

# Gente

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS  
**807 505 132**

LÍDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  
DPO · DPO

**BURGOS**

VISITA NUESTRA WEB: [www.genteenburgos.com](http://www.genteenburgos.com) · [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

AÑO 20 · NÚMERO 870 · Del 19 al 25 de mayo de 2017

C/ VITORIA, 9: De 9 a 14:00h. y de 16:30 a 19:00h. Viernes de 9 a 14:00h. Recogida de anuncios hasta las 14:00h. del miércoles.

## A la espera de “instrucciones” sobre el impuesto de plusvalías

Tras la sentencia del Tribunal Constitucional que lo anula si hay pérdidas en la venta de los inmuebles

A raíz de la sentencia del Tribunal Constitucional (TC) que extiende a toda España la nulidad del impuesto de plusvalía si los inmuebles se venden con pérdidas, el Ayuntamiento de Burgos se ha mostrado

partidario de iniciar contactos con el Ministerio de Hacienda a través de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), con el fin de “buscar una solución conjunta y global a la situación creada”.

También le pedirá que hasta que no se adopte una solución final, emita “instrucciones” sobre cómo actuar en el ámbito de la gestión de este impuesto.

P. 3



### PREMIADOS POR SU CONTRIBUCIÓN AL DESARROLLO DE BURGOS

El Ayuntamiento de Burgos entregó el jueves 18 en el Fórum Evolución los Premios Ciudad de Burgos 2016. En su VI edición han resultado galardonados la Fundación Lesmes en la categoría de ‘Convivencia’; la Asociación Zona G, en la de ‘Creatividad’; CaixaBank, en ‘Conocimiento e Innovación’; y la Fundación Cajacirculo, en ‘Desarrollo Sostenible’. El Premio Embajador del Año ha correspondido en esta ocasión al Vicerrectorado de Internacionalización, Movilidad y Cooperación de la Universidad de Burgos

P. 5

**SwanSea**  
Centro Médico Capilar

**SOLUCIONA YA TU PROBLEMA CAPILAR**

CONSULTA Y DIAGNÓSTICO **GRATIS**

**+25**  
AÑOS DE EXPERIENCIA

**Nº1**  
EN TRATAMIENTOS Y TECNOLOGÍA CAPILAR

FRENA LA CAÍDA DEL CABELLO DESDE EL PRIMER DÍA  
Caída, caspa, grasa,...

MICROINJERTO FUE  
PLASMA RICO EN PLAQUETAS  
MESOTERAPIA CAPILAR

**BURGOS**  
C/ Vitoria, 44 - 1º  
947 20 85 24  
[www.swansea.es](http://www.swansea.es)

RPL: PAC25001-0077 Director Médico: Dr. Zabalaqui  
Centros Autorizados por el Dpto. de Sanidad  
CENTROS EN: Santander / San Sebastián / Burgos / Bilbao / Vitoria / Pamplona / Logroño

**PROFESIONAL** DESDE 19 EUROS  
GENTE TE AYUDA EN TU NEGOCIO PUEDES CONTRATAR UN MÓDULO EN EL MEDIO DE MAYOR IMPACTO PUBLICITARIO DE LA CIUDAD

**DERMACOLCHÓN**

**GRANDES OFERTAS EN SOFÁS-CAMAS**

C/ López Rodó, 7. (entre Vitoria y Ctra. de Poza) · Tel. 947 48 18 88

**DACIA**

Descubre la renovada Gama Dacia.

Estamos tan orgullosos de las novedades Dacia que vamos a exponer toda la Gama el 19 y 20 de mayo en el Parking exterior del Centro Comercial Camino de la Plata de Burgos. ¡Acércate y prueba allí mismo tu modelo Dacia favorito!

Solo por eso, recibirás un detalle y además, habrá música y diversión para toda la familia.

**DACIA**  
AUTOVICAN Avda. Alcalde Martín Cobos, 26. Tel. 947 747 000



**fisio & fisio**

# FISIOTERAPIA AVANZADA

“Los mejores medios las mejores manos”

ESTÁ SEMANA  
DESCUENTOS ESPECIALES  
PARA MAYORES

C/ Valladolid, 11 · Tel. 947 209 007



CONSULTA y 1ª SESIÓN  
GRATUITAS

TECARTERAPIA · PUNCIÓN SECA  
OSTEOPATÍA · GIMNASIA HIPOPRESIVA

 **INMA SALAZAR**  
DIRECTORA

directora@genteenburgos.com  
gentedigital.es/blogs/burgos

## UN DERECHO FUNDAMENTAL TODAVÍA CONCLUCADO

Organizaciones y entidades del norte de España que trabajan con el colectivo de personas sin hogar se dan cita en Burgos para conmemorar los veinte años de la denominada Plataforma Norte.

Será una jornada, la de este viernes día 19, de encuentro y reflexión en torno a una problemática, la del colectivo de personas sin hogar, “tantas veces invisibilizado”, y hacia la que una gran parte de la sociedad cierra los ojos.

Las situaciones de exclusión y falta de autonomía a las que se ven abocadas estas personas, por la imposibilidad de acceder a una vivienda digna, requieren de políticas y modelos de intervención más integrales y en los que la prioridad sea la persona.

Las entidades que conforman la Plataforma Norte, entre ellas la Fundación Lesmes y Cáritas Diocesana de Burgos, advierten que “la vivienda sigue siendo un derecho fundamental conculcado, que impide acortar la brecha entre las personas con acceso a la integración y las que no lo tienen”. También denuncian que en nuestro país “seguimos todavía con políticas de vivienda pública ineficaces e insuficientes” y la inexistencia de políticas sociales que aborden de manera integral el sinhogarismo.

Aunque se están consiguiendo cada vez “mejores ratios de inserción”, las personas en riesgo de exclusión deben luchar todavía contra una dificultad que afecta a su integración laboral: los estigmas que persisten en la sociedad y cuya erradicación es labor de todos.

© NOTICIAS DE BURGOS S.L.U. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser -ni en todo ni en parte- reproducida, distribuida, comunicada públicamente, utilizada o registrada a través de ningún tipo de soporte o mecanismo ni modificada ni almacenada sin la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en artículo 32 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos.

## LA TIRA DE HORMIGOS



## PROTAGONISTAS DE LA SEMANA

**VICERRECTORADO DE INTERNACIONALIZACIÓN**  
Premio Embajador del Año 2016



El Ayuntamiento ha distinguido al Vicerrectorado de Internacionalización, Movilidad y Cooperación de la UBU con el Premio Embajador del Año, que recogió la vicerrectora Elena Vicente en la entrega de los Premios Ciudad de Burgos 2016 el día 18.

**ALFONSO MARTÍN FERNÁNDEZ**  
Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Burgos



Tomó posesión del Mando de la Comandancia de la Guardia Civil de Burgos el día 16, con el propósito de “ser eficientes” y optimizar “recursos humanos y materiales” para “alcanzar la mayor calidad en el servicio a la sociedad”.

**Gente**  
C/ VITORIA, 9, 1º  
Tel. 947 25 76 00  
Fax: 947 25 74 53

**Edita:** Noticias de Burgos S.L.U. **Directora:** Inma Salazar (directora@genteenburgos.com) **Director Comercial:** José Antonio Fernández Castaño (publicidad@genteenburgos.com) **Departamento de Redacción:** Marina García (marinagarcia@genteenburgos.com) **Departamento de Maquetación:** Javier Arroyo Lorenzo (maquetas@genteenburgos.com) **Departamento Comercial:** Carolina Villamañán (comercialcarol@genteenburgos.com), Dunia Cobos (dunia@genteenburgos.com) Carolina Gil (comercial1@genteenburgos.com) **Fotografía:** Labrado (fotografia@genteenburgos.com) **Administración:** Cristina Ibáñez (administracion@genteenburgos.com)

**GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE**  
grupo@grupogente.es

**Director de Contenidos Generales:** José Ramón Bajo  
**Director Técnico de Medios:** José-Luis López García  
**Director gentedigital:** Leandro Pérez

## CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos 

ENVÍEN SUS CARTAS A GENTE EN BURGOS, C/ Vitoria, 9 - 1º B. 09004 Burgos, al fax 947 25 74 53 o al correo electrónico directora@genteenburgos.com  
Los textos irán acompañados de fotocopia o imagen escaneada del DNI y serán resumidos si exceden de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

### GRACIAS A ESPACIOS CYL DIGITAL

Deseo agradecer a la persona que me atendió en CyL Digital y que es la única que me ayudó a obtener los datos fiscales que el Ministerio de Hacienda no entrega y hay que obtener a través de Internet.

Habiendo notificado previamente el 17/10/16 al Defensor del Contribuyente, el 17/11/16 al Delegado de Hacienda e incluso el 19/12/16 al Sr Ministro los problemas que planteaba la necesidad de conexión a Internet a muchos ciudadanos, no recibí res-

puesta hasta el 27/1/17 de un servicio de la Agencia Tributaria dando normas para efectuar gestiones exclusivamente por Internet, lo cual demuestra la insensibilidad de la Administración Central ante los problemas de los ciudadanos.

Con fecha 4/5/17 al solicitar dichos datos en la Delegación de Hacienda me remitieron a hacerlo a través de Internet, por lo que al día siguiente me dirigí a CyL Digital, por si ellos podían ayudarme.

Agradeceré que la Junta de Castilla y León siga manteniendo estos ser-

vicios tan útiles a los ciudadanos ante la carencia de atención por parte de la Administración Central.

J.R.D.A.E.

### SOBRE LA GLOBALIZACIÓN

No es nada original referirse a las contradicciones culturales de los sistemas dominantes en el mundo actual, un modo ya clásico de aproximarse al entendimiento de lo que sucede.

Pero, en estos momentos, cuando se acaban de celebrar diversas sesiones y foros de economía, se siente la paradoja de una insólita coincidencia:

la crisis de la economía globalizada coincide con la práctica desaparición del contrapunto del Foro Social Mundial.

Subsisten en el planeta escandalosas desigualdades, pero no parece que tengan una causa única y menos aún que sea la globalización.

Al contrario, bien manejada, ha contribuido a un desarrollo neto de los países menos avanzados, con el consiguiente avance hacia las metas definidas en su día como objetivos del milenio.

G.S.

PLAN MUNICIPAL DE INDUSTRIA | Presupuesto de 1.300.000 euros

## Parte de Alcalde Martín Cobos, renovada de forma “completa”

Carril bici, tratamiento vegetal, conducciones eléctricas y de agua e iluminación

Marina García

Un tramo de medio kilómetro de longitud de la avenida Alcalde Martín Cobos ya cuenta con una nueva urbanización, tal como manifestó el alcalde, Javier Lacalle, durante una visita a la zona el jueves 18, en la que enfatizó que se ha llevado a cabo una “renovación completa”; una actuación que se contempla dentro del Plan Municipal de Industria.

Para ello, se ha invertido una cuantía de 1.300.000 euros, gracias a la que se ha llevado a cabo una mejora de “todos” los servicios generales, como por ejemplo las conducciones eléctricas y del agua, la iluminación y el tratamiento en la zona vegetal. Asimismo, Lacalle señaló que se ha “priorizado” el carril bici.

Se trata de una zona que, según el regidor, es “fundamental” y ha sido una obra “largamente demandada” por los empresarios del Polígono de Gamonal Villimar, ya que representa la “principal avenida” del complejo industrial. “El resultado yo creo que ha sido muy positivo”, indicó Lacalle, quien apostilló que “la mejora ha sido muy importante”.



Distintos responsables del Ayuntamiento visitaron las obras el jueves 18.

En relación al resto de metros que quedan por acondicionar, cabe resaltar que el jueves 18 se publicó la nueva licitación del último tramo de Alcalde Martín Cobos (desde Padre Arregui hasta la carretera Poza) en el Boletín Oficial de la Provincia, con un presupuesto de 1.500.000 euros. Se estima que estas obras puedan comenzar en la segunda parte del verano. Igualmente, indicó que se está finalizando la redacción del proyecto del tramo ubicado entre la calle Vitoria y Padre Arregui.

El objetivo, según el regidor, es que el “tramo principal”, desde el Ferrocarril hasta la carretera Poza, quede completado antes de la primavera de 2019. Es decir, antes de que finalice la legislatura.

Por su parte, el portavoz del PSOE, Daniel de la Rosa, quiso poner de relieve que se trata de “una de las principales inversiones que el grupo municipal socialista introdujo en el Presupuesto de 2016”. “Hoy es una realidad gracias a esa posición exigente del PSOE”, sentenció.

TRIBUTOS | Terrenos de Naturaleza Urbana

## El PP pide “instrucciones” a Hacienda sobre cómo actuar con el impuesto de plusvalías

Tras la sentencia del TC que lo anula si hay pérdidas en la venta

I. S.

Tras la sentencia del Tribunal Constitucional (TC) que extiende a toda España la nulidad del impuesto sobre el incremento del valor de los terrenos de naturaleza urbana -conocido como impuesto de plusvalía- si los inmuebles se venden con pérdidas, la Junta de Gobierno local del Ayuntamiento de Burgos acordó el jueves 18 dirigirse a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) “para que en coordinación con el resto de municipios españoles iniciemos los contactos con el Ministerio de Hacienda a fin de buscar una solución conjunta y global a la situación creada”.

Así lo anunció la portavoz del Gobierno local, Gema Conde, quien en rueda de prensa informó de otras dos medidas adoptadas tras dicha sentencia: “Dirigirse a la Dirección General de Tributos del Ministerio de Hacienda, para que en tanto se adopte una solución final, emita instrucciones de cómo actuar en el ámbito de la gestión de este impuesto; y encomendar a los servicios jurídicos y económicos municipales el estudio y análisis de

la referida sentencia a fin de estudiar sus consecuencias, teniendo en cuenta, en todo caso, que se deberá asegurar el respeto de la capacidad económica de los contribuyentes en los términos que la legislación establezca”.

Conde señaló que en esa sentencia del TC se dice que “el propio legislador estatal debe determinar la forma de efectuar el cálculo de esa devolución en los casos en los que así lo establezca la Ley”.

El Ayuntamiento de Burgos “va a respetar el derecho de todos los contribuyentes, pero es un asunto tan delicado que requiere una mínima reflexión, por eso nos vamos a dirigir a las instancias señaladas de cara a tomar una decisión que beneficie, al máximo, desde luego, y que respete los derechos de los contribuyentes, pero hacerlo de manera segura”.

El consistorio todavía no ha hecho un cálculo de lo que tendría que devolver a los contribuyentes: “Estamos en ese momento inicial y es el legislador estatal el que debe determinar cómo se efectúa ese cálculo; en cuanto se produzca esa aclaración, nosotros haremos los cálculos”, afirmó Conde.



# NUEVO SEAT LEÓN

## POR 14.990 €

**CONFIANZA SEAT**

**4** AÑOS GARANTÍA MANTENIMIENTO ASISTENCIA EN CARRETERA



**TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR**

Consumo medio combinado de 4,0 a 7,2 l/100 km. Emisiones de CO<sub>2</sub> de 105 a 164 g/km. Por recomendación para Permisos y Bajas para León 3 puertas 1.2 TSI R14 110 cvl 10450 Style Plus por 14.990 € para clientes particulares que presenten la documentación de un vehículo de licencia de más de 4 años de antigüedad, IVA, transporte e impuesto de matriculación, aparcamiento y servicios de mantenimiento y Volkswagen Finanzas incluidos en el precio. Oferta válida para unidades MY17 hasta el 31/05/2017 para clientes particulares que financien a través de Volkswagen Finanzas, S.A. SFC según condiciones contractuales un capital máximo de 9.500 €. Con una permanencia mínima de 36 meses y 48 meses. Campaña promocional con otras ofertas financieras. Peak Confianza SEAT por 200 € si se financia la compra con Volkswagen Finanzas S.A. SFC. Los servicios incluidos son los siguientes: 4 años de mantenimiento SEAT Service a 60.000 km (a su vez otro servicio). Extensión de garantía durante 3 años adicionales a los 2 años de garantía del fabricante o 80.000 km (a su vez otro servicio) y 4 años de Servicio de Asistencia SEAT. Imagen de estudio León 1100cc opcionales.

## ARLANZÓN MOTOR

Ctra. de Madrid, 10 - Burgos - Tel. 947 269 393

## JUNTA DE GOBIERNO LOCAL

Celebrada el jueves,  
18 de mayo de 2017



Ayuntamiento  
de Burgos

### ASESORIA JURÍDICA

1.- Autorización para el ejercicio de acciones judiciales contra la aprobación definitiva del presupuesto general del Ayuntamiento de Pancorbo para el ejercicio 2017.

### GERENCIA MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES, JUVENTUD E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

2.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de crédito de las facturas presentadas por la Fundación de Lesmes por la gestión del programa CEIS, meses de febrero y marzo.

3.- Aprobación del reconocimiento ex-

trajudicial de créditos de las facturas presentadas por la Fundación de Lesmes por la gestión del programa DUAL, meses de febrero y marzo.

4.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por la Fundación Lesmes por la gestión del programa PAF de marzo.

5.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por Arasti Barca, por la gestión de Escuelas Infantiles, mes de marzo.

6.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por Carlibur S.L, por la adqui-

sición de pizarras destinadas a los Centros Cívicos.

7.- Aprobación del reconocimiento extrajudicial de créditos de la factura presentada por Fagonsa Seguridad por la revisión de extintores, central de detección de incendios, baterías y puertas de seguridad, así como algunos traslados de detectores y pulsadores en el Centro Cívico de San Juan.

### ALCALDÍA

8.- Propuesta de nombramiento del concejal Jorge Berzosa como Representante Municipal en la Red Europea CIVINET.



Si tu nombre está en esta página, eres uno de los irreductibles que nos han acompañado esta temporada. Ahora más que nunca necesitamos tu apoyo y el de los tuyos. necesitamos sentir  
**LA FUERZA DE TU VOZ**

**BURGOS CF**  
**LINARES DEPORTIVO**  
21.05.2017 18:00 | ESTADIO MUNICIPAL DE EL PLANTÍO  
SOCIOS GRATIS + 3 ENTRADAS DE GRADA LATERAL

¿te has perdido el ejemplar impreso de Gente?  
Descarga el pdf completo de cualquier edición  
[www.genteenburgos.com](http://www.genteenburgos.com)



## GALERIA



CAÑAVERALEJO | Cronista Taurino

## GESTA DE MORENITO DE ARANDA EN LOS SAMPEDROS 2017

Han sido presentados en el Ayuntamiento de Burgos, aunque están aún pendientes de aprobación, los carteles taurinos de la próxima feria de San Pedro y San Pablo, aunque mejor podríamos llamarla feria de San Juan.

El capricho de unos y la indiferencia o desgana de otros ha hecho que las fiestas de Burgos comiencen este año en San Juan, o sea, el 23 o 24 de junio.

Desde siempre las fiestas han girado alrededor de los toros y este año -también el pasado- se terminarán los festejos taurinos el día 29 de festividad de San Pedro y San Pablo, o sea casi cuando deberían comenzar. Sin comentarios.

Los carteles, ya en poder del Ayuntamiento, nos deparan dos sorpresas importantes; de un lado la ausencia de la ganadería burgalesa de Antonio Bañuelos, premiada en Madrid como la mejor corrida del pasado año, incluyendo también al mejor toro de la temporada en Las Ventas. El premio fue otorgado por un jurado del Colegio de Veterinarios de Madrid, que no es un organismo cualquiera. Es una ausencia que aunque anunciada no deja de sorprendernos porque es difícil de entender y más difícil de explicar.

La otra sorpresa en los carteles es la encerrona de Morenito de Aranda con seis toros de Victorino Martín, sorpresa por otra parte no tan sorprendente por cuanto fue anunciada y publicada el 17 de abril en El Confidencial de Radio Arlanzón en primicia exclusiva.

La verdad es que era difícil de creer pero debemos felicitar al autor de la publicación porque debió beber en fuentes de confianza: arriesgó pero ganó.

Como siempre que se anuncian unos carteles se echa en falta a unos, pero es claro que en una feria tan corta todos no pueden estar. También hay otros que nos sobran y aquí no nos resistimos a guardarnos que el ínclito Francisco Rivera Ordóñez 'Paquirri' no ha justificado para nada su presencia en los carteles de Burgos pero, resignación, habrá que soportarlo un año más.

No faltan a la cita figuras como El Juli Talavante, Perera, Roca Rey, Diego Ventura, o Antonio Ferrera, que ha acaparado todos los trofeos en la última feria de abril sevillana. En la corrida de rejones se anuncia también el burgalés Óscar Borjas.

El abono incluye cuatro corridas de a pie y una de rejones. El lunes 26 se interrumpe para dejar sitio al Gran Prix. Resumiendo, los carteles provisionales son los siguientes:

- **SÁBADO 24 DE JUNIO**, rejones de Benítez Cubero para Sergio Galán, Diego Ventura y Óscar Borjas.
- **DOMINGO 25 DE JUNIO**, seis toros de Adolfo Martín para Morenito de Aranda en solitario.
- **MARTES 27 DE JUNIO**, toros de Sánchez Arjona para Juan José Padilla, Antonio Ferrera y Rivera Ordóñez.
- **MIÉRCOLES 28 DE JUNIO**, toros de Montalvo para Miguel Ángel Perera, Talavante y Cayetano.
- **JUEVES 29 DE JUNIO**, toros de Torrealta para El Fandi, El Juli y Roca Rey

Todos los festejos comenzarán a las 18.30 horas.



VI EDICIÓN PREMIOS CIUDAD DE BURGOS | Cerca de 300 personas acuden a la entrega de galardones el día 18



José Manuel Bilbao (Caixabank).



Miguel Santos (Fundación Lesmes).



David Ruiz (Gamonal Zona G).



Luis Conde Díaz (Fundación Cajacírculo).



Elena Vicente (Internacionalización UBU).

# “Sin ellos nuestra tierra no sería la misma”

El alcalde puso de relieve la importancia de que las cinco entidades y colectivos se conviertan en “referentes”

**Marina García**

Agradecimiento, orgullo y mucho cariño fueron tres de los ingredientes principales en la celebración de la VI edición de los VI Premios Ciudad de Burgos, que tuvo lugar en el Fórum Evolución el jueves 18, donde el alcalde, Javier Lacalle, quiso insistir en el reconocimiento de la corporación y los vecinos de la ciudad a todos los premiados. “Los burgaleses estamos muy orgullosos; sin ellos nuestra tierra no sería la misma”, expresó el regidor.

El primero en recibir el galardón fue Caixabank, en la categoría de ‘Conocimiento e innovación’, gracias a la nueva oficina de Gamonal que presenta un nuevo diseño y mejora las relaciones comerciales entre la Banca y sus clientes, respondiendo a una atención personalizada que genera confianza y compromiso social. Su director territorial en Castilla y León, José Manuel Bilbao, fue el encargado de recoger el premio y quiso manifestar que una de las misiones de la entidad es la aportación de valor a la ciudad de Burgos

mediante la innovación” además de ofrecer una atención al cliente “de máxima calidad”. “Burgos es nuestra ciudad”, aseguró.

El segundo en recoger la figura fue el presidente de la Fundación Lesmes, Miguel Santos, en la categoría de ‘Convivencia’. La entidad era reconocida por el jurado debido a su trayectoria de apoyo a las personas en riesgo de exclusión y por haber cumplido el año pasado su 20º aniversario. Santos expresó que el reconocimiento suponía un “gran honor” para el equipo y agradeció el apoyo de las administraciones. Se dirigió, especialmente, a las personas que integran la Fundación, que son las que hacen posible el “compromiso” con los más desfavorecidos” y aseguró que el colectivo continuará con su misión en el futuro con “más ilusión y más fuerza”.

En la categoría de ‘Creatividad’ el galardón era para la Asociación de Comerciantes, Empresas de Servicios y Hosteleros de Gamonal Zona G, por el proyecto ‘Barrio de Genios’, una iniciativa que ha dinamizado Gamonal a través de la pintura de murales y otra serie de actividades musicales y teatrales, mejorando la estética y fomentando el arte. El presidente del colectivo, David Ruiz, quiso hablar en nombre de todos los integrantes que forman la asociación, una “familia”, y expresar que el reconocimiento les da “fuerza” para seguir adelante creando iniciativas que mejoren la calidad de vida del barrio. Gracias a los espacios que han mejorado a través de expresiones artísticas buscan atraer a turistas al barrio, señaló Ruiz, quien manifestó ante el auditorio que “el arte no solo está en los museos”.

El siguiente en recoger el premio fue el presidente de la Fundación Cajacírculo, Luis Conde Díaz, en la categoría ‘Desarrollo Sostenible’. La entidad ha sido premiada por su trabajo en la mejora del conocimiento en los aspectos cultural y patrimonial, de forma que ayuda a garantizar un mejor legado ambiental, cultural, patrimonial y social, como es el caso de la digitalización del Archivo de la Capilla de los Condestables. Conde aseguró que recibir el reconocimiento genera “sentimientos” de “orgullo” y “agradecimiento” y aseguró que desde hace más de veinte años la Fundación dedica “importantes recursos” para la consecución de los fines por los que ha sido premiada.

La entidad ha sido premiada por su trabajo en la mejora del conocimiento en los aspectos cultural y patrimonial, de forma que ayuda a garantizar un mejor legado ambiental, cultural, patrimonial y social, como es el caso de la digitalización del Archivo de la Capilla de los Condestables. Conde aseguró que recibir el reconocimiento genera “sentimientos” de “orgullo” y “agradecimiento” y aseguró que desde hace más de veinte años la Fundación dedica “importantes recursos” para la consecución de los fines por los que ha sido premiada.

El punto final al acto lo puso el discurso del alcalde, quien resaltó la “trascendencia” de estos premios que convierten a los galardonados en referentes para el resto de colectivos de la ciudad. “Gracias, de verdad, por ser como sois”, concluyó.

El punto final al acto lo puso el discurso del alcalde, quien resaltó la “trascendencia” de estos premios que convierten a los galardonados en referentes para el resto de colectivos de la ciudad. “Gracias, de verdad, por ser como sois”, concluyó.

**BURGOS EN EL EXTRANJERO**

La encargada de recoger el Premio Embajador del Año 2016, que fue concedido al Vicerrectorado de In-

**APRENDE A COMER** Tu nutrición personalizada y flexible

PRIMERA VISITA GRATUITA!!

CITA PREVIA Leticia Marín Nutrición

653 948 585

C/ Santa Clara, 54. 1º D

leticiamarin.nutricion

“No sigas dietas, cambia tus hábitos”

**MS** mercadosur **P GRATIS PARA SUS CLIENTES**

**EL MEJOR LUGAR PARA SUS COMPRAS**

DONDE ENCONTRARÁ EL MEJOR PRECIO, LA MEJOR CALIDAD Y EL MEJOR SERVICIO

**MARCA LA X A FAVOR DE LA IGLESIA EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA**

**DETRÁS DE CADA X HAY UNA HISTORIA**

www.portantos.es

**tantos** Programa para el Sostentamiento Económico de la Iglesia

## Conde denuncia la filtración del borrador de los pliegos de los cívicos

“Hay empresas que pueden ser potenciales licitadoras que lo tienen en sus manos”

I. S.

La portavoz del equipo de Gobierno local, Gema Conde, denunció el jueves 18 la filtración a una o más empresas del borrador de los pliegos para la contratación de la gestión de los servicios que se prestan en los centros cívicos de la ciudad.

La concejala recordó que “la forma habitual de trabajar” es facilitar el borrador de los distintos pliegos a todos los grupos políticos, actuación tras la que han detectado que “hay empresas de esta ciudad que pueden ser potenciales licitadoras en ese concurso que tienen en sus manos ese borrador de los pliegos, lo cual nos parece muy grave, algo que contraviene de alguna manera la ética político-administrativa”.

Por ello, desde el equipo de Gobierno se ha invitado “a la reflexión” a todos los grupos políticos, porque, precisó Conde, “desconocemos cuál es el grupo que ha fa-



Que se haya filtrado el borrador de los pliegos para la contratación de los servicios que se prestan en los centros cívicos “vulnera todos los procedimientos”, denunció Conde.

ilitado ese borrador de pliegos antes de que sea aprobado por el Consejo de la Gerencia de Servicios Sociales”.

Con este “aviso” al conjunto de grupos políticos en el Ayuntamiento, el equipo de Gobierno local quiere que “este tipo de prácticas no se vuelvan a repetir, porque es

algo muy grave”.

La concejala señaló que “no nos oponemos a que el contenido de esos pliegos se comente con los distintos comités de empresa que prestan estos servicios, pero que esos pliegos acaben en manos de empresas potenciales licitadoras nos preocupa mucho”.

## El Ayuntamiento reclama a Pancorbo 250.000 € por tratamiento de residuos

Acciones judiciales para impugnar el Presupuesto de 2017

I. S.

La Junta de Gobierno Local aprobó el día 18 la autorización para el ejercicio de acciones judiciales contra la aprobación definitiva del Presupuesto general del Ayuntamiento de Pancorbo para el ejercicio 2017.

Esta decisión viene motivada por el hecho de que el consistorio de dicho municipio, tras una sentencia firme, adeuda al Ayuntamiento de Burgos os 250.000 euros en concepto de tratamiento de residuos.

La portavoz del equipo de Gobierno local, Gema Conde, señaló en rueda de prensa que el Ayuntamiento de Pancorbo, “hasta el día de hoy, y después de esta sentencia firme, no ha restituido su deuda”, motivo por el cual el consistorio capitalino emprenderá ac-

ciones judiciales “para que -explicó Conde- impugnando el presupuesto de 2017, dado que en el mismo no viene ninguna partida consignada para restituir esa deuda, se pueda hacer este año”.

La concejala añadió que el Ayuntamiento de Pancorbo les trasladó la posibilidad de restituir dicha deuda con una parcela en su término municipal, ofrecimiento que “no es de interés para el Ayuntamiento de Burgos, por lo que seguimos reclamándole esos 250.000 euros en concepto de tratamiento de residuos”.

Conde insistió en que hay una sentencia firme “que así lo dice y, como no se ha cumplido esa restitución de la deuda, iniciamos las acciones judiciales para impugnar el Presupuesto del Ayuntamiento de Pancorbo correspondiente a 2017”.

## “La obsesión de C’s con mi persona empieza a adquirir tintes enfermizos”

I. S.

La solicitud formulada por el grupo municipal C’s a través de su concejal Jesús Ortego para que la edil portavoz del equipo de Gobierno local, Gema Conde, deje de ser la interlocutora en el proceso de puesta en marcha de los distritos, no ha sentado nada bien a la concejala popular.

“La animadversión personal de Ciudadanos hacia mí es algo que ya raya el disparate”, manifestó Conde el día 18, quien en

rueda de prensa recordó que fue el alcalde quien decidió, “en acuerdo con el grupo socialista para la aprobación del presupuesto, que me encargara yo de la puesta en marcha de los distritos, porque había sido yo quien negoció con el PSOE el reglamento de los mismos”.

Conde invitó “de nuevo” a la reflexión al grupo Ciudadanos, al que acusó de estar “obsesionado” con su persona: “Creo que empieza a adquirir tintes enfermizos; que se lo hagan mirar, por favor”.

## El PSOE acusa al PP de ser “incapaz de gestionar los servicios de forma legal”

Gente

Después de que la Junta de Gobierno local del día 18 aprobara seis reconocimientos extrajudiciales de crédito -cuatro de ellos referentes a diferentes servicios que gestiona la Gerencia de Servicios Sociales, por importe de 250.659 euros- el grupo municipal socialista ha acusado al PP de ser incapaz de gestionar los servicios de forma legal”, teniendo que recurrir a procedimientos extrajudiciales para abonar los servicios que se prestan por fundaciones o empresas privadas.


## Imagina propone una serie de medidas para sacar adelante los distritos

Marina García


Imagina pide “reflexión” a los partidos en torno a la configuración de los distritos, después de que en el Pleno del día 12 ningún grupo votase a favor de su composición. Para ello, propone que en las juntas de distritos puedan incluirse entidades que no circunscriban su actividad a una determinada zona, si bien puede ser un criterio que prime en el caso de que se compita por una misma plaza, tal como explicó la edil Blanca Guinea, el lunes 15.

También propone que se añada al reglamento la categoría específica de entidades de carácter festivo para que puedan participar las peñas y que los colectivos puedan formar parte de las juntas con el compromiso de cumplir los requisitos “a posteriori” en caso de no hacerlo.

Igualmente, plantea “que los representantes de los grupos municipales no tengan que ser necesariamente concejales” y que un “mismo edil no pueda ostentar la presidencia de dos distritos al mismo tiempo”.



Si tienes un accidente de tráfico, en el Hospital San Juan de Dios de Burgos nos ocupamos de tu recuperación de manera **completamente gratuita** y **sin listas de espera**; gestionamos con tu compañía de seguros los trámites administrativos; te ofrecemos un **completo cuadro de especialistas médicos, pruebas diagnósticas, rehabilitación, hospitalización** y todo lo que necesites para recuperarte.



**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE BURGOS**  
HERMANOS DE SAN JUAN DE BARRIO

**Nuestro compromiso, tu salud.**

ANIVERSARIO | Primer acto de celebración el día 19

## Más de 7.500 alumnos pasan por la Facultad de Teología en 50 años

Ha publicado 279 tesis de licenciatura y 46 de doctorado

### Gente

La Facultad de Teología de Burgos celebra este año su 50º aniversario, medio siglo en el que han pasado por sus aulas más de 7.500 alumnos, sin contar con los participantes en simposios, aulas, seminarios y conferencias, entre otras actividades. "En la actualidad es un centro de referencia para teólogos de todo el mundo y acuden a formarse alumnos procedentes de otras latitudes", señala la Facultad en un comunicado.

Igualmente, en el centro se han formado trece obispos, como los actuales arzobispos de Toledo, Braulio Rodríguez; Pamplona, Francisco Pérez; o Sevilla, Juan José Asenjo.

Con respecto a su labor académica, en la Facultad se han publicado 279 tesis de licenciatura

y otras 46 de doctorado. Su biblioteca, indica el comunicado, "es una de las más importantes a nivel teológico en la península y sus publicaciones -más de 270- son referente para numerosos estudiosos de la ciencia sagrada, sin olvidar los artículos, libros y ensayos publicados por los 190 profesores que han impartido algunas materias en sus aulas".

### ACTOS DE CELEBRACIÓN

La Facultad organizará durante los próximos meses una serie de actividades que comenzarán el viernes 19 con un acto conmemorativo a las 18.00 h. en el Aula Magna. A las 18.30 h. tendrá lugar la conferencia del historiador Domingo Ortega Gutiérrez, cuyo tema es 'La Facultad de Teología en Burgos (1967-2017). Una visión histórica'.

## La vivienda sigue siendo un derecho fundamental "conculcado"

### Gente

Profundizar en la labor de atención social y acompañamiento que realizan las 12 entidades que trabajan en las comunidades autónomas del norte de España para conseguir la mejora de los derechos y la autonomía de las personas que no pueden acceder a una vivienda digna es el objetivo de la Jornada Conmemorativa del XX Aniversario de la Plataforma Norte, que se celebra el viernes día 19 en el salón de actos de Cajacírculo, de la Plaza de España, a partir de las 9.30 h.

El programa ha sido preparado por la Plataforma Norte y está coordinado por la Fundación Lesmes y Cáritas Diocesana.

Esta jornada servirá para denunciar la extrema vulnerabilidad de las personas que viven sin poder acceder a una vivienda digna y también busca dejar constancia de que la vivienda sigue siendo un derecho fundamental conculcado.

EDUCACIÓN | Plazo de ejecución de doce meses

## La Junta destina más de 1,8M€ para ampliar el 'CEIP Antonio Machado'

La previsión es iniciar las obras en enero del próximo año

### Gente

El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León aprobó el jueves 18 una inversión de 1.868.578 euros para la ampliación del Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) 'Antonio Machado'.

El planteamiento pasa por realizar la ampliación del centro educativo con cuatro unidades de Educación Primaria y espacios complementarios-gimnasio de nueva planta, reforma de biblioteca, almacén, conserjería, comedor y cocina. De este modo, se construirá un edificio de planta baja y primera que se unirá al actual, con un total de 1.376,55 m<sup>2</sup> nuevos y 267,90 m<sup>2</sup> útiles de superficie a reformar. La intervención pretende la generación de espacios diáfnos que se

integren en el centro. Además, se intervendrá en el patio para ubicar el ascensor y así mejorar el cumplimiento de los requisitos de accesibilidad, dando servicio tanto a la ampliación como al centro existente.

El plazo de la ejecución de la ampliación es de 12 meses. La adjudicación del contrato se prevé para el último trimestre del año y el inicio de las obras en enero de 2018. La inversión prevista se estima en 2.039.933 euros, incluyendo el presupuesto de ejecución de la obra (1.868.578€), los honorarios facultativos (91.355€) y el equipamiento (80.000€).

Por último, cabe indicar que el total de alumnos matriculados en el centro durante el curso 2016-2017 es de 612 (199 alumnos de Infantil y 413 de Primaria).

# 6ª EDICIÓN PREMIOS CIUDAD DE BURGOS

Premio al Conocimiento e Innovación: CaixaBank

Premio a la Convivencia: Fundación Lesmes

Premio a la Creatividad: Asociación Zona G

Premio al Desarrollo Sostenible: Fundación Caja Círculo

Premio al Embajador del Año: Servicio de Relaciones Internacionales de la UBU



Ayuntamiento  
de Burgos



MOVILIDAD | C's pide al Ayuntamiento resolver "esta asignatura pendiente" y que la Policía Local "saque a las bicicletas de las aceras"

## “Montarte en una bici no significa que puedas hacer lo que quieras”

Marañón critica la "demora" en la ordenanza que regule la circulación de bicicletas

I.S.

El concejal de Ciudadanos, C's, Vicente Marañón, considera que "la demora" en la aprobación de una ordenanza municipal que regule la circulación de ciclistas en la ciudad "no puede servir de excusa para que el Ayuntamiento, a través de la Policía Local, intervenga de forma inmediata para sacar a las bicicletas de las aceras".

Marañón comentó el día 15 en rueda de prensa que las bicicletas circulan con mucha frecuencia por aceras y zonas peatonales "poniendo en riesgo a los peatones, especialmente a niños y ancianos". Subra-

yó que los vecinos de Burgos "tienen derecho a pasear por las aceras sin sentirse amenazados y acosados por las bicicletas", instó al consistorio a poner los medios para "lograr que las bicicletas convivan con los peatones" y exigió a la concejala de Movilidad, Gema Conde, "que asuma sus responsabilidades, que ponga la ordenanza sobre la mesa y, si ésta no está lista, que tome las medidas necesarias para asegurar la integridad física de los peatones".

Ciudadanos entiende que "aún sin ordenanza, la legislación vigente, la Ley 6/2014, de 7 de abril, es suficiente instrumento legal para que la Policía Local intervenga y saque de

las aceras a las bicidetas, porque son una amenaza para los peatones".

Para la formación naranja, el uso de la bici se fomenta "dotando a la ciudad de carriles bici, para que los ciclistas puedan circular de forma segura; de una ordenanza en condiciones; y de educación vial tanto a peatones como a ciclistas y conductores".

Marañón añadió que uno de los principales motivos de quejas por parte de la ciudadanía, según les ha manifestado la propia Policía Local, es la presencia de ciclistas por las aceras y zonas peatonales. "Desde nuestro partido, la Policía Local tendría todo el apoyo político necesario para que actúe, y actúe ya, de for-



Un paso de cebra es espacio peatonal, por lo tanto, el ciclista que quiera pasar a la acera contraria debería bajarse de la bici y hacerlo andando, como un viandante más.

ma preventiva; no queremos tener ningún siniestro en la ciudad".

El edil de C's incidió en la necesidad de resolver esta "asignatura pendiente" que tiene el Ayuntamiento de Burgos y comentó que aunque "queda políticamente correcto apoyar el uso de la bicicleta, es una gran irresponsabilidad no poner los medios necesarios

para que su uso sea seguro".

Finalmente, añadió que los ciclistas "no están por encima de la ley y deberán aceptar las reglas que aceptamos todos; montarte en una bicicleta no significa que puedas hacer lo que quieras en Burgos, pero no en Madrid. La situación que hay en Burgos con la bicideta, yo no la he visto en ninguna otra ciudad".

AUDIOVISUAL | Resultado "decepcionante" para el PSOE

## Lacalle considera que Burgos debe consolidarse como sede del FestVal de Primavera

Kantar Media cifra en 1,1 M€ el impacto mediático del evento

I.S.

El alcalde de la ciudad, Javier Lacalle, se ha mostrado satisfecho por los resultados de la tercera edición del Festival de Televisión de Primavera, FestVal, celebrado en Burgos entre los días 29 y 31 de marzo, y durante el cual varias cadenas de televisión desarrollaron diferentes actividades, en las que participaron cerca de 5.000 espectadores.

"Del estudio realizado por Kantar Media, la principal empresa de mediciones de audiencias de este país, se desprenden unos datos realmente importantes, ya que estamos hablando de un impacto económico global de 1.200.000 euros de difusión de la ciudad en medios de comunicación, a lo que habría que añadir las emisiones de radio y los canales temáticos, que no están auditados", destacó Lacalle.

El regidor detalló que el Informe de Evaluación de Medios refleja que el FestVal de Burgos ha generado 487 referencias -316 en internet, 157 en prensa y 14 en televisión- y dimensiona económicamente la difusión del festival en 1.172.010 euros.

Por su parte, el presidente de la Asociación Fila2, organizadora del festival, Joseba Fiestras, también ex-

presó su "satisfacción" por los resultados obtenidos. "Para ser una primera edición en Burgos, es un resultado muy satisfactorio. Se ha hablado del FestVal de Burgos en Andalucía, Castilla y León, Galicia, Murcia, Comunidad Valenciana, Aragón, Asturias, Baleares... ha tenido difusión en toda España".

El alcalde recordó que el evento contó con una partida económica de 140.000 euros aportados por el Ayuntamiento, la Diputación, la Junta y la Fundación Caja de Burgos y manifestó que, a la vista de los datos de la repercusión y del impacto de difusión de la ciudad, "Burgos debe consolidarse como sede de este encuentro".

### PROYECTO MÁS SÓLIDO

No es de la misma opinión el grupo municipal socialista. En una nota de prensa considera que son unos datos "francamente decepcionantes" y que de proponerse para el año que viene un festival con un proyecto similar, el PSOE lo rechazaría. "Solo estaríamos dispuestos a valorar una propuesta con un proyecto mucho más sólido y que incluya eventos de gran atractivo para el público general", señaló el portavoz socialista, Daniel de la Rosa.



**INDUSTRIA I** La multinacional del acero celebra el 50º aniversario de la planta de Burgos, que se creó en 1967

# Gonvarri echa la vista atrás y recuerda que sus inicios ya fueron “pioneros”

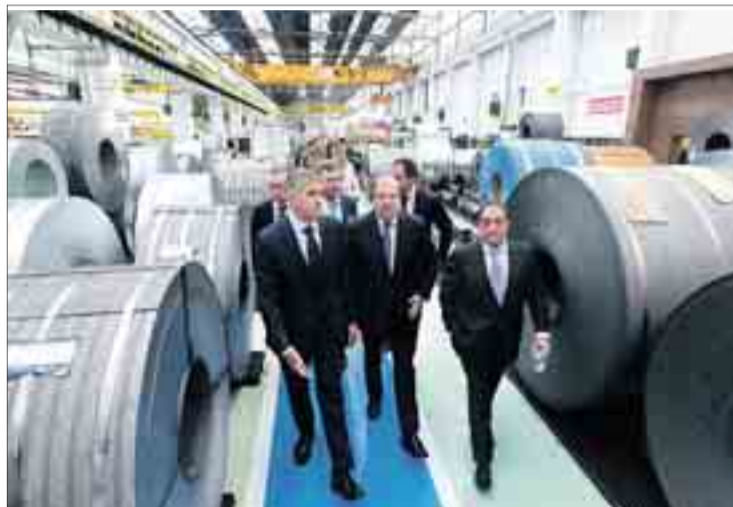
El 23 % del tejido empresarial de la provincia se corresponde con el sector industrial

Marina García

Todo comenzó en la planta instalada en la calle de La Buéba, en el Polígono Gamonal Villimar. Ésta es una de las ideas que los responsables de Gonvarri, una multinacional de tratamiento del acero que hoy en día está presente en 25 países a través de sus más de 140 plantas y cuya facturación anual supera los 10.000 millones de euros anuales, quisieron dejar claro durante el acto que conmemoraba el 50º aniversario de la planta burgalesa, el miércoles 17.

También se incidió en la idea de que la fábrica ya comenzó su andadura siendo innovadora, tal como manifestó en su discurso el presidente de ‘Gonvarri Steel Industries’, Jon Riberas (hijo del fundador, Francisco Riberas Plampliega), quien recordó que la máquina de corte mixto que se implantó ya era “pionera”. “Un aventurero se vino aquí a hacer una vida industrial”, manifestó Riberas en alusión a su padre, de quien destacó su filosofía de “no conformarse”.

Desde el primer día, expresó el presidente de ‘Gonvarri Steel Industries’, la planta fue un “gran éxito y fue creciendo”. De los 3.500 metros cuadrados iniciales se ha pasado a los 70.000 de hoy en día, la fábrica trabaja 22 líneas de producción, emplea a más de 260 personas y de ella salen, aproximadamente, 600.000 toneladas de acero al año.



Autoridades y responsables realizaron una visita a la fábrica el miércoles 17.

**JUAN VICENTE HERRERA** asegura que el apoyo al emprendedor y a la industria son “líneas obligadas” en Castilla y León

A esta compañía del acero se quiso referir el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, durante su intervención en el acto conmemorativo, como “una modesta iniciativa emprendedora local y familiar” que se ha convertido en “el origen de una de las principales multinacionales españolas y europeas”. “La historia de un éxito”, apostilló, que además

“siempre ha querido mantener la vinculación con sus raíces”.

El presidente de la Junta aprovechó el ejemplo de Gonvarri para poner de manifiesto “la importancia esencial que el emprendimiento y la industria tienen en la consecución de un modelo económico productivo, moderno, estable y más competitivo”, que a su vez favorece “el crecimiento sano de la economía y la creación de un empleo de más calidad”.

Por ello, manifestó que “el apoyo al emprendedor y el favorecimiento de la industria” son líneas de trabajo “obligadas” en la región. La prioridad tiene que ser, quiso apuntar Herrera, el reforzamiento de la industria de Castilla y León, porque es un “motor de todos los demás sectores” y porque es “un

sector que genera un empleo de “mayor calidad y con más formación”. La industria, indicó, apuesta por la “innovación y las nuevas tecnologías” y de ella “depende mucho la apertura de la economía, el crecimiento, las exportaciones y la llegada de las necesarias nuevas inversiones exteriores”.

Por su parte, el alcalde, Javier Lacalle, declaró que la fábrica de Gonvarri ha contribuido a que Burgos sea “la provincia de España con menor tasa de desempleo” y quiso poner de relieve el hecho de que el 23 % de todo el tejido laboral de Burgos se corresponde con la industria, una cifra superior a la media europea. “Burgos puede presumir de ser la provincia de España con mayor empleo en el ámbito industrial”, apostilló el alcalde, quien aseguró que “no podríamos entender la provincia sin una empresa como Gonvarri”.

