

Gente

AÑO 12, NÚMERO 477
15 - 22 DICIEMBRE 2017

madrid

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA | RI

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 18

"Es más fácil componer cuando hay más drama"

El artista colombiano **Juanes** actúa este domingo en el Wizink Center de Madrid para presentar su nuevo disco 'Mis planes son amarte'



¡Comparte una Navidad mágica!

Talleres, magia y muchas sorpresas más

Descubre todo en:
www.alcalamagna.es

ALCALA MAGNA
el Centro del shopping

POLÍTICA | PÁG. 11

El alcalde de Alcalá, acusado de prevaricación

El motivo de la citación judicial es la denuncia presentada por el PP contra Javier Rodríguez por la convocatoria de un pleno de urgencia sin justificar



OCIO | PÁG. 10

La Navidad ya se vive en el Corredor

Alcalá y Torrejón atraen a miles de visitantes, llegados incluso desde fuera de la Comunidad de Madrid, que acuden a disfrutar de sus espectaculares montajes navideños en el centro de sus ciudades • Todos los municipios de la zona han organizado completos programas de actividades

gentedigital.es

Tenemos un equipo preparado para ti

15 años de cobertura TOTAL

Único Servicio Técnico Oficial Saunier Duval en Zona Sureste de Madrid

91 304 31 41

www.serviat.es

Serviat Servicio Técnico Oficial

Saunier Duval





LA FRASE

"A mí no me utilice para sus basuritas político-folklóricas"

Arturo Pérez-Reverte

El famoso escritor se enzarzó en Twitter con dos políticos catalanes, Gabriel Rufián y Ada Colau. A la alcaldesa la calificó como "una mujer inculta".

LA CIFRA

10,9%

Al gasto familiar se le funden los plomos

con la tendencia al alza y acumula ya un 10,9% de encarecimiento desde marzo, último mes en el que bajó su precio.

El recibo de la luz sigue dando sustos a la economía doméstica. En noviembre siguió

EL PERSONAJE



Docente un tanto indecente

Jordi Borrell dimitió de su cargo en la Universidad de Barcelona tras calificar al socialista Iceta como "ser repugnante con los esfínteres dilatados".

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

De Madrid... a la Navidad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No hay sitio que no me guste. A todas las ciudades que visito les saco algo positivo. Y es que creo que no hay lugar feo, sino ojos que no saben encontrar la belleza. Ahora bien, si tengo que elegir, al final, apuesto por Madrid, por mi casa. Y más en Navidad. Es increíble la oferta que tiene toda la Comunidad estos días. De entrada, las luces. Y no solo las de las calles más céntricas de la capital, sino las de cualquier municipio. Es emocionante entrar con el coche en las ciudades de los alrededores de Madrid y encontrarse con el recibimiento que dan todos los adornos iluminados. En la capital se puede disfrutar desde el Naviluz de todas las luces, aunque este autobús que recorre las calles de Madrid ya no tiene sitios disponibles. Las entradas están agotadas. Y, a partir de ahí, ya todo es una experiencia. Tampoco hay que perderse las tres exposiciones más llamativas que acoge la ciudad estos días: una sobre Harry Potter, otra sobre Star Wars, y una tercera dedicada al diseñador Manolo Blahnik. Pero hay mucho más. Esta semana, la sede del Gobierno de la Comunidad de Madrid, la Real Casa de Correos, ha abierto sus puertas para recibir a los madrileños y a los visitantes, que podrán disfrutar del Belén y dejar sus mensajes en el Bosque de los Deseos. Y es que no hay mejor momento que la Navidad para pedir que se cumplan nuestros sueños. Y a todo esto hay que sumar los importantes conciertos que nos esperan estos días como los de Raphael o Juanes, y la pista de hielo que se ha instalado en la Galería de Cristal de Cibeles. Me dejo muchas cosas, pero no tengo más espacio. Eso sí, si tienen tiempo, aprovechen para disfrutar de las calles de Madrid y de toda la oferta. Van a poder vivir una Navidad maravillosa sin moverse de casa.



SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:

@mamenrespo
@mamenrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Una felicitación navideña un poco más 'real'

De cara a las fiestas venideras, la Casa Real ha publicado su tradicional felicitación navideña, un 'christmas' sobrio con una foto de los Reyes Felipe y Letizia junto a la Princesa Leonor y la Infanta Sofía. La instantánea fue tomada en el Palacio Real el pasado 12 de octubre, Día de la Hispanidad.

EL SEMÁFORO



Una 'Lanza' contra los delitos de odio

Rodrigo Lanza ha sido acusado de la muerte de Víctor Laínez, quien fue agredido por llevar tirantes con la bandera de España. Lanza cumplió condena por dejar tetrapléjico a un guardia urbano.



El dopaje puede dejar sin aliento a Froome

El ganador de la última edición de la Vuelta dio positivo por salbutamol, un principio activo del Ventolín, medicamento que usaba, supuestamente, para combatir el asma.



Una sorpresa gigante para los Goya 2018

'Handia', la fábula de un gigante vasco, se ha convertido en la gran favorita para la gala de los Premios Goya, tras recibir nada menos que 13 nominaciones, entre ellas a 'Mejor película'.



@gentedigital

Recoge tus compras online en CityPaq.

1 Regístrate en **CityPaq.es** y elige entre más de 2.500 ubicaciones.

2 Compra en cualquier tienda online utilizando la "dirección para compras online" de tu CityPaq.

3 Recibirás un mensaje cuando tu compra esté en tu CityPaq.

4 Recoge tu pedido cuando mejor te venga.



Patrocinador del
Equipo Olímpico Español

Regístrate en citypaq.es



Fomento presentará en marzo su plan para Cercanías

El documento será "creíble" y "realista", según los responsables del Ministerio • Sus representantes aseguran que se incluirán las medidas necesarias para acabar con los problemas de los últimos meses

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El Ministerio de Fomento espera presentar el próximo mes de marzo el plan de mejoras en la red de Cercanías de la Comunidad de Madrid. El documento pretende acabar con los numerosos problemas e incidencias que han tenido lugar en las últimos meses y que han perjudicado a los viajeros madrileños.

El propio ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, lo comentó en un desayuno informativo celebrado el martes 12, aunque la confirmación llegó esa misma tarde, tras la reunión que mantuvieron el secretario general de Infraestructuras, Manuel Niño, y la consejera de Transportes de la Comunidad de Madrid, Rosalía Gonzalo.

Nada "faraónico"

"Lo que se quiere es solucionar un problema y se van a poner negro sobre blanco medidas concretas y datos concretos del servicio de Cercanías", señaló Gonzalo tras el encuentro. Niño por su parte, explicó que el plan de Fomento será "realista" y "creíble" y que se incluirán las inversiones "que sean necesarias" para paliar los problemas que se detecten en la red



MUNICIPIOS AFECTADOS

Los alcaldes de la C3 llegan hasta el Ministerio

Unos de los grandes damnificados por los problemas de la red de Cercanías son los usuarios de la C3. Los alcaldes de los municipios por lo que pasa esta línea (Getafe, Pinto, Valdemoro, Ciempozuelos y Aranjuez) acudieron el pasado 1 de diciembre hasta el Ministerio de Fomento para dejar sus quejas en el Registro. Los regidores llevan un año solicitando una reunión con el ministro, que aún no les ha recibido.

e incrementar la calidad del servicio. En cualquier caso, el secretario general de Infraestructuras explicó que "estamos acostumbrados a escuchar planes faraónicos que no conducen nada más que a la melancolía", por lo que no se espera que se anuncien grandes actuaciones. Tam-

EL PSOE-M
ACHACA LA
SITUACIÓN A
UNA "FALTA
DE PREVISIÓN"

bién recalzó que no ha habido un déficit de inversión en mantenimiento, a pesar de todos los problemas de los últimos meses.

Críticas socialistas

Un día antes del anuncio de este plan, el secretario general del PSOE-M, José Manuel

Franco, compareció ante los medios para exigir inversiones y criticar la "apatía" del Gobierno central en este asunto. El máximo responsable de los socialistas madrileños achacó parte de los problemas a "una falta de previsión", al conocerse que algunos maquinistas se iban a

prejubilar y "no se hicieron contrataciones a tiempo y se eliminaron trenes." "El PP no apuesta por el transporte público y es la raíz de los males. Lo que han hecho es limitar trenes en horas punta y esto es muy grave. Dice mucho del poco interés del Ministerio de Fomento", concluyó.



Viajeros madrileños esperando el tren

Los maquinistas prometen unas "navidades calientes" en el Metro

Los paros de protesta se prolongarán durante estas fiestas • Los trabajadores culpan a la empresa, que asegura que no están justificados

E.P.

El sindicato de Maquinistas de Metro ratificó esta semana los paros parciales previstos para los meses de diciembre y enero y acusó al consejero delegado del suburbano, Borja Carabante, de no hacer

nada para evitar unas "navidades calientes" en la compañía. Los representantes de los trabajadores mantienen las protestas previstas para los días 18, 19, 20, 21 y 22 diciembre, de 17 a 21 horas; y del 8, 9, 10, 11 y 12 de enero del año

que viene, de 5:30 a 9:30 horas.

Los maquinistas aseguran en un comunicado que han hecho "todo lo que ha estado en su mano" para poner fin al "conflicto" antes de que estos días puedan perjudicar a todos los viajeros en este mes caracterizado por un aumento de turistas en la capital derivados de los días festivos y navidades.



