

# Gente

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS  
807 517 310

LÍDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  
ppg . ob

LEÓN

VISITA NUESTRA WEB: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) · [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

AÑO 13 · NÚMERO 563 · del 2 al 8 de diciembre de 2016

TU SALUD NO TIENE HORA. 365 días al año 24 horas al día

## sirera.24h

La Farmacia de Guzmán!!!



El concejal de Deportes, José M<sup>a</sup> López Benito; Marcos Lamas (Abanca); el presidente Cayetano Franco, el diputado de Deportes, Emilio Orejas; y el entrenador Rafa Guijosa en la presentación de la Copa Asobal del 17 y 18 de diciembre en León.

## León quiere 'su' Copa Asobal

• El Palacio de los Deportes acogerá por tercer año consecutivo la Copa Asobal, que llega a su XXVII edición • Barcelona, La Rioja y Granollers o Sagunto lucharán por el título contra el mejor ABANCA Ademar de los últimos años • La cita en León, el 17 y 18-D, con música, el I Campeonato de Hit Hot, las piruetas de Carolina Rodríguez...

Pág. 20

### LAS NOCHES EN EL PALACIO



Sergio Dalma, en León: "Siempre me he llevado buenos recuerdos de León"

Pág. 10

### DEPORTES / FÚTBOL



'Cultu': la última Copa Nueva goleada del Madrid, el objetivo es el ascenso

Pág. 21

### CIBERSEGURIDAD



CyberCamp, en León  
Objetivo: generar talento para combatir el ciberdelito

Pág. 3

San Andrés Saludable

San Andrés del Rabanedo se adhiere a la Estrategia de Promoción de la Salud Pág. 18

espacioleón ¡¡REGALA!!

# MINIS

ESTE DOMINGO ABRIMOS

espacioleón.es

## Boen

### GABINETE PSICOLOGÍA

Damos soluciones...

- ✓ Adultos
- ✓ Infantil
- ✓ Adolescentes
- ✓ Terapia de pareja

Tlf: 648.40.41.18 / 666.45.65.36

[gabinetepsicologia.weebly.com](http://gabinetepsicologia.weebly.com)

Estamos en la Plaza de Santo Domingo (León)

Postaleón  
Operador Postal Privado  
987 03 92 46

Servicio de recogida, manipulado y reparto de correo en León.

## 60 Aniversario 1956 - 2016

# BODEGA REGIA

Restaurante  
Cocina tradicional leonesa

Comidas Mágicas 26, 27 y 29 de diciembre

TRADICIÓN Y SABOR

Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo) • Teléfono 987 21 31 73 • [www.regialeon.com](http://www.regialeon.com) [restaurantebodegaregia](https://www.facebook.com/restaurantebodegaregia)

En Castrotierra de Valmadrigal

# el PARQUE

## Especialidad en Cochinillo

Un sabor auténtico y diferente  
... ¡Repetirás!



El mejor COCHINILLO de toda la provincia



¡¡Ven y pruébalo!!

Meriendas por encargo  
Lechazo asado  
Raciones, etc...

Reservas

Tel. Celsa 620 336 970  
Tel. José 665 983 098

JOSE RAMÓN BAJO  
DIRECTOR

## 'CASO CARRASCO', EN EL CINE Y EN EL SUPREMO

El Tribunal Supremo celebrará el 14 de diciembre la vista pública de los recursos contra las condenas por el asesinato de la presidenta de la Diputación de León Isabel Carrasco que presentaron la Fiscalía y las defensas de Montserrat González, su hija Triana Martínez y la policía local Raquel Gago. Las tres recurrentes fueron condenadas por el Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León (TSJCL) por el asesinato de la política popular el 12 de mayo de 2014. Ese día, según los hechos probados recogidos por la sentencia recurrida, Montserrat González disparó hasta en tres ocasiones a bocajarro a Carrasco en una pasarela peatonal sobre el río Bernesga cuando ésta se dirigía a la sede del PP en la avenida de Salamanca de la capital leonesa para trasladarse a Valladolid, donde iba a asistir a un acto electoral del presidente del Gobierno, Mariano Rajoy. Según la sentencia, contó con la colaboración de las otras dos condenadas. Les motivaba el rencor personal contra la víctima.

Montserrat González fue castigada con una pena de 22 años y su hija Triana Martínez con 20 años de prisión. La defensa pide la absolución de Triana al considerarla 'sólo' cómplice que al ser su madre la asesina no tendría pena. Para Montserrat, que ha asumido los hechos públicamente exculpando a su hija, una reducción de pena alegando locura.

En cuanto a Gago, la Fiscalía pide en su recurso que se agrave la pena para ella. El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León la condenó por el encubrimiento del asesinato a 12 años. La consideró cómplice, tal y como determinó el jurado, pero sin que tal complicidad pueda ser elevada a autoría. Ahora el Ministerio Público solicita otra pena de dos años de prisión para ella por otro delito, el de tenencia ilícita de armas. Su defensa pide la absolución de todos los delitos.

La Audiencia de León absolvió del delito de asesinato a Raquel Gago, en contra del veredicto del jurado y de la posición mantenida por la Fiscalía, al asumir el tribunal que las preguntas que debía responder el jurado estuvieron mal formuladas. Sin embargo, el TSJCL corrigió ese fallo. Gago está en libertad provisional a la espera de que la sentencia del TSJCL sea confirmada, matizada o revocada por el Supremo. La decisión final, en apenas unos días.

Y mientras el 'caso Carrasco' sigue dando mucho que hablar. Ya se escribieron al menos un par de libros y ahora la historia llega al cine con el estreno de la serie documental 'Muerte en León', la historia de cuatro mujeres y distintos destinos.

### DE UN PLUMAZO

■ Democracia de bajo nivel. León: crees que votas libremente para decidir alcalde de tu ciudad y estás eligiendo al candidato asignado por el constructor de turno, según sus intereses. España: crees que estás votando una opción de cambio, pero entre Cebrían, Alierta y un jarrón chino establecen el Gobierno que supuestamente representa, según sus intereses.

■ Hubo una vez un dúo que cambió la historia política: Tamayo y Sáez, se dice que sobornados por Florentino el suave, según sus intereses. Y no pasó nada, aceptamos aquel golpecito de Estado. Entonces empezó todo, diría Piqué. Estamos aquí como para dar lecciones a Venezuela. Acertó Galeano: "La libertad de elección te permite elegir la salsa con la que serás comido". JVTN

### LA TIRA DE HORMIGOS



## Gente

Avda. ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 1-1º Izquierda  
Tel. 987 34 43 32.  
Fax: 987 34 42 63

Edita: Noticias de León S.L. Director: Jose Ramón Bajo Álvarez (director@genteenleon.com) Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez • Ana Isabel Martínez (redaccion@genteenleon.com) • Fernando Pollán (deportes@genteenleon.com) Departamento de maquetación: José Manuel García Lucio (maquetas@genteenleon.com) Departamento Comercial: Natalia Marcos (comercial@genteenleon.com) Fotografía: BTZ Sistem Administración: Rosa María Bajo Álvarez (administracion@genteenleon.com)



GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE  
grupo@grupogente.es

Director de Contenidos Generales: José Ramón Bajo  
Director Técnico de Medios: José-Luis López García  
Director gentedigital: Leandro Pérez

### OPINIÓN

NOVIEMBRE, maldito mes que empieza con los Santos y termina por San Andrés. Así debería titular mi columna si fuera un comerciante leonés.

Este noviembre el comercio y la hostelería han estado secos de verdad. Hago esta afirmación sin más datos que la experiencia propia y de algún otro comerciante. Insisto en ello, no tengo más datos que los que proporciona estar al pie del cañón, en un negocio céntrico en este mes. No lo ha dicho ningún observatorio oficial, no hay pues constancia más allá de esta afirmación mía. ¿Es gratuita? Toma nota Montoro, el mes de noviembre ha sido nefasto para la economía leonesa en los sectores del Comercio y la Hostelería.

Pues bien, este mes también hemos dado un paso adelante en materia de promoción de nuestra ciudad en el extranjero, léase Madrid, anunciando lo representativo de nuestra artillería gastronómica y cultural, etc., en el Metro de la capital. Esto, dicen los medios, que ha salido baratito.

Hemos dado, como procede en un adulto que camina, otro paso adelante. Ya no hay estorninos. Cuenta la tradición que no es necesario pagar do-

## SI NON E VERO, EL REFRÁN... E BENTROVATO

JAIME TORCIDA

ce mil al 'flautista de Sorniland'; que el estornino, como el resto de las aves migratorias, con el transcurrir de los días prosigue su peregrinar hasta el invierno. Pero el éxito obtenido por el 'flautista del País de los Sorninos' obliga al Ayuntamiento a reservar una partida presupuestaria para el año siguiente. ¡Que no decaiga la expulsión del estornino!

Sinceramente no me lo explico, pero todo tiene su aquel... este mes es el penúltimo de cualquier año, como cualquier año.

Pero cualquier año no le dan el Nobel de Literatura a Bob Dylan y a los tres días se muere el maestro Leonard Cohen, y dicen las crónicas que no se muere de envidia, y a los cinco días desaparece el último ídolo de nuestra juventud y el antiimperialismo yanqui.

Tres sustos para un sesentón como yo que palían el efecto astringente que tiene en mi organismo el que-

hacer municipal, para darles un respiro a los responsables municipales que por fin acometen un carril bici por su sitio, que hace que León tenga casi treinta kilómetros urbanos de recorrido ciclista. ¿Interesante contra-reloj para la vuelta a España?

Sí, tres sustos; el primero el más agradable, a pesar de la envidia de Cohen, Sabina y otros, a los que sí he leído, he de confesar que de Bob Dylan fui incapaz de soportar en mi juventud un libro de cartas, canciones, etc. que era una segunda parte de una primera que nunca llegué a ver. Tal vez por eso le dieron el Nobel y no por hacernos temblar like a Rolling Stone, una de las canciones de amor más bonitas que se han escrito nunca. Y de las más cursis.

Los otros dos son sustos y contrariedades, pero Castro y Cohen pasarán al cada vez más amplio jardín de los recuerdos y la historia... perdóneme no haberme enamorado de su cara ni de su conversación, ... pero... hasta que te diste media vuelta para irte no me había dado cuenta que tienes el más bonito de los culos que he visto nunca. Esto, más o menos, lo escribe Leonard Cohen en un libro maravilloso titulado 'Los hermosos vencidos', creo recordar.



## CONFIDENCIAL

### PREMIOS A LA EXPORTACIÓN.

La Cámara de Comercio de León y el Banco EspañaDuro 'inventaron' hace tres años los premios a la exportación para distinguir a aquellas empresas que tienen su base aquí (en León), pero que han sabido hacerse un hueco y ganarse un nombre en el exterior. Un excelente objetivo para reconocer a aquellas empresas que saben abrirse camino allende las fronteras españolas. El acto de entrega sirve también para hacer una radiografía de las exportaciones leonesas y de los principales mercados a los que van dirigidos sus productos. Por ejemplo, este año se puso de manifiesto que Estados Unidos se ha convertido en el segundo mercado para las empresas leonesas tras triplicar sus compras en los primeros meses de 2016. Los premiados de este año fueron 'Hedis', Premio a la Excelencia en la Exportación, un grupo industrial que se basa en sus conocimientos técnicos, tecnológicos, comerciales y organizativos, para suministrar productos y servicios avanzados para los sectores de la piedra natural y construcción, e ingeniería y mecanizado; y 'Legumbres Luengo', Premio a la Innovación de Producto en la Exportación de una empresa centenaria que primero importa... y luego exporta. Parece que podría hacer mucho más por los agricultores de León. Materia prima sí que hay... y muy buena y mucho más cerca que Argentina y demás...

HÁGANOS SUS CONFIDENCIAS EN:  
confidencial@genteenleon.com

## CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos

### POBREZA A SECAS

¡Y dale con la pobreza energética! ¿Quiénes serán los genios que inventan estos eufemismos tan cursis como deformadores de la realidad? Pobreza infantil, pobreza energética, ¿cual será la próxima pobreza que descubran? ¿Qué buscan quienes se esfuerzan en parcelar la pobreza de esta forma tan llamativa y simplista? ¿Pretenden, tal vez, fraccionarla para que parezca más tolerable? Quizá nos cueste reconocerlo, pero cuando se es pobre de solemnidad se es pobre para todo: para comer, para ir al dentista, para vestir, para tener un cobijo, para calentar la casa, etc. De modo que se es pobre cuando se carece de todo aquello que es imprescindible para vivir de forma digna y saludable. En la muerte de Rosa, la abuela de Reus que dicen que murió por el incendio que provocó una vela, no es necesario buscar excusas energéticas. Rosa no murió de pobreza energética, sino de pobreza a secas. Pobreza que ni la sociedad en general, ni la política en particular, supieron o quisieron paliar.

PEDRO SERRANO.



UN ESPECTÁCULO DE RETOS CON LOS MEJORES TALENTOS DE ESPAÑA

## 6.000 participantes en Cybercamp hacen de León la capital de la ciberseguridad

Una carpa en la explanada de la Junta acoge hasta el 4 de diciembre más de 70 actividades para todos los públicos y la presencia de expertos a nivel nacional e internacional

### Gente

Cybercamp 2016 comenzó este jueves 1 de diciembre en León, donde se celebrará hasta el domingo con más de 6.000 participantes, que harán de la capital leonesa una "capital de la ciberseguridad", como ha señalado en su inauguración el alcalde, Antonio Silván. El alcalde de León ha destacado la importancia de este evento para León, que "alberga por primera vez el encuentro más importante de ciberseguridad en España y uno de los más importantes a nivel internacional", en un sector que ha asegurado supone "una oportunidad creciente" ya que en 2016 "se superarán los 100.000 incidentes de ciberseguridad, frente a los 76.500 registrados el pasado año".

Dichos incidentes, señaló Antonio Silván, afectan al ámbito privado, pero también a infraestructuras "críticas para el funcionamiento de servicios fundamentales" y que suponen "una amenaza global cuyo coste anual se sitúa en el billón de euros" y que no puede "ser combatida individualmente". Por ello, Silván resaltó la importancia de Cybercamp, porque "busca profundizar en la concienciación de toda la sociedad" y sirve "como estimulación y captación del talento de los jóvenes, que debe ser aprovechado al máximo". Esta conexión entre talento y empresa ha sido definida por el alcalde como un proceso "fundamental" para "el éxito en los sectores intensivos en I+D+i" y en el que ha recordado que lleva tiempo trabajando el Ayuntamiento en colaboración con Incibe.

En una línea similar a la Silván, el director general de Incibe, Alberto



Inauguración de Cybercamp 2016, en la que participaron Antonio Silván, Alberto Hernández y José María Lasalle.

Hernández, reseñó la importancia de la ciberseguridad, que en los últimos años se ha convertido "en un asunto de todos", motivo por el que Cybercamp "está empezando a crecer". En este sentido, Hernández apuntó que los principales retos a tener en cuando son tanto la necesidad de protección como la oportunidad de desarrollo profesional, ya que además ha señalado que en 2017 habrá en Europa carencia de 700.000 puestos de trabajo en dicho ámbito.

### CIBERSEGURIDAD Y MENORES

Por su parte, el secretario de Estado para la Sociedad de la Información, José María Lasalle, destacó la

necesidad de proteger a la ciudadanía y a las empresas españolas ante los riesgos de ciberseguridad que se han incrementado de modo significativo. Lasalle hizo hincapié en que la población infantil tampoco está exenta de los problemas que acarrear los ataques informáticos, sino que están "más expuestos" aunque "en muchas ocasiones no son conscientes de la importancia de una buena seguridad".

Por ello, el secretario de Estado anunció que, "para mejorar su sensibilización" se creará a comienzos de 2017 un centro de ciberseguridad en España para menores, que se especializará tanto en los meno-

res como en sus padres en aras de "atender casos de ciberacoso".

### COMPETICIÓN TECNOLÓGICA

Por otro lado, El Instituto Nacional de Ciberseguridad (Incibe) y la Asociación Leonesa de Empresas de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (Aletic) han organizado la primera competición tecnológica para profesionales TIC, que se celebrará el próximo domingo 4 de diciembre a las 10.00 horas en el marco de Cybercamp, una competición tecnológica tipo CTF o Atrapa La Bandera que se ejecutará sobre una plataforma en la que se combinarán hasta 15 pruebas de diferentes temáticas.

MIS APUNTES  
ANA ISABEL FERRERAS

## TORNEROS

CONTABA aquí hace unos días, cómo se aprobaban planes y proyectos varios que no servían para nada más que para engordar los bolsillos de algunos, y curiosamente el caso que hoy nos ocupa, además de la realidad palpable de procurar los garbanzos a unos cuantos miles de familias leonesas, colocaría a este viejo reino en el lugar que se merece.

Me estoy refiriendo a la plataforma logística de Torneros del Bernesga, ese proyecto estancado por culpa, como no podía ser de otra manera, de nuestros queridos políticos, curiosamente compinchados con el entramado empresarial leonés. Posiblemente les parezca bastante fuerte esto que acaban de leer, pero créanme que es una descripción lo más aséptica posible del momento actual.

La privilegiada situación de León, en el noroeste de la geografía española, nos coloca en una posición estratégica para el transporte nacional e internacional de mercancías. Hasta aquí no hay mucho que explicar. ... cualquiera que quiera pasar hacia Asturias o Galicia debe atravesar nuestra provincia. Grandes marcas como Zara, Mercadona o Alsa lo han visto claro hace tiempo y ya están funcionando en León.

Hace ya más de 9 años se sentaron las bases para la construcción de la plataforma logística en Torneros, con un potencial extraordinario de desarrollo que por la gracia potestad de Valladolid, parece que nunca verá la luz. Una lluvia europea de millones ondea sobre Castilla y León, para poner en marcha el plan 'Conecta Europa' y los responsables en Valladolid han 'decidido' que es mejor hacer bailar las mercancías entre Salamanca-Valladolid-Palencia-Burgos que utilizar el proyecto de León. Vamos. ... que NO PRESENTARON nuestro proyecto leonés al Ministerio de Fomento y sí lo hicieron con los de Burgos y Valladolid. ¿No les parece suficientemente grave?

Pero esto es lo que hay. Un alcalde más preocupado en no perder su sillón retribuido en las Cortes de Castilla y León que en trabajar por el futuro de la provincia, que ha sido consejero de Fomento responsable de no aprovechar oportunidades como esta sin ningún tipo de pudor, y un consejero de Fomento actual, que a pesar de ser también de León, no abre la boca sobre este asunto y tiene la desfachatez de dejarlo pasar delante de sus narices, dicen mucho de esta tierra y sus responsables políticos. ¡Apañaos estamos!

## BREVES

NAVIDAD | 100.400 PUNTOS DE LUZ

### LA ILUMINACIÓN NAVIDEÑA ARRANCA EN LEÓN EL VIERNES 2 DE DICIEMBRE

El encendido de la iluminación navideña en León, con 100.400 puntos de luz (el 70% led), será el viernes 2 de diciembre a las 6 de la tarde y permanecerá hasta el 8 de enero de seis de la tarde a una de la noche. Comerciantes y hosteleros colaboran con el Ayuntamiento para iluminar el centro de la ciudad. El Ayuntamiento costea el consumo energético y la decoración de plazas, rotondas, glorietsas y zonas periféricas. La inversión para iluminar la Navidad la ciudad ronda este año los 120.000 euros.

6 DE DICIEMBRE | EN EL AYUNTAMIENTO DE LEÓN

### FERNANDO REY, PONENTE EN LOS ACTOS DEL DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

El consejero de Educación de la Junta de Castilla y León, Fernando Rey, en calidad de catedrático de Derecho Constitucional, será el encargado de la conferencia de los actos conmemorativos del Día de la Constitución, que se celebrarán el martes 6 de diciembre a las doce del mediodía en el salón de actos del Ayuntamiento de León, con entrada por Alfonso V. Este año, la organización de los actos en honor de la Carta Magna corresponden al Consistorio de la capital.

**SE VENDE  
CASA  
PLANTA BAJA  
AMUEBLADA**

**HUERTA Y JARDÍN  
CENTRO DE LEÓN  
C/ ERA DEL MORO  
ECONÓMICA  
2 COCHERAS**

TELÉFONOS

**649 954 275  
609 207 054**

# MOVILIDAD I Está en proyecto otro ciclocarril entre Puente Castro y el barrio del Ejido

## Comienzan los trabajos para unir la Plaza de Toros y Reyes Leoneses con carril bici

Las obras responden al proyecto de conectar la capital con el alfoz con transporte alternativo

### Gente

La Concejalía de Seguridad y Movilidad del Ayuntamiento de León ha iniciado la ejecución del ciclocarril en la zona de la Plaza de Toros, una vía para bicicletas que enlazará con los carriles bici ya existentes en las calles de Fernández Ladreda y Reyes Leoneses. Con estas actuaciones se pretende conectar León capital con el alfoz favoreciendo el uso de transporte alternativo, en colaboración con las asociaciones de cicloturistas de la ciudad.

Esta actuación se inscribe en el proyecto de mejora de la conexión de la capital con el alfoz. El lunes 28 de noviembre comenzaron los trabajos del nuevo carril bici en las inmediaciones de la Plaza de Toros.

El recorrido del nuevo carril bici, o ciclocarril, es el siguiente: Corredera (intersección con Bernardino de Sahagún, Arcipreste



La capital leonesa tiene cerca de 26 kilómetros de carril bici.

de Hita y Las Fuentes); Corredera (con Octavio Álvarez Carballo, Jesús Rubio y Padre Javier de Valladolid); Jardín de San Francisco; Calle Independencia (intersección con Puerta de la Reina, General Lafuente y Arco de Ánimas); Santo Domingo; Padre Isla

(con Fajeros, Lope de Vega, La Torre, Suero de Quiñones, Álvaro López Núñez, León XIII); Cruz Roja y Reyes Leoneses. La conexión permitirá unir los carriles bici de Fernández Ladreda y Reyes Leoneses con la zona 30 de San Claudio y el Casco Histórico.

### LA CIUDAD DE LEÓN SUMA 26 KILÓMETROS DE CARRIL BICI

La ejecución de los carriles bici consiste en señalizar de forma horizontal y vertical los viales y la colocación de cojines berlineses en algunas zonas para garantizar la seguridad de todos los usuarios de la vía. El proyecto de carriles bici en la ciudad de León se ampliará ya que el Ayuntamiento está trabajando y proyectando otro ciclocarril que unirá Puente Castro con la zona 30 de El Ejido. León cuenta actualmente con cerca de 26 kilómetros de carril bici y se está trabajando para mejorar la conexión de la ciudad con las zonas periurbanas. El objetivo es plantear el carril bici y el ciclocarril como alternativa a la conexión del casco urbano y el alfoz y como alternativa al transporte convencional.



UN AMIGO DE LEÓN

MAXIMINO CAÑÓN

## LA COBRA

CADA día te encuentras con nuevas expresiones que resaltan conductas de lo más normales, pero con denominaciones sorprendentes o de nuevo cuño aparentando que quien las dice goza de mayor conocimiento sobre las terminologías del momento. Hasta ahora cuando alguien te sobrepasaba o adelantaba, bien andando o bien con un vehículo, decías: "Éste va como una moto" o "Menuda pasada me ha dado". De lo que se trata es de manifestar la preocupación percibida, cuando sientes un adelantamiento inesperado. Si el mismo se produce por una bicicleta, las pasadas que te dan -bajando la Calle Ancha por ejemplo- te encomiendas al ángel de la guarda para que en una de esas, el conductor del vehículo de dos ruedas no tenga un desvanecimiento y te lleve por delante.

Esto en términos descriptivos españoles lo conocemos como 'anarquía vial'. Pero hete aquí que con el fin de ser originales uno escucha la palabra 'sorpaso', derivada de la gran cultura emanada de intervenciones de políticos y medios de comunicación, para definir aquello tan viejo como: "Si no me aparto me lleva por delante".

A mayor abundamiento terminológico, salen a la palestra del espectáculo Chenoa y Bisbal -los cantantes de la primera Operación Triunfo televisiva (también conocidos por 'triumfitos')- y dentro de la última intervención televisiva en la que actuaban juntos el dúo, al acercarle los labios Chenoa a Bisbal más de lo permitido, en lo que parecía un intento de robar un beso, Bisbal, en el calor de la canción, dio un giro espontáneo a la cabeza evitando que el encuentro entre ambos labios se produjera. En este momento irrumpe en todos los medios de comunicación, a toda plana, la interpretación de como Bisbal le hizo 'la cobra' a Chenoa, siendo reproducido el celestial momento hasta la saciedad. Entonces, sesudos tertulianos, sin distinción ideológica alguna, te explican que no se trata de un desplante en toda regla, sino que es una 'cobra' por la forma de la cara al rechazar el intento. Tenía más gracia lo que se producía en algunos bares y cafeterías, entre el parroquiano o cliente y el 'barman' o camarero de turno, cuando el primero le entregaba un billete de curso legal para cobrar y le decía: "Toma, Juan, 'cobra'. A lo que el 'barman', sin casi inmutarse le contestaba: "Y tú, víbora". Y no se armaba tanto revuelo.

### TURISMO / PRIMER CONTACTO PARA LA CANDIDATURA 2018



#### ARRANCA 'LEÓN, CAPITAL GASTRONÓMICA'

El concejal de Comercio, Consumo y Fiestas del Ayuntamiento de León, Pedro Llamas, ha mantenido una primera reunión con los grupos políticos con representación municipal, representantes de las asociaciones empresariales, de hostelería, de la Diputación, de la Junta de Castilla y León, Academia Gastronómica de León, de Turismo, entre otras para la puesta en común de cara a presentar la candidatura de León a capitalidad gastronómica en 2018.

### INSERCIÓN / DIRIGIDO A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN



#### 'INCORPORA' SE PRESENTA EN EL AYUNTAMIENTO

El Programa Incorpora León, integrado por cuatro asociaciones, ha presentado a la concejala de Familia y Servicios Sociales, Aurora Baza, los proyectos que está desarrollando sobre integración laboral de persona en riesgo de exclusión social. Ayuntamiento e 'Incorpora' estudian formalizar su colaboración en un acuerdo, con el fin de ampliar las iniciativas de integración laboral de persona en riesgo de exclusión en la ciudad.



**Farmacias de Guardia** • del 2 al 8 de diciembre de 2016

• De 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

**Viernes** 2 de diciembre  
San Pedro, 2  
Avda. San Andrés, 9  
Avda. República Argentina, 1  
Avda. Mariano Andrés, 18  
Nocturno de 22 a 9.30h  
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •  
Avda. Reyes Leoneses, 14

**Sábado** 3 de diciembre  
Julio del Campo, 13  
Avda. de Quevedo, 4  
Barahona, 3  
Nocturno de 22 a 9.30h  
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •  
Avda. Reyes Leoneses, 14

**Domingo** 4 de diciembre  
Avda. Fernández Ladreda, 11  
Avda. de San Mamés, 62  
Burgo Nuevo, 13  
Círculo dental  
Mónica Valenzuela  
NIÑOS Y ADULTOS  
Colegiada n.º 955-León

**Lunes** 5 de diciembre  
Antonio Gamoneda, 3  
Villa Benavente, 25  
Condesa de Sagasta, 32  
Nocturno de 22 a 9.30h  
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •  
Avda. Reyes Leoneses, 14

**Martes** 6 de diciembre  
Calle Ancha, 3  
Avda. Alcalde Miguel Castaño, 36  
Avda. Reyes Leoneses, 14  
Nocturno de 22 a 9.30h  
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •  
Avda. Reyes Leoneses, 14

**Miércoles** 7 de diciembre  
Avda. de Nocedo, 20  
Avda. de los Reyes Leoneses, 13  
Avda. Alcalde Miguel Castaño, 60  
Nocturno de 22 a 9.30h  
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •  
Avda. Reyes Leoneses, 14

**Jueves** 8 de diciembre  
Avda. Reyes Leoneses, 14  
Conde de Toreno, 2  
Gran Vía de San Marcos, 6  
Nocturno de 22 a 9.30h  
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •  
Avda. Reyes Leoneses, 14

**NUEVA DIRECCIÓN!**  
Paseo de Quintanilla, 6  
(Zona Palomera) 24007-León  
Tel.: 987 223 427  
N.º de Registro Sanitario 24-C251-0125

# Centro Comercial E.Leclerc Agua Fría Cafetería Restaurante

Horario Restaurante de 13:30 a 16:15h.  
Hipermercado E.Leclerc • Tel. **987 803 003** • León

**Menú del día**

**a elegir**  
5 primeros Pan, 1 bebida  
vino, agua, cerveza, refresco  
5 segundos Postres caseros y café  
(Los platos son elaborados diariamente en nuestras cocinas)

**9€**

**Menús para llevar**  
**Fiestas de cumpleaños**

**SANIDAD** | Participaron nueve cocineros y 21 pinches del centro hospitalario

## El menú gourmet llega al Hospital

El Servicio de Cocina elaboró 300 comidas de 'alta cocina' para los pacientes, fruto de su paso por el curso 'La alta cocina en la restauración hospitalaria'

**Gente**

El Hospital de León ofreció el 21 de noviembre un "novedoso" menú gourmet a los pacientes ingresados en el centro, resultado del curso 'La alta cocina en la restauración hospitalaria', en el que participaron trabajadores de cocina del Hospital. Nueve cocineros y 21 pinches de cocina han formado parte de esta iniciativa dirigidos por los jefes de cocina del restaurante Delirios. Estos chefs fueron los encargados de diseñar el menú gourmet que posteriormente fue destinado a los pacientes hospitalizados sin contraindicación dietética. El servicio de cocina elaboró unas 300 comidas de este menú formado por un primer plato de



Pacientes del Hospital de León han podido disfrutar de un menú de alta cocina.

huevo poché trufado con cremoso de patata y sirope de verdura; un segundo de churros de bacalao con chocolate, caldo de pescado, de las Pedroñeras y un postre de quema de queso de cabra, avellanas y aove.

**SALUD / ORGANIZADO POR LA CLÍNICA SAN FRANCISCO**



### LA 'SEMANA AZUL' FINALIZA EL SÁBADO 3

La Clínica San Francisco ha puesto en marcha una nueva edición de la 'Semana Azul', catorce actividades gratuitas dirigidas tanto a niños como a adultos y que comenzaron el lunes 28 de noviembre y finalizan el sábado 3 de diciembre y que pretenden llegar a 800 personas. Entre ellas, charlas divulgativas y cuentacuentos. Las actividades previstas para el viernes 2 de diciembre con una charla sobre 'Comer sano' en el Centro Social Mariano Andrés (11.30 horas) y un curso de RCP y Primeros Auxilios en el salón de plenos del Ayuntamiento de La Robla (17.30 horas). Las 'Semana Azul' finalizará el sábado 3 de noviembre con con cuentacuentos saludables para niños a partir de cinco años en la sociedad Casa León (18.00 horas).

Hasta el 24 de Diciembre **10% DESCUENTO** EN TODOS LOS JUGUETES  
en ticket E.Leclerc

**SÁBADO 3 DE DICIEMBRE**

**15%\***  
con tu tarjeta

**EL DOMINGO 4 DE DICIEMBRE**  
**ABRIMOS**

EL HIPERMERCADO DE 10:00 A 22:00  
Y EL SUPERMERCADO DE 10:00 A 21:00

**EN BEBIDAS, CESTAS Y LOTES DE NAVIDAD**

Y te damos en todo lo que compres un

**5%\***  
con tu tarjeta

Ofertas no acumulables a otras ofertas. Consulta condiciones en tu punto de venta. Elementos de decoración no incluidos. EN E.LECLERC NO VENDEMOS BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES.

Disfruta esta Navidad de las actividades y espectáculos gratuitos que hemos preparado en el Hipermercado para los más pequeños



**Domingo 4 de diciembre**  
Desde las 6 de la tarde, nos visitan Minnie y Mickey, para conocerte.

¡Pasa un buen rato con ellos!

**SOMOS LOS MÁS BARATOS GARANTIZADO**



**E.Leclerc**  
León  
Toriodis S.L. B-24322109  
Consulta todas nuestras ofertas en: [www.e-leclerc.es/leon](http://www.e-leclerc.es/leon)

HIPERMERCADO:  
Políg. Ind. Tºbajo del Camino  
SUPERMERCADO:  
EXPRESS  
Avenida Álvaro López Núñez  
18 bajo, León

**SOMOS LOS MÁS BARATOS GARANTIZADO**

\*El importe indicado es el resultado de aplicar sobre el producto el descuento correspondiente, que te será entregado en tarjeta E.Leclerc para canjear en tu próxima compra, a partir del día siguiente.

VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE CÁMARA | Cinco conciertos en el Auditorio del 6 al 10 de diciembre

# MonteLeón apuesta por la música de cámara

El grupo vienés Apollon Musagète Quartett es el grupo invitado para abrir la séptima edición el martes 6 de diciembre en el Auditorio Ciudad de León. Cuatro grupos completarán el programa hasta el 10-D

## Gente

El Auditorio Ciudad de León acoge del 6 al 10 de diciembre, el VII Festival Internacional de Música de Cámara, que está organizado por la Fundación MonteLeón, y en el que actuarán cinco grupos de otros tantos países. Austria, Canadá, Taiwán, España y Francia son los países de origen de los músicos encargados de dar forma a este festival de prestigio organizado por la Fundación MonteLeón. El concierto de apertura será el martes 6 de diciembre, festivo al ser el Día de la Constitución, a las 20.30 horas y correrá a cargo de Apollon Musagète Quartett, de Viena, grupo invitado en esta ocasión. Ganador del primer premio y de varias otras categorías en el Concurso Internacional de Música de la ARD en 2008, el Cuarteto Apollon Musagète triunfó rápidamente en la escena musical europea.

Y en los días siguientes, los cuatro grupos seleccionados de entre las más de 70 propuestas recibidas de las que 51 cumplían todos los requisitos y un "altísimo nivel de calidad interpretativa", según destacó



Carmen Mallo, directora del festival, y Francisco Paramio, gerente de MonteLeón, presentaron la séptima edición.

la directora del festival, Carmen Mallo. Los cuatro grupos seleccionados para esta séptima edición son:

- El Dúo Mockingjay, formado por Mon-Puo Lee (cello) y Han Wen Yu (piano), procedente de Taiwán, actuará el jueves 7 de diciembre.
- Perpetual Projek (acordeón, cello y percusión), de Canadá, ofrece su repertorio el jueves 8-D.

El dúo español Dúo Friedhoff-Lisarri (soprano y piano) presenta su actuación el viernes 9-D.

El trío Zadig (violín, violoncello y piano), de Francia, cerrará el 10 de diciembre esta séptima edición.

Las entradas pueden adquirirse en las taquillas del Auditorio Ciudad de León y a través de las páginas web [www.auditorioleon.es](http://www.auditorioleon.es) y [www.aytoleon.es](http://www.aytoleon.es). Los precios son:

• Concierto inaugural (6-D): Platea y anfiteatro 12 €, palcos 24 €.

• Resto de los conciertos (7 al 10 de diciembre): Platea y anfiteatro 6 €, palcos 12 €.

• Abonos ciclo completo (6 al 10 de diciembre): Platea y anfiteatro 30 €, palcos 60 €.

A los 90 primeros abonos se les obsequiará con un Pack del Festival de 2015.

## FIRME COMPROMISO CON LA CULTURA

La Fundación MonteLeón mantiene por séptimo año su propósito de ayudar a la promoción de jóvenes y brillantes talentos emergentes en la Música de Cámara, que se confirma año tras año con cada nueva edición del festival. Excelentes grupos tanto españoles como de otros países del mundo, deleitarán de nuevo con su profesionalidad y entusiasmo del 6 al 10 de diciembre de 2016 en León. Junto a ellos, un grupo de prestigio internacional visita cada año como "invitado especial" como modelo de logro artístico que sirve de referencia a los jóvenes talentos. Los artistas invitados: Kuss Quartett (2010), Quatuor Ebène (2011), Doric String Quartet (2012), Quartetto di Cremona (2013), Nicolas Altstaedt (cello) junto a José Gallardo (piano) en 2014, y Cuarteto Quiroga (2015) han ofrecido el mejor repertorio de cámara que se puede escuchar en una sala de conciertos. El Festival de Música de Cámara es una prueba más del firme compromiso de MonteLeón con la cultura.



### APOLLON MUSAGÈTE QUARTET

Paweł Zalejski violín | Piotr Szumieł viola  
Bartosz Zachłód violín | Piotr Skweres violonchelo

- J. HAYDN Cuarteto en Re mayor, Op. 64 no 5 Hob.III.63 'La Alondra' (1732-1809) (20')
- L. V. BEETHOVEN Cuarteto n° 11 en Fa menor, Op. 95 'Serioso' (1770-1827) (21')
- E. GRIEG Cuarteto de cuerdas en Sol menor, Op. 27 (1843-1907) (34')

MARTES 6 DE DICIEMBRE DE 2016 • 20:30h • AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN



### DÚO MOCKINGJAY

Mon-Puo Lee, violonchelo | Han-Wen Yu, piano

- F. SCHUBERT Sonata 'Arpeggione' D.821 en La menor (1797-1828) (20')
- R. VAUGHAN WILLIAMS Seis Estudios sobre Canciones Populares Inglesas (1872-1958) (10')
- Y. SHAPORIN 5 Piezas para cello y piano Op.25 (1887-1966) (11')
- L. V. BEETHOVEN 7 Variaciones sobre: Bei Männern, welche Liebe fühlen, WoO 46 (1770-1827) (10')
- C. FRANCK Sonata en La Mayor (1822-1890) (30')

MIÉRCOLES 7 DE DICIEMBRE DE 2016 • 20:30h • AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN



## VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE CÁMARA "FUNDACIÓN MONTELEÓN"

Del 6 al 10 diciembre 2016, 20:30 h. Auditorio Ciudad de León - León (España)

FUNDACIÓN MONTELEÓN  
www.fundacionmonteleon.es

leon



### PERPETUAL PROJEK

Krystina Marcoux, percusión | Juan Sebastián Delgado, Jérémie Buirette, acordeón | violonchelo

- J. S. BACH Variaciones Goldberg, BWV 988
- A. PIAZZOLLA Las Cuatro Estaciones Porteñas: Invierno
- Richard GALLIANO Tango pour Claude
- A. PIAZZOLLA Milonga del Ángel
- Fernando OTERO Globalización
- A. PIAZZOLLA Oblivion (4')
- Julio RULO La calesita con óxido
- A. PIAZZOLLA Chiquilin de Bachin
- A. PIAZZOLLA Armagedon para cello y acordeón
- V. GRECO/M. NISINMAN Ojos Negros
- A. PIAZZOLLA Adiós Nonino

JUEVES 8 DE DICIEMBRE DE 2016 • 20:30h • AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN



### DÚO FRIEDHOFF - LISARRI

Paloma Friedhoff, voz | Leyre Lisarri, piano

- ROGER QUILTER (1877-1953) Cuatro canciones Op. 14
- FRANZ SCHUBERT (1797-1828)
- FRANCIS POULENC (1899-1963)
- L. DE VILMORIN (1902-1969) Fiançailles pour rire (Compromisos para reír)
- MANUEL DE FALLA (1876-1946) Siete canciones populares españolas.

VIERNES 9 DE DICIEMBRE DE 2016 • 20:30h • AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN



### TRIO ZADIG

Boris Borgolotto, violín | Ian Barber, piano  
Marc Girard, violonchelo

- J. HAYDN Trío n° 43 Hob. XV 27 en Do mayor (1732-1809) (15')
- F. MENDELSSOHN Trío Op. 49 n° 1 en Re menor (1809-1847) (31')
- M. RAVEL Trío en La menor (1875-1937) (27')

SÁBADO 10 DE DICIEMBRE DE 2016 • 20:30h • AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

# espacialeón

## ¡¡REGALA!!

# 3 MINIS



**DIVIÉRTETE CON  
LA PATRULLA  
CANINA**

del 11 de noviembre al 5 de enero  
¡¡Ven a conocer a  
Marshall y Chase!!



# espacialeón

espacialeon.es   

## LAS CRÍTICAS DEL PSOE AL UBOST I Los socialistas insisten en la ausencia de una red de bomberos profesionales Sanidad, transporte o acceso a internet, “olvidos clamorosos” de la ordenación territorial de la Junta

La dirección socialista, tras recorrer cerca de mil kilómetros, cierra su programa itinerante por toda la provincia para fijar una posición conjunta ante el debate parlamentario del anteproyecto de ley

### Gente

La mejora de la atención sanitaria en los pueblos, una red parques comarcales de bomberos profesionales, un transporte digno para el medio rural o la garantía de acceso a internet para todos los territorios son, a juicio del PSOE de León, algunos de los “olvidos clamorosos” de la nueva ordenación territorial y de servicios propuesta por la Junta. Así lo resume el secretario general de los socialistas leoneses, Tino Rodríguez, tras el cierre del programa itinerante por toda la geografía provincial y que se cerró el miércoles 30 de noviembre en Quintana del Marco, tras recorrer cerca de mil kilómetros. Tino Rodríguez ha precisado que el Ejecutivo autonómico del PP “pretende aprobar una ley donde no queden recogidos de manera clara y transparente cuales van a ser los servicios que se aportarán y mantendrán en cada municipio y en cada pueblo”.

### VALDEFRESNO

El procurador leonés denunció en el encuentro de Valdefresno que el Mapa de Unidades Básicas de Ordenación y Servicios del Territorio (Uboost) no garantiza la cobertura de internet a todos los municipios de la provincia. El líder de los socialistas leoneses aprovechó la reunión con los municipios del área metropolitana de la capital para poner en evidencia que “no es necesario ir al punto más remoto de la geografía provincial para comprobar las carencias de acceso a las nuevas tecnologías que padece León”.

### VILLAMAÑÁN

En Villamañán, el parlamentario autonómico del PSOE por León puso el énfasis en los servicios sanitarios. “La ordenación territorial y de servicios propuesta por la Junta de Castilla y León no atiende la mejora en la atención sanitaria que insistentemente vienen reclamando los municipios para sus pueblos”, esgrimió. Tino Rodríguez manifestó que las carencias en materia sanitaria son “absolutamente clamorosas” en el medio rural como consecuencia de la política de recortes que aplica la Junta y la falta de personal médico suficiente para cubrir bajas o vacaciones y atender a una población dispersa y envejecida.



### EL PSOE DE LEÓN RECOGE INQUIETUDES Y PREOCUPACIONES CIUDADANAS A PIE DE CALLE

El PSOE de León redobla su habitual contacto con militantes, simpatizantes y cargos públicos. A lo largo de todo este mes se ha venido desarrollando

el calendario itinerante sobre la ordenación territorial, que se inició en Carrizo y que en la última semana ha hecho parada en los municipios de Val-

defresno, Villamañán, Crémenes y Quintana del Marco. Además, Ponferrada acogió el pasado sábado en I Magosto Rojo.

### CRÉMENES

La reunión celebrada en el municipio de Crémenes reunió en Lois a alcaldes, concejales y pedáneos de las unidades Montaña de Riaño y Montaña Oriental. El responsable del PSL-PSOE denunció aquí que el proyecto de ley presentado por la Junta “excluye el transporte como un servicio básico del medio rural”. Tino Rodrí-

guez quiso poner el acento sobre las deficiencias que padecen las zonas rurales de la provincia y, de forma especial, las comarcas de la Montaña leonesa. “Utilizar algunos de los servicios de transporte que se ofrecen en Castilla y León supone salvar una auténtica carrera de obstáculos. Esta situación de incomunicación no se puede admitir en el debate de

una ley que se hace llamar de ordenación de los servicios y del territorio”, argumentó.

### QUINTANA DEL MARCO

Para cerrar el periplo, en la cita de Quintana del Marco celebrada este miércoles el PSOE de León ha advertido de que la Junta sigue olvidando la demanda de la comarca de La Bañeza de dotar a

su centro de salud con un servicio de pediatría digno que evite los desplazamientos a León para la atención de las urgencias. Una reclamación histórica de los vecinos de la zona que ha recibido el respaldo de más de 10.000 firmas y que el PP tumbó en las Cortes de Castilla y León al votar en contra de la proposición no de ley presentada por el PSOE.





UNIVERSIDAD I Comienza un nuevo proceso con plazos y candidaturas

## Aplazada la elección del Defensor Universitario por falta de mayoría

Ninguno de los cinco candidatos consiguió el número de votos necesarios en el Claustro, lo que implica realizar una convocatoria extraordinaria

Gente

La elección del nuevo Defensor de la Comunidad Universitaria centró el orden del día del Claustro de la Universidad de León (ULE) celebrado el martes 29 de noviembre en la Escuela de Ingenierías, una elección que ha quedado aplazada al no conseguir ninguno de los cinco candidatos el número de votos suficiente que exige el reglamento. Los candidatos eran dos personas procedentes del estamento de Personal de Administración y Servicios (PAS): Manuel Martín y Javier Morea; y tres del Personal Docente e Investigador (PDI): Paulino César Pardo Prieto, Juan Antonio Regil Cueto y Miguel Sergio Celemin.

En la votación nominal ninguno de los candidatos ha obtenido la mayoría del total de los miembros del claustro, como reza el reglamento, que sería 125 votos. La segunda vuelta se ha dilucidado entre los dos candidatos más votados, los profesores Pardo Prieto y



Votación para elegir al Defensor de la Comunidad Universitaria de León.

Regil Cueto. En esta ocasión, y tal y como dice el reglamento del Claustro ninguno ha conseguido el apoyo de 2/3 de los votos emitidos.

A la vista de los resultados de las votaciones, según fuentes de la ULE y atendiendo al reglamento del Claustro que dicta en los artículos 56 y 57 que "si ningún candidato obtiene la mayoría requerida

en primera y segunda vuelta se reiniciará el proceso de elección", el rector ha comunicado que la elección de Defensor de la Comunidad Universitaria "queda aplazada a una convocatoria extraordinaria del Claustro Universitario, por lo que se vuelve a iniciar todo el proceso de plazos y presentación de candidaturas".

CIUDAD I En el Conservatorio hicieron lo mismo

## UPL se congratula del cambio de opinión de C's con la central de biomasa

Los leonesistas remarcan la poca seriedad de Ciudadanos

Gente

Ante el cambio radical experimentado por el Grupo Municipal de Ciudadanos (C's) respecto a su postura en cuanto a la instalación de la central de biomasa en Cantamillanos, "sin perjuicio de congratularnos por este cambio en la misma, no por ello debemos de dejar de señalar que si este proyecto continúa en marcha es precisamente por el apoyo del grupo Ciudadanos cuyo partido naranja en el Ayuntamiento de León, más bien se parece al naranja de los intermitentes y el chiste 'ahora sí, ahora no, ahora sí, ahora no', lo que demuestra su escasa seriedad a la hora de gestionar los problemas de los vecinos de la ciudad de León como ya lo demostraron con la ubicación del Conservatorio de Música, dado que desde hace meses se conoce la oposición de los veci-

nos a la consecución de este proyecto que más que un proyecto del Ayuntamiento de León es un proyecto de Somacyl y la Junta de Castilla y León, que solamente interesa a éstos y que desde UPL, desde un inicio, manifestamos el total rechazo por considerarlo no adecuado y, sobre todo, por la enorme repercusión que ello conlleva para cualquier barrio de la ciudad de León donde se quisiera instalar".

La Unión del Pueblo Leonés concluye su comunicado de prensa señalando que "esperamos desde UPL que ante este cambio de tercio de Ciudadanos decida definitivamente dejar este proyecto cuya viabilidad fue cuestionada desde el inicio por todos los grupos políticos del Ayuntamiento, dado que precisamente estos macroproyectos de biomasa están siendo cuestionados en toda Europa, menos, precisamente, por Ciudadanos".

**MOTRIO**  
tu taller con garantía y compromiso

¡Somos el segundo taller con más regalos!

Después del taller de Papá Noel.

¡Gana fantásticos regalos con Motrio en nuestros talleres y en nuestra web!



**50 cestas Gourmet.\***  
¡Sube tus facturas a nuestra web  
y una de ellas puede ser tuya!

\* Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre del 2016.



Consigue  
**Descuentos especiales**  
para canjear en tu taller Motrio  
y en Estaciones de Servicio Shell.\*\*

\*\* Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre de 2016. Cheques de 5€ de descuento para tu taller Motrio al repostar en Estaciones de Servicio Shell, canjeables en talleres Motrio hasta el 31 de marzo de 2017, y cheques de 2€ de regalo al realizar operaciones en tu taller Motrio, canjeables en Estaciones de Servicio Shell hasta el 28 de febrero de 2017. Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.



Somos una red con más de 200 talleres.  
Busca tu taller Motrio más cercano en nuestra web.

WWW.TALLERES.MOTRIO.ES

Patrocinador oficial de la  
Liga Nacional de Fútbol Sala **LNFS**



# Sergio Dalma

## “Nunca he tenido queja del público de León, respira lo que tú le das”

Anabel Martínez

Sergio Dalma llega este viernes, 2 de diciembre, a León con un espectáculo en el Palacio de los Deportes para presentar, por un lado, su último trabajo 'Dalma' y, por otro, para celebrar con el público leonés sus 25 años en la música. A las nueve de la noche se reencontrará con León después de más de cinco años de su último concierto aquí, un concierto en el que mostrará su sello y esencia.

### ¿Qué espera de este nuevo concierto en León?

Siempre estás con ganas de ver cómo recibe la gente el show, sobre todo porque éste es un espectáculo muy distinto al que habíamos hecho anteriormente. Es un concierto que diferenciamos en cuatro bloques. En el primero damos prioridad a este último trabajo, un segundo donde hacemos un repaso por los éxitos de Vía Dalma; una tercera parte más acústica donde le damos la vuelta a algún éxito, y un cuarto bloque más rítmico, para que quien quiera bailar, que baile. Creo que la gente, que paga una entrada, a lo que yo le doy muchísimo valor, quiere que le ofrezcas algo nuevo. Este espectáculo es más largo que los anteriores, sin faltar los éxitos que la gente espera y que hoy suenan de otra manera.

### ¿Cuál es el perfil del público de Sergio Dalma?

Hay un público que de alguna manera hemos crecido juntos y a raíz de una serie de canciones, como con Vía Dalma, gente joven se ha sumado, con lo cual es de agradecer que cuando estás en el escenario veas que gente de varias generaciones y distintas edades puedan disfrutar del mismo espectáculo.

### ¿Ha cambiado mucho el estilo de Sergio Dalma?

La marca de la casa está ahí y se identifica rápido, esa personalidad en la voz... pero evidentemente sí hay una evolución. La misma voz también ha ido cambiando. Conforme uno se va haciendo maduro, yo creo, la voz gana. Sí hay una gran evolución por el hecho de trabajar con otros productores, con otros autores, y eso hace que haya nuevos sonidos, como en este disco, pero lo que es la forma de interpretar y lo que es la personalidad y el sello siempre están ahí.

### ¿Estamos ante un Sergio Dalma más maduro?

Si escuchas aquellos primeros discos, identificas a Sergio Dalma pero hoy lógicamente hay una mayor

madurez, incluso en estos Vía Dalma, que hablamos de iconos de la música, de hits a nivel internacional. Hacía falta llegar a esa madurez para poder interpretar y disfrutar. ¿Festivales como Eurovisión fueron las lanzaderas de Sergio Dalma y su reconocimiento internacional?

En ese momento la sociedad disfrutaba todavía de este tipo de eventos. Para mí, honestamente, el festival de Eurovisión significó mucho, hubo un antes y un después en mi carrera del 'Bailar pegados'. Me ayudó pero de eso ya han pasado muchos años. Estamos viviendo un momento en el que todo pasa tan rápido en la sociedad que generas un éxito y la gente lo olvida rápido, con lo cual tienes que estar trabajando en nuevos proyectos. ¿Las discográficas imponen los nuevos temas o el artista tiene libertad?

En mi caso no ha habido imposición. ¡Faltaría más! Creo que tienen suficiente trabajo las compañías para darse cuenta de que todo ha cambiado y que van un poco a remolque, que han llegado tarde, y que el músico de lo que ha vivido siempre es de los conciertos más que de vender discos.

### ¿Es caro el peaje que tiene que pagar un artista para triunfar en el mundo de la música, sobre todo en España?

Imagino que la gente piensa que por aparecer en un programa de mucha audiencia ya tienes todo solucionado, y esto es un día a día, una constancia, un disfrutar de este trabajo, de intentar evolucionar, pero no precisamente para encontrar esa zona de confort, sino para sentirse que es un músico que expone todas sus inquietudes. Ese es un trabajo de años y años. El peaje se lo pone uno. Hay momentos que a lo mejor a nivel personal te hubiera gustado más disfrutar de tu familia y no has tenido tanto tiempo, pero luego cuando lo tienes lo disfrutas. Es un trabajo que compensa tanto y gusta tanto

que merece la pena.

### ¿La piratería y el IVA cultural afectan en cómo llega la música al público?

La música ha estado muy maltratada siempre. La piratería pasa, quizás, porque la gente no le da el valor que tendría que darle. Desgraciadamente hay una generación nueva que se ha acostumbrado a consumir la música sin pagar. Eso es lo que nos ha hecho mucho daño. Y luego, hemos tenido gobiernos que no han ayudado en nada. Ahora, parece, que pueden bajar ese IVA cultural al 10%. Pues ojalá, porque nosotros hemos conseguido que la gente vaya a un concierto y pague una entrada. Es

pero que en un futuro todo esto se pueda arreglar.

### Tras esta gira, ¿por dónde van a ir las nuevas iniciativas de Sergio Dalma?

El año que viene vamos a preparar un Vía Dalma 3 para cerrar esta trilogía de homenaje a la música italiana y en 2018 iniciar una nueva gira, que estamos planificando ya a largo plazo.

### ¿Qué autores entrarían en este nuevo Vía Dalma?

Estamos en plena selección. Vamos a intentar antes de Navidad tener

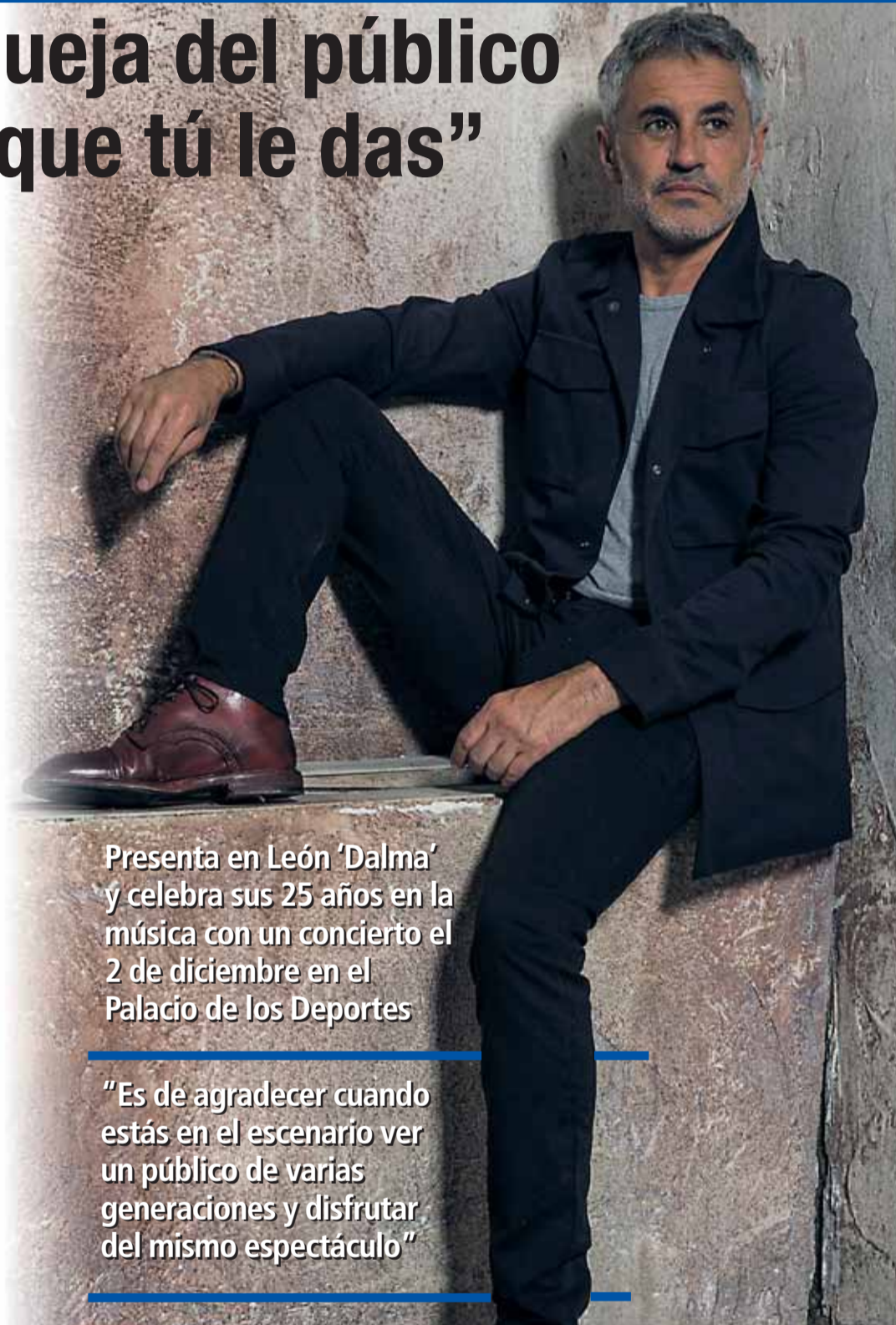
Presenta en León 'Dalma' y celebra sus 25 años en la música con un concierto el 2 de diciembre en el Palacio de los Deportes

“Es de agradecer cuando estás en el escenario ver un público de varias generaciones y disfrutar del mismo espectáculo”

ya una selección, pero va a ser bastante amplia, de bastantes décadas. No creo que falten los grandes. Entre los tres volúmenes yo creo que vamos a hacer un buen repaso a esa música italiana.

### A lo largo de su carrera ha dado varios conciertos en León. ¿Cómo responde el público leonés?

Nunca he tenido queja del público de León. El hecho de que haga frío ja ja ja no quiere decir que el público sea frío. La gente respira lo que tú le das. Uno llega con ganas de hacer disfrutar a la gente. Yo no he tenido quejas, al contrario, siempre he tenido un muy buen recuerdo.



**EMPRESAS** | Lamelas destaca que el comercio exterior pone en valor los productos exportados

## Hedisa y Legumbres Luengo, premiadas por su trabajo en la internacionalización

La Cámara de Comercio de León y EspañaDuro reconocen la labor de negocio de ambas empresas en el mercado exterior, "por su dedicación, esfuerzo, innovación y trabajo"

### Gente

La Cámara de Comercio de León y EspañaDuro entregaron el martes 29 de noviembre los premios a la excelencia de internacionalización a las empresas leonesas Hedisa y Legumbres Luengo en reconocimiento a su labor de internacionalización del negocio. Fue el presidente de la Cámara de Comercio, Manuel Lamelas, quien señaló la internacionalización empresarial como "mejor manera" para crear "riqueza y empleo digno" al mismo tiempo que se pone en valor "los productos exportados". Una tendencia a la exportación que, para Lamelas, "está a la vanguardia" con resultados que "mejoran año tras año" en la provincia de León gracias a empresas como Hedisa o Legumbres Luengo, "ejemplares" y que para la institución cameral destacan por "su dedicación, esfuerzo, innovación y trabajo".

El presidente de Hedisa, Juan José Fernández, señaló que el galardón que reconoce "la evolución de la empresa desde hace 35 años", destacando que la empresa cuenta con fábricas en León, India, Portugal, Estados Unidos o Brasil, algo que para él es de reseñar ya que se



Foto de familia de los responsables de las empresas galardonadas y autoridades presentes en la entrega de los premios.

trata de un sector "en el que España es innovadora". Por su parte, el consejero delegado de Legumbres Luengo, Pedro Luengo, explicó que la internacionalización de la compañía es un proyecto iniciado hace tres años como "un reto" que apos-

ta por el producto y por la marca al tratarse de una alternativa de mercados para "mejorar los números cada año", situarse "en distintos mercados y ser competitivos".

También asistieron la subdelegada del Gobierno en León, Teresa

Mata, el vicepresidente de la Diputación, Francisco Castañón, y el alcalde de León, Antonio Silván, quien destacó la internacionalización de ambas empresas cuando "el 80% de las pymes españolas no cuentan con un plan al respecto".

### TRIBUNALES

## Condenado en León un masajista por agresión sexual a una paciente

### Gente

El Juzgado de lo Penal número 2 de León ha condenado con una multa de 18 meses a un masajista, cuyos datos de filiación corresponden a las iniciales R.F.E., según ha informado la Asociación Adavas, encargada de la acusación particular de la víctima. Según recoge la sentencia, el 3 de febrero del 2015, R.F.E. atendió en la consulta de Osteopatía y Masaje a una mujer a la que, tras tumbarse la misma en la camilla con sólo la parte inferior de la ropa interior, aprovechó, con ánimo libidinoso y con el pretexto de hacerle una técnica especial, para introducir su mano derecha en la zona central debajo del pantalón quedando los dedos de la misma en contacto directo con los genitales del acusado e impidiendo que la mujer pudiera sacar al mano, una acción que repitió con la otra mano hasta que ella logró zafarse.

El Juzgado de lo Penal número 2 de León, en sentencia de conformidad, ha condenado al masajista como autor de un delito de agresión sexual, a la pena de multa de dieciocho meses con una cuota diaria de tres euros, lo que hace un total de 1.620 euros, que conlleva una con responsabilidad personal subsidiaria de un día de privación de libertad por cada dos cuotas impagadas.



**Hemos renovado nuestras instalaciones, ven a conocer nuestro nuevo salón de banquetes, celebra tu boda civil en nuestra carpa, disfruta de un espectacular coctel de bienvenida en nuestra nueva terraza.**



**DICIEMBRE**

*Tu almuerzo y cena de empresa con clientes y compañeros*

**Vino español y fiesta (música y copas)**



A 5 minutos del centro de León  
Ctra. de Valladolid • 24227. Arcahueja, León



987 218134



caminoreal@abacohoteles.es

**HOTEL  
CAMINO REAL  
CAFETERIA - RESTAURANTE**

## ECONOMÍA | Jornada de la asociación y federación de mujeres rurales



La directora general de la Mujer participó en la jornada sobre titularidad compartida de explotaciones rurales.

## La mujer rural crea el 50% de las empresas de la Comunidad

La directora general de la Mujer dice que la 'titularidad compartida' propicia la igualdad de géneros y una mayor independencia económica de la mujer

### Gente

La Asociación de Mujeres Leonesas del Medio Rural (Amulemer) y la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales de Castilla y León, Fademur, han celebrado en León una jornada sobre 'Titularidad compartida de explotaciones agrarias', en la que la directora general de la Mujer de la Junta, Esperanza Vázquez, ha afirmado que "el 54% de las empresas que se han creado en Castilla y León son de mujeres rurales", añadiendo que esta comunidad es la que posee "mayor

número de titularidades compartidas en explotaciones agrarias" 91 de 201 existentes en España, según datos del pasado mes de septiembre, lo que para la directora confirma que éste se trata de "un buen modelo" porque "las mujeres están asumiendo importancia en el mundo rural".

A pesar de ello, Vázquez ha reconocido que la Ley sobre titularidad compartida aún no es muy conocida, razón por la que la Junta trabajará para "informar y motivar" a las mujeres de las ventajas de un modelo que "propicia la igualdad

de géneros en el ámbito rural y una mayor independencia económica de las mujeres", que obtendrán "prioridad frente a los hombres" a la hora de pedir ayudas. Según los datos aportados con la Directora General de la Mujer, el 40 por ciento de las mujeres de Castilla y León residen en municipios con menos de 20.000 habitantes, razón por la que se ha mostrado convencida de que, además, la titularidad compartida será "un pilar fundamental" que ayudará al asentamiento de población, el relevo generacional y la modernización agrícola.

### CRÓNICAS DEL PUEBLO

MARÍA DOLORES OTERO



NO viene mal un recordatorio, ahora que las aguas corren turbias en nuestro país por culpa de quienes no sienten a España con sus tradiciones, historia y modo de sentir en lo que es suyo.

Gentes alzadas al poder municipal por arte de 'birli- birlo' que sienten el empeño revanchista y en el que la frustración de ser perdedores en urnas y batallas, les lleva en su nunca pensado poderío, tras ser el griterío en calles y escaramuzas contra el adversario su única valentía, hacen de su mando, exigencia; de su voluntad, capricho; y de su falta de saber, disposición para cambiar cualquier cosa que les trae mal recuerdo y peor conciencia: escultura, calles, banderas y símbolos que les llevan a no olvidar los traumas heredados, ya que no vividos.

## UN RECUERDO AL AYUNTAMIENTO LEONÉS

Por ello, creo que es el momento de que nuestro Ayuntamiento no sea remiso en poner al día algunas cosas que no están en nuestra reciente Historia. Calles que yo como presidenta de los Belenistas leoneses durante ocho años solicité como una plaza o calle importante, que se curta en el aire regio de nuestro viejo reino, sin reyes que lo atestigüen fuera de un himno. Y que se aprobó por unanimidad presentado por Francisco Fernández del Grupo Socialista en nombre de los Belenistas (que luego ganó la Alcaldía a Mario Amilivia). El nombre aprobado fué

'PLAZA DE LA NAVIDAD', que vendría a festejar algo nuestro, que quieren disfrazar de ese ridículo solsticio mujeres alcaldesas y otros del mismo tenor, que sin duda nunca merecieron visita de los Reyes Magos porque ya eran niños malos entonces y por eso les tienen manía.

Y cuando un comunista se atreve a pedir desde un periódico de León, donde él no vive, que se cambien nombres como el de Roa de la Vega y otros que le molestan, me atrevo yo a pedir que se cambie el de Alcalde Miguel Castañoy se quite el monumento a Durruti, que es una cosa amorfa y estrambótica con perdón y mis respetos siempre al que se le ocurrió.

Y es que voceros que quieren / venir a cambiar León / son tan poco necesarios / cual bocina en un avión.

## ALFOZ EN BREVE

### VILLAQUILAMBRE | ACTIVIDAD ESCOLAR



Los alumnos vieron un documental del municipio en el Ayuntamiento.

### EL ALCALDE RECIBE A LOS ALUMNOS DEL COLEGIO 'LOS ADILES'

Alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria del Colegio 'Los Adiles' de Villaobispo visitaron el martes 29 de noviembre el Ayuntamiento de Villaquilambre, donde fueron recibidos por el alcalde, Manuel García, quien además les explicó el funcionamiento de los órganos de gobierno del Consistorio. Tras ver un documental sobre el municipio, se abrió un turno de preguntas en el que los niños se interesaron por los parques y la zona de esparcimiento para perros.

### LA VIRGEN DEL CAMINO | DEL 2 AL 4 DE DICIEMBRE



Foto de familia de los socios de la Peña la Venancia de La Virgen.

### LA PEÑA 'LA VENANCIA' CELEBRA SU 25 ANIVERSARIO CON UN MAGOSTO

La Peña 'La Venancia' celebra del 2 al 4 de diciembre varios actos para conmemorar el 25º aniversario de su fundación, con la participación de todos los socios y vecinos de La Virgen del Camino. El programa arranca el 2 de diciembre partir de las 20,00 horas en la Biblioteca Municipal con la inauguración de la Exposición Fotográfica y un magosto. El día 3, concierto de la Banda Municipal de Música y comida popular. El domingo, espectáculo de magia.

### VILLAQUILAMBRE | EL DESTINO: EL BANCO DE ALIMENTOS



La iniciativa movilizó a 30 voluntarios en el municipio de Villaquilambre.

### EL MUNICIPIO RECABA MÁS DE 1.600 KILOS DE ALIMENTOS SOLIDARIOS

Los 30 voluntarios que se movilizaron en el municipio de Villaquilambre recogieron más de 1.600 kilos de alimentos entre lo aportado en Navatejera (1.250 kg.) y lo que se obtuvo en Villaobispo (350 kg.). Unos números que han merecido un reconocimiento por parte del Banco de Alimentos de la provincia. La solidaridad de los habitantes del municipio quedó de nuevo demostrada durante el fin de semana solidario que se realizó hace la semana pasada en todo el país.

EXPOSICIÓN | La muestra cerró sus puertas el 30 de noviembre para 'zarpar' hacia Bilbao

# Cistierna gana el 'Titanic solidario'

La exposición 'Titanic The Reconstruction' clausuró sus tres meses en el Palacín con la entrega de premios del concurso solidario de dibujos, en el que se han presentado más de cien

**Gente**

La muestra 'Titanic The Reconstruction', que durante los últimos tres meses ha podido visitarse en el Palacín de León, subió el ancla con la entrega de premios del concurso de dibujo solidario. Ante el éxito alcanzado durante su estancia en la capital leonesa, el Ayuntamiento de León y la Fundación Titanic decidieron apurar al máximo las fechas de desmontaje de la exposición, para su traslado a Bilbao, lo que permitió prorrogar la estancia de 'Titanic The Reconstruction' hasta el 30 de noviembre, día en que definitivamente cerró sus puertas.

'Titanic The Reconstruction, la macro exposición que tiene como eje central la maqueta del Titanic más grande del mundo, ha permiti-



Los tres ganadores Daniela García, Miguel Antón y Carmen Rodríguez con sus dibujos premiados entre el alcalde de Cistierna, Nicanor Sen; y el director de la Fundación Titanic, Jesús Ferrero.

do a los visitantes, durante la hora y media que dura la visita, embarcarse en el Titanic y comprobar personalmente porque era llamado el "buque de los sueños" y considerado "el mejor hotel del mundo". Una de las actividades organizadas durante la muestra fue el concurso

de dibujo solidario, dentro campaña internacional 'El Titanic Solidario', organizada por la Fundación Titanic, con la colaboración de la ONG Mensajeros de la Paz, del Padre Angel. En León, además de más de cien niños, también realizaron sus dibujos el alcalde, Antonio

Silván y el presidente de la Diputación, Juan Martínez Majo. Daniela García, Miguel Antón y Carmen Rodríguez, los tres de diez años de edad y los tres vecinos de Cistierna son los autores de los tres dibujos más votados por un jurado compuesto por 21 personas (periodistas, pintores, estudiantes y público voluntario). Los premios fueron entregados el miércoles 30 de noviembre en el vestíbulo de la exposición 'Titanic The Reconstruction'. Los tres niños premiados recibieron obsequios del Ayuntamiento y de la Diputación de León, de Bathco y de la Fundación Titanic. También los padres de los tres niños premiados recibirán su premio: Una botella del champagne del Titanic / Henri Abelé.

PROYECTOS DE INVERSIÓN

## La Lanzadera Financiera recibe 630 peticiones en la provincia de León

**Gente**

La portavoz adjunta del PP en las Cortes de Castilla y León, Mar González, señaló ayer que la Lanzadera Financiera recibió hasta el 25-N 3.225 peticiones en las nueve provincias para crear 68.411 empleos. La financiación solicitada para el total de iniciativas alcanza los 650,2 millones, mientras que la inversión global inducida se sitúa en los 1.372 millones, según los datos aportados por González, que estuvo acompañada por los procuradores Manuel Otero, Ana Rosa Sopena y Manuel García.

Valladolid encabeza el ranking con 700 solicitudes, y a continuación se sitúan León, con 630; Burgos, con 512; Salamanca, con, 333 y Palencia, con 264. Los últimos puestos son para Segovia (237), Ávila (228), Zamora (186) y Soria (135). La procuradora del PP avanzó que se han financiado ya 2.737 de las solicitudes presentadas, el 83%, mientras que casi un 10% de los proyectos se encuentra en estudio. En León el comercio registró hasta 186 solicitudes y el sector servicios 137.

**Hazte fan en facebook\***

**...y participa en el sorteo**

de esta fantástica cesta de navidad

\* Durante todo el mes de Diciembre de 2016

f t

www.leonplaza.es

MERCADONA C&A ifitness gimnasio y más...

ASTORGA | Majo remarcó la atención a los más necesitados en el 50 aniversario de Cosamai

## Un nuevo convenio con el Cabildo para colaborar en la reparación de la Catedral

Son 15.000 euros para arreglar la cubierta de la sacristía y de la capilla lateral norte; en los siete últimos años la Diputación ha destinado 105.000 euros a la seo astorgana

Juanda R.R.

El presidente de la Diputación de León, Juan Martínez Majo, ha firmado un convenio de colaboración con el deán del Cabildo de la Catedral de Astorga, Miguel Sánchez, por el que la institución provincial destina 15.000 euros para colaborar en la reparación de la cubierta de la sacristía y de la capilla lateral norte. En el año 2015, se destinaron otros 15.000 euros con los que se colaboró en la restauración del pavimento del atrio de la Catedral.

En los últimos siete años, incluyendo 2016, la Diputación ha destinado 105.500 euros a la seo astorgana, gracias a los que se han restaurado y reparado las cubiertas en la nave lateral norte y en la sacristía y el atrio, los cerramientos de vidrio en huecos interiores, además de la primera fase de la renovación del alumbrado interior.

Este apoyo se enmarca dentro de la colaboración que ambas instituciones llevan a cabo de forma anual, a los que se unen los convenios que la Diputación firma con la Diócesis astorgana para la rehabilitación de iglesias, la ejecución de pequeñas obras o la restauración de piezas artísticas.

Majo también presidió los



El presidente de la Diputación, Juan Martínez Majo, en el 50 aniversario del Centro Ocupacional Cosamai de Astorga.

actos conmemorativos del 50 aniversario de la colocación de la primera piedra en el Centro Ocupacional Cosamai de Astorga, propiedad de la Diputación.

El presidente destacó en su intervención "la apuesta decidida durante estos 50 años por las personas más necesitadas" e insistió

en el compromiso de la Diputación de León "en mejorar el bienestar de todos los residentes", tanto del Centro de Cosamai, como de los otros dos centros asistenciales de la institución provincial que cuentan con residentes con discapacidad intelectual. El acto contó con la presencia del

Obispo de la Diócesis de Astorga, Juan Antonio Menéndez.

En Cosamai se atiende actualmente a 137 personas con un retraso mental ligero o moderado y trabajan 81 personas entre maestros de taller, educadores, técnicos, limpiadores, conductores y coordinadores.

SANIDAD

## La Diputación colabora en la implantación de la receta electrónica

Firmado un convenio por el que aporta 55.000 euros para las farmacias de la provincia

J.D.R.

El presidente de la Diputación, Juan Martínez Majo, ha firmado un convenio de colaboración con los representantes del Colegio de Farmacéuticos de León para colaborar con las farmacias que se encuentran ubicadas en las diferentes localidades del área rural de la provincia, para lo que se destinan 55.000 euros.

Con esta aportación, que se gestionará desde el Colegio Oficial, la Diputación quiere minimizar los gastos que supone la implantación de la receta electrónica en área rural de la provincia. "El sentido de la existencia de la Diputación es conseguir que los leoneses que residen en el área rural de la provincia cuenten con los mismos servicios y las mismas posibilidades de acceso a los mismos que residen en las ciudades", afirmó Majo.

Para Majo, el objetivo es fijar población y que se den las circunstancias necesarias para el desarrollo de un tejido económico estable que permita que los pueblos leoneses tengan futuro que pasa, en primer lugar, por garantizar los servicios básicos.

TURISMO



La Feria Internacional de Turismo de Interior (Intur) celebrada en Valladolid del 24 al 27 de noviembre propició más de 24.700 contactos comerciales, un 23% más que en la edición de 2015, según informó el director general de Turis-

## INTUR PROPICIÓ MÁS DE 24.700 CONTACTOS COMERCIALES

mo de la Junta de Castilla y León, Javier Ramírez. El Consorcio de Turismo de León, con el Ayuntamiento y la Diputación de León, además de

Ayuntamientos como el de Ponferrada, Astorga o La Bañeza, el Consejo Comarcal del Bierzo y varias Asociaciones de Turismo y Hostele-

ría de la provincia, presentaron la oferta provincial con las 7 Reservas de la Biosfera, el Camino de Santiago, el León Romano, entre otras opciones. También se presentaron varias 'herramientas' de Internet como páginas web y app.



## CAMPO I Afecta tanto al Canal Alto como al Bajo de la zona reglable



El Canal Bajo de Payuelos está ya realizado pero aún carece de los ramales secundarios para regar en la zona.

## El Ministerio licita la explotación de la zona regable de Payuelos

El contrato, que tendrá una duración de tres años prorrogables hasta seis y una cantidad de salida de 1,5 millones, dotará de caudal a los hidrantes

### Gente

El Consejo de Administración de la sociedad estatal Aguas de las Cuencas de España (Acuaes), del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, ha autorizado, en su reunión del 30 de noviembre, la licitación por 1.554.789 euros del contrato de explotación, conservación y mantenimiento de la zona regable de los Payuelos. El contrato tiene

una duración de tres años prorrogables hasta un total de seis.

Se trata de las Canalizaciones principales de las dos zonas: Canal Alto y Canal Bajo de Los Payuelos. Las canalizaciones principales del Canal Alto consisten en una red de tuberías de más 150 kilómetros, con diámetros comprendidos entre 500 y 2.400 milímetros. La actuación, en explotación desde 2011, dotará de caudales con presión a los

diferentes hidrantes para riego en una superficie regable de 25.000 hectáreas.

Por lo que respecta al Canal Bajo, el objetivo es dotar de riego a la zona y transferir caudales para la recarga de las cuencas de los ríos Cea, Valderaduey y Carrión. El canal tendrá 53 kilómetros, un azud de toma y tres balsas de regulación. El canal tendrá capacidad de transporte de 36 metros cúbicos por segundo.

### CAMPO / RIEGO DE LA VEGA



### LA COOPERATIVA DE PATATA PRODELECO FACTURA 4 MILLONES AL AÑO

El presidente de la Diputación, Juan Martínez Majo, visitó las instalaciones de la Cooperativa Prodeleco de Riego de la Vega y mantuvo un encuentro de trabajo con el presidente de esta entidad, César Pan, el gerente Julio Martín y varios agricultores que forman parte de la Junta Directiva. Majo y Pan coincidieron en resaltar la importancia de la cooperativa para generar empleo y fijar población en la provincia. Prodeleco agrupa a 57 productores de patata, factura más de 4 millones de euros anuales y es proveedor de una treintena de empresas.

## BREVES

### SOCIEDAD | AGRADECIMIENTO POR MANTENER LOS LAZOS



Momento del encuentro con los leoneses residentes en Bilbao.

### RECEPCIÓN DE VARIOS INTEGRANTES DE LA CASA DE LEÓN EN BILBAO

El presidente de la Diputación, Juan Martínez Majo, recibió a 40 miembros de la Casa de León en Bilbao, que visitan la provincia. Majo les agradeció el esfuerzo que llevan a cabo por continuar manteniendo los lazos con su provincia, León, y recordó que la Diputación lleva a cabo un gran esfuerzo por mantener el contacto con los leoneses que residen fuera de la provincia, colaborando económicamente con las diversas 'Casas de León'.

### BENAVIDES DE ÓRBIGO | ORGANIZA: AYUNTAMIENTO Y TRES BARES JORNADA GASTRONÓMICA CON LA DEGUSTACIÓN DE OLLAS FERROVIARIAS

El Ayuntamiento de Benavides, en colaboración con los bares de la localidad, ofrece el domingo 4-D una degustación de Ollas Ferroviarias en la Plaza del Auditorio. Para degustar los potajes y caldos elaborados por 'Comidas Camperas de León' se tiene que completar previamente un cupón con los sellos de los establecimientos: Café Bar El Molino, Bar La Ferre y Pub La Vega. A partir de las 16 horas habrá animación musical a cargo del DJ 'Mures de León'.



Cartel de la jornada gastronómica y festiva.

### VILLAMANÍN | AL PRECIO DE 20 EUROS EN CINCO RESTAURANTES



### La materia prima de los menús de estas jornadas son muy contundentes. XXVI JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TERCIA Y ARBAS DEL 2 AL 11-D

La gastronomía de la Montaña Central de León tiene como rasgos principales la gran calidad de sus materias primas y el importante aporte calórico de los alimentos, ideales para combatir los rigores climatológicos de estas tierras del norte de la provincia. De los días 2 al 11 de diciembre será la protagonista en los valles de La Tercia y Arbas, municipio de Villamanín, con la celebración de las XXVI Jornadas Gastronómicas. El precio del menú, 20 euros.



## GORDALIZA DEL PINO / CUATRO DÍAS DE FIESTA PARA DESCUBRIR UNA VILLA SINGULAR

# Promonumenta ensalza los tesoros de la Iglesia de Nuestra Señora de Arbas

Han salido a la luz pinturas ocultas que han sido ya restauradas como el bautizado 'Caballero de Gordaliza' o una pintura mural de Jesucristo Pantocrátor y Juez del Fin del Mundo

**Gente**

Una vez más, la Asociación Amigos del Patrimonio Cultural de León, PROMONUMENTA, ha presentado el número anual de su revista -el nº 13- y en sus páginas se ven reflejados varios de los problemas que tiene el Patrimonio de nuestra tierra. No cabe duda que se trata de una publicación de primera línea en lo referente a León, hecha con el esfuerzo de sus socios y sin contar con ayudas oficiales. En este número, dentro de la sección 'León olvidado. Una crónica sobre lo que convendría recordar' destaca el reportaje sobre los "tesoros insospechados" que esconde la que califican de "preciosa y poco conocida" Iglesia Nuestra Señora de Arbas de Gordaliza del Pino. Algunos de esos tesoros como 'El caballero de Gordaliza', una pintura del siglo XVI descubierta al retirar un retablo y que ya está restaurada y que cuenta a los pies con un sepulcro con los restos del hijo menor del Conde Ansúrez; o la pintura mural Jesucristo Pantocrátor y Juez del Fin del Mundo, que se hallaba oculto tras unos cortinares que habían sido pintados por una mano poco diestra; ya han salido a la luz, pero otros muchos aguardan su turno en este iglesia del siglo XII con planta basilical de tres naves, donde dos de sus tres ábsides conservan su factura de ladrillo románico-mudéjar. Este largo puente, además con el gancho de las fiestas y una semana pródiga en fiestas, es una buena ocasión para visitar Gordaliza y conocer su espléndido patrimonio histórico.

Además de Gordaliza y coincidiendo con el IV Centenario de la Muerte de Cervantes y de la aparición de la segunda parte de El Quijote, la revista dedica el editorial a la posible relación de D. Miguel con León. En las últimas páginas, para reforzar esa hipótesis, se reproducen los capítulos 39º a 42º donde se narra la historia del "Capitán cautivo", que muchos estudiosos la consideran una autobiografía del inmortal escritor.

También se concede un espacio importante a los tres museos militares que existen en León: el de las Legiones VI y VII, el del Mando de Artillería de Campaña (MACA) en Ferral de Bernesga y el de Aviación, en La Virgen del Camino. Con esta publicación se quiere dar relevancia a estos centros culturales, poco conocidos por el gran público. En otras páginas nos sorprenden



Exterior de la Iglesia de Nuestra Señora de Arbas de Gordaliza del Pino con ábsides de estilo mudéjar.



El llamado 'Caballero de Gordaliza' luce su figura en la iglesia: a la derecha, mural restaurado con Pantocrátor y Juez del Fin del Mundo.



con los murales pintados por el maestro sevillano, Alfonso Fraile, en la iglesia de San Claudio de León.

El culto al agua en la Montaña de Riaño; los Puentes en la zona oriental de la provincia; las monedas del Reino de León; el Santuario de La Vellilla; el Pasado Judío de León; el Derecho de Portazgo en nuestro Reino; Juan Isla promotor del desarrollo de León a principios del s. XX; El Bierzo y la desamortización; la Hermandad de Sta. Marta, mecenas del patrimonio leonés; recuerdo del

Profesor Jesús Liz; una llamada de socorro en pro de la basílica paleocristiana de Marialba de la Ribera; buenas noticias sobre S. Pedro de Eslonza; nombramiento de socios de honor; memoria de actividades de la Asociación, etc... Todos estos temas pueden leerse en las ciento treinta y cinco páginas.

Sorprende que con tan pocos mimbres económicos se pueda editar una revista del empaque y el contenido de una publicación especializada en la defensa del patrimonio.

Sorprende que con tan pocos mimbres económicos se pueda editar una revista del empaque y el contenido de una publicación especializada en la defensa del patrimonio.



Retablo principal de la iglesia con la Virgen de la Inmaculada en el centro.

## CUATRO DÍAS DE FIESTA EN HONOR DE LA INMACULADA

Gordaliza del Pino celebra sus 'fiestas patronales de invierno' en honor de la Inmaculada. El Ayuntamiento ha organizado un amplio programa de actos que se celebrarán del 7 al 10 de diciembre con el jueves 8, La Inmaculada, como 'día grande'.

**PROGRAMA****Miércoles 7 de diciembre**

23:00h. Disco móvil AMNEXIA.  
23:30h. Dúo EXPRESSION.

**Jueves 8 de diciembre**

12:00h. Santa Misa en honor de Virgen de la Inmaculada.  
17:30h. Castillos hinchables.  
23:00h. Disco móvil AMNEXIA.

**Viernes 9 de diciembre**

12:00 Misa de difuntos.  
23:00 Disco móvil AMNEXIA.



23:30 Orquesta WAYKAS.

**Sábado 10 de diciembre**

17:30 Concurso de disfraces.  
18:30 Caravana divertida.  
23:00 Disco móvil AMNEXIA.



23:30 Orquesta GARIBALDI.





**SAHAGÚN I** Objetivo: poner en valor en potencial artístico del mudéjar



Foto de familia de los organizadores, la concejala de Cultura, Rosa Quintanilla; y los participantes en la doble cata.

# Maridaje de 'Kesos' y vinos Casis

Éxito de las I Jornadas 'Sahagún es Mudéjar', que repetirán en 2017

**Gente**

Las I Jornadas 'Sahagún es Mudéjar' concluyeron el domingo 27 de noviembre con un maridaje entre los vinos de Casis (un blanco de godello y albarín, un rosado de prieto picudo y un tinto de negro saurín) con tres quesos de la Asociación de Quesos de León ('La Paisana', de

Toral de los Guzmanes; 'Soterano', de Matadeón de los Oteros; y 'Gabinó' de Matallana de Valmadrigal) dirigida por Javier Carlón, gerente de Isamar. La 'cata', igual que el resto de los actos de las jornadas, tuvo lugar en el Auditorio Carmelo Gómez. Tanto los organizadores como los hosteleros presentes y la concejala de Cultural; Rosa Quintanilla,

apostaron por repetir las jornadas en 2017 con el reto de organizar un congreso que ayude a difundir el potencial artístico y turístico del mudéjar de Sahagún, una villa que tanta importancia tuvo en la Edad Media y que custodia los restos del rey Alfonso VI. Eso sí, se pidió una mayor implicación de los hosteleros para la próxima edición.

**SAHAGÚN I** Un pincho especial por 4 euros

# Tres últimos días para degustar las tapas de las II Jornadas del Marisco

Hasta dieciocho sugerencias distintas entre las que también 'marida' el típico puerro de Sahagún

**Gente**

Once establecimientos hosteleros ofrecen este fin de semana los pinchos especiales preparados dentro de la II Feria del Marisco. Los horarios para degustar estas tapas son el viernes 2 de 20 a 23.00 horas; el sábado 3, de 20 a 22.30 horas y el domingo 4 doble sesión, de 12.30 a 15.00 horas y de 20 a 22 horas. El precio de la tapa de marisco será en todos los establecimientos de 4 euros. Estos son los establecimientos participantes en la II Feria del Marisco y la tapa que proponen que, en algunos casos como La Codorniz-San Facundo, 'La Roldana' y Restaurante Luis, cambia sobre la ofrecida el primer fin de semana:

- **La Codorniz-San Facundo:** Bosque Salvaje con caprichos del mar.
- **Casa Simón:** Cazuelita de gambas y calamar y mejillones en salsa.

- **Cafetería Caracas:** Cigalas y gambas a la plancha.
- **Bar España - Restaurante El Ruedo II:** Copa cóctel de marisco.
- **Restaurante Luis:** Almejas fritas. Mejillones en salsa picante.
- **Bar Europa** (los domingos no da esta tapa): Lasaña con frutos de mar.
- **Restaurante La Roldana** (los domingos cerrados): Puerro de Sahagún relleno de marisco.
- **El Labriego:** Reni de mar con manto verde. Varca tropical labriega. Carpacho picante de pulpo a la menta.
- **Mesón La Trébede y Bar Deportivo** (sólo tendrá el pincho La Trébede): Navajas la la marinera. Gambón albarido con salsa de queso.
- **Mesón Covadonga:** Creps rellenos de marisco con salsa fina de gambas. Pisto de marisco con tortita de camarón.

Planes de Pensiones y Previsión

Acierta hoy con la decisión que marcará tu futuro:

# EXPERTOS

## en Planes

Experiencia ✕

Amplia Gama ✕

Rentabilidad ✕

Trato personalizado ✕

Asesoramiento Permanente ✕

**Llévate un magnífico regalo**

Hasta el 31 de diciembre

**Oficinas en LEÓN:**

Avd. Padre Isla, 18

Cruz Roja de León, 1

Velázquez, 30

Plácido Herrero del Prado, 2

Plza. de las Cortes Leonesas, 4

Nueva Oficina Santa Ana, 6

11916. Entidad filial de la Caja Rural de España, S.A. (Caja Rural de España, S.A. - CREA) inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 14.202, Folio 14, Libro 1, Sección 1, Inscripción 1ª. NIF: A77202005. El presente anuncio es informativo y no constituye una oferta de venta de productos financieros. Para más información, consulte con el departamento de Atención al Cliente de la Caja Rural de España, S.A. (Caja Rural de España, S.A. - CREA) al teléfono 900 20 20 20. El presente anuncio es informativo y no constituye una oferta de venta de productos financieros. Para más información, consulte con el departamento de Atención al Cliente de la Caja Rural de España, S.A. (Caja Rural de España, S.A. - CREA) al teléfono 900 20 20 20.



## SAN ANDRÉS DEL RABANEDO / DESARROLLARÁ ACCIONES DE PREVENCIÓN EN SALUD



Representantes del Ayuntamiento de San Andrés, del Ministerio de Sanidad y de la FEMP en la sede de la UNED.



El tercer municipio de la provincia se suma a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud

## Gente

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo se ha adherido a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud, una iniciativa enmarcada en el acuerdo de colaboración entre el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). El salón de actos del Aula de la UNED, ubicado en la calle Cardenal Cisneros, acogió el jueves 1 de diciembre el acto de presentación pública de esta iniciativa, para dar a conocer un proceso que el Consistorio de San Andrés inició hace meses y que fue aprobado en el Pleno ordinario celebrado el pasado mes de octubre.

La presentación estuvo presidida por la alcaldesa, María Eugenia Gancedo, la concejala de Sanidad, Camino Cabañas, y la coordinadora de la implementación local de la estrategia, Silvia Arce, quien explicó el plan a seguir para el desarrollo de acciones e intervenciones concretas encaminadas a prevenir enfermedades, lesiones o discapacidades entre la ciudadanía.

Así, se constituirá una mesa intersectorial desde la que se trabajará en colaboración de distin-

### EL OBJETIVO DEL AYUNTAMIENTO ES COLABORAR CON TODOS LOS ESTAMENTOS

A la presentación de 'San Andrés saludable' no faltaron los representantes de todos los centros educativos del municipio, asociaciones de madres y padres de alumnos, colectivos vecinales y otras asociaciones, además de representantes de las principales patronales y sindicatos. La intención del Ayuntamiento es colaborar con todos ellos en el desarrollo local de la estrategia para lograr, de una manera conjunta y coordinada, que San Andrés sea "un municipio saludable".

tas administraciones, instituciones, asociaciones u organismos de ámbitos tan dispares como el sanitario, el educativo, el laboral, el del transporte, el deportivo o los propios servicios sociales. A través de esa estrategia, se trata de tener en cuenta la salud en todas las políticas o iniciativas que puedan llevarse a cabo desde el ámbito municipal, de manera que se potencien prácticas beneficiosas como la alimentación saludable, los descansos activos en los centros escolares o la actividad física entre la población mayor.

### PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Para ello, se favorecerán mecanismos de participación ciudadana que permitan conocer las necesidades y potencialidades del municipio con el principal objetivo de convertirlo en "un municipio más

equitativo y más sano, un entorno que proteja y favorezca la salud", tal y como subrayó la alcaldesa, María Eugenia Gancedo.

"San Andrés debe de ser un municipio con calidad de vida, un municipio saludable que trabaje en la promoción de la salud y en prevención dentro de la estrategia nacional", destacó al respecto la regidora.

El acto de presentación contó con la presencia, entre otros, del jefe del Servicio Territorial de Sanidad de la Junta, Pedro Ángel Redondo; el responsable territorial de este área en León, Juan Antonio Valbuena; la directora del Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Grave Discapacidad, María Teresa Gutiérrez, y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de León, Javier Herradón.

## BREVES

FERRAL DEL BERNESGA | EL DOMINGO 4 DE DICIEMBRE

## LA BASE CONDE DE GAZOLA CELEBRA SANTA BÁRBARA CON PARADA MILITAR

La Base Conde de Gazola, los artilleros del Mando de Artillería de Campaña, celebrarán la festividad de su patrona Santa Bárbara con una parada militar el domingo 4 de diciembre. El acto se desarrollará a partir de las 12,00 h. en el Patio de Armas de la Base, en el que se impondrán las condecoraciones de la Real y Militar Orden de San Hermenegildo y del Mérito Militar a los mandos y tropa de la guarnición a quienes les han sido concedidas durante el presente año y Asimismo, recibirán el título de Artillero Honorario por parte del Regimiento de Artillería Lanzacohetes de Campaña nº 63 (RALCA 63), entre otros, la alcaldesa de San Andrés de Rabanedo, el alcalde de León y la Subdelegada del Gobierno en León.

SERVICIOS | AUTORIZA EL USO DE LAS INSTALACIONES



La alcaldesa firma el contrato de uso de la cafetería de las piscinas.

## EL AYUNTAMIENTO LICITA EL SERVICIO DE CAFETERÍAS DE LAS PISCINAS

La alcaldesa de San Andrés, María Eugenia Gancedo, ha firmado el contrato por el que se autoriza el uso de las dependencias destinadas a cafetería y restaurante de las instalaciones deportivas con piscina, de acuerdo a lo aprobado en Junta de Gobierno local. La única oferta presentada durante el proceso administrativo abierto incluía un canon de 1.310 euros al mes en el caso del Centro de Ocio de Trobajo, abierto durante todo el año, y de 760 euros al mes en el de la piscina de San Andrés, operativa únicamente durante el periodo estival. Estas cantidades suponen unas mejoras de 425 euros al mes con respecto a lo estipulado en el expediente realizado por el Ayuntamiento para la contratación de este servicio.

SEGURIDAD CIUDADANA | PREVÉ AMPLIAR LA FLOTA DE VEHÍCULOS EN 2017

## LA POLICÍA LOCAL TENDRÁ NUEVAS EQUIPACIONES Y CHALECOS ANTIBALAS

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo dotará de chalecos antibalas, linternas y nuevo vestuario de invierno a la plantilla de la Policía Local. El concejal responsable del área, Miguel Ángel Flórez, ha iniciado ya los trámites para la adquisición de este material con el que se pretende dar cumplimiento a viejas reivindicaciones del Cuerpo Local. De forma paralela, y con cargo al presupuesto para el año 2017, el equipo de Gobierno prevé ampliar la flota de vehículos con la compra de dos nuevos utilitarios. Se tratará de un vehículo de Seguridad Ciudadana. Por otro lado, el Ayuntamiento trabajará en la actualización del hardware de las dependencias para facilitar el desempeño de sus funciones.



# San Andrés, la ciudad...

El tercer municipio de la provincia de León, con más de 30.000 habitantes, es ya una ciudad moderna y con futuro.

San Andrés, la ciudad... de las personas





LA BAÑEZA / LAS COMPRAS QUE SE REALICEN EN LA CIUDAD HASTA EL DÍA 31 TIENEN PREMIO

# Hasta 58 negocios participan en la Campaña de Navidad 'Gana 4.000 euros'

'Compra en La Bañeza. Comparte ilusión', lema de la 3ª promoción que coordina el Ayuntamiento

**Gente**

El alcalde de La Bañeza, José Miguel Palazuelo, y la concejala de Promoción Económica, Ana Silván, acompañados por los dueños de dos comercios locales que representan a los 58 que participan este año, presentaron la Campaña de Navidad que bajo el lema 'Gana 4.000 euros. Compra en La Bañeza', se pretende seguir concienciando de la importancia que tiene el comercio local en la vida de la ciudad. Como en anteriores ediciones, la cuota de participación es de 50 euros, que se destinarán al pago de publicidad, cartelería y para el premio, que este año vuelve a ser de 4.000 euros. El Ayuntamiento de La Bañeza aportará la misma cantidad que los establecimientos participantes, a parte de la publicidad en distintos medios de comunicación. En total se repartirán más de 12.700 euros en premios directos, entre los que se encuentran el sorteo de los ansiados 4.000 en compras.

La campaña tendrá lugar del 1 al 31 de diciembre y el funcionamiento será similar al de los últimos años: cuando un cliente compra en los negocios que participan, se le entrega un 'rasca', siempre que la compra sea superior a 5 euros, en el que puede obtener un premio directo, que consiste en un descuento para una compra posterior en ese mismo local. Si el rasca no tiene premio, podrá rellenarlo con sus datos y depositarlo en la Oficina de Turismo hasta el día 30, en los propios comercios hasta el día 31 o en las Oficinas del Ayuntamiento de La Bañeza, hasta el 3 de enero y así poder participar en sorteo de los 4.000 euros, sorteo que tendrá lugar el

mismo 3 de enero a las 12,30 en el Salón de Plenos. El agraciado con el correspondiente premio deberá gastar esos 4.000 euros el miércoles 4 de enero en los negocios que participen en la campaña, pudiendo invertir en dos de ellos 500 euros, en otros cuatro 250 euros y en el resto la cantidad máxima a gastar será de 100 euros. En el comercio que se emita la papeleta ganadora, se deberá efectuar al menos una compra.

A parte de este gran premio, cada uno de los comercios participantes repartirá otros 150 euros en premios directos entre las 500 papeletas que dispondrá cada uno de ellos. Podrá darlo en un solo rasca o dividirlo en varios, de 5, 10, 20, 50... hasta completar los 150 euros, dejando libertad a cada comerciante para que lo adapte a su tipo de negocio. Cabe recordar que en estos premios la cantidad que aparece en el rasca es un descuento para la próxima compra que se haga en ese mismo negocio.

**CONOCER LOS GUSTOS**

La concejala de Promoción Económica de La Bañeza, Ana Silván, apuntó que "en una época en que las grandes superficies y otras ciudades hacen campañas de marketing, La Bañeza no podía quedarse atrás, porque el trato amable, la cercanía y el conocer los gustos del consumidor son aspectos muy importantes a la hora de decidir una venta". Por su parte, el alcalde, José Miguel Palazuelo, agradeció la respuesta de los comerciantes y hosteleros locales y les animó a participar en este tipo de promociones "que ponen de manifiesto la calidad y atención del comercio local".



El alcalde Palazuelo y la concejala Silván, junto a dos responsables de comercios, en la presentación de la campaña.

iii Consigue tus rascas !!!

genera ilusión

atención personalizada

necesario para la ciudad

aporta riqueza y empleo

AGORA SPORT STORE - ARJOCA MUEBLES - ATMOSFERA SPORT - BLUE HOUSE - CALZADOS DELFIN  
 CAPRICHIO MUEBLES Y DECORACION - AUTOMOVILES LATORRE, SERVICIO OFICIAL PEUGEOT  
 CARNICERIA LUIS DE LA FUENTE - CARPINTERIA-EBANISTERIA HERMANOS RAMOS  
 COMERCIAL CARRERA DECORACION - COMERCIAL HERGON BOSQUE Y JARDIN - DISFRACES SIMON  
 COMERCIO EL CIELO - CONFITERIA CONRADO - DCORA'S TODO 5-10-15-20 - DEPORTES SLALOM  
 DEPORTES CENTRO SPORT - DROGUERIA Y PERFUMERIA MARIAN - HOTEL- RTE. LOS ANGELES  
 DUGLAS PERFUMERIA Y COMPLEMENTOS - HOTEL- RTE. MIRADOR DEL ERMITAGE - GRAFICAS NINO  
 LA HERRAMIENTA VERDE - FLORES LOMBO - HOTEL- RTE. INFANTA MERCEDES - FLORES AZAHAR  
 MILAR CARBAJO ELECTRODOMESTICOS - EXPERT BENAVIDES - FERRETERIA BAÑEZANA - MODA LEÑO  
 GARAJE PUENTE - IMAN MODA JOVEN - IMPERIALES ALONSO - MODA Y COMPLEMENTOS MAGNOLIA  
 RESTAURANTE MADRID STROMBOLI - INFORMÁTICA DAI - NUEVA LIBRERIA - LENCERIA MARI LUZ  
 INSTALACIONES DEL JAMUZ - JOYERIAS LA ONZA DE ORO - JUGUETERIA TOY STORE - PERSIANAS CHE  
 LA CASA DE LA BICI - HOTEL BEDUNIA LA PARRILLA RESTAURANTE - OPTICALIA TODOVISION  
 LOS PEQUEÑAJOS - MARQUETERIA MARLU - MERCERIA LA ESTRELLA - NORTH BIKE SPORT  
 MUSICAL ZARABANDA - MUEBLES FERRERO - NIETOS DE CABEZAS - TU ROPITA MODA INFANTIL  
 REPUESTOS M.A.R.Y.A. - LOS OCHO CAÑOS - ROTULOS CENTAURO - SU COLCHON - ZAPATOS EMEZETA

COMPRA en LA BAÑEZA

iii comparte ilusión !!!

AYUNTAMIENTO DE LA BAÑEZA  
Concejalía de Promoción Económica

**ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA DE ONDA CERO COMO APOYO A LA CAMPAÑA**

El programa de la cadena de radio, Onda Cero La Bañeza-Astorga, al igual que en años precedentes, realizará programas especiales de la Campaña de Navidad en esta emisora de radio, en los que se sortearán premios a los participantes, cedidos previamente por comercios que participan en esta campaña. Y la 'guinda' a la Navidad bañezana es de esperar que la ponga la 'Confitería Conrado' y su ya tradicional Roscón de Reyes. El año pasado, en colaboración con la Caja Rural, uno de los roscones 'escondía' un cheque de 7.000 euros... este año quizá... ¿8.000?

## BALONMANO | Presentada la XXVII Copa Asobal para el 17 y 18-D



El Abanca Ademar se quedó a las puertas de la remontada en la cancha del KIF Kolding Kobenhavn danés.

## Al Abanca Ademar le faltó un gol para seguir en Europa

El sábado 3-D vuelve al Palacio de los Deportes el encuentro de máxima rivalidad autonómica con la visita del 'renacido' Atlético Valladolid

Fernando Pollán

Tan solo un gol ha privado al Abanca Ademar de acceder a la Fase de Grupos de la EHF Cup 2016-2017. Tras la derrota en León, en el partido de ida, ante el KIF Kolding Kobenhavn danés (24-27), el Abanca Ademar viajaba a tierras danesas en busca de la remontada que le permitiese seguir en competición europea, y a punto estuvo de conseguirlo.

El equipo de Rafa Guijosa apretó los dientes y salió a por todas, pero aunque consiguió la victoria por 25-27, no fue capaz de marcar en los últimos compases del partido ese 28º gol que le hubiera dado la eliminatoria.

Una vez fuera de la competición europea, el Abanca Ademar centra sus esfuerzos en seguir en la lucha por la segunda posición de la Liga Loterías Asobal, competición que retoma el sábado 3 de

diciembre (17.00 horas), con el reencuentro con el viejo rival autonómico, aunque 'renacido': el Recoletas At. Valladolid.

Y en el horizonte ademarista está marcado en rojo en el calendario el fin de semana del 17 y 18 de diciembre, fechas en la que se disputará en el Palacio de los Deportes de León la XXVII Copa Asobal, competición que fue presentada el 1 de diciembre en la sede central de Abanca en León.

### BALONMANO / ACUERDO DE COLABORACIÓN



### EL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE RENUEVA CON EL ABANCA ADEMAR

El alcalde de Villaquilambre, Manuel García, y el vicepresidente del ABANCA Ademar, René Mira, rubricaron el acuerdo de renovación de la colaboración entre ambas entidades, que estará vigente hasta el 31 de junio del próximo año, por el que el Consistorio cede sus instalaciones a cambio de que la entidad deportiva realice actividades con los más jóvenes del municipio e incluya el logo del Ayuntamiento de Villaquilambre en sus redes sociales y en el Palacio de los Deportes.

## BREVES

### UNIVERSIDAD | ACUERDO CON LA MARCA DEPORTIVA JOMA



Los equipos universitarios estrenan nuevos uniformes deportivos.

### LA ULE PRESENTA LAS EQUIPACIONES DE SUS EQUIPOS DEPORTIVOS

El Pabellón Universitario 'Hansi Rodríguez' del Campus de Vegazana sirvió de escenario, el 24 de noviembre, para la presentación oficial de las equipaciones deportivas que lucirán los equipos que tienen convenios de colaboración con la Universidad de León (ULE) durante los próximos dos años. Al acto asistieron Juan Francisco García Marín, Rector de la ULE, Isidoro Martínez, Vicerrector de Responsabilidad Social, Cultura y Deportes, Iván Lobato, representante de la empresa JOMA, y Julio de Paz, Director del Área de Deportes.

### GIMNASIA RÍTMICA | MURCIA, DEL 1 AL 4 DE DICIEMBRE



Conjunto de categoría Infantil del Club Ritmo.

### EL CLUB RITMO, A SEGUIR MANDANDO EN EL 'CAMPEONATO DE ESPAÑA'

El Club Ritmo organizó un torneo triangular en el Palacio de Deportes de León el 27 de noviembre, en el que las infantiles leonesas compartieron cartel con los conjuntos del Maniotas de Vigo y el Club La Victoria de Valladolid, como preparación para el Campeonato de España de Conjuntos que se disputa del 1 al 4 de diciembre en Murcia. El Club Ritmo se impuso en la competición infantil con una actuación sin apenas fallos, que invitan a esperar que en el Nacional repitan el oro logrado en la reciente Copa de España de Valladolid.

### FÚTBOL SALA | ASPACE Y BANCO DE ALIMENTOS, AGRADECIDOS



Lucía Chamorro hizo el saque de honor del Partido de las Estrellas.

### EL '6º DESAFÍO SOLIDARIO' VOLVIÓ A SER UN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN

León volvió a responder a la llamada de la solidaridad. Como en los cinco años anteriores, la capital leonesa concentró fuerzas para ayudar a los que más lo necesitan. El Palacio de Deportes acogió los tres partidos que daban paso a la parte deportiva del '6º Desafío Solidario', de prebenjamines y benjamines, como aperitivo al Partido de las Estrellas y con Lucía Chamorro, la niña de Trobajo del Camino con la que se está volcando todo León, haciendo el saque de honor.

Real Madrid



COPA DEL REY



Cultural y Deportiva Leonesa



Distintos momentos del antes, durante y después del 'memorable' encuentro entre el Real-Madrid y la Cultural en el estadio Santiago Bernabéu donde varios cientos de leoneses disfrutaron de lo lindo.

# Una Copa de menos, una ilusión de más

J.R.B. / Juanda R. R. / E.E. Madrid

La Copa del Rey de la temporada 2016-2017 ya es historia para la Cultural y Deportiva Leonesa. Un 1-7 en León y un 6-1 el miércoles 30 de noviembre en el Santiago Bernabéu deja bien a las claras que la Cultural no tuvo opciones. Es lo normal cuando compite el campeón de la Champions League y líder invicto de Primera División, con un presupuesto para este año de 631 millones de euros; contra un equipo modesto como la Cultural con un presupuesto para esta tempora-

da que apenas sobrepasa los 2 millones de euros. Pero el 'castigo' del Real Madrid ha sido excesivo en los dos partidos. Un gol en propia meta de Gianni abrió la goleada del partido de ida en el Reino de León un regalo de Morgado a Mariano a los 26 segundos hizo lo propio en el de vuelta en el Bernabéu. 13-2 un resultado que en cualquier circunstancia sería un escándalo en una eliminatoria copera, no lo es en este caso. Una Copa de menos, sí; pero una ilusión de más, también.

Y es que la Cultural -y los culturalistas... y los leoneses- ha disfrutado de lo lindo con el 'Gordo de Navidad' que llegó por adelantado pudiendo ver en directo y sentir de cerca en León a esas estrellas -y a otras aspirantes a ello- y ver a los suyos jugar en el Bernabéu... Y por la 'tele' de los grandes. De ahí que dos goleadas parciales y un global de escándalo no lo sean tanto para un equipo que ha tuteado al Madrid con su estilo de juego, pero que cada fallo el Madrid penalizaba con un gol. Es la pegada de los equipos grandes y más cuando juega con 'suplentes' de lujo que salen en

estos partidos para reivindicarse. La ilusión del play off primero y del ascenso después sigue intacta... o quizá haya ganado enteros. Hay equipo y bueno. Ésta no era una eliminatoria normal, pero el equipo ha competido y ha mantenido esas buenas sensaciones que tan buenos resultados están dando en la Segunda División B, donde la Cultural camina intratable, invicta, con sólo dos empates cedidos y 8 puntos por encima del Racing de Santander. Ésa es la Liga de la Cultural y ésa es la que hay que ganar. La Cultural merece el ascenso tras

años de penurias y también lo merece una afición sensacional que superó con creces el millar de personas que se desplazó a Madrid, teniendo en cuenta que era un miércoles (día laborable) y cuando ya estaba todo el pescado vendido. Y el estadio madrileño registró una media entrada, más de 40.000 'almas'. Pero merecía la pena presenciar este partido 'memorable'.

Ahora hay que volver a la tierra y pensar en el Lealtad. Ésa es la liga de la Cultural y ésa es la 'Copa' que hay que tomar en junio. La del ascenso a Segunda. ¡¡¡A por ella!!!

¡¡¡A por ella!!!

AGENDA DEPORTIVA

Table with 3 columns: FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 3 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains multiple rows of match schedules for various divisions (1ª, 2ª, 3ª) and categories (Infantil, Cadetes, Juveniles, Alevines, Benjamines, Prebenjamines).

Table with 3 columns: FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 4 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for the following day, including 3ª División Nacional and Liga Nacional Juvenil.

Table with 3 columns: FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 4 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for the following day, including 1ª División Regional Cadete, 1ª División Regional Infantil, 1ª División Regional Femenina, 1ª División Provincial de Aficionados, 2ª División Provincial de Aficionados, 1ª División Provincial de Juveniles, 2ª División Provincial de Juveniles, 1ª División Provincial de Cadetes, 2ª División Provincial de Cadetes, 3ª División Provincial de Cadetes, 2ª División Provincial de Infantiles, 1ª División Provincial de Infantiles, 3ª División Provincial de Infantiles, 2ª División Provincial de Alevines, 3ª División Provincial de Alevines, 1ª División Provincial de Alevines, 2ª División Provincial de Alevines, 3ª División Provincial de Alevines, 1ª División Provincial de Benjamines, 2ª División Provincial de Benjamines, 3ª División Provincial de Benjamines, 1ª División Provincial de Prebenjamines, 2ª División Provincial de Prebenjamines, 3ª División Provincial de Prebenjamines.

Table with 3 columns: FÚTBOL / F. SALA / MARTES 6 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for Tuesday, including 3ª División Nacional and División Honor Juvenil - Sala.

Table with 3 columns: FÚTBOL / F. SALA / JUEVES 8 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for Thursday, including 3ª División Provincial de Alevines.

Table with 3 columns: BALONMANO / SÁBADO 3 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for Saturday, including Liga Loterías Asobal.

Table with 3 columns: BALONMANO / MIÉRCOLES 7 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for Wednesday, including Liga Loterías Asobal.

Table with 3 columns: BALONCESTO / SÁBADO 3 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for Saturday, including Liga LeB Plata.

Table with 3 columns: BALONCESTO / DOMINGO 4 DE DICIEMBRE, HORA, CAMPO. Contains match schedules for Sunday, including Liga LeB Plata.



¿HAY ALGUIEN AHÍ? FERNANDO POLLÁN

VOLVIMOS A PERDER, SÍ, 6-1... ¿Y QUÉ?

El corazón decía "se puede ganar", o al menos darle un 'sus-tot' al Real Madrid. Pero la cabeza, que al final es la que manda (cuando está fría), decía que "vamos a disfrutar, que esto puede que nos pase sólo una vez en la vida". Y así transcurrió la tarde-noche del 30 de noviembre en el Estadio 'Santiago Bernabéu', entre el "se quiere" y el "no se puede".

El fútbol volvió a dejar patentes las diferencias entre un equipo de 1ª División, y además el más rico, con un equipo de 2ª B, que va asomando la cabeza, económicamente hablando, tras unos años muy duros, pero que a ganas e ilusión no le gana, ni siquiera le iguala, ninguno de los 'meritorios' que puso Zidane sobre el terreno de juego.

El partido fue casi un calco del que se disputó en León: El Real Madrid con un equipo muy potente, mezcla de titulares, suplentes de categoría y chavales en busca de ganarse el favor del 'mister', frente a una Cultural y Deportiva Leonesa con prácticamente su equipo habitual, aunque De la Barrera quiso premiar a los que trabajan día a día y no tienen muchas oportunidades, dándoles 'cancha' en este encuentro.

Y la Cultural, como lleva haciendo toda la temporada, salió sin complejos, incluso los jugadores parecían más 'suelos' que en el partido que se jugó en el 'Reino de León'. Salió a jugar al fútbol, a su fútbol, con ese estilo tan bien definido que le tiene en lo más alto de la clasificación, haciendo albergar fundadas esperanzas entre la afición de que "este año, a lo mejor sí..."

Todo fue una fiesta, tanto en el terreno de juego como en la grada, donde los cientos de aficionados que se desplazaron a Madrid para apoyar a su 'Cultu' no dejaron de animar ni un momento a los jugadores.

Servidor estuvo viendo el partido a ratos, en dos bares, con lo que eso supone: tener al lado a los 'catedráticos de barra de bar' de turno, de León ellos, pero a los que parece que Florentino Pérez les paga la nómina a fin de mes o les manda una cesta por Navidad. Lo siento mucho, me estaré haciendo mayor, pero cada vez me resulta más insoportable ver, oír y aguantar a un leonés, de 'nacimiento' o de 'pacencia', lo 'mesmo' da, animar al de fuera y no al de casa. No lo aguanto, incluso ayer 'salté' (y los que me conocen saben que tengo mucho aguante) para espetarle a un 'faltoso': "volvimos a perder, sí, 6-1... ¿y qué?". No sé qué cara le puse (aunque me la puedo imaginar), pero mi interlocutor 'arrió velas' con un "pero jugaron muy bien". Pues eso.



## Esta Navidad Kesos de León decora tu mesa



Isamar ya trabaja pensando en las fiestas navideñas. 'Creamos ilusión. Creamos Navidad', es el slogan de Isamar Gourmet en esta campaña navideña. Cestas, menús navideños, sugerencias para regalos y, sobre todo, una interminable oferta de productos de gran calidad para hacer más atractivas las celebraciones de estas fiestas tan entrañables que se prolongan durante dos largas y festivas semanas. La 'guinda' es el Menú Aniversario Isamar, pensado para facilitar los preparativos gastronómicos de estas fiestas tan singulares,... 'Isamar cocina por usted'. Y dentro de los prolegómenos de la Navidad Isamar ofrece una propuesta especial - 'Esta Navidad Kesos de León decora tu mesa!' - y del 5 al 11 de diciembre regala la tabla de madera de 'Kesos de León' por la compra de tres quesos de marcas de la citada asociación. Además, el 15 de diciembre, a las 20.30 horas, tendrá lugar en el mercado del Conde Luna la Fiesta Canalla Queso & Vermú.

### ESTA NAVIDAD KESOS DE LEÓN DECORA TU MESA

*El queso de aquí*  
**Del 5 al 11 de diciembre**  
En Isamar por cada compra de 3 quesos distintos de la asociación te regalamos una tabla de madera de Kesos de León

### FIESTA CANALLA 'SOLIDARIA' 15 de diciembre

En el Mercado del Conde Luna, a las 20:30 horas comienzo. Fiesta atractiva y además solidaria, de productos de elaboración artesana, como son los Kesos de aquí, acompañados de Vermut de nuestra tierra, y amenizado con música en directo. Acto solidario donativo destinado al BANCO DE ALIMENTOS " La entrada tiene un costo de 10€ las entradas están a la venta en Isamar C/ Alférez Provisional, 2, León.

### menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = 8,00 €

del 5 al 9 de diciembre

#### Primeros platos

- Porrusalda de Bacalao
- Espinacas en Salsa de Setas
- Champiñón Guisado
- Judías de la Abuela
- Macarrones con Chorizo
- Fideua de Marisco

#### Segundos platos

- Pollo al Curry
- Manitas de Cerdo
- Chuleta de Pavo con Pimientos
- Tilapia al Horno
- Perca en Salsa
- Ventresca de Bacalao en Salsa

#### Cremas y Gazpachos

- Consomé al Jerez
- Crema de Coliflor al Curry

#### Recomendación de la semana

- Patatas con langostino
- Crepés rellenos de marisco

del 12 al 16 de diciembre

#### Primeros platos

- Caldo Gallego
- Ensalada de Pasta con Salmón
- Menestra de Verduras
- Tomate Relleno
- Alcachofas con Jamón
- Tallarines Marea Negra

#### Segundos platos

- Pollo Guisado como en Casa
- Hígado Encebollado
- Ternera con Pimientos
- Huevo Relleno de Atún
- Merluza en Salsa Verde
- Tosta Bacalao Muselina

#### Cremas y Gazpachos

- Vichissoises
- Crema de Espinacas

#### Recomendación de la semana

- Pollo con Langostinos
- Sopa de Almendra

Postre menús diarios a elegir (Todos los días)

Fruta Natural • Flan • Natillas • Arroz con Leche • Tarta • Yogur

Los JUEVES  
COCIDO LEONÉS

### ESPECIAL CARTA DE MENÚS DE NAVIDAD

solicítela en nuestro establecimiento

Estas fechas tan señaladas con para disfrutar con la familia y amigos, para que no se preocupe de nada más, ponemos a su disposición una gran variedad de platos elaborados y menús confeccionados con todo mimo y detalle.



"Para que la Navidad sea para disfrutar"

Carta de Menús también disponible en nuestra WEB  
[www.catering-isamar.com](http://www.catering-isamar.com)

ISAMAR: Alférez Provisional, 2 • Tel. 987 222 412 • Abierto todos los días de año, excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero De lunes a viernes de 9.45 a 15h. y de 17.30 a 20.30h. Sábados de 9.45 a 14.45h. Domingos y festivos de 10.30 a 14h.

## De bares y restaurantes...

Precio por anuncio: Desde 6 €/ semana.

### Bar Cafetería La Parada de Edu

¡¡NUEVA DIRECCIÓN!! Avda. Alcalde Miguel Castaño, 20 • TEL. 697 879 357

Desayunos 2€ • Platos combinados 5,50€ • Bocado 3,50€

Productos elaborados en la casa: hamburguesas (300gr) con pan de pueblo. Pincho moruno. • Menú: 1º, 2º, 3º, pan, vino, postre y café 10€ • Comidas y cenas de grupo 10€, 12€, 15€ • Tapas: guisos, caldo casero y la famosa tosta!! Y ante todo buen trato.

### Café Bar Molino de Javi

C/ Fray Luis de León, 20-Bajo. Al lado de El Corte Inglés. 24005-León. Tel: 652 625 680.

Abrimos todos los días

Desayunos, tapas variadas, raciones, embutidos de León, platos combinados, bocadillos, sandwich, etc

Menú día de lunes a sábado 9€ • Festivos y domingos 10€

20 referencias primeros, 25 referencias segundos, 15 referencias postres. Todos los guisos caseros.

Menú consiste en: 1 primero, 1 segundo, bebida (refresco, cerveza, agua ó vaso de vino Prieto Picudo ó Bierzo), 1 postre ó 1 café.

1/2 menú consiste en: elegir 1 plato entre las 45 referencias distintas + 1 bebida + 1 postre entre las 15 referencias distintas ó 1 café. Solo 6€ de lunes a sábado. 7€ festivos y domingos.

Ración de Ibéricos, como jamón, lomo, etc 5€ • Menús de grupos desde 9€

Sobre todo mucha limpieza e higiene (tanto en bar, cocina, servicios, etc.)

### Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Pícaro Justina). León. Teléfono: 987 17 23 60. www.seaki.com

Especialidad en tapas variadas y cóctel de Champán.

### Bar Restaurante La Calleja de Urbano

Calle El Rosario, 32-Calzadilla de los Hermanillos. Teléfonos: 987 33 76 15 y 642 60 79 44 65

Comidas y bebidas.

### Cafetería Skorpions

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067

Especialidad: 'Patatas Skorpions' (también por la tarde), tapas variadas, raciones y platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos. Desayunos y meriendas. Menú del día: 10 euros. También para llevar.... Y LOS JUEVES,.. COCIDO LEONÉS.

### Hostal Restaurante El Ruedo II

Plaza Mayor, 1 -24320-Sahagún. Tel. 987 78 18 34. www.restaurantelruedo.com

Vinos y tapas. Comida casera y menú del día. Especialidad en lechazo asado.

### Cafetería Orlys

Avenida Alcalde Miguel Castaño, 324005-LEÓN. Teléfono: 987 205 204.

Desayunos, chocolate con churros, pinchos, platos combinados, raciones y bocadillos.

### RESTAURANTE Mirador de la Cruz

Desde el 15 de octubre todos los sábados, cena con baile... (a elegir entre 4 primeros, 4 segundos y 4 postres y café). Hemos bajado el precio... ¡Ahora! 25€/persona

...y además sino quieres cenar puedes ir a pasar una noche agradable sólo a bailar

1 entrada + 1 consumición 5€

Menú a 9€ de lunes a viernes. Sábados y domingos menú a 19€

Desde octubre comidas también los sábados

COCIDO CASERO todos los jueves (hasta mayo)

Calle Mirador, 20 - Trobajo del Camino • Tel. 987 80 24 39

### CARNICERÍA DE POTRO

Carlos J. Suárez  
Avda. Mariano Andrés, 66  
24008 LEÓN  
987 224 942 - 630 852 695  
www.carniceriadepotrocjsuarez.com  
carlos-suarez@hotmail.es

Servicio a domicilio

# EL VINO SIEMPRE ES UN BUEN REGALO

TU TIENDA DE VINO DESDE 1988

## CASARES VINOTECA

Avda. República Argentina, 8 • 24004 León  
Teléfono 987 073 641  
info@casaresvinoteca.com • www.casaresvinoteca.com  
http://www.casaresvinoteca.com/tienda/index.php

siguenos en  

### Maestro Quesero, Afinador y Cortador para eventos

José López Cabañeros  
Ganador del IV Concurso de Cortadores de Hinojosa de Duero  
Premio Nodicia del Queso 2015

• Tel. 625 599 248 •  
elautenticoquesodeleon@gmail.com



### Restaurante - Bar Bodega EL CASTILLO DE MORATINOS

especialidad en Lechazo asado (por encargo) Parrilla para carnes y pescados

C/ Las Bodegas, s/n (junto a la Plaza) MORATINOS (Palencia)  
Tel. reservas 979 061 467 • lunes cerrado •

LA MANCHA EN LEÓN | Platos especiales de la 'otra Castilla' del 2 al 18 de diciembre

# El Corte Inglés de León celebra el IV Centenario de Cervantes con unas Jornadas Gastronómicas del Quijote

Los chefs de los restaurantes del centro comercial en Albacete y León interpretan y actualizan las recetas que aparecen en la obra cumbre de la literatura española

## Gente

El Restaurante de El Corte Inglés de León acoge del 2 al 18 de diciembre Jornadas Gastronómicas del Quijote, un homenaje gastronómico a la obra cumbre de la Literatura Española que se ha organizado para cerrar el año en el que se celebra el cuarto centenario de la muerte de Miguel de Cervantes.

La oferta de estas jornadas ha sido concebida por el chef de El Corte Inglés de Albacete y estudioso de la gastronomía tradicional manchega, Carlos Martínez González, y el jefe de cocina de El Corte Inglés de León, Oswaldo López. Los dos cocineros han elaborado una propuesta gastronómica basada en las numerosas recetas que aparecen en la obra maestra de Cervantes, que ellos han reinterpretado para adaptarlas a los gustos actuales, pero siempre sobre la base del respeto a la esencia de su tradición.

Las referencias a la comida son constantes en el Quijote ya desde el primer párrafo, cuando al describir a Don Quijote, dice de él que "una olla de algo más vaca que carnero, salpicón las más noches, duelos y quebrantos los sábados, lentejas los viernes, algún palomino de añadidura los domingos, consumían las tres partes de su hacienda...", o cuando en el segundo capítulo, al narrar la primera salida de su tierra por parte del ingenioso hidalgo, nos describe como al llegar a la venta en la que se alojaría, por ser viernes "no había sino unas raciones de un pescado que en Castilla llaman abadejo y en Andalucía bacalao, y en otras partes curadillo, y en otras truchuela".

Así, en la carta de las Jornadas Gastronómicas del Quijote se puede encontrar, entre otras propuestas, entrantes como la alboronía con camarones, un guiso a base de berenjenas, antecedente del actual pisto, que se tomaba los días en que no se podía comer carne; empedrado, duelos y quebrantos, lo que hoy conoceríamos como un revuelto de carnes



Los chefs de El Corte Inglés en Albacete, Carlos Martínez González; y León, Oswaldo López, artífices de las jornadas.

## JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL QUIJOTE

Del 2 al 18 de diciembre

### Entradas

Lentejas estofadas con chacinas	8,00 €
Alboronía con camarones (Guiso a base de berenjenas)	9,50 €
Empedrado, duelos y quebrantos (Revuelto de carnes secas y curadas)	8,50 €
Empanada de artaletes	9,25 €
Migas	10,50 €
Morteruelo (Guiso de carnes que se trituran a modo de paté)	11,25 €
Atascaburras (Puré de patatas con bacalao, ajos y aceite de oliva acompañada de nueces y huevo duro)	12,50 €

### Carnes y pescados

Manos y morros de ternera con garbanzos	12,50 €
Róbalo en cazuela (Dorada salvaje)	22,00 €
Tiznao de bacalao (Asado de verduras con lascas de bacalao)	18,50 €
Salpicón de vaca (Carne cocida y aliñada con aceite y vinagre acompañada de verduras)	14,50 €
Bacalao (Receta tradicional al ajo arriero)	20,00 €

### Postres

Alcaravías reales (Filloas rellenas de manzana asada y crema)	5,00 €
Pestiños (Masa frita endulzada con miel)	5,00 €
Almojabanas (Quesos y requesones mezclados con huevo y fritos)	5,00 €
Tarta de almendras	5,00 €

secas y curadas con huevo, la empanada de artaletes, el morteruelo -una especie de paté a base de un guiso de carnes-, Atascaburras, muy similar a la actual brandada de bacalao o, por supuesto, las migas con chorizo y tocino o unas lentejas estofadas con chacinas.

En el capítulo de carnes y

pescados encontraremos manos y morro de ternera con garbanzos, róbalo en cazuela (lubina), tiznao de bacalao (similar a la escalibada de bacalao y verduras), salpicón de vaca o el tradicional bacalao al ajo arriero.

Y al llegar a los postres que tanto tientan al goloso Sancho

“Una olla de algo más vaca que carnero, salpicón las más noches, duelos y quebrantos los sábados, lentejas los viernes, algún palomino de añadidura los domingos, consumían las tres partes de su hacienda”  
(Quijote, Rico, 36)

“Hallaron al paje cribando un poco de cebada para su cabalgadura y a Sanchica cortando un torrezno para empedrarle con güevos y dar de comer al paje, cuya presencia y buen adorno contentó mucho a los dos”.  
(Quijote, Rico, 1040)

Panza, las Jornadas ofrecen degustar las alcaravías reales (filloas rellenas de manzana asada y crema), los pestiños (postre de origen árabe a base de masa frita endulzada con miel), las almojabanas (Quesos y requesones que se mezclan con huevos y se frien) o una tarta de almendras.

## GASTRONOMÍA Y SALUD

# El Colegio de Veterinarios de León alerta sobre los riesgos de las setas

## Gente

El Colegio Oficial de Veterinarios de León quiere recordar, en pleno 'ecuador' de la campaña de setas, una serie de recomendaciones para evitar intoxicaciones alimentarias y riesgos para la salud. Los veterinarios, que son los profesionales encargados de la vigilancia e inspección en materia de Salud Pública, ponen el acento en la necesidad de ingerir setas en pequeñas cantidades, realizar una identificación botánica de las mismas y refrigerar el producto hasta su consumo, entre otras cuestiones. Manuel Bernardo Álvarez, veterinario y reconocido micólogo, reconoce que la temporada otoñal de setas ha llegado con dos meses de retraso y está siendo mala, por las escasas lluvias y por la llegada del frío, las heladas y la nieve. Álvarez apunta que la campaña en la provincia se prolongará posiblemente hasta mediados de diciembre, por lo que es necesario recordar a los aficionados a la micología cuáles son los comportamientos más seguros:

1. Antes de comer, conocer: Tienes que tener absoluta seguridad de lo que comes y saber el género y la especie de la seta silvestre que vas a consumir.
2. No comas mucha cantidad de setas. Son deliciosas, pero no las digerimos bien. Como máximo, 400 gramos/persona/semana.
3. Mantenlas en el frigorífico hasta que las cocines, ya que se estropean con rapidez.
4. Recoge sólo las que conozcas, lo más limpias posibles y en buen estado, en una cesta y lejos de carreteras o de lugares contaminados.
5. Disfruta del otoño, del paisaje, haz fotos, un poco de ejercicio, respeta el entorno y el medio natural. No uses bolsas de plástico.
6. Cocínalas de diferentes maneras. Una sola especie se puede degustar de formas distintas. Si es la primera vez que las comes, hazlo en pequeña cantidad, puesto que hay personas que no toleran el consumo de determinadas setas.
7. No uses para identificarlas falsas normas como la 'prueba del ajo', 'de la cucharita de plata' ni te fíes de quienes argumentan que las conocen 'de toda la vida'. La identificación debe ser botánica, por los caracteres macroscópicos (forma, tamaño, color, olor de las distintas partes de la seta...), a veces microscópicos e incluso, en ocasiones, hay que recurrir a reactivos químicos.
8. Las setas pertenecen al propietario del terreno. Es necesario respetar las indicaciones de 'prohibido recoger' o de aprovechamiento de setas.
9. Ayudan a su identificación en la Universidad de León (Departamento de Botánica de la Facultad de Ciencias Biológicas y en el departamento de Tecnología de los Alimentos de la Facultad de Veterinaria).
10. También Asociaciones Micológicas (San Jorge en León y Cantharellus en el Bierzo) colaboran en su identificación. Para formarse mejor en este ámbito, es bueno disponer de una guía de setas de calidad, asistir a cursos, salidas micológicas, exposiciones, jornadas...



## LA COCINA DE AQUÍ I Con apertura especial 'casi todos' los domingos y festivos de diciembre

# La Somoza estrena ciclo con el embutido más desconocido: la androlla

El Bar Gastronómico especializado en comida tradicional leonesa ofrece en diciembre un menú dedicado a este embutido leonés muy poco valorado

Juanda R.R.

El Bar Gastronómico La Somoza ya tiene planificado el mes de diciembre, el último del año y a la vez el más festivo y culinario de todos. Desde el mismo jueves día 1 ya se ofrece a los clientes, los habituales y los ocasionales, el ciclo gastronómico de invierno denominado La Androlla en honor al principal producto del menú que no es otro que el embutido leonés, más berciano y montañés, muy poco valorado pero de gran interés gastronómico, elaborado a base de carne de cerdo, pero sobre todo de las pieles, en contraposición con el butillo que con la carne se mezcla hueso del gocho.

El menú completo se sirve en fuente sopera cuyo contenido es un potaje de alubia canela, con algo de berza de asa de cántaro y una androlla por persona, dos platos en realidad que se separan y se sirven una vez 'aterrice' la fuente en la mesa. El

vino llega desde el Bierzo, un menaje DO de Bodegas Pei- que, mientras que el postre son peras al vino, pero no una fruta convencional, sino unas peras naturales y recolectadas 'en casa'. Cuando se suma el pan de pueblo (con algo de centeno), el café de puchero (con algo de achicoria) y el *chupitín*, tenemos un menú muy leonés al precio de 23 euros. "La androlla nos la sirve el puesto número 41 del Mercado de Abastos de Ponferrada, Carnicería Marqués, que también nos proporciona los botillos de ración y que son de elaboración propia y de mucha calidad", apunta Mariajo Bayón, jefa de cocina.

Aprovechando el puente festivo de La Inmaculada, hasta el mismo día 8 también se ofrecerá el ciclo de noviembre que no es otro que la cecina de chivo de Vegacervera... véase: alubia tercia con verduras

### MÁS DÍAS DE APERTURA

Por otro lado, desde La Somoza se anuncia que durante el presente mes de diciembre el Bar Gastronómico, que cierra los domingos por descanso, abrirá extraordinariamente los mediodías de los festivos 6 y 8 (Constitución e Inmaculada), así como los mediodía de los domingos 4, 11 y 18. También advierten que cerrarán el domingo 25 y el festivo 26.

variadas; cecina de chivo con su obligada longaniza; ensalada de escarola; y dulce de patata para cerrar ciclo. Al mismo precio de 23 euros.

Y sin querer desvelar toda la propuesta, también se avanza que a partir del sábado 10-D, en La Somoza se dispondrá de un menú especial

de Navidad para todos aquellos nostálgicos que deseen mezclar sabores del viejo Reino de León con una fiesta de más de 2.000 años de tradición. Aunque podría ser que se cocine algo de lombarda e incluso pollo de corral, entre otros manjares.

Eso sí, *Fito* y *Mariajo*, siempre

agradecen la llamada para reservar plaza en La Somoza y así asegurar servicio y que la comida cumpla escrupulosamente con los parámetros más profesionales.

Tels. 987200264 • - 630407964  
e-mail: mariajo@lasomoza.com



Mariajo y Fito muestran la androlla (cruda y cocinada), un plato muy leonés que invitan a probar.



\_UNIDAD DE  
ACCIDENTES  
DE TRÁFICO



HOSPITAL  
SAN JUAN DE DIOS  
DE LEÓN  
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

Si tienes un accidente de tráfico, en el Hospital San Juan de Dios de León nos ocupamos de tu recuperación de manera **completamente gratuita** y **sin listas de espera**; gestionamos con tu compañía de seguros los trámites administrativos; te ofrecemos un **completo cuadro de especialistas médicos, pruebas diagnósticas, rehabilitación, hospitalización** y todo lo que necesites para recuperarte.

**Nuestro compromiso,  
tu salud.**

www.hospitalsanjuandedios.es



## EXPOSICIONES



**JOSÉ GUILLO**  
Pintura  
Hasta el 24 de febrero. Lugar: Centro Leonés de Arte, Independencia, 18. Horario: De martes a sábado de 11 a 14h. y de 18 a 21.

## COLECTIVA

'Lienzo, papel y metal'  
Hasta el 31 de diciembre. Lugar: Galería Ángel Cantero. Juan Madrazo, 25. Horario: De lunes a viernes de 18.30 a 21.30h., sábados de 12 a 14 y de 18 a 21h.



## JUANMA ROBLES

'Gesto a la deriva'  
Hasta el 18 de diciembre. Lugar: Espacio\_E. Azorín, 22 Bajo. Trobajo del Camino. Horario: De lunes a viernes de 10,15 a 13.30 h. y de 17 a 20,30 h. Sábados de 10 a 14 h.



## ROSA GARCÍA MORÁN

'Vitropia, el juego del vidrio'. Instalación  
Hasta 29 de diciembre. Lugar: Galería Cinabrio, C/ Gran Capitán 11-13. Horario: de lunes a viernes de 17 a 21h., sábados de 11 a 13:30h.

## RECUERDOS DE UN VERANO

Fotografía  
Lugar: Pasaje Fotográfico Ordoño II.

## SANTIAGO OMAÑA

'Memorial de música y color'. Pintura  
Hasta el 21 de diciembre. Lugar: Fundación Vela Zanetti, Pablo Flórez s/n. Horario: de martes a sábado de 10 a 13h. y de 17 a 20h.

## CONVOCATORIAS

### IX CONCURSO INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA SOBRE HUMANIZACIÓN ASISTENCIAL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS, LEÓN

Para personas mayores de edad  
Temática: situaciones en las que se refleje la humanización, solidaridad y/o ayuda en la asistencia sanitaria a los enfermos.  
Premios: 1º, 600€. 2º, 400€. 3º, 200€. 4º Membresía de Focus (70€). 5º, curso impartido por Focus (50€). Premio Facebook: caja de experiencias. Un fin de semana de bienestar y salud valorado en 160 €  
Originales: leon.concurso@hsjd.es, indicando: IX Concurso Internacional de Fotografía.  
Más información: www.hospitalsanjuanadedios.es  
Hasta el 5 de febrero de 2017

### 2º CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA CAMPUS DE EXCELENCIA E3

Miembros de la comunidad universitaria del CEI Triangular E3 y personas mayores de 60 años  
Premios: Taller de fotografía digital  
Originales: e-mail: tULectura@unileon.es  
Más información: http://ceitriangular.org/wp-content/uploads  
Hasta el 23 de enero de 2017

## MÚSICA

### CONCIERTO A FAVOR DE UNICEF

Agrupaciones Corales e Instrumentales del Conservatorio Profesional  
Organiza: Conservatorio Profesional de Música de León  
Lugar: Auditorio Ciudad de León  
Precio: 5€, El 100% de los beneficios conseguidos se destinarán a los programas de UNICEF  
13 de diciembre

## CURSOS

### 'TÉCNICAS INVERNALES' EN EL VALLE DE ARBÁS

Consistente actividades relacionadas con la nieve (iglús, trineos, fondo, raquetas), conocimiento de materiales y equipamientos y medidas de seguridad en la montaña.  
Lugar: Villamanín  
Más información: Espacio Vías (Padre Isla, 48)  
• www.leonjoven.net  
17 y 18 de diciembre

## CONFERENCIAS

### CICLO SOBRE EL ISLAM

'La mujer en el islam'  
Lugar: Palacio Conde Luna  
Horario: 20h.  
Viernes, 2 de diciembre

## EVENTOS

### MERCADILLO SOLIDARIO DOWN

Lugar: Centro Cultural Santa Nonia (Caja España-Duero). Santa Nonia, 4  
Horario: De 17 a 21h.  
Hasta el 4 de diciembre

### XVIII MERCADO TRADICIONAL LA POLA DE GORDÓN

Lugar: Plaza Cardenal Aguirre, La Pola de Gordón, León.  
Domingo 4 de diciembre  
Sábado, 3. Teatro: 'El Castro' presenta 'Sainetes' a las 18h. • Martes, 6. Teatro: Manuel Ferrero y Beatriz Larom presentan 'Mineros, hijos del Trueno' a las 17.30h. Teatro Municipal.

### 'OCIO ACTIVO' DE MAYORES

Dedicado a la solidaridad y al voluntariado. Entre las actividades, la campaña 'Con nuestro tiempo cambiamos su vida', acompañamiento a través de la música en centros residenciales de mayores, charlas, excursión, talleres y pastorada.  
Más información: Concejalía de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de León,  
Diciembre

## Actividades Culturales Universidad de León



### EXPOSICIONES



### EDUARDO ALSASUA

Pintura

Lugar: Sala de Exposiciones del Ateneo Cultural el Albéitar.  
Horario: De lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.  
Hasta el 21 de diciembre 2016

### DICIEMBRE

Viernes 2  
Música, Latin-Jazz  
**TUMBANDO A MONK**  
Teatro el Albéitar, 21 h.  
Sábado 3  
CHEVERE TEATRO, presenta:  
**EROSKI PARAÍSO**  
Teatro el Albéitar, 21 h.  
Domingo 4  
Cine estreno:  
**CHEVALIER**  
Director: Athina Rachel Tsangari (Grecia)  
Teatro el Albéitar, 17:30 y 20:10 h.

## Fundación Eutherpe

### CONCIERTOS

**Juan Songel Sanchis, piano**  
Viernes 2 de diciembre, 20 h.  
**Iván Camacho, clarinete**  
**Blanca Semper, piano**  
Sábado 3 de diciembre, 20 h.  
Lugar: Sala Eutherpe, Alfonso V, 10

## MUSAC

museo de arte contemporáneo de castilla y león

### EXPOSICIONES

#### Gustav Metzger 'Actuar o perecer'. Retrospectiva

Salas 2 y 3 • Hasta el 8 de enero

#### Dario Corbeira 'Permanecer mudo o mentir'

Sala 1 • Hasta el 8 de enero

#### Bene Bergado 'Persona'

Salas 4 y 5 • Hasta el 8 de enero

Avenida Reyes Leoneses, 24 •

## TEATRO SAN FRANCISCO

### PÚBLICO FAMILIAR - INFANTIL



#### LA RATITA PRESUMIDA

BUHO TEATRO (SEVILLA)

• Sábado 3 diciembre, 18h  
• Domingo 4 diciembre, 12h  
A partir de 4 años. Títeres

#### CLOWNBARET

CIA.CLOWNBATE (CANARIAS)

• Sábado 10 diciembre, 18h  
• Domingo 11 diciembre, 12h  
A partir de 4 años. Clown

Precio 5 euros. Venta de entradas: 2 h. antes en el teatro. Anticipada. Betty Pop. (Juan Madrazo, 14; bajo). vayaentradas.com

### MÚSICAS DEL MUNDO

#### MICHAEL LEE WOLFE & PURI PENÍN

Country Music

• Domingo 11 de diciembre, 19h.  
Precio 12 euros. Venta de entradas: 2 h. antes en el teatro. Anticipada. Betty Pop. (Juan Madrazo, 14; bajo). vayaentradas.com

C/ Corredera, 1  
987 221 303

## AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

### TEATRO - DANZA

#### DICIEMBRE



Día 14 • 21.00 h. • 10€ (Abono adultos)

Nao D'Amores  
**Triunfo de Amor**, a partir de textos y músicas de Juan del Enzina

Día 15 • 21.00 h. • 30€ • escuelas danza, 20€, familiares, 27€ Danza  
Teatro Estatal de la ópera y Ballet de Georgia

#### Cascanueces y El Pájaro de Fuego

Día 20 • 21.00 h. • 10€ (Abono adultos)

Teatro Corsario  
**Barataria**, de Jesús Peña y Luis Miguel García

## TAPONES SOLIDARIOS

# ¡Tráenos tus tapones!



En nuestra Obra Social reciclamos tapones para apoyar a niños que lo necesitan.

¡Sirven todo tipo de tapones de plástico! De botellas de agua, refresco, leche, limpiadores, geles, tapas de paté...

Con un solo gesto ayudas a otros niños y cuidas el medio ambiente.



www.hospitalsanjuanadedios.es

## XV SAN SILVESTRE POPULAR

### LA VIRGEN DEL CAMINO

SÁBADO 31 DE DICIEMBRE 2016

XXII SAN SILVESTRE MONTEJOS DEL CAMINO 13-15 CL.

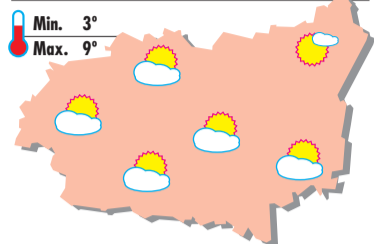
MODALIDADES Y PREMIOS:

- COMPETITIVA 3500 M. 10:45 H.
  - 1º y 1ª LOTE NAVIGADO • ARONO TRIESTRAL GCM.
  - 2º y 2ª LOTE NAVIGADO • ARONO MENSUAL GCM.
  - 3º y 3ª LOTE NAVIGADO • ARONO QUINCENAL GCM.
- CARRERA POPULAR 700 M. 11:45 H. SORTEO DE REGALOS Y PREMIOS A LOS MEJORES DISFRACES
- CANINA POPULAR 1400 M. 11:15 H.
  - 1º y 1ª LOTE NAVIGADO • ENTRENAMIENTO PERILACAN.
  - 2º y 2ª LOTE NAVIGADO • ENTRENAMIENTO PERILACAN.
  - 3º y 3ª LOTE NAVIGADO • ENTRENAMIENTO PERILACAN.

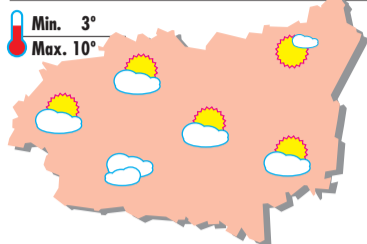
INSCRIPCIONES GRATUITAS EN WWW.LAVIRGENDELCAMINO.INFO HASTA EL 27 DE DICIEMBRE 2016  
RECOGIDA DE DORSALES EL SÁBADO 31 DE DICIEMBRE 10:00 H. A 10:30 H. EN EL SALÓN DEL PUEBLO

EL TIEMPO

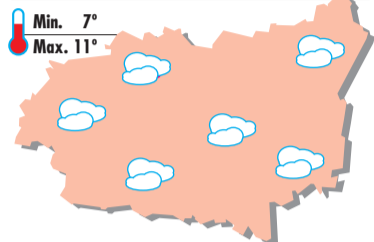
Viernes 2 de diciembre



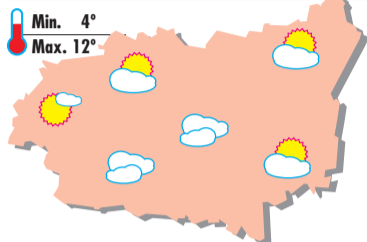
Sábado 3 de diciembre



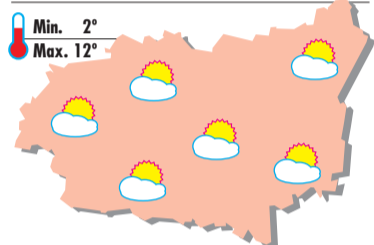
Domingo 4 de diciembre



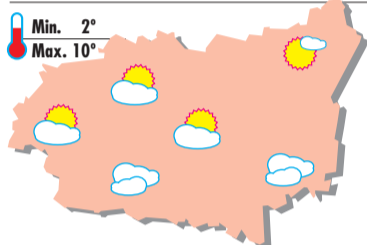
Lunes 5 de diciembre



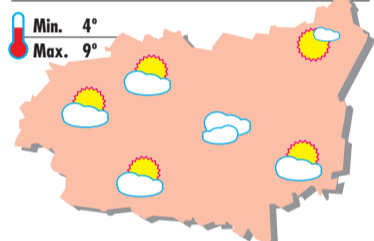
Martes 6 de diciembre



Miércoles 7 de diciembre



Jueves 8 de diciembre



Nivel de agua embalsada

Villameca	4,0 hm <sup>3</sup>
Barrios de Luna	73,6 hm <sup>3</sup>
Porma	101,1 hm <sup>3</sup>
Riaño	242,9 hm <sup>3</sup>
<b>Total provincia</b>	<b>421,6 hm<sup>3</sup></b>
<b>% del total</b>	<b>32,5%</b>

LA RECETA

Carrilleras de cerdo ibérico por Mariajo Bayón

Muy buenas. Hoy vamos a preparar unas ricas carrilleras de cerdo ibérico. Ya vienen muy limpias y preparadas para guisar de la carnicería, con lo que nos saltamos un paso importante y podemos empezar a cocinar.

MODO DE HACERSE

Pochamos la cebolla, bien picadita, cuando esté dorada le añadimos las carrilleras ya saladas al gusto y las doramos un poco. Preparamos un machacado y le añadimos el vino blanco y un poco de agua. Las dejamos guisar a fuego lento, por lo menos durante dos horas y media. Le añadimos los guisantes y ya las tenemos listas para degustar.

Bar Gastronómico La Somoza,

•Avd. Alcalde Miguel Castaño, 80, León.

•Tel. 987 200 264 • 630 407 964 • recetas@lasomoza.com



INGREDIENTES:

- 1 kg. de carrilleras.
- 1/2 cebolla.
- 1/2 litro de vino blanco.
- 2 dientes de ajo.
- Un bote de guisantes para acompañar.

SUDOKU

			5					
	1	9			6			2
		4				3		9
4			6	2				
6	8	5					3	
7	5	4			2			
			1			8	5	
2					9	7		

3			4			5	8	
						1		
		6				3		9
8	3						2	
		2			6		7	1
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							

SOLUCIONES

7	8	9	5	3	6	1	4	2
5	8	7	4	2	2	7	3	6
3	1	2	6	9	8	7	5	4
4	6	7	1	7	3	6	2	9
6	2	5	4	8	7	3	6	1
8	6	1	3	2	3	7	3	6
5	6	4	1	7	2	3	3	6
5	1	2	2	4	6	8	1	9
3	7	2	8	5	6	8	4	1
4	3	6	1	5	9	1	7	2
8	9	6	4	7	2	2	6	5
5	1	3	8	2	7	1	7	6
1	7	2	7	1	4	9	2	6
9	2	6	7	1	4	5	3	8
6	7	1	6	2	8	2	4	3
6	6	3	2	7	5	3	3	6
7	5	8	6	9	8	9	1	4
4	6	1	6	1	6	8	7	3

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

HORÓSCOPO: PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES

21 MARZO - 20 ABRIL  
Acción: Te cuesta lanzarte.  
Sentimientos: Tu sensibilidad estará a flor de piel. Suerte: En situaciones familiares. Salud: Notable mejoría.

TAURO

21 ABRIL - 21 MAYO  
Acción: Tu amabilidad te abrirá puertas. Sentimientos: Todo llega de imprevisto. Suerte: Nuevos amigos. Salud: Cuida la alimentación.

GÉMINIS

22 MAYO - 21 JUNIO  
Acción: Sigue tus corazonadas. Sentimientos: Flechazo inesperado. Suerte: En tu economía. Salud: Lo importante es encajar cada situación.

CÁNCER

22 JUNIO - 22 JULIO  
Acción: Ciertas oposiciones a tus planes. Sentimientos: Habla todo con más calma. Suerte: Serás el centro de todo. Salud: Retención de líquidos.

LEO

23 JULIO - 22 AGOSTO  
Acción: Esfuérzate más para lograr tus planes. Sentimientos: Paciencia y calma. Suerte: Siempre que sigas tus instintos. Salud: Va mejor.

VIRGO

23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE  
Acción: Si usas las palabras adecuadas todo fluirá. Sentimientos: Aprovecha esta tregua maravillosa. Suerte: Con amigos. Salud: Molestias.

LIBRA

23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE  
Acción: Sientes tu valía personal. Sentimientos: No entres en pie de guerra. Suerte: En tus asuntos profesionales. Salud: Camina y nada.

ESCORPIO

23 OCTUBRE - 22 NOVIEMBRE  
Acción: Si optas por la generosidad con la pareja. Sentimientos: Evita la agresividad. Suerte: En asuntos cotidianos. Salud: Mejoría.

SAGITARIO

23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE  
Acción: En tu bienestar. Sentimientos: Tiempo de sentirte estupefactamente. Suerte: Recompensas inesperadas. Salud: Bebe agua.

CAPRICORNIO

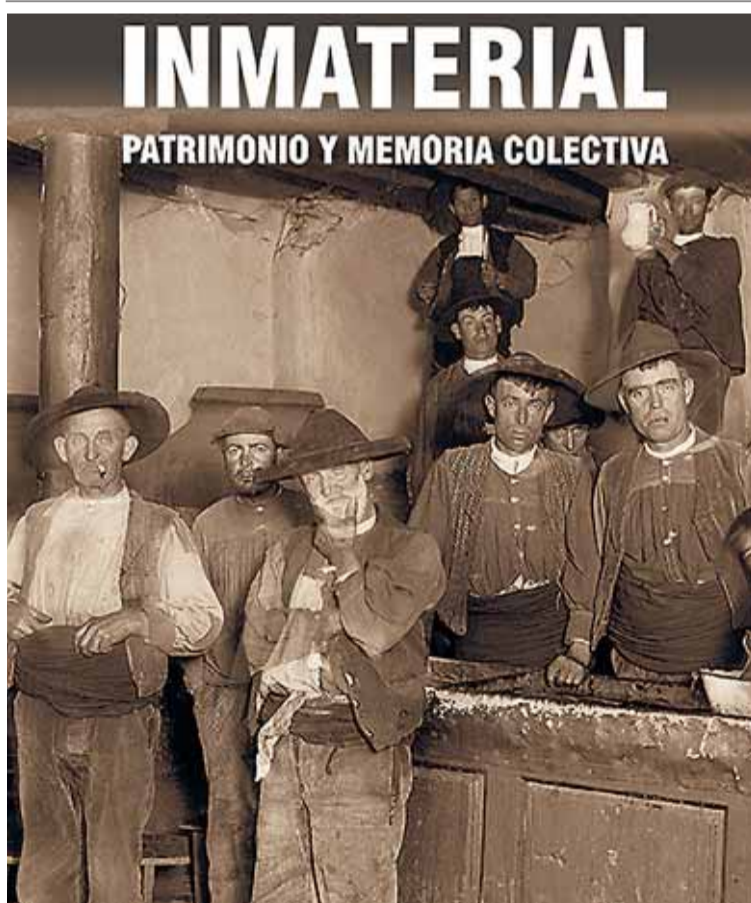
22 DICIEMBRE - 20 ENERO  
Acción: Necesitas diversión y disfrute. Sentimientos: Evita contestaciones ácidas. Suerte: En asuntos de asociaciones. Salud: Notable mejoría.

ACUARIO

21 ENERO - 19 FEBRERO  
Acción: En asuntos familiares. Sentimientos: Podrás explicarte sin tensiones. Suerte: En la estima personal. Salud: Tiempo de paz.

PISCIS

20 FEBRERO - 20 MARZO  
Acción: Tiempo de realizar publicidad de tu talento. Sentimientos: El mejor momento. Suerte: En el amor. Salud: Cuida las articulaciones.



EXPOSICIÓN: 'Inmaterial' • Lugar: Museo Etnográfico Provincial de León. Mansilla de las Mulas  
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h. • Hasta el 12 de febrero de 2017

ESPACIO PATROCINADO POR: 625 666 045  
www.astral.com.es Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

**FM** Dial de León **AM**

87.6 Cadena COPE, 88.2 40 Principales, 89.3 RNE-3, 90.2 Cyl Radio esRADIO, 90.6 Radio Intereconomía, 91.1 RNE-Clásica, 91.9 Europa FM, 92.6 Cadena SER, 93.3 Cadena 100, 94.3 Cadena DIAL, 96.5 Kiss FM, 97.1 RNE-1, 98.3 Onda CERO Radio, 100.6 Radio MARCA, 102.2 RNE-5, 107.9 DobleV RADIO

774 RNE, 1.000 CADENA COPE, 1.100 RADIO-5, 1.215 CADENA SER, 1.305 RADIO-5, 1.341 CADENA SER

CARTELERA

Odeón Multicines (Espacio León)

Precios: De lunes a domingo 7,80 €, reducido y sesión...

Table with 2 columns: Title and Time. Includes 'Vaiana', 'Animales nocturnos', 'Aliados', etc.

\*Viernes y sábado • \*\* Sábado, domingo y festivos

Van Gogh

Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€.

Table with 2 columns: Title and Time. Includes '1898 Los últimos de Filipinas', 'Animales nocturnos', 'Vaiana', etc.

\*La sesión de noche a partir del domingo comienza a las 22:30h. • En HD

LIBROS

El infierno de los malditos LUIS-SALVADOR LÓPEZ HERRERO

Los malos de la historia, su pensamiento y condición, su vigencia...

Jean-Luc Millet, prestigioso psicoanalista francés, huye a Madrid dejando todo atrás...



Edita: Eolas Ediciones. Nº de páginas: 338. ISBN: 978-84-16613-49-6. Precio: 19 euros

El infierno de los malditos es una obra arriesgada y lúcida que combina documentación rigurosa e hibridez genérica.

En este segundo volumen, que completa el libro, también descubriremos si Jean-Luc logrará despertar...

Luis-Salvador López Herrero, médico y psicoanalista, es

miembro de la Escuela Lacaniana de Psicoanálisis y de la Asociación Mundial de Psicoanálisis...

El Rincón de la Salud



Ortodoncia, Implantes, Cirugía Oral, Endodoncia, Periodoncia

Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20



ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE

Donación Permanente Centro de Salud de José Aguado de lunes a viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h

Laguna de Negrillos (consultorio médico) Viernes 2 de diciembre: de 16,30 a 20,30 h.

Zona el parque (unidad móvil paseo el parque) Lunes 5 de diciembre: de 9,00 a 14,00 h.

Astorga (centro de salud) Miércoles 7 de diciembre: de 16,30 a 20,30 h.

Santa María del Páramo (centro de salud) Viernes 9 de diciembre: de 16,30 a 20,30 h.

Serfunle s.a. Servicios funerarios de León

24 horas / 365 días 987 808 059

ENVÍANOS TU VIVENCIA A vivenciascompartidas@serfunle.com

PRÓXIMOS ESPECTÁCULOS



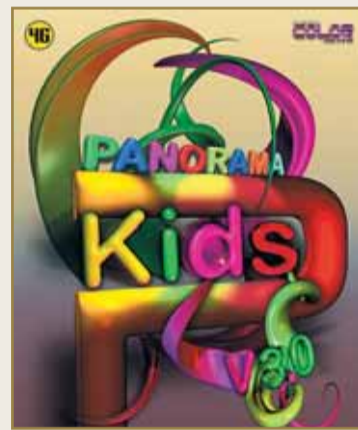
SERGIO DALMA

2 de diciembre • 21 h. Lugar: Palacio de los Deportes. Entradas desde 23€



THE WORLD FAMOUS HARLEM GOSPEL CHOIR

21 de diciembre • 21h. Auditorio Ciudad de León



PANORAMA KIDS

Sábado 7 de enero y domingo 8 de enero de 2017.

Sesiones a las 17 y 20h.

Entradas: Anticipadas 12€ Taquilla 15€

Venta de entradas: taquilla4G.com

Lugar: Auditorio Ciudad de León



BUSTAMANTE EN LEÓN / ENTRADAS YA A LA VENTA

'Amor de los dos' Viernes 10 de febrero de 2017 Horario: 21 h.

Venta de entradas: Este viernes 18 de noviembre se ponen a la venta las entradas para el concierto de David Bustamante...

SERVIALERTAS

Ahorrarás tiempo y ganarás tranquilidad

Aguas de León pone a tu disposición las servialertas, un novedoso servicio gratuito de alertas multimedia a través de móvil e internet...

RECIBIRÁS TODA LA INFORMACIÓN RELACIONADA CON TU CONTRATO DE AGUA:

- Cortes programados
→ Avisos de exceso de consumo
→ Incidencias en factura
→ Lecturas de contador
→ Nuevos servicios

www.aguasdeleon.es



ACTIVA YA EL SERVICIO

A través de la sección "Contacta" de nuestra Oficina Virtual o llamando al 902 250 270...



DE MUSEOS POR LEÓN

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO

(Acceso por el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: de 9.30 a 13 y de 16 a 18.30 h.

INSTITUTO BÍBLICO Y ORIENTAL

Plaza Santo Martino, 5. León. Horario: De martes a sábado de 10h a 14h y de 17h a 21h.

REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO

Plaza San Isidoro, 4. León. Horario de julio a agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LEÓN ROMANO Y CRIPITAS ARQUEOLÓGICAS

CASONA DE PUERTA CASTILLO. De lunes a domingo de 10 a 14h, y de 17 a 21h.

RECORRIDOS DIDÁCTICOS

previa reserva de hora 987216794. Actividad gratuita. Sábados 12 y 18h.

ANFITHEATRO (C/ CASCALERÍA)

18 y 12h.

CRIPITA ARQUEOLÓGICA DE PUERTA OBISPO

(PLAZA DE PUERTA OBISPO) 19 y 13h.

PALACIO CONDE LUNA

De lunes a viernes de 10 a 20h. Sábados de 10 a 14h y de 17 a 21h.

MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)

Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados de 10 a 14h y de 16 a 19h.

MUSEO DEL CHOCOLATE

Avenida de la Estación nº 12-16. De 10.30 a 14 h y de 16.30 a 19h.

CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)

Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h y de 18 a 21 h.

MUSEO DE VELA ZANETTI

Casona de Villapérez. C/ Pablo Flórez, León. De lunes a viernes, de 12 a 14h, y de 18 a 20 h.

EDIFICIO GAUDI 'BOTINES'

Plaza de San Marcelo. León. Horario: de 19 a 21h.

MUSEO SIERRA-PAMBLEY

Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h y de 17 a 20 h.

MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILLA Y LEÓN)

Avda. Reyes Leoneses, 24. León. De martes a jueves: de 11 a 20 h.

ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL

Plaza de San Marcos, s/n. León. De martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

MUSEO DE LA SEMANA SANTA

Iglesia de Santa Nonia. C/ Santa Nonia, León. De 10.30 a 13.30 h. y de 16.30 a 19.30h.

MUSEO DE LA RADIO

Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h.

CATEDRAL DE ASTORGA

Plaza de la Catedral. De 10 a 14 y de 16 a 20 h.

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Ferrería de San Blas. Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h y de 16 a 19h.

MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES

La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.

PALACIO DE GAUDI. Astorga

Plaza Eduardo Castro. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA

C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h.

VILLA ROMANA DE NAVATEJERA

Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. De 10 a 14 y de 16.30 a 20 h.

MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE

Valdehuesa-Boñar. Museo entomológico y ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda.

ALFAR MUSEO

Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h.

MUSEO ETNOGRÁFICO DE LEÓN

Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h.

MUSEO ROMANO. Astorga

Horario: De 10 a 14 y de 16,30 a 19h.

MUSEO DEL FERROCARRIL

Ponferrada. Via Nueva, 7. Horario: De 11 a 14 y de 16 a 19 h.

MUSEO DE LA PIZARRA

San Pedro de Trones. Horario: De 17.30 a 21 h.

MUSEO DEL VINO

Cacabelos. Horario: de 9 a 13 y de 15 a 19h.

MUSEO TEXTIL

Val de San Lorenzo. Horario: Todas las tardes.

ALHAJAS EN LA VÍA DE LA PLATA

La Bañeza. Calle Juan de Mansilla, 10. De martes a sábado 11 a 14h.

CITBA (CENTRO DE INTERPRETACIÓN TIERRAS BAÑEZANAS)

La Bañeza. C/ Fray Diego Alonso, 9. Invierno, de martes a sábado de 10 a 14 h y de 16 a 18 h.

ENE (MUSEO NACIONAL DE LA ENERGÍA)

Ponferrada. Avenida de la Libertad, 46. De 10 a 14.30 h y de 16 a 19 h.





**SEÑORA RESPONSABLE** Con informes. Se ofrece como asistente. Con experiencia. 987248922, 638351870

**SEÑORA SE OFRECE** para trabajar cuidando personas mayores, niños, limpieza. También en hospitales día o noche. Interna o externa, por horas, fines de semana. Con experiencia, responsable. Disponibilidad horaria. 610823884, 664535218

**SEÑORA SERIA Y TRABAJADORA** Con informes. Busca trabajo de lunes a sábado, cuidando niños o personas mayores (compañía y Hospital). Tareas domésticas, sabiendo cocinar. Limpieza comunidades, locales. Externa. 674577936, 987003019

**3**

**CASA Y HOGAR**

**3.1**  
**PRENDAS DE VESTIR**  
**OFERTA**

**ABRIGO DE LOMOS VISÓN** Se vende. Largo. Auténtico. Talla mediana/grande. 1.500 €. 636660832, 987258368

**VESTIDO FIESTA TALLA 46.** Largo, azul eléctrico. 628451935

**3.2**

**BEBES**

**OFERTA**

**COCHECITO BEBÉ** Tipo Cuco. Marca Prenatal. 2 meses de uso. También ESTUFA Catalítica de gas (1 año de uso). 648249807

**3.3**

**MOBILIARIO**  
**OFERTA**

**CAMA DE 0.90** armario 2 puertas de 1.20 y mesita. Color caoba. Prácticamente nuevo. Económico. 650673318

**DOS CAMAS DE 0.90** Pino macizo. Con somieres, colchones y almohadas. Todo 200 €. 629455212

**MAMPARA FRONTAL ACRILICA** de bañera de 1,50m. 60 €. 629974079

**OPORTUNIDAD MUEBLES:** TAQUILLÓN con espejo, tresillo, mesa de salón, mesa cocina+4 sillas, mesa despacho. Buen estado. Económico. 690935120

**URGE POR TRASLADO** Base Transpirable 3D+6 patas+colchón visco (1.35x2)+2 almohadas, 200€. Nórdicos Plumón Ganso (1.50x1.90) 200 €. TODO NUEVO. 2 lámparas Tiffany (100€). Muebles, ropa y calzado a estrenar. 627319729

**ELECTRÓNICA**  
**HOGAR**

**DEMANDA**

**CALDERA CALEFACCION DE CARBON** Roca, para piso pequeño de 120m2, de fundición. MOTO GUZZI V-6 entera ó por piezas. Económico. 630570355

**LAVADORA FAGOR** 7 kg. Buen estado. 150 €. 665645180, 615055490

**3.5**

**VARIOS**

**OFERTA**

**ALFOMBRA DE LANA** Seminueva. 2.5m x 2m. 100 €. 676884723, 987212127

**COMPRO ESTUFA DE CARBÓN Y LEÑA.** Y otra sólo de LEÑA. Que estén en buenas condiciones. También compro BOTES DE CRISTAL grandes de 4l. en adelante. 677815667

**DOS COLCHONES 0.80 CM** Sin estrenar. 60 € los dos. 667883593

**5**

**DEPORTES-OCIO**  
**OFERTA**

**ABRE AHORA EL TRASTERO** Compramos medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. 620123205

**6**

**CAMPO-ANIMALES**  
**OFERTA**

**DOS CERDOS CASEROS** Se venden. Para la matanza. 615052776

**MIEL DE BREZO** y Cebolla de Oro para hacer morcilla. Se venden en Vegas del Condado. 636729611

**PASTORES ALEMANES PURA RAZA** Se venden en 150 €/unidad. Se pueden ver los padres. 625040513

**REMOLQUE DE CAZA** Muy bueno. Se vende. 618450492

**SE VENDE LEÑA** Zona San Claudio. 679300899

**VARIOS: TUBOS ALUMINIO** 4 pulgadas y 6m largo. Tejas viejas, Bomba sumergible de 3 cv., trillo de alubias de depósito 1.000 kg., 1 trailla y pala tractor de 4 bombines. Económicos. 622436748

**VENDO 3 POLLOS DE CORRAL.** 619153087

**VENDO PAREJA DE OCAS** También pareja de PATOS EXÓTICOS. 987741006

**VENDO RUEDAS DE ARI-CAR** Precio a convenir. 687586472

**ZONA LA BAÑEA** Se venden varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie. 678142762

**CAMPO-ANIMALES**  
**OTROS**

**BUSCO ALASKAN MALAMUTE.** Macho de 3 años y medio. Color blanco y gris. Antifaz en los ojos. Tiene collar metálico, sin placa de nombre. TIENE CHIP!! SE RECOMPENSARÁ. 655955349

**7**

**INFORMÁTICA**  
**OFERTA**

**TELÉFONO SAMSUNG GALAXY S3** libre. ORDENADOR SOBREMESA XP, poco uso. IMPRESORA HP. Varios teléfonos móviles. TABLET Samsung TAB2-10.1 con wifi. Aparato medir TENSION arterial Omron. 617782401, 987206587

**INFORMÁTICA**

**OTROS**

**SE HACEN TRABAJOS POR ORDENADOR.** Precios económicos. 622719819

**9**

**VARIOS**

**OFERTA**

**OPORTUNIDAD. VENDO MOTOR TRIFÁSICO** De 3cv. NUEVO. Propio para hormigonera, mesa de sierra, etc... Precio a convenir. 610449976



**Carral**

¡CONSUMA PRODUCTOS NATURALES Y DE NUESTRA TIERRA!

Santa María del Condado, León  
www.sidracarral.com  
Tel.: 630 16 16 26

2º Premio  
Salón Internacional de Sidres de Gala (SISGA'16)

**VAPORETA CON CENTRO PLANCHADO** marca Lady Vap. Colchoneta masajes. Solario facial Ufesa. VESPA 250cc negra con extras, bien cuidada. 617782401, 987206587

**VENDO GRÚA ORTOPÉDICA** 300 €. Más el material auxiliar para su uso. 628334373

**VARIOS**  
**DEMANDA**

**JUBILADA NECESITA COCHE** Vivo en un pueblo y no puedo desplazarme. Necesitaría me regalasen un coche que funcione, alquien que no lo use. Les quedaría eternamente agradecida. A.Z. Campo. 672047292

**VARIOS**  
**OTROS**

**DESEA SALIR DE ASNEF** Ó EXPERIAN? Necesita CRÉDITO? Llama al 635926116



*Al veces se cierra una puerta  
Y se abre el universo entero...*

**A&P**  
AGENCIA MATRIMONIAL  
AMISTAD Y PAREJA

**¡INFÓRMATE en:**  
Gran Vía de San Marcos 4, plat 1, oficina 3 • Tels. 987049795 • 692958828  
www.amistadypareja.es • leon@amistadypareja.es

**Gente Funciona**  
¡prueba y verás!

**10**

**MOTOR**

**OFERTA**

**GOLF SERIE 3 1.4CL** Poco consumo. Color blanco. Buen estado. Año 93. ITV pasada en agosto. Mantenimientos al día. 233.000 km. Siempre en cochera. 1.000 €. 616066672

**MOTOR**

**DEMANDA**

**SE COMPRAN COCHES** Pago hasta 900 €. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV. 636907905

**11**

**RELACIONES**  
**PERSONALES**

**OFERTA**

**BRASILEÑA VICIOSISIMA.** Cariñosa, madurita. A partir de 25 €. 685289850

**CHICO DE 46 AÑOS** Busca chica para buena amistad y una relación estable de pareja. Entre 38 y 48 años. 615784033

**MUJER** si te sientes sola, con falta de amor y cariño y deseas contacto esporádico o continuado con seriedad, mándame teléfono al apartado 645 León

**NOVEDAD. Viciosísima.** Hago todo. Quitame la braguita. 638413984

**SEÑOR** Vive solo. En León. Buena situación. Desea encontrar una señora para conocerse y si sale bien vivir juntos. Que no sea fumadora. 680706597

**Contacta** Luis  
806 51 42 75

Gente como tú

Marta

Preso Makino, Red Fire 1.37 euro/min. Red Mov 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATN. 9 a 4pm. Corros 18070. Más info 80650

**Tarot Analía**  
Valiente y Astróloga

806416495

# EL CENTRO de tus mejores compras



Plaza del Conde Luna, 39

Fábrica  
Ctra. N-630 - Km. 158  
24231 Vitoria de la Jurisdicción

Tiendas:  
Reyes Leoneses, 28  
Señor de Bembibre, 2

Tel. 987 25 66 56



**MERCADO DEL CONDE LUNA**



**Pescados el Rubio**

Plaza del Conde Luna, 3  
Tel. 987 25 46 52 - 675 097 021



**ARTESANÍA CÁRNICA**

LA FÁBRICA:  
C/Velázquez, 2  
Navatejera

LA TIENDA:  
Plaza del Conde  
47-48 León  
Tels. 987 259 240  
987 285 755

e-mail: info@carnicassuarez.es • www.carnicassuarez.es



**Casquería Ana**

Precios especiales para hostelería

Plaza del Conde Luna, 12 • Tel. 987 25 55 91



**CÁRNICAS Jesús Panizo**

**ESPECIALIDADES**

Sangre Cocida  
Callos  
Asadura  
Botillos

Plaza del Conde Luna, 45-46  
Tels. 987 25 57 03 • 615 960 874

PRECIO **30€** MÁXIMO

“moda per bambini” MODA CALZADO COMPLEMENTOS

MURCIA, LAS PALMAS, SALAMANCA, IRÚN, LEÓN ...

NUEVA APERTURA

1932

**ANDREA** MILANO

CALLE SAN AGUSTIN, 2 LEÓN

WWW.ANDREAMILANO.ES

0 - 16 AÑOS

## EL GALLO DE SAN ISIDORO



**Luis Mariano Santos Reyero**  
 Procurador de la UPL en las Cortes de Cyl

El Palacio de Congresos y Exposiciones de León recibió el 22 de noviembre un espaldarazo unánime por parte de todos los grupos políticos con representación en las Cortes de Castilla y León gracias a la iniciativa parlamentaria que planteó Luis Mariano Santos, y en la que instaba a la Junta y al Gobierno a aportar las cantidades adeudadas durante los últimos ejercicios para la finalización del proyecto, así como a contribuir económicamente en el porcentaje derivado de los sobrecostos generados de más de 8 millones de euros. A ver si así se acaba...



**Enrique Saiz Martín**

Director general de Patrimonio de Cyl

El dimitido gerente del Espacio Cultural de Las Médulas, Jesús Álvarez Courel, ha sacado los colores al director general de Patrimonio de la Junta acusándole de guardar en un cajón desde 2013 los planes de futuro unificados y pactados con los tres municipios implicados en esta zona del Bierzo declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1997. Se proponía una entrada única (la Casa del Parque) y una ruta con viaje en barco para que el visitante conociera Las Médulas en un día.

## 'CASTAÑA DE ORO' AL BOTILLO DEL BIERZO

La Fundación Prada a Tope entregará este año su máximo galardón, la 'Castaña de Oro', al Consejo Regulador de la IGP Botillo del Bierzo y las nueve empresas que forman parte de él. Será en un acto que se realizará en la Sala Picantal del Palacio de Canedo el viernes 2 de diciembre a partir de las siete de la tarde y al que sólo se accede con invitación. La 'Castaña de Oro' está concebida por Fundación Prada a Tope para reconocer el trabajo de las personas o instituciones en defensa del Bierzo, entendido esto en el más amplio sentido de la palabra: la cultura, la empresa, las tradiciones, la gastronomía y la imagen promocional. El jurado ha decidido que "en el Botillo del Bierzo coinciden todos estos conceptos

por ser el icono de nuestra mesa, un distintivo de calidad de lo berciano y de la marca Bierzo en toda España, un ejemplo de iniciativa empresarial endógena y un hito de la cultura y la tradición de la comarca". Es un reconocimiento también "a todas y cada una de las nueve empresas cárnicas que actualmente lo conforman, así como a los que en su momento creyeron en el proyecto aunque ahora no estén". Tras la entrega, tendrá lugar el encendido del alumbrado navideño del Palacio de Canedo, que este año tendrá nuevas sorpresas y que se ha convertido en la señal de comienzo de la Navidad en El Bierzo. Una Navidad... A TOPE, que diría José Luis Prada, y a brindar con Xamprada por el nuevo año.



## I CROSS SOLIDARIO EN MEMORIA DE GABI Y JORGE EL 11-D EN LA VIRGEN

El alcalde de León, Antonio Silván, mantuvo una reunión con Estefanía Vera, viuda de Gabi San Martín, el policía de La Bañeza residente en La Virgen del Camino asesinado en Kabul el 11 de diciembre del pasado año, atentado en el que también murió su compañero Jorge García Tudela; 'los héroes de Kabul'. Silván mostró el apoyo de los leoneses en la celebración del I Cross Solidario en Memoria de Gabi y Jorge que se celebrará el domingo 11 de diciembre en La Virgen del Camino desde las 11 de la mañana. Tras las carreras senior y de andarines tendrá lugar una comida popular y la suelta de farolillos desde la Basílica. Los interesados en colaborar y participar pueden inscribirse en la web [www.fundaciongabisanmartin.org](http://www.fundaciongabisanmartin.org), que también incluye una fila cero. El coste del cross, la comida y los farolillos es de 12 euros; sin participar en el cross será de 7€.

**I Cross Solidario en memoria de GABI Y JORGE**

"Héroes de Kabul"

11:00 h. - Andarines (3 km.) Salida desde "La Fuenteña"

11:30 h. - Cross Competitivo (8 km.) Salida desde "La Fuenteña"

14:00 h. - Comida Popular en el Frontón de la Virgen del Camino.

18:00 h. - Elevación de farolillos voladores en el Vía Crucis de la Basílica.

**Domingo 11 Diciembre 2016**

9:00 h. inscripción abierta hasta las 10:00 h.

PRECIO: 7€ Andarines + Cross Competitivo / 7€ Comida y farolillos / 12€ sin participar

INSCRIPCIONES: [www.fundaciongabisanmartin.org](http://www.fundaciongabisanmartin.org)

Organizado por: Ayuntamiento de La Bañeza, Fundación Gabi San Martín, Ayuntamiento de La Virgen del Camino

## SIN PELOS EN LA LENGUA

**Juan Vicente Herrera**

Presidente de la Junta de Castilla y León y del Partido Popular



Se viven momentos de crecimiento después de la grave crisis. Es un nuevo tiempo para León, este León de moda, que hay que esforzarse en aprovechar. La prioridad tienen que ser los 36.000 leoneses en el paro

**Javier Gómez**

Empresario Leonés del Año 2016



Salgo motivado a este León que adoro desde por la mañana. Y me acompaña la libertad que tengo en el bar. Veo las cosas de una manera diferente. Lo importante del negocio es que tiene alma. Tenemos la mente abierta

**Fernando Alonso**

Piloto español de Fórmula 1



Ya pienso en 2017. Ha sido una temporada positiva. Hemos progresado mucho con respecto a 2015, pero queremos ganar el Mundial y queda mucho hasta que podamos hacer eso. Nos queda un invierno largo

Quédate con lo mejor del viaje

DIPUTACIÓN DE LEÓN

El invierno en Omaña, ¡lo más bonito!

2016-17

Esperando a que anochezca en Babia para ver sus estrellas

Finde en las Reservas de la Biosfera León, Escaparate Natural