

Gente

AÑO 13, NÚMERO 512
5 - 12 OCTUBRE 2018

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ |

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"Una artista también tiene sus penas"

La cantante **Malú** regresa a los escenarios para presentar su último trabajo discográfico: 'Oxígeno'



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Alcalá 183, Esquina Ayala
T. 91 401 19 86

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

Centro de Educación Infantil desde 1982

Mi Primer Cole® Centro Concertado con la Comunidad de Madrid

VENID A VERNOS OS CONTAREMOS TODO LO QUE HACEMOS

INGLÉS DIARIO Y DIVERTIDO para que aprendan jugando

Más información en miprimercole2@hotmail.com
www.miprimercole.com

91 356 00 66	Ramón de Aguinaga, 5	Manuel Bocerra
91 388 14 74	Tiberiades, 10	Canillas
91 388 12 15	Silvano, 182	Campo de las Naciones
91 377 10 09	Vereda del Carmen, 9	Quintana

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Tres mil euros de diferencia al hacer la compra

La OCU presenta su estudio anual sobre los precios en los supermercados de toda España • Madrid es la región en la que más diferencias hay entre los comercios

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

Especialistas en **DISFRACES** Tenemos más de 10.000 disfraces y llevas también artículos de fiesta, cumpleaños y de fiesta

HALLOWEEN
¡Seguro que encuentras el tuyo!
¡Y también sus complementos!
zentralchinesse@gmail.com

Abierto todos los días de 9 a 21h. DESCUENTOS POR GRANDES COMPRAS

Visítanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m²
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-6) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

gentedigital.es



MADRID | PÁG. 4

Nuevas armas en contra de la polución

El lunes día 8 entra definitivamente en vigor el nuevo Protocolo anticontaminación de la capital • Las medidas de limitación del tráfico afectarán a todos los distritos y se usará el criterio medioambiental frente a las matrículas • El Consistorio se compromete a avisar un día antes

ACTUALIDAD | PÁG. 8

Incógnita sobre la candidatura de Terol

El alcalde de Boadilla asegura no haber hablado con el líder del PP, Pablo Casado, de los rumores que le señalan como cabeza de lista del partido a la Comunidad de Madrid



LA FRASE

“El síndrome del nuevo rico está detrás de la corrupción”

José María Aznar

El expresidente del Gobierno ha publicado el libro 'El futuro es hoy', donde aborda temas de actualidad, como los casos de corrupción o la crisis catalana.

LA CIFRA

1,9%

Menos turistas en España

Agosto, el mes vacacional por excelencia en España, dejó un balance de 10, 2 millones de turistas en nuestro país, un dato que supone un 1,9% menos respecto al mismo periodo del año 2017.

EL PERSONAJE



No se duermen en los laureles

Los últimos éxitos deportivos llegan en clave femenina: Sandra Sánchez, campeona del circuito mundial de kárate; y Ana Carrasco, primera campeona mundial de motociclismo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Cuando falla la justicia

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

La justicia ha fallado. Y no lo digo yo. Es una declaración del presidente del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, después de que haya sido asesinada una mujer senegalesa en Bilbao, presuntamente a manos de su marido, a pesar de que la víctima había solicitado tutela a los jueces. Y, desgraciadamente, no es la única vez que se equivoca en los últimos tiempos teniendo como resultado un asesinato. Hace también unos días, en Castellón, un padre mataba a sus dos hijas y después se suicidaba. Sin embargo, esto no le pillaba de sorpresa a los jueces, que habían archivado previamente las denuncias de la madre de las menores. En concreto, la juez rechazó la orden de protección que solicitó para ella y sus hijas tras haber recibido amenazas que decían: “Ya te puedes ir despidiendo de las niñas, me voy a cargar lo que más quieres, te vas a quedar sola. De aquí yo voy a acabar en la cárcel y todos muertos”. Y cumplió con su palabra, mientras la Justicia no veía riesgo. No son los únicos casos, pero sí los más claros de que algo no funciona y de que hay que ponerse a trabajar cuanto antes en buscar soluciones que acaben con esta lacra que arroja datos escalofriantes. Y es que solo en 48 horas, dos menores y tres mujeres han sido asesinadas y, en lo que va de 2018, 38 mujeres han perdido la vida. Los minutos de silencio están muy bien y ponen de manifiesto que la sociedad no vive ajena a esta terrible situación, pero como bien decía una víctima hace unos días, no evitan muertes. Los únicos que tienen en su mano prevenir estos asesinatos son los jueces, así es que espero que cambien lo que tenga que cambiar para poner fin a esta lacra, porque cuando la Justicia falla, ¿qué nos queda?



**SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Palos de todos los colores en Cataluña

La manifestación convocada por el sindicato policial Jusapol y realizada el pasado sábado 29 de septiembre por las calles de Barcelona, dio pie a varios altercados. La actuación de los Mossos d'Esquadra no dejó indiferente a nadie: unos hablan de excesiva violencia y otros de inacción.

EL SEMÁFORO



Suspensión para el adoctrinamiento

El 'proceso' también está dejando su huella en el ámbito escolar. Profesores de Cataluña han firmado un manifiesto en el que se rechaza el adoctrinamiento planteado por la Generalitat.



La alargada sombra de Baltasar Garzón

La publicación de unos audios relacionados con el 'caso Villarejo' han puesto en el ojo del huracán al exmagistrado, quien, según algunos medios, está tratando de anular pruebas.



Un galardón para curarse en salud

El Premio Nobel de Medicina 2018 ha ido a parar a James Allison y a Tasuku Honjo, gracias a sus investigaciones para el desarrollo de las nuevas terapias contra el cáncer.





El estudio de la OCU demuestra las diferencias entre los supermercados GENTE

La misma cesta de la compra, con tres mil euros de diferencia

La OCU publica su estudio anual sobre los establecimientos comerciales, en el que analiza el precio de 1.176 tiendas de toda España • Madrid es la región en la que más se nota el ahorro en función del supermercado elegido

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Saber elegir el supermercado en el que realizamos la compra puede ahorrar a los madrileños casi tres mil euros al año. Así lo asegura al me-

nos el estudio publicado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) tras analizar 173.305 precios en 1.176 establecimientos y tiendas de descuento de 64 ciudades españolas e Internet. Esta 'cesta' está compuesta por 242 productos de diversas ca-

CASI TODAS
LAS CADENAS
HAN SUBIDO
EL PRECIO DE
SUS PRODUCTOS

tegorías que incluyen frescos (carne, pescado, frutas y verduras), envasados, higiene y droguería, tanto de firmas líderes en su segmento como de marca blanca.

Se da la circunstancia de que el supermercado más caro de todo el país es el Sán-

CADENAS

Más caras

7.286€

Sánchez Romero

6.081€

Ulabox

5.378€

El Corte Inglés

5.368€

Supercor

5.325€

Carrefour Express

5.264€

Hiperco

Más baratas

4.522€

Alcampo

4.634€

Mercadona

4.680€

Carrefour

4.739€

Maxcoop

4.794€

Dia

4.933€

Eroski

chez Romero de Madrid, donde comprar estos productos roza los 7.300 euros.

Diferencias

La presencia de este último establecimiento en la capital es lo que provoca que sea la ciudad de España en la que más diferencias existen a la hora de hacer la compra en función de la tienda que se elija. Si la media nacional no llega a los mil euros, en el caso de Madrid o de Alcobendas (donde Sánchez Romero también está presente), se dispara hasta casi los 3.000 euros. Más allá de esta cadena local, entre las de ámbito nacional las más costosas son Ulabox y las que son propiedad de El Corte Inglés.

En el extremo opuesto se encuentra el Alcampo de la calle Antonio López, con precios que apenas superan los 4.500 euros, unas cifras similares a las que se dan en el hipermercado que la firma francesa tiene en Alcobendas, en el Supeco de Leganés o en el Alcampo de Alcalá.

Más caro

Una de las tendencias que ha detectado el estudio de la OCU, que se puede descargar en la página Ocu.org, es que todas las grandes cadenas, a excepción de Supersol, han aumentado los precios de sus productos respecto al año pasado. En concreto, los mayores incrementos han sido los de Carrefour Express (4%) o Alcampo (3,2%).

Los responsables del informe apuntan también que, en general, hay cierta tendencia a la convergencia de precios entre los dueños de las grandes superficies, especialmente para la cesta de los productos más económicos o de marca blanca.

La Comunidad exige al Gobierno central que inicie el Bus-VAO de la A-2

El Ejecutivo regional señala que se trata de un "proyecto clave" para la zona Este

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid reclamó esta semana al Gobierno central que inicie la construcción del nuevo carril Bus-

VAO de la autovía A-2, una infraestructura que considera "imprescindible" y sobre la que el nuevo Ejecutivo central aún no se ha pronunciado. Así lo señaló la consejera de Transportes, Vivienda e Infraestructuras, Rosalía Gonzalo, tras la reunión de trabajo que mantuvo el miércoles 3 con el alcalde de Torre-

jón, Ignacio Vázquez, para hablar de las necesidades que presenta el municipio en materia de transportes.

Ahorro de tiempo

Gonzalo subrayó que se trata de un "proyecto clave" para mejorar la movilidad de los vecinos del Corredor del Henares, de tal forma que los usuarios que utilicen este carril se podrían ahorrar hasta 15 minutos en un trayecto cuya duración media actual es de 40. La infraestructura está pendiente de la firma de un convenio.



Autovía A-2

PP y Cs ya negocian el presupuesto de 2019

Ambas formaciones mantuvieron un primer encuentro "formal" la semana pasada

E. P.

El Gobierno regional del Partido Popular y Ciudadanos mantuvieron la pasada semana la primera reunión "formal" para negociar los presupuestos de la Comunidad

de Madrid del próximo año 2019. El presidente autonómico, Ángel Garrido, señaló que las conversaciones van "por buen camino". El portavoz de Cs, Ignacio Aguado, contestó que esperan que el Ejecutivo les responda a sus peticiones: la gratuidad de las escuelas infantiles de 0 a 3 años, más plazas en residencias de mayores y tarifa 'cero' para los autónomos.

Las medidas antipolución afectarán a toda la capital

El próximo día 8 entra en vigor el nuevo protocolo ● Las restricciones se activarán en todos los distritos ● Se abandona el sistema de matrículas

LILIANA PELLICER
@gentedigital

Este lunes día 8 entra en vigor en la capital el nuevo protocolo anticontaminación que afectará a todo el término municipal, que incluye a las motocicletas y que abandona el sistema de matrículas.

