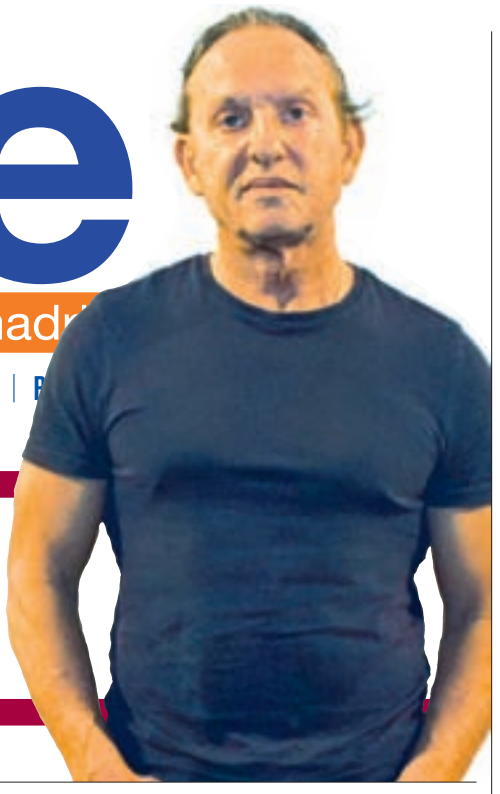
Gente madrid

AÑO 13, NÚMERO 505
13 - 20 JULIO 2018

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | R

gentedigital.es



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"Para sobrevivir hay que ser creativos"

El diseñador **Custo** presenta su colección Primavera/Verano para 2019, inspirada en las noches estivales, en la Madrid Fashion Week.

HORTALEZA | PÁG. 8

'Mad Cool' aterriza en Valdebebas

Los acordes musicales del Festival 'Mad Cool' ya resuenan en el recinto situado junto a Ifema y Valdebebas ● Hasta la madrugada del próximo domingo 15 de julio habrá cortes y restricciones de tráfico que han provocado las críticas de una parte de los vecinos del nuevo barrio de Hortaleza

CONSUMO | PÁG. 3

Más platos preparados y menos verduras

El Gobierno publica un informe sobre los hábitos alimenticios de los españoles en 2017 ● Aumentó un 7,5% el consumo de helados y bajó el de productos frescos

LA FRASE

"Esto de dividir entre señoras para ver si encuentro hueco, no me gusta"

Soraya Sáenz de Santamaría

La candidata a presidir el Partido Popular se ha mostrado molesta con "las sumas" de votos que está realizando Pablo Casado.

LA CIFRA

21

Víctimas de la violencia de género

Cuatro muertes en apenas cinco días elevaban, al cierre de estas líneas, a 21 las víctimas mortales por esta lacra.

EL PERSONAJE

'El Niño' se va al país de Oliver y Benji

El Sagan Tosu de la J-League, la máxima categoría del fútbol nipón, será el próximo destino de Fernando Torres. El delantero madrileño ha firmado para este 2018 y todo el 2019.

Cosechando la vida

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No hay alegría más grande en la vida que la de recoger una gran cosecha, aunque los años nos van enseñando que una buena siembra no nos garantiza nada. Y si no,que se lo digan a los agricultores, que se pasan el año mirando al cielo sin saber, hasta el último momento, qué se van a encontrar. A estas alturas, las dudas se han despejado y todo apunta ya a una buena cosecha de cereales. ¡Quién lo iba a decir hace tan solo unos meses cuando la sequía asolaba nuestro país! Pero en el campo, como en la vida, no hay que darse por vencido nunca. Y es que todo cambia en unos segundos. Al final llovió sin parar y, en estos momentos, en los que se está segando en buena parte de España, se puede hablar de buena calidad y de buenos rendimientos. Los precios ya son otro tema. Y precisamente menos de dinero, porque cada día tengo más claro que, aunque es necesario para vivir, no nos sirve para cosechar felicidad, hablé de casi todo el pasado lunes con Mohamed, un marroquí que cada año viene a segar el cereal de los campos madrileños. Él recoge alegría cada jornada montado en la cosechadora, porque, aunque pueda parecer extraño, adora esta labor. Es el trabajo que le llena plenamente, "la droga a la que estoy enganchado", como asegura. Y ante esta afirmación no he podido evitar reflexionar en estas líneas sobre lo importante que es también ayudar a recoger lo que han sembrado otros, sobre todo, para compartir con ellos la felicidad que les supone. Ahora que se ha celebrado la Semana de la Moda en Madrid, yo me sumo a la tendencia de ayudar a los demás a recoger su cosecha. Y también a la moda de sembrar, aunque siempre quede la duda de qué será lo que recojamos. Y es que, al final, lo único que hay que hacer es cosechar todo lo que siembra la vida ante nuestros ojos.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA

Marlaska, en la 'línea' de la actualidad

El ministro del Interior visitó La Línea de la Concepción (Cádiz), donde señaló que se va a abordar el "problema" del narcotráfico en el Campo de Gibraltar "con los medios que sean necesarios y precisos". Esta semana se han vuelto a producir enfrentamientos entre narcos y policías.

EL SEMÁFORO

Una celebración de dudosa reputación

El que fuera jefe de la fundación de la Junta de Andalucía para formar parados durante 2010 gastó 15.000 euros en un prostíbulo el mismo día que Griñán cambiaba su Gobierno.

Ambiente enrarecido en la selección rusa

El médico del equipo anfitrión en este Mundial reconoció el uso de amoniaco por parte de sus jugadores en los partidos ante España y Croacia, pero negó las acusaciones de dopaje.

Las Fuerzas se igualan en la vestimenta

El Ministerio de Defensa modificará las normas de ingreso en las Fuerzas Armadas para impedir que las mujeres con tatuajes sean discriminadas respecto a los varones.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción)
ALBERTO ESCRIBANO (Redacción)
STELLA MIRALLES DE IMPERIAL (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

Frutas y verduras pierden peso en la cesta de la compra

El consumo de estos alimentos bajó entre un 3,5% y un 4,1% durante el 2017 ● Solo los productos preparados, la leche y el resto de lácteos se sitúan por encima

El informe de los hábitos de consumo es relativo al 2017

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

Somos lo que comemos. Esta frase seguro que la hemos escuchado todos alguna vez y, en lo que coinciden todos los expertos, es que es la realidad. De nuestra cesta de la compra depende nuestra salud, la vitalidad y, en definitiva, un alto porcentaje de nuestro bienestar.

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA) ha publicado el Informe del Consumo de Alimentación en España 2017, donde el primer dato que salta a la vista es que las frutas (14,6%) y verduras frescas (12,1%) pierden importancia en nuestra dieta, aunque su consumo sigue siendo muy importante en los hogares españoles, solo superado por las categorias de alimentos preparados (18,6%), leche y lácteos (17,2%). El documento hecho público por el MAPA parte de un consumo total, tanto dentro como fuera del hogar, de 4.354 millones de kilos de hortalizas y 4.287 millones de kilos de frutas en España durante el año pasado.

