

Gente

AÑO 13, NÚMERO 509
14 - 21 SEPTIEMBRE 2018

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARRIO DE LAS VESPERAS

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Este es un oficio muy caprichoso"

El actor **Luis Tosar** acaba de estrenar en los cines la película 'Yucatán', dirigida por Daniel Monzón, donde encarna a un estafador



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO

Calle Hernani, 45, local
T. 91 534 11 27
Calle Bravo Murillo, 11B
T. 91 534 40 16

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

STOP! CHINGHES

PROTEGE TU CAMA de la Mayor Plaga Urbana
Con una FUNDA ESPECIAL para TU COLCHÓN

EVÍTALOS

Información y Pedidos 915 698 065 - 916 682 822
www.colchoneriasroman.com

ELECCIONES MUNICIPALES 2019 | PÁG. 7

Carmena optará a la reelección como alcaldesa

A sus 74 años, se siente con fuerzas para gestionar Madrid otra legislatura más

- Pretende encabezar una plataforma de personas en cuya creación no participará

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
91.220.42.63 629.240.523 664.442.863

Libros Alcana



OCIO | PÁG. 8

Fin de semana de fiestas en Barajas

Los conciertos de Revólver y El Langui son lo más destacado de la programación en honor a la Virgen de la Soledad, cuyo epicentro volverá a ser el recinto ferial de la calle de Ayerbe

- La procesión de la patrona barajeña será este domingo 16 de septiembre, a partir de las 21 horas.

DEPORTES | PÁG. 9

La Vuelta baja el telón en la capital

Por cuarto año consecutivo, la ronda nacional celebra su última jornada por las calles de Madrid

- La etapa del domingo arrancará desde Alcorcón y pasará por Leganés y Getafe

LA FRASE

"No sabía dónde estudiaba el máster porque iba en taxi o con un familiar"

Carmen Montón

La ministra de Sanidad se defendió así de las acusaciones por haber obtenido la titulación con presunto trato de favor.



LA CIFRA

6

Las víctimas no alcanzan la voz

De las 33 mujeres asesinadas por violencia machista en 2018, sólo 6 habían denunciado a su pareja.

EL PERSONAJE



Sánchez 'vuelve' a la Universidad

La tesis doctoral del presidente del Gobierno se pudo consultar el miércoles en la Universidad Camilo José Cela por varios periodistas. Sánchez ya ha dicho que denunciará a quienes le acusen de plagio

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Mujeres protagonistas

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Si esta semana ha habido unas protagonistas indiscutibles en nuestro país, esas, sin duda alguna, han sido las mujeres. Eso sí, por distintos motivos. Una de ellas, Soraya Saénz de Santamaría, por marcharse. Después de semanas de silencio, la exvicepresidenta del Gobierno ha optado por dejar la política tras perder las primarias de su partido contra el hoy presidente de la formación, Pablo Casado. Aunque yo me atrevo a decir que la deja de momento. Y es que me resisto a creer que no vaya a estar ahí si las cosas se le tuercen al líder de los populares. La segunda mujer protagonista lo es porque, después de decir que se quedaba, se fue. Me refiero a la ministra de Sanidad, Carmen Montón, que se ha visto envuelta en una polémica por presuntas irregularidades en un máster que cursó en la Universidad Rey Juan Carlos. Ella se ha defendido atacando: "No todos somos iguales", en clara referencia a otra mujer, la expresidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes. Solo el tiempo dirá si lo son o no. De momento, ya tienen en común haber dimitido. Y, en tercer lugar, Manuela Carmena. La alcaldesa de Madrid ha adelantado que se queda. Bueno, que quiere quedarse, porque aunque pretenda liderar una candidatura progresista, serán los ciudadanos de Madrid los que decidirán en mayo si continúa o no en la Alcaldía. Y en medio de todos estos asuntos de idas y venidas, Margarita Robles. La ministra de Defensa ha sido protagonista por parar la venta de armas a Arabia Saudí. Su iniciativa ha provocado que una quinta mujer, la presidenta de la Junta de Andalucía, Susana Díaz, haya mostrado su oposición por los puestos de trabajo que se perderían en Navantia. La semana política ha sido de las mujeres.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



El inicio de una nueva etapa en la Casa Real

El pasado sábado la princesa Leonor se estrenó en su primer acto oficial como heredera del trono en los actos conmemorativos del XIII Centenario del Reino de Asturias, I Centenario de la Coronación Canónica de la Virgen de Covadonga y I Centenario de la creación del Parque Nacional.

EL SEMÁFORO



Otro futbolista en fuera de juego

Marcelo, jugador brasileño del Real Madrid, ha pactado con la Fiscalía cuatro meses de cárcel y el pago de 753.000 euros por defraudar a Hacienda una cantidad de 491.000 euros.



Navantia, una polémica de armas tomar

Mientras los trabajadores de esta empresa de San Fernando (Cádiz) continúan con sus movilizaciones, el Gobierno no aclara si ha influido la negativa a vender bombas a Arabia Saudí.



El aprendizaje no está reñido con la edad

A sus 80 años, Miguel Castillo ha regresado a casa después de haber estado varios meses con una beca Erasmus en Verona (Italia). Este notario jubilado cursa el Grado de Historia.



Garrido promete 16 nuevos aparcamientos disuasorios

El presidente regional lanza un proyecto a largo plazo en el Debate del Estado de la Región • También anuncia ocho Parques de Bomberos

MAMEN CRESPO / LILIANA PELLICER
@gentedigital

Decenas de propuestas, muchas de ellas muy ambiciosas y necesarias para la sociedad madrileña, que bien podrían pasar por las promesas de un programa electoral. Y es que, con las elecciones municipales y autonómicas de mayo de 2019 tan cerca y con la duda de si será o no el candidato del PP a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido puso toda la leña en el asador durante su intervención en el Debate sobre el Estado de la Región, que comenzó este jueves en la Asamblea de Madrid.

Movilidad

Garrido anunció la puesta en marcha del Plan Aparca+t para reducir el tráfico de vehículos privados en la capital, que supondrá la construcción de 16 nuevos parkings y la ampliación y adecuación de los que ya existen, que supondrán el doble de plazas en el horizonte 2018-2029 con un presupuesto de 200 millones de euros.

Los cuatro primeros aparcamientos de nueva construcción se localizarían en

RÉPLICAS

Las líneas rojas de Ciudadanos para las cuentas

El turno de la formación naranja, al igual que el del resto de partidos de la oposición, será este viernes a partir de las 10 de la mañana, cuando toda la oposición responderá al discurso del presidente de la Comunidad. Es probable que el portavoz de Ciudadanos, Ignacio Aguado, reitere al Gobierno regional sus ya anunciadas líneas rojas para apoyar las cuentas del 2019: Enseñanza gratuita de 0 a 3 años, tarifa cero para autónomos que contraten su primer empleado por un año y 2.000 plazas más en residencias de mayores.

San Sebastián de los Reyes, Ciempozuelos, Alcalá de Henares y Collado Villalba.

Sanidad

El jefe del Ejecutivo regional se comprometió a dotar de nuevos equipamientos sani-



Ángel Garrido, durante su discurso en la Asamblea

tarios de alta tecnología los hospitales públicos, gracias a una inversión de 312 millones de euros en estos próximos 8 años.

El plan incluye la instalación de 13 aceleradores lineales de última tecnología

DOTARÁN A LOS HOSPITALES DE EQUIPAMIENTOS DE ALTA TECNOLOGÍA

para el diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Educación

El Gobierno autonómico pretende crear la red de centros educativos STEMadrid, una iniciativa para promover las vocaciones científicas entre los alumnos, así como el interés por las carreras relacionadas con la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas.

