

Gente

AÑO 13, NÚMERO 520
30 NOVIEMBRE - 7 DICIEMBRE 2018

madrid



MÓSTOLES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Igual habré contado
10.000 chistes"

El cocinero **Karlos Arguiñano** cumple 70 años, 30 de ellos en la televisión. Presenta un nuevo libro de recetas

HAY JOYAS CON UN VALOR
INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE
DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Navia, 1 - 1ªA. Móstoles
T. 91 664 13 53

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

DECOJUST REFORMAS Y MUEBLES DE COCINA

REFORMAS INTEGRALES
EXPOSICIÓN DE MUEBLES DE COCINA

COCINA
• Picado y desescombro
• Alicatado y solado
• Fontanería y Electricidad
• Azulejos de 1ª calidad
2.350€

BAÑO
• Picado y desescombro
• Alicatado y solado
• Azulejos de 1ª calidad
• Fontanería y Sanitarios
2.250€

REFORMAMOS SU PISO COMPLETO
CON PRIMERAS CALIDADES desde 18.500€

C/ JUAN XIII - 17 MÓSTOLES - Telfs.: 91 613 61 95 - 654 248 840
decojust@hotmail.com • www.reformasdecojust.es

MOVILIDAD | PÁG. 4

Madrid Central entra en vigor este viernes 30

La polémica medida del Ayuntamiento de la capital planea restricciones al tráfico ● La Justicia tendrá que decidir sobre los recursos de la Comunidad

MÓSTOLES | PÁG. 8

Rojo a los semáforos, verde para el diálogo

El Pleno de Cibeles aprueba crear una mesa sobre el plan de movilidad de la autovía A-5 tras la petición del PSOE, pero la instalación de semáforos no se paralizaría ● Por su parte, el Partido Popular presentó una Proposición No de Ley a la Asamblea de Madrid para pedir su suspensión



CHALETES EN EL PAU-4
BELLAS VISTAS FASE X
Con garaje, 4 dormitorios y 3 baños

¡Si tienes piso,
ya tienes chalet!

Aceptamos tu piso como parte del pago



PRÓXIMA
CONSTRUCCIÓN



91 617 17 17

www.majhol.es

LA FRASE

"Estamos llevando ante la justicia a un payaso por hacer su trabajo"

Dani Mateo

El cómico compareció ante el juez por un 'sketch' por sonarse los mocos con la bandera de España. Se acogió a su derecho a no declarar.



LA CIFRA

95%

Las quejas, por las nubes

La Agencia Estatal de Seguridad Aérea registraron un 50% más de reclamaciones de usuarios en 2017 sobre compañías aéreas. De todos los casos, en la mayoría (95%) se dio la razón a los viajeros.

EL PERSONAJE



La última secuencia del maestro

El mundo del cine despidió esta semana al director italiano Bernardo Bertolucci, quien falleció a los 77 años. Puso firma a películas míticas como 'El último tango en París'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Te estás quedando en 'ná'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Menos mal que a mí las críticas, al igual que las alabanzas, no me importan absolutamente nada, salvo cuando son constructivas, en el caso de las primeras, o salen del corazón, si me refiero a las segundas. Y es que si las tuviera en cuenta ahora mismo estaría camino del casting de Victoria's Secret para intentar ser uno de sus ángeles en el próximo desfile de esta importante firma de lencería. Pero no, no se echen las manos a la cabeza, que como bien digo, eso solo sería si me tomara al pie de la letra las agradables palabras que me dedican últimamente, y no lo hago. "Que delgada estás", "lo que has adelgazado", "como se te nota"... son solo algunas de las frases que me dicen, sobre todo las personas que llevan más tiempo sin verme, aunque la que más me gusta, por lo simpática que es, es la de "te estás quedando en 'ná'". Yo agradezco enormemente que me vean así, pero para llegar a ese punto me faltan varios meses, varios kilos y un poquito más de fuerza de voluntad, que no es nada fácil, teniendo en cuenta que estamos a punto de meternos de lleno en las comidas y cenas de Navidad, así como en el momento de poner la bandeja de turrones y otros dulces, a la que es prácticamente imposible resistirse, y más cuando mi padre ya me ha empezado a preguntar cuándo voy a colocar esa magnífica bandeja que preparo cada año en mi casa. La pondré pronto y empezaré la operación contraria a la del bikini. Eso sí, prometo retomarla nada más terminar los días festivos. En cualquier caso, lo que más me gusta de esas frases que me dedican es que, cuando vemos mejor a una persona, lo decimos abiertamente y con cariño. No me estoy quedando en 'ná', pero me encanta que apreciéis que estoy en el camino.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

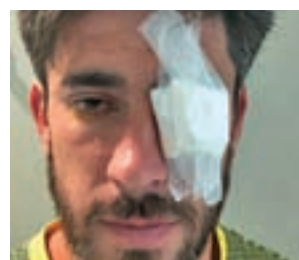
LA FOTO DE LA SEMANA



Dos equipos unidos por un mismo objetivo

El grupo que edita este periódico y la Real Federación Madrileña de Fútbol han apostado por ir de la mano para promocionar el fútbol de la región. El pasado 21 de noviembre, parte del equipo de GENTE acudió a la Gala Anual de la RFFM. En la foto posan con el presidente de la entidad, Paco Díez.

EL SEMÁFORO



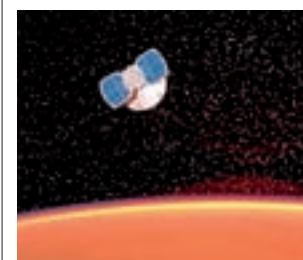
La violencia, el jugador número 12 en Argentina

La vuelta de la final de la Copa Libertadores entre River Plate y Boca Juniors dejó imágenes lamentables, con ataques al autobús del equipo visitante que causaron lesiones a varios jugadores.



Rato y Bárcenas, dos acusados recurrentes

Esta semana arrancó el juicio a Rato y 29 exdirectivos de Bankia por la salida a Bolsa, coincidiendo en el tiempo con la citación como testigo de Luis Bárcenas en un caso de espionaje.



