Gente BARCELONA

NÚMERO 435 · AÑO 9 · **DEL 29 DE DICIEMBRE DE 2017 AL 5 DE ENERO DE 2018**

CAVALCADA | PÀG. 10

Tot a punt per rebre els Reis d'Orient

Com cada any, els Reis d'Orient arriben a Barcelona acompanyats del seu tradicional seguici de criatures màgiques, carrosses sorprenents i patges de tot el món

ENTREVISTA | PABLO ALBORÁN | PÁGS. 12-13

"La Navidad me sirve para ilusionarme más con la gira"

El artista acaba de publicar su nuevo álbum, 'Prometo', tras un parón de dos años ● "Estaba un poco saturado, dejé de disfrutar", comenta a GENTE ● Estas navidades se ha tomado un respiro en la promoción para pasar las fiestas con su familia

CONSEJOS | PÁG. 4

Claves para realizar tus propósitos de Año Nuevo

Apostar por retos realistas es el método perfecto para convertirlos en realidad

MODA | PÁGS. 8-9

Brilla por dentro y por fuera esta Nochevieja

Las doce campanadas requieren un 'look' elegante para celebrar la entrada de 2018

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

gentedigital.es

LA FRASE

"2017 ha sido un año difícil para nuestra vida en común"

Felipe VI

Levantó mucha expectación y el tradicional discurso de Nochebuena del Rey no dejó indiferente a nadie, especialmente cuando abordó el conflicto catalán, confiando en que "renazca la confianza y la mejor imagen".

LA CIFRA

12

de enero, reencuentro con GENTE

Aprovechando el fin de año, este periódico se toma un respiro. En 2018 volveremos fieles a la cita de cada viernes.

EL PERSONAJE

España sí exporta talento

María Garaña, expresidenta de Microsoft España, será directora gerente de Servicios Profesionales para Europa, Oriente Medio y África en Google.

Dues noies encenen espelmes a les Rambles.

RESUM 2017

L'any que el terrorisme jihadista va colpejar BCN

L'any 2017 serà recordat com l'any que el terrorisme jihadista va colpejar Catalunya. La tarda del dia 17 a les Rambles, el cor turístic de Barcelona, i la matina a del 18 al passeig marítim de Cambrils. L'acció terrorista d'una cèl·lula liderada per un imam de Ripoll va causar 16 morts i 130 ferits. La majoria dels membres de la cèl·lula van caure abatuts pels Mossos d'Esquadra, mentre que dos estan empresonats per ordre de l'Audiència Nacional. Els atemptats a Barcelona i Cambrils han marcat un any en què també han arribat a judici casos de corrupció a Catalunya que feia anys que estaven pendents però que encara no tenen sentència: el 'cas Palau' i el 'cas Pretòria', amb pactes de Prenafeta i Alavedra amb la fiscalia per evitar la presó. També ha estat l'any de condemna per a Iñaki Urdangarin pel 'cas Nóos'.

A nivelleconòmic, Catalunya ha viscut un 2017 de bones xifres macroeconòmiques: l'increment del PIB es va situar en el 3,4% anual al tercer trimestre, segons l'Idescat. Tanmateix, els atemptats terroristes i la inestabilitat política derivada de l'1-O han entelat la recuperació de l'economia catalana. Més de 3.100 empreses han traslladat la seu fora de Catalunya i a l'octubre es va registrar un descens en les vendes dels comerços (3,9%).

LA FOTO DE LA SEMANA

Muy poco que llevarse a la boca en Barcelona

Un subinspector de Policía, Alfredo Perdiguero, y el SUP, sindicato mayoritario de este cuerpo, difundieron por las redes sociales el menú que recibieron los efectivos desplazados en Barcelona. Pocos días después, algunas fuentes aseguraban que también comieron langostinos y embutido.

EL SEMÁFORO

Freno a los accidentes para el nuevo año

En estos días en los que las carreteras españolas registran numerosos desplazamientos conviene apelar a la prudencia, y recordar que el volante y el alcohol nunca dan buen resultado.

Una fiesta en la que no se arme el belén

Macrofiestas, bares tradicionales o la casa de un familiar o amigo. De uno u otro modo, lo mejor es dar la bienvenida a 2018 con una celebración y no con altercados o peleas.

Que el mejor regalo dure más allá de enero

Desde GENTE queremos desear a todos nuestros lectores un feliz año 2018, en el que las mejores noticias copen las páginas de los periódicos durante los 365 días venideros.

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN: LILIANA PELLICER

REDACCIÓN: FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN: ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES: MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO (Redacción)

STELLA MIRALLES DE IMPERIAL (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN: ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO: PATRICIA MARTÍNEZ

TELÉFONO PUBLICIDAD: 689 241 062

CONTROLADO POR: pyd ojd

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

L'AIGUA ÉS UN RECURS ESCÀS. QUE NO SE'NS ESCAPI.

Sabies que a Catalunya estem a menys de la meitat de la reserva total d'aigua? Si persisteix la sequera, l'Agència Catalana de l'Aigua de la Generalitat de Catalunya haurà d'adoptar mesures excepcionals per a garantir l'aigua al nostre país.

Cuidar cada gota d'aigua també és a les teves mans.

012 gencat.cat

sequera.gencat.cat

#sequeragencat

Generalitat de Catalunya

Poner por escrito los propósitos ayuda a hacerlos realidad

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Hoja de ruta para el Año Nuevo

Muchos aprovechan el cambio de etapa para fijarse propósitos, como llevar una vida más saludable o cambiar de trabajo ● Hay que marcarse objetivos realistas, asequibles y progresivos, y comprometerse para poder cumplirlos

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La llegada del Año Nuevo es momento de hacer balance y de ponerse objetivos. Muchos aprovechan el cambio de ciclo para redefinir sus propósitos, aunque no todos los cumplen. Según asegura Cigna, algunos estudios afirman que menos del 10% de las personas siguen esos retos marcados. El motivo: la falta de realismo.

"Los propósitos se cumplen parcialmente. Si suponen un cambio completo, es posible que no se logren", explica José Guillermo Fouce, profesor de Psicología en la Universidad Complutense, que ofrece algunas claves sobre cómo afrontar esta planificación.

1. Lo primero que hay que destacar es que tener propósitos cuando se cambia de etapa es bueno y natural. "Es positivo marcarse objetivos y expectativas. Nos indican el camino a seguir", detalla el también presidente de Psicología Sin Fronteras.

2. Es importante que nuestros retos para el Año Nuevo sean pequeños y asequibles, que hacerlos realidad esté en nuestra mano. Por ejemplo, en lugar de gastarse dinero en un gimnasio, podemos intentar realizar una tabla de ejercicios en casa o salir a correr.

HAY QUE ANALIZAR QUÉ VENTAJAS TE DA REALIZAR TUS RETOS

LOS CAMBIOS SUELEN ESTAR RELACIONADOS CON LA SALUD Y EL TRABAJO

3. Apuesta por objetivos progresivos, ya que es más sencillo ir aumentando su dificultad por fases. No hay que empezar con cambios de 180 grados, debemos ir poco a poco.

4. Comprométete con seriedad. Para ello la mejor forma en incluirlo en tu agenda, que sea un objetivo real al que debes dedicarte. Compartir nuestras intenciones con la familia o los amigos, o enfrentarse a estos propósitos junto a otras personas también son factores de presión que nos ayudarán a realizarlos.

5. Haz una lista por escrito de todos tus propósitos y detalla por qué deseas realizar cada cambio y qué ventajas te va a reportar hacerlo.

6. No debe preocuparnos la frustración ante el fracaso en la consecución de los propósitos. "Nuestro cerebro reduce la disonancia", explica el psicólogo. "Nos autoconvencernos de que no ha sido posible para adaptarnos o limitar esa posible frustración", añade.

7. Elige tus retos. Suele apostarse por hábitos más saludables, por cambios en las relaciones, por conseguir más recursos o por cambiar de trabajo o aumentar el tiempo dedicado al ocio, según explica el psicólogo. Signa, por su parte, sugiere algunos retos que mejorarán nuestra salud, como reír hasta en los peores momentos, socializar, escuchar música, dejar el perfeccionismo, planificar y demostrar los sentimientos.

AÑO NUEVO, PROPÓSITOS VIEJOS

Dejar de fumar: Todo un clásico de estas fechas. Muchos aprovechan el cambio de año para cambiar sus costumbres sanitarias.

Hacer más deporte: Las matrículas de los gimnasios aumentan en el primer trimestre del año, pero muchos abandonan al poco tiempo.

Viajar más: Los buenos propósitos también se centran en el ocio. Las personas suelen desear visitar otras ciudades o países.

Cambiar de trabajo: El comienzo del año también es momento de replantearse la vida profesional y de intentar darle un giro.

Triunfa en las redes con tus fotos de las fiestas

Aprovechar la iluminación, transmitir una historia y optar por los 'selfies' son las mejores opciones para conseguir 'likes'

GENTE
@gentedidigital

Muchas personas no sólo quieren vivir las fiestas, también quieren recordarlas y, sobre todo, compartirlas. Estos días no es raro ver a gente posando frente a la iluminación navideña o que las redes sociales estén inundadas de cientos de instantáneas de amigos y familiares junto al árbol o el belén.

Sin embargo, para conseguir esa foto que mejor transmita los mejores deseos y acumular 'likes' en Facebook o Instagram no basta con apretar el botón de nuestra cámara. "No existe una fórmula infalible para que una foto sea exitosa en redes sociales, pero si reúne algunos pilares básicos tendrá muchas más posibilidades", asegura Álvaro Pérez, instructor de cursos de fotografía y edición gráfica en Udemy y fundador de la Escuela de Formación Audiovisual Felinu. "Además, la tecnología siempre nos puede echar una mano con la edición posterior. Si aprendemos a utilizar diversas aplicaciones y programas sabremos trabajar los colores, corregir pequeños defectos de la toma y reducir el ruido de la imagen", añade el experto.

Decoración

Aprovecha la iluminación navideña. Jugando con las luces se puede conseguir un fondo 'bokeh'. Esta técnica consiste en situar al modelo en un primer plano con la iluminación de fondo a unos 2 metros de distancia, para conseguir poca profundidad de campo. El resultado será un original fondo desenfocado con luces de colores a sus espaldas.

Narración

El mensaje es lo que dará fuerza visual a la imagen. Fotografías muy simples van a gustar más que otras con mayor tiempo de preparación si transmiten una buena historia. Un ejemplo puede ser una foto tomada a un abuelo con sus nietos sin que estén posando.

Detalles

Incorporar algún detalle, por pequeño que sea, puede ayudar a que las fotos destaquen entre las miles que colapsan las redes. Las figuras de un portal de Belén o un adorno del árbol de Navidad pueden dar un toque especial.

Luz natural

Antes de activar el flash, es preferible realizar la fotografía aprovechando la iluminación propia del escenario. La mejor fuente de luz que tenemos es la del sol, pero también podemos utilizar la de las farolas para una imagen nocturna.

> ES MEJOR NO ABUSAR DE LOS FILTROS NI DEL FLASH EN LAS IMÁGENES

Planificación

Si vamos a tomar una fotografía en exteriores, es recomendable ir con tiempo y planificarse ya que las calles se colapsan estos días.

Retrato

Durante las navidades, las imágenes que más llaman la atención son los retratos, incluyendo los ya tradicionales 'selfies'.

Edición

En cuanto a los filtros que podemos aplicar antes de publicarlas, estos funcionan por modas, ya que son plataformas en constante cambio. Por ejemplo, en los meses de octubre y noviembre, con la llegada del frío, el tono marrón otoñal ha sido la tendencia con más repercusión en Instagram. En cualquier caso, es mejor ser prudente con su uso. "Un exceso de filtros o retoques puede deformar la imagen y restarle naturalidad", concluye Pérez.

La periodista Sophie Carmó, en su Instagram

AGENDA MUSICAL | LAS CITAS DEL 2018

LADY GAGA: Los fans de la diva empiezan el año con buen pie. La cantante tuvo que aplazar su gira europea 'Joanne World Tour' por la dolorosa fibromialgia que padece y hace unos meses se conocieron las nuevas fechas. Su visita a Europa arrancará con doble concierto justamente en la capital catalana, en el Palau Sant Jordi, los días 14 y 16 de enero.

