

Gente

AÑO 13, NÚMERO 514
19 - 26 OCTUBRE 2018

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La realidad empieza a ser muy aburrida"

El actor **Tristán Ulloa** acaba de estrenar la obra de teatro 'El Precio', participa en la serie 'Snatch' de Orange TV y aparecerá en la nueva entrega de 'Terminator'



"UN TALLER DE COCINA TERRORIFICAMENTE DIVERTIDO"
HALLOWEEN
EDADES ENTRE 6 Y 12 AÑOS
HORARIOS:
31 DE OCTUBRE DE 18:00 A 20:00 H.
1 Y 2 DE NOVIEMBRE DE 12:00 A 13:00 Y DE 17:00 A 20:00
ESTAREMOS EN LA PLAZA ENFRENTA DE SFERA!
Actividades: dedos cortados, lápidas de cementerio, ojos de ratón...
3C

Sanitas
Ven a Sanitas y te regalamos
1 AÑO GRATIS de ventajas digitales
Consulta condiciones en sanitas.es 666 315 797



GENTE

ZONA NORTE | PÁG. 8

Rechazo a ampliar el vertedero

Los municipios de Tres Cantos y Colmenar Viejo han mostrado su oposición al plan de la Mancomunidad del Noroeste de agrandar el basurero ● Irán a los tribunales si es necesario y sugieren que la futura planta de tratamiento de residuos se ubique en San Sebastián de los Reyes

TRES CANTOS | PÁG. 9

El primer templo del mundo para San Pablo VI

La zona Norte del municipio tricantino acogerá una parroquia dedicada al que fuera Papa entre 1966 y 1978, según ha anunciado el arzobispo de Madrid

MOTOR TRES CANTOS
Avda. de los Artesanos, 42
Telf.: 91 803 61 61

PEUGEOT

www.motortrescantos.com

PEUGEOT i-Cockpit
ULTRAMODULABLE
TECHO Zenith®

MOTION & EMOTION

NUEVO PEUGEOT RIFTER
EL DÍA ES TUYO

PEUGEOT

El nuevo Peugeot Rifter presenta un estilo elegante y poderoso. Su interior, moderno y tecnológico, sus motores innovadores y su nueva caja de cambios automática de 8 marchas le invitan a vivir una experiencia totalmente nueva. Con Peugeot i-Cockpit®, descubre una conducción más ágil e intuitiva gracias al volante compacto, al Head-Up Display y a la gran pantalla táctil de 20,52 cm (8"). Siente el control en la carretera y disfruta del Advanced Grip Control para una motricidad mejorada. Gracias a la navegación 3D conectada, la función Mirar Screen, los servicios Peugeot Connect y la recarga de móviles por inducción, el nuevo Peugeot Rifter goza de una gran conectividad. Y para disfrutar de una conducción más segura, déjate acompañar por las ayudas a la conducción de última generación.

Nuevo Peugeot Rifter: Consumo mixto (l/100 km) desde 4,1 hasta 5,7. Emisiones de CO₂ (g/km) desde 109 hasta 131.

LA FRASE

"Prevenir a la UE sobre los presupuestos no es hablar mal de España"

Pablo Casado

El líder del Partido Popular cree que las cuentas presentadas por el Ejecutivo de Pedro Sánchez llevarán al país a "una nueva recesión".



LA CIFRA

12,3

Millones de personas en la cuerda floja

El riesgo de pobreza en España bajó hasta el 26,6% en 2017, aunque afecta a más de 12,3 millones de personas.

EL PERSONAJE



Ganador masculino con título femenino

Una novela histórica, 'Yo, Julia', le ha valido a Santiago Posteguillo para alzarse con el Premio Planeta 2018. Ayanta Barili fue finalista con su obra 'Un mar violeta oscuro'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

El padre de la novia

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Discreción, segundo plano, prudencia. ¡Qué difícil lograr reunir en una sola persona todos estos requisitos! y mucho más si de una boda se trata, donde lo que llama la atención son los tocados más grandes, los vestidos más llamativos o las mejores joyas. En estos casos, muchos se olvidan de que menos siempre es más y terminan por aparecer disfrazados y muy lejos de cómo son realmente. Afortunadamente, en la boda de la que he disfrutado este fin de semana en Asturias primaron la elegancia y la sencillez, que tanto me gustan. Pero a lo que voy, que, si no, termino haciendo una crónica de los mejores momentos del enlace, y no es lo que pretendo, aunque confieso que no me importaría, pero tendrá que ser en otra ocasión. Una vez más me quedo con el papel del padre de la novia. Y en todos estos eventos me pasa lo mismo, no puedo evitarlo. Me encanta, en todos los enlaces a los que voy, ver cómo pasa prácticamente desapercibido el padrino, que es protagonista, aunque solo sea porque entra en la Iglesia junto a la novia, el momento más esperado de cualquier boda. El amor entre los novios es precioso, pero a mí me encanta, sin duda, esa tierna mirada del padre hacia su hija acompañándola al altar, la emoción que desprende mientras escucha cómo se unen en matrimonio y la ilusión del baile con su niña ya convertida en una mujer casada. Eso por no hablar del papel de organizador y anfitrión que realiza durante todo el evento sin apenas hacerse notar. En la figura del padrino conviven tantas cosas en ese día que es imposible no tener en cuenta su discreto y bonito papel. Sirvan estas líneas para homenajear a todos los papás-padrinos, felices en silencio, cuando la niña de su casa vuela hacia su futuro.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Derechos laborales por los suelos

El sindicato USO ha denunciado la "penosa situación que han tenido que soportar" los tripulantes de Ryanair, "que se vieron obligados a dormir en el suelo de una sala del aeropuerto de Málaga-Costa del Sol debido a las tormentas en Portugal", que han complicado el tráfico aéreo estos días.

EL SEMÁFORO



Posible trato de favor en la Junta de Andalucía

Una sentencia pone de manifiesto que la empresa en la que trabaja la hija de Manuel Chaves recibió una ayuda de la Junta de Andalucía durante la presidencia de su padre.



Cepsa se queda a medio depósito

Era uno de los estrenos más esperados, pero la compañía petrolera ha suspendido su salida a Bolsa, dirigida a inversores institucionales y a empleados, ante la inestabilidad de los mercados.



Reconocimiento para la familia sanitaria

La Organización Mundial de la Medicina de Familia ha elegido a Verónica Casado como la mejor médica de familia del mundo. La organización la considera la primera en cinco categorías.



