

Gente

AÑO 13, NÚMERO 522
14 - 21 DICIEMBRE 2018

mad

MADRID ESTE: PUENTE DE VALLEGAS | VILLA DE VALLEGAS | MORATALAZ | VICÁLVARO | SAN BLAS



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"No soy nada gloriosa para lo que hago"

La escritora **Carmen Posadas** presenta su última novela 'La maestra de títeres'. En ella narra la historia reciente de España.

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Avenida de la Albufera, 111
T. 91 477 42 98

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Las razones para comprar un décimo de lotería

Las fechas, la historia o los sueños tienen un peso decisivo al elegir un número para el Sorteo de Navidad • Los madrileños gastarán este año una media de 82 euros

MOVILIDAD | PÁG. 8

Rebaja del 30% en las autopistas de peaje

La medida afectará a las radiales, a la AP-31 y a la M-12 a partir del próximo 15 de enero

MUYFAN | PÁG. 22

Tratamientos para lograr un cuerpo 10 sin ayuda del bisturí

Los centros estéticos ofrecen TruSculpt 3D, maderoterapia y Accent Prime, entre otros



LUCA JIMÉNEZ/ GENTE

VALLEGAS | PÁG. 10

Un muro que se resiste a ser túnel

El único avance que se ha producido en la construcción del paso subterráneo al Hospital Infanta Leonor es destinar 150.000 euros a adjudicar la redacción del proyecto en los presupuestos de 2019 • El PSOE en la Asamblea asegura que las obras no comenzarán hasta, al menos, el 2020

DEPORTES | PÁG. 13

El Rayo busca su aguinaldo en Chamartín

El conjunto franjirrojo disputa este sábado un nuevo derbi en el campo del Real Madrid, con la necesidad de sumar puntos para no descolgarse respecto a la zona de permanencia

LA FRASE

"Llevan toda la vida llamándome intruso; Da Vinci no es patrimonio de nadie"

Christian Gálvez

El presentador responde a las críticas de historiadores por su función de comisario en la exposición sobre el genio italiano.



LA CIFRA

30%

Kilómetros menos caros

El peaje de las nueve autopistas de peaje que quebraron durante la crisis y fueron rescatadas por el Estado bajará una media del 30% a partir del próximo 15 de enero de 2019.

EL PERSONAJE



Manga ancha con los chalecos

El presidente francés, Emmanuel Macron, busca aplacar las protestas de los 'chalecos amarillos' con medidas sociales, como el aumento del salario mínimo en 100 euros.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Candidatos

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Después del Congreso que colocó a Pablo Casado como presidente del PP, muchos alcaldes y portavoces populares de distintos municipios, conforme han ido pasando los meses, han ido cogiendo confianza e, incluso, los que gobiernan con mayoría, pensando que su buena gestión podría hacerles alcanzar la mayoría absoluta el próximo mes de mayo en las elecciones municipales. Sin embargo, Andalucía ha marcado un antes y un después y lo que hasta entonces era alegría, ha provocado una pequeña revolución. Y no es para menos viendo los resultados de Vox en la comunidad andaluza. Esos regidores y portavoces tienen claro que el panorama ha cambiado notablemente y, aunque siguen confiando en que el efecto renovación de Casado les acerque a los resultados de hace unos años, también son conscientes ahora de que muchos de sus votantes descontentos todavía pueden encontrar su alternativa en la formación de Santiago Abascal, a la que, probablemente, en muchas localidades tradicionalmente populares, tendrán que pedir su apoyo. Y esto no les gusta, porque lo más posible es que, donde ahora solo gobiernan de la mano de Ciudadanos, a partir de mayo, en el mejor de los casos, tengan que hacerlo apoyados por el partido naranja y por Vox. Pero, de aquí a mayo, aún quedan unos meses y los candidatos de la Comunidad de Madrid y de sus ayuntamientos todavía no se han hecho públicos. Voces del PP aseguran que su presidente dejará Madrid para el final porque se juega mucho. Y es que, en el Ayuntamiento, la formación de extrema derecha ya cosechó miles de votos en 2015, que le quitaron la mayoría absoluta a Esperanza Aguirre. Los candidatos importan y Casado lo sabe.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Asturias, patria querida, incluso en Navidad

Zarzuela ya ha comenzado a enviar las tradiciones felicitaciones navideñas. Para este 2018, la Casa Real ha optado por un posado del Rey Felipe VI, junto a la Reina Letizia y la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, con los lagos de Covadonga como marco.

EL SEMÁFORO



La Justicia amenaza el Secreto Periodístico

La Policía ha requisado los teléfonos móviles de periodistas del Diario de Mallorca y Europa Press para tratar de averiguar sus fuentes en una información sobre un magnate de la noche.



La huelga queda aparcada, de momento

Los examinadores de tráfico han desconvocado la huelga que el colectivo tenía previsto alargar hasta el 21 de diciembre. Eso sí, han avisado de que podría haber nuevos paros en 2019.



La luz enciende el interruptor del ahorro

Algunas fuentes apuntan a que el Gobierno prepara una congelación de la parte regulada del recibo eléctrico de cara a 2019, es decir, en el tramo del 40% de la factura.



@gentedigital

f t i | renfe.es | 912 320 320

Pasajero de tu tiempo

*Querida Paula,
en Renfe estamos trabajando para convertirnos
en una compañía que ofrezca **servicios integrales**
de viaje y de logística, para que el tiempo que pasas
en el tren sea para ti. Y mientras decides si lees un libro
o ves una peli o simplemente no haces nada, tu mente
de reojo pueda mirar por la ventana y pensar,
por una vez no soy yo la que va deprisa.*

renfe



Más Metro, autobuses y trenes de Cercanías por la Navidad

El Consorcio Regional de Transportes ya ha puesto en marcha su habitual dispositivo con motivo de la llegada de las fiestas ● Se notará de manera especial en las fechas navideñas clave, como el 24 o el 31 de diciembre

GENTE
@gentedigital

El Consorcio Regional de Transportes puso en marcha el pasado viernes 30 de noviembre el dispositivo de refuerzo del sistema de transporte público ante el incremento de viajeros previsto durante las fiestas navideñas, que afectará tanto a Metro como a los autobuses de la EMT y a los trenes de Cercanías.

En el caso del suburbano, se incrementarán el número de trayectos, el personal y la vigilancia. También se modificarán los horarios para atender el aumento previsto de la

EL REFUERZO EN EL SUBURBANO PUEDE LLEGAR HASTA EL 40% EN LOS FESTIVOS

demanda de viajeros en las zonas comerciales y de ocio con motivo de las fiestas navideñas. Este refuerzo alcanzará en algunas líneas hasta un 20% en días laborables y un 40% en fin de semana, siempre coincidiendo con los momentos de mayor afluencia prevista, como el 24 o el 31



Metro aumentará el servicio durante los próximos días

de diciembre. Las líneas afectadas serán la 1, 2, 3, 4, 5 y 10, mientras que las estaciones a las que más atención se prestará serán las de Ópera, Sol, Callao y Tirso de Molina, sobre todo por los cierres de Gran Vía de y de Sevilla. En Príncipe Pío, Banco de España, Santo Domingo, Serrano, Plaza de España, Argüelles, Lavapiés, Goya, Chueca, Nuevos Ministerios y Tribunal también pueden registrar un incremento del número de viajeros.

Más buses y trenes

El dispositivo también se extenderá a los autobuses de la EMT, sobre todo con el objetivo de facilitar la movilidad entre los barrios periféricos y el centro de la ciudad. Las líneas que reforzarán su servicio hasta un 23% más que en el año anterior son la 1, 2, 3, 5, 6, 9, 15, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 31, 32, 35, 39, 44, 46, 50, 51, 52, 53, 60, 65, 74, 75, 133, 146, 147, 148 y 150. El aumento de los vehículos será de entre 14 y 24 los días laborables, de 11 los sábados y de 18 los domingos y festivos. También habrá cinco autobuses más por las noches para los trayectos de los 'búhos', que se irán repartiendo por los trayectos en función de la demanda.

En cuanto a los trenes de Cercanías que conectan distintas poblaciones de la región con la capital, hasta el próximo 20 de enero los convoyes que circulan por las distintas líneas tendrán composición doble durante los fines de semana. Además, durante las jornadas laborables, Renfe ha dispuesto un incremento de la oferta en los trenes de Cercanías que se traduce en un aumento de 187.634 plazas sentadas y 529.112 de pie.

El túnel de Recoletos cerrará cuatro meses

E. P.

Las obras para renovar la vía y la electrificación del túnel de Recoletos, que el Consejo de Ministros licitó la semana pasada, supondrán el cierre de este tramo de la red de Cercanías por un periodo de cuatro meses. La actuación tiene un presupuesto de 29 millones de euros y un plazo de ejecución total de siete meses, pero aún no se sabe exactamente el momento en el que dejarán de pasar los trenes entre las estaciones de Atocha y Chamartín.

El objetivo del Ejecutivo central es "mejorar la fiabilidad de la infraestructura y reducir las incidencias en este tramo clave para la red de Cercanías de Madrid". En concreto, el túnel que pasa por Recoletos y Nuevos Ministerios tiene una longitud de 7 kilómetros, da servicios a las líneas C1, C2, C7, C8 y C10 y soporta 3.365 circulaciones semanales, el que más de toda la red madrileña.

Menos incidentes

La actuación contempla la renovación de la vía y la catenaria, lo que ofrecerá mayor fiabilidad y facilitará el mantenimiento de la instalación, lo que, en principio, reducirá el considerable número de incidencias que sufren sus usuarios. Otra de las ventajas es que habrá menos desgaste y que la sustitución de los elementos se hace de manera automática mediante maquinaria especializada.

También se aumentará la seguridad del trayecto.

