

Gente

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS
807 505 132

LÍDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por
DPO · DPO

BURGOS

VISITA NUESTRA WEB: www.genteenburgos.com · www.gentedigital.es

AÑO 20 · NÚMERO 870 · Del 19 al 25 de mayo de 2017

C/ VITORIA, 9: De 9 a 14:00h. y de 16:30 a 19:00h. Viernes de 9 a 14:00h. Recogida de anuncios hasta las 14:00h. del miércoles.

A la espera de “instrucciones” sobre el impuesto de plusvalías

Tras la sentencia del Tribunal Constitucional que lo anula si hay pérdidas en la venta de los inmuebles

A raíz de la sentencia del Tribunal Constitucional (TC) que extiende a toda España la nulidad del impuesto de plusvalía si los inmuebles se venden con pérdidas, el Ayuntamiento de Burgos se ha mostrado

partidario de iniciar contactos con el Ministerio de Hacienda a través de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), con el fin de “buscar una solución conjunta y global a la situación creada”.

También le pedirá que hasta que no se adopte una solución final, emita “instrucciones” sobre cómo actuar en el ámbito de la gestión de este impuesto.

P. 3



PREMIADOS POR SU CONTRIBUCIÓN AL DESARROLLO DE BURGOS

El Ayuntamiento de Burgos entregó el jueves 18 en el Fórum Evolución los Premios Ciudad de Burgos 2016. En su VI edición han resultado galardonados la Fundación Lesmes en la categoría de ‘Convivencia’; la Asociación Zona G, en la de ‘Creatividad’; CaixaBank, en ‘Conocimiento e Innovación’; y la Fundación Cajacirculo, en ‘Desarrollo Sostenible’. El Premio Embajador del Año ha correspondido en esta ocasión al Vicerrectorado de Internacionalización, Movilidad y Cooperación de la Universidad de Burgos

P. 5

SwanSea
Centro Médico Capilar

SOLUCIONA YA TU PROBLEMA CAPILAR

CONSULTA Y DIAGNÓSTICO **GRATIS** +25 AÑOS DE EXPERIENCIA

Nº1
EN TRATAMIENTOS Y TECNOLOGÍA CAPILAR

FRENA LA CAÍDA DEL CABELLO DESDE EL PRIMER DÍA
Caída, caspa, grasa,...

MICROINJERTO FUE
PLASMA RICO EN PLAQUETAS
MESOTERAPIA CAPILAR

BURGOS
C/ Vitoria, 44 - 1º
947 20 85 24
www.swansea.es

RPL: PAC25001-0077 Director Médico: Dr. Zabalaqui
Centros Autorizados por el Dpto. de Sanidad
CENTROS EN: Santander / San Sebastián / Burgos / Bilbao / Vitoria / Pamplona / Logroño

PROFESIONAL DESDE 19 EUROS
GENTE TE AYUDA EN TU NEGOCIO PUEDES CONTRATAR UN MÓDULO EN EL MEDIO DE MAYOR IMPACTO PUBLICITARIO DE LA CIUDAD

DERMACOLCHÓN



GRANDES OFERTAS EN SOFÁS-CAMAS

C/ López Rodó, 7. (entre Vitoria y Ctra. de Poza) · Tel. 947 48 18 88

DACIA

Descubre la renovada Gama Dacia.

Estamos tan orgullosos de las novedades Dacia que vamos a exponer toda la Gama el 19 y 20 de mayo en el Parking exterior del Centro Comercial Camino de la Plata de Burgos. ¡Acércate y prueba allí mismo tu modelo Dacia favorito!

Solo por eso, recibirás un detalle y además, habrá música y diversión para toda la familia.

DACIA
AUTOVICAN Avda. Alcalde Martín Cobos, 26. Tel. 947 747 000



fisio & fisio

FISIOTERAPIA AVANZADA

“Los mejores medios las mejores manos”

TECARTERAPIA · PUNCIÓN SECA
OSTEOPATÍA · GIMNASIA HIPOPRESIVA

ESTA SEMANA
DESCUENTOS ESPECIALES
PARA MAYORES

C/ Valladolid, 11 · Tel. 947 209 007



CONSULTA y 1ª SESIÓN
GRATUITAS

 **INMA SALAZAR**
DIRECTORA

directora@genteenburgos.com
gentedigital.es/blogs/burgos

UN DERECHO FUNDAMENTAL TODAVÍA CONCLUCADO

Organizaciones y entidades del norte de España que trabajan con el colectivo de personas sin hogar se dan cita en Burgos para conmemorar los veinte años de la denominada Plataforma Norte.

Será una jornada, la de este viernes día 19, de encuentro y reflexión en torno a una problemática, la del colectivo de personas sin hogar, “tantas veces invisibilizado”, y hacia la que una gran parte de la sociedad cierra los ojos.

Las situaciones de exclusión y falta de autonomía a las que se ven abocadas estas personas, por la imposibilidad de acceder a una vivienda digna, requieren de políticas y modelos de intervención más integrales y en los que la prioridad sea la persona.

Las entidades que conforman la Plataforma Norte, entre ellas la Fundación Lesmes y Cáritas Diocesana de Burgos, advierten que “la vivienda sigue siendo un derecho fundamental conculcado, que impide acortar la brecha entre las personas con acceso a la integración y las que no lo tienen”. También denuncian que en nuestro país “seguimos todavía con políticas de vivienda pública ineficaces e insuficientes” y la inexistencia de políticas sociales que aborden de manera integral el sinhogarismo.

Aunque se están consiguiendo cada vez “mejores ratios de inserción”, las personas en riesgo de exclusión deben luchar todavía contra una dificultad que afecta a su integración laboral: los estigmas que persisten en la sociedad y cuya erradicación es labor de todos.

© NOTICIAS DE BURGOS S.L.U. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser -ni en todo ni en parte- reproducida, distribuida, comunicada públicamente, utilizada o registrada a través de ningún tipo de soporte o mecanismo ni modificada ni almacenada sin la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en artículo 32 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos.

LA TIRA DE HORMIGOS



PROTAGONISTAS DE LA SEMANA

VICERRECTORADO DE INTERNACIONALIZACIÓN
Premio Embajador del Año 2016



El Ayuntamiento ha distinguido al Vicerrectorado de Internacionalización, Movilidad y Cooperación de la UBU con el Premio Embajador del Año, que recogió la vicerrectora Elena Vicente en la entrega de los Premios Ciudad de Burgos 2016 el día 18.

ALFONSO MARTÍN FERNÁNDEZ
Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Burgos



Tomó posesión del Mando de la Comandancia de la Guardia Civil de Burgos el día 16, con el propósito de “ser eficientes” y optimizar “recursos humanos y materiales” para “alcanzar la mayor calidad en el servicio a la sociedad”.

Gente

C/ VITORIA, 9, 1º
Tel. 947 25 76 00
Fax: 947 25 74 53

Edita: Noticias de Burgos S.L.U. **Directora:** Inma Salazar (directora@genteenburgos.com) **Director Comercial:** José Antonio Fernández Castaño (publicidad@genteenburgos.com) **Departamento de Redacción:** Marina García (marinagarcia@genteenburgos.com) **Departamento de Maquetación:** Javier Arroyo Lorenzo (maquetas@genteenburgos.com) **Departamento Comercial:** Carolina Villamañán (comercialcarol@genteenburgos.com), Dunia Cobos (dunia@genteenburgos.com) Carolina Gil (comercial1@genteenburgos.com) **Fotografía:** Labrado (fotografia@genteenburgos.com) **Administración:** Cristina Ibáñez (administracion@genteenburgos.com)



GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE
grupo@grupogente.es

Director de Contenidos Generales: José Ramón Bajo
Director Técnico de Medios: José-Luis López García
Director gentedigital: Leandro Pérez

CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos 

ENVÍEN SUS CARTAS A GENTE EN BURGOS, C/ Vitoria, 9 - 1º B. 09004 Burgos, al fax 947 25 74 53 o al correo electrónico directora@genteenburgos.com
Los textos irán acompañados de fotocopia o imagen escaneada del DNI y serán resumidos si exceden de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

GRACIAS A ESPACIOS CYL DIGITAL

Deseo agradecer a la persona que me atendió en CyL Digital y que es la única que me ayudó a obtener los datos fiscales que el Ministerio de Hacienda no entrega y hay que obtener a través de Internet.

Habiendo notificado previamente el 17/10/16 al Defensor del Contribuyente, el 17/11/16 al Delegado de Hacienda e incluso el 19/12/16 al Sr Ministro los problemas que planteaba la necesidad de conexión a Internet a muchos ciudadanos, no recibí res-

puesta hasta el 27/1/17 de un servicio de la Agencia Tributaria dando normas para efectuar gestiones exclusivamente por Internet, lo cual demuestra la insensibilidad de la Administración Central ante los problemas de los ciudadanos.

Con fecha 4/5/17 al solicitar dichos datos en la Delegación de Hacienda me remitieron a hacerlo a través de Internet, por lo que al día siguiente me dirigí a CyL Digital, por si ellos podían ayudarme.

Agradeceré que la Junta de Castilla y León siga manteniendo estos ser-

vicios tan útiles a los ciudadanos ante la carencia de atención por parte de la Administración Central.

J.R.D.A.E.

SOBRE LA GLOBALIZACIÓN

No es nada original referirse a las contradicciones culturales de los sistemas dominantes en el mundo actual, un modo ya clásico de aproximarse al entendimiento de lo que sucede.

Pero, en estos momentos, cuando se acaban de celebrar diversas sesiones y foros de economía, se siente la paradoja de una insólita coincidencia:

la crisis de la economía globalizada coincide con la práctica desaparición del contrapunto del Foro Social Mundial.

Subsisten en el planeta escandalosas desigualdades, pero no parece que tengan una causa única y menos aún que sea la globalización.

Al contrario, bien manejada, ha contribuido a un desarrollo neto de los países menos avanzados, con el consiguiente avance hacia las metas definidas en su día como objetivos del milenio.

G.S.

El periódico Gente en Burgos no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

Periódico controlado por 

PLAN MUNICIPAL DE INDUSTRIA | Presupuesto de 1.300.000 euros

Parte de Alcalde Martín Cobos, renovada de forma “completa”

Carril bici, tratamiento vegetal, conducciones eléctricas y de agua e iluminación

Marina García

Un tramo de medio kilómetro de longitud de la avenida Alcalde Martín Cobos ya cuenta con una nueva urbanización, tal como manifestó el alcalde, Javier Lacalle, durante una visita a la zona el jueves 18, en la que enfatizó que se ha llevado a cabo una “renovación completa”; una actuación que se contempla dentro del Plan Municipal de Industria.

Para ello, se ha invertido una cuantía de 1.300.000 euros, gracias a la que se ha llevado a cabo una mejora de “todos” los servicios generales, como por ejemplo las conducciones eléctricas y del agua, la iluminación y el tratamiento en la zona vegetal. Asimismo, Lacalle señaló que se ha “priorizado” el carril bici.

Se trata de una zona que, según el regidor, es “fundamental” y ha sido una obra “largamente demandada” por los empresarios del Polígono de Gamonal Villimar, ya que representa la “principal avenida” del complejo industrial. “El resultado yo creo que ha sido muy positivo”, indicó Lacalle, quien apostilló que “la mejora ha sido muy importante”.



Distintos responsables del Ayuntamiento visitaron las obras el jueves 18.

En relación al resto de metros que quedan por acondicionar, cabe resaltar que el jueves 18 se publicó la nueva licitación del último tramo de Alcalde Martín Cobos (desde Padre Arregui hasta la carretera Poza) en el Boletín Oficial de la Provincia, con un presupuesto de 1.500.000 euros. Se estima que estas obras puedan comenzar en la segunda parte del verano. Igualmente, indicó que se está finalizando la redacción del proyecto del tramo ubicado entre la calle Vitoria y Padre Arregui.

El objetivo, según el regidor, es que el “tramo principal”, desde el Ferrocarril hasta la carretera Poza, quede completado antes de la primavera de 2019. Es decir, antes de que finalice la legislatura.

Por su parte, el portavoz del PSOE, Daniel de la Rosa, quiso poner de relieve que se trata de “una de las principales inversiones que el grupo municipal socialista introdujo en el Presupuesto de 2016”. “Hoy es una realidad gracias a esa posición exigente del PSOE”, sentenció.

TRIBUTOS | Terrenos de Naturaleza Urbana

El PP pide “instrucciones” a Hacienda sobre cómo actuar con el impuesto de plusvalías

Tras la sentencia del TC que lo anula si hay pérdidas en la venta

I. S.

Tras la sentencia del Tribunal Constitucional (TC) que extiende a toda España la nulidad del impuesto sobre el incremento del valor de los terrenos de naturaleza urbana -conocido como impuesto de plusvalía- si los inmuebles se venden con pérdidas, la Junta de Gobierno local del Ayuntamiento de Burgos acordó el jueves 18 dirigirse a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) “para que en coordinación con el resto de municipios españoles iniciemos los contactos con el Ministerio de Hacienda a fin de buscar una solución conjunta y global a la situación creada”.

Así lo anunció la portavoz del Gobierno local, Gema Conde, quien en rueda de prensa informó de otras dos medidas adoptadas tras dicha sentencia: “Dirigirse a la Dirección General de Tributos del Ministerio de Hacienda, para que en tanto se adopte una solución final, emita instrucciones de cómo actuar en el ámbito de la gestión de este impuesto; y encomendar a los servicios jurídicos y económicos municipales el estudio y análisis de

la referida sentencia a fin de estudiar sus consecuencias, teniendo en cuenta, en todo caso, que se deberá asegurar el respeto de la capacidad económica de los contribuyentes en los términos que la legislación establezca”.

Conde señaló que en esa sentencia del TC se dice que “el propio legislador estatal debe determinar la forma de efectuar el cálculo de esa devolución en los casos en los que así lo establezca la Ley”.

El Ayuntamiento de Burgos “va a respetar el derecho de todos los contribuyentes, pero es un asunto tan delicado que requiere una mínima reflexión, por eso nos vamos a dirigir a las instancias señaladas de cara a tomar una decisión que beneficie, al máximo, desde luego, y que respete los derechos de los contribuyentes, pero hacerlo de manera segura”.

El consistorio todavía no ha hecho un cálculo de lo que tendría que devolver a los contribuyentes: “Estamos en ese momento inicial y es el legislador estatal el que debe determinar cómo se efectúa ese cálculo; en cuanto se produzca esa aclaración, nosotros haremos los cálculos”, afirmó Conde.

SEAT

NUEVO SEAT LEÓN
POR 14.990 €

CONFIANZA SEAT
4 AÑOS GARANTÍA MANTENIMIENTO ASISTENCIA EN CARRETERA

TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

Consumo medio combinado de 4,0 a 7,2 l/100 km. Emisiones de CO₂ de 105 a 164 g/km. Por recomendación para Permisos y Bajas para León 3 puertas 1.2 TSI R14 110 cvl 10450 Style Plus por 14.990 € para clientes particulares que presenten la documentación de un vehículo de tráfico de más de 4 años de antigüedad, IVA, transporte e impuesto de matriculación, aparcamiento y servicios de mantenimiento y Volkswagen Finanzas incluidos en el precio. Oferta válida para unidades MY17 hasta el 31/05/2017 para clientes particulares que financien a través de Volkswagen Finanzas, S.A. SFC según condiciones contractuales un capital máximo de 8.500 €. Con una permanencia mínima de 36 meses y 48 meses. Campaña promocional con otras ofertas financieras. Peak Confianza SEAT por 200 € si se financia la compra con Volkswagen Finanzas S.A. SFC. Los servicios incluidos son los siguientes: 4 años de mantenimiento SEAT Service a 60.000 € (a su vez antes de 2 años de garantía) o 2 años de garantía del fabricante o 80.000 € (a su vez antes de 2 años de Servicio de Asistencia SEAT. Imagen de fondo León 1100cc opcionales.

ARLANZÓN MOTOR
Ctra. de Madrid, 10 - Burgos - Tel. 947 269 393

JUNTA DE GOBIERNO LOCAL

Celebrada el jueves,
18 de mayo de 2017



Ayuntamiento
de Burgos

ASESORIA JURÍDICA

1.- Autorización para el ejercicio de acciones judiciales contra la aprobación definitiva del presupuesto general del Ayuntamiento de Pancorbo para el ejercicio 2017.

GERENCIA MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES, JUVENTUD E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

2.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de crédito de las facturas presentadas por la Fundación de Lesmes por la gestión del programa CEIS, meses de febrero y marzo.

3.- Aprobación del reconocimiento ex-

trajudicial de créditos de las facturas presentadas por la Fundación de Lesmes por la gestión del programa DUAL, meses de febrero y marzo.

4.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por la Fundación Lesmes por la gestión del programa PAF de marzo.

5.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por Arasti Barca, por la gestión de Escuelas Infantiles, mes de marzo.

6.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por Carlibur S.L, por la adqui-

sición de pizarras destinadas a los Centros Cívicos.

7.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por Fagonsa Seguridad por la revisión de extintores, central de detección de incendios, baterías y puertas de seguridad, así como algunos traslados de detectores y pulsadores en el Centro Cívico de San Juan.

ALCALDÍA

8.- Propuesta de nombramiento del concejal Jorge Berzosa como Representante Municipal en la Red Europea CIVINET.



Si tu nombre está en esta página, eres uno de los irreductibles que nos han acompañado esta temporada. Ahora más que nunca necesitamos tu apoyo y el de los tuyos. necesitamos sentir
LA FUERZA DE TU VOZ

BURGOS CF
LINARES DEPORTIVO
21.05.2017 18:00 | ESTADIO MUNICIPAL DE EL PLANTÍO
SOCIOS GRATIS + 3 ENTRADAS DE GRADA LATERAL

¿te has perdido el ejemplar impreso de Gente?
Descarga el pdf completo de cualquier edición
www.genteenburgos.com



GALERIA



CAÑAVERALEJO | Cronista Taurino

GESTA DE MORENITO DE ARANDA EN LOS SAMPEDROS 2017

Han sido presentados en el Ayuntamiento de Burgos, aunque están aún pendientes de aprobación, los carteles taurinos de la próxima feria de San Pedro y San Pablo, aunque mejor podríamos llamarla feria de San Juan.

El capricho de unos y la indiferencia o desgana de otros ha hecho que las fiestas de Burgos comiencen este año en San Juan, o sea, el 23 o 24 de junio.

Desde siempre las fiestas han girado alrededor de los toros y este año -también el pasado- se terminarán los festejos taurinos el día 29, festividad de San Pedro y San Pablo, o sea casi cuando deberían comenzar. Sin comentarios.

Los carteles, ya en poder del Ayuntamiento, nos deparan dos sorpresas importantes; de un lado la ausencia de la ganadería burgalesa de Antonio Bañuelos, premiada en Madrid como la mejor corrida del pasado año, incluyendo también al mejor toro de la temporada en Las Ventas. El premio fue otorgado por un jurado del Colegio de Veterinarios de Madrid, que no es un organismo cualquiera. Es una ausencia que aunque anunciada no deja de sorprendernos porque es difícil de entender y más difícil de explicar.

La otra sorpresa en los carteles es la encerrona de Morenito de Aranda con seis toros de Victorino Martín, sorpresa por otra parte no tan sorprendente por cuanto fue anunciada y publicada el 17 de abril en El Confidencial de Radio Arlanzón en primicia exclusiva.

La verdad es que era difícil de creer, pero debemos felicitar al autor de la publicación porque debió beber en fuentes de confianza: arriesgó pero ganó.

Como siempre que se anuncian unos carteles se echa en falta a unos, pero es claro que en una feria tan corta todos no pueden estar. También hay otros que nos sobran y aquí no nos resistimos a guardarnos que el ínclito Francisco Rivera Ordóñez 'Paquirri' no ha justificado para nada su presencia en los carteles de Burgos, pero, resignación, habrá que soportarlo un año más.

No faltan a la cita figuras como El Juli Talavante, Perera, Roca Rey, Diego Ventura, o Antonio Ferrera, que ha acaparado todos los trofeos en la última feria de abril sevillana. En la corrida de rejones se anuncia también el burgalés Óscar Borjas.

El abono incluye cuatro corridas de a pie y una de rejones. El lunes 26 se interrumpe para dejar sitio al Gran Prix. Resumiendo, los carteles provisionales son los siguientes:

- **SÁBADO 24 DE JUNIO**, rejones de Benítez Cubero para Sergio Galán, Diego Ventura y Óscar Borjas.
- **DOMINGO 25 DE JUNIO**, seis toros de Adolfo Martín para Morenito de Aranda en solitario.
- **MARTES 27 DE JUNIO**, toros de Sánchez Arjona para Juan José Padilla, Antonio Ferrera y Rivera Ordóñez.
- **MIÉRCOLES 28 DE JUNIO**, toros de Montalvo para Miguel Ángel Perera, Talavante y Cayetano.
- **JUEVES 29 DE JUNIO**, toros de Torrealta para El Fandi, El Juli y Roca Rey

Todos los festejos comenzarán a las 18.30 horas.



VI EDICIÓN PREMIOS CIUDAD DE BURGOS | Cerca de 300 personas acuden a la entrega de galardones el día 18



José Manuel Bilbao (Caixabank).



Miguel Santos (Fundación Lesmes).



David Ruiz (Gamonal Zona G).



Luis Conde Díaz (Fundación Cajacírculo).



Elena Vicente (Internacionalización UBU).

“Sin ellos nuestra tierra no sería la misma”

El alcalde puso de relieve la importancia de que las cinco entidades y colectivos se conviertan en “referentes”

Marina García

Agradecimiento, orgullo y mucho cariño fueron tres de los ingredientes principales en la celebración de la VI edición de los VI Premios Ciudad de Burgos, que tuvo lugar en el Fórum Evolución el jueves 18, donde el alcalde, Javier Lacalle, quiso insistir en el reconocimiento de la corporación y los vecinos de la ciudad a todos los premiados. “Los burgaleses estamos muy orgullosos; sin ellos nuestra tierra no sería la misma”, expresó el regidor.

El primero en recibir el galardón fue Caixabank, en la categoría de ‘Conocimiento e innovación’, gracias a la nueva oficina de Gamonal que presenta un nuevo diseño y mejora las relaciones comerciales entre la Banca y sus clientes, respondiendo a una atención personalizada que genera confianza y compromiso social. Su director territorial en Castilla y León, José Manuel Bilbao, fue el encargado de recoger el premio y quiso manifestar que una de las misiones de la entidad es la aportación de valor a la ciudad de Burgos

mediante la innovación” además de ofrecer una atención al cliente “de máxima calidad”. “Burgos es nuestra ciudad”, aseguró.

El segundo en recoger la figura fue el presidente de la Fundación Lesmes, Miguel Santos, en la categoría de ‘Convivencia’. La entidad era reconocida por el jurado debido a su trayectoria de apoyo a las personas en riesgo de exclusión y por haber cumplido el año pasado su 20º aniversario. Santos expresó que el reconocimiento suponía un “gran honor” para el equipo y agradeció el apoyo de las administraciones. Se dirigió, especialmente, a las personas que integran la Fundación, que son las que hacen posible el “compromiso” con los más desfavorecidos” y aseguró que el colectivo continuará con su misión en el futuro con “más ilusión y más fuerza”.

En la categoría de ‘Creatividad’ el galardón era para la Asociación de Comerciantes, Empresas de Servicios y Hosteleros de Gamonal Zona G, por el proyecto ‘Barrio de Genios’, una iniciativa que ha dinamizado Gamonal a través de la pintura de murales y otra serie de actividades musicales y teatrales, mejorando la estética y fomentando el arte. El presidente del colectivo, David Ruiz, quiso hablar en nombre de todos los integrantes que forman la asociación, una “familia”, y expresar que el reconocimiento les da “fuerza” para seguir adelante creando iniciativas que mejoren la calidad de vida del barrio. Gracias a los espacios que han mejorado a través de expresiones artísticas buscan atraer a turistas al barrio, señaló Ruiz, quien manifestó ante el auditorio que “el arte no solo está en los museos”.

El siguiente en recoger el premio fue el presidente de la Fundación Cajacírculo, Luis Conde Díaz, en la categoría ‘Desarrollo Sostenible’. La entidad ha sido premiada por su trabajo en la mejora del conocimiento en los aspectos cultural y patrimonial, de forma que ayuda a garantizar un mejor legado ambiental, cultural, patrimonial y social, como es el caso de la digitalización del Archivo de la Capilla de los Condestables. Conde aseguró que recibir el reconocimiento genera “sentimientos” de “orgullo” y “agradecimiento” y aseguró que desde hace más de veinte años la Fundación dedica “importantes recursos” para la consecución de los fines por los que ha sido premiada.

La entidad ha sido premiada por su trabajo en la mejora del conocimiento en los aspectos cultural y patrimonial, de forma que ayuda a garantizar un mejor legado ambiental, cultural, patrimonial y social, como es el caso de la digitalización del Archivo de la Capilla de los Condestables. Conde aseguró que recibir el reconocimiento genera “sentimientos” de “orgullo” y “agradecimiento” y aseguró que desde hace más de veinte años la Fundación dedica “importantes recursos” para la consecución de los fines por los que ha sido premiada.

El punto final al acto lo puso el discurso del alcalde, quien resaltó la “trascendencia” de estos premios que convierten a los galardonados en referentes para el resto de colectivos de la ciudad. “Gracias, de verdad, por ser como sois”, concluyó.

BURGOS EN EL EXTRANJERO

La encargada de recoger el Premio Embajador del Año 2016, que fue concedido al Vicerrectorado de In-

ternacionalización, Movilidad y Cooperación de la Universidad de Burgos (UBU) por su constante promoción de la ciudad en el extranjero, fue la vicerrectora del área Elena Vicente, quien manifestó que “ya no hay fronteras para la gente joven” y puso de relieve el compromiso de las personas de la unidad de Internacionalización. Vicente destacó que la movilidad hace que los jóvenes se vuelvan más capaces en su vida diaria y alcancen el “éxito académico”.

APRENDE A COMER Tu nutrición personalizada y flexible

PRIMERA VISITA GRATUITA!!

CITA PREVIA Leticia Marín Nutrición

653 948 585

C/ Santa Clara, 54. 1º D

leticiamarin.nutricion

“No sigas dietas, cambia tus hábitos”

MS mercadosur **P GRATIS PARA SUS CLIENTES**

EL MEJOR LUGAR PARA SUS COMPRAS

DONDE ENCONTRARÁ EL MEJOR PRECIO, LA MEJOR CALIDAD Y EL MEJOR SERVICIO

P GRATIS PARA SUS CLIENTES

MARCA LA X A FAVOR DE LA IGLESIA EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA

DETRÁS DE CADA X HAY UNA HISTORIA

www.portantos.es

tantos Programa para el Sostentamiento Económico de la Iglesia

Conde denuncia la filtración del borrador de los pliegos de los cívicos

“Hay empresas que pueden ser potenciales licitadoras que lo tienen en sus manos”

I. S.

La portavoz del equipo de Gobierno local, Gema Conde, denunció el jueves 18 la filtración a una o más empresas del borrador de los pliegos para la contratación de la gestión de los servicios que se prestan en los centros cívicos de la ciudad.

La concejala recordó que “la forma habitual de trabajar” es facilitar el borrador de los distintos pliegos a todos los grupos políticos, actuación tras la que han detectado que “hay empresas de esta ciudad que pueden ser potenciales licitadoras en ese concurso que tienen en sus manos ese borrador de los pliegos, lo cual nos parece muy grave, algo que contraviene de alguna manera la ética político-administrativa”.

Por ello, desde el equipo de Gobierno se ha invitado “a la reflexión” a todos los grupos políticos, porque, precisó Conde, “desconocemos cuál es el grupo que ha fa-



Que se haya filtrado el borrador de los pliegos para la contratación de los servicios que se prestan en los centros cívicos “vulnera todos los procedimientos”, denunció Conde.

ilitado ese borrador de pliegos antes de que sea aprobado por el Consejo de la Gerencia de Servicios Sociales”.

Con este “aviso” al conjunto de grupos políticos en el Ayuntamiento, el equipo de Gobierno local quiere que “este tipo de prácticas no se vuelvan a repetir, porque es

algo muy grave”.

La concejala señaló que “no nos oponemos a que el contenido de esos pliegos se comente con los distintos comités de empresa que prestan estos servicios, pero que esos pliegos acaben en manos de empresas potenciales licitadoras nos preocupa mucho”.

El Ayuntamiento reclama a Pancorbo 250.000 € por tratamiento de residuos

Acciones judiciales para impugnar el Presupuesto de 2017

I. S.

La Junta de Gobierno Local aprobó el día 18 la autorización para el ejercicio de acciones judiciales contra la aprobación definitiva del Presupuesto general del Ayuntamiento de Pancorbo para el ejercicio 2017.

Esta decisión viene motivada por el hecho de que el consistorio de dicho municipio, tras una sentencia firme, adeuda al Ayuntamiento de Burgos os 250.000 euros en concepto de tratamiento de residuos.

La portavoz del equipo de Gobierno local, Gema Conde, señaló en rueda de prensa que el Ayuntamiento de Pancorbo, “hasta el día de hoy, y después de esta sentencia firme, no ha restituido su deuda”, motivo por el cual el consistorio capitalino emprenderá ac-

ciones judiciales “para que -explicó Conde- impugnando el presupuesto de 2017, dado que en el mismo no viene ninguna partida consignada para restituir esa deuda, se pueda hacer este año”.

La concejala añadió que el Ayuntamiento de Pancorbo les trasladó la posibilidad de restituir dicha deuda con una parcela en su término municipal, ofrecimiento que “no es de interés para el Ayuntamiento de Burgos, por lo que seguimos reclamándole esos 250.000 euros en concepto de tratamiento de residuos”.

Conde insistió en que hay una sentencia firme “que así lo dice y, como no se ha cumplido esa restitución de la deuda, iniciamos las acciones judiciales para impugnar el Presupuesto del Ayuntamiento de Pancorbo correspondiente a 2017”.

“La obsesión de C’s con mi persona empieza a adquirir tintes enfermizos”

I. S.

La solicitud formulada por el grupo municipal C’s a través de su concejal Jesús Ortego para que la edil portavoz del equipo de Gobierno local, Gema Conde, deje de ser la interlocutora en el proceso de puesta en marcha de los distritos, no ha sentado nada bien a la concejala popular.

“La animadversión personal de Ciudadanos hacia mí es algo que ya raya el disparate”, manifestó Conde el día 18, quien en

rueda de prensa recordó que fue el alcalde quien decidió, “en acuerdo con el grupo socialista para la aprobación del presupuesto, que me encargara yo de la puesta en marcha de los distritos, porque había sido yo quien negoció con el PSOE el reglamento de los mismos”.

Conde invitó “de nuevo” a la reflexión al grupo Ciudadanos, al que acusó de estar “obsesionado” con su persona: “Creo que empieza a adquirir tintes enfermizos; que se lo hagan mirar, por favor”.

El PSOE acusa al PP de ser “incapaz de gestionar los servicios de forma legal”

Gente

Después de que la Junta de Gobierno local del día 18 aprobara seis reconocimientos extrajudiciales de crédito -cuatro de ellos referentes a diferentes servicios que gestiona la Gerencia de Servicios Sociales, por importe de 250.659 euros- el grupo municipal socialista ha acusado al PP de ser incapaz de gestionar los servicios de forma legal”, teniendo que recurrir a procedimientos extrajudiciales para abonar los servicios que se prestan por fundaciones o empresas privadas.

Imagina propone una serie de medidas para sacar adelante los distritos

Marina García

Imagina pide “reflexión” a los partidos en torno a la configuración de los distritos, después de que en el Pleno del día 12 ningún grupo votase a favor de su composición. Para ello, propone que en las juntas de distritos puedan incluirse entidades que no circunscriban su actividad a una determinada zona, si bien puede ser un criterio que prime en el caso de que se compita por una misma plaza, tal como explicó la edil Blanca Guinea, el lunes 15.

También propone que se añada al reglamento la categoría específica de entidades de carácter festivo para que puedan participar las peñas y que los colectivos puedan formar parte de las juntas con el compromiso de cumplir los requisitos “a posteriori” en caso de no hacerlo.

Igualmente, plantea “que los representantes de los grupos municipales no tengan que ser necesariamente concejales” y que un “mismo edil no pueda ostentar la presidencia de dos distritos al mismo tiempo”.



Si tienes un accidente de tráfico, en el Hospital San Juan de Dios de Burgos nos ocupamos de tu recuperación de manera **completamente gratuita** y **sin listas de espera**; gestionamos con tu compañía de seguros los trámites administrativos; te ofrecemos un **completo cuadro de especialistas médicos, pruebas diagnósticas, rehabilitación, hospitalización** y todo lo que necesites para recuperarte.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE BURGOS
HERMANOS DE SAN JUAN DE BARRIO

Nuestro compromiso, tu salud.

www.sanjuandediosburgos.es

ANIVERSARIO | Primer acto de celebración el día 19

Más de 7.500 alumnos pasan por la Facultad de Teología en 50 años

Ha publicado 279 tesis de licenciatura y 46 de doctorado

Gente

La Facultad de Teología de Burgos celebra este año su 50º aniversario, medio siglo en el que han pasado por sus aulas más de 7.500 alumnos, sin contar con los participantes en simposios, aulas, seminarios y conferencias, entre otras actividades. "En la actualidad es un centro de referencia para teólogos de todo el mundo y acuden a formarse alumnos procedentes de otras latitudes", señala la Facultad en un comunicado.

Igualmente, en el centro se han formado trece obispos, como los actuales arzobispos de Toledo, Braulio Rodríguez; Pamplona, Francisco Pérez; o Sevilla, Juan José Asenjo.

Con respecto a su labor académica, en la Facultad se han publicado 279 tesis de licenciatura

y otras 46 de doctorado. Su biblioteca, indica el comunicado, "es una de las más importantes a nivel teológico en la península y sus publicaciones -más de 270- son referente para numerosos estudiosos de la ciencia sagrada, sin olvidar los artículos, libros y ensayos publicados por los 190 profesores que han impartido algunas materias en sus aulas".

ACTOS DE CELEBRACIÓN

La Facultad organizará durante los próximos meses una serie de actividades que comenzarán el viernes 19 con un acto conmemorativo a las 18.00 h. en el Aula Magna. A las 18.30 h. tendrá lugar la conferencia del historiador Domingo Ortega Gutiérrez, cuyo tema es 'La Facultad de Teología en Burgos (1967-2017). Una visión histórica'.

La vivienda sigue siendo un derecho fundamental "conculcado"

Gente

Profundizar en la labor de atención social y acompañamiento que realizan las 12 entidades que trabajan en las comunidades autónomas del norte de España para conseguir la mejora de los derechos y la autonomía de las personas que no pueden acceder a una vivienda digna es el objetivo de la Jornada Conmemorativa del XX Aniversario de la Plataforma Norte, que se celebra el viernes día 19 en el salón de actos de Cajacírculo, de la Plaza de España, a partir de las 9.30 h.

El programa ha sido preparado por la Plataforma Norte y está coordinado por la Fundación Lesmes y Cáritas Diocesana.

Esta jornada servirá para denunciar la extrema vulnerabilidad de las personas que viven sin poder acceder a una vivienda digna y también busca dejar constancia de que la vivienda sigue siendo un derecho fundamental conculcado.

EDUCACIÓN | Plazo de ejecución de doce meses

La Junta destina más de 1,8M€ para ampliar el 'CEIP Antonio Machado'

La previsión es iniciar las obras en enero del próximo año

Gente

El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León aprobó el jueves 18 una inversión de 1.868.578 euros para la ampliación del Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) 'Antonio Machado'.

El planteamiento pasa por realizar la ampliación del centro educativo con cuatro unidades de Educación Primaria y espacios complementarios-gimnasio de nueva planta, reforma de biblioteca, almacén, conserjería, comedor y cocina. De este modo, se construirá un edificio de planta baja y primera que se unirá al actual, con un total de 1.376,55 m² nuevos y 267,90 m² útiles de superficie a reformar. La intervención pretende la generación de espacios diáfnos que se

integren en el centro. Además, se intervendrá en el patio para ubicar el ascensor y así mejorar el cumplimiento de los requisitos de accesibilidad, dando servicio tanto a la ampliación como al centro existente.

El plazo de la ejecución de la ampliación es de 12 meses. La adjudicación del contrato se prevé para el último trimestre del año y el inicio de las obras en enero de 2018. La inversión prevista se estima en 2.039.933 euros, incluyendo el presupuesto de ejecución de la obra (1.868.578€), los honorarios facultativos (91.355€) y el equipamiento (80.000€).

Por último, cabe indicar que el total de alumnos matriculados en el centro durante el curso 2016-2017 es de 612 (199 alumnos de Infantil y 413 de Primaria).

6ª EDICIÓN PREMIOS CIUDAD DE BURGOS

Premio al Conocimiento e Innovación: CaixaBank

Premio a la Convivencia: Fundación Lesmes

Premio a la Creatividad: Asociación Zona G

Premio al Desarrollo Sostenible: Fundación Caja Círculo

Premio al Embajador del Año: Servicio de Relaciones Internacionales de la UBU



Ayuntamiento
de Burgos



MOVILIDAD | C's pide al Ayuntamiento resolver "esta asignatura pendiente" y que la Policía Local "saque a las bicicletas de las aceras"

“Montarte en una bici no significa que puedas hacer lo que quieras”

Marañón critica la "demora" en la ordenanza que regule la circulación de bicicletas

I.S.

El concejal de Ciudadanos, C's, Vicente Marañón, considera que "la demora" en la aprobación de una ordenanza municipal que regule la circulación de ciclistas en la ciudad "no puede servir de excusa para que el Ayuntamiento, a través de la Policía Local, intervenga de forma inmediata para sacar a las bicicletas de las aceras".

Marañón comentó el día 15 en rueda de prensa que las bicicletas circulan con mucha frecuencia por aceras y zonas peatonales "poniendo en riesgo a los peatones, especialmente a niños y ancianos". Subra-

yó que los vecinos de Burgos "tienen derecho a pasear por las aceras sin sentirse amenazados y acosados por las bicicletas", instó al consistorio a poner los medios para "lograr que las bicicletas convivan con los peatones" y exigió a la concejala de Movilidad, Gema Conde, "que asuma sus responsabilidades, que ponga la ordenanza sobre la mesa y, si ésta no está lista, que tome las medidas necesarias para asegurar la integridad física de los peatones".

Ciudadanos entiende que "aún sin ordenanza, la legislación vigente, la Ley 6/2014, de 7 de abril, es suficiente instrumento legal para que la Policía Local intervenga y saque de

las aceras a las bicidetas, porque son una amenaza para los peatones".

Para la formación naranja, el uso de la bici se fomenta "dotando a la ciudad de carriles bici, para que los ciclistas puedan circular de forma segura; de una ordenanza en condiciones; y de educación vial tanto a peatones como a ciclistas y conductores".

Marañón añadió que uno de los principales motivos de quejas por parte de la ciudadanía, según les ha manifestado la propia Policía Local, es la presencia de ciclistas por las aceras y zonas peatonales. "Desde nuestro partido, la Policía Local tendría todo el apoyo político necesario para que actúe, y actúe ya, de for-



Un paso de cebra es espacio peatonal, por lo tanto, el ciclista que quiera pasar a la acera contraria debería bajarse de la bici y hacerlo andando, como un viandante más.

ma preventiva; no queremos tener ningún siniestro en la ciudad".