El Metro tendrá nuevos paros en 2018

Fuentes de Metro de Madrid indicaron que la nueva convocatoria de paros parciales por parte del sindicato es "desproporcionada" e "injustificada".

Categorías

El origen del conflicto está en la reclamación de los empleados de que se les reconozca su categoría profesional como 'Maquinistas de Tracción Eléctrica' y no como 'Personal no cualificado'. También piden un estudio sobre la "peñosidad, toxicidad y factores psicosociales" del Metro.

Las cenas de Navidad nos costarán más de 180 euros

El 92% de los madrileños tienen varios eventos de este tipo en estos días ● Este sábado 16 es la principal fecha escogida

GENTE
@gentedigital

Por si las tradicionales y normalmente familiares celebraciones de Nochebuena, Navidad, Nochevieja, Año Nuevo y Reyes no fueran suficientes para conmemorar el final de este año y el comienzo del siguiente, muchas son las personas que durante los próximos días se enfrentarán a las esperadas por algunos y temidas por otros comidas y cenas de esta época. Ya sea con amigos, con compañeros de trabajo o de estudios o con los miembros de cualquier asociación, pocos se escapan de la vorágine de los próximos días.

En lo que tiene que ver con el impacto económico que estos acontecimientos tienen en nuestros bolsillos, los estudios realizados en las últimas semanas cifran el gasto entre los 100 y los 180 euros, dependiendo de si se incluyen las copas que en numerosas ocasiones llegan a continuación. En concreto, la encuesta realizada por la aplicación de la web *Ofertia.com* señala que el 92% de los ciudadanos tiene entre varias citas de este tipo a lo largo de los próximos días, en las que desembolsará una media de 180 euros. Por su parte, el informe que el Insti-

tuto Sonda ha elaborado para Securitas Direct revela que los madrileños destinarán las celebraciones en restaurantes alrededor de 98 euros, a los que habría que sumar otros 85 en concepto de ocio nocturno.

Fechas señaladas

En cuanto a los días preferidos para llevar a cabo este tipo de eventos, hay tres que se llevan la palma. Uno de ellos fue el pasado sábado 9 de diciembre. Sin embargo, el más demandado es este sábado 16 de diciembre, fecha

UN ESTUDIO REVELA QUE LOS RESTAURANTES FACTURAN 23.338 EUROS DE MEDIA

LOS DÍAS 9 Y 22 DE DICIEMBRE SON LOS OTROS DOS MÁS DEMANDADOS

que muchos establecimientos hosteleros tienen completa desde hace varias semanas. La tercera jornada más reservada es la del viernes 22 de diciembre, sólo dos días antes de la Nochebuena.

La importancia de estos días es tan grande que un estudio de UniversalPay revela que la facturación de los restaurantes en ese periodo supone el 25% del total de estas festividades, que en el caso de Madrid asciende a más de 23.000 euros de media.



Los brindis son una costumbre de este tipo de cenas

Si aún no has viajado gratis con Renfe va a ser por nuestra culpa.

VIAJA GRATIS

con la tarjeta **+Renfe.**

La tarjeta de fidelización que te da tanto, que si no la tienes es que **te lo teníamos que haber dicho más a lo grande.**

Viaja gratis solo por viajar



Solicítala en:
renfe.com



renfe

Los embalses de la región acaban noviembre al 53%

La cifra está 14 puntos por debajo que la que se registró el año pasado en estas fechas

E.P.

Los embalses gestionados por el Canal de Isabel II se encuentran al 53% de su capacidad máxima, una cifra 14 puntos menor que el año pasado cuando se situaban al

67,7%. El porcentaje de volumen actual también es inferior a la media de los últimos 20 años, que es de un 60,9% para estas fechas.

La empresa pública madrileña explicó en un comunicado que la falta de lluvias e incremento de las temperaturas ha incidido negativamente en la evaporación del agua que se almacena y en el aumento del consumo.

A la sombra de las encinas: Los cerdos ibéricos en plena montanera a los pies de la sierra de Madrid.



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

EL ENGORDE DEL CERDO IBÉRICO ENTRE ENCINAS TERMINARÁ A FINAL DE AÑO

LOS EMBUTIDOS DE ESTOS ANIMALES SE VENDEN EN EL MERCADO DE LA CÁMARA AGRARIA

las encinas. Además, en el caso de los cerdos de José Luis Pinto-Marabotto, también cohabitan con la ganadería de bravo El Retamar, formada por un total de unos 350 animales.

El resto del año, según explica a GENTE José Luis Pinto, se alimentan de cereales y leguminosas.

Tanto las bellotas como la libertad de movimiento que tiene el animal al estar al aire libre se notan en la calidad del producto que sale del cerdo.

Ibéricos madrileños

En Navidad llega el momento de decidir qué productos ponemos en nuestra mesa, y los ibéricos nunca faltan. Pues bien, ahora es posible también que esos embutidos sean de cerdos de nuestra Comunidad. En este caso, se etiquetan por sus cualidades como de bellota cien por cien ibéricos y bajo la marca JP MARABOTTO. Se pueden encontrar en el mercado de la Cámara Agraria, que se celebra en la Casa de Campo el primer sábado de cada mes, excepto en enero; en el mercado de productores de Matadero; y en Jpmarabotto.com.

REPORTAJE | EL CERDO IBÉRICO MADRILEÑO

Montanera bajo la Sierra de Madrid

El 24 de octubre comenzó la última fase de la cría del cerdo ibérico en la Comunidad ● En concreto, en la finca Las Tejoneras, situada en los términos municipales de Manzanares El Real y Becerril de la Sierra ● Sus animales dan productos que se pueden etiquetar como de bellota cien por cien ibéricos

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Extremadura, Andalucía o Guijuelo. Uno de estos tres lugares sería la respuesta mayoritaria que daría cualquier español si se le preguntara por el lugar donde se crían y engordan cerdos ibéricos en nuestro país.

Muy pocos dirían la Comunidad de Madrid, pero en nuestra región también exis-

te este ganado. En concreto, en los términos municipales de Manzanares El Real y Becerril de la Sierra, en la finca Las Tejoneras, donde viven al aire libre los cerdos cien por cien ibéricos de la ganadería de José Luis Pinto-Marabotto Ruiz, la única en activo en la región que está inscrita en el Libro Genealógico para la Raza Porcina Ibérica.

Esta finca forma parte del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, Re-



Bellotas en la encina CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

serva de la Biosfera desde 1993. Allí el pasado 24 de octubre comenzó la montanera, que es la última fase de la cría del cerdo ibérico, consistente en dejar pastar al cerdo en la dehesa, donde se produce el engorde tradicional entre encinas, y donde se alimenta de hierba y de bellotas.

60 días

Este proceso culminará, aproximadamente, a principios de enero, ya que tiene que durar, como mínimo, 60 días, según explica el ganadero. En este tiempo, asimismo, deben engordar, al menos, 46 kilos.

En estos dos meses de montanera, los animales disfrutan de la naturaleza, por la que caminan con total libertad, y en la que también descansan bajo

DEL CERDO MADRILEÑO A LA MESA

Bajo la marca JP MARABOTTO se pueden encontrar diversos productos como **jamón (1)** y **paleta. También lomo (2)** y **lomito. La firma madrileña, además, comercializa salchichón (3)** y, por último, hay que probar su **chorizo (4)**. La marca también oferta morcón.



1.



2.



3.



4.



Nos gusta la Navidad



EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid



TUS COMPRAS EN tienda | web | móvil

Madrid espera la llegada de el 'Gordo'

La capital es la ciudad española en la que más veces ha caído el primer premio de la Lotería de Navidad, que se celebra el próximo viernes 22

REDACCIÓN

El inconfundible sonido de las miles de bolas de madera en el interior de los bombos situados en el escenario del Teatro Real marcará el próximo viernes 22 de diciembre a las 9 horas el comienzo de la Navidad. El sorteo extraordinario que se celebra ese día concentra las ilusiones y sueños de los millones de españoles en Madrid, la ciudad que más veces ha sido agraciada con el 'Gordo'.

En concreto, el primer premio ha caído en la capital en un total de 77 ocasiones, muy por delante de Barcelona (40), Sevilla (15), Valencia (12), Bilbao (12), Zaragoza (12) y Cádiz (10). A pesar de este dato, los madrileños no son los que más gastan en este sorteo. Según los datos de la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas

del Estado (SELAE), los habitantes de la Comunidad de Madrid realizarán un desembolso medio de 79,97 euros, lo que les coloca en la quinta posición del ranking nacional. Por delante están Castilla y León (99,88 euros), Asturias (93,79), La Rioja (92,58) y Aragón (91,32).

Líder 'online'

En el apartado en el que Madrid sigue siendo el líder es en el de la compra de décimos a través de Internet. En este año, las compras 'online' realizadas en la región suponen en 22% del total nacional. El aumento de usuarios con respecto al año pasado es del 7%, mientras que el gasto medio por persona es de 49 euros. La posibilidad de elegir número es la principal motivación de los compradores.



Celebración del 'Gordo' en Madrid

Los nuevos autónomos disfrutarán de la tarifa plana durante dos años

Se beneficiarán los que se den de alta por cuenta propia a partir del 1 de enero de 2018

E. P.

Los trabajadores que se den de alta como autónomos en la Comunidad de Madrid a partir del próximo 1 de enero de

2018 se podrán beneficiar de la tarifa plana de 50 euros mensuales durante dos años, en lugar de los doce meses actuales. Esta medida va a suponer un ahorro de 4.500 euros para los nuevos empleados por cuenta propia de la región y tendrá un impacto presupuestario de 16,4 millones de euros en las cuentas

E. P.

@gentedigital

El colectivo de examinadores de tráfico anunció este miércoles 13 de diciembre en el Congreso su decisión de desconvocar los paros que mantienen desde hace cinco meses a la espera de que los presupuestos generales del Estado para 2018 incluyan el complemento específico que reivindican (250 euros mensuales brutos).

