

Gentesana

“Ser actriz es un regalo enorme”

Manuela Vellés valora su momento profesional, justo antes de estrenarse en el panorama musical. Además, se declara fan del yoga



ACTUALIDAD | PÁG. 6

Medio siglo de una vida ‘real’

El 30 de enero, Felipe VI cumplirá 50 años ● Aún no se ha cumplido un lustro desde la abdicación de Don Juan Carlos y ya ha tenido que afrontar momentos clave, como el desafío independentista de Cataluña ● En GENTE hacemos un repaso por los episodios más destacados de su vida



Felipe VI, durante su intervención esta semana en el Foro de Davos

CATALUÑA | PÁG. 4

Puigdemont no aclara si asistirá a su investidura

GÜRTEL | PÁG. 4

Costa acusa a Camps de financiar al PP ilegalmente

MUYFAN | PÁG. 8



Madrid recibe la 67 edición de la Mercedes-Benz Fashion Week

Este año, la capital se adelanta a las pasarelas de Nueva York y Londres

DEPORTES | PÁG. 7

El día más largo para Fernando Alonso

El piloto asturiano vivirá este fin de semana su primera participación en las 24 horas de Daytona ● La representación española la completan Dani Jucandella y Antonio García



LA FRASE

"Sí, el Partido Popular de Valencia se financiaba con dinero negro"

Ricardo Costa

El exsecretario de la formación popular en la Comunidad Valenciana ha reconocido en su declaración a la Audiencia Nacional las aportaciones de empresarios a cambio de subvenciones.



LA CIFRA

15,4%

La OIT da este 2018 por bien empleado

La Organización Internacional del Trabajo prevé que la tasa de desempleo en España se reduzca en dos puntos. Eso sí, advierte de que el 40% de los trabajadores están en condiciones precarias.

La Organización Internacional del Trabajo prevé que la tasa de desempleo en España se reduzca en dos puntos. Eso sí, advierte de que el 40% de los trabajadores están en condiciones precarias.

EL PERSONAJE



Más que un ascenso

Paloma Morales se ha convertido recientemente en la primera mujer subinspectora en los 175 años de historia de la Policía de Madrid.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

¿Casualidad o campaña?

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Que hay movimiento en el PSOE de la Comunidad de Madrid es algo que llegados a este punto nadie duda ya. Lo que también es verdad es que, probablemente, no tenga nada que ver la dimisión del todavía alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, con la que hemos conocido esta semana de su compañero en Móstoles, David Lucas. Públicamente, los dos han hablado de motivos personales. Los de Robles convencen: muchos años en el cargo, ganas de estar con su familia... Sin embargo, Lucas solo lleva al frente de la segunda mayor ciudad de la región algo más de dos años, en los que, entre otras cosas, ha alzado la voz a favor de Susana Díaz, algo que podría haberse vuelto en contra con la salida de Sara Hernández de la Secretaría General del PSOE de Madrid y la llegada de José Manuel Franco, un hombre de Pedro Sánchez. Sea como sea, la realidad es que los socialistas pueden empezar a mover sus fichas. En el caso de la marcha de Robles, porque su sucesor tendrá algo más de un año para darse a conocer siendo alcalde, algo que le va a beneficiar notablemente frente a los candidatos de los demás partidos de cara a las elecciones municipales de mayo de 2019, si finalmente fuese cabeza de lista. En el caso de Móstoles, veremos quién ocupa la Alcaldía, aunque si la persona que lo hace es de la confianza del partido en Madrid y el año que viene es candidato, el PSOE tendrá también mucho recorrido de cara a esos comicios. Todo apunta, por las explicaciones dadas, a que es casualidad que hayan coincidido en el tiempo las dos dimisiones, aunque está claro que esta situación ha provocado que el PSOE se ponga en campaña antes de tiempo. Veremos si hay más dimisiones o si realmente es casualidad.



SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Puigdemont no se corta un pelo en Dinamarca

En su viaje a Copenhague, el president depuesto recibió la visita de Víctor Moreno, un peluquero español afincado en la capital danesa, que ataviado con una bandera española le instó a besarla. Puigdemont aclaró en Twitter que "no tengo ningún problema con España ni con su bandera".

EL SEMÁFORO



La violencia no es un problema menor

Conmoción en Bilbao tras el asesinato en su domicilio de dos ancianos de 87 años. Lo más preocupante es que los detenidos son tres menores de edad: dos de 14 años y uno de 16.



Gregorio Serrano, nieva sobre mojado

El director de la DGT compareció en el Congreso por la gestión del atasco en la AP-6. Serrano incluso dio consejos: "No escriban en las redes sociales cuando estén indignados".



Una estatuilla para cruzar los océanos

Ya se conocen las nominaciones para la próxima gala de los Oscar, con una película de Guillermo del Toro entre las grandes favoritas, 'La forma del agua', con 13 candidaturas.



@gentedigital

ESPECIAL SEMANA SANTA 2018 ÚLTIMAS PLAZAS

RESERVA LAS MEJORES PLAZAS, ADELÁNTATE

Semana del Crucero

3 Pago en 3 meses

€ Si el precio baja, te lo igualamos

€ Reserva desde 60€

70% Hasta 70% de ahorro

REGALO 000,00 €

Hasta **10%** Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

Asistente exclusivo de Viajes El Corte Inglés Niños gratis o con grandes descuentos

ÚLTIMAS PLAZAS SALIDAS SEMANA SANTA

8 días | 7 noches
Mediterráneo desde Barcelona
Buque Sovereign
Pullmantur Cruceros

Salida 26 marzo **669€**
Tasas de embarque incluidas • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo

6 días | 5 noches
Pre-estreno por el Mediterráneo desde Barcelona
Buque Symphony of the Seas
¡Nuevo barco!
Royal Caribbean

Camarote balcón Salida 31 marzo **1.007€**
Tasas de embarque incluidas • Precios especiales para familias • 5% Tarjeta Regalo • Hasta 30% descuento paquete bebidas

8 días | 7 noches
Islas Canarias y Agadir desde Gran Canaria o Santa Cruz de Tenerife ✕
Buque Horizon
Pullmantur Cruceros

Salida 24 y 25 marzo **770€**
Tasas de embarque incluidas • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo • Vuelos y traslados desde Madrid o Barcelona incluidos

8 días | 7 noches
España, Italia y Francia desde Barcelona
Buque Costa Diadema
Costa Cruceros

Salida 26 marzo **949€**
Hasta 500 € de descuento para gastar a bordo • Tasas de embarque incluidas • Bebidas incluidas
Posibilidad de contratar acercamientos a Barcelona. Consulta orígenes y suplemento

4 días | 3 noches
Crucero Fluvial por el Danubio ✕
Buque Categoría 5 ↓
CroisiEurope

Salida 29 marzo **857€**
Hasta 10% de descuento • Tasas portuarias incluidas • Bebidas incluidas en comidas y cenas • Wifi gratuito a bordo • Vuelos y traslados desde Madrid o Barcelona incluidos

4 días | 3 noches
Crucero por Países Bajos ✕
Buque Categoría 4 ↓ superior
Politours River Cruises

Salida 29 marzo **995€**
Hasta 300€ Tarjeta Regalo • Vuelos y traslados desde Madrid incluidos • Tasas portuarias y aéreas incluidas • Pensión completa • 4 visitas incluidas

4 días | 3 noches
Crucero Fluvial en el Rin Romántico ✕
Buque Categoría 5 ↓
CroisiEurope

Salida 29 marzo **884€**
Hasta 10% de descuento • Tasas portuarias incluidas • Bebidas incluidas en comidas y cenas • Wifi gratuito a bordo • Vuelos y traslados desde Madrid incluidos

8 días | 7 noches
Islas del Caribe y Barbados desde Santo Domingo ✕
Buque Zenith
Pullmantur Cruceros

Camarote exterior Salida 24 marzo **1.451€**
Tasas de embarque y cuota de servicio incluidas • Hasta 300€ tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo

Especial Familias

¡No te quedes sin tu cabina triple o cuádruple, reserva para tus vacaciones 2018 y tendrás muchas ventajas!