El edil de C's incidió en la necesidad de resolver esta "asignatura pendiente" que tiene el Ayuntamiento de Burgos y comentó que aunque "queda políticamente correcto apoyar el uso de la bicicleta, es una gran irresponsabilidad no poner los medios necesarios

para que su uso sea seguro".

Finalmente, añadió que los ciclistas "no están por encima de la ley y deberán aceptar las reglas que aceptamos todos; montarte en una bicicleta no significa que puedas hacer lo que quieras en Burgos, pero no en Madrid. La situación que hay en Burgos con la bicideta, yo no la he visto en ninguna otra ciudad".

AUDIOVISUAL | Resultado "decepcionante" para el PSOE

Lacalle considera que Burgos debe consolidarse como sede del FestVal de Primavera

Kantar Media cifra en 1,1 M€ el impacto mediático del evento

I.S.

El alcalde de la ciudad, Javier Lacalle, se ha mostrado satisfecho por los resultados de la tercera edición del Festival de Televisión de Primavera, FestVal, celebrado en Burgos entre los días 29 y 31 de marzo, y durante el cual varias cadenas de televisión desarrollaron diferentes actividades, en las que participaron cerca de 5.000 espectadores.

"Del estudio realizado por Kantar Media, la principal empresa de mediciones de audiencias de este país, se desprenden unos datos realmente importantes, ya que estamos hablando de un impacto económico global de 1.200.000 euros de difusión de la ciudad en medios de comunicación, a lo que habría que añadir las emisiones de radio y los canales temáticos, que no están auditados", destacó Lacalle.

El regidor detalló que el Informe de Evaluación de Medios refleja que el FestVal de Burgos ha generado 487 referencias -316 en internet, 157 en prensa y 14 en televisión- y dimensiona económicamente la difusión del festival en 1.172.010 euros.

Por su parte, el presidente de la Asociación Fila2, organizadora del festival, Joseba Fiestras, también ex-

presó su "satisfacción" por los resultados obtenidos. "Para ser una primera edición en Burgos, es un resultado muy satisfactorio. Se ha hablado del FestVal de Burgos en Andalucía, Castilla y León, Galicia, Murcia, Comunidad Valenciana, Aragón, Asturias, Baleares... ha tenido difusión en toda España".

El alcalde recordó que el evento contó con una partida económica de 140.000 euros aportados por el Ayuntamiento, la Diputación, la Junta y la Fundación Caja de Burgos y manifestó que, a la vista de los datos de la repercusión y del impacto de difusión de la ciudad, "Burgos debe consolidarse como sede de este encuentro".

PROYECTO MÁS SÓLIDO

No es de la misma opinión el grupo municipal socialista. En una nota de prensa considera que son unos datos "francamente decepcionantes" y que de proponerse para el año que viene un festival con un proyecto similar, el PSOE lo rechazaría. "Solo estaríamos dispuestos a valorar una propuesta con un proyecto mucho más sólido y que incluya eventos de gran atractivo para el público general", señaló el portavoz socialista, Daniel de la Rosa.

INDUSTRIA I La multinacional del acero celebra el 50º aniversario de la planta de Burgos, que se creó en 1967

Gonvarri echa la vista atrás y recuerda que sus inicios ya fueron “pioneros”

El 23 % del tejido empresarial de la provincia se corresponde con el sector industrial

Marina García

Todo comenzó en la planta instalada en la calle de La Buéba, en el Polígono Gamonal Villimar. Ésta es una de las ideas que los responsables de Gonvarri, una multinacional de tratamiento del acero que hoy en día está presente en 25 países a través de sus más de 140 plantas y cuya facturación anual supera los 10.000 millones de euros anuales, quisieron dejar claro durante el acto que conmemoraba el 50º aniversario de la planta burgalesa, el miércoles 17.

También se incidió en la idea de que la fábrica ya comenzó su andadura siendo innovadora, tal como manifestó en su discurso el presidente de ‘Gonvarri Steel Industries’, Jon Riberas (hijo del fundador, Francisco Riberas Plampliega), quien recordó que la máquina de corte mixto que se implantó ya era “pionera”. “Un aventurero se vino aquí a hacer una vida industrial”, manifestó Riberas en alusión a su padre, de quien destacó su filosofía de “no conformarse”.

Desde el primer día, expresó el presidente de ‘Gonvarri Steel Industries’, la planta fue un “gran éxito y fue creciendo”. De los 3.500 metros cuadrados iniciales se ha pasado a los 70.000 de hoy en día, la fábrica trabaja 22 líneas de producción, emplea a más de 260 personas y de ella salen, aproximadamente, 600.000 toneladas de acero al año.



Autoridades y responsables realizaron una visita a la fábrica el miércoles 17.

JUAN VICENTE HERRERA asegura que el apoyo al emprendedor y a la industria son “líneas obligadas” en Castilla y León

A esta compañía del acero se quiso referir el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, durante su intervención en el acto conmemorativo, como “una modesta iniciativa emprendedora local y familiar” que se ha convertido en “el origen de una de las principales multinacionales españolas y europeas”. “La historia de un éxito”, apostilló, que además

“siempre ha querido mantener la vinculación con sus raíces”.

El presidente de la Junta aprovechó el ejemplo de Gonvarri para poner de manifiesto “la importancia esencial que el emprendimiento y la industria tienen en la consecución de un modelo económico productivo, moderno, estable y más competitivo”, que a su vez favorece “el crecimiento sano de la economía y la creación de un empleo de más calidad”.

Por ello, manifestó que “el apoyo al emprendedor y el favorecimiento de la industria” son líneas de trabajo “obligadas” en la región. La prioridad tiene que ser, quiso apuntar Herrera, el reforzamiento de la industria de Castilla y León, porque es un “motor de todos los demás sectores” y porque es “un

sector que genera un empleo de “mayor calidad y con más formación”. La industria, indicó, apuesta por la “innovación y las nuevas tecnologías” y de ella “depende mucho la apertura de la economía, el crecimiento, las exportaciones y la llegada de las necesarias nuevas inversiones exteriores”.

Por su parte, el alcalde, Javier Lacalle, declaró que la fábrica de Gonvarri ha contribuido a que Burgos sea “la provincia de España con menor tasa de desempleo” y quiso poner de relieve el hecho de que el 23 % de todo el tejido laboral de Burgos se corresponde con la industria, una cifra superior a la media europea. “Burgos puede presumir de ser la provincia de España con mayor empleo en el ámbito industrial”, apostilló el alcalde, quien aseguró que “no podríamos entender la provincia sin una empresa como Gonvarri”.

HOMENAJE A ARTURO SAGREDO Y A SU EQUIPO HUMANO

El acto de conmemoración del 50º aniversario de la planta también sirvió para rendir un homenaje al director gerente de Gonvarri, Arturo Sagredo, que recibió una placa en reconocimiento a su trayectoria y compromiso con la compañía. Cabe recordar que este año FAE le concedía el premio de ‘Mejor Directivo del Año’. Durante su discurso, Sagredo quiso agradecer especialmente al equipo humano su dedicación. “Todo es gracias al equipo; ellos son los responsables”, declaró.

El final de la celebración lo marcó el descubrimiento de una placa conmemorativa y, por otro lado, Juan Vicente Herrera inauguró la exposición del medio siglo de actividad industrial de la planta, en la que ha colaborado un grupo de profesores de la UBU. La exposición refleja la historia de Gonvarri en una serie de paneles que explican la actividad desarrollada por la compañía.

Queremos ayudarte a vender, alquilar o reformar tu vivienda o negocio.

Edificio Edinco
c/ Vitoria, 17
Oficina 707
Burgos

947 41 40 94
@marc_y_marcos
marcymarcos.com

marc & marcos
Somos la fusión de un agente inmobiliario y un apañador-interiorista

MUEBLES DE JARDÍN Y TODO TIPO DE FLORES Y PLANTAS EN GARDEN CENTER FREDESVAL

¡PARA HACER DE SU JARDÍN UN PARAÍSO!

GARDEN CENTER FREDESVAL Ctra. Santander. Km. 5. Burgos. ☎ 947 293 914

HORARIO: de 9 a 14h. y de 16 a 20h. ABIERTO SÁBADOS TARDE de 17 a 20h.

BENEMÉRITA | El nuevo jefe de la Comandancia de Burgos, nacido en Bilbao en 1974, tomó posesión el martes 16

Martín Fernández aboga por “huir de actitudes conformistas”

Tiende una “mano sincera” a las asociaciones profesionales para colaborar y dialogar de “manera constructiva”

Marina García

En un acto celebrado en las dependencias de la Benemérita el martes 16, el nuevo jefe de la Comandancia de Burgos, el teniente coronel Alfonso Martín Fernández, tomó posesión de su cargo con el propósito de “ser eficientes” y optimizar “recursos humanos y materiales” para “alcanzar la mayor calidad en el servicio a la sociedad actual”.

Para ello, señaló, se debe seguir trabajando por “la mejora continua de los procedimientos, el estudio permanente de las técnicas profesionales novedosas y la constancia diaria en el trabajo”. “Tenemos que huir de actitudes conformistas”, apostilló Martín Fernández en su discurso de investidura.

En él quiso manifestar su pretensión de proseguir con las ya “excelentes relaciones institucionales” del Cuerpo de la Benemérita, y ampliarlas “en la medida de lo posible”, de manera que la Justicia, las diferentes corporaciones municipales, la Diputación Provincial, la Junta de Castilla y León y todas las

instituciones públicas” conciban a la Guardia Civil como un “estrecho y leal colaborador”. En este sentido, el nuevo jefe de la Comandancia de Burgos quiso tender una “mano sincera” a las “asociaciones profesionales”, a las que ofrece “diálogo constructivo, colaboración honesta y lealtad mutua, siempre dentro de los cometidos que tienen asignados”.

“HERENCIA IMPECABLE”

También hubo palabras dirigidas a su predecesor en el cargo, Miguel Salom Clotet, de quien destacó su “labor” y la apertura que ha realizado ante “toda la sociedad burgalesa” de la Guardia Civil. Asimismo, resaltó que “ha logrado cosechar unas magníficas relaciones institucionales” y que ha dejado una “herencia impecable”.

Alfonso Martín Fernández, que asume el cargo decidido a dar “lo mejor” de su persona y como un “impulso moral tremendamente gratificante”, nació en Bilbao en 1974 e ingresó en la Academia General Militar de Zaragoza. Tras su



Además de la toma de posesión, el martes 16 se celebró el 173º aniversario de la fundación de la Benemérita.



Martín Fernández asumió el cargo en un acto en las dependencias de la Guardia Civil.

paso por la Academia de Oficiales de la Guardia Civil obtuvo el empleo de teniente en 1998.

A lo largo de su carrera profesional ha desempeñado diferentes cargos y ocupado diversos destinos, si bien desde sus comienzos

siempre estuvo ligado al Servicio de Información del Cuerpo.

Su ascenso a comandante en 2008 le llevó a ocupar la vacante de Jefe de la Compañía de Torrevieja y en 2016 es cuando ascendió y obtuvo el empleo de teniente co-

ronel, solicitando de manera voluntaria la vacante de la Jefatura de la Comandancia de Burgos.

Por su parte, la delegada del Gobierno en Castilla y León, María José Salgueiro, puso de relieve durante su intervención los 24 años que Alfonso Martín Fernández lleva de “dedicación plena” y “al servicio de los ciudadanos” y subrayó que sus “reconocimientos y experiencia acumulada serán un gran aval para el desarrollo del nuevo cometido en esta Comandancia, una garantía para mantener la paz y la seguridad en la provincia”.

Este acto se unió a la conmemoración del 173º aniversario de la fundación de la Benemérita, en la que se condecoró a 17 guardias civiles y se entregaron dos diplomas. En este sentido, Martín Fernández manifestó que el “gran logro” del Cuerpo ha sido la “capacidad de compatibilizar la adaptación a los nuevos tiempos con el mantenimiento de sus valores”.



EXPOSICIÓN DE CARTELES SOBRE DONACIÓN

El jueves 18 tuvo lugar en el vestíbulo del HUBJ la inauguración de la exposición de los trabajos presentados al XI Concurso de carteles sobre donación y transplante de órganos que organiza ALCER y la Concejalía de Juventud, y que podrá visitarse hasta el 12 de junio. También se entregaron los premios a los ganadores del certamen.

Descubierto un fraude alimentario de alcance nacional en Burgos

El etiquetado indicaba que contenía un tipo de carne cuando en realidad tenía otra

Gente

La Guardia Civil, en el marco de la operación ‘CATERING’, ha descubierto en Burgos un importante fraude alimentario de alcance nacional en la empresa cárnica Eurofrits que comercializaba productos de baja calidad en lugar de la carne de vacuno que decían contener según el etiquetado de los mismos.

Se ha puesto a disposición judicial a 14 personas por los presuntos delitos de Estafa y Contra los Derechos de los Consumidores.

La operación se inició en diciembre de 2015 y se ha comprobado que en la planta de transformación cárnica se elaboraban hamburguesas y otros productos en los que, a pesar de recoger en su etiqueta una determinada proporción de vacuno, los análisis reflejaban que, en un porcentaje elevado, realmente contenía porcino e, incluso, otros componentes alimenticios como complementos panarios, grasas o soja.

Los agentes constataron que al menos desde 2002 los diferen-

tes elaborados en la planta, comercializados generalmente como ultracongelados, podían llegar a contener menos del 25 % de carne vacuna. La naturaleza de dichos elaborados (hamburguesa, albóndigas...) impedía descubrir el engaño, algo que sólo era posible mediante un análisis en un laboratorio especializado. El alcance de la comercialización parece situarse en cotas muy elevadas, ya que la empresa fabricaba productos de marca blanca que distribuían en el mercado nacional.

Concurso para jóvenes sobre el reciclado de materia orgánica

Gente

El Ayuntamiento ha lanzado un concurso para premiar los mejores trabajos que versen sobre el reciclado de materia orgánica, realizados entre jóvenes de 8 y 16 años con el fin de concienciar a la sociedad sobre la disminución del despilfarro y el aprovechamiento de lo que se genera. Se organizarán visitas a la Planta de Tratamiento en julio para que puedan "argumentar mejor" sus trabajos. Los interesados pueden inscribirse al concurso a través de eduambiental@aytoburgos.es y el plazo de presentación termina el 15 de septiembre.

Desde el consistorio se ha señalado que los residuos depositados en los contenedores de la ciudad -vidrio, papel cartón, envases- alcanzaron en 2016 las 10.823 toneladas, una cifra superior a la de 2015 (10.508) y a la de 2014 (10.361). Asimismo, la cantidad de residuos generados por cada habitante en Burgos es de 1,19 kilogramos por día.

El Monasterio de San Juan recoge su premio en Finlandia

El acto reunió a 1.200 personas y en él se reconoció la "calidad" de la obra

Gente

La delegación burgalesa, encabezada por el concejal Salvador de Foronda, viajó hasta Finlandia para recoger, el lunes 15, el 'Premio Europa Nostra' a la conservación del Patrimonio de la Unión Europea por la rehabilitación de la cubierta del Monasterio de San Juan.

El jurado del galardón, tal como señala un comunicado de la organización, valoró la "alta calidad" del trabajo y su "diseño elegante", que "no intenta de ninguna manera replicar actuaciones anteriores". Asimismo, destaca que "la solución no es invasiva pero ofrece una protección efectiva de la condición natural de la ruina" y "la intervención es totalmente discernible de la preexistente y es totalmente reversible, un factor importante a considerar siempre a la hora de hacer nuevas adiciones a ruinas antiguas".



El concejal de Hacienda, Salvador de Foronda, fue el encargado de recoger el Premio. En la imagen, con Plácido Domingo, presidente de Europa Nostra.

Cabe recordar que la construcción de esta cubierta fue concebida como una forma de preservar efectivamente la ruina, de mejorar la percepción de la arquitectura y de crear un nuevo espacio protegido para celebrar actividades culturales independientemente de las condiciones climáticas.

La ceremonia de los premios contó con la asistencia de aproximadamente, 1.200 personas, incluyendo a profesionales del patrimonio, voluntarios y simpatizantes de toda Europa, así como a "destacados" representantes de las instituciones de la Unión Europea, de los Estados miembros y del país anfitrión.

Destacan la importancia del diagnóstico precoz de la hepatitis C

Gente

Coincidiendo con la celebración el viernes 19, del Día Mundial de la Hepatitis C, el jefe de la Unidad de Digestivo del Hospital Universitario de Burgos (HUBU), Federico Royuela, ha recomendado la realización de un examen médico a todas las personas que hayan podido recibir una transfusión antes del año 1990; que en algún momento de su vida hayan tenido contacto con drogas; que tengan un familiar directo con hepatitis C o hayan convivido con personas con esta enfermedad; o que se hayan hecho un tatuaje o piercing en lugares de condición sanitaria dudosa o desconocida.

Royuela ha destacado en un comunicado de prensa del Colegio de Médicos que "si la enfermedad se descubre de forma temprana, con un primer tratamiento se podría eliminar sin que queden consecuencias importantes en el organismo".

En el último año se han tratado en el HUBU 275 casos de hepatitis C.

PUBLICIDAD

"UN PROFESOR DEBE TRANSMITIR ALGO MÁS QUE CONOCIMIENTOS"

Ana B. Fulgencio M. es una "maestra" de las de antes, titulada por 3 universidades, entre ellas la UBU. Natural de Asturias, los niños son su pasión, habla 3 idiomas perfectamente y dirige su propia academia, es especialista en lenguas extranjeras entre otras carreras y está a un paso de ser psicóloga. Hemos tenido la oportunidad de conocer su trabajo durante un día y nos ha sorprendido, elabora sus propios ejercicios y añade la calidez en cada explicación.

¿Cuáles son tus cualidades para ser profesora? Prefiero que mis alumnos hablen por mí, pero creo que es la paciencia y la empatía.

¿Si no fueras profesora, qué serías? Probablemente me dedicaría a cualquier cosa relacionada con los animales (los perros), o con el diseño, son mis pasiones, siempre he querido

ser veterinaria o médico pero era malísima en mates.

¿Es cierto que un buen profesor tiene que ser psicólogo? Si no es psicólogo, debería tener unos conocimientos muy amplios, creo que conocer el campo de las emociones nos permite entender las etapas por las que pasan y qué comportamientos influyen en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

¿Es fácil ser empresaria y profesora? No, nada fácil, me tengo que preocupar porque los alumnos se superen y porque mis compañeros estén contentos y cómodos trabajando. El caso es que tenemos un sistema con el fracaso escolar casi más alto de Europa. Hablamos de fracaso escolar cuando el alumno no promociona o no va a la universidad, yo creo que el sistema de enseñanza debería estar orientado tanto

a la FP como a la universidad, todos los profesionales son importantes.

Nos has comentado que has acabado de escribir 2 libros, ¿sobre qué versan? El primero está dedicado a la gramática inglesa, he elaborado más de 5.000 tests para que los alumnos o cualquier opositor pueda comprobar su nivel de inglés y así a su vez mejorar y ver sus puntos débiles; claro está, con soluciones será publicado. El segundo libro es sobre las emociones y cómo enfrentar cada emoción tanto positiva como negativa.

¿Los idiomas son el futuro? Si quieres formar parte de esta globalización, tienes al menos que hablar inglés perfectamente, es el idioma de los negocios, no se concibe una empresa que quiera expandirse sin hablar inglés perfectamente.



Ana B. Fulgencio M. Directora de la Academia Cervantes. C/ Julio Sáez de la Hoya, 2. Ofic. 6

HISTORIA DEL PERIODISMO I La obra, que data de 1875, muestra una fotografía sobre la que no se tenía conocimiento

“Una joya del periodismo burgalés”

Rescatado un ejemplar de la revista ‘El Genio’, la primera publicación periódica de la ciudad que incluyó imágenes

Marina García

De manera casual, en octubre de 2013 aparecía entre las hojas de un expediente administrativo del Archivo Provincial de Burgos el ejemplar de una publicación, que data de 1875, sobre la que no se tenía constancia: ‘El Genio’. Su posterior estudio e investigación, llevado a cabo por los profesores de la UBU José María Chomón y Miguel Ángel Moreno, han sacado a la luz que se trata de la primera publicación periódica de Burgos que insertó fotografías. “Una joya del periodismo burgalés”, expresó Chomón el día 15, durante la presentación del facsímil que ha llevado a cabo la Diputación.

No solo eso, los investigadores declararon estar “casi convencidos”, si bien es difícil realizar una afirmación tajante al respecto debido al gran número de cabecezas de aquella época que desaparecieron, de que ‘El Genio’ se trata también de la “primera publicación periódica de España que insertó fotografías junto a los textos”. El valor de esta revista, aseguró Chomón, es “impresionante”.

PEGADAS A MANO Y UNA A UNA

El hallazgo de este ejemplar, que es el Número 12 y el único que se conserva, ha desencadenado otros descubrimientos, como la técnica que se ideó para la inserción de las imágenes. Tal como explicó Chomón, en aquellos años no existía un método que permitiese la reproducción simultánea de fotografías y texto, por lo que primero se imprimían los textos dejando unos determinados huecos en blanco, donde después se pegaban las imágenes una a una y a mano. Era un proceso “artesanal”.

Cabe destacar, según indicó Moreno, que las fotografías no eran “las tradicionales de papel normal”, sino que eran de albúmina, un papel muy fino que se doblaba “fácilmente” y que permitía, por tanto, pegarse en la revista sin que ésta adquiriese grosor.

Concretamente, esta publicación contiene dos fotografías. Una de ellas, la que está tomada desde el actual edificio de Correos y muestra una vista general de la ciudad, ya se conocía (colección de Jean Laurent), pero la que llama la atención, y que supone otro de los descubrimientos unidos a la aparición del Número 12 de ‘El Genio’, es la segunda, ya que no se tenía constancia de ella.

Esta imagen, realizada desde el puente de San Pablo, capta la Pla-



José María Chomón, César Rico y Miguel Ángel Moreno, durante la presentación del facsímil, el lunes 15.



Imagen del ejemplar ‘El Genio’, donde se aprecia una de las fotografías insertadas.

za del Cid, la Diputación Provincial al fondo y un arco efímero levantado con motivo de una visita del Rey Alfonso XII en 1875, tal como explicó Moreno, quien añadió que “probablemente” también es de Laurent. Por tanto, “se ha podido rescatar una imagen del siglo XIX que, prácticamente, está muy estudiado”, manifestó Moreno. Lo que sí se conocía era un grabado de dicha fotografía, pero ahora lo que se ha conseguido es el original, del que se realizó tal xilografía.

A raíz de esa instantánea, señaló, se ha encontrado otra fotografía de 1905 donde se vuelve a utilizar el mismo arco efímero para otra visita real, que en esa ocasión se colocó en el Paseo del Espolón. El ejemplar “tiene algunos aspectos muy interesantes desde el pun-

EFÍMERA Y DE LUJO

La revista, dedicada a la literatura, la cultura y el patrimonio, tuvo una existencia corta y el precio era caro para la época

COLECCIONISTA

La publicación estaba organizada con una paginación continuada para poder encuadernarse y coleccionarse

to de vista fotográfico y de la historia de la fotografía”, aseguró.

No termina aquí. A su vez, esta imagen representa la primera captura conocida que retrata el Palacio Provincial de Burgos, concluido en el año 1870.

En cuanto al contenido de la publicación, cabe destacar que estaba dedicado a la cultura, la literatura y la promoción de las riquezas monumentales de Burgos y era de carácter “descriptivo” sobre la ciudad en aquel final de siglo. Se corresponde, puntualizó Moreno, con la familia que lo edita, puesto que sus integrantes eran unos “intelectuales de la época”. “Ellos tenían un gran interés por la cultura, el arte y la difusión del patrimonio burgalés”, explicó.

Por otro lado, en relación a sus características técnicas, Moreno explicó que se trata de una revista de pequeño formato, tamaño cuartilla, debido a que “el papel era caro”, que se imprimía en una imprenta “muy conocida” de la época, ubicada en la Plaza Mayor: ‘La imprenta y librería de la viuda de Villanueva’. La portada estaba elaborada a base de un papel estucado de color naranja, destinado a la estampación de la información relativa a la revista, que aparece en letras doradas; unas características que han hecho que ésta fuese una de las partes más complicadas de reproducir para la imprenta que ha elaborado el facsímil, según Moreno.

En su interior aparecen cuatro hojas de cierta calidad, con una tipografía de la época, que coin-

cide con la del Boletín Oficial de la Provincia, y el cuadernillo se presenta sin grapas ni cosidos.

Cabe destacar, tal como explicaron ambos profesores de la UBU, que se trata de una revista de lujo que estaba creada para que pudiese coleccionarse y encuadernada y, por ello, la publicación estaba organizada con una paginación continuada, su numeración era consecutiva. De ahí que el único ejemplar que se guarda en el Archivo, el Número 12, se inicie en la página 89 y concluya en la 96.

Otra de las curiosidades que destaca, tal como indicó Moreno, es que la inclusión de imágenes en esa edición de ‘El Genio’ encareció “mucho” el producto y lo llevó a la “ruina”. Si bien esto es una “especulación”, aclaró, la revista ya tenía unos precios de suscripción “considerablemente caros” para la época (5 reales un mes) y a raíz de la inclusión de imágenes -continuó Moreno- les comunican a los suscriptores que les van a cobrar una subida. No se conoce ningún número posterior y fue una revista “efímera” que duró pocos meses. Asimismo, Chomón indicó que no conocen el volumen de tirada de la publicación, pero lo que sí deducen es que era “corta”.

Moreno quiso reiterar que constituye “un ejemplar, no solo único, sino muy interesante desde el punto de vista de los contenidos y de las imágenes que viene a perfeccionar el conocimiento del periodismo en el siglo XIX”.

LOS ENIGMAS DE LA REVISTA

Además de curiosidades, el Número 12 de ‘El Genio’ también guarda enigmas. Y es que si bien se sabe que el artífice de este proyecto fue la familia Martínez Añibarro, “sobradamente conocida en la historia del periodismo burgalés”, existen dudas sobre su auténtico director. Quien figura en la publicación con este cargo, explicó Chomón, es Juan Martínez Añibarro, (hijo de José María Martínez), pero éste, en el momento de la publicación de ‘El Genio’ tenía 15 años. “Se nos hace muy difícil que una persona de esta edad pudiera ser realmente director y creador de parte de los textos”, indicó Chomón, quien apuntó que consideran que se trataba de un “proyecto de familia”.

Por último, Chomón aseguró que continuarán adentrándose “en más pormenores y publicaciones porque merece la pena; la historia del periodismo en el siglo XIX es apasionante, y hay muchísimo que hacer y que investigar”.

VeranoUBU 2017 incluye en su programa un ciclo de cine al aire libre

Gente

El Verano de la Universidad de Burgos (UBU Verano 2017) ha programado una serie de actividades formativas y culturales, de forma que a los tradicionales cursos de verano hay que añadir la oferta de UBU Abierta, los cursos de idiomas, un encuentro con 'youtuber's y actividades culturales, como el Tablero de Música o los Campus infantiles y juveniles, a las que este año se suma la novedad de un ciclo de cine al aire libre en el Hospital Militar.

En su vigésimo segunda edición, los Cursos de Verano contarán con veinte cursos de temática "muy variada", de los cuales siete se desarrollarán en la capital y trece en la provincia. La periodista Rosa María Calaf impartirá la conferencia inaugural.

En este contexto, el director de los cursos, Raúl Urbina Fonturbel, señaló que a lo largo de los años han pasado por las aulas un total de 20.000 alumnos distribuidos en veinte localidades.

CULTURA | Del 19 al 28 de mayo en el Paseo del Espolón

La Feria del Libro refuerza su apuesta por acercarse al mundo educativo

Talleres, presentaciones, firmas de ejemplares, concursos y cata-libros, entre otras actividades

I. S.

El Paseo del Espolón acoge del 19 al 28 de mayo la 41 edición de la Feria del Libro, organizada por la Asociación Provincial de Libreros, con la colaboración de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Burgos y la Federación de Empresarios de Comercio (FEC).

Este año participan un total de 12 librerías e instituciones, que desarrollarán una amplia programación de actividades y talleres para todos los públicos.

Además, quienes visiten la feria podrán disfrutar de un encuentro con los escritores invitados -Karmelo C. Iribarren, Catherine L'Ecuyer, Luz Gabás, Máxim Huerta y David Trueba- y conocer la gran producción literaria de los autores burgaleses. También acudirá a Burgos el ilustrador y dibujante de cómics



Presentación de la 41ª edición de la Feria del Libro el miércoles 17 en la Sala Polissón.

Sen-to, que presentará su novela ilustrada 'Dr. Uriel'.

El presidente de la Asociación Provincial de Libreros de Burgos, Álvaro Manso, destacó el día 17 durante la presentación de esta cita

con la lectura que también se han programado cata-libros en los que diversos autores recomendarán libros y textos literarios que serán maridados con vinos y poesías con cervezas.

Otras propuestas son una Jam

Session Ilustrada para el sábado 27, coincidiendo con la Noche Blanca; un concurso de relatos cortos para regalar un cuento al burgalés Óscar Esquivias, Premio Castilla y León de las Letras; y una ruta de los libros escondidos teatralizada por el centro histórico de la ciudad.

El público infantil también tiene su espacio en la feria. Los más pequeños disfrutarán con 'entre versos anda el juego', un juego activo inspirado en el universo creativo de Gloria Fuertes; y podrán participar en el VII Concurso Infantil y Juvenil de Relatos.

Manso incidió en la necesidad de acercar la feria al mundo educativo, de ahí la celebración de cuenta-cuentos, talleres infantiles, un encuentro de ilustradores con alumnos de la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Burgos y, como colofón, el día 28, 'Letreliando', la gran fiesta de las letras.

Mercedes-Benz Ocasión Estrella.

Lo que siempre has querido al precio que siempre has deseado.



MERCEDES-BENZ A 200d AMG Line
Año 2016. 7.000 KM.
Automático. Faros Led.
Cámara trasera. Navegador.
24 meses de GARANTÍA.

29.500 €



MERCEDES-BENZ E Coupé 220 CDI
Año 2015. 49.000 KM. 170 CV.
Automático. Parktronic.
Navegador. Faros led.
24 meses de GARANTÍA.

34.500 €



MERCEDES-BENZ C 220d Avantgarde. Año 2015. 170 CV.
Automático. Navegador.
Tempomat. Led.
Aparcamiento asistido.
Asistencia a la conducción.
24 meses de GARANTÍA.

33.500 €



SMART FORTWO Coupé
Año 2016. 71 CV. Automático.
Paquete confort. Llantas.
Techo cristal panorámico.
24 meses de GARANTÍA.

11.900 €



MERCEDES-BENZ C220d AMG Line Año 2016.
Automático. 170 cv. Faros led.
Navegador. Asistente al aparcamiento.
24 meses de GARANTÍA.

35.500 €



MERCEDES-BENZ B 180d Urban Año 2016. Diésel.
Cambio automático 7G.
Tempomat. Cámara trasera.
Faros LED.
24 meses de GARANTÍA.

24.900 €

Encuentra ahora en tu concesionario el Mercedes que más se adapta a ti y con todas las garantías: vehículos Mercedes-Benz con menos de 5 años y 100.000 kms, con 2 años de garantía, asistencia en carretera y vehículo

Mercedes-Benz

The best or nothing.

de sustitución, revisados por tu Concesionario y con la posibilidad de cambio de vehículo* si no se adapta perfectamente a tus necesidades. *Consulta condiciones de cambio en tu Concesionario.



DONACIÓN | En 2016 disminuyó el número de beneficiarios, se atendió a 8.000

El Banco de Alimentos alerta sobre los niveles de despilfarro

El presidente de FESBAL indica que el 42 % del desperdicio se produce en los hogares

Marina García

La lucha contra el despilfarro será una de las cuestiones que se aborde en el XXII Congreso Nacional de Bancos de Alimentos de España, que se celebrará en Burgos los días 25, 26 y 27 de mayo, puesto que representa una de las mayores "preocupaciones" de estas asociaciones.

Así lo indicó el presidente de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), Ángel Franco, el miércoles 17, quien señaló que, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO), "un tercio de los alimentos que se producen en el mundo se va a la basura", ya sea por "exceso de producción" o por problemas de transporte, almacenamiento y fechas de caducidad, entre otros motivos. En este contexto, Franco llamó la atención sobre que el 42 % del desperdicio se produce en los hogares.

De aquí que insistiese en la necesidad de sensibilizar y concienciar a la juventud y a las familias sobre la importancia de disminuir el despilfarro y el valor de lo que compran, así como de formar sobre "cómo se debe comprar o leer las fechas de caducidad". "Todo



Los organizadores del XXII Congreso Nacional antes de la comparecencia el día 17.

eso ayudará, progresivamente, a que la sociedad consiga reducir este desperdicio sin sentido, que prácticamente acabaría con el hambre en el mundo", aseguró.

Otro de los temas que se abordará en el congreso nacional, en el que también se llevará a cabo la asamblea anual de FESBAL, es el futuro de los bancos de alimentos. Franco indicó al respecto que "lo ideal es que los bancos no fueran necesarios, pero lamentablemente hay mucha gente que necesita recurrir a ellos".

La comparecencia para anunciar el encuentro nacional fue aprovechada por el presidente del

Banco de Alimentos de Burgos, José Luis Herrero, para presentar la Memoria 2016 de la asociación, que indica que durante dicho año se repartieron alimentos a 8.000 personas, a través de 103 instituciones. El número de beneficiarios, dijo, ha experimentado una "bajada sensible" ya que en 2014 se asistió a casi 10.000. Durante 2016 se recibieron 2.593.719 kilogramos de alimentos, siendo el segundo año en que superan los 2.500.000 kg., de los que un 54 % procedió de la industria. Respecto al presupuesto, no ha variado "prácticamente" en relación a 2015, situándose en los 74.795 euros.

CARA AMIGA



Nuria y Vanesa son las 'caras amigas' esta semana. Nos reciben en la peluquería Color Studio, la primera y única peluquería ecológica en Burgos. Trabajan con productos de lavado o styling libres de amoníaco PPD, sulfatos y siliconas respetando la piel del cuero cabelludo consiguiendo un sano y bonito cabello. Recomendable para pacientes oncológicos, mujeres gestantes y todas aquellas personas que quieren verse bien y respetar su salud al mismo tiempo. En Juan XXIII, 18 bajo 2, o en el teléfono 947 106 738



VENTA DIRECTA DEL GANADERO AL CONSUMIDOR

■ Carnicería Alarcía Monja se encuentra en la calle San Bruno, 5. Ha abierto recientemente sus puertas para ofrecer venta directa de carne selecta de la Sierra de la Demanda y embutidos de vacuno. Directamente del ganadero al cliente para que pueda adquirir carne fresca de alta calidad. Se pueden realizar pedidos por lotes de 5 y 10 Kg, ideal para el consumo mensual de cualquier familia y con entrega a domicilio. Tfno: 686 87 18 74.

BREVES



RUTAS A CABALLO CON EL REBOLILLO

■ Las rutas a caballo son una oportunidad para disfrutar del tiempo libre en contacto con la naturaleza, independientemente de si se sabe montar a caballo o no. El Centro Ecuestre El Rebolillo en Carcedo de Burgos, a 12 km. de la ciudad, ofrece recorridos con monitor en lo que puede ser un plan perfecto para unas vacaciones en familia o un fin de semana.



TODAS LAS MARCAS EN TALLERES PARDO

■ Desde 2008, Talleres Pardo, en la calle Madrid, 39, ha apostado fuerte por los neumáticos de todas las clases y es distribuidor oficial de primeras marcas, ofreciendo así una gran calidad de servicio y descuentos de hasta el 45%. También los mejores precios en cambio de correa de distribución, pastillas de freno y aceite y filtros. Presupuesto sin compromiso.



PRESENTACIÓN DE LA NUEVA GAMA DACIA

■ Autovican desarrollará los días 19 y 20 de mayo en el parking exterior del Centro Comercial Camino de la Plata (Alcampo) unas jornadas de pruebas con motivo de la presentación de la renovada gama DACIA, compuesta de Sandero, Lodgy, Logan, Duster y Dokker. En horario de 11.30 a 14.30 h. y de 17.00 a 21.00h., Autovican contará con DJ, circuito de patinetes eléctricos y actividades y regalos para los más pequeños. Además, cada cliente que pruebe un vehículo DACIA recibirá un regalo.

Iesu Communio funda en Godella su 1ª comunidad fuera de Burgos

Gente

Iesu Communio, instituto religioso femenino de derecho pontificio aprobado por la Sede Apostólica el 8 de diciembre de 2010, fundará su primera comunidad fuera de Burgos en Godella (Valencia).

La comunidad de religiosas de La Aguilera llegará a este pueblo de la diócesis de Valencia el 10 de

junio, donde celebrarán una eucaristía de acción de gracias y petición.

En la actualidad, Iesu Communio está formado por 210 jóvenes religiosas dedicadas a la oración y a hacer apostolado, y tiene previsto que ingresen cuatro nuevas jóvenes en las próximas semanas. Su fundadora y superiora general es Verónica Berzosa, quien se inició en la vida monástica en 1984

en el monasterio de la Ascensión de las Damas Pobres de Santa Clara de Lerma.

La oportunidad de fundar una nueva comunidad religiosa le ha llegado a Iesu Communio desde el arzobispado de Valencia, quien ofertó a las religiosas ocupar un convento abandonado por las Hermanas Salesas. Allí está previsto que inicialmente se instalen 50 hermanas.



De derecha a izquierda José Mª Torío, Antonio Marañón y Roberto García.

MAZ firma un convenio con el Colegio Oficial de Graduados Sociales

Gente

Mutua MAZ firmó el 10 de mayo un convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Graduados Sociales de Burgos, con el que refleja su compromiso con el entorno, facilitando toda la ayuda posible en materia de Seguridad y Salud Laboral, como mutua colaboradora con la Seguridad Social.

La finalidad de este acuerdo, ru-

bricado por José Mª Torío, director de MAZ en Burgos, y Antonio Marañón, presidente del Colegio, es promover y facilitar la información y novedades en materia de prevención en el ámbito de la Seguridad Social, cometido de la mutua como entidad colaboradora.

MAZ se ha comprometido a formar a los trabajadores o adheridos y asociados del Colegio, impartiendo cursos, charlas y conferencias.



ELECCIÓN DE REINAS EN LA PEÑA COLÓN

La Peña Colón ha celebrado la elección de sus reinas con una divertida fiesta. Este año ha sido el primero en el que se ha otorgado el 'Colonero de Oro', que recayó en Conchi, la tesorera de la peña. El galardón se otorgará en años sucesivos para premiar la dedicación y el esfuerzo de los miembros de la peña.

ESTA PRIMAVERA YO ME QUEDO AQUÍ

¿POR QUÉ NO?
LLENA DE FLORES
TU MUNDO

**CAMINO
DE LA PLATA**
CENTRO COMERCIAL



ARQUEOLOGÍA | Plan Director de la Ciudad Romana de Clunia

El Centro de Recepción de Visitantes se adjudicará el próximo trimestre

La previsión es que las obras se inicien este año y se prolonguen durante 18 meses

I. S.

Que Clunia sea una "referencia" desde el punto de vista patrimonial y también "como aprovechamiento de un recurso generador de riqueza, de empleo y turismo" es el objetivo del Plan Director de la Ciudad Romana de Clunia, según destacó el portavoz del equipo de Gobierno de la Diputación provincial, Borja Suárez, durante la presentación el día 16 de la maqueta del nuevo Centro de Recepción de Visitantes.

Suárez explicó en rueda de prensa que este centro es la primera de las infraestructuras cuya ejecución contempla la corporación provincial a través del citado plan director. La segunda será un nuevo Antiquarium y la tercera estará relacionada con inversiones en el Foro.

El diputado portavoz precisó que, una vez recibido el proyecto de ejecución del Centro de Recepción de Visitantes, se procederá a su supervisión y a la tramitación de la contratación de la obra, "que es el punto donde es-



Presentación de la maqueta del Centro de Recepción de Visitantes de Clunia.

tamos ahora". La previsión es que se adjudique en el próximo trimestre y que las obras comiencen este mismo año. Una vez que empiecen, se estima una duración de 18 meses.

Según la maqueta presentada, el centro de recepción de visitantes ocupará una superficie construida de 1.557 m². La parte superior estará ajardinada y contará con una cubierta vege-

tal "que se va a poder aprovechar para diferentes actividades", mientras que el interior contará con sala de exposiciones, salón de actos, sala de interpretación de la Cueva Román, cafetería, tienda y aseos. "Se trata, en definitiva, -comentó Suárez- de un espacio integrado dentro de la ciudad romana de Clunia, que evidentemente no va a ser protagonista ni va a quitar protagonismo al res-

to de elementos principales, pero que va a superar el actual centro de recepción de visitantes, que se ha quedado pequeño".

La Diputación cuenta ya con más de un millón y medio de euros presupuestados, "que se van a empezar a ejecutar", si bien el presupuesto total del centro de recepción de visitantes asciende a 2.700.000 euros. "Va a ser un centro de referencia y de modernidad dentro de todos los que existen en los diferentes complejos y yacimientos arqueológicos en este país y, sin duda alguna, forma parte de la primera piedra de ese plan director que nos va a llevar a una inversión superior a los diez millones de euros una vez que esté desarrollado en su conjunto", indicó Suárez.

Suárez destacó que en el desarrollo de dicho plan se está cumpliendo "de manera rigurosa" con los plazos dados por los diferentes departamentos en colaboración con la Comisión de Patrimonio de la Junta de Castilla y León y los estudios redactores de los proyectos.

VALLE DE MENA | 20 y 21 de mayo

Tradición, innovación y sostenibilidad en la Feria de Artesanía

Gente

Una treintena de artesanos procedentes, muchos de ellos, de entornos rurales de Castilla y León, Cantabria, País Vasco, La Rioja o Extremadura se darán cita los días 20 y 21 de mayo en la feria anual de artesanía organizada por la Concejalía de Turismo del Ayuntamiento del Valle de Mena.

En el marco de la declaración de 2017 como Año Internacional del Turismo Sostenible para el Desarrollo, la XI Feria de Artesanía del Valle de Mena quiere poner el acento en la importante contribución de la artesanía al desarrollo sostenible, especialmente en el medio rural, donde representa una alternativa productiva y de vida que favorece la recuperación demográfica de los pueblos, genera empleo, revitaliza viejos oficios, está comprometida con la conservación del patrimonio, el reciclaje y el cuidado del medio ambiente, y constituye un modelo de producción a pequeña escala que genera bienes únicos, de calidad y duraderos, elaborados con las materias primas y los recursos que ofrece el entorno.

Andando, corriendo o en bicicleta, camina por la esclerosis

Gente

El Ayuntamiento de Hornillos del Camino ha organizado la 2ª edición de 'Camínate', Marcha por la Esclerosis Múltiple, que tendrá lugar el 27 de mayo.

El alcalde de esta localidad, Pedro Mayor Gil, explicó que la marcha-caminata por la esclerosis cuenta con un recorrido de cinco kilómetros que se iniciará a las 10.00 h., desde la plaza de la iglesia, e incluye una parada en San Bol. Una vez finalizada, de nuevo en Hornillos, los participantes podrán colaborar con la Asociación de Esclerosis Múltiple a través de un pincho solidario y participando en sorteos.

Carmen Rosa Alonso, de la Asociación de Esclerosis Múltiple, agradeció la iniciativa y señaló que "si no fuera por estas colaboraciones, no podríamos ofrecer los servicios que estamos ofreciendo".

San Adrián de Juarros celebra el III Concurso de Ollas Ferroviarias

La puchera deberá incluir alubia roja, morcilla, chorizo, costilla y panceta

Gente

La localidad de San Adrián de Juarros celebrará el sábado 20, el tercer Concurso de Ollas Ferroviarias que contará con la participación de concursantes venidos de diversos puntos del norte de España.

La puchera deberá incluir de forma obligatoria alubia roja, morcilla, chorizo, costilla y panceta.

El Ayuntamiento de San Adrián, junto con la Diputación Provincial y otras empresas colaboradoras, ha previsto para las 15.00 h. una degustación para el público asistente al precio de diez euros. También se celebrará un sorteo de olla ferroviaria, se podrá visitar una exposición de coches del Club Burgalés de Vehículos Históricos, y habrá varios puestos de venta de productos de la zona.

La olla ferroviaria fue un in-



Además del concurso, los asistentes podrán degustar la olla ferroviaria.

vento de los antiguos maquinistas, fogoneros y guarda freneros del Ferrocarril Hullero de La Robla en la década de los años treinta, para preparar en ella sus comidas y cenas cuando estos trabajadores efectuaban servicios de trenes o reemplazos en estacio-

nes. En ocasiones, estos reemplazos duraban entre seis y 15 días, sin poder regresar a sus domicilios. Por lo general, la comida consistía en cocido de legumbres con su correspondiente carne, tocino, chorizo y morcilla; y la cena, de carne con patatas.

'Oña Naturalmente' pone el acento en el paisaje y la naturaleza

Gente

'Oña Naturalmente', proyecto de contenido medioambiental que pone el acento en los valores del paisaje y la naturaleza, se desarrollará del 20 al 28 de mayo.

El programa de actividades elaborado por el Ayuntamiento en el marco de esta 'Semana de la Naturaleza' incluye actividades deportivas, conocimiento de rincones curiosos y oficios de antaño, una ruta ornitológica, una visita a La Majada de Barcina, una empresa familiar asentada en el municipio y dedicada a la producción de queso ecológico de oveja, una feria de productos ecológicos y artesanales, un taller de reciclado de papel, y música folk la víspera de la V edición de la Milenaria BTT.

Las actividades cuentan con la colaboración de distintos colectivos y de la Casa del Parque del espacio natural Montes Obarenes.

FILOSOFÍA DE TRABAJO PARA LA DEMENCIA EN LA TERCERA EDAD EN ROCAMADOR

Las personas con demencia se enfrentan al presente con gran dificultad. Es como si el tiempo se les hubiera perdido. Llegado este momento, se precisa de recursos asistenciales para una estimulación física, evitando pérdida muscular. También se requiere de estimulación cognitiva, ejercitando la memoria inmediata y remota, la orientación espacial, temporal y personal, la fijación, la concentración, el lenguaje, etc. En un Centro Terapéutico de Día como Rocamador se pueden ejercitar dichas capacidades por la mañana y por la tarde, diariamente.

Nuestros empleados están especialmente formados para darse cuenta, entender, aceptar y acompañar a personas con demencia. Esto implica saber que ellos viven en su propio mundo con comportamientos que quizás no entendamos. Corregirlos constantemente supone desasosegarlos y evidenciarles sus propias debilidades. El personal profesional de Rocamador intenta buscar el nivel adecuado de apoyo que necesita cada uno de sus usuarios.

Los distintos talleres programados que se realizan forman parte de una rutina diaria que les proporciona seguridad, confianza y mayor autonomía. El equipo multidisciplinar trabaja con cada usuario, observando y aprendiendo de sus comportamientos. De esta manera se produce un acercamiento de amistad, cariño y respeto.

Desde el punto de vista arquitectónico, se ha considerado el color de las paredes, la luz natural, las vistas exteriores, los tamaños y formas de los espacios comunes, siendo nuestro Centro de Día Rocamador un lugar amplio abierto y luminoso, para que todo se adapte a las necesidades y satisfacción de personas que padecen demencia.

CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA ROCAMADOR
C/ Hornillos 5 bajo. Burgos
Tfno/Fax: 947462563
www.rocamador.org



CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA PARA MAYORES



ROCAMADOR

- Médico, ATS
- Dietas Individualizadas
- Terapia Ocupacional
- Transporte Adaptado
- Fisioterapia
- Peluquería y Podología

www.rocamador.org

C/ Hornillos, 5 (La Sedera, junto a Facultad de Humanidades)
Tel. y fax 947 46 25 63 - BURGOS - info@rocamador.org

LA BOCA, ESPEJO DE NUESTRA SALUD

La salud oral y la salud general están estrechamente relacionadas. De hecho la prevención de la salud oral puede prevenir enfermedades generales.

En nuestra boca viven más de 5 mil millones de bacterias, algunas de ellas, van a pasar a nuestro torrente sanguíneo y en caso de salud oral deficiente, podrán ocasionar enfermedades de carácter mayor.

Los pacientes con enfermedad periodontal tienen entre un 25% y un 50% más riesgo de sufrir un infarto, un ictus u otras insuficiencias cardíacas; por ello es tan importante mantener a raya la salud de nuestras encías.

Otros problemas derivados de una deficiente salud oral son las enfermedades respiratorias tipo neumonía o aumento de la EPOC, así como problemas digestivos derivados de la ausencia de piezas dentales.

CONSEJOS PARA UNA BOCA SANA

- Alimentación sana y variada.
- No al tabaco.
- Cepillarse después de cada comida e incorporar la seda dental.
- Revisión odontológica periódica.



- Reposición de piezas dentales.
- Especial cuidado con la salud de sus encías en personas con diabetes.
- Al menor síntoma de sangrado acudir al dentista.

CLÍNICA COLINA
Av. Reyes Católicos, 41
Burgos
Tel: 947 044 037
www.clinicacolina.com

UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR

Hospital San Juan de Dios. Paseo de la Isla, 3

DR. J. GARCÍA CARRASCO
Anestesiología, reanimación y terapia del dolor

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR ■ TRATAMIENTO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR (ECOGUADO/RX) <ul style="list-style-type: none"> • Infiltraciones • Bloqueos diagnósticos • Bloqueos terapéuticos • Radiofrecuencia • Neuromodulación • Toxina botulínica | <ul style="list-style-type: none"> ■ TRATAMIENTO INTEGRAL DEL DOLOR <ul style="list-style-type: none"> • Cefaleas • Cuello y hombros • Columna vertebral: - Hernia discal - Artrosis - Estenosis de canal - Dolor postquirúrgico • Rodillas • Degenerativo. Artrrosis • Muscular • Neuropático • Fibromialgia. Fatiga crónica • Túnel carpiano ■ TERAPIA REGENERATIVA <ul style="list-style-type: none"> • Plasma rico en plaquetas |
|--|--|

CITA PREVIA: 947 25 77 30



COLINA
EXCELENCIA DENTAL

BIENVENIDO A LA ODONTOLOGÍA DE AUTOR

El trabajo minucioso, la pasión por los detalles y la obsesión por alcanzar la perfección definen la odontología que realizamos en Clínica Colina. Queremos disfrutar contigo del proceso de crear la mejor de las sonrisas, que tú y sólo tú, lucirás ante el mundo.

IMPLANTES-PERIODONCIA
ESTÉTICA DENTAL-ORTODONCIA

AUDICOST: LA PÉRDIDA AUDITIVA Y LA EDAD

¿A qué edad comienza la pérdida auditiva y cuáles son los síntomas? Cuando nos vamos haciendo mayores las células ciliadas del oído interno comienzan a perderse sin remedio. Sin embargo, algunas personas pierden audición antes y otras después, y no todas lo hacen con el mismo nivel de intensidad. La presbiacusia, o pérdida de audición relacionada con la edad, nos afecta a todos y antes de lo que nos creemos

Entre los 30 y los 40 años cualquier persona adulta comienza a perder el sentido

del oído. Uno de cada cinco adultos sufre pérdida auditiva, y a los 80 años la mitad de la población se enfrenta a este problema. Primero comenzamos a perder la capacidad de escuchar sonidos de alta frecuencia y como el habla los contiene, el primer síntoma que delata que el proceso de pérdida de audición ha comenzado es la dificultad para oír lo que otras personas están diciendo a nuestro alrededor.

Por este motivo, cuando tenemos cierta edad identificamos peor las voces femeninas que las masculinas, y también tenemos más problemas para entender lo que nos están diciendo en ambientes ruidosos. Nos parecerá que las personas que están hablando en realidad están balbuceando. Otros síntomas son pitidos en los oídos, dolores de cabeza, mareos y problemas de visión en general. Cualquier persona que presente estos síntomas debe acudir al especialista para que determine si está sufriendo de pérdida de audición relacionada con la edad o algún otro problema.

Aunque la presbiacusia afecta a todo el mundo, las personas que tienen



más riesgo de sufrirla con mayor intensidad son las que están expuestas a factores hereditarios o a ambientes con mucho ruido, así como los fumadores y las personas con determinadas enfermedades.

La pérdida auditiva no tiene cura, pero hoy en día existen soluciones que nos permiten llevar una vida normalizada. En Audicost le proporcionamos la mejor solución a su problema auditivo consiguiendo la máxima satisfacción del usuario ya que somos un centro auditivo pionero y especializado. Trabajamos con los mejores laboratorios ofreciendo así las marcas más prestigiosas y punteras de esta especialidad.

Venga a vernos sin compromiso y pruebe con nosotros antes de tomar su decisión.

**AUDICOST CENTRO AUDITIVO
DE C.C. CAMINO DE LA PLATA.**
Línea de cajas de Alcampo
Av. Castilla y León, 22
Burgos
Tel: 947 649 462

CÓMO SE SIENTEN NUESTROS MAYORES EN ÉPOCA BURGOS

"SUFRÍ UN ICTUS, en ese momento decidí ir al CENTRO DE DÍA ÉPOCA BURGOS allí encontré todo tipo de posibilidades, transporte adaptado, horario flexible incluso puedo ir fines de semana y festivos sueltos, si mi familia lo necesita, me ayudan en mis necesidades básicas, hacemos terapia (relajación, manualidades, cálculo, dictados... incluso vienen UVA y PIPO, nuestras mascotas adiestradas exteriores); tenemos un gimnasio que aparte de con el fisioterapeuta podemos usar en cualquier momento; la cocinera nos cuenta el menú a diario ¡qué bien comemos! si algún día mi familia no puede recogerme en mi domicilio, puedo quedarme a cenar, así da gusto."

"VIVO SOLA Y NECESITO AYUDA. Este centro me envía una cuidadora que me ayuda con mi aseo personal, con el cuidado de mi casa, recoge mis recetas. Su compañía me da la vida, por eso espero ansiosa su llegada."

"MI CASA ES ÉPOCA BURGOS. Decidí que no podía seguir viviendo sola. Como su ubicación es muy céntrica, fácilmente fui a conocer el Centro Época Burgos y una vez allí, decidí quedarme. Es mi familia, y junto a once personas más y mis cuidadoras vivo disfrutando de cada día."

Tú también puedes visitarles.
ÉPOCA BURGOS
C/ Alonso de Cartagena, 6-8
(traseras Avda. del Cid)
Tel. 947 242 200



ENTRENANDO NUESTRO CEREBRO

Todos envejecemos, los años no pasan en vano, por ello muchos de nosotros hacemos ejercicio físico para mantener los músculos de nuestro cuerpo, pero ¿y el envejecimiento de nuestro cerebro cómo podemos entrenarlo? Gracias a la ESTIMULACIÓN COGNITIVA, que es una actividad dedicada a estimular y mantener las capacidades cognitivas (memoria, atención, praxias, funciones ejecutivas, etc.) con el objetivo de tener grandes destrezas o habilidades y enlentecer el envejecimiento cerebral.

La mayor importancia de esta estimulación es a nivel terapéutico, sobre todo para aquellas personas que tienen problemas patológicos: demencias, Alzheimer o deterioros cognitivos asociados a otras enfermedades. Es un método destinado a mejorar o compensar los déficits neurocognitivos (capacidades cognitivas), producidos por procesos que funcionan mal en nuestro cerebro.

LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA ES BENEFICIOSA PARA TODOS, PORQUE:
· Mejora de plasticidad neuronal: el Alzheimer y otras demencias afectan gravemente al cerebro, las neuronas van

muriendo rápidamente. Pero si lo estimulamos, podemos crear o recuperar algunas de ellas, ya que nuestro cerebro es plástico y tiene la capacidad de crear.

- Mantiene las capacidades cognitivas.
- Retrasa la evolución de la enfermedad: las enfermedades degenerativas pueden tener una evolución progresiva e irreversible, pero si se trabaja, esta evolución se puede ralentizar.
- Mejora la calidad de vida: realizando ejercicios de estimulación cognitiva; el deterioro avanza más lento. El Centro Terapéutico Puerta del Parral, ofrece una atención directa, personalizada y de calidad, dando respuesta a necesidades concretas.

Isabel García García.
Terapeuta Ocupacional
CENTRO TERAPÉUTICO
PUERTA DEL PARRAL
947 464 478
C/ Condes de Berberana, 14.
Burgos
www.puertadelparral.es

**centro terapéutico
PuertadelParral**
Condes de Berberana, 14 bajo (zona parralillos-universidad)
Tel. 947 464 478
informacion@puertadelparral.es

CENTRO TERAPÉUTICO

- > Terapeuta ocupacional
- > Fisioterapeuta
- > Logopeda
- > Neuropsicóloga
- > Médico, enfermera
- > Cocina propia, dietas personalizadas
- > Transporte adaptado
- > Metodología propia

Ahora mejorar es posible

www.puertadelparral.es

**ÉPOCA
BURGOS**
Residencia
Centro de Día - Centro de Vida

C/ Alonso de Cartagena, 6 - 8
(traseras Avda. del Cid). BURGOS
Telfs. **947 242 200**
639 141 788
630 675 060

AMBIENTE FAMILIAR
GRUPOS REDUCIDOS
ATENCIÓN PERSONALIZADA
APOYO A LAS FAMILIAS
TRANSPORTE ADAPTADO PROPIO

De lunes a viernes
(con posibilidad de festivos y
fines de semana),
el horario se adapta según sus
necesidades.

epocaburgos@gmail.com
www.residenciaepocaburgos.com

5ª

CAMPAÑA PREVENCIÓN PÉRDIDA AUDITIVA

**Estudio audiológico gratuito, y si lo necesita...
...prueba GRATUITA de audífonos durante 30 días sin compromiso.**

Audífonos digitales invisibles **desde 599 €**
Diagnóstico **auditivo gratuito**
Prueba de audífonos **durante 30 días sin
compromiso de compra**
Financiación **gratuita hasta 12 meses.**

Visítenos o pida cita previa en:

C.C. Camino de la Plata - Local B-28,
LÍNEA DE CAJAS DE ALCAMPO,
Avda. Castilla León 22, 09006 Burgos,
tel.: 947 649 462 / 640 231 174

audifonos@audicostcaminodelaplata.com

 **audicost**

Conocer el estado de su salud auditiva es importante, mejorarla es imprescindible para su calidad de vida

Cómplices de su felicidad



¡¡LLÉVATE UN REGALO SEGURO!!



¡¡RASCA Y GANA!!

- REGALO SEGURO -
- REGALO RUEDA DE PILAS -
- REVISIÓN Y REGALO -

REGALO RUEDA DE PILAS

* Promoción válida para las 100 primeras visitas

PRECIOS DE COSTE EN ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS

CENTRO ASISTENCIAL HERMANAS HOSPITALARIAS BURGOS

Las Hermanas Hospitalarias cuentan en Burgos con un Centro Sociosanitario de referencia. Sus 100 años de experiencia, la apuesta decidida por la innovación constante y la calidad, lo sitúan a la vanguardia en la atención de personas mayores.

El área de mayores, con más de 70 plazas residenciales distribuidas en unidades, dispone de una oferta de servicios altamente especializados en la atención individual a los más dependientes, con modelos sociosanitarios innovadores y ofreciendo asesoramiento a sus familias a través de diferentes profesionales. Bajo el nuevo modelo de atención residencial de planificación centrada en la persona mayor, se encuentra el recientemente inaugurado Centro de Personas Mayores "San Benito Menni", promoviendo la autonomía, independencia y dignidad de la persona.

Situado en el centro de la capital burgalesa, y rodeado de amplias zonas verdes, cuenta con más de 50 profesio-



sionales, de los cuales más del 90% son mujeres. La Hospitalidad, es el valor fundamental de las Hermanas Hospitalarias, que se percibe en el trato personalizado, la sensibilidad y el respeto a los derechos de la persona.

CENTRO ASISTENCIAL HERMANAS HOSPITALARIAS BURGOS
Calle Delicias, 11. Burgos
Tel. 947 27 60 60
www.hospitalariasburgos.es

¿POR QUÉ SENTIRME SOLA, CUANDO PUEDO ESTAR ACOMPAÑADA?

"Me llamo Sagrario, tengo 81 años y quiero contaros cuál es mi experiencia en el centro de día que Cruz Roja tiene en Carcedo de Burgos. Hace un par de años, mis hijas llegaron a casa un día. Yo las notaba "raras". Después de un rato me comentaron que habían visitado un centro y les había gustado. Y me preguntaron: "Mamá, ¿qué te parece que vayas a un centro como el que hemos visto, donde estés acompañada, puedas realizar ejercicio, actividades...?". Qué mal me sonó y me negué en rotundo: dejar mi casa, mis cosas,.... "Que no mamá, que no" me explicaron. "El centro de Cruz Roja funciona de lunes a viernes durante 8 horas. Vas a seguir viviendo en tu casa y todos los días vuelves por la tarde a ella para dormir. Es que vemos que por el día tienes muchos ratos que estás sola y pensamos que así estarás acompañada y cuidada". La cosa me empezó a sonar mejor, aunque yo estaba con la mosca detrás de la oreja: Éstas, pensaba yo, ya no se quieren ocupar de mí. Me animaron para que fuera con ellas a ver el centro y ahora estoy encantada. La primera impresión ya me gustó, es un chalet pequeño y muy acogedor en Carcedo de Burgos, con un pequeño jardín donde podemos salir a pasear e incluso tenemos una zona que cultivamos, plantamos tomates, pimientos, ... lo que decidamos con Juanma cada año y nos encargamos nosotros mismos de cuidar lo que hemos plantado. Hay varias salas donde realizamos actividades, ejercicio, comemos y merendamos, descansamos o aquello que nos apetezca y que los cuidadores nos propongan.

Mónica y Mari Mar son las auxiliares que nos acompañan todos los días, pendientes de cualquier cosa que pidamos: De darnos agua varias veces al día (mira que nos cuesta lo de beber líquidos); si lo necesitamos, nos acompañan al baño y nos ayudan con esto de los "refajos"; nos sirven la comida, nos dan las medicinas (que algunas tomamos un carro de ellas)... Vamos, que siempre están ahí para lo que necesitemos. Lorena, la enferme-



ra, está pendiente del peso, la tensión, de las medicinas que tenemos que tomar... Y suele hablar con mis hijas, sobre todo cuando tengo alguna cita médica y me cambian la medicación. En ocasiones, también nos da consejos sobre qué desayunar, comer y cenar para que no nos suba el colesterol. La fisioterapeuta, Natalia, nos hace sudar con los ejercicios que nos manda hacer (dice nuestra directora, Nuria, que ella muchos no sería capaz de hacerlos), y cuando tenemos algún dolor, nos indica qué hacer para que no nos duela tanto.

Las tardes son muy animadas con las actividades que nos mandan hacer Lorena, la terapeuta, y Juanma, el animador: lo mismo cantamos unas joticas, que jugamos con un cacharro que tiene mando (me acaba de soplar mi nieta que se llama Wii), presentamos cómo es nuestro pueblo o comentamos cosas sobre la fiesta de esa semana, hacemos caligrafía, manualidades, ... La cosa es estar ocupada.

Celebramos muchas fiestas: Feria de Abril, la llegada de la primavera, Navidad, Reyes, Carnaval y Halloween (teniais que ver los disfraces tan chulos que nos hacemos). En alguna de estas fiestas su-

ben los chavales jóvenes de la Cruz Roja, que nos ponen la cabeza como un bombo, pero ¡qué bien nos lo pasamos con ellos y qué alegría nos transmiten! Ah, y también están los voluntarios y voluntarias como M^o Jose, Santiago, Montse, M^a Jesús, Leo, Vicky (seguro que alguno me he dejado), que nos acompañan y realizan actividades con nosotros. Y qué decir de las compañeras y compañeros del centro: el ambiente entre nosotros es muy bueno, nos ayudamos en todo lo que podemos y si alguna vez discutimos por algún malentendido, tratamos enseguida de solucionarlo porque no nos interesa estar enfurruñados.

Que cabeza tengo, se me olvidaba que también están las chicas del transporte: Ana, Libertad, Cristina y Elena que nos recogen a la puerta de casa y nos suben en el autobús al centro: todos los días tenemos paseo por Burgos.

Si tú me preguntas, Sagrario, ¿por qué vas al centro de día?, yo lo tengo claro y te respondo: porque me hace sentir viva."

CENTRO DE DÍA DE CRUZ ROJA
TEL. 947 290 167
Carcedo de Burgos



HA LLEGADO EL MOMENTO DE VIVIR CON

+CONFIANZA

Teleasistencia Cruz Roja, estamos siempre a tu lado.

Teleasistencia Cruz Roja

POR MENOS DE **1€ AL DÍA**

Infórmate gratis en: **947 21 23 11**
losangon@cruzroja.es

CON SÓLO PULSAR UN BOTÓN

SENTIRTE ACOMPAÑADO

24H AL DÍA
365 DÍAS AL AÑO

Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

CENTRO ASISTENCIAL HERMANAS HOSPITALARIAS BURGOS



ÁREA DE PERSONAS MAYORES

- Residencia Asistida para Personas Mayores.
- Modelo de atención centrada en la persona. Unidades de Convivencia.
- Unidad residencial de Altos Cuidados.
- Plazas de Respiro.
- Centro de Día (Servicio de Estancias Diurnas).



SERVICIOS ASISTENCIALES

Pastoral de la salud, Trabajo social, Voluntariado, Terapia ocupacional. Psicología, Fisioterapia, Servicio Médico, Servicio de enfermería.

SERVICIOS GENERALES

Lavandería, Costura, Limpieza, Peluquería, Iglesia, Cocina, Gimnasio.

www.hospitalariasburgos.es
C/ Delicias, 11
Tel. 947 276 060

UBICADO EN EL CENTRO DE LA CIUDAD, CON AMPLIAS ZONAS AJARDINADAS

EN MIJANGOS PUEDES DISFRUTAR DE UN SERVICIO AUDIOLÓGICO DE ALTA TECNOLOGÍA EN BURGOS

Desde hace más de 50 años en el CENTRO AUDITIVO MIJANGOS tratamos pacientes con pérdidas auditivas con un servicio único de alta calidad y totalmente personalizado porque disponemos de todos los avances técnicos y profesionales para conseguir solucionar su problema auditivo con el 100% de éxito y con una excelente relación calidad-precio.

No todas las pérdidas auditivas son iguales y no todos los audífonos del mercado son capaces de lograr la satisfacción del paciente. Los últimos avances de los audífonos ayudan a ENTENDER en ambientes ruidosos. Son audífonos de altas prestaciones para poder solucionar los problemas auditivos más complicados y establecidos en el tiempo.

CENTRO AUDITIVO MIJANGOS presenta en exclusiva del audífono BERTOND que proporciona un sonido más nítido y real que cualquier otro audífono del mercado. Incorpora para su control un IPHONE DE REGALO



El personal, altamente cualificado y en continua formación, especialistas en el tratamiento por medio de los audífonos y terapias auditivas de vanguardia consiguen RESULTADOS EXTRAORDINARIOS. Especialistas en tratamiento de Tinnitus o Acúfenos mediante terapias sonoras.

Cientos de Burgaleses avalan la calidad del servicio y los AUDÍFONOS DE ALTA TECNOLOGÍA de CENTRO AUDITIVO MIJANGOS donde garantizan la adaptación con una prueba gratuita de los audífonos y la financiación sin intereses de todos sus productos.

Vengan a conocer las NUEVAS INSTALACIONES en Almirante Bonifaz, 4 y Vitoria, 162 (Gamonal) UN SERVICIO Y UN PRODUCTO DIFERENTE QUE AHORA PUEDE DISFRUTARSE EN BURGOS

SOLICITUDES AL PROGRAMA DE TURISMO DEL IMSERSO

Ahora es el momento de hacer cosas que antes no pudimos. Y uno de los deseos más extendidos entre nuestros abuelos es el de viajar, ya que tomarse unas vacaciones o realizar excursiones más cortas está al alcance de cualquiera hoy en día.

La Subdelegación del Gobierno en Burgos colabora con el Imsero en la información y recepción de solicitudes para participar en el Programa de Turismo del Imsero para la temporada 2017-2018. La primera fase de presentación de solicitudes de participación se extenderá hasta el 7 de junio. La segunda fase será desde el 8 de junio al 26 de febrero de 2018.

Señalar que si la pasada temporada ya se disponía de acreditación para viajar, no es necesario cumplimentar nueva solicitud, ya que el Imsero está remitiendo un impreso que recoge los datos personales y de preferencia de modalidad de viaje del año anterior.

Solo en caso de modificar algún dato habrá que remitir nuevo impreso. Más información en la página web www.imsero.es



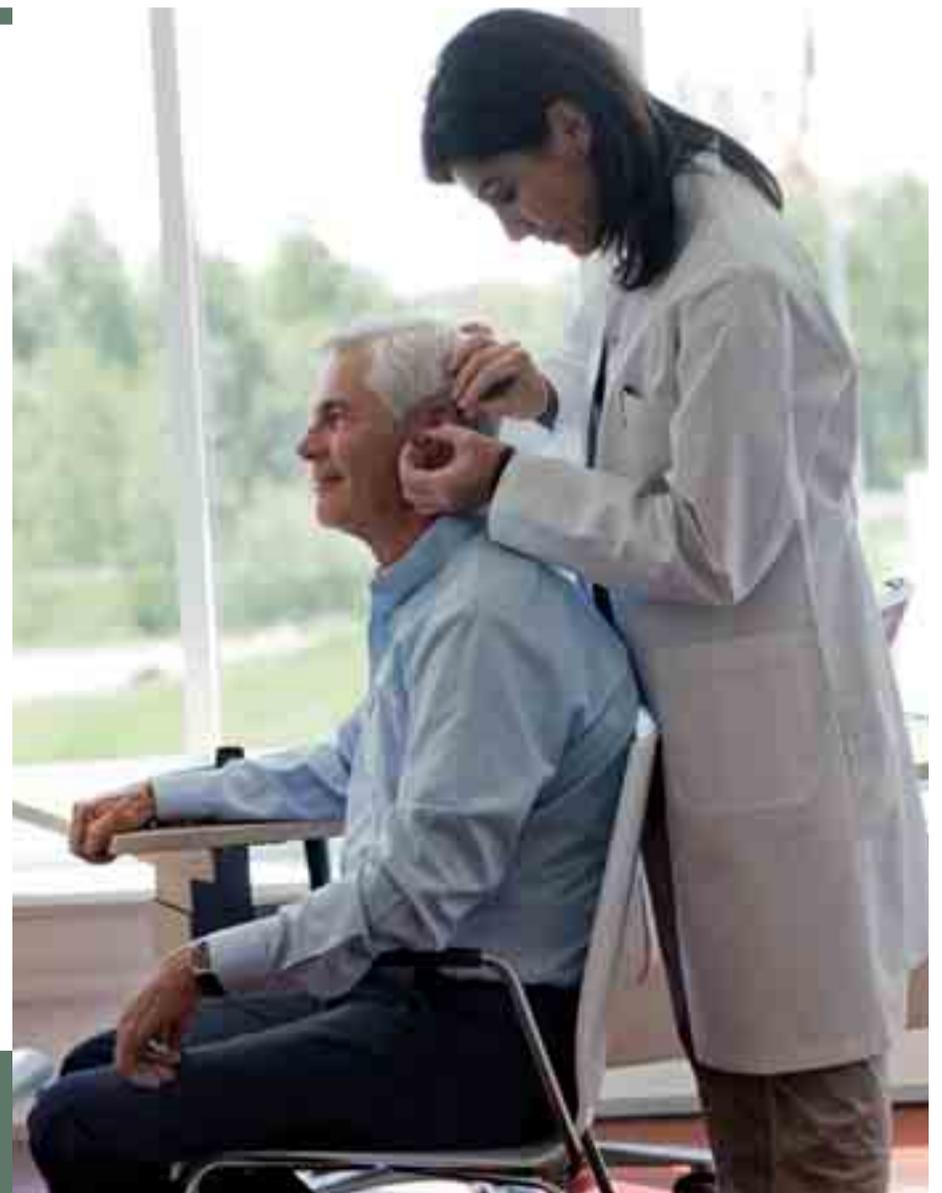
"Una buena audición permite disfrutar de una vida en plenitud"



- AUDÍFONOS DE ALTA DEFINICIÓN
- PRUEBA GRATUITA
- FINANCIACIÓN SIN INTERESES DESDE **45 EUROS/MES**

Almirante Bonifaz, 4 ☎ 947 202 672

Vitoria, 162 ☎ 947 229 167



VEN A AUDÍFONOS CENTRO Y ESCUCHA LA DIFERENCIA

A partir de los cincuenta es recomendable empezar a hacerse revisiones auditivas y preocuparnos más de nuestros oídos en temas de cuidado, limpieza y prevención. Si no se detecta o no se trata a tiempo una pérdida auditiva puede ser un gran problema.

En Audífonos Centro, además de adaptar prótesis auditivas, otra de nuestras inquietudes es dar a conocer las causas, consecuencias y soluciones a los problemas auditivos; y para resolverla nos acercamos a distintos colectivos y asociaciones y ponemos al servicio de todos nuestro tiempo, medios especializados y conocimiento. Nos interesamos por las personas, las escuchamos y adaptamos los audífonos a sus necesidades. Antes de la adaptación realizamos GRATUITAMENTE todas las pruebas que sean precisas, además de las revisiones necesarias hasta conseguir una adaptación satisfactoria para el cliente.

Una de nuestras preocupaciones en este tiempo que llevamos dedicados a cuidar de la salud auditiva de los burgaleses, ha sido y sigue siendo acer-



car a nuestros clientes las últimas innovaciones en el campo técnico y tecnológico del audífono. Para ello hemos comercializado, con notable éxito, el audífono SIN PILAS y ahora mismo somos pioneros en adaptar el audífono "INVISIBLE", el más pequeño del mercado que debido a su reducido tamaño no se aprecia visualmente. DESCÚBRELO.

SI BUSCAS CALIDAD AUDITIVA, UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA, LO ÚLTIMO EN AUDÍFONOS, CALIDAD Y BUEN PRECIO... VEN A AUDÍFONOS CENTRO

AUDÍFONOS CENTRO
General Sanz Pastor, 7
Tel: 947 414 291
www.audifonoscentro.com

ALGUNOS CONSEJOS PARA NUESTROS MAYORES

La actividad física en ancianos resulta altamente beneficiosa para su calidad de vida y para su mejora y rehabilitación después de muchas enfermedades y dolencias. El papel de los fisioterapeutas en estas actividades terapéuticas resulta fundamental para permitir que el paciente se adapte a cada una de ellas según su capacidad y salud.

La fisioterapia puede aplicarse como parte de un tratamiento determinado para enfermedades durante su transcurso o como parte de una rehabilitación, o simplemente para reforzar el estado físico de los ancianos, mejorar su salud para prevenir dolencias y fortalecer su capacidad de sanación en muchos casos de enfermedades y trastornos propios de la edad.

Gracias a los fisioterapeutas, se ob-

serva cómo los adultos mayores combaten la inmovilidad y falta de actividad y fortalecen sus huesos, músculos y cada sistema orgánico, mejorando enormemente su calidad de vida. La fisioterapia puede significar la cura definitiva y el comienzo de una nueva etapa de salud.

En fisio&fisio disponemos de la tecnología más avanzada para todo tipo de tratamientos de patología traumática y de aparato locomotor. Nuestra forma de trabajar se realiza a medida, ofreciendo siempre visitas personalizadas e individualizadas; puesto que cada paciente es diferente, los tratamientos también lo son.

FISIO&FISIO
C/ Valladolid, 11.
Tel: 947 209 007.

LA PERSONA MÁS ANCIANA DE EUROPA ES ESPAÑOLA

Tras la muerte de la italiana Emma Morano, la española Ana Vela, a sus 115 años, se convierte en la más longeva del continente y cuarta del mundo.

Solo tres personas en el mundo la superan en edad, todas ellas mujeres, según acredita el Grupo de Investigación Gerontológica. La jamaicana Violet Brown lidera ahora el ranking con 117 años, seguida de las japonesas Nabi Tajima con 116 y Chiyo Miyako con 115 años. Señalar que las dos primeras son las únicas personas nacidas en el siglo XIX que permanecen con vida.

Ana Vela nació en Puente Genil (Córdoba) el 29 de octubre de 1901 y lleva décadas viviendo en Barcelona. Reside actualmente en una residencia del norte de la ciudad catalana y su estado de salud es frágil, ya que desde una rotura

de fémur que sufrió, debe usar silla de ruedas y tampoco, debido al Alzheimer, puede comunicarse con sus cuidadores ni con su hija Ana, de 89 años, que ya no puede visitarla a diario por problemas de salud también.

Ana Vela es el reflejo del gran avance que ha experimentado la esperanza de vida en España. Cuando ella nació, la esperanza de vida rondaba los 36 años; ahora, tras Japón, España es el segundo país con mayor esperanza de vida, con 83, 2 años. Es significativa la abrumadora mayoría de mujeres entre las personas más longevas del planeta. Según el Grupo de Investigación Gerontológica, entre las 43 personas acreditadas con más de 110 años solamente hay un hombre, el polaco Israel Cristal, con 113 años.



LA VIDA MÁS FÁCIL

Sillas de ruedas manuales, eléctricas, deportivas, geriátricas, para ducha...

Teléfonos especiales para personas con deficiencias auditivas y visuales. Fijos, inalámbricos, móviles y con teleasistencia.

Camas especiales electrónicas, fácilmente ajustables y que responden a los requerimientos de tratamientos de posturas adecuados.