96,4 kilos de frutas: Es la cantidad consumida per cápita en cada uno de nuestros hogares durante al año pasado. La naranja es la favorita, seguida del plátano y la manzana.

Más sanos en casa

De esas cantidades, los datos relativos al consumo dentro del hogar reflejan que donde más solemos comer estos alimentos es cuando lo hacemos en casa, ya que las cifras alcanzan los 3.875 millones de kilos de hortalizas y 4.267 millones de kilos de frutas, lo que equivale a un consumo anual por persona de 101,2 y 96,4 kilos.

La compra de hortalizas frescas para el hogar bajó también un 4,1%, aún más que la fruta, que lo hizo en un porcentaje del 3,5. Por su parte, la adquisición de patatas frescas fue un 2,4% menor que el año anterior. Llama también la atención que los hogares españoles compraron un 7,5% más de helados y tartas; un 7,2% más de batidos y un 4,8% más de mantequilla. El Ministerio muestra además que creció el consumo del aceite de girasol en un 21,1%.

Pedraza, comisionada de las Víctimas del Terrorismo

GENTE

Ángeles Pedraza será la comisionada para las Víctimas del Terrorismo en la Comunidad de Madrid, según anunció recientemente el presidente de la Comunidad, Ángel Garrido.

El cometido de la expresidenta de la AVT será el de garantizar que las víctimas del terrorismo sean atendidas en el marco de la nueva Ley para la Protección, Reconocimiento y Memoria de las Víctimas del Terrorismo de la Comunidad de Madrid, que en estos momentos se encuentra en proceso de tramitación en la Cámara regional.

Garrido hizo el anuncio en Las Rozas, durante un acto de izado de la bandera de España en la Plaza Víctimas del Terrorismo, donde explicó que Pedraza es la "mejor persona" que puede desempeñar este cargo. Pedraza afirmó que recibe esta noticia con "muchísimo honor y mucho orgullo".

Iberdrola ofrece bonus para los coches eléctricos

GENTE

Iberdrola ha lanzado una campaña de fidelización, a través de e-mail, SMS, comunicación a través de la factura y en sus puntos de información, ofreciendo a sus clientes bonos de 7 euros para utilizar los coches ZITY, el servicio de 'carsharing' eléctrico que lanzaron las empresas Ferrovial y Renault en la capital el pasado mes de diciembre.

Este bono, que se dirige tanto a los clientes de Iberdrola que ya sean usuarios de estos coches eléctricos, como a las nuevas altas en ZITY, suponen la utilización gratuita del servicio durante más de veinticinco minutos.

Esto permite recorrer aproximadamente 13 kilómetros y evitar la emisión de 2,4 kilogramos de CO_2 a la atmósfera, utilizando datos comparados con el transporte con vehículos de combustibles fósiles.

Soraya Sáenz de Santamaría y Pablo Casado coincidieron el martes en una cena

El PP de la Comunidad de Madrid, con Pablo Casado

Gana en 15 de los 21 distritos de la capital, entre ellos, en Salamanca y Chamartín ● También fue el primero en todos los grandes municipios menos en Coslada ● Garrido no se posiciona

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

El Partido Popular de la Comunidad de Madrid apoya a Pablo Casado. Así lo revelaron los votos del pasado 5 de julio, cuando el candidato a la Presidencia del partido consiguió el 54,5% de los apoyos de los afiliados inscritos en el proceso en la región. En concreto, un total de 4.487 votos, de los 8.255 emitidos.

Casado ganó en 15 de los 21 distritos de la capital, entre los que destacan dos de los más grandes: Salamanca y Chamartín. Situación similar fue la de los grandes municipios de la Comunidad. El candidato se alzó con la victoria en todos ellos, salvo en Coslada, donde fue superado por Sáenz de Santamaría, y en Parla, donde venció De Cospedal.

Por localidades, Casado se impuso en Alcobendas con 94 votos, frente a los 27 de la otra candidata y los 10 de De Cospedal; en Alcalá de Henares, donde consiguió 110 (Cospedal, 21 y Santamaría, 33); en Alcorcón (Casado 76, Cospedal 18 y Santamaría 27), en Boadilla del Monte (191-7-52), en Collado Villalba (46-2-0); en Fuenlabrada (72-10-12); en Getafe (81-52-29); en Leganés (85-20-34); en Majadahonda (98-17-22); en Móstoles (122-118-30); en Pozuelo (146-68-55); en Las Rozas (64-21-42); en San Sebastián de los Reyes (73-5-14); en Torrejón de Ardoz (109-63-82); y en Tres Cantos (26-3-11).

Garrido no se posiciona

Sin embargo, el apoyo de Madrid no le sirvió para ganar la primera fase de estas primarias. Fue Soraya Sáenz de Santamaría la vencedora, que pide una lista de unidad. No obstante, Pablo Casado ya ha rechazado esa candidatura única y llegará hasta el final del proceso con la suya.

CASADO Y SÁENZ DE SANTAMARÍA COINCIDIERON EL MARTES EN UNA CENA

El martes, los dos aspirantes a presidir el PP coincidieron en una cena de diputados del Grupo Popular en el Congreso. Era la primera vez que se les veía juntos tras las votaciones del 5 de julio. Charlaron sonrientes, pero no trascendió que hubieran hablado de esa unidad por la que apuesta Sáenz de Santamaría y que comparte el presidente de la Comunidad, Ángel Garrido, "ahora o después del Congreso". A pesar de que los populares madrileños han dado mayoritariamente su apoyo a Casado, el presidente Garrido no se ha posicionado. Hasta ahora ha insistido en seguir escuchando las propuestas de los "dos excelentes candidatos" que hay.

Los días 20 y 21 de julio, en el Congreso Extraordinario, se resolverán las dudas.

El PSOE rompe su pacto con Ciudadanos en Arroyomolinos

GENTE

La Ejecutiva Regional del PSOE-M ha aprobado por unanimidad abandonar el Gobierno municipal de Arroyomolinos, del que formaban parte junto a otros grupos, después de la decisión del alcalde, Carlos Ruipérez (Ciudadanos), de mantenerse en el cargo pese a su implicación en la operación 'Enredadera', destapada por la Fiscalía Anticorrupción y la Unidad de Delincuencia Económica y Fiscal (UDEF) de la Policía Nacional.

Según informó el PSOE de Arroyomolinos en un comunicado, la Comisión Ejecutiva del PSOE-M se reunió el martes para tratar, entre otros puntos del orden del día, la situación política que vive este municipio y la decisión de la Ejecutiva Local del PSOE Arroyomolinos "de aplicar en todos sus términos el acuerdo de Gobernabilidad y la aplicación del pacto anti transfuguismo".

A la oposición

"El PSOE de Arroyomolinos no puede más que ser coherente con los acuerdos firmados y sobre todo con sus votantes y vecinos de Arroyomolinos y tomar la decisión de abandonar el equipo de Gobierno y pasar a la oposición", señalaron fuentes socialistas del municipio.

