Educación, Rafael van Grieken, se ha reunido cuatro veces en los últimos meses con los representantes socialistas.

<p>(PRECIO FINAL) <b>505€</b></p> <p>Desde BILBAO, OPORTO, MÁLAGA, MAD, BCN</p> <p>4 DÍAS 3 NOCHES</p>	<p><b>LONDRES</b></p>	<p>(PRECIO FINAL) <b>550€</b></p> <p>Desde BARCELONA, PALMA DE MALLORCA y BILBAO</p> <p>4 DÍAS 3 NOCHES</p>	<p><b>LISBOA</b></p>
<p>(PRECIO FINAL) <b>699€</b></p> <p>Desde BILBAO y SANTIAGO DE COMPOSTELA</p> <p>4 DÍAS 3 NOCHES</p>	<p><b>MERCADILLOS MUNICH</b></p>	<p>(PRECIO FINAL) <b>694€</b></p> <p>Desde MADRID</p> <p>DEL 8 AL 11 DE DICIEMBRE</p>	<p><b>MERCADILLOS ESLOVENIA</b></p>
<p>(PRECIO FINAL) <b>670€</b></p> <p>Desde PALMA DE MALLORCA</p> <p>DEL 7 AL 11 DE DICIEMBRE</p>	<p><b>DUBROVNIK</b></p>	<p>(PRECIO FINAL) <b>650€</b></p> <p>Desde MADRID y BARCELONA</p> <p>DEL 8 AL 11 DE DICIEMBRE</p>	<p><b>FLANDES</b></p>

*Escapadas*

**PUENTE DE DICIEMBRE**

Del 3 al 11 de diciembre de 2016

NOTA IMPORTANTE Los precios incluyen: Avión ida/ vuelta, Hoteles 3\*, habitaciones dobles estándar, régimen según programa, traslados, Tasas aéreas y seguro. Consultar otras categorías de hoteles, itinerario detallado y salidas desde otros puntos. Condiciones generales en nuestros Folletos 2016. Plazas limitadas y sujetas a disponibilidad.

**POLITOURS**



# Cifuentes exigirá a Rajoy la alternativa a la autovía A-1

La realización de esta infraestructura será una de las peticiones que la presidenta de la Comunidad de Madrid llevará al recién formado Gobierno central • Afectará a Alcobendas y a San Sebastián de los Reyes

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

La construcción de una carretera que sea una alternativa a la autovía A-1 y que descongestione el tráfico en la zona Norte de Madrid será una de las primeras peticiones que la presidenta regional, Cristina Cifuentes, hará al Gobierno central del recién investido Mariano Rajoy. Esta infraestructura fue el único proyecto concreto que Cifuentes mencionó cuando se le cuestionó por las reivindicaciones que llevará al Estado una vez que ha terminado la incertidumbre que ha caracterizado a la política nacional en los últimos meses. "Es una obra completamente necesaria para redu-

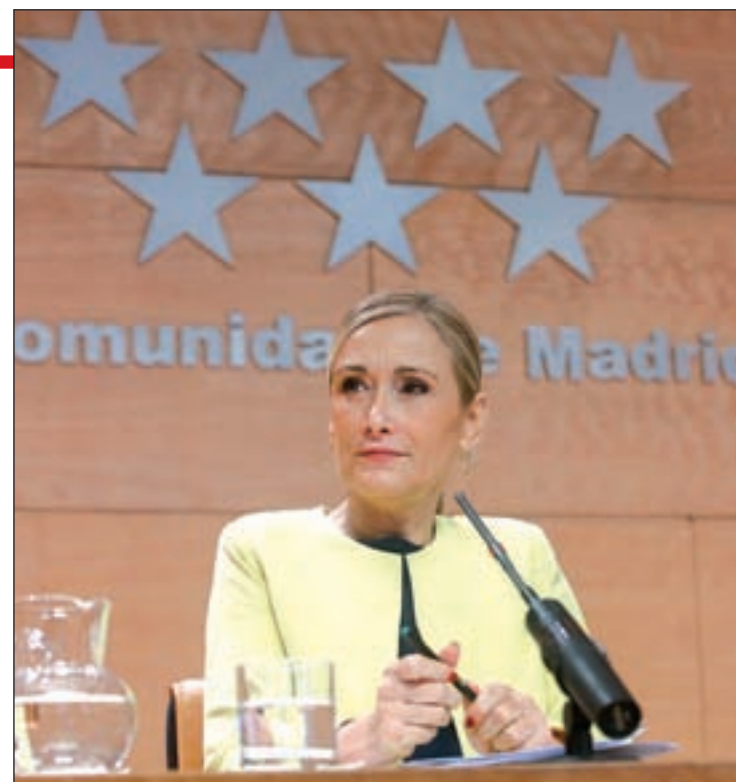
## Techo de gasto y financiación

La Comunidad de Madrid recibió con satisfacción la formación del nuevo Gobierno central, que podrá fijar el techo de gasto de las autonomías, permitiendo así la elaboración de unos presupuestos regionales que ya van con retraso. Cristina Cifuentes también se mostró partidaria de que el Ejecutivo de Mariano Rajoy revise la financiación autonómica y se quejó de que Madrid "recibe 1.000 millones de euros menos de los que nos corresponden al año".

cir los atascos que se forman diariamente en el Norte", señaló la presidenta regional en su primera comparecencia pública tras la sesión de investidura. Los principales beneficiados en caso de que el proyecto se convierta en realidad serían los municipios de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, El Molar, San Agustín del Guadalix o Algete, además de los barrios más septentrionales de la capital.

## TRÁMITES PARADOS

"El anterior Gobierno había iniciado los trámites para llevar a cabo esta infraestructura, pero la parálisis de los últimos meses la había dejado en el aire", añadió Cifuentes, que espera que "el Mi-



Atasco en la A-1 para entrar a Madrid

nisterio de Fomento retome los trámites en los próximos meses", para ejecutar las obras a lo largo de la actual legislatura.

La exministra y actual presidenta del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, barajaba varias opciones para llevar a cabo la autovía, que sería gratuita y tendría

una longitud aproximada de 24 kilómetros. El principal escollo con el que se encuentran son los numerosos espacios naturales protegidos que tendría que sortear, por lo que los informes medioambientales se antojan como los trámites que podrían llevar más tiempo.

## Préstamo Personal

# Un Préstamo único para todo lo que desees

## Financiar todo lo que desees es ahora mucho más fácil



Financiamos tus sueños: reformas, viajes, vehículo...



