

Gente

AÑO 12, NÚMERO 461
7 - 14 JULIO 2017

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARRAJES



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Mi gran ilusión es hacer tele en directo"

La presentadora **Luján Argüelles** ultima la grabación de la nueva temporada de '¿Quién quiere casarse con mi hijo?' y después disfrutará de un merecido descanso en familia y con amigos

GRATIS 100€

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

- NIÑOS GRATIS
- NUEVA ZONA INFANTIL BALNEARIO
- BARRA LIBRE EN BUFFETS GRATIS...

TU MEJOR VERANO... ¡EN MARINA D'OR!
Más novedades y gratuidades en páginas interiores

UN PRÉSTAMO TAN SENCILLO COMO JUGAR

SIN AVALES Y PARA LO QUE QUIERAS

Préstamos personales de hasta 3000€ (1000 si no eres cliente) a devolver hasta en 6 meses sólo con DNI, cuenta bancaria, tarjeta de débito y nómina.

Bravo Murillo, 118. Tel: 91 534 40 16
Hernani, 45 Local. Tel: 91 534 11 27

SUPER EFECTIVO
www.superefectivo.com

VENTA RECUPERABLE • COMPROMISO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

URBANISMO | PÁG. 9

Avanza el plan del paseo de la Dirección

Los vecinos han presentado sus ideas, que serán estudiadas por el Área de Desarrollo Urbano Sostenible • Piden la creación de nuevos equipamientos

Amarras www.amarras.es

¿Cómo quieres que sea tu boda?

MENÚ TODO INCLUIDO 70€
IVA INCLUIDO. Válido 2016/2017

Amarras
Paseo Fuente Lucha, s/n
(dentro del parque) ALCOBENDAS
91 827 83 98 • 91 827 84 19



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

MOVILIDAD | PÁG. 6

Primera semana sin la Línea 5

El inicio de las obras en uno de los trazados más transitados del Metro de Madrid provoca retrasos y dudas en los viajeros habituales • Los cuatro servicios de autobuses alternativos y el resto de la red del suburbano no evitan que se duplique el tiempo empleado en hacer el recorrido

TRANSPORTES | PÁG. 4

El comienzo del fin del billete de Metro

Este viernes se empieza a distribuir la nueva tarjeta sin contacto, que sustituirá a partir del 31 de octubre a los títulos físicos • Será gratuita durante los próximos cien días



LA FRASE

“Los delirios autoritarios no podrán vencer al Estado democrático”

Mariano Rajoy

El presidente del Gobierno quiso mandar este mensaje tranquilizador a todos los catalanes que, a su juicio, se “sienten olvidados” y a todos los españoles, en relación al referéndum del próximo 1 de octubre.

LA CIFRA

22%

Los españoles optan más por el alquiler

Respecto a 2012, un 5,2% más se decanta por esta opción a la hora de escoger una casa. Desde el Gobierno animan a seguir la tendencia y piden “un cambio de mentalidad”.

EL PERSONAJE



¿Empalmará otra condena?

La Fiscalía ha pedido el aumento de la condena de Iñaki Urdangarín en ocho años más, debido a su actuación dentro de la trama Nóos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Dejadnos en paz

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

De verdad que me encantaría no tener que volver a hablar de este tema, pero es que una parte de la sociedad se empeña, un día sí y otro también, en poner sobre la mesa este asunto. Y, la verdad, es que me supera y me enfada notablemente. La última ‘víctima’ de la opinión de los demás ha sido mi querida Amaia Salamanca, una de las conocidas actrices que ha dado este país en los últimos tiempos que, además, este verano se va a subir al escenario del Teatro Romano de Mérida. Y es de este asunto profesional de lo que deberíamos estar hablando. Pero no, el tema que se está tratando en las redes sociales desde hace unos días tras su aparición en el programa ‘El hormiguero’ de Antena 3 es que está excesivamente delgada. ¿Es que no tiene derecho a estar como le dé la gana?, ¿quiénes somos los demás para opinar sobre el cuerpo de alguien? Algunos han hablado hasta de anorexia sin ser conscientes del daño que hace un comentario de ese tipo y sin darse cuenta de que detrás de esa palabra hay una enfermedad y un drama, y ese no es el caso de Amaia. Su ‘problema’, si es que puede denominarse así, es que tiene una constitución delgada. Y no hay más. Igual que las personas que tienen tendencia a engordar en cuanto se descuidan aparecen con algunos kilos de más. Para este caso, las redes sociales tuvieron como blanco a Tamara Falcó, que no cesa en su empeño de bajar de peso, a pesar de que está estupenda. Y a quien no le guste, que no mire. Pero no, se mira y después se comenta. Y, esta semana, a otra persona reconocida le decían delante de mí, tras adelgazar notablemente, que ahora está más guapa. ¿Es que antes estaba fea?

Basta ya. Dejadnos en paz. Esos comentarios, si acaso, solo en confianza y con tacto.



LA FOTO DE LA SEMANA



Un suceso del que no se puede estar orgulloso

Durante las celebraciones del WorldPride, la atleta paralímpica Gema Hassen-Bey sufrió el robo de una bicicleta que está valorada en 15.000 euros. Afortunadamente, efectivos de la Policía Municipal de Madrid consiguieron recuperar el vehículo.

EL SEMÁFORO



Carles Puigdemont, conmigo o contra mí

● Jordi Baiget era, hasta el pasado lunes, consejero de la Generalitat de Cataluña. Puigdemont le cesó por “pérdida de confianza” tras unas declaraciones en las que dudaba sobre el referéndum.



El famoso Nicolás no era tan Pequeño

● La Fiscalía de Madrid pide cuatro años y seis meses de prisión para Francisco Nicolás, acusado de falsificar su carné para que un amigo suyo hiciera la selectividad en su nombre en 2012.



Los brotes verdes, también en los salarios

● El Gobierno lleva unas semanas presumiendo de gestión económica, pero sólo la ministra de Empleo, Fátima Báñez, ha pedido que “los sueldos acompañen la recuperación del empleo”.



@gentedigital

RESERVA YA TU VERANO

PRECIOS DE ÚLTIMA HORA ¡CORRE QUE SE ACABAN!



12%

Hasta 12% de descuento

3

3 meses sin intereses



Ofertas Europa

Oporto ✕

3 días | 2 noches
Hotel Vila Galé Porto 4*
221€

Berlín ✕

4 días | 3 noches
Hotel Palace Berlín 5*
419€
Desayuno incluido

Venecia ✕

4 días | 3 noches
Danieli 5*
762€
Desayuno incluido

Irlanda de Costa a Costa ✕

8 días | 7 noches
Hoteles 3*/4*
Dublín - Galway - Acantilados de Moher - Co. Kerry - Co. Cork
1.229€
7 desayunos y 4 cenas

Fin de semana en Lourdes ✕+🚗

3 días | 2 noches
Hoteles 3*
251€ PC
Incluye AVE desde Madrid a Huesca y autobús a Lourdes

Madeira ✕

8 días | 7 noches
Hotel Four Views Baia 4*
677€
Desayuno incluido

Roma, Sabores de Toscana y las "Cinque Terre" ✕

7 días | 6 noches
Hoteles 4*
Roma - Siena - Cinque Terre
967€
6 desayunos y 3 cenas

