

Gente

AÑO 13, NÚMERO 518
16 - 23 NOVIEMBRE 2018

LEGANÉS

m



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Soy generosa y me gusta compartir"

La gaditana **Niña Pastor** presenta su primer disco grabado en directo en el Teatro Real de Madrid

HP REFORMAS INTEGRALES
www.hpreformasleganes.es

OFERTA 845€ IVA incl.

Cambio de bañera por plato de ducha del tipo pizarra.
Incluye: Azulejos tipo mosaico, subir grifería, desescombros. Hasta medida de 140x70cm.

Plaza de España, 2 Local 2 (pasaje Comercial)
28911 Leganés

UNA AVENTURA PARA TODA LA FAMILIA
EL MEJOR ESPECTÁCULO DE DINOSAURIOS

la descon-tadora.com

JURÁSICO, LA ISLA PERDIDA
24 NOV MADRID

JURÁSICO LA ISLA PERDIDA
EN LOS MEJORES TEATROS

~~20€~~ **12€**

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Más presencia policial contra los grafitis de Metro

La Delegación del Gobierno ampliará la seguridad en el suburbano tras los últimos incidentes • La Comunidad aumenta el presupuesto de vigilancia



LEGANÉS | PÁG. 8

Nuevas plazas de parking municipal

Emsule ofertará un total de 404 espacios nuevos repartidos en los aparcamientos públicos y en las promociones de vivienda • Además, en colaboración con el Ayuntamiento, se está trabajando en bonos de descuento destinados a comerciantes locales para promocionar sus negocios

BLACK FRIDAY OUTLET

Del 16 al 26 de NOVIEMBRE

HORARIO: de 11 a 18 horas

Factory **FLEX**

FACTORY LEGANÉS
C/ Ramón y Cajal 18, 28914, Leganés

FACTORY RIVAS
C/ Fundación 95, 28522, Rivas Vaciamadrid

FLEX · NOCTALIA



LA FRASE

"Todos los secretarios generales del PP conocían los papeles de Bárcenas"

Pablo Crespo

El exsecretario del PP gallego ratificó ante la comisión del Congreso que él mismo repartió "sobresueldos" ilegales a políticos y periodistas.

LA CIFRA

6

Millones de habitantes para la banda ancha

Las operadoras tendrán que llevar, por ley, Internet de calidad a varios entornos rurales antes de 2020.

EL PERSONAJE



Una vida de cómic

El pasado lunes fallecía, a los 95 años de edad, Stanley Martin Lieber, más conocido como Stan Lee. Su legado es espectacular: creó Hulk, Spider-Man, Los Vengadores y Los Cuatro Fantásticos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Mucho que decir

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Todos tenemos mucho que contar y bastante que reflexionar, y mucho más los periodistas, pero no siempre nos dejan decir aquello que queremos apuntar, tal y como nos gustaría. Y todo, por la falta de espacio. Menos mal que en un momento dado, los propietarios de la red social Twitter se dieron cuenta de que los caracteres que tenían estipulados se quedaban cortos y los ampliaron para dejarnos dar rienda suelta a nuestros pensamientos en esta red inventada, en palabras de la canción de Alejandro Sanz y Melendi, para poder desahogarnos. Y quizá unos se desahogan, pero muchos otros critican, alaban, felicitan o lo utilizan para mostrar sus sentimientos o el día a día familiar o de trabajo. Sea como sea, a todos nos ha venido fenomenal tener más espacio para contar nuestras vivencias. Sin embargo, a mí, debo reconocerlo, me encanta reflexionar en el estado de Whatsapp, que me consta que tiene muchos adeptos, al igual que la foto con la que lo acompañamos. Y me encuentro con un gran problema, ya que admite muy pocos caracteres, lo que provoca que me tire minutos y minutos recortando la reflexión hasta que cabe. Lo que ocurre es que cuando lo consigo ni es reflexión ni es nada porque ha perdido todo el sentido. Espero que sus propietarios tomen nota de lo que ha hecho Twitter y de la libertad que nos dan al respecto otras redes sociales como Facebook e Instagram y se estiren un poco, para que así también podamos estirarnos nosotros en nuestros comentarios. Podremos dar rienda suelta a nuestros pensamientos, a la vez que generamos debate con los amigos y conocidos que están pendientes de lo que ponemos para comentarlo. Y es que todos tenemos mucho que decir.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamenrespo
@mamenrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Mensajes a distancia de Puigdemont

El pasado martes Catalunya Ràdio emitía una entrevista con Carles Puigdemont desde Bruselas. El expresidente de la Generalitat se mostraba abierto a ir como número 2 de la lista de ERC de cara a las elecciones europeas, un supuesto que Oriol Junqueras descartó horas después.

EL SEMÁFORO



Desajuste de cuentas vecinales en Jaén

Un robo con violencia a un anciano dio pie a que varias personas propinaran una brutal paliza a los moradores de una guardería en construcción que nada tenían que ver con los hechos.



Para Podemos lo primero no es Ahora

Podemos ha suspendido de militancia a Rita Maestre y al resto de ediles que abandonaron el proceso de primarias de la formación para concurrir a la plataforma de Manuela Carmena.



La formación se profesionaliza

El Gobierno ha iniciado el desarrollo de cursos de especialización de Formación Profesional (FP) con formación en áreas como la ciberseguridad, la robótica, el 'big data' y la fabricación 3D.



Aumenta el tráfico de drogas y disminuyen los asesinatos en Madrid

El Ministerio del Interior presenta su Balance de Criminalidad de los primeros nueve meses de 2018

- Los delitos contra la libertad sexual subieron un 5,7%

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La delincuencia descendió un 0,9% en la Comunidad de Madrid en los nueve primeros meses de 2018 con respecto al mismo periodo del año anterior, según acaba de publicar el Ministerio de Interior en su Balance de Criminalidad, que se elabora trimestralmente con los datos recogidos por la Guardia Civil, la Policía Nacional y los diferentes cuerpos locales en las ciudades con más de 30.000 habitantes.

Desgranando esta estadística en sus diferentes apartados, hay algunas cifras que destacan. En el lado positivo hay que remarcar el descenso que han experimentado los asesinatos y los homicidios dolosos, tanto los consumados como los que se quedaron en tentativa. En el primer punto se ha pasado de 35 casos a 27, lo que supone una merma del 23%; mientras que en el segundo se ha bajado de 72 a 52 (-28%). Todo ello a pesar de que las muertes violentas experimentaron un avance en la capital, donde se pasó de 12 casos a 17.

Otro de los descensos más significativos fue el que se dio

LOS ROBOS DE COCHES BAJARON DE MANERA SIGNIFICATIVA EN ESOS 9 MESES

LOS SECUESTROS CASI SE TRIPLICARON, PASANDO DE 3 CASOS A 8

en las sustracciones de vehículos, que entre enero y septiembre de 2018 fueron 6.533, lo que se traduce en una bajada del 19,5% en relación a 2017, cuando se produjeron 8.116. La otra buena noticia tuvo que ver con los robos con violencia e intimidación, que pasaron de 12.069 a 10.351, una rebaja del 14,2%.

Malas noticias

En el apartado negativo sobresale el incremento del tráfico de drogas, que sufrió un aumento del 23,3% en el periodo analizado, pasando de 1.164 a 1.435 sucesos en tan solo un año. No obstante, los expertos policiales no siempre son pesimistas con estas

tendencias, ya que no suponen necesariamente un aumento de la delincuencia, sino que puede deberse a una mejor labor a la hora de decomisar estas sustancias estupefacientes.

También subieron los delitos contra la libertad sexual un 5,7%, ya que se registraron 1.460 denuncias en esos nueve meses por las 1.381 del año anterior. De ellas, 180 casos se debieron a agresiones con penetración (+1,1%).

El mayor incremento se dio en un delito poco habitual, como es el del secuestro, donde se ha pasado de 3 casos en 2017 a 8 en lo que llevamos de año, lo que se traduce en una subida del 166%.



Operación antidroga de la Policía Nacional

BALANCE DE CRIMINALIDAD

Tipo de delito:	2018	2017	Variación (%)
Asesinatos consumados	27	35	-22,9%
Delitos contra la libertad sexual	1.460	1.381	+5,7%
Robos con violencia	10.351	12.069	-14,2%
Tráfico de drogas	1.435	1.164	+23,3%
Hurtos	109.940	115.064	-4,5%

Tres hospitales de la región, galardonados en los Premios New Medical

Los centros de la Princesa, Villalba y La Luz vieron reconocida su labor sanitaria

E.P.

Tres hospitales de la Comunidad de Madrid fueron reconocidos en la cuarta edición de los Premios New Medical

Economics, en la que se medían a 18 centros sanitarios precedentes de once comunidades autónomas de todo el país.

En concreto, La Princesa se llevó el galardón al Mejor Hospital Público, mientras que el General de Villalba se impuso como el Mejor Hospital Público con Gestión Privada



Hospital de La Princesa

da y La Luz, perteneciente al Grupo Quirón y ubicado en la capital, hizo lo propio en la categoría de Mejor Hospital Privado.

Intervenciones

Durante la ceremonia, José María Martínez García, director de New Medical Economics, destacó que "cada vez hay más lectores jóvenes en New Medical Economics que están interesados por las nuevas técnicas de gestión que se plasman en la revista mediante los colaboradores habituales, lo que abre un fu-

La Comunidad renueva las BESCAM de 110 municipios

GENTE

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, ha entregado esta semana los convenios de renovación para el mantenimiento de 2.092 policías locales que prestan servicio en 110 municipios de la región. Se trata de agentes adscritos a las Brigadas Especiales de Seguridad Ciudadana (BESCAM), cuyo sostenimiento asume el Gobierno regional mediante la inversión de 75 millones de euros anuales para financiar gastos de personal, mantenimiento de vehículos y sistemas de comunicaciones.

Desde hace 14 años

Con estos acuerdos, el Gobierno regional responde "a todas las peticiones de los ayuntamientos madrileños de continuar con un proyecto" iniciado hace 14 años y que contribuye a "cumplir un objetivo de primer orden como es mejorar la seguridad ciudadana". El pasado miércoles, el presidente madrileño entregó los convenios a los representantes de los 55 municipios que culminan la renovación. Estos acuerdos garantizan la continuidad de las BESCAM hasta el 31 de diciembre de 2019, con la posibilidad de una prórroga por un año más, hasta finales del año 2020.

Los 2.092 agentes de Policía Local pertenecientes a las BESCAM suponen el 40% del total de los operativos que existen en la actualidad en las 110 localidades adscritas al proyecto.

turo atractivo para el mundo de la gestión sanitaria en España".

Por su parte, el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, presente en el acto, señaló que los Premios New Medical Economics 2018 son "un referente, ya que se premian iniciativas de instituciones, organizaciones sanitarias, entidades públicas y privadas, sociedades científicas y asociaciones de pacientes para avanzar en innovación, humanización, calidad y atención a los pacientes".



Una persona usando el móvil

Hablar con el móvil al volante costará seis puntos

GENTE

La Dirección General de Tráfico (DGT) propone aumentar la pérdida de puntos del carné por utilizar el móvil al volante. En concreto, pretende quitar 6 puntos, en lugar de los 3 que se retiran en la actualidad, equiparando así este comportamiento al consumo de alcohol o drogas. Así se desprende del borrador del anteproyecto de ley por la que se modifica la Ley de Tráfico, y que se prevé que entre en vigor en 2019.

En concreto, se retirarían un total de 6 puntos del carné por "utilizar, sosteniendo o sujetando con la mano, dispositivos de telefonía móvil conduciendo, conducir utilizando manualmente dispositivos de telefonía móvil en condiciones distintas a la anterior, conducir utilizando manualmente navegadores o cualquier otro medio o sistema de comunicación".

Más presencia policial para evitar los incidentes en el Metro

La Delegación del Gobierno se compromete con la Comunidad de Madrid a incrementar el número de agentes en el suburbano madrileño tras los problemas con los grafiteros • También pide que los informes de los vigilantes sean más exhaustivos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Tras los últimos sucesos acaecidos en Metro de Madrid, la Delegación del Gobierno anunció esta semana que aumentará la presencia de la Policía Nacional en las instalaciones del suburbano, tanto en agentes como en medios tecnológicos. Este es el principal resultado de la reunión que mantuvieron este miércoles el delegado de Gobierno, José Manuel Rodríguez Uribes, y la consejera

regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

"El de Madrid es uno de los metros más seguros de Europa, pero hemos tenido incidentes con los grafiteros desde la noche de Halloween", reconoció Rodríguez Uribes, que añadió que "el principal problema que tenemos es el de los hurtos". El delegado, que no especificó el número de agentes extra que la Policía Nacional dedicará a estos servicios, apuntó que estos efectivos trabajarán también en la superficie y con las cámaras. En cualquier caso, pi-

dió que los vigilantes privados hagan "informes más exhaustivos" para poder sancionar con más dureza "a los grafiteros y a sus familias".

Agradecimiento

Por su parte, la consejera agradeció la respuesta de la Delegación del Gobierno a su petición de reunión e insistió en varias ocasiones en que "las competencias de la seguridad en el Metro corresponde al Ejecutivo central". No obstante, añadió que han incrementado en un 20% el gasto en seguridad privada.

LA DELEGACIÓN
NO CONCRETÓ
EL NÚMERO DE
AGENTES QUE
SE SUMARÁN



Grafiti en un vagón de Metro de Madrid

Vigilancia a las okupaciones en viviendas públicas

C. A.

La Delegación del Gobierno en Madrid y la Consejería de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid han decidido esta semana crear una comisión de seguimiento para dar solución a las 2.000 viviendas públicas regionales que están okupadas actualmente. El delegado del Gobierno, José Manuel Rodríguez Uribes, señaló que hay que trabajar "desde el punto de vista social" para ayudar a las personas necesitadas que necesitan una casa, pero persiguiendo "con mayor eficacia" aquellos que entran "para delinquir o convertirlas en narcosisos".

"La Comunidad hace informes sociales interesantísimos para saber los casos concretos de okupaciones, cómo son, qué necesidades hay, y nosotros trabajamos desde el punto de vista policial. Distinguir eso es fundamental para no ser injustos y ser eficientes", añadió.

Ayuda policial

Mientras, la consejera Rosalía Gonzalo destacó la importancia de que 2.000 de las 5.000 viviendas okupadas en toda la región sean de la Agencia de Vivienda Social de la Comunidad, por lo que espera la ayuda de la Policía Nacional para que se mitigue este problema.

Respecto a las críticas de la oposición por la ausencia de nuevas promociones, Gonzalo explicó que tienen el mayor parque de España.

Una unidad móvil para las víctimas de la trata

La Comunidad pondrá en marcha esta iniciativa a comienzos del año que viene

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ultima la puesta en marcha de una Unidad Móvil que, por primera vez, trabajará sobre el terreno para poder identificar a las mujeres víctimas de tra-

ta con fines de explotación sexual o en situación de riesgo de serlo, y ofrecerles una asistencia integral.

Se trata de una iniciativa a la que se va a destinar un presupuesto inicial de 800.000 euros, que contará con una plantilla de 11 trabajadores y empezará a funcionar en el primer cuatrimestre de 2019, según anunció el presidente regional, Ángel Garrido.



Ángel Garrido visitó a víctimas de la trata

La compraventa de pisos aumentó en septiembre

Se realizaron un total de 6.754 operaciones en la región, solo por detrás de Andalucía

E. P.

La compraventa de viviendas en la Comunidad de Madrid aumentó un 8,8% el pasado mes de septiembre en relación al mismo mes de 2017, hasta sumar 6.754 operacio-

nes, según informó este martes el Instituto Nacional de Estadística (INE). Solo Andalucía, con 8.519 transacciones, estuvo por delante.

Si tienen en cuenta las operaciones realizadas por cada 100.000 habitantes, Madrid se sitúa en el tercer puesto del ranking estatal con 131, solo por detrás de la Comunidad Valenciana (165) y Murcia (135).

