Gente madrid

AÑO 12, NÚMERO 467
29 SEPTIEMBRE - 6 OCTUBRE 2017

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

gentedigital.es

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"No tener novio ahora me evita sufrir"

La actriz y presentadora **Ana Obregón** regresa a los escenarios con la obra de teatro 'El contador del amor', que estará muy pronto en la capital

EL TAGARRAL | PÁG. 9

Los partidos rechazan pagar

Los grupos municipales han concluido la comisión de investigación de El Tagarral, acordando que el Consistorio "no debe asumir" el abono de los 21 millones de euros que le reclama la Comunidad ● No han conseguido alcanzar un consenso sobre el cese del concejal de Servicios a la Ciudad y Hacienda, Javier Juárez

ACTUALIDAD | PÁG. 8

El año 2018 tendrá un 'acueducto' festivo en el mes de mayo

La Comunidad de Madrid aprobó esta semana el calendario laboral ● El documento recoge doce jornadas de fiesta, a las que habrá que sumar dos más que determinará cada ayuntamiento ● No se celebrará San José ni Santiago

TRES CANTOS | PÁG. 10

Nuevas reformas en el sector Pueblos

El Ayuntamiento va a invertir 320.000 euros en tres proyectos sostenibles locales

MUYFAN | PÁG. 18

El consumo de café depende de la profesión que se desempeñe

Científicos, profesionales del marketing y enfermeros se llevan la palma

DEPORTES | PÁG. 14

El Colmenar se enfrentará al San Fernando

Llega a la jornada del domingo buscando una victoria con la que sumar puntos y escalar posiciones, situándose actualmente en el puesto decimoquinto, con cinco puntos

LA FRASE

"Las niñas actualmente se hacen fotos para las redes como putas"

Emilio Calatayud

El juez granadino se pronunció de este modo en el programa de Las mañanas de La 1. Una frase malsonante que, eso sí, estuvo precedida por un matiz: "Perdón por la expresión. Tomarlo bien ¿eh?".

LA CIFRA

32,9%

Las hipotecas se calientan en verano

Los brotes verdes en el mercado inmobiliario se dejaron notar especialmente en el mes de julio, cuando la contratación de préstamos hipotecarios superó en un 32,9% el dato registrado en el mismo mes del año anterior.

EL PERSONAJE

Un aviso para Rivas y Arcuri

La titular del juzgado de instrucción nº 2 de Granada ha emitido un auto en el que pide a la expareja que no haga pública la vida de sus dos hijos.

Cosechando 'me gusta'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Adoro las redes sociales, no lo voy a negar. Me gusta compartir con mis seguidores mi día a día, los lugares que visito, los contenidos que publicamos en GENTE o los libros que me leo, entre otras cosas. Y también me encanta conocer lo que hacen las personas a las que sigo porque me aportan muchas ideas. Así es que yo, sin duda alguna, soy una fan de Facebook, Twitter e Instagram y de las que piensa que es algo sano, además de una nueva forma de comunicarse con los demás. Sin embargo, las redes tienen una parte peligrosa, que se ha puesto de manifiesto en los últimos días con la muerte de la 'influencer' española Celia Fuentes. La también modelo aparecía ahorcada en su casa y ha abierto el debate. ¿Cómo es posible que una chica joven, guapa y con miles de seguidores en sus perfiles que la admiran pueda optar por quitarse la vida? Y la respuesta es muy dura. Y es que, detrás de esa aparente vida maravillosa, había una mujer que se encontraba sola, tal y como parece le confesó a algunas amigas; una chica obsesionada con no coger un gramo de peso para seguir siendo contratada por las marcas; y una joven pendiente de la mejor hora para subir una foto a Instagram y conseguir el mayor número de 'me gusta'. Y es en ese objetivo en el que nos perdemos. ¿Tanto nos importa que alguien pulse el botón de 'me gusta'? La respuesta es sí. A todos nos gusta gustar. Y no está mal, siempre que no se convierta en una obsesión. Yo ponía en marcha la semana pasada mi blog 'Cosechando Madrid' y nada más abrir los perfiles en las redes me puse a cosechar 'me gusta'. Tenía ganas de que los demás lo conocieran. Eso sí, si no lo hacen me da igual. Ahí está la cuestión. Mucho cuidado con pasar el límite.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA

La capital se rinde una vez más al turismo

Con motivo del Día Mundial de este sector, Madrid desplegó el pasado miércoles una lona en la Real Casa de Correos con el lema 'Madrid sonríe al turismo'. En la foto, el nuevo consejero de Cultura, Turismo y Deportes, Jaime de los Santos, junto a Marta Blanco, directora general de Turismo.

EL SEMÁFORO

Ryanair da alas a la competencia

La compañía aérea ha anunciado que la cancelación de vuelos se extiende hasta el mes de marzo de 2018, una medida que, según algunas estimaciones, afectará a 400.000 pasajeros.

Haciendo el primo para 'Gran Hermano'

80 concursantes del famoso 'reality' han denunciado que la productora les hizo firmar un contrato por su participación, aunque luego fueron expulsados a la primera de cambio.

Cuando hacer el kamikaze tiene premio

El Premio Nacional de Teatro ha ido a parar a manos de Teatro Kamikaze, un proyecto de Miguel del Arco, Israel Elejalde, Jordi Buxó y Aitor Tejada, por su "valentía" y "excelencia".

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN: LILIANA PELLICER, FRANCISCO QUIRÓS, JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN: ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES: MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción), ALBERTO ESCRIBANO (Redacción), STELLA MIRALLES DE IMPERIAL (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN: ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO: PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 1A PLANTA 28006, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

PONTE
EN FORMA
FINANCIACIÓN
HASTA 12 MESES SIN INTERESES*
EN APARATOS
DE FITNESS*
Del 29 de septiembre al 5 de noviembre de 2017
EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid
LOVE
FITNESS
*DE LAS MARCAS
ADIDAS • BH FITNESS • COMPEX • HORIZON FITNESS • KETTLER • LIFE FITNESS
NORDICTRACK • PROFORM • REEBOK • SALTER • TECHNOGYM • TEMPO • TUNTURI
El Corte Inglés
TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil
Financiación sin intereses hasta en 12 meses o pago el 31 de marzo de 2018. Gastos de gestión financiados 9€. Intereses subvencionados por El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Por compras superiores a 199€. Recibo mínimo 30€. Del 29 de septiembre de 2017 al 5 de enero de 2018. Ejemplos de financiación de compras: - Importe: 199€, aplazamiento a 6 meses sin intereses: 34,67€/mes. TIN 0%. TAE 36,42%. gastos de gestión: 9€, importe total adeudado 208€. - Importe: 500€, aplazamiento a 12 meses sin intereses: 42,42€/mes. TIN 0%. TAE 3,36%. gastos de gestión: 9€, importe total adeudado 509€. Redondeo de decimales en la última cuota.

Los pueblos que se resisten a morir

En la Comunidad de Madrid existen diez localidades que tienen menos de cien habitantes ● El Gobierno regional ha anunciado la puesta en marcha de un plan para evitar que se queden sin vecinos en los próximos años

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Robregordo, Madarcos, La Hiruela, La Acebeda, Puebla de la Sierra, La Serna del Monte, Somosierra, Horcajuelo de la Sierra, El Atazar y Robledillo de la Jara. Quizá sus nombres no les resulten demasiado familiares, pero estas diez localidades madrileñas tienen dos cosas en común: pertenecen a la comarca de la Sierra Norte y son las únicas poblaciones de la región que no alcanzan los cien habitantes.

A ellas está especialmente dirigido uno de los anuncios que la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, realizó en el Debate sobre el Estado de la Región, la elaboración de un Plan contra la Despoblación Rural. A pesar de que se aplicará en municipios de menos de 2.500 habitantes que hayan perdido población en los últimos años y presenten altos niveles de envejecimiento, estos diez son los que más peligro corren en este momento.

Fomento del empleo

El principal desafío al que se enfrentan los ayuntamientos de esta zona es la de crear condiciones ideales para que los actuales habitantes no se marchen y para atraer a nuevos vecinos, sobre todo jóvenes. Por eso, la creación de empleo, la mejora del acceso a Internet o la promoción del turismo rural serán algunas de las iniciativas que se llevarán a cabo en los próximos meses para intentar revitalizar la vida en estas localidades, ahora muy envejecidas.

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN

Pueblos:	1996:	2006:	2016:
La Acebeda	53	59	66
El Atazar	96	116	95
La Hiruela	56	76	54
Horcajuelo de la Sierra	91	107	86
Madarcos	36	41	47
Puebla de la Sierra	78	103	66
Robledillo de la Jara	84	122	99
Robregordo	88	66	45
La Serna del Monte	111	108	77
Somosierra	99	116	77

LAS DISTANCIAS CON LA CAPITAL LLEGAN A SUPERAR LOS CIEN KILÓMETROS

El principal obstáculo al que se enfrentan estas poblaciones es la distancia y el aislamiento que sufren respecto al resto de la Comunidad, sobre todo con la capital. Las diez están a más de 80 kilómetros del centro de Madrid (Puebla de la Sierra está a 112) y hay que emplear entre una hora y una hora y media en coche para llegar a la Puerta del Sol. El tiempo se acrecienta exponencialmente si hablamos del transporte público, con trayectos que superan con creces las dos horas. A cuatro de ellas (La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Puebla de la Sierra y Somosierra) no hay manera de llegar.

"Pretendemos favorecer el desarrollo sostenible, de manera que vuelvan a cobrar atractivo para muchos madrileños", señaló Cifuentes. La supervivencia de estos pueblos puede depender del éxito de este proyecto.

Paisajes: Vista panorámica de Robregordo (arriba) y casa de La Serna (izquierda)

Cifuentes remodela su equipo y crea la nueva Consejería de Turismo

Pedro Rollán sustituye a González Taboada al frente de Ordenación del Territorio

GENTE

Cristina Cifuentes ha aprovechado el ecuador de la legislatura para realizar cambios en su equipo de Gobierno. La presidenta regional ha creado una nueva consejería, que se encargará de gestionar Turismo, Cultura y Deportes, competencias que quedan desligadas de esta manera de Educación. Al frente de este nuevo organismo estará Jaime de los Santos, hasta ahora responsable de la Oficina de Turismo regional, un claro signo de que el Ejecutivo pretende reforzar este campo, uno de los principales motores económicos de la región.