Esta decisión fue votada y aprobada por unanimidad el martes en la Ejecutiva Regional y a primera hora del miércoles, los ediles registraron su salida.

El Gallinero será historia a partir de septiembre

Garrido y Carmena anuncian el final del poblado chabolista ● Sus 111 vecinos serán realojados y repartidos por los 21 distritos de Madrid capital

MIGUEL HERNÁNDEZ

Tras más de 19 años de degradación, de insalubridad y de penosas condiciones de vida, el poblado chabolista de El Gallinero, situado junto a la Cañada Real Galiana, será historia a partir de septiembre. Será entonces cuando la Comunidad y el Ayuntamiento, tal y como anunciaron este lunes 9 de julio el presidente regional, Ángel Garrido, y la alcaldesa de la capital, Manuela Carmena, completen la demolición de los últimos chamizos. Previamente, se llevará a cabo el realojo de los 111 moradores, la mayoría menores, en emplazamientos repartidos en los 21 distritos de capital. Algunas de las familias residirán en régimen de alquiler en viviendas aportadas al 50% por cada administración.

Varios de los espacios del asentamiento chabolista

Desacuerdo

Voluntarios que trabajan en El Gallinero consideran que la publicidad previa al desmantelamiento lastra "la integración de los vecinos en las nuevas ubicaciones, a las que no se trasladarán hasta pasado un tiempo, durante el cual, puedan ser presionados por los medios de comunicación".

MURPROTEC
Diagnosis / Tratamiento / Solución
¿Jugamos a que no hay humedades?
HASTA 30 AÑOS GARANTÍA
LÍDER DESDE 1954 ESPAÑA Y EUROPA
GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN
CONDENSACIÓN
CAPILARIDAD
FILTRACIONES
Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso
900 30 11 30
www.murprotec.es
Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Carmena aprueba sus cuentas de 2018 en julio

El PSOE las apoyó a cambio de 18 enmiendas por valor del 0,6% del presupuesto ● El Ayuntamiento de Madrid pide competencias para subir el IBI un 50% a las casas vacías

ECONOMIA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La ciudad de Madrid ha tenido que esperar hasta el 11 de julio para ver aprobados sus presupuestos de 2018, que deberán ejecutarse en el trimestre final del año. El Pleno de Cibeles, con el imprescindible apoyo del grupo socialista y el rechazo del PP y de Ciudadanos, dio luz verde al proyecto de cuentas elaborado por el equipo de Gobierno.

En esta ocasión, en el momento de la votación, no hubo sorpresas, ya que todos los miembros de la coalición de Ahora Madrid apoyaron la propuesta, a diferencia de lo que ocurrió con el Plan Económico Financiero (PEF) el pasado diciembre. Frente a las reticencias mostradas por el PSOE durante varios meses, la aceptación de 18 enmiendas traducidas en 26 actuaciones por valor de 38 millones de euros (el 0,6% del presupuesto) decantó el signo favorable del voto socialista en una negociación relámpago. Una de ellas supondría que el Ayuntamiento pagara el abono transporte a conductores que den de baja coches sin distintivo ambiental. Cuenta con un presupuesto inicial de 600.000 euros.

> CIBELES AFIRMA QUE EL 70% ESTÁ DISPUESTO YA PARA SU EJECUCIÓN

4,7 millones de euros

El presupuesto municipal de 2018 asciende a un total de 4,7 millones de euros, un 1,3 % más que el del año pasado. Según datos municipales, habrá una inversión de 300 euros por habitante y el endeudamiento en este ejercicio se situará por debajo del 50% de los ingresos corrientes. Además, estiman que el 70% del presupuesto ya está dispuesto para su ejecución.

El delegado Jorge García Castaño aprovechó su intervención en el pleno del 11 de julio para pedir al Estado un nuevo marco normativo en 2019 porque "no tiene sentido seguir amortizando deuda" y competencias para subir el IBI a las viviendas vacías un 50% en la capital.

Carmena y la portavoz socialista Causapié rubricaron su acuerdo el 10 de julio

ZONA NORTE

1,2 millones para la plaza de AZCA

El Ayuntamiento destinará 1,2 millones de euros a la remodelación de la Plaza de Pablo Ruiz Picasso (AZCA). Además, invertirá 345.000 euros en el acondicionamiento de las pistas de la instalación básica Mingorrubio (Fuencarral-El Pardo) y 108.000 en la creación de infraestructuras para eventos culturales en el Parque Rodríguez Sahagún (Tetuán).

Hasta 10 millones de españoles afectados

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Hinchazón?

¿Sufre de forma reiterada de diarrea, dolor abdominal o hinchazón? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia: existe un tratamiento eficaz: ¡Kijimea Colon Irritable!

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes. Para todo el mundo que padece de colon irritable: este producto puede ayudarle a facilitarle su día a día.

Tratamiento disponible en farmacias

Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídalo ahora a su farmacéutico u online!

NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP17086CAT

(La imagen representa a una afectada)

Las estrellas revelan su secreto de belleza: Colágeno que se bebe

(La imagen representa a una afectada)

Su piel es tersa y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las estrellas en realidad? ¡Con colágeno para beber! La nueva tendencia de belleza ha llegado también aquí desde EE. UU. con Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de colágeno Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los rellena y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta claramente más tersa y tonificada. Aparte de los péptidos de colágeno, Signasol contiene BioPerine®. Este biocatalizador se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes.

Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)

Tres calles de Valdebebas, cortadas por la celebración del 'Mad Cool'

El Ayuntamiento ha elaborado un plan especial de movilidad hasta la madrugada del 15 de julio con motivo del festival musical ● Metro crea una línea lanzadera entre Ifema y Nuevos Ministerios ● Vecinos denuncian problemas para llegar a sus casas

HORTALEZA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La explanada donde están situados los diferentes escenarios del 'Mad Cool'

La celebración del Festival 'Mad Cool' en terrenos situado junto a Ifema y a Valdebebas ha supuesto el corte de tres calles del mencionado barrio de Hortaleza hasta la madrugada del 15 de julio. Esta medida forma parte del plan de movilidad elaborado por el Ayuntamiento con motivo de este evento musical donde tocarán grupos de la talla de Pearl Jam, Jack White, Depeche Mode, Queens of the Stone Age o Arctic Monkeys.

Las vías cerradas totalmente al tráfico son el lateral de la Avenida Alejandro de la Sota sentido glorieta de Luis Blanco Soler (cortada totalmente) y la confluencia de la Glorieta Antonio Chenel 'Antoñete' con la calle de Manuel Fraga Iribarne. Además, la Avenida de las Fuerzas Armadas, entre las glorietas de Antonio Perpiñá e Isidro González Velázquez, está cortada desde una hora antes de las actuaciones. De igual modo, solo los residentes tiene acceso a la glorietas de José Luis Fernández del Amo, José María García de Paredes y Shell; a las avenidas de las Fuerzas Armadas, de Francisco Javier Sáenz de Oiza, Juan Antonio Samaranch y de Francisco Umbral; y a la calle de María de las Mercedes de Borbón. Para ello, deben mostrar un documento como empadronamiento o DNI con domicilio.