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

PARA NUEVAS RESERVAS HASTA EL 5 DE MARZO. Precios "desde" por persona y estancia en cabina doble menor (precios indicados), válidos para determinadas fechas de los periodos publicados. Hasta 70% de ahorrando: por venta anticipada, aplicable sobre las tarifas máximas publicadas en los catálogos 2018 de las compañías reñeradas en determinadas salidas, buques y categorías, ya aplicadas en los precios publicados. Descuento calculado a fecha de publicación de la campaña y catálogo, pudiendo sufrir variaciones o verse reducido dicho importe. Consulta el importe para cada reserva. Hasta 10% de descuento en tarjeta regalo de El Corte Inglés, aplicable sobre el valor de todo compra o descuento en el momento de reservar. Consulta el valor de la tarjeta o descuento en cada compañía reñerada y sus condiciones ya que puede variar en función de la salida, categoría, barco, itinerario o fecha de formalización de la reserva. Promoción sujeta a disponibilidad. Si el precio baja te lo igualamos, siempre que esta disponible en el momento de reservar la nueva reserva. Consulta condiciones. Reserva desde 60€ por persona a embarcar 2 meses antes de la salida. Alasair El Corte Inglés válido para determinadas salidas, barcos y fechas. Consulta condiciones. Consulta condiciones. Niños gratis o con grandes descuentos, válidos para algunas salidas y barcos. Consulta condiciones de las promociones y compañías participantes en el folleto "Semana del Crucero 2018". Consulta condiciones especiales y aplicación de todas las promociones publicadas y creídas a bordo. Consulta condiciones y planes de financiación. Plazas limitadas. C.T.C.M.A.S.A. MEMORICOLA 112 - BACOS.

Rajoy hará todo lo posible para que Puigdemont no sea elegido

El Gobierno tiene un dispositivo para evitar que el expresidente de Cataluña pueda entrar en Barcelona sin ser detenido ● El líder del PDeCAT no descarta acudir al debate, aunque apunta a que hay "otros caminos" para ser investido

GENTE

@gentedigital

A menos de una semana de que expire el plazo para celebrar la primera sesión de investidura en el Parlament de Cataluña, la mayoría de las incógnitas que rodean a la elección del futuro presidente de la Generalitat siguen sin despejarse. La ley marca el próximo miércoles 31 como la fecha límite para iniciar un proceso en el que el único candidato designado hasta el momento es Carles Puigdemont.

La reunión entre el líder de Junts per Catalunya y el recientemente nombrado presidente del Parlament, Roger Torrent, celebrada este miércoles en Bruselas, no arrojó más luz al respecto de este asunto. Tras salir del encuentro, Puigdemont señaló que "la investidura ideal es la presencial, pero hay otros caminos y no los descartamos". El que fuera máximo dirigente de Cataluña hasta su destitución en octubre de 2017 no detalló sin embargo cuáles serían esos itinerarios alternativos para recuperar su puesto. Torrent, por su parte, también dejó la puerta abierta a que Puigdemont pueda acudir a Barcelona y apuntó que "mi papel es plan-



Un viaje para provocar la detención

El juez del Tribunal Supremo Pablo Llarena descartó el pasado lunes reactivar la orden europea de detención contra el expresidente de la Generalitat, Carles Puigdemont, en Dinamarca porque considera que ha "provocado" su detención para poder delegar su voto en la investidura.

tear este debate de investidura con el candidato que quiere la mayoría del Parlament, que es el president Puigdemont".

La reunión entre ambos políticos no estuvo exenta de polémica. Prevista inicialmente en la delegación que la Generalitat tiene abierta en la capital belga, el Gobierno central, que se hizo cargo de todas las sedes autonómicas catalanas tras la aplicación del artículo 155, prohibió su celebración en ese emplazamiento, por lo que tuvo que trasladarse de manera precipitada a la oficina de la European Free Alliance, una organización de partidos europeos afines al nacionalismo.

Rajoy no cede

Sin embargo, parece que las aspiraciones independentistas podrían chocar de nuevo con la postura del Estado. Durante una entrevista concedida solo unas horas antes del encuentro entre Puigdemont y Torrent, el presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, aseguró que "haré todo lo posible para que se cumpla la ley" y que el expresidente de la Generalitat no recupere su cargo en los próximos días.

Respecto al regreso del líder del PDeCAT a territorio español y la posibilidad de que pudiera ser detenido y en-

carcelado, Rajoy contestó que es "bueno que todo el mundo asuma sus responsabilidades". "Ya sabe cuáles son las reglas de juego. España es una democracia y se respeta la ley. Y cuando no se respeta la ley, hay consecuencias", avisó.

Controles

En la misma línea se manifestó el ministro del Interior, Juan Ignacio Zoido, que desveló que las Fuerzas de Seguridad del Estado están aportando información a la Fiscalía y realizan seguimientos sobre el expresidente catalán desde que se fugó a Bélgica el pasado 30 de octubre para evitar que "pueda cruzar la frontera en helicóptero, en barco o

EL PRESIDENTE CESADO SE REUNIÓ CON ROGER TORRENT ESTA SEMANA

ZOIDO: "HAY QUE EVITAR QUE CRUCE LA FRONTERA EN UN MALETERO"

en un maletero de un coche". "Como todos conocemos la situación que tiene, lo único que les puedo comentar es que los dispositivos policiales están por un lado diseñados y luego ejecutados, pero nunca contados", apuntó Zoido.

El diputado del PDeCAT en el Congreso Ferran Bel señaló que Puigdemont puede "burlar" los controles policiales, al igual que "cualquier ciudadano", para poder acudir al debate de investidura.

Costa acusa a Camps de la financiación ilegal

El exsecretario general del PP valenciano asegura que fue el expresidente el que ordenó que las campañas electorales se pagarán con dinero 'b'

E. P.

El exsecretario general del PP de la Comunidad Valenciana, Ricardo Costa, confirmó esta semana durante su declaración ante el juez por su vinculación con la trama Gürtel de corrupción política que fue el expresidente valenciano, Francisco Camps, el que

decidió contratar con la empresa Orange Market para organizar los actos de campaña de la elecciones autonómicas y municipales de 2007 y las generales de 2008.