Empresa

Garrido anunció un nuevo programa para fomentar la conciliación laboral y el teletrabajo entre las empresas madrileñas, que puede alcanzar hasta 12.000 euros por entidad.

Las ayudas se basarán en un incentivo de 2.500 euros por trabajador beneficiado, a aquellas organizaciones que desarrollen medidas de flexibilización de la jornada y teletrabajo.

Ayudas a mayores

Habrà una nueva tarifa social destinada a aquellas personas que cobran una sola pensión de viudedad inferior a 1.000 euros al mes, con la que se les financiará hasta el 50% de la cuota fija del agua. Esta medida supondrá una rebaja de hasta un 35% en la factura total.

Bomberos

La Comunidad planea construir ocho nuevos Parques de Bomberos para cubrir hasta el 90% de la población total en menos de 10 minutos e incrementará la plantilla con 330 bomberos. Estos centros estarán en las localidades de Villarejo de Salvanés, Móstoles, Villanueva de la Cañada, Soto del Real, Lozoya, El Molar, Cobeña y Loeches.

TRANSPORTE PÚBLICO

Metro de Madrid cerrará todas sus líneas a la 1:30 horas

La unificación del horario del cierre del suburbano para 2019, a las 1:30 horas, fue otro de los anuncios destacados del presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, en su intervención en el Debate del Estado de la Región de este jueves 13 de septiembre.

Esta medida afectará fundamentalmente al tramo de la línea 9B, entre Puerta de Arganda y Arganda del Rey, que verá aumentado su actual servicio para beneficiar a un total de 150.000 madrileños que residen en ese entorno. Ya se han iniciado los trámites con la empresa concesionaria (Transportes Ferroviarios de Madrid) para hacer efectiva esta ampliación, que entrará en vigor a principios del próximo año.

Reacciones

El Ayuntamiento de Arganda del Rey ha aplaudido la decisión de ampliar e igualar al resto de líneas los horarios de apertura y cierre de la línea 9b, pero, según el alcalde del municipio, Guillermo Hita, "aún falta que se iguale el precio del billete, porque sigue siendo muy discriminatorio que los argandeños paguen más caro, casi el doble, sus desplazamientos a la capital".

Preocupados por el número de alumnos por aula

A una de cada cuatro familias madrileñas le preocupa la masificación en las clases de sus hijos • Satisfacción con el clima de convivencia

GENTE

Entre los problemas en los centros educativos de la Comunidad de Madrid, el que más preocupa es el número de alumnos por aula (a un 25,2% de familias les preocupa bastante y a un 9,6% mucho). Son datos desprendidos de la encuesta realizada

por Cotesa, para la Consejería de Educación, mediante un total de 1.650 entrevistas, entre el 1 de junio y el 6 de julio de 2018.

Notable alto

Además, las familias de alumnos de Primaria y Secundaria de la Comunidad de Madrid

han evaluado la educación madrileña con un "notable alto", según los resultados de la encuesta de satisfacción, entre cuyas conclusiones destaca que el 87,7% de las familias han conseguido el centro que eligieron en primera opción y que el 81,2% escogería de nuevo el centro donde estudian sus hijos.

El aspecto mejor valorado en el funcionamiento de los centros educativos, con un 4,15 de media, es el clima

de convivencia, seguido por la educación en valores (4,14), la atención a la diversidad y el nivel de exigencia (4,08). Los peor valorados son la atención personalizada, con un 3,97, y la participación de los padres, con un 3,77.

El consejero de Educación, Rafael Van Grieken, señaló que "los madrileños consideran que tienen una buena educación, tanto los que eligen la pública, como la concertada y la privada".



Los padres ponen un notable alto a la educación madrileña

El salario medio sube en la Comunidad

Madrid lidera la lista de las autonomías por tercer trimestre consecutivo con un sueldo medio de 1.945 euros al mes

● La región se sitúa como el tercer mejor lugar para trabajar

S.C.
@gentedigital

La Comunidad de Madrid se sitúa como la tercera mejor autonomía para trabajar y se coloca como la primera región en salario medio con 1.945 euros mensuales, tras subir un 0,6 % interanual, según el Monitor Adecco de Oportunidades y Satisfacción en el Empleo del segundo trimestre del año. Este estudio destaca que el sueldo medio del conjunto de España ha mostrado un ligero incremento en la primera mitad de 2018 tras oscilar durante seis años en un estrecho rango, entre 1.633 y 1.640 euros. De este modo, en el segundo trimestre analizado, el salario ha alcanzado los 1.646 euros mensuales (+0,6%, interanual), lo que supone su tercer aumento consecutivo.

Dentro de estas variables, la Comunidad de Madrid se consolida, por tercer trimestre consecutivo, en la primera posición de esta lista de salarios. Le sigue muy de cerca el País Vasco, que tras lograr un incremento interanual de 0,3%, ha elevado su remuneración promedio hasta los 1.941 euros. Por su parte, Navarra y Cataluña han conservado el tercer y cuarto puesto, respectivamente. En am-

CIFRAS

Más altos

1.945€

Madrid

1.941€

País Vasco

1.785€

Navarra

1.747€

Cataluña

Más bajos

1.333€

Extremadura

1.427€

Canarias

1.431€

Murcia

1.466€

Andalucía

Los casos se han producido aumentos interesantes: del 1,7% en Navarra y del 1,6% en Cataluña. Si bien uno de los resultados más destacados es el obtenido por Galicia. Tal y como arrojan los datos del Monitor Adecco, si hace un año la comunidad gallega tenía el cuarto menor salario promedio a nivel autonómico en la actualidad hay siete regiones con una remuneración inferior.

En el lado opuesto existen siete autonomías en donde el nivel de la remuneración media se sitúa al menos un 2% por debajo de su respectivo máximo. Dentro de ese conjunto Extremadura es el caso más desfavorable, seguido de Andalucía, Murcia y Castilla-La Mancha. Es necesario resaltar igualmente que el salario medio murciano es el menor desde 2009 y la remuneración andaluza la más baja desde 2008.

Baja el poder de compra

En cuanto a las variaciones sobre el poder adquisitivo, desde 'Monitor Adecco' se comprueba que el salario medio del conjunto de España, que en junio de 2016 ganaba el 1,4% de su poder de compra, en la actualidad ha perdido un 2,3%. Esto significa que al cabo de un año el asalariado medio tiene 469 euros



El sueldo medio nacional es de 1.646 euros

EXTREMADURA Y
ANDALUCÍA
SON LAS
REGIONES MÁS
DESAVORECIDAS

menos que hace dos años. Por regiones, las mayores caídas han sido en Murcia (retroceso del 4,7%), La Rioja (4,1%) y Andalucía (3,8%).

Mejor lugar para trabajar

Respecto a la mejor autonomía para trabajar en España, por primera vez, Navarra ocupa el primer puesto, seguida por Baleares y Madrid. Cantabria, que durante todo 2017 ocupó la primera posición, baja hasta el cuarto lugar.

La UCM y la UAM, entre las mejores universidades

GENTE

El Ranking Académico de Universidades del Mundo 2018 (ARWU), elaborado por Shanghai Ranking Consultancy, destaca a la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y a la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) entre las mejores del mundo en este 2018. Dentro de esta lista hay otras tres centros españoles: la Universidad de Barcelona (que es la que logra una mejor posición al encontrarse entre las doscientas principales instituciones de todo el planeta), la Universidad Pompeu Fabra (que el año pasado fue la española mejor situada en el puesto 239) y la Universidad de Granada.

Por otro lado y, en relación a las cuatrocientas más valoradas, de acuerdo con el citado estudio, se cuentan otras tres: la Autónoma de Barcelona, la Autónoma de Madrid y la del País Vasco. Por su parte, la Universidad Politécnica de Valencia, la Universidad de Santiago de Compostela y la Universidad de Valencia se sitúan entre las quinientas mejores del mundo. Como dato negativo cabe destacar que la Universidad Jaime I se ha caído de este ranking.

Ranking fiable

El ARWU está considerado como el precursor y más fiable de los rankings mundiales. Entre los datos se incluyen el número de alumnos o los premios recibidos por el personal.

La Obra Social "la Caixa" facilita la vuelta al cole

CaixaProinfancia repartirá 80.519 kits de material escolar a niños de toda España

GENTE

La Obra Social "la Caixa", a través de CaixaProinfancia, va a falicitar, en el inicio del curso, un total de 80.519 kits de material escolar a niños de toda España. Los kits inclu-

yen una mochila, un estuche, ceras de colores, una agenda escolar, un juego de reglas, un compás y una calculadora científica. Una de las principales líneas de trabajo de CaixaProinfancia es garantizar la promoción socioeducativa de los menores. Por ello, a lo largo de todo el curso el programa ofrece diferentes ayudas, como refuerzo escolar o apoyo psicomotor.



El fin es garantizar el apoyo socioeducativo de los menores

Incentivo a la compra de taxis híbridos y eléctricos

La Comunidad de Madrid destina 2 millones de euros para su renovación

GENTE

El Consejo de Gobierno autorizó el pasado martes la convocatoria de ayudas de hasta 10.000 euros, por un importe global de 2 millones de euros, para la renovación de taxis y

vehículos comerciales por otros menos contaminantes.

En la convocatoria de este año, el Ejecutivo regional estima que se beneficiarán de esta iniciativa cerca de 1.000 taxis y furgonetas, que se suman a los 2.787 que lo han hecho ya en ediciones anteriores. La primera de esta línea de ayudas va destinada a vehículos eficientes para uso de autotaxi.

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

EN PLENA CAMPAÑA



Recolección: Cada día, desde primera hora de la mañana, los trabajadores recogen sin descanso los melones del campo. Primero los cortan para después colocarlos en los remolques.



Almacenamiento: Desde el campo van al almacén donde los descargan y seleccionan posteriormente. Varias personas se encargan de esta tarea de clasificación.



Limpieza y etiquetado: Antes de salir camino de las fruterías y de las grandes superficies pasan por un proceso de limpieza y, finalmente, son etiquetados.

AGRICULTURA | RECOLECCIÓN

El melón, el dulce de Villaconejos

A lo largo de los meses de septiembre y octubre, los agricultores de este municipio de la Comunidad de Madrid recogen la variedad tardía de esta fruta

● Se llama Mochuelo y destaca por su especial sabor, ya que se corta en su punto óptimo de maduración

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Algo más de 50 kilómetros. Es la distancia que separa a la capital de los mejores melones de la Comunidad de Madrid, los de Villaconejos. En este municipio y en los de alrededor, como Fuentidueña de Tajo o Aranjuez, varios agricultores siembran cada año decenas de hectáreas para llevar al mercado de la región y al resto de España una fruta que se ha ganado su lugar entre los consumidores

por su sabor y su calidad.

Y aunque muchos estén pensando en despedirse de ellos porque el verano está a punto de acabar, no tienen por qué hacerlo. Y es que el melón de Villaconejos estará en nuestras mesas hasta bien entrado el otoño, ya que los agricultores recolectan hasta finales de octubre una variedad tardía, la denominada Mochuelo, que es muy jugosa. La sembraron a últimos de julio y, salvo que se produzca alguna helada, podrán recolectarla hasta que acabe ese mes.

José Carlos Velasco es uno de los productores con más hectáreas de melón en la zona y el propietario de la empresa Melones de Villaconejos Velasco. En estos días no tiene descanso, y es que en el campo, decenas de jornaleros



Los agricultores recogen cada día cientos de melones

CURIOSIDADES

Un riego especial en la zona

El melón de Villaconejos, en algunos municipios, como por ejemplo en Fuentidueña de Tajo, en la vega de este río, se riega con agua limpia que llega con presión gracias a un sistema de riego que no hay en otros lugares y que puso en marcha hace unos años la Comunidad de Madrid. Los agricultores solo tienen que solicitarlo y pagar el agua y la luz que se consume en el tiempo que dure.

trabajan sin parar cortando los melones, que posteriormente seleccionan y limpian minuciosamente “para garantizar la máxima calidad a los consumidores”.

Lo que está asegurado en este municipio es que al melón no le va a faltar sabor. “Nuestro melón está dulce porque lo cogemos de la mata maduro”, cuenta José Carlos, dando respuesta a la pregunta del por qué esta fruta nos la venden muchas veces dura y sin sabor. “El motivo es que

EL MELÓN QUE SE ESTÁ RECOGIENDO AHORA SE SEMBRÓ A ÚLTIMOS DE JULIO

SE ENCUENTRA EN GRANDES SUPERFICIES Y EN EL MERCADO DE LA CÁMARA AGRARIA

el melón coge el azúcar en los últimos cinco días, de ahí que si se recoge antes de tiempo no esté dulce, que es como debe estar”, apunta.

Y es que en Villaconejos no se la juegan. Saben que el sabor es lo que ha hecho que a lo largo de décadas su melón sea tan demandado. De ahí que lo vendan en grandes superficies como Carrefour y Alcampo, que están apostando por los productos de la Comunidad de Madrid en sus establecimientos de la región, y en los distintos mercados de productores, entre los que destaca el de la Cámara Agraria, que se celebra el primer sábado de cada mes en la Casa de Campo.



El aspecto del melón una vez recogido



Carmena da el paso y optará a la reelección como alcaldesa

La regidora se postula como candidata de una plataforma aún por definir y en cuya creación no participará • Parte de su actual equipo apuesta por la convocatoria de primarias

AYUNTAMIENTO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Aunque era una noticia ya conocida por su filtración a los medios de comunicación, no por eso hubo menos expectación en una abarrotada sala de prensa de Cibeles. Y no se hizo esperar demasiado. La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, llegó con puntualidad a la rueda de prensa de este lunes 10 de septiembre para confirmar que está dispuesta a optar a la reelección como primera edil de la capital en mayo de 2019. Satisfacción y más o menos caras de alegría en los 10 ediles que, de pie y en los pasillos, quisieron arropar a su alcaldesa en este trance.

La regidora argumentó que, a sus 74 años de edad, cambio de opinión incluido, se siente rejuvenecida por el ejercicio de sus funciones y quiere volver a ser candidata, dando, además, por amortizado el espacio de confluencia Ahora Madrid que propició el cambio de Gobierno en la capital. Pero aún queda por determinar una cuestión de

PRIMEROS CONTACTOS

Higuera, maestra de ceremonias

La primera teniente de alcalde de Madrid, Marta Higuera, iniciará la próxima semana las conversaciones con diferentes actores para crear la plataforma perfeñada por la alcaldesa para concurrir a las elecciones. Estos contactos derivarán en un proceso de primarias u otro sistema de elección para designar a los candidatos que conformarán la lista.

especial relevancia, qué tipo de formación pretende encabezar. Además, dejó claro que ella no participará en su creación ni tampoco en la confección de las futuras listas.