VIDA FESTIVAL: Es uno de los festivales revelación y celebrará su 5º aniversario del 28 de junio al 1 julio en Vilanova i la Geltrú. La mítica banda escocesa Franz Ferdinand es el primer cabeza de cartel , donde presentarán su quinto álbum "Always Ascending".

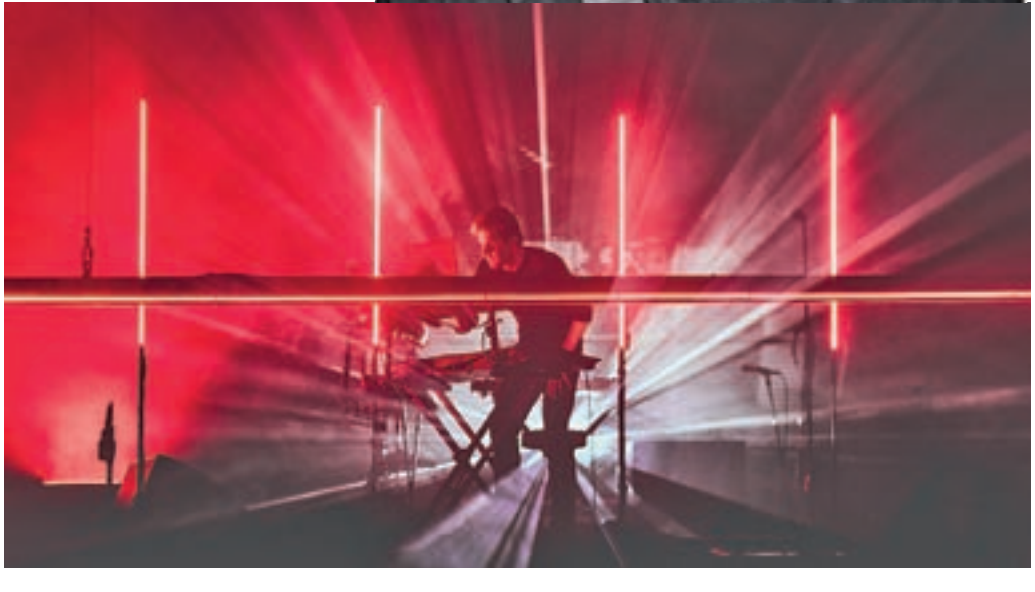
PRIMAVERA SOUND: Con lágrimas en los ojos, saltos de sorpresa y emoción máxima. Así recibirán el cartel del festival sus fans, según asegura la promotora. Lo que sí se sabe es que se celebrará en el Parc del Fòrum del 30 de mayo al 3 de junio

METALLICA: Hardwired... to self destruct es el nuevo disco de la banda de heavy metal, y lo defenderán en nuestro país con 3 conciertos: los días 3 y 5 de febrero en el WiZink Center de Madrid y el día 7 de febrero en el Palau Sant Jordi de Barcelona.

MALUMA: La estrella colombiana recalará en el WiZink Center de Madrid el 6 de septiembre, mientras que el día 15 del mismo mes lo hará en el Palau Sant Jordi de Barcelona. Presentará 'F.A.M.E.', su nuevo álbum de estudio.

SHAKIRA: La artista regresará al directo a mediados del próximo año, retomando así la gira por Europa y Estados Unidos que tuvo que aparcar por motivos de salud. En la capital catalana será el 6 de julio de 2018.

SÓNAR: Ya conocemos los primeros 33 artistas de la programación para 2018, entre los que destacan el nuevo show de Gorillaz, el regreso en exclusiva de LCD Soundsystem, los directos de Richie Hawtin o el impactante dj set de Diplo. Se celebrará los días 14, 15 y 16 de junio y esta edición también promete ser memorable, ya que el festival llega este verano a su 25 aniversario.



MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva

CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

HASTA 30 AÑOS GARANTÍA

EN NOCHEVIEJA, TODO AL BRILLO

Los armarios comienzan la cuenta atrás para despedir el año y es hora de preparar el 'outfit' perfecto para el día 31 de diciembre ● Las tendencias en moda festiva de esta temporada dictan tejidos 'glitter' y prendas aterciopeladas ● La lencería es, más que nunca, una de las grandes protagonistas de la noche

TEXTO DE **PAZ OLIVARES** (@paz21olivares)

Ya llegan las doce campanadas, empieza la cuenta atrás para celebrar la última noche del año por todo lo alto y hay que estar muy bien preparados y conseguir el 'outfit' de Nochevieja perfecto. Miles son las opciones que barajamos pero, ¿qué es lo que se lleva este año para el día 31 de diciembre? Dos asesoras de imagen dan las claves para triunfar con las últimas tendencias en moda.

Lo primero es el "menos es más", y es que, según María Campoy, 'personal shopper' de El Corte Inglés, "el mejor 'outfit' siempre será con el que nuestra

'Glitter' por encima de todo: Ya sea en forma de lentejuelas, de purpurina o de aplique en un color metalizado, el brillo siempre está presente en todas las prendas especiales de Nochevieja.

Un toque masculino: El esmoquin se convierte esta temporada en el rey de los 'looks' de fiesta, dando un aire masculino al estilismo de las mujeres y dotándolas de mucha sofisticación y elegancia.

ROPA INTERIOR

Lencería para despedir el año

La tendencia este invierno en ropa interior es el tejido 'velvet', afirma la estilista Emilia de Havilland. El tono estrella en fin de año para empezar con buena suerte el 2018 es el rojo. Además, es el color de la pasión y del amor, así que si queremos que esto no nos falte en el año que entra, no debemos olvidar incluir algo de esta gama en nuestros conjuntos de lencería.

esencia siga viva", pues no tenemos que disfrazarnos solo porque sea una noche especial. Sin embargo, si lo que queremos es darle un toque más elegante y sofisticado a nuestro estilo, un truco es llevar una prenda con algo de brillo. "Algo perfecto para fin de año es una blusa y una falda 'glitter', ya sea con lentejuelas o con simple purpurina", añade nuestra entrevistada Emilia De Havilland (Edhpersonalshopper.com)

Por otro lado, deberíamos conocer el último grito en moda festiva, que es el esmoquin, que si antes era habitual verlo en los hombres, ahora son las mujeres las que lo llevan con más glamur que nunca. "Una buenísima opción es colocarse un 'blazer' negro cerrado con pantalones y 'stilettos' a juego, y labios rojos. Así obtendremos un 'look' sencillo y a la vez súper distinguido", explica De Havilland.

