

Gente

AÑO 13, NÚMERO 510
21 - 28 SEPTIEMBRE 2018

ma

MADRID ESTE: PUENTE DE VALLECAS | VILLA DE VALLECAS | MORATALAZ | VICÁLVARO | SAN BLAS

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La inseguridad es buena para el humor"

El actor **Santiago Segura** estrena 'El sentido del humor: Dos tontos y yo', el próximo día 22



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Avenida de la Albufera, 111
T. 91 477 42 98

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 ☎664.442.863

Libros Alcana

MADRID | PÁG. 5

Más armas contra la polución en octubre

Cibeles prevé que el nuevo protocolo entre en vigor el día 8 • La limitación de circulación de vehículos se hará en función de las etiquetas ambientales

URBANISMO | PÁG. 6

Madrid Nuevo Norte avanza en su tramitación

Carmena aprueba de forma inicial la modificación del Pgoum para amparar el proyecto

AYUNTAMIENTO | PÁG. 9

Carmena sufre su tercer ingreso como alcaldesa

La regidora se hizo una brecha al caerse en su domicilio. Recibió el alta en menos de 24 horas



LUCA JIMENEZ/ GENTE

ENSANCHE DE VALLECAS | PÁG. 8

El segundo centro de salud gana terreno

La Comunidad puede ya disponer de la parcela municipal destinada a la construcción del segundo ambulatorio del Ensanche • La dotación asistencial, cuyo proyecto carece de fecha de inicio, dispondrá de 20 consultas para medicina de familia, enfermería y pediatría, entre otros servicios

DEPORTES | PÁG. 11

El balón, otra vez protagonista en Vallecas

Después del cierre obligado del estadio del Rayo para acometer diferentes obras, el recinto de la avenida de la Albufera podrá acoger este sábado el partido con el Deportivo Alavés



LA FRASE

"Cospedal me llamó por su pelea a muerte con la 'pequeñita'"

José Manuel Villarejo

La exministra de Defensa pidió ayuda al comisario en sus disputas con Saenz de Santamaría, según una grabación.

LA CIFRA

1,6%

Menos cotizantes en la SS

La Seguridad Social perdió 33.222 cotizantes extranjeros en el mes de agosto, un 1,6% menos en relación a julio, hasta situar el número de inmigrantes en alta en 1.987.207 ocupados.

EL PERSONAJE



"Preocupación" por Zaplana

José María Aznar recordó la situación del exministro, encarcelado "padeciendo una leucemia". "Espero que se solucione lo más rápido posible", defendió.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Siempre la risa

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Reírse como si fuera lo único que tenemos que hacer en la vida porque, mientras duran las carcajadas, los problemas pasan a un segundo lugar por unos instantes. No pensamos en nada mientras la sonrisa inunda nuestra cara. ¡Qué distintos serían los días si nos riéramos más!, incluso, de nosotros mismos. Y, sin embargo, nos pasamos la vida pensando en que las cosas en nuestro país no dejan de empeorar. Es cierto, no seré yo quien lo niegue, que en muchas familias, la crisis económica que nos asoló hace unos años sigue haciendo mella, al igual que es verdad que no hay día en el que no nos levantemos con un caso de corrupción, con un máster que no fue o con una tesis que presenta dudas en los periódicos; pero también lo es que vivimos muchos más años que hace siglos, que la calidad de vida que tenemos es muy superior a la de nuestros antepasados y que ahora tenemos más facilidades para alcanzar nuestros sueños. Con todo esto, yo comparto la idea del protagonista de mi entrevista de esta semana, Santiago Segura, de que hay que ser positivos porque, aunque veces no lo creamos, tenemos motivos para ello. Me encantó charlar con este gran actor, cuyo principal objetivo en la vida es hacer reír a los demás. Y tiene la suerte de que lo consigue, ya sea con la saga Torrente o cocinando en uno de los programas con más éxito de los últimos tiempos en la televisión: MasterChef. Ahora que estamos en septiembre y que los retos que nos hemos puesto son ir al gimnasio, hacer dieta, no estresarnos y tomarnos las cosas con más calma, quizá deberíamos pensar en colocar entre los objetivos el hecho de reírnos. Ya saben lo que dicen, que la risa es contagiosa, así es que empecemos a vivir con ella como compañera de viaje.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Un buen susto para comenzar la semana

La Línea 9 de Metro de Madrid se vio afectada el pasado lunes por un suceso poco usual. La explosión de un pequeño ordenador en el bolso de una pasajera hizo que un convoy se detuviera. El balance fue de nueve personas atendidas por crisis de ansiedad y otras tres por intoxicación.

EL SEMÁFORO



Un triste e injusto adiós para Celia Barquín

La golfista cántabra, de 22 años, fue hallada muerta en un campo de golf de la localidad estadounidense de Ames, situada en el estado de Iowa, donde estaba cursando sus estudios.



La vuelta a la rutina de Ignacio González

El que fuera presidente de la Comunidad de Madrid, investigado por el caso Lezo, ha solicitado el reingreso en su plaza de funcionario en el Ayuntamiento de la capital.



Kipchoge, historia viva del deporte mundial

El atleta keniano, que en noviembre cumplirá 34 años, batió en Berlín el récord del mundo en la prueba de maratón, estableciendo la nueva plusmarca en 2 horas, 1 minuto y 40 segundos.



¿Imaginas olvidar el nombre de tu calle?
#CallesEnBlanco

 **Obra Social "la Caixa"**

Hoy miles de personas están sufriendo los primeros síntomas del alzhéimer

La desorientación y el olvido de nombres comunes son algunos de los primeros síntomas del alzhéimer. En el **Día Mundial del Alzhéimer**, desde la **Fundación Bancaria "la Caixa"** estamos más comprometidos que nunca con la investigación y la salud, para que esta enfermedad sea solo un recuerdo del pasado. Invertiendo cerca de 90 millones de euros al año en investigación médica e impulsando proyectos como este en el que dejamos las **calles en blanco**, entre muchos otros, ayudamos a mejorar la salud de todas las personas.

Colabora para hacerlo posible en fpmaragall.org

fundación
pasqual
maragall | 10 AÑOS

Con la colaboración de:
 **MADRID**

Comprometidos
CON LA INVESTIGACIÓN Y LA SALUD

489 millones para actuaciones en los municipios de Madrid

El Programa de Inversión Regional comienza a materializarse ● En este momento se están gestionando 827 proyectos por 327 millones de euros

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Un total de 178 municipios de los 179 que tiene la Comunidad de Madrid (la capital no está incluida) ya han recibido la aprobación del Gobierno regional a los proyectos que le propusieron para invertir el presupuesto del Programa de Inversión Regional (PIR) que puso en marcha la Comunidad en 2015.

En total, el Ejecutivo autonómico presupuestó 700 millones de euros para este plan, de los que 134,4 se han destinado a gasto corriente, 489 a inversiones y 134 a proyectos supramunicipales, es decir, que benefician a todos los madrileños.

