

Gente

AÑO 13, NÚMERO 512
5 - 12 OCTUBRE 2018

madroño

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"Una artista también tiene sus penas"

La cantante **Malú** regresa a los escenarios para presentar su último trabajo discográfico: 'Oxígeno'



gentedigital.es



TRES CANTOS | PÁG. 12

Nuevas rutas para tres autobuses

Desde comienzos de octubre, la L-4 tiene su cabecera en la glorieta de la Puerta de España ● Tendrá 6 expediciones diarias más en cada sentido, hasta un total de 23 ● Las líneas interurbanas 712 y 713 sufren ligeras modificaciones en sus rutas ● Este sábado comienza a funcionar la L-5

ACTUALIDAD | PÁG. 7

Los menores de Hortaleza irán al Palacio Valdés

La Comunidad confirma a GENTE que el traslado se producirá próximamente ● El Ayuntamiento de Tres Cantos recuerda que su uso es educativo, no comunitario

Opel FERCIAUTO C/ Madroño, 4 - 28770 Colmenar Viejo
916 286 406

GRANDLAND X

Por **199€ / mes** SOLO ESTE MES CON **4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO**

Consumo mixto (l/100km) / Emisiones de CO₂ (g/km) - Gama Grandland X: 4,0-5,4 / 104-128.
Opel Grandland X Selective 1.2T 96kW (130cv) PVP recomendada 21.200€ en Península y Baleares. Precio 21.200€ para particulares y unidades financiadas bajo la marca Opel Financial Services a través de Banca Citibanca S.A. (Línea de Crédito, importe 20.500€, financiación 48 meses, Entrada 2.000,1€). Importe financiado 17.511,96€. Importe financiado: 16.037,22€ (incluye comisión formalización 3%: 525,34€) - 47 cuotas de 199€ y 1 cuota final de 11.999,57€. TAN 5,49% TAE 6,67%. Importe Total Adquirido 21.200,00€. Precio total a pagar 20.500,00€ y 697€ de más por concepto de cuotas, según aprobación financiera. Oferta válida desde el 01/10/2018 hasta el 31/10/2018. PVP recomendado para el cliente que no financie 21.975,13€. Modelo visualizado Opel Grandland X Ultimate (con equipamiento opcional). Para más información sobre el programa de financiación y la información detallada pueden no reflejar las últimas especificaciones del fabricante, los colores pueden variar, las opciones y/o accesorios pueden aparecer o no en carteles adicionales. Consulte condiciones de la oferta en su Concesionario Opel. Financiar a través de la línea de crédito de Citibanca S.A. a través de la línea de crédito de Citibanca S.A. durante 2 años y mantenimiento oficial durante 4 años, solo en la red oficial de Opel. Al final del contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, o abonar o refinanciar la última cuota. Consulte condiciones en su concesionario.

EL FUTURO ES DE TODOS



LA FRASE

“El síndrome del nuevo rico está detrás de la corrupción”

José María Aznar

El expresidente del Gobierno ha publicado el libro 'El futuro es hoy', donde aborda temas de actualidad, como los casos de corrupción o la crisis catalana.

LA CIFRA

1,9%

Menos turistas en España

Agosto, el mes vacacional por excelencia en España, dejó un balance de 10, 2 millones de turistas en nuestro país, un dato que supone un 1,9% menos respecto al mismo periodo del año 2017.

EL PERSONAJE



No se duermen en los laureles

Los últimos éxitos deportivos llegan en clave femenina: Sandra Sánchez, campeona del circuito mundial de kárate; y Ana Carrasco, primera campeona mundial de motociclismo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Cuando falla la justicia

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

La justicia ha fallado. Y no lo digo yo. Es una declaración del presidente del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, después de que haya sido asesinada una mujer senegalesa en Bilbao, presuntamente a manos de su marido, a pesar de que la víctima había solicitado tutela a los jueces. Y, desgraciadamente, no es la única vez que se equivoca en los últimos tiempos teniendo como resultado un asesinato. Hace también unos días, en Castellón, un padre mataba a sus dos hijas y después se suicidaba. Sin embargo, esto no le pillaba de sorpresa a los jueces, que habían archivado previamente las denuncias de la madre de las menores. En concreto, la juez rechazó la orden de protección que solicitó para ella y sus hijas tras haber recibido amenazas que decían: “Ya te puedes ir despidiendo de las niñas, me voy a cargar lo que más quieres, te vas a quedar sola. De aquí yo voy a acabar en la cárcel y todos muertos”. Y cumplió con su palabra, mientras la Justicia no veía riesgo. No son los únicos casos, pero sí los más claros de que algo no funciona y de que hay que ponerse a trabajar cuanto antes en buscar soluciones que acaben con esta lacra que arroja datos escalofriantes. Y es que solo en 48 horas, dos menores y tres mujeres han sido asesinadas y, en lo que va de 2018, 38 mujeres han perdido la vida. Los minutos de silencio están muy bien y ponen de manifiesto que la sociedad no vive ajena a esta terrible situación, pero como bien decía una víctima hace unos días, no evitan muertes. Los únicos que tienen en su mano prevenir estos asesinatos son los jueces, así es que espero que cambien lo que tenga que cambiar para poner fin a esta lacra, porque cuando la Justicia falla, ¿qué nos queda?



**SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Palos de todos los colores en Cataluña

La manifestación convocada por el sindicato policial Jusapol y realizada el pasado sábado 29 de septiembre por las calles de Barcelona, dio pie a varios altercados. La actuación de los Mossos d'Esquadra no dejó indiferente a nadie: unos hablan de excesiva violencia y otros de inacción.

EL SEMÁFORO



Suspensión para el adoctrinamiento

El 'proceso' también está dejando su huella en el ámbito escolar. Profesores de Cataluña han firmado un manifiesto en el que se rechaza el adoctrinamiento planteado por la Generalitat.



La alargada sombra de Baltasar Garzón

La publicación de unos audios relacionados con el 'caso Villarejo' han puesto en el ojo del huracán al exmagistrado, quien, según algunos medios, está tratando de anular pruebas.



Un galardón para curarse en salud

El Premio Nobel de Medicina 2018 ha ido a parar a James Allison y a Tasuku Honjo, gracias a sus investigaciones para el desarrollo de las nuevas terapias contra el cáncer.



@gentedigital



El estudio de la OCU demuestra las diferencias entre los supermercados GENTE

La misma cesta de la compra, con tres mil euros de diferencia

La OCU publica su estudio anual sobre los establecimientos comerciales, en el que analiza el precio de 1.176 tiendas de toda España • Madrid es la región en la que más se nota el ahorro en función del supermercado elegido

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Saber elegir el supermercado en el que realizamos la compra puede ahorrar a los madrileños casi tres mil euros al año. Así lo asegura al me-

nos el estudio publicado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) tras analizar 173.305 precios en 1.176 establecimientos y tiendas de descuento de 64 ciudades españolas e Internet. Esta 'cesta' está compuesta por 242 productos de diversas ca-

CASI TODAS
LAS CADENAS
HAN SUBIDO
EL PRECIO DE
SUS PRODUCTOS

tegorías que incluyen frescos (carne, pescado, frutas y verduras), envasados, higiene y droguería, tanto de firmas líderes en su segmento como de marca blanca.

Se da la circunstancia de que el supermercado más caro de todo el país es el Sán-

CADENAS

Más caras

7.286€

Sánchez Romero

6.081€

Ulabox

5.378€

El Corte Inglés

5.368€

Supercor

5.325€

Carrefour Express

5.264€

Hiperco

Más baratas

4.522€

Alcampo

4.634€

Mercadona

4.680€

Carrefour

4.739€

Maxcoop

4.794€

Dia

4.933€

Eroski

chez Romero de Madrid, donde comprar estos productos roza los 7.300 euros.

Diferencias

La presencia de este último establecimiento en la capital es lo que provoca que sea la ciudad de España en la que más diferencias existen a la hora de hacer la compra en función de la tienda que se elija. Si la media nacional no llega a los mil euros, en el caso de Madrid o de Alcobendas (donde Sánchez Romero también está presente), se dispara hasta casi los 3.000 euros. Más allá de esta cadena local, entre las de ámbito nacional las más costosas son Ulabox y las que son propiedad de El Corte Inglés.

En el extremo opuesto se encuentra el Alcampo de la calle Antonio López, con precios que apenas superan los 4.500 euros, unas cifras similares a las que se dan en el hipermercado que la firma francesa tiene en Alcobendas, en el Supeco de Leganés o en el Alcampo de Alcalá.

Más caro

Una de las tendencias que ha detectado el estudio de la OCU, que se puede descargar en la página Ocu.org, es que todas las grandes cadenas, a excepción de Supersol, han aumentado los precios de sus productos respecto al año pasado. En concreto, los mayores incrementos han sido los de Carrefour Express (4%) o Alcampo (3,2%).

Los responsables del informe apuntan también que, en general, hay cierta tendencia a la convergencia de precios entre los dueños de las grandes superficies, especialmente para la cesta de los productos más económicos o de marca blanca.

La Comunidad exige al Gobierno central que inicie el Bus-VAO de la A-2

El Ejecutivo regional señala que se trata de un "proyecto clave" para la zona Este

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid reclamó esta semana al Gobierno central que inicie la construcción del nuevo carril Bus-

VAO de la autovía A-2, una infraestructura que considera "imprescindible" y sobre la que el nuevo Ejecutivo central aún no se ha pronunciado. Así lo señaló la consejera de Transportes, Vivienda e Infraestructuras, Rosalía Gonzalo, tras la reunión de trabajo que mantuvo el miércoles 3 con el alcalde de Torre-

jón, Ignacio Vázquez, para hablar de las necesidades que presenta el municipio en materia de transportes.

Ahorro de tiempo

Gonzalo subrayó que se trata de un "proyecto clave" para mejorar la movilidad de los vecinos del Corredor del Henares, de tal forma que los usuarios que utilicen este carril se podrían ahorrar hasta 15 minutos en un trayecto cuya duración media actual es de 40. La infraestructura está pendiente de la firma de un convenio.



Autovía A-2

PP y Cs ya negocian el presupuesto de 2019

Ambas formaciones mantuvieron un primer encuentro "formal" la semana pasada

E. P.

El Gobierno regional del Partido Popular y Ciudadanos mantuvieron la pasada semana la primera reunión "formal" para negociar los presupuestos de la Comunidad

de Madrid del próximo año 2019. El presidente autonómico, Ángel Garrido, señaló que las conversaciones van "por buen camino". El portavoz de Cs, Ignacio Aguado, contestó que esperan que el Ejecutivo les responda a sus peticiones: la gratuidad de las escuelas infantiles de 0 a 3 años, más plazas en residencias de mayores y tarifa 'cero' para los autónomos.

Las medidas antipolución afectarán a toda la capital

El próximo día 8 entra en vigor el nuevo protocolo ● Las restricciones se activarán en todos los distritos ● Se abandona el sistema de matrículas

LILIANA PELLICER
@gentedigital

Este lunes día 8 entra en vigor en la capital el nuevo protocolo anticontaminación que afectará a todo el término municipal, que incluye a las motocicletas y que abandona el sistema de matrículas.

Precisamente una de sus principales novedades es el abandono del criterio numérico de las matrículas, que decidía la limitación de circulación en función de si éstas eran pares o impares, y la utilización de los distintivos ambientales de la DGT, justo el que usa la Comunidad de Madrid en su propio protocolo. Con este sistema, los vehículos más afectados serán los que no tienen etiqueta, es decir, los de gasolina anteriores al año 2000 y los diésel anteriores a 2006 y que representan un 17% del parque en la ciudad. La clasificación ambiental de los vehículos se puede consultar introduciendo la matrícula en la web de la DGT.

Además, el Ayuntamiento de Madrid incluye un nuevo escenario, el cuarto, y prohíbe en el quinto aparcar en la zona SER (Servicio de



El nuevo protocolo entra en vigor el día 8

Estacionamiento Regulado) a los ECO, sólo permitiéndolo a los Cero Emisiones.