Otro paso adelante en la carrera espacial

La sonda Insight aterrizó con éxito en Marte el pasado lunes. Ese es el primer punto de una misión de la NASA prevista para los dos próximos años con investigaciones sísmicas y geodésicas.



Madrid Central comienza a funcionar rodeado de críticas

Las restricciones al tráfico entran en vigor en periodo de pruebas este viernes día 30 ● Las sanciones llegarán a partir de marzo ● Siguen pendientes los recursos de la Comunidad y de la asociación Dvuelta que piden su paralización

L. PELLICER/ M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

A pesar de las críticas y las medidas judiciales, Madrid Central ha echado a andar este viernes día 30, restringiendo el tráfico en el centro de la capital y dando más protagonismo al peatón y al transporte público.

Una entrada en vigor que ha estado en el aire hasta última hora, ya que este mismo jueves 29 de noviembre, la justicia desestimó el recurso de la Asociación Europea de Automovilistas (AEA) que solicitaba su paralización cautelar urgente amparándose en

EL PSOE SE SUMA
A LA PETICIÓN
DE RETRASAR
LA ENTRADA
EN VIGOR

un conflicto entre la ordenanza de Movilidad y el decreto de la propia área de prioridad residencial acerca de la obligatoriedad de las etiquetas ambientales. La primera fijaba que serían necesarias en abril de 2019 y el segundo, el mismo 30 de noviembre.

Sólo una semana después de la inauguración de la am-

Zona de bajas emisiones



pliación de aceras de Gran Vía, entra en vigor en fase de pruebas una de las medidas estrella de Ahora Madrid que ha provocado una avalancha de quejas y críticas de la oposición, de otras instituciones, de empresarios, de vecinos y de colectivos sociales.

Madrid Central no es sino una zona de bajas emisiones, que amplía el perímetro de las conocidas como APR (Áreas de Prioridad Residencial), limitando la entrada de vehículos y evitando el tráfico de paso por el centro de la ciudad, con el objetivo de reducir un 40% de las emisiones de dióxido de nitrógeno.

Estrategia global

Su entrada en funcionamiento, cuya fase sancionadora comenzará en marzo, se enmarca en una estrategia global de Calidad del Aire y que ya se ha materializado en la Ordenanza de Movilidad Sostenible y el nuevo Protocolo anticontaminación, anulado temporalmente por Cibeles por falta de documentación. Sin embargo, la medida es paralela e independiente, por lo que las restricciones se mantienen sea cual sea el escenario de polución que atraviese la ciudad.

Ahora, la iniciativa debe hacer frente a la posibilidad de su paralización si la Justicia tiene en cuenta los dos recursos presentados por la Comunidad y otro por la asociación Dvuelta, que han pedido su suspensión cautelar.

De hecho, las críticas no dejan de llover a Manuela Carmena, que ahora ve como su socio de Gobierno de facto, el PSOE, se ha sumado a la petición de retrasar la aplicación de Madrid Central hasta lograr un mayor acuerdo entre las partes afectadas.

RESPUESTAS

¿Quiénes pueden entrar con su vehículo dentro de este área?

● **Empadronados**
Las personas empadronadas en Madrid Central pueden circular libremente por el interior de esta zona y estacionar en el SER en su barrio. En otras áreas del entorno podrán estacionar en plaza SER verde previo pago de la tasa en parquímetros o a través de dispositivo móvil.

● **Cero Emisiones**
Los vehículos con esta etiqueta pueden circular y estacionar en la zona SER sin restricción horaria.

● **Etiqueta ECO**
Estos coches tienen permitido entrar y estacionar en la zona SER durante 2 horas.

● **Etiqueta B o C**
Pueden acceder únicamente para estacionar en un aparcamiento de uso público o garaje privado, salvo que sean vehículos de invitados autorizados por los residentes, de Personas Movilidad Reducida (PMR), de servicios esenciales, o los profesionales en los horarios incluidos en las excepciones.

● **Sin etiqueta**
No pueden entrar en esta zona, salvo que sean de residentes empadronados en Madrid Central, invitados de los mismos, PMR, servicios esenciales, titulares de plazas de garaje y servicios profesionales.

CRÍTICAS | AFECTADOS POR MADRID CENTRAL

Apagón en una calle como protesta

Los empresarios contrarios al proyecto del Ayuntamiento anuncian las medidas que llevarán a cabo ● Elaborarán una guía con toda la información necesaria para "sobrevivir" a las restricciones que se plantean

Una calle comercial del Centro de la capital apagará este viernes 30 de manera simbólica sus luces como protesta a la puesta en funcionamiento de Madrid Central, una medida que forma parte de la campaña de movilizaciones que emprende-

rá la Plataforma de Afectados por Madrid Central ante la entrada en vigor del proyecto de Manuela Carmena. El apagón se producirá a las 19 horas en una vía que no han querido anunciar con antelación "para evitar presiones".

"Pueden matar el alma de Madrid", señaló el portavoz de esta entidad, Vicente Pizcueta, quien cargó contra la alcaldesa de Madrid por crear "una crisis de gestión" de su Gobierno y reclamó la dimisión de la delegada de Medio Ambiente, Inés

Sabanés, "por ser incapaz de crear un espacio de diálogo".

Estudios

La Plataforma anunció la elaboración de una 'Guía para Sobrevivir a Madrid Central' que responda a todas las peticiones de información. El documento incluirá por ejemplo cómo se tramitarán los permisos para acceder a la zona o las plazas de aparcamiento disponibles.

También se realizarán estudios para "desenmascarar" Madrid Central.



Rueda de prensa de los afectados por Madrid Central

ANTONIO
BANDERAS

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Herrouilla 112, 28009 Madrid

ANTONIO BANDERAS VISTE: AMERICANA, 209 € Y PANTALÓN, 89,95 € DE BLACK EMIDIO TUCCI. CAMISA EMIDIO TUCCI, 49,95 €.