Plazo de amortización adaptado a tus necesidades



Bonificaciones al domiciliar tu Nómina en Banco Pichincha



Bonificaciones al contratar Seguro de Pago con la Entidad

Infórmate en tu Oficina más cercana o en nuestra Web

Oferta válida hasta el 31/12/2016. 9,45% TIN (11,33% TAE) para clientes que cumplan las siguientes condiciones: ingreso neto mensual mayor a 2.000€ y contratación de seguro de incapacidad temporal/desempleo, mediador del seguro: Confianza Operador de Banca Seguros Exclusivo, S.L., con número de inscripción en el registro de mediadores: COO21388619212. TAE calculada para un préstamo de 20.000€ a un plazo de 10 años, comisión de estudio: 1%, comisión de apertura: 1% y prima única del seguro pagada al inicio del préstamo: 689,13€ (el cliente tiene también la posibilidad de financiar la prima única del seguro); el importe total adeudado (incluye cuota, comisiones e intereses) es de 32.078,79€; cuota mensual: 258,25€ y última cuota: 257,87€. En caso de no cumplir condiciones: 15,50% TIN (17,57% TAE) para prestatarios con ingreso neto mensual menor a 2.000€. TAE calculada para un préstamo de 20.000€ a un plazo de 10 años y comisión de estudio: 1,50%, comisión de apertura: 1,50%, el importe total adeudado (incluye cuota, comisiones e intereses) es de 40.068,79€; cuota mensual: 328,82€ y última cuota: 328,12€. Para resto de clientes, consultar condiciones en oficina del Banco. Operación sujeta a previa aprobación por parte del Banco.



**BANCO PICHINCHA**

**91 593 00 00**  
[www.bancopichincha.es](http://www.bancopichincha.es)



# La moción de censura de Fresno llega a los juzgados

El equipo de Gobierno anterior presenta un recurso contra la actuación de los ediles del PP

MAMEN CRESPO  
@mamencrepo

Hasta hace unas semanas era un pueblo desconocido para la mayoría, pero la entrega de la Alcaldía a la marca de Podemos en la localidad por parte del PP lo colocó en el foco mediático. Y ahí sigue Fresno de Torote. Ahora, porque el equipo de Gobierno apartado ha presentado un recurso contencioso administrativo especial de protección de derechos fundamentales contra dicha moción de censura. También han pedido la suspensión cautelar de los actos recurridos y la restitución cautelar de Javier Laguna en el cargo de alcalde, mientras se tra-

mite el presente procedimiento en los juzgados.

Los denunciantes apuntan en el recurso, al que ha tenido acceso GENTE, que "en la tramitación, votación y toma de acuerdos, se ha vulnerado el principio de mayoría reforzada que exige" uno de los preceptos de la Ley Orgánica de Régimen Electoral General, "que se conforma en la obligación de que se aporte un voto más por cada concejal transfuga que proceda a la votación de la moción de censura presentada, faltando por tanto 4 votos más para que ésta fuere aprobada, al deber ser considerados los cuatro concejales del PP como transfugas, toda vez la oposición mani-



El pleno de Fresno de Torote del 18 de octubre donde salió adelante la moción de censura

## "Nos estamos enterando por ustedes"

Los concejales del PP no conocían el pasado martes la decisión de su partido de suspenderles cautelarmente de militancia. "Nos estamos enterando por ustedes", apuntó el hasta ahora portavoz del PP, Mariano Blanco, a este periódico, al tiempo que defendía lo que habían hecho. "Acabo lo que dice el partido, pero no lo comparto. La situación del pueblo era muy crítica y teníamos que actuar. Lo más importante políticamente hablando es el bienestar de los vecinos, no las siglas", añadía.

fiesta al criterio mantenido por el propio PP".

### SUSPENSIÓN DE MILITANCIA

De hecho, el Comité de Derechos y Garantías del PP nacional ha suspendido cautelarmente de militancia a los cuatro ediles populares que promovieron la moción de censura el 18 de octubre, lo que significa que pasarán a ser concejales no adscritos.

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

# Recupere lo que es suyo

PREFERENTES

SUBORDINADAS

CLÁUSULA SUELO

BONOS CONVERTIBLES

HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+

INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO

**91 457 60 96**

despacho@jeamabogados.com  
www.jeamabogados.com  
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



El astronauta Pedro Duque, junto a uno de los niños ingresados

**SANIDAD** INAUGURADA POR PEDRO DUQUE

## El Hospital Gregorio Marañón ya tiene su propia Estación Lunar

**GENTE**

El astronauta madrileño Pedro Duque acompañó esta semana a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, en la inauguración de la Estación Lunar de la Unidad de Hospitalización de Oncología Pediátrica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, un espacio ambientado como una base espacial en el que dos habitaciones se han convertido en módulos lunares en los que los niños podrán

convertirse en cosmonautas y comandar sus propias naves.

Las instalaciones cuentan con elementos decorativos en suelo y paredes y con avances tecnológicos, aplicados por primera vez en un hospital en España, que permiten la simulación de un viaje a otro planeta o que el niño vea un amanecer o todo el firmamento desde la cama. Los pacientes controlarán la habitación desde su tableta y tendrán pantallas de pared para ver películas.



# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

## Elimine la **humedad** de su hogar.



**Condensación**

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.



**Capilaridad**

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos antihumedad.



**Infiltraciones**

Interviene para **eliminar** de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No deje que su patrimonio se deteriore



**900 30 11 30**

**www.murprotec.es**

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**



# Cibeles reclama a la Comunidad que ejecute los accesos al Infanta Leonor

Los vecinos llevan más de 8 años esperando el inicio de las obras

PUENTE- VILLA VALLECAS

MIGUEL HERNÁNDEZ  
@miguelher73

La larga y tortuosa historia de la construcción de los accesos pendientes al Hospital Universitario Infanta Leonor, unas infraestructuras constantemente reclamadas por el movimiento vecinal de Puente y Villa de Vallecas, vivió un nuevo episodio en el Pleno de Cibeles del mes de octubre celebrado la semana pasada.

En esta ocasión, más de 10 años después de la aprobación del plan especial en junio de 2006, el Ayuntamiento de Madrid dio el visto bueno por unanimidad a una iniciativa conjunta de Ahora Madrid y del PSOE en virtud de la cual reclamará a la Comunidad de Madrid el cumplimiento de sus responsabilidades que no son otras que la creación de un túnel bajo las vías del tren a la altura de la calle de Enrique García Álvarez, que, según estimaciones municipales, podría reducir en dos kilómetros la distancia peatonal al centro y en 2,5 el recorrido de los vehículos públicos y privados.

“El Gobierno regional de Madrid tiene su particular túnel de la risa en Vallecas, un acceso subte-



Uno de los actos vecinales a favor del túnel bajo las vías del tren

## Por primera vez, un paso elevado

El concejal Francisco Pérez anunció que el Ayuntamiento de Madrid ve necesaria la creación de una pasarela peatonal elevada, complementaria al paso subterráneo y de competencia municipal, para que los vecinos de Vallecas puedan acceder a su hospital de referencia. Este proyecto cuenta con un presupuesto de 720.000 euros, pero no convence a los vecinos, que aseguran que lo más importante es el túnel por donde se podría llegar también andando al centro sanitario.

ráneo destinado a unir los barrios residenciales con el hospital Infanta Leonor”, ironizó el concejal de Puente y Villa de Vallecas, Francisco Pérez. “Ocho años des-

pués del hospital, el túnel sigue sin ver la luz a pesar de su urgente necesidad”, agregó.

En la misma línea se manifestó el concejal socialista Ignacio Be-

nito. “Hay un hospital, pero los que lo tienen no pueden acceder a él por culpa de las vías del tren; hay una necesidad de comunicar el barrio y el hospital, algo que han reiterado las asociaciones y los vecinos”, dijo.

