

# Gente

AÑO 9, NÚMERO 344  
21 - 28 JULIO 2017

A CORUÑA | ALICANTE | ÁVILA | AVILÉS | BADAJOZ | BILBAO | GIJÓN | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | PALMA DE MALLORCA | PAMPLONA | SEGOVIA | SEVILLA | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA-GASTEIZ | ZARAGOZA



Gentesana

**“Es muy fácil comer sano”**

La modelo **Ariadne Artilles** pasará sus vacaciones en Canarias, donde reside su familia. Aprovechará para descansar tras un año de mucho trabajo y para disfrutar de su embarazo

NUEVA

ZONA INFANTIL  
BALNEARIO

- Tarjeta regalo 100€
- Niños gratis
- Nuevos shows
- Barra libre en los buffets...

TU MEJOR VERANO... ¡EN MARINA D'OR!

Más novedades y gratuidades en páginas interiores

DEPORTES | PÁG. 8

## La Operación Soule abre una nueva etapa en el fútbol español

La detención de Ángel María Villar pone punto y final a un mandato que se ha alargado durante casi treinta años

TRIBUNALES | PÁG. 6

### Rajoy deberá testificar el miércoles por la Gürtel

Está citado como testigo para explicar la financiación del PP entre 1999 y 2005

MUYFAN | PÁG. 10

### Un pelo como nuevo a pesar del cloro, de la sal del mar y del sol

Te damos las claves para que al cabello no le afecte la exposición que sufre en verano



OCIO | PÁG. 6

### 14 días de media de descanso estival

Ese es el número de días que los españoles saldrán de vacaciones este verano • El 84,3% de los ciudadanos abandonará su lugar de residencia, mientras que el 15,6% se quedará en su localidad • El gasto medio será de 41 euros diarios • El 31% dedicará menos de 300 euros a sus viajes

gentedigital.es

últimas plazas  
**CRUCEROS PLUVIALES**

\* Precios base por persona. Más información y reservas en su agencia o en [www.politours.com](http://www.politours.com)

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: orange; padding: 5px;">1.100€</p> <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: orange; padding: 5px;">PAÍSES BAJOS 8D/7N</p> <p style="font-size: x-small; color: white;">• De Amsterdam a Bruselas o V.V.<br/>• Barco M. S. Switzerland II 4 ↓</p>      | <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: blue; padding: 5px;">995€</p> <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: blue; padding: 5px;">DANUBIO 8D/7N</p> <p style="font-size: x-small; color: white;">• De Linz a Budapest o V.V.<br/>• Barco M. S. Swiss Diamond 4 ↓</p>   | <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: red; padding: 5px;">1.290€</p> <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: red; padding: 5px;">VOLGA (RUSIA) 11D/10N</p> <p style="font-size: x-small; color: white;">• Moscú/S. Petesburgo o V.V.<br/>• Barco M. S. Tchaikovski 4 ↓ (sup.)</p> |
| <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: green; padding: 5px;">1.250€</p> <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: green; padding: 5px;">RHIN ROMÁNTICO 8D/7N</p> <p style="font-size: x-small; color: white;">• De Colonia a Estrasburgo o V.V.<br/>• Barco M. S. Swiss Pearl 4 ↓ (sup.)</p> | <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: grey; padding: 5px;">2.490€</p> <p style="font-weight: bold; color: white; background-color: grey; padding: 5px;">GRAN CRUCERO DE EUROPA 15D/14N</p> <p style="font-size: x-small; color: white;">• Crucero por Holanda, Alemania, Austria, Eslovaquia y Hungría<br/>• Barco M. S. Swiss Crystal 4 ↓</p> |   |





## LA FRASE

**"Rajoy, saca tus narices de aquí, ya bastante tienes con Cataluña"**

## Nicolás Maduro

El presidente de Venezuela comparó el referéndum celebrado en su país con la situación catalana que, según Maduro, "ha desbordado las capacidades de Rajoy".

## LA CIFRA

11

## Detenidos por agresión sexual

El dispositivo de vigilancia de San Fermín se ha saldado con esta cifra. Dos de ellos ya han sido condenados.

## EL PERSONAJE



## Un mosso convencido

Pere Soler es el nuevo director de los Mossos d'Esquadra. Su último mensaje en Twitter es elocuente: "Votaremos el 1-0. No lo podrán evitar".

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINACIÓN:**  
LILIANA PELLICER

**REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA  
DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE  
GRANDES CUENTAS  
Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA  
DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE  
NO SE RESPONSABILIZA  
NI SE IDENTIFICA CON  
LAS OPINIONES QUE SUS  
LECTORES Y COLABORADORES  
EXPONGAN EN SUS CARTAS  
Y ARTÍCULOS

## 'Iros', aunque no queráis

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Cuanto postureo hay, y va creciendo por momentos. Muchos ciudadanos han mostrado su malestar en los últimos días tras conocer que la Real Academia Española (RAE) dará por bueno dentro de unos meses como imperativo del verbo ir 'iros', aunque la forma correcta sea 'idos'. No lo comparto en absoluto, pero me han sorprendido enormemente las críticas a esta decisión. Ahora va a ser que todo el mundo decía 'idos' y no iros. No es así. De hecho pocas veces he escuchado a alguien utilizar bien ese verbo. Y no pasa nada, pero de ahí a revolucionar Twitter como se ha hecho, mostrándose hasta ofendidos algunos...

Pero dicho esto, yo soy la primera que no estoy de acuerdo con que se acepte algo que es incorrecto por muy utilizado que sea porque, si no, vamos a terminar aceptando, entre otros, 'cocreta' solo porque mucha gente lo dice mal, y, por tanto, vulgarizando el lenguaje. Tengamos cuidado con lo más rico que tenemos.

Algo similar nos ocurre con los idiomas y es que, en algunos casos, es preferible hasta decirlo mal para que no te tachen de cursi. Hay un ejemplo que me hace gracia a la vez que me molesta. Se ha generalizado eso de denominar a las tiendas 'Primark', 'el Primar', cuando se pronuncia 'praimark'. Respeto enormemente que cada uno lo diga como pueda, como quiera y como sepa, pero me molesta la risita que se forma en algunos foros cuando alguien lo pronuncia de forma correcta.

Apuesto por que trabajemos todos en la dirección de utilizar el lenguaje de forma adecuada y no en la de admitir todos los errores para que dejen de serlo por mucho que se utilicen.



## LA FOTO DE LA SEMANA



## No era un domingo cualquiera en la casa de Arévalo

El humorista Arévalo subió esta foto a su perfil de la red social Twitter el pasado lunes día 17 acompañada de una frase: "Muy contento de hacer una paella al Rey Emérito, Don Juan Carlos y a Doña Elena, con buenos amigos y el arroz en su punto". La instantánea desató una oleada de críticas, lo que llevó al propio Arévalo a borrar su tuit.

## EL SEMÁFORO



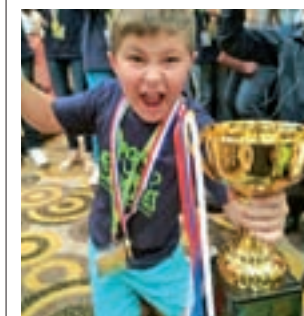
## Una iglesia con muy poco decoro

Un investigador independiente cifra en 547 el número de niños de un coro que sufrieron agresiones, 67 de ellas sexuales, a manos de curas en el Obispado de Regensburg (Alemania).



## GENTE 'matricula' a Froilán en 5º de la ESO

La semana pasada nos hacíamos eco de la graduación exprés del hijo de la Infanta Elena, pero incluimos por error un curso inexistente. Gracias a @Olapardo por darnos el aviso.



## Bravo por Ignacio, un toledano de 8 años

En un principio íbamos a reservar este espacio para Garbiñe Muguruza, pero finalmente nos quedamos con Ignacio Bravo, ganador del campeonato del mundo de cálculo en Kuala Lumpur.



