

# Gente

AÑO 12, NÚMERO 455  
26 MAYO - 2 JUNIO 2017

ma

MADRID ESTE: PUENTE DE VALLEGAS | VILLA DE VALLEGAS | MORATALAZ | VICÁLVARO | SAN BLAS |

POLÍTICA | PÁG. 8

## Pedro Sánchez, líder del PSOE

Los socialistas de Madrid se ponen a su disposición, aunque ninguno de los alcaldes de los grandes municipios le ha apoyado



**GRATIS 100€**

VÁLIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

- NIÑOS GRATIS
- NUEVA ZONA INFANTIL BALNEARIO
- BARRA LIBRE EN BUFFETS GRATIS...

**TU MEJOR VERANO... ¡EN MARINA D'OR!**  
Más novedades y gratuidades en páginas interiores

### UN PRÉSTAMO TAN SENCILLO COMO JUGAR

SIN AVALES Y PARA LO QUE QUIERAS



Préstamos personales de hasta 3000€ (1000 si no eres cliente) a devolver hasta en 6 meses sólo con DNI, cuenta bancaria, tarjeta de débito y nómina.

Alcalá, 388. Tel.: 91 408 72 67



VENTA RECUPERABLE • COMPROMISO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

AYUNTAMIENTO | PÁG. 10

## El Ensanche de Vallecas se convierte en barrio

La Comisión de Transparencia aprobó por unanimidad su creación • El edil Francisco Pérez y los vecinos celebran el nacimiento de la división administrativa

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 11

## Un parque en lugar de un vertedero

El Ayuntamiento de Madrid ha plantado 4.500 árboles y arbustos en el antiguo depósito ilegal de vertidos del Camino de la Leña que ardió hace dos años • El objetivo es que esta zona cercana a Valdemingómez y a la Cañada Real se convierta en la puerta al parque del Sureste

DEPORTES | PÁG. 15

## El final de los agobios está en La Romareda

El Rayo Vallecano visitará este domingo el campo del Real Zaragoza con posibilidades de sellar su permanencia a falta de dos jornadas • Su rival está a un solo punto en la tabla

SOCIEDAD | PÁG. 4

## Casi 700 euros en bodas, bautizos y comuniones

Un estudio desvela el gasto anual de los españoles en este tipo de celebraciones

MUYFAN | PÁG. 17

## Llega la Feria del Libro de Madrid más verde y sostenible

Se calcula que visitarán El Retiro hasta el 11 de junio dos millones de personas



## LA FRASE

"Señor Espinar, en lugar de tanta Coca-Cola tome tila"

## Mariano Rajoy

El Senado fue escenario de un arduo debate entre el Partido Popular y Podemos sobre corrupción. Tras las críticas de Ramón Espinar, hablando de "berlusconización de la política", Rajoy recordó al portavoz de Podemos su polémica con la famosa marca de bebidas.

## LA CIFRA

20%

## Casi la cuarta parte de los españoles tiene 'malos humos'

España celebra la Semana Sin Humo con el objetivo de prevenir sobre los riesgos del tabaquismo, una adicción extendida entre la población.

## EL PERSONAJE



## El cheque negro de Echenique

La Seguridad Social ha multado a Pablo Echenique por un supuesto pago en 'B' a su asistente personal. El miembro de Podemos recurrirá.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## El mejor regalo

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**M**ayo es protagonista por ser el mes de las flores y de la Virgen María y por tener un puente en sus inicios que esperamos con muchas ganas. Pero también porque se celebran las comuniones. Cada año se repite el mismo debate, en el que se buscan respuestas para algunas preguntas como si los niños que la toman sienten realmente el sacramento que están recibiendo o solo piensan en los obsequios de los que van a disfrutar. Partiendo de la base de que los pequeños, con 10 años, son niños, entiendo que una de las cosas que más disfruten de ese día sea de los regalos. Y no pasa nada, porque el tiempo después se encarga de que se valore lo realmente importante. El martes 23 de mayo se cumplieron 25 años desde que yo recibí el sacramento de la Comunión y, al darme cuenta, lo primero que hice fue echarme las manos a la cabeza pensando en que me estoy haciendo mayor. Y es que fui consciente de que ya hay algo en mi vida que sucedió hace un cuarto de siglo y, evidentemente, me angustié. Pero también eché la vista atrás y, si les digo la verdad, recordé con enorme cariño aquella Eucaristía acompañada de mis amigas del colegio, el banco de la capilla donde estaban sentados mis padres, mi hermana y mis cuatro abuelos, la celebración posterior con tíos, primos y muchos amigos, y que llovía sin parar y el agua nos impidió entrar al Parque de Atracciones. Saqué el álbum de fotos y sonreí. Los regalos me hicieron ilusión en su día, pero ahora, 25 años después, ni siquiera me acordé de ellos. Y eso que todavía conservo algunos. Y es que el mejor regalo, que queda para siempre, es un buen día rodeado del cariño de los tuyos. Y eso sí que no se olvida nunca.



## LA FOTO DE LA SEMANA



ALBA RODRÍGUEZ / GENTE

## Un viaje a Cibeles de ida y vuelta?

El Real Madrid se proclamó campeón de Liga por trigésimo tercera vez en su historia. Menos de 24 horas después de su decisivo triunfo en Málaga, la plantilla blanca, encabezada por su presidente, Florentino Pérez, celebró este éxito en el Ayuntamiento de la capital y en la sede de la Comunidad.

## EL SEMÁFORO



## El terrorismo no atiende a fundamentos

● La ciudad de Manchester vivió una de las jornadas más negras de su historia con el atentado perpetrado por un supuesto miembro del Estado Islámico que se cobró 22 víctimas mortales.



## El Papa no cae en la trampa de Trump

● A pesar del gesto del mandatario norteamericano de visitar el Vaticano, Francisco I no quiso dejar pasar la ocasión para recordarle asignaturas pendientes como la paz mundial.



## Piqué se abstiene de entrar en otro pique

● Preguntado por el cántico de la celebración ligera madridista en el que se le aludía, el barcelonista zanjó la polémica asegurando que "no pasa nada" y que lo ha hablado con Dani Carvajal.



@gentedigital

# Maletas cargadas de sentimientos Más fácil que nunca



Hasta 9 meses sin intereses  
TAE 1,81% - 7,38%

Shanghai

**68€ / mes**

TIN 0,00% TAE 3,64% 9 cuotas  
Pago total adelantado 639€

Caracas

**77€ / mes**

TIN 0,00% TAE 3,18% 9 cuotas  
Pago total adelantado 695€

Bogotá y  
Medellín

**85€ / mes**

TIN 0,00% TAE 2,89% 9 cuotas  
Pago total adelantado 760€

Lima

**93€ / mes**

TIN 0,00% TAE 2,63% 9 cuotas  
Pago total adelantado 837€

Santo Domingo

**93€ / mes**

TIN 0,00% TAE 2,62% 9 cuotas  
Pago total adelantado 843€

Quito

**99€ / mes**

TIN 0,00% TAE 2,42% 9 cuotas  
Pago total adelantado 892€



**3 piezas de equipaje gratis**



Precios garantizados hasta  
10 días antes de la salida



1er cambio en el  
vuelo de vuelta gratis



Precios  
finales



[viajeselcorteingles.es](http://viajeselcorteingles.es)

**VIAJES El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

Cuotas "desde" basadas en una financiación en 9 meses, en vuelos en clase turista desde Madrid, ida y vuelta, incluidas tasas, cargos de emisión y gastos de gestión. Precios garantizados hasta el 15 de Junio, reservando hasta 10 días antes de la salida, reservando hasta el 15 de Junio, sujetos a disponibilidad. Precios finales fraccionados en 9 cuotas mensuales. Tasas sujetas a posibles variaciones. Consulta periodo de vuelo, salidas desde otros orígenes y condiciones especiales de esta promoción. Pago hasta en 9 meses sin intereses: gastos de gestión financiados: 9€. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.C. S.A. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Por compras superiores a 300€. Recibo mínimo 30€. Del 18 de mayo de 2017 al 15 de junio de 2017. Ejemplos de financiación de compras: Importe: 300€, aplazamiento a 9 meses sin intereses, 34,33€/mes, TIN 0%, TAE 7,38%, gastos de gestión: 9€, importe total adelantado: 309€. Importe: 1.200€, aplazamiento a 9 meses sin intereses, 134,33€/mes, TIN 0%, TAE 1,81%, gastos de gestión: 9€, importe total adelantado: 1.209€. Reconocido de decimales en la última cuota. Pago hasta en 9 meses sin intereses: promoción exclusiva en delegaciones. Plazas limitadas. C.I.C MA 59, HERMOSILLA 112, MADRID.



Las bodas son los eventos más costosos

## Las bodas, bautizos y comuniones nos cuestan casi 700 euros al año

Una encuesta de la web y la 'app' de Ofertia.com revela el gasto medio en estas celebraciones típicas de la primavera • Ropa, desplazamientos y regalos suponen el mayor desembolso

GENTE  
@gentedigital

La primavera es para algunos la estación más bonita del año. Pero también es la época de la trilogía conocida coloquialmente como BBC (bodas, bautizos y comuniones), tan esperada y deseada por algunos como temida por otros. Al perjuicio físico que

suelen suponer los excesos de comida y bebida que acompañan a estas celebraciones se le suma el daño que provocan en el bolsillo de los invitados. En concreto, el gasto anual de los españoles en estos eventos se sitúa exactamente en los 689 euros. Así lo asegura al menos la encuesta realizada por Ofertia.com, la web y aplicación para móvil que sirve para asesorar a

### 296

**Euros:**  
Es la cantidad media que se gastan los invitados a un enlace matrimonial

### 206

**Euros:**  
Es el dinero que destina cada persona a las primeras comuniones

### 187

**Euros:**  
Es el desembolso que supone ser invitado al bautizo de un recién nacido

los consumidores sobre la mejor forma de ahorrar en sus compras locales.

En esta cantidad se incluyen la ropa, los desplazamientos y los regalos que se hacen a los organizadores.

### Dinero y regalos

Acudir a una boda supone el mayor desembolso para los más de mil encuestados por Ofertia.com, que cifran en 296 euros el gasto al que tienen que hacer frente cuando les invitan a un enlace. Por detrás, aunque a bastante distancia, están las comuniones, que se concentran mayoritariamente en el mes de mayo y requieren un esfuerzo económico medio de 206 euros. En tercera posición están los bautizos, con 187 euros.

En cuanto al tipo de presente elegido, varía en función de la modalidad de celebración. El 82% de los invitados a una boda opta por entregar dinero a los novios, una tradición típicamente española y que no se reproduce de la misma manera en otros

países. Sólo el 9% prefiere comprar alguno de los objetos incluidos en la lista de bodas, mientras que un escaso 7% elige muebles u otros artículos para acondicionar el hogar de los recién casados.

El porcentaje del regalo en metálico baja hasta el 44% en las comuniones, mientras que el 26% se decanta por ropa o complementos como joyas para el niño. La tecnología se queda con el 15% y los juguetes el 11%. En los bautizos, las prendas de ropa y las joyas escalan hasta la primera plaza con el 55%. El dinero, normalmente destinado a que los padres abran una cuenta bancaria al recién nacido, se queda en el 35%.

### Uno de cada

El estudio de Ofertia.com también determina que cada español tendrá una media de tres celebraciones al año, una de cada tipo. Solo un 7% (bodas), un 5% (comuniones) y un 3% (bautizos) repetirá alguno de estos eventos a lo largo del año 2017.

## El baño estará prohibido en La Pedriza un verano más

E.P.