En cuanto a prendas, los monos vienen pisando fuerte este año y los encontraremos en mil colores, aunque los que imperan ahora son los tonos más oscuros como el negro, gris, verde botella, azul marino o burdeos. Pero si arriesgar es lo nuestro, podemos apostar por un rojo intenso, que es tan típico en estas fechas. Lo que nunca debemos olvidar es que en Nochevieja siempre salen a relucir los dorados y plateados, un detalle al que, aunque sea de forma discreta, hemos de hacer homenaje. El que elijamos dependerá de lo que prefiramos transmitir: "El oro simboliza riqueza y éxito y la plata es estabilidad y versatilidad", indica Campoy.

Trajes con 'glamour': Los hombres también entienden de moda y en fin de año buscan innovar con trajes aterciopelados o incluso con lentejuelas.

Ellos también brillan

Por la parte masculina, hay que decir que ellos cada vez se preocupan más por estar guapos y brillar en Nochevieja. "Lo ideal es un traje con tejidos aterciopelados y con algo de brillo, un esmoquin 'slim' de un color oscuro", dice la estilista de El Corte Inglés, aunque si son atrevidos pueden dejar el negro y optar por un morado o un verde oscuro. En accesorios, a la última están los pañuelos al cuello con la corbata a juego o una pajarita.

Guapos por dentro

La ropa interior, en Nochevieja, es una parte esencial del 'look', por lo que este día prima la belleza de lo que nos pongamos por encima de la comodidad. La tendencia en tejidos de lencería es el terciopelo con algún detalle brillante y, por supuesto, encajes, siempre en colores rojos y negros.

"EL MEJOR 'OUTFIT' ES CON EL QUE NUESTRA ESENCIA SIGUE VIVA"

"EL DORADO SIMBOLIZA RIQUEZA Y EL PLATEADO ESTABILIDAD"

Consells: Recorda que els principals riscos són el pas de les carrosses i tenir un accident per enfilar-se en algun objecte, com ara contenidors, semàfors, senyals... No ho facis mai i tingueu cura en tot moment dels infants que acompanyeu.

L'arribada de Ses Masjestats

Com cada any, els Reis d'Orient arriben a Barcelona la tarda del dia 5 de gener acompanyats del seu tradicional seguici de criatures màgiques, carrosses sorprenents i patges de tot el món

NÀDIA BLANCH
redaccion@genteenbarcelona.com

Segurament els petits de cada casa estan contant amb impaciència els dies que falten perquè arribin els Reis. El dia 6 de gener es una de les dates més esperades pels nens i nenes, que es lleven amb la il·lusió de veure quins osbequis els han portat els Reis. Però lam il·lusió ja comença el dia abans, quan és el moment de rebre a Ses Majestats que arriben després d'una llarg viatge des d'Orient. A lacapitalcatalana hi ha l'opció de gaudir de les cavalcades de cada barri o districte, més austeres que la gran cavalcada de Barcelona però gens menys emocionant, o posar-se roba còmoda i d'abric, agafar la canalla i anar cap al centre de la ciutat.

Ses Majestats arribaran a les 16 hores al Moll de la Fusta a bord del pailebot Santa Eulàlia en companyia de tots els seus ajudants. Després de la tradicional cerimònia de rebuda de Ses Majestats els Reis d'Orient, començarà un recorregut que passarà per diversos carrers de la ciutat, des de les 18.00 i fins a les 21.00 hores, aproximadament.

Aquest any les bombolles ingravidolles també seran protagonistes de la cavalcada, i una ingravidolla acompanyarà el seguici reial per tancar el cicle nadalenc amb la seva comparsa.

En la Cavalcada de Reis participen una barreja d'actors i ballarins professionals amb estudiants, amateurs i voluntaris de diverses entitats socials i culturals. Un esdeveniment en el qual també participen ciutadans elegits per sorteig mitjançant una crida ciutadana. En total, 1.281 participants!

Amb motiu de la Cavalcada de Reis, a la Font Màgica es farà una coreografia especial coordinada amb la música de les carrosses, de les 19.00 a les 23.00 hores.

Recorregut de la cavalcada: Comença a les 18.00 hores a l'av. Marquès de l'Argentera. Els Reis i el seu seguici passaran per pla de Palau, pg. Isabel II, Via Laietana, pl. Urquinaona, Fontanella, pl. Catalunya, Pelai, pl. Universitat, rda. Sant Antoni, Sepúlveda, av. Paral·lel, av. Reina Maria Cristina i av. Francesc Ferrer i Guàrdia. A vegades es retrassen, o sigui que cal tenir paciència!

CAP D'ANY

Celebrar les 12 campanades davant de la Font de Montjuïc

El compte enrere de l'any, marcat per les dotze campanades, es tradueix en un impressionant espectacle de llum, aigua, pirotècnia i música a l'avinguda de la Reina Maria Cristina.Aquest any la celebració de Cap d'Any té per icona la tradició dels dotze grans de raïm que mengem amb les campanades.

L'espectacle vol transcendir l'element —el granet de raïm— i aprofitarne la forma —el cercle— i la càrrega simbòlica que té, la línia eterna sense principi ni final, que evoca els cicles que es repeteixen i, en conseqüència, el pas del temps. Per això, la icona de la nit, el raïm, estarà present des d'abans de l'inici de l'espectacle mitjançant gegantines representacions de les estructures en què naturalment creix a la vinya: els gotims. També el raïm i la seva càrrega simbòlica seran els fils conductors de l'espectacle pirotècnic, el disseny d'il·luminació i la banda sonora, que per primera vegada en espais exteriors utilitzarà una tecnologia multicanal per aconseguir un so envoltant. Tothom podrà sentir la banda sonora i els seus efectes amb la mateixa nitidesa independentment del lloc on se situï.

