



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

**"No tener novio
ahora me evita sufrir"**

La actriz y presentadora **Ana Obregón** regresa a los escenarios con la obra de teatro 'El contador del amor', que estará muy pronto en la capital

TRIUNFO
CURSOS
PELUQUERÍA - ESTÉTICA
CENTROS HOMOLOGADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID
CENTROS EN MADRID
Y ZONA SUR
INFORMACIÓN Y RESERVAS
91- 796 06 93
DESDE
60€/MES

ACTUALIDAD | PÁG. 8

El año 2018 tendrá un gran puente festivo en mayo

La Comunidad aprobó esta semana el calendario laboral ● Habrá doce fiestas, a las que se sumarán dos jornadas locales

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 10

Los barrios mejorarán las zonas verdes más dañadas

Las obras de adecuación se llevarán a cabo de manera especial en Las Margaritas y el Sector III

MUYFAN | PÁG. 18

El consumo de café depende de la profesión que se desempeñe

Científicos, profesionales del marketing y enfermeros se llevan la palma



VIVIENDA | PÁG. 9

Nuevo programa de alquiler social

Las familias de Getafe que accedan a este plan, que nace con la intención de facilitar el acceso a una casa con un "precio inferior al del mercado" y dando "garantías" a sus propietarios, pagarán entre 350 y 450 euros por viviendas libres que oscilen entre los 60 y los 80 metros

DESCUBRE
LOS PARQUES
DE AVENTURA
EN LOS ÁRBOLES

RESERVAS
Tel.: 918 522 546
www.aventura-amazonia.com

En Pelayos a 25 minutos de la M-40
y Cercedilla

- Circuitos de Aventura para todas las edades
- Más de 100 juegos y 20 Tirolinas en cada parque!!
- Nuevo Circuito Canopy (en Cercedilla)
- Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas
- 3 horas de aventura

TE ATREVES CON
EL NUEVO CIRCUITO
CANOPY ??
9 TIROLINAS SEGUIDAS, 460 M. TOTALES

**AVENTURA
AMAZONIA**

LA FRASE

“Las niñas actualmente se hacen fotos para las redes como putas”

Emilio Calatayud

El juez granadino se pronunció de este modo en el programa de Las mañanas de La 1. Una frase malsonante que, eso sí, estuvo precedida por un matiz: “Perdón por la expresión. Tomarlo bien ¿eh?”.



LA CIFRA

32,9%

Las hipotecas se calientan en verano

Los brotes verdes en el mercado inmobiliario se dejaron notar especialmente en el mes de julio, cuando la contratación de préstamos hipotecarios superó en un 32,9% el dato registrado en el mismo mes del año anterior.

Los brotes verdes en el mercado inmobiliario se dejaron notar especialmente en el mes de julio, cuando la contratación de préstamos hipotecarios superó en un 32,9% el dato registrado en el mismo mes del año anterior.

EL PERSONAJE



Un aviso para Rivas y Arcuri

La titular del juzgado de instrucción nº 2 de Granada ha emitido un auto en el que pide a la expareja que no haga pública la vida de sus dos hijos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Cosechando 'me gusta'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Adoro las redes sociales, no lo voy a negar. Me gusta compartir con mis seguidores mi día a día, los lugares que visito, los contenidos que publicamos en GENTE o los libros que me leo, entre otras cosas. Y también me encanta conocer lo que hacen las personas a las que sigo porque me aportan muchas ideas. Así es que yo, sin duda alguna, soy una fan de Facebook, Twitter e Instagram y de las que piensa que es algo sano, además de una nueva forma de comunicarse con los demás. Sin embargo, las redes tienen una parte peligrosa, que se ha puesto de manifiesto en los últimos días con la muerte de la 'influencer' española Celia Fuentes. La también modelo aparecía ahorcada en su casa y ha abierto el debate. ¿Cómo es posible que una chica joven, guapa y con miles de seguidores en sus perfiles que la admiran pueda optar por quitarse la vida? Y la respuesta es muy dura. Y es que, detrás de esa aparente vida maravillosa, había una mujer que se encontraba sola, tal y como parece le confesó a algunas amigas; una chica obsesionada con no coger un gramo de peso para seguir siendo contratada por las marcas; y una joven pendiente de la mejor hora para subir una foto a Instagram y conseguir el mayor número de 'me gusta'. Y es en ese objetivo en el que nos perdemos. ¿Tanto nos importa que alguien pulse el botón de 'me gusta'? La respuesta es sí. A todos nos gusta gustar. Y no está mal, siempre que no se convierta en una obsesión. Yo ponía en marcha la semana pasada mi blog 'Cosechando Madrid' y nada más abrir los perfiles en las redes me puse a cosechar 'me gusta'. Tenía ganas de que los demás lo conocieran. Eso sí, si no lo hacen me da igual. Ahí está la cuestión. Mucho cuidado con pasar el límite.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La capital se rinde una vez más al turismo

Con motivo del Día Mundial de este sector, Madrid desplegó el pasado miércoles una lona en la Real Casa de Correos con el lema 'Madrid sonríe al turismo'. En la foto, el nuevo consejero de Cultura, Turismo y Deportes, Jaime de los Santos, junto a Marta Blanco, directora general de Turismo.

EL SEMÁFORO



Ryanair da alas a la competencia

La compañía aérea ha anunciado que la cancelación de vuelos se extiende hasta el mes de marzo de 2018, una medida que, según algunas estimaciones, afectará a 400.000 pasajeros.



Haciendo el primo para 'Gran Hermano'

80 concursantes del famoso 'reality' han denunciado que la productora les hizo firmar un contrato por su participación, aunque luego fueron expulsados a la primera de cambio.



Cuando hacer el kamikaze tiene premio

El Premio Nacional de Teatro ha ido a parar a manos de Teatro Kamikaze, un proyecto de Miguel del Arco, Israel Elejalde, Jordi Buxó y Aitor Tejada, por su "valentía" y "excelencia".



@gentedigital

PONTE
EN FORMA

FINANCIACIÓN
HASTA **12 MESES** SIN INTERESES*

EN APARATOS
DE FITNESS*

Del 29 de septiembre al 5 de noviembre de 2017

LOVE 
FITNESS

*DE LAS MARCAS

ADIDAS • BH FITNESS • COMPEX • HORIZON FITNESS • KETTLER • LIFE FITNESS
NORDICTRACK • PROFORM • REEBOK • SALTER • TECHNOGYM • TEMPO • TUNTURI

TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil



EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

Financiación sin intereses hasta en 12 meses o pague el 31 de marzo de 2018. Gastos de gestión financiados 9€. Intereses subvencionados por El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Por compras superiores a 199€. Recibo mínimo 30€. Del 29 de septiembre de 2017 al 5 de enero de 2018. Ejemplos de financiación de compras: - Importe: 199€, aplazamiento a 6 meses sin intereses: 34,67€/mes. TIN 0%. TAE 16,47%. gastos de gestión: 9€, importe total adeudado 208€. - Importe: 500€, aplazamiento a 12 meses sin intereses: 42,42€/mes. TIN 0%. TAE 1,16%. gastos de gestión: 9€, importe total adeudado 509€. Redondeo de decimales en la última cuota.

Los pueblos que se resisten a morir

En la Comunidad de Madrid existen diez localidades que tienen menos de cien habitantes • El Gobierno regional ha anunciado la puesta en marcha de un plan para evitar que se queden sin vecinos en los próximos años

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Robregordo, Madarcos, La Hiruela, La Acebeda, Puebla de la Sierra, La Serna del Monte, Somosierra, Horcajuelo de la Sierra, El Atazar y Robledillo de la Jara. Quizá sus nombres no les resulten demasiado familiares, pero estas diez localidades madrileñas tienen dos cosas en común: pertenecen a la comarca de la Sierra Norte y son las únicas poblaciones de la región que no alcanzan los cien habitantes.

A ellas está especialmente dirigido uno de los anuncios que la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, realizó en el Debate sobre el Estado de la Región, la elaboración de un Plan contra la Despoblación Rural. A pesar de que se aplicará en municipios de menos de 2.500 habitantes que hayan perdido población en los últimos años y presenten altos niveles de envejecimiento, estos diez son los que más peligro corren en este momento.

Fomento del empleo

El principal desafío al que se enfrentan los ayuntamientos de esta zona es la de crear

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN

Pueblos:	1996:	2006:	2016:
La Acebeda	53	59	66
El Atazar	96	116	95
La Hiruela	56	76	54
Horcajuelo de la Sierra	91	107	86
Madarcos	36	41	47
Puebla de la Sierra	78	103	66
Robledillo de la Jara	84	122	99
Robregordo	88	66	45
La Serna del Monte	111	108	77
Somosierra	99	116	77

condiciones ideales para que los actuales habitantes no se marchen y para atraer a nuevos vecinos, sobre todo jóvenes. Por eso, la creación de empleo, la mejora del acceso a Internet o la promoción del turismo rural serán algunas

LAS DISTANCIAS
CON LA CAPITAL
LLEGAN A
SUPERAR LOS
CIEN KILÓMETROS

de las iniciativas que se llevarán a cabo en los próximos meses para intentar revitalizar la vida en estas localidades, ahora muy envejecidas.

El principal obstáculo al que se enfrentan estas poblaciones es la distancia y el aislamiento que sufren respecto al resto de la Comunidad, sobre todo con la capital. Las diez están a más de 80 kilómetros del centro de Madrid (Puebla de la Sierra está a 112) y hay que emplear entre una hora y una hora y media en coche para llegar a la Puer-



Paisajes: Vista panorámica de Robregordo (arriba) y casa de La Serna (izquierda)

ta del Sol. El tiempo se acrecienta exponencialmente si hablamos del transporte público, con trayectos que superan con creces las dos horas. A cuatro de ellas (La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Puebla de la Sierra y Somosierra) no hay manera de llegar.

“Pretendemos favorecer el desarrollo sostenible, de manera que vuelvan a cobrar atractivo para muchos madrileños”, señaló Cifuentes. La supervivencia de estos pueblos puede depender del éxito de este proyecto.

Cifuentes remodela su equipo y crea la nueva Consejería de Turismo

Pedro Rollán sustituye a González Taboada al frente de Ordenación del Territorio

GENTE

Cristina Cifuentes ha aprovechado el ecuador de la legislatura para realizar cambios en su equipo de Gobier-

no. La presidenta regional ha creado una nueva consejería, que se encargará de gestionar Turismo, Cultura y Deportes, competencias que quedan desligadas de esta manera de Educación. Al frente de este nuevo organismo estará Jaime de los Santos, hasta ahora responsable de la Oficina de Turismo regio-

nal, un claro signo de que el Ejecutivo pretende reforzar este campo, uno de los principales motores económicos de la región.

Recambios

El segundo movimiento más llamativo es el que lleva a Pedro Rollán, hasta ahora responsable de Transportes, Infraestructuras y Vivienda, a la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. Allí sustituirá a Jaime González Taboada, que pasará a dedicarse de manera íntegra a sus labores de coor-

dinador del Partido Popular de Madrid. A Rollán le relevará en Transportes Rosalía Gonzalo, hasta ahora en la Mesa de la Asamblea.

