

Gente

AÑO 12, NÚMERO 470
20 - 27 OCTUBRE 2017

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARRIO DEL PILAR

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"Cuando me miro en el espejo veo esperanza"

Terelu Campos apoya a las mujeres con cáncer de mama con su testimonio sobre la enfermedad, que relata en su libro 'Frente al espejo'.



COMPRO ORO
VENTA RECUPERABLE



SUPER EFECTIVO
www.superefectivo.com

C/ Hernani, 45. Local
T. 91 534 11 27

C/ Bravo Murillo, 118
Tel.: 91 534 40 16

COMPRO ORO - VENTA RECUPERABLE - PRÉSTAMOS PERSONALES

MOVILIDAD | PÁG. 4

Rechazo de los conductores a las medidas antipolución

Los madrileños son los españoles menos dispuestos de dejar el coche en casa cuando se producen estos episodios

LAS TABLAS | PÁG. 12

Los vecinos piden 5 pasos de peatones elevados

La asociación de este barrio ha remitido una carta al concejal Guillermo Zapata

MUYFAN | PÁG. 17

Picasso y Lautrec se reúnen en el Museo Thyssen-Bornemisza

Una exposición recoge hasta el 21 de enero de 2018 una selección de obras de ambos artistas



BARRIO DEL PILAR | PÁG. 9

Denuncian dos abusos sexuales

Dos jóvenes hacen públicas las vejaciones que sufrieron el pasado sábado 14 de octubre en el parque de La Vaguada con motivo de la fiestas del Barrio del Pilar • Colectivos sociales de Fuencarral-El Pardo han elaborado un comunicado de repulsa ante unos hechos que investiga la Policía

gentedigital.es

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L. 马德里北郊唯一的百货批发 La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

LOS MEJORES PRECIOS ¡SIN COMPRA MÍNIMA!
DESCUENTOS ADICIONALES EN GRANDES COMPRAS

HALLOWEEN Especialistas en **DISFRACES**
Encuentra todos los disfraces y complementos que buscas ¡Elige entre más de 50.000!
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma

www.disfraceszentral.com

S.S. DE LOS REYES (Salida 19 A-I) 91 651 67 46 Camino del Monte, 8 esq. Camino de lo Cortao (detrás de Mercedes-Benz)

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-I) 91 841 98 96 zentralchinese@gmail.com

LA FRASE

"Los 'jordis' no están presos por robar, como el PP, sino por política"

Pablo Iglesias

El líder de Podemos calificó de "gravísimo" el envío a prisión de Sánchez y Cuixart por "haber organizado una movilización pacífica, en el mismo país en el que Urdangarín disfruta de libertad, y en el que Rodrigo Rato está libre".



LA CIFRA

20

El Guggenheim celebra dos décadas de vida

El famoso centro cultural bilbaíno ha confeccionado para conmemorar esta efeméride una amplia programación.

EL PERSONAJE



La película más terrorífica

Varias actrices han destapado las prácticas de acoso sexual de Harvey Weinstein, uno de los productores más prestigiosos de Hollywood.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

De la playa a la lluvia

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Por fin ha llegado el otoño. Las tan necesitadas lluvias se han hecho notar esta semana para limpiar las calles, que buena falta les hacía, para mejorar el ambiente, tras episodios de alta contaminación como los que hemos vivido en Madrid, y para sacarle una sonrisa a los agricultores. También para devolvernos a la realidad de los terribles atascos, que acaban con la paciencia de cualquiera, al menos, los que se forman en los accesos a la capital. Y, sobre todo, el agua nos viene fenomenal para tener un tema más de conversación y noticiable que no sea Cataluña. Soy consciente, muy consciente de hecho, del problema que tenemos en nuestro país con este asunto, pero deben permitirme que esté cansada de hablar de lo mismo y que el tiempo sea un gran recurso para sustituirlo, como lo es otras tantas veces. Y más, después de haber pasado tres días en Barcelona comentando con periodistas, empresarios, comerciantes y ciudadanos este asunto que tanto les preocupa a ellos que son los que lo viven día a día. El motivo de mi visita fue asistir a la cena de entrega del Premio Planeta 2017 a la que perseguía, cómo no, desde un principio, el tema de la independencia, y más cuando el Grupo Planeta ha sido uno de los primeros en cambiar su sede social a Madrid. Y, por supuesto, se habló de Cataluña. ¿Quieren que les diga qué conclusión he sacado tras estos días allí? Que la sociedad está completamente dividida, hasta tal punto que varios ciudadanos me han reconocido rupturas familiares y de grupos de amigos por este motivo. Triste, muy triste, pero es la realidad. Igual que es cierto que el tiempo ha cambiado y que ahora toca otoño, aunque el domingo paseara tan feliz a más de 20 grados por la playa de la Barceloneta.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Cada gota de solidaridad importa

Una gran gota humana pintó de rosa la Plaza de Felipe II con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama celebrado este jueves. Decenas de personas alzaron los paraguas de la AECC para mostrar su solidaridad con las víctimas de esta enfermedad.

EL SEMÁFORO



El sentimiento humano, reducido a cenizas

Unas 11.500 hectáreas han ardido en Galicia y Asturias, dejando un paisaje desolador y una reflexión aún peor: la sombra de que estos siniestros hayan sido intencionados.



A ciertos bulos no conviene darles un OK

Paula Vázquez denuncia una campaña de odio en las redes sociales, a raíz de una noticia de OK Diario que aseguraba que la presentadora se habría reído de los incendios en Galicia.



Una obra que ya es la mejor de toda la patria

Fernando Aramburu ha sido galardonado con el Premio Nacional de Narrativa por 'Patria'. El jurado valora "la voluntad de escribir una novela sobre unos años convulsos en el País Vasco".



@gentedigital



Lo quiero todo



20%
dto. **6** meses
Fibra + Móvil

Llévatelo
por **8€**
mes
IVA Incl.
con Love Sin Límites

LG Q6
PANTALLA SIN LÍMITES
CON RECONOCIMIENTO FACIAL



Infórmate en tu tienda Orange



Promo 20% descuento: si se contrata del 2 al 31/10/17 un Pack Love (excepto Básico y Datos) una tarifa Go Top, Go Up Go Play o Habla (no aplica a cambios de tarifa móvil o línea móviles de Amena) les aplicará desde la 2ª factura y por 6 meses la promo 20% descuento, sobre la cuota base (es decir en fibra sobre Fibra 50Mb y sin contar con otras cuotas como Orange TV o suplemento de cobertura indirecta, si los hubiera) -excepto en Love Familia Total en que el descuento aplica sobre su cuota que incluye fibra 500Mb simétrica y servicios de TV). Consulta características y precios del Pack Love Sin Límites, LG Q6 de venta a plazos para portabilidades con Pack Love Familia Sin Límites, Love Familia Total o Love Sin Límites entre el 02 y el 31/10/17 que pasen evaluación de riesgos crediticios. Permanencia: 24 meses en tarifa móvil y en acceso a Internet fijo. 8€/mes durante 24 meses. Total venta a plazos: 192€. PVP pago único libre: 299€, 2.000 uds. en toda España. El precio incluye IVA y compensación por copia privada (+info en orange.es). Love Sin Límites con fibra 50Mb/50Mb: 60,95€/mes. Love Sin Límites con fibra 300Mb/300Mb: 70,95€/mes. (60,95€/mes en promo).

Los madrileños, los más reacios a las medidas anticontaminación

Un estudio realizado por la compañía Direct Seguros revela que los ciudadanos de la Comunidad de Madrid son los que menos de acuerdo están con las limitaciones de tráfico

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El otoño es la época del año en la que los niveles de contaminación llegan a sus cotas más altas en las ciudades. Una situación que se ha visto agravada este año por la sequía que ha golpeado a todo el país hasta que las lluvias, afortunadamente, han aparecido en los últimos días. Aun así, no parece descartable que en los próximos meses los ayuntamientos de las grandes urbes, fundamentalmente Madrid, tengan que verse obligados a tomar medidas que no siempre cuentan con el respaldo y la comprensión de sus habitantes.

Precisamente sobre la aceptación de los ciudadanos a estas restricciones trata el informe recientemente presentado por Direct Seguros, que ha realizado una serie de encuestas entre los conductores para conocer su postura al respecto. Uno de los datos más llamativos de este estudio es que los madrileños son los españoles más reacios a dejar sus vehículos en casa para limitar las emisiones de gases contaminantes a la atmósfera. La medida

83%

De los conductores españoles están dispuestos a dejar el coche en casa en caso de alta contaminación

80%

De los hombres ve bien las restricciones, mientras que en el caso de las mujeres son el 77%

16%

De los encuestados opina que hay que tomar decisiones que complementen las limitaciones

78%

De la población considera que hay que tomar medidas para proteger la calidad del aire

solo cuenta con el beneplácito del 65% de los encuestados residentes en la Comunidad de Madrid, muy lejos del 94% de los andaluces y del 93% de los vascos que estarían dispuestos a hacerlo. En otras dos regiones con grandes ciudades como Cataluña y Galicia, el porcentaje de aceptación está en el 85%.

Las reticencias de los madrileños se hacen notar también si nos fijamos en el porcentaje de personas que no dejarían su coche en casa "bajo ningún concepto", que se sitúa en el 2%, el más alto con diferencia de toda España, donde la media es de apenas el 1%.

Alternativas

En cuanto a las decisiones complementarias a la limitación del tráfico que deberían tomar las administraciones, la que goza de un mayor apoyo por parte de la ciudadanía es la de subvencionar la compra de coches híbridos y eléctricos (97%), seguida muy de cerca por establecer la gratuidad del transporte público durante los episodios de alta contaminación (96%).

A continuación estarían la opción de compartir el vehículo privado limitando al mis-



Contaminación en Madrid

mo tiempo la velocidad en las vías de circunvalación (81%), la imposición de multas a los coches más contaminantes que desoigan las alertas de dejar el vehículo en casa (57%) y la de crear carriles bici y reforzar medios

como Metro, tren y autobús (39%). Las desgravaciones fiscales por utilizar el transporte público (36%), la prohibición de los coches diésel (21%) y el peaje para entrar a las ciudades (2%) son las menos populares.

ECOLOGISTAS

Madrid supera los límites de ozono que marca la legislación

Ecologistas en Acción presentó esta semana su informe sobre la presencia de ozono en la atmósfera entre el 1 de enero y el 30 de septiembre de 2017. Este estudio, basado en las mediciones oficiales de 455 estaciones de toda España, revela que la Comunidad de Madrid es una de las regiones más afectadas por este tipo de contaminación junto a Andalucía, Extremadura, Murcia y Baleares.

En concreto, el texto señala que "toda la población madrileña respira un aire perjudicial para la salud según las recomendaciones de la OMS y la legislación vigente", al tiempo que denuncia que "ni el Ayuntamiento ni la Comunidad han aprobado ningún plan de mejora de la calidad del aire referido a las superaciones de los valores objetivo de ozono, acumulando una década de incumplimiento de la ley".

Grandes ciudades

Las zonas que los principales focos de contaminación por ozono de la región están situados en la capital y sus inmediaciones y en las grandes ciudades que se encuentran en el cinturón industrial del Sur y en el Corredor del Henares.

La tarjeta Multi de transportes ya tiene 1,5 millones de usuarios

El pasado sábado concluyó el plazo para pedirla de manera gratuita • Los billetes magnéticos no se podrán usar a partir del 1 de noviembre

REDACCIÓN

Más de 1,5 millones de usuarios del transporte público de la región tienen ya en su poder la nueva tarjeta Multi, impulsada por la Comunidad de Madrid para eliminar la utilización de los billetes mag-

néticos de papel en las distintas modalidades integradas en el Consorcio Regional de Transportes.