“No es una plataforma de partidos, sino de individuos. No son los partidos los que gobiernan, sino los elegidos”, aclaró en su intervención. “Hay sitio para todas las personas, tengan el carnet que tengan”, subrayó.

‘Participadarias’

Dos días más tarde, en la presentación de la programación de Conde Duque, añadió que su intención es que “sean los madrileños los que diseñen su candidatura”. “Claro que va a haber primarias, más que primarias, serán ‘participadarias’”, bromeó. “No se me ha ocurrido que no iba a haber un proceso de selección de esas características, pero es algo más que primarias”,

apostilló. Este anuncio ha desatado las críticas abiertas de parte de su actual equipo de Gobierno municipal. “Nuestro proyecto se define por primarias abiertas y proporcionales, programa participativo y respeto a la diversidad. Así no, Manuela”, critica en Twitter la edil de Ahora Madrid,

CARMENA: “LOS MADRILEÑOS SERÁN LOS QUE DISEÑEN LA CANDIDATURA”

Montserrat Galcerán. La propia Galcerán, Pablo Carmona y Rommy Arce hablan de “carmenazo”. “Los movimientos que impulsaron Ahora Madrid han sido sustituidos por una suerte de monarquía municipalista, corte versallesca incluida”, enfatizan.



La alcaldesa de Madrid, en su comparecencia en la sala de prensa de Cibeles

LUCA JIMENEZ / GENTE

El Consistorio inspeccionará más de 545.000 árboles

MEDIO AMBIENTE

M. H.

Inspeccionar, detectar y resolver las situaciones de riesgo que presenten los árboles de mantenimiento municipal. Éste es el triple objetivo del nuevo Servicio de Evaluación y Revisión Verde (Server) que ha puesto en marcha el Área de Medio Ambiente y Movilidad con un presupuesto de más de 30 millones de euros para los próximos cuatro años, prorrogables a otros dos más. Las 136 personas que integran la plantilla evaluarán las incidencias y las posibles causas en coordinación con los servicios de emergencia municipales.

Para conocer el estado del arbolado, Server ha elaborado un programa de inspecciones sistemáticas, ordenadas, periódicas y programadas para los 21 distritos, con un inspector para cada demarcación. Cuando se detecten situaciones de mayor nivel de peligrosidad, se les dará prioridad.

Edad madura y vieja

Según fuentes municipales, los ejemplares a inspeccionar son los de edad madura, vieja y los que presentan un alto grado de degradación. En total, se han seleccionado más de 545.000 árboles.

Además, durante la vigencia del contrato se incorporarán aquellos árboles que, dado su crecimiento natural, pasen a ser considerados como maduros.

Las Tablas declara la guerra a los cartones

FUENCARRAL-EL PARDO

M. H.

La Asociación de Vecinos Las Tablas ha decidido declarar la guerra a la proliferación de cartones y embalajes junto a los contenedores de reciclaje en este barrio de Fuencarral-El Pardo. “El problema es cada día mayor y tendré que ver con que somos el

barrio que más compra por Internet y los exagerados embalajes de algunos productos”, dicen desde este colectivo. Para abordar esta situación tienen previsto solicitar una reunión con la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés.

Por otro lado, critican el incivismo de algunos vecinos que dejan fuera de los recipientes estos desperdicios.

AT muebles

- Salones
- Sofás
- Librerías
- Mueble auxiliar
- Colchones

- Dormitorios juveniles
- Armarios empotrados
- Cocinas
- Todo tipo de muebles a medida

30% DESCUENTO
sobre tarifa

f /atmuebles www.atmuebles.com

C/ Mota del Cuervo, 2 Local - 28043 Madrid **91 300 41 89**



El cantante de Revólver, Carlos Goñi

Revólver y El Langui tocarán en Barajas

Las fiestas en honor a la Virgen de la Soledad se extenderán hasta el 23 de septiembre • El recinto ferial volverá a estar instalado en la calle de Ayerbe

OCIO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

El recinto ferial de la calle de Ayerbe viste ya sus mejores galas para acoger durante este fin de semana las principales propuestas de las Fiestas Patronales de Nuestra Señora de la Soledad 2018 en Barajas, que se extenderán hasta el 23 de septiembre.

La música ocupará un lugar destacado en la programación elaborada por la Junta Municipal. Las actuaciones estelares correrán a cargo de El Langui, que interpretará los temas de su nuevo trabajo (el sábado 15 de septiembre, a la 1 de la madrugada), y Revólver, que hará un recorrido por lo mejor de su repertorio 25 años después de la publicación de su disco 'Básico 1' (el mismo día, a las 23:30 h.). Además, se subirán al escenario barajeño los finalistas del Certamen Nacional de Música del distrito de Barajas de este año y el ganador de la edición anterior, La Ganga Calé (viernes 14, a partir de las 21:30 h.).

Los más pequeños de la casa podrán disfrutar de estos festejos con las canciones pop compuestas para un público infantil de un 'Un concierto propio' (viernes 14, 19 h.), el musical 'Alicia en el país de las maravillas' (domingo 16, 19 h.) y el espectáculo 'El rock suena en familia' (sábado 15, 19 h.).

Otras de las actividades a tener en cuenta serán el espectáculo de baile 'Irlanda en danza' (domingo 16 de

septiembre, 20:30 h.), la observación astronómica de la Asociación de Vecinos San Roque (viernes, a partir de las 22 horas en la calle Borrox) y los torneos de pádel femenino (del 24 de septiembre al 6 de octubre), golf (15 de septiembre) y petanca (el día 16, a las 17 h.).

Fuegos artificiales

Además, este año el castillo de fuegos artificiales será el sábado 15 de septiembre, a las 23 horas, en la ermita de Nuestra Señora de la Soledad.

EL PROGRAMA
INCLUYE UNA
OBSERVACIÓN
ASTRONÓMICA
ESTE VIERNES 14

LA PROCESIÓN DE
LA PATRONA SERÁ
ESTE DOMINGO 16
DE SEPTIEMBRE
A LAS 21 HORAS

Como es tradición, la religión tendrá un peso específico en estas celebraciones. El traslado de la imagen de la patrona desde su ermita a la parroquia de San Pedro Apóstol será este viernes 14 de septiembre a las 19 horas; Nuestra Señora de la Soledad procesionará por las calles del distrito el domingo, a partir de las 21 horas, desde la calle de Orión; y el regreso de la virgen a su ermita pondrá el punto final a las fiestas, haciendo el recorrido inverso a través de la avenida de Logroño, el día 23 de septiembre a las 19 h.



Funk y hip-hop Juan Manuel Montilla, El Langui, vuelve a girar por todo el país con un nuevo trabajo que supondrá su segundo disco en solitario tras su debut con 'Hola!'. En Barajas actuará este sábado 15 de septiembre, a partir de la 1 de la madrugada.

ENGÁNCHATE

A UNA VIDA MEJOR EN MOMO

SEPTIEMBRE
GRATIS
Y SIN MATRÍCULA

Y LLÉVATE
GRATIS

San Planet



AL 'ENGANCHARTE'
A MOMO



*Promoción válida del 1 al 30 de septiembre de 2018. Consulta condiciones en el club.

MOMO TRAINING
APP PARA SOCIOS



Estamos dentro del Distrito Telefónica
Ronda de la Comunicación, s/n - Las Tablas, Madrid
infotelefonica@momosportsclub.com | 91 361 77 77

Fitness • Clases Colectivas • Les Mills • MOMO Salud
MOMO Junior • Boxeo • Entrenamiento Funcional • Y más...