## OCHO AÑOS DE ESPERA

Por su parte, Bosco Labrado (C's) añadió que la construcción del acceso previsto “se espera durante más de ocho años”, mientras que el popular Borja Carabante reconoció que la situación actual es mejorable, pero que gracias a Esperanza Aguirre Vallecas tiene hospital y “no un gran solar”.

## Un análisis sobre la exclusión social y la salud

PUENTE-VILLA VALLECAS

M. H.

Bajo el lema ‘Salud entre todos y para todos sin dejar a nadie atrás’, el Ayuntamiento de Madrid puso en marcha el mes pasado el proyecto Comunidades Activas en Salud (CAS) que tiene como principal objetivo realizar un diagnóstico de la exclusión social y su impacto en salud en los distritos de Tetuán, Puente y Villa de Vallecas.

Esta iniciativa forma parte de la estrategia ‘Barrios Saludables’ del Programa de Desigualdades Sociales en Salud de Madrid Salud. Como base tendrá la participación activa de un grupo de personas con experiencia propia de pobreza y exclusión, además de profesionales que ya trabajan en los distritos y de asociaciones de vecinos, movimientos sociales y redes de cuidados.

## TRES FASES

El proyecto CAS se desarrollará en tres fases. La primera, de diagnóstico, finalizará en marzo de 2017; en la segunda, se definirán las acciones concretas para abordar la exclusión social y su impacto en salud; y una tercera fase, en la que se llevarán a cabo las propuestas.

Daniel García Blanco, uno de los directores del proyecto y médico de familia, explica que en el diagnóstico de enfermedades “hay muchos factores que quedan fuera y que también influyen, como el entorno, las condiciones de vida y el acceso a los Derechos Humanos”.

ACTO DE HOMENAJE EN EL OCTOGÉSIMO ANIVERSARIO DE LA CREACIÓN DE LA COMPAÑÍA

## Un jardín recuerda a las Brigadas Internacionales

VICÁLVARO

M. H.

“No les olvidamos. A partir de ahora, habrá un lugar en Vicálvaro, éste que pisamos, al que siempre podremos volver los que agradecemos su entrega y el sacrificio que hicieron por nuestra libertad”. Unas emotivas palabras que pronunció el concejal de Vicálvaro, Carlos Sánchez Mato, en el acto de homenaje que tuvo lugar la semana pasada con motivo del 80 aniversario de la creación de las

Brigadas Internacionales y que consistió en el descubrimiento de la placa que da el nombre de la compañía a un jardín situado en el distrito vicalvareño, en el cruce de las calles de San Cipriano, Lago Sanabria y Avenida de Daroca.

Al mismo asistieron representantes de delegaciones de 14 países y un buen número de miembros de la Corporación municipal. Entre ellos, destacó la presencia de Josep Almodóver, excombatiente y brigadista internacional, que fue el encargado de descubrir la placa.



Un momento del homenaje en Vicálvaro

Almodóver calificó de “día especial” este homenaje y manifestó que sintió “alegría”, además de recordar que eran 45.000 brigadistas, al tiempo que dedicó “un recuerdo para ellos también”.

## MÁS TESTIMONIOS

El concejal socialista Ramón Silva recordó que “los brigadistas son ya patrimonio común de quienes defienden los valores democráticos”. Por su parte, el portavoz de Podemos en la Asamblea de Madrid, José Manuel López, destacó que las Brigadas Internacionales representaron “la solidaridad y perder el miedo”. “Estamos en un cambio porque la gente salió a las calles. Entonces no podemos abandonar aquello que algunos defendieron”, concluyó.



# Teatro Bellas Artes

Director: Jesús Cimarro

Gestionado por

**PENTACION**  
ESPECTÁCULOS

Con la colaboración  
del Consorcio  
de Rehabilitación de  
Teatros de Madrid

entradas: [www.teatrobellasartes.es](http://www.teatrobellasartes.es)



Club de Payasos Españoles  
y Artistas de Circo Presenta

# Festival de payasos



Madrid 2016

Dirigido por  
Antonio Álvarez  
Premio Nacional de Circo

**Sábado  
12**

Noviembre  
único día

12:00 h  
de la mañana

!!No T lo  
pierdas!!



Organiza:



Colabora:



Venta de Entradas:

**GRUPOS**  
91 523 9790  
[grupos@pentacion.com](mailto:grupos@pentacion.com)

**BUTACA ORO**  
.com

[entradas.com](http://entradas.com)



## La Zona Este tiene nuevo servicio de recogida de basura

### MEDIO AMBIENTE

M. H.

El consorcio integrado por Sacyr, Acciona, OHL y Ascan, desde el 1 de noviembre, recoge la basura y residuos en la zona Este de la capital (Hortaleza, Barajas, San Blas-Canillejas, Ciudad Lineal, Vicálvaro, Moratalaz, Salamanca, Chamartín y Retiro), un contrato que logró este verano para un periodo de cuatro años y por un importe de 218 millones de euros.

Entre sus previsiones, renovar la flota de vehículos de recogida y poner en marcha el primer camión de la basura 100% eléctrico en el marco de las mejoras de sostenibilidad a las que se comprometieron en la convocatoria.

## La Fravm exige un plan de movilidad para La Peineta

### SAN BLAS-CANILLEJAS

M. H.

La Federación de Asociaciones de Vecinos de Madrid ha pedido al Ayuntamiento que elabore un plan de movilidad para evitar los atascos que se puedan generar en el entorno de La Peineta cuando el Atlético de Madrid se mude al nuevo estadio en septiembre del próximo año. Con el objetivo de impulsar el transporte público piden activar mejoras como la conexión de las líneas 2 y 5 de Metro con la 7 en la parada de Estadio Olímpico. Además, hablan de abrir más accesos a la M-40, de recuperar la antigua estación de tren de O'Donnell y de ampliar la Avenida de Arcentales.



Rita Maestre y Carlos Sánchez Mato, durante la rueda de prensa posterior a la Junta de Gobierno

# Unas cuentas centradas en el gasto social y los distritos

El Ayuntamiento aprueba el proyecto de los presupuestos para 2017

### ECONOMÍA

LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

Más gasto social y una mayor apuesta por el reequilibrio territorial son las bases sobre las que se asienta el proyecto de presupuestos municipales para 2017, que aprobó la Junta de Gobierno el pasado jueves y que pasará por el pleno la tercera semana de diciembre. De los más de 4.700 millones totales de las cuentas, 798, un 21,8% más, irán destinados a partidas sociales. En concreto, crecerá un 84,5% la promoción de la vivienda; un 115%, la conservación y rehabilitación de inmuebles; y un 58%, la lucha contra el absentismo escolar.

Por su parte, los distritos ven aumentar sus partidas de gestión

directa un 12,8%, hasta los 607 millones. A esta cantidad habrá que sumar el incremento de 30 a 76 millones del Fondo de Reequilibrio Territorial, así como las inversiones financieramente sostenibles. Por distritos, Puente de Vallecas recibirá un 0,3% más que en 2016; Moratalaz, un 12,6% más; Ciudad Lineal, un 9,8% más; Vallecas, un 21,6% más; Vicálvaro, un 11,5% más; y San Blas, un 15,5% más.

