

Gente

MADRID, 28 JULIO - 4 AGOSTO 2017

Especial Verano

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA | RIVAS

GRATIS 100€

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR

- NIÑOS GRATIS
- NUEVOS SHOWS
- NUEVA ZONA INFANTIL BALNEARIO
- BARRA LIBRE EN BUFFETS GRATIS...

TU MEJOR VERANO... ¡EN MARINA D'OR!

Más novedades y gratuidades en páginas interiores

ENTREVISTA | PÁG. 16

NIEVES ÁLVAREZ

NOS CUENTA
CÓMO DISFRUTARÁ
EN AGOSTO

DESTINOS | PÁG. 6

LAS FAMILIAS PREFIEREN EL PRODUCTO NACIONAL

**COMPRAMOS TU ORO
MÁXIMA TASACIÓN**

Te garantizamos el mejor precio
y las mejores condiciones del mercado.

SUPER EFECTIVO
www.superefectivo.com

Cristo, 2 - esquina Avda. Constitución.
Torrejón de Ardoz. T. 91 676 76 34

COMPRO ORO • VENTA RECUPERABLE • PRÉSTAMOS PERSONALES

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

DESCUBRE
LOS PARQUES
DE AVENTURA
EN LOS ÁRBOLES

RESERVAS

Tel.: 918 522 546

www.aventura-amazonia.com

**En Pelayos a 25 minutos de la M-40
y Cercedilla**

- Circuitos de Aventura para todas las edades
- Más de 100 juegos y 20 Tirolinas en cada parque!!
- Nuevo Circuito Canopy (en Cercedilla)
- Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas
- 3 horas de aventura

**TE ATREVES CON
EL NUEVO CIRCUITO
CANOPY ??**

9 TIROLINAS SEGUIDAS, 460 M. TOTALES

AVENTURA AMAZONIA

LA FRASE

"Prohibir las puertas giratorias es malo para todos"

Pablo Casado

El vicesecretario de comunicación del PP dejó este titular en una entrevista concedida a 'Divinity', aunque luego matizó que este proceso impide la incorporación a la política de "periodistas, médicos o abogados".



LA CIFRA

8

de septiembre, la otra vuelta al 'cole'

El periódico GENTE se toma un descanso en el mes de agosto, pero volverá a la calle el viernes 8 de septiembre.

EL PERSONAJE



Agua, en femenino

Ona Carbonell y Mireia Belmonte han sido las encargadas de que España tuviera representación en el podio en el Mundial de Natación de Hungría.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

El tiempo es nuestro

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

La última del curso es una de las columnas que más me gusta hacer, pero a medida que voy cumpliendo años, tengo la sensación de que entre una y otra cada vez pasa menos tiempo. Me parece que fue ayer cuando me dirigía en estas líneas a ustedes para desearles un merecido descanso en el verano de 2016 y ya me toca hacer lo mismo pero estamos en 2017.

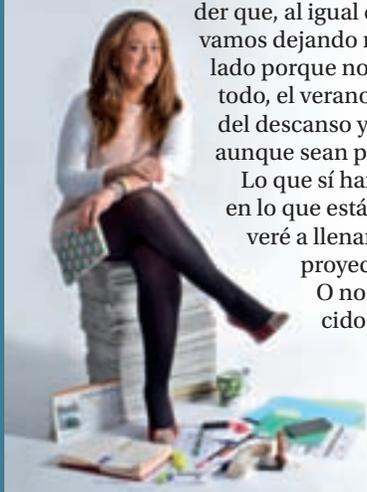
No puedo negar que vivo cada momento intensamente y que intento no dejar nada que quiera hacer sin llevar a cabo, porque empiezo a sentir que es verdad eso que siempre decían los dos que viven de que "el tiempo pasa volando". Por eso, este agosto me voy a dedicar a hacer únicamente lo que me apetezca en cada momento, aunque sea aburrirme. Y espero que ustedes hagan lo mismo porque nos merecemos decidir lo que queremos hacer en ese poco tiempo libre del que disfrutamos a lo largo del año. No pienso leerme el libro de moda, ni conocer el nuevo restaurante de mi lugar de vacaciones, ni estar perfecta a cada momento, salvo que sea lo que realmente quiera hacer. Y es que me niego a llenarme de obligaciones también en verano.

Al final, tenemos que comprender que, al igual que en invierno vamos dejando muchas cosas de lado porque no podemos con todo, el verano es el momento del descanso y no de deberes, aunque sean placenteros.

Lo que sí haré será pensar en lo que está por venir y volveré a llenarme de ideas, de proyectos y de sueños.

O no. Al final, yo decido lo que hago con mi tiempo.

¡Feliz verano!



LA FOTO DE LA SEMANA



A San Fernando, un rato a pie y otro declarando

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, compareció el pasado miércoles en la Audiencia Nacional, en San Fernando, para declarar sobre la presunta financiación ilegal del PP. Rajoy aseguró desconocer estas prácticas y que su responsabilidad "era política, no contable".

EL SEMÁFORO



Chapuzones sí, pero con precauciones

Al cierre de estas líneas se habían registrado 277 muertes por ahogamiento en lo que va de año. De todos depende, en gran medida, que la cifra no siga creciendo de forma dramática.



Atención constante cuando esté al volante

En 2016 las carreteras españolas se cobraron la vida de 253 personas, 27 víctimas mortales más que en el mismo periodo del año pasado. Lo importante, como siempre, es llegar.



Un buen verano, el mejor titular

Después de meses de trabajo intenso, llega uno de los momentos más esperados del año. Desde este periódico deseamos un feliz agosto a nuestro mayor activo: ustedes, los lectores.



@gentedigital

AÚN
MEJOR
SABOR



NUEVA
zero AZÚCAR

SIENTE EL SABOR

Coca-Cola Zero, el disco rojo y la botella contour son marcas registradas de The Coca-Cola Company.

25 Años Contigo



Marina d'Or renueva un año más todos sus espectáculos nocturnos

Noches alucinantes por cuenta de James Garibo -premio nacional de magia-, grandes espectáculos con artistas de prestigio internacional, musicales para los más jóvenes, innovadoras puestas en escena homenajando las películas de Hollywood o la música y el arte de los más remotos confines del mundo... Siete grandes shows distintos para cada noche de la semana.

El famoso complejo turístico de Oropesa del Mar, Marina d'Or Ciudad de Vacaciones, que cuenta con una reconocida capacidad para ofrecer diversión a toda la familia durante el día, este año ha realizado un especial esfuerzo para potenciar aún más el ocio nocturno.

Noches llenas de glamour, diversión y magia

Con un novedoso show distinto cada día de la semana, el resort ofrece, en sus distintos escenarios, noches de acrobacias, grandes números de magia

con el nuevo espectáculo de Jammes Garibo, cantantes, bailarines... y también musicales y obras para un público eminentemente familiar, como el musical de las mascotas de Marina d'Or o el musical "La Llave del Corazón Encantado"... de esta manera, el escenario del Hotel Gran Duque y muy especialmente el de los Jardines Marina d'Or, junto a la playa, ofrecen las noches más refrescantes de nuestro litoral mediterráneo.

Los espectáculos de noche están orientados para todas las edades

Sin duda la gran cabalgata de luz previa a los mismos, es el momento de mayor emoción para los peques, los reyes de la casa: grandes carrozas de luz, acróbatas, artistas y los personajes de Marina d'Or, alcanzan los escenarios formando parte de este gran desfile que deja boquiabiertos muy especialmente a los más pequeños.

Instalaciones, servicios y novedades

Con el balneario y los ocho parques en plena ebullición, el complejo incorpora nuevos atractivos este año, como una gran plataforma acuática en el mar, frente al complejo, divertidas excursiones en barco por el hermoso litoral de las localidades próximas o nuevos masajes hidrojet, que se incorporan sin cargo en la entrada estándar del balneario.

Para los más pequeños, la gran novedad es, precisamente, la nueva zona infantil del balneario, independiente e insonorizada que, gratuita hasta los dos años, ofrece un sinfín de juegos y piscinas de baja profundidad para disfrutar desde los cero años. Junto a toda esta nueva planta, el balneario ha incorporado también nuevas instalaciones esta vez orientadas al relax y el bienestar de los más mayores: una nueva zona exterior, nuevos jacuzzis, nuevas duchas nebulizadas, baño de limones, nuevas camas jet...





Las familias no salen de España en vacaciones

El 70% de los hogares españoles pasa sus días de descanso en destinos nacionales • Un estudio revela que la mayoría se muestran previsores, ya que reservan sus estancias antes del mes de mayo



Las playas españolas son uno de los destinos favoritos

GENTE
@gentedigital

Ya sea por cuestiones económicas o por preferencias personales, la realidad es que a los españoles nos cuesta salir de nuestro país para pasar nuestras vacaciones de verano, sobre todo en lo que tiene que ver con las familias. Así lo refleja al menos el estudio realizado por HomeAway, portal especializado en alquiler vacacional, que señala que el 70% de los hogares eligen destinos nacionales para pasar sus días de descanso. Solo el 12% opta por pasar este periodo junto a sus seres queridos en el extranjero, mientras que apenas el 5% se decanta por una modalidad mixta, que combina una estancia en territorio español con otra en otro país.

Junto a sus hijos, el 88% de los encuestados disfruta de las vacaciones con su pareja, y el 21% elige a otro miembro de la familia para el viaje. Por su parte, el 13% va con amigos y el 9% lo hacen solos con sus vástagos, según refleja el informe.

Previsión y motivos

El estudio de HomeAway también refleja un cambio de tendencia a la hora de planificar los días de descanso. Más de la mitad de los encuestados (52%) ya tenía sus vacaciones reservadas en mayo, lo que supone un incremento de 25 puntos respecto al informe que la misma compañía realizó en 2014.

Disfrutar del tiempo libre es la motivación principal para el 75% de las familias españolas que se van de vacaciones, un porcentaje que se incrementa en 13 puntos con respecto a 2014.

DATOS

77%

Ya decididas:
Es el porcentaje de familias que estaban seguras de que se iban de vacaciones

13%

En duda:
Son los que todavía no saben qué harán en sus días de descanso estival

82%

En la intimidad:
Son las familias que no quieren compartir áreas comunes con otras personas

95%

Rentas altas:
La inmensa mayoría de los hogares con alto poder adquisitivo saldrán de casa

Realizar actividades al aire libre (50%) y hacer feliz a sus hijos (33%) son otros de los principales argumentos para planificar unos días de descanso junto a los suyos. Asimismo, la familia toma sus decisiones con el objetivo de divertirse (30%) y de descubrir sitios nuevos (30%), así como de disfrutar una multitud de actividades con los niños, cortar con la rutina diaria o estar en la naturaleza (las tres opciones con un 28%) y relajarse (26%).

Hoteles y viviendas

En cuanto al tipo de alojamiento, los hoteles siguen siendo la principal opción de los hogares españoles con un 33%, aunque el auge de las viviendas turísticas, que ya alcanza el 30%, ha recortado las distancias en los últimos años. El 23% de los encuestados aprovechará las residencias de familias o amigos para no tener que realizar ningún desembolso económico en verano, mientras que el camping ocupa la cuarta plaza en la lista de preferencias con un 13%.



Tendencia al alza: El auge de la viviendas turísticas entre las familias españolas se debe a que "es la modalidad que mejor responde a sus necesidades con un precio muy atractivo", según Juan Carlos Fernández, director general de HomeAway.

últimas plazas
CRUCEROS FLUVIALES

* Precios base por persona. Más información y reservas en su agencia o en www.politours.com

<p>1.100€</p> <p>PAISES BAJOS 8D/7N</p> <ul style="list-style-type: none"> • De Amsterdam a Bruselas o V.V. • Barco M. S. Switzerland II 4 ↓ 	<p>995€</p> <p>DANUBIO 8D/7N</p> <ul style="list-style-type: none"> • De Linz a Budapest o V.V. • Barco M. S. Swiss Diamond 4 ↓ 	<p>1.290€</p> <p>VOLGA (RUSIA) 11D/10N</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moscú/S. Petesburgo o V.V. • Barco M. S. Tchaikovski 4 ↓ (sup.)
<p>1.250€</p> <p>RHIN ROMÁNTICO 8D/7N</p> <ul style="list-style-type: none"> • De Colonia a Estrasburgo o V.V. • Barco M. S. Swiss Pearl 4 ↓ (sup.) 	<p>2.490€</p> <p>GRAN CRUCERO DE EUROPA 15D/14N</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crucero por Holanda, Alemania, Austria, Eslovaquia y Hungría • Barco M. S. Swiss Crystal 4 ↓ 	

TENDENCIAS | VACACIONES INDIVIDUALES

Lugares exóticos y personalizados para los que viajan en solitario

Cada vez son más las personas que optan por esta modalidad ● Honduras, Nueva Zelanda o Australia, parte de la oferta

Lo que hace unos años era un rareza y casi una excéntrica se ha convertido en los últimos tiempos en una tendencia cada vez más extendida. Las cifras muestran que el sector de los viajes en solitario ha experimentado una expansión de popularidad que seguirá desarrollándose, según vaticinan los expertos del sector. “Se tiende a pensar que los viajes individuales son una alternativa válida únicamente para solteros que buscan pareja, pero esta creencia no es real: hay muchas otras opciones”, explica Santiago Rey, fundador de Yporquénosolo, una agencia con 14 de años de experiencia en este mercado. Lo que ofrece no es un viaje ‘single’ al uso, sino una fórmula que permite al viajero escoger el tipo de vacaciones más adaptado a sus peticiones con solo una condición: acudir sin acompañante.

Inmersión

A diferencia de lo que suele suceder con las familias, que optan por viajes más cómodos y cercanos, los que se atreven a emprender una aventura de este tipo en solitario se suelen inclinar por destinos más exóticos y lejanos. Honduras o Indonesia son algunos de los

más demandados en esta temporada, aunque también están al alza la Patagonia argentina o Senegal. Australia, Nueva Zelanda y Sri Lanka también forman parte de una la oferta de este tipo de agencias.

Uno de los objetivos es conseguir que el viajero realice una inmersión completa en la cultura del país que visita. Para ello, trabajan

HAY CLIENTES CON PAREJA QUE PREFIEREN PASAR SOLOS SUS DÍAS DE DESCANSO

siempre con guías autóctonos, en su afán de mostrar aquellos lugares y experiencias que se alejan de las rutas turísticas más frecuentes.

Aventura

Otro de los aditivos de la experiencia viene dado por la emoción que produce iniciar la aventura sin conocer a los compañeros de viaje. “Simplemente creemos que la experiencia es mucho más interesante si la compartimos con personas que no conocemos de nada”, explica Santiago Rey.

Además de los solteros, a este tipo de viajes acuden cada vez más personas cuyas vacaciones o gustos no coinciden con los de su pareja. “Seis de cada diez repiten”, concluye el fundador de Yporquénosolo.



Nueva Zelanda atrae la atención de los que viajan solos

Plantar especies sostenibles que solo necesiten agua de lluvia: **70% AHORRO DE AGUA**

Cubrir la piscina cuando no la utilices: **70% AHORRO DE ENERGÍA**

MATILDA SE HA PROPUESTO NO MALGASTAR NI UNA GOTA.

¡ÉCHALE UNA MANO A MATILDA!

CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.

#reretodelogua | Canal de Isabel II | MÁS CONSEJOS EN www.sumatearetodelogua.com

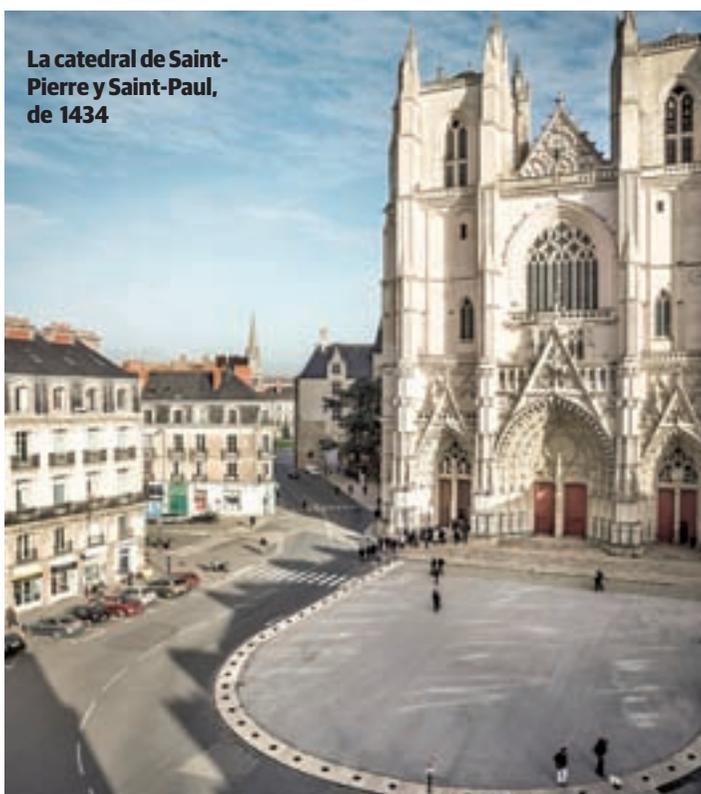
PREFERENCIAS | VENTAS 'ONLINE'

Las guías de viaje sobre Islandia son las más demandadas

Hay muchas maneras de medir las preferencias de los viajeros a la hora de escoger sus destinos. En la plataforma de comercio 'online' Amazon han hecho su particular clasificación atendiendo a un criterio: el número de guías de viaje que se han vendido en España a lo largo de este año. En este ranking, el primer lugar lo ocupa Islandia, un país que se ha puesto de

moda en los últimos meses debido a la gran actuación de su selección de fútbol en la última Eurocopa. Volcanes, glaciares y paisajes espectaculares son sus principales atractivos.

A continuación nos encontramos destinos más convencionales, como Tailandia (segunda posición), Cuba (tercera), Nueva York (cuarta) o Indonesia (quinta plaza).



La catedral de Saint-Pierre y Saint-Paul, de 1434



Vistas de Clisson, considerada por muchos la Toscana francesa



Siguiendo la línea verde: Para no perderse ningún detalle de Nantes no hay que separarse nunca de esta línea, que recorre todas las etapas culturales, los principales monumentos y los lugares imprescindibles de la ciudad

La capital del arte

Nantes, situada a orillas del río Loira, se ha convertido en cuna de artistas y arquitectos ● Destacan las Máquinas de la Isla, la catedral y el castillo de los Duques de Bretaña ● El estuario del río alberga diversas obras contemporáneas

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Está situada al Noroeste de Francia, a tan solo 30 minutos en coche del océano Atlántico y, aunque todavía no se ha colocado en la mente de los viajeros como otras ciudades francesas, Nantes no deja de trabajar en ello. Su apuesta por el arte es la clave del éxito turístico que ya tiene y lo será del que está por llegar, se-



Pass Nantes: La mejor forma de moverse por la ciudad y de visitarla. La tarjeta puede ser para 1, 2 ó 3 días

gún hemos comprobado en GENTE.

En la ciudad, no hay que perderse su catedral, que tiene como obra maestra el sepulcro de Francisco II y Margarita de Foix, encargado por Ana de Bretaña. Tampoco el castillo de los Duques de Bretaña y del barrio medieval, en el que se esconde un elegante palacio renacentista. Sin embargo, lo que verdaderamente sorprende al visi-

tante son las Máquinas de la Isla, un proyecto turístico y artístico muy original, donde hay estructuras mecánicas en movimiento, como un gran elefante, en el que se puede subir la gente y pasear por los muelles del río Loira; y el Carrusel de los Mundos Marinos, también abierto al público, que tiene 25 metros de altura y 22 de diámetro y que está poblado por criaturas submarinas.

La Toscana francesa

Nantes es el centro del viaje a esa zona, pero desde allí se abren múltiples itinerarios para completar los días que pasemos en la ciudad francesa. No se puede dejar de recorrer Estuaire, una colección de obras contemporáneas a lo largo de los 60 kilómetros del estuario del río, que une Nantes con Saint-Nazaire. Entre las obras destacan una casa



Recorriendo el Loira: Navegar por el Loira en un trasbordador fluvial para comer en Trentemoult es uno de los planes que más me gustó del viaje

dentro del agua, un barco a punto de caer al río y una serpiente en la zona donde desemboca el Loira en el océano Atlántico. Si uno se aloja en Nantes, tampoco puede dejar pasar la oportuni-

dad de trasladarse a la denominada Toscana francesa, un pueblo llamado Clisson, lleno de calles y lugares con encanto, que nació del sueño italiano de artistas y arquitectos del siglo XIX.

Allí se encuentra el Castillo de Clisson, una fortaleza medieval estratégica de la frontera de Bretaña.

En este maravilloso municipio también se pueden recorrer sus viñedos, de los que sale un riquísimo vino blanco llamado Muscadet, y participar en catas para degustar otras variedades que salen de las uvas de la zona.

Es un gran plan para este agosto que va a entrar.

DATOS IMPRESCINDIBLES

Cómo llegar:

Iberia Express tiene cuatro frecuencias semanales a Nantes durante el verano

Dónde dormir:

En el Hotel De France (4*), situado en pleno centro 24, rue Crébillon (Nantes)

DÓNDE COMER



La Civelle: En Trentemoult, al otro lado del río y frente a Nantes. 24 Quai Marcel-Boissard

Le Skipper: Al final del estuario del Loira, en Saint-Nazaire. 1 Boulevard René Coty

QUÉ VISITAR



Máquinas de la Isla: Máquinas gigantes como este elefante se pueden ver en los antiguos astilleros.

El castillo de los Duques de Bretaña: Sus fachadas anuncian la arquitectura de los castillos del Loira.

DÓNDE PERDERSE



Estuario del Loira: Un recorrido por el río que reúne diversas obras del arte contemporáneo.

Pasaje Pommeraye: Único en Europa. Se trata de una galería cubierta. Perfecta para hacer compras.

PARA DEGUSTAR



Ostras: Los productos del mar son claves en la cocina de Nantes. Las ostras, en La Cigale (4 Place Graslin).

Muscadet: Vino con Denominación de Origen que sale de una uva con el mismo nombre.





TU MEJOR VERANO

GRATIS
ALOJAMIENTO NIÑOS

NUEVOS
ESPECTÁCULOS

NUEVA
ZONA INFANTIL BALNEARIO

GRATIS
BARRA LIBRE EN BUFFETS

GRATIS
ANIMACIÓN, SHOWS...

NUEVOS
TRATAMIENTOS



TARJETA
REGALO DE
50 Ó 100€ SEGÚN ESTANCIAS

8 PARQUES
DE OCIO PARA TODAS LAS EDADES



LLÁMANOS Y TE INFORMAREMOS DE TODAS NUESTRAS OFERTAS. ¡RESERVA YA!
Infórmate en tu Agencia, en marinador.com y en el

964 72 72 70



Los festejos patronales toman el testigo musical durante el verano

Municipios como San Sebastián de los Reyes, Arganda del Rey, Pinto, Leganés y Aranjuez organizan conciertos gratuitos con motivo de sus fiestas locales

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

A pesar de que la oferta cultural de la Comunidad de Madrid no es tan amplia en agosto como en el resto del año, los madrileños que pasen el próximo mes en la región tienen a su disposición una más que decente oferta musical para combatir las noches de calor. Esto será posible gracias a los conciertos, en su inmensa mayoría gratuitos, que tendrán lugar en los municipios que celebran sus fiestas patronales en las próximas semanas.

Iniciamos este recorrido festivo en el Sur, donde la atención estará puesta en Pinto, Leganés y Aranjuez. La localidad pinteña albergará los conciertos de M Clan (viernes 11), El Langui (sábado 12), Canteca de Macao (lunes 14) y OBK (lunes 14). Todos serán a las 22 horas, excepto el de OBK, que tendrá lugar tras los fuegos artificiales. La oferta de ocio la completará el espectáculo 'Legend', que hace un repaso en clave musical a la vida de Michael Jackson.

En Leganés estarán La Orquesta Mondragón (sábado

AGENDA

Pinto

M Clan

La banda de Carlos Tarque sigue su recorrido por la Comunidad de Madrid

» Viernes 11 de agosto

Leganés

Carlos Jean y DJ Nano

Dos de los máximos representantes de la escena electrónica nacional se unen

» Domingo 13 de agosto

Sanse

Mägo de Oz

El rock épico con tintes celtas de este grupo es uno de los platos fuertes

» Martes 29 de agosto

Arganda

La Oreja de Van Gogh

El grupo donostiarra, uno de los que más discos ha vendido en los últimos años, presenta su nuevo trabajo

» Sábado 9 de septiembre

12), Carlos Jean con DJ Nano (domingo 13) y Desastre (lunes 14), mientras que en Aranjuez podrán ver a Mägo de Oz (viernes 1 de septiembre), Rosario (sábado 2) y Suite Soprano (domingo 3).

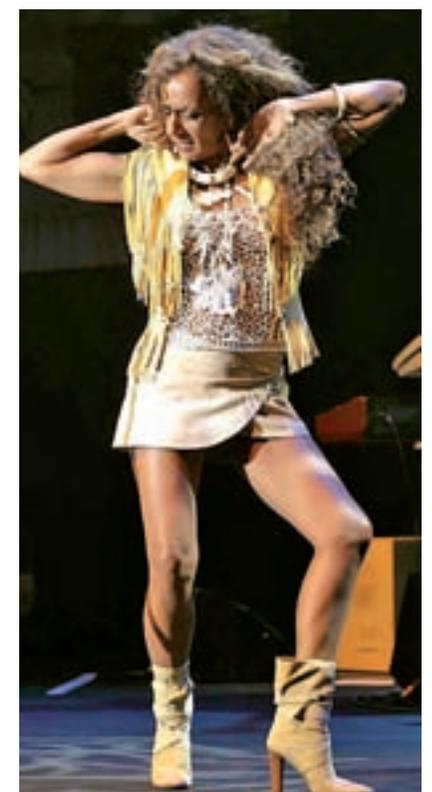
Echando la vista hacia el Este de la Comunidad, las fiestas que ya cuentan con cartel de conciertos son las de Arganda del Rey. Hasta esa localidad se acercarán Siempre Así (domingo 3 de septiembre), Rulo y la Contrabanda (viernes 8), La Oreja de Van Gogh (sábado 9) y Dasoul (domingo 10). La vecina ciudad de Rivas, que también celebra sus festejos en esas fechas, aún no ha desvelado su programación.

Fiestas en Sanse

En el Norte, el principal foco de atracción estará en San Sebastián de los Reyes, con los conciertos de Rosario (sábado 26), La Pegatina (domingo 27) Rulo y la Contrabanda (lunes 28) y Mägo de Oz (martes 29).



Para todos los gustos: Rockeros como M Clan (arriba) o Mägo de Oz (izquierda), compartirán cartel con La Oreja de Van Gogh o Rosario (imágenes inferiores)



Corrida de toros en Colmenar Viejo

TOROS | FESTEJOS POPULARES

Los eventos taurinos siguen haciéndose un hueco en las programaciones festivas

Colmenar Viejo y San Sebastián de los Reyes tendrán corridas • Los hermanos Rivera, Talavante y Ponce saltarán a los ruedos

A pesar de que algunos municipios han decidido suprimir los festejos taurinos de sus fiestas patronales, hay otros en los que esta tradición se mantiene con fuerza. Es el caso de San Sebastián

de los Reyes, que albergará tres corridas, una de ellas de rejones. La primera de ellas será el sábado 26 de agosto con diestros tan reconocibles para el gran público como Morante de la Pue-

bla, José María Manzanares y Alejandro Talavante, mientras que la segunda tendrá lugar el domingo 27 con Francisco Rivera, Antonio Ferrera y El Fandi como protagonistas. El hijo de Paquirri se despedirá de este ruedo, pues ha anunciado su retirada para el fin de temporada. Los rejoneadores Rui Ferrnandes, Manuel Manza-

nares y Moura actuarán el lunes 28.

Roca Rey

En Colmenar Viejo se podrá ver a Enrique Ponce, Cayetano Rivera y Ginés Marín el lunes 27 de agosto, mientras que el martes 28 será el turno de Juan Bautista, Alejandro Talavante y Roca Rey. Para el domingo 26 hay programado un festejo mixto, en el que se lidiarán dos toros y seis novillos por parte de Miguel de Pablo, Ángel Sánchez, Jesús Enrique Colombo y José Aguilera.





El chotis será el baile por antonomasia

El Madrid más castizo vive sus fiestas en agosto

Llegan las tradicionales verbenas de San Cayetano, San Lorenzo y La Paloma • Actuaciones musicales, rutas de tapas y procesiones centran la programación municipal

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguel73

Las calles de Embajadores, Lavapiés y La Latina se vuelven a engalanar durante la primera quincena de agosto para celebrar las fiestas más castizas de Madrid. Historia y tradición se darán la mano en las conocidas verbenas de San Cayetano (del 2 al 8 de agosto), de San Lorenzo (del 9 al 11) y de La Paloma (del 12 al 15 de agosto).

Los farolillos, los sabores, los sonidos, los vestidos de chulapos y chulapas, y los bailes más típicos contribuirán a crear un ambiente emi-



Cierre: La actuación del cantante donostiarra Mikel Erentxun pondrá el punto final a las celebraciones de este año en Las Vistillas.

blemente popular en el centro. Las plazas de Cascorro, Arturo Barea, de la Paja y Las Vistillas serán, una vez más, los escenarios de una programación de actividades, elaborada por el Ayuntamiento de Madrid, que incluye desde juegos, concursos de engalanamiento de calles y de personajes castizos o campeonatos de mus, hasta actuaciones de orquestas y grupos de pop, rutas de tapas o la procesión del santo o la virgen homenajeados.

Citas destacadas

Los conciertos de Mikel Erentxun (martes 15 de agosto, 22 horas), de Kiko Veneno

(lunes 14, 23 horas) y de Rocío Márquez (domingo 13, 23 h.), los tres en Las Vistillas, serán lo más destacado de la propuesta musical de estas celebraciones.

Pero habrá más actuaciones que irán seguidas de sesiones de Djs: Lole Montoya (5 de agosto), La dama blanca (9 de agosto), Sara Hebe y las Bistec (día 11) y Canteca de Macao (12 de agosto).

Pregón

El colectivo de Las Kellys será el encargado de leer el pregón de las fiestas el próximo 3 de agosto a las 21 horas en la plaza de Cascorro. Desde la Junta de Centro explican que, con esta elección, pretenden apoyar la reivindicación del grupo de trabajadoras de limpieza de hoteles en contra de la externalización del servicio.

Otra de las novedades será el cambio de horario en los recintos feriales y en los bares.

En el primero de los casos, las actividades con música acabarán media hora antes a diario (a la 1 h.) y viernes, sábado y vísperas de festivo (a las 2:30 h.).

Los eventos sin música concluirán 30 minutos antes entre semana (a las 2 h.), mientras que los fines de semana tendrán media hora más (hasta las 3:30 horas). Mientras, los bares podrán abrir una hora más a la que refleje su licencia.

Por otro lado, a partir del 5 de agosto, la zarzuela será protagonista en el Teatro Gran Vía con la representación de 'Agua, azucarillos y aguardiente' y 'La verbena de la Paloma'.



Personajes: Los madrileños podrán participar, vestidos para la ocasión, en el concurso de personajes de este año

ALCALÁ DE HENARES | AGOSTO Y SEPTIEMBRE

Una nueva edición de los 'Conciertos de la Muralla'

Leiva tocará el 30 de agosto a las 22 horas • La Guardia, La Frontera y Burning actuarán el viernes 17 de septiembre a partir de las 21 h.

'Los Conciertos de la Muralla' se convertirán en una de las citas más destacadas de las Ferias y Fiestas de Alcalá de Henares, que se celebrarán del 26 de agosto al 3 de septiembre. A casi un

mes vista ya está confirmado el elenco de artistas que subirán al escenario del Auditorio del Patrimonio (Antigua Huerta del Palacio Arzobispal) y las entradas a la venta. La programación

musical elaborada por el Consistorio complutense incluye propuestas para todos los públicos hasta el 24 de septiembre.

Las citas

La actuación de Antonio José abrirá el ciclo de conciertos el sábado 26 de agosto a las 23 horas. El miércoles 30 el turno será para Leiva y su tour 'La lluvia en los zapatos' a las 22 h, mientras que el viernes 1 y el domingo 3 de septiembre los protagonistas serán el cantaor Miguel Poveda y Los Morancos, a las 22 y 21 ho-

ras, respectivamente. El fin de semana del 15, 16 y 17 llegará con propuestas variadas. El viernes los grupos La Guardia, La Frontera y Burning protagonizarán 'Rock and Roll en la Muralla' (21 horas); el sábado tendrá lugar 'La Antología de la Zarzuela' de la Compañía de Lirica de Madrid (misma hora); y el domingo el espectáculo 'Viva mi planeta' de Cantajuego (20 h.)

El cierre lo pondrá el musical familiar 'Músicas del Mundo. Street Market', los días 22 y 24 de septiembre.



El cantante madrileño Leiva

Consigue que tu ropa de baño resista otro año

Aprende la rutina que te permitirá mantener como nuevos tus bikinis y bañadores, que sufren especialmente las altas temperaturas, la sal y el cloro

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

Ahora que las temperaturas del verano nos invitan a pasar más tiempo en las playas y piscinas ha llegado el momento de hacer frente a la que es para muchos una asignatura pendiente: cómo cuidar la ropa de baño para que el tiempo no pase por ella. Es conveniente extremar la precaución para conservar estas prendas que deben soportar temperaturas extremas, el cloro de las piscinas, el salitre del mar y la arena de la playa, entre otras condiciones adversas que pueden deteriorar las telas.

Por ello, desde GENTE queremos trasladarte varios consejos para que tus bikinis y bañadores luzcan como nuevos durante más tiempo.

1. Nada de lavadoras: Tras usar los trajes de baño, lo primero que hay que hacer es enjuagar las prendas con agua dulce. Después, conviene lavarlos a mano usando una pequeña cantidad de jabón líquido neutro. Según un estudio de Selmark

Lingerie, se debe utilizar agua templada tirando a fría para eliminar los restos de cloro y de sal.

2. Prohibido retorcer: Una vez que hayamos enjuagado los bañadores, hay que dejarlos escurrir hasta que se sequen. Lo más importante es no retorcerlos en este punto, ya que ello hace que se deformen los tejidos y se den de sí.

3. Las secadoras, descartadas: A la hora de terminar el proceso se debe optar por dejar las pre-

LAVA LAS
PRENDAS A
MANO Y EVITA
LA PLANCHA Y
LA SECADORA

GUARDA LOS
TRAJES DE
BAÑO SECOS Y
A TEMPERATURA
AMBIENTE

das al aire libre, evitando las secadoras. Tampoco debe darles el sol o, de lo contrario, podrán perder propiedades como la elasticidad.

4. Adiós a la plancha: Si queremos asegurarnos de que los trajes de baño seguirán quedando ajustados lavado tras lavado, conviene no utilizar la plancha, ya que el calor que desprende deteriora el elastano.

5. Cuidado al aplicar la crema solar: Los protectores solares son muy necesarios en la rutina veraniega y deben aplicarse siempre que estemos al aire libre. Sin embargo, si queremos que no estropeen nuestra ropa de baño, es conveniente aplicarlos antes de ponernos el bañador y esperar a que el producto se seque. Cuando repitamos el proceso en la playa o la piscina es recomendable aplicar las cremas sobre la piel, evitando las prendas.

