



DEPORTES | PÁG. 11

El tiempo corre en contra de McLaren

La escudería de Fernando Alonso acaba el primer test de la pretemporada con muchas dudas en torno al rendimiento de su monoplace.

VIOLENCIA FILIO-PARENTAL | PÁG. 4

España registra 13 denuncias al día por menores que pegan a sus padres

Estas agresiones aumentaron un 5,13% entre los años 2013 y 2015, según un informe de la Fundación Amigó basado en datos de la Fiscalía • Esta realidad solo aflora en el 15% de los casos

ESPECIAL | PÁGS. 7-10

EFICIENCIA ENERGÉTICA PARA UN MUNDO VERDE

El ahorro en la luz y el reciclaje son algunas de las vías que siguen muchos sectores de la sociedad en su apuesta por la sostenibilidad.

ADMINISTRACIÓN | PÁG. 6

Las tasas del DNI se podrán pagar a través de Internet

El objetivo del Ministerio de Interior es eliminar el abono en metálico de los trámites



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 13

“La música no es una cuestión de trabajo”

Carlos Goñi acaba de empezar una gira por España con un concierto en Barcelona para promocionar su nuevo disco 'Capitol' • Tras 12 álbumes y 30 años, la música se ha convertido para él en “una cuestión de vida”

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Síguenos en:    

logrostock

XV FERIA DE OPORTUNIDADES DE LOGROÑO

3, 4 y 5 de MARZO
Paseo del Espolón
de 10:00 a 21:00 horas

ORGANIZA  FINANCIAN   INFORMACIÓN www.logrostock.com

LA FRASE

“Jubilarse antes de los 70 años sería insuficiente”

José María Aznar

El expresidente del Gobierno concedía días atrás una entrevista en la que apostaba, entre otras cosas, por atrasar la edad de jubilación.



LA CIFRA

22%

Para fundirse los plomos

El recibo de la luz dio un respiro a los bolsillos en febrero si se compara el precio de la electricidad con el del mes anterior. Eso sí, el incremento respecto a 2016 se sitúa en el 22%.

EL PERSONAJE



El Carnaval, en terreno virgen

Drag Sethlas fue coronado nuevo Drag Queen del Carnaval de Las Palmas, apareciendo de una guisa que no ha sentado bien en el seno de la Iglesia.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Mi estado de WhatsApp

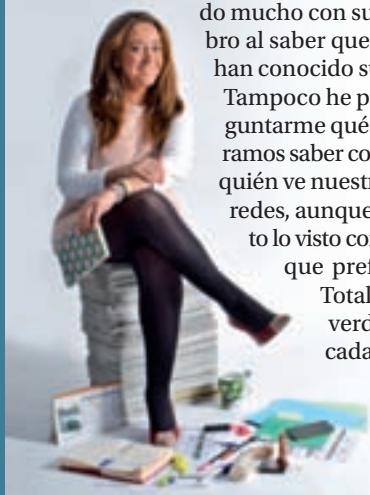
MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Desde que WhatsApp decidió hace unos días incluir la pestaña 'Estado' en su última actualización no se habla de otra cosa. Y no me extraña, porque ahora podemos saber quién ha mirado nuestro estado. Todos vivíamos muy bien en ese anonimato que garantizaba la aplicación, pero ya se ha terminado. Ahora, si nos metemos a ver las novedades de nuestros contactos, ellos lo sabrán.

Eso sí, los que siguen teniendo la versión anterior, pueden seguir mirando hasta que actualicen. En cualquier caso, que otros sepan o no que hemos curioseado, está en nuestras manos. Aunque lo que verdaderamente me parece divertido es saber quién tiene interés en conocer qué foto o vídeo hemos subido y la frase con la que lo hemos acompañado. Es inevitable desde hace unos días preguntarse qué motivo mueve a algunas personas a pinchar en nuestro estado, aunque lo mejor o lo peor, según se mire, es que no lo vamos a saber, contando con que con muchos de ellos no tenemos ninguna relación en la actualidad. Pero valientes aquellos que, aun sabiendo que se sabe que miran, lo hacen. Yo prefiero no probarlo. Todavía no me puede tanto la curiosidad, ¡pero nunca se sabe! A colación de esto, no he podido pasar por alto los nervios de aquellos que se han ido enterando de esta nueva situación cuando ya se habían metido a ver la foto de muchos de sus contactos. Me he reído mucho con sus caras de asombro al saber que ciertas personas han conocido su interés en ellas.

Tampoco he podido evitar preguntarme qué pasaría si pudiéramos saber con mayor facilidad quién ve nuestros perfiles de las redes, aunque, en el fondo, visto lo visto con WhatsApp, creo que prefiero no saberlo.

Total, al final, ¿cuánta verdad hay detrás de cada palabra, de cada sonrisa y de cada posado?



LA FOTO DE LA SEMANA



La polémica sin freno desde Hazteoir.org

La plataforma Hazteoir está en el ojo del huracán después de poner en circulación por las calles de Madrid este autobús con un lema cuanto menos polémico. El Ayuntamiento de la capital, el Gobierno regional y hasta un fiscal de la Comunidad de Madrid han condenado esta actuación.

EL SEMÁFORO



La culpa fue de otros, no de la Generalitat

● Tanto Francesc Homs como Artur Mas han defendido ante el juez que "el compromiso de los 40.000 voluntarios es lo que permitió el proceso participativo" del 9-N.



Más puestos de trabajo con fecha de caducidad

● La generación de puestos de empleo siempre es una buena noticia. Sin embargo, hay otro dato preocupante: uno de cada tres contratos firmados en enero duraron menos de un mes.



RCR Arquitectes, unos cimientos muy sólidos

● Los españoles Rafael Aranda, Carme Pigem y Ramón Vilalta han sido galardonados este miércoles con el Premio Pritzker 2017, considerado el Nobel dentro del mundo de la arquitectura.



@gentedigital

Preços por persona y estancia en habitación única doble, en régimen de pensión completa con agua y electricidad y otras prestaciones indicadas. Véase para determinadas fechas de los meses de agosto, septiembre, octubre y noviembre. Precios válidos para mayores de 60 años. Consultar orígenes, estancias mínimas, itinerarios, boques, vistas, condiciones y precios para fechas no publicadas. Tasas de aeropuerto en determinadas fechas no incluidas. Mejor precio garantizado: se garantiza el mejor precio disponible en determinadas vacaciones. Descontar con todos los impuestos, tasas, tasas aéreas y de puerto. Gastos de gestión (20€ nacional y 10€ internacional) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta condiciones en los folletos "Exposición +10 Años" 2ª edición 2017 y "Club de Vacaciones" 3ª edición temporada 2017. Pago en 3 meses sin intereses no aplicable sobre impuestos de tasas de servicios / programas. Itinerarios autorizados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Francoisa El Corte Inglés E.C.S. S.A. Inicialmente, el importe de la venta, desde el 30 de mayo de 2015, en un máximo de 12%. Ejemplar a 3 meses sin intereses, importe: 300€, 101,47€/mes, 19,19%, TAE 4,35%, gastos de gestión 19€. Importe total del crédito otorgado: 350€. Referencias de documentos en la última parte. Producto de Club de Vacaciones (sección exclusiva). Producto de MSERSO: ver folleto desde Bilbao, Madrid, Oviedo, Santiago de Compostela, Salamanca y Zaragoza. Plazas limitadas. Es un producto de Mundipax: C.I.C.MA.58. HET694056LLA-117 - MAJ0610



NUEVA PROGRAMACIÓN

NACIONAL

Murcia | La Manga del Mar Menor
Hotel Entremares 4*
Termas Carthaginesas 6 días | 5 noches
Marzo desde 195€ PC Abril y mayo desde 228€ PC

Habitación con vista mar y detalle de bienvenida
Incluye: 2 accesos a las Termas Carthaginesas de Agua de Mar, 2 circuitos Wellness y acceso diario a la piscina Brisa Marina y al parque y gimnasio para mayores.

Benidorm | Alicante
Hotel Rosamar 3* 7 noches
Marzo desde 224€ Abril desde 270€ Mayo 332€

Atención exclusiva: habitación orientación sureste, 1 entrada al spa, 1 entrada al casino con consumición, acceso a la discoteca del hotel y agua y fruta en la habitación a la llegada

Altea | Alicante
Hotel Cap Negret 4* 7 noches
Marzo 237€ Abril desde 272€ Mayo desde 307€

Atención exclusiva: agua de cortesía a la llegada y pack de bienvenida con amenities Club de Vacaciones & Cap Negret

Peñíscola | Castellón
Hotel Peñíscola Plaza Suites 4* 7 noches
Marzo, abril y mayo desde 278€

Todo incluido

El Puerto de Santa María | Cádiz
Hotel Puerto Bahía & Spa 3* 7 noches
Marzo y abril desde 312€ Mayo 365€

Atención exclusiva: 1 circuito spa
Incluye: acceso ilimitado a la piscina termal y al gimnasio.

