

Gente

AÑO 12, NÚMERO 476
1-8 DICIEMBRE 2017

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARAJAS



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Solo escucho mi música para repasar una gira"

Sergio Dalma vuelve a los escenarios el próximo mes de enero para presentar su último disco 'Vía Dalma III', un álbum que homenajea a la música italiana

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO

Calle Hernani, 45, local
T. 91 534 11 27

Calle Bravo Murillo, 118
T. 91 534 40 16

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

Disfruta comprando tus entradas

PUENTE DICIEMBRE Días 6, 7 y 9

LA NUEVA CUBIERTA

Un día con Peppa Pig. El Festival

Del 6 al 9 de diciembre de 2017.

Leganés (Madrid) La Nueva Cubierta

12€

ladescontadora.com

gentedigital.es



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

HORTALEZA | PÁG. 10

La calidad del agua de Canillas preocupa

Vecinos de la calle de Gomeznarro han solicitado a Madrid Salud que analice el suministro de sus viviendas a raíz de la aparición de varios casos con valores altos en hierro y en nitritos • El Canal de Isabel II dice que los parámetros son conformes a la legislación y anuncia obras de canalización

ACTUALIDAD | PÁGS. 3 Y 4

Madrid se prepara para el Puente de Diciembre

El Gobierno central y el Ayuntamiento tratarán de garantizar la seguridad y la movilidad • La Gran Vía aumenta su espacio peatonal desde este viernes 1



COMPRA
VENTA DE
LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎ 91.220.42.63 ☎ 629.240.523 📞 664.442.863

Libros Alcana



LA FRASE

“Proponemos que el Estado condone la deuda a Cataluña”

Miquel Iceta

Aunque la campaña electoral en Cataluña no arranca hasta el día 5 de forma oficial, lo cierto es que algunos partidos, como el PSC, parecen estar ya buscando el voto.

LA CIFRA

1.200

Euros al mes de media para los gastos del bebé

(CEACCU) ha revisado los datos publicados en 2006 para denunciar que “la paternidad se puede convertir en un lujo”.

La Confederación Española de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios

EL PERSONAJE



Una boda muy real

Suenan campanas de boda en el Reino Unido después de que la actriz Meghan Markle se convierta oficialmente en la prometida de Enrique de Gales.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Más agua

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Esta semana, por fin hemos visto caer la tan deseada lluvia en Madrid. Sin embargo, solo fueron unas gotas que lo único que provocaron fueron retenciones en la tarde del martes en la ciudad y en sus accesos, y que aunque mojaron el pavimento, no fueron suficientes ni para limpiar las calles, ni para mejorar el ambiente en el que vivimos. El miércoles, los que veían llegar el agua eran los andaluces. Sevilla recibió con los brazos abiertos a la lluvia. Sin embargo, una fuerte tromba provocó que un arroyo se desbordara y se llevara por delante la plataforma sobre la que se asienta la vía del tren, originando un accidente con más de 20 heridos. Lo que son las cosas. Los primeros que fueron a socorrer a los afectados fueron agricultores sevillanos que estaban trabajando en los campos de la zona. Los productores llevan meses pendientes del agua, ya que si sigue sin llover las consecuencias para el mundo rural serán terribles. ¿Y qué se encontraron? Trombas fuertes que, lejos de ayudar, crearon una situación horrible, en la que afortunadamente no hubo que lamentar víctimas. Más allá de estas lluvias en distintos puntos del país, la realidad es que la reserva hidráulica sigue bajando. A comienzos de esta semana se encontraba ya al 36,7%, un dato preocupante. No obstante, las previsiones dicen que en diciembre caerá más agua que habitualmente en este mes. Lo mismo decían de noviembre y lo hemos despedido prácticamente sin una gota. El que parece que sí ha llegado para quedarse es el frío. Este viernes empieza diciembre, el mes de la Navidad, y es el momento de escribir a Papá Noel y a los Reyes Magos. Ojalá vengan cargados de lluvia porque realmente nos hace mucha falta más agua. ¿Será el ansiado regalo de estas fechas?



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



El peor trago para la justicia de La Haya

Slobodan Praljak comparecía en el Tribunal Penal Internacional para la Antigua Yugoslavia en La Haya (Países Bajos) acusado de crímenes de guerra. El excomandante croata, que había recurrido una pena de 20 años de prisión, decidió beber veneno de una pequeña botella.

EL SEMÁFORO



Una denuncia por no predicar con el ejemplo

El psicólogo forense de Oviedo que emite los informes periciales sobre víctimas de violencia de género ha sido acusado por dos colectivos diferentes de odio hacia las mujeres.



El espectador no lo ve demasiado claro

RTVE ha explicado los motivos de la cancelación del programa ‘¿Cómo lo ves?’ que presentaba Carlos Herrera, aunque abre el debate sobre qué productos contrata el ente público.



Un paso pequeño pero a la vez muy grande

El Hospital Infantil Universitario Sant Joan De Deu (Barcelona) ha recibido esta semana el primer exoesqueleto del mundo para niños con problemas para caminar.



@gentedigital



Barreras separadoras para los peatones en la Gran Vía

Madrid se prepara para su mes más complicado

Garantizar la seguridad y la movilidad en la capital durante los próximos días es el principal reto al que se enfrentan las administraciones • La Gran Vía se cerrará al tráfico para los no residentes a partir de este viernes 1 de diciembre

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Disfrutar de la Navidad en Madrid es uno de los planes preferidos por cientos de miles de madrileños y de personas que aprovechan los múl-

tiples días festivos para acercarse a la capital a realizar sus compras navideñas o a presenciar o participar en alguno de los más de 150 eventos culturales, deportivos o sociales que se celebrarán en los próximos días en el centro de la ciudad.

Gestionar las más que previsibles aglomeraciones que se producirán en la zona y garantizar la movilidad y la seguridad de todos es el principal reto al que se enfrentan las administraciones. El primer obstáculo llegará con el Puente de Diciembre, posi-

blemente los días en los que más gente se concentre en la capital.

Vallas en la Gran Vía

Una de las cuestiones más llamativas que se encontrarán los transeúntes es la ampliación de las aceras de la Gran Vía, la principal arteria de la almendra central. El Ayuntamiento de la capital comenzó a instalar en la madrugada del lunes 27 al martes 28 de noviembre unas barreras que permitirán a los peatones caminar desde este viernes 1 de diciembre por el espacio hasta ahora reservado para autobuses y taxis. En los dos carriles que quedarán habilitados para el tráfico solo podrán circular el transporte público, los vehículos de emergencias y los residentes.

VIGILANCIA

Un helicóptero como principal novedad

Con los atentados de Barcelona aún en la memoria, la delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, explicó que el dispositivo que entrará en vigor este viernes introduce como novedad la presencia de un helicóptero que sobrevolará las calles del centro para enviar imágenes en tiempo real al centro de control, donde se tomarán decisiones sobre la seguridad y la movilidad.

Un total de 26 líneas de la EMT reforzarán su servicio hasta el 7 de enero para facilitar el acceso a esta zona.

Sentido único

La principal novedad para los que se acerquen al centro de Madrid llegará en las dos vías peatonales que conectan la plaza de Callao con la Puerta del Sol. La Policía Municipal ha establecido que Preciados

GRAN VÍA AMPLÍA SU ESPACIO PARA LOS PEATONES PARA FACILITAR EL TRÁNSITO

PRECIADOS Y CARMEN SOLO TENDRÁN UN SENTIDO ENTRE SOL Y CALLAO

solo podrá utilizarse para subir desde Sol a Callao, mientras que para hacer el recorrido inverso habrá que tomar la calle del Carmen.

Según explicó el inspector jefe del Cuerpo, Teodoro Pérez, el objetivo es "que no haya flujos de circulación que se crucen y coincidan". Esto no significa que una persona no pueda salir de una tienda e ir en dirección 'contraria', sino que los agentes, ayudados de señales luminosas, advertirán a los transeúntes en la entrada de las calles. "Este fin de semana ya hemos hecho pruebas y la gente ha reaccionado muy bien y sin poner problemas", indicó Pérez, que añadió que determinadas bocas de Metro y Cercanías también serán de entrada o de salida.

LOTERÍA DE NAVIDAD PRESENTA

D A N I E L L E

22 DE DICIEMBRE · SORTEO DE NAVIDAD
EL MAYOR PREMIO ES COMPARTIRLO

descúbrala en danielleydaniel.com

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

LOTERÍA NACIONAL



Huelga de taxistas en Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Fomento aprobará las medidas para ordenar los taxis y los VTC en 2018

Esta decisión se tomará tras la huelga de taxistas en las ciudades de Madrid y Barcelona

GENTE

El Ministerio de Fomento espera aprobar "a principios de 2018" las medidas que prepara para ordenar el sector del taxi y el de vehículos de alquiler con conductor (VTC), de empresas como Uber y Cabify, frente a la estimación inicial de tenerlas listas antes de finales de este año.

Así lo indicó el secretario de Estado de Infraestructuras de Fomento, Julio Gómez-Pomar, el mismo día en el que el gremio de taxistas convocó una huelga, paralizando el centro de las ciudades de Madrid y Barcelona. Así, el pasado martes, 4.000 conductores de taxis acudieron a la capital desde rincones de toda España para mostrar su

postura y pedir una regularización de la actividad de los servicios de Uber y Cabify.

Durante la protesta, que obligó a cortar el trayecto entre Atocha y Neptuno, hubo momentos de tensión entre los manifestantes y los antidisturbios, que cargaron contra un grupo de personas que intentaron derribar las vallas al final de la carrera de San Jerónimo, que separaban la zona de la huelga y el Congreso de los Diputados.

Barcelona, según afirmaron los sindicatos, contó también con un amplio seguimiento de los paros, dejando lugares de la ciudad condal sin este servicio.

El secretario de Estado mostró así su convencimiento de que contribuirá a "ordenar y a mejorar la convivencia" de los dos servicios de transporte, que mantienen un conflicto desde hace tiempo.

J. D./E. P.

comunidad@genteenmadrid.com

El Puente de Diciembre es una fecha marcada en rojo por los hoteleros de la Comunidad de Madrid, especialmente los de la capital, ya que se trata de uno de los periodos festivos en los que visitantes llegados desde toda España y del extranjero aprovechan para pasar unos días y disfrutar de la oferta de compras, espectáculos y eventos deportivos que tiene lugar en la región.

A una semana de que lleguen los cinco días festivos (del miércoles 6 al domingo 10) la ocupación es del 75% en los hoteles de la capital y del 60% en los del resto de la región. Las cifras son bastante positivas, ya que superan en un 4% y un 20%, respectivamente, a las que se registraban hace justo un año a estas alturas, según los datos que ha ofrecido esta semana la Asociación Empresarial Hotelera de Madrid (AEHM). Si se toman todas las plazas en su conjunto (capital y resto de la Comunidad), la ocupación actual es del 72,8%, siete puntos más que en 2016.

En cualquier caso, la patronal hotelera espera que esa cifra se pueda elevar en los próximos días hasta el 90% impulsada por las reservas de última hora, ya que es una tendencia al alza que cada año cobra un mayor peso.

Fechas "positivas"

"El Puente de la Constitución en general es positivo en cifras de turistas y alojamiento, ya que la capital siempre ha atraído a un elevado número de visitantes por el encendido de las luces, la decoración de los locales y por el amplio



La Navidad en Madrid es un gran atractivo turístico

Los hoteles podrían llegar al 90% durante el Puente

La patronal madrileña asegura que en la capital ya se ha llegado al 75% de ocupación • Confían en que las reservas de última hora puedan elevar esa cifra en los próximos días

abanico de posibilidades que ofrece de cara a las compras de Navidad", señalan desde la AEHM.

Las cifras de ocupación hotelera se ven refrendadas por informes como el que presentó hace unos días la empresa Rumbo, dedicada a organizar viajes 'online'. Según sus datos, Madrid es el destino favorito para el resto de españoles durante el Puen-

te de Diciembre, seguido de Tenerife, Sevilla, Barcelona y Granada, por este orden. El precio medio de las reservas en la capital durante los próximos días es de 164,88 euros, casi un 30% más que el presupuesto del año pasado.

En cuanto a los viajes al extranjero, Londres es la ciudad favorita de los españoles, seguida de Amsterdam, París, Roma y Praga.

MADRID ES
EL DESTINO
FAVORITO DE
LOS VIAJEROS
ESPAÑOLES

La Constitución tendrá su tradicional homenaje

El acto se celebrará el martes 5 de diciembre en la Casa de Correos de la Puerta del Sol

GENTE

La Casa de Correos de la Puerta del Sol será un año más el escenario del homenaje que la Comunidad de Madrid realizará este año a la Constitución española, que

cumple 39 años. El acto se celebrará el martes 5 de diciembre a las 10:30 horas con la presidenta regional, Cristina Cifuentes, y la delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, como anfitrionas.

En los discursos se esperan referencias a la situación que se vive en Cataluña y a la posible reforma de la Carta Magna en un futuro cercano.



Acto del año pasado

Cifuentes 'vende' Madrid en Bruselas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, finaliza este viernes 1 de diciembre su viaje a Bruselas, donde se ha desplazado para mantener encuentros políticos y comerciales con representantes europeos, empresarios e inversores. Uno de sus objetivos será aprovechar la posible salida de empresas y organismos del Reino Unido por el Brexit.





**Soy parte del
movimiento
que te lleva a
la Cabalgata.**



En Navidad, muévete en Metro

www.metromadrid.es f t v i g o

Notable para los alumnos de la región en las evaluaciones

E. P.

Las evaluaciones de la LOMCE de 3º y 6º de Primaria y en 4º de la ESO muestran que los estudiantes madrileños obtienen una media de notable en las competencias examinadas, con mejora en los resultados en todas las áreas menos en el caso de Lengua en 6º de Primaria, que baja tres décimas.

Además, el informe constata que los alumnos de centros bilingües sacan mejores resultados de forma destacada en inglés con respecto a los centros no bilingües, aunque también hay ligeras diferencias a favor de primeros en la región en el resto de competencias.

Calificaciones

En concreto, los resultados en 3º de Primaria arrojan una nota de 6,92 por ciento en Lengua Española, un 7,07 en Inglés y un 7,12 en Matemáticas. En 6º de Primaria la media en Lengua es de 6,99, en Inglés de un 7,7, de un 7,26 en Matemáticas y finalmente de un 7,3 en Ciencia y Tecnología. La prueba de 4º de la ESO que se puso en marcha el año pasado refleja unos resultados por encima del notable (7) en todas las asignaturas. En Lengua Española se obtuvo una nota de 7,49, en Inglés de 7,26, en Matemáticas Académicas de 7,22, en Matemáticas Aplicadas la nota de 7,37 y en Social y Cívica de 7,5.

En estas evaluaciones participaron un total de 170.000 alumnos pertenecientes a 1.640 centros educativos.



Reunión entre la Comunidad y el Ayuntamiento

Las 150 familias de La Cañada Real serán realojadas en dos años

La Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid llegan a un acuerdo sobre el sector 6 • Cada administración invertirá 9 millones de euros

GENTE

Las 150 familias que malviven en el sector 6 de La Cañada Real Galiana (el que está entre la incineradora de Valdeingómez hasta el final del término municipal de Madrid con Getafe) serán realojadas en un plazo máximo de dos años. Así lo acordaron esta semana la Comunidad y el Ayuntamiento de la capital, que aportarán 18 millones de euros (repartidos al 50%) para financiar un convenio que se firmará previsiblemente al principio del próximo año.

Los equipos de trabajo de ambas administraciones se reunieron el lunes encabezados por el consejero regional de Presidencia, Ángel Garrido, y por el delegado municipal de Coordinación Territo-

rial, Nacho Murgui. Este último señaló que ahora queda cerrar el informe jurídico de la operación.

Requerimientos

Los requisitos de los realojos los marca la normativa. Incluyen, entre otros, que el potencial destinatario no tenga una vivienda en propiedad en otro punto del país o que lleve residiendo un tiempo estipulado en el espacio de donde va a ser desalojado. Los destinatarios del realojo del sector 6 son entre 400 y 500 personas, reunidas en 150 familias. Tanto la Comunidad como el Ayuntamiento pactaron que las viviendas que se adjudiquen se dispersen por toda la región para evitar concentraciones.

Cada madrileño recibe 229 euros menos del Estado

Cristina Cifuentes denuncia que la Comunidad está "claramente infrafinanciada" a pesar de ser la que más aporta • Señala que la región debería haber ingresado 1.400 millones de euros más

J. D./E. P.

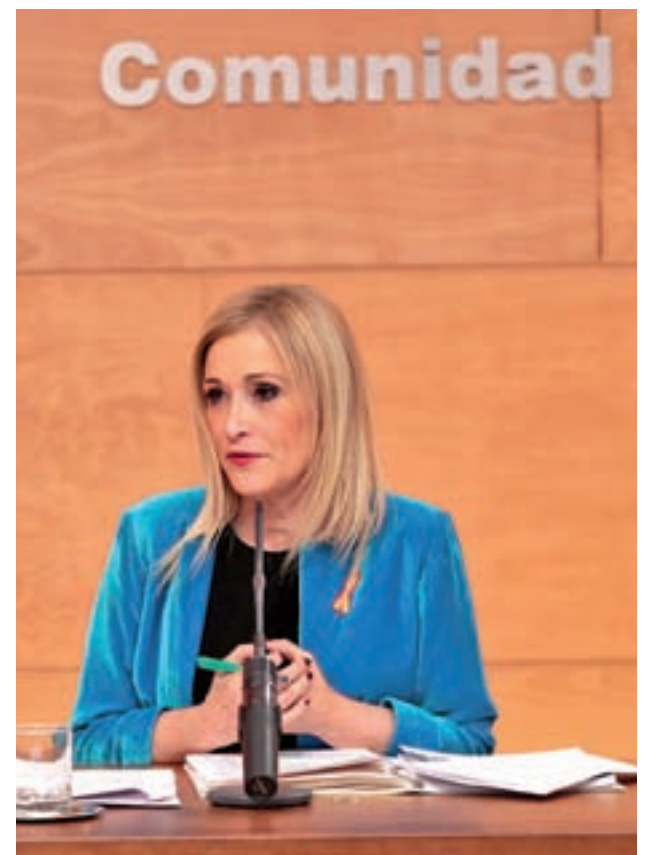
@gentedigital

Con la negociación del llamado 'cupo vasco' aún reciente, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, reclamó esta semana "una mejor financiación autonómica para la región", argumentando que "cada madrileño recibe 229 euros menos por parte del Estado central que la media nacional". Por este motivo, Cifuentes señaló que la Comunidad está "claramente infrafinanciada", sumándose el hecho de que Madrid aporta aproximadamente el 75% de los distintos fondos que garantizan la solidaridad territorial.

La presidenta incidió en que la región ha recibido este año unos 1.400 millones de euros menos de lo que le hubiese correspondido de tener otro sistema de financiación, y que ese dinero "iría directo" a sanidad, educación y servicios sociales. A pesar de ello, incidió en que las comunidades deben preocuparse de que los ciudadanos sean "justamente tratados" en el reparto de recursos.

Sistema doble

Respecto al 'cupo vasco', Cifuentes se limitó a comentar que la Constitución establece dos sistemas de financiación,



Cristina Cifuentes

MADRID APORTA EL 75% DEL FONDO DE SOLIDARIDAD TERRITORIAL

uno para las autonomías de régimen común y otro para las forales (País Vasco y Navarra), por lo que cualquier planteamiento de cambio de ese modelo implica reformar la Carta Magna.

No obstante, apuntó que "sería conveniente" afrontar algún tipo de reforma para que todos aporten a la solidaridad territorial.

Un programa para retener el talento

El Gobierno regional tratará de conectar a los mejores estudiantes de la región con las grandes empresas para evitar que tengan que emigrar

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el programa Impulsando Talento, cuyo objetivo es conectar los mejores expedientes académicos, tanto de universidades como de centros de Formación Pro-

fesional de grado superior, con el tejido empresarial para así facilitar el inicio de su vida profesional en la región.

Las seis universidades públicas de la Comunidad están participando en la iniciativa, que ha comenzado su

andadura a modo de proyecto piloto con 406 jóvenes que finalizaron sus estudios este año en las ramas de Ciencias, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas y Arquitectura.

Uno de cada tres

El viceconsejero de Economía y Competitividad, Javier Ruiz, señaló que "el 30% de los alumnos de estas carreras se marchan al extranjero, por lo que tenemos que trabajar de manera conjunta con universidades y empresas para aprovechar todo el talento que hay en la región".



Presentación del proyecto

Más protección para la cuenca del Manzanares

La Comunidad pide que se amplíe la superficie de la Reserva en un 125%

G. R.

La Comunidad de Madrid ha presentado esta semana una propuesta para ampliar la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares, que pasaría de 46.778 hectáreas

actuales a 105.587 hectáreas, lo que supone aumentar en más de un 125% la superficie protegida.

El consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio, Pedro Rollán, dio a conocer el proyecto a los alcaldes de los 27 municipios madrileños que pasarían a tener todo o parte de su territorio dentro de la Reserva.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

¿Vives o sobrevives
a las **HUMEDADES**?



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Madrid ya suma 28 estrellas Michelin

La famosa guía saca su edición de 2018 ● Coque logra su segunda condecoración, mientras que CEBO y La Candela Restó consiguen la primera ● DiverXo, de David Muñoz, sigue siendo el único restaurante con tres estrellas

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La Guía Michelin 2018, presentada el pasado 22 de noviembre en Tenerife, dejó 28 de sus preciadas estrellas en una veintena de restaurantes de la Comunidad de Madrid. La región, que aún sigue lejos de lugares como Cataluña o el País Vasco, sigue posicionando de esta manera su oferta gastronómica. Una de las principales novedades de la lista fue la concesión de la segunda estrella a Coque, el local regentado por los hermanos Mario, Rafael y Diego Sandoval, que el pasado verano decidieron trasladarse desde la localidad de Humanes a un espacio de 1.200 metros cuadrados ubicado en el barrio de Chamberí.

Coque se une de esta manera a DSTAge, El Club Allard, Ramón Freixa Madrid, Santceloni y la Terraza del Casino, todos ellos con dos estrellas. Por encima de ellos sigue reinando el chef David Muñoz con DiverXo, el único tres estrellas madrileño.

Primera estrella

El resto de las novedades llegaron con la concesión de la primera condecoración a

LAS ESTRELLAS

– DiverXo

**

– El Club Allard

– DSTAge

– Ramón Freixa

– Santceloni

– Terraza del Casino

– Coque

*

– El Invernadero

– Gaytán

– A'Barra

– Alhora

– La Cabra

– Kabuki

– Kabuki Wellington

– Lúa

– Punto MX

– Montia

– Chirón

– CEBO

– La Candela Restó

CEBO y a La Candela Restó. El responsable del primero de ellos, Aurelio Morales, señaló que se trata del “mejor reconocimiento al esfuerzo y al trabajo de todo el equipo”. Tras formarse en la cocina de vanguardia de elBulli, Tickets, Comerç 24 y el Ábac de Xavi Pelleric y de haber sido la mano derecha de Paco Pérez en Miramar durante ocho años, Morales volvió a Madrid, su ciudad natal, a principios de 2016, para dirigir el proyecto de restauración del Grupo Derby Hotels Collection. El precio medio de la carta es de 70 euros y el del menú degustación, de 95 euros sin incluir el vino. La Candela Restó, por su parte, llegó a la capital en el año 2014 procedente de la localidad de Valdemorillo y su chef es Samy Alí, que ofrece ‘cocina salvaje’.

Completan el listado de restaurantes con una estrella Michelin en Madrid El Invernadero, Gaytán, A'Barra, Alhora, La Cabra, Kabuki, Kabuki Wellington, Lúa, Punto MX, Montia y Chirón.



NOVEDADES

Los grandes triunfadores

CEBO (foto superior), La Candela Restó (en el centro) lograron su primera estrella Michelin, mientras que Coque (abajo) consiguió la segunda. Fueron las principales novedades de la edición de 2018.



Evento del pasado año

Actividades gratuitas para celebrar el Día Universal de la Infancia

El evento se realizará el sábado 2 y el domingo 3 en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo con entrada gratuita ● Habrá varias zonas

GENTE

La Comunidad de Madrid celebra durante este fin de semana el Día Universal de la Infancia y el XXVIII Aniversario de la firma de la Convención de los Derechos del Niño de Naciones Unidas con nu-

merosas actividades dirigidas a los niños y a las familias madrileñas. El evento tendrá lugar el sábado 2 de 10 a 20 horas y el domingo 3 de 10 a 16 horas en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo y la entrada será gratuita.

El objetivo de estas jornadas es dar a conocer los derechos de la infancia y concienciar a las personas de la importancia de trabajar día a día por el bienestar y desarrollo de los menores.

Espacios

El recinto contará con espacios diferenciados. El primero de ellos será lúdico, con zonas ecológica, de salud y se-

guridad, cultural, de ocio y manualidades, creativa, deportiva y tecnológica. El segundo contendrá información institucional sobre familia, menor, juventud, deportes, consumo y mujer. El último será solidario, y se podrá hacer entrega de alimentos no perecederos, juguetes nuevos o seminuevos y ropa de niños. Además, habrá un mercadillo solidario.

También contará con un escenario en el que se realizarán actuaciones, con cuentos, danza, música, baile, magia o malabares.

CMI **clínica**
medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente

- Diagnóstico y tratamiento enfermedades tiroideas:
 - Controles bioquímicos e inmunológicos
 - Ecografía-doppler
 - Nutrición y suplementación ortomolecular
 - Inmunomodulación
 - Diagnóstico genético

Medicina integrativa,
la medicina del futuro



Pida su cita en: cita@medicinaintegrativa.com • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275
Web: www.medicinaintegrativa.com • Dirección: C/ Corazón de María 82 – 28002 Madrid

Hipotiroidismo e hipertiroidismo; abordaje desde la medicina integrativa

Las enfermedades del tiroides son una de las patologías más frecuentes. Se calcula que hasta un 14% de la población puede tener algún problema tiroideo según algunos estudios epidemiológicos.

El tiroides produce hormonas tiroideas y su función es vital en todos los tejidos del organismo. Es imprescindible para el desarrollo cerebral en el feto y en la maduración del recién nacido, para el crecimiento y para realizar numerosas funciones metabólicas. Una mujer con problemas de tiroides puede tener dificultades para tener hijos o mantener un embarazo. Al ser una glándula tan importante el cerebro la regula en su función gracias a una sustancia denominada TSH (hormona tirotrópica) que segrega la hipófisis. La TSH ejerce un fino control sobre la producción de hormonas tiroideas (T3 y T4). A su vez la síntesis y secreción de TSH está regulada por los centros cerebrales que producen TRH (hormona estimulante de TSH). La fluctuación de la producción hormonal es constante y cambia según las necesidades y el momento: cambios estacionales, edad, crecimiento, gestación, fase del ciclo hormonal, estrés, consumo de otros medicamentos, nutrientes...

Las enfermedades del tiroides son los cuadros endocrinos más frecuentes junto a la diabetes, siendo especialmente frecuentes en mujeres. El tipo más común, hipotiroidismo primario, se debe a la afectación de la glándula tiroidea en sí. La glándula funciona por debajo de su capacidad, no produciendo hormonas tiroideas en cantidad adecuada. Puede suceder que, en el caso de segregarse hormonas tiroideas en cantidad suficiente, estas no actúen correctamente. Los síntomas habituales del hipotiroidismo son fatiga, sequedad de la piel, in-

¿Sufre alguno de estos síntomas?

- Cansancio extremo
- Sequedad de piel
- Intolerancia al frío, extremidades frías
- Alopecia
- Problemas de concentración
- Ansiedad, depresión
- Aumento de peso
- Alteraciones en la menstruación
- Dolores musculares

tolerancia al frío, caída de pelo, problemas de concentración, estreñimiento, somnolencia, aumento del peso, disnea, disfonía, ansiedad y depresión, alteraciones en la menstruación o dolores musculares. Los signos físicos se manifiestan por una piel seca y áspera; extremidades frías; mixe-dema; hiporreflexia tendinosa; disminución de la capacidad auditiva y síndrome del túnel carpiano. Además de los datos físicos descritos, la tasa metabólica basal normalmente disminuye.

En el hipertiroidismo la glándula tiroidea es "superestimulada" por la presencia de anticuerpos frente al receptor de la TSH o por la presencia de nódulos hiperfuncionantes que no responden al control endocrino.

CMI - CLÍNICA MEDICINA INTEGRATIVA realiza un diagnóstico precoz de esta patología. Junto al historial clínico y la ex-

ploración física, la ecografía es un método eficaz, inocuo e indoloro.

Por otra parte, la valoración analítica de los niveles de hormonas tiroideas en sangre nos aporta una prueba de la actividad funcional de la glándula. Hay que poner especial cuidado en las referencias de normalidad de la TSH. El nuevo concepto de hipotiroidismo subclínico nos hace ser más exigentes con las cifras de TSH. El mecanismo de regulación hipofisario de la función tiroidea es de tal precisión que modificaciones mínimas en su situación se reflejan en la concentración de TSH en sangre.

Existen otras técnicas diagnósticas más invasivas como la gammagrafía, una exploración necesaria para valorar bocios nodulares y/o la punción con aguja fina, sobre todo si se busca conocer el estado de un nódulo y para descartar un cáncer de tiroides.

La medicina integrativa añade -como en cualquier patología autoinmune y crónica-, el valor añadido de una visión global donde el paciente no es sólo estudiado de su patología "evidente" sino de sus potenciales relaciones en el resto del

Seguimiento de un caso de Tiroiditis de Hashimoto

| Fecha | TSH (mIU/ml) | Anti-TPO (UI/ml) | Anti-tiroglobulinas (UI/ml) | T4 (ng/dl) |
|------------|--------------|------------------|-----------------------------|------------|
| 25/02/2008 | 0.37 | 435.7 | | 2.00 |
| 16/10/2008 | 0.45 | 132.7 | 60.8 | 1.33 |
| 25/02/2009 | 0.72 | 45.5 | 19.8 | 7.90 |
| 14/07/2009 | 1.14 | 21.5 | 8.3 | 10.40 |
| 02/06/2010 | 0.29 | 11.9 | 9.1 | 8.00 |
| 04/03/2011 | 1.45 | 11.3 | 8.2 | 6.80 |
| 06/05/2011 | 1.04 | 10.1 | | 6.70 |

Evolución de las concentraciones sanguíneas de TSH, Anti-TPO, Anti-tiroglobulinas y T4, en un paciente con Tiroiditis de Hashimoto, sometido a suplementación ortomolecular. Caso presentado en el I Congreso Internacional de Avances en Nutriología (Valencia, 2011). Se observa como bajo tratamiento integrativo las cifras de anticuerpos disminuyen normalizándose su actividad. La paciente pesa de 75 kg/meda de 14 a no recibir tratamiento.

organismo. La terapia en estos casos son sustancialmente diferentes: no hay sólo un tratamiento con hormona tiroidea de sustitución en el caso del hipotiroidismo sino la búsqueda de un tratamiento que lleve a normalizar la función de la glándula con la nutrición y la terapia ortomolecular (empleo de nutrientes a concentraciones terapéuticas).

Evitar los alimentos bociógenos, es decir, aquellos que afectan la producción normal de las hormonas tiroideas (re-

pollo, nabos, col, coliflor...), aumentar el consumo de otros alimentos y limitar o evitar el exceso de aporte de soja así como una suplementación correcta con omega-3 (EPA) y aminoácidos como glutamina, lisina y glicina. El uso adecuado de la micro-inmunoterapia y los controles adecuados pueden ayudar a reducir lentamente las cifras de consumo de hormonas tiroideas.

Dr. José F. Tíñao Martín-Peña



912 999 416

C/ Corazón de María 82 – 28002 Madrid
cita@medicinaintegrativa.com
Móvil: 678 606 275 / Web: www.medicinaintegrativa.com

La dudosa potabilidad del agua provoca preocupación en Canillas

Vecinos de Gomeznarro han pedido a Madrid Salud la realización de análisis

- En el centro de mayores no se puede beber del grifo desde el día 16

HORTALEZA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La voz de alarma sonó a comienzos de mes. Un vecino de la calle de Gomeznarro abrió el grifo de su vivienda y el agua salió oscura. La medición arrojó que superaba los niveles permitidos de hierro y nitritos, lo que la convertía en no apta para el consumo. Desde entonces han sido frecuentes las peticiones de los residentes al organismo municipal Madrid Salud para la realización de análisis que determinen si pueden beber el agua que sale de sus grifos.

“Hay bastantes, con resultados que están en los límites. Si se supera el valor de hierro el agua es potable, pero no de calidad; en cambio si lo que se sobrepasan son los nitritos, no es apta”, aclaran desde la Junta de Hortaleza.

“El problema no se ha movido correctamente y hay gente que no es consciente de que la situación es más grave de lo que parece porque el exceso de hierro se percibe por el color, pero el de nitritos, no”, comenta Jonathan Abaira, uno de los vecinos afectados. Este residente dice que las últimas mediciones que han tomado en su casa son favorables, pero que no se fía y seguirá consumiendo agua embotellada. “Ahora están realizando purgas continuas y desperdiciando metros cúbicos y cúbicos de agua para que salga clara. Me gustaría que se hicieran análisis cuando no se hagan estas medidas”, critica. Por último, agrega que está habiendo problemas de abastecimiento de agua en el barrio, “porque la gente sospecha”.

GENTE visitó esta semana la zona. La mayoría de los vecinos explicó que seguía bebiendo del grifo a pesar de percibir olores y coloración.



Uno de los carteles que anuncia la inminente ejecución de obras de canalización C. MARTÍNEZ



Nuestra Señora de la Merced: El agua corriente del centro de mayores no se puede beber desde el 16 de noviembre. Trabajadores dicen que no entienden por qué antes si se podía consumir y a partir de esa fecha no, ya que no han percibido ningún cambio

Mientras algunos informes de Madrid Salud alertan de valores que superan los límites permitidos, desde el Canal de Isabel II no dudan en asegurar que “son conformes a la legislación vigente”.

Carácter estacional

Además, dicen que la fluctuación de estos parámetros tiene carácter estacional. Inciden en que se han adoptado medidas “para corregir esta situación como purgas en la red, y ha comenzado una obra en la calle Gomeznarro para sustituir la tubería que abastece a la zona”. Este proyecto cuenta ya con la licencia municipal.

Mails contra la paralización del IES de Las Tablas

FUENCARRAL-EL PARDO

M. H.

La AMPA del instituto IES Malala Yousafzai de Las Tablas, ha puesto en marcha, como medida de reivindicación ante la paralización de las obras del centro, un envío masivo diario de correos electrónicos a cada una de las personas que los progenitores consideran responsables de esta situación, una lista que encabeza la propia presidenta de la Comunidad y el consejero de Educación.

Su idea es hacer una foto diaria del instituto para adjuntarla al envío, unas imágenes que serán publicadas en el blog de la AMPA. Además, este 1 de diciembre a las 16 h. habrá una cacerolada en la parcela del IES contra la construcción de centros por fases.

Barajas celebra el Día de la Constitución

FESTIVIDAD

Una lectura de la Constitución el lunes 4 de diciembre en el salón de plenos de la Junta Municipal (plaza del Mercurio, 1) será el acto central de las celebraciones con motivo del aniversario de la carta magna en Barajas. Además, el día 6 (11 h.) tendrá lugar su XXIX carrera popular.

Un circuito para bicicletas sin salir de Barajas

OCIO

Los amantes a la bicicleta de todas las edades tienen a su disposición desde el 26 de noviembre su circuito de BMX ‘Bike Park’, ubicado entre las calle de Mistral y Valhondo. Tiene una longitud de 950 metros, amplios carriles y ocupa una superficie de 2.500 metros cuadrados.



Sol quiere consensuar el desarrollo del Norte

La Comunidad solicita la paralización del fallo sobre el recurso que presentó en mayo de 2016

- La intención es llegar a un solución convenida

URBANISMO

M. H.

La Comunidad quiere ahora llegar a una solución convenida con el Ayuntamiento y con Distrito Castellana Norte

(DCN) para desarrollar esta zona de la ciudad. Por este motivo ha solicitado esta semana la paralización del fallo del recurso que presentó contra el acuerdo del Pleno de mayo de 2016 que supuso la reformulación del proyecto

urbanístico conocido como ‘Operación Chamartín’. El abogado de la Comunidad reclamó la nulidad de la moción alegando que “vulneró el proceso administrativo legalmente establecido”.

Sin perjuicio económico

“Se ha pedido una suspensión lo más breve posible para llegar a una solución convenida, sobre todo porque no se derivan perjuicios económicos”, dicen fuentes regionales. La deliberación y fallo del recurso queda suspendida hasta una nueva reunión.

Detenido el 'francotirador' del barrio de Sanchinarro

El autor de los disparos de perdigones es un joven de 14 años

- La Policía Nacional le localizó y le quitó el arma el pasado 27 de noviembre
- La Fiscalía de Menores se ocupa ya del caso

HORTALEZA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Su arma, una carabina de largo alcance y mira telescópica de perdigones. Su 'trinchera', la ventana de un edificio de varias alturas situado en la plaza de Alcalde Moreno Torres, en el distrito de Hortaleza. El conocido como 'francotirador' de Sanchinarro resultó ser un joven de 14 años que fue detenido por la Policía Nacional el pasado lunes 27 de noviembre y que ya ha pasado a disposición de la Fiscalía de Menores. Desde su atalaya disparó la semana



El edificio desde donde se realizaron los disparos

pasada a dos mujeres que transitaban por la plaza de Éboli. Los agentes le localizaron y le quitaron el arma después de recibir dos denuncias por heridas leves provocadas por perdigones, una de ellas en el cuello y otra en la pierna. Los proyectiles eran puntiaguados y tenían un grosor de entre 6,35 y 6,5 milímetros. Uno de los disparos llegó a atravesar la ropa de una de las heridas.

Internado o en libertad

Los agentes del Grupo de Menores de la Policía (Grume) le tomaron exploración (declaraciones a un menor) y luego le detuvieron. El caso, al cierre de esta edición, estaba en manos de la Fiscalía de Menores, que determinará si dejarlo en libertad tutelado por sus padres a la espera de juicio, internamiento en centro especial o alguna otra medida.

La legislación fija la edad mínima de 14 años para ser responsable de un delito en España, aunque con unas características y penas muy distintas que las aplicadas a los mayores de edad.



Un momento de la intervención de los bomberos

Una fallecida y 33 heridos en el incendio de un edificio

BARRIO DEL PILAR

M. H.

El incendio que se originó en una vivienda de la calle de Melchor Fernández Almagro (Fuencarral-El Pardo) el pasado martes 28 de noviembre dejó el triste balance de una mujer fallecida, de entre 30 y 40 años de edad, y un total de 33 atendidos por sanitarios del Samur por intoxicación

leve de humo o quemaduras. Los bomberos tardaron más de dos horas en extinguir las llamas que se originaron en la primera de un edificio de 12 plantas, donde se han visto afectadas 61 viviendas.

El inmueble ha sido clausurado tras detectarse daños en la zona de la escalera y no poder garantizar la seguridad total de los vecinos. Como consecuencia del fuego no tiene ni luz ni calefacción.

El carril Bus-VAO de la A-2 será una realidad en 2018

TRANSPORTE

M. H.

El Gobierno central, la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid suscribieron el 28 de noviembre el convenio marco para desarrollar a lo largo del año que viene el nuevo carril Bus-VAO en la

A-2 que, según estimaciones de las administraciones madrileñas, supondrá un ahorro de 500.000 horas de viaje en transporte público y de 900 toneladas de emisiones de CO2 a la atmósfera.

El mencionado carril está destinado a autobuses de transporte público y vehículos de alta ocupación y su re-

corrido discurrirá desde la avenida de América a Alcalá de Henares con cuatro puntos de entrada. La inversión se estima en 15 millones de euros y supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos, según la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés.

La Dirección General de Tráfico (DGT) gestionará en tiempo real los accesos al mismo (por la parte izquierda de la autovía) en hora punta con las últimas tecnologías.

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa
Hasta 1.000 personas

639 770 545
628 443 359

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

CLÁUSULA SUELO
GASTOS HIPOTECARIOS
BÓNOS CONVERTIBLES

IR.P.H.
PLUSVALÍA
HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO
en primera instancia y apelación

SIN COSTE
Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES
Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



Sin 'ojo de halcón': Mientras en el tenis está totalmente integrado el uso de este sistema, la Liga continúa ajena a estos avances. Sobre estas líneas, una captura de la jugada del pasado domingo en Mestalla, pero también en esta temporada se dio una circunstancia similar en el Athletic-Getafe, con el delantero azulón Jorge Molina reclamando un gol que no fue concedido.

FÚTBOL | ARBITRAJE

SIN REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

El 'gol fantasma' de Messi en el campo del Valencia vuelve a abrir el debate sobre la necesidad de incorporar la ayuda tecnológica al arbitraje en el mundo del fútbol • En España no habrá novedades en este sentido hasta la próxima temporada, cuando se implantará el uso del famoso y polémico VAR

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Se denomina gol, según la Real Academia Española, "en el fútbol y otros deportes, a la entrada del balón en la portería". Con episodios como el vivido el pasado domingo en Mestalla quizás esta institución se debería plantear la revisión de dicha definición para incluir matices tales como "siempre y cuando sea percibido por el árbitro". Y es que la archiconocida jugada del Valencia-Barcelona en la que Neto acaba despejando un chut de Messi desde más allá de la línea de gol ha reabierto un debate que nunca terminó de irse del fútbol español: el de la necesidad de introducir ciertos avances tecnológicos que ayuden a la la-

4

Millones de euros: Es el coste de homologar el sistema que ayudaría a acabar con 'goles fantasma'

309

Decisiones en Italia: Hasta el 12 de octubre, el VAR revisó ese número de jugadas en la Serie A

bor arbitral. Porque corre la temporada 2017-2018 y, al menos en este ámbito, la Liga española sigue anclada en el pasado, fiándolo prácticamente todo a la visión e interpretación del colegiado de turno, con la consiguiente presión que ello conlleva para este colectivo.

Para acabar de añadir un poco más de picante al debate, el periodista Ramón Fuentes aseguraba esta semana que la Liga de Fútbol Profesional sí cuenta con los medios tecnológicos necesarios para usar el 'ojo de halcón' y que, de este modo, los 'goles fantasma' pasen a mejor vida, pero que la FIFA exige cuatro millones de euros para su homologación, una cantidad que el organismo que preside Javier Tebas considera desproporcionada,

EJEMPLOS EN OTROS TORNEOS



'Goal-line': Esta es la quinta temporada que la Premier League usa esta ayuda. El árbitro recibe en pocos segundos la información sobre si un balón rebasó la línea de gol.



Italia se va al VAR: El uso del vídeo se puso en marcha este curso. Sin ir más lejos, el pasado sábado el árbitro pitaba un penalti en el Genoa-Roma que le costó la expulsión a De Rossi.



FIFA sigue dando pasos: El Mundial de Clubes de 2016 ya fue banco de pruebas para el VAR, dos años después de que en el Mundial de Brasil se usara la 'goal-line technology'.

más si cabe cuando la implantación del famoso VAR está prevista para la campaña 2018-2019.

Comparaciones

Por unas causas u otras, la realidad es que una competición que mueve una ingente cantidad de dinero sale perdiendo en la comparación con otros torneos internacionales y, sobre todo, con otras disciplinas deportivas. Basta con recordar ejemplos como los del baloncesto, con la 'instant replay', o en el tenis, a través del 'ojo de halcón'.

En este sentido, la Premier League incorporó la 'goal-line technology' en la temporada 2013-2014, un sistema que es inmediato, dado que informa al árbitro en tiempo real sobre si un balón ha traspasado o no la línea de gol. La Bundesliga alemana y la Serie A italiana han ido un paso más allá este curso, apostando por el VAR, es decir, el arbitraje a través del vídeo, una ayuda mucho más amplia. Eso sí, mientras en Alemania sólo ha habido 18 intervenciones en los 90 partidos que se habían jugado hasta el 30 de octubre; en el campeonato transalpino más de 300 jugadas habían sido revisadas por el VAR hasta el 12 de octubre, una proliferación que ha despertado críticas, como la del entrenador de la Juventus, Massimiliano Allegri, quien bromó diciendo que los partidos se pueden alargar hasta "diez horas".

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

Tres puntos para dejar un buen sabor de boca

El Unión Adarve visita el campo del Guijuelo, un rival directo por la permanencia

02/12 | 17:30H.

GUI | 15° | 16PT.

UAD | 11° | 20PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La localidad salmantina de Guijuelo es conocida popularmente por la Denominación de Origen de sus productos cárnicos, especialmente el jamón. Esa riqueza gastronómica puede ser conocida de primera mano por los aficionados del Unión Adarve que acompañen a su equipo este sábado con motivo del choque correspondiente a la decimoséptima jornada. Los hombres de Víctor Cea intentarán que este partido no se les atragante para convertirlo en un plato apetitoso con una digestión placentera, ya que en caso de ganar, el equipo del barrio del Pilar distanciaría en siete puntos a un rival directo en la lucha por la permanencia.

Esta cita llega en un buen momento para el Adarve, sobre todo si se tiene en cuenta



Nueva cita a domicilio para el Adarve GENTE

EL GUIJUELO NO
PIERDE EN SU
CASA DESDE EL
PASADO 24 DE
SEPTIEMBRE

ta que ya acumula un bagaje de 20 puntos, prácticamente la mitad de lo que habitualmente se marca como el muro de la permanencia, cuando todavía no se ha llegado al ecuador del campeo-

nato. El pasado domingo arañaba un punto (0-0) al sorprendente Navalcarnero.

Una fortaleza

En contraposición a la ilusión del novato, el Guijuelo querrá hacer valer su condición de local, dado que en sus últimos partidos en el Municipal sus rivales han sudado de lo lindo para llevarse algún botín: dos empates ante Pontevedra y Talavera y sendos triunfos a costa del Valladolid B y la Ponferradina.

ESGRIMA | CIRCUITO

Barajas alberga la primera edición del Torneo Quijote

REDACCIÓN

El Club Esgrima Barajas y el Club Esgrima Ciudad Real han aunado fuerzas para organizar de forma conjunta la I edición del Circuito Esgrima Quijote, una competición que se celebrará este domingo 3 de diciembre a partir de las 10:30 horas con el barrio madrileño de Barajas como primera parada. Se darán cita participantes de tres categorías (infantil, absoluto y veteranos) en los cuadros femenino y masculino.

Por otro lado, el Club Esgrima Barajas se llevó el pasado fin de semana una nueva alegría en forma de medalla. Natalia Vicente se hacía con el bronce en una cita de tanto postín como el TNR Florete M-20 de Barcelona. Andrea Breteau, Laetitia Joergensen y Laura Alonso completaron el podio.



El Alcalá, próximo rival de los de Fuencarral

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Santa Ana quiere dar nuevos sustos

A. RODRÍGUEZ

Todo un aspirante a estar en el 'play-off' de ascenso a Segunda División B como el Trival Valderas se marchaba de vacío de su visita a Fuencarral el pasado fin de semana al caer por 3-1 ante el Santa Ana. El equipo amarillo es, gracias a esos tres puntos, undécimo en la tabla y aspira a llegar al

pequeño parón del Puente de Diciembre en una situación aún más tranquila, aunque para ello deberá sacar un resultado positivo este domingo 3 (11:30 horas) en el campo de la Real Sociedad Deportiva Alcalá. El cuadro complutense es sexto, con sólo dos puntos menos que el cuarto, el Alcobendas Sport.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- Páginas web
- Redes sociales
- Campañas publicidad
- Video y audio
- Contratación medios
- Impresión publicitaria
- Vinilos, lonas, roll ups
- Diseño gráfico

COPLACO
Pasaje de la Radio, 1
ALCOBENDAS

☎ 91 654 99 00
✉ norte@coplaco.com
🌐 www.coplaco.com



XV Hortaleza Negro

RUGBY | PRIMERA REGIONAL

El XV Hortaleza defiende su liderato

A. R.

Este fin de semana se celebra una nueva jornada, la octava de la temporada, en la Primera Regional masculina de rugby, una competición que lidera el XV Hortaleza Negro gracias a un balance de seis triunfos y una sola derrota para un total de 32 pun-

tos. Eso sí, haría bien en no relajarse, ya que el segundo de la tabla, el CR Majadahonda está a sólo dos puntos. Ante tanta igualdad, el choque de este domingo 3 (12:15 horas) del equipo hortalezino en el campo del Complutense Cisneros cobra especial importancia.



Llega el último trabajo del cantante ALBA RODRÍGUEZ / GENTE

SERGIO DALMA

"Ojalá la música fuera un bálsamo para estos tiempos"

'Vía Dalma III' es el tercer disco de la saga que el artista comenzó en 2010 ● Con un álbum de concepto, el baladista ha querido rendir culto a los grandes temas de la música italiana ● Comenzará la gira de promoción de su nuevo trabajo en nuestro país el próximo mes de enero

ESCRITO POR PAZ OLIVARES (@paz21olivares) | FOTO DE ALBA RODRÍGUEZ

Vuelve Sergio Dalma a nuestros oídos con su último álbum 'Vía Dalma III', el tercer título de la saga que comenzó en el año 2010 y con el que rinde homenaje, una vez más, a las grandes canciones de la música italiana. Con influencias del país mediterráneo desde que era pequeño, el cantante afirma que ha elaborado un "disco de concepto" para el que se ha guiado por sus preferencias, muchas de

las cuales aún conserva "en vinilo".

El artista, que le ha dado un toque personal a míticos temas como 'Solo tú' o 'Mía', confiesa a GENTE que se siente "muy a gusto" al lado de los músicos italianos y que siempre le han atraído sus voces "personales, rotas y pasionales"; algo que les ha convertido en "genios" que han hecho que sus temas perdu-

ren a lo largo de los años, lo que califica de un "fenómeno muy complicado".

Y es que hoy en día, que vivimos en la inmediatez, "las redes sociales nos marcan los tiempos y quizás da la sensación de que los éxitos son efímeros", explica Dalma. Además, el artista de Sabadell habla sobre las nuevas tecnologías a la hora de escuchar música: "Se consume más música que nunca, ahora está todo al alcance de la mano y es más cómodo comprarse un disco".

La música, ¿un alivio?

"No podemos quedarnos anclados en el pasado", dice el propio Dalma. Y no solo en las nuevas formas de componer, sino que también se aplica a la crispación que se vive en nuestro país.

Así, en cuanto a la situación de incertidumbre política de Cataluña, Sergio Dalma, natural del municipio barcelonés de Sabadell, saca a relucir su deseo de que "ojalá la música fuera un bálsamo para estos tiempos", pues la gente "lo necesita" y estaríamos todos "muy agradecidos". Y sobre ese público al que



MÁS DE CERCA

¿Qué suena en casa de Sergio Dalma?

El autor de canciones como 'Bailar pegados', revela que nunca se escucha a sí mismo. "Mi música solo la pongo cuando tengo que preparar la gira y quiero seleccionar y reparar el repertorio", señala. Y nos preguntamos, ¿qué escucha Sergio Dalma? "Me deleito con todos los géneros, desde jazz hasta música española y, sobre todo, mucha italiana", indica.

"HE CREADO ESTE DISCO GUIÁNDOME POR MIS PREFERENCIAS"

"SIEMPRE ME HAN ATRAÍDO LAS VOCES ROTAS DE LA MÚSICA ITALIANA"

"AHORA SALGO MÁS NERVIOSO AL ESCENARIO QUE CUANDO EMPECÉ A CANTAR"

Dalma dedica todo su repertorio, él mismo lo define como "amplio" y con el que ha crecido. "Nunca he seguido ninguna estrategia para captar a un público determinado y, cuando ves que hay más de dos generaciones en un mismo concierto, ves tu sueño hecho realidad", resalta.

Sergio en el escenario

En cuanto a cómo se siente sobre el escenario, desvela que, aunque lleva más de 20 años dedicado a la música, todavía se pone "nervioso" cuando sale a cantar: "Ahora tengo más responsabilidad que cuando empecé, pero la ilusión no cambia porque siempre tienes aquel entusiasmo de decir que tu próximo trabajo tiene que ser el mejor".

Por esa razón volverá a aparecer en escena. ¿Cuándo? Para verle en Madrid habrá que esperar hasta el 4 de mayo, aunque su gira comenzará el próximo mes de enero en Salamanca.

Con muchas ganas de salir a cantar y llenar una sala, el baladista cuenta que lo que busca es "estar todo el día en la carretera" con los músicos que le acompañan, a los que describe como un grupo de amigos que se han transformado en "familia".

Y acerca del desgaste físico que genera el hecho de estar activo durante meses de ciudad en ciudad, Sergio Dalma admite que "merece la pena" y que la "satisfacción" que le da su profesión compensa.





MARCAS TOP Y PRECIOS OUTLET
FUN, FUN, FUN.

Descubre una forma de comprar más "fun".



2,45€

*Media de mercado: ~~3,66€~~
TE AHORRAS UN **33%**

AITANA Turrón Extra
Jijona Blando /
Alicante Duro 200gr.
el kilo le sale a 12,25€



19,95€

*Media de mercado: ~~76,90€~~
TE AHORRAS UN **74%**

MONTE REAL Y BORISA
Tinto Reserva 2011
Estuche 4 Vinos
el litro le sale a 6,65€



4,95€

*Media de mercado: ~~7,88€~~
TE AHORRAS UN **37%**

VALLE DEL PAZO
Vino Albariño D.O.
Rías Baixas 75cl.
el litro le sale a 6,60€



19,95€

*Media de mercado: ~~54,99€~~
TE AHORRAS UN **64%**

BABYLISS
Plancha Pelo
Sublim Touch



11,95€

*Media de mercado: ~~27,46€~~
TE AHORRAS UN **56%**

ADIDAS UEFA Arena Edition
Colonia 100ml.
+ DEO 150ml. + Neceser



11,95€

PLAYBOY Queen Colonia 60ml.
+ Deo 150ml + Gel 250ml + Collar

VENDER MARCAS A PRECIOS DE OUTLET, NOS HACE DIFERENTES.

C/ DRURO, 14 (MADRID)
C/ FRANCOS RODRÍGUEZ, 50 (MADRID)

PrimaPrix®

www.primaprix.es |

EL RESTAURANTE | MAMÁ FRAMBOISE

La pastelería que se volvió salada

La 'pâtisserie' abre un nuevo local en Jorge Juan • El chef Alejandro Montes crea una carta de comidas y cenas

P.O.
@paz21olivares

La primera propuesta de platos salados de la conocida pastelería Mamá Framboise, con varios locales en la capital, llega al nuevo establecimiento que abre en la calle Jorge Juan, una de las vías con más ofertas gastronómicas de Madrid.

Es el chef repostero Alejandro Montes el que se ha atrevido a incluir una carta

Dónde:
En la calle Jorge Juan, 21

Cómo:
El restaurante ofrece un menú del día de 15,95€ y un menú premium de 19,95€

Cuándo:
De L-J de 9 a 22 horas, V y S de 10 a 22 y domingos de 10 a 21

de comidas y cenas, sumándose a los desayunos y meriendas con los que el restaurante ya contaba.

Encontramos así platos pensados como tempepiés ligeros para el mediodía o la noche como el hummus, los tequeños, la coca de pan cristal con ratatouille de verdura; o bien opciones más rápidas como son las quiches, focaccias o un pincho de tortilla junto con el croissant de jamón y queso calientes o bocadillos de brie, salmón, queso de Raclette o pavo.



Mamá Framboise crea un concepto de 'pâtisserie-bistrot'



El área comercial de la calle Jorge Juan ya tiene nuevo nombre

TENDENCIAS | ÁREA COMERCIAL

Un paseo por el nuevo Distrito 41

La antigua zona de Jorge Juan se cambia el nombre • Sus calles invitan a recorrerlas en la época de compras y cenas de empresa • Un plan ideal para pasar una tarde llena de 'glamour'

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

Si antes era la Zona Jorge Juan, ahora esta elegante área de la capital renueva su imagen y le da un nuevo nombre con Distrito 41. La época de compras y comidas de empresa ha llegado y en GENTE hemos hecho un recorrido por los mejores rincones de

esta vía, que recoge lujosas tiendas, apetecibles restaurantes y hoteles con un 'glamour' excepcional.

Muchas son las firmas que coronan las entradas de los establecimientos dedicados a la moda. Y es que, en Distrito 41 podemos encontrar miles de opciones en ropa de hombre y mujer, así como en zapatos y accesorios. Así, en Serrano, nos topamos con



Pintorescos restaurantes del Callejón Puigcerdá

marcas de complementos como Loewe y la de moda masculina D'S Damat. Si nos movemos a Lagasca, vemos Tenkey, que ofrece diseño y simplicidad a un hombre que

busca prendas de fondo de armario. Siguiendo el recorrido, llegamos al callejón Puigcerdá, en el que entramos a Masscob, una marca para ellas con el sello 'made in Spain'. En Velázquez, tenemos la francesa Cremieux, caracterizada por el estilo desenfadado y con un punto rompedor.

Y en la calle central de este eje, Jorge Juan, se despliegan las más conocidas: Barbour Store, Aspesi, El Ganso, Hackett London, Marni, Scalpers y Vibrequin. Todo un

derroche de estilo en pleno Barrio de Salamanca, también conocida como la 'milla de oro' madrileña.

Dónde comer

A la hora de tomarnos un descanso, ya sea a mediodía o por la noche cuando las tiendas cierran sus puertas, los más 'foodies' están de suerte porque Distrito 41 nos ofrece una amplia variedad de restaurantes, todos ellos dotados de una gran calidad.

Tres son las calles que hacen de guía para no dejarnos con hambre. Para una experiencia de lo más gourmet, optamos por preciosos locales con unos exquisitos platos como Amazónico, El paraguas, La Bien Aparecida, La Máquina, Mamá Framboise y Ultramarinos Quintín, todos ellos situados a lo largo de la calle Jorge Juan.

Cuando nos adentramos en el callejón Puigcerdá, Babelia Café, No Restaurant, Cinco Jotas y La Taberna de Los Gallos nos reciben con

LUJOSAS TIENDAS
Y PRECIOSOS
RESTAURANTES
SE DESPLIEGAN
POR DISTRITO 41

los brazos abiertos para que nos deleitemos en un rincón encantador y con la opción de sentarnos en terrazas cubiertas si queremos seguir sintiéndonos parte de la ciudad.

El paseo finaliza en la calle Serrano está la Pastelería Mallorca, un local típico para las meriendas de Madrid y en el que siempre apetece un ligero tempepié, tanto si somos más de dulce o de salado.

Christmas solidarios

PARA EMPRESAS CON CORAZÓN

Una manera especial
de cumplir con la tradición

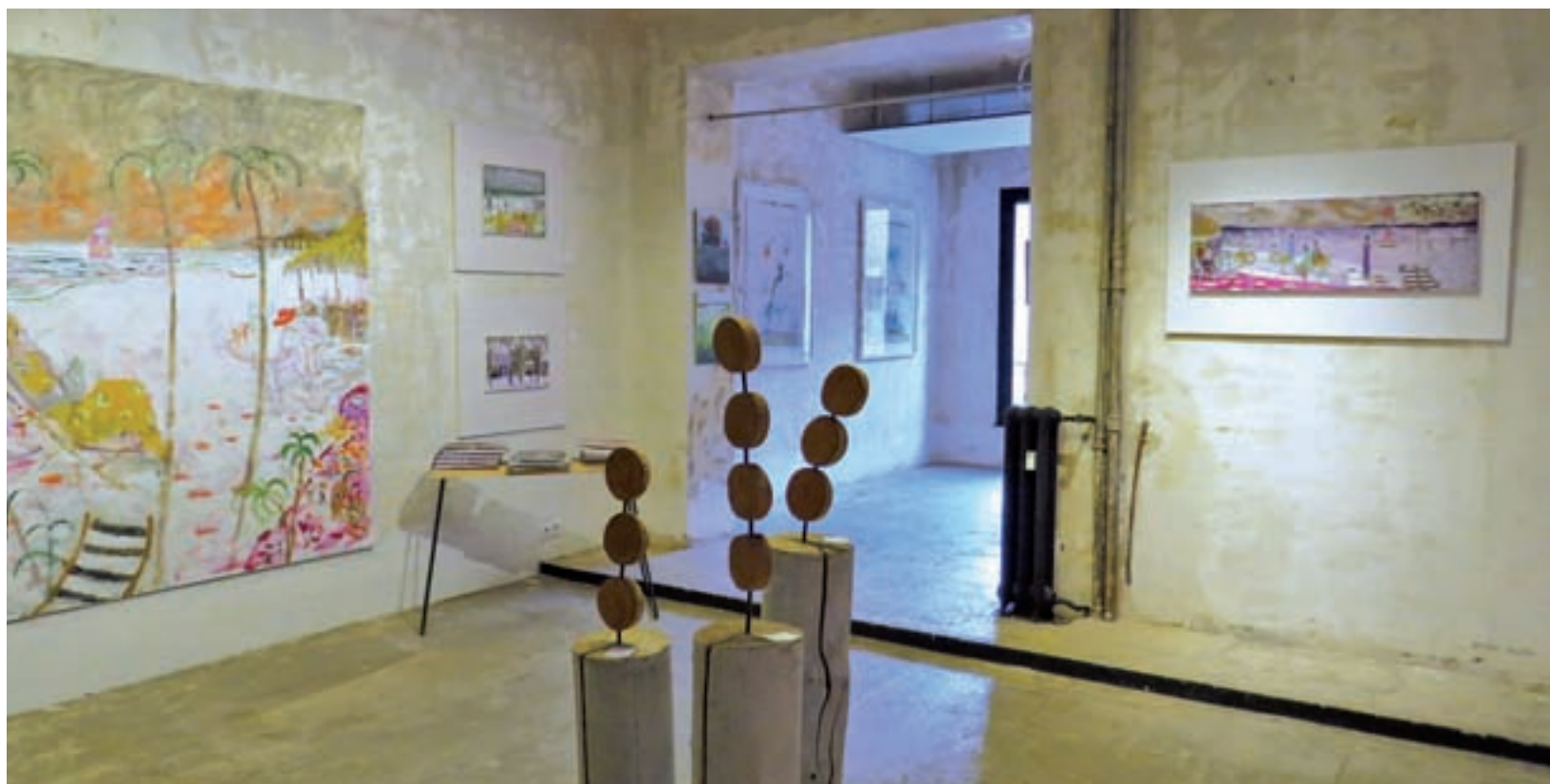


Tel.: 902 100 651
www.christmasaea.org

SEGUNDA EDICIÓN

Una cita que quiere ampliar su público

Los que quieran acercarse al espacio, podrán hacerlo desde las 10 de la mañana hasta las 20 horas de la tarde, aunque la inauguración será el día 30 de noviembre a las 19. Isabel Martín Laborda y Maima Rodríguez Peñamaría, organizadoras de 'Pop Up Art', subrayan que están "muy felices" con el proyecto y colaborando con artistas "maravillosos y con ganas de darse a conocer". Así, su objetivo es conseguir que el arte contemporáneo en Madrid pueda llegar a un público "más amplio".



CULTURA | PLANES EN MADRID

Una galería efímera y original

'Pop Up Art' saca su faceta más festiva del 30 de noviembre al 2 de diciembre en pleno centro de la capital ● Artistas españoles e internacionales exhibirán sus obras para todos aquellos que busquen el regalo perfecto a un precio asequible ● Tiene como objetivo que el arte llegue al público de forma divertida

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

No cabe duda de que los 'pop up' o tiendas efímeras están de moda, y Madrid no se iba a quedar atrás en cuanto a últimas tendencias.

Y menos aún en estas fechas tan cercanas a las fiestas navideñas, cuando el deseo de acertar con el regalo perfecto se convierte en la prioridad de casi todos. A veces no sabemos qué comprar y ¿por qué no obsequiar a los que más queremos con una obra de arte? Así que, si nos atrevemos con algo original, podemos pasarnos el viernes 1 y el sábado 2 de diciembre por el 'Pop Up Art', que abre sus puertas en la calle Hermosilla, 59.

Tras el éxito que obtuvo en el pasado mes de junio su primera edición, regresa a la capital un evento divertido y desenfadado que propone a los amantes del arte la venta



El arte se da cita en Madrid de una forma alternativa

especial de obras de pintura, escultura y fotografía, todas ellas firmadas por reconocidos artistas del sector y, lo más importante, a precios muy asequibles.

De nuevo se organizará en el espacio A2 Garage, situado en el Barrio de Salamanca y en el que más de 20 creadores actuales expondrán sus trabajos para ser admirados y adquiridos, todos ellos procedentes de rincones de toda España como Sevilla, País Vasco, Islas Baleares, Madrid, o incluso de fuera de nuestras fronteras. Dichos autores se han animado a formar parte del proyecto con ilusión y movidos por la necesidad de fomentar, de forma distinta y más efectiva, la exposición y venta del arte.

Nombres con arte

Entre los que exhibirán sus creaciones durante estos tres días se encuentran nombres como los de los fotógrafos Alejandra Cue, Itziar Guz-

DECLARACIONES

"POR FIN HAY UN ESPACIO DESENFADADO DONDE COMPRAR ARTE"

MARÍA SAN MARTÍN
ESCULTORA

"POP UP ART REÚNE A ARTISTAS EN UN ENTORNO DIFERENTE"

ANA DE LA MORA
PINTORA

"ES UN VERDADERO PLACER PARTICIPAR POR SEGUNDA VEZ"

JUAN BARTE
FOTÓGRAFO

"ES UNA FORMA MUCHO MÁS DIVERTIDA DE VER ARTE QUE EN UNA GALERÍA"

ANA DE LA MORA
PINTORA

mán, Sara Janini, Jaume Salom o Juan Barte.

Asimismo, los asistentes tendrán la oportunidad de deleitar a sus sentidos con la pintura de Santiago Castillo, Badri, Celine Maestroni y Elena Calonje.

En ilustración, el evento contará con la presencia de obras de profesionales de este terreno como Joselu Montojo o Juan Silva.

Por otro lado, la escultura también será una de las protagonistas de esta cita tan especial y los apasionados de este arte verán piezas de algunos como Maite Carranza, Naso González o Victoria Liñán.

'Pop Up Art' es, por tanto, una exposición de lo más dinámica y perfecta para los que pasen el fin de semana en Madrid. Se trata, en definitiva, de una forma de conseguir que el arte llegue al público de manera alternativa al de las ferias o galerías convencionales.

Otro 'pop up' más

Y si aún nos quedamos con ganas de más, en Madrid se despliega otro mercadillo, esta vez dedicado al diseño. El 'Pop Arq Store' será en el COAM los días 2 y 3 de diciembre de 11 a 20:30 horas y ofrece las aportaciones de los arquitectos al mundo del diseño como son muebles, iluminación, juguetes, cerámica, escultura, pintura, grabado, fotografía e incluso ropa y accesorios.

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

BELLAS ARTES
OBRA DE DIOS
MARIANO PERA
JULIO BOALDI
TOURNAI

LA LATINA
teatrolalatina
Josema Yusto
"El Monaguillo"
Santiago Urrialde
Ray Cooney

NUEVO ALCALÁ
LOS HOMBRES=MARTE
LAS MUJERES=VENUS
A PARTIR DEL 1 DE DICIEMBRE

REINA VICTORIA
Teatro Reina Victoria
DÍAS DE FERIA DEL 7 DE ENERO
A LAS 13:30 HORAS
TARZAN
EL MUSICAL

AMAYA
CONFIDENCIAL
PEDRO RUIZ
25 €
PATIO BUTACAS

NUEVO APOLO
GALTÖK
Premio Roncalli 2011

LA LUZ PHILIPS GRAN VÍA
MADAGASCAR
EL MUSICAL
Teatro de la Luz Philips
Del 6 de febrero al 11 de mayo 2018

LA LUZ PHILIPS GRAN VÍA
HITS
LO MEJOR DE
LO MEJOR DE
LO MEJOR DE
tricicle
Teatro de la Luz Philips

¡Definito comprando las entradas!
los Zigarros
Concierto Fin de Giro
Los Zigarros
Viernes, 29 de octubre de 2017, 21:00 h.
Madrid Sala La Riviera
10 €
ladescantadora.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



MERCADO

Madrid cultiva y produce para ti

La Navidad está a la vuelta de la esquina y el próximo sábado día 2 es el Día del Mercado de Diciembre, con productos para tu mesa de estas fiestas, todos ellos procedentes de la región.

» De 10 a 15 horas en la Sede de la Cámara Agraria (Paseo Puerta del Ángel, 4)



GASTRONOMÍA

Sabor oriental en la 'Japan Restaurant Week'

Si sois amantes de la comida japonesa, estáis de enhorabuena. Y es que más de 20 restaurantes nipones 'top' de la capital ofrecen menús de lo más asequibles hasta el día 3 de diciembre.

» Más información en Atrápalo.com



FERIA

Almoneda trae miles de ideas para Navidad

87 expositores, almonedas, anticuarios y galerías de arte llegan repletos de propuestas. Miles de objetos curiosos, asequibles y con mucho encanto.

» Del 13 al 17 de diciembre en Ifema



CINE

Revisitando clásicos del Séptimo Arte

El Palacio de la Prensa y el Círculo de Bellas Artes de Madrid acogen la primera edición del Festival TCM, un evento para disfrutar de grandes clásicos.

» Hasta el 3 de diciembre



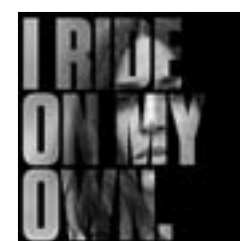
ESPECTÁCULO

El Circo Price da rienda suelta a la Navidad

Regresa a Madrid una cita ineludible en estas fechas. Los espectadores disfrutarán de una experiencia única en la undécima edición del Teatro Circo Price, en la que la magia de la Navidad nos traslada a 'Los viajes de Marco y Pili', que desde el aula conocerán las ciudades por las que viajó el gran Marco Polo descubriendo un mundo inolvidable lleno de sorpresas, circo, humor y fantasía.

» Hasta el 7 de enero. Más información en Teatrocircoprice.es

QUÉ ESCUCHAR



Ride

LOREEN
BMG RIGHTS
MANAGEMENT

Sorprende el alejamiento de la ganadora de Eurovisión 2012 de su habitual estilo pop electrónico. En su segundo álbum de estudio, la sueca se adentra en un elegante sonido de R&B. En él, la diva del mítico tema 'Euphoria' incluye novedades musicales como '71 Charger', 'Dreams', 'Jupiter Drive' o 'Fire Blue'.

ESCENARIO

'Medeas. On getting across' en el Matadero

Una performance cuya dramaturgia musical está creada alrededor de canciones árabes, persas y kurdas.

» 1 y 3 de diciembre a las 20:30 horas

EXPOSICIÓN

El arte del Cubismo y otros modernismos

Los fondos de la colección del Museo Reina Sofía muestran la pluralidad de propuestas creativas de esta corriente artística.

» Hasta marzo en Museo Reina Sofía

PLANES CON NIÑOS

CantaJuego, fantasía para los más 'peques'

'¡Viva mi planeta!' es el nuevo montaje de la formación infantil que trae canciones populares en el Palacio de Congresos.

» 16 y el 17 de diciembre



CONCIERTO

Vanesa Martín en un escenario madrileño

'Munay' es el título que Vanesa Martín ha escogido para su esperado nuevo trabajo discográfico, grabado en Los Ángeles, así como para darle nombre a la gira en la que lo presenta, que toma tierra en Madrid el próximo día 6 de diciembre.

» Wizink Center de Madrid a las 21:30 horas

TEATRO

'Casa de muñecas' en el centro de Madrid

'Casa de muñecas', de Henrik Ibsen, es un hito de la historia de la dramaturgia universal, fue estrenada en el año 1879 y ha sido considerada como la primera obra de teatro centrada en una lectura feminista. Esta versión es de Pedro Villora, la dirección de José Gómez-Friha y el reparto formado por Mamen Camacho, Oriol Tarrasón, Sergio Reques y Andrés Requejo.

» Hasta el 17 de diciembre en la Sala Jardiel Poncela del Centro Cultural de la Villa



ARTE

'Sueño o realidad', de Giorgio de Chirico

Arquitecturas y plazas silenciosas, maniqués, personajes mitológicos, naturalezas muertas y objetos descontextualizados en paisajes misteriosos. Una retrospectiva que muestra la evolución de la producción artística del gran maestro del arte metafísico.

» Hasta febrero en el centro cultural Caixa Fórum Madrid (Paseo del Prado, 36)

MODA

Sombreros en clave surrealista

Con motivo del quinto aniversario de la celebración del Día de Santa Catalina de Alejandría, patrona de los sombrereros, llega la exposición 'Sombrealismo', inspirada en uno de los movimientos de vanguardia más representativos del siglo XX: el surrealismo.

» Hasta el 10 de diciembre en el Museo del Traje

MUESTRA

El terror de Auschwitz en una exposición

El Centro de Exposiciones Arte Canal acoge la primera parada de una exposición centrada en el campo de concentración, que contará con objetos personales todos aquellos que permanecieron encerrados en los barracones del complejo polaco.

» Estará disponible hasta el próximo mes de junio

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Solo una caricia

Maya Banks
TOP NOVEL



Educada desde pequeña en una secta religiosa, Jenna no ha tenido contacto con el mundo exterior. Todos creen que es dócil, pero solo espera para esca-

Los Austrias II

José Luis Corral
PLANETA



En 'Los Austrias II', el autor cubre el periodo 1519-1539, desde que Carlos I es nombrado emperador hasta la muerte de su esposa Isabel de Portugal.

Tantos lobos

Lorenzo Silva
EDICIONES DESTINO



Vuelve el subteniente Bevilacqua y su ayudante Chamorro con cuatro casos estremecedores y nuevos peligros acechan sobre niños y adolescentes.

Un largo silencio

Harlan Coben
RBA LIBROS



Un hombre confecciona una máscara de cuero. A su vez, un reencuentro con sus antiguos amigos del instituto deja a Sigurður Óli insatisfecho con su vida.

Indomable

@SRTABEBI
MONTENA



El fenómeno superventas de poesía y la voz más irreverente de Twitter regresa con un nuevo libro incendiario, cargado de ilustraciones de lo más explosivas.

Después de mil balas

Izet Sarajlic
SEIX BARRAL



En una selección de poemas de este autor, se nos presenta, junto con otros textos suyos sobre el amor, el arte y la muerte, una ciudad en guerra: Sarajevo.

XXXII EDICIÓN | FESTIVAL INTERNACIONAL

“La danza es un reflejo de la sociedad actual y de lo que ansiamos”

El festival ‘Madrid en Danza’ se consolida en el ámbito cultural madrileño y nacional bajo la dirección de Aída Gómez ● ‘Petisa Loca’, programada para el miércoles día 6, es una de las obras destacadas

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La oferta cultural de Madrid es tan amplia y variada que ofrece al público una programación para todos los gustos, aunque a su vez crea un riesgo importante: que un evento quede en un segundo plano o, en el peor de los casos, pase desapercibido.

En esa doble vertiente se mueve ‘Madrid en Danza’, un festival con sello y bagaje suficientes como para ser una referencia y que cuenta con una directora del prestigio de Aída Gómez. “Uno de mis objetivos cuando asumí el cargo es que la danza resurgiera en Madrid. Veo muchas propuestas a lo largo y ancho del planeta y puedo decir que como la de esta ciudad no hay ninguna”, describe la propia Gómez a GENTE, al tiempo que invita al público en general a asomarse a este arte: “La danza es un espectáculo que no tiene texto; se entiende a la perfección. Ahora que están tan en boga los musica-

les, le diría a la gente que dejen a un lado los prejuicios y se acerquen a este ámbito, que experimenten con ello y se dejen llevar por todas las emociones que se generan”. Adentrándose en esa coalición entre danza y sentimientos es imposible no detener-

ADEMÁS DE LAS
19 OBRAS HABRÁ
DOS CLASES
MAGISTRALES
Y UN TALLER

“AL NO TENER
TEXTO, LA DANZA
ES UN ARTE QUE
SE ENTIENDE A
LA PERFECCIÓN”

‘PETISA LOCA’ ES
UNA APUESTA
VALIENTE QUE
HOMENAJEA A
LOS EMIGRANTES

se en ‘Petisa loca’. Esta obra, que se representará el próximo miércoles 6 en la Sala Roja de Teatros del Canal, se enmarca en la posguerra española y se trata de un homenaje a todos aquellos que se vieron obligadas a hacer las maletas en esa época.

Argumentos

“Es una historia de vida que sirve para cualquier persona que busca un cambio”, matiza Sara Calero, directora artística, coreógrafa e intérprete de un título con evidentes raíces familiares: “El nombre viene del apodo que me puso mi abuelo cuando era pequeña; tuvo que emigrar a Argentina y allí a las niñas se les llama petisas”. Una de las singularidades de este espectáculo radica en el hecho de fusionar estilos a priori tan alejados como los que destilan la guitarra fla-



Sara Calero,
coreógrafa e
intérprete

PRECIOS POPULARES

Muchos detalles por y para el público

La coreógrafa Sara Calero se muestra orgullosa de poder traer ‘Petisa Loca’ a Madrid, tras haberla representado en Israel o México. “La organización ha fijado unos precios fantásticos”, valora, apuntando una línea que justifica Aída Gómez: “La danza tiene que ser cercana al público”.

mencia de José Almarcha y la música electrónica de The Lab, y, sobre todo, en poner en valor el papel de la mujer en la sociedad, porque, como defiende Calero, la danza es precisamente eso, “una herramienta fundamental de cambio, un reflejo de la sociedad en la que vivimos y de la sociedad que ansiamos”.

LOS DESTACADOS DE GENTE

Un menú tan variado como interesante

La programación de la presente edición de ‘Madrid en Danza’ está compuesta por 19 obras. De todas ellas, en GENTE recomendamos los siguientes títulos. Todos se representarán en el Teatro del Canal, salvo Kargá, que tendrá como escenario Cuarta Pared.



Torero y Bernarda:
2 y 3 de diciembre



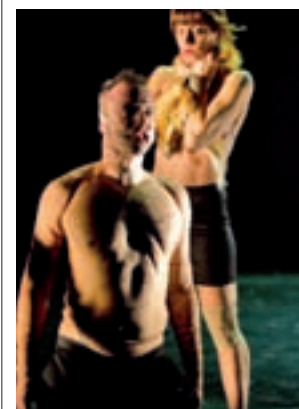
The Lamb:
7 de diciembre



Bliss-Wolf:
9 y 10 de diciembre



Catedral:
12 de diciembre



Kargá:
12, 13 y 14 de diciembre



HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL
Acción: En la forma de ganar extras. **Sentimientos:** Notas ciertas limitaciones. **Suerte:** Sigue tus instintos. **Salud:** Cuentas con tiempo de tranquilidad.

TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO
Acción: Podrás tener iniciativas fructíferas. **Sentimientos:** Tomarás decisiones importantes. **Suerte:** En tus proyectos creativos. **Salud:** Época de disfrute.

GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO
Acción: Sigue tu intuición. **Sentimientos:** La fortuna te favorece. **Suerte:** En tu profesión. **Salud:** Importancia del relax y de la calma en todo.

CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO
Acción: Proyecto positivo. **Sentimientos:** No tientes al destino. **Suerte:** Tus conocimientos son la clave. **Salud:** Los paseos por la playa son beneficiosos.

LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO
Acción: Aumento de la vida social. **Sentimientos:** Momentos paradisiacos. **Suerte:** En tu patrimonio. **Salud:** Aprovecha el tiempo libre para el relax.

VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
Acción: Pon en marcha tu sabiduría. **Sentimientos:** Lo que des, volverá acrecentado. **Suerte:** Con tus amigos íntimos. **Salud:** Momentos de silencio y paz.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
Acción: En tu propia valoración. **Sentimientos:** Piensa bien en tus respuestas. **Suerte:** Disfruta de cada momento. **Salud:** Tu aceptación es lo más valioso.

ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
Acción: En tus contratos y tu pareja. **Sentimientos:** Perdona los fallos. **Suerte:** En tus diversiones. **Salud:** Necesitas unas vacaciones en otro ambiente.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
Acción: Cada momento es especial. **Sentimientos:** No es momento de reproches. **Suerte:** En asuntos hogareños y con la familia. **Salud:** Todo es fluido.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO
Acción: Aprovecha profundamente los momentos de relax. **Sentimientos:** Mucho romanticismo. **Suerte:** En reuniones. **Salud:** Aprovecha este tiempo de tranquilidad.

ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO
Acción: Reformas en el hogar. **Sentimientos:** Calma en momentos de tensión. **Suerte:** En tu economía. **Salud:** Tus emociones están revueltas.

PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO
Acción: Con tus amigos. **Sentimientos:** Inestabilidad emocional. **Suerte:** Eres el eje para muchos. **Salud:** Necesitas paz.

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| | | | | | 8 | | | |
| | | 3 | | | 5 | | | |
| | | | | | | | 4 | 3 |
| | | | | | | | 8 | |
| | | | | 7 | | 4 | | |
| 8 | 1 | | | | | 5 | | |
| | 8 | 6 | | | 9 | 2 | | |
| 9 | | | | 2 | | 1 | 7 | |
| | 4 | 2 | | | | 1 | 6 | |

INSTRUCCIONES CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 9 | 1 | 8 | 2 | 3 | 4 | 7 |
| 8 | 7 | 1 | 6 | 2 | 4 | 5 | 9 | 6 |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 2 | 5 | 6 | 9 | 4 | 1 | 8 | 3 |
| 1 | 4 | 6 | 9 | 2 | 7 | 8 | 5 | 3 |
| 6 | 9 | 4 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 5 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 4 | 3 | 6 | 7 | 2 |
| 5 | 2 | 8 | 1 | 6 | 7 | 9 | 4 | 3 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 4 | 5 | 8 | 1 | 2 |
| 4 | 8 | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 5 | 9 |

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Gente

91 548 02 63

Puede poner su anuncio en: calle Gran Vía 57, 9ªA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779*
Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789*
Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781* Valladolid: 807 517 023*

Anuncios clasificados

1. INMOBILIARIA 1.2. ALQUILER PISOS OFERTA

APARTAMENTO 450 €. 611294067.

APARTAMENTOS y estudios. 390 € - 500 €. 653919652.

ESTUDIOS y Apartamentos. 350€/450€. 699971875.

PISO 3 dormitorios 600 €. 653919652.

PISO 450 €. 653919653.

PISO. 575 €. 611294082.

2. EMPLEO OFERTA

APRENDE Forex. 685555798.

INGRESOS extras. 661018797.

INVIERTE criptomoneda. 918273901.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

MODISTA Maquinista. Experiencia, Prendas, arreglos, tela, ante y cuero. 699534298.

8. OCIO 8.1. LIBROS DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA 10.3. EQUIPAMIENTO OFERTA

¿NECESITAS un ordenador pero no quieres comprarlo? Llámamos, alquilamos portátiles. 671277949.

INFORMÁTICO Domicilios. Reparación de PCs. Reinstalación de sistema operativo. Limpieza de virus y spyware. Presupuestos sin compromiso. 671277949.

13. FINANZAS 13.1. CRÉDITOS OFERTA

SEURBAN, Si tiene casa tiene crédito. Cómodas cuotas o 1 año sin pagos Tel. 900 900 903 (Llamada gratuita).

15. RELACIONES 15.2. ÉL BUSCA ELLA DEMANDA

Caballero discreto, cariñoso, deseaba relaciones esporádicas con chicas. 673878644.

GERMÁN, SOLTERO, 68 AÑOS. BUSCA MUJER DE 40 / 60. RELACION PAREJA. 639948920.

Hombre 54 años. Conocería mujer para amistad, salir, cine. 620744167.

Hombre 62. Sencillo, jubilado. Conocería mujer sencilla, buena persona, que le gustase alguna de estas actividades. Naturaleza, viajar, lectura y deporte. 910325695. 665573111.

15.3. ELLA BUSCA ÉL DEMANDA

CONOCERÍA Señor. Seriedad. 697739495.

Maestra Chamana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD!
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensaré en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
632 819 696

GABINETE DE VIDENCIA IBRAHIMA Y MBEMBA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA. SOLUCIONAMOS CASOS MUY DESESPERADOS. AYUDAMOS A COMBATIR:
AMOR. RECUPERACIÓN PAREJA. AMARRES. ALEJAR MALAS INFLUENCIAS. SUERTE EN NEGOCIOS. TRABAJOS. ESTUDIOS. AZAR. QUITAR MAL DE OJO. MALEFICIOS. POTENCIA SEXUALIDAD.
ACCIÓN INMEDIATA. DESPLAZAMIENTO PARA CONSULTAS Y TRABAJOS. 677 727 459
CONFIDENCIALIDAD. TRABAJO SERIO Y EFICAZ, GARANTIZADO AL 100%

Gente digital
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

Contacta
806 51 42 75
Gente como tú

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUOMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euomercados@hotmail.com

CRÉDITO PERSONAL ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA 900 900 903

segurban.com
Intermediario Independiente desde 1994

¿ESTÁS BUSCANDO UNA SOLUCIÓN?

VIERNES A LAS 10H · 16H Y ESPECIALMENTE 20H

ENVIDIA · PARÁLISIS DEL SUEÑO · VICIOS · DEPRESIÓN
PROBLEMAS MATRIMONIALES · CAMINOS CERRADOS
BRUJERÍA · DROGAS · ALCOHOL · TAROT
PROBLEMAS ESPIRITUALES · MISTERIOS · MALA SUERTE

VENCE LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN

PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 (ATOCHA) · ENTRADA GRATIS

CONSULTAS SIN COMPROMISO: 91 539 26 18 · 600 400 624

**¡YA ESTAMOS EN
ORTEGA Y GASSET!**
Ven a visitarnos



MÁS DE 2600M² DE DEPORTE EN EL CENTRO DE MADRID!



ALBA AL SOUED
APASIONADA DE ROLLER EN LÍNEA
DECATHLON ORTEGA Y GASSET



ORTEGA Y GASSET

Calle de José Ortega y Gasset, 22 Madrid