MUNDO FÁCIL

mundofácil

- Productos de apoyo
- Ortopedia técnica
- Plantillas a medida
- Salvaescaleras
- Ayuda a domicilio
- Empleadas de hogar
- Cambio de bañera por plato de ducha

NUEVA UBICACIÓN EN
C/ Santiago, 18 (a tan sólo 50 m. de la antigua tienda).
C/ Salas, 14 (frente al colegio Padre Manjón)
T. 947 25 60 99 / 947 00 22 06
www.mundofacil.com

ESPECIALES GENTE
salud, bodas, niños, fiestas...

infórmate en el
947 257 600
o en la dirección de correo
publicidad@genteenburgos.com

Audífonos Centro
Paisajes Sonoros

¡CASI INVISIBLE!

VEN A DESCUBRIR
EL AUDÍFONO Y RESISTENTE
MÁS PEQUEÑO DEL MERCADO

C/ General Sanz Pastor, 7 ☎ 947 414 291 · 628 907 872
www.audifonoscentro.com

TERAPIA CANINA EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO DE BURGOS

Empezábamos el año 2017 y El Centro Gerontológico de Burgos decidió hacer un regalo de Reyes a sus residentes, algo que fuera diferente a los regalos convencionales y decidimos incorporar un nuevo miembro a la familia que ya somos. Greta fue nuestro regalo, una preciosa Golden Retriever color blanco que contaba en ese momento con 3 meses de vida, le pusimos el nombre de GRETA.

La compañía de animales tiene efectos positivos emocionales y de salud; cuando acariciamos a un animal se provoca en nuestro cuerpo un estado de paz y tranquilidad. Los residentes están pendientes del perro y de sus necesidades ayudándoles a sentirse útiles y ser un elemento motivador. Estamos consiguiendo que Greta fomente las relaciones sociales entre la gente que está a su alrededor, interactúa entre mayores del Centro familias, niños (nietos y biznietos). A día de hoy nuestra Golden de 8 meses no solo está aportando compañía, sino que hace una labor importantísima en el ámbito social. Es un cachorro que por su espontaneidad está llena de alegría y energía.

Según los especialistas, la presencia de un animal genera efectos beneficiosos re-



lacionados con el aumento de endorfinas, de antioxidantes y de hormonas, que protegen las neuronas. La presencia de un animal ayuda a calmar la ansiedad y tienen una comunicación mucho más sencilla, evitando la complejidad en su relación y evitando el estrés. El juego con la mascota es una actividad esencial para mejorar el vínculo con ella y con la sociedad a la que pertenecen. Les aporta una distracción que hace que olviden sus problemas o padecimientos físicos y no se centren sus conversaciones en sus enfermedades y pasen a hablar de la mascota.

Resulta increíble cuánto se puede conseguir con un animal, "los perros son una fuente de cariño y ofrecen al anciano la posibilidad de hablar con ellos, sin juzgarles". Desde el Centro Gerontológico seguiremos trabajando en todos aquellos temas motivadores para el mayor válido y asistido.

CENTRO GERONTOLÓGICO
DE BURGOS
C/ Bernardino Obregón, 9 (Junto a las Huelgas) Burgos
Tel: 947 257 940
www.gerontologicoburgos.com

Calidad de vida
Calidad de cuidados



CENTRO GERONTOLÓGICO
DE BURGOS

Residencial para personas mayores válidas y dependientes
ESTANCIAS PERMANENTES Y TEMPORALES



- SERVICIO MÉDICO
- SERVICIO DE ENFERMERÍA
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL
- SERVICIO DE TRANSPORTE Y ACOMPAÑAMIENTO A CONSULTAS
- SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL
- SERVICIO DE PODOLOGÍA
- SERVICIO RELIGIOSO
- SERVICIO DE PELUQUERÍA
- COCINA PROPIA
- SISTEMA DE CONTROL DE ERRANTES



10.000m² de jardín privado para uso y disfrute de residentes y familiares

C/Bernardino Obregón, 9 (Junto a las Huelgas) - 09001 Burgos

Información y reservas 947 257 940 - 660 584 295

www.gerontologicoburgos.com | e-mail: direccion@geroburgos.com

RESIDENCIA VIRGEN DEL VALLE, UN HOGAR PARA SUS SERES QUERIDOS

La Residencia Virgen del Valle está situada a 100 Km. de Burgos, en un paraje natural de 30.000 m2 en Saldaña (Palencia). Esta localidad cuenta con uno de los Centros de Salud más modernos de Castilla y León, con servicio de urgencia las 24 horas del día.

La empresa, con capital 100% burgalés, cuenta con más de 25 años de experiencia en el cuidado de nuestros mayores.

Servicios como limpieza, alimentación, seguridad y salud son básicos en nuestra residencia, sin olvidar que nuestro trabajo diario está volcado en las relaciones personales, los afectos, la

inclusión social y las expectativas y deseos de las personas. El bienestar físico y emocional de nuestros mayores es la base de nuestra Residencia.

Cada Residente tiene unas necesidades y lo que pretendemos es que las personas se sientan como en su casa desde el primer día, por lo que damos un trato personalizado y nuestra meta es que nuestros clientes envejecan con calidad de vida.

RESIDENCIA VIRGEN DEL VALLE
Saldaña (Palencia)
Tel. 979 890 143
www.residenciavirgendelvalle.com



Residencia Virgen del Valle



El servicio que necesitas al mejor precio

- * Si no quieres estar solo.
- * Si no puedes con su situación de demencia.
- * Si necesitas recuperarte después de un proceso hospitalario.
- * Si necesitas que tu familiar esté atendido sólo durante unas horas.
- * Si quieres trato familiar y atención personalizada por los mejores profesionales.

Estudiamos las posibilidades económicas y proponemos una solución. La Dirección del centro está presente las 24 horas del día.

CONSÚLTANOS en el 979 890 143 · Fax 979 891 247
C/ del Valle, 3. Saldaña. Palencia.
www.residenciavirgendelvalle.com

TU BIENESTAR, SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

ESTE MOMENTO DE LA VIDA ES SOLO PARA DEJARSE QUERER. La empresa de servicios TU BIENESTAR hace por usted todo lo que ya no debe o no quiere hacer. Le ofrece un servicio diario por horas para realizar las tareas del hogar acompañamiento, hacer las comidas o cenas, estar pendientes de la medicación, asearles, etc... siempre atentos a sus necesidades.

Quieren que nuestros mayores se sientan satisfechos y seguros en sus manos. Son profesionales y están para usted los 365 días del año. Acuden a su domicilio si lo necesita, le acompañan al médico o están con usted las 24 horas en el hospital si enferma. En el caso de que usted necesite rehabilitación, curar una herida, tomarse la tensión, alimentación por sonda, etc... se desplazan a su domicilio con el fin de hacer su vida más cómoda en todos los sentidos; incluso si es



preciso realizar alguna pequeña reforma en casa ellos también se lo dejan a su gusto. En TU BIENESTAR, ponemos el corazón en nuestro trabajo. Sensibilidad y empatía. El trato con los mayores es nuestra principal garantía. En Tu Bienestar siempre estarás "en

las mejores manos". Centro acreditado por la Junta de Castilla y León.

TU BIENESTAR
C/Compostela, 15
Tel. 947 226 518

LA DEMENCIA PODRÍA ESTAR LIGADA A LA FALTA DE SUEÑO DE LOS MAYORES

Diversos estudios señalan que la pérdida de sueño en las personas mayores no significa que necesiten dormir menos como tradicionalmente todos hemos pensado si no que lo que sucede es que al envejecer el cerebro, las neuronas y circuitos de las áreas que regulan el sueño se van deteriorando, y ello ocasiona un descenso de la cantidad de sueño no-REM siendo esta fase del sueño la que juega un papel clave en el mantenimiento de la memoria y las funciones cognitivas.

En conclusión, parece que no es que las personas mayores necesiten dormir menos, si no que son incapaces de generar un sueño suficiente. Este deterioro del sueño se acelera al comienzo de la mediana edad y acarrea efectos muy negativos sobre la salud física y mental de

las personas mayores. Dormimos menos y de modo más discontinuo, lo que limita nuestro descanso y que podamos recuperar fuerzas. Esta necesidad de sueño de los mayores ¿Tiene consecuencias para la salud? Definitivamente, sí, y además podría suponer, en el caso de los ancianos, la aparición de alguna de las enfermedades que tanto vemos en ellos

Matthew Walker, investigador de la Universidad de California (EEUU), considera que "todas las grandes enfermedades que causan nuestro fallecimiento en el mundo desarrollado, desde la diabetes a la obesidad y desde el Alzheimer al cáncer, están causalmente ligadas a la falta de sueño. Y el riesgo de todas estas enfermedades aumenta significativamente según cumplimos años muy es-

pecialmente en el caso de la demencia".

Los cambios que originan esa falta de sueño comienzan hacia los 35-40 años y pueden tener que ver con los hábitos actuales de acostarnos antes y levantarnos más temprano a causa del trabajo, durmiendo además de forma muy fragmentada. Además, se demuestra que los cambios del sueño asociados a la edad son más dramáticos en los hombres que en las mujeres.

Y parece que apenas hay soluciones a esta pérdida de sueño asociada a la edad ya que las medidas habituales como evitar el alcohol o la cafeína, o regular los horarios en que nos retiramos a dormir, ni siquiera los medicamentos, serían suficientes para detener ese proceso.

el cuidado de tus seres queridos en las mejores manos

Tu Bienestar

SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

- Cuidado de personas mayores en su propio domicilio
- Acompañamiento a consultas médicas
- Acompañamientos hospitalarios 24 horas
- Cuidado de discapacitados en su propio domicilio
- Personal altamente cualificado
- Adaptación del hogar (pequeñas reformas).
- 24 horas los 365 días al año
- Servicio de Rehabilitación y podología a domicilio

Empresario acreditado por:
Junta de Castilla y León

HORARIO: de lunes a viernes de 10 a 14h. y de 17 a 20h.
C/ Compostela, 15 Tel. 947 226 518 · 665 207 375
www.tubienestarburos.es/com · yolandatubienestar@gmail.com

tu bienestar ayuda a domicilio burgos

Ayúdanos a salvar más vidas

Con "MÉDICOS" a 20011

RESIDENCIA JARDÍN, CALIDAD DE VIDA PARA NUESTROS MAYORES

El Centro Residencial para mayores JARDÍN, se encuentra ubicado en el antiguo Seminario de los Padres Paúles de Tardajos, fue inaugurado el día 14 de Julio de 2005, está dotado con las últimas tecnologías de control y seguridad, rodeado de más de 13.000 m2 de jardín, con huertos recreativos, zonas de ocio y paseo; se trata de un edificio histórico enclavado en el Camino de Santiago y situado a tan solo diez minutos de la capital Burgalesa. Somos un Centro Especializado en asistencia y tratamiento a personas mayores con procesos Neurodegenerativos y secuelas de Patología Vasculat Cerebral, contamos con Unidades de Demencias y Parkinson, Sala de Estimulación Cognitiva, Terapia Ocupacional y Fisioterapia, encaminada a la rehabilitación funcional motora. Desde Jardín ofrecemos multitud de servicios y amplias zonas comunes interiores que facilitan y mejoran las relaciones sociales y la integración entre los usuarios: salones de estar, de televisión, vídeo, comedores, biblioteca, capilla, peluquería, podología... así como amplias áreas asistenciales que promueven y desarrollan programas de salud y de activación continuada por medio de técnicas como terapia ocupacional, estimulación cognitiva, actividades de la vida diaria, Arteterapia, Ludoterapia, Electroterapia, Hidroterapia, Terapias Asistidas con Animales (APETTECE), Talleres de cocina, Excursiones, Huertoterapia, Fiestas Populares, Costura... Nuestro objetivo principal es ofrecer y mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, ofreciendo asistencia integral tanto a válidos como a asistidos con cerca de 160 estancias temporales o permanentes, así como 15 en Centro de Día. Disponemos de autobús gratuito tanto para familias como para residentes.

Contamos con cerca de 70 trabajadores y al frente del equipo se encuentra el Dr. Mateo Díez, especialista en Neurología, que junto a otros licenciados en Medicina, Psicología, Enfermería, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Trabajo Social, Auxiliares de Enfermería, Cocina, Lavandería, Mantenimiento, Limpieza y Administración se encargan de la supervisión continuada de los Residentes. Somos pioneros en la implantación de un nuevo modelo de Atención Residencial llamado "En mi casa", que está centrado en una estructura de "Hogar", basado en la identidad de cada mayor donde existe un personal de referencia y

cuenta con las infraestructuras personalizadas habituales de su casa (salón, comedor, cocina,...) en ella interactúan preparando actividades y comidas, promoviendo su autonomía y ejercitando sus habilidades particulares, con un enfoque de vida en base a los proyectos y deseos que cada uno haya realizado hasta ahora en el domicilio. Con la idea de acercar los servicios de la Residencia a los domicilios nos hemos convertido en un Centro Multiservicio manteniendo una actividad asistencial con Terapeutas Ocupacionales, realizando terapias centradas en las fases iniciales de los deterioros cognitivos utilizando tratamientos no farmacológicos.

El 1 de Junio a las 16.30 horas se celebra en el Salón de Actos de la Residencia, organizada por Fundación Vitalia, la IV reunión sobre Innovación en la Atención a los Mayores y en Terapias de las Demencias, acto inaugurado por la Exma. Sra. Dña. Alicia García Rodríguez, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y



León; D. Manuel Pérez Mateos, Rector Magnífico de la Universidad de Burgos y D. José María Cosculluela Presidente del grupo Vitalia Home de Zaragoza. Se presenta un programa científico en el que se tratarán los Nuevos Modelos de Atención Residencial y la Actualización en las terapias de las Demencias Información e inscripciones en el tel.947 45 14 28

CENTRO RESIDENCIAL JARDÍN.
C/ Obispo Tobar s/n.
Tardajos (Burgos)
www.residenciajardin.com

cemasa
centro de material sanitario y ortopedia

Situada en el Hospital Universitario de Burgos, Planta -1, bajo el Hall principal.

- Alquiler y Venta de sillas de ruedas, camas eléctricas y grúas.
- Especialistas en prevención de escaras y posicionamiento. La mejor oferta en cojines y colchones, incluidos bariátricos y de alto riesgo.
- Prótesis mamarias y complementos.
- Todo lo necesario en: sistemas de sujeción del paciente, muletas/bastones y soluciones para el baño, fajas, órtesis y zapatos postquirúrgicos.
- Cuidado del pie y plantillas.
- Suministros médicos: aparatos de tensión, pulsioxímetros, vestuario sanitario y aparataje de electromedicina.

¡¡TODAS SUS NECESIDADES DE ORTOPEdia CUBIERTAS SIN SALIR DEL HOSPITAL!!

cemasa
centro de material sanitario y ortopedia

ORTOPEdia TÉCNICA:
Unimos la experiencia de más de 30 años en nuestro establecimiento de la Avda. del Cid, nº 88 (SUMINISTROS MÉDICOS) y la ilusión de la más moderna y acogedora ORTOPEdia a su servicio,...

Todo lo que necesite en:

- Órtesis y Prótesis de miembro superior e inferior (Bledsoe, P.T.B., prótesis para amputación)...
- Órtesis de columna (Jewett, Boston, Milwaukee...).
- Prendas de compresión JOBST para tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica y del Linfedema.

Nº REGISTRO SANITARIO: 09-E4-0003

ORTOPEdia:
Avda. Islas Baleares s/n, Galería Comercial HUBU. Bajo el Hall principal. Tfno.: 947 24 56 89

OFICINAS Y SUMINISTROS MÉDICOS:
Avda. del Cid, nº 88, Tfno.: 947 22 81 54, Fax: 947 21 03 08

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN:
C/ Doña Berenguela, nº 8 e-mail: cemasa@cyl.com

VEN A CONOCERNOS

centro residencial para mayores

JARDÍN
centro residencial

Asistencia integral
Centro de Día

www.residenciajardin.com

Un lugar de alojamiento y convivencia para nuestros mayores, atendido por expertos profesionales con las mejores tecnologías

Bienestar para ti, tranquilidad para los tuyos

información:
947 451 428
C/ Obispo Tobar, s/n.
Tardajos. 09130 Burgos

BAILA EN TU SEGUNDA JUVENTUD Y SERÁS FELIZ

GENTE

La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda este tipo de actividad física para evitar problemas que se deriven de la falta de ejercicio y la vida sedentaria. Bailar ayuda a reducir las posibilidades de sufrir muchas enfermedades como la diabetes, obesidad, hipertensión o depresión; también contribuye a disminuir el estrés y el riesgo de enfermedades neurológicas como alzhéimer, ictus, u otros tipos de demencias.

Existen investigaciones en las que se ha comprobado que el baile es un proceso complejo en el que se activan circuitos neuronales motores y sensoriales, mientras que la música estimula los centros de recompensa del cerebro. Bailar endurece los músculos e incrementa la flexibilidad; además, con la acción de bailar se consigue reducir el riesgo de caídas, uno de los principales peligros para las personas mayores pues se mejora el equilibrio, la fuerza y la movilidad.

Es necesario utilizar el equipo ade-

cuado para las clases (zapatos cómodos, ropa holgada, etc.), lo que evitará torceduras y otras complicaciones físicas.

Otra parte importante del baile es que potencia las relaciones sociales ya que por lo general se suele bailar en pareja o con otras personas y ello ayuda a sentirse bien, compartir experiencias y sentirse parte de un grupo lo que también mantiene la mente ocupada. El baile es una buena opción para conocer gente, entablar amistades y evitar la soledad de nuestros mayores.



DIETA EQUILIBRADA Y EJERCICIO PARA UNA VIDA PLENA

GENTE

Una dieta equilibrada rica en verduras y frutas, realizar ejercicio, limitar o incluso eliminar el consumo de tabaco y alcohol, son la mejor forma de aumentar nuestra esperanza de vida. Todo esto forma una rutina saludable que mejorará nuestra calidad diaria.

En cuanto a la alimentación se recomienda realizar ingestas más pequeñas y frecuentes a lo largo del día, realizando así una dieta más controlada sin consumir calorías inne-

cesarias.

El ejercicio físico evita el sobrepeso, tonifica el cuerpo y mejora entre otras cosas el sistema cardiovascular. Se recomienda caminar, subir escaleras, andar en bicicleta y, como excelente deporte, la natación por ser el más completo.

Otro punto a tener en cuenta es la prevención de enfermedades con las correspondientes revisiones médicas para disfrutar de una longevidad satisfactoria y de calidad.

Envejecer bien, una prioridad.

MADRID, LA COMUNIDAD MÁS LONGEVA DE ESPAÑA

GENTE

No es de extrañar que un madrileño llegue a los cien años ya que muchos habitantes de esta comunidad alcanzan esta edad. La media de la esperanza de vida en Madrid es de 84 años largos. Esto va acompañado con una tasa bruta de natalidad muy favorable.

En segundo lugar del top ten en esperanza de vida se sitúa La Rioja, según el INE. El buen vino, el clima seco y sus excelentes productos vegetales son los que hacen que los habitantes de esta región tengan una esperanza de vida que supera los 83 años acercándose

se a las cifras que ofrece la ciudad de Madrid.

Y en tercer lugar se sitúa Castilla y León que, superando también la media de 83 años, dista poco del segundo lugar en el que se clasifica La Rioja. La cuarta comunidad es Navarra y la quinta el País Vasco.

Una buena alimentación con una dieta equilibrada y ejercicio físico como nadar o caminar, así como los inexcusables controles médicos periódicos ayudarán sin duda alguna a que los habitantes de las distintas comunidades alcancen cada vez una esperanza de vida mayor.

RESIDENCIA Bellavista
Válidas, Asistidas, Encamadas
INFORMACIÓN: 947 25 76 76
MÁS CERCA DE TÍ SEVERO OCHOA 25 (GAMONAL, BURGOS)

RESIDENCIA Plaza de la Catedral
PRÓXIMA APERTURA
INFO: 947 65 92 00 - 699 676 241

RESIDENCIA Santa Agueda
En plano céntrico histórico de Burgos
Más información: 947 27 31 64

Parque Félix | Bellavista | Santa Agueda | Virgen de la Valilla | Plaza de la Catedral

BALONCESTO | LEB Oro - Playoff de ascenso

San Pablo se mide en semifinales al favorito al ascenso, Breogán

El conjunto lucense tiene a su favor el factor cancha en la eliminatoria

J. Medrano

El San Pablo Inmobiliaria se medirá en las semifinales del play off de ascenso al Cafés Candelas Breogán de Lugo, gran favorito al triunfo final. El equipo gallego disfrutará del factor cancha ante el conjunto burgalés, que tiene a su favor más jornadas de descanso, después de haber superado a Mellilla por la vía rápida (3-0). Los azules afrontarán estos dos primeros encuentros que se disputarán en el Pazo dos Deportes con el objetivo principal de regresar a Burgos con el factor cancha a su favor.



El CB Miraflores buscará regresar a Burgos con un triunfo. CBM/M. González.

El único contratiempo para Diego Epifanio 'Epi' son los problemas febriles que han sufrido Javi

Vega, Edu Martínez y Alex Barrera, que les han impedido entrenar. El técnico burgalés ha recordado que el Lugo conocerá buena parte de la propuesta burgalesa, ya que cuenta en sus filas con tres ex jugadores azules como Pep Ortega, Rafa Huertas y Mario Cabanas.

La serie dará comienzo el viernes 19 a las 20.45 horas, mientras que el segundo partido se celebrará el domingo 21, a partir de las 18.00 horas. El CB Miraflores, por su parte, ha fijado el tercer choque para el viernes 27 a las 21.00 horas. El cuarto encuentro se disputaría el día 29 a las 19.00 hoas.

El Burgos CF se jugará la permanencia en 2ª B ante el Linares Deportivo

J. Medrano

El Burgos Club de Fútbol deberá jugar la permanencia en Segunda B ante el Linares Deportivo en una eliminatoria que comenzará en El Plantío el domingo 21 (18.00 horas) y que se resolverá en el Municipal de Linares siete días después. Una eliminatoria en la que los nervios y la motivación jugarán un papel determinante en ambos conjuntos.

Por otro lado, la Junta Directiva repetirá fórmula del último compromiso liguero y cualquier aficionado que porte una prenda blanca o negra, o cualquier distintivo del Burgos CF podrá acceder gratuitamente al Estadio Municipal El Plantío el domingo. Además, el club busca la máxima motivación y organizará una gran paella para socios, aficionados y simpatizantes en los alrededores del estadio previa a la recepción de la plantilla.

ATLETISMO | DOMINGO 21 DE MAYO

NUEVA EDICIÓN DE LA CARRERA SOLIDARIA DE BRIDGESTONE

Burgos albergará el domingo 21 de mayo la prueba 'V Bridgestone Carrera Popular Solidaria', que se celebrará a favor de dos organizaciones de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) y Leucodistrofia (Asociación Española de Leucodistrofia). La carrera, organizada por los trabajadores de la planta de Bridgestone Burgos, cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Burgos y la atleta Laura Casares campeona de España juvenil. La prueba se iniciará a las 11.00 horas con salida y llegada en la Plaza del Rey San Fernando. El recorrido será urbano por un circuito de 5 y 10 kilómetros.

AGENDA DEPORTIVA DEL FIN DE SEMANA

| CATEGORÍA | COMPETICIÓN | LUGAR | HORA | DÍA |
|---|----------------------------------|----------------------|-------|-----|
| FÚTBOL | | | | |
| 2ª División | Mirandés SAD - Real Valladolid | Anduva | 12.00 | D |
| 2ª División B | Burgos CF - Linares Deportivo | El Plantío | 18.00 | D |
| Regional | Brivesca - Racing Lermeyo CF | Brivesca | 17.30 | S |
| Regional | UBU - CD Castilla Palencia | Aurelio Juez Ortiz | 18.00 | S |
| Regional | CD La Granja - Real Burgos CF | El Hospital | 18.00 | S |
| Regional | Poli. Salas - Groggys Gamonal | San Isidro | 18.00 | S |
| Regional | CD Becerril - Villarayo Nela CF | Mariano Haro | 18.00 | S |
| Regional | Bosco - Venta de Baños | Municipal De Arévalo | 18.00 | S |
| Regional | Norma San Leonardo - Unami | El Portón | 18.00 | S |
| Regional | El Espinar - San Esteban | Los Llanos | 18.00 | S |
| Fútbol Sala | Graccuris FS - BigMat Juventud | Gonzalo de Berceo | 18.00 | S |
| BALONCESTO ADAPTADO - FASE DE ASCENSO A PRIMERA DIVISION | | | | |
| 2ª División | Global Basket - Servigest Burgos | Pabellón Nord | 12.00 | S |
| RUGBY - FASE DE ASCENSO A DIVISIÓN DE HONOR | | | | |
| Div. Honor B | UBU Colina Clinic - RC LaVila | San Amaro | 12.00 | D |
| BALONCESTO - PLAY OFF LIGA ACB - SEMIFINAL | | | | |
| LEB Oro | Breogán - San Pablo Inmobiliaria | Pazo Dos Deportes | 20.45 | V |

FÚTBOL - SEGUNDA DIVISIÓN B
 Burgos Club de Fútbol - Linares El Plantío 18.00 Domingo
 RETRANSMISIONES POR INTERNET

TROFEO CIUDAD DE BURGOS

| PARTIDO | CAMPO |
|---|--------------------|
| Trofeo Ayuntamiento - Semifinal - Partidos de ida | |
| Domingo a las 10.00 horas | |
| Aceitunas González Barrio - Doña Santos | José Manuel Sedano |
| Domingo a las 12.00 horas | |
| Taladras Lucart - Pavital Cavia | José Manuel Sedano |
| Semifinales - Trofeo Hyundai | |
| Aycosa - Sotragero Reformas Martín * | Zalduendo |
| Taberna Quintanadueñas - Fudres * | Quintanadueñas |
| Semifinales - Memorial Manuel Gimeno | |
| Mangas - Modubar de la Emparedada * | Cavia |
| Biras Bar Equus - Bigotes * | Zalduendo |

Los partidos marcados con asterisco se juegan el sábado día 20 a las 17.00 horas.

BALONCESTO ADAPTADO | ASCENSO

SERVIGEST BURGOS BUSCA UN HUECO ENTRE LOS MEJORES

El Servigest Burgos se juega los días 20 y 21 de mayo el ascenso a la División de Honor en Sabadell. Tras realizar una gran fase de clasificación disputada en Burgos, logrando tres victorias ante Tenerife, Vistazul y Alcorcón, la plantilla dirigida por Rodrigo Escudero buscará un hueco entre los mejores. El equipo burgalés debutará el sábado a las 12.00 horas ante el Global Basket Sabadell, conjunto anfitrión y favorito al ascenso. Por la tarde, a las 19.00 horas, se medirá al Vistazul de Sevilla y el domingo a las 12.00 horas, al UNES FC Barcelona.

FÚTBOL | NUEVA TEMPORADA



20 ANIVERSARIO DEL CD SAN FELICES

El Club Deportivo San Felices celebra este año su 20 aniversario y busca nuevos jugadores (desde los 6 años) para la próxima temporada. Para más información, preguntar por las tardes en la sede del club en la C/ Zaragoza, 6 bajo o llamar al 947 273 680.

TENIS | CASTILLA Y LEÓN

IVÁN PÉREZ Y DIEGO HERRERA, CAMPEONES AUTONÓMICOS

Los tenistas burgaleses Diego Herrera, del Club de Tenis Burgos, e Iván Pérez, del Club de Tenis Evolución, se han proclamado campeones autonómicos de Castilla y León en categoría benjamín e infantil, respectivamente. El campeonato se disputó el pasado fin de semana en las pistas de la federación (Covaresa, Valladolid). Diego Herrera se impuso en la final al también burgalés Rodrigo Boyero con un marcador de 4-1 y 5-4 (4). Por su parte, Iván Pérez tuvo que remontar en la final que ganó al vallisoletano Alejandro Pinilla por 1-6, 6-3 y 6-3.

RUGBY | FINAL POR EL ASCENSO

LA VILA, ÚLTIMO RIVAL POR EL ASCENSO PARA EL UBU COLINA CLINIC

El UBU Colina Clinic se ha clasificado para jugar la final por el ascenso a la División de Honor del rugby español después de eliminar, en un cruce muy igualado, al equipo de L'Hospitalet. El conjunto dirigido por Marcelo Chorny se verá las caras con el equipo alicantino de La Vila, que se deshizo con facilidad de los madrileños del Pozuelo. El primer encuentro de la final se disputará en San Amaro el domingo 21 a partir de las 12.00 horas y el encuentro de vuelta se jugará una semana después, en la localidad alicantina de Villajoyosa.

MÚSICA

FESTIVAL SOLIDARIO. Intervenciones de la A.C.R. de Danzas M^o Ángeles Saiz y el mago Mariano. Donativo, tres euros. La recaudación irá destinada a los damnificados por las inundaciones en la ciudad de Piura, en Perú.

SÁBADO, 20 DE MAYO. Teatro Colegio 'Jesús Reparador' Reparadoras. C/Trinas, 6. 19.30 horas.

TUCO Y LOS DEFINITIVOS. Próximo concierto.

LUNES, 22 DE MAYO. El baúl de la Piquer (Trinas, 3). 23.00 horas.

VARIOS

V CARRERA POPULAR SOLIDARIA EN FAVOR DE DOS ASOCIACIONES DE ELA. Burgos albergará la prueba deportiva 'V Bridgestone Carrera Popular Solidaria', a favor de dos organizaciones de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) y Leucodistrofia (Asociación Española de Leucodistrofia).

DOMINGO, 21 DE MAYO. Se iniciará a las 11.00 horas con salida y llegada en la Plaza del Rey San Fernando.

FERIA DEL LIBRO. Organiza la Asociación Provincial de Libreros de Burgos.

DEL 19 AL 28 DE MAYO. Paseo Marcelliano Santa María en El Espolón.

BALNEA, ESCUELA DE VIDA. • **Viernes, 19:** 19.15 h. Encuentros de Reiki. // 20.30 h. Charla DBO. Sistema osteo articular. • **Sábado, 20:** Jornada de Spinología. Sesiones de ajuste. // De 18.00 a 21.00 h. Taller Transgeneracional. • **Lunes, 22:** 12.00 h. Taller de masaje para bebés Incluye dossier. • **Miércoles, 24:** 20.30 h. Astrología fácil. • **Jueves, 25:** 18.30 h. Escuela de espalda. Ejercicios para reforzar y mejorar tu espalda dirigidos por nuestra fisioterapeuta.

INFORMACIÓN. BALNEA. C/ Molinillo, 18. 947 206 156 / 947 250 495

IV REUNIÓN VITALIA JARDÍN. INNOVACIÓN EN LA ATENCIÓN A LOS MAYORES Y EN TERAPIAS DE LAS DEMENCIAS. Organiza Fundación Vitalia. Programa científico: 'Nuevos modelos de atención residencial' y 'Actualización en las terapias de las demencias'.

JUEVES, 1 DE JUNIO. Salón de actos Residencia Vitalia Jardín. Tardajos. 16.30 h. Información e inscripciones: 947 45 14 28.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO 'EL ÁRBOL MASÓNICO. TRASTIENDA Y ESCAPARATE DEL NUEVO ORDEN MUNDIAL'. Intervendrán Alberto Bárcena Pérez, profesor de Historia y de Doctrina Social de la Iglesia en la Universidad CEU-San Pablo; Manuel Gue-

JARABE DE PALO. GIRA '50 PALOS'



La gira de Jarabe de Palo que lleva por título '50 palos' llega al Teatro Principal en un único concierto que ofrecerá el miércoles 24 de mayo a puesta en escena de los conciertos de '50 palos' es en un escenario limpio presidido por un piano de cola a un lado y un set de percusión y el cantante al otro. Detrás, elevados por una tarima, el violonchelo y el contrabajo. Todos ellos acompañados por mini-películas creadas especialmente para cada canción proyectadas en una gran pantalla. El repertorio que se interpreta es el de grandes clásicos de Jarabe de Palo interpretados a piano y voz, tal y como fueron concebidos.

MIÉRCOLES, 24 DE MAYO. Teatro Principal, 20.30 h. Venta de entradas: taquillas del Teatro Principal, Casa de Cultura de Gamonal, Cultural Cordón y CAB.



III CICLO DE BANDAS DE MÚSICA DE BURGOS



El último concierto del III Ciclo de Bandas de música de Burgos estará protagonizado por la Banda Municipal de Música de Pradoluengo. Los primeros datos sobre la Banda Municipal de Pradoluengo se remontan a 1873 y su primer director conocido fue Rufino Castro, natural de Ezcaray. Nació por iniciativa municipal y se ha mantenido en ese estado hasta el día de hoy. En la actualidad la banda se nutre de los alumnos de la escuela de música de la Asociación Musical Enclave. Está compuesta por 57 músicos dirigidos por Pedro Bartolomé Arce, quien con nuevos bríos ha aceptado el reto de llevar a la banda más antigua de la provincia al lugar que le corresponde.

DOMINGO, 21 DE MAYO. Teatro Principal, 20.00 h.

rra Gómez, profesor emérito de la Facultad de Teología del Norte de España y autor del libro; y Enrique Chuvieco, editor.

MIÉRCOLES, 24 DE MAYO. Aula Magna de la Facultad de Teología. 20.00 h.

CONFERENCIA EL SENTIDO DE LA EXPOSICIÓN 'RECONCILIARE'. Ponente: Miguel Ángel Barbado, delegado diocesano de Patrimonio de Segovia.

MARTES, 23 DE MAYO. Auditorio Julio Sáez de la Hoya, C/ Julio Sáez de la Hoya, 6. 20.00 horas.

50 ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DE LA FACULTAD DE TEOLOGÍA. Conferencia 'La Facultad de Teología en Burgos (1967-2017). Una visión histórica', a cargo del historiador Domingo Ortega, profesor emérito de la UBU. A continuación, vino español y concierto en la capilla de la Facultad por Burgos Baroque Ensemble.

VIERNES, 19 DE MAYO. Facultad de Teología. 18.30 horas.

ASOCIACIÓN DE COMEDORES COMPULSIVOS. Reuniones dirigidas a quienes sufren desórdenes de alimentación. Contacto a través del correo electrónico oaburgos16@gmail.com.

MIÉRCOLES. De 19.30 a 21.00 h. en los locales de la Parroquia Sagrada Familia (SaFa) C/ Federico Martínez Varea.

TALLER DE TEÑIDO DE LANA CON TINTES ALIMENTICIOS. Todos los materiales incluidos por 25 euros. Los participantes se llevarán a casa dos madejas con un color único y próximamente talleres de alpargatas bolsos de trapillo, etc.

MIÉRCOLES, 24 DE MAYO. Alas de lona, C/ San Bruno s/n. De 18.00 h. a 20.00 h.

TEATRO SOLIDARIO. 'UNA NOCHE DE PRIMAVERA SIN SUEÑO'. Representada por el Grupo de Teatro Espliego, que actuará de forma desinteresada en beneficio de la Asociación de Daño Cerebral Burgos ADACEBUR.

SÁBADO, 20 DE MAYO. Salón de Actos Cajacírculo, C/ Concepción, 17. 19.00 h. Entrada solidaria, cinco euros.

EXPOSICIÓN DEL XI CERTAMEN INTERNACIONAL DE PINTURA AFALVI. AFALVI, Asociación para el Fomento del Aprendizaje a lo largo de la Vida, en colaboración con la Universidad Popular de Burgos, ha inaugurado el XI Certamen Internacional de pintura organizado por esta asociación, en la que se mostrarán las obras seleccionadas de 32 artistas de 6 comunidades autónomas presentadas al certamen.

HASTA EL 4 DE JUNIO. Sala de exposiciones del Teatro Principal.

EXPOSICIONES

XX CONCURSO FOTOGRÁFICO DE LA JUNTA DE SEMANA SANTA. Exposición de fotografías relativas a la semana santa burgalesa del año en curso.

DEL 23 AL 31 DE MAYO. En la sala de exposiciones del Beato Valentín Palencia, en la Catedral.

'CLOUDED LANDS [TIERRAS NUBLADAS]'. La exposición aborda el deterioro de las formas de vida ligadas a los entornos rurales, amenazadas por grandes compañías que imponen cambios en los cultivos tradicionales, industrias contaminantes e instalaciones de producción de energía.

HASTA EL 28 DE MAYO. CAB.

'DE HOMBRES Y MITOS. SACRIFICIO Y RITUAL PRECOLOMBINO'. La muestra exhibe 235 piezas arqueológicas de las principales culturas de la América prehispana procedentes de la colección de Roberto Pérez Trespalacios. Viaje por el arte funerario precolombino en compañía de implacables divinidades, guerreros, etc.

HASTA EL 11 DE JUNIO. Casa del Cordón. Plaza de la Libertad, s/n.

'MAKE IT WITH FASHION'. Exposición de la Asociación Entredessiguales.

HASTA EL 28 DE MAYO. Monasterio de San Juan.

MARÍA SOLEDAD JUARROS. Esta artista comenzó haciendo sus pinitos en el mundo pictórico, siguiendo las clases del gran ausente maestro del retrato, Román García, con bodegones y rostros. En la actualidad se ha especializado en la pintura al óleo de la mano de Montse, en el Círculo de la Unión.

HASTA EL 15 DE JUNIO. Café-bar Fuentecillas.

'EL AMIGO DE VERMEER'. La muestra expone uno de los diez microscopios originales de Anton Leeuwenhoek, considerado el padre de la microscopía biológica.

HASTA EL MES DE NOVIEMBRE. MEH. Paseo Sierra de Atapuerca. Entrada libre.



El fotógrafo Ángel Herraiz, en la presentación del proyecto expositivo 'Su fiel compañía', el miércoles día 17 en el Paseo del Espolón.

CUANDO TU AMIGO EL PELUDO ACOMPAÑA EL PASEO

Ángel Herraiz presenta en el Paseo del Espolón una instalación artístico-social protagonizada por mil fotografías de mujeres con perro

I. S.

Cinco paneles de acero corten, colocados en el Paseo del Espolón, exhiben las mil fotografías de mujeres con perro con las que Ángel Herraiz ha creado un proyecto artístico-social para instalación urbana que, bajo el título 'Su fiel compañía', podrá contemplarse hasta el 23 de junio.

"Intenta ser una representación del entorno social femenino", comenta Herraiz al explicar que este proyecto se inició hace más de seis años como "una mera observación" cuando sacaba a pasear a su perra Tula: "Me encontraba con más mujeres que hombres, pero de una forma exagerada; igual por cada 15 o 20 mujeres que paseaban perros aparecía un hombre".

A raíz de esta observación, del "entorno social tan interesante" que rodea el 'mundo perruno' y del "desequilibrio tremendo" que existe entre hombres y mujeres al pasear a sus mascotas, Ángel Herraiz decidió plantear una reflexión y, porque no, abrir un debate sobre la asignación de valores, la dependencia, las mujeres como dueñas de las emociones y la compasión, y la consecuencia de una educación y un entorno heteropatriarcal. "¿Por qué es así? No voy a ser yo quien ponga las leyes y las normas -señala Ángel-, pero creo que es herencia de una situación heteropatriarcal en la que el hombre siempre ha relegado todas las tareas domésticas -y parece que sacar al perro también lo es- en manos de las mujeres, pero también puede ser porque la propia mujer se

arroga esa labor por sentimentalismo".

