

# Gente

AÑO 13, NÚMERO 516  
2 - 9 NOVIEMBRE 2018

madrid

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA |

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Si pudiera volver atrás, cambiaría cosas"

El actor **Javier Rey** estrena la película 'Sin fin', después del éxito con 'Fariña' y de una nueva temporada de 'Velvet colección'



PRESUPUESTOS | PÁG. 8

## La inversión en Torrejón para 2019 asciende a 17 millones

Los últimos Presupuestos de la legislatura llegan hasta los 104 millones  
● La Comunidad destinará 2,7 al municipio

ACTUALIDAD | PÁG. 3

### Ayudas al alquiler para los menores de 30 años

La Comunidad de Madrid aprueba su proyecto de Presupuestos de 2019

DEPORTES | PÁG. 11

### El Inter viaja a Galicia para regresar a la senda del triunfo

El conjunto de Torrejón de Ardoz dio un nuevo paso atrás al caer en casa con el Palma Futsal



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## Una vendimia excelente en Madrid

Estos días se ultima la recogida de la uva en la región ● Las previsiones del Consejo Regulador de la Denominación de Origen Vinos de Madrid apuntan a 15 millones de kilos ● La producción tendrá una calidad excelente ● Bodegas Licinia, en Morata de Tajuña, elabora uno de los mejores tintos

gentedigital.es



### MANALUX S.A.

ALMACÉN Y VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO  
MATERIAL INDUSTRIAL - ILUMINACIÓN - PEQUEÑO MATERIAL  
TIENDA ONLINE: [www.manalux.com](http://www.manalux.com)



#### ALMACÉN REGULADOR

C/ Artesanía, 25 Pol. Ind.  
COSLADA

Tif.: 91 671 22 87 - Fax: 91 674 21 97

Horario:

Lunes a viernes de 8:00 a 14:00  
y de 16:00 a 19:30h  
(excepto viernes hasta las 19:00)  
Sábados de 9:00 a 14:00h.

#### EXPOSICIÓN Y VENTA



NUEVA TIENDA

C/ Dr. Fleming, 27 COSLADA  
Tif.: 91 673 60 94

Horario: Lunes a viernes de  
8:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h.  
Sábados de 9:00 a 14:00h.

#### BAR FLEMING



Desayunos, cafetería y cervecería  
Gran variedad en bollería,  
raciones y tapas



## LA FRASE

“Lo de los restos de Franco no afecta a la Iglesia”

**Carlos Osoro**

Para el cardenal arzobispo de Madrid, el asunto atañe únicamente al Gobierno y a la familia del dictador.

## LA CIFRA

2,3%

**El IPC también se congela**

Buenas noticias para el consumidor. El IPC se mantuvo estable en octubre, con una tasa interanual del 2,3%. En el décimo mes del año ha subido un 0,9% en relación a septiembre.

## EL PERSONAJE



**Brasil da un giro hacia la derecha**

Jair Bolsonaro se impuso en las elecciones brasileñas, tras recabar el 55,13% de los votos. Este exmilitar de 63 años ha sido tachado de homófobo, misógino y racista.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

## Feliz Navidad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**P**uede parecer que me estoy equivocando, pero no. Es lo único que se me ocurre decir, dándome totalmente por vencida, recién comenzado el mes de noviembre. Sí, ¡feliz Navidad! Y no ahora, sino desde octubre que es cuando empecé a ver en las estanterías de los supermercados los turrónes y en muchas tiendas de decoración los árboles, los espumillones y las bolas. Pero pongo la tele y escucho a muchos ciudadanos confirmando que ya han comprado turrón. Menos mal que, mientras tanto, otros comentan que están espantados por esta corriente que nos arrasa. Y yo estoy en ese segundo grupo, en el de los que no pueden entender que empecemos a celebrar más de dos meses antes las fiestas navideñas. No por nada, cada uno que haga lo que quiera, ¡faltaría más!, sino porque yo quiero seguir teniendo ilusión por las cosas y no dejarme arrastrar por el afán de hacernos consumir, que es lo que hay detrás de todo esto. Y los polvorones son para Navidad, al igual que el roscón es para los Reyes, porque si lo podemos comer en cualquier momento del año se pierde la magia de esperar a que llegue su momento año tras año. Para mí, no hay nada más bonito que el tiempo de espera hasta que llega un momento muy deseado. Así es que muy Feliz Navidad a los que ya lo estáis celebrando, incluso comprando regalos para que luego no os ‘pille el toro’, pero yo voy a disfrutar primero de los buñuelos y de los huesos de santo, de la Corona de La Almudena y, sobre todo, de las sorpresas del día a día. Tengo casi dos meses de planes por delante antes de abrir el primer dulce navideño. Y si compro los regalos el último día con las tiendas a rebotar, no pasa nada. También el bullicio del centro de Madrid en diciembre es Navidad, ¿no?

**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamenrespo

@mamenrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Estreno oficial de la mano de la Carta Magna**

Una lectura pública de la Constitución en la sede del Instituto Cervantes ha sido el primer acto en el que se ha podido oír la voz de la Princesa de Asturias en una intervención oficial. La iniciativa coincidió con su 13 cumpleaños y con el 40 aniversario de la aprobación de la Carta Magna por las Cortes.

## EL SEMÁFORO



**La corrupción sigue en fuera de juego**

La Guardia Civil detuvo este martes en el marco de una pieza separada del ‘caso Soule’ al actual vicepresidente de la Real Federación Española de Fútbol, Andreu Subies.



**Cospedal y las amistades peligrosas**

La ex secretaria general del PP Dolores de Cospedal y su marido pidieron en 2009 “trabajos puntuales” al excomisario de Policía José Manuel Villarejo, según los últimos audios publicados.



**La investigación siempre renta**

El laboratorio catalán Grifols ha encontrado una fórmula para ralentizar el progreso del alzhéimer. Ese importante avance tuvo efecto en la Bolsa: subió su cotización un 9%.





Engracia Hidalgo, Ángel Garrido y Pedro Rollán, durante la presentación del proyecto de Presupuestos

## Ayudas para jóvenes y familias en los presupuestos de 2019

La Comunidad implantará una subvención del alquiler a los menores de 30 ● Las escuelas infantiles serán gratuitas entre los 0 y los 3 años

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó en su última reunión el proyecto de Presupuestos regionales para el año que viene, que ya ha sido registrado en la Asamblea, donde se tendrá que debatir y votar en las próximas semanas.

El texto elaborado por el Ejecutivo del Partido Popular con las aportaciones de Ciu-

dadanos contiene algunas novedades con respecto al año anterior y otros aspectos que ya estaban reflejados en las cuentas de este año. En el primer grupo nos encontramos la ayuda al alquiler de un año de duración a la que podrán optar los jóvenes menores de 30 años que quieran independizarse. También se recoge la gratuidad de las escuelas infantiles de 0 a 3 por petición de Cs, la eliminación de las listas de espera a la hora de obtener la prestación

por dependencia, la subvención a las empresas que contraten jóvenes desempleados o que fomenten la conciliación familiar y la bajada del tipo mínimo del IRPF al 9%, el más bajo de toda España.