Estepona | Málaga
Atalaya Park Golf Holiday and Resort 4* 7 noches
Marzo y mayo desde 375€

Incluye: acceso a piscina climatizada, gimnasio, hamacas y toallas en la piscina o playa (sujeto a disponibilidad).

Toledo ✖
Hotel Beatriz Toledo Auditorium & Spa 4* 5 noches
De marzo a mayo desde 430€

Incluye: 5 accesos al circuito Spa, parking y atenciones a la llegada. Es un producto Tourmundial.

Cuba y Caribe ✖
Buque MSC Opera 8 días | 7 noches
La Habana/Cuba - Montego Bay/Jamaica - George Town/Islas Caimán - Cozumel/México
Salidas 20 y 27 de mayo y 3 y 10 de junio desde 1.249€

Vuelos desde Madrid y traslados incluidos • Regalo 4% • Selección de bebidas durante las comidas • Selección de 3 excursiones incluidas • Guía Acompañante
Tasas portuarias (190€ por persona) y visado (25€) no incluidos.

Peñíscola | Castellón
Hotel Peñíscola Plaza Suites 4* 7 noches
Marzo, abril y mayo desde 278€

Todo incluido

El Puerto de Santa María | Cádiz
Hotel Puerto Bahía & Spa 3* 7 noches
Marzo y abril desde 312€ Mayo 365€

Atención exclusiva: 1 circuito spa
Incluye: acceso ilimitado a la piscina termal y al gimnasio.

Estepona | Málaga
Atalaya Park Golf Holiday and Resort 4* 7 noches
Marzo y mayo desde 375€

Incluye: acceso a piscina climatizada, gimnasio, hamacas y toallas en la piscina o playa (sujeto a disponibilidad).

Toledo ✖
Hotel Beatriz Toledo Auditorium & Spa 4* 5 noches
De marzo a mayo desde 430€

Incluye: 5 accesos al circuito Spa, parking y atenciones a la llegada. Es un producto Tourmundial.

Gran Crucero Fluvial de Bélgica y Holanda ✖
Barco M.S. Switzerland II 4* 8 días | 7 noches
Ámsterdam - Róterdam - Middelburg - Gante - Amberes - Bruselas

28 de mayo desde 1.550€ 30 de julio desde 1.799€

Incluye: vuelos desde Madrid y Barcelona, alojamiento en puente principal, barco de habla hispana, excursiones y guía acompañante.

INTERNACIONAL

Esencia de India ✖
Hoteles categoría Lujos y Primera Superior 8 días | 6 noches
Salidas: 11 y 25 marzo; 8 y 29 de abril desde 1.245€

Solo para clientes de Viajes El Corte Inglés
Incluye: vuelos desde Madrid y Barcelona y 6 visitas. Bebidas no incluidas. Es un producto Tourmundial.

Isla de Sal ✖
Hotel Sol Dunas Lujos 8 días | 7 noches
Hasta el 30 de abril 1.375€

Todo incluido
Incluye: vuelos desde Madrid y Barcelona. Es un producto Tourmundial.

Últimas Plazas IMERSO Marzo, Abril, Mayo

Estancias	Baleares
8 días	236,55
10 días	293,87
15 días	396,80

Estancias Baleares

8 días	236,55
10 días	293,87
15 días	396,80

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

La otra violencia familiar

España registra 13 denuncias al día por hijos que pegan a sus padres, lo que supone un aumento del 5,13% entre 2013 y 2015 • La Fundación Amigó advierte de que sólo aflora el 15% de los casos de agresiones filio-parentales

LILIANA PELLICER
@gentedigital

Hijos que no respetan la autoridad de sus padres y terminan agrediéndoles físicamente. Aunque es una realidad minoritaria en España, lo cierto es que la violencia filio-parental va en aumento, según apunta un informe de la Fundación Amigó basado en datos de la Fiscalía General del Estado.

Elena, una madre de tres hijas adolescentes, vivió una situación así, en la que su casa se convirtió en “una bomba de relojería”. “Era una situación totalmente insostenible. Las niñas sacaban malas notas en el colegio, no aceptaban mis normas y las discusiones, insultos y agresiones eran frecuentes en casa”, explica.

Clase media o alta

Su caso no es único. En 2015 se registraron de media más de 13 denuncias al día por hijos que pegan a sus padres, 4.898 casos en el conjunto del año frente a los 4.659 de 2013, lo que supone un incremento del 5,13%. Sin embargo, esta realidad no siempre sale a la luz y se estima que sólo se denuncia entre un 10 y un 15% de las situaciones.

Unido a la subida de casos, la fundación ha detectado un

MÁS CASOS

1.056

Com. Valenciana

926

Andalucía

406

Madrid

310

Cataluña

MENOS CASOS

17

La Rioja

45

Cantabria

57

Asturias

61

Navarra

cambio en el perfil del infractor, pues “ya no se limitan a claros casos de exclusión social” sino que “aumentan los adolescentes de clase media o alta”. Además, según el informe, suelen ser chicos, aunque tiende a aumentar la proporción de chicas. Estas suelen ejercer una violencia de “contenido psicológico y emocional”, frente a la más física de los varones.

En cuanto al perfil de los progenitores, es la madre quien padece esta situación en mayor medida por los roles de género estereotipados o por tener mayores problemas de autoridad.

Como causas para llegar a este punto, los expertos coinciden en que influyen “pautas de crianza inadecuadas, sin normas coherentes y consistentes, y con déficit en la comunicación, siendo los estilos que mayor riesgo suponen el sobreprotector, el autoritario y el negligente-ausente”.

“Los adolescentes intentan conseguir lo que quieren por agotamiento psicológico y si nosotros cedemos una vez, ellos saben que siempre lo haremos. Decir el primer no y mantenerlo es muy difícil y cuesta mucho, pero es necesario porque después aceptarán la autoridad”, explica Elena en base a su experiencia personal.



CONSEJOS

Tres ejes de la educación

● **Afecto:** Los padres deben ser capaces de transmitir al niño a través de sus acciones que es importante para ellos. Le quieren por lo que es, aunque a veces cuestionen cosas que hace.

● **Comunicación:** Hay que aprender a hablar con los hijos de manera adecuada, dándole importancia a la expresión de lo positivo.

● **Disciplina:** La educación no puede estar exenta de límites. Las normas educan, guían y dan un entorno de seguridad a los menores.

La mortalidad se incrementó un 6,8% en España en el año 2015

Fallecieron más de 213.000 hombres frente a las más de 209.000 mujeres • La mayoría de las defunciones, el 96,4%, fue por causas naturales

GENTE

En 2015 fallecieron en España un total de 422.568 personas, 26.738 más que las 395.830 del año anterior, lo que representa un aumento del 6,8%, según los últimos datos publicados por el Insti-

tuto Nacional de Estadística (INE) el pasado lunes. Por su parte, la tasa bruta de mortalidad sube un 6,9% hasta los 910,5 casos por cada 100.000 habitantes.

Por sexo, fallecieron más hombres (213.309) que muje-

res (209.259) pero en ellas el incremento de la mortalidad es mucho mayor, un 7,7% más que en 2014, frente al aumento del 5,8% experimentado en hombres.

Causas naturales

La mayoría (96,4%) de las defunciones se debieron a causas naturales, como enfermedades, responsables de 407.489 defunciones, un

7% más que el año anterior. En cambio, las muertes por causas externas (15.079) crecen sólo un 1,2%, siendo los suicidios los más numerosos.

Asimismo, los datos del INE muestran como las tasas brutas más elevadas de defunciones por cada 100.000 habitantes en 2015 correspondieron a Asturias (1.297,8), Castilla y León (1.189,0), Galicia (1.162,8), Aragón (1.084,9), Extremadura (1.059,1), Cantabria (1.035,2), País Vasco (994,5), La Rioja (988,7) y Castilla-La Mancha (969,9).

Alertan de que el 016 deja rastro en el terminal

El Defensor del Pueblo advierte de que puede ser un riesgo para la mujer si no se borra

GENTE

El Defensor del Pueblo advierte de que llamar al 016 de atención telefónica a la violencia de género no deja rastro en la factura pero sí en el terminal, pues tanto los hijos

como los móviles a menudo ofrecen un listado de llamadas salientes que puede exponer a la mujer si ella no lo borra manualmente. “Esta situación puede suponer un riesgo para la persona que requiere ayuda, puesto que su agresor puede percatarse de su realización”, dice el informe que la Defensora, Soledad Becerril, entregó el pasado martes en el Congreso.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Este invierno elimina las **humedades** de tu hogar

Es época de lluvias y humedades.
¡ Protege la salud de tu familia y hogar !