Durante la aplicación de las medidas del protocolo de contaminación podrán seguir estacionando en las plazas del SER los residentes, pero exclusivamente en su barrio y plazas, así como los vehículos de personas con movilidad reducida.

Información anticipada

Con este texto, el Área de Medio Ambiente de la capital intenta dar respuesta a otra de las mayores críticas de su anterior protocolo, que anunciaba los escenarios justo cuando entraban en funcionamiento. Así, el Consistorio se compromete a avisar con un día de antelación la aplicación de las medidas de restricción del aparcamiento y de la circulación.

Amianto en la pintura de los trenes de la Línea 6

E. P.

Metro de Madrid ha vuelto a detectar en los últimos días amianto en la pintura aislante que se utiliza en elementos internos de trenes modelo 5000 segunda clase, que prestan servicio en la Línea 6, quedando suspendidas la actividad y las labores de mantenimiento en las unidades con este material.

Así lo recoge una circular interna de la compañía, que da cuenta del positivo detectado en amianto en esta pintura bituminosa que hace funciones de aislante superficial de determinadas piezas y elementos de estos vehículos. El documento, fechado el 28 de septiembre, determina que todos los trabajos de mantenimiento sobre estas unidades quedan temporalmente suspendidos, si bien específica que gran parte de esas labores ya estaban paralizadas.

Línea 5

Recientemente Metro sustituyó ocho trenes que circulaban por la Línea 5 tras haber detectado amianto en la pintura que recubre algunos elementos situados en los bajos de los coches y en la cabina, donde se encuentran tapados. También explicó que el hecho de que esa pintura hubiera un "pequeño porcentaje" de amianto no ha supuesto ningún riesgo para trabajadores ni viajeros, ya que además el estado de la misma era no friable, es decir, que no emitía fibras ni se descomponía.

AL DETALLE

PREAVISO:

Dos estaciones de una zona superan 180 mg/m³ durante dos horas; o tres estaciones de la red los superan durante tres.

AVISO:

Dos estaciones de una zona superan 200 mg/m³ durante dos horas; o tres estaciones de la red los superan durante tres.

ALERTA:

Tres estaciones de una zona (o dos si se trata de la zona 4) superan 400 mg/m³ durante tres horas consecutivas.

ESCENARIO 1:

1 día con superación del nivel de preaviso.

- Medidas informativas y de recomendación.
- Promoción del transporte público frente al privado.
- Reducción de la velocidad a 70 km/h en la M-30 y accesos.

ESCENARIO 2:

2 días de preaviso o 1 día de aviso.

- Escenario 1.
- Prohibición de circular en el interior de la M-30 a los vehículos que no sean Cero Emisiones, Eco, C o B.
- Prohibición de estacionar en el SER.

ESCENARIO 3:

3 días en preaviso o 2 en aviso.

- Escenario 2.
- Prohibición de circular en el municipio a los vehículos que no sean Cero emisiones, Eco, C o B.
- Se recomienda la no circulación de taxis

ESCENARIO 4:

4 días con aviso.

- Escenario 3.
- Prohibido circular en el interior de la M-30 y por la M-30 a los que no sean Cero emisiones, Eco y C. Es decir, se extiende a los B.
- Los B y C tampoco podrán usar el SER.

ESCENARIO ALERTA:

1 día en alerta.

- Escenario 4.
- Prohibición de circular en todo el municipio a los vehículos que no sean Cero Emisiones o Eco. Es decir, se extiende a los B.
- Los ECO tampoco podrán usar el SER.

Ayudas para comprar coches ecológicos

La Comunidad destinará 2 millones de euros para subvencionar estos vehículos ● También se fomentará la instalación de puntos de recarga

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid destinará 2 millones de euros a ayudas directas para los ciudadanos que compren vehículos cero y eco, en el marco del plan de movilidad urbana sostenible Emite Cero.

El consejero de Medio Ambiente y Ordenación del

Territorio, Carlos Izquierdo, señaló que "el reto de avanzar hacia una movilidad sostenible en nuestra región va unido al uso y a la implantación de vehículos cada vez con menos emisiones" y aprovechó para destacar que la apuesta del Gobierno regional no consiste "ni en políti-

cas de subidas de impuestos, ni en demonizar una u otra tecnología, ni prohibiciones y restricciones constantes a los ciudadanos".

Facilitar su uso

Izquierdo anunció también la aprobación, en breve, de ayudas por un importe de 1,5 millones de euros para la instalación de puntos de recarga para vehículos eléctricos en edificios públicos y privados, así como en comunida-

des de vecinos, "una medida que pretende fomentar y facilitar al ciudadano su uso".

En cualquier caso, el consejero aseguró que la Comunidad de Madrid es "realista" en este asunto, ya que la penetración actual de este tipo de coches y motocicletas en la región es "de apenas el 2%". En este sentido, apuntó que es clave "tener visión de futuro" e "ir de la mano" de la tecnología a la hora de reducir las emisiones de CO₂.



El vicepresidente regional, Pedro Rollán, recarga un coche

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

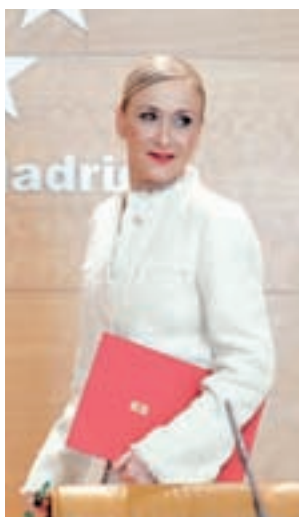
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Cristina Cifuentes

Cifuentes sigue investigada por falsedad documental

E. P.

La magistrada del Juzgado de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel Nieto, dictó esta semana el sobreseimiento del caso máster en cuanto a los delitos de prevaricación y cohecho impropio, pero seguirá investigando si hubo falsificación documental en el caso del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de la expresidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes.

Por este mismo delito siguen implicados en el proceso el exdirector del Instituto de Derecho Público de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) Enrique Álvarez Conde, las profesoras Cecilia Rosado y Alicia López de los Mozos y la exasesora del Gobierno regional Teresa Feito Higuera.

Un total de 19 alumnos y profesores se han beneficiado del sobreseimiento.

GENTE

@gentedigital

El tubo norte del túnel de Pío XII, que llevaba cerrado desde el pasado mes de junio, se reabrió al tráfico el pasado lunes 1 de octubre después de que finalizaran las obras de consolidación que estaba llevando a cabo Adif. Estos trabajos tenían como objetivo acabar con los problemas estructurales que dieron lugar a filtraciones en el tramo que discurre bajo las vías de tren de la estación de Chamartín. Tras ellos, el Ayuntamiento de Madrid ha llevado a cabo otras actuaciones de mejora de los sistemas de drenaje e impermeabilización en otras zonas de la infraestructura. Estas intervenciones aún continuarán algunos días, pero ya únicamente en horario nocturno.

La apertura se suma a la llevada a cabo el pasado 28 de septiembre del túnel de María de Molina, en el que también se han realizado este verano obras de mejora de acondicionamiento para garantizar la seguridad viaria, y que aún seguirán con cortes puntuales. A lo largo de este año también se han ejecutado trabajos puntuales de mejora en los subterráneos ubicados en la plaza de la República Argentina, la Puerta de Toledo, la Plaza de Castilla y Azca.

Más obras

Prosiguiendo con la mejora de las condiciones de seguridad de los túneles, el área de Desarrollo Urbano Sostenible del Consistorio de la capital, con el concejal José Manuel Calvo a la cabeza, prevé actuar en otros pasos inferiores en las próximas fechas.



Túnel de Pío XII CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Reabierto al tráfico diurno el túnel de Pío XII

Las obras continuarán durante algunos días, pero se realizarán únicamente en horario nocturno • El objetivo era reparar los problemas que ocasionaban filtraciones a las vías del tren

TAMBIÉN
HABRÁ CORTES
PUNTALES EN EL
DE SOR ÁNGELA
DE LA CRUZ

Una de estas obras se llevará a cabo en el tubo sur de Pío XII, que se iniciará durante este mes de octubre y que precisará de un corte total nocturno y de una apertura al tráfico diurno con ocupación de algún carril permanente. La misma circunstancia se dará durante los próximos dos meses en el túnel de Sor Ángela de la Cruz, situado en las inmediaciones del paseo de La Castellana.

Estos trabajos se unen a los que se están realizando desde el pasado 24 de septiembre en el Ventisquero de la Condesa, en la zona de Mirasierra, donde también se interrumpe el paso de vehículos por las noches y se abre por el día, aunque nos algunos carriles estarán cerrados. El Ayuntamiento de Madrid prevé que esta última actuación esté terminada hacia el 7 de septiembre.

El paro cayó ligeramente durante el mes de septiembre

E. P.

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid bajó un 0,06% en septiembre respecto al mes anterior, lo que se traduce en 210 personas. Con este ligero descenso, son 353.903 los madrileños que buscan un trabajo. Más positiva es la cifra interanual, que refleja una bajada del desempleo en la región del 8,19%, lo que significa que hay 31.558 parados menos que hace un año por estas fechas.

El Gobierno regional destacó que se trata del mejor dato en un mes de septiembre en la última década, mientras que los sindicatos resaltaron que el desempleo ha crecido entre los menores de 25 años y en el sector industrial. CCOO incidió en la necesidad de crear puestos de trabajo de mayor calidad, reducir la temporalidad y aumentar los salarios.

Los madrileños son los más longevos de la Unión Europea

G. G.

Los habitantes de la Comunidad de Madrid tienen una esperanza de vida de 85,2 años, la más alta de la Unión Europea según el último informe elaborado por Eurostat. Así lo aseguró el Gobierno regional durante la celebración el pasado 29 de septiembre del Día Mundial del Corazón. La Consejería de Sanidad desveló que, aunque la enfermedad cardiovascular es la segunda causa de mortalidad en la región, se observa una tendencia descendente en los últimos años vinculada a la disminución del número de fumadores (actualmente el 29,1% de la población adulta).

En concreto, la tasa madrileña en la actualidad es de 95 fallecimientos por este tipo de enfermedades por cada 100.000 personas, mientras que en el resto de España esa cifra se eleva hasta las 123 muertes.

Las Ventas finaliza su primera fase de obras

Se ha actuado en las cubiertas y en el nivel superior para evitar humedades • El proyecto global se desarrollará por fases hasta 2021

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha finalizado la primera fase de las obras de rehabilitación de la plaza de toros de Las Ventas, que comenzaron el pasado 11 de junio, y en las que el Gobierno regional ha in-

vertido 1,1 millones de euros. El proyecto global cuenta con un presupuesto de 15 millones y se realizará por fases hasta 2021.

En esta actuación inicial se ha llevado a cabo un tratamiento en las cubiertas del

edificio y en su nivel superior, concretamente en la zona de andanadas, donde el objetivo ha sido resolver los problemas de humedad existentes.

Ampliaciones

Las siguientes intervenciones que se llevarán a cabo consistirán en la ampliación de asientos, pasillos y escaleras de gradas, lo que mejorará tanto la comodidad de los espectadores como las condiciones de seguridad, utilización de las instalaciones y de evacuación.



Plaza de toros de Las Ventas

Los menores de Hortaleza, al Palacio Valdés de Tres Cantos

La Comunidad de Madrid confirma a GENTE que están esperando el documento del Ayuntamiento de Madrid con el uso del inmueble • El Consistorio tricantino se muestra en contra porque su uso no es comunitario, sino educativo

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Es cuestión de días. La Comunidad de Madrid ya ha tomado la decisión y alojará a los menores extranjeros no acompañados del Centro de Primera Acogida de Hortaleza, que se encuentra “sobrecapado”, en el Palacio Valdés de Tres Cantos, que es propiedad del Ayuntamiento de Madrid.

Así lo han confirmado fuentes del Gobierno regional a GENTE, que aseguran que están esperando únicamente a que les llegue el documento del Consistorio de la capital que recoge el uso de este



El Palacio Valdés de Tres Cantos

espacio ubicado en la localidad tricantina para llevar a cabo el traslado.

