

Gente

AÑO 12, NÚMERO 462
14 - 21 JULIO 2017

madrid

MADRID ESTE: PUENTE DE VALLEGAS | VILLA DE VALLEGAS | MORATALAZ | VICÁLVARO | SAN BLAS | CIUDAD



ENTREVISTA | PÁGS. 6 Y 7

"Me gustaría que se reconociera mi labor"

La presidenta de la Comunidad de Madrid, **Cristina Cifuentes**, habla con GENTE sobre sus proyectos de futuro en el ecuador de su primera legislatura

GRATIS 100€

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

- NIÑOS GRATIS
- NUEVA ZONA INFANTIL BALNEARIO
- BARRA LIBRE EN BUFFETS GRATIS...

TU MEJOR VERANO... ¡EN MARINA D'OR!
Más novedades y gratuidades en páginas interiores

COMPRAMOS TU ORO MÁXIMA TASACIÓN

Te garantizamos el mejor precio y las mejores condiciones del mercado.

SUPER EFECTIVO
www.superefectivo.com

Alcalá, 388 - T. 91 408 72 67

COMPRO ORO • VENTA RECUPERABLE • PRÉSTAMOS PERSONALES



METEOROLOGÍA | PÁG. 8

Las lluvias anegan las calles del Este

Las tormentas de la semana pasada dejaron su huella en la zona Este de la capital • Uno de los barrios más afectados fue el Ensanche de Vallecas donde algunas de sus calles se convirtieron en lagos urbanos • El servicio de Cercanías y Metro se vio interrumpido en Vicálvaro y en Pueblo Nuevo

SUCESOS | PÁG. 4

Tres personas han muerto ahogadas en 2017

Dos niños fallecieron en la Comunidad de Madrid en el mes de junio, y un varón de 57 años en julio • En España se han producido 209 accidentes mortales

CENTRO AUDITIVO EN CARREFOUR DEL C.C. LAS ROSAS

"Gracias a Audicost oigo perfectamente. Estoy muy contento y agradecido. POR FIN OIGO BIEN!!!"

audicost

LAS ROSAS

AUDICOST LAS ROSAS
C.C. Las Rosas. Local B 21.
Avda. de Guadalajara, 2. Madrid.
Tel. 915 007 088 / 648 151 019

Gama:	Dinamic	Active	Quiet	Economic	Social
PVP:	2.200€	1.600€	1.300€	1.000€	900€
PVP Audicost:	1.350€	1.099€	979€	699€	599€

LA FRASE

"Las familias hemos fallado en el consumo de alcohol en menores"

Leticia Cardenal, presidenta de CEAPA

El pasado martes 11 de julio se celebró la jornada 'Movilización Alcohol y Menores', en la que la presidenta de esta entidad lanzó un mensaje: "Necesitamos información y formación veraz para poder transmitir a nuestros hijos".



LA CIFRA

3

El café, la nueva salsa de la vida

Un estudio asocia el consumo de tres cafés al día con la reducción de la mortalidad prematura.

EL PERSONAJE



Trump Jr, un 'espía' de lujo

El hijo del presidente de EEUU reconoció esta semana que se había reunido "con una abogada rusa" para recabar información de Hillary Clinton.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Un antes y un después

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Parece que fue ayer cuando toda España esperaba frente al televisor el desenlace del secuestro, a manos de terroristas de ETA, del concejal del PP Miguel Ángel Blanco. Pero han pasado 20 años de aquel momento que culminó con el cruel asesinato del edil, que nos unió tanto como país y que demostró que en las duras estamos juntos, o estábamos, porque me abochorna profundamente que una decisión de la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, haya desembocado en una guerra política en torno al terrorismo. Surgió el espíritu de Ermua, ¡cuánto lo hemos valorado y cuánto se nos ha llenado la boca de venerar aquel logro! Y, ¿ahora qué? Dos décadas después, se abre la guerra por la decisión de Carmena de no colocar una pancarta en la fachada del Ayuntamiento de Madrid. La razón, que no se puede dar preferencia a unas víctimas sobre otras. En eso estoy totalmente de acuerdo con la alcaldesa, pero es que, en este caso, no se trata de eso. El caso de Miguel Ángel es distinto. Quién no recuerda dónde estaba y qué hacía en el momento en el que se daba a conocer que la banda terrorista no había tenido piedad y le había asesinado. Todos nos acordamos, hasta los que en esos momentos, como es mi caso, solo éramos unos adolescentes, que nos negábamos a creer, a pesar de lo que nos decían en casa, que ETA podría llegar tan lejos. Entonces nunca imaginé que con un país entero en la calle fueran a apretar el gatillo, pero lo hicieron. Aquello marcó un antes y un después, pero no solo en la historia del país y de la banda, sino en la de cada uno de nosotros, como ningún otro asesinato ha hecho, así es que está más que justificado poner la pancarta, aunque Carmena solo la mostrara el miércoles en una concentración.



LA FOTO DE LA SEMANA



Manos blancas, que no unidas, por Miguel Ángel

Después de la polémica por la negativa de la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, a poner en la fachada del Ayuntamiento una pancarta en homenaje al concejal asesinado por ETA, la edil, otros políticos y la hermana de Miguel Ángel participaron en un emotivo acto el pasado miércoles.

EL SEMÁFORO



El 1-0 no va en función de los funcionarios

● Nombres como los de Ada Colau o Pablo Iglesias se han mostrado esta semana favorables al referéndum de Cataluña, mientras que los funcionarios temen exponerse a problemas legales.



Froilán, ¿el más listo de toda la clase?

● El hijo de la Infanta Elena ha aprobado tercero, cuarto y quinto de la ESO, así como primero y segundo de Bachillerato en dos años, a pesar de que llegó a repetir dos veces segundo de ESO.



Antonio sigue llevando el cine por 'Bandera'

● El Premio Nacional de Cine 2017 irá a manos del reconocido actor y director malagueño, quien recibirá este galardón "lleno de gratitud, humildad y sentido de la responsabilidad".





TU MEJOR VERANO ¡LLENO DE NOVEDADES!

25
Años Contigo



NUEVA

**ZONA INFANTIL
BALNEARIO**

INDEPENDIENTE, INSONORIZADA
Y GRATUITA HASTA LOS 2 AÑOS!

GRATIS
ALOJAMIENTO NIÑOS

NUEVOS
ESPECTÁCULOS

NUEVAS
INSTALACIONES

GRATIS
BARRA LIBRE EN BUFFETS

GRATIS
ANIMACIÓN, SHOWS...

NUEVOS
TRATAMIENTOS

GRATIS
100€

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

TARJETA
REGALO DE
50 Ó 100€ SEGÚN ESTANCIAS

8 PARQUES
DE OCIO PARA TODAS LAS EDADES



LLAMA Y RESERVA YA CON NUESTROS PRECIOS
ESPECIALES 25 ANIVERSARIO. ¡TE ESPERAMOS!
Infórmate en tu Agencia, en marinador.com y en el

964 72 72 70



La mitad de los accidentes se dan en la costa: El perfil de las víctimas es el de un hombre español, de 35 o más años, fallecido en playas sin vigilancia entre las 8 y las 20 horas



Tres muertes por ahogamiento en lo que va de año

En junio fallecieron en la Comunidad de Madrid dos menores y en julio lo hizo un hombre de 57 años ● A nivel nacional, en el primer semestre hubo 209 muertes

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal

Tres personas han muerto en la Comunidad de Madrid por ahogamiento en lo que va de año. En concreto, en junio fallecieron dos menores de edad en piscina (una niña de dos años y otro de doce), mientras que en el mes de julio la víctima fue un hombre de 57 años quien falleció en el

paso subterráneo de Coslada, que se encontraba inundado tras las fuertes lluvias.

A nivel nacional, el número de víctimas ascendió a las 209 personas en los primeros seis meses del año, una cifra ligeramente superior a la registrada en el semestre inicial de 2016, con dos fallecimientos menos que entonces. Desglosado por periodos, en enero se ahogaron 34 personas, mientras que en fe-

UNO DE
CADA CUATRO
FALLECIDOS
TENÍA 65 O MÁS
AÑOS DE EDAD

brero fueron 17, en marzo 29, en abril 31 y en mayo otras 29. Así se desprende del Informe Nacional de Ahogamientos que ha elaborado la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

Un peligro repartido

Andalucía y Canarias concentran el mayor número de muertes por ahogamiento, albergando siete de cada diez muertes, con 38 sucesos en cada territorio. Le sigue Galicia, con 34, y la Comunidad Valenciana, con 27. A continuación se sitúan Cataluña, con 17 accidentes mortales, Cantabria con 14, Islas Baleares con 9 y Castilla y León y la región de Murcia con siete muertes, respectivamente. Por su parte, en Aragón y Extremadura hubo otros 6 y 4 registros. Con dos fallecidos aparecen Castilla-La Mancha y el País Vasco; y con uno figura Navarra y Ceuta, mientras que en Asturias, La Rioja y Melilla no ha registrado

ningún caso. El perfil mayoritario del ahogado en este semestre es el de un hombre, en el 82% de los casos, de nacionalidad española (73%), de 35 o más años (68%), fallecido en la playa (50%), entre las 8 y las 20 horas (76%), donde carecía de vigilancia (94%).

Por los más pequeños

Desde la Asociación Nacional de Seguridad Infantil apuntan que los ahogamientos de niños son la segunda causa de muerte entre los pequeños y que el 50% de ellos se dan en piscinas privadas. En este sentido, han asegurado a GENTE que en los últimos cinco años más de 100 menores han fallecido en España por este motivo, siendo el mayor grupo de riesgo los menores de cinco años.