Cerdeña al Completo ✕

8 días | 7 noches
Hoteles 4*
Cagliari - Alghero - Costa Esmeralda
1.399€
7 desayunos, 1 almuerzo y 5 cenas

Escapada a París ✕

3 días | 2 noches
Hotel Pavillon Monceau 3*
306€
Desayuno incluido

Viena ✕

4 días | 3 noches
Hotel Le Meridien Wien 5*
685€
Desayuno incluido

Tour Clásico de Inglaterra y Escocia ✕

8 días | 7 noches
Hoteles 3*/4*
Londres - Edimburgo - Glasgow - Liverpool
1.113€
7 desayunos y 2 cenas

Cabo Norte, Islas Lofoten y Oslo ✕

9 días | 8 noches
Hoteles 3*/4*
Oslo - Honningsvåg - Alta - Tromsø - Svolvær - Oslo
1.796€
8 desayunos y 2 cenas



902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Preços "desde" por persona y estancia en habitación doble y régimen indicado (régimen de solo alojamiento en Oporto), válidos para determinadas fechas de salida hasta octubre, reservando hasta el 20 de julio. Productos con avión incluyen: vuelos en clase turista desde Madrid, trasladados (excepto Venecia, Berlín, Viena, Escapada a París, Oporto) y tasas aéreas. Gastos de gestión (18 € por reserva), y tasas locales no incluidos. Producto Fin de Semana en Lourdes incluye: AVE desde Madrid a Huesca y autobús a Lourdes. Hasta 12% de descuento: ya aplicado en los precios publicados sobre el importe del hotel o circuito, no aplicable al transporte en avión, tren o autobús. Consulta condiciones. Paga en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés, S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 30 hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: importe: 300€, 101.67€/mes, TIN 0%, IAE 10.44%, gastos de gestión 5€, importe total del crédito/credencialidad: 305€. importe: 3.000€, 1.004€/mes, TIN 0%, IAE 2.42%, gastos de gestión 12€, importe total del crédito/credencialidad: 3.012€. Redondeo de decimales en la última cuota. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.



Las máquinas de Metro expenden y recargan la nueva tarjeta CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Llega la tarjeta que acabará con el billete

El nuevo dispositivo se empezará distribuir este viernes 7 de julio ● Será gratuito durante sus primeros cien días de vida ● Se podrán cargar los viajes sencillos de Metro y los bonos de diez ● El título físico desaparece el 31 de octubre

J.D.
@gentedigital

El billete físico de Metro tiene las horas contadas. O más bien los meses. Este viernes 7 de julio es el primer día en el que se puede adquirir el dis-

positivo que acabará con la venta de títulos en papel en las máquinas expendedoras del suburbano madrileño, la denominada Tarjeta de Transporte Público No Personal sin contacto. No obstante, y para hacer más sencilla la transición, ambos formatos

convivirán hasta el próximo 31 de octubre, día en el que se dejarán de vender los billetes sencillos y los bonos de 10 viajes.

El nuevo soporte impulsado por Consorcio Regional de Transportes de la Comunidad de Madrid incluirá los si-

LAS CLAVES

¿QUÉ ES?

Un documento único para viajar

La nueva tarjeta podrá cargar billetes sencillos de Metro y bonos de 10 viajes de Metrobús, Metro Ligero y de los autobuses interurbanos. No incluye los títulos sencillos de autobuses urbanos e interurbanos, que se tendrán que comprar al subir al vehículo. Esta situación podría cambiar en el futuro.

¿CÓMO OBTENERLA?

Cien días de gratuidad

El documento se puede pedir gratuitamente en la web del Consorcio durante los primeros cien días. Después tendrá un precio de 2,50 euros, una garantía de diez años y una validez de una década. Estará disponible en las oficinas del CRTM, las máquinas de Metro y los estancos.

¿CUÁNDO EMPIEZA?

Periodo de transición

La tarjeta se puede pedir y utilizar desde este viernes 7 de julio. Sin embargo, la Comunidad ha establecido un periodo de convivencia con los billetes físicos, que se podrán comprar y emplear hasta el próximo 31 de octubre. A partir de ese día, el dispositivo electrónico será el único medio para poder viajar.

guientes títulos: billetes sencillos de la red de Metro y Metro Ligero (Metro de Madrid, Metros Ligeros de Madrid, Transportes Ferroviarios de Madrid y Metro Ligero Oeste), bonos de 10 viajes Metrobús y billetes de 10 viajes de los operadores urbanos e interurbanos por carretera. Se queda fuera el ticket sencillo de los autobuses urbanos de la EMT, aunque el Ayuntamiento de Madrid ya ha solicitado al Consorcio su inclusión. La delegada de Medio Ambiente y Movilidad del Consistorio de la capital, Inés Sabanés, señaló que la EMT está "preparada" para afrontar este reto y sugirió que se añada también el sistema de alquiler de bicicletas BiciMad.

Simultaneidad

En una primera fase, estas tarjetas podrán contener simultáneamente un título sencillo o de 10 viajes de la red de Metro y de Metro Ligero y un título de 10 viajes de los autobuses interurbanos. Las posibilidades de coexistencia de los diferentes títulos en la tarjeta serán establecidas en cada momento por el Consorcio Regional de Transportes. Además, también se podrán cargar en este nuevo soporte los billetes turísticos, conforme a sus condiciones de utilización.

Durante los primeros cien días de su puesta en funcionamiento, la tarjeta se podrá adquirir de manera gratuita. Para ello, habrá que solicitarla en la página web Tarjeta-multi.crtm.es. Se entregará una por persona y dos por domicilio. Al finalizar esta promoción, el dispositivo se venderá en las máquinas automáticas de Metro de Madrid y en los estancos por 2,50 euros.

El paro bajó un 2% en junio en la Comunidad de Madrid

E. P.

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid ha disminuido un 2% en junio respecto al mes anterior, con 7.735 personas menos, dejando el número de desempleados en la región en 379.808. En términos interanuales, el paro bajó un 10,75% en la región, lo que supone una reducción en el número de desempleados de 45.732 personas.

La presidenta regional, Cristina Cifuentes, valoró estos datos como "realmente extraordinarios" y añadió que se trata de "la mayor caída del paro registrada en toda la serie histórica en un mes de junio". Menos optimistas se mostraron los sindicatos. UGT Madrid denunció que esa reducción del desempleo se basa en la "contratación precaria", pues el 85% de los contratos realizados el pasado mes son temporales.

La capital también baja

En cuanto a la capital, el Ayuntamiento de Madrid desveló que el desempleo descendió un 1,3% en el mes de junio, lo que se traduce en que las listas de desempleados tienen 2.411 personas menos que en mayo. El número total de parados se sitúa en 179.324, mientras que el dato más positivo es el interanual. En los últimos doce meses el paro se redujo en 18.429 personas, lo que significa una rebaja del 9,3%, la mayor desde el año 2009.

Un documento para los servicios sociales

La Comunidad presenta una tarjeta similar a la sanitaria para acceder a todas las prestaciones que ofrece ● Entrará en funcionamiento en breve

GENTE

La Comunidad de Madrid va a crear una tarjeta social similar a la sanitaria que permitirá un "acceso sencillo a los servicios y una gestión más eficiente de los recursos y los itinerarios de inclusión". Así lo

adelantó la presidenta autonómica, Cristina Cifuentes, que añadió que entrará en servicio en breve, es posible que en las próximas semanas. Este documento evitará que muchos ciudadanos tengan que hacer "un peregrina-



Cristina Cifuentes

naje" por diferentes administraciones para acceder a los servicios sociales, porque "recogerá en un solo documento todos los derechos y prestaciones de manera individualizada".