Recambios

El segundo movimiento más llamativo es el que lleva a Pedro Rollán, hasta ahora responsable de Transportes, Infraestructuras y Vivienda, a la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. Allí sustituirá a Jaime González Taboada, que pasará a dedicarse de manera íntegra a sus labores de coordinador del Partido Popular de Madrid. A Rollán le relevará en Transportes Rosalía Gonzalo, hasta ahora en la Mesa de la Asamblea.

El último cambio afecta a la Consejería de Sanidad, de la que sale "por petición propia", según Cifuentes, Jesús Sánchez Martos, uno de los consejeros más polémicos de la actual legislatura. Sus labores recaen ahora en Enrique Ruiz Escudero, médico pediatra de profesión, que hasta ahora ocupaba el cargo de viceconsejero en la Consejería de Presidencia.

Cifuentes, junto a los nuevos consejeros

El colon irritable en el centro de la atención pública

Cada vez son más los afectados que confían en un producto con una cepa de bifidobacterias exclusiva en todo el mundo.

PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales pueden tener el colon irritable. Durante mucho tiempo, el colon irritable ha sido una enfermedad que pasaba desapercibida. Pero la situación ha cambiado. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España sufren de colon irritable. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

Más y más afectados

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, cada vez hay más personas afectadas del síndrome de colon irritable. Normalmente, este se manifiesta con síntomas como estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales. Generalmente estas molestias aparecen siempre de nuevo en los afectados. Muchas personas solo sufren un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo. Por otro lado, los científicos han descubierto una posible causa de la enfermedad.

CASI 10 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA SUFREN DE COLON IRRITABLE.

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora, los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

El resultado: una bifidobacteria exclusiva puede ayudar

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico, se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP16178CAT

Gran Vía y Sol estarán unidas y la Línea 11 llegará a Conde de Casal

Cifuentes aprovechó el Debate sobre el Estado de la Región para anunciar dos de los grandes proyectos en materia de transporte público que se llevarán a cabo en los próximos años ● Los trabajos comenzarán a lo largo de 2018

J. D.
@gentedigital

La conexión subterránea entre la estación de Cercanías de Sol y la de Metro de Gran Vía y la prolongación de la Línea 11 entre Plaza Elíptica y Conde de Casal son las dos principales apuestas en materia de transporte público que la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, anunció la semana pasada durante su discurso en el Debate sobre el Estado de la Región.

La primera de ellas será "una de las obras más importantes de los próximos años", según explicó la propia Cifuentes, que añadió que "de este modo, mejoraremos el acceso en transporte público al centro de la ciudad, generando un nuevo punto de intermodalidad entre Metro y Cercanías hasta ahora inexistente". "Por un lado damos respuesta a la posible peatonalización de Gran Vía y, por otro, descongestionamos la estación de Sol", concluyó la presidenta regional, resumiendo de esta manera el objetivo de la nueva infraestructura.

La intención es que los trabajos comiencen el año que viene y finalicen durante el primer semestre de 2019, justo antes de las elecciones autonómicas. El Gobierno regional estima que tendrán un coste de 18 millones de euros.

La estación de Cercanías de Sol se conectará con Gran Vía en 2019 GENTE

REACCIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

Una reivindicación municipal

Uno de los anuncios de Cifuentes en materia de transporte público fue muy bien recibido por la alcaldesa de la capital, Manuel Carmena, que recordó que la ampliación de la Línea 11 "es una reivindicación municipal" y que espera firmar un acuerdo "para que se haga cuanto antes". En cuanto a la conexión de Gran Vía y Sol, "esperaré para ver el proyecto".

Demanda histórica

La segunda gran actuación tendrá como finalidad satisfacer una demanda histórica de los vecinos de Carabanchel Alto, que durante los últimos años han llevado a cabo todo tipo de actos para reivindicar la ampliación de la Línea 11 de Metro, que hasta ahora solo efectúa el recorrido entre las estaciones de La Fortuna (Leganés) y Plaza Elíptica. El proyecto anunciado por Cifuentes contempla una extensión entre esta última y Conde de Casal. El nuevo recorrido tendrá una longitud de 6,5 kilómetros y habrá dos partidas intermedias. La primera esta aún por definir, mientras que la segunda será Atocha Renfe.

De esta manera, los usuarios de este recorrido tendrán la posibilidad de acceder directamente a todas las líneas de Cercanías, además de al nuevo intercambiador que se construirá en Conde de Casal. Una de las grandes beneficiadas será la L-6, que se descongestionará bastante con esta nueva infraestructura, sobre todo en su arco sur.

LA L-11 PASARÁ POR ATOCHA Y CONECTARÁ CON LAS LÍNEAS DE CERCANÍAS

LA EXTENSIÓN TENDRÁ UN COSTE DE 285 MILLONES Y ESTARÁ EN 2023

La obra tendrá una inversión de 285 millones de euros, aportados íntegramente por la Comunidad de Madrid. Aunque los trabajos aún no tienen fecha de inicio, la previsión del Ejecutivo regional es que puedan estar completamente finalizados en el año 2023.

El viejo Puerta de Hierro será un Centro de Cuidados

REDACCIÓN
El antiguo Hospital Puerta de Hierro se convertirá en los próximos años en un Centro de Cuidados Sanitarios de media estancia, según anunció la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, durante la celebración del Debate sobre el Estado de la Región. La dotación tendrá una capacidad para 240 camas en habitaciones de uso doble y los pacientes ingresarán por criterio clínico. "Primará la orientación a los cuidados y la autonomía de los enfermos", explicó Cifuentes, que reconoció que está "actualmente vacío y muy deteriorado".

El edificio, situado en la calle San Martín de Porres de Madrid, albergó al Hospital Puerta de Hierro entre 1964 y 2008, año en el que sus servicios sanitarios se trasladaron a un nuevo centro ubicado en Majadahonda. Desde entonces no había tenido ninguna utilidad.

Más camas

Tras el anuncio de Cifuentes, la Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Madrid se mostró satisfecha porque la Comunidad "se haga eco de nuestra reivindicación, ya que hay un déficit en este tipo de hospitalización", aunque expresaron su petición de que se incremente el número de camas previstos y que se garantice "una financiación suficiente para que no se quede en una promesa infundada, como ya ha sucedido con otras".

Fomento reformará la conexión entre la autovía A-6 y la M-40

Las obras se realizarán en el kilómetro 46,600 de la vía de circunvalación y costarán 37,8 millones de euros ● Se actuará en la avenida de la Victoria

GENTE
El Consejo de Ministros aprobó la semana pasada el proyecto de remodelación del enlace de la autovía A-6 con la M-40 y nuevas conexiones entre la avenida de la Victoria y la carretera de A Coruña por un importe de 37,8 millones de euros. Las obras se realizarán en el punto kilométrico 46,600 de la vía de circunvalación.

Para llevar a cabo este proyecto, se modificará la incorporación desde la M-40, sentido decreciente, a la autovía A-6 sentido A Coruña, mediante la ampliación a dos carriles del ramal existente, dotándole de mayor capacidad y reduciendo la congestión que se genera de manera diaria en esta salida.

Cambios normativos

Esta actuación implica la modificación del Plan de Ordenación Urbana del Ayuntamiento de Madrid, cuestión para la que tanto el Consistorio de la capital como el Gobierno regional han dado su aprobación, según explicó el Ministerio de Fomento.

También se llevarán a cabo cambios en la conexión de la avenida de la Victoria con la A-6, que conllevarán la supresión del tramo de trenzado existente en la autovía, realizando la incorporación a esta carretera a través de la propia avenida de la Victoria y de la calle Alsasua, lo que permitirá mejorar el acceso a una estación de servicio.

Una mujer queda atrapada en el andén del AVE

La víctima, de 71 años, podría tener una lesión medular tras el accidente

GENTE
Una mujer en 71 años fue trasladada este martes al Hospital Gregorio Marañón con una posible lesión medular tras quedar atrapada en el hueco entre el coche y el andén al bajarse del AVE en la estación de Atocha.

El suceso tuvo lugar sobre las 13 horas, cuando la mujer se quedó atascada mientras pretendía abandonar el tren en el momento en el que el vehículo estaba parado. Los Bomberos la rescataron siguiendo el protocolo de personas politraumatizadas. Posteriormente se la llevaron al centro sanitario.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva

CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

"Murprotec, protege
el valor de tu casa"

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor

HASTA 30 AÑOS GARANTÍA

Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Mayo tendrá el único 'acueducto' festivo del próximo año

La Comunidad de Madrid aprueba el calendario laboral de 2018 ● Habrá doce fiestas, a las que hay que añadir las dos que deciden los ayuntamientos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Aunque aún faltan tres meses para que termine 2017, los madrileños ya pueden ir pensando en cómo organizar las vacaciones y los viajes de ocio del año que viene. La razón es que el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó en su reunión de esta semana el calendario laboral de 2018. El documento contempla doce días festivos, a los que habrá que añadir otras dos jornadas, que dependerán de cada uno de los ayuntamientos de la región.

Algunas de estas fiestas son de carácter nacional, como Año Nuevo (lunes 1 de enero), Viernes Santo (30 de marzo), Día del Trabajo (martes 1 de mayo), Asunción de la Virgen (miércoles 15 de agosto), Día de la Hispanidad (viernes 12 de octubre), Día de Todos los Santos (jueves 1 de noviembre), Día de la Constitución (jueves 6 de diciembre), Inmaculada Concepción (sábado 8 de diciembre) y Navidad (martes 25 de diciembre). A ellas se unen las designadas por el Gobierno regional, como la Epifanía del Señor (sábado 6 de enero), el Jueves Santo (30 de marzo) y el Día de la Comunidad de Madrid (miércoles 2 de mayo).

Cinco días libres

Con el calendario en la mano, los madrileños únicamente tienen ante sí una posibilidad para tener cinco días libres cogiendo solo uno de permiso laboral. Se trata del conocido como Puente de Mayo, que este año se puede convertir en un 'acueducto' festivo si se unen los días 1 y con el fin de semana del 28 y el 29 y el lunes 30 de abril.

Con esta distribución, en la región no se celebrarán ni el Día del Padre (lunes 19 de marzo) ni Santiago Apóstol (miércoles 25 de julio).

Calendario laboral de 2018 en la Comunidad de Madrid

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

DÍA FESTIVO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

CURIOSIDADES

Dos sábados y solo un lunes de fiesta

Tener un lunes festivo, uno de los mayores placeres para un trabajador, solo se producirá una vez durante el año que viene. El momento llegará muy pronto, en concreto el próximo 1 de enero. Sin embargo, el calendario laboral de 2018 trae dos sábados no laborables, el 6 de enero y el 8 de diciembre, lo que supone 'fiestas perdidas' para los que trabajan de lunes a viernes.

Pequeños comercios GENTE

Los autónomos pagarán 50 euros durante dos años

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ampliará la tarifa plana de 50 euros de cotización a la Seguridad Social para los autónomos hasta los dos años, de manera que estos trabajadores podrán ahorrarse hasta 4.500 euros a lo largo de 24 meses. Así lo aseguró la semana pasada la presidenta, Cristina Cifuentes, durante su intervención en el Debate sobre el Estado de la Región.

Otra de las propuestas en materia económica es la creación de un gestor 'online' para empresas y empleadores que permite conocer cuál es el incentivo a la contratación que se pueden aplicar, en función del perfil del trabajador.

Por otra parte, el Ejecutivo está trabajando en la elaboración de un Plan Industrial, que quiere consensuar con los agentes sociales y que presentará en los primeros meses de 2018.

Teatro contra el cambio climático

Gobierno e Iberdrola escenifican su compromiso medioambiental ● El musical infantil 'Mi mundo limpio' está producido por Blanca Marsillach

GENTE

Defender el medio ambiente y luchar contra el cambio climático. Estos son, principalmente, los motivos de la creación del musical 'Mi mundo limpio', dirigido al público familiar, con el que se pretende frentar el desgaste del planeta.

Más de 7.000 escolares

A lo largo del pasado año, el musical fue visto por más de 7.280 escolares en Madrid, y esta semana ha servido para que Iberdrola y el Gobierno central escenificaran su compromiso con la lucha contra el cambio climático.

Los ministros charlaron con los niños al terminar la obra GENTE

Al finalizar la función en Ifema, los ministros Isabel García Tejerina e Íñigo Méndez de Vigo, y el presidente de Iberdrola, Ignacio Galán, tuvieron la oportunidad de charlar en el escenario con cinco de los 270 niños que asistieron a la representación, que respondieron a diferentes preguntas. En el encuentro también estuvo presente la directora de Varela Producciones, Blanca Marsillach, que además es la productora de la obra.

Compromiso de Iberdrola

Con esta iniciativa, Iberdrola incide en el cumplimiento de dos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, en concreto el número 13 (acción climática) y el 17 (promover las alianzas entre gobiernos, sector privado y sociedad civil).

La compañía explica en un comunicado que se ha fijado el objetivo de reducir en un 50% sus emisiones para el año 2030.

El Tagarral CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Los partidos políticos coinciden en no pagar la deuda por El Tagarral

Sin embargo, acuerdan dialogar con la Comunidad de Madrid, que se hizo cargo de la cuantía ● Ganemos reclamaba el cese de Juárez y el PSOE su reprobación

TRES CANTOS

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

La comisión que investiga desde hace meses en Tres Cantos el conflicto de El Tagarral ha llegado a su fin con unas conclusiones que no contentan a todos. Como el texto debía ser desarrollado por unanimidad, sólo han podido incluirse los acuerdos que contaban con el respaldo de todos los partidos. Al cierre de estas líneas estaba previsto que las conclusiones fueran al Pleno de este jueves.

Entre otras recomendaciones, también llaman a que el Gobierno local defienda en los tribunales que "no debe asumir el pago, ni total ni parcial, de las indemnizaciones fijadas", por no existir cuando se llevó a cabo el "atropello" jurídico. No obstante, instan a "dialogar" con la Comunidad y Colmenar para "buscar soluciones que no perjudiquen, o sean las menos lesivas, para Tres Cantos".

También se recomienda dar protección a la zona de El Tagarral que quedó suspendida en el Plan General, "para evitar especulaciones y recalificaciones". Además, se pretende buscar alternativas que no pasen por recalificar el terreno.

Sin ceses

Por ello, no se ha abordado la posible reprobación o cese del concejal de Hacienda, Javier Juárez, quien reconoció en la comisión que recogió el requerimiento en que la Comunidad de Madrid exigía que se abonaran los 21 millones de euros y que, según el alcalde, nunca le entregó. Por ese motivo, Ganemos pedía su cese, el PSOE su reprobación y C's que fuera amonestado.

Por el contrario, en las conclusiones se detallan hechos muy concretos, como que algunos documentos "muy importantes" llegaron al Ayuntamiento "sin la custodia necesaria" o que "el Consistorio de Colmenar Viejo quiere desentenderse del problema".

> EL TEXTO LLAMA A PROTEGER EL TERRENO, EVITANDO RECALIFICAR

En lo que sí han coincidido todos los grupos es en la necesidad de crear una asesoría jurídica que "controle y supervise" la defensa de los intereses municipales en los Tribunales y que colabore en el asesoramiento sobre la legalidad de las decisiones que se tomen.

ANTECEDENTES

Una disputa de dos décadas

El conflicto de El Tagarral se remonta al año 1987, cuando el Gobierno regional (PSOE) aprobó el Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) de Tres Cantos. La Comunidad de Madrid asumió la multa hace dos años, abonando más de 60 millones de euros, y ahora ha acudido a los tribunales para reclamar su parte a Tres Cantos y Colmenar.

El Consistorio pide reforzar el servicio de autobuses

TRES CANTOS

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Tres Cantos ha tomado el testigo a los vecinos y se ha sumado a su petición de mejorar el transporte de la localidad y su movilidad. Para ello, el alcalde, Jesús Moreno, se reunió la pasada semana con el gerente del Consorcio Regional de Transportes de Madrid, Alfonso Sánchez, a quien le pidió que se refuerce la línea 4 de autobús, que une la zona norte de la localidad con la avenida de Colmenar Viejo y la estación de Cercanías, tanto en las horas punta como los fines de semana.

También le reclamaron que se reduzcan los tiempos de espera de los autobuses interurbanos hacia Madrid, en las líneas 712 y 713, los sábados, domingos y festivos.

Además, se ha acordado instalar nuevas marquesinas y paradas, especialmente en las avenidas de los Montes y 21 de Marzo, mientras que, por otro lado, se ha solicitado la modificación de la parada de cabecera de la línea 713 en plaza de España, para evitar molestias a los vecinos.

Fondos del superávit

Por otro lado, el alcalde sugirió al responsable de Transportes que se implante un nuevo carril bus en la M-607. Sin embargo, fuentes de la Comunidad de Madrid han asegurado a GENTE que "en principio no está contemplado, aunque se estudiará".

Las licitaciones y quejas, en la web

El Ayuntamiento estudia que su página tenga un apartado para concurrir a concursos públicos y para que los vecinos puedan enviar consultas

TRES CANTOS

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Tres Cantos se ha propuesto seguir avanzando en la modernización de su administración digital, planteándose metas como instalar un sistema de licitación electrónica para ampliar "la eficiencia y transparencia" en los procesos de contratación pública, además de permitir que los vecinos puedan hacer llegar sus consultas e incidencias a través de la web, y no sólo mediante la aplicación móvil 'Ciudad de Tres Cantos'.

Una utilización mayoritaria

Por el momento, el Consistorio dice haber cumplido el 85% de los retos que se marcó a este respecto, habiendo conseguido que, en lo que va de año, más de 9.000 vecinos hayan utilizado la web para ejecutar cuestiones como expedir certificados de empadronamiento, inscribirse a actividades o solicitar licencias.

Presentación de los datos

Vuelven los encuentros vecinales con el alcalde

COLMENAR VIEJO

GENTE

El alcalde de Colmenar, Jorge García, ha retomado su programa de encuentros con los vecinos, por el que en los próximos meses debatirá de forma personal con los residentes de los barrios de Los Arcos, El Vivero y Vista Nevada. Con este plan, organizado con el lema 'Alcalde en tu barrio', García pretende conocer las demandas que ofrecen los ciudadanos y poder "mejorar" cada zona.

La próxima cita llegará el jueves 3 de octubre, cuando se reunirá con los empresarios del Polígono Sur; mientras que el 17 de octubre se encontrará con los residentes de las zonas de El Pozanco, Adelfillas y Arroyo Espino.

Consistorio de la localidad

Tres Cantos consigue anular toda su deuda

El Ayuntamiento ha amortizado el préstamo de 7,4 millones que pidió en 2012 y que estaba previsto terminar de devolver en el año 2018

TRES CANTOS

GENTE

El Ayuntamiento de Tres Cantos ha conseguido amortizar la deuda de 7,4 millones de euros que contrajo en 2012 con el Instituto de Crédito Oficial (ICO) para conseguir pagar a los proveedores, con lo que el Consistorio se encuentra en una nueva situación "completamente saneada". El concejal de Hacienda, Javier Juárez, ha asegurado a GENTE que en aquel momento se optó por solicitar ese "préstamo" para poder ajustar los plazos de pago, comprometiéndose a amortizar la deuda en cinco años, culminando el proceso en el año 2018. Sin embargo, la "buena situación" del último año ha permitido acordar que su pago se adelante al próximo mes de noviembre.

Juárez ha defendido que se pidiera aquel crédito hace cinco años, argumentando que cuando el PP llegó al Ejecutivo tuvo que hacer "grandes inversiones" para aumentar los servicios públicos.

Fondos del superávit

Con esta amortización, Tres Cantos pasa a tener "deuda cero a largo y corto plazo", según ha ensalzado Juárez, que ha recalcado que actualmente el pago a proveedores se cumple en un periodo medio de 20 días. Todo ello "demuestra la buena situación" que atraviesa la localidad y garantiza que el Ayuntamiento pueda dedicar todos los recursos a "hacer políticas sociales" y no a gastos financieros ni al pago de la deuda.

320.000 euros para inversiones como la reforma del sector Pueblos

La remodelación de esa zona residencial contará con 242.000 euros ● A la mejora de los caminos del parque central se dedicarán 60.000 euros, la misma partida que se ha reservado para una nueva operación asfalto ● Las obras comenzarán este año

TRES CANTOS

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El Ayuntamiento de Tres Cantos va a dedicar 362.000 euros a realizar tres inversiones "financieramente sostenibles" en la localidad, reservando la mayor partida, de 242.000 euros, a acometer la segunda fase de la remodelación del sector Pueblos, uno de los más céntricos de la localidad.

En concreto, se va a reformar la zona residencial de este área del municipio, después de que hace dos años se acometiera una primera fase en la que se trabajó sobre el espacio comercial, según ha explicado a GENTE el concejal de Servicios de la Ciudad y Hacienda, Javier Juárez. Además, el edil ha concretado que se desarrollarán todas las actuaciones que ya se han emprendido en el resto de sectores, mejorando el pavimento, aumentando la accesibilidad e instalando un alumbrado público "mucho más eficiente y estético".

Por otro lado, se van a destinar otros 60.000 euros a realizar una operación asfalto en la zona industrial de Tres Cantos, y se invertirán otros 60.000 en mejorar los caminos del parque central, en concreto, en el espacio que discurre entre la cola del lago y la calle Caléndula.

Sector Pueblos

LAS INVERSIONES SE REALIZARÁN GRACIAS AL REMANENTE POSITIVO DE 2017

Los proyectos se pondrán en marcha antes del 31 de diciembre de 2017 con una previsión de ejecución de tres meses, según ha concretado el Consistorio.

Consenso en las obras

Desde el Gobierno han defendido que estos trabajos se podrán llevar a cabo porque el Ayuntamiento "disfruta de una saneada situación económica", tras haber cerrado el ejercicio de 2016 con un superávit de 3,14 millones de euros y un remanente de tesorería positivo de 5,6 millones de euros. También han apuntado que estas actuaciones han sido acordadas por el Gobierno y Ciudadanos, que respaldó su investidura tras las elecciones, aunque no forma parte del Ejecutivo.

Una apuesta por ser una ciudad cardioprotegida

Se va a formar a niños, monitores, profesores y vecinos para que sepan utilizar los desfibriladores que están repartidos por toda la localidad

TRES CANTOS

REDACCIÓN

'Tres Cantos se amarra a la vida' es el nombre de la campaña que el Consistorio ha puesto en marcha para dar a conocer su proyecto de ciudad cardioprotegida. Al mismo tiempo, el Ayuntamiento se ha comprometido a ampliar la red de desfibriladores con nuevos equipos en dependencias municipales. Actualmente Tres Cantos cuenta con 17 en edificios y otros cuatro en coches de policía. Por otro lado, para que los vecinos estén más protegidos se van a iniciar actividades de formación en primeros auxilios y uso de desfibriladores entre los niños, monitores deportivos, profesores y residentes.

Clases infantiles

Herramientas localizadas

También se ha elaborado un mapa de ubicación de desfibriladores y se está trabajando en una aplicación que permita que los usuarios puedan tener localizados los dispositivos más próximos.

Los vecinos deciden crear una pista de patinaje

COLMENAR VIEJO

GENTE

El plan de inversiones participativas de Colmenar Viejo, al que se dedicarán 400.000 euros, ya ha llegado a su fin, después de una votación en la que los vecinos han respaldado, con el 9,55% de los votos, la recuperación del arroyo Navarrosillos y sus márgenes a su paso por el barrio de La Estación. Las siguientes medidas más votadas han sido la instalación de toldos en el colegio Ángel León, con el 9,35% de los sufragios; la creación de una zona deportiva de patinaje y hockey en el barrio de Adelfillas, con el 8,77% de los apoyos; y la reforma del parque del aparcamiento de La Estación, con el 6,62% de los respaldos.

Olivia Molina y Juan Diego encabezan el curso teatral

La temporada tiene 14 espectáculos de música, danza, humor gestual y clásicos

- Se han programado seis obras infantiles

Una escena de 'Tristana'

COLMENAR VIEJO

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El Auditorio Villa de Colmenar Viejo ha abierto su telón con una programación para los próximos meses, que incluye algunos de los grandes actores del panorama español, como Antonia San Juan, Pepón Nieto, Nacho Núñez, Juan Diego y Olivia Molina, entre otros muchos. En total, serán 14 los espectáculos que se pondrán en escena en el teatro municipal, pasando por dramas, musicales, comedias, obras de humor gestual y seis montajes infantiles.

Uno de los grandes títulos que podrá ver el público, el 14 de octubre, será 'El pintor de batalla', protagonizado por Jordi Rebellón y Alberto Jiménez. Seguidamente, el 28 de octubre, el Auditorio se convertirá en una 'Jaula de grillos', con la comedia de cabaret interpretada por Alberto Vázquez y José Saiz; mientras que el 4 de noviembre la programación continuará en clave de humor con 'La comedia de las mentiras', que cuenta con Pepón Nieto y María Barranco en el elenco. También habrá lugar para los clásicos, como 'Tristana', protagonizada por Olivia Molina y Pere Ponce, que llegará a Colmenar el 18 de noviembre; y para el teatro gestual, rompiendo la estructura de las obras tradicionales con la cita del 25 de noviembre, cuando será el turno de las agrupaciones gestuales y humorísticas Yllana y Primital Bros.

> 2018 ARRANCARÁ CON EL TRADICIONAL CONCIERTO DE AÑO NUEVO

Finalmente, la sección teatral concluirá el 20 de enero con 'Una gata sobre el tejado de zinc caliente', con el artista Juan Diego a la cabeza.

Un espacio para la música

En el apartado musical se ha incluido el XVI Festival Solidario de Asprodico, que tendrá lugar el 21 de octubre y que contará con diversas bandas que homenajearán a la década prodigiosa.

Diciembre arrancará con el tradicional Concierto de la Constitución Española, a cargo de la banda sinfónica de Colmenar Viejo; mientras que el día 16 de ese mes la ópera llegará al municipio con 'La Traviata', de mano de la Orquesta y Coro Sinfónico de Chamartín. El Concierto de Año Nuevo, el 1 de enero a las 20 horas, marcará el inicio del 2018, con la Orquesta Filarmónica de Jeju Prime.

185.000 euros para las escuelas infantiles

TRES CANTOS

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Tres Cantos ha aprobado la forma en que se van a financiar el próximo curso escolar sus tres escuelas infantiles (El Olivo, Cantinela y El Romeral, que este año escolarizan a 222 niños de 0 a 3 años). Así el Consistorio se hará cargo del 19,5% de su coste, aportando unos 185.000 euros; mientras que la Comunidad de Madrid deberá abonar el 36,2%, con una partida de hasta 343.000 euros. El importe restante correrá a cargo de las familias. El fin de estas inversiones de las administraciones locales y regionales es facilitar la matriculación de los pequeños y promover la conciliación familiar.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Un nuevo curso en la casa de los líos

La fase regular de la Liga ACB echa a andar este fin de semana tras un verano marcado por los rumores de escisión de clubes tan importantes como Madrid o Barça

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La 2017-2018 se presentaba en la Liga ACB como una temporada regida por los parámetros clásicos. Después de varios años sin cambios, por fin habría unos equipos que pudieran dar el salto desde la Liga LEB Oro, incluyendo a un San Pablo Burgos al que los requisitos burocráticos le impedían disfrutar de los derechos deportivos ganados sobre la cancha. Pero en la máxima categoría del baloncesto nacional la tranquilidad no suele tener un reinado demasiado largo.

Con el mercado de fichajes en plena ebullición y la selección masculina preparando un nuevo Eurobasket, la noticia más impactante del verano tuvo lugar en Barcelona, ciudad en la que varios de los equipos más potentes del baloncesto nacional (Real Madrid, Unicaja Málaga, Baskonia y Barcelona Lassa) sentaban las bases para abandonar la Liga Endesa y enrolarse en un torneo continental de mayor empaque que la Euroliga.

Por el momento, ese pulso ha quedado en eso, en una mera amenaza, pero no parece el mejor preludio para una campaña que arrancó oficialmente el pasado fin de semana con la celebración de la Supercopa y que alcanzará su plena actividad este viernes 29 de septiembre con la disputa del primer encuentro de la fase regular, con dos de los implicados en esta polémica, el Barcelona Lassa y el Baskonia, como protagonistas.

Balón al aire

En este contexto, no parece extraño pues que el ámbito deportivo haya quedado en un segundo plano, a pesar de que hay argumentos de sobra como para hablar solamente de ello. Por primera vez en varias temporadas, ni el Barcelona ni el Real Madrid parten como los rivales a batir, un honor que recae sobre el Valencia Basket.

En lo que respecta a los representantes madrileños, no se puede decir que tanto Real Madrid como Movistar Estudiantes lleguen con unas expectativas demasiado altas. Los blancos cayeron de forma holgada en las semifinales de la Supercopa ACB ante el Herbalife Gran Canaria y tras la baja de larga duración de Sergio Llull por lesión hay varios interrogantes sobre el potencial del equipo de Pablo Laso. Su primer rival será el MoraBanc Andorra, con el que ya tuvo partidos muy igualados en la Copa del Rey y en los 'play-offs'. Por su parte, el Movistar Estudiantes llega a este fin de semana con la vista puesta en la fase previa de la Champions League, en la que se medirá con el Donar Groningen en una eliminatoria cuyo choque de vuelta se jugará el lunes 2 (20:30 hrs) en el WiZink.

LOS ASPIRANTES

REAL MADRID

El conjunto blanco apuesta por la continuidad, aunque en los primeros meses deberá hacer frente a la baja de uno de sus jugadores clave: el menorquín Sergio Llull.

BARCELONA LASSA

Sito Alonso llega al Palau para devolver al conjunto azulgrana al buen camino. Además, tendrá a sus órdenes a fichajes como los de Hanga, Seraphin, Heurtel o Pierre Oriola.

SASKI BASKONIA

El carácter de Pablo Prigioni se hará notar desde el banquillo de un equipo que ha reforzado notablemente el puesto de base con Granger y el regreso de Huertas.

El Herbalife Gran Canaria mandó un serio aviso al Real Madrid el pasado viernes en la Supercopa

El Valencia sigue exprimiendo su racha: El primer título de la temporada 2017-2018 ya luce en las vitrinas del Valencia Basket. El equipo 'taronja' se impuso en la final al Herbalife Gran Canaria por un ajustado 63-69, gracias a la aportación de San Emeterio.

CALENDARIO | FORMATO POLÉMICO

Las fechas de la FIBA, un nuevo bache en el camino

El organismo internacional sigue sin llegar a un acuerdo con la Euroliga ● El origen del conflicto, el traslado de los partidos de selecciones

Por si la posible salida de cuatro buques insignia no fuera suficiente, a la Liga ACB se le suma un nuevo contratiempo, aunque en este caso es compartido con otras competiciones de clubes como la Euroliga. Precisamente este último organismo mantiene un pulso con la Federación Internacional (FIBA) en el que la falta de consenso puede acabar pasando factura a los equipos, verdaderos perjudicados por una situación que al cierre de estas líneas seguía sin resolverse.

Polos opuestos

El problema concreto es que la FIBA ha diseñado un calendario con dos semanas reservadas para partidos de selecciones (del 22 al 28 de noviembre y del 21 al 27 de febrero de 2018), compromisos que chocan de frente con los planes de la Euroliga, quien presenta una propuesta alternativa, trasladar las 'ventanas' de combinados nacionales a los meses de junio y julio.

En el caso de que prosperarse la iniciativa de la FIBA, la Euroliga se vería obligada a programar sus partidos de mediados de noviembre para el martes 21, renunciando a los horarios habituales de jueves y viernes. Por su parte, la ACB ha sido un poco más precavida y en su calendario no hay programados encuentros para los fines de semana del 25 y 26 de noviembre y del 24 y 25 de febrero del próximo año 2018.

La actividad de la selección no se reducirá al verano

Ronaldo no se ha estrenado en Liga

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Cuando jugar como local no es ninguna ventaja

El Real Madrid recibirá este domingo al Espanyol en el Santiago Bernabéu, donde sólo ha sumado dos de los nueve puntos disputados ● El Atlético se complica la vida en Europa

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Sea cual sea el objetivo que se marca cualquier equipo para una temporada este pasa, de forma casi inevitable, por cimentar su trayectoria con buenos resultados en casa. Es a partir de ahí, de los triunfos ante sus aficionados, cuando la meta comienza a ser factible para así no tener que remar a contracorriente como foráneo.

Ese debate está más latente que nunca en el Real Madrid. Es cierto que el conjunto que entrena Zinedine Zidane cuenta por victorias los choques que ha jugado lejos de su estadio, pero esa estadística no es suficiente para contrarrestar una dinámica un tanto preocupante cuando actúa en Chamartín. Tres son los clubes que han visitado hasta la fecha el coliseo blanco (Valencia, Levante y Real Betis) y todos ellos han sido capaces de pescar al menos un punto de la Castellana. De hecho, los socios merengues aún no han sido testigos de ningún triunfo de su equipo, con un bagaje de dos puntos sobre nueve posibles. Para los más optimistas, a estas alturas de la pasada temporada, Zidane y los suyos también se habían dejado sendos empates en el Bernabéu (ante el Villarreal y el Eibar), aunque ese periodo registró una goleada ante Osasuna por 5-2 y un apurado triunfo ante el Celta (2-1).

CALENDARIO

Un nuevo parón en la Liga

La séptima jornada del campeonato de Primera División dejará paso a una fecha de la fase de clasificación para el Mundial de Rusia. Un buen momento por tanto para sumar un resultado positivo que permita afrontar este parón con sensaciones positi-

73

Partidos 'mojando':
El Madrid truncó ante el Betis su racha de partidos marcando al menos un gol

Con estos resultados, el partido de este domingo 1 de octubre (20:45 horas) ante el Espanyol no es un choque cualquiera, sino un choque que puede servir para ratificar esa tendencia negativa o, por el contrario, para cortar de raíz con la mala racha.

Cara y cruz

Hablando de localismos, todo era alegría en el Atlético de Madrid con el estreno de su nuevo estadio. Tanto el Málaga como el Sevilla se marcharon de vacío del Wanda Metropolitano, pero esa euforia bajó de decibelios el pasado miércoles tras la derrota en la Champions League con el Chelsea por 1-2. Ese resultado obliga a los de Simeone a no cometer más errores en la competición continental si quieren estar en el bombo de los octavos de final, aunque antes de esa empresa tocará centrarse en el torneo doméstico para jugar un interesante derbi este sábado 30 de septiembre (20:45 horas) en el campo del Leganés.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

El Barça puede quedarse solo

Dos de los tres equipos con pleno de puntos, Atlético Femenino y Athletic, se miden en el Cerro del Espino ● El Madrid CFF recibe a la Real

F. Q.
Tras tres jornadas disputadas en la Liga Iberdrola, sólo hay tres equipos que pueden presumir de haber ganado todos sus encuentros. Además del líder, el Barça, tanto el Atlético Femenino como el Athletic forman parte de ese selecto club, que se reducirá más este sábado 30 (16 horas), ya que tanto madrileñas como vizcaínas se ven las caras en el Cerro del Espino de Majadahonda.

Ángela Sosa

En buena línea

También jugará como local otro de los representantes madrileños, el Madrid CFF, que jugará a la misma hora en Matapiñonera con la Real Sociedad.

Por su parte, el Rayo Vallecano, que también permanece invicto, visitará en la matinal del domingo (13 horas) al Espanyol.

FÓRMULA 1 | GP DE MALASIA

En busca de un nuevo éxito mirando al cielo

El Mundial llega a Sepang, donde la lluvia puede deparar una carrera loca

A. RODRÍGUEZ
Después de la celebración del Gran Premio de Singapur con iluminación artificial, el Mundial de Fórmula 1 vuelve a encontrarse con un entorno más natural en el GPde Malasia, algo que obligará a los aficionados españoles a madrugar ligeramente (9 horas) para seguir la celebración de una nueva carrera del campeonato. La de Sepang no será una prueba más del calendario, ya que la meteorología cambiante ha convertido tradicionalmente a este Gran Premio en uno de los más impredecibles del Mundial. Se podría dar la circunstancia de que el asfalto esté totalmente seco cuando se dé la salida el domingo y que pocos minutos después los pilotos tengan que optar por los neumáticos de lluvia extrema, con el consecuente baile de estrategias y de entradas y salidas al 'pit lane'. El madrileño Carlos Sainz llega a la cita tras su meritorio cuarto puesto en Singapur.

Carlos Sainz

La plataforma se mantendrá al menos un año más

TRES CANTOS | FÚTBOL

Prosigue la escuela del Atleti

La Fundación del club ha acordado que esta entidad dirigida a los más pequeños siga en el municipio ● Entrena a jóvenes de hasta 16 años

GENTE

Tres Cantos ha renovado su convenio de colaboración con la Fundación Atlético de Madrid, por el que la Escuela de Tecnificación y Formación rojiblanca dirigida a los jóvenes se mantendrá, al menos durante un año, en ese término municipal.

La metodología de trabajo de esta escuela se denomina 'Un niñ@, un balón' y está respaldada por la experiencia de sus técnicos y entrenadores titulados, que evalúan de forma continuada a los usuarios con una enseñanza gradual y adaptada a cada edad.

La entidad está dirigida por un equipo de entrenadores de la academia de la Fundación Atlético de Madrid, que está liderada por su director y exjugador rojiblanco, Manolo Sánchez Delgado.

La escuela entrena a jóvenes de 4 a 16 años que sean amantes del fútbol y que quieran aprender y mejorar a la vez que se divierten.

TRES CANTOS | CICLISMO

Este domigno arranca la temporada de ciclocross

REDACCIÓN

Este domingo 1 de octubre dará comienzo en la localidad de Tres Cantos la temporada de ciclocross 2017/18 con una carrera organizada por el equipo máster ALG Fisio-Tres Cantos, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad. La prueba cuenta con un circuito de 2,9 kilómetros de longitud y pasará por dos puentes y un tramo con 35 escalones.

Además, los organizadores han señalado que el terreno estará blando por las lluvias registradas los días anteriores a la prueba, lo que facilitará la jornada a los participantes.

La cita pretende servir como homenaje al tricantino Félix García Casas, exciclista profesional de equipos como Bianchi o Festina y actual seleccionador nacional de ciclismo adaptado y responsable del área deportiva del Contador Fundación Team.

Entrenamientos

La organización ha preparado diferentes eventos los días pasados para que los asistentes pudieran conocer el circuito y ver a qué se enfrentará antes del día de la competición.

También han señalado que el polideportivo municipal de La Luz será el punto de encuentro para los participantes, donde estará ubicada la oficina permanente para la recogida de dorsales.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Primera victoria para los franjirrojos

El Colmenar se enfrentará al San Fernando tras haber ganado al CD El Álamo

01/10 | 11:30H.

ADCV | 15º | 5PT.

SFER | 7º | 7PT.

PATRICIA CRISTÓBAL

@pcristobal_

La AD Colmenar Viejo jugará el próximo domingo 1 de octubre a las 11:30 horas contra el CD San Fernando, a quien debe ganar si quiere seguir remontando puntos tras un inicio de la liga sin demasiadas victorias para el equipo. En concreto, sólo pudo vencer el pasado domingo al CD El Álamo, colista de la clasificación con un único punto.

En ese último encuentro los colmenareños consiguieron ganar por un abultado 0-3, con un primer tanto de Sejin Yoon en el minuto 11 y otros dos de Antonio Santos, en los minutos 40 y 66. Con ello, los de Pedro Pablo Díaz se sitúan decimoquintos, con cinco puntos, igualados al Leganés B, que se sitúa un puesto por debajo.

Precisamente será al filial pepinero a quien se enfrenten los tricantinos este domingo día 1, en un partido que disputarán a las 17 horas.

El Colmenar se mantiene decimoquinto

EL TRES CANTOS JUGARÁ CONTRA EL LEGANÉS B, CON EL QUE ESTÁ EMPATADO

LOS DE JAVIER GARCÍA PERDIERON 0-1 FRENTE AL POZUELO

Próximos encuentros

Los de Tres Cantos tratarán de remontar la derrota de la semana pasada, cuando perdieron por la mínima pese a que jugaban en su campo de Foresta. Sin embargo, su rival, el CF Pozuelo de Alarcón, logró abrir el marcador en el minuto 12, de manos de Borja Acha, sin que los de Javier García fueran capaces de igualarles en lo que restaba de partido.

TRES CANTOS | CICLISMO

Una jornada popular sobre dos ruedas

Se trata de la XXVI edición de la Fiesta local de la bicicleta ● La salida tendrá lugar a las 11 horas en el recinto ferial, donde también estará la meta

REDACCIÓN

Tres Cantos se prepara para celebrar su XXVI Fiesta popular de la bicicleta, una cita que se desarrollará el próximo domingo 8 de octubre con salida y llegada en el recinto ferial, y con el propósito de promover el ciclismo entre todos los vecinos, ya sea como forma de ocio o como vía de transporte.

Fiesta de la bicicleta

La prueba está abierta a todas las edades y condiciones físicas, con un recorrido urbano que discurre por el centro urbano de la localidad, con el fin, también, de dar a conocer el casco histórico tricantino.

Al final de la carrera habrá actividades y se realizarán diversos sorteos de material deportivo. La salida tendrá lugar a las 11 horas y las inscripciones podrán realizarse a partir de las 9 horas en ese recinto.

TRES CANTOS | TENIS

Las mejores raquetas pasan por el torneo local

El polideportivo municipal de Embarcaciones acoge este fin de semana la final del Open de Tenis Ciudad de Tres Cantos, una prueba que comenzó el pasado 22 de septiembre y se mantendrá hasta el 8 de octubre. Los partidos se disputarán durante todo el fin de semana, a partir de las 10 horas.

3Cantos
17º FESTIVAL DE MÚSICA DE TRES CANTOS
DIACRONÍAS
Teatro y Auditorio de Tres Cantos
del 30 de septiembre al 28 de octubre
www.fest3cantos.com
www.facebook.com/fest3cantos
Patrocinadores:
Ayuntamiento de Tres Cantos
inaem
Comunidad de Madrid
Colaboradores:
20 años fundación sgae
HINVES PIANOS
CNDM
aie
Melómano
Cartel: Aurora Alcaide Ramírez

ANA OBREGÓN

"La infidelidad la perdono, pero no la olvido"

La actriz y presentadora se ha vuelto a subir a las tablas con 'El contador del amor' ● Este fin de semana estará en Tres Cantos y el día 7 en Aranjuez ● La intención del director de la obra es recalar muy pronto en la capital, donde ya se ha presentado ante los medios de comunicación ● Ana Obregón se muestra encantada con este nuevo proyecto

ENTREVISTA DE **MAMEN CRESPO** (@mamencrespo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Ella no tiene estrés post vacacional. Y es que, a pesar de que solo ha estado diez días fuera este verano, acompañada de sus padres, sus hermanos y su hijo, ha llegado a septiembre con un gran proyecto en las manos, que le ilusiona enormemente. Se trata de la obra 'El contador del amor', donde la infidelidad es la protagonista. A ella le han engañado muchas veces. Y lo ha perdonado. Eso sí, olvidarlo, nunca. Ahora no tiene pareja y le saca el lado positivo: no tiene a los medios detrás haciendo fotos.

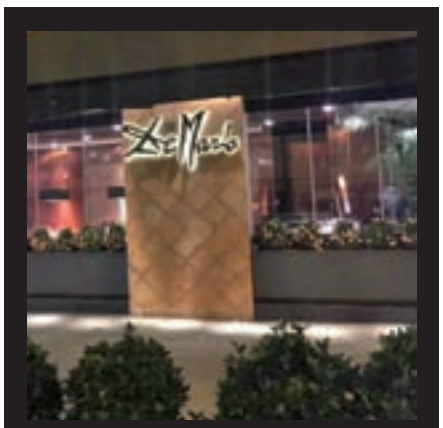
¿Qué vamos a ver en esta obra?
La venganza amorosa de una mujer a un hombre más original jamás contada.

¿Tú te has vengado por una infidelidad alguna vez?
No, la verdad es que yo no soy nada rencorosa, no soy vengativa. Tengo mucha memoria, pero la verdad es que no soy vengativa.

¿Qué tal el verano que acaba de terminar? ¿Has descansado?
Nada, he estado solo diez días fuera. Ocho en concreto si no cuento el viaje de ida y vuelta. Los he compartido con mi familia, en casa, en Mallorca. Ha sido un verano estupendo.

Aunque hayan sido poquitos días, seguro que uno tiene menos ganas de vacaciones cuando ve que viene un exitazo como este.
Sí, esto va a ser la bomba. Además, ya hemos hecho el preestreno en Zaragoza, un poco para testar al público, y encantó. La comedia es premio Molière de Teatro, el texto es maravilloso. Se trata de un matrimonio que lleva 14 años casado y a partir de ese momento el contador del amor empieza a cero porque ella, que se ha sentido muy engañada, muy traicionada y muy cornuda todos esos años, le hace la pregunta del millón nada más empezar la obra, que es cuántas. Ella le pide una cifra de mujeres.

PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



UN SITIO PARA COMER:

De María

La actriz es una asidua y le encantan sus postres y la carne. También apuesta por Casa Juan, sobre todo, para cenar.

» www.demariarestaurante.es

PARA IR DE COMPRAS:

Franklin

Le gusta porque tiene unas cosas maravillosas, aunque son caras. Tiene poco tiempo ahora y compra más por internet.

» www.dfranklincreation.com

PARA CUIDARSE:

El centro de Maribel Yébenes

Llevaba quince años sin hacerse una limpieza de cara y lo ha retomado ahora en Maribel Yebenes.

» www.maribelyebenes.com

Y PARA UNA CITA AMOROSA:

Patones

Este pequeño y bonito pueblo de la zona Norte de la Comunidad de Madrid la tiene enamorada.

» www.patones.net

¿Tenías ganas de estar sobre las tablas?
La verdad es que sí. Como he dicho antes, creo que la verdadera esencia de un actor se demuestra en el escenario. Es más difícil, es un reto, porque no hay un "corten". Aquí no puedes repetir si te equivocas. No quiere decir que lo demás sea fácil, que yo toda la vida he hecho series y cine, pero sí es verdad que aquí es donde se demuestra cómo eres como actor. Creo que cualquiera puede hacer tele y no todos pueden hacer teatro.

Alguna vez te he escuchado decir que el proyecto de tu vida había sido 'Ana y los 7'.
Claro, porque era yo la creadora. También la idea era mía, al igual que los argumentos. Ha sido maravilloso ver que ha triunfado en toda Sudamérica, en más de 30 o 40 países.

¿Te consideras afortunada en el amor?
Sí. La gente me pregunta todo el rato que si estoy enamorada. Y yo les digo que tengo un amor increíble. Siento más amor que nunca por mis padres, por mi hijo y por mis amigos.

¿Es difícil llevar una relación con todas las cámaras siempre de testigo?
Es muy difícil. Lo bueno es que ahora me evito sufrir y estar en los medios.

El vídeo de la entrevista en nuestro canal
youtube.com/gentedegente

I.R.N. Inmobiliaria

GESTIONAMOS GRATUITAMENTE SUS INMUEBLES EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID*

La única empresa del mercado que ha sido creada con todos los servicios necesarios para realizar la gestión de su inmueble, además de estar formada por asesores jurídicos, gestores, técnicos y profesionales de mantenimiento altamente cualificados.

¿Vende su piso?

- Valoración gratuita para sus inmuebles. Con la posibilidad de encargar el propio plano de su inmueble en 2D- 3D.
- Banco de datos con clientes compradores en la zona.
- Reportajes fotográficos de sus inmuebles.
- Medios publicitarios para la promoción de sus inmuebles.
- Visitas personalizadas a sus inmuebles con clientes potenciales interesados en la zona.
- Preparación de contratos legales elaborados por nuestro departamento jurídico.
- Preparación de firma en Notaria.
- Servicio Post Venta.
- Cambio de titularidad recibos asociados al inmueble vendido.

¿Alquila su piso?

- Valoración gratuita para sus inmuebles.
- Banco de datos con clientes arrendatarios interesados en la zona.
- Reportajes fotográficos de sus inmuebles.
- Medios publicitarios para la promoción de sus inmuebles.
- Visitas personalizadas a sus inmuebles con clientes potenciales interesados en la zona.
- Estudio de solvencia y viabilidad de clientes arrendatarios.
- Preparación de contratos legales elaborados por nuestro departamento jurídico.
- Preparación de firma arrendaticia.
- Seguros de protección para arrendamientos.
- Control de pagos mensuales y mantenimiento del inmueble.
- Servicio de técnicos por y para cualquier rotura.
- Cambio de titularidad recibos asociados al inmueble arrendado.
- Revisión anual del IPC.
- Gestión de incidencias.
- Garantía de realquiler.

Reformas y Decoración

1.- Grandes y pequeñas averías.
2.- Reformas integrales de viviendas y comunidades.
- Reforma de cocinas y baños.
- Trabajos de reforma: alisado paredes, pintura, cambios distribución, alicatados, solados.
- Montajes de carpintería (aluminios, maderas, rejas, barandas, cortinas de cristal…)
- Instalaciones industriales (electricidad, fontanería, climatización…)
- Reformas integrales de oficinas, despachos, locales comerciales, clínicas.
- Obras de nueva construcción, chalets, casas unifamiliares.
- Rehabilitaciones integrales de edificios, inmuebles, comunidades.
- Reparaciones estructurales en edificios
- Adaptaciones a normativa de piscinas comunitarias, zonas comunes…
- Trabajos de construcción y albañilería en naves industriales, parcelas, urbanizaciones…)
- Todo tipo de servicios de construcción, reforma, mantenimiento…
- Impermeabilización de cubiertas y terrazas
- Pintura y restauración de fachadas
- Mantenimiento de edificios y empresas
- Reforma de portales
- Proyectos de adaptación accesos a personas de movilidad reducida.

3.- Decoración de inmuebles exterior e interior

Asesoría Jurídica

De la mano de algunos de los mejores abogados con experiencia laboral y estudios profesionales y de todas las materias legales que ofrecen:

- Herencias y Transmisiones patrimoniales.
- Asesoría fiscal.
- Asesoría laboral.
- Divorcio.
- Separaciones.
- Accidentes de tráfico…

Gestoría

Disponemos de asesorías fiscales y contables que llevan todos los temas que indican su nombre tales como: declaración de la Renta, IRPF, nóminas, facturas…

Financiera

- Concesión de préstamos hipotecarios hasta el 100%.
- Oferta y contratación de seguros: Compañías de seguros generales, de vida, de crédito, corredores y reaseguradoras.

*Consultar condiciones

Infórmese en: www.irninmobiliaria.es · 678 504 751

ESTAMOS EN MADRID (PLAZA DE ESPAÑA)

EL RESTAURANTE | LATASIA

Una casa de comidas en Madrid

Pocas mesas y un espacio acogedor en plena Castellana ● Cocina peruana, lationoamericana y española

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Cuarenta personas. Es el máximo de comensales que pueden comer o cenar en Latasia, un restaurante situado en pleno Paseo de la Castellana de Madrid, en el que se fusionan las cocinas peruana, lationoamericana y española.

Ser un espacio acogedor y similar a las casas de comidas le hacen un imprescindible a la hora de buscar restaurante tras una mañana de trabajo, o a la de cenar para desconectar cualquier día.

Dónde:
Paseo de la Castellana, 115
Tlf: 91 555 93 33

Cuándo:
De lunes a jueves de 13,30 a 16 y de 20,30 a 23,30. Viernes y sábados hasta la 1. Domingos cerrado

Cuánto:
35-40 euros

De su carta nos quedamos con el ceviche limeño de corvina con chips de plátano macho, y con la panceta confitada y glaseada con bourbon coreano.

En cuanto a los vinos, nos encantó que nos ofrecieran caldos de la Comunidad de Madrid. En concreto, Monroy Blanco y M de Monroy, perfectos para acompañar los platos que ofertan en carta y fuera de ella.

Latasia

VUELTA A LA OFICINA | CONSUMO DURANTE LA JORNADA LABORAL

Dime en qué trabajas... y te diré cuánto café tomas

En este caso no va por barrios, como reza el 'dicho', sino que el consumo de café depende de la profesión que se desempeñe ● Científicos, profesionales del marketing, enfermeros, escritores y editores se llevan la palma

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

Con o sin leche, muy frío o caliente, en taza o listo para llevar... Existen muchas formas de consumir el café en la oficina o en cualquier otro lugar de trabajo, pero lo sorprendente del estudio elaborado por Kaiku Caffè Latte es que esto depende en muchas ocasiones del empleo que se desempeña.

Científicos, los que más

Según la encuesta realizada a más de 4.000 trabajadores, los profesionales que necesitan más café para aguantar durante la jornada laboral son principalmente los científicos, puesto que según el estudio su trabajo requiere de "mucha concentración" y necesitan cafeína como activador mental.

Les siguen de cerca los profesionales del marketing y los enfermeros, que entran en el 'top 5' de los más cafeteros, y pisándoles los talones se sitúan los escritores, comunicadores y editores.

En el mundo de los amantes del café existen dos tipos de personas principalmente: quienes sienten un pico de energía durante un par de horas después de tomar café, o quienes pueden aguantar durante toda la jornada laboral con tan solo una dosis de cafeína.

63%

dos o más veces:
Seis de cada diez trabajadores consumen café dos o más veces al día

47%

de mujeres:
Casi la mitad de las mujeres toman esta bebida para ser más productivas

62%

entre 18 y 24 años:
Seis de cada diez jóvenes se confiesan cafeteros cuando les toca rendir en el trabajo

58%

entre 25 y 34 años:
Se consideran 'adictos' a esta bebida durante su jornada laboral

Aliado de la productividad

Y es que sea de una forma u otra, lo que está comprobado es que la pausa para el café, tanto si se hace en la clásica taza caliente como en su versión fría y lista para tomar donde sea, ha resultado ser un gran aliado para la productividad y las relaciones sociales. Y tiene su explicación: El momento más distendido de la mañana también tiene su vertiente creativa: Compartir ideas, tratar temas del trabajo o personales... Todo ello fomenta un ambiente de trabajo de confianza.

Pero aquí no acaba la cosa. Existen numerosas razones para tomar café en el trabajo y es por esto que para muchos trabajadores, esta bebida es indispensable durante las ocho horas de su jornada laboral. Según el estudio, gracias a su alto contenido en cafeína, estimula la actividad cerebral y la concentración.

El café en el trabajo, aliado indispensable

Otros de los datos más llamativos de la encuesta realizada por Kaiku es que el 63% de los trabajadores más cafeteros consumen esta bebida dos o más veces al día, mientras que un 47% de las mujeres la toman para ser más productivas. Por otro lado, los jóvenes de 18 a 24 años se confiesan más cafeteros cuando les toca rendir en el trabajo. En concreto, un 62% de las personas de esa edad. Un dato muy similar al que se registra en los jóvenes con edades comprendidas entre los 25 y los 34 años, donde el porcentaje baja hasta el 58%.

LA PAUSA PARA EL CAFÉ AYUDA A MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD Y LAS RELACIONES

Datos aparte, lo que está claro es que el café es un compañero habitual de los trabajadores españoles, más aún en plena "depresión postvacacional", que a buen seguro algunos aún la padecen.

Adquiera hoy la tecnología del mañana en su óptica local

gafas.es
Ópticas tradicionales

Cada año, la industria óptica lanza nuevos diseños de Software para el seguimiento de cristales progresivos personalizados. Antes de que estos avances sean oficialmente introducidos en el mecrcado, en gafas.es permitimos a un limitado grupo de clientes, probar las últimas versiones en pre-lanzazamiento por un precio muy especial. Siguiendo los pasos de nuestra empresa matriz, Super Vista AG, y tras el éxito recogido desde 2013 en Alemania, lanzamos nuestro Estudio de Adaptación de gafas progresivas en España. Con este estudio hemos revolucionado el mundo de las lentes progresivas perfeccionando y desarrollando los últimos e innovadores diseños adaptados a las necesidades de nuestros clientes. Además, los participantes se beneficiaron de una **reducción en el precio de más del 70%.**

Progresivas de alta gama

por solo **249 €**

en vez de ~~800 €~~[2]

- ✔ Bono regalo por valor de 80 € canjeable en una montura de nuestra colección[1]
- ✔ Lentes progresivas freeform de última generación
- ✔ Diseño personalizado, adaptado al estilo de vida del usuario
- ✔ Tratamiento endurecido, antirreflejante y Clean Coat
- ✔ Seguro de un año contra daños en cristales y monturas y cambios de graduación[1]
- ✔ Garantía de satisfacción de 6 meses[1]

¿Cómo son posibles nuestros precios?

Modelo gafas.es

Sin intermediarios: Ahorro de costes mediante comercialización directa.

Fabricante → Usuario

Otras marcas

La forma habitual: Aumento de costes con la comercialización mediante intermediarios.

Fabricante → Mayorista → Minorista → Usuario

Encuentra tu óptica asociada de gafas.es llamando gratis al

911 012 999

* Oferta limitada a 2.000 gafas por mes (máximo 50 gafas por óptica gafas.es)

1) Se incluyen: Cupón regalo por valor de 80€, canjeable en una montura de nuestra colección. No se entrega la montura por separado, ni se descuenta su importe del valor de las lentes. Cristales progresivos freeform personalizados de material orgánico ligero (CR39) con tratamientos antirreflejante, endurecido y Clean Coat. Además: graduación de la vista, y seguro de gafas durante un año contra daños en cristales y montura y cambios en graduación de al menos 0,5dpt, con una franquicia del 25% del coste de reparación. Garantía de satisfacción con derecho a dos cambios de producto en toda la gama gafas.es en un plazo de seis meses. Si el precio final es inferior, se reintegra la diferencia. Consulte con el óptico los límites de fabricación y coste adicional de extras o diferentes colecciones de monturas.

2 Gafas progresivas de otros fabricantes con lentes freeform de última generación y adaptables a los perfiles de usuario suelen costar más de 800 €. (Suma del precio de una montura estándar y el precio de dos lentes progresivas de acuerdo con los precios de venta recomendados de otros fabricantes p. ej. Zeiss, Hoya, Seiko, Rodenstock)

Una oferta de Gafas en Red de Ópticas SL, Escultor Gregorio Hernández 6, 30110 Cabezo de Torres, España. Oferta válida hasta 30/11/2017 o agotar máximos indicados. Gafas en Red de Ópticas SL se reserva la posibilidad de prolongar la vigencia de esta promoción.

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE

GASTRONOMÍA

El arroz también tiene su ruta

La III Ruta de la paella y el arroz llega este viernes a 22 restaurantes de Madrid. Con este proyecto se pretende impulsar el sector de la hostelería especializada en arroces, fomentando su consumo. Toda la información en Rutadelapaella.com.

» **Hasta el 15 de octubre**

TEATRO

Homenaje al periodismo de calidad literaria

'Noviembre Compañía de Teatro' arriesga, una vez más, con la compleja adaptación del libro de Azorín, 'La ruta de Don Quijote', versionada y dirigida por Eduardo Vasco, logrando trasladar a las tablas la belleza del castellano del texto original, como homenaje al periodismo de gran calidad literaria que se realizaba en la época.

» **Hasta el 15 de octubre. Teatro de la Abadía**

EVENTO

Un día solidario y en familia

La Asociación Española de Fisioterapia Oncológica celebra 'The Day of Life', un evento socio-solidario que pretende recaudar fondos para el tratamiento del cáncer hematológico infantil. Un día alegre, en familia o amigos, para hacer deporte al aire libre.

» **GoFit de Vallehermoso (Avda. Filipinas, 7)**

ANIVERSARIO

60 años de guitarra flamenca

'A Pepe Habichuela: 60 Años de Guitarra Flamenca' reunirá a grandes artistas para celebrar la carrera de uno de los máximos exponentes del flamenco.

» **Circo Price. Del 11 al 13 de octubre**

CELEBRACIONES

El arte urbano invade la Plaza Mayor

Un enorme círculo perfecto de césped natural propone nuevos modos de disfrutar la plaza. Acto enmarcado en las celebraciones del IV Centenario.

» **Hasta el 1 de octubre. Todo el día**

QUÉ ESCUCHAR

Un nuevo fenómeno

Sofía Ellar
Sofía Ellar S.L.

Un millón de visitas en YouTube, más de 2 millones de escuchas en Spotify, 100.000 oyentes mensuales y millares de seguidores en sus redes sociales son el currículum vitae de esta joven madrileña, que con tan solo 23 años ya se ha consolidado como artista en España. 'Seis peniques' es su disco debut en nuestro país.

FERIA

Los libros salen a la calle este otoño

Más de medio millón de libros de segunda mano estarán a la venta en la 29ª edición de la Feria de Otoño del Libro Viejo y Antiguo de Madrid, que se celebrará del 28 de septiembre al 15 de octubre en el Paseo de Recoletos. Habrá 38 librerías españolas.

» **De 11 a 21 horas**

TRES CANTOS

Una forma diferente de disfrutar del arte

El artista internacional Ricardo Gassent, uno de los maestros del 'Soundpainting', ofrece en el teatro municipal un espectáculo multidisciplinar en el que actores, bailarines, artistas visuales y músicos entremezclan diferentes géneros. En cada evento se consiguen piezas únicas, que son el resultado de los sonidos y movimientos que se realizan en el escenario, según lo que inspire al director.

» **El viernes 29 a las 19:30 horas con entrada libre**

COLMENAR VIEJO

Una sesión de guerra

El Auditorio Villa de Colmenar Viejo va a proyectar este fin de semana la película bélica 'Dunkerque', una cinta dirigida y producida por Christopher Nolan que cuenta algunos episodios de la Operación Dinamo, una acción militar que fue llevada a cabo por Reino Unido en 1940 para evacuar a 400.000 soldados de Francia.

» **El viernes 29 a las 20 horas y el domingo 1 de octubre a las 20:30 horas**

FERIA DE OTOÑO

Los niños toman Las Ventas

La plaza de toros de Las Ventas acogerá el sábado 30 de septiembre actividades enmarcadas en el 'Programa Víctor Barrio' para conocer y aprender en qué consiste la tauromaquia. Talleres y clases impartidas por profesionales totalmente gratuitas.

» **Desde las 10.30 horas**

TRES CANTOS

Música de película

La Orquesta y Coro Filarmonía serán los encargados de inaugurar el Festival de Música de Tres Cantos con un recorrido por la mejor música de cine, en la que sonarán temas de 'Piratas del Caribe', 'Gladiator', 'El Señor de los Anillos' y 'Harry Potter', entre otros.

» **En el Centro Cultural Adolfo Suárez a las 19 horas**

COLMENAR VIEJO

Varios relatos con una sola voz

La actriz Antonia San Juan llega al teatro municipal para meterse en la piel de 15 personajes muy diferentes entre ellos, que darán pie a momentos dramáticos y humorísticos, promoviendo que el público se debata entre reír y emocionarse con su historia.

» **El sábado 7 de octubre a las 20 horas**

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Hijos de las estrellas

María Teresa Ruiz
DEBATE

Con un lenguaje claro y ameno, la autora condensa el conocimiento que tenemos del universo y da cuenta de cómo hemos logrado acceder a él.

El silencio en la era del ruido

Erling Kagge
TAURUS

Maravillosa y caleidoscópica meditación sobre la importancia del silencio que combina experiencias personales del autor con ideas de filósofos.

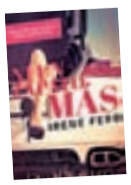
Los días felices

Mara Torres
PLANETA

Tras el éxito de 'La vida imaginaria', Mara Torres vuelve a sorprender con una historia sobre los años más intensos de la vida y nuestros días más felices.

Ni un zapato más

Irene Ferb
EDICIONES KIWI



Esta obra significa intriga, comedia, romance y reivindicación. Una novela escrita para ti, para que nunca pases por alto un zapato solitario.

La noche antes

Beatriz Cabezas
SUMA DE LETRAS

Enmarcada en los años sesenta, una joven sueña con cumplir su sueño de ser periodista y hacerse un hueco en un mundo dominado por hombres.

El árabe del futuro 3

Riad Sattouf
SALAMANDRA

La verdadera historia de un colegial rubio en la Siria de Hafez al Asad. En este tercer volumen, Riad Sattouf vivirá una fuerte tensión en su familia.

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL

Acción: En tus iniciativas. **Sentimientos:** Afina tu intuición. **Suerte:** En tu forma de presentarte a los demás. **Salud:** Mantén tu estado de relax.

TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO

Acción: En tus sueños planificados. **Sentimientos:** Importancia de la comunicación. **Suerte:** Sigue tus corazonadas. **Salud:** Importancia del entusiasmo.

GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO

Acción: En tus metas planeadas. **Sentimientos:** Evita tanto esfuerzo. **Suerte:** Lograrás con mayor facilidad tus sueños. **Salud:** Cuídate y todo cambiará.

CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO

Acción: En tu vida social. **Sentimientos:** No des vueltas a todo. **Suerte:** En tu trabajo. **Salud:** Tiempo afortunado. Disfruta y sonríe.

LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO

Acción: Amplía tus conocimientos. **Sentimientos:** Todo está a tu favor. **Suerte:** En tu experiencia. **Salud:** Vive y disfruta con intensidad cada momento.

VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

Acción: Organiza tu patrimonio y rentas. **Sentimientos:** Debes creértelo. **Suerte:** En tu valoración. **Salud:** Es un momento especial. Siéntete feliz.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

Acción: Con la pareja. **Sentimientos:** Sueña en positivo y todo irá mejor. **Suerte:** Con contratos. **Salud:** Cada persona tiene sus complicaciones.

ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

Acción: Cada día es un nuevo proyecto. **Sentimientos:** La moderación es necesaria. **Suerte:** Disfruta de tus actos cotidianos. **Salud:** Sé más realista.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

Acción: En tus momentos de ocio. **Sentimientos:** Evita proyectar tus errores. **Suerte:** En tus romances. **Salud:** Los sueños te ayudarán.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO

Acción: Remodela tu hogar. **Sentimientos:** Tus inseguridades complican todo. **Suerte:** En asuntos familiares. **Salud:** Necesitas una revisión general.

ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO

Acción: En viajes y excursiones. **Sentimientos:** Tu transformación será correspondida. **Suerte:** Con amigos. **Salud:** Sentirás mucha energía.

PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO

Acción: En tus planes para aumentar ganancias. **Sentimientos:** Sigue tu intuición. **Suerte:** En tu economía. **Salud:** Con salud total, todo cambiará alrededor.

ESPACIO PATROCINADO POR:
www.astral.com.es
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

SUDOKUS

	4				9			
1	7			8		9	2	3
	2					5	8	4
			4			6		8
	3				8	4	9	5
		4		9				
		7		5	2			
	6						5	
	8	2				3		1

INSTRUCCIONES
CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

5	8	2	9	6	7	3	4	1
9	6	3	8	4	1	2	5	7
4	1	7	3	5	2	8	9	6
8	5	4	7	9	6	1	3	2
7	3	6	1	8	2	9	4	5
2	9	1	4	3	5	6	7	8
6	2	9	1	7	3	5	8	4
1	7	5	6	8	4	9	2	3
3	4	8	5	2	9	7	1	6

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

APARTAMENTO 430€. 611294067.

APARTAMENTOS y estudios. 350€- 500€. 653919653.

ESTUDIOS/ Apartamentos. 350€/ 450€. 699971875.

NUEVA Numancia. 2 dormitorios. Reformado. Amueblado. 400€. 915271108.

PISO 3 dormitorios 590€. 653919652.

PISO 450€. 653919652.

PISO. 500€. 611294082.

2. EMPLEO

OFERTA

INGRESOS extras. 661018797.

DEMANDA

ASISTENTA Española, con experiencia. Busca trabajo para Lunes y Miércoles. Mañanas. Limpieza casa. Zona Centro. 7€ hora. Carmen. 679584695.

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

FUENLABRADA. Se ofrece canguro para niños y mayores. También hospital. 685198138.

3. ENSEÑANZA
3.1. MÚSICA

OFERTA

INICIACIÓN al piano. 915197849.

8. OCIO
8.1. LIBROS

DEMANDA

COMPRO toda clase de libros nuevos y usados. Ofrezco hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949..

14. VARIOS
14.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric. Mádelman. Nancy. Playmobil. Trenes. 609148383.

¿ESTÁS BUSCANDO UNA SOLUCIÓN?
VIERNES A LAS 10H · 16H Y ESPECIALMENTE 20H
BRUJERÍAS · ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO · ENVIDIA
AMARRES DE AMOR · DROGAS · ALCOHOL · TAROT
PROBLEMAS ESPIRITUALES · MISTERIOS · MALA SUERTE
CAMINOS CERRADOS · ANSIEDAD · VICIOS · SANTERÍA
PROBLEMAS MATRIMONIALES · DEPRESIÓN · MAGIA NEGRA
LIMPIEZA ESPIRITUAL · VENCE LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN
PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 (ATOCHA) · ENTRADA GRATIS
CONSULTAS SIN COMPROMISO: 91 539 26 18 · 600 400 624

CRÉDITO
PERSONAL ó HIPOTECARIO
Liquidez, Reunificamos deudas,
Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...
CÓMODAS CUOTAS O
1 AÑO SIN PAGOS
LLAMADA GRATUITA
900 900 903
segurban.com
Intermediario Independiente desde 1994

PRÉSTAMOS HIPOTECAS
Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS
ESTUDIOS
TOTALMENTE GRATUITOS
EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.
Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euromercados@hotmail.com

ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA
MAESTRO SIDATY
VIDENTE CURANDERO
20 AÑOS EXPERIENCIA. SOLUCIONA CUALQUIER PROBLEMA. AMOR, RECUPERACIÓN PAREJA EN 3 DÍAS, IMPOTENCIA SEXUAL, MAL OJO, ATRAER CLIENTES, DEPRESIONES, SUERTE NEGOCIOS, MANTENER TRABAJO, PROTECCIÓN FAMILIARES, ENDULZAMIENTOS, JUSTICIA Y EXÁMENES.
ESPECIALISTA EN PROBLEMAS MATRIMONIALES TRABAJO SERIO Y EFICAZ
POSIBILIDAD DE DESPLAZAMIENTO
610 012 992
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8 A 21 H.

CURANDERO AFRICANO
VIDENTE IBRAHIMA
SOLUCIONA TODO TIPO DE PROBLEMAS
Amor, trabajo, negocio, familia, mal de ojo, impotencia sexual, suerte, protección. Si tu pareja lo ha dejado, venga a verme, él o ella volverá la misma semana
910 590 931
631 142 024
FACILIDADES DE PAGO
ATIENDO DE 8 A 20 H.
Resultados garantizados 100% desde la primera consulta

MAESTRO KARAN
En menos 7 días tus problemas resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora vida familiar, protege frente a enemigos.... Trabajo con un gran centro especializado de África. A través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro le daré a conocer su camino y destino.
GARANTÍA TOTAL: 600 806 572

AUTÉNTICO
VIDENTE AFRICANO
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento. Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maleficios. Potencio la sexualidad.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ
RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS
EMBAJADORES
914 743 635
699 615 558
Pº Sta. María de la Cabeza 74. 6ºb

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?
AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en tí día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO
TRABAJO SALUD
ESTUDIOS - NEGOCIOS
100 % EFECTIVO
TODO 50€
638 209 482

Gente digital
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

Tarot Analía
Vidente y Astróloga
806 416 495

UNA COMEDIA MUSICAL DE BROADWAY
LA FAMILIA ADDAMS
TEATRO CALDERÓN
DESDE EL 5 DE OCTUBRE
APTO PARA QUE MUERAN DE RISA DESDE NIÑOS DE 6 A FANTASMAS DE 666 AÑOS
LAFAMILIAADDAMS.COM
UNA PRODUCCIÓN DE LETSGO

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18770-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA **Nº 883**

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA** | GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VIGO** | GENTE EN **VITORIA-GASTEIZ** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

Blas tiene tu iPad

Soy Blas Cantó y tengo tu iPad
¿Quieres conseguirlo?

Búscame en tu centro, hazte una foto divertida
quitándome el iPad y ayuda a los más necesitados.

El centro comercial donará 1€ al banco de alimentos
por cada foto que se suba en la promoción.

Promoción válida del 6 al 21 de Octubre. Bases del concurso en www.Blastienetuipad.es

CENTRO COMERCIAL EL VENTANAL de la Sierra

Alcampo