La mitad de los madrileños cree tener sobrepeso

Un estudio de la Comunidad revela que uno de cada cinco se pone a dieta anualmente • Un 65% de los encuestados dicen tener buena salud

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Prácticamente la mitad de los madrileños creen tener sobrepeso u obesidad, un porcentaje que es mayor entre los hombres (53%) que en las mujeres (38%). Este es uno de los principales datos que se desprenden del estudio 'Conocimientos actuales de la población en materia de

alimentación y nutrición y de las fuentes de información que consultan', realizado por la Comunidad de Madrid. Más de la mitad (53%) considera que la "falta de tiempo" para realizar la compra de alimentos frescos o para cocinar en casa le dificulta seguir la dieta mediterránea. El exceso de peso conduce a que el 19,4% de los madrileños se ponga a dieta al menos una vez al año.



El sobrepeso es una preocupación de los madrileños

A pesar de ello, la nota media que dan a sus hábitos alimenticios es de notable y casi dos tercios (65%) califican su estado de salud como bueno o muy bueno. La inmensa mayoría asegura que ha procurado reducir la cantidad

de alimentos precocinados (89%) y la ingesta de comida rápida (88%).

Otros hábitos

La población está concienciada de la necesidad de tomar fruta diariamente (78%),

pero solo uno de cada cuatro personas cumple con la recomendación de consumir ocasionalmente fiambres y embutidos. En cuanto a la bollería y los dulces, solo el 40% hace caso de los consejos de los especialistas.

En cuanto al ejercicio físico, dos de cada tres madrileños afirman realizar alguna actividad una o varias veces a la semana en su tiempo libre, mientras que un 43% asegura que apenas se mueve durante su jornada laboral.

89%

de madrileños:
Tratan de reducir el consumo de productos precocinados en su dieta

25%

de encuestados:
No sabe indicar el nombre de ningún nutriente o componente de los alimentos

20%

de la población:
No es consciente de la cantidad de calorías que tiene que consumir al día

Si tuviera superpoderes sería maestra

Los profesores de la Comunidad de Madrid trabajan para hacer de este mundo un lugar mejor. Reconoce y apoya su labor.



Otoño 2018
en Caldaria



Puentes de Otoño

Todos los Santos, La Almudena y Constitución

Disponible en los Balnearios de Arnoia, Laias o Lobios.

- 3 noches en **habitación doble** con **desayuno buffet**.
- **Programa termal 2 TERMARIUM**.
- **Uso libre** de las piscinas termales.

Sólo 62 € persona/noche.



Especial Enoturismo

Descubre la Comarca del Ribeiro

Caldaria te ofrece la posibilidad de conocer la evolución del vino Ribeiro (Denominación de Origen más antigua de Galicia) a través de la visita guiada por alguna de sus bodegas más destacadas, sus viñedos y la degustación de sus vinos, disfrutando a su vez del descanso, de la gastronomía y el relax que te ofrecemos en los hoteles-balneario de Arnoia y Laias.

- 3 noches en **habitación doble** con **desayuno buffet**.
- **Tratamiento termal:** 1 masaje parcial de relajación.
- **Uso libre** de las piscinas termales.
- **1 cena especial** con menú degustación y vino Ribeiro.
- **Visita guiada a 2 bodegas de vino Ribeiro**.
- **Degustación comentada** los viernes a las 20h. en el hotel Balneario de Arnoia.

Sólo 75 € persona/noche.



Tren Balnearios

A Ourense, la provincia Termal

Para esta temporada tenemos las últimas plazas disponibles con el programa "Ourense, la provincia termal + RENFE".

Si vives en Madrid y eres mayor de 50 años, puedes reservar tu estancia de 6 días y 5 noches con traslados en tren, pensión completa, tratamientos termales y excursiones culturales por **menos de 400€**. Obtén tu plaza en 5 minutos a través de www.trenbalnearios.com, tienes hasta finales de noviembre de 2018. Información y reservas 988 317 760.



Reservas: 988 280 406 - www.caldaria.es

PP y Cs piden la dimisión del alcalde de Alcalá por presunta prevaricación

El PSOE madrileño defiende a Javier Rodríguez y asegura que aún no se ha abierto juicio oral en su contra • La juez ve "indicios racionales" de que el regidor cometió un delito al convocar un pleno a sabiendas de que dos concejales del PP no podrían ir

J.D./E.P.
@gentedigital

La convocatoria de un pleno extraordinario de presupuestos en junio de 2016 ha puesto contra las cuerdas al alcalde de Alcalá de Henares, el socialista Javier Rodríguez. El portavoz del Partido Popular en la localidad, Víctor Chacón, denunció en ese momento al regidor por celebrar esa sesión habiendo sido avisado de que ni él ni otra edil de su partido podrían acudir por encontrarse de viaje fuera de España.

Aunque el caso fue archivado inicialmente, la Audiencia de Madrid lo reabrió y la juez que lo instruye ve ahora "indicios racionales" de que Rodríguez convocó ese pleno "con la intención de impedir la presencia y actuación de dos concejales del PP", lo que podría suponer un delito de prevaricación administrativa por parte del regidor.

Polémica regional

El auto de la instructora no es más que el paso previo para que tanto el Ministerio Fiscal como la acusación particular realicen sus respectivos escritos, por lo que todavía no pesa ninguna investigación o imputación sobre Rodríguez. No obstante, el caso ha traspasado las fronteras



El alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez, durante una intervención

EL PSOE REGIONAL CONFÍA EN QUE EL FISCAL PIDA QUE EL CASO SEA SOBRESIEIDO

de la ciudad Complutense y ha saltado a la política regional. El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, señaló que el alcalde debería dimitir "siguiendo la vara de medir de su partido", una opinión compartida por el PP madrileño. En la misma línea se pronunció el portavoz de Ciudadanos en la Asamblea, Ignacio Aguiar, que pidió a Rodríguez "que sea coherente y dimita".

A pesar de todo, el alcalde de Alcalá sigue contando con el apoyo de su partido, al menos por el momento. El candidato socialista a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, señaló que el código ético del PSOE no obliga a sus cargos a dimitir "hasta la apertura del juicio oral", algo que todavía no ha sucedido. Gabilondo confía en que el fiscal pida el sobreseimiento del caso.

Cárcel para el alcalde de Hoyo de Manzanares

José Ramón Regueiras (PP) ha sido condenado por desobediencia y usurpación • No acató una sentencia que le obligaba a dejar el cargo

AGENCIAS

El Juzgado de lo Penal número 11 de Madrid ha condenado a dos años de prisión al alcalde de Hoyo de Manzanares (PP), José Ramón Regueiras, por un delito de desobediencia y otro de usurpación de funciones públicas por no devolver su cargo a su pre-

decesor, también del Partido Popular, tras una moción de censura en 2008 cuya votación no tuvo validez jurídica.

En ese momento, Regueiras era concejal del Partido Independiente Popular de Hoyo y, con el apoyo de PSOE e IU, intentó sacar de la Alcaldía al entonces regidor, el po-

pular Antonio Antolínez Sousa. Sin embargo, una edil de su propio partido se equivocó al votar y la moción no salió adelante. Dos ediles socialistas impugnaron el resultado y su recurso fue estimado por la Justicia, por lo que en 2009 se proclamó a Regueiras como alcalde.

"Caso omiso"

Pero el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) se pronunció posteriormente

sobre el asunto y concluyó que "no se había infringido el derecho fundamental invocado al computar como negativo el voto de la concejala".

A pesar de esta resolución, el regidor "hizo caso omiso de la sentencia y a cuantos requerimientos se le hicieron en tal sentido, con ánimo de perpetuarse ilícitamente en el cargo". Regueiras se presentó en 2011 en las listas del PP y ganó las elecciones por mayoría absoluta.

El Rey se sube al Metro para celebrar su centenario

Felipe VI rememora el viaje inaugural del suburbano madrileño que su bisabuelo Alfonso XIII realizó hace ya 99 años

GENTE
@gentedigital

Aunque aún queda un año para que el Metro de Madrid cumpla cien años, este miércoles se dio el comienzo oficial a los actos del centenario del suburbano madrileño. Recordando el viaje que su bisabuelo Alfonso XIII realizó el 17 de octubre de 1919 para inaugurar el medio de transporte más emblemático de la capital, el Rey Felipe VI acudió a mediodía a la estación de Sol para desplazarse hasta la de Chamartín.

Durante el trayecto, que realizó acompañado de trabajadores de la empresa pública y del presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, el monarca presenció las atónitas miradas del resto de los viajeros y las protestas del Sindicato de Maquinistas, que denuncian la presencia de amianto en las instalaciones.

Exposición

Al llegar a su destino, el Rey se dirigió a los andenes de la Línea 10, donde se encuentra instalada la exposición de trenes antiguos con la que Metro de Madrid comienza a celebrar su aniversario, en la que se exponen cuatro coches que circularon inicialmente por la red, el MR-6 y el MR-9. En

los próximos meses llegarán otros convoyes más, actualmente en proceso de restauración, que comenzaron a rodar en años posteriores, concretamente en 1924, 1927, 1942, 1955 y 1965.

Estos modelos podían alcanzar una velocidad máxima de 55 km/h y estuvieron en servicio durante 70 años. La estructura de la caja era totalmente metálica y en el interior no tenían revestimientos, ya que poseían todo el esqueleto metálico visto. Tenían tres puertas de madera

UNA MUESTRA
DE TRENES
ANTIGUOS ES LA
PRIMERA ACCIÓN
DEL ANIVERSARIO

en ambos costados, cuya apertura era manual por los viajeros. La ventilación interior se efectuaba sólo por un linternón en el techo.

La intención es hacer partícipes a los madrileños de esta celebración, razón por la cual la empresa ha organizado una veintena de acciones durante el último trimestre de 2018, que tendrán continuidad hasta octubre de 2019. Una de ellas será el lanzamiento de su nueva página web, un concurso de dibujo

para escolares o la Carrera del centenario, que tendrá lugar a comienzos del año que viene y que invitará a los ciudadanos a hacer el recorrido en superficie entre Cuatro Caminos y Sol, emulando el primer trayecto que realizó Metro de Madrid.



Felipe VI se subió al Metro de Madrid

Política Útil

- ✓ Triplicamos la ayuda fiscal por nacimiento o adopción de hijos.
- ✓ Hasta 1.000€ de ayuda si eres joven y vives de alquiler.
- ✓ Reducimos las tasas universitarias por tercer año.
- ✓ Nuevo cheque-formación para desempleados.

Centrados en ti

Ignacio Aguado
Portavoz Ciudadanos
Comunidad de Madrid



La reserva de agua alcanza su mejor dato en 25 años

Los embalses de la Comunidad de Madrid están al 76%, 15 puntos por encima de la media

REDACCIÓN

Los embalses de abastecimiento de la Comunidad de Madrid se encontraban esta semana al 76% de su capacidad total, lo que hace que la región se encuentre con el

volumen más alto de los últimos 25 años, según se desprende en la página web de la Confederación Hidrográfica del Tago.

Las reservas madrileñas se sitúan de esta manera 15 puntos por encima de la media histórica y con 17 puntos más que hace un año, cuando el riesgo de padecer una sequía en la Comunidad era muy alto.

Los juzgados de San Blas estarán listos en noviembre

REDACCIÓN

El nuevo núcleo penal que la Comunidad de Madrid va a poner en marcha en la capital, concretamente en la zona de San Blas, estará a pleno rendimiento en noviembre, una vez se concluya la mudanza de órganos judiciales y fiscales que se ha iniciado en este mes de octubre.

“Se trata de la mayor inversión en infraestructuras judiciales en Madrid desde que el Rey Juan Carlos inaugurara, hace 40 años, los juzgados de Plaza de Castilla”, explicó la consejera regional de Justicia, Yolanda Ibarrola, durante su comparecencia en el pleno de la Asamblea de Madrid.

Dependencias

En el nuevo edificio del número 31 de la calle Albarracín se ubicarán los 11 juzgados de Violencia sobre la Mujer, 14 juzgados de lo Penal y seis juzgados Penales de Ejecutorias. Además, ha añadido, “contará con las dependencias relacionadas con la Fiscalía, la Oficina de Asistencia a Víctimas y la unidad de Policía adscrita”. Por su parte, en el número 37 de la calle Hermanos García Noblejas se mantendrán todos los juzgados de Menores y dependencias asociadas, como la Fiscalía específica o el Grupo de Menores de la Brigada Provincial de Policía Judicial.

La última pieza es el edificio de la calle Julián Camarillo, 11, donde se ubicarán 18 juzgados de lo Penal y la Fiscalía de lo Penal.



Cartel de protesta en la fachada del colegio Santa Isabel-La Asunción ANA CID/GENTE

Rebelión contra Madrid Central

Hosteleros, comerciantes, transportistas y colegios piden el retraso en la entrada en vigor y negociar las limitaciones al tráfico • El Ayuntamiento de la capital insiste en mantener el 23 de noviembre como fecha de inicio

LILIANA PELLICER
@gentedigital

A poco más de un mes de la entrada en vigor de Madrid Central, arrecian las críticas de sectores que se sienten afectados por las limitaciones al tráfico que supondrá. Comerciantes, hosteleros, empresarios, autónomos, transportistas y asociaciones de madres y padres de alumnos de los colegios del distrito reclaman un retraso en el calendario de implantación, así como modificaciones en sus excepciones.

Decenas de colectivos, entre los que destacan La Viña Asociación Empresarial de Hostelería de la Comunidad de Madrid, CETM-Madrid o Asociación de Comerciantes de Lavapiés, se han organizado en una Plataforma de Afectados y han comenzado una recogida de firmas. El motivo: el impacto económico que la medida impulsada por Ahora Madrid tendrá en las 30.000 empresas y 300.000 trabajadores del área.

La primera de sus reivindicaciones es el cambio de fecha, al coincidir su puesta en funcionamiento con el ‘Black



Presentación de la Plataforma de Afectados por Madrid Central

Friday’ y con el comienzo de la campaña comercial de diciembre. De hecho, el director general de La Viña, Juanjo Blardony, calcula pérdidas en las ventas del 17% en las dos navidades en las que se cerró el centro al tráfico.

Peticiones

Además del retraso, los afectados reclaman la ampliación del horario de carga y descarga, el incremento de la oferta de transporte público, la habilitación de acceso especial para pymes, invitaciones para clientes de autónomos y aumento de plazas de aparcamiento, entre otros. A esto se une que los padres de los alumnos del colegio Santa Isabel La Asunción solicitan autorizaciones de acceso para un determinado número de matriculas y la habilitación de plazas especiales con este fin.

Ante estas demandas, el PP ha pedido un Pleno extraordinario y que se paralice su entrada en vigor hasta que el Consistorio hable con todas las partes implicadas.

Sin embargo, el Consistorio no parece dispuesto a escuchar las reclamaciones ya que, tras una reunión de los afectados con la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, la portavoz municipal, Rita Maestre, constató que “de ninguna manera va a posponerse porque es una prioridad para este equipo de Gobierno”. En cuanto al resto de peticiones, aseguran que muchas ya se han tenido en cuenta o están en estudio.

Los faraones de Egipto ya están en CaixaForum

Una exposición explora el simbolismo de la monarquía de esta antigua civilización

GENTE

La directora general adjunta de la Fundación Bancaria ‘la Caixa’, Elisa Durán, inauguró esta semana en CaixaForum Madrid, junto a los responsables del British Museum, el

nuevo proyecto conjunto entre ambas instituciones: ‘Faraón. Rey de Egipto’.

La exposición explora el simbolismo y el ideario de la monarquía egipcia, al tiempo que intenta desvelar las historias de los objetos y las imágenes que ha dejado como herencia esta antigua civilización. La muestra se podrá visitar hasta el 20 de enero de 10 a 20 horas.



Elisa Durán, junto a los responsables de la muestra

Madrid entrega sus Premios de Gastronomía

Los chefs de los restaurantes Alambique y Zalacaín fueron galardonados

C. A.

La Academia Madrileña de Gastronomía celebró el lunes 15 la gala de entrega de la III edición de los Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid, en la que se

reconoció la labor de los chefs Clara María González, de Alambique; y Carmelo Pérez, de Zalacaín.

También fueron galardonados en las distintas categorías establecimientos como el Bar Nájera, Casa Pedro y la Taberna Verdejo. El Premio al Mejor Producto fue para el queso La Cabezuela, elaborado en la Sierra de Guadarrama.

Diarrea, Flatulencia, Dolor Abdominal:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia o dolor abdominal? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes

pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman

el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más; los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.



NOTA: Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea
Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP1798SCA1

El nuevo ritual de belleza: beber en lugar de usar cremas

En el baño se amontonan diferentes cremas, lociones y demás, ¡cuántas cosas no hacemos las mujeres para tener una piel brillante, tersa y sin arrugas! Nos preguntamos: ¿no podría ser más fácil? ¡Puede serlo! Con una bebida de colágeno única, disponible en farmacias (Signasol).

Las mujeres dedicamos bastante tiempo a nuestros ri-

tuales de belleza. Pero seamos sinceras, en el ajetreo del día a día más de un tratamiento se queda por el camino. Y eso a pesar de que algunos "problemillas" realmente

merecen nuestra atención. Sin embargo, a quién no le suena: distintas cremas contra las arrugas, diferentes aceites para la piel, esto implica que se necesita mucho tiempo. Con la nueva bebida de belleza

Signasol es todo más sencillo: las prácticas ampollas bebibles están llenas de péptidos de colágeno que pueden reafirmar la piel desde el interior sin complicaciones.

Beber colágeno en lugar de usar cremas: fácil e innovador

La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas de colágeno convencionales. Mientras que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo. De esta

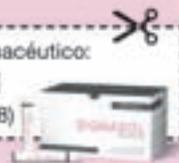
forma, proporcionan una piel hermosa desde el interior. Y eso no es todo: Signasol, además, contiene importantes vitaminas y minerales para una piel bella y luminosa. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa. No solo su dosificación es sencilla, además Signasol es fácil de usar ¡solo una ampolla bebible al día! ¿No habrá llegado también para usted el momento de replantearse su ritual de belleza?



Resultados impresionantes después de solamente **8 semanas:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50 %
- ✓ Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65 %
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)



Tres Cantos y Colmenar irán a la justicia si se amplía el vertedero

Los dos apuestan por clausurarlo y construir una nueva planta de residuos en Sanse ● Han solicitado informes que avalen su oposición

MEDIO AMBIENTE

MAMEN CRESPO/P. CRISTÓBAL
@gentedigital

La habitual tranquilidad política que suele reinar en la zona Norte de la Comunidad de Madrid se ha visto alterada estos días. La causa, la basura que generan los 80 municipios, entre ellos Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos y Colmenar Viejo, que forman parte de la Mancomunidad del Noroeste para la gestión y el tratamiento de los residuos urbanos.

Y es que, en un principio, se baraja la ampliación del vertedero de Colmenar Viejo, hacia Tres Cantos, donde se levantaría, para cumplir con la normativa actual, un complejo ambiental, que contaría con una planta de compostaje para residuos vegetales. Todo ello una vez colmatado el actual vertedero, que quedaría clausura-

do. Sin embargo, los ayuntamientos de Tres Cantos y Colmenar Viejo se niegan en rotundo a que el proyecto se realice en las actuales dependencias del vertedero de Colmenar. Hasta tal punto, que los dos alcaldes, Jesús Moreno y Jorge García, respectivamente, han confirmado a GENTE que, de seguir adelante con este proyecto, lo llevarán a los tribunales. "Vamos a recurrir a las instancias que sean necesarias para que no se mantenga en Colmenar Viejo", ha manifestado Moreno en declaraciones a este periódico.

Avales a la negativa

En la misma línea se ha pronunciado García, que ya ha encargado estudios que respalden su negativa y la del Consistorio vecino. En concreto, el pasado jueves 11 presentó sus alegaciones a esta medida, entregando las conclusiones del informe realizado por los técnicos municipales y por una empresa ex-



Vertedero de Colmenar PATRICIA CRISTÓBAL / GENTE

FUTUROS PROYECTOS

Hacia la recuperación de residuos

Desde la Mancomunidad del Noroeste aseguran que todos los proyectos planteados por el organismo avanzan de acuerdo con las líneas establecidas por la Estrategia de Residuos de la Comunidad de Madrid, tendentes a la construcción de un próximo complejo ambiental, con el fin de maximizar el tratamiento, reciclado y recuperación del residuo.

terna especializada en medio ambiente.

El Ayuntamiento de Tres Cantos también se opone a la idea de agrandar el actual basurero. En concreto, el alcalde de esa localidad, Jesús Moreno, ha asegurado que los técnicos de Medio Ambiente están elaborando un informe con sugerencias encaminadas a cancelar ese

plan, además de un estudio de los olores que actualmente afectan a los vecinos de la zona Norte de la localidad, así como de las afecciones al paisaje.

Huella acústica de Sanse

Ante esta postura, los dos ayuntamientos tienen una alternativa: la construcción de la nueva planta en terrenos de San Sebastián de los Reyes que forman parte de la huella acústica. Sin embargo, el Ayuntamiento de Sanse asegura que la zona tiene protección medioambiental.

VINUESA
ADVIERTE DE QUE
EL VERTEDERO
ESTARÁ LLENO
EN UN AÑO

EL GOBIERNO
TRICANTINO
ANALIZARÁ LOS
OLORES DEL
VERTEDERO

EL 25 DE
OCTUBRE HAY
ASAMBLEA DE LA
MANCOMUNIDAD
Y SE DECIDIRÁ

El presidente de la Mancomunidad y alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha advertido de que "no hay tiempo" para construir una nueva planta en otra ubicación, antes de que se llene el vertedero, que podría ser en un año aproximadamente.

El 25 de octubre hay Asamblea de la Mancomunidad y se tomará una decisión.

El alcalde de Colmenar declara en el Juzgado por presunta prevaricación

El regidor está querrellado por uno de los 17 expedientes que están siendo estudiados ● El proceso está en la fase de diligencias previas

COLMENAR VIEJO

PATRICIA CRISTÓBAL

El alcalde de Colmenar Viejo, Jorge García, declaró en el Juzgado número 4 de la localidad como querrellado por

un presunto delito de prevaricación continuada. En concreto, el proceso judicial investiga 17 concesiones de licencias que se adjudicaron pese a existir informes "desfavorables" por incumplir la normativa. Sin embargo, el

alcalde declaró solamente por uno de los casos, relacionado con la rampa de un garaje, que en vez de tener una inclinación de un 20%, como dicta la normativa, tiene un 23% en alguno de sus puntos.

El caso fue a una Junta de Gobierno en la que el regidor, que en aquel momento ocupaba el cargo de concejal de Cultura, votó a favor por que en esas reuniones cada

edil lleva su propuesta "y lo que se hace es validarlas porque se entiende que se han revisado y que están correctas", ha explicado a GENTE.

A la espera de juicio

El alcalde ha añadido que "tiene ganas de que por fin se aclare el procedimiento" porque, a su juicio, se habla de cosas "que no tienen mayor importancia" y que "parecen surrealistas". Todavía no se ha decretado la apertura de juicio oral pese a que "llevan dos años esperando" para "poder explicarse".

Hospitalizada una mujer y su bebé tras un incendio

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN

Un incendio registrado la madrugada del martes en una vivienda de Colmenar Viejo culminó con la evacuación de 17 personas. Todos pudieron volver a sus pisos esa noche, excepto una mujer y su bebé de un mes, que fueron trasladados al Hospital La Paz

para permanecer en observación, aunque no presentaban síntomas de gravedad.

El incendio se produjo en torno a las cuatro y media de la madrugada en un domicilio ubicado en el número 17 de la calle Costa Rica, cuando la Policía Local fue alertada de un incendio en la vivienda, procedente de una regleta donde estaba enchufado un televisor.

La zona Norte tendrá la primera parroquia dedicada a San Pablo VI

El nuevo templo se ubicará en una parcela que el Consistorio cedió al Arzobispado de Madrid en junio de 2017 ● El Papa Francisco canonizó al santo el pasado domingo 14, en una ceremonia que se celebró en la plaza de San Pedro, en El Vaticano

TRES CANTOS

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

Tres Cantos tendrá la primera parroquia del mundo dedicada a San Pablo VI, quien ocupó el cargo de papa entre los años 1966 y 1978 y quien fue canonizado este domingo 14 por su homólogo Francisco. Según lo acordado, el centro se ubicará en la zona Norte de la localidad.

Así lo anunció el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, tras asistir el pasado domingo en la plaza de San Pedro, en el Vaticano, a la santificación de siete figuras emblemáticas, entre las que figuraba el Papa Pablo VI.

Desde el Arzobispado han ensalzado en un comunicado que este nuevo centro que se va a construir en Tres Cantos vaya a ser el primero del mundo que rendirá homenaje a un santo "que gastó su vida por el evangelio de Cristo", como destacó el Papa Francisco en la homilía celebrada el domingo.

Asimismo, han puesto en valor a la persona de San Pablo VI, que "atravesó nuevas fronteras y se convirtió en profeta de una Iglesia extrovertida". Con todo ello, Osoro ha mencionado que la construc-

ción de este templo es "una noticia importante para España".

Aprobado en 2017

El Consistorio tricantino aprobó en junio de 2017 la cesión al Arzobispado de un terreno en el barrio de nueva construcción del municipio, con el fin de levantar una nueva iglesia que dé respuesta a la demanda de los vecinos creen-

SERÁ LA TERCERA IGLESIA QUE EXISTA EN EL TÉRMINO DE TRES CANTOS

tes que viven ese entorno, donde se está dando un crecimiento de residentes muy notable.

Desde el Ayuntamiento explicaron que ese templo se sumará a los dos ya existentes, el de Santa Teresa de Jesús y el de Santa María Madre de Dios, que se ubican en la primera y segunda fase de la ciudad y que en ocasiones no son suficientes para los fieles tricantinos.



Misa celebrada el pasado domingo, cuando se canonizó al Papa Pablo VI



Edición pasada

Cientos de cabezas de ganado en una nueva subasta nacional

Se celebrará el viernes, sábado y domingo con exhibiciones, concursos y degustaciones gastronómicas ● También habrá planes infantiles

COLMENAR VIEJO

GENTE

Colmenar acogerá este fin de semana la 81ª subasta nacional de ganado selecto, una cita que reunirá a más de un centenar de cabezas de ganado bovino, ovino y caprino llegados de diferentes puntos del país, que se podrán comprar y serán expuestos en muestras de razas puras.

En concreto, los asistentes verán desde vacas de tipo avileña y negra ibérica, berrenda, charolesa y limusina, hasta ovejas de las razas churra colmenareña y rubia de El Molar; junto a cabras del Guadarrama, entre otros tipos. El encuentro tendrá lugar en el Centro de transferencia

Tecnológica de la Comunidad de Madrid, donde este viernes, sábado y domingo habrá exhibiciones de razas de ganado puro, jornadas técnicas para debatir sobre el sector ganadero, y casetas informativas sobre el logotipo 'Raza autóctona 100%'.

Concursos y gastronomía

El sábado también se instalará un espacio infantil y se desarrollará un concurso morfológico de la raza charolesa y degustaciones de productos artesanos. Además, el domingo llegará el mercado La Despensa de Madrid, donde se venderán artículos de manos de los productores de la Comunidad, muchos de ellos con el sello 'M Producto Certificado'.

Puente de Diciembre

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
desde 2.005 €	desde 795 €	desde 595 €	desde 744 €	desde 460 €
<small>ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, MADRID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1ª AD + actividades</small>	<small>ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD</small>	<small>ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCQ y SEVILLA. 6 de dic. desde BCN, VITORIA y ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD</small>	<small>ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana</small>	<small>ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD</small>

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

El Tres Cantos juega en casa tras un empate que no ayuda

Los tricantinos recibirán al Carabanchel después de que el pasado domingo quedaran igualados a 1 con el Leganés B • Por su parte, el Colmenar Viejo jugará este domingo contra el Aravaca tras empatar a 0 con la Escuela Fútbol Concepción

21/10 | 11:30H.

TCT | 20º | 2PT.

CRB | 15º | 8PT.

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El Tres Cantos se prepara para enfrentarse este domingo 21 a las 11:30 horas con el Real Carabanchel, un partido al que llega después de haber empatado a 1 con el Leganés B, en un encuentro en el que jugaban como visitantes. En ese choque, la primera parte destacó por la ausencia de goles, y no fue hasta el minuto 52 cuando se inauguró el marcador con un acierto a cargo del tricantino Kone, que anotó el primer gol de la temporada para los tricantinos. Sin embargo, en el minuto 77 los locales lograron el último tanto de la jornada.

De esta manera, los de Javier García siguen colistas de la clasificación, aunque han logrado sumar un punto y tener un total de 2. Por encima de ellos tienen al Vicálvaro, decimonoveno, y al Alcalá, decimoctavo, cada uno de ellos con 6 puntos. También



El Colmenar, el pasado domingo

en los puestos de descenso, aunque con 7 puntos cada uno, se encuentran el San Agustín del Guadalix, decimosexto y decimoséptimo, respectivamente.

Un rival cercano en puntos

Por su parte, el rival de los tricantinos para este domingo, el Real Carabanchel, está decimoquinto en la tabla, con un total de 8 puntos, igualado al Alcorcón B, un puesto por encima.

El oponente de este fin de semana viene de ganar por la mínima al Vicálvaro, con un gol que no llegó hasta el minuto 50 y que fue anotado por Alejandro Fernández.

Preferente

Por otro lado, en la categoría Preferente, el Colmenar se batirá este domingo con el Aravaca, tras haber empatado a 0 con la Escuela Fútbol Concepción, en un choque en el que jugaban como anfitrión-

EL CARABANCHEL
PERMANECE
DECIMOQUINTO
EN LA TABLA,
CON 8 PUNTOS

nes. Con ello, los de Colmenar Viejo están decimoterceros en la clasificación, con 5 puntos, igualados a la Unión Collado Villalba, que se ubica un puesto por debajo.

Por encima, con seis puntos, está el Complutense Alcalá, el San Roque, la Escuela de Fútbol Barrio del Pilar y el propio Aravaca. Por ello, el encuentro del domingo se presenta como una oportunidad para los franjirrojos de medirse con un equipo con una trayectoria similar.



Podio de la edición anterior

TRES CANTOS | M. NÓRDICA

De nuevo, la ciudad es sede del torneo regional

REDACCIÓN

Tres Cantos volverá a acogerá el 28 de octubre el II Campeonato oficial de marcha nórdica de Madrid, una cita organizada por la Federación Madrileña de Montañismo (FMM) y la Concejalía de Deportes para fomentar esta disciplina, que consiste en caminar con la ayuda de bastones similares a los usados en el esquí.

En concreto, los participantes podrán competir en el II Campeonato de Madrid, de 15,4 kilómetros; o en el II Trofeo de Marcha Nórdica de Tres Cantos, con 5,3 kilómetros de ruta. En ambos casos, las salidas tendrán lugar a las 10:30 horas en el Polideportivo de La Luz de Tres Cantos.

Las inscripciones se pueden realizar a través de Internet (en la web DeporTicket.com).

TRES CANTOS | ATLETISMO

Cuenta atrás para la XV Carrera de Otoño

La cita tendrá lugar el 4 de noviembre y contará con tres modalidades, aunque la principal es la de 10 kilómetros • Habrá pruebas infantiles

REDACCIÓN

El próximo domingo 4 de noviembre tendrá lugar la XV Carrera de Otoño 10 kilómetros de Tres Cantos, III Me-

morial Manuel Escudero, una convocatoria abierta a todo tipo de corredores que empieza a abrirse un hueco entre las citas clásicas del calendario



Pasada edición

popular de Madrid. La prueba está organizada por el grupo Oasis de Tres Cantos y la entidad Corricolari, en cuya web pueden realizarse las inscripciones (Corricolari.es).

Modalidades

Las salidas tendrán lugar a partir de las 10 horas en el Polideportivo de La Luz, con tres modalidades diferentes: la de 10 kilómetros, las infantiles e inclusivas y la no competitiva, de 2,8 kilómetros. Al término del encuentro se entregarán trofeos a los ganadores de cada categoría.

COLMENAR | ATLETISMO

Nueva cita deportiva con fines solidarios

GENTE

Colmenar mantiene abierto el plazo de inscripción para su VIII carrera popular y marcha senderista Cerro Marmota, que se celebrará el 25 de noviembre y en la que se espera que compitan 3.000 personas para recaudar fondos para la Asociación Pablo

Ugarte, que lucha contra el cáncer infantil.

La prueba contará con cuatro modalidades y rutas de entre 10 y 20 kilómetros. Los dorsales cuestan entre 5 y 12 euros y se pueden reservar desde la web del Consistorio de Colmenar (ColmenarViejo.com).

SOLO
RESPIRAMOS
AIRE.
RECICLA CADA
LATA



POR CADA
6 LATAS QUE
RECICLAS **10** MINUTOS
CONTRARRESTAS DE 



Reconoce que ha tenido etapas complicadas en las que no sonaba el teléfono, como les ocurre a muchos actores. Sin embargo, en la actualidad, vive una época dorada. Acaba de estrenar obra de teatro en Madrid, ha finalizado el rodaje de una película en la que comparte cartel con Arnold Schwarzenegger, forma parte del reparto de la segunda temporada de la serie 'Snatch', que emite Orange TV, y ha triunfado con 'Fariña'. Ahora su deseo es hacer una película española. Ya está esperando la llamada en la que se lo propongan.

¿Ha sido difícil encarnar el papel de un alcalde corrupto español en 'Snatch'? La realidad empieza a ser muy aburrida, así es que me parece mucho más interesante ahora mismo la ficción, fantasear... Y con este personaje, en concreto, me lo he pasado muy bien.

¿Te preocupa que se dé una mala imagen de nuestro país con el argumento de la serie?

No me siento aludido en ningún momento como español, ni me preocupa la imagen del país. Es una ficción que transcurre en un pueblo inventado de la Costa del Sol. Es verdad que hay cosas que se pueden corresponder con España, pero otras, no. Hay que aceptarlo como lo que es, una ficción.

La mayoría de actores habláis del temor a que no suene el teléfono durante una temporada. ¿Ha cambiado la situación con las series internacionales?

No, hay mucho paro en nuestro oficio, me parecería una frivolidad no asumirlo. Por más que haya más series, más oferta... Estamos en un 80% de paro. Somos muy pocos los privilegiados que podemos hacer protagonistas y personajes con cierta continuidad en una serie. Incluso yo, que he estado encadenando un proyecto con otro, he pasado épocas también donde no me llamaba nadie y se pasa muy mal. La gente tiene una idea muy preconcebida de lo que es nuestro oficio. Piensa que somos multimillonarios, que siempre estamos en alfombras rojas... y no, yo estoy haciendo una función ahora mismo de teatro, con la que voy a pagar mis facturas, tan simple como eso. Vivo de alquiler, al día, y tengo dos hijos que van al colegio.

Vaya triunfo el de 'Fariña'. ¿Dónde crees que ha radicado el éxito?

Hay un gran trabajo de fondo, unos grandes profesionales, tanto en la parte técnica como artística. Nos ha sorprendido mucho el éxito y ahora más a nivel internacional. Estar viendo el trabajo de actores gallegos que llevan toda la vida y son grandes maestros del oficio en 200 países es maravilloso.

Tras esta acogida, ¿creéis que habrá una nueva temporada?

No sabemos si hay segunda temporada. No cuento con ella, pero si me llaman y me sorprenden, fenomenal.



TRISTÁN ULLOA

"No sé si tenemos los políticos que nos merecemos, creo que no"

Acaba de estrenar 'El Precio' en el Teatro Pavón Kamikaze de Madrid ● Participa en la serie 'Snatch' de Orange TV, tras triunfar con 'Fariña' ● Aunque no revela ningún detalle, es actor en la nueva entrega de 'Terminator'

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

¿Qué puedes contar de la nueva entrega de 'Terminator' que has rodado?

Nada, porque son realmente muy escrupulosos. Firmamos cláusulas leoninas, aunque ya me gustaría.

Este miércoles has estrenado 'El Precio' de Arthur Miller en el teatro Pavón Kamikaze de Madrid.

Es una historia de dos hermanos. En realidad, de una herencia. Falleció el padre hace tiempo y metieron los muebles de la casa familiar en una buhardilla. Ahora se va a derribar el edificio, entonces el personaje que yo interpreto, Víctor, se ve en la tesitura de ver qué hace con ellos. Su hermano, a quien interpreta Gonzalo de Castro, es un tipo que rompió los lazos familiares y dijo: "Yo voy a vivir mi vida". Intenta reflexionar sobre algo que pensamos todos, que es que cuando te das cuenta, tienes una edad y te preguntas qué hubiese pasado si hubieses intentado algunas cosas. Puedes seguir el camino o buscarte la vida por otro lado.

"SOMOS MUY POCOS LOS PRIVILEGIADOS QUE HACEMOS PERSONAJES CONTINUADOS"

"SOMOS UN PAÍS DE DECIR, PARA QUE ME ROBEN, QUE ME ROBEN LOS MÍOS"

¿Todo en la vida tiene un precio?

Claro que sí. Todos pagamos un precio por algo y es normal. Nada es gratuito.

¿Qué te parece el precio que pagamos los ciudadanos por tener unos políticos como los que tenemos?

No sé si tenemos los políticos que nos merecemos, yo creo que nos merecemos algo mejor. La gente sabrá a quién vota, yo sé a quién no voto. A mí una persona que no se comporta éticamente... pero somos un país de decir: "Para que me roben, que me roben los míos". Yo no definiendo a ultranza a ninguna fuerza política y me cuesta mucho entender que haya presidentes del Gobierno y de algunos partidos con cosas que no están nada claras. Además, estoy muy cansado de hablar de Cataluña.

¿Qué proyectos te esperan en los próximos meses?

De momento, no tengo nada en firme más allá de esta función. Voy a estar hasta abril y de aquí a entonces pueden pasar muchas cosas. Vivo el día a día y prefiero hacerlo así.

Me reconocerás que en las tablas y con el público madrileño se está más calentito esperando que si no hubiera nada.

Sí, claro. Y poniendo mucho el ojo fuera, porque es lo que de alguna forma nos está dando un poco de oxígeno a muchos actores. Ahora me gustaría mucho trabajar en una película en nuestro país.



MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo, 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 9:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

PF SERVICIOS FINANCIEROS

Hipoteca ajustada a cada necesidad hasta 100%
 Diferentes productos hipotecarios según el perfil del cliente
ASESORAMIENTO GRATUITO A DOMICILIO (MADRID)
 **610 551 716**
 info@pfserviciosfinancieros.com

2. EMPLEO

OFERTA
BUSCAMOS vendedores. 697200894

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.
CUIDO Mayores. Experiencia. 697739495.

8. OCIO

8.3. JUGUETES
 DEMANDA
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.
COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS

11.2. PLAGAS
 OFERTA
ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS

13.1. CRÉDITOS
 OFERTA
 Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

Te concedemos
HIPOTECA A TU MEDIDA
 TELÉFONO FINANCIERA **676 640 200**

13.2. CRIPTOMONEDA

OFERTA
 WWW.GIRACOINMADRID.COM
 Criptomoneda. 918273901.

14. VARIOS

14.1. MUEBLES
 DEMANDA
COMPRAMOS muebles antiguos y antigüedades. 691281088

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA
 DEMANDA

CABALLERO. Buena gente, buena presencia, piso propio. Busca Señora Española, atractiva, buena presencia. 50/ 55 años. Para pareja. 626099600.

15.3. ELLA BUSCA ÉL

DEMANDA
PEQUEÑO Empresario. Busca pareja, señorita de 50 a 56 años. 666624945.

15.4. ELLA BUSCA ELLA

DEMANDA
BUSCO pareja. 697739495.

15.5. ÉL BUSCA ÉL

DEMANDA
HOMBRE CONOCERÍA HOMBRE. RELACIONES ESPORÁDICAS. 619460657.

18. ESOTERISMO

OFERTA
MUJER busca mujer. 697739495.

CASA = CRÉDITO
LLAME GRATIS 900 10 10 14
SEGRUBAN
 Cobertura nacional

Reuniones Bíblicas
PARA LOS QUE SE PREGUNTAN QUE CREER
 Nuestro único libro es La Biblia. Nuestra única doctrina es la que Cristo trajo al mundo.
 Si desean saber más:
 **616 728 535**

15.5. ÉL BUSCA ÉL

DEMANDA
HOMBRE CONOCERÍA HOMBRE. RELACIONES ESPORÁDICAS. 619460657.

18. ESOTERISMO

OFERTA
TAROT. Fijo: 1,21 €/MIN. Móvil: 1,57 €/MIN. 806499924.

MAESTRO CISSE VIDENTE CURANDERO
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA
 30 años experiencia, soluciona cualquier problema por difícil que sea: Amores, recuperación pareja 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, negocios, trabajo, endulzamientos, justicia, exámenes, deportes, enfermedades, etc.
RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%
654 127 028 - 631 706 991
 ATENDIENDO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA.

Gente digital
 Toda la información de tu ciudad
 Actualizada diariamente
 A tan sólo un click

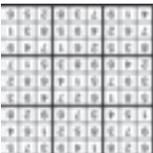
 www.gentedigital.es

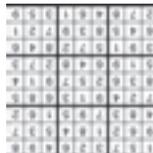
SUDOKUS

6	2	8	1			3	7	5
	7	3				1	6	4
1			3				2	
5			6		7	4	9	
3	9		5	1	4			2
	4		9					
8	3		2	6		7		9
7	6	2		9	5		3	1
		9		3	8	2	5	

1	5	7						8
	6	2			4	5		
4				5				
7	2		9			6		5
8	3	6	2	5				
5		9					2	3
			5				4	
	4			3		7	2	1
	7	4	1	3				9

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:


SOLUCIÓN DCHA.:


HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 **ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL
ACCIÓN: En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** Evita exigencias innecesarias y enfermizas. **SUERTE:** Creatividad e inspiración en tu arte. **SALUD:** Tendrás que realizar concesiones para que todo fluya.

 **LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
ACCIÓN: En tu simpatía natural. **SENTIMIENTOS:** Romances y novedades. Es una bonita etapa. **SUERTE:** En tu diversión. **SALUD:** Los momentos de paz y distensión te armonizan.

 **TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO
ACCIÓN: Podrás dar forma a los nuevos planes que organizabas. **SENTIMIENTOS:** Cíñete a la realidad. **SUERTE:** En tu trabajo y tu forma de vida. **SALUD:** Es importante que te valores para estar bien.

 **ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: En tus momentos de ocio. **SENTIMIENTOS:** Has de tomar todo de forma más armoniosa y ligera. **SUERTE:** En asuntos familiares. **SALUD:** Todo es favorable para pasarlo bien.

 **GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO
ACCIÓN: En tus intuiciones. **SENTIMIENTOS:** Conozca y valore tus acciones es lo principal. **SUERTE:** En tu forma de ganarte la vida. **SALUD:** Actúa con moderación y armonía.

 **SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
ACCIÓN: Organiza tu entorno familiar y tu lugar de descanso. **SENTIMIENTOS:** Novedades y momentos maravillosos. **SUERTE:** Con tus nuevas amistades. **SALUD:** Piensa dos veces antes de actuar.

 **CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO
ACCIÓN: En tus inicios y proyectos personales. **SENTIMIENTOS:** Altibajos emocionales. Calma. **SUERTE:** Podrás dedicarte a aprender algo con futuro. **SALUD:** Mayor armonía.

 **CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO
ACCIÓN: En la forma en la que proyectes y organices tu publicidad. **SENTIMIENTOS:** Tendrás que hacer concesiones que no ofrezcas normalmente. **SUERTE:** En tu economía. **SALUD:** Prepárate para cualquier imprevisto.

 **LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO
ACCIÓN: En tus ganancias extras, fuera del trabajo ordinario. **SENTIMIENTOS:** En este tiempo todo fluye con armonía. **SUERTE:** Con la pareja. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de paz.

 **ACUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO
ACCIÓN: En tus inversiones. **SENTIMIENTOS:** Tu creatividad te ayudará. **SUERTE:** En tu personalidad, que será brillante y especial. **SALUD:** Los imprevistos te hacen la vida novedosa.

 **VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: Con socios y con la pareja. **SENTIMIENTOS:** Momentos ideales para encuentros y charlas románticas. **SUERTE:** Si usas tu empatía. **SALUD:** Podrás vivir aventuras en excursiones imprevistas.

 **PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO
ACCIÓN: Te sentirás como si todo girase alrededor de ti. **SENTIMIENTOS:** La improvisación con buen ambiente es lo mejor. **SUERTE:** Sigue tu intuición. **SALUD:** No exijas lo que no puedes hacer tú.

ESPACIO PATROCINADO POR:
 **Victoria Vélez** 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)


¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE**



**PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA**



**Garantía
30 años**

**Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO**

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

SWEET HALLOWEEN

ENTRA EN UN MUNDO LLENO DE DULZURA
JUEGOS, MAQUILLAJES, CARAMELOS, SUSTOS...

DEL 26 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES, MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 17:30 A 20:30 H.

SÁBADO Y DOMINGO DE 12 A 14 H. Y DE 17:30 A 20:30 H.



CENTRO COMERCIAL
EL VENTANAL
de la Sierra