## HOMENAJE A ARTURO SAGREDO Y A SU EQUIPO HUMANO

El acto de conmemoración del 50º aniversario de la planta también sirvió para rendir un homenaje al director gerente de Gonvarri, Arturo Sagredo, que recibió una placa en reconocimiento a su trayectoria y compromiso con la compañía. Cabe recordar que este año FAE le concedía el premio de ‘Mejor Directivo del Año’. Durante su discurso, Sagredo quiso agradecer especialmente al equipo humano su dedicación. “Todo es gracias al equipo; ellos son los responsables”, declaró.

El final de la celebración lo marcó el descubrimiento de una placa conmemorativa y, por otro lado, Juan Vicente Herrera inauguró la exposición del medio siglo de actividad industrial de la planta, en la que ha colaborado un grupo de profesores de la UBU. La exposición refleja la historia de Gonvarri en una serie de paneles que explican la actividad desarrollada por la compañía.

Queremos ayudarte a vender, alquilar o reformar tu vivienda o negocio.

Edificio Edificio E/ Vitoria, 17 oficina 707 Burgos

947 41 40 94  
@marc\_y\_marcos  
marcymarcos.com

**marc & marcos**  
Somos la fusión de un agente inmobiliario y un aparejador-interiorista

**MUEBLES DE JARDÍN Y TODO TIPO DE FLORES Y PLANTAS EN GARDEN CENTER FREDESVAL**

**¡PARA HACER DE SU JARDÍN UN PARAÍSO!**

**GARDEN CENTER FREDESVAL** Ctra. Santander. Km. 5. Burgos. ☎ 947 293 914

HORARIO: de 9 a 14h. y de 16 a 20h. ABIERTO SÁBADOS TARDE de 17 a 20h.

**BENEMÉRITA** | El nuevo jefe de la Comandancia de Burgos, nacido en Bilbao en 1974, tomó posesión el martes 16

# Martín Fernández aboga por “huir de actitudes conformistas”

Tiende una “mano sincera” a las asociaciones profesionales para colaborar y dialogar de “manera constructiva”

Marina García

En un acto celebrado en las dependencias de la Benemérita el martes 16, el nuevo jefe de la Comandancia de Burgos, el teniente coronel Alfonso Martín Fernández, tomó posesión de su cargo con el propósito de “ser eficientes” y optimizar “recursos humanos y materiales” para “alcanzar la mayor calidad en el servicio a la sociedad actual”.

Para ello, señaló, se debe seguir trabajando por “la mejora continua de los procedimientos, el estudio permanente de las técnicas profesionales novedosas y la constancia diaria en el trabajo”. “Tenemos que huir de actitudes conformistas”, apostilló Martín Fernández en su discurso de investidura.

En él quiso manifestar su pretensión de proseguir con las ya “excelentes relaciones institucionales” del Cuerpo de la Benemérita, y ampliarlas “en la medida de lo posible”, de manera que la Justicia, las diferentes corporaciones municipales, la Diputación Provincial, la Junta de Castilla y León y todas las

instituciones públicas” conciban a la Guardia Civil como un “estrecho y leal colaborador”. En este sentido, el nuevo jefe de la Comandancia de Burgos quiso tender una “mano sincera” a las “asociaciones profesionales”, a las que ofrece “diálogo constructivo, colaboración honesta y lealtad mutua, siempre dentro de los cometidos que tienen asignados”.

## “HERENCIA IMPECABLE”

También hubo palabras dirigidas a su predecesor en el cargo, Miguel Salom Clotet, de quien destacó su “labor” y la apertura que ha realizado ante “toda la sociedad burgalesa” de la Guardia Civil. Asimismo, resaltó que “ha logrado cosechar unas magníficas relaciones institucionales” y que ha dejado una “herencia impecable”.

Alfonso Martín Fernández, que asume el cargo decidido a dar “lo mejor” de su persona y como un “impulso moral tremendamente gratificante”, nació en Bilbao en 1974 e ingresó en la Academia General Militar de Zaragoza. Tras su



Además de la toma de posesión, el martes 16 se celebró el 173º aniversario de la fundación de la Benemérita.



Martín Fernández asumió el cargo en un acto en las dependencias de la Guardia Civil.

paso por la Academia de Oficiales de la Guardia Civil obtuvo el empleo de teniente en 1998.

A lo largo de su carrera profesional ha desempeñado diferentes cargos y ocupado diversos destinos, si bien desde sus comienzos

siempre estuvo ligado al Servicio de Información del Cuerpo.

Su ascenso a comandante en 2008 le llevó a ocupar la vacante de Jefe de la Compañía de Torrevieja y en 2016 es cuando ascendió y obtuvo el empleo de teniente co-

ronel, solicitando de manera voluntaria la vacante de la Jefatura de la Comandancia de Burgos.

Por su parte, la delegada del Gobierno en Castilla y León, María José Salgueiro, puso de relieve durante su intervención los 24 años que Alfonso Martín Fernández lleva de “dedicación plena” y “al servicio de los ciudadanos” y subrayó que sus “reconocimientos y experiencia acumulada serán un gran aval para el desarrollo del nuevo cometido en esta Comandancia, una garantía para mantener la paz y la seguridad en la provincia”.

Este acto se unió a la conmemoración del 173º aniversario de la fundación de la Benemérita, en la que se condecoró a 17 guardias civiles y se entregaron dos diplomas. En este sentido, Martín Fernández manifestó que el “gran logro” del Cuerpo ha sido la “capacidad de compatibilizar la adaptación a los nuevos tiempos con el mantenimiento de sus valores”.



## EXPOSICIÓN DE CARTELES SOBRE DONACIÓN

El jueves 18 tuvo lugar en el vestíbulo del HUBJ la inauguración de la exposición de los trabajos presentados al XI Concurso de carteles sobre donación y transplante de órganos que organiza ALCER y la Concejalía de Juventud, y que podrá visitarse hasta el 12 de junio. También se entregaron los premios a los ganadores del certamen.

# Descubierto un fraude alimentario de alcance nacional en Burgos

El etiquetado indicaba que contenía un tipo de carne cuando en realidad tenía otra

Gente

La Guardia Civil, en el marco de la operación ‘CATERING’, ha descubierto en Burgos un importante fraude alimentario de alcance nacional en la empresa cárnica Eurofrits que comercializaba productos de baja calidad en lugar de la carne de vacuno que decían contener según el etiquetado de los mismos.

Se ha puesto a disposición judicial a 14 personas por los presuntos delitos de Estafa y Contra los Derechos de los Consumidores.

La operación se inició en diciembre de 2015 y se ha comprobado que en la planta de transformación cárnica se elaboraban hamburguesas y otros productos en los que, a pesar de recoger en su etiqueta una determinada proporción de vacuno, los análisis reflejaban que, en un porcentaje elevado, realmente contenía porcino e, incluso, otros componentes alimenticios como complementos panarios, grasas o soja.

Los agentes constataron que al menos desde 2002 los diferen-

tes elaborados en la planta, comercializados generalmente como ultracongelados, podían llegar a contener menos del 25 % de carne vacuna. La naturaleza de dichos elaborados (hamburguesa, albóndigas...) impedía descubrir el engaño, algo que sólo era posible mediante un análisis en un laboratorio especializado. El alcance de la comercialización parece situarse en cotas muy elevadas, ya que la empresa fabricaba productos de marca blanca que distribuían en el mercado nacional.

## Concurso para jóvenes sobre el reciclado de materia orgánica

### Gente

El Ayuntamiento ha lanzado un concurso para premiar los mejores trabajos que versen sobre el reciclado de materia orgánica, realizados entre jóvenes de 8 y 16 años con el fin de concienciar a la sociedad sobre la disminución del despilfarro y el aprovechamiento de lo que se genera. Se organizarán visitas a la Planta de Tratamiento en julio para que puedan "argumentar mejor" sus trabajos. Los interesados pueden inscribirse al concurso a través de [eduambiental@aytoburgos.es](mailto:eduambiental@aytoburgos.es) y el plazo de presentación termina el 15 de septiembre.

Desde el consistorio se ha señalado que los residuos depositados en los contenedores de la ciudad -vidrio, papel cartón, envases- alcanzaron en 2016 las 10.823 toneladas, una cifra superior a la de 2015 (10.508) y a la de 2014 (10.361). Asimismo, la cantidad de residuos generados por cada habitante en Burgos es de 1,19 kilogramos por día.

## El Monasterio de San Juan recoge su premio en Finlandia

El acto reunió a 1.200 personas y en él se reconoció la "calidad" de la obra

### Gente

La delegación burgalesa, encabezada por el concejal Salvador de Foronda, viajó hasta Finlandia para recoger, el lunes 15, el 'Premio Europa Nostra' a la conservación del Patrimonio de la Unión Europea por la rehabilitación de la cubierta del Monasterio de San Juan.

El jurado del galardón, tal como señala un comunicado de la organización, valoró la "alta calidad" del trabajo y su "diseño elegante", que "no intenta de ninguna manera replicar actuaciones anteriores". Asimismo, destaca que "la solución no es invasiva pero ofrece una protección efectiva de la condición natural de la ruina" y "la intervención es totalmente discernible de la preexistente y es totalmente reversible, un factor importante a considerar siempre a la hora de hacer nuevas adiciones a ruinas antiguas".



El concejal de Hacienda, Salvador de Foronda, fue el encargado de recoger el Premio. En la imagen, con Plácido Domingo, presidente de Europa Nostra.

Cabe recordar que la construcción de esta cubierta fue concebida como una forma de preservar efectivamente la ruina, de mejorar la percepción de la arquitectura y de crear un nuevo espacio protegido para celebrar actividades culturales independientemente de las condiciones climáticas.

La ceremonia de los premios contó con la asistencia de aproximadamente, 1.200 personas, incluyendo a profesionales del patrimonio, voluntarios y simpatizantes de toda Europa, así como a "destacados" representantes de las instituciones de la Unión Europea, de los Estados miembros y del país anfitrión.

## Destacan la importancia del diagnóstico precoz de la hepatitis C

### Gente

Coincidiendo con la celebración el viernes 19, del Día Mundial de la Hepatitis C, el jefe de la Unidad de Digestivo del Hospital Universitario de Burgos (HUBU), Federico Royuela, ha recomendado la realización de un examen médico a todas las personas que hayan podido recibir una transfusión antes del año 1990; que en algún momento de su vida hayan tenido contacto con drogas; que tengan un familiar directo con hepatitis C o hayan convivido con personas con esta enfermedad; o que se hayan hecho un tatuaje o piercing en lugares de condición sanitaria dudosa o desconocida.

Royuela ha destacado en un comunicado de prensa del Colegio de Médicos que "si la enfermedad se descubre de forma temprana, con un primer tratamiento se podría eliminar sin que queden consecuencias importantes en el organismo".

En el último año se han tratado en el HUBU 275 casos de hepatitis C.

### PUBLICIDAD

## "UN PROFESOR DEBE TRANSMITIR ALGO MÁS QUE CONOCIMIENTOS"

Ana B. Fulgencio M. es una "maestra" de las de antes, titulada por 3 universidades, entre ellas la UBU. Natural de Asturias, los niños son su pasión, habla 3 idiomas perfectamente y dirige su propia academia, es especialista en lenguas extranjeras entre otras carreras y está a un paso de ser psicóloga. Hemos tenido la oportunidad de conocer su trabajo durante un día y nos ha sorprendido, elabora sus propios ejercicios y añade la calidez en cada explicación.

**¿Cuáles son tus cualidades para ser profesora?** Prefiero que mis alumnos hablen por mí, pero creo que es la paciencia y la empatía.

**¿Si no fueras profesora, qué serías?** Probablemente me dedicaría a cualquier cosa relacionada con los animales (los perros), o con el diseño, son mis pasiones, siempre he querido

ser veterinaria o médico pero era malísima en mates.

**¿Es cierto que un buen profesor tiene que ser psicólogo?** Si no es psicólogo, debería tener unos conocimientos muy amplios, creo que conocer el campo de las emociones nos permite entender las etapas por las que pasan y qué comportamientos influyen en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

**¿Es fácil ser empresaria y profesora?** No, nada fácil, me tengo que preocupar porque los alumnos se superen y porque mis compañeros estén contentos y cómodos trabajando. El caso es que tenemos un sistema con el fracaso escolar casi más alto de Europa. Hablamos de fracaso escolar cuando el alumno no promociona o no va a la universidad, yo creo que el sistema de enseñanza debería estar orientado tanto

a la FP como a la universidad, todos los profesionales son importantes.

**Nos has comentado que has acabado de escribir 2 libros, ¿sobre qué versan?** El primero está dedicado a la gramática inglesa, he elaborado más de 5.000 tests para que los alumnos o cualquier opositor pueda comprobar su nivel de inglés y así a su vez mejorar y ver sus puntos débiles; claro está, con soluciones será publicado. El segundo libro es sobre las emociones y cómo enfrentar cada emoción tanto positiva como negativa.

**¿Los idiomas son el futuro?** Si quieres formar parte de esta globalización, tienes al menos que hablar inglés perfectamente, es el idioma de los negocios, no se concibe una empresa que quiera expandirse sin hablar inglés perfectamente.



Ana B. Fulgencio M. Directora de la Academia Cervantes. C/ Julio Sáez de la Hoya, 2. Ofic. 6

HISTORIA DEL PERIODISMO I La obra, que data de 1875, muestra una fotografía sobre la que no se tenía conocimiento

# “Una joya del periodismo burgalés”

Rescatado un ejemplar de la revista ‘El Genio’, la primera publicación periódica de la ciudad que incluyó imágenes

Marina García

De manera casual, en octubre de 2013 aparecía entre las hojas de un expediente administrativo del Archivo Provincial de Burgos el ejemplar de una publicación, que data de 1875, sobre la que no se tenía constancia: ‘El Genio’. Su posterior estudio e investigación, llevado a cabo por los profesores de la UBU José María Chomón y Miguel Ángel Moreno, han sacado a la luz que se trata de la primera publicación periódica de Burgos que insertó fotografías. “Una joya del periodismo burgalés”, expresó Chomón el día 15, durante la presentación del facsímil que ha llevado a cabo la Diputación.

No solo eso, los investigadores declararon estar “casi convencidos”, si bien es difícil realizar una afirmación tajante al respecto debido al gran número de cabecezas de aquella época que desaparecieron, de que ‘El Genio’ se trata también de la “primera publicación periódica de España que insertó fotografías junto a los textos”. El valor de esta revista, aseguró Chomón, es “impresionante”.

## PEGADAS A MANO Y UNA A UNA

El hallazgo de este ejemplar, que es el Número 12 y el único que se conserva, ha desencadenado otros descubrimientos, como la técnica que se ideó para la inserción de las imágenes. Tal como explicó Chomón, en aquellos años no existía un método que permitiera la reproducción simultánea de fotografías y texto, por lo que primero se imprimían los textos dejando unos determinados huecos en blanco, donde después se pegaban las imágenes una a una y a mano. Era un proceso “artesanal”.

Cabe destacar, según indicó Moreno, que las fotografías no eran “las tradicionales de papel normal”, sino que eran de albúmina, un papel muy fino que se doblaba “fácilmente” y que permitía, por tanto, pegarse en la revista sin que ésta adquiriese grosor.

Concretamente, esta publicación contiene dos fotografías. Una de ellas, la que está tomada desde el actual edificio de Correos y muestra una vista general de la ciudad, ya se conocía (colección de Jean Laurent), pero la que llama la atención, y que supone otro de los descubrimientos unidos a la aparición del Número 12 de ‘El Genio’, es la segunda, ya que no se tenía constancia de ella.

Esta imagen, realizada desde el puente de San Pablo, capta la Pla-



José María Chomón, César Rico y Miguel Ángel Moreno, durante la presentación del facsímil, el lunes 15.



Imagen del ejemplar ‘El Genio’, donde se aprecia una de las fotografías insertadas.

za del Cid, la Diputación Provincial al fondo y un arco efímero levantado con motivo de una visita del Rey Alfonso XII en 1875, tal como explicó Moreno, quien añadió que “probablemente” también es de Laurent. Por tanto, “se ha podido rescatar una imagen del siglo XIX que, prácticamente, está muy estudiado”, manifestó Moreno. Lo que sí se conocía era un grabado de dicha fotografía, pero ahora lo que se ha conseguido es el original, del que se realizó tal xilografía.

A raíz de esa instantánea, señaló, se ha encontrado otra fotografía de 1905 donde se vuelve a utilizar el mismo arco efímero para otra visita real, que en esa ocasión se colocó en el Paseo del Espolón. El ejemplar “tiene algunos aspectos muy interesantes desde el pun-

## EFÍMERA Y DE LUJO

La revista, dedicada a la literatura, la cultura y el patrimonio, tuvo una existencia corta y el precio era caro para la época

## COLECCIONISTA

La publicación estaba organizada con una paginación continuada para poder encuadernarse y coleccionarse

to de vista fotográfico y de la historia de la fotografía”, aseguró.

No termina aquí. A su vez, esta imagen representa la primera captura conocida que retrata el Palacio Provincial de Burgos, concluido en el año 1870.

En cuanto al contenido de la publicación, cabe destacar que estaba dedicado a la cultura, la literatura y la promoción de las riquezas monumentales de Burgos y era de carácter “descriptivo” sobre la ciudad en aquel final de siglo. Se corresponde, puntualizó Moreno, con la familia que lo edita, puesto que sus integrantes eran unos “intelectuales de la época”. “Ellos tenían un gran interés por la cultura, el arte y la difusión del patrimonio burgalés”, explicó.

Por otro lado, en relación a sus características técnicas, Moreno explicó que se trata de una revista de pequeño formato, tamaño cuartilla, debido a que “el papel era caro”, que se imprimía en una imprenta “muy conocida” de la época, ubicada en la Plaza Mayor: ‘La imprenta y librería de la viuda de Villanueva’. La portada estaba elaborada a base de un papel estucado de color naranja, destinado a la estampación de la información relativa a la revista, que aparece en letras doradas; unas características que han hecho que ésta fuese una de las partes más complicadas de reproducir para la imprenta que ha elaborado el facsímil, según Moreno.

En su interior aparecen cuatro hojas de cierta calidad, con una tipografía de la época, que coin-

cide con la del Boletín Oficial de la Provincia, y el cuadernillo se presenta sin grapas ni cosidos.

Cabe destacar, tal como explicaron ambos profesores de la UBU, que se trata de una revista de lujo que estaba creada para que pudiese coleccionarse y encuadernada y, por ello, la publicación estaba organizada con una paginación continuada, su numeración era consecutiva. De ahí que el único ejemplar que se guarda en el Archivo, el Número 12, se inicie en la página 89 y concluya en la 96.

Otra de las curiosidades que destaca, tal como indicó Moreno, es que la inclusión de imágenes en esa edición de ‘El Genio’ encareció “mucho” el producto y lo llevó a la “ruina”. Si bien esto es una “especulación”, aclaró, la revista ya tenía unos precios de suscripción “considerablemente caros” para la época (5 reales un mes) y a raíz de la inclusión de imágenes -continuó Moreno- les comunican a los suscriptores que les van a cobrar una subida. No se conoce ningún número posterior y fue una revista “efímera” que duró pocos meses. Asimismo, Chomón indicó que no conocen el volumen de tirada de la publicación, pero lo que sí deducen es que era “corta”.

Moreno quiso reiterar que constituye “un ejemplar, no solo único, sino muy interesante desde el punto de vista de los contenidos y de las imágenes que viene a perfeccionar el conocimiento del periodismo en el siglo XIX”.

## LOS ENIGMAS DE LA REVISTA

Además de curiosidades, el Número 12 de ‘El Genio’ también guarda enigmas. Y es que si bien se sabe que el artífice de este proyecto fue la familia MartínezAñibarro, “sobradamente conocida en la historia del periodismo burgalés”, existen dudas sobre su auténtico director. Quien figura en la publicación con este cargo, explicó Chomón, es Juan MartínezAñibarro, (hijo de José María Martínez), pero éste, en el momento de la publicación de ‘El Genio’ tenía 15 años. “Se nos hace muy difícil que una persona de esta edad pudiera ser realmente director y creador de parte de los textos”, indicó Chomón, quien apuntó que consideran que se trataba de un “proyecto de familia”.

Por último, Chomón aseguró que continuarán adentrándose “en más pormenores y publicaciones porque merece la pena; la historia del periodismo en el siglo XIX es apasionante, y hay muchísimo que hacer y que investigar”.

VeranoUBU 2017 incluye en su programa un ciclo de cine al aire libre

Gente

El Verano de la Universidad de Burgos (UBU Verano 2017) ha programado una serie de actividades formativas y culturales, de forma que a los tradicionales cursos de verano hay que añadir la oferta de UBUA-bierta, los cursos de idiomas, un encuentro con 'youtuber's y actividades culturales, como el Tablero de Música o los Campus infantiles y juveniles, a las que este año se suma la novedad de un ciclo de cine al aire libre en el Hospital Militar.

En su vigésimo segunda edición, los Cursos de Verano contarán con veinte cursos de temática "muy variada", de los cuales siete se desarrollarán en la capital y trece en la provincia. La periodista Rosa María Calaf impartirá la conferencia inaugural.

En este contexto, el director de los cursos, Raúl Urbina Fonturbel, señaló que a lo largo de los años han pasado por las aulas un total de 20.000 alumnos distribuidos en veinte localidades.

CULTURA | Del 19 al 28 de mayo en el Paseo del Espolón

# La Feria del Libro refuerza su apuesta por acercarse al mundo educativo

Talleres, presentaciones, firmas de ejemplares, concursos y cata-libros, entre otras actividades

I. S.

El Paseo del Espolón acoge del 19 al 28 de mayo la 41 edición de la Feria del Libro, organizada por la Asociación Provincial de Libreros, con la colaboración de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Burgos y la Federación de Empresarios de Comercio (FEC).

Este año participan un total de 12 librerías e instituciones, que desarrollarán una amplia programación de actividades y talleres para todos los públicos.

Además, quienes visiten la feria podrán disfrutar de un encuentro con los escritores invitados -Karmelo C. Iribarren, Catherine L'Ecuyer, Luz Gabás, Máxim Huerta y David Trueba- y conocer la gran producción literaria de los autores burgaleses. También acudirá a Burgos el ilustrador y dibujante de cómics



Presentación de la 41ª edición de la Feria del Libro el miércoles 17 en la Sala Polissón.

trador y dibujante de cómics Sento, que presentará su novela ilustrada 'Dr. Uriel'.

El presidente de la Asociación Provincial de Libreros de Burgos, Álvaro Manso, destacó el día 17 durante la presentación de esta cita

con la lectura que también se han programado cata-libros en los que diversos autores recomendarán libros y textos literarios que serán maridados con vinos y poesías con cervezas.

Otras propuestas son una Jam

Session Ilustrada para el sábado 27, coincidiendo con la Noche Blanca; un concurso de relatos cortos para regalar un cuento al burgalés Óscar Esquivias, Premio Castilla y León de las Letras; y una ruta de los libros escondidos teatralizada por el centro histórico de la ciudad.

El público infantil también tiene su espacio en la feria. Los más pequeños disfrutarán con 'entre versos anda el juego', un juego activo inspirado en el universo creativo de Gloria Fuertes; y podrán participar en el VII Concurso Infantil y Juvenil de Relatos.

Manso incidió en la necesidad de acercar la feria al mundo educativo, de ahí la celebración de cuenta-cuentos, talleres infantiles, un encuentro de ilustradores con alumnos de la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Burgos y, como colofón, el día 28, 'Letreliando', la gran fiesta de las letras.

## Mercedes-Benz Ocasión Estrella.

Lo que siempre has querido al precio que siempre has deseado.



**MERCEDES-BENZ A 200d AMG Line**  
Año 2016. 7.000 KM.  
Automático. Faros Led.  
Cámara trasera. Navegador.  
24 meses de GARANTÍA.

29.500 €



**MERCEDES-BENZ E Coupé 220 CDI**  
Año 2015. 49.000 KM. 170 CV.  
Automático. Parktronic.  
Navegador. Faros led.  
24 meses de GARANTÍA.

