



Gentesana

“El flamenco me rejuvenece el alma”

La actriz **Mónica Cruz** vuelve al trabajo tras 4 años dedicados a cuidar de su hija. Regresa con 'Velvet Collection', que se estrena este viernes en televisión



PASTORA SOLER | PÁG. 8

“No quería hacer un disco triste que hablara de lo que me pasó”

La cantante sevillana vuelve a los escenarios tras el parón por el episodio de “miedo escénico” que sufrió hace tres años ● Regresa con ‘La calma’, un disco “positivo, emocionante, energético y vital”

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 4

Las primeras lluvias del otoño llegarán en noviembre

POBREZA | PÁG. 6

815 millones de personas pasan hambre en el mundo

POLÍTICA | PÁG. 5



Cataluña se queda sin papeletas para el 1-0

El Gobierno da nuevos pasos para frenar el referéndum independentista



DEPORTES | PÁG. 7

Canarias da una calurosa bienvenida

Tras la consecución de la medalla de bronce en el último Campeonato de Europa, el baloncesto nacional mira al Gran Canaria Arena, donde se disputará la Supercopa Endesa

LA FRASE

"Pido y exijo que saque de Cataluña sus sucias manos"

Gabriel Rufián

El diputado de ERC mantuvo el pasado miércoles un duro enfrentamiento dialéctico con Mariano Rajoy en el Congreso, en relación a la operación llevada a cabo en Cataluña por la Guardia Civil.



LA CIFRA

3^o

España se sube al podio del dinero negro

Un estudio estima que la economía sumergida equivale al 17,2% del PIB en España, la tercera en el ranking mundial.

EL PERSONAJE



Jové paga los platos rotos

Entre los detenidos en Cataluña dentro de la operación contra el referéndum se encuentra Josep Maria Jové, el número dos de Junqueras.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

No es cuestión de dinero

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No he tenido duda nunca desde que tengo uso de razón, pero según voy cumpliendo años me reafirmo más, de que el estilo y el saber estar no son una cuestión de dinero. Ni de lejos. He visto a muchos ricos hacer el ridículo y a otras tantas personas con menos recursos brillar con luz propia en decenas de eventos. Y lo sigo viendo. También, afortunadamente, conozco a bastante gente con una muy buena cuenta corriente que vive con normalidad y sin estridencias, al igual que me consta que otros intentan demostrar lo que no son constantemente. Qué pereza me dan estos últimos, pero, bueno, cada uno es como es y, por eso, el pasado sábado me sorprendió gratamente la actitud de la hija del cuarto hombre más rico del mundo, el propietario de Inditex, Amancio Ortega. Coincidió con Marta en el desfile del diseñador Roberto Torretta y solo puedo tener palabras positivas para ella y para su actitud. Atendió a los medios de comunicación que se congregaron en la pasarela, posó para los fotógrafos, no dejó de sonreír y se mostró sencilla, al igual que el 'look' que eligió, un vestido gris de Zara y unos botines negros. Sencillez a la par que elegancia para conocer la colección de su suegro, porque mantiene una relación desde hace más de un año con Carlos Torretta, su hijo. Y eso fue lo que me llamó la atención. No llegó como una estrella, comentó distendida con su novio lo que veía sobre la pasarela sin tener en cuenta las miradas que la observaban y charló tranquila y sonriente durante el 'Kissing Room' (el encuentro que realiza el diseñador con sus invitados y la prensa tras el desfile en un espacio de IFEMA). Absoluta normalidad que demuestra que no siempre el dinero anula la sencillez. Menos mal.



**SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



México, un dolor nacional entre los escombros

El terremoto que sacudió al país centroamericano el pasado miércoles dejó una estampa desoladora en varias ciudades. Ciudad de México, con más de 100 muertos, fue uno de los puntos más afectados por una tragedia que también ha tocado de cerca a España.

EL SEMÁFORO



Padilla monta el pollo en Villacarrillo

Al torero no se le ocurrió mejor idea que dar la vuelta al ruedo en la plaza del municipio jienense con una bandera franquista. "No he querido ofender a nadie", se disculpó días después.



Unas cancelaciones que no son 'low cost'

Ryanair dejará en tierra más de 2.200 vuelos para poder cuadrar las vacaciones de los pilotos hasta el 28 de octubre. La compañía tiene previsto reembolsar al completo los billetes.



Los resultados visten de gala a Inditex

La compañía obtuvo un beneficio de 1.366 millones en el primer semestre de su ejercicio fiscal y, lo que es mejor, generó 11.043 nuevos puestos de trabajo, casi 3.000 de ellos en España.



@gentedigital

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Que las **HUMEDADES**
no sean tu pesadilla



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



El otoño llega este fin de semana

El otoño no traerá lluvias hasta noviembre y diciembre

La Aemet prevé una estación más cálida de lo normal, sobre todo en los meses de octubre y diciembre ● Las precipitaciones totales serán las habituales en este periodo del año, pero no paliarán el déficit acumulado en el último año

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El otoño que comienza este viernes 22 de septiembre a las 22 horas será más cálido de lo normal en España y no dejará precipitaciones hasta el mes de noviembre. Así lo prevé al menos la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), que este miércoles ofreció su habitual predicción estacional. En concreto, según reveló la portavoz de la Aemet,

Ana Casals, se esperan temperaturas que superarán entre 0,5 y 1,5 grados la media nacional de los últimos treinta años.

Este incremento será especialmente acusado en los meses de octubre y diciembre, donde se esperan valores bastante por encima de lo normal. En noviembre los datos se prevén más en la línea de lo sucedido en los últimos treinta años. La temperatura media que se espera es de 15,9 grados.

En cuanto a las precipitaciones, la previsión es que octubre sea más seco de lo normal, sobre todo en determinadas zonas, como el suroeste de Andalucía y algunas partes de Extremadura. Solo se escaparán de esta tendencia País Vasco y Baleares. La Aemet espera que las lluvias lleguen a toda España en noviembre y diciembre, cuando podrían superar las medias de estos meses. Aun así, no permitirán suplir la escasez acumulada en casi toda

LA TEMPERATURA
ESTARÁ ENTRE 0,5
Y 1,5 GRADOS POR
ENCIMA DE LA
MEDIA OTOÑAL

EL VERANO QUE
ACABA HA SIDO
EL SEGUNDO MÁS
CÁLIDO DESDE
EL AÑO 1965

España, que se sitúa en un 12% por debajo de lo normal a punto de que el 30 de septiembre termine el año hidrológico. Ana Casals recordó la importancia de las lluvias otoñales, ya que aportan en torno al 37% de las precipitaciones anuales. Debido a las características propias de esta estación, es más que posible que se produzcan tormentas en las que caiga una gran cantidad de agua en un corto periodo de tiempo.

En cualquier caso, la Aemet insiste en que esta predicción es meramente orientativa, aunque está basada en los modelos combinados del Centro Europeo de Meteorología.

Récord veraniego

El otoño llega después de un verano de récord, según desvelaron desde la el organismo estatal al repasar los datos de los últimos tres meses. El más ilustrativo es que se trata del segundo estío más cálido desde 1965, año en el que se empezaron a registrar las temperaturas en todo el país. Solo en el año 2003 los valores estuvieron por encima de los de este 2017.

La temperatura media ha sido de 24,7 grados, 1,6 por encima de lo normal en el periodo de referencia 1981-2010. El verano fue extremadamente cálido en Andalucía, Extremadura, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla y León y sur de Aragón y muy cálido en el resto de la Península excepto en algunos puntos de Galicia y Cantábrico donde fue cálido.

El valor máximo más elevado se registró en Córdoba el 12 de julio, con 46,9 grados, mientras que la mínima más alta fue de 28,9 grados en Palma el 2 de agosto.

Un español muere en el terremoto de México

REDACCIÓN

Al menos un ciudadano español falleció el pasado martes en el terremoto que sacudió el centro de México, según informó el Ministerio de Exteriores al cierre de estas líneas. Además, la embajada y el consulado españoles están tratando de localizar a otra decena de personas.

Los temblores registraron una magnitud de 7,1 grados, sacudiendo especialmente el Centro y Sur del país y provocando 217 muertos en varias regiones, además de pérdidas materiales millonarias y derrumbamientos de cientos de edificios y viviendas. El suceso afectó también a la capital, donde se revivió el escenario del mismo día del año 1985, cuando el peor terremoto de la historia de la nación, de magnitud 8,1, provocó el colapso de cientos de edificios y miles de muertes, aunque el Gobierno nunca precisó una cifra exacta.

En esta ocasión, y según fuentes oficiales, Morelos es el estado más afectado, con un total de 55 muertos, a los que hay que sumar 49 víctimas en Ciudad de México, 32 en Puebla, 10 en el estado de México y otras tres en el de Guerrero.

Epicentro en Axochiapan

El Servicio Sismológico Nacional ha estimado en 7,1 grados la magnitud del seísmo registrado a las 13:14 (hora local), cuyo epicentro ha situado a 12 kilómetros de la localidad de Axochiapan, en el estado de Morelos.

Los embalses, al 40,2%, en límites históricos

2017 es el sexto año con menos agua en esta época desde el año 1990 ● La media de los últimos cinco años en estas fechas era del 57,6%

REDACCIÓN

2017 se ha convertido ya en el sexto año con menos agua en los embalses en esta época desde 1990, ya que en la actualidad se encuentran al 40,25% de su capacidad. Según los últimos datos, habría que remontarse a 2006 para encontrar un nivel inferior.

Las altas temperaturas de los meses estivales y la escasez de lluvias han colocado a los embalses en una situación crítica, lejos del 53,1% que registraban el pasado año o del 57,6% de media de los últimos cinco años en estas fechas. Además, esta semana la reserva hidráulica ha

perdido 499 hectómetros cúbicos, lo que representa el 0,9% del total, según los datos ofrecidos por el Ministerio de Agricultura, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (Mapama), que ha concretado que en la actualidad los embalses guardan hasta 22.531 hectómetros cúbicos.

Lluvias

Por otro lado, el Ministerio ha apuntado que esta semana las precipitaciones han

sido abundantes en la costa norte y en el Este del país, habiéndose registrado la máxima en Santander, con 93,3 litros por metro cuadrado.

Por ámbitos, la reserva se encuentra al 72,6% en el Cantábrico Oriental; al 70,4% en el Cantábrico Occidental; al 50% en Miño-Sil; al 56% en Galicia Costa; al 57,1% en las cuencas internas del País Vasco; al 33,4% en el Duero; al 41,6% en el Tago y al 45,9% en el Guadiana.



Los embalses del Guadiana están al 45,9%



El Ejecutivo y los tribunales acercan al Govern en su camino hacia el 1-O

El miércoles fueron detenidas 14 personas, varias de ellas del equipo de Junqueras

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

A tan sólo nueve días del 1-O, el Gobierno nacional y la Generalitat juegan todas sus cartas para conseguir sus respectivos objetivos. Sin embargo, el pasado miércoles le surgía un nuevo inconveniente al Govern, después de que la Guardia Civil detuviera a 14 personas, entre ellas varios altos cargos del equipo catalán, mientras se siguen practicando registros en consejerías, instituciones de la Generalitat y naves, en el marco del operativo desplegado para impedir la celebración del referéndum, que ha sido suspendido por el Tribunal Constitucional.

En este contexto, el Ejecutivo de Mariano Rajoy mantiene con firmeza que el referéndum "no se va a celebrar" porque es "ilegal" y "una ensoñación irreal". Apuntan más lejos, subrayando que, definitivamente, "la independencia de Cataluña no va a tener lugar".

Otra de las bazas que ha jugado la Administración central para frenar esta iniciativa liderada por Carles Puigdemont es controlar el uso de las tarjetas de crédito de los altos



El Govern en un acto de apoyo a los alcaldes que respaldan el referéndum

EL GOBIERNO
DICE QUE EL
1-O ES UNA
"ENSOÑACIÓN"
IRREAL

CITADOS PARA
DECLARAR
VARIOS ALCALDES
EN FAVOR DEL
REFERÉNDUM

cargos de la Generalitat, para que no puedan emplear dinero en la consulta. En esa línea, se han intervenido las cuentas del Ejecutivo catalán, asumiendo Moncloa el pago de sus servicios esenciales.

Sin embargo, el Govern presentó un recurso contencioso para impedir que el Estado controlara sus números. Al ser admitido el escrito, el vicepresidente catalán, Oriol Junqueras, consideró que quedaba "suspendida" la intervención de las cuentas. No obstante, ningún magistrado se había pronunciado, al cierre de estas líneas, al respecto, por lo que la intervención

continúa activa. De hecho, Hacienda ha reclamado a Junqueras los datos para pagar las nóminas y las facturas.

Citaciones e incautaciones

El Ejecutivo catalán ha sumado esta semana otros varapalos, después de que la Guardia Civil se incautara de documentación del censo del referéndum y más de 45.000 sobres nominales para formar las mesas. Además, varios alcaldes ya han sido citados a declarar. Por su parte, el Congreso no ha logrado aprobar la propuesta de C's de apoyar al Gobierno frente al independentismo.



Cristóbal Montoro

El Gobierno avanza en la aprobación de los presupuestos

Este viernes el Consejo de Ministros debate el proyecto de cuentas • Está previsto que se aprueben finalmente en torno al 18 de diciembre

REDACCIÓN

Los Presupuestos Generales del Estado (PGE) de 2018 parecen estar más cerca de su aprobación, después de que el Gobierno decidiera llevarlos al Consejo de Ministros de este viernes 22 de septiembre. Al cierre de estas líneas, el Ejecutivo contaba con sacarlos adelante en ese primer paso y, posteriormente, remitirlos a las Cortes. Para ello, confía en contar con el apoyo de sus socios de investidura y Nueva Canarias y, de nuevo, el del PNV. Así, está previsto que llegue al Congreso cuatro días más tarde, el 26 ó 27 de septiembre, cumpliendo así el plazo que marca la ley de que los Presupuestos lleguen a la Cámara Baja antes del 30 de septiembre. En cualquier

caso, el equipo liderado por Mariano Rajoy espera que en octubre se produzcan las comparecencias de los representantes de los partidos en la Cámara baja, así como el debate de totalidad, previa presentación de las enmiendas a la totalidad y al articulado.

Aprobación en diciembre

Si se cumplen todos los plazos, las cuentas se aprobarán en noviembre en el Congreso, para llegar a principios de diciembre al Senado y continuar su tramitación hasta su aceptación definitiva en torno al 18 de diciembre.

Asimismo, en julio se dio luz verde al techo de gasto del próximo año, con el respaldo de C's, PNV y los partidos canarios.

Murcia exige un AVE totalmente soterrado

Se han producido varias manifestaciones, algunas de carácter violento, por el malestar que ha provocado la instalación de pantallas y pasarelas

GENTE

Varios miles de personas secundaron el pasado martes la manifestación organizada para pedir el soterramiento de las vías del tren de alta velocidad (AVE) a su paso por la ciudad. Se trató de una con-

centración pacífica, después de que el pasado fin de semana se produjeron diversos incidentes violentos. Los vecinos, convocados por la Plataforma Pro Soterramiento de las vías del tren en Murcia, mostraron su disconformi-

dad con las obras planteadas, que incluyen la instalación provisional de pasos peatonales con pasarela y pantallas acústicas que, a juicio de los ciudadanos, son "muros" que dividirán la ciudad.

Molestias "pasajeras"

El consejero de Fomento de la región, Pedro Rivera, aseguró tras la marcha que las "molestias" que denuncian los vecinos son "pasajeras". Además, garantizó que "se va a conseguir el soterramiento" de todo el tráfico ferroviario a su paso por Murcia.



Manifestación

Ryanair cancela 1.966 vuelos hasta octubre

514 tienen origen o destino en España, con una media de 85 anulaciones semanales

REDACCIÓN

La dirección de la compañía Ryanair se ha visto obligada a cancelar 1.966 vuelos desde esta semana y hasta el 28 de octubre, de los que 514 tienen origen o destino en España. El

objetivo de la medida es reajustar a su plantilla y poder hacer frente a los problemas de organización interna por la distribución de vacaciones de sus pilotos y las huelgas de controladores aéreos.

En total, la decisión supone una media de 12 anulaciones al día en España y unas 85 semanales, según ha detallado la aerolínea irlandesa de bajo coste.

El hambre afectó a 38 millones de personas más en el año 2016

Actualmente hay 815 millones de ciudadanos que sufren escasez de alimentos • Asia es el continente más perjudicado, seguido de África, Latinoamérica y el Caribe

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

UN DAÑO AÑADIDO

Mayor hambre donde hay conflictos

De los 815 millones de afectados por la falta de comida del planeta, 489 viven en países afectados por conflictos, según ha detectado la FAO. Además, ha concretado que la prevalencia del hambre en los países afectados por conflictos es entre un 1,4 y un 4,4% más alta que en otros lugares que no viven esas circunstancias.

Tras una tregua que se mantenía activa desde el año 2003, el hambre volvió a crecer en 2016 hasta afectar a 815 millones de personas en todo el planeta, lo que representa el 11% de la población total, y 38 millones de individuos más que en 2015. Además, el daño es mayor en los países que han sufrido conflictos y desastres naturales relacionados con el clima. Así, este mal vuelve a hacerse fuerte, con múltiples formas de desnutrición que amenazan la salud, debilitando el estado de la seguridad alimentaria y nutrición de parte del mundo.

Así se desprende del informe que acaba de publicar la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la primera evaluación global de la ONU sobre la seguridad alimentaria y nutrición que se publica tras la adopción de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que se marca como objetivo principal acabar con el hambre y todas las formas de malnutrición. Una de las prioridades esenciales de las políticas in-



Mayores estragos en los niños: En el mundo hay unos 155 millones pequeños de menores de cinco años que sufren desnutrición crónica, con una estatura demasiado baja.

ternacionales es alcanzar esa meta antes de 2030.

Niveles de escasez

Según el estudio, unos 155 millones de niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica, algo que se aprecia, entre otras cuestiones, en una estatura demasiado baja para su edad. Por otro lado, otros 52 millones sufren de desnutrición aguda, lo que significa que su peso es demasiado reducido.

En otro extremo, se estima, además, que 41 millones de niños tienen sobrepeso, al tiempo que adquieren mayor presencia la anemia en las mujeres y la obesidad adulta. También ello es motivo de preocupación para la FAO, que indica que estas tendencias son consecuencia de los conflictos y el cambio climático, de profundos cambios en los hábitos alimentarios y de las crisis económicas

registradas en las últimas décadas.

Por zonas geográficas, Asia es el continente más perjudicado, con 520 millones de víctimas; seguido de los 243 millones de africanos que pasan hambre, y los 42 millones de personas que compar-

155 MILLONES DE NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS PADECEN DESNUTRICIÓN

ten esta circunstancia en Latinoamérica y el Caribe.

Ayuda humanitaria

Desde la ONU consideran que estas cifras deben hacer "saltar alarmas que no podemos ignorar", y llaman a colaborar para frenar el hambre y la malnutrición.

Registros en la sede de la empresa de aguas de Girona

E. P.

La Guardia Civil realizó el pasado lunes un total de 15 registros en Girona (Cataluña) en el marco de la operación 'Aquarium', que investiga los presuntos delitos de fraude y administración desleal en la gestión y la adjudicación del suministro de agua, en un proceso que afectaría a la etapa en la que era alcalde de la localidad el actual presidente de la Generalitat, Carles Puigdemont.

El dispositivo está coordinado por la Fiscalía Anticorrupción y se produce por orden del Juzgado de Instrucción número 2 de Girona, que investiga esta trama desde 2016 y que ha decretado el secreto de sumario.

El juez está estudiando la gestión del suministro de agua y alcantarillado del municipio, tratando de establecer si es un derivado del llamado "caso del 3%" de supuesta financiación ilegal de Convergencia Democrática de Cataluña (CDC), que instruye un juez de El Vendrell (Tarragona).

En concreto, sospechan que se desviaron fondos públicos a la empresa privada Girona S.A.

Registros

Los registros se produjeron en el Ayuntamiento de Girona, en la sede de la empresa de aguas municipal de Girona (Agissa) y en diversas casas de cargos de este ente municipal. En total, se ha requerido documentación en una quincena de lugares.

Expulsado de España el embajador norcoreano

El Ministerio de Asuntos Exteriores le ha declarado "persona non grata" • Es una muestra del rechazo a los ensayos nucleares de su país

GENTE

El Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España declaró el pasado lunes "persona non grata" al embajador de Corea del Norte en nuestro país, Kim Hyok Chol, a quien se ha comuni-

cado que "deberá cesar en sus funciones y abandonar el país antes del 30 de septiembre". Con esta medida, el Gobierno nacional muestra su rechazo a las pruebas nucleares y de misiles puestas en marcha en las últimas sema-



Embajador de Corea del Norte

nas por el régimen de Kim Jong Un. El ministro de Exteriores, Alfonso Dastis, aseguró que el Ejecutivo español ha decidido que "es necesario tomar este paso porque esos programas son una seria amenaza para la paz y la seguridad internacional".

Pasos previos

Exteriores ya había convocado al embajador norcoreano a finales del mes de agosto para comunicarle que reducía de tres a dos personas el personal diplomático de la embajada.

Empleo penalizará la temporalidad y la rotación

El Gobierno reducirá las cotizaciones de quienes apuesten por contratar

GENTE

La ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, planteó el pasado martes a sindicatos y empresarios reducir las modalidades de contratación de cuatro a tres (in-

definido, temporal con indemnización creciente y formación) y establecer un sistema que premie, por la vía de las cotizaciones, a las empresas que apuesten por la estabilidad en el empleo.

Por otro lado, la propuesta del Gobierno central prevé que se penalice a las entidades que abusan de los contratos temporales y de la rotación laboral.

Gente *sana*

MÓNICA CRUZ

“No me cuido por un tema de peso, sino por salud”

MENTE

LUCE MÚSCULO

PARA SOBRELLEVAR
LA CUESTA DE SEPTIEMBRE

SALUD

(DES) ESPERANZA
FRENTE AL CÁNCER



MÓNICA CRUZ

Un regreso muy esperado

Siempre lo ha dicho alto y claro: **el baile es su pasión**. Y qué mejor manera de **volver al trabajo, tras cuatro años alejada y dedicada a cuidar de su niña**, que bailando. **Será Carmela**, una bailaora gitana, **en 'Velvet Colección'**, la serie que este viernes estrena Movistar +. Además, su regreso ha sido a lo grande, ya que también **colabora semanalmente con el programa 'El Hormiguero'** (Antena 3) y porque ha sido una de las **caras conocidas** que ha elegido **L'Oréal** para presentar los **18 tonos de su maquillaje Accord Parfait**. Un regreso muy esperado tanto para ella como para su público

TEXTO: **Mamen Crespo** (@mamencrespo) | FOTO: **Chema Martínez**

Que le apasiona lo que hace es fácil saberlo. Basta con ver la ilusión con la que habla de sus proyectos. Que ser madre es una de las mejores cosas que le han ocurrido en la vida, también está claro. No hace falta preguntarle por su pequeña. Es ella

la que se refiere constantemente a la niña. Después de cuatro años dedicada a su cuidado, ahora vuelve a su trabajo para compaginar sus dos pasiones: su profesión y su hija.

Este viernes se estrena 'Velvet Colección'. ¿Cómo ha sido el rodaje?

Ha sido muy bueno y yo me he enamorado de mi personaje, Carmela. Ahora mismo no sé quién le ha dado más vida, si yo a ella o ella a mí.

Seguro que hay algo de ti en ella y algo de ella en ti.

Es una mujer gitana de los años 60, súper auténtica y echada para adelante y muy de "aquí estoy yo". Con todo lo que tenía en contra, siendo mujer y gitana, es un contraste con las otras mujeres de ese momento... No puedo contarte mucho más, pero me encanta el personaje.

Has estado cuatro años alejada del público. ¿Tienes ganas de ver su reacción en tu vuelta a la televisión con esta serie?

La verdad es que sí. Yo centro toda mi energía en preparar muy bien todos mis trabajos,

"LES PUEDE GUSTAR O NO, PERO CUANDO HAS TRABAJADO Y TE HAS ESFORZADO, A LA GENTE LE LLEGA"

"PARA MÍ HUBIERA SIDO MUY DIFÍCIL Y UN SUFRIMIENTO DAR A LUZ Y DEJAR A LA NIÑA"

"EL FLAMENCO ME REJUVENECE EL ALMA. EMPIEZAS A SUDAR Y ES MARAVILLOSO"

antes y durante, y en hacerlo con mucho respeto y mucho amor. Por eso creo que cuando has trabajado y te has esforzado, a la gente le llega. Les puede gustar o no, porque no le puedes gustar a todo el mundo, eso sería un error y un horror. En cualquier caso, que esta serie me haya hecho volver a enamorarme de la danza y a engancharme más de lo que ya estaba, es algo que nunca olvidaré. No voy a poder agradecer a Bambú (la productora de la serie) este regalo que me ha dado.

Este tiempo que has estado alejada era porque has decidido criar a tu niña, que ya tiene cuatro años. ¿Es difícil conciliar?

Ahora ya no. Para mí hubiera sido muy difícil y un sufrimiento dar a luz y dejar a la niña. A lo mejor si tengo un segundo hijo, ahora que ya he vivido esta parte, pues lo haría de otra forma, no lo sé. Yo quería hacerlo así, tomarme como mínimo tres años para cuidarla. Evidentemente tenía otros trabajos, porque no vivo del aire, pero ha sido mi forma de enfrentarme a la maternidad y creo que no hubiera sabido hacerlo de otra forma o hubiera sufrido mucho. Y si sufres tú, sufre el bebé. Al final todo es energía y los niños absorben todo. Ahora ya ha llegado el momento, tengo buena ayuda, puedo irme de mi casa tranquila. Saber que tu hija está en buenas manos es el mayor descanso para una madre.

Has vuelto con muchísima fuerza tras este parón.

Me viene bien, porque como he terminado el rodaje, así sigo el ritmo. Son cosas maravillosas como la colaboración con L'Oréal y 'El Hormiguero'. Me lo he pasado bomba allí





cada vez que he ido y al final ha salido una colaboración. Estoy súper contenta.

¿Con el baile te vale para estar en forma o haces algún deporte más?

Ahora he vuelto a retomarlo para prepararme. ¡Se me había olvidado! (risas). Ni con un entrenador personal trabajas tanto como con el baile. Y, en mi caso, además, lo disfruto. Los

años que no he bailado, he entrenado, porque hay que hacerlo, pero me aburre. No me gustan las sentadillas. Sin embargo, disfruto en una barra de ballet. Por otro lado, el flamenco es más cardio que correr. Empiezas a sudar y es maravilloso. Como digo yo, me rejuvenece el alma. Me ha venido bien, porque también estaba un poco saturada. He cogido aire y ahora lo disfruto con la madurez.

No es fácil cuidar la alimentación. ¿Cómo lo haces?

Es muy fácil dentro de una lógica. Puede haber un día que cenó pizza, me lo salto, y me encanta. No me cuido por coger peso o no, porque con los años tiendo a estar más flaca, aunque como mucho y como bien. Lo hago por salud. Desde que soy madre es lo que más me preocupa.

El maquillaje es un factor primordial para verse bien. Colaboras con la firma L'Oréal en una campaña que ha hecho para promocionar los 18 tonos de uno de sus maquillajes estrella.

¿Cómo te has sentido?

Pues de pequeña he jugado y he vivido en la peluquería de mi madre y poder colaborar con ellos, que te llamen, ha sido un lujo. Cuando me explicaron la campaña y el mensaje supe que tenía que estar aquí. Es mi forma de pensar y me encanta esta iniciativa y todo lo que quieren transmitir. Siempre van más allá e intentan romper con muchos estereotipos.

¿Eres de las mujeres que usa maquillaje a diario?

No. Si tengo alguna reunión, sí, pero en mi día a día intento dejar la piel descansada. Cuando trabajas vas siempre muy maquillada y te hacen muchos retoques, así es que no lo utilizo cuando no estoy grabando o en la tele.

¿Qué utilizas cuando no te maquillas?

Crema hidratante y, si acaso, rímel.

¿Cómo estás cuidando la piel ahora después del rodaje de 'Velvet Colección'?

Acabo de terminar, así es que todavía no lo he definido. He disfrutado mucho en el trabajo, me lo he pasado bomba... y ahora estoy cogiendo aire y respirando. También un poco triste porque ya hemos terminado. ●

Mónica, de cerca

Un lugar para relajarte:
Mi casa.

Un lugar para hacer deporte:
Un estudio de danza, con un buen maestro y un buen coreógrafo.

El lugar donde te cuidas la piel o te haces tus tratamientos:
Lo tengo un poco abandonado ahora, pero estoy deseando volver a Tacha para que me hagan una buena limpieza.

Por la mañana...
No me paro en el espejo. Me ducho y me tomo un zumo natural con mis vitaminas. Si tengo más tiempo tomo también fruta y huevos.

Por la noche...
Duelmo a mi hija siempre, le leo un cuento o vemos 'Verano Azul'. Luego me desmaquillo y a dormir también.

¿Qué no falta en tu nevera?
Mucha fruta y verdura. He acostumbrado a mi hija también, le sigo haciendo los purés, nunca le he dado nada de bote.

¿Un capricho no light?
Una pizza, una hamburguesa... hay que disfrutar también, que no sea todo como en el ejército. Mantienes una alimentación sana y de repente un día te das un capricho y disfrutas mucho.



La entrevista con Mónica Cruz en nuestro canal.

youtube.com/gentedegente



ALBA RODRIGUEZ / GENTE

El deporte como medicina

Para **minimizar el estrés** provocado por la **vuelta al trabajo**, GENTE ha hablado con una experta que nos da algunos **consejos útiles** que harán de este mes de septiembre algo más llevadero. Las **visitas al psicólogo** aumentan un 14,2% tras las vacaciones

POR **Alberto Escribano García** (@albertoescr)

Han sido meses de playa o montaña, descanso, encuentros con familiares y amigos... Meses de olvidarse de la rutina, del estrés y de las preocupaciones. Muchas semanas en las que el ocio ha sido nuestra principal, y en muchos casos, única ocupación. Pero como dice la canción, "nada es para siempre". Todo esto pasó, y ahora en pleno mes de septiembre es momento de enfrentarnos a la realidad y de asumir que tenemos por delante todo un año de trabajo. No queda otra y se trata de pasar el trámite e intentar hacerlo lo más llevadero posible.

Todo esto tiene su reflejo en las cifras y los datos. Tras las vacaciones, las visitas al psicólogo aumentaron de media un 14,2% en los últimos cinco años, mientras que las búsquedas en Google sobre el hecho de cómo gestionar el estrés llegan a las 5.600 mensuales. Concretamente, las consultas sobre el estrés labo-

EL EJERCICIO FÍSICO HARÁ QUE NUESTRO CUERPO LIBERE ENDORFINAS

LA MITAD DE LOS TRABAJADORES EMPIEZAN LA JORNADA CON ESTRÉS

ral ocupan el segundo lugar, con un total de 3.800 búsquedas en la red. Cómo lograr un equilibrio entre la vida laboral y familiar, con 2.800 búsquedas, y la gestión del tiempo, con 710 al mes, se sitúan por detrás en la lista como algunas de las principales inquietudes de los españoles sobre este tema.

Cabe destacar también el interés de los empleados encuestados a la hora de conocer nuevos programas de salud y bienestar en el trabajo, con más de 500 consultas al mes. Por todo ello, y conscientes de la preocupación que genera, en GENTE hemos hablado con la neuropsicóloga Ariana Meldaña Rivera, que nos ha dado algunas claves para que la reincorporación al trabajo no suponga

un excesivo esfuerzo de readaptación.

El ejercicio, un aliado

Y es que, aunque son varios los pasos que debemos de seguir para afrontar estas primeras semanas de la mejor manera posible, sin duda alguna, una de las recomendaciones es la práctica deportiva. Según Meldaña, el ejercicio físico hará que nuestro cuerpo libere endorfinas y, de esta forma, aumente la relajación y satisfacción con uno mismo.

Cuesta de septiembre

Se trata de que a la cuesta de septiembre, ya de por sí complicada para los españoles por los gastos que conlleva la vuelta a los hábitos normales, no se sume la anímica o psicológica. No obstante, según Interface, empresa líder en sostenibilidad, con el regreso al trabajo, el 60% de los profesionales de nuestro país acusa un nivel bajo de bienestar en su oficina. La mitad, además, asegura empezar la jornada laboral con estrés y/o agotamiento, una cifra que aumenta hasta el 70% al finalizar las ocho horas que componen habitualmente la jornada de trabajo. ●

CONSEJOS

GENTE ha hablado con Ariana Meldaña, neuropsicóloga, que nos ha dado algunas recomendaciones para que la vuelta a la rutina no nos provoque trastornos importantes.

1. Empieza poco a poco: Comienza de manera gradual la intensidad del trabajo, intentando comenzar por las tareas que te producen mayor satisfacción.

2. Regularidad: Mantén horarios regulares durante el día, como en las horas de acostarte o despertarte. Es recomendable dormir alrededor de ocho horas.

3. Las tareas, sólo en el trabajo: No te lleves el trabajo a casa. Intenta dejar a un lado todo lo concerniente a éste.

4. Deporte y ejercicio físico: Practica algún deporte o actividad física. Ello hará que liberes endorfinas y obtengas una mayor satisfacción y relajación.

5. Delega en tus compañeros: Si acabas de llegar de las vacaciones y te sientes abrumado entre tanto trabajo, selecciona aquellas actividades que puedes llevar a cabo y delega en tus compañeros de trabajo.

6. Equilibra el trabajo y el ocio: Intenta equilibrar el trabajo y las actividades de ocio durante todo el año. Así evitarás el contraste de las vacaciones con el trabajo.

7. Imagina: Se producen beneficios con sólo imaginarnos y recordar mentalmente los lugares donde nos hemos sentido bien.

8. Familia y amigos: Cuida de ti mismo. Organiza una comida en casa o fuera de ella con familiares o amigos, o cualquier otra actividad que te produzca satisfacción.





**LO MÁS IMPORTANTE
ES SABER
LO QUE ES
IMPORTANTE**

Adeslas

Nº 1 en Seguros de Salud

TE DEVOLVEMOS*

hasta un
20% **+** **10%**
con
DENTAL

*Porcentajes de devolución calculados sobre la prima del seguro para nuevas contrataciones realizadas entre el 1-8-2017 y el 31-12-2017. El 10% adicional se devolverá siempre que se mantenga el mismo número de asegurados de Salud y Dental y ambas pólizas sean renovadas. Consulta las bases y resto de condiciones de la promoción en www.adeslas.es

Seguro de salud de SegurCaixa Adeslas, S.A. de Seguros y Reaseguros, con domicilio social en Juan Gris, 20-26, 08014, Barcelona (España). CIF: A28011864. Inscrita en el RM de Barcelona, tomo 20481, folio 130, hoja B-6492.



Rosa esperanza, el color para el futuro del cáncer

Un congreso celebrado recientemente en Madrid pone el foco **en el alto número de pacientes con esta enfermedad**, aunque también deja un dato positivo: **la reducción de la mortalidad en determinados tipos**. Además, aumentan los pacientes curados

POR **Francisco Quirós Soriano** (@franciscoquiros)

Hay esperanza al final del túnel. El cáncer sigue siendo una de las enfermedades más extendidas a nivel mundial, como demuestran los datos que maneja la OMS (quien estima que más de 8 millones de muertes se deben a esta dolencia), aunque las frías estadísticas sí que dejan un pequeño resquicio para el optimismo: la mortalidad se está reduciendo en los de colon y mama.

Esta es una de las conclusiones que dejó el Congreso anual de la Sociedad Europea de Oncología Médica, celebrado recientemente en Madrid, a escasas semanas de que se celebre el Día Contra el Cáncer de Mama (19 de octubre). En palabras de Miguel Martín, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica, cada vez se dan más casos de cánceres curados, es decir, aquellos que no vuelven a reproducirse. En concreto, en los últimos quin-

Críticas a los altos precios de medicamentos

El Congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica sirvió para dar la voz de alarma respecto a una cuestión: hay más pacientes con cáncer, pero los costes del tratamiento se están disparando. El presidente de este colectivo, Josep Taberner, cree que la subida de los precios de los medicamentos "hace insostenible el sistema de salud".

ce años se han registrado entre un 60 y un 65% de casos exitosos.

Más previsiones

En este sentido, las previsiones son aún más positivas de cara al futuro. Según los expertos, la incidencia del cáncer será menor en el año 2025, gracias, entre otras cosas, a las campañas de concienciación en materia de alcoholismo y tabaquismo. Las recomendaciones para que los datos sean aún más alentadores son muy claras: "Si los españoles lograran, además de dejar de fumar y beber en exceso, hacer deporte y conservar la dieta mediterránea, habría un 40% menos de cáncer", apuntó Miguel Martín.

La celebración de este congreso coincidió temporalmente con el anuncio de un nuevo avance. Profesionales del Hospital Quirónsalud de A Coruña han logrado el nacimiento de una niña sin un gen ligado al cáncer de mama. ●

CON HÁBITOS SALUDABLES HABRÍA HASTA UN 40% MENOS DE CASOS

Después de las vacaciones...

HEPAgreen

confort hepático

Ha llegado el momento de retomar nuestro día a día, de volver a la normalidad pero hemos de hacerlo de la forma más energética y positiva posible. Nuestro ritmo de vida no permite recesos.

Pero en ocasiones volvemos más cansados de lo que nos fuimos de vacaciones y es que los excesos pasan factura al final del periodo vacacional.

Desde Laboratorios Ynsadiet, y su marca exclusiva **Phytogreen** para **La Ventana Natural**, te recomendamos para afrontar la vuelta y el cambio de estación una buena **detoxificación y depuración, para dedicar un especial cuidado a nuestro hígado**.

El hígado actúa como filtro por excelencia de lo que ingerimos, y con los excesos se acumulan toxinas que, en ocasiones, provocan que nos encontremos más cansados haciéndonos más cuesta arriba el día a día.

Hepagreen es un producto a base de **Rábano negro, Alcachofa y Colina** que nos ayuda a limpiar

nuestro hígado, a detoxificarlo, a mejorar su rendimiento y a evitar su saturación contribuyendo al bienestar general.

Además su contenido en Alcachofa facilita la producción de enzimas digestivas que facilitan las digestiones y la Colina contribuye a un correcto metabolismo lipídico.

Ingredientes que hacen a este producto ser un referente en el mercado tanto por su formulación como por la calidad de sus materias primas.

Feliz regreso a la normalidad con Hepagreen

Un producto de: **Ynsadiet** LA VENTANA NATURAL

Encuentra tu tienda más cercana:
www.laventananatural.com



Dubljevic, la estrella 'taronja'

BALONCESTO | SUPERCOPA ENDESA

Una hora menos, un título más

La temporada de clubes echa a andar este viernes en Gran Canaria con la disputa de la Supercopa • Los partidos Valencia Basket-Unicaja Málaga y Real Madrid-Herbalife Gran Canaria definirán una final que se jugará el sábado 23 a partir de las 19:30

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Apenas ha pasado una semana desde que España se colgara la medalla de bronce en el Eurobasket y ya toca cambiar el chip, dejar a un lado a los combinados nacionales para centrarse en otra larga e intensa temporada de clubes.

La Supercopa Endesa servirá, un año más, para alzar el telón, aunque esta competición sí que presenta una novedad importante respecto a ediciones precedentes: la ausencia del Barcelona Lassa. El cuadro del torneo lo co-

CONCURSO

Espectáculo desde el 6,75

El menú de esta Supercopa se completa con la celebración el sábado (18:30 horas), en la antesala de la gran final, del concurso de triples. En él estarán presentes la jugadora del Star Center Uni Ferrol Patricia Cabrera, y Gerard Jofresa, ganador del concurso popular.

pan el vigente de campeón de Liga, el Valencia Basket; el de Copa, el Real Madrid; el ganador de la Eurocup, el Unicaja Málaga; y el anfitrión, el Herbalife Gran Canaria.

Lo que funciona no se toca

Las semifinales se disputarán en la tarde de este viernes 22 de septiembre, con el duelo entre el Valencia Basket y el Unicaja (19:30 horas). El cuadro 'taronja' mantiene el bloque de la pasada temporada, aunque el cambio más relevante se ha producido en el banquillo, con la llegada del experimentado Txus Vidorreta en detrimento de Pedro

Martínez. Para afrontar el reto de compaginar la Euroliga con la ACB, el Valencia mantiene intacto el cinco inicial del año pasado (Bojan Dubljevic, Fernando San Emeterio, Joan Sastre, Will Thomas y Guillem Vives), con un incremento notable en la segunda unidad, ya que ha incorporado jugadores con

EL CAMPEÓN DE LIGA CUENTA ESTE CURSO CON UNA PLANTILLA MÁS COMPLETA

experiencia en la Liga Endesa como Latavious Williams, Alberto Abalde, o el ex del Iberostar Tenerife Aaron Doornekamp.

La continuidad también es la nota predominante en Unicaja. El cuadro malagueño sigue con Joan Plaza al frente de un proyecto cuya novedad fundamental para este curso es el refuerzo en el juego interior, con la llegada del experimentado James Augustine y, sobre todo, el pívot georgiano Giorgi Shermadini, uno de los más destacados de la campaña 2016-2017 con el sorprendente MoraBanc Andorra.

¿Resurrección blanca?

El nombre del otro finalista saldrá del emparejamiento Real Madrid-Herbalife Gran Canaria (22 horas). El conjunto madridista ha vivido un verano un tanto atípico, con internacionales como Felipe Reyes o Rudy Fernández fuera del ajeteo de la selección, aunque esa relación con el combinado nacional también dejó una mala noticia en forma de lesión de Sergio Llull. Sin el jugador de Mahón, pero con Pablo Laso renovado hasta 2020 y las llegadas de Kuzmic y Causeur, el cuadro blanco intentará resarcirse tras una temporada agrídulce, aunque eso pasa, en primer lugar, por derrotar a un Herbalife que de la mano de Luis Casimiro intenta engranar a algunas de sus nuevas piezas, como el escolta DJ Sealey o Markus Eriksson.

CICLISMO | MUNDIAL

Muchos candidatos para enfundarse el maillot arcoíris

A. RODRÍGUEZ

La temporada 2017 de ciclismo se acerca a su fin, pero antes de pasar página llega una de las citas más destacadas del año: la competición masculina en ruta del Campeonato del Mundo. La ciudad noruega de Bergen alberga una prueba maratónica, con 277 kilómetros de recorrido sobre un trazado que depara muchas incógnitas: a priori, no es demasiado favorable para esprinters, rodadores, ni siquiera especialistas en carreras clásicas.

A esta incertidumbre se aferra el equipo español para tener un papel destacado, aunque las expectativas no son tan altas como en años anteriores, debido a las ausencias por unos u otros motivos de nombres tan habituales en estas lides como Joaquim Rodríguez o Alejandro Valverde. La lista de Javier Minguéz integra a seis corredores de Movistar (Castroviejo, Izagirre, Rojas, Soler, Erviti y Herrada) con ilustres como Luis León Sánchez y otros más novatos como Lluís Mas o David de la Cruz.

A seguir

Sobre la nómina de favoritos, un abanico tan amplio como incierto, que va desde el británico Chris Froome, ganador de Tour y Vuelta; hasta ciclistas muy habituados a este tipo de competiciones, como Michael Matthews, Michal Kwiatkowski y, sobre todo, Peter Sagan.

MOTOCICLISMO | GRAN PREMIO DE ARAGÓN

Motorland, territorio pro Márquez

El líder del Mundial de MotoGP aspira a ampliar su distancia respecto a Dovizioso

F. Q. SORIANO

Con Valentino Rossi ausente del GP de San Marino, Marc Márquez aprovechó la coyuntura para dar un golpe de autoridad en Misano y colocar-

se como líder del Mundial de MotoGP por delante del italiano Andrea Dovizioso. Ambos están empatados a 199 puntos, aunque el mayor número de victorias logradas hasta el momento otorga la primera plaza al español. Sin embargo, con sólo cinco carreras por celebrarse, tanto Márquez como Dovizioso ven reducido su margen de error

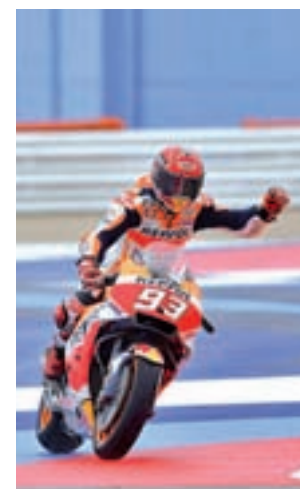
hasta la mínima expresión, comenzando por la prueba de este domingo en Aragón.

El circuito de Motorland se presenta como una buena ocasión para que el piloto de Honda comience a ampliar diferencias. Desde 2011, el GP de Aragón siempre ha contado con un representante español en el escalón más alto del podio de MotoGP,

cinco triunfos repartidos entre Dani Pedrosa, Jorge Lorenzo y Marc Márquez.

Más emociones

En lo que respecta a las otras categorías, en Moto2 la lucha por el título se ha apretado, con Morbidelli y Luthi como candidatos, mientras que en Moto3 Joan Mir sigue lanzando hacia la corona.



Marc Márquez

TENIS | COPA DAVIS

Polémica en la RFET tras la salida de Conchita

Conchita Martínez no seguirá como capitana de los equipos de Copa Davis y Copa Federación. La decisión de la RFET de no renovar su contrato ha derivado en un cruce de declaraciones que ha llevado a pronunciarse al presidente Miguel Díaz: "No me gusta que se mezcle a los jugadores con esto", afirmó.

PASTORA SOLER

"He sido muy feliz en el escenario durante 20 años, pero necesitaba coger aire"

Tras más de dos décadas en los escenarios, la sevillana vuelve a la escena musical con 'La calma', su nuevo trabajo de estudio • "Canciones emocionantes" en las que no falta un tema al que le ha dado nombre Estrella, su hija

ESCRITO POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)

Es una de las mejores voces de nuestro país, y después de cuatro años alejada de los escenarios, son muchos los que la echaban ya de menos. Pastora Soler vuelve con 'La calma', su nuevo trabajo de estudio, que vio la luz el pasado viernes 15 de septiembre.

"Desde muy pequeña he estado siempre haciendo discos y giras, sin tomarme ningún respiro, porque crees que no puedes parar. Es un error. Sí se puede parar y hay que parar, porque así se coge oxígeno y se vive para seguir contando cosas. He sido muy feliz en el escenario durante 20 años pero necesitaba coger aire", explica la cantante sobre su parón, tiempo durante el que ha sido madre y que ha dedicado, entre otras cosas, a cuidar de su hija Estrella.

Un disco positivo

Sobre su nuevo trabajo, Pastora Soler afirma haberse quedado con las canciones que "tienen que ver con lo que quiero transmitir", al tiempo que añade que es un disco "positivo, emocionante y energético".

"Mucha balada, pero con canciones muy vitales". Así describe la propia artista un trabajo en el que, según reconoce, el productor Pablo Cebrián ha puesto su sello y su fuerza. "Para nada quería hacer un disco triste ni canciones que hablaran de todo lo que me pasó. Hay temas que yo me los llevo a mi terreno, pero están ahí para que cada uno se identifique con ellos. También hay una canción dedicada a mi hija, que no podía faltar", cuenta. Y es que

Pastora Soler se encuentra ahora en uno de sus mejores momentos, olvidado ya aquel episodio de miedo escénico que fue el detonante para tomarse un tiempo de descanso y alejarse de la vorágine, focos y cámaras.

Al límite muchos años

Según reconoce nuestra protagonista, su vida durante los últimos 23 años dedicados a la música la ha "vivido al límite". "Todo pasa factura, ahora

"ES UN DISCO CON MUCHA BALADA PERO CON CANCIONES MUY VITALES"

"NO QUERÍA HACER ALGO TRISTE QUE HABLARA DE LO QUE ME PASÓ"

"CON EUROVISIÓN ME TIRÉ A LA PISCINA Y FUE UN PUESTO MUY DIGNO"

me voy a dejar, como siempre he hecho, el alma y el corazón en la promoción de este disco, pero además disfrutando", afirma.

Eurovisión

Con el mejor puesto (10) en Eurovisión de cuantos representantes españoles han acudido al certamen durante los últimos años, Pastora Soler



LA CALMA

Trabajo vital y puro

Después de más de veinte años de trayectoria, la cantante sevillana vuelve a la escena musical tras cuatro años de parón. 'La tormenta' ha sido el primer single de un disco "puro, energético y muy vital" que ya lleva una semana en el mercado. Ahora le espera una gira "muy bonita" por escenarios como el Teatro Real, el Liceo de Barcelona o el Rocío Jurado de Sevilla.

cuenta que fue una experiencia "muy positiva". "Me tiré a la piscina, siempre he sido muy valiente, y fue un puesto muy digno. Lo mejor de todo es que pasan los años y la gente recuerda esa actuación como un momento bonito", recuerda.

También hay tiempo para hablar de los continuos fracasos eurovisivos de nuestro

país, acerca de lo que reconoce "no tener ni idea". "Lo que está claro es que no son justos los puestos de los últimos años. Ni Barei ni Edurne, por ejemplo, se merecían esas posiciones", dice, aunque en referencia a otras apuestas, añade que "hay que llevar una buena canción, una buena apuesta y gente a la que el escenario no se le quede

grande. Debemos optar por artistas con una mínima trayectoria".

Después de más de dos décadas en la música, hablamos de los sueños que a la sevillana le quedan por cumplir: "Pues mira, de todas las lecciones aprendidas, yo creo que lo importante en esto es disfrutar. Esa es la única finalidad", finaliza.



Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar

4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales

7. Informática
8. Música
9. Varios

10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

1.0 CRÉDITOS / FINANCIACIÓN

Segurban.com: Si tiene casa o propiedad, tiene crédito. Cómodas cuotas ó 1 año sin pagos. tel. 900 10 10 14 (llamada gratuita

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

ARLANZÓN PUEBLO Vendo chalet: 5 habitaciones, salón 30 m2, 2 baños, jardín, bodega, garaje. Tel. 645200873 ó 644968124
BENICARLO. CENTRO Vendo vivienda, consta de planta baja, 1º, 2º y 3º, más terrado y trastero. A 5 minutos de la playa. Peatonal. 2 entradas. Necesita pequeña reforma. Instalación de agua y luz nuevas. 55.200 euros. 640621015
BURGOS PROVINCIA Villanueva Rampalay. Valle Zamanzas. Vendo casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. También bodega 70 m2 en Villangómez y 5 fincas rústicas en Gallejones. Todo 100.000 euros. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com. Tel. 660806767 ó 616575382

BURGOS A 10 min de la catedral, vendo piso muy soleado de 3 habitaciones, salón, baño, cocina con terraza cubierta, armarios empotrados, portal reformado, ascensor a cota 0 y garaje. Tel. 947261156 ó 657375383

OCASIÓN ÚNICA Se vende chalet individual en Burgos centro, 300 m2 de lujo. Frente a la antigua residencia sanitaria. Muy bien cuidado, como nuevo. ¡Es para verlo! Tel. 625059026 ó 633152325
PROVINCIA DE BURGOS Gallejones de Zamanzas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m2 en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2º vivienda para disfrutar de la naturaleza. Tel. 660806767 ó 616575382

SANTOÑA Vendo piso cerca playas, 4º con ascensor y calefacción, 3 habitaciones y sala. Precio 87.000 euros. Tel. 648056168

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

ARLANZÓN PUEBLO a 18 Km. de Burgos, se alquila chalet amueblado, 5 habitaciones, salón 30 m2, 2 baños, jardín, bodega y garaje. Tel. 645200873 ó 644968124
BURGOS CIUDAD. ZONA UNIVERSIDADES Alquiler apartamento seminuevo, 1 habitación, cocina individual equipada, salón y baño. Trastero grande y cuarto común para bicis. Calefacción con acumuladores. Tel. 617660383
JACA. HUESCA Se alquila apartamento moderno, muy céntrico y soleado, con todos los servicios, 50 m2. Ideal hasta 4 ó 5 personas. Se alquila por semanas, quince días o fines de semana. Tel. 619334954

SANTANDER. VALDENNOJA Se alquila apartamento a 500 m. playa (caminando) y cerca universidades. Dos terrazas vistas al mar, 2 dormitorios (3 camas), 2 baños, salón (sofá-cama) y garaje. Equipado completo. Ideal curso académico 17/18. Tel. 629469853
VACACIONES. BENIDORM Alquiler apartamento 1 ó 2 habitacio-

nes, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Aire acondicionado. Tel. 649533089 / 629975586 / 947208744

VACACIONES. BENIDORM Alquiler apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

VACACIONES. BENIDORM Alquiler luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipada. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

VACACIONES Galicia. A 12 km. de Finisterre. Alquiler apartamento. En 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipado, con garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. También casa rústica. Muy buen precio. Para semanas, quince días o meses. Llamar al teléfono 981745010 / 652673764 / 652673763

1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS
TÓRTOLES DE ESGUEVA Burgos. Se alquila panadería con vivienda. Horno de leña y eléctrico-gasoil. En Excelentes condiciones. Llamar al teléfono 947551695 ó 653649642

1.13 COMPARTIDOS BURGOS Próximo Plaza San Agustín se alquila habitación en piso compartido con otras chicas. Amueblado, todo exterior, 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Servicios centrales. Internet. Ideal chicas estudiantes curso 2017/2018. Económico. Tel. 947240474 ó 663807485

1.14 OTROS OFERTAS VILLAMURIEL DE CERRATO Se venden fincas de 2,5 hectáreas con casa para rehabilitar. condiciones y forma de pago a convenir. Tel. 649961936

2.2 TRABAJO DEMANDA SE OFRECE CHICO con discapacidad del 65%, para trabajar a media jornada, en construcción, fábricas de carretillero (carga y descarga), señalista de carreteras, reponedor, camarero, extras, ayte. de cocina o guarda vigilante de obra. Tel. 650873121 ó 696842389 Javier

2.3 TRABAJO PROFESIONALES

CHÓFER con furgón cerrado de 3.500 Kg. se ofrece para CUALQUIER TIPO DE TRANSPORTE de Lunes a Domingo. También posibilidad alquiler de FURGÓN SIN CONDUCTOR. Precios económicos. Infórmate en el 693 35 17 44

6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

BIDONES de 1.000 litros nuevos se venden. Ideal para huertos. Tel. 636871794
BIDONES de 200 y 1.000 litros se venden. Ideal para huertas y recogida agua de lluvia. Nuevos, un solo uso. Tel. 654770294
PARTICULAR por cese vende: arado Kvermeland trisurso reversi-

ble, remolque basculante 8 TN con sinfín, pulverizador Hardi 12 m., abonadora Amazone 1.000 Kg., sembradora 3 m., cultivador 3 filas 3,5 m., rodillo de discos 3,5 m. y sinfín con lanzador. Tel. 699363778
TRACTOR JOHN DEERE 3350 con pala y cabina GS2 se vende en buen estado. Tel. 630918885

9.1 VARIOS OFERTA ORUGA SALVAESCALERA aparato para subir cualquier escalera, de fácil manejo, sin esfuerzo y segura. En perfecto estado. Precio 2.600 euros negociables. Se puede probar sin compromiso. Tel. 947300300

9.2 VARIOS DEMANDA ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

10.1 MOTOR OFERTA CARAVANA ROLLER de 5 plazas. Hasta 750 Kg. Muy bien cuidado. Avance. Ocasión. Mando fotos por whatsapp. Llamar al teléfono 654770294
CITROËN C5 2.0 HDI 140 CV. 6V. 123.000 Km. Perfecto estado. Navegador GPS. Climatizador Bi-Zona. Bluetooth. Sensores agua lluvia. Sensores aparcamiento. Control velocidad. Enganche escamoteable. 10.900 euros negociables/transferido. Tel. 619078325

KIA PICANTO 1.0. 69 cv. Gasolina. 30.000 Km. Aire acondicionado. Cierre centralizado. Bien cuidado. Buen estado. Ideal para ciudad. Precio 4.500 euros. Tel. 947720241 ó 619802387
TOYOTA YARIS 65.000 Km. Como nuevo y en perfecto estado. Siempre en garaje. Color rojo. 5 puertas. Manos libres. ITV al día. Ruedas recién cambiadas. Mejor ver. Tel. 628550461

VALLADOLID

1.0 CRÉDITOS / FINANCIACIÓN

Segurban.com: Si tiene casa o propiedad, tiene crédito. Cómodas cuotas ó 1 año sin pagos. tel. 900 10 10 14 (llamada gratuita

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

ARLANZÓN PUEBLO Vendo chalet: 5 habitaciones, salón 30 m2, 2 baños, jardín, bodega, garaje. Llamar al teléfono 645200873 ó 644968124
BENICARLO. CENTRO Vendo vivienda, consta de planta baja, 1º, 2º y 3º, más terrado y trastero. A 5 minutos de la playa. Peatonal. 2 entradas. Necesita pequeña reforma. Instalación de agua y luz nuevas. 55.200 euros. 640621015
BURGOS PROVINCIA Villanueva Rampalay. Valle Zamanzas. Vendo casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. También bodega 70 m2 en Villangómez y 5 fincas rústicas en Gallejones. Todo 100.000 euros. Ver fotos en

pisos.com y fotocasa.com. Tel. 660806767 ó 616575382

BURGOS A 10 min de la catedral, vendo piso muy soleado de 3 habitaciones, salón, baño, cocina con terraza cubierta, armarios empotrados, portal reformado, ascensor a cota 0 y garaje. Tel. 947261156 ó 657375383

OCASIÓN ÚNICA Se vende chalet individual en Burgos centro, 300 m2 de lujo. Frente a la antigua residencia sanitaria. Muy bien cuidado, como nuevo. ¡Es para verlo! Tel. 625059026 ó 633152325
PROVINCIA DE BURGOS Gallejones de Zamanzas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m2 en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2º vivienda para disfrutar de la naturaleza. Tel. 660806767 ó 616575382

SANTOÑA Vendo piso cerca playas, 4º con ascensor y calefacción, 3 habitaciones y sala. Precio 87.000 euros. Tel. 648056168

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

ARLANZÓN PUEBLO a 18 Km. de Burgos, se alquila chalet amueblado, 5 habitaciones, salón 30 m2, 2 baños, jardín, bodega y garaje. Tel. 645200873 ó 644968124
BENIDORM Alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Aire acondicionado. Tel. 649533089 / 629975586 / 947208744
BENIDORM. ALQUILO apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

BENIDORM Alquiler luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

BENIDORM Playa Levante. Alquiler piso de 2 hab, salón, cocina y baño. Aire acondicionado. Con terrazas, estupendas vistas, ascensores, piscina y parking. Meses, desde noviembre hasta marzo. Tel. 983356242 / 636648859

BURGOS CIUDAD. ZONA UNIVERSIDADES Alquiler apartamento seminuevo, 1 habitación, cocina individual equipada, salón y baño. Trastero grande y cuarto común para bicis. Calefacción con acumuladores. Tel. 617660383
GALICIA A 12 km. de Finisterre. Alquiler apartamento nuevo. En 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipada, con garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. Muy buen precio. Para semanas, quince días o meses. Tel. 981745010 / 652673764 / 652673763

JACA. HUESCA Se alquila apartamento moderno, muy céntrico y soleado, con todos los servicios, 50 m2. Ideal hasta 4 ó 5 personas. Se alquila por semanas, quince días o fines de semana. Tel. 619334954

SANTANDER. VALDENNOJA Se alquila apartamento a 500 m. playa (caminando) y cerca universidades. Dos terrazas vistas al mar, 2 dormitorios (3 camas), 2 baños, salón (sofá-cama) y garaje. Equipado completo. Ideal curso académico 17/18. Tel. 629469853

1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS

TÓRTOLES DE ESGUEVA Burgos. Se alquila panadería con vivienda. Horno de leña y eléctrico-gasoil. En Excelentes condiciones. Llamar al teléfono 947551695 ó 653649642

1.13 COMPARTIDOS BURGOS Próximo Plaza San Agustín se alquila habitación en piso compartido con otras chicas. Amueblado, todo exterior, 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Servicios centrales. Internet. Ideal chicas estudiantes curso 2017/2018. Económico. Tel. 947240474 ó 663807485

2.2 TRABAJO DEMANDA

SE OFRECE CHICO con discapacidad del 65%, para trabajar a media jornada, en construcción, fábricas de carretillero (carga y descarga), señalista de carreteras, reponedor, camarero, extras, ayte. de cocina o guarda vigilante de obra. Tel. 650873121 ó 696842389 Javier

2.3 TRABAJO PROFESIONALES

CHÓFER con furgón cerrado de 3.500 Kg. se ofrece para CUALQUIER TIPO DE TRANSPORTE de Lunes a Domingo. También posibilidad alquiler de FURGÓN SIN CONDUCTOR. Precios económicos. Infórmate en el teléfono 693 35 17 44

6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

BIDONES de 1.000 litros nuevos

se venden. Ideal para huertos. Tel. 636871794

BIDONES de 200 y 1.000 litros se venden. Ideal para huertas y recogida agua de lluvia. Nuevos, un solo uso. Tel. 654770294

PARTICULAR por cese vende: arado Kvermeland trisurso reversible, remolque basculante 8 TN con sinfín, pulverizador Hardi 12 m., abonadora Amazone 1.000 Kg., sembradora 3 m., cultivador 3 filas 3,5 m., rodillo de discos 3,5 m. y sinfín con lanzador. Tel. 699363778

TRACTOR JOHN DEERE 3350 con pala y cabina GS2 se vende en buen estado. Llamar al teléfono 630918885

6.3 CAMPO Y ANIMALES OTROS

COGECES DEL MONTE Valladolid. Vendo viñedo de 72 áreas, emparrado, buena calidad, fácil de trabajar. Tel. 610226015 / 685025141

9.1 VARIOS OFERTA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Llamar al teléfono 620123205

ORUGA SALVAESCALERA aparato para subir personas en silla de ruedas por cualquier escalera, de fácil manejo, sin esfuerzo y segura. En perfecto estado. Precio 2.600 euros negociables. Se puede probar sin compromiso. Tel. 947300300

10.1 MOTOR OFERTA

CAMIÓN CON POLIBRAZO Carnet de 2º. Varios contenedores. Tel. 947203072
CITROËN C5 2.0 HDI 140 CV. 6V. 123.000 Km. Perfecto estado. Navegador GPS. Climatizador Bi-Zona. Bluetooth. Sensores agua lluvia. Sensores aparcamiento. Control velocidad. Enganche escamoteable. 10.900 euros negociables/transferido. Tel. 619078325

KIA PICANTO 1.0. 69 cv. Gasolina. 30.000 Km. Aire acondicionado. Cierre centralizado. Bien cuidado. Buen estado. Ideal para

ciudad. Precio 4.500 euros. Tel. 947720241 ó 619802387

TOYOTA YARIS 65.000 Km. Como nuevo y en perfecto estado. Siempre en garaje. Color rojo. 5 puertas. Manos libres. ITV al día. Ruedas recién cambiadas. Mejor ver. Tel. 628550461

11.2 RELACIONES PERSONALES DEMANDA

SEÑORA DE MEDIANA EDAD alegre y discreta, le gustaría conocer señora que le guste la lectura, la música y conversar. Tel. 697326160 Llamar de 18:00 a 19:00 horas

MAESTRO KARAN
En menos de 7 días tus problemas resueltos: venta de la persona ansiosa, cura de la ansiedad social, previene el mal día, mejora la vida familiar, protege frente a enemigos... Trabaja con un gran centro especializado de África. A través de una vivencia clara de su pasado, presente y futuro le daremos a conocer su camino y destino.
GARANTIA TOTAL. 800 806 572

Contacta
Servicio
806 51 42 75
¡Llama ahora!
Gente como tú
-Hacia y queda-
Marga
Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATIS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Gabriel
100% Seguro
806 506 891
"Gracias a mi doctor he ayudado a miles de personas."
Precio máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATIS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Tarot de Analía
Vidente y Astróloga
806 416 495
Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATIS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

PRÉSTAMOS HIPOTECAS
Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS
ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS
EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.
Información: J.Martin - Telf: 676 840 200
euromercados@hotmail.com

¿Ofreces trabajo?
¿Lo buscas?
Anúnciate en
Gente

Nuevas lentes progresivas personalizadas STEINER-PRECISIÓN



Disfrute de esta promoción limitada de la prestigiosa marca alemana en su **óptica local**



Gafas progresivas a medida
por solo **299 €**¹
en vez de ~~879 €~~²

¿Cómo participar en esta super oferta de progresivas?

1. Diagnóstico en su óptica local

2. Elección de las progresivas más adecuadas

3. Gran comodidad visual y rápida adaptación

Ventajas

- ✓ Cristales progresivos personalizados freeform de STEINER
- ✓ Tratamientos antirreflejante, endurecido y Super H2 efecto Lotus
- ✓ Cristales progresivos diseñados según los últimos avances científicos, minimizando aberraciones laterales de las lentes
- ✓ Graduación de la vista y atención en una óptica local incluida en el precio
- ✓ Montura¹ a elegir entre los 250 modelos que tenemos en nuestra colección de gafas.es
- ✓ Seguro¹ de gafas durante un año contra daños en cristales y montura
- ✓ Garantía de satisfacción de 6 meses¹
- ✓ Oferta exclusiva para los clientes de **gafas.es***

¿Cómo son posibles nuestros precios?

Modelo gafas.es

Sin intermediarios: Ahorro de costes mediante comercialización directa.



Fabricante



Usuario

Otras marcas

La forma habitual: Aumento de costes con la comercialización mediante intermediarios.



Fabricante



Mayorista



Minorista



Usuario



Encuentra tu óptica asociada de gafas.es llamando gratis al

900 89 70 70



* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes máximos 50 gafas por óptica (gafas.es)

¹ Se incluye: Copión gratis por valor de 80€, compatible en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado. Si se desprecia su importe del valor de las lentes. Cristales progresivos freeform personalizadas de material plástico ligero (DCE) con tratamientos antirreflejante, endurecido y Clear Coat. Además: graduación de la vista, y seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,50pt, con una franquicia del 20% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se devuelve la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas.

² Gafas progresivas de otros fabricantes con lentes freeform personalizadas de última generación y adaptadas a los perfiles de usuario suelen costar más de 1.000 €. Suma del precio de una montura estándar y el precio de los lentes progresivos de acuerdo con los precios de venta recomendados de otros fabricantes, p. ej. Zeiss, Hoya, Seiko, Rodenstock.

Una oferta de Gafas.es Red de Ópticas SL, Escalfo Gregorio Hernández 6, 30110 Cabicos de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 e según máximos indicados. Gafas.es Red de Ópticas SL, se reserva la posibilidad de prorrogar la vigencia de esta promoción.