También acusó a Camps y al expresidente de las Cortes Valencianas, Juan Cotino, de ordenar que el PP regional

se financiase "con dinero en negro" para poder sufragar estos comicios. Estas palabras de Costa coinciden con las pronunciadas en los últimos días por los empresarios investigados por este caso, como Francisco Correa o Álvaro Pérez, más conocido como 'El Bigotes'.

Los fuegos de Rajoy

Entre los gastos a los que se hizo frente con este dinero "opaco", según el exdirigente

popular, estarían "complementos" para los actos de campaña que el presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, protagonizó en la plaza de toros de Valencia. En concreto, Costa habló de "fuegos artificiales, alguna pantalla adicional, algún animador, una banda de música". La organización de estos eventos corría a cargo del PP nacional, pero Camps habría utilizado el dinero negro para sufragar esos gastos complementarios.

CRÉDITO

PERSONAL Ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O

1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA

900 900 903

segurban.com

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es



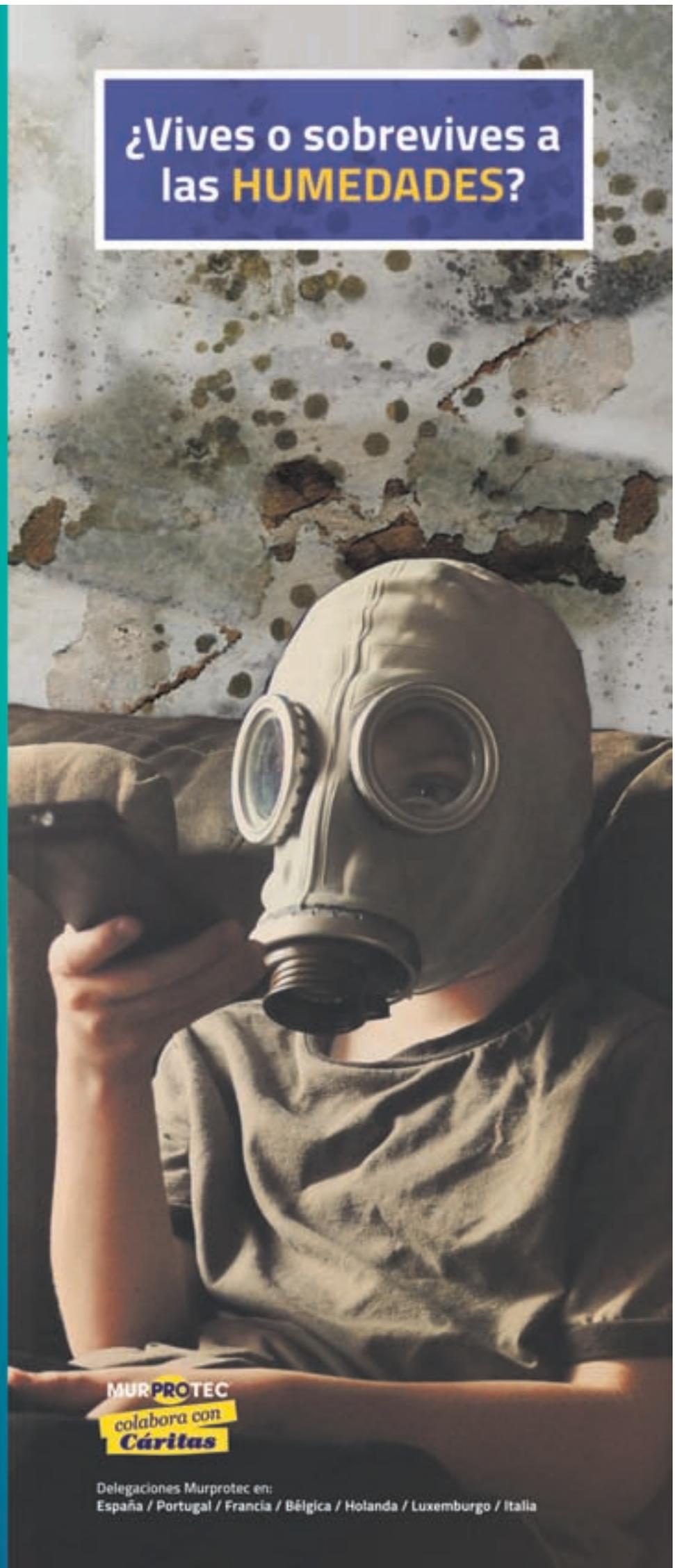
GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



¿Vives o sobrevives a
las **HUMEDADES**?



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Los momentos clave de los 50 años de Felipe VI

El próximo martes 30 de enero, el rey de España cumple medio siglo e impondrá el Toisón de Oro a la princesa Leonor. Con motivo de este aniversario, GENTE hace un repaso por los momentos más importantes de su vida

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescri)

1. Varón por sorpresa: Felipe Juan Pablo Alfonso de la Santísima Trinidad y de Todos los Santos de Borbón y Grecia nació en Nuestra Señora de Loreto y se convirtió en el heredero de la Corona. No se sabía que sería varón, ya que no se hacían ecografías.



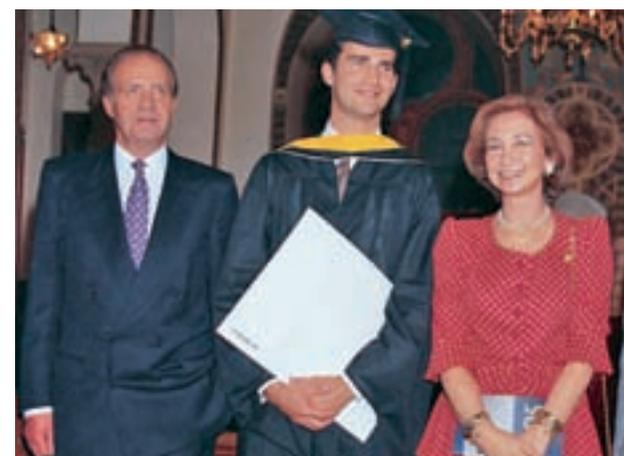
Proclamación como Rey de España: El 19 de junio de 2014, ante la soberanía popular en una sesión solemne del Congreso de los Diputados, fue proclamado y juró su cargo como rey de España con el nombre de Felipe VI. Posteriormente paseó en un descapotable por las calles de Madrid y se dirigió al Palacio Real, desde donde saludó a las miles de personas congregadas en la plaza de Oriente, junto a la ya reina Letizia, la princesa de Asturias y la infanta Leonor.



2. Primer discurso de su vida: El entonces heredero de la Corona española, don Felipe de Borbón, príncipe de Asturias, pronunció con 13 años su primer discurso público en Oviedo. Fue el 3 de octubre de 1981, durante el acto de entrega de los Premios Príncipe de Asturias y en presencia de sus padres.



3. Formación en la Academia Militar: El 2 de septiembre de 1985, con 17 años, don Felipe de Borbón y Grecia ingresó en la Academia General Militar de Zaragoza, donde inició su período de formación militar, que se prolongó durante tres años en las academias de Tierra, Mar y Aire.



4. Máster en la Universidad de Georgetown: Tras terminar Derecho en la Universidad Autónoma de Madrid, inició un máster en Relaciones Internacionales en la Edmund Walsh School of Foreign Service de la Universidad de Georgetown, en la que se graduó el 26 de mayo de 1995.