LOS VECINOS DEBEN ACREDITAR SU CONDICIÓN EN VARIAS CALLES

EL CONSISTORIO RECOMIENDA EL USO DE LA M-11 Y DE LA M-40 PARA LLEGAR AL BARRIO

El Consistorio recomienda como alternativa a los residentes el uso de la M-11 y la M-40. Por otro lado, Metro de Madrid ha habilitado una línea lanzadera que conecta directamente las estaciones de Feria de Madrid y Nuevos Ministerios a partir de las 2:30 horas, los días del festival.

Críticas vecinales

Vecinos de Valdebebas critican que el plan de movilidad, comunicado un día antes, les genera problemas para llegar a sus casas y les impide usar el Cercanías, al carecer de aparcamiento en la calle de la estación. De igual modo, advierten del elevado ruido que soportarán debido a la proximidad de los escenarios.

Madrid Central entrará en vigor en noviembre

Funcionará sin sancionar al menos dos meses ● Afectará al 13,41% de los coches y al 19,1% de los camiones

Uno de los distintivos de una de las calles de la almendra central

MEDIO AMBIENTE

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

En noviembre entrará en vigor y empezarán las restricciones a los vehículos más contaminantes (sin etiqueta ambiental de la DGT). Luego habrá un control con cámaras durante dos meses para posteriormente y, sin definir claramente aún por parte de Cibeles y con las elecciones municipales en el horizonte, comenzar con las sanciones a los conductores que incumplan la normativa de accesos de Madrid Central, el nuevo área de prioridad residencial que englobará a casi todo el distrito Centro.

El Ayuntamiento presentó en sociedad este lunes 9 de julio su proyecto estrella de la legislatura que forma parte del Plan A de Calidad del Aire y que, según sus previsiones, reducirá en un 40% las emisiones de dióxido de nitrógeno (NO2) en la almendra central. A finales de mes estará terminada la señalización horizontal, a base de una doble línea roja y de pictogramas en las zonas de entrada.

● Acceso

Circularán libremente los vehículos de los empadronados que podrán estacionar en su barrio como hasta ahora, y sus invitados (hasta 20 por mes, un permiso que se podrá solicitar de forma telemática). También aquellos con etiqueta ambiental CERO y ECO. Los que tengan etiquetas B o C solo podrán aparcar en un garaje privado, reserva o de uso público. También podrán acceder los PMR (Personas con Movilidad Reducida), los servicios esenciales, los titulares de plazas de garaje y profesionales con limitaciones.

● Taxis y VTC

Estos servicios con origen y destino en la zona, solo podrán acceder con distintivo ambiental hasta 2025. A partir de ese año deberán circular con vehículos CERO o ECO.

● Carga y descarga

Tendrán horario diferenciado en función de las características del vehículo. A partir de enero de 2020, los de Masa Máxima Admitida (MMA) inferior a 3.500 kg sin distintivo ambiental no podrán entrar a Madrid Central.

● Repercusión

Según el estudio del parque móvil circular de Madrid 2017, las restricciones afectarán a los vehículos que circulan sin distintivo ambiental por el interior de la M-30 (el 6,55% de la motos, el 13,41 de los turismos, el 18,74% de los vehículos ligeros de menos de 3.500 kg de MMA y al 19,1% de los pesados, más de 3.500 kg.).

Doble espacio para motos: Esta semana ha comenzado la ampliación en un 111 % de las zonas de reserva de aparcamiento para motos en calzada (pasan de 1.276 a 2.693) en los 6 barrios de Centro: Cortes, Embajadores, Letras, Ópera, Palacio y Universidad.

CUSTO

"España es el país en el que más se habla de política"

Presenta una colección inspirada en las noches de verano ● Aunque ha tenido que trabajar más rápido, comparte la decisión de IFEMA de adelantar los desfiles de septiembre a julio ● El 9 de septiembre dará a conocer sus propuestas en Nueva York

POR **MAMEN CRESPO** (@mamencrespo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Nos recibe cuando solo quedan dos horas para que presente 'Living Creatures', su colección para la primavera/verano de 2019. Y está sereno. Son muchos años y se nota. Le encantan las noches de verano y ha decidido inspirarse en ellas para esta propuesta, que ha tenido que acabar más rápido. Y es que IFEMA ha apostado por adelantar a julio la pasarela de septiembre. Además, siguiendo la tradición, también desfilará en Nueva York. Con tanta moda es normal que rechace ocuparse de la política.

¿Cómo definirías la colección que presentas en la pasarela?
La hemos titulado 'After sun' porque va dirigida a ese verano que sucede cuando el sol se ha puesto. Son 62 propuestas para ellas, es básicamente la colección que pretendemos presentar en un 80% en Nueva York el día 9 de septiembre y está dirigida a las mujeres, que son nuestro 'target', seguras de sí mismas, que se visten con riesgo e innovación.

¿Qué tiene ese momento 'after sun' para que te hayas inspirado en él?
Es que la noche del verano es maravillosa. El día me encanta, pero soy un adicto también a la noche.

¿En qué lugares has pensado principalmente?
La noche del verano no me importa vivirla en cualquier lugar, mientras no sea en la oficina trabajando. Para mí es mágica.

Normalmente esta colección la veíamos antes en septiembre y ahora la hemos conocido en julio.
Hemos tenido que trabajar durante las comuniones. No hemos parado. Se ha adelantado mucho tiempo, pero se ha conseguido. El calendario debía moverse porque coincidía con otras pasarelas y competir no beneficia.

Algunos diseñadores han decidido no estar porque no comparten la decisión.
Me parece que es mucho adelantar dos meses nuestro trabajo, pero hemos cumplido para estar aquí. Nos planteamos si queríamos estar en Madrid y hemos apostado por venir.

¿Qué tiene Madrid para que hayas decidido estar aquí?
A mí me encanta, soy un enamorado de Madrid, tiene mucha energía.

¿La colección de Nueva York va a ser la misma que la de Madrid?
No, nosotros seguimos trabajando. Lo que hemos presentado puede que sea un 60 o un 70% de la colección que se va a ver en Nueva York. Todavía nos quedan dos meses por delante. Habrá cosas diferentes, también la puesta en escena.

El lunes se reunieron el presidente del Gobierno y el de la Generalitat de Cataluña. ¿Qué opinas?
Me aburre a horrores la política, de verdad. Creo que vivimos una situación de intoxicación masiva, sobre todo en Cataluña. Me siento intoxicado de política, no me interesa nada.

¿Deberíamos hablar más de moda?
De todo lo que quieras, menos de política. Lo veo todo un auténtico teatro. Creo que vivimos en el país donde se habla más de política de todo el mundo. En otros, se comenta cuando hay algo excepcional, pero aquí, cada día.

Algo hay de excepcional en que unos políticos convoquen un referéndum para sacar de un país a su Comunidad.
Hay mucha excepcionalidad esta vez. No me siento ni preparado ni con ganas de hablar de política.

¿Cómo está la moda en nuestro país?
La moda en el mundo está dominada por grandes corporaciones que, desde su posición dominante, tratan de imponer su criterio. Para poder competir o para sobrevivir en esta industria tenemos que tratar de hacer cosas muy creativas. La creatividad es nuestro motor.

"LA MODA EN EL MUNDO ESTÁ DOMINADA POR GRANDES CORPORACIONES QUE TRATAN DE IMPONERSE"

"PARA COMPETIR O SOBREVIVIR EN ESTA INDUSTRIA TENEMOS QUE HACER COSAS MUY CREATIVAS"

¿Recibís ayudas suficientes?
En nuestro caso dependemos de nosotros mismos y no tenemos ninguna queja. Un negocio tiene que ser rentable por sí mismo. Evidentemente, si hay ayudas, son bienvenidas.

¿En qué otros proyectos estás trabajando?
En junio lanzamos la colección de niño en Italia y sacaremos el nuevo perfume en diciembre. Tenemos la suerte de que esto nos divierte un montón, no lo consideramos trabajo, aunque sea muy serio y dependa de ello nuestra vida y la de otras personas. Nos lo pasamos muy bien.

¿Qué queda de esos dos hermanos que empezaron con unas camisetas súper llamativas?
Queda todo. El otro día volviendo de Medellín con mi hermano, estuvimos recordando cómo habían pasado volando los 37 años. Continuamos siendo los mismos con el pelo de otro color y menos pelo. El espíritu está intacto.

La gente nada más ver un diseño tuyo lo identifica, algo muy difícil de lograr.
Porque apostamos por una identidad. En la moda mucha gente se mueve por tendencias y éstas van cambiando. Nosotros siempre hemos apostado por una identidad que decidimos hace 37 años y el reto era cómo renovarla sin perderla.

Lo que sí es tendencia es promocionarse a través de las redes sociales.
Pues yo personalmente no estoy en ninguna red social, soy antiguo, del mundo romántico de la moda y la comunicación.

Verano 2018 en *Caldaria*

Este verano, en Caldaria Hoteles y Balnearios, hemos diseñado un plan de viaje para ti que incluye diferentes opciones de disfrute de nuestros balnearios y un plan de actividades turísticas. Ya verás como Ourense te sorprenderá.

Escapada Verano

Siente la caricia de la naturaleza

- ***1 o 2 noches*** de alojamiento en ***habitación doble***.
- Régimen de ***desayuno buffet.***
- Programa termal:
  - ***Masaje bienestar*** personalizado con aceites.
  - ***Termarium***.
- ***Uso libre*** de las piscinas termales durante toda la estancia.

Desde sólo ***73 € persona/noche.***

Aqua Vital 5 Noches

Llena de energía tus noches de verano

- ***5 noches*** de alojamiento en ***habitación doble***.
- Régimen de ***desayuno buffet.***
- ***1 cena*** (servicio buffet) por persona y por estancia.
- ***1 ruta guiada en kayak*** por el río Miño.
- Tratamiento termal:
  - ***Termarium***.
  - ***Envoltura*** corporal hidratante.
  - ***Bañera*** de hidromasaje.
  - ***Cabina*** de calor.
- ***Uso libre*** de las piscinas termales durante toda la estancia.

Desde sólo ***65 € persona/noche.***

Aventura Náutica

Descubre el río Miño desde el Balneario en Arnoia

- ***3 noches*** de alojamiento en ***habitación superior*** (según disponibilidad)
- Régimen de ***desayuno buffet.***
- ***1 cena*** (servicio buffet) por persona y por estancia.
- ***1 ruta guiada en kayak*** por el río Miño.
- Tratamiento termal:
  - ***1 masaje parcial*** de relajación.
  - ***1 cabina*** de calor.
  - ***1 bañera*** de hidromasaje.
- ***Uso libre*** de las piscinas termales durante toda la estancia y 2 horas de Alvea.

Desde sólo ***83,15 € persona/noche.***

Tren Balnearios

En el hotel Balneario de Lobios Caldaria

Para este verano hemos abierto nuevos turnos de plazas en el Hotel Balneario de Lobios Caldaria con el programa ***"Ourense, la provincia termal + RENFE"***.

Si vives en Madrid y eres mayor de 50 años, puedes reservar tu estancia de 6 días y 5 noches con pensión completa, tratamientos termales y excursiones culturales por ***menos de 400 €.***

Este verano Ourense te sorprenderá

Actividades turísticas que puedes realizar en Ourense durante el disfrute de tus Programas de Verano en Caldaria:

Festival de Jardines, centro de moda outlet, y museos etnográficos en la villa medieval de Allariz.

Viaje en Catamarán por los Cañones del Sil y visita a monasterios medievales en la Ribeira Sacra.

Visita y degustación en bodegas de vino de la Denominación de Origen del Ribeiro, así como visita al barrio judío y al casco histórico de la villa medieval de Ribadavia.

Descubrir las ***villas históricas de Portugal*** próximas a los balnearios de Caldaria: Ponte de Lima (Lobios), Melgaço y Monçao (Arnoia) y degustar los mejores sabores de la cocina portuguesa.

Casco Histórico de Ourense ciudad, Burgas de aguas calientes y degustación de tapas en la famosa Calle de los Vinos.

Rutas a pie o en bicicleta por los senderos de la Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês y disfrute de las actividades acuáticas en los parques náuticos de la villa lusa de Riocaldo.

Un ***recorrido por la historia en la Baixa Limia***, desde el megalitismo al barroco, pasando por el legado romano del campamento Aquis Querquennis y el arte visigótico de Santa Comba de Bande.

La ***cocina tradicional de Galicia*** podrás disfrutarla en O Carballiño, con el afamado "Pulpo a Feira" como plato de referencia.

Reservas: 988 280 406 - reservas@caldaria.es

www.caldaria.es

caldaria
Vivir, en una palabra

'EL MEJOR VERANO DE MI VIDA' | ●●●○○

En el nombre del padre

Leo Harlem asume buena parte del protagonismo del film de Dani de la Orden ● La historia de un padre que promete a su hijo unas lujosas vacaciones en el caso de sacar buenas notas mira a las delicadas relaciones familiares desde el humor

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Junio es un mes de sentimientos encontrados para cualquier niño. El comienzo de las vacaciones coincide con la recogida de las notas, lo cual puede ser motivo para obtener una recompensa al trabajo bien hecho o, por el contrario, tener que dedicar buena parte del periodo estival al estudio. El primero de los casos sirve de base a Dani de la Orden en 'El mejor verano de mi vida', una comedia dramática que promete ser una de las grandes sensaciones de la temporada en la taquilla.