Destinatarios

Menores de edad, mayores, familias, discapacitados, dependientes, mujeres, migrantes, madrileños sin hogar, integrantes del colectivo LGTBI o ciudadanos que sufran cualquier tipo de discriminación son algunos de los que se beneficiarán de esta iniciativa.

Otro detenido por difundir propaganda yihadista

El sospechoso es un marroquí de 31 años que vivía en Collado Mediano

E. P.

La Guardia Civil detuvo esta semana a un marroquí de 31 años en la localidad de Collado Mediano por su presunta relación con las estructuras propagandísticas del grupo

terrorista DAESH en España. Los agentes también registraron su domicilio con el objeto de recopilar las evidencias de su intensa actividad en Internet y redes sociales, a través de las cuales mantenía multitud de contactos con individuos tanto dentro como fuera de España. Entre esos documentos podrían encontrarse manuales para cometer atentados terroristas.



TU MEJOR VERANO ¡LLENO DE NOVEDADES!

25
Años Contigo



NUEVA

**ZONA INFANTIL
BALNEARIO**

INDEPENDIENTE, INSONORIZADA
Y GRATUITA HASTA LOS 2 AÑOS!

GRATIS
ALOJAMIENTO NIÑOS

NUEVOS
ESPECTÁCULOS

NUEVAS
INSTALACIONES

GRATIS
BARRA LIBRE EN BUFFETS

GRATIS
ANIMACIÓN, SHOWS...

NUEVOS
TRATAMIENTOS

GRATIS
100€

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

TARJETA
REGALO DE
50 Ó 100€ SEGÚN ESTANCIAS

8 PARQUES
DE OCIO PARA TODAS LAS EDADES



LLAMA Y RESERVA YA CON NUESTROS PRECIOS
ESPECIALES 25 ANIVERSARIO. ¡TE ESPERAMOS!
Infórmate en tu Agencia, en marinador.com y en el

964 72 72 70



Dudas e incertidumbres en el primer día sin la Línea 5 de Metro

Los viajeros acusan la falta de costumbre en el inicio de las obras del trazado • Los servicios alternativos tardan casi dos horas en recorrerlo

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

No valoramos lo que tenemos hasta que lo perdemos. Esta frase hecha tan común y tan certera debió sobrevolar por la mente de miles de usuarios de la Línea 5 de Metro el pasado lunes 3 de julio, día en el que empezaron las obras de remodelación que van a tener cerrado en su totalidad uno de los recorridos más utilizados del suburbano madrileño durante los próximos dos meses.

Mientras llega el ansiado por muchos 3 de septiembre (día en el que está prevista la reapertura), no queda más remedio que armarse de paciencia y acostumbrarse a los servicios alternativos. La falta de costumbre se notó en el primer día de las obras. Este periódico realizó el recorrido completo de la línea siguiendo las indicaciones del personal y el tríptico que se

repartió entre los viajeros. Sin embargo, y a pesar del despliegue humano y técnico (sobre todo en forma de carteles), hubo bastantes dudas y confusión. Para hacerse una idea, de Casa de Campo a Alameda de Osuna se tardan 57 minutos con la línea abierta. Este lunes a mediodía el recorrido se fue a más de dos horas.

Ubicaciones polémicas

Las principales quejas llegaron con la ubicación de los autobuses alternativos, ya que no siempre coincidían con la situación exacta de las paradas. Especialmente criticado fue el hecho de que una de las cabeceras se situara en Manuel Becerra, que no forma parte de la Línea 5, en lugar de en Diego de León. A esta última parada se acercaron numerosos viajeros confusos. El tiempo y la costumbre, así como el descenso de viajeros por vacaciones deberían ir paliando los problemas.

RECORRIENDO LOS SERVICIOS ALTERNATIVOS



10:50H: **Empieza el viaje:** Salimos de Casa de Campo en el primer servicio alternativo, que nos llevará hasta Aluche. Tardamos 15 minutos en recorrer un tramo que el Metro hace en cinco. Además, nuestro autobús no efectúa parada en la estación de Empalme.



11:17H: **Segunda parte:** En lugar de tomar Cercanías, nos subimos en el segundo bus en Aluche, que nos llevará hasta Embajadores. Empleamos 35 minutos en hacer un tramo que en Metro nos llevó apenas 17. Todo ellos a pesar de que el tráfico rodado no era muy intenso.

11:55H:

Al Metro: En el tramo central no hay servicio alternativo. Lo más efectivo es utilizar el resto de líneas, principalmente la 2. Nos lleva casi media hora cubrir una distancia que la L5 hace en apenas 18 minutos. Eso sin tener en cuenta que en algunos casos hay que andar.



FOTOS: CHEMA MARTÍNEZ / GENTE



12:29H: **Vuelta al autobús:** El siguiente tramo en autobús parte de Manuel Becerra y finaliza en Canillejas. Tardamos 25 minutos en recorrer todas las paradas situadas en la calle de Alcalá. Unos días antes, cuando la L5 estaba abierta, empleamos apenas 13 minutos.



13:05H: **Final de trayecto:** En Canillejas tomamos el último servicio alternativo, que emplea nueve minutos en llegar a Alameda de Osuna, cinco más que el Metro. Aquí acaba nuestro recorrido, en el que hemos empleado más de dos horas. En el suburbano serían 57 minutos.

EL CAMINO DE SANTIAGO

MÁS DE 700 KM DE LA RUTA JACOBEA EN TIERRAS LEONESAS

LEÓN...

BELLEZA, CONTEMPLACIÓN Y PAUSA, LA ESENCIA DEL CAMINO

CAMINO FRANCÉS - EL CAMINO OLVIDADO
RUTA VADINIENSE - CAMINO DE SAN SALVADOR
VÍA DE LA PLATA - CAMINO DE INVIERNO Y CAMINO DE MADRID

DIPUTACIÓN DE LEÓN
www.dipuleon.es

¿Episodios constantes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales?

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intesti-



nal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el sín-

drome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tirita ad-

hesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)





El comienzo del infructuoso derribo

Sol salvaguarda el convento de las Damas Apostólicas

La Dirección General de Patrimonio paraliza definitivamente el derribo y tratará de recuperarlo • Los vecinos piden la declaración de BIC y el inicio de un procedimiento sancionador

CHAMARTÍN

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Un mensaje en Twitter de la asociación Madrid Ciudadanía y Patrimonio dio la voz de alarma y sirvió para que la Comunidad de Madrid suspendiera el 21 de junio la demolición del convento de las Damas Apostólicas del Sagra-

do Corazón, situado en el paseo de la Habana 198, en pleno corazón del distrito de Chamartín. Tras varios días de críticas, de denuncias vecinales y de la propia Fiscalía de Medio Ambiente, la Dirección General de Patrimonio anunció el pasado lunes 3 de julio que paralizará definitivamente el derribo y tratará de recuperarlo.

“El criterio va a ser la paralización definitiva, trabajar con lo que ha quedado, el 70



La demolición, al 30% El edificio es del arquitecto Crispulo Moro Cabeza, de 1929, y está amparado por la disposición transitoria primera de la ley de Patrimonio de la Comunidad de 2013 que le confiere la consideración de Bien de Interés Patrimonial.

% del convento está en pie, y ver si podemos restaurar la apariencia del convento que hubo”, aseguró la directora general, Paloma Sobrini, quien apuntó al uso de diferentes técnicas para tratar de devolver el convento a un buen estado. “Para dirimir responsabilidades ahí está la Fiscalía trabajando. Lo que estamos es buscando la mejor solución para minimizar esos daños tan graves que se han producido”, añadió.

Responsabilidades

Por su parte, el Consistorio madrileño asegura que restituirá el convento de las Damas Apostólicas y que ha abierto ya un expediente para “depurar las responsabilidades” que se puedan derivar de dicho derribo. En este punto, la investigación se centra en la entidad colaboradora en la gestión de licencias urbanísticas (ECLU) que autorizó la declaración responsable que permitió al dueño del edificio, Global Alchiva SL, el inicio de los trabajos.

Restitución

Mientras, los vecinos de la zona exigen a la administraciones madrileñas que pongan en marcha medidas para restituir el inmueble a su estado anterior. Los afectados se han personado en su condición de interesados, como propietarios de los edificios colindantes, en el expediente de paralización del derribo.

Además, piden que se preserve todo el entorno, tanto el edificio como la parcela, e instan a la Comunidad a iniciar un expediente sancionador por infracción muy grave, sin perjuicio de que los hechos pudieran ser constitutivos de delito contra el patrimonio histórico.

El recurso para proteger las cocheras tiene ya fondos

CUATRO CAMINOS

M.H./E.P.

La Plataforma Salvemos Cuatro Caminos, junto con la asociación Madrid, Ciudadanía y Patrimonio (MCyP), consiguieron esta semana reunir 6.193 euros en poco más de tres meses a través de un ‘crowdfunding’ para interponer un recurso en los tribunales que defienda la protección de las cocheras de Cuatro Caminos, que serán derribadas para construir 443 viviendas tras la aprobación en el Pleno del Ayuntamiento del pasado 28 de junio.

Según estos colectivos, el montante total se empleará “en su totalidad” a la defensa de las Cocheras de Cuatro Caminos, que representan una “extraordinaria muestra de avance social, tecnológico y urbano, y el origen de Metro hace un siglo”. Explican que los gastos iniciales están presupuestados en 4.600 euros, entre ellos, la primera minuta al equipo legal que les representa, que ya ha sido abonada. Del restante se pagarán gastos derivados como la liquidación final, y si sobra alguna cantidad “será destinada a otra causa de la MCyP”.

Dar amparo

“Queremos recordar que proteger quiere decir dar amparo, resguardar algo de un peligro o perjuicio, y que la figura de Bien de Interés Cultural no es solamente un reconocimiento estético”, recuerdan desde la plataforma.

Alameda de Osuna vuelve a limpiar su barrio

Se trata de la segunda campaña vecinal en los últimos tres meses • Habrá otras dos más, los próximos 1 de octubre y 7 de enero de 2018

BARAJAS

M.H. Los vecinos de Alameda de Osuna (Barajas), esta vez sin la complicidad de la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, salieron el domingo 3 de julio a limpiar las calles

de su barrio en una campaña de sensibilización dirigida a los niños organizada por la asociación vecinal Familiar Alonso Ojeda (AFAO).

“Son el futuro y hay que darles ejemplos continuamente y educarles con este tipo de actitudes”, explicó el presidente de este colectivo,

Julián Moreno. El representante vecinal dijo que esta batalla de limpieza se hace para “mentalizar y concienciar de que si la ciudad está sucia, los vecinos tienen gran parte de la culpa”.

Ensuciar menos

“No se trata de que el Ayuntamiento ponga más medios sino que nosotros ensuciamos lo menos posible”, añadió. “Queremos que las costumbres que no se hacen en

casa no se repitan en el ambiente de plazas, jardines y calles” porque además de ser público es “el patrimonio” de los vecinos y “hay que defenderlo”.

En total AFAO promoverá cuatro ‘salidas’. A las dos celebradas en primavera y en verano (en abril y la reciente en julio) se unirán dos más, que se realizarán con la llegada del otoño e invierno, el 1 de octubre y el 7 de enero, respectivamente.

El barrio de Begoña vive las fiestas de San Cristóbal

OCIO

M.H.

Este fin de semana es sinónimo de fiesta en el barrio de Begoña (Chamartín). Sus vecinos celebran la festividad de su patrón, San Cristóbal, con actividades organizadas por la Junta Municipal. Las actuaciones de Soledad Gálvez, del dúo Jorge Luna- Fran

Moreno y de Palo Santo (este viernes 7, a las 20:45) serán las primeras de las citas. Ya el sábado el grupo Títeres con cabeza representará ‘Mi vecina desafina’ (13 horas) y por la noche tocarán los grupos Karaboudjan y Los Beny, a partir de las 21:45 horas. Por último, el domingo habrá una misa rociera en la parroquia Nuestra Señora La Guía y una limonada a las 12:30 horas.

El paseo de la Dirección tendrá su plan parcial en el mes de septiembre

Los colectivos vecinales presentaron sus propuestas en la segunda mesa del proceso participativo celebrada este jueves 5 de julio ● A partir de ahora, el Área de Desarrollo Urbano Sostenible las evaluará para determinar su aceptación

TETUÁN

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las reivindicaciones ciudadanas fueron las principales protagonistas de la segunda mesa del proceso participativo para elaborar el nuevo plan parcial del Paseo de la Dirección que tuvo lugar en la tarde del pasado jueves 6 de julio y en la que estuvo presente el delegado del Área de Desarrollo Urbano Sostenible (DUS), José Manuel Calvo, amén de la concejala de Tetuán, Montserrat Galcerán.

Viejas peticiones y sugerencias ciudadanas que, según el citado departamento, "serán evaluadas para ver cómo darle cabida" con el objetivo de que en septiembre comience a ser realidad la nueva configuración de la conocida como cornisa de Tetuán, un año después de que Cibele resolviera el contrato de concesión con Dragados y asumiera la batuta del desarrollo de esta zona.

Cuestiones pendientes

La creación de equipamientos debe ser una de las piedras angulares del futuro plan de actuación municipal a juicio de la ciudadanía. Entre otras dotaciones, la Asocia-



Un momento de la reunión celebrada en el salón de Plenos de Tetuán

LOS RESIDENTES PONEN EL ACENTO EN LA CREACIÓN DE EQUIPAMIENTOS

ción Solidaridad Cuatro Caminos-Tetuán ve necesario "un polideportivo con pistas de atletismo y piscinas. También la cesión de una parcela para la construcción de una escuela infantil, un colegio público y una residencia de mayores", explican.

Otro de los puntos relevantes puestos sobre la mesa por los residentes fue la accesibilidad del parque Agustín Rodríguez Sahagún. No están de acuerdo con la pro-

puesta de DUS y reivindican la calle de Marqués de Viana como espacio clave. "Debería permeabilizarse el tramo final de Capitán Blanco Argibay y el entorno del acueducto de Valdeacederas, recuperando este espacio para el vecindario", añaden.

Por otro lado, defienden la limitación a la mitad de la edificabilidad prevista por el actual plan, destinando el resto a zonas verdes y equipamientos.

Nueva imagen para las piscinas de verano

HORTALEZA

Las piscinas de verano del Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés (Hortaleza) lucen nueva imagen tras la finalización de los trabajos de reforma que han supuesto un gasto de 297.000 euros. Además, a finales de julio, se renovará el césped de uno de los campos de fútbol.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Abierto Plazo de Matriculación

Bolsa de trabajo propia

TAFAD

Técnico Deportivo en fútbol Nivel I y II

Aplicaciones multiplataforma

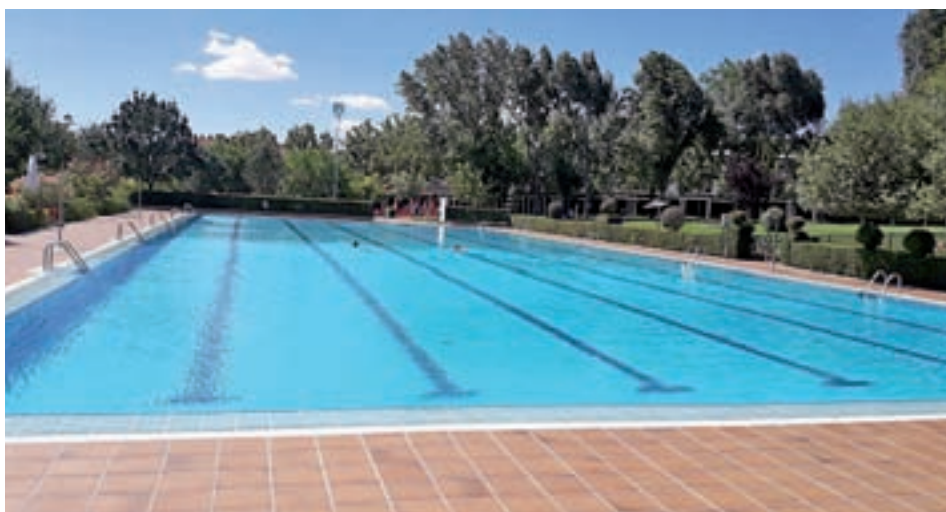
Gestión Administrativa

Conducción en el Medio Natural - Concertado -

Técnico Deportivo, especialidad de **Fútbol.** Niveles I y II

Formación Profesional Grado Medio
Acceso desde E.S.O.

¡Infórmate!
676 311 973
ces@colegioelvalle.com
www.colegioselvalle.es



LAS TABLAS SABE A TABLAS

BARRIOS PARA COMÉRSELOS
DEL 6 AL 16 DE JULIO

Descubre los platos más elaborados
presentados en tablas con
el sabor más auténtico de Mahou

Organizan

LA VIÑA
hosteleriamadrid.com



Colabora

Mahou
★★★★★

Mahoudrid.com/paracomerselo

[#paracomerselos](https://twitter.com/paracomerselos)



FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Cuando se unen el presente y el futuro

El nuevo proyecto del Atlético de Madrid echó a andar este jueves 6 de julio • La ausencia forzosa de fichajes contrasta con la nueva imagen del club, estadio y escudo incluidos

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Parece pronto para asegurar que las vacaciones se han terminado, pero en materia futbolística conviene recordar que buena parte de los jugadores de Primera División llevan disfrutando de días de descanso desde el final del campeonato de Liga 2016-2017, es decir, el 21 de mayo.

Ese periodo estival llegó a su fin este pasado jueves 6 de julio para el Atlético de Madrid, fecha en la que la mayoría de la plantilla rojiblanca es-



El Wanda Metropolitano, sin descanso: No hay vacaciones en las obras del futuro estadio, cuya cubierta está casi acabada.

taba convocada para pasar los pertinentes reconocimientos médicos. Ese será el pistoletazo de salida para una de las etapas más ingratas para los futbolistas, aquella en la que lejos de los focos y los partidos de competición deben someterse a sesiones de entrenamiento con una dura carga de trabajo. Como ya es tradición en el club, el Atlético volverá a optar por la localidad de Los Ángeles de San Rafael (Segovia) para llevar a cabo estas primeras jornadas, antes de poner rumbo a México, donde jugará un partido amistoso el día 25 de julio con el Tolu-



ca. Equipos de postín como el Nápoles, el Bayern o el Liverpool (en la final o el tercer y cuarto puesto de la Audi Cup) y el Brighton inglés serán otros de sus rivales.

Más unidos

Al margen de los resultados de estos choques amistosos, lo cierto es que la temporada 2017-2018 se avecina con numerosos cambios para el Atlético. Hasta el escudo del club

se adapta a los nuevos tiempos. Además, lo que en un principio era un golpe importante, la sanción que impedía dar de alta nuevas fichas

SAÚL NÍGUEZ
RENOVÓ SU
CONTRATO TRAS
UN GRAN
EUROPEO SUB-21

hasta 2018, se ha convertido en un nuevo empujón para el proyecto colchonero. Así, un buque insignia como Griezmann no ha escuchado los numerosos cantos de sirena de gigantes europeos, reconociendo que hubiera sido "sucio" irse del club sin que éste pudiera fichar. Junto al galo, seguirán en el Atlético dos referentes como Saúl Níguez y Torres, tras renovar sus contratos.

www.caminoacasa.com
ATENCIÓN AL CLIENTE 916 421 961

¿Qué me compro?

COSLOCHÓN

¿Por qué elegir?
Llévate lo que quieras
en muebles y decoración
con nuestras rebajas
de hasta

70%

Hasta el 31 de Agosto.

GRANDES TIENDAS Y AREAS COMERCIALES MADRID:

- Autovía de Barcelona, Km. 17 (Tienda y Outlet).
- Autovía de Toledo, Km 19 (Tienda y Outlet).
- Centro Comercial Equinoccio (Majadahonda).

TIENDAS URBANAS MADRID:

- C/ Ortega y Gasset, 34.
- C/ Doctor Esquerdo, 31.

CAMINO A CASA
TU CASA DEBE HACERTE FELIZ!

FÚTBOL | MERCADO DE FICHAJES

Theo Hernández reabre ciertas rencillas vecinales

Llega al Real Madrid, mientras el Atlético destaca que no ha llegado a debutar con el primer equipo

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Parecía un secreto a voces desde hace tiempo, pero ya se hizo oficial el pasado miércoles 5 de julio. El Real Madrid tendrá una nueva opción para la demarcación de lateral izquierdo, después de confirmarse el fichaje de Theo Hernández por el club que preside Florentino Pérez para las próximas seis temporadas. Para hacerse con sus servicios, el Madrid ha tenido que desembolsar una cifra



Theo, en la final de Copa

que rondaría los 26 millones de euros. Se da la circunstancia de que Theo Hernández ha cuajado una gran temporada defendiendo los colores del Alavés, equipo al que llegó en calidad de cedido desde el Atlético de Madrid. Por tanto, los dos clubes de la capital han tenido que sentarse a negociar.

Mensaje oficial

Hasta este punto todo entra dentro de la normalidad. Fue el comunicado del Atlético de Madrid lo que creó cierta controversia. En él, el conjunto rojiblanco destacaba que "el francés pasó por todas las categorías del club. Realizó la pretemporada 2016-17 a las órdenes de Diego Pablo Simeone, aunque nunca llegó a debutar en partido oficial con el primer equipo".

FÚTBOL | FEMENINO

La selección continúa con su preparación en Las Rozas

REDACCIÓN

Una contundente goleada por 7-0 ante Bélgica ha servido para que la selección española femenina siga preparando con buen ambiente el Campeonato de Europa. Dicho torneo arrancará en Holanda el próximo 16 de julio, por lo que las chicas de Jorge Vilda apuran su puesta a punto en la madrileña Ciudad del Fútbol de Las Rozas, donde permanecerán concentradas antes de poner rumbo a tierras neerlandesas, donde Portugal será el primer rival.

Hay que recordar que entre las 23 seleccionadas hay varias representantes del vigente campeón de la Liga Iberdrola, el Atlético de Madrid: Lola Gallardo, Andrea Pereira, Mapi León, Alexandra López, Silvia Meseguer, Amanda Sampedro, Marta Corredera y Esther González.



Omar Cook y Jaime Fernández seguirán jugando juntos

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Jaime Fernández se queda en el Estu

A. RODRÍGUEZ

Es uno de los emblemas del actual Movistar Estudiantes, uno de esos jugadores que mejor representa la filosofía del club colegial. Formado en las categorías inferiores, Jaime Fernández es una de las estrellas de la plantilla por su aportación en la cancha y su liderazgo en el vestuario.

Por todo ello, la continuidad del base es una gran noticia para la institución, después de que Fernández estuviera en el mercado de traspasos como jugador sometido a derecho de tanteo. El MoraBanc Andorra presentó una oferta por él, pero el Movistar Estudiantes ejerció su opción e igualó esas condiciones.

CINE, DANZA, CIRCO, MÚSICA, TEATRO

JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2017

VEN A LAS PLAZAS DEL BARRIO!

TODA LA PROGRAMACIÓN EN:

[Cultura Distrito de Tetuán de Madrid](#)

<http://culturadistritodetetuan.wordpress.com>

PLAZA NUEVA

en la plaza de BRAVO MURILLO, 107

VENTILLA

en la plaza de BUENOS AIRES, 48

PLAZA REMONTA

PLAZA CARLOS TRÍAS BERTRÁN

PLAZA DEL CANAL

PLAZA BASÍLICA

LUJÁN ARGÜELLES

"No tengo en la agenda estar joven, delgada y guapa"

Este lunes acabará de grabar '¿Quién quiere casarse con mi hijo?' para Cuatro ● Después se irá de vacaciones con su familia y amigos ● En septiembre intentará volver al teatro con la obra 'Los pijos también lloran', su primera incursión sobre las tablas

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE ALBA RODRÍGUEZ

Nos vemos a la hora del aperitivo, al que nos ha invitado la reconocida marca italiana de vermouth Cinzano, un sábado de los más calurosos que ha dado Madrid este mes de junio. Sin embargo, su dulzura y su sonrisa no se van en ningún momento. Se nota que atraviesa un gran momento, tanto en lo personal como en lo profesional. Está grabando una nueva temporada del programa '¿Quién quiere casarse con mi hijo?', que tantos éxitos le ha dado en Cuatro, y está feliz viendo crecer a su hija. Ahora se va de vacaciones. Y, en septiembre, a seguir soñando con nuevos proyectos, que los tiene...

¿Este año sí podrás disfrutar el verano? Sí, porque acabo el 10 de julio de grabar. Entonces tendré casi un mes y medio libre.

¿Con quién lo vas a pasar? Con mi niña, mis hermanas, mis amigos...

¿Qué destacarías de la nueva temporada del programa?

Participan cinco hijos con cinco madres, es un desenfreno. Los equipos que están grabando nos mandan audios diciendo que es la mejor edición de todas las que hemos hecho, que no pueden estar pasándose mejor. Además, están entregados en la búsqueda del amor.

¿Vamos a ver muchos cambios con respecto a ediciones anteriores?

Al final es un programa donde el protagonismo de los concursantes y de sus madres es brutal. Ese cambio ya marca todo. Ellos van a vivir su propia historia, su propia realidad, entonces eso ya lo cambia todo. Se pretende que en septiembre podamos arrancar la emisión y la temporada televisiva de Cuatro. Ojalá lleguemos.

'Los pijos también lloran', primera inclusión en el teatro. ¿Cómo ha sido esto?

Me ha fascinado. Me ha gustado muchísimo, he disfrutado porque el teatro tiene ese punto, que sientes cerca al público. Además, al ser una obra de humor y divertida, la gente te gri-



ta, participa... Me encantaría seguir haciendo este tipo de cosas, que no es teatro al uso, sino que está íntimamente relacionado con las cosas que yo hago en la tele. Era la historia de una presentadora de televisión loca, que se llamaba Luján, pero que no era exactamente yo, era Luján elevada a la enésima potencia. Me reí mucho y me lo pasé muy bien. Estamos intentando darle un giro para volver otra vez en septiembre en Madrid.

¿Os planteáis gira por toda España?

Justo queríamos hacerla y arrancamos a grabar, pero la televisión tiene la exigencia de que tal día se graba y se graba, y si ese día tú tenías firmado el estar en un teatro en Murcia pues es inviable. Hemos preferido cumplir los compromisos de la tele con tranquilidad y en septiembre volver otra vez.

Radio, televisión o teatro. ¿Con cuál de las tres te quedas?

Donde yo me siento mejor, más viva, es en la radio, porque siempre he hecho directo. En televisión aún no he tenido la oportunidad de hacerlo, siempre son programas grabados.

¿Por qué a nadie se le ha ocurrido darle a Luján un directo?

No sé, es mi gran ilusión, pero, por el momento, Telecinco tiene una parrilla muy acertada y exitosa y en Cuatro hicimos este perfil de programa que al público le gusta mucho. Habrá que ir haciendo otras cosas en medio hasta que lleguemos a eso algún día o no, la vida luego te va dando sorpresas.

¿Nos exigimos mucho las mujeres?

Sí. Todo lo que la mujer ha querido conquistar le ha supuesto un conflicto existencial porque, al final, no llega a ningún sitio. Estamos todo el día corriendo, pendientes de todo, y hemos sumado tantas cargas que es un timo,

"ME HA ENCANTADO HACER TEATRO POR ESTAR CERCA DEL PÚBLICO"

"DONDE ME SIENTO MEJOR Y MÁS VIVA ES EN LA RADIO, EN EL DIRECTO"

el timo del siglo XXI, como lo ha calificado mi compañera Sonsoles Ónega.

Una de las cosas que nos exigimos es estar perfectas en todo momento. ¿Tú cómo te cuidas?

En esto tenemos una responsabilidad crucial las mujeres. Debemos ser mucho más naturales, auténticas y menos exigentes con nosotras. Yo intento cuidarme dentro de lo que es la lógica. Procuero limpiarme la piel, echarme crema, caminar, en definitiva, llevar una vida más o menos saludable, pero no me levanto con una agenda de cosas que tengo que hacer para estar joven, delgada y guapa.

¿Qué proyectos tienes en mente para el futuro?

Con las grabaciones de televisión es difícil compaginar, pero ahora he montado una empresa de flores con unas amigas y espero que vaya muy bien. Es un mundo divertido, diferente, muy creativo... Ando metida en mil rollos siempre.



Progresivas completas: Packs Clever & Smart



gafas.es

te ofrece gafas progresivas de última generación a precios exclusivos de tiendas online, pero con atención personalizada en una óptica local.

Para que tus gafas sean personalizadas al detalle y garantizar la más alta calidad, un óptico debe asesorarte y realizar los exámenes y mediciones necesarias. Es por ello que en gafas.es no vendemos nuestras gafas por Internet, sino que **cooperamos con ópticos locales en toda España**

PACK STANDARD

solo
179€*

Progresivas Standard

Lentes

- Cristales orgánicos (CR39)
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



PACK PLATA

solo
229€*
~~329€~~

Progresivas Premium

Lentes

- Lentes con última tecnología Freeform
- Campos de visión un 30% más amplios
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



Bestseller

PACK ORO

solo
299€*
~~479€~~

Progresivas de Alta Gama HD

Lentes

- Lentes Freeform Personalizadas HD
- Campos de visión un 40% más amplios
- Todas las áreas de visión optimizadas
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



¿Cómo son posibles nuestros precios?



Encuentra tu óptica asociada a gafas.es ☎ 911 012 299

* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes (máximo 50 gafas por óptica gafas.es). Se incluyen cupón regalo por valor de 80€, canjeable en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado, ni se descuenta su importe del valor de las lentes. Seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,50pt, con una franquicia del 25% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se reintegra la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas. Una oferta de Gafas en Red de Ópticas SL, Escultor Gregorio Hernández 6, 30110 Cabezo de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 o agotar máximos indicados. Gafas en Red de Ópticas SL se reserva la posibilidad de prolongar la vigencia de esta promoción.

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



BOADILLA DEL MONTE

Pop acústico y flamenco, nuevos ritmos

El ciclo de las Veladas de Palacio de Boadilla presentará hasta el día 15 una programación con tres géneros (pop, flamenco y clásicos). La previsión meteorológica ha obligado a cancelar las actuaciones de Ariel Rot (6 de julio) y Alba Molina este viernes (día 7).

» Jardines del palacio del Infante Don Luis. Hasta el 15 de julio. Entrada gratuita



MADRID

Súbete al Tren de Felipe II

La Comunidad de Madrid presentó el pasado 4 de julio en Príncipe Pío la iniciativa del Tren de Felipe II, una línea de transporte que une Madrid y San Lorenzo del Escorial. El tren saldrá de martes a domingo desde esta estación a las 10:20 hasta las 18:15h.

» Estación de Príncipe Pío



EXPOSICIÓN

Momentos de la historia del arte madrileño

El Centro de Arte Dos de Mayo de la Comunidad de Madrid inauguró el pasado 29 de junio dos nuevas muestras fotográficas: 'Miguel Trillo. Doble exposición en 1982-1983' y 'Allan Kaprow. Conform Zones. Junio 1975' que podrán verse hasta el 22 y 15 de octubre.

» CA2M de Móstoles



SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX

Vuelve la 'Despensa de Madrid'

El pasado 1 de julio se presentó la V Edición de este mercado itinerante que recorrerá un total de 20 municipios mostrando los mejores productos. Este mes de julio visitará Arganda del Rey, el día 8, Navacerrada, el día 15, y el sábado 22, Collado Villalba.

» Todos los sábados hasta octubre. De 10:30 a 15h



GALERÍA DE CRISTAL PALACIO CIBELES

Emblemáticas noches madrileñas

El viernes 7 de julio se estrena en la Galería de Cristal a las 22 horas una nueva iniciativa 'Cibeles de Cine', que incluye una gran oferta cinematográfica como 'El beso de Jacques Feyder', gastronomía y actividades relacionadas con la música, literatura y ciencias.

» Del 7 de julio al 7 de septiembre



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

Pablo Milanés, en las Noches del Bótanico

Pablo Milanés y Rosendo son los protagonistas este finde semana en los conciertos ofrecidos por Noches del Bótanico. Durarán hasta el 29 de julio.

» Real Jardín Bótanico Alfonso XVIII



TEATRO

Estreno de la obra 'Dos más dos'

Este viernes 7 de julio a las 20 horas se estrena la obra 'Dos más dos' con Daniel Guzmán, María Castro, Miren Ibaruren y Álex Barahona.

» Teatro La Latina

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>PHILIPS - GRAN VÍA</p> <p>El Lago de los Cisnes Ballet de San Petersburgo</p> | <p>PEQUEÑO T. GRAN VÍA</p> <p>Las NUEVE y CUARENTA y TRES EL MUSICAL PROYECTO</p> <p>SOLO HASTA EL 12 DE AGOSTO</p> | <p>GALILEO</p> <p>CUATRO CORAZONES con teatro y música clásica</p> | <p>COFIDIS - ALCÁZAR</p> <p>PRÍNCIPE CORISTA</p> | <p>QUEVEDO</p> <p>Sueño de una noche de verano</p> | <p>BANKIA - LA ESTACIÓN</p> <p>CLAN FESTIVO ¡ÚLTIMA FUNCIÓN! VOLVAMOS EN SEPTIEMBRE</p> |
|--|---|--|--|--|---|



**NATIVIDAD LORENZO****Piel preparada para recibir al sol** exfoliada e hidratada

Natividad Lorenzo cuenta en su centro con un tratamiento corporal para llegar con la piel totalmente preparada para recibir los rayos de sol durante las vacaciones. Comienza con un 'gommage' embriagador con el bálsamo exfoliante al jengibre, seguido de una aplicación de crema hidratante autobronceadora. Los resultados son inmediatos: deja la piel suave, alisada y ligeramente tostada. Con este tratamiento está garantizado un bronceado resplandeciente.

» Natividad Lorenzo: Avda. del Monasterio de Silos, 11. Precio: 60 euros. Teléfono: 91 756 90 42/618 16 14 73

**SITARA****Di adiós a la celulitis y a los centímetros de más**

Lo principal de este tratamiento que ofrece Sitara es que es personalizado. Se trabaja más profundamente en la zona que más se necesite. En primer lugar, se realiza un masaje de calentamiento con aceites esenciales con efecto calor y circulatorio que ya contribuyen a movilizar la grasa y mejorar la circulación. Después se llevan a cabo terapias de ventosas y 'guasha'. Se puede finalizar tanto con vendas frías como con presoterapia. Los resultados se ven desde la primera sesión.

» Sitara: C/Alcalá, 121 Primera planta. Precio por sesión: 50 euros aprox. (Consultar) Teléfono: 91 024 94 26

TRES TRATAMIENTOS | CELULITIS Y SOL**Puesta a punto**

El mes de agosto está a la vuelta de la esquina y, aunque parezca difícil, todavía es posible llegar perfectas a nuestro destino ● Hemos seleccionado tres tratamientos que contribuyen a disminuir la celulitis y la piel de naranja y a preparar la piel para recibir el sol, tanto en el rostro como en el cuerpo ● Y sí, todo en estas cuatro semanas que quedan para partir ● No perdáis detalle, aún estáis a tiempo si seguís los consejos de tres de los mejores centros de belleza de Madrid

TEXTO DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo)

**MARINA RULLÓ-CENTRO DE ESTÉTICA RAME****Un bonito bronceado en el rostro** tras una limpieza

Marina Rulló apuesta por un tratamiento de hidratación para dejar la piel preparada para recibir el sol y obtener un bonito bronceado. Comienzan con un aceite limpiador vegetal vitaminado, que limpia y elimina las células muertas. Después utilizan un jabón depurativo, que también limpia y exfolia. A continuación, es el turno de la extracción, que se completa con un gel antimicrobiano calmante. Por último, triple hidratación con masaje para aportar agua, mascarilla y crema hidratante.

Más información en www.esteticarame.com Precio: 40 euros aprox. (Consultar)

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUOMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euomercados@hotmail.com

1. INMOBILIARIA 1.2. ALQUILER PISOS OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 350€ / 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 520€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

1.4. VACACIONES OFERTA

GUARDAMAR. Apartamento Playa. Quincena / mes. 616936928.

LOPAGÁN. Casa con patio. Verano. Económica. Meses / Quincenas. Cerca mar. 656932034.

SANTANDER. Alquiler piso. Temporada Julio / Agosto. Cerca playas Sardinero. 942376009.

2. EMPLEO OFERTA

INGRESOS extras. 661018797.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

BUSCO trabajo. Interna. 697739495.

8. JUGUETES DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

14. SALUD 14.2. TERAPIAS OFERTA

MASAJES Terapéuticos. Armoniza sistema nervioso / muscular. Seriedad. 602068209.

15. RELACIONES 15.2. ÉL BUSCA ELLA DEMANDA

CHICO de 46 años, busca chica, zona Sur para relación estable. 657050051.

EMPRESARIO busca mujer hasta 48 años. Amistad. 640358855.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

GERMÁN, SOLTERO, 68 AÑOS. BUSCA MUJER DE 50 / 70. RELACIÓN PAREJA. 639948920.

15.3. ELLA BUSCA ÉL DEMANDA

BUSCO pareja. 697739495.

SEÑORA Africana, 55 años. Cariñosa. Busco Caballero, 55 años. Seriedad. Amistad. Las Suertes. Madrid. 637169647.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez. Amor, recuperación de pareja, amores, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

MAESTRO MADOU GRAN VIDENTE AFRICANO RECUPERA PAREJAS, AMORES, ATRAE SER AMADO, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE EN NEGOCIOS, EN EL TRABAJO Y EN LOS EXÁMENES, ATRAIJO CLIENTES, PROTECCIONES FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO.

SOLUCIONA CASOS DIFÍCILES

RESULTADOS GARANTIZADOS 100% EFICACIA PROBADÁ. MÁXIMO 7 DÍAS.

627 362 086 C/ Oropéndola 23, Metro
618 939 817 Abrantes. Autobús 9318

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN MAESTRO SALIM AMARRES FUERTE ATRACCIÓN - RECUPERA PAREJAS EUMINO BRUJERÍAS - QUITO MALES DE OJO PROBLEMAS JUDICIALES TRABAJO Y SALUD AYUDO IMPOTENCIA SEXUAL ATRACCIÓN CLIENTES PARA TU NEGOCIO

631 881 169 - 617 527 225

EXPERTO ALTA MAGIA AFRICANA - RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTÍA

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor ¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

638 209 482

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | | | | | | |
| | | | | 8 | 7 | 4 | 9 | |
| | | | | | | | | |
| 2 | | | | | 3 | 1 | | 4 |
| | 3 | | 2 | | | | 7 | |
| 5 | | 8 | | | | | | |
| 9 | | | | 5 | 8 | | | 2 |
| | 1 | | 7 | | 6 | | | |
| | | | 9 | | | | 4 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | | 1 | | | |
| 5 | 8 | 4 | | | | | | |
| 9 | | | 6 | 7 | | | | |
| | | | | 2 | 7 | 1 | 6 | 9 |
| | | | 1 | 9 | | 7 | | 8 |
| | | | | | | | | |
| 1 | | | 9 | | | 4 | | |
| | | | | | | 8 | | |
| | | | 8 | 4 | | 1 | 2 | |

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

SOLUCIÓN DCHA.:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu profesión y en la imagen social

SENTIMIENTOS: Nuevas aventuras y romances inesperados

SUERTE: En las áreas de asociaciones y con la pareja

SALUD: Confía en tu energía vital

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En su hogar y remodelación

SENTIMIENTOS: Calma para evitar desencuentros verbales

SUERTE: En tu valoración personal

SALUD: Evita pensamientos negativos e inarmónicos

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Siempre aprende algo nuevo

SENTIMIENTOS: Necesitas armonía y equilibrio en tu vida

SUERTE: En la ayuda desinteresada

SALUD: Intenta relajar la mente y el cuerpo

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus ratos de disfrute y con amigos

SENTIMIENTOS: Importancia del romance y la generosidad

SUERTE: Sé fiel a tus corazonadas

SALUD: Tú sabes qué tipo de vida te conviene

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tu propia valoración

SENTIMIENTOS: Lo inusual y chispeante entra en tu vida

SUERTE: En tus momentos de disfrute

SALUD: Lo más importante es tener relax y paz

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tu economía

SENTIMIENTOS: Nuevas amistades importantes en tu vida

SUERTE: En tu forma de organizarte y planificar

SALUD: La paz y la armonía te beneficiarán

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Momento de organizar tus iniciativas con socios

SENTIMIENTOS: No entres al trapo

SUERTE: Con familiares y en asuntos hogareños

SALUD: Evita enredarte en pensamientos pesados

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Tus iniciativas deben ser organizadas

SENTIMIENTOS: Utiliza más la empatía

SUERTE: En asuntos profesionales

SALUD: El relax y lograr equilibrio emocional te ayudarán

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En las acciones que emprendas para ayudar a los demás

SENTIMIENTOS: Evita verdades hirientes y bruscas

SUERTE: En tus excursiones

SALUD: Favorecida la evasión y novedad

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Usa principalmente tu sexto sentido

SENTIMIENTOS: Es mejor llegar a consensos y acuerdos

SUERTE: Con tus conocimientos y aprendizaje

SALUD: Disfruta de tus merecidos descansos

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Lo principal es evadirte en tus momentos de ocio

SENTIMIENTOS: Tiempo de cambiar todo y darle la vuelta

SUERTE: En asuntos económicos

SALUD: Es mejor la prevención

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus proyectos nuevos

SENTIMIENTOS: Planifica tus citas con cariño

SUERTE: En tus ganancias extras e inesperadas

SALUD: En tu tiempo libre desconecta y disfruta

Ven y recibe el Agua del Tratamiento

ESTE DOMINGO A LAS 10 DE LA MAÑANA

¿Qué te está haciendo sufrir?

- Deudas.
- Miseria.
- Problemas familiares.
- Mala suerte.
- Desempleo.
- Enfermedades.
- Insomnio.
- Fracaso sentimental.
- Falta de paz interior.

¡COMPRUEBA TÚ MISMO LA EFICACIA DE ESTA AGUA!

PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA

Para más información: 91 539 26 18

ESPCIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Promoción verano
#Ahoraeselmomento
hasta el 31/07/2017

AHORA TU ELIGES*:

HASTA

48

MESES SIN
INTERESES

O SI PREFIERES

10%

DE DESCUENTO

*Promoción válida en visita diagnóstico

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



No dejes entrar a las
HUMEDADES



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

