

Gente

AÑO 11, NÚMERO 434
2 - 9 DICIEMBRE 2016

madrid

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERDE



DEPORTES | PÁG. 14

No se trata de un 'Clásico' cualquiera

Barcelona y Real Madrid se ven las caras este sábado (16:15 horas) en el Camp Nou, con los blancos destacados al frente de la clasificación

gentedigital.es



ACTUALIDAD | PÁG. 4

De puente a las capitales europeas

Los madrileños eligen en primer lugar ciudades como Londres, París o Roma para pasar el puente de diciembre, aunque Nueva York también se cuela entre las más demandadas • Dentro del mercado nacional, el centro de Madrid se consolida como el principal atractivo en estas fechas

PARTICIPACIÓN | PÁG. 11

A consulta el uso del solar del viejo mercado

'Carabanchel abre Puerta Bonita' ofrece a los vecinos la posibilidad de elegir qué equipamiento prefieren • Con sus ideas se redactará el anteproyecto de obra

Gratis
1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

C/ Consenso, 27, esq. C/ Alianza Villaverde
91 025 50 29

a
arce
clínica dental

Avda. del Manzanares, 38
Madrid
91 366 81 31

CONVIERTE TUS JOYAS EN LO QUE QUIERAS

1. TRAENOS EL ORO QUE NO USAS
2. TE DAMOS LA MEJOR VALORACION (GRATIS)
3. TIENES EL DINERO EN EL ACTO
4. SI QUIERES TIENES HASTA 3 MESES PARA RECUPERARLO

Guabairo, 4. Tel: 91 525 86 67
Marcelo Usera, 89. Tel: 91 500 07 80

SUPEREFECTIVO
www.superefectivo.com

VENTA RECUPERABLE • COMPRA ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

Tienda USERA: C/Rafaela Ybarra, 50 Tlf: 91 213 89 20 | Tienda CARABANCHEL: C/ Muñoz Grandes, 27 Tlf: 91 032 52 19

electroacierto
¡precio y garantía!

Lavadora 199€
Estufa Gas 79€
Tv LED 32" full HD 189€
Radiador de Aceite 29€
Vidrocaramica Cata 185€
Halógeno 12€
Calefactor 12€
Microondas 45€

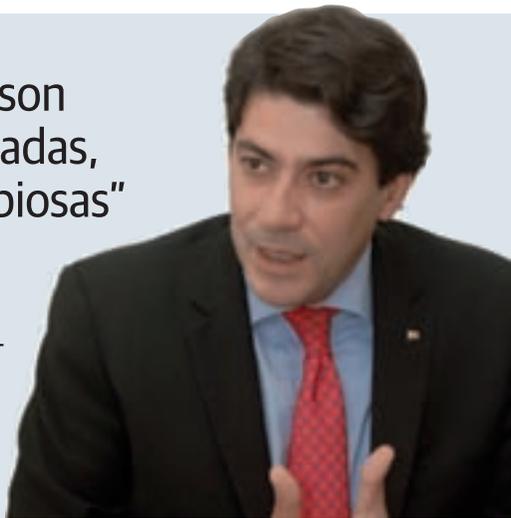
www.electroacierto.com

LA FRASE

“Las feministas son personas fracasadas, amargadas y rabiosas”

David Pérez

El alcalde de Alcorcón ha sido colocado en el centro de la polémica por unas declaraciones realizadas en 2015. Estas 'perlas' fueron rescatadas en las redes sociales por Irene Montero, portavoz de Podemos.



LA CIFRA

1.000

euros será el límite para pagar en efectivo desde enero

Para luchar contra el fraude fiscal y el blanqueo de dinero negro, el Gobierno central ha anunciado que rebajará de 2.500 a 1.000 la cantidad máxima de pago en metálico.

EL PERSONAJE



La Reina de Trueba abdica por una cuestión patriótica

Donde dijo digo, digo Diego. A pesar de haber rectificado, las declaraciones de Trueba sobre sentirse español han valido un boicot a su última película.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Disfrutar de la ciudad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Ya está aquí diciembre. Tras el encendido de las luces y la apertura de los mercadillos, en Madrid ya se respira Navidad. Y, en el resto de ciudades europeas, también. Son muchos los que dicen que no soportan estas fechas, pero también es verdad que, al final, casi todos caemos rendidos a sus encantos. Porque los tienen, aunque reconozco que yo no soy objetiva porque me encantan esos días. Pero, de momento, todavía queda casi un mes para estar celebrando con la familia o brindando por el Año Nuevo. Antes, vamos a disfrutar de un breve o largo descanso, según para quién, con un extenso Puente de Diciembre.

Parece que estos días festivos los utilizaremos para empaparnos de las ciudades. Y es que, según los datos, los españoles hemos decidido que nos vamos a pasar el puente en las principales capitales europeas, donde la Navidad también se ha hecho presente. Londres, Roma y París son los destinos más elegidos. Y yo, que acabo de venir de disfrutar de la capital italiana, entiendo perfectamente la apuesta por la ciudad eterna. Ahora bien, recomiendo empaparse de la magia de sus calles paseando sin parar por los lugares más visitados y también por los menos conocidos, comer y cenar en los restaurantes en los que lo hacen los que viven allí, charlar con sus gentes o disfrutar de un buen concierto. También se puede dejar tiempo para lo habitual, cómo no. No se queden sin tirar la moneda a la Fontana di Trevi, aunque sólo sea porque así se garantizan que volverán. En cualquier caso, vayan donde vayan, disfruten de la vida de ese lugar. Es lo más bonito.



LA FOTO DE LA SEMANA



Las Fallas trascienden a Valencia

La Unesco ha declarado las Fallas como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad. Lágrimas, nervios, brindis con cava, emoción y promesas de cara al futuro fueron las principales reacciones de las instituciones valencianas y del mundo fallero al recibir la noticia el pasado miércoles.

EL SEMÁFORO



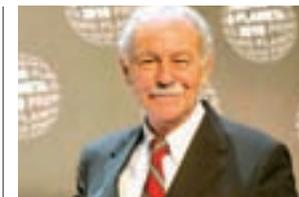
Iglesias 'puentea' a la Constitución

● Un desplante magno. El secretario general de Podemos y otro de los hombres fuertes de su formación, Íñigo Errejón, han anunciado su ausencia en los actos oficiales del día 6.



El follón de Évole no tiene marca blanca

● Tras la emisión de un reportaje sobre Mercadona, el presentador de laSexta se enzarzó en Twitter con Juan Carlos Girauta, portavoz de Ciudadanos en el Congreso.



Mendoza, la verdad sobre un prodigio

● El escritor barcelonés gana el Premio Cervantes 2016, en un claro reconocimiento a una extensa y prolífica trayectoria salpicada de éxitos como 'La verdad sobre el caso Savolta'.



@gentedigital

NO CORRAS. AHORA TU METRO CORRE POR TI.

#REDESCUBRETUMETRO



Las grandes ciudades, destinos favoritos en el puente de diciembre

Londres es la primera opción de los madrileños para disfrutar de sus días de descanso ● París, Roma y Nueva York siguen de lejos a la capital británica en el ranking

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La previsible ausencia de nieve y el hecho de que el martes 6 y el jueves 8 sean festivos han colocado a las grandes ciudades de todo el mundo como el destino predilecto de los madrileños a la hora de elegir sus salidas durante el puente de diciembre que comienza este viernes. Según los datos del portal de viajes Lasminute.com, Londres se lleva la palma con el 12,83% de las reservas, hecho previsiblemente favoreci-

do porque la libra haya bajado su cotización con el euro respecto al año pasado. A la capital británica le sigue de lejos París, con el 4,87% de los viajes contratados, mientras que la tercera opción es la de Roma, que se sitúa con un 4,07% de las reservas. En los tres casos, la estancia media

LA ESTANCIA
MEDIA DE LOS
VIAJEROS EN SUS
DESTINOS ES DE
CUATRO DÍAS

ronda los cuatro días y la opción más demandada es hacer el vuelo de ida el jueves 8 y volver a sus lugares de origen el domingo 11. La combinación más barata es ir el martes 6 y volver el martes 9, mientras que la más cara es de sábado 3 a sábado 10.

A la hora de salir de Europa, Nueva York sigue siendo la ciudad favorita de los madrileños, que aprovechan en esta ocasión la oportunidad de enlazar más de una semana de vacaciones gastando apenas tres días libres (lunes, miércoles y viernes). La ciudad de los rascacielos ha con-



Luces y compras: La cercanía de la Navidad y la posibilidad de adelantar las compras típicas de ese período festivo convierten a Madrid en la primera opción de los españoles.

vencido al 3,86% de los que han decidido contratar sus vuelos a través de este portal, que se quedarán allí una media de seis días.

Madrid sigue en cabeza

En lo que se refiere a los destinos nacionales, la tendencia se mantiene, ya que la oferta prenavideña de Madrid se sitúa por encima del resto de las alternativas. Los hosteleros del centro prevén una ocupación del 85% entre el viernes 2 y el domingo 11.



MOMO
SPORTS CLUB
CAJA MÁGICA

YA ES TIEMPO
DE EMPEZAR

Y PARA #MOMOTIVARTE
**AHORA DICIEMBRE
ES GRATIS**

NUEVA APP PARA SOCIOS



*Consulta condiciones y cuotas incluidas en recepción. Válido hasta 31/12/16

MOMOCommunity
únete a la comunidad



conecta y motivate



no te pierdas nada



suma puntos



consigue recompensas

¡Ven a vernos! Estamos en
Camino de Perales, s/n - 28041 Madrid

Hablamos también en  /momocajamagica y  @momo_sportsclub

91 196 66 60

infocmagica@momosportsclub.com
www.momosportsclub.com

La falta de nieve retrasa la temporada

Las lluvias y temperaturas en positivo hacen que las pistas madrileñas de esquí pospongan su apertura

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Aunque en un primer momento la intención era comenzar la temporada madrileña de esquí durante este Puente de la Constitución y la Inmaculada, en el que llegarán a nuestra región miles de visitantes, las lluvias y las temperaturas en positivo han hecho que estaciones como la de Navacerrada pospongan su apertura. El motivo es que las condiciones climatológicas no hacen posible utilizar los sistemas de pro-

ducción de nieve artificial que se sumen a la caída de forma natural.

A pesar de los entre 10 y 20 centímetros de precipitaciones en forma de nieve que han caído en diferentes zonas de la estación de Navacerrada, las nada propicias condiciones climatológicas han estropeado los planes de apertura, según han informado sus responsables.

Valdesquí se prepara

En la misma línea que Navacerrada se muestra Valdesquí. Allí se muestran "optimistas" tras las nieves caídas



La nieve caída no es suficiente todavía

MEJORES PERSPECTIVAS

Esperan recuperarse del año pasado

A pesar de que en contra de lo previsto en un primer momento, las estaciones madrileñas no abrirán este largo puente, las perspectivas de la temporada son mejores que las del año pasado, cuando todos coincidieron en calificar el año de "negro" por la ausencia de precipitaciones en forma de nieve. Navacerrada y Valdesquí, "bastante optimistas", trabajan a fondo para abrir en cuanto sea posible.

a lo largo del pasado fin de semana. Aunque no establecen una fecha concreta de apertura, afirman estar ya "trabajando a fondo en el acondicionamiento de las pistas con toda la ilusión". Añaden, además, que la cota de nieve aún es "variable", por lo que se alternan "las precipitaciones de lluvia con las de nieve". Actualmente, los espesores son

de entre 20 y 50 centímetros y el estado de la nieve es de polvo-dura.

Buen año a nivel nacional

En cuanto al conjunto del país, la Asociación Turística de Estaciones de Equí y Montaña de España tiene buenas perspectivas y señala que no será "difícil" alcanzar los 5,5 millones de esquiadores.

MOTRIO
tu taller con garantía y compromiso

¡Somos el segundo taller con más regalos!

Después del taller de Papá Noel.

¡Gana fantásticos regalos con Motrio en nuestros talleres y en nuestra web!



50 cestas Gourmet.*

¡Sube tus facturas a nuestra web y una de ellas puede ser tuya!

* Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre del 2016.



Consigue

Descuentos especiales

para canjear en tu taller Motrio y en Estaciones de Servicio Shell.**

** Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre de 2016. Cheques de 5€ de descuento para tu taller Motrio al repostar en Estaciones de Servicio Shell, canjeables en talleres Motrio hasta el 31 de marzo de 2017, y cheques de 2€ de regalo al realizar operaciones en tu taller Motrio, canjeables en Estaciones de Servicio Shell hasta el 28 de febrero de 2017. Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.



Somos una red con más de 200 talleres.
Busca tu taller Motrio más cercano en nuestra web.

WWW.TALLERES.MOTRIO.ES

Patrocinador oficial de la Liga Nacional de Fútbol Sala **LNFS**

Cifuentes ve inviable el transporte gratis si hay polución

GENTE

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, afirmó que no es viable poner transporte público gratis cuando haya contaminación porque costaría cuatro millones al día.

“Poner el transporte gratuito cuando sube la contaminación me parece demagogia, porque tendría un coste de cuatro millones de euros al día que tendrían que pagar todos los madrileños y económicamente no sería viable”, señaló Cifuentes.

Se trata de una opinión que choca con lo sucedido en el Ayuntamiento de Madrid, donde el Pleno aprobó, con los votos de PSOE y Ahora Madrid, instar a la Comunidad a que el acceso al Metro y los autobuses sea gratis cuando se aplique el escenario 3 para episodios de alta contaminación.

Debate en el Consorcio

A la popular le contestó el portavoz socialista en materia de Transportes en la Asamblea de Madrid, Daniel Viondi, que señaló que Cifuentes “no tiene razón”.

Por su parte, la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, llamó a abrir un debate dentro del Consorcio Regional de Transportes (CRTM) sobre esta posibilidad. “Creo que sí se puede estudiar en casos excepcionales con todo el conjunto del Consorcio una medida de estas características. En todo caso sería excepcional”, insistió Sabanés.



El Centro se corta por Navidad

El Ayuntamiento corta Gran Vía, la calle Atocha y Mayor y establece el límite de velocidad en 30 kilómetros por hora • La medida, que comienza este mismo viernes, permite la circulación de residentes, autobuses, taxis y motos

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La Gran Vía, la calle Atocha y la calle Mayor estarán cortadas al tráfico privado durante estas navidades con el objetivo de dar más espacio a los peatones. La medida, que incluye el establecimiento del límite de velocidad en 30 kilómetros por hora, comienza a funcionar este mismo viernes día 2, y se desarrollará en tres fases. En concreto, los coches no podrán acceder a estas arterias principales hasta el día 11; el fin de semana del 16 al 18 de diciembre; y del 23 al 8 de enero de 2017. La actuación municipal persigue

“poner de relieve la importancia de esta avenida emblemática y ganar espacio para los peatones, especialmente en una época de elevada actividad comercial en esta calle y sus aledaños”, indicó el Ayuntamiento.

Circulación permitida

La Gran Vía contará con un carril por sentido, en el centro de la calzada, de 3,2 metros de ancho cada uno, a excepción del tramo comprendido entre San Bernardo y Plaza de España, donde habrá tres carriles. Por estos carriles podrán circular autobuses de la EMT, residentes, taxis, motos y los vehículos que accedan a hoteles. También los

coches de arrendamiento con conductor debidamente autorizados, además de los buses discrecionales con origen y destino en Gran Vía.

La Policía Municipal y agentes de Movilidad establecerán controles de acceso, en un principio, en las plazas de España, Cibeles, de la Independencia, de Cánovas del Castillo, del Emperador Carlos V, y Puerta de Toledo, y en las calles San Francisco el Grande, Mayor y Bailén.

La medida ha sido recibida de manera desigual. Mientras el PSOE, encabezado por Purificación Causapié, la ha valorado positivamente al entender que “puede mejorar la movilidad”, los comercian-

tes han condenado la improvisación. “Una vez más, el Ayuntamiento da muestras de falta de diálogo con los empresarios”, señaló la Confederación del Comercio Especializado (COCEM), que cree que “habría sido necesario un análisis previo de impacto económico”.

Cristina Cifuentes
Presidenta de la Comunidad

“La medida busca hacer una Navidad posible y extraordinaria”

Manuela Carmena
Alcaldesa de Madrid

Por su parte, la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, reprochó que el Consistorio no les haya informado previamente, al tiempo que esperó que la medida no “sea un caos absoluto del tráfico”. La alcaldesa Manuela Carmena, por su parte, explicó que “la medida busca hacer una Navidad posible y extraordinaria”.

La Comunidad realizará un censo de personas ‘sin techo’

Cifuentes anunció la aprobación de un Plan de Inclusión, dotado con 170 millones y 76 medidas, entre las que se encuentra facilitar viviendas

GENTE

La Comunidad de Madrid hará un censo de las personas sin hogar en la región y les facilitará pisos, según informó el pasado martes la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, que

anunció la aprobación de un Plan de Inclusión de Personas sin Hogar para el período 2016-2021.

Cifuentes indicó que el plan está dotado con un presupuesto de 170 millones de euros y que cuenta con un

total de 76 medidas para prestar una atención integral a las personas sin hogar, que representan “el escalafón más bajo de la cadena”.

Modelo mixto

Con esta estrategia quieren “revertir el actual modelo de alojamiento de gran capacidad sin romper del todo”. Así, se va a un sistema “mixto” más personalizado que fo-

mente la autonomía y las capacidades de las personas sin hogar.

De esta manera, la Comunidad de Madrid aportará en los próximos años un número progresivo de viviendas, a través de la Agencia de Vivienda Social, para que estas personas puedan tener una base sobre la que desarrollar una vida autónoma. Esta iniciativa, que se iniciará con 15 viviendas como programa piloto, se basa en el modelo de ‘Housing Led’ y ‘Housing First’ que se desarrolla en otros países y comunidades.

Los alumnos madrileños destacan en Matemáticas

Los estudiantes de cuarto de Primaria están por encima de la media nacional en esta materia

GENTE

Los alumnos de 4º de Primaria de la Comunidad de Madrid han logrado situarse en el grupo de cabeza dentro de España y por encima de la media de la UE y los países de

la OCDE, en el informe internacional TIMSS que evalúa los conocimientos en Ciencias y Matemáticas de los estudiantes de este curso. De esta forma, los estudiantes madrileños de entre 9 y 10 años han tenido más puntos que los de países como Inglaterra, Noruega, Alemania, Dinamarca, Canadá, Francia, Bélgica o Italia, según la Consejería de Educación.



Últimos días
Diciembre • Navidad • Fin de Año
Puentes al alcance de tu mano



Pago 3 meses

Puente de Diciembre

ESCAPADAS URBANAS 3 noches

Sevilla
Hotel 4* + entrada exposición
Velazquez y Murillo
130€

SALUD Y BELLEZA 3 noches

Algorfa -Torrevieja | Alicante
Hotel La Finca Golf & Spa 5* AD
165€

Incluye: 3 circuitos Spa, acceso a pistas de tenis y pádel, gimnasio, alquiler de bicicletas y parking cubierto

NIEVE 5 noches + 5 días de forfait

Boi Taüll | Lerida
Boi Taüll Resort 3* AD
319€

Incluye: remontes en la estación de Boi Taüll, traslado gratuito a pistas y animación para niños y adultos.

Candanchú | Huesca
Hotel Tobazo 3* AD
369€

Incluye: remontes en la estación de Candanchú-Astún.

ISLAS 8 días | 7 noches

Tenerife | Puerto de la Cruz **IBERIA** ✕
Sol Costa Atlantis Tenerife 4* AD
Salida 3 de diciembre **797€**
Descuento niño

Gran Canaria | Maspalomas **IBERIA** ✕
Hotel Maspalomas Princess 4* MP
Salida 3 de diciembre **949€**
Niño gratis

COSTAS 3 noches

Rota | Cádiz
Hotel Playa de La Luz 4* AD
98€
1º niño gratis, 2º 50% descuento

Mutxamel | Alicante
Hotel Bonalba Alicante 4* MP
127€
Incluye: Cocktail de bienvenida y 1 hora de acceso al Spa por persona.

Oropesa del Mar | Castellón
Hotel Marina D'Or
Gran Duque 4* PC

198€
2 niños gratis
Incluye: 2 entradas al circuito Spa Center por habitación y estancia. Bebidas incluidas, consulta.

EUROPA 4 días | 3 noches

Roma ✕
Hotel 4* AD
Salida 8 diciembre **499€**
Es un producto de Mapa Tours.

CRUCERO 8 días | 7 noches

Islas Canarias y Marruecos
Buque Horizon | Pullmantur TI
Las Palmas de Gran Canaria - Santa Cruz de Tenerife - Santa Cruz de la Palma - Agadir (Marruecos) - Lanzarote - Puerto del Rosario, Fuerteventura - Las Palmas de Gran Canaria
Cabina interior
Salida 3 de diciembre **310€**
10% Tarjeta Regalo
Tasas de embarque (200€ por persona) no incluidas. Posibilidad de reservar el paquete de vuelos desde 169€.

Navidad

SALUD Y BELLEZA 3 noches

Alhama de Aragón | Zaragoza
Hotel Balneario
Alhama de Aragón 4* MP
279€

Incluye: cena especial de Nochebuena, 3 piscinas termales activas, 1 circuito relax, 1 baño aromático, 1 circuito de contrastes y 1 masaje de 25 min.

EUROPA 5 días | 4 noches

Reykjavik | Islandia en Navidad ✕
Hotel 4* AD

Salida 23 de diciembre **747€**
20% de descuento
Es un producto de Catal

Fin de Año

PARADORES 2 noches

Paradores AD
Programa fin de año **240€**
Incluye: cena especial Fin de Año, cotillón y barra libre. Consulta programas para 1 ó 3 noches.

NIEVE 3 noches + 3 días de forfait

Panticosa | Huesca
Resort
Balneario de Panticosa 4* AD
405€
Incluye: remontes en la estación de Panticosa y cena especial de Nochevieja con cotillón y barra libre.

ISLAS 8 días | 7 noches

Lanzarote | Playa Blanca **IBERIA** ✕
Princesa Yaiza Suite
Hotel Resort 5* L AD
Habitación suite
Salida 26 de diciembre **1.913€**

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "básico" por persona y estancia en habitación/doble (solo desayuno) y régimen publicado, válidos para determinadas fechas del 2 al 10 de diciembre y del 18 de diciembre 2016 al 5 de enero 2017. Gastos de gestión (IIE nacional y IVE internacional por reserva) no incluidos. Tarifas turísticas de Cataluña y Baleares. Una de alojamiento de algunos destinos Europeos no incluidos (pago en dinero). Productos con vuelo incluido: vuelos en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y terrestres. Tarifa regalo El Corte Inglés 5% descuento sobre el importe del cruceo, consulta condiciones. Hasta 20% de descuento, consulta condiciones. Niños gratis: sobre el importe del hotel, consultada edades, establecimientos, tipo de habitación, fechas y condiciones. Consulta días de estancia, estadísticas mínimas de cada establecimiento, almorcenos especiales y descuentos. Consultar condiciones, planes de financiación y precios de comas de Galdakao y Fret de Año. Plazas limitadas. AD: alojamiento y desayuno. MP: media pensión. PC: pensión completa. TI: todo incluido. C.I.C.M.A. 98, HERÓDOLLA 112 - MADRID.

La prolongación de la Castellana regresa al punto de partida

El Ayuntamiento, la Comunidad, Fomento y las empresas se reunirán antes de final de año

L.P.

Las administraciones públicas y los promotores privados implicados en el proyecto de prolongación de la Castellana, conocido como Operación Chamartín, constituirán una comisión de trabajo conjunta con el objetivo de desbloquear la situación de bloqueo de los últimos meses.

“Lo peor que podría pasar sería no hacer nada”, aseguró Íñigo de la Serna, recién nombrado ministro de Fomento, tras la reunión con la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, en la que, además, se decidió que fuera el Consistorio el que liderará esta mesa de diálogo.

La comisión, cuya primera reunión está prevista para antes de final de año, estará formada por el Ministerio de Fomento, y sus empresas Adif y Renfe, además de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de la capital y la compañía privada Distrito Castellana Norte, participada por BBVA y Grupo San José.

Propuesta abierta

Tras veinte años de bloqueo, la situación volvió a complicarse cuando el Consistorio madrileño anuló el pasado mes de mayo el proyecto de la sociedad Distrito Castellana Norte y apostó por su propio plan Madrid Puerta Norte. Sin embargo, el discurso enconado de entonces se ha suavizado, ya que la alcaldesa recordó que el desarrollo urbanístico es “una propuesta abierta, no un proyecto cerrado”.



Íñigo de la Serna y Manuela Carmena, en rueda de prensa

MAMEN CRESPO

@mamencrespo

Kilómetros de atasco por la mañana, la imposibilidad de llegar puntual a cualquier reunión o acto en la capital si se sale a partir de las seis de la tarde y accesos bloqueados a las ciudades desde la A-1. Este es el panorama con el que desde hace algunos años conviven los vecinos de la zona Norte de Madrid. La solución pasaba, entre otras cosas, por el cierre de la M-50. Pero el coste económico de la obra y las dificultades medioambientales que supondría llevarla a cabo han hecho que el Gobierno regional desista de su ejecución.

Así las cosas, a los ayuntamientos de la zona, no les queda otra que recurrir a otras alternativas. El próximo 21 de diciembre se reunirán representantes de 14 municipios (Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Algete, San Agustín de Guadalix, Daganzo, El Molar, Cobeña, Fuente El Saz, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, Valdetorres del Jarama, Valdeolmos-Alalparado, Valdepiélagos y Talamanca del Jarama) en Alcobendas para poner en marcha una plataforma ciudadana con sus reivindicaciones, según ha avanzado el alcalde de esta localidad, Ignacio García de Vinuesa, a GENTE.

Transbordo de Metro

En el encuentro finalizarán y consensuarán un documento que recoja la problemática concreta actual y “la imperiosa necesidad” de abordar la inversión de una alternativa a A-1, una promesa electoral de la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, que depende del Gobier-



Los atascos de la A-1, el día a día de los vecinos de la zona Norte CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Una plataforma para mejorar el transporte en el Norte de la Comunidad

Alcaldes y concejales de 14 municipios de la zona se reunirán el 21 de diciembre en Alcobendas • Demandarán al Ministerio de Fomento una alternativa a la A-1

LOS
AYUNTAMIENTOS
DEMANDAN
EL TREN A ALGETE
Y SAN AGUSTÍN

no central. Por ello, los consistorios lo remitirán al Gobierno regional, para que lo traslade después a Fomento.

Entre las demandas también se encuentra la ampliación del tren de Cercanías desde la estación de Alcobendas-S.S. de los Reyes a Algete y San Agustín del Guadalix. Además, los ayuntamientos de Alcobendas y Sanse insistirán en que se elimine el transbordo existente en la estación de Metro de Tres Oli-

vos, que hace perder mucho tiempo a los viajeros, provocando que este medio de transporte no sea utilizado tanto como se esperaba cuando se puso en marcha. “El Metro ahora mismo no es operativo”, ha asegurado a GENTE el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero. Tanto Romero como Vinuesa demandan estas soluciones también para seguir atrayendo empresas, uno de sus objetivos prioritarios.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú “Todo incluido”. Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Este invierno elimine la **humedad** de su hogar

Es época de
lluvias y humedades.
¡ Proteja la salud de su familia y hogar !

Solicite un análisis completo y gratuito de
su problema llamando al:

900 30 11 30



Proporcione un
entorno saludable
a su familia.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Única empresa
del sector con
certificación
ISO 9001



www.murprotec.es

A VECES LO BARATO SALE... BARATO.

En Primaprix, barato, solo tiene un significado: bueno.
Aquí, **ahorrar hasta un 70%** tiene más mérito porque solo te ofrecemos **primeras marcas**.
Aquellas que siempre te gustaron por su calidad y confianza.

Barato y bueno. Así es como te gusta comprar.



0,45€

*Media de mercado: ~~1€~~
TE AHORRAS UN **55%**

MASÍA SAN MARTÍN
Jamón Curado 60gr.
el kilo le sale a 7,50€



2,95€

*Media de mercado: ~~11,55€~~
TE AHORRAS UN **74%**

PYREX 4 en 1 1,6L
Vidrio Borosilicato
C/Tapa



3,45€

*Media de mercado: ~~4,76€~~
TE AHORRAS UN **28%**

SKIP Detergente Líquido
Aloe Vera 19 + 3 lavados
el lavado le sale a 0,15€



8,45€

*Media de mercado: ~~14,99€~~
TE AHORRAS UN **44%**

OLAY Anti-arrugas Serum
y Crema de Día 50ml.
los 100ml. le salen a 16,90€



1,95€

*Media de mercado: ~~3,26€~~
TE AHORRAS UN **40%**

FA Deo Spray Limones
del Caribe Verde 200ml.
los 100ml. le salen a 0,98€

Stock estimado hasta el 2/12/2016.

*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos. Dato facilitado por empresa independiente de reconocido prestigio nacional.

C/ Embajadores, 100

ALUCHE

C/ Maqueda, 12

CARABANCHEL

C/ Oca, 46 • C/ Francisco de Icaza, 15

PrimaPrix®

Todo marcas. Todo ofertas.

www.primaprix.es



Ideas para dar uso al suelo del viejo mercado

'Carabanchel abre Puerta Bonita' pretende sondear la opinión vecinal para la elección de la futura dotación

CARABANCHEL

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Este viernes 2 de diciembre a las 18:30 horas, el primer encuentro abierto en el Centro Cultural San Francisco La Prensa (calle de Aliseda, 4). Al día siguiente, un paseo ciudadano por el escenario de la actuación. La Junta Municipal de Carabanchel ha puesto en marcha el proceso participativo 'Carabanchel abre Puerta Bonita', para que los propios

carabancheleros puedan aportar su granito de arena en la elaboración del anteproyecto que defina los usos futuros del solar del antiguo Mercado Puerta Bonita, situado entre las calles de Eduardo Morales y Alondra, puesto en marcha en la década de los 60 y que bajó el cierre en abril de 2008.

"Son los vecinos y vecinas de Carabanchel los que conocen de primera mano su entorno por lo que el Ayuntamiento de Madrid volverá a dar la voz a la gente", explica la concejala de Latina y Carabanchel, Esther Gómez.



El solar donde se levantará un nuevo equipamiento

El proceso, que no tiene una fecha de finalización establecida, consistirá en cinco eventos: dos encuentros abiertos y tres talleres, que contarán con el concurso de mediadores que ayudarán a mantener un equilibrio entre el logro de objetivos, las personas implicadas y el propio proceso. En primera instancia se expondrá la información para hacer comprensibles los límites de este proceso, buscando posteriormente las claves que deben guiar el desarrollo posterior del proyecto.

Paso a paso

Según fuentes municipales, el objetivo último "es hacer compatibles las aspiraciones ciudadanas, las necesidades municipales y los usos demandados para plantear la continuación, entendiendo el espacio del antiguo mercado como una pieza urbana de gran importancia en el barrio y en Madrid".

El resultado de estos encuentros y actividades "será el punto de partida para un nuevo proyecto en el corazón de este distrito", concluyen.

Prostitutas denuncian abusos policiales

VILLAVERDE

La Agrupación Feminista de Trabajadoras del Sexo (Afemtras) y el colectivo Hetaira critican "la complicidad de las instituciones" hacia los "abusos policiales y vejaciones" que sufren las prostitutas del polígono de Villaverde.

Arce defiende la retirada de la vigilancia privada

USERA

La edil de Usera, Rommy Arce, defendió en el Pleno de Cibeles de noviembre, antes las críticas del PP, la supresión de la vigilancia privada en la Junta Municipal debido a la proximidad de unas dependencias policiales.

SI DICES MADRIZ,
PUEDES DECIR
REZICLAR.



ecovidrio
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

MERCADO DEL JUGUETE DE MADRID

& TOY MARKET
plaza aluche

presentan:

Mercadillo de juguetes

Cada tercer sábado del mes

Tu vecino de siempre más cerca



Un momento de la presentación del estudio de la mesa de empleo de ambos distritos

Las trabas para encontrar un trabajo en Carabanchel y Latina

Entre las causas, la falta de dinero para transporte y la necesidad de buscar alimentos o techo • El cuidado de menores es otro de los obstáculos

EMPLEO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Un 82% de las personas consultadas no asiste a una entrevista de trabajo por no poder pagarse el transporte. Un dato esclarecedor sobre el que pone el acento el 'Estudio sobre vivencias expresadas por personas inmersas en itinerarios de inserción sociolaboral en los recursos de empleo en los distritos de Carabanchel y Latina', elaborado por la Mesa de Empleo de ambos distritos

y presentado en sociedad la semana pasada.

El informe en el que han participado 14 entidades sin ánimo de lucro que dan cobertura a más de 5.000 personas al año en riesgo o en exclusión social arroja más datos. El 58,38% de los ciudadanos deben priorizar entre encontrar vivienda o acudir a una entrevista de trabajo y un 56,11% prefiere destinar su tiempo y esfuerzo a la búsqueda de alimentos.

Además, en opinión de los demandantes de empleo de esta zona las administraciones públicas deberían conocer la realidad que padecen

AL DETALLE

La necesidad de ayuda escolar, a tener en cuenta

El documento explica que, atendiendo a criterios de edad y sexo, los grupos de edad de 31-45 años y de 46-55 años reclaman en mayor medida ayudas para el comedor escolar. En esta faceta, el acceso a la escuela es priorizada por hombres de los grupos de edad de 18-30 años y de 46-55 años. Por último, el apoyo extraescolar es demandado principalmente por varones de entre 31 y 45 años y 46 y 55 años y por mujeres de edad entre 18 y 30 años y mayores de 56 años.

para poder actuar en consecuencia. Al respecto, la mayoría considera que las instituciones públicas deberían actuar de forma efectiva.

Objetivos

Este trabajo pretende mostrar, según sus responsables, cuál es la realidad con la que trabajan las entidades sociales para mejorar la situación laboral de las personas que acuden en busca de ayuda y asesoramiento. De igual modo, quiere poner de manifiesto cuáles son sus necesidades, dificultades y demandas en relación al acceso al actual mercado laboral.

"Creemos que se podría conseguir un mayor impacto en los resultados de empleabilidad mejorando las líneas de colaboración entre Administraciones Públicas, el tejido empresarial y las entidades sociales", dicen desde la Mesa.

Más seguridad para el entorno de Estroncio

VILLAVERDE

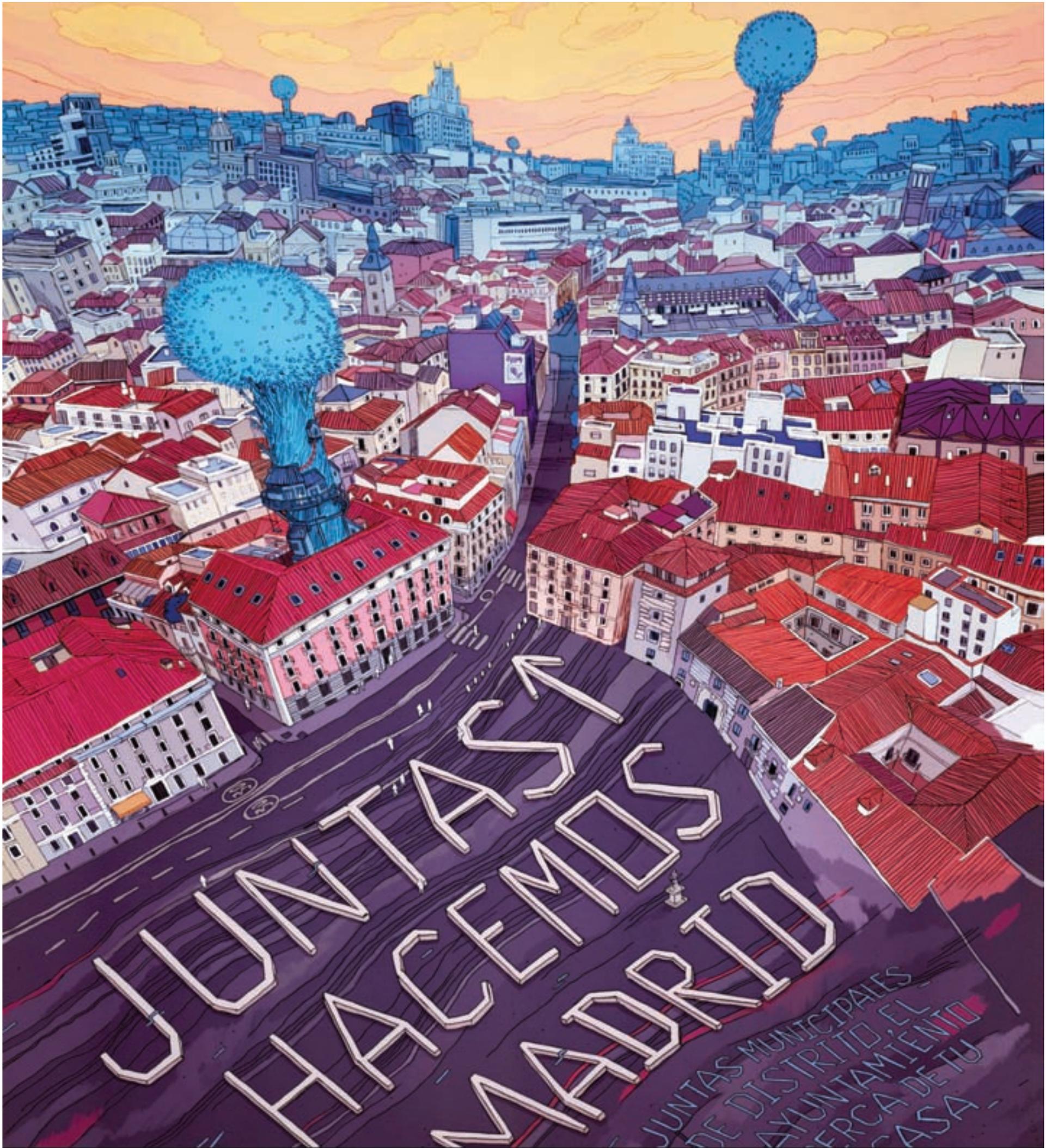
La Asociación de Vecinos La Unidad de Villaverde Bajo recuerda la necesidad de poner en marcha un plan especial en la zona Sur de su barrio. Los residentes amanecieron la semana pasada con este vehículo calcinado en el entorno de la calle del Estroncio.



Detenidos 4 de los 13 fugados del CIE de Aluche

LATINA

Cuatro de los trece internos que se fugaron el 27 de noviembre del Centro de Internamiento de Extranjeros (CIE) de Aluche fueron detenidos al día siguiente cuando intentaban forzar la puerta de un supermercado en Arganzuela. Para huir, sabotearon la instalación eléctrica del edificio.



FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

La Liga toma el puente aéreo

El 'Clásico' vuelve a medir las fuerzas de un Real Madrid líder que busca el triunfo para reforzar su candidatura al título, con un Barça al que la victoria supondría un bálsamo

03/12 | 16:15h.

FCB | 2º | 27PT.

RMD | 1º | 33PT.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Calificativos como 'el partido del siglo' o 'un choque decisivo' han sido tan usados en los últimos que años que parecen haber perdido su fuerza original. Y es que echando un vistazo a la última década, la histórica lucha que mantienen el Barcelona y el Real Madrid ha traspasado fronteras, hasta tal pun-

to que los dos grandes ya no sólo se disputan los títulos más importantes del panorama nacional, sino que incluso han llegado a jugarse de tú a tú la corona europea.

Una final en diciembre

Esa voracidad de títulos vive un nuevo capítulo en la presente temporada. Los blancos son los vigentes campeones continentales, mientras que los azulgranas cerraron el curso pasado con un 'doblete' que quizás no ha sido suficientemente puesto en valor. Pero todos esos méritos parecen ya parte de un pasado lejano. El presente, la rabiosa actualidad, dicta que las miradas se

EL RETROVISOR

Un recuerdo 'bestial'

Fue también en el mes de diciembre, pero de la temporada 2007-2008, cuando se jugó un 'Clásico' con cierto parecido al actual. El resultado fue de 0-1 con un gol de Baptista.



pongan en el 'Clásico' que tendrá lugar este sábado 3 de diciembre en el Camp Nou.

Por plantillas y presupuestos, no es de extrañar que ambos colosos ocupen los dos primeros puestos de la clasificación, aunque sí es poco habitual la distancia entre los dos: seis puntos cuando sólo se llevan trece jornadas disputadas, a pesar de que ni madridistas ni azulgranas se están mostrando tan fiables y dominadores como en las campañas anteriores.

Es cierto que después de este choque aún quedarán por delante 24 jornadas o, lo que es lo mismo, 72 puntos, pero ha sido el propio Luis Enrique el que ha catalogado este partido: "El 'Clásico' será determinante". Un dato que refuerza la tesis del entrenador asturiano es el precedente del año pasado, cuando el 0-4 del Bernabéu tuvo un peso clave.



Benzema fue clave en el 1-2 de la pasada temporada

ARE2
ABOGADOS

Premio Excelencia
Profesional

FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS

DOCTORA EN DERECHO

Despacho Multidisciplinar

Tu problema jurídico lo hacemos nuestro

Primera Consulta GRATIS

C/ Princesa 3, Duplicado 1204 (cita previa)

915 47 25 25 - 665 50 84 41

USMAN GARUBA | JUGADOR DE BALONCESTO

La perla que brilla en la cantera del Real Madrid

El pívot de 14 años fue nombrado MVP dentro del VII Torneo Fundación Leucemia y Linfoma

EL PERSONAJE

F. Q. SORIANO
Sólo está en la categoría cadete, ya que su DNI refleja que nació el 9 de marzo de 2002, pero el nombre de Usman Garuba ya suena con fuerza en el baloncesto madrileño. Para aquellos que aún no le conozcan podría servir como tarjeta de presentación el dato con el que cerró su participación en la final del Torneo Fundación Leucemia y Linfoma: 46 puntos de valoración. Lejos de ser una exhibición aislada, Garu-

ba cuenta en su historial con varias actuaciones de relumbrón. Una de ellas tuvo lugar en otra final, la del pasado Europeo sub-16. El pívot metió sus primeras canastas en Azuqueca de Henares, antes de dar el paso al Real Madrid con 11 años. Asegura que su ídolo es el mítico Kareem Abdul-Jabbar.



FÚTBOL SALA | 4 NACIONES

Madrid aporta la base de la selección de Alicia Morel

F. Q. SORIANO

La Primera División femenina de fútbol sala se toma un respiro hasta la entrada del nuevo año. No será hasta el 7 de enero cuando los clubes de la máxima categoría vuelvan a disputar otra jornada, dejando un hueco en el calendario que aprovecha la selección española para participar en el Torneo 4 Naciones.

La cita será en Alcázar de San Juan del 8 al 10 de diciembre, con Rusia, Portugal e Italia como rivales. Para estos compromisos, Alicia Morel ha citado a ocho jugadoras que actualmente pertenecen a las disciplinas de tres clubes madrileños como el Atlético, el Móstoles y el Alcorcón: las porteras Belén y Estela; las cierres Isa García, Amelia e Inma; las alas Ana Luján y Leti; así como la pívot alfarera Vanessa Sotelo.



El BMC es octavo

BALONMANO | DIV. PLATA

Dos choques frente a rivales directos por la permanencia

P. MARTÍN

Aprovechando las fechas festivas que se sucederán esta próxima semana, la División de Honor plata de balonmano intensifica su actividad, deparando tres jornadas de Liga en apenas siete días.

En lo que se refiere a los intereses del Balonmano Carabanchel, el calendario marca dos choques consecutivos ante equipos que están dentro de 'su' Liga, es decir, aquellos que tienen como meta lograr la permanencia. Para empezar, el cuadro madrileño jugará como local este domingo 4 (13 horas) ante el Cajasur Córdoba de Balonmano, decimotercer clasificado, que cuenta con dos puntos menos que el BMC. Casi sin tiempo para recuperarse, el miércoles 7 (18:30 horas) tocará visitar al Alarcos Ciudad Real.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Sin confianzas ante el colista

El Villaverde afronta este domingo la visita del último clasificado, la AD Parla, con el objetivo de sumar un nuevo triunfo que le permita mantenerse entre los cuatro primeros ● Su próximo rival ha buscado un revulsivo en forma de cambio de técnico

01/12 | 11.30H.

VIL | 3º | 23PT.

PAR | 20º | 9PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Con los números en la mano, parece complicado encontrar un equipo que atravesase mejor momento de forma que el Villaverde dentro del Grupo VII de Tercera División. Este recién ascendido parece sentirse cómodo con la etiqueta de conjunto revelación, tal y como demuestra el hecho de que lleve desde el pasado 16 de octubre sin conocer la derrota. Desde aquel traspás ante el Villanueva del Pardillo (0-1), los hombres que prepara Paco Sendarrubias sólo han dejado escapar cuatro puntos de los 18 que han disputado.

Ese es uno de los cambios más significativos en el juego del Villaverde. El equipo le he cogido el aire a la categoría sin problemas y está demostrando un gen competitivo que lo puede llevar a cotas insospechadas. Si no se pueden lograr los tres puntos, el Boetticher trabaja para seguir sumando, como quedó patente el pasado fin de semana en su partido como local



Peño fue uno de los jugadores destacados ante el Sport

ante el Atlético de Pinto. Al filo del final del encuentro, los verdes ponían un 2-1 en el marcador que parecía definitivo, pero entonces apareció Iván Casado para firmar las tablas y privar de la victoria al Villaverde, que se queda en la tercera posición.

Varios cambios

En el otro extremo de la clasificación se halla la Agrupación Deportiva Parla, un equipo que intentará reengancharse a la lucha por la permanencia tras firmar un

23

Goles en contra:

La AD Parla es uno de los equipos menos fiables de la Liga en materia defensiva

comienzo paupérrimo, con 9 puntos en 14 jornadas. Esta racha le ha costado el puesto a Antonio Carmona, cuyo lugar en el banquillo lo ocupa ahora Sergio Rubio, quien cuenta desde hace poco con dos refuerzos para el centro del campo: Alejandro Mora y Rodrigo Pelegrín. Por ello, el Villaverde no se fía de la posición que ocupa el Parla en la clasificación, ya que no sería descabellado pensar que el conjunto de Los Prados reaccione a corto plazo.

ATLETISMO | XXXIII EDICIÓN

Villaverde vuelve a calzarse las zapatillas

GENTE

Una vez más, y ya van 33, las calles de Villaverde serán testigo de una de las pruebas con más pedigrí de todo el calendario. El Medio Maratón de Villaverde se celebrará el próximo jueves 8 de diciembre a partir de las 9:30 de la mañana.

Al cierre de estas líneas permanecía abierto el plazo de inscripción, aunque desde la AD Marathon, institución organizadora, confían en que las plazas vacantes se vayan cubriendo en los próximos días. "Se espera que finalmente se alcancen los 1.500 participantes", destacan. Hay que recordar que los atletas inscritos, eligen por votación el acompañamiento musical que sonará en el disparo de salida.

WATERPOLO | DIV. HONOR

El CN Moscardó despide el año en sexta posición

Los pronósticos se cumplieron y el CN Madrid Moscardó apenas pudo ofrecer resistencia al líder de la División de Honor femenina de waterpolo, el CN Sabadell Astralpool, que goleó sin piedad a las madrileñas por 19-1. De este modo, las chicas de Francisco Javier Pareja recibirán el año 2017 en la sexta plaza.

¿SABES QUE ERES IMPRESCINDIBLE?

...por muchas razones, pero para RECICLAR también!

Sí



CONTENEDOR DE VIDRIO

SÓLO
ENRUSE
DE VIDRIO

NO cristal plano de ventanas
NO cerámicas
NO espejos



GRACIAS POR COLABORAR!

Sí



CONTENEDOR DE PAPEL Y CARTÓN

SIEMPRE
DENTRO DEL
CONTENEDOR

PLIEGUALO para aprovechar
el espacio
Si queda fuera NO SE RECICLA

“M

agia es probar a volcar lo que hay en el fondo de ti. Magia es verte sonreír”. Es la letra de la canción ‘Magia’ de Rosana que sonaba en 2006, justo cuando nacía

GENTE en Madrid. La artista canaria la recordaba durante esta entrevista para celebrar los 10 años del periódico. Hoy, una década después, suena así ‘El cielo que me das’, con el que ella celebra dos décadas de éxitos musicales: “No todos los vientos se merecen un vuelo. No todos los rezos merecen un Dios. No todos los celos se merecen un infierno. No todos los fríos merecen calor”. Ella sí se merece el éxito por permitimos disfrutar de su buena música.

¿Cómo definirías este nuevo álbum?
Como un nuevo comienzo.

Después de 20 años, ¿te has planteado esto de empezar otra vez?

No, fue sin querer. Te estoy definiendo más el resultado que el proyecto. Cuando lo escucho y cuando soy consciente de cómo se ha hecho y cómo ha surgido todo creo que es un nuevo comienzo. Estoy apostando por un sonido más parecido a lo que siempre ha sido mi directo, pero que nunca ha formado parte de mis discos hasta este álbum.

¿Estás contenta con el resultado?

Estoy enamorada de lo que he pasado, porque yo no andaba buscando nada en concreto. Las propias canciones son las que me han llevado a lo que he hecho. Se ha mimado todo mucho y ese tipo de cosas, al final, se notan en la canción. Sobre todo, es la prime-

ra vez que veo con tanta nitidez cómo suena lo que yo tenía en la cabeza. He logrado plasmarlo y eso es un regalo.

¿Qué balance haces de este tiempo de éxitos?

Es un regalazo seguir aquí, haciendo música y discos y, sobre todo, continuar ampliando a un montón de países y lugares. Cada vez las giras son más largas y cada vez hay más países y dentro de los países cada vez hay más lugares. No me puedo quejar.

Como autora y como intérprete, ¿qué crees que tiene tu música que hace que guste tanto?

No tengo ni idea. Toda mi obsesión está en no perder el contacto con el suelo y me parece que una de las formas en las que corro menos peligro es no plantearme ni a cuánta gente llego ni por qué, sino que, simplemente, estoy gozando de cada momento y de hacer un disco que le llegue a la gente, que lo compartas con



ROSANA

“La música me debe tiempo y yo a ella los abrazos de la gente”

Cinco años ● Es el tiempo que ha tenido esperando a sus seguidores para un disco con temas inéditos ● Pero Rosana ya está de vuelta con mucha fuerza y con un gran álbum bajo el brazo: ‘En la memoria de la piel’ (Warner Music), con el que cumple 20 años en el mundo de la música

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

ellos, y de hacer tantos conciertos donde el público se lo pase bien.

Pero no debe ser fácil, porque es muy difícil digerir que, al momento de sacar un tema, todo el mundo lo tararee.

Es tan bonito lo que pasa que, aunque sólo sea porque pase siempre, hay que cuidarlo. Creo mucho en el poder de la canción. Más allá de quien la componga, creo que tiene una vida concreta. Si alguien se lo tiene que creer es la música.

¿Qué cosas le dan el cielo cada día a Rosana?

Pues casi todo, soy una enamorada de los pequeños momentos. Me gusta ser consciente de cada segundo que vivo. Me parece que es el me-

mejor resumen y, teniendo un disco que se llama ‘En la memoria de la piel’, qué menos que eso, que vivir al 100%. El cielo me lo dan muchas cosas. Para empezar, sentir que respiro, que amanece todos los días, que tengo gente que me quiere mucho y un equipo que no sé si me lo merezco pero que está ahí. También que tengo una familia y unos amigos que me han hecho quien soy y que me siguen aguantando, y eso ya es más que de sobra.

¿Qué es para ti lo mejor de la música?
Compartirla. Una canción no se termina hasta que no la comparto.

¿Cómo tienes planteada la gira?

En enero empezaremos a ensayar y la gira se iniciará en febrero. Hasta entonces vamos a estar de promoción.

¿Va haber algo especial por los 20 años?

Inicialmente no. Evidentemente si van surgiendo encuentros con otros compañeros artistas de manera natural sí, pero

como planteamiento fijo no. Tampoco sé muy bien nunca lo que voy a hacer hasta que no me pongo a ello.

Te toca viajar mucho, son muchas horas de trayectos... ¿qué música escuchas cuando estás en la carretera?

Cuando estoy componiendo no escucho nada, ni la radio, pero cuando no estoy creando canciones, escucho desde Green Day a 21 Pilot o Bob Marley. Seguramente tenga complejos de todo tipo, pero musicalmente hablando no. Todo aquello que me llega y me emociona, lo escucho. No soy de decir, sobre todo, jazz o rock... No. Sobre todo música, en mayúsculas.

Después de 20 años, ¿cómo te encuentras mejor: componiendo en la soledad o ante el público en los conciertos interpretando los temas?

Solamente hay una cosa que me gusta más que la música, la gente. Por eso, adoro los conciertos.

¿Esa necesidad de contacto con la gente es la que te ha hecho potenciar las redes sociales?

Sí, me encantan porque abres una ventana y te asomas al mundo.

¿Qué le debes a la música y qué te debe la música a ti?

La música me debe el tiempo que me ha quitado y yo le debo todos y cada uno de los abrazos y encuentros con la gente, todas y cada una de las sonrisas que he visto dibujadas, y los momentos compartidos con mi familia y amigos que son absolutamente imborrables. Le debo a la música mucho, no todo, pero sí un altísimo porcentaje de lo que soy en la actualidad.

“EN LAS REDES SOCIALES ABRES UNA VENTANA Y TE ASOMAS AL MUNDO”

“MI OBSESIÓN ESTÁ EN NO PERDER EL CONTACTO CON EL SUELO”



RESTAURANTE DE LA SEMANA | SIDRERÍA A CAÑADA

EL MEJOR CACHOPO DE MADRID

GENTE

La Sidrería A Cañada es un establecimiento vasco-asturiano con aires gallegos. No quieren ser como los demás, ya que para ofrecer lo mismo que todo el mundo, dicen, ya hay muchos locales en Madrid. Su carta es distinta, el ambiente es diferente y su intención es que cuando el

● **Plato estrella:** Sin duda, el típico cachopo asturiano.

● **Deja sitio para el postre:** Merece la pena probar el arroz con leche y las natillas caseras.

● **Precio medio:** 25 euros. Menú diario por 10 euros.

cliente vaya a A Cañada deje de pensar en problemas y disfrute del momento.

La sidra natural, ya sea vasca o asturiana, es su bebida favorita, aunque aquellos que se acerquen a la calle Alonso del Barco, 4 (Embajadores) podrán disfrutar de una de las mejores cañas de la capital. Comida del norte con toques de renovación.



Cachopo con patatas fritas



Estaciones e intercambiadores de transporte son uno de los lugares de reparto

URBANCHECK | DISFRUTA AL MEJOR PRECIO

EL 'COUPONING' SE EXTIENDE EN ESPAÑA

Cada vez son más las personas que esperan cupones promocionales para planificar sus planes de ocio ● Más de 2.000 asociaciones de padres y madres los reciben

GENTE
@gentedigital

El 'couponing' no es una forma de promoción nueva, pero cada vez cuenta con mayor difusión y alcance en nuestro país. Una de las empresas que se dedica a esta práctica es Urbancheck, cuyo objetivo es proporcionar al cliente una variedad de planes y ofertas al mejor precio posible.

En total, más de un millón doscientos mil ejemplares en cada una de las cinco

ediciones anuales que lanza utilizando soportes como el periódico GENTE (en 84 bocas de Metro y Cercanías de la región).

AMPAS y colegios

Además de las zonas de transporte más concurridas de la Comunidad de Madrid, con el Metro de Madrid como epicentro indiscutible, Urbancheck envía sus promociones a más de 2.000 asociaciones de padres y madres, colegios, universidades, centros comerciales, departamentos de recursos hu-

URBANCHECK
DISTRIBUYE MÁS
DE 1.200.000
EJEMPLARES EN
CADA EDICIÓN

manos de empresas para que llegue a los trabajadores, pequeños comercios o polideportivos, entre otros lugares.

Variedad

Una de las máximas es la gratuidad de la publicación y conseguir en cada edición la mejor variedad de promociones. Además, en Urbancheck.com se pueden conseguir las ofertas.

Urbancheck, que lleva 30 ediciones en nuestra región, tiene presencia también en Barcelona con una distribución de medio millón de talonarios por cada edición.

Boomerang Media, que forma parte de 014 Media, es especialista desde 1995 en ofrecer soportes publicitarios diferentes y uno de los líderes en el sector de la publicidad y el marketing promocional. Especializados en entornos y targets concretos, tienen el objetivo de ofrecer a sus clientes una solución integral y la capacidad de aprovechar el 100% de las posibilidades publicitarias con eficacia.



EL AHORRO ESTÁ EN EL PRECIO
El kg
11,99€

ENTRECOT DE TERNERA

Abrimos todos los domingos y festivos de diciembre, excepto el 25.

OFERTA VÁLIDA EN LOS HIPERMERCADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Ahorra y vive mejor
Alcampo



Casetas de tradición: Los mercadillos navideños ocupan en estas fechas las plazas madrileñas. Entre ellos destaca el de la Plaza Mayor (hasta el 31 de diciembre), que este año cambia de imagen y se decanta por el color rojo.



Desfile de ilusión: Tras la polémica de la última edición, la Cabalgata de Reyes pretende volver a sorprender a los niños. Para este 5 de diciembre, el proyecto artístico se ha concebido como una oda a la curiosidad y al afán de conocimiento.



Más allá de nuestras fronteras: La Feria Internacional de las Culturas regresa con una segunda edición del 15 al 23 de diciembre, pero en una nueva ubicación. En esta ocasión, el Matadero de Madrid acogerá más de 250 actividades.

PROGRAMACIÓN | DEL 15 DE DICIEMBRE AL 8 DE ENERO

EL OCIO Y LA CULTURA SE LLENAN DE NAVIDAD

Madrid lanza sus propuestas para estas fechas, con una oferta que combina la tradición y la modernidad

● Pistas de hielo, música, belenes, talleres infantiles, cuentacuentos y un desfile de luz, entre las opciones



LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El ambiente navideño ya se respira en las calles madrileñas, donde miles de luces iluminan las ilusiones de vecinos y visitantes. La programación de ocio y cultura de la capital no puede escapar de este influjo y se llena de propuestas entre el 15 de diciembre y el 8 de enero.

Siguiendo la misma línea que inició el Gobierno de Manuela Carmena la temporada pasada, la oferta combina desde los tradicionales mercadillos, hasta opciones más rompedoras como la celebración del 'Sol de Invierno'.

Entre las novedades cabe destacar el solsticio de invierno que decorará con elementos lumínicos Madrid Río el 21 de diciembre; los talleres de postres navideños en familia, que se desarrollarán en cinco mercados municipales; el espacio mágico Katena en el patio central de Conde Duque; conciertos de flamenco, jazz, música clásica y swing en los balcones de la Casa de la Panadería; o una instalación de luz y constelaciones arquitectónicas, 'Suspés', en la Plaza de la Villa.

Los niños, los protagonistas

Los niños vuelven a ser los protagonistas de la Navidad con talleres y cuentacuentos, espectáculos de teatro, danza, magia, circo y música, o pistas de patinaje sobre hielo en la Plaza de Colón. La mayor parte de la programación para los más pequeños se concentra en Conde Duque y Centro-Centro.

El Ayuntamiento de Madrid sorprenderá con un pai-

LOS NIÑOS
ESCUCHARÁN
CUENTOS
DENTRO DE UN
IGLÚ EN CIBELES

EL CONCIERTO DE
REYES EN EL
TEATRO REAL
SERÁ EL DÍA 5 A
LAS 12 HORAS

saje invernal en la Galería de Cristal (Plaza de Cibeles), donde convivirán una pista de hielo, un árbol de Navidad e iglús que acogerán múltiples actividades como cuentacuentos y talleres creativos.

Música y belenes

Por su parte, en el Teatro Real el 5 de enero, a las 12 horas, se celebra el tradicional concierto de Reyes a cargo de la Banda Sinfónica Municipal y con Amaral como grupo de pop rock invitado.

También los belenes tendrán su espacio en esta programación. El Ayuntamiento de Madrid ha editado una guía con los 30 nacimientos que se pueden visitar en la capital.



RUTA TURÍSTICA

ESCENARIO URBANO HECHO DE LUZ

El Naviluz, el Bus de la Navidad, es una forma interesante de vivir el ambiente navideño de Madrid. Con salida y llegada en la Plaza de Colón, recorre las principales calles del centro. Presta servicio de 18 a 23 horas, del 1 de diciembre al 6 de enero.



CMI clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
 - Estudios complementarios
 - Estudios genéticos
 - Terapias de apoyo
 - Programas nutricionales individuales
 - Suplementación ortomolecular

Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: cita@medicinaintegrativa.com • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: www.medicinaintegrativa.com
Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

TABLA 1
La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.

entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradi digestivos migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

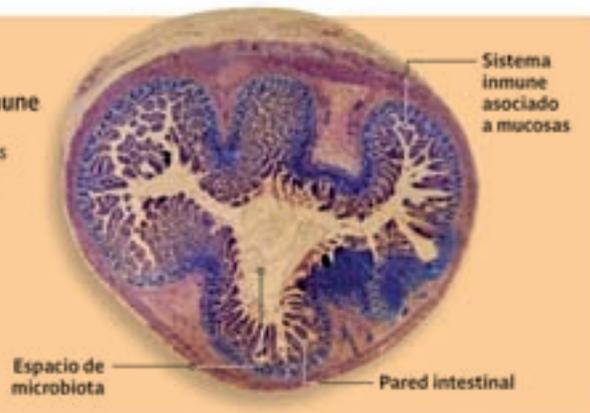
tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José R. Tinco



Espacio de microbiota, Pared intestinal, Sistema inmune asociado a mucosas



912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid
cita@medicinaintegrativa.com
Móvil: 678 606 275 / Web: www.medicinaintegrativa.com
Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.

ESTE PUENTE **NO** **TE QUEDES** EN CASA

Tanto si vives en Madrid como si nos visitas desde otros puntos de España, este Puente de la Constitución tienes suficientes planes para disfrutar en familia • Teatro infantil, musicales, exposiciones, belenes... en GENTE hemos hecho una pequeña selección para que elijas tu opción preferida



JUVENALIA: SALÓN DEL OCIO INFANTIL Y JUVENIL

JUGANDO A ESTAR SEGUROS

El Salón del Ocio Infantil y Juvenil, que se celebrará en IFEMA, apostará por enseñar a los más pequeños la importancia de la seguridad. Ofrecerá actividades de entretenimiento urbano para niños y jóvenes, habilitando espacios entre los que destaca un rocódromo en el que escalar como lo hacen los bomberos de Madrid y dos circuitos, uno de ellos con karts eléctricos y otro con bicicletas.

» Del 6 al 11 de diciembre en IFEMA

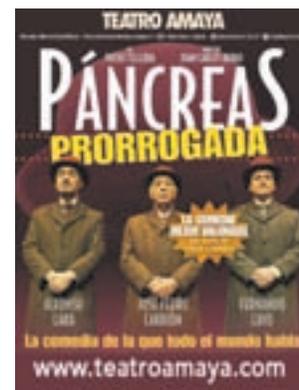


30 CERTAMEN COREOGRÁFICO

LA MEJOR DANZA SALE A ESCENA

El Centro Cultural Conde Duque de Madrid acoge hasta el sábado 3 de diciembre la mejor danza tanto a nivel nacional como internacional en un certamen que cumple su 30 edición. Dentro de las actividades paralelas, esta importante cita vuelve a traer algunos de los proyectos relacionados con la danza, de nuestro país y de fuera de nuestras fronteras, que han tenido lugar o se han presentado durante el año.

» Conde Duque. Hasta el 3/12.



PÁNCREAS

LA HISTORIA DE TRES AMIGOS

Historia que narra las vivencias de tres amigos: El primero necesita urgentemente un trasplante de páncreas. El segundo quiere suicidarse al cumplir 60 y el tercero... te lo dejamos a tu imaginación.

» Teatro Amaya



LA VELOCIDAD DEL OTOÑO

LA FRAGILIDAD DE LA VIDA

Alejandra, una artista de 79 años de edad, se enfrenta a su familia por el lugar donde va a pasar el resto de los años que le quedan de vida. A su favor tiene su ingenio y una barricada que ha creado en su casa.

» Teatro Bellas Artes



EL CONTADOR DEL AMOR

UNA VENDETTA CONYUGAL DISEÑADA

Historia de la venganza amorosa más original jamás contada. Un plan trazado con exquisita inteligencia por una brillante mujer, Diana, a la que su marido Agustín confiesa haberle sido infiel.

» Nuevo Teatro Alcalá



GOODBYE ESPAÑA

UN VOLUNTARIO DE GUERRA

Llega el musical de nuestra historia que triunfó en Londres, el amor en tiempos de guerra. Goodbye España cuenta la historia de Sam, un joven inglés que viene a España como voluntario en la Guerra Civil.

» Teatro Fíguro

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Los Zigarros

A todo que sí Tour

Los Zigarros

Viernes, 9 de diciembre de 2016, 20.00h.

Madrid

Sala La Riviera

15+

10€

ladescontadora.com

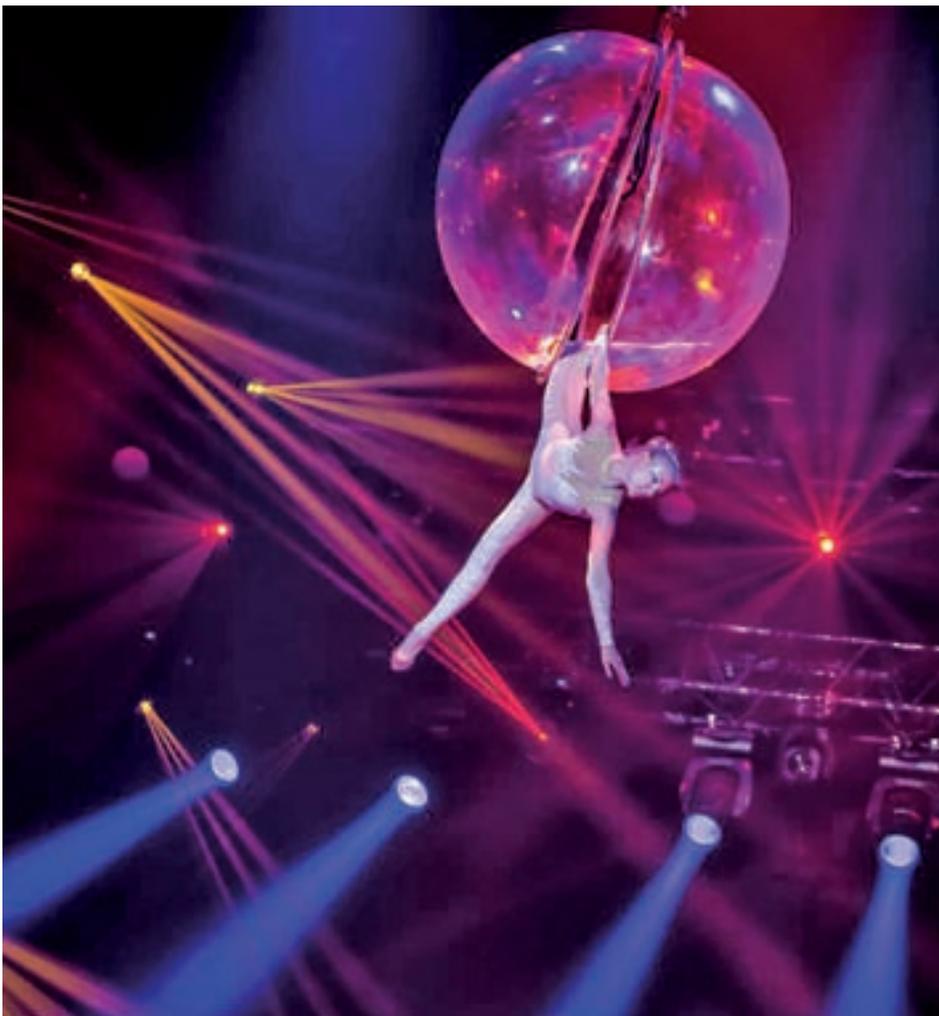


COMPUESTO POR 105 PIEZAS

BELÉN NAPOLITANO AUTÉNTICO

Esta obra de arte y artesanía se puede visitar, de forma gratuita, en Madrid hasta el 12 de diciembre. Se trata de un belén napolitano auténtico, compuesto por más de un centenar de figuras de artistas como Esposito y Gipri y un sinfín de objetos y accesorios, realizado en barro policromado y estopa, siguiendo modelos antiguos, de la mano de reconocidos belenistas italianos. Se subastarán el día 14 con un precio de salida de 24.000 euros.

» Calle Segre, 18



LA FIESTA ESCÉNICA

EL **PRICE** SE ENGALANA PARA LA **NAVIDAD**

Circo Price en Navidad se ha convertido ya en un clásico madrileño y este año llega de la mano de 'La Fiesta Escénica'. En este show, la energía de esta compañía brilla en todo su esplendor, destilando magia y fantasía circenses. El espectáculo se sustenta sobre una magnífica escenografía, especialmente diseñada y construida para la ocasión.

» Teatro Circo Price. Hasta el 8 de enero



PARA TODA LA FAMILIA

VUELVEN **HANSEL Y GRETEL** Y **CAPERUCITA**

El sábado 3 y el domingo 4 regresan Hansel y Gretel y Caperucita Roja, dos musicales para toda la familia, con risas, canciones originales y diversión. Aprovecha el puente para disfrutar con las aventuras de los personajes de los Hermanos Grimm.

» Teatro Nuevo Alcalá



CORTYLANDIA

EL ESPECTÁCULO **MÁS TRADICIONAL**

El Puente de la Constitución es una buena oportunidad para visitar Madrid y disfrutar de uno de los espectáculos que nunca faltan en estas fechas. Sí, hablamos de Cortylandia, que este año nos traen a unos simpáticos ratones.

» Corte Inglés de la calle Preciados



LOS GRANDES DEL GOSPEL

HENDRICKS LLEGA A MADRID POR NAVIDAD

Del 9 al 18 de diciembre, 'Los Grandes del Gospel' vuelven al Fernán Gómez. Centro Cultural de la Villa como todos los años por estas fechas, pero ahora celebran su XXVI edición con un plato fuerte en su programación: Barbara Hendricks. Este año nos trae agrupaciones de formatos muy variados.

» Centro Cultural de la Villa



SALESAS VILLAGE

LOS **REGALOS** MÁS ORIGINALES

Si quieres encontrar los regalos más originales para estas fechas especiales, los días 2 y 3 no dudes en visitar uno de los 'street markets' más famosos de la capital: Salesas Village [Festival]. Habrá talleres de sostenibilidad para concienciar a los más pequeños sobre el ahorro energético.

» Calles Campoamor y Fernando VI



EXPOSICIÓN

MIGUEL DE CERVANTES Y **MADRID**

Hasta el 23 de abril del próximo año tiene lugar la exposición que conmemora el cuarto centenario de la muerte de Miguel de Cervantes, analizando su biografía desde la perspectiva del Madrid de los siglos XVI y XVII. La muestra se divide en cuatro grandes ámbitos temáticos.

» Imprenta Municipal

JEAM

ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES SUBORDINADAS CLÁUSULA SUELO BONOS CONVERTIBLES HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%

DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+

INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO **91 457 60 96**

despacho@jeamabogados.com www.jeamabogados.com C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Te cuesta lanzarte.
Sentimientos: Tu sensibilidad estará a flor de piel. Suerte: En situaciones familiares. Salud: Notable mejoría.

TAURO
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Tu amabilidad te abrirá puertas. Sentimientos: Todo llega de imprevisto. Suerte: Nuevos amigos. Salud: Cuida la alimentación.

GÉMINIS
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: Sigue tus corazonas. Sentimientos: Flechazo inesperado. Suerte: En tu economía. Salud: Lo importante es encajar cada situación.

CÁNCER
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Ciertas oposiciones a tus planes. Sentimientos: Habla todo con más calma. Suerte: Serás el centro de todo. Salud: Retención de líquidos.

LEO
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Esfuérzate más para lograr tus planes. Sentimientos: Paciencia y calma. Suerte: Siempre que sigas tus instintos. Salud: Va mejor.

VIRGO
23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE
Acción: Si usas las palabras adecuadas todo fluirá. Sentimientos: Aprovecha esta tregua maravillosa. Suerte: Con amigos. Salud: Molestias.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE
Acción: Sientes tu valía personal. Sentimientos: No entres en pie de guerra. Suerte: En tus asuntos profesionales. Salud: Camina y nada.

ESCORPIO
23 OCTUBRE - 22 NOVIEMBRE
Acción: Si optas por la generosidad con la pareja. Sentimientos: Evita la agresividad. Suerte: En asuntos cotidianos. Salud: Mejoría.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Acción: En tu bienestar. Sentimientos: Tiempo de sentirte estupidamente. Suerte: Recompensas inesperadas. Salud: Bebe agua.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE - 20 ENERO
Acción: Necesitas diversión y disfrute. Sentimientos: Evita contestaciones ácidas. Suerte: En asuntos de asociaciones. Salud: Notable mejoría.

ACUARIO
21 ENERO - 19 FEBRERO
Acción: En asuntos familiares. Sentimientos: Podrás explicarte sin tensiones. Suerte: En la estima personal. Salud: Tiempo de paz.

PISCIS
20 FEBRERO - 20 MARZO
Acción: Tiempo de realizar publicidad de tu talento. Sentimientos: El mejor momento. Suerte: En el amor. Salud: Cuida las articulaciones.

SUDOKUS

4	7	6	5					8
1	5	2		9	8			3
8				2		5		6
3	6					1		
	8	9	1		6		2	
			8		9	6		
2	4	8			5			1
	1							5
				4	6		8	

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

8	4	9	1	6	5	2	3	7
1	5	2	8	9	8	6	7	3
8	3	6	4	2	9	5	1	7
3	6	7	5	1	2	8	9	4
2	8	9	1	6	3	4	5	7
7	1	5	8	3	9	6	2	4
6	2	4	7	5	1	3	8	9
5	7	3	9	8	4	7	6	1
4	6	5	3	2	1	8	7	9

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Gente

91 548 02 63

Puede poner su anuncio en: calle Gran Vía 57, 9ª. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Anuncios clasificados

- Ávila: 807 505 783*
- Barcelona: 91 541 20 78
- Burgos: 807 505 132*
- León: 807 517 310*
- Logroño: 807 505 794*
- Palencia: 807 505 781*
- Santander: 807 505 779*
- Segovia: 807 505 789*
- Valladolid: 807 517 023*

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS
OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 350€/ 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

2. EMPLEO
OFERTA

INGRESOS extras. 918273901.

NECESITO Señora mayor interna. Española. Sábado, domingo libre. 913260172.

SE BUSCAN
VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA
INTERESADOS LLAMAR AL **91 542 33 71**

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

4. ENSEÑANZA
4.2. IDIOMAS
OFERTA

INGLÉS, cursillo. Económico. Profesora nativa. 694458738.

8. OCIO
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS
12.1. ABOGADOS
OFERTA

HIPOTECA. 608488704. ABOGADO

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CABALLERO soltero, buena gente, buena presencia, sin problemas económicos, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante y atractiva para pareja. 626099600.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

HOMBRE 57, busca mujer soltera o viuda para relación. 722411051.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganés. 656950668. WhatsApp..

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGUITAS. Alcorcón. 638393911.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BARRIO Salamanca. Masaje. Particular. 619839215.

BELLEZAS. Vistalegre. 660968628.

BERNABÉU. Canaria. 603109983.

CANARIA. Sensual. 690877137.

CASADA. Getafe. 664645346.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

JOVENCITAS. O'donell. 911894952.

JOVENCITAS. Vallecas. 911305934.

LEONARDO. Chicas. 602412935.

MARÍA. Masajista. 695089077.

MARIANO. Fisioterapeuta. Completo 20€. Aluche. Económico. 685187323.

MORENA. Móstoles. 674268882.

PINTO. Masajes. 630382625.

SUPERAMIGUITAS. Getafe. 914240449.

SUPERMULATA. Móstoles. 612202464.

uno más uno
Relaciones personales
Líderes en Buscar Pareja
672 473 829
www.unomasunoagenciamatrimonial.com

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, QUITO MAL DE OJO y MALEFICIOS. POTENCIA LA SEXUALIDAD.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS
914 743 635
699 615 558
Pº Sta. María de la Cabeza 74. 6ºb

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO MAESTRO MBEMBA
AMOR, RECUPERACIÓN PAREJA, AMARRES, ALEJAR MALAS INFLUENCIAS, SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJOS, ESTUDIOS, AZAR, QUITO MAS DE OJO, MALEFICIOS. POTENCIA SEXUALIDAD.
986 902 087 - 637 344 313
ACCIÓN INMEDIATA. DESPLAZAMIENTO PARA CONSULTAS Y TRABAJOS. CONFIDENCIALIDAD. TRABAJO SERIO Y EFICAZ, GARANTIZADO AL 100%

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
74 484 207

PAREJAS EN CRISIS
AGRESIONES · SEPARACIONES TRACIONES · MALOS TRATOS CASOS DE ABANDONO PELEAS...
¡PODEMOS AYUDARTE CON UNA LLAMADA!
91 539 26 18 600 400 624

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE
Samanta
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.
Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

>¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939

www.acuasec.com

Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



AGENDA TAURINA 2017 | CUMPLE SU VIGÉSIMO TERCERA EDICIÓN

Los toros como valor artístico y cultural

Tras 23 años, la Agenda Taurina es una de las publicaciones anuales más esperadas • La de 2017 está dedicada a la dinastía Bienvenida, a la ciudad francesa de Istres y al pintor Vicente Arnás, entre otros • 500 colaboradores



La presentación tuvo lugar en Las Ventas

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Después de 23 ediciones, la Agenda Taurina de Vidal Pérez Herrero se ha consolidado como una de las publicaciones anuales sobre tauromaquia más esperadas cada año por los aficionados. Esta semana, en una repleta Sala Bienvenida de Las Ventas, se presentó la Agenda del próximo año, con 304 páginas donde el lector encontrará artículos de opinión, monográficos y acontecimientos destacados del mundo del toro. Además, en esta ocasión, también se puede disfrutar de una selección de fotografías e ilustraciones del pintor Vicente Arnás. El próximo 2017, los protagonistas

EL EMBAJADOR DE FRANCIA EN ESPAÑA ASISTIÓ A LA PRESENTACIÓN DE LA AGENDA

de la Agenda Taurina serán la dinastía de los Bienvenida, la localidad francesa de Istres y la plaza de toros de Toledo en su 150 aniversario.

Fechas señaladas

Una de las señas de identidad de esta publicación, que se acerca al cuarto de siglo, es que recoge multitud de fechas señaladas de la historia de la tauromaquia. Algunos de los hitos que recordará el año que viene son los 70 años de la creación de la Feria de San Isidro y de la muerte de Manolete, los 75 años de la despedida de los ruedos de Marcial Lalanda, los 125 años del nacimiento de Juan Bel-

monte o las seis décadas del debut de Curro Romero.

Si por algo se caracteriza la prestigiosa Agenda Taurina es por su papel como publicación que divulga la dimensión social, cultural, económica y ecológica de la tauromaquia en cada uno de los rincones de España, México, Francia, Portugal y otros países de Latinoamérica.

Después de más de 20 años, la publicación es un referente de la tauromaquia en nuestro país, algo que ha conseguido por méritos propios con información relevante de distintos ámbitos, destacando las principales ferias y festejos taurinos, las peñas y clubes taurinos internacionales más importantes, pasando por el escalafón de matadores, novilleros y por las ganaderías con más solera del campo bravo.

En estos veintitrés años, por sus páginas han pasado la mayoría de las comunidades españolas con más tradición taurina, al igual que las ciudades con las ferias de mayor repercusión. De una forma muy especial, además, se han dedicado a los festejos populares. Algunas de las que han protagonizado la agenda son Bilbao, Pamplona, Madrid y Córdoba, en nuestro país. Fuera de nuestras fronteras, Vidal Pérez Herrero se ha centrado en municipios franceses como los de Bayona, Nimes, Arles, Mont de Marsan, Vic-Fezensac o Istres, el último en sumarse a la lista.

En el acto que tuvo lugar el pasado lunes intervinieron, entre otros, el alcalde de Bienvenida, Antonio Carmona, el representante de la dinastía Bienvenida, Gonzalo Izquierdo, el embajador de Francia en España y el viceconsejero de Presidencia y Justicia, Enrique Ruiz Escudero. Todos destacaron el respeto que se ha ganado, con los años, esta publicación.

caredent

Clínica Dental

ESPECIALISTAS EN IMPLANTES

IMPLANTE COMPLETO
(IMPLANTE+CORONA)

799€

EXTRACCIÓN

IMPLANTE DE TITANIO 100%

ADITAMENTO PROTÉSICO

CORONA METAL-PORCELANA

CAREMENT VILLAVERDE BAJO
C/ Juan José Martínez Seco, 32
28021 Villaverde Bajo - Madrid (Villaverde Bajo - Cruce)
Tel.: 917 971 999

CAREMENT GENERAL RICARDOS
C/ General Ricardos, 60
28019 Madrid (Urgel)
Tel.: 914 716 823