L'aigua que balla

La Font Màgica també tindrà un pes específic en l'espectacle de les campanades. Les seves coreografies, fetes a mida per a l'ocasió, donaran visibilitat als ritmes i les melodies de la banda sonora i acompanyaran el disseny de llums i la pirotècnia. L'espectacle ret homentatge al músic i compositor Carles Santos. Per amenitzar la vetllada mentre s'esperen les campanades, a partir de les 21.30 hores hi haurà projeccions de piromusicals.

LIZARRAN
Te desea Feliz Año 2018
Cómete el Año Nuevo

PABLO ALBORÁN

"La música estará conmigo hasta que me muera"

El artista malagueño acaba de publicar un nuevo disco, 'Prometo' ● Después de estar un tiempo alejado de los escenarios vuelve con más ganas que nunca de mostrar su trabajo al público ● Antes, disfrutará de su familia y de sus amigos en Año Nuevo ● Estas fiestas prefiere regalar a recibir obsequios ● A partir de mayo de 2018 recorrerá un gran número de ciudades con una gira para la que ya está preparando muchas sorpresas

ESCRITO POR **MAMEN CRESPO** (@mamencrespo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Sin dramas, solo porque a veces hay que parar para poder seguir. Y fue valiente y echó el freno hace 2 años. Ahora vuelve con más ganas que nunca, con nuevo disco bajo el brazo y con la promesa de que estará en la música hasta que se muera. Sus fans pueden estar tranquilos. Pablo Alborán ha vuelto y lo ha hecho para quedarse. Tanto que ya está preparando una gira que tiene previsto llenar de sorpresas. Todavía no están definidas las ciudades que visitará, pero serán muchas en todo nuestro país. Promesa de Pablo Alborán.

¿Te gusta la Navidad?
Sí, mucho. La amo porque me encuentro con los míos, pero este año la gente me va a detestar a mí (risas) porque voy a estar en todos los lados con el disco. Para mí, después de la presentación del álbum y de la promoción que he estado haciendo estas semanas, la Navidad es el momento de retomar la ilusión para la gira y de cambiar el chip. En fin de año me gustaría llevarme a mi familia a algún lado, porque lo necesitan. Siempre lo decimos, pero nunca lo hacemos porque nos gusta estar en Málaga. Me apetece mucho que mi madre no cocine, que no esté pendiente de la casa… Ojalá consigamos tener unas vacaciones de verdad.

¿Eres una persona muy familiar?
Sí, me gusta mucho estar con los míos.

¿Y de amigos?
También, aunque soy muy solitario. A veces tengo el chip de promoción y estoy muy centrado, así es que los fines de semana me quedo encerrado en casa, cuidándome, pensando... Sin embargo, hay momentos en los que me derrumbo porque necesito a mi familia cerca. Pero si no tuviera esos cambios no podría llevar todo esto a cuestas. En definitiva, soy muy solitario, por un lado, pero hay momentos en los que no concibo nada sin mi familia y mis amigos.

> ESTE AÑO ME TOMO LA NAVIDAD COMO UN MOMENTO PARA RETOMAR LA ILUSIÓN PARA LA GIRA QUE ME ESPERA EN 2018
>
> YO PREFIERO REGALAR. ME GUSTA MUCHO. ME ENCANTA LA SATISFACCIÓN DE TENER UNA SORPRESA PARA ALGUIEN
>
> LA ÚNICA PROMESA QUE TENGO AHORA ES CONMIGO MISMO, DEJARME LA PIEL EN ESTE NUEVO DISCO
>
> SABÍA QUE SI NO PARABA NO HUBIERA PODIDO COMPONER UN DISCO LLENO DE VERDAD Y DE CALMA COMO 'PROMETO'

¿Prefieres regalar o que te regalen?
Regalar. Me gusta mucho. Me encanta la satisfacción de tener una sorpresa para alguien.

¿Qué propósitos tienes para el 2018, que está a punto de empezar?
Disfrutar de la gira como nunca. Poder llegar a lugares donde no hemos ido antes, a países donde no hemos estado, y creo que lo vamos a lograr. A nivel personal, llevarme a mis amigos y a mi familia a la gira, poder divertirme. Eso es lo que deseo porque no hay privilegio mayor que a alguien de tu familia le vaya bien y lo comparta contigo.

Tu nuevo disco lleva por título 'Prometo'. ¿Tú eres de los que prometes cosas?
Sí, y las cumplo. Suelo ser un hombre de palabra. Hay veces que cumplo incluso sin prometer.

¿Qué promesa está todavía por cumplir?
Pues ahora mismo no tengo promesas con nadie, prometer es atarse a algo. Si prometo es porque sé que lo voy a cumplir, si no prefiero no hacerlo. La única promesa que tengo ahora es conmigo mismo. Es dejarme la piel en este disco como nunca y tener la conciencia tranquila de que si algo sale mal, al menos, yo lo he dado todo. Que no sea por no haberlo intentado.

Nos has hecho esperar mucho para ver otro trabajo tuyo. ¿Qué ha pasado realmente?, ¿por qué decidiste parar?
Porque no podía más. Estaba un poco saturado, dejé de disfrutar, dejé de pasármelo del todo bien y creo que era momento tam-

De promoción: Pablo Alborán nos recibió dos días antes de presentar su nuevo disco en la sede de su discográfica, Warner. Se mostró ilusionado y encantado de encontrarse con los medios de comunicación para hablar de su disco.

Éxito: 'Prometo' es el título del nuevo álbum del artista malagueño, con el que ya se ha colocado en la lista de los más vendidos. En concreto, ha conseguido dos discos de platino cuando solo ha pasado un mes desde su lanzamiento.

bién de recuperar un poco la inspiración. Paré porque necesitaba volver a mi casa, a la normalidad. Quería desconectar de las conversaciones diarias que siempre eran sobre lo mismo. Pero vamos, sin ningún drama. Fue simplemente pisar el freno y decir: hasta aquí. La suerte que tuve es tener un equipo que quería que parara también.