Además del contenido social, la instalación, al incluir solamente fotografías de mujeres con perro incorpora un contenido "estético" por la variedad y colorido de la indumentaria femenina -"los tíos siempre vestimos de

'SU FIEL COMPAÑÍA'

empezó siendo una mera observación estética de una circunstancia cotidiana en el espacio urbano, con fuerte presencia de la mujer

gris" - y por el concepto 'multitarea' de las mujeres, "muchas pasean al perro y van con la bolsa, el carro, el niño, etc."

Fue esa "variabilidad estética", precisamente, lo que hizo que Herraiz fotografiara solo mujeres paseando al perro.

Todas ellas aparecen de espaldas. Primero, porque "siempre reaccionaba tarde y cuando me sobrepasaba una mujer ya la tenía de espaldas" explica Herraiz y, segundo, por una cuestión práctica "para evitar problemas de derechos de imagen o que alguien se ofendiera".

Cuarenta y tres años de profesión y oficio han convertido a Ángel Herraiz en un profesional de la fotografía que ve lo que la mayoría de la gente no puede ver. A sus ojos, nada se

le escapa del mundo que le rodea. Y de una mera observación estética, como es la que dio origen a 'Su fiel compañía', también se puede llegar a conclusiones sobre los animales de compañía, como los perros en este caso. Unas son evidentes, como que "la mujer está haciendo una labor que no hacen los hijos o el marido o que es exclusivamente suya y para su propia compensación de otras carencias" y otras "más agradables" como que "en la mujer subyace de una manera clara la afectividad primaria, la más inmediata". Otra más es que "los perros también son un objeto de moda". Hace 15 o 20 años estaban de moda el doberman pinscher, el pastor alemán y el setter irlandés; después los bulldog terrier y, en la actualidad, "hay una explosión de perro pequeño de lanas, bichón francés, etc."

Además de la reflexión que propone el fotógrafo con estas mil fotografías de mujeres con perro tomadas en distintos barrios de la ciudad, Herraiz invita a la participación del espectador mediante un juego de búsqueda de tres situaciones distintas: "Hay que buscar una mujer que aparece dos veces con el mismo perro; una mujer que aparece dos veces pero con distinto perro, porque tuvo uno que se murió y en cinco años me dio tiempo a sacarla con otro; y un perro que aparece dos veces, pero con distinta mujer, porque unas veces le pasea la madre y otras la hija". El reto no es fácil.

HASTA EL 23 DE JUNIO. Paseo del Espolón.



BICICLETADA REIVINDICATIVA POR LA INFANCIA

La Plataforma por la Infancia de Burgos, formada por el Grupo Scout 'La Yecla', la asociación Saltando Charcos, la parroquia San Juan de Ortega, el Centro de Apoyo al menor de Cáritas y la Asociación de Vecinos 'Eras de Gamonal', ha organizado una bicicletada reivindicativa por los derechos de la infancia, cuyo acto central tendrá lugar en el Arco de Santa María, con lectura de manifiesto, juegos infantiles y chocolatada.

SÁBADO, 20 DE MAYO. Salida desde la Iglesia Real y Antigua de Gamonal, a las 11.30 h.

XVI MEMORIAL JESÚS DEL POZO Y MAB 2017

La Asociación La Rueda y Víctor Ausín recibirán los galardones del XVI Memorial Jesús del Pozo, con los que la Asociación Socio cultural Centro Comunitario Espíritu Santo (CCES) reconoce a personas o instituciones que se han caracterizado por el fomento de los valores humanos, sociales o culturales a lo largo de su trayectoria vital. Y entre el domingo 21 y el viernes 26 se podrá visitar la Muestra de Artistas del Barrio (MAB 2017).

VIERNES, 19 DE MAYO. Centro Comunitario Espíritu Santo, C/ Luis Alberdi 15, G-9, a las 20.15 h.

HANGAR

centro de creación musical · BURGOS

VIERNES 19 **música**

FHYAWBOY. Hora: 21.00h. Precio: anticipada 12 euros. Taquilla 15 euros.

SÁBADO 20 **fiesta**

FIESTA AÑOS 70'S CON KARINA. Hora: apertura 21.30h. Precio: anticipada 12 euros. Taquilla 15 euros.

FIESTA CREANDO AMBIENTE PRESENTE AQUASELLA FEST. Hora: apertura 00.30h. Precio: anticipada 14 euros con combinado.

MARTES 23 **música**

ESCENARIO DIAL PRESENTA: ATACADOS. Hora: apertura a las 20.00h. Entrada libre (recoger invitación en Cadena dial Burgos).



Uno de los clásicos más representados de Federico García Lorca llega al Teatro Principal.

LÍQUIDO TEATRO RINDE HOMENAJE A FEDERICO GARCÍA LORCA

Los inmortales personajes de 'La Casa de Bernarda Alba' se suben al escenario del Teatro Principal en un espectáculo "denuncia del silencio"

La compañía burgalesa LíquidoTeatro estrena en el Teatro Principal 'La casa de Bernarda Alba', uno de los clásicos más representados de Federico García Lorca. Bajo la dirección de Juanjo Cuesta y con la intervención de otros reconocidos profesionales de la ciudad, un reparto compuesto por algunas de las mejores actrices del teatro burgalés da voz a los inmortales personajes del drama lorquiano.

'La casa de Bernarda Alba' es una denuncia del silencio. Disfrazado a veces de buena educación, otras de discreción y, en la mayor parte de los casos, de prudencia, la obra nos desvela cómo este silencio también puede camuflar la cobardía de quien calla y la tiranía de quien lo impone.

Aunque Lorca situó esta tragedia originada por dicha mordaza en la España rural de los años 30 del pasado siglo y en un entorno femenino, su texto trasciende esas coordenadas históricas por lo que no es difícil extrapolarlo a otros muchos mundos o épocas y en cierta medida, incluso a nuestra vida cotidiana.

Sin embargo, a pesar de que esta gran obra de importancia literaria mundial habla de opresión moral, de ostracismo autoimpuesto, de tradición castrante, de integrismo religioso, de la mujer como víctima de todo ello, habla también de rebeldía, de amor, de deseo, de vitalidad, del color frente al negro, de inconformismo y de pasión.

VIERNES 19 Y SÁBADO 20 DE MAYO. Teatro Principal, 20.30 horas.

HORARIO DE MISAS

Gafa + Lentes Progresivas
desde **185€** ANTIRREFLEJANTES con **8% más de LUZ-VISIÓN**

OPTICA iLamil
C/ Lain Calvo, 28 BURGOS

Más de 300 modelos y LENTES PARA CADA ACTIVIDAD

| N PARROQUIA | SÁBADO/VÍSP. FESTIVO | DOMINGOS Y FESTIVOS |
|--|--------------------------------|---|
| CATEDRAL | 7,30;9,10;11;19,30 | 9,10,30;12,13,30;19,30 |
| CARTUJA MIRAFLORES | | 10,15 |
| S. PEDRO DE CARDEÑA | | 11,00 |
| HERMANO S. RAFAEL | 11,19,15 | 9,30; 11,15; 12,15; 13,15;19 |
| ANUNCIACIÓN | 8,10;12,19,00; 20,00 | 9,00; 10,00; 11,00; 12,00; 13,00;19,00 |
| INMACULADA CONCEPCIÓN | 9,45;19,30 | 10,00; 11,30; 13,00; 18,30 |
| ESPIRITU SANTO | 9,45;19,30 | 11,30; 12,30; 13,30 |
| EL SALVADOR (Capiscot) | 12,30;20,00 | 10,00; 11,30; 13,00; 20,00 |
| EL SALVADOR (Villatoro) | 18,30 | 13,00 |
| Nº. Sº. DE FÁTIMA | 11,00;19,00;20,00 | 9,00; 11,00; 12,00; 13,00; 18,30 |
| Nº. Sº. DE LAS NIEVES | 19,30 | 9,30; 11,30; 13,00 |
| Nº. Sº. DEL PILAR | | 12,00 |
| Nº. Sº. DEL ROSARIO | 11,00;19,30 | 12,00; 13,00 (EN JULIO Y AGOSTO: SÓLO 12,30H.). |
| Nº. Sº. REAL Y ANTIGUA | 9,00; 10,00;19,30 | 9,30;11,30; 12,30; 13,30 |
| SAGRADA FAMILIA | 9,30;11,00;19,30 | 10,00; 12,00; 13,00; 19,30 |
| S. ANTONIO ABAD | 19,30 | 10,30; 12,30 |
| S. COSME Y S. DAMIÁN | 19,30 | 10,00; 11,00; 12,00; 13,00; 14,00; 19,30 |
| PARROQUIA DE SAN MARTIN OBISPO (Bº. de Cortes) | | 13,00 |
| S. FERNANDO | 10,00 | 9,30; 12,30 |
| S. GIL | 12,00;19,45 | 10,00; 12,00; 13,00 |
| S. JOSÉ OBRERO | 19,30 | 10,00; 12,00; 13,00; 19,30 |
| S. JUAN BAUTISTA (Yaguë) | | 9,30;11,30;12,30 |
| S. JUAN EVANGELISTA | 10,30;20,00 | 10,00; 11,30; 13,00; 19,00 |
| S. JUAN DE ORTEGA (Bº. S. Cristóbal) | 19,30 | 12,00 |
| S. JULIÁN | 20,00 | 10,00; 11,30; 13,00; 20,00 |
| S. LESMES | 9,00;12,00;19,00;20,00 | 9,00; 11,00; 12,00; 13,00; 14,00; 19,00; 20,00 |
| CAPILLA DE SAN LESMES (C/ Calzadas 28) | 17,30 | 17,30 |
| S. LORENZO | 12,13;19,30 | 11,00; 12,00; 13,00; 19,30 |
| S. MARTIN DE PORRES | 8,30;12,30;20,30 | 9,00; 10,00; 11,30; 12,30; 13,30; 19,30; 20,30 |
| S. NICOLÁS | 19,00 | 11,30; 12,30; 17,30 |
| S. PABLO | 9,30;13,00;20,00 | 10,00; 11,00; 12,00; 13,00; 21,00 |
| S. PEDRO DE LA FUENTE | 11,00;19,30 | 9,30; 12,00; 13,00; 19,30 |
| S. PEDRO Y S. FELICES | 19,30 | 10,00; 12,00; 13,00 |
| S. QUIRICO Y STA. JULITA (Castañares) | | 11,45 |
| S. VICENTE (Villayuda) | | 13,00 |
| STA. ÁGUEDA | 12,00;19,30 | 10,00; 13,00; 19,30 |
| STA. CRUZ | 19,30 | 10,00; 12,00; 13,00 |
| STO. DOMINGO DE GUZMÁN | 12,00;19,30 | 10,00; 11,30; 13,00; 19,30 |
| ERMITA DE S. AMARO | 17,30 | 12,30 |
| HOSPITAL DEL REY | | 11,30 |
| IGLESIA DE LA MERCED | 12,00;13,00; 20,00; 21,00 | 12,00;13,00; 20,00; 21,00 |
| IGLESIA DEL CARMEN | 19,30; 20,30 | 10,30; 11,30; 12,30; 13,30; 18,30; 19,30; 20,30 |
| CAPILLA DIVINA PASTORA | 19,00 | 19,00 |
| SANTA DOROTEA (Agustinas C.) | | 9,00; 13,00 |
| RR. AGUSTINAS (C./ Fco. Salinas) | 9,00 | 12,00 |
| RR. BENEDICTINAS | 8,00 | 10,00 |
| RR. BERNARDAS | | 11,30 |
| RR. CALATRAVAS | | 10,00 (SÓLO DE DOMINGO RAMOS A 1º DOMINGO ADVIENTO) |
| RR. CLARISAS | 20,00 | 09,00; 11,15; 12,30 |
| RR. CONCEPC. FRANCISCANAS (Luisas) | | 10,30 |
| RR. REPARADORAS | | 8,30; 12,00 |
| RR. SALESIANAS DEL SGDO. CORAZÓN | | 10,00 |
| RR. TRINITARIAS | | 8,45 |
| RESIDENCIA SACERDOTAL | 11,00 | 11,00 |
| HOSPITAL UNIVERSITARIO | 10,00 | 12,00 |
| RESID. MARGARITA NASEAU (Parque Europa) | 09,30 (TODOS LOS DÍAS DEL AÑO) | |
| CEMENTERIO DE S. JOSÉ | | 10,15; 13,00 |
| S. JOSEMARIA ESCRIVÁ | 19,45 | 13,00; 19,45 |
| HUELGAS | | 10,00 |
| STA. Mª MAGDALENA (Villalonquéjar) | | 13,30 |

INFORMACIÓN FACILITADA POR LA DIÓCESIS DE BURGOS. GENTE EN BURGOS NO SE RESPONSABILIZA DE LAS POSIBLES MODIFICACIONES DE HORARIO S QUE PUEDAN PRODUCIRSE.

EXPOSICIÓN



'DE HOMBRES Y MITOS. SACRIFICIO Y RITUAL PRECOLOMBINO'. La muestra exhibe 235 piezas arqueológicas de las principales culturas de la América prehispana procedentes de la colección de Roberto Pérez Trespalacios.

HASTA EL 11 DE JUNIO. Casa del Cordón.

EXPOSICIÓN



'VERSOS A LOS MÍOS Y A TIERRA DE LARA'. Exposición que nos invita a recorrer mediante versos e imágenes Tierra de Lara. Poesías de Elena Larra y fotografías de Esther Adrián, Eduardo Sáiz y Valentín Maseso.

HASTA EL 31 DE MAYO. Sala Audi /Espacio de Arte Ural-Motor. Ctra. Madrid, 10. Horario: De 8.00 h. a 20.00 h.

CINE SOCIAL Y DOCUMENTAL



'INVICTUS'. Película rodada por Clint Eastwood en 2009, que narra cómo Mandela, una vez elegido presidente de Sudáfrica, utilizó la Copa Mundial de Rugby de 1995 para aplicar su política de reconciliación entre la mayoría negra y la minoría blanca y construir la unidad nacional.

MIÉRCOLES, 24 DE MAYO. En el Foro Solidario, a las 19.30 h.

EXPOSICIÓN



'DESDE MI VENTANA'. Oscuridad, espacios intrigantes o imágenes frías parecen aspectos incompatibles con la ilustración infantil. Sin embargo, el lenguaje de Sandra Rilova consigue aportar a estos elementos la inocencia necesaria para convertirlos en tiernas escenas.

HASTA EL 6 DE JUNIO. Biblioteca General. Sala CódigoUBU.

XIII MUESTRA DE CINE DOCUMENTAL



'SAFARI'. Ulrich Seidl sigue a turistas austriacos que viajan a África para cazar cebras y jirafas. Un análisis de las raíces neocolonialistas que emanan de un negocio en el que europeos y africanos se reparten los roles de reyes y peones en el juego de la caza.

JUEVES, 25 DE MAYO. Centro Cultural de Caja de Burgos Avda. Cantabria 3 y 5. 20.30 h.

EL TIEMPO

FUENTES: Agencia Estatal de Meteorología / Confederación Hidrográfica del Duero

GRADÚE SU VISTA EN **OPTICA iLamil** Examen visual completo 30-40 minutos
CON LAS MEJORES TÉCNICAS C/ Laín Calvo, 28 - BURGOS

| SITUACIÓN DE LOS EMBALSES de Burgos | | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES |
|---|-------------------------------|---------|---------|---------|-------|---------|-----------|
| Arlanzón 100% | Estado del CIELO | | | | | | |
| Úzquiza 45,33% | Probabilidad de PRECIPITACIÓN | 15% | 0% | 5% | 40% | 15% | 5% |
| Altitud: 859 metros Latitud: 42° 20' 28" N Longitud: 3° 42' 15" O | Temperatura MÁXIMA | 17 | 20 | 25 | 26 | 22 | 25 |
| | Temperatura MÍNIMA | 3 | 4 | 8 | 10 | 9 | 7 |
| | Dirección VIENTO | Oeste | Noreste | Sur | — | Noreste | Noreste |
| | Velocidad VIENTO km/h | 15 | 5 | 10 | 0 | 20 | 10 |

CARTELERA

¿TIENES UN RESTAURANTE O UN LOCAL DE OCIO?
 Puedes contratar este espacio en el medio de mayor impacto publicitario de la ciudad llamando al 947 257 600 o en publicidad@genteenburgos.com

ODEÓN MULTICINES

C.C. El Mirador. Ctra. Santander.

El caso Sloan: 16.00 / 18.00 / 20.15 / 22.30 (Todos los días) 00.20 (S). Déjame salir: 16.00 / 18.20 / 20.30 / 22.40 (Todos los días) 00.40 (S). Alien Covenant: 17.00 / 19.30 / 22.00 (Todos los días) 00.30 (S). Noche de venganza: 22.20 (Todos los días). El círculo: 18.00 / 20.10 (Todos los días). Nunca digas su nombre: 20.15 / 22.15 (Todos los días) 00.15 (S). Guardianes de la Galaxia 2: 17.00 / 19.45 / 22.30 (Todos los días). Plan de fuga: 16.00 (Todos los días). Fast & Furious 8: 16.30 / 19.20 / 22.15 (Todos los días). El bebé jefazo: 16.10 / 18.10 (Todos los días).

VAN GOLEM

Av. del Arlanzón, 36.

La excepción a la regla: 22.30 (V-S-D) 22.00 (L-M-X-J). Rosalie Blum: 16.45 / 18.35 / 20.30 / 22.30 (V-S-D) 17.30 / 20.00 / 22.00 (L-M-J) 22.15 (X) 22.00 / 22.15 V.O.S.E (L-X). El caso Sloan: 17.00 / 19.45 / 22.30 (V-S-D) 16.45 / 19.30 / 22.00 (L-M-X-J). Goodbye Berlin: 17.30 / 20.30 / 22.30 (V-S-D) 17.15 / 20.00 / 22.00 (L-M-J) 22.15 (X). Alien Covenant: 17.15 / 20.00 / 22.30 (V-S-D) 17.00 / 19.30 / 22.00 (L-X-J) 17.00 / 22.15 (X). Maravillosa familia en Tokio: 17.15 / 20.00 (V-S-D) 17.15 / 19.45 (L-M-J). Z. La ciudad perdida: 19.45 / 22.30 (V-S-D) 19.15 / 22.00 (L-M-X-J). El bebé jefazo: 16.45 / 18.35 (V-S-D) 17.30 (L-M-X). DOCUMENTAL. Boticelli Inferno: 18.30 / 20.30 (M).

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | | | | | 5 | 6 | |
| 4 | | | | | | 2 | | |
| | | 3 | 7 | | | | 8 | |
| | 8 | 4 | | | 6 | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 6 | | | 4 | 1 | | | | 5 |
| | | | | 9 | 5 | 8 | | |
| | | | | | 7 | | | |
| 5 | | 1 | | 6 | | | | |

Solución del nº anterior

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 1 | 5 | 3 | 6 | 8 | 7 | 9 |
| 3 | 5 | 6 | 8 | 9 | 7 | 2 | 4 | 1 |
| 4 | 6 | 7 | 2 | 8 | 9 | 5 | 1 | 3 |
| 5 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 |
| 6 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

TELÉFONOS DE INTERÉS

SERVICIOS URGENCIA / EMERGENCIAS

POLICÍA LOCAL / C. N. DE POLICÍA GUARDIA CIVIL / BOMBEROS PROTECCIÓN CIVIL

112

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| Hospital Universitario | 947 281 800 |
| Hospital Universitario. Urgencias | 947 281 828 |
| Cruz Roja | 947 232 222 |
| Hospital San Juan de Dios | 947 257 730 |
| Hospital Fuente Bermeja | 947 256 236 |
| Est. Trenes | 902 240 202 |
| Est. Autobuses | 947 288 855 |
| Información al Consumidor (OMIC) | 947 288 828 |
| Información Ayuntamiento | 010 |
| Diputación Provincial | 947 258 600 |
| Delegación Junta C y L | 947 281 500 |
| Información Junta de C y L | 012 |
| Subdelegación del Gobierno | 947 769 000 |
| Ayuda a la Infancia | 116 111 |
| Información a la mujer | 900 333 888 |
| Cita previa obligatoria INSS | 901 106 570 |
| Comisaría de Policía | 947 282 300 |
| Guardia Civil | 062 |

NOVEDADES EDITORIALES



PERROS QUE DUERMEN
 Juan Madrid. *Novela.*



EXAMEN DE INGENIOS
 J. M. Caballero Bonald. *Novela.*

Luz y Vida
 Arco del Pinar, 8 (Lain Calvo)

RECORDARÁN TU NOMBRE. Lorenzo Silva. *Novela.*

COCINANDO EN FAMILIA. María de la Fuente. *Gastronomía.*

NO ES MEDIANOCHE QUIEN QUIERE. Antonio Lobo Antunes. *Novela.*

DE LAS COSAS DEL COMER. Un viaje gastronómico extraordinario. José Ribagorda. *Gastronomía.*

ESTRENOS EN DVD



LOS DEL TÚNEL
 Dir. Pepón Montero. Int. Arturo Valls, Natalia de Molina. *Comedia.*



COMANCHERÍA
 Dir. David Mackenzie. Int. Jeff Bridges, Chris Pine. *Thriller / Western.*

MINE. Dir. Fabio Guaglione, Fabio Resinaro. Int. Armie Hammer, Tom Cullen. *Bélico / Thriller.*

I AM A HERO. Dir. Shinsuke Sato. Int. Masami Nagasawa, Miho Suzuki. *Terror / Manga.*

FARMACIAS DE GUARDIA

Información
 947 279 700

¿te has perdido el ejemplar impreso de Gente?
 Descarga el pdf completo de cualquier edición
www.genteenburgos.com

VIERNES 19: 24H.: San Juan, 25 / Condesa Mencía, 159. *Diurna (9:45 a 22h.):* San Juan, 25 / Plaza Mayor, 19 / Francisco Sarmiento, 8 / Barcelona, s/n.
SÁBADO 20: 24H.: Luis Alberdi, 15 / Plaza Mayor, 19. *Diurna (9:45 a 22h.):* Avda. de la Paz, 22-24 / Plaza Mayor, 12 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Barcelona, s/n.
DOMINGO 21: 24H.: Calzadas, 30 / Ctra. de Poza, 75. *Diurna (9:45 a 22h.):* Calzadas, 30 / Plaza Mayor, 12 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Barcelona, s/n.
LUNES 22: 24H.: Esteban Sáez Alvarado, 14 / San Francisco, 30. *Diurna (9:45 a 22h.):* Avda. del Cid, 43 / Plaza del Cid, 2 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Barcelona, s/n.
MARTES 23: 24H.: Plaza Mayor, 19 / San Pedro y San Felices, 14. *Diurna (9:45 a 22h.):* Plaza Mayor, 12 / San Pedro y San Felices, 1 / Avda. Reyes Católicos, 20 / Avda. Eladio Perlado, 16.
MIÉRCOLES 24: 24H.: Avda. Reyes Católicos, 20 / Pedro Alfaro, 9. *Diurna (9:45 a 22h.):* Bartolomé Ordóñez, 1 / Eduardo Martínez del Campo, 2 / Avda. Reyes Católicos, 20 / Avda. Eladio Perlado, 16.
JUEVES 25: 24H.: Avda. Cantabria, 61 / Plaza Vega, 11-13. *Diurna (9:45 a 22h.):* Avda. del Arlanzón, 15 / Plaza Vega, 11-13 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Francisco Sarmiento, 8.

CLASIFICADOS

PARA INSERTAR UN ANUNCIO DE CLASIFICADOS EN GENTE
LLAME AL TEL. 807 505 132* o PERSONALMENTE EN:

C/VITORIA, 9, 1º B: De 9:00 a 14:00h. y de 16:30 a 19:00h. de lunes a jueves. Viernes de 9:00 a 14:00h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00h. del miércoles.

ANUNCIOS BREVES EN:

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Madrid: 915 412 078
Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

807
505
132*

*Coste máximo de la llamada 1,21 €/min. desde la red fija y 1,57 €/min. desde la red móvil, IVA incluido.

GENTE EN BURGOS

no se hace responsable de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves. Asimismo se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

INDICE

SOLO ENTRE PARTICULARES
(consultar descuentos)

2€ semana

SERVICIOS PROFESIONALES, ENSEÑANZA

6€ semana

01. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Locales/Naves/Oficinas
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.5. Vacaciones
- 1.6. Otros

02. Empleo

03. Casa & Hogar
- 3.1. Prendas vestir
- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrónica hogar
- 3.5. Varios

04. Enseñanza

05. Deportes/Ocio
06. Campo/Animales
07. Informática
08. Música
09. Varios
10. Motor

11. Relaciones personales

- 11.1. Amistad
- 11.2. Contactos

1

INMOBILIARIA

1.1

PISOS Y CASAS VENTA

OFERTA

VENTA DE

PISOS Y GARAJES

EDIFICIO FLEX

LIQUIDACIÓN

606 447 147

917 021 709

108.000 EUROS Apartamento seminuevo de 55 m2 útiles en Barrio San Pedro (C/ Francisco Salinas). Un segundo de 2 habitaciones, salón, cocina, terraza y trastero. Orientación Sur. Solo particulares. Tel. 688866099

20.700 EUROS Se vende casa seminueva, reformada, cocina, 2 baños, 5 habitaciones, salón, desván 50 m2, patio 30 m2, buenas vistas y buena avenida. Tel. 652451825

22.700 EUROS Apartamento 2 habitaciones, salón, cocina y baño. 6º piso sin ascensor. Para reformar. C/ Castrejoriz (zona Sur). Tel. 659401472

22.700 EUROS Casa reformada para vivir todo el año o para vacaciones. Cinco habitaciones, dos servicios, cocina, salón, patio 40 m2 y desván 60 m2. Buena avenida. Tel. 691524796

25.000 EUROS Barrio de Villimar se vende casa de piedra de 125 m2, para reformar, soleada. Tel. 679819526

38.000 EUROS A la venta piso en San Pedro y Felices. 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Para entrar a vivir. Muy soleado. Ideal 1ª vivienda o para alquiler. Solo particulares. Tel. 684258634

40.000 EUROS Solo particulares. Zona Sur. 5º. 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño reformado, parquet y aluminio. Para entrar a vivir. Tel. 616874703

42.900 EUROS Se vende casa a 20 minutos de Burgos por autovía de León. Cinco habitaciones, salón-comedor, baño grande, cocina, garaje, almacenes y patio amplio. Calefacción gasoil. Ventanas aluminio puente térmico. Para entrar a vivir. Muchas posibilidades. Tel. 619400346

50.000 EUROS Amueblado. Buena inversión ideal para vivir o alquiler. 4º sin ascensor. 70 m2. Zona Sur. Abstenerse agencias. Tel. 620692817

75.000 EUROS Piso en Juan XXIII. 3 habitaciones, salón, cocina, baño y 2 terrazas cubiertas. Calefacción gas. Portal y ascensor reformado cota 0. Fachada ventilada. Buena altura y soleado. Tel. 680 226547 ó 677086964

78.000 EUROS Piso en Av. Eladio Perlado. 85 m2. 3 habitaciones, cocina y baño con ventana. Buena distribución. Calefacción individual. Ascensor. Soleado. Magnífica oportunidad. Tel. 651042512

85.000 EUROS A 15 Km. de Burgos chalet a estrenar, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, garaje-merendero, armarios empotrados, porche, calefacción gasoil, jardín 90 m2 vallado. Excelentes vistas a pradera. Ven a verlo!!! Teléfono 626628939

88.000 EUROS Apartamento Paseo Fuentesillas, un segundo, totalmente reformado, 55 m2, orientación este-oeste, 2 habitaciones con grandes armarios empotrados, cocina independiente totalmente equipada y baño con ventana. Amueblado. Solo particulares. Teléfono 649473739

A 10 KM de Burgos (N1) se vende pareado con 300 m2 de jardín, cocina, 2 baños, aseo, salón y cuarto de la caldera. Importantes mejoras. Abstenerse agencias. Tel. 620920887

A 10 KM de Burgos se vende casa en pueblo, totalmente reformada, 2 plantas + terreno o se cambia por piso en Burgos. Interesados llamar al 947451351

A 18 KM de Burgos en Ubierna, se vende casa independiente con 600 m2 de parcela. Precio 150.000 euros. Tel. 648862598

A 22 KM de Burgos, carretera Logroño. Vendo casa de pueblo con terreno y garaje cerca. Tel. 687749011

A 35 KM de Burgos se vende casa reformada, para entrar a vivir, soleada. Mando fotos por whatsapp. Tel. 661727282 ó 947230400

A 50 KM de Burgos se vende casa en pueblo. Para más información llamar al teléfono 947269302

A 55 KM de Burgos en Dobro. Casa de piedra, cubierta arreglada con estructura de hierro, 2 plantas de 149 m2 y desván. Patio y cochera. Para entrar a vivir. Muy económica. Tel. 633019252

A 7 KM de Burgos en Quintanilla Vivar (Ctra. Santander) vendo pareado 150 m2: 3 habitaciones, 2 baños, 1 aseo, cocina, salón, ático, garaje individual y jardín. Gas ciudad. Económico. Solo particulares. Tel. 609408415 llamar tardes

A 8 KM de Burgos se vende casa de 356 m2 en dos plantas y patio de 83 m2. Tel. 667858420

A 8 KM de Burgos vendo precioso unifamiliar: 200 m2 + 100 m2 jardín. 3 habitaciones, salón con chimenea, 3 baños, ático diáfano 50 m2, todo exterior. Bonito entorno. Excelentes materiales. 189.000 euros. Tel. 667 61 29 90 ó 629 66 73 73

A ESTRENAR vivienda unifamiliar Quintanadueñas. 3 dormitorios con armarios empotrados, 3 baños, ático acondicionado, garaje y jardín. Precio interesante. Tel. 692205705

ADOSADO en La Ventilla se vende: 4 habitaciones, baño, aseo, solarium cubierto, terraza, jardín y plaza de garaje. Precio 150.000 euros negociables. Solo particulares. Llamar al teléfono 637159 456

ADOSADO en Villariezo se vende: 3 habitaciones, 2 baños (uno con bañera hidromasaje), cocina equipada, jardín de 50 m2, ático con velux y garaje. Muebles opcionales. Muy buen estado. Fotos (referencia 05783). Precio 110.000 euros negociables. Tel. 629980230

ADOSADO se vende en Sotopalacios. 4 plantas. 3 fachadas. 225 m2 construidos. Jardín 70 m2. Buena orientación. Soleado. Ático acondicionado. Garaje 2 plazas. Cocina equipada. Buen precio. Interesados llamar al teléfono 609846079

ADOSADO zona Camino Mirabueno se vende o se alquila. 3 plantas, 5 habitaciones, merendero 40 m2, garaje 3 coches, 3 baños, salón, cocina. Amueblado. Antigüedad 15 años. Imprescindible ver. Precio en persona. Tel. 649455225

AVDA. CASTILLA Y LEÓN 94. Precio rebajado. Apartamento 72 m2, 2 hab, baño, aseo, salón-comedor, garaje y trastero. Ascensor cota 0. Gas individual. Exterior. Excelentes vistas. Interesados llamar al teléfono 667210672 ó 605777911

AVDA. CONSTITUCIÓN Se vende piso de 3 habitaciones con armarios empotrados, cocina, baño y salón. Exterior, soleado y buena altura. Llamar al teléfono 677 030216

AVELLANOSA DE MUÑO a 5 Km. de Lerma, vendo casa de piedra reformada, salón, 5 habitaciones, ático, 2 baños, con terraza y jardín. Garaje 65 m2. Barbacoa-Horno. Precio 48.000 euros. Llamar al teléfono 650775831

BARRIADA ILLERA se vende casa 2 plantas con terreno. 240 m2. Para reformar. Buena orientación. Solo particulares. Tel. 645076800 ó 610097151

BARRIADA ILLERA se vende casa con terreno de 486 m2. Para más información llamar al teléfono 691539330

BARRIADA YAGÜE se vende casa con terreno. Finca vallada. Calefacción. Muy soleada. En la mejor zona. Precio 162.000 euros. Solo particulares. Teléfono 696400855

BARRIADA INMACULADA se vende piso 67 m2, 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Para entrar a vivir. Muy soleado. Ideal primera vivienda. Precio 55.000 euros. Tel. 629882484

BARRIO SAN CRISTÓBAL se vende piso totalmente reformado, orientación sur, 3 habitaciones, salón-comedor y baño. Exterior. Portal, ascensor y tejado nuevos. Tel. 629650911

C/ CARCEDO junto Bulevar, vendo piso listo para vivir, dos dormitorios, amplio salón-comedor, baño y cocina montada. Luminoso. Todo exterior. Solo particulares. Tel. 640122943

C/ CLAUSTRILLAS frente a Económicas, vendo piso 71 m2 útiles, 2 habitaciones, salón, cocina y 2 baños. Garaje y trastero. Carpintería de roble. Cocina equipada. Armarios empotrados. Calificación energética C. Precioso. Altura ideal. Para entrar a vivir. Solo particulares. Llamar al teléfono 644028777

C/ DOCTOR JOSE LUIS Santa María vendo piso: tres habitaciones, salón, cocina y baño. Llamar al teléfono 630433274 ó 652954 934

C/ EMILIO PRADOS Gamonal-Vitoria. Vivienda planta baja, 40 m2, comedor, cocina, baño, 1 dormitorio. Precio 59.999 euros. Tel. 619805714

C/ FUENTEVEJUNA En el S-3. Apartamento seminuevo, 2 habitaciones, salón, cocina, 2 baños, garaje amplio y trastero. Exterior. Cocina, baños y dormitorio principal amueblados. Solo particulares. Tel. 649206666 ó 647 817393

C/ MADRID 37, se vende piso para reformar de 2 habitaciones, salón, cocina y baño. 3ª altura. Sol de mañana. Portal y escaleras reformados. Dos ascensores. Precio 55.000 euros. Tel. 947266495 ó 618843721

C/ MÉRIDA 15 vendo piso: 3 habitaciones, salón, cocina, baño, 2 terrazas cubiertas. Ascensor cota 0. Portal reformado. Calefacción. Fachada ventilada. Atiendo whatsapp. Tel. 667019825

C/ SAN FRANCISCO se vende 3er. piso, soleado todo el día, 3 habitaciones, salón, cocina, baño y terraza. Calefacción individual. Dos ascensores. Amueblado. Para entrar a vivir. Precio 120.000 euros negociables. Solo particulares. Tel. 648625909

C/ SEVILLA 12 - 2ªA (Burgos). Vendo piso 70 m2 para reformar. 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Ascensor cota cero. Precio 66.000 euros. Tel. 638049030

C/ VICENTE ALEIXANDRE 23 (G-2). Luminoso y cálido dúplex. 3 habitaciones, 2 baños, cocina equipada + terraza, amplio salón, todo exterior (Este-Oeste). Gran garaje con trastero 15 m2 doblado. Junto a Parque Los Poetas y Paseo Lineal del Vena. Tel. 651 131054

C/ VITORIA junto Hacienda, se vende precioso piso de 3 habitaciones, salón, cocina, baño y trastero. Luminoso. Reformado a estrenar. Cocina equipada nueva. Económico. Tel. 609846079

CARDENADIJO vendo bonita casa adosada: cocina completamente equipada, 4 habitaciones, 2 baños y aseo, garaje y merendero, armarios empotrados, calefacción gasóleo y jardín comunitario. Línea bus. Establecimientos comerciales y servicios. 154.900 euros. Tel. 615265112 ó 652882794

CARRETERA POZA 93. Apartamento seminuevo, 2 dormitorios, salón-cocina, baño, garaje, trastero y cuarto de bicicletas. Orientación Sur. Precio 103.000 euros. Solo particulares. Tel. 636762562

CARRETERA POZA vendo piso: 3 habitaciones, salón, cocina amueblada y baño. Calefacción individual. Reformado. Ascensor cota 0. Abstenerse agencias. Tel. 659897772

CASA MOVIL vendo: 3 habitaciones, salón-comedor, 2 baños, cocina completa, hall y porche acristalado. Tel. 635823788

CASA UNIFAMILIAR vendo al principio de C/ Condesa Mencia. Dos plantas: 4 dormitorios, salón, comedor, cocina y baño. 430 m2 de parcela. Tel. 699 70 26 82

CELLOPHANE vendo piso 66 m2: 3 dormitorios, salón, cocina amueblada, baño y aseo. Garaje y trastero. Nuevo (4 años). Con altura luminosa. 159.000 euros. Solo particulares. Tel. 670223303

CENTRO GAMONAL piso, todo exterior, 2 terrazas, 3 habitaciones y salón. Ascensores a cota 0. Calefacción central. Tel. 639079130

CENTRO C/ Concepción. Piso de 2 habitaciones (una con mirador), salón, cocina, baño y trastero. Calefacción central. Ascensor. Buena oportunidad. Precio rebajado. Solo particulares. Tel. 947202280

CONDESA MENCIA G-3. Vendo estupendo piso 101 m2, orientación sur, 3 habitaciones dobles, 2 baños, terraza acristalada, garaje y trastero. Muy bien comunicado. Tel. 696779017 ó 630674824

COVARRUBIAS a 40 Km. de Burgos, vendo casa de nueva construcción en el centro del pueblo, 242 m2 útiles, bodega, merendero, 2 pisos y ático. Completamente amueblado. Calefacción gasoil. Solo particulares. T. el. 947558762 ó 639615661

EN BRIVIESCA PUEBLO piso: 3 habitaciones, salón-comedor, cocina reformada y baño. 1º sin ascensor. Todo exterior. Buenas vistas. Tel. 670834371 ó 611283391

FORAMONTANOS Vendo piso de 3 habitaciones, salón, cocina, baño y despensa. Totalmente reformado. Exterior, soleado. Ascensor cota cero. Buen precio. Solo particulares. 616212343

FRANDOVINEZ. Casa con 1,5 hectáreas de terreno. Totalmente vallada con bloques de hormigón de 3 m. de altura. Pozo legalizado con estanque. Casa de 195 m2 + sótano. Nave de 105 m. de largo por 7 metros de fondo. A 15 km. de Burgos. Venga a verla y hablemos del precio. Tel. 660240855

FRANDOVINEZ a 15 Km. de Burgos (autovía a Valladolid), se vende casa seminueva, completamente amueblada: cocina, suelo radiante...más de 300 m2 útiles, tres plantas, sótano y tres pequeños patios. Tel. 676562711

G-3 vendo apartamento: 2 habitaciones, garaje, trastero, baño y cocina amueblada. Buena altura. Solo particulares. Tel. 676161629 ó 947223810

G-3 Principio Victoria Balfé. Piso 4 habitaciones, cocina, salón-comedor, 2 baños, garaje, trastero y terraza. Armarios empotrados. 112 m2 útiles. Totalmente exterior a calle. No agencias. Tel. 607836807

G-3 Se vende apartamento 9º de altura, muy luminoso. 2 habitaciones, salón, cocina, baño, trastero y garaje. Semiamueblado. Tel. 606298491. Solo particulares

GALLEJONES DE ZAMANZAS a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m2 en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2ª vivienda para disfrutar de la naturaleza. T. el. 660806767 ó 616575382

GLORIETA ISMAEL GARCIA Rámila se vende apartamento: salón, cocina, 2 dormitorios, baño, terraza y trastero. Altura ideal, todo exterior y muy luminoso. Dos ascensores cota 0. Amueblado opcional. Calefacción central. Precio 99.000 euros. Tel. 616865346 ó 618452940

JARAMILLO QUEMADO Casa de piedra en Carretera Soria (a 45 Km.). Reformada. 3 habitaciones, 2 baños, 2 chimeneas leña, loft en desván 30 m2. Jardín 200 m2 vallado. Económica. Tel. 630018540

Jardín

Alquiler de sala para todo tipo de eventos: reuniones familiares, de amigos, fiestas, cursos, talleres, cumpleaños...

- Zona office - Wi-Fi - Tv 50"

En una zona privilegiada

Con vistas al Parque Buenavista para ver jugar a los más pequeños

Contactar: www.l9janin.com

14 VIVIENDAS PROTEGIDAS GARAJES Y TRASTERO

VILLIMAR OESTE BURGOS

VIVIENDA DE 2 HABITACIONES CON GARAJE Y TRASTERO 115.000 €

VIVIENDA DE 3 HABITACIONES CON GARAJE Y TRASTERO 135.000 €

Información y venta: 947 244 255

ORTEGA DELGADO
agentes inmobiliarios
C/ San Juan, 9 - 09003 BURGOS
www.ortegadelgado.com

PROMUEVE:
SIDECAN

Century 21
CASTILLA

Av. de la Paz, 37
T. 947 076 271
century21.es/castilla
castilla@century21.es

LOCAL



85.000 €

Local Comercial de 65 m2, con zona de atención al público, un baño y almacén. Reformado y montado como Tienda de Alimentación en el Barrio de San Pedro y San Felices, en zona comercial. Licencia de Actividad en vigor.

TERRENO IBEAS



60.000 €

Terreno urbano consolidado en Ibeas de Juarros, con una superficie 1.035 m2, y servicios de agua y luz. En su interior se encuentra un merendero de 101 m2. Edificabilidad del 40% de la parcela, máxima edificación sobre rasante de dos alturas. Retranqueo de 3 metros desde cualquiera de los linderos.

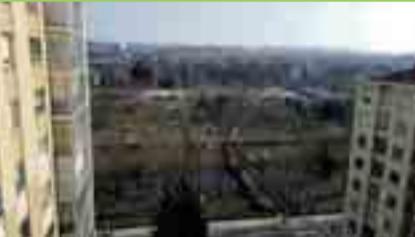
BAR



90.000 €

Se vende bar por jubilación que ha estado al servicio de sus clientes durante más de 40 años, en San Juan de Ortega (cerca del Servicio Público de Empleo de Capiscol), con una superficie de 43 m2, totalmente montado, cuenta con zonas para mesas, cocina, almacén y muchas posibilidades. Si quieres dedicarte a la hostelería este es tu inmueble!

evolución inmobiliaria



FABULOSO PISO

10º de altura, junto a Villa Pilar y Hacienda, vistas a la Avda. Arlanzón y Paseo de la Quinta. Consta de tres habitaciones dobles, un baño y un aseo, salón y cocina. Muchas posibilidades.

REFERENCIA 11147
en www.evolucioninmobiliaria.es

¡¡BAJADA DE PRECIO!!

Antes
210.000
euros

Ahora
195.000
euros

Plaza España, 1
947 212 397
administracion@evolucioninmobiliaria.es

JUNTO A VILLARCAYO vendo casa antigua, muy grande y muchas posibilidades, ven a verla, tu ponés el precio. Tel. 630879171

JUNTO C/ MADRID y Bulevar, vendo piso a reformar. Muy luminoso. Todo exterior. Salón, 3 dormitorios, cocina y baño. Portal cota cero. Solo particulares. T. el. 947263919 ó 640122943

MALPICA DE BERGANTINOS La Coruña. Se vende apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, 2 baños y cuarto lavadora. Totalmente amueblado. Vistas monte y playa. Costó 125.000 euros y vendo por 70.000 euros. Tel. 639053224

MELGAR DE FERNAMENTAL se vende casa de dos plantas + terreno. 400 m2. Económico. Tel. 638583161

NAVAS DEL PINAR vendo piso: salón, 3 habitaciones, cocina, baño, habitación despensa, garaje grande, trastero y leñera. Amueblado. Muy acogedor. Ideal fines de semana. Junto Cañón Río Lobos. Tel. 947274557 ó 689005166

NOJA vendo duplex a 50 m. plaza Trengandín y 200 m. plaza del pueblo. (67,80 m2). 2 dormitorios y baño completo en zona superior, cocina, salón y terraza en parte inferior. Para entrar a vivir. Zona ajardinada. Aparcamiento. 96.000 euros. Tel. 661756517 de 21 a 23 h.

OPORTUNIDAD Piso centro. 3 habitaciones, salón, cocina, baño. 87 m2. Ascensor a cota 0. 125.000 euros. Negociables. Reformalo a tu gusto. Tel. 608400489 (llamar mañanas de 9:00 a 13:30h.).

PARAJE BUENAVISTA se vende piso 100 m2 útiles, con trastero y garaje, tres amplios dormitorios, salón, cocina amueblada, baño y aseo. Terraza. Exterior. Orientación Sur. Totalmente amueblado. Para entrar a vivir. Mejor ver. Solo particulares. Tel. 649850444

PARTICULAR Avda. Reyes Católicos. Muy grande y soleado. 3 dormitorios, 2 baños, salón y cocina. Calefacción central y portera. Incluye plaza de garaje amplia. Tel. 649046329

PISO EN VENTA reformado, 2ª planta, exterior, zona comercial, Luis Alberdi. Solo particulares. Para verlo fines de semana. Precio 89.000 euros. Llamar al teléfono 607214321

SALAS DE LOS INFANTES Burgos. Se vende piso de 95 m2, para reformar, exterior, 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Amplio trastero. Buenas vistas y orientación. Barato. Tel. 617638290

SAN ESTEBAN se vende piso: buena altura, luminoso, exterior. 3 habitaciones, salita, cocina y baño. Tel. 606239491. Solo particulares

SAN PEDRO SAN FELICES Apartamento en venta, todo exterior, soleado, buenas vistas, con garaje y trastero. Precio a convenir. Solo particulares. Tel. 655302081 llamar mañanas

SE VENDE apartamento en el Centro, 100.000 euros, 1 habitación, salón-cocina y baño. Exterior. Amueblado. Tel. 679993365

SOLO PARTICULARES Se vende piso en zona Carretera Poza, para entrar a vivir, 3 habitaciones, salón-comedor, baño grande y cocina equipada. Todo exterior. Buena altura. Orientación Sur. Zona ajardinada junto Colegio. Económico. Tel. 673102512

SUANCES Santander. Vendo estupendo piso con vistas increíbles. Para entrar a vivir. Con garaje y trastero. Precio muy interesante. Tel. 637266501

URGENTE VENDER adosado en Quintanadueñas. 95.000 euros. Para entrar a vivir. Tel. 648862598

VILLAGUTIERREZ a 22 Km. de Burgos, vendo casita de 70 m2 doblada, para restaurar completamente, fachada de piedra y tejado nuevo. También vendo huerto 450 m2 con árboles frutales y pozo. Tel. 947219842 ó 671315799

VILLANUEVA RAMPALAY Valle Zamanas. Se vende casa de piedra, 2 plantas diáfanos más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com en internet. También bodega de 70 m2 en Villan Gómez a 19 Km. de Burgos. Tel. 660806767 ó 616575382

VILLAQUIRAN DE LOS INFANTES vendo casa Bº Estación S/N. 6 dormitorios, salón 26 m2, baño y 2 wc. con lavabo. Sótano-Bodega 50 m2. Pozo y agua pública. Local adosado para 4 coches. Precio 60.000 euros. Tel. 947212253 ó 625849871

VILLASANDINO a 20 minutos de Burgos se vende casa completamente reformada, para entrar a vivir, con terreno anexo a la casa y una cochera. Económica. Tel. 947263994 ó 647441843

VILLATORO se vende casa de 100 m2 y patio. Para reformar. Fachada de piedra. Tel. 676516037

VIZMALO a 35 Km. de Burgos, se vende casa amueblada (mesa para 12 invitados), luz, agua, con garaje, trastero y patio de 135 m2 (con un nogal). Muy barata. Tel. 947267396

ZONA ALCAMPO vendo apartamento bajo, está acondicionado para minusválidos. Calefacción central. Teléfono 947070077 ó 656364600

ZONA JUZGADOS vendo piso: 3 habitaciones, 1 baño. Reformado recientemente. Altura ideal. Amueblado. Ascensor cota cero. Solo particulares. Llamar mediodías y fines de semana al teléfono 635319324

ZONA UNIVERSIDADES se venden dos pisos convertidos en uno. Para entrar a vivir. Precio 65.000 euros. Tel. 650928249

ZONA UNIVERSITARIA se vende apartamento amueblado, salón amplio, una habitación, cocina, baño, trastero y garaje. Tel. 636750745

PISOS Y CASAS VENTA DEMANDA

COMPRO piso grande de 3 ó 4 habitaciones en zona Centro, para reformar, altura. Solo particulares. Tel. 657998929

MOBIL HOME a casa prefabricada (compro), que esté en buen estado, que sea económica y que se pueda trasladar. Tel. 666192399

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

2 HABITACIONES con garaje en el Centro (C/ San Pablo). Alquiler apartamento con calefacción central. Comunidad incluida. Sol. Al lado Estación Autobuses. Todos los servicios a su alcance. Preciosas vistas a la Catedral. Tel. 680987415

2 HABITACIONES Alquiler piso seminuevo. 430 euros comunidad incluida. Amueblado. 2 baños, garaje y trastero. Zona Plaza Aragón. No perros. No fumadores. Máximo 2 personas. Preferiblemente españoles. Tel. 677443720

300 EUROS gastos incluidos. Céntrico. Se alquila ático amueblado, una habitación, salón-cocina y baño. Tel. 605064708

300 EUROS Tres habitaciones y salón. Amueblado. Buena altura, ascensor, calefacción gas, comunidad incluida. Tel. 683397402

4 ESTUDIANTES Piso frente Facultad Empresariales. Cuatro habitaciones, dos baños, salón con grandes ventanales, amplias camas, equipado para estudiantes, mesas de estudio, estanterías y amplios sofás, etc. Calefacción individual. Tel. 680987415

410 EUROS incluida comunidad e IBI. Alquiler apartamento-estudio a estrenar. Amueblado. A partir de Septiembre. Zona "Flex". Habitación, cocina-salón, baño y garaje. Calefacción gas. Ideal una persona. Particulares. Teléfono 630849604

SE ALQUILA

APARTAMENTO

DE 2 HABITACIONES

EN C/ SAN FRANCISCO

639 322 369

550 EUROS C/ Calleja y Zurita, alquiler piso recién reformado, 3 habitaciones, cocina y salón, totalmente amueblado, calefacción central y ascensor. Todo exterior. Comunidad e IBI incluido. T. el. 652934554

550 EUROS al mes. Incluye calefacción central, agua caliente y comunidad. Zona Las Calzadas. Piso 65 m2. Amueblado. Dos habitaciones, comedor, salón, cocina y baño. Ventanas climatiz. Ascensor cota 0. Tel. 677 47 47 55

A 5 KM de Burgos alquiler piso en Cardeñadizo: 2 dormitorios, salón, cocina muy amplia, baño y trastero. Amueblado. Calefacción individual. Muy soleado. 350 euros/mes. Llamar tardes: 653 63 25 61 ó 636 76 25 62

A 8 KM de Burgos en Quintanilla Vivar, se alquila o se venden pareado amueblado de dos plantas. Primera planta: salón, cocina equipada y baño. Segunda planta: 3 habitaciones y baño. Calefacción de gas y pellet. Garaje. Parcela más de 250 m2. Tel. 635500258

ADOSADO cercano a Burgos se alquila o se vende, construcción moderna, 2 plantas + ático, 2 baños + aseo, 2 plazas de garaje en semisótano, empotrados, terrazas cubiertas, doble acristalamiento y jardín. Solo particulares. Tel. 666372203

ALQUILER C/ Malaga. 430 euros. Vivienda soleada de tres habitaciones, recientemente reformada, calefacción gas natural, ascensor a cota cero, zona tranquila con todos los servicios y excelente comunicación. Tel. 671703382

ALQUILO piso 370 euros con tres habitaciones, salón, cocina, baño y galería. Amueblado. Ascensor y todo exterior. Tel. 669553128

APARTAMENTO en alquiler C/ Hornillos (zona Universidades). Una habitación. Totalmente equipado para entrar a vivir. Comunidad incluida en el precio del alquiler. Tel. 639615661

APARTAMENTO en el Centro se alquila: 1 dormitorio, salón, cocina independiente y baño. Todo exterior. Muy soleado. Reformado. Para entrar a vivir. Calefacción de gas individual. Cuarto para bicicletas. 400 euros comunidad incluida. Tel. 665151535

APARTAMENTO muy céntrico se alquila: 2 habitaciones, salón, cocina y baño. TV en habitaciones. Reformado a estrenar. Trastero opcional. Alquiler a chicas trabajadoras (última nómina). Tel. 649536311 mañanas

AVDA. DEL CID 7, se alquila apartamento amueblado, 1 habitación, cocina americana, servicios centrales, portero, 3 ascensores cota cero. Abstenerse agencias. Precio 380 euros. Llamar de Lunes a Viernes de 14:15-16:00 y a partir de las 19:15 h., festivos a cualquier hora. Llamar al teléfono 626188691

AVDA. DEL CID en C/ Diego Lainez, se alquila piso de 3 habitaciones, salón, cocina, baño y trastero. Totalmente amueblado. Calefacción gas ciudad individual. 3º sin ascensor. Precio 400 euros. Tel. 947267759 ó 626522098

AVDA. DEL CID alquiler piso exterior de 86 m2. 3 habitaciones, salón y terraza. Amueblado. Tel. 947219402

AVDA. ELADIO PERLADO Alquiler piso 350 euros comunidad incluida. 3 habitaciones, salón, baños, calefacción de gas y ascensor. Buena altura y orientación. Llamar al teléfono 947487012 ó 626642594

AVDA. REYES CATÓLICOS se alquila piso completo: 4 dormitorios, salón grande, cocina-comedor amplia y 3 baños. Totalmente equipado. Todo exterior. Llamar al teléfono 646700416 ó 634512356

BARRIADA ILLERA se alquila casa con jardín, amueblada, 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Fácil aparcamiento. Soleado y muy buena orientación. Sin gastos de comunidad. Precio 500 euros/mes. Llamar al teléfono 628605661 ó 947241301

BARRIO DEL PILAR a 3 minutos de Universidades se alquila apartamento amueblado: 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Llamar al teléfono 609384803

BONITO APARTAMENTO alquiler en C/ Alfarreros, 67. Vistas a Parque Europa. Consta de salón, cocina, baño, 2 dormitorios y garaje. Amueblado. Llamar al teléfono 649847708

BURGOS alquiler piso especial trabajadores, gastos incluidos de luz, agua y gas. Se alquila por semanas, quincenas, meses. Todo incluido. Llamar al teléfono 722276825

C/ SANTA DOROTEA junto al Bulevar se alquila apartamento de 2 habitaciones, sala de estar-cocina y baño amueblados. Calefacción de gas. Exterior. Llamar preferiblemente por las tardes al 947274024 ó 691722562

C/ SANTIAGO Burgos. Se alquila el apartamento. Para más información llamar al teléfono de contacto 629450877

C/SEXITL frente Aduana, alquiler piso tres habitaciones, salón, cocina, baño y terraza. Precio 380 euros. Llamar al teléfono 619015008

C/ TRUJILLO Bº San Cristóbal - Villimar. Se alquila piso de 3 habitaciones y salón. Amueblado. 90 m2. Soleado. Impecable. Económico: 475 euros. Teléfono 674938863

C/VITORIA 178, se alquila piso: cuatro habitaciones, salón, 2 terrazas cubiertas, baño y cocina rehabilitados, electrodomésticos y muebles nuevos en toda la casa. Ventanas doble acristalamiento. Calefacción gas individual. Orientación Sur. Luminoso. No se admiten mascotas. 550 euros comunidad incluida. Tel. 947210022 ó 660276443

CALLEJA Y ZURITA alquiler piso a estudiantes: 4 dormitorios amplios con cama doble, mesas estudio, salón grande, TV, cocina con lavavajillas, calefacción individual. Tel. 666389375

CASA UNIFAMILIAR se alquila en Burgos ciudad: 4 dormitorios, 2 baños y jardín. Llamar al teléfono 640227984

CASA UNIFAMILIAR se alquila: 4 habitaciones, salón, 2 baños, garaje y patio de 80 m2. Amueblado. Reformado total. Castañeras a 5 Km. de Burgos. Tel. 699893959

CÉNTRICO-CORREOS Piso nuevo de 3 habitaciones y 2 baños. Precio 575 euros. Llamar al teléfono 644472570

CÉNTRICO en C/ Hospital de los Ciegos se alquila apartamento/estudio amueblado. Económico. Tel. 609187823

CENTRO HISTÓRICO se alquila bonito apartamento: una habitación, salón, cocina independiente, baño y trastero. Amueblado y totalmente equipado. Bonitas vistas. Tel. 617973808

ESPOLÓN 10. Alquiler vivienda 240 m2, 5 dormitorios, 1 baño, hasta 10 personas. Posibilidad otra vivienda anexa similares características. Tel. 672644060

ESTUDIO salón con alcoba, cocina independiente, baño y trastero se alquila en C/ Diego Lainez (Avda. del Cid). Totalmente amueblado. Calefacción gas ciudad individual. 5º sin ascensor. Tel. 626522098 ó 947267759

FRANCISCO SARMIENTO se alquila piso: 580 euros todo incluido (excepto electricidad). Dos habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, despensa, 2 terrazas. Completamente amueblado. Ascensor cota 0. Llamar al teléfono 679455660

FUENTECILLAS 106, se alquila piso amueblado: 2 habitaciones, salón, cocina, 2 baños y plaza de garaje. Muy soleado. Seminuevo. 450 euros con comunidad y plaza de garaje incluida en el precio. Tel. 647635244 ó 947265648

FUENTECILLAS alquiler apartamento amueblado, salón, dos habitaciones, baño, cocina, garaje y trastero. Exterior. Gastos de calefacción mínimos. Tel. 695500404

G-3 cerca HUBU, se alquila piso de 3 habitaciones, salón, cocina y 2 baños. Amueblado o sin amueblar. Servicios centrales. Soleado y exterior. Precio 450 euros + servicios centrales. Tel. 605064708

G-3 C/ Victoria Balfé. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, garaje y trastero. Amueblado. Armarios empotrados. Calefacción gas individual. Precio 550 euros comunidad incluida. Solo particulares. Tel. 649806929

G-9 C/ Isaac Albéniz 2 - 5º piso de 112 m2, amueblado, 4 habitaciones, 2 baños, salón grande y cocina equipada. Todo exterior con excelentes vistas. Muy soleado. Servicios centrales. Precio 650 euros. Tel. 947489897 ó 691091593

JUNTO A CAMPO FÚTBOL alquiler piso nuevo, 3 habitaciones, 2 baños, totalmente exterior y 2 terrazas. Precio 430 euros comunidad incluida. Tel. 654838876 ó 947225250

LEGIÓN ESPAÑOLA alquiler piso 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Todo exterior, soleado, con buenas vistas. Tel. 947239519

PLAZA ROMA piso todo exterior, 3 habitaciones y salón. Calefacción central. Buena altura. Precio 525 euros gastos incluidos. Tel. 947238773 ó 674653941

QUINTANADUEÑAS alquiler piso adosado 3 plantas, 3 habitaciones, salón, 2 baños, garaje motorizado, cocina completa, porche y jardín. Imprescindible gente seria. Precio 500 euros/mes. Fotos en Fotocasa. Whatsapp. Tel. 656970705

SAN PEDRO y San Felices se alquila ático: 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, terraza, garaje y trastero. Tel. 696305350

VILLAGONZALO PEDERNALES se alquila preciosa casa con terraza, 2 baños, cocina, ático, garaje, salón-comedor, 2 baños y 2 habitaciones. Es una vivienda cálida y luminosa. Tel. 666642242 ó 633219925

VILLAS DEL ARLANZÓN C/ Mayoral, se alquila apartamento: 2 habitaciones, salón, cocina, baño, garaje y trastero. Orientación Sur. Todo exterior. Precio 420 euros comunidad incluida. Solo particulares. Rosa. Tel. 675479750 ó 947277973

VIRGEN DEL MANZANO alquiler piso recién restaurado, 2 habitaciones, cocina, salón, baño, terraza 14 m2. Calefacción central. 500 euros, comunidad incluida. Tel. 666874966

ZONA GAMONAL Campofrío. Se alquila apartamento amueblado de 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, garaje y trastero. Tel. 626450973 ó 650615994

ZONA REYES CATÓLICOS se alquila piso amueblado, muy soleado, parquet recién colocado, 3 habitaciones, salón, baño, cocina equipada, baño y aseo. Todo exterior. Con tendadero exterior. Tel. 615426405 ó 699340554

ZONA UNIVERSIDAD se alquila apartamento nuevo, 2 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, garaje y trastero. Amueblado. Tel. 669452754

ALQUILER DE VIVIENDAS VPO a estrenar promoción privada

Burgos centro

Paseo de Laserna (junto colegio Campolara)

Viviendas de 3 dormitorios y 2 baños con garaje y trastero

HIRIAK S.L.

Telf.: 608 030 703 e-mail: hiriak27@gmail.com

PISOS Y CASAS ALQUILER**DEMANDA**

BUSCO piso en alquiler de 2 ó 3 habitaciones. Entre 300 y 350 euros/mensuales. Zonas Avda. Eladio Perlado, Gamonal o Barriada Inmaculada. A partir de Junio. Preguntar por Jaime en el teléfono 692787246

FAMILIA busca piso en alquiler de 3 ó 4 habitaciones y 2 baños. Preferiblemente zona centro, sur, Alcampo o G-3. Disponemos de nómina. Tel. 632346613

FAMILIA busca piso en alquiler zona Gamonal o Zona San José: 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Presupuesto: 300/350 euros. Tel. 632219861

NECESITO apartamento céntrico y en buen estado. Garantía de ingresos. Tel. 620372250

1.2 LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA OFERTA

ALBERGUE DE PEREGRINOS se vende en Espinosa del Camino (Burgos). Precio 48.000 euros. Tel. 663160711

BAR se vende, se alquila o se cambiar por vivienda en Burgos o Alfoz. Tel. 648558729

C/ ANTONIO CABEZÓN 20, vende o alquila local de 40 m2 en planta baja. Amplia fachada. Tel. 627660222

C/ AVILA se vende o alquila local de 60 m2, perfecto para cualquier tipo de oficina, almacén, trastero o garaje para varios vehículos. Oficina acondicionada y portón eléctrico. Tel. 627404055

C/ SAN JOAQUÍN 6, se vende local amplio. Disponibilidad a partir de Junio. Económico. T. el. 644416407

CASA RURAL se vende o alquila en zona de Valdeporres-Santelices-Burgos (a menos de 100 km. de Bilbao, Santander y Burgos). 12 habitaciones con baño completo, bar amplio y comedor para 90 comensales. Tel. 657724151 preguntar por José María

ESTEBAN SÁEZ ALVARADO vendo/alquilo local-lonja de obra, 65 m2 diáfonos sin columnas, altura libre 4 m. Ideal almacén, garaje, etc. Vado en horario comercial. Precio venta 35.000 euros. Tel. 656358021

FERNÁN GONZÁLEZ. Local situado junto al Albergue de Peregrinos. Emplazamiento muy turístico. Posibilidad de todo tipo de negocios. 120 m2. Posibilidad de ampliar a 350 m2. 120.000 euros. o. Tel. 660240855

G-3 trasera Duque de Frías, venta local 40 m2, perfecto para almacén, no comercial, incluido 2 plazas de garaje. Precio 30.000 euros. Tel. 608623313

GAMONAL se vende local de 155 m2 diáfano con vado permanente. Llamar al teléfono 669382103

OBDULIO FERNÁNDEZ Ocasión, vendo o alquilo local de 65 m2, de obra, adaptable a cualquier negocio. Económico (precio a convenir). Tel. 639045721 / 947204161

POLIGONO DE VILLALONQUEJAR C/ Rompizales. Vendo nave de 300 m2. Interesados llamar al teléfono 680647632

TRASTERO de 12 m2 vendo en Calle Lerma. Precio 9.700 euros negociables. Tel. 601131029

ZONA ALCAMPO vendo o alquilo local de 70 m2, frente ambulatorio Comeneros, próximo a Comisaría, Junta, Hacienda, Juzgados, Colegios, etc. Dos amplias fachadas de acceso. Soleado. Económico. Tel. 609846079

LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTA

200 EUROS Compartir despacho, abogados - procuradores. Céntrico. Tel. 644472570

A 6 KM. de Burgos se alquila local-nave de 200 m2, con agua, luz y portón. Tel. 660295180

ALQUILA pequeño local industrial en recinto privado, con agua, luz y servicio. Zona la Ventilla (al lado de Matutano). Ideal pintores, electricistas y fontaneros. T. el. 626350877

ALQUILO bar céntrico, calle peatonal, Camino de Santiago, 100 m2. Tel. 645473661

ALQUILO local de 35 m2 en C/ Trujillo por 180 y otro en Carretera Poza de 90 m2 con un año de carencia. Tel. 947483585

Alquilo TRASTEROS desde 1 m2 a 15 m2 en Pentasa III (Gamonal). Desde 35 euros/mes. Tel. 649 020 509 ó 626 056 900

AVDA. REYES CATÓLICOS alquilo local 136 m2 con licencia de bar o para cualquier otro negocio. Tel. 686843786

BAR EMBRUJO se alquila en C/ Alcalde Martín Cobos nº7 (Burgos). Tel. 629450877

BAR LA TORTILLA situado en Parque Virgen del Manzano planta baja 1, alquilo por jubilación. Llamar al teléfono 627 66 02 22

BAR LUCIO se alquila en C/ San Pedro Cardena, con buena terraza y clientela. Tel. 665057706 ó 947269777

BAR se alquila en zona Fuentes de las (C/ Pastizas). Totalmente equipado. Posibilidad gran terraza. Precio 500 euros + fianza. Llamar a partir de las 13:00 h. al 649544419

C/ JUAN DE AYOLAS 49. Se alquila despacho individual con todos los servicios (seguridad, calefacción, internet, luz...). Precio 100 euros/mes. Tel. 947047027

C/ LA PALOMA junto a la Catedral alquilo local comercial de 35 m2 útiles. Posibilidad instalar cualquier tipo de comercio. Tel. 629992340

C/ PALMA DE MALLORCA 8 (Coprassa), alquilo local comercial de 80 m2 en dos plantas. Totalmente reformado. Instalaciones de agua, luz, baño equipado, tarima flotante y TV. (2 fachadas acristaladas de seguridad). Con licencia de apertura. Tel. 661316366 ó 636220930

C/ SAN AGUSTÍN 13 Bajo, alquilo local diáfano, 42 m2, baño, internet, TV, luz, escaparate, puerta con verja y contrapuerta. Mes de carencia. Tel. 676709910

C/ SANTA CASILDA 8 se alquila bar-choco. Posibilidad montar terraza verano. Totalmente equipado para empezar a trabajar. Para más información llamar al Tel. 947071024 / 635012118

C/ VITORIA 23 esquina con C/ San Lesmes, se alquila oficina de 75 m2, en pleno centro, exterior, parcialmente amueblada. T. el. 618201696

CARNICERÍA se alquila por jubilación. Totalmente equipada en perfecto estado, para empezar a trabajar ya. Zona V. Illimar. Tel. 656595771

DOS LOCALES se alquilan juntos o separados, de unos 50 m2 cada uno, recién reformados y cámaras frigoríficas. Tel. 947483585 ó 692212020

LOCAL en alquiler zona Pisones, 100 m2, con entrada de vehículos, ideal almacén. Llamar al teléfono 618255948

OFICINA céntrica se alquila en entreplanta. Ideal despacho profesional. Buena situación y zona comercial. Tel. 629727047 / 629433194 / 947218647

PENTASA III se alquila nave de 80 m2 con puerta peatonal, agua y luz. Ideal para autónomos, como almacén y materiales. Guarda de seguridad las 24 horas. T. el. 609491055

SEVERO OCHOA alquilo local de 90 m2. Para más información llamar al teléfono 947261263

TRASERAS AVDA. RR. CATÓLICOS 41 (zona Juzgados), alquilo local de 90 m2. Llamar al teléfono 699060067

ZONA GAMONAL alquilo dos locales de 45 y 30 m2. Reformados. Luz y agua. Ideal para cualquier tipo de actividad. Muy económico. Tel. 635500258

ZONA LA VENTILLA Matutano. Se alquila local industrial de 52 m2 para ensayo de música o almacén. Con agua, luz y servicio. Tel. 626350877

ZONA REYES CATÓLICOS se traspasa peluquería en perfecto estado. Abierta desde hace 8 años. Última reforma el año pasado. Negocio activo actualmente, listo para entrar, se traspasa por cambio de residencia, con clientela fija. Si quieres saber más, llámame. Tel. 636689712

LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER DEMANDA

ASOCIACIÓN EDUCATIVA, busca a máximo 15 km de Burgos, terreno urbano de mas de 900 m2 con vivienda o local de unos 200 m2 como mínimo. Tel. 649 02 05 09

1.3 GARAJES VENTA OFERTA

ANTIGUO CAMPOFRÍO se vende plaza de garaje amplia y cómoda junto salida a Calle Santiago. Tel. 649 020 509 ó 626 056 900

AVDA. DE LA PAZ 13, se vende plaza de garaje (plaza nº 48). Precio 16.000 euros. T. el. 669151974 ó 947482137

C/ AZORIN 9, se vende plaza de garaje y otra en Plaza Venerables. Interesados llamar al teléfono 652243809

C/ CONDESA MENCIA 117, se vende plaza de garaje amplia, para coche y moto, a 100 metros del Hospital Universitario, en edificio de plaza por vivienda. T. el. 630484253

C/ PABLO CASALS 30 vende plaza de garaje amplia en planta baja. Tel. 669378091

C/ PROGRESO 24-26, se vende plaza de garaje. T. teléfono 647245305

CARRETERA POZA se vende plaza de garaje (sin maniobras). Llamar al teléfono 674935998

GAMONAL C/ Pedro Alfaro. Se vende plaza de garaje de 8,5 m2. Precio interesante. Tel. 647613059

OFERTA vendo 4 plazas de garaje: una en Carrero Blanco, otra C/ Santiago (cerrada), otra en C/ San Bruno y otra en C/ Poza esquina C/ Málaga. Todas en 1ª planta. Tel. 947224786 ó 686305881

PARQUE EUROPA se vende o alquila plaza de garaje. Económica. Tel. 630782289

PLAZA ROMA vendo plaza de garaje en 3ª planta. Cómoda de aparcar. Tel. 609137397

SANTA AGUEDA vendo plaza de garaje. Llamar al teléfono 678215590

ZONA ALCAMPO en C/ Fray Justo Pérez de Urbel se venden dos plazas de garaje. Interesados llamar al teléfono 686971494

GARAJES ALQUILER OFERTA

35 EUROS C/ Soría 3, se alquila o se vende plaza de garaje para vehículo mediano. Tel. 947235995

AVDA. DEL CID frente al Colegio La Salle alquilo plaza de garaje. Interesados llamar al teléfono 629674952

AVDA. DEL CID frente La Salle alquilo plaza de garaje con buen acceso y otra grande en C/ Petronila Casado. Económicas. T. el. 609086085

AVDA. REYES CATÓLICOS 14. Se alquila plaza de garaje para coche grande. Económica. Llamar al teléfono 947266311

AVDA. REYES CATÓLICOS 40 (frente a los Juzgados) se alquila plaza de garaje en 1ª planta. Llamar al teléfono 670644180 ó 947230160

AVDA. REYES CATÓLICOS Nuevos Juzgados. Se alquila o se vende plaza de garaje. Tel. 696904568

BARRIO GIMENO 13, se alquila plaza de garaje amplia, fácil acceso entrada y salida. Tel. 609564648 ó 627137071

BARRIO GIMENO se alquila plaza de garaje grande. Tel. 665285701

C/ CRISTÓBAL DE ACUÑA 10, 2ª manzana, Dos de Mayo, se alquila plaza de garaje amplia y fácil aparcamiento. Precio 45 euros. Tel. 947227567

C/ FEDERICO MARTÍNEZ Varea se alquila plaza de garaje para 2 motos. Situada en 1er. sótano. Fácil entrada y salida. Llamar al teléfono 661316366 ó 636220930

C/ MALATOS 7 (Barrio San Pedro de la Fuente - Biblioteca Miguel de Cervantes), se alquila plaza de garaje con buen acceso y fácil maniobra. Tel. 947224310 ó 689507422

C/ SALAS 3, se alquila plaza de garaje. Tel. 608480732

C/ TRUJILLO zona Carretera Poza-Villimar, alquilo garaje sin maniobras. Llamar al teléfono 692212020

C/ VICENTE ALEXANDRE 15, se alquila plaza de garaje. Precio 40 euros/mes. Tel. 693387317 ó 947470292

C/ VITORIA 176, se alquila plaza de garaje. Precio 40 euros al mes. Llamar al teléfono 617057590 ó 636894625

C/ VITORIA 37, se alquila plaza de garaje de fácil acceso. T. el. Precio 75 euros. También por whatsapp. Tel. 947263186 ó 656344401

CARRETERA POZA 83-85, se alquila plaza de garaje. Económica. Tel. 650261229

CELLOPHANE C/ Guadalorce (junto antigua estación). Se alquila plaza de garaje amplia y de fácil acceso. Precio 50 euros. Tel. 635205974

FUENTECILLAS se alquila plaza de garaje para coche (30 euros) y otra para moto en Avda. Castilla y León junto a Correos (20 euros negociables). Llamar al teléfono 657749813

G-3 C/ Duque de Frías 37-39. Se alquila plaza de garaje. Precio 40 euros. Tel. 617481700

PARQUE EUROPA alquilo plazas de garaje económicas. Atienden por whatsapp. Tel. 947480968 ó 616688395

PARQUE EUROPA alquilo plaza de garaje para coche en 30 euros/mes y otra para moto en 15 euros/mes. Tel. 947275452 ó 620598590

SAGRADA FAMILIA se alquila plaza de garaje con buen acceso. Tel. 617111974

VENERABLES-AZORIN alquilo garaje amplio y fácil aparcamiento. Tel. 630544654

ZONA C/ CLUNIA alquilo plaza de garaje. Tel. 947261263

ZONA HUEL GAS C/ Arlés. Alquiler garaje y trastero, juntos 35 euros/mes, solo garaje 15 euros o trastero 25 euros. Solo whatsapp 672438555

ZONA PLAZA ROMA Gamonal. Alquilo amplia plaza de garaje en 3ª planta para vehículo grande. Fácil, cómoda de aparcar y con buenos accesos. Entrada y salida independiente. Precio 50 euros. Disponible a partir del 1 de Junio. Tel. 692887487

1.4 COMPARTIDOS OFERTA

145 EUROS. 1 habitación con cerradura en ÁTICO compartido C/ Santa Águeda (zona Catedral). TV en habitación. Acogedor, tranquilo e impecable. Amplio y luminoso salón-cocina para uso común. Wifi opcional. Envío fotos whatsapp. Tel. 629 333 936

AVDA. REYES CATÓLICOS se alquila piso por habitaciones: cuatro dormitorios, salón grande, cocina-comedor amplia y 3 baños. Totalmente equipado. Todo exterior. Llamar al teléfono 646700 416 ó 634512356

C/ CALZADAS alquilo habitación a chica en piso compartido. Servicios centrales. Internet. Llave en puerta. Tel. 947292131 ó 680656141

Gente

el periódico gratuito de Burgos

Controlado por

queremos llegar a mucha gente



una persona, un periódico

GRACIAS!!!