Solicita un análisis completo y gratuito de tu problema.

Única empresa del sector con certificación ISO 9001



Proporciona un entorno saludable a tu familia.

MURPROTEC colabora con **Cáritas**

900 30 11 30

www.murprotec.es

*Contacta con Nosotros.
Te ayudaremos a encontrar una solución*

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

La Fiscalía defiende su imparcialidad

Maza insiste en su independencia durante su comparecencia en el Congreso y destaca como una obligación estudiar causas contra aforados

GENTE

El fiscal general del Estado, José Manuel Maza, insistió el pasado miércoles en el Congreso en la "independencia" e "imparcialidad" de la institución y aseguró que el criterio básico del Ministerio Público es "perseguir la corrupción y aplicar la ley sea quien fuera la persona investigada".

Durante su comparecencia ante la Comisión de Justicia, Maza destacó que estudiar las causas abiertas contra aforados no sólo forma parte de las prerrogativas de su cargo sino que constituye una "obligación" que introduce su antecesor en el cargo en la etapa socialista, Cándido Conde Pumpido.

El fiscal general no se refirió de forma concreta a la po-



José Manuel Maza

lémica suscitada por el papel de la Fiscalía en el caso que afecta al presidente del Gobierno murciano, el 'popular' Pedro Antonio Sánchez.

El Gobierno asegura que cumplirá el pacto con C's

Maillo había puesto en duda la limitación de mandatos y la supresión de aforamientos

GENTE

El portavoz del Gobierno, Iñigo Méndez de Vigo, aseguró el pasado martes que el PP es una fuerza política "seria" que cuando firma un acuerdo lo cumple y, por eso, garantizó

que van a "llevar a cabo" el pacto de investidura que sellaron con Ciudadanos.

Estas declaraciones llegan después de que el coordinador general del PP, Fernando Martínez-Maillo, dijera que ya advirtieron a C's de los problemas y dudas legales para aprobar reformas como la limitación de mandatos o la supresión de los aforamientos políticos.

Las tasas del DNI y del Pasaporte ya se pueden abonar a través de Internet

El Ministerio del Interior ha puesto en marcha esta semana la nueva 'pasarela de pago' • La herramienta no supondrá coste alguno para las arcas públicas • El objetivo final es eliminar definitivamente el pago en metálico al realizar estos trámites

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

El Ministerio del Interior ha puesto en marcha esta semana una 'pasarela de pago' para abonar por vía telemática las tasas correspondientes a la expedición del DNI y del pasaporte, de manera que los ciudadanos pueden efectuar el pago en el mismo momento en el que reservan cita previa para obtener estos documentos.

Los ciudadanos que prefieran realizarlo por este medio, pueden hacerlo aportando su número de su cuenta bancaria o el de su tarjeta de crédito, siempre y cuando las entidades bancarias estén autorizadas para operar con esta pasarela del Ministerio de Hacienda y Función Pública.

Sin coste

La herramienta está gestionada por el departamento de Cristóbal Montoro, adhiriéndose a ella el servicio de pago telemático de los documentos de identidad expedidos por la Policía Nacional, por lo que no se incrementa el gasto público por la implantación de esta nueva funcionalidad.

Con el objetivo de agilizar el proceso de expedición y de ofrecer una tercera vía al ciudadano para abonar las ta-



Página desde la que se pueden realizar las gestiones GENTE

LAS OFICINAS
DE EXPEDICIÓN
PODRÁN TENER
TPV'S EN UN
FUTURO PRÓXIMO

sas, está en estudio la viabilidad del pago a través de Terminales de Punto de Venta (TPV's) instalados en las propias Oficinas del DNI y Pasaporte, con el objetivo final de eliminar los pagos en efectivo.

Una vez que se accede a la página oficial de cita previa (Citapreviadnie.es), la aplicación irá guiando al usuario paso a paso en la solicitud de los documentos, indicándole los casos en los que estos son gratuitos. Una vez in-

troducidos los datos para la solicitud de la cita previa y para aumentar la seguridad en las transacciones telemáticas, los usuarios deberán identificarse a través de sus certificados digitales.

Introducido el número de cuenta o de tarjeta donde se realizará el cobro, y realizada la conexión con la entidad bancaria correspondiente, se recibirá una notificación del pago realizado que servirá de justificante del abono de la tasa de los documentos.

Felipe VI pide colaboración leal en Cataluña

El Rey Felipe VI coincidió con el presidente de la Generalitat, Carles Puigdemont, y con la vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría en el Mobile World Congress, que se celebró en Barcelona. El monarca pidió una colaboración "leal e ineludible" entre administraciones durante la cena inaugural, un mensaje que un día después hizo suyo Puigdemont.



Homs alude a la falta de claridad del Constitucional

El exconsejero catalán reconoció los hechos que se le imputan por la celebración del 9-N

GENTE

El exconsejero de Presidencia catalán, Francesc Homs, reconoció el pasado lunes, durante su declaración en el juicio que se sigue contra él en el Tribunal Supremo por par-

ticipar en la organización del 9-N, que la Generalitat se dio por notificada de la decisión del Tribunal Constitucional de suspender la consulta. No obstante, se escudó en la falta de claridad de la providencia para justificar sus decisiones.

Homs insistió en que reconoce todos los hechos expresados en el escrito de la Fiscalía "y otros más".

CAMINAR HACIA UN MUNDO MÁS VERDE

Numerosos **sectores** de la sociedad y de la economía se involucran para lograr un **entorno más sostenible** ● El **ahorro en la electricidad** y el **reciclaje** son algunas de las vías para conseguirlo ● Este 5 de marzo súmate a la celebración del **Día Mundial de la Eficiencia Energética**



8 **LOS AUTOMÓVILES SE PONEN LAS PILAS**

Las empresas del sector siguen trabajando para que el coche eléctrico sea una opción mucho más atractiva, algo que pasa por una serie de cambios desde las administraciones.

9 **VIAJES SIN IMPACTO MEDIOAMBIENTAL**

La ONU declara 2017 año del Turismo Sostenible. Cada vez más viajeros incluyen el criterio medioambiental en sus búsquedas, como hoteles eficientes o transportes no contaminantes.

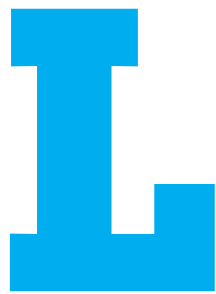
10 **CONSEJOS PARA UNA EMPRESA SOSTENIBLE**

La eficiencia energética, al igual que la gestión de residuos, es esencial para lograr ahorros en la factura, pero también para contribuir a una sociedad más verde.

ENCHUFADOS AL FUTURO

La reducción de **gases contaminantes** supone un reto común para las grandes ciudades • **La concienciación social**, sobre todo en las nuevas generaciones, lleva a las marcas de automóviles a pedir medidas impulsoras **del vehículo eléctrico**

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)



a contaminación atmosférica es uno de los problemas comunes al que se enfrentan las grandes ciudades en la segunda década del siglo XXI. Sin ir más lejos, Madrid supone un claro ejemplo de metrópoli que ha tenido que abordar este asunto a través de una serie de medidas restrictivas que han generado un amplio debate en la sociedad, una polémica que podría tener una solución más consensuada: el impulso de los vehículos eléctricos.

Este asunto es de tal magnitud que buena parte de la denominada 'Generación Z' (la que abarca a todas las personas nacidas entre 1994 y 2010) considera que la sostenibilidad es la gran asignatura pendiente de las ciu-

UN AHORRO PARA TODOS

En el caso de que se cumpliera con esa meta de triplicar el mercado de vehículos, el beneficio no redundaría sólo en la economía de las marcas de automóviles, ya que, según cálculos de Nissan, se reduciría en 16 millones de litros el combustible consumido, mientras que un conductor particular se ahorraría 2.000€ al año.

dades para el futuro inmediato. Así se desprende de un estudio realizado por Nissan con motivo de la II edición del Foro de Movilidad Sostenible, organizado por la propia marca automovilística, un encuentro que sirvió para volver a poner de relieve la gran oportunidad medioambiental y económica que supondría el crecimiento del parque de vehículos ecológi-

cos. Así, el 78% de los encuestados contemplan comprarse un coche en el futuro y, la mitad de ellos, apunta al automóvil eléctrico como su opción favorita.

LA UNIÓN, NECESARIA

Con estos datos en la mano no cabe duda de que el reto está encima de la mesa, aun-

que para abordarlo parece importante que todas las partes implicadas remen en la misma dirección, incluyendo a la Administración central y al sector privado, que debería propugnar una implantación del 100% en su flota de servicios. De hecho, la principal conclusión que se extrajo del II Foro de Movilidad Sos-

tenible es que aún faltan muchos por dar, como un desarrollo acorde de las infraestructuras de recargas y una base de ayudas mucho más sólida que permita cubrir más que los 2.500 vehículos que actualmente podrían subvencionarse con la partida presupuestaria destinada. Estas son algunas de las razones por las que el coche eléctrico sólo representa actualmente un 0,2% en el mercado español, cifra bastante inferior al 1% que registran otras naciones europeas como Francia o Reino Unido.

Ante esta necesidad, Marco Toro, consejero director general de Nissan Iberia, apunta que "tan sólo triplicando el mercado de vehículos eléctricos, ya se podrían ahorrar 40 millones de toneladas de emisiones de CO₂".



El Nissan e-NV200, uno de los modelos pioneros

OPCIONES ACTUALES RECOMENDABLES



RENAULT ZOE

Se trata de la gran apuesta de Renault en este segmento, con una línea que encaja en las necesidades de un vehículo urbano. Su renovada batería, de 41 kWh, permite recorrer 400 kilómetros con una sola carga.



TESLA MODEL S

Diseño atractivo, aceleración en escasos segundos y una gran autonomía (613 kilómetros) constituyen el gran atractivo de un coche que, sin embargo, no está al alcance de todos los bolsillos: su precio mínimo es de 127.700 euros.



BMW I3

La marca BMW no quiere dejar la oportunidad de mercado que supone el vehículo eléctrico. Su principal producto hasta la fecha es el i3, cuya autonomía ha subido enteros recientemente, pasando de 190 a 300 kilómetros.



DESTINOS PARA CONOCER Y RESPETAR

La ONU ha nombrado 2017 año del **turismo sostenible**

● GENTE recomienda algunos planes 'eco-friendly', una alternativa para muchos viajeros

POR LILIANA PELLICER (@lilianapellicer)



Islas abastecidas con energías renovables, hoteles respetuosos con el medio ambiente, países que son prácticamente parques naturales... La oferta de planes 'eco-friendly' es cada vez más amplia y demandada. Cada vez son más los países y destinos que promueven acciones para reducir el impacto de los viajeros sobre el ecosistema. Quizá por eso Naciones Unidas ha decidido nombrar 2017 como el año del Turismo Sostenible, cuyo objetivo es trabajar por conseguir el menor impacto posible en el medio ambiente y la cultura y la sociedad local.

Esta oferta ha aumentado de la mano de una mayor demanda. Una encuesta internacional realizada por el portal de reservas de hoteles Booking constata que entre 2014 y 2015 se ha multiplicado por cinco la petición a nivel internacional de destinos más sostenibles.

LA DEMANDA DE DESTINOS 'ECO-FRIENDLY' SE MULTIPLICA

UN TERCIO DE LOS VIAJEROS ESCOGERÁN LUGARES SOSTENIBLES

APUESTAN POR REDUCIR EL IMPACTO AMBIENTAL Y SOCIAL

PREVISIONES
Según el mismo estudio, este año, un tercio de los viajeros escogerán lugares más 'eco-friendly' que en 2016; el 39% se muestra interesado en probar un eco-tour; y el 79% considera importante reservar un hotel con prácticas ecológicas y sostenibles.

Por ello, el sector del turismo está apostando por hoteles eficientes, transportes menos contaminantes y empresas de servicios que reducen los impactos ambientales; mientras que los países y regiones crean estrategias en esa dirección.



UNA ISLA 100% AUTOSUFICIENTE CON ENERGÍAS RENOVABLES

El Hierro, la isla más pequeña del archipiélago canario, es la primera del mundo autosuficiente con energías renovables, desde la inauguración de la central hidroeléctrica Gorona del Viento. Además, cuenta con abruptos acantilados, formaciones geológicas de lava y una exuberante vegetación, que la ha llevado a ser reconocida como Reserva de la Biosfera.



24.000 KILÓMETROS SIN COCHES

A pie, en bici, a caballo... Cualquier medio de transporte excepto los de motor puede utilizarse para recorrer The Great Trail, un camino de 21.000 kilómetros, que este año podría sumar otros 3.000, y que cruza todo Canadá.



EL CIELO MÁS ESTRELLADO

En un planeta con cada vez más contaminación lumínica, entornos como el valle de Elqui, en Chile, deben ser protegidos. Si quieres las mejores condiciones para contemplar el firmamento, visita esta Reserva Starlight.



INMERSIÓN EN LA NATURALEZA

Hoteles integrados en la Naturaleza es la apuesta de Viwood en el Valle de Guadalest (Alicante). Son 25 habitaciones suspendidas sobre un precipicio y que han ganado el premio al Turismo Sostenible de la Comunidad Valenciana.



UN PAÍS, UN PARQUE NATURAL

El parque nacional de Vatnajökull ocupa el 12% de la superficie de Islandia, un país que tendrá protegida la mayor parte de su territorio cuando culmine el proyecto de creación de otro parque natural, el de las tierras altas.

CLAVES PARA UNA EMPRESA VERDE

La **eficiencia energética** y la gestión de residuos son imprescindibles para que las **compañías** sean **sostenibles** • El **ahorro económico** y la mejora del entorno laboral, entre los beneficios

POR **LILIANA PELLICER** (@lilianapellicer)

R

eciclaje, sistemas de aislamiento, programación de la calefacción, control de los stand-by... Son muchos los pasos que se pueden dar para conseguir que nuestra empresa sea sostenible, ahorrando, de esa manera, costes, mejorando el entorno laboral y mostrando el compromiso con una sociedad verde.

“Los ejes fundamentales son la realización de una auditoría energética, la gestión de residuos y la organización de los recursos humanos”, explica Javier Andaluz, responsable de cambio climático de Ecologistas en Acción.

1. Realizar una auditoría energética para analizar la situación de la empresa y decidir si se pueden emprender acciones para lograr mejoras y ahorros.

**ES
IMPORTANTE
HACER UNA
AUDITORÍA
ENERGÉTICA**

**UNA MEDIDA
PARA AHORRAR
ES PROGRAMAR
LA
CALEFACCIÓN**

**HAY QUE
FORMAR A LOS
EMPLEADOS
PARA QUE SE
INVOLUCREN**

Pueden hacerlo compañías externas o departamentos de la misma empresa.

2. Cambiar la iluminación halógena por LED, lo que en un principio puede ocasionar un mayor gasto pero que termina repercutiendo en la factura de la luz.

3. Sustituir los electrodomésticos por otros más verdes, en concreto, por aquellos con clasificación A, en especial, los que tienen el triple +.

4. Mejorar los sistemas de aislamiento. Por ejemplo, unas ventanas que impidan la entrada del frío en invierno pueden suponer un gran ahorro en calefacción. Otros medios serían la instalación de paneles de lana mineral o la inyección de esta sustancia.

5. Programar la climatización. Es un medio de impedir que, cuando los trabajadores se han ido de la oficina, la calefacción o el aire acondicionado continúen funcionando y consumiendo energía.



El reciclaje es esencial para una empresa sostenible

En este apartado se puede incluir la instalación de detectores de presencia, que impiden olvidos en el apagado de las luces.

6. Implantar la conocida como economía circular, aunque no todas las actividades lo permitan. Se basa en la reutilización de los residuos, en dar una segunda vida a los materiales. Un ejemplo sería la creación de compost o fertilizante con los residuos de la industria alimentaria.

7. Reciclar. Separar la basura es indispensable, pero también utilizar papel reciclado, imprimir sólo lo imprescindible, usar las hojas por las dos caras o rellenar un tóner con las sobras de varios, entre otras medidas.

8. Apostar por la durabilidad. Las empresas pueden optar por alargar la vida de sus equipos, reparándolos o actualizándolos, en lugar de cambiarlos en cuanto sale un nuevo modelo.

9. Organizar los recursos humanos. Flexibilizar los horarios o facilitar el teletrabajo reduce los costes energéticos de la empresa y el impacto medioambiental de los medios de transporte, al tiempo que mejora el rendimiento del trabajador al permitirle la conciliación.

10. Formar a los empleados. De nada sirve implementar mejoras en la empresa encaminadas a la sostenibilidad si no se forma a los trabajadores para que interioricen las medidas y las pongan en práctica.

IBERDROLA, COMPROMETIDA CON LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

La compañía ha logrado que sus clientes ahorren **más de 41 millones de euros** en la factura eléctrica desde 2015

GENTE

Iberdrola tiene claro que su vocación de servicio va más allá del mero suministro y, por este motivo, se ha transformado en un asesor personal en materia energética, una nueva muestra del compromiso de la compañía con

sus clientes, que se plasma a través de iniciativas que les aportan valor y excelencia en el servicio.

Así, plantea tarifas ajustadas a las necesidades reales de sus clientes. Este compromiso se plasmó hace más de un año con el lanzamiento

de una innovadora línea de productos adecuados a los diferentes estilos de vida, que permite disfrutar de una oferta absolutamente ajustada a su forma de consumir, logrando un ahorro medio del 10% en la factura anual.

A TU MEDIDA

Además, a través de los Planes a tu medida está analizando constantemente el consumo de los clientes que ya tienen

un plan contratado para verificar si es el que mejor se adapta a sus características o si existe otro con el que pudiera ahorrar aún más.

Además, la compañía proporciona a sus clientes un servicio de auditorías energéticas gratuitas, orientadas a identificar e implantar medidas de eficiencia.

De este modo, desde que Iberdrola puso en marcha estos programas de eficiencia energética e integración de renovables en los hogares ha logrado que sus clientes ahorren más de 41 millones de euros en la factura.



Ignacio Galán, presidente de Iberdrola

Alonso durante uno de los test en Montmeló



FÓRMULA 1 | PRETEMPORADA

La naranja ¿mecánica?

Fernando Alonso y McLaren-Honda se marchan del primer test de Montmeló con muchos interrogantes sobre el rendimiento del MCL32 ● El Mundial arrancará el próximo 26 de marzo

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Decepción y frustración. Esas han sido las dos palabras más repetidas en el 'box' de McLaren-Honda durante esta semana, con motivo de los primeros entrenamientos de pretemporada celebrados en el circuito barcelonés de Montmeló, unas sensaciones que chocan de lleno con los mensajes optimistas que se habían lanzado en las últimas semanas desde la escu-

dería británica: "El MCL32 será mucho más rápido que sus antecesores"; "El rediseño del motor Honda dará una gran oportunidad para estar de nuevo en la cima"; o, "desde el punto de vista de la unidad de potencia nuestro objetivo es llegar a los números de Mercedes y Ferrari".

Parece, por tanto, que a McLaren-Honda le queda mucho trabajo por delante de cara a los próximos días si quieren que los bólidos de Fernando Alonso y Stoffel Vandoorne sean competi-

FERRARI Y
MERCEDES SE
POSTULAN
COMO LOS
EQUIPOS A BATIR

EL TANQUE
DE ACEITE, EL
COMBUSTIBLE O
LA POTENCIA,
LOS PROBLEMAS

vos de cara a la primera cita del Mundial, la que se celebrará en Melbourne el 26 de marzo, es decir, dentro de tres semanas.

Muchas dudas

Aunque los resultados de los entrenamientos de Montmeló deben ser cogidos con pinzas, especialmente en lo que a los tiempos marcados se refiere, lo cierto es que el principal quebradero de cabeza para McLaren puede estar en la fiabilidad. La sesión del lunes se cerró con un balance nefasto, ya que Alonso apenas pudo completar una vuelta al trazado catalán por culpa de un problema en el tanque de aceite. El panorama no mejoró mucho en la jornada

siguiente, ya que el belga Vandoorne sólo pudo encadenar tres giros enteros antes de regresar al 'paddock', al parecer por una anomalía en las pruebas de combustible. Tras un parón, el compañero de Alonso salió de nuevo al asfalto para rodar durante 29 vueltas, eso sí, sufriendo nuevos problemas, esta vez en la unidad de potencia.

Al tercer día fue la vencida, con el piloto asturiano realizando un buen número de vueltas con el fin de realizar pruebas aerodinámicas. En esa ocasión, en McLaren prefirieron evitar nuevos quebraderos de cabeza, por lo que Alonso no pudo usar toda la potencia de su monoplaça, lo que no evitó que marcara un buen crono en uno de sus giros. La lectura es mucho más negativa si se compara con equipos como Mercedes y Ferrari, quienes vuelven a postularse como los más fiables. Nada nuevo bajo el sol del 'Gran Circo'.

ATLETISMO | EUROPEO

Belgrado pone a prueba a la nueva hornada española

F. O.

Todo lo bueno apuntado en 2016 parece tener continuidad en este 2017. El atletismo español contempla con un optimismo moderado las prestaciones de unos nombres que han supuesto un soplo de aire fresco en el panorama nacional.

Una buena muestra de este relevo generacional puede ser el Campeonato de Europa en pista cubierta de Belgrado. La capital serbia acoge entre el 3 y el 5 de marzo un evento que servirá para ir calibrando cómo están algunos de los atletas que buscarán la gloria en el Mundial de Londres que se celebrará a comienzos de agosto. Así, las esperanzas españolas están puestas en nombres como el de María Guerrero, baza en los 800 metros, u Óscar Husillos, candidato en los 400 metros, trasladando el habitual foco desde el medio fondo.

Más conocidos

Al margen de estos deportistas, que más que promesas son auténticas realidades, la expedición española también deja hueco a ilustres veteranos. Uno de ellos es Ángel David Rodríguez. El velocista madrileño reeditó su triunfo en el Campeonato de España en los 60 metros lisos y será junto a Ruth Beitía unos de los dos atletas nacionales con más edad. La cántabra aspira a brillar en salto de altura, con una marca de 1,96 en este mismo año.

BALONCESTO | LIGA ACB

El liderato se decide en el Santiago Martín

El sorprendente IberoStar Tenerife recibirá al segundo clasificado, el Real Madrid ● Baskonia y Valencia jugarán otro de los partidos destacados

F. Q. SORIANO

Han pasado 22 jornadas en la Liga ACB y pocos aficionados contaban con que, a estas alturas, la fase regular tuviera

como líder a un conjunto modesto, el Iberostar Tenerife. El equipo canario se aprovechó el pasado fin de semana del tropiezo del Real

Madrid ante sus vecinos del Herbalife Gran Canaria para auparse a lo más alto de la clasificación, una condición que deberá defender este sábado 4 de marzo (19 horas) precisamente con motivo de la visita del conjunto blanco.

Dos 'gallitos'

Al margen de lo que suceda en el pabellón Santiago Martín, la atención de la jornada estará puesta en el Buesa Arena de Vitoria, donde se medirán el Baskonia y el Valencia Basket, tercer y cuarto clasificado, respectivamente.



Fran Vázquez

BALONMANO | HOMENAJE

Urdangarín seguirá 'presente' en el Palau

AGENCIAS

El portavoz de la Junta Directiva del FC Barcelona, Josep Vives, ha asegurado esta semana que el club blaugrana no tiene pensado descolgar del Palau la camiseta retirada de Iñaki Urdangarín pese a su condena por el 'caso Nóos' debido a que consideran que

su rendimiento deportivo es "incuestionable" y que es por ello que tiene retirada su camiseta y dorsal.

Además, recordó que Urdangarín formó parte de un equipo "extraordinario" que fue en su momento "el mejor del mundo" con Valero Rivera en el banquillo.

MUSICAL SOBRE HIELO | DISNEY

El fenómeno Frozen llega a Madrid

Hasta el domingo 5 de marzo, Elsa y Anna harán las delicias de los más pequeños que se acerquen hasta el Wizink Center • Tampoco faltarán las canciones insignias de la película de animación más taquillera de la historia



Elsa y Anna protagonizan el espectáculo

ALBERTO ESCRIBANO

@albertoescr

Muchos han sido los que han buscado explicación al fenómeno que convirtió 'Frozen: El reino del hielo' en la película de animación más taquillera de toda la historia. Más allá de las interpretaciones de cada uno, lo que está claro es que todo lo que rodea a Anna y Elsa, y todo lo que tocan estos personajes, se ha convertido en oro. Y es que, ¿qué niña no ha querido convertirse aunque fuera por un momento en alguna de ellas?

Imaginación y aventuras

Ahora tienen la oportunidad de ver a todos los personajes de la película más cerca que nunca, porque hasta el domingo 5 de marzo estarán sobre el hielo del Palacio de los Deportes (Wizink Center) para meter a toda la familia en su mundo repleto de imaginación y aventuras con el espectáculo 'Disney on Ice-Frozen'.

Después de su exitosa gira mundial llegan a España, donde, después de Madrid, harán parada en Barcelona, con un montaje en el que la magia y el patinaje se funden con el reino de Arendelle como telón de fondo.

En el Palacio de los Deportes sonarán canciones como '¡Suéltalo!', 'Hazme un muñeco de nieve', 'Por primera vez en años', 'La puerta hacia el amor' o 'Una aventura congelante', encadenadas milimétricamente para emocionar al espectador.

Historia de Anna y Elsa

El espectáculo cuenta la historia de Anna y Elsa, dos hermanas inseparables que tienen una infancia muy feliz



APARICIONES SORPESA

Otros personajes Disney tampoco se lo perderán

Por si no fuera suficiente con la magia de la película 'Frozen: el reino del hielo', las funciones de 'Disney On Ice-Frozen' tienen un colofón final muy especial que sorprenderá a todos, pero especialmente a los más pequeños. Durante los últimos minutos de cada espectáculo aparecerán sobre el escenario algunos de los personajes más queridos de la factoría Disney a lo largo de todos sus años de historia, como el simpático Nemo, la presumida Minnie Mouse o el alegre Pato Donald.

hasta que Elsa, la mayor, descubre que tiene un extraño poder sobrenatural: sus manos son capaces de congelar objetos y hacer nevar. Es entonces cuando una noche, ante el aburrimiento de Anna, que es la más pequeña, salen a jugar a uno de los salones y de repente aparecen montañas de hielo y copos de nieve. Por error, un rayo de hielo hiere gravemente a Anna y solo un sabio troll podrá revivirla.

Elsa decide alejarse de su hermana por temor a volver a hierirla. Los años van pasando y las hermanas crecen separadas hasta que Elsa se convierte en la reina heredera del mágico reino de Arendelle. Aunque parece que la vida de Elsa vuelve a la normalidad tras el nombramiento, otro grave accidente deja al reino inmerso en un frío invierno, por lo que Elsa decide volverse a aislar. Anna, que no acepta estar separada de su hermana y que quiere recuperarla, toma la decisión de ir a buscarla pese a las adversidades. El amor entre de las dos hermanas convierte a 'Frozen: el reino del hielo' en una de las historias más emotivas de Disney.

Como asegura la organización de este ambicioso espectáculo, "los sentimientos son el motor" de este montaje en el que no ha quedado nada al azar. "Queremos que el público viva una experiencia inolvidable, crear recuerdos que se queden grabados para siempre", han señalado. El show, de 90 minutos de duración (entradas entre 15 y 40 euros), trasladará al espectador "a un nuevo mundo lleno de fantasía y color", ha señalado Patty Vincent, su directora. No pierdas la oportunidad de comprobarlo.

ESPECTÁCULO | ADAPTACIÓN

El género de la zarzuela se acerca a los más jóvenes

La versión más actual de 'La Revoltosa', de Ruperto Chapí, podrá verse hasta el domingo 5 • Los protagonistas tienen entre 18 y 28 años

GENTE

El Teatro de la Zarzuela de Madrid acoge hasta el próximo domingo 5 de marzo una versión de 'La Revoltosa', de Ruperto Chapí, interpretada

por jóvenes cantantes de entre 18 y 28 años y dirigido a un público de entre 12 y 18 años de edad.

El objetivo es acercar el género de la zarzuela a las

nuevas generaciones utilizando su propio lenguaje, para darle así continuidad y asegurar su futuro. La apuesta, por tanto, consiste en realizar la primera obra de este género hecha por jóvenes y para jóvenes.

Fuera el machismo

Según afirmó el director del Teatro de la Zarzuela, Daniel Bianco, 'La Revoltosa' es una obra "bastante machista", por lo que "el juego ha sido cambiar eso".

En cuanto a la puesta en escena, la organización con-



La obra está dirigida a un público de entre 12 y 18 años

firmó que se trata de un montaje "teatral", al tiempo que señaló que es "una verbena de ayer y de hoy que sirve como punto de encuentro que viene después de las redes sociales".

El director musical de la obra, David Rodríguez, aseguró durante la presentación que es importante "darle la oportunidad" a los artistas jóvenes para "afiliar y emocionar" a su generación, al tiempo que afirmó que los músicos de la obra son "absolutamente maravillosos" y "en vez de ocho parecen dieciocho".



CARLOS GOÑI

“Cada disco nuevo es siempre una excusa para venir a verme, pero el verdadero motivo es toda la carrera”

El artista acaba de empezar su gira por España con un concierto en Barcelona ● El 12 de marzo recalará en Madrid ● Va a presentar al público su nuevo disco 'Capitol', y ya van doce álbumes en su carrera

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“H

e pasado por momentos que me dieron mil tormentos y aquí estamos otra vez, pero vivos al final, dispuestos a todo...” Es solo una frase de la reconocida canción ‘Tu noche y la mía’ de Revólver, que sigue ac-

tual más de 20 años desde que sonó por primera vez. Y es que Carlos Goñi está aquí, de nuevo, dispuesto a subirse a los escenarios y a escuchar las alabanzas a su nuevo álbum, escrito en una habitación del hotel Vincci Capitol de la Gran Vía (de ahí el nombre), que tiene unas vistas increíbles de la céntrica calle madrileña. Allí charlamos de su carrera, de sus proyectos y de sus sueños, que los tiene, aunque sea de los que prefieren no pensar en el mañana.

¿Cómo surge escribir este álbum en un hotel de Madrid?

En estos dos últimos años pasé temporadas bastante largas en Madrid y me alojaba en este hotel durante la gira. Como siempre llevo una guitarra conmigo, me puse a trabajar y me encontré con que la vista de la Gran Vía que tiene la habitación es evocadora. Además, me parece muy interesante la confluencia de gente que se produce en la plaza de Callao.

¿Madrid y su Gran Vía son fuente de inspiración para ti?

Sí, sobre todo la Gran Vía, porque desde que era pequeño me fascina el cine

español de los años 50 y 60 y no había película en la que no saliera esta calle.

Pero, entonces, no fue premeditado escribir el disco en la capital.

No. Al final, uno escribe donde le pillan.

¿De dónde salen la ilusión, las ganas y la calidad después de 12 discos y de 30 años de carrera?

La ilusión y las ganas salen porque mi vida es esto que hago: tocar, componer, escribir y cantar. No es una cuestión de trabajo, es una cuestión de vida. La calidad es la autoexigencia que cada uno se plantea. Hago las cosas lo mejor que puedo y sé. En este disco hay temas bastante mejores que en otros, lo detectas cuando lo escribes.

¿Te has planteado si estás ante el mejor disco de tu carrera?

Yo eso nunca lo sé, ni tampoco me lo planteo. Cada uno de ellos es lo mejor

que he sabido hacer en cada momento. Eso sí, las mezclas de este disco son de las más difíciles que he hecho en mi vida.

¿Tienes ganas ya de estar con el público?

Sí, porque hacía mucho que no tenía opiniones tan unánimes, todo el mundo está encantado. No había ocurrido nunca con tanta fuerza.

¿Queda algo del Carlos Goñi del grupo Comité Cisne?

Gracias a Dios no. Sí que quedará algo de mí de hace dos años, pero seguro que muchas cosas ya no están y habrán venido otras nuevas. Si no, me parece una pérdida de tiempo. Llegan cosas nue-

vas y de algunas viejas te desprendes, como no puede ser de otra forma.

¿Alguna vez pensaste que alcanzarías este éxito?

A veces, en los conciertos, comento que imaginando que haya llegado a algún sitio, nunca fue éste. Me sigue sorprendiendo cada vez que tengo un disco tener un día entero lleno de entrevistas, en este caso tres semanas.

En 1992 triunfaba la canción ‘Si es tan solo amor’. No sé si después de tantos años sigues pensando que algo como el amor no puede quemar.

Normalmente suelo tender a pensar lo que escribo, lo cual no significa que siga pensando lo mismo 5 minutos después de haberlo escrito. Sí, el amor es hermoso, lo que pasa es que es una faena que estar enamorado queme tanto.

Después vino ‘El roce de tu piel’. Generaciones posteriores a la tuya siguen tarareando el tema. ¿Cómo se vive?

Es un regalo. En un momento determinado me planteé tocar en salas de 300 o 400 personas y, de repente, el público cambió, empezó a venir mucha gente de entre 20 y 40 años.

¿Cuáles han sido los mejores momentos de tu trayectoria?

El contacto con el público, que lo tengo constantemente. La gente no me ha abandonado nunca. Siempre he tenido un punto de conexión con ellos.

Es difícil vivir de la música, pero tú eres el claro ejemplo de que es posible.

Claro que es posible. Hubo un periodista hace muchos años que dijo que yo no tenía ‘hits’, que lo que tenía eran canciones históricas. Hay artistas de los que te conoces dos o tres temas, son potentísimos, y han vendido muchos más discos que yo. Pero yo la lista de canciones que no puedo dejar de tocar en un concierto es del 50%. Entiendo que cada disco nuevo que saco es una excusa para venir a verme, pero el verdadero motivo es toda la carrera.

¿Has pensado en el momento de dejar la música o no te lo planteas?

De la misma manera que soy muy poco nostálgico, tampoco miro en exceso para adelante. No me planteo qué voy a hacer en 6 u 8 años. Imagino que el día que no me ponga nervioso antes de subirme a tocar, puede que me lo planteo porque significará que me importa poco. El público me merece un respeto descomunal. Ahora mismo tengo muchísimas ganas, hago muchas cosas diferentes y por eso mi situación es diferente. Me gusta tocar con banda, pero solo también, así es que lo alterno, porque, si no, sería muy complicado hacer tantas giras con los mismos músicos y el mismo formato.

“EL DÍA QUE ME PONGA NERVIOSO ANTES DE SALIR, ME PLANTEARÉ RETIRARME”

“UN PERIODISTA DIJO QUE YO NO TENÍA HITS, SINO CANCIONES HISTÓRICAS”



Gente

tu periódico gratuito

funciona

- Reparto gratuito y masivo en tu ciudad
- Tarifas publicitarias económicas para empresas y particulares
- Desde 1998 en vuestros hogares



PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

Valladolid 983 37 60 15
 Palencia 979 70 62 90
 Segovia 625 42 41 02
 Ávila 625 42 41 03
 distribucion@grupogente.es

A Coruña, Alicante, Avilés, Badajoz,
 Bilbao, Gijón, Málaga, Murcia, Oviedo,
 Pamplona, Sevilla, Toledo, Valencia,
 Vigo, Vitoria-Gasteiz, Zaragoza
 628 651 875
 comercial@grupogente.es

Horóscopo de la semana



ARIES

21 MARZO - 20 ABRIL

- **ACCIÓN:** Usarás tu gran energía en marcar tu diferencia.
- **SENTIMIENTOS:** Ha llegado el momento de

lanzarte.

- **SUERTE:** Tu experiencia y conocimientos te ayudarán.
- **SALUD:** Todo marcha favorablemente.



LIBRA

23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE

- **ACCIÓN:** Sentirás más vitalidad y alegría.
- **SENTIMIENTOS:** El desafío que tienes por delante es lograr el equilibrio en todo.

● **SUERTE:** Tanto en tus pequeños desplazamientos como también con los amigos.

- **SALUD:** Vigila las afecciones pulmonares.



TAURO

21 ABRIL - 21 MAYO

- **ACCIÓN:** Deberás basarte en hechos reales.
- **SENTIMIENTOS:** Tiempo agradable y divertido.

● **SUERTE:** Tendrás una base más estable.

- **SALUD:** Intenta realizar todo con calma y muy despacito. Te irá bastante mejor.



ESCORPIO

23 OCTUBRE - 22 SEPTIEMBRE

- **ACCIÓN:** Pondrás en práctica toda tu experiencia.
- **SENTIMIENTOS:** Evita tu afilada lengua.

● **SUERTE:** Tanto en lo relativo a tu economía y como lo que tenga que ver con tus ahorros.

- **SALUD:** Sentirás afecciones de bronquios.



GÉMINIS

22 MAYO - 21 JUNIO

- **ACCIÓN:** Evita las fluctuaciones en las inversiones.
- **SENTIMIENTOS:** Encuentros inesperados.

Atención.

- **SUERTE:** Con tus contactos y amigos.
- **SALUD:** Importancia de momentos de descanso y placidez.



SAGITARIO

23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

- **ACCIÓN:** Tu bagaje y sabiduría te ayudan en todo.
- **SENTIMIENTOS:** Evita y huye de los

altercados verbales.

- **SUERTE:** En tu forma de presentarte a los demás.
- **SALUD:** Tiempo estupendo. Disfruta.



CÁNCER

22 JUNIO - 22 JULIO

- **ACCIÓN:** Serás el centro de atención. Te sentirás genial.
- **SENTIMIENTOS:** No llegues a desacuerdos

totales.

- **SUERTE:** En tus actividades diarias.
- **SALUD:** No te empeñes en hacer cosas imposibles



CAPRICORNIO

22 DICIEMBRE - 20 ENERO

- **ACCIÓN:** Tus empresas necesitan mayor atención.
- **SENTIMIENTOS:** Encuentro y romance

inesperado.

- **SUERTE:** Guíate por tus inspiraciones.
- **SALUD:** Mantén la calma cuando realices tus acciones.



LEO

23 JULIO - 22 AGOSTO

- **ACCIÓN:** Gran inspiración que será de provecho para ti.
- **SENTIMIENTOS:** Dos no pelean si uno no

quiere.

- **SUERTE:** En tu ocio y romanticismo.
- **SALUD:** Las emociones estarán fluctuantes.



ACUARIO

21 ENERO - 19 FEBRERO

- **ACCIÓN:** Organiza bien la agenda y aprovecharás mejor tu tiempo.
- **SENTIMIENTOS:** Notarás altibajos

emocionales.

- **SUERTE:** Podrás disfrutar con amigos.
- **SALUD:** Necesitas alimentarte de forma sana.



VIRGO

23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE

- **ACCIÓN:** Contarás con amigos interesantes.
- **SENTIMIENTOS:** Llegas a límites extremos. Mantén la calma.

● **SUERTE:** En asuntos familiares y del hogar.

- **SALUD:** No realices esfuerzos innecesarios con las articulaciones. Tienes que cuidarlas.



PISCIS

20 FEBRERO - 20 MARZO

- **ACCIÓN:** Disfrutarás del amor que difundas hacia los demás.
- **SENTIMIENTOS:** Tu generosidad es la llave de

todo.

- **SUERTE:** Especialmente en asuntos profesionales.
- **SALUD:** Evita golpes y caídas.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
 2. Empleo
 3. Casa & hogar

4. Enseñanza
 5. Deportes-ocio
 6. Campo-animales

7. Informática
 8. Música
 9. Varios

10. Motor
 11. Relaciones personales
 12. Contactos

PALENCIA

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

APARTAMENTO junto Av. del Cid (Burgos capital): 1 habitación, salón, cocina y baño. Totalmente exterior y amueblado. Ideal como tu 1ª vivienda. Tel. 679993365

ARIJA Próximo a Cantabria. Venta palacete a reformar. 3 plantas de 340 m2 cada una. Con 4000 m2 urbanos de terreno. Posibilidad de hacer viviendas, chalets, casa rural, negocio de hostelería, residencia, camping. A 100 metros del as de las playas del pantano del Ebro. Tel. 630018540 ó 626628939

PROVINCIA DE BURGOS

Gallejones de Zamanzas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m2 en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2ª vivienda para disfrutar de la naturaleza. Tel. 660806767

PROVINCIA DE BURGOS

Villanueva Rampalay, Valle Zamanzas. Se vende casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com en internet. También bodega de 70 m2 en Villangómez a 19 Km. de Burgos. Tel. 660806767

TORREVIEJA

Vendo apartamento de 2 habitaciones, terraza acristalada. Luminoso. A 200 m. de las playas Acequión - Naufragos. Piscina. Garaje con trastero opcional. 59.000 euros. Tel. 609231834

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

BENIDORM Alquiler luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

BENIDORM

Avda. Mediterráneo. Playa levante. Alquiler apartamento nuevo, equipado. Exterior. Con garaje y piscinas climatizadas, sauna, jacuzzi, gimnasio, sala de juegos con wifi. Buen precio. Tel. 983300320 / 634523438

PORTUGAL AVEIRO

la Venecia portuguesa". Alquiler casa: 2 habitaciones, salón, cocina, 2 baños, 2 plazas de garaje. Urb. privada con piscina, tenis, parque infantil y jardines. Playa de Barra a 5 minutos. Ideal vacaciones familiares. Semanas. Tel. 696400855

SORIA. CASAREJOS

cerca del Cañón de Río Lobos). Alquiler casa: salón con chimenea, cocina, baño y 2 habitaciones. Máximo 5 personas. Todo completo. Se admiten mascotas. Fines de semana, puentes, festivos y temporada de verano. Tel. 659588206

VACACIONES. BENIDORM

alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Tel. 947208744 ó 629975586

VACACIONES. BENIDORM

Alquiler apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

VACACIONES. PENISCOLA.

Se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

ZONA CENTRO

Se alquila apartamento de 2 habitaciones. Tel. 636404157

1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS

BAR-RESTAURANTE-ASADOR A 25 km de Burgos, junto a Covarrubias. Se alquila totalmente equipado, preparado para trabajar. Con vivienda grande, completamente amueblada y cocina montada. En perfecto estado. Buenas condiciones. Tel. 670308979

9.1 VARIOS OFERTA

ORUGA SALVAESCALERA aparato para subir persona en silla de ruedas por cualquier escalera, de fácil manejo, sin esfuerzo y segura. En perfecto estado. Precio a convenir. Se puede probar sin compromiso. Tel. 947300300

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

11.2 RELACIONES PERSONALES DEMANDA

PAREJA busca conocer gente, matrimonios entre 43-53 años. Para amistad, salir, cine, viajar y lo que pueda surgir. Apartado de correos 104. C.P. 09080 (Burgos).

VALLADOLID

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

APARTAMENTO junto Avda. del Cid (Burgos capital) se vende: 1 habitación, salón, cocina y baño. Totalmente exterior y amueblado. Ideal como tu 1ª vivienda. Tel. 679993365

ARIJA

Próximo a Cantabria. Venta palacete a reformar. 3 plantas de 340 m2 cada una. Con 4000 m2 urbanos de terreno. Posibilidad de hacer viviendas, chalets, casa rural, negocio de hostelería, residencia, camping. A 100 metros del as de las playas del pantano del Ebro. Tel. 630018540 ó 626628939

PROVINCIA DE BURGOS

Gallejones de Zamanzas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m2 en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2ª vivienda para disfrutar de la naturaleza. Llamar al teléfono 660806767

PROVINCIA DE BURGOS

Villanueva Rampalay, Valle Zamanzas. Se vende casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com en internet. También bodega de 70 m2 en Villangómez a 19 Km. de Burgos. Tel. 660806767

TORREVIEJA

Vendo apartamento de 2 habitaciones, terraza acristalada. Luminoso. A 200 m. de las playas Acequión - Naufragos. Piscina. Garaje con trastero opcional. 59.000 euros. Tel. 609231834

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

BENIDORM alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Tel. 947208744 ó 629975586

BENIDORM. ALQUILO

apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza



1.4 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. DEMANDAS

BUSCO PISO PEQUEÑO o apartamento para alquilar en Valladolid con garaje. Zona Huerta del Rey. Tel. 983340462 / 625230525

1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS

BAR-RESTAURANTE-ASADOR A 25 km de Burgos, junto a Covarrubias. Se alquila totalmente equipado, preparado para trabajar. Con vivienda grande, completamente amueblada y cocina montada. En perfecto estado. Buenas condiciones. Tel. 670308979

1.11 GARAJES ALQUILER OFERTAS

ALQUILO PLAZA de garaje en zona San Quirce. Tel. 636404157

9.1 VARIOS OFERTA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

MUEBLES COMERCIO TEXTIL

VENDO estanterías modernas, mostrador madera haya/cristal y armarios bajos con baldas y puertas. Perfecto estado. Ideal para iniciar tu negocio. ¡Solo por 800 euros! Llamar al teléfono 947277978 ó 686680971

ORUGA SALVAESCALERA

aparato para subir persona en silla de ruedas por cualquier escalera, de fácil manejo, sin esfuerzo y se-

SUDOKU

6	2	8	1			3	7	5
		7	3			1	6	4
1			3				2	
5			6		7	4	9	
3	9		5	1	4			2
	4		9					
8	3		2	6		7		9
7	6	2		9	5		3	1
			9		3	8	2	5

Solución del nº anterior

1	8	5	6	9	7	3	2	4
2	4	6	1	3	5	7	8	9
7	3	9	4	2	8	6	1	5
4	6	3	9	8	1	5	7	2
9	2	8	5	7	4	1	3	6
5	7	1	3	6	2	9	4	8
6	9	4	8	1	3	2	5	7
3	5	2	7	4	6	8	9	1
8	1	7	2	5	9	4	6	3

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

gura. En perfecto estado. Precio a convenir. Se puede probar sin compromiso. Tel. 947300300

10.1 MOTOR OFERTA

NISSAN MICRA Año 2003. Motor 1.2 - 65 cv. 5 Puertas. Gasolina. Color rojo. 100.000 Km. Distribución y embrague recién cambiado. Única dueña. ITV, aceite y filtros recientes. Muy buen estado. 2.500 euros. Llamar al teléfono . 616953537

11.2 RELACIONES PERSONALES DEMANDA

PAREJA busca conocer gente, matrimonios entre 43-53 años. Para amistad, salir, cine, viajar y lo que pueda surgir. Apartado de correos 104. C.P. 09080 (Burgos).

PABLO PEDRAZA

“Guardo con mucho cariño mi experiencia con Teresa Rabal”

Este cantante madrileño, 'niño VEO VEO' en el famoso programa de Teresa Rabal, se prepara ahora para publicar su primer trabajo en solitario • Reconoce que esta oportunidad se la debe a su éxito en redes sociales

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescri)

“C

omo muchos niños en aquella época, yo también quería ser Bisbal”. Así empieza Pablo Pedraza, madrileño de 27 años, su conversación con GENTE. Y no es de extrañar. Con 10 años, cuando empezó a hacer sus primeros “pinitos” en el mundo de la música, Operación Triunfo copaba radios, periódicos y televisiones, llenaba estadios de fútbol y movía a toda una legión de fans.

'Niño VEO VEO'

Sus primeros pasos en la música vinieron de la mano de Teresa Rabal y su célebre 'VEO VEO', donde participó en varias ediciones. “Era muy pequeño, tendría unos 12 años, y mis padres me presentaron al casting”, recuerda con “cariño”.

Unas sensaciones, las vividas durante aquellos años, que le han hecho no olvidar incluso los temas que cantó en cada una de ellas. “En la primera edición participé con ‘Sólo otra vez’, de Celine Dion; el segundo año interpreté ‘Dos hombres y un destino’, de Álex Casademunt y David Bustamante; y el tercer año elegí ‘Por debajo de la mesa’, de Luis Miguel”, apunta. Algunos de sus compañeros, nos cuenta, fueron Dani, de Auryn, y Mirrela, finalista este año para representar a España en Eurovisión.

Antes de dejarla de lado por trabajo, la carrera musical de Pablo Pedraza siguió adelante centrada en los musicales, género que le sirvió para subirse al escenario del Teatro Reina Victoria de Madrid. Y es que ahora, después de cinco años de parón y de haber terminado los estudios de grado superior de Comercio Internacional y Márketing, nuestro protagonista se ha decidido a grabar su primer trabajo, que verá la luz el próximo miércoles 8 de marzo en todas las plataformas digitales (iTunes, Google Play y Spotify). “El año pasado, un amigo me dijo que por qué no lo intentaba de nuevo y aunque yo no daba un duro por mí, subí un co-

ver del tema ‘Sólo tú’ de Carlos Rivera y funcionó muy bien”, explica.

30 conciertos en Madrid

Y es que las redes sociales han sido las que han empujado a este joven madrileño, definitivamente, a lanzarse a cumplir, o al menos intentarlo, el sueño de poder dedicarse a la música y vivir de ella. No en vano, en sus diferentes perfiles son ya casi 20.000 los

“ERA PEQUEÑO, TENDRÍA 12 AÑOS, Y MIS PADRES ME APUNTARON AL CASTING”

“LO MÁS IMPORTANTE ES LUCHAR, TENER CONSTANCIA Y SER TRABAJADOR”

seguidores con los que cuenta. “En Madrid hay muchas puertas abiertas, y en 2016 dimos más de 30 conciertos a los que cada vez está viniendo más gente. Por eso nos centramos principalmente aquí. Después será el momento de salir fuera y hacer conciertos en otras partes de España. Hay que ser realistas y, de momento, no se nos puede ir la cabeza, porque igual nos vamos a Sevilla, que nos lo piden por Twitter e Instagram y no va nadie”, señala. Si las redes sociales se lo han puesto más fácil, lo cierto es que, gracias a éstas, tam-



Pablo Pedraza publica su primer EP el 8 de marzo



'Pablo Pedraza' es también el nombre de su primer trabajo: En los temas de su primer EP canta junto a Javier Sanz, su guitarrista. Todo ha sido autofinanciado y autoeditado por ellos, ya que aún no cuentan con compañía discográfica.

bién hay mas gente con la que competir. “Lo más importante es luchar, tener constancia y ser trabajador. Hasta el momento no me han dicho que me parezca a nadie, y eso es bueno”, dice Pablo, que probó suerte también en el televisivo concurso de La Voz, pero no la tuvo. “Lo más difícil de este mundo es que somos muchos y hay gente con mucho talento”, afirma.

Durante la entrevista, en una cafetería, una señora se vuelve y pregunta: “¿Quién eres?”. “No soy conocido”, le contesta. Quién sabe en unos años.