Precisamente una de sus principales novedades es el abandono del criterio numérico de las matrículas, que decidía la limitación de circulación en función de si éstas eran pares o impares, y la utilización de los distintivos ambientales de la DGT, justo el que usa la Comunidad de Madrid en su propio protocolo. Con este sistema, los vehículos más afectados serán los que no tienen etiqueta, es decir, los de gasolina anteriores al año 2000 y los diésel anteriores a 2006 y que representan un 17% del parque en la ciudad. La clasificación ambiental de los vehículos se puede consultar introduciendo la matrícula en la web de la DGT.

Además, el Ayuntamiento de Madrid incluye un nuevo escenario, el cuarto, y prohíbe en el quinto aparcar en la zona SER (Servicio de



El nuevo protocolo entra en vigor el día 8

Estacionamiento Regulado) a los ECO, sólo permitiéndolo a los Cero Emisiones.

Durante la aplicación de las medidas del protocolo de contaminación podrán seguir estacionando en las plazas del SER los residentes, pero exclusivamente en su barrio y plazas, así como los vehículos de personas con movilidad reducida.

Información anticipada

Con este texto, el Área de Medio Ambiente de la capital intenta dar respuesta a otra de las mayores críticas de su anterior protocolo, que anunciaba los escenarios justo cuando entraban en funcionamiento. Así, el Consistorio se compromete a avisar con un día de antelación la aplicación de las medidas de restricción del aparcamiento y de la circulación.

Amianto en la pintura de los trenes de la Línea 6

E. P.

Metro de Madrid ha vuelto a detectar en los últimos días amianto en la pintura aislante que se utiliza en elementos internos de trenes modelo 5000 segunda clase, que prestan servicio en la Línea 6, quedando suspendidas la actividad y las labores de mantenimiento en las unidades con este material.

Así lo recoge una circular interna de la compañía, que da cuenta del positivo detectado en amianto en esta pintura bituminosa que hace funciones de aislante superficial de determinadas piezas y elementos de estos vehículos. El documento, fechado el 28 de septiembre, determina que todos los trabajos de mantenimiento sobre estas unidades quedan temporalmente suspendidos, si bien específica que gran parte de esas labores ya estaban paralizadas.

Línea 5

Recientemente Metro sustituyó ocho trenes que circulaban por la Línea 5 tras haber detectado amianto en la pintura que recubre algunos elementos situados en los bajos de los coches y en la cabina, donde se encuentran tapados. También explicó que el hecho de que esa pintura hubiera un "pequeño porcentaje" de amianto no ha supuesto ningún riesgo para trabajadores ni viajeros, ya que además el estado de la misma era no friable, es decir, que no emitía fibras ni se descomponía.

AL DETALLE

PREAVISO:

Dos estaciones de una zona superan 180 mg/m³ durante dos horas; o tres estaciones de la red los superan durante tres.

AVISO:

Dos estaciones de una zona superan 200 mg/m³ durante dos horas; o tres estaciones de la red los superan durante tres.

ALERTA:

Tres estaciones de una zona (o dos si se trata de la zona 4) superan 400 mg/m³ durante tres horas consecutivas.

ESCENARIO 1:

1 día con superación del nivel de preaviso.

- Medidas informativas y de recomendación.
- Promoción del transporte público frente al privado.
- Reducción de la velocidad a 70 km/h en la M-30 y accesos.

ESCENARIO 2:

2 días de preaviso o 1 día de aviso.

- Escenario 1.
- Prohibición de circular en el interior de la M-30 a los vehículos que no sean Cero Emisiones, Eco, C o B.
- Prohibición de estacionar en el SER.

ESCENARIO 3:

3 días en preaviso o 2 en aviso.

- Escenario 2.
- Prohibición de circular en el municipio a los vehículos que no sean Cero emisiones, Eco, C o B.
- Se recomienda la no circulación de taxis

ESCENARIO 4:

4 días con aviso.

- Escenario 3.
- Prohibido circular en el interior de la M-30 y por la M-30 a los que no sean Cero emisiones, Eco y C. Es decir, se extiende a los B.
- Los B y C tampoco podrán usar el SER.

ESCENARIO ALERTA:

1 día en alerta.

- Escenario 4.
- Prohibición de circular en todo el municipio a los vehículos que no sean Cero Emisiones o Eco. Es decir, se extiende a los B.
- Los ECO tampoco podrán usar el SER.

Ayudas para comprar coches ecológicos

La Comunidad destinará 2 millones de euros para subvencionar estos vehículos ● También se fomentará la instalación de puntos de recarga

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid destinará 2 millones de euros a ayudas directas para los ciudadanos que compren vehículos cero y eco, en el marco del plan de movilidad urbana sostenible Emite Cero.

El consejero de Medio Ambiente y Ordenación del

Territorio, Carlos Izquierdo, señaló que "el reto de avanzar hacia una movilidad sostenible en nuestra región va unido al uso y a la implantación de vehículos cada vez con menos emisiones" y aprovechó para destacar que la apuesta del Gobierno regional no consiste "ni en políti-

cas de subidas de impuestos, ni en demonizar una u otra tecnología, ni prohibiciones y restricciones constantes a los ciudadanos".

Facilitar su uso

Izquierdo anunció también la aprobación, en breve, de ayudas por un importe de 1,5 millones de euros para la instalación de puntos de recarga para vehículos eléctricos en edificios públicos y privados, así como en comunida-

des de vecinos, "una medida que pretende fomentar y facilitar al ciudadano su uso".

En cualquier caso, el consejero aseguró que la Comunidad de Madrid es "realista" en este asunto, ya que la penetración actual de este tipo de coches y motocicletas en la región es "de apenas el 2%". En este sentido, apuntó que es clave "tener visión de futuro" e "ir de la mano" de la tecnología a la hora de reducir las emisiones de CO₂.



El vicepresidente regional, Pedro Rollán, recarga un coche

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

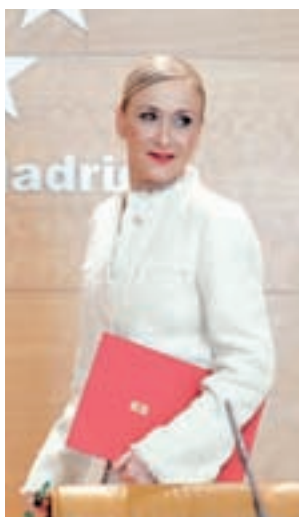
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Cristina Cifuentes

Cifuentes sigue investigada por falsedad documental

E. P.

La magistrada del Juzgado de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel Nieto, dictó esta semana el sobreseimiento del caso máster en cuanto a los delitos de prevaricación y cohecho impropio, pero seguirá investigando si hubo falsificación documental en el caso del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de la expresidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes.

Por este mismo delito siguen implicados en el proceso el exdirector del Instituto de Derecho Público de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) Enrique Álvarez Conde, las profesoras Cecilia Rosado y Alicia López de los Mozos y la exasesora del Gobierno regional Teresa Feito Higuera.

Un total de 19 alumnos y profesores se han beneficiado del sobreseimiento.

GENTE

@gentedigital

El tubo norte del túnel de Pío XII, que llevaba cerrado desde el pasado mes de junio, se reabrió al tráfico el pasado lunes 1 de octubre después de que finalizaran las obras de consolidación que estaba llevando a cabo Adif. Estos trabajos tenían como objetivo acabar con los problemas estructurales que dieron lugar a filtraciones en el tramo que discurre bajo las vías de tren de la estación de Chamartín. Tras ellos, el Ayuntamiento de Madrid ha llevado a cabo otras actuaciones de mejora de los sistemas de drenaje e impermeabilización en otras zonas de la infraestructura. Estas intervenciones aún continuarán algunos días, pero ya únicamente en horario nocturno.

La apertura se suma a la llevada a cabo el pasado 28 de septiembre del túnel de María de Molina, en el que también se han realizado este verano obras de mejora de acondicionamiento para garantizar la seguridad viaria, y que aún seguirán con cortes puntuales. A lo largo de este año también se han ejecutado trabajos puntuales de mejora en los subterráneos ubicados en la plaza de la República Argentina, la Puerta de Toledo, la Plaza de Castilla y Azca.

Más obras

Prosiguiendo con la mejora de las condiciones de seguridad de los túneles, el área de Desarrollo Urbano Sostenible del Consistorio de la capital, con el concejal José Manuel Calvo a la cabeza, prevé actuar en otros pasos inferiores en las próximas fechas.



Túnel de Pío XII CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Reabierto al tráfico diurno el túnel de Pío XII

Las obras continuarán durante algunos días, pero se realizarán únicamente en horario nocturno • El objetivo era reparar los problemas que ocasionaban filtraciones a las vías del tren

TAMBIÉN
HABRÁ CORTES
PUNTALES EN EL
DE SOR ÁNGELA
DE LA CRUZ

Una de estas obras se llevará a cabo en el tubo sur de Pío XII, que se iniciará durante este mes de octubre y que precisará de un corte total nocturno y de una apertura al tráfico diurno con ocupación de algún carril permanente. La misma circunstancia se dará durante los próximos dos meses en el túnel de Sor Ángela de la Cruz, situado en las inmediaciones del paseo de La Castellana.

Estos trabajos se unen a los que se están realizando desde el pasado 24 de septiembre en el Ventisquero de la Condesa, en la zona de Mirasierra, donde también se interrumpe el paso de vehículos por las noches y se abre por el día, aunque nos algunos carriles estarán cerrados. El Ayuntamiento de Madrid prevé que esta última actuación esté terminada hacia el 7 de septiembre.

El paro cayó ligeramente durante el mes de septiembre

E. P.

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid bajó un 0,06% en septiembre respecto al mes anterior, lo que se traduce en 210 personas. Con este ligero descenso, son 353.903 los madrileños que buscan un trabajo. Más positiva es la cifra interanual, que refleja una bajada del desempleo en la región del 8,19%, lo que significa que hay 31.558 parados menos que hace un año por estas fechas.

El Gobierno regional destacó que se trata del mejor dato en un mes de septiembre en la última década, mientras que los sindicatos resaltaron que el desempleo ha crecido entre los menores de 25 años y en el sector industrial. CCOO incidió en la necesidad de crear puestos de trabajo de mayor calidad, reducir la temporalidad y aumentar los salarios.

Los madrileños son los más longevos de la Unión Europea

G. G.

Los habitantes de la Comunidad de Madrid tienen una esperanza de vida de 85,2 años, la más alta de la Unión Europea según el último informe elaborado por Eurostat. Así lo aseguró el Gobierno regional durante la celebración el pasado 29 de septiembre del Día Mundial del Corazón. La Consejería de Sanidad desveló que, aunque la enfermedad cardiovascular es la segunda causa de mortalidad en la región, se observa una tendencia descendente en los últimos años vinculada a la disminución del número de fumadores (actualmente el 29,1% de la población adulta).