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

El PSOE confirma sus candidatos entre relevantes ausencias

Pedro Sánchez presidió el Comité Federal el sábado pasado en Fuenlabrada (Madrid) ● Susana Díaz, Javier Fernández y Fernández Vara no asistieron a la cita

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Uno a uno, los distintos candidatos socialistas a la presidencia de las distintas comunidades autónomas por el PSOE fueron subiendo al escenario el pasado sábado para ser proclamados oficialmente para las elecciones autonómicas de mayo de 2019. Eso sí, los que estaban, ya que al Comité Federal de los socialistas celebrado en Fuenlabrada (Madrid) no asistieron algunos barones como Javier Lambán, presidente de Aragón; Guillermo Fernández Vara, presidente de Extremadura; ni Luis Miguel Tudanca, líder del PSOE en Castilla y León.

Tampoco arroparon al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, la presidenta andaluza, Susana Díaz, inmersa en la campaña electoral en Andalucía, o Javier Fernández, presidente del Principado de Asturias, que no opta a la reelección.

A pesar de que en sus regiones no se celebran comicios en mayo del año que viene, sí estuvieron presentes en el acto los líderes del País Vasco, Idoia Mendia; y de Cata-

ÁNGEL GABILONDO, CANDIDATO POR MADRID

Un anfitrión con los más necesitados

Ángel Gabilondo, candidato del PSOE a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, garantizó, durante su discurso, un "proyecto transformador" para Madrid, con el fin de "erradicar" las "desigualdades" sociales de la región. Por su parte, el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, aseguró que "el PP gobierna de espaldas a la ciudadanía".



Pedro Sánchez y Ángel Gabilondo durante el acto de Fuenlabrada

luña, Miquel Iceta, dos de los más aplaudidos por los asistentes. También acudieron los presidentes y candidatos de Baleares, Francisca Armengol; de la Comunidad Valenciana, Ximo Puig; y de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. El líder del PSOE de Madrid, Ángel Gabilondo, tampoco faltó a la cita.

La banca y los restos

Durante el acto, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, se reivindicó como el jefe del Ejecutivo que desalojó la "resignación" del Palacio de La Moncloa e introdujo "esperanza", demostrando ser capaz de formar en tan sólo unos pocos días un Gobierno competente que gestiona el país "con sentido común" frente a la "política pendericera" de PP y Ciudadanos.

Asimismo, Sánchez presentó como una de las fortalezas principales de su parti-

do la capacidad de gobernar "en coalición" con la sociedad. Como prueba, a su juicio, la decisión de su Gobierno de que sea la banca y no el cliente quien pague el Impuesto de Actos Jurídicos Documentados, vinculado a la contratación de una hipoteca.

LOS LÍDERES DEL PAÍS VASCO Y DE CATALUÑA FUERON LOS MÁS APLAUDIDOS

Por último, el líder del Ejecutivo central sacó pecho del compromiso de su Gobierno para que en 2019, "después de muchos meses de espera", no haya en España "un mausoleo en homenaje a un dictador", en relación con sus planes de sacar los restos de Franco del Valle de los Caídos.

La Lotería de Navidad repartirá 2.380 millones

E. P.

El Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad 2018 repartirá el próximo 22 de diciembre un total de 2.380 millones de euros en premios, la misma cantidad que el año pasado. Los agraciados con el primer premio, conocido como el 'Gordo', recibirán 400.000 euros al décimo. El segundo premio ascenderá a 1,25 millones de euros por serie (125.000 al décimo) y el tercero será de 500.000 euros a la serie (50.000 al décimo). Además, como el año anterior, habrá dos cuartos premios de 200.000 euros (20.000 euros al décimo) y ocho quintos de 60.000 euros (6.000 al décimo). También habrá 1.794 premios de 100 euros.

Así lo dio a conocer este miércoles 14 el nuevo presidente de la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (SELAE), Jesús Huerta Almedro, durante la presentación de su primer sorteo navideño al frente de la institución, y su campaña publicitaria, en un acto que tuvo lugar en el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid.

Ventas

Preguntado sobre el estado de las ventas para el sorteo, Huerta Almedro explicó que es "difícil de calcular" en este momento porque "están los décimos en la calle" y porque el momento "más fuerte" se produce con el estreno de la campaña publicitaria, sobre todo, "la última semana de noviembre y todos los días de diciembre".

Premio solidario para Metro de Madrid

La empresa pública ha sido galardonada por el Movimiento Sin Piedad ● Se reconoce su apoyo y promoción a diferentes causas sociales

GENTE

La Comunidad de Madrid recibió el pasado fin de semana el premio MSP Empresa Solidaria, otorgado por Movimiento sin Piedad (MSP) y diseñado por J2 STONE, por su apoyo a causas sociales y por la promoción de la participación social en acciones

de carácter solidario a través de la línea social de Metro de Madrid.

La empresa pública cedió la Nave de Motores a la exposición itinerante que Movimiento sin Piedad, del que GENTE es periódico oficial, organizó el pasado mes de marzo con retratos de 22 mu-



Los premiados por Movimiento sin Piedad

jer reconocidas del ámbito de la cultura, el arte, la política y la televisión. El objetivo era dar visibilidad a la lucha contra la violencia de género, una causa a la que se unirán, a partir del día 15 de este mes, 24 empleados de Metro poniendo su imagen al servicio de MSP en una muestra en la que también dicen 'no' y sacan su mirada más desafiante a quien agrede.

Línea social

Esta acción es solo "un ejemplo" del trabajo desarrollado por Metro a través de su lí-

nea social, que permite colaborar de forma activa con entidades sociales y colectivos, poniendo a su disposición recursos clave de la compañía, "como las instalaciones y espacios museísticos, y aprovechando la experiencia, capacidad y el gran potencial de Metro como canal de comunicación para dar visibilidad a distintas causas sociales", según la compañía.

También ofrece la experiencia, capacidades, talento y tiempo de sus empleados, además de la aportación de bienes de la compañía.

Descubierto el último truco de belleza de las estrellas

Una piel tersa y sin arrugas gracias al colágeno bebible



El pequeño truco para una gran aparición: la bebida de colágeno Signasol.

Se presentan flotando sobre la alfombra roja y lucen radiantes ante los flashes. Su piel parece imaculada, sin embargo, el paso del tiempo también deja huella en las estrellas. ¡Casi todas tienen trucos de belleza! Echando un vistazo entre bastidores descubrimos su último secreto: colágeno que se bebe (Signasol, disponible en farmacias).

Con la nueva bebida de colágeno Signasol ahora nosotras también podemos reafirmar nuestra piel desde dentro.

¿Por qué beber colágeno?

Todas conocemos las cremas de colágeno pero, ¿por qué ahora deberíamos beberlo? Muy sencillo: las moléculas de colágeno en las cremas a menudo son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Por el contrario, los péptidos de colágeno en Signasol son

especiales: tienen un peso molecular muy bajo que les permite rellenar desde dentro las reservas de colágeno de la piel. Además, esta bebida de belleza, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales que también contribuyen a tener una piel radiante y bonita. Adicionalmente, Signasol ofrece otra ventaja: el biocatalizador natural BioPerine*. Este es responsable de que el cuerpo pueda absorber bien estos valiosos ingredientes, algo fundamental tal y como saben los científicos.

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Las arrugas en la cara o en el cuello y la piel de naranja en los glúteos o muslos molestan a muchas mujeres, incluso a veces las hacen sentirse inseguras. A la mayoría le encantaría tener la misma piel imaculada de las estrellas del cine y la te-

levisión. Muchas de ellas ya han identificado el problema: lo que necesita la piel es colágeno. Y es que esta proteína, imprescindible para una piel tersa, deja de producirse con el paso del tiempo y la piel pierde su firmeza.



NUEVO

Para su farmacia: **Signasol** (CN-187551.8)

Prokack et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokack et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schanck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo
Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos

los problemas gastrointestinales recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto
Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno
Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome



NOTA:
Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared in-

testinal como si se tratase de una tirita adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejoran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia: **Kijimea Colon Irritable** (CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP1E17SCAT

Más de 400 plazas de parking en zonas públicas de la ciudad

Habrán 103 en los aparcamientos y 301 en las promociones de vivienda desde 45 euros al mes ● Se crearán bonos de descuento para los comerciantes

SOCIEDAD

M.B.
leganes@genteenmadrid.com

Leganés contará con un total de 404 plazas de aparcamiento nuevas. Según ha informado el Ayuntamiento en un comunicado, la Empresa Municipal de Suelo (Emsule) las ha puesto a disposición de los vecinos en los parkings públicos de la localidad, así como en los edificios de viviendas de promoción pública que tiene en los distintos barrios de la ciudad.

Estas plazas de aparcamiento tendrán un precio de alquiler desde los 45 euros mensuales. Una gran parte de las mismas se ofertarán además, con opción a compra. En total, se trata de 103 zonas en los aparcamientos y 301 en las promociones de vivienda.

En concreto, existen 36 plazas disponibles en los parkings públicos de Plaza Mayor, todas ellas con opción a compra por 60 euros al mes, 48 en Ramiro de Maeztu y 19 en el de la plaza de la Comunidad de Madrid.

Además, las mismas condiciones se dan en las 301



Aparcamiento interior

plazas que existen en los edificios de viviendas. Las disponibles son 112 en la calle Anita Martínez, 31 en la avenida de Alcorcón, 21 en la avenida de Vicente Ferrer, dos en las calles Brasil, 35 en Panamá, 47 en Velázquez, 10 en Pontevedra, 25 en Ourense, una en Franco Rabal, cinco en el Paseo de la Ermita, 10 en Móstoles y dos en Lisboa.

Bonos para comerciantes

Por otro lado, desde la Empresa Municipal del Suelo de Leganés y la Concejalía de Desarrollo Local y Empleo han precisado que están trabajando ya en la puesta en marcha de un plan de bonos de aparcamiento para los clientes del pequeño comercio.

Según han destacado, "el objetivo es fomentar las compras que los vecinos realizan en los negocios de proximidad facilitando el aparcamiento de los clientes en las diferentes zonas de la ciudad". Los comerciantes podrían disponer de estos bonos y regalarlos a las personas que acudan a realizar sus compras en los establecimientos.

Asesinado un hombre de 33 años apuñalado en su negocio

SUCESOS

M.B.
Un hombre fue asesinado durante la madrugada del pasado día 9 de noviembre en Leganés. La víctima, de origen marroquí y 33 años, era el propietario de la tetería El Escondite, ubicada en la Plaza de Las Floras.

Según fuentes policiales, los presuntos agresores fueron dos hombres de etnia gitana que estaban en el establecimiento. Al llegar la hora del cierre los clientes se negaron a abandonar el local y comenzó una reyerta que acabó con el apuñalamiento de la víctima. Fueron los agentes de Seguridad Ciudadana los que encontraron el cuerpo del propietario en la calle Pensamiento, cercana al lugar de los hechos, cuando, probablemente, se dirigía al coche para acudir al hospital.

BLACK FRIDAY

NOSOTROS TE DAMOS EL MEJOR PRECIO TODO EL AÑO !!!!

329€

269€

Antes: 559€
359€

SOLO 189€
ON LINE

SOLO 175€
ON LINE

299€

149€

SOLO 139€
ON LINE

VISITA NUESTRA WEB
www.electrohogaroutlet.com

PRECIOS VALIDOS HASTA 30/11/2018 O FIN DE STOCK

TU TIENDA MAS CERCANA:
Alcorcon: C/ Polvoranca 47 P.I URTINSA
Teléfonos: 91 057 21 00 / 608 517 225

HORARIO:
Lunes a Sábados
10:30 a 14:00 / 17:00 a 20:30

electro
TV EMPIEZA A ANDARRARI
Siguenos en:

SIN INTERESES
Paga tus compras cómodamente
Consulta condiciones

Atención de garantía
Garantía 3 años más

MARIO LECHUGA | FOTÓGRAFO

"Quiero tener en mi cámara todo lo que ven mis ojos"

Su composición de la Mezquita de Kuwait está entre las 50 mejores del mundo en los Pano Awards • 'Light painting', nocturna y panorámica son sus pasiones, tres estilos con los que es capaz de crear increíbles fotos con su objetivo

POR **MARCOS BAILE** (@marcosbaile) | FOTO DE **M. PLASENCIA**

El fotógrafo leganense Mario Lechuga se ha convertido en una de las revelaciones de los Epson International Pano Awards, uno de los certámenes de fotografía más prestigiosos del mundo, ya que las tres fotografías que ha presentado se han colocado entre las mejores de la cita. Además, su panorámica 'Grand mosque of Kuwait' ha obtenido la medalla de plata, con una puntuación de 83 sobre 100. Este docente de 34 años cuenta a GENTE los misterios de su trabajo.

¿Cómo se recibe este galardón?

Es increíble. Ver como tu trabajo recibe reconocimiento es muy gratificante, sobre todo siendo la primera vez que me presento.

¿Qué supone este premio?

A nivel laboral espero que me pueda abrir alguna otra puerta. Ahora mismo estoy disfrutando del momento y seguiré trabajando duro para poder estar ahí el año que viene.

La plata fue para una panorámica de la Mezquita de Kuwait, ¿cómo la hizo?

Es una panorámica en HDR. Son 60 fotos, ocho

arriba y siete abajo pero cada una está compuesta por otras cuatro para poder capturar todo el rango de luces y sombras desde el mismo encuadre. Es una especie de mosaico. Posteriormente, con el ordenador se une cada una de ellas para que muestre toda la complejidad de la foto.

¿Por qué eligió los Pano Awards?

No fue algo premeditado. Estas fotografías reflejan un gran contraste. En principio, las fotos que hago son para mí, porque quiero llevarme ese recuerdo. Tras montarlo todo es cuando decido presentarlas en algún concurso. Pero depende de cómo te encuentras respecto a tu obra. Cada uno es su mayor crítico.

¿Por qué elegir la fotografía panorámica?

Creo que refleja muy bien lo que ve el ojo humano. Además, me permite llevarme mucho espacio. Mi objetivo me da un ángulo determinado y prefiero hacer 4 o 5 fotos más para llevarme y tener ese recuerdo.



Mario Lechuga M.PLASENCIA / GENTE

¿Cómo afronta este tipo de trabajos?

No hay un objeto predilecto que quiera llevarme, es buscar y ver. Aunque vaya sin cámara estoy pensando en

fotografía, en los planos que veo. Nuestros ojos nos dan una visión de casi 180 grados. Quiero llevarme a casa, en mi cámara, todo lo bonito que ven mis ojos.

¿Cómo los elige?

La fotografía exige paciencia. Ahora hay mucha inmediatez, una necesidad de compartirlo todo al momento. Prefiero tomarme la fotografía con algo más de relax, pensando en la composición que quiero crear. Así puedes conseguir algo que llame más la atención, más creativo, en lugar de la típica foto de turista.

Destaca también su trabajo en otros estilos, como la fotografía nocturna.

Es un proceso de aprendizaje. Exige otro tipo de parámetros y más preparación. Una vez que la descubres te das cuenta de la luz que tiene la noche, no sólo en ciudad, sino también en mitad del campo, con las estrellas, es alucinante.

¿Y el 'light painting'?

Creo que es lo más creativo que hay, lo más parecido a la pintura en fotografía. Tienes un lienzo negro y donde no hay nada puedes crear algo precioso sólo con el poder de tu imaginación.

¿Algo en mente para 2019?

Me encantaría poder recorrer todas las catedrales góticas de España y hacer una gran panorámica en cada interior y presentar una serie consistente de esta arquitectura.

"LA IMAGEN DE LA MEZQUITA ES UNA PANORÁMICA HDR COMPUESTA POR 60 FOTOS"

"EL 'LIGHT PAINTING' ES LO MÁS PARECIDO A LA PINTURA EN FOTOGRAFÍA"

Política Útil

- ✓ Proponemos la gratuidad total de la educación de 0 a 3 años.
- ✓ Congelamos el billete de transporte público por tercer año.
- ✓ 600 millones más para centros de salud, hospitales y personal.
- ✓ Nuevo cheque-formación para desempleados.

Centrados en ti

Ignacio Aguado
Portavoz Ciudadanos
Comunidad de Madrid



Recuerdo: La última victoria del Atlético en el campo del Barça data de junio de 2016, cuando las rojiblancas se impusieron por 0-1. El gol fue de Esther González.



FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Noviembre alumbra la primera 'final' del curso

El FC Barcelona recibe este domingo al Atlético de Madrid Femenino con la certeza de que una derrota catapultaría a su rival como líder de la competición

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Parece un tanto extraño hablar de un choque decisivo en el contexto de un campeonato que apenas ha consumido 8 de sus 30 jornadas, pero la realidad clasificatoria de la Liga Iberdrola apunta a que el Barça-Atlético de este domingo 18 (18 horas) puede resultar clave a la hora de definir al futuro campeón.

Las matemáticas aseguran que, tras verse las caras en la Ciudad Condal, azulgranas y rojiblancas aún deberán disputar 63 puntos, margen más que suficiente para que el guion de la Liga Iberdrola sufra varios cambios. Sin embargo, los precedentes de las campañas anteriores ratifican la sensación de que se

'PICHICHI'

Un partido especial para Hermoso

Parece claro que tanto el Barcelona como el Atlético cuentan con las dos plantillas más potentes de la Liga. Algunas de esas jugadoras, como Mapi León, saben lo que es defender ambas camisetas, aunque si hay una futbolista para la que será especial este choque es Jennifer Hermoso. La delantera atlética, ex del Barça, es la máxima goleadora del torneo con 7 tantos.

trata de los dos grandes dominadores de la competición y que, salvo contadas sorpresas, no son equipos muy dados a dejarse puntos por el camino, exceptuando los enfrentamientos directos.

En estos momentos, el Atlético es líder, gracias a un pleno de triunfos que le vale para acumular 24 puntos, cuatro más que su próximo rival, quien cedió sendos empates a cero ante el Levante y el Valencia. Con estos números en la mano, un triunfo a domicilio de las jugadoras que entrena Sánchez Vera les dejaría con un margen de 7 puntos al

frente de la tabla, para refrendar su candidatura a un título que ya han levantado en los dos cursos anteriores.

Un serio aviso

Siguiendo con la vista en el pasado, el Atlético entonó el alirón en la 2016-2017 tras ceder sólo 12 puntos, merced a seis empates (acabó la Liga invicto), unas cifras muy similares a las de la 2017-2018, cuando repetía como campeón al perder únicamente 13 de los 90 puntos posibles.

Una de las cuestiones que sí ha cambiado respecto a otras temporadas es el hecho de que el Barcelona ya no sea el equipo dominador en lo que a goles a favor se refiere, a pesar de que haya firmado resultados escandalosos como el 1-6 al Fundación Al-

EL PLENO DEL ATLÉTICO CONTRASTA CON LOS TROPIEZOS DEL BARCELONA

LA PASADA TEMPORADA, LAS ROJIBLANCAS SÓLO CEDIERON 13 PUNTOS

EL ATLETI HA MEJORADO EN ATAQUE, CON 31 GOLES EN 8 PARTIDOS

bacete o un 9-1 ante el Rayo Vallecano. No es anecdótico que las azulgranas hayan acabado dos encuentros sin ver portería (las igualadas ante el Levante y el Valencia fueron a cero) y han acabado cediendo terreno ante un Atlético que encabeza este apartado con 31 tantos a su favor, lo que arroja una media de casi 4 goles por partido. En la 2017-2018, sus registros totales fueron de 74 dianas en 30 jornadas.

Sin salir del apartado estadístico, los dos partidos entre ambos protagonistas en el torneo de la regularidad se cerraron con el mismo resultado (1-1), un desempate que se rompió en la final de la Copa de la Reina, cuando el Barcelona impedía el 'doblete' del Atlético al ganar por un 1-0 en el tiempo añadido de la prórroga y cuando todo parecía abocado a la tanda de penaltis, gracias a un tanto in extremis de Mariona Caldentey.



El presidente de LaLiga, Javier Tebas

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Javier Tebas no se da por vencido

El presidente de LaLiga insiste en que el Girona-Barcelona se jugará en Estados Unidos • Advierte que, "si no es esta temporada, será la que viene"

REDACCIÓN

Después de unas semanas de silencio, Javier Tebas ha vuelto al primer plano de la actualidad, y lo ha hecho con el

que se ha convertido en su gran caballo de batalla: la celebración de un partido de la Liga Santander en Estados Unidos. El presidente de La-

Liga estuvo presente el pasado lunes 12 en la gala de premios del diario 'Marca', un marco en el que valoró el punto en el que está su idea de llevar el Girona-Barcelona de esta campaña a tierras norteamericanas: "Tenemos interpuesta una reclamación y lo que estamos esperando es que se resuelva. Posiblemente si me veo con Bartomeu, presidente del Barça, hablaremos de varias cosas y de cómo está la situación para jugar en Miami".

Respecto a las posibilidades de que esta opción salga

adelante, Tebas se mostró convencido. "El objetivo es que haya partido en Estados Unidos si no es este año, el que viene. Tenemos derecho a ello y vamos a pelear por conseguirlo", afirmó.

Contexto

Hay que recordar que estas declaraciones se producen después de que la Federación Española, el sindicato de jugadores AFE y de que el propio presidente de la FIFA, Gianni Infantino, se mostraran contrarios a trasladar el partido del 27 de enero.



FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Descanso en Butarque para recuperar efectivos

El Leganés afronta el parón con la misión de recuperar a los lesionados • El día 23 se mide al Alavés



El CD Leganés, ante el Girona LALIGA.ES

sionados. Será el caso de Cuéllar, que se tuvo que retirar en el cruce ante el Girona. Bustinza es otro que recayó de sus molestias en el tobillo y se espera que esté en el duelo ante los vitorianos.

Los pepineros continúan en la zona roja tras dos empates seguidos.

Internacionales

Por otro lado, cuatro jugadores del primer equipo y uno del filial han sido llamados por sus selecciones. La gran novedad es la vuelta de Siovas con Grecia. Además, han sido convocados Lunin, Omeruo, En-Nesyri y Kleandro.

Dos semanas en las que Pellegrino deberá hacer balance de la trayectoria del equipo y que le permitirá recuperar a varios jugadores le-

SOCIEDAD | ACUERDOS

El CD Leganés renueva los convenios con 55 clubes locales

M.B.

La fundación CD Leganés ha renovado esta semana el convenio de colaboración con todos los clubes deportivos de la ciudad.

Según el acuerdo, el club de Primera División destinará 350.000 euros a 55 entidades locales para fomentar, por segundo año consecutivo, el deporte base, femenino e inclusivo de la localidad.

El acto tuvo lugar en las instalaciones del Estadio Municipal Butarque y en ellas estuvieron presentes el alcalde de la ciudad, Santiago Llorente, la presidenta del CD Leganés, Victoria Pavón y los responsables de las entidades que firmaron el acuerdo. Según el regidor, se trata de una inversión que mejorará el trabajo diario de estos clubes que cuentan con más de 20.000 deportistas.



El CD Leganés FS, la pasada jornada

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Duelo a domicilio ante el Penya Esplugues

M.B.

El CD Leganés FS afronta este fin de semana un nuevo encuentro ante un duro rival. Las pepineras se miden al Penya Esplugues a domicilio. Será este sábado 17 de noviembre.

Tras siete jornadas disputadas de la Liga Foro 16 Femenino, el Leganés continúa du-

décimo en la clasificación con cinco puntos, a cuatro del descenso, que ahora ocupan Sala Zaragoza, Femisport y Viaxes Amarelle. La pasada semana cayó por 1-2 en La Fortuna ante el Universidad de Alicante.

Por su parte, el Penya Esplugues, es tercero con 16 puntos.

23/11	21:00H.
CDL	18º 10PT.
CDA	4º 23PT.

MARCOS BAILE

leganes@genteenmadrid.com

El parón de la Liga por los compromisos internacionales ofrecerá al CD Leganés un respiro antes de la próxima jornada en la que se enfrentará al Alavés.

EL NUEVO

VITARA

Desde 17.240€*

TIME TO PLAY



Way of Life!



Reserva una prueba en www.suzuki.es

Suzuki recomienda 

Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto

www.suzuki.es

Consumo combinado: desde 5,3 hasta 6,3 l. / 100 Km. Emisiones CO₂: desde 121 hasta 143 g. / Km.

*Suzuki Vitara 1.0 GL Gasolina 2WD Boosterjet desde 17.240€ PVP recomendado válido en Península y Baleares hasta el 31/12/2018. Incluye oferta promocional, I.V.A., I.E.M. y transporte. No incluye pró-entrega, pack básico de primera instalación, impuesto de matriculación, I.P.T.A.M. y cualquier otro tipo general. El tipo aplicable al I.E.D.M.T. puede variar dependiendo de la Comunidad Autónoma de residencia. El precio no se corresponde con el vehículo de la fotografía.

SUZUKI MADRID
www.suzukimadrid.com

**Carlos Sáinz, 35. Ciudad del Automóvil
 LEGANÉS - Tel. 911 519 500**

Está tranquila y relajada disfrutando del buen momento profesional que atraviesa. Acaba de salir a la venta su primer disco en directo y, mientras continúa su gira con el anterior, promociona este nuevo álbum en Madrid. Adora a sus hijas y no le gusta separarse de ellas, pero tienen que ir al colegio y no pueden acompañarla como le gustaría. Sin embargo, ella está feliz. Y es que no hay nada que le tranquilice más que saber que están con su padre, Chaboli, otro gran artista a pesar de estar en un segundo plano, con el que mantiene una excelente relación. Después de 23 años en la música, María, conocida artísticamente como Niña Pastori, está igual de ilusionada que el primer día.

¿Qué llevas tú protegido bajo tus alas?

En realidad considero que estoy bajo las alas de la gente que me sostiene. Son ellos los que me permiten volar en esta profesión. Siempre lo digo, el público es el jefe, el que manda. Si el público está ahí, tú estarás ahí.

¿Qué ha sido para ti ese disco cuya gira ha dado como fruto un álbum en directo?

Me está dando mucha suerte porque ha sido un año muy bonito. He disfrutado y la gente ha tenido muchas ganas de verme en directo y de escucharme cantar. La posibilidad de hacer en el Teatro Real el directo que hemos hecho, celebrando más de 20 años de carrera, me hace estar muy contenta y agradecida.

Tu éxito ha ido creciendo con los años.

La verdad es que sí, muchas veces no sé ni por qué. Además, nunca he pensado en ello a la hora de cantar. Yo tengo muy presente a mi público y estoy muy agradecida, pero a la hora de actuar no pienso en lo que le gustaría o si en un disco funcionó mucho o poco. Voy haciendo lo que voy sintiendo.

También has ido evolucionando.

Evidentemente. Conoces mucha gente, viajas mucho, estas en muchos países... y te vas alimentando. Pero yo he cantado lo que he querido. De repente he hecho un disco más flamenco... Siempre he ido jugando un poco y divirtiéndome también.

Para este nuevo álbum en directo se subieron al escenario contigo grandes artistas. ¿No hay celos cuando una está entre tan grandes?

Me considero generosa y me gusta compartir con los demás. En esta profesión hay que serlo aún más porque la vida da muchas vueltas. Si te soy sincera, me lo paso mucho mejor cuando estoy cantando con alguien. En este caso todos han interpretado temas míos en su estilo, y eso aporta mucho.

¿Con qué canción te quedas de toda tu carrera?

El disco donde está el tema 'Cai' fue el que menos se vendió, que está producido por Alejandro Sanz, y, sin embargo, es un tema que no puedo dejar de hacer. El ál-

NIÑA PASTORI

"Esta profesión no es compatible con tener una familia"

La cantante presenta su primer disco en directo grabado durante un concierto en el Teatro Real ● Continúa de gira con su último álbum 'Bajo tus alas' ● Atraviesa un gran momento personal junto a su marido y sus dos hijas

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



bum de 'María' también fue un disco que tuvo muchísimo éxito, pero 'Cai' es como mi bandera, es algo que me representa y con el que siento que represento a mi gente. Tengo la suerte de poder cantar una canción que creo que dibuja Cádiz en un cuadro de la forma más bonita.

¿Cómo compaginas tu vida profesional con la maternidad?

Es difícil, pero yo lo he llevado siempre muy bien. Aflojé un poco el ritmo cuando tuve a la primera niña e intenté pasar el mayor tiempo posible a su lado cuando era pequeña, porque creo que era muy importante. Esta profesión no es compatible con la familia, lo tengo clarísimo, aunque lo hagamos y salgamos adelante. Ahora que son más grandecitas ya puedo llevármelas. De hecho, han venido conmigo a esta gira.

¿Te gustaría que fueran artistas como Chaboli, tú marido, y tú?

Yo quiero que sean felices y que elijan su profesión y lo que verdaderamente sientan. Todos trabajamos muchísimas horas y tu profesión debe ser algo que te divierta y te haga feliz.

¿Si no fueras artista serías feliz?

Pienso que no. Si no estuviese donde estoy hoy no sé lo que hubiese hecho, yo creo que hubiese seguido cantando, pero puede que en sitios más pequeñitos.

¿Dónde están tu refugio y tu abrigo?

Me siento muy querida la verdad por mis padres, mis hermanos, mis sobrinos... Estoy muy orgullosa. No puedo ser más feliz en mi casa con mi marido y mis dos prin-

"ESTOY BAJO LAS ALAS DE LA GENTE QUE ME SOSTIENE, EL PÚBLICO ES EL QUE MANDA"

"TODOS TRABAJAMOS MUCHAS HORAS Y, POR ESO, TU PROFESIÓN DEBE HACERTE FELIZ"

cesas. No puedo nada más que dar gracias a la vida y a Dios.

¿Dónde está la clave de una relación como la que tú tienes?

En que Chaboli no es nada celoso, posesivo, está en un segundo plano y no le importa. También en que comprende mi profesión y me apoya en todo.

A partir de ahora, ¿qué vas a hacer?

Vamos a seguir de gira hasta enero. Cerramos el año con el WiZink Center el 5 de diciembre que nos tiene locos de contentos y de ilusión.

Todo lo contrario a cansarse después de 23 años de carrera.

De momento, no. Es lo que me gusta, cuando estoy cantando estoy feliz, expresándome y desahogándome.





PrimaPrix[®]

TODO MARCAS. TODO OFERTAS.

Praga: El ambiente de la Navidad se respira en cualquier rincón de la capital de República Checa



LIBOR SVACEK

REPÚBLICA CHECA | FIESTAS EN SUS CIUDADES

La Navidad comienza en Praga

El 23 de noviembre empiezan estas fiestas en la capital europea ● Los mercadillos navideños, con artesanía y gastronomía, se convierten cada año en el gran atractivo ● Otras ciudades del país como Brno, Olomouc o Cesky Krumlov también tienen una gran oferta para celebrar estas fechas

TEXTO POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

El 23 de noviembre es la fecha marcada en el calendario para todos aquellos que quieren empezar a vivir la mejor Navidad. Y es que ese día comienza en la República Checa la magia con la apertura de los primeros mercadillos navideños, en los que artesanía, gastronomía y música se dan la mano para recibir a los visitantes de todo el mundo.

BUENA COCINA,
MÚSICA,
REGALOS Y
ADORNOS EN
LA CAPITAL

Si estás pensando en probar los sabores tradicionales de la cocina checa, en hacer regalos y adornos originales y en disfrutar de la mejor música, Praga y otras ciudades relevantes del país son tu destino esta fiestas.

En Praga, en concreto, se encuentran algunos de los mercadillos más bonitos de toda

Europa. Además, estos días festivos, las plazas de Ciudad Vieja, Venceslao, La Paz y La República acogerán los bazares de compras con una programación que incluye conciertos de música clásica, villancicos y árboles navideños de hasta 30 metros de altura.

Vistas imponentes

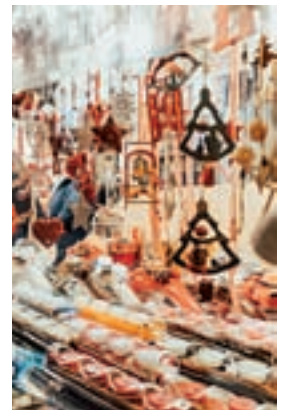
Por otro lado, si tenéis oportunidad subid a la Torre de la Pólvora, en pleno casco antiguo, desde donde podréis grabar una impresionante imagen de la ciudad en Navidad.

Desde este mirador, accesible durante todo el año, se puede apreciar mejor la magia con la que las fiestas envuelven la urbe. Cientos de luces repartidas por la Plaza de la Ciudad Vieja y un inmenso árbol que preside el lugar se convertirán en el photocall perfecto para las fotos de las redes sociales y del álbum de recuerdos.

Pero República Checa es mucho más que Praga. Por eso, si tienes varios días, no dudes en acercarte a otras ciudades donde está muy presente la magia de estas fiestas familiares. Te recomendamos que hagas parada en Brno, donde tienen la Navidad más vanguardista y movida; en Olomouc, donde te va a encandilar el ambiente barroco; y en Cesky Krumlov, una ciudad para los amantes de las costumbres más singulares y clásicas, cuyo casco antiguo es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Exposiciones, atracciones, grandes árboles y la mejor gastronomía son la nota común de todas nuestras propuestas en República Checa, En vuestra mano está descubrirlas.

DOS APUNTES



SU ARTESANÍA:

En los mercadillos de cualquiera de las ciudades volcadas con la Navidad encontrarás artesanía, que se convertirá en un recuerdo perfecto de tu viaje. En Brno también podrás tomarte un cóctel en la Plaza de la Libertad.



SU GASTRONOMÍA:

Una parada obligatoria en el viaje a República Checa de estas fiestas navideñas tiene que ser la Plaza Dominicana de Brno, en la que hay diferentes propuestas gourmet, entre las que destacan el pato y el cerdo asado.

NO TE LO PIERDAS



BRNO: Para estas navidades, la capital de Moravia, famosa por su escena universitaria, lanza una edición especial de bolas de Navidad en forma de reloj astronómico moderno diseñado por dos reconocidos escultores.



CESKY KRUMLOV: En esta ciudad, la tradición consiste en regalar tartas, frutas, verduras, miel o típicos dulces navideños a los osos que viven en el foso del castillo. Tampoco te puedes perder su Belén viviente.



LIBOR SVACEK

OLOMOUC: Las fiestas se viven a ritmo de punc, el ponche preferido de la localidad. Además, en sus cabañitas con productos típicos puedes encontrar diez tipos de vino. También elaboran el ponche en directo.



'LOS CRÍMENES DE GRINDELWALD' | ●●●●●

Héroes por arte de magia

La segunda entrega de 'Animales fantásticos' mantiene el sello David Yates (director) y J. K. Rowling (guionista) ● Eddie Redmayne también repite al frente del reparto, a quien se suman dos estrellas de la talla de Jude Law y Johnny Depp

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

A sus 53 años, Joanne Rowling, más conocida por el seudónimo de J. K. Rowling con el que publica los libros de la saga de 'Harry Potter', mantiene intacta su creatividad. Uno de los últimos trabajos que lleva su firma es el guion de una película, 'Ani-

males fantásticos: Los crímenes de Grindelwald', que llega este viernes a las salas españolas como uno de los estrenos cinematográficos más esperados de la temporada. Las razones para confiar en este título son variadas, al margen del toque sobradamente conocido de Rowling. Para empezar, la dirección corre a cargo de David Yates, el mismo que se colocó detrás de las cámaras en el primer film de esta saga, 'Animales fantásticos y dónde encon-

Director: David Yates.
Reparto: Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Jude Law, Johnny Depp, Zoë Kravitz. **Género:** Aventuras.
Duración: 134 minutos

trarlos', así como algunas de las entregas más recientes de 'Harry Potter'.

Caras conocidas
El otro punto fuerte de 'Los crímenes de Grindelwald' es el reparto, con Eddie Redmayne (ganador de un Oscar por 'La teoría del todo' y nominado en su día por 'La chica danesa'), Johnny Depp y Jude Law llevando la voz cantante. Especialmente destacable es la incorporación de Depp y Law, quienes a pesar de no aparecer en la primera entrega no desentonan en absoluto. Por lo demás, esta secuela tiene todos los ingredientes para hacer las delicias de los fans del género, con grandes dosis de fantasía, una ambientación extraordinaria y una trama que hace que el metraje (más de dos horas) no se haga pesado. En definitiva, una nueva e interesante lectura sobre la lucha del bien y el mal.



La lucha entre el bien y el mal cuenta con un nuevo arma: la magia

OTRAS ESTRENOS DESTACADOS



CANASTAS EN LA VIDA REAL: Que 'Campeones' es uno de los títulos más exitosos de la historia reciente del cine español es una obviedad. Ahora, este documental cuenta las historias reales de sus protagonistas.

'NI DISTINTOS, NI DIFERENTES' | ●●●●● >> **Director:** Álvaro Longoria.
Reparto: Alberto Nieto Fernández, Daniel Freire, José de Luna. **Género:** Documental.



HECHOS UN CUADRO: Una crítica ácida al postureo del mundo del arte junto con unos tintes de humor negro conforman esta hilarante historia en la que Guillermo Francella y, sobre todo, Luis Brandoni brillan con luz propia.

'MI OBRA MAESTRA' | ●●●●● >> **Director:** Gastón Duprat.
Reparto: Guillermo Francella, Luis Brandoni, Raúl Arévalo. **Género:** Comedia.

Saca tu URBAN a pasear

MÁS DE 1.125.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, hazte con tus cupones de descuento GRATIS en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN
FACEBOOK
www.facebook.com/urbancheck
TWITTER
www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM
www.instagram.com/urbancheck_espa

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.





¡Compra tus entradas más baratas!

Teatro Calderón



EL MEJOR ESPECTÁCULO DE DINOSAURIOS

JURÁSICO, LA ISLA PERDIDA

24 NOV
MADRID

~~28€~~

12€




Sala But



TARQUE

MADRID

VIERNES 21 DICIEMBRE SEGUNDA FECHA
~~SÁBADO 22 DICIEMBRE ENTRADAS AGOTADAS~~
Sala But

21 DIC
MADRID

~~28€~~

16€




ladescontadora.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



'CARRERA CENTENARIO': La Comunidad de Madrid ha organizado para el próximo día 3 de febrero de 2019 una carrera que, en superficie, cubrirá el mismo trayecto que el de la primera línea de Metro. De este modo, los participantes recorrerán los 5 kilómetros de la original ruta Norte - Sur que comunicaba Cuatro Caminos y Sol y que atravesaba el corazón de la capital. Esta actividad se enmarca dentro de la programación creada con motivo de los primeros cien años de Metro de Madrid.

MADRID >> Glorieta de Cuatro Caminos | 3 de febrero de 2019 | 7,50 euros



'MUJERES SINGULARES': El Ayuntamiento de Madrid ha ideado una nueva ruta por el cementerio de Nuestra Señora de la Almudena. Este itinerario muestra la vida de algunas mujeres que destacaron en su época y que descansan en esta necrópolis.

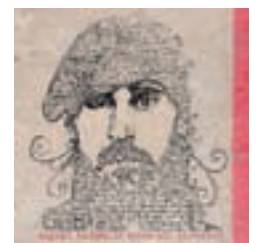
MADRID >> Cementerio de la Almudena | Hasta el 15 de diciembre



'ANIMALES FANTÁSTICOS EN EL MUSEO': El Museo Nacional de Ciencias Naturales acoge un taller con motivo del estreno de la última película de la saga Harry Potter 'Los crímenes de Grindelwald'. El fin es identificar esas criaturas con animales reales.

MADRID >> Museo de Ciencias Naturales | Hasta el 5 de enero de 2019

QUÉ ESCUCHAR



Entre mil historias

Miguel Campello

El artista Miguel Campello, más conocido como 'Chatarrero' publica el 23 de noviembre su nuevo disco 'Entre mil historias'. En este álbum Campello presenta 18 canciones, cinco de las cuales son inéditas, que hacen un recorrido por su carrera desde sus inicios con 'elbicho' hasta la actualidad. Esta cinta incluye, además, un libro de cincuenta páginas que gracias a fotos, dibujos, letras y muchas curiosidades aborda la historia de este cantante.





'MEDEA': El artista Simon Stone presenta su particular versión de este clásico de Eurípides, dentro de la programación de la nueva edición del Festival de Otoño. En 'Medea', Stone, narra la historia de Debra Green, una médico que prendió fuego a su casa en 1995 con sus dos hijos dentro tras un turbulento divorcio.
MADRID >> Teatros del Canal | 16 y 17 de noviembre | Desde 11,50 euros



EL FIN DE ETA: 'Burundanga' trata en clave de comedia el fin de la banda terrorista ETA. Los dos últimos miembros de esta banda. Se ven envueltos en una serie de confusiones, que provocan la risa de principio a fin. Se estrenará en el Teatro José Monleón este viernes 16 de noviembre desde las 20 horas.
LEGANÉS >> Precio: 13 euros | 20 horas



PÉREZ NO NACE, SE HACE: El Teatro Julián Besteiro acoge una nueva interpretación del cuento popular de El ratoncito Pérez. En este espectáculo de títeres el público se adentrará en el origen del personaje y cómo llegó a ser lo que es. Será este viernes 16 de noviembre a partir de las 18:30 horas.
LEGANÉS >> Precio: 5 euros | 18:30 horas



ALADINO LLEGA A LA CIUDAD: El próximo 23 de noviembre el Teatro Julián Besteiro estrena 'Historia de Aladino', el cuento popular sobre un muchacho con malas inclinaciones que se resiste a crecer y a asumir responsabilidades y que se enfrentará a un mago malvado por obtener el amor de la princesa Badrubudur.
LEGANÉS >> Precio: 5 euros | 18:30 horas



ENCUENTRO CON UN YOGUI: Este sábado 17 de noviembre a partir de las 20 horas el Auditorio de la Universidad Carlos III de Leganés acoge el estreno de 'Biografía de un yogui', una obra dirigida y protagonizada por Rafael Álvarez El Brujo, en la que se revela una historia de superación personal.
LEGANÉS >> Precio: 15 euros | 20 horas

RECOMENDACIONES LITERARIAS

La abuela que cruzó el mundo...

Gabri Ródenas
URANO



Con esta fábula mágica, rebotante de humor y espíritu positivo, el autor, Gabri Ródenas, invita a los lectores a abrir la caja de los tesoros que ofrece la vida.

El país escondido

Martín Abrisketa
PLANETA



En este texto, Maggie, la protagonista de esta historia, endulza el duro mundo que le toca vivir creándose una fantasía mágica en su cabeza.

My love story

Tina Turner
INDICIOS



Tina Turner cuenta la verdad sobre su ilustre carrera y complicada vida personal en una reveladora autobiografía, ilustrada con fotografías inéditas.

La maestra de títeres

Carmen Posadas
ESPASA



La escritora Carmen Posadas nos introduce en esta novela, a través del personaje Beatriz Calanda, en el inaccesible mundo de la alta sociedad española.

El peón envenenado

Ricardo Alía
MAEVA



Presente y pasado se mezclan en este viaje que va desde el bombardeo de Gernika en 1937 hasta la ciudad de Londres, en la actualidad.

El método Bullet Journal

Ryder Carroll
PLANETA



Este libro, más que un texto sobre la gestión del tiempo, es un manifiesto sobre cómo organizar dos importantes elementos: la energía y el tiempo.

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo, 28019 Madrid, (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 9:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGRUBAN Cobertura nacional

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Gente

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

91 548 02 63

¡ANÚNCIATE YA!

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

TELEOPERADORES Comerciales. Sueldo Fijo. Mañanas. empleoacps@gmail.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

BUSCO trabajo como interna. Experiencia. 640839103.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.3. JUGUETES

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS

11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS

13.1. CRÉDITOS

OFERTA

SI tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

13.2. LIQUIDEZ

OFERTA

INGRESOS EXTRAS. 663528105.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

18. ESOTERISMO

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. DESVELA AHORA LAS RESPUESTAS A TUS INQUIETUDES. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

MAESTRO CISSE VIDENTE CURANDERO
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA

30 años experiencia, solución cualquier problema por difícil que sea: Amarres, recuperación pareja 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, negocios, trabajo, endulzamientos, justicia, exámenes, deportes, enfermedades, etc.

RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%

654 127 028 - 631 706 991

ATIENDO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA



Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



SUDOKUS

			9	8				
	8		3			4	7	
9	5						8	2
4		9		7		2		
				9	7		3	
3	7		2		6			
2				6				
			8	5		3		
8		7	1	5		4		

			5				1		6
6	9	7	1	5					3
	8	3		9					
3					5				
		8						2	
		2		6	3				7
	3				7				
7		9		3		8			
4	2				1	7			5

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:


9	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	9
7	6	5	4	3	2	1	9	8
6	5	4	3	2	1	9	8	7
5	4	3	2	1	9	8	7	6
4	3	2	1	9	8	7	6	5
3	2	1	9	8	7	6	5	4
2	1	9	8	7	6	5	4	3
1	9	8	7	6	5	4	3	2

SOLUCIÓN DCHA.:


6	9	7	1	5					3
	8	3		9					
3					5				
		8						2	
		2		6	3				7
	3				7				
7		9		3		8			
4	2				1	7			5

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA


ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

 **ACCIÓN:** Actúa ante imprevistos. **SENTIMIENTOS:** Mucha energía y deseos compartidos. **SUERTE:** En tu forma de ser natural. **SALUD:** Evita proceder con ingenuidad y elabora tu plan de trabajo.


LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

 **ACCIÓN:** Con amistades íntimas. **SENTIMIENTOS:** Sacarás a relucir tu mejor lado y eso será positivo. **SUERTE:** En asuntos de pareja. **SALUD:** Sé realista en tus nuevas alianzas.


TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

 **ACCIÓN:** Sueños proféticos. **SENTIMIENTOS:** Sé realista y no veas todo de color rosa. **SUERTE:** Organiza todo desde el corazón y menos racionalmente. **SALUD:** Necesitas un revulsivo y cambiar de hábitos.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

 **ACCIÓN:** En tu forma de ayudar a otros. **SENTIMIENTOS:** Atención, no todo es lo que parece. **SUERTE:** Todo lo que des te volverá doblemente. **SALUD:** Es importante el relax y el descanso en tus días libres.


GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

 **ACCIÓN:** Nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Haz pie entre aguas pantanosas. **SUERTE:** En tus nuevos planes y con amistades cercanas. **SALUD:** Necesitas descansar siempre que puedas.


SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

 **ACCIÓN:** En tu momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** No te des prisa, todo llega a su tiempo. **SUERTE:** En tus romances. **SALUD:** El encuentro contigo será más real y fuerte que otras veces.


CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

 **ACCIÓN:** En tu forma de ganarte la vida. **SENTIMIENTOS:** Importancia de la pasión y del amor puro. **SUERTE:** En tus asuntos sociales. **SALUD:** Evita impacencias y contrastes temperamentales.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

 **ACCIÓN:** Remodela tu hogar. **SENTIMIENTOS:** A veces necesitar estar sin nadie y comunicar contigo. **SUERTE:** En asuntos de allegados. **SALUD:** Es importante hacer las paces con alguien.


LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

 **ACCIÓN:** Usa tu sabiduría interior. **SENTIMIENTOS:** Evita la impaciencia. **SUERTE:** Si aprendes algo novedoso y en boga. **SALUD:** Las aventuras en tus excursiones serán placenteras e idílicas.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

 **ACCIÓN:** Con nuevas personas que entran a tu vida. **SENTIMIENTOS:** Necesitas entender a alguien "especial". **SUERTE:** En tus excursiones. **SALUD:** Desfoga esa gran energía.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

 **ACCIÓN:** En tu patrimonio personal. **SENTIMIENTOS:** Una cena romántica con alguien querido será un placer. **SUERTE:** En tus ganancias extras. **SALUD:** Refinarás tus hábitos y será beneficioso.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

 **ACCIÓN:** En tus inversiones a largo plazo. **SENTIMIENTOS:** No entres al trapo. Calma. **SUERTE:** En asuntos económicos y financieros. **SALUD:** Es importante que salgas a correr o a nadar.

ESPCIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO Y GRATUITO

No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid