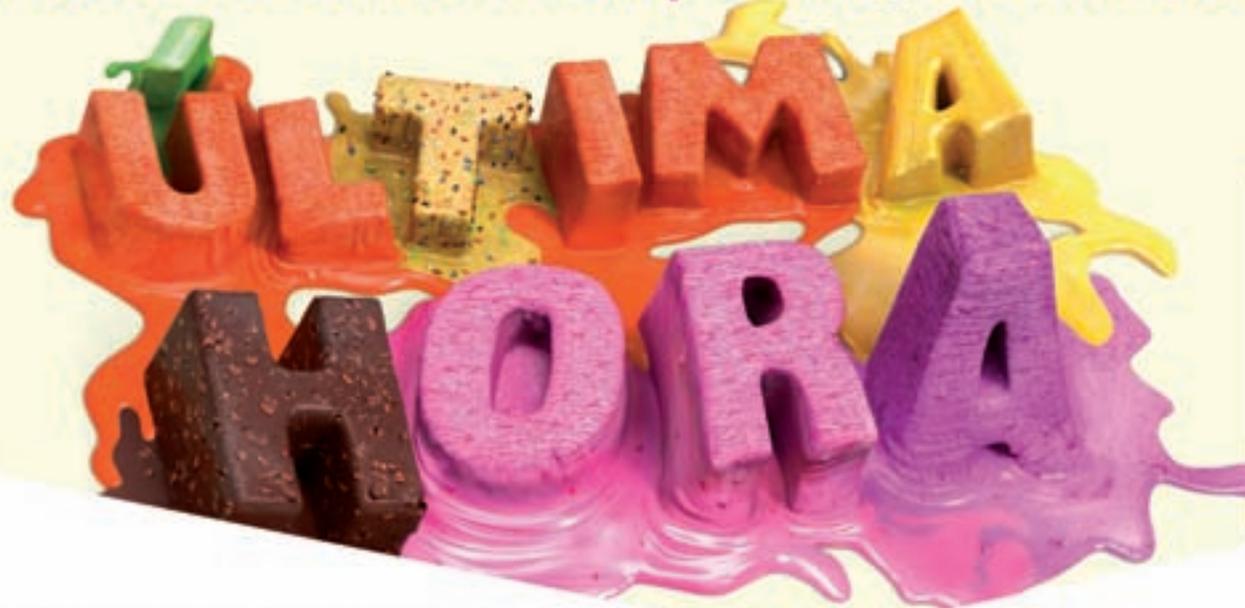
6. Conservarlos secos y limpios: Aunque queda mucho para que acabe el verano, conviene tener presente que, cuando hagamos el cambio de ropa de temporada, los bañadores se deben lavar siguiendo esta rutina, dejándolos secar completamente antes de guardarlos. Es recomendable no almacenarlos en bolsas de plástico, optando por sacos de tela a temperatura ambiente.

Cuida los abalorios: Las prendas de marcas como Andrés Sardá (derecha) y Dolorés Cortés (izquierda) merecen especial cuidado por sus cuentas y flecos.



RESERVA YA TU VERANO

PRECIOS DE ÚLTIMA HORA ¡CORRE QUE SE ACABAN!



3 meses sin intereses



Ofertas Costas

OFERTAS COSTAS

Comillas | Cantabria

	Agosto	Septiembre	Octubre
Abba Comillas Golf Hotel 4*	56€	33€	33€
Alojamiento y desayuno 1 entrada al Capricho de Gaudí			

Oliva | Valencia

	Agosto	Septiembre	Octubre
Oliva Nova Beach & Golf Hotel 4*	125€	80€	80€
Alojamiento y desayuno 1 niño gratis			

Benidorm | Alicante

	Agosto	Septiembre
Meliá Villaitana 4*	152€	120€
Todo Incluido Bono regalo 100€		

Fuengirola | Málaga

	Agosto	Septiembre	Octubre
IPV Palace & Spa 4*	105€	97€	89€
Media Pensión Niño 50% de descuento			

Conil de la Frontera | Cádiz

	Agosto	Septiembre	Octubre
Garbi Costa Luz 4*	86€	52€	42€
Media Pensión Niños gratis			

Algarve | Portugal

	Agosto	Septiembre	Octubre
Hotel Tivoli Marina Vilamoura 5* (Vilamoura)	145€	140€	105€
Alojamiento y desayuno Descuento especial • Habitación doble deluxe			

OFERTAS INTERIOR Y MONTAÑA

Grávalos | La Rioja

	Agosto	Septiembre	Octubre
Hotel Balneario de Grávalos 4*	35€	42€	46€
Alojamiento y desayuno Acceso libre al Circuito Termal.			

Benalup - Casas Viejas | Cádiz

	Agosto	Septiembre	Octubre
Fairplay Gof & Spa Resort 5*	65€	65€	95€
Alojamiento y desayuno			

Salidas inmediatas

Paradores

Oferta "Pasa un Verano del 15"	45€
Hasta el 10 de agosto Alojamiento y desayuno 15% de descuento	

Islantilla | Huelva

Hotel Islantilla Golf Resort 4*	94€
Del 1 al 6 de agosto Alojamiento y desayuno	

PortAventura World | Tarragona

Entradas a PortAventura Park + Hotel 4*	135€
Hasta el 6 de agosto Alojamiento y desayuno 1 acceso a Ferrari Land + 1 entrada al espectáculo Circo del Sol Varekal	

Estepona | Málaga

Marriott's Playa Andaluza 3⁺⁺	215€
Del 29 de julio al 5 de agosto Alojamiento Apartamento 2 dormitorios vista jardín (hasta 6 personas) y noche	

Toda la calidad que esperas de Viajes El Corte Inglés también reservando en el 902 400 454 o en viajeselcorteingles.es



Comparte tu foto de vacaciones y gana una tarjeta regalo para tus viajes.
#LISTAPARAENMARCAR

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "best" por persona y noche en habitación doble (excepto indicado) y régimen indicado, válidos para determinadas fechas de agosto a octubre, reservando hasta el 31 de julio. Gastos de gestión (100% nacional y 16% internacional) y tasas locales no incluidos. Descuento especial aplicado en precios. Producto Paradores: 15% de descuento, ya aplicado. Consulta los 37 paradores adscritos a la promoción. Descuento niños: consulta edades y fechas de aplicación. Establecimiento solo adultos: edad mínima de reserva 16 años. Bono regalo de 100€, válido para estancias de mínimo 5 noches, consulta condiciones. Pago en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibido mínimo 30€. Gastos de gestión fi. nanciados en función del importe de la venta, desde 30 hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: importe: 150€, 31€/mes. TIN 0%. IAE 12,44%, gastos de gestión 3€, importe total del crédito/financiación 153€. Importe: 1.500€, 504€/mes. TIN 0%. IAE 4,96%, gastos de gestión 1,512€. Redondeo de decimales en la última cuota. Consulta condiciones. Plazas limitadas. Es un producto de Tourmundial, excepto Paradores. C.I.C.MA.59. HERMOSILLA.112 - MADRID.

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

Novelas a sol y sombra

Bañador, toalla, crema bronceadora... y un buen libro. Este objeto es un imprescindible en muchas maletas estivales, porque si Fernando Fernán-Gómez dijo que 'Las bicicletas son para el verano', las novelas también se apuntan a este periodo marcado por las altas temperaturas.

Tomando el sol en una buena playa o al resguardo del astro rey, el verano se presenta como un periodo de tiempo excelente para sumergirte en alguna novela que la rutina ha acabado aparcando de forma irremediable, amparada en la excusa de la falta de tiempo. Por eso, en GENTE te recomendamos algunos de los

Aprovecha el paréntesis vacacional para desconectar con un buen libro

- Biografías, obras de carácter histórico y las habituales novelas de ficción tienen un protagonismo destacado entre las recomendaciones que aquí ofrecemos

títulos más interesantes que han visto la luz en los últimos meses.

Biografías

De su puño y letra o bajo el prisma de otros auto-

res, caras tan conocidas del ámbito cultural como Antonio Resines (Aguilar), Pau Donés (Planeta), Ángela Molina (La esfera de los libros) o Joaquín Sabina (Planeta) relatan sus vivencias y aspectos menos conocidos de sus tra-

jectorias en diversos libros. La misma fórmula la han escogido Gabriela Bustelo y Alejandra Ruiz-Hermosilla, coautoras de 'La vicepresidenta', una biografía no autorizada sobre Soraya Saénz de Santamaría, a quien definen como

"la mujer más poderosa de España".

Cultura al cuadrado

Siguiendo con los títulos de no ficción, las vacaciones también pueden ser un gran momento para disfrutar de un

buen libro que, además, sirva para ampliar nuestro conocimiento de la Historia. Fernando Ónega vuelve la mirada a La Transición para hacer un recorrido hasta nuestros días a través de un título muy descriptivo, 'Qué nos ha pasado, España. De la ilusión al desencanto' (Plaza Janés). En ese pasado también se contextualiza 'La Transición contada a nuestros padres. Nocturno de la Democracia española' (Catarata), una revisión de Juan Carlos Monedero que alcanza ya su sexta edición. Fuera de nuestras fronteras, Tania Crasnianski mira a Alemania en 'Hijos de nazis'

(La esfera de los libros), desde la perspectiva de los vástagos de dirigentes del III Reich como Himmler, entre otros.



FICCIÓN | 'THRILLER' Y NOVELA ROMÁNTICA

El amor y la intriga, dos temáticas clásicas que siguen vigentes en 2017

Autores consagrados como Espido Freire se intercalan con gratas sorpresas ● Harlequin edita 'Un hombre audaz', de Diana Palmer

Para gustos los colores, y también los libros. Si eres de los que prefieres novelas de ficción, con tramas un poco más ágiles, las editoriales ponen

a tu disposición varios títulos que merecen la pena.

El regreso de Espido Freire ha sido una de las notas más destacadas. La

bilbaína narra un momento importante en la vida de Marco en 'El chico de la flecha' (Anaya), un niño de 12 años con inquietudes en la Emerita Augusta del siglo I d. C.

No tienen una trayectoria tan prolífica como la de Freire, pero a Mónica Carrillo y a David Gistau les unen el amor por el periodismo y el don para contar historias. La presentadora de los informativos de Antena 3 hace una selección de sus mejores microcuentos bajo el título 'El tiempo todo locura' (Planeta), mien-

tras que su colega adapta una atmósfera puramente norteamericana a la realidad española en 'Golpes bajos' (La esfera de los libros).

Más apuestas

Otras obras interesantes para los amantes del 'thriller' son 'Por un puñado de letras' (SUMA de letras), de Javier Bernal; o 'El ejecutor' (Roja y negra), de Geir Tangen. La novela romántica se abre a la esperada vuelta de la reconocida Diana Palmer con 'Un hombre audaz' (Harlequin).



Espido Freire publica 'El chico de la flecha' C. MARTÍNEZ / GENTE

Con los balnearios de Caldaria, este verano Ourense: la Provincia Termal te sorprenderá

Ourense: A Provincia Termal ya no es un simple lugar de paso para las vacaciones en las playas del Atlántico. Cada vez son más los turistas que eligen nuestra provincia como destino vacacional por los beneficios de sus aguas termales y las saludables estancias de relax en sus balnearios. Balnearios, como los de Caldaria, con piscinas termales al aire libre, que te harán disfrutar del verano a unas temperaturas muy agradables y en pleno contacto con la naturaleza, dado que todos nuestros establecimientos (Arnoia, Laias y Lobios) están ubicados a las orillas de un río.

En Caldaria Hoteles y Balnearios hemos diseñado un plan de viaje para ti que incluye diferentes opciones de disfrute de nuestros balnearios y un plan de actividades turísticas que puedes realizar durante tus días de estancia en las villas termales.



Para relajarte en nuestros Balnearios te ofrecemos **tres promociones especiales:**

Cuatro días de Balneario + Viaje en Barco

• Programa 'Un Descanso en los Caminos' de 3 noches con el valor añadido de un viaje en catamarán por los Cañones del Sil en la Ribeira Sacra o el Gerês en Portugal. Por 77€ persona/noche en habitación doble.

Incluye: Alojamiento de 3 noches en habitación doble estándar en régimen de Desayuno Buffet. Tratamiento Termal: 1 masaje castrevo, 1 masaje de piernas, 2 baños de hidromasaje y uso libre de las piscinas termales durante toda la estancia.



Verano Recupérate

• Aqua-Vital de 5 noches, que incluye un programa saludable pensado para aquellos que quieren destinar sus días de vacación a cuidar de sí mismos y recuperar la vitalidad perdida. Sólo 62€ persona/noche en habitación doble.

Incluye: Alojamiento de 5 noches en habitación doble con media pensión. Programa termal: 2 masajes descontracturantes profundos, 1 drenaje venoso, 2 baños de hidromasaje mineralizantes y uso libre de las piscinas termales durante toda la estancia.



Cicloturismo a la carta entre España y Portugal

• Tú nos dices qué rutas quieres hacer en la Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês (montaña, carretera, paseo, mixtas) y en 48 horas te diseñamos tu plan de rutas con nuestro programa **Xurés Termal Bike de 6 noches/7 días**, con posibilidad de realizar las salidas en bicicleta eléctrica y acompañados de un guía. Sólo 62,50€ persona/noche en habitación doble.

Incluye: Alojamiento de 6 noches en habitación doble en régimen de desayuno buffet. Programa termal: 1 masaje de pies, 1 masaje venoso, 1 masaje de hombros/cuello, un masaje parcial de piernas y uso libre de las piscinas termales y préstamo de albornoz/toalla.



Este verano Ourense te sorprenderá

Actividades turísticas que puedes realizar en Ourense durante el disfrute de tus Días Azules en Caldaria:

Festival de Jardines, centro de moda outlet, y museos etnográficos en la villa medieval de Allariz.

Viaje en Catamarán por los Cañones del Sil y visita a monasterios medievales en la Ribeira Sacra.

Visita y degustación en bodegas de vino de la Denominación de Origen del Ribeiro, así como visita al barrio judío y al casco histórico de la villa medieval de Ribadavia.

Descubrir las **villas históricas de Portugal** próximas a los balnearios de Caldaria: Ponte de Lima (Lobios), Melgaço y Monçao (Arnoia) y degustar los mejores sabores de la cocina portuguesa.

Casco Histórico de Ourense ciudad, Burgas de aguas calientes y degustación de tapas en la famosa Calle de los Vinos.

Rutas a pie o en bicicleta por los senderos de la Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês y disfrute de las actividades acuáticas en los parques náuticos de la villa lusa de Riocaldó.

Un **recorrido por la historia en la Baixa Limia**, desde el megalitismo al barroco, pasando por el legado romano del campamento Aquis Querquennis y el arte visigótico de Santa Comba de Bande.

La **cocina tradicional de Galicia** podrás disfrutarla en O Carballiño, con el afamado "Pulpo a Feira" como plato de referencia.



caLDARIA
Vivir, en una palabra

NIEVES ÁLVAREZ

"Mi éxito está en haber elegido bien mis trabajos"

La modelo es imagen de la campaña de la marca de bañadores y bikinis Énfasis Black de El Corte Inglés ● Ella prefiere el traje de baño ● Le encanta esta época del año porque le gusta mucho el calor ● Este agosto la veremos acompañada de sus hijos

POR MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Es una de nuestras modelos más internacionales y es todo dulzura. Responde a las cuestiones con pausa, con simpatía y se ríe cuando le toco el tema de la pareja. Y es que está cansada de que todo el mundo le intente buscar un novio. En la actualidad, sus amores son sus tres hijos, fruto de su matrimonio con el fotógrafo italiano Marco Severini, del que se separó hace dos años. Ahora vive volcada en su profesión, presentando el programa 'Flash Moda' en TVE, y en su proyecto con la firma de moda infantil Villalobos. Su último gran trabajo es con El Corte Inglés.

¿Te gusta el verano?

Me encanta esta estación y también cuando llega la primavera, empieza a lucir el sol... Me gusta mucho el calor.

¿Eres de las que se apresura para cerrar el destino vacacional?

No, no. En eso tengo que aprender de una amiga que tengo, que lo organiza en enero. La verdad es que tampoco puedo planear mucho porque tengo una vida un poco loca.

Me imagino que el verano te gusta tanto también porque es cuando puedes disfrutar de los tuyos sin prisa.

Sí, claro, pero yo disfruto muchísimo de mi familia, no tengo que esperar al verano. En Semana Santa también estuve con ellos. Además, paso con mis hijos el día a día, aunque es verdad que ahora en esta época se hace de otra manera, sin el estrés de tener cosas que hacer. Afortunadamente, puedo decir que

una de las ventajas que tiene mi trabajo es que puedo disponer de tiempo para estar con ellos.

¿Eres de las que utiliza bañador o bikini?

Siempre he sido de bañador. Mis amigas se ríen y dicen: "A ver el modelito de bañador que nos trae hoy Nieves". Siempre me han gustado mucho, incluso atrevidos y de cortes. Por supuesto, ten-

go algún bikini para tomar el sol, pero soy de bañador absolutamente.

Vamos a hablar de tu profesión. ¿Qué ves cuando miras atrás?

Digo: "Dios mío. Quién iba a decirme a mí que detrás de ese concurso iba a haber una carrera como la que he tenido". Me siento afortunada y privilegiada, aunque es verdad que he trabajado mucho para seguir 25 años y estar hoy aquí. Es un orgullo poder pensar que El Corte Inglés te llama después de tanto tiempo para una campaña así. Es un honor.

¿Crees que el esfuerzo ha sido la clave de tu éxito?

Yo creo que el haber sabido elegir muy bien mis trabajos. Pienso que es muy importante dirigir tu carrera. Cuando dicen que las modelos somos tontas, no me gusta nada, porque no es así. Son tópicos que existen. Es como cuando dicen que nuestras carreras duran poco. Pienso que se alargan lo que tú quieres que se prolonguen.

Efectivamente, hay voces que dicen que más allá de los 40 no hay vida para una modelo.

Ahora son 40, cuando yo empecé me dijeron que a partir de los 25 ya no iba a hacer nada. Por supuesto que haces otro tipo de trabajos, pero tienes que saber reciclarte, evolucionar... Pero claro que sigues en activo. Es un trabajo muy bonito que puedes ampliar con muchas facetas.



¿Tienes miedo a envejecer?

No, estoy encantada de hacerme mayor y doy las gracias cada día por poder cumplir años y por tener estas arrugas de expresividad. Por supuesto que me cuido para mantenerme. Hago gimnasia, pero como cualquier mujer, no porque mi profesión me lo exija, sino porque me gusta sentirme bien conmigo misma. No soy una loca, me cuido de manera muy natural.

¿Eres partidaria de la cirugía estética?

De momento no entra en mis planes, pero no es que le cierre las puertas. Mientras sea de una manera natural

y no te deformes, no me parece mal, pero hoy en día si comes bien, envejeces fenomenal. Reconozco que el quirófano me da muchísimo miedo porque veo muchas atrocidades.

¿Qué le da a Nieves la felicidad?

Mis hijos, sin duda. La sonrisa de ellos no el cambio por nada del mundo. Son fantásticos.

Te he escuchado decir que para ser feliz no hace falta tener una pareja.

Sí, es que todo el mundo me pregunta si tengo novio, es como una pesadilla, y me lo intentan buscar y presentarme chicos. No me obsesiona, es que estoy muy contenta, muy feliz, en una etapa de mi vida preciosa. Si aparece un hombre, pues bienvenido será. Y si no, no pasa nada. No es algo que necesite. Soy muy independiente.

Llevas ya muchos años con 'Flash Moda' en TVE.

Sí, vamos a hacer cinco. Me siento más cómoda que el primer día y me encanta lo que hago. Me divierto muchísimo cada lunes que voy a grabar.

¿Qué otros proyectos tienes en mente?

Estoy muy involucrada ahora en mi tienda de ropa de niños que voy a abrir en México. Es una gran apuesta.

"NO ME OBSESIONA TENER NOVIO. SIEMPRE HE SIDO INDEPENDIENTE"

"NO ME GUSTA QUE DIGAN QUE LAS MODELOS SOMOS TONTAS. ES UN TÓPICO"



MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Promoción verano
#Ahoraeselmomento
hasta el 31/07/2017

AHORA TU ELIGES*:

HASTA
48
MESES SIN
INTERESES

O SI PREFIERES
10%
DE DESCUENTO

*Promoción válida en visita diagnóstico

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



No dejes entrar a las
HUMEDADES



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Para lucir radiante: Innovage ofrece una gama de productos para la piel, entre los que destacan el potenciador de bronceado y el ácido hialurónico.

Sombra aquí: Playa o montaña, da igual. L'Oreal te da alternativas para un 'make up' rápido y sencillo.



El sol no es un enemigo: La protección cutánea contra el astro rey empieza desde dentro gracias a este complemento alimenticio de ISDIN.

El picante, también en frío: Elaborado en Austria, Stroh Fire es un licor con toques afrutados que conjuga ron y canela para acabar en un final picante.



Cuando los detalles marcan la diferencia

Para tener unas vacaciones inolvidables, GENTE te trae las mejores recomendaciones ● Desde maquillaje hasta fragancias, conoce los productos que no deben faltar en tu maleta ● Tampoco nos olvidamos de la tecnología y la alimentación

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

Un verano de pasión: ESCADA, un año más, saca su fragancia de verano: Fiesta Carioca.



Comodidad ante todo: Olvidate de cocinar estas vacaciones llamando a Papa John's, con una excelente fama en el exigente mercado norteamericano.



TECNOLOGÍA | DISPOSITIVOS MÓVILES

Las fotos de este verano serán mejores gracias a los nuevos ZTE BLADE V8

Esta marca de 'smartphone' ha lanzado tres modelos de dispositivos ● El BLADE V8, el BLADE V8 MINI y el BLADE V8 LITE te permiten hacer instantáneas con carácter profesional

Aunque las vacaciones parecen el momento ideal para desengancharte del móvil, llegas a tu destino y te dispones a hacer unas fotos que sirvan para immortalizar el momento y, por qué no, para despertar alguna envidia entre tus amigos y/o familiares. Para que ese objetivo no sea

una odisea, debes saber que ZTE está revolucionando el mercado de 'smartphones' con BLADE V8, BLADE V8 MINI y BLADE V8 LITE, tres modelos que, al margen de ofrecer todo lo habitual en un teléfono de última generación, se centran especialmente en la fotografía digital

avanzada. Que te hayas dejado un buen pellizco en planificar las vacaciones no es inconveniente para hacerte con un ZTE, ya que sus precios oscilan entre los 179 y los 269 euros. Una estupenda oportunidad para que en tu vuelta al trabajo puedas presumir de 'smartphone'.



Progresivas completas: Packs Clever & Smart



gafas.es

te ofrece gafas progresivas de última generación a precios exclusivos de tiendas online, pero con atención personalizada en una óptica local.

Para que tus gafas sean personalizadas al detalle y garantizar la más alta calidad, un óptico debe asesorarte y realizar los exámenes y mediciones necesarias. Es por ello que en gafas.es no vendemos nuestras gafas por Internet, sino que **cooperamos con ópticos locales en toda España**

PACK STANDARD

solo
179€*

Progresivas Standard

Lentes

- Cristales orgánicos (CR39)
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



PACK PLATA

solo
229€*
~~329€~~

Progresivas Premium

Lentes

- Lentes con última tecnología Freeform
- Campos de visión un 30% más amplios
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



Bestseller

PACK ORO

solo
299€*
~~479€~~

Progresivas de Alta Gama HD

Lentes

- Lentes Freeform Personalizadas HD
- Campos de visión un 40% más amplios
- Todas las áreas de visión optimizadas
- Tratamiento Antirreflejante, Endurecido y Clean Coat

Monturas

- Montura* de la colección Gino Vega incl.
- O bien, bono de 80€ de descuento* para otros modelos de la colección de gafas.es

Extras

- Seguro* de lentes y montura durante 1 año
- Garantía* de satisfacción



¿Cómo son posibles nuestros precios?



Encuentra tu óptica asociada a gafas.es llamando gratis al
911 012 999

* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes (máximo 50 gafas por óptica gafas.es). Se incluye cupón regalo por valor de 80€, canjeable en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado, ni se descuenta su importe del valor de las lentes. Seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,5dpt. con una franquicia del 25% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se reintegra la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas. Una oferta de Gafas en Red de Ópticas SL, Escultor Gregorio Hernández 6, 30110 Cabezo de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 o agotar máximos indicados. Gafas en Red de Ópticas SL se reserva la posibilidad de prolongar la vigencia de esta promoción.



Un bronceador para ti

La luz solar aporta energía y vitamina D, pero la exposición excesiva y sin control a la radiación ultravioleta (UV) puede ser enormemente perjudicial para la salud ● Por ello, es necesario utilizar y aplicar correctamente el protector que más se adecúe a nuestra piel para evitar alteraciones cancerígenas futuras ● Los expertos médicos de Cigna nos dicen cómo

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Valora tu fototipo

Se conoce como fototipo a la capacidad de la piel para asimilar radiación solar. Hay seis tipos. Cada uno de ellos precisará de una protección diferente. Cuanto menos fototipo y, por tanto, más blanca la piel, más cantidad y más alta

Cuidado si tu piel es grasa

El tipo de piel es esencial para elegir el solar. Si tu piel es grasa, compra uno matificante y seborregulador que tenga base de agua o gel para evitar posibles brotes de acné. Si es seca, requiere una loción con textura gruesa para hidratar

El SPF, siempre mayor de 30

Lo más recomendable es utilizar un solar mayor de 30. Según los expertos, a partir de ahí, la diferencia no es muy acusada. Un SPF de 30 absorbe aproximadamente el 97 % de los rayos UVB; uno de 50, el 98 %; y uno con 100, casi el 99 %

Mejor con filtros minerales

Hay que asegurarse de que no contenga parabenos, oxibenzona, palmitato u otros ingredientes dañinos. Las cremas de filtros físicos inorgánicos son las más seguras, especialmente para los niños, embarazadas y jóvenes en crecimiento

Protectores de amplio espectro

Muchos productos solo protegen de los rayos UVB. Dado que tanto éstos como los UVA pueden tener efectos cancerígenos, y que estos últimos son los causantes de las arrugas y envejecimiento de la piel, es adecuado protegerse de ambos



El maquillaje, también con protección

Es cierto que resguarda de los rayos UV cuando se está en la calle en épocas en las que el sol no es tan fuerte. En verano, se recomienda utilizarlo como complemento de la crema solar, apostando por uno con protección

Más frecuencia que cantidad

Se recomienda aplicarse la crema solar de 15 a 30 minutos antes de la exposición. Es importante echarse el protector cada hora y media o dos horas y después de cada baño, aunque lo imprescindible es renovarlo

Partes principales a resguardar

No te olvides nunca de las zonas más importantes a proteger, que son brazos, manos, cara y cuello, tórax, abdomen, hombros, espalda, muslos, piernas, pies y zonas como los empeines, las orejas o la nuca, que siempre se nos olvidan



El sabor del éxito al alcance de tu mano.

Únete a la franquicia líder española en el sector bar. Más de 250 establecimientos en más de 15 países nos avalan.



LIZARRAN

Especialistas en pinchos, tapas y cañas desde 1988.

Infórmate en:

INFO FRANQUICIAS

Dpto. Expansión Comess Group

900 102 869

expansion@comessgroup.com

PREDICCIÓN MES DE AGOSTO

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
 www.astral.com.es

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>● ACCIÓN: En tu vida social ● SENTIMIENTOS: Mucha pasión, pero atención a desacuerdos repentinos. ● SUERTE: En tus conocimientos y en tus nuevos aprendizajes ● SALUD: Evita la susceptibilidad excesiva y calma</p>	 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>● ACCIÓN: En tu forma de organizar el día a día ● SENTIMIENTOS: Todo lo que siembres te será devuelto en abundancia ● SUERTE: En tus momentos de ocio y diversión ● SALUD: Bázate en la realidad, no en hechos ficticios</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>● ACCIÓN: En tus inversiones y ganancias extra ● SENTIMIENTOS: Posible flechazo sorprendente ● SUERTE: En tu propia personalidad radiante ● SALUD: Relajar la mente y el cuerpo a la vez son la clave</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>● ACCIÓN: En tus viajes y nuevos conocimientos ● SENTIMIENTOS: Altibajos emocionales a flor de piel ● SUERTE: En tu valía personal ● SALUD: Necesitas un cambio de hábitos y de forma de vida</p>	 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>● ACCIÓN: En tus ratos de ocio ● SENTIMIENTOS: Madurez y un poquito de romanticismo son la clave ● SUERTE: En tu forma de divertirte en familia y con parientes cercanos ● SALUD: Tiempo de disfrutar y de distenderte</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>● ACCIÓN: En tus iniciativas ● SENTIMIENTOS: Baja de la nube rosa y sé realista ● SUERTE: Sigue tu intuición para actuar de forma perfecta y real ● SALUD: Importancia de desconectar la mente</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>● ACCIÓN: En tus ganancias extra y en regalos inesperados ● SENTIMIENTOS: La empatía y la generosidad obran a tu favor ● SUERTE: Con la pareja ● SALUD: Planifica bien tus metas para evitar engaños</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>● ACCIÓN: En asuntos familiares ● SENTIMIENTOS: Por fin llega la calma tras las tensiones ● SUERTE: Con personas cercanas ● SALUD: Confía más en los pensamientos positivos y en evitar los negativos</p>	 <p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>● ACCIÓN: Con tu sexto sentido ● SENTIMIENTOS: A veces usas cristales rosas que no son reales ● SUERTE: En tus nuevas metas y planes futuros ● SALUD: Disfruta de esta época que será benéfica</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>● ACCIÓN: En temas de la pareja ● SENTIMIENTOS: Une pasión y altruismo, serán la clave ● SUERTE: En tu ayuda a los demás y en tus hábitos cotidianos ● SALUD: Necesitas un revulsivo para volver a iniciar tu vida</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>● ACCIÓN: En excursiones y con familiares ● SENTIMIENTOS: Cíñete a la realidad. No vivas en las nubes ● SUERTE: En tu economía y especulación ● SALUD: La calma y lugares frescos te servirán de relax</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>● ACCIÓN: En tus iniciativas personales de hace tiempo ● SENTIMIENTOS: Momento para la pasión a tope ● SUERTE: En tu vida social y forma actuar ● SALUD: Evita el sol excesivo, principalmente en la cabeza</p>

<p>1. INMOBILIARIA 1.1. VENTA PISOS</p> <p>OFERTA</p> <p>VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000€. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 657097806</p> <p>VENDO Finca. 500 hectáreas. Regadio. 10.000€. 657904610.6</p>	<p>2. EMPLEO OFERTA</p> <p>INGRESOS extras. 661018797.</p> <p>DEMANDA</p> <p>BUSCO trabajo como interna. 664398130.</p> <p>COBRO la voluntad. Pintor Español. Experiencia. 639006668.</p>
<p>1.2. ALQUILER PISOS</p> <p>OFERTA</p> <p>APARTAMENTO 430€. 611294067.</p> <p>ESTUDIOS / Apartamentos. 350€/450€. 699971875.</p> <p>ESTUDIOS y apartamentos. 350€/450€. 653919653.</p> <p>PISO 3 dormitorios. 520€. 653919652.</p> <p>PISO 410€. 653919652.</p> <p>PISO. 480€. 611294082.</p>	<p>3. ENSEÑANZA 3.2. IDIOMAS</p> <p>OFERTA</p> <p>INGLÉS Verano. Clases particulares domicilio. Profesora Nativa, titulada. Experiencia. Valdemoro. 616732840.</p>
<p>1.4. VACACIONES</p> <p>OFERTA</p> <p>GUARDAMAR. Apartamento Playa. Quincena / mes. 616936928.</p> <p>LOPAGÁN. Playa. 5 camas. 2 aseos. Quincenas. 600€. 915271108 / 648026992</p> <p>SANTANDER. Alquiler piso. Temporada Julio / Agosto. Cerca playas Sardinero. 942376009.</p>	<p>7. SALUD OFERTA</p> <p>MASAJES Terapéuticos. Armoniza sistema nervioso / muscular. Seriedad. 602068209.</p>
<p>10. INFORMÁTICA OFERTA</p> <p>INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.</p>	<p>14. JUGUETES DEMANDA</p> <p>COMPRO juguetes antiguos, álbumes, mádeliman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.</p>

Maestra Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRÉS RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado, Pensará en tí día y noche. El o ella regresará en busca de pasión, Experta en uniones de pareja, Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

638 209 482

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

MAESTRO MADOU GRAN VIDENTE AFRICANO

RECUPERA PAREJAS, AMARRÉS, ATRAE SER AMADO, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE EN NEGOCIOS, EN EL TRABAJO Y EN LOS EXÁMENES. ATRAIGO CLIENTES, PROTECCIONES FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO.

SOLUCIONA CASOS DIFÍCILES

RESULTADOS GARANTIZADOS 100% EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS.

627 362 086 / 618 939 817 C/ Oropéndola 23, Metro Abrantes. Autobús 148

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

★ **MAESTRO SALIM** ★

AMARRÉS FUERTE ATRACCIÓN - RECUPERA PAREJAS ELIMINO BRUJERÍAS - QUITO MALES DE OJO PROBLEMAS JUDICIALES TRABAJO Y SALUD AYUDO IMPOTENCIA SEXUAL ATRACCIÓN CLIENTES PARA TU NEGOCIO

631 881 169 - 617 527 225

EXPERTO ALTA MAGIA AFRICANA - RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTÍA

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades Unificación de deudas No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200 euromercados@hotmail.com

CRÉDITO PERSONAL Ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA 900 900 903

segurban.com Intermediario Independiente desde 1994

¿NO VES LA SALIDA A TUS PROBLEMAS?

LIMPIEZA ESPIRITUAL · VIERNES · 20 HORAS

¿Qué te está haciendo sufrir?

- Deudas. ■ Problemas familiares. ■ Miseria.
- Dolor de cabeza constante. ■ Mala suerte.
- Desempleo. ■ Enfermedades. ■ Insomnio.
- Fracaso sentimental. ■ Falta de paz interior.

¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARTE! ENTRADA GRATIS PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA | INF.: 91 539 26 18

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez. Amor, recuperación de pareja, amarrés, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS

914 743 635 / 699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE**



**PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA**



**Garantía
30 años**

**Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO**

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



ESPAÑA
DEFIENDE SU
CONDICIÓN DE
CAMPEONA EN EL
EUROBASKET

BEITIA, LA GRAN
BAZA NACIONAL
EN EL MUNDIAL
QUE DESPEDIRÁ
A USAIN BOLT

protagonistas. Al margen de la importancia del trofeo y de la reputación internacional, esta final guarda un morbo añadido: ver al vigente campeón de Europa frente a José Mourinho, técnico blanco durante tres temporadas.

Sube la temperatura

Sin apenas tiempo para celebrar o lamentar lo que suceda en Macedonia, el Real Madrid deberá visitar ese domingo 13 de agosto el Camp Nou en la ida de la Supercopa de España. El desenlace, el miércoles 16 en el Santiago Bernabéu en un horario que todavía no está confirmado, aunque el hecho de coincidir con la fase previa de la Champions League obligará a que el pitido inicial se dé, como mínimo, a las 22:45 horas.

Un adiós de leyenda

Pero, como no sólo de fútbol vive el aficionado, el atletismo reclamará la atención entre el 5 y el 13 de agosto con la celebración del Campeonato del Mundo en Londres. La delegación española llega a esta competición con Ruth Beitia como gran esperanza para subir al podio y con una euforia comedia por los resultados del último Campeonato de España y las marcas conseguidas por una nueva generación que puede tomar el relevo a corto plazo. Más allá de esto, el nombre propio es el de Usain Bolt, quien se despedirá de la élite buscando un nuevo oro en los 100 metros lisos.

Pasar por el aro

Para acabar de completar el menú, el Eurobasket tomará el relevo a partir del 31 de agosto. España defiende el título conquistado en 2015 en Francia, en un torneo que tendrá varias sedes y con República Checa, Croacia, Montenegro, Rumanía y Hungría como rivales de grupo.

Un 'Clásico' por partida doble, el Eurobasket y el Mundial de atletismo, entre las citas más destacadas

AGENDA DEPORTIVA

'Sillón ball' para sudar

Agosto llega al rescate de los aficionados al deporte, después de un mes de julio con escasa actividad • El Real Madrid se jugará dos títulos en ocho días, las supercopas de Europa y España • En el ámbito polideportivo, turno para el baloncesto y el mejor atletismo

ESCRITO POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

Un verano en año impar siempre es sinónimo de malas noticias para los amantes del deporte. Sin una Eurocopa, un Mundial o unos Juegos Olímpicos que llevarse a la boca, la época estival puede convertirse en una larga travesía por el desierto, aunque, al menos en el caso de este 2017, agosto se presenta como un oasis perfecto para calmar esta sed deportiva.

El octavo mes del año es, por antonomasia, un periodo habitual de vacaciones, aunque a buen seguro que muchos se habrán asegurado de contar con un televisor en su destino de descanso estival. Si no es así, usted corre el riesgo de perderse unas cuantas citas destacadas, especialmente en el ámbito futbolístico, donde se dirimirán dos títulos importan-

tes: la Supercopa de Europa y la de España.

Reencuentros

El trofeo continental será el encargado de alzar el telón. Será el 8 de agosto en el Philip II Arena de Skopje, un escenario inusual en partidos de enjundia, pero que sigue la tradición reciente de UEFA de llevar la Supercopa por países como República Checa, Georgia, Gales o Noruega.

En los albores de la temporada 2017-2018, el primer plato fuerte tendrá al Real Madrid y al Manchester United como

Los focos apuntan

a: Por si un Madrid-United no tenía cartel suficiente, la presencia de Mourinho en los 'red devils' y los rumores sobre un posible traspaso de Gareth Bale al club de Old Trafford animan la Supercopa.