Madrid construirá tres aparcamientos disuasorios en 2019

Estarán ubicados en las estaciones de Pitis, Fuente de la Mora y Canillejas

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Madrid comenzará a abordar en los próximos meses la construcción de tres nuevos aparca-

mientos disuasorios. Estas infraestructuras estarán situadas en las inmediaciones de las estaciones de Metro o Cercanías de los barrios de Pitis, Fuente de la Mora y Canillejas. El primero de ellos tendrá 402 plazas para coches, 12 para personas con movilidad reducida, 34 para motos y 10 puntos de recarga eléctrica.

En el segundo habrá 365 espacios para los coches, 36 para motos, nueve puntos de carga y una zona para bicicletas. Por último, en Canillejas habrá capacidad para 11 coches, 18 motos y tres eléctricos.

El Consistorio de la capital destinará unos cinco millones de euros a estos proyectos, según la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés.

4.000 plazas

Estos aparcamientos se unirán a los tres ya existentes en las inmediaciones del Esta-



Uno de los aparcamientos estará en Fuente de la Mora

dio Wanda Metropolitano, en la avenida de Portugal y en Virgen del Recuerdo, que suman un total de 4.000 plazas. El Ayuntamiento también prevé poner en marcha otro para residentes en Santo Domingo, una dotación que se cerró en el año 2007 y que contaría con 257 espacios, además de puntos de carga eléctrica que podrían utilizar los servicios municipales.

El Ejecutivo local admitió su "retraso" a la hora de construir los doce parkings que prometió a su llegada a la Alcaldía de la capital.

LA ILUSIÓN DE REGALAR

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

NOS GUSTA
LA NAVIDAD

El Corte Inglés

Lo que se tiene en cuenta al comprar la lotería de Navidad

Cuestiones como las fechas, la costumbre o los sueños influyen a la hora de adquirir un décimo • El 5 es la terminación más afortunada del Gordo en la historia

GENTE
@gentedigital

El próximo sábado 22 de diciembre se celebra el sorteo de lotería más famoso de España, el de Navidad. Además de marcar el inicio no oficial de las fiestas, se trata de un evento social en el que participan la mayoría de la población, incluso aquellos que durante el resto del año no quieren saber nada de los juegos de azar.

A pesar de que algunas personas no prestan demasiada atención a la cifra en cuestión y confían en que las leyes de la estadística otorgan las mismas posibilidades a todos los números, cada vez son más los que aprovechan herramientas como la venta 'online' para encontrar un décimo que signifique algo para ellos. Estas son sus principales razones.

Fechas

El elemento estrella en este apartado son las fechas, ya sea por una cuestión personal (el nacimiento de algún hijo o el día de una boda) o por sucesos importantes que han tenido lugar en ese año. Por poner un ejemplo, hace un

LA CIFRA

Cada madrileño gastará 82 euros de media

La Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (Selae) estima que cada madrileño invertirá 82,29 euros de media en adquirir décimo o participaciones para el Sorteo de Navidad. El ranking de gasto lo encabezan los ciudadanos de Castilla y León, con 104,05 euros, seguidos por los de Asturias (96,32), La Rioja (94,80), Aragón (91,35), todos ellos por encima de Madrid. En el extremo opuesto están Melilla y Ceuta, con apenas 14 euros de gasto medio por habitante. A continuación aparecen Baleares (41,12) y Canarias (44,87), seguidas por Andalucía (51,48).

año se acabó el 00155, por la aplicación del artículo 155 de la Constitución en Cataluña.

Fidelidad

La costumbre hace que muchos compradores sean fieles a un mismo número todos los años, sobre todo cuando se adquiere en grupo aunque sólo sea por no arrepentirse en caso de que toque justo en la edición en la que se ha abandonado.

Los sueños

Soñar con un determinado número o terminación provoca que algunas personas lo busquen por toda España. También existe un libro italiano, escrito en el siglo XVII, que vincula los sueños con determinados objetos con las cifras que pueden ser agraciadas en los sorteos.

La historia

Otros aficionados a la lotería se fijan en el histórico de los premios a la hora de comprar su décimo.



Hasta el último momento: Los que prefieran esperar hasta el final para adquirir su décimo pueden hacerlo hasta el mismo día del sorteo, el 22 de diciembre, a las 9 horas. Tanto las administraciones como los diferentes portales y aplicaciones tendrán que cerrar la venta entonces.

El número más afortunado es el 5, que ha estado presente en la última cifra del Gordo en 32 ocasiones. En el extremo contrario está el 1, con solo ocho presencias. Afinando aún más, la terminación 85 ha sido agraciada siete veces, seguida por el 57, con seis. Las que no han aparecido nunca han sido 09, 10, 21, 25, 31, 34, 41, 42, 43, 51, 54, 59, 67, 78 y 82.

Los lugares

Por último, hay quien vincula la suerte a una cuestión geográfica y se desplaza hasta los lugares más premiados a lo largo de la historia, como Madrid o Barcelona. Otros, sin embargo, optan por sitios en los que se ha vivido una tragedia, como la inundación de este año en Sant Llorenç.

Cerca de 156.000 contratos para esta campaña navideña

El comercio y la hostelería son los sectores que más empleados demandan • Madrid es la segunda región que más empleo creará

E. P.

La campaña de Navidad que ya ha comenzado generará 155.820 contratos en la Comunidad de Madrid a lo largo de las próximas semanas, según las estimaciones de la empresa de trabajo tempo-

ral Adecco. Con un crecimiento del 6% con respecto al año pasado, será la región con una evolución más positiva de toda España.

Los sectores del comercio y de la hostelería son los que más trabajadores demanda-

rán, especialmente camareros, cocineros, dependientes o promotores. En cuanto al transporte y la logística, hacen falta mozos de almacén, administrativos para los departamentos de tráfico, preparadores de pedidos con radiofrecuencia y carretilleros.

Por regiones

En cuanto a la distribución regional, Cataluña es la úni-

ca comunidad que relanzará más contrataciones que Madrid, por encima de las 186.000, lo que supondrá un incremento interanual de un 5%. La Comunidad Valenciana, con 136.000, ocupa la tercera plaza. Entre esas tres regiones aglutinan prácticamente la mitad de las contrataciones.

En el ámbito nacional, Adecco prevé que se firmen más de un millón de contratos entre el Black Friday y la campaña de rebajas, lo que supondría la cifra más alta de los últimos años



El comercio es uno de los sectores más demandantes GENTE





Gran Vía de Madrid

Retenciones por el protocolo contra la contaminación

E. P.

El Ayuntamiento de Madrid activó este miércoles el escenario 2 de su protocolo anti-contaminación por primera vez desde su ratificación por parte de la Comunidad de Madrid. La medida, que incluía la prohibición de circular por la M-30 y por el interior de la ciudad a los vehículos sin distintivo ecológico, coincidió con los controles habituales desde que se puso en marcha Madrid Central.

Durante esa mañana se registraron complicaciones en la circulación, especialmente en la zona Sur desde Méndez Álvaro hasta el Puente de Ventas. La DGT reconoció que la hora punta se había extendido más de lo habitual en algunos puntos de acceso a la capital, aunque el Ayuntamiento insistió en que el tráfico se había reducido un 8% en la M-30 y un 5% en su interior.

JAIME DOMÍNGUEZ / E. P.

@JaimDominguez

El Ministerio de Fomento anunció esta semana que las nueve autopistas de peaje que han sido rescatadas por el Estado en los últimos años tendrán una rebaja en sus precios del 30% a partir del próximo 15 de enero. Varias de estas vías están situadas en la Comunidad de Madrid, como la R-2 (que discurre entre el barrio de Sanchinarro y la localidad alcarreña de Taracena), la R-3 (desde la prolongación de O'Donnell hasta Arganda del Rey), la R-4 (entre la M-50 y Ocaña), la R-5 (de Carabanchel a Navalcarnero), la AP-41 (desde la capital hasta Toledo) o la M-12 (de Madrid al aeropuerto de Barajas). También se incluye la AP-36, que une Ocaña con La Roda y que utilizan muchos madrileños cuando se dirigen a Levante. Las otras dos son la que conecta Cartagena (Murcia) con Vera (Almería) y la circunvalación de Alicante.

“Esto generará un aumento del tráfico y permitirá aumentar sus ingresos, mejorar la movilidad y aprovechar mejor estas infraestructuras”, señaló el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, durante la intervención en la que dio a conocer esta iniciativa de su departamento.

La quinta parte del total

Las nueve vías quebradas, las de más reciente construcción, suman unos 510 kilómetros de longitud y suponen una quinta parte del total de 2.550 kilómetros de los que consta la red de carreteras de pago. A pesar de que han recuperado parte su tráfico en los últimos años, aún no han alcan-



Autopista de peaje R-3 a la altura de Arganda del Rey

El peaje de las autopistas bajará un 30% el 15 de enero

La medida afectará a las cuatro radiales de Madrid (R-2, R-3, R-4 y R-5), a la AP-31 y a la AP-36, entre otras • Fomento espera que la iniciativa suponga un aumento del tráfico de vehículos

LAS VÍAS NO HAN ALCANZADO LOS NIVELES PREVIOS A LA CRISIS ECONÓMICA

zando los niveles previos a la crisis y, menos aún, las estimaciones realizadas cuando se construyeron, una de las causas de su quiebra junto con el sobrecoste de las expropiaciones.

Durante su intervención, Ábalos se refirió a la ‘factura’ que el rescate de estas nueve autopistas supondrá al Estado, para asegurar que aún no se ha concretado, si bien la estimación de 1.800 millones

que ‘heredó’ del anterior Gobierno “ya se ha contabilizado en déficit”. El importe a determinar, que los fondos que se quedaron con la deuda de las vías y las concesionarias elevan a unos 5.000 millones, es la denominada responsabilidad patrimonial de la administración (RPA), el monto que por contrato el Estado debe pagar a las empresas que construyeron las vías.

Nueva regulación para las macrofiestas

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid aprobó esta semana un decreto por el que se regula la celebración de macroeventos durante las fiestas de Navidad, Fin de Año y Reyes, así como la organización de espectáculos de carácter extraordinario, como pueda ser durante Halloween.