Por ello, la asociación ha iniciado la campaña #OjoPequeALAgua, por la que divulgan mensajes de prevención a través de las redes sociales para frenar estos sucesos.

El precio de la vivienda creció un 1% en la región

E. P.

El precio de la vivienda en la Comunidad de Madrid creció un 1% durante el segundo trimestre de 2017, una cifra que está por debajo de la media española, que se situó en el 2%. En cuanto al valor del metro cuadrado, la región registró un valor de 1.870 euros, 607 más que la media española.

Así se desprende del Informe de Vivienda de Gesvalt del segundo trimestre del año, que recoge que el número de transacciones también creció durante el mismo periodo de tiempo, un 12%, hasta alcanzar las 16.559 operaciones.

En palabras de la directora del Servicio de Estudio de Gesvalt, María Enríquez, "todos estos datos confirman que la situación prosigue el crecimiento sostenido ya iniciado hace algunos trimestres, aunque de forma más moderada y con menor intensidad que en ejercicios anteriores".

Resto de España

En el resto de comunidades, el precio de la vivienda se incrementó en La Rioja (9%), Extremadura (7%), Cataluña (6%), Murcia (6%), País Vasco (5%), Asturias (4%), Canarias (4%), Galicia (3%), Andalucía (2%), y Castilla-La Mancha (1%). Disminuyó en Navarra (-5%), Comunidad Valenciana (-4%), Aragón (-2%), Baleares (-1%), Cantabria (-1%), mientras que permaneció inalterable en el caso de Castilla y León.

Una muestra sobre la competición en Grecia

'Agón! se podrá ver en CaixaForum Madrid hasta el 14 de octubre ● Es un proyecto conjunto de la Fundación 'la Caixa' y el British Museum

GENTE

La directora general adjunta de la Fundación Bancaria 'la Caixa', Elisa Durán; el director del British Museum, Hartwig Fischer; y el especialista en escultura y arquitectura de la antigua Grecia en el British Museum y comisario de la exposición, Peter Higgs; inau-

guraron este jueves 13 de julio en CaixaForum Madrid el nuevo proyecto conjunto entre ambas instituciones: 'Agón! La competición en la antigua Grecia'.

La amplia selección, formada por 172 piezas antiguas del museo británico, comprende desde una decena de

estatuas de grandes dimensiones hasta pequeñas figuras, desde sellos exquisitamente grabados hasta monedas. Todas ellas unidas por primera vez.

Varios ámbitos

La exposición, que se podrá visitar hasta el próximo 15 de octubre, se divide en varios ámbitos. El primero de ellos está dedicado a la diosa Niké, divinidad que representa la victoria. El segundo se centra

en los juegos de la infancia, mediante los que se aprendían las normas establecidas. El tercero se consagra a una de las grandes pasiones de los antiguos griegos, las competiciones deportivas, entre las que destacan los Juegos Olímpicos y los Panhelénicos. Las representaciones teatrales y musicales, la guerra, los héroes y mitos y la rivalidad social completan un recorrido diferente por el mundo clásico.



Inauguración de la exposición

En tren a los balnearios de Ourense desde MADRID

Los Balnearios de Caldaria (Arnoia, Laias y Lobios) amplían 150 plazas de Tren Balnearios para el mes de Agosto.

RENFE, Balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de 6 días con desplazamiento en tren desde más de 40 ciudades de España, entre las que está Madrid.

Todos los lunes, hasta el mes de noviembre, se dispone de la posibilidad de disfrutar de un Programa de Termalismo Saludable de 6 días viajando a los balnearios de la provincia con el posterior traslado al balneario escogido también incluido.

El precio desde Madrid con todo incluido está comprendido entre 343 y 379 euros, según el balneario elegido.



Las personas mayores de 50 años, con independencia del municipio de España en el que residan, pueden disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal": 6 días en cualquiera de los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, 10 tratamientos termales, acceso ilimitado a las piscinas de agua minero-medicinal, dos rutas culturales y el desplazamiento en tren incluido; todo ello con salida en Madrid por un precio comprendido entre los 343 y los 379 euros según el balneario elegido.

“El programa está dirigido a particulares, aunque algunos ayuntamientos de Madrid ofrecen la posibilidad de disfrutarlo en grupo”

Los participantes en el Programa de Termalismo Saludable no se tendrán que preocupar de la compra del billete de tren y el posterior traslado al balneario, el billete será

enviado a su casa la semana previa a su viaje gestionado por los balnearios y a su llegada a la estación de Ourense se le estará esperando para su posterior traslado al establecimiento termal.



Enología, Ribeira Sacra o la iglesia más antigua de Galicia

Los participantes en el Programa realizarán 2 rutas culturales a diferentes atractivos turísticos de la provincia de media jornada complementarias a las sesiones diarias de tratamientos termales, en función del Balneario que escojan. Entre las posibilidades está la visita a

una de las ciudades termales más importantes de Europa, Ourense, con el Pórtico del paraíso de su catedral y su casco histórico en el que se encuentra la famosa fuente termal de las "Burgas", otra opción trasladará al visitante por un paseo infinito a través de las culturas y el tiempo desde el campamento romano de AquisQuerquenis pasando por la iglesia más antigua de Galicia, Santa Comba de Bande, la Capilla Mozárabe de San Miguel en Celanova o una de las Juderías más importantes de Europa, en Ribadavia. Como todo paseo por la historia no podemos olvidarnos de los paisajes infinitos de la Ribeira Sacra o las centenarias

viñas del Ribeiro, en donde se realizará una jornada de enología.

Obtención de la plaza por internet en cinco minutos a través de: www.trenbalnearios.com

Cualquier ciudadano con independencia de donde resida podrá acceder a este Programa a través de internet. El interesa-

do en participar en el Programa, gestionado por la Diputación de Ourense, podrá a través de un ordenador o de cualquier dispositivo móvil presentar su solicitud a través de un sencillo proceso en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación, 0 papeles.

Además en el mismo procedimiento y en el mismo momento la institución provincial resuelve la solicitud. Una vez que el ciudadano finaliza la cumplimentación del formulario on-line la administración aprueba la solicitud y asigna plaza en el Programa, emitiendo una resolución administrativa que el ciudadano puede imprimir y que contiene todos los datos de la plaza del programa asignada y un código impreso identificativo.

El plazo de solicitudes está abierto a través de: www.trenbalnearios.com

Información del Programa en tu ayuntamiento

Los interesados en solicitar una plaza en este programa pueden dirigirse al teléfono 988317760 para resolver cualquier duda o ampliar información dirigiéndose a los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid que hayan firmado el convenio que le permite gestionar plazas a través de una intranet colaborativa o gestionar un grupo para los ciudadanos empadronados en su término municipal.



AMPLIADAS 150 PLAZAS* DE TREN BALNEARIOS PARA EL MES DE AGOSTO.

Si tienes más de 50 años disfruta de un Programa de estancias de 6 días, alojamiento en habitación doble o individual en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, 10 tratamientos termales, acceso ilimitado a las piscinas de agua mineromedicinal y el desplazamiento en tren hasta Ourense desde 40 ciudades de toda España, Madrid entre ellas, y con traslado al Balneario incluido.

El Programa incluye dos rutas culturales por cada Balneario que te permitirá conocer los principales atractivos de la provincia de Ourense.



En tren al balneario

Desde 40 ciudades



Alojamiento 6 días

Con pensión completa



Tratamientos termales

10 tratamientos



Experiencias culturales

2 rutas culturales

Infórmate y reserva tu plaza en www.trenbalnearios.com o en el 988 317 760

*Para el turno del 14 al 19 de agosto la reserva debe realizarse antes del 24 de julio y para el turno del 21 al 26 de agosto la reserva debe realizarse antes del 1 de agosto.



CRISTINA CIFUENTES

PRESIDENTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

En el ecuador de su primera legislatura, Cristina Cifuentes hace balance de su mandato y habla de sus planes de futuro ● Los proyectos que ha logrado sacar adelante, la relación con Ciudadanos o la sombra de la corrupción que ha manchado a su partido son algunos de los temas que han marcado este periodo ● Su intención es repetir como candidata regional del PP en 2019

“Me quiero presentar en 2019 y me siento legitimada”

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) Y JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ (@supernikoniano)

H

ace poco más de dos años que Cristina Cifuentes se convirtió en presidenta de la Comunidad de Madrid. En el ecuador de su primer mandato, hace balance para GENTE de las principales medidas que ha llevado a cabo en este periodo, del que se siente “satisfecha”. Ella misma destaca entre sus logros la creación de más de 200.000 puestos de trabajo, el descenso del paro en todos los sectores, el liderazgo de la región en la creación de empresas, la implantación de la Tarjeta Transporte Joven por 20 euros, la rebaja de las tasas universitarias y de las escuelas infantiles o la entrega de 1.600 viviendas sociales para familias en situación de necesidad. También habla de sus proyectos para los próximos dos años.

Empezamos con Transportes. ¿Cuáles son las prioridades de aquí a 2019?

Nos ha tocado un época en la que hemos tenido que reparar. Ojalá yo hubiera podido inaugurar estaciones y tramos de Metro, como mis antecesores, pero no ha sido posible. Hemos tenido que renovar la Línea 1 y ahora estamos con la Línea 5. Cuando acabemos con esta última no hay previsión de nuevas obras. Nuestra prioridad ahora es la variante a la autovía A-1, que es la única carretera que no tiene ningún tipo de alternativa, lo que está provocando verdaderos problemas de movilidad en la zona Norte.

¿Cerrar la M-50 sería la mejor opción? Es totalmente inviable en estos momentos por motivos económicos y medioambientales.

Las tarifas del transporte público llevan dos años congeladas, ¿habrá un tercero?

Vamos a intentar continuar en esa línea, pero hay que tener en cuenta que el

transporte público está subvencionado en más de un 60%, además de las bonificaciones que se hacen a personas mayores o a los jóvenes.

En Sanidad hay muchas quejas respecto al estado de algunos hospitales...

La red pública sanitaria madrileña es la mayor y la mejor de toda España y una de los mejores de Europa, solo por detrás de Estocolmo. El grado de satisfacción de los pacientes es del 90%, según las encuestas que hacemos habitualmente. Tenemos un total de 540 centros con dos millones de metros cuadrados de superficie. Hay hospitales nuevos y hay otros con mu-

chos años, como La Paz o el Niño Jesús. Para mejorar la situación de las infraestructuras vamos a destinar este mismo año 34 millones de euros a actuaciones urgentes y tenemos un plan de choque de 160 millones para llevar a cabo la renovación de los centros más antiguos. Son cosas que hay que ir haciendo poco a poco porque el coste es muy alto. Nosotros destinamos más de 8.000 millones al año a la Sanidad, más de 40% del presupuesto y no hemos hecho ningún recorte desde que llegamos al Gobierno.

¿Cómo se va a aplicar la gratuidad de los libros de texto?

Ya teníamos un sistema de préstamo de libros de texto para las familias más necesitadas. Lo que vamos a hacer es aplicarlo al conjunto de la comunidad educativa.

¿Se plantea alguna solución para las altas temperaturas de algunos centros escolares durante el mes de junio?

Es algo coyuntural. Si sigue pasando en el futuro tendremos que planteárnoslo. Pero ahora nuestra prioridad es la mejora de los centros, la apertura de nuevos colegios o nuevas aulas en determinadas zonas que estén creciendo en cuanto a población escolar. El objetivo es garantizar la libertad de elección a los padres, aunque en este curso casi el 94% ha escolarizado a sus hijos en el centro que pidió en primer lugar.

¿Ha pensado ya en el proceso de selección de candidatos en su partido de cara a 2019?

“

Ciudadanos tiene que decidir qué quieren ser de mayores

Ahora mismo no firmaría ningún pacto para gobernar en coalición

”



Para nada, no me gusta pensar demasiado en el futuro, aunque es verdad que a mí me gustaría volver a presentarme. Hicimos un proceso de primarias para la Presidencia del partido en el que cada militante que quiso pudo votar, y no tendría problema en volver a hacerlo. La cuestión es que la elección de los candidatos autonómicos y de las capitales corresponde al comité electoral nacional, por lo que yo no puedo ni quiero interferir en nor-

mas internas que se han aprobado de manera democrática. Pero me considero legitimada y respaldada por la militancia de la Comunidad de Madrid. En cuanto a los municipios, habrá que ver la fórmula, porque hay que diferenciar entre grandes y pequeños.

¿Va a trabajar estos dos años con la idea de obtener una mayoría absoluta?

Yo no pienso en eso, son otros los partidos que siempre están tratando de rentabilizar





electoralmente cualquier asunto. Me parece una equivocación trabajar pensando en que te vayan a votar. Lo que me gustaría es que los ciudadanos reconocieran el trabajo que se está haciendo y me sentiré satisfecha si hay una mayoría que, al margen incluso de su ideología, valore que este Gobierno ha trabajado muy duro para dar soluciones a sus problemas.

¿Le gustaría que Ciudadanos entrara en el Gobierno en caso de repetirse este re-

sultado en 2019 o se siente más cómoda en minoría?

Es difícil saberlo, porque Ciudadanos cambia de opinión sobre determinados asuntos con mucha frecuencia. Hoy dicen una cosa y dentro de dos meses otra diferente. Es verdad que al principio de la legislatura les ofrecí la posibilidad de que entraran y no lo hicieron, pero yo ahora mismo no lo haría. Estoy muy satisfecha con este Gobierno y me veo perfectamente capaz de liderar un Ejecutivo en mi-

noría sin necesidad de que ningún partido entre. Creo que Ciudadanos necesita madurar y decidir qué quieren ser de mayores. Pero para 2019 quedan dos años y no se sabe lo que puede pasar. Mi único objetivo ahora es acabar la legislatura y luego veremos qué ocurre.

¿En qué estado está la relación con Ciudadanos?

En las relaciones políticas pasa un poco como en las personales, hay momentos mejores y peores. El hecho

cierto es que en el día a día Ciudadanos vota de manera habitual en la Asamblea con el PSOE y con Podemos, en lo que nosotros llamamos el tripartito de oposición. Es cierto que es contradictorio que por un lado haya un acuerdo de investidura y un apoyo a los presupuestos y por otro, vote de manera muy frecuente con contra del PP, hasta el punto de que hace unas semanas llegaron a atribuirse la reducción de las listas de espera de los hospitales madrileños y a reprobar unos días después al consejero de Sanidad. En cualquier caso, yo me quedo con el lado positivo y con que ese acuerdo de investidura está permitiendo que haya un Gobierno del PP, que fue el partido más votado.

En esa legislatura han dimitido dos diputados regionales de su grupo y un viceconsejero de su Ejecutivo por estar imputados por corrupción. ¿Teme que salgan más casos en el futuro?

No. Yo tengo el objetivo cada día de gestionar 18.500 millones de euros y de garantizar los servicios públicos. Lo que sí es cierto es que con la corrupción lo tengo muy claro y estamos actuando con una contundencia inédita hasta ahora en otros partidos y comunidades autónomas. En cuanto se realiza una imputación por un asunto de este tipo, se produce el cese y la dimisión inmediata de la persona investigada. Son casos que no tienen nada que ver con la acción de mi Gobierno, pero hay que asumirlo. Me gustaría ver la misma coherencia en el resto de partidos, a Ciudadanos aplicar en Andalucía el mismo nivel de exigencia que tiene en Madrid o que Podemos actuara con los dos concejales del Ayuntamiento de Madrid que están imputados por malversación de fondos públicos y que no han dimitido, contraviniendo su código ético.

¿Qué medidas se plantea para evitar que estos casos se puedan repetir?

Hemos presentado un plan completo de regeneración democrática y un proyecto de ley de transparencia y participación ciudadana que fue tumbado por la oposición. A pesar de todo, hemos pasado de ser la comunidad menos transparente según Transparencia Internacional, a ser la segunda solo por detrás del País Vasco. También tenemos otros dos proyectos de ley:

uno para modificar el Estatuto de Autonomía con asuntos como la limitación de mandatos o la eliminación de los aforamientos y otros de regeneración democrática donde se contemplan incompatibilidades entre el acta de diputado y ser alcalde o concejal de algún municipio. Lo curioso es que los aprobamos hace más de un año en el Consejo de Gobierno y están parados en la Asamblea.

¿Por qué están parados?

Pues no lo sé. Nosotros los enviamos a la Asamblea, pero ha habido enmiendas a la totalidad. Se supone que la propia comisión tiene que crear una ponencia, pero el caso es que están paralizados por el tripartito de la oposición. Nosotros no tenemos mayo-

“

Actuamos de manera contundente en los casos de corrupción

La limitación de mandatos no tendría que afectar a los ayuntamientos

No voy a responder a las palabras del señor Francisco Granados

”

determinadas cuestiones. Por ejemplo, en el caso de corrupción. Sería bueno que el criterio siempre fuera el mismo a la hora de exigir la dimisión de los cargos públicos. Estaría bien establecer un criterio general para todas las instituciones.

¿La limitación de mandatos afectaría también a los ayuntamientos?

El tema de la limitación es algo que hemos asumido en el acuerdo con Ciudadanos pero que no iba en nuestro programa electoral, aunque hay que matizarlo, porque no se puede penalizar a una persona que tiene una vocación política. A mí me parece bien en el caso de los consejeros y del presidente de la Comunidad de Madrid, que es lo que se contempla en nuestro proyecto. En los ayuntamientos yo no lo pondría y creo sería incluso contraproducente, ya que hay municipios pequeños en los que hay problemas para encontrar a personas que quieran dedicarse a la política.

Francisco Granados dijo que los que mandaban en el PP de Madrid eran Ignacio González y usted, ¿es eso cierto?

Lo único que voy a decir al respecto es que es una pena es que yo hubiera sido la número dos o la número tres del partido y no me hubiese dado cuenta. Todo el mundo sabe que eso no es así, pero no voy a valorar las palabras del señor Granados.

En clave nacional, ¿qué solución ve en Cataluña?

Espero que si se aprueba la ley de desconexión sea declarada ilegal, ya que no se puede ir en contra de la Constitución. El Estado de Derecho tiene mecanismos suficientes para garantizar que se cumpla la ley. Pero el verdadero problema en Cataluña es convencer a una parte muy importante de la población que con los años ha decidido que no quiere pertenecer a España. Piensan que esa una desventaja para ellos cuando es justamente al contrario. Hay que hacer una labor de pedagogía en ese aspecto.

¿Cómo ve al PSOE tras la victoria de Pedro Sánchez?

Veo con cierta preocupación esa deriva que se puede observar cuando se abstienen en la votación del acuerdo comercial de la UE con Canadá o cuando hablan de plurinacionalidad. Espero un PSOE moderado, el que contribuyó al progreso político y social de España.

Las lluvias torrenciales dejaron huella en la zona Este de la ciudad

El barrio del Ensanche de Vallecas fue una de las zonas más afectadas ● El tráfico rodado sufrió los efectos de los múltiples embalsamientos en la vía pública ● Los servicios de Cercanías y de Metro fueron interrumpidos

estuvieron las registradas en la M-30, con la acumulación de agua en la calzada a la altura de Ciudad Lineal.

Además, el servicio de Cercanías entre San Fernando y Vicálvaro, por donde discurren las líneas C2 y C7, tuvo que ser suspendido por la caída de tensión eléctrica en la estación de Coslada. Y el de Metro tuvo que ser interrumpido durante más de 15 minutos entre las estaciones de Pueblo Nuevo y Cartagena en ambos sentidos debido a la fuerte lluvia que cayó a las 18

Más datos

Los Bomberos del Ayuntamiento de Madrid recibieron en media hora un total de 50 avisos relacionados con la fuerte lluvia que cayó a las 18

INÉS SABANÉS
ASEGURA QUE EL
ALCANTARILLADO
FUNCIONÓ
CORRECTAMENTE

horas el pasado 6 de julio. La delegada de Medio Ambiente y Movilidad en el Ayuntamiento de Madrid, Inés Sabanés, se mostró satisfecha y aseguró que el circuito de sumideros, colector, aliviaderos y tanques de tormentas funcionó "perfectamente a su máxima carga" tras la tromba de agua.

El consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio de la Comunidad, Jaime González Taboada, aclara que no tiene competencias para declarar zonas catastróficas y que esos asuntos deben pasar necesariamente a través de la Delegación del Gobierno en Madrid.

La quinta fase de la Cuña Verde se iniciará en 2018

MORATALAZ

M.H./E.P.

La delegada de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento, Inés Sabanés, anunció el lunes 10 de julio que la quinta fase del parque de la Cuña Verde de O'Donnell (Moratalaz) comenzará a lo largo de 2018.

En esta nueva operación, las obras afectarán a nueve hectáreas de la parte oriental de esta zona verde donde se plantarán 700 árboles y 50.000 arbustos que se regarán por goteo. La edil de Ahora Madrid aprovechó la ocasión para explicar que este ámbito contará con nuevos usos mediante la construcción de dos plataformas para albergar escenarios y casetas, con el objetivo de que el distrito de Moratalaz tenga un espacio para celebrar sus fiestas.

Nuevos usos

Por otro lado, hizo alusión a que los más jóvenes han participado en el diseño del nuevo parque de la Cuña Verde, proponiendo un circuito de 'pumptrack', un recorrido con peraltes para recorrer en bicicleta sin pedalear, solo mediante inercia. Además, el Área de Medio Ambiente y Movilidad también contempla la posibilidad de instalar otra área para monopatin desmontable.

"Es una reivindicación de muchos años, tener zonas estanciales y zonas de juego infantiles inclusivas", subrayó Inés Sabanés.

SUCESOS

MIGUEL HERNÁNDEZ

@miguelher73

Las lluvias torrenciales de la semana pasada dejaron importantes secuelas en diferentes zonas del Este de la capital y dejaron en evidencia el actual estado de colectores y alcantarillado.

Especial repercusión tuvieron en el Ensanche de Vallecas (Villa de Vallecas), un barrio con poco más de 10 años de vida. A pesar de su reciente construcción muchos de sus viales se vieron anegados por el agua, entre ellos la avenida de La Gavia, al no absorber el alcantarillado el gran volumen pluvial. Esta circunstancia provocó estampas inusuales de coches atrapados en un cruce o de vehículos circulando por aceras ante la imposibilidad de hacerlo por la calzada. También, grandes embalsamientos que pusieron en jaque a los conductores. Otro de los problemas detectados fue la inundación de garajes y trasteros, y el arrastre de tierra a la vía pública que llenó de lodo estos espacios.

Entre las incidencias más destacadas y que generaron también problemas de tráfico,



Una de las vías afectadas en el Ensanche de Vallecas

El Ayuntamiento cede un local público a dos entidades ciudadanas

Las asociaciones Talloc y Por una Vivienda Digna lo gestionan desde el lunes ● El edificio, antes en desuso, está situado en la calle de San Faustino

SAN BLAS-CANILLEJAS

M.H.

Las asociaciones Talloc y Por una Vivienda Digna, que presentó un proyecto denominado 'La Chimenea' junto con

la asociación cultural Krisol, gestionan desde el pasado lunes 10 de julio un edificio de más de 528 metros cuadrados situado en la calle de San Faustino, 23, propiedad de la Delegación del Gobierno y hasta el momento en desuso.

El delegado de Coordinación Territorial y Cooperación Público-Social, Ignacio Murgui, y la concejala de San Blas-Canillejas, Marta Gómez, entregaron las llaves a los responsables de estos colectivos.

En este espacio se desarrollarán, entre otras, actividades de asesoramiento a víctimas de violencia machista, acompañamiento a familias



El nuevo espacio de uso ciudadano

con necesidades de servicios sociales, distribución de alimentos, ropa y juguetes, búsqueda de empleo, acompañamiento a personas en los trámites administrativos, programas contra el absentismo escolar o un cine de barrio.

Dos años prorrogables

La cesión se plantea por un periodo de dos años prorrogables siempre para actividades asociativas y sociales. La inversión municipal ha sido prácticamente de cero euros ya que el inmueble no había sido vandalizado.



El acto reivindicativo que realizaron a las puertas del Ayuntamiento de Madrid el pasado mes de junio

Una alianza contra la quema de residuos en Madrid

Diferentes colectivos sociales y vecinales exigen que no se renueve el actual contrato de gestión de la incineradora de Valdemingómez ● El mismo expira en el año 2020

MEDIO AMBIENTE

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Sumar fuerzas para acabar con la incineración de residuos en Madrid es la piedra angular de la recién creada alianza ciudadana 'Incineradora de Valdemingómez No'.

En menos de un mes de vida ya se han concentrado a las puertas del Ayuntamiento de Madrid el pasado junio y han comenzado a distribuir pancartas de rechazo a la quema de basura que ya 'lucen' varias viviendas del en-

PLAN DE RESIDUOS

No más plantas de tratamiento

La alianza ciudadana se opone, por otro lado, a la implantación de nuevas incineradoras de residuos, "como las que se proponen para Colmenar y Pinto en el actual borrador de Plan de Residuos de la Comunidad de Madrid", dicen. También exigen el fin de la incineración de residuos industriales en la cementera de Morata.

torno de esta infraestructura, como el cercano barrio del Ensanche de Vallecas.

Formada por entidades ecologistas, asociaciones vecinales, sanitarias y de defensa de los derechos humanos, AMPA y cooperativas agroecológicas, esta red ciudadana pone sus miras a corto plazo en paralizar la incineradora, logrando que no se renueve su contrato en 2020. A su juicio, esta circunstancia permitiría el fin progresivo de la planta de Las Lomas en Valdemingómez, donde se encuentra la incineradora.

"En caso de mantenerse podría suponer la renovación del contrato por otros 25 años

más", advierten sus responsables. Además, solicitan la realización de un estudio epidemiológico para conocer las consecuencias de la incineración sobre la salud de las personas que viven en su entorno. Todo con el objetivo de conseguir "una región sin incineradoras ni cementeras donde se quemen residuos, libre de sus emisiones contaminantes y del desperdicio de recursos válidos", explican.

Manifiesto

Estos colectivos defienden, tal y como reza en su manifiesto de constitución, que la incineración produce emisiones contaminantes a la atmósfera y residuos peligrosos que hay que llevar a vertederos especiales.

"Estas emisiones aumentan el riesgo de contraer graves enfermedades en la población de los alrededores, además de contaminar los suelos que, arrastrados por las lluvias a los ríos llegan a los cultivos, afectando a poblaciones más lejanas", argumentan.



Una nueva zona estancial en el parque forestal

MORATALAZ

El parque forestal Fuente Carrontana (Moratalaz) cuenta desde el 11 de julio con una nueva zona ajardinada, más estancial, con espacios para mayores y de juego para niños. El Ayuntamiento de Madrid ha invertido más de un millón de euros en la mejora de este pulmón verde.



ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL



Técnico Deportivo,
especialidad de
Fútbol.
Niveles I y II

Formación Profesional
Grado Medio
Acceso desde E.S.O.

¡Infórmate!

676 311 973

ces@colegioelvalle.com

www.colegioselvalle.es

Vicálvaro tendrá cuatro barrios el próximo otoño

AYUNTAMIENTO

M. H.

Los barrios de Madrid podrían llegar a 131 en otoño con la creación de dos nuevos en Vicálvaro tras aprobar la semana pasada el Ayuntamiento Madrid sendas propuestas de constitución y otras tantas de cambio de denominación. De esta manera, el distrito vicálvaro estaría dividido en cuatro demarcaciones administrativas: Casco Histórico de Vicálvaro, Valdebernardo, Valderrivas y El Cañaveral, que sustituirían a las actuales de Casco Histórico y Ambroz.

Esta medida estará en periodo de información pública para que los interesados puedan presentar las pertinentes alegaciones hasta el 11 de septiembre. La previsión municipal es que se someta al refrendo de la Junta de Gobierno a finales del mes de septiembre para adoptar el acuerdo de aprobación del proyecto definitivo. El siguiente paso será la tramitación en Pleno y su ratificación dado que implica la necesaria modificación del Reglamento Orgánico de los Distritos, visto bueno que podría producirse en octubre de acuerdo a las previsiones municipales.

Villaverde

Por otro lado, el Consistorio dio el visto bueno al cambio de nombre del barrio de San Andrés (Villaverde), que pasará a denominarse Villaverde Alto-Casco Histórico.

Vallecas vive a lo grande sus Fiestas del Carmen

Entre las citas, destacan los conciertos de la Orquesta Mondragón y Mägo de Oz • La Batalla Naval celebrará una edición más este domingo 16 de julio

OCIO

MIGUEL HERNÁNDEZ

@miguelher73

Los vallecanos tienen señalado en rojo en su calendario este fin de semana. No en vano, llegan los días grandes de sus fiestas que celebran en honor a su patrona la Virgen del Carmen. Como es tradición, tendrán variadas propuestas de ocio y diversión dentro de las programaciones oficial, elaborada por el Ayuntamiento de Madrid, y alternativa, que recibe el sobrenombre de 'La Karmela', promovida por diferentes colectivos como la Asociación Alto del Arenal. Los recintos feriales volverán a estar situados en las calles de Payaso Fofó y la avenida de Buenos Aires, respectivamente.

Ambas opciones incluyen como una de sus actividades destacadas la Batalla Naval, organizada por la Cofradía Marinera de Vallecas que tendrá lugar el 16 de julio, de

16:30 a 19:30 horas, con salida en el bulevar de Peña Gorbea, bajo el lema 'Vallecas, puerto de acogida, Derecho de asilo ya'.

Mercado pirata

En el menú lúdico municipal destaca el mercado pirata artesanal con juegos acuáticos (12 horas), talleres (19:30 h.) y atracciones ecológicas infantiles gratuitas todos los días en la calle del Payaso Fofó. Además, el viernes habrá una exhibición de bomberos (19 horas) y Tititirantes representará su obra de circo teatral 'Ulterior'. El sábado 15 de julio la Compañía Scura Splats presentará su espectáculo 'Satsuma 3.0' (20 h.) y el domingo tendrán lugar, de 9 a 15 horas, la II edición de la Fiesta de la Bicicleta; y de 11 a 12, un pasacalles. Ya a medianoche de la jornada dominical se producirá el lanzamiento

La última batalla naval



Conciertos La música cobrará especial protagonismo con las actuaciones de Riot Propaganda (viernes 22:30 horas), la Orquesta Mondragón (sábado 22:30 h.) y Mägo de Oz (domingo 16 de julio, a las 22 horas).

de fuegos artificiales desde el Mirador del Parque del Cerro del Tío Pío.

Por su parte, en la modalidad ciudadana el sábado se llevará a cabo la exposición y votación del concurso 'Vallecas fotografiada' (a partir de las 18:30 horas), el primer torneo de rugby femenino (19 h.) y el taller 'Escribe tu carta al futuro' (19:45 h.)

Lo más reseñable del domingo serán el rondacañas con dulzaineros (12 horas) y el entierro de la 'cápsula del tiempo vallekana' (20 horas) antes de los conciertos de Tongo, Tosko y La Vallekana Sound System (20:15 h.).

Ciudad Pegaso está de celebraciones

El barrio vuelve a tener una cita con sus fiestas anuales • La plaza de San Cristóbal será el epicentro de los festejos de este fin de semana

SAN BLAS-CANILLEJAS

M. H.

Este fin de semana es sinónimo de fiesta en el barrio de Ciudad Pegaso (San Blas-Canillejas). El entorno de la plaza

de San Cristóbal está ya engalanado para albergar las diferentes actividades de ocio y culturales que se desarrollarán entre el sábado 15 y el domingo 16 de julio organizadas por el Ayuntamiento de Madrid.

Batucada

La programación continuará el domingo al mediodía con el espectáculo 'Hakuna Ma Samba Brass Band' que combina la fuerza de la batucada con la elegancia de las Brass

Bands de Nueva Orleans. Los más pequeños de la casa también tendrán sus propuestas en forma de talleres que serán por la mañana. A las 11:30 todo girará en torno a la tiza. Los participantes, tras un paseo por el barrio en busca del lugar sobre el cual trabajar, hablarán sobre la ciudad y los colores. Una hora después, el turno será para las semillas. Se podrán plantar el mismo día del taller y los participantes podrán llevarse a casa sus propias bombas de semillas para seguir poblando de verde la ciudad.



Un taller de tizas, una de las propuestas para niños y niñas



MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Promoción verano
#Ahoraeselmomento
hasta el 31/07/2017

AHORA TU ELIGES*:

HASTA

48

MESES SIN
INTERESES

O SI PREFIERES

10%

DE DESCUENTO

*Promoción válida en visita diagnóstico

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

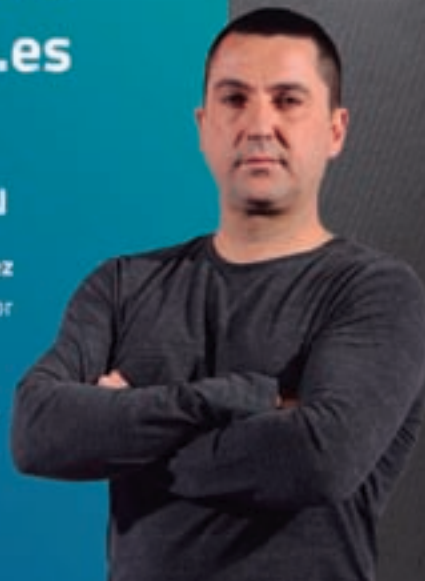
www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



No dejes entrar a las
HUMEDADES



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Juego de niños

El Real Madrid rebaja sensiblemente la media de edad de su plantilla tras las recientes incorporaciones ● Vallejo y Theo Hernández fueron presentados antes de partir hacia Estados Unidos ● La pretemporada se presenta de lo más exigente

A la espera: Al cierre de estas líneas no se había hecho oficial la llegada de Dani Ceballos, un jugador cuyo fichaje parece estar muy encaminado, como demuestra la salida del colombiano James Rodríguez con destino al Bayern.



FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Menos 'zidanes' y más 'pavones'. Lejos de las fastuosas presentaciones que marcaron la segunda etapa de Florentino Pérez, la política de fichajes del Real Madrid parece enfocada a jugadores con un perfil muy claro: jóvenes, internacionales en categorías inferiores y con experiencia probada en la élite.

Los días previos a que la plantilla blanca se trasladara a Estados Unidos para llevar a cabo la primera fase de la pretemporada, el Santiago Bernabéu fue testigo de la puesta de largo de dos de los refuerzos con los que contará Zinedine Zidane para la temporada 2017-2018. El primero en pisar el césped de Chamartín fue el central Jesús Vallejo, un jugador que reforzará la zaga blanca después de una exitosa cesión al Eintracht alemán. Con la marcha de Pepe al Besiktas, el jugador maño peleará por un puesto en el once junto a Sergio Ramos, Nacho y Raphael Varane.

Morbo

Entre la expedición blanca que ya está en tierras norteamericanas también se encuentra Theo Hernández. El lateral francés aseguró el pasado lunes que su fichaje por el Real Madrid "es un sueño" y que su modelo a seguir es Marcelo, jugador con el que se relevará en un perfil

que ya no cubrirá Fabio Coentrao, cedido al Sporting portugués.

Junto a estas dos contrataciones, Zidane también cuenta con una nueva pieza, Marcos Llorente. Internacional con España en el reciente Europeo sub-21, el jugador madrileño ha mostrado su enorme potencial el pasado año en el Alavés, aunque el entrenador madridista ya le conoce sobradamente, toda vez que coincidieron en el Real Madrid Castilla.

Si se tiene en cuenta que Vallejo cumplió 20 años en enero, que Marcos Llorente

CITAS DESTACADAS

Rival:	Fecha:
Manchester Utd	23 / 07
FC Barcelona	30 / 07
Manchester Utd	08 / 08
FC Barcelona	12 / 08
FC Barcelona	15 / 08

tiene 22 años y que Theo cumplirá los 20 el próximo 6 de octubre, la plantilla merecida rebaja notablemente la media de edad, un aspecto al que también contribuyen notablemente jóvenes valores como Asensio, Morata o el croata Mateo Kovacic.

Todos ellos deberán acomodarse de forma acelerada de cara a un verano muy exigente con amistosos de trono ante Manchester City o Barcelona y la disputa de la Supercopa de Europa ante el Manchester United y la de España con el Barça.

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Vitolo acaba firmando por el Atlético tras un gran enredo

El centrocampista canario estará cedido hasta el mes de enero en la UD Las Palmas ● Esta misma semana renovaba su contrato con el Sevilla FC

Lo que era no acabó convirtiéndose en sí. A comienzos de semana parecían esfumarse las opciones de que Vitolo se convirtiera en uno de los fichajes del Atlético de Madrid, tras anunciarse

la renovación del contrato del jugador canario por el Sevilla.

Sin embargo, todo dio un giro de 180 grados en apenas 48 horas. El propio Vitolo ponía rumbo a la capital para acabar ce-

rrando su fichaje por el Atlético, previo depósito de su cláusula de rescisión (que ascendía a 37 millones de euros) en la Liga de Fútbol Profesional. "Lo he pasado muy mal en los últimos días", aseguró el canario.

A tres bandas

Una parte imprescindible para entender toda esta operación es la Unión Deportiva Las Palmas. El club canario hará de puente hasta la llegada de Vitolo al Atlético, toda vez que el club rojiblanco sigue arrastrando una

sanción que le imposibilita inscribir a nuevos jugadores. De este modo, todas las partes parecen salir ganando: el Sevilla ingresa una cantidad notable para reforzar el puesto vacante, el Atlético atiende una de las peticiones realizadas por Simone; la UD Las Palmas contará durante los primeros meses de Liga con un jugador de gran nivel, y el propio Vitolo que hasta enero jugará en el club que le vio formarse y, en 2018, en un equipo con aspiraciones mayores que el Sevilla.



Vitolo, un habitual en la selección con Lopetegui



CN Ciudad de Alcorcón

WATERPOLO | CTO ESPAÑA

Alcorcón se moja este fin de semana con las promesas

REDACCIÓN

La piscina de Santo Domingo, ubicada en la localidad de Alcorcón, acoge este fin de semana una nueva edición del Campeonato de España de waterpolo para la categoría de cadete femenino, un torneo que está organizado por el CDE Natación Ciudad de Alcorcón y la Real Federación Española de Natación.

Este viernes 14 se celebrará la primera jornada de la fase de grupos, en la que sólo los dos primeros clasificados continuarán con opciones de alzarse con el título. Para la jornada del sábado quedarán las eliminatorias, mientras que la gran final se jugará el domingo 16 (18 horas). El CN Ciudad de Alcorcón ejercerá como anfitrión. Además, hay otros tres representantes madrileños: Madrid Moscardó, CN Boadilla y Las Encinas.

ATLETISMO | MEETING INTERNACIONAL

Cita en Moratalaz con la vista puesta en Londres

Ruth Beitia será una de las grandes atracciones de la competición, marcada por la cercanía del Mundial • Junto a la cántabra también destacan Catherine Ibargüen y Pawel Fajdek

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

En los albores de la mitad del mes de julio Moratalaz se convierte en un destino habitual para los mejores atletas nacionales e internacionales. El Meeting de Madrid no falta a su cita anual, consolidándose como una de las competiciones más destacadas dentro de la temporada de atletismo al aire libre. Además, este 2017 cobra una importancia mayor, ya que muchos de los participantes han elegido este evento para calibrar sus fuerzas de cara a una fecha marcada en rojo en el calendario, el 5 de agosto, cuando dará comienzo en Londres el Campeonato del Mundo.

Aunque el cartel de la prueba ya se vende por sí solo, en esta edición los aficionados tienen un motivo más para acercarse hasta las dependencias de Moratalaz. La veterana Ruth Beitia parte como una de las favoritas para imponerse en la prueba de salto de altura y su nombre ha quedado ligado a la cita desde días antes, concretamente desde el pasado miércoles 12 de julio, cuando se llevó a cabo el acto de pre-



Ruth Beitia, campeona olímpica en salto de altura

sentación del meeting. Durante esa jornada, Beitia comentó que "necesitaba parar y respetar procesos y descansos para llegar a donde quiero. Estuve 25 días parada, pero en las dos competiciones que he hecho he ganado sensaciones y tengo tiempo para Londres. Empiezo a estar bien, la cadera responde bien y el hombro sigue dando pequeñas molestias, pero Madrid es siempre un punto de inflexión, de competir al máximo nivel", expuso.

Nombres a seguir

Junto a la santanderina también estuvieron presentes en el acto otros atletas como Ana Lozano o Samuel García, junto al presidente de la Real Federación Española de Atlé-

250

Participantes:

En el encuentro de Moratalaz estarán representados nada menos que 58 países

tismo, Raúl Chapado, quien destacó que "este Meeting va a reunir a 250 atletas de los cinco continentes y de 58 países distintos, es un evento deportivo de altísimo nivel".

Al margen de Ruth Beitia, también tomarán parte de la competición madrileña otros dos atletas de renombre mundial. La colombiana Catherine Ibargüen se subió a lo más alto del podio en los Juegos de Rio dentro de la disciplina de triple salto, mientras que el polaco Pawel Fajdek intentará demostrar que está en condiciones de defender su título mundial en lanzamiento de martillo.

BALONCESTO | SELECCIÓN

Dos madrileños se ponen a las órdenes de Sergio Scariolo

A. R.

Este domingo 16 de julio la localidad malagueña de Bena-havís será testigo de la puesta de largo de la selección española masculina de baloncesto. El combinado nacional inicia la puesta a punto de cara al Eurobasket que arrancará el 31 de agosto, una competición en la que defenderá el título conquistado hace dos años en suelo francés.

La lista inicial cuenta con 16 jugadores, algunos de ellos debutantes en una convocatoria de Sergio Scariolo. Dani Díez y Jaime Fernández son los dos representantes madrileños que aspiran a hacerse un hueco en la selección final que se conocerá a comienzos de agosto tras esta fase de preparación y la que tendrá lugar en Madrid.

SALTOS | MUNDIAL

Arévalo se codea con los mejores en Budapest

El saltador madrileño Alberto Arévalo forma parte de la expedición española desplazada hasta la capital húngara de Budapest, sede del Mundial de la disciplina que arranca este viernes 14 de julio. Arévalo competirá en las categorías de trampolín de uno y tres metros junto a Nico García-Boissier.

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

Un 'galáctico' en la portería del 'Fuenla'

Jordi Codina, un refuerzo de lujo para el equipo de Antonio Calderón • Esta semana se ha conocido la propuesta de grupos en Segunda B

A. RODRÍGUEZ

El mercado de fichajes sigue moviéndose, también en la categoría de bronce del fútbol español. El CF Fuenlabrada

ha anunciado en las últimas horas un refuerzo de relumbrón, el guardameta Jordi Codina, quien cuenta con experiencia en Primera por su tra-

yectoria en clubes como el Getafe. Su última parada fue el Reus, de Segunda División. Junto a él también estará el centrocampista Milla, una vez que el jugador se ha desvinculado definitivamente de la AD Alcorcón.

Otro cambio

Por otro lado, esta semana se ha dado a conocer la propuesta de grupos en Segunda B. En caso de llevarse a cabo, los clubes madrileños tendrían como rivales a equipos gallegos, castellano leoneses, CD Toledo y Talavera.



Jordi Codina

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Sport se queda sin ascenso a Segunda B

A. R.

Finalmente serán el Cerceda y el Peralada los dos conjuntos que ocupen las vacantes dejadas por el Boiro y el Gavá en Segunda B, tras sendos descensos por cuestiones administrativas. De este modo, la solicitud del Alcobendas Sport para dar el salto a la ca-

tegoría de bronce no ha llegado a buen puerto, por lo que la entidad del José Caballero ya trabaja con la mente puesta en Tercera. Una de las primeras decisiones por parte del Sport ha sido fichar a un nuevo técnico, Mateo García, quien ya ascendió con el Sanse a Segunda B.



La cantera llena durante uno de los conciertos

STARLITE | FESTIVAL DE CONCIERTOS EN MARBELLA

El privilegio de ser parte de los mejores momentos de la gente

Este sábado 15, Starlite inaugura su escenario principal con Anastacia
 ● Durante más de un mes, la cantera de Marbella se llenará de los mejores artistas internacionales ● Elton John, Carlos Vives, Luis Fonsi, Joaquín Sabina y Eros Ramazzotti, entre ellos

MAMEN CRESPO
 @mamencrespo

La ciudad de Marbella es uno de los destinos de vacaciones más demandados de nuevo en los últimos tiempos gracias, en gran parte, a la apuesta de Sandra García San Juan y de Ignacio Maluquer, que decidieron hace ya siete años congregar a los mejores artistas internacionales en la cantera de la localidad.

Este sábado comienza la sexta edición de Starlite, en la que se darán cita, entre otros, Elton John, Carlos Vives, Joaquín Sabina, Luis Fonsi, Miguel Bosé, Eros Ramazzotti,

Malú, Dani Martín y Andrea Bocelli.

Esta nueva temporada viene llena de novedades. De hecho, sus organizadores la han calificado como "la más ambiciosa". Sandra García San Juan explica por qué. "Pasamos de nuestro máximo, 22 conciertos, a hacer 40; de tener 39 días de festival a tener 45; y habrá una oferta gastronómica muy potente gestionada por nosotros, y no externamente como hasta ahora, que apuesta por materia prima de muy buena calidad".

El incremento de conciertos se debe, entre otras cosas, a la puesta en marcha de Starlite Sessions, un ciclo con



Sandra García San Juan CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

un nuevo formato que tendrá lugar en el escenario ubicado en la zona Lounge de la cantera. Las actuaciones tendrán lugar a las 22:30 horas o a las 2 en función del artista, con una entrada al precio único de 25 euros. Al cierre de estas líneas, todo estaba preparado para la primera actuación, este jueves 13, de Morat, que volverá el 26 de agosto. También se subirán a este escenario Mikel Erentxun (27 de julio), Antonio José (29 de julio) o El Arrebato (19 de agosto).

100 millones de euros

La intención que hay detrás de Starlite es simple y maravillosa a la vez: dar a las personas la oportunidad de vivir algo único. "La vida se cuenta por los momentos interesantes vividos, y tener la oportunidad de ser parte de ellos es un privilegio para nosotros, es increíble. Nos encanta que la gente nos diga que algún concierto de Starlite ha sido de los mejores de su vida", apunta Sandra.

Pero el festival no solo es positivo para los espectadores, también lo es para el pueblo de Marbella que ve como cada año se crean durante los días que dura Starlite 800 puestos de trabajo entre directos e indirectos, que son casi en su totalidad de empleados y proveedores de la provincia. "Los estudios que

hemos hecho confirman que Starlite genera en la zona más de 100 millones de euros", asegura Sandra.

Quién iba pensar en 2010, cuando Sandra y Antonio Banderas comenzaron a organizar en Marbella una gala benéfica, que años después podrían financiarla y seguir ayudando tanto como lo hacen a los que más lo necesitan, con un cartel como el que cada año reúne Starlite. Este verano no va a ser me-

CONCIERTOS

Juan Luis Guerra
18 de julio

Elton John
20 de julio (21 horas)

Manuel Carrasco
21 de julio (vendido)

Carlos Vives
31 de julio

Joaquín Sabina
1 de agosto

Luis Fonsi
2 de agosto

Miguel Bosé
4 de agosto

Malú
6 de agosto

Eros Ramazzotti
10 de agosto

» Más info Starlitemarbella.com
 Todos los conciertos a las 22:30 h

STARLITE GENERA
800 PUESTOS DE
TRABAJO EN LA
ZONA DIRECTOS
E INDIRECTOS

HASTA EL 26 DE
AGOSTO HABRÁ
40 CONCIERTOS
EN 45 DÍAS
DE FESTIVAL

nos. Comienza la cuenta atrás. Este sábado 15 se abren las puertas de la cantera por todo lo alto con Anastacia.

Su fundadora y directora solo tiene un deseo ante el comienzo: "que la gente disfrute y viva la experiencia con la misma ilusión y entusiasmo que hemos puesto el equipo preparándolo".

Progresivas completas: Packs Clever & Smart



gafas.es

te ofrece gafas progresivas de última generación a precios exclusivos de tiendas online, pero con atención personalizada en una óptica local.

Para que tus gafas sean personalizadas al detalle y garantizar la más alta calidad, un óptico debe asesorarte y realizar los exámenes y mediciones necesarias. Es por ello que en gafas.es no vendemos nuestras gafas por Internet, sino que **cooperamos con ópticos locales en toda España**

PACK STANDARD

solo
179€*

Progresivas Standard

Lentes

- Cristales orgánicos (CR39)
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



PACK PLATA

solo
229€*
~~329€~~

Progresivas Premium

Lentes

- Lentes con última tecnología Freeform
- Campos de visión un 30% más amplios
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



Bestseller

PACK ORO

solo
299€*
~~479€~~

Progresivas de Alta Gama HD

Lentes

- Lentes Freeform Personalizadas HD
- Campos de visión un 40% más amplios
- Todas las áreas de visión optimizadas
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



¿Cómo son posibles nuestros precios?



Encuentra tu óptica asociada a gafas.es llamando gratis al
911 012 999

* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes (máximo 50 gafas por óptica gafas.es). Se incluye cupón regalo por valor de 80€, canjeable en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado, ni se descuenta su importe del valor de las lentes. Seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,50pt. con una franquicia del 25% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se reintegra la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas. Una oferta de Gafas en Red de Ópticas SL, Escultor Gregorio Hernández 6, 30110 Cabezo de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 o agotar máximos indicados. Gafas en Red de Ópticas SL se reserva la posibilidad de prolongar la vigencia de esta promoción.

TERRAZAS | BUENA COCINA

Un verano al aire libre en Madrid

La capital tiene una gran oferta de restaurantes y hoteles que, con el periodo estival, abren las puertas de sus terrazas • Todo tipo de cocina se da cita en estos espacios, que están ubicados tanto en las azoteas de los edificios, como en recintos interiores o en la calle • En GENTE hemos hecho una selección de los mejores locales que hemos visitado, situados en todas las zonas de Madrid • Aunque las ubicaciones son estupendas, lo que nos ha convencido de todas ellas es la excelente gastronomía

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo)



LAS RAÍCES DEL HOTEL WELLINGTON

Cocina clásica con los mejores productos

Un 10. Es la nota que le ponemos al ambiente del que se disfruta en el restaurante Las Raíces del Hotel Wellington y a su cocina, dirigida por Javier Librero. Nos quedamos con el pulpo a la parrilla con cremoso de patata violeta y puerro crujiente, con su gazpacho y con el chuletón a la brasa con patata y cebolleta asada. De postre, no dejéis de probar el Gelee de pomelo, espuma de arándanos y helado de cheesecake. Además, tienen un menú de lunes a viernes por 40 euros. Lo mejor: las verduras son de un huerto propio.

» C/ Velázquez, 8 (Distrito Salamanca)



Nuestro favorito: Uno de nuestros platos preferidos es el pulpo a la brasa. Inigualable el toque de sabor que le dan las patatas violetas.



DOS CIELOS, HOTEL PALACIO DE LOS DUQUES

Gastronomía de altura con los hermanos Torres

Es imposible fallar cuando quien dirige la cocina son los hermanos Javier y Sergio Torres, poseedores de una estrella Michelin en su restaurante de Barcelona. Lo hemos podido comprobar y os recomendamos que pidáis en el restaurante que tienen en el Gran Meliá Palacio de los Duques sus arroces (de piñón o de mariscos), los raviolis de foie-gras y el mini-canelón de la abuela Catalina. Tienen un menú degustación por 75 euros y pedid que os pongan uno de sus aperitivos: camarones al ajollo y al limón.

» Cuesta de Santo Domingo, 5 Centro 91.541.67.00



Recuerdo a la abuela: Hace años este plato era muy recurrido para no desear lo que había sobrado a lo largo de la semana. Los Torres lo recuperan.



**WAREHOUSE**El campo en la mesa, **sin salir de la ciudad**

Este restaurante, ubicado en un palacete de época, es el ejemplo de que se puede estar en el campo sin salir de la ciudad. Su jardín privado te transporta a la granja de la Hacienda Zorita de Salamanca, de donde vienen sus embutidos y sus carnes.

» **María de Molina, 25 (Distrito Salamanca)**

**LA CLAVE**La mejor cocina **tradicional**, en Velázquez

Abrió a primeros del mes de junio y ya se ha convertido en una referencia en la capital por su excelente gastronomía. Ahora, ha abierto su terraza en la que se pueden degustar platos como los huevos con trufa y zamburiñas, nuestro favorito.

» **C/ Velázquez, 22 (Distrito Salamanca)**

**MARTINETE**Conviven **platos populares** y atrevidos

En plena plaza del Marqués de Salamanca nos encontramos con la renovada terraza de Martinete, en la que se pueden tomar platos tradicionales como caballa ahumada o lomo de vaca; y otras más novedosas como queso templado con cecina de buey.

» **Plaza del Marqués de Salamanca, 9 (Distrito Salamanca)**

**LA PALOMA**Disfrutar del aire en **la Dehesa de la Villa**

Tradición y calidad se dan la mano en esta terraza, en la que se puede disfrutar al aire libre de sus platos a base de productos frescos de temporada. Uno de los mejores sitios para olvidarse por una noche del calor del verano de la capital.

» **C/ Francos Rodríguez, 79 (Distrito Moncloa-Aravaca)**

**TERRAZA 365. ARZÁBAL MUSEO REINA SOFÍA**Un lujo de **la mano de la cultura**

¿Hay mejor plan que cultura y gastronomía? Seguro que no. En la Terraza 365 de Arzábal, ubicada en el Museo Reina Sofía, es posible unir las dos facetas. Nos quedamos con su brunch, en el que se incluye un bocadillo de bogavante delicioso.

» **C/ Santa Isabel, 52 (Distrito Centro)**

**TXOKO LA MORALEJA****Arroces, carne y pescado** en el Norte

Las noches de verano son distintas en este restaurante que cuenta con el privilegio de estar a las afueras de Madrid. A mediodía no olvidéis probar sus arroces. Tanto para el almuerzo como para la cena, sus pescados y carnes son apuesta segura.

» **Avenida de Bruselas, 39 (Alcobendas)**

**MESÓN DE FUENCARRAL**Un paseo **por 85 años** de historia

85, son los años que acaba de cumplir el Mesón de Fuencarral y, qué mejor forma de celebrarlo este verano que en su terraza. Nos quedamos con su menú degustación que contiene palitos de berenjena con salmorejo, croquetas de la casa y alcachofas.

» **Ctra. de Colmenar, Km. 14,500 Salida 15**

**LA VANDUCA**Medias raciones para **probarlo todo**

La Vanduca oferta este verano en su terraza casi todos sus platos como medias raciones. Así se puede probar todo. En GENTE apostamos por sus croquetas, sus albóndigas de la abuela y sus langostinos en tempura oriental.

» **C/ Columela, 2 (Distrito Salamanca)**

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL

Acción: En tu personalidad ante los demás. **Sentimientos:** Evita disensiones. Atención a nostalgias. **Suerte:** En el ocio. **Salud:** Protégete del excesivo sol.



TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO

Acción: En tus viajes y excursiones. **Sentimientos:** Evita malentendidos y discusiones. **Suerte:** En aspectos familiares. **Salud:** Importancia del relax.



GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO

Acción: En ganancias extra. **Sentimientos:** Diversión y romanticismo. **Suerte:** En reuniones y excursiones. **Salud:** Cambios benéficos y constantes.



CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO

Acción: Con la pareja. **Sentimientos:** Importancia de tratar cada tema en su contexto. **Suerte:** En economía. **Salud:** La alimentación sana es esencial.



LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO

Acción: En tus asuntos cotidianos y relajantes. **Sentimientos:** Enfoca de forma amistosa. **Suerte:** En tu valoración y confianza. **Salud:** Disfruta de esta época.



VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

Acción: En asuntos románticos y de ocio. **Sentimientos:** Novedades y creaciones positivas. **Suerte:** Sigue tu intuición. **Salud:** La diversión es lo tuyo.



LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

Acción: Organiza tu hogar y tus estancias. **Sentimientos:** Desequilibrios anímicos. **Suerte:** En tus viajes y sueños. **Salud:** Necesitas evadirte y relajarte.



ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

Acción: En tus excursiones y disfrute. **Sentimientos:** Cambios inesperados. **Suerte:** En tu entorno. **Salud:** La clave es la tranquilidad y ceñirte a la realidad.



SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

Acción: En tu trabajo. **Sentimientos:** Es mejor no esperar nada definitivo. **Suerte:** En tu sabiduría y conocimientos. **Salud:** El equilibrio es tu tesoro.



CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO

Acción: En temas societarios. **Sentimientos:** Importancia del romanticismo. **Suerte:** En tu valoración. **Salud:** Disfruta de estos momentos especiales.



ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO

Acción: Asuntos relacionados con tus propiedades. **Sentimientos:** Una escapada romántica sería ideal. **Suerte:** Con pareja y amigos. **Salud:** Todo a favor.



PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO

Acción: En tu aprendizaje. **Sentimientos:** Viaja con esa pareja ideal. **Suerte:** En tu forma de ayudar. **Salud:** Ser feliz depende de cómo crees tu día a día.

SUDOKUS

1	5			3				
4		8	6		7			
	3					9	5	
					8	4		7
	7							
							1	5
			8	7	4			
							2	
6	1				9	3		

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

8	4	3	6	2	5	7	1	9
1	6	7	2	9	4	1	8	5
1	9	4	6	7	8	3	2	5
5	2	1	6	6	2	1	5	8
8	7	1	2	9	6	7	4	8
2	6	5	3	1	8	4	9	7
9	3	7	4	8	1	6	5	2
4	9	6	6	5	7	1	3	2
1	6	9	3	2	8	7	4	5

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Gente

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al:
91 548 02 63

1. INMOBILIARIA

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 350 € / 450 €. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 520 €. 653919652.

PISO 410 €. 653919652.

1.4. VACACIONES

OFERTA

GUARDAMAR. Apartamento Playa. Quincena / mes. 616936928.

SANTANDER. Alquiler piso. Temporada Julio / Agosto. Cerca playas Sardinero. 942376009.

2. EMPLEO

OFERTA

INGRESOS extras. 661018797.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Pintor Español. Experiencia. 639006668.

INTERNA. Experiencia. 697739495.

3. ENSEÑANZA

OFERTA

INGLÉS Verano. Clases particulares domicilio. Profesora Nativa, titulada. Experiencia. Valdemoro. 616732840.

7. SALUD

OFERTA

MASAJES Terapéuticos. Armoniza sistema nervioso / muscular. Seriedad. 602068209.

10. INFORMÁTICA

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

15. RELACIONES

OFERTA

BUSCO pareja. 611226390.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ
RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Maestra Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

TODO 50€

638 209 482

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H.

677 131 129

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contactame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

★ MAESTRO SALIM ★

AMARRES FUERTE ATRACCIÓN - RECUPERA PAREJAS ELIMINO BRUJERÍAS - QUITO MALES DE OJO PROBLEMAS JUDICIALES TRABAJO Y SALUD AYUDO IMPOTENCIA SEXUAL ATRACCIÓN CLIENTES PARA TU NEGOCIO

631 881 169 - 617 527 225

EXPERTO ALTA MAGIA AFRICANA - RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTÍA

MAESTRO MADOU GRAN VIDENTE AFRICANO

RECUPERA PAREJAS, AMARRES, ATRAE SER AMADO, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE EN NEGOCIOS, EN EL TRABAJO Y EN LOS EXÁMENES, ATRAGO CLIENTES, PROTECCIONES FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO.

SOLUCIONA CASOS DIFÍCILES

RESULTADOS GARANTIZADOS 100% EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS.

627 362 086 C/ Oropéndola 23, Metro
618 939 817 Abrantes. Autobus 148

CRÉDITO

PERSONAL ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA

900 900 903

segurban.com

Intermediario Independiente desde 1994

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades

Unificación de deudas

No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS

PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euromercados@hotmail.com

Ven y recibe el Agua del Tratamiento

ESTE DOMINGO A LAS 10 DE LA MAÑANA

¿Qué te está haciendo sufrir?

- Deudas. Problemas familiares. Miseria.
- Dolor de cabeza constante. Mala suerte.
- Desempleo. Enfermedades. Insomnio.
- Fracaso sentimental. Falta de paz interior.

¡COMPRUEBA TÚ MISMO LA EFICACIA DE ESTE AGUA!

PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA | INF.: 91 539 26 18

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrición de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta **30 años** de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 535 625
www.acuasec.com



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

INSTITUTO PARA LA
Excelencia
PROFESIONAL S&P

PUESTA A PUNTO PARA EL VERANO

Los secretos de una miss

La que fuera Miss World Spain en 2016, Raquel Tejedor, ha contado a GENTE sus secretos de belleza, alimentación y maquillaje • Llama a tener una vida saludable y no apostar todo a la 'operación bikini' • Su familia, decisiva en su carrera

ESCRITO POR PAULA SAN JOSÉ (@Pausanjolo) | FOTO DE ALBA RODRÍGUEZ

Raquel Tejedor, la zaragozana que en 2016 fue proclamada Miss World Spain, pasó de ser una chica normal a representar a España como su mujer más guapa. Ahora, ha contado a GENTE sus consejos y las claves para lucir bella y sentirse bien con su cuerpo, unos secretos que ha querido compartir con los lectores.

Pese a todo, la modelo resalta que todavía se sorprende cuando reflexiona sobre la hazaña que supone representar a su país por todo el mundo. Echando la vista atrás, cuenta cómo desde que era muy pequeña era una fiel seguidora de la moda y de los certámenes de belleza, aunque jamás se imaginó que participaría en uno de ellos, "y mucho menos ser ganadora".

La alimentación, clave

Reflexionando sobre sus secretos de belleza, Raquel Tejedor confiesa entre risas que no tiene muchos, y que simplemente le gusta "cuidarse y comer sano". En esta línea, asegura que no sigue ninguna dieta proteica, ni baja en grasas, sino que come "un poco de todo", cocinando especialmente a la plancha y optando mayoritariamente por la verdura y la fruta. No obstante, la Miss World Spain reconoce que "siempre hay algún capricho" que se da a la semana.

Además, considera difícil que las 'operaciones bikini' tengan un resultado positivo y explica que "ir corriendo como una loca los últimos meses no sirve y, aunque lo intentes, no llegas a tu meta". Por ello, llama a las mujeres a no obsesionarse y a cuidarse durante todo el año, combinando deporte y una dieta saludable y evitando "darnos



palizas los meses antes del calor".

En su caso, es de gran ayuda su afición al deporte. Según cuenta, cuando era niña hacía natación y, aunque tuvo que dejar de practicarla por motivos de espalda, nada le ha impedido seguir haciendo ejercicio. "Me gusta mucho el deporte y voy todos los días al gimnasio y vario, ejercitan-

do todo el cuerpo, saliendo a correr o asistiendo a clases de 'spinning' y 'body combat', entre otras prácticas". Todo ello porque, según añade, existen muchas formas de "entrenar y divertirse a la vez".

Rutinas de belleza

Tampoco cumple con unas rutinas de belleza complejas, sino que opta por unos trata-

mientos "muy normales", tanto los faciales como los corporales. En ambos casos se deja guiar por los profesionales del centro estético 'Todo en belleza', ubicado en Alcalá de Henares (Madrid), quienes, según afirma, "le ayudan a ponerse a punto".

Por otro lado, reconoce que el maquillaje ha sido este año "un gran aliado", aunque

OPTA POR LOS MAQUILLAJES SUTILES, CON BASE Y MÁSCARA DE PESTAÑAS

ESTÁ A FAVOR DE LA CIRUGÍA ESTÉTICA, SI ES POR DECISIÓN PROPIA

PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS, CON EJERCICIOS MUY VARIADOS

en su día a día apenas tiene relevancia y es "muy sutil y escaso" y únicamente hace uso de una base y máscara de pestañas. "Eso es lo único básico para todos los días", asevera.

Sobre el bisturí

Ante el debate de las operaciones estéticas, Raquel Tejedor asegura que "está bien utilizarlas, siempre y cuando sean para hacerte feliz". En este sentido, las defiende en aquellos casos en los que la cirugía permite "hacer frente a un complejo, a una necesidad o algo que te impida seguir con tu vida". Sin embargo, hace hincapié en que no hay que recurrir al bisturí "porque te obliguen o te lo impongan", concluyendo que debe ser una decisión propia que "te ayude a estar más conforme contigo mismo".

Confianza y autoestima

La zaragozana dice que ella misma "es su mayor inspiración" y que su afán por conseguir sus sueños es lo que la ha ayudado a seguir. Por ello, insiste en que no hay que frenarse ante los obstáculos que se le presenten a cada persona. En su caso, otro de sus grandes pilares ha sido su familia, que le ha apoyado "desde el principio" y a cuyos miembros tiene muy presente para no rendirse.

En este repaso por los últimos años, la modelo reconoce que "la corona" ha hecho que tenga que dejar a un margen sus estudios de Psicología con el fin de poner toda su atención en los nuevos proyectos. A pesar de este patrón, asegura que seguirá con su formación cuando acabe su reinado en septiembre.

RESULTADO POSITIVO

La "mala fama" de los concursos de belleza

La miss dice que participar en el certamen le "echaba para atrás" debido a la "mala fama" que conllevan estos eventos. Sin embargo, la insistencia de su agencia y la confianza de sus seres queridos la motivaron a presentarse cuando tuvo la oportunidad y "seguir adelante hasta el final". El resultado ha sido positivo: "Mira dónde he llegado gracias a enfrentarme a ello".