5. Pedida de mano: El 6 de noviembre de 2003 tuvo lugar en El Pardo la pedida de mano a la conocida periodista Letizia Ortiz.



6. La esperada boda: Casar al heredero de la Corona se había convertido casi en una cuestión de Estado. El 22 de mayo de 2004, la Catedral de La Almudena fue testigo, ante representantes de decenas de países, del enlace de Felipe y Letizia. Ella salió ya convertida en Princesa de Asturias.



7. Asegurada la sucesión: Con el nacimiento de Leonor, el 31 de octubre de 2005, se aseguraba la sucesión en la Corona.



8. Recibe el mando: El 19 de junio de 2014, el todavía príncipe Felipe recibió de su padre la faja de Capitán General del Ejército.



9. Cataluña: El 3 de octubre de 2017 pronunció su primer discurso excepcional en un momento complicado.



Gentosana

Manuela
Vellés

La mejor banda sonora:

“La música es lo que más me llena”

INVIERNO

ESQUIVANDO
LOS *estornudos*

CONSEJOS PARA EVITAR
EL RESFRIADO

DEPORTE

QUE LA *nieve*
NO TE DEJE
EN BLANCO

LA PREVENCIÓN, CLAVE
A LA HORA DE ESQUIAR

MANUELA VELLÉS

Un año de música

El cine fue el gran protagonista de su 2017.

Y está claro que en 2018, mientras llegan nuevos proyectos, **los pasos de Manuela Vellés se moverán al ritmo de la música.**

La actriz **tiene previsto publicar** este año el que será **su primer álbum.** También deja tiempo para cuidarse. **El yoga se ha convertido en toda una forma de vida** para la artista.

TEXTO: **Mamen Crespo** (@mamencrespo) | FOTO: **Chema Martínez**

Y

ha dado a conocer alguna de las canciones que compondrán su primer disco. Sin embargo, habrá que esperar para conocerlas todas. Eso sí, no mucho, ya que su objetivo es que sea publicado a lo largo del recién estrenado 2018. La música

ocupa ahora su tiempo profesional, aunque tiene la puerta abierta a la televisión y a lo que venga. Si es un premio por alguno de sus trabajos mejor, aunque reconoce que no es algo que le quite el sueño. Si tiene que llegar, llegará.

El 2017 ha sido prácticamente de cine para ti.

Sí, exactamente. He estado más dedicada al cine estos últimos tiempos. Acabo de rodar otra película con Roberto Álamo, que se llama 'Alegria, tristeza, miedo, rabia', en la que yo soy una psicóloga que va a tratar a un bombero que ha sufrido un trauma y se ha quedado sin emociones. Luego tengo otra que se ha estrenado en Santo Domingo, que se llama 'Siete muertes', de Gerardo Herrero, que estamos todavía esperando fecha para poder verla en España. Y, además, el año pasado estrené la pelí-

cula 'Musa', de Jaume Balagueró. Así es que el cine, efectivamente, ha sido protagonista.

¿Cómo fue el rodaje de 'Musa'?

Una de las experiencias más bonitas que he tenido trabajando porque es un director que me encanta, que ya admiraba mucho y que te transporta mucho a su universo a través de su entusiasmo. Su dirección es siempre con mucha energía y muy divertida, porque se inventa mundos en los que todo cabe. Era un reto por todo lo que tenía que hacer y me lancé como a una piscina sin mirar.

¿Y ahora qué?

Ahora mismo cuando tengo algo de tiempo libre estoy dedicándome a mi música, que es lo que más me llena el alma. Estoy grabando las canciones para ya poder sacar el disco este año.

¿Te ilusiona mucho?

Sí, la expectativa que tengo es grabar los temas, que se puedan escuchar, y cuando haga conciertos poder tener formato disco para

que la gente que lo quiera tener lo consiga. Me ilusiona un montón porque es mi proyecto personal. Al final, como actriz, siempre haces personajes que no eres tú, diciendo textos que no has escrito tú. Y en la música soy yo la que hago todo, me llena.

¿Tienes algún proyecto de televisión en mente para este año?

Me apetece porque se están haciendo muchísimas series muy

"CUANDO TENGO TIEMPO LIBRE LO DEDICO A LA MÚSICA, QUE ES LO QUE MÁS ME LLENA EL ALMA"

"DEDICARME A ESTA PROFESIÓN ES UN REGALO ENORME DEL QUE DISFRUTO MUCHÍSIMO"





interesantes. Además, ahora hay otros formatos en internet y están saliendo muchas más oportunidades de trabajo para los actores. Yo tengo muchas ganas, pero no tengo el proyecto todavía.

Llevas diez años en la profesión, que se dice pronto. ¿Qué balance haces?

Muy bueno. Dedicarme a esto desde que empecé es un regalo enorme y creo que tengo mucha suerte y lo disfruto mucho. Esta profesión tiene muchas cosas difíciles porque no estás trabajando todo el rato, hay mucha incertidumbre. Terminas un proyecto y no sabes cuándo va a ser el próximo, cuánto tiempo vas a estar sin trabajar... Es complicado. Aun así, el balance es muy bueno porque he aprendido mucho. Ahora estoy en un momento tranquilo, viviendo cada instante más que mirando al futuro o pensando a largo plazo.

¿En qué ocupas el tiempo en el que no estás con ningún proyecto?

Me encanta viajar, siempre que puedo salgo mucho. Me gusta conocer otros sitios, culturas... y luego me apasiona practicar yoga, salir a correr...

¿Te benefician estas actividades deportivas?

Muchísimo. Me encanta haber encontrado actividades que no hago porque sea una obligación, sino porque me lo pide el cuerpo y lo necesito. Me apetece realmente. El yoga me da más agilidad, me mantiene mejor y me encuentro muy bien. También me hace trabajar la paciencia. No hace falta ser muy atlético, sino que puede practicar yoga todo el mundo y yo espero hacerlo toda mi vida.

¿Cómo cuidas tu alimentación?

Intento comer sano, pero de todo, no tengo ninguna cosa que me restrinja. Creo que todo tiene que ser equilibrado y que hay que comer de todo.

¿Qué caprichos te das?

Me doy bastantes caprichos a la semana, no me privo. Me tomo mis copitas de vino y, si salgo a cenar, pido postre.

¿Cuál es tu rutina por la mañana?

Un buen desayuno. Es la comida que más me gusta del día. Me encantan mi café, las tostadas, el aguacate... Soy más de salado que de dulce. Además, me doy una ducha para despejarme y me pongo cremas de cara y cuerpo hidratantes. En Madrid se seca mucho la piel y hay que hidratarla.

¿Y por la noche?

Desmaquillarme y volverme a echar crema.

¿Eres de las que se maquillan todos los días?

Por trabajo, casi todos los días acabas maquillada. Más que desmaquillarme lo que hago es limpiarme la piel y utilizo algún tónico. ●

Ella...

Un lugar para relajarte:

Cualquier centro donde hagan tratamiento de Natura Bissé. Soy embajadora de la marca y me tratan muy bien. También pasar los domingos con mi familia en una casa que tenemos en Aravaca, en el jardín.