En los últimos meses, los distintos ayuntamientos han hecho sus propuestas para las inversiones y la Comunidad de Madrid ya les ha ido dando el visto bueno, de tal forma que, en estos momentos, según los datos del vicepresidente Pedro Rollán, se están gestionando 827 proyectos por valor de 327 millones de euros. Las previsiones apuntan a que a finales de este año se aprobarán 30 actuaciones más, en las que se

SUPRAMUNICIPAL

Aparcamientos disuasorios y parques de bomberos

El montante total destinado al PIR contempla una partida de 134 millones de euros para proyectos supramunicipales, es decir, que se hagan en el municipio que se hagan, son de interés para todos los habitantes de la Comunidad de Madrid. Entre ellos destacan varios aparcamientos disuasorios, que se construirán en distintas localidades; seis nuevos parques de bomberos, que se levantarán en municipios distintos; y tres residencias de mayores en Garganta de los Montes, Gargantilla de Lozoya y Robledillo de la Jara, con las que se pretende crear empleo entre los vecinos del pueblo y revitalizar estos núcleos urbanos, que se encuentran entre los más pequeños de la Comunidad de Madrid.

invertirá alrededor de 15 millones más.

En el apartado de inversiones, prácticamente todos los grandes municipios han solicitado ya actuaciones que quieren hacer en sus localidades con el dinero que les corresponde, salvo uno: San Fernando de Henares. El Gobierno de Catalina Rodríguez (San Fernando Sí Puede) no ha presentado ningún proyecto para que el Gobierno regional le dé el visto bueno.

17 localidades

Otra excepción se encuentra en Parla, que no ha demandado ninguna actuación. En este caso, porque la Comunidad le ha permitido, por sus problemas de tesorería, dedicar el 90% del dinero que le correspondía a gasto corriente, a pesar de que oficialmente los ayuntamientos solo pueden contar para este fin con el 25% del total que les corresponde del



El vicepresidente de la Comunidad, Pedro Rollán GENTE

te a los distintos consistorios. Hasta ahora se han abonado 70 millones y la previsión es que antes de que acabe el año se hayan alcanzado los 105 millones. Según los datos de la Comunidad, hay 17 localidades que no han solicitado dinero de su partida para invertir en esta materia.

El vicepresidente de la Comunidad, Pedro Rollán, ha querido dejar claro que esta partida "pone de manifiesto el compromiso de este Gobierno con los municipios de la región, a cuyos ayuntamientos damos la posibilidad de decidir cómo distribuir los recursos que la Comunidad de Madrid ha puesto a su alcance".

LA COMUNIDAD
INVIERTE 700
MILLONES EN
LAS DISTINTAS
LOCALIDADES

SAN FERNANDO
DE HENARES NO
HA SOLICITADO
NINGÚN
PROYECTO AÚN

PARLA, COMO
EXCEPCIÓN,
HA DEDICADO EL
90% A GASTO
CORRIENTE

PIR. "Queremos ayudar a los municipios, de ahí la excepción", ha manifestado a GENTE Pedro Rollán, que también ha señalado que esta decisión tiene como fin "ayudar a los vecinos". "Queremos que en Parla se garanticen los

servicios esenciales y que los trabajadores municipales puedan cobrar sus nóminas", ha añadido el vicepresidente.

En cuanto a la parte destinada a gasto corriente, 134,4 millones de euros, la Comunidad ya ha pagado gran par-

Los distintos municipios pueden seguir solicitando en los próximos meses nuevas actuaciones, que la Comunidad examinará para posteriormente emitir un informe a favor, previo al inicio de la contratación.

El PP reparte banderas para el 12 de octubre

La campaña tiene como objetivo "engalanar" Madrid para el Día de la Hispanidad ● Pretenden recordar el movimiento de hace un año

GENTE

El Partido Popular de Madrid inició el pasado lunes su campaña 'Pon una bandera en tu balcón', entregando enseñas nacionales en la calle Génova, iniciativa que tiene como objetivo engalanar la capital hasta el próximo 12 de octubre, coincidiendo con la jori-

nada que se celebra el Día de la Hispanidad, para "reivindicar la historia de éxito" de España.

Así lo ha puesto de manifiesto el portavoz del PP en el Ayuntamiento de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, quien estuvo acompañado a las puertas de la sede de los

populares por el presidente del partido de Madrid, Pío García-Escudero; el vicesecretario de Organización y Electoral PP Madrid, Alfonso Serrano; la secretaria nacional de comunicación de la formación, Isabel Díaz Ayuso; y el alcalde de Boadilla, Antonio González Terol.

Movimiento espontáneo

Tal y como explicó Martínez-Almeida, esta campaña "pretende recordar un movi-

miento espontáneo pero emocionante" que surgió el año pasado y que él describió como "la España de los balcones". "Queremos que Madrid vuelva a ser ese estandarte que indica un patriotismo abierto, plural... frente al golpe de estado que se dio en Cataluña el 1 de octubre", expresó el portavoz. Además, señaló que en 2019 no habrá en la capital "un gobierno que reciba a tres golpistas como hizo Carmena".



Reparto de banderas de España en la sede del PP



El protocolo antipolución podría comenzar el día 8

El texto extiende las limitaciones circulatorias a todos los distritos de la capital ● Abandona el sistema de matrículas y apuesta por el etiquetado de contaminación de la DGT

GENTE
@gentedigital

El nuevo protocolo anticontaminación de la ciudad de Madrid podría entrar en vigor el próximo 8 de octubre, informó el pasado miércoles la coordinadora de Medio Ambiente, Paz Valiente, una vez que se terminen de evaluar las modificaciones a introducir tras las alegaciones presentadas.

El texto, que supone la evolución del actualmente vigente de 2016, incluye algunos cambios importantes como la extensión de las limitaciones circulatorias a toda la ciudad, el abandono del sistema por matrículas para controlar el acceso de vehículos y la apuesta por el etiquetado de la Dirección General de Tráfico (DGT). Además, incluye a las motocicletas, adelanta los escenarios, se crea un quinto y

EL BORRADOR
INCLUYE LAS
MOTOCICLETAS Y
CREA UN NUEVO
ESCENARIO

avisará con un día de antelación a la aplicación de las medidas de restricción del aparcamiento y de la circulación. Además, el protocolo incorpora dos nuevos criterios adicionales para activar los niveles de Preaviso y Aviso, cuando se superan los umbrales correspondientes en tres estaciones cualesquiera de la red; y para declarar el escenario 3, con tres días consecutivos con superación del nivel de preaviso.

Limitaciones

En cuanto a las limitaciones, en el escenario 2, además de solo permitir el aparcamiento en la zona SER a los vehículos que no sean CERO o ECO, se limita la circulación de los vehículos sin distintivo ambiental, los más contaminantes, en la M-30 y su interior. En el escenario 3, esta restricción se extenderá a toda la ciudad.