Otra de las características esenciales es la incorporación de los proyectos sugeridos y elegidos de manera directa por los madrileños a través de los presupuestos

participativos, a los que se destina 60 millones de euros.

### APOYO SOCIALISTA

El proyecto pasará ahora por un proceso de negociación con otros grupos municipales y un plazo de enmiendas, para ser aprobados definitivamente en el pleno de diciembre.

Para superar este último trámite será necesario el apoyo del socio de investidura de Ahora Madrid, el PSOE, aunque Carlos Sánchez Mato, concejal del Área, tiene "excelentes sensaciones" en este sentido tras las diferentes conversaciones que ya se han mantenido. "Tenemos la seguridad de que este proyecto ilusio- nante va a ser aprobado, aunque esperamos que con mejoras de otros grupos, especialmente, del socialista", explicó a los medios de comunicación.

**El Gobierno local tiene la seguridad de que el proyecto será aprobado en el pleno**

**CIUDAD LINEAL** EL 9 DE NOVIEMBRE HABRÁ MÚSICA EN VIVO Y TALLERES INFANTILES

## Una jornada para promocionar el comercio

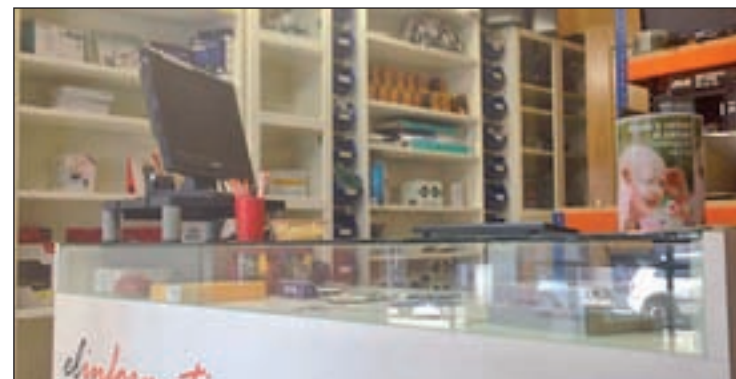
### LA ELIPA

M. H.

La Junta de Ciudad Lineal, en colaboración con la Asociación La Nueva Elipa, organiza el próximo miércoles 9 de noviembre, de 10 a 18 horas, la 'Jornada Abierta del

Comercio en La Elipa' en el marco de la programación de los planes de barrio de este distrito. El principal objetivo será que los vecinos tengan la posibilidad de conocer el comercio de proximidad de su propia zona a través de diferentes actividades. En un ambiente festivo, los comerciantes saldrán a la

calle con sus productos. La música de la Charanga Sound Band les acompañará a lo largo de la avenida del Marqués de Corbera. Además, habrá talleres infantiles de brocheta de 'chuches' y pintacaras (10:30 a 13:30 horas), y los globos cobrarán especial protagonismo de 16 a 18 horas.



Una de las tiendas del barrio de La Elipa

## AGENDA CULTURAL

### Puente de Vallecas

#### Flamenco

**CC EL Pozo. Avda. Glorietas, 19-21**

Del presente más inmediato. Y dentro de ese nutrido grupo de artistas destaca la voz de María José Pérez. Una cantaora con un 'quejío' inteligente y versátil, que lo mismo alcanza cumbres de lírica flamenca que se ahonda en el corte flamenco más añejo. Entrada gratuita.

**Sábado 5 de noviembre, a las 20 horas.**

### Villa de Vallecas

#### 'The love of house'

**CJ El sitio de mi recreo. Calle Real de Arganda, 29**

Evento para difundir la cultura 'house'. Talleres y ponencias sobre los orígenes del estilo musical 'house' y 'jam session' de la mano del DJ Be.lanuit. Acceso libre

**Viernes 4 de noviembre, a las 16 horas.**

### Vicálvaro

#### Cuentacuentos

**Biblioteca Francisco Ayala. Bulevar de Indalecio Prieto, 21**

'El rey orejudo' es un compendio de narración de cuentos en donde la oralidad tiene el papel principal. Se pretende acercar al niño al cuento y a la historia narrada, invitarle a la biblioteca y despertar el interés por la lectura y los libros. Actividad gratuita.

**Martes 8 de noviembre, a las 18 horas.**

### Moratalaz

#### 'Bailar el agua'

**CC El Torito. Avda. Moratalaz, 130**

Espectáculo dirigido y diseñado para personas con discapacidad intelectual y diversidad funcional. Una propuesta de música y danza en directo a través de un formato dirigido a la estimulación sensorial y emocional. Entrada libre.

**Viernes 4 de noviembre, a las 18:30 horas.**

### Ciudad Lineal

#### Música de cámara

**CC Príncipe de Asturias. Hermanos García Noblejas, 14**

Recital de Katarina Gurska del Centro Superior de Enseñanza Musical. Entrada gratuita.

**Viernes 4 de noviembre, a las 19 horas.**



# BICHOS RAROS

Si vender **primeras marcas hasta un 70% más baratas** de lo que cuestan por ahí, nos convierte en bichos raros, de acuerdo, lo somos.



**0,45€**

\*Media de mercado:  
~~0,82€~~ **45%**

KIT KAT 41,5gr.  
el kilo le sale a 10,84€



**0,60€**

\*Media de mercado:  
~~1,34€~~ **55%**

CASADEMONT  
Jamón Cocido  
Cuidate B/Sal 100gr.  
el kilo le sale a 6€

**8,95€**

\*Media de mercado:  
~~15€~~ **40%**

FROZEN  
Pijama Largo



**2,95€**

\*Media de mercado:  
~~5,89€~~ **50%**

POND'S Crema Face  
Natural Noche 50ml.  
los 100ml, le salen a 5,90€



**8,95€**

\*Media de mercado:  
~~16,04€~~ **44%**

SOMAT Oro  
Lavavajillas XXL  
66 Pastillas  
el lavado le sale a 0,14€

Stock estimado hasta el 9/11/2016.

\*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos. Datos facilitados por empresa independiente de reconocido prestigio nacional.

MADRID  
C/ Alcalá, 334  
C/ Oruro, 14  
(junto a Ppe. de Vergara)

**PrimaPrix®**

Todo marcas. Todo ofertas.

www.primaprix.es |



**MIGUEL ÁNGEL GALÁN**

El presidente de Cenafe aspira a suceder a Temprado en la federación madrileña de fútbol

## "La RFFM necesita modernizarse, el cambio es posible"

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

Su cara se ha hecho familiar para los aficionados al fútbol en los últimos meses. Miguel Ángel Galán, presidente de Cenafe Escuelas, se ha postulado como sucesor de Ángel María Villar en la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), pero antes intenta llevar esos aires de cambio al organismo regional, la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM), cuyos comicios se celebrarán el próximo martes 8 de noviembre.

### ¿Cómo describiría en pocas palabras su programa electoral?

Es un programa innovador, basado en el fútbol modesto, con propuestas de la gente de barrio, de pueblo, de los clubes más pequeños. Es muy realizable, porque no divagamos, decimos cosas concretas que se van a poder cumplir.

