

Gente

AÑO 12, NÚMERO 437
13 - 20 ENERO 2017

madrid

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA | RIVAS



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"Nunca olvidaré que la Infanta Cristina me apoyó"

Lorenzo Caprile, que recibirá la Medalla al Mérito en las Bellas Artes, apoya a la hermana del Rey porque "tenemos que estar en lo bueno y en lo malo".

TE QUITAMOS
LAS COMISIONES
DE TU HIPOTECA

solo por tener tu nómina
domiciliada y nada más.

Para que soñar cueste menos.

Bankia

UNICAJA TURBANCOS

Consulta condiciones en oficinas Bankia o unicaja.es

RIVAS | PÁG. 11

La violencia de género, a debate en el municipio

La muerte de una vecina ripense ha reavivado la polémica sobre las medidas de protección para víctimas ● El martes, Pedro del Cura se reunió con Concepción Dancausa para abordar este problema

TRANSPORTES | PÁG. 4

La Línea 8 de Metro estará cerrada hasta el 18 de abril

Las obras comenzarán el próximo 26 de enero y se establecerán servicios alternativos

MUYFAN | PÁGS. 18 Y 19

Consejos para empezar el año con buena cara y un cuerpo diez

Claves para paliar los excesos navideños y proteger nuestra piel del frío invierno

gentedigital.es



CORREDOR DEL HENARES | PÁG. 10

Prioridad para 2017: mejorar los accesos

El consejero de Transportes, Pedro Rollán, ha anunciado la habilitación de un carril Bus-VAO en los primeros 30 kilómetros de la A-2 ● También se pretende mejorar la entrada al Wanda Metropolitano por la avenida de Arcentales con el fin de evitar aglomeraciones cuando juegue el Atleti



¡COMIENZA EL AÑO MEJORANDO TU INGLÉS!

- Inglés para adultos desde 55€ al mes (3h. semanales).
- Matrícula gratis durante el mes de enero.
- Descuentos especiales para desempleados, hermanos y familia numerosa.
- Profesores titulados nativos (estadounidenses, australianos, canadienses, británicos e irlandeses).
- Grupos reducidos. Clases de conversación.
- Centro homologado oficial examinador TOEFL.
- Centro homologado oficial preparador de CAMBRIDGE.

enseñalia san fernando
pasión por enseñar

Ventura de Argumosa, 20 bis y Rafael Sánchez Ferlosio, 7
28830 San Fernando de Henares (Madrid) :: 91 672 62 62

www.ensenalia.com
comercial.sanfernando@ensenalia.com

A la vanguardia en materiales didácticos para
la enseñanza en todas las edades

ETS TOEFL Primary
AUTHORIZED
Test Center

Cambridge ESOL
Exam Preparation Centre



LA FRASE

"Les pido que crean. Sí pudimos, sí podemos"

Barack Obama

Un eslogan como prólogo y epílogo. Barack Obama llegó a la Casa Blanca en 2009 al golpe de "Yes, we can", una esencia que también estuvo presente en su emotivo discurso de despedida como presidente.

LA CIFRA

1.160

Personas que se dejaron la vida en las carreteras españolas

El asfalto vuelve a dejar unas cifras trágicas en lo que se refiere a 2016. Tras trece años de descensos, la siniestralidad en las carreteras de nuestro país creció el año pasado. Precaución, amigo conductor.

EL PERSONAJE



La consulta del 9-N sigue trayendo cola en el Supremo

Prevaricar y desobedecer. Esos son los delitos que achaca el fiscal del Tribunal Supremo a Francesc Homs, exconsejero de Presidencia del Govern.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Feliz 2017

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Ya estamos en 2017. Y si hay algo que me gusta de empezar un año es que todos renovamos nuestras ilusiones. Así, sin más. El nuevo año es lo que necesitamos para volver a plantearnos sacar adelante nuestros retos, proyectos y sueños, que siempre en los últimos meses del año se hacen más cuesta arriba. Me gusta ver la ilusión que ponen algunos tras los Reyes para salir a correr (y de paso estrenar la ropa deportiva que les han traído los Magos de Oriente), para dejar de fumar, para apuntarse a clases de inglés o para comer sano. Bien es cierto que muchas veces estas buenas intenciones acaban en febrero, pero también lo es que lo más importante para todo es el primer paso que, desde luego, el que no lo intenta, es el único que seguro que no va a sacar nada adelante. Así es que, mucho ánimo. El mismo que les envió a nuestros políticos, que tienen por delante unos meses muy complicados con los gobiernos en minoría que predominan en nuestro país. Rajoy tendrá que trabajar duro para sacar adelante los Presupuestos Generales del Estado, al igual que los presidentes de muchas comunidades autónomas y de algunos ayuntamientos. Espero que los Reyes Magos les hayan traído dosis extras de consenso, diálogo y negociación, porque falta les va a hacer. Y no solo para hacer frente al contrario. También para el 'fuego amigo' que se está originando en el seno interno de los distintos partidos. Cifuentes defenderá ante su formación su conocido 'Un militante, un voto' que en Génova no están por la labor de adoptar; los socialistas tendrán que elegir secretario general y la pugna Iglesias-Errejón se resolverá, o no, en Vistalegre II. En definitiva, que aunque el año acaba de empezar, los retos por delante son muchos. Vamos a por ellos. Feliz 2017.



LA FOTO DE LA SEMANA



A más de uno sí le amargan estos dulces

La iniciativa Sinazucar.org se ha vuelto viral en la última semana a través de una idea tan gráfica como curiosa: comparar alimentos cotidianos como la pizza o los refrescos con la cantidad de azúcar que contienen, expresada en terrones.

EL SEMÁFORO



De la vergüenza al horror en el caso Nadia

El hallazgo de fotos comprometidas de la menor en el ordenador del padre ha vuelto a conmocionar a la opinión pública. El abogado de la familia niega los hechos y habla de "escándalo".



Barceló no 'tocará' el Tambor de Donosti

La periodista fue propuesta para recibir el Tambor de Oro 2017, premio que entrega el Ayuntamiento de San Sebastián. La falta de acuerdo entre partidos políticos lo ha impedido.



Doña Letizia manda un aviso muy real

La visita que iban a realizar los Reyes de España a Arabia Saudí es noticia antes de producirse. La Reina no viajará con Felipe VI, entre otras cosas, para no recibir desplantes.

Los retos del ecuador de la legislatura

2017 puede ser un año clave para la eliminación de los aforamientos y la limitación de mandatos ● La alternativa a la A-1 es la gran infraestructura pendiente ● El proyecto Castellana Norte buscará el consenso de todas las partes

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

En junio de 2017 se llegará a la mitad de la actual legislatura en la Comunidad de Madrid, por lo que este año se presenta como fundamental para poner en marcha determinados proyectos que deberían estar finalizados antes de que acabe. El Ejecutivo del PP dependerá de la estabilidad del pacto de investidura que firmó en 2015 con Ciudadanos, ya que la relación entre ambos partidos se ha ensombrecido en las últimas semanas ante la negativa de la presidenta regional, Cristina Cifuentes, de exigir la dimisión del alcalde de Alcorcón, David Pérez, tras unas declaraciones sobre el feminismo.

INFRAESTRUCTURAS Alternativa a la A-1

La gran obra en materia de movilidad a la que se enfrentará la región en esta legislatura debería empezar a consolidarse en este año. Para primavera está prevista la licitación del proyecto, momento en el que se conocerá el trayecto elegido por el Ministerio de Fomento para la vía que debe descargar de tráfico y paliar los interminables



Atascos en la autovía A-1 CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

atacos que se viven a diario en la zona Norte.

Túnel Atocha-Chamartín

En los próximos meses se inaugurará la conexión para los trenes de alta velocidad entre Atocha y Chamartín, lo que permitirá que la segunda estación se convierta en un intercambiador de todos los

recorridos de AVE, descargando así a Atocha.

URBANISMO Castellana Norte

El proyecto para reorganizar la zona Norte de la capital depende del acuerdo al que pretenden llegar en los próximos meses todas las partes implicadas: el Ministerio de Fo-



Los cambios orgánicos podrían llegar a la Asamblea



Cañada Real Galiana C. M. / GENTE

mento, la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de la capital y los promotores privados. Las negociaciones se prevén tensas y complicadas.

Cañada Real

El principal foco de infraviviendas y narcotráfico de la Comunidad de Madrid estará en el punto de mira de las

administraciones, que llevan años buscando una solución para uno de los mayores problemas de Madrid.

POLÍTICA

Estatuto de Autonomía

El Gobierno regional pretende sacar adelante una profunda reforma de la principal ley autonómica. Cifuentes

quiere limitar los mandatos a ocho años y eliminar toda clase de aforamientos a los diputados de la Asamblea, además de reducir notablemente el número de representantes políticos. También plantea la posibilidad de dividir la Comunidad en dos circunscripciones. El apoyo de toda la oposición, y no sólo de Ciudadanos, será fundamental para aprobar este tema tan delicado e importante.

ECONOMÍA Silicon Valley

Cifuentes tendrá que dar algún paso para cumplir una de sus principales promesas electorales: la creación en el Sur de la región de una zona en la que se concentren las empresas tecnológicas al estilo de lo que sucede en el Silicon Valley californiano. Varios municipios presentaron entonces su candidatura para ser su sede.

COMUNIDAD | GESTIÓN

Un plan para prestar más y mejores servicios sociales a los ciudadanos madrileños

El documento plantea una hoja de ruta para los próximos tres años ● La innovación, la mejora de las políticas y la sostenibilidad serán los ejes

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid presentó esta semana el primer Plan Estratégico de Innovación y Modernización de la Gestión Pública, cuyo objetivo "es marcar una hoja de ruta hasta 2019 para

lograr un modelo más eficaz y eficiente, que facilite la prestación de unos servicios públicos de la máxima calidad bajo los principios de la transparencia y buen gobierno", según apuntó la consejera de Economía,

Empleo y Hacienda, Engracia Hidalgo. El documento cuenta con el apoyo del grupo de Ciudadanos en la Asamblea. Su portavoz, Ignacio Aguado, acompañó a Hidalgo.

Tres bloques

El plan cuenta con tres ejes. El primero de ellos se centra en la innovación y cuenta con 73 medidas para redu-

cir el tiempo de tramitación de los expedientes y las listas de espera y facilitar la relación de los ciudadanos con la Administración.

El segundo contiene 111 iniciativas para mejorar y modernizar las políticas regionales, especialmente aquellas relacionadas con los servicios esenciales prestados a los madrileños como son la Educación, Sanidad o los Servicios Sociales. El tercero y último contempla 23 propuestas para garantizar la estabilidad presupuestaria y la sostenibilidad financiera de los servicios sociales.



Engracia Hidalgo e Ignacio Aguado



Rollán presentó las obras en la estación de Nuevos Ministerios

La Línea 8 cierra hasta primavera

Las obras que afectarán a la totalidad de uno de los recorridos más recientes del Metro de Madrid se efectuarán entre el 26 de enero y el 18 de abril

- Las filtraciones de agua en la base de la vía son el motivo de esta actuación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Si el año 2016 estuvo marcado en materia de transporte público por el cierre de la Línea 1 de Metro, 2017 comienza con las obras que clausurarán de manera completa la Línea 8, que conecta el centro de la capital con el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas. La Comunidad presentó esta semana los trabajos de renovación entre las estaciones de Nuevos Ministerios y Aeropuerto T4, que se realizarán entre el 26 de enero y el 18 de abril, sumando un



20 folletos informativos: El Consorcio Regional de Transportes repartirá durante los próximos días un total de 20.000 trípticos informativos en castellano y en inglés explicando las principales alternativas al cierre de la Línea 8 de Metro.

total de 83 días. El consejero de Transportes, Pedro Rollán, explicó que el cierre de estos 16 kilómetros afectará a las paradas de Colombia, Pinar del Rey, Mar de Cristal, Campo de las Naciones, Aeropuerto T1-T2-T3 y Barajas y a los 47.500 viajeros que pasan por ellas cada día. El presupuesto asciende a 20 millones de euros.

Hormigón en la vía

Los trabajos consistirán en reformar la plataforma de la vía para evitar que se produzcan filtraciones de agua, lo que reduce la velocidad media y la comodidad de los

convoyes que circulan por la misma. Rollán reconoció que la base de la plataforma no está cimentada con hormigón, algo que sí sucede con los costados, razón por la que aparecen las bolsas de agua. Aun así, no quiso admitir que la línea, que cuenta con menos de dos décadas en su parte más antigua y apenas nueve años en la más reciente, se construyese de manera deficiente. "Estoy seguro de que se hizo con todos los medios

HABRÁ TRES
SERVICIOS
ESPECIALES DE
AUTOBUSES
GRATUITOS

disponibles en ese momento", apuntó.

La Comunidad pondrá en marcha durante este tiempo tres servicios especiales de transporte alternativo con autobuses gratuitos. El primero de ellos (S2) será una lanzadera que conectará directamente Mar de Cristal con la T2 cada seis o siete minutos. El segundo (S3) unirá Colombia con Pinar de Chamartín cada 11 ó 13 minutos, mientras que el tercero (S4) enlazará Mar de Cristal con la T4 cada siete minutos. También se reforzará el servicio de Cercanías que une la T4 con Nuevos Ministerios y la línea exprés de la EMT que parte de Atocha hasta el aeródromo.

La Línea 5, en verano

La Comunidad aún no tiene fecha exacta para el comienzo de la principal actuación de 2017, el cierre de la Línea 5, aunque Rollán adelantó que será entre los meses de junio y septiembre.

Los precios del transporte se congelan en 2017

GENTE

Las tarifas del transporte público en la Comunidad de Madrid no se moverán a lo largo del año 2017. El Gobierno regional confirmó en los últimos días de 2016 que los precios de los billetes sencillos de Metro y de los distintos tipos de abonos que se utilizan en toda la red madrileña congelarán sus precios por segundo año consecutivo. El consejero del ramo, Pedro Rollán, reiteró que el compromiso se extenderá durante toda la legislatura, que terminará en 2019.

La medida también se aplicará en las tarifas del taxi, gracias al visto bueno que dio la Comisión de Precios de la Comunidad de Madrid a la propuesta del Ayuntamiento de Madrid de mantener los 2,4 euros del servicio diurno y de días laborables y los 2,9 euros de las noches y los fines de semana.

También en Cercanías

Renfe también anunció su intención de mantener por segundo año consecutivo los precios en los billetes sencillos de Cercanías, los que más viajeros soportan de toda la compañía. Las tarifas subieron un 1,85% en 2015, muy lejos del 10,9% que se encarecieron en 2012. La congelación también afectará a los trayectos de media distancia. Estas dos modalidades son las que cuentan con subvención por parte del Estado para facilitar la movilidad de los ciudadanos a sus puestos de trabajo.

El Abono Joven ha ahorrado 100 millones a las familias madrileñas

Cada usuario ha podido destinar entre 180 y 1.341 euros anuales a otros gastos

REDACCIÓN

Las familias madrileñas han ahorrado más de 100 millones de euros en transporte público desde la implantación el

pasado 1 de octubre de 2015 del Abono Joven a 20 euros, según afirmó esta semana la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes.

Según los datos que maneja el Gobierno regional, cada usuario ha podido ahorrar o destinar a otras necesidades entre 180 y 1.341,6 euros al año, dependiendo de las zo-

nas en las que residan y de su tipo de abono. Los cien millones de euros de ahorro para las familias son los que la Comunidad deja de ingresar. A este respecto, Cifuentes señaló que "Metro, hoy por hoy, es deficitario", pero lo que se busca es la rentabilidad social. "No estamos mirando la rentabilidad económica, sino la rentabilidad social en forma de ahorro para las familias", añadió.

Un millón

La presidenta regional hizo este balance con motivo de la



Cifuentes, con el usuario de la Tarjeta un millón

expedición de la Tarjeta de Transportes un millón a un joven llamado Beltrán, que calificó como "gran idea" la medida de rebajar el precio del Abono Joven y de ampliarlo de los 23 a los 26 años.

Para seguir fomentando el uso del transporte público, este jueves comenzó una nueva campaña de concienciación, dirigida en especial a los jóvenes, con la que se quiere seguir priorizando este tipo de medios sobre el vehículo privado y avanzar en la cohesión social y en el reequilibrio territorial.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Este invierno elimine la **humedad** de su hogar

Es época de
lluvias y humedades.
¡ Proteja la salud de su familia y hogar !

Solicite un análisis completo y gratuito de
su problema llamando al:

900 30 11 30



Proporcione un
entorno saludable
a su familia.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Única empresa
del sector con
certificación
ISO 9001



www.murprotec.es

Primeros pasos para una Gran Vía libre de coches

La emblemática calle contará este 2017 con pavimento a la misma cota con elementos móviles para abrir o cerrar carriles ● Carmena propone una consulta sobre su cierre y Aguirre, la construcción de un túnel

LILIANA PELLICER
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid dará los primeros pasos reales y físicos hacia una Gran Vía más peatonal este mismo año 2017. El proyecto, presentado por José Manuel Calvo, delegado de Desarrollo Urbano Sostenible, pasa por un pavimento a la misma cota o, lo que es lo mismo, que las aceras y las calzadas se encuentren al mismo nivel, con el objetivo de facilitar la ampliación de espacio para uso peatonal.

Además, se instalarán elementos móviles como bolaros o señales luminosas para

abrir más carriles o cerrarlos en función de las necesidades concretas de cada momento. "Se va a llegar a un dispositivo de plataforma única que permitirá que haya uno o dos carriles por sentido o cerrar la Gran Vía cuando se considere oportuno", destacó el delegado. "Cuanto más flexible, mejor", insistió.

Este proyecto está integrado dentro del establecimiento del Área de Prioridad Residencial (APR) única para todo el distrito Centro, prevista inicialmente para 2018, y en el que todavía no se ha decidido definitivamente el papel de la Gran Vía, el modelo que seguirá así como la flexibilidad de su uso. De hecho, el

TRANSPORTE PÚBLICO

Más uso de buses y Metro

El transporte público ha registrado un incremento del 4,01% en el número de viajeros durante el periodo navideño respecto al mismo periodo del año anterior. De ellos, 3,7 millones apostaron por Metro de Madrid. Por su parte, la EMT también ha visto aumentada su demanda, en un 3%, en las líneas con destino en la zona de la Gran Vía.

Ayuntamiento llegó a plantearse crear dos grandes APR separadas por esta calle, como alternativa a su cierre al tráfico.

Propuestas

En cualquier caso, la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, planteó la posibilidad de iniciar un proceso de participación en el que los ciudadanos pudieran pronunciarse sobre el proceso de reducción del tráfico o sobre su peatonalización definitiva.

Por su parte, desde el PP se propone otra solución, que recuerda a otras grandes obras populares en la capital: la construcción de un túnel bajo esta calle y que conecte Cibeles con Plaza de España.

¿Y el comercio?

El debate del papel de la Gran Vía en la movilidad de Madrid se intensificó estas navidades tras su cierre al tráfico, que el Ayuntamiento valoró como "muy positivo", al haberse constatado una disminución de los coches del 43% en esta calle, del 20% en la



La Gran Vía estuvo cerrada al tráfico privado en Navidad

EL PP DENUNCIA EL DESCENSO DEL 20% DE LA ACTIVIDAD COMERCIAL

Cuesta de San Vicente y del 25% en Princesa.

De lo que no hay datos es sobre el impacto en el comercio. Mientras el PP denuncia que la actividad comercial ha descendido un 20% y la ocupación de los aparcamientos, un 50%, lo cierto es que el Ayuntamiento todavía no ha presentado un informe en este sentido.

Nueva Ley para las víctimas del terrorismo

La norma que pretende aprobar la Comunidad protegerá a los madrileños que sufran atentados fuera de la región ● Tendrá efecto retroactivo

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid impulsará la creación de una Ley de Víctimas del Terrorismo regional que protegerá a todas las víctimas al margen de donde se produzca el acto terrorista y que velará por

aquellas personas que hayan fijado su residencia en Madrid huyendo de su lugar de origen.

Dentro de las novedades de la norma respecto de la vigente en la actualidad, la presidenta regional, Cristina

Cifuentes, explicó que "se va a aplicar con efecto retroactivo", de manera que abarcará los hechos ocurridos desde el 1 de enero de 1960. "Es excepcional, pero busca favorecer a todas las víctimas del terrorismo a pesar de que haya sucedido tiempo desde el hecho", añadió.

Asociaciones

La Ley, que tendrá que pasar por la Asamblea, aumenta las ayudas económicas y ha sido consensuada con once asociaciones y fundaciones que agrupan a las víctimas.

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES SUBORDINADAS

CLÁUSULA SUELO BONOS CONVERTIBLES HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO

91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



La A-2 y la A-5 tendrán un carril Bus-VAO

La Comunidad pretende aprovechar las estructuras ya existentes • Se podrían poner en marcha en abril

GENTE @gentedigital

Las autovías A-2 y A-5 podrían tener a partir de la próxima primavera carriles especiales para transporte público y vehículos de alta ocupación (Bus-VAO). Así lo confirmó esta semana el consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, que explicó que el Gobierno regional, a través de Consorcio Regional de Transportes, y el Ministerio de Fomento ya trabajan en estos proyectos, con los que

pretenden reducir la intensidad del tráfico en dos de las principales vías de acceso a la capital. El calendario que se estableció en la reunión que la presidenta madrileña, Cristina Cifuentes, y el ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, mantuvieron el mes pasado señala que entre la última semana de marzo y la primera de abril podría haber novedades.

Los planes de la Comunidad no contemplan la posibilidad de realizar una gran inversión. "Somos conscientes de que las condiciones económicas no permiten toda-



Carril Bus-VAO en la autovía A-6 CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ÚNICO PRECEDENTE

El "extraordinario" ejemplo de la A-6

A la hora de plantear soluciones para los interminables atascos que se forman en la A-2 y en la A-5, la Comunidad de Madrid ha tenido muy en cuenta el "extraordinario y muy positivo ejemplo" de la autovía A-6, único acceso a la capital que por el momento cuenta con un carril dedicado al transporte público y a los vehículos con más de un pasajero.

vía hacer grandes licitaciones de obras en lo que se refiere a infraestructuras, pero eso no nos debe impedir rentabilizar las que ya tenemos", explicó Rollán.

La idea inicial es la de utilizar "carriles que ya existen para plataformas exclusivas para el transporte público en determinadas franjas horarias, que coincidirían con las

horas punta de acceso y salida de Madrid", añadió el consejero. Sobre el punto en el que comenzarían estos carriles, Rollán explicó que estaría situado "a unos 30 kilómetros de la capital, que es donde se concentran la mayoría de los atascos".

Migración

La Comunidad está convencida de que esta solución rejará el volumen de vehícu-

LA PLATAFORMA EMPEZARÍA A UNOS TREINTA KILÓMETROS DE LA CAPITAL

los en ambas autovías, especialmente a primera hora de la mañana y a última de tarde, y que facilitará la "migración natural de usuarios del transporte privado al transporte público". Estos carriles Bus-VAO y la alternativa gratuita de la autovía A-1 son los principales proyectos en los que trabajan la Comunidad y Fomento.

GRANDES TIENDAS Y ÁREAS COMERCIALES MADRID:

- Autovía de Barcelona, Km. 17 (Tienda y Outlet)
- Autovía de Toledo, Km. 19 (Tienda y Outlet)
- Centro Comercial Equinoccio (Majadahonda)

TIENDAS URBANAS MADRID:

- C/ Ortega y Gasset, 34
- C/ Doctor Esquerdo, 31 (semiesquina a goya)

ATENCIÓN AL CLIENTE: 916 421 961

CAMINO A CASA

¡Tú casa debe hacerte feliz!

LAS MEJORES REBAJAS

hasta el **70%**

Hasta el 28 de Febrero de 2017

¡Tú casa debe hacerte feliz! www.caminoacasa.com

Butaca JET

Antes: 319€ **Diso.: 63%**

115€

El PVP de artículo es de AUTOSERVICIO.

Los gobiernos en minoría prorrogan las cuentas

La mayoría de los municipios está teniendo problemas para aprobar sus presupuestos ● La Comunidad ya está elaborando los suyos después de la formación del Ejecutivo central

J.D.
@gentedigital

Las elecciones municipales y autonómicas de 2015 dejaron un panorama político muy distinto al que estábamos acostumbrados. Las mayorías absolutas desaparecieron casi por completo, obligando a los partidos a pactar las investiduras y provocando numerosos gobiernos en minoría. Esta situación ha provocado dificultades para sacar adelante determinadas iniciativas, entre las que se encuentran los presupuestos.

En el caso de la Comunidad de Madrid, las cuentas han estado en el aire hasta que se ha formado un Go-

bierno central, ya que el Estado es el que marca el techo de gasto y el déficit. Una vez solventado este problema con la investidura de Mariano Rajoy, el Ejecutivo de Cristina Cifuentes, que prorrogó los presupuestos de 2016, se encuentra inmerso en la elaboración de las cuentas de este año, que tendrán que contar con el visto bueno de Ciudadanos para salir adelante. Aún no hay fecha para que el documento vaya a la asamblea, aunque se espera que no se retrase demasiado.

Negociaciones

En cuanto a los grandes municipios, el paradigma lo marca la capital. A pesar de que el PSOE ha sostenido durante

este año y medio al Gobierno de Ahora Madrid, los socialistas rechazaron las cuentas que el equipo de la alcaldesa Manuel Carmena presentó en diciembre. En la actualidad, ambos partidos negocian un nuevo documento.

Mirando hacia el Sur, sólo hay tres ayuntamientos que han podido sacar adelante sus cuentas. Fuenlabrada (PSOE) ha aprovechado su pacto con IU, mientras que el alcalde socialista de Móstoles, David Lucas, obtuvo el apoyo de sus socios de IU y Ganemos. En Alcorcón, Ciudadanos dio su respaldo al popular David Pérez antes de romper su acuerdo, aunque están a la espera de que el Ministerio de Hacienda dé el



Cifuentes, con los presupuestos de 2016

8

sitios con cuentas: Fuenlabrada, Móstoles, Torrejón, Boadilla, Pozuelo, Rivas, Alcorcón y Tres Cantos.

visto bueno. Muy distintos son los casos de Leganés (PSOE), Getafe (PSOE), Parla (PP), Pinto (Ganar) y Valdemoro (Ciudadanos), donde todavía no hay cuentas de 2017 por la falta de apoyo de los partidos de la oposición a los Ejecutivos que gobiernan en minoría. Especialmente

pegiada es la situación en la localidad leganense, que cuenta con un pleno en el que tres partidos (PSOE, PP y Leganemos) tienen seis concejales cada uno.

En el Noroeste, Boadilla (PP) y Pozuelo (PP) se han apoyado en sus mayorías absolutas para aprobar sus cuentas, mientras que los populares de Majadahonda, Villalba y Las Rozas siguen negociando el respaldo de Ciudadanos.

Norte y Este

En Alcobendas (PP) se espera que las presupuestos vayan a pleno en febrero, mientras que en Tres Cantos (PP) se aprobaron con el voto favorable de C's y en Colmenar Viejo se han retrasado por la sustitución del alcalde popular, Miguel Ángel Santamaría, por un caso de prevaricación urbanística.

En el Este de la región, Torrejón (PP) y Rivas (Somos) ya tienen presupuestos, mientras que los gobiernos en minoría de Coslada (PSOE), Alcalá (PSOE), Arganda (PSOE) y San Fernando (Sí Se Puede) tendrán dificultades.

Te anticipamos hasta de tu nómina o pensión

600€

Dinero al instante en nuestras oficinas



Infórmate sin compromiso

91 091 27 73
900 49 44 31

LLAMADA GRATUITA 24 HORAS

C/Alcalá 150 1º
Plaza Manuel Becerra

Infórmate sin compromiso

91 091 27 74
900 49 44 32

LLAMADA GRATUITA 24 HORAS

C/Martín de los Heros 16
Plaza España

 **anticipos.es**[®]
Anticipos urgentes de nómina o pensión

SIMÓN CASAS

Empresario de Las Ventas

Desde finales de septiembre, el productor francés es el nuevo gestor de la Monumental de Las Ventas ● Llega a la plaza más codiciada con el aval de sus tres décadas de trabajo y entrega al arte del toreo ● No le asusta la exigencia de la afición de la capital y afronta su primera temporada con la máxima de mantener un "diálogo permanente" con el público

"Como los aficionados, estoy deseando ver a José Tomás en Madrid"

ENTREVISTA DE ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)

Novillero, escritor, político, apoderado y empresario. Si algo tenemos claro de Simón Casas, además de su imagen polifacética, es que muy poco, o prácticamente nada, se le ha resistido en su carrera profesional. Tampoco la primera plaza del mundo, que gestiona junto a Nautalia desde finales del pasado mes de septiembre tras varios intentos. Sobre cómo afronta la temporada de su debut en Las Ventas, sus retos y objetivos, ha hablado con GENTE.

¿Por qué decidió apostar por la plaza de Madrid?

Llevo más de 30 años de productor de espectáculos taurinos. He llevado muchísimas plazas y era de lógica que mi carrera me llevara a concursar por Las Ventas. Se ha creado cierta fractura entre la tauromaquia y la sociedad y hay que reducirla con una gestión más moderna. Hay que comunicar lo que es el arte del toreo.

Es la guinda que le faltaba...

Para todos los empresarios, llegar a Las Ventas es el broche de oro. No es una cuestión de vanidad, sino de coherencia y lógica. He llevado al éxito y modernidad a todas las plazas por donde he pasado. La legitimidad de mi presencia aquí se apoya en 30 años de trabajo y entrega al arte del toreo.

Ha levantado plazas que no pasaban por un buen momento. ¿Cómo lo ha hecho?

Creando motivación para que el público acuda. Esto pasa también por la comunicación, la imagen y el diálogo permanente con los aficionados. Aquí en Madrid, el afi-

cionado es portador de una ideología muy marcada, que es la exigencia y la ética. Estoy plenamente de acuerdo.

¿Le asusta la exigencia?

Para nada, porque tengo claro que cada plaza tiene su identidad, su historia y su sensibilidad. Mi trabajo es reconocer la legitimidad e identidad de cada público y trabajar en sintonía. Sería muy tonto e inexperimentado de no saber qué es Las Ventas. Hay que trabajar buscando consenso, progreso y mejoras. En Madrid hay un público que se compone de varias sensibilidades legítimas.

¿Qué objetivo se ha marcado para esta temporada?

Voy a trabajar en el concepto de Madrid como plaza de temporada. Voy a recuperar el antes y el después de San Isidro. En septiembre ampliaré la Feria de Otoño a dos fines de semana, uno torista y el otro con figuras del toreo. Tocaré todos los palos respetando a todos los públicos y creando algo coherente a lo largo de la temporada.

¿No cree que se vive de espaldas al potencial turístico que tiene esta plaza?

Sí, de cierta manera sí. Las Ventas debe integrarse y participar en la vida de Madrid.

¿Qué le diferencia del resto de empresarios taurinos?

Creo que mis colegas se han encerrado en el mundo del toro, que ha llegado a ser totalmente mudo. Quiero que se exprese con el idioma de nuestra época. Eso pasa también, efectivamente, por el tratamiento cultural de la tau-

romaquia, que es cultura por ley.

¿Veremos a José Tomás por aquí en estos cuatro años?

Lo estoy deseando, como los aficionados, pero no lo sé todavía. Prefiero ser respetuoso con José Tomás y, si tiene ganas de torear en Madrid, evidentemente la plaza se abrirá a él. Le toca a él decidir si torea o no, y me toca a mí tener la paciencia necesaria.

¿Le preocupan los ataques a la tauromaquia?

No me preocupan, porque se equivocan ellos, pero hay que tomarlos en cuenta. Acepto el intercambio de opinión, y cuando de verdad se analiza la tauromaquia como arte y cultura, le cuesta trabajo a un antitaurino atacarla.



A.E. / GENTE

"ASUMO QUE MI SINCERIDAD Y PASIÓN NO DEJAN INDIFERENTE A NADIE"

"QUIERO QUE EL MUNDO DEL TORO SE EXPRESE CON EL IDIOMA DE NUESTRA ÉPOCA"

"EN MADRID, EL AFICIONADO ES PORTADOR DE EXIGENCIA Y ÉTICA"

VUELVEN LAS NOCTURNAS

Verano en el sentido lúdico

Durante la entrevista con GENTE en su recién estrenado despacho, Simón Casas hizo hincapié en su intención de recuperar el verano de Las Ventas. Adelantó que en julio volverá el certamen nocturno de novilleros con animación en torno al festejo. "Hay que adaptarse a la sociología del verano, que no tiene nada que ver con San Isidro y Otoño", afirmó el empresario francés.

¿Debe bajarse el IVA?

Sí, y estoy seguro de que se va a bajar porque el Gobierno ha dicho que va a reducir el IVA de los espectáculos culturales en vivo y en directo. La tauromaquia es un espectáculo en directo y es cultura.

¿Qué tal la acogida 'del 7'?

Muy buena. Hablo con sinceridad y pasión y asumo que mis posturas no dejan indiferente a nadie. Podremos tener divergencia de opiniones, pero con la convicción de que a todos nos toca como misión prioritaria proteger la fiesta.

¿Su deseo para 2017?

Tener suerte y que el público me acompañe con respeto en este camino. Aquí no debemos venir para pelearnos.



Aumento del presupuesto: Este año los fondos disponibles para la Universidad han aumentado en casi un 3%. El proyecto más importante al que se destinará la inversión es la ampliación del Edificio Cisneros, lo que además contribuirá a potenciar el turismo de congresos en el municipio.

Mejorar transporte y movilidad, grandes objetivos para este año

Coslada intensificará su tráfico de trenes de Cercanías para favorecer el acceso al Wanda Metropolitano una vez el Atleti se traslade allí ● En San Fernando de Henares se prevé que el Metro tenga que volver a cerrar por obras en verano

número de trenes de Cercanías en los días de partido, ya que a través del transporte público una de las opciones más sencillas es ir hasta Coslada Central y allí coger la línea 7 de metro, a sólo dos paradas de la estación que pasará a denominarse Estadio Metropolitano en agosto de 2017.

prueba un proyecto de recogida de basuras puerta a puerta con el que se pretende mejorar la gestión de basuras del municipio.

TORREJÓN Economía

Una de las prioridades del ejecutivo torrejonense es impulsar la economía del municipio. Para ello quieren seguir impulsando la llegada de nuevas empresas que generen empleo y riqueza. Ejemplo de esto es el centro comercial Open Sky, que actualmente se encuentra en proceso de construcción y cuya apertura está prevista para 2018.

Infraestructuras

El aparcamiento subterráneo 'Zona Centro Low Cost' es una de las construcciones más destacadas que tiene pla-

Comercio

A final de 2016, el pleno del Ayuntamiento de Coslada aprobó el convenio urbanístico para la construcción del complejo comercial y de ocio Garaeta. Ya han comenzado los procesos de demolición de los edificios que ocupan la zona y en este año se espera que avancen las obras y que la primera apertura sea la de un supermercado Mercadona que forma parte del proyecto.

SAN FERNANDO Metro

Las estaciones de metro de la localidad reabrieron el pasado diciembre, aunque con la previsión de que tengan que volver a cerrarse en agosto de 2017, lo que de momento sigue en pie. El terreno sobre el que está asentado este tramo del suburbano presenta peculiaridades geológicas que favorecen las filtraciones, por lo que a falta de una solución definitiva, tendrá que seguir reacondicionándose cada cierto tiempo.

Gestión de residuos

El Consistorio de San Fernando de Henares ha puesto a

IMPULSAR LA ECONOMÍA Y GENERAR EMPLEO, CLAVES PARA TORREJÓN

nificada el Ayuntamiento. También pretende mejorar algunos espacios urbanos, como el Puente de Fronteras que da acceso a la A-2, terminar la segunda Fase de del Anillo Ciclista-Carril Bici y aumentar la calidad del tráfico mediante la creación de rotondas.

COMUNIDAD ESTE

NIEVES SEBASTIÁN
@nievesseb

Nuevo año, nuevos retos. Los ayuntamientos del Corredor del Henares ya tienen sobre la mesa los objetivos a cumplir hasta el final de 2017.

ALCALÁ DE HENARES Cultura

Dado su carácter de Ciudad Patrimonio de la Humanidad, es una de las prioridades. Este año además se celebra el quinto aniversario de la muerte del Cardenal Cisneros, con lo que se ha creado una programación especial. La concejala de Cultura, María Aranguren, junto al historiador Arsenio Lope Huerta, ha informado de que se celebrará un ciclo de conferencias hasta diciembre titulado 'Cisneros: el hombre, la política, la cultura'.

Universidad

La Universidad de Alcalá de

Henares se suma a la revolución tecnológica: este año comenzará el proceso de transición hacia la contratación electrónica. Una vez se implante, favorecerá la transparencia en la asignación de puestos públicos y se reducirán los gastos.

COSLADA Transporte

El Atlético de Madrid se trasladará la próxima temporada al

COSLADA ES UNO DE LOS ACCESOS AL ESTADIO WANDA METROPOLITANO

estadio Wanda Metropolitano, anteriormente conocido como La Peineta. Se está estudiando la viabilidad de crear otro acceso para los vehículos con el fin de evitar los colapsos en el acceso por la avenida de Arcentales, tanto desde Coslada como desde la M-40. Además, se prevé intensificar el



Gasto social: En Torrejón representa la mayor parte del presupuesto municipal para este año. Con ello se pretende invertir en las concejalías de Educación, Mujer, Mayores, Medio Ambiente, Sanidad, Juventud, Deportes o Empleo, entre otras.





Reunión de la Junta Local de Seguridad de Rivas N.S.

El asesinato de Matilde abre el debate sobre la violencia de género en el municipio

La delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, se reunió el pasado martes con el alcalde ripense, Pedro del Cura, para abordar este caso

RIVAS

NEEVES SEBASTIÁN
@nievesseb

El año comenzaba con una noticia negra para la localidad de Rivas Vaciamadrid: Matilde, de 40 años y de nacionalidad española, había sido

77

Mujeres en riesgo
Es la cifra de personas que han denunciado y cuyos casos están siendo vigilados

asesinada a manos de su pareja. La víctima recibió varias puñaladas por parte de su compañero sentimental a pesar de que el hombre tenía una orden de alejamiento.

A raíz de este suceso, el alcalde de Rivas, Pedro del Cura, invitó a la delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, a la Junta Local de Seguridad del muni-

PREVENCIÓN

Distintos niveles de riesgo

En función del nivel de riesgo en que se encuentren, las víctimas se clasifican en un nivel de riesgo bajo, medio o alto. Matilde, la primera persona de la localidad que ha perdido la vida como consecuencia de la violencia machista estaba en nivel de riesgo bajo. Concepción Dancausa resaltó en la rueda de prensa que a pesar de que se decreta esta categoría, las medidas que se aplican son suficientes y que no hay que dejarse llevar por los títulos de estos niveles.

cipio en la que se abordaron varias medidas contra la violencia de género.

Medidas de seguridad

El alcalde ripense, Pedro del Cura, ha explicado que cree que el conjunto de precauciones que se aplican desde el Consistorio "se puede mejorar, aunque está funcionando". Añadió que "queda muchísimo por hacer" pero que los protocolos son efectivos aunque no hayan resultado suficientes.

Actualmente hay 77 mujeres en Rivas en riesgo, a las que se han incluido dentro de la iniciativa Viogen, para combatir la violencia de género, impulsada por el Ministerio del Interior.

La delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, ha querido trasladar sus condolencias a la familia de Matilde, la mujer asesinada. Además ha transmitido su apoyo a las mujeres que sufren esta situación. "Nuestro mensaje tiene que ser que no están solas", ha insistido Dancausa.

Además ha destacado la importancia de la ayuda psicológica en los casos de violencia machista con el fin de que las víctimas se sientan fuertes y no vuelvan a tener contacto con su maltratador, lo que podría agravar la situación de algunos casos.

Otra de las dudas que para la delegada del Gobierno es muy importante es la dicotomía entre conocimiento e intimidad. Dancausa considera que la víctima es libre de comunicar su situación a las personas que ella considere, sin necesidad de que los casos se hagan públicos, lo que podría interferir en el derecho a la privacidad de las personas.

El Gordo de la Primitiva deja alrededor de doce millones

ALCALÁ

GENTE

12.682.023,52 euros. Esa es la cifra que corresponde al propietario de un boleto sellado en Alcalá de Henares como consecuencia del sorteo del Gordo de la Primitiva celebrado el pasado domingo 8 de enero.

El boleto premiado fue sellado en la Administración número 12, situada en la calle del Chorrillo del municipio alcalaíno. Este premio ha sido el único de Primera Categoría que se ha entregado, es decir, el que ha contado con cinco aciertos más el número complementario del sorteo correspondiente a este día. La combinación ganadora correspondió a los números 12, 38, 41, 43 y 53 y el reintegro fue el 9.

El ayuntamiento contrata a 110 desempleados

TORREJÓN

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz ha contratado a 110 vecinos desempleados de larga duración para labores de mantenimiento y mejora del municipio. Se trata de un programa que combina formación y trabajo en las áreas de jardinería, pintura, albañilería y limpieza.

La alcaldesa Catalina Rodríguez, investigada

La regidora ha sido citada a declarar por los delitos de prevaricación, revelación de secretos e infidelidad en la custodia de documentos

SAN FERNANDO

GENTE

La alcaldesa de San Fernando de Henares e integrante de la candidatura de unidad popular San Fernando Sí Puede,

Catalina Rodríguez, tendrá que declarar en los juzgados el próximo día 20 de febrero en calidad de imputada por un presunto delito de prevaricación, revelación de secretos e infidelidad en la custodia de documentos públicos.

Además de la regidora, el asesor de la alcaldesa y miembro de San Fernando Sí Puede, Joaquín Gómez, también ha sido citado a declarar el mismo día, por su presunta implicación en este asunto. El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número 6 de Coslada ha admitido a trámite la querrela presentada por el PSOE de la localidad en la que se acusa a ambos cargos públicos de manejar documentación sensible relativa al proceso de venta de la Plaza de España a un fondo de inversión.

Diseñamos Sonrisas

StarDental
DESIGNERS

Somos especialistas en:

- Odontopediatría
- Ortodoncia
- Implantología
- Endodoncia
- Prótesis fija y removible
- Diseño de sonrisa
- Medicina Estética Facial

Avda. de Madrid, 38 (Esq. C/ Florencia) - Torrejón de Ardoz
Telf.: 91 675 67 39 - 639 607 738
www.stardental.es - f stardental

NUEVA APERTURA EN TORREJÓN DE ARDOZ



Ángel Viveros

Ciudadanos pide moción de confianza para Ángel Viveros

COSLADA

GENTE

El portavoz municipal de Ciudadanos en Coslada, Bernardo González, ha solicitado que el alcalde del municipio, Ángel Viveros, sea sometido a una moción de confianza en el pleno del Ayuntamiento. El motivo es testar el apoyo con el que cuenta el actual regidor tras disolverse el grupo IUCM-Los Verdes, por la expulsión de tres de sus miembros.

El partido naranja cree necesario tomar esta medida ya que según explica González, "fue investido alcalde con el apoyo de los concejales de IUCM-Los Verdes, los mismos ediles que han pasado a ser no adscritos y declarados tráfugas". Añade que el fin es que "así no se cuestiona la legitimidad moral y ética de su cargo".

Hospitales colapsados por la epidemia de gripe

El sindicato de enfermería SATSE y el CSIF han denunciado que los centros no están preparados para recibir a un número tan alto de pacientes que sufran esta enfermedad

SANIDAD

NIEVES SEBASTIÁN
@nievesseb

La gripe es una de las enfermedades que más pacientes deja cada año durante el invierno. Esta temporada ha llegado antes de lo esperado y ha pillado desprevenidos a los hospitales de la Comunidad de Madrid, y en concreto, a los de la zona Este. El Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá, el de Torrejón, el Hospital del Henares en Coslada y el del Sureste en Arganda han sido algunos de los más afectados de la región.

El sindicato de enfermería SATSE, y la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF), denuncian que el protocolo debería haberse activado con anterioridad, antes de que la enfermedad se extendiese entre la población.

Falta de personal

Uno de los principales problemas por los que se ha producido este atasco en los centros es la falta de personal sanitario, aunque la Consejería de Sanidad madrileña niega que esto sea así y atribuye la congestión que se está produ-

ciendo a picos puntuales de actividad en diferentes horas del día. SATSE ya había advertido de la necesidad de contratar a más profesionales para hacer frente al aluvión de pacientes que se preveía que hubiera en esta estación.

El fin de semana ha sido el punto álgido en cuanto a recepción de pacientes; tanto es así que el Hospital de Alcalá tuvo que acoger a algunos de

los enfermos provenientes de los centros de Torrejón y del Henares.

Posibles soluciones

Además de la contratación de personal sanitario, también es necesario poner a servicio de los hospitales algunas de las camas que están cerradas. Desde la Consejería de Sanidad afirman que han planificado un aumento pro-

DATOS

Suben los casos en la primera semana del mes

La incidencia de casos registrados en la primera semana de enero en la Comunidad de Madrid asciende a 123 por cada 100.000 habitantes; estos datos hacen que la difusión geográfica sea epidémica, la intensidad global baja y la evolución creciente. En su mayoría, los pacientes han declarado que la aparición ha sido súbita pero entre los pacientes que han manifestado síntomas previos destacan algunos como la debilidad física, la fiebre y la tos.

gresivo de contrataciones y recursos en los centros que se están viendo sobrepasados por la situación. Cabe destacar que SATSE ha puesto en marcha, independientemente de este problema, la iniciativa 'Para 2017 quiero', en la que reclaman como primordial la creación de más puestos de trabajo de calidad, para acabar con la temporalidad de los mismos y poder asumir la sobrecarga que están sufriendo muchos centros sanitarios madrileños. También con el fin de incrementar la calidad del servicio exigen que se diferencien más especialidades dentro de la enfermería para poder hacer frente a cada caso de una manera más específica. SATSE cree que la situación es grave y que especialmente durante el pasado fin de semana fue "caótica".



Hospital Universitario Príncipe de Asturias, en Alcalá de Henares GENTE

Nuevas actividades para la temporada de nieve 2017

TORREJÓN

GENTE

El alcalde de Torrejón de Ardoz, Ignacio Vázquez, junto al concejal de Empleo, Festejos y Juventud, Alejandro Navarro, ha presentado las actividades y excursiones a la nieve que se han organizado para los jóvenes del municipio. Raquetas en la nieve, sen-

derismo invernal, un viaje especial y un día en que se realizará un curso intensivo en Snowzone, son algunas de las actividades más importantes que se han planificado.

Se ha tratado de que los precios sean accesibles e inferiores a los establecidos en el mercado, teniendo en cuenta el público al que se dirige. Oscilan entre los 5 y los 225 euros.



Vázquez y Navarro presentaron el programa

Semana de la sensibilización por el reciclaje

ARGANDA

Dentro de la Semana de la Sensibilización por el Reciclaje, el Ayuntamiento de Arganda ha querido dedicar una parte del programa a los más pequeños. Talleres, juegos, cuentacuentos y un concurso de fotografía son las actividades con las que se pretende fomentar el reciclaje.

Programa de termalismo saludable 2017

COSLADA

La Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e igualdad en colaboración con el IMSERSO ha puesto en marcha el programa de Termalismo Saludable. La inscripción se puede realizar hasta el día 30 de enero, las solicitudes se han dispuesto en los distintos centros de mayores del municipio.

JOSÉ JAVIER HOMBRADOS

Presidente de la Federación Madrileña de Balonmano

"En Madrid sólo faltan mayores recursos"

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

Lleva más de 20 años ligado al deporte, gracias a una trayectoria deportiva plagada de triunfos a nivel nacional e internacional. Por eso, decir el nombre de José Javier Hombrados supone hablar de balonmano, una disciplina a la que hora quiere seguir sumando desde su puesto como presidente de la Federación Madrileña.

De la portería a los despachos. No cabe duda de que lo suyo es puro amor por el balonmano.

Sí, tiene un golpe de locura, pero también es cierto que el bagaje que llevamos en nuestro deporte te hace conocer todas las interioridades. El objetivo es sumar, que este deporte tenga más visibi-

La quiniela del Mundial:

Esta semana se inicia en Francia el Mundial, un torneo al que Hombrados cree que España llega en "un momento difícil" por el hecho de tener nuevo seleccionador. Para él, Francia, Dinamarca y Alemania son los favoritos.

lidad y que el balonmano sea lo que fue en su día o incluso llegar a superarlo, aunque corren tiempos difíciles.

¿Qué le llevó a presentarse como candidato a la Federación Madrileña?

La verdad es que en un primer momento estaba vinculado a un grupo de gente y había ofrecido mis servicios para poder ser embajador de la federación, como alguien que pudiera ayudar a mejorar la imagen del balonmano madrileño. Pero eso fue cogiendo una evolución hacia la presidencia, lo que supone una responsabilidad enorme.



A pesar de estos grandes resultados, esto no se traduce en clubes madrileños en la Asobal o en jugadores en la selección, ya sea masculina o femenina. ¿A qué se debe esto?

La realidad del balonmano español es un poco particular y difícil porque la situación económica no es muy buena. Lo que estamos haciendo a nivel territorial es bueno, pero nos falta el escalón final, algo que dependerá de los recursos económicos que puedan tener cada club. En Madrid existen ahora mismo varios equipos en categorías de plata o incluso jugando competiciones europeas femeninas, pero esto supone un desembolso importante.

¿En qué sentido se puede reforzar el trabajo de base?

Ahora mismo disponemos de muchos puntos donde generamos escuelas, el objetivo es que crezcan. Sobre los colegios, queremos dar muchas facilidades, generar unidades didácticas que puedan usar en Educación Física, que tengan acceso a nuestro deporte para poner el gusanillo de esta disciplina en los niños.

¿Cuáles son los objetivos más importantes que se marca para este mandato?

Lo que estamos haciendo ya es cambiar la imagen de nuestra federación. El objetivo a medio plazo es preparar

todo el desembarco en diferentes puntos para que los focos del balonmano sean mayores: favorecer a los clubes y focalizarnos en lugares en los que todavía no estamos. Creemos que apodemos crecer.

Serviat
Servicio Técnico Oficial



Saunier Duval



Nadie sabe cuidar de algo mejor que quien lo ha creado

Atención al cliente

91 304 31 41
serviat.es

Contrate nuestro servicio de mantenimiento.
Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante.

COSLADA | CARRERA SOLIDARIA

XXVII Cross Solidario navideño

La localidad celebra su vigésimo séptima edición el próximo domingo 15 de enero

GENTE

El municipio de Coslada celebrará este fin de semana, en concreto el domingo, el XXVII Cross Solidario de Navidad, a pesar de que ya hayan finalizado las fechas festivas. La carrera ha sido organizada por el Patronato de Deportes con la colaboración de Unión Atlético Coslada, Policía Local y Protección Civil. Se aceptan inscripciones en el Patronato hasta este viernes 13 de enero, aunque

el mismo día de la carrera se ofrecerá la posibilidad de apuntarse, con una limitación de 50 dorsales hasta las 10:30 horas. Los inscritos en las diferentes categorías competirán por separado, comenzando la primera carrera a las 11 horas para las categorías superiores, y la última a las 12:30 horas para los más pequeños. La entrega de medallas se realizará sobre las 12:45 horas, una vez hayan concluido todas las carreras.

Para participar, es necesario realizar en la salida una donación de un kilo o un litro de alimentos no perecederos, lo que otorga el carácter solidario a la carrera.



Salida de la prueba

EN BREVE

FÚTBOL | 3ª DIVISIÓN

La RSD Alcalá empieza mal 2017

El conjunto rojillo perdió su por 0-2 ante el Internacional de Madrid en la última jornada, lo que le aleja de momento de los puestos de 'play-off'. Este fin de semana se mide al Deportivo Santa Ana.

KARATE | CAMPEONATO EUROPA

Tres alcaínos irán al europeo de febrero

Tres miembros del Club Deportivo de Karate Antonio Machado han sido convocados para asistir al Campeonato de Europa de esta disciplina que se celebrará en febrero en Sofía (Bulgaria).

FÚTBOL | CAMPEONATO

Trofeos del último torneo de Navidad

El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, Alberto Blázquez, ha repartido los premios relativos al XV Torneo de Navidad organizado por la Agrupación Deportiva Complutense.

ATLETISMO | MARATÓN

Se abre inscripción de la Media Maratón

El Ayuntamiento de Coslada ya ha abierto el plazo de inscripción para la Media Maratón, y la Doble Legua; ambas se celebrarán el próximo 9 de abril. Además, ya se pueden consultar las reglas.



El Movistar Inter luchará por el primer puesto

FÚTBOL SALA | LIGA NACIONAL

El Movistar Inter tratará de liderar la clasificación

El conjunto madrileño se enfrentará al Gran Canaria FS, en un encuentro en el que podrá recuperar el primer puesto si el Barça pincha

14/01 | 18:30H.

INT | 2º | 37PT.

GRC | 11º | 17PT.

NIEVES SEBASTIÁN
@nievesseb

Cita importante para el Movistar Inter este fin de semana. Este sábado, 14 de enero, se enfrenta al Gran Canaria FS, en el Pabellón Jorge Garbajosa de Torrejón, en un partido del que puede depender

1

pt. menos que el Barça

Por eso es tan importante el resultado que obtengan ambos conjuntos el sábado.

15

jornadas hasta el fin

La LNFS ha llegado a su ecuador, quedan 15 partidos para finalizar la fase regular.

el liderato en la clasificación del conjunto madrileño. Pero los interinos, además de vencer, tienen que confiar en que el Barça pierda o empate ante el Peñíscola RehabMedic en esta décimosexta jornada. Cabe destacar que el Movistar Inter entregará entradas para el encuentro del próximo sábado, así como ya hizo el pasado martes en el choque ante el Bodegas Juan Gil Jumilla, en el que los madrileños consiguieron una apabullante victoria por 15-3. El total de tickets asciende a 52, número similar al del último partido; para recogerlas hay que presentar el documento de demanda de empleo actualizado en la Oficina Municipal de Empleo de 10 a 14 horas hasta el mismo sábado

BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

Derrota para el Rivas Ecópolis

El equipo ripense comienza el año perdiendo ante el Instituto de Fertilidad Air Europa. Ahora toca recuperar sensaciones en la próxima jornada

GENTE

Mal arranque de 2017 para las chicas del equipo de baloncesto Rivas Ecópolis. El último partido que jugaron,

correspondiente a la jornada 13, acabó con derrota para las ripenses por 65-90. El conjunto confía en recuperar sensaciones en el próximo en-

cuentro, en el que se mide al Picken Claret de Valencia, con el objetivo de afrontar con fuerza los partidos que le quedan de esta temporada.

Partido poco disputado

Más que la derrota en sí misma, llama la atención la poca competitividad que mostró el equipo de Rivas durante el partido. Las bajas de algunas junior de la plantilla y el delicado estado de salud que mostraron algunas de las jugadoras por los procesos víricos asociados a esta época, son algunos de los factores



El partido del domingo se disputará en el Cerro del Telégrafo

que se achacan al nivel que mostraron las ripenses en la cancha. A pesar de que el comienzo de la segunda mitad de la temporada no haya sido el idóneo, las chicas habían conseguido una buena racha antes de las vacaciones de Navidad. Ahora se encuentran en el séptimo puesto, justo a mitad de tabla, y el equipo al que se enfrentan este domingo, el Picken Claret es duodécimo en la clasificación. El partido se disputará el próximo domingo 15 de enero a las 13 horas en el Cerro del Telégrafo.



El Laboratorios Ynsadiet Leganés y el Atlético de Madrid, líderes en sus respectivas categorías



RUGBY | DIV. DE HONOR

Majadahonda, XV Hortaleza y Sanse Scrum se estrenan en casa

GENTE

La División de Honor Femenina de rugby está de enhorabuena, ya que este fin de semana dará comienzo de forma oficial a la temporada con la celebración de la primera jornada. Entre los ocho equipos que la componen hay, ni más ni menos, que cuatro representantes madrileños: el CR Majadahonda, el Sanse Scrum, el XV Hortaleza y el Olímpico de Pozuelo.

Curiosamente, todos los clubes de la región jugarán como locales en esta jornada. El domingo 15, el CR Majadahonda recibirá al CRAT Universidade da Coruña (12 horas), mientras que el Hortaleza y el Sanse se medirán con el G.E. i E.G. y el Getxo, respectivamente. El Pozuelo jugará su encuentro el día 29.

BALONCESTO Y FÚTBOL | LIGA FEMENINA 2 Y PRIMERA DIVISIÓN

Un año ilusionante para varios equipos femeninos de la región

El Grupo B de la Liga Femenina 2 de baloncesto vuelve a estar dominado por cuatro equipos madrileños: Leganés, Alcobendas, Estudiantes y Distrito Olímpico • El Atlético manda en el fútbol

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Para muchos, el cambio de año supone un borrón y cuenta nueva, una especie de punto de partida para sacar adelante buenos propósitos. Curiosamente, esta tendencia no se plasma en el ámbito deportivo, donde la mayoría de los clubes sólo ven el mes de enero como una etapa más dentro del calendario. Después del correspondiente pa-

LA LF2 YA FUE TESTIGO EN 2015 DE UN DOMINIO DE LOS CLUBES MADRILEÑOS

EL ATLÉTICO SE PROCLAMÓ CAMPEÓN DE INVIERNO EN LA LIGA IBERDROLA

rón por las fechas navideñas, muchas competiciones retomaron su actividad el pasado fin de semana, ratificándose el dominio de varios clubes madrileños en algunas de ellas, especialmente en las del ámbito femenino.

El ejemplo más rotundo se encuentra en el Grupo B de la Liga Femenina 2 de baloncesto. Si en 2015 la categoría de plata ya fue coto privado de los equipos madrileños, con Distrito Olímpico, CREF ¡HOLA!, Baloncesto Leganés

FÚTBOL

Un derbi para comenzar la segunda vuelta

Nada más proclamarse campeón de invierno, el Atlético de Madrid Femenino ya puso la mirada en el derbi que deberá jugar en la matinal de este sábado 14 de enero (10:45 horas). El primer choque de la segunda vuelta lleva al equipo rojiblanco al campo del Rayo Vallecano, octavo.

Más moral

También tiene acento madrileño otra competición, la Primera División femenina de fútbol, conocida por motivos de patrocinio como Liga Iberdrola. El Atlético de Madrid estrenó 2017 como cerró el año precedente, asegurando su liderato gracias a un triunfo por la mínima. En esta ocasión, su rival fue la Real Sociedad, al que derrotó por un ajustado 0-1. De este modo, las chicas de Ángel Villacampa cuentan con 39 puntos, uno más que el Barça.

FÚTBOL SALA | AMISTOSO

La selección española jugará en Boadilla

Con el objetivo de preparar la fase de clasificación para el Europeo de 2018, la selección española de fútbol sala ha anunciado una serie de partidos amistosos contra Macedonia y Ucrania. El que jugará contra el cuadro balcánico se disputará el 24 de enero en el pabellón Rey Felipe VI de Boadilla del Monte.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Sin agobios en una jornada importante

La última jornada de la fase regular decidirá el nombre del octavo clasificado para la Copa de Vitoria • Madrid y 'Estu' juegan lejos de casa

P. MARTÍN

La de este fin de semana no es una jornada cualquiera en la Liga Endesa. Con la celebración de la fecha número 17 el

campeonato dará por finalizada la primera vuelta de la fase regular o, lo que es lo mismo, se conocerá qué ocho equipos disputarán la Copa



El Madrid sigue primero

del Rey de Vitoria entre el 16 y el 19 de febrero.

Situación desigual

El Real Madrid se aseguró su condición de cabeza de serie de cara al sorteo tras un sufrido triunfo ante el Mora-Banc Andorra. Tras ello, los blancos recibirán este viernes al Maccabi Tel-Aviv (21 horas), en la Euroliga, antes de visitar el domingo al Divina Seguros Joventut.

Por su parte, el Movistar Estudiantes, decimotercero en la tabla, jugará en la cancha del Valencia Basket.

TENIS | TTK WARRIORS TOUR

Las raquetas del futuro brillan en Fuencarral

P.M.

Como viene siendo habitual, las instalaciones de la Ciudad de la Raqueta albergaron durante la primera semana de enero varios torneos nacionales e internacionales de categorías inferiores.

En uno de ellos, el TTK Warriors Tour, dejó como ga-

nadores a Safar Rasulov y Carmen Gallardo en infantiles, Felipe Virgili y Julia Millán en alevines, y Juan Dodero y África Burillo en alevines. Por otro lado, Carles Hernández Mas y Silvia Vargas se impusieron en el primer torneo del año del circuito Marca Jóvenes Promesas sub-16.

Todo lo que tiene lo ha conseguido a base de echarle horas. De hecho, su taller ya tiene un ritmo frenético a primera hora de la mañana. Y no para. Las novias le eligen porque sus vestidos destacan entre todos los demás; los rostros conocidos también. Y es que Lorenzo Caprile es una apuesta segura. Y, sino, que se lo digan a Anne Igartiburu, que volvió a triunfar en las campanadas con uno de sus diseños; a Pilar Rubio, que encandiló a todos el pasado lunes en la gala 'The Best' de la FIFA; o a los espectadores de Ricardo III, que se representa en el Teatro Español de Madrid estos días, cuyo vestuario es 'made in Caprile'.

¿Cómo surge empezar a hacer de figurinista? Hace unos meses, ni más ni menos, que del Ballet de Berlín y ahora de la obra Ricardo III.

Mi primer proyecto de vestuario fue una película que se rodó en el 2004 y en el teatro debuté en el 2006. En cuanto al ballet de Berlín, Nacho Duato (director artístico) quiso tener un equipo español, y contó también con un gran amigo mío para la escenografía, Pepe Leal. Fue una experiencia maravillosa.

¿Está cómodo en esta faceta?

Sí, porque es una manera de conocer a otras personas, otro tipo de ambientes. Te sientes parte de un equipo. En mi taller soy el jefe, como un poco un dictador, y eso es mucha responsabilidad, soledad e incertidumbre. Sin embargo, cuando trabajas en el teatro eres una herramienta en manos del director y, a veces, el saber que el peso del proyecto no cae directamente sobre ti es reconfortante. **Cuando llegó Ricardo III al Teatro Español, algunos hablaron de la dificultad de sorprender con una obra que se ha representado tantísimo en todo el mundo y apuntaban a que en el vestuario también estaba la clave en esta ocasión.**

No quiero parecer modesto, pero gran parte del mérito es del director, que tiene las ideas muy claras, unos códigos estéticos muy definidos y la ventaja de que llevamos más de diez años trabajando juntos. Es muy fácil interpretar su visión y su sueño y, después, hacerlo realidad. Por supuesto, está mi granito de arena, mi gusto y mi profesionalidad, pero parte de la responsabilidad de esa estética, de este envoltorio, es mérito de él. Para lo bueno, como en este caso, y para lo malo, yo digo que soy un mandado. He hecho lo que me han dicho, y el que firma es él.

¿Tiene algún proyecto más de figurinista?

Sí. Tengo ahora uno muy bonito visualmente. Se llama 'Celebración', para la sala Valle Inclán.



LORENZO **CAPRILE**

"Me gusta que una presentadora joven y guapa llame la atención"

Este año será muy importante para el diseñador ● Recibirá la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes por su trayectoria ● Además, prepara un gran proyecto, que dará a conocer en los próximos meses, pero del que no quiere adelantar nada "por si se chafa"

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Ha acabado el 2016 a lo grande. El Gobierno le ha concedido la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes.

Prefiero incluirlo en el 2017. Ha sido una manera brillantísima de empezar. El 2016 ha sido bisiesto y algo raro. Fue una sorpresa, un regalo maravilloso de Navidad. No me lo esperaba, sobre todo, porque ves la lista de premiados y no puedes evitar pensar que te están poniendo al mismo nivel que a José Coronado o a Gloria Estefan.

Las campanadas de este año han sido muy comentadas por el vestido que eligió Cristina Pedroche, pero muchos han opinado que la más acertada fue Anne Igartiburu, que llevaba una creación suya.

Yo no entro en polémicas, pero creo que es normal que una presentadora jo-

ven, a la que le cae el marrón de presentar las campanadas en una gran cadena nacional, utilice lo que sea con tal de llamar la atención. A mí, esta especie de guerra divertida que se ha formado, por llamarla de alguna manera, me hace muchísima gracia y me parece que está fenomenal.

¿Usted haría una creación tan atrevida?

Yo sí, las hemos hecho ya, lo que pasa que a veces se entienden y, a veces no. No obstante, en este trabajo está bien arriesgar y más con una chica tan guapa, tan joven, tan simpática... Me pregunto

"NUNCA OLVIDARÉ QUE LA INFANTA CRISTINA ME ELIGIÓ A MÍ PARA SU BODA"

"RECIBIR LA MEDALLA DE ORO SERÁ UN MOMENTO MUY BONITO"

que si no hace estas locuras a su edad, ¿cuándo las va a hacer?

Ha demostrado que es amigo de sus amigos porque fue a apoyar a la Infanta Cristina en la última sesión del juicio del caso Noos.

Fue muy discreto y estuve porque las personas tenemos que estar en lo bueno y en lo malo, y estar al lado de Doña Cristina cuando está en lo alto es muy fácil y bonito, lo complicado es estar con esta gente cuando vienen mal dadas. Doña Cristina me apoyó muchísimo cuando estaba empezando, a pesar de que podía haber elegido cualquier nombre internacional. No lo olvidaré nunca.

Lleva muchos años de profesión, de reconocimiento. ¿Cae sobre usted el peso de estar vistiendo a las mujeres para el día más importante de su vida?

No, nunca pienso en eso. Para nada. Cuando vienen a verme, la principal inquietud es intentar comprender lo que tienen en la cabeza. Hago un poco de psicólogo, de canal. Hay que tener el talento de hacer realidad los sueños que tiene esa persona, ya sea un director, una novia o alguien que va a una alfombra roja. A veces es frustrante, porque no consigues descifrar eso. Esa es mi principal preocupación.

¿Qué retos se ha marcado en el 2017? Tengo una cosa muy gorda entre manos, pero no la digo porque se chafa. Y también está que este año me entregan físicamente la medalla, que creo que será un momento muy bonito.



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 809 939
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

TRATAMIENTOS | CUIDADO DE LA PIEL EN INVIERNO

Al mal tiempo, buena cara

Las bajas temperaturas irritan y secan nuestro cutis

- La polución acelera el envejecimiento natural
- Tenemos las claves y los productos para protegerlo de las agresiones externas a los que está expuesto

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

El frío, la polución y el intenso ritmo de vida. Son tres aspectos a los que debe enfrentarse nuestra piel en estos meses de invierno. En GENTE queremos ayudarte a que mantenga su brillo y su buen aspecto. Y qué mejor momento para empezar con una buena rutina de cuidados que el inicio del año. Para conseguirlo hemos seleccionado distintos productos de varias marcas, con los que es muy fácil lograr que la piel esté limpia, hidratada y protegida.

En primer lugar, hay que ser constantes con la limpieza. Y es que una piel sucia proporciona un aspecto de abandono o descuido. Eligiendo el mejor limpiador (nosotros apostamos por los geles que se retiran con agua) la mantendremos impecable.

La hidratación es otra de las claves. Las cremas con factor de protección solar para

el día, los sérums y las cremas de noche, que aportan nutrición, no pueden faltar en tus costumbres diarias.

Y como a la hora de cuidarse nada está de más, os recomendamos completar la rutina una vez a la semana con una buena exfoliación y con la aplicación de una mascarilla. Para los ojos, un contorno que combata las ojeras. ¿Quién dijo que no es posible ponerle al mal tiempo buena cara?

El primer polvo exfoliante 100% de origen natural

Yves Rocher ha creado el primer polvo exfoliante 100% de origen natural para todo tipo de pieles, que ayuda a frenar el envejecimiento natural. Su sérum Doble Acción tiene dos funciones: reparación y anti-polución.

» Precios 6,95 y 19,95 euros

Una mascarilla para minimizar los poros

L'Oréal ha seleccionado tres arcillas puras y las ha combinado con alga roja para exfoliar la piel y suavizar los poros. El resultado: su mascarilla exfoliante. Además, su línea Revitalift Laser X3 ayuda a reducir las arrugas, a hidratar la piel y a unificar su tono tanto de día como de noche.

» www.loreal.es

La importancia día y noche

OLAY apuesta por los cuidados de día y de noche. Para ello cuenta con una extensa gama de productos, de los que hemos destacado su limpiadora, que limpia, exfolia e hidrata; y sus cremas de día y de noche, que aportan firmeza e hidratación.

» Precio Entre 9,75 y 39,99 euros

Limpieza y protección solar a diario

En la rutina de Ángela Navarro, la limpieza integral es fundamental. La proporciona su limpiadora, que deja la piel suave. Para tonificar, la marca apuesta por su Agua Termal, que también refresca y calma. Un toque de color y protección solar es su fórmula para una piel perfecta.

» Adapta color 50: 42,50 euros



Concentrados al mejor precio

Nos han encantado por el buen aspecto que dejan en la piel y porque su precio no puede ser mejor. Los Laboratorios Vital Plus Active proponen tres tratamientos en formas de gotas concentradas: ácido hialurónico, ácido glicólico y colágeno marino.

» Precio 9,95 euros

Productos orgánicos para este invierno

La firma Green People apuesta en su rutina por un limpiador orgánico desmaquillante para todo tipo de pieles, por una crema hidratante que no contiene alcohol y que equilibra el aceite; y por un sérum antiedad para el contorno de ojos, que reafirma y refresca de forma instantánea.

» Precio Entre 13,20 y 23 euros



Es bueno empezar el año con un aumento en el consumo de verduras y hortalizas

NUTRICIÓN | CUIDA TU ORGANISMO TRAS LOS EXCESOS

Qué hacer ahora para que la Navidad no pese tanto

GENTE ha hablado con un experto nutricionista, que nos ha dado las claves para nuevos hábitos tras las fiestas navideñas • El metabolismo se ha resentido con los excesos y la ausencia de ejercicio físico y horas de sueño

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Ha sido un mes de excesos en todo tipo de comidas, cenas y reuniones con amigos y familiares. El final de 2016 y el comienzo de 2017 no ha dado tregua para un organismo que, tras las fiestas navideñas, es inevitable que se resienta. Y es que la cuesta de enero no es sólo económica, sino que la lucha contra la báscula es también demasiado empinada.

Para que se nos haga a todos un poco más fácil, GENTE ha hablado con el doctor Rafael Gómez y Blasco, nutricionista y director del centro Villasalud, de Villanueva del Pardillo (Madrid), que nos ha dado claves de cómo afrontar este mes y los que le sigan.

EL CONSUMO DE PLATOS DE CUCHARA PUEDE TENER UN EFECTO DEPURATIVO

ES BUENA LA INGESTA DE FRUTAS, A SER POSIBLE NO EN ZUMOS

Gómez y Blasco afirma que las celebraciones suelen provocar “un esfuerzo significativo a nivel metabólico”, que principalmente se debe al incremento en el consumo de grasas, proteínas, dulces y alcohol. Todo esto, además, agravado con el déficit que durante estos días se produce en el “ejercicio físico y el sueño”.

Pasteles vegetales

Según el doctor, el cochinillo, el cordero, los chuletones, los patés y el salmón, así como las mahonesas y otras salsas, “se llevan la palma en el aspecto lipídico”. Ante esto, “la mejor forma de contrarrestarlo es iniciando el año con un aumento en el consumo de verduras en forma de panachés, cremas e incluso pasteles vegetales con poca



Entre 2 y 5 kilos: Según diferentes estudios, se estima que durante las pasadas Navidades, los españoles aumentaron de media su peso entre 2 y 5 kilos. En el caso de los hombres, la media es de 4,3 kg, mientras que en las mujeres es de 1,8 kg.

cantidad de nata líquida”, afirma.

En cuanto a los excesos de proteínas, la solución que propone es aumentar el consumo de platos de cuchara, “donde las lentejas, las alubias y los garbanzos pueden tener su especial protagonismo depurativo”, señala.

Los dulces son uno de los productos de los que más aumenta su ingesta durante la Navidad, lo que confiere una

“sobrecarga de hidratos rápidos que terminan sobrecargando el metabolismo de la insulina” con consecuencias sobre el “hígado y la circulación”, alerta. Para paliar estos efectos negativos sobre nuestra salud, Gómez y Blasco recomienda el “incremento del consumo de frutas” en nuestra dieta, “a ser posible no en zumos”, señala. Esto, añade, tiene un efecto “coadyudante en la recuperación”.

ALGUNAS CLAVES

Consejos para cada circunstancia con resultados eficaces

Nuestro experto nutricionista, Rafael Gómez, resume en cinco grandes bloques los consejos para los excesos de las pasadas fiestas navideñas. Lejos de “pautas leoninas”, prefiere propugnar una serie de recomendaciones y hábitos fáciles de realizar y con resultados eficaces que depuren la “excesiva ingesta”.

1:

Aumento del consumo de verdura:

Para corregir el exceso de grasas ingeridas con el cochinillo, el cordero o los patés.

2:

Hidratos complejos con pocas proteínas:

Es el remedio para el incremento producido en la ingesta de mariscos, embutidos y conservas. Los platos de cuchara son depurativos.

3:

Frutas en la dieta:

A ser posible no en zumos, para paliar el exceso de turrónes, mazapanes, roscones y chocolates.

4:

Infusiones, aguas carbonatadas y jugos de frutas:

Para recuperar el nivel de potasio tras el aumento de cervezas, vinos, cavas y copas.

5:

Caminatas:

Para mejorar el rendimiento físico y el sueño perdido.