El pasado sábado 14 de octubre terminó la campaña de entrega gratuita de este documento. Durante este pe-

riodo de cien días se recibieron 1.175.451 solicitudes de tarjetas, las últimas de las cuales se entregarán esta semana. La Multi será la única opción válida para viajar a partir del 1 de noviembre, día en el que los billetes magnéticos dejarán de tener validez.

Homenaje

Por otra parte, la presidenta regional, Cristina Cifuentes,

realizó el lunes 16 de octubre un homenaje a los taquilleros de Metro de Madrid, coincidiendo con la desaparición, este año, de este emblemático puesto y su sustitución por el de supervisor comercial.

Cifuentes destacó que las taquilleras "fueron unas pioneras, auténticas precursoras de una de las mayores revoluciones sociales del siglo XX, la incorporación de la mujer al mercado laboral" y les otorgó el mérito de "haber roto un techo de cristal" en esa época.



Cifuentes, en el homenaje a los taquilleros





Pedro Sánchez

Pedro Sánchez cerrará el congreso del PSOE-M

E.P.

El secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, será el encargado de cerrar el 13º Congreso Regional Ordinario del PSOE-M, en el que José Manuel Franco será nombrado secretario general. Franco, favorito de Ferraz, se alzó en septiembre con el puesto de máximo mandatario de los socialistas madrileños con un 71,77% de los votos frente al alcalde de Soto del Real y diputado, Juan Lobato, y del exdiputado Eusebio González.

El evento se celebrará en el Teatro Municipal de Coslada y comenzará este viernes 20 a las 19 horas. Además de Sánchez, intervendrán el secretario de Política Institucional de CCOO Madrid, Manuel Rodríguez; el secretario de UGT-Madrid, Luis Miguel López; y el portavoz del grupo socialista en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo.

J.D./E.P.

comunidad@genteenmadrid.com

No falla. Fiel a su cita con la lluvia, los atascos kilométricos y las interminables horas de espera al volante volvieron a los accesos de Madrid durante la hora punta de este miércoles 18 de octubre, coincidiendo con el primer día en el que las tan esperadas precipitaciones hicieron acto de presencia en la capital. Según un portavoz de la Dirección General de Tráfico (DGT), a las 9:30 horas estaban colapsadas todas las entradas a la capital desde la M-30. En la autovía A-1 la retención llegaba hasta la altura de San Sebastián de los Reyes, en la A-2 la retención se prolongaba hasta Alcalá de Henares, en la A-42 los problemas circulatorios llegaban a Parla, en la A-3 el atasco comenzaba en Rivas y en la A-4 los conductores estaban prácticamente parados desde que llegaban a Valdemoro. Tampoco se libraron la A-5, colapsada desde Alcorcón, la A-6 desde Torrelodones y la M-607 a la altura de Colmenar Viejo.

En el interior de la capital, y pese a que el Ayuntamiento de Madrid había recomendado a los ciudadanos el uso del transporte público por la previsión de lluvia, se registraron retenciones desde primera hora de la mañana. Especialmente llamativas fueron en el Paseo de Santa Mará de la Cabeza, en la avenida de Portugal y en la Cuesta de San Vicente, así como en la avenida de la Ilustración, el Paseo de la Castellana o la prolongación de O'Donnell.

Críticas

Los conductores afectados utilizaron sus perfiles en las



Retenciones en la zona de Plaza de Castilla

Las primeras lluvias traen el caos circulatorio a Madrid

Los accesos a la capital se colapsaron completamente durante la mañana del miércoles 18 con atascos kilométricos • El Ayuntamiento había recomendado usar el transporte público

CARMENA:
"HEMOS HECHO
TODO LO
POSIBLE POR
QUE VAYA BIEN"

redes sociales para criticar el caos circulatorio de la capital, muchos de ellos señalando como culpable al equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid. La alcaldesa, Manuela Carmena, respondió a estas críticas asegurando que "hemos hecho todo lo posible por que vaya bien".

La regidora volvió a incidir en la recomendación de utilizar el transporte público en detrimento del vehículo privado "porque ya sabemos que

en Madrid, con la lluvia, que esta vez nos alegramos muchísimo de que llueva, el tráfico se complica".

Desgraciadamente para el campo y para la atmósfera, y afortunadamente para los que utilizan el coche diariamente para entrar en la capital el pronóstico de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) descarta que las lluvias vuelvan a hacer acto de presencia en la capital en los próximos días.

Tres millones más para rehabilitar edificios

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno autorizó esta semana una partida adicional de tres millones de euros para el Plan de Rehabilitación de Viviendas, que ya contaban con 14 millones de euros. La iniciativa está dirigida a todas aquellas comunidades de vecinos que tengan previsto realizar mejoras de edificación, accesibilidad y de eficiencia energética. La presidenta regional, Cristina Cifuentes, señaló que con esta medida se avanza "no solo en la mejora de la sostenibilidad ambiental de los edificios, sino también en el incremento de la calidad de vida de sus vecinos".

La lista de beneficiarios para este ejercicio se hará pública a finales de este mes de octubre y gracias a este incremento presupuestario se estima que las ayudas puedan llegar a 600 comunidades de toda la región.

Requisitos

Las subvenciones oscilan entre el 20% y 25% del presupuesto, variando en función de los ingresos familiares o del tipo de actuación a realizar. Las viviendas en propiedad deben destinarse a uso habitual, mientras que las de alquiler deben tener un contrato mínimo de cinco años.

Los edificios deben tener una antigüedad mínima de 15 años, excepto que se vayan a suprimir barreras arquitectónicas. Toda la información se puede obtener en el Portal Vivienda de la página web Madrid.org.

Los divorcios bajaron en el segundo trimestre

Las demandas de disolución matrimonial experimentaron un descenso del 15% respecto al mismo periodo del año 2016

GENTE

El número de divorcios y separaciones bajó un 15% en la Comunidad de Madrid en el segundo trimestre del año, según informó el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) en un comunicado. En concreto, el número de demandas por disolución

matrimonial pasó de 4.526 entre abril y junio de 2016 a 3.845 en el mismo periodo de este año.

El mayor descenso se produjo en las separaciones no consensuadas (-27,4%), mientras que las de mutuo acuerdo bajaron un 23%. Los divorcios sufrieron un bajón del



En Madrid hubo menos divorcios

17,7%, mientras que las demandas contenciosas solo se rebajaron en un 9,8%.

Inferior a la media

La Comunidad de Madrid tiene un índice de 5,91 disoluciones por cada 10.000 habitantes, por debajo de la media nacional, que se sitúa en 6,44. La clasificación la lideran Canarias (7,4) y la Comunidad Valenciana (7,39), seguidas de Asturias (6,99) y Cataluña (6,89). En el extremo opuesto se encuentra Castilla y León, con 5,15 demandas por cada 10.000 personas.

Incautación récord en el aeropuerto

La Policía Nacional intervino esta semana en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas 2.650 kilos de glicidato de PMK, un precursor químico con el que se podían haber fabricado 20 millones de pastillas de éxtasis (MDMA) de máxima pureza, por lo que se trata de una de las mayores incautaciones de esta sustancia de las realizadas en Europa hasta ahora.

Las bodas solo se podrán hacer en edificios protegidos

Partido Popular y Ciudadanos limitan la celebración de estos eventos familiares en el ámbito rural • PSOE y Podemos pretendían prohibirlos "por el impacto ambiental y la competencia desleal"

J.D.
@gentedigital

Las bodas que se realizan en fincas rurales de la Comunidad de Madrid están protagonizando buena parte de la actividad parlamentaria de la región en los últimos días. Al cierre de estas líneas estaba previsto que los grupos del Partido Popular y de Ciudadanos en la Asamblea aprobaran con sus votos una modificación en la legislación que rige este tipo de eventos, y que supondrá que solo se puedan llevar a cabo en edificios declarados de Bien de Interés Cultural (BIC), Bien de Interés Patrimonial (BIP) o que tengan algún valor arquitectónico.

El objetivo es regular un fenómeno que se ha multiplicado en los últimos años, ya que son cada vez más los espacios que se dedican a las celebraciones (fundamentalmente enlaces matrimoniales) sin contar con la infraestructura y los permisos a los que están obligados otros establecimientos hosteleros.

Prohibición

De hecho, la modificación impulsada por los populares llega solo ocho días después de que PSOE y Podemos trataran de aprobar en la Cámara madrileña una petición que pretendía eliminar el ar-



Evento en una finca rural de Madrid

EL OBJETIVO ES ACABAR CON LA PROLIFERACIÓN DE ESPACIOS SIN PERMISOS

tículo que permite la celebración de estos actos en el entorno rural. El PP y Ciudadanos votaron en contra de la moción, que hubiera significado la prohibición de las bodas en las fincas rústicas.

El impacto medioambiental y la "competencia desleal" eran los argumentos que defendieron los ponentes de la proposición rechazada.



Foto de familia de los premiados

Reconocimientos a la gastronomía regional

Abraham García, del restaurante Viridiana, se llevó el Premio Cocina en la segunda edición de los galardones entregados por la Comunidad

REDACCIÓN

La Real Casa de Correos, en la madrileña Puerta del Sol, acogió esta semana la entrega de los II Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid. Los galardones, organizados por el Gobierno regional en colaboración con la Academia Madrileña de Gastronomía, tienen entre sus objetivos básicos poner en valor y divulgar la labor de los profesionales y las empresas del sector hostelero dedicadas a la restauración.

Los premiados por categorías en esta segunda edición han sido los siguientes: Abraham García, del restaurante Viridiana (Cocina); Ricardo Sanz, de Kabuki (Cocina Internacional); Jorge Dávila, de Grupo A'Barra (Sala); La Tintorería (Vinos y Licores); Bar Alonso (Bar); Huer-

ta de Aranjuez (Productos de Madrid); Huevos de Lucio (Plato Castizo); Hermanos Gómez Ortiz, del Mercado de Vallehermoso (Puesto de Mercado); El Invernadero de Rodrigo de la Calle (Proyecto Innovador); Doña Julia Bombín, de Asturianos, y Benjamín Urdiaín (Premio a Toda una Vida); y Norberto García, de Pescaderías Coruñesas, fallecido recientemente (Mención Especial).

Comunidad puntera

En la Comunidad de Madrid hay un total de 26 estrellas Michelin repartidas en 18 restaurantes. Entre ellos destaca DiverXo, el único de la región que cuenta con tres. De los 30 locales calificados con 2 y 3 estrellas en España, 7 están ubicados en la Comunidad de Madrid (23,3%).

El Banco de Alimentos quiere recoger 2.500 kilos

E. P.

La Fundación Banco de Alimentos de Madrid se ha marcado como objetivo recoger los próximos días 1, 2 y 3 de diciembre de 2017 un total de 2.500 toneladas de comida no percedera con motivo de la V edición de la Gran Recogida de Alimentos. Los ciudadanos podrán donar durante esos tres días latas de conservas, aceite, alimentos infantiles, pasta, arroz y legumbres y para recoger los alimentos, se contará con la ayuda de 22.000 voluntarios.

Las donaciones podrán realizarse en 1.063 puntos situados en supermercados, hipermercados y tiendas de alimentación de la Comunidad de Madrid. Todos ellos se pueden consultar en la página web Granrecogidamadrid.org, donde los voluntarios que quieran colaborar con esta iniciativa se podrán inscribir a partir del próximo 23 de octubre. La campaña contará con la participación del cocinero Paco Roncero, que este año colaborará de forma activa con su apoyo al proyecto.

