

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 18

## "La música no es una cuestión de trabajo"

El artista **Carlos Goñi** acaba de empezar una gira para promocionar su nuevo disco, 'Capitol'. Tras 12 álbumes y 30 años, la música es para él "una cuestión de vida".



SUCESOS | PÁG. 8

## Hallan el cadáver de una mujer degollada en su casa de Alcobendas

Agentes de la Policía Nacional y de Emergencias 112, presentaba un profundo corte en el suelo de su inmueble, situado en el número 4 de la avenida de España, son los que la Policía Nacional se ha hecho cargo de la investigación



MOVILIDAD | PÁG. 10

## La alternativa a la A-1 saldrá a información pública

Será en las próximas semanas, según dio a conocer Cifuentes en una visita a Alcobendas

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS y presentación del NUEVO PROGRAMA EDUCATIVO 2017-2018

**SÁBADO**  
11 de MARZO de 2017  
a las 11:30H

Cita previa:  
(+34) 91 616 22 18



Al finalizar las jornadas, compartiremos un aperitivo



ADMINISTRACIÓN | PÁG. 4

## Las tasas del DNI se podrán pagar a través de Internet

El objetivo del Ministerio de Interior es eliminar el abono en metálico de los trámites

## LA FRASE

"Jubilarse antes de los 70 años sería insuficiente"

**José María Aznar**

El expresidente del Gobierno concedía días atrás una entrevista en la que apostaba, entre otras cosas, por atrasar la edad de jubilación.



## LA CIFRA

1.637

**Más madrileños sin empleo**

El segundo mes de 2017 se despide con un mal dato en materia de trabajo. El número de parados subió en la Comunidad de Madrid un 0,4 por ciento hasta llegar a la cifra de los 416.707 desempleados.

## EL PERSONAJE



**El Carnaval, en terreno virgen**

Drag Sethlas fue coronado nuevo Drag Queen del Carnaval de Las Palmas, apareciendo de una guisa que no ha sentado bien en el seno de la Iglesia.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Mi estado de WhatsApp

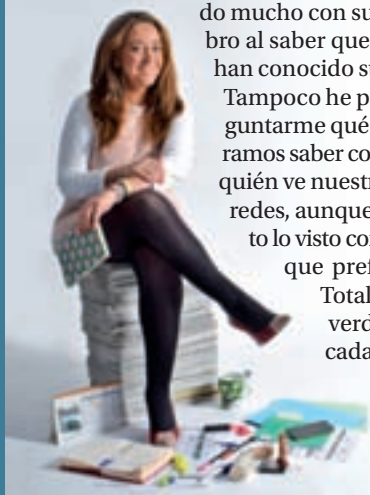
MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Desde que WhatsApp decidió hace unos días incluir la pestaña 'Estado' en su última actualización no se habla de otra cosa. Y no me extraña, porque ahora podemos saber quién ha mirado nuestro estado. Todos vivíamos muy bien en ese anonimato que garantizaba la aplicación, pero ya se ha terminado. Ahora, si nos metemos a ver las novedades de nuestros contactos, ellos lo sabrán.

Eso sí, los que siguen teniendo la versión anterior, pueden seguir mirando hasta que actualicen. En cualquier caso, que otros sepan o no que hemos curioseado, está en nuestras manos. Aunque lo que verdaderamente me parece divertido es saber quién tiene interés en conocer qué foto o vídeo hemos subido y la frase con la que lo hemos acompañado. Es inevitable desde hace unos días preguntarse qué motivo mueve a algunas personas a pinchar en nuestro estado, aunque lo mejor o lo peor, según se mire, es que no lo vamos a saber, contando con que con muchos de ellos no tenemos ninguna relación en la actualidad. Pero valientes aquellos que, aun sabiendo que se sabe que miran, lo hacen. Yo prefiero no probarlo. Todavía no me puede tanto la curiosidad, pero nunca se sabe! A colación de esto, no he podido pasar por alto los nervios de aquellos que se han ido enterando de esta nueva situación cuando ya se habían metido a ver la foto de muchos de sus contactos. Me he reído mucho con sus caras de asombro al saber que ciertas personas han conocido su interés en ellas.

Tampoco he podido evitar preguntarme qué pasaría si pudiéramos saber con mayor facilidad quién ve nuestros perfiles de las redes, aunque, en el fondo, visto lo visto con WhatsApp, creo que prefiero no saberlo.

Total, al final, ¿cuánta verdad hay detrás de cada palabra, de cada sonrisa y de cada posado?



## LA FOTO DE LA SEMANA



**La polémica sin freno desde Hazteoir.org**

La plataforma Hazte Oír está en el ojo del huracán después de pasear por las calles de Madrid este autobús con un lema cuanto menos polémico. Tras las quejas desde diversos sectores, un juzgado ha prohibido de forma cautelar la circulación de este vehículo.

## EL SEMÁFORO



**La culpa fue de otros, no de la Generalitat**

Tanto Francesc Homs como Artur Mas han defendido ante el juez que "el compromiso de los 40.000 voluntarios es lo que permitió el proceso participativo" del 9-N.



**El asfixiante recibo de la luz da un respiro**

La factura de la electricidad dio un pequeño margen a la economía doméstica, al registrar una leve bajada respecto al mes de enero, aunque es un 22% más cara que en febrero de 2016.



**RCR Arquitectes, unos cimientos muy sólidos**

Los españoles Rafael Aranda, Carme Pigem y Ramón Vilalta han sido galardonados este miércoles con el Premio Pritzker 2017, considerado el Nobel dentro del mundo de la arquitectura.



@gentedigital



## NUEVA PROGRAMACIÓN

### NACIONAL

**Súbete al tren, próxima parada la Manga del Mar Menor**   
**Hotel Mangalán & Spa 4\*** 8 días | 7 noches  
 Salidas marzo, abril y mayo desde **318€**  
 Incluye: tren desde Madrid y traslados

**Tierra de contrastes**   
 Baeza - Úbeda - Sierra de Cazorla - Jaén  
 Salidas 7 y 21 de mayo **325€**  
 Incluye: tren desde Madrid, alojamiento en Hotel TRH Baeza 4\*, traslados, autocar y **guía acompañante** para todas las excursiones en destino y entradas.


**Súbete al tren, próxima parada Benidorm**   
**Hotel Rosamar 3\*** 8 días | 7 noches  
 Marzo **330€** Abril y mayo desde **375€**  
 Incluye: tren desde Madrid y atenciones exclusivas en el hotel.

**Torremolinos, esencia de la Costa del Sol**   
**Hotel Fénix Torremolinos 4\*** 8 días | 7 noches  
 Salida 1 de abril **397€** Salida 20 de mayo **460€**  
 Incluye: AVE desde Madrid, traslados, 1 circuito termal, 1 visita guiada a pie por el casco antiguo y Torre de Pimentel y 3 noches con espectáculos (baile incluido).

**Pueblos Cordobeses, Naturaleza y Cultura**   
 Córdoba - Priego de Córdoba - Lucena - Iznájar - El Ruedo - Alcalá Real - Montilla  
 Salidas 2 de abril; 7 y 21 de mayo **420€**  
 Incluye: tren desde Madrid, alojamiento en Hotel Rural Huerta de las Palomas 4\*, autobús, y **guía acompañante** para todas las excursiones y entradas.

**Conoce Los Patios de Córdoba**   
**Hotel Maciá Alfaro 4\*** 4 días | 3 noches  
 18 de abril **429€**  
 Incluye: AVE desde Madrid, media pensión (agua o vino en cenas), visitas, obsequio de recuerdo y **guía acompañante**.

**Súbete al Tren de la salud | Jaraba**   
**Hotel Balneario de Sicilia 4\*** 6 días | 5 noches  
 Salidas: 17 y 24 de abril, 8, 15 y 22 de mayo **452€**  
 Incluye: AVE desde Madrid, visitas, actividades y programa termal.

**Ruta de Paradores por Extremadura**   
**Parador de Jarandilla de la Vera 4\*** y **Parador de Plasencia 4\*** 5 días | 4 noches  
 Salida 2 de abril **649€**  
 Incluye: autobús desde Madrid, 2 noches en el Parador de Jarandilla de la Vera 4\* y 2 noches en el Parador de Plasencia 4\*, pensión completa en Paradores (sin bebidas), almuerzo en el Parador de Trujillo y almuerzo en el Parador de Mérida, visitas, **guía oficial** y **guía acompañante**

### INTERNACIONAL

**Sicilia Mediterránea**   
 8 días | 7 noches  
 Catania - Etna - Taormina - Cefalù - Palermo - Monreale - Erice - Agrigento - Ragusa - Noto - Siracusa  
 Salida 15 de abril **1.179€**  
 Incluye: vuelo desde Madrid y Barcelona, alojamiento en hoteles 4\*, **guía acompañante**, panorámicas con **guía local** de Palermo y Catania, excursiones y visitas.

**Gran Crucero Fluvial de Bélgica y Holanda**   
**Barco M.S. Switzerland II 4\*** 8 días | 7 noches  
 Amsterdam - Róterdam - Middelburg - Gante - Amberes - Bruselas  
 28 de mayo **1.550€** 30 de julio **1.799€**  
 Incluye: vuelos desde Madrid y Barcelona, alojamiento en puente principal, barco de habla hispana, excursiones y **guía acompañante**.

**Últimas Plazas** Marzo  
Abril  
Mayo

# IMSERO

Estancias	Baleares	Canarias
8 días	236,55	314,23
10 días	293,87	387,44
15 días	396,80	551,94





 **Pensión Completa**  **Agua y vino incluidos**

 **Pago 3 meses sin intereses**  
 **Mejor precio garantizado**

Precios por persona y estancia en habitaciones dobles, en régimen de pensión completa con agua y electricidad en almuerzo y cenas (excepto indicados), válido para determinadas fechas de los meses indicados. Precios válidos para mayores de 60 años. Consulta orígenes, estancias, horarios, itinerarios, hoteles, vistas, condiciones y precios para fechas no publicadas. Tasas de alojamiento en determinadas fechas no incluidas. Mejor precio garantizado: se garantiza el mejor precio disponible en determinadas fechas. Diferencia con otros incluyen: vuelos, visas aéreas y terrestres. Gastos de gestión (20€ nacional y 10€ internacional) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta condiciones en los folletos "Expertos +60 años" 2ª edición 2017 y "Club de Viajeros +60 años" 2ª edición temporal 2017. Pago en 3 meses sin intereses: no aplicable sobre importes de tasas de embarque ni costas de servicio / programa. Ingresos subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sobre la aprobación de Francisco El Corte Inglés S.F.C., S.A. Ingreso máximo de 30€. Gastos de gestión facturados en función del importe de la venta. Desde 2015 en adelante de 12€. Ejemplar a 3 meses sin intereses: importe: 300€, 101.870€/mes, IVA (IVA), 241,34€/mes, gastos de gestión 5€, importe total del crédito subvencionado 305€. Es un producto de Madrid. Plazas limitadas. Es un producto de Madrid. C.I.C.M.A.S.B. XEREMOSILLA - 112 - MADRID.

902 400 454 | [viajeselcorteingles.es](http://viajeselcorteingles.es)   

**VIAJES El Corte Inglés**  
 Una sonrisa de ida y vuelta

# Las tasas del DNI y del Pasaporte ya se pueden abonar por Internet

El Ministerio del Interior ha puesto en marcha esta semana la nueva 'pasarela de pago' • La herramienta no supondrá coste para las arcas públicas • El objetivo final es eliminar definitivamente el pago en metálico en los trámites

J.D.  
@gentedigital

El Ministerio del Interior ha puesto en marcha esta semana una 'pasarela de pago' para abonar por vía telemática las tasas correspondientes a la expedición del DNI y del pasaporte, de manera que los ciudadanos pueden efectuar el pago en el mismo momento en el que reservan cita previa para obtener estos documentos.

Los ciudadanos que prefieran realizar el pago por este medio, pueden hacerlo aportando su número de su cuenta bancaria o el de su tarjeta de crédito, siempre y cuando las entidades bancarias estén autorizadas para operar con esta pasarela del Ministerio de Hacienda y Función Pública.

## Sin coste

La herramienta está gestionada por el Ministerio de Hacienda, adhiriéndose a ella el servicio de pago telemático de los documentos de identidad expedidos por la Policía Nacional, por lo que no se incrementa el gasto público por la implantación de esta nueva funcionalidad.

Con el objetivo de agilizar el proceso de expedición y de ofrecer una tercera vía al



Oficina de expedición del DNI y del Pasaporte GENTE

ciudadano para abonar las tasas, está en estudio la viabilidad del pago a través de Terminales de Punto de Venta (TPV's) instalados en las propias Oficinas del DNI y Pasaporte, con el objetivo final de eliminar los pagos en efectivo.

Una vez que se accede a la página oficial de cita previa (Citapreviadnie.es), la apli-

## OBJETIVO

### Reducir los tiempos de espera

La posibilidad de pagar las tasas de manera telemática y la futura implantación de TPV's en las oficinas de expedición tienen como objetivo final el reducir los tiempos de espera a los que se tienen que enfrentar los ciudadanos a la hora de renovar u obtener por primera vez el Documento Nacional de Identidad o el Pasaporte.

cación irá guiando al usuario paso a paso en la solicitud de los documentos, indicándole los casos en los que estos son gratuitos. Una vez introducidos los datos para la solicitud de la cita previa y para aumentar la seguridad en las transacciones telemáticas, los usuarios deberán identificarse a través de sus certificados digitales.

Introducido el número de cuenta o de tarjeta donde se realizará el cobro, y realizada la conexión con la entidad bancaria correspondiente, se recibirá una notificación del pago realizado que servirá de justificante del abono de la tasa de los documentos.

## Pago en metálico

Hasta ahora, las personas que acudían a realizar estos trámites tenían obligatoriamente

LA OPERACIÓN  
SE PODRÁ HACER  
EN EL MOMENTO  
EN EL QUE SE  
PIDE CITA PREVIA

LAS OFICINAS  
DE EXPEDICIÓN  
TENDRÁN TPV'S  
EN UN FUTURO  
PRÓXIMO

que 'pasar por caja' en las mismas oficinas, además de abonar estas tasas en metálico y sin posibilidad de utilizar las tarjetas de crédito. Los funcionarios también habían mostrado en alguna ocasión su postura contraria a ser ellos los que tengan que cobrar directamente las tasas y a manejar cuestiones como el cambio.

## Los donantes de médula ósea aumentan un 31% en Madrid

### REDACCIÓN

El número de personas registradas para ser donantes de médula ósea en la Comunidad de Madrid aumentó de manera muy significativa el pasado año. Son casi 6.000 (exactamente 5.899) las incorporadas al REDMO (Registro Español de Donantes de Médula ósea) desde el Centro de Transfusión. Este dato supone un 31% más que los obtenidos durante el año 2015 (4.498) y un 70% más del objetivo encomendado en el Plan Nacional de Donación de Médula Ósea (3.470).

En cuanto a las donaciones efectivas, es decir, aquellas personas que ya han sido llamadas para donar médula tras encontrarse compatibilidad con un enfermo necesitado de trasplante, Madrid sigue estando a la cabeza. De las 107 personas que durante 2016 se sometieron a este proceso en toda España, 32 (29,9%) procedían del registro madrileño.

## Pésame a la familia Ráez

El Centro de Transfusión, la Consejería de Sanidad y toda la Comunidad de Madrid aprovecharon la presentación de esta estadística positiva para transmitir su pésame a la familia de Pablo Ráez, el joven malagueño fallecido el pasado fin de semana después de luchar durante dos años contra una leucemia.

Ráez llevó a cabo una intensa campaña a través de las redes sociales para fomentar la donación de médula.

## Los 'cheques guardería' llegarán a 1.700 niños más el próximo curso escolar

La Comunidad de Madrid destinará 36 millones de euros a estas ayudas

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid anunció esta semana que el presupuesto destinado a los 'cheques guardería' para el

curso escolar 2017-2018 ascenderá hasta los 36 millones de euros, lo que permitirá que se otorguen a 32.700 niños, 1.700 más que este año, cuando se invirtieron 34 millones en esta partida.

Como principal novedad, este año la convocatoria establece que para obtener estas becas, la renta per cápita fa-

miliar no podrá superar el límite de 25.000 euros, cualquiera que sea la puntuación total obtenida, con el objetivo de favorecer que alcancen al mayor número de personas necesitadas.

### Requisitos y baremos

Las ayudas las podrán solicitar las familias cuyos hijos hayan nacido antes del 31 de octubre de 2017 y vayan a matricularse en cualquiera de los cursos del primer ciclo de educación infantil en centros privados autorizados por la Comunidad de Madrid. Los

niños no nacidos en el momento de presentar la solicitud podrán disponer de la ayuda, siempre y cuando sus padres aporten un certificado médico en el que conste la fecha probable del parto.

Las cuantías de las becas serán de 100 o de 160 euros mensuales en función de la renta y beneficiarán fundamentalmente a las familias en las que trabajen ambos cónyuges, con el objetivo de fomentar la conciliación familiar y laboral. Habrá facilidades para las víctimas de la violencia de género.



Escuela Infantil de la Comunidad de Madrid GENTE

## Wifi gratuito durante media hora en varias estaciones

Fomento presentó el nuevo servicio, que se podrá disfrutar en Getafe Centro y en cinco paradas de la capital

GENTE  
@gentedigital

Después de varios meses de prueba en las estaciones de Getafe Central y Plaza de Cataluña (Barcelona), el Ministerio de Fomento presentó la semana pasada el servicio gratuito de wifi que se ha puesto en marcha en veinte paradas de 12 ciudades españolas. En lo que respecta a la Comunidad de Madrid, las 'agraciadas' serán, además de la propia Getafe Centro, las de Nuevos Ministerios, Sol, Méndez Álvaro, Príncipe Pío y Atocha Cercanías, todas ellas ubicadas en la capital.

### Adaptada al viajero

La funcionalidad de la aplicación 'PlayRenfe' en las estaciones de Cercanías está adaptada a la demanda de los viajeros. Los clientes disponen de un tiempo máximo de conexión de 30 minutos para optar a servicios de conectividad e información general, así como a contenidos de entretenimiento.

Si el cliente sólo quiere navegar, no es necesario descargarse la 'app'. Si se quiere tener acceso al resto de contenidos (carrusel de noticias de la Agencia EFE, servicios personalizados por estación, las propuestas de ocio de RenfeViajes, cortometrajes,

trailers de películas, libros, juegos...) sí que es imprescindible que la instale en su dispositivo móvil.

Aunque aún no ha dado fechas ni plazos, la intención del Ministerio es la de llevar esta iniciativa a toda la red, aunque de momento se quiere comprobar su uso en estas primeras 20 estaciones.

Además de las paradas madrileñas, las otras que participan en el proyecto son las barcelonesas de Plaza Cataluña, Arc de Triomf, Aeropuerto y Clot, Santander, San Ma-

LOS VIAJEROS  
TAMBIÉN  
PUEDEN PAGAR  
SUS BILLETES  
CON EL MÓVIL

més (Bilbao), Elche Parque (Alicante), Gros (San Sebastián), Xàtiva (Valencia), San Fernando (Cádiz), Llamaqui (en el núcleo de Asturias), Goya (Zaragoza), Málaga Centro y San Bernardo (Sevilla). Todas ellas mueven un flujo de 231 millones de viajeros al año.

### Pago del billete

Además de tener el wifi a su disposición, los clientes también pueden realizar el pago de sus títulos de transporte

con el móvil, mediante la aplicación 'Renfe Ticket'. Para ello, tienen que seleccionar esta opción en la pantalla de la máquina autoventa y descargar un código QR o introducir un localizador mediante el teclado para iniciar el pago y recibir el billete.



Sol es una de las estaciones que tendrá wifi gratuito GENTE



## TARIFA SOCIAL DE CONSUMO DE AGUA UNA TARIFA PENSADA PARA QUIENES MÁS LO NECESITAN

En Canal de Isabel II creemos que es justo adaptarse a las necesidades especiales de cada persona y familia.

Por eso, si estás atravesando un momento difícil, eres perceptor de la renta mínima de inserción o de una pensión no contributiva o perteneces a una familia o vivienda numerosa, puedes acogerte a nuestro **Tarifa social**.



Por exención social



Por familia o vivienda numerosa

Infórmate llamando gratis al 900 365 365

Entra en nuestra Oficina virtual [oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es](http://oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es)

Canal  
de Isabel II



## Un total de 11.088 afiliados elegirán al líder del PP

Se trata del 11,8% del total de los militantes del partido en la Comunidad de Madrid

### REDACCIÓN

Un total de 11.088 afiliados se han inscrito para votar al presidente del PP de Madrid en el congreso que los populares madrileños celebrarán del 17 al 19 de marzo en el

hotel Auditorium de Madrid, lo que supone el 11,8% de la militancia. De ellos, 3.748 son afiliados de los distritos de la capital y 7.340, de municipios de la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, y el presidente del PP de Chamberí, Luis Asúa, son los dos candidatos a dirigir los destinos del partido en la región.

## La otra violencia familiar

España registra 13 denuncias al día por hijos que pegan a sus padres, lo que supone un aumento del 5,13% entre 2013 y 2015 ● La Fundación Amigó advierte de que sólo aflora el 15% de los casos de agresiones filio-parentales

LILIANA PELLICER  
@gentedigital

Hijos que no respetan la autoridad de sus padres y terminan agrediéndoles físicamente. Aunque es una realidad minoritaria en España, lo cierto es que la violencia filio-parental va en aumento, según apunta un informe de la Fundación Amigó basado en datos de la Fiscalía General del Estado.

Elena, una madre de tres hijas adolescentes, vivió una situación así, en la que su casa se convirtió en “una bomba de relojería”. “Era una situación totalmente insostenible. Las niñas sacaban malas notas en el colegio, no aceptaban mis normas y las discusiones, insultos y agresiones eran frecuentes en casa”, explica.

### Clase media o alta

Su caso no es único. En 2015 se registraron de media más de 13 denuncias al día por hijos que pegan a sus padres, 4.898 casos en el conjunto del año frente a los 4.659 de 2013, lo que supone un incremento del 5,13%. Sin embargo, esta realidad no siempre sale a la luz y se estima que sólo se denuncia entre un 10 y un 15% de las situaciones.

Unido a la subida de casos, la fundación ha detectado un

### MÁS CASOS

**1.056**

Com. Valenciana

**926**

Andalucía

**406**

Madrid

**310**

Cataluña

### MENOS CASOS

**17**

La Rioja

**45**

Cantabria

**57**

Asturias

**61**

Navarra

cambio en el perfil del infractor, pues “ya no se limitan a claros casos de exclusión social” sino que “aumentan los adolescentes de clase media o alta”. Además, según el informe, suelen ser chicos, aunque tiende a aumentar la proporción de chicas. Estas suelen ejercer una violencia de “contenido psicológico y emocional”, frente a la más física de los varones.

En cuanto al perfil de los progenitores, es la madre quien padece esta situación en mayor medida por los roles de género estereotipados o por tener mayores problemas de autoridad.

Como causas para llegar a este punto, los expertos coinciden en que influyen “pautas de crianza inadecuadas, sin normas coherentes y consistentes, y con déficit en la comunicación, siendo los estilos que mayor riesgo suponen el sobreprotector, el autoritario y el negligente-ausente”.

“Los adolescentes intentan conseguir lo que quieren por agotamiento psicológico y si nosotros cedemos una vez, ellos saben que siempre lo haremos. Decir el primer no y mantenerlo es muy difícil y cuesta mucho, pero es necesario porque después aceptarán la autoridad”, explica Elena en base a su experiencia personal.



### CONSEJOS

#### Tres ejes de la educación

● **Afecto:** Los padres deben ser capaces de transmitir al niño a través de sus acciones que es importante para ellos. Le quieren por lo que es, aunque a veces cuestionen cosas que hace.

● **Comunicación:** Hay que aprender a hablar con los hijos de manera adecuada, dándole importancia a la expresión de lo positivo.

● **Disciplina:** La educación no puede estar exenta de límites. Las normas educan, guían y dan un entorno de seguridad a los menores.

## La Asamblea es el parlamento más transparente de España

El parlamento madrileño es el que mejor puntuación ha obtenido en una clasificación internacional ● Cifuentes felicita al organismo

### AGENCIAS

La Asamblea de Madrid lidera el ranking de parlamentos más transparentes de España, según la cuarta edición de un informe elaborado por Transparencia Internacional (TI). El documento divulga el nivel

de transparencia informativa de los 19 organismos de este tipo existentes en España (Congreso, Senado y los 17 autonómicos).

En concreto, el ente madrileño obtiene una puntuación de 100 puntos. Le siguen Ca-

narias (98,8) y Castilla-La Mancha (98,1), mientras que la última plaza es para Andalucía, con 63,1.

### Reacciones

La presidenta regional, Cristina Cifuentes, felicitó a Paloma Agrados como máxima responsable de la Asamblea y al resto de componentes de la mesa y apuntó que “es una buena noticia, que se une a la

que conocimos hace semanas respecto a la situación de la Comunidad en el ranking de Transparencia Internacional, que pasó de la última posición a la segunda”

Por su parte, el portavoz socialista, Ángel Gabilondo, señaló que “podemos deducir cómo están las otras asambleas si esta es la más transparente”, al tiempo que apuntó que su grupo se encuentra con “algunos problemas” en este asunto. Gabilondo reconoció que es una buena noticia, pero insistió en que percibe “opacidad”.

## Alertan de que el 016 deja rastro en el terminal

El Defensor del Pueblo advierte de que puede ser un riesgo para la mujer si no se borra

### GENTE

El Defensor del Pueblo advierte de que llamar al 016 de atención telefónica a la violencia de género no deja rastro en la factura pero sí en el terminal, pues tanto los hijos

como los móviles a menudo ofrecen un listado de llamadas salientes que puede exponer a la mujer si ella no lo borra manualmente. “Esta situación puede suponer un riesgo para la persona que requiere ayuda, puesto que su agresor puede percatarse de su realización”, dice el informe que la Defensora, Soledad Becerril, entregó el pasado martes en el Congreso.



# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

## Este invierno elimina las **humedades** de tu hogar

Es época de lluvias y humedades.  
**¡ Protege la salud de tu familia y hogar !**

Única empresa del sector con certificación ISO 9001



Solicita un análisis completo y gratuito de tu problema.



Proporciona un entorno saludable a tu familia.



MURPROTEC colabora con **Cáritas**

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

*Contacta con Nosotros.*

*Te ayudaremos a encontrar una solución*

# La Policía Nacional halla el cadáver de una mujer degollada

En su vivienda, ubicada en el número 4 de la avenida de España • Los vecinos llamaron este jueves al 091 al ver que la puerta de la casa de la víctima estaba forzada y abierta • El cuerpo sin vida presentaba un profundo corte en el cuello

## ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

Alcobendas se teñía de negro este jueves, 2 de marzo, cuando la Policía Nacional descubría el cuerpo sin vida de una vecina en su casa, con un profundo corte en el cuello.

En concreto, los agentes se personaron por la mañana en su vivienda, ubicada en el inmueble situado en el número 4 de la Avenida de España, atendiendo a una llamada de los vecinos, que se sorprendieron al ver la puerta de la casa forzada y abierta, y que la dueña no respondía a sus llamadas. Una vez allí, la Policía descubrió el cadáver de la mujer, de 45 años y nacionalidad española, con un profundo corte en el cuello, según daban a conocer fuentes policiales y Emergencias 112.

Los sanitarios del Summa-112 que se desplazaron al lugar sólo pudieron confirmar la defunción.

Posteriormente, llegaron a la casa agentes del Grupo de Homicidios y de la Policía Científica para recabar pruebas e intentar determinar el móvil del crimen. En el piso



Fachada del inmueble donde residía la víctima P.C. / GENTE

no había nadie más en ese momento, salvo un pequeño perro.

### Una mujer en Vicálvaro

A las puertas del edificio, la mayoría de los vecinos se negaron a hacer declaraciones a los medios de comunicación.

Al cierre de estas líneas, el Grupo 6 de la Brigada de Homicidios continuaba con la investigación y no habían trascendido las hipótesis sobre las que trabajaba, por lo que no se descarta nada.

Hay que recordar que esta misma semana un hombre presuntamente degolló a una mujer en su vivienda del distrito de Vicálvaro, y provocó una fuerte explosión al manipular las conducciones de gas para acabar también con su vida, un objetivo que consi-

# 45

### años:

La víctima, de nacionalidad española, tenía 45 años y vivía en la Avenida de España

# 7

### homicidios:

Son los que se han producido en la Comunidad de Madrid en lo que va de año

guió un día después al fallecer fruto de sus heridas en el Hospital La Paz. La Policía Nacional, a pesar de no haber encontrado denuncias previas ni una orden de alejamiento, considera que es un caso de violencia de género.

Con la víctima de Alcobendas, son 7 los homicidios de la región en 2017.

## PSOE y Ganemos seguirán solos en el Gobierno

### SANSE

#### M.C.

Todo apunta a que Izquierda Independiente no va a tener sustituto en el Gobierno de San Sebastián de los Reyes, al menos, a corto plazo.

La semana pasada, el Grupo socialista comenzó una rueda de contactos con las formaciones políticas con representación en el Ayuntamiento y el resultado es la negativa de Ciudadanos y de Sí se Puede a formar parte del Ejecutivo local. Así lo han dado a conocer a GENTE fuentes socialistas que han puntualizado, no obstante, que sí mantendrán los acuerdos de gobernabilidad que firmaron con el PSOE, que tiene la Alcaldía, a principios de la legislatura. "Ha habido algunos contactos ya y Ciudadanos y Sí se Puede ya han confirmado al alcalde que no entrarán en el Ejecutivo", han señalado estas fuentes.

Asimismo, han explicado que la intención del alcalde, Narciso Romero, es reunirse también con Izquierda Independiente y con el PP, encuentros que, al cierre de estas líneas, no se habían producido. "No es para pedir que entren en el Gobierno, sino para tenderles la mano para garantizar la gobernabilidad", han explicado desde el PSOE.

Hay que recordar que Romero, tras la marcha de Izquierda Independiente, señaló que este grupo no podría volver a entrar en el Ejecutivo.

## Querrela por injurias si Miryam Pérez no se retracta de sus acusaciones

Izquierda Independiente ha ido ya a los juzgados • Ha presentado una demanda de conciliación en el Juzgado de Paz, previa a la demanda

### SANSE

#### M.C.

La decisión de la concejal de Cultura de San Sebastián de los Reyes, Miryam Pérez, de abandonar Izquierda Inde-

pendiente, que desembocó después en la salida de este partido del Gobierno de la ciudad, sigue de plena actualidad después de que la formación con la que se presentó a las elecciones haya decidido llevar el asunto a los tri-

bunales. En concreto, han presentado una demanda de conciliación en el Juzgado de Paz de Sanse, previa a la imposición de una querrela por presunto delito de injurias y calumnias.

#### Más denuncias

El motivo son "las infundadas acusaciones vertidas por la señora Pérez". Por otro lado, han asegurado que no des-

cartan denunciar a otras personas, que consideran que se han aprovechado de esta circunstancia para "calumniar, desprestigiar y atacar a la formación".

Hay que recordar que, a comienzos del mes de enero, la concejal envió una carta explicando los motivos de su salida del partido, en la que, entre otras cosas, acusaba a sus compañeros de daño moral y en la que aseguraba tener miedo. También amenazaba con una denuncia que se desconoce si ha interpuesto o no.

## Charlas para los vecinos sobre abusos bancarios

### ALCOBENDAS

#### GENTE

Con motivo del Día Mundial de los Derechos de los Consumidores, que se celebra el 15 de marzo, el Consistorio ha organizado unas charlas que llevan como título 'Protegiendo tus derechos: abusos bancarios'. Los encuentros tendrán lugar a las 18 horas el

miércoles 8 de marzo en la Ciudad Deportiva Valdeleas-fuentes, mientras que el lunes 13 de marzo será en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las asociaciones de consumidores ADICAE, AUSCOMA y la Plataforma de Afectados por la Hipotecas Multidivisas estarán representadas.

La iniciativa es de la Oficina Municipal de Información al Consumidor.



# VII CARRERA



DEL 5 MARZO - 11:00H

# DÍA DE LA MUJER



RECORRIDO 5KM



Organiza: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes



Pleno de Alcobendas

## Alcobendas celebrará una Semana de la Música cada año

La iniciativa fue aprobada en pleno a propuesta de C's y UPyD • También salió adelante la desafección de la parcela para los bomberos

### ALCOBENDAS

M.C.

Alcobendas puede presumir de contar con una oferta de ocio y, en concreto, musical, más que ambiciosa. Sin embargo, Ciudadanos y Unión, Progreso y Democracia (UPyD) quieren más y, por ello, presentaron el pasado martes en el pleno una moción en la que solicitaban la celebración de una Semana de la Música cada año.

La propuesta salió adelante con el voto a favor de todos los grupos políticos, aunque desde el PP subrayaron que desde 2007 la música es protagonista en la ciudad. El concejal de Cultura, Fernando Martínez, tachó la moción de

“poco ambiciosa y poco rigurosa” porque no contempla desglose presupuestario. Además, señaló que “la música saldrá de nuevo a la calle, pero no porque lo piden Ciudadanos y UPyD, sino porque lleva años en la calle”.

### Parcela en El Juncal

Por otro lado, el pleno aprobó la desafección de la parcela de El Juncal en la que se construirá el nuevo Parque de Bomberos. Se trata del paso previo a la cesión definitiva del espacio, ubicado tras el instituto Giner de los Ríos, a la Comunidad de Madrid, un asunto que debe ser aprobado en la Junta de Gobierno.

Por último, el pleno reconoció a las mujeres y niñas refugiadas.

## La alternativa a la autovía A-1 saldrá próximamente a información pública

Así lo anunció el martes Cristina Cifuentes en Alcobendas, donde presidió la reunión del Consejo de Gobierno • Actualmente está en el paso de Evaluación Ambiental • Se están estudiando distintas posibilidades para lograr el trazado más adecuado

### ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO

@mamenrespo

En plena campaña electoral por el liderato del PP de Madrid, la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, recaló el pasado martes en Alcobendas, donde se celebró la reunión semanal del Consejo de Gobierno, que ella preside. En la rueda de prensa habló sobre el proyecto que más afecta a la zona Norte de la región: la construcción de una carretera alternativa a la A-1, que logre descongestionar el tráfico que hay en esta autovía.

En concreto, la presidenta anunció que se prevé sacarlo a información pública en las próximas semanas, tal y como se comprometió el Ministerio de Fomento. La popular precisó que la propuesta inicial supone 24 kilómetros y que se están viendo las diferentes posibilidades para lograr el trazado más adecuado.

Por último, recordó que actualmente, está en el paso de Evaluación Ambiental.

Por otro lado, Cifuentes aprovechó su visita a Alcobendas para recordar la inversión que el Gobierno regional tiene prevista en la ciudad para este 2017.



García de Vinuesa, Cifuentes y Garrido en rueda de prensa en Alcobendas GENTE

EL PARQUE DE BOMBEROS RECIBIRÁ 4,9 MILLONES DE EUROS EN 2017

UN TOTAL DE 128.000 EUROS PARA INVERTIR EN LAS SEDES JUDICIALES

La presidenta se refirió a los 17 millones de euros que saldrán de las arcas regionales para la localidad.

### 7,8 millones para invertir

La partida más relevante, incluida en el proyecto del presupuesto 2017 de la Comunidad, es para la construcción del Parque de Bomberos, al que se han destinado 4,9 millones de euros.

Alcobendas también se beneficiará de la inversión en infraestructuras judiciales, ya que recibirá 128.000 euros este año.

Por otro lado, se financiarán 74 agentes de las Bescam con 2,2 millones de euros.

En materia de educación, tal y como adelantó GENTE en su número de la semana pasada, iniciará la construcción del instituto de Fuentelucha, al que este año se destinarán 1,5 millones y confirmó que no estará listo en septiembre. También se van a hacer mejoras en la residencia de mayores Gastón Vaquero. Por último, Alcobendas recibirá 7,8 millones del Plan de Inversión Regional, antiguo Prisma.

## Un 'flashmob' por la igualdad

La iniciativa tendrá lugar dentro de la programación organizada para conmemorar el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

### ALCOBENDAS

GENTE

Bajo el lema '#Alcobendas creciendo en #Igualdad', el Ayuntamiento ha preparado un amplio programa de actividades que incluye conferencias, exposiciones, actos deportivos, cine, talleres, jornadas y la tradicional entrega

los premios Atenea y Hombreros por la Igualdad para personas que trabajan para lograr la igualdad y la conciliación,



'Flashmob' en Alcobendas

con motivo de la celebración el 8 de marzo del Día Internacional de la Mujer.

Hasta el 16 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, permanecerá abierta al público la exposición de cómics 'Historias que cambian la historia'. El domingo 12, en colaboración con la Asociación de Profesorado EFADA, se llevará a cabo un 'flashmob' por la igualdad, para el que se ha preparado una sencilla coreografía para públicos de todas las edades.

Toda la programación en Alcobendas.org.

## Vuelve por cuarto año la Carrera del Día de la Mujer

### SANSE

GENTE

La igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres es el objetivo esencial de las jornadas organizadas por el Ayuntamiento, a través de la Delegación de Igualdad, para celebrar el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. El domingo 5, la localidad volverá a

rá a acoger la Carrera del Día de la Mujer, con un recorrido urbano de 5 kilómetros, en la que podrán participar todas aquellas personas mayores de 14 años de forma gratuita.

El lunes 6 de marzo, a las 19 horas, tendrá lugar el espectáculo 'Mujeres Habitadas', a cargo de Marissa Amado.

Toda la programación está disponible en Ssreyes.org.

# CAMINAR HACIA UN MUNDO MÁS VERDE

Numerosos **sectores** de la sociedad y de la economía se involucran para lograr un **entorno más sostenible** • El **ahorro en la electricidad** y el **reciclaje** son algunas de las vías para conseguirlo • Este 5 de marzo súmate a la celebración del **Día Mundial de la Eficiencia Energética**



## 12 **LOS AUTOMÓVILES SE PONEN LAS PILAS**

Las empresas del sector siguen trabajando para que el coche eléctrico sea una opción mucho más atractiva, algo que pasa por una serie de cambios desde las administraciones.

## 13 **VIAJES SIN IMPACTO MEDIOAMBIENTAL**

La ONU declara 2017 año del Turismo Sostenible. Cada vez más viajeros incluyen el criterio medioambiental en sus búsquedas, como hoteles eficientes o transportes no contaminantes.

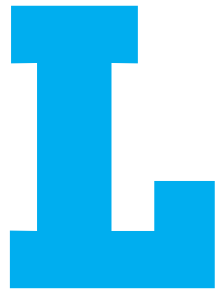
## 14 **CONSEJOS PARA UNA EMPRESA SOSTENIBLE**

La eficiencia energética, al igual que la gestión de residuos, es esencial para lograr ahorros en la factura, pero también para contribuir a una sociedad más verde.

# ENCHUFADOS AL FUTURO

La reducción de **gases contaminantes** supone un reto común para las grandes ciudades • **La concienciación social**, sobre todo en las nuevas generaciones, lleva a las marcas de automóviles a pedir medidas impulsoras **del vehículo eléctrico**

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)



a contaminación atmosférica es uno de los problemas comunes al que se enfrentan las grandes ciudades en la segunda década del siglo XXI. Sin ir más lejos, Madrid supone un claro ejemplo de metrópoli que ha tenido que abordar este asunto a través de una serie de medidas restrictivas que han generado un amplio debate en la sociedad, una polémica que podría tener una solución más consensuada: el impulso de los vehículos eléctricos.

Este asunto es de tal magnitud que buena parte de la denominada 'Generación Z' (la que abarca a todas las personas nacidas entre 1994 y 2010) considera que la sostenibilidad es la gran asignatura pendiente de las ciu-

## UN AHORRO PARA TODOS

En el caso de que se cumpliera con esa meta de triplicar el mercado de vehículos, el beneficio no redundaría sólo en la economía de las marcas de automóviles, ya que, según cálculos de Nissan, se reduciría en 16 millones de litros el combustible consumido, mientras que un conductor particular se ahorraría 2.000€ al año.

dades para el futuro inmediato. Así se desprende de un estudio realizado por Nissan con motivo de la II edición del Foro de Movilidad Sostenible, organizado por la propia marca automovilística, un encuentro que sirvió para volver a poner de relieve la gran oportunidad medioambiental y económica que supondría el crecimiento del parque de vehículos ecológi-

cos. Así, el 78% de los encuestados contemplan comprarse un coche en el futuro y, la mitad de ellos, apunta al automóvil eléctrico como su opción favorita.

## LA UNIÓN, NECESARIA

Con estos datos en la mano no cabe duda de que el reto está encima de la mesa, aun-

que para abordarlo parece importante que todas las partes implicadas remen en la misma dirección, incluyendo a la Administración central y al sector privado, que debería propugnar una implantación del 100% en su flota de servicios. De hecho, la principal conclusión que se extrajo del II Foro de Movilidad Sos-

tenible es que aún faltan muchos por dar, como un desarrollo acorde de las infraestructuras de recargas y una base de ayudas mucho más sólida que permita cubrir más que los 2.500 vehículos que actualmente podrían subvencionarse con la partida presupuestaria destinada. Estas son algunas de las razones por las que el coche eléctrico sólo representa actualmente un 0,2% en el mercado español, cifra bastante inferior al 1% que registran otras naciones europeas como Francia o Reino Unido.

Ante esta necesidad, Marco Toro, consejero director general de Nissan Iberia, apunta que "tan sólo triplicando el mercado de vehículos eléctricos, ya se podrían ahorrar 40 millones de toneladas de emisiones de CO<sub>2</sub>".



El Nissan e-NV200, uno de los modelos pioneros

## OPCIONES ACTUALES RECOMENDABLES



### RENAULT ZOE

Se trata de la gran apuesta de Renault en este segmento, con una línea que encaja en las necesidades de un vehículo urbano. Su renovada batería, de 41 kWh, permite recorrer 400 kilómetros con una sola carga.



### TESLA MODEL S

Diseño atractivo, aceleración en escasos segundos y una gran autonomía (613 kilómetros) constituyen el gran atractivo de un coche que, sin embargo, no está al alcance de todos los bolsillos: su precio mínimo es de 127.700 euros.



### BMW I3

La marca BMW no quiere dejar la oportunidad de mercado que supone el vehículo eléctrico. Su principal producto hasta la fecha es el i3, cuya autonomía ha subido enteros recientemente, pasando de 190 a 300 kilómetros.



# DESTINOS PARA CONOCER Y RESPETAR

La ONU ha nombrado 2017 año del **turismo sostenible**

● GENTE recomienda algunos planes 'eco-friendly', una alternativa para muchos viajeros

POR LILIANA PELLICER (@lilianapellicer)



Islas abastecidas con energías renovables, hoteles respetuosos con el medio ambiente, países que son prácticamente parques naturales... La oferta de planes 'eco-friendly' es cada vez más amplia y demandada. Cada vez son más los países y destinos que promueven acciones para reducir el impacto de los viajeros sobre el ecosistema. Quizá por eso Naciones Unidas ha decidido nombrar 2017 como el año del Turismo Sostenible, cuyo objetivo es trabajar por conseguir el menor impacto posible en el medio ambiente y la cultura y la sociedad local.

Esta oferta ha aumentado de la mano de una mayor demanda. Una encuesta internacional realizada por el portal de reservas de hoteles Booking constata que entre 2014 y 2015 se ha multiplicado por cinco la petición a nivel internacional de destinos más sostenibles.

**LA DEMANDA DE DESTINOS 'ECO-FRIENDLY' SE MULTIPLICA**

**UN TERCIO DE LOS VIAJEROS ESCOGERÁN LUGARES SOSTENIBLES**

**APUESTAN POR REDUCIR EL IMPACTO AMBIENTAL Y SOCIAL**

## PREVISIONES

Según el mismo estudio, este año, un tercio de los viajeros escogerán lugares más 'eco-friendly' que en 2016; el 39% se muestra interesado en probar un eco-tour; y el 79% considera importante reservar un hotel con prácticas ecológicas y sostenibles.

Por ello, el sector del turismo está apostando por hoteles eficientes, transportes menos contaminantes y empresas de servicios que reducen los impactos ambientales; mientras que los países y regiones crean estrategias en esa dirección.



## UNA ISLA 100% AUTOSUFICIENTE CON ENERGÍAS RENOVABLES

El Hierro, la isla más pequeña del archipiélago canario, es la primera del mundo autosuficiente con energías renovables, desde la inauguración de la central hidroeléctrica Gorona del Viento. Además, cuenta con abruptos acantilados, formaciones geológicas de lava y una exuberante vegetación, que la ha llevado a ser reconocida como Reserva de la Biosfera.



## 24.000 KILÓMETROS SIN COCHES

A pie, en bici, a caballo... Cualquier medio de transporte excepto los de motor puede utilizarse para recorrer The Great Trail, un camino de 21.000 kilómetros, que este año podría sumar otros 3.000, y que cruza todo Canadá.



## EL CIELO MÁS ESTRELLADO

En un planeta con cada vez más contaminación lumínica, entornos como el valle de Elqui, en Chile, deben ser protegidos. Si quieres las mejores condiciones para contemplar el firmamento, visita esta Reserva Starlight.



## INMERSIÓN EN LA NATURALEZA

Hoteles integrados en la Naturaleza es la apuesta de Viwood en el Valle de Guadalest (Alicante). Son 25 habitaciones suspendidas sobre un precipicio y que han ganado el premio al Turismo Sostenible de la Comunidad Valenciana.



## UN PAÍS, UN PARQUE NATURAL

El parque nacional de Vatnajökull ocupa el 12% de la superficie de Islandia, un país que tendrá protegida la mayor parte de su territorio cuando culmine el proyecto de creación de otro parque natural, el de las tierras altas.

# CLAVES PARA UNA EMPRESA VERDE

La **eficiencia energética** y la gestión de residuos son imprescindibles para que las **compañías** sean **sostenibles** • El **ahorro económico** y la mejora del entorno laboral, entre los beneficios

POR **LILIANA PELLICER** (@lilianapellicer)

# R

eciclaje, sistemas de aislamiento, programación de la calefacción, control de los stand-by... Son muchos los pasos que se pueden dar para conseguir que nuestra empresa sea sostenible, ahorrando, de esa manera, costes, mejorando el entorno laboral y mostrando el compromiso con una sociedad verde.

“Los ejes fundamentales son la realización de una auditoría energética, la gestión de residuos y la organización de los recursos humanos”, explica Javier Andaluz, responsable de cambio climático de Ecologistas en Acción.

**1.** Realizar una auditoría energética para analizar la situación de la empresa y decidir si se pueden emprender acciones para lograr mejoras y ahorros.

**ES  
IMPORTANTE  
HACER UNA  
AUDITORÍA  
ENERGÉTICA**

**UNA MEDIDA  
PARA AHORRAR  
ES PROGRAMAR  
LA  
CALEFACCIÓN**

**HAY QUE  
FORMAR A LOS  
EMPLEADOS  
PARA QUE SE  
INVOLUCREN**

Pueden hacerlo compañías externas o departamentos de la misma empresa.

**2.** Cambiar la iluminación halógena por LED, lo que en un principio puede ocasionar un mayor gasto pero que termina repercutiendo en la factura de la luz.

**3.** Sustituir los electrodomésticos por otros más verdes, en concreto, por aquellos con clasificación A, en especial, los que tienen el triple +.

**4.** Mejorar los sistemas de aislamiento. Por ejemplo, unas ventanas que impidan la entrada del frío en invierno pueden suponer un gran ahorro en calefacción. Otros medios serían la instalación de paneles de lana mineral o la inyección de esta sustancia.

**5.** Programar la climatización. Es un medio de impedir que, cuando los trabajadores se han ido de la oficina, la calefacción o el aire acondicionado continúen funcionando y consumiendo energía.



El reciclaje es esencial para una empresa sostenible

En este apartado se puede incluir la instalación de detectores de presencia, que impiden olvidos en el apagado de las luces.

**6.** Implantar la conocida como economía circular, aunque no todas las actividades lo permitan. Se basa en la reutilización de los residuos, en dar una segunda vida a los materiales. Un ejemplo sería la creación de compost o fertilizante con los residuos de la industria alimentaria.

**7.** Reciclar. Separar la basura es indispensable, pero también utilizar papel reciclado, imprimir sólo lo imprescindible, usar las hojas por las dos caras o rellenar un tóner con las sobras de varios, entre otras medidas.

**8.** Apostar por la durabilidad. Las empresas pueden optar por alargar la vida de sus equipos, reparándolos o actualizándolos, en lugar de cambiarlos en cuanto sale un nuevo modelo.

**9.** Organizar los recursos humanos. Flexibilizar los horarios o facilitar el teletrabajo reduce los costes energéticos de la empresa y el impacto medioambiental de los medios de transporte, al tiempo que mejora el rendimiento del trabajador al permitirle la conciliación.

**10.** Formar a los empleados. De nada sirve implementar mejoras en la empresa encaminadas a la sostenibilidad si no se forma a los trabajadores para que interioricen las medidas y las pongan en práctica.

## IBERDROLA, COMPROMETIDA CON LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

La compañía ha logrado que sus clientes ahorren **más de 41 millones de euros** en la factura eléctrica desde 2015

### GENTE

Iberdrola tiene claro que su vocación de servicio va más allá del mero suministro y, por este motivo, se ha transformado en un asesor personal en materia energética, una nueva muestra del compromiso de la compañía con

sus clientes, que se plasma a través de iniciativas que les aportan valor y excelencia en el servicio.

Así, plantea tarifas ajustadas a las necesidades reales de sus clientes. Este compromiso se plasmó hace más de un año con el lanzamiento

de una innovadora línea de productos adecuados a los diferentes estilos de vida, que permite disfrutar de una oferta absolutamente ajustada a su forma de consumir, logrando un ahorro medio del 10% en la factura anual.

### A TU MEDIDA

Además, a través de los Planes a tu medida está analizando constantemente el consumo de los clientes que ya tienen

un plan contratado para verificar si es el que mejor se adapta a sus características o si existe otro con el que pudiera ahorrar aún más.

Además, la compañía proporciona a sus clientes un servicio de auditorías energéticas gratuitas, orientadas a identificar e implantar medidas de eficiencia.

De este modo, desde que Iberdrola puso en marcha estos programas de eficiencia energética e integración de renovables en los hogares ha logrado que sus clientes ahorren más de 41 millones de euros en la factura.



Ignacio Galán, presidente de Iberdrola

## FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

# La culpa, de los de siempre

Gil Manzano arbitraré el Barça-Celta días después de la polémica en el Villarreal-Madrid

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

La jornada 26 del campeonato de Liga en Primera División viene aún marcada por lo que sucedió el pasado fin de semana. Da igual que se haya jugado una nueva fecha entre semana; el final del torneo de la regularidad se acerca y los nervios comienzan a estar a flor de piel, especialmente en lo que respecta a la carrera por el título. Los tres equipos que tienen más opciones en este sentido, Real Madrid, Barcelona y Sevilla, fueron



Gil Manzano tuvo una polémica actuación

claros exponentes de esta situación la semana pasada. La polémica sobre la actuación arbitral del derbi entre Betis y Sevilla se quedó en

nada tras lo acontecido en la jornada del domingo. Si el Barça se llevaba los tres puntos en el Vicente Calderón por un apurado 1-2 en el que

Mateu Lahoz tuvo su cuota de protagonismo, la verdadera tormenta llegó con Gil Manzano y sus decisiones en el Villarreal-Real Madrid. El

penalti por manos de Bruno Soriano supuso el 2-2 de los blancos y puso en el centro de la diana al árbitro, a quien el presidente del club castellonense acusó de salir del estadio con una bolsa del club merengue. En medio de especulaciones e informaciones sobre los obsequios habituales de los equipos a los colegiados, Gerard Piqué echó un poco más de leña al fuego al publicar en la red social Twitter un polémico mensaje.

## La guinda

Para colmo, el Comité de Árbitros ha realizado una designación de lo más morbosa para este sábado 4 de marzo

LOS OBSEQUIOS DE LOS CLUBES A LOS ÁRBITROS TAMBIÉN ESTÁN EN TELA DE JUICIO

(20:45 horas). Gil Manzano deberá impartir justicia en el Camp Nou ante el Celta de Vigo, por lo que su actuación será mirada con lupa.

## RUGBY | LIGA IBERDROLA

## Un derbi regional bastante descompensado

### GENTE

Llega la quinta jornada de la Liga Iberdrola de rugby y, en ella, dos de los representantes madrileños se ven las caras. Se trata del líder de la competición, el CR Olímpico de Pozuelo, que recibirá este sábado 5 de marzo (12:30 horas) a uno de los equipos que se mueve por la zona baja de la clasificación, el XV Hortaleza.

Ha pasado prácticamente un mes desde que se celebrara la última jornada, pero las pozuleñas intentarán que ese parón competitivo no les pase factura y así seguir dependiendo de sí mismas para hacerse con el título.

Por otro lado, en esta quinta fecha también se producirá otro partido de rivalidad regional, ya que el XV Sanse Scrum, quinto en la clasificación, recibirá al tercero, el CR Majadahonda.



Nuevo triunfo del Madrid CFF

## FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN

## El Madrid CFF quiere sumarse a la fiesta

### F. QUIRÓS

El pasado domingo visitaba el campo del CD Tacón, su inmediato perseguidor, algo que, lejos de ser un obstáculo, acabó siendo un refuerzo para la moral de la plantilla del Madrid CFF, un conjunto que está dominando con puño de hierro el Grupo 5 de la Segunda División femenina. De hecho, a falta de seis jornadas para el final, las ju-

gadoras que dirige Jesús Núñez aventajan en cinco puntos al segundo clasificado, una distancia que se antoja muy importante, sobre todo si se tiene en cuenta que el Madrid CFF sólo ha cedido cinco puntos en lo que va de temporada. Este fin de semana habrá jornada de descanso en la competición. La próxima cita liguera será el 12 de marzo.

## FÚTBOL | CANTERA

## Las selecciones madrileñas dejan el pabellón alto

### REDACCIÓN

Cuatro de cuatro. Madrid estará presente en las cuatro fases finales de las selecciones masculinas y femeninas sub-16 y sub-18. Se trata de un hito histórico en el fútbol territorial y que se consumó el pasado fin de semana, en el campo municipal da Estrada, en Pontevedra, en la segunda jornada del grupo C de la segunda fase del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

A la sub-18, tras su importante victoria del día anterior frente a Galicia (1-2), le bastaba el empate, pero goleó a Ceuta por 4-0. Más complicada se presentaba la clasificación de la sub-16, que necesitaba ganar a Ceuta y esperar a que Cantabria perdiese, dos condiciones que acabaron dándose, por lo que las dos selecciones masculinas de Madrid podrán defender los títulos nacionales.



ARRANCA EL DÍA CON ATRÉVETE.

Jaime Cantizano, Isidro Montalvo y Patricia Imaz te ofrecen cada mañana la combinación perfecta de humor, actualidad y música.

CADENA  
**dial**  
Madrid Norte 102.2 FM  
www.cadenadial.com

## RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

# Victoria contundente del Alcobendas por 82-0

Tras este resultado, el Sanitas se mantiene tercero en la liga con un total de 66 puntos

12/03

ACBS | 3º | 66PT.

HRNN | 11º | 15PT.

GENTE  
@gentedigital

El Sanitas Alcobendas Rugby obtuvo una notable victoria en la última jornada, en la que se enfrentó al Ciencias Fundación CajaSol, al que venció por 82-0.

Gracias a este triunfo en la decimoséptima jornada de la Liga de la División de Honor, los granates han logrado alcanzar los 66 puntos en la tabla de clasificación. Con ello, se matienen terceros, por detrás del SilverStorm El Salvador y el VRAC Quesos Entrepinares, que están primero y segundo, empatados a 68 puntos, tras haber ganado en los últimos encuentros que han disputado.

### Siguientes partidos

La próxima jornada se celebrará el 12 de marzo, cuando los alcobendenses se enfren-



El Sanitas consiguió una abultada victoria

EN LA SIGUIENTE  
JORNADA  
COMPETIRÁN  
CONTRA EL  
HERNANI C.R.E.

tarán al Hernani C.R.E., que está undécimo en la clasificación con apenas 15 puntos y que vienen de perder frente al Ampo Ordizia RE, en un partido que se zanjó con un 19-3. La cita se desarrollará en el campo de los vascos, en Guipúzcoa. El horario todavía no está determinado.

Por su parte, el SilverStorm El Salvador jugará contra el Bizkaia Gernika R.T., que se encuentra en el octavo puesto; mientras que el VRAC Quesos Entrepinares se enfrentará al F.C. Barcelona, que permanece noveno.

## EN BREVE

## ALCOBENDAS | JUDO

### Una alcobendense en la final nacional

Lucía Andrinal, integrante del Judo Club Blanco, se ha clasificado para el campeonato de España sub-21, tras quedar tercera en el torneo de Madrid, celebrado el pasado 25 de febrero.

## ALCOBENDAS | DUATLÓN

### Una cita que mezcla atletismo y ciclismo

El 5 de marzo se va a celebrar el duatlón Villa de Alcobendas, Memorial Miguel Ángel Cuchillo. La competición se disputará en el parque de Andalucía a partir de las 9 horas.

## SANSE | ESQUÍ

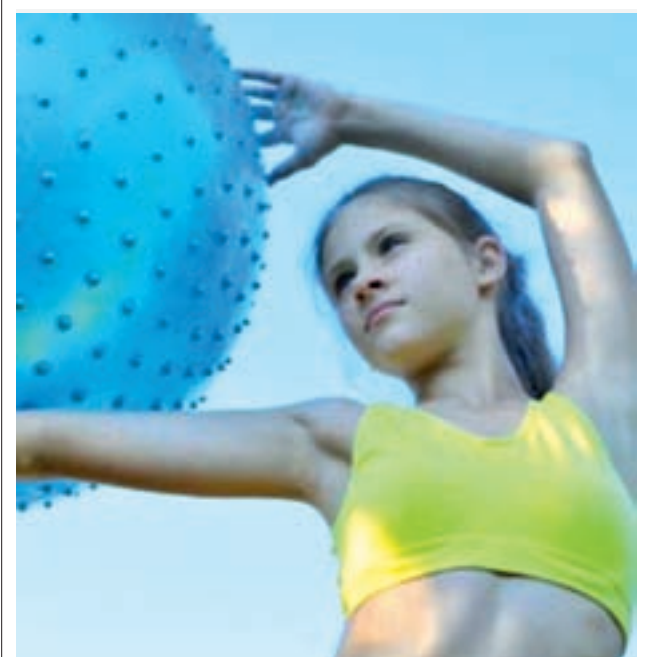
### Organizan una salida al Pirineo Aragonés

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha convocado un viaje de esquí al Pirineo Aragonés, entre el 17 y el 20 de marzo. Las inscripciones están disponibles en el polideportivo Dehesa Boyal.

## ALCOBENDAS | PÁDEL

### Matrículas gratis por el Día de la Mujer

La Escuela de Pádel Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, en Alcobendas, ha organizado su primer torneo de San José, que se celebrará el 4 de marzo con las categorías masculina y femenina.



Nuevas clases de fitness para los más jóvenes

## FITNESS | DE 12 A 15 AÑOS

## Clases enfocadas a los adolescentes

Los participantes desarrollarán la resistencia, la fuerza, la flexibilidad y la velocidad • Las clases se dirigen a alcobendenses con el abono deporte

## GENTE

El gimnasio de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes ha organizado unos nuevos talleres de fitness dirigidos a los jóvenes abonados de 12 a 15 años, cuyo objetivo es que los adolescentes tengan un primer contacto con la metodología de trabajo de las clases colectivas incluidas en la oferta del abono deporte.

Los participantes desarrollarán las cuatro capacidades físicas básicas, como son la resistencia, la fuerza, la flexibilidad y la velocidad. Para

ello, practicarán todas las modalidades relacionados con el fitness, como el aeróbic, el ritmo latino, el cardiobox, el mix training y los circuitos de ejercicios.

Por otro lado, los asistentes interesados podrán aprender otros aspectos de áreas deportivas menos comunes, tales como el yoga, el taichi y pilates.

Las clases se mantienen todos viernes a partir de las 18 horas, en el gimnasio número 1 del centro, sin necesidad de inscribirse previamente.

## SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES | ATLETISMO

## Nueva cita de deporte y mujer

El evento se desarrollará el 5 de marzo para conmemorar el Día de la Mujer • Los participantes correrán 5 kilómetros por el centro

## GENTE

San Sebastián de los Reyes se prepara para celebrar el próximo 5 de marzo su VI Carrera del Día de la Mujer, una

convocatoria que conmemora esa efeméride, que se celebra cada 8 de marzo y que pretende promover el deporte y, al mismo tiempo, con-

cienciar a la sociedad sobre la igualdad de género.

La cita está organizada desde las delegaciones de Igualdad y Deportes y se desarrollará a partir de las 11 horas por el centro de la localidad.

### Recorrido

Los corredores tendrán por delante un trazado de cinco kilómetros cuya salida se ubicará en el recinto ferial de la localidad para pasar, posteriormente, por la avenida de Navarrondán y de Reyes Católicos, las calles Real y María Santos Colmenar y la avenida



Carrera de la mujer

de Europa, entre otras céntricas vías.

### Otras actividades

Para atraer a un mayor público se han organizado otras actividades deportivas, como clases de baile, toneos de baloncesto para adolescentes y sesiones de fitness.

Por motivo del Día de la Mujer, durante esta jornada también será gratuita la matrícula del 'superabono Sanse'. Por otro lado, el día 3 habrá una jornada de puertas abiertas en el centro Dehesa Boyal.

## FÚTBOL | 3ª DIVISIÓN

### Los de Alcobendas siguen sumando

El Alcobendas Sport se mantiene cuarto en la clasificación de Tercera División, con 41 puntos, igualado al Atlético de Madrid B, tras vencer 2-1 al Rayo Vallecano B.

Por su parte, el Alcobendas Levitt continúa decimoquinto, con 32 puntos, al haber empatado a dos frente al Internacional de Madrid.



MUSICAL SOBRE HIELO | DISNEY

## El 'fenómeno Frozen' llega a Madrid

Hasta el domingo 5 de marzo, Elsa y Anna harán las delicias de los más pequeños que se acerquen hasta el Wizink Center ● No faltarán sus canciones insignias

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescr

Muchos han sido los que han buscado explicación al fenómeno que convirtió 'Frozen: El reino del hielo' en la película de animación más taquilleras de toda la historia. Más allá de las interpretaciones de cada uno, lo que está claro es que todo lo que rodea a Anna y Elsa, y todo lo que tocan estos personajes, se ha convertido en oro. Y es que, ¿qué niña no ha querido convertirse aunque fuera por un momento en alguna de ellas?

APARICIONES SORPESA

### Más personajes Disney

Por si no fuera suficiente con la magia de 'Frozen: el reino del hielo', las funciones de 'Disney On Ice-Frozen' tienen un colofón final muy especial que sorprenderá a todos. Durante los últimos minutos de cada espectáculo aparecerán Nemo, Minnie Mouse o el Pato Donald.

Ahora tienen la oportunidad de ver a todos los personajes de la película más cerca que nunca, porque hasta el domingo 5 de marzo estarán sobre el hielo del Palacio de los Deportes con el espectáculo 'Disney on Ice-Frozen'.

Allí sonarán canciones como '¡Suéltalo!', 'Hazme un muñeco de nieve' o 'Por primera vez en años'.

### Historia de Anna y Elsa

El espectáculo cuenta la historia de Anna y Elsa, dos hermanas inseparables que tienen una infancia muy feliz hasta que Elsa, la mayor, des-



Elsa y Anna protagonizan el espectáculo

cubre que tiene un extraño poder sobrenatural: sus manos son capaces de congelar objetos y hacer nevar. Es entonces cuando una noche, ante el aburrimiento de Anna, que es la más pequeña, salen a jugar a uno de los salones y de repente aparecen montañas de hielo y copos de nieve. Por error, un rayo de hielo hiere gravemente a Anna.

Elsa decide alejarse de su hermana por temor a volver a herirla. Los años van pasando y las hermanas crecen separadas hasta que Elsa se convierte en la reina heredera del mágico reino de Arendelle. Aunque parece que la vida de Elsa vuelve a la normalidad tras el nombramiento, otro grave accidente deja al reino inmerso en un frío invierno, por lo que Elsa decide volverse a aislar. Anna, que no acepta estar separada de su hermana y que quiere recuperarla, toma la decisión de ir a buscarla pese a las adversidades. El amor entre de las dos hermanas convierte a 'Frozen: el reino del hielo' en una de las historias más emotivas de Disney.



## DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

En **igualdad**, hemos avanzado mucho y queda aún mucho por lograr.  
¿Crecemos?

#Alcobendas creciendo en #Igualdad

Programa completo en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad



## CARLOS GOÑI

# “Cada disco nuevo es siempre una excusa para venir a verme, pero el verdadero motivo es toda la carrera”

El artista acaba de empezar su gira por España con un concierto en Barcelona ● El 12 de marzo recalará en Madrid ● Va a presentar al público su nuevo disco 'Capitol', y ya van doce álbumes en su carrera

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“H

e pasado por momentos que me dieron mil tormentos y aquí estamos otra vez, pero vivos al final, dispuestos a todo...” Es solo una frase de la reconocida canción ‘Tu noche y la mía’ de Revólver, que sigue ac-

tual más de 20 años desde que sonó por primera vez. Y es que Carlos Goñi está aquí, de nuevo, dispuesto a subirse a los escenarios y a escuchar las alabanzas a su nuevo álbum, escrito en una habitación del hotel Vincci Capitol de la Gran Vía (de ahí el nombre), que tiene unas vistas increíbles de la céntrica calle madrileña. Allí charlamos de su carrera, de sus proyectos y de sus sueños, que los tiene, aunque sea de los que prefieren no pensar en el mañana.

### ¿Cómo surge escribir este álbum en un hotel de Madrid?

En estos dos últimos años pasé temporadas bastante largas en Madrid y me alojaba en este hotel durante la gira. Como siempre llevo una guitarra conmigo, me puse a trabajar y me encontré con que la vista de la Gran Vía que tiene la habitación es evocadora. Además, me parece muy interesante la confluencia de gente que se produce en la plaza de Callao.

### ¿Madrid y su Gran Vía son fuente de inspiración para tí?

Sí, sobre todo la Gran Vía, porque desde que era pequeño me fascina el cine

español de los años 50 y 60 y no había película en la que no saliera esta calle.

### Pero, entonces, no fue premeditado escribir el disco en la capital.

No. Al final, uno escribe donde le pillan.

### ¿De dónde salen la ilusión, las ganas y la calidad después de 12 discos y de 30 años de carrera?

La ilusión y las ganas salen porque mi vida es esto que hago: tocar, componer, escribir y cantar. No es una cuestión de trabajo, es una cuestión de vida. La calidad es la autoexigencia que cada uno se plantea. Hago las cosas lo mejor que puedo y sé. En este disco hay temas bastante mejores que en otros, lo detectas cuando lo escribes.

### ¿Te has planteado si estás ante el mejor disco de tu carrera?

Yo eso nunca lo sé, ni tampoco me lo planteo. Cada uno de ellos es lo mejor

que he sabido hacer en cada momento. Eso sí, las mezclas de este disco son de las más difíciles que he hecho en mi vida.

### ¿Tienes ganas ya de estar con el público?

Sí, porque hacía mucho que no tenía opiniones tan unánimes, todo el mundo está encantado. No había ocurrido nunca con tanta fuerza.

### ¿Queda algo del Carlos Goñi del grupo Comité Cisne?

Gracias a Dios no. Sí que quedará algo de mí de hace dos años, pero seguro que muchas cosas ya no están y habrán venido otras nuevas. Si no, me parece una pérdida de tiempo. Llegan cosas nue-

vas y de algunas viejas te desprendes, como no puede ser de otra forma.

### ¿Alguna vez pensaste que alcanzarías este éxito?

A veces, en los conciertos, comento que imaginando que haya llegado a algún sitio, nunca fue éste. Me sigue sorprendiendo cada vez que tengo un disco tener un día entero lleno de entrevistas, en este caso tres semanas.

### En 1992 triunfaba la canción ‘Si es tan solo amor’. No sé si después de tantos años sigues pensando que algo como el amor no puede quemar.

Normalmente suelo tender a pensar lo que escribo, lo cual no significa que siga pensando lo mismo 5 minutos después de haberlo escrito. Sí, el amor es hermoso, lo que pasa es que es una faena que estar enamorado queme tanto.

### Después vino ‘El roce de tu piel’. Generaciones posteriores a la tuya siguen tarareando el tema. ¿Cómo se vive?

Es un regalo. En un momento determinado me planteé tocar en salas de 300 o 400 personas y, de repente, el público cambió, empezó a venir mucha gente de entre 20 y 40 años.

### ¿Cuáles han sido los mejores momentos de tu trayectoria?

El contacto con el público, que lo tengo constantemente. La gente no me ha abandonado nunca. Siempre he tenido un punto de conexión con ellos.

### Es difícil vivir de la música, pero tú eres el claro ejemplo de que es posible.

Claro que es posible. Hubo un periodista hace muchos años que dijo que yo no tenía ‘hits’, que lo que tenía eran canciones históricas. Hay artistas de los que te conoces dos o tres temas, son potentísimos, y han vendido muchos más discos que yo. Pero yo la lista de canciones que no puedo dejar de tocar

en un concierto es del 50%. Entiendo que cada disco nuevo que saco es una excusa para venir a verme, pero el verdadero motivo es toda la carrera.

### ¿Has pensado en el momento de dejar la música o no te lo planteas?

De la misma manera que soy muy poco nostálgico, tampoco miro en exceso para adelante. No me planteo qué voy a hacer en 6 u 8 años. Imagino que el día que no me ponga nervioso antes de subirme a tocar, puede que me lo planteo porque significará que me importa poco. El público me merece un respeto descomunal. Ahora mismo tengo muchísimas ganas, hago muchas cosas diferentes y por eso mi situación es diferente. Me gusta tocar con banda, pero solo también, así es que lo alterno, porque, si no, sería muy complicado hacer tantas giras con los mismos músicos y el mismo formato.

“EL DÍA QUE ME PONGA NERVIOSO ANTES DE SALIR, ME PLANTEARÉ RETIRARME”

“UN PERIODISTA DIJO QUE YO NO TENÍA HITS, SINO CANCIONES HISTÓRICAS”



# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**



**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 809 939 www.acuasec.com**



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**



## Puentes de Primavera

SAN JOSÉ - 2 DE MAYO - SAN ISIDRO

escapada de primavera  
ARNOIA • LAIAS • LOBIOS 1 ó 2 NOCHES

DÉJATE MIMAR POR LA  
"NATURALEZA DE CALDARIA"



- Alojamiento 1 o 2 noches en habitación doble.
- Régimen de alojamiento y desayuno buffet.
- Tratamiento Termal: baño de sales y masaje de descanso de pies (programa 1 noche), baño de sales, masaje, castrexo, masaje de descanso de pies y chorro (programa 2 noches)

enotermalismo caldaria  
ARNOIA • LAIAS 2 NOCHES

TE LLEVAMOS POR CAMINOS  
DE NATURALEZA DE VINO



- 2 noches de alojamiento en habitación doble y desayuno buffet.
- Programa termal: masaje parcial de relajación.
- Acceso a las piscinas termales con hidromasaje.
- 1 cena especial con menú degustación y vino Ribeiro a elegir.
- Visita guiada a 2 bodegas de vino Ribeiro.

naturaleza xurés  
LOBIOS 1 ó 2 NOCHES



- Alojamiento en habitación doble standar.
- Régimen de alojamiento y desayuno buffet.
- Tratamiento Termal.
- Ruta de Senderismo guiada por el Xurés.

DESDE  
**69€**  
PERSONA  
Y NOCHE

**caldaria.es**  
HOTEL Y BALNEARIOS

Vivir, en una palabra

RESERVA YA! 988 280 406 / www.caldaria.es  
reservas@caldaria.es

@caldariaHyB facebook.com/caldaria

ARNOIA • LAIAS • LOBIOS • ABADIA

## AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



### CONCIERTO

#### Debut del trío madrileño Cocoa

Tras recorrer durante los últimos dos años numerosas salas de la capital y ganar el Electroshock 2015, el trío madrileño Cocoa presenta su primer EP, producido por Javier Guarino. Muestran desde su lado más suave hasta su parte más energética.

» **Café La Palma (C/ De la Palma, 62. Madrid). 3 de marzo**



### EXPOSICIÓN

#### El interés de Miró por la naturaleza

La exposición se realiza conjuntamente con la familia Miró y la Successió Miró. En ella se hace patente el interés del artista por la naturaleza, por los objetos cotidianos y por los utensilios vistos como fuente de inspiración poética.

» **Galería Elvira González. Hasta el 25 de marzo**



### TEATRO

#### Terror y ceniza

Durante la Guerra Civil, Franco tuvo tres aliados imprescindibles: Hitler, Mussolini y la Iglesia Católica. A lo largo de doce escenas, protagonizadas por mujeres, el dolor, el miedo, la delación, las violaciones, la traición y el sufrimiento se apoderan del escenario.

» **Sala El Montacargas (C/ Antillón, 19. Madrid). 9 de marzo**



### EXPOSICIÓN

#### El Quijote de fin de siglo

La Oficina de Cultura y Turismo de la Comunidad de Madrid presenta 'De locura y modernidad. El Quijote entre dos siglos, 1898-1905', una exposición que podrá verse hasta el próximo 7 de mayo en el Museo Casa Natal de Cervantes de Alcalá de Henares. La muestra recorre las representaciones artísticas, literarias e iconográficas de don Quijote durante este corto espacio de tiempo.

» **Museo Casa Natal de Cervantes. Hasta el 7 de mayo**

### QUÉ ESCUCHAR



#### Una madurez que supera su edad

**Andrea Motis**  
IMPULSE!

La trompetista, cantante y compositora afincada en Barcelona, Andrea Motis, hace su debut en solitario con Impulse! Records con el álbum Emotional Dance. Su madurez musical supera con creces la expectativa de sus años. Esto se debe a que comenzó a tocar la trompeta a los siete años y tres después empezó a estudiar jazz.



### HUMOR

#### De desconocido a fenómeno de masas

Un espectáculo fresco, divertido y original. David Guapo es seguramente uno de los mejores 'showman' de España y, sin lugar a dudas, el de mayor proyección. En muy poco tiempo ha pasado de ser un perfecto desconocido a ser un fenómeno de masas.

» **Teatro Cofidis. Hasta el 1 de abril**



**TEATRO MUSICAL**

**Un chico de revista**

Finales de los sesenta. La acción comienza en el Sacromonte de Granada. Rafael, joven gitano con grandes cualidades para el flamenco, cumple su mayoría de edad y la familia celebra tan esperado momento.

» Teatro La Latina. Hasta el 9 de abril



**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

**Nueva cita del ciclo de autoras**

El programa municipal que visibiliza el trabajo de las mujeres en el cine vuelve este mes de marzo a la Delegación de Igualdad con la película 'Sufragistas', que se proyectará con motivo del Día Internacional de la Mujer, que se conmemora el 8 de marzo. La cinta refleja cómo la sociedad exigió, años antes de que estallase la Guerra Mundial, sus derechos políticos, especialmente el voto.

» El 7 de marzo a las 18 horas



**TEATRO INFANTIL**

**Un cuento para vencer los miedos**

Dos hermanos, Hansel y Gretel, viven con su padre y su madrastra. Aprovechando la ausencia del padre, la malvada madrastra decide abandonarlos en el bosque, para que se pierdan y no vuelvan nunca más a casa.

» Teatro Alcalá. Hasta el 18 de marzo



**FLAMENCO**

**El baile más arrebatador**

El tablao Las Tablas te ofrece veladas inolvidables de magia y duende con el cante más sentido, el toque más auténtico y el baile más arrebatador mientras cenas.

» Tablao Las Tablas. Hasta el 30/06



**ALCOBENDAS**

**'Tierra de fuego' llega al Auditorio**

La obra, protagonizada por Alicia Borrachero, narra la vida de una víctima de un atentado que debe aprender la necesidad de escuchar, el sentido del perdón, la culpa y el dolor.

» El 4 de marzo a las 20 horas



**ALCOBENDAS**

**'Devant moi, le ciel', un montaje gestual**

La compañía canadiense Dynamo Théâtre llega al teatro municipal para contar la historia de quienes huyen por una vida mejor, usando únicamente la danza y las acrobacias.

» El 3 de marzo a las 19 horas



**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

**Una obra sobre los secretos de familia**

Llega al Teatro Adolfo Marsillach 'Incendios', un espectáculo que cuenta la historia de dos hermanos gemelos que, tras morir su madre, comienzan a conocer su historia.

» El 4 de marzo a las 20 horas

**RECOMENDACIONES LITERARIAS**

**Pesadillas**

**José Manuel Muriel**  
EDICIONES ATLANTIS



Muriel es un amante de las letras que a su vocación literaria une una trayectoria dedicada como empresario al rescate de empresas en crisis.

**Me llamo Adou**

**Nicolás Castellano**  
PLANETA



Una historia de amor y sufrimiento, la historia del viaje de ese padre, el profesor Ali Ouattara, huyendo de la miseria por media África, camino de España.

**Todo en una noche**

**Kylie Scott**  
LIBROS DE SEDA



Primera entrega de las cuatro de Stage Dave, best seller en el New York Times.

Cada una tiene como protagonistas a los integrantes de la banda.

**Las palabras heridas**

**Jordi Sierra i Fabra**  
SIRUELA



El joven Li Huan es llamado a cumplir el servicio militar obligatorio. Forzado a abandonar la capital y a su familia, es destinado a un campo de reclusión.

**Estás sola**

**Alexandra Oliva**  
PLAZA & JANÉS



Doce concursantes, un juego de supervivencia y una realidad alterada. Reflexión sobre el papel de los medios en nuestra percepción.

**Ser mamá: el antes y el después**

**Varios autores**  
PLAZA & JANÉS



Ser madre es una experiencia profundamente transformadora en la vida de la mujer, pero viene acompañada de muchas preguntas y dudas.

## RESTAURANTE | EASONENSE

## San Sebastián en pleno barrio de Salamanca

El restaurante Easonense aterriza en la calle Ayala, 46 con una apuesta por la mejor cocina vasca de calidad en pleno centro de Madrid

L.P.

Cocina mimada, a fuego lento y con productos de primera calidad, de los fogones a la mesa. El restaurante Easonense aterriza en pleno Barrio de Salamanca con una apuesta clara por la mejor comida vasca, realizada al 100% en su establecimiento.

Desde la carta hasta la decoración, todo está pensado para trasladar al comensal hasta San Sebastián. La Plaza Easo te recibe en la planta baja, mientras que las mesas están rodeadas de imágenes de la Plaza en el Sagrado Corazón, la Bahía, el Paseo de los Fueros o el actual ayuntamiento.

No te vayas sin probar sus especiales saquitos de gambas y puerros, sus sabrosas



Calle de Ayala, 46

croquetas del mar y la tierra, sus mimados piquillos confitados o su delicada merluza al óleo con sus almejas. Todo un lujo para disfrutar en mesas altas o bajas.

## RECINTO FERIAL CASA DE CAMPO | CÁMARA AGRARIA

## Especies autóctonas en el Día de Mercado

La sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid, en la Casa de Campo, acoge una nueva edición de esta jornada este sábado 4 de marzo

● Los protagonistas serán el cabrito de Guadarrama y el cordero de Colmenar

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescr

La primavera ya está llamando a la puerta y eso se nota en el campo madrileño, que está en uno de los mejores momentos del año. Las zonas de pasto están más verdes que nunca y los rebaños de ovejas y cabras viven su particular baby-boom. Es época de paridera.

El sábado 4 se celebra un nuevo Día de Mercado organizado por la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid en su sede del Recinto Ferial de la Casa de Campo. En esta segunda edición de año (se celebra todos los primeros sábados de cada mes), los

productos estrella serán el cabrito de Guadarrama y el cordero de Colmenar, dos especies autóctonas en peligro de extinción, que están saliendo adelante gracias al trabajo de las Asociaciones de Criadores de Cabra de Raza Guadarrameña y de Oveja de Raza Colmenareña.

## Los mejores horticultores

No faltarán los mejores horticultores de la Comunidad de Madrid, que ofrecerán sus verduras y hortalizas de temporada recién cortadas en sus huertas de Villa del Prado, Fuenlabrada, San Martín de la Vega, Perales de Tajuña y Villamantilla. Toda la información sobre esta nueva edición en CamaraAgraria.org.



La iniciativa se celebra en la Casa de Campo

## AYALA ABOGADOS CONSULTORES

## ¡CLÁUSULA SUELO!

EL TRIBUNAL SUPREMO EUROPEO SE PRONUNCIA A FAVOR DE LOS AFECTADOS CLÁUSULA SUELO  
LA RETROACTIVIDAD SE PRACTICARÁ DESDE EL INICIO DE LA APLICACIÓN DE LA CLÁUSULA, NO SÓLO DESDE EL AÑO 2013

¡RECUPERE LOS GASTOS DE CONSTITUCIÓN  
DE SU PRÉSTAMO HIPOTECARIO!

NO FIRMEN NINGÚN ACUERDO EN SU ENTIDAD  
SIN CONSULTAR ANTES CON PROFESIONALES

CONTACTE  
CON NOSOTROS  
Y LE RESOLVEMOS  
SU CASO













TODOS LOS AFECTADOS DE PREFERENTES Y OBLIGACIONES ESTÁN A TIEMPO DE RECUPERAR SU INVERSIÓN.  
NO AGOTE LAS VÍAS DE RECLAMACIÓN, LA VÍA JUDICIAL ES LA SOLUCIÓN

ABOGADOS Y ECONOMISTAS EXPERTOS EN DERECHO FINANCIERO

www.ayalaabogado.com  
ayaley.abogado@gmail.com

Solicitar cita al  
número GRATUITO: 900 831 057

# Horóscopo de la semana

 <p><b>ARIES</b> 21 MARZO - 20 ABRIL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Usarás tu gran energía en marcar tu diferencia.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Ha llegado el momento de lanzarte.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Tu experiencia y conocimientos te ayudarán.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Todo marcha favorablemente.</li> </ul>	 <p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Sentirás más vitalidad y alegría.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> El desafío que tienes por delante es lograr el equilibrio en todo.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Tanto en tus pequeños desplazamientos como también con los amigos.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Vigila las afecciones pulmonares.</li> </ul>
 <p><b>TAURO</b> 21 ABRIL - 21 MAYO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Deberás basarte en hechos reales.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Tiempo agradable y divertido.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Tendrás una base más estable.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Intenta realizar todo con calma y muy despacito. Te irá bastante mejor.</li> </ul>	 <p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE - 22 SEPTIEMBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Pondrás en práctica toda tu experiencia.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Evita tu afilada lengua.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Tanto en lo relativo a tu economía y como lo que tenga que ver con tus ahorros.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Sentirás afecciones de bronquios.</li> </ul>
 <p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO - 21 JUNIO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Evita las fluctuaciones en las inversiones.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Encuentros inesperados.</li> </ul> <p>Atención.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUERTE:</b> Con tus contactos y amigos.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Importancia de momentos de descanso y placidez.</li> </ul>	 <p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Tu bagaje y sabiduría te ayudan en todo.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Evita y huye de los altercados verbales.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> En tu forma de presentarte a los demás.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Tiempo estupendo. Disfruta.</li> </ul>
 <p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO - 22 JULIO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Serás el centro de atención. Te sentirás genial.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> No llegues a desacuerdos totales.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> En tus actividades diarias.</li> <li>● <b>SALUD:</b> No te empeñes en hacer cosas imposibles</li> </ul>	 <p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE - 20 ENERO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Tus empresas necesitan mayor atención.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Encuentro y romance inesperado.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Guíate por tus inspiraciones.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Mantén la calma cuando realices tus acciones.</li> </ul>
 <p><b>LEO</b> 23 JULIO - 22 AGOSTO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Gran inspiración que será de provecho para ti.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Dos no pelean si uno no quiere.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> En tu ocio y romanticismo.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Las emociones estarán fluctuantes.</li> </ul>	 <p><b>ACUARIO</b> 21 ENERO - 19 FEBRERO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Organiza bien la agenda y aprovecharás mejor tu tiempo.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Notarás altibajos emocionales.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Podrás disfrutar con amigos.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Necesitas alimentarte de forma sana.</li> </ul>
 <p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Contarás con amigos interesantes.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Llegas a límites extremos. Mantén la calma.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> En asuntos familiares y del hogar.</li> <li>● <b>SALUD:</b> No realices esfuerzos innecesarios con las articulaciones. Tienes que cuidarlas.</li> </ul>	 <p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO - 20 MARZO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ACCIÓN:</b> Disfrutarás del amor que difundas hacia los demás.</li> <li>● <b>SENTIMIENTOS:</b> Tu generosidad es la llave de todo.</li> <li>● <b>SUERTE:</b> Especialmente en asuntos profesionales.</li> <li>● <b>SALUD:</b> Evita golpes y caídas.</li> </ul>

## Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

**ANUNCIOS CLASIFICADOS**

Ávila: 807 505 783\* Palencia: 807 505 781\*  
 Burgos: 807 505 132\* Santander: 807 505 779\*  
 León: 807 517 310\* Segovia: 807 505 789\*  
 Logroño: 807 505 794\* Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: Gran Vía 57. 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

<p><b>1. INMOBILIARIA</b> 1.2. ALQUILER PISOS</p> <p>DEMANDA</p> <p>PISO 410€. 653919652.</p> <p>ESTUDIOS y apartamentos. 350€/ 450€. 653919653.</p> <p>PISO 3 dormitorios. 490€. 653919652.</p>	<p><b>15. RELACIONES</b> 15.2. ÉL BUSCA ELLA</p> <p>OFERTA</p> <p>PEQUEÑO Empresario, 59 años. Busca pareja. Señorial/ Señora. 666624945.</p> <p>EMPRESARIO jubilado, busca pareja para baile, viajes. Posible relación. 678511666.</p>	<p><b>ANUNCIOS CLASIFICADOS</b></p> <p>LLAMA AHORA AL <b>91 541 20 78</b></p> <p>CONTACTA <b>806 51 42 75</b></p> <p>Gente digital</p> <p>Toda la información que necesitas</p> <p>www.gentedigital.es</p>
<p><b>2. EMPLEO</b></p> <p>OFERTA</p> <p>INGRESOS extras. 918273901.</p> <p>EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA. BUENA PRESENCIA. 1200€. 603433448.</p> <p>SE precisan vendedores para toda España. A comisión. Productos artesanía y regalo. Marroquinería, Ginseng y puzzles. 653809460.</p>	<p><b>16. ESOTERISMO</b> 16.1. VIDENCIA</p> <p>OFERTA</p> <p>CHELO. Vidente. 912669375.</p>	<p>CONTACTA <b>806 51 42 75</b></p> <p>Gente digital</p> <p>Toda la información que necesitas</p> <p>www.gentedigital.es</p>
<p>DEMANDA</p> <p>BUSCO trabajo como interna. 664398130.</p>	<p><b>8. OCIO</b> 8.1. LIBROS</p> <p>DEMANDA</p> <p>COMPRO libros hasta 1€. 656344294.</p>	<p><b>AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO</b></p> <p>Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.</p> <p>Amor, recuperación de pareja, amarrés, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.</p> <p>TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS</p> <p><b>914 743 635</b> <b>699 615 558</b></p> <p>EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb</p>

**Maestra Chamana La Bruja del amor**

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

**TODO 50€**

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

**638 209 482**

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**

**Samanta**

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

FONO CONSULTA GRATIS 24 H. **677 131 129**

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente..., y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

Ven y recibe el Agua del Tratamiento

**ESTE DOMINGO A LAS 10 DE LA MAÑANA**

¿Qué te está haciendo sufrir?

- Deudas.
- Miseria.
- Problemas familiares.
- Mala suerte.
- Desempleo.
- Enfermedades.
- Insomnio.
- Fracaso sentimental.
- Falta de paz interior.

¡COMPRUEBA TÚ MISMO LA EFICACIA DE ESTA AGUA!

PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA  
Para más información: 91 539 26 18

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez 625 666 045**

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

**PABLO PEDRAZA**

“Guardo con mucho cariño mi experiencia en Teresa Rabal”

Pablo Pedraza publica su primer EP el 8 de marzo



Calle Gavilán, 2 · 28760 Tres Cantos - Madrid · Telf. (+34) 91 616 22 18 · Fax: (+34) 91 616 44 10  
[www.casvitrescantos.es](http://www.casvitrescantos.es)

**'Niño VEO VEO'**

Sus primeros pasos en la música fueron de la mano de Teresa Rabal y el concurso 'VEO VEO', donde participó en varias ediciones. “Era muy pequeño, tendría unos 12 años, y mis padres me presentaron al casting”, recuerda con “cariño”.

Unas sensaciones, las vividas durante aquellos años, que le han hecho no olvidar incluso los temas que cantó en cada una de ellas. “En la primera edición participé con ‘Sólo otra vez’, de Celine Dion; el segundo año interpreté ‘Dos hombres y un destino’, de Álex Casademunt y David Bustamante; y el tercer año elegí ‘Por debajo de la mesa’, de Luis Miguel”, apunta. Algunos de sus compañeros, nos cuenta, fueron Dani, de Auryn, y Mirrela, finalista este año para representar a España en Eurovisión.

Antes de dejarla de lado por trabajo, la carrera musical de Pablo Pedraza siguió adelante centrada en los musicales, género que le sirvió para subirse al escenario del Teatro Reina Victoria de Madrid. Y es que ahora, después de cinco años de parón y de haber terminado los estudios de grado superior de Comercio Internacional y Márketing, nuestro protagonista se ha decidido a grabar su primer trabajo, que verá la luz el próximo miércoles 8 de marzo en todas las plataformas digitales (iTunes, Google Play y Spotify). “El año pasado, un amigo me dijo que por qué no lo intentaba de nuevo y aunque yo no daba un duro por mí, subí un co-

“LO MÁS IMPORTANTE ES LUCHAR, TENER CONSTANCIA Y SER TRABAJADOR”

seguidores con los que cuenta. “En Madrid hay muchas puertas abiertas, y en 2016 dimos más de 30 conciertos a los que cada vez está viniendo más gente. Por eso nos centramos principalmente aquí. Después será el momento de salir fuera y hacer conciertos en otras partes de España. Hay que ser realistas y, de momento, no se nos puede ir la cabeza, porque igual nos vamos a Sevilla, que nos lo piden por Twitter e Instagram y no va nadie”, señala. Si las redes sociales se lo han puesto más fácil, lo cierto es que, gracias a éstas, tam-



**'Pablo Pedraza' es también el nombre de su primer trabajo:** En los temas de su primer EP canta junto a Javier Sanz, su guitarrista. Todo ha sido autofinanciado y autoeditado por ellos, ya que aún no cuentan con compañía discográfica.

bién hay mas gente con la que competir. “Lo más importante es luchar, tener constancia y ser trabajador. Hasta el momento no me han dicho que me parezca a nadie, y eso es bueno”, dice Pablo, que probó suerte también en el televisivo concurso de La Voz, pero no la tuvo. “Lo más difícil de este mundo es que somos muchos y hay gente con mucho talento”, afirma.

Durante la entrevista, en una cafetería, una señora se vuelve y pregunta: “¿Quién eres?”. “No soy conocido”, le contesta. Quién sabe en unos años.