Como novedad, se creará un nuevo escenario 4, para cuando el nivel de aviso se mantenga durante cuatro días consecutivos, en el que la limitación de circulación se extenderá también a los vehículos con etiqueta B en la M-30 y su interior.

El nivel cinco se corresponde con el nivel de alerta definido por la Unión Europea y en esta situación solo se permitirá la circulación de vehículos CERO y ECO.

Durante la aplicación de las medidas del protocolo podrán seguir estacionando en las plazas del SER los residentes, los vehículos que dispongan del distintivo ambiental CERO o ECO de la DGT, los autorizados como comerciales e industriales del SER, los vehículos estacionados en zonas reservadas para su actividad y los autotaxis.



Sanitarios en el lugar del derrumbe CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Un obrero de 42 años fallece por un derrumbe en las obras del Ritz

Fueron once los heridos en un accidente cuya investigación llevará varios meses

doce personas dentro de la obra. De los once atendidos, cinco recibieron el alta en el lugar, cuatro de ellos menos graves, y dos heridos graves.

GENTE

Un trabajador falleció por el derrumbe de un andamio en las obras del Hotel Ritz, que dejó, por otro lado, once heridos, según confirmaron fuentes de Emergencias Madrid y Emergencias 112 Comunidad de Madrid.

Se trata de uno de los obreros que quedó atrapado junto con otros tres entre los escombros. Los Bomberos del Ayuntamiento de Madrid pudieron rescatar a los otros trabajadores, que fueron atendidos por el SUMMA y por el Samur Protección Civil.

Como explicó en el lugar del accidente el delegado de Salud, Seguridad y Emergencias del Ayuntamiento de Madrid, Javier Barbero, había

Cayó por sobrecarga

El forjado de las obras del hotel Ritz se precipitó por sobrecarga de materiales depositados en la última planta, según la principal hipótesis que barajaba al cierre de esta edición la Policía Municipal.

Ahora tendrán que inspeccionar lo ocurrido los técnicos municipales del departamento de Edificaciones Defectuosas, quienes determinarán si el edificio es seguro para las labores de desescombro, algo que es necesario para que se puedan continuar las reformas. La investigación total llevará dos o tres meses debido a la cantidad de información de las empresas y de las declaraciones recogidas de los testigos.



El nuevo protocolo se extiende a todos los distritos

Política Útil

- ✓ Bajamos los impuestos a todos los madrileños.
- ✓ Más ayudas fiscales por maternidad, adopción y guardería.
- ✓ 300 millones más para mayores, discapacidad y política social.
- ✓ Reducimos las tasas universitarias por tercer año.

Centrados en ti

Ignacio Aguado
Portavoz Ciudadanos
Comunidad de Madrid



Saca tu
URBAN
a pasear



MÁS DE **1.125.000**
TALONARIOS DISTRIBUIDOS
EN MADRID

**Disfruta
en este talonario
de las mejores
ofertas de
estas marcas**



Además, lucha con tus **cupones descuento GRATIS** en

urbancheck.com

SÍGUENOS EN
FACEBOOK
www.facebook.com/urbancheck
TWITTER
www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM
www.instagram.com/urbancheck_espa

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La tramitación de Madrid Nuevo Norte sigue su curso a pesar de las críticas enconadas de una parte del propio equipo de Manuela Carmena. La Junta de Gobierno del Ayuntamiento aprobó inicialmente, en su reunión del 20 de septiembre, la modificación del Plan General de Ordenación Urbana de Madrid (Pgoum) para dar cobertura al proyecto de desarrollo del Norte de la capital, tras más de 25 años de proyectos que no llegaron a buen puerto.

Tras este paso, se abrirá un periodo de información pública de dos meses para la presentación de alegaciones. Una vez que el expediente esté terminado, el Ayuntamiento reciba los informes sectoriales y conteste a las mencionadas alegaciones que se puedan producir, se elevará a Pleno para su aprobación provisional. El objetivo del Consistorio es que llegue a la última sesión ordinaria del año de Cibeles.

Después de la tramitación en el ámbito municipal, quedará que la modificación del Pgoum cuente con el beneplácito de la Comunidad de Madrid antes de que puedan empezar los primeros trabajos sobre el terreno.

Más detalles

El proyecto consensuado con el Ministerio de Fomento y con Distrito Castellana Norte (DCN), promotor privado, divide el ámbito, con una superficie total de 2.357.443 metros cuadrados, en cuatro zonas: la estación de Chamartín, el Centro de Negocios, Malmea-San Roque-Tres Olivos y Las Tablas Oeste.

Carmena aprueba de forma inicial Madrid Nuevo Norte

A partir de ahora, se abre un periodo de alegaciones de dos meses • El objetivo municipal es que el proyecto urbanístico pase por el Palacio de Cibeles en el último Pleno del año



Un momento de la presentación del proyecto, el pasado mes de julio

SE CONSTRUIRÁN
10.500 VIVIENDAS
FRENTE A LAS
18.000 PREVISTAS
TRES AÑOS ANTES

La propuesta municipal regula la edificabilidad que será cedida por los promotores al Consistorio y supone una notable reducción del número de viviendas en el ámbito. Así, las 18.000 viviendas previstas en 2015, cuando gobernaba Ana Botella, descienden hasta las 10.500, un 41,6%. De éstas, un 20% serán protegidas (2.100 aproximadamente), frente al 10%

del total que contemplaba el plan de tres años antes, anulado por Ahora Madrid.

Más de dos tercios del uso residencial estarán al norte de la M-30, mientras que el núcleo de oficinas, muy vinculado a la propia estación de Chamartín, se situará al sur de la citada vía. Además, el Ayuntamiento remodelará los nudos norte de la M-30 y Fuencarral.

Cuenta atrás para el final de El Gallinero

El Ayuntamiento derribará el poblado chabolista entre los días 25 y 27 de septiembre • Realojará a las 25 familias en diferentes distritos de la ciudad

M. H.

El núcleo chabolista de El Gallinero (Villa de Vallecas) tiene los días contados tras más de 19 años de una vida de degradación, insalubridad y miseria. El Ayuntamiento de Madrid, en virtud de un convenio

alcanzado con la Comunidad, dismantlará el poblado entre el 25 y el 27 de septiembre y realojará a las 25 familias que aún malviven allí.

A partir del próximo martes, los actuales moradores residirán en viviendas o alo-

jamientos compartidos, en centros de acogida o en viviendas compartidas y supervisadas que se ubican en varios distritos de la ciudad de Madrid, cuyo nombre no ha querido dar a conocer la administración municipal.