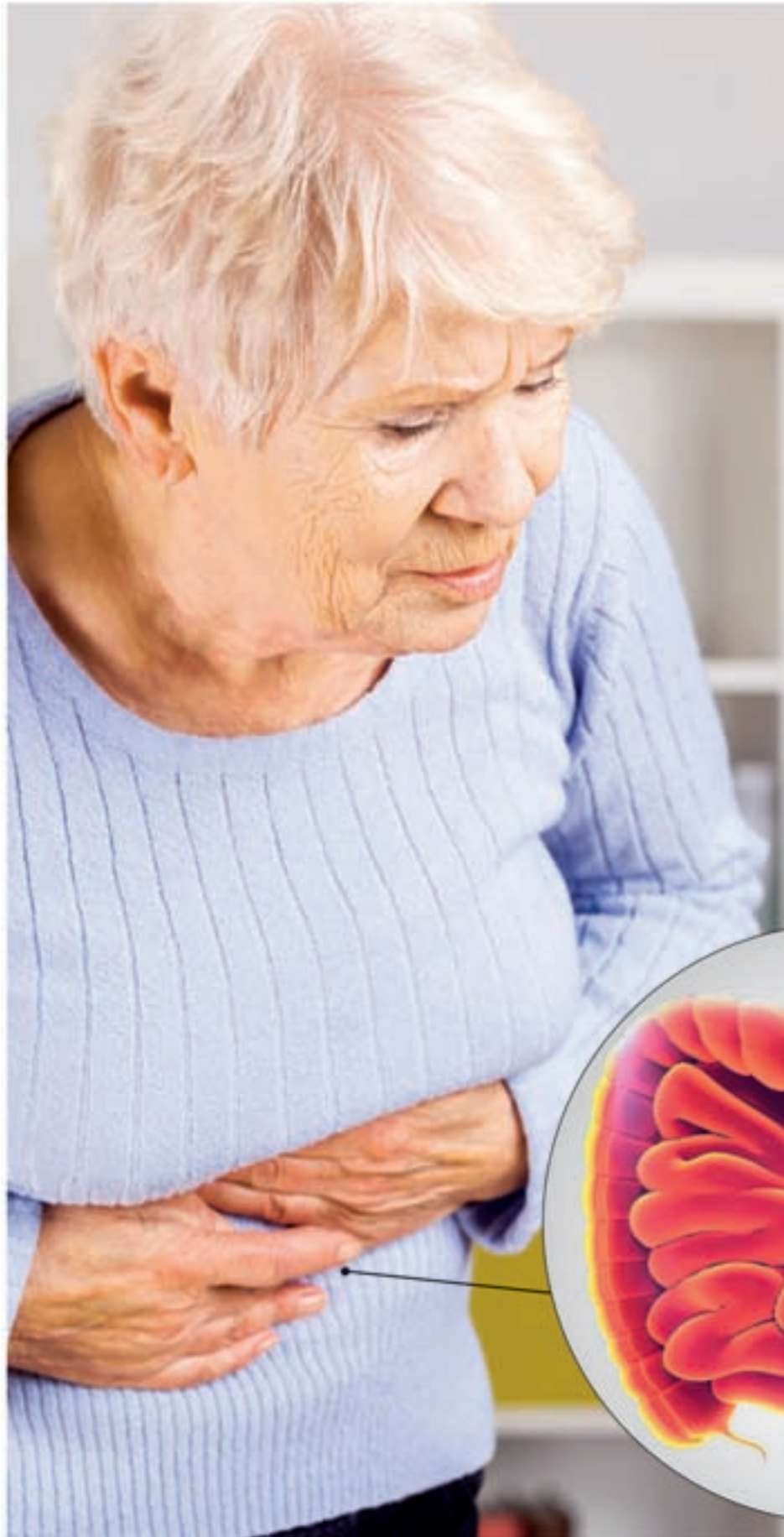
El último cambio afecta a la Consejería de Sanidad, de la que sale “por petición propia”, según Cifuentes, Jesús Sánchez Martos, uno de los consejeros más polémicos de la actual legislatura. Sus labores recaen ahora en Enrique Ruiz Escudero, médico pediatra de profesión, que hasta ahora ocupaba el cargo de viceconsejero en la Consejería de Presidencia.



Cifuentes, junto a los nuevos consejeros



El colon irritable en el centro de la atención pública



Cada vez son más los afectados que confían en un producto con una cepa de bifidobacterias exclusiva en todo el mundo.

PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales pueden tener el colon irritable. Durante mucho tiempo, el colon irritable ha sido una enfermedad que pasaba desapercibida. Pero la situación ha cambiado. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España sufren de colon irritable. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

Más y más afectados

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, cada vez hay más personas afectadas del síndrome de colon irritable. Normalmente, este se manifiesta con síntomas como estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales. Ge-

neralmente estas molestias aparecen siempre de nuevo en los afectados. Muchas personas solo sufren un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo. Por otro lado, los científicos han descubierto una posible causa de la enfermedad.

CASI 10 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA SUFREN DE COLON IRRITABLE.

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora, los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

El resultado: una bifidobacteria exclusiva puede ayudar

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que

la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico, se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)



Gran Vía y Sol estarán unidas y la Línea 11 llegará a Conde de Casal

Cifuentes aprovechó el Debate sobre el Estado de la Región para anunciar dos de los grandes proyectos en materia de transporte público que se llevarán a cabo en los próximos años • Los trabajos comenzarán a lo largo de 2018

J.D.
@gentedigital

La conexión subterránea entre la estación de Cercanías de Sol y la de Metro de Gran Vía y la prolongación de la Línea 11 entre Plaza Elíptica y Conde de Casal son las dos principales apuestas en materia de transporte público que la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, anunció la semana pasada durante su discurso en el Debate sobre el Estado de la Región.

La primera de ellas será "una de las obras más importantes de los próximos años", según explicó la propia Cifuentes, que añadió que "de este modo, mejoraremos el acceso en transporte público al centro de la ciudad, generando un nuevo punto de intermodalidad entre Metro y Cercanías hasta ahora inexistente". "Por un lado damos respuesta a la posible peatonalización de Gran Vía y, por otro, descongestionamos la estación de Sol", concluyó la presidenta regional, resumiendo de esta manera el objetivo de la nueva infraestructura.

La intención es que los trabajos comiencen el año que viene y finalicen durante el primer semestre de 2019, jus-



La estación de Cercanías de Sol se conectará con Gran Vía en 2019 GENTE

REACCIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

Una reivindicación municipal

Uno de los anuncios de Cifuentes en materia de transporte público fue muy bien recibido por la alcaldesa de la capital, Manuel Carmena, que recordó que la ampliación de la Línea 11 "es una reivindicación municipal" y que espera firmar un acuerdo "para que se haga cuanto antes". En cuanto a la conexión de Gran Vía y Sol, "esperaré para ver el proyecto".

por un importe de 37,8 millones de euros. Las obras se realizarán en el punto kilométrico 46,600 de la vía de circunvalación.

Para llevar a cabo este proyecto, se modificará la incorporación desde la M-40, sen-

tido decreciente, a la autovía A-6 sentido A Coruña, mediante la ampliación a dos carriles del ramal existente, dotándole de mayor capacidad y reduciendo la congestión que se genera de manera diaria en esta salida.

Cambios normativos

Esta actuación implica la modificación del Plan de Ordenación Urbana del Ayunta-

to antes de las elecciones autonómicas. El Gobierno regional estima que tendrán un coste de 18 millones de euros.

Demanda histórica

La segunda gran actuación tendrá como finalidad satisfacer una demanda histórica de los vecinos de Carabanchel Alto, que durante los últimos años han llevado a cabo

todo tipo de actos para reivindicar la ampliación de la Línea 11 de Metro, que hasta ahora solo efectúa el recorrido entre las estaciones de La Fortuna (Leganés) y Plaza Elíptica. El proyecto anunciado por Cifuentes contempla una extensión entre esta última y Conde de Casal. El nuevo recorrido tendrá una longitud de 6,5 kilómetros y habrá dos paradas intermedias. La primera está aún por definir, mientras que la segunda será Atocha Renfe.

De esta manera, los usuarios de este recorrido tendrán la posibilidad de acceder directamente a todas las líneas de Cercanías, además de al nuevo intercambiador que se construirá en Conde de Casal. Una de las grandes beneficiadas será la L-6, que se descongestionará bastante con

LA L-11 PASARÁ POR ATOCHA Y CONECTARÁ CON LAS LÍNEAS DE CERCANÍAS

LA EXTENSIÓN TENDRÁ UN COSTE DE 285 MILLONES Y ESTARÁ EN 2023

esta nueva infraestructura, sobre todo en su arco sur.

La obra tendrá una inversión de 285 millones de euros, aportados íntegramente por la Comunidad de Madrid. Aunque los trabajos aún no tienen fecha de inicio, la previsión del Ejecutivo regional es que puedan estar completamente finalizados en el año 2023.

El viejo Puerta de Hierro será un Centro de Cuidados

REDACCIÓN

El antiguo Hospital Puerta de Hierro se convertirá en los próximos años en un Centro de Cuidados Sanitarios de media estancia, según anunció la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, durante la celebración del Debate sobre el Estado de la Región. La dotación tendrá una capacidad para 240 camas en habitaciones de uso doble y los pacientes ingresarán por criterio clínico. "Primará la orientación a los cuidados y la autonomía de los enfermos", explicó Cifuentes, que reconoció que está "actualmente vacío y muy deteriorado".

El edificio, situado en la calle San Martín de Porres de Madrid, albergó al Hospital Puerta de Hierro entre 1964 y 2008, año en el que sus servicios sanitarios se trasladaron a un nuevo centro ubicado en Majadahonda. Desde entonces no había tenido ninguna utilidad.

Más camas

Tras el anuncio de Cifuentes, la Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Madrid se mostró satisfecha porque la Comunidad "se haga eco de nuestra reivindicación, ya que hay un déficit en este tipo de hospitalización", aunque expresaron su petición de que se incremente el número de camas previstos y que se garantice "una financiación suficiente para que no se quede en una promesa infundada, como ya ha sucedido con otras".

Fomento reformará la conexión entre la autovía A-6 y la M-40

Las obras se realizarán en el kilómetro 46,600 de la vía de circunvalación y costarán 37,8 millones de euros • Se actuará en la avenida de la Victoria

GENTE

El Consejo de Ministros aprobó la semana pasada el proyecto de remodelación del enlace de la autovía A-6 con la M-40 y nuevas conexiones entre la avenida de la Victoria y la carretera de A Coruña

miento de Madrid, cuestión para la que tanto el Consistorio de la capital como el Gobierno regional han dado su aprobación, según explicó el Ministerio de Fomento.

También se llevarán a cabo cambios en la conexión de la avenida de la Victoria con la A-6, que conllevarán la supresión del tramo de trenzado existente en la autovía, realizando la incorporación a esta carretera a través de la propia avenida de la Victoria y de la calle Alsasua, lo que permitirá mejorar el acceso a una estación de servicio.

Una mujer queda atrapada en el andén del AVE

La víctima, de 71 años, podría tener una lesión medular tras el accidente

GENTE

Una mujer en 71 años fue trasladada este martes al Hospital Gregorio Marañón con una posible lesión medular tras quedar atrapada en el hueco entre el coche y el an-

dén al bajarse del AVE en la estación de Atocha.

El suceso tuvo lugar sobre las 13 horas, cuando la mujer se quedó atascada mientras pretendía abandonar el tren en el momento en el que el vehículo estaba parado. Los Bomberos la rescataron siguiendo el protocolo de personas politraumatizadas. Posteriormente se la llevaron al centro sanitario.



MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Que las **HUMEDADES**
no sean tu pesadilla



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Mayo tendrá el único 'acueducto' festivo del próximo año

La Comunidad de Madrid aprueba el calendario laboral de 2018 • Habrá doce fiestas, a las que hay que añadir las dos que deciden los ayuntamientos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Aunque aún faltan tres meses para que termine 2017, los madrileños ya pueden ir pensando en cómo organizar las vacaciones y los viajes de ocio del año que viene. La razón es que el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó en su reunión de esta semana el calendario laboral de 2018. El documento contempla doce días festivos, a los que habrá que añadir otras dos jornadas, que dependerán de cada uno de los ayuntamientos de la región.

Algunas de estas fiestas son de carácter nacional, como Año Nuevo (lunes 1 de enero), Viernes Santo (30 de marzo), Día del Trabajo (martes 1 de mayo), Asunción de la Virgen (miércoles 15 de agosto), Día de la Hispanidad (viernes 12 de octubre), Día de Todos los Santos (jueves 1 de noviembre), Día de la

Constitución (jueves 6 de diciembre), Inmaculada Concepción (sábado 8 de diciembre) y Navidad (martes 25 de diciembre). A ellas se unen las designadas por el Gobierno regional, como la Epifanía del Señor (sábado 6 de enero), el Jueves Santo (30 de marzo) y el Día de la Comunidad de Madrid (miércoles 2 de mayo).

Cinco días libres

Con el calendario en la mano, los madrileños únicamente tienen ante sí una posibilidad para tener cinco días libres cogiendo solo uno de permiso laboral. Se trata del conocido como Puente de Mayo, que este año se puede convertir en un 'acueducto' festivo si se unen los días 1 y con el fin de semana del 28 y el 29 y el lunes 30 de abril.

Con esta distribución, en la región no se celebrarán ni el Día del Padre (lunes 19 de marzo) ni Santiago Apóstol (miércoles 25 de julio).

Calendario laboral de 2018 en la Comunidad de Madrid

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	
ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1	1	2	3	4	5	6					1	2	3	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				
JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			
OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						

■ DÍA FESTIVO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

CURIOSIDADES

Dos sábados y solo un lunes de fiesta

Tener un lunes festivo, uno de los mayores placeres para un trabajador, solo se producirá una vez durante el año que viene. El momento llegará muy pronto, en concreto el próximo 1 de enero. Sin embargo, el calendario laboral de 2018 trae dos sábados no laborales, el 6 de enero y el 8 de diciembre, lo que supone 'fiestas perdidas' para los que trabajan de lunes a viernes.



Pequeños comercios GENTE

Los autónomos pagarán 50 euros durante dos años

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ampliará la tarifa plana de 50 euros de cotización a la Seguridad Social para los autónomos hasta los dos años, de manera que estos trabajadores podrán ahorrarse hasta 4.500 euros a lo largo de 24 meses. Así lo aseguró la semana pasada la presidenta, Cristina Cifuentes, durante su intervención en el Debate sobre el Estado de la Región.

Otra de las propuestas en materia económica es la creación de un gestor 'online' para empresas y empleadores que permite conocer cuál es el incentivo a la contratación que se pueden aplicar, en función del perfil del trabajador.

Por otra parte, el Ejecutivo está trabajando en la elaboración de un Plan Industrial, que quiere consensuar con los agentes sociales y que presentará en los primeros meses de 2018.

Teatro contra el cambio climático

Gobierno e Iberdrola escenifican su compromiso medioambiental • El musical infantil 'Mi mundo limpio' está producido por Blanca Marsillach

GENTE

Defender el medio ambiente y luchar contra el cambio climático. Estos son, principalmente, los motivos de la creación del musical 'Mi mundo limpio', dirigido al público familiar, con el que se preten-

de frenar el desgaste del planeta.

Más de 7.000 escolares

A lo largo del pasado año, el musical fue visto por más de 7.280 escolares en Madrid, y esta semana ha servido para



Los ministros charlaron con los niños al terminar la obra GENTE

que Iberdrola y el Gobierno central escenificaran su compromiso con la lucha contra el cambio climático.

Al finalizar la función en Ifema, los ministros Isabel García Tejerina e Íñigo Méndez de Vigo, y el presidente de Iberdrola, Ignacio Galán, tuvieron la oportunidad de charlar en el escenario con cinco de los 270 niños que asistieron a la representación, que respondieron a diferentes preguntas. En el encuentro también estuvo presente la directora de Varela Producciones, Blanca Marsillach,

que además es la productora de la obra.

Compromiso de Iberdrola

Con esta iniciativa, Iberdrola incide en el cumplimiento de dos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, en concreto el número 13 (acción climática) y el 17 (promover las alianzas entre gobiernos, sector privado y sociedad civil).

La compañía explica en un comunicado que se ha fijado el objetivo de reducir en un 50% sus emisiones para el año 2030.

Objetivo, impulsar el alquiler social en domicilios vacíos

El día 2 de octubre arrancará en Getafe el programa 'Vivienda Abierta' con la intención de facilitar que las familias puedan acceder a una casa con un precio inferior al del mercado, dando "todas las garantías" a sus propietarios

ASUNTOS SOCIALES

C.E.
getafe@genteenmadrid.com

Getafe se propone acabar con dos problemas: las viviendas vacías de particulares que quieren obtener algún beneficio de ellas, y el poder dar una solución habitacional a aquellas familias que por circunstancias personales no pueden pagar el precio que alcanza el alquiler en el mercado libre. Con estas bases nace el programa que se ha venido a llamar 'Vivienda abierta', un plan social que busca que la Empresa Muni-



Rueda de prensa de la presentación del proyecto K.A./GENTE

cipal del Suelo y la Vivienda (EMSV) sea la intermediaria entre arrendatario y arrendador para erradicar los miedos que muchos tienen a la hora de alquilar. "Los propietarios van a tener todas las garantías del pago de la renta desde la entrada del primer inquilino, de devolución en el mismo estado de conservación salvo el desgaste ordinario y la posibilidad de recuperar la vivienda si en un plazo de seis meses no ha sido ocupada mediante contrato, previa devolución de ayudas económicas si se han producido", ha explicado la alcaldesa, Sara Hernández.

Tendrán que ser viviendas libres entre los 60 y los 80 metros cuadrados, que no sean de bancos o de empresas y que lleven al menos seis meses desocupadas. Su alquiler estaría estipulado en 350 y 450 euros, respectivamente. Los dueños de los pisos también recibirían el pago del certificado de eficiencia energética hasta un máximo de 50 euros, en caso de que no lo tuvieran; los gastos mensuales de la comunidad de vecinos, hasta 30 euros; y la con-

tratación de un seguro que garantice la devolución del piso en el mismo estado de conservación, de unos 200 euros). Asimismo, en el caso de que la vivienda necesite arreglos para cumplir unos requisitos mínimos o tenga deudas, los dueños podrán acceder a una financiación, sin intereses, mediante el anticipo de las rentas hasta un máximo de una anualidad.

VIVIENDAS DE 60
Y 80 METROS
CUADRADOS DE
ENTRE 350 Y 450
EUROS AL MES

Las solicitudes podrán presentarse, tanto por parte de los futuros inquilinos como por parte de los arrendatarios, a partir del próximo lunes 2 de octubre a través de la EMSV. Las peticiones se atenderán por orden de llegada, para lo que el Gobierno municipal ha destinado un presupuesto que permitirá cubrir al menos 30 viviendas con todas las garantías.



VIVIENDA ABIERTA
alquila tu vivienda vacía



✓ Te garantizamos

el pago total del alquiler

✓ Te financiamos sin interés

gastos de adecuación de la vivienda*

✓ Te pagamos

gastos de la comunidad de vecinos y del Certificado de Eficiencia Energética*

* Condiciones según bases

GETAFE municipio pionero en la Comunidad de Madrid
en materia de vivienda social

91 601 90 99
emsvgetafe.org

una oportunidad para todos

Detenido acusado de robar 72 frigoríficos

SUCESO

REDACCIÓN

Agentes de la Policía Nacional detuvieron a un individuo como presunto autor de un delito de robo con fuerza. El arresto se produjo cuando el hombre sustrajo un camión forzando el bombín de la puerta y el de arranque, mientras estaba estacionado en un parking de Getafe preparado para ser descargado con 72 frigoríficos en una de las naves industriales.

Según ha informado la Jefatura Superior de Policía de Madrid, la investigación se inició el pasado día 22 de julio cuando los investigadores tuvieron conocimiento de los hechos. Una vez detenido fue trasladado a dependencias policiales y puesto a disposición judicial.

Un accidente mortal entre la M-301 y la M-50

SUCESO

Un hombre de 45 años falleció en la madrugada del martes 26 de septiembre tras salirse su vehículo en la carretera M-301 y caer desde una altura de entre ocho y diez metros a la M-50, por causas que aún se desconocen, según han informado fuentes de Emergencias 112.

El cuidado del césped del HUG quedará en manos de la empresa Sacona

Durante los próximos 24 meses llevarán a cabo labores de desbrozado o riego

MEDIO AMBIENTE

REDACCIÓN

La empresa Sacona, del Grupo Icade, será la responsable de 'cuidar' los jardines del Hospital Universitario de Getafe. La empresa de servicios se ha adjudicado la nueva concesión por valor de 147.000 euros. Durante los próximos 24 meses, miembros del equipo de Servicios Ambientales llevarán a cabo labores de abonado y limpieza del jardín, riego de las zonas ajardinadas, así como de las plantas del interior del centro hospitalario, entrecavados, rastrillados, poda.

También se realizarán tratamientos fitosanitarios para

prevenir cualquier plaga o enfermedad y mantenimiento de las zonas terrazas, así como de los patios y jardines interiores.

Recuperación espacios

A lo largo de los años, Sacona se ha especializado en el sector, donde trabaja para proporcionar un entorno más sostenible. La empresa trabaja con sus clientes para implementar y mejorar estrategias de actuación en el medio ambiente urbano y natural, ejecutando obras de recuperación de espacios, mejoras del entorno, reforestación, mantenimiento de zonas verdes, etc; aportando soluciones integrales a los problemas ambientales.

Cabe destacar que opera a nivel nacional y además invierte parte de los beneficios en la recuperación de espacios en colaboración con empresas sin ánimo de lucro.



Hospital de Getafe



Zonas verdes

Una apuesta por las zonas verdes de la localidad

El Proyecto de Mejoras Paisajísticas busca dar respuesta a las necesidades de barrios como Las Margaritas o el Sector III

MEDIO AMBIENTE

C.E.A

getafe@genteenmadrid.com

Las zonas verdes mejorarán su aspecto en el plazo de un mes. Al menos esas son las previsiones que baraja el Ayuntamiento de Getafe que ha adjudicado el Proyecto de Actuaciones de Mejoras Paisajísticas por 250.000 euros a la empresa Paisajes Sostenibles SL.

"Se estima que las obras como tal darán comienzo el 23 de octubre", han confirmado a GENTE fuentes municipales. El objetivo del proyec-

to es el de dar respuesta a las necesidades detectadas especialmente en los barrios de Las Margaritas, Los Molinos y el Sector III.