### ¿En qué momento decide presentarse a la federación madrileña?

Varias son las cosas que me han llevado a presentarme para la RFFM. La primera de todas es que tanto Ángel María Villar como Vi-



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

cente Temprado llevan 28 años en el poder. Hay mucha gente de Madrid a la que no le parece bien que estos presidentes lleven tanto tiempo en su cargo, y por ello me han pedido que me presente. Temprado, en un gesto de honestidad, ha dicho que no se vuelve a presentar, un paso que aún no ha

dado Villar. Respecto a la Federación Madrileña, lo que no se puede hacer es heredar este puesto como si fuera de padres a hijos.

### En el caso de ser elegido, ¿cuáles serían sus primeras medidas?

Habría tres concretas: una, limitar el mandato a ocho años para que no se vuelva a producir lo que

ha pasado con Vicente Temprado. Dos, inscribir jugadores menores de edad extranjeros. Y tres, bajar un 20% la cuota de la mutualidad y de arbitrajes.

### Una de las críticas recurrentes desde el entorno de Díez es su posible marcha a la RFEF, ¿qué piensa al respecto?

Es una decisión que la va a tomar el fútbol de Madrid en una asamblea. Si estas personas me piden que continúe en la RFFM no dudaría un instante en seguir en este puesto. Considero que si ellos dicen que tengo que ir a la RFEF es que entienden que es importante que esté un madrileño en ese organismo.

### Para acabar, ¿qué valoración le merece la candidatura de Paco Díez?

Me parece una candidatura obsoleta, caduca, basada en el legado de Vicente Temprado. No he faltado al respeto a nadie, ha sido totalmente al revés. He tenido que soportar whatsapp anónimos que también han enviado a gente de mi entorno. No he insultado a nadie, el problema es que ellos confunden la crítica con el insulto. Me parece que Paco Díez, haciendo un símil, es Donald Trump y yo soy Hillary Clinton.

Serviat  
Servicio Técnico Oficial



Saunier Duval



Nadie sabe cuidar de algo mejor que quien lo ha creado

Atención al cliente

**91 304 31 41**  
**serviat.es**

Contrate nuestro servicio de mantenimiento.  
Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante.





## Sin excusas para no llevar una vida saludable

Del 10 al 13 de noviembre se celebra la  
**Feria de Productos Ecológicos**

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescri

Con la participación de más de 700 expositores y una afluencia de público que la organización espera que supere las 80.000 personas, IFEMA acoge del 10 al 13 de noviembre la Feria Internacional de Productos Ecológicos y Consumo Responsable BioCultura Madrid, la cita de estas características más importante de cuantas se celebran en nuestro país.

Los productos de alimentación ecológica, con más de 18.000 refe-

rencias, serán los protagonistas, pero no faltarán importantes sectores como el de los productos para la higiene y la cosmética con ingredientes certificados, el textil orgánico, los ecomateriales, muebles y decoración para la vivienda, las energías renovables, terapias y medicinas complementarias, ahorro y reciclaje, medio ambiente, turismo rural, juguetes, música, libros y revistas, entre otros.

El fomento de los productos locales de cada región es uno de los pilares de BioCultura. Tanto es así que los visitantes podrán de-



**BioCultura Madrid celebrará su 32 edición**

gustar el txacolí y las conservas vascas, las hortalizas valencianas, productos elaborados con algas que llegan desde la costa gallega, el aceite de oliva andaluz... y, todo ello, sin moverse de Madrid.

### ACTIVIDADES

Multitud de talleres y demostraciones se celebrarán entre el 10 y el 13

de noviembre. El jueves, por ejemplo, Amandín organiza el show cooking 'Desayunos para disfrutar de la magia de la vida en familia'; mientras que Ecomatalasser hará una demostración del oficio de colchonero con la charla '¿Dormir o descansar?'

El viernes, el chef Venu Sanz protagonizará la demostración

'Chocolates naturales sin azúcar que no comprometen la salud', y el deportista Damien Carbonnier impartirá la charla 'El ayuno, solución a muchos problemas'. Por su parte, Abilia Martín, fundadora de Abilia, hablará sobre 'Las plantas en la salud y en la belleza'.

La programación puede consultarse en Biocultura.org

## Reparación de calzado en el acto

### Duplicado de todo tipo de llaves

- Grabados (placas para buzones, artículos, matrículas)
- Afilado (tijeras, cuchillos)
- Mandos a distancia
- Productos para el calzado

**¡Promoción!**

Cada 5 pares de tapas  
1 par de tapas **GRATIS**

**ESTAMOS EN:** [www.hv-sl.com](http://www.hv-sl.com)

• C.C. Alcalá Norte	• C.C. Valdebernardo	• Modesto Lafuente, 82
• C.C. Las Rosas	• C.C. Vicálvaro	• Padilla, 60
• C.C. Plenilunio		• Clara del Rey, 81

## ACTAYS

ACCIÓN Y CURA PARA TAY-SACHS

SÚMATE.  
TU AYUDA ES VIDA.

[www.actays.org](http://www.actays.org)

Premio Excelencia

Profesional

**FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS**

**DOCTORA EN DERECHO**

# Despacho Multidisciplinar

## Tu problema juridico lo hacemos nuestro

### Primera Consulta GRATIS

C/ Princesa 3, Duplicado1204 (cita previa)

# 915 47 25 25 - 665 50 84 41



# Los niños ya tienen sus favoritos

A **menos de 50 días** para el comienzo de las **Navidades**, los más pequeños ya empiezan a pensar qué **juguets** incluir en su carta • **Star Wars** y la **Patrulla canina** vuelven a estar, un año más, entre los favoritos

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescri

Da igual si se trata de Papá Noel o de los Reyes Magos, aquí cada uno tiene sus preferencias, lo que sí está claro es que los más pequeños ya han elegido los juguetes que protagonizarán sus cartas y peticiones estas Navidades. Y aquí hay menos división.

Amazon.es ha revelado quiénes coparán la lista de deseos de los niños y niñas, y también adolescentes, este 2016, entre los que destacan, como era de esperar, los personajes de las series de televisión y cine del momento.

Star Wars por partida doble, la infalible Patrulla canina, Soy Luna o el perro WowWee se llevan el premio.



## Patrulla canina - Centro de mando

Al igual que ocurriera el año pasado, el centro de mando de la Patrulla canina será de los juguetes más demandados. El modelo, que ya está a la venta, cuenta con ascensor de funcionamiento real, luces, sonidos y un tobogán. Pulsando la placa, ésta se ilumina y reproduce muchos de los sonidos más reconocibles de la serie de televisión.



## Droide BB-8 Battle Worn con Force Band

Ya está a la venta esta edición especial del Universo Star Wars creado por el cineasta estadounidense George Lucas. Incluye un robot BB-8 que graba y permite visualizar vídeos holográficos. Manejable desde la pulsera Force Band, cuenta además con smart bluetooth. La base se carga a través de un cable USB.



## Yokai - Reloj con sonidos

Reloj basado en la serie de televisión y el juego de Nintendo, que permite descubrir el divertido mundo de los Yo-kai, escaneando medallas con la app Yo-kai Watch Land.



## Hatchimals

Huevos mágicos con los que interactúas y cuidas. Habrá que ayudar a eclosionar los huevos y criar al Hatchimal, una criatura que sale del cascarón a través de sus 3 etapas de desarrollo.



## WowWee - Perro robótico

Particular perro robot con sensores avanzados y accesorios inteligentes, lo que le hacen estar siempre dispuesto y atento para jugar. Su comportamiento depende únicamente de su dueño.



## Lanzadera imperial de Krennic

La Lanzadera Imperial de Krennic de Lego viene equipada con enormes alas plegables, paneles delanteros, laterales abatibles, cinco minifiguras y un droide K-2SO.



## Figura voladora de Ladybug

Colocada sobre la peana, con forma de Torre Eiffel, al tirar de la cuerda, Ladybug vuela. La hélice recrea el giro del yoyó de Ladybug en la serie de televisión y la música suena cuando vuela.



## Soy Luna - Patines

Los patines de entretenimiento son exactamente iguales que los rollers de Luna en la serie y están pensados para entrenar y aprender a patinar.



CMI

## clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente

- Diagnóstico y tratamiento:
  - Estudios complementarios
  - Estudios genéticos
  - Terapias de apoyo
  - Programas nutricionales individuales
  - Suplementación ortomolecular

## Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: [cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com) • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)  
Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

## Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

TABLA 1

### La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.



entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradigestivos: migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microimmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José F. Tinajero



# 912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid

[cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com)

Móvil: 678 606 275 / Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)

Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.



# El noviembre literario se abre paso con fuerza

**Novela histórica, romántica, juvenil o propuestas gastronómicas** están entre las **novedades** de este mes

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescr

Noviembre no ha llegado acompañado de lo que sería normal, que es el frío de esta época del año. Lo que no ha fallado son las novedades literarias, que han llegado y con fuerza, quizá pensando ya en la inminente campaña navideña que tenemos a la vuelta de la esquina.

Para todos los amantes de la lectura, o para quienes piensen ya en los regalos propios de las fechas que nos esperan, GENTE ha realizado una selección de libros entre los que hay para todos los gustos, públicos y estilos.

Carlos Ruiz Zafón, uno de nuestros escritores contemporáneos más mediáticos, y que ha traspasado todas las fronteras, lle-

ga con la novela 'El laberinto de los espíritus', dispuesta a igualar, al menos, sus éxitos anteriores, con cifras de ventas que se cuentan por millones de ejemplares.

## HISTORIA DE ESPAÑA

El cupo de la novela histórica lo protagoniza Kirmen Uribe con 'La hora de despertarnos juntos', ambientada en la España de la Guerra Civil, que a la protagonista de la historia le sorprenderá en Ondarroa, su localidad natal.

Otra de las obras que se publicarán a lo largo de este mes que

acabamos de estrenar es 'Exuberancia', de Yotam Ottolengui.

No podía faltar un trabajo que tenga como línea argumental la gastronomía y la cocina, tan de moda en la actualidad especialmente en televisión. En este caso, el israelí, que ya tuvo un gran éxito con 'Jerusalén', se centrará en la cocina vegetariana con un enfoque muy personal.

## AMISTAD Y AMOR

Sakugawa transmite en 'Algo más que amistad, algo menos que amor' la complejidad de cómo decir a alguien que le quieres mucho, o lo que es lo mismo, cómo expresar tu amor sin llegar a declararte. Todo esto, y mucho más, lo transmite mediante una brevísima narración epistolar que es pura poesía de la era de las redes.

**Las novedades llegan con fuerza pensando en la inminente campaña navideña**



Carlos Ruiz Zafón estrena novela

# Gentesana

1<sup>er</sup> aniversario

*¡Búscala ya!  
En tu punto habitual*

Salud Bienestar Deporte Nutrición Belleza



## SELECCIÓN DE LIBROS



**Niña Juana**  
MARÍA VALLEJO-NÁGERA  
ESFERA DE LIBROS

Tomasa, empleada de hogar sesentona, se encuentra un día a su señora dama de la alta sociedad madrileña, asesinada en el chalé donde lleva trabajando cuarenta años.



**Algo más que amistad, algo menos que amor**  
YUMI SAKUGAWA  
SAPRISTI

Este precioso libro es una declaración de profunda amistad entre dos criaturas fantásticas cuyos mensajes inmortales gustarán a todo aquel que haya sentido algo muy intenso por alguien alguna vez.



**El laberinto de los espíritus**  
CARLOS RUIZ ZAFÓN  
PLANETA

Es la historia de un muchacho conducido por su padre a un misterioso lugar oculto en el corazón de la ciudad de Barcelona. Daniel Sempe encuentra un libro maldito que cambiará su vida.



**Exuberancia**  
YOTAM OTTOLENGHI  
SALAMANDRA

Tras el gran éxito de Jerusalén, en este nuevo y esperado libro, Yotam Ottolenghi vuelve a explorar la variada cocina vegetariana con un enfoque marcadamente personal.



**La hora de despertarnos juntos**  
KIRMEN URIBE  
SEIX BARRAL

A Karmele Urresti la Guerra Civil le sorprende en su Ondarroa natal. Mientras la población huye al exilio, ella decide quedarse curando a los heridos y tratando de liberar a su padre, que ha sido encarcelado.



**El Verano de los Ángeles oscuros**  
KRISTY SPENCER  
LIBROS DE SEDA

Un rancho abandonado plagado de recuerdos. Una bandada de pájaros misteriosos que lo sobrevuelan. Dos hermanas tan distintas como el día y la noche. Y un amor imposible.



**La Embajadora**  
PILAR TENA  
ROCA

Malah, la nueva embajadora de la India en España, se instala en Madrid para tomar posesión de su cargo. Intriga, aventura, crimen, romance y poder, todo ello en un cosmopolita mundo.



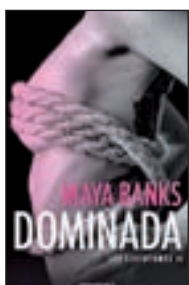
**El Retorno**  
JENNIFER L. ARMENTROUT  
EDICIONES KIWI

Ha pasado un año desde que Seth sellara con los dioses el trato en el que les entregaría su vida. Y, hasta ahora, los trabajos que le han encomendado han sido bastante violentos y sangrientos.



**Lo tuyo es mío**  
TOM SLEE  
TAURUS

La idea de economía colaborativa se nos ha contado como una forma alternativa a la economía convencional. Tom Slee demuestra lo contrario con una brillante investigación original.



**Dominada**  
MAYA BANKS  
TERCIOPELO

En el mundo sombrío de Drake, sus enemigos se aprovecharán de cualquier debilidad que él manifieste para poder controlar su voluntad. Segunda entrega de la trilogía erótica de Banks.



**Tú en la sombra**  
MARISA SICILIA  
HARLEQUÍN

Jorge es un abogado brillante. Saca adelante su bufete, trabaja sin descanso en los casos más complicados, es extremadamente responsable y, cuando acaba el día, se pone al límite en el gimnasio.



**Historia oficial del amor**  
RICARDO SILVA  
ALFAGUARA

La suerte de los Silva Romero es el logro de un padre físico que lee el futuro y una madre abogada que libra a los suyos de las bajezas de la política. Pero su pasado está lleno de fantasmas.

**puente de diciembre antiestrés**  
3 ó 4 NOCHES  
OFERTA VÁLIDA DEL 2 AL 10 DE DICIEMBRE 2016

**HASTA EL PRECIO RELAJA**  
**30%**  
DE DESCUENTO

**Oferta 3 ó 4 noches:**

- Alojamiento en habitación doble.
- Desayuno buffet.
- Tratamiento termal por persona.
- Acceso libre a la piscina de agua mineral medicinal.

**escapada de otoño**  
1 ó 2 NOCHES  
OFERTA VÁLIDA DEL 09/09/2016 AL 23/12/2016

**ES TIEMPO DE MOJARSE ... DE VIDA**

**Oferta 1 ó 2 noches:**

- Alojamiento en habitación doble.
- Desayuno buffet.
- Tratamiento termal por persona.
- Acceso libre a la piscina de agua mineral medicinal.

**caldaria.es**  
HOTELES Y BALNEARIOS  
Vivir, en una palabra

RESERVA YA! 988 280 406 / [www.caldaria.es](http://www.caldaria.es)



@caldariaHyB



facebook.com/caldaria

ARNOIA • LAIAS • LOBIOS • ABADIA



# TEATROS

TEATRO APOLO

TEATRO FIGARO

TEATRO LA LATINA

PEQUEÑO TEATRO GRAN VÍA

TEATRO FIGARO

TEATRO BELLAS ARTES



## Amor sin límites

El documental, repleto de humanidad, **'La historia de Jan'**, sigue durante cinco años a un niño con **Síndrome de Down**

**PABLO DE SANTIAGO**  
@decine21

En noviembre de 2009, la vida de Bernardo Moll (cineasta) y Mónica Vic (actriz) cambió radicalmente. Nació Jan, su único hijo, que padece Síndrome de Down. El golpe para ellos fue terrible, pero desde que Jan llegó al mundo no dejaron de dispensarle ni un segundo de amor, de ternura, de dedicación. Bernardo se propuso algo audaz: rodar con una videocámara doméstica la vida de su hijo en el hogar.

El resultado es este impactante documental en una película extraordinaria no sólo por los quintales de humanidad que contiene, por el derroche de amor que escapa en cada foto-

grama, sino además por el simple hecho de que durante cinco años la cámara fue testigo de los acontecimientos más importantes de la infancia del pequeño Jan, de sus luchas vitales, de sus derrotas, de los continuos desve-

nos caseras rodadas con mayor calidad. Se comprende que las condiciones de rodaje mejoraron con el tiempo, hasta el punto de que al finalizar la película más de 700 personas habían contribuido económicamente al proyecto.

Es un documento tremendamente valiente, que ensalza maravillosamente el valor de la vida humana; una historia dura y conmovedora que a la vez rezuma optimismo; un retrato emotivo de la unidad familiar; pero, sobre todo, estamos ante un magnífico ejemplo de las proezas indecibles que puede lograr el amor humano.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

**decine21.com**

**Documento muy valiente que ensalza maravillosamente el valor de la vida**

los de los padres, de modo que acaba desembocando en un documento insólito, de enorme verismo.

Combina imágenes subjetivas rodadas con cámara en mano, las más abundantes, con otras me-

## CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



**Nikki Hill**

Impulsada por el boogie rugiente de su banda, una mezcla a medias entre The Staple Singers y AC/DC, su nuevo álbum muestra a una Nikki que rezuma seguridad, con un sonido ardiente que predica el gospel más rockero: altas horas de la noche, besos calientes y amor intoxicante.

Sala But // 3 de noviembre



**Andrés Suárez**

Después de Madrid, aún le quedarán tres citas ya fuera de España: Montevideo, Buenos Aires y Córdoba. El tour de 'Mi pequeña historia' ha sido una sucesión de llenazos a uno y otro lado del Atlántico, toda una demostración del gran momento profesional que atraviesa Andrés Suárez.

Barclaycard Center // 4 de noviembre



**Ariel Rot**

Vuelve con un disco de rock poderoso y eléctrico con canciones como 'Solamente adiós', 'Una semana encerrado' o 'Se me hizo tarde muy pronto', que estarán entre lo más alto de su repertorio en poco tiempo. Producido por José Nortes, lo grabó íntegramente en los estudios Black Betty de Madrid.

Sala But // 5 de noviembre

Disfruta comprando tus entradas

**la descontadora.com**

A todo que el Tour

**Los Zigarros**

Viernes, 9 de diciembre de 2016, 20.00h.

Madrid

Sala La Riviera

**10 €**

**15 €**

**ladescontadora.com**



# ¿Problemas de humedad en su vivienda?

## En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**



**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO**

**900 809 939**  
**www.acuasec.com**



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**





# Gente

- |                 |                 |                |
|-----------------|-----------------|----------------|
| 1. Inmobiliaria | 7. Salud        | 13. Finanzas   |
| 2. Empleo       | 8. Ocio         | 14. Varios     |
| 3. Enseñanza    | 9. Música       | 15. Relaciones |
| 4. Casa y Hogar | 10. Informática | 16. Masajes    |
| 5. Animales     | 11. Motor       | 17. Líneas 803 |
| 6. Deportes     | 12. Servicios   | 18. Esoterismo |

## 91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ºA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

### Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783\*  
Barcelona: 91 541 20 78  
Burgos: 807 505 132\*

León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*  
Palencia: 807 505 781\*

Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF:  
[www.gentedigital.es/edicion-impresa/](http://www.gentedigital.es/edicion-impresa/)



Programa  
**¡No Desista!**  
De Lunes a Viernes  
A las 19hrs  
SINTONÍZANOS EN **bQm**

Para más información: ☎ 91 539 26 18

#### 1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

APARTAMENTO impecable en Andrés Obispo 28. 2ª planta exterior. Garaje, trastero. Excelentes calidades. Soleado. Cocina independiente. Próximo al metro. 230.000€ negociables. Tfno: 917219496.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 300€. 450€. 653919653.  
PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.  
PISO 410€. 653919652.

#### 2. EMPLEO

OFERTA

BUSCO vendedores para Avón Cosméticos. 646565613.

SE BUSCAN

**VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERESADOS LLAMAR AL 91 542 33 71**

EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE PARA 6 HORAS DIARIAS. 1.200€ MES. 603433448.

GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TÍTULO OFICIAL. PRESENCIAL/DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029. 914291400.

INGRESOS EXTRAS 918273901.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

CHICA joven. 45 años. Busco trabajo. Externa / horas / cuidado mayores / encamados. 642578780.

COBRO la voluntad. Ángel. Pintor Español. Experiencia. 639006668.

#### 8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

8.2. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

#### 10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

#### 12. SERVICIOS

12.2. PLAGAS

OFERTA

CONTROL de plagas. 653621721.

#### 15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CHICO atractivo 44 años. Conocería chica atractiva brasileña/ portuguesa hasta 38 años, estable. 662506882.

GERMÁN, soltero, 68 años. Busca mujer de 50 / 70. Relación pareja. 639948920.

MÚSICO busca joven atractiva para relación seria. 618853567.

#### 16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. media hora. Leganés. 604358253. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO habitaciones. Masajista. 602127467.

AMIGUITAS. Alcorcón. 680555670.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ANDREA. Masajista sensitiva. 639215971.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

CANARIA. Sensual. 690877137.

CAPITÁN Haya. 604101473.

CASADA. Getafe. 664645346.

ELISA. Masajista. Independiente. Barrio Salamanca. 602522354.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

MADURITA. Vistalegre. 660968628.

MARIANO. FISIOTERAPEUTA. COMPLETO 20€. ALUCHE. ECONÓMICO. 685187323.

MASAJES. www.masajesrelaxmadrid.es 608430345.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NAOMI. Jovencita sensitiva. 672295071.

uno más uno  
relaciones personales  
**Líderes en Buscar Pareja**  
672 473 829  
[www.unomasunoagencia matrimonial.com](http://www.unomasunoagencia matrimonial.com)

NUEVAS. Vistalegre. 660968628.

PAMELA. Jovencita sensual. 631183140.

PARAGUAYA. Masajista. 695089077.

PINTO. Masajes. 630382625.

SUPERAMIGUITAS. Getafe. 914240449.

DEMANDA

NECESITO chicas. Benidorm. 646683471.

NECESITO Señorita masajista. 915271410.

PINTO. Necesito señoritas. 619231945.

URGE chicas. 656950668. WhatsApp.

#### 18. ESOTERISMO

OFERTA

ASUNCIÓN Vidal, videncia, tarot, tirada de cartas, astrología. www.tuhoroscopo-tarot.com. 806 499 924. 1.20 €/min. fijo. 1.58 €/min. Móvil.

Gabriel  
806 506 891

Saber que te depara el futuro en el 2017 está en tus manos. sólo necesitas conocerlo.

EL FUTURO ENTUMANO

La mejor selección de tarotistas profesionales dispuestos a ayudarte de forma seria y discreta.

911 781 730  
806 556 446  
[www.elfuturoentumano.com](http://www.elfuturoentumano.com)

Maestra Chamana **Chalana** La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

638 209 482

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento. Alejar malas influencias; suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quitamala de ojo y maledicciones. Potencio la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS

914 743 635  
699 615 558  
Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

91 541 20 78  
91 548 02 63

¡ANÚNCIATE YA!

Gente digital

Toda la información de tu ciudad  
Actualizada diariamente  
A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Gente digital

Actualidad

Apple deja abierta la puerta a un smartphone low cost

Detienen a Juan José Cortés a causa de una reyerta





**ALDEAS  
INFANTILES SOS**  
Un hogar para cada niño

**Christmas con corazón  
para  
empresas solidarias**

colabora con nosotros

902 522 099

[www.christmasai.org](http://www.christmasai.org)





Porta celebra sus diez años con 'Equilibrio'

## PORTA RAPER

'Equilibrio' es el quinto álbum de Christian Jiménez, que celebra diez años en la música • Fenómeno de masas en sus inicios, en esta década ha conseguido derribar prejuicios sobre el rap y llegar al gran público

# "Si no hiciéramos locuras, todos acabaríamos locos"

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA  
@albertoescr

Cuando empecé, con 16 años, fue muy duro porque yo quería agradar a mi público rap y sentí el rechazo de mi propia cultura, aunque siempre he sido fuerte", afirma Christian Jiménez, más conocido como Porta, que ha lanzado su quinto trabajo de estudio, que lleva como título 'Equilibrio', con motivo de su primera década en la música.

Como él mismo recuerda, comenzó a grabar sus propias maquetas con solo 16 años y ahora, 12 años después, es una de las estrellas más importantes del rap en

español. Para entender mejor lo que Porta ha supuesto para los amantes de la música basta con plasmar aquí unas cifras que hablan por sí solas. En Twitter se acerca ya al millón de seguidores, mientras que en Facebook supera los 12 millones en su página oficial.

Con esta legión de fans, y después de todo este tiempo transcurrido, Porta acaba de publicar un disco doble de 26 canciones, en el

**"El mundo es muy hipócrita. Venden una libertad de expresión que luego no hay"**

que hay 13 canciones totalmente nuevas y otras 13, de las más exitosas de su carrera, con las que ha "empezado desde cero" y aplicando todo lo aprendido en estos diez años. Eso sí, "sin perder la esencia y manteniendo el concepto de la canción", afirma a GENTE el artista.

### FACTOR NOSTALGIA

Es consciente de que la nostalgia puede jugar en su contra con los temas actualizados, ya que "normalmente siempre gusta más lo antiguo". "Será difícil convencerles de que esto es mucho mejor a nivel letrístico, rimas, estructura, métrica... y también a nivel musical", admite el rapero, al tiempo

que tranquiliza a sus seguidores diciéndoles que en este nuevo trabajo se van a encontrar también "al Porta de siempre, al tío sin pelos en la lengua, al tío sincero, claro, transparente...", señala.

"Con el paso de los años me he posicionado y me he quedado con lo bueno de la persona y el personaje, entre los que había mucha distancia, por eso digamos que he encontrado el equilibrio", nos cuenta.

"Creo que el equilibrio es necesario en todo el mundo, pero también un poco de locura, de extremos. Si no hiciéramos locuras, todos acabaríamos locos", admite, mientras reconoce que en estos diez años ha pasado de ser muy "impulsivo" a "hacer todo con más elegancia". Ante quienes le atacan, afirma, "ahora es más indiferente, no hay mayor desprecio que no hacer aprecio".

### UN MUNDO HIPÓCRITA

Si algo ha sido capaz de conseguir Porta es haber llevado al rap al gran público

en nuestro país, derribando muros y prejuicios. Sobre esto, Christian Jiménez dice sentirse orgulloso de "haberlo conseguido". "El rap, como el mundo en general, es muy hipócrita. Te están vendiendo libertad de expresión y respeto, pero luego no hay nada eso", destaca. "Nos dicen lo que debemos y no debemos decir, ¿por qué?", añade. "Nadie es quien para frenar a otra persona, pero hay mucha gente con la que sí que han podido, y es una pena", se lamenta sobre aquellas carreras truncadas por una sociedad y un entorno que no estaba acostumbrado a esta música. Y en relación a esto, también hay tiempo para la felicitación por lo conseguido: "Me alegro de haber derribado eso y de que hoy en día haya tanta variedad", nos cuenta.

Si por algo se ha caracterizado Porta, como él mismo reconoce, es por no callarse nunca, aunque el tiempo le ha proporcionado un estilo más tranquilo y sosegado. Un lenguaje que, recuerda, le ha traído algunos problemas "sobre todo con la canción de las niñas". "Me llamaron machista, me escribieron cartas... me sorprendió porque yo soy el primer defensor de la igualdad", dice un Porta renovado pero con la misma "esencia". No se lo pierdan.



### Temas inéditos y maquetas antiguas

'Equilibrio', el nuevo trabajo del rapero Porta, referente de la escena urbana en nuestro país, consta de dos partes: una de temas inéditos y otra de maquetas antiguas que ha vuelto a grabar para conmemorar su 10º aniversario en la música.

Se trata, sin duda, de uno de los lanzamientos discográficos más esperados del otoño. Así lo demuestran las increíbles cifras de reproducciones alcanzadas en Youtube con los adelantos extraídos antes de la publicación del disco el pasado mes de octubre, que alcanzaron cifras millonarias.