Un lugar por donde salir a correr:

Me gusta variar. A veces voy al Retiro, otras a la Casa de Campo... También en el Parque del Oeste. En general donde haya un poco de verde y pueda correr sobre tierra.

Un sueño por cumplir:

Muchos. Me queda trabajar con mucha gente, me encanta viajar y trabajar fuera. Mi sueño sería ir a Francia, Inglaterra, EEUU o Italia.

Un premio:

No pienso en ello. Lo hacía más cuando empecé a trabajar, que hice una película que se llamaba 'Caótica Ana' y, en ese momento, me impresionaba el mundo de las alfombras, los premios, las galas... Ahora que lo vivo más natural y asisto a eventos a menudo supongo que es algo que hace mucha ilusión, pero no pienso en ello.

Cierra
LOS OJOS
y
PIDE UN DESEO

- Extensiones y lifting de pestañas.
- Depilación con hilo.

LOOK & CARE
ESPECIALISTAS EN MIRADAS

www.lookandcare.es

Estamos en: **Reservas: 91 170 10 26**
C.C. LA GAVIA y **MUCUO** Avda. FILIPINAS, 1

El auténtico
ALISADO BRASILEÑO



C/Antonio Toledano, 25 - 28028, Madrid

Teléfono: 915 740 671

Email: info@aquarelapeluqueros.com

www.aquarelapeluqueros.com

Que el resfriado no te amargue el invierno

Esta enfermedad es la **principal causa de absentismo escolar y laboral** en España. Los niños la sufren más pero la sobrellevan mejor que los adultos y se recuperan antes. **GENTE te ayuda a prevenirlo** con estos **consejos útiles**

POR **Alberto Escribano** (@albertoescr)

Entre dos y cuatro veces de media al año en adultos y hasta el doble en los más pequeños. Esa es la incidencia que el resfriado tiene en las personas, que evidentemente se intensifica durante los días de más frío. Aunque los niños son más propensos a resfriarse, lo cierto es que suelen sobrellevarlo mejor que los adultos y, en líneas generales,

se recuperan antes. Ante esta realidad, y teniendo en cuenta que esta enfermedad es la principal causa de absentismo escolar y laboral en España, en GENTE facilitamos unos consejos para prevenirlo.

LA INGESTA DE FRUTA Y VERDURA A DIARIO REDUCE SU DURACIÓN

NO UTILICES ANTIBIÓTICOS POR TU CUENTA, YA QUE NO SON EFICACES

2: Presta atención a la dieta para reforzar el sistema:
La ingesta de fruta y verdura a diario previene el resfriado y, si ya lo estamos sufriendo, su inclusión en la dieta ayuda a que dure menos.

1: La hidratación es importante:
Aunque los expertos recomiendan siempre beber entre un litro y medio y dos de agua, ahora es si cabe más importante aún mantenerse bien hidratado.

No te tapes la nariz: Si vas a estornudar, no te tapes la nariz ni cierres la boca. Un joven se rompió la parte posterior de su garganta durante esta maniobra, dejándole sin casi poder hablar o tragar.

3: Practica ejercicio físico:
Lo aconsejable es hacer actividad física (carrera continua o caminar es suficiente) de forma regular siempre, al menos tres veces a la semana, con una duración por sesión de entre 30 y 45 minutos. Ten en cuenta tus capacidades y adapta el tiempo y la intensidad a ellas.

4: Duerme lo suficiente:
Para que tu cuerpo descanse y reponga fuerzas después de todo un día de estudio o trabajo es necesario dormir las horas necesarias que los médicos recomiendan. Generalmente, con unas ocho horas suele bastar para ello. Según

'Archives of Internal Medicine', las personas que duermen menos de siete horas son tres veces más propensas a contraer esta enfermedad.

5: Lávate las manos durante el día:
La medida más eficaz para evitar un resfriado es lavarse las manos, ya que las condiciones de frío y humedad en esta época del año son proclives para que los virus se propaguen y campen a sus anchas.

6: Evita los cambios de temperatura:
Sal de casa bien abrigado en estas fechas, cuando la temperatura exterior suele ser muy inferior a la del interior de tu domicilio, para evitar sufrir los

cambios bruscos de temperatura.

7: Si fumas, intenta dejar de hacerlo:
Lo mejor es que no fumes, y si te cuesta dejarlo, consulta con un médico, ya que existen soluciones eficaces y muy satisfactorias a medio y largo plazo. El tabaco, además de no prevenirlo, empeora cualquier resfriado.

8: Evita el contacto físico:
En la medida de lo posible debes evitar el contacto físico con personas que están padeciendo en ese momento un resfriado o una gripe. Los gérmenes se propagan por contacto directo y, sobre todo, a través de las manos.

9: No te mediques por tu cuenta:
No utilices antibióticos por tu cuenta, ya que ni son eficaces (el resfriado tiene siempre un origen vírico y los antibióticos no actúan contra los virus) ni van a producir sobre tu cuerpo más que efectos indeseables como pueden ser la diarrea o la candidiasis (un tipo de hongo) en zonas tan diferentes como vagina y boca.

10: Pañuelos desechables:
Otro consejo que te ayudará a que el resfriado no te haga una visita estos días es la utilización de pañuelos desechables, siempre en la medida de lo posible. Si no dispones de ellos en ese momento, asegúrate de no compartir los pañuelos textiles con otras personas y, como es lógico, menos aún si sufren resfriado o gripe en ese momento. ●



Los oídos, una de las partes del cuerpo que más sufre con el frío

La **otitis media aguda** es la **principal fuente de consulta médica** por las bajas temperaturas **durante los meses de invierno**. Conoce cómo la prevención es clave para evitar que esta dolencia provoque **posibles afectaciones en la audición**

POR **Alberto Escribano García** (@albertoescri)

La otitis media aguda es la principal fuente de consulta médica durante los meses de invierno, siendo los niños y las personas mayores los colectivos más susceptibles de padecer problemas auditivos durante la temporada de frío.

Causada por un virus o bacteria que produce la acumulación de fluido detrás del tímpano, la otitis provoca una inflamación del oído medio que puede afectar a uno o a los dos oídos al mismo tiempo. "Es una infección muy dolorosa para el paciente. No obstante, si se trata de forma adecuada, no provoca problemas de audición permanentes", afirma el doctor en otorrinolaringología Juan Royo.

La prevención es clave una vez más, por lo que GENTE te facilita algunos consejos que pueden ser de ayuda para evitar el dolor de oídos.

Aíslate del frío

Protege tus oídos de las bajas temperaturas, especialmente por las mañanas. Son zonas perfectas para que los microbios entren en el interior de nuestro cuerpo a través de ellos y, por lo tanto, provocar los trastornos típicos de la climatología invernal.

Oídos limpios

Tener unos oídos sanos depende también de una buena higiene, que se consigue, por ejemplo, a través del uso de difusores de agua marina. Nunca debemos usar bastoncillos u otros objetos similares, ya que



Las personas mayores son uno de los grupos de riesgo



Orejas o gorros de lana: En la medida de lo posible, debemos mantener nuestros oídos protegidos de las bajas temperaturas. Utilizar orejas o ponernos gorros de lana ayudará a aislarnos del frío, evitando la penetración de microbios.

pueden provocar heridas. En caso de notar que el oído está inflamado debido a las bajas temperaturas, lo más adecuado es aplicar una bolsa de agua caliente externa que ayude a remitir la inflamación.

Revisión auditiva

Después de haber pasado una otitis o de haber sufrido cualquier tipo de infección, es muy importante someterse siempre a una revisión auditiva. El análisis ayudará a descartar posibles afectaciones de la audición y seguir el tratamiento adecuado en cada caso. ●

CONSULTORIO DE SEXUALIDAD

Disfunción eréctil a los 40

Juan Carlos Ruiz

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA
DIRECTOR DEL INSTITUTO UROLÓGICO
MADRILEÑO



Consulta con un varón de mediana edad

P: Soy un varón que acaba de cumplir 40 años, y desde hace unos meses he empezado a notar que la erección es menos duradera, y por tanto las relaciones sexuales ya no son tan satisfactorias como antes, ni para mi pareja ni para mí, estamos muy preocupados y no sé cómo abordar la situación. ¿Qué puedo hacer?

R: No te preocupes, ya que no es infrecuente que varones de mediana edad ya acudan a nuestra consulta contándonos una bajada de la erección, lo más importante es enfocar tu problema para dar una respuesta adecuada.

En primer lugar habría que realizarte un análisis de sangre completo, pues a veces simplemente una elevación del azúcar en la sangre, un aumento del colesterol o una bajada en sangre de una hormona como es la testosterona puede ser el origen del problema.

Si fumas es importante que lo dejes ya que está demostrado que el consumo de tabaco durante años perjudica la erección, y además se agudiza según se incrementa el número de cigarrillos que uno fume diariamente.

Es también importante saber si tomas alguna medicación, ya que sabemos que algunos fármacos que se toman para bajar la tensión arterial, así como para reducir estados de ansiedad o para contrarrestar una depresión pueden disminuir de una forma notable la erección.

El abuso de alcohol o el consumo de drogas puede ser otro motivo que favorece una bajada en la erección.

En ocasiones una situación de estrés o ansiedad por un problema laboral o familiar puede ser un motivo desencadenante.

Por todo ello te recomiendo que consultes en primera instancia con tu médico para que estudie detenidamente tu caso. No te preocupes ya que existen múltiples tratamientos para revertir tu situación a la normalidad.

**EL TABACO,
EL ALCOHOL
O LAS DROGAS
NO AYUDAN EN
ESTOS CASOS**



Deporte todo el año para unos días en la nieve

Para no 'morir en el intento' de adentrarse en las estaciones de esquí, es recomendable hacer deporte durante el resto del año. Y es que cualquier actividad para ganar tono y resistencia muscular es válida. La opción de hacer ejercicios a la pata coja sobre cualquier superficie pueden ayudar a protegerse ante un desequilibrio y minimizar daños ligamentosos.



Cómo evitar las lesiones en deportes de nieve

Por muy fácil que parezcan, el esquí o el 'snowboard' son **prácticas de riesgo** que requieren una buena preparación. Un **experto en traumatología** nos habla de las claves para prevenir dolencias y de las lesiones más comunes

POR **Paz Olivares** (@paz21olivares)

T

odavía estamos en pleno invierno y muchos aprovechan estos días de frío para escaparse a las estaciones de esquí y disfrutar de deportes extremos. Sin embargo, antes de lanzarse a pasar unas fantásticas vacaciones en la nieve, hay que tener en cuenta una serie de precauciones para evitar lesiones, que son "muy variadas" y de las que "no se libra" ni una sola parte de nuestro cuerpo, según nos explica el Dr. Fernando Sanz Zapata, traumatólogo de la Clínica CEMTRO. El experto señala que la

incidencia varía mucho en función del deporte que se practique, de la experiencia que tenga el que lo haga y del equipamiento utilizado. Ahora bien, ¿cuál es la mejor manera de prevenir que nuestra anatomía sufra en un accidente de nieve?

Nieve con cabeza

Lo primero de todo es "hacerse con el material más adecuado", ya que, en muchas ocasiones, unas botas con un

tallaje distinto al nuestro o unas fijaciones de esquís en mal estado pueden llegar a pasarnos factura, por lo que "lo mejor es pedir asesoramiento personal en cualquier tienda de este tipo", indica el especialista. En cuanto a las protecciones de las zonas más sensibles, como las rodillas, la espalda y la cabeza, es de sentido común el hecho de utilizar tanto rodilleras como un casco y ortesis para la columna vertebral.

Por otro lado, hay que ser "realistas" a la hora de ponerse a esquiar o a hacer 'snowboard', pues, si somos principiantes, es absolutamente necesario que un profesional nos enseñe a deslizarnos por las pistas, y es que estos deportes no son tan fáciles como parecen y "conllevan un riesgo enorme".

Otra de las claves antes de subirnos al telesilla es "estirar los músculos". Hay que procu-

rar mover brazos, piernas e incluso manos y pies antes de coger unos bastones de esquí o de abrocharse las botas.

Lesiones más comunes

Las rodillas son, en el esquí, sin duda, las que "más sufren", ya que llevan a cabo todo el

movimiento y donde se soporta la mayor parte del peso del cuerpo. Según el Dr. Sanz Zapata, en la mitad de las dolencias de esta articulación está implicado el "ligamento cruzado anterior" y suelen afectar más a las mujeres y a la pierna "no dominante".

A nivel de hombros y codos, las luxaciones son "lo más habitual". Las fracturas de muñeca son más frecuentes entre los que practican 'snowboard'. Y, a pesar de la evolución en la calidad de las botas y fijaciones, los esguinces y las fracturas de tobillo son "muy frecuentes", así como las que afectan a la tibia. Para terminar, por supuesto, no nos podemos olvidar de los traumatismos craneoencefálicos y las lesiones de la columna vertebral, asociadas a caídas a una gran velocidad o en la práctica del 'freestyle'. ●

LAS CLAVES SON UN MATERIAL ADECUADO Y REALIZAR ESTIRAMIENTOS

LAS RODILLAS SON LAS QUE MÁS SUFREN A LA HORA DE ESQUIAR



AUTOMOVILISMO | 24 HORAS DE DAYTONA

Otro paso de Fernando Alonso hacia la leyenda

El asturiano compite este fin de semana en una de las pruebas de resistencia con más prestigio • Su principal objetivo es adquirir experiencia pensando en Le Mans

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La temporada 2017 no dejó novedades en el palmarés de Fernando Alonso, pero sí que dio pistas sobre los desafíos que se marca de cara al futuro. Su incursión en las 500 millas de Indianápolis demostró que el piloto asturiano no se conforma con competir en la Fórmula 1, una idea que se refuerza con su presencia este fin de semana en las 24 horas de Daytona al volante de un modelo Ligier SJ P217 del equipo United Autosports.

Se trata de una prueba muy peculiar, bastante alejada de las características de la Fórmula 1. Para empezar, Alonso no tendrá un protagonismo tan grande, ya que su equipo lo completan otros dos pilotos, Phil Hanson y Lando Norris, con los que se alternará en una carrera que como su propio nombre indica dura un día entero. El reglamento dicta que ningún participante puede exceder las 13 horas al volante, con

UNA DE LAS
PECULIARIDADES
ES LA MASIVA
PRESENCIA
DE COCHES

ALONSO
COMPARTE
VOLANTE CON
PHIL HANSON Y
LANDO NORRIS

JUNCADELLA Y
ANTONIO GARCÍA
PARTEN EN EL
GRUPO DE
FAVORITOS

un máximo de 240 minutos en periodos de seis horas.

Estos aspectos, sumados a la salida lanzada, la presencia de muchos coches en pista (50) y las habituales incursiones del 'Safety Car' hacen de las 24 horas de Daytona una competición especialmente complicada para debutantes como Alonso. Por ello, esta prueba es una buena piedra de toque para que el asturiano adquiera la experiencia necesaria para futuras ediciones y también pensando en las 24 horas de Le Mans, el último vértice de la Triple Corona a la que aspira.

Más opciones

En el plano mediático, la presencia de Alonso ha hecho que las 24 horas de Daytona tengan más seguimiento en nuestro país, aunque eso no significa que la representación nacional se reduzca úni-



Fernando Alonso, con los colores de United Autosports

camente al asturiano. Otro piloto con pasado en la Fórmula 1, Dani Juncadella, aparece dentro del grupo de candidatos a la victoria, de hecho en los test de comienzos de mes su equipo fue el más rápido. Para Juncadella también será su primera participación en Daytona, pero en su caso sí que ha probado fortuna en carreras como Nurburgring (Alemania) o las Blancpain Series.

El nombre que completa la terna es Antonio García. Este madrileño de 37 años, desconocido para el gran público, pertenece al Chevrolet Corvette C7 y puede presumir de haber logrado grandes resultados en Daytona en años precedentes. García fue campeón en 2009 con Brumos Racing y, pocos años después, fue cuarto en la general y primero en su categoría ya con Corvette.

BALONCESTO | LIGA ACB

La Copa cede el testigo a la fase regular tras el sorteo

A. RODRÍGUEZ

Después de conocerse los emparejamientos de cuartos de final (Real Madrid-Unicaja, Valencia Basket-Iberostar Tenerife, Barcelona Lassa-Baskonia y Montakit Fuenlabrada-Herbalife Gran Canaria) y el camino hacia el título, la Copa del Rey de baloncesto queda aparcada hasta el 15 de febrero, aspecto que aprovechará la Liga Endesa para retomar el pulso a la fase regular.

Ahora la atención se divide en dos partes: la carrera por los 'play-offs' y la lucha por evitar el descenso de categoría. En el primer ámbito destaca el partido de este domingo (12:30 horas) entre el UCAM Murcia y el Iberostar Tenerife. En la parte alta se marcha el Real Madrid, que recibirá al Retabet Bilbao Basket, con el Valencia Basket como segundo antes de visitar al Monbus Obradoiro.

Echando cuentas

En el polo opuesto de la clasificación, el Tecnicon Zaragoza sigue complicándose la vida y está ya a una sola victoria del descenso. Los maños jugarán en la pista del Herbalife Gran Canaria, con la amenaza latente del Divina Seguros Joventut y Real Betis Energía Plus, que se verán las caras con el Barcelona y el Delteco GBC, respectivamente. Especialmente significativa es la mejoría del San Pablo Burgos, un recién ascendido que ya es decimoquinto.

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Mestalla puede decantar más la Liga

Dos de los perseguidores del Barcelona, el Valencia y el Real Madrid, protagonizan el choque de la jornada • El líder recibe al Deportivo Alavés

F. Q. SORIANO

Apenas ha comenzado la segunda vuelta de la Liga pero la lucha por el título parece ser cosa de un solo equipo: el

FC Barcelona. El conjunto de Ernesto Valverde ya aventaja en once puntos al segundo, el Atlético de Madrid, con el Valencia y el Real Madrid unos

peldaños por debajo. Precisamente estos dos equipos se verán las caras el sábado 27 (16:15 horas) en Mestalla, con un ojo puesto en la pelea por la Champions League y con la certeza de que el que salga derrotado perderá las escasas opciones de alcanzar el primer puesto.

Cierta ventaja

Además de su posición privilegiada, el Barcelona saltará al césped del Camp Nou el domingo (20:45 horas) sabiendo el resultado de ese choque. Su rival será el Alavés.



Parejo volverá al once

TENIS | COPA DAVIS

Sergi Bruguera muestra sus cartas

GENTE

Pablo Carreño, Roberto Bautista, Albert Ramos, David Ferrer y Feliciano López integran la selección española que disputará la primera ronda del Grupo Mundial de la Copa Davis por BNP Paribas contra Gran Bretaña, en Marbella (2-4 febrero). El nuevo

capitán, Sergi Bruguera, ha anunciado el equipo en un acto celebrado el pasado martes en el Consejo Superior de Deportes (CSD), en Madrid.

En ausencia de Rafael Nadal, Pablo Carreño asume por segunda vez consecutiva el número 1 del equipo. El gijónés regresará al Top-10.

NUEVAS TENDENCIAS | COLECCIÓN PRIMAVERA / VERANO

Madrid, capital de la moda española

Llega la 67 edición de la Mercedes-Benz Fashion Week a las pasarelas madrileñas hasta el 29 de enero

● Este año, la nuestra se adelanta a las semanas de la moda de Nueva York y de Londres ● Viene cargada de novedades y uno de sus objetivos es la digitalización de este sector

TEXTO DE PAZ OLIVARES (@paz21olivares)

La 67 edición de la Mercedes-Benz Fashion Week, que tiene como objetivo ser el motor de la moda española y ganar relevancia internacional, se adelanta este año a las de Nueva York y Londres. Y es que, hasta el 29 de enero, Madrid se convierte en la reina de las pasarelas, presentando las colecciones Primavera/Verano 2018 de los diseñadores nacionales. Sin embargo, no solo será esta la novedad del evento, sino que, como ya se hizo en la pasada edición, algunos desfiles se harán fuera del marco de Ifema. De igual forma, el Ayuntamiento de Madrid instalará una pantalla gigante en la plaza Margaret

NUEVAS CARAS

La pasarela renueva su comité

La Mercedes-Benz Fashion Week Madrid ha renovado su Comité de Moda con nuevos nombres de reconocidos profesionales del sector. Al frente están la fundadora de MBFWM, Leonor Pérez Pita, y su directora, Charo Izquierdo, que es también la secretaria de dicho comité. A ellas se suman otros nueve expertos, entre los que destacan Yolanda Sacristán, directora de Harper's Bazaar; o Pepa Bueno, directora de ACME.

Thatcher, esquina con Paseo de la Castellana para que todo el que quiera pueda seguir la programación.

Moda digitalizada

Otro de los objetivos de esta edición es que el mundo digital tenga especial protagonismo. Tanto es así que la pasarela presenta un nuevo diseño web y potenciará las marcas a través de sus redes sociales. Además, algunas jornadas se grabarán en formato 4K para su difusión en diversos soportes.

Las colecciones Primavera/Verano desfilan en las pasarelas



GRANDES AUSENCIAS: Aunque se subirán a la pasarela grandes colecciones de prestigiosos diseñadores nacionales, en esta edición faltarán Francis Montesinos, Roberto Torretta, María Ke Fisherman, Maya Hansen, Menchén Tomás o Juan Carlos Pajares.



FUERTES PRESENCIAS: Vuelven al programa madrileño Pedro del Hierro, que se ha ausentado durante 16 años, Oliva, Leandro Cano y Moisés Nieto; y participan por primera vez La Condesa Duarte, el tándem creativo Oteyza y el dúo Shoop Clothing.



Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar

4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales

7. Informática
8. Música
9. Varios

10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

1.0 CRÉDITOS / FINANCIACIÓN

Segurban.com: Si tiene casa o propiedad, tiene crédito. Cómodas cuotas ó 1 año sin pagos. tel. 900 10 10 14 (llamada gratuita)

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

BURGOS PROVINCIA Villanueva Rampalay. Valle Zamanas. Vendo casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. También bodega 70 m2 en Villangómez y 5 fincas rústicas en Gallejones. Todo 100.000 euros. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com. Tel. 660806767 ó 616575382

OCASIÓN ÚNICA Se vende chalet individual, 300 m2 de lujo. Frente al Hospital General Yagüe. Burgos. Muy bien cuidado, como nuevo. Jardín alrededor de la casa de 150 m2. Precio 399.000 euros. ¡Es para verlo! Tel. 625059026 ó 633152325

PROVINCIA DE BURGOS Gallejones de Zamanas a 75 Km. de Burgos carretera Santander, se vende casa de piedra de 300 m2 en 3 plantas. Incluye huerta, corral, prado, pajar y era anexos. Para entrar a vivir con poca reforma. Ideal 2ª vivienda para disfrutar de la naturaleza. Tel. 660806767 ó 616575382

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS BENIDORM. ALQUILO apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Aire acondicionado. Tel. 649533089 / 629975586 / 947208744

BENIDORM. ALQUILO luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

1.13 COMPARTIDOS BURGOS Próximo Plaza San Agustín se alquila habitación en piso compartido con otras chicas. Amueblado, todo exterior, 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Servi-

cios centrales. Internet. Ideal chicas estudiantes o trabajadoras. Económico. Tel. 947240474 ó 663807485

2.2 TRABAJO DEMANDA SE OFRECE CHICO con discapacidad del 65%, para trabajar a media jornada, en construcción, fábricas de carretillero (carga y descarga), señalista de carreteras, reponedor, camarero, extras, ayte. de cocina o guarda vigilante de obra. Tel. 650873121 ó 696842389 Javier

9.1 VARIOS OFERTA ORUGA SALVAESCALERA aparato para subir persona en silla de ruedas por cualquier escalera, de fácil manejo, sin esfuerzo y segura. En perfecto estado. Precio 2.500 euros negociables. Se puede probar sin compromiso. Tel. 947300300

9.2 VARIOS DEMANDA ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

10.1 MOTOR OFERTA CITROËN XM 2.5 Turbodiesel. En buen estado general. ITV pasada. Recién revisado. Ruedas y batería nuevas. Muchos extras. Precio 3.500 euros negociables. Tel. 619067252

FAROS LED de 48w, 72w, 75w redondos y cuadrados para tractores, cosechadoras, manitou, todoterreno o camiones. Se venden, buen precio. Tel. 616987532

LAND ROVER SANTANA 88 Especial Corto con super marcha. ITV pasada. Recién revisado. Muy pocos kilómetros. Motor en muy buen estado. Precio 3.500 euros/negociables. Tel. 699312333

PEUGEOT 206 3 puertas, 2.0. HDI, color negro, lunas tintadas, año 2003, 125.000 km. Precio 2.100 euros. Tel. 603477383

SEAT LEÓN, SPORT LIMITED año 2008, clima, llantas, asientos deportivos. Color amarillo. 200.100 km. Gasolina. Precio 5000 euros. Tel. 654770294

VOLKSWAGEN GOLF BLUE-MOTION 1.6. Año 2011, 140.000 km, todos los extras, sensores, luz, limpiaparabrisas, espejos eléctricos y térmicos, navegador, teléfono pantalla táctil, asientos calefactables, paktronick delantero y trasero con ayuda en pantalla, llantas de aluminio, etc. Tel. 603477383

VOLKSWAGEN TOURAN 2000 TDI, 225 KM, doble clima, correa recién cambiada, filtros al día, control de velocidad, todos los extras. Interior y exterior impecable. Precio 5.300 euros. Tel. 654770294

te al Hospital General Yagüe. Burgos. Muy bien cuidado, como nuevo. Jardín alrededor de la casa de 150 m2. Precio 399.000 euros. ¡Es para verlo! Tel. 625059026 ó 633152325

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS BENIDORM. ALQUILO apartamento de 2 hab, en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

BENIDORM Alquilo luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

PLAYA DE LEVANTE Benidorm. Alquilo apartamento 1 ó 2 habitaciones, Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Aire acondicionado. Tel. 649533089 / 629975586 / 947208744

1.13 COMPARTIDOS BURGOS Próximo Plaza San Agustín se alquila habitación en piso compartido con otras chicas. Amueblado, todo exterior, 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Servicios centrales. Internet. Ideal chicas estudiantes o trabajadoras. Económico. Tel. 947240474 ó 663807485

2.2 TRABAJO DEMANDA CUIDADORA DE BEBES y peques. Se ofrece para trabajar, ma-

VALLADOLID

1.0 CRÉDITOS / FINANCIACIÓN

Segurban.com: Si tiene casa o propiedad, tiene crédito. Cómodas cuotas ó 1 año sin pagos. tel. 900 10 10 14 (llamada gratuita)

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS BURGOS PROVINCIA Villanueva Rampalay. Valle Zamanas. Vendo casa de piedra, 2 plantas diáfanas más desván 240 m2, terreno anexo 200 m2. También bodega 70 m2 en Villangómez y 5 fincas rústicas en Gallejones. Todo 100.000 euros. Ver fotos en pisos.com y fotocasa.com. Tel. 660806767 ó 616575382

Gente te quiere ayudar a encontrar piso... o a venderlo

Anunciate en llamando a los teléfonos:

807 505 781 Palencia
807 517 023 Valladolid

Gente

CRÉDITO PERSONAL ó HIPOTECARIO

Líquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA 900 900 903

seurban.com
Intermediario Independiente desde 1994

Tarot de Analía

Vidente y Astróloga

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Gabriel

806 506 891

100% Seguro

"Gracias a mi dones he ayudado a miles de personas"

Precio máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Contacta

806 51 42 75

¡Llama ahora!

Gente como tú. Habla y cuenta.

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Toda la información que necesitas

www.gentedigital.es

¿Ofreces trabajo? ¿Lo buscas? Anúnciate en Gente

Gente

VENDER MARCAS
A PRECIOS
DE OUTLET,
NOS HACE DIFERENTES.



PrimaPrix®

TODAS LAS MARCAS. TODO A PRECIOS DE OFERTA.

PASEO DE ZORILLA, 84 (VALLADOLID)
C/ EMBAJADORES, 56 (VALLADOLID)

www.primaprix.es | 1