Director: Dani de la Orden. **Reparto:** Leo Harlem, Toni Acosta, Maggie Civantos, Stephanie Gil, Alejandro Serrano. **Género:** Comedia. **Duración:** 91 minutos.

Un gancho

Con un reparto que se ajusta a varios perfiles, el film es una interesante propuesta para ir al cine en familia y disfrutar de una historia en la que se ponen bajo el foco temas tan serios como las relaciones matrimoniales o la economía doméstica, siempre desde la sonrisa que generan los personajes encarnados por Leo Harlem, Jordi Sánchez o Maggie Civantos.

De la Orden ha reunido a un reparto en el que se mezclan rostros conocidos por apariciones en la pequeña pantalla con intérpretes que han actuado en otros films suyos, como Berto Romero ('El pregón'). En este sentido, a la película no le falta de nada, desde diálogos humorísticos 'made in Leo Harlem', hasta un vistazo nostálgico a las vacaciones rurales de décadas pasadas, pasando por secuencias donde la banda sonora juega un papel muy animoso. Sin ánimo de hacer 'spoilers', la historia tiene un final feliz que hará al espectador salir con una sonrisa del cine, independientemente de su edad o sexo.

Leo Harlem (Curro), junto a Alejandro Serrano (Nico)

Dwayne Johnson, el protagonista

'EL RASCACIELOS' | ●○○○○

Todo salta por los aires, a excepción de 'La Roca'

Dwayne Johnson encabeza una nueva película de acción a la que la crítica no deja bien parada ● La trama no está a la altura del presupuesto

Director: Rawson Marshall Thurber. **Reparto:** Dwayne Johnson, Neve Campbell, Pablo Schreiber, Roland Møller. **Género:** Acción. **Duración:** 103 minutos.

Meterse en la piel de un padre de familia que afronta una exigente reunión de trabajo no parece el punto de partida ideal para un personaje interpretado en la ficción por Dwayne Johnson. Sin embargo, ese es el farol que usa el director y guionista Rawson Marshall Thurber para enmascarar una película de acción que no ha escatimado gastos en cuanto a producción y promoción pero que, a tenor de las primeras críticas, podría pasar con más pena que gloria por las salas españolas, a las que llega este viernes 13.

El film es, para bien y para mal, puramente de acción, aunque en algunos momentos adquiere unos tintes de difícil credibilidad. Lo único destacable en este sentido es el desempeño de un Dwayne Johnson que sigue haciendo gala a su apelativo de 'La Roca'.

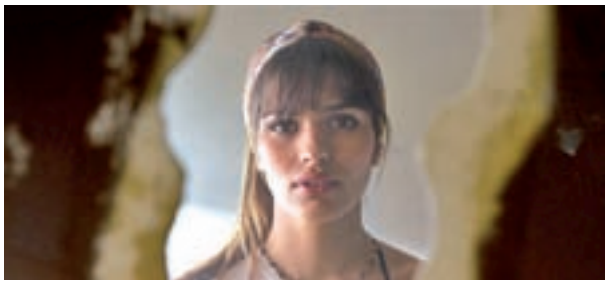
De manual

Respecto a la trama, Will Sawyer es un antiguo líder del FBI y veterano de guerra del ejército de Estados Unidos, que ahora se encarga de evaluar la seguridad de los rascacielos. Las circunstancias pondrán todo en su contra, teniendo que salvar a unas familias y su propio honor.

OTRAS PELÍCULAS DE ESTRENO

NO HAY MIEDO AL BAÑADOR: No hay dos sin tres para Genndy Tartakovsky, director de la última entrega de una franquicia que, en esta ocasión, lleva de vacaciones a unos personajes que dejan a un lado su faceta terrorífica.

'HOTEL TRANSILVANIA 3: UNAS VACACIONES MONSTRUOSAS' | ●●●○○
>> **Director:** Genndy Tartakovsky. **Género:** Animación. **Duración:** 98 minutos.



UN INQUIETANTE RESQUICIO: Thriller argentino que gira alrededor de una supuesta búsqueda de Nelson Jara por parte de la joven Leonor. Los miembros de un estudio de arquitectura aseguran, no sin falsedad, no conocer nada al respecto.

'LAS GRIETAS DE JARA' | ●●●○○ >> **Director:** Nicolás Gil Lavedra. **Reparto:** Óscar Martínez, Joaquín Furriel, Soledad Villamil. **Género:** Intriga.

MUCHO MÁS QUE UN FESTIVAL: El aclamado director coreano Hong Sang-soo usa el Festival de Cannes como contexto para una historia ágil que deja un poso interesante entre los espectadores.

'LA CÁMARA DE CLAIRE' | ●●●●○ >> **Director:** Hong Sang-soo. **Reparto:** Isabelle Huppert, Kim Min-hee, Shahira Fahmy. **Género:** Comedia, drama.

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivenda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos...¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asmas, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Problemas de humedad por capilaridad

Problemas de humedad por condensación

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sanea casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos

Premio A Tu Salud 2015

MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE

PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Instituto para la Excelencia Profesional

MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com

PLANES | CÓMETE EL VERANO (I)

Un soplo de aire fresco en las mejores mesas

GENTE te propone seis opciones ligeras e innovadoras para los meses madrileños de más calor

● Los restaurantes dan una vuelta de tuerca a recetas típicas de estas fechas

POR **MAMEN CRESPO/LILIANA PELLICER** (@mamencrespo/@lilianapellicer)

El sol aprieta, el termómetro sube y el hambre se vuelve esquiva. Es el momento de buscar un oasis gastronómico en el que la comida actúe como un soplo de aire fresco, tanto por su ligereza como por su innovación. Si tienes ganas de vivir el verano sin digestiones pesadas y sin renunciar a la mejor gastronomía, GENTE te recomienda 12 restaurantes indispensables para relajarte y disfrutar.

Platos típicos de esta temporada, pero con una vuelta de tuerca. Ensaladas, mariscos, arroces, tortillas... salen de su zona de confort para sorprender al comensal, al tiempo que cuidan de su salud en los entornos más conocidos estos días.

LOS LOCALES MÁS CONOCIDOS ADAPTAN SUS CARTAS A LA ÉPOCA ESTIVAL

COMBINAN PRODUCTOS DE TEMPORADA CON LAS RECETAS MÁS TRADICIONALES

PESCADOS, ARROZ ES Y VERDURAS SON LAS OPCIONES MÁS REPETIDAS

Nuestras propuestas

El ambiente íntimo y acogedor de El Escondite es perfecto para redescubrir las recetas caseras locales, y lo mejor es que puedes hacerlo a cualquier hora del día. También volcada en lo clásico, esta vez en un ingrediente, se encuentra la carta de Saint James, con sus 30 variedades de arroces aptos para celíacos.

Una de los restaurantes más de moda, Pomerania, adapta su carta al verano y crea la Liada, fiestas temáticas una vez al mes para unir comida y diversión.

Por la gastronomía ecológica apuesta Mamá Campo, que sólo utiliza los mejores productos adquiridos directamente a los agricultores y ganaderos; mientras que los platos saludables son el reclamo de La Vaca y la Huerta, donde se combinan los mejores cortes de carne con las verduras de temporada.

Si quieres huir de la ciudad, en Santerra encontrarás el refugio del bosque, tanto en su decoración como en su carta.

Busca otras seis propuestas gastronómicas en el próximo número de GENTE

ESCONDIDO A SIMPLE VISTA: Las famosas patatas bravas de El Escondite recrean los sabores tradicionales más castizos, pero no son la única oferta de esta propuesta: prueba también las croquetas de jamón y trufa blanca y su tarta de limón.

>> **El Escondite | Calle Villanueva, 26 | 914 31 33 49**

INNOVACIÓN Y ECOLOGÍA: Estos dos conceptos no están reñidos en Mamá Campo. Una prueba de ello es su tortilla "a medias" con ajetes y lascas de cecina, aunque no es la única. Disfruta de una comida con conciencia en un ambiente distendido.

>> **Mamá Campo | Calle de Trafalgar, 22 | 914 47 41 38**

LISTOS PARA LA TEMPORADA: Pomerania ha apostado este verano por adaptar su carta, en la que destacan los pescados y mariscos. La falsa lasaña de carabineros o el rodaballo son un ejemplo, pero no olvides probar sus coquinas.

>> **Pomerania | Calle de María de Molina, 4 | 910 88 45 50**

HUIR DEL ASFALTO: La cocina de Bosque Bajo del restaurante Santerra te transporta a otros puntos de la geografía española. Sus recetas de serranía y de monte se basan en productos de temporada procedentes de las dos Castillas

>> **Santerra | Calle del Gral. Pardiñas, 56 | 914 01 35 80**

IMPOSIBLE ELEGIR: Las 30 propuestas de arroces de Saint James ponen en un aprieto a los comensales, que acertarán con el arroz a banda, con la paella valenciana o con cualquiera de sus melosos o caldosos.

>> **Saint James | Calle de Juan Bravo, 26 | 915 75 60 10**

LA MEJOR COMBINACIÓN: ¿Quién puede resistirse a una buena carne y a las mejores verduras? La Vaca y la Huerta apuesta por comida saludable con ingredientes de alta calidad. Nos impresionó su Ensalada de burratina con pamplinas.

>> **La Vaca y la Huerta | Calle de Recoletos, 13 | 917 81 15 86**

SUDOKUS

	7			1		3	4	
	9							
5	6			2	3		7	
	3					1		4
		6	7		4			
	4	8		6	1			
3				7				6
4	2				8	7	9	
6						4		8

3	1		7		2			
7	8			6	9	1		
	6					3		
					5		1	
9			2	1				8
				2	3			
		3				7	5	4
5					8			

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu sabiduría interna. **SENTIMIENTOS:** Superarás cualquier obstáculo. **SUERTE:** Sueños premonitorios. **SALUD:** Necesitas relax y descanso para sentirte bien.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tu propia valoración. **SENTIMIENTOS:** El equilibrio y la tranquilidad son necesarios. **SUERTE:** En tus sueños proyectados. **SALUD:** Importancia de los momentos de paz y calma.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En temas de amistades íntimas. **SENTIMIENTOS:** Mucha armonía y buen ambiente. **SUERTE:** En tu profesión. **SALUD:** Elige bien con quien compartes tus momentos de relajación.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tu forma de ayudar a los demás. **SENTIMIENTOS:** La persona con la que vivas depende de ti. **SUERTE:** Usa tu intuición. **SALUD:** Evita actuar por impulsos.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus actividades de distensión. **SENTIMIENTOS:** Piensa dos veces antes de hablar. **SUERTE:** En tu forma de valorar todo lo que realizas. **SALUD:** Época favorable para el descanso y el bienestar.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Con la familia y amigos cercanos. **SENTIMIENTOS:** Ambiente favorable para buenas relaciones. **SUERTE:** En tus relaciones. **SALUD:** Tu descanso es necesario, pero estando a solas.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus nuevos contactos y momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** Disfruta de cualquier acontecimiento. **SUERTE:** En tu sabiduría interior. **SALUD:** Por fin puedes relajarte y descansar.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus ganancias. **SENTIMIENTOS:** Momentos afortunados y tranquilos. **SUERTE:** En tus diversiones. **SALUD:** Si te sientes bien interiormente, todo marchará estupendamente.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Te sentirás el eje de todo. **SENTIMIENTOS:** Mucha actividad y cambios inesperados. **SUERTE:** En tus momentos de descanso. **SALUD:** Tiempo muy agradable y más tranquilo.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Sigue tus corazonadas. **SENTIMIENTOS:** Importancia de disfrutar de tu bienestar personal. **SUERTE:** En tus excursiones con amigos. **SALUD:** Si tus actuaciones son altruistas, todo marchará bien.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** No pidas lo que no eres capaz de dar. **SUERTE:** En tus inversiones y ganancias. **SALUD:** Importancia del relax y el equilibrio.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En la imagen que tienen de ti. **SENTIMIENTOS:** Con equilibrio y armonía todo es favorable. **SUERTE:** En la imagen que transmites. **SALUD:** Es necesario que busques el descanso y la paz.

Gente

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al: 91 548 02 63

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

1. INMOBILIARIA
1.3. VACACIONES
OFERTA

GANDIA Playa. Septiembre. 639638268.

GIJÓN. ALQUILO APARTAMENTO (2 HABITACIONES). JULIO, AGOSTO. PLAYA SAN LORENZO. 622323635.

GUARDAMAR. Apartamento Playa. Segunda Julio / Septiembre. 616936928.

SANTANDER. Alquilo piso. Temporada julio / agosto. Cerca playas Sardinero. 942376009.

1.4. VENTA FINCAS
OFERTA

VENDO finca ganadera con encinas. 1.000 hectáreas. 657904610.

1.5. GARAJES
OFERTA

LEGANÉS. Plaza garaje. Calle Rioja. Esquina Alcarria. 40€. 697666019.

2. EMPLEO
OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200804.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

SEÑORA. Seriedad. Limpieza horas. Cuidado mayores / niños. Interna. 640914608.

4. ENSEÑANZA
4.3. OTROS
OFERTA

OFRECEMOS REUNIONES BÍBLICAS. 616 405 932.

8. OCIO
8.1. LIBROS
DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
10.2. REPARACIONES
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. Reinstalaciones de Software, eliminación de virus, instalar drivers, limpieza del sistema operativo. 671277949.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

SEÑOR mayor. Viudo, solo. Deseo encontrar Señora Española. 60/ 65 años. Venir interna. Ayudar persona mayor. Sueldo convenir. Móstoles. 916173348.

UNIVERSITARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 48 años. 657494827.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Gente

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...
91 541 20 78
91 548 02 63
¡ANÚNCIATE YA!