34.500 €



**MERCEDES-BENZ C 220d Avantgarde.** Año 2015. 170 CV.  
Automático. Navegador.  
Tempomat. Led.  
Aparcamiento asistido.  
Asistencia a la conducción.  
24 meses de GARANTÍA.

33.500 €



**SMART FORTWO Coupé**  
Año 2016. 71 CV. Automático.  
Paquete confort. Llantas.  
Techo cristal panorámico.  
24 meses de GARANTÍA.

11.900 €



**MERCEDES-BENZ C220d AMG Line** Año 2016.  
Automático. 170 cv. Faros led.  
Navegador. Asistente al aparcamiento.  
24 meses de GARANTÍA.

35.500 €



**MERCEDES-BENZ B 180d Urban** Año 2016. Diésel.  
Cambio automático 7G.  
Tempomat. Cámara trasera.  
Faros LED.  
24 meses de GARANTÍA.

24.900 €

Encuentra ahora en tu concesionario el Mercedes que más se adapta a ti y con todas las garantías: vehículos Mercedes-Benz con menos de 5 años y 100.000 kms, con 2 años de garantía, asistencia en carretera y vehículo

### Mercedes-Benz

The best or nothing.

de sustitución, revisados por tu Concesionario y con la posibilidad de cambio de vehículo\* si no se adapta perfectamente a tus necesidades. \*Consulta condiciones de cambio en tu Concesionario.



**DONACIÓN** | En 2016 disminuyó el número de beneficiarios, se atendió a 8.000

## El Banco de Alimentos alerta sobre los niveles de despilfarro

El presidente de FESBAL indica que el 42 % del desperdicio se produce en los hogares

Marina García

La lucha contra el despilfarro será una de las cuestiones que se aborde en el XXII Congreso Nacional de Bancos de Alimentos de España, que se celebrará en Burgos los días 25, 26 y 27 de mayo, puesto que representa una de las mayores "preocupaciones" de estas asociaciones.

Así lo indicó el presidente de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), Ángel Franco, el miércoles 17, quien señaló que, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO), "un tercio de los alimentos que se producen en el mundo se va a la basura", ya sea por "exceso de producción" o por problemas de transporte, almacenamiento y fechas de caducidad, entre otros motivos. En este contexto, Franco llamó la atención sobre que el 42 % del desperdicio se produce en los hogares.

De aquí que insistiese en la necesidad de sensibilizar y concienciar a la juventud y a las familias sobre la importancia de disminuir el despilfarro y el valor de lo que compran, así como de formar sobre "cómo se debe comprar o leer las fechas de caducidad". "Todo



Los organizadores del XXII Congreso Nacional antes de la comparecencia el día 17.

eso ayudará, progresivamente, a que la sociedad consiga reducir este desperdicio sin sentido, que prácticamente acabaría con el hambre en el mundo", aseguró.

Otro de los temas que se abordará en el congreso nacional, en el que también se llevará a cabo la asamblea anual de FESBAL, es el futuro de los bancos de alimentos. Franco indicó al respecto que "lo ideal es que los bancos no fueran necesarios, pero lamentablemente hay mucha gente que necesita recurrir a ellos".

La comparecencia para anunciar el encuentro nacional fue aprovechada por el presidente del

Banco de Alimentos de Burgos, José Luis Herrero, para presentar la Memoria 2016 de la asociación, que indica que durante dicho año se repartieron alimentos a 8.000 personas, a través de 103 instituciones. El número de beneficiarios, dijo, ha experimentado una "bajada sensible" ya que en 2014 se asistió a casi 10.000. Durante 2016 se recibieron 2.593.719 kilogramos de alimentos, siendo el segundo año en que superan los 2.500.000 kg., de los que un 54 % procedió de la industria. Respecto al presupuesto, no ha variado "prácticamente" en relación a 2015, situándose en los 74.795 euros.

### CARA AMIGA



**Nuria y Vanesa** son las 'caras amigas' esta semana. Nos reciben en la peluquería Color Studio, la primera y única peluquería ecológica en Burgos. Trabajan con productos de lavado o styling libres de amoníaco PPD, sulfatos y siliconas respetando la piel del cuero cabelludo consiguiendo un sano y bonito cabello. Recomendable para pacientes oncológicos, mujeres gestantes y todas aquellas personas que quieren verse bien y respetar su salud al mismo tiempo. En Juan XXIII, 18 bajo 2, o en el teléfono 947 106 738



### VENTA DIRECTA DEL GANADERO AL CONSUMIDOR

■ Carnicería Alarcía Monja se encuentra en la calle San Bruno, 5. Ha abierto recientemente sus puertas para ofrecer venta directa de carne selecta de la Sierra de la Demanda y embutidos de vacuno. Directamente del ganadero al cliente para que pueda adquirir carne fresca de alta calidad. Se pueden realizar pedidos por lotes de 5 y 10 Kg, ideal para el consumo mensual de cualquier familia y con entrega a domicilio. Tfno: 686 87 18 74.

### BREVES



### RUTAS A CABALLO CON EL REBOLILLO

■ Las rutas a caballo son una oportunidad para disfrutar del tiempo libre en contacto con la naturaleza, independientemente de si se sabe montar a caballo o no. El Centro Ecuestre El Rebolillo en Carcedo de Burgos, a 12 km. de la ciudad, ofrece recorridos con monitor en lo que puede ser un plan perfecto para unas vacaciones en familia o un fin de semana.



### TODAS LAS MARCAS EN TALLERES PARDO

■ Desde 2008, Talleres Pardo, en la calle Madrid, 39, ha apostado fuerte por los neumáticos de todas las clases y es distribuidor oficial de primeras marcas, ofreciendo así una gran calidad de servicio y descuentos de hasta el 45%. También los mejores precios en cambio de correa de distribución, pastillas de freno y aceite y filtros. Presupuesto sin compromiso.



### PRESENTACIÓN DE LA NUEVA GAMA DACIA

■ Autovican desarrollará los días 19 y 20 de mayo en el parking exterior del Centro Comercial Camino de la Plata (Alcampo) unas jornadas de pruebas con motivo de la presentación de la renovada gama DACIA, compuesta de Sandero, Lodgy, Logan, Duster y Dokker. En horario de 11.30 a 14.30 h. y de 17.00 a 21.00h., Autovican contará con DJ, circuito de patinetes eléctricos y actividades y regalos para los más pequeños. Además, cada cliente que pruebe un vehículo DACIA recibirá un regalo.

# Iesu Communio funda en Godella su 1ª comunidad fuera de Burgos

## Gente

Iesu Communio, instituto religioso femenino de derecho pontificio aprobado por la Sede Apostólica el 8 de diciembre de 2010, fundará su primera comunidad fuera de Burgos en Godella (Valencia).

La comunidad de religiosas de La Aguilera llegará a este pueblo de la diócesis de Valencia el 10 de

junio, donde celebrarán una eucaristía de acción de gracias y petición.

En la actualidad, Iesu Communio está formada por 210 jóvenes religiosas dedicadas a la oración y a hacer apostolado, y tiene previsto que ingresen cuatro nuevas jóvenes en las próximas semanas. Su fundadora y superiora general es Verónica Berzosa, quien se inició en la vida monástica en 1984

en el monasterio de la Ascensión de las Damas Pobres de Santa Clara de Lerma.

La oportunidad de fundar una nueva comunidad religiosa le ha llegado a Iesu Communio desde el arzobispado de Valencia, quien ofertó a las religiosas ocupar un convento abandonado por las Hermanas Salesas. Allí está previsto que inicialmente se instalen 50 hermanas.



De derecha a izquierda José Mª Torío, Antonio Marañón y Roberto García.

## MAZ firma un convenio con el Colegio Oficial de Graduados Sociales

### Gente

Mutua MAZ firmó el 10 de mayo un convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Graduados Sociales de Burgos, con el que refleja su compromiso con el entorno, facilitando toda la ayuda posible en materia de Seguridad y Salud Laboral, como mutua colaboradora con la Seguridad Social.

La finalidad de este acuerdo, ru-

bricado por José Mª Torío, director de MAZ en Burgos, y Antonio Marañón, presidente del Colegio, es promover y facilitar la información y novedades en materia de prevención en el ámbito de la Seguridad Social, cometido de la mutua como entidad colaboradora.

MAZ se ha comprometido a formar a los trabajadores o adheridos y asociados del Colegio, impartiendo cursos, charlas y conferencias.



### ELECCIÓN DE REINAS EN LA PEÑA COLÓN

La Peña Colón ha celebrado la elección de sus reinas con una divertida fiesta. Este año ha sido el primero en el que se ha otorgado el 'Colonero de Oro', que recayó en Conchi, la tesorera de la peña. El galardón se otorgará en años sucesivos para premiar la dedicación y el esfuerzo de los miembros de la peña.

# ESTA PRIMAVERA YO ME QUEDO AQUÍ

¿POR QUÉ NO?  
LLENA DE FLORES  
TU MUNDO

**CAMINO  
DE LA PLATA**  
CENTRO COMERCIAL



ARQUEOLOGÍA | Plan Director de la Ciudad Romana de Clunia

# El Centro de Recepción de Visitantes se adjudicará el próximo trimestre

La previsión es que las obras se inicien este año y se prolonguen durante 18 meses

I. S.

Que Clunia sea una "referencia" desde el punto de vista patrimonial y también "como aprovechamiento de un recurso generador de riqueza, de empleo y turismo" es el objetivo del Plan Director de la Ciudad Romana de Clunia, según destacó el portavoz del equipo de Gobierno de la Diputación provincial, Borja Suárez, durante la presentación el día 16 de la maqueta del nuevo Centro de Recepción de Visitantes.

Suárez explicó en rueda de prensa que este centro es la primera de las infraestructuras cuya ejecución contempla la corporación provincial a través del citado plan director. La segunda será un nuevo Antiquarium y la tercera estará relacionada con inversiones en el Foro.

El diputado portavoz precisó que, una vez recibido el proyecto de ejecución del Centro de Recepción de Visitantes, se procederá a su supervisión y a la tramitación de la contratación de la obra, "que es el punto donde es-



Presentación de la maqueta del Centro de Recepción de Visitantes de Clunia.

tamos ahora". La previsión es que se adjudique en el próximo trimestre y que las obras comiencen este mismo año. Una vez que empiecen, se estima una duración de 18 meses.

Según la maqueta presentada, el centro de recepción de visitantes ocupará una superficie construida de 1.557 m<sup>2</sup>. La parte superior estará ajardinada y contará con una cubierta vege-

tal "que se va a poder aprovechar para diferentes actividades", mientras que el interior contará con sala de exposiciones, salón de actos, sala de interpretación de la Cueva Román, cafetería, tienda y aseos. "Se trata, en definitiva, -comentó Suárez- de un espacio integrado dentro de la ciudad romana de Clunia, que evidentemente no va a ser protagonista ni va a quitar protagonismo al res-

to de elementos principales, pero que va a superar el actual centro de recepción de visitantes, que se ha quedado pequeño".

La Diputación cuenta ya con más de un millón y medio de euros presupuestados, "que se van a empezar a ejecutar", si bien el presupuesto total del centro de recepción de visitantes asciende a 2.700.000 euros. "Va a ser un centro de referencia y de modernidad dentro de todos los que existen en los diferentes complejos y yacimientos arqueológicos en este país y, sin duda alguna, forma parte de la primera piedra de ese plan director que nos va a llevar a una inversión superior a los diez millones de euros una vez que esté desarrollado en su conjunto", indicó Suárez.

Suárez destacó que en el desarrollo de dicho plan se está cumpliendo "de manera rigurosa" con los plazos dados por los diferentes departamentos en colaboración con la Comisión de Patrimonio de la Junta de Castilla y León y los estudios redactores de los proyectos.

VALLE DE MENA | 20 y 21 de mayo

## Tradición, innovación y sostenibilidad en la Feria de Artesanía

Gente

Una treintena de artesanos procedentes, muchos de ellos, de entornos rurales de Castilla y León, Cantabria, País Vasco, La Rioja o Extremadura se darán cita los días 20 y 21 de mayo en la feria anual de artesanía organizada por la Concejalía de Turismo del Ayuntamiento del Valle de Mena.

En el marco de la declaración de 2017 como Año Internacional del Turismo Sostenible para el Desarrollo, la XI Feria de Artesanía del Valle de Mena quiere poner el acento en la importante contribución de la artesanía al desarrollo sostenible, especialmente en el medio rural, donde representa una alternativa productiva y de vida que favorece la recuperación demográfica de los pueblos, genera empleo, revitaliza viejos oficios, está comprometida con la conservación del patrimonio, el reciclaje y el cuidado del medio ambiente, y constituye un modelo de producción a pequeña escala que genera bienes únicos, de calidad y duraderos, elaborados con las materias primas y los recursos que ofrece el entorno.

## Andando, corriendo o en bicicleta, camina por la esclerosis

Gente

El Ayuntamiento de Hornillos del Camino ha organizado la 2ª edición de 'Camínate', Marcha por la Esclerosis Múltiple, que tendrá lugar el 27 de mayo.

El alcalde de esta localidad, Pedro Mayor Gil, explicó que la marcha-caminata por la esclerosis cuenta con un recorrido de cinco kilómetros que se iniciará a las 10.00 h., desde la plaza de la iglesia, e incluye una parada en San Bol. Una vez finalizada, de nuevo en Hornillos, los participantes podrán colaborar con la Asociación de Esclerosis Múltiple a través de un pincho solidario y participando en sorteos.

Carmen Rosa Alonso, de la Asociación de Esclerosis Múltiple, agradeció la iniciativa y señaló que "si no fuera por estas colaboraciones, no podríamos ofrecer los servicios que estamos ofreciendo".

## San Adrián de Juarros celebra el III Concurso de Ollas Ferroviarias

La puchera deberá incluir alubia roja, morcilla, chorizo, costilla y panceta

Gente

La localidad de San Adrián de Juarros celebrará el sábado 20, el tercer Concurso de Ollas Ferroviarias que contará con la participación de concursantes venidos de diversos puntos del norte de España.

La puchera deberá incluir de forma obligatoria alubia roja, morcilla, chorizo, costilla y panceta.

El Ayuntamiento de San Adrián, junto con la Diputación Provincial y otras empresas colaboradoras, ha previsto para las 15.00 h. una degustación para el público asistente al precio de diez euros. También se celebrará un sorteo de olla ferroviaria, se podrá visitar una exposición de coches del Club Burgalés de Vehículos Históricos, y habrá varios puestos de venta de productos de la zona.

La olla ferroviaria fue un in-



Además del concurso, los asistentes podrán degustar la olla ferroviaria.

vento de los antiguos maquinistas, fogoneros y guarda freneros del Ferrocarril Hullero de La Robla en la década de los años treinta, para preparar en ella sus comidas y cenas cuando estos trabajadores efectuaban servicios de trenes o reemplazos en estacio-

nes. En ocasiones, estos reemplazos duraban entre seis y 15 días, sin poder regresar a sus domicilios. Por lo general, la comida consistía en cocido de legumbres con su correspondiente carne, tocino, chorizo y morcilla; y la cena, de carne con patatas.

## 'Oña Naturalmente' pone el acento en el paisaje y la naturaleza

Gente

'Oña Naturalmente', proyecto de contenido medioambiental que pone el acento en los valores del paisaje y la naturaleza, se desarrollará del 20 al 28 de mayo.

El programa de actividades elaborado por el Ayuntamiento en el marco de esta 'Semana de la Naturaleza' incluye actividades deportivas, conocimiento de rincones curiosos y oficios de antaño, una ruta ornitológica, una visita a La Majada de Barcina, una empresa familiar asentada en el municipio y dedicada a la producción de queso ecológico de oveja, una feria de productos ecológicos y artesanales, un taller de reciclado de papel, y música folk la víspera de la V edición de la Milenaria BTT.

Las actividades cuentan con la colaboración de distintos colectivos y de la Casa del Parque del espacio natural Montes Obarenes.



## FILOSOFÍA DE TRABAJO PARA LA DEMENCIA EN LA TERCERA EDAD EN ROCAMADOR

Las personas con demencia se enfrentan al presente con gran dificultad. Es como si el tiempo se les hubiera perdido. Llegado este momento, se precisa de recursos asistenciales para una estimulación física, evitando pérdida muscular. También se requiere de estimulación cognitiva, ejercitando la memoria inmediata y remota, la orientación espacial, temporal y personal, la fijación, la concentración, el lenguaje, etc. En un Centro Terapéutico de Día como Rocamador se pueden ejercitar dichas capacidades por la mañana y por la tarde, diariamente.

Nuestros empleados están especialmente formados para darse cuenta, entender, aceptar y acompañar a personas con demencia. Esto implica saber que ellos viven en su propio mundo con comportamientos que quizás no entendamos. Corregirlos constantemente supone desasosegarlos y evidenciarles sus propias debilidades. El personal profesional de Rocamador intenta buscar el nivel adecuado de apoyo que necesita cada uno de sus usuarios.

Los distintos talleres programados que se realizan forman parte de una rutina diaria que les proporciona seguridad, confianza y mayor autonomía. El equipo multidisciplinar trabaja con cada usuario, observando y aprendiendo de sus comportamientos. De esta manera se produce un acercamiento de amistad, cariño y respeto.

Desde el punto de vista arquitectónico, se ha considerado el color de las paredes, la luz natural, las vistas exteriores, los tamaños y formas de los espacios comunes, siendo nuestro Centro de Día Rocamador un lugar amplio abierto y luminoso, para que todo se adapte a las necesidades y satisfacción de personas que padecen demencia.

**CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA ROCAMADOR**  
C/ Hornillos 5 bajo. Burgos  
Tfno/Fax: 947462563  
[www.rocamador.org](http://www.rocamador.org)



### CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA PARA MAYORES



## ROCAMADOR

- Médico, ATS
- Dietas Individualizadas
- Terapia Ocupacional
- Transporte Adaptado
- Fisioterapia
- Peluquería y Podología

[www.rocamador.org](http://www.rocamador.org)

C/ Hornillos, 5 (La Sedera, junto a Facultad de Humanidades)  
Tel. y fax 947 46 25 63 - BURGOS - [info@rocamador.org](mailto:info@rocamador.org)

## LA BOCA, ESPEJO DE NUESTRA SALUD

La salud oral y la salud general están estrechamente relacionadas. De hecho la prevención de la salud oral puede prevenir enfermedades generales.

En nuestra boca viven más de 5 mil millones de bacterias, algunas de ellas, van a pasar a nuestro torrente sanguíneo y en caso de salud oral deficiente, podrán ocasionar enfermedades de carácter mayor.

Los pacientes con enfermedad periodontal tienen entre un 25% y un 50% más riesgo de sufrir un infarto, un ictus u otras insuficiencias cardíacas; por ello es tan importante mantener a raya la salud de nuestras encías.

Otros problemas derivados de una deficiente salud oral son las enfermedades respiratorias tipo neumonía o aumento de la EPOC, así como problemas digestivos derivados de la ausencia de piezas dentales.

### CONSEJOS PARA UNA BOCA SANA

- Alimentación sana y variada.
- No al tabaco.
- Cepillarse después de cada comida e incorporar la seda dental.
- Revisión odontológica periódica.



- Reposición de piezas dentales.
- Especial cuidado con la salud de sus encías en personas con diabetes.
- Al menor síntoma de sangrado acudir al dentista.

**CLÍNICA COLINA**  
Av. Reyes Católicos, 41  
Burgos  
Tel: 947 044 037  
[www.clinicacolina.com](http://www.clinicacolina.com)

### UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR

Hospital San Juan de Dios. Paseo de la Isla, 3

DR. J. GARCÍA CARRASCO  
Anestesiología, reanimación y terapia del dolor

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR</li> <li>■ TRATAMIENTO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR (ECOGUADO/RX)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infiltraciones</li> <li>• Bloqueos diagnósticos</li> <li>• Bloqueos terapéuticos</li> <li>• Radiofrecuencia</li> <li>• Neuromodulación</li> <li>• Toxina botulínica</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TRATAMIENTO INTEGRAL DEL DOLOR                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefaleas</li> <li>• Cuello y hombros</li> <li>• Columna vertebral: - Hernia discal</li> <li>- Artrosis - Estenosis de canal - Dolor postcirugía</li> <li>• Rodillas</li> <li>• Degenerativo. Artritis</li> <li>• Muscular</li> <li>• Neuropático</li> <li>• Fibromialgia. Fatiga crónica</li> <li>• Tunel carpiano</li> </ul> </li> <li>■ TERAPIA REGENERATIVA                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plasma rico en plaquetas</li> </ul> </li> </ul> |
|--|--|

**CITA PREVIA: 947 25 77 30**



**COLINA**  
EXCELENCIA DENTAL

### BIENVENIDO A LA ODONTOLOGÍA DE AUTOR

El trabajo minucioso, la pasión por los detalles y la obsesión por alcanzar la perfección definen la odontología que realizamos en Clínica Colina. Queremos disfrutar contigo del proceso de crear la mejor de las sonrisas, que tú y sólo tú, lucirás ante el mundo.

**IMPLANTES-PERIODONCIA**  
**ESTÉTICA DENTAL-ORTODONCIA**

# AUDICOST: LA PÉRDIDA AUDITIVA Y LA EDAD

¿A qué edad comienza la pérdida auditiva y cuáles son los síntomas? Cuando nos vamos haciendo mayores las células ciliadas del oído interno comienzan a perderse sin remedio. Sin embargo, algunas personas pierden audición antes y otras después, y no todas lo hacen con el mismo nivel de intensidad. La presbiacusia, o pérdida de audición relacionada con la edad, nos afecta a todos y antes de lo que nos creemos

Entre los 30 y los 40 años cualquier persona adulta comienza a perder el sentido

del oído. Uno de cada cinco adultos sufre pérdida auditiva, y a los 80 años la mitad de la población se enfrenta a este problema. Primero comenzamos a perder la capacidad de escuchar sonidos de alta frecuencia y como el habla los contiene, el primer síntoma que delata que el proceso de pérdida de audición ha comenzado es la dificultad para oír lo que otras personas están diciendo a nuestro alrededor.

Por este motivo, cuando tenemos cierta edad identificamos peor las voces femeninas que las masculinas, y también tenemos más problemas para entender lo que nos están diciendo en ambientes ruidosos. Nos parecerá que las personas que están hablando en realidad están balbuceando. Otros síntomas son pitidos en los oídos, dolores de cabeza, mareos y problemas de visión en general. Cualquier persona que presente estos síntomas debe acudir al especialista para que determine si está sufriendo de pérdida de audición relacionada con la edad o algún otro problema.

Aunque la presbiacusia afecta a todo el mundo, las personas que tienen



más riesgo de sufrirla con mayor intensidad son las que están expuestas a factores hereditarios o a ambientes con mucho ruido, así como los fumadores y las personas con determinadas enfermedades.

La pérdida auditiva no tiene cura, pero hoy en día existen soluciones que nos permiten llevar una vida normalizada. En Audicost le proporcionamos la mejor solución a su problema auditivo consiguiendo la máxima satisfacción del usuario ya que somos un centro auditivo pionero y especializado. Trabajamos con los mejores laboratorios ofreciendo así las marcas más prestigiosas y punteras de esta especialidad.

Venga a vernos sin compromiso y pruebe con nosotros antes de tomar su decisión.

**AUDICOST CENTRO AUDITIVO  
DE C.C. CAMINO DE LA PLATA.**  
Línea de cajas de Alcampo  
Av. Castilla y León, 22  
Burgos  
Tel: 947 649 462

## CÓMO SE SIENTEN NUESTROS MAYORES EN ÉPOCA BURGOS

"SUFRÍ UN ICTUS, en ese momento decidí ir al CENTRO DE DÍA ÉPOCA BURGOS allí encontré todo tipo de posibilidades, transporte adaptado, horario flexible incluso puedo ir fines de semana y festivos sueltos, si mi familia lo necesita, me ayudan en mis necesidades básicas, hacemos terapia (relajación, manualidades, cálculo, dictados... incluso vienen UVA y PIPO, nuestras mascotas adiestradas exteriores); tenemos un gimnasio que aparte de con el fisioterapeuta podemos usar en cualquier momento; la cocinera nos cuenta el menú a diario ¡qué bien comemos! si algún día mi familia no puede recogerme en mi domicilio, puedo quedarme a cenar, así da gusto."

"VIVO SOLA Y NECESITO AYUDA. Este centro me envía una cuidadora que me ayuda con mi aseo personal, con el cuidado de mi casa, recoge mis recetas. Su compañía me da la vida, por eso espero ansiosa su llegada."

"MI CASA ES ÉPOCA BURGOS. Decidí que no podía seguir viviendo sola. Como su ubicación es muy céntrica, fácilmente fui a conocer el Centro Época Burgos y una vez allí, decidí quedarme. Es mi familia, y junto a once personas más y mis cuidadoras vivo disfrutando de cada día."

Tú también puedes visitarles.  
**ÉPOCA BURGOS**  
C/ Alonso de Cartagena, 6-8  
(traseras Avda. del Cid)  
Tel. 947 242 200



## ENTRENANDO NUESTRO CEREBRO

Todos envejecemos, los años no pasan en vano, por ello muchos de nosotros hacemos ejercicio físico para mantener los músculos de nuestro cuerpo, pero ¿y el envejecimiento de nuestro cerebro cómo podemos entrenarlo? Gracias a la ESTIMULACIÓN COGNITIVA, que es una actividad dedicada a estimular y mantener las capacidades cognitivas (memoria, atención, praxias, funciones ejecutivas, etc.) con el objetivo de tener grandes destrezas o habilidades y enlentecer el envejecimiento cerebral.

La mayor importancia de esta estimulación es a nivel terapéutico, sobre todo para aquellas personas que tienen problemas patológicos: demencias, Alzheimer o deterioros cognitivos asociados a otras enfermedades. Es un método destinado a mejorar o compensar los déficits neurocognitivos (capacidades cognitivas), producidos por procesos que funcionan mal en nuestro cerebro.

LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA ES BENEFICIOSA PARA TODOS, PORQUE:  
· Mejora de plasticidad neuronal: el Alzheimer y otras demencias afectan gravemente al cerebro, las neuronas van

muriendo rápidamente. Pero si lo estimulamos, podemos crear o recuperar algunas de ellas, ya que nuestro cerebro es plástico y tiene la capacidad de crear.

- Mantiene las capacidades cognitivas.
- Retrasa la evolución de la enfermedad: las enfermedades degenerativas pueden tener una evolución progresiva e irreversible, pero si se trabaja, esta evolución se puede ralentizar.
- Mejora la calidad de vida: realizando ejercicios de estimulación cognitiva; el deterioro avanza más lento. El Centro Terapéutico Puerta del Parral, ofrece una atención directa, personalizada y de calidad, dando respuesta a necesidades concretas.

Isabel García García.  
Terapeuta Ocupacional  
CENTRO TERAPÉUTICO  
PUERTA DEL PARRAL  
947 464 478  
C/ Condes de Berberana, 14.  
Burgos  
[www.puertadelparral.es](http://www.puertadelparral.es)

**centro terapéutico  
PuertadelParral**  
Condes de Berberana, 14 bajo (zona parralillos-universidad)  
Tel. 947 464 478  
[informacion@puertadelparral.es](mailto:informacion@puertadelparral.es)

### CENTRO TERAPÉUTICO

- > Terapeuta ocupacional
- > Fisioterapeuta
- > Logopeda
- > Neuropsicóloga
- > Médico, enfermera
- > Cocina propia, dietas personalizadas
- > Transporte adaptado
- > Metodología propia

*Ahora mejorar es posible*

[www.puertadelparral.es](http://www.puertadelparral.es)

**ÉPOCA  
BURGOS**  
Residencia  
Centro de Día - Centro de Vida

C/ Alonso de Cartagena, 6 - 8  
(traseras Avda. del Cid). BURGOS  
Telfs. **947 242 200**  
**639 141 788**  
**630 675 060**

AMBIENTE FAMILIAR  
GRUPOS REDUCIDOS  
ATENCIÓN PERSONALIZADA  
APOYO A LAS FAMILIAS  
TRANSPORTE ADAPTADO PROPIO

De lunes a viernes  
(con posibilidad de festivos y  
fines de semana),  
el horario se adapta según sus  
necesidades.

[epocaburgos@gmail.com](mailto:epocaburgos@gmail.com)  
[www.residenciaepocaburgos.com](http://www.residenciaepocaburgos.com)

# 5ª

## CAMPAÑA PREVENCIÓN PÉRDIDA AUDITIVA

**Estudio audiológico gratuito, y si lo necesita...  
...prueba GRATUITA de audífonos durante 30 días sin compromiso.**

Audífonos digitales invisibles **desde 599 €**  
Diagnóstico **auditivo gratuito**  
Prueba de audífonos **durante 30 días sin  
compromiso de compra**  
Financiación **gratuita hasta 12 meses.**

Visítenos o pida cita previa en:

C.C. Camino de la Plata - Local B-28,  
LÍNEA DE CAJAS DE ALCAMPO,  
Avda. Castilla León 22, 09006 Burgos,  
tel.: 947 649 462 / 640 231 174

[audifonos@audicostcaminodelaplata.com](mailto:audifonos@audicostcaminodelaplata.com)

 **audicost**

Conocer el estado de su salud auditiva es importante, mejorarla es imprescindible para su calidad de vida

## Cómplices de su felicidad



### ¡¡LLÉVATE UN REGALO SEGURO!!



### ¡¡RASCA Y GANA!!

- REGALO SEGURO -
- REGALO RUEDA DE PILAS -
- REVISIÓN Y REGALO -

**REGALO RUEDA DE PILAS**

\* Promoción válida para las 100 primeras visitas

**PRECIOS DE COSTE EN ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS**

## CENTRO ASISTENCIAL HERMANAS HOSPITALARIAS BURGOS

Las Hermanas Hospitalarias cuentan en Burgos con un Centro Sociosanitario de referencia. Sus 100 años de experiencia, la apuesta decidida por la innovación constante y la calidad, lo sitúan a la vanguardia en la atención de personas mayores.

El área de mayores, con más de 70 plazas residenciales distribuidas en unidades, dispone de una oferta de servicios altamente especializados en la atención individual a los más dependientes, con modelos sociosanitarios innovadores y ofreciendo asesoramiento a sus familias a través de diferentes profesionales. Bajo el nuevo modelo de atención residencial de planificación centrada en la persona mayor, se encuentra el recientemente inaugurado Centro de Personas Mayores "San Benito Menni", promoviendo la autonomía, independencia y dignidad de la persona.

Situado en el centro de la capital burgalesa, y rodeado de amplias zonas verdes, cuenta con más de 50 profesio-



sionales, de los cuales más del 90% son mujeres. La Hospitalidad, es el valor fundamental de las Hermanas Hospitalarias, que se percibe en el trato personalizado, la sensibilidad y el respeto a los derechos de la persona.

CENTRO ASISTENCIAL  
HERMANAS HOSPITALARIAS  
BURGOS  
Calle Delicias, 11. Burgos  
Tel. 947 27 60 60  
www.hospitalariasburgos.es

## ¿POR QUÉ SENTIRME SOLA, CUANDO PUEDO ESTAR ACOMPAÑADA?

"Me llamo Sagrario, tengo 81 años y quiero contaros cuál es mi experiencia en el centro de día que Cruz Roja tiene en Carcedo de Burgos. Hace un par de años, mis hijas llegaron a casa un día. Yo las notaba "raras". Después de un rato me comentaron que habían visitado un centro y les había gustado. Y me preguntaron: "Mamá, ¿qué te parece que vayas a un centro como el que hemos visto, donde estés acompañada, puedas realizar ejercicio, actividades...?". Qué mal me sonó y me negué en rotundo: dejar mi casa, mis cosas,.... "Que no mamá, que no" me explicaron. "El centro de Cruz Roja funciona de lunes a viernes durante 8 horas. Vas a seguir viviendo en tu casa y todos los días vuelves por la tarde a ella para dormir. Es que vemos que por el día tienes muchos ratos que estás sola y pensamos que así estarás acompañada y cuidada". La cosa me empezó a sonar mejor, aunque yo estaba con la mosca detrás de la oreja: Éstas, pensaba yo, ya no se quieren ocupar de mí. Me animaron para que fuera con ellas a ver el centro y ahora estoy encantada. La primera impresión ya me gustó, es un chalet pequeño y muy acogedor en Carcedo de Burgos, con un pequeño jardín donde podemos salir a pasear e incluso tenemos una zona que cultivamos, plantamos tomates, pimientos, ... lo que decidamos con Juanma cada año y nos encargamos nosotros mismos de cuidar lo que hemos plantado. Hay varias salas donde realizamos actividades, ejercicio, comemos y merendamos, descansamos o aquello que nos apetezca y que los cuidadores nos propongan.

Mónica y Mari Mar son las auxiliares que nos acompañan todos los días, pendientes de cualquier cosa que pidamos: De darnos agua varias veces al día (mira que nos cuesta lo de beber líquidos); si lo necesitamos, nos acompañan al baño y nos ayudan con esto de los "refajos"; nos sirven la comida, nos dan las medicinas (que algunas tomamos un carro de ellas)... Vamos, que siempre están ahí para lo que necesitemos. Lorena, la enferme-



ra, está pendiente del peso, la tensión, de las medicinas que tenemos que tomar... Y suele hablar con mis hijas, sobre todo cuando tengo alguna cita médica y me cambian la medicación. En ocasiones, también nos da consejos sobre qué desayunar, comer y cenar para que no nos suba el colesterol. La fisioterapeuta, Natalia, nos hace sudar con los ejercicios que nos manda hacer (dice nuestra directora, Nuria, que ella muchos no sería capaz de hacerlos), y cuando tenemos algún dolor, nos indica qué hacer para que no nos duela tanto.

Las tardes son muy animadas con las actividades que nos mandan hacer Lorena, la terapeuta, y Juanma, el animador: lo mismo cantamos unas joticas, que jugamos con un cacharro que tiene mando (me acaba de soplar mi nieta que se llama Wii), presentamos cómo es nuestro pueblo o comentamos cosas sobre la fiesta de esa semana, hacemos caligrafía, manualidades, ... La cosa es estar ocupada.

Celebramos muchas fiestas: Feria de Abril, la llegada de la primavera, Navidad, Reyes, Carnaval y Halloween (teniais que ver los disfraces tan chulos que nos hacemos). En alguna de estas fiestas su-

ben los chavales jóvenes de la Cruz Roja, que nos ponen la cabeza como un bombo, pero ¡qué bien nos lo pasamos con ellos y qué alegría nos transmiten! Ah, y también están los voluntarios y voluntarias como M<sup>o</sup> Jose, Santiago, Montse, M<sup>a</sup> Jesús, Leo, Vicky (seguro que alguno me he dejado), que nos acompañan y realizan actividades con nosotros. Y qué decir de las compañeras y compañeros del centro: el ambiente entre nosotros es muy bueno, nos ayudamos en todo lo que podemos y si alguna vez discutimos por algún malentendido, tratamos enseguida de solucionarlo porque no nos interesa estar enfurruñados.

Que cabeza tengo, se me olvidaba que también están las chicas del transporte: Ana, Libertad, Cristina y Elena que nos recogen a la puerta de casa y nos suben en el autobús al centro: todos los días tenemos paseo por Burgos.

Si tú me preguntas, Sagrario, ¿por qué vas al centro de día?, yo lo tengo claro y te respondo: porque me hace sentir viva."

CENTRO DE DÍA DE CRUZ ROJA  
TEL. 947 290 167  
Carcedo de Burgos



HA LLEGADO EL MOMENTO DE VIVIR CON

**+CONFIANZA**

Teleasistencia Cruz Roja, estamos siempre a tu lado.

Teleasistencia  Cruz Roja

POR MENOS DE  
**1€ AL DÍA**

Infórmate gratis en:  
**947 21 23 11**  
losangon@cruzroja.es

CON SÓLO  
PULSAR UN BOTÓN

SENTIRTE  
ACOMPANADO

24H AL DÍA  
365 DÍAS AL AÑO

Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

### CENTRO ASISTENCIAL HERMANAS HOSPITALARIAS BURGOS



#### ÁREA DE PERSONAS MAYORES

- Residencia Asistida para Personas Mayores.
- Modelo de atención centrada en la persona. Unidades de Convivencia.
- Unidad residencial de Altos Cuidados.
- Plazas de Respiro.
- Centro de Día (Servicio de Estancias Diurnas).



Hermanas Hospitalarias



#### SERVICIOS ASISTENCIALES

Pastoral de la salud, Trabajo social, Voluntariado, Terapia ocupacional. Psicología, Fisioterapia, Servicio Médico, Servicio de enfermería.

#### SERVICIOS GENERALES

Lavandería, Costura, Limpieza, Peluquería, Iglesia, Cocina, Gimnasio.

www.hospitalariasburgos.es  
C/ Delicias, 11  
Tel. 947 276 060

UBICADO EN EL CENTRO DE LA CIUDAD, CON AMPLIAS ZONAS AJARDINADAS

# EN MIJANGOS PUEDES DISFRUTAR DE UN SERVICIO AUDIOLÓGICO DE ALTA TECNOLOGÍA EN BURGOS

Desde hace más de 50 años en el CENTRO AUDITIVO MIJANGOS tratamos pacientes con pérdidas auditivas con un servicio único de alta calidad y totalmente personalizado porque disponemos de todos los avances técnicos y profesionales para conseguir solucionar su problema auditivo con el 100% de éxito y con una excelente relación calidad-precio.

No todas las pérdidas auditivas son iguales y no todos los audífonos del mercado son capaces de lograr la satisfacción del paciente. Los últimos avances de los audífonos ayudan a ENTENDER en ambientes ruidosos. Son audífonos de altas prestaciones para poder solucionar los problemas auditivos más complicados y establecidos en el tiempo.

CENTRO AUDITIVO MIJANGOS presenta en exclusiva del audífono BERTOND que proporciona un sonido más nítido y real que cualquier otro audífono del mercado. Incorpora para su control un IPHONE DE REGALO



El personal, altamente cualificado y en continua formación, especialistas en el tratamiento por medio de los audífonos y terapias auditivas de vanguardia consiguen RESULTADOS EXTRAORDINARIOS. Especialistas en tratamiento de Tinnitus o Acúfenos mediante terapias sonoras.

Cientos de Burgaleses avalan la calidad del servicio y los AUDÍFONOS DE ALTA TECNOLOGÍA de CENTRO AUDITIVO MIJANGOS donde garantizan la adaptación con una prueba gratuita de los audífonos y la financiación sin intereses de todos sus productos.

Vengan a conocer las NUEVAS INSTALACIONES en Almirante Bonifaz, 4 y Vitoria, 162 (Gamonal) UN SERVICIO Y UN PRODUCTO DIFERENTE QUE AHORA PUEDE DISFRUTARSE EN BURGOS

## SOLICITUDES AL PROGRAMA DE TURISMO DEL IMSERSO

Ahora es el momento de hacer cosas que antes no pudimos. Y uno de los deseos más extendidos entre nuestros abuelos es el de viajar, ya que tomarse unas vacaciones o realizar excursiones más cortas está al alcance de cualquiera hoy en día.

La Subdelegación del Gobierno en Burgos colabora con el Imsero en la información y recepción de solicitudes para participar en el Programa de Turismo del Imsero para la temporada 2017-2018. La primera fase de presentación de solicitudes de participación se extenderá hasta el 7 de junio. La segunda fase será desde el 8 de junio al 26 de febrero de 2018.

Señalar que si la pasada temporada ya se disponía de acreditación para viajar, no es necesario cumplimentar nueva solicitud, ya que el Imsero está remitiendo un impreso que recoge los datos personales y de preferencia de modalidad de viaje del año anterior.

Solo en caso de modificar algún dato habrá que remitir nuevo impreso. Más información en la página web [www.imsero.es](http://www.imsero.es)



**MIJANGOS**  
óptica y centro auditivo

*"Una buena audición permite disfrutar de una vida en plenitud"*



- AUDÍFONOS DE ALTA DEFINICIÓN
- PRUEBA GRATUITA
- FINANCIACIÓN SIN INTERESES DESDE **45 EUROS/MES**

Almirante Bonifaz, 4 ☎ 947 202 672

Vitoria, 162 ☎ 947 229 167



# VEN A AUDÍFONOS CENTRO Y ESCUCHA LA DIFERENCIA

A partir de los cincuenta es recomendable empezar a hacerse revisiones auditivas y preocuparnos más de nuestros oídos en temas de cuidado, limpieza y prevención. Si no se detecta o no se trata a tiempo una pérdida auditiva puede ser un gran problema.

En Audífonos Centro, además de adaptar prótesis auditivas, otra de nuestras inquietudes es dar a conocer las causas, consecuencias y soluciones a los problemas auditivos; y para resolverla nos acercamos a distintos colectivos y asociaciones y ponemos al servicio de todos nuestro tiempo, medios especializados y conocimiento. Nos interesamos por las personas, las escuchamos y adaptamos los audífonos a sus necesidades. Antes de la adaptación realizamos GRATUITAMENTE todas las pruebas que sean precisas, además de las revisiones necesarias hasta conseguir una adaptación satisfactoria para el cliente.

Una de nuestras preocupaciones en este tiempo que llevamos dedicados a cuidar de la salud auditiva de los burgaleses, ha sido y sigue siendo acer-



car a nuestros clientes las últimas innovaciones en el campo técnico y tecnológico del audífono. Para ello hemos comercializado, con notable éxito, el audífono SIN PILAS y ahora mismo somos pioneros en adaptar el audífono "INVISIBLE", el más pequeño del mercado que debido a su reducido tamaño no se aprecia visualmente. DESCÚBRELO.

SI BUSCAS CALIDAD AUDITIVA, UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA, LO ÚLTIMO EN AUDÍFONOS, CALIDAD Y BUEN PRECIO... VEN A AUDÍFONOS CENTRO

AUDÍFONOS CENTRO  
General Sanz Pastor, 7  
Tel: 947 414 291  
[www.audifonoscentro.com](http://www.audifonoscentro.com)

## ALGUNOS CONSEJOS PARA NUESTROS MAYORES

La actividad física en ancianos resulta altamente beneficiosa para su calidad de vida y para su mejora y rehabilitación después de muchas enfermedades y dolencias. El papel de los fisioterapeutas en estas actividades terapéuticas resulta fundamental para permitir que el paciente se adapte a cada una de ellas según su capacidad y salud.

La fisioterapia puede aplicarse como parte de un tratamiento determinado para enfermedades durante su transcurso o como parte de una rehabilitación, o simplemente para reforzar el estado físico de los ancianos, mejorar su salud para prevenir dolencias y fortalecer su capacidad de sanación en muchos casos de enfermedades y trastornos propios de la edad.

Gracias a los fisioterapeutas, se ob-

serva cómo los adultos mayores combaten la inmovilidad y falta de actividad y fortalecen sus huesos, músculos y cada sistema orgánico, mejorando enormemente su calidad de vida. La fisioterapia puede significar la cura definitiva y el comienzo de una nueva etapa de salud.

En fisio&fisio disponemos de la tecnología más avanzada para todo tipo de tratamientos de patología traumática y de aparato locomotor. Nuestra forma de trabajar se realiza a medida, ofreciendo siempre visitas personalizadas e individualizadas; puesto que cada paciente es diferente, los tratamientos también lo son.

FISIO&FISIO  
C/ Valladolid, 11.  
Tel: 947 209 007.

## LA PERSONA MÁS ANCIANA DE EUROPA ES ESPAÑOLA

Tras la muerte de la italiana Emma Morano, la española Ana Vela, a sus 115 años, se convierte en la más longeva del continente y cuarta del mundo.

Solo tres personas en el mundo la superan en edad, todas ellas mujeres, según acredita el Grupo de Investigación Gerontológica. La jamaicana Violet Brown lidera ahora el ranking con 117 años, seguida de las japonesas Nabi Tajima con 116 y Chiyo Miyako con 115 años. Señalar que las dos primeras son las únicas personas nacidas en el siglo XIX que permanecen con vida.

Ana Vela nació en Puente Genil (Córdoba) el 29 de octubre de 1901 y lleva décadas viviendo en Barcelona. Reside actualmente en una residencia del norte de la ciudad catalana y su estado de salud es frágil, ya que desde una rotura

de fémur que sufrió, debe usar silla de ruedas y tampoco, debido al Alzheimer, puede comunicarse con sus cuidadores ni con su hija Ana, de 89 años, que ya no puede visitarla a diario por problemas de salud también.

Ana Vela es el reflejo del gran avance que ha experimentado la esperanza de vida en España. Cuando ella nació, la esperanza de vida rondaba los 36 años; ahora, tras Japón, España es el segundo país con mayor esperanza de vida, con 83, 2 años. Es significativa la abrumadora mayoría de mujeres entre las personas más longevas del planeta. Según el Grupo de Investigación Gerontológica, entre las 43 personas acreditadas con más de 110 años solamente hay un hombre, el polaco Israel Cristal, con 113 años.



## LA VIDA MÁS FÁCIL

Sillas de ruedas manuales, eléctricas, deportivas, geriátricas, para ducha...

Teléfonos especiales para personas con deficiencias auditivas y visuales. Fijos, inalámbricos, móviles y con teleasistencia.

Camas especiales electrónicas, fácilmente ajustables y que responden a los requerimientos de tratamientos de posturas adecuados.

MUNDO FÁCIL

**mundofácil**

- Productos de apoyo
- Ortopedia técnica
- Plantillas a medida
- Salvaescaleras
- Ayuda a domicilio
- Empleadas de hogar
- Cambio de bañera por plato de ducha

**NUEVA UBICACIÓN EN**  
C/ Santiago, 18 (a tan sólo 50 m. de la antigua tienda).  
C/ Salas, 14 (frente al colegio Padre Manjón)  
T. 947 25 60 99 / 947 00 22 06  
[www.mundofacil.com](http://www.mundofacil.com)

**ESPECIALES GENTE**  
salud, bodas, niños, fiestas...

infórmate en el  
**947 257 600**  
o en la dirección de correo  
[publicidad@genteenburgos.com](mailto:publicidad@genteenburgos.com)

**Audífonos Centro**  
Paisajes Sonoros

**¡CASI INVISIBLE!**

**VEN A DESCUBRIR**  
EL AUDÍFONO Y RESISTENTE  
MÁS PEQUEÑO DEL MERCADO

C/ General Sanz Pastor, 7 ☎ 947 414 291 · 628 907 872  
[www.audifonoscentro.com](http://www.audifonoscentro.com)

# TERAPIA CANINA EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO DE BURGOS

Empezábamos el año 2017 y El Centro Gerontológico de Burgos decidió hacer un regalo de Reyes a sus residentes, algo que fuera diferente a los regalos convencionales y decidimos incorporar un nuevo miembro a la familia que ya somos. Greta fue nuestro regalo, una preciosa Golden Retriever color blanco que contaba en ese momento con 3 meses de vida, le pusimos el nombre de GRETA.

La compañía de animales tiene efectos positivos emocionales y de salud; cuando acariciamos a un animal se provoca en nuestro cuerpo un estado de paz y tranquilidad. Los residentes están pendientes del perro y de sus necesidades ayudándoles a sentirse útiles y ser un elemento motivador. Estamos consiguiendo que Greta fomente las relaciones sociales entre la gente que está a su alrededor, interactúa entre mayores del Centro familias, niños (nietos y biznietos). A día de hoy nuestra Golden de 8 meses no solo está aportando compañía, sino que hace una labor importantísima en el ámbito social. Es un cachorro que por su espontaneidad está llena de alegría y energía.