Primeros realojos

Aquellas personas que sean realojadas en viviendas de la Empresa Municipal de Vivienda y Suelo (EMVS) pagarán un régimen de alquiler social. Según fuentes municipales, este lunes 17 de septiembre fueron trasladadas a sus

nuevas casas dos familias con bebés por razones de emergencia social.

Por su parte, el Consejo de Gobierno autorizó este martes la firma del convenio de colaboración con el Consistorio madrileño, así como un gasto de 1,9 millones para acometer las actuaciones, que serán financiadas al 50% entre ambas administraciones y que establece, además del acompañamiento social de estas familias para favorecer la integración, la limpieza y restauración de todo el entorno ahora degradado.

¿Estreñimiento? ¿Diarrea? ¿Hinchazón? ¿Dolor abdominal?

Hasta 10 millones de españoles afectados

¿Sufrir de forma reiterada de estreñimiento, diarrea, hinchazón o dolor abdominal? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia es que por fin un tratamiento eficaz está disponible en España: ¡Kijimea Colon Irritable!

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el



estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes.

Por fin disponible en España

Ahora, Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídale ahora a su farmacéutico u online!

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP1708CAT

El nuevo ritual de belleza: beber en lugar de usar cremas

En el baño se amontonan diferentes cremas, lociones y demás, ¡cuántas cosas no hacemos las mujeres para tener una piel brillante, tersa y sin arrugas! Nos preguntamos: ¿no podría ser más fácil? ¡Puede serlo! Con una bebida de colágeno única, disponible en farmacias (Signasol).



Las mujeres dedicamos bastante tiempo a nuestros rituales de belleza. Pero seamos sinceras, en el ajetreo del día a día más de un tratamiento se queda por

el camino. Y eso a pesar de que algunos "problemillas" realmente merecen nuestra atención. Sin embargo, a quién no le suena: distintas cremas contra las arrugas, diferentes aceites para la piel, esto implica que se necesita mucho tiempo. Con la nueva bebida de belleza Signasol es todo más sencillo: las prácticas ampollas bebibles están llenas de péptidos de colágeno que pueden reafirmar la piel desde el interior sin complicaciones.

Beber colágeno en lugar de usar cremas: fácil e innovador

La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas de colágeno convencionales. Mien-

tras que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo. De esta forma, proporcionan una piel hermosa. Y eso no es todo: Signasol, además, contiene importantes vitaminas y minerales para una piel bella y luminosa. Un gran plus es BioPerine®, un biocatalizador que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los componentes importantes. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se

siente mucho más tersa y lisa. No solo su dosificación es sencilla, además Signasol es fácil de usar ¡solo una ampolla bebible al día! ¿No habrá llegado el momento de replantearse su ritual de belleza?

Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis



Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)



Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

Sol dispone ya del suelo para el segundo centro de salud

Fuentes de la Consejería de Sanidad explican a GENTE que la parcela está inscrita en el inventario regional • El futuro ambulatorio dispondrá de 30 consultas de Medicina de Familia, Enfermería y Pediatría, entre otros servicios

ENSANCHE VALLECAS

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las grúas han vuelto a formar parte del paisaje del Ensanche de Vallecas. Reactivado el sector tras los años de crisis, son frecuentes las obras de construcción de promociones de viviendas, generalmente de precio libre, en diferentes parcelas del nuevo desarrollo urbanístico. El ruido, el polvo y la actividad frenética en estos terrenos contrastan con la situación del suelo destinado a la construcción del segundo centro de salud del barrio, en la confluencia de las calles de Bernardino de Pantorba y José Gutiérrez Maroto. El último movimiento registrado fue la limpieza y reparación del vallado que se realizó el pasado verano.

La presente y futura venta de pisos en la zona augura la llegada de nuevos residentes que agravarán la presión asistencial que actualmente tiene el único centro de salud del barrio (en la calle de Cinco Villas, 1).

Mientras, sigue sin concretarse, más allá de anuncios, la prometida creación por parte de la Comunidad



La parcela situada frente al centro comercial de la zona LUCA JIMÉNEZ / GENTE

CRÍTICAS VECINALES

Saturación, largas esperas y lejanía

La asociación del barrio recuerda que un único centro de salud atiende a más de 44.000 censados en el Ensanche de Vallecas, que la espera media para una cita es de siete días y que hay un pediatra para más de 1.200 niños. Además, explican que el 50% de los domicilios están a más de dos kilómetros del actual ambulatorio.

de un segundo ambulatorio para desesperación de unos vecinos que ven como tienen que esperar varios días para recibir una cita médica.

“Mínimo son cuatro días. Yo acabo de pedir cita y me dice que no hay disponibles en la próxima semana”, dice Rosa Pérez, presidenta de la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas. “Lo últi-

mo que sabemos es que en el listado de centros a construir no estaba el nuestro, aunque sí aparecía una ampliación del centro que ya existe. Sobre ésta no tenemos más información”, añade.

Pérez adelanta que van a mantener una reunión para estudiar qué acciones llevan a cabo para reivindicar la construcción de este equipamiento. El último acto de protesta, una concentración junto a la parcela, tuvo lugar en enero. “Pediremos una reunión con la Consejería de Sanidad para que nos informen de sus planes y trasladarles los problemas que tenemos”, concluye.

Cesión gratuita

Desde la Consejería de Sanidad no se aventuran a dar un plazo para la construcción del centro, pero adelantan a GENTE que ya se ha aceptado la cesión gratuita del derecho de superficie de la parcela municipal y está inscrita en el inventario General de Bienes y Derechos de la Comunidad de Madrid.

LOS VECINOS
PEDIRÁN UNA
REUNIÓN CON LA
CONSEJERÍA DE
SANIDAD

El futuro recurso asistencial dispondrá de 30 consultas para medicina de familia, enfermería, pediatría y enfermería pediátrica, área de extracción de muestras con tres consultas destinadas a urgencias e intervenciones menores, sala de ecografía, unidad de psicoprofilaxis obstétrica, unidad de fisioterapia y consulta de odontología.

La ampliación de aceras llega a la calle de Arboleda

VILLA DE VALLECAS

M.H.

El Ayuntamiento desarrollará en los próximos meses un proyecto similar al de la ampliación de aceras de Gran Vía en Villa de Vallecas. Se hará en concreto en la calle de Arboleda, que une el Área Intermodal Vallecas-Sierra de Guadalupe con la Universidad Politécnica de Madrid-Campus Sur y que ganará 930 metros cuadrados de espacio para el peatón.

Esta vía se ha reordenado con barreras ‘new jersey’, una actuación provisional que se mantendrá hasta la urbanización con nuevo acerado y arbolado. Además, se ha creado un carril para facilitar la movilidad ciclista y evitar el uso del vehículo para mejorar el entorno ambiental.

Agrede a su pareja y se tira por la ventana

PUENTE DE VALLECAS

Un hombre de 47 años falleció este lunes 17 de septiembre tras precipitarse por la ventana después de agredir a su pareja en un bar e incendiar la casa en la que vivía con ella y otras tres personas en la calle de calle de Avelino Fernández de la Poza (Puente de Vallecas).

Un joven de 21 años se ahoga en Vicálvaro

La Policía Nacional apunta a la muerte accidental como causa del fallecimiento • El cuerpo fue hallado dentro del agua por los buzos del GEO

SUCESO

M.H./ E.P.

La Policía Nacional apunta a la muerte accidental como principal hipótesis del fallecimiento de un joven de 21 años, cuyo cuerpo fue hallado la madrugada de este lu-

nes 17 de septiembre en una laguna de Vicálvaro.

El joven, de nacionalidad italiana y de origen ecuatoriano, desapareció en la tarde del pasado domingo cuando se bañaba en las pozas de Ambroz (Vicálvaro), según fuentes policiales. El cuerpo fue encontrado por el Grupo

Especial de Operaciones (GEO), que fue requerido para llevar a cabo las labores de búsqueda.

Atención psicológica

A su llegada, sanitarios de Samur-Protección Civil certificaron el fallecimiento de esta persona y varios psicólogos tuvieron que atender a sus familiares.

El hallazgo se produjo dos horas después de que los buzos iniciaran las labores de

búsqueda dentro de la laguna. El operativo en superficie se inició a las seis de la tarde, tras la denuncia de su desaparición. Su pareja contó que su novio se metió sobre las 15:00 horas en el agua y ya no le volvió a ver. Al cierre de esta edición, la Policía continuaba investigando el suceso.

La laguna es una antigua mina de sepiolita de alrededor de 500 metros de extensión y una profundidad máxima de 8 metros.



Un momento de la infructuosa búsqueda

Carmena, hospitalizada por un traumatismo leve

La alcaldesa sufrió una caída en su domicilio ● El suceso obligó a retrasar el Debate del Estado de la Ciudad al día 25 de este mes ● Es su tercer ingreso en esta legislatura

ALCALDÍA

L. P.
@gentedigital

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, ha permanecido ingresada en el Hospital de La Princesa por un traumatismo craneal leve y una herida frontal izquierda que requirió sutura, fruto de una caída accidental en su domicilio.

La regidora, que recibió el alta menos de 24 horas después de su hospitalización, se encontraba preparando el Debate del Estado de Ciudad el pasado lunes en su casa,

LA REGIDORA ESTUVO EN EN OBSERVACIÓN MENOS DE 24 HORAS

TODA LA OPOSICIÓN HA MOSTRADO SU CARIÑO A LA PRIMERA EDIL

cuando cayó al tropezar con los cables del ordenador, explicó la primera teniente de alcalde, Marta Higuera, que aseguró que la primera edil desea "ponerse a trabajar de inmediato".

Sin alteraciones

El parte médico señala que los estudios complementarios no han mostrado alteraciones postraumáticas, aunque, por precaución y como se procede habitualmente en estos casos, se aconsejó su permanencia en observación durante 24 horas y recibió el alta el pasado martes a primera hora de la tarde. "Tenía muchas ganas de irse", trasladó Higuera.



Manuela Carmena, alcaldesa de Madrid

La alcaldesa deberá guardar reposo, lo que no significa quedarse en cama. "Ha salido caminando. Tiene que hacer vida normal tranquila", explicó la mano derecha de Carmena, que cree que cuando le quiten los puntos ni se le notará la brecha.

Este ingreso ha provocado el retraso, al 25 de este

mismo mes, del Debate del Estado de la Ciudad, el último antes de las próximas elecciones municipales a las que Carmena volverá a presentarse. "Es más importante la salud que el Debate", concluyó el portavoz del PP en el Ayuntamiento, José Luis Martínez-Almeida, que se unió a las muestras de cariño de to-

dos los grupos políticos de la oposición.

Este es el tercer ingreso hospitalario de la alcaldesa en lo que va de legislatura, pero este se produce justo el día antes de lo que se consideraba su primer acto de precampaña electoral, lo que podría sembrar dudas sobre su candidatura.



Watermelon Slim, en concierto

Moratalaz reúne a lo más granado del blues

OCIO

M. H.
Moratalaz se convierte este fin de semana en el epicentro del blues debido a la celebración del primer festival internacional de este género del distrito. Por las tablas del auditorio del parque de la Cuña Verde pasarán figuras destacadas del blues que actuarán de forma gratuita en un even-

to organizado por Moratalaz Blues Factory con la financiación de los presupuestos participativos municipales.

El viernes 21 de septiembre será el turno de Shanna Waterstown (de 20 a 21:30 h.), Lluís Coloma Trío (de 21:50 a 23:20) y Mitch Woods (de 23:50 a 01:20 h.) Por su parte, el sábado 22 tocarán Del Toro B. B., Watermelon Slim y Alvin Youngblood Hart, en los tres turnos del día anterior.

Los barrios de Las Musas y Las Rosas están de fiesta

SAN BLAS-CANILLEJAS

M. H.
El entorno del paseo de Ginebra vuelve a engalanarse este domingo 23 de septiembre para acoger una nueva edición de las fiestas de los barrios de Las Musas y Las Rosas (San Blas-Canillejas), organizadas por la Junta de distrito en la colaboración con el movimiento vecinal.

En la programación destacan la obra de títeres 'El fantasma de Canterville' a cargo de Maktub teatro (12 horas), el espectáculo de magia y humor de Óscar Rui (14 h.) y un taller de pintacaras, globoflexia y manualidades (de 11 a 13 horas). Además, habrá una paella popular (15 horas), dos exhibiciones de baile (11:15 y 13:15 h.) y los más pequeños de la casa podrán disfrutar de hinchables gigantes (de 11 a 14 h. y de 16 a 18 h.). A las 13 horas será el saluda de la concejala Marta Gómez.

¿Necesitas **DINERO YA?**

Ven a conocernos personalmente, te prestamos en el acto hasta...

600€

MÍNIMOS TRÁMITES

LLÁMANOS ☎ 911 796 023

ESCRÍBENOS ✉ 673 683 705

Alcalá 150, 1º Izda (Madrid) **anticipos.es**
Anticipos urgentes de nómina o pensión



La selección cerró sus partidos de preparación con un expediente imaculado: ocho triunfos y ninguna derrota FEB

BALONCESTO | MUNDIAL FEMENINO

Tenerife, una ocasión de oro

La selección arranca su participación en el Mundial como uno de los equipos que puede poner en jaque a Estados Unidos ● Japón, Bélgica y Puerto Rico serán sus rivales en la primera fase, de la que sólo el líder tiene plaza asegurada en cuartos

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Saitama, Japón, año 2006. Ese es el encabezado de la página más gloriosa en la historia del baloncesto español, una gesta, la consecución de un Mundial, que apenas seis años antes, tras una decepcionante participación en los Juegos de Sidney, parecía poco menos que una utopía.