Eso sí, para hacerlo, deberán echar mano de la Ley del Suelo de la Comunidad de Madrid, ya que el Ayuntamiento de Tres Cantos se niega a hacer informes positivos sobre este alojamiento. En concreto, el Gobierno regional se acogerá al artículo 161 de esa Ley, que recoge que proyectos del Ejecutivo autonómico que sean “urgentes o de excepcional interés público podrán someterse a un procedimiento previsto que permite producir los efectos de una licencia municipal”. Este tipo de proyectos deben estar sujetos a informe por

parte del ayuntamiento competente, en este caso Tres Cantos, que tendrá que pronunciarse, en caso de urgencia extraordinaria, en 10 días.

Comunitario o educativo

Pero, pese a ese trámite, y aunque su parecido siguiese siendo disconforme, el Gobierno regional tiene potestad para darle luz verde por su cuenta. De hecho, será lo que tenga que hacer después de que el Consistorio tricantino haya asegurado que sus in-

LA COMUNIDAD
APLICARÁ LA
LEY DEL SUELO
PARA SALTARSE
LA NEGATIVA

formes sobre este asunto serán negativos alegando que el uso del edificio es educativo y no comunitario. Además, el alcalde, Jesús Moreno, ha subrayado que tanto el Gobierno central como algunas asociaciones le han transmitido que no se trata de “una situación de urgencia”.

El PP exige a Sánchez la inversión en Cercanías

E. P.

El PP de Madrid presentará en todos los municipios de la Comunidad una moción para exigir al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que “cumpla con los compromisos establecidos por el anterior Ejecutivo de Mariano Rajoy” e invierta 5.100 millones de euros en el Plan Integral de Mejora de los Servicios de Cercanías.

Así lo aseguró el portavoz de los populares madrileños, Isabel Díaz Ayuso, después de que el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, anunciase que solo se realizará un gasto de mil millones de euros en este asunto. Díaz Ayuso señaló que “tenemos a un Gobierno en la luna, que da la espalda a los intereses de los madrileños y que se está cobrando las recetas con los compromisos de los independentistas” y denunció “trato de favor” a Cataluña.



LA CLAVE

COCINA ESPAÑOLA



VELÁZQUEZ 22 - 28001 MADRID

RESERVAS: 910 53 20 31

reservas@restaurantelaclave.com

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO DE 12:00 A 02:00
Y DOMINGOS DE 12:00 A 17:00H.

LA CLAVE DEL COCIDO, EN VELÁZQUEZ




COCIDO en 4 VUELCOS

- Croqueta de pringá: elaborada con el chorizo, la morcilla y el tocino del cocido
- Sopa de fideos
- Garbanzos y verduras
- Viandas o vuelvo de carnes





ANTONIO GONZÁLEZ TEROL ALCALDE DE BOADILLA DEL MONTE Y SECRETARIO DE POLÍTICA LOCAL DEL PP

“En la calle no hay empate, la mayoría está con el Partido Popular”

Confirma que no ha hablado con Casado de los rumores que apuntan a que podría ser candidato a presidir la Comunidad ● Pide que se aplique el 155 en Cataluña ● Está seguro de que recuperarán la Alcaldía de la capital

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Las cosas han cambiado mucho para él en los últimos tiempos. Y es que Pablo Casado le ha colocado entre sus hombres de máxima confianza al nombrarle, tras ser elegido presidente del PP, secretario de Política Local del partido a nivel nacional. En Madrid también es una pieza clave en la dirección regional y muchas voces se atreven a apuntar que será el candidato de los populares a la Comunidad de Madrid. Sin embargo, el alcalde de Boadilla, Antonio González Terol, asegura que solo son rumores y que no ha hablado nunca de esa posibilidad con Casado. Está más que satisfecho como regidor de su localidad y como diputado en el Congreso. Eso sí, por si acaso, no duda en afirmar que siempre estará a disposición de lo que le pida su partido. En las próximas semanas se desvelará qué quiere el PP para este alcalde.

EL PALACIO DE LA MONCLOA PARECE EL VALLE DE LOS MINISTROS CAÍDOS

SE HA DEMOSTRADO QUE PABLO CASADO HIZO BIEN LAS COSAS

LA IDEA ES COMBINAR CONTINUIDAD CON RENOVACIÓN EN LAS ALCALDÍAS

Mientras en Cataluña los independentistas buscan entrar en los edificios oficiales para pisotear la bandera española, como vimos el fin de semana, en Boadilla usted las reparte por las casas y conmemora el 1 de octubre izando la bandera.

El PP defiende más que nunca, y espero que no solo nosotros, la unidad de la nación española. Por ello decidimos que durante septiembre y hasta el próximo 12 de octubre era un buen momento

para recuperar esa España de los balcones de la que hablaba Pablo Casado, donde los ciudadanos han mostrado con orgullo aquello que nos une y no aquello que nos separa.

¿También es buen momento para recuperar el artículo 155?



Sin duda alguna. Viendo los desórdenes públicos y la absoluta ruptura del Gobierno de Cataluña con el Ejecutivo de la nación, es una razón más que suficiente. Lo que le pedimos al presidente del Go-

bierno es que lejos de buscar más división con el PP pida la aplicación del 155 y estaremos a su lado.

El viernes, el Tribunal Supremo anunció que finalmente no iba a investigar a

Pablo Casado. ¿Han respirado?

Lo que hemos hecho ha sido demostrar a todo el mundo que lo que decía el presidente nacional de nuestro partido era la verdad. Algunos han intentado enfangar y manipular cuando en realidad lo que buscaban era el desgaste del presidente nacional del

PP. Lo que se ha demostrado es que no hay causa penal y que Pablo Casado hizo bien las cosas.

El Gobierno de Pedro Sánchez tiene dos ministros en la cuerda floja. ¿Qué debe hacer con esta situación?

El Palacio de La Moncloa cada vez se parece más al Valle de los ministros Caídos. Máxim Huerta, la ministra Montón, la ministra Delgado, que parece que tendrá que dar explicaciones por mentir sistemáticamente sobre su relación con el comisario Villarejo... Tenemos también al astronauta Pedro Duque... Parece que cualquiera de los dos ministros a los que se está señalando deberían asumir las responsabilidades políticas que ellos mismos han fijado como línea roja con los ministros del PP.

¿Está el PP preparado para ese posible adelanto electoral? Ya hay encuestas que revelan un empate entre el PP y el PSOE.

Las encuestas marcan tendencias, pero yo me fío del contacto con la gente en la calle. Recorro muchos pueblos y pregunto cómo ven al PP y cómo al PSOE, y ahí no hay un empate técnico, ahí hay un resultado mucho más favorable para el PP. La gente nos ve como un partido previsible, estable, conocido, con experiencia, incapaz de estar dando bandazos continuamente como hace el PSOE, y, por tanto, garantía de un buen gobierno.

En mayo tendremos que pasar por las urnas para las

elecciones municipales y regionales y yo escucho constantemente de parte de alcaldes y concejales de su partido que usted va a ser el candidato a la Presidencia de la Comunidad de Madrid. ¿Son infundados esos rumores? Porque lo que no me negará es que se está recorriendo la Comunidad de arriba abajo...

Estoy muy feliz con todos mis cometidos, por lo que tengo completamente llenas mis ambiciones políticas con respecto a los cargos que pudiera ocupar. Pero, sobre su pregunta, le diré que es una competencia exclusiva del presidente nacional del partido, así como el candidato al Ayuntamiento de Madrid. Y, por tanto, como cualquier otro compañero, tengo que estar a disposición del partido para lo que me pueda pedir.

¿Ha hablado de esto con Pablo Casado?

Pues la verdad que no. Yo con Pablo Casado suelo hablar de muchas provincias, comunidades autónomas, pero Madrid es una región que él conoce de sobra, es donde vive, es donde tiene su despacho... No hace falta que yo le cuente nada. Lo sabe todo perfectamente.

¿Ve posible, sea quien sea el candidato, recuperar la Alcaldía de Madrid y revalidar el Gobierno regional?

Estoy seguro de que con quien decida Pablo Casado revalidaremos la Comunidad de Madrid y recuperaremos el Ayuntamiento. Y también de que revalidaremos muchos ayuntamientos y recuperaremos algunos donde ganamos y el pacto de perdedores motivó que no pudiésemos gobernar.

¿Cuál es la idea de Pablo Casado para los candidatos de los municipios de la Comunidad?: renovación o continuidad?

Nuestra idea es combinar una continuidad cierta de los alcaldes que hayan funcionado y estén consolidados, con una renovación incluso pactada con alcaldes que llevan varias legislaturas y decidan dar un paso atrás. Por tanto, habrá una combinación de las dos facetas, pero como siempre intentando hacerlo de la mano de los partidos a nivel local para que no haya rupturas ni estridencias. No queremos una renovación forzada, sino la que de manera natural exijan las estructuras locales.



Ayuda en caso de sufrir molestias intestinales frecuentes

Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente

¿Padece de vez en cuando diarrea o dolor abdominal? ¿Sufre ocasionalmente flatulencia o hinchazón abdominal? ¿Existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable

es que el colon esté irritado. Los expertos hablan de colon irritable. En España sufren alrededor de 10 millones de personas recurrentemente de molestias intestinales desagradables. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la barrera intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos del colon irritable.

Ayuda eficaz gracias a una bifidobacteria exclusiva

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Metafóricamente, esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche y la protege de irritaciones adicionales.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de

bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron. Aún más: La calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.



La imagen representa a una afectada

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Una piel tersa sin arrugas: Así lo consiguen las estrellas de Hollywood

Una nueva tendencia de belleza de EE.UU. que también entusiasma en nuestro país

Su piel es tersa, parece que hayan encontrado la pánacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las mujeres famosas en realidad? ¿Y cómo también nosotras podemos beneficiarnos de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.



Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos

que tensan la piel. No obstante, desde EE.UU. nos llega otra tendencia de belleza mucho más sencilla: colágeno para beber. ¿Cómo nos pueden ayudar estas bebidas a parecer

más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo mejor: no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser absorbidas bien por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol: las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar desde fuera en

el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine* que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes.

La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:

Reduce las arrugas hasta en un 50.1%

Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65.1%

Reduce la celulitis

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



¡NUEVO!



Un tramo de la avenida

460.000 euros para remodelar la arteria principal de Colmenar

Se reformará la avenida de La Libertad en el tramo entre la rotonda de La Constitución y la calle de La Soledad ● Se va a mejorar la iluminación con bombillas de led y se renovará el asfaltado ● Los trabajos durarán cuatro meses

OBRAS

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo acaba de adjudicar, por 446.000 euros, los trabajos de remodelación de la avenida de La Libertad, una de las arterias principales de la localidad que conecta la zona del Norte con el Sur del pueblo. En concreto, se va a mo-

dificar el tramo comprendido entre la rotonda de La Constitución y la calle de La Soledad, donde será reformado todo el asfalto de la calzada y la parte de las aceras que esté en peor estado.

Estas labores, que se desarrollarán en cuatro meses, incluyen la mejora en la iluminación y la plantación de arbolado donde sea posible.

Una calle "envejecida"
Desde el Consistorio han justificado estos trabajos señalando que actualmente el firme de esta avenida presenta un "notable grado de envejecimiento", además de parches que son el resultado de las ampliaciones o reparaciones que se han llevado a cabo en los últimos años en las redes subterráneas.

ESTÁ PREVISTO COLOCAR DOS REDUCTORES DE VELOCIDAD PARA LOS COCHES

SE INSTALARÁ UN PAVIMENTO UNIFORME EN TODAS LAS ACERAS

Además, en este momento las calzadas están delimitadas por diferentes tipos de bordillos, que en algunos tramos son de hormigón y en otros de granito, sin tener una terminación "adecuada".

MEJORAS ENERGÉTICAS

Nuevas y más sostenibles luminarias

Las redes de servicios también se verán mejoradas con estos trabajos que, entre otras cuestiones, supondrán la renovación total del alumbrado público. Así, todas las luminarias pasarán a ser de tipo led, con lo que el Consistorio pretende adecuar la iluminación pública a las exigencias del reglamento de eficiencia energética. También en favor de la sostenibilidad se va a plantar arbolado en las zonas en las que sea compatible con el tránsito de los peatones, y siempre que no suponga una barrera arquitectónica.

LOS PASOS DE PEATONES SE REBAJARÁN Y SERÁN ANTIDESLIZANTES

EL CONSISTORIO ASEGURA QUE ACTUALMENTE LA AVENIDA ESTÁ ENVEJECIDA

La actuación prevista también supondrá la pavimentación completa de las aceras con adoquín uniforme, asegurando que queden delimitadas por bordillos iguales.

Por otro lado, se rebajarán los pasos de peatones, que se pavimentarán con materiales antideslizantes para mayor comodidad de los viandantes. Por otro lado, en las calzadas se llevará a cabo la extensión de una capa de aglomerado asfáltico caliente, y se crearán dos reductores de velocidad del tipo lomo de asno.

Accesible para el paseo

El concejal de Obras y Servicios colmenareño, Agustín de la Fuente, ha apuntado que este esta calle supone uno de los principales ejes de circulación del municipio, por lo que el Consistorio ha considerado que sus deficiencias obligaban a "reformularla íntegramente" para que resulte "accesible y atractiva para el paseo", propiciando el tránsito de peatones y "su convivencia" con los vehículos.

El edil también ha pedido "disculpas y paciencia" a los vecinos por las "puntuales" molestias que pudieran ocasionar estas obras.

Las inversiones en los colegios se mantendrán durante el curso

El Consistorio colmenareño dedicará 500.000 euros a realizar mejoras en los centros ● Los trabajos se han consensuado con los directores

COLMENAR VIEJO

P. LIMÓN

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo va a dedicar este curso escolar 500.000 euros a realizar una serie de inver-

siones en los centros educativos de la localidad, a través de diversos trabajos que han sido acordados con los directores de los propios colegios para "abordar las principales mejoras" que son requeridas con mayor urgencia.

El alcalde, Jorge García, y la concejala de Educación, Lourdes Navas, han participado en diversos encuentros con los responsables de los espacios públicos y concertados de Infantil y de Primaria, con el fin de analizar el inicio del curso y conocer "cómo puede colaborar el Consistorio a mejorar la excelente educación" que existe en Colmenar, según han explicado.



Reunión del alcalde con los directores

En estas reuniones se han detallado las inversiones que se van a llevar a cabo "compatibilizándose" con el desarrollo del curso; y se ha determinado qué labores se realizarán en el periodo de vacaciones navideñas.

Futuras mejoras

El alcalde ha pedido a los directores que elaboren un listado con las reformas que todavía deben realizarse en los colegios a medio plazo, para poder estudiarlas de cara al plan estratégico de inversiones de 2019.

Los vecinos de las Mil Viviendas salen a la calle contra los “abusos”

Este sábado 6 se van a manifestar en la plaza Antonio Gala y en Madrid ● Los inquilinos critican que Fidere les obliga a pagar 61.000 euros más de lo pactado hace seis años

TRES CANTOS

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

Los vecinos de las Mil Viviendas de Tres Cantos continúan sus protestas contra los “precios abusivos” que, a su juicio, les impone el fondo ‘buitre’ Fidere si quieren mantener sus casas. Los afectados, que hace dos semanas comenzaron a recibir los burofaxes que les avisan de que deberán pagar por ellas 61.000 euros más de lo pactado, van a manifestarse este sábado 6 de octubre por las calles de la localidad tricantina y por el centro de la capital para denunciar su situación, criticar que “están siendo comidos por los fondos buitres” y pedir llegar a un acuerdo más ventajoso que les permita comprar sus hogares o, al menos, poder seguir de alquiler en ellos sin grandes encarecimientos.

En concreto, se manifestará a partir de las 12 horas en la plaza Antonio Gala de Tres Cantos, donde informarán al resto de vecinos de su situación y volverán a pedir una bajada en el precio de

sus domicilios. Ese mismo día a las 18 horas se concentrarán en Madrid, emprendiendo una marcha que partirá desde la plaza Jacinto Benavente, para posteriormente concentrarse en Sol y continuar hasta Las Vistillas.

EN SU RUTA POR
MADRID PASARÁN
POR SOL Y
CONCLUIRÁN
EN LAS VISTILLAS



Las mil viviendas

Su propósito es hacer ver la posición en la que se encuentran después de que Fidere comprara el bloque de pisos donde viven desde hace seis años, y a los que entraron con las condiciones de vivienda protegida.

Sin embargo, esa empresa ahora les ha avisado de que en diciembre, cuando venza su contrato de alquiler, tendrán que comprar sus pisos por 181.000 euros (frente a los 120.000 inicialmente pactados) o firmar un nuevo convenio de arrendamiento, aunque también en ese caso tendrían que afrontar subidas progresivas de precios.

En concreto, dejarían de pagar los entre 520 y 640 euros mensuales que desembolsan actualmente, y tendrían que abonar 680 euros

mensuales el primer año, 750 el segundo y 810 el tercero. Además, los inquilinos con terraza tendrían que costear un suplemento de 20 a 50 euros, critican los residentes.

Se despiden de la ciudad

Con todo ello, los inquilinos aseguran que pocos son los que podrán asumir esas condiciones y alertan de que si nadie les ayuda tendrán que abandonar “no sólo sus viviendas, sino, lamentablemente, también el municipio de Tres Cantos”.

Por todo ello los vecinos reprueban que Fidere “no haya tenido nada en cuenta” las peticiones que les trasladaron durante las negociaciones y hayan optado por intentar sacar el máximo beneficio a esa propiedad.

C's critica el color azul de la nueva zona de aparcamiento

TRES CANTOS

GENTE

El grupo de C's en Tres Cantos ha criticado que el Ejecutivo local (PP) haya pintado de azul las rayas que advierten de la nueva normativa municipal de estacionamiento en la avenida de Colmenar Viejo, porque ese color en la calzada está “comúnmente asociado al pago”, mientras que el nuevo sistema de aparcamiento es gratuito.

El reglamento, que aún no ha entrado en funcionamiento aunque los técnicos ya están pintando las rayas de ese color, permite a los conductores estacionar en esa vía durante un máximo de dos horas sin tener que abonar ninguna cantidad.

Alertan de confusiones

El objetivo es favorecer la rotación de los vehículos en esa zona, donde se concentran numerosas tiendas minoristas que se venían quejando de la falta de sitio para aparcar.

Sin embargo, la portavoz de C's, Araceli Gómez, ha asegurado en un comunicado que el color azul de la zona de aparcamiento comercial “ha sido una cabezonería” del Ejecutivo, que ha ido “en contra del criterio de C's”.

Gómez ha explicado que esta “zona azul” está llevando a “confusión” a los vecinos, y ha recordado que su grupo “propuso otro color que dejase clara su finalidad desde el principio”.

Cedida una parcela para crear un colegio

El Consistorio ha puesto a disposición de la Comunidad un terreno de 12.000 metros cuadrados ● También sería una escuela infantil

COLMENAR VIEJO

P. LIMÓN

El Ayuntamiento colmenareño ha puesto a disposición de la Comunidad de Madrid una parcela de 12.000 metros

cuadrados para que construya un colegio y una escuela infantil en los nuevos barrios situados al Este de la localidad, como Adelfillas y Arroyo Espino, donde actualmente hay 780 viviendas y 1.500 vecinos. No obstante, se estima

que en los próximos años se superarán las 2.000 construcciones.

En concreto, se ha cedido el terreno ubicado en la calle Alonso de Ojeda, de manera que también se atendería a los niños de los sectores Amapolas y Alto Eugenio.

Ampliaciones futuras

Desde el Consistorio han subrayado que la parcela donde se emplazarían los dos complejos “permite seguir reservando metros” para seguir dotando en el futuro a este punto del municipio.



Parcela cedida

Mayor horario para pedir citaciones médicas

TRES CANTOS

GENTE

El Ayuntamiento tricantino ha ampliado el horario del servicio de citación de especialidades de su Centro de Salud de Embarcaciones. De esta forma, además de atender por la mañana (de 7:45 a 15:15 horas, como es habitual), también lo hará por las

tardes, entre las 15 y las 19 horas.

Esta medida será posible tras haberse ampliado el equipo administrativo del punto de información del espacio sanitario con un nuevo puesto de auxiliar administrativo. Con todo, el Consistorio pretende “tener mayor margen” para la citación telefónica de especialidades y actuar “con mayor rapidez”.



Uno de los aparatos

Todos los centros públicos están dotados con desfibriladores

El Consistorio ha instalado doce nuevos aparatos para aumentar la seguridad ● La Policía Local también tiene estos dispositivos en sus coches

COLMENAR VIEJO

GENTE

El Ayuntamiento de Colmenar ha instalado doce desfibriladores en diferentes sedes municipales, de manera que todos los edificios públicos cuentan con estos aparatos, que están conectados al 112 y que facilitan que cualquier persona pueda ayudar en caso de presenciar una parada cardiorrespiratoria.

Además, el Consistorio ha adaptado los 14 previamente existentes a la normativa vigente, para "incrementar y mejorar la capacidad de respuesta".

En concreto, con la nueva adquisición quedan "protegidos" los usuarios de las bi-

bliotecas, centros de mayores, instalaciones deportivas, la Casa de la Juventud y los centros culturales, entre otros.

Policía Local

La concejala de Recursos Humanos, Belén Colmenarejo, ha ensalzado esta iniciativa, que permitirá asistir "rápidamente" a cualquier persona que sufra una parada mientras esté en esas dependencias públicas.

A los desfibriladores que se encuentran en los centros municipales se suman los que tienen todos los vehículos patrulla de la Policía Local, y los dos que se entregaron el año pasado al puesto colmenareño de la Guardia Civil y que la Benemérita ha instalado en sus coches.

TRES CANTOS

P. LIMÓN

@gentedigital

Tres líneas de autobuses de Tres Cantos han comenzado el mes de octubre estrenando nuevos horarios y recorridos, después de que la empresa de transportes y el Consistorio acordaran una serie de cambios para dar un "mejor servicio" a los vecinos que residen en la cada vez más habitada zona nueva de la localidad, en el Norte de Tres Cantos.

La reorganización afecta especialmente a la L-4, que abandona su anterior cabecera, en la avenida de los Montes con plaza de España, para pasar a ubicarse en la glorieta de Puerta de España.

Desde ahí seguirá su recorrido por la avenida de España hasta la glorieta de Pedro Navares, y subirá por las calles Eslovaquia y Dinamarca para coger la avenida de Juan Pablo II en dirección a la Gran Vía de Tres Cantos. En ese punto se incorporará una nueva parada en la confluencia con la calle Teresa de Calcuta.

Posteriormente, avanzará hasta la plaza de la Hoya del Tocón, para recorrer en su integridad la avenida de Madrid, donde se han incorporado nuevas paradas. Después, cumplirá su recorrido habitual hasta la estación de Cercanías. Toda la información detallada se puede consultar en la web municipal (TresCantos.es). Por otro lado, el retorno se realizará conforme a lo explicado en sentido inverso.

A esto se suma que la nueva L-4 pasará a tener 6 expe-

Cambios en las rutas de tres líneas de autobuses

La línea con más variaciones es la 4, que modifica su cabecera y aumentará el número de expediciones, hasta un total de 23 cada día ● También se han alterado las interurbanas 713 y 712



Cambios en los autobuses

EL OBJETIVO ES DAR UN MEJOR SERVICIO A LOS VECINOS DEL BARRIO NORTE

diciones diarias más en cada sentido, hasta un total de 23.

Líneas interurbanas

También se ha prolongado la ruta de la línea interurbana 713, que une Madrid con Tres Cantos y que ha trasladado su cabecera a la plaza del Alto de los Morales, con inicio y final en la avenida de Juan Pablo II con Emilio Tuñón, en vez de en la Plaza de España, donde se ubicaba anteriormente. En este caso, los hora-

rios y frecuencias se mantienen como hasta ahora.

Estos cambios han obligado a alterar parte de la L-712, que también une la localidad con la capital y ha modificado ligeramente la parada de la avenida de España.

Por otro lado, este sábado comenzará a funcionar la nueva línea urbana, la L-5, que conectará el barrio del Norte con la estación de Cercanías. Estará en marcha los sábados, domingos y festivos.

Todos los contenedores, soterrados en 2019

El alcalde tricantino hace balance de lo que va de legislatura ● Asegura que seguirán trabajando para "mejorar el bienestar" de los vecinos

TRES CANTOS

P. CRISTÓBAL

El alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno, hizo el pasado martes un balance de lo que va de legislatura, asegurando que su Gobierno (PP) ha cumplido el 90% de su pro-

grama electoral. Sin embargo, entre los planes de futuro, Moreno explicó que en 2019 se completará el soterramiento de todos los contenedores de la ciudad, que en los próximos meses se pondrá en marcha una nueva zona canina y que se mantendrán los programas integrales para las



Presentación de los datos

familias, mujeres y jóvenes. El objetivo, dijo, es "continuar haciendo realidad nuevos proyectos que mejoren el bienestar de los vecinos".

Planes de futuro

El regidor subrayó especialmente los trabajos de remodelación en diez sectores de la localidad, y ha recordado que están en marcha las obras de mejora de la calle Mares, el residencial El Pinar y la plaza de la Estación.

Los niños del San Andrés se suman a la vendimia

COLMENAR VIEJO

GENTE

Los alumnos del colegio San Andrés de Colmenar Viejo serán este fin de semana los protagonistas de la tradicional vendimia. El objetivo es que los pequeños conozcan una de las tareas agrícolas típicas de estas fechas, para lo que la tarde del viernes se traslada-

rán hasta el viñedo municipal, ubicado en la Dehesa de Navalvillar. Allí seleccionarán y cogerán las uvas que pisarán la mañana del sábado en el lagar de la Casa Museo de la Villa.

Además, los niños pasearán entre las 252 cepas plantadas en la localidad, que el año pasado permitieron embotellar aproximadamente 300 litros de vino.



Toma de contacto: El pabellón Europa de Leganés acogió recientemente el Torneo de Liga Femenina 2 de la FBM, desde este año Memorial Juan Martín Caño. El título se lo llevó el equipo local, Laboratorios Ynsadiet.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

Equipos de plata, ambiciones de oro

Cinco conjuntos de la región comienzan este fin de semana su andadura en la segunda categoría nacional • En muchos casos deben lidiar con numerosas trabas económicas para competir

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

La resaca del Mundial de Tenerife hace que la máxima categoría nacional femenina de baloncesto arranque un poco más tarde de lo habitual, el 13 de octubre. Un poco menos tendrán que esperar

los competidores de la Liga Femenina 2, la segunda categoría, que se divide a su vez en dos grupos. Uno de ellos, el B, cuenta, nada menos que con cinco clubes de la Comunidad de Madrid.

Detrás de cada uno de ellos hay una historia diferente, pero a casi todos les une la dificultad para dar via-

bilidad a unos proyectos que suelen encontrarse con muchos escollos económicos. Buena fe de ello pueden dar el Distrito Olímpico y el Rivas Basket. El primero de ellos, perteneciente al distrito de San Blas-Canillejas, tuvo que renunciar en 2015 a la plaza en Liga Femenina que se había ganado sobre el parque.

Esa falta de recursos presupuestarios le ha vuelto a pasar factura en esta temporada, cediendo su plaza en la Liga Femenina 2. El caso del Rivas es todavía más significativo, ya que incluso llegó a jugar la final de la Euroliga en 2012, antes de ceder el testigo al actual Uros.

Cambio de cromos

Dejando a un lado todos estos avatares, en esta temporada 2018-2019 los equipos madrileños que sueñan con dar el salto a la máxima categoría son el Laboratorios Ynsadiet Leganés, el Pacisa Alcobendas, el Centros Único Real Canoe, el Olímpico 64 Colegio Santa Gema y el Movistar Estudiantes.

Los cuatro primeros continúan en esta Liga Femenina 2, mientras que el conjunto estudiantil regresa a una categoría que abandonó en 2016 gracias al ascenso a Liga Femenina, una experiencia

mucho más fugaz de lo esperado tras sumar únicamente dos triunfos en los 26 partidos disputados. Con la lección aprendida, el Movistar Estudiantes intentará regresar cuanto antes a la élite, para lo cual sigue apostando por las jugadoras de cantera, al mismo tiempo que se ha reforzado con una de las pivots más poderosas del campeonato, Aitana Cuevas, uno de los pilares del Pacisa Alcobendas en los cursos anteriores.

Este caso ilustra las limitaciones que tienen estos equipos a la hora de acudir al mercado. Dado que no se trata de jugadoras profesionales, los clubes deben buscar en las plantillas de la región para que sus fichajes puedan continuar con la labor profesional que mantienen aparte del ámbito deportivo. En esta línea, el Laboratorios Ynsadiet ha logrado dos incorporaciones importantes: Daira Varas y Celia Menéndez.

EL DISTRITO
OLÍMPICO HA
TENIDO QUE
RENUNCIAR
A SU PLAZA

EL ESTUDIANTES
PARTE ENTRE LOS
FAVORITOS TRAS
SU PASO POR LA
LIGA FEMENINA

AITANA CUEVAS,
DAIRA VARAS Y
CELIA MENÉNDEZ,
LOS GRANDES
FICHAJES

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Torrejón de Ardoz, la capital del baloncesto español

El Pabellón Jorge Garbajosa alberga la Supercopa • Se enfrentarán el Perfumerías Avenida de Salamanca y el Spar CityLift Girona

Tras el bronce conquistado en el reciente Mundial femenino, el testigo lo recogen las competiciones de clubes, comenzando por una Supercopa de España que se celebrará en esta ocasión a partido

único y en campo neutral, en el pabellón que lleva el nombre del actual presidente de la Federación Española de Baloncesto, el Jorge Garbajosa de la localidad de Torrejón de Ardoz.

El choque se disputará el próximo miércoles 10 de octubre (21 horas) y enfrentará al vigente campeón de Liga y Copa, el Perfumerías Avenida de Salamanca, con el único equipo que ha logrado discutirle la hegemonía nacional, el Spar CityLift Girona.

En el podio

Ambos equipos han dominado la Liga Dia en los últimos años, tal y como demuestra el dato de que en las cuatro últimas temporadas la serie final del 'play-off' por el título

haya tenido única y exclusivamente a estos dos protagonistas.

Este partido servirá para inaugurar una temporada que tiene una gran tarjeta de presentación, la conquista de la medalla de bronce por parte de la selección en el último Mundial. De hecho, en esta Supercopa se podrá ver en acción a varias de las jugadoras que han estado a las órdenes de Lucas Mondelo: Silvia Domínguez, Laura Gil y Belén Arrojo (Perfumerías) y Laia Palau y Bea Sánchez (Girona).



El Perfumerías logró el año pasado el 'doblete'

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Una Liga de las de antes

El Barcelona y el Real Madrid comandan la clasificación, pero sus números abren un resquicio para que otros equipos se sumen a la lucha por el título • La igualdad es tal que conjuntos como Sevilla o Atlético podrían llegar líderes al próximo parón

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Siete jornadas de Liga no parece tiempo suficiente para vaticinar qué equipo será campeón allá por el mes de mayo, pero sí que es un número de partidos considerable como para hablar de una tendencia. El segundo parón por los compromisos internacionales está a la vuelta de la esquina, una época en la que no es extraño ver en la parte alta de la clasificación a otros equipos además de los dos habituales, el FC Barcelona y el Real Madrid. Es cierto que, a la espera de lo que suceda en la jornada de este fin de semana, los dos grandes comandan la tabla, pero eso no maquilla que ambos están firmando unos números menos arrolladores que en temporadas precedentes.

Empatados a 14 puntos, azulgranas y merengues han abierto la puerta a que otros equipos presenten su candidatura. Así, el Sevilla está a un solo punto de los dos grandes, un escalón por encima de Atlético y Betis (12 puntos) y

7

Apreturas:
Entre los siete primeros de la clasificación sólo hay un margen de tres puntos

37

Jornadas invicto:
Sólo el Levante pudo el año pasado con el Barça; este curso ya perdió en Leganés

14

Inicio calcado:
El Real Madrid suma los mismos puntos que el curso pasado a estas alturas

muy cerca de Alavés y Espanyol (11 unidades). Más elocuente es el siguiente dato: Madrid y Barça 'sólo' tienen 9 puntos de ventaja respecto a la zona de descenso.

Historia

A la espera de ver si esta igualdad se mantiene o, si por el contrario, los dos grandes pisan el acelerador, conviene recordar que el año pasado el Real Madrid ya estaba prácticamente descartado de la lucha por el título, a pesar de que tenía los mismos puntos que ahora (14). La diferencia radica en que entonces el Barça contaba todos sus partidos por victorias, abriendo el camino que le llevaría hasta el título. Los azulgranas sólo encajaron una derrota y ésta llegó en la penúltima jornada ante el Levante.

Yendo un poco más allá en el tiempo, la última vez que la Liga no acabó en las vitrinas del Bernabéu o el Camp Nou fue en la



Messi no pudo evitar la derrota culé en Butarque

Caminos paralelos: Curiosamente, la primera derrota del Madrid y el Barça llegó el mismo día, el pasado 26 de septiembre. Hay que remontarse hasta enero de 2015 para encontrar la vez anterior en la que los dos grandes cayeron en la misma jornada.

campana 2013-2014. En ese curso, tras siete jornadas, el Barça firmaba 21 puntos, al igual que el Atlético, a la postre campeón, por 16 de los blancos. Justo una década antes, en la temporada 2003-2004, el título viajó a Valencia. Los 'ché' ya eran líderes en la séptima fecha, con 19 puntos, con 3 y 10 puntos de distancia respecto al Madrid y el Barcelona, respectivamente. Pero no siempre la jornada 7 ha sido un termómetro fiable. Por ejemplo, en la campaña 2011-2012, el Real Madrid llegó hasta los 100 puntos, a pesar de que tras siete partidos ya se había dejado ocho puntos.

FÚTBOL | SELECCIÓN FEMENINA

Con la vista puesta en Francia

Toma de contacto del combinado nacional en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid)

F. Q. SORIANO

El billete para el Mundial que se disputará en Francia el próximo verano es ya una realidad para la selección española femenina. Por ello, el

cuerpo técnico que encabeza Jorge Vilda aprovecha cualquier hueco en el calendario para realizar diversas sesiones de entrenamiento con las jugadoras que podrían estar presentes en la gran cita de 2019.

Esta semana, la selección ha llevado a cabo una concentración en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid),

que incluye sendos encuentros ante dos equipos de la Liga Iberdrola: el Rayo Vallecano y el Madrid CFF.

Caras nuevas

Esta preparación tocará a su fin este sábado 6 de octubre, una experiencia que recordarán seis jugadoras que aún no han debutado en partido oficial con el combinado ab-

soluta. Se trata de Sara Serrat (Sporting de Huelva), Carmen Menayo (Atlético de Madrid), Irene Guerrero (Betis), Ángela Sosa (Atlético de Madrid), Alba Redondo (Fundación Albacete) y Lucía Gómez (Levante).

El próximo partido, de carácter amistoso, tendrá lugar el 13 de noviembre con la potente Alemania.



Patri Guijarro se perdió esta concentración por lesión

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

El Tres Cantos se estanca como colista

Este domingo jugará en su campo contra Las Rozas, después de que el pasado fin de semana perdiera 1-0 contra el Trival Valderas • La AD Colmenar Viejo se verá con el San Roque

07/10 | 11:30H.

TCT | 20° | 1PT.

RZS | 2° | 13PT.

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El CD Tres Cantos se prepara para recibir este domingo 7 a las 11:30 horas a Las Rozas, en un encuentro al que los tricantinos llegan tras haber perdido 1-0 contra el Trival Valderas, que jugaba en su campo de La Canaleja.

En aquel partido el único gol llegó en el minuto 50 y lo marcó Alejandro Odera, impidiendo que los de Javier García firmaran el que hubiera sido su segundo empate de la temporada.

Ningún punto

Con todo ellos, los del Norte de Madrid continúan colistas de la clasificación, habiendo logrado sumar un único punto, fruto del empate que lograron en el primer partido de los seis jugados esta temporada. Después, los tricantinos han caído derrotados en todos los demás encuentros disputados.

Por delante de ellos se encuentra el Villaverde San Andrés, con 3 puntos, y el Carabanchel y el Alcalá, cada uno de ellos habiendo sumado 5 puntos.

En el extremo contrario de la tabla se encuentra el Alcobendas Sport, con 16 puntos; y Las Rozas y el San Fernando con 13, respectivamente.

Por otra parte, el resultado del pasado domingo deja al Trival cuarto, con 11 puntos.

EL COLMENAR VIEJO VIENE DE GANAR POR LA MÍNIMA AL MORATALAZ



Árbitros y capitanes al inicio del partido

Por detrás le siguen de cerca el Parla, el Móstoles y el Rayo Vallecano, empatados a 10 puntos.

En Preferente

Por su parte, la AD Colmenar Viejo, en la categoría Preferente, jugará este domingo 7 a las 12 horas contra el San Roque, tras haber ganado por la mínima a la Escuela Deportiva Moratalaz. En aquel choque, el único gol llegó en el minuto 48, a cargo de José Enrique. Con ese resultado, los franjirrojos siguen novenos en la tabla, con 4 puntos, mientras que su rival del pasado fin de semana se ha quedado un puesto por detrás de ellos, con otros 4.

Por otra parte, el San Roque, al que se enfrentarán los colmenareños en el próximo encuentro de este domingo, se encuentra decimocuarto, con tres puntos. No parece un rival difícil, aunque viene de ganar 2-3 al Periso Club de Fútbol.



El agente colmenareño José María Revuelta

COLMENAR | CICLISMO

La localidad, punto de reunión

Policías de todo el país llegarán a tierras colmenareñas en el torneo de España BTT

GENTE

Colmenar Viejo ha sido elegida para acoger en septiembre del próximo año el XXII Campeonato de España BTT de policías locales, por lo que la localidad tendrá que organizar este evento por el que cientos de agentes deportistas llegados de todo el país competirán en pruebas de esfuerzo y resistencia que discurrirán por el entorno medioambiental del municipio del norte de Madrid.

El subinspector colmenareño José María Revuelta, que este año ha conseguido el bronce de este torneo nacional, celebrado en Ceuta.

Allí fue donde, tras el desarrollo de la competición, el agente recibió el estandarte que acredita a Colmenar como próxima sede del campeonato.

215 kilómetros verdes

En concreto, desde la Policía local han destacado que los participantes competirán y disfrutarán de los "asombrosos parajes" que ofrecen los 215 kilómetros de caminos y vías pecuarias con los que cuenta Colmenar Viejo.

TRES CANTOS | CICLISMO

Miles de bicicletas tomaron el centro

Las calles de la ciudad fueron el escenario de un encuentro que cada año promueve el transporte sostenible • También hubo sorteos y actividades

REDACCIÓN

Más de 1.500 personas se sumaron el pasado domingo 30 de septiembre a la tradicional Fiesta de la Bicicleta de Tres

Cantos, una cita para las familias de la ciudad que partió desde el recinto ferial a las 11 horas y que invitó a los participantes a recorrer sobre dos

ruedas el centro histórico de la localidad.

Un año más, el objetivo del encuentro era reivindicar el uso de la bicicleta como transporte sostenible.

Sorteos y clases

Desde la organización han destacado que esta iniciativa se ha consolidado como "una fiesta del deporte y la diversión", en la que también hubo sorteos con premios de material deportivo y clases multitudinarias para todos los vecinos, independientemente de su físico.



Fiesta de la bicicleta

TRES CANTOS | MARCHA NÓRDICA

Sede del segundo campeonato nacional

GENTE

Tres Cantos acogerá el 28 de octubre el II campeonato oficial de marcha nórdica de España, una cita organizada por la Federación Madrileña de Montañismo (FMM) y la Concejalía de Deportes para fomentar esta disciplina, que consiste en caminar con la

ayuda de bastones similares a los usados en el esquí.

La prueba tendrá la salida en el Polideportivo La Luz y contará con una modalidad de 15 kilómetros y otra de 5. Las inscripciones ya se pueden realizar a través de Internet (en la web Depor-Ticket.com).

Está feliz, pero también nerviosa. Y es que, aunque lleva la friolera de 20 años encima de los escenarios triunfando, no se le ha subido la fama a la cabeza porque tiene claro que está en manos del público con cada nuevo trabajo. De ahí que esté expectante ante la gira que la llevará por toda España y que comenzará el 19 de octubre en Málaga. Un anticipo de la reacción de los fans a su nuevo álbum es que ha llenado ya dos días el Palacio de los Deportes de Madrid. Con esto, se le pueden quitar los miedos, aunque nos encanta su sencillez.

¿Cómo se digiere lo de llenar el WiZink Center dos días seguidos?

Con una emoción que no es explicable. Uno de los fantasmas más recurrentes en mi carrera es preguntarme: ¿Y si ya no se acuerdan de mí?, ¿y si ahora salgo y ya no apetezco? Tenía terror, pero cuando de repente te llaman y te dicen que hemos llenado el primer día y que el segundo va por la mitad, te emocionas.

Parece mentira que lo que todos tenemos clarísimo para ti no lo esté tanto.

Lo vivo de otra manera. Ha sido un disco diferente completamente. Cuando todo iba encaminado hacia un lugar, que era el de siempre, decidí parar por completo y cambiar el rumbo, me costara lo que me costara. Y tomar esa decisión también ha sido muy difícil.

Pero ahora ya has visto que ese miedo no tenía ninguna justificación.

Yo hasta que me suba al escenario y lo vea, voy a tener este respeto. Todo esto son señales y pruebas, pero donde uno realmente nada y se siente libre es en su hábitat.

Veinte años en la música y decides cambiar de rumbo.

Me lo pedía el cuerpo, me lo daba también el bagaje. Creo que ya sé conducir. Me daba miedo coger el volante, pero lo he hecho. Estoy volviendo locos a todos en mi discográfica, pero ya me había portado muy bien durante muchos años.

En el tema 'Invisible' quieres tener el poder de desaparecer.

Es que imagínate el miedo que una persona puede llegar a tener cuando se tira de ese barco de 20 años y se pone a nadar hacia una dirección mucho más compleja, difícil..., pues que quieres ser invisible, desaparecer.

Además ya tocaba estar junto a Alejandro Sanz después de 20 años.

Sí, mi hermano. 'Llueve alegría' es una canción muy especial para mí, es el tema que llega 5 años después de una pérdida terrible en mi familia, la de mi tío Paco de Lucía, que también para Alejandro era de su sangre y compadre. No he podido expresarle en todos estos años el respeto y hacerle ahora esta canción sin drama, como sé que a él le hubiera gustado, es un sueño. La canción es la deuda pendiente que siempre teníamos con él.



MALÚ

“La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado”

La cantante acaba de publicar nuevo disco, 'Oxígeno', tras 20 años de carrera ● El nuevo álbum muestra un gran cambio en la forma de hacer música de la artista ● A partir del 19 de octubre recorrerá España con 'Oxígeno tour'

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“EL PÚBLICO ES MI ALIMENTO, MI GASOLINA, EL MOTOR Y EL MOTIVO DE MI CARRERA”

“LA ARTISTA FUERTE QUE VÉIS EN EL ESCENARIO TAMBIÉN TIENE PENAS Y GANAS DE LLORAR”

¿Imaginaste hace 20 años que hoy estarías donde estás?

Nunca, para nada. Yo jugaba con la idea en mi habitación encerrada. Me ponía cosas en la cabeza, cogía objetos que parecían un micrófono... Me imaginaba que estaba en un estadio gigante. No me llegó a dar tiempo a decir quiero hacer esto, porque apareció de repente, grabamos y un millón de copias vendidas. A partir de ahí ya empezó toda la locura.

Cuéntame un poco qué sorpresas va a tener 'Oxígeno tour'.

Creo que va a ser brutal. Vamos a ser más en el escenario. Musicalmente aporta muchísimo. Es un show totalmente diferente a lo que hemos hecho antes.

¿Qué es el público para ti?

Es mi alimento, mi gasolina, es el motor, el motivo... Son los que te hacen olvidarte de ti y centrarte en que todo salga perfecto para ellos y se vayan sonriendo.

Ese éxito que te aporta el público también te da algo regular o malo que es la fama. ¿Cómo lo llevas?

Llevo más de la mitad de mi vida en esto, así es que con bastante normalidad. Nunca me he considerado una persona famosa. Yo hago un trabajo gracias al cual la gente me conoce.

¿Qué crees que tienes para seguir triunfando 20 años después?

Ni idea. Yo lo que he tratado es ser siempre lo más sincera posible en mis discos, en mis shows, dejarme mi vida en ellos... He trabajado para tratar de seguir creciendo y evolucionando y seguir sacando más de mí, pero no sé por qué sigo aquí.

Supongo que la gran artista que vemos en el escenario llegará un momento en el que diga: "O paro o muero".

Sobre todo, la que véis en el escenario, la fuerte, la que tiene la capacidad de sacar la cabeza de cualquier lugar, agarrarse con las uñas y tirar para adelante en cualquier situación. Esa también es pequeña, vulnerable, necesita esconderse, y también tiene penas y ganas de llorar.

¿Qué te ha dado y te ha quitado la música?

La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado. Creo que ahí es donde está la gran contradicción. He perdido muchas cosas por el camino por ella. Es como las grandes relaciones de amor, no puedo vivir sin ti, me das la vida y me la quitas a la vez.

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía hasta **30 años**



✓ Tratamientos **DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**

CONTAMINACIÓN | TRATAMIENTOS

Los 'malos humos', un impacto nocivo para la piel

Es un tema reciente que ha despertado el interés de la industria cosmética ● Desde GENTE desvelamos cuáles son los efectos más destacados y ayudamos a prevenirlos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

Los efectos que la polución puede causar en la salud es un tema que cada día preocupa a más personas. Numerosos estudios han establecido que la contaminación de las ciudades aumenta las posibilidades de sufrir alergias. Si bien, más allá de los problemas respiratorios, desde hace un par de años, la industria cosmética ha mostrado también los perjuicios que la suciedad ambiental puede tener en la piel creando productos para combatirlos. La doctora Yolanda Gilaberte, vicepresidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), señala que “la gente no es consciente de que lo que ocurre en su piel sea por la contaminación. Por ejemplo, las personas con dermatitis atópica están expuestas a más alérgenos aéreos en sitios donde hay mucho tráfico”. Y es que éste es un asunto “que está empezando y, de hecho, hacen falta más estudios para conocer los efectos reales de la polución” en la piel explica Gilaberte. No obstante, remarca, “un ambiente polucionado sí propicia la aparición de manchas”.

“LA GENTE DESCONOCE QUE LO QUE OCURRE EN SU PIEL ES POR LA POLUCIÓN”

“UN AMBIENTE ADULTERADO PROPICIA LA APARICIÓN DE MANCHAS”

“DEBEMOS USAR ALGO QUE NOS PROTEJA DEL SOL Y UNA CREMA BARRERA”

Barrera protectora
En opinión de la vicepresidenta de la AEDV y, para hacer frente a los malos humos, “por la mañana debemos usar algo que nos proteja del sol y a continuación una crema barrera para evitar el contacto de esos agentes contaminantes en nuestra piel”. En cambio, “por la noche algún antioxidante que los neutralice”, puntualiza. Conocidas firmas de belleza, como Clinique, Yves Rocher o Galénic han creado productos para minimizar el impacto de la polución. Gilaberte indica “que estos cosméticos llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres”.



Defensa: “Estas cremas llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres”.

APICIA
29,00 €

NUXE
19,90 €

Mascarilla Detox Luminosidad: Con agua de naranja BIO elimina las impurezas y aclara la tez.

CLINIQUE
57,00 €

Dramatically Different Jelly: La nueva crema, con textura agua-gel, ofrece 24 horas de hidratación intensa pero ligera.

GALÉNIC
24,60 €

Bruma protectora: Esta bruma, ideal para llevar en el bolso, refresca e hidrata la piel y la protege frente a la polución.

FRESHLY COSMETICS
35,00 €

Multi-Antioxidant Serum: Reduce y previene los signos del envejecimiento provocados por los radicales libres.

YVES ROCHER
24,95 €

City-Detox: Es un gel en micro-gotas que intensifica el efecto detox gracias a su acción anti-polución reforzada.

YVES ROCHER
5,95 €

Exfoliante Detox: Libera el cabello de partículas contaminantes y lo oxigena. Usar 1 vez por semana antes del champú.

GERARD'S
76,80 €

SOY SOY JALURACTIVE SPF 8: Ayuda a la piel a recuperar su vitalidad mientras lucha contra el estrés ambiental.



Las mejores tapas en los mejores hoteles

TAPA TOUR | HASTA EL 31 DE OCTUBRE

Alta cocina con pequeño formato

Los mejores hoteles de Madrid y Barcelona participan hasta el próximo 31 de octubre en una iniciativa donde se dan cita las mejores tapas y cócteles ● El público asistente podrá ganar experiencias gastronómicas en los establecimientos

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescri)

CARÁCTER SOLIDARIO | DESNUTRICIÓN INFANTIL

El objetivo también es concienciar

De cada consumición, un euro irá destinado a los proyectos de Acción contra el Hambre en medio centenar de países ● Los organizadores quieren también incidir en la reducción del uso de plásticos

Esta cita gastronómica, que unirá durante todo el mes a Madrid y Barcelona gracias a las mejores recetas, tiene un marcado carácter solidario. De cada consumición se destinará un euro a proyectos de lucha contra la desnutrición infantil en

los más de 50 países en los que trabaja Acción contra el Hambre.

Otro de los retos solidarios del certamen será la campaña de recogida de alimentos a favor de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), coordinada

por Foundation Invencible y destinada a recaudar alrededor de 10 toneladas de comida que será donada por los establecimientos participantes.

Pero aquí no acaban las causas solidarias, que se completan con una iniciativa destinada a

La alta gastronomía, la cocina de autor y la industria hotelera nunca han estado tan unidas como ahora. La edición solidaria de Hotel Tapa Tour, que se celebra hasta el 31 de octubre en los hoteles gourmet más emblemáticos de Madrid y Barcelona, rendirá homenaje a la simbiosis entre gastronomía y coctelería.

Precios reducidos

Durante todo este mes de octubre, el público tendrá la oportunidad de degustar las creaciones de los chefs y 'bartenders' de los establecimientos participantes a un precio reducido, exclusivo para la ocasión, que oscilará entre los 4 y 6 euros de las tapas o los 6 y 10 euros de los cócteles. Los asistentes podrán, además, participar en el sorteo de expe-

concienciar al público participante de los perjuicios para el medio ambiente que conlleva el uso sin control del plástico.

Por ello, Hotel Tapa Tour se suma a las numerosas acciones en contra del uso de pajitas de plástico gracias a la colaboración de Sorbos, una startup que ha creado la primera pajita comestible del mercado.

Sólo en España, según datos de Greenpeace, se consumen más de 5.000 millones de pajitas de plástico al año.

CONCURSO

En busca del maridaje perfecto

La organización ha convocado además un concurso para encontrar el maridaje perfecto entre cóctel y tapa con el nombre de Reto Gin Mare.

El jurado encargado de seleccionar y premiar la mejor propuesta presentada estará formado por destacados profesionales del mundo de la mixología y la gastronomía.

riencias gastronómicas cedidas por los establecimientos y para ello únicamente tendrán que rellenar el posavasos que acompaña a cada consumición y entregarlo en el hotel.

Propuestas

Entre las propuestas gastronómicas, todas muy originales, destacan algunas como la del Gran Meliá Palacio de los Duques (Madrid), que ofrece un 'Hot dog de bogavante a la plancha, oreja de cerdo con salsa de kimchi y ensalada de col'.

El Gato Canalla, en el hotel Indigo Madrid, presenta una 'Semi-esfera de hummus de ropa vieja sobre cama de espuma de caldo de cocido', todo ello con un crujiente de

EL MELIÁ PALACIO DE LOS DUQUES OFRECE UN 'HOT DOG DE BOGAVANTE'

jamón de bellota y tocino de la dehesa de Extremadura confitado.

Quienes se acerquen hasta el hotel Santo Domingo encontrarán un succulento 'Costillar de ibérico con su adobo en teriyaki', confitado a baja temperatura y servido con puré de queso ahumado, adobo de vino blanco, aceite de oliva, ajo, salsa teriyaki, soja y pimentón. Y todo ello, servido sobre un puré de patatas.

Toda la información relativa a los establecimientos participantes en la iniciativa, recetas, cócteles, horarios y precios, para que puedas hacer tu propio itinerario, está disponible en la web Hoteltapatour.com.



Primera pajita comestible



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



DÍA DE MERCADO: La Cámara Agraria dedica su tradicional día de mercado a la vendimia que este año se ha retrasado dos semanas debido a las abundantes lluvias primaverales, y que dejarán una cosecha estupenda en calidad y cantidad. De este modo, en esta edición, habrá una especial atención a los vinos madrileños.

>> Recinto Ferial Casa de Campo | 6 de octubre | Gratuita



NUEVA SEDE: El antiguo cuartel de ferrocarriles de Fuencarral, en el norte de Madrid, acoge una nueva sede del Museo La Neomudéjar bajo el nombre de Zapaderos. Una "ciudad de las artes" que albergará la colección permanente, muestras temporales, estudios para artistas y espacios para asociaciones y galerías.

>> Junto a la estación de Cercanías de Fuencarral | Desde 5 euros



MARTHA REEVES & THE VANDELLAS: El grupo femenino con más éxito de Motown, tras las Supremes, regresa a los escenarios, respaldado por una importante banda, con el fin de devolver al público los mejores recuerdos. Durante el espectáculo tocarán su conocido y optimista tema 'Dancing in the streets'.

>> Nuevo Teatro Alcalá | 22 de octubre | Desde 25 euros



EL MAPA Y EL TERRITORIO:

El Museo Reina Sofía acoge la primera gran exposición sobre uno de los fotógrafos italianos más reconocidos, Luigi Ghirri, fuera de Italia. La retrospectiva cuenta con más de 250 imágenes realizadas por éste en los años setenta. Para su realización han contado con la colaboración del Instituto Italiano di Cultura di Madrid.

>> Museo Reina Sofía | Hasta el 7 de enero de 2019 | Desde 8 euros

QUÉ ESCUCHAR



Subo bajo

Manuela Vellés

La actriz, conocida por su participación en diferentes series de televisión, publica su primer álbum. En él se atreve a mostrar su faceta más personal con canciones en español compuestas y escritas por ella misma y en el que combina ritmos electrónicos y étnicos. El disco ha sido producido en Barcelona junto a Mario Patiño y Edgar Beltrí en el estudio La Atlántida. En una de sus canciones colabora con Adri de La Pegatina.

'COSME GARCÍA, INVENTOR':

La muestra ideada por el Museo Naval recoge los modelos de submarinos y los fusiles de retrocarga diseñados por el ingeniero logroñés.

>> Hasta el 10 de febrero

HUMANIZACIÓN DE LAS CIUDADES:

La Central de Diseño de Matadero presenta la muestra 'Ciudad Persona', con cerca de cien carteles que reivindican la humanización de las ciudades.

>> Hasta el 11 de noviembre

'JANE EYRE', EN EL TEATRO ESPAÑOL:

Interpretada por Ariadna Gil se trata de una nueva adaptación con motivo del 200 aniversario del nacimiento de la escritora inglesa Charlotte Brontë.

>> Hasta el 21 de octubre

'CRISTINO DE VERA. AL SILENCIO':

CaixaForum dedica una exposición al pintor tinerfeño Cristino de Vera. En ella medita sobre la existencia y propone alejarse del ruido de la sociedad.

>> Hasta el 5 de enero





UN DRAMA DE ÉPOCA: El Auditorio Villa de Colmenar Viejo va a proyectar este viernes 5 y domingo 7 la película 'Un océano entre nosotros', que cuenta la historia de un veterano de la Real Fuerza Aérea Británica y navegante aficionado que decidió participar en 1968 en la Golden Globe Race para obtener un suculento premio y sanear sus finanzas. Sin embargo, por el camino encuentra una serie de obstáculos que le separarán de su familia.

COLMENAR VIEJO >> En el teatro, el viernes 5 y domingo 7 a las 20:30 y 20 horas | Entradas a partir de 2 euros



HOMENAJE A LA CONSTITUCIÓN: La Universidad Autónoma y Tres Cantos retoman este trimestre su ciclo de 'Martes constitucionales', con diversas conferencias mensuales con catedráticos y magistrados que departirán sobre la Constitución española. El día 30 de octubre será el turno del presidente de la Asociación de Constitucionalistas de España, Enric Fossas Espadaler, quien ofrecerá la ponencia 'Constitución y organización territorial del poder'.

TRES CANTOS >> El martes 30 de octubre a las 19:30 horas | En la biblioteca municipal, con entrada gratuita



'SOSTENER EL INFINITO EN LA PALMA DE LA MANO': La exposición versa sobre varias de las obras más importantes del artista vallisoletano Eugenio Ampudia. Éstas tratan sobre el tiempo, el juego y el acto de dormir tamizados por una mirada irónica a la Historia del Arte.

MADRID >> Sala Alcalá 31 | Hasta el 4 de noviembre | Gratuita



DE LAS ONDAS A LAS TABLAS: El espectáculo 'Hablar por hablar' llegará este sábado 6 al teatro municipal, bajo la dirección de Fernando Sánchez-Cabezudo, para contar historias inspiradas en los relatos que personas de a pie han contado a través de la radio en programas que se emitían de madrugada.

COLMENAR VIEJO >> El sábado 6 a las 20 horas, en el teatro | Desde 4,8 euros



SOBRE EL DESAMOR Y LA INCOMPRESIÓN: El teatro de Tres Cantos recibe este sábado 6 a 'La extraña pareja', una versión femenina del clásico que contará la historia de Flora, una mujer de mediana edad a la que acaba de dejar su marido y que es acogida por Olga, una amiga totalmente opuesta a ella.

TRES CANTOS >> El sábado 6 a las 19 horas | Desde 15 euros

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Clave Matisse

Reyes Calderón
PLANETA



La jueza más querida de la literatura española Lola Machor regresa en un thriller que, a través del tráfico de arte, se adentra en el dolor y la mentira.

El libro de sinAzucar.org

Antonio R. Estrada
PLUMADECRIITAL



Este texto, nacido a raíz de un proyecto fotográfico en la red, revela el azúcar oculto de muchos de los alimentos que consumimos de manera habitual.

El juego de la memoria

Felicia Yap
MAEVA



Recrea un universo paralelo en el que existen dos tipos de personas: los Uno, que pueden recordar un solo día, y los Duo, que evocan más de uno.

Los señores del tiempo

Eva G^a Sáenz de Urturi
PLANETA



El último título de 'La Trilogía de la ciudad blanca' despejará algunas de las incógnitas que guarda el pasado del inspector Unai López de Ayala.

Viaja la palabra

Fran Perea
MARTÍNEZ ROCA



Coincidiendo con su cuarenta aniversario, el músico, actor y empresario malagueño presenta un ambicioso proyecto coral en el que hablará de sus vivencias.

Stars, estrellas fugaces

Anna Todd
PLANETA



La autora de la exitosa Serie After ofrece en esta nueva novela una historia de amor interracial en la que Karina acabará por rendirse a Kael.



'EL MÉDICO': Más de 30 actores dan a los personajes de la famosa novela histórica 'El Médico'. Un ambicioso reparto que está acompañado por un orquesta de 20 músicos con la misión de que el público viaje con el protagonista desde el sombrío Londres del siglo XI al mágico mundo de Persia.

TEATRO NUEVO APOLO >> Plaza Tirso de Molina, 1 | Del 5 de octubre de 2018 al 7 de enero de 2019 | Desde 22 euros



'WEST SIDE STORY': Coincidiendo con el centenario del nacimiento de Leonard Bernstein, compositor de la música de 'West Side Story', el Teatro Calderón acoge la primera versión íntegra y original adaptada al español de este clásico de Broadway.

TEATRO CALDERÓN >> Calle Atocha, 18 | Del 3 de octubre de 2018 al 6 de 2019 | Desde 27 euros



'SUEÑO DE UNA NOCHE DE VERANO': La comedia más divertida del genio William Shakespeare se transforma en un musical rockero, mágico y ocurrente

TEATRO PRÍNCIPE GRAN VÍA >> Hasta el 11 de noviembre | Desde 15,40 euros



'DIRTY DANCING': La clásica historia de amor entre Baby y Johnny llega a los escenarios con bailes sensuales y ritmos que van directos al corazón.

TEATRO DE LA LUZ PHILIPS >> Hasta el 3 de noviembre | Desde 16 euros



'BILLY ELLIOT': Tras once años éxito en el West End de Londres, este espectáculo aterriza para narrar la historia de superación del joven Billy. Debido a su complejidad solo podrá verse en Madrid.

NUEVO TEATRO ALCALÁ >> Hasta el 6 de enero de 2019 | Desde 24,90 euros

OCIO | MUSICALES

Los escenarios de Madrid se llenan de música y bailes

Numerosos espectáculos amenizarán la nueva temporada teatral ● 'El Médico', 'West Side Story' o 'Anastasia' aterrizan por primera vez en la capital ● En GENTE ofrecemos una selección con los más interesantes

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La capital se convertirá este otoño en un escenario al más puro estilo de Broadway, esa conocida calle de Nueva York. Son varios los teatros que acogerán en estos meses diferentes propuestas que prometen amenizar las noches más frías.

La temporada se inició en septiembre con la versión de la taquillera película 'Dirty Dancing', que regresa a Madrid tras una triunfante gira por toda

España. A éste se une un atrevido montaje basado en la obra de William Shakespeare 'Sueño de una noche de verano' o la versión del film 'Billy Elliot' que narra una historia de superación.

Temas actuales

Más allá de entretener, algunos de estos espectáculos reflexionan sobre temas actua-



'ANASTASIA': Madrid es la primera ciudad europea que acoge este musical de Broadway en el que las canciones se combinarán con multitud de bailes, desde el ballet ruso, el jazz o el charleston.

TEATRO COLISEUM >> Hasta el 3 de febrero de 2019 | Desde 23 euros

les. Así, en el clásico 'West Side Story', su director, Federico Barrios, aborda el "movimiento migratorio y todo lo que pasa cuando se llega a un país extranjero". En una línea similar, la obra 'Anastasia' profundiza en el drama de los refugiados. "La protagonista viaja a pie desde Rusia a París y eso es algo a lo

ALGUNOS DE ESTAS OBRAS REFLEXIONAN SOBRE LA MIGRACIÓN

que se tienen que enfrentar día a día millones de personas que tienen que escapar de su país para encontrar un hogar", explicó Carline Brouwer, directora asociada del musical durante su presentación. La versión musical de la novela 'El médico' de Noah Gordon cierra esta animada temporada en los teatros madrileños.

SUDOKUS

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3	8	9			
		5						8
		6		1				4

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1			8			7	6	2
	4	5	7			3		
			3					
		4						
		2		5		9	6	
9	1	6	4	2	3			

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	6	2	8	7	5	3	4	1
8	9	7	2	1	6	5	4	3
6	7	4	3	8	9	5	2	1
3	4	5	7	1	2	8	6	9
7	8	9	6	3	4	1	5	2
4	5	6	1	2	3	9	8	7
5	3	2	9	8	7	6	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9

SOLUCIÓN DCHA.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	6	2	8	7	5	3	4	1
8	9	7	2	1	6	5	4	3
6	7	4	3	8	9	5	2	1
3	4	5	7	1	2	8	6	9
7	8	9	6	3	4	1	5	2
4	5	6	1	2	3	9	8	7
5	3	2	9	8	7	6	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL
ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Es importante el equilibrio y no tener poder sobre el otro. **SUERTE:** En tus diversiones. **SALUD:** Opta por decisiones propias y no orientadas por otros.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO
ACCIÓN: Saca adelante tus planes con precisión. **SENTIMIENTOS:** Lo importante es la confianza en los demás. **SUERTE:** En asuntos domésticos y con allegados. **SALUD:** Debes tener en cuenta a los demás.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO
ACCIÓN: En tu vida social. **SENTIMIENTOS:** Es importante la forma en la que te relacionas. **SUERTE:** Nuevos contactos y actividades. **SALUD:** Tus decisiones deben ser tranquilas y no precipitadas.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO
ACCIÓN: Tus conocimientos son lo más importante. **SENTIMIENTOS:** El cariño se demuestra no solamente con la pasión. **SUERTE:** En tus asuntos financieros. **SALUD:** Todo va viento en popa.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO
ACCIÓN: En todo lo referente a tu patrimonio. **SENTIMIENTOS:** Época favorable y bastante armoniosa. **SUERTE:** En tus iniciativas. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de diversión y descanso.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: Con la pareja especialmente. **SENTIMIENTOS:** Vive el momento y disfruta. **SUERTE:** Siempre que sigas a tu corazón. **SALUD:** La actividad física te ayudará a sentirte mejor y en forma.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
ACCIÓN: Necesitas actualizarte. **SENTIMIENTOS:** Evitar actuar sin pensar dos veces. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos con amistades. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de relax y armonía.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: En tus momentos de ocio. **SENTIMIENTOS:** Tiempo de mayor entendimiento y soluciones. **SUERTE:** En tu profesión y contactos sociales. **SALUD:** Necesitas unos hábitos saludables.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
ACCIÓN: Remodela tu entorno. **SENTIMIENTOS:** No es necesario forzar las situaciones, todo llega en su momento. **SUERTE:** Si aprendes algo nuevo. **SALUD:** Es importante caminar y estar ágil.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO
ACCIÓN: En tus reuniones con amistades y conocidos. **SENTIMIENTOS:** Evita enfrentarte directamente. **SUERTE:** En tu valoración personal. **SALUD:** Tu estado de ánimo es lo más importante.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO
ACCIÓN: En tus inversiones. **SENTIMIENTOS:** Trata los asuntos directos con empatía. **SUERTE:** En tus relaciones personales e íntimas. **SALUD:** La tranquilidad y la paz son necesarias en tu vida.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO
ACCIÓN: En tus iniciativas novedosas. **SENTIMIENTOS:** No te enfrentes de forma agresiva. **SUERTE:** Si realizas todo con empatía y optimismo. **SALUD:** El ejercicio te beneficia y lo sabes.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS
 Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo, 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

13. FINANZAS
 13.1. CRÉDITOS
OFERTA
 Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.
13.2. CRIPTOMONEDA
OFERTA
 WWW.GIRACONMADRID.COM
 Criptomoneda. 918273901.

15. RELACIONES
 15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA
 UNIVERSITARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

18. ESOTERISMO
 18.1. VIDENCIA
OFERTA
 VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. DESVELA AHORA LAS RESPUESTAS A TUS INQUIETUDES. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

2. EMPLEO
OFERTA
BUSCAMOS vendedores. 697200804.
DEMANDA
BUSCO trabajo como inter. 664398130.

8. OCIO
 8.3. JUGUETES
DEMANDA
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.
COMPRO juguetes. Scalextric, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
 11.2. PLAGAS
OFERTA
ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA
MAESTRO CISSE - VIDENTE CURANDERO
 30 años experiencia, solución cualquier problema por difícil que sea: Amores, recuperación pareja de 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, suerte en los negocios, mantener trabajo, adelgazamientos, justicia y exámenes, deportes, enfermedades crónicas, etc.
RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%
654 127 028 - 631 706 991
 ATENDO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
 En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
632 819 696

Gente digital
 Toda la información de tu ciudad
 Actualizada diariamente
 A tan sólo un click
www.gentedigital.es

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
 www.astral.com.es

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

No tengo miedo al cambio, a ser diferente. No soy ese tipo de actriz que tiene un perfil y nada más. Me he dado cuenta de que tengo muchos y los quiero investigar". Así de rotunda se confiesa Ana Turpin en una entrevista para GENTE. En 2013 la actriz gallega decidió dejar a un lado la televisión, ese medio en el que cosechó grandes éxitos y se hizo conocida gracias a su participación en series como 'Nada es para siempre' o 'Amar en tiempos revueltos', y dar un giro radical a su carrera profesional. "Desde hace unos años yo busco cosas especiales. Me interesan proyectos donde pueda arriesgar y, sobre todo, apostar", aclara contenta y satisfecha ante todo lo que está viviendo y experimentado. Y es que 2018 está siendo un gran año para Turpin. Tras conseguir el premio a la mejor actriz de reparto tanto en el Monaco Internacional Film Festival como en el Milano Internacional Film Festival por su participación en la película 'Uma', de Alain Maiki, la intérprete regresa a los escenarios madrileños con 'Faraday (El Buscador)'.

Se trata de una obra que estará en cartel hasta el próximo 14 de octubre en el Teatro Galileo y en la que su autor, Fernando Ramírez Baeza, introduce al espectador en el hiperrealismo del universo tecnológico que nos invade y que va mucho más allá de

"ES LA ÚNICA OBRA DONDE NO TE PIDEN QUE DESCONECTES EL MÓVIL"

AL TRATAR LA PRIVACIDAD DE LAS PERSONAS EN LA RED ES UN TEXTO MUY VIVO

"TENGO MUCHOS PERFILES COMO ACTRIZ Y LOS QUIERO INVESTIGAR"

ANA TURPIN

"Me interesan proyectos donde pueda arriesgar y apostar"

La actriz gallega regresa a los escenarios con un atrevido montaje 'Faraday (El buscador)' • Representa a Alice Holden, agente de la CIA • Estará en cartel hasta el próximo 14 de octubre en el Teatro Galileo de Madrid

hacernos ver que somos espías y manipulados. En ella Turpin se mete en la piel de Alice Holden, un agente secreto de la CIA.

La red y sus peligros

Se trata de un montaje atrevido y que, como indica la misma actriz se puede definir como "muy cinematográfico" y añade: "Es como si cogieras el capítulo de una serie y lo trasladaras al teatro". Para ello se han dispuesto grandes pantallas en el tablado que permiten recrear múltiples espacios. Además, "el espectador no es un pasivo, es un activo" remarca. "Es la única obra donde no te piden que desconectes el móvil sino que lo uses", expresa, ya que en un momento determinado se hace necesario su interacción con éste.

Si bien es una temática diferente, al tratar una asunto de plena actualidad como es la privacidad de las personas en Internet, ha despertado una gran curiosidad entre el público. "Este texto está muy vivo por todo lo que representa. Sales reflexionando sobre las redes sociales, a que nos exponemos y a que no y todo lo que hay detrás", muestra la actriz mientras comenta que todo aquel que "use internet", debería verla.

Nuevos retos

Ese deseo de poner su cuerpo y su mente "al servicio de los personajes" llevó a Turpin a crear hace cuatro años, junto a varios compañeros de profesión, la compañía 'La Estampida'. "Es una idea muy especial que nació por nuestro interés en hacer teatro con un lenguaje determinado y siempre sobre temas invisibles y marginales", confiesa satisfecha ante lo logrado, ya que en cuatro años han hecho cuatro espectáculos y eso, para ella es "una buena media".



CHEMA MARTINEZ / GENTE

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.

La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

Especialistas en *Tenemos más de 10.000 diferentes*

DISFRACES

y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma

HALLOWEEN

¡Seguro que encuentras el tuyo!

¡Y también sus complementos!

zentralchinesse@gmail.com

Abierto todos los días de 9 a 21h. DESCUENTOS POR GRANDES COMPRAS

Visítanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m²

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-I) 91 841 98 96

www.disfraceszentral.com