Has sido muy valiente, porque tomar esta decisión cuando estás en pleno auge no es fácil.
Sí, pero es que yo no me planteé si era valiente o no, era lo que había que hacer. Para lo bueno y lo malo siempre he sido una persona que he hecho lo que había que hacer, me costara o no. Yo sabía que era algo que si no lo hacía en ese momento no hubiera podido componer este disco. Hubiera hecho otro disco seguramente, hubiera compuesto de alguna otra forma, pero no hubiera tenido uno de verdad como este, lleno de calma.

¿Por qué has titulado el nuevo álbum 'Prometo'?
Porque creo que cuando uno promete está ante un acto de responsabilidad, de madurez. En este caso es una promesa a mi público. Les prometo que la música estará conmigo hasta mi muerte.

¿Cómo definirías el momento en el que volviste a empezar a escribir tras el parón?
Creo que fue sin querer, no recuerdo bien el momento. Paré, me fui a mi casa, terminé los conciertos... De hecho, hubo uno en concreto en el que abracé a mi manager y le dije: "Llévame a mi casa, no puedo más". Volví a Málaga, comencé a hacer las cosas que hace cualquier chaval de 28 años y ahí fue cuando empecé a componer otra vez, a vaciarme. Fue como escupir, en el buen sentido, y todas las canciones salieron de golpe.

¿Qué se va a encontrar el público en 'Prometo'?
Es un disco con aventura, con ganas de innovar en algunos terrenos, que no tiene amarres de ningún tipo: ni musicales, ni a nivel género. Hay amor y desamor, porque el amor es lo que mueve el mundo y si lo dejo apartado es como si estuviera apartando lo que nos mueve a todos. Luego hay otras historias y canciones que hablan de sentimientos más comprometidos con lo que está sucediendo en el día a día. Soy una persona que vive la realidad y hay temas sobre Venezuela, EEUU, España... Es un cara a cara con el poder, con la desilusión y muestro cómo el poder corrompe y saca a veces lo peor del ser humano.

También las llamadas de artistas y amigos en este tiempo de parón te habrán venido fenomenal.
Totalmente. Cuando se hizo público que hacía un paréntesis, se interesaron por si me había pasado algo. Recibí mucho cariño y muchos comentarios y consejos de compañeros. Ahora he tenido la oportunidad de hacerme amigo de verdad de esos compañeros de trabajo. Me ha pasado con Alejandro Sanz, María Estévez, Pablo López, Malú... Nos habíamos visto mil veces y nunca habíamos ido a cenar. La comunicación entre artistas está bien y es clave para que no exista competición. Entre los manager y las industrias siempre existe ese halo de competición, de venta..., pero los compositores no podemos estar en eso.

¿Cuándo te vamos a ver de gira en nuestro país?
Arranco en mayo y voy a recorrer muchas ciudades.

¿Tienes ganas de encontrarte con el público?
Muchas, aunque ahora mismo estoy pensando en cómo la vamos a armar. Se me ocurren un montón de ideas y cosas que quiero materializar. Pretendo que la gira esté muy bien preparada. Con el nuevo disco tengo mucha ilusión y estoy muy emocionado. Estoy tan tranquilo en tantos aspectos que antes no estaba... Espero que a la gente le guste.

Puedes ver la entrevista en nuestro canal **youtube.com/gentedegente**

Un año más con buenos libros entre manos

La literatura llena las estanterías de las tiendas, convirtiéndose en el mejor regalo para estas fechas ● El thriller es lo que más triunfa entre los lectores

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

Otro año que se va, pero uno nuevo que llega, pero lo más importante es que lo hace cargado de buena literatura. En 2017 hemos tenido publicaciones de lo más exitosas, entre las que destacan algunas finalistas de premios o incluso otras que no han llegado a colarse en las listas, pero que han sido igual de ganadoras para sus lectores.

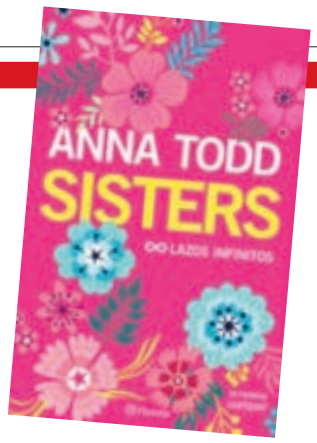
El 2018 trae títulos de lo más interesantes, ya que tendremos la oportunidad de leer mucha ficción, sobre todo en forma de thriller, que ahora es una de las tendencias, aunque también podremos deleitarnos con libros más cercanos a la realidad en forma de ensayos o biografías.

Por supuesto, también encontramos género juvenil, donde la fantasía y el amor adolescente siguen siendo los protagonistas.

Conflictos entre líneas

De igual forma, otro de los temas más recurrentes son los conflictos bélicos, tanto los que se dan en la actualidad como los que sucedieron hace años o incluso siglos. Entre ellos destacan aquellos que se refieren a todo lo que está ocurriendo en Oriente Próximo, ya que, cada vez más, crece el interés por entender qué está pasando en ciertos países.

Con todo este abanico de temáticas y con el día de Reyes a la vuelta de la esquina, ya podemos empezar a pensar en qué regalar a nuestros amigos y familiares. Y es que con un buen libro siempre se acierta.



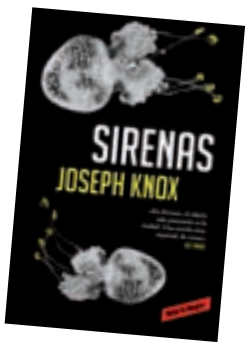
Homenaje a 'Mujercitas': La joven escritora Anna Todd, conocida por la saga 'After', llega con la novela 'Sisters', cargada de guiños al clásico de la literatura de Louisa May Alcott.

NOVEDADES QUE LLEGARÁN EN 2018

Carmen la rebelde

Pilar Eyre
PLANETA

Una novela apasionante sobre la tortuosa relación de amor entre el rey Alfonso XIII y la actriz Carmen Ruiz Moragas, una mujer única, libre y valiente, que luchó frente al escándalo.