Síguenos en



www.momosportsclub.com

MOMO
Corporate Wellness

#SOMOSMOMOTIVACIÓN

CICLISMO | ÚLTIMA ETAPA

De Vuelta a Madrid

La ronda española vuelve a despedir otra edición por las calles de la capital • En esta ocasión, la caravana arrancará desde el Sur de la región, concretamente desde Alcorcón, pasando por otros municipios vecinos como Leganés o Getafe

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Desde las Rías Baixas hasta Málaga e incluso Nîmes (Francia). La ciudad de partida de la Vuelta Ciclista a España suele ser uno de los secretos mejor guardados por parte de los organizadores de la ronda nacional, el contrapunto a uno de los asuntos que casi nunca suele modificarse: el podio definitivo se instala en Madrid.

Con la de este domingo la capital lleva cuatro años consecutivos despidiendo a la caravana ciclista, una dinámica que se ha repetido con gran frecuencia en las últimas décadas. Desde 1987, la Vuelta siempre ha terminado en esta ciudad, salvo en dos ocasiones, 1993 y 2014, ediciones que tuvieron como meta final a la localidad gallega de Santiago de Compostela, el primer caso por coincidir con un Año Jacobo y el segundo con una corta con-

LA ETAPA
ARRANCARÁ A
LAS 17:15 HORAS
DESDE EL PARQUE
DE LOS CASTILLOS

EL PRIMER PASO
DEL PELOTÓN
POR CIBELES
SERÁ CASI UNA
HORA DESPUÉS

EL GANADOR
DE LA JORNADA
SE CONOCERÁ
ENTRE LAS 19:50 Y
LAS 20:07 HORAS

trarreloj individual con la plaza del Obradoiro como escenario final.

Mirando al Sur

Por tanto, se puede asegurar que el circuito final que recorren los ciclistas por el paseo de la Castellana, así como el podio de Cibeles son ya imágenes icónicas de una competición que pasa por ser, junto al Giro de Italia y el Tour de Francia, una de las pruebas por etapas más importantes del calendario internacional.

De cara a este domingo 16 de septiembre, la novedad más destacada es la instalación de la línea de salida en Alcorcón, en el Parque de los Castillos. La localidad alfarera cortará la cinta de una etapa cuya hora de comienzo será las 17:15, para dejar paso a un recorrido de cien kilómetros de perfil totalmente llano y que, salvo sorpresa, se decidirá al sprint. Pero antes de que los velocistas que siguen en carrera midan sus fuerzas, el pelotón pasará por otros puntos destacados de la región. La siguiente parada después de Alcorcón será Leganés, con un horario previsto de paso sobre las 17:23. Seis minutos más tarde se prevé que la caravana se adentre por las calles de Getafe, para poco después emprender rumbo hacia la capital, recorriendo la carretera M-45.

Once vueltas

En función de la prisa que se den los corredores para cubrir dicho trayecto, el pelotón llegará a Cibeles entre las 18:10 y 18:16 para dar paso a un circuito que comprende el



A tener en cuenta: El paso de la caravana de la Vuelta tendrá un impacto importante en lo que al tráfico rodado se refiere. Habrá corte de calles en Alcorcón, Leganés, Getafe y, por supuesto, en las arterias principales de Madrid, además de la M-45.

Paseo de Recoletos, Plaza de Colón, Paseo de la Castellana, Glorieta de Emilio Castelar, Paseo del Prado, Fuente de Neptuno y la Plaza Emperador Carlos V.

Entre las 19:50 y las 20:07 se conocerá al ganador de la última etapa de esta edición, aunque los flashes se centrarán más tiempo en el portador del maillot rojo, un privilegio que los aspirantes deberán ganarse en la jornada anterior, cuando quedará completamente definida la clasificación general y, por tanto, los integrantes del podio final. La etapa de este sábado consta de sólo 97,3 kilómetros, pero con seis puertos, uno de categoría especial.

BALONCESTO | FASE DE CLASIFICACIÓN

Más de 24 horas como epicentro deportivo

El lunes 17 la capital alberga otro evento internacional, con el encuentro de clasificación para el Mundobasket de China 2019 entre España y Letonia • Los de Sergio Scariolo son líderes de grupo tras seis victorias consecutivas

El cierre de la Vuelta Ciclista a España es uno de los grandes eventos deportivos que albergará Madrid durante los próximos días, pero no el único. El lunes 17 (19 horas), el Palacio de los Deportes (ahora rebautizado como WiZink Center por temas

de patrocinio) acoge un partido de la selección española masculina de baloncesto, que intentará desquitarse del mal sabor de boca que dejó su último paso por el recinto de la calle Goya: la eliminación en los cuartos de final del Mundial de 2014 a

manos de Francia. Los hombres de Sergio Scariolo disputan un nuevo encuentro de clasificación para el Mundial, una cita que tendrá lugar el año que viene en China. Por el momento, España tiene encarrilado su pase a dicho torneo, ya que

encabeza el Grupo I gracias a su pleno de triunfos en la primera liguilla. La segunda fase comienza este viernes (19 horas) en el Sports Palace de Kiev, Ucrania.

Menos temible

Tras ese viaje, España regresa a casa para jugar en Madrid con Letonia, actualmente tercera de grupo (balance 4-2) y que en esta ocasión no contará con su mejor jugador, el pívot Kristaps Porzingis, de los New York Knicks, convaleciente de una grave lesión de rodilla.



Sergio Rodríguez, novedad en la lista de Scariolo FEB

Colegios "El Valle" CES "El Valle" Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Abierto Plazo de Matriculación

Bolsa de trabajo propia

Aplicaciones multiplataforma

Técnico Deportivo en fútbol Nivel I y II

Conducción en el Medio Natural - Concertado -

TAFAD

Gestión Administrativa

Técnico Deportivo, especialidad de Fútbol. Niveles I y II

Formación Profesional Grado Medio Acceso desde E.S.O.

¡Infórmate!
676 311 973
ces@colegioelvalle.com
www.colegioselvalle.es

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

Una amenaza familiar para el Unión Adarve

El conjunto del barrio del Pilar visitará este domingo al Salmantino, un equipo cuya referencia en ataque es Héctor, exjugador rojinegro ● Ambos clubes buscan su primer triunfo

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Su papel ya fue clave en el histórico ascenso a Segunda División B del Unión Adarve, pero quizás la temporada de su consagración fue la 2017-2018, en la que puso su firma a 12 goles, una cifra a tener muy en cuenta y que supuso casi la tercera parte de los tantos globales del equipo del barrio del Pilar en su debut en la categoría de bronce.

Por todos esos motivos, el nombre de Héctor Gómez está íntimamente ligado a la



Héctor fue el máximo goleador del Adarve en la 17-18 GENTE

historia reciente del Unión Adarve, un equipo que le sirvió de trampolín para fichar el pasado verano por el Salmantino, un recién ascendido a la Segunda B y que trata de rescatar el espíritu histórico de la Unión Deportiva Salamanca, junto con sus vecinos del Unionistas.

Igualdad

Pero tras la mirada nostálgica de los prolegómenos, el pitido inicial dejará poco margen para los sentimentalismos. El choque de este domingo (12 horas) servirá para enfrentar a dos equipos que aún no conocen la victoria en este inicio de la temporada. Los charros arrancaron el curso con una goleada en contra por 5-1 ante el Fuenlabrada para después encadenar sendos empates sin goles ante Pontevedra y Burgos. Por su parte, el Unión Adarve cuenta todos sus partidos por igualadas. La última de ellas se produjo el pasado domingo en el García de la Mata frente al Real Madrid Castilla (0-0), dejando a los hombres de Óscar Fernández en la decimoquinta posición.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Dos recién ascendidos de los que no conviene fiarse

F. Q.

El Grupo VII de Tercera División celebra este domingo su cuarta jornada, con sendos partidos a domicilio para los dos representantes del Norte de la capital. El Santa Ana, que sigue en el grupo de cabeza, viaja a Parla para verse las caras con un recién ascendido que, sin embargo, está jugando sin complejo alguno en su retorno a Tercera. Los negrizules son cuartos tras encadenar dos triunfos, el último de ellos en el campo del filial del Alcorcón.

Por su parte, el CD Canillas reeditará uno de los partidos que disputó el año pasado en Preferente. Enfrente estará un Las Rozas que tiene cuatro puntos en su casillero, gracias a un empate en su visita al campo del Rayo B y, sobre todo, a una goleada contundente frente al Atlético de Pinto (5-0), en su único choque como local.

COPLACO.COM

Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO

Pasaje de la Radio, 1
ALCOBENDAS

91 654 99 00
norte@coplaco.com
www.coplaco.com

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



900 535 625
www.acuasec.com

LUIS TOSAR

"A los políticos les viene bien que estemos hablando de Franco"

El actor acaba de estrenar en los cines de toda España la película 'Yucatán' ● Su papel es el de un estafador que engaña a turistas en un crucero de lujo ● Al igual que en 'Celda 211', le ha dirigido Daniel Monzón ● Vuelve a hacer una comedia en el cine después de años con otros géneros

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE RUBÉN CAMPOS



Que es uno de los actores del momento, nadie lo duda. Y es que Luis Tosar acaba de estrenar una nueva película, 'Yucatán', pero está a dos meses del estreno de la siguiente y finalizando el rodaje de una tercera. Es el claro ejemplo de que el cine español está impararable. Eso sí, entre grabaciones y promociones, tiene

tiempo para analizar la situación de nuestro país y deja claro que cualquier distracción es buena para los políticos porque evita que los ciudadanos hablemos de lo que realmente nos afecta.

¿Cómo ha sido este regreso a la comedia?

Muy bueno. Es cierto que han pasado unos cuantos años sin hacer comedia en el cine que, por cierto, me parece un género especialmente complicado porque, por ejemplo, tienes que repetir un chiste delante del equipo varias veces y tienen que reírse.

Este estreno coincide con el final del rodaje de 'Intemperie' y está a dos meses del estreno de 'La sombra de la ley'. En estos momentos eres uno de los actores más codiciados de nuestro país.

Suelo tener bastante suerte en este sentido, aunque también da la impresión de que trabajo más de lo que lo hago. Los proyectos, a veces, se juntan y después paso mucho tiempo sin trabajar.

¿Tienes miedo a los parones de la profesión de actor?

Yo creo que nunca dejas de pensarlo. Este es un oficio muy caprichoso, uno nunca sabe muy bien cuál va a ser el momento en el que el teléfono va a dejar de sonar. Ahora mismo estamos viviendo un tiempo extraño. Ha habido un cambio de Gobierno. Hay ayudas que ya estaban más o menos orientadas y que ahora se quedan en tierra de nadie. Muchas películas se están retrasando solamente por eso.

La gente debe estar pensando que Luis Tosar está forrado...

Eso es un clásico. Todo el mundo tiene el punto de comparación con los artistas norteamericanos y estamos a años luz. La gente cree que eres multimillonario solo porque te dedicas al mundo de la interpretación y concretamente al mundo del cine, quizá en el teatro se piensa menos.

¿Has pensado en trabajar al otro lado del 'charco'?

Nunca me he planteado de manera seria dar el salto, instalarme... Por fortuna, siempre he tenido mucho trabajo aquí y para mí eso ha sido una bendición. He tenido la suerte de poder acceder a proyectos muy jugosos, de trabajar con gente muy interesante. Nunca me ha llamado mucho la atención aquello y ahora yo creo que me daría un poco de pereza.

¿Estamos en un buen momento para nuestro cine?

Nunca vamos a estar contentos con la respuesta que pueden tener las películas, pero hay cosas por las que tenemos que

estarlo. Por ejemplo, la entrada a las plataformas digitales, permite que nuestras películas estén llegando mucho más lejos que antes.

¿Cuánta falta nos hace reírnos en este país?

Nos hace falta. No dejamos de estar aún inmersos en el rebufo de una crisis que ha sido muy gorda, muy devastadora, y todavía hay muchas cosas que arreglar. No creo que volvamos jamás a estar como estábamos, era un poco irreal la situación en la que nos encontrábamos. El anterior estado del bienestar va a ser difícil que se restaure y hoy en día estamos asistiendo, aunque no queramos verlo, a mucha injusticia y desigualdad social. Antes no ocurría de manera tan flagrante.

¿La crisis fue una excusa para no recuperar derechos perdidos?

Bueno, no sé si fue una excusa, pero desde luego es algo muy cómodo para mucha gente. Es muy difícil recuperar lo que se ha perdido.

¿Sacar los restos de Franco del Valle de los Caídos es en lo que estábamos pensando los españoles?

Yo creo que no, pero se le da una importancia que en realidad no debería tener. Es algo que debería resolverse de manera mucho más sencilla, lo que no sé es por qué provoca tanto malestar. En otros países se ha desarrollado de una manera mucho más contundente y directa y aquí provoca el debate nacional.

"NO CREO QUE VOLVAMOS A ESTAR JAMÁS COMO ANTES DE LA CRISIS"

"ES UN OFICIO MUY CAPRICHOSO. NO SABES CUÁNDO VA A DEJAR DE SONAR EL TELÉFONO"

¿El debate es porque llegamos tarde?

Probablemente, es que somos un país muy extraño. Después de 40 años de dictadura y ya camino de otros 40 de democracia todavía somos un país socialmente y democráticamente muy poco evolucionado. Hay problemas que solucionar ya para poder seguir adelante. Estamos enganchados en tonterías y esto le viene muy bien a los políticos.

¿Les viene bien a los políticos que estemos hablando de Franco?

Sí, porque al final estamos ocupados en cosas sobre las que todos queremos opinar y a todo el mundo le gusta. Son horas y horas de debate que hace que te olvides de lo que realmente deberíamos estar haciendo, que es solucionar los problemas gordos.

¿Qué otros proyectos te esperan?

Creo que ya no voy a rodar hasta enero o febrero, pero estoy tranquilo.



JORNADAS | PLANES

Al rescate de la cocina madrileña

El restaurante 'La Clave' organiza, por segundo año consecutivo, un evento culinario con productos de la región

● Hasta el 30 de septiembre se podrán degustar once recetas castizas

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)



Selección de algunos de los platos creados para la ocasión

El restaurante La Clave vuelve a presentar la II Semana de la Cocina Madrileña con once platos castizos firmados por el chef Pepe Filloa. Hasta el 30 de septiembre, el establecimiento recupera para deleite de todos los comensales viejas recetas olvidadas: desde el jarrete de lechal a la parrilla pasando por clásicos de siempre en plena forma como el cocido. También habrá otros guisos antaño imprescindibles como las gambas al ajillo, junto a creaciones propias como la pirámide de verduras de la vega de Aranjuez. De postre han elaborado bartolillos de crema, ponche madrileño y rosquillas de Alcalá.

Sin duda una buena opción para probar algunas de las recetas que ocupaban la mesa de los hogares madrileños de finales del siglo XIX.

UNA BUENA OPCIÓN PARA PROBAR ALGUNAS VIEJAS RECETAS OLVIDADAS

Con denominación de origen

Junto a los platos, cuyos precios oscilan de los seis a los treinta euros, se servirán vinos de bodegas de la región en armonía con las propuestas: Bodegas y Viñedos Alcarreños (Guadalajara), Pedro García (Colmenar Viejo) y Las Moradas (San Martín de Valdeiglesias).

'La Clave' Restaurante
C/ Velázquez, 22
91 053 20 31
Hasta el 30 de septiembre



MOLLEJAS: Se trata de un despojo blanco de ternera o cordero. Desde 1900 es un plato de casquería bastante conocido en las tascas madrileñas que lo cocinan a la parrilla o a la sartén.



GALLINA EN PEPITORIA: Antaño protagonista de días festivos y celebraciones en casa, esta carne se sazona con una salsa típicamente madrileña con almendra machacada, huevo, azafrán...



GAMBAS AL AJILLO: Aunque es una receta originaria del sur, en la actualidad se ha convertido en un plato imprescindible en muchos bares. El ajo, la guindilla y el perejil son claves.



CALLOS: Es otra de las recetas esenciales de la casquería castiza. En su elaboración es necesario respetar la tradicional proporción entre morro, pata y toallita y no olvidar el Pimentón de La Vera.

PUENTE DE OCTUBRE

Praga	Estambul	Marruecos	Malta	Rusia Clásico
desde 490€	desde 445€	desde 800€	desde 464€	desde 973€
ESTANCIA: del 11 al 14 de Oct. / 4D/3N SALIDAS: BCN, VLC, PALMA* y AGP HOTEL: 3* AD + Visita Panorámica	ESTANCIA: del 11 al 14 de Oct. / 4D/3N SALIDAS: MAD, BCN y MÁLAGA* HOTEL: 3* AD	ESTANCIA: del 7 al 14 de Oct. / 8D/7N SALIDAS: MADRID* HOTEL: 3*, Circuito en MP y guía Esp.	ESTANCIA: del 8 al 11 de Oct. / 4D/3N SALIDAS: VALENCIA* HOTEL: 3* AD	ESTANCIA: del 7 al 14 de Oct. / 8D/7N SALIDAS: MADRID* HOTEL: 4* AD + Visitas

Precios base por persona en habitación/apartamento/cabina doble, avión y tasas aéreas incluidas (excepto Cruceros). Consultar condiciones en www.politours.com



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



I SALÓN INTERNACIONAL DEL CHOCOLATE: La Fundación Villa y Corte del Chocolate ha creado este evento con el objetivo de promover la relevancia histórica y actual que tiene la fabricación del chocolate en la región de Madrid con una amplia variedad de actividades. La República Dominicana es el país invitado.

MADRID >> Palacio de Cibeles | 14, 15 y 16 de septiembre | 6 euros



APERTURA MADRID GALLERY WEEKEND: Se trata de una cita anual organizada por la asociación ARTE_MADRID con motivo del inicio de la temporada artística. Así, las galerías participantes ofrecen una muestra de sus mejores artistas junto a un interesante programa de actividades, fiestas y visitas a colecciones.

MADRID >> Galerías de ARTE_MADRID | Del 13 al 16 de septiembre | Gratuita



LA RONDA: Durante seis días el público podrá conocer la intimidad nocturna del Conde Duque guiado por los guardias de seguridad del centro. Entre realidad y ficción, entre visita turística y espectáculo, La Ronda es una propuesta artística que toma la forma de recorrido gracias a la iniciativa de Edurne Rubio.

MADRID >> Conde Duque | Del 19 al 28 de septiembre | Desde 5 euros



LA REMOVIDA CULTURAL: La Plaza de Toros de Las Ventas acoge la primera edición de este festival, protagonizado por el arte y la música, que pretende convertirse en toda una referencia en el circuito nacional. Artistas como Carlos Sadness, Sexy Zebras o Leon Coeur serán algunos de los protagonistas.

MADRID >> Plaza de Toros de Las Ventas | 14 de septiembre | Gratuita

RECOMENDACIONES LITERARIAS

No te olvides de mí

Carlos Fonseca
PLANETA



El periodista y escritor analiza el terrible y brutal asesinato de la joven estudiante

Yolanda González a manos de un comando ultraderechista en 1980.

Hazte la cama y otros pequeños...

William H. McRaven
PLANETA



El comandante McRaven describe en este texto como los pequeños cambios en

nuestra rutina pueden traer consigo importantes resultados.

Madame zero y la hermosa...

Sarah Hall
ALIANZA



La autora británica recopila en este libro varios relatos perturbadores, sorprendentes y profundamente

eróticos pero con un filo de oscura sensualidad.

Bullying. ¿Por qué a mí?

Montse Domènech
LIBROS CÚPULA



Se trata de una lectura fundamental para ayudar a prevenir, identificar y solucionar

un problema de todos, más allá de padres y docentes.



SUDOKUS

5		8	3					
			9	4	5	3	6	8
	4		2			7	5	9
	8	5	6			9	3	
7	3				9	8	2	6
			8				4	
	2		4	9		5	7	1
		1	5	6	8	4	9	2
4	5	9		1	6			3

5		1	3	6	9	8		
		4			2			
		9	8	4		5		
	4	2	9			1	8	
	1		4				9	6
	6	7		3	8	4		
1	7					2		8
		6				7		1
			7	1			6	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.: SOLUCIÓN DCHA.:

5		1	3	6	9	8		
		4			2			
		9	8	4		5		
	4	2	9			1	8	
	1		4				9	6
	6	7		3	8	4		
1	7					2		8
		6				7		1
			7	1			6	

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL
ACCIÓN: Sigue tus corazonadas. **SENTIMIENTOS:** Aprovecha para comunicarte y evocar todo con armonía. **SUERTE:** En tus sueños. **SALUD:** Necesitas aprender a plasmar tus ideas y a transmitir las escribiendo.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
ACCIÓN: En tus momentos de ayuda a los demás. **SENTIMIENTOS:** La vida te ha puesto a prueba. **SUERTE:** Si extiendes tu generosidad y empatía. **SALUD:** Ponte en forma y cuídate.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO
ACCIÓN: En tus proyectos. **SENTIMIENTOS:** Que tu voz transmita solamente poesía. **SUERTE:** En tus nuevos planes y asociaciones con amigos. **SALUD:** Necesitas tiempos de paz y de relax.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: En el ocio y disfrute. **SENTIMIENTOS:** Debes cuidar tus relaciones con mimo. **SUERTE:** En tu vida romántica y en tus momentos de relax. **SALUD:** No descuides tu estilo de vida.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO
ACCIÓN: En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** Con equilibrio y armonía todo se logra. Enhorabuena. **SUERTE:** En tu trabajo y en tu forma de planificarlo. **SALUD:** Tiempo tranquilo y beneficioso.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
ACCIÓN: En tu familia y en tu hogar. **SENTIMIENTOS:** Todo depende de la forma como lo enfrentes. **SUERTE:** Si sabes organizar tu vida familiar. **SALUD:** El agua y el mar son saludables para ti.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO
ACCIÓN: En tu aprendizaje y sabiduría. **SENTIMIENTOS:** Aprovecha para arreglar situaciones rotas. **SUERTE:** Si estudias algo novedoso para tu profesión. **SALUD:** El relax y la calma están favorecidos.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO
ACCIÓN: Con nuevos conocidos. **SENTIMIENTOS:** El mundo emocional está un poco revuelto. **SUERTE:** En viajes y encuentros "casuales". **SALUD:** A veces no sale todo como lo planeas.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO
ACCIÓN: Ganancias extras. **SENTIMIENTOS:** Con paciencia y buen hacer todo se consigue. **SUERTE:** En asuntos de herencias y ahorros. **SALUD:** Favorecidas todas las estrategias saludables.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO
ACCIÓN: En tus inversiones y ahorros. **SENTIMIENTOS:** Cuida mucho tu forma de relacionarte con los demás. **SUERTE:** En tu trabajo y la forma de afrontarlo. **SALUD:** La generosidad agrandará tu corazón.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: Con sociedades y con la pareja. **SENTIMIENTOS:** La tranquilidad te dará un toque de ayuda en todas tus relaciones. **SUERTE:** En asuntos con amigos íntimos. **SALUD:** Necesitas un revulsivo para actualizarte.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO
ACCIÓN: Ante tu propia personalidad. **SENTIMIENTOS:** Todo lo que des volverá multiplicado. **SUERTE:** Con tus principios. **SALUD:** El mar o un spa te ayudarán en tu ajetreada vida.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS
 Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

HIPOTECAS Y PRÉSTAMOS
SERIEDAD, RESOLVEMOS TU PROBLEMA DE DINERO
 TELÉFONO: **673 263 203**

SEÑOR busca Señora. 70 / 75 años. Relación seria. Hortaleza / Pinar del Rey. 610094046.
UNIVERSITARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

2. EMPLEO
 OFERTA

15. RELACIONES
 15.2. EL BUSCA ELLA
 DEMANDA

15.3. ELLA BUSCA EL
 DEMANDA

BUSCAMOS vendedores. 697200804.

ATRACTIVO 49 años busco chica para relación. 620450207.

BUSCO pareja. 697739495.

DEMANDA

BUSCO compañera viajes mayores. 60 años. Seriedad. Vivo Alcorcón. 678511666.

18. ESOTERISMO
 18.1. VIDENCIA
 OFERTA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

PARA viajes Comunidad. Apto. Alcorcón. Busco compañera mayor 60 años. Vivo Alcorcón. 677866851.

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

8. OCIO
 8.1. LIBROS
 DEMANDA

Te concedemos **HIPOTECA A TU MEDIDA**
 TELÉFONO FINANCIERA **676 640 200**

DEMANDA

Gente digital

8.3. JUGUETES
 DEMANDA

Toda la información de tu ciudad
 Actualizada diariamente
 A tan sólo un click

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

Gente digital

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

Gente digital

10. INFORMÁTICA
 10.2. REPARACIONES
 OFERTA

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA
MAESTRO CISSE - VIDENTE CURANDERO
 30 años experiencia, solución cualquier problema por difícil que sea: Amores, recuperación pareja de 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atacar clientes, protección familiar, suerte en los negocios, mantener trabajo, endulzamientos, justicia y exámenes, deportes, enfermedades crónicas, etc.
RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%
918 275 707 - 654 127 028 ATENDE TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

INFORMÁTICO Domicilios. Reinstalaciones de Software, eliminación de virus, instalar drivers. 671277949.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
 En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
632 819 696

11. SERVICIOS
 11.2. PLAGAS
 OFERTA

LLAMA AHORA AL 91 548 02 63

ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

13. FINANZAS
 13.1. CRIPTOMONEDA
 OFERTA

CRYPTOMONEDA Suiza. 918273901.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

LLAMA AHORA AL 91 548 02 63

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
 www.astral.com.es

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

RAFAEL ÁLVAREZ 'EL BRUJO'

"A mí me gustaría transmitir que la muerte no es el final"

El texto se inspira en la vida de Paramahansa Yogananda, reconocido yogui hindú e impulsor del 'raja yoga' en Occidente • La obra se puede disfrutar en el Teatro Fígaro, de martes a domingo, hasta el 23 de septiembre



S.C./GENTE

El Teatro Fígaro ha sido el lugar escogido por el dramaturgo Rafael Álvarez 'El Brujo' para representar uno de sus últimos trabajos 'Autobiografía de un yogui'. En él, el actor y humorista cuenta la vida de Paramahansa Yogananda, un reconocido yogui y swami hindú, impulsor del 'raja yoga' en Occidente. Un espectáculo complejo y diferente que, no obstante, ha conseguido despertar el interés del público gracias a un relato lleno de "sabiduría, encanto, magia, luz y amor". "Este ha sido el gran reto de este trabajo que es ajeno a las preocupaciones habituales del público. A los intereses, a los gustos, a las opiniones, a la cultura y a la sensibilidad de éste en un país occidental como España de tradición católica o agnóstica", explica 'El Brujo' en una entrevista a GENTE.



FIGURA CLAVE

Uno de los libros más importantes del siglo XX

Paramahansa Yogananda publicó en 1946 la historia de su vida bajo el título 'Autobiografía de un yogui' con gran éxito. En él narra los hechos más destacados de su existencia desde su infancia además de mostrar las enseñanzas de la meditación. Yogananda esta considerado como una de las figuras más destacadas del yoga en Occidente, especialmente de la rama 'raja yoga'.

Así, sentados en las butacas del Teatro Fígaro, el actor añade maravillado: "Presentar todo este mundo de creencias y de experiencia que vienen de las tradiciones más profundas de la India a la mentalidad occidental ha sido un desafío y, sin embargo, el público ha reaccionado de una manera positiva".

Maravillosa creación

'Autobiografía de un yogui' fue la respuesta que Rafael Álvarez necesitó para poner fin a una especie de reacción alérgica que hace dos años perturbó su sosiego. "Esta obra surgió en mi mente porque tuve un proceso extraño en la piel. Visité a varios dermatólogos y uno de ellos me dijo que el problema era psicológico ya que la mayoría de las afecciones de la piel son de índole nerviosa", relata. Por aquel entonces estaba leyendo 'Autobiografía de un yogui', al que hacía más de treinta años que había descubierto, y pensó, cual creyente angustiado ante lo desconocido: "Yogananda, si me curo de esta afección en la piel, haré una obra sobre este libro maravilloso". Un texto de 800 páginas que "exige una síntesis y un trabajo increíble para sacar de ahí un guión para una obra de teatro", y que finalmente acabó con ese trastorno que estaba acabando con su paciencia.

Entre los temas que el actor ha destacado en el montaje es "la línea de maestros que Yogananda seguía y, como ya su vida, desde que vino al mundo, estaba conectada a las influencias y enseñanzas que él aseguraba haber recibido en vidas pasadas de sus maestros", indica. En base a ello 'El Brujo' sentencia: "A mí me gustaría que la gente saliera con la sensación de que la muerte no es el final".

Especialistas en Implantología

KIXXDENTAL

by
Dr Espinosa

Implante dental
+
Corona de Porcelana
Tratamiento completo

18,90€*
al mes

Promoción por
Apertura

CLÍNICA MADRID

*consulta en tu clínica más cercana

C/ Cartagena, 75
Tel: 910 282 022

Cartagena
C2

CLÍNICA ARANJUEZ
C/ Almansa, 9 Local
Tel: 918 011 889

CLÍNICA MÓSTOLES
Av. Constitución, 1
Tel: 910 618 058

CLÍNICA PINTO
C/ Doctor Isla 4
Tel: 916 921 825

WWW.KIXXDENTAL.COM