El documento, que actualiza la normativa aplicable a los espectáculos pirotécnicos estipula la necesidad de que los ayuntamientos que acojan este tipo de actos emitan un informe vinculante en materia de seguridad y protección ciudadana, que deberán remitir al órgano competente de la Comunidad, previo a su autorización definitiva. Ese texto reflejará también adecuación de las instalaciones que tengan que llevarse a cabo para la celebración del evento en cuestión.

Más seguridad

El Gobierno regional pretende dotar de mayor seguridad a este tipo de eventos, ya que en muchas ocasiones estas actividades no se encuentran recogidas en las licencias de aquellos locales en los que se van a realizar (naves, polideportivos, carpas, locales no habituales que acogen grandes fiestas, conciertos o festivales de música).

Por el momento, el Ejecutivo ya ha autorizado la celebración de cuatro fiestas de Fin de Año en instalaciones municipales de Cobeña, Guadalix de la Sierra, Navacerrada y Griñón.

Más paros de maquinistas en Metro de Madrid

Las protestas se prolongarán durante la semana que viene • La empresa asegura que el servicio se ha prestado con normalidad en esta semana

GENTE

Este viernes 14 concluye la primera semana de paros convocados por el Sindicato de Maquinistas de Metro de Madrid, que cifró en un 100% el seguimiento de los paros convocados durante los primeros días. Las movilizaciones se prolongarán entre el

17 y el 21 de diciembre entre las 17 y las 22:30 horas y afectarán a las líneas 1, 2, 3 y 5. Los servicios decretados por la empresa serán del 75%.

Metro de Madrid señaló que la afluencia de viajeros en esta semana había sido muy similar a la habitual en esos horarios e incidió en que

el servicio se había prestado con “normalidad”.

Incorporaciones

La huelga coincide con la aprobación por parte del Ejecutivo regional de los trámites administrativos que harán posible la contratación de 100 nuevos maquinistas. El período de formación de los nuevos trabajadores se realizará en marzo, para su posterior incorporación entre mayo y junio de 2019. Esta

medida se suma a la ya anunciada compra de 60 trenes a partir del próximo año. El presidente regional, Ángel Garrido, señaló que el objetivo es absorber el incremento sostenido de viajeros que registra el suburbano en los últimos meses, “consecuencia del abandono a los usuarios de la Empresa Municipal de Transportes”.

Por su parte, el Sindicato de Maquinistas asegura que hacen falta 250 efectivos más.

Plan para promover la compra de eléctricos

La Comunidad dará ayudas de hasta 6.500 euros al adquirir este tipo de vehículos

C. A.

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha una campaña para fomentar la adquisición de vehículos que funcionen con energías alternativas a los combustibles tradi-

cionales. Esta iniciativa está dotada con millones de euros y contempla ayudas de hasta 5.500 euros por adquisición de un vehículo eléctrico o de pila de combustible, y de hasta 2.500 euros en caso de bifuel. Los concesionarios deberán acompañar estas ayudas con hasta 1.000 euros más para la instalación del punto de recarga eléctrico o como descuento adicional.



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnos / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



El punto donde esta previsto hacer el acceso

LUCA JIMENEZ / GENTE

Un muro sigue cortando el paso directo al Hospital Infanta Leonor

Diez años después, los vecinos de Villa de Vallecas siguen esperando la construcción del prometido túnel bajo las vías del tren ● La Comunidad ha destinado 150.000 euros en 2019 para adjudicar la redacción del proyecto

información sobre unas infraestructuras como son el acceso directo al hospital, el resto de accesos, el parking gratuito que contempla la oferta de la empresa adjudicataria o la falta de licencia de funcionamiento”, reza en la misiva. “La obra no es tan complicada y se puede realizar con la técnica de cajones”, critica Manuel Martínez, presidente de La Colmena.

El día a día

“Los vecinos de Santa Eugenia y algunos del Casco Histórico podrían ir andando si existiera el paso”, argumenta Rosa Pérez, presidenta de PAU Ensanche de Vallecas. “En caso de tener que utilizar el coche se colapsa la rotonda de Sierra de Guadalupe y en transporte público, el 90% de las veces, hay que usar dos billetes para llegar”, añade.

GENTE ha intentado conocer, a través de la Consejería de Sanidad, en qué punto está este demandado proyecto sin conseguirlo al cierre de esta edición.

SANIDAD

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelhernandez73

Las ilusiones de los vecinos de Villa de Vallecas de llegar al Hospital Infanta Leonor sin dar largos rodeos y en menos tiempo siguen chocando, más de 10 años después, contra un mismo muro. Una pared de hormigón igual de dura que, hasta el momento, la voluntad política.

Casi una legislatura después, el proyecto de construc-

ción del paso subterráneo bajo las vías del tren a través de la calle de Enrique Martín Álvarez ha registrado pocos avances para desesperación de los pacientes que tienen que acudir a diario a su centro de referencia.

Únicamente, la inclusión de una partida de 150.000 eu-

EL PSOE DICE QUE
HABRÁ QUE
ESPERAR HASTA
2020 PARA EL
INICIO DE LA OBRA

ros en los presupuestos regionales de 2019 para adjudicar la redacción de la futura actuación. “Es la misma que la del año 2018, lo que demuestra el poco interés de ejecutar el túnel esta legislatura”, denuncia José Ángel Gómez-Chamorro, diputado del PSOE en la Asamblea. “Como muy pronto y depende de lo que salga del proyecto, habrá que esperar a los presupuestos de 2020 para que se pudieran empezar las obras”, añade.

Cansados de esperar, las asociaciones de vecinos La Unión, La Colmena, PAU Ensanche de Vallecas, la Plata-

forma en Defensa y Mejora de la Sanidad Pública de Vallecas y el colectivo Santa Eugenia Se Mueve remitieron a finales de noviembre un escrito, aún sin contestación, al Director General de Infraestructuras Sanitarias solicitándole una reunión urgente. “Los vecinos nos demandan

LOS RESIDENTES
HAN SOLICITADO
UN REUNIÓN
URGENTE CON LA
CONSEJERÍA

Más de 12.000 firmas contra la subida de ratio en las clases

VALLECAS-MORATALAZ

M. H.

La Plataforma de Vallecas por la Dignidad de la Escuela Pública entregó este jueves 13 de diciembre en el registro de la Consejería de Educación las más de 12.600 firmas recabadas a través de la plataforma Change.org contra el aumento de la ratio en las clases de los centros de Puentes y Villa de Vallecas y de Moratalaz.

El detonante de esta protesta fue la carta recibida por varios colegios de los citados distritos el pasado mes de septiembre. “Siguiendo instrucciones verbales de la Directora de la DAT Capital, le comunico que, por necesidades de escolarización, se le van a remitir por parte de este Servicio de Apoyo a la Escolarización (SAE) resoluciones de escolarización con incremento de ratio en algunos cursos de Educación Infantil y Primaria”, decía el escrito.

Razones

Este colectivo considera que la Comunidad vulnera el derecho a la Educación Pública, dando una orden por escrito para aumentar el número de alumnos por clase por encima de lo que marca la ley. Y exige una ratio definida según las diferentes etapas educativas y las necesidades del alumnado, estudiada y planificada y que no venga prefijada en marcos legislativos que no tienen en cuenta la realidad de los centros educativos públicos.

Una estación de Cercanías para San Diego

Una campaña a través de Change.org ha recabado ya más de 1.300 apoyos ● La Junta Municipal pedirá un estudio sobre su viabilidad

PUENTE DE VALLECAS

M. H.

“El barrio de San Diego es una zona abandonada por la administración que, además de ir perdiendo vida comercial, se ha visto privada progresivamente de servicios mí-

nimos como el transporte público”. De esta manera tan clara comienza la petición ‘Por una parada de Cercanías en San Diego-Monte Igueldo (Vallecas)’ dirigida al Ministerio de Fomento y al Consorcio Regional de Transportes de Madrid (Crtm) a través de la plataforma Change.org,



Varios usuarios esperan la llegada del tren en Vallecas

que, al cierre de esta edición, había recabado el apoyo de más de 1.300 madrileños.

Los responsables de esta demanda recuerdan que la parada de Cercanías “figuraba como necesaria en diversos planes”. “Esta desconexión, la actitud de los fondos buitres y la dejadez de la administración han propiciado que San Diego sea uno de los barrios más vulnerables y peor comunicados”, añaden.

Debate en el Pleno

Esta iniciativa llegó al Pleno de Puente de Vallecas de di-

ciembre, celebrado la semana pasada, de la mano de Ahora Madrid. En virtud de su propuesta aprobada por unanimidad, la Junta Municipal pedirá tanto al Consorcio de Transportes de Madrid, como al Ministerio de Fomento, la realización de un estudio de viabilidad para incluir el proyecto de construcción de la estación de Cercanías de San Diego-Monte Igueldo, en la confluencia de las calles del Convenio con las avenidas de Monte Igueldo y San Diego en el Plan de Cercanías de Madrid.

El Consistorio clausura un total de 710 pisos turísticos

SEGURIDAD

GENTE

El Ayuntamiento de Madrid ha clausurado 710 pisos y ha firmado 338 órdenes de cese de actividad después de inspeccionar cerca de 7.000 pisos, la mayoría en Centro, donde se han revisado 3.732, informó el Consistorio a partir de los datos de la Agencia de Actividades a raíz de la campaña de inspección de viviendas de uso turístico iniciada en agosto.

La campaña ha tenido como resultado 6.926 viviendas inspeccionadas, de las cuales se ha comprobado que 967 se dedican al alojamiento turístico. Por el momento, se han iniciado expedientes de clausura para 710 y se han firmado 338 órdenes de cese. De éstas, se ha finalizado el expediente en 23 que estaban legalizadas.

Madrid Central: cara y cruz de sus primeras semanas

El Ayuntamiento asegura que no ha generado efecto frontera y que ha disminuido del tráfico ● Los afectados afirman que el 65% de los madrileños visitarán menos la zona por la medida

MOVILIDAD

GENTE

@gentedigital

A pesar de que Madrid Central ha cumplido ya dos semanas desde su entrada en vigor la polémica continúa viva. Mientras el Ayuntamiento se muestra satisfecho con los efectos conseguidos, los afectados insisten en la situación caótica generada.

En concreto, según la delegada de Movilidad y Medio Ambiente, Inés Sabanés, la zona de bajas emisiones no genera "efecto frontera", se han aumentado en más de 10.000 los viajes en los auto-



El tráfico es más fluido en las principales vías

buses de la EMT y ha bajado el tráfico en ejes principales.

Así, en días de diario, se observa una mayor fluidez en la circulación con una caída del 30,48% en la intensidad en Gran Vía con respecto a 2017. Este descenso del uso del vehículo privado se ha notado especialmente en el interior de Madrid Central aunque también, pero en menor medida, en el perímetro. De las otras dos calles analizadas, la bajada ha sido del 8% en San Bernardo y del 10% en la calle Toledo.

Críticas

Por su parte, la Plataforma de Afectados asegura que el 65% de los madrileños visitará menos esa zona, basándose en una encuesta realizada recientemente. Este estudio concluye que un 10,8% de los ciudadanos utilizará el transporte público, mientras que un 2,7% comprará un coche eléctrico.

Entre los efectos negativos, los encuestados citan el precio de los aparcamientos, la desaparición del comercio y la hostelería tradicional y la incomodidad que supone.

EN BREVE

VIGÁLVARO

Nacen los Premios Espejo

'Mirarnos para admirarnos' es el lema de la I edición de los Premios Espejo, cuyos reconocimientos se entregan el día 15 en Valdebernardo.

SAN BLAS-CANILLEJAS

Un fin de semana de cine español

El CC Buero Vallejo proyecta 'Verónica', 'Muchos hijos, un mono y un castillo' y 'Selfie' dentro de los IX 'Encuentros con el cine español'.

PUENTE DE VALLECAS

Ayuda solidaria a los desfavorecidos

La parroquia de San Ramón Nonato repartió más de 22.195 comidas en casi año, según se desprende de su memoria de actividades.



Saunier Duval

¿Quién mejor que Saunier Duval para cuidar su Saunier Duval?

Por su seguridad, por su ahorro, por la garantía Saunier Duval.

Serviat
Servicio Técnico Oficial

91 304 31 41
www.serviat.es

Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante



Una situación conocida: El argentino Eduardo Berizzo ha experimentado en dos temporadas consecutivas lo que es ser destituido de su cargo antes del ecuador liguero

novedosa en el fútbol español, aunque, eso sí, ha ganado peso respecto a temporadas anteriores. Así, en la 2017-2018, tras 15 jornadas, sólo habían sido despedidos tres técnicos (Fran Escribá, Pepe Mel y Manolo Márquez), uno menos que la 2016-2017, cuando Paco Jémez, Enrique Martín, Pako Ayestarán y Gustavo Poyet dejaron sus puestos antes del final de la primera vuelta. En la 15-16 sólo habían 'caído' dos entrenadores: el portugués Nuno y Lucas Alcaraz.

En el pasado

Anteriormente mencionábamos a Jesús Gil, quizás el presidente más paradigmático a la hora de destituir entrenadores. Viajando en el tiempo y aterrizando en una de las épocas de más actividad del que fuera presidente del Atlético de Madrid, se puede observar que la tendencia era bastante similar a la actual. Con 15 fechas consumidas, la temporada 1994-1995 había dado pie al cese de cinco entrenadores (Luis Suárez, 'Pacho' Maturana, Toshack, Paunovic y Víctor Espárrago), los mismos que en la 1997-1998, cuando se les agotó el crédito antes de lo esperado a Jorge Valdano, Víctor Fernández, Carlos Alberto Silva, Miguel Ángel Montes y Vicente Cantatore.

Curiosamente, en las dos temporadas en las que la Primera División contó con 22 equipos el número de despedidos tras 15 partidos fue levemente inferior: sólo cuatro destituciones en las campañas 95-96 y 96-97. Por tanto, dos décadas después se puede decir que la de entrenador sigue siendo una profesión de riesgo.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Una profesión de riesgo

Después de 15 jornadas, cinco equipos de la máxima categoría han optado por cambiar de entrenador • Aunque ha crecido respecto a las tres campañas anteriores, la tendencia se mantiene desde hace décadas

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Un madrileño como Santi Calleja ha sido el último en unirse a la lista. La derrota sufrida por el Villarreal (2-3) ante el Celta fue la gota que colmó el vaso de la paciencia de la directiva castellanense, aumentando hasta cinco el número de entrenadores destituidos en Primera División en la temporada 2018-2019. Previamente habían pasado

JAVI CALLEJA, DEL VILLARREAL, HA SIDO EL ÚLTIMO EN UNIRSE A LA LISTA DE CESES

EN EL CURSO 15-16 SÓLO SE HABÍA DESTITUIDO A DOS TÉCNICOS: NUNO Y ALCARAZ

por ese duro trance profesional Julen Lopetegui (Real Madrid), Leo Franco (Huesca), Eduardo Berizzo (Athletic) y Antonio Mohamed (Celta).

Estos nombres son el ejemplo de la presión que soporta el puesto de entrenador, un rol sobre el que se suelen aplicar las primeras medidas cuando un equipo no va bien. Ya decía el histórico Jesús Gil que "es más fácil echar a uno que a veinticinco", una lógica numérica que no es, ni mucho menos,



Lopetegui fue despedido en la décima jornada, tras el 5-1 ante el Barcelona

FÚTBOL | COMPETICIONES INTERNACIONALES

El Mundial de Clubes ya se abre paso

El torneo se disputa por segundo año consecutivo en Emiratos Árabes Unidos • El Real Madrid, que defiende su título de campeón, jugará una de las semifinales el miércoles 19, frente al ganador del Kashima-Chivas

Con el partido entre el Al Ain y el Team Wellington disputado el pasado miércoles 12 se alzaba el telón de una nueva edición del Mundial de Clubes, un torneo que se celebra, por segundo año consecutivo, en Emiratos Árabes Unidos.

La competición, organizada por la FIFA, servirá para coronar al rey del mundo a nivel de clubes, un honor que en los dos años precedentes ha recaído en un Real Madrid que este año repite presencia en su condición de campeón de la Cham-

pions League europea. Su debut se producirá el próximo miércoles 19 (17:30 hora española), frente al ganador de la eliminatoria entre el campeón asiático, el Kashima Antlers nipón, y el de la Concacaf, el Chivas de Guadalajara (Mé-

xico). Esa ronda se jugará este sábado 15.

A seguir

Por el otro lado del cuadro marchará el otro gran favorito al título, River Plate, campeón de la final de la Copa Libertadores más larga de la historia, tras imponerse en el atípico partido del Santiago Bernabéu a Boca Juniors.

El rival de los 'millonarios' en las semifinales podría ser el Esperance de Túnez, vencedor de la Champions africana, con el que se vería las caras el martes 18.



River Plate conquistó la Libertadores en el Bernabéu



FÚTBOL | LIGA SANTANDER

El calendario pone en un brete al Rayo Vallecano

Los hombres de Michel deben sumar al menos 4 puntos para despedir el año fuera del descenso



Derrota por 2-0 en el campo del Betis

cajando una nueva derrota (2-0) que le mantiene a cuatro puntos de los puestos de permanencia.

Derbi

En esa tesitura, el derbi de este sábado 15 (18:30 horas) con el Real Madrid puede ser clave para dar la bienvenida al 2019 fuera de los puestos de peligro. Eso sí, se espera que el conjunto de Solari salga al césped del Santiago Bernabéu con ganas de desquitarse por la humillante derrota europea sufrida el pasado miércoles como local. Tras esa cita, el Rayo cerrará el año recibiendo al Levante.

15/12	18:30h.
RMA	4° 26PT.
RYV	19° 10PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Con las navidades a la vuelta de la esquina, los equipos de la Liga Santander tienen por delante dos jornadas, seis puntos en juego para tratar de comerse los turroneos en

una situación igual o mejor que la actual. Ese es el objetivo de un Rayo que ante el Betis volvió a dar un paso atrás en sus aspiraciones, en-

WATERPOLO | LIGA

Último partido como local del 2018 para el equipo masculino

F. Q.

Más tiempo del habitual ha tenido el conjunto masculino del AR Concepción-Ciudad Lineal para digerir la derrota sufrida en la piscina del Atlètic-Barceloneta. El parón de la semana pasada en la Liga Premaat masculina ha servido a los madrileños para poder preparar con más detalle el choque que jugarán este sábado 15 (15:30 horas) en la M-86, con el quinto clasificado, el Mediterrani, como rival. Este será el último partido de los pupilos de Carlos Bellón ante su público en este 2018, ya que la undécima jornada les depara una visita al CN Catalunya.

Quienes no tendrán actividad liguera este fin de semana serán las integrantes del equipo sénior femenino, ya que la Liga Premaat se toma un pequeño respiro.



Las hermanas Sánchez Alayeto, unas de las favoritas WPT

FINAL MASTER | WORLD PADEL TOUR

Madrid también es la capital del pádel

GENTE

La competición de pádel más importante se celebra en el Madrid Arena desde el pasado jueves hasta este domingo 16. La Final Master World Padel Tour, organizada en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, contará por primera vez en la historia de este deporte con más de

6.500 espectadores. La cita madrileña llega como Master Final tras disputarse durante el año los 12 Open y los 3 Master, con la peculiaridad de que la competición se desarrollará con eliminatorias directas. El viernes se completarán los cuartos de final. El sábado se jugarán las semis y el domingo la gran final.

ESTAS NAVIDADES TE REGALAMOS CALIDAD AL MEJOR PRECIO !!!

A+
185x60 cm
NoFrost

299€

30cm
INDUCCION 7000 W

299€

VITROCERÁMICA

SOLO 139€
ON LINE

MULTIFUNCION

149€
CANDY

A++
5 kg
1000 RPM
1/2 CARGA

SOLO 189€
ON LINE

4K
WiFi

66€

99€

32"

DESDE: 159€

24"

DESDE: 129€

PANASONIC SAMSUNG TOSHIBA PHILIPS SONY LG

PRECIOS VALIDOS HASTA 05/01/2019 O FIN DE STOCK

electro
TV EMPIEZA A ANDARRARI
Siguenos en:

TUS TIENDAS MAS CERCANAS:

Vallecas: Camino de Hormigueras 125
Teléfonos: 91 760 4865

San Blas: C/ Aquitania 10-20
Teléfonos: 91 775 62 66

VISITA NUESTRA WEB
www.electrohogaroutlet.com

AGENDA DEPORTIVA

Citas con sabor a título en pleno diciembre

Baloncesto, fútbol sala y, sobre todo, fútbol animan la programación



SÁBADO, 15 | 18:30 HORAS



Un derbi como primer regalo de Navidad

FÚTBOL: El Rayo Vallecano visita el Santiago Bernabéu con la necesidad de puntuar para huir del descenso.
» **beIN LaLiga**

SÁBADO, 15 | 20 HORAS



El Barça prueba a la 'máquina verde'

FÚTBOL SALA: Tercero en la clasificación, el Movistar Inter quiere cerrar la primera vuelta ganando al líder.
» **Teledporte**

SÁBADO, 15 | 20:30 HORAS



El 'Estu' peregrina hasta Santiago

BALONCESTO: La victoria ante el San Pablo Burgos da fuerzas a los colegiales de cara a la jornada 12.
» **Movistar Deportes**

DOMINGO, 16 | 12 HORAS



Cita regional con polos opuestos

FÚTBOL: El Unión Adarve trata de cortar su mala racha a costa de un Fuenlabrada que es segundo.
» **laOtra**

MIÉRCOLES, 19 | 17:30 HORAS



El rey de Europa amplía fronteras

FÚTBOL: El Real Madrid juega la semifinal del Mundial de Clubes con el ganador del Kashima-Chivas.
» **La1**

Las Rozas C.F.



Goal, durante su presentación con Las Rozas

BORJA GOAL | FÚTBOL

Los goles en Tercera, con nombre propio

El líder, Las Rozas CF, tiene en la lista de máximos artilleros del Grupo VII a dos representantes

EL PERSONAJE

F. Q. SORIANO

Sí, Las Rozas CF porta el cartel de recién ascendido al Grupo VII de Tercera División, pero desde los primeros compases de la temporada ya quedó claro que su objetivo era mucho más ambicioso que la mera permanencia en la categoría.

El proyecto deportivo, en manos de Lolo Escobar, carbura de forma excelente, con 38 puntos en 16 jornadas, cinco más que su inmediato perseguidor y 12 de ventaja res-

pecto al corte de los 'play-offs' de ascenso a Segunda División B. Las razones que explican el liderazgo de los azulones son variadas, pero hay una que destaca por encima del resto: el acierto goleador. No en vano, Las Rozas cuenta con dos representantes en los puestos altos de la lista de máximos artilleros del Grupo VII: Rubén Blanco y Borja Sánchez Bravo, 'Goal'.

Este último llegaba el pasado verano a Navalcarbón procedente del Villanueva del Pardillo y ya se ha convertido en uno de los '9' de moda de la categoría. Su 'hat-trick' ante el San Fernando y el 'doblete' de la semana pasada ante el San Agustín del Guadalix han servido para que el cuadro roceño continúe como líder.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Regalo o carbón antes del parón

El Madrid CFF disputa como local un partido clave por la permanencia este domingo ante el Sevilla • Ambos equipos cierran la clasificación del torneo de la regularidad • Por su parte, el Rayo y el Atlético afrontan nuevos compromisos con Valencia y Betis

F. QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Lo difícil no es llegar, sino mantenerse. El Madrid CFF está viviendo una dura temporada, la segunda de su historia en la máxima categoría, ocupando la penúltima posición de la tabla a falta de dos jornadas para el final de la primera vuelta. El conjunto blanco cuenta con 7 puntos en su casillero y parece haber dejado atrás la buena dinámica que supuso la llegada de Víctor Martín al banquillo a mediados de noviembre, ya que su pase a los cuartos de final de la Copa de la Reina no maquilla la complicada situación liguera.

Sin embargo, el Madrid CFF tiene una buena oportunidad de presentarse en el parón navideño con una alegría en forma de triunfo como regalo. El calendario le depara un partido en casa ante un rival directo por la permanencia como el Sevilla. La cita tendrá lugar este domingo 16 (11:30 horas) en el Polideportivo Dehesa Vieja.

A pesar de estar aún en el mes de diciembre y de que el campeonato todavía no ha llegado a su ecuador, el choque adquiere un cariz de final. El conjunto hispalense cierra la tabla con 6 puntos, por lo que en caso de hacerse con



El Madrid CFF busca su tercera victoria del curso

la victoria entregaría al cuadro madrileño el farolillo rojo. Por contra, un triunfo local dejaría a las sevillistas un tanto descolgadas en el pozo.

Otro terreno

Mucho menos dramática se presenta esta decimocuarta jornada para los otros dos representantes del fútbol madrileño. El Rayo Vallecano tratará de prolongar su buen momento a costa de un Valencia que esta campaña ha

EL ATLÉTICO DE MADRID FEMENINO SIGUE COMO LÍDER DE LA COMPETICIÓN

bajado su rendimiento respecto al pasado curso. El partido se jugará en la Ciudad Deportiva franjirroja este sábado a partir de las 11 horas.

Por su parte, el Atlético de Madrid Femenino continúa gobernando la Liga Iberdrola y gracias a cuatro triunfos consecutivos en el torneo de la regularidad y otro más en la Copa de la Reina parece haber enterrado las dudas que podría generar la derrota encajada en el campo del Barça el pasado 18 de noviembre. Las rojiblancas visitan el domingo (16 horas) al Betis.

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

riorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de un parche adhesivo. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.



(La imagen representa a una afectada)

Una incógnita durante mucho tiempo

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del

síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal dete-

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP1/172CAT

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
 (CN-183853.7)



El nuevo ritual de belleza:

Beber en lugar de usar cremas

En el baño se amontonan diferentes cremas, lociones y demás, ¡cuántas cosas no hacemos las mujeres para tener una piel radiante, tersa y sin arrugas! Nos preguntamos: ¿no podría ser más fácil? ¡Puede serlo! Con una bebida de colágeno única, disponible en farmacias, Signasol.

Las mujeres dedicamos bastante tiempo a nuestros rituales de belleza. Pero seamos sinceras, en el ajetreo del día a día, más de un tratamiento se queda por el camino. Y eso a pesar de que algunos "problemillas" realmente merecen nuestra atención. Sin embargo, a

quién no le suena: distintas cremas contra las arrugas, diferentes aceites para la piel, esto implica que se necesita mucho tiempo. Con la nueva bebida de belleza Signasol es todo más sencillo: las prácticas ampollas bebibles están llenas de péptidos de colágeno que pueden reafirmar la piel desde el interior sin complicaciones.

Beber colágeno en lugar de usar cremas: fácil e innovador

La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas de colágeno convencionales, ya que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. En cambio, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo, de esta forma, proporcionan una piel hermosa desde el interior. Y eso no es todo: Signasol, además, contiene importantes vitaminas y minerales para una piel bella y luminosa. Un gran plus es BioPerine®, un biocatalizador que se encarga de que

el cuerpo pueda absorber bien todos los componentes importantes. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa. No solo su dosificación es sencilla, además, Signasol es fácil de usar, ¡solo una ampolla bebible al día! ¿No habrá llegado el momento para usted también de replantearse su ritual de belleza?



(La imagen representa a una afectada)

¡REGALE BELLEZA!

¿Todavía no ha encontrado el regalo perfecto para estas Navidades? Con Signasol regale una piel radiante, bella y firme – ¡para comenzar con belleza el nuevo año!

Para su farmacéutico:
Signasol
 (CN-187551.8)



NUEVO

CARMEN POSADAS

"Las novelas no son para mandar mensajes. Yo no juzgo, cuento lo que veo"

La escritora regresa con la novela 'La maestra de títeres' editada por Espasa ● En ella, a través de su protagonista, una dama de la jet-set, muestra la historia reciente de España, desde los años cincuenta hasta el presente

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**



Carmen Posadas está "satisfecha". Por primera vez en mucho tiempo considera que ha hecho un gran trabajo y que, su última novela, 'La maestra de títeres', editada por Espasa, es uno de sus mejores textos. Una confesión arriesgada pues Posadas, que nació en Uruguay aunque reside en Madrid desde 1965, ha recibido valiosos galardones. En 1984, con su primer cuento infantil, recibió el Premio del Ministerio de Cultura. Años más tarde, en 1998, su relato 'Pequeñas infamias' le hizo merecedora del prestigioso Premio Planeta. No es casualidad, por tanto, que algunos medios la hayan bautizado como "una de las autoras latinoamericanas más destacadas de su generación".

Confiesa que 'La maestra de títeres' está inspirada en la novela de William M. Thackeray 'La feria de las vanidades'. ¿Qué hay de cierto en ello?

Yo es que soy muy fan de Thackeray y su obra siempre me ha encantado. A mí me divertía hacer algo parecido y, de repente, surgió la figura de Beatriz Calanda que es el epitome de lo que es un personaje del siglo XXI, de este tipo de gente que vive de su imagen, de vender su vida a las revistas. Después aparecieron las otras dos mujeres de la novela, su madre y su hija.

En esta obra hace un recorrido por tres épocas distintas: el presente, la Transición y la posguerra. ¿cómo se ha documentado? ¿ha sido complicado?

Ha sido la parte más laboriosa. Es mucho más fácil escribir sobre el siglo XVIII o el Imperio Romano; si uno mete la pata nadie se entera. Es verdad que hay muchos libros políticos sobre la época, pero hay muy pocas novelas y yo necesitaba eso para la ambientación. Dónde comía la gente, cómo se vestía, cómo hablaban.

La protagonista, Beatriz Calanda, ¿está basada en un personaje real?

Me he inspirado en muchos personajes reales. Hay gente que va a reconocer a figuras de la farándula, pero yo solo he tomado de la realidad los elementos que más me interesaban. Así, de una persona cogía su aspecto físico y de otra sus circunstancias personales.

Al igual que la actriz principal de la obra, te mudaste a Madrid, desde Uruguay, en plena adolescencia, ¿es posible que haya un componente autobiográfico?

Sí, en todas las novelas hay un componente autobiográfico. Solo se puede escribir sobre lo que uno sabe. Cuando llegas a un país nuevo te fijas en cosas que la gente que vive en esta sociedad la gente nunca repara. Quien mejor puede retratar siempre es un outsider, una persona que viene de fuera y esa visión es mía.

¿Cómo es la alta sociedad madrileña?

Es distinta según la época. En los años cincuenta, por ejemplo, era muy hermética. Se casaban entre parientes aunque tenía un peso muy grande la parte moral y

la religión. El adulterio estaba a la orden del día. Hacían lo que les daba la gana pero con un manto de respetabilidad.

El personaje principal se oculta detrás de una deslumbrante fachada de glamour y excesos, ¿es complicado mostrarse tal cuál es uno en la alta sociedad?

Todos llevamos una máscara. Es muy necesario. La jet-set es una sociedad en la que las apariencias juegan un papel muy importante. Cuando tú los ves te da la sensación de que es casi una obra de teatro. Las palabras que usan, la forma que se saludan... Es todo muy ritual y aprendido.

¿Cree que la jet set sigue despertando el mismo interés de antaño?

Sí, lo único que en las revistas de antes solo salían ese tipo de personajes y ahora el abanico es mucho más grande. Aún sigue teniendo una cierta fascinación.

¿Hay algún mensaje oculto en 'La maestra de títeres'?

Las novelas no son para mandar mensajes. Yo sigo el consejo de Stendhal, autor del texto 'Rojo y Negro', que decía que escribir es poner un espejo a lo largo del camino. Yo no juzgo, yo cuento lo que veo.

Se rumorea que es su mejor novela.

No soy nada gloriosa para lo que hago, siempre pienso que lo tenía que haber

"NO SOY NADA GLORIOSA PARA LO QUE HAGO, PERO ESTA VEZ ESTOY SATISFECHA"

"LA PROTAGONISTA, BEATRIZ CALANDA, ESTÁ INSPIRADA EN MUCHOS PERSONAJES REALES"

hecho mejor y que este personaje no es lo suficientemente redondo o esta situación no la he contado bien, pero esta vez sí que creo que tiene bastantes virtudes. Eso no quiere decir nada porque puede que al lector no le interese, pero me da la sensación que está bien. Estoy satisfecha.

¿Han cambiado sus intereses desde que comenzara a escribir?

No han cambiado mucho. Siempre me ha interesado contar la realidad porque esa es la función de un escritor. No creo en las novelas de tesis. La persona que pone la literatura al servicio de cualquier causa, por muy noble que sea, corre peligro de que le salga un bodrio.

Desde hace cinco años dirige, junto a su hermano, Gervasio Posadas, un Taller de Escritura online.

La idea es ayudar a otras personas a cumplir su sueño como me hubiera gustado que me ayudarían a mí. Por ello cuento mis recetas y las de otros autores. Desde entonces hemos tenido 5.000 alumnos.





Los juegos tradicionales siguen en los primeros puestos

REGALOS | NAVIDAD

Los juguetes más deseados

'My lovely Unicorn', el Halcón Milenario de 'Lego' o el renovado 'Monopoly' encabezan la lista de los juegos más demandados en la carta a los Reyes Magos ● Internet será el lugar escogido para adquirir los presentes ● Las ofertas del 'Black Friday' han permitido adelantar las compras

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona)

La Navidad está al caer y ya son muchos los niños y niñas que están ultimando los detalles de su carta a Papá Noel y los Reyes Magos. De nuevo, los juguetes serán los productos más demandados, tal y como ha indicado la empresa de comercio electrónico Amazon en el estudio que elabora anualmente a este respecto.

Así, entre los 100 juegos más deseados se encuentran 'My lovely Unicorn', 'Sylvanian Families', 'L.O.L Surprise!' o el renovado 'Monopoly'. No obstante, personajes de toda la vida como 'Barbie', la clásica granja maletín de 'Playmobil', el Halcón Milenario, la nave espacial de Stars Wars, de Lego o los fa-

TENDENCIAS

Las muñecas mantienen su liderato

La Asociación Española de Fabricantes de Juguetes señala que la categoría de muñecas, con un 19,7% fue la que experimentó un mayor aumento en 2017, seguida por juegos de mesa y deportes. Por su parte, la venta de peluches cayó un 12,9%.

mosos 'Slimes' siguen liderando los primeros puestos del ranking.

Comercio online

La tendencia de los últimos años muestra que los ayudantes de los Reyes Magos y Santa Claus se decantarán por plataformas online como Amazon, AliExpress o eBay para adquirir sus presentes. De acuerdo con un informe realizado por Elogia, agencia especializada en marketing y comercio digital, Internet se ha convertido en el lugar ideal para comprar los regalos especialmente por sus precios más económicos (68%) y la posibilidad de evitar las temidas colas y masificaciones (64%).

De este modo, el gasto medio que los pajes realizarán en juguetes y videojuegos rondará los 180 euros por niño. Las ofertas del 'Black Friday' han tenido un peso importante, ya que casi mitad de los asistentes adelantaron parte de las compras a esa fecha. En concreto, un 47% de ellos. Y si bien los juguetes, junto con los videojuegos, serán los más seleccionados, en un 63%, les seguirán muy de cerca moda y complementos, con un 62%.

TOP 5

En la lista de los juguetes más pedidos por los niños y niñas, las muñecas son las reinas indiscutibles junto a juegos más tradicionales. Así, en estas Navidades, 'Barbie' y sus accesorios y las jóvenes 'L.O.L Surprise!'.



Ambulancia Hospital 2 en 1: La ambulancia de 'Barbie' se transforma en un clínica con más de 20 accesorios.



'My lovely Unicorn': Ideado por Feber se trata del primer unicornio que se puede conducir con una velocidad de 3 km/h.



Halcón Milenario: La emblemática nave especial de la serie Stars Wars es uno de los juguetes estrella de Lego.



'Nerf laser': Esta pistola permite enfrentarse a batallas de láser. Tiene efectos de luz y sonido.



'L.O.L. Surprise!': Son muñecas que aguardan tras siete capas de accesorios. En esta nueva edición incluyen 15 detalles.

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



'VIDA GALLEGA': Tamara Díaz Bringas comisaría la exposición 'vida gallega' de la artista Carme Nogueira. La muestra presenta los proyectos realizados por Nogueira en las dos últimas décadas, en las que las investigaciones en torno a espacios, paisajes o ciudades convocan a menudo una memoria del trabajo y las luchas obreras, prácticas de emancipación feministas o anticoloniales. Se trata, en palabras de la creadora, de acoger la contradicción y no apaciguarla. De ahí que a veces una obra -"objeto de interpretación espacial", "intervención en sitio específico" o "dispositivo de sala", como los bautiza pueda devenir espacio de encuentro, plaza o ágora

MADRID >> CentroCentro | Hasta el 27 de enero de 2019 | Entrada gratuita



DÍA INTERNACIONAL DEL MIGRANTE: La compositora y cantante peruana, Magali Revollar, presentará, con motivo del Día Internacional del Migrante, un concierto cargado de mensajes sublimes sobre naturaleza y justicia, donde invocar a los ancestros y las mujeres puedan cantar juntas, a viva voz.

MADRID >> Avenida Rafaela Ybarra, 41 | 16 de diciembre | 14:45 horas

Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2018

**Máximo placer
al mínimo precio**

El oborro está en el precio

**7€
,59**

SALMÓN NORUEGO
Pieza de 2 a 3 kg.
El Kg.

Oferta válida en los hipermercados Alcampo de la Comunidad de Madrid

alcampo.es | #GourmetAlcampo

Alcampo



'TARAREANDO': El grupo Bruno Sonora ofrece su espectáculo 'Tarareando', una propuesta musical que arregla, reinterpreta y recompone temas populares y clásicos de la música española y mediterránea como 'la Tarara', 'Zorongo gitano', o 'Arbolé'.

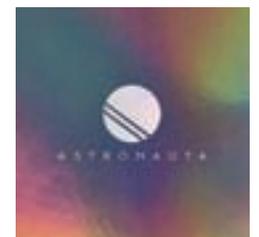
MADRID >> Centro Cultural Valdebernardo | 14 de diciembre | 19:00 horas



'EL IMITADOR': El actor y cantante Julián Fontalvo regresa con su segundo espectáculo de creación propia 'El Imitador'. Una obra en la que, de nuevo, se mete en la piel de distintos personajes que han formado parte de su historia como Sting o David Bowie.

MADRID >> Gran Teatro Bankia Príncipe Pío | Hasta el 26 de enero de 2019

QUÉ ESCUCHAR



Astronauta

Zahara

'Astronauta' es el último y cuarto disco oficial de la artista de Úbeda, Zahara. En este trabajo, que cuenta con temas como 'Hoy la bestia cena en casa' o 'Guerra y Paz', la cantante nos embarca en un viaje intergaláctico a través de la música. "Este album habla de un viaje, de un cambio. Un decir adiós a la vida que se conoce y buscar otra más allá de nuestro sistema solar", explica. 'Astronauta' cuenta con numerosas sorpresas como un disco paralelo 'Alienígena'.



'MERCADO DE LAS FLORES': La calle Jorge Juan se convertirá el sábado, 15 de diciembre, en un jardín al aire libre en el que contemplar las representaciones para estas Navidades de los mejores artesanos floristas de Madrid. El 'Mercado de las Flores' es una iniciativa de Madrid Capital de la Moda y Distrito 41.

MADRID >> Calle Jorge Juan | 15 de diciembre | Entrada gratuita



'SANTA PALACE': El Palacio de Saldaña será el escenario del mayor mercadillo navideño de la Milla de Oro, 'Santa Palace'. Una pop up en la que encontrar interesantes propuestas de moda, joyas, arte o viajes, entre otras muchas. Para amenizar la jornada el jardín se transformará en un street food market gourmet.

MADRID >> C/ José Ortega y Gasset, 32 | Del 15 al 18 de diciembre | Gratuito



'ALMONEDA NAVIDAD': La emblemática feria de antigüedades 'Almoneda' llega a IFEMA con "originales" ideas para regalar, decorar el hogar o la mesa estas navidades desde precios más económicos a más altos. En la muestra participan 87 galeristas y anticuarios que pondrán a la venta objetos únicos y especiales.

MADRID >> Pabellón 1 de IFEMA | Hasta el 16 de diciembre | 8 euros



'EL MESÍAS': La Fundación Bancaria 'la caixa' coordina el concierto participativo en el que se interpretará la famosa obra 'El Mesías' de G.F. Händel. Esta cita, en el Auditorio Nacional de Música, contará con la participación de la Orquesta Barroca Catalana y el Coro de la Comunidad de Madrid.

MADRID >> Auditorio Nacional de Música | 18 y 19 de diciembre



GALA DE BALLE: Madrid en Danza 2018 ha organizado una gala de ballet académico en la que rendirá homenaje al coreógrafo Marius Petipa en el segundo centenario de su nacimiento. En el encuentro participarán los primeros bailarines y solistas de los teatros Bolshoi de Moscú y Mariinski de San Petersburgo.

MADRID >> Sala Roja de los Teatros del Canal | 15 y 16 de diciembre

SUPEROFERTA NAVIDAD 2018

BARCO 4∩S RIVER DISCOVERY II **DANUBIO** y Mercadillos Navideños
GRAN CRUCERO

Salida 22 de Diciembre desde Barcelona, Málaga, Sevilla, Bilbao, Valencia y Palma

6D/5N desde **850€**

POLITOURS RIVER CRUISES

* Incluye vuelos + traslados + PC a bordo

SUPEROFERTA Enero 2019

50% DESCUENTO para la 2ª PERSONA

EGIPTO VUELO DIRECTO MADRID - LUXOR
CLÁSICO + CRUCERO NILO

Salidas: 5, 12 y 19 de Enero desde Madrid

4N Crucero Lujo PC
3N Hotel en el Cairo AD desde **1.075€**

POLITOURS

Incluye vistas + guía + traslados



Michelle Jenner, Dani Rovira y su gato Miamor

'MIAMOR PERDIDO' | ●●●●●

Del ronroneo a enseñar las uñas

Como en 'Ocho apellidos vascos', Emilio Martínez-Lázaro vuelve a confiar en Dani Rovira para una comedia romántica ● En esta ocasión, comparte protagonismo con Michelle Jenner

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

Cuatro meses después de lo previsto inicialmente desembarca en la cartelera el último trabajo de Emilio Martínez-Lázaro, el director que dio vida a una de las comedias más reconocidas de los últimos años: 'Ocho apellidos vascos'. Aquella fórmula que no funcionó tan bien en la secuela de 'Ocho apellidos catalanes', se redefine ahora en 'Miamor perdido', otro film con un relación de pareja como hilo conductor que tira

de varios de los tópicos habituales en este tipo de situaciones cinematográficas, desde el inicio romántico hasta una ruptura en la que sale a relucir lo peor de cada uno, armando una guerra por cada uno de los elementos hasta ese momento compartidos y aireando aspectos como el tamaño del miembro viril.

Y sí, han leído bien el título de la película. 'Miamor perdido' hace referencia al nom-

Director: Emilio Martínez-Lázaro. **Reparto:** Dani Rovira, Michelle Jenner, Antonio Resines, Antonio Dechent, Will Shephard, Vito Sanz. **Género:** Comedia romántica.

bre con el que es bautizado un gato, la mascota que comparten felizmente Michelle Jenner y Dani Rovira, hasta que el amor salta por la ventana y se convierte en otro punto más de desición por saber quién se queda con la custodia del felino.

Tres son multitud

Esta es, a grandes rasgos, la trama de una comedia que, como decíamos en las primeras líneas, tenía fijado su estreno para el mes de agosto. Ese retraso puede jugar en su favor a nivel de taquilla, ya que las Navidades suelen ser un poco más propicias para títulos con temática amable y poco sesuda.

PREMIOS

'El Reino' y 'Campeones', un mano a mano en los Goya

Ambas películas lideran las nominaciones de cara a la gala que se celebrará en Sevilla el 2 de febrero ● 'Carmen y Lola', la gran revelación

Ya ha comenzado la carrera para la edición número 33 de los Premios Goya. El punto culminante será el 2 de febrero, fecha en la que tendrá lugar la gala anual, con sede este año en Sevilla. Sin embargo, la prime-

ra parada en el camino tuvo lugar el pasado miércoles con la lectura de las nominaciones, a cargo de los actores Rossy de Palma y Paco León. Hasta que se conozcan los nombres de los premiados, los prime-

ros triunfadores son los filmes 'El Reino', dirigida por Rodrigo Sorogoyen, y 'Campeones', de Javier Fesser, con 13 y 11 nominaciones, respectivamente, incluyendo las de 'Mejor película' y 'Mejor dirección'. Un peldaño más abajo aparece 'Todos lo saben', con 8 candidaturas, igualada con la gran revelación, 'Carmen y Lola', la ópera prima de Arantxa Echevarría que cuenta, entre otras cosas, con dos nominaciones en la categoría de 'Mejor actriz relevación': Rosy Rodríguez y Zaira Romero.

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 535 625 www.acuasec.com



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



TRATAMIENTOS | EN LOS MEJORES CENTROS

Cuerpo 10 sin pasar por el quirófano

Los distintos centros médicos y estéticos tienen numerosos tratamientos igual de eficientes que una liposucción ● TruSculpt 3D, maderoterapia y Accent Prime son solo algunos de los mejores

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

ESCULPE TU FIGURA EN 12 SEMANAS

La doctora Carla Barber apuesta en su centro por el TruSculpt3D, un dispositivo de escultura corporal para definir las partes del cuerpo que más lo necesiten. Al ser la radiofrecuencia más eficaz del mercado, logra reducir hasta el 24% de la grasa localizada en una sola sesión, cuyos resultados se pueden ver pasadas 12 semanas.

>> Madrid/Las Palmas
www.drkarlabarber.com
Teléfonos: 91 159 43 09 /
673 328 884



Si eres de las que ha decidido hacer por fin caso a los expertos y comenzar ahora la 'Operación Biquini', vamos a ayudarte. Y si además eres de las que tiene respeto a pasar por un quirófano, tenemos la forma de ayudarte a lograr tus objetivos sin necesidad de hacerte una liposucción.

Los mejores centros médicos y estéticos de nuestro país tienen numerosos tratamientos que tienen los mismos beneficios que el paso por el quirófano. En GENTE hemos probado tres de ellos y te lo contamos para que llegues al verano de 2019 con la piel mucho mejor y la celulitis a raya.

ES POSIBLE
ELIMINAR LA
CELULITIS Y
CENTÍMETROS SIN
UNA LIPOSUCCIÓN

Además, todos ellos se realizan en los mejores centros. TruSculpt 3D, en la clínica de la reconocida doctora Carla Barber; la maderoterapia, en los centros The Beauty Concept, y el Accent Prime, que es uno de los tratamientos de la experta Carmen Navarro.

Garantizado

Ponte en manos de estos profesionales y descubre el poder de la estética corporal a la hora de cuidarse. Y es que si a dieta y ejercicio le sumamos el paso por cabina, llegar perfecta a los meses estivales está garantizado.



GUERRA A LA GRASA ABDOMINAL CON ULTRASONIDOS Y RADIOFRECUENCIA: En los centros de la experta Carmen Navarro realizan el Accent Prime, un tratamiento que combina los ultrasonidos guiados y la radiofrecuencia para acabar con la grasa abdominal. La radiofrecuencia es la encargada de tensar y reafirmar. Se recomiendan entre 4 y 6 sesiones, una cada 15 días. El precio por 70 minutos es de 300 euros.

>> Carmen Navarro | www.carmenavarrro.com | 91.445.06.32



MADEROTERAPIA, APTA PARA TODAS LAS ZONAS

Esta técnica, que realizan en The Beauty Concept, consiste en la aplicación de diferentes utensilios de madera de diferentes formas y tamaños. Es perfecta para reducir los niveles de estrés, activar la renovación celular, reafirmar y tonificar, tratar la celulitis, reducir centímetros, oxigenar el tejido, mejorar la producción de colágeno y definir el contorno corporal. La sesión tiene una duración de 90 minutos (110 euros) y se combina con aceites esenciales y cremas reductoras y drenantes.

>> Thebeautyconcept.com



SUDOKUS

	1		5			2	8	
5		9	3	7				
				6				
					4		5	
	3		4	2		6	8	
			1		8			
4								2
		1	6					7

		3	2			7		
	1				7			6
		9		5	4			
				1	4		5	
								2
				3				
9		8	3					
	7	1		8		9	3	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

5	1	9	3	7	6	2	8	4
4	3	2	8	1	5	7	9	6
2	7	6	4	8	3	9	5	1
3	8	5	1	9	2	4	7	6
6	4	7	2	3	8	1	5	9
8	2	1	6	4	3	5	7	9
7	9	4	5	6	1	8	3	2
1	6	8	9	2	7	3	4	5
9	5	3	7	8	4	6	2	1

SOLUCIÓN DCHA.:

9	8	3	7	2	1	5	4	6
2	7	6	4	8	3	9	5	1
3	8	5	1	9	2	4	7	6
6	4	7	2	3	8	1	5	9
8	2	1	6	4	3	5	7	9
7	9	4	5	6	1	8	3	2
1	6	8	9	2	7	3	4	5
5	1	9	3	7	6	2	8	4
4	3	2	8	1	5	7	9	6

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL
ACCIÓN: En tu economía. **SENTIMIENTOS:** Quieres que te necesiten y que te lo demuestren.
SUERTE: En tus ahorros y finanzas. **SALUD:** Equilibra pensamientos y sentimientos.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO
ACCIÓN: En tu gran ímpetu para actuar.
SENTIMIENTOS: Intenta la armonía. **SUERTE:** Te sentirás el centro de todo. **SALUD:** Podrás disfrutar de tus ratos libres.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO
ACCIÓN: Tu mejor baza es tu intuición.
SENTIMIENTOS: Todo se presenta con armonía y beneficioso. **SUERTE:** Analiza tus sueños. Te ayudarán. **SALUD:** Podrás emprender algo nuevo.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO
ACCIÓN: Proyectos originales. **SENTIMIENTOS:** Novedades y tiempo de diversión.
SUERTE: Disfrutarás con amigos buenos y cercanos. **SALUD:** Evita dependencias, no son buenas para ti.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO
ACCIÓN: En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** No creas que es bueno llevar todo el peso de los demás.
SUERTE: En tu vida social y con autoridades. **SALUD:** Tiempo de disfrute y de mayor armonía.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: Usa tu bagaje de experiencia.
SENTIMIENTOS: Todo se presenta próspero y fructífero. Aprovecha esta temporada. **SUERTE:** En tu sabiduría interior. **SALUD:** Reuniones simpáticas.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
ACCIÓN: En tu propia valoración. **SENTIMIENTOS:** Con amigos estarás en tu salsa. **SUERTE:** En asuntos patrimoniales y con notarios y negocios inmobiliarios. **SALUD:** Emociones a flor de piel.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: Con amistades íntimas. **SENTIMIENTOS:** No te enfresques en disputas innecesarias. **SUERTE:** En asuntos hogareños y de pareja. **SALUD:** Desequilibrios emocionales. Calma.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
ACCIÓN: La empatía es lo principal. **SENTIMIENTOS:** A veces es mejor dejar pasar unos días antes de contestar. **SUERTE:** Deberás ayudar a una persona. **SALUD:** Todo fluye. Disfruta.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO
ACCIÓN: En tus momentos de ocio y disfrute. **SENTIMIENTOS:** De momento todo se presenta favorable. **SUERTE:** En tus romances. **SALUD:** Equilibra tus hábitos alimenticios.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO
ACCIÓN: En asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** No digas cosas de las que luego te arrepientas. Piénsalo dos veces. **SUERTE:** En el hogar. **SALUD:** Hábitos depurativos te ayudarán.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO
ACCIÓN: Proyecta ese viaje soñado desde hace tiempo. **SENTIMIENTOS:** A veces es mejor no hablar tanto. **SUERTE:** Con amigos y vecinos cercanos. **SALUD:** Desfoga esa gran energía.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGRUBAN Cobertura nacional

Te concedemos **HIPOTECAS Y PRÉSTAMOS Y A TU MEDIDA**

TELÉFONO FINANCIERA **676 640 200**

2. EMPLEO

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS

11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS

13.1. CRÉDITOS

OFERTA

SI tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

14. VARIOS

14.1. ZAPATILLAS

OFERTA

ZAPATILLAS Exclusivas. 685555798.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

SEÑOR busca pareja. 915073076.

GERMAN. BUSCA MUJER. RELACION PAREJA.

688340627.

VIUDO independiente cono- cería española 67 a 76. Sin cargas familiares. Fines se- rios. 618860845.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VALENTINA ATRAE SUERTE

BRUJA PACTADA QUE SÍ CUMPLE **Y AMOR EN 2019**

SALUD, DINERO Y AMOR PARA ESTE AÑO NUEVO QUE SE AVECEINA

RITUALES PARA EL AMOR

LO QUE VO AMARRO NO HAY NADIE QUE LO DESAMARRE

¿LO QUIERES A TUS PIES? ¿QUIERES QUETE BUSQUE CON DESESPERACIÓN Y AMOR? AMARRO, SOMETO, ATRAGO Y AMARRO. YO TE LO ENTREGO DOMINADO. ¡NO MAS HUMILLACIONES!

100% GARANTIZADO LLAMA YA

AMARRO EN LA NOCHE PARA TODA LA VIDA **632 565 785**

VIDENTE AFRICANO MAESTRO CAMARA

Soluciona todo tipo de problemas. Negocios, trabajo, salud, amor. Recupera parejas. Amores fuerte atracción. Unión, separación. Amuletos de suerte y rituales. Ayudo en atracción clientes, bares, tiendas y restaurantes. Elimina brujerías, mal de ojo. Ayudo a superar inseguridad, ansiedad e impotencia.

RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTÍA 100% **632 023 226**

Experiencia en alta magia africana. Paseo Delicias.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO **632 819 696**

TODO 50€

EL FUTURO ENTUMANO

La mejor selección de tarotistas profesionales dispuestos a ayudarte a resolver tus dudas.

TU FUTURO ESTÁ EN TU MANO SÓLO NECITAS CONOCERLO

OFERTA EN CONSULTAS VISA!

18 € 20 Minutos **25 €** 30 Minutos **35 €** 40 Minutos

Pago por minuto: 1 €

911 781 734 **806 416 890**

Disfruta de nuestro Canal de TV con emisión 24 horas. Síguelo en la web. Contenido en Directo.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

ÁNGEL ROJAS

“Quiero ubicar este proyecto a la altura de los grandes coliseos del flamenco”

Ha asumido la dirección artística del Teatro Flamenco de Madrid • Un espacio dedicado a la difusión en exclusiva del flamenco • Para estas Navidades ha reforzado su programación con espectáculos para todo tipo de públicos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

El coreógrafo y bailarín Ángel Rojas decidió, en julio de este año dejar atrás el mando del Festival Flamenco de Madrid, que él mismo creó hace cuatro en colaboración con el Ayuntamiento de la capital, para entregarse “en cuerpo y alma” a la dirección artística del Teatro Flamenco de Madrid. “Me tocaba volver a bajar para volver a subir”, revela sereno y expectante en una entrevista para GENTE. Su deseo es que este espacio, ubicado en la Calle del Pez, 10, “se haga un hueco en la cartelera nacional y tenga una identidad propia que permita cautivar cada vez a más público”. De este modo y, para

ofrecer la mejor excelencia, Rojas, que a día de hoy se siente más cómodo en la “creación vinculada a la dirección”, ha ideado, para el TFM, en su segunda temporada, una “programación mucho más variada y extensa y dirigida a diferentes horquillas de espectadores”, señala. Un conjunto de espectáculos que se refuerzan estas Navidades, con la tradicional ‘Zambomba de Jerez’ para deleite de turistas y madrileños bajo la dirección de Manuel Valencia.

Tradiciones con solera

Así, durante todo el mes de diciembre, el TFM, siempre bajo las órdenes de este coreógrafo nacido en Madrid, ofrece un conjunto de representaciones que se inician con los ‘Lunes Flamencos’, o con “duende”, y que, a partir de enero tendrán lugar los domingos. Una cita en la que disfrutar del “flamenco más tradicional en su vertiente musical, pero mezclado con otros estilos como el jazz”, explica. El espectáculo prosigue con ‘Emociones’, una obra que se puede ver de lunes a domingo, en la que descubrir la esencia más pura de este género y en la que puntualmente colaboran grandes artistas como La Lupi o Alfonso Losa, lo que “engrandece al teatro que va cogiendo prestigio”, según Rojas.

Pero, sin duda, los fines de semana concentran el grueso de las funciones siendo ‘Flamenco en familia’ un ciclo especialmente relevante ya que, en palabras del director artístico del TFM, “hay que cuidar la nueva sabía para tener cada día más adeptos, por



Comprometido: Rojas, que está ilusionado, reconoce que “no pretende calentar asientos”.



‘ZAMBOMBA DE JEREZ’

La fiesta navideña por excelencia

El Teatro Flamenco de Madrid ha programado para el 23 de diciembre la ‘Zambomba de Jerez’. En esta función se recrean las vivencias de los antiguos vecinos de la ciudad gaditana que para festejar la Navidad cantaban alrededor de una hoguera en los patios que unían sus viviendas.

“ME TOCABA VOLVER A BAJAR PARA VOLVER A SUBIR”, REVELA EXPECTANTE

“HAY QUE CUIDAR LA NUEVA SABIA PARA TENER CADA DÍA MÁS ADEPTOS”

ello nos ocupamos del sustento que vendrá”, indica. Los ‘Domingos de Vermut y Potaje’ cierran este cartel. “Mientras te tomas un vermut, algo muy madrileño, el artista va contando sus vivencias al tiempo que se va cocinando ese potaje”, señala Rojas, que destaca la importancia del “arraigo culinario en el flamenco”.

Arte genuino

El TFM nació en septiembre de 2017 de la mano de Javier

Andrade. Un año y medio después, con más de 800 funciones, nadie puede negar que este espacio es ya todo un referente. Porque el flamenco, “nuestro arte más genuino,” necesitaba un lugar dedicado por completo a su difusión. Ángel Rojas que “no pretende calentar asientos” tiene el objetivo de ubicar este “modesto proyecto a la altura de los grandes coliseos del flamenco” y, al mismo tiempo, “servir de faro” para futuros escenarios.