En concreto, la tasa madrileña en la actualidad es de 95 fallecimientos por este tipo de enfermedades por cada 100.000 personas, mientras que en el resto de España esa cifra se eleva hasta las 123 muertes.

Las Ventas finaliza su primera fase de obras

Se ha actuado en las cubiertas y en el nivel superior para evitar humedades • El proyecto global se desarrollará por fases hasta 2021

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha finalizado la primera fase de las obras de rehabilitación de la plaza de toros de Las Ventas, que comenzaron el pasado 11 de junio, y en las que el Gobierno regional ha in-

vertido 1,1 millones de euros. El proyecto global cuenta con un presupuesto de 15 millones y se realizará por fases hasta 2021.

En esta actuación inicial se ha llevado a cabo un tratamiento en las cubiertas del

edificio y en su nivel superior, concretamente en la zona de andanadas, donde el objetivo ha sido resolver los problemas de humedad existentes.

Ampliaciones

Las siguientes intervenciones que se llevarán a cabo consistirán en la ampliación de asientos, pasillos y escaleras de gradas, lo que mejorará tanto la comodidad de los espectadores como las condiciones de seguridad, utilización de las instalaciones y de evacuación.



Plaza de toros de Las Ventas

Los menores de Hortaleza, al Palacio Valdés de Tres Cantos

La Comunidad de Madrid confirma a GENTE que están esperando el documento del Ayuntamiento de Madrid con el uso del inmueble • El Consistorio tricantino se muestra en contra porque su uso no es comunitario, sino educativo

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Es cuestión de días. La Comunidad de Madrid ya ha tomado la decisión y alojará a los menores extranjeros no acompañados del Centro de Primera Acogida de Hortaleza, que se encuentra “sobrecapado”, en el Palacio Valdés de Tres Cantos, que es propiedad del Ayuntamiento de Madrid.

Así lo han confirmado fuentes del Gobierno regional a GENTE, que aseguran que están esperando únicamente a que les llegue el documento del Consistorio de la capital que recoge el uso de este



El Palacio Valdés de Tres Cantos

espacio ubicado en la localidad tricantina para llevar a cabo el traslado.

Eso sí, para hacerlo, deberán echar mano de la Ley del Suelo de la Comunidad de Madrid, ya que el Ayuntamiento de Tres Cantos se niega a hacer informes positivos sobre este alojamiento. En concreto, el Gobierno regional se acogerá al artículo 161 de esa Ley, que recoge que proyectos del Ejecutivo autonómico que sean “urgentes o de excepcional interés público podrán someterse a un procedimiento previsto que permite producir los efectos de una licencia municipal”. Este tipo de proyectos deben estar sujetos a informe por

parte del ayuntamiento competente, en este caso Tres Cantos, que tendrá que pronunciarse, en caso de urgencia extraordinaria, en 10 días.

Comunitario o educativo

Pero, pese a ese trámite, y aunque su parecido siguiese siendo disconforme, el Gobierno regional tiene potestad para darle luz verde por su cuenta. De hecho, será lo que tenga que hacer después de que el Consistorio tricantino haya asegurado que sus in-

LA COMUNIDAD
APLICARÁ LA
LEY DEL SUELO
PARA SALTARSE
LA NEGATIVA

formes sobre este asunto serán negativos alegando que el uso del edificio es educativo y no comunitario. Además, el alcalde, Jesús Moreno, ha subrayado que tanto el Gobierno central como algunas asociaciones le han transmitido que no se trata de “una situación de urgencia”.

El PP exige a Sánchez la inversión en Cercanías

E. P.

El PP de Madrid presentará en todos los municipios de la Comunidad una moción para exigir al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que “cumpla con los compromisos establecidos por el anterior Ejecutivo de Mariano Rajoy” e invierta 5.100 millones de euros en el Plan Integral de Mejora de los Servicios de Cercanías.

Así lo aseguró el portavoz de los populares madrileños, Isabel Díaz Ayuso, después de que el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, anunciase que solo se realizará un gasto de mil millones de euros en este asunto. Díaz Ayuso señaló que “tenemos a un Gobierno en la luna, que da la espalda a los intereses de los madrileños y que se está cobrando las recetas con los compromisos de los independentistas” y denunció “trato de favor” a Cataluña.



LA CLAVE

COCINA ESPAÑOLA



VELÁZQUEZ 22 - 28001 MADRID

RESERVAS: 910 53 20 31

reservas@restaurantelaclave.com

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO DE 12:00 A 02:00
Y DOMINGOS DE 12:00 A 17:00H.

LA CLAVE DEL COCIDO, EN VELÁZQUEZ




COCIDO en 4 VUELCOS

- Croqueta de pringá: elaborada con el chorizo, la morcilla y el tocino del cocido
- Sopa de fideos
- Garbanzos y verduras
- Viandas o vuelvo de carnes





ANTONIO GONZÁLEZ TEROL ALCALDE DE BOADILLA DEL MONTE Y SECRETARIO DE POLÍTICA LOCAL DEL PP

“En la calle no hay empate, la mayoría está con el Partido Popular”

Confirma que no ha hablado con Casado de los rumores que apuntan a que podría ser candidato a presidir la Comunidad ● Pide que se aplique el 155 en Cataluña ● Está seguro de que recuperarán la Alcaldía de la capital

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Las cosas han cambiado mucho para él en los últimos tiempos. Y es que Pablo Casado le ha colocado entre sus hombres de máxima confianza al nombrarle, tras ser elegido presidente del PP, secretario de Política Local del partido a nivel nacional. En Madrid también es una pieza clave en la dirección regional y muchas voces se atreven a apuntar que será el candidato de los populares a la Comunidad de Madrid. Sin embargo, el alcalde de Boadilla, Antonio González Terol, asegura que solo son rumores y que no ha hablado nunca de esa posibilidad con Casado. Está más que satisfecho como regidor de su localidad y como diputado en el Congreso. Eso sí, por si acaso, no duda en afirmar que siempre estará a disposición de lo que le pida su partido. En las próximas semanas se desvelará qué quiere el PP para este alcalde.

EL PALACIO DE LA MONCLOA PARECE EL VALLE DE LOS MINISTROS CAÍDOS

SE HA DEMOSTRADO QUE PABLO CASADO HIZO BIEN LAS COSAS

LA IDEA ES COMBINAR CONTINUIDAD CON RENOVACIÓN EN LAS ALCALDÍAS

Mientras en Cataluña los independentistas buscan entrar en los edificios oficiales para pisotear la bandera española, como vimos el fin de semana, en Boadilla usted las reparte por las casas y conmemora el 1 de octubre izando la bandera.

El PP defiende más que nunca, y espero que no solo nosotros, la unidad de la nación española. Por ello decidimos que durante septiembre y hasta el próximo 12 de octubre era un buen momento

para recuperar esa España de los balcones de la que hablaba Pablo Casado, donde los ciudadanos han mostrado con orgullo aquello que nos une y no aquello que nos separa.

¿También es buen momento para recuperar el artículo 155?



Sin duda alguna. Viendo los desórdenes públicos y la absoluta ruptura del Gobierno de Cataluña con el Ejecutivo de la nación, es una razón más que suficiente. Lo que le pedimos al presidente del Go-

bierno es que lejos de buscar más división con el PP pida la aplicación del 155 y estaremos a su lado.

El viernes, el Tribunal Supremo anunció que finalmente no iba a investigar a

Pablo Casado. ¿Han respirado?

Lo que hemos hecho ha sido demostrar a todo el mundo que lo que decía el presidente nacional de nuestro partido era la verdad. Algunos han intentado enfangar y manipular cuando en realidad lo que buscaban era el desgaste del presidente nacional del

PP. Lo que se ha demostrado es que no hay causa penal y que Pablo Casado hizo bien las cosas.

El Gobierno de Pedro Sánchez tiene dos ministros en la cuerda floja. ¿Qué debe hacer con esta situación?

El Palacio de La Moncloa cada vez se parece más al Valle de los ministros Caídos. Máxim Huerta, la ministra Montón, la ministra Delgado, que parece que tendrá que dar explicaciones por mentir sistemáticamente sobre su relación con el comisario Villarejo... Tenemos también al astronauta Pedro Duque... Parece que cualquiera de los dos ministros a los que se está señalando deberían asumir las responsabilidades políticas que ellos mismos han fijado como línea roja con los ministros del PP.

¿Está el PP preparado para ese posible adelanto electoral? Ya hay encuestas que revelan un empate entre el PP y el PSOE.

Las encuestas marcan tendencias, pero yo me fío del contacto con la gente en la calle. Recorro muchos pueblos y pregunto cómo ven al PP y cómo al PSOE, y ahí no hay un empate técnico, ahí hay un resultado mucho más favorable para el PP. La gente nos ve como un partido previsible, estable, conocido, con experiencia, incapaz de estar dando bandazos continuamente como hace el PSOE, y, por tanto, garantía de un buen gobierno.

En mayo tendremos que pasar por las urnas para las

elecciones municipales y regionales y yo escucho constantemente de parte de alcaldes y concejales de su partido que usted va a ser el candidato a la Presidencia de la Comunidad de Madrid. ¿Son infundados esos rumores? Porque lo que no me negará es que se está recorriendo la Comunidad de arriba abajo...

Estoy muy feliz con todos mis cometidos, por lo que tengo completamente llenas mis ambiciones políticas con respecto a los cargos que pudiera ocupar. Pero, sobre su pregunta, le diré que es una competencia exclusiva del presidente nacional del partido, así como el candidato al Ayuntamiento de Madrid. Y, por tanto, como cualquier otro compañero, tengo que estar a disposición del partido para lo que me pueda pedir.

¿Ha hablado de esto con Pablo Casado?

Pues la verdad que no. Yo con Pablo Casado suelo hablar de muchas provincias, comunidades autónomas, pero Madrid es una región que él conoce de sobra, es donde vive, es donde tiene su despacho... No hace falta que yo le cuente nada. Lo sabe todo perfectamente.

¿Ve posible, sea quien sea el candidato, recuperar la Alcaldía de Madrid y revalidar el Gobierno regional?

Estoy seguro de que con quien decida Pablo Casado revalidaremos la Comunidad de Madrid y recuperaremos el Ayuntamiento. Y también de que revalidaremos muchos ayuntamientos y recuperaremos algunos donde ganamos y el pacto de perdedores motivó que no pudiésemos gobernar.

¿Cuál es la idea de Pablo Casado para los candidatos de los municipios de la Comunidad?: renovación o continuidad?

Nuestra idea es combinar una continuidad cierta de los alcaldes que hayan funcionado y estén consolidados, con una renovación incluso pactada con alcaldes que llevan varias legislaturas y decidan dar un paso atrás. Por tanto, habrá una combinación de las dos facetas, pero como siempre intentando hacerlo de la mano de los partidos a nivel local para que no haya rupturas ni estridencias. No queremos una renovación forzada, sino la que de manera natural exijan las estructuras locales.



Ayuda en caso de sufrir molestias intestinales frecuentes

Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente

¿Padece de vez en cuando diarrea o dolor abdominal? ¿Sufre ocasionalmente flatulencia o hinchazón abdominal? ¿Existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable

es que el colon esté irritado. Los expertos hablan de colon irritable. En España sufren alrededor de 10 millones de personas recurrentemente de molestias intestinales desagradables. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la barrera intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos del colon irritable.

Ayuda eficaz gracias a una bifidobacteria exclusiva

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Metafóricamente, esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche y la protege de irritaciones adicionales.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de

bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron. Aún más: La calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.



La imagen representa a una afectada

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Una piel tersa sin arrugas: Así lo consiguen las estrellas de Hollywood

Una nueva tendencia de belleza de EE.UU. que también entusiasma en nuestro país

Su piel es tersa, parece que hayan encontrado la pánacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las mujeres famosas en realidad? ¿Y cómo también nosotras podemos beneficiarnos de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.



Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos

más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo mejor: no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser absorbidas bien por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol: las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar desde fuera en

el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine* que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes.

La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:

- Reduce las arrugas hasta en un 50.1%
- Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65.1%
- Reduce la celulitis

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)

¡NUEVO!

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada



Las autoridades, en uno de los andenes del Museo del Ferrocarril, lugar elegido para la firma del protocolo

La antigua estación de Delicias, sede de la danza y ballet nacional

El Gobierno central y el Ayuntamiento firman un protocolo para recuperar un entorno degradado desde hace más de 20 años ● A partir de ahora, se comenzarán a realizar estudios para elaborar el futuro plan director del ámbito

ARGANZUELA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Es solo el punto de partida y tendrán que pasar muchos meses hasta de que el proyecto sea una realidad. Aún así, los terrenos de la antigua

estación de tren de Delicias están más cerca de salir del actual estado de abandono y degradación, chabolismo incluido, en que llevan sumidos más de dos decenios.

Gobierno central y Ayuntamiento de Madrid firmaron este lunes 1 de octubre un protocolo que permitirá la construcción en los suelos de la antigua instalación fe-

rroviaria de las sedes estables de la Compañía Nacional de Danza y del Ballet Nacional de España, la ampliación del Museo del Ferrocarril, así como la creación de equipamientos culturales y educativos para el distrito de Arganzuela.

Las administraciones coincidieron en que este entorno representa una "oportunidad"

EN LA ZONA
TAMBIÉN SE
CONSTRUIRÁN
DOTACIONES DE
BARRIO

Arganzuela y Chamberí ya reciclan restos orgánicos

MEDIO AMBIENTE

GENTE

Madrid ya ha comenzado la segunda fase de la implantación de la recogida de residuos orgánicos, con la ampliación progresiva hasta diciembre a 12 distritos.

Este octubre ya se han instalado en los distritos de Arganzuela, Chamberí, San

Blas-Canillejas y Villaverde. En noviembre será el turno de Ciudad Lineal, Moncloa-Aravaca, Puente de Vallecas, Tetuán y Villa de Vallecas; mientras que al mes siguiente le tocará a Latina, Vicálvaro y Hortaleza.

Al contenedor marrón habrá que tirar comida, infusiones, posos de café, cerillas, servilletas usadas o restos de jardinería, entre otros.



La delegada Inés Sabanés, en la presentación

para mejorar la ciudad y para la puesta en valor de su patrimonio histórico industrial, así como para dotar a Madrid de nuevos equipamientos sostenibles de carácter cultural y educativo, "dando respuesta a las necesidades de los vecinos".

El mencionado protocolo contempla que todos los estudios que se realicen (sobre los posibles usos dotacionales, el tratamiento urbanístico o las fórmulas jurídicas y condiciones para la utilización de los suelos, entre otros) sirvan de base para la elaboración de una propuesta de plan director de las actuaciones. Una vez concluidos, se determinará si es conveniente la suscripción del correspondiente convenio de desarrollo del protocolo, donde se determinará el uso de los suelos, así como los mecanismos de financiación.

Reacciones

Este acuerdo de intenciones fue suscrito por el delegado de Área de Gobierno de Desarrollo Urbano Sostenible del Ayuntamiento, José Manuel Calvo, la directora general del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música (INAEM), Amaya de Miguel, y la presidenta de Adif, Isabel Pardo. Al acto asistió la portavoz del PSOE en el Palacio de Cibeles, Purificación Causapié.

"El Ayuntamiento está comprometido en que la brecha de Delicias se cierre", comentó el edil madrileño. Por su parte, de Miguel destacó la construcción de "un lugar de encuentro de la danza con los ciudadanos", mientras que Pardo puso en valor la posibilidad de crear en la zona nuevos equipamientos para Arganzuela.

Carmena propone una Casa de África en Madrid

COOPERACIÓN

GENTE

La alcaldesa de la capital, Manuela Carmena, propuso al ministro de Asuntos Exteriores, Josep Borrell, abrir en Madrid una delegación de Casa África, con sede en Las Palmas de Gran Canaria, institución que busca impulsar el acercamiento de España y África mediante la sensibilización, la creación de alianzas estratégicas y el fomento de las relaciones bilaterales y multilaterales a largo plazo.

Durante una reunión mantenida con el ministro el pasado martes día 2, la regidora planteó la necesidad de reforzar la cooperación sobre el terreno con países generadores de movimientos migratorios hacia España y, concretamente, hacia Madrid.

Los restos del primer concejo serán expuestos

CULTURA

El Ayuntamiento de Madrid tiene la intención de que los restos arqueológicos de los siglos XV, XVI y XVII del primer concejo de la ciudad hallados en las obras de acondicionamiento en el edificio de Plaza de la Villa número 5, puedan ser expuestos al público "próximamente".

Cibeles inicia una cadena de acciones altruistas

PARTICIPACIÓN

GENTE

El Ayuntamiento de Madrid impulsa una cadena solidaria con tarjetas, repartidas por los más de 13.000 Voluntarios por Madrid o que pueden descargarse en la web cadenasolidaria.madrid.es, con la idea de que vayan pasando de mano en mano por la ciu-

dad después de apuntar en ellas las acciones altruistas llevadas a cabo.

Una vez que se consigue una tarjeta se trata de marcar una de las casillas donde registrar la acción. El siguiente paso es hacerle entrega de la tarjeta a otra persona para iniciar así una cadena. También se invita a contar los gestos de solidaridad con el hashtag #CadenaSolidaria.

1 EL BARRIO CON MÁS BODEGAS CENTENARIAS DEL MUNDO

Está en Haro y es el barrio de la Estación. Nacido en la segunda mitad del siglo XIX, en plena revolución industrial, esta zona es hoy una importante **milla de oro del vino de Rioja** y en ella se dan cita algunas de las bodegas más emblemáticas de la Denominación de Origen Calificada Rioja. Es un lugar único que presume de reunir la mayor concentración de bodegas centenarias del mundo. Imprescindible para conocer la gran tradición vinícola de la región.

2 EL PUEBLO MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO CON ESTRELLA MICHELÍN

Los pequeños envases guardan a menudo las mejores esencias. **Daroqa de Rioja**, un pueblo de tan solo 24 habitantes, el más pequeño del mundo con un restaurante Estrella Michelin, reúne la mejor esencia de la gastronomía riojana. En esta pequeña localidad, el restaurante **'Venta Moncalvillo'** ofrece una cuidada cocina basada en los productos de la huerta y de la sierra riojana, mimados y elaborados con maestría por el cocinero **Ignacio Echapresto**. La experiencia en boca se completa con los vinos de su bodega, con más de **1.300 referencias**, servidos por **Carlos Echapresto**, Premio Nacional de Gastronomía al mejor sumiller.

3 TRAS LOS DINOSAURIOS EN EL BARRANCO PERDIDO

Enciso es tierra de dinosaurios y en esta zona con 3.000 huellas encontradas está el **Barranco Perdido**. Este parque de paleoaventura, con museo cretácico en 3D y circuito paleontológico, permite al visitante convertirse en **paleontólogo** y descifrar cómo eran los dinosaurios que habitaron La Rioja hace más de cien millones de años.

4 EL ÚNICO TEMPLO CON ANIMALES VIVOS

En **Santo Domingo de la Calzada** se despiden el **Camino de Santiago** a su paso por La Rioja. Su catedral llama poderosamente la atención y no solo por su valor artístico. Es el único templo del mundo que cuenta con un espacio propio en el que habitan un gallo y una gallina vivos. Y es que, según la leyenda, un gallo cantó después de asado.

5 LA MAYOR COLECCIÓN DE SACACORCHOS

El **Museo Vivanco de la Cultura del Vino de Briones** reúne la mayor colección del mundo de este instrumento que permite acceder a los vinos de una de las denominaciones de origen más conocidas del planeta. Son casi **3.500 piezas** que muestran la evolución y diversidad de este utensilio. El museo muestra la colección cultural de la familia riojana Vivanco.

10

EXPERIENCIAS

que solo vivirás en La Rioja



Gastronomía riojana
Patatas con chorizo



Las mejores vistas
Naturaleza en familia



Estrellas en el cielo riojano
Turismo Starlight



Barranco Perdido
Aventura en Enciso

6 LA CUNA DEL CASTELLANO ENTRE MONASTERIOS

En el mismo centro de La Rioja, en un entorno de bosques y montañas, emerge **San Millán de la Cogolla**, el lugar donde nació el castellano. Allí se encuentran los monasterios de **Yuso y Suso, Patrimonio de la Humanidad y parte del Camino de la Lengua**. Yuso es un majestuoso monasterio de líneas renacentistas y extraordinaria biblioteca. A un paso, a quince minutos, se llega a Suso, el más antiguo y donde se hallaron las **Glosas Emilianenses**, primer documento manuscrito en nuestro idioma.

7 EL EDIFICIO BARROCO CON MÁS CIGÜEÑAS BLANCAS

En la plaza España, sobre unas escalinatas en forma de concha, se alza la **colegiata de San Miguel de Alfaro**, obra maestra del barroco construida en ladrillo. Las más de cien parejas habituales de **cigüeña blanca** dan como resultado un censo que se dispara, nada más y nada menos, hasta los 500 ejemplares. El espectáculo que regalan es difícil de igualar y es una de las imágenes más conocidas de la localidad.

8 CONTREBIA LEUCADE, UN YACIMIENTO ESPECTACULAR

En **Aguilar del Río Alhama** se esconde un tesoro espectacular: **Contrebia Leucade**, uno de los **yacimientos celtiberos** más espectaculares y mejor conservados de la península. Construida a finales del siglo III antes de Cristo, esta ciudad fue utilizada a lo largo de casi 2.000 años por distintas culturas que la han convertido en un yacimiento de gran contenido histórico.

9 STARLIGHT: ATISBAR ESTRELLAS

Posee el **mejor cielo para contemplar las estrellas** y un patrimonio vinculado con la astronomía desde el que la observación es tremendamente atractiva.

10 LOS SECRETOS DE UN MONTE JURÁSICO

En los Cameros, la **villa de Ortigosa** nos permite asomarnos a un enclave espectacular, el macizo del Encinedo desde el que se divisa un monte poblado de **encinas formadas en el período jurásico**. En sus entrañas guarda un maravilloso espectáculo obra de la naturaleza: una cantera que dejó de explotarse hace casi cincuenta años. En su interior, y gracias al efecto del agua, se ha formado un conjunto de columnas y estalactitas que las han convertido en unas cuevas de visita obligada.



TARQUE

EN CONCIERTO

2 NOV	GIJÓN SALA ALBENIZ	22 DIC	MADRID SALA BUT
3 NOV	VALLADOLID LAVA - LABORATORIO DE LAS ARTES DE VALLADOLID	28 DIC	VALENCIA SALA MOON
10 NOV	ZARAGOZA SALA OASIS	29 DIC	BARCELONA SALA APOLO
30 NOV	IRUÑA-PAMPLONA ZENTRAL	11 ENE	SANTANDER ESCENARIO SANTANDER
1 DIC	BILBAO KAFE ANTZOKIA	12 ENE	SANTIAGO SALA CAPITOL
14 DIC	ALICANTE THE ONE	25 ENE	MURCIA SALA REM
15 DIC	SEVILLA SALA CUSTOM	26 ENE	CASTELLÓN FIESTA BIENVENIDA DEL AÑO



TAR

21-22

la
descon
tadora
.com

ROQUE DÍC • MADRID



~~23 €~~

16 €



Toma de contacto: El pabellón Europa de Leganés acogió recientemente el Torneo de Liga Femenina 2 de la FBM, desde este año Memorial Juan Martín Caño. El título se lo llevó el equipo local, Laboratorios Ynsadiet.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

Equipos de plata, ambiciones de oro

Cinco conjuntos de la región comienzan este fin de semana su andadura en la segunda categoría nacional • En muchos casos deben lidiar con numerosas trabas económicas para competir

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

La resaca del Mundial de Tenerife hace que la máxima categoría nacional femenina de baloncesto arranque un poco más tarde de lo habitual, el 13 de octubre. Un poco menos tendrán que esperar

los competidores de la Liga Femenina 2, la segunda categoría, que se divide a su vez en dos grupos. Uno de ellos, el B, cuenta, nada menos que con cinco clubes de la Comunidad de Madrid.

Detrás de cada uno de ellos hay una historia diferente, pero a casi todos les une la dificultad para dar via-

bilidad a unos proyectos que suelen encontrarse con muchos escollos económicos. Buena fe de ello pueden dar el Distrito Olímpico y el Rivas Basket. El primero de ellos, perteneciente al distrito de San Blas-Canillejas, tuvo que renunciar en 2015 a la plaza en Liga Femenina que se había ganado sobre el parque.

Esa falta de recursos presupuestarios le ha vuelto a pasar factura en esta temporada, cediendo su plaza en la Liga Femenina 2. El caso del Rivas es todavía más significativo, ya que incluso llegó a jugar la final de la Euroliga en 2012, antes de ceder el testigo al actual Uros.

Cambio de cromos

Dejando a un lado todos estos avatares, en esta temporada 2018-2019 los equipos madrileños que sueñan con dar el salto a la máxima categoría son el Laboratorios Ynsadiet Leganés, el Pacisa Alcobendas, el Centros Único Real Canoe, el Olímpico 64 Colegio Santa Gema y el Movistar Estudiantes.

Los cuatro primeros continúan en esta Liga Femenina 2, mientras que el conjunto estudiantil regresa a una categoría que abandonó en 2016 gracias al ascenso a Liga Femenina, una experiencia

mucho más fugaz de lo esperado tras sumar únicamente dos triunfos en los 26 partidos disputados. Con la lección aprendida, el Movistar Estudiantes intentará regresar cuanto antes a la élite, para lo cual sigue apostando por las jugadoras de cantera, al mismo tiempo que se ha reforzado con una de las pivots más poderosas del campeonato, Aitana Cuevas, uno de los pilares del Pacisa Alcobendas en los cursos anteriores.

Este caso ilustra las limitaciones que tienen estos equipos a la hora de acudir al mercado. Dado que no se trata de jugadoras profesionales, los clubes deben buscar en las plantillas de la región para que sus fichajes puedan continuar con la labor profesional que mantienen aparte del ámbito deportivo. En esta línea, el Laboratorios Ynsadiet ha logrado dos incorporaciones importantes: Daira Varas y Celia Menéndez.

EL DISTRITO
OLÍMPICO HA
TENIDO QUE
RENUNCIAR
A SU PLAZA

EL ESTUDIANTES
PARTE ENTRE LOS
FAVORITOS TRAS
SU PASO POR LA
LIGA FEMENINA

AITANA CUEVAS,
DAIRA VARAS Y
CELIA MENÉNDEZ,
LOS GRANDES
FICHAJES

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Torrejón de Ardoz, la capital del baloncesto español

El Pabellón Jorge Garbajosa alberga la Supercopa • Se enfrentarán el Perfumerías Avenida de Salamanca y el Spar CityLift Girona

Tras el bronce conquistado en el reciente Mundial femenino, el testigo lo recogen las competiciones de clubes, comenzando por una Supercopa de España que se celebrará en esta ocasión a partido

único y en campo neutral, en el pabellón que lleva el nombre del actual presidente de la Federación Española de Baloncesto, el Jorge Garbajosa de la localidad de Torrejón de Ardoz.

El choque se disputará el próximo miércoles 10 de octubre (21 horas) y enfrentará al vigente campeón de Liga y Copa, el Perfumerías Avenida de Salamanca, con el único equipo que ha logrado discutirle la hegemonía nacional, el Spar CityLift Girona.

En el podio

Ambos equipos han dominado la Liga Dia en los últimos años, tal y como demuestra el dato de que en las cuatro últimas temporadas la serie final del 'play-off' por el título

haya tenido única y exclusivamente a estos dos protagonistas.

Este partido servirá para inaugurar una temporada que tiene una gran tarjeta de presentación, la conquista de la medalla de bronce por parte de la selección en el último Mundial. De hecho, en esta Supercopa se podrá ver en acción a varias de las jugadoras que han estado a las órdenes de Lucas Mondelo: Silvia Domínguez, Laura Gil y Belén Arrojo (Perfumerías) y Laia Palau y Bea Sánchez (Girona).



El Perfumerías logró el año pasado el 'doblete'

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Una Liga de las de antes

El Barcelona y el Real Madrid comandan la clasificación, pero sus números abren un resquicio para que otros equipos se sumen a la lucha por el título • La igualdad es tal que conjuntos como Sevilla o Atlético podrían llegar líderes al próximo parón

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Siete jornadas de Liga no parece tiempo suficiente para vaticinar qué equipo será campeón allá por el mes de mayo, pero sí que es un número de partidos considerable como para hablar de una tendencia. El segundo parón por los compromisos internacionales está a la vuelta de la esquina, una época en la que no es extraño ver en la parte alta de la clasificación a otros equipos además de los dos habituales, el FC Barcelona y el Real Madrid. Es cierto que, a la espera de lo que suceda en la jornada de este fin de semana, los dos grandes comandan la tabla, pero eso no maquilla que ambos están firmando unos números menos arrolladores que en temporadas precedentes.

Empatados a 14 puntos, azulgranas y merengues han abierto la puerta a que otros equipos presenten su candidatura. Así, el Sevilla está a un solo punto de los dos grandes, un escalón por encima de Atlético y Betis (12 puntos) y

7

Apreturas:
Entre los siete primeros de la clasificación sólo hay un margen de tres puntos

37

Jornadas invicto:
Sólo el Levante pudo el año pasado con el Barça; este curso ya perdió en Leganés

14

Inicio calcado:
El Real Madrid suma los mismos puntos que el curso pasado a estas alturas

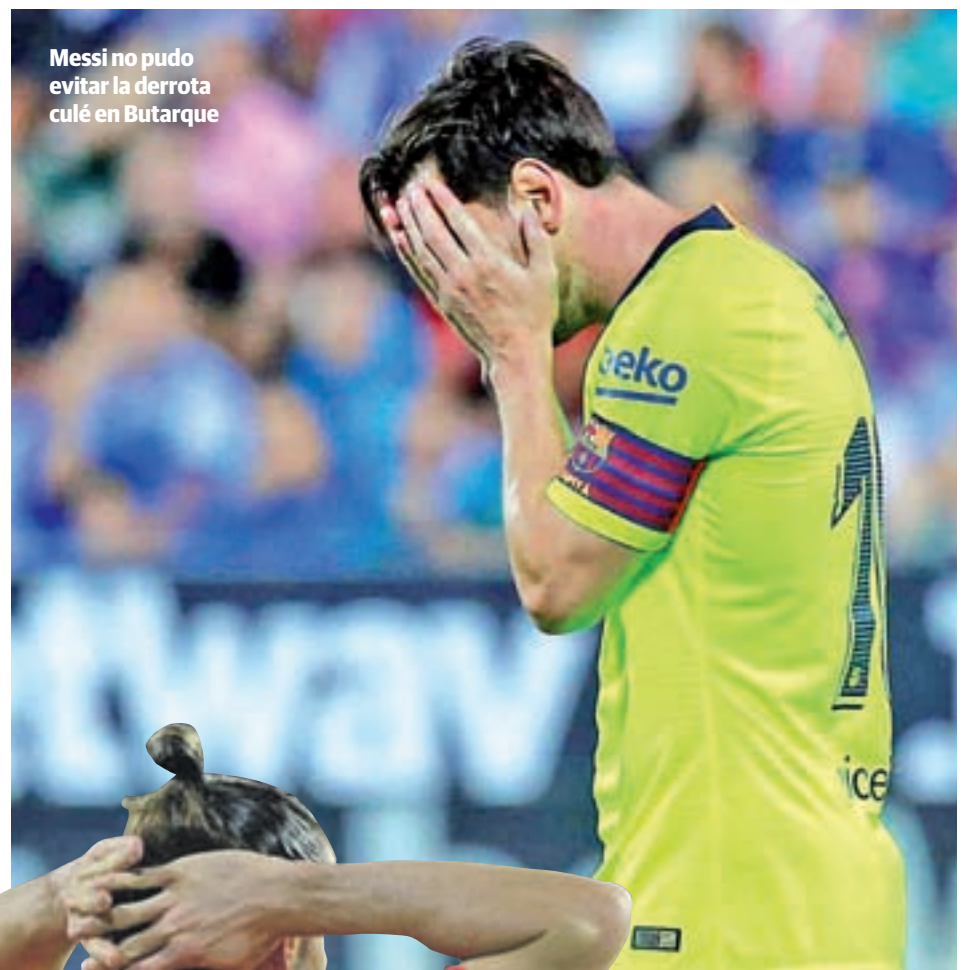
muy cerca de Alavés y Espanyol (11 unidades). Más elocuente es el siguiente dato: Madrid y Barça 'sólo' tienen 9 puntos de ventaja respecto a la zona de descenso.

Historia

A la espera de ver si esta igualdad se mantiene o, si por el contrario, los dos grandes pisan el acelerador, conviene recordar que el año pasado el Real Madrid ya estaba prácticamente descartado de la lucha por el título, a pesar de que tenía los mismos puntos que ahora (14). La diferencia radica en que entonces el Barça contaba todos sus partidos por victorias, abriendo el camino que le llevaría hasta el título. Los azulgranas sólo encajaron una derrota y ésta llegó en la penúltima jornada ante el Levante.

Yendo un poco más allá en el tiempo, la última vez que la Liga no acabó en las vitrinas del Bernabéu o el Camp Nou fue en la

Messi no pudo evitar la derrota culé en Butarque



Caminos paralelos: Curiosamente, la primera derrota del Madrid y el Barça llegó el mismo día, el pasado 26 de septiembre. Hay que remontarse hasta enero de 2015 para encontrar la vez anterior en la que los dos grandes cayeron en la misma jornada.

campana 2013-2014. En ese curso, tras siete jornadas, el Barça firmaba 21 puntos, al igual que el Atlético, a la postre campeón, por 16 de los blancos. Justo una década antes, en la temporada 2003-2004, el título viajó a Valencia. Los 'ché' ya eran líderes en la séptima fecha, con 19 puntos, con 3 y 10 puntos de distancia respecto al Madrid y el Barcelona, respectivamente. Pero no siempre la jornada 7 ha sido un termómetro fiable. Por ejemplo, en la campaña 2011-2012, el Real Madrid llegó hasta los 100 puntos, a pesar de que tras siete partidos ya se había dejado ocho puntos.

FÚTBOL | SELECCIÓN FEMENINA

Con la vista puesta en Francia

Toma de contacto del combinado nacional en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid)

F. Q. SORIANO

El billete para el Mundial que se disputará en Francia el próximo verano es ya una realidad para la selección española femenina. Por ello, el

cuerpo técnico que encabeza Jorge Vilda aprovecha cualquier hueco en el calendario para realizar diversas sesiones de entrenamiento con las jugadoras que podrían estar presentes en la gran cita de 2019.

Esta semana, la selección ha llevado a cabo una concentración en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid),

que incluye sendos encuentros ante dos equipos de la Liga Iberdrola: el Rayo Vallecano y el Madrid CFF.

Caras nuevas

Esta preparación tocará a su fin este sábado 6 de octubre, una experiencia que recordarán seis jugadoras que aún no han debutado en partido oficial con el combinado ab-

soluta. Se trata de Sara Serrat (Sporting de Huelva), Carmen Menayo (Atlético de Madrid), Irene Guerrero (Betis), Ángela Sosa (Atlético de Madrid), Alba Redondo (Fundación Albacete) y Lucía Gómez (Levante).

El próximo partido, de carácter amistoso, tendrá lugar el 13 de noviembre con la potente Alemania.



Patri Guijarro se perdió esta concentración por lesión

Está feliz, pero también nerviosa. Y es que, aunque lleva la friolera de 20 años encima de los escenarios triunfando, no se le ha subido la fama a la cabeza porque tiene claro que está en manos del público con cada nuevo trabajo. De ahí que esté expectante ante la gira que la llevará por toda España y que comenzará el 19 de octubre en Málaga. Un anticipo de la reacción de los fans a su nuevo álbum es que ha llenado ya dos días el Palacio de los Deportes de Madrid. Con esto, se le pueden quitar los miedos, aunque nos encanta su sencillez.

¿Cómo se digiere lo de llenar el WiZink Center dos días seguidos?

Con una emoción que no es explicable. Uno de los fantasmas más recurrentes en mi carrera es preguntarme: ¿Y si ya no se acuerdan de mí?, ¿y si ahora salgo y ya no apetezco? Tenía terror, pero cuando de repente te llaman y te dicen que hemos llenado el primer día y que el segundo va por la mitad, te emocionas.

Parece mentira que lo que todos tenemos clarísimo para ti no lo esté tanto.

Lo vivo de otra manera. Ha sido un disco diferente completamente. Cuando todo iba encaminado hacia un lugar, que era el de siempre, decidí parar por completo y cambiar el rumbo, me costara lo que me costara. Y tomar esa decisión también ha sido muy difícil.

Pero ahora ya has visto que ese miedo no tenía ninguna justificación.

Yo hasta que me suba al escenario y lo vea, voy a tener este respeto. Todo esto son señales y pruebas, pero donde uno realmente nada y se siente libre es en su hábitat.

Veinte años en la música y decides cambiar de rumbo.

Me lo pedía el cuerpo, me lo daba también el bagaje. Creo que ya sé conducir. Me daba miedo coger el volante, pero lo he hecho. Estoy volviendo locos a todos en mi discográfica, pero ya me había portado muy bien durante muchos años.

En el tema 'Invisible' quieres tener el poder de desaparecer.

Es que imagínate el miedo que una persona puede llegar a tener cuando se tira de ese barco de 20 años y se pone a nadar hacia una dirección mucho más compleja, difícil..., pues que quieres ser invisible, desaparecer.

Además ya tocaba estar junto a Alejandro Sanz después de 20 años.

Sí, mi hermano. 'Llueve alegría' es una canción muy especial para mí, es el tema que llega 5 años después de una pérdida terrible en mi familia, la de mi tío Paco de Lucía, que también para Alejandro era de su sangre y compadre. No he podido expresarle en todos estos años el respeto y hacerle ahora esta canción sin drama, como sé que a él le hubiera gustado, es un sueño. La canción es la deuda pendiente que siempre teníamos con él.



MALÚ

“La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado”

La cantante acaba de publicar nuevo disco, 'Oxígeno', tras 20 años de carrera ● El nuevo álbum muestra un gran cambio en la forma de hacer música de la artista ● A partir del 19 de octubre recorrerá España con 'Oxígeno tour'

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“EL PÚBLICO ES MI ALIMENTO, MI GASOLINA, EL MOTOR Y EL MOTIVO DE MI CARRERA”

“LA ARTISTA FUERTE QUE VÉIS EN EL ESCENARIO TAMBIÉN TIENE PENAS Y GANAS DE LLORAR”

¿Imaginaste hace 20 años que hoy estarías donde estás?

Nunca, para nada. Yo jugaba con la idea en mi habitación encerrada. Me ponía cosas en la cabeza, cogía objetos que parecían un micrófono... Me imaginaba que estaba en un estadio gigante. No me llegó a dar tiempo a decir quiero hacer esto, porque apareció de repente, grabamos y un millón de copias vendidas. A partir de ahí ya empezó toda la locura.

Cuéntame un poco qué sorpresas va a tener 'Oxígeno tour'.

Creo que va a ser brutal. Vamos a ser más en el escenario. Musicalmente aporta muchísimo. Es un show totalmente diferente a lo que hemos hecho antes.

¿Qué es el público para ti?

Es mi alimento, mi gasolina, es el motor, el motivo... Son los que te hacen olvidarte de ti y centrarte en que todo salga perfecto para ellos y se vayan sonriendo.

Ese éxito que te aporta el público también te da algo regular o malo que es la fama. ¿Cómo lo llevas?

Llevo más de la mitad de mi vida en esto, así es que con bastante normalidad. Nunca me he considerado una persona famosa. Yo hago un trabajo gracias al cual la gente me conoce.

¿Qué crees que tienes para seguir triunfando 20 años después?

Ni idea. Yo lo que he tratado es ser siempre lo más sincera posible en mis discos, en mis shows, dejarme mi vida en ellos... He trabajado para tratar de seguir creciendo y evolucionando y seguir sacando más de mí, pero no sé por qué sigo aquí.

Supongo que la gran artista que vemos en el escenario llegará un momento en el que diga: "O paro o muero".

Sobre todo, la que véis en el escenario, la fuerte, la que tiene la capacidad de sacar la cabeza de cualquier lugar, agarrarse con las uñas y tirar para adelante en cualquier situación. Esa también es pequeña, vulnerable, necesita esconderse, y también tiene penas y ganas de llorar.

¿Qué te ha dado y te ha quitado la música?

La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado. Creo que ahí es donde está la gran contradicción. He perdido muchas cosas por el camino por ella. Es como las grandes relaciones de amor, no puedo vivir sin ti, me das la vida y me la quitas a la vez.



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO COMPLETO Y GRATUITO

CONTAMINACIÓN | TRATAMIENTOS

Los 'malos humos', un impacto nocivo para la piel

Es un tema reciente que ha despertado el interés de la industria cosmética ● Desde GENTE desvelamos cuáles son los efectos más destacados y ayudamos a prevenirlos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

Los efectos que la polución puede causar en la salud es un tema que cada día preocupa a más personas. Numerosos estudios han establecido que la contaminación de las ciudades aumenta las posibilidades de sufrir alergias. Si bien, más allá de los problemas respiratorios, desde hace un par de años, la industria cosmética ha mostrado también los perjuicios que la suciedad ambiental puede tener en la piel creando productos para combatirlos. La doctora Yolanda Gilaberte, vicepresidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), señala que “la gente no es consciente de que lo que ocurre en su piel sea por la contaminación. Por ejemplo, las personas con dermatitis atópica están expuestas a más alérgenos aéreos en sitios donde hay mucho tráfico”. Y es que éste es un asunto “que está empezando y, de hecho, hacen falta más estudios para conocer los efectos reales de la polución” en la piel explica Gilaberte. No obstante, remarca, “un ambiente polucionado sí propicia la aparición de manchas”.