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

ABOGADO. Busca pareja, Señora 47 / 55 años. Conóceme no pierdas la ocasión. 666624945.

ATRACTIVO 49 años busco chica para relación. 620450207.

CABALLERO. Busca señora. Española 50 / 55 años. Buena presencia. Amistad o Pareja. 626099600.

CHICO 60 años. Busca mujer Estable. 617925412.

GERMÁN, SOLTERO, 68 AÑOS. BUSCA MUJER DE 50 / 70. RELACIÓN PAREJA. 688340627.

15.4. ÉL BUSCA ÉL
DEMANDA

CHICO busca hombre. Estable. 633803069.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

ASUNCIÓN Vidal tarot. Todo tu futuro está a sólo una llamada telefónica. www.tuhoroscopo-tarot.com

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE TU FUTURO INMEDIATO. TE DOY TODAS LAS RESPUESTAS, SOY DIRECTA, SIN RODEOS NI ENGAÑOS. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Gente digital
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

MAESTRO BACEKU
Auténtico Vidente Curandero
PODERES NATURALES, GRAN EXPERIENCIA EN UNIR AMORES, DON HEREDITARIO ALTÍSIMO Y PODERES. TU FUTURO NO ADMITE NINGUNA DUDA.
AYUDA A RESOLVER LOS PROBLEMAS SENTIMENTALES, RECUPERAR PAREJA, POTENCIAR SENTIMIENTOS, REGRESO INMEDIATO DE LA PERSONA AMADA, MAL DE OJO. TRABAJO, NEGOCIO, SUERTE, PROBLEMAS FAMILIARES.
MAESTRO BACEKU HACE MILAGROS Y ARREGLA CASOS MUY DESESPERADOS CON RAPIDEZ Y EFICACIA EN 4 DÍAS 100% RESULTADOS
617 888 344
DESPLAZAMIENTOS Y TRABAJOS A DISTANCIA. TODOS LOS DÍAS DE 9 A 21 H.

PROFESOR GASSAMA Y SALIMO
GRAN MÉDIUM CON PODERES NATURALES
¿HA INTENTADO USTED TODO? ¡NO SUFRA MÁS! AQUÍ ME TIENE. RESUELVO TODO TIPO DE PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN: RECUPERAR LA PAREJA, ATRAER PERSONAS QUERIDAS, AMOR, FELICIDAD, SUERTE, ENCONTRAR EMPLEO, INTELIGENCIA, PROBLEMAS CON LA JUSTICIA, MAL DE OJO, ENFERMEDADES CRÓNICAS, IMPOTENCIA SEXUAL, CON MÁXIMA EFICACIA.
RESULTADO RÁPIDO Y GARANTIZADO
CONSULTA TODO LOS DÍAS DE 9 A 22 H.
653 275 269 Metro Puente de Vallecas

VIDENTE AFRICANO CON ALTA EXPERIENCIA
PROFESOR IBRAHIMA
PUEDO RESOLVER TODO TIPO DE PROBLEMAS DE PERSONALIDAD, ESPECIALISTA EN VIDA AMOROSA, RECUPERACIÓN DE PAREJA, IMPOTENCIA SEXUAL, JUDICIALES, FAMILIARES, MAL DE OJO, HECHIZOS...
617 599 184
632 072 645
RÁPIDO Y EFECTIVO
TRABAJO SERIO 100%

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18757-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº 921

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
@albertoescri

GERONIMO STILTON

El ratón periodista más famoso del mundo cumple 15 años

El también director de su propio medio organizará 'fiestas de la amistad' con sus miles de lectores en España

● En todo este tiempo sus obras han sido traducidas a 40 idiomas ● Ha vendido más de 16 millones de ejemplares

Más de 16 millones de ejemplares vendidos en España, más de 300 títulos publicados en una quincena de colecciones y más de 1.200 presentaciones en diferentes ciudades de toda la geografía. Estos son solo algunos de los números nada desdeñables que Geronimo Stilton, el ratón periodista más famoso del mundo, ha cosechado en España desde que llegó a nuestro país hace ahora 15 años. Y no solo eso: Gracias a sus aventuras y desventuras, en estos tres lustros se ha convertido en el autor más vendido a nivel nacional.

Fenómeno sin precedentes

Por casi todos conocido, ya que sus andanzas no han dejado indiferentes a nadie, después de todos estos años, no nos equivocamos al decir que nuestro protagonista es en sí mismo un fenómeno editorial sin precedentes, con más de 300 títulos publicados desde el ya lejano 2003, y más de 16 millones de ejemplares destinados a niños de entre 7 y 12 años.

Lo que le diferencia de otros protagonistas de historias, es que en su caso no se considera un héroe, sino todo lo contrario. "Soy un antihéroe porque soy tímido", explica. Es más, a Stilon le da miedo hablar en público, teme ir en avión, no es valiente ni tampoco decidido. En resumen, un personaje "normal y corriente" que le ha hecho estar muy cercano a los millones de lectores que ha tenido a lo largo de todos estos años.

SE HA CONVERTIDO EN EL AUTOR MÁS VENDIDO A NIVEL NACIONAL

A DIFERENCIA DE OTROS, NO SE LE CONSIDERA UN HÉROE, SINO LO CONTRARIO

HA ESCRITO SU PROPIO LIBRO DE RECETAS Y OTRO CON 1.000 CHISTES

Director de periódico

Geronimo Stilton es además director del periódico 'El eco del Roedor', la publicación con más difusión de Ratonia, y ganador del premio Ratitzer, suponemos que el reflejo del prestigioso Pullitzer en el mundo de los humanos, un reconocimiento que sin duda alguna da buena muestra del nivel adquirido durante tantos años de profesión. Durante la charla con nuestro protagonista hay tiempo también para hablar de sus gustos y aficiones, y nos cuenta que en su tiempo libre le gusta coleccionar cortezas de queso y, quizá esto sorprende más, escuchar música clásica. De los dientes de los niños, este ratón al menos, no sabe nada.

En el espacio

Pero lo que más le gusta, reconoce, es escribir libros y contar sus aventuras, unas historias que nos han trasladado al espacio incluso, aunque también a lugares más terrenales como la India, la Selva Negra, Grecia y también España, donde en 2017 protagonizó su primera aventura con 'Enigma en el Prado'.

Pero aquí no queda la cosa. En estos quince años, Stilton ha narrado los grandes clásicos de la literatura, ha escrito su propio libro de recetas con sus platos favoritos y ha sorprendidos a todos con un libro con 1.000 chistes.

Admite que le encanta organizar encuentros con sus lectores. Por ello, y para celebrar sus quince años de publicaciones en España, Geronimo Stilton organizará los próximos meses fiestas de la amistad en distintos puntos de España.

RENAULT RETAIL GROUP AVDA. DE BURGOS
Avda. de Burgos, 93. Tel. 913 276 200. MADRID
www.daciaretailgroup.es

RRG Embracing your mobility