Colaboradores

Por otra parte, y con motivo del Día Mundial de la Alimentación, el Banco de Alimentos de Madrid celebró la jornada 'El desafío de la pobreza en la Comunidad de Madrid', en la que se entregaron los reconocimientos a las empresas y particulares que han destacado en su colaboración con el organismo durante el año 2016.

Ciudadanos reprocha a PP y PSOE que no quieran eliminar los aforamientos

Populares, socialistas y Podemos pretenden una reforma "integral" del Estatuto

REDACCIÓN

El portavoz de Ciudadanos en la Asamblea de Madrid, Ignacio Aguado, acusó al PP y al PSOE de "aliarse para que

no prosperen medidas de regeneración democrática como la eliminación de aforamientos". Aguado realizó estas declaraciones después de que los socialistas respondieran negativamente a su petición de consenso para suprimir la relativa 'inmunidad' judicial de la que gozan los parlamentarios madrileños.



Ignacio Aguado

"El PP ni siquiera nos ha contestado", añadió.

Réplica

Las palabras del portavoz de Ciudadanos tuvieron una réplica casi inmediata por parte de sus homólogos en la Asamblea. Enrique Ossorio (PP), Ángel Gabilondo (PSOE) y Lorena Ruiz-Huerta (Podemos) coincidieron en señalar que pretenden realizar una reforma integral del Estatuto de Autonomía, y no limitarse a un cambio puntual como el que propone la formación naranja.

18,6 millones para combatir al neumococo

La Comunidad adquirirá 465.000 dosis de vacunas para proteger a los niños

C. A.

La Comunidad de Madrid destinará 18,6 millones de euros a la adquisición de 465.000 dosis de vacunas frente al neumococo para proteger a los niños y grupos

de mayores ante la meningitis, la otitis y enfermedades respiratorias.

La incidencia del neumococo es elevada en recién nacidos y niños menores de dos años, disminuye en adolescentes y aumenta de nuevo en adultos de mayor edad. El calendario de vacunación prevé dosis a los dos, a los cuatro y a los doce meses de edad.

Una madrileña queda finalista del Premio Planeta 2017

Cristina López Barrio se presentó con la obra 'Niebla en Tánger' • El reconocido Javier Sierra se llevó el galardón, que se dio a conocer el domingo

MAMEN CRESPO

Una madrileña, Cristina López Barrio, con su novela 'Niebla en Tánger', fue la finalista del Premio Planeta 2017 fallado en la noche del pasado domingo en Barcelona.

López Barrio estudió Derecho en la Universidad Complutense de Madrid y se dio a conocer con la novela juvenil 'El hombre que se mareaba con la rotación de la Tierra'. El éxito lo alcanzó con 'La casa de los amores imposibles'.

La novela de Cristina, según ella misma adelantó tras conocerse el Premio, narra la búsqueda que emprende la protagonista, Flora Gascón, del hombre con el que solo ha pasado una noche y del que tan solo sabe que estaba leyendo la novela 'Niebla en

Tánger' que ella se lleva de la habitación de un hotel tras pasar la noche con él.

Por su parte, Javier Sierra se ha alzado con el Premio Planeta 2017 con la obra 'El Fuego invisible'. Sierra señaló que su objetivo con la novela premiada es "despertar el fuego invisible que está dentro de cada lector".

Mil personas

Los dos afortunados se dieron a conocer en el transcurso de una cena en el Palacio de Congresos de Cataluña a la que asistieron alrededor de mil personas entre escritores, librerías, empresarios, periodistas y personalidades.

El jurado del Premio Planeta está presidido por la escritora Carmen Posadas.



Los ganadores y Posadas en rueda de prensa tras el fallo GENTE

Los contratos públicos tendrán cláusula social

La Comunidad de Madrid incluirá aspectos como la igualdad entre los hombres y las mujeres a la hora de realizar procesos de licitación

GENTE

La Comunidad de Madrid está trabajando en la incorporación de cláusulas sociales en los procesos de licitación pública. El objetivo es lograr que, a la hora de contratar, se tengan en cuenta otros as-

pectos de índole social, como la igualdad entre hombres y mujeres o la integración laboral de las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. Así lo destacó el vicepresidente de Hacienda y Empleo, Miguel Ángel García



Cristina Cifuentes y Ángel Garrido, durante la presentación de la campaña

Una campaña que invita a los jóvenes a ponerse en el lugar de las víctimas

La Comunidad de Madrid lanza una nueva iniciativa para combatir el acoso en los centros escolares de la región • El futbolista del Atlético de Madrid Saúl Ñíguez es uno de los rostros que animan a los estudiantes a denunciar estos casos

JAIME DOMÍNGUEZ

@JaimDominguez

El jugador del Atlético de Madrid Saúl Ñíguez ha prestado su imagen para la nueva campaña institucional contra el acoso escolar que presentó esta semana la Comunidad de Madrid. La iniciativa lleva el lema 'Si tú fueras yo entenderías por qué tengo miedo. No te calles, denuncia el acoso escolar', tiene como objetivo que los alumnos empaticen con sus compañeros que son víctimas de 'bullying'.

Los anuncios y carteles promocionales tratan de colocar a los jóvenes en el lugar de la víctima para que entiendan lo que está viviendo y sufriendo y se sientan protagonistas al aportar una vía de escape denunciando esa situación. El material se distribuirá en todos los colegios e institutos e irá acompañado de una serie de actividades e iniciativas para mejorar la convivencia en los centros.

Clasificación

La presidenta regional, Cristina Cifuentes, aprovechó la

EL MATERIAL SE REPARTIRÁ POR TODOS LOS COLEGIOS E INSTITUTOS

UN TEST 'ONLINE' IDENTIFICA TRES TIPOS DISTINTOS DE VÍCTIMAS DE ESTE FENÓMENO

presentación para explicar algunos de los datos recogidos por el test 'online' SociEscuela, puesto en marcha para detectar de manera precoz potenciales casos de acoso y activar mecanismos.

La herramienta distingue tres tipos de víctimas: pasiva, provocativa y atípica. La primera de ellas supone el 85% del total y se caracteriza por el retraimiento y la timidez. La segunda son muy impulsivas y devuelven las agresiones que reciben, mientras que las terceras son elegidas por falta de otros objetivos.

Martín, durante la jornada 'Huella Social & Oportunidad Empresarial', en la que se analizó cómo las empresas pueden medir su impacto social.

Impacto positivo

García Martín apuntó la conveniencia de que se incorporen prácticas socialmente responsables que ayuden a generar un impacto positivo a través de la gestión de recursos humanos, la apuesta por la diversidad en las plantillas y el fomento de la conciliación laboral y personal.



Celebración de la jornada

La siniestralidad laboral baja un 2,41% en la región

El número de accidentes mortales se redujo un 40% entre enero y septiembre

C. A.

La siniestralidad laboral se redujo en la Comunidad de Madrid un 2,41% entre enero y septiembre de este año en relación al mismo periodo de 2016. Así lo reflejan los últi-

mos datos recopilados por el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST).

Especialmente llamativa es la cifra referente a los sucesos mortales. Si en los primeros nueve meses de 2016 tuvieron lugar 47 muertes en el entorno laboral, entre enero y septiembre de este año se produjeron 29 decesos, lo que supone un descenso del 40%.

Dos jóvenes denuncian abusos sexuales en las Fiestas del Pilar

Al cierre de edición, la Policía Judicial investiga para tratar de detener a los presuntos agresores ● El movimiento social fuencarrealeño ha elaborado un comunicado de repulsa y exige acciones concretas para evitar estas conductas

FUENCARRAL-EL PARDO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las fiestas del Barrio del Pilar tuvieron instalado un punto violeta contra la violencia machista en el recinto ferial situado en el parque de La Vaguada (Fuencarral-El Pardo), al igual que los festejos celebrados en la capital en los últimos meses.

Sin embargo, esta acción no fue suficiente para disuadir y evitar las dos agresiones sexuales que sufrieron dos jóvenes, una de ellas menor de edad, el pasado fin de

semana. Según fuentes policiales, los hechos tuvieron lugar en la madrugada del sábado 14 de octubre en las proximidades de la carpa situada en la zona verde, aunque se tratarían de acciones “distintas” sin aparente relación entre sí. Eso sí, con un ‘modus operandi’ similar. Las vejaciones se produjeron cuando las víctimas se alejaron de su grupo de amigos en compañía de un chico que había estado en este entorno.

Al cierre de edición, la Unidad de Familia y Mujer (UFAM) de la Brigada de la Policía Judicial de Madrid investiga para tratar de detener a los presuntos autores de los abusos.



El recinto ferial instalado en el parque de La Vaguada

La reacción del movimiento social de Fuencarral-El Pardo no se ha hecho esperar. Como medida de protesta han elaborado un comunicado de repulsa. “Los colectivos sociales repudiamos y condenamos rotundamente las graves agresiones sexuales perpetradas a dos vecinas durante las fiestas populares del Barrio de Pilar”, afirman en el mencionado documento.

Intolerables

Estos colectivos inciden en que no suponen casos aislados. “Queremos que se destierren estos comportamientos vejatorios e intolerables para las mujeres”, añaden.

Por este motivo exigen que la detención de los agresores, la puesta en marcha de programas educativos desde la infancia para evitar las desigualdades y mostrar tolerancia 0 hacia conductas sexistas.

BiciMAD incrementará su oferta en la zona Norte

MOVILIDAD

Los trabajos comenzarán a finales de año y la previsión es que el servicio esté operativo en febrero de 2018. Son los plazos que maneja el Ayuntamiento para la puesta en marcha de la primera ampliación de BiciMAD, que presentó en sociedad el 17 de octubre en Cibeles con la presencia alcaldesa Manuela Carmena, la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, y el gerente de la EMT, Álvaro Fernández Heredia.

La citada extensión que supondrá la creación de 42 estaciones y la incorporación de 468 bicis (el 25% del actual sistema), afectará a 8 distritos y cubrirá 5 nodos de transporte. En Chamartín, habrá 5 puntos más de anclaje con 2 en Plaza de Castilla y con el objetivo de llegar a las Cuatro Torres y en Tetuán, 4.

NUEVO *Mi* Alcampo

C/ Francos Rodríguez, 49

Síguenos en:



facebook.com/alcampo.es



twitter.com/alcampo



alcampo.es/lavidaazul



Ahorra y vive mejor

Los vecinos declaran la guerra a la publicidad de la prostitución

La movilización ciudadana nacida en Quintana llega a 11 distritos ● Habrá recogida de 'flyers', charlas y una manifestación en redes sociales

SOCIEDAD

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

"Te cambio a la del camión rosa por la del sujetador". Como si fueran cromos, los chavales madrileños intercambian los 'flyers' de prostitución que encuentran en los parabrisas, en los escaparates o esparcidos por el suelo, en una "epidemia" que se extiende por todos los distritos de Madrid y que los vecinos están decididos a erradicar. Entendiendo que este tipo de

publicidad normaliza la prostitución, denigra la imagen de la mujer y ensucia las calles, asociaciones de vecinos y de padres se han unido en la Plataforma 'No acepto' en 11 distritos en una campaña que se inició hace 2 años en Quintana (Ciudad Lineal) y que ha crecido hasta el punto de conseguir el apoyo explícito de todos los partidos con representación en el Pleno.

"Lo que no es normal los niños lo están viendo como normal", explica Cristina Díaz, representante de la plataforma, cuyo lema es 'No acepto publicidad de prostitución por las mujeres, por los ni-



La publicidad está en la práctica totalidad de los distritos C.M.

ños y niñas, por un barrio limpio y porque no queremos mafias'.

Retirada

La iniciativa invita a la ciudadanía a colocar en sus coches carteles de rechazo y a retirar de la calle las tarjetas, para luego llevarlas a 'puntos de recogida'. Además, ya han recogido 28.000 firmas a través de Change.org. A estas iniciativas, se unen ahora charlas en Vicálvaro, Vallecas y Coslada y una pesada de todos los 'flyers' recogidos para poner de relieve la magnitud del problema.

Como colofón, una foto-manifestación por redes sociales con el cartel 'No Acepto', que esperan sea "multitudinaria", tal y como explicaron las representantes de la plataforma, durante un encuentro en el que participaron la delegada de Políticas de Género y Diversidad, Celia Mayer; el delegado de Salud, Seguridad y Emergencias, Javier Barbero; la portavoz del PSOE, Purificación Causapié; su homóloga en Ciudadanos, Begoña Villacís y la concejala del PP Beatriz Elorriaga.

Paralelamente a esta iniciativa ciudadana, el PSOE trabaja en una ordenanza que incluiría sanciones económicas a los clientes de la prostitución, planes de sensibilización, apoyo a mujeres y retirada de la publicidad. "El objetivo es evitar la explotación sexual de las mujeres y su exposición en las calles", explica a GENTE, Purificación Causapie.

LOS PARTIDOS
POLÍTICOS
HAN APOYADO
EXPLICITAMENTE
LA INICIATIVA

Por el momento, van a buscar apoyos entre el resto de los partidos, aunque Ciudadanos ya ha expresado su inclinación por la regulación de la actividad. El equipo de Gobierno está a la espera del resultado de tres investigaciones sobre ordenanzas en otras ciudades y su impacto en las mujeres para decidir su postura, según avanzó la delegada Celia Mayer.

www.atmuebles.com

AT muebles

CALIDAD Y PRECIO

- Salones
- Colchones
- Cocinas
- Sofás
- Dormitorios juveniles
- Todo tipo de muebles a medida
- Librerías
- Armarios empotrados
- Mueble auxiliar

www.facebook.com/atmuebles
www.atmuebles.com

C/ Mota del Cuervo, 2
Local - 28043 Madrid
91 300 41 89

/SERMadridNorte
 @SERMadridNorte

CORREN NUEVOS
TIEMPOS, VAMOS
A ESCUCHARNOS

Madrid Norte 89.6 FM

SER

HOY POR HOY con Pepa Bueno y Gemita Noriega
 HDRA 14 con José Antonio Marcos
 LA VENTANA con Carlos Franchino
 HDRA 25 con Ángela Barcelá
 EL LARGUERO con Manu Carrera
 HABLAR POR HABLAR con Macarena Berini
 A VIVIR QUE SON DOS DIAS con Javier del Pino
 CARRUSEL DEPORTIVO con Dani Garrido

Un hombre dispara a otro y se entrega

TETUÁN

Un hombre se entregó el 17 de octubre en la comisaría de Tetuán tras disparar en la cabeza a otro a la puerta de un bar en la calle del Marqués de Viana. Al cierre de edición, la víctima continúa ingresada en La Paz grave, pero su vida no corre peligro.

La Alameda de Osuna en la Guerra Civil

BARAJAS

El Centro Cultural Gloria Fuertes (Av. de Logroño, 179) acoge hasta este sábado 21 de octubre la muestra 'Posición Jaca: la Alameda de Osuna durante la Guerra Civil'. La presentación del catálogo de la exposición tiene lugar este viernes 20, a las 19 h.

CMI **clínica**
medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente

- Diagnóstico y tratamiento enfermedades tiroideas:
 - Controles bioquímicos e inmunológicos
 - Ecografía-doppler
 - Nutrición y suplementación ortomolecular
 - Inmunomodulación
 - Diagnóstico genético

Medicina integrativa,
la medicina del futuro



Pida su cita en: cita@medicinaintegrativa.com • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275
Web: www.medicinaintegrativa.com • Dirección: C/ Corazón de María 82 - 28002 Madrid

Hipotiroidismo e hipertiroidismo; abordaje desde la medicina integrativa

Las enfermedades del tiroides son una de las patologías más frecuentes. Se calcula que hasta un 14% de la población puede tener algún problema tiroideo según algunos estudios epidemiológicos.

El tiroides produce hormonas tiroideas y su función es vital en todos los tejidos del organismo. Es imprescindible para el desarrollo cerebral en el feto y en la maduración del recién nacido, para el crecimiento y para realizar numerosas funciones metabólicas. Una mujer con problemas de tiroides puede tener dificultades para tener hijos o mantener un embarazo. Al ser una glándula tan importante el cerebro la regula en su función gracias a una sustancia denominada TSH (hormona tirotrópica) que segrega la hipófisis. La TSH ejerce un fino control sobre la producción de hormonas tiroideas (T3 y T4). A su vez la síntesis y secreción de TSH está regulada por los centros cerebrales que producen TRH (hormona estimulante de TSH). La fluctuación de la producción hormonal es constante y cambia según las necesidades y el momento: cambios estacionales, edad, crecimiento, gestación, fase del ciclo hormonal, estrés, consumo de otros medicamentos, nutrientes...

Las enfermedades del tiroides son los cuadros endocrinos más frecuentes junto a la diabetes, siendo especialmente frecuentes en mujeres. El tipo más común, hipotiroidismo primario, se debe a la afectación de la glándula tiroidea en sí. La glándula funciona por debajo de su capacidad, no produciendo hormonas tiroideas en cantidad adecuada. Puede suceder que, en el caso de segregarse hormonas tiroideas en cantidad suficiente, estas no actúen correctamente. Los síntomas habituales del hipotiroidismo son fatiga, sequedad de la piel, in-

¿Sufre alguno de estos síntomas?

- Cansancio extremo
- Sequedad de piel
- Intolerancia al frío, extremidades frías
- Alopecia
- Problemas de concentración
- Ansiedad, depresión
- Aumento de peso
- Alteraciones en la menstruación
- Dolores musculares

tolerancia al frío, caída de pelo, problemas de concentración, estreñimiento, somnolencia, aumento del peso, disnea, disfonía, ansiedad y depresión, alteraciones en la menstruación o dolores musculares. Los signos físicos se manifiestan por una piel seca y áspera; extremidades frías; mixe-dema; hiporreflexia tendinosa; disminución de la capacidad auditiva y síndrome del túnel carpiano. Además de los datos físicos descritos, la tasa metabólica basal normalmente disminuye.

En el hipertiroidismo la glándula tiroidea es "superestimulada" por la presencia de anticuerpos frente al receptor de la TSH o por la presencia de nódulos hiperfuncionantes que no responden al control endocrino.

CMI - CLÍNICA MEDICINA INTEGRATIVA realiza un diagnóstico precoz de esta patología. Junto al historial clínico y la ex-

ploración física, la ecografía es un método eficaz, inocuo e indoloro.

Por otra parte, la valoración analítica de los niveles de hormonas tiroideas en sangre nos aporta una prueba de la actividad funcional de la glándula. Hay que poner especial cuidado en las referencias de normalidad de la TSH. El nuevo concepto de hipotiroidismo subclínico nos hace ser más exigentes con las cifras de TSH. El mecanismo de regulación hipofisario de la función tiroidea es de tal precisión que modificaciones mínimas en su situación se reflejan en la concentración de TSH en sangre.

Existen otras técnicas diagnósticas más invasivas como la gammagrafía, una exploración necesaria para valorar bocios nodulares y/o la punción con aguja fina, sobre todo si se busca conocer el estado de un nódulo y para descartar un cáncer de tiroides.

La medicina integrativa añade -como en cualquier patología autoinmune y crónica-, el valor añadido de una visión global donde el paciente no es sólo estudiado de su patología "evidente" sino de sus potenciales relaciones en el resto del

Seguimiento de un caso de Tiroiditis de Hashimoto

Fecha	TSH (mIU/ml)	Anti-TPO (UI/ml)	Anti-tiroglobulinas (UI/ml)	T4 (ng/dl)
25/02/2008	0.37	435.7		2.00
16/10/2008	0.45	132.7	60.8	1.33
25/02/2009	0.72	45.5	19.8	7.90
14/07/2009	1.14	21.5	8.3	10.40
02/06/2010	0.29	11.9	9.1	8.00
04/03/2011	1.45	11.3	8.2	6.80
06/05/2011	1.04	10.1		6.70

Evolución de las concentraciones sanguíneas de TSH, Anti-TPO, Anti-tiroglobulinas y T4, en un paciente con Tiroiditis de Hashimoto, sometido a suplementación ortomolecular. Caso presentado en el I Congreso Internacional de Avances en Nutriología (Valencia, 2011). Se observa como bajo tratamiento integrativo las cifras de anticuerpos disminuyen normalizándose su actividad. La paciente pesa de 75 kg/meda de 14 a no recibir tratamiento.

organismo. La terapia en estos casos son sustancialmente diferentes: no hay sólo un tratamiento con hormona tiroidea de sustitución en el caso del hipotiroidismo sino la búsqueda de un tratamiento que lleve a normalizar la función de la glándula con la nutrición y la terapia ortomolecular (empleo de nutrientes a concentraciones terapéuticas).

Evitar los alimentos bociógenos, es decir, aquellos que afectan la producción normal de las hormonas tiroideas (re-

pollo, nabos, col, coliflor...), aumentar el consumo de otros alimentos y limitar o evitar el exceso de aporte de soja así como una suplementación correcta con omega-3 (EPA) y aminoácidos como glutamina, lisina y glicina. El uso adecuado de la micro-inmunoterapia y los controles adecuados pueden ayudar a reducir lentamente las cifras de consumo de hormonas tiroideas.

Dr. José F. Tinajo Martín-Peña



912 999 416

C/ Corazón de María 82 - 28002 Madrid
cita@medicinaintegrativa.com
Móvil: 678 606 275 / Web: www.medicinaintegrativa.com

Las Tablas pide 5 cruces elevados

Los vecinos remitieron el 18 de octubre una carta al edil de Fuencarral-El Pardo, Guillermo Zapata ● Le solicitan su implicación para solucionar los actuales problemas de seguridad vial ● Hablan de excesos de velocidad y de atropellos

sep Tarradellas). “El motivo de esta carta es solicitar la mejora de la seguridad vial en algunas de las calles de nuestro barrio. Desde hace tiempo hemos tenido diversos atropellos, algunos graves, debido a la alta velocidad, sobre todo en ciertos viales de Las Tablas”, reza en el escrito.

Volumen de vehículos

Álvarez también le hace llegar su preocupación ante el gran número de vehículos que en-

CONSIDERAN
QUE ALGUNAS
DE SUS CALLES SE
HAN CONVERTIDO
EN PELIGROSAS

tran y salen a diario por la concentración de empresas “que hacen de nuestras calles lugares peligrosos para niños y adultos”.

GENTE han intentado conocer los planes municipales al respecto a través de la Junta Municipal, sin conseguirlo al cierre de edición.



El último atropello tuvo lugar el 21 de septiembre

Guillermo Zapata. En la misiva a la que ha tenido acceso GENTE, el presidente de Chamartín, Lorenzo Álvarez, le solicita al edil de Ahora Madrid su implicación para elevar cinco pasos de peatones. Para ello, le adjunta un plano de ubicación.

En concreto, los residentes consideran necesaria esta medida en la avenida de Santo Domingo de la Calzada, a la altura de la calle de Capiscol, en ambos sentidos, y en la avenida del Camino de Santiago, en las inmediaciones de la calle de Obanos, también en los dos sentidos. Los otros emplazamientos serían en las calles de Frómista, 5 (frente al colegio Blas de Lezo), Valcarlos y Palas de Rey (junto a los centros educativos Gabriela Mistral y Jo-

MOVILIDAD

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelhernandez73

Los atropellos acaecidos en el barrio (6 en los últimos 5 cinco meses), los estacionamientos en intersecciones y los continuos embotellamientos en hora punta que redundan en el empeoramiento de la seguridad vial han llevado a los vecinos de Las Tablas (Fuencarral-El Pardo) a volver a pasar a la acción ante la falta de respuestas por parte de la administración municipal.

El pasado miércoles 18 de octubre, el colectivo ciudadano de la zona registró un nuevo escrito en la Junta Municipal dirigido al concejal

El distrito de Chamartín celebra su XII ruta de la tapa

OCIO

M.H.

Bajo la denominación de ‘La Tapa de España’, cuatro zonas de Chamartín (Prosperidad, Plaza de Castilla, Corazón de María y Príncipe de Vergara) acogen hasta este domingo 22 de octubre la duodécima edición de la ruta de la tapa de este distrito, que llega este año con el objetivo de homenajear la “riqueza y la variedad” de la gastronomía española, según sus organizadores.

Un total de 70 establecimientos ofrecerán sus aperitivos acompañados de una copa de vino o caña por 3,50 euros. El horario de este fin de semana es de 12:30 a 16 horas y de 20 horas al cierre. El público podrá votar por su tapa preferida en la web de vecinos Madrid Norte, uno de los patrocinadores del evento.

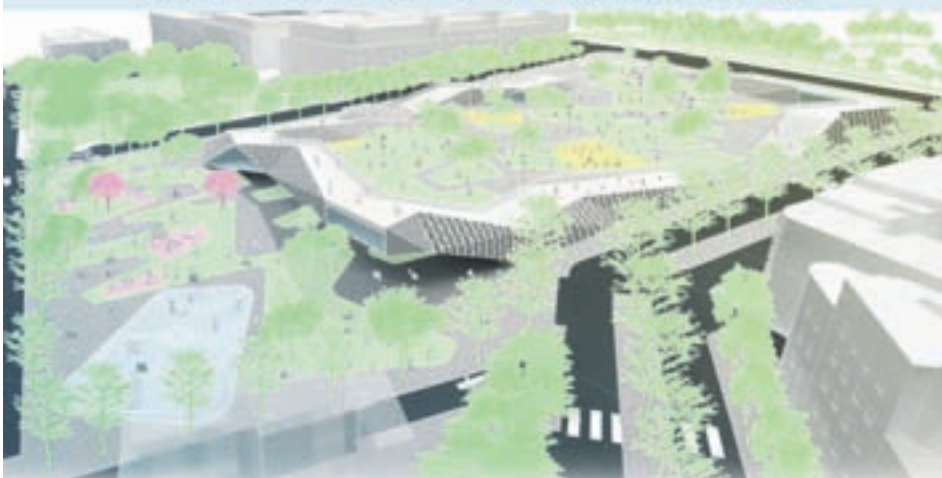
MADRID MIRA A LA PLAZA DE LUCERO
El #ProyectoYHistoriaNatural configura un espacio de reunión mediante una “plaza equipada”.

YO VOTO
HISTORIA NATURAL
PORQUE ES MÁS QUE UNA PLAZA: MERCADO, DEPORTE, OCIO Y CULTURA
#votaHISTORIANATURAL



@HistoriaNatura
@HistoriaNatura
Historia Natural

VOTA EN www.decide.madrid.es/vota/12
TAMBIÉN PUEDES VOTAR EN LA PLAZA DE LA ACHICORIA
LOS DÍAS 21 Y 22 DE 10:00 A 19:00 HORAS



La recogida de muebles, gratis y a través de Twitter

MEDIO AMBIENTE

M.H.

Los madrileños que deseen solicitar al Ayuntamiento la recogida de enseres y muebles de forma gratuita pueden hacerlo desde este lunes 16 de octubre a través de Twitter. Para cursar la petición basta con mencionar la cuenta @Lineamadrid e incluir el ‘hashtag’ #RecogidaLM. Identificado el ‘hashtag’ por parte del Servicio 010, seguirán el perfil del solicitante y se iniciará el trámite. Las solicitudes se podrán llevar a cabo de lunes a domingo, en horario de 7 a 23 horas.

Condiciones

A través de este sistema solo se retirarán aquel mobiliario en cantidad inferior a 3 metros cúbicos y un máximo de 6 elementos. Además, no se recogerán a empresas y sólo se admitirá una solicitud por semana.



Alguno de los objetos de la muestra

Una exposición sobre ‘La Nueve’ en Tetuán

CULTURA

M.H.

El centro cultural Eduardo Úrculo (plaza de Donoso, 5) acogerá hasta el 9 de diciembre la muestra ‘Los surcos del azar’, basada en el cómic del mismo título del guionista e ilustrador valenciano Paco Roca, que versa sobre la historia de La Nueve, la división que liberó París de la ocupación nazi en 1944.

En la exposición, cuyo comisario es el diseñador Mac-Diego, se pueden contemplar, entre otros objetos, uniformes militares originales, mapas y maquetas que recrean la liberación de París, fusiles, pistolas y ametralladoras o productos como hilos de costura o maquinillas de afeitar que completaban los enseres de los soldados.

De forma paralela, se organizarán conferencias y diferentes proyecciones.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

¿Vives o sobrevives
a las **HUMEDADES**?



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



El piloto madrileño en el 2006

FÓRMULA 1 | GP DE ESTADOS UNIDOS

Cuando los sueños se acaban cumpliendo

Carlos Sainz debuta este fin de semana como piloto de Renault • Tras su gran temporada con Toro Rosso deberá adaptarse rápidamente a una escudería que ya encumbró a Alonso

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Si hubiera que definir con una palabra a la Fórmula 1 esa sería, sin duda, velocidad. Ese término es una metáfora de la vida de Carlos Sainz, un piloto que sigue quemando etapas a pasos agigantados dentro del 'Gran Circo'. Porque echando la vista atrás, concreta-

mente al año 2006, un chico madrileño de apenas 12 años ya se metía dentro del 'cockpit' de un bólido de competición, el R25 con el que Fernando Alonso hacía historia en 2005 al ser el primer español campeón del mundo de F1. Obviamente no se trataba de ninguna competición, sino de un momento para el recuerdo enmarcado en una jornada en la que su padre pi-



Sainz, en una de sus primeras fotos con Renault

saba Montmeló para ponerse a los mandos del monoplaza de Renault.

Como si de un presagio se tratase, este fin de semana otro Sainz coherá un volante de la marca del rombo, pero en esta ocasión sí será para formar parte del Mundial. Será en Austin (Estados Unidos), donde el pequeño de la saga se estrene como piloto de una escudería fetiche para los aficionados españoles, demostrando que es mucho más que 'el hijo de'. Si alguien tenía dudas de los méritos del joven madrileño, baste con decir que acumula tres temporadas dentro de un mundo tan exigente como el de la Fórmula 1, con un bagaje que sigue creciendo: de los 18 puntos en su debut, pasó a los 46 en el global de 2016, una cifra que ya supera este año, a falta de que se celebren las cuatro últimas pruebas del calendario.

Sensaciones

La primera de ellas tendrá lugar este fin de semana en Texas, un circuito muy rápido en el que Sainz deberá demostrar una rápida capacidad de adaptación. "Es un gran reto, pero me motiva. Disponemos de este último tramo del año y tengo que encontrar dónde está el límite del coche, acostumbrarme al volante y cosas así", aseguró el propio Carlos en los días previos a este Gran Premio de Estados Unidos, donde también estrenará compañero de escudería, Nico Hulkenberg, al que aventaja en 14 puntos.

MCLAREN-HONDA

Fernando Alonso se muestra optimista sobre sus opciones

El fichaje de Carlos Sainz por Renault le ha dejado en un segundo plano mediático, pero Fernando Alonso está centrado en lograr un buen resultado en la carrera que dará comienzo a las 21 horas de este domingo.

"Espero que en Austin podamos aprovechar la inercia que sabemos que hemos ido cogiendo entre bastidores, a pesar de no haber podido reflejarla en las hojas de tiempos finales; creo que tenemos potencial para sumar puntos si conseguimos juntarlo todo", valoró el piloto asturiano de McLaren-Honda, quien por cierto acaba de anunciar la renovación de su contrato.

Buen recuerdo

Al margen de las oportunidades que ofrece el trazado de Austin, Alonso se siente especialmente motivado por volver a pisar suelo norteamericano, pocos meses después de su incursión en la Indy: "Estoy entusiasmado por volver a Estados Unidos. Lo pasé muy bien durante este verano con todo lo relacionado a las 500 millas de Indianápolis y sé que los aficionados son increíblemente apasionados y entusiastas, así que espero un muy buen ambiente en Austin", destacó.

MOTOCICLISMO | GP DE AUSTRALIA

Otro capítulo del pulso Márquez-Dovizioso

Phillip Island alberga la antepenúltima prueba del Mundial, con el español como líder

F. Q. SORIANO

Apenas una semana después de firmar una carrera para el recuerdo, tanto Marc Márquez como Andrea Dovizioso volverán a verse las caras so-

bre el asfalto, aunque en esta ocasión será en suelo australiano. El circuito de Phillip Island acoge este domingo la antepenúltima carrera del Mundial, una cita a la que el piloto de Honda llega con un estrecho margen de 11 puntos.

Eso sí, el campeonato en la máxima categoría pudo estar un poco más animado en

esta recta final si otro español, Maverick Viñales, no hubiese firmado una pobre actuación en el reciente GP de Japón, donde solo pudo cosechar 7 puntos.

Cuentas sencillas

El otro nombre propio en el Mundial es el de Joan Mir. El piloto mallorquín puede proclamarse campeón en Mo-

to3, una circunstancia que se antoja bastante factible, toda vez que aventaja en nada menos que 55 puntos a su inmediato perseguidor, el italiano Romano Fenati. Sin embargo, Mir ya recibió un serio aviso en Japón, donde no pudo acabar la carrera en la que, presumiblemente, habría dejado el título visto para sentencia.



Márquez felicitó a Dovizioso por su triunfo en Japón

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

Una victoria para coger aire en la clasificación

El Unión Adarve recibirá este domingo al Castilla, un equipo que se ha convertido de forma inesperada en un rival directo

22/10 | 12:00H.

 UAD | 13º | 10PT.

 RMC | 15º | 9PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Habitualmente se suele decir que la permanencia en cualquier competición futbolística de 20 equipos se alcanza con 42 puntos. Después de nueve jornadas disputadas, el Unión Adarve parece caminar por el sitio correcto, ya que acumula diez



Moreira, contra el 'Fuenla'

puntos después de haberse estrenado a domicilio (1-2) a costa del Racing de Ferrol.

Tras esa victoria, al cuadro del barrio del Pilar le llega el momento de dar una nueva alegría a la afición del Vicente del Bosque, un recinto cuyas gradas se llenarán para recibir una visita ilustre, la del filial del Real Madrid.

Números

Lejos de lo que cabría esperar, el Castilla se ha convertido en un rival directo por la permanencia para el Unión Adarve. El conjunto blanco, dirigido por Santiago Solari, ha sumado nueve puntos y lleva cuatro jornadas sin conocer la victoria, con un balance pesimista: dos puntos sobre doce posibles, con un solo gol a favor y cuatro en contra.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Santa Ana afronta una salida complicada

A. RODRÍGUEZ

El maratón de partidos llevado a cabo la pasada semana en el Grupo VII de Tercera División no dejó sensaciones demasiado positivas para el Santa Ana. El equipo de Fuenlabrada arrancaba esta semana ajetreada con un triunfo, pero después encadenó dos derrotas, la última de ellas en casa ante el Móstoles URJC por 0-2, lo que le ha llevado a la decimotercera posición.

Ante la amenaza de acercarse más a la zona de descenso, el cuadro amarillo se pondrá el mono de trabajo este domingo 22 (12 horas) para visitar el José Caballero, el campo de un Alcobendas Sport que tampoco está para demasiadas alegrías, toda vez que el conjunto de Mateo García se dejaba el liderato el pasado domingo en favor del Getafe B.



La alcaldesa, Manuela Carmena, durante la visita

ESGRIMA | NUEVA SALA EN CHAMBERÍ

Madrid esgrime otro argumento deportivo

GENTE

Madrid cuenta desde este mes con la primera sala de esgrima municipal, ubicada en pleno corazón de la capital, en la calle Islas Filipinas, 7, perteneciente al distrito de Chamberí. Se trata de un espacio en el que se centralizará el considerado "único deporte olímpico de origen

español", y muy presente en el distrito de Chamberí desde 1981. La nueva Sala Municipal de Esgrima es todo un símbolo, ya que se ubica en el mismo lugar en el que se desarrolló, hasta la demolición en 2008 del Estadio de Vallehermoso, la prestigiosa 'Sala de Armas', uno de los centros con más tradición.

Renault SELECTION

Elige un vehículo ya matriculado y
¡SÉ EL PRIMERO EN ESTRENARLO!

Ven a la 1ª GRAN FERIA DEL VEHÍCULO SEMINUEVO
DE RENAULT RETAIL GROUP.

¡Solo durante 3 días, condiciones increíbles y financiación a medida! Hay más de 1.000 coches esperándote a precios nunca vistos, con hasta 5 años de garantía y seguro auto de regalo*. TE GARANTIZAMOS 1.000€ POR TU COCHE Y OTROS 1.000€ POR FINANCIAR**.

Te esperamos en RENAULT RETAIL GROUP • Avda. de Burgos, 93
Del 26 al 28 de octubre • De 9:30 a 20:00 horas.

*Oferta válida para particulares y autónomos que realicen un pedido financiado en Renault Retail Group del 26/10/2017 al 28/10/2017 a través de Renault Box 2 con RCI Banque Sucursal en España a través de la promoción de descuento para Vehículos de Ocasión Renault de 4 a 18 meses. Importe mínimo a financiar 4.000€. Incluye 1 año de Seguro Auto a todo riesgo de regalo con Franquicia de 600€. Incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida para vehículos turismo y Kangoo Combi Seminuevos. **Descuento mínimo garantizado de 1.000€, por la entrega de tu coche usado. Descuento de 1.000€, financiando con RCI Banque Sucursal en España un importe mínimo de 10.000€ a través de promoción de descuento para Vehículos Seminuevos. Permanencia mínima de 24 meses. Válidos hasta el 28/10/2017 para vehículos adquiridos durante la feria. Incompatible con otras ofertas financieras. Consulta condiciones.

Renault recomienda 

    renault.es



RENAULT RETAIL GROUP
Avda. de Burgos, 93. Tel. 910 382 323. MADRID
www.renaultretailgroup.es

TERELU CAMPOS

“Una actitud positiva es una medicina más contra el cáncer de mama”

Sigue ayudando con su testimonio a las mujeres con cáncer de mama, cuando se van a cumplir 6 años desde que le diagnosticaron la enfermedad ● Hace unos meses decidió ponerse 'Frente al espejo' narrando su vida en un libro

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“Las cosas, a partir de ese instante, ya nunca iban a ser igual”. Es la frase que utiliza Terelu Campos para referirse al momento que vivió el 17 de diciembre de 2011 cuando, tras volver de Miami, se notó un bulto en el pecho que resultó ser un cáncer de mama. El final, afortunadamente, ya lo sabemos y es que está aquí y curada. Por ello, no lo duda y ha sido imagen de Ausonia en el décimo aniversario de su campaña sobre esta enfermedad.

Este jueves 19 ha sido el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama. ¿Qué mensaje mandas a las mujeres que ahora están atravesando un proceso como el que tú viviste en su día?

Que tuteen al cáncer, no hay que hablarle de usted. Eso no significa que no seamos muy serios, pero la investigación está dando sus frutos y hoy día la palabra cáncer no es igual a muerte, sino que es igual a esperanza de vida. Hay que ser positivos y creo que confiar en los médicos es lo más importante que se puede hacer. Después, la enferma tiene que poner su granito de arena, es decir, su fuerza y una actitud positiva, porque eso es una medicina más.

¿Crees que las personas que lo habéis padecido sois de gran ayuda para quien lo está atravesando?

Yo creo que sí, porque el problema cuando a alguien le diagnostican algo como esto es la incertidumbre, el desconocimiento, el pensar qué va a pasar...

En tu caso has dicho que hubo un antes y un después de la enfermedad.

Siempre hay un antes y un después en el cáncer. Nunca se me olvidan las palabras de mi cirujano, el doctor Mariano Díaz Miguel, que me dijo: “Te veo fenomenal, pero quiero que pienses que esto que has tenido es muy grave y muy serio. Psicológicamente, en algún momento, te saldrá”.

PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



PARA PERDERTE:

Parque del Oeste

La fuente que hay en este parque porque su madre, Teresa Campos, siempre que pasa por allí dice que es la más bonita de Madrid.

PARA ENCONTRARTE:

La Sierra de Madrid

Un buen paseo por la Sierra y tomar cordero o cochinitillo en uno de sus restaurantes es su plan perfecto siempre que quiere disfrutar.

UN LUGAR DONDE VIVIR:

Pozuelo

Donde está su casa, aunque en realidad es Aravaca y pertenece al distrito de Moncloa, pero ella se siente de esta ciudad pegada a la capital.

PARA ESTAR CON FAMILIA Y AMIGOS:

Su casa

A Terelu le encanta recibir en su hogar y que sus amigos coman fenomenal. Asegura que es una buena cocinera y una gran anfitriona.



Y es cierto, por eso es muy importante pedir ayuda a los tuyos y hablar del tema.

Has sido muy dura contigo misma en el libro. ¿Qué ves cuando te miras al espejo?

Esperanza, que creo que es una palabra estupenda con la que afrontar la vida, pero también ilusión, ganas de vivir, de luchar, de aprender y de que la vida me sorprenda.

Pero la gente no entiende que no estás bien porque podría decirse que eres afortunada, lo tienes todo.

Sí, pero es importante también saber que en la vida, la cabeza no siempre va acorde a todo lo que te va ocurriendo. A lo mejor estás en un momento terrible profesional y personal y estás fenomenal, y de pronto estás bien en todos esos aspectos y la cabeza se te va. No lo podemos

controlar y no siempre es feliz el que lo tiene todo. No hay mayor enemigo que nosotros mismos.

Eres un personaje público y eso conlleva que el resto de la gente vea y sepa cuando estás bien o estás peor. ¿Cómo llevas eso?

Bueno, lo llevo con resignación muchas veces, con naturalidad otras, y asumiendo que es así desde hace muchos años. Es complicado, porque yo soy una persona como el resto de las personas a las que me dirijo cada tarde en mi programa, pero entiendo que mi cometido es hacerles felices a ellos por encima de mí en ese momento. Eso hay que tenerlo claro.



Puedes ver la entrevista en nuestro canal

[youtube.com/gentedegente](https://www.youtube.com/gentedegente)

PINTURA EN MADRID | EXPOSICIÓN TEMPORAL

Picasso y Lautrec, duelo de artistas en el Thyssen

La pinacoteca inaugura la muestra para culminar su 25 aniversario ● Es la primera vez que las obras de los dos genios están en un mismo espacio

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

MÁS DETALLES

Aunque nunca llegaron a coincidir, Picasso y Toulouse-Lautrec tenían mucho en común. El Museo Thyssen-Bornemisza presenta la exposición 'Picasso/Lautrec' como culminación de los eventos del 25 aniversario de la pinacoteca. "Es una muestra muy especial porque los dos nombres nunca habían estado jun-

» **Fecha:** Estará disponible hasta el 21 de enero de 2018.

» **Precios:** 12€ la entrada general y 8€ para mayores de 65 años y estudiantes.

» **Horario:** de martes a domingo, de 10 a 19 horas, y los sábados, de 10 a 21.



'En un reservado', de Toulouse Lautrec (izquierda), y 'La espera (Margot)', de Picasso (derecha)

tos y explora un área de penumbra entre un artista que nace y otro que muere", afirma Guillermo Solana, director artístico del Thyssen. Y es que, a pesar de que "fuera difícil seleccionar las obras adecuadas para el diálogo entre los dos artistas", como explica la comisaria de la exposición Paloma Alarcó, se trata de una suce-

sión de temas que reflejan a la perfección la visión que ambos tenían de la realidad de finales del siglo XIX y principios del XX.

Dividida en cinco apartados, 'Picasso/Lautrec' es una ventana de 112 obras para observar cómo se ha fraguado la evolución del arte contemporáneo.

Al comienzo de la muestra, nos encontramos con el retrato caricaturesco de la vida bohemia. El segundo capítulo está dedicado a la atracción que los dos sentían por los bajos fondos y los excesos de la noche parisina, centrándose especialmente en el mundo del cabaret y los cafés. El circo es la temática de la tercera

sala, pues tanto Picasso como Lautrec compartieron una gran delicadeza al tratar la magia en sus obras. La cuarta idea que nos transmiten es la de la intimidad de las mujeres en los burdeles. Por último, la muestra termina con el erotismo, que les fascinó por poder abordar el desnudo de forma moderna.

MUESTRA URBANA | HASTA EL 10 DE DICIEMBRE

Harry Potter y su universo toman las calles de Madrid

A.E. Quienes paseen por el centro de Madrid las próximas semanas es muy probable que se encuentren con unos elementos nuevos en el paisaje urbano madrileño que, a buen seguro, no esperaban. Hasta el próximo 10 de di-

ciembre, y como anticipo de la exposición que se inaugurará el 18 de noviembre en IFEMA, cuatro de los elementos icónicos del universo de Harry Potter, a gran tamaño, se exhibirán en lugares emblemáticos de la ciudad. Madrid se convierte así en la pri-

mera ciudad del mundo en realizar este avance de una muestra que, desde su inauguración en Chicago, ha recalcado en Boston, Toronto, Seattle, Nueva York, Sydney, Singapur, Tokyo, París, Shanghai, Bruselas y Holanda y ha contabilizado más de cuatro millones de visitantes.

La Nimbus 2000 o un gigantesco Sombrero Seleccionador, de tres metros de altura, además del Ford Aglia, son algunas de las sorpresas que los viandantes encontrarán.