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS

807 505 132

LÍDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

TELÉFONO ANUNCIOS EMPRESAS

947 257 600

CÉNTRICO zona Plaza de España, se alquilan habitaciones con llave en piso compartido amplio. Totalmente equipado. Calefacción individual. Cuarto para bicicletas. Precio 160 euros/por habitación. Tel. 657509375

EN BURGOS alquiler habitaciones con gastos incluidos en el precio. TV. Armario, cama matrimonio, opcional sábanas y toallas. Cocina compartida. Días, semanas, quincenas o meses. Tel. 722276825

EN G-3 frente Nuevo Hospital, alquiler habitación con baño incorporado, grande y luminosa, a estudiante o joven trabajador. Tel. 617802125

EN MADRID CAPITAL C/ Sanguenjo próximo a Hospitales Ramón y Cajal y La Paz. Se alquila 1 habitación a chica en piso compartido. Todo exterior. Servicios centrales. Portero físico y electrónico. Tel. 947240474 ó 663807485

G-2 alquiler amplia y luminosa habitación con vistas al parque, provista de cama 1,35 m., TV, llave en puerta, salón con TV, cocina con todos los servicios y 2 cuartos de baño completos. Tel. 619000377

G-3 junto a Hospital Universitario, se alquila habitación en piso con solo otra persona. Amueblado y equipado. Ideal trabajadores HUBU. Tel. 618580623

GAMONAL se alquila una habitación en piso compartido, con buena comunicación, rodeado de supermercados, biblioteca, piscina y autobuses. Servicios centrales y soleado. Precio 160 euros. Tel. 608580276

PRINCIPIO DE FUENTECILLAS se alquila habitación para compartir piso con trabajadores. Servicios centrales. Económica. Teléfono 620159717 ó 947278208

SAN AGUSTÍN se alquilan 2 habitaciones (una 200 euros con gastos incluidos y otra más grande 210 euros gastos incluidos). Wifi. Solo personas serias, responsables y trabajadoras. Ambiente familiar. Tel. 631297108

SAN PEDRO Y SAN FELICES alquiler habitación amplia, luminosa, con wifi, todas las comodidades, preferiblemente trabajador@s. Precio económico, incluidos gastos. Tel. 643305702

SAN PEDRO Y SAN FELICES alquiler habitación con derecho a cocina. Preferiblemente español/a. Precio 200 euros gastos incluidos. Tel. 654770294

SE NECESITA chica o chico para compartir piso con otra persona. Trato agradable. Televisión en habitaciones. Calefacción central. Avda. Constitución. Tel. 665757215

ZONA C/ MADRID alquiler habitación en piso dúplex compartido. Precio 200 euros. Tel. 608288072

ZONA C/ MADRID Se alquila habitación en piso compartido con servicios centrales. Solo dormir. Tel. 699051130

ZONA GAMONAL Se alquila habitación en piso compartido para trabajadores o estudiantes. No fumadores. Tel. 630989525 ó 628586714

ZONA PLAZA VEGA piso compartido, habitaciones en alquiler con llave en puertas. Estudiantes, trabajadores con nómina, jubilados y pensionistas. Junto a Estación de Autobuses. Tel. 645639421

ZONA UNIVERSIDAD se alquila habitación con derecho a cocina o pensión completa. Soleado y exterior. Buen ambiente. Tel. 665775570 ó 947463110

1.5 VACACIONES OFERTA

A CORUÑA Muros. Apartamento con 2 dormitorios y salón con sofá-cama. A 150 metros de la playa. Disponible 1º de Julio, Agosto y Septiembre. Tel. 628032159

ALICANTE Santa Pola. Alquiler bungalow a 100 metros de distancia de playa Lisa. Dos dormitorios dobles, salón, terraza y jardín. Urbanización con piscina y pistas de tenis. Tel. 947239807 ó 617319392

ALICANTE Playa San Juan. Alquiler apartamento de 3 dormitorios, pistas de tenis, piscina y garaje. Mes o quincena. A 500 m. de la playa. Zona rodeada de todos los servicios. Tel. 619137609 ó 947268160

BENIDORM alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Aire acondicionado. Tel. 649533089 / 629975586 / 947208744

BENIDORM alquiler apartamento 2 habitaciones y plaza de garaje fija. Muy bien equipado. Piscina y zonas verdes. Tel. 947310901 ó 620048690

BENIDORM apartamento de 2 habitaciones en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

BENIDORM alquiler apartamento, con piscina y parking. Para más información llamar al teléfono 669417725

BENIDORM alquiler bonito apartamento céntrico. Playa de Levante. Todos los electrodomésticos incluso lavavajillas. Aire acondicionado. Piscinas y estupendo jardín con zonas de solarium y pista de tenis. Disponible 1º quincena Julio. Tel. 690793293

BENIDORM alquiler bonito apartamento: 2 habitaciones, hermoso salón-comedor, terraza 30 m2. Totalmente equipado. Garaje. 2 piscinas, cancha de tenis y juegos de niños. La mejor urbanización privada de todo Benidorm. Quincenas o meses. Económico. Tel. 607972227

BENIDORM alquiler luminoso apartamento en Playa Levante en urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

BENIDORM alquiler piso en 1ª línea de playa, 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños y 2 terrazas. Bien equipado. Garaje. Junio, Julio y Agosto. Tel. 947227567

BENIDORM alquiler precioso apartamento en 1ª y 2ª línea de playa. Impecable. Disponen de plaza de garaje. Tel. 666512096

BENIDORM se alquila apartamento por semanas y quincenas. Amueblado y equipado. 1 habitación, piscina, solarium. A 8 min. de las 2 playas. Zona Centro. Económico. Tel. 947486944 ó 677239687

BENIDORM se alquila apartamento. Buen precio. Para más información llamar al teléfono 947580423 ó 679994543

BENIDORM alquiler apartamento dos habitaciones, con garaje y piscina C/ Primavera (Centro). Junto parque L'Àiguera. Totalmente equipado. Vistas panorámicas al parque y al mar. Tel. 947277731 ó 639245792

BENIDORM se alquila apartamento en Playa Levante, está equipado completo, urbanización con piscina y aparcamiento. Cerca de playa. Temporada de verano por quincenas y semanas. Llamar al teléfono 650615990 / 947226952 / 947480027

BENIDORM Playa Levante. Apartamento 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, garaje y piscina. Muy luminoso y exterior. Vistas mar. Cerca playa. Tel. 669469195

BENIDORM Playa Levante. Precioso apartamento, vistas al mar, 3 piscinas, lago natural, parking, zona infantil, pistas deportivas con pádel, tenis y petanca. Vacaciones de lujo a muy buen precio. Tel. 670404560

BENIDORM Zona Centro. Calle principal Jaime I. Playa Poniente. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina independiente y baño. Amueblado. Semanas y quincenas de verano. Teléfono 653694080

CALPE alquiler apartamento primera línea de playa, un dormitorio, salón con sofá-cama, piscina, parking, aire acondicionado. Se alquila por quincenas. Tel. 947292131 ó 680656141

CAMBRILS Tarragona. Al lado de la playa, se alquila apartamento 2 habitaciones, salón amplio, cocina, baño y gran terraza con buenas vistas. Fácil aparcamiento. Cerca de Port Aventura. Quincenas de verano. Tel. 947226948 ó 667475907

CANTABRIA Mogro. Alquiler chalet con piscina junto a la playa. Urbanización privada. Tel. 979720377 ó 616814616

CIUDADELA DE MENORCA Urbanización Cala'n Bosch. Alquiler apartamento para vacaciones, cerca de la playa, 2 habitaciones, salón-cocina, baño y terraza. (4 personas). Terreno y piscina particular. Tel. 638049030

COMILLAS alquiler apartamento a 3 min. de la playa y 3 min. del centro. 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza. Totalmente equipado. Bonitas vistas al mar. Julio (1ª y 2ª quincena) y Agosto (2ª quincena). Tel. 619354328

CULLERA alquiler apartamento 3 dormitorios, salón, 2 baños, terraza y garaje. Vistas al mar. A 50 metros playa. Por quincenas. Tel. 696444616 ó 947221524

Galicia a 12 km. de Finisterre, alquiler apartamento en 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipado. Garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. También casa rústica. Muy buen precio. Semanas, quincenas o meses. Tel. 981745010 / 652 673 764 / 652 673 763

GANDÍA PLAYA Piso totalmente equipado a 250 m de la playa, 3 habitaciones, 2 baños, salón con terraza y piscina comunitaria. Se alquila por meses o quincenas. Tel. 649873983 / 947229791

GUARDAMAR DEL SEGURA se alquila apartamento/bungalow cerca de la playa. Bien situado. Zonas verdes. Todo equipado. Julio y Agosto. Precio 500 euros/quincena. Tel. 947217679 ó 635634546

LA BARROSA Cádiz. Chiclana. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, baño, patio, terraza, aparcamiento privado y piscina. Tel. 95620232 ó 605568860

LA REDO alquiler piso equipado para 5 ó 6 personas. Urbanización con piscina, tenis y aparcamiento. Semanas, quincenas o meses. Tel. 947208011 ó 627740491

MARINA D'OR alquiler apartamento 2ª línea playa. Piscina, parque infantil interior. Aire acondicionado. Totalmente equipado. Ideal familias. Julio 800 quincena y Agosto 850 quincena. Tel. 676489048

MARINA D'OR alquiler apartamento con 2 habitaciones, salón y terraza. Piscina y garaje. Aire acondicionado. A 7 minutos de playa, balneario, supermercado y atracciones. Tel. 606923133

MARINA D'OR Oropesa del Mar Castellón. Alquiler apartamento en segunda línea de playa, 2 habitaciones, baño, salón, garaje, gimnasio y wi-fi. Tel. 690956043

NOJA alquiler piso: 3 habitaciones, salón, cocina, baño, aseo, garaje, piscinas, canchas tenis, campo futbolito, juegos niños, zonas verdes. Urb. privada. Belnoja I. Junio/Septiembre 900 euros/quincena. Julio 1.000 euros/quincena. Agosto 1.100 euros/quincena. Tel. 947268006 ó 654708000

NOJA se alquila bajo con jardín, a 300 metros de la playa y a 200 metros de la Plaza Mayor Urbanización con piscina. Días, puentes y vacaciones. Tel. 686938678

NOJA Cantabria. Alquiler bonito apartamento bien amueblado, 2 habitaciones, salón, terraza, cocina (vitro), garaje, bien situado, playas y servicios. Días, puentes, vacaciones. Económico. Tel. 942321542 ó 619935420

NOJA Cantabria. Urbanización privada y particular, alquiler apartamento totalmente equipado. 1ª línea de playa, vistas frontales al mar. Amplio jardín y piscina. Zona infantil y wifi. Tel. 942630704

OROPESA DEL MAR Marina D'or. Alquiler apartamento 1ª línea de playa, piscina iluminada, zona infantil, aire acondicionado, 2 baños, 2 habitaciones, cocina, salón, terraza y garaje. Temporada de verano por semanas y quincenas. Llamar al 699783893

PENISCOLA se alquila bungalow/ chalet amueblado, al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 ó 645413145

PORTUGAL Aveiro "la Venecia portuguesa". Alquiler casa: 2 habitaciones (6 personas), salón, cocina, 2 baños, 2 plazas garaje. Urb. privada con piscina, tenis, parque infantil y jardines. Playa de Barra a 5 minutos. Disponible Junio y Septiembre. Tel. 696400855

RIBADESELLA 5 Km. Playa 900 metros. Montaña. Chalet nuevo. 1.000 m2 parcela. 4 habitaciones, 2 baños y cenador. Nuevo. Tel. 644472570

SALAS DE LOS INFANTES a 54 Km. de Burgos (zona de pinares), se alquila piso de 3 habitaciones, amplio, perfecto estado, amueblado, exterior. Meses de verano. Tel. 690190471 ó 947276759

SALOU alquiler apartamento zona tranquila cerca de la playa. Una habitación, salón-cocina americana, baño y gran terraza. Urbanización privada con piscina. Temporadas de verano. Tel. 947226473 ó 660831858

SAN LUCAR DE BARRAMEDA Se alquila ático con vistas a Doñana, Guadalquivir y Chipiona. Tel. 608480853

SAN VICENTE LA BARQUERA a 8 Km. en Unquera alquiler o venta ático: 1 habitación y terraza con vistas a ría Deva y mar. Económico. Posibilidad intercambiar con Benidorm o Mediterráneo. Tel. 630391304 ó 947480854

SANTA POLA Alicante. Alquiler bungalow adosado con terraza-jardín, amueblado, 2 habitaciones, salón, baño y aseo. Cerca playa, náutico y paseo marítimo. Económico. Tel. 942321542 ó 619935420

SANTA POLA Gran Alacant. Alquiler bungalow cerca de playa Arenales del Sol. Dos dormitorios, dos baños, amplia terraza, parking privado y piscina comunitaria con jacuzzi. Mayo 40 euros/día. Junio 50 euros/día. Julio 1ª quincena 60 euros/día. Fotos por email. Tel. 692173448 ó 947470374

SANTANDER a 3 minutos Sardinero (Avda. Los Castros). Cerca universidades, playas y centro. 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños. Totalmente equipado. Disponible en verano por semanas y quincenas y cursos escolar 2017/2018. Tel. 649452550

SANTANDER alquiler piso cerca del Sardinero. Es amplio y tiene todas las comodidades. Julio y Agosto. Tel. 683637234

SANTANDER alquiler piso próximo universidades, Sardinero, centro y zonas comerciales. 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Exterior completamente. Meses Julio, Agosto y Septiembre. Precio 60 euros/día. Tel. 942393242 ó 680354689

SANTANDER se alquila precioso y cómodo piso en el centro de Santander, zona marítima, primera línea de bahía, 3 hab., 2 baños, amplio salón, terraza con espectaculares vistas. Internet. Julio y Septiembre. Fotos por whatsapp. Tel. 639436476

SOMO Santander. Alquiler piso de 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños y garaje. Situado frente a playa y embarcadero. Tel. 669469195

TORREMOLINOS Málaga. Alquiler apartamento en Los Alamos a 300 m. playa. Una habitación y salón equipado. Por semanas y quincenas. Tren Cercanías y servicios. Tel. 625271087

TORREVIEJA alquiler bonito apartamento: 2 habitaciones, salón, cocina, 2 baños y terraza. Por quincenas 500 euros (Julio, Agosto y Septiembre). A 5 minutos de la playa del cura. Tel. 616572902

TORREVIEJA se alquila apartamento cerca de la playa (a 200 m.) con piscinas. Para más información llamar al teléfono 687635539 ó 947488090

TORREVIEJA se alquila apartamento totalmente equipado, 2 habitaciones, garaje cerrado, aire acondicionado y piscinas. T. el. 618621407 ó 947489653

TORREVIEJA se alquila bungalow: 3 habitaciones, salón, comedor, cocina, 2 baños y piscina. Cerca de la playa y centro comercial. Semanas o quincenas. Tel. 947487918 ó 609362873

TORREVIEJA 1ª línea de playa, alquiler precioso bungalow con piscina, jardines y plaza de garaje privada. Llamar al teléfono 947201204 ó 650657590

TORREVIEJA alquiler apartamento de 2 dormitorios, piscina, zona deportiva y garaje. Totalmente equipado. A 300 m. playa. Disponible 2ª quincena de Julio. Tel. 696444616 ó 947221524

TORREVIEJA Alicante. A 200 m. playa, alquiler apartamento dos habitaciones, salón, cocina, baño y amplia terraza. Garaje y piscina. Centro ciudad. Rodeado servicios comerciales. Quincenas Junio, Julio y Septiembre. Tel. 690880212

VALENCIA a 15 min. en Poble de Famals, alquiler apartamento a 200 m. de la playa, urbanización con piscina, pista tenis y parque infantil. Un dormitorio, salón con sofá-cama, amplia terraza, magníficas vistas. Disponible junio y septiembre. Tel. 628032159

1.6 OTROS OFERTA

3.000 EUROS Urge vender trastero independiente de 4,5 m2 en Carretera Poza - Esteban Sáez Alvarado. Ubicado en garaje. Económico: 3.000 euros. Llamar al teléfono 607015833

A 15 KM de Burgos en Zumel, se venden 2 parcelas urbanas, agua, luz y desagüe, valla metálica, 200 m2 y 400 m2 de terreno. Ideal finca recreo, huerta o merendero. Precio 12.000 euros y 24.000 euros respectivamente. Tel. 630018540

A 15 MIN en Barrios de Colina, finca de 500 m2 vallada, agua, desagües, luz y cimentación de hormigón para merendero o similar. Tel. 679108867

A 6 KM de Burgos se vende merendero de 2 plantas, revestimiento en piedra, 2 bodegas subterráneas. Muy bonito. Mejor ver. Tel. 675616833

A 8 KM de Burgos se vende finca urbanizable, vallada, de 1.000 m2 con río al lado y otra en Bardillo (carretera Soria), 4.000 m2 con proyectos de vallado y merendero. Baratas. Teléfono 695357756

BODEGA típica subterránea vendida en pueblo a 30 Km. de Burgos, buen estado de conservación, posibilidad de hacer merendero. Tel. 658957774

BURGOS terreno urbano de 837 m2 a pocos metros del mayor pulmón verde de la ciudad y las instalaciones deportivas, dentro de la unidad de actuación 48-01. Tel. 635530486

COGOLLOS vendo tres parcelas urbanas de 300, 425 y 600 m2 en urbanización con todos los servicios a pie de parcela y permisos de edificación. Llamar al teléfono 676488318

FINCA urbanizable de 17.000 m2 se vende en zona Carrefour salida de Santander y entrada también por el cementerio (zona al lado de Burgos). Ideal fines comerciales. Grandes vistas. Llamar al teléfono 666642242 ó 633219925

24h

Así puede quedar su baño

Seguridad Rapidez Comodidad

GRAN LIQUIDACIÓN MUEBLES DE BAÑO

SUSTITUIMOS SU VIEJA BAÑERA POR PLATO DE DUCHA Y MAMPARA

FINANCIACIÓN HASTA 6 MESES SIN INTERESES

Pida presupuesto sin compromiso

RAYCA-C

C/ Victoria, 165 - Tel. 947 210 611

ASOCIACIÓN PROTECTORA de ANIMALES y PLANTAS

Ctra. Quintanadueñas, km. 2.8

661 417 648

www.protectoraburgos.es protectoraburgos@hotmail.com

AYÚDANOS, SÓLO QUEREMOS VIVIR

Protectoraburgos @proteburgos @proteburgos

SALA HANGAR

20 DE MAYO 22:00 HORAS

GRAN FIESTA AÑOS 70

Con la gran estrella KARINA

VENTA DE LOCALIDADES:

Anticipada (10 €) en: Taquilla de "EL HANGAR" "CENTRO CORDÓN" "DEPORTES MANZANEDO"

El día de la actuación (15€) en taquilla de "EL HANGAR"

www.hangarburgos.com

FUENTENEbro venta 21,5 hectáreas en 8 fincas. Interesados llamar al teléfono 722276825

MANSILLA DE BURGOS se vende parcela urbana, semicercada, 344 m², con agua y luz a la entrada. Ideal merendero, casita, etc. A 16 Km. de Burgos (centro del pueblo). Precio 17.000 euros. Tel. 617481700

MEDINILLA DE LA DEHESA Huerta de 900 m², con agua y desagüe, ideal para módulo, merendero. Situada junto al pueblo. Precio muy económico: 9.000 euros. Tel. 691584324

OCASIÓN vendo finca de recreo 1.700 m², vallada, con frutales y merendero. Situada a 5 minutos de Burgos capital. Precio 35.000 euros. Llamar al teléfono 630883895

PRECIOSO MERENDERO en San Adrián de Juarros, 100 m² construidos en dos plantas. Primera planta: concepto abierto con salón-comedor y cocina en la misma estancia, un dormitorio y un baño. Segunda planta totalmente diáfana. Jardín 150 m². Precio 85.000 euros. Tel. 686720193 o whatsapp

QUINTANAPALLA 20.000 euros. Finca de 1.000 metros, vallada, situada junto a la Iglesia. Ideal para mobil house y huerta. Tel. 626628939

SANTA INES en término Tordesanche, vendo merendero 66 m² con bodega y trastero con lagar. Llamar al teléfono 651905464 ó 669755182

VALLES DE PALENZUELA vendo 3,5 hectáreas de terreno para siembra de cereales. Económicas. Interesados llamar al teléfono 947267396

VILLAGONZALO PEDERNALES a 4 Km. de Burgos, se venden tres parcelas urbanas de 476 m², 513 m² y 1.000 m² con todos los servicios y urbanizadas. Para construir tu vivienda ideal. Buen precio. Llamar al teléfono 689730372

VILLAGONZALO PEDERNALES se vende finca urbana de 560 m² con luz, agua y gas en puerta. Totalmente vallada y situada en urbanización. Llamar al 619421656

VILLANGÓMEZ a 19 Km. de Burgos vendo parcela urbana de 1.400 m². Interesados llamar al teléfono 647813537

VILLIMAR Burgos. A 2 Km., se venden parcelas urbanas de 200, 300, 400 y 600 m², con todos los servicios, soleadas, para construir 1, 2 ó 3 viviendas, con todos los servicios y pozo. Llamar al teléfono 635367837

OTROS ALQUILER OFERTA

C/ LUIS LABIN Alquilero trastero/estudio, ideal para artes, bricolaje, etc. Abstenerse grupos juveniles. Tel. 645111929

GUARDAMUEBLES se ofrece local totalmente acondicionado, perfecto para guardar sus muebles durante su reforma o mudanza. Económico. Tel. 692675162

2

TRABAJO OFERTA

BUSCO interna para trabajar en Madrid capital (zona Campo de las Naciones). Matrimonio joven con 2 niños. Imprescindible informes. Tel. 626813100

SE NECESITA persona con conocimientos y experiencia en cuidado de personas mayores. Tel. 675889778

TRABAJO DEMANDA

32 AÑOS Asistente española con experiencia, se ofrece para trabajar por las mañanas, en labores del hogar, limpiezas de casas, plancha y cuidado de niños y ancianos. Con referencias. Tel. 657356010

46 AÑOS Española con experiencia, se ofrece para realizar tareas domésticas, cuidado de personas mayores y niños. Preferiblemente tardes. 8 euros/ hora. Tel. 625288371 ó 947485806

50 AÑOS Mujer se ofrece para trabajar en ayuda a domicilio para cuidado de personas mayores, tareas domésticas y limpiezas generales. Externa o interna. Sería responsable y trabajadora. Más de 10 años de experiencia en cuidado de personas mayores. Tel. 675055613

ALBAÑIL busca un empleo con experiencia en construcción (alicatados, enfoscados, pladur, tabiquerías, colocación piedra, fontanería, pintura y trabajos construcción). Tel. 677872608

ALBAÑIL busca un empleo en el sector de la construcción. 23 años de experiencia (alicatar, enfoscar, fachadas, piedras, etc). Posibilidad de desplazamiento a cualquier sitio. Eugenio. Tel. 642830497

ALBAÑIL busca un empleo en reformas en general (alicatar baños, platos ducha, cocinas, tejados), trabajos de soldadura, soldador y trabajo los fines de semana para pequeños arreglos. Carnet de conducir y vehículo propio. Tel. 634649048

ASISTENTA a domicilio se ofrece para trabajar en cuidado de niños, atención de personas mayores, labores domésticas, plancha, limpieza general. Externa. Cualquier horario. Experiencia y referencias. Tel. 642408005

ASISTENTA del hogar se ofrece para tareas domésticas, limpiezas en general, producción fábricas, dependienta establecimientos y camarera de piso. Cualquier horario (inclusive fines de semana). Experiencia y curriculum. Tel. 634645010

ASISTENTA Burgalesa se ofrece para tareas del hogar uno o dos días a la semana. Llamar al 947481536 ó 670643428

AUXILIAR de ayuda a domicilio con muchos años de experiencia, se ofrece para trabajar en servicio doméstico, cuidado de niños, personas mayores, residencias y hospitales. Horario mañanas, tardes y noches. Tel. 642570089 ó 676535389

AUXILIAR de enfermería se ofrece para cuidado de personas mayores por horas, experiencia demostrable y recomendaciones, a domicilio y hospital (también noches). Para más información llamar al 634876822

CHICA 34 años, responsable, se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, acompañamiento médicos, etc, también niños y labores del hogar. Total disponibilidad (posibilidad noches y fines de semana). Tel. 612426878

CHICA busca trabajo en limpieza del hogar, plancha, limpiezas en general de portales, carnicerías, bares y obras. Horario de tarde por horas o media jornada. Tel. 640345848

CHICA española, seria y formal, se ofrece para trabajar en labores del hogar, limpiezas en general (escaleras, establecimientos, oficinas, etc) y cuidado de personas mayores (domicilio, hospital y residencia). Experiencia, titulación y buenas referencias. Tel. 676460466

CHICA joven y responsable busca trabajo por horas, interna ó externa: limpieza, plancha, cuidado de niños y personas mayores en hospital y domicilio (también noches). Disponibilidad inmediata. Sin cargas familiares. Tel. 664565217

947 257 600

OFERTAS empleo

¿QUIERES COMPLETAR TUS INGRESOS?

APRENDE SOBRE NUTRICIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL

TEL. 659 91 70 95

Miembro de Herbalife independiente

CENTRO DE BELLEZA EN BURGOS NECESITA

ESTETICIÉN

CON FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

947 250 350

SE NECESITA

OFICIALA DE PELUQUERÍA

CON CONOCIMIENTOS DE ESTÉTICA Y AMPLIA EXPERIENCIA

947 233 344

BUSCAMOS

MONITORES DINÁMICOS Y PROACTIVOS

PARA ACTIVIDADES Y SALA DOMINIO DE TRX, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PT, SPINNING, SUSPENSIÓN TRAINING, ZUMBA, PUMP, YOGA SUSPENSIÓN

ENVIAR C.V. A:

gimnasiadiscobolo@gmail.com

SE NECESITA

DEPENDIENTA/ CAMARERA

CON EXPERIENCIA Y DON DE GENTES

INTERESADOS ENVIAR C.V. A: pasaglobs@gmail.com

HOTEL RESTAURANTE NECESITA

AYUDANTE DE COCINA

IMPRESCINDIBLE EXPERIENCIA Y COCHE PROPIO

ENVIAR C.V. A:

info@hotelversus.com

SE NECESITA

COCINERA

CON EXPERIENCIA EN HOSTELERÍA PARA MEDIA JORNADA DE MARTES A SÁBADO DE MAÑANAS TRABAJO EN FÁBRICA-OBRAJADOR

ENVIAR C.V. AL

APDO. CORREOS 76. 09080 BURGOS REF. COCINERA

HOTEL RESTAURANTE NECESITA

RECEPCIONISTA CON CONOCIMIENTOS DE BARRA Y COMEDOR

IMPRESCINDIBLE EXPERIENCIA Y COCHE PROPIO

ENVIAR C.V. A:

info@hotelversus.com

SE NECESITA

CAMARERA JORNADA COMPLETA

CON CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE COCINA

629 146 772

CAMPAMENTO DE VERANO

SE NECESITAN

- Monitores de deporte
- Monitores de tiempo libre

Fechas: del 3 al 11 de julio

ENVIAR C.V. CON FOTO

verano.campamentos@gmail.com

SE NECESITA

CAMARERA CON EXPERIENCIA JORNADA COMPLETA

LLAMAR AL TELÉFONO

627 917 875

SE NECESITA

PEÓN DE CONSTRUCCIÓN

IMPRESCINDIBLE CURSO DE FORMACIÓN DE 20 HORAS EN RIESGOS LABORALES

629 355 564

SE NECESITA

CHICO/A

PARA JUEGOS INFANTILES Y ANIMACIÓN DE GRUPOS ESCOLARES PARA EL MES DE JUNIO

658 815 946

SE NECESITA

OFICIALA DE PELUQUERÍA

CON 5 AÑOS DE EXPERIENCIA PARA PUESTO ESTABLE

ENVIAR C.V. A:

lapeluqueriayesteticab@hotmail.com O LLAMAR AL 665 164 968

SE NECESITA

PELUQUERA/O

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE PARA JORNADA COMPLETA BUENAS CONDICIONES

600 256 693



Ayúdanos a salvar más vidas

Envía **MEDICO** al 28033

www.msf.es



Donación Inmobiliar del grupo del inmueble, L.2016 a Acciones Movibles Sin Fronteras (MSF); Operación BARR de recuperación económica por MSF; L.7 Nueva Ley de Hacienda del 2016 (BOE) Donación; Atención al cliente: 947 01 80 01; Colaboración Movilidad Voluntaria; Oficina: Burgos y León; Información: www.msf.es

negrita 6 euros/semana

GUÍA DE SERVICIOS

profesionales



TEJADOS Y REFORMAS
JOSÉ ANTONIO
CANALONES / FACHADAS
608 909 315
947 052 281

ALBAÑIL ECONÓMICO
Obras y reformas completas
Cocinas, baños, casas, merenderos, etc.
ELECTRICIDAD-FONTERÍA
BUENAS REFERENCIAS
BURGOS Y PROVINCIA
Presupuesto sin compromiso
619 039 281 / 947 240 256

¿TE GUSTARÍA BORRRARTE UN TATTOO?
CENTRO DE ELIMINACIÓN DE TATUAJES
C/ Vitoria, 235
947 481 299
685 833 042

EMPRESA CONSTRUCTORA
VIVIENDAS, ENCOFRADOS, REFORMAS, CUBIERTAS, COMUNIDADES
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
661 769 686

LIMPIEZAS LA FRANJA

ESPECIALISTAS EN:

- Comunidades
- Cristales
- Oficinas
- Viviendas
- Obra
- Comercios
- Hostelería
- Etc.

LIMPIEZA CON CALIDAD Y PRECIOS SIN COMPETENCIA
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

T. 640 733 968 / Fax: 947 469 191

info@limpiezas-lafranja.com

PINTURA Y DECORACIÓN. Todo tipo de trabajos de pintura. **ECONÓMICO.** Presupuesto y trato personalizado. Tel. 606 32 91 23. WhatsApp

ALBAÑIL AUTÓNOMO con 14 años de experiencia, especialista en reformas de baños y cocinas, realiza todo tipo de reformas, albañilería, pintura, fontanería, electricidad y carpintería madera y aluminio. **ECONÓMICO. Seriedad. CALIDAD.** Presupuesto sin compromiso. Tel. 635 686 835

ALBAÑIL AUTÓNOMO. Realizamos trabajos profesionales en tejados (sustituir tejados, goteras, retejados, etc.). También albañilería en general y reformas de interiores completas. Presupuesto sin compromiso. Héctor. Tel. 947 24 02 56 y 602 33 35 06

ALBAÑILERÍA-FONTERÍA - ELECTRICIDAD. Profesionales dedicados a todo tipo de trabajos en albañilería para Burgos y provincia. También realizamos mudanzas equipados con camión y furgonetas. Pida presupuesto al momento. Tel. 659 01 20 13

APROVECHA ESTA OFERTA Y CAMBIA TU BAÑERA. Cambiamos tu bañera por solo 560 euros. Realizamos toda la obra necesaria para cambiar tu bañera por plato de ducha (hasta 120x70) + grifería, plaqueta suelo y pared colocados (sin mampara). Fontanería y electricidad exprés. Burgos/Provincia. Tel. 603 831 583

AUTÓNOMO con experiencia se ofrece para TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA EN GENERAL, colocar ventanas, alicatados, parquet flotante, etc. **TARIFAS ECONÓMICAS.** Llamar al teléfono 677 61 01 10

AUTÓNOMO ESPAÑOL Realiza todo tipo de trabajos en tejados y fachadas. Presupuesto sin compromiso. Precios económicos. Burgos y provincia. Tel. 600 24 90 80 / 947 23 25 83

AUTÓNOMO PROFESIONAL, todo tipo de reformas, comunidades, cocinas, baños, tejados, pladur, tabiques y todo tipo de alicatados y solados. Precios económicos. Presupuesto sin compromiso. Tel. 677 872 608

AUTÓNOMO REALIZA TODO TIPO DE REFORMAS. Cocina completa y baño completo. Hormigón impreso, pintura, escayola, fontanería, electricidad, pladur, yeso, tejados, excavaciones, desescombros, trabajos en piedra y mármol. Burgos/Provincia. Interesados llamar al teléfono 603 831 583

AUTÓNOMOS PROFESIONALES DE LA ALBAÑILERÍA. TODO TIPO DE REFORMAS. Comunidades, pisos, baños, cocinas, tejados, fontanería, carpintería, etc. También pueblos próximos Burgos. Precios económicos. Seriedad. Llamar al teléfono 639404012 ó 635557 295

CARPINTERO AUTÓNOMO hace trabajos y toda clase de mobiliario (armarios, dormitorios, cocinas, puertas y parque). Diseños originales. También acuchillados y barnizados de suelos. Además pintura en general y pladur. **BUEN PRECIO.** Tel. 678 02 88 06 Jesús

EBANISTERÍA-CARPINTERÍA. Realizamos todo tipo de trabajos: carpintería, pintura, decoración, reforma de viviendas, casas y locales. **BURGOS Y PROVINCIA.** Pídenos tu presupuesto sin compromiso. Tel. 691 31 61 02 Javier

ELECTRICISTAS. Todo tipo de instalaciones en domicilios, locales, naves, etc. **CAMBIO DE CUADROS ELÉCTRICOS. AVERÍAS.** Colocación todo de tipo de iluminaciones. También servicios de urgencia 24 H. Llámanos al 603 83 15 83

FONTERÍA-CALEFACCIÓN-GAS. Realizamos TODO TIPO DE REFORMAS en pisos, locales, viviendas, merenderos. Desatascos, limpieza todo tipo calderas. Trabajamos también para compañías de seguros. Instalaciones y reparaciones profesionales. Burgos/Provincia. Interesados llamar al teléfono 603 831 583

REALIZAMOS PORTES CON conductor para ruta nacional e internacional. Mudanzas y transportes de todo tipo. Precios económicos. Para más información llámanos al teléfono 654 77 02 94

FONTERO se ofrece para instalaciones fontanería, calefacción gas, instalaciones calderas, reparaciones, pequeños arreglos y desatascos desagües. Dentro y fuera de Burgos. Tel. 662 00 41 12 GERARDO

PINTURA Y DECORACIÓN. Parqué flotante, escayola, pladur, moldura, papel pintado. Todo lo que necesites para dar un aire nuevo a tu casa. Pregúntanos sin compromiso. Burgos y Provincia. **ECONÓMICO.** Tel. 603 831 583

PINTURA Y DECORACIÓN. Profesionales alisado de paredes y colocación de papel. Máxima calidad en acabados. Presupuesto sin compromiso. La mejor relación calidad-precio. **BURGOS Y PROVINCIA.** Pintores de Burgos. Tel. 699 197 477

TRABAJOS todo tipo de ARREGLOS Y OBRAS: cocinas, baños completos. Fontanería, electricidad, atacos, tarima flotante, albañilería, pintura, cambio o rotura sanitarios, focos, grifos, persianas, etc. También provincia. Seriedad. **ECONÓMICO.** Tel. 633 93 19 65

OFICIAL 1º ALBAÑILERÍA AUTÓNOMO. Reformas de cocinas, baños y viviendas completas. Rehabilitación y sustitución de tejados de todo tipo. Obra nueva. Hormigón impreso. Burgos y provincia. Presupuesto gratuito y sin compromiso. 20 años experiencia en el sector. Tel. 666 465 384

CHICA se ofrece para trabajar en cuidado y atención de personas mayores (interna, externa o por horas) y limpiezas en general. Experiencia y referencias. Disponibilidad también fines de semana. Tel. 652795994

CHICA seria y responsable, busca trabajo en limpieza de hogar, limpieza de portales, cuidado de niños o personas mayores. Muchas ganas de trabajar. Tel. 642664719

CHICA seria y responsable, busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores, labores del hogar y canguro. Con buenas referencias y papeles en regla. Sin cargas familiares. Tel. 642635331

CHICO 36 años, se ofrece para trabajar como ayudante de cocina, oficial 1º soldador MIG/MAG /Electrodo/Inoxidable, peón almacén y cuidado de señor mayor en Burgos y pueblos. Referencias y amplia experiencia. Vehículo propio. Serio y responsable. Tel. 608 398374

CHICO español de 31 años busca trabajo urgente en lo que surja. Tel. 619564683

CHICO estudiante de Ciclo Formativo en Electricidad se ofrece para trabajar como aprendiz en cualquier tipo de oficio, peón en producción, ayudante de hostelería (barra o cocina) y obrador panadería con experiencia. Responsable y trabajador. Tel. 634645010

CHICO joven, se ofrece para trabajar como DJ de ritmos latinos, salsa, bachata, merengue, pop y también animación. Tel. 630254 712

EMPLEADA de hogar se ofrece para trabajar de Lunes a Viernes y fines de semana cualquier horario. Posibilidad interna. También cuidado de mayores y niños. Conocimientos de cocina. Idiomas Inglés y Castellano. Experiencia, referencias y responsable. Tel. 622727075 ó 642985384

ESPAÑOLA muy responsable se ofrece para limpieza de bares, pub, comercios, oficinas, portales y cristales. Tel. 616607712

HOMBRE se ofrece para trabajar como ayudante de obrador en panadería, experiencia y referencias. Vehículo propio. Disponibilidad inmediata. Tel. 660631 088

HOSTELERÍA Mujer de 48 años con 18 años de experiencia, busca trabajo como cocinera, ayudante de cocina, limpieza y camarera de planta. Tel. 627266370

MUJER 40 años, seria y responsable, busca trabajo como empleada de hogar, cuidado de niños y personas mayores. También en limpieza de fábricas y empresas. Horario de tarde y noche. Tel. 647028279

MUJER 48 años, se ofrece para trabajar externa o interna en cuidado de personas mayores, niños, labores del hogar, limpiezas en general y ayudante de cocina. Experiencia y formación. Tel. 611260124

MUJER 50 años, se ofrece para trabajar externa en cuidado y atención de personas mayores (válidas o dependientes), labores del hogar, comida, plancha y acompañamiento. De lunes a viernes. Experiencia y referencias. Tel. 642 016804 ó 947722056

MUJER de 38 años, seria y responsable, busca trabajo como interna o externa, para servicio doméstico, cuidado de personas mayores o niños. Seriedad. Tel. 634 21 37 03

MUJER se ofrece para cuidado de niños, tareas domésticas y atender a personas mayores. Experiencia y buenas recomendaciones. Tel. 648529132

MUJER se ofrece para trabajar externa o interna (también noches), en cuidado de personas mayores, limpieza de oficinas, portales, establecimientos, labores del hogar, plancha, etc. Experiencia y buenas referencias. Solo Burgos capital. Seriedad. Tel. 651415816

MUJER seria y responsable, se ofrece para trabajar como empleada de hogar, plancha, acompañamiento de personas mayores en hospital y domicilio. Disponibilidad de horario. Experiencia. Vehículo propio. Teléfono 643107105

MUJER 40 años, trabajaría de Lunes a Viernes de 07:00 a 11:30 h., tardes a partir de las 16:00 h. y noches, para cuidar personas mayores en domicilio y hospital, labores del hogar, cuidar niños, plancha y cocina. Experiencia y referencias. Tel. 642743628

PLANCHA a domicilio y por horas. Señora española con experiencia, informes y vehículo propio. Tel. 678034638

SE OFRECE chico para trabajar a media jornada, en construcción, fábricas de carretillero (carga y descarga), señalista de carreteras, reponedor, camarero, extras, ayte. de cocina o guarda vigilante de obra. Tel. 696842389 ó 650873121 Javier

SE OFRECE señora española para cuidar niños, tareas y limpieza del hogar, acompañar y cuidar señora mayor válida. También limpieza de cafeterías, oficinas, empresas, portales, comercio, etc. Tel. 679666090

SE OFRECE señora española, para cuidar a señora en casa, hospital o residencia, por las mañanas. Vehículo propio. Tel. 620824490

SE OFRECE señora muy responsable (española) para cuidados de personas, labores del hogar, limpiezas generales, hacer horas y hacer noches. Llamar al teléfono 616607712

Señora 57 años, se ofrece para trabajar interna en cuidado de personas mayores (Burgos y pueblos). También posibilidad noches en domicilio u hospital. Experiencia y referencias. Tel. 663 40 18 57

SEÑORA busca trabajo por horas o jornada completa en cuidado de personas mayores en residencias, limpieza de bares y oficinas. Persona seria y responsable. Tel. 659126626

SEÑORA con experiencia en la cocina, cuidado de niños y personas mayores, busca trabajo por horas como externa en horario de tarde de Lunes a Viernes. Llamar al teléfono 603140516

SEÑORA con experiencia y responsable, se ofrece para trabajar en horario de tarde o todo el día en cuidado de personas mayores y limpieza de pisos, cocinas, baños por horas. Tel. 602619069

SEÑORA ecuatoriana, 59 años, busca trabajo en cuidado de personas mayores, por horas o por las noches, también plancha o limpieza del hogar. Tengo referencias. Tel. 606523871

SEÑORA responsable, 58 años, busca trabajo por las tardes y fines de semana, para limpiar hogares, plancha, etc. Imprescindible seriedad. No hago otro tipo de trabajos. Gracias. Teléfono 650671149

SEÑORA responsable se ofrece para cuidar a persona mayor en domicilio u hospital, labores del hogar y limpiezas en general. Externa por horas (mañana, tarde o noche). Experiencia y referencias. Tel. 666270935

SEÑORA rusa se ofrece para trabajar interna Sábados y Domingos en cuidado de personas mayores, niños y servicios doméstico. Experiencia y referencias. Tel. 633 821877

SEÑORA seria busca trabajo fines de semana (cuidado de personas mayores, limpieza, etc.), de Lunes a Viernes por la mañana (llevar niños al Colegio, tareas domésticas) o noches (cuidado de personas mayores). Tengo referencias. Tel. 642124143

SEÑORA seria y responsable, con experiencia, busca trabajo como empleada de hogar y/o cuidado de niños y mayores. Disponibilidad de horario. Teléfono 677328517

SEÑORA seria y responsable, se ofrece martes y jueves incluso fines de semana. Para servicio doméstico, plancha, limpiezas en general y cuidado de mayores. Buenas referencias. Tel. 642270100 ó 655410837

URGENTE Chica se ofrece para trabajar interna de Lunes a Domingo (sin descanso), externa, noches o por horas, para atender personas mayores con mucha experiencia y referencias. Disponibilidad absoluta e inmediata. Gracias. Tel. 627645328

3
CASA Y HOGAR
3.1
PRENDAS DE VESTIR
OFERTA

¿No usas alguna prenda de punto por que sus mangas o bajos son demasiado largos o con algún roto? Con un simple arreglo hecho a mano, podrás volver a tenerlas como nuevas. Llamar tardes. Tel. 677 650 589

ROPA para chica joven, seminueva o sin usar, vendo muy barata. Actual y moderna. Tallas S y M. Llamar al teléfono 645514930

3.2
BEBES
OFERTA

380 EUROS Carro bebé Bugaboo modelo Camaleón vendo en muy buen estado. Incluye burbuja. Mando fotos por whatsapp. Tel. 645796978

ADAPTADOR para acoplar paraguas a sillita de niño, silla de ruedas, carro del golf, etc. Se adapta a todo tipo de perfiles redondos y a diferentes tamaños. Precio 50 euros. Tel. 665775570

CUNA de madera color natural (45 euros) y silla de paseo Maclaren muy ligera (45 euros). Balancín para acoplar en puertas (15 euros). Todo en perfecto estado. Precios de ocasión. Mando fotos por whatsapp. Llamar al teléfono 647159191

CUNA de metal dorado vendo muy económica. Llamar al teléfono 609688126

CUNA grande madera con altura regulable, silla grupo 0 Isofix Römer, coche paseo Chicco con patinete, trona, parque, 2 elevadores, silla portañño bicicleta, pizarra Vilada y varios artículos niños se venden. Tel. 618051926 ó 947267050

PARQUE infantil Brevi Green Farm. Poco uso. Fácil plegado. Con muñecos, caja e instrucciones. Medidas: 110x80x85 cm. Precio 50 euros. Tel. 676445439

SACALECHES Medela, Humificador Aposan y plástico capazo universal vendo. Se regalará ropa bebé seminueva. Todo como nuevo, un solo uso, en perfecto estado. Tel. 645514930

3.3
MOBILIARIO
OFERTA

APARADOR Alfonsino (320 euros), 6 sillas de principio del siglo pasado (130 euros) y cama con somier de 132 cm. (65 euros). Tel. 660071330

CAMA articulada eléctrica de madera para personas con movilidad reducida vendo en muy buen estado (buen precio) y cama de masaje Choyang (barata). Tel. 639076317

ALMACÉN
COLCHONES
SOFÁS
MUEBLES
EN GENERAL
DERMACOLCHÓN
C/ López Rodó, 7
(entrada y salida por Ctra. Vitoria y Ctra. Poza)

EL HOSPITAL DEL RELOJ
ESPECIALIDAD EN RELOJES DE PARED ANTIGUOS
JUAN XXIII, 5
Tel. 947 234 504
Relojero artesano desde 1971

CAMA con cajones y somier de dormitorio infantil-juvenil se vende. Seminuevo. Medidas 180x90. Precio 100 euros. Tel. 600268131

CORTINAS muy bonitas para 3 m. de ventana y 2,5 m. altura, alfombra salón nueva, 4 alfombras habitaciones, cuadros, lámpara de mesilla, lámpara de salita y mesita de cristal/dorado como nueva. Tel. 639886575

DOS ALFOMBRAS color granate (185x125), una alfombra pasillo (60x2) en conjunto, silla masaje espalda, máquina vibradora para todo el cuerpo, tocadiscos equipo completo marca alemana y 2 jarrones muy bonitos (uno de Manises). Muy económico. Tel. 665951053

DUCHA pared hidromasaje, 8 chorros, sin estrenar, de 130 x 35 (100 euros). Ducha pared hidromasaje, sin estrenar, 8 chorros, 1,50 x 45, con asiento de una pieza (100 euros). Fropero 1,80 x 1 m., años 50, madera tallada, con paragüero incorporado (75 euros). T. el. 609277831

ESTRUCTURA DE CAMA tipo nido vendo, compuesta por 2 camas individuales de 80 x 1,90 m. y de regalo se incluyen 2 colchones Pierre Cardin. Perfecto estado de conservación. Precio 90 euros. Tel. 687936522

LÁMPARAS diseños actuales para dormitorio vendo: una en madera pino con 3 tulipas y otra madera/acero 3 tulipas. Precio 30 euros/cada una. Tel. 660179797

MESA de estudio con bandeja extraíble y cajones se vende en buen estado. Madera color roble. Medidas: 1 m. largo x 50 cm. fondo x 75 cm. alto. Precio 50 euros. Tel. 947274373

MESA de ordenador color nogal con bandeja para teclado y torre. En perfecto estado. Precio 60 euros. Tel. 650010291

MOBILIARIO de despacho tallado compuesto por: mesa, sillón, dos sillas y lámpara. Color nogal. En perfecto estado. También dormitorio compuesto por dos camas de 90 cm. en bronce antiguo, armario, comodín y mesilla. Teléfono 947232870 a partir de las 12h

MOBILIARIO piso compuesto por salón completo (2.200 euros), habitación roble macizo con cama, armario, 2 mesillas, cómoda 7 cajones y silla (1.700 euros), habitación con 2 camas, armario, comodín y mesilla en pino macizo claro en buen estado (1.500 euros). Tel. 669822356

MUEBLES de cocina modernos color verde manzana y acero inoxidable. Incluye encimera. En perfecto estado. Económica. Tel. 650010291

OPORTUNIDAD vendo dormitorio nido completo y 2 mesas pequeñas de cristal para salón. Llamar al teléfono 609688126

SE REGALAN dos camitas que se hacen literas (sin colchón). Tel. 616164849

SE VENEN colchones de lana de muy buen calidad y calentador eléctrico 100 litros. Económico. Tel. 608222300

SE VENEN bargeños de taracea, de hueso y ébano de diferentes tamaños, con escenas grabadas. También cajitas, ajedrez, dominó, costureros de diferentes maderas. Tel. 686663937



negrita 6 euros/semana

enseñanza

ACADEMIAS / CLASES PARTICULARES / OPOSICIONES



INGLÉS
intensivo en VERANO
Profesorado Nativo
1ª Quincena: 10-21 Julio
2ª Quincena: 24 Julio -
4 agosto
9:00-13:30
112 €/ (40 horas)
947290170
cursosintensivos2017.com
Plaza Mayor

A alumnos desde 1º Primaria hasta 2º Bachiller, Selectividad, etc. MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA, LENGUAJE, ORTOGRAFÍA, LATÍN, GRIEGO, ALEMÁN E INGLÉS. Técnicas de Estudio y orientación personalizada. Excelentes resultados. Tel. 609 72 48 89

ALEMÁN - INGLÉS. Clases impartidas por nativo. 15 años de experiencia. Infantil, Primaria, E.S.O., Bach., E.O.I., Turismo. Ideal para niños bilingües. También se hacen traducciones. Tel. 649 46 21 57

FILÓLOGO, Profesor Universidades Extranjeras. Clases Inglés, Tutor Personal, Métodos de estudio. ESPECIALISTA CONVERSACIÓN - English coach - Todos niveles. Especialista Selectividad, First, Advance, Lengua Española. Resultados, Profesional, Económico. Interesados llamar al teléfono 699 278888

LICENCIADO C. QUÍMICAS da clases particulares a domicilio: MATEMÁTICAS, FÍSICA Y QUÍMICA a E.S.O. y Bachillerato. Llamar al teléfono 617979183

Licenciado en Pedagogía imparte clases de apoyo y de refuerzo a alumnos de Ed. Primaria y ESO. Técnicas de estudio. Enseñanza individualizada. Soporte on-line. Buenos resultados. Tel. 670 48 94 61

Si no la anuncias no la vendes

SI TIENES UN PROBLEMA DE ACOSO ESCOLAR, PODEMOS AYUDARTE

DELEGACIÓN OFICIAL AEPAE EN BURGOS
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

CENTRO VREMO. Avda. Cantabria, 23, 1ºD. Burgos.
Tel. 947 230 663 · www.aepae.es · burgos@aepae.es

7

INFORMÁTICA OFERTA

REPARAMOS TU MÓVIL EN 2H.
REPARACIÓN DE ORDENADORES
DESDE 5€
C.C. Carrefour
C. C. Alcampo. 2ª Planta
947 212 017
www.movilbox.eu

CÁMARA fotos Panasonic Lumix TZ30, compacta alta gama, 2 baterías, 2 cargadores, tarjeta de memoria y funda. Poco uso. 120 euros. Llamar al teléfono 675346852

DOS ORDENADORES HP Mini 110-3100, Windows 7 Starter, procesador Intel Atom N455, 1,66 Mhz, 2 procesadores, memoria RAM 1 Gb, disco duro 215 gigas total, (uno de ellos con pequeño golpe en una esquina). Precio 90 y 100 euros. Tel. 649533288

PORTÁTIL Sony Vaio vendo en muy buen estado, por no utilizar. Mejor ver. Tel. 625779950

INFORMÁTICA OTROS

20 euros precio único. Reparación ordenadores a domicilio, problemas software, hardware o configuración. Si no se arregla no se cobra, servicio rápido, asesoramiento y configuración equipos nuevos instalación a domicilio. Rodrigo. Tel. 652 79 61 22

PASAMOS TUS ANTIGUAS CINTAS de vídeo y cassette a: DVD y CD, MP4, MP3, Disco Duro o Pendrive (aprovecha esta oportunidad y no pierdas tus mejores recuerdos). También REPORTAJES DE VIDEO: bodas, eventos, espectáculos, publicidad. Tel. 677 376 955

REPARAMOS ordenadores, portátiles, móviles y tablets. Servicio profesional. Pídenos presupuesto. Recógelos y devolvemos los equipos en casa de forma gratuita. Fran. Tel. 601 36 50 30

TÉCNICO INFORMÁTICO. 20 años de experiencia. Reparación, configuración equipos, backups seguridad, recuperación datos perdidos, formateo, redes, instalación S.O (Windows, Ubuntu), eliminación virus, configuración tablets y smartphones. Tel. 679 49 22 96 atiendo whatsapp

9

VARIOS OFERTA

BIPEDESTADOR sin estrenar se vende, para personas con movilidad reducida. Llamar al teléfono 601131029
COLECCIÓN completa libros antiguos Asterix y Obelix y colección completa nueva de El Jabato se venden. Interesados llamar al teléfono 695817225

PARA **MUSEO MILITAR**
COMPRO
MEDALLAS · UNIFORMES
DIVISIÓN AZUL · ESPADAS
REPÚBLICA · FALANGE
620 123 205

OCASIÓN MAQUINARIA INDUSTRIAL DE 2ª MANO COMPRA-VENTA
www.ingespamermedimpact.com
947 257 014
629 127 862

POR TRASLADO URGENTE armario ropero con una puerta y dos cajones, otros dos con baldas y puertas, camilla robusta con cabezal regulable, prendas piel y otros...Muy económico. Mejor ver. Tel. 659050274

SILLA ruedas niquelada, como nueva, ancho total 65 cm, asiento 44 cm. ancho x 41 cm. largo, con cinturón de seguridad, ruedas grandes y reposacabezas regulable. Costó 800 euros y se vende por 220 euros. Tel. 669822356

HORNO snack 2.600 w. con humidificador, cafetera 2 GR, molinillo café, botellero, 6 mesas con sillas a juego, frigorífico, arcón congelador, vitrina charcutería y sombrillas terraza. Muy buen precio. Cese de negocio. Tel. 620887650 ó 642364692

MADERA de derribo, como 140 piezas entre machones y vigas de distintos largos y gruesos. Puertas de interior, exterior y otros materiales, todos usados pero en buen estado, indicados para reformas económicas, casas rurales, etc. Para cargar fácil en Villadiego. Todo barato. Tel. 645226360

MAQUINA de escribir marca Olivetti se vende. Tel. 639886575
MAQUINA registradora, 4 maniqués de hombre y mostrador de establecimiento se venden. Llamar al teléfono 626484004

MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN 2ª mano: piedra, teja, puntales, andamios, trácteles, material de encofrar, perfiles varios, vigas de madera varias secciones, hormigoneras, valdes grúa, gavetas, etc. Tel. 608480798

MONTAJE LOCUTORIO se vende, máquinas de coser, ordenadores, impresoras, vitrinas, congelador, expositor y estanterías. Tel. 947200441 ó 688298196

MORDAZAS se venden en perfecto estado, polea y arqueta metálica. Teléfono 650010291
MOTOR para silla de ruedas se vende con muy poco uso. Tel. 650 788521

MULILLA eléctrica jardín/huerto, estufa de leña, rotaflex, mesa hierro trabajo, máquina corchos botellas, llaves codo, planas y allen, remachadora, trastes, emisoras President, tablas aluminio, porra 4 Kg., cintas y carracas vendo. Tel. 649455225

ORUGA SALVAESCALERA aparato para subir persona en silla de ruedas por cualquier escalera, de fácil manejo, sin esfuerzo y segura. En perfecto estado. Precio 2.600 euros negociables. Se puede probar sin compromiso. Tel. 947300300

POR CESE DE NEGOCIO de ropa y complementos, se venden estanterías metálicas para ropa, 5 vitrinas (2,10 x 0,98 x 0,38), estanterías para complementos y muebles oficinas. Económico. Llamar al teléfono 947 27 52 59 ó 947 48 00 95

POR CIERRE EMPRESA Escalera aluminio de 2 piezas extensible hasta 8 m., y 50 cm. ancho (125 euros). Equipo autógena con manureductores, gomas, cortador y 3 boquillas (60 euros). Caldera de cobre antigua de matanza 40 cm. diámetro (125 euros). Tel. 609277831

PUERTA metálica con marco, prelacada, color crema, medidas 2 m. de alto x 1 m. de ancho. Económica. Tel. 655112051

VARIOS OTROS

Mujer española CARTOMANTE (Tarot y baraja española). Se hacen trabajos de magia blanca, problemas de trabajo, amor, etc. Seriedad. Tel. 629 40 97 98 y 654 11 31 22

VIDENTE BABA
ESPECIALISTA EN:
Amor, fidelidad,
trabajo, familia, etc.
RESULTADOS EN
3 DÍAS
656 285 184

Tarot de **Analía**
Vidente y Astrologa
806 416 495
Precio Máximo: Red Fija 1,21 eur/min. Red Móvil 1,57 eur/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATIS S.A. Node de conexión 15070 - Madrid 28080

Contacta
806 51 42 75
(Llamada gratis)
Gente como tú
Hable y cuenta
Precio Máximo: Red Fija 1,21 eur/min. Red Móvil 1,57 eur/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATIS S.A. Node de conexión 15070 - Madrid 28080

Gabriel
806 506 891
100% Seguro
Precio Máximo: Red Fija 1,21 eur/min. Red Móvil 1,57 eur/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATIS S.A. Node de conexión 15070 - Madrid 28080

SI NO LO ANUNCIAS NO LO VENDES
807 505 132
Para insertar un anuncio en la SECCIÓN DE CLASIFICADOS de Gente en Burgos llame al 807 505 132* durante las **24 HORAS DEL DÍA** o pase por nuestras oficinas
*Coste máximo de la llamada 1,21 €/min. desde la red fija y 1,57 €/min. desde la red móvil, IVA incluido.

SOFÁ 3 + 2 plazas color naranja claro se vende en perfecto estado. También mesa comedor extensible con 6 sillas a juego. Económico. Tel. 649455225

TRES MESAS de madera maciza desmontables de 1,20 x 80 x 0,3 grosor en color avellana más 12 sillas asiento terciopelo verde con reposabrazos. Tel. 678488 318

URGE VENDER mesa de cristal metacrilato con cuatro águilas bronce por 400 euros y mural a juego por 200 euros. Se hace regalo. Tel. 660202531

3.4 ELECTRÓNICA HOGAR OFERTA

ASPIRADOR ESCOBA nuevo marca Dyson V8 vendo. Llamar al teléfono 622430985

CAFETERA para cápsulas de Philips mod. Senseo original XL. 70% más capacidad. Nueva sin usar. Ganada en sorteo. Precio mercado 80 euros, vendo por 40 euros. Tel. 699288351

CONGELADOR vertical con cajones vendo en buen estado. Llamar al teléfono 654720337 ó 666 896248

FREIDORA Taurus 3 litros, aspirador Team 1.400 w. y televisor de tubo Samsung 21" se vende económico y en buen estado. Tel. 947 228950

MAQUINA de coser antigua Singer a pedal con mesa y funda. En perfecto estado de funcionamiento. Económica. Tel. 650010291

MAQUINA de coser Wertheim (55 euros) y curso Apha de foto 1.970 (6 libras y ampliadora) por 110 euros. Tel. 660071330

TELEVISOR marca Sony Bravia 40", color gris plata, mando a distancia y caja. HDMI - Full HD. Pantalla plana. Perfecto estado. Tel. 639615661

5

DEPORTES-OCIO OFERTA

BICICLETA Casual francesa de paseo (150 euros). Bicicleta niño 4-8 años (70 euros). Bicicleta de montaña ideal para chico (120 euros). Precios negociables. Envío fotos por whatsapp. Tel. 603 564127

BICICLETA estática nueva se vende muy económica. Para más información llamar al teléfono 639 886575

6

CAMPO-ANIMALES OFERTA

CANARIOS varias razas (machos y hembras), mixtos de jilguero cantando a jilguero y jaulas para criar de segunda mano. Tel. 609460440 ó 947002373

FOX TERRIER hembra de 2 años, tricolor, pequeña, orejas en punta, muy bonita y obediente, todas sus vacunas y microchip. Precio 100 euros. Mando fotos. Tel. 616 695802

PAVOS reales se venden. Interesados llamar al teléfono 947208 222

SE ENTREGA macho de Pastor Alemán con pedigree. Cartilla y vacunas al día. Edad: 7 años. Muy sociable con las personas y otros perros. Tel. 620940612

SE REGALAN gatitos mestizos de raza azul ruso. Interesados llamar al teléfono 640545180

VOLADERO para canarios y jaulas vendo muy baratas. También canarios machos y hembras. Interesados llamar al teléfono 673659 848

CAMPO-ANIMALES DEMANDA

COMPRO mochila para perro de 8 Kg. en perfecto estado y bandejita para deposiciones caninas. Tel. 660179797

PARTICULAR recoge gratuitamente, enjambrados de abejas y compro material apícola de 2ª mano. Tel. 680572788

CAMPO-ANIMALES OTROS

6 GALLINAS Castellanas de año y medio con GALLO de 2 años se venden. Llamar al teléfono 661 68 35 71

ALZAS DE COLMENAS con cuadros de segunda mano se venden. Muy económicas. Teléfono 636000330

Arena, TIERRA VEGETAL, turba, grava y zahorra para caminos se transporta a Burgos y Provincia. También piedra de derribos. Interesados llamar al teléfono 689 687 133

BIDONES de 1.000 litros nuevos se venden. Ideal para huertos. Tel. 636871794

BIDONES de 1.000 litros para huertos se venden como nuevos. Tel. 654770294

Carbón vegetal de encina 100%. Sarmientos, leña fina especial barbacoa, astillas y productos de encendido. Somos especialistas en barbacoas y asadores. Los mejores productos al mejor precio. Servicio a domicilio. Avda. Eladio Perla 35 bajo. Tel. 639 88 93 78

COLLAR antiplagas para frutales vendo. Modelo Pata Negra. Monto muestra en Burgos capital. Tel. 947269277

COVARRUBIAS se venden 4 fincas de viñedo pequeñas. Precio económico. Tel. 649724211

EQUIPO DE RIEGO con 36 tubos de 3,5" para tractor vendo por jubilación. Tel. 601131029

EQUIPO DE RIEGO vendo un motor Piva con 20 tubos de 6 metros, con 8 aspersores y más accesorios. Tel. 665285701

JARDINERO PROFESIONAL. Hacemos trabajos de jardinería, campo y forestales (desbroces, podas, recortes de setos, etc.). Mucha seriedad y experiencia. A PRECIO ECONÓMICO. Teléfono 638219541 / 947556048

MOTOR de riego con todos sus complementos, tuberías, aspersores, etc. vendo a muy buen precio. Tel. 679379370

POR JUBILACIÓN se vende carro para acoplar a empacadora para recoger fardo pequeño. Tel. 605 045019

REMOLQUE agrícola basculante de 12 TN se vende en buenas condiciones. Llamar al teléfono 696904308

TIERRA VEGETAL cribada se vende, ideal para jardines y huertas. Grava, arena y gravilla para caminos. Con transporte. Precio económico. Tel. 615 988 734

TRABAJOS DE JARDINERÍA: mantenimiento, desbroces, podas, recorte de setos, arado de huertas, etc. Seriedad y compromiso. Pregúntenos en el teléfono 654 77 02 94

ZONA MELGAR DE FERNAMENTAL Burgos. Se venden 23,60 Ha. de tierras de secano y regadío. Llamar al teléfono 638583161

¿te has perdido el ejemplar impreso de Gente?
Descarga el pdf completo de cualquier edición
PDF
www.genteenburgos.com

10

SOLO SE PUBLICARÁ UN ANUNCIO POR PERSONA MOTOR OFERTA

1.100 EUROS Citroën Xsara 1.900 Turbodiesel. Matrícula BU-...-Y. 156.000 Km. ITV recién pasada. Tel. 645835195

AUDI A4 S-Line. Interior/Exterior. 2.0 - 143 cv. En perfecto estado. 198.000 Km. Septiembre 2007. Precio 10.000 euros. T el. 666915046

AUDI A6 3.0 TDI Tracción Cuatro. Color gris plata. Nacional. Revisiones Audi. 155.000 Km. Vehículo no afectado por emisiones. Manual. Todos los extras. Llantas 16. Año 2009. Tel. 639615661

CAMIÓN Nissan Volquete. Doble cabina. Ruedas nuevas. A toda prueba. Precio 2.700 euros negociables. Tel. 629256444

CITROËN Xsara Gasolina. Perfecto estado chapa y pintura. Siempre en garaje. Revisiones de todo al día. Garantizado. Precio a convenir. Tel. 649808096

DACIA Sanderio Gasolina. Comprado a finales del año 2012, con 8.200 kilómetros. Seguro e ITV en vigor. Siempre en garaje. Impecable. Lo vendo por no poder conducir. Tel. 947216075

DACIA Sanderio Laureate 1.2 - 75 cv. Gasolina. 30.000 Km. Año 2011. Perfecto estado. Siempre en garaje. Mejor ver. Tel. 636104495

FIAT Punto 1.4 Gasolina. 49.000 Km. Buen estado. Único propietario. Precio 2.400 euros. Tel. 649482585

FORD Mondeo. ITV pasada reciente. Ruedas nuevas, batería nueva y zapatas nuevas. Precio 1.200 euros. Tel. 634508480

KIA Carnival. 2010. Perfecto estado. Climatizador trizona. 7 plazas. Navegador. ITV pasada. Económico. Tel. 644416407

MOTO BMW F800 S. Ordenador, ABS, maletas originales BMW + maleta sobredepósito. Todas revisiones. Impecable. Precio 3.900 euros. Tel. 615322048. Nacho

MOTO Kawasaki VN900 vendiendo en muy buen estado y con muchos extras. Tel. 635823788

MOTO Kawasaki Z750. 100 cv. Año 2007. En perfecto estado. 50.000 Km. Precio 4.200 euros. Mejor ver y probar. Llamar al teléfono 654770294

MOTO Suzuki 500-F con ligero rasguño, resto como nueva, solo 7.550 Km., con ITV, doble baúl, dos cascos nuevos y equipo de piel. Precio 2.500 euros. Tel. 947480007 tardes

MOTO Suzuki GSXF 600 c.c. - 84 cv. Precio 2.500 euros. Tel. 654770294

NISSAN Primera. 5 puertas. 240.000 Km. Muy buen estado. Duermo en garaje. Precio 1.200 euros negociables. Tel. 670614154

OCASIÓN Citroën XM. En buen estado de todo. Revisado y pasada ITV. Modelo 2.500 Turbodiesel. El más alto de la gama. Tel. 619067252

REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES MECÁNICA, CHAPA Y PINTURA MARIO

San Pedro de Cardeña, 92
947 263 582

TALLER MULTIMARCA ESPECIALIZADOS EN:
Turismos
4 X 4
Furgonetas

Te buscamos financiación sin intereses

OPEL Corsa Gasolina. Año 86. En muy buen estado, tanto interior, carrocería y motor. Aceite recién cambiada y revisión en taller. Precio 500 euros. Tel. 692173448 ó 947470374

OPEL Meriva Gasolina. 74 cv. Mayo 2003. 84.000 Km. Siempre en garaje. ITV pasada. Color azul marino. Seguro en vigor. Precio 3.500 euros. Tel. 676226498

OPEL Zafira 1.6 Gasolina. 7 plazas. En buenísimo estado de todo. Para ver y probar llamar al teléfono 947239010

RENAULT Kangoo 1.500 DCI. 3 puertas. Industrial. Acondicionada con baldas traseras. 230.000 Km. Precio 3.550 euros. Tel. 635310813

SEAT 850. Año 1.970. Restaurado completamente. Impecable. Papeles e ITV al día. Mejor ver y probar. Precio 7.300 euros. Curiosos no. Tel. 658127983 ó 605 068519

VOLKSWAGEN Escarabajo, del año 1964, en buen estado, circulando actualmente. Si estas interesado en verlo, llama al teléfono 679571503

VOLKSWAGEN Golf serie 5. 110 cv. Año 2007. Todos los extras. Precio 5.500 euros. Tel. 654 770294

VOLKSWAGEN Passat 2.000. Muy bien cuidado. Todos los extras. Climatizador. ITV pasada. Gris plata. Precio 1.900 euros. T el. 610656429

MOTOR

DEMANDA

ATENCIÓN antes de llevar su coche o moto al desguace, llámame, compro coches viejos, furgonetas, motos averiadas, antiguas o sin ITV. Pago al contado. Tel. 686574420

COMPRO coches, furgonetas y todoterrenos, no importa estado, con o sin ITV, averiados o accidentados. Pagos al instante, máxima seriedad. Atiendo teléfono o whatsapp. Llamar al teléfono 697719311

COMPRAMOS COCHES
PAGAMOS AL CONTADO
664 341 053

MOTOS Compro motos viejas Ossa, Bultaco, Montesa, Guzi, etc. También alguna moderna averiada o accidentada. Pago al contado. También retiro motos que estorben. Llamar al teléfono 616470817

SE COMPRAN todo tipo vehículos diesel, gasolina, etc. Máxima seriedad. Llamar al teléfono 657 910359

MOTOR

OTROS

COFRE portaequipajes y portaequís se venden junto o por separado. ¡¡Precio a convenir!! Tel. 649477975

DOS JUEGOS DE RUEDAS invierno y verano seminuevas vendiendo. Marca Bridgestone, medidas 195/65 R15. Las de invierno 90 euros y las de verano 110 euros, montadas en llanta y equilibradas. Tel. 691524773

FARO izquierdo BMW modelo E36, año 92-93, en buen estado. Precio nuevo 350 euros y vendo en 20 euros por no utilizar. Tel. 616695802

REMOLQUE con eje de 900 Kg. se vende. Medidas: 2,30 m. x 60 cm. x 1,25 m. Precio 1.100 euros. Teléfono 639404012 ó 630173 668

SE ALQUILA camión para cualquier tipo de transporte, muebles, etc. Caja cerrada de 4x2x2. Para fines de semana o días laborables a partir de las 19 horas. Nacional o extranjero. Llamar al teléfono 626484004

11

RELACIONES PERSONALES

OFERTA

Agencia matrimonial AMISTAD Y PAREJA. Para conocer gente seria. Teléfono 947 261897 www.amistadypareja.es

BURGALÉS 58 años, serio y formal, gustando la fotografía, pasear, vida tranquila, desea conocer mujer seria, similar edad y mismas inquietudes, para conocernos y posible relación estable. Tel. 606719532

BURGALÉS soltero, 50 años, educado, culto, divertido, 1,90 m., delgado, amistad con chica 30 a 60 años, española. También doy masaje relajante, sensitivo gratis. Tengo whatsapp. Tel. 633931965

BUSCO mujeres y hombres, para grupo de amistad, salir, bailar, pasear, etc, etc, pero lo más importante, con inquietudes culturales. Mayores de 45 años. Tel. 678 060458

CABALLERO burgalés, funcionario, desea conocer a mujer preferiblemente española, sobre 50 años, para conocernos, convivir en mi hogar y posible relación estable. Imprescindible seriedad. Tel. 606041809

CABALLERO serio, sencillo, gustando la vida rural, desea conocer mujer, 30-50 años, responsable y sincera, para posible relación estable y convivencia. Llámame y nos conocemos. Tel. 650406792

CHICA 31 años, busca amigas para ir al cine, pasear, etc. Interesadas llamar al teléfono 652477 432

CHICO 34 años, moreno, se ofrece a mujeres para mantener relaciones sexuales gratis, mujeres maduras, solteras, casadas, no importa edad. Interesadas llamar 24 horas al teléfono 622529826

CHICO de 45 años, educado, físico agradable, sincero, hogareño, no gustando ambientes nocturnos, me gusta la tranquilidad, campo, cine, desea conocer chica sincera, familiar, para toda la vida. Mensajes 690277399

PAREJA madura, burgalesa, desea salir a pasear, viajar por pueblos, disfrutar de la vida, ir al cine, conversar, desea conocer gente nueva, para sana amistad, sobre todo parejas o matrimonios entre 40-60 años. Podemos quedar Sábados o Domingos tarde. Whatsapp 680216448

SE BUSCA compañera para viaje a Benidorm del 11 al 25 de Junio, viaje privado, de 65 años en adelante. Tel. 689623330

SEÑOR desearía conocer señora para una relación estable. Entre 55 y 65 años. Ayudaría económicamente. Tel. 617204714

SI TE SIENTES sol@ y quieres unirme a un grupo de amig@s, para salir, cenar, bailar, etc. y pasarlo bien. Edades 50-60 años. Llama al 696773440 / 637969740 / 616245970

CONTACTOS

OFERTA

30 AÑOS. Hola amores, soy una chica guapa y cariñosa, tengo ganas de hacerte feliz y pasarlo bien, despacito, sin prisas. No dudes en llamar y conocerme. Pido y doy mucha discreción. Para caballeros mayores de 40 años. Un beso. También salidas. Tel. 600 08 52 95

30 euros. COLOMBIANA. Morenaza, culote respingón, cinturita, francés hasta el final, griego a tope, te follo con arnés, juguetes eróticos, soy muy implicada, beso negro, masajes y fiesta. Teléfono 602 15 03 52

35 EUROS/MEDIA HORA. LATINA MORENAZA. Pechos hermosos, culona, melena negra hasta la cintura, besucona, fiestera, francés a pelo, griego a tope, masajes anales y toda clase de juguetes eróticos. Tengo arnés. Tel. 602 14 95 91

CAROL. Morena. Muy complaciente y cariñosa. Note arrepentirás de conocerme... Ven a verme. Tel. 602 80 30 41

CHICO LATINO, APASIONADO, complaciente, impecable, muy tierno. Llámame si deseas vivir una experiencia inolvidable. Placer garantizado. ATIENDO EN PISO PRIVADO. Llamar al teléfono 677 70 49 27

Desde 25 euros. ESPAÑOLA e implicada. Rubia, joven, guapa, delgada, francés natural, doble penetración, masaje erótico, relajante y sensitivo, besitos (servicios completos). Ducha erótica. Beso negro. Realizo tus fantasías. Piso discreto. Copitas gratis. 24 H. Salidas. Tel. 636 35 56 70

ESPAÑOLA. Supercachonda. Complaciente. Completísima. Todos los servicios. 24 horas. SALIDAS. VEN A COLOCERME. INDEPENDIENTE. Tel. 603 69 67 74

GAMONAL KARLA. CUBANA, latina, ardiente, cariñosa, besitos. Ven a conocerme. Piso discreto. Tel. 643 15 76 13

MADRE & HIJA. Tetonas. 60 euros/media hora con las dos. Francés a dos bocas. Doble penetración. Te follamos con arnés. Besos con lengua. Salidas las 24 horas. Tel. 602 69 84 76

MADURITA RUSA. 35 euros/media hora. Francés a pelo hasta el final. Piel blanca, alta, delgada, tona, bonita melena rizada y superbesucona. Tel. 619 93 91 13

MADURITA. Brasileña. Chochito depilado. Francés natural hasta el final. Besucona. Todas posturitas. 69. Masaje en camilla relajante con final feliz. Tengo arnés. Desde 20 euros - Media 30 - Una 50. Teléfono 631 79 08 77

PARAISO SOLPRI.ES

DISFRUTA DE EXPERIENCIAS INOLVIDABLES
COMPLACEREMOS TUS FANTASÍAS

SALIDAS 24H. MÁXIMA DISCRECIÓN

VISA

HOTELES Y DOMICILIO

947 655 556
658 647 461

MARÍA. 31 años. Morena, delgada, cariñosa. Servicios completos 50 euros. Besos con lengua, sexo oral, anal, vaginal, posturas, masajes, beso negro, 69. Servicio normal mínimo 30 euritos. También salidas 24H. Tel. 638 035 689

NOVEDAD - COLOMBIANA. 19 años. Sara. Ven a probar mis encantos. Me encanta el sexo. Te enseñaré mis experiencias y contigo aprenderé cosas nuevas. Llámame. Salidas 24 horas. Tel. 651 41 59 42

NOVEDAD SAN CRISTÓBAL. Melissa por 1º vez en Burgos. 30 años. Muy cariñosa y complaciente. Tarifas desde 20 euros. No te arrepentirás. Tel. 631 01 25 70

NOVEDAD. Diosa explosiva, latina, 24 años, cubana, una morenaza ardiente, dispuesta a todo. Ven a comprobarlo. Salidas 24 horas. Tel. 603 25 06 36

NOVEDAD. Masajista, manos de seda, ninfomana, viciosa, todos lo que me conocen repiten. 25 EUROS. Tel. 653 111 441

NURIA. 25 años. Atractiva, cariñosa, besitos con lengua, francés natural, griego, 69, beso negro, consoladores. Desde 30 euros. Tel. 652 47 32 09

OFREZCO MASAJES PROFESIONALES con camilla - 40 EUROS - Corporal, sensitivo, con acabado feliz, sado, dominación. SALIDAS. Tel. 680 49 44 47

SARA. Jovencita. Morena. Cachonda. 22 años. 100 pecho. Culo grande respingón. Delgada. Cuerpo de Diosa. Un bombón para ti. Te espero en mi piso privado. Tel. 632 01 63 42

VANESSA. Morenaza. Panameña. La reina del Griego. Cuerpo espectacular. Culoito respingón. 120 de pechos naturales. Coñito peludo y ardiente en la cama. Desde 25 euros. PISO PRIVADO. RECIBO SOLA. Teléfono 604 12 87 25

PARAISOSOLPRI tu casa relax. Siempre con las chicas más atractivas, el mejor servicio y la más amplia variedad de chicas. Ven a disfrutar de la mejor experiencia de tu vida. Complacemos todas tus fantasías. 8 chicas profesionales para que elijas a tu gusto. Salidas 24 HORAS. Tel. 947 65 55 56

POR PRIMERA VEZ EN BURGOS: Saray. Muy cariñosa y complaciente. Tarifas desde 20 euros. No te arrepentirás de conocerme. Teléfono 632 52 93 47

RUBIA. Cachonda. Madurita. 130 pecho natural. Experta en morbo y viciosa. Te espero para hacerte disfrutar de un verdadero orgasmo largo e intenso. Hago todos los servicios. Te espero mi amor.....Tel. 688 31 24 47

SANDRA. Morena, 23 años, delgada, muy cariñosa, complaciente, besos, francés, griego, 69, beso negro, servicios normales 30 euritos. RECIBO SOLA. Teléfono 659 684 891

SUPERTETONA. Larga melena rubia. Colombiana. Alta y delgada. Francés a pelo hasta el final. Griego incluido. Tengo toda clase de juguetes eróticos y arnés. Fiestera. 24 horas. Salidas. Tel. 666 22 95 44

TRAVESTI. Económico. Novedad. La fantasía ideal. Guapa, refinada, educada, discreta, siempre dispuesta a atender tus deseos más eróticos. Soy activa/pasiva. Pollón. Sin ningún tabú. Soy pura dinamita. ¿QUIERES EXPLORAR CONMIGO? A que esperas para llamar al 631 65 15 57

Para anunciarse en la sección de RELACIONES PERSONALES es imprescindible presentar el DNI

ESPECIALES GENTE
salud, bodas, niños, fiestas...

infórmate en el 947 257 600 o en la dirección de correo publicidad@genteenburgos.com

TALLER DE AUTOMÓVILES
(SE VENDE O ALQUILA POR)
JUBILACIÓN
33 AÑOS EN FUNCIONAMIENTO
947 218 109 / 680 362 860

Grupo Julian
grupojulian.com Around the customer

VOLVO V70 2.0 DIESEL SW
AÑO 2012, 97.513 KM.
21.000 €

TATA GRAND SAFARI 3.0 4X4
115 CV. AÑO 2007.
74.926 KM.
4.000 €

CITROËN C4 1.6 HDI 110 CV.
AÑO 2010. 107.320 KM.
8.900 €

MAZDA 6 SW 175 CV. DIESEL.
AÑO 2013. 114.367 KM.
19.900 €

KIA SOUL 1.6 CRDI 128 CV.
AÑO 2015. 38.920 KM.
16.900 €

KIA PRO CEED 1.4 CVVT
90 CV, AÑO 2010. 85.705 KM.
8.900 €

Grupo Julian
grupojulian.com Around the customer

Ctra. Madrid Km. 234
(a 800 metros del Nudo Landa)

947 27 76 09 · 947 26 70 85

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

CÓMO PUBLICAR SU ANUNCIO EN GENTE

OPCIÓN 1 DIRÍGETE A OFICINA CENTRAL: C/ VITORIA, 9, 1º B

OPCIÓN 2 LLAMA A NUESTRO TELÉFONO DE ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES OPERATIVO LAS 24 HORAS

807 505 132*

* Coste máximo de la llamada 1,21 €/min. desde red fija y 1,57 €/min. Desde red móvil.

PARA ANUNCIOS DE EMPRESA PONERSE EN CONTACTO CON NUESTROS AGENTES COMERCIALES LLAMANDO AL 947 257 600



Nueva gama Crossover de Kia

Navegador
+ cámara
trasera
de regalo

Hasta el
22
de mayo



Kia Niro
Hibrido + Crossover



Kia Sportage
Deportividad GT Line



Kia Sorento
Exclusividad & Confort



The Power to Surprise



IMPORT MÓVIL JULIÁN

Ctra. Madrid-Irún, Km. 234 a 800m. del nudo Landa • Burgos • Tel: 947 26 09 49 • www.kia.com

Consumo combinado (l/100 km): 3,8-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 88-177.

Oferta limitada a los modelos Niro, Sportage y Sorento, consistente en el regalo del Navegador con cámara trasera o descuento equivalente. Oferta válida para pedidos realizados entre el 08/05/2017 y el 22/05/2017 en la red de concesionarios Kia de Península y Baleares. *Consultar manual de garantía Kia.