“LA GENTE DESCONOCE QUE LO QUE OCURRE EN SU PIEL ES POR LA POLUCIÓN”

“UN AMBIENTE ADULTERADO PROPICIA LA APARICIÓN DE MANCHAS”

“DEBEMOS USAR ALGO QUE NOS PROTEJA DEL SOL Y UNA CREMA BARRERA”

Barrera protectora
En opinión de la vicepresidenta de la AEDV y, para hacer frente a los malos humos, “por la mañana debemos usar algo que nos proteja del sol y a continuación una crema barrera para evitar el contacto de esos agentes contaminantes en nuestra piel”. En cambio, “por la noche algún antioxidante que los neutralice”, puntualiza. Conocidas firmas de belleza, como Clinique, Yves Rocher o Galénic han creado productos para minimizar el impacto de la polución. Gilaberte indica “que estos cosméticos llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres”.



Defensa: “Estas cremas llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres”.



APICIA
29,00 €

Crema con polen y jalea: Devuelve la elasticidad a la piel, promueve la renovación celular y disminuye las manchas.



FRESHLY COSMETICS
35,00 €

Multi-Antioxidant Serum: Reduce y previene los signos del envejecimiento provocados por los radicales libres.



NUXE
19,90 €

Mascarilla Detox Luminosidad: Con agua de naranja BIO elimina las impurezas y aclara la tez.



YVES ROCHER
24,95 €

City-Detox: Es un gel en micro-gotas que intensifica el efecto detox gracias a su acción anti-polución reforzada.



CLINIQUE
57,00 €

Dramatically Different Jelly: La nueva crema, con textura agua-gel, ofrece 24 horas de hidratación intensa pero ligera.



YVES ROCHER
5,95 €

Exfoliante Detox: Libera el cabello de partículas contaminantes y lo oxigena. Usar 1 vez por semana antes del champú.



GALÉNIC
24,60 €

Bruma protectora: Esta bruma, ideal para llevar en el bolso, refresca e hidrata la piel y la protege frente a la polución.



GERARD'S
76,80 €

SOYOJ JALURACTIVE SPF 8: Ayuda a la piel a recuperar su vitalidad mientras lucha contra el estrés ambiental.



Las mejores tapas en los mejores hoteles

TAPA TOUR | HASTA EL 31 DE OCTUBRE

Alta cocina con pequeño formato

Los mejores hoteles de Madrid y Barcelona participan hasta el próximo 31 de octubre en una iniciativa donde se dan cita las mejores tapas y cócteles ● El público asistente podrá ganar experiencias gastronómicas en los establecimientos

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescri)

CARÁCTER SOLIDARIO | DESNUTRICIÓN INFANTIL

El objetivo también es concienciar

De cada consumición, un euro irá destinado a los proyectos de Acción contra el Hambre en medio centenar de países ● Los organizadores quieren también incidir en la reducción del uso de plásticos

Esta cita gastronómica, que unirá durante todo el mes a Madrid y Barcelona gracias a las mejores recetas, tiene un marcado carácter solidario. De cada consumición se destinará un euro a proyectos de lucha contra la desnutrición infantil en

los más de 50 países en los que trabaja Acción contra el Hambre.

Otro de los retos solidarios del certamen será la campaña de recogida de alimentos a favor de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), coordinada

por Foundation Invencible y destinada a recaudar alrededor de 10 toneladas de comida que será donada por los establecimientos participantes.

Pero aquí no acaban las causas solidarias, que se completan con una iniciativa destinada a

La alta gastronomía, la cocina de autor y la industria hotelera nunca han estado tan unidas como ahora. La edición solidaria de Hotel Tapa Tour, que se celebra hasta el 31 de octubre en los hoteles gourmet más emblemáticos de Madrid y Barcelona, rendirá homenaje a la simbiosis entre gastronomía y coctelería.

Precios reducidos

Durante todo este mes de octubre, el público tendrá la oportunidad de degustar las creaciones de los chefs y 'bartenders' de los establecimientos participantes a un precio reducido, exclusivo para la ocasión, que oscilará entre los 4 y 6 euros de las tapas o los 6 y 10 euros de los cócteles. Los asistentes podrán, además, participar en el sorteo de expe-

concienciar al público participante de los perjuicios para el medio ambiente que conlleva el uso sin control del plástico.

Por ello, Hotel Tapa Tour se suma a las numerosas acciones en contra del uso de pajitas de plástico gracias a la colaboración de Sorbos, una startup que ha creado la primera pajita comestible del mercado.

Sólo en España, según datos de Greenpeace, se consumen más de 5.000 millones de pajitas de plástico al año.

CONCURSO

En busca del maridaje perfecto

La organización ha convocado además un concurso para encontrar el maridaje perfecto entre cóctel y tapa con el nombre de Reto Gin Mare.

El jurado encargado de seleccionar y premiar la mejor propuesta presentada estará formado por destacados profesionales del mundo de la mixología y la gastronomía.

riencias gastronómicas cedidas por los establecimientos y para ello únicamente tendrán que rellenar el posavasos y para ello únicamente tendrán que rellenar el posavasos que acompaña a cada consumición y entregarlo en el hotel.

Propuestas

Entre las propuestas gastronómicas, todas muy originales, destacan algunas como la del Gran Meliá Palacio de los Duques (Madrid), que ofrece un 'Hot dog de bogavante a la plancha, oreja de cerdo con salsa de kimchi y ensalada de col'.

El Gato Canalla, en el hotel Indigo Madrid, presenta una 'Semi-esfera de hummus de ropa vieja sobre cama de espuma de caldo de cocido', todo ello con un crujiente de

EL MELIÁ PALACIO DE LOS DUQUES OFRECE UN 'HOT DOG DE BOGAVANTE'

jamón de bellota y tocino de la dehesa de Extremadura confitado.

Quienes se acerquen hasta el hotel Santo Domingo encontrarán un succulento 'Costillar de ibérico con su adobo en teriyaki', confitado a baja temperatura y servido con puré de queso ahumado, adobo de vino blanco, aceite de oliva, ajo, salsa teriyaki, soja y pimentón. Y todo ello, servido sobre un puré de patatas.

Toda la información relativa a los establecimientos participantes en la iniciativa, recetas, cócteles, horarios y precios, para que puedas hacer tu propio itinerario, está disponible en la web Hoteltapatour.com.



Primera pajita comestible



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



DÍA DE MERCADO: La Cámara Agraria dedica su tradicional día de mercado a la vendimia que este año se ha retrasado dos semanas debido a las abundantes lluvias primaverales, y que dejarán una cosecha estupenda en calidad y cantidad. De este modo, en esta edición, habrá una especial atención a los vinos madrileños.

>> Recinto Ferial Casa de Campo | 6 de octubre | Gratuita



NUEVA SEDE: El antiguo cuartel de ferrocarriles de Fuencarral, en el norte de Madrid, acoge una nueva sede del Museo La Neomudéjar bajo el nombre de Zapaderos. Una "ciudad de las artes" que albergará la colección permanente, muestras temporales, estudios para artistas y espacios para asociaciones y galerías.

>> Junto a la estación de Cercanías de Fuencarral | Desde 5 euros



MARTHA REEVES & THE VANDELLAS: El grupo femenino con más éxito de Motown, tras las Supremes, regresa a los escenarios, respaldado por una importante banda, con el fin de devolver al público los mejores recuerdos. Durante el espectáculo tocarán su conocido y optimista tema 'Dancing in the streets'.

>> Nuevo Teatro Alcalá | 22 de octubre | Desde 25 euros



EL MAPA Y EL TERRITORIO:

El Museo Reina Sofía acoge la primera gran exposición sobre uno de los fotógrafos italianos más reconocidos, Luigi Ghirri, fuera de Italia. La retrospectiva cuenta con más de 250 imágenes realizadas por éste en los años setenta. Para su realización han contado con la colaboración del Instituto Italiano di Cultura di Madrid.

>> Museo Reina Sofía | Hasta el 7 de enero de 2019 | Desde 8 euros

QUÉ ESCUCHAR



Subo bajo

Manuela Vellés

La actriz, conocida por su participación en diferentes series de televisión, publica su primer álbum. En él se atreve a mostrar su faceta más personal con canciones en español compuestas y escritas por ella misma y en el que combina ritmos electrónicos y étnicos. El disco ha sido producido en Barcelona junto a Mario Patiño y Edgar Beltrí en el estudio La Atlántida. En una de sus canciones colabora con Adri de La Pegatina.

'COSME GARCÍA, INVENTOR':

La muestra ideada por el Museo Naval recoge los modelos de submarinos y los fusiles de retrocarga diseñados por el ingeniero logroñés.

>> Hasta el 10 de febrero

HUMANIZACIÓN DE LAS CIUDADES:

La Central de Diseño de Matadero presenta la muestra 'Ciudad Persona', con cerca de cien carteles que reivindican la humanización de las ciudades.

>> Hasta el 11 de noviembre

'JANE EYRE', EN EL TEATRO ESPAÑOL:

Interpretada por Ariadna Gil se trata de una nueva adaptación con motivo del 200 aniversario del nacimiento de la escritora inglesa Charlotte Brontë.

>> Hasta el 21 de octubre

'CRISTINO DE VERA. AL SILENCIO':

CaixaForum dedica una exposición al pintor tinerfeño Cristino de Vera. En ella medita sobre la existencia y propone alejarse del ruido de la sociedad.

>> Hasta el 5 de enero





PASTORA SOLER: Una de las cantantes más queridas en los escenarios españoles presentará en la capital su último disco 'La calma'. Un trabajo que publicó el año pasado y que la llevó directa al número 1 de la Lista Oficial de Ventas de nuestro país. Un espectáculo mágico en el que interpretará sus grandes éxitos acompañada de grandes artistas y amigos. Durante el concierto, Soler cantará también temas de copla y flamenco evocando sus raíces.

MADRID >> WiZink Center | 21 de octubre | 20 horas | Desde 33,10 euros



BOQUERONES Y CHANQUETES: La ilustradora Julia Hapymiaow impartirá el taller 'Boquerones y chanquetes' para niños de todas las edades con el fin último de que los más pequeños puedan fomentar su creatividad y desarrollen sus capacidades creativas y de interacción entre las imágenes y las palabras. Durante la actividad, en la que estarán acompañados por sus padres, los menores crearán sus propios fanzines de relato y cómics usando una letra del alfabeto.

MADRID >> C/ Claudio Moyano, 1 | Todos los sábados hasta el 27 de octubre | 12 horas | Gratuito



'SOSTENER EL INFINITO EN LA PALMA DE LA MANO': La exposición versa sobre varias de las obras más importantes del artista vallisoletano Eugenio Ampudia. Éstas tratan sobre el tiempo, el juego y el acto de dormir tamizados por una mirada irónica a la Historia del Arte.

MADRID >> Sala Alcalá 31 | Hasta el 4 de noviembre | Gratuito



VARIEDADES DE VID: El Real Jardín Botánico ha organizado una visita por su zona de vides, donde los visitantes podrán conocer su historia ligada a la de este instituto de investigación. Se mostrarán también algunos de los estudios que realiza el CSIC sobre esta especie.

MADRID >> Real Jardín Botánico | 21 de octubre | Desde 6 euros



TAPAPIÉS: La Asociación de Comerciantes de Lavapiés organiza la octava edición de esta festiva ruta gastronómica. El encuentro de este año versa sobre un importante tema: la sostenibilidad. Por ello, los participantes no pueden usar vajilla de plástico y al menos uno de los ingredientes de la receta debe ser local.

MADRID >> Barrio de Lavapiés | Del 18 al 28 de octubre | Desde 1,50 euros

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Clave Matisse

Reyes Calderón
PLANETA



La jueza más querida de la literatura española Lola Machor regresa en un thriller que, a través del tráfico de arte, se adentra en el dolor y la mentira.

El libro de sinAzucar.org

Antonio R. Estrada
PLUMADECRIITAL



Este texto, nacido a raíz de un proyecto fotográfico en la red, revela el azúcar oculto de muchos de los alimentos que consumimos de manera habitual.

El juego de la memoria

Felicia Yap
MAEVA



Recrea un universo paralelo en el que existen dos tipos de personas: los Uno, que pueden recordar un solo día, y los Duo, que evocan más de uno.

Los señores del tiempo

Eva G^a Sáenz de Urturi
PLANETA



El último título de 'La Trilogía de la ciudad blanca' despejará algunas de las incógnitas que guarda el pasado del inspector Unai López de Ayala.

Viaja la palabra

Fran Perea
MARTÍNEZ ROCA



Coincidiendo con su cuarenta aniversario, el músico, actor y empresario malagueño presenta un ambicioso proyecto coral en el que hablará de sus vivencias.

Stars, estrellas fugaces

Anna Todd
PLANETA



La autora de la exitosa Serie After ofrece en esta nueva novela una historia de amor interracial en la que Karina acabará por rendirse a Kael.



'EL MÉDICO': Más de 30 actores dan a los personajes de la famosa novela histórica 'El Médico'. Un ambicioso reparto que está acompañado por un orquesta de 20 músicos con la misión de que el público viaje con el protagonista desde el sombrío Londres del siglo XI al mágico mundo de Persia.

TEATRO NUEVO APOLO >> Plaza Tirso de Molina, 1 | Del 5 de octubre de 2018 al 7 de enero de 2019 | Desde 22 euros



'WEST SIDE STORY': Coincidiendo con el centenario del nacimiento de Leonard Bernstein, compositor de la música de 'West Side Story', el Teatro Calderón acoge la primera versión íntegra y original adaptada al español de este clásico de Broadway.

TEATRO CALDERÓN >> Calle Atocha, 18 | Del 3 de octubre de 2018 al 6 de 2019 | Desde 27 euros



'SUEÑO DE UNA NOCHE DE VERANO': La comedia más divertida del genio William Shakespeare se transforma en un musical rockero, mágico y ocurrente

TEATRO PRÍNCIPE GRAN VÍA >> Hasta el 11 de noviembre | Desde 15,40 euros



'DIRTY DANCING': La clásica historia de amor entre Baby y Johnny llega a los escenarios con bailes sensuales y ritmos que van directos al corazón.

TEATRO DE LA LUZ PHILIPS >> Hasta el 3 de noviembre | Desde 16 euros



'BILLY ELLIOT': Tras once años éxito en el West End de Londres, este espectáculo aterriza para narrar la historia de superación del joven Billy. Debido a su complejidad solo podrá verse en Madrid.

NUEVO TEATRO ALCALÁ >> Hasta el 6 de enero de 2019 | Desde 24,90 euros

OCIO | MUSICALES

Los escenarios de Madrid se llenan de música y bailes

Numerosos espectáculos amenizarán la nueva temporada teatral ● 'El Médico', 'West Side Story' o 'Anastasia' aterrizan por primera vez en la capital ● En GENTE ofrecemos una selección con los más interesantes

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La capital se convertirá este otoño en un escenario al más puro estilo de Broadway, esa conocida calle de Nueva York. Son varios los teatros que acogerán en estos meses diferentes propuestas que prometen amenizar las noches más frías.

La temporada se inició en septiembre con la versión de la taquillera película 'Dirty Dancing', que regresa a Madrid tras una triunfante gira por toda

España. A éste se une un atrevido montaje basado en la obra de William Shakespeare 'Sueño de una noche de verano' o la versión del film 'Billy Elliot' que narra una historia de superación.

Temas actuales

Más allá de entretener, algunos de estos espectáculos reflexionan sobre temas actua-



'ANASTASIA': Madrid es la primera ciudad europea que acoge este musical de Broadway en el que las canciones se combinarán con multitud de bailes, desde el ballet ruso, el jazz o el charleston.

TEATRO COLISEUM >> Hasta el 3 de febrero de 2019 | Desde 23 euros

les. Así, en el clásico 'West Side Story', su director, Federico Barrios, aborda el "movimiento migratorio y todo lo que pasa cuando se llega a un país extranjero". En una línea similar, la obra 'Anastasia' profundiza en el drama de los refugiados. "La protagonista viaja a pie desde Rusia a París y eso es algo a lo

ALGUNOS DE ESTAS OBRAS REFLEXIONAN SOBRE LA MIGRACIÓN

que se tienen que enfrentar día a día millones de personas que tienen que escapar de su país para encontrar un hogar", explicó Carline Brouwer, directora asociada del musical durante su presentación. La versión musical de la novela 'El médico' de Noah Gordon cierra esta animada temporada en los teatros madrileños.

SUDOKUS

		9		1	8		6	
	6			8	9	5	3	2
					1			
6	7	4			2	8		
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3	8	9			
		5						8
		6		1				4

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1			8		7	6	2	
	4	5	7			3		
			3					
		4						
		2		5		9	6	
9	1	6	4	2	3			

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	9
6	7	4	5	8	9	3	2	1
5	4	3	2	1	9	8	7	6
4	3	2	1	9	8	7	6	5
3	2	1	9	8	7	6	5	4
2	1	9	8	7	6	5	4	3
1	9	8	7	6	5	4	3	2

SOLUCIÓN DCHA.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	9
6	7	4	5	8	9	3	2	1
5	4	3	2	1	9	8	7	6
4	3	2	1	9	8	7	6	5
3	2	1	9	8	7	6	5	4
2	1	9	8	7	6	5	4	3
1	9	8	7	6	5	4	3	2

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Sigue tu intuición. SENTIMIENTOS: Es importante el equilibrio y no tener poder sobre el otro. SUERTE: En tus diversiones. SALUD: Opta por decisiones propias y no orientadas por otros.</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: Necesitas actualizarte. SENTIMIENTOS: Evitar actuar sin pensar dos veces. SUERTE: En tus nuevos proyectos con amistades. SALUD: Disfruta de tus momentos de relax y armonía.</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Saca adelante tus planes con precisión. SENTIMIENTOS: Lo importante es la confianza en los demás. SUERTE: En asuntos domésticos y con allegados. SALUD: Debes tener en cuenta a los demás.</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus momentos de ocio. SENTIMIENTOS: Tiempo de mayor entendimiento y soluciones. SUERTE: En tu profesión y contactos sociales. SALUD: Necesitas unos hábitos saludables.</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social. SENTIMIENTOS: Es importante la forma en la que te relacionas. SUERTE: Nuevos contactos y actividades. SALUD: Tus decisiones deben ser tranquilas y no precipitadas.</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Remodela tu entorno. SENTIMIENTOS: No es necesario forzar las situaciones, todo llega en su momento. SUERTE: Si aprendes algo nuevo. SALUD: Es importante caminar y estar ágil.</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: Tus conocimientos son lo más importante. SENTIMIENTOS: El cariño se demuestra no solamente con la pasión. SUERTE: En tus asuntos financieros. SALUD: Todo va viento en popa.</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En tus reuniones con amistades y conocidos. SENTIMIENTOS: Evita enfrentarte directamente. SUERTE: En tu valoración personal. SALUD: Tu estado de ánimo es lo más importante.</p>
 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: En todo lo referente a tu patrimonio. SENTIMIENTOS: Época favorable y bastante armoniosa. SUERTE: En tus iniciativas. SALUD: Disfruta de tus momentos de diversión y descanso.</p>	 <p>AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En tus inversiones. SENTIMIENTOS: Trata los asuntos directos con empatía. SUERTE: En tus relaciones personales e íntimas. SALUD: La tranquilidad y la paz son necesarias en tu vida.</p>
 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Con la pareja especialmente. SENTIMIENTOS: Vive el momento y disfruta. SUERTE: Siempre que sigas a tu corazón. SALUD: La actividad física te ayudará a sentirte mejor y en forma.</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tus iniciativas novedosas. SENTIMIENTOS: No te enfrentes de forma agresiva. SUERTE: Si realizas todo con empatía y optimismo. SALUD: El ejercicio te beneficia y lo sabes.</p>

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783* | Burgos: 807 505 132* | León: 807 517 310* | Logroño: 807 505 794* | Palencia: 807 505 781* | Santander: 807 505 779* | Segovia: 807 505 789* | Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo, 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO
LLAME GRATIS 900 10 10 14
SEGURBAN Cobertura nacional

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS
OFERTA
SI tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

13.2. CRIPTOMONEDA
OFERTA
WWW.GIRACONMADRID.COM
Criptomoneda. 918273901.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA
UNIVERSITARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA
VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. DESVELA AHORA LAS RESPUESTAS A TUS INQUIETUDES. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

2. EMPLEO
OFERTA
BUSCAMOS vendedores. 697200804.

DEMANDA
BUSCO trabajo como inter. 664398130.

8. OCIO
8.3. JUGUETES
DEMANDA
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA
ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLAR
MAESTRO CISSE - VIDENTE CURANDERO
30 años experiencia, solución cualquier problema por difícil que sea: Amores, recuperación pareja de 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, suerte en los negocios, mantener trabajo, adelgazamientos, justicia y exámenes, deportes, enfermedades crónicas, etc.
RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%
654 127 028 - 631 706 991
ATENDO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
632 819 696

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

COMPRA - VENTA DE LIBROS



**COMPRAMOS LIBROS
Y bibliotecas a domicilio**
Hacemos envíos a todo el mundo
www.librosalcana.com - info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

Tel.: ☎ 91. 220 42. 63 - ☎ 629. 240. 523 - ☎ 664. 442. 863