Tras ese título han llegado otras excelentes actuaciones, con platas olímpicas y varios Europeos, pero quizás ha llegado el momento de ampliar esa página y hacer hueco a una selección, la femenina absoluta, que lleva un lustro llamando a las puertas de la



Del Sur al Norte: La otra gran cita en el mundo del baloncesto es la Supercopa Endesa, competición que se celebrará este fin de semana en Santiago de Compostela. Las semifinales del viernes (Baskonia-Barça y Obradoiro-Real Madrid) definirán la gran final del sábado (19:15 horas).

gloria. Desde 2005, las chicas han disputado doce internacionales entre Europeos, Mundiales y Juegos Olímpicos. Pues bien, sólo en tres de todas esas citas se bajaron del podio, la última de ellas en el torneo continental que se celebró en 2011 en Polonia. Ese pequeño borrón pasó a un segundo plano gracias a una racha tan espectacular como ilusionante: dos oros, otras dos platas y un bronce.

Paso a paso

Sobre estas credenciales se ha edificado la esperanza de firmar una gran actuación en el Mundial que arranca este sábado en Santa Cruz de Tenerife, un torneo exprés, con la final programada para el domingo 30. En total, sólo ocho días de competición en los que el campeón podría llegar a disputar hasta siete partidos, ya que sólo el primero de cada grupo tiene el billete asegurado para los cuartos de final, mientras que el segundo y el tercero deberán pasar una ronda extra para estar entre los ocho mejores. En este sentido, España par-

VICTORIA AGÓNICA

Los chicos, a un paso del Mundial 2019

Por su parte, la selección masculina cerró una nueva 'ventana FIBA' con una derrota en Ucrania (la primera en esta fase de clasificación para el Mundial de China) y un triunfo ante Letonia por 85-82. Este último resultado estuvo marcado por la emoción, ya que sólo una canasta de Quiño Colom a pocos segundos del final decantó la balanza en favor de los hombres de Sergio Scariolo, quienes podrían sellar su pasaporte para el Mundial del año que viene el 29 de noviembre en Turquía o el 2 de diciembre ante Ucrania.

te como gran favorito dentro de su grupo, aunque Japón y Bélgica ya han demostrado en los amistosos de preparación que no se lo pondrán nada sencillo a las chicas de Lucas Mondelo. El equipo que completa la primera fase es Puerto Rico, a priori, la 'ceñicienta' del grupo.

A pesar de esos apuros, a nadie se le escapa el hecho de que sólo la todopoderosa Es-

EL CAMPEÓN
PODRÍA LLEGAR
A DISPUTAR
SIETE PARTIDOS
EN OCHO DÍAS

DESDE 2011,
ESPAÑA HA
LOGRADO CINCO
PODIOS A NIVEL
INTERNACIONAL

tados Unidos privó a España de colgarse el oro en el Mundial de Turquía y los Juegos de Río, unos éxitos a los que ha contribuido la excelente mezcla resultante del trabajo colectivo y el brillo individual de Alba Torrens, Marta Xargay, Anna Cruz o la incombustible Laia Palau, quien a sus 39 años intentará poner el broche de oro a una exitosa carrera internacional.

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Rayo-Alavés, con un ojo en el césped y el otro en la grada

El encuentro de este sábado supondrá el regreso de la competición al estadio de Vallecas, tras la suspensión del partido con el Athletic y las consiguientes obras • En el plano deportivo, el cuadro de Michel sumó en Huesca su primera victoria del curso

22/09 | 13:00h.

RYV | 18º | 3PT.

ALA | 7º | 7PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Para que el camino hacia la permanencia que intentará recorrer el Rayo Vallecano tenga un final exitoso, partidos como el de este sábado 22 de septiembre (13 horas) ante el Deportivo Alavés juegan un papel clave. Sin embargo, los acontecimientos de las últimas semanas han hecho que el foco, al menos en las horas previas, se traslade del terreno de juego a la grada.

Los problemas estructurales que padecía el estadio de Vallecas desde hace varios años llegaron a un punto sin retorno, obligando al cierre del recinto y, por consiguiente, a la suspensión del partido ante el Athletic. Pocas semanas después, el campo de la avenida de la Albufera volverá a ser un escenario de Primera División después de que el Rayo Vallecano emitiera un comunicado el pasado martes en el que se ase-

2-2

Último antecedente: La campaña 2002-2003 fue la última en que Rayo y Alavés coincidieron en Primera

guraba que "el estadio se abrirá el próximo sábado día 22 siempre y cuando la empresa FONSAN haya retirado los andamios y se haya realizado todo el acopio de los materiales de la obra en los espacios habilitados a tal efecto".

Otra alegría

A la espera de saber si dicho proceso se produce en el plazo estipulado, Michel y sus

jugadores han pasado la semana preparando el partido, con la moral que supuso el triunfo, el primero de la temporada, en el campo del Huesca. Ahora, los jugadores franjirrojos tratarán de darle continuidad a costa de un Deportivo Alavés que es séptimo tras su importante victoria de la semana anterior en el campo de un rival directo, el Real Valladolid (0-1).



El fútbol regresará este sábado a Vallecas CHEMA MARTÍNEZ / GENTE



Presentación de la prueba

ATLETISMO | PRUEBA POPULAR

Una carrera que se va haciendo mayor

'Madrid corre por Madrid' celebra este 23 de septiembre su décima edición

GENTE

Dentro de un calendario tan completo como el de Madrid, una carrera popular que se asienta en la programación durante una década es un gran ejemplo. 'Madrid corre por Madrid' celebra este domingo 23 (9 horas) su décima edición, consolidándose como una de las apuestas más seguras del deporte de la capital.

La prueba, promovida por la Comunidad de Madrid y

organizada por la Asociación Deportiva MAPOMA, transcurrirá a lo largo de 10 kilómetros, atravesando algunos de los puntos más emblemáticos de la ciudad, con salida en la avenida de Menéndez Pelayo (parque de El Retiro) y meta en el paseo del Prado.

Factores

Además, la prueba contará también con la participación de atletas que correrán en sillas de ruedas y 'handbikes' con el fin de promover el deporte inclusivo. A esta faceta hay que sumar la vertiente solidaria, de cada inscripción, 2 euros son donados a diferentes entidades.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

El CD Vicálvaro no quiere disgustos

Recibe este domingo al Trival Valderas tras la derrota sufrida en su visita a San Fernando

A. RODRÍGUEZ

Con cinco puntos en su casillero sobre doce posibles, el balance que hace el CD Vicálvaro de los primeros compases de la presente tempora-

da es bastante positivo, aunque la clasificación invita al equipo de Paco Gallardo a no caer en la relajación. El Alcorcón B y el Canillas, conjuntos que abren la zona de descenso a Preferente, están a sólo dos puntos de distancia, por lo que un nuevo tropiezo de los vicálvareños podría situarles en una posición un poco más peligrosa.

Este domingo 23 (11:30 horas), el Vicálvaro vuelve a jugar como local, para verse las caras con un Trival Valderas que parece perder aire tras el pleno de triunfos en las dos primeras fechas. El equipo alcorconero, dirigido por Juanjo Granero, ocupa actualmente la octava posición, con dos puntos de ventaja respecto a los hombres de

Paco Gallardo, quienes se marcharon de vacío de San Fernando (derrota por 3-2), a pesar de la buena imagen mostrada.

Debut en casa

Por su parte, la ED Moratalaz juega el domingo (11:20 horas) su primer partido en casa. Será ante la EF Periso, tras el 0-0 logrado en Torrejón.

BALONMANO | PRIMERA ESTATAL MASCULINA

El Safa Metlife se estrena con un derbi

A. R.

Este fin de semana da comienzo una de las categorías nacionales de balonmano con mayor representación de clubes madrileños, la Primera Estatal Masculina. El calendario depara un viaje a San Sebastián de los Reyes para el Safa Metlife, para dis-

putar un encuentro que tendrá lugar este domingo 23 a partir de las 13 horas. El equipo de la capital intentará repetir la gran actuación de la pasada campaña, cuando cerró su participación en la primera fase con un extraordinario segundo puesto, igualado a puntos con el líder.

Derrocha simpatía por todos los lados. Nos sentamos en uno de los palcos del Teatro Príncipe Pío de Madrid, tras la presentación del espectáculo que le va a llevar por toda España, y responde alegre y bromista a todas las cuestiones, mientras José Mota se acerca para coger algún trocito del jamón que estamos compartiendo. Se nota el buen rollo que hay entre ellos. De ahí que hayan decidido, junto a Florentino Fernández, 'echarse a la carretera' y recorrer España. Primera parada, Málaga.

Dime que nos vamos a reír y mucho, que tiene toda la pinta.

Pues te lo digo. Eso espero, ojalá. Mota y Flo son dos de los tíos más graciosos que conozco y luego son dos de mis mejores amigos. Con lo cual...

Y además estás tú.

No creas que yo hago mucho, mi idea era llevármelo muerto (risas), lo que pasa es que estos cabrones quieren involucrarme. Me escaqueo todo lo que puedo, sobre todo, en el guion. Yo tuve ya la idea original, que son tres conferenciantes muy sesudos que van a hablar del humor y lo van a explicar, pero como en una conferencia. Lo que pasa que se hace con ejemplos.

¿Se ríe la gente lo suficiente?

Nunca, y eso que la risa es el mejor bálsamo que conozco. Tú cuando estás riendo no estás pensando en que te duele la muela, en que se ha muerto un familiar, en la mierda que cobras... estás riéndote. Es como un orgasmo más largo. Si el orgasmo pudiera durar lo que la risa, yo estaría todo el día en ello...

Con la que está cayendo a nivel político y económico, no me extraña que la gente no tenga ganas de reírse.

Te voy a decir una cosa que he estado leyendo y he pensado que tenían razón. Estaban hablando sobre el positivismo. El mundo mejora cada día. Cada vez hay menos pobres, muere menos gente por guerras y tenemos la esperanza de vida más alta... Sin embargo, hay una especie también de alarmismo que es terrible. Te hace vivir en un estado de ansiedad que no es cierto. En la Edad Media se morían a los 35 años. Ahora vivimos mucho mejor, no todos, seguro, pero yo no sería tan alarmista.

¿Somos nosotros mismos los que nos condicionamos?

Yo mismo, si me hubieras hecho esta pregunta ayer, te hubiera dicho que sí, que estamos fatal, pero son los telediarios, que siempre abren con la noticia más inmediata, y Twitter.

Pero, sin embargo, en las redes sociales se da la imagen de que nuestra vida es perfecta.

No soporto que la gente en Instagram solo ponga comida o la playa... Parece que te intentan dar envidia, aunque entiendo que no tiene ningún interés una

SANTIAGO SEGURA

"La risa es como un orgasmo más largo"

El actor y humorista está demostrando en MasterChef Celebrity que, aunque los fogones no eran lo suyo hasta ahora, puede cocinar muy bien • El día 22 estrena en el Teatro Cervantes de Málaga 'El sentido del humor: Dos tontos y yo', un espectáculo en el que estará acompañado por Florentino Fernández y por José Mota

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



foto en la oficina. Me has dado una idea, voy a hacer una cuenta en Instagram de mal rollo, cuando esté estreñado y con una almorra, pongo una foto.

¿Habrá nueva entrega de Torrente?

No sé, a lo mejor sí. Tengo un problema y es que no quiero engordar. Quiero comer bien. A ciertas edades cuesta perder peso, los kilos se agarran como lapas. Y hacerlo delgado no funciona, lo intenté en la 3. Torrente es un personaje sebo, gordo, excesivo, sudoroso, grasiento... Los gordos dan más risa. A mí, a la vista, me hace más gracia Flo que Mota.

Cuando está uno con José Mota y Florentino, no hay miedo a que empiece la gira. Es un éxito asegurado.

Mira si somos acojonados los artistas, que esto iba a ser una gira que íbamos a hacer produciendo los tres y, al final, apostamos por un productor.

¿Creen los demás más en vosotros que vosotros mismos entonces?

Sí. Eso es bueno para el humor, los sobrados no hacen tanta gracia. A mí me gusta la gente que tiene inseguridades. Hay una cierta vulnerabilidad. Siempre he pensado que mañana la gente se va a dar cuenta de que es todo una estafa y no me dejarán seguir en esto.

"EL MUNDO MEJORA CADA DÍA, PERO VIVIMOS EN UN ALARMISMO QUE ES TERRIBLE"

"A MASTERCHEF CELEBRITY HE IDO A GANAR, COMO A 'TU CARA ME SUENA'"

Entiendo entonces que no va a haber choque de egos en esta gira.

No, no creo. Puede haber choque porque Jose tarde, pero vamos que lo lleva haciendo durante el proceso de escritura.

¿Va a estar la cultura ahora mejor con el Gobierno socialista?

Pues no ha empezado muy bien, la verdad. Confiemos en que sí. Vuelvo al positivismo. Siempre hay que pensar que vamos a mejorar.

¿Cómo está siendo este año?

El 2018 está siendo un año divertido. Ahora me estáis viendo en MasterChef Celebrity. Era un programa que veía y quería que me llamaran. No cocino, pero qué mas da. Me gusta probarme. Yo siempre voy a ganar, como en 'Tu cara me suena'.

¿Alguna vez te has cansado de ti mismo?

Uno se cansa muchas veces de sí mismo. Aun así estoy contento. No podría hacer siempre lo mismo, incluso en el teatro, cuando estuve 9 meses con José Mota, me cansaba de todos los días lo mismo.