Pormenores

Precisamente, dentro de estas actuaciones se contempla la remodelación de la Plaza Jiménez Díaz. Se trata de una obra consensuada con los vecinos de este área mediante

SE PREVÉ LLEVAR A CABO LA REMODELACIÓN DE LA PLAZA JIMÉNEZ DÍAZ

una de las llamadas Asamblea de Barrio. Este espacio consta de 6.278 metros cuadrados, en los que además de adecuar las zonas verdes, se procederá a arreglar el parque infantil, instalando nuevo mobiliario y redistribuyendo el espacio biosaludable.

Asimismo, se eliminará el pipi-can existente y se resembrarán tanto praderas como arbustos. Los vecinos del barrio de Los Molinos, donde se encuentra este sector, también contarán con una nueva superficie verde para su uso y disfrute que alcanzará los 8.600 metros cuadrados, ya que se va a crear una pradera de césped en el paseo de Rinconete y Cortadillo. En respuesta a las peticiones de los vecinos del Sector III se llevará a cabo la remodelación de la zona verde, situada en la calle Lago Azul, con la creación de pradera.

Carbures abrirá una fábrica aeronáutica

La nueva planta, que se instalará en Getafe y con la que podrán completar su ciclo de producción, dará trabajo a unas 250 personas

EMPLEO

REDACCIÓN

La empresa Carbures Aerospace & Defense, que se dedica a fabricar piezas de avión en materiales compuestos,

abrirá una nueva planta industrial de 11.000 metros cuadrados en Getafe, con la que completará sus ciclos de producción aeronáutica junto a la sede de Airbus, sustituyendo a la de Illescas, de 4.563 metros cuadrados. Esta nue-

va planta le permitirá "mantener la velocidad cruce del crecimiento marcado", según han señalado en un comunicado, ya que cerraron la primera mitad de 2017 con "unos resultados positivos de fabricación" y obtuvieron unos ingresos de 37,9 millones de euros a cierre de 2016.

Asimismo, han anunciado que, a pleno rendimiento, una fábrica de esa superficie puede dar empleo a 250 personas y fabricar miles de piezas de avión en materiales compuestos cada año, han subrayado.



Una pieza de Carbures

La alcaldesa pide una reunión en Educación

BUENAVISTA

REDACCIÓN

La alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, ha solicitado una reunión al consejero de Educación, Rafael Van Grieken, para que la nueva escuela infantil de 0 a 3 años que construirá el Ayuntamiento en Buenavista se integre en el colegio que también cons-

truirá en ese barrio la Comunidad de Madrid. El objetivo es resolver el modelo de gestión para el nuevo centro infantil público del barrio que el Ayuntamiento se ha comprometido a construir para el curso 2018-2019, ya que quieren que se una al futuro colegio, creando "un centro pionero en toda la Comunidad que asuma las etapas desde los 0 hasta los 12 años".

El Teatro de Calle cumple años en Getafe

El flamenco será la novedad, pero esta disciplina se mezclará con otras como el teatro, la música y la magia

CULTURA

C.E.A
getafe@genteenmadrid.com

Getafe celebra este fin de semana el veinte aniversario de uno de los programas culturales más arraigados en el municipio, el Teatro de Calle (Fitec). Durante tres días, desde este 29 de septiembre y hasta el 1 de octubre, las calles se convertirán en un escenario improvisado para todo tipo de disciplinas artísticas. Este año, además, se incor-

poran dos importantes novedades. La primera será la que se ha venido a llamar el encuentro de 'Lunas flamencas'. Una serie de actividades alrededor de esta disciplina de baile. De esta forma, desde las 18 horas del viernes y hasta las 22 del domingo, el recinto del Hospitalillo de San José acogerá diversas muestras de carteles, varios documentales, un par de actuaciones de aficionados y algunos recitales, que estarán acompañados de guitarras como Juani de la Isla y José María González, 'El Mami'. Además, se suma una nueva disciplina, una



Uno de los espectáculos de años anteriores

batalla de 'breakdance', y un concurso de fotografía a través de Instagram.

Programa habitual

Respecto a la programación habitual, entre otras cuestiones destaca el concierto de Alex O'Dogherty & La Bizarreña el sábado 30 de septiembre a las 23 horas en la plaza del Ayuntamiento. También el circo, que llegará el domingo 1 de octubre a las 18:30 horas de manos de Fekat Circus, que además pondrán el punto solidario al programa al instalar una taquilla benéfica a favor de los niños en riesgo de exclusión social en Addis Abeba (Etiopía) con los que trabajan. Los títeres de 'El Pirata Barba', un espectáculo para todos los públicos, tendrán lugar el sábado a las 12:30 horas en el Cerro Buenavista, y a las 18:30 horas en la plaza del Ayuntamiento.

Por su parte, la compañía Destellos dará vida al 'Fantástico Mundo de Oz' el 1 de octubre a las 19 horas en la plaza del Ayuntamiento. El mismo día de 12 a 14 y de 18 a 21 horas el Espacio General Palacios se llenará de magia.

El municipio celebrará el Día Internacional del Mayor

ACTIVIDADES

REDACCIÓN

Getafe celebra el Día Internacional del Mayor el domingo 1 de octubre con una jornada lúdica, en el parque de San Isidro, donde se darán cita múltiples actividades dirigidas a personas de avanzada edad, pero también a sus familias. Desde las 12 de la mañana se abrirá una programación para toda la con espectáculos, magia, 'masterclass' de baile, baile con orquesta, comida popular, y chocolate.

Actualmente viven en Getafe 34.118 mayores de 65 años. En algunos barrios supone más del 20% de la población total como en Alhóndiga (22,64%), Centro (21,67%), Margaritas (21,90%) y Juan de la Cierva (21,50%) siendo San Isidro el que ocupa el primer puesto (24,82%).

Caña + Pincho 2,50 €

6, 7 y 8 de Octubre

www.ajegetafe.es



El Ayuntamiento de Getafe recomienda el consumo responsable.

Organiza
AJE Getafe
Asociación de Jóvenes Empresarios



Patrocina



BALONCESTO | LIGA ENDESA

Un nuevo curso en la casa de los líos

La fase regular de la Liga ACB echa a andar este fin de semana tras un verano marcado por los rumores de escisión de clubes tan importantes como Madrid o Barça

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La 2017-2018 se presentaba en la Liga ACB como una temporada regida por los parámetros clásicos. Después de varios años sin cambios, por fin habría unos equipos que pudieran dar el salto desde la Liga LEB Oro, incluyendo a un San Pablo Burgos al que los requisitos burocráticos le impedían disfrutar de los derechos deportivos ganados sobre la cancha. Pero en la máxima categoría del baloncesto nacional la tranqui-

EL EQUIPO DE LASO ESTRENA EL CURSO RECIBIENDO AL MORABANC

EL MOVISTAR ESTUDIANTES SE CENTRA EN LA RONDA PREVIA EUROPEA

lidad no suele tener un reinado demasiado largo.

Con el mercado de fichajes en plena ebullición y la selección masculina preparando un nuevo Eurobasket, la noticia más impactante del verano tuvo lugar en Barcelona, ciudad en la que varios de los equipos más potentes del baloncesto nacional (Real Madrid, Unicaja Málaga, Baskonia y Barcelona Lassa) sentaban las bases para abandonar la Liga Endesa y enrolarse en un torneo continental de mayor empaque que la Euroliga.

Por el momento, ese pulso ha quedado en eso, en una mera amenaza, pero no parece el mejor prelude para una campaña que arrancó oficialmente el pasado fin de semana con la celebración de la Supercopa.

Balón al aire

En lo que respecta a los representantes madrileños, no se puede decir que tanto Real Madrid como Movistar Estudiantes lleguen con unas expectativas demasiado altas.



El Herbalife Gran Canaria mandó un serio aviso al Real Madrid el pasado viernes en la Supercopa



El Valencia sigue exprimiendo su racha: El primer título de la temporada 2017-2018 ya luce en las vitrinas del Valencia Basket. El equipo 'taronja' se impuso en la final al Herbalife Gran Canaria por un ajustado 63-69, gracias a la aportación de San Emeterio.

Los blancos cayeron de forma holgada en las semifinales de la Supercopa ACB ante el Herbalife Gran Canaria y tras la baja de larga duración de Sergio Llull por lesión hay varios interrogantes sobre el potencial del equipo de Pablo Laso. Su primer rival será el MoraBanc Andorra, con el que ya tuvo partidos muy igualados en la Copa del Rey y en los 'play-offs'. Por su parte, el Movistar Estudiantes llega a este fin de semana con la vista puesta en la fase previa de la Champions League, en la que se medirá con el Donar Groningen en una eliminatoria cuyo choque de ida se jugará este jueves en Holanda, y la vuelta el lunes 2 (20:30 hrs) en el WiZink.

CALENDARIO | FORMATO POLÉMICO

Las fechas de la FIBA, un nuevo bache en el camino

El organismo internacional sigue sin llegar a un acuerdo con la Euroliga • El origen del conflicto, el traslado de los partidos de selecciones

Por si la posible salida de cuatro buques insignia no fuera suficiente, a la Liga ACB se le suma un nuevo contratiempo, aunque en este caso es compartido con otras competiciones de clubes

como la Euroliga. Precisamente este último organismo mantiene un pulso con la Federación Internacional (FIBA) en el que la falta de consenso puede acabar pasando factura a los equipos, ver-

daderos perjudicados por una situación que al cierre de estas líneas seguía sin resolverse.

Polos opuestos

El problema concreto es que la FIBA ha diseñado un calendario con dos semanas reservadas para partidos de selecciones (del 22 al 28 de noviembre y del 21 al 27 de febrero de 2018), compromisos que chocan de frente con los planes de la Euroliga, quien presenta una propuesta alternativa, trasladar las 'ventanas' de combinados na-

cionales a los meses de junio y julio.

En el caso de que prosperase la iniciativa de la FIBA, la Euroliga se vería obligada a programar sus partidos de mediados de noviembre para el martes 21, renunciando a los horarios habituales de jueves y viernes. Por su parte, la ACB ha sido un poco más precavida y en su calendario no hay programados encuentros para los fines de semana del 25 y 26 de noviembre y del 24 y 25 de febrero del próximo año 2018.

Job
PELUQUERÍA ESTÉTICA

www.jobpeluqueriayestetica.com

¿Buscas trabajo?
Nosotros te buscamos a ti

Somos el primer portal de empleo privado dedicado al sector de:

- Peluquería.
- Estética.
- Maquillaje.

Encuétranos en:

Instagram: **JOBPELUQUERIA**

Facebook: **JOBPELUQUERIAYESTETICA**

O descarga la app en:

Google play

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Cuando jugar como local no es ninguna ventaja

El Real Madrid recibirá este domingo al Espanyol en el Santiago Bernabéu, donde sólo ha sumado dos de los nueve puntos disputados ● El Atlético se complica la vida en Europa

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Sea cual sea el objetivo que se marca cualquier equipo para una temporada este pasa, de forma casi inevitable, por cimentar su trayectoria con buenos resultados en casa. Es a partir de ahí, de los triunfos ante sus aficionados, cuando la meta comienza a ser factible para así no tener que remar a contracorriente como foráneo.

Ese debate está más latente que nunca en el Real Madrid. Es cierto que el conjunto que entrena Zinedine Zida-



Ronaldo no se ha estrenado en Liga

ne cuenta por victorias los choques que ha jugado lejos de su estadio, pero esa estadística no es suficiente para contrarrestar una dinámica un tanto preocupante cuando actúa en Chamartín. Tres son los clubes que han visitado hasta la fecha el coliseo blanco (Valencia, Levante y Real Betis) y todos ellos han sido capaces de pescar al menos un punto de la Castellana. De hecho, los socios merengues aún no han sido testigos de ningún triunfo de su equipo. Con estos resultados, el partido de este domingo 1 de octubre (20:45 horas) ante el Espanyol no es un choque cualquiera, sino un choque que puede servir para ratificar esa tendencia negativa o, por el contrario, para cortar de raíz con la mala racha.

Cara y cruz

Hablando de localismos, todo era alegría en el Atlético de Madrid con el estreno de su nuevo estadio. Tanto el Málaga como el Sevilla se marcharon de vacío del Wanda Metropolitano, pero el pasado cayó en Champions League por 1-2 con el Chelsea.

FÓRMULA 1 | GP DE MALASIA

En busca de un nuevo éxito mirando al cielo

El Mundial llega a Sepang, donde la lluvia puede deparar una carrera loca

A. RODRÍGUEZ

Después de la celebración del Gran Premio de Singapur con iluminación artificial, el Mundial de Fórmula 1 vuelve a encontrarse con un entorno más natural en el GP de Malasia, algo que obligará a los aficionados españoles a madrugar ligeramente (9 horas) para seguir la celebración de una nueva carrera del campeonato. La de Sepang no será una prueba más del calendario, ya que la meteorología cambiantemente ha convertido tradicionalmente a este Gran Premio en uno de los más impredecibles del Mundial. Se podría dar la circunstancia de que el asfalto esté totalmente seco cuando se



Carlos Sainz

dé la salida el domingo y que pocos minutos después los pilotos tengan que optar por los neumáticos de lluvia extrema, con el consecuente baile de estrategias y de entradas y salidas al 'pit lane'. El madrileño Carlos Sainz llega a la cita tras su meritorio cuarto puesto en Singapur.

IVEN A LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS!

30 de septiembre, de 10 a 14 h
C. de la Primavera, 22. ARANJUEZ

CHEQUE AYUDA "COCINA"
2.500 €

Reserva tu vivienda entre el 30 de septiembre y el 14 de octubre de 2017 y disfruta de una ayuda de 2.500 € para los gastos de la cocina.

Pisos exteriores a estrenar con plaza de parking

- Pisos exteriores de 32 m² a 76 m²
- De 1 a 3 dormitorios y con 1 o 2 baños
- Todos disponen de plaza de parking
- Carpintería exterior de aluminio y doble acristalamiento
- Situados al norte del casco urbano
- Junto a la calle de la Reina, frente a los Jardines del Príncipe y muy cerca del Palacio Real

Desde 73.000 €

Tú propones el precio



Servihabitat

Servihabitat.com · Oficina CaixaBank · 902 15 01 02 · 673 673 200

Preços válidos a 26-9-2017, pudiendo variar a partir de esa fecha. Consulta la información actualizada y la disponibilidad en el 902 15 01 02 o en www.servihabitat.com. TÚ PROPONES EL PRECIO: Condiciones válidas solo para inmuebles identificados en www.servihabitat.com con la etiqueta amarilla icono de campaña. Propuesta de precio no vinculante y no acumulable a otras promociones o descuentos. Se entenderá que la propuesta de precio realizada no incluye gastos ni impuestos. Oferta válida en la fecha de publicación del inmueble con la correspondiente etiqueta (consultar en www.servihabitat.com). CHEQUE AYUDA "COCINA": Promoción válida para los inmuebles de la promoción situada en Aranjuez, c. de la Primavera, 22 (Ref. 73113321), para ofertas presentadas del 30-9-2017 al 14-10-2017 que se escriben hasta el 28-11-2017. Promoción no acumulable a ninguna otra oferta o descuento, salvo descuentos de colectivos del Grupo "la Caixa". En el momento de otorgamiento de la escritura se entregará un cheque regalo por importe de 2.500 €. La entrega de este importe supone una garantía patrimonial para el receptor, a integrar en la base imponible del IRPF del ejercicio en el que se recibe. Más información, en www.servihabitat.com o en el 902 15 01 02.



El Getasur, durante un encuentro GENTE

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA

El Getasur busca puntuar en el sur

Las de Pedro Moreno viajan este fin de semana para medirse al Universidad de Granada • Llegan al encuentro tras la victoria ante el Roquetas

REDACCIÓN

Arranca una nueva jornada en la División de Honor Plata para el BM Getasur y el conjunto de Pedro Moreno la afronta con ánimos renovados tras la victoria de la pasada semana ante el Roquetas.

Este fin de semana les toca jugar a domicilio ante el Universidad de Granada. Un conjunto que se encuentra en quinta posición, a tres puntos de las madrileñas. En campo contrario, se encontrarán a la que hasta este verano fue-

ra su compañera, la primera línea Agurtzane Castrillo, que este año milita en el conjunto estudiantil. Será este domingo 1 de octubre a las 12 horas.

Las universitarias llegan a esta jornada con cuatro puntos, fruto de dos victorias consecutivas. Por su parte, las de Pedro Moreno ocupan novena plaza con dos derrotas y una victoria en su haber. La Liga acaba de comenzar y no se deben confiar si aspiran a las primeras plazas.

EN BREVE

ATLETISMO | PRUEBA

Carrera solidaria en Tecnogetafe

Este domingo 1 de octubre se celebrará la I edición de la carrera solidaria Tecnogetafe-Moldea. Una prueba de 6,3 kilómetros que arrancará a las 10 horas en el polígono Tecnogetafe.

FÚTBOL | 2ª DIVISIÓN

La AD Alhóndiga recibe al Vallecas CF

Las chicas de la AD Alhóndiga se enfrentarán este domingo 1 de octubre al Vallecas CF en la cuarta jornada de la Segunda División de fútbol. Será en el polideportivo Giner de los Ríos a las 11:30 horas.



Pabellón Felipe Reyes GENTE

BALONCESTO | 1ª DIVISIÓN

El Plural Asesores visita el Felipe Reyes

Arranca la temporada de Primera División para el CB Getafe. Este sábado 30 de septiembre recibirá al CB Plural Asesores. Será en el pabellón polideportivo Felipe Reyes a partir de las 19:30 horas.

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Un Depor en la zona roja recibe al cuadro azulón

Los de Bordalás viajan a Riazor tras la goleada de la pasada jornada ante el Villarreal por 4-0

30/9	13:00H.
RCD	18° 4PT.
CFG	10° 8PT.

MARCOS BAILE

getafe@genteenmadrid.com

El Getafe afronta una nueva jornada de Primera División aún con la goleada de la pasada semana en los labios. Este sábado 30 de septiembre se enfrentará al Deportivo de La Coruña. Será en Riazor a partir de las 13 horas.

Los de Bordalás están comenzando a dejar muy buenas sensaciones sobre el terreno de juego. Dos victorias, dos empates y dos derrotas han colocado al conjunto azulón en décima plaza, un puesto seguro en mitad de la tabla del que los de Bordalás quieren escapar para alcanzar la zona noble. Espanyol y Athletic se encuentran por debajo con los mismos puntos, por lo que los madrileños no se pueden relajar.

El técnico contará con todos sus efectivos en Riazor, a excepción de Jefferson Mon-



El Getafe, la pasada jornada LALIGA.ES

MONTERO ES DUDA POR LESIÓN Y FAYÇAL FAJR NO PODRÁ JUGAR POR CONTRATO

EL DEPORTIVO HA LOGRADO 4 PUNTOS DE LOS 18 POSIBLES HASTA LA FECHA

tero, que es duda por lesión, y Fayçal Fajr, por contrato.

Puestos de descenso

Por su parte, el Deportivo no vive su mejor momento. Llega al encuentro tras caer la pasada jornada ante el Espanyol por 4-1. Una goleada que dejó claras las carencias tanto en defensa como en ataque del conjunto de Pepe Mel.

Las críticas se han dirigido contra el técnico al haber conseguido cuatro puntos de los dieciocho posibles y dejar al equipo abriendo los puestos de descenso.

ATLETISMO | PRUEBA

Carrera solidaria en el barrio de El Bercial

Colores por la Igualdad teñirá las calles de Getafe el próximo 7 de octubre • Los participantes lucirán un dorsal con el número 016 grabado

REDACCIÓN

El próximo 7 de octubre Getafe acoge la carrera Colores por la Igualdad, una prueba en la que los corredores se

cubrirán con polvos 'holi' para disfrutar de una fiesta con el objetivo de acabar con la violencia de género y la desigualdad entre géneros.



'Holi run' de Getafe HOLIRUN.ES

La prueba comenzará a las 18 horas en un circuito de El Bercial apto para todos los públicos que se podrá completar a cualquier ritmo. A la llegada a meta habrá una gran fiesta con animación, sesiones de música, hinchables y mucho más color hasta las 23 horas.

Todos los participantes recibirán un kit compuesto de mochila, polvos de colores, camiseta, y lucirán un único dorsal con el número 016, recordando así el teléfono de ayuda contra la violencia de género.

FÚTBOL | 3ª DIVISIÓN

El Getafe B visita al Móstoles URJC este domingo

El Getafe B se mide este fin de semana a los vecinos del Móstoles URJC en la sexta jornada de la Liga. Será en el estadio municipal de El Soto este domingo 1 de octubre a partir de las 12 horas. El filial azulón se mantiene líder del campeonato tras seis jornadas. Llega al encuentro tras imponerse a Los Yébenes.

A. RODRÍGUEZ
deportes@genteenmadrid.com

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

Las Terrazas avista otro derbi

La tercera jornada de la División de Honor de rugby ya está aquí. El sorteo deparó un derbi para esta fecha con los dos únicos representantes madrileños que están en la máxima categoría masculina nacional, el Sanitas Alcobendas Rugby y el Complutense Cisneros.

A tenor de los resultados de la pasada campaña y de

El Sanitas Alcobendas Rugby, líder de la máxima categoría, recibirá la visita de su vecino, el Complutense Cisneros, que jugará otra vez como foráneo

lo visto en las dos jornadas precedentes, parece difícil no otorgar el favoritismo al equipo local. El Sanitas Alcobendas ya firmó un curso 2016-2017 de lo más ilusionante y esta temporada la ha comenzado con unos resultados muy esperanzadores. Si en la jornada inaugural los hombres de 'Tiki' Inchausti daban buena cuenta del AMPO Ordizia (23-44), su estreno en Las Terrazas sirvió para dar un salto cualitativo en su juego, para vencer de forma mu-



El Sanitas Alcobendas

cho más holgada al Getxo Artea: 70-10.

Por su parte, los números del Complutense Cisneros sin ser negativos no llegan al nivel de excelencia de los de su vecino. En este arranque ligero, el equipo universitario ha debido jugar todos sus compromisos como visitante, una circunstancia que no fue obstáculo para llevarse el triunfo del campo del Herri por 22-28, aunque la semana pasada caía por 15-13 ante el Gernika.

DANI MOLINA | PARATRIATLÓN

Un bálsamo de oro tras la herida abierta en Rio

El madrileño se proclamó campeón del mundo un año después de quedarse fuera de los Juegos

EL PERSONAJE

FRANCISCO QUIRÓS

En muchas ocasiones, en el ámbito del deporte abusamos del concepto de capacidad de superación, hasta el punto de que, tras tanto uso, ese término ha ido perdiendo parte de su fuerza original.

Hasta que aparecen ejemplos como el de Dani Molina (Madrid, 1974) para reconciliarnos con el verdadero espíritu deportivo.

Cuando tenía 30 años, este madrileño ya sabía lo que era participar en unos Juegos Paralímpicos, tras su paso por Atenas 2004 en la prueba de natación. Ambicioso como pocos, Molina siguió volcado en la práctica deportiva, planteándose años

después el salto a una disciplina mucho más dura: el triatlón. Los resultados obtenidos en diversas pruebas internacionales le colocaban como una de las bazas más fiables de cara a los Juegos de Rio, los primeros en los que el paratriatlón se incluía dentro del programa. Sin embargo, el Comité Paralímpico Internacional decidió excluir a dos de las cinco modalidades existentes, acabando con su sueño olímpico.

Lejos de tirar la toalla, Molina se rehízo del golpe anímico para afrontar nuevos retos. El tiempo y el esfuerzo le han acabado dando la razón. El pasado 15 de septiembre revalidaba en la localidad holandesa de Rotterdam su título de campeón del mundo, mostrándose como el más fuerte en los tres segmentos.



fiesta 2017
ENTRADA LIBRE

29 y 30 de septiembre y 1 de octubre

MADRID
AUDITORIO MUNICIPAL VILLA DE VALLECAS
CALLE MONTE DE MONTJUICH, 7
(Acceso por c/ Sierra Gorda c/ Sierra del Torco)

renfe C2 y C7 (Vallecas)
Cercanías
54, 58, 103, 142

VERNES 29, 21:30
Banda Bassotti
La Vallekana Sound System
San Blas Posse

SÁBADO 30, 20:00
Lucía Sócam
22:00 - ACTO CENTRAL MITIN
Noche Flamenca con Manuel Romero
(Espectáculo 1917) y Juan Pinilla

DOMINGO 1, 12:00
Luchando contra el Imperialismo con
Bolívar, Martí, El Che, Chávez y Fidel
Vicente Feliú

100
15 OCTUBRE 2017

+ info y programa completo: www.fiesta.poe.es

ANA OBREGÓN

“La infidelidad la perdono, pero no la olvido”

La actriz y presentadora se ha vuelto a subir a las tablas con 'El contador del amor' ● Este fin de semana estará en Tres Cantos y el día 7 en Aranjuez ● La intención del director de la obra es recalar muy pronto en la capital, donde ya se ha presentado ante los medios de comunicación ● Ana Obregón se muestra encantada con este nuevo proyecto

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Ella no tiene estrés post vacacional. Y es que, a pesar de que solo ha estado diez días fuera este verano, acompañada de sus padres, sus hermanos y su hijo, ha llegado a septiembre con un gran proyecto en las manos, que le ilusiona enormemente. Se trata de la obra 'El contador del amor', donde la infidelidad es la protagonista. A ella le han engañado muchas veces. Y lo ha perdonado. Eso sí, olvidarlo, nunca. Ahora no tiene pareja y le saca el lado positivo: no tiene a los medios detrás haciendo fotos.

¿Qué vamos a ver en esta obra?

La venganza amorosa de una mujer a un hombre más original jamás contada.

¿Tú te has vengado por una infidelidad alguna vez?

No, la verdad es que yo no soy nada rencorosa, no soy vengativa. Tengo mucha memoria, pero la verdad es que no soy vengativa.

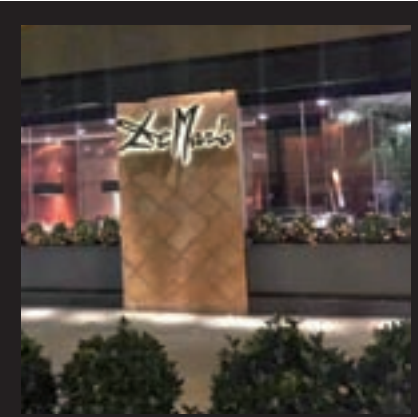
¿Qué tal el verano que acaba de terminar? ¿Has descansado?

Nada, he estado solo diez días fuera. Ocho en concreto si no cuento el viaje de ida y vuelta. Los he compartido con mi familia, en casa, en Mallorca. Ha sido un verano estupendo.

Aunque hayan sido poquitos días, seguro que uno tiene menos ganas de vacaciones cuando ve que viene un exitazo como este.

Sí, esto va a ser la bomba. Además, ya hemos hecho el preestreno en Zaragoza, un poco para testar al público, y encantó. La comedia es premio Molière de Teatro, el texto es maravilloso. Se trata de un matrimonio que lleva 14 años casado y a partir de ese momento el contador del amor empieza a cero porque ella, que se ha sentido muy engañada, muy traicionada y muy cornuda todos esos años, le hace la pregunta del millón nada más empezar la obra, que es cuántas. Ella le pide una cifra de mujeres.

PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



UN SITIO PARA COMER:

De María

La actriz es una asidua y le encantan sus postres y la carne. También apuesta por Casa Juan, sobre todo, para cenar.

» www.demariarestaurante.es

PARA IR DE COMPRAS:

Franklin

Le gusta porque tiene unas cosas maravillosas, aunque son caras. Tiene poco tiempo ahora y compra más por internet.

» www.dfranklincreation.com

PARA CUIDARSE:

El centro de Maribel Yébenes

Llevaba quince años sin hacerse una limpieza de cara y lo ha retomado ahora en Maribel Yébenes.

» www.maribelyebenes.com

Y PARA UNA GITA AMOROSA:

Patones

Este pequeño y bonito pueblo de la zona Norte de la Comunidad de Madrid la tiene enamorada.

» www.patones.net



¿Tenías ganas de estar sobre las tablas?

La verdad es que sí. Como he dicho antes, creo que la verdadera esencia de un actor se demuestra en el escenario. Es más difícil, es un reto, porque no hay un "corten". Aquí no puedes repetir si te equivocas. No quiere decir que lo demás sea fácil, que yo toda la vida he hecho series y cine, pero sí es verdad que aquí es donde se demuestra cómo eres como actor. Creo que cualquiera puede hacer tele y no todos pueden hacer teatro.

Alguna vez te he escuchado decir que el proyecto de tu vida había sido 'Ana y los 7'.

Claro, porque era yo la creadora. También la idea era mía, al igual que los argumentos. Ha sido maravilloso ver que ha

triunfado en toda Sudamérica, en más de 30 o 40 países.

¿Te consideras afortunada en el amor?

Sí. La gente me pregunta todo el rato que si estoy enamorada. Y yo les digo que tengo un amor increíble. Siento más amor que nunca por mis padres, por mi hijo y por mis amigos.

¿Es difícil llevar una relación con todas las cámaras siempre de testigo?

Es muy difícil. Lo bueno es que ahora me evito sufrir y estar en los medios.



El vídeo de la entrevista en nuestro canal

youtube.com/gentedegente





GESTIONAMOS GRATUITAMENTE SUS INMUEBLES EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID*

La única empresa del mercado que ha sido creada con todos los servicios necesarios para realizar la gestión de su inmueble, además de estar formada por asesores jurídicos, gestores, técnicos y profesionales de mantenimiento altamente cualificados.



Foto: Viktor Hanasak

¿Vende su piso?

- Valoración gratuita para sus inmuebles. Con la posibilidad de encargar el propio plano de su inmueble en 2D- 3D.
- Banco de datos con clientes compradores en la zona.
- Reportajes fotográficos de sus inmuebles.
- Medios publicitarios para la promoción de sus inmuebles.
- Visitas personalizadas a sus inmuebles con clientes potenciales interesados en la zona.
- Preparación de contratos legales elaborados por nuestro departamento jurídico.
- Preparación de firma en Notaría.
- Servicio Post Venta.
- Cambio de titularidad recibos asociados al inmueble vendido.

¿Alquila su piso?

- Valoración gratuita para sus inmuebles.
- Banco de datos con clientes arrendatarios interesados en la zona.
- Reportajes fotográficos de sus inmuebles.
- Medios publicitarios para la promoción de sus inmuebles.
- Visitas personalizadas a sus inmuebles con

clientes potenciales interesados en la zona.

- Estudio de solvencia y viabilidad de clientes arrendatarios.
- Preparación de contratos legales elaborados por nuestro departamento jurídico.
- Preparación de firma arrendaticia.
- Seguros de protección para arrendamientos.
- Control de pagos mensuales y mantenimiento del inmueble.
- Servicio de técnicos por y para cualquier rotura.
- Cambio de titularidad recibos asociados al inmueble arrendado.
- Revisión anual del IPC.
- Gestión de incidencias.
- Garantía de realquiler.

Reformas y Decoración

- 1- Grandes y pequeñas averías.
- 2- Reformas integrales de viviendas y comunidades.
 - Reforma de cocinas y baños.
 - Trabajos de reforma: alisado paredes, pintura, cambios distribución, alicatados, solados.
 - Montajes de carpintería (aluminios, maderas, rejas, barandas, cortinas de cristal...)
 - Instalaciones industriales (electricidad, fontanería, climatización...)
 - Reformas integrales de oficinas, despachos, locales comerciales, clínicas.
 - Obras de nueva construcción, chalets, casas unifamiliares.
 - Rehabilitaciones integrales de edificios, inmuebles, comunidades.
 - Reparaciones estructurales en edificios
 - Adaptaciones a normativa de piscinas comunitarias, zonas comunes...
 - Trabajos de construcción y albañilería en naves industriales, parcelas, urbanizaciones...)
 - Todo tipo de servicios de construcción, reforma, mantenimiento...
 - Impermeabilización de cubiertas y terrazas
 - Pintura y restauración de fachadas
 - Mantenimiento de edificios y empresas
 - Reforma de portales
 - Proyectos de adaptación accesos a personas de movilidad reducida.
- 3- Decoración de inmuebles exterior e interior

Asesoría Jurídica

De la mano de algunos de los mejores abogados con experiencia laboral y estudios profesionales y de todas las materias legales que ofrecen:

- Herencias y Transmisiones patrimoniales.
- Asesoría fiscal.
- Asesoría laboral.
- Divorcio.
- Separaciones.
- Accidentes de tráfico...

Gestoría

Disponemos de asesorías fiscales y contables que llevan todos los temas que indican su nombre tales como: declaración de la Renta, IRPF, nóminas, facturas...

Financiera

- Concesión de préstamos hipotecarios hasta el 100%.
- Oferta y contratación de seguros: Compañías de seguros generales, de vida, de crédito, corredores y reaseguradoras.



Foto: Viktor Hanasak

*Consultar condiciones

Infórmese en: www.irninmobiliaria.es • ☎ 678 504 751

ESTAMOS EN MADRID
(PLAZA DE ESPAÑA)

EL RESTAURANTE | LATASIA

Una casa de comidas en Madrid

Pocas mesas y un espacio acogedor en plena Castellana

- Cocina peruana, latinoamericana y española

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Cuarenta personas. Es el máximo de comensales que pueden comer o cenar en Latasia, un restaurante situado en pleno Paseo de la Castellana de Madrid, en el que se fusionan las cocinas peruana, latinoamericana y española.

Ser un espacio acogedor y similar a las casas de comidas le hacen un imprescindible a la hora de buscar res-

Dónde:
Paseo de la Castellana, 115
Tlf: 91 555 93 33

Cuándo:
De lunes a jueves de 13,30 a 16 y de 20,30 a 23,30. Viernes y sábados hasta la 1.
Domingos cerrado

Cuánto:
35-40 euros

taurante tras una mañana de trabajo, o a la de cenar para desconectar cualquier día.

De su carta nos quedamos con el ceviche limeño de corvina con chips de plátano macho, y con la panceta confitada y glaseada con bourbon coreano.

En cuanto a los vinos, nos encantó que nos ofrecieran caldos de la Comunidad de Madrid. En concreto, Monroy Blanco y M de Monroy, perfectos para acompañar los platos que ofertan en carta y fuera de ella.



Latasia

VUELTA A LA OFICINA | CONSUMO DURANTE LA JORNADA LABORAL

Dime en qué trabajas... y te diré cuánto café tomas

En este caso no va por barrios, como reza el 'dicho', sino que el consumo de café depende de la profesión que se desempeñe ● Científicos, profesionales del marketing, enfermeros, escritores y editores se llevan la palma

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Con o sin leche, muy frío o caliente, en taza o listo para llevar... Existen muchas formas de consumir el café en la oficina o en cualquier otro lugar de trabajo, pero lo sorprendente del estudio elaborado por Kaiku Caffè Latte es que esto depende en muchas ocasiones del empleo que se desempeña.

Científicos, los que más

Según la encuesta realizada a más de 4.000 trabajadores, los profesionales que necesitan más café para aguantar durante la jornada laboral son principalmente los científicos, puesto que según el estudio su trabajo requiere de "mucha concentración" y necesitan cafeína como activador mental.

Les siguen de cerca los profesionales del marketing y los enfermeros, que entran en el 'top 5' de los más cafeteros, y pisándoles los talones se sitúan los escritores, comunicadores y editores.

En el mundo de los amantes del café existen dos tipos de personas principalmente:

63%

dos o más veces:
Seis de cada diez trabajadores consumen café dos o más veces al día

47%

de mujeres:
Casi la mitad de las mujeres toman esta bebida para ser más productivas

62%

entre 18 y 24 años:
Seis de cada diez jóvenes se confiesan cafeteros cuando les toca rendir en el trabajo

58%

entre 25 y 34 años:
Se consideran 'adictos' a esta bebida durante su jornada laboral

quienes sienten un pico de energía durante un par de horas después de tomar café, o quienes pueden aguantar durante toda la jornada laboral con tan solo una dosis de cafeína.

Aliado de la productividad

Y es que sea de una forma u otra, lo que está comprobado es que la pausa para el café, tanto si se hace en la clásica taza caliente como en su versión fría y lista para tomar donde sea, ha resultado ser un gran aliado para la productividad y las relaciones sociales. Y tiene su explicación: El momento más distendido de la mañana también tiene su vertiente creativa: Compartir ideas, tratar temas del trabajo o personales... Todo ello fomenta un ambiente de trabajo de confianza.

Pero aquí no acaba la cosa. Existen numerosas razones para tomar café en el trabajo y es por esto que para muchos trabajadores, esta bebida es indispensable durante las ocho horas de su jornada laboral. Según el estudio, gracias a su alto contenido en cafeína, estimula la actividad cerebral y la concentración.



El café en el trabajo, aliado indispensable

Otros de los datos más llamativos de la encuesta realizada por Kaiku es que el 63% de los trabajadores más cafeteros consumen esta bebida dos o más veces al día, mientras que un 47% de las mujeres la toman para ser más productivas. Por otro lado, los jóvenes de 18 a 24 años se confiesan más cafeteros cuando les toca rendir en el trabajo. En concreto, un 62% de las

LA PAUSA PARA EL CAFÉ AYUDA A MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD Y LAS RELACIONES

personas de esa edad. Un dato muy similar al que se registra en los jóvenes con edades comprendidas entre los 25 y los 34 años, donde el porcentaje baja hasta el 58%.

Datos aparte, lo que está claro es que el café es un compañero habitual de los trabajadores españoles, más aún en plena "depresión postvacacional", que a buen seguro algunos aún la padecen.



Adquiera hoy la tecnología del mañana en su óptica local



Cada año, la industria óptica lanza nuevos diseños de Software para el seguimiento de cristales progresivos personalizados. Antes de que estos avances sean oficialmente introducidos en el mercado, en

gafas.es permitimos a un limitado grupo de clientes, probar las últimas versiones en pre-lanzamiento por un precio muy especial. Siguiendo los pasos de nuestra empresa matriz, Super Vista AG, y tras el éxito

recogido desde 2013 en Alemania, lanzamos nuestro Estudio de Adaptación de gafas progresivas en España. Con este estudio hemos revolucionado el mundo de las lentes progresivas perfeccionando y des-

arrollando los últimos e innovadores diseños adaptados a las necesidades de nuestros clientes. Además, los participantes se beneficiaron de una **reducción en el precio de más del 70%**.

Progresivas de alta gama

por solo **249 €**
en vez de ~~800€²~~

- ✓ Bono regalo por valor de 80 € canjeable en una montura de nuestra colección¹
- ✓ Lentes progresivas freeform de última generación
- ✓ Diseño personalizado, adaptado al estilo de vida del usuario
- ✓ Tratamiento endurecido, antirreflejante y Clean Coat
- ✓ Seguro de un año contra daños en cristales y monturas y cambios de graduación¹
- ✓ Garantía de satisfacción de 6 meses¹

¿Cómo son posibles nuestros precios?

Modelo gafas.es

Sin intermediarios: Ahorro de costes mediante comercialización directa.



Otras marcas

La forma habitual: Aumento de costes con la comercialización mediante intermediarios.



Encuentra tu óptica asociada de gafas.es llamando gratis al

911 012 999



* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes (máximo 50 gafas por óptica gafas.es).

¹ Se incluyen: Cupón regalo por valor de 80€, canjeable en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado, ni se descuenta su importe del valor de las lentes. Cristales progresivos freeform personalizados de material orgánico ligero (CR39) con tratamientos antirreflejante, endurecido y Clean Coat. Además, graduación de la vista, y seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,50d, con una franquicia del 25% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se reintegra la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extra o diferentes colecciones de monturas.

² Gafas progresivas de otros fabricantes con lentes freeform de última generación y adaptables a los perfiles de usuario sumen un coste más de 800 €. (suma del precio de una montura estándar y el precio de dos lentes progresivas de acuerdo con los precios de venta recomendados de otros fabricantes p. ej. Zeiss, Hoya, Seiko, Rodenstock)

Una oferta de Gafas en Red de Ópticas SL, Escultor Gregorio Hernández 6, 30113 Cabezo de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 o agotar máximos indicados. Gafas en Red de Ópticas SL, se reserva la posibilidad de prolongar la vigencia de esta promoción.

BELLAS ARTES Teatro Bellas Artes FERNANDO GULLÉN CUERVIO NATALIA SÁNCHEZ OLEANNA DE DAVID HAREWELL LUIS LUQUE	LA LATINA teatrolatina Josema Yuste "El Monaguillo" Santiago Urribe Ray Cooney TAXI
REINA VICTORIA LA HABITACIÓN DE VERÓNICA DE JESÚS GALIÀ JOSÉ LUIS MONDÓN	BANKIA - PRÍNCIPE PÍO 29 OCTUBRE, 18.00H CLARA MONTES En concierto DEL ALMA A LORCA Junto a la guitarra de JOSÉ LUIS MONDÓN
AMAYA CONFIDENCIAL PEDRO RUIZ EXCLUSIVO AFONSO MARQUÉS LOS ANTONI RAMONÉS	NUEVO APOLO Los Vivancos NACIDOS PARA BAILAR
PHILIPS - GRAN VÍA HITS LO MEJOR DE LO MEJOR DE LO MEJOR DE tricycle Teatro de la Gran Vía	INFANTA ISABEL 4 ÚNICAS SEMANAS (IMPROGRABLE!) EL TEATRO INFANTA ISABEL INGMAR BERGMAN DESPUÉS DEL ENSAYO
Disfruta comprando tus entradas SURVIVAL ZOMBIE Parla Parla aún no está o solo Survival Zombie Sábado, 07 de octubre de 2017, 22:00 h. Parla (Madrid) 22 € la descontadora.com	

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



GASTRONOMÍA

El arroz también tiene su ruta

La III Ruta de la paella y el arroz llega este viernes a 22 restaurantes de Madrid. Con este proyecto se pretende impulsar el sector de la hostelería especializada en arroces, fomentando su consumo. Toda la información en Rutadelapaella.com.

» Hasta el 15 de octubre



EVENTO

Un día solidario y en familia

La Asociación Española de Fisioterapia Oncológica celebra 'The Day of Life', un evento socio-solidario que pretende recaudar fondos para el tratamiento del cáncer hematológico infantil. Un día alegre, en familia o amigos, para hacer deporte al aire libre.

» GoFit de Vallehermoso (Avda. Filipinas, 7)



ANIVERSARIO

60 años de guitarra flamenca

'A Pepe Habichuela: 60 Años de Guitarra Flamenca' reunirá a grandes artistas para celebrar la carrera de uno de los máximos exponentes del flamenco.

» Circo Price. Del 11 al 13 de octubre



CELEBRACIONES

El arte urbano invade la Plaza Mayor

Un enorme círculo perfecto de césped natural propone nuevos modos de disfrutar la plaza. Acto enmarcado en las celebraciones del IV Centenario.

» Hasta el 1 de octubre. Todo el día



TEATRO

Homenaje al periodismo de calidad literaria

'Noviembre Compañía de Teatro' arriesga, una vez más, con la compleja adaptación del libro de Azorín, 'La ruta de Don Quijote', versionada y dirigida por Eduardo Vasco, logrando trasladar a las tablas la belleza del castellano del texto original, como homenaje al periodismo de gran calidad literaria que se realizaba en la época.

» Hasta el 15 de octubre. Teatro de la Abadía

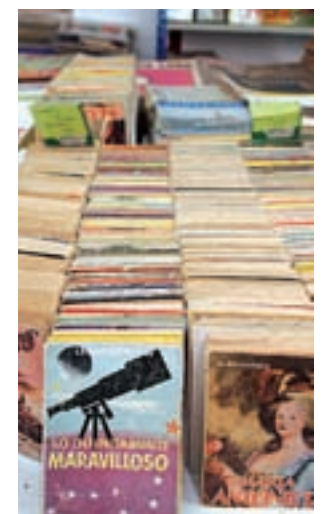
QUÉ ESCUCHAR



Un nuevo fenómeno

Sofía Ellar
Sofía Ellar S.L.

Un millón de visitas en YouTube, más de 2 millones de escuchas en Spotify, 100.000 oyentes mensuales y millares de seguidores en sus redes sociales son el currículum vitae de esta joven madrileña, que con tan solo 23 años ya se ha consolidado como artista en España. 'Seis peniques' es su disco debut en nuestro país.



FERIA

Los libros salen a la calle este otoño

Más de medio millón de libros de segunda mano estarán a la venta en la 29ª edición de la Feria de Otoño del Libro Viejo y Antiguo de Madrid, que se celebrará del 28 de septiembre al 15 de octubre en el Paseo de Recoletos. Habrá 38 librerías españolas.

» De 11 a 21 horas



GETAFE

Silvia Marsó se sube a las tablas del Federico García Lorca

El Teatro Federico García Lorca acogerá el próximo sábado 30 de septiembre el espectáculo '24 horas en la vida de una mujer'. Se trata de una adaptación teatral de la novela de Stefan Zweig que conjuga música, dramaturgia, cine y danza y que tiene como protagonista a la actriz española Silvia Marsó. Junto a ella estarán los actores Felipe Ansoa y Víctor Massán.

» 30 de septiembre // 20 horas // Teatro Federico García Lorca // Precio: 16 euros



EXPOSICIÓN

Las calles y plazas de Getafe, plasmadas en varios trabajos

Concluido el XVII Certamen de Pintura Rápida de Getafe, en el que artistas de todas las edades plasmaron en sus lienzos la vida y aspecto de calles, plazas y edificios de la ciudad, ahora el resultado podrá verse en el Espacio Mercado hasta el 13 de octubre. Una recopilación de los mejores trabajos de todos los participantes en distintas categorías, desde infantil a adultos.

» Hasta el 13 de octubre // Espacio Mercado



PROGRAMA VÍCTOR BARRIO

Los niños toman Las Ventas

La plaza de toros de Las Ventas acogerá el sábado 30 de septiembre actividades enmarcadas en el 'Programa Víctor Barrio' para conocer y aprender en qué consiste la tauromaquia. Talleres y clases impartidas por profesionales totalmente gratuitas.

» Desde las 10.30 horas



GETAFE

'Maneras de hacer', una muestra del CA2M

La sala de exposiciones Lorenzo Vaquero será la encargada de acoger esta muestra fotográfica proveniente del Centro de Arte Dos de Mayo, situado en el municipio de Móstoles. Se compone de una selección de las obras de distintos artistas emergentes.

» Hasta el 17 de octubre // Sala de exposiciones Lorenzo Vaquero



GETAFE

'Uno', espectáculo de danza vertical

Tres personas, una pared y conversaciones a través del movimiento. Eso es de lo que se compone el espectáculo 'Uno', una reflexión sobre los límites del equilibrio, sobre nuestra necesidad de tener todo bajo control jugando con la arquitectura urbana.

» 29 de septiembre // 19 horas // Plaza de la Constitución

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Hijos de las estrellas

María Teresa Ruiz
DEBATE



Con un lenguaje claro y ameno, la autora condensa el conocimiento que tenemos del universo y da cuenta de cómo hemos logrado acceder a él.

El silencio en la era del ruido

Erling Kagge
TAURUS



Maravillosa y caleidoscópica meditación sobre la importancia del silencio que combina experiencias personales del autor con ideas de filósofos.

Los días felices

Mara Torres
PLANETA



Tras el éxito de 'La vida imaginaria', Mara Torres vuelve a sorprender con una historia sobre los años más intensos de la vida y nuestros días más felices.

Ni un zapato más

Irene Ferb
EDICIONES KIWI



Esta obra significa intriga, comedia, romance y reivindicación. Una novela escrita para ti, para que nunca pases por alto un zapato solitario.

La noche antes

Beatriz Cabezas
SUMA DE LETRAS



Enmarcada en los años sesenta, una joven sueña con cumplir su sueño de ser periodista y hacerse un hueco en un mundo dominado por hombres.

El árabe del futuro 3

Riad Sattouf
SALAMANDRA



La verdadera historia de un colegial rubio en la Siria de Hafez al Asad. En este tercer volumen, Riad Sattouf vivirá una fuerte tensión en su familia.

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL
Acción: En tus iniciativas. **Sentimientos:** Afina tu intuición. **Suerte:** En tu forma de presentarte a los demás. **Salud:** Mantén tu estado de relax.

TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO
Acción: En tus sueños planificados. **Sentimientos:** Importancia de la comunicación. **Suerte:** Sigue tus corazonadas. **Salud:** Importancia del entusiasmo.

GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO
Acción: En tus metas planeadas. **Sentimientos:** Evita tanto esfuerzo. **Suerte:** Lograrás con mayor facilidad tus sueños. **Salud:** Cuidate y todo cambiará.

CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO
Acción: En tu vida social. **Sentimientos:** No des vueltas a todo. **Suerte:** En tu trabajo. **Salud:** Tiempo afortunado. Disfruta y sonríe.

LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO
Acción: Amplía tus conocimientos. **Sentimientos:** Todo está a tu favor. **Suerte:** En tu experiencia. **Salud:** Vive y disfruta con intensidad cada momento.

VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
Acción: Organiza tu patrimonio y rentas. **Sentimientos:** Debes creértelo. **Suerte:** En tu valoración. **Salud:** Es un momento especial. Siéntete feliz.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
Acción: Con la pareja. **Sentimientos:** Sueña en positivo y todo irá mejor. **Suerte:** Con contratos. **Salud:** Cada persona tiene sus complicaciones.

ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
Acción: Cada día es un nuevo proyecto. **Sentimientos:** La moderación es necesaria. **Suerte:** Disfruta de tus actos cotidianos. **Salud:** Sé más realista.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
Acción: En tus momentos de ocio. **Sentimientos:** Evita proyectar tus errores. **Suerte:** En tus romances. **Salud:** Los sueños te ayudarán.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO
Acción: Remodela tu hogar. **Sentimientos:** Tus inseguridades complican todo. **Suerte:** En asuntos familiares. **Salud:** Necesitas una revisión general.

ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO
Acción: En viajes y excursiones. **Sentimientos:** Tu transformación será correspondida. **Suerte:** Con amigos. **Salud:** Sentirás mucha energía.

PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO
Acción: En tus planes para aumentar ganancias. **Sentimientos:** Sigue tu intuición. **Suerte:** En tu economía. **Salud:** Con salud total, todo cambiará alrededor.

SUDOKUS

	4			9				
1	7			8		9	2	3
	2					5	8	4
		4				6		8
3				8	4	9	5	
	4		9					
	7		5	2				
6							5	
8	2					3		1

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

1	4	3	2	9	6	2	8	9
7	7	2	1	8	3	9	6	8
6	6	8	2	5	3	7	1	4
3	2	1	6	7	9	6	7	5
8	5	4	7	1	8	4	9	2
2	8	1	4	3	6	5	6	7
6	2	9	1	7	3	5	6	4
1	7	5	6	8	4	9	2	3
4	8	6	2	9	7	1	6	3

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS
OFERTA
APARTAMENTO 430€.
611294067.
APARTAMENTOS y estudios.
350€-500€. 653919653.
ESTUDIOS/ Apartamentos.
350€/450€. 699971875.
NUEVA Numancia. 2 dormitorios.
Reformado. Amueblado. 400€.
915271108.
PISO 3 dormitorios 590€.
653919652.
PISO 450€. 653919652.
PISO. 500€. 611294082.

2. EMPLEO
OFERTA
INGRESOS extras. 661018797.
DEMANDA
ASISTENTA Española, con experiencia. Busca trabajo para Lun y Miércoles. Mañanas. Limpieza casa. Zona Centro. 7€ hora. Carmen. 679584695.
BUSCO trabajo como interna. 664398130.
COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

FUENLABRADA. Se ofrece canguro para niños y mayores. También hospital. 685198138.
3. ENSEÑANZA
3.1. MÚSICA
OFERTA
INICIACIÓN al piano. 915197849.
8. OCIO
8.1. LIBROS
DEMANDA
COMPRO toda clase de libros nuevos y usados. Ofrezco hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES
OFERTA
INFORMÁTICO Domicilios. 671277949..
14. VARIOS
14.1. JUGUETES
DEMANDA
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.
COMPRO juguetes. Scalextric. Mádelman. Nancy. Playmobil. Trenes. 609148383.

¿ESTÁS BUSCANDO UNA SOLUCIÓN?
VIERNES A LAS 10H · 16H Y ESPECIALMENTE 20H
BRUJERÍAS · ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO · ENVIDIA · AMARRES DE AMOR · DROGAS · ALCOHOL · TAROT · PROBLEMAS ESPIRITUALES · MISTERIOS · MALA SUERTE · CAMINOS CERRADOS · ANSIEDAD · VICIOS · SANTERÍA · PROBLEMAS MATRIMONIALES · DEPRESIÓN · MAGIA NEGRA
LIMPIEZA ESPIRITUAL · VENCE LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN
PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 (ATOCHA) · ENTRADA GRATIS
CONSULTAS SIN COMPROMISO: ☎ 91 539 26 18 · 📞 600 400 624

CRÉDITO
PERSONAL ó HIPOTECARIO
Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...
CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS
LLAMADA GRATUITA
900 900 903
segurban.com
Intermediario Independiente desde 1994

PRÉSTAMOS HIPOTECAS
Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS
ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS
EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.
Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euromercados@hotmail.com

MAESTRO SIDATY
VIDENTE CURANDERO
20 AÑOS EXPERIENCIA. SOLUCIONA CUALQUIER PROBLEMA. AMOR, RECUPERACIÓN PAREJA EN 3 DÍAS, IMPOTENCIA SEXUAL, MAL OJO, ATRAER CLIENTES, DEPRESIONES, SUERTE NEGOCIOS, MANTENER TRABAJO, PROTECCIÓN FAMILIARES, ENDULZAMIENTOS, JUSTICIA Y EXÁMENES.
ESPECIALISTA EN PROBLEMAS MATRIMONIALES TRABAJO SERIO Y EFICAZ
POSIBILIDAD DE DESPLAZAMIENTO
610 012 992
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8 A 21 H.

VIDENTE IBRAHIMA
SOLUCIONA TODO TIPO DE PROBLEMAS
Amor, trabajo, negocios, familia, mal de ojo, impotencia sexual, suerte, protección. Si tu pareja lo ha dejado, venga a verme, él o ella volverá la misma semana.
910 590 931
631 142 024
FACILIDADES DE PAGO
ATENIDO DE 9 A 20 H.
RESULTADOS GARANTIZADOS 100% desde la primera consulta

MAESTRO KARAN
En meses 7 días tus problemas resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora vida familiar, protege frente a enemigos... Trabaja con un gran centro especializado de África. A través de una videncia claré de su pasado, presente y futuro le dará a conocer su camino y destino.
GARANTÍA TOTAL: 600 806 572

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS
914 743 635
699 615 558
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO
638 209 482

Gente digital
Tarot Analía
Videntes y Astrologa
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es
806 416 495

UNA COMEDIA MUSICAL DE BROADWAY

A promotional poster for the Broadway musical 'The Addams Family'. The cast members are posed in a gothic mansion. Morticia Addams stands in the center, flanked by Gomez Addams and Wednesday Addams. Pugsley Addams is crouching in the foreground. Uncle Fester and Lurch are on the right, and Cousin Itch is on the left. The background features a large window with a stormy sky and a chandelier with lit candles.

LA FAMILIA ADDAMS

TEATRO CALDERÓN
DESDE EL 5 DE OCTUBRE

APTO PARA QUE MUERAN DE RISA DESDE NIÑOS DE 6 A FANTASMAS DE 666 AÑOS

 LAFAMILIAADDAMS.COM 

UNA PRODUCCIÓN DE 

27 Septiembre - 26 Octubre

EXPOSICIÓN DE DINOSAURIOS

¡Nos vamos al Jurásico, Dinosaurios reales nos esperan! No te pierdas los Shows del Domador. Ven y descubre el mundo de los dinosaurios

