



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“La moda tiene que ser sensible a los cambios”

El diseñador y presidente de la Asociación Creadores de Moda de España, Modesto Lomba, desfila este viernes en la Mercedes Benz Fashion Week Madrid

SOCIEDAD | PÁG. 7

## 4.200 pueblos luchan por sobrevivir

La despoblación castiga especialmente a 1.840 municipios que tienen una media de 110 habitantes

- El 60% de las localidades españolas tienen menos de un millar de ciudadanos
- Las situaciones más extremas se viven en aquellas regiones que rodean Madrid, especialmente en Castilla y León



CATALUÑA | PÁG. 4

## Los alcaldes, vigilados por el 1-0

En la misma semana en que se ha celebrado una Diada convertida en un símbolo de apoyo al independentismo, la Fiscalía General del Estado ha pedido investigar a aquellos alcaldes que se pongan del lado del referéndum

- José Manuel Maza ha llamado a los Mossos a imputar a aquellos que cedan locales
- En el escrito se pone la lupa sobre los alcaldes de los 700 municipios que hasta ahora han respaldado la consulta popular

RECONOCIMIENTOS | PÁG. 5

## Los Mossos, premiados por su papel tras los atentados

El Parlamento catalán les ha homenajeado por la “respuesta inmediata” tras los sucesos

SALUD | PÁG. 6

## Los expertos reclaman visibilizar el suicidio

Los sanitarios piden más concienciación de este mal, que provoca 4.000 muertes anuales

DEPORTES | PÁG. 10



## El tenis español marca el paso en los circuitos de la ATP y la WTA

Rafa Nadal y Garbiñe Muguruza encabezan las clasificaciones mundiales



## LA FRASE

"El referéndum no es ilegal, sino que ha sido suspendido"

## Manuela Carmena

La alcaldesa de Madrid calificó como "correctísima" la decisión del Tribunal Constitucional respecto a la consulta del 1-O, aunque quiso desvincularlo del evento convocado sobre el referéndum en un edificio propiedad del Consistorio madrileño.



## LA CIFRA

1,6%

## Los precios vuelven a carburar

El Índice de Precios al Consumo (IPC) subió en el mes de agosto en buena parte por culpa del alza de precios de los carburantes, cuyo coste fue sensiblemente mayor que en el mismo periodo de 2016.

## EL PERSONAJE



## Trapero, otra vez a escena

El 'major' de los Mossos vuelve a estar en el primer plano de la actualidad tras trasladar a su cuerpo la orden de impedir los preparativos del 1-O.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINACIÓN:**  
LILIANA PELLICER

**REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA  
DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE  
GRANDES CUENTAS  
Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA  
DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE  
NO SE RESPONSABILIZA  
NI SE IDENTIFICA CON  
LAS OPINIONES QUE SUS  
LECTORES Y COLABORADORES  
EXPONGAN EN SUS CARTAS  
Y ARTÍCULOS

## Cataluña, qué si no

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Es como si España se hubiera parado estando en pleno movimiento. Todo empezó poco a poco hace años, el asunto fue ganando peso hace algunos meses y desde hace días, a medida que se aproxima el 1 de octubre, hemos pasado a no hablar de otra cosa que no sea Cataluña. Los periódicos llenamos páginas con el asunto, las radios sus tertulias y las televisiones sus informativos. Lo bueno, que siempre hay algo de qué hablar. Ya se encargan los defensores del independentismo de que no les olvidemos en el resto de ese país, el nuestro, al que tan lejos quieren. Pero este asunto también tiene una parte menos positiva. Y no me refiero solo a lo negativo que es que parte del pueblo catalán tenga claro que su futuro no pasa por estar dentro de España, sino a lo mucho que se está quedando en el camino, informativamente hablando, mientras nuestra vista está puesta principalmente, por no decir únicamente, en si el Gobierno catalán llegará hasta las últimas consecuencias y colocará las urnas para que se vote a favor o en contra de la independencia. Fácil no lo va a tener. De momento, la Fiscalía General del Estado ha citado como imputados a los alcaldes de Cataluña que se han ofrecido a participar en el referéndum. Si no comparecen, se ordenará su detención. Entre tanto, el presidente del Gobierno ha advertido a los catalanes que formar parte de las mesas electorales es "un acto ilegal". Y, por si fuera poco, las multinacionales de EEUU amenazan con dejar la Comunidad Autónoma por "la inseguridad jurídica generada por el desafío de la Generalitat". Como ven, lejos de silenciarse, este asunto no deja de coger fuerza. Ya saben de qué se va a seguir hablando en España estos días: de Cataluña, de qué si no.



SÍGUEME EN MIS  
REDES SOCIALES:

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Rufián carga las tintas contra el Gobierno central

"Dejen de hacer el ridículo". Con esta frase y portando una impresora, el portavoz adjunto de ERC en el Congreso tiró de ironía para denunciar los registros policiales que se están llevando a cabo en imprentas sospechosas de sacar las papeletas del referéndum del 1 de octubre.

## EL SEMÁFORO



## El primer suspenso en el curso escolar

La localidad gaditana de Tarifa ha sido testigo de la agresión a una chica de 12 años por parte de otros dos menores de edad. El vídeo fue subido a las redes sociales por parte de las atacantes.



## Apple da un mordisco al bolsillo español

1.159 euros o 1.329. Ese es el gasto que tendrán que asumir aquellos que se hagan con el iPhone X, el nuevo modelo de Apple, bastante más caro que los 834 que costaría comprarlo en EEUU.



## Dos nombres para un mismo éxito

El deporte español vuelve a tener un sitio privilegiado en el panorama internacional gracias a Rafael Nadal y Garbiñe Muguruza, los números uno de los circuitos ATP y WTA.



@gentedigital



# El colon irritable en el centro de la atención pública



Cada vez son más los afectados que confían en un producto con una cepa de bifidobacterias exclusiva en todo el mundo.

## PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales pueden tener el colon irritable. Durante mucho tiempo, el colon irritable ha sido una enfermedad que pasaba desapercibida. Pero la situación ha cambiado. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España sufren de colon irritable. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

### Más y más afectados

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, cada vez hay más personas afectadas del síndrome de colon irritable. Normalmente, este se manifiesta con síntomas como estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales.

General-

mente estas molestias aparecen siempre de nuevo en los afectados. Muchas personas solo sufren un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo. Por otro lado, los científicos han descubierto una posible causa de la enfermedad.

**CASI 10 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA SUFREN DE COLON IRRITABLE.**

### La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora, los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

### El resultado: una bifidobacteria exclusiva puede ayudar

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum*

MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico, se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

### Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
Kijimea Colon Irritable  
(GTIN 4260344398010)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP17NCA7





El 11 de septiembre se celebró la Diada

## El fiscal pide imputar a los alcaldes que cedan locales para el 1-O

Maza ha reclamado que los regidores que colaboren con el referéndum sean detenidos por los Mossos • La orden se extiende a todos los trabajadores públicos que colaboren

PATRICIA CRISTÓBAL  
@pcristobal\_

La proximidad del 1-O ha acelerado los movimientos que tanto los independentistas como los detractores del divorcio catalán han puesto en marcha. Por su parte, el Govern y quienes desean separarse se volcaron en llenar las calles del centro el pasado 11 de septiembre, en una Diada que se presentó como una muestra de apoyo a la consul-

LA CUP ASEGURA QUE SUS DIRIGENTES NO IRÁN A DECLARAR

EL FISCAL PONE LA LUPA EN LOS MANDATARIOS A FAVOR DE LA INDEPENDENCIA

ta. En el otro extremo, el de quienes quieren frenar la convocatoria del referéndum que el 7 de septiembre fue suspendido por el Tribunal Constitucional, destaca el último paso dado por la Fiscalía General del Estado. En concreto, esa institución pidió el pasado miércoles a los fiscales jefes de Barcelona, Tarragona, Lérida y Gerona que abran diligencias de investigación, de carácter preprocesal, a aquellos alcaldes catalanes de los que se ha teni-

do conocimiento que estarían colaborando en la preparación del referéndum de independencia del próximo día 1, así como aquellos que cedan locales.

### Detenidos por los Mossos

El oficio emitido por el fiscal general, José Manuel Maza, detalla que las diligencias deben comenzar por los municipios implicados con mayor población, y añade que si los regidores no comparecen cuando sean citados por los fiscales deberán ser detenidos por los Mossos.

En concreto, en el escrito Maza se refiere a la relación de 700 localidades que apareció publicada en la web de la Asociación de Municipios por la Independencia. Además, en el auto reprueba que el Govern continúe con los preparativos del "referéndum ilegal", haciendo referencia a la carta firmada por el presidente y el vicepresidente de la Generalitat, Carles Puigdemont y Oriol Junqueras, quienes, según recuerda, han sido

"querrellados por estos hechos en otro procedimiento ante el Tribunal de Justicia de Cataluña", reza el escrito.

### Cooperación

En concreto, Maza ordenó incoar diligencias de investigación en cada uno de los ayuntamientos que aparecen en dicho listado por presuntos actos de "cooperación" en la organización del referéndum ilegal.

En el caso de que el citado no comparezca, la orden señala que los fiscales deberán "acordar su detención y presentación en Fiscalía, oficiando a los Mossos d'Esquadra como Policía Judicial para que la lleven en el plazo más breve posible". La orden no sólo hace referencia a los alcaldes, sino que se extiende a todos los cargos públicos que colaboren en la consulta.

### La CUP se niega

Pocas horas después del anuncio, la CUP respondió a la Fiscalía que sus regidores "no irán a declarar".

### UN DEBATE NACIONAL

## Rajoy tacha de "ocurrencias" las iniciativas del Govern

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, ha manifestado esta semana, ante el creciente debate por el conflicto catalán, que la prioridad en este momento es defender la ley y la Constitución ante "el desafío" y las "ocurrencias" que se están produciendo en Cataluña, pero no se ha cerrado a abrir ese debate sobre la reforma constitucional más adelante con "serenidad y rigor". No obstante, ha rechazado "construir nada de nueva planta" que toque los pilares básicos del texto fundamental.

Así le ha contestado al presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, que ha defendido abrir ese debate designando juristas y expertos para que hagan una propuesta de "actualización" y "fortalecimiento" del actual marco constitucional.

### Seriedad en el debate

El presidente agregó, en nombre del Ejecutivo nacional que dirige, que, aunque está "dispuesto a hablar con seriedad y rigor" sobre ese asunto, antes hay que centrarse en la "batalla" que están dando contra el independentismo catalán y que va a "ganar la democracia y la ley, el Estado de Derecho, la razón y el sentido común".

### REACCIONES | CONFLICTO CATALÁN

## Los alcaldes del PSOE denuncian "presiones"

Dicen haber recibido "amenazas e insultos" por posicionarse contra el referéndum "ilegal" • Reivindican su "plena libertad de expresión"

Los alcaldes y concejales del PSC de más de 350 municipios catalanes han impulsado un manifiesto para avisar de que no se amedrentarán pese a las "amenazas" por el referéndum del 1-O y segui-

rán defendiendo "una Cataluña plural en la que caben todas las ideologías". El texto fue presentado el martes en un consejo del partido celebrado en Santa Coloma de Gramenet, en el que par-

icipó el secretario general del PSOE, Pedro Sánchez; y el primer secretario del PSC, Miquel Iceta, entre otros.

### Objeto de presiones

Bajo el título 'Ante el referéndum ilegal del 1-O', los alcaldes socialistas exponen en el documento que han sufrido "presiones, insultos y amenazas" por su posicionamiento contrario a una consulta "ilegal", y añaden que "ante este clima político y social, estimulado desde diversas formaciones y entidades, ni podemos ni queremos ca-



Iceta y Sánchez

llar, ni mucho menos esconderlos".

En el manifiesto detallan cinco ejes básicos en los que exponen su posicionamiento en torno al 1-O y su defensa del diálogo institucional para reformar la Constitución y "reconocer la plurinacionalidad de España mediante un encaje justo y generoso para la nación catalana".

"Reivindicamos el derecho a la plena libertad de expresión, sin ningún tipo de intimidación, discriminación o amenaza, venga de donde venga", sentencian.



## El conflicto catalán tensa la relación interna entre Podemos y Podem

Iglesias defiende el referéndum como movilización popular, aunque reconoce que no tiene validez legal • El líder de Podem utilizó la Diada para llamar al voto masivo en el 1-O, mostrando su respaldo a la independencia • Iglesias estuvo con Colau

PATRICIA CRISTÓBAL  
@pcristobal

Los conflictos internos en el seno de Podemos y su facción catalana, Podem, son cada vez más latentes, a medida que se acerca el 1-O. En esta cuenta atrás, el partido nacional defiende el derecho a expresarse, pero apunta que la consulta no tendrá carácter legal. Sin embargo, la agrupación regional morada insiste en apostar por esa cita y ponerse del lado de los independentistas.

La fractura se hizo más evidente en el Pleno del Parlament del pasado 6 de septiembre, cuando los partidos de la oposición abandonaron el hemiciclo antes de la votación de la Ley de referéndum, aprobada por mayoría absoluta. Fue entonces cuando la diputada de Podem Àngels Martínez retiró las banderas españolas que había depositado el PP sobre los asientos.

No obstante, la muestra más clara de estas diferencias se pudo apreciar el 11 de septiembre, en la celebración de la Diada, cuando el líder de Podem, Albano Dante Fachin, acudió a una ofrenda floral en favor de la independencia, mientras que a la misma hora el cabeza de partido a nivel nacional, Pablo Iglesias, participaba en un acto con la



Fachin e Iglesias (segundo y tercero por la izquierda) en un acto de campaña

PODEM PARTICIPÓ EN UN ACTO DE LA CUP Y ERC EN FAVOR DE LA INDEPENDENCIA

LA RUPTURA COMENZÓ EN EL PLENO EN QUE SE VOTÓ LA LEY DEL REFERÉNDUM

alcaldesa de Barcelona, Ada Colau. En esa cita, Iglesias se mostró claro en apoyar el referéndum como movilización popular, aunque aseveró que no tiene validez legal.

### Piden apoyo masivo al 1-O

Por su parte, Fachin aseguró que los actos en los que él participó, convocados por los partidos de claro carácter independentista, como ERC y la CUP, y aquellos a los que asistió Iglesias "no son incompatibles, sino que son complementarios". Sin embargo, no

ocultó su respaldo a la votación del 1-O, una cita que "debe ser masiva" para demostrar que la gente es capaz de defender en la calle lo que ha aprobado el Parlament".

En el extremo contrario, Iglesias llamó a la unidad entre Podemos y sus confluencias, aunque advirtiendo de que "ningún planteamiento individual" como el de Fachin puede estar "por encima" del partido, que es "un instrumento imprescindible" para las clases populares.



Acto de entrega

## Los Mossos, policías y emergencias reciben la medalla del Parlament

Fueron reconocidos por su "respuesta inmediata" tras los atentados de agosto

GENTE

El Cuerpo de Mossos d'Esquadra recibió el pasado 10 de septiembre la medalla de honor del Parlament, en la categoría de oro, en reconocimiento a su intervención y "respuesta inmediata" en los atentados yihadistas en Cataluña del pasado 17 de agosto, que dejaron 16 muertos y 130 heridos.

También fueron premiadas la Guardia Urbana de Barcelona, la Policía Local de Cambrils (Tarragona) y los Servicios de Emergencia.

En el acto, los condecorados estuvieron respaldados por el presidente de la Generalitat, Carles Puigdemont, y la presidenta del Parlamento catalán, Carme Forcadell.

También asistió a la entrega una amplia representación de miembros de esos cuerpos de seguridad, así como diferentes figuras políticas, como las alcaldesas de Barcelona, Ada Colau, y de Cambrils (Tarragona), Camí Mendoza; además de los expresidentes catalanes Artur Mas o José Montilla.

### Aprobado por unanimidad

Junto a los tres cuerpos policiales catalanes fueron galardonados varios servicios de emergencias, como Protección Civil, Sistema de Emergencias Médicas, Centre de Urgencias y Emergencias Sociales de Barcelona, Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Cataluña, Bomberos de Barcelona, Bomberos de la Generalitat y Cruz Roja. El galardón fue acordado por el Parlament por unanimidad, a propuesta de Forcadell.

EL EQUILIBRIO PERFECTO ENTRE EL GYM Y EL ÑAM

El puente hacia tu bienestar está en Forus.

Deporte, ocio y salud para toda la familia.

#SÉTUMEJORYO



forus  
forus.es/rambleta

Carrer de Pius IX s/n  
46017 València

MATRÍCULA GRATIS

\*Promoción válida hasta el 30 de septiembre de 2017. Consultar condiciones de la promoción en recepción.



# El suicidio, un mal con 4.000 muertes que se pueden evitar

Es la primera causa de fallecimiento entre los varones de 15 a 29 años • Los expertos piden que se realicen campañas de concienciación para frenar estas cifras

PATRICIA CRISTÓBAL  
@pcristobal\_

Cada año se registran en España cerca de 4.000 muertes por suicidio, una cifra que ha hecho crecer la alerta entre los expertos, quienes critican la ausencia de mecanismos que frenen estos sucesos, mientras que otras causas de defunciones cuentan con grandes campañas nacionales de concienciación. Es el caso, por ejemplo, de los accidentes de tráfico, que el año pasado provocaron 1.160 decesos y, por el contrario, tratan de ser prevenidos con grandes iniciativas sociales.

Por su parte, el suicidio es la primera causa de muerte entre jóvenes varones de 15 a 29 años y la segunda, después de los tumores, en las mujeres de esas edades.

Por todo ello, frente al silencio de las administraciones, los expertos y los propios enfermos y sus familias llaman a alzar la voz ante cualquier caso o atisbo de suicidio como forma para intentar prevenirlo.

Estos temas fueron debatidos en el I Congreso de prevención del suicidio que Madrid acogió el pasado 10 de

septiembre, coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de la Prevención del Suicidio.

Entre otras cuestiones, en esa jornada se alertó de que la mayoría de los suicidios se registran entre los 35 y los 60 años, aunque los ancianos ostentan una tasa 4 ó 5 veces superior y los jóvenes los mayores índices de tentativa.

## Fácil diagnóstico

En el encuentro también se puso de relieve que el 90% de los suicidas tenían un trastorno mental diagnosticable, aunque en muchos casos no estaban diagnosticados o no cumplían el tratamiento apropiado para frenar sus síntomas. Además, en el 60% de los casos las personas sufren trastornos afectivos o depresivos.

Por ello, en el congreso se apuntó que el sistema de salud pública debe asumir el desafío de aprender a detectar el riesgo suicida o los trastornos afectivos a tiempo, tra-

tando de poner límite a estos desenlaces. Por otro lado, se mencionó que un 17% de los suicidas había visitado a su médico de cabecera el día en el que pusieron fin a su vida, sin llegar a hablar con los sanitarios de su intención de lesionarse.

Por ello, los familiares de víctimas y los propios expertos pidieron que se realicen reconocimientos psicológicos periódicos a quienes sufren trastornos, y reclamaron que se constituyan gabinetes externos para tratar a quie-

nes tienen problemas de este tipo.

## Primeros pasos

En algunas zonas la concienciación empieza a materializarse en herramientas concretas. Es el caso de Castilla-La Mancha, cuyo Servicio de Salud ha creado un grupo regional de trabajo para abordar la prevención del suicidio, en el desarrollo de un Plan de Acción de Salud Mental para los años 2013-2020 dirigido a tratar de reducir un 10% los índices de suicidio.

# El huracán Irma se debilita tras su paso por el Caribe

E. P.

El huracán Irma, que impactó en la costa de Estados Unidos el pasado domingo, dejando 12 muertos en Florida, y que ha causado daños millonarios en parte del Caribe, comenzó a debilitarse el pasado lunes mientras ponía rumbo hacia Georgia y Alabama. En su camino impactó con la isla de Barbuda, las Islas Vírgenes, Puerto Rico, Bahamas, República Dominicana, Haití y Cuba. En la zona del Caribe Irma se ha cobrado cerca de 40 vidas.

La pérdida de fuerza la ha convertido en tormenta tropical, según manifestó al inicio de la semana el Centro Nacional de Huracanes de Estados Unidos (NHC), que advirtió de que varios estados siguen amenazados por inundaciones, como Carolina del Sur, Tennessee y Mississippi.

Irma tocó tierra en Florida apenas unos días después de que el huracán Harvey causara 60 muertos y 180.000 millones de dólares en daños materiales.

## Daños en Cuba

Durante los pasados días, además, el paso del huracán por Cuba acabó con la vida de diez personas, siete en La Habana, y dejó aislados en el país caribeño a miles de turistas, afectados por el cierre del aeropuerto José Martí de La Habana.

También son cuantiosos los daños sufridos en los suministros eléctricos, que han dejado sin luz a gran parte del país.



El suicidio afecta especialmente a los jóvenes varones

LA MAYORÍA DE LOS SUICIDIOS SE REGISTRAN EN PERSONAS DE 35 A 60 AÑOS

LOS EXPERTOS RECLAMAN QUE SE REALICEN SEGUIMIENTOS PSICOLÓGICOS

EL 60% DE LOS SUICIDAS SUFREN TRASTORNOS AFECTIVOS O DEPRESIÓN

# El Congreso debate los aforamientos de Murcia

La cámara baja aprobó debatir el Estatuto de la región • El PP se abstuvo, aunque el partido respaldó la medida en el Parlamento regional

E. P.

El Congreso ha dado luz verde a la toma en consideración de la reforma del Estatuto de Murcia, que plantea suprimir los aforamientos políticos, una propuesta que salió adelante por unanimidad en el Parlamento autonómico y que C's puso como condición

para apoyar la investidura del presidente murciano, Fernando López Miras (PP). Sin embargo, en el Pleno del Congreso los populares optaron por la abstención, junto a ERC, PNV y PDeCAT.

Precisamente esa postura ha llevado a los grupos de la oposición a cargar contra el

PP, a cuyos diputados han criticado por su "falta de coherencia". Además, el líder de C's en Murcia, Miguel Sánchez, y el diputado socialista murciano Joaquín López han insistido en que esta reforma sirve para situar a la región "a la cabeza en la lucha contra la corrupción".

## Un "disparate"

La oposición en el Congreso se mostró muy crítica con el voto del PP, especialmente

C's, cuyo portavoz, Juan Carlos Girauta, denunció que el número de aforados en España, más de 12.000, "no tiene parangón" con los países de nuestro entorno, al tiempo que aseveró que los aforamientos son un "obstáculo" para la correcta actuación judicial. Por ello, apostilló que mantenerlos es un "auténtico disparate" y "casa muy mal" con "los vientos de regeneración que han llegado a este país".



El diputado Joaquín López en el debate del Congreso





Granadilla, en Cáceres, es uno de los pueblos abandonados del país

## 4.200 municipios están al borde de la despoblación

El impacto más grande se da en 1.840 localidades que tienen una media de 110 habitantes y sufren riesgo de la extinción demográfica irreversible ● El motivo principal de la pérdida de ciudadanos es la natalidad, que es cada vez más baja

PATRICIA CRISTÓBAL  
@tpcristobal\_

UN MAL QUE AZOTA ESPECIALMENTE AL CENTRO

### Las dos Castillas, las más afectadas

La supervivencia de los pueblos está en peligro desde hace décadas, pero cada año que pasa el riesgo de desaparición de poblaciones enteras está cada vez más latente. Ello obliga, no sólo a plantear medidas urgentes para garantizar la supervivencia de estos núcleos que antiguamente estaban llenos de vida, sino también a hacer un análisis de la situación demográfica actual. En concreto, son

Los municipios con peores perspectivas de futuro se localizan en las áreas que rodean a la Comunidad de Madrid, especialmente Castilla y León, con todas sus provincias implicadas en mayor o menor grado, y Castilla-La Mancha, con una situación de insostenibilidad demográfica en los pueblos más pequeños de

Guadalajara y Cuenca. También destacan Aragón, con especial protagonismo de Teruel y, finalmente, La Rioja. Por el contrario, los que presentan una mayor resiliencia demográfica se hallan en las provincias del Valle del Ebro, el espacio al sur que une Cáceres y Toledo, la montaña pirenaica y las regiones mediterráneas.

4.200 municipios españoles los que viven una situación más desesperada por la supervivencia, aunque el acento está puesto especialmente en 1.840 aldeas que se consideran espacios rurales en riesgo de despoblación irreversible.

### Mayor mortalidad

Así se desprende de un estudio del Centro de Estudios Demográficos de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), que explica que las causas demográficas de la despoblación rural han cam-

biado significativamente. Aunque hace años el motivo por el que las calles de los pueblos estaban vacías era la emigración, actualmente la causa de ese aislamiento se debe a las pérdidas de población por una natalidad muy baja, una mayor mortalidad por envejecimiento y la escasez de mujeres en los tramos centrales de su pirámide demográfica.

Mientras antes muchos tenían que hacer las maletas ante la crisis económica que golpeó especialmente a los pueblos, que tienen menos salidas laborales, ahora la realidad es diferente: la extinción se debe a una cuestión de edad.

El 60% de los municipios españoles (un total de 4.925) tiene menos de 1.000 habitantes y ocupan el 40% de la superficie del país. Sin embargo, apenas concentra el 3% de población. El autor del estudio, Joaquín Recaño, explica en la publicación que el envejecimiento, la emigra-

LA EMIGRACIÓN DE LOS PUEBLOS COMENZÓ CON MOTIVO DE LA CRISIS

EL 60% DE LOS MUNICIPIOS TIENEN MENOS DE 1.000 HABITANTES

ción y la proximidad a otros espacios más poblados han marcado, por este orden, las diferencias demográficas entre ellos.

### Por zonas

Los pueblos del Sur de España y los colindantes a la costa mediterránea y atlántica gozan de "estabilidad" demográfica. Suponen un 15% del total de la muestra y aumentaron su población entre 1981 y 2016. Por el contrario, los casi 4.200 restantes, situados en el Centro y Norte del país, han visto reducida su población desde principios de los años 80.

Sin embargo, no todos los pueblos corren el mismo riesgo de extinción. En concreto, hay 1.463 municipios, localizados esencialmente en la periferia de la Meseta, con equilibrio demográfico; mientras que otros 1.622 se han convertido en un "foco de emigración", con una media de 175 habitantes. Sin embargo, el impacto más grande lo sufren las 1.840 localidades que pueden llegar incluso a la extinción demográfica, con un promedio de 110 habitantes, un severo envejecimiento y una muy elevada emigración femenina.







Varios momentos de una de las jornadas del 'Invictus Day' CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## REPORTAJE | 'MÉTODO INVICTUS'

Formación, 'coaching' y práctica deportiva se dan la mano en un método pensado para desarrollar el talento de directivos y trabajadores ● Cada vez más compañías se apoyan en este tipo de iniciativas para alcanzar sus objetivos

# Una filosofía laboral... y de vida

FRANCISCO QUIRÓS  
@franciscoquiros

Si alguien se acercara una mañana a las instalaciones de la madrileña Ciudad de la Raqueta y viera a 17 personas recogiendo del suelo paños de diferentes colores se interrogaría sobre qué objetivo persiguen. La explicación se encuentra en 'Invictus Day', una de las modalidades del 'Método Invictus'. Bajo esta referencia a la película dirigida por Clint Eastwood se presenta "una empresa dedicada

'INVICTUS DAY' ES UNA DE LAS TRES MODALIDADES QUE OFRECE ESTA COMPAÑÍA

UNA DE LAS CLAVES ES LA COMBINACIÓN DE LAS ÁREAS FÍSICA Y PSICOLÓGICA

a la formación y el desarrollo del talento", tal y como define para GENTE Javier García, licenciado en Ciencias Económicas y en Programa de Dirección General del IESE Business School, y, a su vez, el alma máter de este proyecto.

### Trabajo en equipo

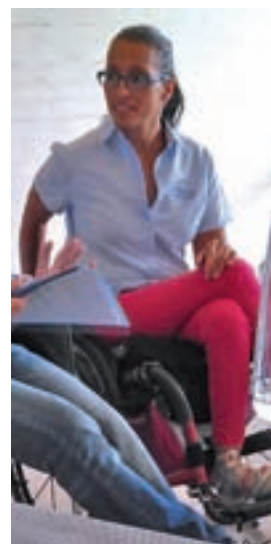
Junto a él, Paloma García-Navas, especialista en Liderazgo y Comunicación, lleva la voz cantante en un día un tanto diferente para 17 personas, todas ellas pertenecientes a diferentes empresas, pero con un objetivo común: entrenar,

experimentar y reflexionar a través de la formación y el deporte las claves para alcanzar objetivos ambiciosos. Antes de sumergirse en la práctica deportiva, en la que se tratan las claves de los equipos de alto rendimiento, los participantes han sido recibidos por el propio Javier, quien deja una frase inspiradora: "Todas las personas son extraordinarias. Todas pueden lograr grandes retos". Un buen ejemplo de ello es Teresa Perales, la ganadora de 26 medallas en pruebas de natación de los Juegos Paralímpicos,

cerlas de primera mano apela al lado emocional, lo que facilita llegar al cambio de actitud que perseguimos".

### Una leyenda

Para el 'Invictus Day' al que asistió GENTE, la elegida fue Teresa Perales. La nadadora comparó con los asistentes vivencias personales, como el hecho de quedarse en silla de ruedas, algo que ella recuerda como "un cambio malo que le trajo algo bueno: me puso la piscina delante". Hasta ese momento, nunca ha-



Perales, durante la charla

picos, protagonista de uno de los actos de la jornada, un encuentro que refleja la naturaleza de la iniciativa: el plano físico y el psicológico van de la mano, una idea clave en el mundo laboral, pero también en el proyecto vital de cualquier persona. Partiendo de esa premisa, son cada vez más las empresas que se acercan a estas prácticas, ya que, según Javier, "la necesidad de hacer formación que produzca un cambio la tienen todas las empresas", unas compañías que, en opinión de Paloma, "son conscientes de la necesidad de llevar a cabo estos procesos".

Como para cualquiera de los participantes, a Paloma y Javier el 'Método Invictus' también les deja una satisfacción que trasciende del área estrictamente laboral: "A nosotros esto nos inspira porque creemos, con mucha humildad y prudencia, que podemos influir en la vida de la gente para que sea más feliz y viva mejor", explican.

bía competido e incluso reconoce que le daba cierto miedo lanzarse al agua. Pocos podrían pensar que ahí comenzaría a gestarse la carrera de una de las deportistas con más medallas en la historia de los Juegos Paralímpicos. Hasta esas 26 medallas, Teresa Perales ha recorrido un largo camino que supone un ejemplo para cualquiera, ya sea en el ámbito laboral o en el personal: "No creo en el fracaso. Si no compito es cuando pierdo, no cuando dejo de ganar una medalla", expone.

## OPINIONES

### Hablan los participantes

1. ¿Qué te ha llevado a estar en este 'Invictus Day'?
2. ¿Qué expectativas traías de cara a esta jornada?
3. Tras la charla de Teresa Perales, ¿qué idea te puede servir en tu día a día dentro de tu puesto de trabajo?

### JOSÉ LUIS DEL CABO

DIRECTOR GERENTE DE AZ ESPAÑA

1. Conocía al organizador, llevaba tiempo enviándole información y me ha cuadrado asistir.
2. Conocer gente, marcarme retos y aprender de una persona como Teresa Perales.
3. En el proceso desde que me planteo algo hasta que lo realizo.

### DAMIEN GRILLON

DIRECTOR DIVISIÓN INDUSTRIA OIL&GAS

1. El liderazgo y el 'coaching' siempre me han llamado la atención.
2. Estoy en un momento bajo de motivación profesional. Necesito salir de este bucle para seguir con los objetivos.
3. Seguir el ejemplo de Teresa Perales en cómo mantener la motivación.

### ANA CABELLO

DTRA C&B Y RELACIONES SOCIALES EN ALTRAN

1. Me llamó la atención el formato de la jornada.
2. Vengo con la mente muy abierta, sin demasiadas expectativas pero con curiosidad.
3. Me ha gustado la idea de aprender a dosificar y dos mensajes: "No intentarlo es perder" y "quitar el autosabotaje".

## ENCUENTRO | RELATOS INSPIRADORES

# Teresa Perales, un ejemplo de cómo afrontar los retos

El encuentro con deportistas de élite es uno de los atractivos ● La nadadora aragonesa compartió vivencias con los participantes

"Un mensaje te lo crees en función de la credibilidad que otorgas al emisor". Esta es la razón que ha llevado al equipo del 'Método Invictus' a incluir dentro del programa un encuentro con un de-

portista de élite como Chema Martínez, Amaya Valdemoro, Abel Antón, David Meca o Fernando Romay. Paloma García-Navas argumenta que "todos ellos comparten situaciones límite y cono-





# MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,  
tu tranquilidad

Acaba con las humedades  
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

**GARANTIZADO**  
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege  
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández  
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

Que las **HUMEDADES**  
no sean tu pesadilla



**MURPROTEC**  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



TENIS | RANKING ATP Y WTA

# Doble envidia mundial

Rafa Nadal y Garbiñe Muguruza lideran las clasificaciones de los circuitos individuales ● Es la primera vez que se da esta situación en la historia del tenis español ● Sólo Estados Unidos y Alemania han vivido algo similar

**Una foto para el recuerdo:** Después de colocarse como número de la WTA, Muguruza subió una foto a su perfil de Twitter en la que posaba con la bandera española junto a Nadal, acompañada del mensaje: "Orgullosa de compartir un momento tan especial para este país".



FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Hasta la irrupción de Rafael Nadal en la élite mundial, la celebración del US Open parecía una cita traumática para el tenis español. Acostumbrados a los largos peloteos de la tierra batida, los y las representantes nacionales sufrían sobremanera en unas pistas norteamericanas donde se premia más un servicio potente. Antes de 2010, sólo Manolo Santana (en 1965) y Manuel Orantes (1975) habían alzado el trofeo de campeones en Flushing Meadows, un éxito del que se quedó muy cerca Juan Carlos Ferrero en 2003 tras plantarse en una final que acabaría perdiendo ante el local Andy Roddick.

Con estos precedentes, quien hubiese vaticinado que el tenis español viviría un US Open mágico en 2017 habría sido tildado de loco. Rafael Nadal logró su segundo 'grand slam' del año tras Roland Garros, al imponerse de manera contundente al sudafricano Kevin Anderson en el



REVELACIÓN

## Pablo Carreño, la otra gran alegría en EEUU

Cumplió 26 años el pasado 12 de julio, pero a Pablo Carreño Busta le ha llegado su mejor regalo dos meses después. El tenista de Gijón ha vivido dos semanas de ensueño en el US Open, plantándose en las semifinales de un 'grand slam' por primera vez en su carrera. Sólo el sudafricano Kevin Anderson impidió que se viviera una final española, aunque esa derrota no empañó el gran torneo firmado por Carreño, número 10 del mundo.

choque decisivo. De este modo, el tenista balear no sólo engorda su palmarés hasta los 16 'grand slams', sino que además consolida su posición como número uno del mundo. Uno de sus eternos rivales, Roger Federer, pudo arrebatarse ese puesto de privilegio, pero una derrota en cuartos de final ante el argentino Juan Martín del Potro privó a los aficionados de ver la reedición de uno de los grandes clásicos del tenis moderno.

Todo rodado

En el cuadro femenino, las cosas no fueron tan bien para los intereses españoles, aunque el hecho de que se diese una final inédita entre Sloane Stephens y Madison Keys ayudó a que Garbiñe Muguruza se colocara en lo más alto del ranking WTA. De este

# 16

**Grandes en su haber:** Tras conquistar el US Open, Nadal sigue su persecución a Roger Federer (19)

modo se completa un 'doblete' histórico que alimenta el optimismo para el futuro a corto plazo, tras unos años sombríos en la Davis y la Copa Federación.

Hay que remontarse al año 2003 para encontrar a las dos clasificaciones lideradas por tenistas de un mismo país. En ese caso el honor fue para Estados Unidos, con Andre Agassi y Serena Williams como nombres propios. El país de las barras y las estrellas dominó los circuitos ATP y WTA en décadas precedentes gracias a parejas como Jimmy Connors-Chris Evert y John McEnroe-Martina Navratilova. Dejando a un lado a una nación tan prolífica, sólo Alemania ha vivido algo similar. Fue en el año 1991 cuando dos mitos como Boris Becker y Steffi Graf marcaban la pauta.

CALENDARIO | PRÓXIMOS TORNEOS

## Una recta final de año muy propicia para mantener los puestos de privilegio

La gira asiática se presenta para Muguruza y Nadal con menos presión de cara a la defensa de sus lideratos por los resultados de 2016

Londres volverá a poner, una temporada más, el punto final a la temporada tenística, con la celebración del Masters tanto en el circuito ATP como

en la WTA, en los que se darán cita los 8 mejores tenistas de cada ranking. Hasta el 12 de noviembre, fecha en la que se iluminarán las pistas del

O2 londinense, el calendario entra en una fase intermedia con la celebración de varios torneos en suelo asiático, destacando el Masters 1000 de Shangai, cuyo comienzo está fijado para el 8 de octubre. En esa cita, Rafa Nadal no defenderá demasiados puntos, ya que en la edición de 2016 se despidió en la segunda ronda al caer con el serbio Viktor Troicki (6-3 y 7-6).

El otro torneo destacado en esta recta final de la temporada dentro de la ATP será el Masters



Rafa Nadal

1000 de París, en el que Nadal no estuvo presente en la pasada temporada.

Margen

Por su parte, Garbiñe Muguruza mira con cierto optimismo al Premier Mandatory (equivalente a los Masters 1000 masculinos) de Pekín, que comenzará el 30 de septiembre. El precedente de 2016 abre una interesante opción a la jugadora de origen venezolano para sumar nuevos puntos, ya que fue eliminada por Petra Kvitova en la tercera ronda.







El futuro del bicampeón del mundo sigue estando en el aire

## FÓRMULA 1 | GP DE SINGAPUR

## Alonso intenta zafarse de los líos de McLaren

El piloto asturiano confía en lograr un buen resultado este domingo en el circuito urbano de Singapur • Mientras, crecen los rumores de una posible ruptura entre Honda y McLaren

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

La temporada 2017 va camino de convertirse en una de las de peor recuerdo para Fernando Alonso. A falta de siete carreras para el final del campeonato, las opciones de ver al McLaren entre los mejores parecen casi una utopía, haciendo que el entorno

CARLOS SAINZ  
TAMBIÉN PODRÍA  
CAMBIAR DE  
ESCUDERÍA DE  
CARA A 2018

del asturiano y buena parte de los aficionados españoles empiecen ya a mirar a la próxima campaña.

Un buen termómetro de esta situación es la información aparecida en los días previos al Gran Premio de Singapur de este domingo. A pesar de que Alonso se ha mostrado ligeramente optimista respecto a sus posibilidades en el circuito de Mari-

na Bay, la actualidad no ha estado marcada por los pronósticos para esta prueba, sino en el posible acuerdo entre McLaren y Renault de cara al curso venidero. Todo parece indicar que la alianza entre la escudería inglesa y Honda tocará a su fin en diciembre para que el bolido de Alonso cuente en 2018 con un motor de la marca francesa. Según apuntan algunas informaciones, Honda pasaría a competir en Toro Rosso.

### A la espera

Este baile de compañías no tendría sólo efecto en lo que a la composición mecánica se refiere, sino que también acarrearía cambios importantes entre los pilotos de parrilla. Uno de los que está en las numerosas quinielas es Carlos Sainz. El madrileño ha comentado resignado en los días recientes que "no me toca otra cosa que esperar", tras ver su nombre emparejado al de la escudería Renault.

Con todos estos rumores, se podría decir que tanto Sainz como Alonso llegan a Singapur con un ojo en la carrera y otro en su futuro, aunque el domingo tocará centrarse en el presente, al menos durante dos horas, ya que el primer Gran Premio de la gira asiática se presenta realmente exigente. En este sentido, Sainz ha recordado esta semana que en el 'cockpit' se pueden alcanzar los 60 grados a causa de la alta temperatura y la humedad reinantes en Singapur. Al margen de las prestaciones de los representantes españoles, la atención en esta carrera nocturna estará puesta en la lucha que están librando el líder del Mundial, Lewis Hamilton, y el alemán Sebastian Vettel, a quienes les separan tres puntos.

## FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

## Candidatos por derecho propio

Este viernes arranca la Liga Nacional de Fútbol Sala con Inter, Barça y ElPozo como favoritos

### A. RODRÍGUEZ

Se hizo con todos los títulos que disputó la pasada temporada, salvo la Supercopa de España y la Copa del Rey, y pasa por ser uno de los conjuntos con más tradición en el fútbol sala nacional e internacional. Si a eso se le suma la presencia en sus filas del mejor jugador del mundo, el portugués Ricardinho, no cabe duda de que Movistar Inter es el gran rival a batir en una nueva edición de la Liga Na-

cional de Fútbol Sala que arranca este viernes.

Precisamente el equipo madrileño ha iniciado el curso con buen pie, conquistando la Supercopa ante ElPozo. El cuadro murciano será junto al Barcelona los dos aspirantes a arrebatar el trono al Movistar Inter.

### Citas

En esta primera fecha, el campeón de Liga recibirá en la noche del viernes (21:15 horas) al Peñíscola RehabMedic, mientras que el Barça y ElPozo se estrenarán a domicilio, visitando al Aspil Vidal Ribera Navarra y al O Parrullo Ferrol, respectivamente.



El Movistar Inter conquistó la Supercopa ante ElPozo

## CICLISMO | CAMPEONATOS DEL MUNDO

## Castroviejo busca el premio mayor

El corredor vizcaíno disputará el miércoles en Bergen (Noruega) la prueba contrarreloj • La crono por equipos del domingo, gran aperitivo

### A. R.

La localidad noruega de Bergen se convertirá durante siete días en la capital internacional del ciclismo, gracias a

la celebración de las pruebas que integran el Mundial de esta disciplina. En una de ellas, la de contrarreloj individual masculina, Jonathan

Castroviejo aspira a colocarse entre los mejores después de unas citas en las que la suerte se le ha resistido, como en los Juegos Olímpicos de Río, donde se quedó a solo cuatro segundos del podio.

### Nombres

Junto a él, el equipo español tendrá a otro representante, Gorka Izagirre. Ambos deberán esperar hasta el miércoles, aunque este domingo habrá una contrarreloj por equipos en la que estará el Sky con el flamante ganador de la Vuelta, Chris Froome, al frente.



Jonathan Castroviejo

## BALONCESTO | PRETEMPORADA

## Los equipos de la ACB apuran su preparación

### GENTE

A la espera de conocer el desenlace del Eurobasket, los clubes que tomarán parte en la Liga ACB 2017-2018 continúan con su pretemporada, con el objetivo de llegar en un estado óptimo de forma a la primera jornada, que tendrá lugar entre el 30 de sep-

tiembre y el 1 de octubre. Así, el vigente campeón, el Valencia Basket tendrá un interesante test este domingo 17 (18:45 horas) ante el Mora-Banc Andorra, con motivo de la celebración del XXIV Trofeo Ciutat de Valencia. Ese mismo día el Barça se medirá con el Iberostar Tenerife.





## MODESTO LOMBA

# “España es la número uno del mundo en el sector de la moda en estos momentos”

El diseñador y presidente de la Asociación Creadores de Moda de España presenta su colección este viernes en el marco de Fashion Week Madrid ● El lunes presentó la exposición ‘En construcción. La moda que se enseña’, en Conde Duque, donde nos recibió ● Ha adelantado a GENTE que en su desfile va a destacar la ausencia de color

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

**N**os recibe en el centro cultural Conde Duque de la capital, uno de los epicentros, junto a IFEMA, de la moda en esta semana dedicada al sector. Allí presentó la exposición ‘En construcción. La moda que enseña’, donde alumnos y creadores de la asociación que preside muestran las prendas que han diseñado.

Este viernes presentará su colección sobre la pasarela.

**La moda sigue acercándose a la calle en esta edición de MBFWM. ¿Qué significa este movimiento de exposiciones y desfiles fuera de IFEMA?**

Se trata del empeño que tenemos los diseñadores desde hace años para conseguir que Madrid realmente viva la moda, porque también es industria. Somos casi el 3% del PIB español y queremos acercarla a la ciudad con desfiles, exposiciones, cursos de jóvenes diseñadores y dife-

rentes acciones. Evidentemente, el enclave principal es IFEMA con los desfiles.

**¿Tenemos ya realmente posicionada la moda madrileña y española en el mapa del mundo?**

La moda española ya está posicionada en el mundo entero desde hace muchos años. Nosotros no nos cansamos de repetir que España es número 1 en moda en este momento, en la era nueva que estamos viviendo con nuestras grandes empresas. Por eso, una de nuestras principales empresas internacionales, Mercedes Benz, es patrocinadora de la Fashion Week.

**¿Cómo ves la moda española?**

Muy bien y, por eso, son muy importantes este tipo de acciones que se están llevando a cabo. Si somos conscientes de que España es importante a nivel internacional, tenemos que trabajar para que nuestros futuros profesionales estén mucho mejor formados que nosotros. Es im-

portantísimo si queremos tener un relevo.

**¿El concepto ‘see now, buy now’ pretende ser la tendencia del futuro?**

Creo que es muy pronto aún para decir dónde nos va a llevar esto, pero es claro que el sector y muchos diseñadores lo necesitan. Cambian los tiempos y las formas de consumir, y la moda tiene que tener una sensibilidad absoluta a esos cambios.

**¿Qué destacarías de esta edición de Mercedes Benz Fashion Week Madrid?**

La gran capacidad creativa de nuestros diseñadores. No debemos desviar el foco, lo más importante de la Fashion Week son las colecciones porque con ellas demostramos que seguimos siendo un país creativo e importante.

**Uno de esos diseñadores eres tú. Adelántame algo de tu colección.**

Es una colección sin color...

## PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



### Para comer

#### Yakitoro

El diseñador vasco lo tiene muy claro. Aunque le gustan muchos, su restaurante favorito de la capital es Yakitoro, del popular chef Chicote, donde se acerca siempre que dispone de algo de tiempo libre.

### Para perderse

#### Malasaña

Es el barrio por el que más le gusta perderse, aunque reconoce que cualquier zona de la capital le sirve para este objetivo.

### Para encontrarse

#### Su casa

El mítico ‘Home, sweet home’ (hogar, dulce hogar) se cumple en el diseñador cien por cien. Y es que su casa es el lugar donde mejor se siente.



### Para ir de compras

#### Cualquier zona de Madrid

Modesto Lomba, creador de la marca Devota & Lomba, no tiene preferencias a la hora de ir de compras. Cualquier zona de Madrid le sirve porque le encanta curiosear. También acompañar a los amigos y aconsejarles. Se lo piden ellos.

### Para hacer deporte

#### El gimnasio

Será difícil encontrarle, como a otros rostros conocidos, corriendo por El Retiro. Y es que Modesto apuesta por el gimnasio para ponerse en forma.



Puedes ver el vídeo de la entrevista en nuestro canal

[youtube.com/gentedegente](https://www.youtube.com/gentedegente)



**MBFWM | CONDE DUQUE, AYUNTAMIENTO DE MADRID O JARDINES DE CECILIO RODRÍGUEZ**

# La moda vuelve a bajarse de la pasarela y se adentra en espacios emblemáticos

Roberto Verino volvía este jueves al concepto 'see now, buy now' con su desfile en la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles • Los jardines de Cecilio Rodríguez, en El Retiro, fueron el escenario de colecciones sostenibles

**MAMEN CRESPO**  
@mamencrespo

Lejos quedan ya aquellos tiempos en los que si no pertenecías al sector de la moda o eras periodista, lo único de lo que podías disfrutar, durante la celebración de la entonces denominada Pasarela Cibeles, era de los desfiles a través de la televisión. Desde hace unos años, el objetivo está claro: sacar la moda a la calle y dejar que conviva con los ciudadanos. Y una buena oportunidad para hacerlo es la celebración de la Mercedes Benz Fashion Week Madrid, que comenzó este jueves y en la que se mostrarán las tendencias para la primavera-verano del 2018.

Uno de los espacios que congrega más actividades es Conde Duque (C/Conde Duque, 9), donde se podrán vi-

CONDE DUQUE  
ACOGE VARIAS  
EXPOSICIONES  
Y UN DESFILE  
URBANO

sitar varias exposiciones y disfrutar de un desfile urbano.

**Fuera de IFEMA**

Pero los grandes creadores se bajaron este jueves de la gran pasarela, situada en IFEMA, y presentaron sus colecciones en espacios emblemáticos de la capital. Roberto Verino en la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles, bajo el concepto 'see now, buy now', y Palomo Spain en el hotel Wellington. Además, los Jardines de Cecilio Rodríguez, en el Parque de El Retiro, fueron el escenario elegido por Ecoembes para presentar una colección sostenible.

 El vídeo de la exposición de Conde Duque [youtube.com/gentedegente](https://www.youtube.com/gentedegente)



Desfile de MBFWM en edición anterior

**AGENDA**

**El mejor talento ecológico**

El Hotel Indigo Madrid Gran Vía acoge la muestra de moda 'Paradise Hotel', donde el mejor talento ecológico de España mostrará su personalidad

» Hasta 17 de septiembre

**La relación entre maestro y alumno**

'En construcción. La moda que se enseña' es una exposición que muestra la relación entre la inspiración del maestro y la interpretación del alumno. Centro Conde Duque

» Hasta 26 de septiembre

**Una pasarela natural en plena calle**

En la misma calle Conde Duque se celebrará un desfile único en una pasarela natural que genera la arquitectura de esta emblemática vía madrileña

» 20 de septiembre. 18 h

**Revista del mundo y de la moda**

La Hemeroteca Municipal y el Centro Conde Duque organizan la muestra 'De la cabeza a los pies. Mujer: revista del mundo y de la moda, 1925-1926'. Conde Duque

» Hasta 26 de septiembre

**Gente**

tu periódico gratuito

funciona

- Reparto gratuito y masivo en tu ciudad
- Tarifas publicitarias económicas para empresas y particulares
- Desde 1998 en vuestros hogares



PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

Valladolid 983 37 60 15

Palencia 979 70 62 90

Segovia 625 42 41 02

Ávila 625 42 41 03

distribucion@grupogente.es

A Coruña, Alicante, Avilés, Badajoz, Bilbao, Gijón, Málaga, Murcia, Oviedo, Pamplona, Sevilla, Toledo, Valencia, Vigo, Vitoria-Gasteiz, Zaragoza

628 651 875

comercial@grupogente.es



## HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



**ARIES**  
21 MARZO – 20 ABRIL

**Acción:** El camino lo marca tu corazón. **Sentimientos:** Baja de la nube y entra en la realidad. **Suerte:** Novedades en asuntos de pareja. **Salud:** Tranquilidad.



**TAURO**  
21 ABRIL – 21 MAYO

**Acción:** Nuevas metas y organización de asuntos. **Sentimientos:** Cíñete a la realidad. **Suerte:** En el trabajo. **Salud:** Toma fuerzas para el otoño.



**GÉMINIS**  
22 MAYO – 21 JUNIO

**Acción:** En asuntos profesionales. **Sentimientos:** Tiempo afortunado. **Suerte:** En tus momentos de diversión. **Salud:** Dedícate a lo que te haga feliz.



**CÁNCER**  
22 JUNIO – 22 JULIO

**Acción:** En tu experiencia de la vida. **Sentimientos:** Si lo que persigues no te llena, no insistas. **Suerte:** En asuntos familiares. **Salud:** Importante descansar.



**LEO**  
23 JULIO – 22 AGOSTO

**Acción:** Océpate de tu propia valoración personal. **Sentimientos:** Debes tener seguridad. **Suerte:** En tus paseos. **Salud:** La confianza obra milagros.



**VIRGO**  
23 AGOSTO – 22 SEPTIEMBRE

**Acción:** Importancia de resolver compromisos. **Sentimientos:** Cree en ti y todo irá bien. **Suerte:** En tu economía y finanzas. **Salud:** La confianza obra milagros.



**LIBRA**  
23 SEPTIEMBRE – 22 OCTUBRE

**Acción:** Disfruta de cada acto cotidiano. **Sentimientos:** Recuerda la importancia de ceder. **Suerte:** Todo gira alrededor de ti. **Salud:** Evita tanta intensidad.



**ESCORPIO**  
23 OCTUBRE – 22 NOVIEMBRE

**Acción:** Desconecta. **Sentimientos:** La flexibilidad es clave. **Suerte:** En tus sueños lúcidos y ensoñaciones. **Salud:** Evita tensiones.



**SAGITARIO**  
23 NOVIEMBRE – 21 DICIEMBRE

**Acción:** Remodelación en el hogar. **Sentimientos:** Divide acciones en familia y profesión. **Suerte:** Organízate con calma. **Salud:** Disfruta del tiempo sereno.



**CAPRICORNIO**  
22 DICIEMBRE – 20 ENERO

**Acción:** Encuentros con amigos. **Sentimientos:** Ahora estás aprendiendo a usar la justicia. **Suerte:** En tu profesión. **Salud:** No te adelantes a tus actos.



**ACUARIO**  
21 ENERO – 19 FEBRERO

**Acción:** Organiza tu economía. **Sentimientos:** No te dejes llevar por las emociones. **Suerte:** Utiliza tus conocimientos. **Salud:** El equilibrio es clave.



**PISCIS**  
20 FEBRERO – 20 MARZO

**Acción:** Sientes que eres el eje de todos. **Sentimientos:** Atención a las prisas. **Suerte:** En el reconocimiento de tu valía. **Salud:** Necesitas revisión a fondo.

## SUDOKUS

1	5		9				7
8			6				
		7					5
		4					6
6							2
2	1	5					3
			7	4			
		9	2	3			4
4					1		5

### INSTRUCCIONES

#### CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.


#### SOLUCIÓN:

5	6	4	1	9	8	2	7	3
1	7	8	5	2	6	9	3	4
9	2	6	7	3	1	5	8	4
3	8	9	2	7	5	1	4	6
2	1	7	6	5	8	3	9	4
4	9	5	2	8	1	7	6	3
6	9	9	9	1	4	2	2	7
7	2	1	2	9	6	8	6	9
8	2	7	2	9	9	9	9	1

ESPAÑO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez 625 666 045**  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)




# MOLA!

## This is your hostel

In the center of Madrid

C/ Atocha, 16  
28012 Madrid (Spain)  
Tlf +34 91 772 91 69

[www.molahostel.com](http://www.molahostel.com)  
[info@molahostel.com](mailto:info@molahostel.com)





# 1/3 DE NUESTROS ALIMENTOS ACABA EN LA BASURA

Mientras, 800 millones de personas siguen pasando hambre en el mundo

EL MUNDO NO NECESITA MÁS COMIDA  
NECESITA MÁS GENTE COMPROMETIDA

**Manos Unidas**



900 811 888 [manosunidas.org](http://manosunidas.org)



#ComprometeteconManosUnidas





# Nuevas lentes progresivas personalizadas STEINER-PRECISIÓN



Disfrute de esta promoción limitada de la prestigiosa marca alemana en su **óptica local**



Gafas progresivas a medida  
por solo **299 €<sup>1</sup>**  
en vez de ~~879 €<sup>2</sup>~~

## ¿Cómo participar en esta super oferta de progresivas?

1. Diagnóstico en su óptica local

2. Elección de las progresivas más adecuadas

3. Gran comodidad visual y rápida adaptación

### Ventajas

- ✓ Cristales progresivos personalizados freeform de STEINER
- ✓ Tratamientos antirreflejante, endurecido y Super H2 efecto Lotus
- ✓ Cristales progresivos diseñados según los últimos avances científicos, minimizando aberraciones laterales de las lentes
- ✓ Graduación de la vista y atención en una óptica local incluida en el precio
- ✓ Montura<sup>1</sup> a elegir entre los 250 modelos que tenemos en nuestra colección de gafas.es
- ✓ Seguro<sup>1</sup> de gafas durante un año contra daños en cristales y montura
- ✓ Garantía de satisfacción de 6 meses<sup>1</sup>
- ✓ Oferta exclusiva para los clientes de **gafas.es\***

## ¿Cómo son posibles nuestros precios?

### Modelo gafas.es

**Sin intermediarios:** Ahorro de costes mediante comercialización directa.



### Otras marcas

La forma habitual: Aumento de costes con la comercialización mediante intermediarios.



Encuentra tu óptica asociada de gafas.es llamando gratis al

**900 89 70 70**



\* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes máximos 50 gafas por óptica (gafas.es)

<sup>1</sup> Se incluye: Copión gratis por valor de 80€, compatible en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado. Si se descuentó su importe del valor de las lentes. Cristales progresivos freeform personalizadas de material plástico ligero (DCE) con tratamientos antirreflejante, endurecido y Clear Coat. Además: graduación de la vista, y seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,50pt, con una franquicia del 20% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se devuelve la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas.

<sup>2</sup> Gafas progresivas de otros fabricantes con lentes freeform personalizadas de última generación y adaptadas a los perfiles de usuario suelen costar más de 1.000 €. Suma del precio de una montura estándar y el precio de los lentes progresivos de acuerdo con los precios de venta recomendados de otros fabricantes, p. ej. Zeiss, Hoya, Seiko, Rodenstock.

Una oferta de Gafas.es Red de Ópticas SL, Escalfo Gregorio Hernández 6, 30110 Cabicos de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 e según máximos indicados. Gafas.es Red de Ópticas SL, se reserva la posibilidad de prorrogar la vigencia de esta promoción.