Así lo avanzó el presidente del sindicato Asextra, Joaquín Jiménez, tras reunirse con los grupos de la oposición en deferencia al acuerdo, suscrito el pasado 29 de noviembre, por el que todos ellos presentarán una enmienda a las cuentas para que esta reivindicación económica (que supone tres millones de euros al año) quede recogida en las partidas del próximo ejercicio.

Disculpas

"Ha sido la huelga más larga de la historia dentro de la administración, y me atrevería a decir que de cualquier sector, exactamente 65 días", afirmó Jiménez, al tiempo que precisó que la decisión también va por la ciudadanía, a la que pidió disculpas por los perjuicios de los paros. En total, se han contabilizado más de 200.000 exámenes de conducir cancelados.

En todo caso, advirtió de que el final del conflicto "solo será definitivo" cuando el aumento solicitado quede reflejado en sus nóminas y aseguró que estarán "muy expectantes" ante los movimientos a todos los niveles tanto del Gobierno, administración pública y DGT durante los próximos días.



Examinadores de tráfico durante una protesta

Los examinadores de tráfico desconvocan su huelga

Los paros se han cancelado a la espera de que los presupuestos generales de 2018 contemplen el complemento de 250 euros que exigen • La confederación de autoescuelas no se fía

El representante de los examinadores también pidió a la DGT que abandone su "actitud pasiva" si quiere contribuir a normalizar la situación y que responda a la última propuesta enviada por el colectivo el pasado 1 de diciembre que, según aseguró, está "prácticamente consentada" por el organismo, y sobre a la que a día de hoy no han obtenido respuesta.

DURANTE ESTE TIEMPO SE HAN CANCELADO MÁS DE 200.000 EXÁMENES

Por su parte, la Confederación Nacional de Autoescuelas Españolas (CNAE) afirmó que la desconvocatoria de la huelga es un "cierre en falso". El presidente de la patronal, José Miguel Báez, criticó el "daño tremendo" que esta situación ha causado a su colectivo, "del que muchos no se van a recuperar", e incidió en que el fin del conflicto no es "definitivo".

públicas. Desde que comenzara a aplicarse en marzo de 2016, se han beneficiado de esta iniciativa más de 10.000 madrileños.

Ayuda a desempleados

El Ejecutivo liderado por Cristina Cifuentes también aprobó esta semana, por tramitación anticipada, un gasto de 500.000 euros para ayudas de concesión directa a aquellas personas en situación de desempleo que se hayan constituido en socios trabajadores de una cooperativa de trabajo asociado, sociedad

laboral, trabajadores autónomos y sociedades mercantiles.

Las subvenciones públicas, destinadas a facilitar el inicio de la actividad por cuenta propia, consisten en el abono de cuotas a la Seguridad Social del trabajador, del 50% si se trata de un trabajador autónomo o del 100% en el caso de régimen general de la Seguridad Social, y durante el tiempo que se hubiera percibido la prestación por desempleo de no haberse percibido en su modalidad de pago único.

Más de 23.000 plazas públicas para el año 2019

La mayoría de las vacantes serán para los trabajadores temporales

G. R.

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó esta semana la convocatoria de una Oferta de Empleo Público de 23.672 plazas, la más alta de los últimos

16 años. Más de la mitad (13.332) corresponden al sector de la Sanidad. El 8% de las vacantes (19.929) formarán parte del proceso de estabilización de empleo previsto en la normativa estatal, lo que permitirá reducir la temporalidad del sector público.

Los procesos empezarán en los próximos meses y los exámenes se podrían realizar en el año 2019.



MARCAS TOP Y PRECIOS OUTLET
FUN, FUN, FUN.

Descubre una forma de comprar más "fun".



2,45€
*Media de mercado: 3,66€
TE AHORRAS UN **33%**

AITANA Turrón Extra Jijona Blando / Alicante Duro 200gr. el kilo le sale a 12,25€



12,95€

*Media de mercado: 29,95€
TE AHORRAS UN **57%**

MERCEDES BENZ Clase C Coupe AMG RC



6,95€

*Media de mercado: 12,84€
TE AHORRAS UN **46%**

STAR WARS Figuras Deluxe



19,95€

*Media de mercado: 76,90€
TE AHORRAS UN **74%**

MONTE REAL Y BORISA Tinto Reserva 2011 Estuche 4 Vinos el litro le sale a 6,65€



4,95€

*Media de mercado: 7,88€
TE AHORRAS UN **37%**

VALLE DEL PAZO Vino Albariño D.O. Rías Baixas 75cl. el litro le sale a 6,60€



5,75€

*Media de mercado: 8,20€
TE AHORRAS UN **30%**

GRAN VERNIER Cava Brut Nature 75cl. el litro le sale a 7,67€

VENDER MARCAS A PRECIOS DE OUTLET, NOS HACE DIFERENTES.

C/ DE ENMEDIO, 23 (TORREJÓN DE ARDOZ)

PrimaPrix®

www.primaprix.es |

Entusiasmo por la Navidad en el Corredor

Alcalá y Torrejón atraen a miles de visitantes con sus espectaculares montajes navideños en el centro de sus cascos históricos • En ninguna de las localidades de la zona faltarán actividades y propuestas para todos los públicos

OCIO

REDACCIÓN
@gentedigital

Si hay dos ciudades que apuestan por la Navidad en el Corredor del Henares son Torrejón de Ardoz y Alcalá de Henares. Ambas, con espectaculares montajes en torno a la temática navideña, atraen estos días a miles de personas llegadas incluso desde diferentes puntos de fuera de la Comunidad de Madrid. La primera, con sus 'Mágicas Navidades', donde destaca la

ALCALÁ TIENE
LA PISTA DE HIELO
CUBIERTA
MÁS GRANDE
DE ESPAÑA

RIVAS
PRESENTA 'LOS
ILUSIONISTAS',
UNA PROPUESTA
DIFERENTE

'Puerta mágica'; y la segunda, con la 'Ciudad de la Navidad', que acoge la pista de hielo cubierta más grande de España, han convertido sus respectivos cascos históricos en un universo lleno de magia e ilusión, sobre todo, para los más pequeños.

Mercado nazareno

Pero ahí no se queda la cosa. Coslada, Rivas, San Fernando y Arganda del Rey también han elaborado completos programas de actividades para las próximas semanas. En el caso de la localidad cosladeña, los días 15, 16 y 17 han organizado en la Plaza



del Centro Cultural Margarita Nielken un mercadillo nazareno medieval con pasacalles musicales y talleres, donde los Reyes Magos de Oriente no faltarán a su cita con los niños. Hasta el 14 de enero, en la Plaza del Nuevo Centro Cultural, se podrá patinar sobre hielo en la pista instalada para la ocasión.

Dentro de la programación de Rivas Vaciamadrid destaca una propuesta diferente e innovadora, como es el espectáculo de láser y magia 'Los ilusionistas'. Cañones de fuego y números de escapismo en un montaje espectacular con el láserman Santiago de Retes tomarán el Auditorio Pilar Bardem el jueves 4 de enero.

Arganda del Rey, por su parte, mantendrá abierto hasta después de Reyes, en la Era de Vedia, su recinto ferial.

Para todos los gustos: En la programación de los distintos municipios de la zona hay tres aspectos que destacan sobre el resto. Uno es las atracciones infantiles, otro las pistas de hielo propias de esta temporada y también las obras de teatro y musicales.

El tradicional cross cumple ya 39 años

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares organiza un año más esta importante cita • Las inscripciones podrán hacerse desde un día antes

DEPORTE

REDACCIÓN
El Ayuntamiento de San Fernando de Henares organiza el próximo domingo 17 de diciembre, a las 10:30 horas, el

XXXIX Cross de Navidad de la localidad en el Polideportivo Municipal.

Las inscripciones se podrán realizar en el lugar de la prueba desde un día antes o el mismo día de la competición, de 9:15 a 10:15 horas,

en alguna de las categorías que van desde Veteranos B (nacidos en 1967 y posteriores) hasta Prebenjamín, que serían los participantes nacidos en el año 2010 y posteriores.

Sorteos de material

En cuanto a los premios y sorteos, la organización entregará un trofeo a los tres primeros clasificados de cada una de las categorías, así como una camiseta a todos los participantes. Se sorteará además diferente material deportivo.

JEAM

ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

CLÁUSULA SUELO

GASTOS HIPOTECARIOS

BÓNOS CONVERTIBLES

I.R.P.H.

PLUSVALÍA

HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%

DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN

COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+

INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO

91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com

www.jeamabogados.com

C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



El alcalde de Alcalá se sienta en el banquillo acusado de prevaricación

El motivo de la investigación judicial es la denuncia presentada por el PP ante la convocatoria de un pleno de urgencia sin justificar • Los ediles de Somos Alcalá también están en entredicho por la adjudicación de unas subvenciones

Henares con la formación a nivel regional, hasta el punto de que el pasado sábado, el Consejo de Coordinación suspendió de militancia a los concejales implicados junto a Olga García, que no ha sido imputada. Esta última ha publicado una carta abierta, dirigida a Ramón Espinar, criticando su decisión.