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



NOCHE EUROPEA DE LOS INVESTIGADORES: Por noveno año consecutivo, la Comunidad de Madrid organiza 48 actividades gratuitas con el objeto de acercar a los ciudadanos a los investigadores para que conozcan su trabajo, los beneficios que aportan a la sociedad y su repercusión en la vida cotidiana.

MADRID >> 28 de septiembre | De 9 a 24 horas | Gratuito



'CAMA', ¿QUIERES CASARTE CONMIGO?: Pilar G. Almansa escribe y dirige un nuevo y atrevido montaje en el que una pareja muestra el fracaso de su historia de amor. La cama, único espacio escénico, se convierte en el tercer protagonista de esta relación que parece condenada a morir.

MADRID >> Teatros Luchana | Hasta el 27 de octubre | Desde 9 euros



HEROES COMIC CON: Anteriormente conocido como ExpoComic, este renovado evento va más allá del universo del cómic para abordar otros elementos de la cultura popular como el cine, las series y los videojuegos con exposiciones, conferencias o workshops, entre otras muchas actividades.

MADRID >> Pabellón 12 de Ifema | 21, 22 y 23 de septiembre | Desde 17 euros

CASTILLA Y LEÓN
TAMAÑO FAMILIAR
 Vive, siente, conoce.
 En la Comunidad de los 400 Museos,
 cabe todo tu aprendizaje.

Museo Nacional de Etnología Valladolid

www.turismocastillayleon.com

Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto LS y LE) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Te concedemos

HIPOTECA A TU MEDIDA

TELÉFONO FINANCIERA **676 640 200**

JUBILADO busca Española formal libre. 50/ 60. 689988678.

UNIVERSITARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

15.3. ELLA BUSCA ÉL
DEMANDA

BUSCO pareja. 612213744.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

2. EMPLEO
OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200804.

DEMANDA

ASISTENTA Española. Con experiencia, busca trabajo para Miércoles Mañana. 7€ hora. Zona Centro. Carmen. 679584695.

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

4. ENSEÑANZA
4.2. CURSOS
OFERTA

TRABAJA en tanatorios: Tanatopraxia - Tanatostética. Curso práctico. 645505180.

8. OCIO
8.1. LIBROS
DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scaxeltrix, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaxeltrix, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

10. INFORMÁTICA
10.2. REPARACIONES
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. Reinstalaciones de Software, eliminación de virus, instalar drivers. 671277949.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

LLAMA AHORA AL **91 548 02 63**

13. FINANZAS
13.1. CRIPTOMONEDA
OFERTA

WWW.GIRACONMADRID.COM
Criptomoneda. 918273901.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

CONOCERÍA MUJERES PARA RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

HIPOTECAS Y PRÉSTAMOS
SERIEDAD, RESOLVEMOS TU PROBLEMA DE DINERO
TELÉFONO: **673 263 203**

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA
MAESTRO CISSE - VIDENTE CURANDERO

30 años experiencia, soluciona cualquier problema por difícil que sea: Amores, recuperación pareja de 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, suerte en los negocios, mantener trabajo, endulzamientos, justicia y exámenes, deportes, enfermedades crónicas, etc.

RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%

918 275 707 - 654 127 028 ATENDO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

MAESTRO MADOU
GRAN VIDENTE AFRICANO

RECUPERA PAREJAS, AMORES, ATRAE SER AMADO, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE EN NEGOCIOS, EN EL TRABAJO Y EN LOS EXÁMENES, ATRAIGO CLIENTES, PROTECCIONES FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO.

SOLUCIONA CASOS DIFÍCILES

RESULTADOS GARANTIZADOS 100% EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS.

627 362 086 C/ Oropéndola 23, Metro Abrantes. **Autobús 1318**
618 939 817

SUDOKUS

			4		8	5		
	4	3						
7				8				
		9				2	6	
			2		6			
		2		3	7	1	5	9
3			8					7
8		7	2	3	9			4
1			4	9	5			

				7			4	
		8			1	9		
1		4			9		6	
	2				3			
			7		8	2	9	
				9		5		4
		7			2	8		
	8	9						
			1				5	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Ante nuevos y novedosos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Muchos cambios en tus relaciones sentimentales. **SUERTE:** En tu profesión. **SALUD:** Cuando sientas nostalgia sal a divertirte y cambia de aires.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus ratos de diversión. **SENTIMIENTOS:** Tu espacio es lo más importante. **SUERTE:** Con la familia y allegados próximos. **SALUD:** Disfruta de tus momentos en soledad.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Es tiempo de proyectar tu futuro con ilusión. **SENTIMIENTOS:** Añoranzas de tiempos pasados. Disfruta del hoy. **SUERTE:** En tu trabajo. **SALUD:** Momentos de evasión y de cambio. Vive el día a día.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tu vida hogareña. **SENTIMIENTOS:** Podrás solucionar todo con empatía. **SUERTE:** En tus pequeños desplazamientos. **SALUD:** Necesitas un cuidado de hábitos y de salud.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tu proyección social. **SENTIMIENTOS:** Cada día es un nuevo despertar. Una ilusión. **SUERTE:** En tu sabiduría interior y en tus nuevos conocimientos. **SALUD:** Disfruta de todo lo bueno de la vida.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Remodela tu habitación. **SENTIMIENTOS:** Novedades y amistades agradables. **SUERTE:** En tus excursiones. **SALUD:** Una buena caminata es saludable y beneficiosa.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus nuevos estudios. **SENTIMIENTOS:** Momento afortunado y novedoso. **SUERTE:** En tus ahorros y en la forma de valorarte. **SALUD:** Disfruta de tu tiempo libre y haz algo diferente.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Con tus ganancias y préstamos. **SENTIMIENTOS:** Lo importante es llegar a acuerdos. **SUERTE:** En tu forma de ver la vida. **SALUD:** Es importante equilibrar tus emociones.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tu patrimonio y ganancias especiales. **SENTIMIENTOS:** Novedades afortunadas. Disfruta de ellas. **SUERTE:** En temas con la pareja. **SALUD:** Encuentros para profundizar con amistades.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus iniciativas. **SENTIMIENTOS:** Esfuérzate en tu forma de comunicarte. **SUERTE:** En tus sueños premonitorios. **SALUD:** Importancia de concertar en profundidad.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Ante tu forma de dar a los demás. **SENTIMIENTOS:** Momento para resolver temas pendientes. **SUERTE:** En tu ocio y en tus romances. **SALUD:** Busca hábitos saludables y practica ejercicio al aire libre.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Sigue tus intuiciones y tus sueños. **SENTIMIENTOS:** Debes aprender a comunicarte con empatía. **SUERTE:** Con tus amigos y nuevos planes. **SALUD:** Necesitas momentos para estar a solas.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE**



**PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA**



**Garantía
30 años**

**Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO**

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

MURPROTEC
Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

HASTA
30
AÑOS
GARANTÍA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