Sirenas

Joseph Knox
PENGUIN RANDOM HOUSE

Una vuelta a la esencia del género negro que nos descubre lo peor de Manchester y sus bajos fondos, donde un nuevo detective de policía reclutado entra en escena: Aidan Waits.

La transparencia del tiempo

Leonardo Padura
TUSQUETS EDITORES

Una narración que funde de manera magistral las pesquisas del detective Mario Conde, en una Habana que se derrumba, con un deslumbrante viaje por el tiempo y la historia.

Irresistible

Adam Alter
PAIDÓS

La mitad de nosotros preferiría romperse una pierna a perder el móvil. Y es que vivimos en la era de los 'yonquis tecnológicos', según cuenta un profesor de psicología en esta obra.

A donde tú vayas, iré

Victoria Dana
LUMEN

Un retrato soberbio de la comunidad judía de Damasco de principios del siglo XX, todo narrado a través del angustioso periplo de una joven mujer, que encontrará en México su refugio.

Dieciocho meses y un día

Paz Castelló
UMBRIEL

Dieciocho meses y un día es el tiempo que la afamada pintora Sabina Lamer lleva encerrada en un ático, ya que sufre agorafobia tras haber sido testigo del asesinato de su mejor amiga.

El día que se perdió el amor

Javier Castillo
SUMA

Con una novela adictiva y trepidante, el autor del exitoso thriller 'El día que se perdió la cordura', nos introduce de nuevo en una historia frenética cargada de suspense y amor a partes iguales.

Mindhunter

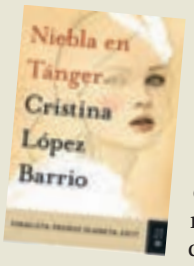
John Douglas
CRÍTICA

Este libro es la historia contada en primera persona de John Douglas, el agente especial del FBI que revolucionó las técnicas para estudiar las mentes de los asesinos en serie.

CRISTINA LÓPEZ BARRIO

"Tánger es una ciudad que cumple con el arquetipo de escenario exótico"

La finalista del premio Planeta nos lleva con 'Niebla en Tánger' a un lugar mágico ● Oscar Wilde y Julio Cortázar son su inspiración



¿En qué te inspiraste para escribir 'Niebla en Tánger?
Lo que expone Oscar Wilde en su ensayo 'La decadencia de la mentira' y el cuento 'La continuidad de los parques' de Córtazar fueron mi inspiración para esta novela.

¿Por qué elegiste Tánger como escenario de la obra?
Es una ciudad que cumple con el arquetipo de escenario exótico al que recurrieron muchos artistas en diferentes siglos. Tánger invita a la fantasía y a la aventura.

¿Cómo definirías a la protagonista? ¿Te identificas en algo con ella?
Flora Gascón es una mujer atrapada en su mundo ordinario y entra en conflicto con su libertad. Para ello, emprenderá un viaje como una heroína. Creo que todos debemos ser el héroe de nuestra vida y me identifico con Flora en la idea de salir de la zona de confort y de superar los límites que nos ponemos nosotros mismos.

¿Cuál es el objetivo que buscas con esta novela?
'Niebla en Tánger' le pertenece a cada lector, así que él sacará sus propias conclusiones. No creo que la literatura tenga como fin adoctrinar y, para mí, toda buena historia, además del elemento estético, debe traducirse en una experiencia humana y aportar algo a la existencia.

HORÓSCOPO | PREDICCIONES DE AÑO NUEVO

ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL

Trabajo y vida social: Nuevos compromisos. **Amor:** Abre la puerta a la magia. **Fortuna:** Si crees, tus sueños se cumplirán. **Claves:** Atención a la familia.

TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO

Trabajo y vida social: Organiza tu economía. **Amor:** Equilibra mente y espíritu. **Fortuna:** En nuevos proyectos. **Claves:** Cuida tus nuevos contactos.

GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO

Trabajo y vida social: Todo gira a tu alrededor. **Amor:** Recibes lo que das. **Fortuna:** En tu vida social. **Claves:** Importancia de las inversiones.

CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO

Trabajo y vida social: Persigue tus sueños. **Amor:** Lo más importante es la libertad. **Fortuna:** En tus conocimientos. **Claves:** Tú eres lo más importante.

LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO

Trabajo y vida social: Proyectos creativos. **Amor:** Personas con valores espirituales. **Fortuna:** Con el patrimonio personal. **Claves:** Atención a la intuición.

VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

Trabajo y vida social: Tienes todo a tu favor. **Amor:** Libérate de ataduras de la infancia. **Fortuna:** Con tu pareja y amistades íntimas. **Claves:** Nuevas metas.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

Trabajo y vida social: Guíate por tu sabiduría interior. **Amor:** Necesitas tu espacio. **Fortuna:** Disfruta de la rutina. **Claves:** Tu profesión es primordial.

ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

Trabajo y vida social: Valórate a ti mismo. **Amor:** Evita falsas promesas. **Fortuna:** En tus actividades lúdicas. **Claves:** Aprovecha cada nuevo aprendizaje.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

Trabajo y vida social: Nuevos encuentros. **Amor:** Momentos mágicos. **Fortuna:** En actividades familiares. **Claves:** Eres especial.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO

Trabajo y vida social: Todo lo que das, vuelve. **Amor:** Sinceridad y metas comunes. **Fortuna:** En encuentros amistosos. **Claves:** Presta atención a tu pareja.

ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO

Trabajo y vida social: Diversiones. **Amor:** Escucha antes de contestar. **Fortuna:** En tu economía. **Claves:** Importancia de la empatía.

PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO

Trabajo y vida social: Remodelación del hogar. **Amor:** Tómate las cosas con calma. **Fortuna:** En todo lo que inicies. **Claves:** Tus romances serán importantes.

