

Gente

AÑO 13, NÚMERO 519
23-30 NOVIEMBRE 2018

madrid

MÓSTOLES

Del 22 al 25 de Noviembre de 2018

BLACK FRIDAY

Alcampo



SMART TV LG
LG
Life's Good

El ahorro está en el precio
435€



El ahorro está en el precio
139€

SMARTPHONE REDMI 6 XIAOMI

Ofertas válidas en los hipermercados de Madrid excepto Plaza Río 2

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Navia, 1 - 1ªA. Móstoles
T. 91 664 13 53

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana



K.E./GENTE

MÓSTOLES | PÁG. 10

Los semáforos de la A5, activos en 2019

La previsión que manejan desde el Ayuntamiento de Madrid es la de terminar de poner el sistema semafórico a principios de año y activarlo una vez acaben las obras ● Desde el PP insisten en que esta medida afectaría a un millón de ciudadanos del Sur y al tránsito de 150.000 coches

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Brillo navideño para la nueva Gran Vía de Madrid

El encendido de luces de Navidad tendrá lugar este viernes día 23

● El acto coincide con la finalización de las obras de ampliación de aceras de la calle

CHALETES EN EL PAU-4
BELLAS VISTAS FASE X
Con garaje, 4 dormitorios y 3 baños

¡Si tienes piso, ya tienes chalet!
Aceptamos tu piso como parte del pago

PRÓXIMA CONSTRUCCIÓN

EXCLUSIVAS
MJHOL
ES SU INMOBILIARIA

91 617 17 17 www.majhol.es



LA FRASE

“La Iglesia reconoce los abusos y tiene la firme decisión de erradicarlos”

Cardenal Blázquez

El presidente de la Conferencia Episcopal pidió que no se “encubran” estos casos en la Asamblea Plenaria de los obispos.

LA CIFRA

90

millones de euros al día de deuda

España pagó esta cifra cada día de 2017 por los intereses de su deuda, según un estudio de EAE Business School.

EL PERSONAJE



Único desde hace 90 años

El famoso roedor de Walt Disney celebró su 90 cumpleaños el pasado domingo. Mickey Mouse hizo su primera aparición en pantalla el 18 de noviembre de 1928.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Me gustan los lunes

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Sí, me gustan los lunes. No puedo evitarlo. Yo soy de las que no tiene problema en levantarse el primer día de la semana y, además, lo hago con una sonrisa en la cara. Debe ser porque he disfrutado tanto del fin de semana y he descansado lo suficiente como para que al recordarlo la sonrisa me salga sola. También me alegran los lunes porque vuelvo a llenar mis mañanas y mis tardes de las actividades que más me gustan y, en mi caso, mi trabajo está entre ellas. Ya sé que hay mucha negatividad en nuestra sociedad e incluso personas que viven amargadas. Y lo peor de ello es que intentan pegárselo a los demás, consiguiéndolo en muchas ocasiones. La tarea que dan los niños, los problemas de convivencia con la pareja o las malas condiciones laborales son las quejas más repetidas diariamente en nuestros entornos. Yo no me había atrevido a escribir sobre esto hasta ahora, pero el domingo tuve la oportunidad de escuchar al padre don Javier Siegrist Riduejo, párroco de la iglesia del Santo Cristo de la Misericordia de Boadilla del Monte, y cuál fue mi sorpresa al comprobar que él también piensa que la gente está enfadada con el mundo y que vive amargada porque no se consideran felices. Entonces, me animé a escribir sobre ese pensamiento que seguramente muchos compartamos. No somos felices porque deseamos cosas que no son reales. No existen ni el marido ni la esposa perfecta; los niños, como niños que son, tienen que ponerse malitos algunas veces y ser traviosos; y en nuestro trabajo, no siempre las cosas son como deberían. Pero tengo claro, y gracias al padre Siegrist ya sé que no soy la única, que es en todo lo que tenemos, con sus cosas buenas y malas, donde está nuestra felicidad. Ojalá la encontremos.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

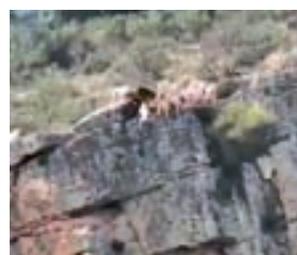
LA FOTO DE LA SEMANA



Un cercanías descarrila en Barcelona

Un tren de Cercanías descarriló el pasado martes en Vacarisses (Barcelona) a causa de un deslizamiento de tierra, según las primeras informaciones. El accidente se saldó con una persona fallecida y 44 heridas, de las cuales 41 son de carácter leve.

EL SEMÁFORO



Cacería al borde del precipicio en Cáceres

Una cacería en Cáceres acabó el pasado fin de semana con doce perros y un venado cayendo por un barranco ante la indignación de los animalistas y la justificación del sector cinegético.



Dudas sobre la triple sede para el Mundial

Pedro Sánchez propuso a Marruecos formar parte de una triple candidatura para el Mundial de 2030 con España y Portugal, aunque el Gobierno luso niega haber recibido una oferta.



La Casa de Papel suma éxito internacional

La aclamada historia sobre el atraco a la Fábrica de Moneda y Timbre se ha convertido en la primera serie española en recibir un Emmy Internacional, en la categoría de Mejor Drama.



@gentedigital

Vosotras
hacéis historia...



...nosotros cuidamos
del terreno de juego.



- > Un líder mundial en energías renovables.
- > Impulsando la igualdad a través del deporte.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo

Boxeo
Tenis de mesa
Esgrima
Karate

Hockey
Surf
Deportes de hielo
Atletismo



PACO DíEZ

PRESIDENTE DE LA REAL FEDERACIÓN MADRILEÑA DE FÚTBOL

“Ser presidente de la Española, ni pasa por mi mente, ni debe pasar”

El presidente hace balance cuando están a punto de cumplirse dos años en el cargo ● Destaca entre sus logros la obligatoriedad de los electros en los reconocimientos médicos y el Portal del Federado ● Subraya su apuesta por la formación y la comunicación ● Continuará apostando por el fútbol femenino y por acabar con la violencia

POR MAMEN CRESPO Y FRANCISCO QUIRÓS (@gentedigital) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Lega corriendo a nuestra cita y visiblemente agobiado porque su mañana de reuniones ha sido intensa, pero en cuanto se sienta, se relaja, toma la palabra y explica, alto y claro, sus retos y sus logros. Ha habido muchas críticas, lo sabe, pero eso no le impide estar satisfecho con la realización de electros a los jugadores, algo que ponía en marcha hace unos meses. También responde, sin problema alguno, a todas las cuestiones difíciles, consciente de que cuando uno llega a cambiar las cosas, a muchos no les gusta. Pero solo mira hacia delante, a los dos años que aún tiene para seguir modernizando el fútbol de la Comunidad de Madrid. Y es que Paco Díez es de los que no dudan que para avanzar, hay que evolucionar. En ello seguirá.

¿Qué balance hace de estos casi dos años de presidente en la Federación?

La gestión ha sido frenética porque he intentado descubrir muchísimas cosas que yo ignoraba y, cuando eso ocurre, hay que buscar soluciones.

Quedan otros dos años por delante. ¿Qué retos se ha marcado?

Modernizar el fútbol de Madrid, hacerlo más tecnológico, adecuarlo a los tiempos que vivimos y no olvidar nunca la formación, que es la asignatura pendiente en el deporte. También debemos mejorar las instalaciones que tenemos y hacer otras nuevas, como nos está demandando el fútbol de la región.

Una de las cosas que más quebraderos de cabeza le ha dado era el estado de la anterior sede. ¿Ya tienen una ubicación definitiva para la nueva?

Efectivamente, tuvimos que salir de la sede anterior por el mal estado y por un problema de licencias, no cumplíamos nada. Nos hemos ido a Hernández Tejada, antiguo edificio de LaLiga, y ahora en diciembre nos cambiaremos temporalmente a los campos de la Federación, en Cotorrueco. En ellos haremos una gran ciudad deportiva con los campos, oficinas y gabinete médico. Eso no significa que estemos cerrados a otros sitios donde podamos construir la ciudad deportiva de la Federación de Fútbol de Madrid. En poco tiempo podremos comunicar el lugar definitivo.

Ha habido un claro apoyo al fútbol femenino. ¿Está siendo difícil equiparlo al masculino?

Estoy apoyando al fútbol femenino, pero creo que las comparaciones son odiosas. Aquí hay una palabra que es fútbol, tanto para mujeres como para hombres, lo que pasa es que la gestión, en general, en este país, la han hecho los hombres. Quizá es un problema de educación. No hay ni hombres ni mujeres, aquí hay capacidades. Desde que hemos llegado a la directiva se ha in-

corporado a muchísimas mujeres a la gestión deportiva, a los puestos de responsabilidad y a los puestos de dirección, pero aún estamos a años luz de lo que tenemos que hacer. Es muy difícil para las mujeres entrar en el fútbol porque el hombre sigue pensando que es el que tiene que gobernar esto.

Hace dos años hablábamos de sus tres ejes fundamentales para la legislación: Comunicación, Formación y Finanzas. ¿Qué pasos se han dado y cuáles quedan?

En formación hemos dado un salto impresionante. El año pasado salieron 800

“PARA LA MUJER ES DIFÍCIL ENTRAR EN EL FÚTBOL POR ALGUNOS HOMBRES”

“HEMOS DADO UN GRAN SALTO EN FORMACIÓN: 800 NUEVOS ENTRENADORES”

nuevos entrenadores, hemos duplicado los que teníamos. Sigo diciendo que el deporte es una industria y que para dirigirlo hay que tener gente muy cualificada y preparada. En las comunicaciones, la apuesta ha sido absoluta. Estamos televisando los partidos de 2ªB y el fútbol femenino, tenemos un programa dedicado a las escuelas y estamos en todos los medios. Y, por último, en cuanto a las finanzas, estamos creciendo. Lo más importante es el famoso electro obligatorio. Somos la única federación del estado español y de otros deportes en la que es obligatorio hacerle un electro a un depor-



“EL RETO PARA ESTOS DOS AÑOS ES MODERNIZAR EL FÚTBOL DE MADRID”

“EN POCO TIEMPO COMUNICAREMOS EL LUGAR DEFINITIVO DE LA NUEVA SEDE”





tista para salvar los problemas de muerte súbita. Es completamente gratis, aunque a la Federación le supone un desembolso brutal, pero los resultados que tenemos es que hemos hecho 10.000 electros y hemos detectado 7 casos que podrían derivar en muerte súbita, de los cuales dos podrían haber sido muy graves. Creo que no es gasto, es una inversión en la salud. Por primera vez, la medicina se ha trasladado a los campos. También estamos con el Portal del Federado, que supone dar cobertura a nuestros afiliados. Creo que estamos avanzando, pero también es verdad que en

"SOMOS PIONEROS EN LA IMPLANTACIÓN DE LOS ELECTROS OBLIGATORIOS"

"LOS CLUBES SON LOS GRANDES BENEFICIADOS DEL PORTAL DEL FEDERADO"

todos los cambios se produce intranquilidad.