La Comunidad mantendrá durante este verano la prohibición del baño en la zona de La Pedriza, según señaló esta semana el consejero regional de Medio Ambiente, Jaime González Taboada. Esta restricción se impuso el año pasado para proteger este espacio natural durante los meses de verano, debido a la gran cantidad de desperdicios y basura que dejaban los visitantes, sobre todo en los fines de semana.

Taboada reveló que la Comunidad y el Ayuntamiento de Manzanares El Real, al que pertenece este enclave, estudian también poner en marcha limitaciones al tráfico y al aparcamiento de los vehículos que acceden a La Pedriza.

### Las Dehesas

Unas restricciones de tráfico que podrían extenderse a lo largo de los próximos meses a otras zonas protegidas de la región. Taboada explicó que está empezando a mantener reuniones con los alcaldes de los municipios afectados para "ver si quieren una posición común" o que se estudie "caso a caso".

El consejero se refirió en concreto a Las Dehesas (Cercadilla), uno de los lugares que "más" les preocupa por la "cantidad de gente" que se desplaza a este punto los fines de semana. "El año pasado estuve más de tres horas intentando llegar y fue imposible. Quería comprobar si las demandas de los vecinos eran reales y así fue", señaló.

## Madrid se solidarizó con Manchester

Varios miembros del Gobierno regional, entre los que estaba su portavoz, Ángel Garrido, participaron en el minuto de silencio con el que la Comunidad de Madrid homenajeó a las víctimas del atentado terrorista que se cobró la vida de 22 personas durante la celebración de un concierto de la cantante Ariana Grande en la localidad británica de Manchester.



## Las pernoctaciones crecieron en abril

Los establecimientos hoteleros registraron una subida del 17,9% en la Comunidad

### REDACCIÓN

Los establecimientos hoteleros de la Comunidad de Madrid registraron un total de 2.186.041 pernoctaciones durante el pasado mes de abril, lo que supone un incremen-

to del 17,9% con respecto al mismo periodo del año pasado, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

Además, los precios hoteleros en la región se incrementaron un 8,8%, mientras que el índice de ingresos por habitación disponible aumentó un 19,8%, alcanzando una tasa de 69,40 euros por estancia.



# TU MEJOR VERANO ¡LLENO DE NOVEDADES!

**25**  
*Años Contigo*



**NUEVA**

**ZONA INFANTIL  
BALNEARIO**

INDEPENDIENTE, INSONORIZADA  
Y GRATUITA HASTA LOS 2 AÑOS!

**GRATIS**  
ALOJAMIENTO NIÑOS

**NUEVOS**  
ESPECTÁCULOS

**NUEVAS**  
INSTALACIONES

**GRATIS**  
BARRA LIBRE EN BUFFETS

**GRATIS**  
ANIMACIÓN, SHOWS...

**NUEVOS**  
TRATAMIENTOS

**GRATIS**  
**100€**

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

TARJETA  
REGALO DE  
50 Ó 100€ SEGÚN ESTANCIAS

**8 PARQUES**  
DE OCIO PARA TODAS LAS EDADES



LLAMA Y RESERVA YA CON NUESTROS PRECIOS  
ESPECIALES 25 ANIVERSARIO. ¡TE ESPERAMOS!  
Infórmate en tu Agencia, en [marinador.com](http://marinador.com) y en el

**964 72 72 70**



## El Consorcio de Transportes realizará una encuesta

### REDACCIÓN

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid va a llevar a cabo una nueva encuesta domiciliaria durante los próximos tres años para conocer la movilidad de los usuarios con el fin de "mejorar la planificación de los servicios del transporte público". Este trabajo tendrá un coste de 2,4 millones de euros, autorizados en la reunión del Consejo de Gobierno de esta semana.

Este tipo de sondeos se emplean para detectar y estudiar los cambios en los patrones de movilidad provocados por múltiples factores, bien sean demográficos, urbanísticos o económicos y que condicionan la orientación de las políticas en materia de transporte, así como sus actuaciones de planificación y coordinación.

## 86 millones para los usuarios de centros sociales

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó en su reunión de esta semana la celebración de 57 contratos, por un importe global de 86 millones de euros, para el mantenimiento de 2.590 plazas de atención a personas con discapacidad intelectual o física, enfermedad mental y mayores dependientes, en distintos tipos de centros de la región.

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Mario tiene 7 años y lleva poco más de una semana ingresado en las dependencias del Hospital 12 de Octubre. Su caso es el mismo que el de otros niños a los que el cáncer les aboca a llevar una vida impropia de su edad, en la que el hospital le roba horas al parque y las máquinas sanitarias ocupan el lugar de los juguetes. Es por eso que tanto los familiares como los propios médicos insisten en una premisa: al margen del tratamiento terapéutico, hay otros aspectos que ayudan a que los pequeños se curen más rápidamente, como una sonrisa o disfrutar de unos minutos de ocio.

Pero, ¿cómo afrontar ese reto cuando los goteros se convierten prácticamente en un apéndice de los niños? Esta pregunta se la formularon varios pediatras del Hospital 12 de Octubre y miembros de la Fundación Juegaterapia y la solución ha llegado en forma de juguete. Se trata del 'kiciclo', "una mezcla entre un triciclo y una máquina que se usa para llevar la medicación necesaria", tal y como define Pablo Ibáñez, conocido televisivamente como 'El Hombre de Negro', colaborador del espacio 'El Hormiguero', que hace las veces de Presidente de Honor de Juegaterapia.

### La génesis

El de Sol Otero es otro de los nombres propios de este precioso proyecto. Para ella, representante de la firma Bicicletas Otero, que se ha encargado de su producción, gracias al 'kiciclo' "la relación con la enfermedad es muy



Carlos Sainz y Pablo Ibáñez, más conocido como 'El Hombre de Negro', padrinos de lujo

## SANIDAD | 'KICICLO', UN AMIGO PARA LOS NIÑOS HOSPITALIZADOS

Un triciclo con portasueros para los pequeños ingresados en centros sanitarios, se presenta como una iniciativa pionera para que el juego y las sonrisas se conviertan en el complemento perfecto dentro de sus procesos terapéuticos

# Cuando la cura llega sobre ruedas

### CONSEJERÍA DE SANIDAD

#### La versión 2.0 de un gran lema

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, estuvo presente en la puesta de largo de los 'kiciclos'. "Tenemos el lema de que 'la quimio jugando se pasa volando', ahora la vamos a tener que cambiar por 'la quimio pedaleando'".

diferente". "El triciclo es lúdico y nunca lo puedes relacionar con algo tan poco positivo y tan traumático", expone.

Para encontrar el punto de partida de la idea, Sol se remonta a la inauguración del espacio bautizado como 'El Jardín de mi hospi', situado en la azotea de la octava planta del centro madrileño. "Vimos que los niños estaban en silla de ruedas o camas, empezamos a pensar y caímos en la cuenta de que las bicicletas y los triciclos lo so-

lucionan todo", recuerda. Fue ahí cuando entró en escena Juegaterapia. "Para nuestra presidenta, Mónica Esteban, cuando hay un qué y un por qué siempre hay que encontrar el cómo", expone Pablo Ibáñez, clave a la hora de que

el proyecto tenga un padrino de verdadero lujo: el piloto de Fórmula 1 Carlos Sainz. Él se ha encargado de financiar los ocho primeros 'kiciclos', aunque el madrileño rehúye de los elogios: "No me canso de pedir que no me deis las gracias, es lo mínimo que puedo hacer. Ojalá la vida de estos chavales siga teniendo una sonrisa", comenta, aunque, desde su experiencia avisó entre risas que, "eso sí, que los niños no hagan carreras, tal y como hacía yo cuando era pequeño".

"ES ALGO LÚDICO, QUE LOS NIÑOS NO RELACIONAN CON LA ENFERMEDAD"

## Fuerte bajada de los robos con fuerza en domicilios y comercios

Los asesinatos y homicidios consumados se mantienen respecto al año pasado • Aumenta la sustracción de vehículos a motor en la capital

### GENTE

El Informe sobre Infracciones Penales publicado por el Ministerio del Interior refleja una bajada de los robos con fuerza cometidos en el interior de los domicilios y establecimientos comerciales de

la Comunidad de Madrid en el primer trimestre del año 2017. En concreto, este tipo de delitos pasó de 6.652 casos entre enero y marzo de 2016 a los 4.947 sucesos registrados en el mismo periodo de este año, lo que supone un des-

censo del 25,5%. En el extremo opuesto se sitúan los homicidios dolosos y asesinatos en grado de tentativa, que pasaron de 18 a 31, lo que se traduce en un aumento del 72,2%. El total de infracciones subió un 2,1%.

### Tendencia similar

La tendencia regional se reproduce de manera casi exacta en la capital. La ciudad de

Madrid también experimentó un decrecimiento en los robos en casas y comercios del 28,2%. Uno de los mayores aumentos fue el que se registró en las sustracciones de vehículos, que pasaron de 1.325 casos a 1.633.

En lo que se refiere a los asesinatos dolosos y a los asesinatos consumados, las cifras del primer trimestre de 2017 fueron exactamente iguales a las del año anterior. En la Comunidad se produjeron 11 muertes violentas, de las que 7 correspondieron a la capital.



Homicidio en Madrid

# El colon irritable en el centro de la atención pública



Cada vez son más los afectados que confían en un producto con una cepa de bifidobacterias exclusiva en todo el mundo.

## PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales pueden tener el colon irritable. Durante mucho tiempo, el colon irritable ha sido una enfermedad que pasaba desapercibida. Pero la situación ha cambiado. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España sufren de colon irritable. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

### Más y más afectados

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, cada vez hay más personas afectadas del síndrome de colon irritable. Normalmente, este se manifiesta con síntomas como estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales.

General-

mente estas molestias aparecen siempre de nuevo en los afectados. Muchas personas solo sufren un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo. Por otro lado, los científicos han descubierto una posible causa de la enfermedad.

**CASI 10 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA SUFREN DE COLON IRRITABLE.**

### La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora, los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

### El resultado: una bifidobacteria exclusiva puede ayudar

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum*

MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tiritita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tiritita". En un estudio clínico, se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

### Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
Kijimea Colon Irritable  
(GTIN 4260344398010)





Lucas y Hernández con Pedro Sánchez en 2016

## El PSOE de Madrid se pone a disposición de Sánchez tras su victoria

La secretaria general, Sara Hernández, ha pedido a sus compañeros que "arrimen el hombro"

• Los alcaldes no habían apostado por el ganador

MAMEN CRESPO

Ninguno de los alcaldes socialistas de los grandes municipios de la Comunidad de Madrid apostó por Pedro Sánchez, el ganador de las primarias celebradas el pasado domingo en el seno del PSOE. La secretaria general de los socialistas madrileños y alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, dio su confianza a Patxi López, al igual que el alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, y el regidor de Arganda, Guillermo Hita. Sin embargo, Hernández ha cerrado filas en torno al nuevo secretario general y ha pedido a sus compañeros en Madrid "arrimar el hombro". Asimismo, ha demandado a Sánchez "generosidad" y a los que han perdido "lealtad".

Al lado de Susana Díaz se habían colocado los alcaldes de Móstoles, David Lucas; de Leganés, Santiago Llorente; y de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero.

### Reelección en el PSOE-M

Por otro lado, el PSOE-M se enfrentará, probablemente antes del verano, a su Congreso, en el que tendrán que elegir a su líder. Hernández aseguraba en una entrevista a GENTE el pasado mes de marzo que no afectaría a su reelección una posible victoria de Sánchez, como ha ocurrido. "No creo que influya de ninguna manera, porque lo que pase en el PSOE-M no decidirá nadie de fuera, sino que lo harán los militantes madrileños", apuntó.

## Los libros de texto serán gratuitos a partir del curso escolar 2018-2019

La propuesta se aprobará el 8 de junio • Se trata de un sistema de préstamos

JAIME DOMÍNGUEZ

@JaimDominguez

Las familias de los alumnos de los centros públicos y concertados de la Comunidad de Madrid no tendrán que hacer frente al temido gasto anual que supone la compra de los libros de texto a partir del curso escolar 2018-2019. La propuesta del grupo de Ciudadanos en la Asamblea, que se debatirá en el pleno del próximo 8 de junio, contó con el apoyo de los cuatro partidos políticos (PP, PSOE, Podemos y C's) con representación en la Cámara madrileña en la Comisión de Educación y Deporte.

El portavoz de la formación naranja, Ignacio Aguado, cifró en "250 ó 300 euros" el ahorro de los padres cuando se ponga en marcha esta medida.

### Préstamo voluntario

El mecanismo consensuado entre los representantes de las diferentes fuerzas consiste en un sistema de préstamo voluntario al que pueden acogerse los alumnos que hayan aportado, "en un adecuado estado de conservación y en las condiciones que se fijen reglamentariamente", los



Los padres no tendrán que comprar los libros de texto GENTE

### EDUCACIÓN

## 2.800 profesores más hasta 2021

El Consejo de Gobierno aprobó en su última reunión la propuesta de ampliar la plantilla de maestros y profesores en 2.800 nuevos integrantes hasta el año 2021. La medida se ha trasladado a los sindicatos del sector, que tendrán que manifestar su postura en las próximas semanas. La presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, estas contrataciones serían "un importantísimo refuerzo".

libros de texto utilizados durante el año anterior.

Los supuestos exceptuados de este requisito incluirán los alumnos matriculados en los dos primeros cursos de Primaria, los niños escolariza-

dos en centros públicos de Educación Especial y los beneficiarios del sistema de préstamo de libros de texto y material curricular destinado a estudiantes en situación de desventaja socioeconómica,

según el dictamen aprobado por la Comisión.

La Comunidad de Madrid financiará la adquisición de los libros de texto necesarios para la puesta en marcha del sistema de préstamo, una vez descontados los ya aportados por los representantes legales de los alumnos. Aguado explicó que "es imposible medir exactamente con precisión cuál puede ser el coste", pero señaló que las estimaciones de su grupo parlamentario sitúan la inversión necesaria entre 40 y 50 millones de euros el primer año, cantidad que previsiblemente irá en descenso en los cursos sucesivos.

## Podemos registra su moción a Cifuentes

La formación señala que es una iniciativa contra "políticos que no pueden borrar su pasado"

• La sesión se podría celebrar el 15 o el 22 de junio

J.D.

La portavoz de Podemos en la Asamblea de Madrid, Lorena Ruiz Huerta, registró el lunes 22 de mayo la moción de censura de su formación contra la presidenta regional, Cristina Cifuentes. Ruiz Huer-

ta, que es la candidata a sustituir a Cifuentes como máxima mandataria de la Comunidad, estuvo acompañada por el secretario general de su partido en Madrid, Ramón Espinar. Este último apuntó que "no se trata de una mo-



Ruiz Huerta y Espinar registran la moción

ción contra gobiernos anteriores, sino contra dirigentes políticos del presente que no pueden borrar su pasado". Espinar añadió que Cifuentes "no está legitimada para firmar un solo contrato más en nombre de los madrileños".

Ruiz Huerta instó a PSOE y a Ciudadanos, cuyo apoyo necesitan para sacar adelante la moción, a sentarse a hablar de propuestas programáticas para "construir una mayoría de cambio". El nevo secretario general de los socialistas, Pedro Sánchez, acordó este miércoles con sus di-

putados regionales no prestar su apoyo a la moción. Las iniciativas de Podemos incluyen la creación de un "impuesto a la riqueza", la implantación de "una renta mínima de inserción" y el establecimiento de una "tarifa única de transporte".

### Plazos

Respecto a las fechas, todo apunta a que el debate sería el 15 o el 22 de junio, teniendo en cuenta los plazos legales establecidos para que la presidenta de la Asamblea lo convoque.



# Un 'giro' para el futuro de los jóvenes

El proyecto GIRA de Coca-Cola ha ofrecido formación a 2.900 chicos y chicas con escasas oportunidades desde su puesta en marcha en 2012

**GENTE**  
@gentedigital

Con el objetivo de ayudar a los más jóvenes a encontrar su vocación y a que mejoren sus oportunidades laborales, Coca-Cola puso en marcha en el año 2012 GIRA Jóvenes, una iniciativa dirigida a personas de 16 a 23 años con escasas oportunidades.

Desde su creación y hasta finales de 2016, por este proyecto habían pasado un total de 2.900 chicos y chicas de

Madrid y Sevilla, con unos resultados de lo más alentadores: el 73% han vuelto a los estudios y el 27% han conseguido un empleo.

## Módulos

GIRA se establece en tres módulos, en los que los participantes pueden crear un espacio dedicado al aprendizaje. En el primero de ellos los protagonistas son los 'Talleres Conoce', en los que lo fundamental es determinar las preferencias vocacionales e identificar los talentos y habilida-



Una de las sesiones del proyecto GIRA Jóvenes COCA-COLA

## FORMACIÓN

### Experiencias en eventos destacados

Entre las 187.000 horas de formación que han recibido los jóvenes en el proyecto GIRA, cabe destacar su participación realizando diferentes funciones en eventos como los Premios Buero de Teatro Joven, los conciertos Coca-Cola Music Experience o varias producciones del Teatro Real.

des. La 'Bolsa de Trabajo y el Coaching grupal' desvela los aspectos más importantes a la hora de empezar a trabajar. Por último, en el 'Gimnasio laboral' los jóvenes participan en experiencias que les ayudan a conectar con el mundo real en las áreas del deporte, la música, la cultura y la hostelería.

Los chicos y chicas, que cuentan con tutorías individualizadas, consiguen un 'Certificado de Participación GIRA' si cumplen dos requisitos: acudir a todas las actividades a las que les convengan y obtener en cada una de ellas el aprovechamiento mínimo fijado por el respectivo tutor o formador.

Hasta -50% aplicable sobre el precio oficial por persona en habitación doble y desayuno en los paquetes de hoteles de PortAventura World más entrada a Ferrari Land (no incluye la entrada a Ferrari Land), válido para reservas y estancias hasta el 06/01/2018, según calendario de apertura de hoteles. Descuento no aplicable sobre los suplementos de media pensión y pensión completa. Niños de 2 a 12 años compartiendo habitación con dos adultos con descuentos. Costos de gestión (10€ por reserva) no incluidos. Precio protegido. Si el precio de tu estancia baja por una oferta o promoción de PortAventura World, te devolvemos la diferencia (consulta fechas y condiciones de aplicación). Plazas limitadas. Consulta estancias mínimas, disponibilidad, precios, planes de financiación y resto de condiciones en la agencia de Viajes El Corte Inglés. Es un producto Turmundo. C.I.C.M.A. 99, HERMOSELIA 112 - MADRID.



**UN NUEVO PARQUE TEMÁTICO ÚNICO EN EUROPA**

**GRAN NOVEDAD 2017 ¡TE ESPERAMOS!**





Alójate en los hoteles de PortAventura World

**50%** Hasta 50% dto.



**Compra ahora tus entradas para Ferrari Land**



Niños grandes descuentos



Pago en 3 meses

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



**VIAJES El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta



La avenida que lleva el nombre del nuevo desarrollo urbanístico de Villa de Vallecas LUCA JIMÉNEZ / GENTE

## El Ensanche se convierte en barrio administrativo

El concejal de Villa de Vallecas, Francisco Pérez, lo considera un "pequeño hito" ● Los vecinos dicen que los datos propios pondrán en evidencia las carencias

### VILLA DE VALLECAS

MIGUEL HERNÁNDEZ  
@miguelher73

Queda el último trámite administrativo, la pertinente aprobación por el Pleno de Cibeles que se celebrará el próximo 31 de mayo. Sin em-

### OCIO

#### Un fin de semana de fiestas

La consideración como tercer barrio de Villa de Vallecas, junto a Casco Histórico y Santa Eugenia, coincide con la celebración de las fiestas del Ensanche, que llegan a su segunda edición. Este fin de semana habrá actividades para niños y mayores. Los escenarios serán el bulevar de la Naturaleza, el auditorio de la Gavia y el parque de Cerro Milano.

## Zozobra vecinal por la inseguridad en Las Rejas

En los últimos meses se han registrado diferentes robos en el interior de vehículos ● Un incendio calcinó tres vehículos en la calle de Yécora

### SAN BLAS-CANILLEJAS

M. H.  
Más allá de las cifras oficiales presentadas por las autoridades en los últimos Consejos de Seguridad del distrito,

la sensación de inseguridad ha crecido entre los vecinos del barrio de Las Rejas en los últimos meses.

El principal motivo, los últimos casos de robos en el interior de vehículos estacionados en la vía pública. "Es-

tamos preocupados, porque genera sensación de inseguridad en las calles. Se ha denunciado a Policía Municipal y estamos esperando que tome alguna medida al respecto", comenta Rafael Vara, uno de los vecinos de la zona.

#### De madrugada

A esta circunstancia se han unido casos como el incendio de un coche que se produjo en la madrugada del 21 de mayo en la calle de Yécora. Dos de los afectados quedaron como muestra la foto que acompaña esta noticia.



Estado de dos de los coches calcinados RAFAEL VARA / GENTE

vicios que se necesitan". "Y ese intangible en áreas recientes, la construcción de un sentimiento de identidad para afrontar mejor los grandes retos que tiene el Ensanche de cara al futuro", añade.

Al respecto, Pérez agrega que en el horizonte está "acabar el barrio y mejorar alguna de las cosas, como consolidar el subsuelo y estudiar cómo potenciar la movilidad peatonal en el Ensanche en un desarrollo que está claramente orientado a favorecer el transporte privado. Al tener sus propios datos estadístico, nos permitirá acometer políticas adecuadas a las ver-

EL CONSISTORIO  
QUIERE  
POTENCIAR LA  
MOVILIDAD  
PEATONAL

daderas necesidades", concluye el concejal vallecano.

#### Satisfacción vecinal

La Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas recibe con satisfacción esta noticia. "Estamos muy contentos, porque era una vieja reivindicación. El principal beneficio será que, por fin, sabremos cuántos vecinos somos, cuántos niños, jóvenes, mayores y, por tanto, se va a hacer mucho más evidente la gran carencia de equipamientos y servicios que sufrimos", explica la presidenta de este colectivo, Rosa María Pérez. "Con estos datos podremos reclamar lo que falta con una mayor contundencia", concluye. La propuesta de creación del nuevo barrio partió, precisamente, del movimiento vecinal.

## Más de 5.500 vecinos piden un bus exprés para su barrio

### VALDEBERNARDO

M. H.

La Asociación de Vecinos Afuveva de Valdebernardo presentó el pasado 22 de mayo en el registro del Consorcio Regional de Transporte de Madrid (CRTM) 5.599 firmas para exigir la prolongación de la actual línea exprés de la EMT E4 desde la actual cabecera de Pavones (Moratalaz) hasta su barrio.

Los residentes explican que el servicio que prestan en la actualidad los autobuses es "de una calidad muy limitada. Esperas largas y trayectos eternos hacen que aproximarse al centro de Madrid suponga invertir cerca de 50 minutos", critican. "Llegar con rapidez al hospital de referencia, el Gregorio Marañón, o a zonas del centro de la capital es una verdadera necesidad social, especialmente en un barrio que cuenta ya con vecinos mayores y personas con problemas de movilidad", añaden desde el colectivo ciudadano.

#### En Pleno

Afuveva recuerda que en abril de 2016, el Pleno de Vicálvaro aprobó por unanimidad que Valdebernardo pudiera disponer de un servicio de autobús rápido. "Sin embargo se demostró su inutilidad ya que el Consorcio de Transportes creó una nueva línea que llega hasta Pavones. De nuevo Valdebernardo se quedó sin servicio rápido de autobuses", se lamentan.

## La nueva sede de la Policía se hará en el mismo sitio

### CIUDAD LINEAL

La concejala de Ciudad Lineal, Yolanda Rodríguez, explica a GENTE que la nueva Unidad Integral de la Policía Municipal se construirá en el mismo lugar donde está ahora su sede. Mientras duren estas obras, se trasladará de forma provisional a una parcela de la calle de Gandhi.

## El antiguo vertedero ilegal dará lugar a un nuevo parque forestal

El Ayuntamiento de Madrid ha plantado 4.500 árboles y arbustos en la zona que ardió en el verano de 2015 situada en el entorno de Valdemingómez ● Los terrenos se encuentran en el límite de la capital y del municipio de Rivas-Vaciamadrid

### MEDIO AMBIENTE

MIGUEL HERNÁNDEZ

@miguelher73

Un activo incendio que alarmó a las poblaciones más cercanas del distrito de Villa de Vallecas y del municipio de Rivas-Vaciamadrid y que se tardó en extinguir dos semanas en el verano de 2015, sacó a la luz la existencia de un vertedero ilegal de grandes dimensiones que acumulaba desde 2007 residuos ilegales de construcción y demoliciones en el Camino de la leña. Casi dos años después, estos terrenos situados en el límite de los municipios de Madrid y Rivas Vaciamadrid presentan una imagen bien distinta. El Área de Medio Ambiente de la capital ha plantado 4.500 árboles y arbustos (encinas, almendros, pinos, coscojas y taráis) para dar lugar a un entorno forestal a las puertas del parque regional del Sureste.

Las obras de restauración comenzaron hace un año y acabarán a finales de mayo. Durante este tiempo se ha procedido a la reconstrucción paisajística de la zona para conseguir un terreno uniforme y horizontal, en el que se han rebajado los taludes y se han sellado los cami-



Un momento de la visita de las autoridades LUCA JIMÉNEZ / GENTE

SABANÉS DIJO QUE QUIEREN EVITAR EL CAMBIO DE LUGAR DE LOS VERTIDOS

PEDRO DEL CURA DESTACÓ LA IMPORTANCIA DE ESTA ACTUACIÓN PARA RIVAS

nos que servían de accesos. La zona de actuación ocupa unas 16 hectáreas.

#### Protocolos de emergencia

La delegada de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento, Inés Sabanés, el alcalde de Rivas Vaciamadrid, Pedro del Cura y el concejal de Villa de Vallecas, Paco Pérez, visitaron el martes 23 de mayo este entorno. Sabanés incidió en que el objetivo es "evitar el traslado de vertidos ilegales de un lugar a otro" y

adelantó que quiere poner en marcha "protocolos de emergencia" contra este tipo de vertederos ilegales.

Por su parte el regidor ripense, Pedro del Cura, dijo que "la clave es que no entren más camiones" a través de una vigilancia policial eficaz. De igual modo, subrayó la importancia de esta actuación para sus vecinos. "Esto es un punto de partida de lo que se puede hacer cuando se piensa en la gente y no en negocios lucrativos", sentenció.



Uno de los autobuses nocturnos en Cibeles

## La línea N7 cambia de nombre para incluir el del barrio de Valderrivas

La ampliación del servicio de autobuses entró en vigor este lunes 22 de mayo

### TRANSPORTE

M. H.

La EMT (Empresa Municipal de Transportes) hizo efectiva este lunes 22 de mayo la remodelación del servicio de la red nocturna de autobuses, conocidos popularmente como 'búhos', que presta a diario en la capital.

Los barrios que se han visto principalmente beneficiados por esta ampliación y reestructuración son Butarque (Villaverde), Pitis (Fuencarral-El Pardo), Valdebebas (Hortaleza), Los Puertos (Arganzuela) y el eje de la calle de Sepúlveda (ubicado entre los barrios de Puerta del Ángel, Lucero y Los Cármenes,

en Latina). En lo que atañe a la zona Este de la capital, la línea N7 (Cibeles-Vicálvaro) cambia de apelativo que pasa a ser Cibeles-Valderrivas con el objetivo de adecuarse al barrio donde realmente se encuentra su terminal. Sus horarios y ruta no experimentan ningún cambio.

#### Modificación de horarios

Por otro lado, cabe destacar que las líneas N2 (Valdebebas), N12 (Butarque), N15 (Orcasur), N18 (Aluche), N19 (San Ignacio de Loyola), N20 (Pitis), N22 (Barrio del Pilar) y N25 (Villa de Vallecas) modifican algunos de sus horarios de salida de sus respectivas cabeceras periféricas.

Asimismo, con el objetivo de mejorar la comunicación a los vecinos de los barrios de Los Metales, Los Puertos y de la zona del Planetario, la línea N13 ha dejado de pasar por el paseo de Delicias.

## La Fundación Reina Sofía cumple 40 años

### VILLA DE VALLECAS

Sus Majestades los Reyes, don Felipe y doña Letizia y los Reyes eméritos, don Juan Carlos y doña Sofía, acompañados de autoridades, presidieron la celebración del 40 aniversario de la Fundación Reina Sofía que tuvo lugar en el Centro de Alzheimer de Villa de Vallecas el 22 de mayo.



## El polideportivo La Elipa abre su rocódromo cubierto

### MORTALAZ

M. H.

Los usuarios del centro deportivo municipal La Elipa (calle de Alcalde Garrido Juaristi, 17), situado en el distrito de Moratalaz, pueden disfrutar desde la semana pasada del mayor rocódromo cubierto del país, según aseguran desde la propia Jun-

ta de distrito. Esta modalidad deportiva se puede practicar también en las instalaciones al aire libre de los polideportivos Goyeneche y La Masó, y en las dotaciones básicas del Parque Roma y la de Bacares. Además, la ciudad cuenta con otro rocódromo cubierto, el Roc 30 en Madrid Río, que está gestionado por la Federación Madrileña de Montañismo.

## Huelga de basura, a partir del 12 de junio

Los trabajadores exigen que las empresas concesionarias puedan elaborar un convenio único • El Ayuntamiento llama a la negociación

### RESIDUOS

**PATRICIA CRISTÓBAL**

Los representantes de los trabajadores que se encargan de la retirada de basuras de la capital han anunciado que convocarán una huelga indefinida en el servicio a partir del lunes 12 de junio. Con esta iniciativa quieren exigir que las empresas concesionarias de la prestación puedan elaborar un convenio único que permita una igualdad de condiciones entre todos los empleados, independientemente de dónde realicen sus labores profesionales.

Con todo ello, si finalmente los paros siguen adelante, la huelga de recogidas de basura en Madrid podría coincidir con la celebración del World Pride, que arranca el 23

de junio y prevé la llegada de tres millones de personas.

Los sindicatos CCOO, UGT y CGT han dado este paso después de que las entidades concesionarias se reunieran el miércoles sin llegar a ningún tipo de acuerdo para que una mesa única negocié un convenio que abarque a la totalidad de la plantilla.

En este sentido, los convocantes han reprobado que la basura “se recoge de la misma manera en todos los sitios, y no se puede parcelar la negociación del convenio”.

### Llaman a la negociación

Por su parte, el Ayuntamiento de Madrid hizo el jueves un llamamiento a la negociación para evitar estos paros, coincidiendo en que “es importante” que haya un acuerdo único.



Anunciada una huelga de basuras indefinida

### AYUNTAMIENTO

**MIGUEL HERNÁNDEZ**  
@miguelher73

“Madrid está bien, está mejor que estaba, ha mejorado”. Con estas palabras prácticamente comenzó su intervención de cerca de hora y media la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, en el Pleno del Estado de la Ciudad, que tuvo lugar en el Palacio de Cibeles el pasado 25 de mayo.

La primera edil, como es habitual en este tipo de sesiones extraordinarias, tras analizar la situación de la ciudad bajo el paraguas de la última encuesta de satisfacción realizada por el Consistorio entre la ciudadanía de la capital, pasó a enumerar algunos de los proyectos que tiene previsto llevar a cabo a corto, medio y largo plazo.

En el primer grupo se encuentra la esperada y controvertida peatonalización parcial de la Gran Vía. Carmena presentó en las pantallas del hemiciclo el proyecto, cuyo inicio de obras está previsto para enero de 2018, después de las navidades, y que estará terminado para el otoño del mismo año. En el tramo entre las plazas de Cibeles y de Callao, la bicicleta convivirá con el resto de los vehículos en los ciclocarriles 30, quedando la calzada dividida en cuatro carriles.

Sin embargo, en el trayecto entre plaza de España y Callao, los ciclistas contarán, de subida, con un carril bici independiente del resto de los vehículos, dada la pendiente de la calle. Además, contempla la ampliación de las aceras, la potenciación de la vegetación, así como la re-



Un momento de la sesión celebrada en el hemiciclo de Cibeles

## Las obras de Gran Vía se iniciarán en enero de 2018

La alcaldesa aprovechó el Pleno del Estado de la Ciudad para presentar el proyecto de esta emblemática calle • También expresó su intención de crear un auditorio y ampliar Ifema

### PLAN DE AMPLIACIÓN

#### Nuevo auditorio para Ifema

Manuela Carmena planteó durante su discurso su intención de poner en marcha un auditorio para 80.000 personas en el entorno de Ifema en una parcela de titularidad municipal y ampliar el recinto ferial. “Ifema se nos ha quedado chico”, reconoció.

ducción y reordenación de los carriles para crear un sistema de movilidad donde se integre la bicicleta con el resto del tráfico rodado. Paralelamente se van a remodelar las seis plazas del entorno de la Gran Vía con un concurso ya en marcha a través del Ministerio de Fomento.

#### Azca

Otro anuncio de la primera edil fue la creación de un Museo del Videjuego “porque somos los mejores diseñadores” dijo Carmena, que podría instalarse en los locales

en desuso de los bajos de Azca con colaboración público-privada.

Además, avanzó la intención de impulsar la concesión de licencias urbanísticas, para lo que se ha contratado a 40 interinos, y la constitución en 2016 de 222 empresas surgidas de los viveros municipales y de sus espacios de ‘coworking’.

De igual modo, insistió en la opción de la “doble construcción” de viviendas, por parte del sector privado y de la empresa pública EMVS, en el barrio de Butarque.

## El Plan de Calidad del Aire se olvida de los malos olores en la ciudad

La Fravm solicita en sus alegaciones la creación de Áreas de Prioridad de Residencial, zonas 30 y áreas de calmado del tráfico en la periferia

### MEDIO AMBIENTE

**M. H.**

El Plan de Calidad del Aire del Ayuntamiento de Madrid supone un importante paso en la lucha contra la contami-

nación atmosférica, sin embargo requiere de medidas más ambiciosas. Así lo considera la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (Fravm) que presentó la semana pasada sus alegaciones al programa mu-

nicipal. Este colectivo explica que el conocido como Plan A debe incorporar un capítulo específico sobre los malos olores, especialmente los causados por el complejo de Valdemingómez, por las EDAR y por los tanques de tormentas. “La omisión de este asunto constituye la mayor laguna del Plan A, algo que debe ser subsanado sin excusa”, critican abiertamente.

Como solución, la Fravm propone crear Áreas de Prioridad Residencial en barrios periféricos, reducir la actividad de la incineradora de Valdemingómez hasta su cierre en 2020 y reforestar el anillo no edificado del término municipal, entre otras muchas medidas.

### En proceso de valoración

La delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, asegura a GENTE que es pronto para hacer una valoración y que los técnicos están estudiando estas propuestas.



La incineradora de Valdemingómez

# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Nuestro objetivo,  
tu tranquilidad

Acaba con las humedades  
de forma definitiva



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

*"Murprotec, protege el valor  
de tu casa"*

Antonio Hernández  
Presentador TV y constructor



Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

FÚTBOL | COPA DEL REY

# Una copa y nos vamos

El Vicente Calderón acoge su último partido oficial, una final entre el FC Barcelona y el Deportivo Alavés • El choque servirá para despedir al estadio rojiblanco, así como al entrenador azulgrana, Luis Enrique, y a una de las revelaciones, Theo Hernández



Imagen del partido del pasado domingo entre el Atlético de Madrid y el Athletic

EL RETROVISOR | OTRAS FINALES

## Medio siglo acogiendo partidos que forman parte de la historia de diferentes equipos

Antes de su cierre, el estadio madrileño albergará su decimocuarta final copera • En las dos últimas, el trofeo fue levantado por el capitán del Barça

Desde que fuera inaugurado el 2 de octubre de 1966, el Vicente Calderón se ha ganado el derecho a acoger varias finales de Copa, por la céntrica ubicación de Madrid y por la magnitud de este recinto deportivo.

En total, con la de este sábado serán 14 las finales que ha acogido el estadio del Manzanares, con partidos y recuerdos para todos los gustos y colores. De hecho, no se estrenó como sede del desenlace del tor-

neo del KO hasta la campaña 1972-1973, con el Athletic como campeón, dando paso a un trienio en el que, además de los 'leones', se coronó por partida doble el Real Madrid, incluyendo el título de 1975 tras ganar en penaltis al Atlético.

### Noches de gloria

Otros equipos más modestos como el Real Betis, el

FRANCISCO QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Una despedida siempre va acompañada de una mezcla de sentimientos, entre la nostalgia y la alegría propia que evocan los buenos recuerdos. Cuando ese adiós tiene un carácter definitivo está más que justificada la celebración de una buena fiesta.

Se puede decir que el Vicente Calderón ha pasado la temporada de homenaje en homenaje. El último derbi ligero con el Real Madrid en noviembre, la despedida de la magia europea a comienzos de mayo y el adiós a la Liga, curiosamente ante otra entidad cuya historia está ligada a las raíces del Atlético: el Athletic Club. Sin embargo, el telón de este histórico recinto no lo bajará el equipo colchonero, sino el FC Barcelona y el Deportivo Alavés.

### Cita para recordar

Azulgranas y blanquiazules serán este sábado 27 de mayo (21:30 horas) los protagonistas de una final de la Copa del Rey que ya cuenta con ar-

### TRAYECTORIAS

#### Unos caminos bien diferentes hasta la final

Tanto el Barça como el Alavés comenzaron esta edición de la Copa en los dieciseisavos de final, ante el Hércules y el Nástic, respectivamente. Desde entonces, ambos conjuntos han seguido caminos de dificultad variable, con los azulgranas apeando a tres equipos de Primera como el Athletic (5-2 en el global), Real Sociedad (6-2 en total) y Atlético de Madrid (1-2 y 1-1); mientras que el Alavés eliminó al Deportivo (2-2 y 1-1), al Alcorcón (0-2 y 0-0) y al Celta (0-0 y 1-0).



gumentos de sobra ser histórica. En el Barcelona, después de un curso de sinsabores, con la eliminación en los cuartos de final de la Champions a manos de la Juventus y la pérdida de la Liga en favor del Real Madrid, la Copa es el único resquicio para no acabar el año en blanco. Además, esta final será el último partido de la era Luis Enrique. El asturiano ya anunció meses atrás que no continuará en el banquillo barcelonista la próxima temporada, a pesar de haber cosechado numerosos títulos, entre los que se encuentran una Champions y dos Ligas, siendo la Copa el torneo en el que todavía no conoce la derrota.

Pero si al Barcelona le va mucho en este envite, el Alavés no se queda atrás. Después de varios años penando por Segunda y Segunda B, el club vitoriano ha vuelto a saborear las mieles de Primera, logrando la permanencia de forma holgada y, además, firmando una ilusionante andadura en el torneo del KO. La labor de Mauricio Pellegrino desde el banquillo y la actuación de varios jugadores han resultado clave en este sentido. En esos nombres destacados aparecen dos jugadores, Theo Hernández y Marcos Llorente, quienes podrían reencontrarse en el Real Madrid. Eso sí, antes de pensar en su futuro deberán asistir a una fiesta en la que sólo un equipo tendrá motivos para prolongar la celebración.



La plantilla del Barça, celebrando el título de 2016

Valencia o el Real Zaragoza también han recogido este trofeo de manos del Rey en el palco del Calderón.

Respecto a los finalistas de esta edición, si hay un conjunto que guarda mejor recuerdo de este estadio, en lo que la Copa se refiere, ese es el Barcelona, campeón en las dos últimas ocasiones que la final se jugó en este escenario. Así, en la temporada 2011-2012, los azulgranas derrotaban al Athletic de Marcelo Bielsa en lo que era la despedida de Pep Guardiola, mientras que el año pasado se imponían al Sevilla en la prórroga (2-0).



El Rayo tiene la permanencia más cerca tras su último triunfo LALIGA.ES

## FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN

# Demasiadas cosas en común en La Romareda

El Rayo Vallecano visita este domingo a otro histórico en horas bajas: el Real Zaragoza ● A pesar de contar con dos grandes plantillas, ambos equipos pelean por lograr la permanencia

28/05 | 16:00H.

ZAR | 13<sup>o</sup> | 48PT.

RYV | 12<sup>o</sup> | 49PT.

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

No hay que remontarse demasiadas temporadas para

encontrar partidos de la máxima categoría del fútbol español protagonizados por el Rayo Vallecano y el Real Zaragoza. Sin embargo, ambos equipos viven ahora realidades bien diferentes, con el deseo de luchar por volver a Primera, pero al mismo tiempo huyendo de la amenaza del descenso a Segunda B.

Tal es su situación que a falta de tres jornadas para que

# 6

**Puntos de margen:**  
Es la ventaja que tiene el Rayo sobre el Nástic a falta de disputarse 3 jornadas

acabe la temporada aún no tienen asegurada su continuidad en la categoría de plata. Sin embargo, ese asunto podría quedar resuelto este domingo en función del resultado que se dé en su duelo directo en La Romareda, aunque, por el contrario, también podría complicarse un poco más.

### Más coincidencias

En estos momentos al Zaragoza y al Rayo sólo les separa un punto en la clasificación y con 48 y 49 unidades, respectivamente, tienen un ligero margen respecto al equipo que marca ahora mismo el descenso, el Nástic, que tiene en su casillero 43.

Con los tarraconenses jugando un choque complicado ante el Girona, a blanquillos y franjirrojos se les presenta una gran ocasión para dejar sellada la permanencia. Curiosamente, en sus banquillos se sientan dos hombres de la casa, César Lainey y Michel, quienes han acudido al rescate de unos clubes a los que también estuvieron muy ligados en sus etapas como futbolistas.

Estos paralelismos se mantienen a la hora de hablar del capítulo de bajas. El Zaragoza no podrá contar con su portero titular, Álvaro Ratón, sancionado tras su expulsión por doble tarjeta amarilla en el campo del Real Oviedo. Otro de sus baluartes defensivos, Marcelo Silva, también está descartado por tener que cumplir ciclo de amonestaciones, la misma razón que obligará a Michel a prescindir del 'cerebro' del Rayo, Roberto Trashorras, cuyo lugar en la medular podría salir de la terna que conforman Raúl Baena, Comesaña y el canterano Fran Beltrán.

## FÚTBOL | PREFERENTE

# Todo decidido de cara a la recta final

El Vicálvaro y la ED Moratalaz llegan a las dos últimas fechas sin opciones de ascenso

### A. RODRÍGUEZ

Dos partidos para que lleguen las vacaciones. Los dos grupos de la Preferente madrileña llegan a la recta final con algunos asuntos por resolver, eso sí, todos ellos son ajenos al Vicálvaro y a la Escuela Deportiva Moratalaz.

En el caso de este último, que compite en el Grupo I, aún no se conoce qué dos equipos darán el salto a Tercera, un premio al que optan cuatro equipos y del que se

despidieron los hombres de Jorge Vallejo hace unas semanas. La jornada anterior cayeron por 4-6 como locales ante el Collado Villalba, en un partido alocado.

Este domingo (12:30 horas) la ED Moratalaz visitará el campo de un necesitado Sporting de Hortaleza.

### Situación similar

Por su parte, el Vicálvaro tendrá por segunda semana consecutiva una cita lejos de su estadio. Será en El Deleite, feudo de un Aranjuez que ha perdido fuelle en las últimas semanas, hasta caer a la séptima posición, con dos puntos menos que el Vicálvaro.



La ED Moratalaz perdió en casa G. MARTÍN/ED. MORATALAZ

## BALONCESTO | COPA COLEGIAL

# El Colegio Maristas presume de título

El equipo de Los Tigres se proclamó campeón el pasado fin de semana al vencer al Águilas ● La gran final fue presenciada por 1.500 personas

### GENTE

El Polideportivo del Colegio San Agustín fue el escenario de excepción del partido que definió el nombre del cam-

peón de la Copa Colegial madrileña de baloncesto de 2017. A pesar de jugar como local, el Águilas no pudo superar al equipo de Los Tigres,

representante del Colegio Maristas Chamberí, que alzó el título en una celebración que puso el broche a esta competición.

Uno de los indicadores del gran impacto que está teniendo la Copa Colegial es la afluencia de público durante la gran final. Nada menos que 1.500 personas se congregaron en las gradas del Colegio San Agustín para asistir a este interesante partido. Esta competición pertenece a un proyecto educativo mucho más amplio llamado 'Basketball is Education'.



Imagen de los campeones

## BALONCESTO | 'FINAL FOUR' INFANTIL

# Las chicas quieren dar otra alegría al Distrito

### REDACCIÓN

El Pabellón Parque del Sureste de Rivas-Vaciamadrid alberga durante este fin de semana la 'Final Four' dentro de la categoría de Preferente infantil femenina de baloncesto. Entre los cuatro mejores de la competición se halla el Distrito Olímpico, un equi-

po que buscará poner el broche de oro a su gran año.

Para ello, el equipo de San Blas deberá imponerse en una liguilla cuya primera jornada le medirá este viernes 26 con el anfitrión, el Rivas Ecópolis. Para el sábado y el domingo quedarán sus partidos con Estudiantes y Canoe.

Los 'millenials' cambian de prioridades



"Mi generación trata de exprimir al máximo el aquí y ahora"

**Héctor**  
24 años

"Los salarios han bajado y es difícil ahorrar. Prefiero disfrutar hoy"

**Pablo**  
26 años

"Queremos trabajar, pero disfrutando de la independencia"

**Laura**  
23 años

## JÓVENES | NUEVAS PRIORIDADES

# La jubilación no le quita el sueño a los 'millenials'

Aquellos nacidos entre 1980 y 2000 no piensan ya en qué ocurrirá cuando dejen de trabajar ● Prefieren destinar sus ahorros al ocio, viajar, ir a comer a un restaurante con amigos e incluso apuntarse al gimnasio

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescr

Los tiempos cambian y las prioridades de los jóvenes también. Si hace unos años, lo principal era pensar en ahorrar cada día para conseguir una jubilación digna, que nos permitiera vivir esa etapa con desahogo, ahora esto ha dado un giro de 180 grados, seguramente influido por la incertidumbre económica y la necesidad de vivir día a día o no pensar más allá.

### Una vida "a su gusto"

De esta forma, hasta un 63% de los 'millenials', que para quien desconozca aún este término cada vez más de moda son jóvenes nacidos entre los años 1980 y 2000, prefiere ahorrar para vivir la vida "a su gusto" que hacerlo pensando en una planifica-

### VISIÓN FINANCIERA

#### El 42% ahorra menos del 10%

En cuanto a la capacidad de ahorro de los jóvenes encuestados, el estudio de Bank of America revela que el 42% indicó que reserva para este fin menos del 10% de su salario mensual, mientras que un 7% afirmó no ahorrar absolutamente nada de su sueldo.

Por otro lado, el 45% de los consultados dijo que pregunta a sus padres "siempre" o "a menudo" acerca de la toma de decisiones que afectan a sus asuntos económicos.

ción de cara al momento de la jubilación.

Del estudio de Bank of America se desprende además que hasta un 81% de las personas preguntadas prefieren gastar su dinero en viajar, mientras que un 65% lo haría para ir a comer a un restaurante con amigos. El 55% de los encuestados, por su parte, afirmó preferir destinarlo a pagar un gimnasio.

GENTE ha hablado con algunos de estos 'millenials' madrileños, que nos han contado cuáles son sus motivaciones y qué es lo que les lleva a ello. Héctor, joven de 24 años, graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y entrenador de fútbol, afirma que su generación "prioriza el presente y trata de exprimir al máximo el aquí y ahora". "No nos preocupamos de lo que pasará más allá del día de mañana, eso



### PARA IR CON AMIGOS

#### Bares y restaurantes, lugares preferidos

Que los españoles somos asiduos a los bares y restaurantes como muy pocos otros europeos es algo sabido por todos. Está en nuestra cultura mediterránea, y los 'millenials' no iban a ser menos. De hecho, según el estudio, el 65% de los encuestados prefieren destinar su dinero a este fin, solo por detrás de la opción de viajar, que la prefiere el 81% de los jóvenes

será problema del futuro", explica.

Pablo, de 26 años, tiene un Posgrado como Community Manager y Social Media. En su caso, cree que el hecho de no pensar en el futuro se debe a que "los salarios han bajado y es difícil ahorrar". "Prefie-

ro disfrutar y gastar hoy y poco a poco ir dejando algo para lo que tenga que venir", afirma.

Francisco, periodista, también achaca la ausencia de planificación al "escaso poder adquisitivo" de los jóvenes. "Viendo cómo está el sis-

tema de pensiones actualmente es muy aventurado pedimos que pensemos en qué va a pasar de aquí a 30 años", dice.

Por su parte, Laura, graduada en Biología, se lamenta de que los jóvenes viven "rodeados de malas etiquetas", y que como generación mejor preparada de la historia lo que quieren es "trabajar, pero disfrutando al mismo tiempo de la independencia" que les proporciona una cierta suficiencia económica.

### Está de moda

Y como ocurre con casi todo, en esto también nos dejamos llevar por las modas. Álvaro, de 24 años, es aparejador con un Máster MBA. BIM Manager. En su opinión, que una de las prioridades para destinar el dinero sean los restaurantes y bares se debe a que está "de moda". Una moda en la que mucho han influido también las redes sociales y la necesidad de compartirlo todo. En esto, los platos de comida son muy recurrentes. "Preferimos viajar ahora porque no sabremos si podremos hacerlo de ancianos", añade.





FERIA DEL LIBRO | 76 EDICIÓN

# Una apuesta por la lectura y la sostenibilidad

La nueva edición de la Feria del Libro de Madrid llega con "buenas" expectativas ● Casetas accesibles, "potente" fibra óptica y la apuesta por reducir el impacto medioambiental, entre las novedades

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescr

"Colocarla y consolidarla entre los grandes acontecimientos feriales del mundo". Con este objetivo, en palabras de su presidenta, Reyes Díaz-Iglesias, acoge el Retiro, un año más, la Feria del Libro de Madrid. Desde este viernes 26 de mayo, y hasta el próximo 11 de junio, el paseo de Fernán Núñez se convertirá en lugar de visita obligada para los amantes de la lectura.

**5.000 actividades**

Aunque con la "cautela" necesaria, la organización de la feria espera que sea una edición "excelente" tras la recuperación que se ha venido produciendo en los dos últimos años. Y es que no en vano, este año serán más de 5.000 las actividades culturales que se desarrollen durante los días de celebración en las 367 casetas colocadas para la ocasión. Presentaciones de libros, exposiciones, charlas, conferencias, talleres... todo un amplio abanico para que cada uno elija su propuesta favorita.

MÁS DE 5.000  
ACTIVIDADES EN  
LAS 367 CASSETAS  
COLOCADAS  
PARA LA OCASIÓN

SE REPARTIRÁN  
1.200 ÁRBOLES  
ENTRE EL  
PÚBLICO  
ASISTENTE

Entre las novedades, destaca el reparto de 1.200 árboles entre los asistentes que se pasen por el Retiro hasta el próximo 11 de junio. Una iniciativa que forma parte del proyecto de sostenibilidad con el que la organización quiere reducir el impacto medioambiental que genera y pretende además conseguir el sello de 'Evento Cultural Sostenible'.

**Portugal, país invitado**

Si el año pasado fue Francia, este 2017 toma el relevo como invitado otro país vecino, en este caso Portugal. Durante la presentación en el Palacio de Cibeles, el embajador del país luso en España, Francisco Ribeiro de Menezes, adelantó la presencia de importantes escritores portugueses con el objetivo de ofrecer una "visión panorámica de las letras portuguesas".

Ya está todo listo, un año más, para convertir al Retiro en el epicentro de la cultura, por donde pasarán alrededor de dos millones de personas y los jóvenes tendrán una programación específica.



**Homenaje a todos los 'gatos' que leen:** El cartel, obra de Elena Cardenal de la Nuez, es un guiño al apelativo por el que se conoce a los madrileños como 'gatos'. En la imagen, la presentación de la Feria

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Club - Teatro - Cabaret  
**The Hole Zero**  
Del 25 al 28 de mayo de 2017.  
Madrid  
Teatro Calderón

28,5 €

ladescantadora.com

**JEAM**  
ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES SUBORDINADAS GASTOS HIPOTECARIOS

CLÁUSULA SUELO BONOS CONVERTIBLES HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO en primera instancia y apelación

SIN COSTE Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO  
**91 457 60 96**

despacho@jeamabogados.com  
www.jeamabogados.com  
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

## RESTAURANTE



**Terraza y luz:** El local de la calle López de Hoyos, 42 tiene una amplia terraza y una gran iluminación. El steak tartar (arriba) y el tatakí de lomo, los platos elegidos por GENTE

## El restaurante LAVACA sigue apostando por la carne

El steak tartar, uno de los mejores platos de la carta recién renovada

- Javi Estévez, nuevo director de cocina



Vista del salón

### MAMEN CRESPO

Los amantes de la carne están de enhorabuena, ya que LAVACA ha cambiado su carta, pero manteniendo este producto como protagonista. El chef Javi Estévez, nuevo director del equipo de cocina, apuesta por la parrilla y el horno de brasas y, en GENTE, no podemos resistirnos al steak tartar servido con tuétano de vaca asado en el horno de brasas y al tatakí de lomo marcado también de esta forma y laminado con un aliño de Thai y brotes. Las patatas con dos cocciones, el mejor acompañamiento. También han renovado los entrantes. Nos quedamos con la alcachofa confitada sobre crema de foie.

### Dónde:

Hay seis restaurantes en la Comunidad de Madrid. Consultad en Lavaca.es

### Qué:

Carnes de ambos lados del Atlántico. Destacan el chuletón y el lomo bajo

### No te pierdas:

Sus entrantes. El pisto de la yaya con huevo, de lo mejor

## NO TE PIERDAS... IR DE 'GLAMPING'



### El mejor picnic en una mochila de cuero artesanal

Con la llegada del verano, toca hacer 'glamping', que es combinar glamour con camping. Para ello, Schweppes ha creado una elegante mochila, fabricada en cuero de forma artesanal que contiene, entre otros, dos miniaturas de whisky, dos botellas de Schweppes Ginger Ale y una petaca de cobre.

## COCINA SOBRE RUEDAS | TERCERA EDICIÓN

# 'Street food' también para celíacos

Nuevos Ministerios volverá a convertirse, del 30 de mayo al 4 de junio, en lugar de encuentro de los aficionados a los 'food trucks' ● Propuestas gastronómicas nacionales e internacionales sobre ruedas harán las delicias de los asistentes

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescr

Expo Food Trucks Nuevos Ministerios celebra su tercera edición del martes 30 de mayo al 4 de junio con una novedad importante, como es la primera gastroneta nacional especializada en cocina sin gluten. De esta forma, los celíacos también podrán disfrutar de la moda de la comida callejera. 'La Pavoneta', llegada desde Asturias, es el primer restaurante sobre ruedas con la certificación 'Tenedores sin gluten'.

### 22 'food trucks'

Serán un total de 22 'food trucks' nacionales e internacionales las que aparquen a la salida de la estación de Metro y Cercanías Renfe de Nuevos Ministerios con otras novedades, como la versión callejera de la paella y fideuá valenciana. Los visitantes encontrarán también la fusión entre la cocina italiana tradicional y 'urban food' estadounidense, los sabores gamberros del sudeste asiático y los maridajes con cervezas artesanas.

### Cervezas artesanas

Por primera vez las cervezas artesanas se suman a la tendencia del 'street food', de la mano del 'food truck' Street



En la última edición de marzo acudieron 20.000 personas

## MAESTROS CERVECEROS ESPAÑOLES IMPARTIRÁN CATAS

Experience. La nueva gastroneta de los hermanos Barbosa sirve cada día cuatro variedades diferentes de microcervecas españolas, maridadas con tapas gourmet. Además, los maestros cerveceros de las marcas participantes presentan sus nuevas etiquetas al público e imparten catas y demostraciones.

### Desde la India

La cocina tradicional hindú también tiene versión 'street'.

The Wonderfood Truck presenta su repertorio callejero de curry de pollo, curry de langostinos, pollo tikka masala y alitas de pollo tandoor, todos con versión picante y no picante. Restaurada con madera reciclada, su gastroneta desarrolla una dieta saludable, con numerosos productos ecológicos cocinados a un ritmo 'slow'.

Consulta todos los detalles y propuestas en [Expofoodtrucks.com](http://Expofoodtrucks.com).

## FOODIE WEEK VIÑA ALBALI | MERCADO

# El maridaje más auténtico

El 'street food' tiene cada vez más adeptos y, por esto, la nueva edición del Viña Albali se traslada de Plaza Castilla a Nuevos Ministerios

Tras el parón de abril por la Semana Santa, hasta el 28 de mayo vuelve con fuerza The Foodie Week Viña Albali, un mercado de 'street food' rodante ya consolidado en la zona norte de la capital. En esta quinta edición, y con motivo del constante crecimiento, deja la

Plaza de Castilla y se traslada a la explanada de Nuevos Ministerios para poder acoger los más de 15 trucks que componen el convoy, ampliando también la zona de mesas y de recreo. Como en las ediciones anteriores, el mejor maridaje para las recetas sobre rue-

das serán los vinos de Viña Albali, patrocinadora del evento, además de una auténtica cerveza Pilsen en el 'food truck' Pilsner Urquell.

### De todo el mundo

Manteniendo el horario de 12 a medianoche, el evento servirá para llenar de vida una zona de intenso tránsito, pero con escasa oferta gastronómica, proponiendo deliciosas especialidades de todo el mundo.



'Tierra mexicana'

## TOROS | SAN ISIDRO

# Esperanza para la segunda parte de San Isidro

Cayetano, Manzanares, Enrique Ponce o El Cid son algunos de los diestros que actuarán hasta el 11 de junio

A.E.  
@albertoescr

Consumida ya prácticamente la mitad de la Feria de San Isidro, los aficionados encaran la segunda parte del ciclo venteno con la esperanza de ir hacia mejor.

Muy poco es lo que han visto quienes han acudido hasta Las Ventas desde el inicio de la feria en honor del patrón de la capital. Una ausencia de triunfos provocada principalmente por el mal

juego de los toros de las diferentes ganaderías que han saltado al ruedo de la Monumental.

Algunos de los más destacados han sido Alejandro Talavante, con una oreja en cada una de sus dos actuaciones, David Mora, Antonio Ferrera y Morenito de Aranda, con un trofeo cada uno. El rejoneador Diego Ventura ha sido el único en cruzar la Puerta Grande.

Con este inicio, y con un ambiente enrarecido en los tendidos como hacía mucho



Alejandro Talavante fue herido por el quinto toro de Núñez del Cuvillo el miércoles PLAZA 1

## PAQUIRRI VUELVE A MADRID TRAS SU ANUNCIO DE RETIRADA DE LOS RUEDOS

tiempo que no se veía, la esperanza es a lo que se agarran los aficionados que cada tarde llenan los tendidos. De hecho, son muchos los carteles que quedan aún de los que esperar algo importante. Sin ir más lejos, este viernes 26 de mayo, será el turno de Paquirri, Castilla y López Simón, tarde marcada por la

vuelta a Madrid, tras el anuncio de su retirada de los ruedos, del mayor de los Rivera Ordóñez. El miércoles 31, frente a astados de Victoriano del Río-Toros de Cortés, harán el paseíllo Miguel Ángel Pereira, López Simón y Roca Rey. Un día más tarde, el jueves 1, los protagonistas serán Manzanares, Cayetano y Joa-

quín Galdós, que tendrán como oponentes a los de Juan Pedro Domecq. Los diestros Enrique Ponce, David Mora y Varea, con la ganadería de Garcigrande-Domingo Hernández, harán lo propio el viernes 2 de junio.

Todos los carteles, y la programación cultural paralela, en Las-ventas.com.

### EXPECTACIÓN

#### Corridos extraordinarios

Una de las novedades introducidas por Plaza 1 para su primera temporada al frente de San Isidro fue trasladar fuera de la feria la corrida extraordinaria de Beneficencia (16 de junio) y la creación de la de la Cultura (17 de junio). En la primera, El Juli, Manzanares y Talavante serán los diestros protagonistas; mientras que en la segunda estarán Morante, Cayetano y el triunfador de San Isidro.

15 años de experiencia en Implantología

# Nadie debería vivir con los dientes en un vaso

## Implantología Dental Avanzada: dientes fijos en unas horas

Está calculado que en España casi el 30% de los mayores de 60 años portan algún tipo de prótesis removible. La mayor parte de ellos desconocen que, ya bien entrado el siglo XXI, existen técnicas que permiten colocar **dientes fijos** en tan solo unas horas, eliminando desde el primer día esas dentaduras, sumamente incómodas.

1ª Consulta y estudio gratuitos



Dr. Gerardo Corbella  
Nº col. 28006649



Dr. Rodolfo Corbella  
Nº col. 28006741



Ni una edad avanzada, ni la falta de hueso en los maxilares son impedimentos para ser candidato a este tratamiento con los Dres. Corbella.

En nuestras 4 clínicas dentales recibimos a diario a pacientes con verdadero **pánico dental**. Para ellos también hay solución, ya que contamos con un médico anestesista que aplica una **sedación suave**, que permite estar en relajación durante toda la intervención, además de suavizar el postoperatorio.

Nuestros centros **no son franquicia**, contamos con un equipo fijo de doctores, y entregamos por cada tratamiento dental realizado un documento de garantías, para la tranquilidad de nuestros pacientes.

**Madrid**  
c/ Goya 133. - 91 402 3286  
\*c/ Hilarión Eslava, 47. - 91 082 4832

**Las Rozas**  
c/ Santolina esq. c/ Iris. - 91 631 6604

**Majadahonda**  
Av. Reyes Católicos 8. - 91 638 6738

www.dentalcorbella.com  
info@dentalcorbella.com

**DentalCorbella**  
IMPLANTOLOGÍA AVANZADA

Nº Registro Sanitario CS0000

*Saca tu*  
**URBAN**  
*a pasear*



**MÁS DE 1.125.000**  
TALONARIOS DISTRIBUIDOS  
EN MADRID

**Disfruta**  
**en este talonario**  
**de las mejores**  
**ofertas de**  
**estas marcas**



Además, lucha con tus **cupones descuento GRATIS** en  
**urbancheck.com**

SÍGUENOS EN  
**FACEBOOK**  
[www.facebook.com/urbancheck](http://www.facebook.com/urbancheck)  
**TWITTER**  
[www.twitter.com/urbancheck](http://www.twitter.com/urbancheck)  
**INSTAGRAM**  
[www.instagram.com/urbancheck\\_spain](http://www.instagram.com/urbancheck_spain)

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



## AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



**IFEMA**

### El mayor escaparate de vehículos

La Feria de Madrid organiza la 21 Edición del Salón del Vehículo de Ocasión, donde ofrece al visitante más de 5.500 coches de todas las marcas y modelos certificados. El salón colabora en el ahorro de casi 500 toneladas de emisiones contaminantes.

» Viernes, sábado y domingo. De 11 a 21 horas



**ARTE**

### Reflexión sobre los cánones de belleza

El artista Mateo Maté ha inaugurado la muestra 'Canon', un conjunto de veinte esculturas a través de las cuales reflexiona sobre la copia y los valores estéticos y morales. La exposición podrá verse en la sala Alcalá 31 hasta el próximo 23 de julio.

» Entrada gratuita



**MUSEOS**

### El escondite de grandes obras

Trece museos nacionales y municipales abren sus 'gabinets' durante la 1 Jornada de Puertas Abiertas de los Gabinetes de Dibujos y Estampas de Madrid.

» Madrid, viernes 26 de mayo



**MÚSICA**

### Conciertos en Mahou & Mad Cool

Un conjunto de conciertos realizados en las salas madrileñas de Mahou & Mad Cool, con artistas como el grupo valenciano Modelo de Respuesta Polar.

» 31 de mayo



**TEATRO**

### Iván y los perros

El Teatro Español estrena un impresionante monólogo que cuenta la historia real de un niño de calle acogido por una manada de perros en el Moscú post-soviético. Una historia sencilla y bella, al tiempo que desgarradora, dirigida por Víctor Sánchez Rodríguez e interpretada por Nacho Sánchez, en la Sala Margarita Xirgu, hasta el 18 de junio.

» Madrid, Teatro Español

## QUÉ ESCUCHAR



### Firmamento

**Rocío Márquez**  
Universal Music Group

La cantante Rocío Márquez vuelve con su nuevo disco, 'Firmamento', repleto de nuevas composiciones y letras, una mezcla del flamenco clásico con melodías folclóricas. Un trabajo discográfico producido por Raúl Fernández 'Refree' (productor de El niño) y con la colaboración de artistas como Pedro G. Romero.



**MUSICA**

### La V Edición del Festival Talent

Los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid y Talent Festival presentan la quinta edición de Festival Talent. Subirán al escenario de la Sala Verde los artistas destacados de las ediciones pasadas con sus nuevos repertorios, entre ellos Emilio Ochando y Compañía.

» Del 24 al 28 de mayo.



**FESTIVAL**

**Madrid Surf Film Festival**

Para los amantes del cine y el surf llega el Festival de Cine de Surf en Matadero donde se podrá disfrutar de grandes éxitos como 'Sea Lone', 'Abaco' o 'Surfari' así como de muchas actividades paralelas para todos los públicos.

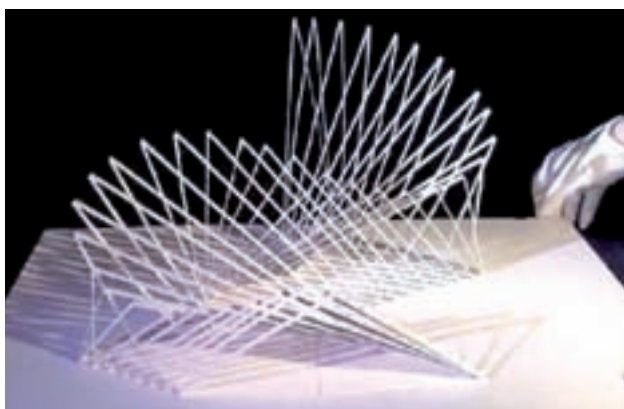
» Cineteca, Matadero Madrid del 1 a 4 de junio

**FESTIVAL**

**La XX edición de PHotoEspaña reúne a 514 artistas**

El festival PHotoEspaña, que celebra su XX edición desde el 31 de mayo hasta el 27 de agosto, albergará un total de 100 exposiciones con obras de 514 artistas y un programa de 20 actividades profesionales para públicos en 62 sedes, según ha anunciado la organización. Madrid, Alcalá de Henares y Alcobendas serán las sedes que nuestra región tendrá en esta vigésima edición.

» Del 31 de mayo al 27 de agosto. Más información en Phe.es



**EXPOSICIÓN**

**Pop Up Art**

Llegan a Madrid las originales exposiciones y venta especial de escultura, pintura y fotografía de más de veinte artistas de arte contemporáneo. El evento se realizará del 1 al 3 de junio en 'Pop-Up, Start-Up'.

» Calle Hermosilla, 103



**EVENTO**

**Fiesta multicultural por el Día de Canarias**

Con motivo del Día de Canarias, el Teatro Rialto acoge el 30 de mayo un evento músico-gastronómico único. Una cita que se celebra por primera vez en Madrid y a la que asistirán famosos como Pedro Guerra, Antonia San Juan o Jorge Javier Vázquez.

» Teatro Rialto. 30 de mayo



**MÚSICA**

**El 'Cuarto tercio' de Las Ventas**

Este San Isidro, en la plaza de toros de Las Ventas, las propuestas no se acaban al finalizar la faena en el ruedo. En los bajos del tendido 9 se puede disfrutar de música en directo.

» Hasta el 11 de junio



**EXPOSICIÓN**

**Los efectos positivos de cuidar el planeta**

Con motivo de la Feria del Libro 2017, en el Retiro, la Fundación AXA presenta la exposición 'Buenas noticias para el planeta', realizada por Lunwerg Editores.

» Paseo de Carrajes. Hasta el 25/06

**RECOMENDACIONES LITERARIAS**

**Los secretos de Alba**

**Paco Marco**  
PUCK



El autor nos ofrece una historia de ficción, cuyo protagonista Marco Sanchis, un friki de la tecnología, se convierte en uno de los detectives más jóvenes.

**Astrología y salud**

**Stephanie Marango**  
KEPLER



La autora y doctora en Medicina, junto con Rebecca Gordon, presenta una nueva guía para entender los doce signos y una ayuda mental y espiritual.

**Martín Lutero**

**Lyndal Roper**  
TAURUS



Una biografía histórica que ofrece en carne y hueso con sus defectos los razonamientos que llevaron a Lutero a cambiar el curso de la Historia.

**Una herencia misteriosa**

**Danielle Steel**  
PLAZA & JANÉS



Una mezcla entre el amor y el misterio es el tema principal de este rompecabezas protagonizado por Jane, una empleada del banco de Nueva York.

**Gente de la Edad Media**

**Robert Fossier**  
TAURUS



La obra echa abajo los tópicos de la época, las ideas y errores en los que suele caer la mayoría al pensar en la Edad Media. Es un gran estudio cultural.

**Por trece razones**

**Jay Asher**  
NUBE DE TINTA



La novela en la que se basa la nueva serie de Netflix, cuenta las misteriosas razones que llevaron a la protagonista, Hanna, a acabar con su vida.

# Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783\* Palencia: 807 505 781\*  
Burgos: 807 505 132\* Santander: 807 505 779\*  
León: 807 517 310\* Segovia: 807 505 789\*  
Logroño: 807 505 794\* Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: Gran Vía 57, 9ªA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

### 1. INMOBILIARIA

#### 1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

**ESTUDIOS** y apartamentos. 350€/450 €. 653919653.

**PISO** 3 dormitorios. 490 €. 653919652.

**PISO** 410 €. 653919652.

### 1.4. VACACIONES

OFERTA

**DENIA.** Apartamento, quin- cenas para cuatro personas. www.victordiago.wix.com/vic- tor. 620408025.

**GUARDAMAR.** Apartamen- to. Pegando playa. 616936928.

**LOPAGÁN.** Playa. 5 camas. 2 aseos. Julio, Agosto, Sep- tiembre. 915271108.

**SANJENJO.** Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

### 2. EMPLEO

OFERTA

**INGRESOS** extras. 661018797.

### DEMANDA

**AUXILIAR** geriatría cuida mayores a domicilio. 697739495.

**BUSCO** trabajo como inter- na. 664398130.

**ESPAÑOLA** cocina, limpie- za. 665840303.

### 4. ENSEÑANZA

#### 4.1. MÚSICA

OFERTA

**INICIACIÓN** al piano. 915197849.

### 8. OCIO

#### 8.1. LIBROS

DEMANDA

**COMPRO** libros hasta 1€. 656344294.

### 8.2. JUGUETES

#### DEMANDA

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, mádelman, scalex- tric, trenes, playmobil. 653017026.

### 10. INFORMÁTICA

#### 10.1. REPARACIONES

OFERTA

**INFORMÁTICO** Domicilios. 671277949.

### 11. CRÉDITOS

#### 11.1. FINANCIACIÓN

OFERTA

**SEGURBAN,** Si tiene casa tiene crédito. Cómodas cuo- tas o 1 año sin pagos Tel. 900 900 903 (Llamada gratuita)

### 15. RELACIONES

#### 15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

**HOMBRE** 57 años, cono- cería mujer. Relación seria. 651043128.

**PEQUEÑO** empresario, sol- tero, 59 años, busca pareja: señorita / señora hasta 55 años. 666624945.

### 15.3. ELLA BUSCA ÉL

DEMANDA

**SEÑORA** conocería caballe- ro. Seriedad. 697739495.

### 18. ESOTERISMO

#### 18.1. VIDENCIA

OFERTA

**TAROT** y videncia on line. www.efuturoentumano.com

### Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

**¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD**  
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.  
**AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO**  
**638 209 482**

### REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

**MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE**  
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Yudu Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.  
**SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO**  
**FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129**  
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.


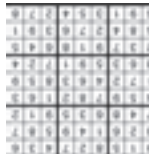
**Ven y recibe el Agua del Tratamiento**  
**ESTE DOMINGO A LAS 10 DE LA MAÑANA**  
**¿Qué te está haciendo sufrir?**  
Deudas. Miseria. Problemas familiares. Mala suerte. Desempleo. Enfermedades. Insomnio. Fracaso sentimental. Falta de paz interior.  
**¡COMPRUEBA TÚ MISMO LA EFICACIA DE ESTA AGUA!**  
PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA  
Para más información: 91 539 26 18

## SUDOKUS


				3				
1		5		6				4
2	3	4				9	7	
3		2		5				
8	1	6	9					5
		7	3		8			6
	4							2
6		3	1	4			5	
5					3			


							3	6
	2			4	9			7
	4	8						
4		9	7					
				6	3	8		
8	6		5	9	1		2	4
		7	9			6		
					6	3	9	1
6				5				8


**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 


## HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA


**ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL  
  
● **ACCIÓN:** Profundiza en tu conocimiento interior y personal ● **SENTIMIENTOS:** Nueva fase con cambios e imprevistos ● **SUERTE:** En tus ocupaciones personales ● **SALUD:** Llegas un tiempo más tranquilo. Desconecta


**LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE  
  
● **ACCIÓN:** Revisa tus inversiones y patrimonio ● **SENTIMIENTOS:** No fuerces las cosas. Calma ● **SUERTE:** Con la familia y personas cercanas ● **SALUD:** Es necesario que bebas mucha agua pura


**TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO  
  
● **ACCIÓN:** Actividades lúdicas con la pareja ● **SENTIMIENTOS:** Importancia de la comunicación e innovación ● **SUERTE:** En tus viajes y nuevos conocimientos ● **SALUD:** Te ayudará el equilibrio emocional


**ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE  
  
● **ACCIÓN:** Todo gira al rededor de ti ● **SENTIMIENTOS:** Emociones a flor de piel. Intenta tener paciencia ● **SUERTE:** En tus viajes y desplazamientos ● **SALUD:** Cíñete a la realidad. Evita fantasías. Reflexiona


**GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO  
  
● **ACCIÓN:** En tus labores diarias ● **SENTIMIENTOS:** Agilidad mental y mucho cariño ● **SUERTE:** Aumenta tu propia valoración personal y ganancias extras ● **SALUD:** Importancia de la paz y serenidad

**SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE  
  
● **ACCIÓN:** Tu intuición es la clave ● **SENTIMIENTOS:** Flechazo amoroso. Ten la iniciativa ● **SUERTE:** En tus ganancias ● **SALUD:** La respiración es lo más importante en este momento. Descansa de las malas vibraciones


**CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO  
  
● **ACCIÓN:** En tu romance y conquistas ● **SENTIMIENTOS:** Llega a pactos y acuerdos ● **SUERTE:** Con la pareja y romances amorosos ● **SALUD:** La purificación del organismo es necesaria

**CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO  
  
● **ACCIÓN:** Revisa tus planes y ten tranquilidad ● **SENTIMIENTOS:** Importancia de las concesiones y de los acuerdos ● **SUERTE:** Te sientes feliz y con cariño ● **SALUD:** Necesitas armonía y distensión. Busca un lugar de evasión

**LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO  
  
● **ACCIÓN:** Remodelación del hogar ● **SENTIMIENTOS:** La gran lección es dar sin medida ● **SUERTE:** En tus momentos de descanso y distracción ● **SALUD:** Valorarte es lo mejor en estos momentos. Quiérete más

**ACUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO  
  
● **ACCIÓN:** En tus ocupaciones ● **SENTIMIENTOS:** Época beneficiosa y feliz ● **SUERTE:** Tu intuición es la mejor guía en estos momentos ● **SALUD:** Lo más provechoso es relax y calma. Libera tu mente y alma. Disfruta

**VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE  
  
● **ACCIÓN:** Excursiones divertidas ● **SENTIMIENTOS:** Pactos para no traspasar límites ● **SUERTE:** En tus momentos lúdicos y de ocio ● **SALUD:** El descanso y la tranquilidad son favorables

**PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO  
  
● **ACCIÓN:** Nuevos conocimientos y habilidades ● **SENTIMIENTOS:** Evita las dudas y vacilaciones ● **SUERTE:** En tus metas y sueños tiempo atrás ● **SALUD:** Descansa y siéntete libre y en paz. Haz que las cosas fluyan solas

ESPACIO PATROCINADO POR:  
**Victoria Vélez** 625 666 045  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)  
www.astral.com.es

# ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



## > NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

**>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?**

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

**>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?**

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

**>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?**

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

**>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?**

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

**>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?**

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

**>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.**

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

**>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.**

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

**>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?**

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

**>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?**

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

**>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?**

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

**>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?**

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

**¿De qué manera se solucionan?**

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**



**Garantía 30 años**

**Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO**

**900 535 625**

[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescri

## ESPIDO FREIRE

# “Creo más en el poder de los ciudadanos que en la política”

Con 25 años fue la ganadora más joven del Premio Planeta y ahora, superados los 40, ha recibido el Premio Azorín gracias a su novela ‘Llamadme Alejandra’ • Tiene como objetivo reivindicar el papel de la mujer en la narrativa



CHEMA MARTINEZ / GENTE

**C**on 25 años se convirtió en la ganadora más joven del Premio Planeta, que en su caso no fue un reconocimiento a toda una carrera sino un espaldarazo a lo que estaría por llegar. Ahora, superados los 40 y consolidada como una de las escritoras de más éxito de nuestro país, ha publicado ‘Llamadme Alejandra’, su nueva novela. “Narra la visión de una madre de 5 hijos en el escenario de la Revolución Rusa de 1917”, explica la escritora. “Ha sido la emperatriz y la reina del mayor imperio del mundo, pero de pronto no es nada. Nosotros lo sabemos, ella todavía no lo sabe, pero le quedan muy pocas horas. A partir de ahí comienza su vida y su relación con el lector, que es lo que yo propongo”, añade como adelanto.

### Premio Azorín

Esta obra ha llegado con un pan bajo el brazo, y es que su publicación le ha valido el Premio Azorín. ¿Prefiere el reconocimiento del público o el de la profesión? “Que te reconozca la crítica es un logro y que lo haga el público es otro. No es comparable porque los planos son distintos”, se sincera.

Estudió música y canto, pero con 16 años terminó decantándose por la literatura y escribió su primera novela. “No era muy normal ni antes ni ahora, pero creo que en la

actualidad, con las redes sociales, encontramos muchos adolescentes que están escribiendo”, afirma.

En cuanto al reconocimiento del público, Espido Freire se resigna y dice que no es muy normal que a un escritor le paren por la calle para felicitarle por una obra. “Eso sólo ocurre sobre todo cuando entregas la tarjeta de crédito y ven tu nombre”, afirma con ironía.

Pero si alguna lección le ha dejado ‘Llamadme Alejandra’ es la de que “no basta con ser buena persona para que las cosas salgan bien”.

### Escenario total

Hay otra lección más abstracta, si se quiere llamar así, y es la que tiene que ver con la enseñanza de “no perder de vista el escenario total”. “Vivimos muy centrados en nuestra propia burbuja, en nuestro ego y en nuestra visión”, explica.

Y en una época en la que la política parece inundarlo todo, Espido Freire se mantiene al margen asumiendo la factura que tiene el hecho de no mojarse en política porque no le “interesa”. “Nunca me ha importado demasiado, vengo del País Vasco y por eso precisamente creo más en el poder de los ciudadanos y en el social que en la política”, cuenta.

Sobre el titular que le gustaría leer en la prensa mañana sobre el mundo de la cultura lo tiene claro. “El tema de la bajada del IVA cultural o el de una mayor inversión pública. Si no se puede invertir, que se favorezca la iniciativa privada con una fiscalidad más coherente”, defiende.

Y antes de terminar hablamos sobre los sueños que le quedan después de dos décadas en la profesión. “Quiero llevar a cabo todo lo que he aprendido y convertirme en una vieja sabia”, finaliza.

“CON LAS REDES SOCIALES HAY MÁS ADOLESCENTES QUE ESCRIBEN”

“EN LA CALLE NO TE RECONOCEN SALVO QUE TE VEAN LA TARJETA DE CRÉDITO”

“VIVIMOS MUY CENTRADOS EN NUESTRA BURBUJA Y EN NUESTRO EGO”