Entre las apuestas que continúan están la congelación de los precios del transporte público, la tarifa plana de 50 euros durante dos años para los autónomos, el aumento de la plantilla de profesores en 700 profesionales o las reformas integrales de los siete grandes hospitales públicos madrileños.

### Más recaudación

Educación y Sanidad siguen siendo los dos departamentos que más dinero se llevan de las cuentas regionales, sobre

## 20.072

**Millones de euros**  
Es la cifra a la que ascienden las cuentas de 2019, un 3,8% más que en 2018

## 94.000

**Empleos:**  
Son los que se pretenden crear, con lo que la tasa de paro se quedaría en el 10%

## 1.510

**Millones de euros:**  
Son los que se destinarán a inversiones sanitarias, educativas o de infraestructuras

todo en lo referente al personal. La consejera de Economía, Engracia Hidalgo, explicó que el aumento en la recaudación de impuestos les ha permitido incrementar el gasto social. "A pesar de ser la comunidad con menor presión fiscal, tenemos más dinero gracias al crecimiento económico", apuntó, al tiempo que aprovechó la ocasión para recordar que "Madrid es la autonomía más castigada por el actual sistema de financiación".

El presidente regional, Ángel Garrido, señaló que los presupuestos "culminan el proceso de transformación que se inició en 2015 con el Gobierno del PP" y que "sitúan a la Comunidad como lo que es, el motor económico de España".

### Plazo

Las cuentas regionales de 2019 tendrán que pasar por un trámite parlamentario que podría prolongarse hasta el 20 de diciembre.

### POLÍTICA

## Unas cuentas marcadas por el calendario electoral

Tanto el presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, como el portavoz de Ciudadanos en la Asamblea, Ignacio Aguado, aprovecharon el acto en el que refrendaron su acuerdo sobre los presupuestos regionales para posicionarse de cara a las elecciones autonómicas del año que viene, a pesar de que ninguno de los dos ha sido nombrado candidato a la Presidencia por sus respectivas formaciones.

Garrido ofreció a Aguado un puesto de consejero en su hipotético Ejecutivo regional a partir del próximo mes de junio: "Te lo puedo garantizar, Ignacio. En cualquier caso, si no soy yo, el PP seguro que una vez gane las elecciones llamará a Ciudadanos para que entre en el Gobierno. Creo que sería bueno para todos".

### "A ganar"

La oferta de Garrido llegó después de que Aguado comenzara apuntando que las cuentas anteriores "las hicimos sabiendo que no íbamos a gobernar, pero para pactar estos Presupuestos sí que hemos incluido la variable de saber que salimos a ganar las elecciones y los tendremos que ejecutar".

# Puente de Diciembre

Laponia

desde 2.005 €

ESTANCIA: 5D/4N  
SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, MADRID, BARCELONA y ZARAGOZA  
HOTEL: Cat. 1\*AD + actividades

Edimburgo

desde 795 €

ESTANCIA: 4D/3N  
SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID  
HOTEL: Cat. Turista, régimen AD

Praga

desde 595 €

ESTANCIA: 4D/3N  
SALIDA: 5 de dic. desde SCQ y SEVILLA. 6 de dic. desde BCN, VITORIA y ZARAGOZA  
HOTEL: 3\*, régimen AD

Eslovenia

desde 744 €

ESTANCIA: 5D/4N  
SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID  
HOTEL: 3\*, régimen AD + visita Ljubljana

Lisboa

desde 460 €

ESTANCIA: 4D/3N  
SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA  
HOTEL: 3\*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en [www.politours.com](http://www.politours.com)



Nevada en el puerto de Navacerrada

## Octubre se despidió de Madrid con la primera nevada de la temporada

Los quitanieves tuvieron que intervenir en el Puerto de Navacerrada • El tráfico se restringió a los camiones y un coche se estrelló con una valla

### REDACCIÓN

Los primeros copos de nieve han llegado este año antes de lo esperado a la Comunidad de Madrid, en concreto antes de acabar el mes de octubre. El pasado sábado 27 a mediodía comenzó a nevar en la sierra de la región, lo que provocó que por la tarde hubiera que cortar la carretera M-601, que da acceso al Puerto de Navacerrada, al tránsito de camiones de forma transitoria.

La situación empeoró a las 19:30 horas, cuando la nevada se recrudeció y tuvieron que empezar a trabajar las máquinas quitanieves para despejar la vía, algo que se consiguió en escasos minutos. La precipitación dejó cinco centímetros de espesor por

encima de los 1.600 metros, que se mantuvo durante todo el fin de semana. El único incidente de consideración lo causó un coche que patinó con el hielo y se estrelló contra la valla del restaurante Dos Castillas, situado en el mismo puerto. No hubo heridos en el suceso.

### Previsión

A pesar de la prisa que se ha dado la nieve por hacer acto de presencia en el centro de la península, la previsión es que haya que esperar para poder ver la segunda. Según los pronósticos de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), durante este fin de semana los cielos estarán despejados en la región, con temperaturas de hasta 13 grados.

## Madrid Central entrará en vigor el 30 de noviembre si lo permite la Justicia

El Ayuntamiento de Madrid aprueba el decreto que rige el funcionamiento del área de prioridad que abarca todo el distrito Centro • El grupo popular presenta un recurso contra la ordenanza que regula el proyecto de restricción del tráfico

MIGUEL HERNÁNDEZ  
@miguelher73

La posición del Ayuntamiento de Madrid parece inamovible. Pese a las reclamaciones judiciales y las voces críticas de la Comunidad, de la oposición y de parte de los afectados, Madrid Central entrará en vigor el 30 de noviembre, una semana después de lo previsto inicialmente a consecuencia del 'Black Friday'. La delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, y su colega de Economía y Hacienda y a su vez concejal de Centro, Jorge García Castaño comparecieron este lunes 29 de octubre, tras la Junta de Gobierno Extraordinaria donde se aprobó el decreto que regula el funcionamiento del área de prioridad residencial.

En sus intervenciones, los ediles de Ahora Madrid no dudaron en calificar el día de histórico para la movilidad en la ciudad y eludieron concretar en qué fecha exacta empezarían a imponerse las sanciones, supuestamente en el mes de marzo. "El tiempo de las medidas suaves, ultrasuaves o ninguna para no molestar a nadie ya pasó", enfatizó Sabanés. "En peores plazas hemos toreado", dijo García Castaño con respecto a las fuertes y continuas críticas



Una de las señales que delimitan el área de prioridad residencial

### EL CONSISTORIO MADRILEÑO PONE ESTE MES UNA CAMPAÑA INFORMATIVA

recibidas en los últimas semanas. El mismo día de la aprobación decreto, el PP interpuso un recurso contencioso-administrativo "contra la ordenanza de Movilidad por la que se regula Madrid Central" y solicitó medidas de suspensión cautelares.

### Críticas

Su portavoz, José Luis Martínez-Almeida, subrayó que se trata de una medida "impro-

visada, chapucera", y "adoptada a espaldas de madrileños, del interés general de la ciudad". El Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) tendrá que pronunciarse en los próximos días si paraliza de forma provisional los planes municipales.

Este mes de noviembre comenzará una campaña informativa y, de enero a marzo, Madrid Central funcionará en periodo de pruebas.

## Las constructoras proponen peajes en Madrid

Estiman que cobrar por el uso de algunos carriles recortaría los atascos y la contaminación • Se reduciría la congestión entre un 30% y un 50%

### GENTE

La puesta en marcha de carriles con 'peajes inteligentes' en las principales carreteras de acceso a las grandes ciudades españolas como Madrid recortaría la contaminación y los atascos de estas urbes, dos de los principales retos que actualmente afrontan, según

asegura la patronal de grandes constructoras y concesionarias Seopan.

La asociación calcula que estos peajes reducirían entre un 30% y un 50% la congestión de tráfico en las 'hora punta'. De esta forma, los conductores podrían 'ahorrarse' entre 118 y 150 horas anuales

en atascos. Asimismo, una mayor fluidez del tráfico rebajaría la contaminación, dado que recortaría hasta un 15% las emisiones de CO2 de cada vehículo, según la patronal a partir de los datos de un estudio realizado por la firma AT Kerney. El informe se difundió coincidiendo con el debate abierto en las grandes ciudades para mejorar el tráfico y reducir la polución, que ha llevado a algunas capitales a contemplar restricciones de

acceso a determinadas zonas o a algunos vehículos, como los diesel.

### Elección

Los 'peajes inteligentes' que propone Seopan consisten en cobrar una tasa por circular en algunos carriles de las vías de acceso. Los conductores, en función de sus preferencias o de la fluidez del tráfico, pueden decidir si circulan por la zona libre de pago o por el peaje.

## Móstoles propone una mesa sobre la autovía A-5

La iniciativa es una respuesta al plan de la capital de convertirla en una carretera local

### E. P.

El Ayuntamiento de Móstoles acordó, con la unanimidad de todos los grupos, instar a la Comunidad de Madrid a crear una mesa de trabajo intermunicipal para desarro-

llar las medidas alternativas a implantar en el nuevo Plan de movilidad para la autovía A-5 en su entrada a Madrid.

La iniciativa nace a consecuencia del proyecto anunciado por la capital que busca convertir el tramo entre Batán y Cuatro Vientos en una carretera de poblado, limitando la velocidad y poniendo aceras, pasos de obra, carril bici y un radar.

# MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites  
*las humedades tampoco.*

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso

## 900 30 11 30

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001



En Bodegas Licinia, la uva se recoge de forma manual CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## Una vendimia con estrella Michelin

Estos días, los viticultores de la Comunidad de Madrid ultiman la recogida de la uva ● El Consejo Regulador de la Denominación de Origen Vinos de Madrid apunta a 15 millones de kilos ● Bodegas Licinia destaca la calidad

MAMEN CRESPO  
@mamenrespo

Tardó en llegar, pero no defraudó. Es como se podría definir a la vendimia de este 2018 en la Comunidad de Madrid. Por la climatología de este año, comenzó algo más tarde de lo que es habitual, bien entrado el mes de septiembre. De ahí que algunas bodegas, iniciado noviembre, sigan recogiendo uva. Sin embargo, la espera ha merecido la pena porque las previsiones, a falta de datos oficiales finales, apuntan a 15 millones de kilos de uva, una cantidad algo más alta que la media de los últimos años, según ha revelado a GENTE el presidente del Consejo Regulador Denominación de Origen Vinos de Madrid, Antonio Reguilón.



LICINIA

### 15 meses en barrica

El vino tinto de Licinia, el único que comercializan sus bodegas, pasa entre 15 y 16 meses en barrica de roble francés. Sus propietarios tienen una segunda marca, Muss, que también hace un excelente vino tinto. Mientras Licinia se hace con uva propia, para Muss se compra a otros viticultores.

En cuanto a la calidad, también está en los mejores parámetros. "Excelente" es la palabra que utiliza Reguilón para definirla. Y un claro ejemplo de ese valor se encuentra en Morata de Tajuña y, en concreto, en las Bodegas Licinia.

### Desde 2005

Allí, en el año 2005, Víctor Algora, su propietario, natural de la localidad y nieto de agricultor, decidió dedicarse a su pasión dejando su trabajo anterior y, para ello, llevó a cabo varias plantaciones. En 2006 sacaba al mercado el primer vino de estas bodegas, que se llama Licinia y que es considerado uno de los mejores de la Comunidad de Madrid y también de nuestro país. Y no es para menos si contamos con que Víctor tuvo claro que no iba a hacer un vino más. "Enfoqué todo para lograr el mejor vino del mundo", asegura. Y en ello está.

Hasta tal punto es relevante, que está en la carta de vinos de nueve restaurantes estrella Michelin, entre ellos, Coque, Diverxo, La Terraza de El Casino by Paco Roncero y El Club Allard.

### Espacios gourmet

Además, se vende únicamente en establecimientos exclusivos tales como el Club del Gourmet de El Corte Inglés,



**Proceso de selección:** En las bodegas de la Comunidad de Madrid dan prioridad a la selección de la uva. Un claro ejemplo se ve en Licinia, donde, tanto en campo como posteriormente en bodega, se eligen los mejores frutos.

DESDE VINOS  
DE MADRID  
APUNTAN A  
UNA CALIDAD  
EXCELENTE

EL CONSEJO  
REGULADOR  
TRABAJA EN QUE  
EL CONSUMIDOR  
SEA EL MADRILEÑO

RECIÉN INICIADO  
NOVIEMBRE, SE  
SIGUE RECOGIENDO  
UVA EN  
ALGUNAS ZONAS

Lavinia, Bodegas Santa Cecilia o BACO. En Internet se puede encontrar en la tienda online Bodeboca.com.

La calidad de este vino es fruto de un cuidadoso proceso de selección de la uva. Primero, en campo y, después, en la bodega, donde se selecciona de nuevo la uva minuciosamente antes de pasar a los depósitos.

### Promoción

Licina es solo un ejemplo de calidad de los vinos de la Comunidad de Madrid, pero hay muchos más. Solo hay que ir descubriéndolos porque no dejan de mejorar cada día. De hecho, el presidente de los Vinos de Madrid asegura a este periódico que el objetivo que se ha marcado a corto y medio plazo es promocionar los caldos de la región por todos los lugares. Eso sí, pretenden que "los madrileños sean los principales consumidores". Y ya no tienen excusas, y más, cuando se envasen y comiencen a comercializarse los de esta campaña, que ha sido excepcional.

Esta vez, el tiempo, que siempre está en la mente de los agricultores, se ha portado fenomenal y con una primavera lluviosa y un verano suave ha dejado la uva en las mejores condiciones de maduración. Se notará en los vinos.



**DIARREA, FLATULENCIA, DOLOR ABDOMINAL:**

# ¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia o dolor abdominal? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

**Cuando el colon causa problemas**

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes

pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

**Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz**

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los

agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

**La eficacia fue demostrada científicamente**

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los

**NOTA:**  
Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT7086CA1

## La nueva estrella de la alfombra roja

# Una nueva bebida de colágeno para una piel tersa



Cuando las estrellas se pasean por la alfombra roja, en cada aparición lucen perfectas. Arrugas y celulitis no existen. Naturalmente, las personas VIP también tienen sus trucos de belleza. Nos hemos preguntado, si en realidad no es una bebida especial de colágeno la verdadera estrella de la alfombra roja. A fin de cuentas, una piel tersa y una apariencia resplandeciente no se dan por casualidad.

Muchas famosas son envidiadas por su piel tersa y sin arrugas. Pero incluso ellas tampoco están a salvo de la reducción de colágeno en su piel con el paso de los años. Por eso, también tienen arrugas y celulitis. Sin embargo, muchas de ellas han encontrado un truco muy sencillo para contrarrestarlo: beber colágeno. Con una bebida de colágeno única (Signasol, disponible en farmacia) ahora nosotras también podemos hacer que nuestra piel se vuelva tersa y resplandeciente desde el interior, por así decirlo ¡sentirnos todas estrellas en la alfombra roja!

colágeno convencionales. Mientras que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde fuera a las capas profundas de la piel, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo. De esta forma, proporcionan una piel hermosa desde el interior. Asimismo, Signasol contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel, además, del biocatalizador BioPerine®. Este se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos componentes. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.



Por lo tanto, no es de extrañar que la bebida de colágeno suele estar presente, desde hace tiempo, en la alfombra roja.

**La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

**El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben**

La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas de



Para su farmacia: **Signasol** (CN-187551.8)

**NUEVO**



Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

## Se reduce la deuda casi 50 millones en 5 años

El Gobierno municipal de Ignacio Vázquez presenta los últimos Presupuestos de la legislatura ● Ascenden a 104 millones de euros y suponen "la mayor actividad inversora"

### TORREJÓN

GENTE  
@gentedigital

Torrejón de Ardoz ya ha presentado el proyecto de Presupuestos para el próximo año, que asciende a 104 millones de euros, con 17,2 de ellos dedicados a la inversión en lo que supone, según el Ayuntamiento, "la mayor actividad inversora de los últimos años para continuar la transformación y mejora de la ciudad".

En este apartado destacan la creación del Polígono Industrial Los Almendros, el nuevo Centro de Formación de Excelencia, la nueva ambulancia, el programa Mejora y Agilidad del Tráfico, el Plan de Seguridad para Viantes, la finalización del anillo ciclista, el Plan Mejora de Barrios, el Programa Torrejón Cuida sus Barrios, la campaña de acerado, el Plan de Actuación en Parques, la mejora de la limpieza viaria y recogida de basuras, completar el soterramiento de Contenedores, el Plan Mantenimiento y Mejora de Infraestructuras Deportivas y el Plan de Mejora de colegios públicos, entre otras actuaciones.

Además, el Ayuntamiento seguirá pagando la deuda municipal, que ha disminuido su importe en 48 millones de euros y 48 puntos porcentuales, reduciéndose de 178 millones en 2013 a 130 en 2018.

### Fondos europeos

La localidad recibirá además el próximo año nuevos ingresos mediante la subvención de los fondos europeos FE-

DER (383.000 euros) y la aportación de la Comunidad de Madrid mediante el Programa de Inversión Regional (2,7 millones de euros).

Otro dato importante es el gasto social, que representa la mayor parte del Presupuesto en 2019. En concreto se destinan 95 millones de euros distribuidos, entre otras, en las concejalías de Bienestar Social, Educación, Mujer, Mayores, Medio Ambiente,

### CIFRAS

# 17,2

millones de euros estarán dedicados a la inversión para continuar la mejora de la ciudad.

# 95

millones de euros se destinan a gasto social, lo que supone 4 de cada 5 euros.

# 2,789

millones de euros son los que la Comunidad de Madrid invertirá el próximo año en la localidad.

Sanidad, Empleo, Juventud, Deportes, Obras, Nuevas Tecnologías, Movilidad y Voluntariado. Por lo tanto, más de 4 de cada 5 euros del Presupuesto del Ayuntamiento estarán destinados a gasto social.

### Esfuerzo inversor

Ignacio Vázquez, en la presentación, destacó que "los Presupuestos para el 2019 suponen un gran esfuerzo inversor centrado en mejorar la calidad de vida de los vecinos, donde destacan las medidas para fomentar el empleo, las dedicadas a políticas sociales y sanitarias, con el nuevo incremento de un 10% en las ayudas sociales y de emergencia para las familias torrejoneras necesitadas, la apertura los 365 días del Albergue Torrejón para personas sin techo y el Pacto contra la Violencia de Género".

## Los empleados de Amazon harán huelga el Black Friday

### SAN FERNANDO

#### GENTE

Los trabajadores del centro logístico que tiene la multinacional Amazon en San Fernando de Henares están planeando paros y otros movilizaciones por el Black Friday y las fechas navideñas por "la falta de respuesta de la compañía ante el empeoramiento de las condiciones laborales" en la planta.

El representante de CCOO en el centro de San Fernando, Douglas K. Harper, ha indicado que los trabajadores han estudiado un calendario laboral de protestas, aunque aún no ha sido confirmado.

### Conflicto desde 2017

La planta de Amazon de San Fernando de Henares vive un conflicto laboral desde el 1 de abril de 2017, cuando según ha explicado Harper, hubo un cambio en la directiva de la compañía en España y se aprobó entonces un nuevo convenio "que produjo un deterioro de las condiciones laborales" de los trabajadores.

Frente a todo ello, los sindicatos están planeando unas campañas de protestas teniendo en cuenta las fechas claves de venta para la compañía como son el Black Friday y el Cybermonday de finales de noviembre por los chollos y grandes descuentos en el precio de los productos, además de las fiestas de Navidad y Reyes por los tradicionales regalos.



El alcalde, Ignacio Vázquez, dando a conocer el proyecto de Presupuestos para 2019

## Coslada inicia la campaña de poda y recogida

Se extenderá hasta el 17 de febrero del año que viene ● El objetivo es mejorar la limpieza viaria y evitar residuos fuera de este periodo

### MANTENIMIENTO

#### GENTE

El Ayuntamiento de Coslada pondrá en marcha el próximo día 5 de noviembre la campaña de recogida de restos vegetales y poda en todos los barrios de la ciudad, que se ex-

tenderá hasta el 17 de febrero de 2019.

El objetivo, según la concejala responsable, es "mejorar la limpieza viaria, disminuir las molestias y hacer una gestión adecuada de los restos vegetales generados por la poda. Por ello, el Ayuntamiento facilita el tratamiento de

estos residuos procedentes de los jardines privados. Todos ellos deberán encargarse de depositar los restos de poda únicamente en el periodo asignado a su zona", afirmó.

### Prohibido fuera de plazo

Fuera de la programación de recogida determinada queda prohibido arrojar estos objetos en terrenos públicos o privados, según se recoge en la Ordenanza Municipal de

Protección del Medio Ambiente, que prevé además que el incumplimiento podrá ser sancionado con hasta 601 euros de multa.

Los restos de poda se presentarán troceados, con el fin de que ocupen el menor volumen posible. Deberán depositarse exclusivamente de 8 a 15 horas y sólo serán restos de poda y residuos vegetales, no mezclados con otros tipos de objetos domésticos o industriales.



Restos de poda en un contenedor



# Nuevo pabellón deportivo para 2.000 espectadores

Estará construido para el próximo curso escolar • Según el Consejo Superior de Deportes podrá albergar grandes citas

## RIVAS

GENTE @gentedigital

El barrio de La Luna, la zona con mayor crecimiento poblacional en Rivas Vaciamadrid, en la que residen actualmente en torno a 16.000 personas, contará con un nuevo pabellón deportivo cubierto que completará, junto al gran centro también previsto en el mismo área, la 'manzana del deporte' de la localidad.

El pabellón estará vinculado al centro de educación infantil, primaria y secundaria del mismo nombre y contará con una inversión de 4 millones de euros.

### Gracias al superávit

Esta actuación, al igual que los otros 19 proyectos de ciudad, se acometen gracias al superávit del ejercicio económico anterior en Rivas, y dentro de las actuaciones financieramente sostenibles a desarrollar.

La instalación cubierta, con aforo para 2.000 personas, permitirá la práctica de fútbol sala, balonmano, baloncesto, voleibol, ping pong y hockey patines, entre otros deportes, y podrá acoger grandes eventos de todas las

disciplinas deportivas con una superficie útil de juego de 60x50 metros. Tendrá también una sala escolar anexa que contará con una superficie útil de 44x23 metros.

El pabellón se complementa con las salas de recepción, botiquín, guardarropa, vestuarios, salas de control de dopaje, despachos, salas polivalentes, de musculación, de fisioterapia, espacio para prensa, taquillas y venta de entradas, así como cafetería y almacén. Tras la conclusión de las obras, prevista para el

LA PRÁCTICA DEPORTIVA SE HA TRIPLICADO EN LOS ÚLTIMOS QUINCE AÑOS

próximo curso académico, el polideportivo se convertirá en uno de los vectores de actividad del barrio de La Luna y del resto de la ciudad.

### 55.000 usuarios

Según ha dado a conocer el Ayuntamiento de la localidad, cada semana en Rivas Vaciamadrid son 55.000 los usuarios de las instalaciones deportivas municipales, una cifra que aumenta al ritmo que crece la población de la ciudad.

No en vano, en quince años esta cifra casi se ha triplicado y la localidad no cuenta aún con un gran pabellón, tal y como define el Consejo Superior de Deportes a aquellos que pueden albergar, al menos, eventos con 2.000 espectadores.



Permitirá también la práctica del baloncesto



**EN COSLADA - PARCELA "GARAETA"**  
**PRÓXIMA PROMOCION DE**  
**30 VIVIENDAS DE RENTA LIBRE**  
**EN REGIMEN DE COOPERATIVA**

Financia: **iberCaja**

Comercializa: **TECNOHABITAT** [www.tecnohabitat.info](http://www.tecnohabitat.info)  
 GESTION INMOBILIARIA INFORMACION: Calle Jeromín, 26 - LEGANES

**616 310 548 - 916896186**

# Arganda celebrará la III Semana de la Ciencia

## INNOVACIÓN

GENTE Por tercer año consecutivo, el Ayuntamiento de Arganda colabora con la Fundación Conocimiento Madrid en la Semana de la Ciencia y la Innovación, evento con el que se pretende acercar a toda la ciudadanía los diferentes aspectos de las disciplinas cien-

tíficas que alberga la Comunidad de Madrid, así como la evolución de las mismas a lo largo del tiempo, para lograr entender de dónde venimos y dónde nos encontramos en la actualidad.

La programación, que comienza el 4 de noviembre, incluye la exposición '¿Sí? Dígame', una visita al CSIC, ubicado en Arganda del Rey, también al Museo del Aire.



FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## Crónica de un despido anunciado

El Real Madrid hizo oficial el pasado lunes la destitución de Julen Lopetegui como entrenador del primer equipo, a través de un comunicado con aire a reproche respecto al técnico • Por el momento, toma las riendas Santiago Solari

**FRANCISCO QUIRÓS**  
francisco@gentedigital.es

Cuatro meses y 17 días. Ese ha sido el tiempo que ha transcurrido entre el anuncio de la contratación de Julen Lopetegui como entrenador del Real Madrid y el comunicado del pasado lunes que confirmaba su destitución. En medio, el despido fulminante como seleccionador a dos días del inicio del Mundial de Rusia, un inicio esperanzador al frente del club blanco y una crisis de juego y resultados que tuvo su colofón en el 'Clásico' del Camp Nou, donde un Barça sin Messi goleaba por 5-1 al campeón de Europa.

El cese de Lopetegui era cuestión de horas, por lo que la confirmación del pasado lunes no suponía un hecho demasiado novedoso. Algunas fuentes apuntan a que la directiva perdió la confianza en el técnico tras la derrota sufrida en el campo del Alavés (1-0) el 6 de octubre, aunque fue otro tropiezo, el del sábado 20 ante el Levante (1-2) el que comenzó a dar visos reales a su destitución.

Lo que sí escapó a la previsibilidad de esta secuencia fue el comunicado emitido por el club de Chamartín. Lejos de los formalismos habituales en estos casos, el texto aseguraba que "la Junta Directiva entiende que existe una gran desproporción entre la calidad de la plantilla del Real Madrid, que cuenta con 8 jugadores nominados al próximo Balón de Oro, algo sin precedentes en la historia del club, y los resultados obtenidos hasta la fecha".

### Primera cita

Con este anuncio, Lopetegui ya forma parte del pasado del



### EL PERFIL

### Una solución desde Valdebebas

Defendió la camiseta madridista como jugador entre el año 2000 y 2005, antes de colgar las botas en 2011. Desde entonces, Santiago Hernán Solari ha ido forjándose una carrera como entrenador en las categorías inferiores del Real Madrid, sucediendo a Ramis en el Castilla en la temporada 2016-2017.

Madrid, y a la espera de saber si el futuro pasa por el italiano Antonio Conte, el presente se empareja con un técnico salido de la casa, Santiago Hernán Solari, quien ya dirigió su primer encuentro en la Copa del Rey ante el Melilla. También se sentará en el banquillo blanco este sábado 3 de noviembre (16:15 horas) en el partido correspondiente a la undécima jornada de Liga, con el Real Valladolid como rival, un equipo que, curiosamente, llega al Santiago Bernabéu por delante en la clasificación (16 puntos por los 14 que tienen los merengues en su casillero) y con una solidez defensiva que lo acredita como el segundo menos goleado del campeonato.

Ese será el primer examen para comprobar si se cambia "la dinámica en la que se encuentra el equipo", tal y como se aseguraba en el comunicado oficial sobre el despido de Lopetegui. Por delante, 28 jornadas de Liga para enjugar la diferencia actual de 7 puntos respecto al líder, el Barcelona, una brecha que, según los datos históricos, el conjunto blanco no ha logrado nunca remontar.

### DATOS NEGATIVOS BLANCOS TRAS 10 JORNADAS

Temporada	Ganados	Empatados	Perdidos
1947 - 1948	2	4	4
1973 - 1974	2	6	2
1999 - 2000	2	6	2
1930 - 1931	3	3	4
2001 - 2002	3	4	3
2018 - 2019	4	2	4

### LOS PUNTOS QUE HAN CONDENADO A LOPETEGUI

#### El 'Clásico', la gota que colmó el vaso

**1.** La del Camp Nou no fue una derrota cualquiera. El Madrid llegaba a Barcelona con 4 puntos de desventaja respecto a su rival, por lo que se veía el 'Clásico' como un momento ideal para enderezar el rumbo. El balance final, un abultado resultado (5-1) y la mala imagen mostrada en la primera parte.

#### Un equipo con la pólvora mojada

**2.** Hasta esa visita al campo del Barcelona lo que ha generado más debate en torno al Real Madrid es la falta de gol. La salida de Cristiano Ronaldo fue recordada por muchos aficionados cuando el equipo encadenó más de 430 minutos sin anotar un tanto entre Liga y Champions.

#### La imparable cuesta abajo desde la Roma

**3.** Esa falta de acierto tuvo un impacto inmediato en los resultados del Real Madrid. Tras un arranque prometedore en Liga, con 13 puntos sobre 15 posibles y 12 goles a favor, los blancos se han encallado en el último mes de competición, con un punto en las últimas cinco jornadas ligueras.

#### Algunas decisiones fuera del manual

**4.** Desde el punto de vista táctico, a Lopetegui le ha penalizado el mismo error que en su día cometió Rafa Benítez: no ser fiel a su estilo. La presión tras pérdida en el campo rival pasó a mejor vida y experimentos como la inclusión de Lucas Vázquez como lateral derecho han alimentado la desconfianza.

#### Vinicius, de la ilusión veraniega a la grada

**5.** Tras un verano con poca presencia en el mercado de fichajes, la llegada del joven Vinicius (45 millones) fue acogida por aficionados y parte de la directiva como un halo de esperanza. El bagaje del brasileño es de 12 minutos en la Liga. El pasado domingo viajó a Barcelona pero fue descartado.

## FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

## A recuperar las sensaciones

El Movistar Inter visita la cancha del O Parrulo Ferrol después de sumar una nueva derrota, la primera como local, ante el Palma Futsal ● Los torrejoneros están a siete puntos del líder

07/10 | 11:30H.

OPA | 13º | 6PT.

INT | 6º | 11PT.

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

La 2018-2019 no está siendo una temporada fácil para el Movistar Inter. La dureza del calendario inicial ha coincidido con una plaga de lesiones en el conjunto de Torrejón de Ardoz, una combinación que ha dado como producto una serie de resultados negativos para los hombres de Jesús Velasco. El último de ellos se produjo el pasado sá-



El Palma asaltó el Jorge Garbajosa (4-5) LNFS

bado con la derrota como locales ante el Palma Futsal (4-5), el nuevo líder de la competición, con 7 puntos más.

Esa situación deja al cuadro de Torrejón de Ardoz con poco margen más para los errores si quiere optar a llegar a los 'play-offs' como líder y, por tanto, contar con el factor cancha a favor.

**Por lo bajo**

Muy lejos de esos objetivos está su próximo rival. El O Parrulo Ferrol cuenta con tres puntos de ventaja respecto a una zona de descenso que el año pasado vio muy de cerca. Los gallegos parecen dispuestos a no revivir esos agobios, aunque por el momento sólo han sido capaces de ganar un partido como locales.

Por otro lado, el sorteo de los octavos de final de la Copa del Rey ha emparejado al Movistar Inter con el Naturpelle Segovia.



El San Fernando empató con el Alcobendas Sport

## FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

## Otra prueba de altura para el San Fernando

**F. Q.**

Aunque no logró hacerse con el primer puesto, el CD San Fernando fue decisivo para que el pasado fin de semana se diera un cambio de líder en el Grupo VII de Tercera División, gracias a su empate a uno con el Alcobendas Sport. Tras ese resultado, los de 'Chiqui' Núñez tienen otro com-

promiso complicado este domingo 4 (11:30 horas), ya que visitarán el campo del cuarto clasificado, el Getafe B. Por su parte, la RSD Alcalá se verá las caras a la misma hora en El Val con otro filial, el del CD Leganés. Los rojillos ocupan puesto de descenso tras perder por 3-2 en el campo del nuevo líder, Las Rozas.

## compromiso



Saunier Duval

## 15 años de Cobertura Total

Con nuestro Servicio de Mantenimiento Extensión de Garantía, usted tiene incluidas todas las **piezas originales** hasta que su caldera cumpla 15 años.



Serviat

www.serviat.es

Servicio Técnico Oficial

91 304 31 41

## JAVIER REY

# "Cuanto más se conoce la vida de un actor, menos se cree en su personaje"

Estrena en cines la película 'Sin fin' ● Este proyecto llega después del éxito de 'Fariña' y de una nueva temporada de 'Velvet colección' ● Asegura que es una época dorada para la interpretación con tantas series

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



**S**u cara nos sonaba, pero no fue hasta que llegó Mateo con la primera temporada de la serie 'Velvet', cuando el público le puso nombre y apellidos. A partir de ese momento, Javier Rey se convirtió en uno de los actores más queridos y no ha parado de trabajar en proyectos de gran éxito. Mientras espera si habrá o no segunda temporada de 'Fariña', graba otra serie para Netflix y estrena en cines 'Sin fin', aunque lo que no tiene fin es su imparable carrera.

**'Sin fin' es el título de la película que se acaba de estrenar y parece que está hecho para ti, porque sin fin es como va tu carrera.**

Sí, la verdad es que no me puedo quejar. Estoy contento, pero más que por el volumen de trabajo, por la calidad de los personajes que me ofrecen. Me siento afortunado y agradecido.

**Si pudieras volver atrás en el tiempo, como le ocurre a tu personaje de la película, ¿con quién te encontrarías?**

Lo he pensado porque es una enorme pregunta que cualquier ser humano se ha hecho alguna vez. Yo creo que tendría bastante peligro si tuviera el poder de mi personaje, porque cambiaría muchísimas cosas. Por ejemplo, meteduras de pata y otras pequeñas cosas que harían que el presente fuera totalmente diferente.

**¿Crees en las segundas oportunidades?**

Depende de con quién. La vida no es cuestión de ir solo por el mundo, al final siempre te topas con gente.

**A quien le das una oportunidad tras otra es a las galerías Velvet. ¿Qué Mateo vamos a ver ahora?**

Un Mateo más maduro, más viajado, que tiene una evolución lógica porque lo han hecho muy bien los guionistas. Ha perdido parte de ese Mateo al que todo le resbalaba bastante. Es un tío que empieza a coger responsabilidades.

**¿Qué le debes a este personaje?**

Mucho. Por eso vuelvo de vez en cuando a la serie. Es un personaje al que adoro, igual que a Bambú, la productora, al equipo técnico. Es una familia y me siento en casa. Soy un actor que ha trabajado mucho, pero estaba en un segundo plano y Mateo ha dado sentido a mi carrera.

**Pese al éxito que lograste, has conseguido no estar de moda. Y conseguir eso es muy bueno porque así nunca pasarás de moda. ¿Cómo lo has logrado hacer?**

Me ciño al trabajo nada más. No me prodigo mucho y nunca hablo de mi vida. Me gusta cambiar muchísimo de personaje, no repetirme.

**¿Piensas que los actores que dan a conocer su vida privada y viven casi tanto de ella como de su profesión son peores actores?**

No, para nada, pero sí tengo la sensación de que cuanto más se sabe de la vida privada de un actor, menos se cree la gente

al personaje que interpreta. Por eso soy muy obsesivo con la privacidad, porque quiero proteger mi trabajo.

**Te has ganado el respeto con creces con 'Fariña'. ¿Cómo ha sido interpretar a Sito Miñanco?**

Un honor, porque soy gallego, y un orgullo. Es un personaje que evoluciona cada diez minutos y teniendo en cuenta que rodamos con nueve capítulos todo en exteriores, era un reto interpretativo.

**¿Cómo viviste la detención de Sito? Habrás cogido cariño al personaje, aunque no deje de ser un narco.**

Nunca juzgo al personaje, yo tengo que entenderlo y defenderlo hasta las últimas consecuencias. He intentado entender a Sito, las motivaciones por las cuales alguien llega a los lugares a los que llegó y he llegado a comprenderlo. Dicho esto, hay una cosa donde probablemente sea una de las personas que cuando ve esas imágenes me da cosa, porque se ha pasado 23 años en la cárcel y si yo me pongo en el lugar de alguien así pues dices: "Hostia, otra vez".

**¿Te gustaría hablar con él?**

Sí claro, lo he intentado pero no he podido.

**¿Y te gustaría que hubiera una segunda temporada de la serie?**

Sí, porque estoy muy orgulloso del trabajo que se ha hecho. Creo que es un perso-

"SI TUVIERA EL PODER DE MI PERSONAJE DE VOLVER ATRÁS, CAMBIARÍA COSAS"

"A SITO MIÑANCO LE PREGUNTARÍA SI PUDIERA SI HA MERECIDO LA PENA"

naje que me ha puesto contra las cuerdas como actor.

**¿Qué pregunta le harías a Sito?**

Quedarse con una es difícil, aunque lo he pensado, pero le diría si ha merecido la pena. Al final te pasas 23 años en la cárcel y acabas siendo un tío excesivamente mediático, todo el mundo habla de ti...

**¿Qué crees que tienen las series para que estemos tan enganchados?**

Hay mucho talento en general, se trabaja con muchísimo nivel. Lo bueno de lo que está ocurriendo es que ya se toman decisiones pensando en el espectador. Todos consumimos ficción y mucha es de fuera, así es que no podemos hacer otras cosas que no sean de calidad. Es una época apasionante para los que nos dedicamos a esto.

**¿Qué proyectos nuevos tienes?**

Estoy ensayando una serie para Netflix que se llama 'Hache'.



'EL ÁRBOL DE LA SANGRE' | ●●●●●

# Desde la raíz hasta la copa

Julio Médem vuelve con una nueva película, sustentada sobre un guion muy entretenido en el que está presente el sello del director ● Los personajes están muy definidos, con inesperadas conexiones

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

**S**e tiende a pensar que cuando un ser humano nace tiene por delante toda una vida para escribir su propia historia. Sin embargo, esto no es cierto o, al menos, no lo es del todo. En gran medida estamos influenciados por las vivencias de nuestros antepasados, por los episodios que han marcado su trayectoria vital y sus creencias.

Recomponer ese puzzle genealógico es la tarea a la que se enfrentan Marc (Álvaro Cervantes) y Rebeca (Úrsula Corberó), la pareja protagonista del último film de Julio Médem, 'El árbol de la sangre', uno de los estrenos destacados de la semana y que responde a la perfección a la etimología de la palabra largometraje, ya que su duración sobrepasa las dos horas. A pesar de ello, un guion sobresaliente, en el que se van administrando cuidadosamente los giros, hace que ese metraje no acabe siendo sinónimo de aburrimiento.

**Un clásico**

Otro de los reclamos para que el público se decante por esta película está en un reparto estelar, mezcla de jóvenes



Una muestra del lenguaje conceptual de Julio Medem

**Director:** Julio Medem.  
**Reparto:** Úrsula Corberó, Álvaro Cervantes, Najwa Nimri, Patricia López Arnaiz, María Molins. **Género:** Intriga.  
**Duración:** 130 minutos.

(Úrsula Corberó) e ilustres veteranos (José María Pou). Eso sí, si usted tiene pensado darle una oportunidad a 'El árbol de la sangre' debe tener en cuenta que el film cuenta con el inconfundible sello de Julio Médem, con todo lo que eso conlleva: mucho iconografía, gran peso conceptual en diversos planos y alusiones constantes a Euskadi, su tierra natal.

**OTROS ESTRENOS DESTACADOS**



**AMOR PASADO Y PRESENTE:** basada en el corto homónimo, cuenta la historia de David (Javier Rey), quien viaja en el tiempo para volver junto a Nina (María León) al día que se conocieron.

'SIN FIN' | ●●●●● >> **Director:** César Alenda, José Esteban Alenda. **Reparto:** Javier Rey, María León, Fernando Ustarroz. **Género:** Romántico.



**SE CREE EL LADRÓN:** 'thriller' argentino protagonizado por Lorenzo Ferro, basado en hechos reales, que narra la historia de un adolescente que acababa convirtiéndose en un delincuente.

'EL ÁNGEL' | ●●●●● >> **Director:** Luis Ortega. **Reparto:** Lorenzo Ferro, Chino Darín, Daniel Fanego, Mercedes Morán, Malena Villa. **Género:** Biografía.

la  
descon  
tadora  
.com

¡Compra tus entradas más baratas!

<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">Teatro Reina Victoria</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">BELLAS Y BESTIAS</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 14px;">8 NOV MADRID</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">16€ 11€</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">Nuevo Teatro Alcalá</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">LAS CHICAS DEL ZAPPING</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 14px;">10 NOV MADRID</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">28€ 14€</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">Teatro Calderón</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">JURÁSICO, LA ISLA PERDIDA</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 14px;">24 NOV MADRID</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">28€ 12€</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">Sala Copérnico</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 18px;">TRIPLE XXX</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 14px;">8 NOV MADRID</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">12€ 7€</p>

ladescontadora.com

# Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*  
Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo, 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 9:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

**CASA = CRÉDITO**  
**LLAME GRATIS 900 10 10 14**  
**SEGURBAN Cobertura nacional**

**13. FINANZAS**  
13.1. CRÉDITOS  
OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

13.2. SOLVENCIA  
OFERTA

INGRESOS Extras. 663528105.

**14. VARIOS**  
14.1. MUEBLES  
DEMANDA

COMPRAMOS muebles antiguos y antigüedades. 691281088.

**15. RELACIONES**  
15.2. ÉL BUSCA ELLA  
DEMANDA

CABALLERO discreto, cariñoso, desearía relaciones esporádicas con chicas. 673878644.

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

Reuniones Bíblicas PARA LOS QUE SE PREGUNTAN QUE CREER

Nuestro único libro es La Biblia. Nuestra única doctrina es la que Cristo trajo al mundo.

Si desean saber más: **616 728 535**

GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

VIUDO. Busca mujer. 55/61 años. 639548042.

**18. ESOTERISMO**  
18.1. VIDENCIA  
OFERTA

DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO AHORA. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

**VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUENTRA**  
691 548 02 63

**2. EMPLEO**  
OFERTA

BUSCAMOS comerciales para Madrid. Jornada completa. No se requiere experiencia. Contactar por teléfono o whatsapp en el 673615854.

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

CUIDO Mayores. Experiencia. 697739495.

**8. OCIO**  
8.3. JUGUETES  
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

**11. SERVICIOS**  
11.2. PLAGAS  
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

**MAESTRO CISSE VIDENTE CURANDERO**  
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA  
30 años experiencia, soluciona cualquier problema por difícil que sea: Amarras, recuperación pareja 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, negocios, trabajo, endulzamientos, justicia, exámenes, deportes, enfermedades, etc.  
RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%  
654 127 028 - 631 706 991

**MAESTRO LAMINE**  
FAMOSO VIDENTE DE NACIMIENTO  
Resultado desde la 1ª consulta en la misma semana. No hay problema sin solución. Amor, trabajo, suerte, negocio, ser famoso/a. Mal de ojo, problemas familiares, impotencia sexual, alejar los malos espíritus, enfermedades.  
REGRESO INMEDIATO DE LA PERSONA AMADA. FIDELIDAD EN EL AMOR, JUSTICIA, AMOR PARA TI, PARA TODA LA VIDA.  
695 886 858



**Maestra Chalana La Bruja del amor**  
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD  
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.  
632 819 696

## SUDOKUS

5								
		8		2			9	
	6							
3				6				9
	2			3	7			
	5	9	1					2
	3	6		7				
8				4				5
					6	7	1	

		3			6		2	9
			9	5	2		1	
	2			3				5
	4						7	
2							4	8
		7		2	4			
					1	2	9	
4			6	8	3			1
	6	1	2	9				

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

## HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

**ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL  
**ACCIÓN:** En tus iniciativas. **SENTIMIENTOS:** Tendrás los sentimientos a flor de piel. Calma.  
**SUERTE:** Siempre que uses tu empatía. **SALUD:** Reflexiona o medita sobre ese asunto y encontrarás la solución.

**LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE  
**ACCIÓN:** Con sociedades y asociaciones. **SENTIMIENTOS:** No pidas imposibles: todos no somos perfectos. **SUERTE:** Si haces todo con amor. **SALUD:** Importancia de vivir la vida de forma plena y alegre.

**TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO  
**ACCIÓN:** La intuición es tu mejor aliada. **SENTIMIENTOS:** Cambios y responsabilidad.  
**SUERTE:** En tus diversiones. **SALUD:** Evita ver los fallos de otros y mira solamente sus benevolencias.

**ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE  
**ACCIÓN:** Si usas tu inteligencia emocional. **SENTIMIENTOS:** Quieres que te necesiten y ser el centro de tu pareja. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos. **SALUD:** No vayas a contracorriente. Fluye con la vida.

**GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO  
**ACCIÓN:** Proyectos nuevos. **SENTIMIENTOS:** Si te fijas en las virtudes de los otros todo irá bien.  
**SUERTE:** En asuntos familiares. **SALUD:** Disfruta de tu actividad y de tu descanso.

**SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE  
**ACCIÓN:** Que tu ocio te libere de tensiones. **SENTIMIENTOS:** Decídete. Todo depende de ti. **SUERTE:** En tu forma de ganarte la vida. **SALUD:** Confías en tus capacidades y eso te ayuda.

**CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO  
**ACCIÓN:** En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** Organiza una cena romántica. **SUERTE:** En tus encuentros con amistades. **SALUD:** Necesitas relajarte en un spa o tal vez caminado por el bosque o la montaña.

**CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO  
**ACCIÓN:** Remodela tu entorno hogareño. **SENTIMIENTOS:** No pidas lo que tú no puedas dar. **SUERTE:** En tus conocimientos. **SALUD:** Tu mundo emocional depende de la forma en que integras tus acciones.

**LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO  
**ACCIÓN:** Usa tu bagaje de conocimientos. **SENTIMIENTOS:** Que tu pasión sea tu emoción y tu sensibilidad. **SUERTE:** En tus inversiones y ganancias. **SALUD:** Necesitas descargar tu energía acumulada.

**ACUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO  
**ACCIÓN:** En tu forma de darte a conocer. **SENTIMIENTOS:** Debes superar las pruebas de vida con empatía. **SUERTE:** En tu valoración personal. **SALUD:** Las presiones de tu entorno te afectan. Distiéndete.

**VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE  
**ACCIÓN:** En tu patrimonio familiar. **SENTIMIENTOS:** Cambios y romanticismo en tu vida. Ha llegado el momento de decidir. **SUERTE:** Sientes que todos te piden consejo. **SALUD:** Acepta a los demás tal como son.

**PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO  
**ACCIÓN:** En tu economía y ganancias extras. **SENTIMIENTOS:** No te presiones. La decisión no es tuya. **SUERTE:** Con la pareja. **SALUD:** Nadar o ir de acampada te ayudarán a distender las tensiones.

**Gente digital**  
Toda la información de tu ciudad  
Actualizada diariamente  
A tan sólo un click  
www.gentedigital.es

ESPCIO PATROCINADO POR:  
**Victoria Vélez** 625 666 045  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)  
www.astral.com.es

# ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



## > NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

**>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?**

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

**>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?**

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

**>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?**

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

**>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?**

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

**>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?**

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

**>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.**

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

**>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.**

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

**>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?**

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

**>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?**

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

**>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?**

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

**>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?**

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

**¿De qué manera se solucionan?**

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**



**Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO**

**900 535 625**

[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

# ABRIMOS EN TORREJÓN DE ARDOZ 7 DE NOVIEMBRE AV. DE LA CONSTITUCIÓN, 106.



NO TE  
LO PIERDAS  
**COCINA EN VIVO**  
REGALO  
EXCLUSIVO\*

\*Promoción válida para compras iguales o superiores a 20€, en un mismo ticket, en el día de la inauguración del centro. Un premio por persona y ticket. Más información y bases notariales en [www.aldi.es/regalo-de-bienvenida](http://www.aldi.es/regalo-de-bienvenida)

DE LUNES A SÁBADO  
DE 9 A 22 H.  
DOMINGO DE 10 A 21 H.

[aldi.es](http://aldi.es)