@gentedigital





#Quiérete

Del 21 al 31 de julio

# Semana Joven

# TODO -50%

en marcas de moda  
en producto ya rebajado de textil,  
zapatería y complementos



# Quiérete

TUS COMPRAS EN  
tienda | web | móvil

SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO



EL CORTE INGLÉS, S.A. | www.elcorteingles.com | 91 240 000 Madrid



# Hasta 66 euros de ahorro comprando los libros por Internet

Cada vez más familias optan por la modalidad 'online' para adquirir los textos escolares de sus hijos • La comodidad es otra de las razones de este fenómeno

JAIME DOMINGUEZ  
@JaimDominguez

La imagen de toda la familia acudendo a finales de agosto o primeros de septiembre a una librería o a una gran superficie para comprar los libros de texto para el inicio del curso cada vez es menos frecuente. La revolución que está atravesando en los últimos años el sector del comercio también se ha notado en el ámbito académico, y acaba vez son más los progenitores que optan por encargar a través de Internet los ejemplares que utilizarán sus hijos en las diferentes asignaturas.

Esta tendencia ha provocado incluso la aparición de comparadores de precios, al estilo de los que existen para los seguros, los vuelos o los hoteles. Uno de ellos es Textolibros.com, que ha presentado este verano un informe que revela que las familias pueden ahorrarse hasta un 25% utilizando este tipo de herramientas. En concreto, el portal hizo una prueba real escogiendo una lista de 12 libros de un curso de 2º de ESO de un colegio de Madrid. Eligiendo siempre los precios más bajos de páginas como

## 57,4%

**De familias**  
Son las que optan por adquirir los libros de texto a través de Internet

## 40,2%

**De los padres**  
Señalan la comodidad como la principal razón que les anima a comprar 'online'

## 64%

**De los compradores**  
Son los que aprovechan el pedido de los libros para incluir el resto del material

## 65%

**De los encuestados**  
Opinan que la implantación de los libros digitales abarataría la 'vuelta al cole'

Amazon o La Casa del Libro, el coste total de los ejemplares fue de 285 euros. Cuando acudieron a una librería física el precio ascendió hasta los 351 euros, lo que se traduce en un sobreprecio de 66 euros.

“Esa diferencia de precio viene sujeta a que una librería tiene una cantidad de gastos fijos que una tienda 'online' no soporta”, explica Alejandro Contreras, director general de Textolibros.com, que añade que “según nuestras previsiones, todo apunta a que la compra de libros por internet aumentará un 30% en la campaña del curso 2017-2018 y su tendencia es a seguir creciendo de manera exponencial cada año”.

### Menos tiempo

Pero el precio no es el único factor que provoca este cambio. La comodidad y el tiempo también influyen. En la prueba realizada por Textolibros.com, la búsqueda online



Las tiendas físicas pierden terreno

consistió únicamente en introducir los códigos ISBN de cada libro, empleando algo más de un minuto. Había stock de todos los ejemplares y el envío a domicilio estaba garantizado en 24 horas. No ocurrió lo mismo con la búsqueda en la librería. Solo en el desplazamiento a la tienda se emplearon ocho minutos y otros cinco esperando a ser atendidos. Tras preguntar por el listado de los

12 libros y siete minutos de búsqueda en el almacén, solo había stock de nueve mientras que para los otros tres libros se necesitaba al menos 72 horas para recibirlos.

“A la hora de buscar y comprar los libros de texto siempre hay que comparar precios, no quedarse solo con la primera opción que encontremos y acudir a canales de venta de confianza”, concluye Contreras.

## Rajoy anuncia un plan de carreteras de 5.000 millones

P. C. L.

El Gobierno de España va a poner en marcha este verano un plan extraordinario de colaboración público-privada que contempla una inversión de 5.000 millones de euros para mejorar las carreteras del país. En concreto, se realizarán actuaciones en más de 20 corredores que abarcarán más de 2.000 kilómetros, según anunció el pasado viernes el presidente del Gobierno, Mariano Rajoy.

El objetivo del proyecto es reactivar la obra pública, actualmente “en mínimos históricos”, introduciendo un nuevo sistema de financiación que permita que no se debilita el déficit estatal.

También se estima que el programa contribuirá a la recuperación económica y a la generación de empleo del sector de la construcción, con la creación de hasta 189.200 puestos de trabajo.

### Ampliación de las vías

Las labores se concretarán próximamente, aunque el presidente adelantó que estarán dirigidas a completar trazados de vías transeuropeas, ampliar y mejorar las carreteras más frecuentadas y suprimir los “cuellos de botella” que presenta la red.

Según lo acordado, las constructoras tendrán que adelantar el importe necesario para acometer las obras. En concreto, deberán aportar recursos propios para cubrir un 20% de la inversión y financiar el 80% restante, según avanzó el Ejecutivo.

## Podemos y PSOE acercan sus posturas

Sus equipos mantuvieron la primera reunión de trabajo • Se centrarán en mejorar las pensiones, luchar contra el paro y subir el salario mínimo

P. CRISTÓBAL

Unidos Podemos y PSOE mantuvieron el pasado lunes su primera reunión de equipos de la legislatura, en la que se creó una mesa de colaboración parlamentaria que servirá de “espacio permanente”

de trabajo para sacar adelante propuestas dirigidas a “revertir las políticas del PP”.

En la primera cita no consiguieron avanzar en la puesta en marcha de medidas concretas para abordar el debate territorial en Cataluña,

pero sí lograron establecer sus objetivos principales, como la mejora de las pensiones, la lucha contra el paro y la precariedad juvenil y la subida del salario mínimo.

### Futuro incierto

Tras el encuentro, al que asistieron las confluencias de la formación morada (En Comú Podem y En Marea), el líder socialista, Pedro Sánchez, y el de Podemos, Pablo Iglesias, siguieron discrepando sobre las consecuencias que tendrá a corto y medio plazo la colaboración iniciada.



Iglesias y Sánchez

## 1.810 fallecidos en las carreteras en el año 2016

Tras una década de caídas en los registros, hubo 121 muertos más que en 2015

GENTE

La Dirección General de Tráfico (DGT) publicó esta semana el balance definitivo de la siniestralidad vial de 2016, según el cual se registró una subida de los accidentes mor-

tales, tras más de una década de descenso, con un total de 1.810 fallecidos, 121 más que el año anterior. Además, otras 9.755 personas resultaron heridas y necesitaron ingreso hospitalario.

La DGT ha destacado que 519 de los que perecieron lo hicieron en siniestros ocurridos en vías de ciudad, y que se contabilizaron 67 ciclistas y 343 motoristas muertos.





# TU MEJOR VERANO

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>GRATIS</b><br>ALOJAMIENTO NIÑOS      | <b>NUEVOS</b><br>ESPECTÁCULOS           |  |   |
| <b>NUEVA</b><br>ZONA INFANTIL BALNEARIO | <b>GRATIS</b><br>BARRA LIBRE EN BUFFETS |  | TARJETA<br>REGALO DE<br>50 Ó 100€ SEGÚN ESTANCIAS |
| <b>GRATIS</b><br>ANIMACIÓN, SHOWS...    | <b>NUEVOS</b><br>TRATAMIENTOS           |  | <b>8 PARQUES</b><br>DE OCIO PARA TODAS LAS EDADES |



**LLÁMANOS Y TE INFORMAREMOS DE TODAS NUESTRAS OFERTAS. ¡RESERVA YA!**  
 Infórmate en tu Agencia, en [marinador.com](http://marinador.com) y en el

# 964 72 72 70







El presidente y Pío García-Escudero

## Rajoy declarará el 26 de julio por la Gürtel

Deberá explicar cómo se financió el PP de 1999 a 2005 • El tribunal rechazó que testifique por videollamada • También asistirá García-Escudero

### P. CRISTÓBAL

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, tendrá que testificar en la Audiencia Nacional el miércoles 26 de julio a las 9:30 horas en calidad de testigo por el 'caso Gürtel'. Se trata de la primera vez que un líder del Ejecutivo español acudirá como declarante a un tribunal de justicia, donde será interrogado sobre cómo se financió el PP y la forma en que se organizaron las campañas electorales durante los años que se están juzgando (1999-2005).

Rajoy tendrá que asistir a la sala después de que los magistrados desoyeran su petición de declarar por videoconferencia, una reclamación que sostuvo alegando razones laborales y de seguridad. Sin embargo, la institución aseguró que la integridad del

dirigente está garantizada y rechazó el argumento de un despliegue desmesurado de medios económicos, dado que la presencia de Rajoy en el juicio solo requiere su desplazamiento, de unos 18 kilómetros.

### García-Escudero, citado

Ese mismo día también está citado, a las 11 horas, el presidente del Senado, Pío García-Escudero, cuyo nombre salió a luz en varias ocasiones durante todo el procedimiento del 'caso Gürtel'. Él mismo reconoció haber percibido sobresueldos de 700.000 pesetas mensuales (unos 4.200 euros) entre los años 1999 y 2003 por las funciones que desempeñaba en el grupo popular en el Senado, los cuales, según defendió, fueron tributados a Hacienda.

## Los españoles saldrán de vacaciones 14 días

El 84,3% de los ciudadanos dejará su localidad algunas jornadas y el 15,6% no viajará • El gasto medio será de 41 euros diarios • A 6 de cada 10 les preocupan los robos en casa

PATRICIA CRISTÓBAL  
@pcristobal\_

Con los meses de verano llegan para muchos los viajes de ocio a otros lugares, un plan que este año se mantiene dentro de lo habitual en las últimas décadas. En concreto, este periodo estival los españoles harán las maletas para salir de vacaciones una media de 13,82 días.

El 84,32% de los ciudadanos asegura que saldrá algún día de vacaciones, frente a un 15,68% que no tendrá tanta suerte, según revela una encuesta realizada por el instituto Sondea para Securitas Direct. La cifra es muy similar a la que se registró en el verano de 2016, en el que fueron 14,11 las jornadas que los españoles pasaron fuera de casa de media.

Entre los que apuestan por desconectar lejos de sus ciudades, habrá un 17,02% de afortunados que tendrá más de 21 días de descanso, mientras que, en el extremo opuesto, un 22,23% sólo disfrutará de entre 1 y 7 noches.

### Inyección económica

Como todos los años, el sector del turismo se prepara para sus días grandes, especialmente después de que las previsiones apunten que el gasto medio por persona du-

rante estas jornadas de pausa será de 542,08 euros, una cifra que apunta a un promedio de 41,23 euros por persona y día.

Sin embargo, algunos se tomarán este respiro estival con el monedero más cerrado. El 31,46% de los españoles gastará menos de 300 euros en sus vacaciones. Por

otro lado, el 27,34% invertirá entre 300 y 599 euros; el 17,17% entre 600 y 1.000 euros; y el 8,24% dedicará más de 1.000 euros en total a sus jornadas de descanso.

### Miedo a los robos

Los días fuera de casa obligan a pensar en la seguridad en el hogar que se queda vacío. Según el estudio, a 6 de cada 10 españoles (59,75%) les preocupa que alguien intente entrar en su casa en su ausencia. En ese sentido, un 40,79% de los encuestados asegura que conoce a alguien de su entorno a quien le han robado en su domicilio cuando estaba de vacaciones (36,58%), o incluso ellos mismos han sufrido alguna vez un hurto durante las vacaciones de verano (5,06%).

En cuanto a las medidas de seguridad que instalarán en sus casas en la época estival, destacan las alarmas con conexión a central receptora (11,32%), cámaras (10,12%) o puertas blindadas (9,18%).



El año pasado los españoles salieron 14,11 días de vacaciones

## Miguel Blesa aparece muerto por un disparo

Fue hallado con el impacto de un rifle en el pecho • Su entorno asegura que no estaba desanimado, aunque sí preocupado por la próxima batalla legal

### REDACCIÓN

El expresidente de Caja Madrid Miguel Blesa falleció el pasado miércoles en la finca Puerto del Toro de Villanueva del Rey (Córdoba) por un disparo con un rifle en el tórax, en lo que todo apunta a

un suicidio que está siendo investigado. El banquero, que había sido condenado por las 'tarjetas black', estaba esperando la decisión del Tribunal Supremo tras el recurso presentado por la condena de la Audiencia Nacional a seis



Miguel Blesa

años de prisión por apropiación indebida del patrimonio de Caja Madrid.

Su entorno afirmó, tras conocer la noticia, que Blesa no estaba desanimado ni abatido, aunque sí preocupado por la batalla legal.

### Ingreso en prisión

Blesa fue el primer banquero español relacionado con la crisis financiera iniciada en 2008 que entró en la cárcel, ingresando en Soto del Real en mayo 2013 y saliendo días después, tras pagar la fianza de 2,5 millones de euros.

## Puigdemont apuesta por un Govern independentista

Cuatro consellers han abandonado el equipo por decisión propia, según el president

### GENTE

El president de la Generalitat, Carles Puigdemont, anunció el pasado viernes las nuevas caras del Ejecutivo que ha conformado para afrontar la recta final del '1-O', cuando

está previsto que se celebre el referéndum. Jordi Turull ocupará la Presidencia y la Portavocía; mientras que Joaquim Forn asumirá Interior. Por su parte, Clara Ponsatí adoptará la cartera de Enseñanza y Víctor Cullerell será secretario del Gobierno. El director general de los Mossos d'Esquadra, Albert Batlle, también dimitió, y será sustituido por Pere Soler i Campins.



# Gente sana



ARIADNE

ARTILES

ALIMENTANDO

EL CUERPO

Y EL ALMA

CONSEJOS

ESQUIVA  
LA DESHIDRATACIÓN



**ARIADNE** **ARTILES**

## La mejor versión de Ariadne

Está en **su mejor momento profesional**, de hecho, es imagen de algunas de **las firmas más importantes del mundo**. Físicamente no se puede encontrar mejor. Y es que, a pesar de tener hipotiroidismo, está fenomenal **gracias al yoga y al pilates**. Y, a nivel personal, acaba de conocerse que **será mamá**, cuando se dispone a pasar unos días de descanso en Canarias con los suyos. Estamos ante **la mejor versión** de la modelo que es imagen **de la marca Énfasis Black** de El Corte Inglés

TEXTO: **Mamen Crespo** (@mamencrespo) | FOTO: **Chema Martínez**

**C**omer sano, hacer deporte y apostar por los mejores tratamientos y productos. Son sus trucos para estar estupenda. Y como claro ejemplo de que su rutina de cuidados funciona, las fotos para la campaña de Énfasis Black de El Corte Inglés, donde se la ve estupenda en bañador, junto a dos de nuestras tops más internacionales: Judit Mascó y Nieves Álvarez. Hemos hablado con ella, que es, sin duda alguna, GENTE SANA. Y es que desde que era tan solo una niña ha apostado por una alimentación sana. Eso sí, si se tiene que dar un capricho, de vez en cuando, se lo da. A lo que se resiste es a abrir un paquete de plástico. Los productos industriales están prohibidos en su dieta y en su vida.

### ¿Cómo afrontas el verano?

Tengo ya muchas ganas de vacaciones. Estoy muy contenta porque ha sido un año muy bueno a nivel profesional. De hecho, acabo de rodar una campaña internacional de belleza en Los Ángeles, que me ha hecho mucha ilusión. Estas cosas pasan pocas veces al año en la carrera de una modelo. Yo he hecho muchos trabajos del pelo, pero de belleza creo que esta

es la segunda campaña. Sale en agosto, así que entre eso, la colaboración con El Corte Inglés, y que soy imagen de Biotherm y de Swarovski, pues tengo un montón de cosas que me gustan, con marcas con las que me siento muy identificada.

### Lo último, imagen de Énfasis Black, de El Corte Inglés.

Esto ha sido un broche de oro. Somos tres y yo creo que a la gente le gusta ver modelos españolas en los carteles, porque al final para eso somos muy patriotas. Eso hace ilusión.

### Con tanta actividad este año esperas las vacaciones con ganas.

Sí, tengo muchísimas ganas del parón. Me voy a mi casa, lo echo mucho de menos. Según cumplas años te das cuenta de que no hay nada como estar en tu casa y con tu gente. El trabajo y lo que hago me gusta mucho y me hace feliz, pero también me encanta estar con mi familia o con mis amigos. Les necesito muchísimo.

### Esta profesión te habrá quitado también muchas cosas.

Me he perdido muchas cosas cotidianas, como un café con mi abuela en cualquier momento. Pero luego hay bautizos, cumpleaños, comuniones, bodas, momentos especiales en definitiva, de los que los demás hablan y tú no puedes porque no estuviste, estabas trabajando. El trabajo no se elige, ni es





entre semana siempre. Esta carrera se supone que es corta, por eso intentas aprovechar todo, porque son proyectos que no sabes si se van a volver a repetir.

#### ¿Cómo te organizas para conciliar con todo lo que haces?

Soy muy maquinita trabajando y me organizo muy bien, hago de todo. Las redes sociales son una maquinaria brutal para mi trabajo y a mí, me encantan. Yo quería ser psicóloga, con lo cual las relaciones personales son una de las cosas que más me gustan. Con las redes dejo de ser solo la modelo a la que ven perfecta en una portada y soy una persona que cuenta cómo soy, mis inquietudes. Hace un año que me detectaron hipotiroidismo. A cada persona le afecta de una manera y yo trato de investigar por qué tengo eso, cuento con un naturópata. Hago yoga para la enfermedad y poder compartirlo con la gente es importante, porque aparte de ser modelo soy persona. Yo no he engordado con eso, pero me afecta de otras formas que no son menos importantes que coger peso.

#### ¿Qué es lo que más te gusta de ese contacto que mantienes con la gente a través de las redes?

Las redes te quitan mucho tiempo, tendré que ir viendo cómo lo hago, pero de momento lo voy haciendo en los aviones y en otros ratitos que saco. Es muy importante para mi trabajo también, yo me debo a la gente que me sigue, que está ahí para que le cuentes algo más. Por eso no me cuesta nada compartir por ejemplo cuando estoy cocinando. Hay muchas personas que no saben comer sano, y para mí ha sido súper fácil porque mis padres siempre han sido muy buenos en eso. Intento demostrar que es muy sencillo comer sano y rápido.

#### Dime una receta rápida.

Una ensalada de pollo. Haces la carne a la plancha, la cortas con una tijera, un poco de tomate, aguacate y lechuga, lo pones en el 'tupper' y te vas. Eso es una súper comida.

#### ¿Tú siempre comes sano?

Sí, es que me han educado así desde muy pequeña. Mucha fruta, mucha ensalada, aguacates a diario, tostadas, pan sin gluten que hago yo misma en mi casa... Es cambiar el chip. Cuando era adolescente comía regular. Hay que olvidarse de las dietas y no ponerte presiones a una misma. Cuando estás estresado, engordas, porque después de cuatro días de dieta, al quinto te comes lo que pilles. No hay que hacer nada radical.

#### Pero te das un capricho de vez en cuando...

Claro que me doy mis caprichos, y me hago mis galletas en casa. Hay una tarta de queso que me vuelve loca y me la pido los domingos.

"SE SUPONE QUE LA CARRERA DE MODELO ES CORTA Y POR ESO APROVECHAS TODO"

"LA MUJER MÁS SEXY NO ES LA QUE TIENE 90-60-90. ES MENTIRA Y UN MITO"

"COMO SANO DESDE PEQUEÑITA, ASÍ ME LO HAN INCULCADO MIS PADRES"

"MI MOMENTO DEL DÍA ES LA CLASE DE YOGA, QUE ES BUENA PARA EL HIPOTIROIDISMO"

No pasa nada, hay que estar relajado y elegir lo mejor y ya está.

#### ¿Tienes alimentos prohibidos?

Sí, todo lo industrial. Hace que no abro un paquete de plástico muchos años. Tampoco hamburguesas. Me gusta el chocolate, como palomitas, me encantan los kikos, la tarta de manzana... No me privo de muchas cosas porque es sano también.

#### ¿Tienes la sensación de que la gente está obsesionada con el peso y con la imagen en las redes sociales?

No, obsesión no, pero sí me parece bien que la gente utilice el retoque en sus fotos, porque nosotras también lo usamos en nuestro trabajo. A mí me gusta verme bien en una revista y si no es un retoque es porque tengo una luz que te mueres. ¿Por qué si ves que hay un filtro que te hace súper guapa no te lo vas a poner? Me parece injusto. Entonces cuando dicen que la gente de la calle se pasa con los filtros yo digo: no, nos pasamos nosotros. Que la gente juegue con esas herramientas me parece divertido, otra cosa es que te cambies la cara.

#### Has dicho que el yoga te ha cambiado prácticamente la vida.

Es mi momento del día y hay posturas invertidas que ayudan muchísimo con el hipotiroidismo.

#### ¿Qué otras actividades haces?

Hago pilates con un entrenador personal que se llama Juanjo. También voy a caminar y cuando estoy en Canarias juego a las palas porque me gusta mucho. Pero no hay que obsesionarse, el yoga y el pilates son las dos mejores herramientas para el cuerpo. Luego cada uno tiene su constitución y hay que asimilar. Yo soy muy delgada e intento muchas veces engordar. Todos somos diferentes y uno tiene que intentar ser la mejor versión de sí mismo. La mujer más sexy no es la que tiene 90-60-90, eso es mentira. Es un mito.

#### ¿Te ayudas de cremas o de tratamientos para estar bien?

Sí, claro. Soy imagen de Biotherm y, además, me encanta. Y luego utilizo mucho productos de 'Tata harpers', que son naturales. Me encanta hacerme mis tratamientos y cuidarme.

#### ¿Eres partidaria de pasar por quirófano?

Estoy de acuerdo en que cuando una persona tiene un complejo muy grande lo corrija. No creo que sea algo malo. Es negativo cuando se convierte en una cosa excesiva y te quieres operar de todo. Yo nunca me he operado de nada, pero si tuviera algún complejo, pues igual lo haría. ¿Por qué no?

#### ¿Con qué sueñas?

Con pasar más tiempo con los míos y parar un poco. También con buscar más tiempo para mí, porque siempre estoy trabajando. Llevo 15 años a un nivel muy alto. Echo mucho de menos Canarias. ●

## Declárale la guerra a la Celulitis

Estudio genético de la piel para conocer cuál es el nivel de predisposición genética a padecer este problema cutáneo y ayudar a reducir su aparición.

**¿Qué es Celuli Test?**

- Es el test genético para el cuidado de la piel, con el que reducir y tratar los problemas circulatorios y la celulitis de los pacientes.
- Se realiza mediante raspado bucal, por muestra de saliva.
- Nos ayuda a conocer cuál es el nivel de predisposición genética a padecer este problema y ayudar a reducir su aparición.

**¿Para quién está dirigido?**

- Cualquier persona que tenga celulitis y/o piel de naranja.
- Personas con mala circulación.
- Paciente derivado de Dietasol/Nutrix o por recomendación de la tienda.

**¿Cómo se realiza?**

- Se obtiene una muestra de saliva mediante raspado bucal.
- Se analizan los resultados mediante un estudio genético, realizado por científicos colegiados. Está basado en el ADN de cada paciente, por lo tanto es totalmente personal y con garantía de por vida.
- Dentro de la consulta, interpretamos los resultados y adaptamos un plan de alimentación equilibrada, así como la recomendación de complementos

Los resultados nos permiten cuidar, reducir y eliminar la celulitis. Nuestra asesora nutricional desarrollará un plan combinado de alimentación y complementos alimenticios en relación a los resultados del test genético Celuli Test.

Con la colaboración de laboratorios **Biollnove**

**CeluliTest** / TEST GENÉTICO DE LA CELULITIS

**Ynsadiet** [www.ynsadiet.com](http://www.ynsadiet.com)

**LA VENTANA NATURAL** [www.laventananatural.com](http://www.laventananatural.com)

Encuentra tu tienda más cercana:  
[www.laventananatural.com](http://www.laventananatural.com)



# Hidratación: más claro, el agua

La llegada del verano supone un aumento de **las actividades al aire libre** y también de la sudoración, creciendo el riesgo de **padecer una deshidratación**. Para prevenirlo, los expertos insisten en **ingerir una cantidad determinada de agua** sin necesidad de esperar a que haga presencia la sed

POR **Francisco Quirós Soriano** (@franciscoquiros)

## Una campaña centrada en los mayores

Los rigores veraniegos son aprovechados por la Fundación Edad&Vida para llevar a cabo una campaña informativa sobre la importancia de la hidratación. La iniciativa, que este año cumple su octava edición, va destinada a más de 750 personas mayores de la Comunidad de Madrid, quienes en los meses de julio y agosto reciben recomendaciones sobre la importancia de ingerir agua y líquidos durante el verano.

**L**as altas temperaturas se han convertido en protagonistas habituales de las últimas semanas. Con los termómetros marcando registros históricos en muchos puntos del país, las recomendaciones sobre cómo combatir una ola de calor han sido recurrentes, incluyendo uno de los puntos que, aun siendo parte del sentido común, parece caer en el olvido con cierta facilidad: durante el verano es más necesario si cabe beber agua. La hidratación se convierte por tanto en uno de los principios fundamentales para no acusar los efectos de la época estival. La fórmula es simple; a mayor temperatura, más pérdida de líquidos por, entre otras razones, la sudoración, más presente que en otras estaciones.

La amenaza de la deshidratación no es exclusiva de un sector concreto de la población. Muchas personas deben pasar más tiempo del recomendado expuestas al sol por razones laborales, otras practican deportes en ambientes más desfavorables que en invierno y, en general, la actividad al aire libre es mayor por la llegada del buen tiempo. En cualquiera de estos supuestos, los médicos recomiendan beber cada día entre seis y ocho vasos de agua, una cifra que puede aumentar hasta las diez dosis dependiendo de las necesidades de cada individuo. En total, conviene ingerir entre dos y tres litros diariamente, una meta que parece lejos de conseguirse si se tiene en cuenta que, según una encuesta, el 70% de la población no llega a esa cifra y, además, un 36% de las personas preguntadas asegura que sólo bebe cuando tiene sed.

## Población a vigilar

Con estos datos en la mano no es de extrañar que ese mismo estudio cifre en un 10% el número de personas que han sufrido algún episodio de deshidratación. En este sentido, los expertos ponen énfasis en que no es aconsejable esperar a tener sed para beber, sobre todo en casos de personas mayores y niños, cuya percepción de esta necesidad cambia en verano: mientras los pequeños no suelen pedir agua cuando están jugando, los de más edad sienten menos sed, entre otras cosas por dificultades de movilidad o por la presencia de otras enfermedades. Al margen de la ingesta de agua, la dieta veraniega brinda grandes oportunidades para que la hidratación se mantenga en los niveles aconsejables. El consumo de verduras de temporada, como el calabacín o el pepino, puede ser un buen aliado, aunque si hay un tipo de alimento cuya ayuda es fundamental en este apartado ese es, sin duda, la fruta. El melón, la sandía o la naranja son una alternativa de lo más saludable.

## Cuidado con...

Sin embargo, también conviene tener en cuenta otra serie de actuaciones que pueden ejercer de forma indirecta un perjuicio en nuestra hidratación. Por ejemplo, en el caso de las bebidas azucaradas conviene leer con detenimiento la información nutricional para saber cuántas calorías aportan a nuestra dieta, así como no perder de vista que un consumo excesivo de estos productos puede conllevar un efecto contrario al que buscamos.

Si todas esas razones no convencen a los más escépticos, también hay que mencionar que una correcta hidratación ayuda, entre otras cosas, a un mejor funcionamiento de órganos tan importantes como los riñones. ●

**2-3**

### Litros diarios de agua

Es la cantidad recomendada por los expertos, el equivalente a unos ocho vasos

**36%**

### Personas en riesgo

Un porcentaje de la población reconoce que sólo bebe cuando tiene sed

**10%**

### Lo ha padecido

Una de cada diez personas encuestadas sufrieron deshidratación





¿Episodios constantes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales?

# La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

**E**n muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

## Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

## Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de



que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

## Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamen-

te sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tira adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tiritita". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejoran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

## Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
Kijimea Colon Irritable  
(GTIN 4260344398010)





El presidente,  
junto a la G. Civil



FÚTBOL | ESCÁNDALO EN LA RFEF

## Villar, un lío a varias bandas

La Operación Soule se salda con la detención del presidente de la Real Federación Española de Fútbol • El origen de la investigación es una denuncia del Consejo Superior de Deportes en 2016 sobre algunos partidos de la selección absoluta

FRANCISCO Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Casi tres décadas (concretamente 29 años) dan para mucho, especialmente cuando se es la cabeza visible de un organismo tan destacado como la Real Federación Española de Fútbol (RFEF). Ángel María Villar, presidente del principal ente que rige los designios del balompié nacional, fue detenido el pasado martes 18 de julio en el marco de la Operación Soule.

La investigación tiene su origen en una denuncia efectuada por el Consejo Supe-

### CALENDARIO

#### Daño colateral en la LFP

La primera consecuencia de esta operación fue el retraso del sorteo del calendario de LaLiga. Inicialmente previsto para este jueves, se celebrará este viernes día 21 en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, con el morbo de ser el primer acto sin la presencia de Villar.

rior de Deportes (CSD) a comienzos de 2016. Con Miguel Cardenal al frente, el CSD declaraba abiertamente la guerra a Villar por la celebración de algunos partidos de la selección española de los que, presuntamente, habría sacado beneficio su hijo Gorka.

A priori, esta denuncia no suponía un golpe de calado para una persona con la trayectoria de Villar, quien a lo largo de su etapa como presidente de la RFEF ha tenido que lidiar con varios escándalos legales: acusación de apropiación de un dinero destinado a niños afectados por un terremoto en Haití, retra-

so en las elecciones presidenciales o la investigación por presunta malversación de 1'2 millones procedentes del CSD en 2010. Sin embargo, la operación tuvo un punto de inflexión importante esta semana con los registros en el domicilio del propio Villar y en la sede de la RFEF en la localidad madrileña de Las Ro-

SPORT ADVISERS,  
EMPRESA DE  
GORKA VILLAR,  
ES UNA DE  
LAS CLAVES

zas. Casi 20 horas después, el presidente ingresaba en el calabozo.

### Y el hijo

En el marco de esta operación también han sido detenidos Gorka Villar. El hijo de Ángel María está acusado de presunta administración desleal, falsedad documental, corrupción entre particulares y apropiación indebida, a través de la posición destacada que tuvo en el ámbito sudamericano. Entre 2014 y 2016, Gorka fue director general de la Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol), un cargo que le granjeó ciertas enemistades, especialmente en Uruguay, tras ser acusado de extorsionar a varios clubes por la venta de derechos televisivos. Otro personaje de renombre en Conmebol como el paraguayo José Luis Chilavert ha denunciado esta semana las prácticas llevadas a cabo por Gorka Villar, al que advirtió de que "acabaría preso".

Se estima que desde 2011, Gorka Villar tuvo un peso destacado en las decisiones de la Conmebol, labor que compaginaba con la de administrador único de la empresa Sport Advisers, que presuntamente se hacía responsable de la gestión de derechos de imagen y retransmisión de los partidos de la selección española. Hay que recordar que entre 2011 y 2016, la 'Roja' ha jugado varios amistosos en Venezuela, Costa Rica, Puerto Rico, Miami, Nueva York o Guayaquil.

### NOMBRES A SEGUIR



#### ÁNGEL M. VILLAR

Fue reelegido por octava ocasión el pasado mes de mayo como presidente de la RFEF. Durante estos casi 30 años ha llegado a tener enfrentamientos con el Gobierno central, ya que a mediados de los 90 se limitó el número de mandatos en las federaciones deportivas.



#### GORKA VILLAR

El hijo de Ángel María no ha ostentado ningún cargo en la RFEF. Sin embargo, este abogado deportivo ha sido uno de los hombres fuertes en la Conmebol desde 2011, factor que presuntamente habría aprovechado para gestionar partidos amistosos de la selección.



#### JUAN PADRÓN

Lleva ligado a la RFEF desde 1984 y, desde la llegada de Villar a la presidencia, ha ocupado el cargo de vicepresidente económico de la RFEF y presidente de la Federación Tinerfeña de Fútbol. Su nombre ha estado ligado en las últimas décadas con varios escándalos.

NATACIÓN | CAMPEONATO DEL MUNDO

## Mireia Belmonte sigue siendo la baza

La de Badalona es la gran esperanza de la delegación española para las pruebas de natación • Ona Carbonell logró la primera medalla

F. Q. SORIANO

Aunque la competición arrancó el pasado día 14, las pruebas reinas del Mundial de Natación de Budapest co-

menzarán este fin de semana. La sincronizada deja paso a unas pruebas en las que las esperanzas españolas tienen un nombre propio,



Mireia Belmonte

Mireia Belmonte. La baladonense tomará parte en los 200 estilos, los 400 libres, los 1.500 libres, 200 mariposa, 800 libres y 400 estilos; un maratón del que espera sacar alguna medalla para la delegación española, una cosecha que inauguró Ona Carbonell en sincronizada.

### Más nombres

Junto a Belmonte también se lanzarán a la piscina de Budapest Joan Lluís Pons, Jimena Pérez, Antonio Arroyo, Jessica Vall, Miguel Durán, África Zamorano y Hugo González.

CICLISMO | ÚLTIMAS ETAPAS

## El Tour ya mira a los Campos Eliseos

GENTE

Después de tres semanas de competición, el Tour de Francia entra en su recta final. Para empezar, este viernes 21 está programada una larga etapa de 222 kilómetros entre Embrun y Salon de Provence, en lo que se prevé como una jornada propicia para esca-

padadas. El interés del fin de semana se concentra en la etapa del sábado, una contrarreloj individual de 22 kilómetros con salida y meta en Marsella que puede servir para resolver las últimas dudas en la clasificación general. El domingo, cierre clásico con final en los Campos Eliseos.



# MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,  
tu tranquilidad



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Promoción verano  
**#Ahoraeselmomento**  
hasta el 31/07/2017

AHORA TU ELIGES\*:

HASTA

**48**

MESES SIN  
INTERESES

O SI PREFIERES

**10%**

DE DESCUENTO

\*Promoción válida en visita diagnóstico

Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**

**www.murprotec.es**

**GARANTIZADO**  
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Antonio Hernández  
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001



No dejes entrar a las  
**HUMEDADES**



MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



## CONSEJOS | CUIDADOS CAPILARES

## Estrena pelo tras el verano

En estos meses, nuestro cabello se enfrenta a agresiones como la sal o el cloro ● Siguiendo unos sencillos consejos volverás de tus vacaciones con tu melena como nueva ● Secarla al aire libre, protegerla del sol, usar sombreros y utilizar productos específicos, entre las recomendaciones

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo)



## Cuida tu alimentación

Lo primordial, también para que el cabello no sufra en verano, es mantener una dieta saludable, rica en vitaminas B7, B5 y minerales como el zinc, el hierro y el cobre. Así lo recomiendan desde el Salón Noelia Jiménez (Madrid).

## Cúbrete

Los hay de múltiples colores, tejidos y texturas. Nos referimos a los sombreros y a los pañuelos, los mejores aliados para proteger el cabello del sol. Elige el que mejor vaya con tu estilo y evita que la luz del astro rey haga envejecer tu pelo.

## Hidrata con un buen champú

Cuando vuelvas de la piscina o de la playa, lava tu pelo en profundidad con un champú que le devuelva su hidratación y que elimine los restos de sal o cloro. En GENTE hemos elegido los de Furterer, TRESemmé, Polysianes y Wella.

## Acondicionador tras el chapuzón

Después de cada baño es aconsejable utilizar un acondicionador que desenrede el pelo y lo hidrate. Nos ha encantado el nuevo de Pantene, que repara y protege. Lo mejor, su textura en espuma.

## Utiliza mascarilla

Para completar el cuidado del cabello en la ducha, es aconsejable que, cada 4 ó 5 días, le apliquemos una mascarilla. Hay que dejarla unos 5 minutos antes de retirarla. Os proponemos 3: Pantene, Fructis y L'Oreal.

## Olvídate del secador

El calor de este aparato hace sufrir al cabello. Ahora que tienes más tiempo, no dudes en secarlo al aire libre después de lavarlo. Por otro lado, desde TRESemmé recomiendan utilizar el difusor para lograr un estilo único sin esfuerzo.

## Aprovecha la sal del mar

Lejos de lo que pueda parecer, la sal también le da un aspecto especial al pelo. Según los expertos de TRESemmé, si tienes el cabello fino, le aportará textura. Aprovechalo en estos días de tranquilidad frente al mar.

## Visita el salón de peluquería

Antes de viajar y al regreso es conveniente visitar el salón de peluquería. En Aquarela (C/Antonio Toledano, 25-Madrid) proponen su exclusivo tratamiento Antiaging, que recupera la fuerza y vitalidad del pelo.



This is  
your  
hostel

In the center of Madrid

www.molahostel.com    info@molahostel.com

MOLA!

C/Atocha, 16 28012 Madrid (Spain) Tlf+ 34 91 772 91 69



# Anuncios breves

## ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

## Índice

1. Inmobiliaria  
2. Empleo  
3. Casa & hogar

4. Enseñanza  
5. Deportes-ocio  
6. Campo-animales

7. Informática  
8. Música  
9. Varios

10. Motor  
11. Relaciones personales  
12. Contactos

## PALENCIA

### 1.0 CRÉDITOS / FINANCIACIÓN

**Segurban.com: Si tiene casa o propiedad, tiene crédito. Cómodas cuotas ó 1 año sin pagos. tel. 900 10 10 14 (llamada gratuita**

### 1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

**EZCARAY. LA RIOJA** Oportunidad. Dúplex seminuevo, 120 m<sup>2</sup>, exterior, 2 hab, salón, cocina, baño. Dúplex diáfano con chimenea lujo. Garaje, trastero. Ascensor. Amueblado nuevo. Urb. con piscina, cuarto servicios y duchas. Tel. 656608236 ó 947262937

**JUNTO A LA PLAYA** a 8 minutos caminando. Mar Menor. Murcia. Vendo Chalet totalmente reformado, 2 baños, 2 hab, salón, 2 patios, cocina completa con avance. Aire acondicionado, toldos y mosquiteras. Amueblado. 68.000 euros. Tel. 654203459

**LEÓN. BOÑAR** Vendo casa para entrar a vivir. 150m<sup>2</sup>. 4 hab., 2 salones, cocina, baño, 3 despensas. 200m<sup>2</sup> de jardín. Sitio de caza y pesca. Tel. 605734573

**PROVINCIA DE BURGOS** Gallejones de Zamanzas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m<sup>2</sup> en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2ª vivienda para disfrutar de la naturaleza. Tel. 660806767 ó 616575382

**PUENTE VIESGO. CANTABRIA** Vendo casa construida recientemente. Ampliable. Planta 72 m<sup>2</sup> + 20 m<sup>2</sup> de entreplanta. Magníficas vistas. Arbolado. Finca de una hectárea. Todos los servicios. Lugar idílico. Imprescindible ver. Tel. 699586785

**SAN VICENTE** de la Barquera playa, vendo apartamento económico: salón-comedor con cocina americana, un dormitorio, baño completo, terraza y trastero. Tel. 630616232

**VILLANUEVA RAMPALAY** Valle Zamanzas. Vendo casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m<sup>2</sup>, terreno anexo 200 m<sup>2</sup>. También bodega 70 m<sup>2</sup> en Villangómez y 5 fincas rústicas en Gallejones. Todo 100.000 euros. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com. Tel. 660806767 ó 616575382

### 1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

**EN BURGOS C/ San Juan** junto Plaza Mayor, se alquila piso de 1 habitación, cocina, baño y salón. Nueva construcción. Amueblado. Calefacción gas natural. Ascensor. Tel. 610451627

**SANTANDER** a 3 minutos Sardinero (Avda. Los Castros). Cerca universidades, playas y centro. 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños. Totalmente equipado. Disponible exclusivamente curso escolar 2017/2018. Tel. 649452550

**VACACIONES. BENIDORM** Alquilo apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Aire acondicionado. Tel. 649533089 / 629975586 / 947208744

**VACACIONES. BENIDORM** Alquilo apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin

cuestas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

**VACACIONES. BENIDORM** Alquilo luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

**VACACIONES. BENIDORM** Avda. Mediterráneo. Playa levante. Alquilo apartamento nuevo, equipado. Exterior. Con garaje, piscinas climatizadas, sauna, jacuzzi, gimnasio, sala de juegos y wifi.

Disponible septiembre y sucesivos. Tel. 618078118 / 699479889

**VACACIONES. CAMBRILS. TARRAGONA** Urbanización 1ª línea con 2 piscinas, 2 habitaciones de matrimonio y gran terraza con vistas al mar, en el mismo paseo, a 10 min. andando del Club, para 4 personas. Semanas o quincenas. Tel. 626247545

**VACACIONES. CANTABRIA** Comillas y San Vicente. Apartamento vacacional cerca playa. Semanas y quincenas. Fotos whatsapp. Tel. 669368741

**VACACIONES. CIUDADELA DE MENORCA** Urbanización Cala'n Bosch. Alquilo apartamento para vacaciones, cerca de la playa, 2 habitaciones, salón-cocina, baño y terraza. (4 personas). Terreno y piscina particular. Tel. 638049030

**Vacaciones. Galicia. A 12 km. de Finisterre. Alquilo apartamento. En 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipado, con garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. También casa rústica. Muy buen precio. Para semanas, quincenas o meses. Teléfono 981745010 / 652673764 / 652673763**

**VACACIONES. GANDÍA PLAYA** Se alquila apartamento vacacional de 2 dormitorios. Urbanización con piscina. A 7 min. andando a la playa. Semanas o quincenas. Tel. 625254114

**VACACIONES Gijón.** Piso julio y agosto. Centro ciudad. Cerca de la playa. Bien equipado. Económico. 3 hab., salón, cocina, baño. 699978491 ó 616728105

**VACACIONES. LA PINEDA** Tarragona. Preciosa urbanización, alquilo amplio apartamento, 4/6 personas, perfectamente equipado. Disponible ultima quincena de agosto, septiembre y octubre. Clima ideal. Precio según fecha. 50 ó 35 euros/día. Tel. 690217758

**VACACIONES. MARINA D'OR** Oropesa del Mar. Alquilo apartamento 1ª línea de playa, piscina iluminada, zona infantil, aire acondicionado, 2 baños, 2 habitaciones, cocina, salón, terraza y garaje. Semanas y quincenas. Tel. 672415686 ó 699783893

**VACACIONES. PEÑISCOLA.** Se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

**VACACIONES. ROQUETAS DE MAR** Almería. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, cuarto de baño. Dispone de piscina y restaurante. Situado a 100 metros de la playa. Interesados llamar al 606174847

**VACACIONES. SAN VICENTE** de la Barquera a 8 Km. en Unquera alquilo o vendo ático: 1 habitación y terraza con vistas a ría Deva y mar. Económico. Posibilidad intercambiar con Benidorm o Mediterráneo. Tel. 630391304 ó 947480854

**VACACIONES. SANTANDER** cerca del Sardinero piso muy amplio y completamente equipado. 3 habitaciones y 2 baños completos. Zona muy tranquila, parque infantil al lado. Tel. 683637234

**VACACIONES Santander.** Alquilo piso, próximo universidades, Sardinero, centro y zonas comerciales. 3 hab, salón, cocina y baño. Exterior completamente. Para meses de julio, agosto y septiembre. 60 euros día. Tel. 942393242 / 680354689

**VACACIONES. TORREVIEJA. OPORTUNIDAD** Se alquila Julio y Septiembre. Primera línea de playa. Maravilloso. Terraza. Impecable. Muy buen precio. Tel. 663576985

### 2.2 TRABAJO DEMANDA

**SE OFRECE CHICO** para trabajar como reponedor de supermercado, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 ó 696842389

### 5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

**TRAMPOLIN** para piscina particular vendido, sin necesidad de anclar, de 1 metro de altura x 2 m. de tabla aproximadamente. En Burgos. Tel. 615228680 / 615228679 / 947205888

### 6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

**BIDONES** de 1.000 litros nuevos se venden. Ideal para huertos. Tel. 636871794

**BIDONES DE 1.000 LITROS** para huertas se venden como nuevos. Tel. 654770294

### 9.2 VARIOS DEMANDA

**ABRE AHORA EL TRASTERO** Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

### 10.1 MOTOR OFERTA

**CARAVANA ROLLER** de 5 plazas. Hasta 750 Kg. Muy bien cuidado. Avance. Ocasión. Mando fotos por whatsapp. Tel. 654770294

**FORD MONDEO** Año 2002. Gasolina. Perfecto estado. 80.000 Km. Precio 3.000 euros. Tel. 607372776

**MERCEDES CLÁSICO** Año 1982. Todos los extras. Impecable. Mando fotos. Interesados llamar al teléfono 654770294

**mitsubishi montero largo** Año 2.000. En buen estado. Tel. 615614008

**ROBERTO MOTO KAWASAKI Z750.** 100 cv. Año 2007. En perfecto estado. 50.000 Km. Precio 3.200 euros. Mejor ver y probar. Tel. 654770294

**MOTO SUZUKI GSXF 600 c.c.** - 84 cv. Precio 2.000 euros. Tel. 654770294

**RENAULT SCENIC 16V** Gasolina. Año 2.001. Todo perfecto estado. Ruedas y pastillas de freno nuevas. Cambiada correa distribución, filtros y aceite. ITV pasada. Precio 1.300 euros negociables. Tel. 631274590

## VALLADOLID

### 1.0 CRÉDITOS / FINANCIACIÓN

**Segurban.com: Si tiene casa o propiedad, tiene crédito. Cómodas cuotas ó 1 año sin pagos. tel. 900 10 10 14 (llamada gratuita**

### 1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

**CAMBRILS. TARRAGONA** Urbanización 1ª línea con 2 piscinas, 2 hab. de matrimonio y gran terraza con vistas al mar, en el mismo paseo, a 10 min. andando del Club, para 4 personas. Semanas o quincenas. Tel. 626247545

**EZCARAY. LA RIOJA** Oportunidad. Dúplex seminuevo, 120 m<sup>2</sup>, exterior, 2 hab, salón, cocina, baño. Dúplex diáfano con chimenea lujo. Garaje, trastero. Ascensor. Amueblado nuevo. Urb. con piscina, cuarto servicios y duchas. Tel. 656608236 ó 947262937

**LEÓN. BOÑAR** Vendo casa para entrar a vivir. 150m<sup>2</sup>. 4 hab., 2 salones, cocina, baño, 3 despensas. 200m<sup>2</sup> de jardín. Sitio de caza y pesca. Tel. 605734573

**MAR MENOR. MURCIA** Vendo Chalet totalmente reformado, 2 baños, 2 hab, salón, 2 patios, cocina completa con avance. Aire acondicionado, toldos y mosquiteras. Amueblado. A 8 minutos de la playa caminando. 68.000 euros. Tel. 654203459

**PROVINCIA DE BURGOS** Gallejones de Zamanzas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m<sup>2</sup> en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2ª vivienda para disfrutar de la naturaleza. Tel. 660806767 ó 616575382

**PUENTE VIESGO. CANTABRIA** Casa construida recientemente. Ampliable. Planta 72 m<sup>2</sup> + 20 m<sup>2</sup> de entreplanta. Magníficas vistas. Arbolado. Finca de una hectárea. Todos los servicios. Lugar idílico. Imprescindible ver. Tel. 699586785

**SAN VICENTE** de la Barquera playa, vendo apartamento económico: salón-comedor con cocina americana, un dormitorio, baño completo, terraza y trastero. Tel. 630616232

**VILLANUEVA RAMPALAY** Valle Zamanzas. Casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m<sup>2</sup>, terreno anexo 200 m<sup>2</sup>. También bodega 70 m<sup>2</sup> en Villangómez y 5 fincas rústicas en Gallejones. Todo 100.000 euros. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com. Tel. 660806767 ó 616575382

**ZONA PLAZA CIRCULAR** Se vende piso interior, bien amueblado en perfecto estado. Muy económico. Tel. 983350012

### 1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

**BENIDORM** Alquilo apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin

cuestas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

**BENIDORM. ALQUILO** apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuestas. Tel. 659870231

**BENIDORM** Alquilo luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

**BENIDORM. AVDA. MEDITERRANEO** Playa levante. Apartamento nuevo, equipado. Exterior. Con garaje, piscinas climatizadas, sauna, jacuzzi, gimnasio, sala de juegos y wifi. Disponible agosto, septiembre y sucesivos. Buen precio. Tel. 983300320 / 618078118 / 699479889

**CANTABRIA** Comillas y San Vicente. Apartamento vacacional cerca playa. Semanas y quincenas. Fotos whatsapp. Tel. 669368741

**CIUDADELA DE MENORCA** Urbanización Cala'n Bosch. Alquilo apartamento para vacaciones, cerca de la playa, 2 habitaciones, salón-cocina, baño y terraza. (4 personas). Terreno y piscina particular. Tel. 638049030

**EN BURGOS C/ San Juan** junto Plaza Mayor, se alquila piso de 1 habitación, cocina, baño y salón. Nueva construcción. Amueblado. Calefacción gas natural. Ascensor. Tel. 610451627

**EN LEÓN. GORDALIZA DEL PINO,** junto a Sahagún de Campos. Se alquila casa para los meses de verano (excepto Agosto). Con patio y cochera. Tel. 609913702

**Galicia. A 12 km. de Finisterre. Alquilo apartamento nuevo. En 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipado, con garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. Muy buen precio. Para semanas, quincenas o meses. Teléfono 981745010 / 652673764 / 652673763**

**GANDÍA** Playa. Se alquila apartamento vacacional de 2 dormitorios. Urbanización con piscina. A 7 min. andando a la playa. Semanas o quincenas. Tel. 625254114

**GIJÓN. VACACIONES** Alquilo piso julio y agosto. Centro ciudad. Cerca de la playa. Bien equipado. Económico. 3 hab., salón, cocina, baño. 699978491 ó 616728105

**LA PINEDA. TARRAGONA** Preciosa urbanización, alquilo amplio apartamento para 4/6 personas, perfectamente equipado. Disponible ultima quincena de agosto, septiembre y octubre. Temperatura ideal. Precio según fecha. 50 ó 35 euros/día. Tel. 690217758

**MARINA D'OR** Oropesa del Mar. Alquilo apartamento 1ª línea de

playa, piscina iluminada, zona infantil, aire acondicionado, 2 baños, 2 habitaciones, cocina, salón, terraza y garaje. Semanas y quincenas. Tel. 672415686 ó 699783893

**MOGRO. CANTABRIA** Alquilo chalet con piscina, junto playa, urbanización privada. Tel. 979720377 ó 616814616

**NOJA. CANTABRIA** Alquilo apartamento, bien amueblado, 2 hab, salón, terraza y garaje. Bien situado, próximo 2 playas. Semanas, quincenas o meses. Tel. 942321542 / 619935420

**NOJA. CANTABRIA** Urbanización privada y particular, alquilo apartamento totalmente equipado. 1ª línea de playa, vistas frontales al mar. Amplio jardín y piscina. Zona infantil y wifi. Tel. 942630704

**PEÑISCOLA** Se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

**ROQUETAS DE MAR** Almería. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, cuarto de baño. Dispone de piscina y restaurante. Situado a 100 metros de la playa. Tel. 606174847

**SAN VICENTE** de la Barquera a 8 Km. en Unquera alquilo o vendo ático: 1 habitación y terraza con vistas a ría Deva y mar. Económico. Posibilidad intercambiar con Benidorm o Mediterráneo. Tel. 630391304 ó 947480854

**SANTANDER** a 3 minutos Sardinero (Avda. Los Castros). Cerca universidades, playas y centro. 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños. Totalmente equipado. Disponible exclusivamente curso escolar 2017/2018. Tel. 649452550

**SANTANDER** cerca del Sardinero alquilo piso muy amplio y completamente equipado. 3 habitaciones y 2 baños completos. Zona muy tranquila, parque infantil al lado. Tel. 683637234

**SANTANDER** Alquilo piso, próximo universidades, Sardinero, centro y zonas comerciales. 3 hab, salón, cocina y baño. Exterior completamente. Para meses de julio, agosto y septiembre. 60 euros día. Tel. 942393242 / 680354689

**SANTANDER** Junto Sardinero. Alquilo piso para temporada de verano. Estupendas vistas a la bahía, zona tranquila. Parking privado. Semanas o días. 942070111 ó 628062855

**TORREVIEJA** Oportunidad. Se alquila Julio y Septiembre. Primera línea de playa. Maravilloso. Terraza. Impecable. Muy buen precio. Tel. 663576985

**ZONA SANTA POLA** Bungalow adosado con terraza jardín, amueblado, 2 habitaciones, salón, cocina, cerca playa y Náutico. Días, puentes, vacaciones. Económico. Tel. 942321542 ó 619935420

### 2.2 TRABAJO DEMANDA

**CHICO SE OFRECE** para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillero, para fernvis, señalista de carreteras, reponedor o cama-

rero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

### 5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

**CARAVANA ROLLER** de 5 plazas. Hasta 750 Kg. Muy bien cuidado. Avance. Ocasión. Mando fotos por whatsapp. Tel. 654770294

**TRAMPOLIN** para piscina particular vendido, sin necesidad de anclar, de 1 metro de altura x 2 m. de tabla aproximadamente. En Burgos. Tel. 615228680 / 615228679 / 947205888

### 6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

**BIDONES** de 1.000 litros para huertas se venden como nuevos. Tel. 654770294

### 9.1 VARIOS OFERTA

**ABRE AHORA EL TRASTERO** Compró: medallas, espadas, uni-

formes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

### 10.1 MOTOR OFERTA

**FORD MONDEO** Año 2002. Gasolina. Perfecto estado. 80.000 Km. Precio 3.000 euros. Tel. 607372776

**MERCEDES CLÁSICO** motor 2.800 Gasolina. Año 1982. Todos los extras. Impecable. Mando fotos. Precio 1.800 euros. Interesados llamar al teléfono 654770294

**MOTO SUZUKI GSXF 600 c.c.** 84 cv. Precio 2.000 euros. Tel. 654770294

**RENAULT SCENIC 16V** Gasolina. Año 2.001. Todo perfecto estado. Ruedas y pastillas de freno nuevas. Cambiada correa distribución, filtros y aceite. ITV pasada. Precio 1.300 euros negociables. Teléfono 631274590



# Progresivas completas: Packs Clever & Smart



**gafas.es**

te ofrece gafas progresivas de última generación a precios exclusivos de tiendas online, pero con atención personalizada en una óptica local.

Para que tus gafas sean personalizadas al detalle y garantizar la más alta calidad, un óptico debe asesorarte y realizar los exámenes y mediciones necesarias. Es por ello que en gafas.es no vendemos nuestras gafas por Internet, sino que **cooperamos con ópticos locales en toda España**

## PACK STANDARD

solo  
**179€\***

Progresivas Standard

### Lentes

- Cristales orgánicos (CR39)
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

### Monturas

- Montura\* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento\* para otros modelos de la colección de gafas.es

### Extras

- Seguro\* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía\* de satisfacción



## PACK PLATA

solo  
**229€\***  
~~329€~~

Progresivas Premium

### Lentes

- Lentes con última tecnología Freeform
- Campos de visión un 30% más amplios
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

### Monturas

- Montura\* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento\* para otros modelos de la colección de gafas.es

### Extras

- Seguro\* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía\* de satisfacción



Bestseller

## PACK ORO

solo  
**299€\***  
~~479€~~

Progresivas de Alta Gama HD

### Lentes

- Lentes Freeform Personalizadas HD
- Campos de visión un 40% más amplios
- Todas las áreas de visión optimizadas
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

### Monturas

- Montura\* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento\* para otros modelos de la colección de gafas.es

### Extras

- Seguro\* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía\* de satisfacción



## ¿Cómo son posibles nuestros precios?



Encuentra tu óptica asociada a gafas.es llamando gratis al **900 89 70 70**

\* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes (máximo 50 gafas por óptica gafas.es). Se incluyen cupón regalo por valor de 80€, canjeable en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado, ni se descuenta su importe del valor de las lentes. Seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,50di, con una franquicia del 25% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se reintegra la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas. Una oferta de Gafas en Red de Ópticas SL, Escultor Gregorio Hernández 6, 30110 Cabezo de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 o agotar máximos indicados. Gafas en Red de Ópticas SL se reserva la posibilidad de prolongar la vigencia de esta promoción.