¿Qué balance hace del Portal del Federado?

En el Portal, los jugadores, sin coste alguno, se están inscribiendo en estos momentos. El gran beneficiado son las entidades deportivas porque nos va a permitir gestionar una gran cantidad de patrocinios, cuyo dinero se va a reinvertir.

¿Cómo son las relaciones con el nuevo presidente de la Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales?

Las relaciones son de respeto institucional a la casa madre. No voy a negar que no nos vemos frecuentemente, pero cuando Madrid

ha tenido que echar una mano organizando un partido internacional de fútbol femenino, como ocurrió en Leganés, hemos dado la talla. No obstante, creo que deberíamos tener un poco más de protagonismo, no Paco Díez, sino Madrid.

Hay rumores de que le gustaría sucederle. ¿Qué hay de cierto?

Tengo bastante con Madrid. Me gusta la gestión, pero creo que para dirigir la RFEF tiene que haber gente con más carisma y más cualificada. A mí no me importaría colaborar en cualquier cosa, pero de ahí a ser un futuro no pasa por mi cabeza ni creo que deba pasar. **También hay rumores de una mala relación con su predecesor, Vicente Temprado.**

Me he criado bajo su manto, pero me enteraba de lo que me tenía que enterar, porque yo era el del Fútbol 7. La relación siempre ha sido buena, pero lógicamente cuando el hijo mayor dice que se cambia de casa y se independiza significa que tiene sus ideas propias y que tiene que tomar decisiones. Yo, en el colegio, me he jubilado, lo sigo queriendo, pero cuando cierro esa puerta porque hay otros profesionales que vienen a sustituirme, lo que no puedo hacer es intentar abrirla otra vez. Lo que quiero decir con esto es que cuando uno se va, se va. Eso es así. **El presidente del CSD pedía que destituyeran a 16 presidentes de federaciones por no respetar el principio de neutralidad, usted entre ellos.**

Llegué a la RFEF en ese momento y, por tanto, no estoy vinculado a nada y se ha demostrado. Todos los presidentes en la reunión firmamos apoyar a Ángel María Villar. En el ámbito político es libertad de expresión. Entonces, ¿por qué nos juzgan a nosotros?

¿En qué línea está trabajando la Federación para inculcar el respeto y erradicar la violencia?

El fútbol no es violencia, es integración, formación... Lo que es peligroso es la actitud de muchos padres. Lo mejor que puede hacer un padre cuando acaba un partido es preguntarle a su hijo si se lo ha pasado bien y ha disfrutado. Hay que desterrar la violencia en el fútbol y en la sociedad.

Otoño 2018 en Caldaria



Puentes de Otoño

Puente de la Constitución

Disponibles en los Balnearios de Arnoia, Laias o Lobios.

- 3 noches en **habitación doble** con **desayuno buffet**.
- **Programa termal 2 TERMARIUM**.
- **Uso libre** de las piscinas termales.

Sólo 62 € persona/noche.



Especial Enoturismo

Descubre la Comarca del Ribeiro

Caldaria te ofrece la posibilidad de conocer la evolución del vino Ribeiro (Denominación de Origen más antigua de Galicia) a través de la visita guiada por alguna de sus bodegas más destacadas, sus viñedos y la degustación de sus vinos, disfrutando a su vez del descanso, de la gastronomía y el relax que te ofrecemos en los hoteles-balneario de Arnoia y Laias.

- 3 noches en **habitación doble** con **desayuno buffet**.
- **Tratamiento termal:** 1 masaje parcial de relajación.
- **Uso libre** de las piscinas termales.
- **1 cena especial** con menú degustación y vino Ribeiro.
- **Visita guiada a 2 bodegas de vino Ribeiro**.
- **Degustación comentada** los viernes a las 20h. en el hotel Balneario de Arnoia.

Sólo 75 € persona/noche.



Fin de año

Comienza a prepararte para tu fiesta preferida

Disponibles en el Hotel Balneario de Laias.

- 2 noches en **habitación doble** con **desayuno buffet**.
- **Gran Cena Gala Fin de Año** con Barra Libre, música en directo, uvas de la Suerte y Chocolate con churros.
- **Tratamiento termal** por persona:
 - 1 Bañera de sales aromáticas.
 - 1 Masaje Zen-Relax.
 - 1 Envoltura de chocolate.
- **Uso libre** de las piscinas termales.

Paquete "Fin de Año de 2 noches" sólo 269,00 €/persona

caLDaria
Vivir, en una palabra

Reservas: 988 280 406 - reservas@caldaria.es
www.caldaria.es

La Navidad ilumina la nueva Gran Vía

El encendido de luces coincide con el final de las obras de ampliación de aceras • Las restricciones podrían llegar a calles perimetrales a Madrid Central • Habrá señalización luminosa para las calles peatonales unidireccionales

LILIANA PELLICER
@gentedigital

La capital se prepara para recibir la Navidad con el tradicional encendido de luces este viernes 23 de noviembre, que este año coincide con la finalización de las obras de ampliación de aceras de Gran Vía. Ambos eventos se celebrarán en un acto oficial que el Ayuntamiento tiene previsto para ese día a las 18:30 horas, según confirmó a GENTE José Calvo, delegado del Área de Desarrollo Urbano Sostenible. Precisamente, esta emblemática calle estrenará decoración navideña, que evoca un "cielo estrellado" y con un gato, símbolo de los madrileños, que trata de "atraparlas", según informaron fuentes municipales.

También lucirán nuevas galas Jorge Juan, Marcelo Usera, Pedro Laborde y Boltaña, mientras que los abetos decorarán la Plaza Mayor y la calle Fuencarral. Y, junto a las tradicionales cadenas que iluminarán árboles y espacios públicos, los cerezos en flor volverán a dar luz en distintos puntos de la ciudad como la Glorieta de Carlos V o Matadero, incluyéndose

NOVEDAD

Las campanadas sonarán dos veces en Sol

Las campanadas de Nochevieja en la Puerta del Sol se darán dos veces en la noche del 31 de diciembre, una con la hora peninsular y otra con la insular.

Estas postivas se suman a las celebradas el 30 y el 31, para las que se habilitarán cuatro accesos en Mayor, Arenal, Alcalá y Carrera de San Jerónimo. Tal y como ocurre desde 2016 el aforo a la Puerta del Sol para estos acontecimientos está limitado a 25.000 personas, por lo que se realizará un conteo.

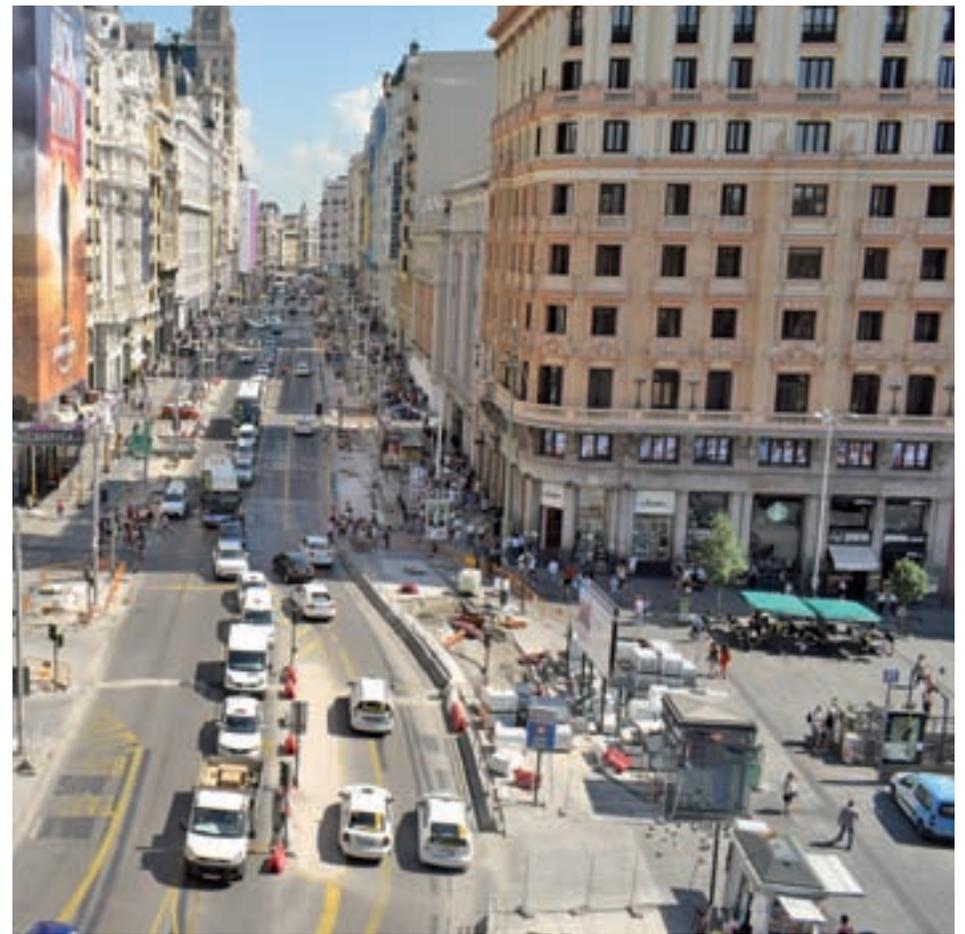
este año la Plaza de Oriente y el patio del Conde Duque.

Seguridad

Con el encendido llega al Centro el dispositivo especial de seguridad, que comenzará a aplicarse tan solo una semana antes de la entrada en vigor en fase de pruebas de Madrid Central, y que este año incluye restricciones al tráfico en vías perimetrales ante condiciones una gran saturación peatonal.

Desde este mismo viernes habrá limitaciones al tráfico en la zona de Gran Vía desde Plaza de España hasta su confluencia con Alcalá; calle Atocha desde la glorieta de Carlos V y hasta la plaza de la Provincia; la calle Mayor en ambos sentidos desde Bailén a la Puerta del Sol; y la calle Segovia, entre Ronda de Segovia y Puerta Cerrada.

Este año, además, se mantiene la regulación unidireccional peatonal en Carmen y Preciados, aunque con la novedad de la instalación de señalética



Las obras de Gran Vía estarán finalizadas este viernes CHEMA MARTÍNEZ / GENTE



Alumbrado navideño: Funcionará de domingos a miércoles, desde las 18 hasta las 23 horas; y de jueves a sábados, vísperas de festivo y los días 25, 1 y 6, de 18 horas a medianoche.

luminosa, con flechas verdes y aspas rojas, en sus accesos. La medida, que funcionará viernes, sábados, domingos, festivos y vísperas a partir de las 17:30 horas; sólo permitirá la entrada a Preciados desde la Puerta del Sol y a Carmen desde Callao.

Igualmente se establecerán controles de aforo en la plaza de Celenque y se reubicarán los maceteros de la Puerta del Sol. Además, dos minutos antes de la finalización de Cortylandia se impedirá el acceso a Arenal. A esto se une que en Sol la boca de Metro de la calle Mayor y la cúpula de Renfe serán únicamente de salida.

Los voluntarios ayudan a 12.134 necesitados

El programa de la Obra Social 'la Caixa' cumple trece años • El número de beneficiarios ha aumentado casi un 20% en el último año

GENTE

Los 510 voluntarios del programa de la Obra Social 'la Caixa' en Madrid han atendido en lo que va de año a un total de 12.134 personas en situación de vulnerabilidad social mediante 258 activida-

des. Esta cifra supone un incremento del 20% con respecto al año pasado.

Estos datos se dieron a conocer durante el VI Encuentro Anual de la Asociación de Voluntarios de 'la Caixa', entidad que cumple trece años. El

acto se celebró el lunes 19 en Burgos y acudió el director general de la Fundación Bancaria 'la Caixa', Jaime Giró.

Altruismo y solidaridad

El propio Giró señaló en su discurso que "la solidaridad, el altruismo y la justicia social son las razones que mueven a los voluntarios de 'la Caixa'". "La sensibilidad social, el interés por luchar contra toda forma de exclusión o injusticia es lo que les ha llevado a dar ese paso adelante e implicarse de forma activa con el voluntariado", añadió.



Jaime Giró, en el Encuentro

Fomento podría rebajar el precio de las radiales

El Ministerio se plantea la medida para que aumente el tráfico en esas autopistas

E. P.

El Ministerio de Fomento contempla abaratar el peaje de las nueve autopistas quebradas, entre ellas las cuatro radiales de Madrid (R-2, R-3, R-4 y R-5), que fueron resca-

tadas en la anterior legislación y que actualmente gestiona este Departamento con el fin de fomentar su uso.

"Creemos que estas infraestructuras pueden ser más usadas y pueden representar una buena opción", aseguró el titular de Fomento, José Luis Ábalos, que espera que tengan "precios razonables" y "ventajas" para los vecinos de las respectivas zonas.

#RenfeCyberWeek

f t i | renfe.com | 912 320 320

renfe CYBER WEEK

DEL 21 DE NOVIEMBRE AL 26 DE NOVIEMBRE

**CARA DE GUSTO
AL IMAGINARTE
ESA ESCAPADA
DE FIN DE SEMANA**

**CON DESCUENTOS
DE HASTA EL**

70%*

1.500.000 billetes

A través de **renfe.com**

Para viajes en **diciembre, enero y febrero**

* Plazas limitadas hasta agotar existencias.



Encuentra tu billete en
RENFE.COM



Que vendamos emociones no quiere decir que no podamos hacerlo

renfe

**A PRECIOS
IMBATIBLES**

IGNACIO AGUADO PORTAVOZ DE CIUDADANOS EN LA ASAMBLEA

"PP y PSOE no han querido eliminar los aforamientos"

A pesar de la cercanía de las elecciones autonómicas del próximo mes de mayo, el líder de la formación naranja en la Comunidad de Madrid prefiere centrarse en lo que queda de legislatura ● Defiende que su oposición "responsable" ha sido buena para los madrileños

POR M. CRESPO Y J. DOMÍNGUEZ (@mamencrespo / @JaimDominguez) | FOTO DE C. MARTÍNEZ

Casi cuatro años después de llegar al mundo de la política, Ignacio Aguado (Madrid, 1983) siente que ha llegado el momento de que su formación tome las riendas de la Comunidad tras apoyar al PP durante esta legislatura. También espera que sus compañeros de partido le den su confianza en el proceso de primarias internas que se realizará en las próximas semanas.

Albert Rivera está dando el todo por el todo en Andalucía, ¿cree que tienen posibilidades de ser segunda fuerza?

Incluso la primera. Trabajamos para dar un cambio en Andalucía donde no tengamos que estar en manos de PSOE o de Podemos. Después de 40 años, creo que ha llegado la hora y somos la mejor opción.

¿Cree en las encuestas que dan al PSOE como primera fuerza?

Falta mucho para las municipales y las autonómicas.

Ahora tenemos el primer 'match ball' con las andaluzas y veremos si somos capaces de vencer a los electores. Este será el comienzo de una serie de citas electorales en las que vamos a salir a ganar al bipartidismo y a frenar al populismo. Si las encuestas del CIS tenían poca credibilidad antes, ahora aún menos, ya que están dirigidas por una persona del PSOE. Pero hay que quedarse con las tendencias, que dicen que somos el único partido que sube.

¿Tienen encuestas a nivel regional?

Sí. Algunas de ellas nos dan como primera fuerza y otras como segunda, pero muy igualados con PP y cerca del PSOE.

¿Tienen fecha para las primarias en las que se elegirá al candidato?

No. En principio serán a finales de diciembre o primeros de enero. Cuando se



"LAS PRIMARIAS SERÁN A FINALES DE DICIEMBRE O A COMIENZOS DEL PRÓXIMO AÑO"

"ESPERO QUE EL PP NOS APOYE, TAL COMO HEMOS HECHO NOSOTROS"

convoquen me presentaré y espero que los afiliados revaliden su confianza en mí para ir a por todas en mayo. **¿Está confiado en ganar?** Tengo mucho respeto por las primarias. Somos un

partido que no exige avales y que permite que cualquier afiliado pueda presentar su proyecto, pero creo que cuento con el valor añadido de llevar tres años conociendo y pateándome la Co-

munidad y tengo un proyecto para esta región. **¿Y para los municipios?** No sé si serán al mismo tiempo que las de la Comunidad o quizá después. Pero no hay prisa.

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
 desde 2.005 €	 desde 795 €	 desde 595 €	 desde 744 €	 desde 460 €
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1* AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCQ y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

¿Qué candidato del PP le gustaría tener enfrente?

Tienen un lío importante en el PP. No sé si finalmente será Garrido o no, pero me preocupan poco los nombres y mucho los proyectos, y el nuestro es ganador. Lo que voy a intentar es llegar a acuerdos con aquellos que quieran sumar y poner en marcha un programa electoral. Ojalá que el PP nos apoye en un momento dado, ya que nosotros lo hemos hecho dos veces con ellos esta legislatura.

¿Le puede perjudicar a Cs el hecho de no tener un candidato oficial, como PSOE o Podemos?

Creo que donde estamos ahora, y donde están los madrileños, no es en las elecciones de mayo, sino en lo que queda pendiente en esta legislatura, como por ejemplo sacar adelante los presupuestos. Queda poco, pero estamos centrados en seguir siendo útiles desde la oposición.

¿Qué balance hacen de su apoyo al PP?

Ha sido una legislatura diferente, porque hemos pasa-

do de los gobiernos monocolor a poder ser capaces de firmar un acuerdo de investidura que ha sido útil para los madrileños al haber introducido una serie de medidas que sin nosotros no se hubieran llevado cabo.

También ha sido un mandato convulso, con una dimisión, pero hemos elegido hacer una oposición responsable.

¿Por qué no se han eliminado los aforamientos o limitado los mandatos?

Porque PP y PSOE se han negado y nosotros no tenemos los diputados suficientes para aprobarlo. En dos ocasiones les escribí para eliminar los aforamientos y me contestaron que no los dos. Si soy presidente, en los cien primeros días me comprometo a aprobar un paquete de regeneración en la Asamblea de Madrid que consistirá en limitar los aforamientos y los mandatos y a establecer incompatibilidades, como ser alcalde y diputado regional.

¿Qué más haría?

Crear la figura del denunciante de corrupción entre



Ignacio Aguado, durante la entrevista CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

los funcionarios y reformar las Oficinas Regionales de Empleo, ya que estamos invirtiendo 400 millones de euros en políticas de empleo todos los años y son un desastre. También una cuestión que tiene que ver con la movilidad, para incorporar en los convenios con Cercanías que se indemnice a los usuarios si los trenes no son puntuales, tal como pasa en los trayectos de Media y Larga Distancia.

"NUESTRAS MEDIDAS HAN MEJORADO LA VIDA DE LOS MADRILEÑOS"

"PEDIREMOS A RENFE QUE INDEMNICE LOS RETRASOS EN CERCANÍAS"

¿Se cree el compromiso de Fomento para mejorar Cercanías?

Es más de lo mismo. Yo recuerdo a Esperanza Aguirre y a José Blanco prometer una inversión de 6.000 millones de euros que se quedó en nada. Luego llegó el PP con más promesas que se quedaron en nada. Ahora llega Ábalos, que solo se reúne con alcaldes socialistas, y tampoco da una garantía. Al final los que pagan el pato son los usuarios

madrileños, porque Cercanías es un desastre.

¿Qué van a hacer con las denuncias en el Ayuntamiento de Arroyomolinos, que ustedes gobiernan?

Lo primero que nos dijo el alcalde es que iba a abrir una investigación interna para ver si había alguna irregularidad y estamos esperando el informe para actuar en consecuencia si es necesario.

¿Cuál es su postura respecto a Madrid Central?

Estoy preocupado, hoy por hoy es más un problema que una solución. Hay muchas incógnitas sobre cómo se va a poner en marcha, como por ejemplo, qué pasa si yo accedo a esa zona para aparcar en un parking y están todos completos, como por otra parte es habitual. No hay alternativas, no se ha coordinado con la Comunidad y eso al final va a perjudicar a los madrileños. Estamos de acuerdo en que quizá haya que limitar la circulación, pero hay que hacer las cosas de manera progresiva y consensuada, no así.



Un tramo de la autovía A-5 K.E./GENTE

Los semáforos de la autovía A-5 se instalarán en 2019

El sistema entrará en funcionamiento una vez acaben las obras ● La Asamblea aprobó una medida para la paralización del proyecto

MOVILIDAD

C.A.
genteenmadrid.com

Ni el rechazo de algunos alcaldes del Sur de Madrid a la medida, ni la denuncia del Partido Popular ante el Defensor del Pueblo, ni tan siquiera la amenaza de judicializar el asunto parece que vaya a poder poner freno al

plan de movilidad que desarrollará el Ayuntamiento de Madrid en la autovía A-5.

Ya hay fecha para la instalación y puesta en marcha de todos los semáforos que se incluyen en la iniciativa a su paso por Madrid. Será a principios de 2019, según informó el pasado martes 20 de noviembre el director General de Gestión y Vigilancia de la Circulación del Ayuntamiento de Madrid, Francisco López Carmona. "Los semáforos



Protesta: Un total de quince alcaldes y portavoces del PP procedentes de municipios del suroeste afectados por la medida presentaron un escrito ante el Defensor del Pueblo pidiendo "ayuda" para paralizar la puesta en marcha de semáforos en la autovía A-5.

se pondrán en funcionamiento cuando finalicen las obras y el cambio de señalización en la entrada a la A-5", detalló. De hecho, la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, explicó que en la primera fase se incluyen además actuaciones para reducir el ruido y la contaminación. El proyecto semafórico pretende aportar "seguridad vial a la zona al permitir entrar en la vía en lugar de utilizar el actual carril bus como carril

LA SEGUNDA
FASE INCLUIRÁ
UN CARRIL BUS
VAO HASTA
NAVALCARNERO

de aceleración". Una segunda fase de implementación de esta medida incluye la propuesta de un carril bus hasta Navalcarnero como solución estratégica.

Contra la medida

Al igual que los políticos, la sociedad se divide entre quienes creen que ayudará a "eliminar la boina de contaminación de Madrid" y aquellos que consideran no sólo que se incrementará, sino que además supone "crear una barrera" con los municipios del Sur.

El debate ocupa desde hace meses las calles y sedes de distintos organismos, el último el de la Asamblea de Madrid, donde el pasado jueves se aprobó una moción de Ciudadanos, con apoyo del PP, que pedía paralizar las actuaciones hasta que se coordine e inicie con la Administración central y la Comunidad de Madrid para priorizar el transporte público.

Talleres y conferencias contra la violencia

25-N

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Móstoles ha anunciado un amplio programa de actividades con el objetivo de sensibilizar e implicar a los vecinos "en la defensa del derecho de las mujeres a una vida libre de violencia".

Con motivo del Día Internacional contra esta lacra, que se celebra el 25 de noviembre, y bajo el lema 'Móstoles, tejiendo redes contra la Violencia de Género', se llevarán a cabo varios eventos como la conferencia sobre 'Zenobia Camprubí, una mujer en la sombra' (lunes 26) o el debate sobre 'El papel de las asociaciones de mujeres contra la Violencia de Género' (jueves 29) del grupo de Mujeres Feministas.

Teatro para luchar contra la anorexia

ASUNTOS SOCIALES

El Ayuntamiento de Móstoles ha presentado la iniciativa teatral y formativa 'Por la boca' que pretende convertirse en una herramienta pedagógica para evitar los trastornos alimentarios (bulimia o anorexia). Se pondrá en marcha el 26 y 27 de noviembre en el Centro Villa de Móstoles.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Se buscan propuestas vecinales

El Ayuntamiento de Móstoles realiza una consulta ciudadana antes de aplicar las medidas que "garanticen el tránsito hacia la sostenibilidad" a lo largo de la próxima década ● Se podrán realizar sugerencias hasta el 15 de diciembre

durante la próxima década", han destacado fuentes municipales.

También se han previsto debates abiertos con los vecinos. El primero de ellos tuvo lugar el pasado sábado 17, pero el siguiente se llevará a cabo ya el miércoles 30 de enero de 2019. En este caso, el foco se centrará en las prioridades y en las medidas para hacer esa transición ecosocial, con los mostoleños y bajo el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) propuestos por la ONU para el año 2030. Mientras que para el tercer debate se hablará ya de compromisos concretos que la ciudadanía, y el próximo equipo de Gobierno que surja de las urnas en mayo de 2019, "debería asumir y apoyar para que avanza hacia la sostenibilidad", han dicho las mismas fuentes.

MEDIO AMBIENTE

C.A

mostoles@genteenmadrid.com

Móstoles quiere dejar de ser ciudad dormitorio y convertirse en un modelo de localidad sostenible para 2030. Según auguran los expertos, el aspecto ecosocial es lo que más va a cambiar en los próximos años.

Por eso, el Ayuntamiento ha puesto en marcha una campaña con la que buscan implicar a los vecinos en el plan estratégico que presentaron hace unos meses y que se compone de 178 medidas, entre ellas el fomento del empleo verde, de los mercados agroecológicos y de la innova-

ción medioambiental. El objetivo es que se alcance el máximo consenso posible para que trascienda más allá de los partidos políticos y se le dé continuidad en el tiempo, han destacado desde la Concejalía de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Limpieza, que dirige Miguel Ángel Ortega (Ganar).

Consulta

Para conseguirlo, han abierto una consulta ciudadana 'on-line' en la página web Mostolestransita2030.es, en la que los vecinos podrán participar hasta el 15 de diciembre. "Esta será la antesala para priorizar las medidas que la ciudadanía considera relevantes y urgentes implementar, y para garantizar un tránsito hacia la sostenibilidad



El programa que presentan con el que quieren cambiar la ciudad

Revisión bucodental gratuita para 5.500 alumnos

SANIDAD

REDACCIÓN

Cerca de 5.500 estudiantes de Móstoles podrán beneficiarse durante el presente curso académico de una revisión bucodental gratuita, gracias al convenio firmado por el Ayuntamiento y la Fundación Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). El objetivo del convenio es la "prevención y promoción" de la salud bucodental de los escolares que están cursando cuarto, quinto y sexto de Educación Primaria, según ha destacado fuentes municipales.

Además, la Fundación se compromete a la revisión de la salud bucodental del alumnado y a la realización de un informe sanitario de diagnóstico y tratamiento, que proporcione información a las familias.

VEN ARRIVA Y ARRIVA EN ARRIVA IRÉ

#MOVIMIENTOARRIVA

MOVIMIENTO ARRIVA

LAS BLASAS DE TODA LA VIDA

arriva madrid



Messi ya está plenamente recuperado de su lesión en el brazo



Griezmann ha marcado en tres ocasiones en la presente Liga

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un menú apetitoso con el mejor postre

Atlético de Madrid y Barcelona protagonizan el partido estrella de la jornada 13, que podría propiciar un cambio de líder en la clasificación ● Dos estrellas, Griezmann y Messi, frente a frente

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

A pesar de tratarse de un deporte colectivo, en los últimos años el fútbol ha acentuado la individualización a través de premios que, en algunas ocasiones, alimentan un debate tan intenso como superfluo. Uno de ellos planteaba la incorporación de An-

LAS LESIONES EN LA DEFENSA PODRÍAN LASTRAR AL ATLÉTICO

toine Griezmann al duopolio establecido por Lionel Messi y Cristiano Ronaldo a la hora de hacerse con galardones como el Balón de Oro.

Y en un terreno como el fútbol, tan fértil para las figuras retóricas, el debate acabó cobrando un cariz casi gastronómico al establecerse la duda sobre si Griezmann se sentaba o no en la misma mesa que el argentino del

Barcelona y el ex del Real Madrid. El asunto llegó hasta tal punto que el propio Griezmann, crecido por la conquista del pasado Mundial, afirmaba a finales de septiembre que ya compartía mantel con Messi y CR7.

En el campo

Pero si algo bueno tiene el deporte es que da a sus protagonistas la posibilidad de plasmar sobre el terreno de juego sus intenciones, aunque ello conlleve la amenaza de quedar en mal lugar.

En esa tesitura se verá este sábado 24 (20:45 horas) el propio Griezmann, con motivo de un Atlético-Barça que es el plato fuerte del menú de la decimotercera jornada. Si los encuentros entre rojiblancos y azulgranas ya generan tradicionalmente unas grandes expectativas, en esta ocasión la clasificación de la Liga Santander anima aún más si cabe la pre-

EL RETROVISOR

Una bestia menos negra

A pesar de tener cogida la medida al Barça durante varias temporadas, el Atlético no suma un triunfo en Liga como local desde la 2009-2010. El resultado fue de 2-1, con goles de Diego Forlán y Simao Sabrosa.



via. La derrota ante el Betis (3-4) en el Camp Nou antes del parón por los partidos de selecciones, sumada al épico triunfo del Atlético ante el Athletic (3-2), no sólo ha comprimido la parte alta de la tabla, sino que además deja a los del 'Cholo' Simeone en disposición de comerse el postre más dulce en forma de conquista del liderato.

Problema central

Sin embargo, la nota negativa con la que se ha encontrado Simeone a la hora de preparar el choque es el parte médico, en el que aparecen los nombres de varios defensas. Así, el uruguayo Diego

Godín causará baja por una lesión muscular, mientras que Lucas Hernández, Giménez y Savic serán duda hasta última hora. Sin ellos, el Atlético debería improvisar una línea de zagueros.

FÚTBOL | JORNADA 13

Sevilla, Alavés y Espanyol, a la expectativa

En función del resultado que se dé en el Wanda, otros tres equipos podrían aspirar a hacerse con la primera plaza ● El Real Madrid viaja a Eibar

Además de los del Atlético y del Barcelona, otros muchos aficionados seguirán con atención lo que suceda en la noche del sábado en el Wanda Metropolitano. En el caso de que ese encuentro terminara en tablas, hasta tres equipos tendrían la

posibilidad de cerrar la jornada como líderes.

El primero en la lista es el Sevilla. El conjunto hispalense es segundo con 23 puntos, sólo uno menos que el Barcelona, a la espera del resultado que se produzca en su encuentro de este domin-



Ramos será duda por unos problemas físicos

go 25 (16:15 horas) en el Ramón Sánchez Pizjuán ante el Valladolid.

Por su parte, el Alavés y el Espanyol, tercero y quinto, respectivamente, tienen en esta fecha duelos a priori desiguales. Así, el cuadro vitoriano abre la jornada este viernes (21 horas) visitando a un Leganés que es tercero por la cola, mientras que el Espanyol protagonizará un derbi catalán el domingo con el Girona.

Dudas

Para la matinal del sábado (13 horas) está progra-

mado un Eibar-Real Madrid que se presenta como una buena oportunidad para que los blancos sigan con la línea ascendente iniciada con la llegada de Solari al banquillo.

De cara a la visita a Ipurúa, el técnico argentino deberá esperar hasta el último instante para conocer la evolución de varios jugadores que han pasado por la enfermería en los últimos días. Ramos regresó con una sobrecarga del partido de España en Croacia, mientras que Nacho es baja.

BALONCESTO | IX TORNEO FUNDACIÓN LEUCEMIA Y LINFOMA

Concienciados hasta la médula

El pabellón Canal de Isabel II alberga durante todo el fin de semana una competición con los mejores equipos cadetes del panorama regional y nacional • Al margen de promocionar a futuras estrellas, la cita sirve para informar sobre la donación

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Ver en acción a las futuras generaciones del baloncesto nacional y además contribuir a una buena causa. Las instalaciones del Canal de Isabel II (avenida de Filipinas) se preparan para vivir un fin de semana festivo, donde clubes del caché del Real Madrid, el Movistar Estudiantes o el Barcelona Lassa disputarán la IX edición del Torneo Fundación Leucemia y Linfoma, una competición organizada por Fundación FLL con la colaboración de la Federación de Baloncesto de Madrid.

El campeonato aglutina a equipos de la categoría ca-



Imagen de un partido de la pasada edición

dete (primer año) pero su objetivo principal no tiene nada que ver con las canastas o los resultados deportivos. La meta no es otra que poner de relieve la importancia de acciones solidarias, como la donación de médula ósea. De hecho, habrá un 'stand' habilitado en estas instalaciones los días de partido para informar sobre ello y concienciar a los aficionados para dar sentido al lema de esta iniciativa: '¡Únete al #equipo-médula!'

Para acabar de animar a los seguidores para acercarse hasta el pabellón Canal de Isabel II, la organización ha vuelto poner un acceso gratuito hasta completar el aforo y también celebrará rifas.

'TYSON' PÉREZ | BALONCESTO

El pívot dominicano que nunca tira la toalla

El jugador del ZTC Real Canoe brilló de nuevo ante el TAU Amics Castelló

EL PERSONAJE

F. Q. SORIANO

Sin complejos. El debut del ZTC Real Canoe en la segunda categoría del baloncesto nacional, la Liga LEB Oro, se está saldando por el momento con una buena nota. El conjunto amarillo es undécimo en la clasificación, gracias a un balance de 4-4.

En este buen inicio está teniendo mucho que ver la aportación colectiva y la gran dirección de su entrenador, Miguel Ángel Aranzábal, aunque si se entra en el terreno individual es inevitable des-



El jugador del Canoe

acar la figura de José Miguel Pérez. El '4' del Canoe brilló en el partido de la semana pasada ante el TAU Amics Castelló. Su primera parte no fue demasiado acertada, pero tras el descanso se refirió para guiar a su equipo con 29 de valoración.

Aprendí a perder el miedo al dentista

Esther Hidalgo, vecina de Parla nos cuenta su experiencia.



MYDENT INFORMA

Hace muchos años que Esther se puso en manos del Dr. Nasimi y su equipo profesional sanitario en su Centro de Odontología avanzada MyDent. Esther siempre ha querido tener una sonrisa de "esas de televisión" pero el miedo le impedía dar el paso, hasta que un día se llenó de valor y temblando visitó la clínica.

P: ¿Recuerdas tu primera visita?

R: Me la recomendó una amiga que me habló maravillas del Dr. Nasimi y la verdad es que tenía razón en todo. Tenía la boca bastante mal pero el doctor me explicó paso a paso el tratamiento que tenía que seguir y por qué la opción de implantes era lo más adecuado en mi caso. Me transmitió mucha confianza y seguridad.

P: ¿Cómo fue la intervención?

R: Me fui arreglando la boca según mis necesidades, por eso hubo varias intervenciones durante estos diez años.

La primera cirugía fue fenomenal, con algo de miedo, pero en menos de una hora ya estaba de camino a mi casa. Pero esta última cirugía que me hice hace unos meses fue increíble.

Me extrajeron cinco dientes y me colocaron los implantes. Lo mejor es que salí de la clínica "con dientes" como se suele decir, con los llamados "carga inmediata". No estuve ni un día sin dientes, lo que te permite hacer tu vida normal desde el primer momento. Para las molestias sólo me hizo falta tomar un par de analgésicos y punto.

P: ¿Cómo evaluarías el trato recibido por parte de nuestro equipo?

R: Si tengo que poner una nota pondría un 10. Tanto por las personas que te reciben al entrar como por el doctor. Me enseñaron a perder el miedo al dentista. Acabe hace unas semanas el tratamiento y por fin tengo mi tan deseada "sonrisa de anuncio".



El Dr. Nasimi, con su paciente Esther Hidalgo, vecina de Parla

P: ¿Recomendarías nuestra clínica?

R: Por supuesto. De hecho, ya lo he recomendado. Siempre que hablo de ella digo lo mismo "que como trabaja el Dr. Nasimi no lo he visto yo. Que da mucha confianza y que no he pasado dolor".

El Dr. Nasimi, cirujano implantólogo en Mydent, Centro especializado en implantología, odontología y estética bucodental que trabaja con la tecnología más avanzada para dar a sus pacientes la mejor calidad asistencial.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent de Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón. El teléfono de contacto es 91 641 43 46 y también se puede contactar a través de WhatsApp en el 648 148 851. El correo electrónico es info@clinicadentalmydent.com.

Además, dispone de otro centro en Parla en la Calle Real 75, muy cerca de la estación de Cercanías. El teléfono de contacto es 91 698 67 11 y el teléfono para contactar a través de WhatsApp es 692 867 991. El correo electrónico es infoparla@clinicadentalmydent.com





El FSF Mostoles, en el último encuentro PRENSA MÓSTOLES

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Las mostoleñas se enfrentan al Ourense

REDACCIÓN

Las chicas del FSF Mostoles se medirán este fin de semana al Ourense C.F. SAD en casa. Las mostoleñas llegan al encuentro tras su contundente victoria frente al Alcorcón, donde se mostraron más acertadas que sus rivales en un envite en el que destacaron los múltiples lanzamien-

tos desde diez metros y penaltis para ambos conjuntos, acabando el encuentro en un 4-7 y quedando décimas con 11 puntos. En las últimas jornadas, el equipo azulón había dado ya un giro de 180 grados tras la derrota ante Poio Pescamar. Por su parte, las gallegas ostentan una cuarta posición y 18 puntos.

ESCALADA | INTERNACIONAL

Juan García se prepara para subir Ojos del Salado

REDACCIÓN

El alpinista mostoleño Juan García Arriaza iniciará una nueva expedición del proyecto 7 Cumbres Solidarias. A finales de este mes, subirá al volcán más alto del mundo, Ojos del Salado, que se encuentra en el desierto de Atacama, en Chile. Con una altura de 6.893 metros, la expedición durará unas dos semanas. Al igual que hace en otras ocasiones, además de ondear la bandera de Mostoles en las cumbres, García llevará a cabo una nueva obra solidaria en los alrededores de la montaña, haciendo entrega de material escolar a aquellos pequeños que se encuentran en casas de acogida, pequeñas escuelas u orfanatos.

También el deportista llevará a cabo trabajos de divulgación sobre la necesaria conservación de los entornos.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Los azulones buscarán vencer al Alcalá en casa

El Mostoles URJC pretende con ello salir de la mala racha que arrastra desde hace seis semanas

25/11 | 12:00H.

MOS | 10° | 18PT.

ALC | 15° | 14PT.

GENTE

deportes@gentedigital.com

El Mostoles URJC buscará redimirse ante la RSD Alcalá, después de su fatídico tropiezo del pasado fin de semana ante el DAV Santa Ana contra el que perdió por 2-0. Después de que ninguno tuviese ocasiones apenas en el transcurso del partido, un error en una salida de balón, un mal pase en el sector derecho permitió al Deportivo Santa Ana asestar dos fogonazos letales en muy poco tiempo, subiendo así los tres puntos al casillero de los de Fuencarral.

Situación

Los azulones no salen del bache y solo han logrado sumar cinco de los últimos 18 puntos puestos en juego. En total, han sido seis semanas tras las que el cuadro azulón ha caído al décimo puesto, desde posiciones de 'play-offs'.



El Mostoles URJC, en su último partido PRENSA URJC

LOS MOSTOLEÑOS PERDIERON ANTE EL DAV SANTA ANA POR 2-0

Con 18 puntos en su haber, queda a seis de la cuarta plaza y a cinco de la zona de descenso. Una equidistancia que deberá inclinarse en uno u otro sentido el próximo domingo 25 de noviembre a las 12 horas en El Soto. Su futu-

ro rival, uno de los históricos colosos de la Tercera madrileña, el Alcalá, tampoco presenta sus mejores números esta temporada.

Aunque hace cinco semanas que logró salir de los puestos de descenso, después de ganar al Trival Valderas por 3-0, lo cierto es que suma una victoria, una derrota y dos empates, uno de ellos durante su último choque ante el CF Pozuelo de Alarcón, lo que no les ha acercado mucho a los primeros puestos, quedando decimoquintos.

Madrid Oeste

SER

Matinal Madrid Oeste

De lunes a viernes 7:20h y 8:20h

Hoy por hoy Madrid Oeste

De lunes a viernes 12:20h

Hora 14 Madrid Oeste

De lunes a viernes 14:15h

Ana Iriarte

Belén Campos

102.3 FM - sermadridoeste.es

/CadenaSerMadridOeste

@SER_MadridOeste

FOOTGOLF | INTERNACIONAL

Poza estará en el Campeonato Mundial

REDACCIÓN

El jugador mostoleño de FootGolf Mario Poza estará con la selección española en el Campeonato Mundial de esta nueva modalidad deportiva que se disputará en diciembre en Marrakech, Marruecos. Su reciente tercer puesto en el ranking nacional,

conseguido en el último Campeonato de España, le ha facultado para formar parte de la selección española en la categoría de veteranos. Poza es el impulsor de este deporte en la ciudad, que combina el fútbol y el golf, pero se juega con las reglas básicas del último.



Mario Poza

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

MARÍA LEÓN

“La tele es un gimnasio para el actor, pero prefiero el cine”

‘Sin fin’, la película que protagoniza junto a Javier Rey, ha sido un soplo de aire fresco entre las producciones nacionales ● Asegura que su futuro pasa por el mundo de la interpretación, ya sea como actriz o como directora

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Su trayectoria profesional ya ha adquirido el vigor suficiente como para citar su nombre a secas, sin la necesidad de poner la coetilla de ‘hermana de’. Ese aval y la aparición en series de televisión como ‘Con el culo al aire’, o más recientemente ‘Allí abajo’, han hecho de María León una de las actrices más reconocidas del momento, una vitola refrendada por las cualidades exhibidas en ‘Sin fin’, una película que llegaba a las salas españolas el pasado 31 de octubre y en la que se contextualiza la siguiente entrevista.

¿Qué opiniones os están llegando desde el público respecto a ‘Sin fin’?

La primera impresión que nos llegó fue en Málaga y supuso todo un regalo. Sentimos un abrazo enorme en forma de 7 u 8 minutos de aplausos después del pase. Además, con el premio que se llevó Javi (Javier Rey es el otro protagonista del film) comprobamos que habían tenido oportunidad la evaluar el trabajo. Cuando pregunto a la gente la valoración sobre la película me emociona mucho, porque espectadores a los que nos les interesa este género y que se mostraban escépticos han terminado queriendo a los personajes y vibrando con la historia.

‘Sin fin’ parte del cortometraje ‘Not the end’, en el que también trabajas con los hermanos Alenda y con Javier Rey, ¿te ha sido más sencillo volver a meterte en la piel de un personaje que ya habías interpretado?

Nos quedamos con ganas en el corto de desarrollar un poco más a los personajes. Los directores tuvieron la valentía de decir “esto se tiene que contar en un largometraje”. Yo se lo agradezco mucho, porque se han empeñado en contar esa historia, no en hacer un producto. Nos hemos podido meter en cuerpo y alma en estos personajes, y fue una gozada. Esa fue la semilla de este regalo.

Ya habías trabajado en guiones dramáticos, como ‘La voz dormida’, pero, ¿es

el papel más dramático al que te has tenido que enfrentar en tu carrera?

Es quizás el papel más complicado y completo a la hora de contar un alma. Hay que contar varias etapas de ella, manteniéndola en un mismo cuerpo, pero en dos momentos de energía y a nivel emocional muy diferentes. Eso me ha permitido jugar y, como actriz, despellejarme, mirarme por dentro y disfrutar del trabajo; es el personaje femenino con el que más he podido sacar mis alas.

¿Qué hay de María, la actriz, en María, el personaje de esta historia?

Hay mucho y hay nada. No tenemos nada que ver, no nos parecemos en absoluto, pero sí que verdaderamente he intentado poner cosas, como mi manera de amar.

El esqueleto de la película es la relación con Javier. ¿Cómo se trabaja esa química, cómo se llega a ese punto?

Trabajar con Javier es una gozada, porque es actor en el sentido más amplio de la palabra. Desde el primer momento nos pusimos uno al servicio del otro, sin ningún tipo de ego. Personalmente, sin el personaje de Javi me hubiera sido imposible contar el personaje de María. Fue gustosísimo, sentí que éramos un mismo animal en un mismo entorno, un animal al que habían soltado ahí.

La línea temporal de la película amanece en Madrid y anochece en Andalucía, ¿hay alguna analogía con tu trayectoria vital?

Nací en Andalucía y luego llegué a Madrid, donde me abrazaron desde el primer día, hace ya 13 años, y sentí que me dieron la gloria. En este caso toco con un pie un sitio y, con el otro, la otra ciudad y para mí, vitalmente, es importante.

Si la vida te diese la oportunidad, como le pasa a esta pareja, de viajar en el tiempo para revivir una historia, ¿habría algún momento que elegirías?

En lugar de viajar al pasado, me gustaría mirar al futuro para verme con 75 años y poder estar trabajando, si no delante, detrás de la cámara, pero trabajando.



“EL DRAMA Y LA COMEDIA SON DOS FORMAS DISTINTAS CON LAS QUE DISFRUTAR”

“TRABAJAR CON JAVIER REY ES UNA GOZADA, ES UN ACTOR EN EL SENTIDO MÁS AMPLIO”

Hablando de trabajar, ¿prefieres la interpretación en series o en películas?
Para mí la televisión es un gimnasio perfecto, te puedes hacer buen o mal actor, es un sitio donde hacer músculo. Pero como actriz no disfruto ni la mitad que

en el cine, donde tengo más tiempo para trabajar el personaje, para, como dicen en Sevilla, coger la manzana, comérmela y digerirla; en el caso de la televisión es cogerla y casi tirarla, la mentira es otra, es una forma totalmente distinta de trabajar.

Mirando al futuro, en marzo del 2019 se estrenará ‘Los Japón’, con Dani Rovira. ¿Cómo afrontas esos cambios de registro entre el drama y la comedia?

El personaje que tengo con Dani Rovira es totalmente extremo, loquísimo, y para el que he tenido la oportunidad de hacer incluso propuestas en el guion. Me lo he pasado muy bien. Siempre lo diferencio como un baño en la piscina; en el drama, tengo tiempo de poder nadar con gusto y respirar debajo del agua, pero la comedia me permite otras licencias, es como tirar-se a bomba en una piscina.

Del 22 al 25 de Noviembre de 2018

BLACK FRIDAY

DÍAS DE MÁXIMO AHORRO

MEDIDAS	
alto	81,5 cm
ancho	30,2 cm
fondo	32,9 cm



El ahorro está en el precio

195€



Equipo Hifi OM7560
 Potencia 1.000W.
 Conexiones: Bluetooth 4.0,
 2 USB (1 de ellos rec),
 CD, radio. Efectos DJ.



El ahorro está en el precio

379€



ORDENADOR PORTÁTIL
 Procesador: AMD A9-9420
 7ª generación. Gráficos Radeon R5.

Ofertas válidas en los Hipermercados de Madrid excepto Plaza Río 2

26 DE NOVIEMBRE

#AlcampoCibermonday

24h

SÓLO EN: **alcampo.es**

También disponible en





Esta fecha da inicio a las compras navideñas GENTE

OCIO | COMPRAS

Un 'Black Friday' más moderado

El 23 de noviembre numerosos comercios ofrecerán multitud de descuentos ● Pese a la importancia de esta cita el crecimiento será más comedido que en otras ediciones

TEXTO DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

Las compras navideñas vuelven a adelantarse un año más ante la llegada del conocido 'Black Friday' este 23 de noviembre. Una fecha que se caracteriza por las suculentas ofertas y descuentos que ofrecen numerosos comercios y establecimientos. Si bien, en los primeros años, esta cita creció de manera notable en España, en esta edición la subida será algo más moderada,



Las mujeres realizaron, en 2017, un 70% de las operaciones

especialmente en tiendas físicas.

En realidad, si se analizan las ventas durante el mes de noviembre no hay un incremento real, sino que éstas se concentran en días puntuales. Clara Bozal, responsable de comunicación de Cuponation (plataforma de ahorro online en España), en declaraciones a GENTE, explica "que se nota un aumento, pero es totalmente esperado".

Comercio online

Pese a la estabilización desde Cuponation, no obstante, si auguran un crecimiento significativo en las transacciones en Internet. De acuerdo con un estudio elaborado por esta herramienta los e-commerce van a generar 1.553 millo-

nes de euros, un 10,1% más que en 2017. El hecho de que "las ofertas duren más horas (pues no hay horario de cierre) y que haya empresas que solo venden online", indica Bozal, son elementos clave para entender esta subida. "El Viernes Negro se ha convertido en el evento de rebajas más esperado por los españoles", manifiesta la responsable de comunicación de Cuponation.

De nuevo, serán las mujeres, de entre 35 y 45 años y habituadas a comprar en internet a través de cualquier dispositivo, quienes hagan un mayor desembolso. En 2017 realizaron un 70% de las operaciones mientras que los hombres hicieron tan solo un 30%.

Más que un día

Otra tendencia a destacar, indica Clara Bozal, es el aumento en la duración de las ofertas. "El Black Friday se queda-

"SE HA CONVERTIDO EN EL EVENTO MÁS ESPERADO POR LOS ESPAÑOLES"

LAS REBAJAS SE HAN ALARGADO Y ES COMÚN QUE DUREN MÁS DE CUATRO DÍAS

rá en nuestro país aunque quizá no como una única jornada, sino como una semana de descuentos". En las últimas ediciones, las rebajas se han alargado y es común que perduren, como mínimo, cuatro días.

CONSEJOS Y CLAVES

Elabora una lista de los productos que deseas

1. Desde Idealo, empresa creada con el fin de proporcionar a los usuarios la información que necesitan en función de sus intereses de compra, recomiendan establecer una lista de prioridades. De esta manera evitarás hacer desembolsos impulsivos.

Monitoriza precios antes de adquirir nada

2. Es aconsejable comparar precios entre distintas marcas y plataformas para encontrar el mejor descuento, señalan desde Idealo. Lo recomendable es realizar esta labor en las semanas previas para evitar sorpresas de última hora.

Comprueba que el e-commerce sea fiable

3. A la hora de realizar compras en Internet es importante conocer la fiabilidad de la tienda. Es necesario, por tanto, indican desde Idealo, leer los comentarios de usuarios anteriores así como el método de pago o el modo de envío que ofrecen.



Verifica la política de devoluciones de los artículos

4. Desde la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) explican que en las transacciones por internet hay 14 días para devolver el producto sin dar explicaciones. Comprueba que, en este sentido, las condiciones no hayan cambiado.

Las garantías no han de verse afectadas

5. La OCU recuerda que las garantías de compra se mantienen aunque los productos estén rebajados. Así, si lo que compramos tiene algún defecto, están obligados a devolverte el dinero. En cambio, si te equivocas, no podrás exigir el reembolso.

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ Tratamientos **DEFINITIVOS** contra la humedad



900 535 625

www.acuasec.com

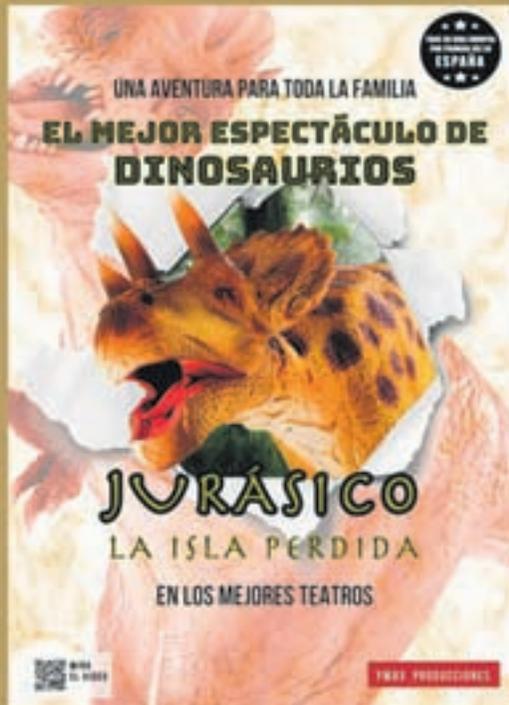


la
descon
tadora
.com



¡Compra tus entradas más baratas!

Teatro Calderón



la
descon
tadora
.com



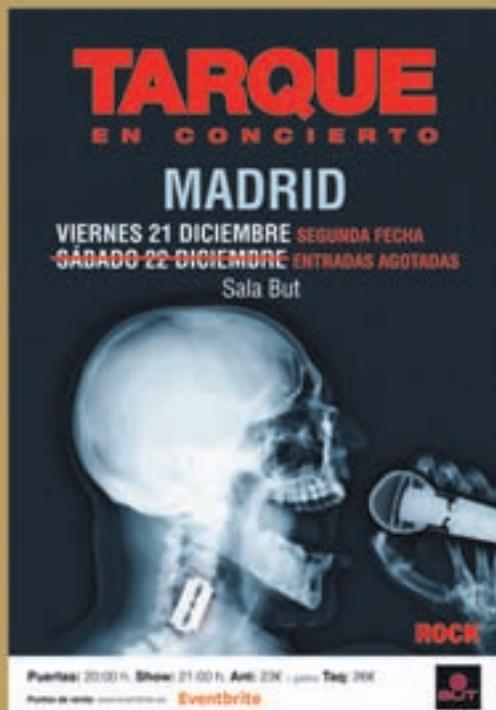
JURÁSICO, LA ISLA PERDIDA

24 NOV
MADRID

~~20€~~

12€

Sala But



la
descon
tadora
.com



TARQUE

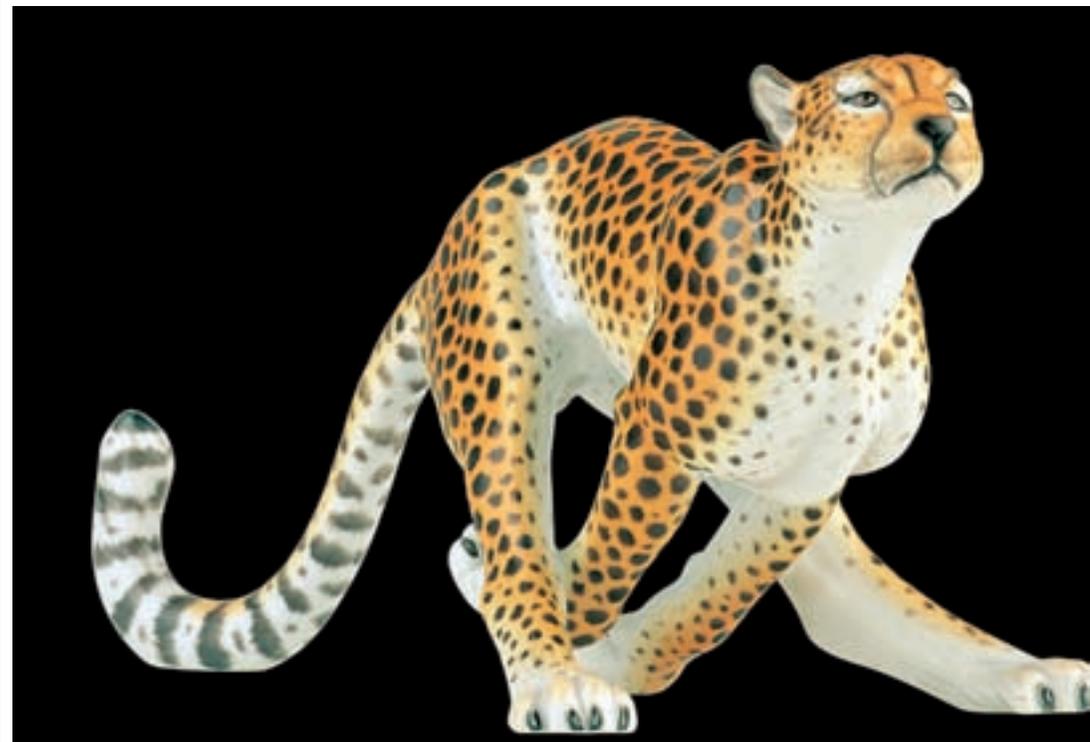
21 DIC
MADRID

~~28€~~

16€

ladescontadora.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



EL ARTE DE LA PORCELANA HÚNGARA: El Museo Nacional de Artes Decorativas ofrece una selección de piezas de la colección histórica de la Fábrica de Porcelana de Herend. Fundada en 1826, esta firma, originaria de Hungría, es conocida mundialmente por la calidad de sus vajillas y figuras de cerámica. Hoy en día y, aunque en Herend buscan preservar sus valores y su buen hacer, también miran hacia el futuro creando diseños innovadores.

MADRID >> Museo Nacional de Artes Decorativas | C/ Moltabán | Hasta el 13 de enero de 2019 | Gratuita



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: El Museo del Prado, con motivo de los actos de celebración de su Bicentenario, ha organizado una jornada de puertas abiertas de carácter gratuito. Los visitantes podrán disfrutar, así, de la colección temporal.

MADRID >> Museo del Prado | 23, 24 y 25 de noviembre | Gratuita

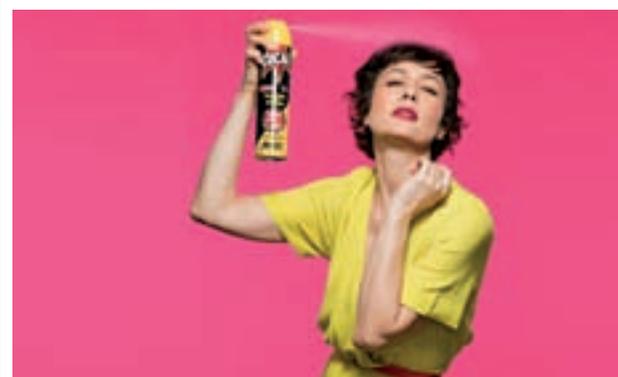
QUÉ ESCUCHAR



La vida no es La la la

Café Quijano
WARNER MUSIC

El grupo Café Quijano regresa a la escena musical con un disco renovado e inteligente en el que vuelven al pop tras tres álbumes y 36 boleros. Así pues, los hermanos Quijano, originarios de León, publicaron el pasado mes de octubre, 'La vida no es La la la', un trabajo con grandes canciones, pero con un sonido más actual. Producido por Juan Marigorta, el disco cuenta con la colaboración de la popular youtuber Dulceida o, Willy, la voz de Taburete.



'BESUGO POR LAS PAREDES': Diana Lázaro presenta en 'Besugo por las paredes' un monólogo en el que narra las desgracias de Detrimiento López que, ante la imposibilidad de ir a Cuenca a un retiro espiritual, muestra sus ideas sobre la vida.

MADRID >> Teatro Lara | Del 28 de noviembre de 2018 al 16 de enero de 2019



‘LO ESENCIAL’: La muestra de Federico Osorio se compone de 15 esculturas y 12 grabados, creando un diálogo entre ellos que consigue un mundo de sensaciones. Aun siendo medios de expresión muy diferentes, tanto por su estética como por su formato, contienen muchas similitudes que consiguen la homogeneidad

MÓSTOLES >> Hasta 9 diciembre | Museo de la Ciudad | Precio: Gratuito



‘ALGÚN DÍA TODO ESTO SERÁ TUYO’: Se trata de una trilogía donde la compañía el Club Canibal pone en la palestra “lo español”, una crítica descarnada sobre la idiosincrasia de este país, repleta de un humor negro neorrealista que entronca con la tradición cómica española, que va de Gila a Berlanga.

MÓSTOLES >> 24 de noviembre | 23 horas | T. El Soto | Precio: 10 euros



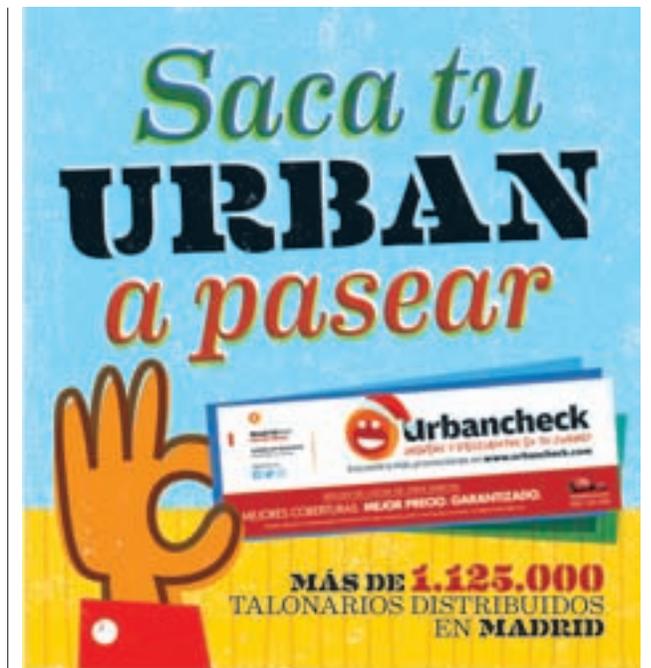
CONCIERTO DE SANTA CECILIA 2018: La Asociación Coral Villa de Móstoles, junto con la orquesta de igual nombre, ha desarrollado una intensa labor a favor de la difusión de la música y, en esta ocasión, se suma a las celebraciones que se llevan a cabo en la región para celebrar el día de Santa Cecilia.

MÓSTOLES >> 23 de noviembre | 20 horas | T. del Bosque | Precio: 3 euros



‘EL FLAUTISTA DE HAMELIN’: Se trata de una versión del tradicional cuento popular, un espectáculo para toda la familia, divertido y original, que despierta valores como la solidaridad, la amistad y la lealtad. Música, canciones, vestuario y una original puesta en escena serán los elementos para disfrutar de esta historia.

MÓSTOLES >> 24 de noviembre | 20 horas | T. del Bosque | Precio: 10 euros



Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



RECOMENDACIONES LITERARIAS

Pelea como una chica

Sandra Sabatés
PLANETA



El libro relata la historia de una treintena de mujeres pioneras en sus campos y que

pelearon para hacerse un hueco en una sociedad que no las valoraba.

Buenas intenciones

Anna Casanovas
UMBRIEL

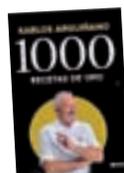


Anna Casanovas rinde en este nuevo texto un tributo a la escritora Jane Austen, con motivo del doscientos aniversario de su muerte.

con motivo del doscientos aniversario de su muerte.

1000 recetas de oro

Karlos Arguiñano
PLANETA



El cocinero Karlos Arguiñano presenta un nuevo y novedoso recetario en el que muestra su experiencia y amor por la gastronomía.

tra su experiencia y amor por la gastronomía.

¡Dame un respiro!

Aurélie Valognes
MAEVA



Aurélie Valognes, tras su éxito en Francia, llega a España con una novela optimista, pero que aborda la difícil relación entre una madre y su hijo.

pero que aborda la difícil relación entre una madre y su hijo.

'SUPERLÓPEZ' | ●●●●●

Más vale caer en gracia

Este viernes llega a las salas españolas una producción que lleva a la gran pantalla a uno de los superhéroes de cómic con más historia en nuestro país ● Dani Rovira lleva la voz cantante

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Seamos realistas. Si la comedia española rara vez se ha conseguido abrir paso fuera de nuestras fronteras no es por los presupuestos de sus producciones o por la inversión en publicidad. No. La piedra habitual en la que suele tropezar este género tiene que ver con los clichés y estereotipos que solo hacen gracia de puertas adentro, y a veces ni eso.

Toda esta reflexión viene a cuento porque el viernes 23 llega a las salas 'Superlópez', un título dirigido por Javier



Rovira se viste de superhéroe en esta película

Ruiz Caldera que parece haber pasado por alto los errores anteriormente comentados. Que Dani Rovira haya sido un monologuista de cierto éxito y que fuera protagonista de una de las comedias nacionales que mejor ha funcionado últimamente en la taquilla, 'Ocho apellidos vascos', no es suficiente garantía de éxito para que 'Superlópez' provoque risas a carcajadas entre los espectadores o, lo que es más interesante, sea rentable para los productores.

Clave crítica

A pesar de esto, no todo son desaciertos. Visto con un punto de acidez, el guion deja varias pullas, como "en este país, para ser feliz, hay que ser mediocre", pero parece poco bagaje para estar a la altura de un reparto que genera ciertas expectativas.

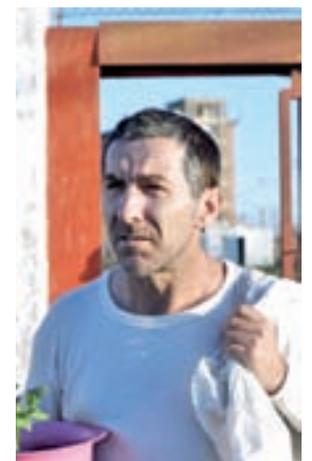
'LA NOCHE DE 12 AÑOS' | ●●●●●

Antonio de la Torre, un talento sin fronteras

El actor malagueño cruza el 'charco' para revivir el cautiverio de José Mújica

Si en 'Superlópez' criticábamos uno de los vicios más extendidos en el cine patrio, ahora toca hacer justicia y hablar de la otra cara de la moneda, aquella que representan las historias, directores o actores que se ganan una reputación a nivel internacional a partir de un excelso trabajo. Y en ese apartado, en pleno 2018, no incluir a Antonio de la Torre sería una blasfemia.

El actor malagueño sigue viviendo una madurez interpretativa que le permite brillar sin ambages en unos papeles de corte eminentemente dramático. Tras su aparición en 'El reino', ahora vuelve a la gran pantalla



Otro drama para De la Torre

con 'La noche de 12 años', una producción a cuatro bandas entre España, Uruguay, Francia y Argentina. Esa mezcla cosmopolita ha permitido reunir en el reparto a nombres consolidados a un lado y al otro del 'charco', como Soledad Villamil o Chino Darín.



LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española







www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com

"Entre tradición y vanguardia renace lo clásico"

SUDOKUS

9				5	6			
4				2				
		3	7				8	
	8	4		6				
2								
6			4	1			5	
				9	5	8		
					7			
5	1		6					

			5					
	1	9		6				2
		4				3		9
4			6	2				
6		8	5					3
7		5	4			2		
				1			8	5
2						9		7

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

9	1	3	5	2	6	8	4	7
4	8	6	7	9	3	5	1	2
2	5	9	4	8	1	3	6	7
6	2	8	3	7	5	4	9	1
7	4	1	6	5	2	9	3	8
3	7	5	8	1	4	2	6	9
8	9	2	1	6	7	3	5	4
5	6	4	2	3	8	7	1	9
1	3	7	9	4	6	5	2	8

SOLUCIÓN DCHA.:

9	1	3	5	2	6	8	4	7
4	8	6	7	9	3	5	1	2
2	5	9	4	8	1	3	6	7
6	2	8	3	7	5	4	9	1
7	4	1	6	5	2	9	3	8
3	7	5	8	1	4	2	6	9
8	9	2	1	6	7	3	5	4
5	6	4	2	3	8	7	1	9
1	3	7	9	4	6	5	2	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL
ACCIÓN: Importancia de tu forma de iniciar todo. **SENTIMIENTOS:** Céntrate en actividades artísticas.
SUERTE: En tu profesión. **SALUD:** Sientes ganas de ayudar a otras personas que lo necesitan.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
ACCIÓN: Con la pareja. **SENTIMIENTOS:** Tus mejores amigos son tus mejores amores. **SUERTE:** En tu hogar y con la familia. **SALUD:** Disfruta de la compañía de tus grandes amistades.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO
ACCIÓN: Sigue tus intuiciones. **SENTIMIENTOS:** Lo que des te será devuelto duplicado. **SUERTE:** Siempre que uses tu guía interior y tu bagaje. **SALUD:** Al mal tiempo, 'buena cara'.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: Usa tu empatía y todo irá mejor. **SENTIMIENTOS:** Surgirá una gran amistad con una persona especial. **SUERTE:** Con amistades. **SALUD:** Debes aprender a desconectar totalmente.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO
ACCIÓN: Organiza bien tus planes. **SENTIMIENTOS:** Sigue adelante con tus proyectos con positividad. **SUERTE:** Valórate como te corresponde. **SALUD:** Con empatía todo se resuelve.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
ACCIÓN: Surgirán nuevas amistades en tus momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** No te preocupes. El tiempo dirá. **SUERTE:** En tus ganancias. **SALUD:** Aprende una buena relajación.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO
ACCIÓN: En tu trabajo y profesión. **SENTIMIENTOS:** Ponte en el lugar de los demás. **SUERTE:** En temas de pareja y socios. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de descanso y diversión.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO
ACCIÓN: Con familiares cercanos. **SENTIMIENTOS:** Si te conduces con calma todo irá bien. **SUERTE:** Te sientes como si renacieras. **SALUD:** Te sientes útil si puedes ayudar a otros.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO
ACCIÓN: Aprende algo nuevo. **SENTIMIENTOS:** No tomes siempre la iniciativa. Deja hacer a los demás. **SUERTE:** Deberás ayudar a alguien que lo necesita. **SALUD:** No precipites nada, todo saldrá a tu encuentro.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO
ACCIÓN: En tus excursiones. **SENTIMIENTOS:** Podrás ayudar a otros y sentirte estupendamente. **SUERTE:** Sigue tus corazonadas. **SALUD:** Te gusta un tipo de vida diferente al de los demás.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: Sabrás valorarte más. **SENTIMIENTOS:** Sorpresas inesperadas. Presta atención. **SUERTE:** Disfruta de tu merecido descanso. **SALUD:** Diviértete con la compañía de personas amigas.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO
ACCIÓN: En tus nuevas ganancias extras. **SENTIMIENTOS:** No debes contentar a todos. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos entusiastas y creativos. **SALUD:** Sal de la rutina y haz algo novedoso.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS
 Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

8. OCIO
 8.3. JUGUETES
DEMANDA
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.
COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

15. RELACIONES
 15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA
AMOR Verdadero. Hombre activo 45 años. Relación estable. Hombre pasivo, soltero, gay, fiel, buena persona 30/ 55 años. 690278779 ..
EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.
GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

2. EMPLEO
DEMANDA
BUSCO trabajo como interna. 664398130.
COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.
HOMBRE 46 años. En cualquier sector. S/S. Salario base. Jornada completa. 690278779. 602591684.

11. SERVICIOS
 11.2. PLAGAS
OFERTA
ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS
 13.1. CRÉDITOS
OFERTA
 Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.
 13.2. LIQUIDEZ
OFERTA
INGRESOS EXTRAS. 663528105.

18. ESOTERISMO
OFERTA
VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. DESVELA AHORA LAS RESPUESTAS A TUS INQUIETUDES. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid

