

Gente

AÑO 13, NÚMERO 520
30 NOVIEMBRE - 7 DICIEMBRE 2018

madrid

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADARRAMA



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Igual habré contado
10.000 chistes"

El cocinero **Karlos Arguiñano** cumple 70 años, 30 de ellos en la televisión. Presenta un nuevo libro de recetas



SEGURIDAD | PÁG. 8

Los delitos crecen este año en casi toda la zona Noroeste

Las Rozas es la única ciudad que mejora ligeramente sus cifras ● Se reducen los robos de coches pero aumentan en casas

MOVILIDAD | PÁG. 4

Madrid Central entra en vigor este viernes 30

La Justicia decidirá en breve si acepta los recursos en contra de la Comunidad de Madrid



gentedigital.es



CHEMA MARTÍNEZ/ GENTE

LAS ROZAS | PÁG. 9

La obra del centro finalizará en 2019

El alcalde de Las Rozas, José De la Uz, analizó, en una entrevista con GENTE, sus tres años al frente del Consistorio ● Los trabajos en la calle Real terminarán en el primer trimestre del año que viene ● Apuesta por mejoras en el transporte y en la tecnología para captar nuevos talentos



No sufras más por la caída del cabello

Microinjertocapilar FUE modificado DC

Sin cicatriz Sin dolor Una sola sesión

Avda. de Valladolid 83-28008-Madrid-T.9157581196-grupohla.com

HLA UNIVERSITARIO MONCLOA

LA FRASE

“Estamos llevando ante la justicia a un payaso por hacer su trabajo”

Dani Mateo

El cómico compareció ante el juez por un 'sketch' por sonarse los mocos con la bandera de España. Se acogió a su derecho a no declarar.



LA CIFRA

95%

Las quejas, por las nubes

La Agencia Estatal de Seguridad Aérea registraron un 50% más de reclamaciones de usuarios en 2017 sobre compañías aéreas. De todos los casos, en la mayoría (95%) se dio la razón a los viajeros.

EL PERSONAJE



La última secuencia del maestro

El mundo del cine despidió esta semana al director italiano Bernardo Bertolucci, quien falleció a los 77 años. Puso firma a películas míticas como 'El último tango en París'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Te estás quedando en 'ná'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Menos mal que a mí las críticas, al igual que las alabanzas, no me importan absolutamente nada, salvo cuando son constructivas, en el caso de las primeras, o salen del corazón, si me refiero a las segundas. Y es que si las tuviera en cuenta ahora mismo estaría camino del casting de Victoria's Secret para intentar ser uno de sus ángeles en el próximo desfile de esta importante firma de lencería. Pero no, no se echen las manos a la cabeza, que como bien digo, eso solo sería si me tomara al pie de la letra las agradables palabras que me dedican últimamente, y no lo hago. “Que delgada estás”, “lo que has adelgazado”, “como se te nota”... son solo algunas de las frases que me dicen, sobre todo las personas que llevan más tiempo sin verme, aunque la que más me gusta, por lo simpática que es, es la de “te estás quedando en 'ná'”. Yo agradezco enormemente que me vean así, pero para llegar a ese punto me faltan varios meses, varios kilos y un poquito más de fuerza de voluntad, que no es nada fácil, teniendo en cuenta que estamos a punto de meternos de lleno en las comidas y cenas de Navidad, así como en el momento de poner la bandeja de turrones y otros dulces, a la que es prácticamente imposible resistirse, y más cuando mi padre ya me ha empezado a preguntar cuándo voy a colocar esa magnífica bandeja que preparo cada año en mi casa. La pondré pronto y empezaré la operación contraria a la del bikini. Eso sí, prometo retomarla nada más terminar los días festivos. En cualquier caso, lo que más me gusta de esas frases que me dedican es que, cuando vemos mejor a una persona, lo decimos abiertamente y con cariño. No me estoy quedando en 'ná', pero me encanta que apreciéis que estoy en el camino.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

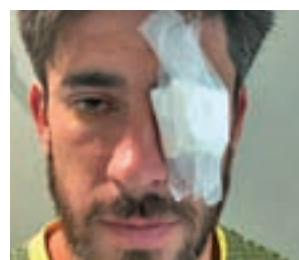
LA FOTO DE LA SEMANA



Dos equipos unidos por un mismo objetivo

El grupo que edita este periódico y la Real Federación Madrileña de Fútbol han apostado por ir de la mano para promocionar el fútbol de la región. El pasado 21 de noviembre, parte del equipo de GENTE acudió a la Gala Anual de la RFFM. En la foto posan con el presidente de la entidad, Paco Díez.

EL SEMÁFORO



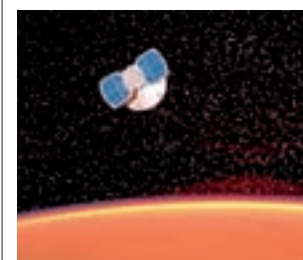
La violencia, el jugador número 12 en Argentina

La vuelta de la final de la Copa Libertadores entre River Plate y Boca Juniors dejó imágenes lamentables, con ataques al autobús del equipo visitante que causaron lesiones a varios jugadores.



Rato y Bárcenas, dos acusados recurrentes

Esta semana arrancó el juicio a Rato y 29 exdirectivos de Bankia por la salida a Bolsa, coincidiendo en el tiempo con la citación como testigo de Luis Bárcenas en un caso de espionaje.



Otro paso adelante en la carrera espacial

La sonda Insight aterrizó con éxito en Marte el pasado lunes. Ese es el primer punto de una misión de la NASA prevista para los dos próximos años con investigaciones sísmicas y geodésicas.



El Corte Inglés y sus filiales no se responsabilizan de los daños derivados de la pérdida de los datos o de cualquier otro tipo de perjuicio derivado de la utilización de la información contenida en esta publicación. El precio de este forfait incluye: transporte por carretera, alojamiento en hoteles, desayuno, comida y bebida, seguro de viaje, asistencia médica, asistencia en viaje, seguro de cancelación y seguro de equipaje.



Escapadas de DICIEMBRE ¡No te quedes sin la tuya!



Pago en 3 meses

¡Últimas plazas!

TREN + 2 NOCHES HOTEL

- Barcelona Hotel 3* + AVE **170€**
- Sevilla Hotel 4* + AVE **135€**
- Valencia Hotel 3* + AVE **132€**
- Córdoba Hotel 4* + AVE **112€**
- Bilbao Hotel 4* + ALVIA **121€**
- Santander Hotel 4* + ALVIA **106€**

ISLAS

- Fuerteventura | Costa Tropical** ✂
Hotel Globales Costa Tropical 3* **8 días | 7 noches**
Salida 15 de diciembre **396€ TI**
Producto Soltour

- Gran Canaria | Playa del Inglés** ✂
Ahora Continental
By Lopesan Hotels 3* **6 días | 5 noches**
450€ TI
Niños con descuento
Producto Tourmundial

- Lanzarote | Playa Blanca** ✂
H10 Rubicón
Palace 5* **6 días | 5 noches**
460€ AD
Niños con descuento
Producto Tourmundial

EUROPA

- Roma mágica** ✂
4 días | 3 noches
398€ AD
Hoteles 3*
Incluye: visitas regulares "Descubriendo Roma a pie" y "Museos Vaticanos y Capilla Sixtina".
Producto Tourmundial

- Lo Mejor de Inglaterra y Escocia** ✂
Londres - Liverpool - Glasgow - Highlands - Edimburgo - Harrogate - Londres
Hoteles 3* y 4* 9 días | 8 noches
1.547€
Salida 15 diciembre
Transporte en autocar • Guía acompañante de habla hispana del 2º al 8º día
Incluye: 8 desayunos y 3 cenas (bebidas no incluidas)
Producto Tourmundial

- Sicilia** ✂
Hoteles 4* 8 días | 7 noches
1.580€ PC
Salida 29 diciembre
Incluye: cena especial Fin de Año, 9 visitas y tasas aéreas.
Producto Transrutat

- Nápoles y La Costa Amalfitana** ✂
Hoteles 4* 8 días | 7 noches
1.620€
1.765€
Salida 23 diciembre
Salida 30 diciembre
Incluye: 7 desayunos, 6 almuerzos y 7 cenas, cena especial Fin de Año y 7 visitas
Producto Transrutat

ESPECIAL MAYORES DE 60 AÑOS

- Formigal | Huesca** **3 noches**
Hotel 4* 204€ AD
Incluye: 3 días de forfait en Formigal
Producto Tourmundial

DISNEYLAND® PARIS

- Disneyland® Paris**
Déjate sorprender por la magia de la Navidad
Hotel + Entrada
Diciembre **3 días | 2 noches**
Adulto **286€** Niño **166€**
¡Incluye una tarjeta regalo de 200€ para tus gastos en Disneyland Paris!

CARIBE

- Playa Bávaro República Dominicana** ✂
Grand Bahía Principe Turquesa 5* **9 días | 7 noches**
1.553€ TI
Salida 11 de diciembre
Producto Soltour

CRUCERO

- Dubái y leyendas de Arabia** ✂
Buque Horizon | Pullmantur 8 días | 7 noches
729€
Salidas diciembre 2018
Hasta 45% ahorro • Hasta 300€ Tarjeta Regalo • Todo Incluido en Bebidas • Vuelos y traslados incluidos

- Mercadillos Navideños en Praga** ✂
Hotel 5* 4 días | 3 noches
815€
Salida 14 de diciembre
6 comidas • Hotel céntrico
Incluye: asistencia en el aeropuerto de Madrid, vuelos, guía acompañante en destino, panorámica y entradas.
Producto Club de Vacaciones

¡Novedad!
Financiación online con tu Tarjeta de Compra El Corte Inglés

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Madrid Central comienza a funcionar rodeado de críticas

Las restricciones al tráfico entran en vigor en periodo de pruebas este viernes día 30 ● Las sanciones llegarán a partir de marzo ● Siguen pendientes los recursos de la Comunidad y de la asociación Dvuelta que piden su paralización

L. PELLICER/ M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

A pesar de las críticas y las medidas judiciales, Madrid Central ha echado a andar este viernes día 30, restringiendo el tráfico en el centro de la capital y dando más protagonismo al peatón y al transporte público.

Una entrada en vigor que ha estado en el aire hasta última hora, ya que este mismo jueves 29 de noviembre, la justicia desestimó el recurso de la Asociación Europea de Automovilistas (AEA) que solicitaba su paralización cautelar urgente amparándose en

EL PSOE SE SUMA A LA PETICIÓN DE RETRASAR LA ENTRADA EN VIGOR

un conflicto entre la ordenanza de Movilidad y el decreto de la propia área de prioridad residencial acerca de la obligatoriedad de las etiquetas ambientales. La primera fijaba que serían necesarias en abril de 2019 y el segundo, el mismo 30 de noviembre.

Sólo una semana después de la inauguración de la am-

Zona de bajas emisiones



pliación de aceras de Gran Vía, entra en vigor en fase de pruebas una de las medidas estrella de Ahora Madrid que ha provocado una avalancha de quejas y críticas de la oposición, de otras instituciones, de empresarios, de vecinos y de colectivos sociales.

Madrid Central no es sino una zona de bajas emisiones, que amplía el perímetro de las conocidas como APR (Áreas de Prioridad Residencial), limitando la entrada de vehículos y evitando el tráfico de paso por el centro de la ciudad, con el objetivo de reducir un 40% de las emisiones de dióxido de nitrógeno.

Estrategia global

Su entrada en funcionamiento, cuya fase sancionadora comenzará en marzo, se enmarca en una estrategia global de Calidad del Aire y que ya se ha materializado en la Ordenanza de Movilidad Sostenible y el nuevo Protocolo anticontaminación, anulado temporalmente por Cibeles por falta de documentación. Sin embargo, la medida es paralela e independiente, por lo que las restricciones se mantienen sea cual sea el escenario de polución que atravesase la ciudad.

Ahora, la iniciativa debe hacer frente a la posibilidad de su paralización si la Justicia tiene en cuenta los dos recursos presentados por la Comunidad y otro por la asociación Dvuelta, que han pedido su suspensión cautelar.

De hecho, las críticas no dejan de llover a Manuela Carmena, que ahora ve como su socio de Gobierno de facto, el PSOE, se ha sumado a la petición de retrasar la aplicación de Madrid Central hasta lograr un mayor acuerdo entre las partes afectadas.

RESPUESTAS

¿Quiénes pueden entrar con su vehículo dentro de este área?

● **Empadronados**
Las personas empadronadas en Madrid Central pueden circular libremente por el interior de esta zona y estacionar en el SER en su barrio. En otras áreas del entorno podrán estacionar en plaza SER verde previo pago de la tasa en parquímetros o a través de dispositivo móvil.

● **Cero Emisiones**
Los vehículos con esta etiqueta pueden circular y estacionar en la zona SER sin restricción horaria.

● **Etiqueta ECO**
Estos coches tienen permitido entrar y estacionar en la zona SER durante 2 horas.

● **Etiqueta B o C**
Pueden acceder únicamente para estacionar en un aparcamiento de uso público o garaje privado, salvo que sean vehículos de invitados autorizados por los residentes, de Personas Movilidad Reducida (PMR), de servicios esenciales, o los profesionales en los horarios incluidos en las excepciones.

● **Sin etiqueta**
No pueden entrar en esta zona, salvo que sean de residentes empadronados en Madrid Central, invitados de los mismos, PMR, servicios esenciales, titulares de plazas de garaje y servicios profesionales.

CRÍTICAS | AFECTADOS POR MADRID CENTRAL

Apagón en una calle como protesta

Los empresarios contrarios al proyecto del Ayuntamiento anuncian las medidas que llevarán a cabo ● Elaborarán una guía con toda la información necesaria para "sobrevivir" a las restricciones que se plantean

Una calle comercial del Centro de la capital apagará este viernes 30 de manera simbólica sus luces como protesta a la puesta en funcionamiento de Madrid Central, una medida que forma parte de la campaña de movilizaciones que emprende-

rá la Plataforma de Afectados por Madrid Central ante la entrada en vigor del proyecto de Manuela Carmena. El apagón se producirá a las 19 horas en una vía que no han querido anunciar con antelación "para evitar presiones".

"Pueden matar el alma de Madrid", señaló el portavoz de esta entidad, Vicente Pizcueta, quien cargó contra la alcaldesa de Madrid por crear "una crisis de gestión" de su Gobierno y reclamó la dimisión de la delegada de Medio Ambiente, Inés

Sabanés, "por ser incapaz de crear un espacio de diálogo".

Estudios

La Plataforma anunció la elaboración de una 'Guía para Sobrevivir a Madrid Central' que responda a todas las peticiones de información. El documento incluirá por ejemplo cómo se tramitarán los permisos para acceder a la zona o las plazas de aparcamiento disponibles.

También se realizarán estudios para "desenmascarar" Madrid Central.



Rueda de prensa de los afectados por Madrid Central

ANTONIO
BANDERAS

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

ANTONIO BANDERAS VISTE: AMERICANA, 209 € Y PANTALÓN, 89,95 € DE BLACK EMIDIO TUCCI. CAMISA EMIDIO TUCCI, 49,95 €.

TODOS
LOS HOMBRÉS

INVIERNO
2018

UN ÚNICO LUGAR





Ángel Garrido y Pedro Sánchez, durante la reunión que mantuvieron la pasada semana

La Comunidad y el Gobierno desbloquean el Bus-VAO de la A-2

Ambas administraciones firmarán un convenio específico para poner en marcha esta infraestructura • El acuerdo es el fruto de las reuniones de los últimos días • La mejora de Cercanías depende de los presupuestos generales

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La frialdad institucional y los reproches cruzados en los últimos meses entre el Gobierno central y la Comunidad de Madrid se han desvanecido en solo cuatro días, los que transcurrieron entre la reunión que mantuvieron en La Moncloa ambos presidentes, Pedro Sánchez y Ángel Garrido, y el encuentro entre el ministro de Fomento, José

PEDRO SÁNCHEZ
RECIBIÓ A ÁNGEL
GARRIDO Y JOSÉ
LUIS ÁBALOS A
ROSALÍA GONZALO

EL EJECUTIVO
REGIONAL QUIERE
ELIMINAR EL TOPE
DEL FONDO DE
COMPETITIVIDAD

Luis Ábalos, y la consejera regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

Más allá de las declaraciones de lealtad institucional y de buenas intenciones, aunque remarcando las evidentes diferencias ideológicas entre el PSOE y el PP, el único anuncio en firme que salió de estos dos actos fue el desbloqueo del carril Bus-VAO de la autovía A-2. Ambas administraciones se comprometieron a firmar un convenio específico para poner en mar-

cha esta infraestructura, que supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos de entrada y salida a la capital. El proyecto tiene un coste aproximado de 15 millones de euros, beneficiará a los autobuses y a los vehículos de alta ocupación y se extenderá desde Alcalá de Henares hasta la avenida de América.

Cercanías
Otro de los puntos calientes en la relación entre la Comu-

ESTUDIO

Otro paso para la variante de la autovía A-1

Las diferentes reuniones de los últimos días han servido para saber que ya está finalizada la Declaración de Impacto Ambiental de la Variante de la autovía A-1, cuyos requerimientos se están incorporando al Estudio Informativo en redacción. Fomento, tras reunirse con los ayuntamientos afectados, está valorando presentar como nueva alternativa en dicho documento el empleo de infraestructuras existentes (radiales con liberación del peaje). Para la Comunidad, este es un proyecto "imprescindible".

nidad y el Estado es la situación de la red de Cercanías. Ábalos insistió en que el Ejecutivo central está dispuesto a invertir hasta 500 millones de euros al año hasta llegar a un total de 6.000 millones para mejorar el ahora deficiente servicio, pero vinculó este esfuerzo a la aprobación de los presupuestos generales, que se encuentran en trámite en la actualidad y para los que los socialistas no tienen garantizados los apoyos parlamentarios necesarios.

Fomento también anunció que se están redactando los proyectos de actuaciones a corto y medio plazo para la mejora de la accesibilidad y movilidad del transporte público en las autovías A-2, A-4 y A-6, con una inversión estimada de 66 millones de euros. En cuanto a las carreteras A-1, A-3 y A-5, Ábalos informó que se están redactando los anteproyectos que integran las actuaciones necesarias para acometer de forma "integral el problema de su capacidad y la mejora de la seguridad vial"

Financiación

Más allá de las cuestiones relativas a la movilidad y el transporte, en la reunión mantenida entre ambos presidentes, Garrido le reclamó a Sánchez eliminar el tope del fondo de competitividad, "que permite que autonomías con una elevada capacidad fiscal puedan recibir una cantidad adicional".

Esta cuestión se enmarca dentro de la petición de un nuevo sistema de financiación, una cuestión "capital" para la Comunidad, así como que esté guiado "por los principios de solidaridad y equidad". "Creo que hay que ponerse a ello", apuntó Garrido.

La jueza del caso Máster procesa a Cifuentes por falsedad documental

La magistrada acusa a la expresidenta de promover las irregularidades

AGENCIAS

La juez de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel, dio por concluida esta semana la instruc-

ción del caso Máster y confirmó el procesamiento de la expresidenta regional Cristina Cifuentes por un presunto delito de falsedad documental. En la misma situación se encuentran catedrático y director del polémico máster de Derecho Autonómico de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Enrique

Álvarez Conde, la profesora Cecilia Rosado y la asesora de la Consejería de Educación María Teresa Feito.

La magistrada les acusa por la presunta falsificación del acta del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de Cifuentes, aunque descarta irregularidades en las referencias a las asignaturas.

Sin credibilidad

La instructora señala en el auto que las explicaciones de la expresidenta en sede judicial sobre la elaboración del TFM "no resultaron creíbles"



Cristina Cifuentes, en el momento de dimitir

y aprecia "indicios de que Cifuentes no defendió el trabajo de fin de máster en julio de 2012 y que, cuando se hizo pública la noticia con posibles irregularidades en su titulación, promovió que fueran ocultadas, haciendo exhibición pública del acta falsificada cuando le fue recibida".

Por otra parte, la juez archivó la causa por cohecho y prevaricación contra la exministra de Sanidad Carmen Montón, que se mostró "contenta de que todo haya terminado y de que se confirmen las explicaciones que di".

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!



¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT1708CA7

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* M1MBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no

pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia: **Kijimea Colon Irritable** (CN-183853.7)



La imagen representa a una afectada

Una piel tersa sin arrugas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Bebiendo colágeno, ¿cómo sino?



Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo

pueda absorber bien los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El re-

sultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico: **Signasol** (CN-187551.8)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

El Noroeste sufre un repunte de los datos de criminalidad

Los municipios experimentan una tendencia al alza en los primeros nueve meses del año, según el Ministerio del Interior ● Las Rozas es la única ciudad que mejora sus cifras, mientras que Collado Villalba es la que peor parada sale

SEGURIDAD

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

Los datos de criminalidad de los primeros nueve meses del año muestran un severo repunte de las cifras en todas las localidades del Noroeste, salvo en Las Rozas, donde los sucesos se mantienen a la baja.

Los roceños tuvieron un ligero descenso de las infracciones penales del 0,4% con un total de 3.454 delitos en los primeros nueve meses de 2018, según los datos publicados por el Ministerio del Interior. La localidad sufrió un aumento considerable de los robos con fuerza en domicilios del 57,7%. Las mejores cifras las tiene el tráfico de drogas, que se redujo en un 78,6% y la sustracción de vehículos, en un 40,4%.

Por su parte, Majadahonda tiene un ligero ascenso de los delitos del 3,2%, con un total de 2.823 infracciones penales hasta septiembre. Los majariegos sufrieron sobre manera los robos con fuerza en domicilios, que aumentaron hasta el 83,9%. También son importantes las cifras relativas a los delitos graves de lesiones y riñas tumultuo-



Dispositivo policial en Las Rozas SAMER LAS ROZAS

LAS ROZAS

Más coches para la Policía Local

La Junta de Gobierno de Las Rozas aprobó el pasado 22 de noviembre un nuevo contrato de arrendamiento para 5 vehículos patrulleros de Policía Local por un precio de 228.000 euros y una duración del renting de 4 años. Los coches estarán equipados con desfibriladores manuales, mamparas de seguridad y luces de emergencia.

sas, que subieron hasta el 54,5%. Esta cuestión ha sido muy denunciada por los vecinos del centro, que se quejan de la vida nocturna del municipio.

En la misma línea de Majadahonda se encuentra Boadilla del Monte, con un aumento de la criminalidad del 5,1% y un total de 933 infracciones penales, un número

inferior al resto de municipios, en parte debido a la baja demografía respecto a las otras localidades. La ciudad ha empeorado sus cifras relativas a los robos con intimidación, que subieron un 27,3%, y los delitos relativos a la índole sexual. No obstante, Boadilla presenta buenos datos en la sustracción de vehículos, que se ha reducido en un 63%.

Aumento considerable

Pozuelo de Alarcón tuvo un aumento del 10,3% de las infracciones, con un total de 2.364 delitos en 2018. La localidad solo consiguió frenar estos datos con la disminución de los hurtos y los robos con violencia e intimidación.

Sin embargo, los peores datos se han contabilizado en el robo de vehículos con

VILLALBA Y
POZUELO
TUVIERON
SENDOS
HOMICIDIOS

DESCIENDE
SOBREMNERA
EL ROBO DE
VEHÍCULOS
EN LA ZONA

un ascenso del 36,5% y en los delitos sexuales y un homicidio.

Las peores cifras en el Noroeste las presenta Villalba, con una subida del 12,6% y un total de 2.516 delitos. Descendió la sustracción de vehículos un 64,7% pero aumentaron las infracciones sexuales, los delitos graves y hubo un secuestro.

Una nueva plaza en recuerdo de Diana Quer

POZUELO

GENTE

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha inaugurado una plaza en memoria de Diana Quer, un evento que contó con la presencia de numerosas personalidades, que quisieron rendir un tributo a la joven madrileña asesinada en Galicia.

En un sencillo acto, al que acudió la alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, y la Corporación municipal, se descubrió un busto de Diana junto a la plaza que lleva su nombre. También se realizó una ofrenda floral, y tras una breve interpretación musical, se dio lectura al poema 'Abanicada por el viento' dedicado a la joven madrileña. Además de familiares, también acudieron diferentes personalidades en representación de la Guardia Civil y Policía Nacional, que hicieron posible la localización del cuerpo y la detención de su asesino confeso, transcurridos 500 días desde su desaparición.

Muestras de cariño

El homenaje también tuvo una gran representación vecinal, que quiso dar su apoyo a la familia. "Solo las innumerables muestras de solidaridad recibidas nos han ayudado a sobrellevar el profundo dolor que supone la pérdida de una hija en tan terribles circunstancias", afirmó el padre de la joven, Juan Carlos Quer, quien defendió la prision permanente.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



JOSÉ DE LA UZ ALCALDE DE LAS ROZAS

“Las obras del centro terminarán en el primer trimestre de 2019”

El regidor realizó en una entrevista a GENTE un balance de sus tres años al frente del Ejecutivo

- Apuesta por mejoras en transporte y urbanismo y por crear oportunidades para traer talento

POR BORJA MÉNDEZ (@Borjamendez) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

LAS ROZAS

Algo más de tres años lleva al frente del Gobierno de Las Rozas, José de la Uz, y sigue cada semana teniendo encuentros con vecinos de diferentes puntos de la localidad. Tiene el objetivo ambicioso de mejorar las conexiones de un municipio que es el tercero más grande en extensión de toda la región, sólo por detrás de la capital y de Getafe.

¿Qué se puede hacer en lo que queda de legislatura?

Principalmente seguir con la inercia de lo que ya hemos puesto en marcha, que son casi 50 millones de euros en obras. Principalmente la mejora en la eficiencia energética o un nuevo contrato de limpieza, que se ha incrementado en más de tres millones de euros y los vecinos lo van a notar porque era muy necesario. Mi prioridad también es el transporte, sobre todo hay que mejorar la conexión de Las Matas con la capital.

¿Cómo se puede mejorar el transporte urbano de una ciudad tan descentralizada como Las Rozas?

Es evidente que Las Rozas es muy dispersa y que está partida por carreteras. Hay que mejorar la conexión con Madrid de Monterrozas y El Cantizal. También es muy importante el aparcamiento en Parque Empresarial, asunto sobre el que vamos a tomar medidas. Tampoco puede ser que se tarde más de una hora en la conexión de Las Matas con el Hospital Puerta de Hierro o la movilidad hacia el centro comercial de Majadahonda. Estamos insistiendo al Consorcio Regional y esperamos más medidas de todo lo que he-

mos planteado antes de que acabe la legislatura. No hay límite presupuestario para el transporte.

¿Cuál es la espina que le queda después de estos tres años?

No se puede transformar una ciudad como Las Rozas en tres años. Hay problemas de aceras, de accesibilidad o de transportes. Antes del final de legislatura tenemos por delante una batalla importantísima, que es el soterramiento de los cables de Las Matas y La Marazuela. Voy a poner toda la carne en el asador porque no puede ser que en Las Rozas del siglo XXI haya cables. Ahora me quiero centrar en las grandes compañías telefónicas y de luz.

En esta legislatura se ha comenzado la reforma del Centro y de Európolis. ¿Qué plazos se contemplan?

En la reforma de la calle Real se han tratado un total de 16 vías. No es hacer una obra y arreglar el casco se trata de dar vida al centro. No solo cambiando la fisonomía de la calle sino instalando kioscos, columpios, etc. Esperamos tener todo listo en febrero o marzo del año que viene. También vamos a instalar un sistema

de videovigilancia que fue el primero aprobado por la Delegación del Gobierno. Sobre Európolis hemos modificado el Plan General para que se pueda expandir. Hemos invertido cuatro millones de euros para hacerlo más atractivo, pero es un proyecto más largo que se hará por fases para no interferir en los comercios. **Uno de los principales problemas de los vecinos es la presencia de jabalíes. ¿Que se está haciendo?**

“EL PARTIDO DECIDIRÁ, PERO TENGO ILUSIÓN EN EL PROYECTO EN LAS ROZAS”

“VOY A PONER TODA LA CARNE EN EL ASADOR PARA SOTERRAR LOS CABLES”

Somos pioneros en la construcción de un vallado como medida de control. Nos hemos sentido con la Comunidad de Madrid para hacer un seguimiento del problema. Se han notado los efectos positivos en muchas zonas, aunque hay un foco muy especial en la calle Grecia y Corintio.

¿Cómo es la situación política en el Ayuntamiento, una vez rota su acuerdo de Gobierno con Ciudadanos?

La acción de Ciudadanos desilusiona y genera decepción y sensación de fraude. En Las Rozas comenzaron muy bien, a pesar de ser un partido muy veleta, pero se fue la gente con más sentido común. En la mayoría de las propuestas votan aliados con el PSOE y Podemos. Tiene mucho mérito y un esfuerzo titánico el trabajo de los concejales del PP, que liman y buscan acuerdos. Ciudadanos ha intentado desestabilizar permanentemente.

¿Repetiría como candidato?

Después de las elecciones andaluzas, el partido decidirá las candidaturas y estaremos a lo que diga el partido. Desde luego, ilusión en el proyecto tengo toda.

El programa electoral del PP para 2019 ¿Qué bases debe tener en Las Rozas?

Tiene que seguir con las señas de identidad del municipio. Mejoras en el transporte en la limpieza de las calles, edificios y luego tiene que generar oportunidades vitales y personales con el apoyo a la educación. También hay que pensar en el deporte y más instalaciones para los deportistas. Tenemos que seguir con la apuesta del distrito tecnológico para consolidar el modelo de innovación.



“LOS VECINOS VAN A NOTAR EL NUEVO CONTRATO DE LIMPIEZA”

“NO SE PUEDE TARDAR UNA HORA DE LAS MATAS AL PUERTA DE HIERRO”

FÚTBOL | GALA ANUAL

Mucho más que siete estrellas

La Real Federación de Fútbol de Madrid celebró el pasado miércoles 21 su Gala Anual ● En el evento se reconoció a clubes, entrenadores, jugadores y árbitros que destacaron en la pasada temporada y la trayectoria de personajes ilustres ● Simeone y Nacho Fernández, entre los premiados

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Como cada año, y ya van 30, la cita del fútbol de la Comunidad de Madrid no defraudó. El pasado miércoles 21 de noviembre se congregaron en el Teatro Goya de la capital cientos de personas del balompié regional, entre jugadores, directivos, entrenadores y árbitros para demostrar que este deporte es mucho más que Primera División, y que las mujeres, por fin, tienen su sitio, en un mundo que, hasta hace muy poco, era terreno prácticamente exclusivo de los hombres.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) hizo entrega de sus premios anuales, entre los que destacaron los concedidos a Natalia Pablos, jugadora del Rayo Vallecano hasta su retirada reciente, que se llevó la 'Bota de Oro'; y a las selecciones femeninas sub-19 y sub-17, por sus respectivos campeonatos de Europa, y a la sub-20, por su subcampeonato mundial en Francia. Todas ellas recibieron una Mención Especial. Por otro lado, la RFFM distinguió a los tres clubes que celebran este año su 50 aniversario: Vallecas CF, AD Piqueñas y Roma CF.

Arbeloa y 'Chendo'

Hay que destacar la presencia del presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, que recogió el galardón otorgado a su club por ganar la Europa League y la Supercopa de Europa, de manos del presidente de la Federación, Paco Díez. Quien no asistió a recoger su 'Bota de Oro' en la categoría de entrenador fue Diego Pablo Simeone. Tampoco se dejó ver por la Gala el jugador del Real Madrid Nacho Fernández, al que también premiaron en ese apartado. Recogió el galardón en su nombre el exjugador Álvaro Arbeloa.

Por el contrario, agradeció enormemente su distinción el delegado del primer equipo del Real Madrid Miguel Porlan Noguera, más conocido como 'Chendo'. Por último, dos ayuntamientos también fueron homenajeados por su implicación con el fútbol: Alcobendas y Boadilla del Monte. Recogieron los galardones sus alcaldes.



Las chicas de las categorías inferiores de la selección femenina



La presidenta del Atlético Féminas con Nerea Alonso



Carlos Velasco, premiado en el apartado de árbitros



Paco Díez durante su discurso



NUEVO PERIÓDICO SOBRE EL FÚTBOL DE MADRID

El Córner de GENTE

El grupo que edita el periódico GENTE publicó el pasado miércoles, coincidiendo con la celebración de la Gala Anual de la Federación, un nuevo periódico, El Córner de GENTE, en colaboración con la Real Federación de Fútbol de Madrid, que se repartió entre los asistentes al evento.



Enrique Cerezo recibió el premio por los éxitos del primer equipo del Atlético



Arbeloa recogió la bota de oro de Nacho Fernández

Nuestra redactora jefe, Mamen Crespo, le entregó el premio de medios de comunicación a la Agencia EFE



La presidenta del CD Tacón, Mención Especial



Antonio Iriondo, del Rayo Majadahonda



Miguel Porlan 'Chendo' recibió su distinción de manos de Paco Díez

DEPORTES | SEGUNDA

El Rayo vuelve al Cerro del Espino antes de Navidad

El equipo de Majadahonda regresa a su estadio para jugar ante uno de los grandes como es el Deportivo de la Coruña, que marcha segundo • El conjunto quiere empezar esta nueva etapa con una victoria para agradecer la paciencia a su público

2/12 | 12:00H.

RYM | 12º | 19PT.

DPR | 2º | 30PT.

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Rayo Majadahonda vuelve a casa por Navidad. Tras cuatro meses de intensas obras en el Cerro del Espino, que propiciaron el traslado de los majarriegos al Wanda Metropolitano, todo está listo para el debut del equipo en la categoría de plata en su propio estadio.

El rival será de lujo, como es el histórico Deportivo de La Coruña, que marcha segundo en la clasificación y será un equipo de entidad para el regreso a casa del conjunto de Antonio Iriondo. Aunque no todo es oro lo que reluce, ya que el entusiasmo de los hinchas majarriegos por volver a tener a su equipo en casa contrasta con el perjuicio de los aficionados del Deportivo. Cabe recordar que los gallegos esperaban un desplazamiento en masa de sus aficionados, contando con que



Derrota en Tenerife RAYO MAJADAHONDA

el Wanda tenía muchas localidades. Sin embargo, el aforo del Cerro del Espino, más reducido, obligará a ver qué reparto de entradas se hace desde ambos clubes.

Partido entretenido

En lo meramente deportivo, ambos conjuntos llegan con buenas sensaciones al partido, ya que a pesar de la última derrota en Tenerife los majarriegos causaron buenas sensaciones y solo la falta de puntería, algo habitual, en los últimos metros no permitió sumar puntos en tierras canarias. El conjunto de Iriondo se

DESPUÉS DE CUATRO MESES DE OBRAS LOS MAJARIEGOS VUELVEN A CASA

LOS DOS EQUIPOS LLEGAN CON BUENAS SENSACIONES AL CHOQUE

encuentra asentado en la zona media de la clasificación. Está duodécimo con 19 puntos, a cinco de los puestos de ascenso y cuatro por encima del descenso.

No obstante, los gallegos están completando una temporada sensacional, solo igualada por la sorpresa del Alcorcón. El equipo de Natxo González está segundo en la tabla, tres puntos por debajo de los alfareros.

El Rayo Majadahonda jugó su último partido en el Cerro del Espino el 27 de mayo, encuentro que venció al Cartagena y supuso el ascenso.

FÚTBOL | TERCERA

Las Rozas sigue acumulando margen en el liderato

GENTE

El equipo de Las Rozas continúa marcando el paso al frente de la clasificación del Grupo VII de la Tercera División.

Los de Lolo Escobar solucionaron el traspies sufrido ante el Getafe B, que rompió una racha de nueve victorias consecutivas, y volvieron a ganar el pasado fin de semana por tres goles a cero ante un San Fernando que llegaba a Navalcarbón en segunda posición. Tras ello, los roceños jugarán este domingo 2 de diciembre a las 11:30 horas ante el Trival Valderas, con la calma que otorga su ventaja de siete puntos sobre sus inmediatos perseguidores, el Alcobendas Sport y el filial del Getafe. Un punto por detrás de ellos está el Trival Valderas, en cuarta plaza.

Por lo bajo

Menos brillante está siendo, por el momento, la campaña del Pozuelo, que a duras penas está fuera de los puestos de descenso. Los verdes son actualmente decimosextos, con sólo un punto de margen respecto a los puestos de peligro.

El conjunto de Chema Ramos tendrá este domingo 2 de octubre una visita complicada al campo de un Alcobendas Sport que es segundo. En la última jornada, el Pozuelo perdió en el Valle de las Cañas por un gol a cero ante el Parla, con un tanto obra de Borja Martínez.

FÚTBOL | SEGUNDA B

Un derbi de Madrid para mirar alto

El Internacional sigue su escalada a los puestos nobles de la tabla • Este fin de semana visita a un rival complicado, el Fuenlabrada, que es segundo

GENTE

El Internacional de Boadilla del Monte prosigue su buena dinámica de juego y resultados que le permiten seguir

estando a pocos puntos de la zona alta de la clasificación. El equipo de Marcos Jiménez marcha octavo con 21 puntos y está a cinco de la Ponferra-

dina, que delimita los puestos de la lucha por el ascenso a la Segunda División. No obstante, el objetivo de los madrileños sigue siendo permanecer en la categoría de bronce, algo que no se presume complicado ya que tienen seis puntos de margen sobre el descenso.

Visita complicada

El equipo del Noroeste tiene este domingo 2 de diciembre una difícil visita al estadio Fernando Torres para enfrentarse al Fuenlabrada. El equipo azulón siempre es un rival



Celebración del Internacional

complicado, sobre todo cuando actúa en su campo. No en vano, marcha segundo en la tabla, formando parte del cuádruple empate que hay en la zona noble, junto a Sanse, Castilla y Ponferradina.

Carga de moral

El Internacional viene de cosechar una importante victoria en casa por dos goles a cero ante el filial del Celta de Vigo. El gol de Robles se vio manchado por su expulsión posterior que dejó al equipo con diez en ese momento y será baja para Fuenlabrada.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

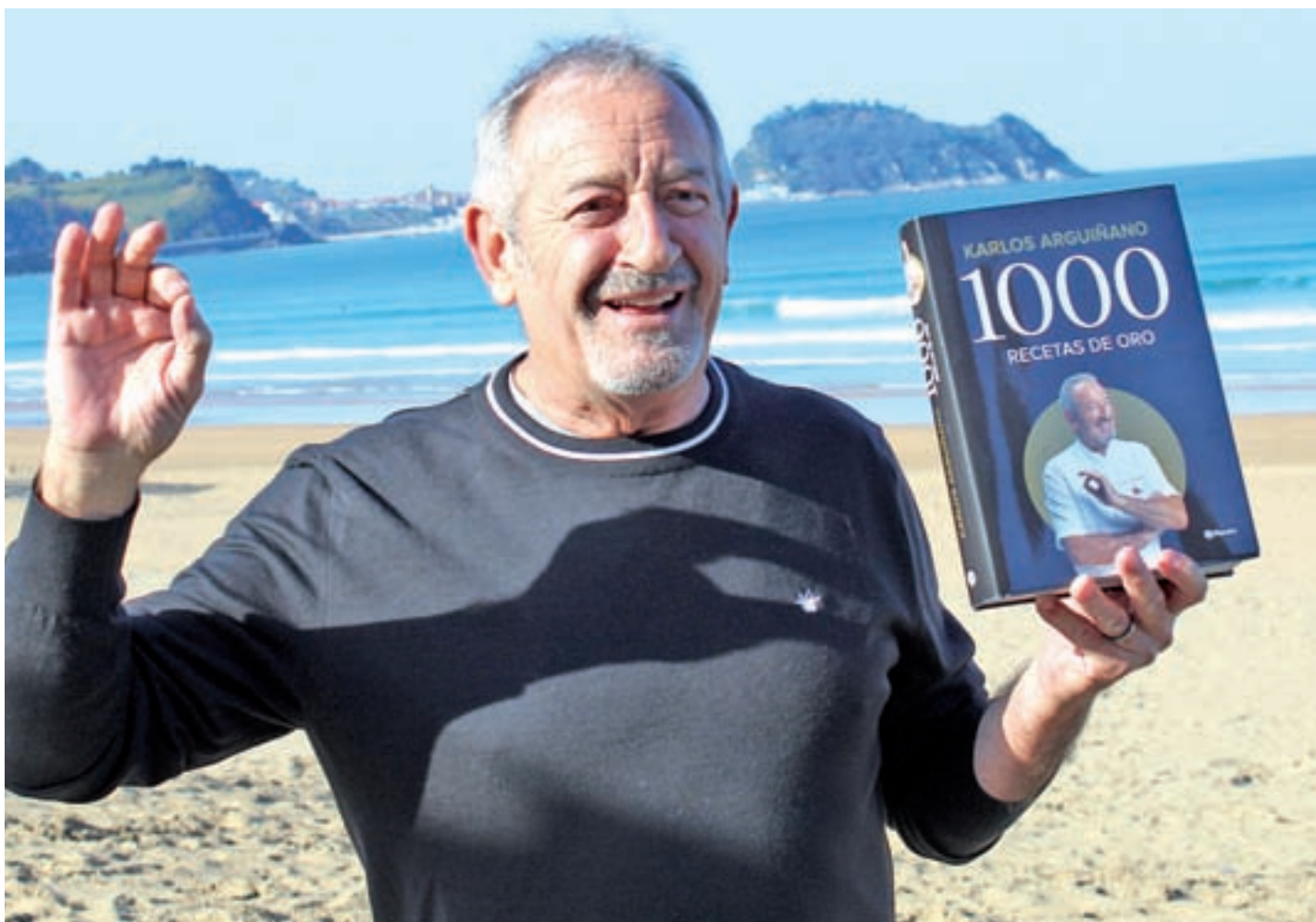
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



A.E./GENTE

KARLOS ARGUIÑANO

"Cuando empecé pensaba que iba a estar 3 ó 4 meses en televisión"

El cocinero vasco cumple 70 años y para celebrarlo publica un nuevo libro • '1000 recetas de oro' es solo una selección de todas las que ha hecho en la pequeña pantalla en sus tres décadas en antena

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescrí)

En su "paraíso" de Zarautz y con la vitalidad y el buen sentido del humor que le caracteriza. Así recibió Karlos Arguiñano en su restaurante a decenas de periodistas con motivo de la publicación de un nuevo libro con 1.000 recetas, el sexto ya con la editorial Planeta, y después de haber vendido más de 500.000 ejemplares con los anteriores. Pese a sus 70 años recién cumplidos, el cocinero más famoso de las últimas décadas en España se siente muy querido, y aunque el negocio familiar que tiene desde hace 40 años lo ha

dejado en manos de sus hijos, no piensa en jubilarse y ya piensa en sus próximas publicaciones.

¿Tienes también mil chistes?

¡Más! Chistes igual he contado 10.000. Hay días que me vienen todos seguidos. Mira, yo empecé en la televisión porque un día estaba cenando aquí con Serrat y al acabar me puse a contar chistes. Cuando terminamos, me dijo una persona que si me gustaría hacer un programa de chistes y le que dije no, que prefería de cocina. A los 15 días me llamaron para ver si quería empezar al día siguiente.



CELEBRACIÓN DULCE: El cocinero celebró su 70 cumpleaños rodeado de periodistas en su restaurante de Zarautz. Como regalo recibió la réplica de su último libro en forma de tarta.

"ESTOY EN FORMA, PERO EN NINGÚN MOMENTO PUEDES PENSAR QUE ERES UN CHAVAL"

"EN TODOS ESTOS AÑOS PUEDE QUE HAYA CONTADO 10.000 CHISTES"

Dices que te quedan más libros por hacer...

He amenazado a los de Planeta con hacer uno de pinchos y otro de ensaladas. He hecho pinchos de todos los platos en los últimos cinco años. Los últimos 3 años llevo haciendo además una ensalada distinta diaria. Si no es al año que viene será al siguiente o al otro.

¿De dónde han salido estas 10.000 recetas?

Están sacadas de las 10.000 que he hecho en la tele. Hemos conseguido hacer un libro 10 porque se recoge todo lo que puedes hablar de cocina doméstica. Las lentejas que hemos comido el 95% de los españoles son con chorizo, pero es que yo un día las hago con un cuello de cordero, otro con oca, otro solo con verdura... Igual hay 15 o 20 recetas de lentejas. De arroces lo mismo.

¿Eres más de arroz o de patatas?

Yo soy de todo, mi familia y amigos me llaman la trituradora.

¿En qué momento te encuentras?

La verdad es que 70 son muchos años, lo pienso a veces cuando me despierto. En ningún momento puedes pensar que eres un chaval. Eres un tío que estás bien pero con 70 tacos. Un abuelo en forma. Atleta no soy, pero camino todos los días hora y media, hago una dieta sana y como muy variado. También quiero mucho a mi entorno, familia, amigos y compañeros de trabajo. Tengo 7 hijos y todos los días me preocupo de verles y mirarles a los ojos.

¿Cómo se aguanta 30 años en la tele?

¡Pues tiene que ser el físico! La verdad es que no lo sé, a mi también me llama la atención, porque yo pensé que iba a estar 3 ó 4 meses. Se va a acabar antes la gasolina que mis recetas.

¿Qué es comer bien para Arguiñano?

Comer bien es comer un poco de todo y mucho de nada. Y comer bien no es comer ni mucho ni caro, sino variado. Esas cosas las he llevado siempre muy a rajatabla.

¿Cuál sería tu menú perfecto de todo el libro?

De entrante me quedaría con la torta de aguacate; de primer plato los huevos flor con setas en escabeche y de principal un redondo mechado a la cerveza. De postre unos limones rellenos, muy ricos y cremosos. Son cosas sencillas y cuando lo lees ves que te sale, que es lo bueno.



PLANES | OCIO

Un Madrid de 'exposición'

La capital acoge varias muestras sobre pintura, historia o publicidad

● Destaca la retrospectiva ideada por el Museo del Prado por su bicentenario

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

La llegada del otoño es un buen momento para descubrir algunas de las exposiciones más relevantes del momento. Dentro de las distintas actividades programadas destaca, en especial, la exhibición organizada por el Museo del Prado con motivo de los actos ideados para conmemorar los doscientos años de su

fundación. En ella, la pinacoteca hace un recorrido por su trayectoria desde su creación y su relación con la sociedad. Por su parte, el presentador y escritor Christian Gálvez comisaría una muestra sobre Leonardo Da Vinci en el quinto aniversario de su muerte. Es la única retrospectiva en el mundo que cuenta con el aval del Leonardo DNA Project. Por último, el Palacio Real desvela, con motivo del primer centenario de la I Guerra Mundial, la mediación humanitaria del Rey Alfonso XIII en ella.



CARTAS AL REY: En el Palacio Real se ubica la muestra 'Cartas al Rey. La mediación humanitaria de Alfonso XII en la Gran Guerra'. En ella se exhibe la Historia de la Oficina de la Guerra Europea.



UN LUGAR DE MEMORIA: El Museo del Prado alberga la exposición 'Museo del Prado 1819-2019. Un lugar de memoria'. Formada por 168 obras refleja su personalidad a lo largo del tiempo. Museo del Prado | Hasta el 10 de marzo de 2019 | Desde 15 euros



LOS ROSTROS DEL GENIO: El Palacio de Alhajas acoge una muestra sobre Leonardo Da Vinci. De este modo, los visitantes podrán conocer su obra así como sus sueños, logros y fracasos. Palacio de Alhajas | Hasta el 19 de mayo de 2019 | Desde 14,50 euros



GRUPO 13: La exhibición 'Grupo 13. Publicidad entre el arte y el diseño' recoge el trabajo de un grupo de diseñadores gráficos que lucharon para transgredir el lenguaje publicitario. Museo Nacional de Artes Decorativas | Hasta el 31 de marzo de 2019 | Gratis

HOYO15

PUERTA DE HIERRO

22 EXCLUSIVAS
VIVIENDAS UNIFAMILIARES
Jardín y piscina privada en Puerta de Hierro



www.hoyo15.com
info@hoyo15.com

91 103 25 20
Llámenos para visitar la VIVIENDA PILOTO



CLANDESTINO PRESENTA



CIELO SANTO
Cabaret

EL AFTER DE LA VIDA

DIRECCIÓN CRISTINA SÁNCHEZ
DRAMATURGIA WILBUR
COREOGRAFÍA TERESA JIMÉNEZ

GRAN TEATRO
Bankia
PRÍNCIPE PÍO



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



UNA ADAPTACIÓN TEATRAL: El MIRA Teatro de Pozuelo acoge el sábado 1 de diciembre la adaptación teatral de Roger Gual de 'Smoking room'. Una obra, protagonizada por Secun de la Rosa y Carlos Chamarro, que trata sobre una sucursal española de una empresa americana que es obligada a poner en vigencia la prohibición de fumar dentro de sus oficinas.

POZUELO >> MIRA Teatro | Sábado 1 de diciembre | 19:30 horas | 18 euros



EL LOCO MUNDO DE LA OPERA: La compañía Yllana representa su obra 'Ópera LOCOS' este viernes 30 de noviembre en el Auditorio Municipal de Las Rozas. Un recital con un programa de lujo y cinco excéntricos cantantes con anhelos y pasiones ocultas que deriva en consecuencias disparatadas e impredecibles para los espectadores.

LAS ROZAS >> Auditorio Municipal | Viernes 30 de noviembre | 21 horas | 12 euros



TEATRO PARA BEBÉS: La Petita Malumaga trae este sábado a las 16, 17:15 horas y las 18:30 horas su teatro para bebés en Las Rozas. Un premiado espectáculo para niños de 0 a 3 años.

LAS ROZAS >> Teatro Municipal | 4 euros



EL CLÁSICO DE ALICIA: El Auditorio de Boadilla recibe la adaptación del clásico 'Alicia en el País de las Maravillas' de la Compañía 'Iru' el domingo 2 de octubre a las 18 horas.

BOADILLA >> Auditorio Municipal | 5 euros

'EL GRINCH' | ●●●●●

Reventando el espíritu navideño

Dieciocho años después del film protagonizado por Jim Carrey, el villano creado hace varias décadas por el norteamericano Dr. Seuss regresa a la gran pantalla ● Los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito' dan forma a este film de animación

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Iluminación, villancicos sonando en establecimientos públicos y campañas promocionales incitando al consumo. Sí, será este sábado cuando inauguremos la hoja del calendario correspondiente a diciembre, pero desde varios días antes el ambiente está totalmente im-

pregnado por el espíritu navideño. Estas fechas, muy esperadas por los más pequeños de la casa, no siempre despiertan sentimientos de alegría y felicidad entre los adultos, más bien al contrario. Si usted pertenece a este último grupo, quizás pueda sentirse identificado con el protagonista de uno de los estrenos de cine más destacados de la semana.

Es cierto que no es la primera vez que El Grinch desfila por la gran pantalla. En el

Director: Scott Mosier, Yarrow Cheney. **Doblaje en español:** Ernesto Alterio. **Género:** Animación. **Duración:** 86 minutos.

año 2000 Jim Carrey se encargó de llevar al cine al personaje creado por el escritor y caricaturista norteamericano Dr. Seuss. Dieciocho años después, Yarrow Cheney y Scott Mosier toman el relevo desde la dirección.

Experiencia

Lo que no cambia en 'El Grinch' es ese aire de comedia con cierta visión crítica sobre la Navidad, a través de las andanzas de un villano de color verde que se fija como meta robar esta celebración.

Al margen de la sinopsis, lo que destaca especialmente es, en materia de animación, el sello inconfundible de los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito', para crear un producto que no se ciñe únicamente al público infantil. Por ello, no haga como El Grinch y ríndase a la evidencia: la Navidad ya está aquí.



Kirby Johnson interpreta un papel clave en esta película

'CADÁVER' | ●●●●●

Crear o no crear, esa es la gran cuestión

Los fans del género de terror tienen una cita con un film que no se ciñe exclusivamente al sensacionalismo cinematográfico del exorcismo

Director: Diederik Van Rooijen. **Reparto:** Shay Mitchell, Stana Katic, Grey Damon, Kirby Johnson. **Género:** Terror. **Duración:** 85 minutos.

que sea fan del género de terror.

Intensidad

La convincente interpretación de Kirby Johnson se da la mano con una cuidada ambientación, donde la iluminación y la banda sonora alimentan el suspense. El resto llega con un guion que guarda ciertos paralelismos con 'El exorcismo de Emily Rose', en el sentido de que, más allá de dicha práctica, se plantea el estrecho margen entre lo que nuestra mente es capaz de imaginar y aquello que verdaderamente está sucediendo. Ese es el gran triunfo de 'Cadáver', hacer pasar un rato angustioso al espectador y dejar un poso en forma de debate interno.

Una nueva película sobre fenómenos paranormales y exorcismos. Esa simplificada tarjeta de presentación podría invitar al espectador a huir de 'Cadáver', una producción que llega a las salas españolas este viernes 30 de noviembre bajo la dirección del neerlandés Diederik Van Rooijen.

Sin embargo, la cinta puede presumir de varias virtudes que, sin ser estrictamente novedosas, sí que la hacen interesante para el público, especialmente para aquel



Ernesto Alterio da voz a El Grinch en la versión española

Pueblo de Diciembre

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
desde 2.005 €	desde 795 €	desde 595 €	desde 744 €	desde 460 €
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1* AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCQ y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGRUBAN
Cobertura nacional

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS
OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

2. EMPLEO
DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO
8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

CASADO 49 años. Matrimonio roto. Busco chica. Relación sin compromiso. 674984906.

GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

MUJER 60. Culta. Personalidad. Conocería Caballero hasta 70. Mismas condiciones. Seriedad. 676630521.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Maestra Chamana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

TODO 50€

SUDOKUS

3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2		6		7	1	
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							

3		6	1			7	8	
1								
			6	4				9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.













SOLUCIÓN IZQ.:

3	6	1	4	5	8	7	2	9
1	2	9	6	7	3	8	5	4
8	3	2	7	9	6	5	4	1
9	6	4	3	2	1	8	7	5
5	7	8	9	6	3	4	1	2
2	1	3	8	4	5	6	9	7
7	4	5	1	2	3	9	8	6
4	8	7	2	1	9	3	6	5
6	5	4	9	3	2	1	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

3	6	1	4	5	8	7	2	9
1	2	9	6	7	3	8	5	4
8	3	2	7	9	6	5	4	1
9	6	4	3	2	1	8	7	5
5	7	8	9	6	3	4	1	2
2	1	3	8	4	5	6	9	7
7	4	5	1	2	3	9	8	6
4	8	7	2	1	9	3	6	5
6	5	4	9	3	2	1	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Especialmente pon atención a la economía. SENTIMIENTOS: Alegrías y mucha acción.</p> <p>SUERTE: En asuntos de propiedades y herencias. SALUD: Podrás disfrutar de lo que más te gusta.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En tu propia valoración. SENTIMIENTOS: Todo parece diferente y será más divertido.</p> <p>SUERTE: En tus ganancias y economía. SALUD: Cuidado con los secretos, a veces se descubren.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Emprenderás nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Momentos de disfrute y de reencuentros. SUERTE: Con socios y compañeros de viaje. SALUD: Necesitas organizar y remodelar el hogar.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Con compañeros y socios. SENTIMIENTOS: Es buena la sinceridad, evita las mentiras. SUERTE: En tu forma de ver la vida. SALUD: Las reacciones impulsivas no son aconsejables.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Usa tu intuición. SENTIMIENTOS: Importancia de hacer agradable la vida a los tuyos. SUERTE: En tu servicio a los demás. SALUD: Disfrutarás de grandes cambios que te ayudarán.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Necesitas usar al máximo la empatía. SENTIMIENTOS: Sigue lo que dicte tu corazón. SUERTE: En tu intuición. SALUD: Te encantaría vivir nuevas aventuras en otros países.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Nuevos proyectos y estrategias. SENTIMIENTOS: Necesitas cambiar la energía a tu alrededor. SUERTE: En tus ratos de ocio y diversión. SALUD: Necesitas acción y diversión a tope.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En momentos de ocio y diversión. SENTIMIENTOS: Un viaje te alegrará la vida. SUERTE: Nuevos planes y proyectos. SALUD: Muévete con tranquilidad y pensando todo dos veces.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Podrás tomar las riendas de tus acciones. SUERTE: En asuntos con la familia y allegados. SALUD: Disfrutarás de encuentros agradables.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Con la familia y personas queridas. SENTIMIENTOS: No sueltes palabras sin "ton ni son". SUERTE: En tu trabajo. SALUD: Necesitas un lugar que te dé sensación de paz y que te relaje.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p></p> <p>ACCIÓN: Nuevos conocimientos y aprendizajes. SENTIMIENTOS: Novedades y reencuentros con amistades perdidas. SUERTE: En tus viajes y desplazamientos. SALUD: Importancia del relax y del disfrute.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p></p> <p>ACCIÓN: En tu forma de hacerte publicidad. SENTIMIENTOS: No intentes nada que no controles. SUERTE: Si usas tu sabiduría interior. SALUD: Importancia de la generosidad y la ayuda.</p>

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE**



**PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA**



**Garantía
30 años**

**Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO**

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid



INFORMACIÓN EN TIEMPO REAL



SOSTENIBILIDAD

Es el medio de transporte más rápido, más económico, más ecológico y más sostenible. Metro se ha consolidado como el eje vertebrador de la movilidad del siglo XXI.



Más de un millón de personas conectan todos los días con Metro de Madrid a través de múltiples canales. La comunicación se realiza a través del Centro Interactivo de Atención al Cliente (CIAC), vía telefónica, web, correo electrónico o redes sociales. El CIAC atiende en torno a 550 peticiones diarias (objetos perdidos, tarjetas de transporte público, trayectos,...).

INNOVACIÓN

Desde sus orígenes, Metro de Madrid ha sido una compañía puntera en la implantación de tecnología asociada a la experiencia del viajero, al mantenimiento y control de la explotación ferroviaria. Consolidada como una empresa de referencia internacional ferroviaria y un modelo a seguir en el mundo. En 2009 fue reconocido como el "Metro más innovador del mundo" del Forum MetroRail.

ACCESIBILIDAD

Con 1.699 escaleras mecánicas y 515 ascensores, Metro de Madrid es líder en accesibilidad, sólo superado por Shanghái. Hoy, el 63% es accesible, y será el 73% en 2020.



Bilbao

Tribunal

Gran Vía

1 SOL



Metro es ahora
#100 años más joven

