

Gente

AÑO 13, NÚMERO 520
30 NOVIEMBRE - 7 DICIEMBRE 2018

madrid

FUENLABRADA



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Igual habré contado 10.000 chistes"

El cocinero **Karlos Arguiñano** cumple 70 años, 30 de ellos en la televisión. Presenta un nuevo libro de recetas

UN CANTANTE, 70 VOCES Y UNA HISTORIA QUE RECORDAR

EL IMITADOR
ESCRITO E INTERPRETADO POR JUAN FONTALVO
DIRIGIDO POR JESUS GARCIA

GRAN TALLER DE MÚSICA
PRINCIPE PIO

www.laestacion.com

MOVILIDAD | PÁG. 4

Madrid Central entra en vigor este viernes 30 con polémica

La medida de la capital plantea restricciones al tráfico ● La Comunidad ha presentado dos recursos judiciales

ACTUALIDAD | PÁG. 6

El Plan de Cercanías, pendiente del presupuesto

Fomento vincula la inversión en la red a la aprobación de las cuentas generales



gentedigital.es



MANADA FUENLABRADA

FUENLABRADA | PÁG. 8

Un 'Mapeo' sobre el acoso callejero

El colectivo Manada Fuenlabrada ha elaborado un mapa con las zonas de la ciudad en las que se han registrado más agresiones a mujeres ● Fuenlabrada Central y La Serna encabezan la lista ● Critican que son acciones que están muy normalizadas en la sociedad actual y no se denuncian

ECO BAZAR ROPA, COMPLEMENTOS, PAPELERÍA, JUGUETES, MENAJE, COCINA, HOGAR...
PRECIO DE FÁBRICA - VENTA AL PÚBLICO

TODO LO QUE NECESITAS AL MEJOR PRECIO Avda. de la Industria, 66 (M-413) 28970 Humanes de Madrid

LA FRASE

“Estamos llevando ante la justicia a un payaso por hacer su trabajo”

Dani Mateo

El cómico compareció ante el juez por un 'sketch' por sonarse los mocos con la bandera de España. Se acogió a su derecho a no declarar.



LA CIFRA

95%

Las quejas, por las nubes

La Agencia Estatal de Seguridad Aérea registraron un 50% más de reclamaciones de usuarios en 2017 sobre compañías aéreas. De todos los casos, en la mayoría (95%) se dio la razón a los viajeros.

EL PERSONAJE



La última secuencia del maestro

El mundo del cine despidió esta semana al director italiano Bernardo Bertolucci, quien falleció a los 77 años. Puso firma a películas míticas como 'El último tango en París'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Te estás quedando en 'ná'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Menos mal que a mí las críticas, al igual que las alabanzas, no me importan absolutamente nada, salvo cuando son constructivas, en el caso de las primeras, o salen del corazón, si me refiero a las segundas. Y es que si las tuviera en cuenta ahora mismo estaría camino del casting de Victoria's Secret para intentar ser uno de sus ángeles en el próximo desfile de esta importante firma de lencería. Pero no, no se echen las manos a la cabeza, que como bien digo, eso solo sería si me tomara al pie de la letra las agradables palabras que me dedican últimamente, y no lo hago. “Que delgada estás”, “lo que has adelgazado”, “como se te nota”... son solo algunas de las frases que me dicen, sobre todo las personas que llevan más tiempo sin verme, aunque la que más me gusta, por lo simpática que es, es la de “te estás quedando en 'ná'”. Yo agradezco enormemente que me vean así, pero para llegar a ese punto me faltan varios meses, varios kilos y un poquito más de fuerza de voluntad, que no es nada fácil, teniendo en cuenta que estamos a punto de meternos de lleno en las comidas y cenas de Navidad, así como en el momento de poner la bandeja de turrones y otros dulces, a la que es prácticamente imposible resistirse, y más cuando mi padre ya me ha empezado a preguntar cuándo voy a colocar esa magnífica bandeja que preparo cada año en mi casa. La pondré pronto y empezaré la operación contraria a la del bikini. Eso sí, prometo retomarla nada más terminar los días festivos. En cualquier caso, lo que más me gusta de esas frases que me dedican es que, cuando vemos mejor a una persona, lo decimos abiertamente y con cariño. No me estoy quedando en 'ná', pero me encanta que apreciéis que estoy en el camino.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

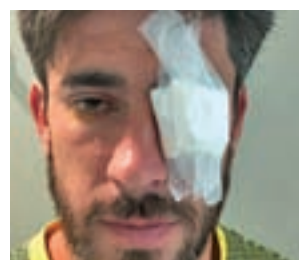
LA FOTO DE LA SEMANA



Dos equipos unidos por un mismo objetivo

El grupo que edita este periódico y la Real Federación Madrileña de Fútbol han apostado por ir de la mano para promocionar el fútbol de la región. El pasado 21 de noviembre, parte del equipo de GENTE acudió a la Gala Anual de la RFFM. En la foto posan con el presidente de la entidad, Paco Díez.

EL SEMÁFORO



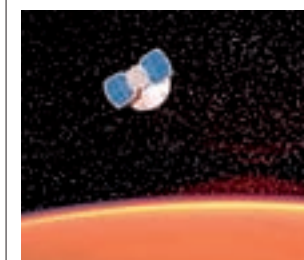
La violencia, el jugador número 12 en Argentina

La vuelta de la final de la Copa Libertadores entre River Plate y Boca Juniors dejó imágenes lamentables, con ataques al autobús del equipo visitante que causaron lesiones a varios jugadores.



Rato y Bárcenas, dos acusados recurrentes

Esta semana arrancó el juicio a Rato y 29 exdirectivos de Bankia por la salida a Bolsa, coincidiendo en el tiempo con la citación como testigo de Luis Bárcenas en un caso de espionaje.



Otro paso adelante en la carrera espacial

La sonda Insight aterrizó con éxito en Marte el pasado lunes. Ese es el primer punto de una misión de la NASA prevista para los dos próximos años con investigaciones sísmicas y geodésicas.



Madrid Central comienza a funcionar rodeado de críticas

Las restricciones al tráfico entran en vigor en periodo de pruebas este viernes día 30 ● Las sanciones llegarán a partir de marzo ● Siguen pendientes los recursos de la Comunidad y de la asociación Dvuelta que piden su paralización

L. PELLICER/ M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

A pesar de las críticas y las medidas judiciales, Madrid Central ha echado a andar este viernes día 30, restringiendo el tráfico en el centro de la capital y dando más protagonismo al peatón y al transporte público.

Una entrada en vigor que ha estado en el aire hasta última hora, ya que este mismo jueves 29 de noviembre, la justicia desestimó el recurso de la Asociación Europea de Automovilistas (AEA) que solicitaba su paralización cautelar urgente amparándose en

EL PSOE SE SUMA
A LA PETICIÓN
DE RETRASAR
LA ENTRADA
EN VIGOR

un conflicto entre la ordenanza de Movilidad y el decreto de la propia área de prioridad residencial acerca de la obligatoriedad de las etiquetas ambientales. La primera fijaba que serían necesarias en abril de 2019 y el segundo, el mismo 30 de noviembre.

Sólo una semana después de la inauguración de la am-

Zona de bajas emisiones



pliación de aceras de Gran Vía, entra en vigor en fase de pruebas una de las medidas estrella de Ahora Madrid que ha provocado una avalancha de quejas y críticas de la oposición, de otras instituciones, de empresarios, de vecinos y de colectivos sociales.

Madrid Central no es sino una zona de bajas emisiones, que amplía el perímetro de las conocidas como APR (Áreas de Prioridad Residencial), limitando la entrada de vehículos y evitando el tráfico de paso por el centro de la ciudad, con el objetivo de reducir un 40% de las emisiones de dióxido de nitrógeno.

Estrategia global

Su entrada en funcionamiento, cuya fase sancionadora comenzará en marzo, se enmarca en una estrategia global de Calidad del Aire y que ya se ha materializado en la Ordenanza de Movilidad Sostenible y el nuevo Protocolo anticontaminación, anulado temporalmente por Cibeles por falta de documentación. Sin embargo, la medida es paralela e independiente, por lo que las restricciones se mantienen sea cual sea el escenario de polución que atraviese la ciudad.

Ahora, la iniciativa debe hacer frente a la posibilidad de su paralización si la Justicia tiene en cuenta los dos recursos presentados por la Comunidad y otro por la asociación Dvuelta, que han pedido su suspensión cautelar.

De hecho, las críticas no dejan de llover a Manuela Carmena, que ahora ve como su socio de Gobierno de facto, el PSOE, se ha sumado a la petición de retrasar la aplicación de Madrid Central hasta lograr un mayor acuerdo entre las partes afectadas.

RESPUESTAS

¿Quiénes pueden entrar con su vehículo dentro de este área?

● **Empadronados**
Las personas empadronadas en Madrid Central pueden circular libremente por el interior de esta zona y estacionar en el SER en su barrio. En otras áreas del entorno podrán estacionar en plaza SER verde previo pago de la tasa en parquímetros o a través de dispositivo móvil.

● **Cero Emisiones**
Los vehículos con esta etiqueta pueden circular y estacionar en la zona SER sin restricción horaria.

● **Etiqueta ECO**
Estos coches tienen permitido entrar y estacionar en la zona SER durante 2 horas.

● **Etiqueta B o C**
Pueden acceder únicamente para estacionar en un aparcamiento de uso público o garaje privado, salvo que sean vehículos de invitados autorizados por los residentes, de Personas Movilidad Reducida (PMR), de servicios esenciales, o los profesionales en los horarios incluidos en las excepciones.

● **Sin etiqueta**
No pueden entrar en esta zona, salvo que sean de residentes empadronados en Madrid Central, invitados de los mismos, PMR, servicios esenciales, titulares de plazas de garaje y servicios profesionales.

CRÍTICAS | AFECTADOS POR MADRID CENTRAL

Apagón en una calle como protesta

Los empresarios contrarios al proyecto del Ayuntamiento anuncian las medidas que llevarán a cabo ● Elaborarán una guía con toda la información necesaria para "sobrevivir" a las restricciones que se plantean

Una calle comercial del Centro de la capital apagará este viernes 30 de manera simbólica sus luces como protesta a la puesta en funcionamiento de Madrid Central, una medida que forma parte de la campaña de movilizaciones que emprende-

rá la Plataforma de Afectados por Madrid Central ante la entrada en vigor del proyecto de Manuela Carmena. El apagón se producirá a las 19 horas en una vía que no han querido anunciar con antelación "para evitar presiones".

"Pueden matar el alma de Madrid", señaló el portavoz de esta entidad, Vicente Pizcueta, quien cargó contra la alcaldesa de Madrid por crear "una crisis de gestión" de su Gobierno y reclamó la dimisión de la delegada de Medio Ambiente, Inés

Sabanés, "por ser incapaz de crear un espacio de diálogo".

Estudios

La Plataforma anunció la elaboración de una 'Guía para Sobrevivir a Madrid Central' que responda a todas las peticiones de información. El documento incluirá por ejemplo cómo se tramitarán los permisos para acceder a la zona o las plazas de aparcamiento disponibles.

También se realizarán estudios para "desenmascarar" Madrid Central.



Rueda de prensa de los afectados por Madrid Central

ANTONIO
BANDERAS

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Herrovela 112, 28009 Madrid

ANTONIO BANDERAS VISTE: AMERICANA, 209 € Y PANTALÓN, 89,95 € DE BLACK EMIDIO TUCCI. CAMISA EMIDIO TUCCI, 49,95 €.

TODOS
LOS HOMBRÉS

INVIERNO
2018

UN ÚNICO LUGAR





Ángel Garrido y Pedro Sánchez, durante la reunión que mantuvieron la pasada semana

La Comunidad y el Gobierno desbloquean el Bus-VAO de la A-2

Ambas administraciones firmarán un convenio específico para poner en marcha esta infraestructura • El acuerdo es el fruto de las reuniones de los últimos días • La mejora de Cercanías depende de los presupuestos generales

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La frialdad institucional y los reproches cruzados en los últimos meses entre el Gobierno central y la Comunidad de Madrid se han desvanecido en solo cuatro días, los que transcurrieron entre la reunión que mantuvieron en La Moncloa ambos presidentes, Pedro Sánchez y Ángel Garrido, y el encuentro entre el ministro de Fomento, José

PEDRO SÁNCHEZ
RECIBIÓ A ÁNGEL
GARRIDO Y JOSÉ
LUIS ÁBALOS A
ROSALÍA GONZALO

EL EJECUTIVO
REGIONAL QUIERE
ELIMINAR EL TOPE
DEL FONDO DE
COMPETITIVIDAD

Luis Ábalos, y la consejera regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

Más allá de las declaraciones de lealtad institucional y de buenas intenciones, aunque remarcando las evidentes diferencias ideológicas entre el PSOE y el PP, el único anuncio en firme que salió de estos dos actos fue el desbloqueo del carril Bus-VAO de la autovía A-2. Ambas administraciones se comprometieron a firmar un convenio específico para poner en mar-

cha esta infraestructura, que supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos de entrada y salida a la capital. El proyecto tiene un coste aproximado de 15 millones de euros, beneficiará a los autobuses y a los vehículos de alta ocupación y se extenderá desde Alcalá de Henares hasta la avenida de América.

Cercanías

Otro de los puntos calientes en la relación entre la Comu-

nidad y el Estado es la situación de la red de Cercanías. Ábalos insistió en que el Ejecutivo central está dispuesto a invertir hasta 500 millones de euros al año hasta llegar a un total de 6.000 millones para mejorar el ahora deficiente servicio, pero vinculó este esfuerzo a la aprobación de los presupuestos generales, que se encuentran en trámite en la actualidad y para los que los socialistas no tienen garantizados los apoyos parlamentarios necesarios.

Fomento también anunció que se están redactando los proyectos de actuaciones a corto y medio plazo para la mejora de la accesibilidad y movilidad del transporte público en las autovías A-2, A-4 y A-6, con una inversión estimada de 66 millones de euros. En cuanto a las carreteras A-1, A-3 y A-5, Ábalos informó que se están redactando los anteproyectos que integran las actuaciones necesarias para acometer de forma "integral el problema de su capacidad y la mejora de la seguridad vial"

ESTUDIO

Otro paso para la variante de la autovía A-1

Las diferentes reuniones de los últimos días han servido para saber que ya está finalizada la Declaración de Impacto Ambiental de la Variante de la autovía A-1, cuyos requerimientos se están incorporando al Estudio Informativo en redacción. Fomento, tras reunirse con los ayuntamientos afectados, está valorando presentar como nueva alternativa en dicho documento el empleo de infraestructuras existentes (radiales con liberación del peaje). Para la Comunidad, este es un proyecto "imprescindible".

Financiación

Más allá de las cuestiones relativas a la movilidad y el transporte, en la reunión mantenida entre ambos presidentes, Garrido le reclamó a Sánchez eliminar el tope del fondo de competitividad, "que permite que autonomías con una elevada capacidad fiscal puedan recibir una cantidad adicional".

Esta cuestión se enmarca dentro de la petición de un nuevo sistema de financiación, una cuestión "capital" para la Comunidad, así como que esté guiado "por los principios de solidaridad y equidad". "Creo que hay que ponerse a ello", apuntó Garrido.

Puente de Diciembre

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
 desde 2.005 €	 desde 795 €	 desde 595 €	 desde 744 €	 desde 460 €
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1* AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCO y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!



¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT1708CA7

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* M1MBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no

pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



La imagen representa a una afectada

Una piel tersa sin arrugas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo

pueda absorber bien los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El re-

sultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Bebiendo colágeno, ¿cómo sino?



Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

'Mapeo Colectivo' para alertar sobre el acoso callejero local

El colectivo Manada Fuenlabrada realizó 170 encuestas a mujeres que revelaron las zonas en las que más agresiones se dan ● La Serna y Fuenlabrada Central encabezan la lista ● Puentes, plazas, parkings y parques son espacios peligrosos

SOCIEDAD

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

"El acoso callejero nunca se denuncia", afirma Alba López, miembro del colectivo Manada Fuenlabrada, que hace unas semanas presentó un mapa con las zonas de la ciudad en las que las mujeres han sufrido este tipo de agresiones.

Para llevar a cabo este proyecto, el 'Mapeo Colectivo', realizó un total de 170 encuestas a mujeres de Fuenlabrada y, entre los datos más relevantes que se obtuvieron,



Manifestación del pasado sábado MANADA FUENLABRADA

fue que el 70% de las entrevistadas temen salir por determinadas zonas por la noche, "por miedo a ser acosadas", destaca Cristina Esteso, miembro del colectivo. También se revelaron los puntos en los que más casos se han dado, como Fuenlabrada Central (19), La Serna (14) o La Plaza (10). "Son lugares céntricos y dos de ellas coinciden con paradas de Renfe y MetroSur", explica.

Señalan que los puntos de ocio nocturno son espacios en los que se dan estas situaciones. "Hay una alta presencia masculina, si a eso le sumas el consumo de alcohol y otras sustancias, son zonas a evitar", señala Alba. Denuncia que es un acoso que "está muy normalizado" y, por lo tanto, difícil de cuantificar.

El patrón de las 4 'P'

A raíz de los datos de las encuestas desde Manada Fuenlabrada crearon el patrón de las 4 'P' en referencia a lugares que evitan las mujeres para no sufrir acoso: parques, plazas, puentes y parkings. Señalan que son los puntos en los que más veces se han

repetido estas situaciones. "No puede ser que el miedo nos condicione, siempre tenemos que estar eligiendo el camino por el que ir y las zonas a evitar para sentirnos a salvo", apuntó.

En este sentido, este patrón es un ejemplo de que las ciudades, desde un punto de vista urbanista, no están hechas "por y para mujeres", explica Alba. "Hasta que no se

ALBA LÓPEZ:
"EL ACOSO
CALLEJERO ESTÁ
NORMALIZADO,
NO SE DENUNCIA"

muestran los datos, no hay alarma y las denuncias son papel mojado", añade.