Según los especialistas, la presencia de un animal genera efectos beneficiosos re-



lacionados con el aumento de endorfinas, de antioxidantes y de hormonas, que protegen las neuronas. La presencia de un animal ayuda a calmar la ansiedad y tienen una comunicación mucho más sencilla, evitando la complejidad en su relación y evitando el estrés. El juego con la mascota es una actividad esencial para mejorar el vínculo con ella y con la sociedad a la que pertenecen. Les aporta una distracción que hace que olviden sus problemas o padecimientos físicos y no se centren sus conversaciones en sus enfermedades y pasen a hablar de la mascota.

Resulta increíble cuánto se puede conseguir con un animal, "los perros son una fuente de cariño y ofrecen al anciano la posibilidad de hablar con ellos, sin juzgarles". Desde el Centro Gerontológico seguiremos trabajando en todos aquellos temas motivadores para el mayor válido y asistido.

CENTRO GERONTOLÓGICO  
DE BURGOS  
C/ Bernardino Obregón, 9 (Junto a las Huelgas) Burgos  
Tel: 947 257 940  
[www.gerontologicoburgos.com](http://www.gerontologicoburgos.com)

Calidad de vida  
Calidad de cuidados



CENTRO GERONTOLÓGICO  
DE BURGOS

**Residencial para personas mayores válidas y dependientes**  
ESTANCIAS PERMANENTES Y TEMPORALES



- SERVICIO MÉDICO
- SERVICIO DE ENFERMERÍA
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL
- SERVICIO DE TRANSPORTE Y ACOMPAÑAMIENTO A CONSULTAS
- SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL
- SERVICIO DE PODOLOGÍA
- SERVICIO RELIGIOSO
- SERVICIO DE PELUQUERÍA
- COCINA PROPIA
- SISTEMA DE CONTROL DE ERRANTES



**10.000m<sup>2</sup>** de jardín privado para uso y disfrute de residentes y familiares

C/Bernardino Obregón, 9 (Junto a las Huelgas) - 09001 Burgos

Información y reservas 947 257 940 - 660 584 295

[www.gerontologicoburgos.com](http://www.gerontologicoburgos.com) | e-mail: [direccion@geroburgos.com](mailto:direccion@geroburgos.com)

# RESIDENCIA VIRGEN DEL VALLE, UN HOGAR PARA SUS SERES QUERIDOS

La Residencia Virgen del Valle está situada a 100 Km. de Burgos, en un paraje natural de 30.000 m2 en Saldaña (Palencia). Esta localidad cuenta con uno de los Centros de Salud más modernos de Castilla y León, con servicio de urgencia las 24 horas del día.

La empresa, con capital 100% burgalés, cuenta con más de 25 años de experiencia en el cuidado de nuestros mayores.

Servicios como limpieza, alimentación, seguridad y salud son básicos en nuestra residencia, sin olvidar que nuestro trabajo diario está volcado en las relaciones personales, los afectos, la

inclusión social y las expectativas y deseos de las personas. El bienestar físico y emocional de nuestros mayores es la base de nuestra Residencia.

Cada Residente tiene unas necesidades y lo que pretendemos es que las personas se sientan como en su casa desde el primer día, por lo que damos un trato personalizado y nuestra meta es que nuestros clientes envejecan con calidad de vida.

RESIDENCIA VIRGEN DEL VALLE  
Saldaña (Palencia)  
Tel. 979 890 143  
[www.residenciavirgendelvalle.com](http://www.residenciavirgendelvalle.com)



## Residencia Virgen del Valle



*El servicio que necesitas al mejor precio*

- \* Si no quieres estar solo.
- \* Si no puedes con su situación de demencia.
- \* Si necesitas recuperarte después de un proceso hospitalario.
- \* Si necesitas que tu familiar esté atendido sólo durante unas horas.
- \* Si quieres trato familiar y atención personalizada por los mejores profesionales.

Estudiamos las posibilidades económicas y proponemos una solución. La Dirección del centro está presente las 24 horas del día.

CONSÚLTANOS en el 979 890 143 · Fax 979 891 247  
C/ del Valle, 3. Saldaña. Palencia.  
[www.residenciavirgendelvalle.com](http://www.residenciavirgendelvalle.com)

# TU BIENESTAR, SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

ESTE MOMENTO DE LA VIDA ES SOLO PARA DEJARSE QUERER. La empresa de servicios TU BIENESTAR hace por usted todo lo que ya no debe o no quiere hacer. Le ofrece un servicio diario por horas para realizar las tareas del hogar acompañamiento, hacer las comidas o cenas, estar pendientes de la medicación, asearles, etc... siempre atentos a sus necesidades.

Quieren que nuestros mayores se sientan satisfechos y seguros en sus manos. Son profesionales y están para usted los 365 días del año. Acuden a su domicilio si lo necesita, le acompañan al médico o están con usted las 24 horas en el hospital si enferma. En el caso de que usted necesite rehabilitación, curar una herida, tomarse la tensión, alimentación por sonda, etc... se desplazan a su domicilio con el fin de hacer su vida más cómoda en todos los sentidos; incluso si es



preciso realizar alguna pequeña reforma en casa ellos también se lo dejan a su gusto. En TU BIENESTAR, ponemos el corazón en nuestro trabajo. Sensibilidad y empatía. El trato con los mayores es nuestra principal garantía. En Tu Bienestar siempre estarás "en

las mejores manos". Centro acreditado por la Junta de Castilla y León.

TU BIENESTAR  
C/Compostela, 15  
Tel. 947 226 518

# LA DEMENCIA PODRÍA ESTAR LIGADA A LA FALTA DE SUEÑO DE LOS MAYORES

Diversos estudios señalan que la pérdida de sueño en las personas mayores no significa que necesiten dormir menos como tradicionalmente todos hemos pensado si no que lo que sucede es que al envejecer el cerebro, las neuronas y circuitos de las áreas que regulan el sueño se van deteriorando, y ello ocasiona un descenso de la cantidad de sueño no-REM siendo esta fase del sueño la que juega un papel clave en el mantenimiento de la memoria y las funciones cognitivas.

En conclusión, parece que no es que las personas mayores necesiten dormir menos, si no que son incapaces de generar un sueño suficiente. Este deterioro del sueño se acelera al comienzo de la mediana edad y acarrea efectos muy negativos sobre la salud física y mental de

las personas mayores. Dormimos menos y de modo más discontinuo, lo que limita nuestro descanso y que podamos recuperar fuerzas. Esta necesidad de sueño de los mayores ¿Tiene consecuencias para la salud? Definitivamente, sí, y además podría suponer, en el caso de los ancianos, la aparición de alguna de las enfermedades que tanto vemos en ellos

Matthew Walker, investigador de la Universidad de California (EEUU), considera que "todas las grandes enfermedades que causan nuestro fallecimiento en el mundo desarrollado, desde la diabetes a la obesidad y desde el Alzheimer al cáncer, están causalmente ligadas a la falta de sueño. Y el riesgo de todas estas enfermedades aumenta significativamente según cumplimos años muy es-

pecialmente en el caso de la demencia".

Los cambios que originan esa falta de sueño comienzan hacia los 35-40 años y pueden tener que ver con los hábitos actuales de acostarnos antes y levantarnos más temprano a causa del trabajo, durmiendo además de forma muy fragmentada. Además, se demuestra que los cambios del sueño asociados a la edad son más dramáticos en los hombres que en las mujeres.

Y parece que apenas hay soluciones a esta pérdida de sueño asociada a la edad ya que las medidas habituales como evitar el alcohol o la cafeína, o regular los horarios en que nos retiramos a dormir, ni siquiera los medicamentos, serían suficientes para detener ese proceso.

el cuidado de tus seres queridos en las mejores manos

## Tu Bienestar

### SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

- Cuidado de personas mayores en su propio domicilio
- Acompañamiento a consultas médicas
- Acompañamientos hospitalarios 24 horas
- Cuidado de discapacitados en su propio domicilio
- Personal altamente cualificado
- Adaptación del hogar (pequeñas reformas).
- 24 horas los 365 días al año
- Servicio de Rehabilitación y podología a domicilio

Empresa acreditación por:  
Junta de Castilla y León

HORARIO: de lunes a viernes de 10 a 14h. y de 17 a 20h.  
C/ Compostela, 15 Tel. 947 226 518 · 665 207 375  
[www.tubienestarburos.es/com](http://www.tubienestarburos.es/com) · [yolandatubienestar@gmail.com](mailto:yolandatubienestar@gmail.com)

tu bienestar ayuda a domicilio burgos

Ayúdanos a salvar más vidas

Con "MÉDICOS" a 20011



## RESIDENCIA JARDÍN, CALIDAD DE VIDA PARA NUESTROS MAYORES

El Centro Residencial para mayores JARDÍN, se encuentra ubicado en el antiguo Seminario de los Padres Paúles de Tardajos, fue inaugurado el día 14 de Julio de 2005, está dotado con las últimas tecnologías de control y seguridad, rodeado de más de 13.000 m2 de jardín, con huertos recreativos, zonas de ocio y paseo; se trata de un edificio histórico enclavado en el Camino de Santiago y situado a tan solo diez minutos de la capital Burgalesa. Somos un Centro Especializado en asistencia y tratamiento a personas mayores con procesos Neurodegenerativos y secuelas de Patología Vasculat Cerebral, contamos con Unidades de Demencias y Parkinson, Sala de Estimulación Cognitiva, Terapia Ocupacional y Fisioterapia, encaminada a la rehabilitación funcional motora. Desde Jardín ofrecemos multitud de servicios y amplias zonas comunes interiores que facilitan y mejoran las relaciones sociales y la integración entre los usuarios: salones de estar, de televisión, vídeo, comedores, biblioteca, capilla, peluquería, podología... así como amplias áreas asistenciales que promueven y desarrollan programas de salud y de activación continuada por medio de técnicas como terapia ocupacional, estimulación cognitiva, actividades de la vida diaria, Arteterapia, Ludoterapia, Electroterapia, Hidroterapia, Terapias Asistidas con Animales (APETTECE), Talleres de cocina, Excursiones, Huertoterapia, Fiestas Populares, Costura... Nuestro objetivo principal es ofrecer y mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, ofreciendo asistencia integral tanto a válidos como a asistidos con cerca de 160 estancias temporales o permanentes, así como 15 en Centro de Día. Disponemos de autobús gratuito tanto para familias como para residentes.

Contamos con cerca de 70 trabajadores y al frente del equipo se encuentra el Dr. Mateo Díez, especialista en Neurología, que junto a otros licenciados en Medicina, Psicología, Enfermería, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Trabajo Social, Auxiliares de Enfermería, Cocina, Lavandería, Mantenimiento, Limpieza y Administración se encargan de la supervisión continuada de los Residentes. Somos pioneros en la implantación de un nuevo modelo de Atención Residencial llamado "En mi casa", que está centrado en una estructura de "Hogar", basado en la identidad de cada mayor donde existe un personal de referencia y

cuenta con las infraestructuras personalizadas habituales de su casa (salón, comedor, cocina,...) en ella interactúan preparando actividades y comidas, promoviendo su autonomía y ejercitando sus habilidades particulares, con un enfoque de vida en base a los proyectos y deseos que cada uno haya realizado hasta ahora en el domicilio. Con la idea de acercar los servicios de la Residencia a los domicilios nos hemos convertido en un Centro Multiservicio manteniendo una actividad asistencial con Terapeutas Ocupacionales, realizando terapias centradas en las fases iniciales de los deterioros cognitivos utilizando tratamientos no farmacológicos.

El 1 de Junio a las 16.30 horas se celebra en el Salón de Actos de la Residencia, organizada por Fundación Vitalia, la IV reunión sobre Innovación en la Atención a los Mayores y en Terapias de las Demencias, acto inaugurado por la Exma. Sra. Dña. Alicia García Rodríguez, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y



León; D. Manuel Pérez Mateos, Rector Magnífico de la Universidad de Burgos y D. José María Cosculluela Presidente del grupo Vitalia Home de Zaragoza. Se presenta un programa científico en el que se tratarán los Nuevos Modelos de Atención Residencial y la Actualización en las terapias de las Demencias Información e inscripciones en el tel. 947 45 14 28

CENTRO RESIDENCIAL JARDÍN.  
C/ Obispo Tobar s/n.  
Tardajos (Burgos)  
[www.residenciajardin.com](http://www.residenciajardin.com)



centro de material sanitario y ortopedia



**Situada en el Hospital Universitario de Burgos, Planta -1, bajo el Hall principal.**

- Alquiler y Venta de sillas de ruedas, camas eléctricas y grúas.
- Especialistas en prevención de escaras y posicionamiento. La mejor oferta en cojines y colchones, incluidos bariátricos y de alto riesgo.
- Prótesis mamarias y complementos.
- Todo lo necesario en: sistemas de sujeción del paciente, muletas/bastones y soluciones para el baño, fajas, órtesis y zapatos postquirúrgicos.
- Cuidado del pie y plantillas.
- Suministros médicos: aparatos de tensión, pulsioxímetros, vestuario sanitario y aparataje de electromedicina.

**¡¡TODAS SUS NECESIDADES DE ORTOPEDIA CUBIERTAS SIN SALIR DEL HOSPITAL!!**



centro de material sanitario y ortopedia

**ORTOPEDIA TÉCNICA:**

Unimos la experiencia de más de 30 años en nuestro establecimiento de la Avda. del Cid, nº 88 (SUMINISTROS MÉDICOS) y la ilusión de la más moderna y acogedora ORTOPEDIA a su servicio,...

**Todo lo que necesite en:**

- Órtesis y Prótesis de miembro superior e inferior (Bledsoe, P.T.B., prótesis para amputación)...
- Órtesis de columna (Jewett, Boston, Milwaukee...).
- Prendas de compresión JOBST para tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica y del Linfedema.

Nº REGISTRO SANITARIO: 09-E4-0003

**ORTOPEDIA:**  
Avda. Islas Baleares s/n, Galería Comercial HUBU. Bajo el Hall principal. Tfno.: 947 24 56 89

**OFICINAS Y SUMINISTROS MÉDICOS:**  
Avda. del Cid, nº 88, Tfno.: 947 22 81 54, Fax: 947 21 03 08

**ALMACÉN Y EXPOSICIÓN:**  
C/ Doña Berenguela, nº 8 e-mail: [cemasa@cyl.com](mailto:cemasa@cyl.com)



centro residencial para mayores





JARDÍN

centro residencial

Asistencia integral  
Centro de Día

www.residenciajardin.com

Un lugar de alojamiento y convivencia para nuestros mayores, atendido por expertos profesionales con las mejores tecnologías

Bienestar para ti, tranquilidad para los tuyos

información:  
**947 451 428**

C/ Obispo Tobar, s/n.  
Tardajos. 09130 Burgos



## BAILA EN TU SEGUNDA JUVENTUD Y SERÁS FELIZ

### GENTE

La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda este tipo de actividad física para evitar problemas que se deriven de la falta de ejercicio y la vida sedentaria. Bailar ayuda a reducir las posibilidades de sufrir muchas enfermedades como la diabetes, obesidad, hipertensión o depresión; también contribuye a disminuir el estrés y el riesgo de enfermedades neurológicas como alzhéimer, ictus, u otros tipos de demencias.

Existen investigaciones en las que se ha comprobado que el baile es un proceso complejo en el que se activan circuitos neuronales motores y sensoriales, mientras que la música estimula los centros de recompensa del cerebro. Bailar endurece los músculos e incrementa la flexibilidad; además, con la acción de bailar se consigue reducir el riesgo de caídas, uno de los principales peligros para las personas mayores pues se mejora el equilibrio, la fuerza y la movilidad.

Es necesario utilizar el equipo ade-

cuado para las clases (zapatos cómodos, ropa holgada, etc.), lo que evitará torceduras y otras complicaciones físicas.

Otra parte importante del baile es que potencia las relaciones sociales ya que por lo general se suele bailar en pareja o con otras personas y ello ayuda a sentirse bien, compartir experiencias y sentirse parte de un grupo lo que también mantiene la mente ocupada. El baile es una buena opción para conocer gente, entablar amistades y evitar la soledad de nuestros mayores.



**RESIDENCIA Bellavista**  
 Válidas, Asistidas, Encamadas  
 INFORMACIÓN: 947 25 76 76  
 MÁS CERCA DE TÍ SEVERO OCHOA 25 (GAMONAL, BURGOS)

**RESIDENCIA Plaza de la Catedral**  
 PRÓXIMA APERTURA  
 INFO: 947 65 92 00 - 699 676 241

**RESIDENCIA Santa Agueda**  
 En plano centro histórico de Burgos  
 Más información: 947 27 31 64

Parque Félix | Bellavista | Santa Agueda | Virgen de la Valilla | Plaza de la Catedral

## DIETA EQUILIBRADA Y EJERCICIO PARA UNA VIDA PLENA

### GENTE

Una dieta equilibrada rica en verduras y frutas, realizar ejercicio, limitar o incluso eliminar el consumo de tabaco y alcohol, son la mejor forma de aumentar nuestra esperanza de vida. Todo esto forma una rutina saludable que mejorará nuestra calidad diaria.

En cuanto a la alimentación se recomienda realizar ingestas más pequeñas y frecuentes a lo largo del día, realizando así una dieta más controlada sin consumir calorías inne-

cesarias.

El ejercicio físico evita el sobrepeso, tonifica el cuerpo y mejora entre otras cosas el sistema cardiovascular. Se recomienda caminar, subir escaleras, andar en bicicleta y, como excelente deporte, la natación por ser el más completo.

Otro punto a tener en cuenta es la prevención de enfermedades con las correspondientes revisiones médicas para disfrutar de una longevidad satisfactoria y de calidad.

*Envejecer bien, una prioridad.*

## MADRID, LA COMUNIDAD MÁS LONGEVA DE ESPAÑA

### GENTE

No es de extrañar que un madrileño llegue a los cien años ya que muchos habitantes de esta comunidad alcanzan esta edad. La media de la esperanza de vida en Madrid es de 84 años largos. Esto va acompañado con una tasa bruta de natalidad muy favorable.

En segundo lugar del top ten en esperanza de vida se sitúa La Rioja, según el INE. El buen vino, el clima seco y sus excelentes productos vegetales son los que hacen que los habitantes de esta región tengan una esperanza de vida que supera los 83 años acercándose

se a las cifras que ofrece la ciudad de Madrid.

Y en tercer lugar se sitúa Castilla y León que, superando también la media de 83 años, dista poco del segundo lugar en el que se clasifica La Rioja. La cuarta comunidad es Navarra y la quinta el País Vasco.

Una buena alimentación con una dieta equilibrada y ejercicio físico como nadar o caminar, así como los inexcusables controles médicos periódicos ayudarán sin duda alguna a que los habitantes de las distintas comunidades alcancen cada vez una esperanza de vida mayor.

BALONCESTO | LEB Oro - Playoff de ascenso

# San Pablo se mide en semifinales al favorito al ascenso, Breogán

El conjunto lucense tiene a su favor el factor cancha en la eliminatoria

J. Medrano

El San Pablo Inmobiliaria se medirá en las semifinales del play off de ascenso al Cafés Candelas Breogán de Lugo, gran favorito al triunfo final. El equipo gallego disfrutará del factor cancha ante el conjunto burgalés, que tiene a su favor más jornadas de descanso, después de haber superado a Mellilla por la vía rápida (3-0). Los azules afrontarán estos dos primeros encuentros que se disputarán en el Pazo dos Deportes con el objetivo principal de regresar a Burgos con el factor cancha a su favor.



El CB Miraflores buscará regresar a Burgos con un triunfo. CBM/M. González.

El único contratiempo para Diego Epifanio 'Epi' son los problemas febriles que han sufrido Javi

Vega, Edu Martínez y Alex Barrera, que les han impedido entrenar. El técnico burgalés ha recordado que el Lugo conocerá buena parte de la propuesta burgalesa, ya que cuenta en sus filas con tres ex jugadores azules como Pep Ortega, Rafa Huertas y Mario Cabanas.

La serie dará comienzo el viernes 19 a las 20.45 horas, mientras que el segundo partido se celebrará el domingo 21, a partir de las 18.00 horas. El CB Miraflores, por su parte, ha fijado el tercer choque para el viernes 27 a las 21.00 horas. El cuarto encuentro se disputaría el día 29 a las 19.00 hoas.

# El Burgos CF se jugará la permanencia en 2ª B ante el Linares Deportivo

J. Medrano

El Burgos Club de Fútbol deberá jugar la permanencia en Segunda B ante el Linares Deportivo en una eliminatoria que comenzará en El Plantío el domingo 21 (18.00 horas) y que se resolverá en el Municipal de Linares siete días después. Una eliminatoria en la que los nervios y la motivación jugarán un papel determinante en ambos conjuntos.

Por otro lado, la Junta Directiva repetirá fórmula del último compromiso liguero y cualquier aficionado que porte una prenda blanca o negra, o cualquier distintivo del Burgos CF podrá acceder gratuitamente al Estadio Municipal El Plantío el domingo. Además, el club busca la máxima motivación y organizará una gran paella para socios, aficionados y simpatizantes en los alrededores del estadio previa a la recepción de la plantilla.

ATLETISMO | DOMINGO 21 DE MAYO

## NUEVA EDICIÓN DE LA CARRERA SOLIDARIA DE BRIDGESTONE

Burgos albergará el domingo 21 de mayo la prueba 'V Bridgestone Carrera Popular Solidaria', que se celebrará a favor de dos organizaciones de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) y Leucodistrofia (Asociación Española de Leucodistrofia). La carrera, organizada por los trabajadores de la planta de Bridgestone Burgos, cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Burgos y la atleta Laura Casares campeona de España juvenil. La prueba se iniciará a las 11.00 horas con salida y llegada en la Plaza del Rey San Fernando. El recorrido será urbano por un circuito de 5 y 10 kilómetros.

### AGENDA DEPORTIVA DEL FIN DE SEMANA

CATEGORÍA	COMPETICIÓN	LUGAR	HORA	DÍA
<b>FÚTBOL</b>				
2ª División	Mirandés SAD - Real Valladolid	Anduva	12.00	D
2ª División B	Burgos CF - Linares Deportivo	El Plantío	18.00	D
Regional	Briviesca - Racing Lermeyo CF	Briviesca	17.30	S
Regional	UBU - CD Castilla Palencia	Aurelio Juez Ortiz	18.00	S
Regional	CD La Granja - Real Burgos CF	El Hospital	18.00	S
Regional	Poli. Salas - Groggys Gamonal	San Isidro	18.00	S
Regional	CD Becerril - Villarayo Nela CF	Mariano Haro	18.00	S
Regional	Bosco - Venta de Baños	Municipal De Arévalo	18.00	S
Regional	Norma San Leonardo - Unami	El Portón	18.00	S
Regional	El Espinar - San Esteban	Los Llanos	18.00	S
Fútbol Sala	Graccurreis FS - BigMat Juventud	Gonzalo de Berceo	18.00	S
<b>BALONCESTO ADAPTADO - FASE DE ASCENSO A PRIMERA DIVISION</b>				
2ª División	Global Basket - Servigest Burgos	Pabellón Nord	12.00	S
<b>RUGBY - FASE DE ASCENSO A DIVISIÓN DE HONOR</b>				
Div. Honor B	UBU Colina Clinic - RC LaVila	San Amaro	12.00	D
<b>BALONCESTO - PLAY OFF LIGA ACB - SEMIFINAL</b>				
LEB Oro	Breogán - San Pablo Inmobiliaria	Pazo Dos Deportes	20.45	V

**FÚTBOL - SEGUNDA DIVISIÓN B**  
 Burgos Club de Fútbol - Linares      El Plantío      18.00      Domingo  
 RETRANSMISIONES POR INTERNET

**TROFEO CIUDAD DE BURGOS**

PARTIDO	CAMPO
Trofeo Ayuntamiento - Semifinal - Partidos de ida	
Domingo a las 10.00 horas	
Aceitunas González Barrio - Doña Santos	José Manuel Sedano
Domingo a las 12.00 horas	
Taladras Lucart - Pavital Cavia	José Manuel Sedano
Semifinales - Trofeo Hyundai	
Aycosa - Sotragero Reformas Martín *	Zalduendo
Taberna Quintanadueñas - Fudres *	Quintanadueñas
Semifinales - Memorial Manuel Gimeno	
Mangas - Modubar de la Emparedada *	Cavia
Biras Bar Equus - Bigotes *	Zalduendo

Los partidos marcados con asterisco se juegan el sábado día 20 a las 17.00 horas.

BALONCESTO ADAPTADO | ASCENSO

## SERVIGEST BURGOS BUSCA UN HUECO ENTRE LOS MEJORES

El Servigest Burgos se juega los días 20 y 21 de mayo el ascenso a la División de Honor en Sabadell. Tras realizar una gran fase de clasificación disputada en Burgos, logrando tres victorias ante Tenerife, Vistazul y Alcorcón, la plantilla dirigida por Rodrigo Escudero buscará un hueco entre los mejores. El equipo burgalés debutará el sábado a las 12.00 horas ante el Global Basket Sabadell, conjunto anfitrión y favorito al ascenso. Por la tarde, a las 19.00 horas, se medirá al Vistazul de Sevilla y el domingo a las 12.00 horas, al UNES FC Barcelona.

FÚTBOL | NUEVA TEMPORADA



## 20 ANIVERSARIO DEL CD SAN FELICES

El Club Deportivo San Felices celebra este año su 20 aniversario y busca nuevos jugadores (desde los 6 años) para la próxima temporada. Para más información, preguntar por las tardes en la sede del club en la C/ Zaragoza, 6 bajo o llamar al 947 273 680.

TENIS | CASTILLA Y LEÓN

## IVÁN PÉREZ Y DIEGO HERRERA, CAMPEONES AUTONÓMICOS

Los tenistas burgaleses Diego Herrera, del Club de Tenis Burgos, e Iván Pérez, del Club de Tenis Evolución, se han proclamado campeones autonómicos de Castilla y León en categoría benjamín e infantil, respectivamente. El campeonato se disputó el pasado fin de semana en las pistas de la federación (Covaresa, Valladolid). Diego Herrera se impuso en la final al también burgalés Rodrigo Boyero con un marcador de 4-1 y 5-4 (4). Por su parte, Iván Pérez tuvo que remontar en la final que ganó al vallisoletano Alejandro Pinilla por 1-6, 6-3 y 6-3.

RUGBY | FINAL POR EL ASCENSO

## LA VILA, ÚLTIMO RIVAL POR EL ASCENSO PARA EL UBU COLINA CLINIC

El UBU Colina Clinic se ha clasificado para jugar la final por el ascenso a la División de Honor del rugby español después de eliminar, en un cruce muy igualado, al equipo de L'Hospitalet. El conjunto dirigido por Marcelo Chorny se verá las caras con el equipo alicantino de La Vila, que se deshizo con facilidad de los madrileños del Pozuelo. El primer encuentro de la final se disputará en San Amaro el domingo 21 a partir de las 12.00 horas y el encuentro de vuelta se jugará una semana después, en la localidad alicantina de Villajoyosa.

## MÚSICA

**FESTIVAL SOLIDARIO.** Intervenciones de la A.C.R. de Danzas M<sup>o</sup> Ángeles Saiz y el mago Mariano. Donativo, tres euros. La recaudación irá destinada a los damnificados por las inundaciones en la ciudad de Piura, en Perú.

**SÁBADO, 20 DE MAYO.** Teatro Colegio 'Jesús Reparador' Reparadoras. C/Trinas, 6. 19.30 horas.

**TUCO Y LOS DEFINITIVOS.** Próximo concierto.

**LUNES, 22 DE MAYO.** El baúl de la Piquer (Trinas, 3). 23.00 horas.

## VARIOS

**V CARRERA POPULAR SOLIDARIA EN FAVOR DE DOS ASOCIACIONES DE ELA.** Burgos albergará la prueba deportiva 'V Bridgestone Carrera Popular Solidaria', a favor de dos organizaciones de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) y Leucodistrofia (Asociación Española de Leucodistrofia).

**DOMINGO, 21 DE MAYO.** Se iniciará a las 11.00 horas con salida y llegada en la Plaza del Rey San Fernando.

**FERIA DEL LIBRO.** Organiza la Asociación Provincial de Libreros de Burgos.

**DEL 19 AL 28 DE MAYO.** Paseo Marcelliano Santa María en El Espolón.

**BALNEA, ESCUELA DE VIDA.** • **Viernes, 19:** 19.15 h. Encuentros de Reiki. // 20.30 h. Charla DBO. Sistema osteo articular. • **Sábado, 20:** Jornada de Spinología. Sesiones de ajuste. // De 18.00 a 21.00 h. Taller Transgeneracional. • **Lunes, 22:** 12.00 h. Taller de masaje para bebés Incluye dossier. • **Miércoles, 24:** 20.30 h. Astrología fácil. • **Jueves, 25:** 18.30 h. Escuela de espalda. Ejercicios para reforzar y mejorar tu espalda dirigidos por nuestra fisioterapeuta.

**INFORMACIÓN.** BALNEA. C/ Molinillo, 18. 947 206 156 / 947 250 495

**IV REUNIÓN VITALIA JARDÍN. INNOVACIÓN EN LA ATENCIÓN A LOS MAYORES Y EN TERAPIAS DE LAS DEMENCIAS.** Organiza Fundación Vitalia. Programa científico: 'Nuevos modelos de atención residencial' y 'Actualización en las terapias de las demencias'.

**JUEVES, 1 DE JUNIO.** Salón de actos Residencia Vitalia Jardín. Tardajos. 16.30 h. Información e inscripciones: 947 45 14 28.

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO 'EL ÁRBOL MASÓNICO. TRASTIENDA Y ESCAPARATE DEL NUEVO ORDEN MUNDIAL'.** Intervendrán Alberto Bárcena Pérez, profesor de Historia y de Doctrina Social de la Iglesia en la Universidad CEU-San Pablo; Manuel Gue-

## JARABE DE PALO. GIRA '50 PALOS'



La gira de Jarabe de Palo que lleva por título '50 palos' llega al Teatro Principal en un único concierto que ofrecerá el miércoles 24 de mayo a puesta en escena de los conciertos de '50 palos' es en un escenario limpio presidido por un piano de cola a un lado y un set de percusión y el cantante al otro. Detrás, elevados por una tarima, el violonchelo y el contrabajo. Todos ellos acompañados por mini-películas creadas especialmente para cada canción proyectadas en una gran pantalla. El repertorio que se interpreta es el de grandes clásicos de Jarabe de Palo interpretados a piano y voz, tal y como fueron concebidos.

**MIÉRCOLES, 24 DE MAYO.** Teatro Principal, 20.30 h. Venta de entradas: taquillas del Teatro Principal, Casa de Cultura de Gamonal, Cultural Cordón y CAB.



## III CICLO DE BANDAS DE MÚSICA DE BURGOS



El último concierto del III Ciclo de Bandas de música de Burgos estará protagonizado por la Banda Municipal de Música de Pradoluengo. Los primeros datos sobre la Banda Municipal de Pradoluengo se remontan a 1873 y su primer director conocido fue Rufino Castro, natural de Ezcaray. Nació por iniciativa municipal y se ha mantenido en ese estado hasta el día de hoy. En la actualidad la banda se nutre de los alumnos de la escuela de música de la Asociación Musical Enclave. Está compuesta por 57 músicos dirigidos por Pedro Bartolomé Arce, quien con nuevos bríos ha aceptado el reto de llevar a la banda más antigua de la provincia al lugar que le corresponde.

**DOMINGO, 21 DE MAYO.** Teatro Principal, 20.00 h.

rra Gómez, profesor emérito de la Facultad de Teología del Norte de España y autor del libro; y Enrique Chuvieco, editor.

**MIÉRCOLES, 24 DE MAYO.** Aula Magna de la Facultad de Teología. 20.00 h.

**CONFERENCIA EL SENTIDO DE LA EXPOSICIÓN 'RECONCILIARE'.** Ponente: Miguel Ángel Barbado, delegado diocesano de Patrimonio de Segovia.

**MARTES, 23 DE MAYO.** Auditorio Julio Sáez de la Hoya, C/ Julio Sáez de la Hoya, 6. 20.00 horas.

**50 ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DE LA FACULTAD DE TEOLOGÍA.** Conferencia 'La Facultad de Teología en Burgos (1967-2017). Una visión histórica', a cargo del historiador Domingo Ortega, profesor emérito de la UBU. A continuación, vino español y concierto en la capilla de la Facultad por Burgos Baroque Ensemble.

**VIERNES, 19 DE MAYO.** Facultad de Teología. 18.30 horas.

**ASOCIACIÓN DE COMEDORES COMPULSIVOS.** Reuniones dirigidas a quienes sufren desórdenes de alimentación. Contacto a través del correo electrónico oaburgos16@gmail.com.

**MIÉRCOLES.** De 19.30 a 21.00 h. en los locales de la Parroquia Sagrada Familia (SaFa) C/ Federico Martínez Varea.

**TALLER DE TEÑIDO DE LANA CON TINTES ALIMENTICIOS.** Todos los materiales incluidos por 25 euros. Los participantes se llevarán a casa dos madejas con un color único y próximamente talleres de alpargatas bolsos de trapillo, etc.

**MIÉRCOLES, 24 DE MAYO.** Alas de lona, C/ San Bruno s/n. De 18.00 h. a 20.00 h.

**TEATRO SOLIDARIO. 'UNA NOCHE DE PRIMAVERA SIN SUEÑO'.** Representada por el Grupo de Teatro Espliego, que actuará de forma desinteresada en beneficio de la Asociación de Daño Cerebral Burgos ADACEBUR.

**SÁBADO, 20 DE MAYO.** Salón de Actos Cajacírculo, C/ Concepción, 17. 19.00 h. Entrada solidaria, cinco euros.

**EXPOSICIÓN DEL XI CERTAMEN INTERNACIONAL DE PINTURA AFALVI.** AFALVI, Asociación para el Fomento del Aprendizaje a lo largo de la Vida, en colaboración con la Universidad Popular de Burgos, ha inaugurado el XI Certamen Internacional de pintura organizado por esta asociación, en la que se mostrarán las obras seleccionadas de 32 artistas de 6 comunidades autónomas presentadas al certamen.

**HASTA EL 4 DE JUNIO.** Sala de exposiciones del Teatro Principal.

## EXPOSICIONES

**XX CONCURSO FOTOGRÁFICO DE LA JUNTA DE SEMANA SANTA.** Exposición de fotografías relativas a la semana santa burgalesa del año en curso.

**DEL 23 AL 31 DE MAYO.** En la sala de exposiciones del Beato Valentín Palencia, en la Catedral.

**'CLOUDED LANDS [TIERRAS NUBLADAS]'.** La exposición aborda el deterioro de las formas de vida ligadas a los entornos rurales, amenazadas por grandes compañías que imponen cambios en los cultivos tradicionales, industrias contaminantes e instalaciones de producción de energía.

**HASTA EL 28 DE MAYO.** CAB.

**'DE HOMBRES Y MITOS. SACRIFICIO Y RITUAL PRECOLOMBINO'.** La muestra exhibe 235 piezas arqueológicas de las principales culturas de la América prehispana procedentes de la colección de Roberto Pérez Trespalacios. Viaje por el arte funerario precolombino en compañía de implacables divinidades, guerreros, etc.

**HASTA EL 11 DE JUNIO.** Casa del Cordón. Plaza de la Libertad, s/n.

**'MAKE IT WITH FASHION'.** Exposición de la Asociación Entredessiguales.

**HASTA EL 28 DE MAYO.** Monasterio de San Juan.

**MARÍA SOLEDAD JUARROS.** Esta artista comenzó haciendo sus pinitos en el mundo pictórico, siguiendo las clases del gran ausente maestro del retrato, Román García, con bodegones y rostros. En la actualidad se ha especializado en la pintura al óleo de la mano de Montse, en el Círculo de la Unión.

**HASTA EL 15 DE JUNIO.** Café-bar Fuentecillas.

**'EL AMIGO DE VERMEER'.** La muestra expone uno de los diez microscopios originales de Anton Leeuwenhoek, considerado el padre de la microscopía biológica.

**HASTA EL MES DE NOVIEMBRE.** MEH. Paseo Sierra de Atapuerca. Entrada libre.



El fotógrafo Ángel Herraiz, en la presentación del proyecto expositivo 'Su fiel compañía', el miércoles día 17 en el Paseo del Espolón.

## CUANDO TU AMIGO EL PELUDO ACOMPAÑA EL PASEO

Ángel Herraiz presenta en el Paseo del Espolón una instalación artístico-social protagonizada por mil fotografías de mujeres con perro

I. S.

Cinco paneles de acero corten, colocados en el Paseo del Espolón, exhiben las mil fotografías de mujeres con perro con las que Ángel Herraiz ha creado un proyecto artístico-social para instalación urbana que, bajo el título 'Su fiel compañía', podrá contemplarse hasta el 23 de junio.

"Intenta ser una representación del entorno social femenino", comenta Herraiz al explicar que este proyecto se inició hace más de seis años como "una mera observación" cuando sacaba a pasear a su perra Tula: "Me encontraba con más mujeres que hombres, pero de una forma exagerada; igual por cada 15 o 20 mujeres que paseaban perros aparecía un hombre".

A raíz de esta observación, del "entorno social tan interesante" que rodea el 'mundo perruno' y del "desequilibrio tremendo" que existe entre hombres y mujeres al pasear a sus mascotas, Ángel Herraiz decidió plantear una reflexión y, porque no, abrir un debate sobre la asignación de valores, la dependencia, las mujeres como dueñas de las emociones y la compasión, y la consecuencia de una educación y un entorno heteropatriarcal. "¿Por qué es así? No voy a ser yo quien ponga las leyes y las normas -señala Ángel-, pero creo que es herencia de una situación heteropatriarcal en la que el hombre siempre ha relegado todas las tareas domésticas -y parece que sacar al perro también lo es- en manos de las mujeres, pero también puede ser porque la propia mujer se

arroga esa labor por sentimentalismo".

Además del contenido social, la instalación, al incluir solamente fotografías de mujeres con perro incorpora un contenido "estético" por la variedad y colorido de la indumentaria femenina -"los tíos siempre vestimos de

### 'SU FIEL COMPAÑÍA'

empezó siendo una mera observación estética de una circunstancia cotidiana en el espacio urbano, con fuerte presencia de la mujer

gris" - y por el concepto 'multitarea' de las mujeres, "muchas pasean al perro y van con la bolsa, el carro, el niño, etc."

Fue esa "variabilidad estética", precisamente, lo que hizo que Herraiz fotografiara solo mujeres paseando al perro.

Todas ellas aparecen de espaldas. Primero, porque "siempre reaccionaba tarde y cuando me sobrepasaba una mujer ya la tenía de espaldas" explica Herraiz y, segundo, por una cuestión práctica "para evitar problemas de derechos de imagen o que alguien se ofendiera".

Cuarenta y tres años de profesión y oficio han convertido a Ángel Herraiz en un profesional de la fotografía que ve lo que la mayoría de la gente no puede ver. A sus ojos, nada se

le escapa del mundo que le rodea. Y de una mera observación estética, como es la que dio origen a 'Su fiel compañía', también se puede llegar a conclusiones sobre los animales de compañía, como los perros en este caso. Unas son evidentes, como que "la mujer está haciendo una labor que no hacen los hijos o el marido o que es exclusivamente suya y para su propia compensación de otras carencias" y otras "más agradables" como que "en la mujer subyace de una manera clara la afectividad primaria, la más inmediata". Otra más es que "los perros también son un objeto de moda". Hace 15 o 20 años estaban de moda el doberman pinscher, el pastor alemán y el setter irlandés; después los bulldog terrier y, en la actualidad, "hay una explosión de perro pequeño de lanas, bichón francés, etc."

Además de la reflexión que propone el fotógrafo con estas mil fotografías de mujeres con perro tomadas en distintos barrios de la ciudad, Herraiz invita a la participación del espectador mediante un juego de búsqueda de tres situaciones distintas: "Hay que buscar una mujer que aparece dos veces con el mismo perro; una mujer que aparece dos veces pero con distinto perro, porque tuvo uno que se murió y en cinco años me dio tiempo a sacarla con otro; y un perro que aparece dos veces, pero con distinta mujer, porque unas veces le pasea la madre y otras la hija". El reto no es fácil.

HASTA EL 23 DE JUNIO. Paseo del Espolón.



### BICICLETADA REIVINDICATIVA POR LA INFANCIA

La Plataforma por la Infancia de Burgos, formada por el Grupo Scout 'La Yecla', la asociación Saltando Charcos, la parroquia San Juan de Ortega, el Centro de Apoyo al menor de Cáritas y la Asociación de Vecinos 'Eras de Gamonal', ha organizado una bicicletada reivindicativa por los derechos de la infancia, cuyo acto central tendrá lugar en el Arco de Santa María, con lectura de manifiesto, juegos infantiles y chocolatada.

SÁBADO, 20 DE MAYO. Salida desde la Iglesia Real y Antigua de Gamonal, a las 11.30 h.

### XVI MEMORIAL JESÚS DEL POZO Y MAB 2017

La Asociación La Rueda y Víctor Ausín recibirán los galardones del XVI Memorial Jesús del Pozo, con los que la Asociación Socio cultural Centro Comunitario Espíritu Santo (CCES) reconoce a personas o instituciones que se han caracterizado por el fomento de los valores humanos, sociales o culturales a lo largo de su trayectoria vital. Y entre el domingo 21 y el viernes 26 se podrá visitar la Muestra de Artistas del Barrio (MAB 2017).

VIERNES, 19 DE MAYO. Centro Comunitario Espíritu Santo, C/ Luis Alberdi 15, G-9, a las 20.15 h.

## HANGAR

centro de creación musical · BURGOS

VIERNES 19 **música**

FHYAWBOY. Hora: 21.00h. Precio: anticipada 12 euros. Taquilla 15 euros.

SÁBADO 20 **fiesta**

FIESTA AÑOS 70'S CON KARINA. Hora: apertura 21.30h. Precio: anticipada 12 euros. Taquilla 15 euros.

FIESTA CREANDO AMBIENTE PRESENTE AQUASELLA FEST. Hora: apertura 00.30h. Precio: anticipada 14 euros con combinado.

MARTES 23 **música**

ESCENARIO DIAL PRESENTA: ATACADOS. Hora: apertura a las 20.00h. Entrada libre (recoger invitación en Cadena dial Burgos).



Uno de los clásicos más representados de Federico García Lorca llega al Teatro Principal.

## LÍQUIDO TEATRO RINDE HOMENAJE A FEDERICO GARCÍA LORCA

*Los inmortales personajes de 'La Casa de Bernarda Alba' se suben al escenario del Teatro Principal en un espectáculo "denuncia del silencio"*

La compañía burgalesa LíquidoTeatro estrena en el Teatro Principal 'La casa de Bernarda Alba', uno de los clásicos más representados de Federico García Lorca. Bajo la dirección de Juanjo Cuesta y con la intervención de otros reconocidos profesionales de la ciudad, un reparto compuesto por algunas de las mejores actrices del teatro burgalés da voz a los inmortales personajes del drama lorquiano.

'La casa de Bernarda Alba' es una denuncia del silencio. Disfrazado a veces de buena educación, otras de discreción y, en la mayor parte de los casos, de prudencia, la obra nos desvela cómo este silencio también puede camuflar la cobardía de quien calla y la tiranía de quien lo impone.

Aunque Lorca situó esta tragedia originada por dicha mordaza en la España rural de los años 30 del pasado siglo y en un entorno femenino, su texto trasciende esas coordenadas históricas por lo que no es difícil extrapolarlo a otros muchos mundos o épocas y en cierta medida, incluso a nuestra vida cotidiana.

Sin embargo, a pesar de que esta gran obra de importancia literaria mundial habla de opresión moral, de ostracismo autoimpuesto, de tradición castrante, de integrismo religioso, de la mujer como víctima de todo ello, habla también de rebeldía, de amor, de deseo, de vitalidad, del color frente al negro, de inconformismo y de pasión.

**VIERNES 19 Y SÁBADO 20 DE MAYO.** Teatro Principal, 20.30 horas.

### HORARIO DE MISAS

**Gafa + Lentes Progresivas**  
desde **185€** ANTIRREFLEJANTES con **8% más de LUZ-VISIÓN**

**OPTICA iLamil**  
C/ Lain Calvo, 28 BURGOS

**Más de 300 modelos y LENTES PARA CADA ACTIVIDAD**

N PARROQUIA	SÁBADO/VÍSP. FESTIVO	DOMINGOS Y FESTIVOS
CATEDRAL	7,30;9,10;11;19,30	9,10,30;12,13,30;19,30
CARTUJA MIRAFLORES		10,15
S. PEDRO DE CARDEÑA		11,00
HERMANO S. RAFAEL	11,19,15	9,30; 11,15; 12,15; 13,15;19
ANUNCIACION	8,10;12,19,00; 20,00	9,00; 10,00; 11,00; 12,00; 13,00;19,00
INMACULADA CONCEPCION	9,45;19,30	10,00; 11,30; 13,00; 18,30
ESPIRITU SANTO	9,45;19,30	11,30; 12,30; 13,30
EL SALVADOR (Capiscot)	12,30;20,00	10,00; 11,30; 13,00; 20,00
EL SALVADOR (Villatoro)	18,30	13,00
Nº. Sº. DE FÁTIMA	11,00;19,00;20,00	9,00; 11,00; 12,00; 13,00; 18,30
Nº. Sº. DE LAS NIEVES	19,30	9,30; 11,30; 13,00
Nº. Sº. DEL PILAR		12,00
Nº. Sº. DEL ROSARIO	11,00;19,30	12,00; 13,00 (EN JULIO Y AGOSTO: SÓLO 12,30H.).
Nº. Sº. REAL Y ANTIGUA	9,00; 10,00;19,30	9,30;11,30; 12,30; 13,30
SAGRADA FAMILIA	9,30;11,00;19,30	10,00; 12,00; 13,00; 19,30
S. ANTONIO ABAD	19,30	10,30; 12,30
S. COSME Y S. DAMIÁN	19,30	10,00; 11,00; 12,00; 13,00; 14,00; 19,30
PARROQUIA DE SAN MARTIN OBISPO (Bº. de Cortes)		13,00
S. FERNANDO	10,00	9,30; 12,30
S. GIL	12,00;19,45	10,00; 12,00; 13,00
S. JOSÉ OBRERO	19,30	10,00; 12,00; 13,00; 19,30
S. JUAN BAUTISTA (Yaguë)		9,30;11,30;12,30
S. JUAN EVANGELISTA	10,30;20,00	10,00; 11,30; 13,00; 19,00
S. JUAN DE ORTEGA (Bº. S. Cristóbal)	19,30	12,00
S. JULIÁN	20,00	10,00; 11,30; 13,00; 20,00
S. LESMES	9,00;12,00;19,00;20,00	9,00; 11,00; 12,00; 13,00; 14,00; 19,00; 20,00
CAPILLA DE SAN LESMES (C/ Calzadas 28)	17,30	17,30
S. LORENZO	12,13;19,30	11,00; 12,00; 13,00; 19,30
S. MARTIN DE PORRES	8,30;12,30;20,30	9,00; 10,00; 11,30; 12,30; 13,30; 19,30; 20,30
S. NICOLÁS	19,00	11,30; 12,30; 17,30
S. PABLO	9,30;13,00;20,00	10,00; 11,00; 12,00; 13,00; 21,00
S. PEDRO DE LA FUENTE	11,00;19,30	9,30; 12,00; 13,00; 19,30
S. PEDRO Y S. FELICES	19,30	10,00; 12,00; 13,00
S. QUIRICO Y STA. JULITA (Castañares)		11,45
S. VICENTE (Villayuda)		13,00
STA. ÁGUEDA	12,00;19,30	10,00; 13,00; 19,30
STA. CRUZ	19,30	10,00; 12,00; 13,00
STO. DOMINGO DE GUZMÁN	12,00;19,30	10,00; 11,30; 13,00; 19,30
ERMITA DE S. AMARO	17,30	12,30
HOSPITAL DEL REY		11,30
IGLESIA DE LA MERCED	12,00;13,00; 20,00; 21,00	12,00;13,00; 20,00; 21,00
IGLESIA DEL CARMEN	19,30; 20,30	10,30; 11,30; 12,30; 13,30; 18,30; 19,30; 20,30
CAPILLA DIVINA PASTORA	19,00	19,00
SANTA DOROTEA (Agustinas C.)		9,00; 13,00
RR. AGUSTINAS (C./ Fco. Salinas)	9,00	12,00
RR. BENEDICTINAS	8,00	10,00
RR. BERNARDAS		11,30
RR. CALATRAVAS		10,00 (SÓLO DE DOMINGO RAMOS A 1º DOMINGO ADVIENTO)
RR. CLARISAS	20,00	09,00; 11,15; 12,30
RR. CONCEPC. FRANCISCANAS (Luisas)		10,30
RR. REPARADORAS		8,30; 12,00
RR. SALESIANAS DEL SGDO. CORAZÓN		10,00
RR. TRINITARIAS		8,45
RESIDENCIA SACERDOTAL	11,00	11,00
HOSPITAL UNIVERSITARIO	10,00	12,00
RESID. MARGARITA NASEAU (Parque Europa)	09,30 (TODOS LOS DÍAS DEL AÑO)	
CEMENTERIO DE S. JOSÉ		10,15; 13,00
S. JOSEMARIA ESCRIVÁ	19,45	13,00; 19,45
HUELGAS		10,00
STA. Mª MAGDALENA (Villalonquéjar)		13,30

INFORMACIÓN FACILITADA POR LA DIÓCESIS DE BURGOS. GENTE EN BURGOS NO SE RESPONSABILIZA DE LAS POSIBLES MODIFICACIONES DE HORARIO S QUE PUEDAN PRODUCIRSE.

#### EXPOSICIÓN



**'DE HOMBRES Y MITOS. SACRIFICIO Y RITUAL PRECOLOMBINO'.** La muestra exhibe 235 piezas arqueológicas de las principales culturas de la América prehispana procedentes de la colección de Roberto Pérez Trespalacios.

**HASTA EL 11 DE JUNIO.** Casa del Cordón.

#### EXPOSICIÓN



**'VERSOS A LOS MÍOS Y A TIERRA DE LARA'.** Exposición que nos invita a recorrer mediante versos e imágenes Tierra de Lara. Poesías de Elena Larra y fotografías de Esther Adrián, Eduardo Sáiz y Valentín Maseso.

**HASTA EL 31 DE MAYO.** Sala Audi /Espacio de Arte Ural-Motor. Ctra. Madrid, 10. Horario: De 8.00 h. a 20.00 h.

#### CINE SOCIAL Y DOCUMENTAL



**'INVICTUS'.** Película rodada por Clint Eastwood en 2009, que narra cómo Mandela, una vez elegido presidente de Sudáfrica, utilizó la Copa Mundial de Rugby de 1995 para aplicar su política de reconciliación entre la mayoría negra y la minoría blanca y construir la unidad nacional.

**MIÉRCOLES, 24 DE MAYO.** En el Foro Solidario, a las 19.30 h.

#### EXPOSICIÓN



**'DESDE MI VENTANA'.** Oscuridad, espacios intrigantes o imágenes frías parecen aspectos incompatibles con la ilustración infantil. Sin embargo, el lenguaje de Sandra Rilova consigue aportar a estos elementos la inocencia necesaria para convertirlos en tiernas escenas.

**HASTA EL 6 DE JUNIO.** Biblioteca General. Sala CódigoUBU.

#### XIII MUESTRA DE CINE DOCUMENTAL



**'SAFARI'.** Ulrich Seidl sigue a turistas austriacos que viajan a África para cazar cebras y jirafas. Un análisis de las raíces neocolonialistas que emanan de un negocio en el que europeos y africanos se reparten los roles de reyes y peones en el juego de la caza.

**JUEVES, 25 DE MAYO.** Centro Cultural de Caja de Burgos Avda. Cantabria 3 y 5. 20.30 h.

EL TIEMPO

FUENTES: Agencia Estatal de Meteorología / Confederación Hidrográfica del Duero

**GRADÚE SU VISTA EN**

**OPTICA iLamil**

Examen visual completo  
30-40 minutos

CON LAS MEJORES TÉCNICAS

C/ Laín Calvo, 28 - BURGOS

SITUACIÓN DE LOS EMBALSES de Burgos		VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
<b>Arlanzón</b> 100%	Estado del CIELO						
<b>Úzquiza</b> 45,33%	Probabilidad de PRECIPITACIÓN	15%	0%	5%	40%	15%	5%
Altitud: 859 metros Latitud: 42° 20' 28" N Longitud: 3° 42' 15" O	Temperatura MÁXIMA	17	20	25	26	22	25
	Temperatura MÍNIMA	3	4	8	10	9	7
	Dirección VIENTO	Oeste	Noreste	Sur	—	Noreste	Noreste
	Velocidad VIENTO km/h	15	5	10	0	20	10

CARTELERA

**¿TIENES UN RESTAURANTE O UN LOCAL DE OCIO?**  
Puedes contratar este espacio en el medio de mayor impacto publicitario de la ciudad llamando al 947 257 600 o en publicidad@genteenburgos.com

ODEÓN MULTICINES

C.C. El Mirador. Ctra. Santander.

El caso Sloan: 16.00 / 18.00 / 20.15 / 22.30 (Todos los días) 00.20 (S). Déjame salir: 16.00 / 18.20 / 20.30 / 22.40 (Todos los días) 00.40 (S). Alien Covenant: 17.00 / 19.30 / 22.00 (Todos los días) 00.30 (S). Noche de venganza: 22.20 (Todos los días). El círculo: 18.00 / 20.10 (Todos los días). Nunca digas su nombre: 20.15 / 22.15 (Todos los días) 00.15 (S). Guardianes de la Galaxia 2: 17.00 / 19.45 / 22.30 (Todos los días). Plan de fuga: 16.00 (Todos los días). Fast & Furious 8: 16.30 / 19.20 / 22.15 (Todos los días). El bebé jefazo: 16.10 / 18.10 (Todos los días).

VAN GOLEM

Av. del Arlanzón, 36.

La excepción a la regla: 22.30 (V-S-D) 22.00 (L-M-X-J). Rosalie Blum: 16.45 / 18.35 / 20.30 / 22.30 (V-S-D) 17.30 / 20.00 / 22.00 (L-M-J) 22.15 (X) 22.00 / 22.15 V.O.S.E (L-X). El caso Sloan: 17.00 / 19.45 / 22.30 (V-S-D) 16.45 / 19.30 / 22.00 (L-M-X-J). Goodbye Berlin: 17.30 / 20.30 / 22.30 (V-S-D) 17.15 / 20.00 / 22.00 (L-M-J) 22.15 (X). Alien Covenant: 17.15 / 20.00 / 22.30 (V-S-D) 17.00 / 19.30 / 22.00 (L-X-J) 17.00 / 22.15 (X). Maravillosa familia en Tokio: 17.15 / 20.00 (V-S-D) 17.15 / 19.45 (L-M-J). Z. La ciudad perdida: 19.45 / 22.30 (V-S-D) 19.15 / 22.00 (L-M-X-J). El bebé jefazo: 16.45 / 18.35 (V-S-D) 17.30 (L-M-X). DOCUMENTAL. Boticelli Inferno: 18.30 / 20.30 (M).

SUDOKU

9						5	6
4						2	
		3	7				8
	8	4			6		
2							
6			4	1			5
				9	5	8	
					7		
5	1		6				

Solución del nº anterior

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

2	7	8	4	1	5	6	3
4	6	3	9	5	2	7	8
9	5	1	2	8	4	6	3
3	8	6	5	4	9	2	7
7	2	5	3	6	1	8	4
6	3	2	1	7	8	4	5
8	1	9	6	3	7	5	2
5	4	3	7	2	8	1	6
1	9	7	8	3	4	5	2

TELÉFONOS DE INTERÉS

SERVICIOS URGENCIA / EMERGENCIAS

POLICÍA LOCAL / C. N. DE POLICÍA GUARDIA CIVIL / BOMBEROS PROTECCIÓN CIVIL

112

Hospital Universitario	947 281 800
Hospital Universitario. Urgencias	947 281 828
Cruz Roja	947 232 222
Hospital San Juan de Dios	947 257 730
Hospital Fuente Bermeja	947 256 236
Est. Trenes	902 240 202
Est. Autobuses	947 288 855
Información al Consumidor (OMIC)	947 288 828
Información Ayuntamiento	010
Diputación Provincial	947 258 600
Delegación Junta C y L	947 281 500
Información Junta de C y L	012
Subdelegación del Gobierno	947 769 000
Ayuda a la Infancia	116 111
Información a la mujer	900 333 888
Cita previa obligatoria INSS	901 106 570
Comisaría de Policía	947 282 300
Guardia Civil	062

NOVEDADES EDITORIALES



PERROS QUE DUERMEN  
Juan Madrid. *Novela.*



EXAMEN DE INGENIOS  
J. M. Caballero Bonald. *Novela.*

Luz y Vida  
Arco del Pinar, 8 (Lain Calvo)

RECORDARÁN TU NOMBRE. Lorenzo Silva. *Novela.*

COCINANDO EN FAMILIA. María de la Fuente. *Gastronomía.*

NO ES MEDIANOCHE QUIEN QUIERE. Antonio Lobo Antunes. *Novela.*

DE LAS COSAS DEL COMER. Un viaje gastronómico extraordinario. José Ribagorda. *Gastronomía.*

ESTRENOS EN DVD



LOS DEL TÚNEL  
Dir. Pepón Montero. Int. Arturo Valls, Natalia de Molina. *Comedia.*



COMANCHERÍA  
Dir. David Mackenzie. Int. Jeff Bridges, Chris Pine. *Thriller / Western.*

MINE. Dir. Fabio Guaglione, Fabio Resinaro. Int. Armie Hammer, Tom Cullen. *Bélico / Thriller.*

I AM A HERO. Dir. Shinsuke Sato. Int. Masami Nagasawa, Miho Suzuki. *Terror / Manga.*

FARMACIAS DE GUARDIA

Información  
947 279 700

¿te has perdido el ejemplar impreso de Gente?  
Descarga el pdf completo de cualquier edición  
www.genteenburgos.com

PDF

**VIERNES 19: 24H.:** San Juan, 25 / Condesa Mencía, 159. *Diurna (9:45 a 22h.):* San Juan, 25 / Plaza Mayor, 19 / Francisco Sarmiento, 8 / Barcelona, s/n.  
**SÁBADO 20: 24H.:** Luis Alberdi, 15 / Plaza Mayor, 19. *Diurna (9:45 a 22h.):* Avda. de la Paz, 22-24 / Plaza Mayor, 12 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Barcelona, s/n.  
**DOMINGO 21: 24H.:** Calzadas, 30 / Ctra. de Poza, 75. *Diurna (9:45 a 22h.):* Calzadas, 30 / Plaza Mayor, 12 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Barcelona, s/n.  
**LUNES 22: 24H.:** Esteban Sáez Alvarado, 14 / San Francisco, 30. *Diurna (9:45 a 22h.):* Avda. del Cid, 43 / Plaza del Cid, 2 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Barcelona, s/n.  
**MARTES 23: 24H.:** Plaza Mayor, 19 / San Pedro y San Felices, 14. *Diurna (9:45 a 22h.):* Plaza Mayor, 12 / San Pedro y San Felices, 1 / Avda. Reyes Católicos, 20 / Avda. Eladio Perlado, 16.  
**MIÉRCOLES 24: 24H.:** Avda. Reyes Católicos, 20 / Pedro Alfaro, 9. *Diurna (9:45 a 22h.):* Bartolomé Ordóñez, 1 / Eduardo Martínez del Campo, 2 / Avda. Reyes Católicos, 20 / Avda. Eladio Perlado, 16.  
**JUEVES 25: 24H.:** Avda. Cantabria, 61 / Plaza Vega, 11-13. *Diurna (9:45 a 22h.):* Avda. del Arlanzón, 15 / Plaza Vega, 11-13 / Avda. Eladio Perlado, 16 / Francisco Sarmiento, 8.











**FUENTENEbro** venta 21,5 hectáreas en 8 fincas. Interesados llamar al teléfono 722276825

**MANSILLA DE BURGOS** se vende parcela urbana, semicercada, 344 m<sup>2</sup>, con agua y luz a la entrada. Ideal merendero, casita, etc. A 16 Km. de Burgos (centro del pueblo). Precio 17.000 euros. Tel. 617481700

**MEDINILLA DE LA DEHESA** Huerta de 900 m<sup>2</sup>, con agua y desagüe, ideal para módulo, merendero. Situada junto al pueblo. Precio muy económico: 9.000 euros. Tel. 691584324

**OCASIÓN** vendo finca de recreo 1.700 m<sup>2</sup>, vallada, con frutales y merendero. Situada a 5 minutos de Burgos capital. Precio 35.000 euros. Llamar al teléfono 630883 895

**PRECIOSO MERENDERO** en San Adrián de Juarros, 100 m<sup>2</sup> construidos en dos plantas. Primera planta: concepto abierto con salón-comedor y cocina en la misma estancia, un dormitorio y un baño. Segunda planta totalmente diáfana. Jardín 150 m<sup>2</sup>. Precio 85.000 euros. Tel. 686720193 o whatsapp

**QUINTANAPALLA** 20.000 euros. Finca de 1.000 metros, vallada, situada junto a la Iglesia. Ideal para mobil house y huerta. Tel. 626628939

**SANTA INES** en término Tordesanche, vendo merendero 66 m<sup>2</sup> con bodega y trastero con lagar. Llamar al teléfono 651905464 ó 669755182

**VALLES DE PALENZUELA** vendo 3,5 hectáreas de terreno para siembra de cereales. Económicas. Interesados llamar al teléfono 947267396

**VILLAGONZALO PEDERNALES** a 4 Km. de Burgos, se venden tres parcelas urbanas de 476 m<sup>2</sup>, 513 m<sup>2</sup> y 1.000 m<sup>2</sup> con todos los servicios y urbanizadas. Para construir tu vivienda ideal. Buen precio. Llamar al teléfono 689730372

**VILLAGONZALO PEDERNALES** se vende finca urbana de 560 m<sup>2</sup> con luz, agua y gas en puerta. Totalmente vallada y situada en urbanización. Llamar al 619421656

**VILLANGÓMEZ** a 19 Km. de Burgos vendo parcela urbana de 1.400 m<sup>2</sup>. Interesados llamar al teléfono 647813537

**VILLIMAR** Burgos. A 2 Km., se venden parcelas urbanas de 200, 300, 400 y 600 m<sup>2</sup>, con todos los servicios, soleadas, para construir 1, 2 ó 3 viviendas, con todos los servicios y pozo. Llamar al teléfono 635367837

**OTROS ALQUILER OFERTA**

**C/ LUIS LABIN** Alquilero trastero /estudio, ideal para artes, bricolaje, etc. Abstenerse grupos juveniles. Tel. 645111929

**GUARDAMUEBLES** se ofrece local totalmente acondicionado, perfecto para guardar sus muebles durante su reforma o mudanza. Económico. Tel. 692675162

**2 TRABAJO OFERTA**

**BUSCO** interna para trabajar en Madrid capital (zona Campo de las Naciones). Matrimonio joven con 2 niños. Imprescindible informes. Tel. 626813100

**SE NECESITA** persona con conocimientos y experiencia en cuidado de personas mayores. Tel. 675889778

**TRABAJO DEMANDA**

**32 AÑOS** Asistente española con experiencia, se ofrece para trabajar por las mañanas, en labores del hogar, limpiezas de casas, plancha y cuidado de niños y ancianos. Con referencias. Tel. 657356010

**46 AÑOS** Española con experiencia, se ofrece para realizar tareas domésticas, cuidado de personas mayores y niños. Preferiblemente tardes. 8 euros/ hora. Tel. 625288371 ó 947485806

**50 AÑOS** Mujer se ofrece para trabajar en ayuda a domicilio para cuidado de personas mayores, tareas domésticas y limpiezas generales. Externa o interna. Sería responsable y trabajadora. Más de 10 años de experiencia en cuidado de personas mayores. Tel. 675055613

**ALBAÑIL** busca un empleo con experiencia en construcción (alicatados, enfoscados, pladur, tabiquerías, colocación piedra, fontanería, pintura y trabajos construcción). Tel. 677872608

**ALBAÑIL** busca un empleo en el sector de la construcción. 23 años de experiencia (alicatar, enfoscar, fachadas, piedras, etc). Posibilidad de desplazamiento a cualquier sitio. Eugenio. Tel. 642830497

**ALBAÑIL** busca un empleo en reformas en general (alicatar baños, platos ducha, cocinas, tejados), trabajos de soldadura, soldador y trabajo los fines de semana para pequeños arreglos. Carnet de conducir y vehículo propio. Tel. 634649048

**ASISTENTA** a domicilio se ofrece para trabajar en cuidado de niños, atención de personas mayores, labores domésticas, plancha, limpieza general. Externa. Cualquier horario. Experiencia y referencias. Tel. 642408005

**ASISTENTA** del hogar se ofrece para tareas domésticas, limpiezas en general, producción fábricas, dependienta establecimientos y camarera de piso. Cualquier horario (inclusive fines de semana). Experiencia y currículum. Tel. 634645 010

**ASISTENTA** Burgalesa se ofrece para tareas del hogar uno o dos días a la semana. Llamar al 947 481536 y 670643428

**AUXILIAR** de ayuda a domicilio con muchos años de experiencia, se ofrece para trabajar en servicio doméstico, cuidado de niños, personas mayores, residencias y hospitales. Horario mañanas, tardes y noches. Tel. 642570089 ó 676535389

**AUXILIAR** de enfermería se ofrece para cuidado de personas mayores por horas, experiencia demostrable y recomendaciones, a domicilio y hospital (también noches). Para más información llamar al 634876822

**CHICA** 34 años, responsable, se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, acompañamiento médicos, etc, también niños y labores del hogar. Total disponibilidad (posibilidad noches y fines de semana). Tel. 612426878

**CHICA** busca trabajo en limpieza del hogar, plancha, limpiezas en general de portales, carnicerías, bares y obras. Horario de tarde por horas o media jornada. Tel. 640345848

**CHICA** española, seria y formal, se ofrece para trabajar en labores del hogar, limpiezas en general (escaleras, establecimientos, oficinas, etc) y cuidado de personas mayores (domicilio, hospital y residencia). Experiencia, titulación y buenas referencias. Tel. 676460466

**CHICA** joven y responsable busca trabajo por horas, interna ó externa: limpieza, plancha, cuidado de niños y personas mayores en hospital y domicilio (también noches). Disponibilidad inmediata. Sin cargas familiares. Tel. 664 565217

☎ 947 257 600

OFERTAS **empleo**



**¿QUIERES COMPLETAR TUS INGRESOS?**

**APRENDE SOBRE NUTRICIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL**

**TEL. 659 91 70 95**  
Miembro de Herbalife independiente

**CENTRO DE BELLEZA EN BURGOS NECESITA**

**ESTETICIÉN**  
CON FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

**947 250 350**

**SE NECESITA**

**OFICIALA DE PELUQUERÍA**  
CON CONOCIMIENTOS DE ESTÉTICA Y AMPLIA EXPERIENCIA

**947 233 344**

**BUSCAMOS MONITORES DINÁMICOS Y PROACTIVOS**

PARA ACTIVIDADES Y SALA DOMINIO DE TRX, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PT, SPINNING, SUSPENSIÓN TRAINING, ZUMBA, PUMP, YOGA SUSPENSIÓN

ENVIAR C.V. A:  
**gimnasiodiscobolo@gmail.com**

**SE NECESITA DEPENDIENTA/ CAMARERA**

CON EXPERIENCIA Y DON DE GENTES

INTERESADOS ENVIAR C.V. A:  
**pasaglobs@gmail.com**

**HOTEL RESTAURANTE NECESITA AYUDANTE DE COCINA**

IMPRESCINDIBLE EXPERIENCIA Y COCHE PROPIO

ENVIAR C.V. A:  
**info@hotelversus.com**

**SE NECESITA COCINERA**

CON EXPERIENCIA EN HOSTELERÍA PARA MEDIA JORNADA DE MARTES A SÁBADO DE MAÑANAS TRABAJO EN FÁBRICA-OBRAJADOR

ENVIAR C.V. AL  
**APDO. CORREOS 76. 09080 BURGOS**  
REF. COCINERA

**HOTEL RESTAURANTE NECESITA RECEPCIONISTA**

CON CONOCIMIENTOS DE BARRA Y COMEDOR IMPRESCINDIBLE EXPERIENCIA Y COCHE PROPIO

ENVIAR C.V. A:  
**info@hotelversus.com**

**SE NECESITA CAMARERA**

JORNADA COMPLETA CON CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE COCINA

**629 146 772**

**CAMPAMENTO DE VERANO**

SE NECESITAN

- Monitores de deporte
- Monitores de tiempo libre

Fechas: del 3 al 11 de julio

ENVIAR C.V. CON FOTO  
**verano.campamentos@gmail.com**

**SE NECESITA CAMARERA**

CON EXPERIENCIA JORNADA COMPLETA

LLAMAR AL TELÉFONO  
**627 917 875**

**SE NECESITA PEÓN DE CONSTRUCCIÓN**

CON EXPERIENCIA IMPRESCINDIBLE CURSO DE FORMACIÓN DE 20 HORAS EN RIESGOS LABORALES

**629 355 564**

**SE NECESITA CHICO/A**

PARA JUEGOS INFANTILES Y ANIMACIÓN DE GRUPOS ESCOLARES PARA EL MES DE JUNIO

**658 815 946**

**SE NECESITA OFICIALA DE PELUQUERÍA**

CON 5 AÑOS DE EXPERIENCIA PARA PUESTO ESTABLE

ENVIAR C.V. A:  
**lapeluqueriayesteticab@hotmail.com**  
O LLAMAR AL 665 164 968

**SE NECESITA PELUQUERA/O**

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE PARA JORNADA COMPLETA BUENAS CONDICIONES

**600 256 693**



**Ayúdanos a salvar más vidas**

Envía **MEDICO** al 28033

**www.msf.es**



Donación interna del coste del número 170€ a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Operadora BSN de comunicaciones por voz. MSF c/ Nave de la Bandera 26, 28003 Castellón. Atención al cliente: 980 01 80 00. Calle de la Libertad, 10. Castellón de la Plana. España. Telex y Fax: 676 00 00. Información: www.msf.es









# Nueva gama Crossover de Kia

Navegador  
+ cámara  
trasera  
de regalo

Hasta el  
**22**  
de mayo



**Kia Niro**  
Hibrido + Crossover



**Kia Sportage**  
Deportividad GT Line



**Kia Sorento**  
Exclusividad & Confort



The Power to Surprise



**IMPORT MÓVIL JULIÁN**

Ctra. Madrid-Irún, Km. 234 a 800m. del nudo Landa • Burgos • Tel: 947 26 09 49 • [www.kia.com](http://www.kia.com)

Consumo combinado (l/100 km): 3,8-7,6. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): 88-177.

Oferta limitada a los modelos Niro, Sportage y Sorento, consistente en el regalo del Navegador con cámara trasera o descuento equivalente. Oferta válida para pedidos realizados entre el 08/05/2017 y el 22/05/2017 en la red de concesionarios Kia de Península y Baleares. \*Consultar manual de garantía Kia.