

No se trata de un 'Clásico' cualquiera

Barcelona y Real Madrid se ven las caras este sábado (16:15 horas) en el Camp Nou, con los blancos destacados al frente de la clasificación de Primera División



Los madrileños viajarán a las grandes capitales en este puente

Londres, París, Roma y Nueva York son los destinos preferidos para pasar los próximos días festivos • Madrid se consolida como la principal opción del resto de los españoles en la antesala de la Navidad gracias a su oferta de ocio

La ciudad muestra su repulsa tras la muerte de una joven de 26 años

El asesinato de Alía Díaz en la estación de La Serna a manos de su pareja el pasado jueves ha supuesto un duro golpe para el municipio • El Ayuntamiento celebró un acto contra la violencia de género y decretó dos días de luto oficial



Rosana:
"Mi obsesión
por perder

Cursos gratuitos

para jóvenes entre 16 y 29 años

 #compromisoCIFE

¿Quiéres formate para poder trabajar?

 CIFE fuenlabrada
Empleo • Empresa • Emprendimiento

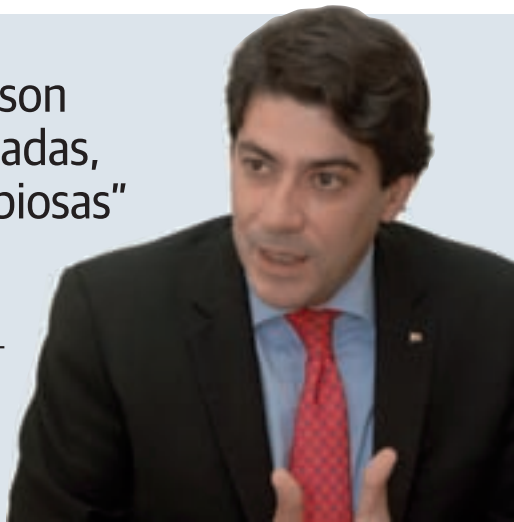
 Ayuntamiento de
FUENLABRADA

LA FRASE

“Las feministas son personas fracasadas, amargadas y rabiosas”

David Pérez

El alcalde de Alcorcón ha sido colocado en el centro de la polémica por unas declaraciones realizadas en 2015. Estas 'perlas' fueron rescatadas en las redes sociales por Irene Montero, portavoz de Podemos.



LA CIFRA

1.000

euros será el límite para pagar en efectivo desde enero

Para luchar contra el fraude fiscal y el blanqueo de dinero negro, el Gobierno central ha anunciado que rebajará de 2.500 a 1.000 la cantidad máxima de pago en metálico.

EL PERSONAJE



La Reina de Trueba abdica por una cuestión patriótica

Donde dijo digo, digo Diego. A pesar de haber rectificado, las declaraciones de Trueba sobre sentirse español han valido un boicot a su última película.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Disfrutar de la ciudad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Ya está aquí diciembre. Tras el encendido de las luces y la apertura de los mercadillos, en Madrid ya se respira Navidad. Y, en el resto de ciudades europeas, también. Son muchos los que dicen que no soportan estas fechas, pero también es verdad que, al final, casi todos caemos rendidos a sus encantos. Porque los tienen, aunque reconozco que yo no soy objetiva porque me encantan esos días. Pero, de momento, todavía queda casi un mes para estar celebrando con la familia o brindando por el Año Nuevo. Antes, vamos a disfrutar de un breve o largo descanso, según para quién, con un extenso Puente de Diciembre.

Parece que estos días festivos los utilizaremos para empaparnos de las ciudades. Y es que, según los datos, los españoles hemos decidido que nos vamos a pasar el puente en las principales capitales europeas, donde la Navidad también se ha hecho presente. Londres, Roma y París son los destinos más elegidos. Y yo, que acabo de venir de disfrutar de la capital italiana, entiendo perfectamente la apuesta por la ciudad eterna. Ahora bien, recomiendo empaparse de la magia de sus calles paseando sin parar por los lugares más visitados y también por los menos conocidos, comer y cenar en los restaurantes en los que lo hacen los que viven allí, charlar con sus gentes o disfrutar de un buen concierto. También se puede dejar tiempo para lo habitual, cómo no. No se queden sin tirar la moneda a la Fontana di Trevi, aunque sólo sea porque así se garantizan que volverán. En cualquier caso, vayan donde vayan, disfruten de la vida de ese lugar. Es lo más bonito.



LA FOTO DE LA SEMANA



Las Fallas trascienden a Valencia

La Unesco ha declarado las Fallas como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad. Lágrimas, nervios, brindis con cava, emoción y promesas de cara al futuro fueron las principales reacciones de las instituciones valencianas y del mundo fallero al recibir la noticia el pasado miércoles.

EL SEMÁFORO



Iglesias 'puentea' a la Constitución

Un desplante magno. El secretario general de Podemos y otro de los hombres fuertes de su formación, Íñigo Errejón, han anunciado su ausencia en los actos oficiales del día 6.



El follón de Évole no tiene marca blanca

Tras la emisión de un reportaje sobre Mercadona, el presentador de laSexta se enzarzó en Twitter con Juan Carlos Girauta, portavoz de Ciudadanos en el Congreso.



Mendoza, la verdad sobre un prodigio

El escritor barcelonés gana el Premio Cervantes 2016, en un claro reconocimiento a una extensa y prolífica trayectoria salpicada de éxitos como 'La verdad sobre el caso Savolta'.



@gentedigital

NO CORRAS. AHORA TU METRO CORRE POR TI.

#REDESCUBRETUMETRO



Comunidad
de Madrid



Las grandes ciudades, destinos favoritos en el puente de diciembre

Londres es la primera opción de los madrileños para disfrutar de sus días de descanso ● París, Roma y Nueva York siguen de lejos a la capital británica en el ranking

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La previsible ausencia de nieve y el hecho de que el martes 6 y el jueves 8 sean festivos han colocado a las grandes ciudades de todo el mundo como el destino predilecto de los madrileños a la hora de

elegir sus salidas durante el puente de diciembre que comienza este viernes. Según los datos del portal de viajes Lasminute.com, Londres se lleva la palma con el 12,83% de las reservas, hecho previsiblemente favorecido porque la libra haya bajado su cotización con el euro respecto al año pasado. A la

LA ESTANCIA
MEDIA DE LOS
VIAJEROS EN SUS
DESTINOS ES
DE CUATRO DÍAS

capital británica le sigue de lejos París, con el 4,87% de los viajes contratados, mientras que la tercera opción es la de Roma, que se sitúa con un 4,07% de las reservas. En los tres casos, la estancia media ronda los cuatro días y la opción más demandada es hacer el vuelo de ida el jueves 8 y volver a sus lugares de origen el domingo 11. La combinación más barata es ir el martes 6 y volver el martes 9, mientras que la más cara es de sábado 3 a sábado 10.

A la hora de salir de Europa, Nueva York sigue siendo la ciudad favorita de los madrileños, que aprovechan en esta ocasión la oportunidad de enlazar más de una semana de vacaciones gastando apenas tres días libres (lunes, miércoles y viernes). La ciudad de los rascacielos ha convencido al 3,86% de los que han decidido contratar sus



Luces y compras: La cercanía de la Navidad y la posibilidad de adelantar las compras típicas de ese período festivo convierten a Madrid en la opción predilecta de los españoles para viajar dentro del país.

TURISMO

Las casas rurales dividen su oferta en dos tramos

Otra de las opciones para pasar los próximos días es la de las casas rurales, que registran una ocupación media del 23% para el puente de la Constitución (del 3 al 6 de diciembre) y del 26% para el de la Inmaculada (del 8 al 11), según los datos recabados por el portal Escapadarural.com. Canarias es el destino más solicitado en el primer tramo, con el 44% de las reservas, mientras que en la segunda parte del puente la opción preferida es la de Navarra, con el 47%.

vuelos a través de este portal, que se quedarán allí una media de seis días.

Madrid sigue en cabeza

En lo que se refiere a los destinos nacionales, la tendencia se mantiene, ya que la oferta prenavideña de Madrid se sitúa por encima del resto de las alternativas. La capital ha logrado seducir al 3,46% de los viajeros españoles, que se quedarán 4,4 noches en los hoteles o apartamentos turísticos para hacer un turismo de compras, cultura y espectáculos. De hecho, los hosteleros del centro prevén una ocupación del 85% entre el viernes 2 y el domingo 11 de diciembre, una cifra que se reduce hasta el 61% en el conjunto de los alojamientos de la Comunidad de Madrid. Los establecimientos de tres estrellas (73%) son los más demandados.

Canarias sigue siendo la reina del invierno

El archipiélago podría superar su récord de visitantes del año pasado, según las previsiones de la Confederación Española de Hoteles

Un clima privilegiado, una gran cantidad de vuelos directos desde casi toda Europa y una oferta hotelera y de ocio inacabable convierten a las Islas Canarias en la región española con mejores perspectivas de cara a la temporada invernal. Según

el último informe de la Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (CEHAT), el archipiélago podría mejorar incluso sus cifras del año pasado, en el que se batió el récord de visitantes. En concreto, se espera que los



Acantilados del Puerto de la Cruz (Tenerife) A.E./GENTE

turistas británicos suban un 13% en Tenerife y que los alemanes lo hagan un 10% en las islas orientales (Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura).

En cuanto al puente de diciembre, Canarias es el destino nacional preferido, sólo por detrás de Madrid.

Estabilidad

En cuanto al resto del país, los responsables de CEHAT estiman que la temporada de invierno será "estable" y señalan que su objetivo es el de mejorar los productos existentes.



La falta de nieve retrasa la temporada

Las lluvias y temperaturas en positivo hacen que las pistas madrileñas de esquí pospongan su apertura

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Aunque en un primer momento la intención era comenzar la temporada madrileña de esquí durante este Puente de la Constitución y la Inmaculada, en el que llegarán a nuestra región miles de visitantes, las lluvias y las temperaturas en positivo han hecho que estaciones como la de Navacerrada pospongan su apertura. El motivo es que las condiciones climatológicas no hacen posible utilizar los sistemas de pro-

ducción de nieve artificial que se sumen a la caída de forma natural.

A pesar de los entre 10 y 20 centímetros de precipitaciones en forma de nieve que han caído en diferentes zonas de la estación de Navacerrada, las nada propicias condiciones climatológicas han estropeado los planes de apertura, según han informado sus responsables.

Valdesquí se prepara

En la misma línea que Navacerrada se muestra Valdesquí. Allí se muestran "optimistas" tras las nieves caídas



La nieve caída no es suficiente todavía

MEJORES PERSPECTIVAS

Esperan recuperarse del año pasado

A pesar de que en contra de lo previsto en un primer momento, las estaciones madrileñas no abrirán este largo puente, las perspectivas de la temporada son mejores que las del año pasado, cuando todos coincidieron en calificar el año de "negro" por la ausencia de precipitaciones en forma de nieve. Navacerrada y Valdesquí, "bastante optimistas", trabajan a fondo para abrir en cuanto sea posible.

a lo largo del pasado fin de semana. Aunque no establecen una fecha concreta de apertura, afirman estar ya "trabajando a fondo en el acondicionamiento de las pistas con toda la ilusión". Añaden, además, que la cota de nieve aún es "variable", por lo que se alternan "las precipitaciones de lluvia con las de nieve". Actualmente, los espesores son

de entre 20 y 50 centímetros y el estado de la nieve es de polvo-dura.

Buen año a nivel nacional

En cuanto al conjunto del país, la Asociación Turística de Estaciones de Equí y Montaña de España tiene buenas perspectivas y señala que no será "difícil" alcanzar los 5,5 millones de esquiadores.

MOTRIO
tu taller con garantía y compromiso

¡Somos el segundo taller con más regalos!

Después del taller de Papá Noel.

¡Gana fantásticos regalos con Motrio en nuestros talleres y en nuestra web!



50 cestas Gourmet.*

¡Sube tus facturas a nuestra web y una de ellas puede ser tuya!

* Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre del 2016.



Consigue

Descuentos especiales

para canjear en tu taller Motrio y en Estaciones de Servicio Shell.**

** Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre de 2016. Cheques de 5€ de descuento para tu taller Motrio al repostar en Estaciones de Servicio Shell, canjeables en talleres Motrio hasta el 31 de marzo de 2017, y cheques de 2€ de regalo al realizar operaciones en tu taller Motrio, canjeables en Estaciones de Servicio Shell hasta el 28 de febrero de 2017. Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.



Somos una red con más de 200 talleres.
Busca tu taller Motrio más cercano en nuestra web.

WWW.TALLERES.MOTRIO.ES

Patrocinador oficial de la Liga Nacional de Fútbol Sala **LNFS**

Cifuentes ve inviable el transporte gratis si hay polución

GENTE

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, afirmó que no es viable poner transporte público gratis cuando haya contaminación porque costaría cuatro millones al día.

“Poner el transporte gratuito cuando sube la contaminación me parece demagogia, porque tendría un coste de cuatro millones de euros al día que tendrían que pagar todos los madrileños y económicamente no sería viable”, señaló Cifuentes.

Se trata de una opinión que choca con lo sucedido en el Ayuntamiento de Madrid, donde el Pleno aprobó, con los votos de PSOE y Ahora Madrid, instar a la Comunidad a que el acceso al Metro y los autobuses sea gratis cuando se aplique el escenario 3 para episodios de alta contaminación.

Debate en el Consorcio

A la popular le contestó el portavoz socialista en materia de Transportes en la Asamblea de Madrid, Daniel Viondi, que señaló que Cifuentes “no tiene razón”.

Por su parte, la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, llamó a abrir un debate dentro del Consorcio Regional de Transportes (CRTM) sobre esta posibilidad. “Creo que sí se puede estudiar en casos excepcionales con todo el conjunto del Consorcio una medida de estas características. En todo caso sería excepcional”, insistió Sabanés.



El Centro se corta por Navidad

El Ayuntamiento corta Gran Vía, la calle Atocha y Mayor y establece el límite de velocidad en 30 kilómetros por hora • La medida, que comienza este mismo viernes, permite la circulación de residentes, autobuses, taxis y motos

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La Gran Vía, la calle Atocha y la calle Mayor estarán cortadas al tráfico privado durante estas navidades con el objetivo de dar más espacio a los peatones. La medida, que incluye el establecimiento del límite de velocidad en 30 kilómetros por hora, comienza a funcionar este mismo viernes día 2, y se desarrollará en tres fases. En concreto, los coches no podrán acceder a estas arterias principales hasta el día 11; el fin de semana del 16 al 18 de diciembre; y del 23 al 8 de enero de 2017. La actuación municipal persigue

“poner de relieve la importancia de esta avenida emblemática y ganar espacio para los peatones, especialmente en una época de elevada actividad comercial en esta calle y sus aledaños”, indicó el Ayuntamiento.

Circulación permitida

La Gran Vía contará con un carril por sentido, en el centro de la calzada, de 3,2 metros de ancho cada uno, a excepción del tramo comprendido entre San Bernardo y Plaza de España, donde habrá tres carriles. Por estos carriles podrán circular autobuses de la EMT, residentes, taxis, motos y los vehículos que acceden a hoteles. También los

coches de arrendamiento con conductor debidamente autorizados, además de los buses discrecionales con origen y destino en Gran Vía.

La Policía Municipal y agentes de Movilidad establecerán controles de acceso, en un principio, en las plazas de España, Cibeles, de la Independencia, de Cánovas del Castillo, del Emperador Carlos V, y Puerta de Toledo, y en las calles San Francisco el Grande, Mayor y Bailén.

La medida ha sido recibida de manera desigual. Mientras el PSOE, encabezado por Purificación Causapié, la ha valorado positivamente al entender que “puede mejorar la movilidad”, los comercian-

“Espero que no sea un caos absoluto de tráfico”

Cristina Cifuentes
Presidenta de la Comunidad

“La medida busca hacer una Navidad posible y extraordinaria”

Manuela Carmena
Alcaldesa de Madrid

tes han condenado la improvisación. “Una vez más, el Ayuntamiento da muestras de falta de diálogo con los empresarios”, señaló la Confederación del Comercio Especializado (COCEM), que cree que “habría sido necesario un análisis previo de impacto económico”.

Por su parte, la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, reprochó que el Consistorio no les haya informado previamente, al tiempo que esperó que la medida no “sea un caos absoluto del tráfico”. La alcaldesa Manuela Carmena, por su parte, explicó que “la medida busca hacer una Navidad posible y extraordinaria”.

La Comunidad realizará un censo de personas ‘sin techo’

Cifuentes anunció la aprobación de un Plan de Inclusión, dotado con 170 millones y 76 medidas, entre las que se encuentra facilitar viviendas

GENTE

La Comunidad de Madrid hará un censo de las personas sin hogar en la región y les facilitará pisos, según informó el pasado martes la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, que

anunció la aprobación de un Plan de Inclusión de Personas sin Hogar para el período 2016-2021.

Cifuentes indicó que el plan está dotado con un presupuesto de 170 millones de euros y que cuenta con un

total de 76 medidas para prestar una atención integral a las personas sin hogar, que representan “el escalafón más bajo de la cadena”.

Modelo mixto

Con esta estrategia quieren “revertir el actual modelo de alojamiento de gran capacidad sin romper del todo”. Así, se va a un sistema “mixto” más personalizado que fo-

mente la autonomía y las capacidades de las personas sin hogar.

De esta manera, la Comunidad de Madrid aportará en los próximos años un número progresivo de viviendas, a través de la Agencia de Vivienda Social, para que estas personas puedan tener una base sobre la que desarrollar una vida autónoma. Esta iniciativa, que se iniciará con 15 viviendas como programa piloto, se basa en el modelo de ‘Housing Led’ y ‘Housing First’ que se desarrolla en otros países y comunidades.

Los alumnos madrileños destacan en Matemáticas

Los estudiantes de cuarto de Primaria están por encima de la media nacional en esta materia

GENTE

Los alumnos de 4º de Primaria de la Comunidad de Madrid han logrado situarse en el grupo de cabeza dentro de España y por encima de la media de la UE y los países de

la OCDE, en el informe internacional TIMSS que evalúa los conocimientos en Ciencias y Matemáticas de los estudiantes de este curso. De esta forma, los estudiantes madrileños de entre 9 y 10 años han tenido más puntos que los de países como Inglaterra, Noruega, Alemania, Dinamarca, Canadá, Francia, Bélgica o Italia, según la Consejería de Educación.



Últimos días
Diciembre • Navidad • Fin de Año
Puentes al alcance de tu mano



Pago 3 meses

Puente de Diciembre

ESCAPADAS URBANAS 3 noches

Sevilla
Hotel 4* + entrada exposición
Velazquez y Murillo
130€

SALUD Y BELLEZA 3 noches

Algorfa -Torrevieja | Alicante
Hotel La Finca Golf & Spa 5* AD
165€

Incluye: 3 circuitos Spa, acceso a pistas de tenis y pádel, gimnasio, alquiler de bicicletas y parking cubierto

NIEVE 5 noches + 5 días de forfait

Boí Taüll | Lerida
Boí Taüll Resort 3* AD
319€

Incluye: remontes en la estación de Boí Taüll, traslado gratuito a pistas y animación para niños y adultos.

Candanchú | Huesca
Hotel Tobazo 3* AD
369€

Incluye: remontes en la estación de Candanchú-Astún.

ISLAS 8 días | 7 noches

Tenerife | Puerto de la Cruz IBERIA ✕
Sol Costa Atlantis Tenerife 4* AD
Salida 3 de diciembre **797€**
Descuento niño

Gran Canaria | Maspalomas IBERIA ✕
Hotel Maspalomas Princess 4* MP
Salida 3 de diciembre **949€**
Niño gratis

COSTAS 3 noches

Rota | Cádiz
Hotel Playa de La Luz 4* AD
98€
1º niño gratis, 2º 50% descuento

Mutxamel |Alicante
Hotel Bonalba Alicante 4* MP
127€
Incluye: Cocktail de bienvenida y 1 hora de acceso al Spa por persona.

Oropesa del Mar | Castellón
Hotel Marina D'Or
Gran Duque 4* PC

198€
2 niños gratis
Incluye: 2 entradas al circuito Spa Center por habitación y estancia. Bebidas incluidas, consulta.

EUROPA 4 días | 3 noches

Roma ✕
Hotel 4* AD
Salida 8 diciembre **499€**
Es un producto de Mapa Tours.

CRUCERO 8 días | 7 noches

Islas Canarias y Marruecos
Buque Horizon | Pullmantur TI
Las Palmas de Gran Canaria - Santa Cruz de Tenerife - Santa Cruz de la Palma - Agadir (Marruecos) - Lanzarote - Puerto del Rosario, Fuerteventura - Las Palmas de Gran Canaria
Cabinas interiores
Salida 3 de diciembre **310€**
10% Tarjeta Regalo
Tasas de embarque (200€ por persona) no incluidas. Posibilidad de reservar el paquete de vuelos desde 169€.

Navidad

SALUD Y BELLEZA 3 noches

Alhama de Aragón | Zaragoza
Hotel Balneario
Alhama de Aragón 4* MP
279€

Incluye: cena especial de Nochebuena, 3 piscinas termales activas, 1 circuito relax, 1 baño aromático, 1 circuito de contrastes y 1 masaje de 25 min.

EUROPA 5 días | 4 noches

Reykjavik | Islandia en Navidad ✕
Hotel 4* AD

Salida 23 de diciembre **747€**
20% de descuento
Es un producto de Catal

Fin de Año

PARADORES 2 noches

Paradores AD
Programa fin de año **240€**
Incluye: cena especial Fin de Año, cotillón y barra libre. Consulta programas para 1 ó 3 noches.

NIEVE 3 noches + 3 días de forfait

Panticosa | Huesca
Resort
Balneario de Panticosa 4* AD
405€
Incluye: remontes en la estación de Panticosa y cena especial de Nochevieja con cotillón y barra libre.

ISLAS 8 días | 7 noches

Lanzarote | Playa Blanca IBERIA ✕
Princesa Yaiza Suite
Hotel Resort 5* L AD
Habitación suite
Salida 26 de diciembre **1.913€**

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Preços "chave" por pessoa y estancia en habitaciones dobles (sólo desayuno) y régimen publicado, válidos para determinadas fechas del 2 al 10 de diciembre y del 18 de diciembre 2016 al 5 de enero 2017. Gastos de gestión (IIE nacional y IIE internacional por reserva) no incluidos. Tarifas turísticas de Cataluña y Baleares. Una de alojamiento de algunos destinos Europeos no incluidos (pago en dinero). Productos con vuelo incluido: vuelos en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y terrestres. Tarifa regalo El Corte Inglés 5% descuento sobre el importe del cruceo, consulta condiciones. Niños gratis: sobre el importe del hotel, consulta edades, establecimientos, tipo de habitación, fechas y condiciones. Consulta días de estancia, estadísticas internas de cada establecimiento, almorcenos especiales y descuentos. Consultar condiciones, planes de financiación y precios de comas de Gola de Navidad y Feti de Año. Plazas limitadas. AD: alojamiento y desayuno. MP: media pensión. PC: pensión completa. TI: todo incluido. C.I.C.M.A. 98. HEREDOSALIA 112 - MADRID.

La prolongación de la Castellana regresa al punto de partida

El Ayuntamiento, la Comunidad, Fomento y las empresas se reunirán antes de final de año

L.P.

Las administraciones públicas y los promotores privados implicados en el proyecto de prolongación de la Castellana, conocido como Operación Chamartín, constituirán una comisión de trabajo conjunta con el objetivo de desbloquear la situación de bloqueo de los últimos meses.

“Lo peor que podría pasar sería no hacer nada”, aseguró Íñigo de la Serna, recién nombrado ministro de Fomento, tras la reunión con la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, en la que, además, se decidió que fuera el Consistorio el que liderará esta mesa de diálogo.

La comisión, cuya primera reunión está prevista para antes de final de año, estará formada por el Ministerio de Fomento, y sus empresas Adif y Renfe, además de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de la capital y la compañía privada Distrito Castellana Norte, participada por BBVA y Grupo San José.

Propuesta abierta

Tras veinte años de bloqueo, la situación volvió a compliarse cuando el Consistorio madrileño anuló el pasado mes de mayo el proyecto de la sociedad Distrito Castellana Norte y apostó por su propio plan Madrid Puerta Norte. Sin embargo, el discurso enconado de entonces se ha suavizado, ya que la alcaldesa recordó que el desarrollo urbanístico es “una propuesta abierta, no un proyecto cerrado”.



Íñigo de la Serna y Manuela Carmena, en rueda de prensa

MAMEN CRESPO

@mamencrespo

Kilómetros de atasco por la mañana, la imposibilidad de llegar puntual a cualquier reunión o acto en la capital si se sale a partir de las seis de la tarde y accesos bloqueados a las ciudades desde la A-1. Este es el panorama con el que desde hace algunos años conviven los vecinos de la zona Norte de Madrid. La solución pasaba, entre otras cosas, por el cierre de la M-50. Pero el coste económico de la obra y las dificultades medioambientales que supondría llevarla a cabo han hecho que el Gobierno regional desista de su ejecución.

Así las cosas, a los ayuntamientos de la zona, no les queda otra que recurrir a otras alternativas. El próximo 21 de diciembre se reunirán representantes de 14 municipios (Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Algete, San Agustín de Guadalix, Daganzo, El Molar, Cobeña, Fuente El Saz, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, Valdetorres del Jarama, Valdeolmos-Alalparado, Valdepiélagos y Talamanca del Jarama) en Alcobendas para poner en marcha una plataforma ciudadana con sus reivindicaciones, según ha avanzado el alcalde de esta localidad, Ignacio García de Vinuesa, a GENTE.

Transbordo de Metro

En el encuentro finalizarán y consensuarán un documento que recoja la problemática concreta actual y “la imperiosa necesidad” de abordar la inversión de una alternativa a A-1, una promesa electoral de la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, que depende del Gobier-



Los atascos de la A-1, el día a día de los vecinos de la zona Norte CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Una plataforma para mejorar el transporte en el Norte de la Comunidad

Alcaldes y concejales de 14 municipios de la zona se reunirán el 21 de diciembre en Alcobendas • Demandarán al Ministerio de Fomento una alternativa a la A-1

LOS
AYUNTAMIENTOS
DEMANDAN
EL TREN A ALGETE
Y SAN AGUSTÍN

no central. Por ello, los consistorios lo remitirán al Gobierno regional, para que lo traslade después a Fomento.

Entre las demandas también se encuentra la ampliación del tren de Cercanías desde la estación de Alcobendas-S.S. de los Reyes a Algete y San Agustín del Guadalix. Además, los ayuntamientos de Alcobendas y Sanse insistirán en que se elimine el transbordo existente en la estación de Metro de Tres Oli-

vos, que hace perder mucho tiempo a los viajeros, provocando que este medio de transporte no sea utilizado tanto como se esperaba cuando se puso en marcha. “El Metro ahora mismo no es operativo”, ha asegurado a GENTE el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero. Tanto Romero como Vinuesa demandan estas soluciones también para seguir atrayendo empresas, uno de sus objetivos prioritarios.

Un joven de 18 años muere al recibir un tiro

Se trata de un varón español, residente en Sanse, que perdió la vida en una pelea el lunes en Alcobendas. El presunto autor ya ha sido detenido

GENTE

Las reválidas de la ESO y Bachillerato dejarán de tener efecto académico, mientras que las de Primaria y Secundaria serán de carácter muestral y no censal como establece la LOMCE.

Con este acuerdo, tomado en el seno de la Conferencia Sectorial de Educación, se acaba el enfrentamiento que dividía a Gobierno y comunidades autónomas, se cumple una de las promesas que lanzó el presidente del

Gobierno, Mariano Rajoy, durante la sesión de investidura, y se da un paso más hacia la consecución de un Pacto de Estado por la Educación.

Satisfacción

“Es un buen día porque con un paso como éste se consiguen objetivos grandes como es el Pacto de Estado por la Educación”, celebró al ministro Íñigo Méndez de Vigo. También consejeros de autonomías gobernadas por el PSOE valoraron muy positivamente el encuentro, como el asturiano Genaro Alonso.



Imagen de la reunión

Detenido un presunto yihadista en Aranjuez

La Policía cree que el sospechoso estaba preparado para actuar en cualquier momento

E.P.

La Policía Nacional detuvo esta semana a un ciudadano de nacionalidad marroquí residente en Aranjuez acusado de ser un “peligroso actor solitario que se autoadiestraba

en Internet para cometer atentados terroristas contra la población”. El detenido era también “un elemento clave en el aparato de propaganda y de captación del Estado Islámico”. Los responsables policiales apuntaron que se había radicalizado en los últimos meses “mostrando un intenso fanatismo y un consumo constante de contenido visual”.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Este invierno elimine la **humedad** de su hogar

Es época de
lluvias y humedades.
¡ Proteja la salud de su familia y hogar !

Solicite un análisis completo y gratuito de
su problema llamando al:

900 30 11 30



Proporcione un
entorno saludable
a su familia.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Única empresa
del sector con
certificación
ISO 9001



www.murprotec.es



Acto del Día Internacional contra la Violencia de Género, el pasado viernes AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA

Fuenlabrada muestra su rechazo tras el asesinato de una joven

El municipio se une contra la violencia de género tras la muerte de Alía Díaz a manos de su pareja en la estación de La Serna ● El Ayuntamiento celebró un acto en honor a las víctimas y decretó dos días de luto oficial en la ciudad

SOCIEDAD

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

La ciudad de Fuenlabrada sufrió un duro golpe tras conocerse el pasado jueves, 24 de noviembre, la noticia de la muerte de una joven de 27 años a manos de su novio en la estación de La Serna. Alía Díaz fue degollada en el interior de un vehículo tras una discusión con su pareja.

EL PRESUNTO
AUTOR SE
ENCUENTRA
EN PRISIÓN
PROVISIONAL

'TOCAN A UNA,
TOCAN A TODAS'
ES UNO DE LOS
MENSAJES QUE SE
PODÍAN LEER

El magistrado titular del Juzgado de Instrucción número 4 de Fuenlabrada ha acordado la prisión provisional comunicada y sin fianza para el presunto autor de los hechos. Sobre el arrestado pesa una imputación inicial de homicidio, si bien esta calificación penal podría variar según avancen las diligencias de investigación judicial, según informó el pasado sábado el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM).

Según fuentes municipales, el autor no tenía antece-

dentos y no figuraba en el sistema integral de seguimiento de víctimas de violencia de género, ni en las bases de datos de la Policía Local, Servicios Sociales o Igualdad. Desde la Jefatura Superior de Policía barajan la hipótesis de que acabó con la vida de su pareja embarazada, porque pensaba que el hijo que esperaba no era suyo.

No más víctimas

El municipio ha condenado el crimen y ha realizado actos en protesta. En el pleno celebra-

do el pasado viernes, la concejala de Igualdad, Silvia Bua-bent, expresó en un manifiesto la "repulsa" de toda la Corporación ante este crimen. Recordó que ya son 40 las mujeres asesinadas este año y que "Alía es la prueba de que la violencia de género no entiende de edad, cultura, religión o nacionalidad". Desde el Consistorio se decretaron dos días de luto oficial.

Por otro lado, con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género, se celebró un acto en la Plaza de la Constitución en el que miembros del Consejo Local de la Mujer leyeron un manifiesto y se guardaron cinco minutos de silencio. Los vecinos, además, colocaron velas y pancartas con mensajes de rechazo en los alrededores de la estación de La Serna. Junto a las velas encendidas se colocó una pancarta donde se leía 'Tocan a una, tocan a todas. Estamos en la lucha. Fuenlabrada Feminista'.

Alcampo venderá frutas y verduras del Parque Agrario

EMPRESAS

E.P.

El alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, y el director de Alcampo, José María González, firmaron un convenio por el que la superficie comercial promocionará y venderá los productos agrarios de la huerta local para fomentar la agricultura de proximidad y un "consumo sostenible", según los firmantes del acuerdo.

El convenio, que tiene vigencia de un año, vinculará al hipermercado a contribuir "al desarrollo de la economía local mediante la venta de alimentos frescos de proximidad", muchos de ellos agrupados bajo la marca de 'Parque Agrario de Fuenlabrada', con una amplia diversidad de productos hortofrutícolas. En este sentido, el alcalde, ha manifestado que estas medidas contribuyen a promocionar los productos más representativos de la ciudad.

Comedores escolares

Por otro lado, el Ayuntamiento fuenlabreño ha llegado a un acuerdo con Blanco, que gestiona una docena de comedores escolares en la ciudad, para incluir en sus menús productos del Parque Agrario local. La empresa se ha comprometido a "comprar directamente a los agricultores locales las verduras y hortalizas para confeccionar sus dietas alimenticias y promocionar el consumo de estos alimentos".

El CIFE ofrece nuevos cursos en diciembre

Se centrarán en las especialidades de Administración, Hostelería, Informática, Sanidad, Oficinas, Automoción y Actividades Socioculturales

EMPLEO

REDACCIÓN

El Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) de Fuenlabrada ofrecerá 55 cursos para jóvenes

de 16 a 29 años encaminados a la obtención de Certificados de Profesionalidad en distintas familias formativas dentro del Programa de Garantía Juvenil.

Los talleres comenzarán este mes de diciembre e in-



Robles y Paloma en la presentación de los cursos

cluirán prácticas en empresa. Permitirán conseguir la distinción de profesionalidad en especialidades como Administración, Hostelería, Actividades Socioculturales, Sanidad, Oficinas, Informática y Automoción.

Requisitos

Para acceder a la formación, los interesados deberán estar inscritos en el Fichero de Garantía Juvenil, tener entre 16 y 29 años, ser residentes en la Comunidad de Madrid y cumplir los requisitos de los distintos Certificados.

Un muerto y seis heridos en la M-506

SUCESOS

Un hombre de 39 años falleció y otras seis personas resultaron heridas tras una colisión múltiple en la que se vieron implicados cuatro vehículos en el kilómetro 18 de la M-506, a la altura de Fuenlabrada, el pasado sábado. La Guardia Civil investiga las causas del accidente.

Nuevo centro de salud en 2017

Los barrios de Hospital, Vivero y Universidad contarán con nuevas instalaciones sanitarias el próximo año ● El estudio geotécnico y el proyecto ya han salido a concurso

SANIDAD

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

Los barrios de Hospital, Vivero y Universidad contarán con un nuevo centro de salud en 2017. Así lo anunció el alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, tras la reunión mantenida la pasada semana con el consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos.

Según el regidor, Sánchez Martos se ha comprometido a iniciar las obras el próximo año. “En este momento se han sacado los concursos para realizar el estudio geotécnico previo para la actuación, así como la redacción del proyecto de dicho centro”, ha destacado. “Es una excelente noticia, se han cu-

bierto las reivindicaciones que venimos haciendo desde hace muchos años por parte del equipo de Gobierno ante la Consejería, dada la necesidad, por el número de habitantes que hay en la zona y que se tienen que desplazar a otros centros de atención primaria de la ciudad”, ha explicado el regidor.

Vigilancia

Por otro lado, Robles ha aprovechado para destacar que el Gobierno municipal vigilará en todo momento que la Comunidad de Madrid cumpla con sus compromisos de dotación de este equipamiento “tan necesario para estos barrios”.

“Además estaremos atentos a los Presupuestos regionales del año próximo para comprobar que incluyen la partida presupuestaria nece-

saria para la edificación”, ha apuntado. De este modo, se pone fin a una “reivindicación antigua” del Consistorio fuenlabreño a la Comu-

nidad de Madrid. El alcalde también aprovechó el encuentro para trasladar al consejero la moción aprobada en el último pleno en la que se solicita al Gobierno regional la rehabilitación de los centros de atención primaria para garantizar una atención adecuada y su seguridad. Sánchez Martos se comprometió a revisar los casos.



Barrio del Hospital M.PLAENCIA / GENTE



Teresa Fernández, en una rueda de prensa M.PLAENCIA / GENTE

Condenada a un año de cárcel la exvicealcaldesa

JUZGADOS

E.P.

La exvicealcaldesa de Fuenlabrada y hasta ahora segunda teniente de alcalde, Teresa Fernández, ha sido condenada a un año de cárcel y a pagar una multa de 900 euros por un delito de malversación de caudales públicos.

Según la sentencia, se impone a Fernández y a los otros dos acusados, Francisco José

Hernández y Victoriano Aguado, la pena de un año de cárcel y multa de tres meses a razón de una cuota diaria de diez euros. También se les inhabilita para el empleo o cargo público por tiempo de un año. Los magistrados certifican que se utilizaron “medios públicos, tanto materiales como humanos, para realizar una serie de obras en los muros exteriores de la vivienda particular en la que vivía” la exvicealcaldesa.



GRUPO VIVIR



PISCINA EN AZOTEA

PROMOCIÓN EN FUENLABRADA

48 Viviendas libres en régimen de cooperativa

Junto al ferial de Fuenlabrada. Plaza de garaje y trastero.

COMERCIALIZA



GRUPO VIVIR

www.grupovivir.es **91 694 95 18**

FINANCIA



iberCaja

7

Goles:

Son los que ha anotado Cristiano Ronaldo en el Camp Nou con la camiseta blanca

21

Tantos:

Convierten a Messi en la gran bestia negra de la defensa del Real Madrid

500

Millones:

Es el número de seguidores que se sientan delante del televisor para ver el 'Clásico'



FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

La Liga toma el puente aéreo

El 'Clásico' vuelve a medir en el Camp Nou las fuerzas de los dos grandes del fútbol español • El Madrid buscará un triunfo que reforzaría su candidatura al título • Por su parte, la victoria supondría un bálsamo para un Barça con dudas

PROTAGONISTAS

MESSI

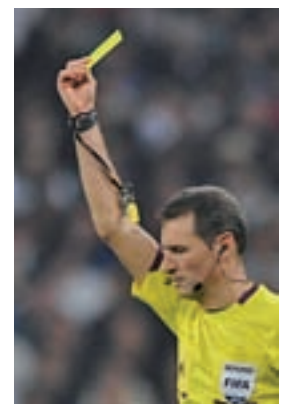
No brilló en Anoeta, pero firmó el gol del empate. El '10' le tiene tomada la medida al Madrid.

RONALDO

Ha acallado las críticas de la forma que mejor sabe: a base de goles. Acumula cinco 'dianas' en dos jornadas.

INIESTA

El centro del campo azulgrana ha estado huérfano durante su baja por lesión. Su papel es decisivo.



Clos Gómez

ARBITRAJE | POLÉMICA

Clos Gómez, ante la difícil labor de pasar desapercibido

Al contrario que sucede con los futbolistas, la mejor noticia que podría tener un árbitro que imparte justicia en un Barça-Madrid es que al día siguiente prácticamente no se recuerde su nombre. Ese sería el mejor síntoma de que su actuación no ha sido clave en una cita muy proclive a generar polémica.

La designación de Clos Gómez ha sido noticia incluso antes del pitido inicial. En el entorno madridista no parece haber hecho mucha gracia esta elección, mientras que en Barcelona se muestran recelosos de las posibles presiones.

03/12 | 16:15h.

FCB | 2º | 27PT.

RMD | 1º | 33PT.

FRANCISCO QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Calificativos como 'el partido del siglo' o 'un choque decisivo' han sido tan usados en los últimos que años que parecen haber perdido su fuerza original. Y es que echando un vistazo a la última década, la histórica lucha que mantienen el Barcelona y el Real Madrid ha traspasado fronteras, hasta tal punto que los dos grandes ya no sólo se disputan los títulos más importantes del panorama nacional, sino que incluso han llegado a jugarse de tú a tú la corona europea.

Esa voracidad de títulos vive un nuevo capítulo en la presente temporada. Los blancos son los vigentes campeones continentales, mien-

tras que los azulgranas cerraron el curso pasado con un 'doblete' que quizás no ha sido suficientemente puesto en valor. Pero todos esos méritos parecen ya parte de un pasado lejano. El presente, la rabiosa actualidad, dicta que las miradas se pongan en el 'Clásico' que tendrá lugar este sábado 3 de diciembre en el Camp Nou.

Una final en diciembre

Por plantillas y presupuestos, no es de extrañar que ambos colosos ocupen los dos primeros puestos de la clasificación, aunque sí es poco habitual la distancia entre los dos: seis puntos cuando sólo se llevan trece jornadas disputadas, a pesar de que ni madridistas ni azulgranas se están mostrando tan fiables y dominadores como en las campañas anteriores.

Es cierto que después de este choque aún quedarán por delante 24 jornadas o, lo que es lo mismo, 72

EL RETROVISOR

Un recuerdo 'bestial'

Fue también en el mes de diciembre, pero de la temporada 2007-2008, cuando se jugó un 'Clásico' con cierto parecido al actual: el Madrid defendía liderado ante un Barça obligado a ganar. El resultado final fue de 0-1 con un gol de bella factura de Julio Baptista.



puntos, pero ha sido el propio Luis Enrique el que ha catalogado este partido: "El 'Clásico' será determinante". Un dato que refuerza la tesis del entrenador asturiano es el precedente del año pasado, cuando el 0-4 del Bernabéu tuvo un peso clave en materia de puntos e incluso en el terreno anímico, jugando un gran papel en la destitución del entonces entrenador madridista, Rafa Benítez.

Regresos

Ante la importancia de la cita los dos clubes han estado trabajando contrarreloj, incluidos los servicios médicos. Sergio Ramos ya reapareció recientemente después de pasar más de un mes en el dique seco, mientras que Casemiro volvió a una convocatoria el pasado sábado. En el bando local, Iniesta ya está totalmente recuperado, al igual que Piqué, quien acabó el partido ante la Real Sociedad con molestias en el tobillo.





Salones President

Gran Gala de Nochevieja 2016 - 2017

60€

COTILLÓN
 Barra Libre 1ª Marcas
 Cotillón de Lujo
 Reserva de Mesa
 Aforo Limitado
 Ropero
 Chocolate
 con Churros

Gran Cotillón:
 COTILLÓN DE LUJO, baile con DISCOTECA, Barra Libre Promocion Marcas hasta la madrugada y para terminar CHOCOLATE Y TAJAS CON CHURROS.

Reserve su mesa
 VENTA DE ENTRADAS ANTICIPADAS
 SALONES PRESIDENT Y BINGO ESTORIL
INFO: 91 617 54 11



SABADO 31 DIC. 2016

2016

gloss & COMERCIAL LA HABANA
 MÓSTOLES

NOGHEVIEJA

BARRA LIBRE 35€ HASTA EL 15/12/16

VENTA DE ENTRADAS:
 BINGO ESTORIL: TODOS LOS DIAS DE 15:00H A 2:00H
 SALA GLOSS MÓSTOLES: VIERNES Y SÁBADOS DE 0:00H A 4:00H
 SALA COMERCIAL LA HABANA: VIERNES SÁBADOS DE 23:00H A 4:00H
 + INFO: 643.902.730 - 647.626.926

SALA COMERCIAL LA HABANA
 Comercial la Habana
 @comercialhabana
 AV ALCALDE DE MÓSTOLES 2

SALA GLOSS MÓSTOLES:
 Gloss Mostoles
 @glossmostoles
 C FRANCISCO JAVIER SAUQUILLO 2

PREMIÈRE

ULTRA PREMIUM NIGHTS

NOCHEVIEJA 2016

SÁBADO 31.12.16

Entrada + 1 copa 15€
 Entrada + 3 copas 30€

PUNTOS DE VENTA:
 BINGO ESTORIL
 TODOS LOS DIAS DE 15:00H A 2:00H
 SALA PREMIERE
 VIERNES Y SÁBADOS DE 0:00H A 6:00H

DJS RESIDENTES SERGIO MARTIN, CARLOS GOMEZ Y ORI WHITE

SALA PREMIERE MÓSTOLES @discopremiere sala_premiere
 AV ALCALDE DE MÓSTOLES 2, MÓSTOLES (JUNTO A LOS SALONES PRESIDENT)
 +INFO Y RESERVAS: 647.626.926



Sabado 31 Diciembre

Single Love

Gran Gala Fin de Año 2016

PUNTOS DE VENTA
 BINGO ESTORIL: TODOS LOS DIAS DE 15:00H A 2:00H
 SINGLE LOVE: VIERNES Y SÁBADOS DE 0:00H A 6:00H
 + INFO: 675 057 106

ANTICIPADAS:
 CHICAS 1X15€ O 2X20€
 CHICOS 2X25€

AV ALCALDE DE MÓSTOLES 2 MÓSTOLES (BAJO LOS SALONES PRESIDENT)

Single Love @SalaSingleLove
 SalaSingleLove SalaSingleLove



Algunas de las deportistas premiadas JULIO VELÁZQUEZ / FMN

NATACIÓN | GALA DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA

Un baño colectivo de reconocimientos

El acto celebrado el pasado sábado 26 de noviembre en el Colegio Gredos San Diego sirvió para premiar un año más el esfuerzo y compromiso con los deportes de agua en la región

GENTE
@gentedigital

El 2016 va tocando a su fin y, con el nuevo año a la vuelta de la esquina, parece un momento propicio para hacer balance, también en materia deportiva. De este modo, la Federación Madrileña de Natación (FMN) celebró el pasado sábado 26 de noviembre su gala anual. El lugar elegido fue el salón de actos del Cole-

EL CN CUATRO CAMINOS FUE GALARDONADO POR SU 40 ANIVERSARIO

gio Gredos San Diego Las Suertes, un escenario que fue testigo de una ceremonia en la que se reconoció la labor de aquellas personas o entidades que han colaborado en el avance y progreso de cada una de las disciplinas y áreas: natación, waterpolo, saltos, sincronizada, máster y arbitraje.

Nombres propios

En total fueron 83 los deportistas y entidades galardona-

das, aunque algunas tuvieron un protagonismo destacado. Uno de ellos es el CN Cuatro Caminos, un club que recibió el premio Antonio Gómez con motivo de la celebración de sus 40 años.

También pasó por el escenario una de las deportistas madrileñas de más pedigrí, Alba Cabello, que en el año de su retirada recibió el emblema de oro. Dentro de su misma disciplina, la natación sincronizada, Irene Toledano Carmelo fue distinguida como la mejor deportista del año. Jimena Pérez Blanco, Sergio Santisteban, Nuria Martínez, Carlos Miguel Pérez, Hugo González de Oliveira, Jimena Pérez, Alberto Arévalo, Rocío Velázquez, Marcos Lorrio y Marta Mota también fueron premiados por sus éxitos en los últimos 365 días.

La fiesta también dejó hueco para que pasaran por el escenario otros protagonistas, que recogieron el aplauso de los 300 asistentes.

USMAN GARUBA | JUGADOR DE BALONCESTO

La perla que brilla en la cantera del Real Madrid

El pívot de 14 años fue nombrado MVP dentro del VII Torneo Fundación Leucemia y Linfoma

EL PERSONAJE

F. Q. SORIANO

Sólo está en la categoría cadete, ya que su DNI refleja que nació el 9 de marzo de 2002, pero el nombre de Usman Garuba ya suena con fuerza en el baloncesto madrileño. Para aquellos que aún no le conozcan podría servir como tarjeta de presentación el dato con el que cerró su participación en la final del Torneo Fundación Leucemia y Linfoma: 46 puntos de valoración.

Lejos de ser una exhibición aislada, Garuba cuenta en su historial con varias actuaciones de relumbro. Una de ellas tuvo lugar en otra final, la del pasado Europeo sub-16, competición en la que el madrileño se enfrentaba a chicos dos años

mayores que él. Esta diferencia no fue obstáculo para que el pívot aportara 15 puntos, 11 rebotes y 10 tapones al triunfo de España frente a Lituania.

Garuba nació en el Hospital 12 de octubre, pero fue a varios kilómetros de allí, en Azuqueca de Henares, donde metió sus primeras canastas, antes de dar el paso a las categorías inferiores del Real Madrid con 11 años. Asegura que su ídolo es el mítico Kareem Abdul-Jabbar. El tiempo y la paciencia en su formación dirán si llega a esas cotas.



Usman Garuba con el trofeo de mejor jugador

TENIS | SUB-12 Y SUB-14

El Rafa Nadal Tour pasará por la capital

La cuarta edición de este prestigioso circuito hará su parada en el Centro Internacional de Tenis de Madrid en la semana del 15 al 23 de julio

P. MARTÍN

Más allá de sus triunfos en las canchas de todo el planeta, Rafa Nadal es un ídolo por otras cualidades, como su es-

píritu deportivo o la labor solidaria que lleva a cabo con su fundación. En este último apartado tiene un peso específico la celebración de un

torneo, el Rafa Nadal Tour, que el próximo año cumplirá su cuarta edición.

El formato

En concreto, el circuito contará con seis torneos y un Master final, además de incluir por segundo año los campeonatos de España alevín e infantil, que puntuarán para el ranking.

Barcelona, Sevilla, Valldoreix, Valencia, Alicante y Madrid serán, por este orden, las sedes de una competición que arrancará en enero y llegará a la capital en julio.



Cita para las promesas

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

El Atlético se disputa la segunda plaza

Dentro de la duodécima jornada de Liga en la Primera División femenina hay un choque que destaca por encima del resto, el que jugarán el Atlético de Madrid y el Levante en la tarde (16 horas) del domingo. Ambos equipos están empatados a 29 puntos, dos menos que el líder, el FC Barcelona.

RUGBY | DIV. DE HONOR

El Complutense Cisneros recibirá al FC Barcelona

La División de Honor de rugby regresa este sábado (16 horas) a las instalaciones de Ciudad Universitaria. Allí, el Complutense Cisneros se verá las caras con el FC Barcelona, con el claro objetivo de sumar nuevos puntos que le permitan continuar en la parte alta de la clasificación. Los madrileños son quintos.

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

El Bilbao Athletic pondrá a prueba al Fuenlabrada

Los vascos llegan al Fernando Torres en séptima posición con ganas de recuperar puestos

26/12 | 12.00H.

CFF | 12º | 21PT.

BAT | 7º | 23PT.

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

Importante encuentro para el CF Fuenlabrada este fin de semana. Los azulones se miden a uno de los conjuntos de la parte alta de la tabla, el Bilbao Athletic, este domingo 4 de diciembre a partir de las 12 horas.

Los resultados inestables de los de Calderón en la Liga han colocado al equipo en una posición complicada. Duodécimos con 21 puntos, únicamente dos le separan de la zona de descenso. Sin embargo, las sensaciones son buenas. Llegan al encuentro tras imponerse el pasado miércoles por 1-0 a la UD Sanse en la ida de los dieciséisavos de final de la Copa RFEF. Por otro lado, frente al filial bilbino deberán demostrar toda la pegada que no mostraron ante el Zamudio en la última jornada de Liga.



El Fuenla, en su choque con el Zamudio CF FUENLABRADA

1-0

Copa RFEF:

El Fuenla se impuso por 1-0 a la UD Sanse en los dieciséisavos de la Copa RFEF.

Se prevé un partido importante entre dos equipos que cuentan entre sus filas con dos de los máximos goleadores de la categoría. Por parte del Fuenlabrada, Dioni con 11 tantos, segundo en la carrera por el pichichi. En el caso de los vascos, Villalibre, con 7 goles, será el hombre a cubrir si los azulones quieren puntuar. El Bilbao Athletic llega al encuentro en séptima posición tras empatar con el Leioa en la última jornada.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Derbi madrileño en el WiZink Center

M.B.

Derbi madrileño en la Liga Endesa. El Montakit Fuenlabrada visita este fin de semana al Real Madrid.

Duro choque para los de 'Jota' Cuspinera, que se encuentran en el penúltimo puesto de la tabla. Este domingo 4 de diciembre a par-

tir de las 12:30 horas se medirá al líder de la categoría en el WiZink Center de la capital.

Ambos equipos llegan al partido tras haber cosechado victorias la pasada jornada. Los blancos se impusieron al ICL Manresa por 96-70. Por su parte, el cuadro naranja venció 85-73 al MoraBanc.



El Montakit C. M. / GENTE

EN BREVE

TIRO CON ARCO | TORNEO

Puntería en el Cerro Las Liebres

El club Flecha Negra organiza su VIII Torneo Solidario. Será este domingo 4 de diciembre a partir de las 10 horas en el Cerro Las Liebres.

VOLEIBOL | 1ª DIVISIÓN

Choque contra el Ule en La Cueva

El CV Fuenlabrada se mide al Ule este sábado 3 de diciembre a partir de las 17 horas en el Polideportivo La Cueva.

FÚTBOL | CAMPEONATO

Torneo solidario del CDE La Avanzada

El campo municipal Jesús Huerta acoge el próximo 8 de diciembre el Campeonato Solidario del CDE La Avanzada, a partir de las 9 horas.



Bravo, durante el campeonato

MOTO ACUÁTICA | JET RAID

Juan Félix Bravo se proclama Campeón

REDACCIÓN

El piloto fuenlabreño de moto acuática, Juan Félix Bravo, se ha proclamado campeón del mundo tras su victoria en el Inka Jet Raid Perú celebrado en Lima entre el 19 y el 26 de noviembre.

El deportista de 44 años ha vuelto a sumar un nuevo título mundial a su palmarés.

Tras 15 años dedicándose a este deporte, Bravo es también campeón de la Copa del Mundo de Raid en la categoría Sort Pro y de la F1 en el Jetraid de Paraguay; también es una vez campeón de Europa y seis veces campeón de España. Posee el record Guinness '1.000 kilómetros Fast Jet Ski'.

XII Certamen Literario

SER
ESCRITORES

¿12 AÑOS Y TODAVÍA NO HAS ENVIADO TU RELATO?
DEJA VOLAR TU IMAGINACIÓN;
SUEÑA Y ESCRIBE...

INFÓRMATE EN WWW.SERMADRIDSKR.COM

“M

agia es probar a volcar lo que hay en el fondo de ti. Magia es verte sonreír”. Es la letra de la canción ‘Magia’ de Rosana que sonaba en 2006, justo cuando nacía

GENTE en Madrid. La artista canaria la recordaba durante esta entrevista para celebrar los 10 años del periódico. Hoy, una década después, suena así ‘El cielo que me das’, con el que ella celebra dos décadas de éxitos musicales: “No todos los vientos se merecen un vuelo. No todos los rezos merecen un Dios. No todos los celos se merecen un infierno. No todos los fríos merecen calor”. Ella sí se merece el éxito por permitimos disfrutar de su buena música.

¿Cómo definirías este nuevo álbum?
Como un nuevo comienzo.

Después de 20 años, ¿te has planteado esto de empezar otra vez?

No, fue sin querer. Te estoy definiendo más el resultado que el proyecto. Cuando lo escucho y cuando soy consciente de cómo se ha hecho y cómo ha surgido todo creo que es un nuevo comienzo. Estoy apostando por un sonido más parecido a lo que siempre ha sido mi directo, pero que nunca ha formado parte de mis discos hasta este álbum.

¿Estás contenta con el resultado?

Estoy enamorada de lo que he pasado, porque yo no andaba buscando nada en concreto. Las propias canciones son las que me han llevado a lo que he hecho. Se ha mimado todo mucho y ese tipo de cosas, al final, se notan en la canción. Sobre todo, es la prime-

ra vez que veo con tanta nitidez cómo suena lo que yo tenía en la cabeza. He logrado plasmarlo y eso es un regalo.

¿Qué balance haces de este tiempo de éxitos?

Es un regalazo seguir aquí, haciendo música y discos y, sobre todo, continuar ampliando a un montón de países y lugares. Cada vez las giras son más largas y cada vez hay más países y dentro de los países cada vez hay más lugares. No me puedo quejar.

Como autora y como intérprete, ¿qué crees que tiene tu música que hace que guste tanto?

No tengo ni idea. Toda mi obsesión está en no perder el contacto con el suelo y me parece que una de las formas en las que corro menos peligro es no plantearme ni a cuánta gente llego ni por qué, sino que, simplemente, estoy gozando de cada momento y de hacer un disco que le llegue a la gente, que lo compartas con



ROSANA

“La música me debe tiempo y yo a ella los abrazos de la gente”

Cinco años ● Es el tiempo que ha tenido esperando a sus seguidores para un disco con temas inéditos ● Pero Rosana ya está de vuelta con mucha fuerza y con un gran álbum bajo el brazo: ‘En la memoria de la piel’ (Warner Music), con el que cumple 20 años en el mundo de la música

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

ellos, y de hacer tantos conciertos donde el público se lo pase bien.

Pero no debe ser fácil, porque es muy difícil digerir que, al momento de sacar un tema, todo el mundo lo tararee.

Es tan bonito lo que pasa que, aunque sólo sea porque pase siempre, hay que cuidarlo. Creo mucho en el poder de la canción. Más allá de quien la componga, creo que tiene una vida concreta. Si alguien se lo tiene que creer es la música.

¿Qué cosas le dan el cielo cada día a Rosana?

Pues casi todo, soy una enamorada de los pequeños momentos. Me gusta ser consciente de cada segundo que vivo. Me parece que es el me-

mejor resumen y, teniendo un disco que se llama ‘En la memoria de la piel’, qué menos que eso, que vivir al 100%. El cielo me lo dan muchas cosas. Para empezar, sentir que respiro, que amanece todos los días, que tengo gente que me quiere mucho y un equipo que no sé si me lo merezco pero que está ahí. También que tengo una familia y unos amigos que me han hecho quien soy y que me siguen aguantando, y eso ya es más que de sobra.

¿Qué es para ti lo mejor de la música?
Compartirla. Una canción no se termina hasta que no la comparto.

¿Cómo tienes planteada la gira?

En enero empezaremos a ensayar y la gira se iniciará en febrero. Hasta entonces vamos a estar de promoción.

¿Va haber algo especial por los 20 años?

Inicialmente no. Evidentemente si van surgiendo encuentros con otros compañeros artistas de manera natural sí, pero

como planteamiento fijo no. Tampoco sé muy bien nunca lo que voy a hacer hasta que no me pongo a ello.

Te toca viajar mucho, son muchas horas de trayectos... ¿qué música escuchas cuando estás en la carretera?

Cuando estoy componiendo no escucho nada, ni la radio, pero cuando no estoy creando canciones, escucho desde Green Day a 21 Pilot o Bob Marley. Seguramente tenga complejos de todo tipo, pero musicalmente hablando no. Todo aquello que me llega y me emociona, lo escucho. No soy de decir, sobre todo, jazz o rock... No. Sobre todo música, en mayúsculas.

Después de 20 años, ¿cómo te encuentras mejor: componiendo en la soledad o ante el público en los conciertos interpretando los temas?

Solamente hay una cosa que me gusta más que la música, la gente. Por eso, adoro los conciertos.

¿Esa necesidad de contacto con la gente es la que te ha hecho potenciar las redes sociales?

Sí, me encantan porque abres una ventana y te asomas al mundo.

¿Qué le debes a la música y qué te debe la música a ti?

La música me debe el tiempo que me ha quitado y yo le debo todos y cada uno de los abrazos y encuentros con la gente, todas y cada una de las sonrisas que he visto dibujadas, y los momentos compartidos con mi familia y amigos que son absolutamente imborrables. Le debo a la música mucho, no todo, pero sí un altísimo porcentaje de lo que soy en la actualidad.

“EN LAS REDES SOCIALES ABRES UNA VENTANA Y TE ASOMAS AL MUNDO”

“MI OBSESIÓN ESTÁ EN NO PERDER EL CONTACTO CON EL SUELO”



RESTAURANTE DE LA SEMANA | SIDRERÍA A CAÑADA

EL MEJOR CACHOPO DE MADRID

GENTE

La Sidrería A Cañada es un establecimiento vasco-asturiano con aires gallegos. No quieren ser como los demás, ya que para ofrecer lo mismo que todo el mundo, dicen, ya hay muchos locales en Madrid. Su carta es distinta, el ambiente es diferente y su intención es que cuando el

● **Plato estrella:** Sin duda, el típico cachopo asturiano.

● **Deja sitio para el postre:** Merece la pena probar el arroz con leche y las natillas caseras.

● **Precio medio:** 25 euros. Menú diario por 10 euros.

cliente vaya a A Cañada deje de pensar en problemas y disfrute del momento.

La sidra natural, ya sea vasca o asturiana, es su bebida favorita, aunque aquellos que se acerquen a la calle Alonso del Barco, 4 (Embajadores) podrán disfrutar de una de las mejores cañas de la capital. Comida del norte con toques de renovación.



Cachopo con patatas fritas



Estaciones e intercambiadores de transporte son uno de los lugares de reparto

URBANCHECK | DISFRUTA AL MEJOR PRECIO

EL 'COUPONING' SE EXTIENDE EN ESPAÑA

Cada vez son más las personas que esperan cupones promocionales para planificar sus planes de ocio ● Más de 2.000 asociaciones de padres y madres los reciben

GENTE
@gentedigital

El 'couponing' no es una forma de promoción nueva, pero cada vez cuenta con mayor difusión y alcance en nuestro país. Una de las empresas que se dedica a esta práctica es Urbancheck, cuyo objetivo es proporcionar al cliente una variedad de planes y ofertas al mejor precio posible.

En total, más de un millón doscientos mil ejemplares en cada una de las cinco

ediciones anuales que lanza utilizando soportes como el periódico GENTE (en 84 bocas de Metro y Cercanías de la región).

AMPAS y colegios

Además de las zonas de transporte más concurridas de la Comunidad de Madrid, con el Metro de Madrid como epicentro indiscutible, Urbancheck envía sus promociones a más de 2.000 asociaciones de padres y madres, colegios, universidades, centros comerciales, departamentos de recursos hu-

URBANCHECK
DISTRIBUYE MÁS
DE 1.200.000
EJEMPLARES EN
CADA EDICIÓN

manos de empresas para que llegue a los trabajadores, pequeños comercios o polideportivos, entre otros lugares.

Variedad

Una de las máximas es la gratuidad de la publicación y conseguir en cada edición la mejor variedad de promociones. Además, en Urbancheck.com se pueden conseguir las ofertas.

Urbancheck, que lleva 30 ediciones en nuestra región, tiene presencia también en Barcelona con una distribución de medio millón de talonarios por cada edición.

Boomerang Media, que forma parte de 014 Media, es especialista desde 1995 en ofrecer soportes publicitarios diferentes y uno de los líderes en el sector de la publicidad y el marketing promocional. Especializados en entornos y targets concretos, tienen el objetivo de ofrecer a sus clientes una solución integral y la capacidad de aprovechar el 100% de las posibilidades publicitarias con eficacia.



EL AHORRO ESTÁ EN EL PRECIO

El kg

11,99€

ENTRECOT DE TERNERA

Abrimos todos los domingos y festivos de diciembre, excepto el 25.

OFERTA VÁLIDA EN LOS HIPERMERCADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Ahorra y vive mejor
Alcampo



Casetas de tradición: Los mercadillos navideños ocupan en estas fechas las plazas madrileñas. Entre ellos destaca el de la Plaza Mayor (hasta el 31 de diciembre), que este año cambia de imagen y se decanta por el color rojo.



Desfile de ilusión: Tras la polémica de la última edición, la Cabalgata de Reyes pretende volver a sorprender a los niños. Para este 5 de diciembre, el proyecto artístico se ha concebido como una oda a la curiosidad y al afán de conocimiento.



Más allá de nuestras fronteras: La Feria Internacional de las Culturas regresa con una segunda edición del 15 al 23 de diciembre, pero en una nueva ubicación. En esta ocasión, el Matadero de Madrid acogerá más de 250 actividades.

PROGRAMACIÓN | DEL 15 DE DICIEMBRE AL 8 DE ENERO

EL OCIO Y LA CULTURA SE LLENAN DE NAVIDAD

Madrid lanza sus propuestas para estas fechas, con una oferta que combina la tradición y la modernidad

● Pistas de hielo, música, belenes, talleres infantiles, cuentacuentos y un desfile de luz, entre las opciones



LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El ambiente navideño ya se respira en las calles madrileñas, donde miles de luces iluminan las ilusiones de vecinos y visitantes. La programación de ocio y cultura de la capital no puede escapar de este influjo y se llena de propuestas entre el 15 de diciembre y el 8 de enero.

Siguiendo la misma línea que inició el Gobierno de Manuela Carmena la temporada pasada, la oferta combina desde los tradicionales mercadillos, hasta opciones más rompedoras como la celebración del 'Sol de Invierno'.

Entre las novedades cabe destacar el solsticio de invierno que decorará con elementos lumínicos Madrid Río el 21 de diciembre; los talleres de postres navideños en familia, que se desarrollarán en cinco mercados municipales; el espacio mágico Katena en el patio central de Conde Duque; conciertos de flamenco, jazz, música clásica y swing en los balcones de la Casa de la Panadería; o una instalación de luz y constelaciones arquitectónicas, 'Suspés', en la Plaza de la Villa.

Los niños, los protagonistas

Los niños vuelven a ser los protagonistas de la Navidad con talleres y cuentacuentos, espectáculos de teatro, danza, magia, circo y música, o pistas de patinaje sobre hielo en la Plaza de Colón. La mayor parte de la programación para los más pequeños se concentra en Conde Duque y Centro-Centro.

El Ayuntamiento de Madrid sorprenderá con un pai-

LOS NIÑOS
ESCUCHARÁN
CUENTOS
DENTRO DE UN
IGLÚ EN CIBELES

EL CONCIERTO DE
REYES EN EL
TEATRO REAL
SERÁ EL DÍA 5 A
LAS 12 HORAS

saje invernal en la Galería de Cristal (Plaza de Cibeles), donde convivirán una pista de hielo, un árbol de Navidad e iglús que acogerán múltiples actividades como cuentacuentos y talleres creativos.

Música y belenes

Por su parte, en el Teatro Real el 5 de enero, a las 12 horas, se celebra el tradicional concierto de Reyes a cargo de la Banda Sinfónica Municipal y con Amaral como grupo de pop rock invitado.

También los belenes tendrán su espacio en esta programación. El Ayuntamiento de Madrid ha editado una guía con los 30 nacimientos que se pueden visitar en la capital.



RUTA TURÍSTICA

ESCENARIO URBANO HECHO DE LUZ

El Naviluz, el Bus de la Navidad, es una forma interesante de vivir el ambiente navideño de Madrid. Con salida y llegada en la Plaza de Colón, recorre las principales calles del centro. Presta servicio de 18 a 23 horas, del 1 de diciembre al 6 de enero.



CMI clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
 - Estudios complementarios
 - Estudios genéticos
 - Terapias de apoyo
 - Programas nutricionales individuales
 - Suplementación ortomolecular

Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: cita@medicinaintegrativa.com • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: www.medicinaintegrativa.com
 Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

TABLA 1
La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.

entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradi digestivos migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

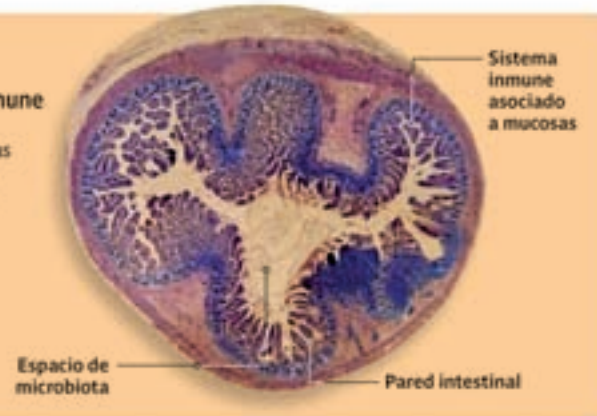
tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José R. Tinco



Espacio de microbiota

Pared intestinal

Sistema inmune asociado a mucosas



912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid
cita@medicinaintegrativa.com
 Móvil: 678 606 275 / Web: www.medicinaintegrativa.com
 Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.

ESTE PUENTE **NO** **TE QUEDES** EN CASA

Tanto si vives en Madrid como si nos visitas desde otros puntos de España, este Puente de la Constitución tienes suficientes planes para disfrutar en familia • Teatro infantil, musicales, exposiciones, belenes... en GENTE hemos hecho una pequeña selección para que elijas tu opción preferida

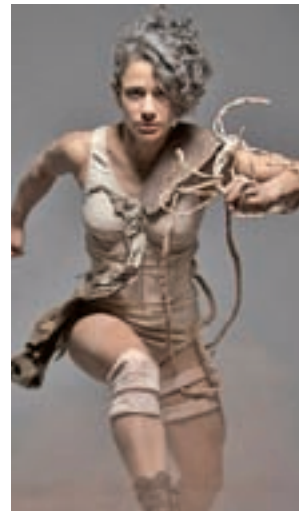


JUVENALIA: SALÓN DEL OCIO INFANTIL Y JUVENIL

JUGANDO A ESTAR SEGUROS

El Salón del Ocio Infantil y Juvenil, que se celebrará en IFEMA, apostará por enseñar a los más pequeños la importancia de la seguridad. Ofrecerá actividades de entretenimiento urbano para niños y jóvenes, habilitando espacios entre los que destaca un rocódromo en el que escalar como lo hacen los bomberos de Madrid y dos circuitos, uno de ellos con karts eléctricos y otro con bicicletas.

» Del 6 al 11 de diciembre en IFEMA



30 CERTAMEN COREOGRÁFICO

LA MEJOR DANZA SALE A ESCENA

El Centro Cultural Conde Duque de Madrid acoge hasta el sábado 3 de diciembre la mejor danza tanto a nivel nacional como internacional en un certamen que cumple su 30 edición. Dentro de las actividades paralelas, esta importante cita vuelve a traer algunos de los proyectos relacionados con la danza, de nuestro país y de fuera de nuestras fronteras, que han tenido lugar o se han presentado durante el año.

» Conde Duque. Hasta el 3/12.



PÁNCREAS

LA HISTORIA DE TRES AMIGOS

Historia que narra las vivencias de tres amigos: El primero necesita urgentemente un trasplante de páncreas. El segundo quiere suicidarse al cumplir 60 y el tercero... te lo dejamos a tu imaginación.

» Teatro Amaya



LA VELOCIDAD DEL OTOÑO

LA FRAGILIDAD DE LA VIDA

Alejandra, una artista de 79 años de edad, se enfrenta a su familia por el lugar donde va a pasar el resto de los años que le quedan de vida. A su favor tiene su ingenio y una barricada que ha creado en su casa.

» Teatro Bellas Artes



EL CONTADOR DEL AMOR

UNA VENDETTA CONYUGAL DISEÑADA

Historia de la venganza amorosa más original jamás contada. Un plan trazado con exquisita inteligencia por una brillante mujer, Diana, a la que su marido Agustín confiesa haberle sido infiel.

» Nuevo Teatro Alcalá



GOODBYE ESPAÑA

UN VOLUNTARIO DE GUERRA

Llega el musical de nuestra historia que triunfó en Londres, el amor en tiempos de guerra. Goodbye España cuenta la historia de Sam, un joven inglés que viene a España como voluntario en la Guerra Civil.

» Teatro Figaro

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Los Zigarros

A todo que sí Tour

Los Zigarros

Viernes, 9 de diciembre de 2016, 20.00h.

Madrid

Sala La Riviera

15+

10€

ladescontadora.com



COMPUESTO POR 105 PIEZAS

BELÉN NAPOLITANO AUTÉNTICO

Esta obra de arte y artesanía se puede visitar, de forma gratuita, en Madrid hasta el 12 de diciembre. Se trata de un belén napolitano auténtico, compuesto por más de un centenar de figuras de artistas como Esposito y Gipri y un sinfín de objetos y accesorios, realizado en barro policromado y estopa, siguiendo modelos antiguos, de la mano de reconocidos belenistas italianos. Se subastarán el día 14 con un precio de salida de 24.000 euros.

» Calle Segre, 18



EXPOSICIÓN

LA VIDA. **RETRATOS DE LOS HORRORES** DE LA GUERRA

El fotógrafo y periodista Gervasio Sánchez estrena en el Centro de Arte Tomás y Valiente (CEART) su exposición La Vida, en la que expone más de un centenar de fotografías en las que se puede ver reproducido el horror de la guerra y de la crisis de los refugiados en Europa. Hasta el próximo 12 de febrero en la sala A.

» Entrada gratuita

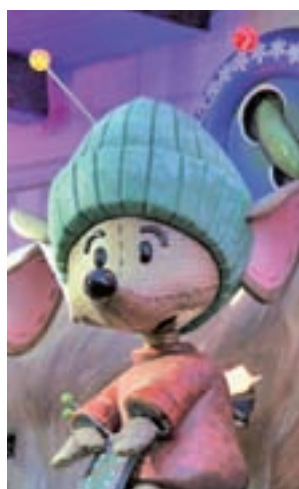


PARA TODA LA FAMILIA

VUELVEN **HANSEL Y GRETEL** Y **CAPERUCITA**

El sábado 3 y el domingo 4 regresan Hansel y Gretel y Caperucita Roja, dos musicales para toda la familia, con risas, canciones originales y diversión. Aprovecha el puente para disfrutar con las aventuras de los personajes de los Hermanos Grimm.

» Teatro Nuevo Alcalá



CORTYLANDIA

EL ESPECTÁCULO MÁS **TRADICIONAL**

El Puente de la Constitución es una buena oportunidad para visitar Madrid y disfrutar de uno de los espectáculos que nunca faltan en estas fechas. Sí, hablamos de Cortylandia, que este año nos traen a unos simpáticos ratones.

» Corte Inglés de la calle Preciados



TEATRO

SACRISTÁN EN **MUÑECA DE PORCELAN**

Juan Carlos Rubio dirige esta versión de la obra de Mamet en la que un millonario a punto de jubilarse recibe una trágica llamada de última hora. Con José Sacristán y Javier Godino sobre las tablas, se estrenará este domingo 4 de diciembre en el Teatro Tomás y Valiente a partir de las 19 horas.

» Precio: 11,60 euros



COMEDIA

DAVID GUAPO LLEGA AL JOSEP CARRERAS

El cómico David Guapo llega con su espectáculo #quenofrunjanlafiesta al Teatro Josep Carreras de Fuenlabrada. Más que un monólogo, se trata de un diálogo de hora y media en el que el público también participará en el devenir de la obra. Este viernes 2 de diciembre a partir de las 21 horas.

» Precio: 9,60 euros



TEATRO

LAS SOLUCIONES DE PIO EN **PAREJA ABIERTA**

El matrimonio de Pio Antonini y Antonia Mambretti pasa por una difícil situación. Para salvarlo, él decide proponer a su mujer tener una relación abierta. Sin embargo, sus planes no salen como se esperaba. Este domingo 4 de diciembre en el Teatro Josep Carreras a partir de las 19 horas.

» Precio: 3,90 euros

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES
HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%

DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+

INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO

91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Te cuesta lanzarte.
Sentimientos: Tu sensibilidad estará a flor de piel. Suerte: En situaciones familiares. Salud: Notable mejoría.

TAURO
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Tu amabilidad te abrirá puertas. Sentimientos: Todo llega de imprevisto. Suerte: Nuevos amigos. Salud: Cuida la alimentación.

GÉMINIS
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: Sigue tus corazonas. Sentimientos: Flechazo inesperado. Suerte: En tu economía. Salud: Lo importante es encajar cada situación.

CÁNCER
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Ciertas oposiciones a tus planes. Sentimientos: Habla todo con más calma. Suerte: Serás el centro de todo. Salud: Retención de líquidos.

LEO
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Esfuérzate más para lograr tus planes. Sentimientos: Paciencia y calma. Suerte: Siempre que sigas tus instintos. Salud: Va mejor.

VIRGO
23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE
Acción: Si usas las palabras adecuadas todo fluirá. Sentimientos: Aprovecha esta tregua maravillosa. Suerte: Con amigos. Salud: Molestias.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE
Acción: Sientes tu valía personal. Sentimientos: No entres en pie de guerra. Suerte: En tus asuntos profesionales. Salud: Camina y nada.

ESCORPIO
23 OCTUBRE - 22 NOVIEMBRE
Acción: Si optas por la generosidad con la pareja. Sentimientos: Evita la agresividad. Suerte: En asuntos cotidianos. Salud: Mejoría.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Acción: En tu bienestar. Sentimientos: Tiempo de sentirte estupefactamente. Suerte: Recompensas inesperadas. Salud: Bebe agua.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE - 20 ENERO
Acción: Necesitas diversión y disfrute. Sentimientos: Evita contestaciones ácidas. Suerte: En asuntos de asociaciones. Salud: Notable mejoría.

ACUARIO
21 ENERO - 19 FEBRERO
Acción: En asuntos familiares. Sentimientos: Podrás explicarte sin tensiones. Suerte: En la estima personal. Salud: Tiempo de paz.

PISCIS
20 FEBRERO - 20 MARZO
Acción: Tiempo de realizar publicidad de tu talento. Sentimientos: El mejor momento. Suerte: En el amor. Salud: Cuida las articulaciones.

SUDOKUS

4	7	6	5					8
1	5	2		9	8			3
8				2		5		6
3	6					1		
	8	9	1		6		2	
			8		9	6		
2	4	8			5			1
	1							5
				4	6		8	

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

8	4	9	1	6	5	2	3	7
1	5	2	8	9	8	6	7	3
8	7	6	5	4	3	2	1	9
3	6	5	4	3	2	1	9	8
2	4	8	7	6	5	4	3	2
7	8	9	1	2	3	4	5	6
6	5	4	3	2	1	9	8	7
5	4	3	2	1	9	8	7	6
4	3	2	1	9	8	7	6	5

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Gente

91 548 02 63

Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779*
Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789*
Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781* Valladolid: 807 517 023*

Anuncios clasificados

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS
OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 350€/ 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

2. EMPLEO
OFERTA

INGRESOS extras. 918273901.

NECESITO Señora mayor interna. Española. Sábado, domingo libre. 913260172.

SE BUSCAN
VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA
INTERESADOS LLAMAR AL **91 542 33 71**

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

4. ENSEÑANZA
4.2. IDIOMAS
OFERTA

INGLÉS, cursillo. Económico. Profesora nativa. 694458738.

8. OCIO
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS
12.1. ABOGADOS
OFERTA

HIPOTECA. 608488704. ABOGADO

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CABALLERO soltero, buena gente, buena presencia, sin problemas económicos, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante y atractiva para pareja. 626099600.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

HOMBRE 57, busca mujer soltera o viuda para relación. 722411051.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI !! 30. Media hora. Leganés. 656950668. WhatsApp..

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGUITAS. Alcorcón. 638393911.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BARRIO Salamanca. Masaje. Particular. 619839215.

BELLEZAS. Vistalegre. 660968628.

BERNABÉU. Canaria. 603109983.

CANARIA. Sensual. 690877137.

CASADA. Getafe. 664645346.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

JOVENCITAS. O' donell. 911894952.

JOVENCITAS. Vallecas. 911305934.

LEONARDO. Chicas. 602412935.

MARÍA. Masajista. 695089077.

MARIANO. Fisioterapeuta. Completo 20€. Aluche. Económico. 685187323.

MORENA. Móstoles. 674268882.

PINTO. Masajes. 630382625.

SUPERAMIGUITAS. Getafe. 914240449.

SUPERMULATA. Móstoles. 612202464.

uno más uno
Relaciones personales
Líderes en Buscar Pareja
672 473 829
www.unomasunoagenciamatrimonial.com

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. QUITO MAL DE OJO Y MALEFICIOS. POTENCIA LA SEXUALIDAD.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS
914 743 635
699 615 558
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74. 6ºb

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO MAESTRO MBEMBA
AMOR, RECUPERACIÓN PAREJA, AMARRES, ALEJAR MALAS INFLUENCIAS, SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJOS, ESTUDIOS, AZAR, QUITO MAS DE OJO, MALEFICIOS. POTENCIA SEXUALIDAD.
986 902 087 - 637 344 313
ACCIÓN INMEDIATA. DESPLAZAMIENTO PARA CONSULTAS Y TRABAJOS. CONFIDENCIALIDAD. TRABAJO SERIO Y EFICAZ, GARANTIZADO AL 100%

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
744 484 207

PAREJAS EN CRISIS
AGRESIONES · SEPARACIONES
TRAICIONES · MALOS TRATOS
CASOS DE ABANDONO
PELEAS...
¡PODEMOS AYUDARTE CON UNA LLAMADA!
91 539 26 18 600 400 624

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE
Samanta
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.
Si eres practicante de magia, tarotista, vidente..., y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939

www.acuasec.com

Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



Cursos gratuitos

para jóvenes entre 16 y 29 años

Informa:



Ayuntamiento de
FUENLABRADA

¿Quieres formarte para poder trabajar?

En el CIFE se desarrollarán cursos de Certificado de Profesionalidad con prácticas en empresas
OFERTA 2016-2017

SECTOR PROFESIONAL	CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD	NIVEL	HORAS
Administración	Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales	1	430
	Operaciones grabación y tratamiento de datos y documentos	1	440
	Actividades de gestión administrativa	2	880
Hostelería	Operaciones básicas de cocina	1	350
	Operaciones básicas de bar	1	290
	Cocina	2	810
	Servicios de bar y cafetería	2	640
Sanidad	Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales	2	450
Oficios	Soldadura con electrodo revestido y TIG	2	680
	Soldadura oxigas y soldadura MIG/MAG	2	600
	Montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de baja tensión	2	920
Informática	Operaciones aux. de montaje y mantenimiento de sistemas microinformáticos	1	370
	Montaje y reparación de sistemas microinformáticos	2	510
	Desarrollo de aplicaciones con tecnologías web	3	590
	Sistemas Microinformáticos	2	600
Automoción	Confección y publicación de páginas web	2	560
	Pintura de vehículos	2	500
	Mantenimiento de elementos no estructurales de carrocerías de vehículos	2	630
	Operaciones auxiliares de mantenimiento en electromecánica de vehículos	1	310
Socioculturales	Información juvenil	3	480
	Dinamización, programación y desarrollo de acciones culturales	3	480

REQUISITOS:

- Ser residente en la Comunidad de Madrid.
- Estar inscrito en el fichero de Garantía Juvenil.
- Tener entre 16 y 29 años.
- Cumplir los requisitos que estipulan los Certif. de Profesionalidad.

CALENDARIO:

- Preinscripción e información de los cursos a través del portal www.cife-fuenlabrada.es.
- Inicio de los cursos: a partir de diciembre de 2016.
- El horario de los cursos será de mañana o tarde.

Para cualquier consulta puedes acudir a nuestra página web www.cife-fuenlabrada.es o a nuestras oficinas

Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) Av. de las Provincias, 33 - 1º, 91.506.25.12 - e-mail: info@cife-fuenlabrada.es - Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h