Por ello, para hacer más visible esta problemática, el pasado fin de semana llevaron a cabo la II Marcha Nocturna contra el acoso callejero, una manifestación secundada por cientos de personas entre la estación de Parque de los Estados y Fuenlabrada Central.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO
Fco. Javier Sauquillo, 33
FUENLABRADA

☎ 91 615 11 50
✉ sur@coplaco.com
🌐 www.coplaco.com

Creada la red empresarial del MILMA en Fuenlabrada

SOCIEDAD

REDACCIÓN

Cuarenta empresas y entidades, entre ellas la Fundación Telefónica, International Paper o Ecoembes firmaron esta semana un protocolo con el Ayuntamiento de Fuenlabrada para colaborar en el proyecto europeo de innovación, empleo y emprendimiento MILMA.

"El objetivo es desarrollar un marco de colaboración y cooperación entre todos que nos permita, por un lado, mejorar la empleabilidad de nuestros vecinos y vecinas, favoreciendo la integración, la no discriminación y el emprendimiento, a la vez que mejorar la competitividad empresarial", señaló el alcalde, Javier Ayala.

MILMA cuenta con financiación europea y tiene un presupuesto de 4,5 millones de euros para generar iniciativas de acceso al empleo.



Vehículo mal estacionado

89 denuncias por aparcar en pasos de emergencia

SEGURIDAD

E.P.

La Policía Local de Fuenlabrada denunció a un total de 89 vehículos por estacionarse en pasos o accesos para los de emergencia, según la campaña de vigilancia que realizó desde el 26 de octubre al 10 de noviembre.

Fuentes policiales han recordado que cada vez que se

estaciona en un paso de Bomberos "puedes comprometer la vida de muchas personas".

Por su lado, la concejala de Seguridad, Raquel Carvajal, señaló que estas zonas, "permiten que vehículos de los servicios de Bomberos, ambulancias o de policía tengan fácil acceso a todas las viviendas de la comunidad, por lo que es de gran importancia que nada les obstaculice el paso".

Abierto el plazo para la Fuenlicolonia de Navidad

Se llevará a cabo en el colegio Juan de la Cierva entre el 24 y 31 de diciembre, y del 2 al 4 de enero • El tema central será la igualdad de oportunidades • La inscripción finaliza el día 12

OCIO

M.B.
fuenlabrada@genteenmadrid.com

El Ayuntamiento de Fuenlabrada vuelve a poner en marcha el programa de colonias urbanas durante las vacaciones escolares de Navidad. Hasta el próximo 12 de diciembre estará abierto el plazo para inscribirse en la Fuenlicolonia municipal que se llevará a cabo en el colegio Juan de la Cierva.

“El objetivo es facilitar a los padres la conciliación, ofreciendo a los niños actividades de ocio educativo que favorezcan el desarrollo de



Pasada edición de la Fuenlicolonia

sus capacidades y aficiones a la vez que se relacionan con chicos de su edad”, han precisado desde el Consistorio. El tema central de las actividades será la igualdad de oportunidades.

Inscripciones

De este modo, el Juan de la Cierva permanecerá abierto los días 24, 26, 27, 28 y 31 de diciembre, así como del 2 al 4 de enero para los niños con edades comprendidas entre los 3 y 12 años.

Las inscripciones podrán ser tanto a la totalidad de los días no lectivos, como por semanas (4 días) o sueltos. Además, habrá una amplia variedad de horarios entre las 7:30 y las 17 horas.

Según el concejal de Infancia, Francisco Paloma, “se ofrecen plazas suficientes para dar cabida a toda la demanda que se produce”.

Enmienda a la totalidad por los presupuestos

POLÍTICA

REDACCIÓN

El PP de Fuenlabrada presentará una enmienda a la totalidad de los presupuestos municipales propuestos por el Gobierno local.

El portavoz de la formación, Sergio López, ha mos-

trado su desconformidad con el aumento del gasto de personal para 2019 en 4 millones de euros más y ha propuesto medidas como favorecer la inversión privada, la creación de un plan de ahorro energético o destinar las subvenciones a asociaciones que trabajan “para y por los fuenlabreños”.

Las actuaciones de los Bomberos crecen un 14%

SEGURIDAD

REDACCIÓN

El Cuerpo de Bomberos de Fuenlabrada llevó a cabo en 2017 un total de 1.196 intervenciones, un 14,4% más que el año anterior, según el balance presentado la pasada semana durante la celebra-

ción de los actos sobre la Prevención de Incendios.

“El parque de Bomberos de Fuenlabrada es uno de los pocos de la región de titularidad municipal y cuenta con 69 efectivos y una flota integrada por 15 vehículos equipados con los últimos avances técnicos”, explicó el alcalde, Javier Ayala.

VEN ARRIVA Y ARRIVA EN ARRIVA IRÉ

#MOVIMIENTOARRIVA

MOVIMIENTO ARRIVA

LAS BLASAS
DE TODA LA VIDA

arriva madrid

FÚTBOL | GALA ANUAL

Mucho más que siete estrellas

La Real Federación de Fútbol de Madrid celebró el pasado miércoles 21 su Gala Anual ● En el evento se reconoció a clubes, entrenadores, jugadores y árbitros que destacaron en la pasada temporada y la trayectoria de personajes ilustres ● Simeone y Nacho Fernández, entre los premiados

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Como cada año, y ya van 30, la cita del fútbol de la Comunidad de Madrid no defraudó. El pasado miércoles 21 de noviembre se congregaron en el Teatro Goya de la capital cientos de personas del balompié regional, entre jugadores, directivos, entrenadores y árbitros para demostrar que este deporte es mucho más que Primera División, y que las mujeres, por fin, tienen su sitio, en un mundo que, hasta hace muy poco, era terreno prácticamente exclusivo de los hombres.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) hizo entrega de sus premios anuales, entre los que destacaron los concedidos a Natalia Pablos, jugadora del Rayo Vallecano hasta su retirada reciente, que se llevó la 'Bota de Oro'; y a las selecciones femeninas sub-19 y sub-17, por sus respectivos campeonatos de Europa, y a la sub-20, por su subcampeonato mundial en Francia. Todas ellas recibieron una Mención Especial. Por otro lado, la RFFM distinguió a los tres clubes que celebran este año su 50 aniversario: Vallecas CF, AD Piqueñas y Roma CF.

Arbeloa y 'Chendo'

Hay que destacar la presencia del presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, que recogió el galardón otorgado a su club por ganar la Europa League y la Supercopa de Europa, de manos del presidente de la Federación, Paco Díez. Quien no asistió a recoger su 'Bota de Oro' en la categoría de entrenador fue Diego Pablo Simeone. Tampoco se dejó ver por la Gala el jugador del Real Madrid Nacho Fernández, al que también premiaron en ese apartado. Recogió el galardón en su nombre el exjugador Álvaro Arbeloa.

Por el contrario, agradeció enormemente su distinción el delegado del primer equipo del Real Madrid Miguel Porlan Noguera, más conocido como 'Chendo'. Por último, dos ayuntamientos también fueron homenajeados por su implicación con el fútbol: Alcobendas y Boadilla del Monte. Recogieron los galardones sus alcaldes.



Las chicas de las categorías inferiores de la selección femenina



La presidenta del Atlético Féminas con Nerea Alonso



Carlos Velasco, premiado en el apartado de árbitros



Paco Díez durante su discurso



NUEVO PERIÓDICO SOBRE EL FÚTBOL DE MADRID

El Córner de GENTE

El grupo que edita el periódico GENTE publicó el pasado miércoles, coincidiendo con la celebración de la Gala Anual de la Federación, un nuevo periódico, El Córner de GENTE, en colaboración con la Real Federación de Fútbol de Madrid, que se repartió entre los asistentes al evento.



Enrique Cerezo recibió el premio por los éxitos del primer equipo del Atlético



Arbeloa recogió la bota de oro de Nacho Fernández



Nuestra redactora jefe, Mamen Crespo, le entregó el premio de medios de comunicación a la Agencia EFE



La presidenta del CD Tacón, Mención Especial



Antonio Iriondo, del Rayo Majadahonda



Miguel Porlan 'Chendo' recibió su distinción de manos de Paco Díez

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

La enorme igualdad de para un atasco en la zona alta

Los cuatro aspirantes al 'play-off' suman 26 puntos, tras los resultados de la pasada jornada ● El CF Fuenlabrada empató con el Valladolid B y este fin de semana se mide al Internacional de Madrid ● Su último duelo fue en Copa del Rey y finalizó en tablas

2/12 | 12:00H.

 CFF | 2º | 26PT.

 CFI | 8º | 21PT.

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

En el mundo del fútbol es usual que dos equipos estén empatados a puntos y que su posición en la tabla la determine la diferencia de goles. Sin embargo, en la zona alta de la tabla no se suelen dar estos casos. Los lances de la pasada jornada provocaron que los cuatro equipos que actualmente lucharían en los 'play-offs' de ascenso del Grupo I de Segunda B sumen 26 puntos.

El Sanse, actual líder, cayó ante Las Palmas Atlético (1-0), el CF Fuenlabrada empató con el Valladolid B (1-1), el Real Madrid Castilla se impuso al Guijuelo (1-0) y la Ponferradina no pudo vencer al Navalcarnero (1-0). Cuatro resultados dispares que dejan el liderato del grupo a merced del primer equipo que logre imponerse a su rival este fin de semana.



El CF Fuenlabrada, la pasada jornada CF FUENLABRADA

En el caso del Fuenlabrada tiene la oportunidad de despuntar y sumar los tres puntos que le otorgarían el liderato si logra imponerse este fin de semana al CF Internacional. Será este domingo 2 de diciembre a partir de las 12 horas. Aunque su ascenso en la tabla dependería de los resultados de sus rivales directos.

Visita tras la Copa

El Fernando Torres acogerá un derbi entre estos dos conjuntos madrileños que se verán las caras tras el duelo de Copa del Rey del pasado 5 de

LOS DE MERE
PODRÍAN SER
LÍDERES SI
LOGRAN VENCER
EN EL DERBI

EL INTERES
OCTAVO EN LA
TABLA Y SUMA
DOS VICTORIAS
CONSECUTIVAS

septiembre. En aquella ocasión, los de Mere lograron imponerse en los penaltis (4-5), tras un duelo muy igualado que finalizó 2-2.

Por su parte, los de Marcos Jiménez llegan al encuentro en octava plaza con 21 puntos. Suman dos victorias consecutivas y tienen la oportunidad de recortar distancias con la zona noble antes del parón navideño. Vencer en el Fernando Torres les permitiría colocarse en quinta plaza, aunque no será un duelo fácil, pues se enfrentan a un Fuenlabrada que, un año más, apunta al ascenso.

DEPORTES | ACTO

Fuenlabrada celebra ser Ciudad Europea del Deporte

REDACCIÓN

El Pabellón Fernando Martín acogerá este sábado 1 de diciembre, desde las 19 horas, una "gran fiesta familiar" para celebrar la reciente designación de la localidad como Ciudad Europea del Deporte 2019.

Así lo anunció el alcalde, Javier Ayala, a través de las redes sociales. La celebración es la forma que tiene el equipo de Gobierno de dar las gracias a la ciudadanía por su "apoyo mayoritario y unánime" a la propuesta, sobre todo, los días en los que el jurado de la Asociación de Capitales y Ciudades Europeas del Deporte (ACES Europe) estuvo en Fuenlabrada evaluando las posibilidades de la ciudad.

La fiesta contará con la presencia de importantes deportistas de los diferentes equipos deportivos locales.

Designación

A finales del pasado mes, la Asociación de Capitales y Ciudades Europeas del Deporte anunció la designación, lo que supondrá que Fuenlabrada se integre en una red formada por 20 ciudades del continente, con el objetivo de promocionar y celebrar grandes eventos, tanto en deporte de élite como de base.

Junto a Fuenlabrada, fueron también designadas las ciudades de Granada, Soria e Igualada, de las siete que habían superado la nota de corte.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Balance de daños en dos competiciones

El Montakit ocupa la mitad de la tabla tanto en la ACB como en la Champions League ● El próximo 9 de diciembre se enfrentará al Baxi Manresa

M.B.

El Montakit Fuenlabrada afronta una semana de descanso en la que el equipo debe hacer balance de su es-

tado en la Liga Endesa. Hasta la fecha ha logrado cuatro victorias y seis derrotas que lo sitúan en mitad de la tabla, con un calendario que le ha

llevado a enfrentarse en el inicio de la competición con los grandes. Sin embargo, ha obtenido importantes resultados, como la victoria ante el FC Barcelona Lassa o el Tecnicon Zaragoza a domicilio.

Los del Ché García, segundo entrenador del equipo esta temporada, tienen dos semanas por delante para preparar el duelo en el Fernando Martín del próximo 9 de diciembre ante el Baxi Manresa, otro de los equipos revelaciones de este curso.

Casi sin tiempo para descansar, los fuenlabreños vol-



Saque inicial en el Fernando Martín, la pasada jornada

verán a la Champions League para medirse al Brose Bamberg el día 12.

Champions League

Es en este torneo donde también se ha podido ver un claro declive en el equipo. Tras un inicio impecable en el que los del Ché lograron tres victorias consecutivas, el equipo encadenó cuatro derrotas que han hecho que se sitúen en la zona media del Grupo C.

Sólo los cuatro primeros lograrán clasificarse para los octavos de final y al Montakit le faltan siete jornadas.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

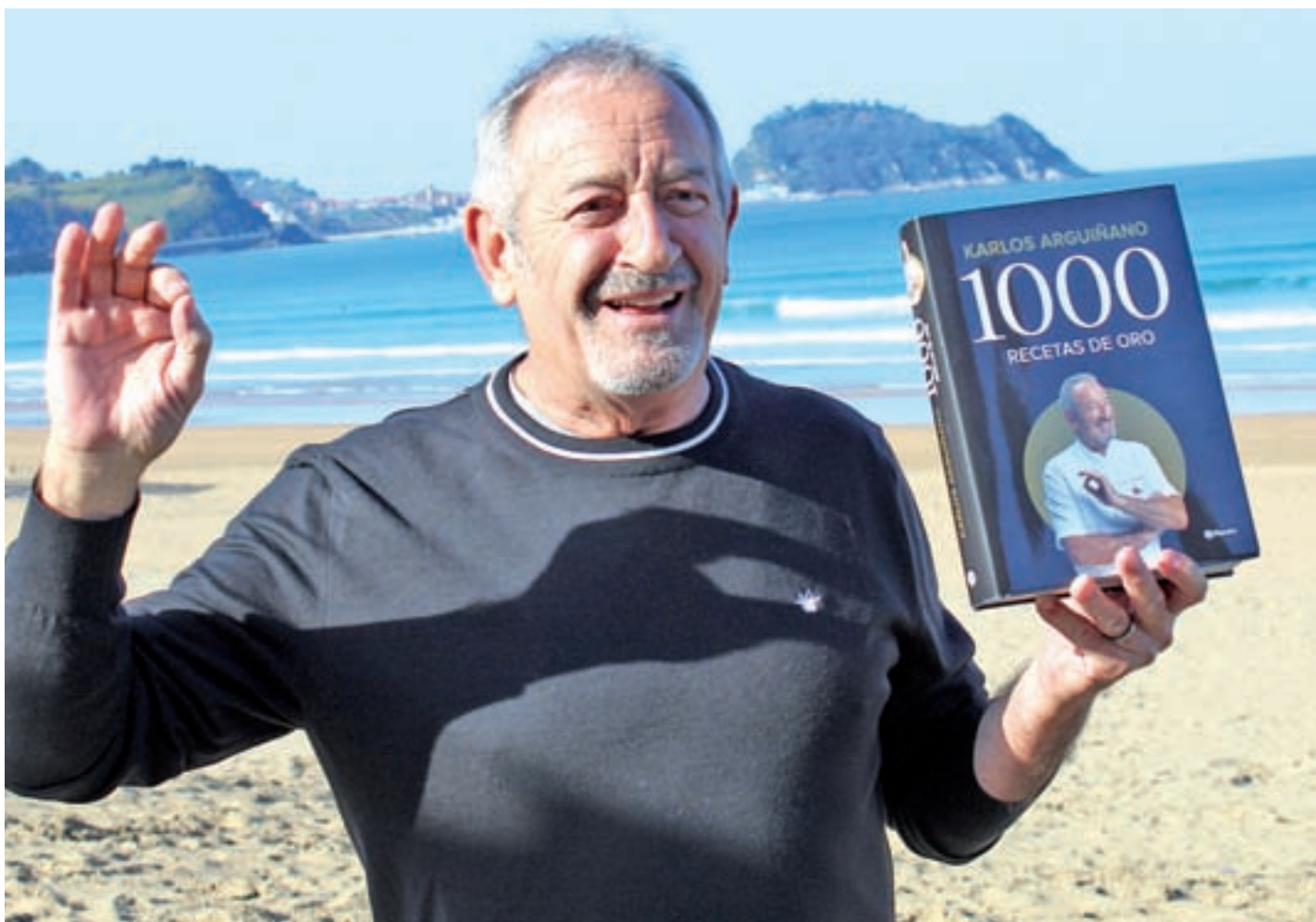
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



A.E./GENTE

KARLOS ARGUIÑANO

“Cuando empecé pensaba que iba a estar 3 ó 4 meses en televisión”

El cocinero vasco cumple 70 años y para celebrarlo publica un nuevo libro • ‘1000 recetas de oro’ es solo una selección de todas las que ha hecho en la pequeña pantalla en sus tres décadas en antena

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescrí)

En su “paraíso” de Zarautz y con la vitalidad y el buen sentido del humor que le caracteriza. Así recibió Karlos Arguiñano en su restaurante a decenas de periodistas con motivo de la publicación de un nuevo libro con 1.000 recetas, el sexto ya con la editorial Planeta, y después de haber vendido más de 500.000 ejemplares con los anteriores. Pese a sus 70 años recién cumplidos, el cocinero más famoso de las últimas décadas en España se siente muy querido, y aunque el negocio familiar que tiene desde hace 40 años lo ha

dejado en manos de sus hijos, no piensa en jubilarse y ya piensa en sus próximas publicaciones.

¿Tienes también mil chistes?

¡Más! Chistes igual he contado 10.000. Hay días que me vienen todos seguidos. Mira, yo empecé en la televisión porque un día estaba cenando aquí con Serrat y al acabar me puse a contar chistes. Cuando terminamos, me dijo una persona que si me gustaría hacer un programa de chistes y le que dije no, que prefería de cocina. A los 15 días me llamaron para ver si quería empezar al día siguiente.



CELEBRACIÓN DULCE: El cocinero celebró su 70 cumpleaños rodeado de periodistas en su restaurante de Zarautz. Como regalo recibió la réplica de su último libro en forma de tarta.

“ESTOY EN FORMA, PERO EN NINGÚN MOMENTO PUEDES PENSAR QUE ERES UN CHAVAL”

“EN TODOS ESTOS AÑOS PUEDE QUE HAYA CONTADO 10.000 CHISTES”

Dices que te quedan más libros por hacer...

He amenazado a los de Planeta con hacer uno de pinchos y otro de ensaladas. He hecho pinchos de todos los platos en los últimos cinco años. Los últimos 3 años llevo haciendo además una ensalada distinta diaria. Si no es al año que viene será al siguiente o al otro.

¿De dónde han salido estas 10.000 recetas?

Están sacadas de las 10.000 que he hecho en la tele. Hemos conseguido hacer un libro 10 porque se recoge todo lo que puedes hablar de cocina doméstica. Las lentejas que hemos comido el 95% de los españoles son con chorizo, pero es que yo un día las hago con un cuello de cordero, otro con oca, otro solo con verdura... Igual hay 15 o 20 recetas de lentejas. De arroces lo mismo.

¿Eres más de arroz o de patatas?

Yo soy de todo, mi familia y amigos me llaman la trituradora.

¿En qué momento te encuentras?

La verdad es que 70 son muchos años, lo pienso a veces cuando me despierto. En ningún momento puedes pensar que eres un chaval. Eres un tío que estás bien pero con 70 tacos. Un abuelo en forma. Atleta no soy, pero camino todos los días hora y media, hago una dieta sana y como muy variado. También quiero mucho a mi entorno, familia, amigos y compañeros de trabajo. Tengo 7 hijos y todos los días me preocupo de verles y mirarles a los ojos.

¿Cómo se aguanta 30 años en la tele?

¡Pues tiene que ser el físico! La verdad es que no lo sé, a mi también me llama la atención, porque yo pensé que iba a estar 3 ó 4 meses. Se va a acabar antes la gasolina que mis recetas.

¿Qué es comer bien para Arguiñano?

Comer bien es comer un poco de todo y mucho de nada. Y comer bien no es comer ni mucho ni caro, sino variado. Esas cosas las he llevado siempre muy a rajatabla.

¿Cuál sería tu menú perfecto de todo el libro?

De entrante me quedaría con la torta de aguacate; de primer plato los huevos flor con setas en escabeche y de principal un redondo mechado a la cerveza. De postre unos limones rellenos, muy ricos y cremosos. Son cosas sencillas y cuando lo lees ves que te sale, que es lo bueno.



PLANES | OCIO

Un Madrid de 'exposición'

La capital acoge varias muestras sobre pintura, historia o publicidad

● Destaca la retrospectiva ideada por el Museo del Prado por su bicentenario

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

La llegada del otoño es un buen momento para descubrir algunas de las exposiciones más relevantes del momento. Dentro de las distintas actividades programadas destaca, en especial, la exhibición organizada por el Museo del Prado con motivo de los actos ideados para conmemorar los doscientos años de su

fundación. En ella, la pinacoteca hace un recorrido por su trayectoria desde su creación y su relación con la sociedad. Por su parte, el presentador y escritor Christian Gálvez comisaría una muestra sobre Leonardo Da Vinci en el quinto aniversario de su muerte. Es la única retrospectiva en el mundo que cuenta con el aval del Leonardo DNA Project. Por último, el Palacio Real desvela, con motivo del primer centenario de la I Guerra Mundial, la mediación humanitaria del Rey Alfonso XIII en ella.



CARTAS AL REY: En el Palacio Real se ubica la muestra 'Cartas al Rey. La mediación humanitaria de Alfonso XII en la Gran Guerra'. En ella se exhibe la Historia de la Oficina de la Guerra Europea.



UN LUGAR DE MEMORIA: El Museo del Prado alberga la exposición 'Museo del Prado 1819-2019. Un lugar de memoria'. Formada por 168 obras refleja su personalidad a lo largo del tiempo. Museo del Prado | Hasta el 10 de marzo de 2019 | Desde 15 euros



LOS ROSTROS DEL GENIO: El Palacio de Alhajas acoge una muestra sobre Leonardo Da Vinci. De este modo, los visitantes podrán conocer su obra así como sus sueños, logros y fracasos. Palacio de Alhajas | Hasta el 19 de mayo de 2019 | Desde 14,50 euros



GRUPO 13: La exhibición 'Grupo 13. Publicidad entre el arte y el diseño' recoge el trabajo de un grupo de diseñadores gráficos que lucharán para transgredir el lenguaje publicitario. Museo Nacional de Artes Decorativas | Hasta el 31 de marzo de 2019 | Gratis

20 años cuidando la sonrisa de nuestros pacientes

unidental

- Implantología
- Prótesis
- Ortodoncia
- Diseño de sonrisas
- Estética dental
- Odontología conservadora

1ª CONSULTA GRATUITA
Hasta

20% DTO*
en tratamiento

Unidental Fuenlabrada
Calle Humanes, 19 - Fuenlabrada - Madrid
91 492 16 09

*Descuento aplicable sobre presupuesto. Promociones no acumulables. Promoción válida hasta el 31/01/2019.

CLANDESTINO PRESENTA



CIELO SANTO
Cabaret

EL AFTER DE LA VIDA

DIRECCIÓN CRISTINA SÁNCHEZ
DRAMATURGIA WILBUR
COREOGRAFÍA TERESA JIMÉNEZ

GRAN TEATRO
Bankia
PRÍNCIPE PÍO

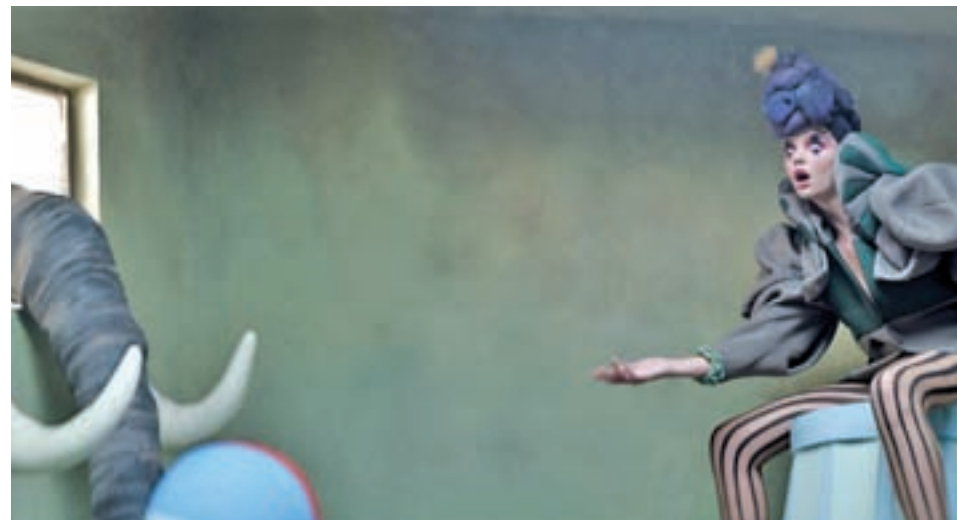


AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



FANTASMAS DEL PASADO: Este domingo 2 de diciembre el Teatro Tomás y Valiente acoge el estreno de 'Todas las mujeres'. Cuenta la historia de Nacho, un veterinario que se enfrenta a las mujeres que han significado algo en su vida. Ante él aparecen su amante, su madre, su psicóloga, su exnovia y su cuñada.

FUENLABRADA >> Precio: 11,60 euros | 19 horas | Teatro Tomás y Valiente



UN REPASO A LA HISTORIA: La Sala A del Centro de Arte Tomás y Valiente (CEART) acogerá hasta el 20 de enero la exposición '365º', del artista madrileño Eugenio Recuenco. Una colección de 366 fotografías que recorren los últimos 50 años de historia. El ascenso de Donald Trump, la Mona Lisa o el 11-S son algunos de los aspectos que recoge la colección.

FUENLABRADA >> Entrada gratuita | CEART



VUELVE NORA AL TEATRO: El Teatro Tomás y Valiente estrena el próximo 8 de diciembre la secuela de Casa de Muñecas, 'La Vuelta de Nora', una obra aclamada por la crítica en Broadway.

FUENLABRADA >> Precio 11,60 euros | 20 horas



BOLEROS Y VENGANZAS: Venganza, infidelidades y parejas son los ingredientes de 'Noche de boleros', que llega al Teatro Josep Carreras este domingo 2 de diciembre.

FUENLABRADA >> Precio: 3,90 euros | 19 horas



Christmas solidarios

PARA EMPRESAS QUE NO OLVIDAN LA TRADICIÓN

Porque mantener la ilusión es muy sencillo



Tel.: 902 100 651

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGRUBAN
Cobertura nacional

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS
OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

14. VARIOS
14.1. ZAPATILLAS
OFERTA

ZAPATILLAS Replicas. 685555798.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

CASADO 49 años. Matrimonio roto. Busco chica. Relación sin compromiso. 674984906.

GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

MUJER 60. Culta. Personalidad. Conocería Caballero hasta 70. Mismas condiciones. Seriedad. 676630521.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

2. EMPLEO
DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO
8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

Maestra Chamana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

TODO 50€

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click


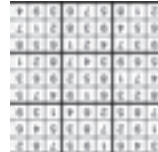
www.gentedigital.es

SUDOKUS













3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2		6		7	1	
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							

3		6	1			7	8	
1								
			6	4				9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p> ACCIÓN: Especialmente pon atención a la economía. SENTIMIENTOS: Alegrías y mucha acción. SUERTE: En asuntos de propiedades y herencias. SALUD: Podrás disfrutar de lo que más te gusta.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p> ACCIÓN: En tu propia valoración. SENTIMIENTOS: Todo parece diferente y será más divertido. SUERTE: En tus ganancias y economía. SALUD: Cuidado con los secretos, a veces se descubren.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p> ACCIÓN: Emprenderás nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Momentos de disfrute y de reencuentros. SUERTE: Con socios y compañeros de viaje. SALUD: Necesitas organizar y remodelar el hogar.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p> ACCIÓN: Con compañeros y socios. SENTIMIENTOS: Es buena la sinceridad, evita las mentiras. SUERTE: En tu forma de ver la vida. SALUD: Las reacciones impulsivas no son aconsejables.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p> ACCIÓN: Usa tu intuición. SENTIMIENTOS: Importancia de hacer agradable la vida a los tuyos. SUERTE: En tu servicio a los demás. SALUD: Disfrutarás de grandes cambios que te ayudarán.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p> ACCIÓN: Necesitas usar al máximo la empatía. SENTIMIENTOS: Sigue lo que dicte tu corazón. SUERTE: En tu intuición. SALUD: Te encantaría vivir nuevas aventuras en otros países.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p> ACCIÓN: Nuevos proyectos y estrategias. SENTIMIENTOS: Necesitas cambiar la energía a tu alrededor. SUERTE: En tus ratos de ocio y diversión. SALUD: Necesitas acción y diversión a tope.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p> ACCIÓN: En momentos de ocio y diversión. SENTIMIENTOS: Un viaje te alegrará la vida. SUERTE: Nuevos planes y proyectos. SALUD: Muévete con tranquilidad y pensando todo dos veces.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p> ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Podrás tomar las riendas de tus acciones. SUERTE: En asuntos con la familia y allegados. SALUD: Disfrutarás de encuentros agradables.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p> ACCIÓN: Con la familia y personas queridas. SENTIMIENTOS: No sueltes palabras sin "ton ni son". SUERTE: En tu trabajo. SALUD: Necesitas un lugar que te dé sensación de paz y que te relaje.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p> ACCIÓN: Nuevos conocimientos y aprendizajes. SENTIMIENTOS: Novedades y reencuentros con amistades perdidas. SUERTE: En tus viajes y desplazamientos. SALUD: Importancia del relax y del disfrute.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p> ACCIÓN: En tu forma de hacerte publicidad. SENTIMIENTOS: No intentes nada que no controles. SUERTE: Si usas tu sabiduría interior. SALUD: Importancia de la generosidad y la ayuda.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid