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

SUDOKUS

	8	2	1	6			3	
	5		9	3	7	4	2	8
		9			2		6	1
		8	4	5		3		2
3		7			8		5	4
	2	4		7	6	1	8	9
6	9	1	7			2		
		5	6	2	9		1	3
			5	1				

INSTRUCCIONES
CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

4	8	2	1	6	5	9	3	7
7	3	9	5	6	4	2	8	1
1	5	6	9	3	7	4	2	8
8	2	4	3	5	1	7	6	9
6	9	1	7	8	3	5	4	2
5	7	3	2	4	6	1	9	8
9	6	8	4	5	1	3	7	2
3	1	5	6	2	9	8	5	4
2	4	7	8	3	7	6	1	9

En cada regalo solidario UNICEF
HAY SUEÑOS, ESPERANZAS Y SONRISAS.

Tú puedes colaborar con UNICEF
para hacer realidad sus ilusiones.

Ayúdanos a conseguirlo.

www.regalosolidariounicef.es
unicef

¿Te gusta la radio?
¿Quieres tener tu propio programa?

Si te gusta la radio y quieres conducir y gestionar tu propio programa, podemos echarte una mano. Una emisora con 30 años de historia y en el centro de Barcelona.

Así que, **si tienes una idea de un programa** (música, cultura, imagen, diseño, moda, salud, estética, economía, redes sociales, ocio, relaciones humanas, motor, dpeortes, gastronomía, discotecas, espectáculos, idiomas, viajes, etc.) **ahora puedes desarrollarlo**.

Restructuramos la parrilla y podemos incluir cualquier idea que enamore a los oyentes.

Envía tu sugerencia a:
direccion@radiokanalbarcelona.com

RKB
Ràdio Kanal Barcelona
106.9fm

Gente

EDITA: GENTE GESTIÓN DE MEDIOS, S.L. • **DEPÓSITO:** B-55865-2007 • PUBLICIDAD@GENTEENBARCELONA.COM

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA **Nº 895**

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA** | GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VIGO** | GENTE EN **VITORIA-GASTEIZ** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

BECKY G

"Sé que la letra es fuerte, pero decidí grabarla así"

La cantante californiana pasó por España para promocionar su éxito mundial 'Mayores' ● Nuestro país fue el primero donde la canción alcanzó el número uno en ventas ● Afirma que seguirá centrada en su música en español, donde mejor se siente

ESCRITO POR **ALBERTO ESCRIBANO** (@albertoescri) | FOTO DE **ALBA RODRÍGUEZ**

Mayores. Esa probablemente sea la palabra más escuchada en las discotecas de nuestro país en los últimos meses. La canción, del mismo nombre, ha llegado como un huracán, para revolucionarlo todo, y en GENTE hemos hablado con su responsable, la cantante Becky G, que ha estado en España de promoción.

"Cuando empecé cantando en inglés, sabía que pronto llegaría el momento de cantar en español. Para mí, este país significa casi todo en el éxito de 'Mayores", admite nuestra protagonista.

"SABÍA QUE LLEGARÍA EL MOMENTO DE CANTAR EN ESPAÑOL"

"CREO QUE NUNCA ESTÁS PREPARADA PARA VIVIR UN ÉXITO COMO ESTE"

Número 1 en España

Y es que no es raro que la estadounidense, aunque de familia mexicana, diga esto, porque nuestro país es el primero donde este éxito alcanzó el número uno en ventas. "Es algo muy grande. La cifra sube cada día", afirma.

Con la espontaneidad de quien apenas ha superado la veintena, Becky G cuenta que ahora es cuando ha entendido que "desde chiquitita me he sentido cómoda cantando en español, me fascina su música. Desde las rancheras, porque soy mexicana, al reggaeton, la salsa o el merengue", admite.

Aunque pueda parecer difícil, mantiene los pies en el suelo y aún, al terminar el día, se pregunta "si es verdad todo esto". "Creo que nunca estás preparada para algo así", añade.

No podíamos obviar durante la conversación toda la polémica surgida acerca de la letra de la canción, que para muchos es "subida de tono". Ella se defiende y critica la hipocresía: "Hace tiempo me dijeron que habría países que no se iban a sentir cómodos con la letra, aunque no hay una mala palabra en la canción, lo que sí hay es doble sentido. Sé que la letra es fuerte, pero decidí grabarla así. Además, esto es algo que no ocurre con los hombres", señala en referencia a las letras "directas, esas sí", de algunos cantantes.

Aparición en Operación Triunfo: Becky G fue una de las primeras invitadas en la nueva edición del 'talent show', donde tuvo que cambiar la letra de su canción para poder subirse al escenario. Bailó junto a Roberto Leal, el presentador, y David Bustamante.

Uno de esos sitios donde no gustó la letra fue en Operación Triunfo, que en una de sus primeras galas contó con ella para su show, pero con la condición de cambiar aquello de 'a mí me gustan más grandes, que no me quepa en la boca...', por otra letra menos comprometida. "No tenía ningún sentido, porque todo el mundo se la sabe ya, pero accedí porque quería estar en un sitio así, donde yo había estado no hace mucho", explica.

En la estela de Shakira

Según una prestigiosa lista, Becky G es ya la segunda cantante en número de ventas de música latina, solo por detrás de Shakira. "Todo esto es un sueño y ha sido gracias al sacrificio mío, de mis padres, de mis abuelos y también de mis hermanos. Es algo muy lindo, pero solo me fijo en el día a día, no en el futuro ni en lo que puede pasar. Tengo 20 años, aún estoy aprendiendo muchas cosas de mi misma y de mi carrera. Tengo que disfrutar de este momento tan bonito", cuenta.

"ME DIJERON QUE HABRÍA PAÍSES QUE NO ESTARÍAN CÓMODOS CON LA LETRA"

"ESTA POLÉMICA ES ALGO QUE NO SURGE CON LOS HOMBRES"

Cantante, compositora, actriz y modelo, Becky G afirma sentirse mucho mejor en el mundo de la música, ya que es donde puede "desarrollar también su faceta de actriz, sobre todo en los videoclips. Cada vídeo tiene una historia y me gusta mucho actuar", reconoce.

Terminamos hablando sobre sus proyectos de futuro, acerca de lo que dice estar muy centrada "en la música en español".

¿Su sueño? "Lo estoy viviendo ahora", finaliza.