PHILIPS - GRAN VÍA Teatro de la Luz Philips BALLET IMPERIAL RUSO EL LAGO DE LOS CISNES 20 años	FIGARO Teatro Figaro LA MADRE con un PARIÓ 16 años
BELLAS ARTES Teatro Bellas Artes LLUVIA CONSTANTE FORTA LUIS POP DE LA	LA LATINA teatrolatina 26 de febrero Josema Yuste "El Monaguillo" Alfredo Cermada FLOY COONEY
RIALTO mi última noche con SARA R TEATRO RIALTO SOM	AMAYA www.teatroamaya.com LA JAULA DE GRILLOS 19€ ESTRENO 20 DE ENERO 6 únicas semanas
BANKIA - PRÍNCIPE PÍO PUNTO & PARTIDA PUNTO & PARTIDA	COFIDÍS ALCÁZAR JORGE SANZ TIEMPO DEL 12 DICIEMBRE 2016 AL 28 MARZO 2017 20 años

Disfruta comprando tus entradas

HEROES DEL SILENCIO

la descuentadora

Derivas

10€

Madrid Teatro Barceló

lodescontadora.com

PARA QUE NO TE PIERDAS NADA

Madrid vuelve a la normalidad después del bullicio navideño con nuevas propuestas ● En GENTE hemos seleccionado algunos de los planes de los que podrás disfrutar los próximos días ● Teatros, exposiciones, citas gastronómicas, música... ¡tendrás donde elegir!



GASTROFESTIVAL MADRID

HOMENAJE A LA **GASTRONOMÍA** A TRAVÉS DEL **ARTE**

Durante más de dos semanas, y coincidiendo con la celebración de la cumbre internacional Madrid Fusión, más de 400 establecimientos madrileños participan en este evento pensado para disfrutar con los cinco sentidos, con el objetivo de dar a conocer uno de los principales atractivos turísticos de la capital, la gastronomía. Más información en Gastrofestivalmadrid.com.

» Del 21 de enero al 5 de febrero



MODELOS DE PRESTIGIOSOS DISEÑADORES

LA **VERDURA** COMO ESTRELLA DE LA MODA

El Museo del Traje de Madrid expondrá, a partir del próximo 18 de enero, una colección de dieciséis modelos de la Pasarela de la Verdura Ciudad de Calahorra, coincidiendo con Fitur y con la octava edición de Gastrofestival.

» Museo del Traje. A partir del 18 de enero



HUMOR

SOÑABA CON SER UN **COW BOY**

David Navarro es el protagonista de esta obra, donde a su peculiar stand up, le une unos contenidos musicales y audiovisuales. Comedia con monólogos, música y vídeo en vivo y en directo.

» Teatro Reina Victoria



CONCIERTO

CHAMBAO PRESENTA SU ÚLTIMO DISCO

Con la energía de sus canciones de siempre y los nuevos ritmos de su último álbum, Chambao llega en concierto para transmitirnos toda su magia. María del Mar Rodríguez continúa sin parar después de 10 años.

» Joy Eslava. 13 y 14 de enero



EXPOSICIÓN

MADRID RÍO Y EL **PASEO DEL ARTE**

El entorno del Manzanares acoge 14 estructuras que dan a conocer 24 de las obras más destacadas de las tres grandes pinacotecas del Paseo del Arte: El Prado, el Thyssen-Bornemisza y el Reina Sofía.

» Madrid Río. Hasta el 15 de febrero



AÑO DEL GALLO
LA FIESTA DE LA GASTRONOMÍA CHINA

Con el fin de ensalzar y dar a conocer toda la riqueza de la gastronomía china, por segundo año consecutivo se han organizado, bajo el nombre de 'China Taste', estas jornadas en las cuales participan 18 restaurantes conocidos por la alta calidad de sus productos y el trato profesional que dan a sus clientes, lo que supone 4 más que en 2016. Iniciativa impulsada por la Embajada de la República Popular China en España.

» Hasta el 12 de febrero



TORREJÓN DE ARDOZ
'TEATROPEDIA', O LA HISTORIA DEL TEATRO EN UNA HORA

Gemma Solé, Pedro Santos y Pablo Huetos, integrantes de la compañía Defondo se han propuesto un objetivo: explicar a los espectadores la historia del teatro español en una hora. Hablarán de los orígenes de esta disciplina en nuestro país o de las nuevas tendencias que existen en la actualidad... deteniéndose, por supuesto, en épocas tan relevantes como el teatro griego o el Siglo de Oro.

» Teatro Municipal José María Rodero. Sábado 14 de enero a las 20 horas.



MUESTRA
SUPERHÉROES DE LEGO

Debido al gran éxito, el Fernán Gómez ha ampliado hasta el 12 de febrero la exposición de 120 obras de superhéroes hechas con piezas de Lego. Inspirada por personajes legendarios como Batman, Superman, Mujer Maravilla, Joker y Harley Quinn.

» Teatro Fernán Gómez. Hasta el 12 de febrero



SAN ANTÓN
LAS MASCOTAS CELEBRAN SU DÍA

Del 14 al 17 de enero, Madrid celebrará la festividad de San Antón con charlas, conferencias, mesas informativas, talleres infantiles y safaris fotográficos, entre otras actividades. Como no puede ser de otra manera, tampoco faltará la tradicional cita con la bendición de animales en la iglesia de San Antón, con su párroco, el padre Ángel, recibirá a los miles de madrileños que cada año le visitan con sus animales.

» Del 14 al 17 de enero



ALCALÁ DE HENARES
'ADIÓS AL PORVENIR'

El Claustro de San José Caracciolos acoge hasta el 10 de febrero la exposición 'Adiós al porvenir', sobre un texto de Manuel Azaña y con dibujos de Manuel Flores. La muestra ha sido organizada por el Foro Henares.

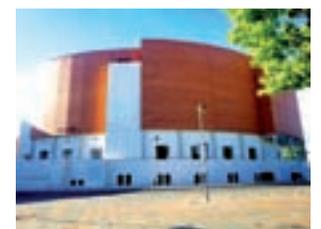
» Centro Cultural San José Caracciolos. Lunes a viernes de 9 a 20:30 horas



GOSLADA
EXPOSICIÓN 'ARTE Y LITERATURA'

Tras su inauguración el pasado martes, se podrá disfrutar de la muestra hasta el próximo 30 de enero.

» Centro Cultural Margarita Nelken



ARGANDA
'LA BELLA Y LA BESTIA', UN CUENTO MUSICAL

El amor y la bondad son los protagonistas de esta versión musical de la historia 'La Bella y la Bestia'.

» Aud. Montserrat Caballé. 15/01, 17h.

NOVEDADES DEL NUEVO AÑO

Los estrenos literarios marcan el inicio del 2017

En GENTE hemos seleccionado sólo algunas de las publicaciones que verán la luz a lo largo de este mes de enero

ALBERTO ESCRIBANO

@albertoescr

Con el comienzo del nuevo año, las editoriales han empezado también a dar a conocer los títulos que se estrenarán durante los primeros meses del 2017.

Uno de los meses con más novedades es en el que nos encontramos, con propuestas para todos los públicos y gustos.

Quienes opten por la romántica o la erótica, sin duda,

serán los que lo tengan más fácil para elegir con títulos como 'Pulsión', emocionante y completamente adictiva; 'Quiero una boda a lo Mamma Mía', una comedia erótica sobre dos personajes que han perdido los planos de su vida; o 'Ellos', obra de Noe Casado, una de las autoras de novela erótica más aclamadas que se pone en la piel de cuatro hombres.

También tiene su hueco entre las novedades la novela histórica con títulos como 'El ejército de Hitler', un libro

LOS AFICIONADOS A LA ROMÁNTICA O LA ERÓTICA LO TENDRÁN MÁS FÁCIL

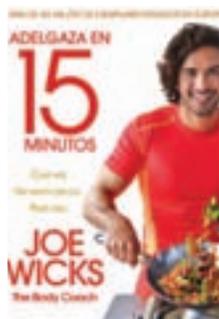
LLEGA EL FENÓMENO DE JOE WICKS, QUE ARRASA EN LAS REDES SOCIALES

que desafía la idea de que el ejército alemán de la Segunda Guerra Mundial fue una fuerza política, combativa y con poco que ver con el Partido Nacional-socialista.

Los aficionados al deporte pueden optar por 'Abriendo camino', de la superestrella africana del running Ryan Sandes.

Si el lector prefiere un libro que le ayude a paliar los excesos de las Navidades, encontrará el fenómeno que arrasa en las redes sociales de Joe Wicks.

SELECCIÓN DE LIBROS

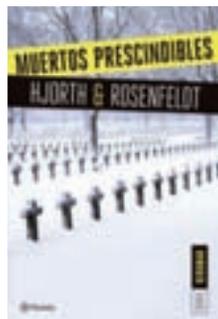


Come más. Haz menos ejercicio. Pierde peso

JOE WICKS

» ROCA EDITORIAL

100 recetas para preparar rápidamente comidas nutritivas, acompañadas de ejercicios que se pueden hacer en casa. Fenómeno que arrasa en las redes sociales.



Muertos prescindibles

HJORTH & ROSENFELDT

» PLANETA

En las montañas de Jämtland, dos mujeres hacen un descubrimiento macabro: del suelo sobresalen los huesos de una mano. La policía llega y encuentra seis cuerpos.

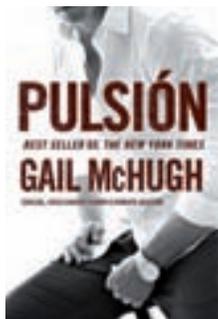


Abriendo camino

RYAN SANDES

» CÓRNER

¿Qué se necesita para realizar una carrera de seis días en el desierto más recóndito del mundo? ¿O 100 kilómetros en un sólo día en altitudes que podrían dejarte sin respiración? Esta es la historia de Ryan Sandes.



Pulsión

GAIL MCHUGH

» TERCIOPELO

Por fin en bolsillo el primer título de la serie Pulsión, que lleva el mismo nombre. Sensual, emocionante y completamente adictiva. Lo que más destaca es la química entre Em y Gavin, palpable en cada momento.

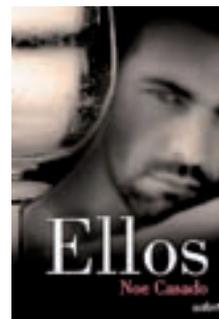


Quiero una boda a lo Mamma Mia

LARA SMIRNOV

» ESENCIA

Una comedia erótica sobre dos personajes que tienen el corazón apuntalado y que han perdido los planos de su vida. Ambos harán temblar las paredes cada vez que se encuentren.

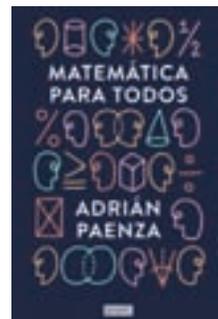


Ellos

NOE CASADO

» ZAFIRO EBOOKS

Una de las autoras de novela erótica más aclamadas se pone en la piel de cuatro hombres sexis, atrevidos y muy seductores. ¿Quieres conocerlos? No tienes nada más que adentrarte en la historia.



Matemática para todos

ADRIÁN PAENZA

» DEBATE

Ganador del premio Leelavati al mejor divulgador de matemáticas del mundo y padre de la matemática creativa, el autor nos desafía a pensar con nuevos problemas de lógica y estrategia.

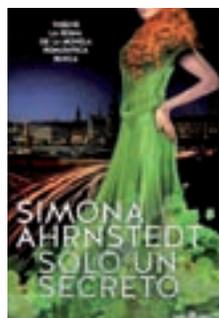


Prólogo para una guerra

IVÁN REPILA

» SEIX BARRAL

El prestigioso arquitecto Emil Zarco recibe el encargo más importante, un proyecto urbanístico con el que podrá exponer sus ideas sobre la esencia y el destino de los hombres.



Solo un secreto

SIMONA AHRNSTEDT

» PLAZA & JANÉS

Vuelve la reina de la novela romántica sueca. Tras el éxito de 'Solo esta noche', llega la segunda entrega de una saga tan ardiente como adictiva. El elegante relato cautiva al lector desde el primer momento.

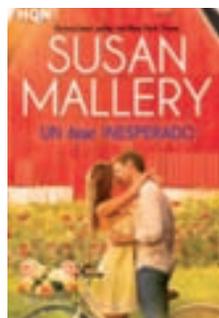


ETA. Las claves de la paz

JESÚS EGUIGUREN Y LUIS R. AIZPEOLEA

» AGUILAR

Se han cumplido cinco años del anuncio del cese del terrorismo de ETA y, con este motivo, la editorial Aguilar reedita este libro que reconstruye los años entre 2000 y 2006.

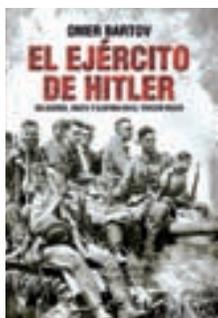


Un beso inesperado

SUSAN MALLERY

» HARLEQUIN

Después de que la suspendieran de empleo y sueldo en su trabajo de Los Ángeles por culpa de su buen corazón, Phoebe Kitzke se juró no volver a hacer ningún favor a nadie.



El ejército de Hitler

OMER BARTOV

» ESFERA

Este libro desafía la idea predominante según la cual el ejército alemán de la Segunda Guerra Mundial fue una fuerza de combate política, profesional y con poco que ver con el Partido Nazi.



El motel del voyeur

GAY TALESE

» ALFAGUARA

Esperado y controvertido libro del 'maestro del periodismo', una historia increíble y real que abre un debate ético. Ganador del Premio de Reporteros del Mundo otorgado por El Mundo.



Los árboles portátiles

JON JUARISTI

» TAURUS

El 24 de marzo de 1941 zarpó de Marsella hacia la Martinica el carguero Capitaine Paul Lemerle, llevando a bordo algo más de dos centenares de fugitivos del fascismo. Historia, arte y aventuras.



Los años dorados

ANTONIO LÁZARO

» SUMA DE LETRAS

El escritor Antonio Lázaro, conocido por sus novelas de misterio, reconstruye unos años intensos, revulsivos, llenos de idelas y sueños. Un thriller que nos traslada a los años de plomo y sueños previos a la Transición.



Otras maneras de usar la boca

RUPI KAUR

» ESPASA

De una forma contundente y poderosa, habla de cómo superar los golpes de la vida: el abuso, el desamor, la pérdida y las ideas preconcebidas sobre la feminidad. Dará fortaleza al lector.



HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Especialmente en el hogar. Sentimientos: Calma y tranquilidad. Suerte: Sigue tus presentimientos. Salud: Equilibrio.

TAURO
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Date a conocer en las redes. Sentimientos: La armonía es tu aliada. Suerte: En nuevos proyectos. Salud: Evita corrientes de aire.

GÉMINIS
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: En asuntos económicos y de trabajo. Sentimientos: Cíñete a la realidad. Suerte: En tu profesión. Salud: Evita el frío excesivo.

CÁNCER
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Tiempo de iniciar proyectos. Sentimientos: Mantén los pies en la tierra. Suerte: En viajes y estudios. Salud: Cuida tus músculos.

LEO
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Trabaja tu subconsciente. Sentimientos: Tu buen hacer dará sus frutos. Suerte: En temas patrimoniales. Salud: Evita contusiones.

VIRGO
23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE
Acción: En nuevos proyectos. Sentimientos: No seas tan extremista. Suerte: En temas de sociedades. Salud: Busca la armonía y paz.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE
Acción: En tu profesión. Sentimientos: Importancia de la responsabilidad. Suerte: En tus hábitos. Salud: Busca lugares reconfortantes.

ESCORPIO
23 OCTUBRE - 22 NOVIEMBRE
Acción: En tu sabiduría. Sentimientos: Exprésalos. Suerte: En momentos de diversión y relax. Salud: Vigila las molestias articulares.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Acción: En tu patrimonio personal. Sentimientos: Momento de ser maduro. Suerte: En tu familia. Salud: No realices esfuerzos excesivos.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE - 20 ENERO
Acción: Con personas que sean socias. Sentimientos: Haz frente a tus responsabilidades. Suerte: Con tus amistades. Salud: Evita corrientes.

ACUARIO
21 ENERO - 19 FEBRERO
Acción: En tu forma de disfrutar. Sentimientos: Debes ser más realista. Suerte: En tu economía. Salud: Cuida tu alimentación y hábitos.

PISCIS
20 FEBRERO - 20 MARZO
Acción: En tu ocio y romanticismo. Sentimientos: Desequilibrios anímicos. Calma. Suerte: Serás el centro. Salud: Cambio radical de vida.

SUDOKUS

3	1		7		2				
7	8			6	9	1			
		6				3			
					5		1		
9			2	1				8	
				2	3				
							7	5	4
5					8				

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Gente 1. Inmobiliaria 7. Salud 13. Finanzas
2. Empleo 8. Ocio 14. Varios
3. Enseñanza 9. Música 15. Relaciones
4. Casa y Hogar 10. Informática 16. Masajes
5. Animales 11. Motor 17. Líneas 803
6. Deportes 12. Servicios 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ºA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779* El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781*

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS
OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 350€ / 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

2. EMPLEO
OFERTA

BUSCO REPARTIDOR. FINES SEMANA. LEGANÉS. 620899462.

EMPRESARIO NECESITA CHICA JOVEN INDEPENDIENTE. 800€. 603433448.

INGRESOS EXTRAS 918273901.

DEMANDA

ASISTENTA Española. Experiencia. Busca trabajo Lunes y Jueves. Mañanas. 7€ hora. Zona Centro. Carmen. 679584695.

AUXILIAR geriatría cuida mayores a domicilio. Experiencia. 697739495.

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COBRO la voluntad. Ángel. Pintor Español. Experiencia. 639006668.

CONSERJE de lunes a viernes. 639928958.

CUIDO personas mayores por horas. 645660306.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

8. OCIO
8.1. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
OFERTA

BUSCO mujer guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

JUBILADO 65 años. Busca compañera viajes. 637109303.

15.3. ELLA BUSCA ÉL
OFERTA

SEÑORA desea conocer caballero. Fines serios. 697739495.

SEÑORA, busca caballero, 70/75 años. Relación seria. 633863619.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡CARLA!!. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganés. 656950668. WhatsApp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ARGENTINA. Sensual. Vistalegre. 914617809

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BARRIO Salamanca. Masajista. Particular. 619839215.

BELLEZAS. Vistalegre. 690877137.

CAPITÁN Haya. 604101473.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. Masajista. 631057540.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

ILLESCAS. Pueblo. 633288325.

JESSICA. Sensual. 631045153.

JOVENCITA. Carabanchel. 914617809

JOVENCITAS. Getafe. 914240449.

MADURITA. Espléndida. 635979619.

MARIANA. FISIOTERAPEUTA. COMPLETO 20€. ALUCHE. ECONÓMICO. 685187323.

MASAJE. Relajante. Domicilios. Happy End. Para ellas. 693744338.

MASAJES. Urgel. 651458727.

PINTO. Masajes. 630382625.

RELAJANTES. Sol. 635897921.

RUSA. Jovencita. 690877137.

SEPARADA. Getafe. 602631647.

TRANSABRYNA.COM Guapísima. 650283187.

Tarot Analía
Videntes y Astrologa
806416495

VIDENTE AFRICANO MAESTRO CAMARA
Soluciona todo tipo de problemas. Negocios, trabajo, salud, amor. Recupera parejas. Amores fuerte atracción. Unión, separación. Amuletos de suerte y rituales. Ayudo en atracción clientes, bares, tiendas y restaurantes. Elimina brujerías, mal de ojo. Ayudo a superar inseguridad, ansiedad e impotencia.
RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTÍA 100%.
910 325 386
659 563 591
Experiencia en alta magia africana. Paseo Delicias.

¿NO VES LA SALIDA A TUS PROBLEMAS?
VIERNES 13 a las 10hr · 16hr y principalmente 19:30hr.

¿Qué te está haciendo sufrir?

- Deudas. ■ Problemas familiares. ■ Miseria.
- Dolor de cabeza constante. ■ Mala suerte.
- Desempleo. ■ Enfermedades. ■ Insomnio.
- Fracaso sentimental. ■ Falta de paz interior.

¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARTE!
PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA | INF.: 91 539 26 18

PROFESOR ALAYE
EXPERTO RITUALISTA EN TRABAJOS OCULTOS
RESUELVO SUS PROBLEMAS POR DIFÍCILES O URGENTE QUE SEAN. ATRAER A LA PERSONA QUERIDA, AMOR, SALUD, QUITAR BRUJERÍA, PROTECCIÓN, MEJORAR NEGOCIOS, SUERTE...
LLÁMAME CONSULTAS CLARAS
602 584 110

AMARRS ETERNOS
UNIONES DE PAREJA EN 7 DIAS
Tómalo en tus manos para siempre al corazón de la persona que amas sin que nadie pueda evitarlo. Solo necesitas NOMBRES, no importa el tiempo ni la distancia.
Isabela no promete, ¡CUMPLE! SOLO RECIBO WHATSAPP MENSAJES Y AUDIOS
610 032 615

GARANTÍA Y RESERVA
SOLUCIONO TODO TIPO DE PROBLEMAS
NO NECESITO DE TU PRESENCIA
CONSULTAS Y TRABAJOS TOTALMENTE GRATIS
Desde tu casa tu trabajo me solucionará tu problema

INVERFEST | EL CIRCO PRICE LO ACOGE POR TERCER AÑO

Diversidad de estilos para crear nuevos fans

El Teatro Circo Price será el escenario de 16 conciertos encabezados por James Rhodes, The Gift, José Mercé, Carlos Núñez y Carmen Linares • Pop, indie, flamenco y música clásica serán protagonistas hasta el 29 de enero



José Mercé se subirá al escenario el próximo 19 de enero



ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Con la edición de 2017, la tercera consecutiva, Inverfest, con el Circo Price de Madrid como escenario desde sus inicios, se consolida como el primer festival del año en la capital.

Hasta el próximo 29 de enero, un total de 16 artistas, en otros tantos conciertos, se darán cita en el escenario del emblemático espacio municipal para descubrir las tendencias musicales del año que acaba de comenzar, así como para reinterpretar propuestas que han sido alabadas por la crítica y el público durante los últimos años.

Quienes ocupen las butacas podrán disfrutar de una selección de artistas de la es-

curiosidad por la música. Destacan propuestas como la de Furious Monkey House, el domingo 29 de enero, que es una banda formada por jóvenes de 14 y 15 años que han llevado a cabo además una campaña para la prevención del acoso escolar.

También tiene un importante componente infantil Solo Muchachito & Santos de Veracruz (22 de enero), que presenta un show de bombo y guitarra adaptado a la rumba y el compás de los niños y niñas.

En el caso de The Pinker Tones, la familia al completo podrá disfrutar de sus cuentos adaptados con canciones que, seguro, todos conocerán.

Nacional e internacional
Pero no sólo tendremos a importantes artistas nacionales en el Circo Price, sino que a la cita no han querido faltar exponentes de la música internacional.

Por lo tanto, junto a nombres como Carlos Núñez, Miguel Campello, Fiel Fandango o Carmen Linares, que estrenarán sus nuevos trabajos sobre el madrileño escenario del Price, estarán, entre otros, The Gift, que celebrarán en España sus 20 años de carrera musical, o James Rhodes, uno de los principales divulgadores de la música clásica. Carismático y visceral, el inglés Rhodes ofrece un enfoque diferente al abordar la música clásica sobre el escenario, compartiendo con el público emociones y opiniones sobre este arte y sobre los grandes compositores que interpreta. Nombres como José Mercé y Xael López no estrenarán trabajo, pero tampoco han querido perderse su cita con el público madrileño.

Consulta toda la programación con las fechas y horarios en Teatrocircoprice.es.

INVERFEST 2017 TIENE UN IMPORTANTE COMPONENTE INFANTIL

cena musical nacional e internacional en un cartel concebido desde la diversidad musical en el que tienen cabida el pop, el indie, el flamenco, la canción de autor y la música clásica. El objetivo, según explicó la organización durante la presentación, es "formar a nuevos consumidores y fans de música en directo".

Para toda la familia

Y precisamente para esto, el festival reserva una parte importante de su programación para el 'Inverfest New Rockers', con espectáculos para toda la familia que despierten en los más pequeños



TU CLUB DEPORTIVO Y SOCIAL

TUS PROPÓSITOS SON NUESTRA #MOMOTIVACIÓN

EMPIEZA YA A CONSEGUIRLOS

CUOTAS FAMILIARES DESDE 55* €

Y 10% DTO EN CUOTAS INDIVIDUALES

NUEVA APP PARA SOCIOS

MOMOCommunity
únete a la comunidad






conecta y motive | no te pierdas nada | suma puntos | consigue recompensas

¡VEN A VERNOS! Estamos en el **CC La Dehesa**
C/ Cogolludo, s/n - 28805 Alcalá de Henares




91 882 51 81 | infodehesa@momosportsclub.com
www.momosportsclub.com

Fitness • Tenis • Pádel • Natación • Golf • MOMO Salud • Fitness Familiar
Ludoteca • Parking • Cafetería • Eventos y fiestas infantiles • Y más...

 [/momosportsclub](https://www.facebook.com/momosportsclub)
 [@momo_sportsclub](https://twitter.com/momo_sportsclub)

*Consulta condiciones en el club. Válido hasta el 15/02/2017