“Escribo estas líneas en el mismo estado de perplejidad en el que he permanecido desde que me fuera comunicado mi cese de Podemos Alcalá, por parte de Ramón Espinar”, comienza su texto la aún primera teniente de alcalde del Ayuntamiento, que termina su escrito acusando a la dirección regional de Podemos de no haber respetado “ni la presunción de inocencia, ni han venido a Alcalá a conocer los proyectos que se han financiado, ni han invertido cinco minutos en revisar la información que les facilitaron, y han puesto a nuestros compañeros a los pies de los caballos”, finaliza.

Proceso penal

La Fiscalía de Área de Alcalá de Henares ordenó hace unos días la apertura de un procedimiento penal para investigar la actuación de los cuatro concejales por la “supuesta manipulación” de la convocatoria.

25 parques de Rivas se convierten en biosaludables

BIENESTAR

REDACCIÓN

Con el objetivo de adecuar parques biosaludables a la normativa europea, el Ayuntamiento de Rivas ha comenzado a implantar modificaciones en estos espacios urbanos para el tiempo libre.

Las recomendaciones de la Unión Europea especifican los requisitos generales de seguridad para la fabricación, inspección y mantenimiento de estos juegos al aire libre destinados al entrenamiento físico. Personas jóvenes y adultas, de más de 1,40 metros, son las usuarias de estos espacios que buscan el fomento del ejercicio físico.

Rivas cuenta con 23 lugares denominados áreas biosaludables, y dos circuitos deportivos.

Arganda del Rey celebra su I Festival de Cine

CULTURA

El sábado 16 de diciembre, el Auditorio Montserrat Caballé será el escenario de la gala de entrega de premios del I Festival Internacional de Cine de Arganda del Rey, organizado por el Ayuntamiento. En total se han inscrito 1.180 cortometrajes de hasta 36 países distintos.

POLÉMICA

REDACCIÓN
@gentedigital

La localidad de Alcalá de Henares no gana últimamente para sobresaltos y sigue envuelta en la polémica. Ahora le ha tocado al alcalde de la ciudad, Javier Rodríguez, que el próximo lunes declarará como querrellado por convocar un pleno por la vía de urgencia sin justificar.

En un auto con fecha de 4 de diciembre, la juez cita al primer edil acusado por los delitos de prevaricación administrativa y contra los derechos cívicos reconocidos en la Constitución Española.

Seis imputados

Y todo ello tras celebrar el pleno extraordinario de presupuestos del año 2016 a sabiendas, supuestamente, de que dos ediles del PP no podían acudir. Con esta nueva citación judicial, son ya seis los miembros del equipo de Gobierno, formado por el PSOE y la marca local de Podemos, Somos Alcalá, investigados por tres causas diferentes.

En lo que respecta al caso de las subvenciones, los concejales de Somos, citados en

el Juzgado de Instrucción número 4 de Alcalá de Henares, defendieron las ayudas públicas bajo sospecha a cinco asociaciones, por un valor total de 40.000 euros. Y lo defendieron con un claro “estamos orgullosos”.

Tras su declaración, atendieron a los medios de comunicación que a las puertas se congregaron y reiteraron

EL ALCALDE ESTÁ
ACUSADO DE
ACTUAR CONTRA
LOS DERECHOS
CÍVICOS

LAS AYUDAS
PÚBLICAS
BAJO SOSPECHA
TIENEN UN VALOR
DE 40.000 EUROS

una vez más su inocencia. “Insistimos una vez más en nuestra tranquilidad, ya que el proceso ha seguido todas las garantías, todos los informes jurídicos y técnicos, incluso con la supervisión de la Intervención del Ayuntamiento”, afirmaron.

Este caso ha enrarecido las relaciones de la marca local de Podemos en Alcalá de



Javier Rodríguez, alcalde de Alcalá de Henares

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares y el Comercio de Sanfer te desean

Felices Fiestas

#Siente Sanfer

Ayuntamiento Real Sitio SAN FERNANDO DE HENARES

CONCEJALÍA DE COMERCIO

forum

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Tres puntos, el mejor regalo para pasar el parón navideño

La RSD Alcalá y el San Fernando jugarán a domicilio en la última jornada de 2017

● Los rojillos defenderán su cuarta plaza en el campo del Tres Cantos, mientras que el conjunto de Chiqui Núñez afronta un choque complicado ante el filial del Rayo

17/12 | 12:30H.

 RYB | 3^o | 32PT.

 SFR | 7^o | 24PT.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Diciembre no parece el mes más adecuado para que los equipos del Grupo VII de Tercera División adquieran el ritmo competitivo deseado. Al parón del Puente de la Constitución por los compromisos de la selección madrileña en la Copa de las Regiones UEFA se sumará el paréntesis navideño, un periodo que dejará sin fútbol competitivo a los aficionados desde este domingo 17 hasta el primer fin de semana de enero.

Eso sí, antes de esas vacaciones la competición celebrará su decimoséptima jornada, una fecha en la que los dos representantes del Corredor del Henares deberán jugar como visitantes. La Real Sociedad Deportiva Alcalá aprovechó el empate de la semana pasada entre el Alcobendas Sport y el Pozuelo (0-0) para colocarse en zona de 'play-off' de ascenso, gracias



El San Fernando intentará reencontrarse con la victoria

30

Goles rojillos:
La RSD Alcalá es el segundo equipo más goleador del Grupo VII de Tercera

además al triunfo obtenido en El Val ante el Santa Ana por 2-0. La peor noticia para el cuadro complutense es que uno de sus jugadores habituales en el once, Nanclares, fue amonestado por quinta ocasión en lo que va de temporada, por lo que se perde-

rá la cita de este domingo 17 (11:30 horas) en el campo de Foresta por sanción.

Enfrente estará un Tres Cantos que puede presumir de ser uno de los pocos recién ascendidos que no está metido en la zona de descenso. El conjunto que dirige Javier

García lograba un empate de postín en la última jornada (2-2) en el campo del Trival Valderas, lo que le permite gozar de una ventaja de siete puntos respecto a la parte caliente de la clasificación.

Un 'gallito'

Mejores números presenta el último rival del San Fernando en este año 2017. El equipo blanco se presentará este domingo 17 (12:30 horas) en la Ciudad Deportiva del Rayo Vallecano para medirse con un filial franjirrojo que ha presentado su candidatura a jugar las eliminatorias de ascenso a Segunda División B, una categoría que conoce bien, tras permanecer en ella cuatro de las cinco campañas comprendidas entre 2010 y 2015.

En estos momentos, el Rayo B ocupa la tercera posición de la tabla, aunque también es cierto que ha perdido fuelle en las últimas semanas tras encadenar dos derrotas (ante el Móstoles y el Alcobendas Sport) y un empate (con el Colmenar Viejo). Por su parte, el CD San Fernando presenta una trayectoria prácticamente opuesta, ya que a la igualada del pasado

día 3 ante el Villaverde (1-1) le precedieron tres triunfos frente al Tres Cantos, el Internacional y el Atlético de Pinto. De esta forma, los pupilos de Chiqui Núñez ocupan la séptima plaza y quieren llegar al parón con opciones de jugar el 'play-off'.

CICLOCROSS | XIV EDICIÓN

Carlos Hernández y Ruth Moll brillan en Coslada

GENTE

Fiel a su cita anual, el pasado domingo 10 se celebraba el Ciclocross Ayuntamiento de Coslada, una prueba que alcanzó su XIV edición, ratificándose como una cita indispensable en el calendario de la bicicleta y que se ha convertido en toda una tradición cada mes de diciembre.

En total fueron 250 los corredores que tomaron la salida, ubicada en las inmediaciones de la calle Virgen de la Cabeza, desde donde cumplieron con un recorrido "muy técnico", tal y como manifestaron algunos de los y las participantes al término de la carrera.

Nombres propios

Finalmente, el gran favorito, Carlos Hernández, del equipo Cross Chicken, se hizo con la victoria en la prueba élite, en el que es su décimo triunfo consecutivo en otras tantas competiciones de la Copa de la Comunidad de Madrid de la especialidad.

Junto a él en el podio estuvieron en esta categoría Alexis Chica (del Biciárea) y Víctor Aguado (del EnBici), en segunda y tercera posición, respectivamente. Por su parte, Ruth Moll, del club Manzana PC, fue la ciclista élite más sobresaliente, con la que era su décima victoria de la Copa de la Comunidad. Además de la categoría élite, se disputaron otras que vienen a demostrar que el ciclocross tiene futuro.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Una vuelta con el mismo cometido

El Movistar Inter llega al ecuador de la fase regular como líder en solitario ● Este sábado 16 visita al Peñíscola tras ganar al Barça y al Levante

F. Q. SORIANO

A pesar de algunas pequeñas decepciones como la inesperada derrota en la cancha del Ríos Renovables Zaragoza, el

Movistar Inter cerró la primera vuelta de la fase regular como líder en solitario, un privilegio que se cimentó con el triunfo por 4-1 del pasado

sábado ante el Barcelona Las-sa. Pocos días después, el martes 12, los de Jesús Velasco daban buena cuenta de un Levante (1-5) que apuraba sus escasas opciones de estar en la Copa de España.

Nueva cita

A la espera de conocer el cuadro que le depara el sorteo en esa gran cita copera, el Inter volverá a jugar a domicilio. Será este sábado 16 (18 horas) en la cancha del Peñíscola RehabMedic, con el objetivo de lograr una victoria que refrende su liderato.



Pola ante el Barcelona

TORREJÓN DE ARDOZ | ATLETISMO

Más de 4.600 atletas por la Constitución

REDACCIÓN

Un año más y ya van 31, la localidad de Torrejón de Ardoz rindió un particular homenaje a la Constitución a través de una carrera popular el pasado 6 de diciembre.

A pesar de estar en pleno Puente, las cifras de participación no se resintieron, con

más de 4.600 atletas en las diferentes categorías. Javier García Pezuela y Marta de la Cal Parlorio; Raúl Cañamero Cita y Yolanda Martínez Bodas; y Mohammed Benabdellah y Marta Sánchez Lupón, fueron los ganadores en senior, veterano y promesas, respectivamente.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

¿Vives o sobrevives
a las **HUMEDADES**?



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

ACTIVIDADES | PARA TODA LA FAMILIA

Elige tu plan y disfruta de las fiestas en Madrid

Esta época del año ofrece en la capital un amplio catálogo que no dejará lugar para el aburrimiento ● GENTE ha seleccionado algunas de las propuestas que merece la pena visitar en Madrid y tener mucho en cuenta, sobre todo, pensando en la diversión de los más pequeños de la casa

A.ESCRIBANO / M. HERNÁNDEZ
@albertoescr / @miguelher73

Actividades para niños y mayores, planes en familia, propuestas innovadoras y otras más convencionales. Esta Navidad, si te quedas en Madrid o llegas a nuestra ciudad a disfrutar de esta época del año, tienes una amplia oferta para que buscar un plan atractivo no sea nada complicado. Hay cosas que no podrás perderte.

Aunque los más pequeños no han cogido aún las vacaciones escolares, siempre hay

momentos libres que aprovechar y por ello, en GENTE hemos seleccionado algunas de las propuestas que más te pueden interesar.

Visita obligada

Uno de los epicentros será la Real Casa de Correos, que hasta el 5 de enero acoge en

su interior, entre otras actividades, el Bosque de los Deseos, donde madrileños y visitantes pueden colgar sus anhelos para el nuevo año.

La fachada principal de la sede del Gobierno regional, además, se vestirá por fuera con diversas imágenes de las ciudades Patrimonio de la Humanidad de la región (Alcalá de Henares, San Lorenzo de El Escorial y Aranjuez), además del Hayedo de Montejo.

Hasta el sábado 23 de diciembre, más de 30 coros distintos cantarán villancicos en la Plaza de Pontejos.

30 COROS
CANTARÁN
VILLANCICOS
EN LA PLAZA
DE PONTEJOS

NO TE LO PUEDES PERDER



COCA COLA

El Pueblo y la Casa de la Navidad

Patrocinado por Coca Cola, los visitantes conocerán el pueblo donde viven los elfos que trabajan en la pastelería de Papá Noel, la sastrería de sus uniformes, el despacho de Santa Claus y la fórmula mágica que les hace llegar a todos los hogares.

» Casa de Correos y Casa de Postas / Hasta el 5 de enero



TERCERA EDICIÓN

La Navideña Feria Internacional

Organizada por el Ayuntamiento con el apoyo de embajadas de más de 70 países, este año amplía contenidos y duplica duración. La mesa y la cocina se convertirán en protagonistas. La feria de las culturas ofrece más de 300 actividades gratuitas.

» Matadero Madrid / Del viernes 15 al 29 de diciembre



PARA EL 2018

El Bosque de los Deseos

En el otro patio de la sede del Gobierno regional se encuentra el Bosque de los Deseos, donde los madrileños decorarán con sus ilusiones las ramas de los abetos, poniéndolas por escrito en las bolas de Navidad.

» Casa de Correos / Hasta el 5 de enero



BELENES

Homenajes a Murillo y al Medio Ambiente

La Asociación de Belenistas de Madrid ofrece un Nacimiento que rinde homenaje al pintor sevillano Esteban Murillo. Por su parte, el belén de Mensajeros de la Paz del Padre Ángel aboga por cuidar el Medio Ambiente frente al cambio climático.

» Casa de Correos hasta el 5 de enero / Iglesia de San Antón hasta el 7 de enero



SOLSTICIO DE INVIERNO

Pasacalles de luz en Madrid Río

La ciudad de Madrid celebrará el solsticio de invierno con un pasacalles que llenará de luz el entorno de Madrid Río. Un desfile luminoso será el prelude de un gran espectáculo de fuegos artificiales. Inscripciones previas en Navidadmadrid.com

» Entre los puentes del Rey y de Segovia / 21 de diciembre, a partir de las 19 h.



GALERÍA DE INVIERNO

Pista de hielo en el Palacio de Cibeles

La Galería de Cristal del Palacio de Cibeles se convierte en la Galería de Invierno, un paisaje donde convivirán con una gran pista de patinaje varios iglús que acogerán cuentacuentos y talleres creativos. Precio: alquiler equipo y pista media hora, 6 euros.

» Ayuntamiento de Madrid / Del 21 de diciembre al 5 de enero de 2018.





Darth Vader y las tropas imperiales



R2-D2

LA RÉPLICA DE R2D2 ES UNA DE LAS MÁS VALIOSAS DE LA EXPOSICIÓN

SE TRATA DE LA MAYOR COLECCIÓN PRIVADA QUE EXISTE EN ESPAÑA

réplicas de todas las películas, entre las que se encuentran un droide de combate original, los bustos de Darth Vader, Han Solo, Boba Fett, C3PO y R2D2, siendo este último una de las réplicas más valiosas de Expo Wars.

EXPOSICIÓN | COLECCIÓN PRIVADA

La Galaxia de 'Star Wars' hace parada en Madrid

Coincidiendo con el estreno de la nueva película, la capital se mete de lleno en el universo de la 'Guerra de las galaxias' ● La muestra del WiZink Center y las espadas que llenan las calles son una prueba de ello

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Esta semana está marcada en rojo en el calendario de los más fanáticos de la saga de 'Star Wars' desde hace mucho tiempo, y buena parte de la culpa la tiene Expo Wars, la

muestra que ya se ha inaugurado y que hasta el próximo 21 de enero de 2018 se podrá visitar en el WiZink Center de Madrid. Hasta entonces, los espectadores podrán disfrutar de la mayor colección privada que existe en España del universo de la saga. Los visitantes podrán deleitarse con



EN LA CALLE

Espadas láser gigantes invaden la ciudad

El estreno de 'Los últimos Jedi' se produce hoy y coincide con la llegada a Madrid de la exhibición '#LightTheForce', que ilumina, hasta el próximo sábado 30 de diciembre, algunas de las zonas más transitadas de la capital con 8 réplicas gigantes de las espadas láser.

Estreno mundial

Pero aquí no acaba la cosa. Este viernes 15 de diciembre llega a las pantallas de cine la nueva película 'Los últimos Jedi'. Para quienes la vean en España, Kinépolis en Madrid y la Sala Phenomena en Barcelona ofrecerán una experiencia inolvidable. Aquellos que opten por verla fuera de nuestras fronteras, en GENTE damos algunos consejos con los cines más espectaculares de Europa gracias a la clasificación hecha por Holidu, buscador de alquileres vacacionales que ha elaborado un listado con los lugares ideales para una escapada 100% 'Star Wars'.

Si eres de los que lleva mucho tiempo esperando, esta Navidad tienes un plan diferente con el que además podrás sorprender a familiares y amigos.

Más información sobre la exposición y entradas en Expowars.es.

Navidad Coslada 2017

Consulta éstas y muchas más actividades en www.ayto-coslada.es

- Pista de Patinaje** (hasta el 14 de enero) Junto al Teatro Municipal
- Mercedo Nazareno-Medieval** (del 15 al 17 de diciembre) junto al C.C. Margarita Nelken
- Gala de Magia con el "Mago Marín"** (22 de diciembre, 19:00h) en el Teatro Municipal
- Homenajes a:**
 - Michael Jackson (23 de diciembre, 20:00h)
 - Joaquín Sabina (23 de diciembre, 19:00h)
 Ambos en el Teatro Municipal
- Gran concierto Gala de Navidad** (16 de diciembre, 20:00h) en el Teatro Municipal
- Espectáculos circenses:**
 - "Ale Hop" (27 de diciembre, 19:00h)
 - "Lunaticus Circus" (30 de diciembre, 20:00h)
 Ambos en el Teatro Municipal

ayuntamiento de coslada
@Ayto_Coslada

GASTRONOMÍA | RECOMENDACIONES

Nochebuena, más que una cena

El 24 de diciembre no tiene por qué estar solo reservado a la familia, puedes celebrarlo también con tus amigos con una comida ● GENTE propone cinco menús navideños que redescubren los sabores típicos y te permiten crear nuevas tradiciones

TEXTO DE MAMEN CRESPO / LILIANA PELLICER

La noche más familiar del año se acerca. La imagen se repetirá en la mayoría de los hogares. Sin embargo, la Nochebuena también puede convertirse en 'Díabueno'. Atrévete a darle una vuelta a este concepto y haz un hueco a tus amigos este 24 de diciembre sin renunciar a la tradición. Si la cena la pasaremos en familia, la comida podemos reservársela a ellos.

Muchos restaurantes ofrecen menús especiales en estas fechas y, concretamente, para el almuerzo o 'brunch' del día de Nochebuena. GENTE os ofrece cinco propuestas gastronómicas diferentes con un denominador común: ser un aperitivo único antes de la gran noche.

EL ALMUERZO
ES UN BUEN
MOMENTO PARA
COMENZAR LA
CELEBRACIÓN

LOS MENÚS
INCLUYEN LOS
TRADICIONALES
FOIE, VIEIRAS O
CHAMPAGNE

LOS CHEFS
INTENTAN
REDESCUBRIR LOS
PLATOS TÍPICOS
DE LA NAVIDAD

Cinco opciones

Sorprende a tu círculo más cercano con la divertida propuesta del hotel NH Collection Abascal: The Christmas Box by Roncero&Aylagas, toda una caja de sorpresas gastronómicas. El menú incluye nueve bocados presentados en lo que recuerda a una casa de muñecas. Y como entre cajas anda el juego, puedes optar por Desencaja y redescubrir sabores típicos de estas fechas, como castañas, carabineros, merluza o foie, en una opción minimalista y cuidada.

Si prefieres pasar las horas previas a la Navidad en el Madrid de los Austrias, tu opción debe ser el Café de Oriente. En su restaurante han preparado un menú a tono con su entorno único. Tampoco hay que olvidar el Restaurante Sandó, donde encontramos una gastronomía clásica de cuidada presentación.

Para los que apuestan por un 'brunch', no dejes pasar la oportunidad de visitar la azotea con vistas a la Plaza de Colón del Gran Meliá Fénix.



NH Collection Abascal: No te quedarás con hambre ni sin conversación con The Christmas Box, una propuesta que une la cocina de vanguardia del chef con dos estrellas Michelin, Paco Roncero, y la puesta en escena de Ángel Aulagas. Tras unos entrantes al centro con lo mejor del mar y la montaña, llega la gastronomía en miniatura de la caja para tentar a los comensales. Los aromas cítricos de su ceviche, su guacamole y su kimchi de vieiras no dejan indiferente a nadie. Calle de José Abascal, 47. Precio: 60 euros



Gran Meliá Fénix: Si eres de los que no tienen que madrugar el día 24, no desayunes y ve a disfrutar del brunch de este hotel. Nos quedamos con la bollería, los zumos recién hechos y los huevos benedictine. Calle Hermosilla, 2. Precio: 40 euros sin bebida.



Sandó: Apuesta por el foie caramelizado, la merluza en salsa verde y los ravioli de calabacín, unos sabores clásicos que contrastan con un postre interesante que busca sorprender: mousse de lima sobre gelatina de violeta. Isabel la Católica, 2-4.



Café de Oriente: De su menú para el 24 de diciembre destacamos la crema trufada de lentejas con foie, la lubina al champagne y el postre, la irresistible torrija típica Café de Oriente. Plaza de Oriente, frente al Palacio Real. Precio: 66 euros



Desencaja: Nos quedamos con la explosión de sabor de su vieira y con su ambiente, cómodo y acogedor. Un redescubrimiento de los sabores típicos de estas fiestas. Paseo de la Habana, 84. Precio del menú prenavideño: 35, 45, 52 y 75 euros.





**UNO
SIEMPRE
VUELVE A
LOS LUGARES
DONDE
FUE FELIZ.**


TRAPA
DESDE 1891

Así éramos. Así somos.



JUANES

"Cada segundo del día es una oportunidad para escribir una canción"

El artista colombiano actúa este domingo, 17 de diciembre, en el WiZink Center de Madrid ● En el concierto presentará su álbum 'Mis planes son amarte' y repasará los éxitos de su carrera ● Tiene muchas ganas de encontrarse con el público

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

En las últimas semanas, Madrid es como su casa, ya que los directos del programa 'La Voz' de Telecinco le obligan a residir en la capital. Y asegura que está encantado porque le gusta mucho la ciudad, al igual que toda España. Este domingo tendrá oportunidad de reunirse con sus seguidores en un concierto que promete ser todo un espectáculo. Una buena forma de empezar a celebrar la Navidad.

¿Tenías ganas ya de encontrarte con el público español?

Tengo muchísimas ganas de tocar otra vez en Madrid. Quiero mucho a esta ciudad, a este país.

¿Cómo definirías a tus seguidores de España?

Son muy musicales y muy respetuosos. Es muy agradable estar aquí. Hay mucho 'feeling'.

¿Es más importante el público que las ventas o los premios?

Es que el cariño de la gente es el premio más grande, el que más vale y el que te hace seguir adelante. Es un milagro estar en un lugar donde tú no conoces a nadie, pero todos te conocen a ti, y estar conectado con ellos por canciones, por historias que les llegan. Eso es la magia de la música.

¿Cómo haces para que nos identifiquemos tanto con tus canciones?

Es aprender a través del dolor y disfrutar de la alegría cuando viene. Ser sensible a todo lo que pasa. Cada segundo del día es una oportunidad para escribir una canción.

¿Te inspiran más los malos momentos que los buenos?

Cuando uno está en una situación difícil es cuando más se cuestiona. Cuando estoy muy feliz solo estoy pensando en divertirme, aunque han salido canciones de alegría. Pero cuando hay más drama, realmente, es más fácil componer.

PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



PARA PERDERTE:

El Retiro o el Jardín Botánico

Le gusta muchísimo pasear por el gran pulmón verde de Madrid porque le relaja, pero también disfrutar de la variedad del Jardín Botánico.



PARA ENCONTRARTE:

Casa Lucio

Asegura que le encantan los huevos estrellados que ponen en este restaurante de la Cava Baja porque están buenísimos.

PARA COMER O GENAR:

Amazónico, Ten con Ten o El Paraguas

Estos tres restaurantes de moda en la capital le gustan mucho, aunque visita muchos otros locales.

PARA QUEDAR CON AMIGOS:

Sus casas o el hotel

Juanes lo tiene claro. El mejor sitio es la casa de alguno de ellos, aunque, a veces, apuesta por quedarse en el hotel en el que se aloja para charlar tranquilamente.



Tenéis muy buena relación entre los 'coachs' en el programa, pero supongo que hay competencia porque quieres que gane uno de tus chicos.

Todos queremos ganar, pero cuando estás en esa silla y ves a todos los concursantes, te das cuenta de que puede ganar cualquiera y que también es importante que tengan una carrera.

¿Cómo baja Juanes del lugar en el que le ha puesto la profesión para hablar con estos chavales y decirles que se puede?

Lo que más me frenaba para hacer el programa era tener que sentarme en una silla para decirle a alguien que cantaba mejor que yo. Eso sí, después entendí que uno se vuelve como un puente con los sueños de los chicos. Yo también aprendo mucho de ellos. Son muy talentosos.

¿Les dices que es fácil o difícil llegar a donde estás tú?

Es difícil porque han sido muchos años, pero como cualquier camino que tomas. Hay mucho sacrificio, pero merece la pena cuando amas lo que haces. Yo no pienso en si ha sido fácil o difícil. Lo vivo porque me encanta cantar y expresarme a través de las canciones. Es una forma distinta de conectarme.

¿Va a haber sorpresas en el concierto del domingo?

Muchas. Haremos canciones de todos mis álbumes. Va a ser una fiesta, con mucha energía, aunque también con momentos más íntimos.



Puedes ver una parte de la entrevista en nuestro canal

[youtube.com/gentedegente](https://www.youtube.com/gentedegente)



En tren a los balnearios de Ourense desde MADRID

RENFE, Balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de 6 días con el desplazamiento en tren desde más de 40 ciudades de España, entre las que está Madrid.

Todos los lunes, hasta el mes de noviembre, se dispone de la posibilidad de disfrutar de un Programa de Termalismo Saludable de 6 días viajando a los balnearios de la provincia con el posterior traslado al balneario escogido también incluido.

El precio desde Madrid con todo incluido está comprendido entre 358 y 394 €

Las personas mayores de 50 años, con independencia del municipio de España en el que residan, durante el 2018 pueden disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal": 6 días en cualquiera de los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, con asesoramiento médico para recibir 10 tratamientos termales, acceso ilimitado a



las piscinas de agua mineral-medical, dos rutas culturales y el desplazamiento en tren incluido; todo ello con salida en Madrid por un precio comprendido entre los 358 y los 394 euros según el balneario elegido.

Los participantes en el Programa de Termalismo Saludable no se tendrán que preocupar de la compra del billete de tren y el posterior traslado al balneario, el billete será enviado a su casa la semana previa a su viaje gestionado por los balnearios y a su llegada a la estación de Ourense se le estará esperando para su posterior traslado al establecimiento termal.

Enología, Ribeira Sacra o la iglesia más antigua de Galicia

Los participantes en el Programa realizarán 2 rutas culturales a diferentes atractivos turísticos de la provincia de media jornada complementarias a las sesiones diarias de tratamientos termales, en función del Balneario que escojan. Entre las posibilidades está la visita a una de las ciudades termales más importantes de Europa, Ourense, con el Pórtico del paraíso de su catedral y su casco histórico en el que se encuentra la famosa fuente termal de

las "Burgas", otra opción trasladará al visitante por un paseo infinito a través de las culturas y el tiempo desde el campamento romano de AquisQuerquenis pasando por la iglesia más antigua de Galicia, Santa Comba de Bande, la Capilla Mozárabe de San Miguel en Celanova o una de las Juderías más importantes de Europa, en Ribadavia. Como todo paseo por la historia no podemos olvidarnos de los paisajes infinitos de la Ribeira Sacra o las centenarias viñas del Ribeiro, en donde se realizará una jornada de enología.

Novedad 2018: Excursiones a Oporto, Santiago de Compostela y Rías Baixas

En esta edición de 2018 la oferta cultural para algunos turnos contemplará 1 excursión de un día a Oporto (Portugal), ciudad patrimonio de la Humanidad, donde realizaremos un viaje en barco por el Douro y visitaremos alguna de sus bodegas centenarias; a Santiago de Compostela, con visita al casco histórico y a la catedral; y a la villa de O Grove, donde nos espera un viaje en catamarán por la ría de Arousa.

Obtención de la plaza por internet en 5 minutos a través de www.trenbalnearios.com

Cualquier ciudadano con independencia de donde resida podrá acceder a las estancias termales a través de internet. El interesado en participar en el Programa, gestionado por la Diputación de Ourense, no tendrá que desplazarse físicamente a la administración pública ni pasar por tiempos de espera o por la necesidad de aportar documentación, sino que a través de un ordenador o de cualquier dispositivo móvil puede presentar su solicitud a través de un sencillo proceso en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación, la Diputación se ocupa de solicitar la documentación requerida directamente a otras administraciones, creando expedientes digitales de los solicitantes, evitando los desplazamientos físicos del ciudadano de administración en administración.

Además en el mismo procedimiento y en el mismo momento la institución provincial resuelve la solicitud. Una vez que el ciudadano finaliza la cumplimentación del formulario on-line la administración aprueba la solicitud y asigna plaza en el Programa, emitiendo una resolución administrativa que el ciudadano puede imprimir y que contiene todos los datos de la plaza del programa asignada y un código impreso identificativo.

El plazo de solicitudes está abierto hasta noviembre de 2018 a través de la dirección www.trenbalnearios.com

Información del programa en tu Ayuntamiento

Los interesados en solicitar una plaza en este programa pueden dirigirse al teléfono 988317760 para resolver cualquier duda o ampliar información dirigiéndose a los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid que hayan firmado el convenio que les permite solicitar plazas a través de una intranet colaborativa o gestionar un grupo para los ciudadanos empadronados en su término municipal.



OURENSE, LA PROVINCIA TERMAL
www.trenbalnearios.com



Viaje en tren al balneario.

Desde 40 ciudades.



Alojamiento 6 días.

Con pensión completa.



Tratamientos termales.

10 tratamientos.



Experiencias culturales.

2 rutas culturales.

Regálate salud.



Si tienes más de 50 años puedes disfrutar de un Programa de estancias de 6 días en un balneario de la provincia de Ourense, en régimen de pensión completa, con 10 tratamientos termales y 2 rutas culturales, que te permitirán conocer los principales atractivos de nuestra provincia, y el traslado en tren al balneario desde 40 ciudades de España, incluida Madrid.

Y TODO INCLUIDO POR MENOS DE 400€

Infórmate y reserva tu plaza en www.trenbalnearios.com o en el 988 317 760



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



EXPOSICIÓN

Los secretos del planeta rojo

El hombre siempre ha sentido fascinación por los misterios que guarda este planeta y la muestra 'Marte. La conquista de un sueño' acoge piezas históricas y un montaje con imágenes de la NASA.

» Hasta marzo en Espacio Fundación Telefónica



MOTOR

Salón Internacional del Vehículo de Época

'Retromóvil Madrid' es la XV edición de la feria decana del sector de coches y motos clásicas. Este año vuelve a la capital cargada de novedades, haciendo este espacio el lugar ideal para el negocio.

» Estará disponible hasta el 17 de diciembre en Ifema

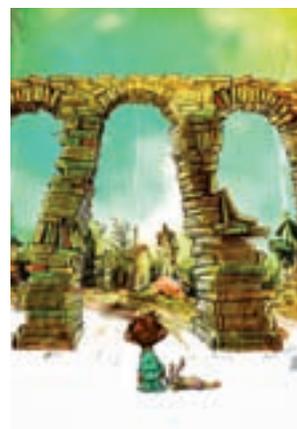


ARTE

Los sueños de la razón: Goya y Buñuel

El Museo Lázaro Galdiano combina pinturas de Francisco de Goya con fotogramas y películas del cineasta Luis Buñuel en un diálogo de los dos genios.

» Hasta el 4 de marzo



LITERATURA INFANTIL

Un libro, el mejor regalo para los niños

Bajo el lema 'Libros que tienden puentes' se celebra otra edición del Salón del Libro Infantil y Juvenil con las últimas novedades hasta el 4 de enero.

» Centro Cultural Conde Duque



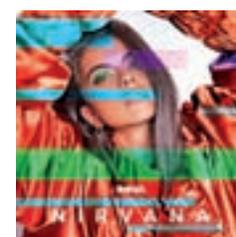
FOTOGRAFÍA

'Musical portraits' aterriza en Madrid

Por primera vez podremos disfrutar gratis de una exposición dedicada al trabajo de Deborah Feingold, fotógrafa norteamericana especializada en inmortalizar a grandes estrellas del pop desde finales de los años 70. Sus retratos de Madonna, Keith Richards, Sinead O'Connor, Brian Eno o David Byrne contribuyeron a convertir a estos músicos en grandes iconos de la cultura popular.

» Hasta el 30 de enero en Mondo Galería

QUÉ ESCUCHAR



Nirvana

Inna
GLOBAL RECORDS

'Nirvana' es el último álbum de la reina de la música electrónica rumana, que ha llegado para subir la temperatura de los días más fríos del invierno. Se trata del quinto trabajo de estudio de la cantante, en el que nos ofrece temas como el que da nombre al propio disco y otros como 'Gimme gimme', 'Tropical' o 'My dreams'.

TEATRO

Cuatro corazones con freno y marcha atrás

La aclamada comedia de Jardiel Poncela sube el telón de la mano de Gabriel Olivares hasta el próximo 4 de febrero.

» Teatro Maravillas

MÚSICA

Leiva traerá la locura al Teatro Barceló

El artista pone punto y final a su gira 'Monstruos' y lo hará en la capital el domingo 17 de diciembre.

» A las 20:30 horas

PLANES CON NIÑOS

Un cuento de Navidad para los más 'peques'

Basado en el clásico cuento de Charles Dickens, llega al Teatro Fígaro 'A Christmas Carol' hasta el 23 de diciembre.

» Sábados 16:30 / Domingos 12:30



MUESTRA
'Letras liberadas', una mirada a la Transición

La exposición de fotografía 'Letras Liberadas' exhibe 350 piezas de periódicos, revistas y carteles que reflejan el cambio político y social durante la época de la Transición. Se podrá disfrutar de ella hasta el 15 de abril y es continuación de 'Letras Clandestinas'.

» Imprenta del Municipal- Artes del Libro (Calle Concepción Jerónima, 15)



MERCADILLO
Un 'pop up' de lo más chic para estas navidades

Este año nos espera un paseo con mucho glamour por las calles de Madrid para las compras navideñas. Y es que el mercado ambulante 'Pop Up Chic' abre sus puertas en dos ubicaciones diferentes. Allí encontraremos todos los complementos en moda para hombre, mujer y niños, artículos de decoración, peletería y productos gourmet para los más exigentes 'foodies'.

» Calle Serrano, 2 y Calle Ortega y Gasset, 8. Disponible hasta el 15 de enero. Más información en PopUpChic.com



INTERIORISMO
'Arte Abierto' en Casa Decor

Meses antes de su próxima edición, Casa Decor presenta 'Arte Abierto', una muestra con la que pretende dar visibilidad, no solo al interiorismo, sino también a otras manifestaciones del arte contemporáneo. Pueden verse propuestas de 75 creadores.

» Hasta el 16 de diciembre en Francisco de Rojas, 2



PLANES NAVIDEÑOS
El precioso belén de un museo madrileño

Hasta el 7 de enero se encuentra instalado en el hall del Museo Thyssen- Bornemisza un belén napolitano del siglo XVIII, que pertenece a la colección Isidro Brunete y que ha sido cedido de forma desinteresada para exponerlo en la pinacoteca.

» La entrada es gratuita para todo el público



ESPECTÁCULO
El góspel nunca pasa de moda

Los Grandes del Gospel vuelven y podremos ver 3 conciertos esta semana. El 15 de diciembre, The South Carolina Gospel Chorale actuará en el show 'The Soul of Gospel'; el día 16 será el turno del coro de Harlem; y el 17 veremos 'Érase una vez Nueva Orleans'.

» Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa a las 21 horas

RECOMENDACIONES LITERARIAS

La marca de la venganza

Emelie Schep
HARPERCOLLINS



Cuando una adolescente tailandesa sufre una sobredosis, todas las pistas conducen a Danilo Peña, principal objetivo de la joven fiscal Jana Berzelius.

El último caso de Philip Trent

E.C. Bentley
SIRUELA



De poco le servirá su poder al temido magnate Sigsbee Manderson cuando el jardinero de su finca en la campiña inglesa lo encuentre muerto.

Artemisa

Andy Weir
S.A. EDICIONES B



La vida en Artemisa, la única ciudad de la Luna, es difícil si no eres un rico. Jazz Bashara ve la oportunidad de cambiar su futuro cometiendo un delito.

La hija del alfarero

José Luis Perales
PLAZA & JANES



La conmovedora saga de una familia dividida por la lealtad al pasado y la esperanza en el futuro. José Luis Perales ha escrito su canción más emotiva.

La persona incorrecta

Sara Herranz
LUNWERG EDITORES



Los temas recurrentes de Sara Herranz vuelven a cautivar al público en una historia de pareja contada a través de cruces de puntos de vista sorprendentes.

Morderás el polvo

Roberto Osa



Embarazada de ocho meses y tuerta, Águeda vive sola en un piso repleto de cajas de cartón. Su vida dará un giro radical tras recibir una llamada telefónica.

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL
Acción: En tus viajes y encuentros con amigos. **Sentimientos:** Resuelve temas pendientes. **Suerte:** Con la pareja y amistades. **Salud:** Actúa desde el corazón.

TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO
Acción: En asuntos económicos. **Sentimientos:** Momento de tomar decisiones. **Suerte:** En cada acto que realices. **Salud:** Sigue tus principios más nobles.

GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO
Acción: En nuevos proyectos. **Sentimientos:** Cíñete a la realidad. **Suerte:** En momentos de ocio. **Salud:** Necesitas tiempo de relax y descanso profundo.

CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO
Acción: Tendrás sueños lúcidos. **Sentimientos:** Mantén conversaciones con calma. **Suerte:** Con la familia. **Salud:** Disfruta de los momentos solo para ti.

LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO
Acción: Nuevas metas importantes. **Sentimientos:** Tiempo para planear un encuentro. **Suerte:** En tus reuniones y contactos. **Salud:** Te mereces un descanso.

VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
Acción: Nuevos comienzos profesionales. **Sentimientos:** Podrás organizar planes ideales. **Suerte:** En tu economía. **Salud:** Valoras mucho tu tiempo.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
Acción: Aprende algo nuevo. **Sentimientos:** Organiza actividades para ti. **Suerte:** Eres un eje central para todos. **Salud:** Necesitas calma y un buen libro.

ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
Acción: Los demás te valoran. **Sentimientos:** Todo depende de lo que ofrezcas. **Suerte:** Fíate de tus instintos. **Salud:** Necesitas equilibrar tus sentimientos.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
Acción: En asuntos de amor. **Sentimientos:** Decídetes y dile lo que piensas. **Suerte:** Nuevos e importantes proyectos. **Salud:** La natación es beneficiosa.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO
Acción: En cada acto cotidiano. **Sentimientos:** A veces todo se complica, así que calma. **Suerte:** En asuntos profesionales. **Salud:** Necesitas evadirte.

ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO
Acción: Relájate en tus momentos de evasión. **Sentimientos:** Fíjate en cosas tangibles. **Suerte:** En tu sabiduría interna. **Salud:** Tómame tiempo para ti.

PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO
Acción: Con familiares y allegados. **Sentimientos:** Arregla los inconvenientes. **Suerte:** En temas de valoración personal. **Salud:** Un viaje es saludable.

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 1 | | | | | 6 | 9 |
| 7 | 8 | 6 | | | | | 4 | |
| | | | | | | | 3 | |
| | | | 6 | | 9 | | | |
| | | | | 4 | | 6 | | 5 |
| 1 | | | 3 | | | | | |
| | | | | | | | 8 | |
| | | 5 | | | 6 | | | 1 |
| 9 | | | | 8 | | 2 | 5 | |

INSTRUCCIONES CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 2 | 4 | 7 | 8 | 1 | 3 | 6 |
| 1 | 7 | 6 | 9 | 3 | 2 | 5 | 7 | 8 |
| 2 | 8 | 7 | 5 | 1 | 6 | 2 | 4 | 9 |
| 4 | 2 | 7 | 5 | 1 | 6 | 3 | 9 | 1 |
| 5 | 9 | 6 | 1 | 4 | 7 | 8 | 2 | 3 |
| 3 | 7 | 1 | 3 | 2 | 5 | 9 | 4 | 6 |
| 8 | 7 | 5 | 2 | 1 | 6 | 4 | 9 | 3 |
| 2 | 8 | 6 | 5 | 9 | 3 | 4 | 1 | 7 |
| 6 | 3 | 1 | 4 | 7 | 8 | 5 | 9 | 2 |

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Gente

91 548 02 63

Puede poner su anuncio en: calle Gran Vía 57, 9ªA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,37 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779*
Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789*
Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781* Valladolid: 807 517 023*

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

APARTAMENTO 450 €. 611294067.

APARTAMENTOS y estudios. 390 € - 500 €. 653919652.

2. EMPLEO

OFERTA

APRENDE Fórex. 685555798.

INGRESOS extras. 661018797.

INVIERTE criptomonedas. 918273901.

8. OCIO
8.1. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

14. VARIOS
14.1. ROPA CAMA

OFERTA

VENDO colcha. 1.35. Labor artesanal. 914743229.

10. INFORMÁTICA
10.3. EQUIPAMIENTO

OFERTA

¿NECESITAS un ordenador pero no quieres comprarlo? Llámamos, alquilamos portátiles. 671277949.

INFORMÁTICO Domicilios. Reparación de PCs. Reinstalación de sistema operativo. Limpieza de virus y spyware. Presupuestos sin compromiso. 671277949.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

Caballero, buena presencia, buena gente. Quiere conocer señora Española, madura, 50 / 55 años para amistad. Buena presencia, atractiva. 626099600.

GERMÁN, SOLTERO, 68 AÑOS. BUSCA MUJER DE 40 / 60. RELACIÓN PAREJA. 639948920.

Gente Clasificados os desea
Feliz Navidad

Gente Anuncios clasificados

Maestra Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

632 819 696

CRÉDITO PERSONAL ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA 900 900 903

segurban.com
Intermediario Independiente desde 1994

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euromercados@hotmail.com

¿ESTÁS BUSCANDO UNA SOLUCIÓN?
VIERNES A LAS 10H · 16H Y ESPECIALMENTE 20H

ENVIDIA · PARÁLISIS DEL SUEÑO · VICIOS · DEPRESIÓN
PROBLEMAS MATRIMONIALES · CAMINOS CERRADOS
BRUJERÍA · DROGAS · ALCOHOL · TAROT
PROBLEMAS ESPIRITUALES · MISTERIOS · MALA SUERTE

VENCE LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN

PASEO SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12 (ATOCHA) · ENTRADA GRATIS

CONSULTAS SIN COMPROMISO: ☎ 91 539 26 18 · 📞 600 400 624



¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



Paul McCartney junto a sus hijas han impulsado la campaña

CORTOMETRAJE

Paul McCartney quiere lunes sin carne para salvar el planeta

El exbeatle ha estrenado 'One day a week', un corto documental dirigido por él mismo con el que quiere concienciar para cambiar los hábitos de alimentación

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescri)

Reducir drásticamente el consumo de carne para salvar el planeta. Ese es el objetivo con el que hace ya casi una década (2009), el cantante Paul McCartney puso en marcha la campaña 'Meat free monday'. La razón que esgrime para ello su impulsor es que la "agricultura animal es responsable de la liberación a la atmósfera de ingentes cantidades de gases de efecto invernadero, requiere niveles cada vez más insostenibles de recursos como tierra, agua y energía y es además uno de los principales factores de degradación

del medio ambiente y del cambio climático".

Film documental

Y ahora, para apoyar y respaldar esta campaña, McCartney acaba de presentar en plataformas digitales un breve film documental dirigido por él. Bajo el nombre de 'One day a week' (un día a la semana, en español), esta producción incluye la colaboración de las hijas del ex beatle Mary y Stella McCartney, que lanzaron la iniciativa de 'Meat free

EN ESPAÑA CONSUMIMOS 50,13 KILOS DE CARNE POR PERSONA Y AÑO

CON UN KILO DE CARNE ESTAMOS BEBIENDO 10.000 LITROS DE AGUA

a la semana, un día en el que no comamos productos de origen animal", pide el músico en un mensaje a quienes vean el cortometraje en el que asegura el "enorme impacto" que esto tendría.

Contamina como un coche

Según datos de la Organización de la ONU para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la ganadería es el sector que más gases de efecto invernadero emite, aproximadamente el 18%, después del transporte (que representa un 22%). Se trata concretamente del 9% de las emisiones mundiales de CO2.

En nuestro país, y según los datos del Informe del consumo de alimentación en España 2016, el consumo per cápita se sitúa en 50,13 kilos por persona y año.

Yolanda Kakabadse, presidenta de WWF Internacional, explicaba recientemente que "tenemos que cambiar la manera de producir ciertos alimentos, como la carne. Yo no soy vegetariana, me gusta la carne, pero cada vez que tengo un kilo en un plato me estoy be-

biendo 10.000 litros de agua. Eso es irracional, es falta de ética en la solidaridad con el planeta. Entonces, no es que haya que volverse vegetariano, pero tampoco hace falta comer carne todos los días, ¿no?"

Esto, precisamente, es lo que persigue Paul McCartney con una campaña que cada vez cuenta con más adeptos. Reducir el consumo de carne para aumentar las posibilidades de que el planeta sea sostenible.



'Meat free monday': El documental incluye impactantes fotografías aéreas immortalizadas por Arthus-Bertrand, que ilustran cada una de las palabras de McCartney durante el vídeo. La producción cuenta con el apoyo de los actores Emma Stone y Woody Harrelson.

LA PRODUCCIÓN INCLUYE LA COLABORACIÓN DE LAS HIJAS DEL CANTANTE

LA GANADERÍA ES EL SECTOR QUE MÁS GASES INVERNADERO EMITE

monday' junto a su famoso padre en 2009.

Las impactantes fotografías aéreas de Arthus-Bertrand ilustran sus palabras a lo largo de cinco minutos de metraje en los que ha contado además con el apoyo de los actores Emma Stone y Woody Harrelson.

"¿Qué puedo hacer como individuo? Hay una manera sencilla pero significativa de proteger el planeta y a sus habitantes, que empieza por ponerla en práctica solo una vez