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa
Hasta 1.000 personas

639 770 545
628 443 359

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

CLÁUSULA SUELO
GASTOS HIPOTECARIOS
BÓNOS CONVERTIBLES

IR.P.H.
PLUSVALÍA
HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO
en primera instancia y apelación

SIN COSTE
Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES
Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

EL RESTAURANTE | CINCO JOTAS

Jugosas costillas en tres versiones

Las habrás probado muchas veces, pero ahora te las proponemos al fino Quinta o con pinceladas de tomillo

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

Llega el otoño a Madrid con una novedad gastronómica en el reconocido restaurante Cinco Jotas. La legendaria firma presenta un plato de lo más copioso: costillas 100 % ibéricas de bellota.

Con tres sabores diferentes, son tiernas y jugosas. Además se cocinan con mimo a baja temperatura, concluyéndose en distintas versiones,

Dónde:
Establecimientos de Padre Damián y la calle Serrano.

No te pierdas:
Costillas al pimentón de la Vera o con pinceladas de tomillo.

Precio:
Degusta su deliciosa propuesta por 16,50 euros.

ya sea acompañadas de pimentón de la Vera, doradas con una deliciosa salsa barbacoa casera o con pinceladas de tomillo salvaje y fino Quinta.

Además, en todos los espacios madrileños de Cinco Jotas, como viene siendo habitual, se puede degustar el resto de sus productos, como su siempre delicioso y famoso jamón, criado en las Dehesas de Jabugo.

La carta de costillas está disponible en Padre Damián, 42 y Serrano, 118.



Costillas con pimentón de la Vera GENTE

XI EDICIÓN | HASTA EL 29 DE OCTUBRE

Paladares solidarios en 'Madrid Exquisito'

Un euro de cada menú vendido se destinará a los comedores sociales de la ONG del Padre Ángel ● El producto de temporada será el protagonista

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

No solo llegó el otoño, sino que ahora, además, con las lluvias y la bajada de temperaturas, ha llegado también el tiempo propio de esta estación. Y para celebrarlo, 'Madrid Exquisito' ha organizado un nuevo encuentro gastronómico que reúne a más de una veintena de restaurantes.

La XI edición pone, una vez más, la alta cocina al al-

de cada restaurante y dará protagonismo al producto de temporada.

Mensajeros de la Paz

De cada menú servido, además, se destinará un euro a los comedores sociales que la ONG del Padre Ángel, Mensajeros de la Paz, gestiona en Madrid.

En esta XI edición de 'Madrid Exquisito' repiten restaurantes como Cambridge Soho Club, Colección Cibeles, Samarkanda o El Rincón de Esteban; mientras que se incorporan otros como Basarri, Casa Gades, Piscomar, Nicomedia, La Pavía o Haches.

Como siempre, esta iniciativa contará con el patrocinio de Freixenet, que realiza su sugerencia de armonía para cada menú con algunas referencias de vinos y cavas. Además, está apoyada por el Ayuntamiento de Madrid, a través del área de Turismo de Madrid Destino.

Consulta todos los menús en Madridexquisito.com, Es-madrid.com y en los perfiles de Twitter e Instagram @MadExquisito.

EL MENÚ EN CUALQUIERA DE LOS VEINTE RESTAURANTES ES DE 35 EUROS

cance de todos los públicos hasta el próximo 29 de octubre, período durante el que se podrá degustar en cualquiera de los veinte establecimientos participantes un menú degustación por 35 euros, que resumirá la esencia



Diálogo entre Sanlúcar y Santoña
» Donde Siempre (C/ Minerva, 81)



Jarrete con Orube Crianza
» Ferreiro (C/ Comandante Zorita, 32)



Huevo a baja temperatura con tuétano y kokotxa de bacalao
» Casa Gades (C/ Conde de Xiquena, 4)



Pulpo braseado con parmentier de alga nori y mojo rojo
» Nicomedia (C/ Espronceda, 33. Bajo izquierda)



Pastel de verdura con salsa de champiñón
» La Pavía (C/ Ríos Rosas, 38)



Torrija HH
» Haches (C/ Ortega y Gasset, 79)



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



**PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO**

BELLAS ARTES
TeatroBellas Artes
EL RUFIAN DICHO SO
unir

LA LATINA
teatrolalatina
Josema Yuste
"El Monaguillo"
Santiago Urrialde
Ray Cooney
TAXI

REINA VICTORIA
LA HABITACION DE VERONICA
En el teatro

BANKIA - PRÍNCIPE PÍO
punto de partida
GRAN TEATRO BANKIA PRÍNCIPE PÍO
SABADO 21 OCT. 11 HORAS Y VIERNES 8 DE DIC. 8.15H - 9.30H

AMAYA
CONFIDENCIAL
PEDRO RUIZ
EXCLUSIVO AFONSO MARQUÉS
LOS AMIGOS ENEMIGOS

NUEVO APOLO
Los Vivancos
NACIDOS PARA BAILAR

PHILIPS - GRAN VÍA
HITS
LO MEJOR DE LO MEJOR DE LO MEJOR DE tricicle
Teatro de la Luz Philips
18 OCTUBRE 2017 a 20 JUNIO 2018

INFANTA ISABEL
4 ÚNICAS SEMANAS (IMPROGRABLE!)
TEATRO INFANTA ISABEL
INGMAR BERGMAN
DESPUES DEL ENSAYO

Disfruta comprando tus entradas
THRILLER
The Show of Fear Thriller
Michael Reloaded
Sábado, 25 de noviembre de 2017, 20:00 h.
Leganes
La Nueva Cubierta
9 €
ladescontadora.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



FESTIVAL

Impulso a los nuevos cineastas

El Festival de Cine de Madrid apuesta una vez más por los nuevos realizadores internacionales en su 26ª edición. El público podrá ver 88 obras de más de 30 nacionalidades.

» Hasta el 24/10. Información de precios y sedes en Festivalcinemadrid.es



ACTIVIDADES

Música, arte y gastronomía a partes iguales

Este sábado 21 de octubre, lugares como el Mercado de Vallehermoso, el Centro Cultural Galileo o la Expenduría de Aguilera acogerán una nueva edición del Festival Gaztapiles.

» Más información en Gaztapiles.com. Todo el día



CONCIERTO

Una noche muy especial para Raphael

La gira 'Cómplices' de Mahou llega a Madrid con una noche mágica, donde Raphael se subirá al escenario del Teatro Barceló junto a grandes amigos.

» 30 de octubre



GASTRONOMÍA

Menú solidario a beneficio de la AECC

Grupo Sushita ha elaborado, con motivo del Día del Cáncer de Mama, un menú solidario que ofrecerá en sus cuatro restaurantes de Madrid.

» Hasta el 22 de octubre



HISTORIA

Viaje a los comienzos del Metro

La Comunidad de Madrid abre al público las puertas del antiguo vestíbulo de la estación de Metro de Pacífico todos los sábados del año. Las visitas guiadas a este lugar, reconvertido en espacio museístico tras su rehabilitación, son gratuitas y se realizarán bajo petición previa. El horario de acceso será de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

» Inscripción previa en andencero@tritoma.es

QUÉ ESCUCHAR



Uno de los más esperados

Vetusta Morla
SONY MUSIC

'Mismo sitio, distinto lugar' es el título escogido por Vetusta Morla para su cuarto álbum de estudio, con el que vuelve al panorama musical. Tras muchos años en los que se ha mantenido con su propio sello, a comienzos de este 2017 anunció un acuerdo con Sony, que se haría cargo de la licencia de este nuevo y esperado disco.

FESTIVAL

Unidos por la fiesta de la poesía

Numerosas bibliotecas, centros culturales y librerías de Madrid acogerán el VII Festival de Poesía de Madrid.

» Hasta el 28 de octubre

MÚSICA

Megaconcierto contra la violencia de género

David de María, Rafael Amargo, Diego Martín o Pilar Jurado, entre otros, cantarán para luchar contra la violencia machista.

» WiZink Center. 26 de octubre

TEATRO

Historia familiar sobre tolerancia y rechazo

'Óscar quiere ser una cigala' es una historia familiar sobre la doble moral, el amor y el poder de construir.

» Del 8/11 al 3/12. Teatro Barceló



JAZZ

Un 'Soplo de vida' en el parque

El saxofonista Lorenzo Azcona presenta en concierto su tercer disco en solitario 'Soplo de Vida', dentro del ciclo 'Jazz en los Distritos', que organiza el Ayuntamiento de Madrid, en el parque Eva Duarte. Sus canciones son energía pura, composiciones llenas de luz, de paisajes, de vida, y suponen un punto de inflexión en la extensa carrera.

» Parque Eva Duarte. Distrito de Salamanca. Viernes 20 de octubre. 20 horas

EXPOSICIÓN

Acercamiento a la pintura de Francisco de Goya

El Museo Lázaro Galdiano clausura la muestra 'Brujas, metamorfosis de Goya', un acercamiento desde la fotografía a la pintura del artista aragonés por la artista mexicana Denise de la Rue. El punto de partida de este proyecto ha sido la serie de seis cuadros de 'Asuntos de brujas' que realizó Francisco de Goya para el palacio de 'El Capricho', en Madrid, y que hoy en día se encuentra disperso.

» Hasta el 31 de octubre



FESTIVAL

'Getafe Negro' lucha contra el cáncer infantil

La X edición del Festival de novela policiaca comienza este sábado con la venta de 300 ejemplares de 70 destacados autores en español. A beneficio de la Fundación Carreras, pasarán escritores como Almudena Grandes o Eduardo Mendoza.

» Toda la información en Getafenegro.com. Hasta el 24 de octubre



CONCIERTO

Fredi Leis hace doblete en Madrid

Presentará parte de su repertorio y el primer adelanto de su próximo trabajo 'Mariposas'. Fredi Leis nos habla del desamor y de ese momento exacto en el que se mueren todas las mariposas que en un principio levantaban una relación.

» Sala Galileo Galilei. 20 y 21 de octubre



OCIO

El evento gastro cervecero más importante

Este fin de semana vuelve a Madrid la cuarta edición de 'Mercado de Sabores', el evento de Mahou San Miguel en el que gastronomía y cerveza se unen. A la cita no faltarán chefs como Mario Sandoval, Eneko Atxa o Jorge Brazalez.

» Hasta el domingo 22. CentroCentro Palacio de Cibeles

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Vestida de tul

Carmen de Icaza
PLANETA



'Vestida de tul' relata, junto a las andanzas de todos sus personajes, una crónica aguda y crítica de la sociedad del Madrid de su juventud.

Lagartija

Banana Yoshimoto
TUSQUETS



La autora ofrece seis relatos cuyos protagonistas se enfrentan al paso del tiempo y a la necesidad de superar traumas infantiles.

Quema

Ariadna Castellarnau
CATEDRAL / BRIDGE



Novela con el espíritu de un libro de relatos, o un libro de relatos con el nexo común de una novela. Una historia cruel y apasionada como sus personajes.

Conozca su caca

Adrian Schulte
URANO



El Dr. Adrian Schulte da las claves para hacer una buena digestión y habla de la conexión entre el sistema digestivo y el cerebro.

El soborno

John Grisham
PLAZA & JANÉS



Un impresionante thriller que gira en torno a la corrupción judicial, la mafia y una joven investigadora, Lacy Stoltz, con un informante secreto.

Una noche de invierno

Laura Kasischke
SALAMANDRA



De final inesperado y sorprendente, esta novela explora con delicadeza y sutileza los trece años de convivencia entre una madre y su hija.



Desfiles diarios:

Se podrá asistir a las pasarelas de esta edición de forma gratuita. Estarán situadas en el mismo pabellón y tendrán lugar el viernes 27 a las 18h y el sábado 28 a las 13 y a las 18



IFEMA | FERIA '1001 BODAS'

Sí, quiero... la mejor boda

Se celebrará del 27 al 29 de octubre en el recinto madrileño

- Contará con 300 expositores de catering, trajes, 'wedding planners', fotografía o invitaciones ● La visita será toda una experiencia para los que sueñan con pasar por el altar

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

¿Quieres casarte y no sabes por dónde empezar?, ¿ya lo tienes decidido y es el momento de pensar en el lugar, la fecha, el vestido o, incluso, en la temática de la fiesta? Ahora puedes resolver tus dudas con la vuelta del salón '1001 Bodas', el mejor escaparate de ideas y productos para todos aquellos que quieren saber cómo preparar su enlace.

Una vez más, IFEMA es quien organiza esta feria, que durará un fin de semana y que contará con más de 300 stands procedentes de toda España. El pabellón será mucho más que moda, y es que los asistentes podrán aprender a bailar un vals o incluso serán testigos de números de magia.



Actividades complementarias: Habrá degustaciones de tartas nupciales, consejos de expertos en este sector y opciones para planificar la luna de miel a un destino idílico.

ESTARÁN
PRESENTES
HASTA 45 FIRMAS
ESPECIALIZADAS
EN BODAS

HANNIBAL
LAGUNA,
PROTAGONISTA
DE ESTA
TEMPORADA

En un espacio de fácil recorrido, los novios y los profesionales del sector tendrán la oportunidad de descubrir colecciones de moda nupcial, tanto para ella como para él. Para ello, habrá pasarelas diarias de una selección de marcas. Vetize Gala, María Salas, Félix Ramiro, Pasarella by Félix Ramiro, Maggie Sottero, Nicole y San Patrick by LunasdBoda son las firmas participantes en esta edición.

De igual forma, esta convocatoria volverá a incluir, igual que el año pasado, el área 'LGTB'. Se trata de un espacio expositivo dedicado a las bodas gay y estará también abierto a todo el público de la feria.

¿Cómo asistir al recinto de bodas más esperado de la temporada? Podéis haceros con las entradas hasta el 26 de octubre a través de la web (ifema.es), donde contaréis con un 50% de descuento, o bien a partir del día 27 de octubre en taquillas de IFEMA. El precio será de 12€.

'Hannibalissimo'

'1001 Bodas' refuerza además su oferta de moda con la exposición 'Hannibalissimo, 30 años de moda nupcial y ceremonia', presentado por el prestigioso diseñador español Hannibal Laguna. Se celebrará en la plaza de las novias del salón, que pasará a denominarse 'Plaza de las Novias by Hannibal Laguna' durante la duración de la muestra.

Esta exhibición incluirá una selección de los vestidos de novia y fiesta más emblemáticos que ha creado el artista en su trayectoria profesional. Son piezas que Laguna atesora en sus archivos y que ahora ven la luz, en una ocasión única.

La semana que viene, entrevista con **Hannibal Laguna**



HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL

Acción: Usa la reflexión para tus inicios. **Sentimientos:** Bastante inestabilidad. **Suerte:** Con amigos y desplazamientos. **Salud:** Pon en orden tus ideas.



TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO

Acción: Actúa de corazón. **Sentimientos:** Sentirás alteración por nimiedades. **Suerte:** En lo relacionado con la economía. **Salud:** Disfruta de la vida.



GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO

Acción: Planifica tus metas. **Sentimientos:** Te sientes con plenitud. **Suerte:** Todo se mueve a tu alrededor. **Salud:** Tiempo de brillo personal.



CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO

Acción: En tu profesión. **Sentimientos:** Aprovecha esta racha de pasión. **Suerte:** Sigue tu intuición. **Salud:** Necesitas tiempo de descanso.



LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO

Acción: En tus viajes y nuevos conocimientos. **Sentimientos:** Fluye como un río. **Suerte:** En tus planes novedosos con amigos. **Salud:** La indecisión es mala.



VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

Acción: En tu valoración personal. **Sentimientos:** A veces irrumpe todo como un volcán. **Suerte:** En tu trabajo. **Salud:** Tienes que dar valor a la calma.



LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

Acción: En tus contratos. **Sentimientos:** Emociones alteradas. **Suerte:** En tu bagaje de sabiduría. **Salud:** El relax y la paz te ayudarán.



ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

Acción: En tu forma de disfrutar de pequeños actos. **Sentimientos:** Calma tras la tempestad. **Suerte:** En tu valía. **Salud:** No pidas lo que no puedes dar.



SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

Acción: En tus diversiones. **Sentimientos:** Es importante el compromiso. **Suerte:** Con la pareja y amigos íntimos. **Salud:** Disfruta de la temporada afortunada.



CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO

Acción: Remodela tu entorno doméstico. **Sentimientos:** El amor toca tu corazón. **Suerte:** En tus actos cotidianos. **Salud:** Resuelve asuntos pendientes.



ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO

Acción: En tus encuentros con amigos. **Sentimientos:** Trata los asuntos con eficacia. **Suerte:** En tu ocio y romances. **Salud:** Importancia del relax.



PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO

Acción: En tus inversiones. **Sentimientos:** Da valor a la confianza. **Suerte:** Con la familia. **Salud:** Necesitas tiempo de retiro y de paz.

SUDOKUS

5		8		6	2	9	7	
4	7	6	8	1	9	3		
	9		3			6		
	4	7				5	2	6
6	5		2			1	9	
	2		7				3	4
7					6	2	1	
9			7		1		8	3
3	1	2	9	8	4	7		

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

5	9	7	4	8	6	2	1	3
3	6	7	2	1	9	5	8	4
6	1	2	9	3	8	4	7	5
4	5	9	6	7	8	1	2	3
7	2	8	4	9	3	6	5	1
8	4	7	1	9	3	5	2	6
6	5	2	9	8	1	7	4	3
9	3	8	7	6	4	1	5	2
3	1	2	9	8	4	7		

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Gente

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al:
91 548 02 63

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS

ESTUDIOS y apartamentos. 350€/450€. 699971875.

OFERTA
PISO 3 dormitorios 625€.
653919652.

APARTAMENTO 430€.
611294067.

APARTAMENTOS y estudios.
350€-500€. 653919653.

PISO 450€. 653919652.
PISO. 500€. 611294082.

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUOMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euomercados@hotmail.com

DEMANDA
BUSCO estudio o apartamento en Alcobendas. Hasta 430€. 642436017.

1.6. DESPACHOS
OFERTA
ATOCHA. Despacho. Museo Reina Sofía, 9 m2. 250€ mes. 915271108.

2. EMPLEO
OFERTA

FORMACIÓN Forex. 918273901.
INGRESOS Extras. 665874501.
SE necesita señora para labores de hogar. Residente zona Alcorcón. Sin cargas. Dispuesta viajar. Con referencias. 678511666.

DEMANDA
BUSCO trabajo como interna. 664398130.
COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

¡OPORTUNIDAD!
SOLICITAMOS INVERSORES
Para grupo de empresas del sector de Energías Renovables
EXCELENTE RENTABILIDAD
10%
Garantías - Seriedad
607 228 959

FUENLABRADA. Se ofrece canguro para niños y mayores. También hospital. 685198138.

3. ENSEÑANZA
3.3. VARIOS
OFERTA

OFRECEMOS estudios bíblicos 638715485.

8. OCIO
8.1. LIBROS
DEMANDA

COMPRO toda clase de libros nuevos y usados. Ofrezco hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949..

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS
OFERTA

SEGURBAN, Si tiene casa tiene crédito. Cómodas cuotas o 1 año sin pagos Tel. 900 900 903 (Llamada gratuita).

14. VARIOS
14.1. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric. Mádelman. Nancy. Playmobil. Trenes. 609148383.

15. RELACIONES
DEMANDA

BUSCO mujer para amistad. Viajar. Edad 60 / 65 años. Viva Zona Alcorcón. 678511666.

ALEX, 49 años. 1.78. Delgado. Sencillo y normal. Busca chica. Relación estable. 627782232.

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR
Maestra de Amarres Milagrosos Hace posible lo imposible
SAMANTA
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO
FONO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

MAESTRO KARAN
AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
Resuelvo tus problemas por difíciles que sean. Amor, negocios, trabajo, salud, protecciones, mal de ojo, dinero, sexualidad, amarres...
SERIEDAD Y EFICACIA. Cita Previa: 606 806 572

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
632 819 696

VIDENTE IBRAHIMA
SOLUCIONA TODO TIPO DE PROBLEMAS
Amor, trabajo, negocios, familia, mal de ojo, impotencia sexual, suerte, protección. Si tu pareja lo ha dejado, venga a verme, él o ella volverá la misma semana.
910 590 931
631 142 024
Resultados garantizados 100% desde la primera consulta.

¿ESTÁS BUSCANDO UNA SOLUCIÓN?
VIERNES A LAS 10H · 16H Y ESPECIALMENTE 20H
BRUJERÍAS · ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO · ENVIDIA · AMARRES DE AMOR · DROGAS · ALCOHOL · TAROT · PROBLEMAS ESPIRITUALES · MISTERIOS · MALA SUERTE · CAMINOS CERRADOS · ANSIEDAD · VICIOS · SANTERÍA · PROBLEMAS MATRIMONIALES · DEPRESIÓN · MAGIA NEGRA
LIMPIEZA ESPIRITUAL · VENGE LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN
PASEO SANTA MARÍA DE LA CABAÑA, 12 (ATOCHA) · ENTRADA GRATIS
CONSULTAS SIN COMPROMISO: 91 539 26 18 · 600 400 624



EEP Madrid

Centro Homologado de FP por la Consejería de Educación
C/ Torrelaguna 123, 28043 Madrid - www.eep-madrid.es



Avenida de la Paz
53-9-72-73-120-N2

Últimas plazas

Administración y Finanzas



Título oficial FP Técnico Superior Homologado por la Consejería de Educación
Te da salida profesional de empleo asegurada, es el de título que genera más empleos además con nosotros obtienes:
Certificado Microsoft e Inglés profesional.

Comercio Internacional



Título oficial FP Técnico Superior Homologado por la Consejería de Educación
El sector del comercio tiene un gran futuro y esta especialidad es una de las más demandadas por las empresas, además con nosotros tendrás:
Certificado Microsoft e Inglés profesional.

Marketing y Publicidad



Título oficial FP Técnico Superior Homologado por la Consejería de Educación
El sector del marketing, en particular el digital, está en auge, las ventas por internet están haciéndolo crecer y hay muchas salidas profesionales, además con Certificado Microsoft e Inglés profesional.

Aplicaciones Web



Título oficial FP Técnico Superior Homologado por la Consejería de Educación
Programador informático Web es una de las profesiones con mayor demanda de empleo, además con nosotros tendrás un Certificado Microsoft y Certificado Oracle Java.
Además Inglés profesional.

Aplicaciones Multiplataforma



Título oficial FP Técnico Superior Homologado por la Consejería de Educación
Programador Multiplataforma es el futuro de la programación informática, es una de las profesiones con mayor demanda de empleo, además con nosotros tendrás un Certificado Microsoft y un Certificado Oracle Java.

91 291 93 13
91 832 61 60

www.eep-madrid.es

EEP Especializados en los sectores de empleo

Si estudias con nosotros nos **comprometemos contigo hasta encuentres empleo**
Al terminar estos estudios puedes continuar en la **Universidad**
Un centro dotado de las últimas **tecnologías digitales**.
Educación participativa y atención personalizada.

Titulaciones Oficiales

