



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Igual habré contado  
10.000 chistes"

El cocinero **Karlos Arguiñano** cumple 70 años, 30 de ellos en la televisión. Presenta un nuevo libro de recetas



MOVILIDAD | PÁG. 4

## Madrid Central entra en vigor este viernes 30 con polémica

La medida del Ayuntamiento de la capital plantea restricciones a la hora de acceder a la ciudad en vehículo privado • La Justicia se pronunciará en los próximos días sobre los recursos en contra que ha presentado la Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## El Plan de Cercanías, pendiente del presupuesto

Fomento vincula la inversión en la red a la aprobación de las cuentas generales



GETAFE | PÁG. 8

## Paseo peatonal al cementerio

El Ministerio de Defensa cederá 8.400 metros cuadrados de la Base Aérea al Ayuntamiento getafense para que pueda ampliar la carretera que va hasta el camposanto • El proyecto, que costará 4 millones, prevé la construcción de aceras, de un carril bici y de una vía de doble sentido de circulación



DEPORTES | PÁG. 12

## Duelo en el Coliseum con la vista en Europa

El Getafe espera lograr los tres puntos en casa ante un Espanyol que suma dos derrotas consecutivas • La victoria permitiría a los de Bordalás acercarse a los puestos europeos

## LA FRASE

“Estamos llevando ante la justicia a un payaso por hacer su trabajo”

**Dani Mateo**

El cómico compareció ante el juez por un 'sketch' por sonarse los mocos con la bandera de España. Se acogió a su derecho a no declarar.



## LA CIFRA

95%

Las quejas, por las nubes

La Agencia Estatal de Seguridad Aérea registraron un 50% más de reclamaciones de usuarios en 2017 sobre compañías aéreas. De todos los casos, en la mayoría (95%) se dio la razón a los viajeros.

## EL PERSONAJE



La última secuencia del maestro

El mundo del cine despidió esta semana al director italiano Bernardo Bertolucci, quien falleció a los 77 años. Puso firma a películas míticas como 'El último tango en París'.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

IRENE CASANOVA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VÁRA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

## Te estás quedando en 'ná'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**M**enos mal que a mí las críticas, al igual que las alabanzas, no me importan absolutamente nada, salvo cuando son constructivas, en el caso de las primeras, o salen del corazón, si me refiero a las segundas. Y es que si las tuviera en cuenta ahora mismo estaría camino del casting de Victoria's Secret para intentar ser uno de sus ángeles en el próximo desfile de esta importante firma de lencería. Pero no, no se echen las manos a la cabeza, que como bien digo, eso solo sería si me tomara al pie de la letra las agradables palabras que me dedican últimamente, y no lo hago. “Que delgada estás”, “lo que has adelgazado”, “como se te nota”... son solo algunas de las frases que me dicen, sobre todo las personas que llevan más tiempo sin verme, aunque la que más me gusta, por lo simpática que es, es la de “te estás quedando en 'ná'”. Yo agradezco enormemente que me vean así, pero para llegar a ese punto me faltan varios meses, varios kilos y un poquito más de fuerza de voluntad, que no es nada fácil, teniendo en cuenta que estamos a punto de meternos de lleno en las comidas y cenas de Navidad, así como en el momento de poner la bandeja de turrones y otros dulces, a la que es prácticamente imposible resistirse, y más cuando mi padre ya me ha empezado a preguntar cuándo voy a colocar esa magnífica bandeja que preparo cada año en mi casa. La pondré pronto y empezaré la operación contraria a la del bikini. Eso sí, prometo retomarla nada más terminar los días festivos. En cualquier caso, lo que más me gusta de esas frases que me dedican es que, cuando vemos mejor a una persona, lo decimos abiertamente y con cariño. No me estoy quedando en 'ná', pero me encanta que apreciéis que estoy en el camino.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo

@mamencrespocollada

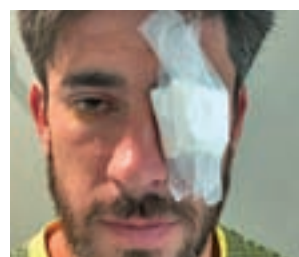
## LA FOTO DE LA SEMANA



**Dos equipos unidos por un mismo objetivo**

El grupo que edita este periódico y la Real Federación Madrileña de Fútbol han apostado por ir de la mano para promocionar el fútbol de la región. El pasado 21 de noviembre, parte del equipo de GENTE acudió a la Gala Anual de la RFFM. En la foto posan con el presidente de la entidad, Paco Díez.

## EL SEMÁFORO



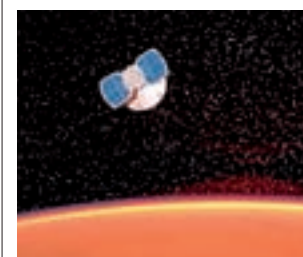
**La violencia, el jugador número 12 en Argentina**

La vuelta de la final de la Copa Libertadores entre River Plate y Boca Juniors dejó imágenes lamentables, con ataques al autobús del equipo visitante que causaron lesiones a varios jugadores.



**Rato y Bárcenas, dos acusados recurrentes**

Esta semana arrancó el juicio a Rato y 29 exdirectivos de Bankia por la salida a Bolsa, coincidiendo en el tiempo con la citación como testigo de Luis Bárcenas en un caso de espionaje.



**Otro paso adelante en la carrera espacial**

La sonda Insight aterrizó con éxito en Marte el pasado lunes. Ese es el primer punto de una misión de la NASA prevista para los dos próximos años con investigaciones sísmicas y geodésicas.





# Madrid Central comienza a funcionar rodeado de críticas

Las restricciones al tráfico entran en vigor en periodo de pruebas este viernes día 30 ● Las sanciones llegarán a partir de marzo ● Siguen pendientes los recursos de la Comunidad y de la asociación Dvuelta que piden su paralización

L. PELLICER/ M. HERNÁNDEZ  
@gentedigital

A pesar de las críticas y las medidas judiciales, Madrid Central ha echado a andar este viernes día 30, restringiendo el tráfico en el centro de la capital y dando más protagonismo al peatón y al transporte público.

Una entrada en vigor que ha estado en el aire hasta última hora, ya que este mismo jueves 29 de noviembre, la justicia desestimó el recurso de la Asociación Europea de Automovilistas (AEA) que solicitaba su paralización cautelar urgente amparándose en

EL PSOE SE SUMA A LA PETICIÓN DE RETRASAR LA ENTRADA EN VIGOR

un conflicto entre la ordenanza de Movilidad y el decreto de la propia área de prioridad residencial acerca de la obligatoriedad de las etiquetas ambientales. La primera fijaba que serían necesarias en abril de 2019 y el segundo, el mismo 30 de noviembre.

Sólo una semana después de la inauguración de la am-

## Zona de bajas emisiones



pliación de aceras de Gran Vía, entra en vigor en fase de pruebas una de las medidas estrella de Ahora Madrid que ha provocado una avalancha de quejas y críticas de la oposición, de otras instituciones, de empresarios, de vecinos y de colectivos sociales.

Madrid Central no es sino una zona de bajas emisiones, que amplía el perímetro de las conocidas como APR (Áreas de Prioridad Residencial), limitando la entrada de vehículos y evitando el tráfico de paso por el centro de la ciudad, con el objetivo de reducir un 40% de las emisiones de dióxido de nitrógeno.

## Estrategia global

Su entrada en funcionamiento, cuya fase sancionadora comenzará en marzo, se enmarca en una estrategia global de Calidad del Aire y que ya se ha materializado en la Ordenanza de Movilidad Sostenible y el nuevo Protocolo anticontaminación, anulado temporalmente por Cibeles por falta de documentación. Sin embargo, la medida es paralela e independiente, por lo que las restricciones se mantienen sea cual sea el escenario de polución que atraviese la ciudad.

Ahora, la iniciativa debe hacer frente a la posibilidad de su paralización si la Justicia tiene en cuenta los dos recursos presentados por la Comunidad y otro por la asociación Dvuelta, que han pedido su suspensión cautelar.

De hecho, las críticas no dejan de llover a Manuela Carmena, que ahora ve como su socio de Gobierno de facto, el PSOE, se ha sumado a la petición de retrasar la aplicación de Madrid Central hasta lograr un mayor acuerdo entre las partes afectadas.

## RESPUESTAS

¿Quiénes pueden entrar con su vehículo dentro de este área?

● **Empadronados**  
Las personas empadronadas en Madrid Central pueden circular libremente por el interior de esta zona y estacionar en el SER en su barrio. En otras áreas del entorno podrán estacionar en plaza SER verde previo pago de la tasa en parquímetros o a través de dispositivo móvil.

● **Cero Emisiones**  
Los vehículos con esta etiqueta pueden circular y estacionar en la zona SER sin restricción horaria.

● **Etiqueta ECO**  
Estos coches tienen permitido entrar y estacionar en la zona SER durante 2 horas.

● **Etiqueta B o C**  
Pueden acceder únicamente para estacionar en un aparcamiento de uso público o garaje privado, salvo que sean vehículos de invitados autorizados por los residentes, de Personas Movilidad Reducida (PMR), de servicios esenciales, o los profesionales en los horarios incluidos en las excepciones.

● **Sin etiqueta**  
No pueden entrar en esta zona, salvo que sean de residentes empadronados en Madrid Central, invitados de los mismos, PMR, servicios esenciales, titulares de plazas de garaje y servicios profesionales.

## CRÍTICAS | AFECTADOS POR MADRID CENTRAL

### Apagón en una calle como protesta

Los empresarios contrarios al proyecto del Ayuntamiento anuncian las medidas que llevarán a cabo ● Elaborarán una guía con toda la información necesaria para "sobrevivir" a las restricciones que se plantean

Una calle comercial del Centro de la capital apagará este viernes 30 de manera simbólica sus luces como protesta a la puesta en funcionamiento de Madrid Central, una medida que forma parte de la campaña de movilizaciones que emprende-

rá la Plataforma de Afectados por Madrid Central ante la entrada en vigor del proyecto de Manuela Carmena. El apagón se producirá a las 19 horas en una vía que no han querido anunciar con antelación "para evitar presiones".

"Pueden matar el alma de Madrid", señaló el portavoz de esta entidad, Vicente Pizcueta, quien cargó contra la alcaldesa de Madrid por crear "una crisis de gestión" de su Gobierno y reclamó la dimisión de la delegada de Medio Ambiente, Inés

Sabanés, "por ser incapaz de crear un espacio de diálogo".

## Estudios

La Plataforma anunció la elaboración de una 'Guía para Sobrevivir a Madrid Central' que responda a todas las peticiones de información. El documento incluirá por ejemplo cómo se tramitarán los permisos para acceder a la zona o las plazas de aparcamiento disponibles.

También se realizarán estudios para "desenmascarar" Madrid Central.



Rueda de prensa de los afectados por Madrid Central

ANTONIO BANDERAS

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Herrovela 112, 28009 Madrid

ANTONIO BANDERAS VISTE: AMERICANA, 209 € Y PANTALÓN, 89,95 € DE BLACK EMIDIO TUCCI. CAMISA EMIDIO TUCCI, 49,95 €.

TODOS  
LOS HOMBRÉS

INVIERNO  
2018

UN ÚNICO LUGAR





Ángel Garrido y Pedro Sánchez, durante la reunión que mantuvieron la pasada semana

## La Comunidad y el Gobierno desbloquean el Bus-VAO de la A-2

Ambas administraciones firmarán un convenio específico para poner en marcha esta infraestructura • El acuerdo es el fruto de las reuniones de los últimos días • La mejora de Cercanías depende de los presupuestos generales

JAIME DOMÍNGUEZ  
@gentedigital

La frialdad institucional y los reproches cruzados en los últimos meses entre el Gobierno central y la Comunidad de Madrid se han desvanecido en solo cuatro días, los que transcurrieron entre la reunión que mantuvieron en La Moncloa ambos presidentes, Pedro Sánchez y Ángel Garrido, y el encuentro entre el ministro de Fomento, José

PEDRO SÁNCHEZ  
RECIBIÓ A ÁNGEL  
GARRIDO Y JOSÉ  
LUIS ÁBALOS A  
ROSALÍA GONZALO

EL EJECUTIVO  
REGIONAL QUIERE  
ELIMINAR EL TOPE  
DEL FONDO DE  
COMPETITIVIDAD

Luis Ábalos, y la consejera regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

Más allá de las declaraciones de lealtad institucional y de buenas intenciones, aunque remarcando las evidentes diferencias ideológicas entre el PSOE y el PP, el único anuncio en firme que salió de estos dos actos fue el desbloqueo del carril Bus-VAO de la autovía A-2. Ambas administraciones se comprometieron a firmar un convenio específico para poner en mar-

cha esta infraestructura, que supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos de entrada y salida a la capital. El proyecto tiene un coste aproximado de 15 millones de euros, beneficiará a los autobuses y a los vehículos de alta ocupación y se extenderá desde Alcalá de Henares hasta la avenida de América.

### Cercanías

Otro de los puntos calientes en la relación entre la Comu-

nidad y el Estado es la situación de la red de Cercanías. Ábalos insistió en que el Ejecutivo central está dispuesto a invertir hasta 500 millones de euros al año hasta llegar a un total de 6.000 millones para mejorar el ahora deficiente servicio, pero vinculó este esfuerzo a la aprobación de los presupuestos generales, que se encuentran en trámite en la actualidad y para los que los socialistas no tienen garantizados los apoyos parlamentarios necesarios.

Fomento también anunció que se están redactando los proyectos de actuaciones a corto y medio plazo para la mejora de la accesibilidad y movilidad del transporte público en las autovías A-2, A-4 y A-6, con una inversión estimada de 66 millones de euros. En cuanto a las carreteras A-1, A-3 y A-5, Ábalos informó que se están redactando los anteproyectos que integran las actuaciones necesarias para acometer de forma "integral el problema de su capacidad y la mejora de la seguridad vial"

### ESTUDIO

#### Otro paso para la variante de la autovía A-1

Las diferentes reuniones de los últimos días han servido para saber que ya está finalizada la Declaración de Impacto Ambiental de la Variante de la autovía A-1, cuyos requerimientos se están incorporando al Estudio Informativo en redacción. Fomento, tras reunirse con los ayuntamientos afectados, está valorando presentar como nueva alternativa en dicho documento el empleo de infraestructuras existentes (radiales con liberación del peaje). Para la Comunidad, este es un proyecto "imprescindible".

### Financiación

Más allá de las cuestiones relativas a la movilidad y el transporte, en la reunión mantenida entre ambos presidentes, Garrido le reclamó a Sánchez eliminar el tope del fondo de competitividad, "que permite que autonomías con una elevada capacidad fiscal puedan recibir una cantidad adicional".

Esta cuestión se enmarca dentro de la petición de un nuevo sistema de financiación, una cuestión "capital" para la Comunidad, así como que esté guiado "por los principios de solidaridad y equidad". "Creo que hay que ponerse a ello", apuntó Garrido.

## La jueza del caso Máster procesa a Cifuentes por falsedad documental

La magistrada acusa a la expresidenta de promover las irregularidades

### AGENCIAS

La juez de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel, dio por concluida esta semana la instruc-

ción del caso Máster y confirmó el procesamiento de la expresidenta regional Cristina Cifuentes por un presunto delito de falsedad documental. En la misma situación se encuentran catedrático y director del polémico máster de Derecho Autonómico de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Enrique

Álvarez Conde, la profesora Cecilia Rosado y la asesora de la Consejería de Educación María Teresa Feito.

La magistrada les acusa por la presunta falsificación del acta del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de Cifuentes, aunque descarta irregularidades en las referencias a las asignaturas.

### Sin credibilidad

La instructora señala en el auto que las explicaciones de la expresidenta en sede judicial sobre la elaboración del TFM "no resultaron creíbles"



Cristina Cifuentes, en el momento de dimitir

y aprecia "indicios de que Cifuentes no defendió el trabajo de fin de máster en julio de 2012 y que, cuando se hizo pública la noticia con posibles irregularidades en su titulación, promovió que fueran ocultadas, haciendo exhibición pública del acta falsificada cuando le fue recibida".

Por otra parte, la juez archivó la causa por cohecho y prevaricación contra la exministra de Sanidad Carmen Montón, que se mostró "contenta de que todo haya terminado y de que se confirmen las explicaciones que di".

**Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:**

**¿También sufre molestias intestinales recurrentes?**

**¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!**



¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT1708CA7

**Cuando el colon causa problemas**

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

**Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz**

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* M1MBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no

pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

**La eficacia fue demostrada científicamente**

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia: **Kijimea Colon Irritable** (CN-183853.7)



La imagen representa a una afectada

# Una piel tersa sin arrugas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

**Beber en lugar de usar cremas**

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo

pueda absorber bien los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El re-

sultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

*Bebiendo colágeno, ¿cómo sino?*



**Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico: **Signasol** (CN-187551.8)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

# La carretera del cementerio se convertirá en un gran paseo

Defensa cederá 8.400 metros cuadrados de la Base Aérea de Getafe para ampliar la vía hacia el camposanto ● Esta tendrá doble circulación para los vehículos, aceras a ambos lados, más aparcamientos y un carril bici renovado

como disuasorio, cuando se pueda acceder al apeadero del Sector III. "Por tanto, las obras solucionarán los problemas de movilidad al permitir conectar con Cercanías Renfe, dando así servicio a los vecinos de La Alhóndiga y, especialmente, a los de San Isidro", dijo la regidora.

## Empresas

Asimismo, destacó que esta carretera tiene una vinculación directa con Carpetania II, porque al final de la vía se encuentra parte de este desarrollo industrial, con lo que espera que la mejora de las conexiones ayude a dar un

ESPERAN QUE LA MEJORA DE LAS CONEXIONES IMPULSE LA CARPETANIA II

EL PROYECTO IMPLICA CAMBIAR EL PLAN GENERAL DEL ORDENACIÓN URBANA

buen impulso al parque empresarial. "Queremos que se convierta en un centro de referencia en aeronáutica y que permita la instalación de nuevos negocios en la localidad", indicó.

El pasado 21 de junio, la ministra de Defensa, Margarita Robles, firmó la desafectación de los terrenos, gracias a la que Gobierno local podrá llevar a cabo la modificación del Plan General de Ordenación Urbana, para que el suelo cedido pase a ser viario, paso imprescindible para su desarrollo.

## La alcaldesa declarará por los vertidos de Perales del Río

### TRIBUNALES

#### REDACCIÓN

El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número 3 de Getafe ha citado a declarar como "querellada" a la alcaldesa de la localidad, Sara Hernández (PSOE), por un presunto delito contra la ordenación del territorio y el medio ambiente. Será el próximo 9 de enero cuando la regidora y el concejal de Urbanismo, Jorge Juan Rodríguez, tengan que responder a las preguntas del magistrado en relación a los vertidos de aguas fecales sin tratar arrojadas al Manzanares desde el barrio de Perales del Río, tras la denuncia interpuesta por el partido Impulsa Getafe.

#### "Oportunista"

Mientras desde el Partido Popular le piden la dimisión, la alcaldesa Sara Hernández asegura estar muy tranquila porque "somos el único Gobierno que ha hecho algo para solucionar el problema de los vertidos". En este sentido, ha contado que solo pasaron unos meses entre su llegada a la Alcaldía en 2015 y el encargo de redacción del proyecto para la remodelación de las Elevadoras de Perales del Río I-II.

Por eso, la regidora cree que se trata de una denuncia de carácter "oportunista", aunque mantiene la esperanza de que, al menos esto pueda servir para que las administraciones competentes agilicen los trámites.

### URBANISMO

C.A.

getafe@gentenemadrid.com

La carretera que discurre desde el barrio de San Isidro al cementerio municipal era una vía de doble sentido hasta el año 2011, cuando decidieron quitarlo. Este cambio no gustó a todos y provocó las quejas de numerosos vecinos y usuarios. Una situación a la que se pondrá solución, después de que el Ministerio de Defensa firmase el pasado lunes la cesión de 8.400 metros cuadrados de su Base Aérea al Ayuntamiento de Getafe para que este pueda ampliar la vía, convirtiéndola en un gran paseo para disfrutar del "patrimonio visual que tiene la localidad y que llega hasta el Cerro de Los Ángeles", destacaron fuentes municipales. El proyecto permitirá a los ciudadanos tener un recorrido con aceras a ambos lados de cuatro metros, y un carril bici de dos, transformando la carretera actual en una de doble sentido de circulación.

#### Presupuestos

La alcaldesa, Sara Hernández, anunció que el plan, para el que se prevé una inversión



Un momento de la firma del acuerdo

### MILITARES

#### Se regularizarán 80 viviendas

Como parte del acuerdo, el Ayuntamiento se comprometió con Defensa a regularizar unas 80 viviendas militares situadas en la avenida Juan de la Cierva que se encuentran fuera de ordenación, con lo que continuarán siendo espacios de especial protección. Los pisos se podrán rehabilitar, pero no ampliar la construcción.

de 4 millones de euros, será una realidad en la próxima legislatura, ya que calculan que entre el tiempo de licitación y desarrollo se tarden unos tres años en concluirlo. Pero una vez esté acabado, se ganarán 6 metros de ancho, de manera que la vía pasará de los 11 actuales a 17. Además, aumentará el aparcamiento que podrá actuar

## La autovía A-42 tendrá pantallas acústicas

Fomento ha adjudicado por 18.000 euros la redacción del proyecto que beneficiará a los vecinos del barrio de La Alhóndiga

### TRANSPORTES

E.P.

La Demarcación de Carreteras del Estado en Madrid ha adjudicado la redacción del proyecto para instalar pantallas acústicas en la autovía A-42 a la altura del barrio de

La Alhóndiga en Getafe, entre los puntos kilométricos 12,430 y 13,91, desde la rotonda del toro hasta la calle Leganés.

Según el acta, la empresa adjudicataria ha sido Bac Engineering Consultancy Group por 18.150 euros y está previsto que el plan esté terminado a finales de diciembre. La ins-



Un tramo de la A-42 K.E./GENTE

talación de estas pantallas es una reivindicación histórica de los vecinos de este barrio, que tienen sus casas en primera línea de la autovía y soportan continuamente "molestos ruidos" provocado por el paso de vehículos, según se recoge en el mismo documento.

#### Calidad de vida

Precisamente, la pasada semana la alcaldesa de la ciudad, Sara Hernández, pidió que se agilizaran los trámites para que estas pantallas fueran "una realidad". "Con

ello, se mejorará notablemente la calidad de vida de los vecinos de esta zona, evitando las grandes molestias que ocasiona el importante tráfico diario de la vía, que han crecido y se han agudizado en la medida que se aumentaba el número de carriles en cada uno de los sentidos de circulación", aseguró el primer edil.

Las actuaciones se sumarían a la remodelación de la avenida Reyes Católicos que está llevando a cabo el Ayuntamiento de la localidad, modernizando así el entorno.





Avenida de La Libertad

## Getafe pisa el freno; 30 km/h en algunas calles

El Ayuntamiento ha aprobado la propuesta para reducir la velocidad en las vías de un solo carril por sentido ● En el de dos, el de la derecha quedaría como 'Ciclocarril 30'

### SEGURIDAD VIAL

C.A  
getafe@genteenmadrid.com

La velocidad excesiva o inadecuada es, junto con las distracciones y el alcohol, una de las principales causas de accidentes en carretera. Así reza el informe de la Dirección General de Tráfico en el que Ahora Getafe basó su propuesta para reducir a un máximo de 30 kilómetros por hora buena parte de las vías

de la localidad. La iniciativa, que fue aprobada en pleno con el apoyo de todos los grupos a excepción del PP, que votó en contra, y de Ciudadanos, que se abstuvo, contempla que se haga en las calles con un solo carril por sentido; y que en las de dos el que esté situado a la derecha se señalice 'Ciclocarril 30'.

La concejal de Seguridad, Raquel Alcázar, que valoró positivamente la iniciativa, recaló que estaba incompleta porque carecía de propuestas y soluciones reales. En este sentido, incidió en que el

### POLICÍA MUNICIPAL

#### Un radar vigila las calles

En el último mes, el Ayuntamiento de Getafe ha puesto en marcha varias medidas de calmadro de tráfico, entre las que destaca la activación del radar móvil con el que la Policía Municipal realiza controles diarios en parte de las calles y avenidas de la ciudad.

objetivo cero muertes en carretera requiere de actuaciones físicas en la ciudad y de pedagogía en los vecinos. "Todo ello tiene que coordinarse con propuestas que favorezcan la movilidad de los vecinos, una cuestión que es necesaria tener en cuenta por sus desplazamientos", adelantó, añadiendo que para poner en marcha medidas de este tipo se requiere "de presupuesto y, sobre todo, de intención". Asimismo, aprove-

### EL PLENO RECHAZÓ PEDIR LA PARALIZACIÓN DE MADRID CENTRAL

chó para informar que se está trabajando con la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal en la nueva ordenanza de circulación.

#### "Persecución"

El PP insistió en que, aunque están comprometidos con el objetivo esto no puede implicar una "persecución" a los conductores, ni "la eliminación de plazas de aparcamiento", porque sería "ir en contra" de los vecinos y de los hosteleros. "La propuesta incluye ampliar las aceras mediante el estrechamiento de las calzadas, lo que quitaría plazas y costaría más aparcar, aumentando con ello la contaminación", replicó.

A pesar de la oposición de los populares, la iniciativa salió adelante, algo que no pasó con su moción para pedir al Ayuntamiento de Madrid la paralización de la entrada en vigor del proyecto Madrid Central, que solo contó con el apoyo de Ciudadanos.

## La Comunidad de Madrid invertirá 2,8 millones en el colegio público El Bercial

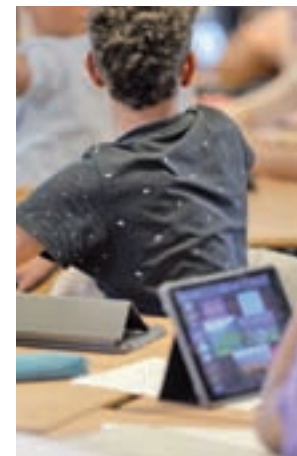
Esta dotación permitirá levantar diecisiete nuevas aulas y generar 425 plazas educativas

### INFRAESTRUCTURAS

#### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid invertirá 2,8 millones de euros para finalizar el colegio público situado en el barrio de El Bercial de Getafe. Con esta dotación económica se levantarán diecisiete nuevas aulas, de las que catorce serán de Educación Primaria y tres de Infantil.

Se trata de "una importante inversión" que generará 425 nuevas plazas educativas públicas en la ciudad, según han destacado fuentes regionales. Además, el proyecto incluye la construcción de



Alumnos en clase

una pista deportiva y un gimnasio, así como un aparcamiento colindante. Precisamente, la pasada semana el Gobierno local solicitó una reunión con Educación por las "carencias" existentes en este y en otros cinco centros construidos por fases.

## El Nuncio del Papa preside la misa de este domingo

### RELIGIÓN

#### REDACCIÓN

El Nuncio del Papa en España, Renzo Fratini, celebrará este domingo 2 de diciembre la misa de apertura del Año Jubilar para celebrar el primer centenario de la Consagración de España al Sagrado Corazón de Jesús. El evento tendrá lugar en el Santuario

del Cerro de los Ángeles de Getafe. Los actos comenzarán a las 17 horas con la apertura de la Puerta Santa por la que pasarán los celebrantes.

A esta celebración le seguirán otro cuatro simposios que, desde la espiritualidad del Sagrado Corazón, abordarán temas de Historia, Dogmática y Doctrina Social, junto a diversos espectáculos culturales.

**POLITOURS**  
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
 desde <b>2.005 €</b>	 desde <b>795 €</b>	 desde <b>595 €</b>	 desde <b>744 €</b>	 desde <b>460 €</b>
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1ª AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCO y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

FÚTBOL | GALA ANUAL

# Mucho más que siete estrellas

La Real Federación de Fútbol de Madrid celebró el pasado miércoles 21 su Gala Anual ● En el evento se reconoció a clubes, entrenadores, jugadores y árbitros que destacaron en la pasada temporada y la trayectoria de personajes ilustres ● Simeone y Nacho Fernández, entre los premiados

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

**C**omo cada año, y ya van 30, la cita del fútbol de la Comunidad de Madrid no defraudó. El pasado miércoles 21 de noviembre se congregaron en el Teatro Goya de la capital cientos de personas del balompié regional, entre jugadores, directivos, entrenadores y árbitros para demostrar que este deporte es mucho más que Primera División, y que las mujeres, por fin, tienen su sitio, en un mundo que, hasta hace muy poco, era terreno prácticamente exclusivo de los hombres.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) hizo entrega de sus premios anuales, entre los que destacaron los concedidos a Natalia Pablos, jugadora del Rayo Vallecano hasta su retirada reciente, que se llevó la 'Bota de Oro'; y a las selecciones femeninas sub-19 y sub-17, por sus respectivos campeonatos de Europa, y a la sub-20, por su subcampeonato mundial en Francia. Todas ellas recibieron una Mención Especial. Por otro lado, la RFFM distinguió a los tres clubes que celebran este año su 50 aniversario: Vallecas CF, AD Piqueñas y Roma CF.

## Arbeloa y 'Chendo'

Hay que destacar la presencia del presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, que recogió el galardón otorgado a su club por ganar la Europa League y la Supercopa de Europa, de manos del presidente de la Federación, Paco Díez. Quien no asistió a recoger su 'Bota de Oro' en la categoría de entrenador fue Diego Pablo Simeone. Tampoco se dejó ver por la Gala el jugador del Real Madrid Nacho Fernández, al que también premiaron en ese apartado. Recogió el galardón en su nombre el exjugador Álvaro Arbeloa.

Por el contrario, agradeció enormemente su distinción el delegado del primer equipo del Real Madrid Miguel Porlan Noguera, más conocido como 'Chendo'. Por último, dos ayuntamientos también fueron homenajeados por su implicación con el fútbol: Alcobendas y Boadilla del Monte. Recogieron los galardones sus alcaldes.



Las chicas de las categorías inferiores de la selección femenina



La presidenta del Atlético Féminas con Nerea Alonso



Carlos Velasco, premiado en el apartado de árbitros



Paco Díez durante su discurso



NUEVO PERIÓDICO SOBRE EL FÚTBOL DE MADRID

## El Córner de GENTE

El grupo que edita el periódico GENTE publicó el pasado miércoles, coincidiendo con la celebración de la Gala Anual de la Federación, un nuevo periódico, El Córner de GENTE, en colaboración con la Real Federación de Fútbol de Madrid, que se repartió entre los asistentes al evento.



Enrique Cerezo recibió el premio por los éxitos del primer equipo del Atlético



Arbeloa recogió la bota de oro de Nacho Fernández



Nuestra redactora jefe, Mamen Crespo, le entregó el premio de medios de comunicación a la Agencia EFE



La presidenta del CD Tacón, Mención Especial



Antonio Iriondo, del Rayo Majadahonda



Miguel Porlan 'Chendo' recibió su distinción de manos de Paco Díez

## FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

# Lucha por la zona europea ante un Espanyol en declive

El Getafe se mide este fin de semana al conjunto catalán, que encadena dos derrotas consecutivas • Los de Bordalás se medirán además al Córdoba en la Copa del Rey el próximo martes 4 • Llegan tras empatar con el Athletic (1-1) la pasada jornada

1/12 | 18:30H.

 GCF | 12º | 17PT.

 RCE | 5º | 21PT.

MARCOS BAILE

getafe@genteenmadrid.com

El Getafe CF afronta una semana plagada de citas. Dos compromisos ligeros y otro de la Copa del Rey en los próximos siete días. El cuadro azulón iniciará el mes de diciembre con un duelo ante el Espanyol. Será este sábado día 1 a partir de las 18:30 horas.

Cuatro puntos separan a los de Bordalás, anclados en la duodécima plaza, del conjunto catalán, quinto. Aunque no son rivales directos, la victoria en el Coliseum este fin de semana podría colocar a los azulones en sexta plaza, dentro de los puestos europeos que el equipo ha ido rondando desde el inicio del campeonato, pero que en las últimas semanas le parecen cada vez más inalcanzables.

Sin embargo, no es el único encuentro del que estar



El Getafe, la pasada jornada LALIGA.ES

pendiente, ya que tras el duelo en el Coliseum al Getafe le espera la vuelta de dieciséis días de final de la Copa del Rey ante el Córdoba el próximo 4 de diciembre y, casi sin respirar, el derbi del Sur de Madrid que les enfrentará con el Leganés el día 7.

Por su parte, el Espanyol encadena dos derrotas consecutivas que hacen peligrar su permanencia en la zona noble de la tabla. Dos resultados negativos que han permitido que Girona y Real Sociedad estén al acecho ante el próximo resbalón blanquiazul. Encaran el partido, además, con

BORDALÁS  
CRITICÓ QUE NO  
SE REVISARA CON  
EL VAR EL PENALTI  
SOBRE MATA

CON 17 PUNTOS,  
LOS AZULONES  
CONTINUÁN EN  
DUODÉCIMA  
POSICIÓN

la duda de Sergio García lesionado ante el Girona.

### Cargas contra el VAR

Por otro lado, el duelo de la pasada jornada ante el Athletic acabó en tablas (1-1), con una segunda parte llena de emociones en la que se marcaron los dos tantos del encuentro y con un penalti en los últimos minutos que no se llegó a pitar y que podría haber decantado el partido del lado del Getafe. Bordalás fue el primero en cargar contra el árbitro y el VAR por no señalar la pena máxima en el tiempo de descuento.

## JUDO | CAMPEONATO

## Adrián Pastor logra el bronce en el torneo internacional

### REDACCIÓN

El judoca getafense Adrián Pastor Moreno, del Ronin Club de Judo, subió al podio del XIII Campeonato Internacional de Judo de Castilla y León. Trofeo Alejandro Blanco, celebrado el pasado 18 de noviembre en el Polideportivo Pilar Fernández Valde-rama de Valladolid.

El deportista local logró alzarse con la medalla de bronce de la categoría de 73 kg en la que fue la última prueba del calendario de Copas de España 2018 Senior de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados. De este modo, el judoca se consolida como uno de los grandes deportistas de la ciudad y suma un nuevo título en un campeonato nacional.

El podio lo completarían el valenciano Luis Martínez, que se proclamó campeón al imponerse en la final al canario Álvaro José Fernández, mientras que el portugués Lucas Bernardo acompañaría al judoca getafense en el tercer cajón.

### Más participación

Por otro lado, también destacaron en el campeonato otros tres judocas getafenses de la escuela local. Se trató de Sofía Arroyo, José Antonio García y José Antonio Martínez, que firmaron una gran actuación en el torneo, logrando tres quintos puestos en las categorías de 70, 81 y 100 kg, respectivamente.

## BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA

## La Alhóndiga recibe a un Granada tocado

El Getasur espera a un rival que ha caído en sus dos últimos partidos • Las azulonas perdieron la pasada semana el duelo adelantado ante el líder

M.B.

La División de Honor Plata Femenina vuelve al pabellón La Alhóndiga-Sector 3 para el duelo entre el Getasur y el

Universidad de Granada. Será este domingo 2 de diciembre desde las 12 horas.

Las de Pedro Moreno buscarán la victoria con la venta-

ja de jugar en casa. Los resultados de las últimas semanas han colocado al equipo en duodécima posición, por encima del Málaga Norte y el Jesmon BM Leganés. El cuadro azulón debe sumar una nueva victoria para poner tierra de por medio con los puestos de descenso.

Esta jornada no se puede confiar pues tendrá en frente a un equipo que suma cinco victorias esta temporada y ocupa la octava plaza. Las granadinas acumulan dos derrotas consecutivas y esperan que La Alhóndiga sea la



CB Getasur, en su duelo ante el Jesmon Leganés

plaza en la que vuelvan a ganar. En su último encuentro cayeron por 21-24 ante el Ikersa Urci Almería.

### Derrota adelantada

Por otro lado, el Getasur disputó la pasada jornada un encuentro, a pesar del parón liguero por el descanso de la competición. Se enfrentó al actual líder, el Salud Tenerife, en el partido correspondiente a la jornada 12 y que fue adelantado. A pesar de su buen hacer, las de Pedro Moreno cayeron finalmente 39-27 ante las tinerfeñas.

# MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites  
*las humedades tampoco.*

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

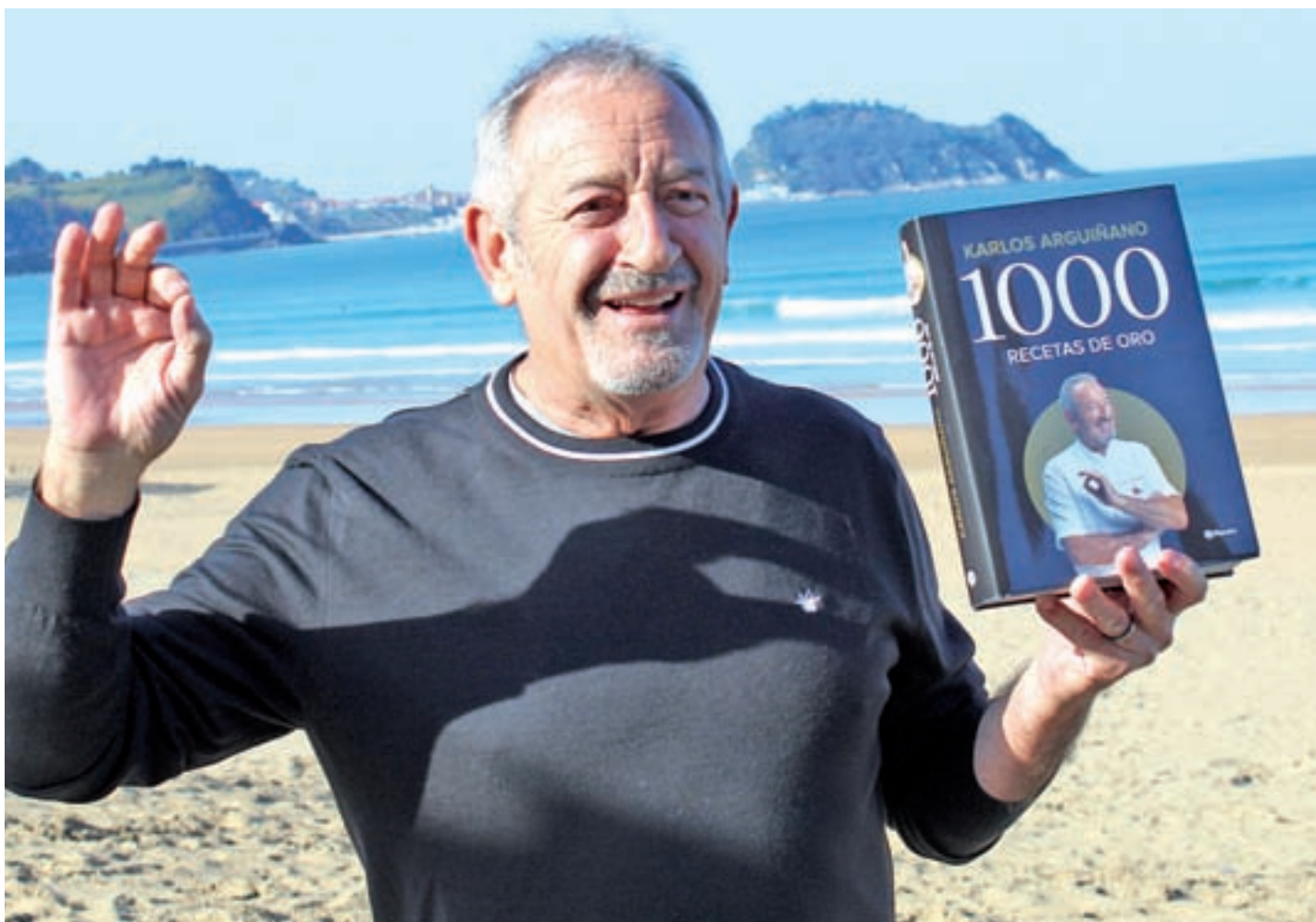
Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso

## 900 30 11 30

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001



A.E./GENTE

## KARLOS ARGUIÑANO

"Cuando empecé pensaba que iba a estar 3 ó 4 meses en televisión"

El cocinero vasco cumple 70 años y para celebrarlo publica un nuevo libro • '1000 recetas de oro' es solo una selección de todas las que ha hecho en la pequeña pantalla en sus tres décadas en antena

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescrí)

**E**n su "paraíso" de Zarautz y con la vitalidad y el buen sentido del humor que le caracteriza. Así recibió Karlos Arguiñano en su restaurante a decenas de periodistas con motivo de la publicación de un nuevo libro con 1.000 recetas, el sexto ya con la editorial Planeta, y después de haber vendido más de 500.000 ejemplares con los anteriores. Pese a sus 70 años recién cumplidos, el cocinero más famoso de las últimas décadas en España se siente muy querido, y aunque el negocio familiar que tiene desde hace 40 años lo ha

dejado en manos de sus hijos, no piensa en jubilarse y ya piensa en sus próximas publicaciones.

### ¿Tienes también mil chistes?

¡Más! Chistes igual he contado 10.000. Hay días que me vienen todos seguidos. Mira, yo empecé en la televisión porque un día estaba cenando aquí con Serrat y al acabar me puse a contar chistes. Cuando terminamos, me dijo una persona que si me gustaría hacer un programa de chistes y le que dije no, que prefería de cocina. A los 15 días me llamaron para ver si quería empezar al día siguiente.



**CELEBRACIÓN DULCE:** El cocinero celebró su 70 cumpleaños rodeado de periodistas en su restaurante de Zarautz. Como regalo recibió la réplica de su último libro en forma de tarta.

"ESTOY EN FORMA, PERO EN NINGÚN MOMENTO PUEDES PENSAR QUE ERES UN CHAVAL"

"EN TODOS ESTOS AÑOS PUEDE QUE HAYA CONTADO 10.000 CHISTES"

### Dices que te quedan más libros por hacer...

He amenazado a los de Planeta con hacer uno de pinchos y otro de ensaladas. He hecho pinchos de todos los platos en los últimos cinco años. Los últimos 3 años llevo haciendo además una ensalada distinta diaria. Si no es al año que viene será al siguiente o al otro.

### ¿De dónde han salido estas 10.000 recetas?

Están sacadas de las 10.000 que he hecho en la tele. Hemos conseguido hacer un libro 10 porque se recoge todo lo que puedes hablar de cocina doméstica. Las lentejas que hemos comido el 95% de los españoles son con chorizo, pero es que yo un día las hago con un cuello de cordero, otro con oca, otro solo con verdura... Igual hay 15 o 20 recetas de lentejas. De arroces lo mismo.

### ¿Eres más de arroz o de patatas?

Yo soy de todo, mi familia y amigos me llaman la trituradora.

### ¿En qué momento te encuentras?

La verdad es que 70 son muchos años, lo pienso a veces cuando me despierto. En ningún momento puedes pensar que eres un chaval. Eres un tío que estás bien pero con 70 tacos. Un abuelo en forma. Atleta no soy, pero camino todos los días hora y media, hago una dieta sana y como muy variado. También quiero mucho a mi entorno, familia, amigos y compañeros de trabajo. Tengo 7 hijos y todos los días me preocupo de verles y mirarlos a los ojos.

### ¿Cómo se aguanta 30 años en la tele?

¡Pues tiene que ser el físico! La verdad es que no lo sé, a mi también me llama la atención, porque yo pensé que iba a estar 3 ó 4 meses. Se va a acabar antes la gasolina que mis recetas.

### ¿Qué es comer bien para Arguiñano?

Comer bien es comer un poco de todo y mucho de nada. Y comer bien no es comer ni mucho ni caro, sino variado. Esas cosas las he llevado siempre muy a rajatabla.

### ¿Cuál sería tu menú perfecto de todo el libro?

De entrante me quedaría con la torta de aguacate; de primer plato los huevos flor con setas en escabeche y de principal un redondo mechado a la cerveza. De postre unos limones rellenos, muy ricos y cremosos. Son cosas sencillas y cuando lo lees ves que te sale, que es lo bueno.





# *Christmas solidarios*

PARA EMPRESAS QUE NO OLVIDAN LA TRADICIÓN

Porque mantener la ilusión es muy sencillo



Tel.: 902 100 651

CLANDESTINO PRESENTA



**CIELO SANTO**  
Cabaret

EL AFTER DE LA VIDA

DIRECCIÓN CRISTINA SÁNCHEZ  
DRAMATURGIA WILBUR  
COREOGRAFÍA TERESA JIMÉNEZ

GRAN TEATRO  
**Bankia**  
PRÍNCIPE PÍO



## AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



**'CONVERSACIONES CON MAMÁ':** La obra, dirigida por Pilar Massa, estará este domingo 2 de diciembre en el Teatro Federico García Lorca. Una comedia agrídulce, llena de emociones, sonrisa, humor y ternura que muestra la intensa relación que mantienen una madre y su hijo. María Luisa Merlo y Jesús Cisneros serán los protagonistas de esta exitosa historia familiar.

**GETAFE >>** 2 de diciembre | 19 horas | Teatro Federico García Lorca | Precio: 12 euros



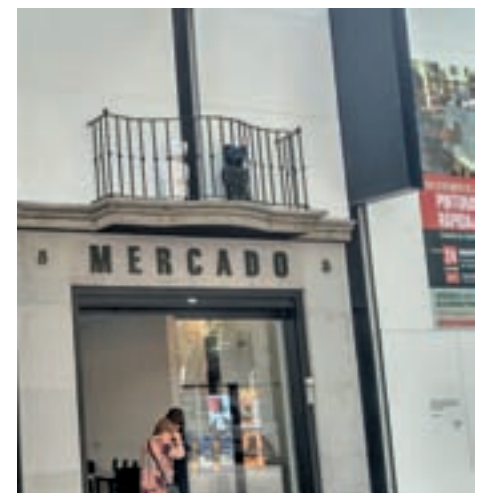
**'EL VIAJE DE LA VIDA':** Un espectáculo multidisciplinar que busca la conexión con las emociones y los sentimientos del espectador, invitándole de un modo sincero a profundizar en sus verdaderos sueños y deseos. Lo hará a través de la fusión musical de exóticos instrumentos, y del desarrollo de diferentes artes escénicas como son la danza, la literatura, la magia o el teatro.

**GETAFE >>** 1 de diciembre | 10 horas | Teatro Federico García Lorca | Precio: 10 euros



**CONCIERTO DE CÁMARA:** En 'Little Mahler. Sinfonía Nº1' quince músicos recogerán la esencia del reconocido virtuoso Gustav Mahler, sin perder un ápice de su grandiosidad.

**GETAFE >>** 1 de diciembre | 20 horas | Espacio Mercado



**'ESCALERA B':** El Espacio Mercado acogerá este viernes la presentación del libro del getafense Antonio Delgado Cantero, quien acumula varios premios gracias a sus poemarios.

**GETAFE >>** 30 de noviembre | 19 horas | Espacio Mercado





'EL GRINCH' | ●●●●●

## Reventando el espíritu navideño

Dieciocho años después del film protagonizado por Jim Carrey, el villano creado hace varias décadas por el norteamericano Dr. Seuss regresa a la gran pantalla ● Los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito' dan forma a este film de animación

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Iluminación, villancicos sonando en establecimientos públicos y campañas promocionales incitando al consumo. Sí, será este sábado cuando inauguremos la hoja del calendario correspondiente a diciembre, pero desde varios días antes el ambiente está totalmente im-

pregnado por el espíritu navideño. Estas fechas, muy esperadas por los más pequeños de la casa, no siempre despiertan sentimientos de alegría y felicidad entre los adultos, más bien al contrario. Si usted pertenece a este último grupo, quizás pueda sentirse identificado con el protagonista de uno de los estrenos de cine más destacados de la semana.

Es cierto que no es la primera vez que El Grinch desfila por la gran pantalla. En el

**Director:** Scott Mosier, Yarrow Cheney. **Doblaje en español:** Ernesto Alterio. **Género:** Animación. **Duración:** 86 minutos.

año 2000 Jim Carrey se encargó de llevar al cine al personaje creado por el escritor y caricaturista norteamericano Dr. Seuss. Dieciocho años después, Yarrow Cheney y Scott Mosier toman el relevo desde la dirección.

### Experiencia

Lo que no cambia en 'El Grinch' es ese aire de comedia con cierta visión crítica sobre la Navidad, a través de las andanzas de un villano de color verde que se fija como meta robar esta celebración.

Al margen de la sinopsis, lo que destaca especialmente es, en materia de animación, el sello inconfundible de los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito', para crear un producto que no se ciñe únicamente al público infantil. Por ello, no haga como El Grinch y ríndase a la evidencia: la Navidad ya está aquí.



Kirby Johnson interpreta un papel clave en esta película

'CADÁVER' | ●●●●●

## Crear o no crear, esa es la gran cuestión

Los fans del género de terror tienen una cita con un film que no se ciñe exclusivamente al sensacionalismo cinematográfico del exorcismo

**Director:** Diederik Van Rooijen. **Reparto:** Shay Mitchell, Stana Katic, Grey Damon, Kirby Johnson. **Género:** Terror. **Duración:** 85 minutos.

que sea fan del género de terror.

### Intensidad

La convincente interpretación de Kirby Johnson se da la mano con una cuidada ambientación, donde la iluminación y la banda sonora alimentan el suspense. El resto llega con un guion que guarda ciertos paralelismos con 'El exorcismo de Emily Rose', en el sentido de que, más allá de dicha práctica, se plantea el estrecho margen entre lo que nuestra mente es capaz de imaginar y aquello que verdaderamente está sucediendo. Ese es el gran triunfo de 'Cadáver', hacer pasar un rato angustioso al espectador y dejar un poso en forma de debate interno.

Una nueva película sobre fenómenos paranormales y exorcismos. Esa simplificada tarjeta de presentación podría invitar al espectador a huir de 'Cadáver', una producción que llega a las salas españolas este viernes 30 de noviembre bajo la dirección del neerlandés Diederik Van Rooijen.

Sin embargo, la cinta puede presumir de varias virtudes que, sin ser estrictamente novedosas, sí que la hacen interesante para el público, especialmente para aquel



Ernesto Alterio da voz a El Grinch en la versión española

## OTROS ESTRENOS DESTACADOS



**CALADOS HASTA LOS HUESOS:** Adriana Ugarte y Chino Darín ponen rostro a una historia que, en cierto modo, recuerda a la exitosa serie 'Stranger things'. Suspense e intriga a través de dos elementos: una televisión y una tormenta.

**'DURANTE LA TORMENTA'** | ●●●●● >> **Director:** Oriol Paulo. **Reparto:** Adriana Ugarte, Javier Gutiérrez, Chino Darín, Álvaro Morte. **Género:** Thriller.



**SEGUNDAS PARTES:** Doce años después, Isaki Lacuesta vuelve a sumergirse en el entorno de San Fernando (Cádiz) para retomar las historias de los hermanos Gómez Romero. Esta continuación se llevó la Concha de Oro en San Sebastián.

**'ENTRE DOS AGUAS'** | ●●●●● >> **Director:** Isaki Lacuesta. **Reparto:** Israel Gómez Romero, Francisco José Gómez Romero, Rocío Rendón. **Género:** Drama.



**SEPARARSE PARA ENCONTRARSE:** La marcha de casa del hijo precipita a un matrimonio hacia una crisis existencial que derivará en una separación. Entretenida y alegre visión de las relaciones de pareja y la influencia de la rutina.

**'EL AMOR MENOS PENSADO'** | ●●●●● >> **Director:** Juan Vera. **Reparto:** Ricardo Darín, Mercedes Morán, Claudia Fontán. **Género:** Romance.

# Gente

Para poner su anuncio llame al:  
 **91 548 02 63**

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783\*  
 Burgos: 807 505 132\*  
 León: 807 517 310\*  
 Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
 Santander: 807 505 779\*  
 Segovia: 807 505 789\*  
 Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 9:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

**CASA = CRÉDITO**

**LLAME GRATIS 900 10 10 14**

**SEGRUBAN**  
Cobertura nacional

**COMPRO** juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

**11. SERVICIOS**  
11.2. PLAGAS  
OFERTA

**ELIMINACIÓN** cucarachas. 653621721.

**13. FINANZAS**  
13.1. CRÉDITOS  
OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

**2. EMPLEO**  
DEMANDA

**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**8. OCIO**  
8.3. JUGUETES  
DEMANDA

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

**15. RELACIONES**  
15.2. ÉL BUSCA ELLA  
DEMANDA

**CASADO** 49 años. Matrimonio roto. Busco chica. Relación sin compromiso. 674984906.

**GERMÁN. BUSCA PAREJA.** 688340627.

**15.2. ÉL BUSCA ELLA**  
DEMANDA

**MUJER** 60. Culta. Personalidad. Conocería Caballero hasta 70. Mismas condiciones. Seriedad. 676630521.

**18. ESOTERISMO**  
18.1. VIDENCIA  
OFERTA

**VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN.** 806499924.

**Maestra Chamana La Bruja del amor**

**¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD**

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

**AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO**

**632 819 696**


**TODO 50€**


## SUDOKUS

3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2		6		7	1	
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							













3		6	1			7	8	
1								
			6	4				9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.: 

SOLUCIÓN DCHA.: 

## HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Especialmente pon atención a la economía. <b>SENTIMIENTOS:</b> Alegrías y mucha acción.</p> <p><b>SUERTE:</b> En asuntos de propiedades y herencias. <b>SALUD:</b> Podrás disfrutar de lo que más te gusta.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu propia valoración. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo parece diferente y será más divertido.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tus ganancias y economía. <b>SALUD:</b> Cuidado con los secretos, a veces se descubren.</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Emprenderás nuevos proyectos. <b>SENTIMIENTOS:</b> Momentos de disfrute y de reencuentros. <b>SUERTE:</b> Con socios y compañeros de viaje. <b>SALUD:</b> Necesitas organizar y remodelar el hogar.</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Con compañeros y socios. <b>SENTIMIENTOS:</b> Es buena la sinceridad, evita las mentiras. <b>SUERTE:</b> En tu forma de ver la vida. <b>SALUD:</b> Las reacciones impulsivas no son aconsejables.</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Usa tu intuición. <b>SENTIMIENTOS:</b> Importancia de hacer agradable la vida a los tuyos. <b>SUERTE:</b> En tu servicio a los demás. <b>SALUD:</b> Disfrutarás de grandes cambios que te ayudarán.</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Necesitas usar al máximo la empatía. <b>SENTIMIENTOS:</b> Sigue lo que dicte tu corazón. <b>SUERTE:</b> En tu intuición. <b>SALUD:</b> Te encantaría vivir nuevas aventuras en otros países.</p>
<p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Nuevos proyectos y estrategias. <b>SENTIMIENTOS:</b> Necesitas cambiar la energía a tu alrededor. <b>SUERTE:</b> En tus ratos de ocio y diversión. <b>SALUD:</b> Necesitas acción y diversión a tope.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> En momentos de ocio y diversión. <b>SENTIMIENTOS:</b> Un viaje te alegrará la vida. <b>SUERTE:</b> Nuevos planes y proyectos. <b>SALUD:</b> Muévete con tranquilidad y pensando todo dos veces.</p>
<p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu profesión. <b>SENTIMIENTOS:</b> Podrás tomar las riendas de tus acciones. <b>SUERTE:</b> En asuntos con la familia y allegados. <b>SALUD:</b> Disfrutarás de encuentros agradables.</p>	<p><b>ACUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Con la familia y personas queridas. <b>SENTIMIENTOS:</b> No sueltes palabras sin "ton ni son". <b>SUERTE:</b> En tu trabajo. <b>SALUD:</b> Necesitas un lugar que te dé sensación de paz y que te relaje.</p>
<p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> Nuevos conocimientos y aprendizajes. <b>SENTIMIENTOS:</b> Novedades y reencuentros con amistades perdidas. <b>SUERTE:</b> En tus viajes y desplazamientos. <b>SALUD:</b> Importancia del relax y del disfrute.</p>	<p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p></p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu forma de hacerte publicidad. <b>SENTIMIENTOS:</b> No intentes nada que no controles. <b>SUERTE:</b> Si usas tu sabiduría interior. <b>SALUD:</b> Importancia de la generosidad y la ayuda.</p>

**Gente digital**

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click





[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez 625 666 045**

**Bióloga - Naturópata (Col. 4331)**

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)




# ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



## > NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

**>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?**

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

**>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?**

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

**>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?**

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

**>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?**

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

**>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?**

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

**>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.**

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

**>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.**

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

**>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?**

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

**>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?**

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

**>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?**

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

**>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?**

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

**¿De qué manera se solucionan?**

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**



**Garantía 30 años**

**Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO**

**900 535 625**

[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

**Ni una gota más.**

# CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**012** [www.comunidad.madrid](http://www.comunidad.madrid)