TODOS
LOS HOMBRÉS

INVIERNO
2018

UN ÚNICO LUGAR





Ángel Garrido y Pedro Sánchez, durante la reunión que mantuvieron la pasada semana

La Comunidad y el Gobierno desbloquean el Bus-VAO de la A-2

Ambas administraciones firmarán un convenio específico para poner en marcha esta infraestructura • El acuerdo es el fruto de las reuniones de los últimos días • La mejora de Cercanías depende de los presupuestos generales

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La frialdad institucional y los reproches cruzados en los últimos meses entre el Gobierno central y la Comunidad de Madrid se han desvanecido en solo cuatro días, los que transcurrieron entre la reunión que mantuvieron en La Moncloa ambos presidentes, Pedro Sánchez y Ángel Garrido, y el encuentro entre el ministro de Fomento, José

PEDRO SÁNCHEZ
RECIBIÓ A ÁNGEL
GARRIDO Y JOSÉ
LUIS ÁBALOS A
ROSALÍA GONZALO

EL EJECUTIVO
REGIONAL QUIERE
ELIMINAR EL TOPE
DEL FONDO DE
COMPETITIVIDAD

Luis Ábalos, y la consejera regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

Más allá de las declaraciones de lealtad institucional y de buenas intenciones, aunque remarcando las evidentes diferencias ideológicas entre el PSOE y el PP, el único anuncio en firme que salió de estos dos actos fue el desbloqueo del carril Bus-VAO de la autovía A-2. Ambas administraciones se comprometieron a firmar un convenio específico para poner en mar-

cha esta infraestructura, que supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos de entrada y salida a la capital. El proyecto tiene un coste aproximado de 15 millones de euros, beneficiará a los autobuses y a los vehículos de alta ocupación y se extenderá desde Alcalá de Henares hasta la avenida de América.

Cercanías
Otro de los puntos calientes en la relación entre la Comu-

nidad y el Estado es la situación de la red de Cercanías. Ábalos insistió en que el Ejecutivo central está dispuesto a invertir hasta 500 millones de euros al año hasta llegar a un total de 6.000 millones para mejorar el ahora deficiente servicio, pero vinculó este esfuerzo a la aprobación de los presupuestos generales, que se encuentran en trámite en la actualidad y para los que los socialistas no tienen garantizados los apoyos parlamentarios necesarios.

Fomento también anunció que se están redactando los proyectos de actuaciones a corto y medio plazo para la mejora de la accesibilidad y movilidad del transporte público en las autovías A-2, A-4 y A-6, con una inversión estimada de 66 millones de euros. En cuanto a las carreteras A-1, A-3 y A-5, Ábalos informó que se están redactando los anteproyectos que integran las actuaciones necesarias para acometer de forma "integral el problema de su capacidad y la mejora de la seguridad vial"

ESTUDIO

Otro paso para la variante de la autovía A-1

Las diferentes reuniones de los últimos días han servido para saber que ya está finalizada la Declaración de Impacto Ambiental de la Variante de la autovía A-1, cuyos requerimientos se están incorporando al Estudio Informativo en redacción. Fomento, tras reunirse con los ayuntamientos afectados, está valorando presentar como nueva alternativa en dicho documento el empleo de infraestructuras existentes (radiales con liberación del peaje). Para la Comunidad, este es un proyecto "imprescindible".

Financiación

Más allá de las cuestiones relativas a la movilidad y el transporte, en la reunión mantenida entre ambos presidentes, Garrido le reclamó a Sánchez eliminar el tope del fondo de competitividad, "que permite que autonomías con una elevada capacidad fiscal puedan recibir una cantidad adicional".

Esta cuestión se enmarca dentro de la petición de un nuevo sistema de financiación, una cuestión "capital" para la Comunidad, así como que esté guiado "por los principios de solidaridad y equidad". "Creo que hay que ponerse a ello", apuntó Garrido.

La jueza del caso Máster procesa a Cifuentes por falsedad documental

La magistrada acusa a la expresidenta de promover las irregularidades

AGENCIAS

La juez de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel, dio por concluida esta semana la instruc-

ción del caso Máster y confirmó el procesamiento de la expresidenta regional Cristina Cifuentes por un presunto delito de falsedad documental. En la misma situación se encuentran catedrático y director del polémico máster de Derecho Autonómico de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Enrique

Álvarez Conde, la profesora Cecilia Rosado y la asesora de la Consejería de Educación María Teresa Feito.

La magistrada les acusa por la presunta falsificación del acta del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de Cifuentes, aunque descarta irregularidades en las referencias a las asignaturas.

Sin credibilidad

La instructora señala en el auto que las explicaciones de la expresidenta en sede judicial sobre la elaboración del TFM "no resultaron creíbles"



Cristina Cifuentes, en el momento de dimitir

y aprecia "indicios de que Cifuentes no defendió el trabajo de fin de máster en julio de 2012 y que, cuando se hizo pública la noticia con posibles irregularidades en su titulación, promovió que fueran ocultadas, haciendo exhibición pública del acta falsificada cuando le fue recibida".

Por otra parte, la juez archivó la causa por cohecho y prevaricación contra la exministra de Sanidad Carmen Montón, que se mostró "contenta de que todo haya terminado y de que se confirmen las explicaciones que di".

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!



¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT1708CA7

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* M1MBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no

pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia: **Kijimea Colon Irritable** (CN-183853.7)



La imagen representa a una afectada

Una piel tersa sin arrugas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo

pueda absorber bien los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El re-

sultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Bebiendo colágeno, ¿cómo sino?



Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico: **Signasol** (CN-187551.8)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

Aprobada la creación de una mesa de diálogo sobre la autovía A-5

La instalación de semáforos en la primera fase de su transformación en vía urbana se producirá en enero, con independencia de que haya salido adelante la propuesta

TRANSPORTES

C.A.
mostoles@genteenmadrid.com

La insatolación de semáforos en la autovía A-5 puesta en marcha por Ayuntamiento de Madrid sigue generando controversia. Si a principios de semana el secretario general del PSOE-M, José Manuel Franco, lo tachó de "proyecto personalista y electoralista", mostrando su "rotunda y contundente oposición" a que se llevase a cabo sin que hubiese un consenso claro entre las administraciones afectadas, tras reunirse con los alcaldes socialistas de los municipios por los que pasa la autovía de Extremadura (Móstoles, Navalcarnero, Moraleja de Enmedio, Villamaná y Villanueva de Perales) su partido presentó una proposición en el Pleno de Cibeles en la que pidieron al equipo municipal "un alto en el camino".

Los socialistas querían que se crease una mesa del diálogo donde estuviesen representados los ejecutivos central y regional, y todas las localidades del sur y del oeste, con

el objetivo de "dar alternativas de movilidad a las personas que todos los días pasan por la A-5". La iniciativa, que salió adelante con el apoyo de Ahora Madrid y el rechazo de PP y C's, no cambiará, en principio, los plazos previstos para la ejecución del proyecto. El delegado de Desarrollo

EL PP PRESENTÓ
UNA PNL A LA
ASAMBLEA PARA
PEDIR SU
SUSPENSIÓN



Reunión entre el secretario del PSOE-M y los alcaldes socialistas de los municipios afectados por los semáforos en la A-5

Urbano Sostenible del Ayuntamiento de Madrid, José Manuel Calvo, se reafirmó en lo dicho por su grupo, anunciando que la primera fase de la transformación de la A-5 en vía urbana se producirá en enero. La instalación de estos dispositivos de señalización luminosa encargados de regular el tráfico en la autovía de Extremadura a su paso por Madrid, permitirá a los vehículos incorporarse desde la Vía de los Poblados a la M-40. En una segunda fase, el objetivo es que se coloquen en los cruces con el fin de permitir que los vecinos del distrito de Latina puedan cruzar a nivel.

Iniciativa

No obstante, la mencionada medida socialista contempla el desarrollo de alternativas que permitan un desarrollo

"eficaz, integral y acordado del proyecto". También recoge la necesidad de instar al Consorcio Regional de Transportes y al Ministerio de Fomento para que lleven a cabo un estudio completo de la movilidad del transporte público y privado en la zona afectada por el plan.

Por su parte, el Partido Popular también dio un paso más en sus reivindicaciones, después de haber anunciado que estudian judicializar el caso, registrando una Proposición No de Ley (PNL) en la Asamblea de Madrid en la que se pide la suspensión "inmediata" de la instalación de los semáforos en la A-5, algo que antes que ellos ya hizo Ciudadanos en este mismo hemiciclo. Los populares insistieron en que esto provocará un aumento del 350% en los atascos.

Refuerzo del techo del colegio público Miguel Delibes

MANTENIMIENTO

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Móstoles anunció que reforzará el techo del gimnasio del colegio público Miguel Delibes, que se encuentra en mal estado, hasta que la Comunidad de Madrid acometa las obras de sustitución de toda la cubierta estas navidades. "Se hará de emergencia y para garantizar la seguridad, el refuerzo de las placas del falso techo, que serán sustituidas más tarde por el Gobierno regional", explicó la alcaldesa, Noelia Posse. La noticia llega después de que varios representantes de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos criticaran la situación actual que tiene este espacio, "que se encuentra inutilizado por la cantidad de goteras y restos de moho". A esto se sumaría el desprendimiento del falso techo.

En navidades

Por todo ello, el pasado 21 de noviembre, los técnicos de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid decidieron que era conveniente su sustitución. En este sentido, fuentes del departamento que dirige Rafael van Grieken explicaron que los trabajos se ejecutarán en el periodo vacacional. Ambas administraciones se echaron la culpa por haber llegado a este punto. Desde la autonómica achacan al Consistorio una falta de mantenimiento, y estos a ellos falta de responsabilidad.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Alojamiento temporal para una familia desahuciada

El Ayuntamiento ha asegurado que se hará cargo de la estancia en un hostel para el matrimonio y sus dos hijos, hasta que la Agencia de Vivienda Social gestione una solución habitacional

ASUNTOS SOCIALES

C.A.
mostoles@genteenmadrid.com

El Ayuntamiento de Móstoles se encargará del alojamiento temporal de una familia desahuciada de una Vivienda Social del Instituto de la Vivienda de Madrid (Ivima) situada en la localidad, hasta que la Comunidad de Madrid "les dé una solución adecuada y permanente".

Se trata de un matrimonio y sus dos hijos, menores de edad, que llevaba cuatro años ocupando una vivienda pública e intentando negociar un alquiler social sin éxi-



Un momento del desalojo STOP DESAHUCIOS

to, según dijeron desde Stop Desahucios.

AVS

El concejal de Bienestar Social y Vivienda del Ayuntamiento de Móstoles, Gabriel Ortega, explicó que en la reunión que mantuvieron con los afectados por el desalojo se les ofreció la estancia en un hostel de la localidad "para impedir que no tengan dónde vivir", mientras la Agencia de Vivienda Social (AVS) de la Comunidad de Madrid, "que es la responsable del caso, gestiona una alternativa habitacional".

Para el edil, es "muy lamentable" que este organismo, "que existe para proveer de vivienda social a las personas vulnerables", sea la que esté ejecutando desahucios en los municipios, sin atender a las características de estas familias, "que son muchas".

Móstoles exige la reforma del centro Caleidoscopio

POLÍTICA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Móstoles ha exigido a la Comunidad de Madrid que se lleve a cabo la proyectada "reforma integral" del Centro Sociocultural Caleidoscopio, incluido en el antiguo Plan Prisma y que

debía desarrollarse entre 2008 y 2011. Denuncian que va con "una década de retraso" y que lleva cerrado desde 2016, después de que tuviese que ser clausurado debido a unos informes técnicos negativos que decían que "no era seguro realizar ninguna actividad en él", por lo que piden que "asuman su responsabilidad".

Los injertos Biobanco, la última novedad

SALUD

REDACCIÓN

La clínica Malmö Dental ha conseguido la autorización y acreditación de Sanidad para el uso de injertos con tejido de Biobanco. Este permite el tratamiento de los casos más complejos de rehabilitación

dental, como pueden ser pérdida o ausencia de hueso en mandíbula o maxilar, hueso dental en forma vertical o "filo de cuchillo". Además, su uso estimula la regeneración y creación de hueso a partir de las propias células ayudando al propio organismo a crear hueso nuevo, y no tiene ningún efecto secundario.

VEN ARRIVA Y ARRIVA EN ARRIVA IRÉ

#MOVIMIENTOARRIVA

MOVIMIENTO ARRIVA

LAS BLASAS DE TODA LA VIDA

arriva madrid

FÚTBOL | GALA ANUAL

Mucho más que siete estrellas

La Real Federación de Fútbol de Madrid celebró el pasado miércoles 21 su Gala Anual ● En el evento se reconoció a clubes, entrenadores, jugadores y árbitros que destacaron en la pasada temporada y la trayectoria de personajes ilustres ● Simeone y Nacho Fernández, entre los premiados

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Como cada año, y ya van 30, la cita del fútbol de la Comunidad de Madrid no defraudó. El pasado miércoles 21 de noviembre se congregaron en el Teatro Goya de la capital cientos de personas del balompié regional, entre jugadores, directivos, entrenadores y árbitros para demostrar que este deporte es mucho más que Primera División, y que las mujeres, por fin, tienen su sitio, en un mundo que, hasta hace muy poco, era terreno prácticamente exclusivo de los hombres.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) hizo entrega de sus premios anuales, entre los que destacaron los concedidos a Natalia Pablos, jugadora del Rayo Vallecano hasta su retirada reciente, que se llevó la 'Bota de Oro'; y a las selecciones femeninas sub-19 y sub-17, por sus respectivos campeonatos de Europa, y a la sub-20, por su subcampeonato mundial en Francia. Todas ellas recibieron una Mención Especial. Por otro lado, la RFFM distinguió a los tres clubes que celebran este año su 50 aniversario: Vallecas CF, AD Piqueñas y Roma CF.

Arbeloa y 'Chendo'

Hay que destacar la presencia del presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, que recogió el galardón otorgado a su club por ganar la Europa League y la Supercopa de Europa, de manos del presidente de la Federación, Paco Díez. Quien no asistió a recoger su 'Bota de Oro' en la categoría de entrenador fue Diego Pablo Simeone. Tampoco se dejó ver por la Gala el jugador del Real Madrid Nacho Fernández, al que también premiaron en ese apartado. Recogió el galardón en su nombre el exjugador Álvaro Arbeloa.

Por el contrario, agradeció enormemente su distinción el delegado del primer equipo del Real Madrid Miguel Porlan Noguera, más conocido como 'Chendo'. Por último, dos ayuntamientos también fueron homenajeados por su implicación con el fútbol: Alcobendas y Boadilla del Monte. Recogieron los galardones sus alcaldes.



Las chicas de las categorías inferiores de la selección femenina



La presidenta del Atlético Féminas con Nerea Alonso



Carlos Velasco, premiado en el apartado de árbitros



Paco Díez durante su discurso



NUEVO PERIÓDICO SOBRE EL FÚTBOL DE MADRID

El Córner de GENTE

El grupo que edita el periódico GENTE publicó el pasado miércoles, coincidiendo con la celebración de la Gala Anual de la Federación, un nuevo periódico, El Córner de GENTE, en colaboración con la Real Federación de Fútbol de Madrid, que se repartió entre los asistentes al evento.



Enrique Cerezo recibió el premio por los éxitos del primer equipo del Atlético



Arbeloa recogió la bota de oro de Nacho Fernández

Nuestra redactora jefe, Mamen Crespo, le entregó el premio de medios de comunicación a la Agencia EFE



La presidenta del CD Tacón, Mención Especial



Antonio Iriondo, del Rayo Majadahonda



Miguel Porlan 'Chendo' recibió su distinción de manos de Paco Díez

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Móstoles URJC se medirá a la A.D. Parla

Los jugadores de Salva Ballesta buscarán repetir el resultado obtenido frente al R.D.S. Alcalá, con el que pusieron fin a una racha de tres partidos consecutivos sin llevarse una victoria

02/11 | 11:30h.


PAR | 10^o | 18PT.

MOS | 9^o | 21PT.

GENTE
deportes@genteenmadrid.com

Les ha costado pero los pupilos de Salva Ballesta regresaron a la senda de la victoria el pasado fin de semana al vencer la R.S.D. Alcalá por 1-0. Tres puntos de oro que ponen fin a una racha de tres partidos consecutivos sin ganar y

EL ESTADIO DE LOS PRADOS ACOGERÁ EL ENCUENTRO DE ESTE DOMINGO

PADILLA FUE EL ARTÍFICE DEL ÚNICO GOL DEL ENCUENTRO ANTE EL ALCALÁ

que, de paso, mantienen a los azulones cerca de la zona alta de la tabla.

Posición que esperan no perder tras disputar la que será la decimoquinta jornada del Grupo VII de Tercera División. El partido que les enfrentará al A.D. Parla se jugará en el campo de Los Prados este domingo 2 de diciembre a las 11:30 horas. Se trata de un rival al que los azulones ganaron en las dos únicas ocasiones en las que se enfrentaron en Liga la pasada temporada, aunque en esta ocasión presentan un histórico similar. Los parleños llevan



El Móstoles, en su último encuentro RFFM

cinco encuentros ganados, tres empates y seis encuentros perdidos, lo que les deja con 18 puntos y un décimo lugar. Un puesto por detrás de los azulones que se colocan novenos al tener una victoria más y por tanto un acumulado de 21 puntos.

Partido insulso

Si volvemos al partido que dio la victoria al Móstoles URJC frente a la R.S.D. Alcalá, habría que destacar la figura de Manolo Padilla. Él fue el artífice del único y valioso gol que se vio en el encuentro. El jugador logró subir el tanto al marcador a tan solo diez minutos para que el árbitro pitase el final del partido.

El resto del encuentro estuvo carente de florituras o acercamientos a la portería contraria. La primera parte fue una de las menos lucidas que se han visto en El Soto, con más ganas de defender lo conseguido en la temporada que de avanzar para lograr la victoria. Tras el descanso cabe reseñar un par de centros al área bien defendidos, y ya hacia el final una ofensiva más fuerte.

35 ANIVERSARIO

Madrid Oeste
SER

Matinal Madrid Oeste
De lunes a viernes 7:20h y 8:20h

Hoy por hoy Madrid Oeste
De lunes a viernes 12:20h

Hora 14 Madrid Oeste
De lunes a viernes 14:15h

Ana Iriarte
Belén Campos

102.3 FM - sermadridoeste.es

 /CadenaSerMadridOeste  @SER_MadridOeste

GOLF | POPULAR

El torneo del Ground Golf vuelve por Navidad

REDACCIÓN

Los campos de fútbol Iker Casillas de Móstoles acogerán el próximo viernes 21 de diciembre el XI Torneo de Navidad de Ground Golf. El evento, organizado por la asociación que hay de esta disciplina en la localidad, contará con la participación de equipos mostoleños, de Madrid, de El Escorial, de Valdemorillo, de Zaragoza y de Tres Cantos.

Está previsto que la jornada dé comienzo a las 10 de la mañana y que se prolongue durante todo el día. Con esto se busca dar a conocer al gran público esta modalidad del deporte, también conocida como 'Golf de Tierra', se creó a principios de la década de los 80 en Japón y que, hoy en día, ha conseguido gran aceptación por todo el mundo gracias a su sencillez, está pensado para deportistas de un rango mayor de edad.



Las mostoleñas en su último partido PRENSA FSF MÓSTOLES

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Las azulonas se medirán a El Pozo

REDACCIÓN

El equipo de fútbol sala de Móstoles se sitúa noveno en la clasificación tras empatar a un punto con el Ourense Envalia en la novena jornada de Primera División, que se celebró el pasado fin de semana en casa de las azulonas. Con sus 12 puntos en el casillero, gracias a tres victorias,

otras tantas derrotas y el mismo número de empates, las azulonas se enfrentarán al UCAM ElPozo Murcia F.S. El partido tendrá lugar este sábado 1 de diciembre. Será entonces cuando las mostoleñas se vean las caras ante el conjunto murciano, después de que este haya vencido al A.D. Sala Zaragoza F.S. (3-6).

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

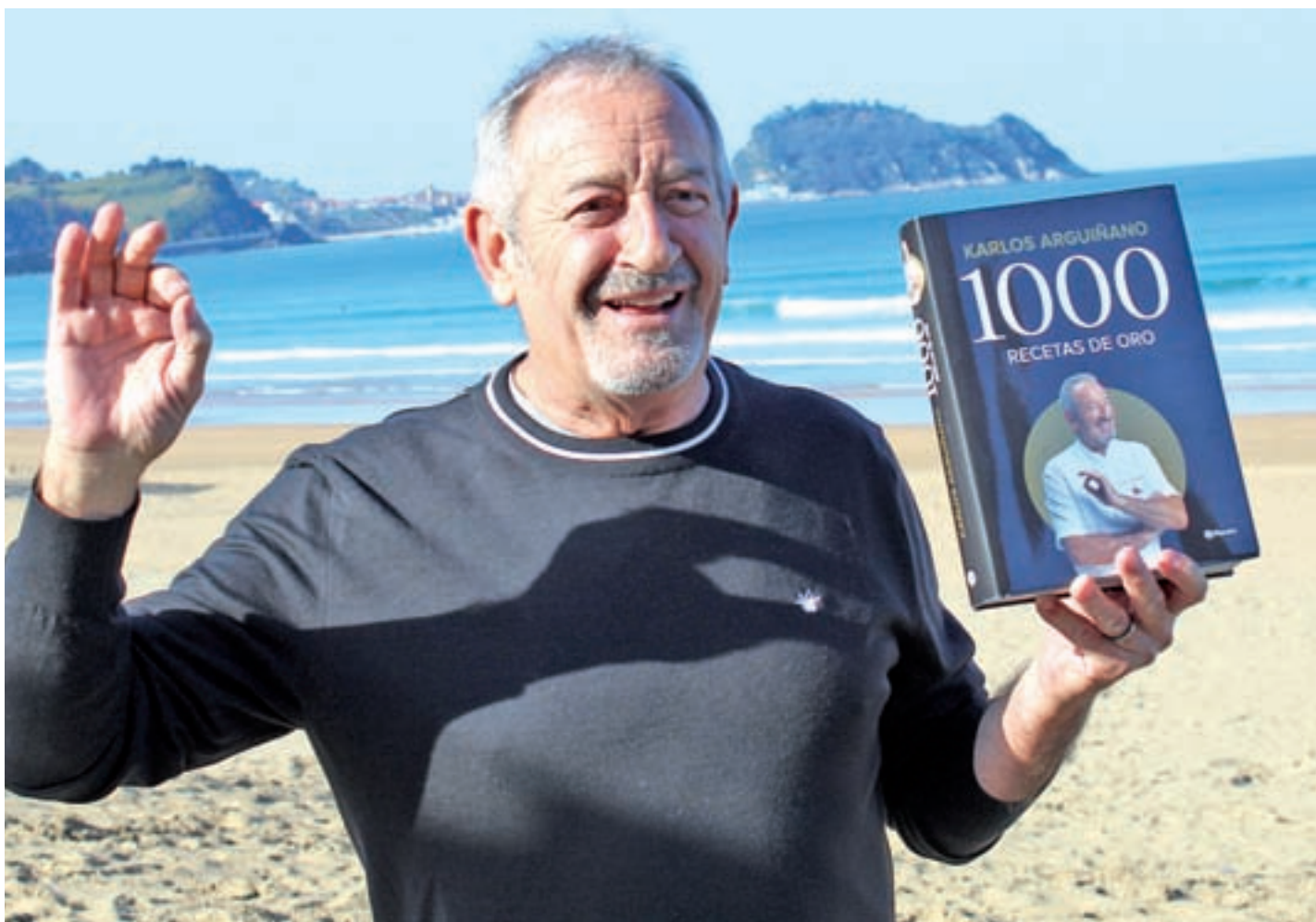
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



A.E./GENTE

KARLOS ARGUIÑANO

“Cuando empecé pensaba que iba a estar 3 ó 4 meses en televisión”

El cocinero vasco cumple 70 años y para celebrarlo publica un nuevo libro • ‘1000 recetas de oro’ es solo una selección de todas las que ha hecho en la pequeña pantalla en sus tres décadas en antena

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescrí)

En su “paraíso” de Zarautz y con la vitalidad y el buen sentido del humor que le caracteriza. Así recibió Karlos Arguiñano en su restaurante a decenas de periodistas con motivo de la publicación de un nuevo libro con 1.000 recetas, el sexto ya con la editorial Planeta, y después de haber vendido más de 500.000 ejemplares con los anteriores. Pese a sus 70 años recién cumplidos, el cocinero más famoso de las últimas décadas en España se siente muy querido, y aunque el negocio familiar que tiene desde hace 40 años lo ha

dejado en manos de sus hijos, no piensa en jubilarse y ya piensa en sus próximas publicaciones.

¿Tienes también mil chistes?

¡Más! Chistes igual he contado 10.000. Hay días que me vienen todos seguidos. Mira, yo empecé en la televisión porque un día estaba cenando aquí con Serrat y al acabar me puse a contar chistes. Cuando terminamos, me dijo una persona que si me gustaría hacer un programa de chistes y le que dije no, que prefería de cocina. A los 15 días me llamaron para ver si quería empezar al día siguiente.



CELEBRACIÓN DULCE: El cocinero celebró su 70 cumpleaños rodeado de periodistas en su restaurante de Zarautz. Como regalo recibió la réplica de su último libro en forma de tarta.

“ESTOY EN FORMA, PERO EN NINGÚN MOMENTO PUEDES PENSAR QUE ERES UN CHAVAL”

“EN TODOS ESTOS AÑOS PUEDE QUE HAYA CONTADO 10.000 CHISTES”

Dices que te quedan más libros por hacer...

He amenazado a los de Planeta con hacer uno de pinchos y otro de ensaladas. He hecho pinchos de todos los platos en los últimos cinco años. Los últimos 3 años llevo haciendo además una ensalada distinta diaria. Si no es al año que viene será al siguiente o al otro.

¿De dónde han salido estas 10.000 recetas?

Están sacadas de las 10.000 que he hecho en la tele. Hemos conseguido hacer un libro 10 porque se recoge todo lo que puedes hablar de cocina doméstica. Las lentejas que hemos comido el 95% de los españoles son con chorizo, pero es que yo un día las hago con un cuello de cordero, otro con oca, otro solo con verdura... Igual hay 15 o 20 recetas de lentejas. De arroces lo mismo.

¿Eres más de arroz o de patatas?

Yo soy de todo, mi familia y amigos me llaman la trituradora.

¿En qué momento te encuentras?

La verdad es que 70 son muchos años, lo pienso a veces cuando me despierto. En ningún momento puedes pensar que eres un chaval. Eres un tío que estás bien pero con 70 tacos. Un abuelo en forma. Atleta no soy, pero camino todos los días hora y media, hago una dieta sana y como muy variado. También quiero mucho a mi entorno, familia, amigos y compañeros de trabajo. Tengo 7 hijos y todos los días me preocupo de verles y mirarlos a los ojos.

¿Cómo se aguanta 30 años en la tele?

¡Pues tiene que ser el físico! La verdad es que no lo sé, a mi también me llama la atención, porque yo pensé que iba a estar 3 ó 4 meses. Se va a acabar antes la gasolina que mis recetas.

¿Qué es comer bien para Arguiñano?

Comer bien es comer un poco de todo y mucho de nada. Y comer bien no es comer ni mucho ni caro, sino variado. Esas cosas las he llevado siempre muy a rajatabla.

¿Cuál sería tu menú perfecto de todo el libro?

De entrante me quedaría con la torta de aguacate; de primer plato los huevos flor con setas en escabeche y de principal un redondo mechado a la cerveza. De postre unos limones rellenos, muy ricos y cremosos. Son cosas sencillas y cuando lo lees ves que te sale, que es lo bueno.



Las Navidades de los PITUFOS™



¡La Navidad Azul de TresAguas!

Del 30 de noviembre al 5 de enero

¡Ven a conocer a los Pitufos y visita su Aldea!

Entra en el laberinto de realidad virtual y supera las pruebas, aprende las manualidades más divertidas y conoce todos los secretos del Pozo Mágico.

Participa en nuestra ruleta... ¡Hay miles de regalos!

Conoce a Papá Noel y a los Reyes Magos a partir del 15 de diciembre.

Te va a gustar
TresAguas



Más información en nuestra web
www.tresaguas.com

CLANDESTINO PRESENTA



CIELO SANTO
Cabaret

EL AFTER DE LA VIDA

DIRECCIÓN CRISTINA SÁNCHEZ
DRAMATURGIA WILBUR
COREOGRAFÍA TERESA JIMÉNEZ

GRAN TEATRO
Bankia
PRÍNCIPE PÍO



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



'MEDIDA POR MEDIDA': La obra cuenta la historia de cómo Vincentio, Duque de Viena, delega el poder en Ángelo, un inquisidor incorruptible. Como juez supremo, Ángelo castiga a Claudio, joven vienés, a morir. Su delito, dejar embarazada a su novia. Sexo, muerte, poder y corrupción. Con estos ingredientes Shakespeare construye esta comedia "impura".

MÓSTOLES >> 2 de diciembre | 18 horas | Teatro del Bosque | Precio: 12 euros



'INTARSI': Cuatro acróbatas, entre proeza y locura, que conducirán a quienes asistan a través de un universo inventado donde la soledad, la necesidad de compartir y la convivencia son parte del viaje evocado a través de la danza, el teatro físico y, sobre todo, las artes del circo. Un espacio en continuo movimiento para un espectador reflexivo y visceral.

MÓSTOLES >> 1 de diciembre | 20 horas | Teatro del Bosque | Precio: 10 euros



'PADDINGTON 2': Continúa el programa Proyecto Cine en Móstoles. En esta ocasión, los vecinos del municipio vivirán con el oso la búsqueda del libro robado.

MÓSTOLES >> 1 de diciembre | 18 horas | C.S.C. El Soto



'LO ESENCIAL': La muestra de Federico Osorio se compone de 15 esculturas y 12 grabados, creando un diálogo entre ellos y recreando un mundo de sensaciones, según explica el autor.

MÓSTOLES >> Hasta 9 diciembre | Museo de la Ciudad



'EL GRINCH' | ●●●●●

Reventando el espíritu navideño

Dieciocho años después del film protagonizado por Jim Carrey, el villano creado hace varias décadas por el norteamericano Dr. Seuss regresa a la gran pantalla ● Los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito' dan forma a este film de animación

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Iluminación, villancicos sonando en establecimientos públicos y campañas promocionales incitando al consumo. Sí, será este sábado cuando inauguremos la hoja del calendario correspondiente a diciembre, pero desde varios días antes el ambiente está totalmente im-

pregnado por el espíritu navideño. Estas fechas, muy esperadas por los más pequeños de la casa, no siempre despiertan sentimientos de alegría y felicidad entre los adultos, más bien al contrario. Si usted pertenece a este último grupo, quizás pueda sentirse identificado con el protagonista de uno de los estrenos de cine más destacados de la semana.

Es cierto que no es la primera vez que El Grinch desfila por la gran pantalla. En el

Director: Scott Mosier, Yarrow Cheney. **Doblaje en español:** Ernesto Alterio. **Género:** Animación. **Duración:** 86 minutos.

año 2000 Jim Carrey se encargó de llevar al cine al personaje creado por el escritor y caricaturista norteamericano Dr. Seuss. Dieciocho años después, Yarrow Cheney y Scott Mosier toman el relevo desde la dirección.

Experiencia

Lo que no cambia en 'El Grinch' es ese aire de comedia con cierta visión crítica sobre la Navidad, a través de las andanzas de un villano de color verde que se fija como meta robar esta celebración.

Al margen de la sinopsis, lo que destaca especialmente es, en materia de animación, el sello inconfundible de los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito', para crear un producto que no se ciñe únicamente al público infantil. Por ello, no haga como El Grinch y ríndase a la evidencia: la Navidad ya está aquí.



Kirby Johnson interpreta un papel clave en esta película

'CADÁVER' | ●●●●●

Crear o no crear, esa es la gran cuestión

Los fans del género de terror tienen una cita con un film que no se ciñe exclusivamente al sensacionalismo cinematográfico del exorcismo

Director: Diederik Van Rooijen. **Reparto:** Shay Mitchell, Stana Katic, Grey Damon, Kirby Johnson. **Género:** Terror. **Duración:** 85 minutos.

que sea fan del género de terror.

Intensidad

La convincente interpretación de Kirby Johnson se da la mano con una cuidada ambientación, donde la iluminación y la banda sonora alimentan el suspense. El resto llega con un guion que guarda ciertos paralelismos con 'El exorcismo de Emily Rose', en el sentido de que, más allá de dicha práctica, se plantea el estrecho margen entre lo que nuestra mente es capaz de imaginar y aquello que verdaderamente está sucediendo. Ese es el gran triunfo de 'Cadáver', hacer pasar un rato angustioso al espectador y dejar un poso en forma de debate interno.

Una nueva película sobre fenómenos paranormales y exorcismos. Esa simplificada tarjeta de presentación podría invitar al espectador a huir de 'Cadáver', una producción que llega a las salas españolas este viernes 30 de noviembre bajo la dirección del neerlandés Diederik Van Rooijen.

Sin embargo, la cinta puede presumir de varias virtudes que, sin ser estrictamente novedosas, sí que la hacen interesante para el público, especialmente para aquel



Ernesto Alterio da voz a El Grinch en la versión española

Puentes de Diciembre

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
desde 2.005 €	desde 795 €	desde 595 €	desde 744 €	desde 460 €
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1* AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCO y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGRUBAN
Cobertura nacional

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS
OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

14. VARIOS
14.1. ZAPATILLAS
OFERTA

ZAPATILLAS Replicas. 685555798.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

CASADO 49 años. Matrimonio roto. Busco chica. Relación sin compromiso. 674984906.

GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

MUJER 60. Culta. Personalidad. Conocería Caballero hasta 70. Mismas condiciones. Seriedad. 676630521.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

2. EMPLEO
DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO
8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

Maestra Chamana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado, Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

TODO 50€

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click


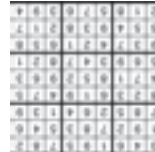
www.gentedigital.es

SUDOKUS













3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2		6		7	1	
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							

3		6	1			7	8	
1								
			6	4				9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Especialmente pon atención a la economía. SENTIMIENTOS: Alegrías y mucha acción.</p> <p>SUERTE: En asuntos de propiedades y herencias. SALUD: Podrás disfrutar de lo que más te gusta.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En tu propia valoración. SENTIMIENTOS: Todo parece diferente y será más divertido.</p> <p>SUERTE: En tus ganancias y economía. SALUD: Cuidado con los secretos, a veces se descubren.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Emprenderás nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Momentos de disfrute y de reencuentros. SUERTE: Con socios y compañeros de viaje. SALUD: Necesitas organizar y remodelar el hogar.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Con compañeros y socios. SENTIMIENTOS: Es buena la sinceridad, evita las mentiras. SUERTE: En tu forma de ver la vida. SALUD: Las reacciones impulsivas no son aconsejables.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Usa tu intuición. SENTIMIENTOS: Importancia de hacer agradable la vida a los tuyos. SUERTE: En tu servicio a los demás. SALUD: Disfrutarás de grandes cambios que te ayudarán.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Necesitas usar al máximo la empatía. SENTIMIENTOS: Sigue lo que dicte tu corazón. SUERTE: En tu intuición. SALUD: Te encantaría vivir nuevas aventuras en otros países.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Nuevos proyectos y estrategias. SENTIMIENTOS: Necesitas cambiar la energía a tu alrededor. SUERTE: En tus ratos de ocio y diversión. SALUD: Necesitas acción y diversión a tope.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En momentos de ocio y diversión. SENTIMIENTOS: Un viaje te alegrará la vida. SUERTE: Nuevos planes y proyectos. SALUD: Muévete con tranquilidad y pensando todo dos veces.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Podrás tomar las riendas de tus acciones. SUERTE: En asuntos con la familia y allegados. SALUD: Disfrutarás de encuentros agradables.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Con la familia y personas queridas. SENTIMIENTOS: No sueltes palabras sin "ton ni son". SUERTE: En tu trabajo. SALUD: Necesitas un lugar que te dé sensación de paz y que te relaje.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Nuevos conocimientos y aprendizajes. SENTIMIENTOS: Novedades y reencuentros con amistades perdidas. SUERTE: En tus viajes y desplazamientos. SALUD: Importancia del relax y del disfrute.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En tu forma de hacerte publicidad. SENTIMIENTOS: No intentes nada que no controles. SUERTE: Si usas tu sabiduría interior. SALUD: Importancia de la generosidad y la ayuda.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid

