



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

**"No soy nada gloriosa para lo que hago"**

La escritora **Carmen Posadas** presenta su última novela 'La maestra de títeres'. En ella narra la historia reciente de España.

## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)

[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## Las razones por las que compramos lotería de Navidad

Fechas destacadas, la historia e incluso los sueños tienen un peso decisivo a la hora de elegir un número • El gasto medio de los madrileños en décimos y participaciones será de 82 euros, según las estimaciones de la Selae

MOVILIDAD | PÁG. 8

### Rebaja del 30% en las autopistas de peaje

La medida afectará a las radiales, a la AP-31 y a la M-12 a partir del próximo 15 de enero

MUYFAN | PÁG. 22

### Tratamientos para lograr un cuerpo 10 sin ayuda del bisturí

Los centros estéticos ofrecen TruSculpt 3D, maderoterapia y Accent Prime, entre otros



NOROESTE | PÁG. 10

## Un gran Belén en el Palacio del Infante

Boadilla del Monte instala esta Navidad un gran nacimiento de cerca de cuarenta metros cuadrados y doscientas figuras • Las Rozas centra su programación en el público infantil con una Plaza navideña en el Centro Multiusos que tendrá multitud de atracciones para los niños



DEPORTES | PÁG. 13

## El Rayo recibe a un rival por la permanencia

El equipo de Majadahonda se enfrenta al Elche en el último partido del año en el Cerro del Espino • Su rival está tres puntos por debajo de los de Iriondo, que están en la zona media

## LA FRASE

"Llevan toda la vida llamándome intruso; Da Vinci no es patrimonio de nadie"

**Christian Gálvez**

El presentador responde a las críticas de historiadores por su función de comisario en la exposición sobre el genio italiano.



## LA CIFRA

30%

**Kilómetros menos caros**

El peaje de las nueve autopistas de peaje que quebraron durante la crisis y fueron rescatadas por el Estado bajará una media del 30% a partir del próximo 15 de enero de 2019.

## EL PERSONAJE



**Manga ancha con los chalecos**

El presidente francés, Emmanuel Macron, busca aplacar las protestas de los 'chalecos amarillos' con medidas sociales, como el aumento del salario mínimo en 100 euros.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

IRENE CASANOVA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Candidatos

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**D**espués del Congreso que colocó a Pablo Casado como presidente del PP, muchos alcaldes y portavoces populares de distintos municipios, conforme han ido pasando los meses, han ido cogiendo confianza e, incluso, los que gobiernan con mayoría, pensando que su buena gestión podría hacerles alcanzar la mayoría absoluta el próximo mes de mayo en las elecciones municipales. Sin embargo, Andalucía ha marcado un antes y un después y lo que hasta entonces era alegría, ha provocado una pequeña revolución. Y no es para menos viendo los resultados de Vox en la comunidad andaluza. Esos regidores y portavoces tienen claro que el panorama ha cambiado notablemente y, aunque siguen confiando en que el efecto renovación de Casado les acerque a los resultados de hace unos años, también son conscientes ahora de que muchos de sus votantes descontentos todavía pueden encontrar su alternativa en la formación de Santiago Abascal, a la que, probablemente, en muchas localidades tradicionalmente populares, tendrán que pedir su apoyo. Y esto no les gusta, porque lo más posible es que, donde ahora solo gobiernan de la mano de Ciudadanos, a partir de mayo, en el mejor de los casos, tengan que hacerlo apoyados por el partido naranja y por Vox. Pero, de aquí a mayo, aún quedan unos meses y los candidatos de la Comunidad de Madrid y de sus ayuntamientos todavía no se han hecho públicos. Voces del PP aseguran que su presidente dejará Madrid para el final porque se juega mucho. Y es que, en el Ayuntamiento, la formación de extrema derecha ya cosechó miles de votos en 2015, que le quitaron la mayoría absoluta a Esperanza Aguirre. Los candidatos importan y Casado lo sabe.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo

@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Asturias, patria querida, incluso en Navidad**

Zarzuela ya ha comenzado a enviar las tradiciones felicitaciones navideñas. Para este 2018, la Casa Real ha optado por un posado del Rey Felipe VI, junto a la Reina Letizia y la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, con los lagos de Covadonga como marco.

## EL SEMÁFORO



**La Justicia amenaza el Secreto Periodístico**

La Policía ha requisado los teléfonos móviles de periodistas del Diario de Mallorca y Europa Press para tratar de averiguar sus fuentes en una información sobre un magnate de la noche.



**La huelga queda aparcada, de momento**

Los examinadores de tráfico han desconvocado la huelga que el colectivo tenía previsto alargar hasta el 21 de diciembre. Eso sí, han avisado de que podría haber nuevos paros en 2019.



**La luz enciende el interruptor del ahorro**

Algunas fuentes apuntan a que el Gobierno prepara una congelación de la parte regulada del recibo eléctrico de cara a 2019, es decir, en el tramo del 40% de la factura.



@gentedigital

f t i | [renfe.es](http://renfe.es) | 912 320 320

## *Pasajero de tu tiempo*

*Querida Paula,  
en Renfe estamos trabajando para convertirnos  
en una compañía que ofrezca **servicios integrales**  
de viaje y de logística, para que el tiempo que pasas  
en el tren sea para ti. Y mientras decides si lees un libro  
o ves una peli o simplemente no haces nada, tu mente  
de reojo pueda mirar por la ventana y pensar,  
**por una vez no soy yo la que va deprisa.***

*renfe*



# Más Metro, autobuses y trenes de Cercanías por la Navidad

El Consorcio Regional de Transportes ya ha puesto en marcha su habitual dispositivo con motivo de la llegada de las fiestas ● Se notará de manera especial en las fechas navideñas clave, como el 24 o el 31 de diciembre

GENTE  
@gentedigital

El Consorcio Regional de Transportes puso en marcha el pasado viernes 30 de noviembre el dispositivo de refuerzo del sistema de transporte público ante el incremento de viajeros previsto durante las fiestas navideñas, que afectará tanto a Metro como a los autobuses de la EMT y a los trenes de Cercanías.

En el caso del suburbano, se incrementarán el número de trayectos, el personal y la vigilancia. También se modificarán los horarios para atender el aumento previsto de la

EL REFUERZO EN EL SUBURBANO PUEDE LLEGAR HASTA EL 40% EN LOS FESTIVOS

demanda de viajeros en las zonas comerciales y de ocio con motivo de las fiestas navideñas. Este refuerzo alcanzará en algunas líneas hasta un 20% en días laborables y un 40% en fin de semana, siempre coincidiendo con los momentos de mayor afluencia prevista, como el 24 o el 31



Metro aumentará el servicio durante los próximos días

de diciembre. Las líneas afectadas serán la 1, 2, 3, 4, 5 y 10, mientras que las estaciones a las que más atención se prestará serán las de Ópera, Sol, Callao y Tirso de Molina, sobre todo por los cierres de Gran Vía de y de Sevilla. En Príncipe Pío, Banco de España, Santo Domingo, Serrano, Plaza de España, Argüelles, Lavapiés, Goya, Chueca, Nuevos Ministerios y Tribunal también pueden registrar un incremento del número de viajeros.

## Más buses y trenes

El dispositivo también se extenderá a los autobuses de la EMT, sobre todo con el objetivo de facilitar la movilidad entre los barrios periféricos y el centro de la ciudad. Las líneas que reforzarán su servicio hasta un 23% más que en el año anterior son la 1, 2, 3, 5, 6, 9, 15, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 31, 32, 35, 39, 44, 46, 50, 51, 52, 53, 60, 65, 74, 75, 133, 146, 147, 148 y 150. El aumento de los vehículos será de entre 14 y 24 los días laborables, de 11 los sábados y de 18 los domingos y festivos. También habrá cinco autobuses más por las noches para los trayectos de los 'búhos', que se irán repartiendo por los trayectos en función de la demanda.

En cuanto a los trenes de Cercanías que conectan distintas poblaciones de la región con la capital, hasta el próximo 20 de enero los convoyes que circulan por las distintas líneas tendrán composición doble durante los fines de semana. Además, durante las jornadas laborables, Renfe ha dispuesto un incremento de la oferta en los trenes de Cercanías que se traduce en un aumento de 187.634 plazas sentadas y 529.112 de pie.

## El túnel de Recoletos cerrará cuatro meses

E. P.

Las obras para renovar la vía y la electrificación del túnel de Recoletos, que el Consejo de Ministros licitó la semana pasada, supondrán el cierre de este tramo de la red de Cercanías por un periodo de cuatro meses. La actuación tiene un presupuesto de 29 millones de euros y un plazo de ejecución total de siete meses, pero aún no se sabe exactamente el momento en el que dejarán de pasar los trenes entre las estaciones de Atocha y Chamartín.

El objetivo del Ejecutivo central es "mejorar la fiabilidad de la infraestructura y reducir las incidencias en este tramo clave para la red de Cercanías de Madrid". En concreto, el túnel que pasa por Recoletos y Nuevos Ministerios tiene una longitud de 7 kilómetros, da servicios a las líneas C1, C2, C7, C8 y C10 y soporta 3.365 circulaciones semanales, el que más de toda la red madrileña.

## Menos incidentes

La actuación contempla la renovación de la vía y la catenaria, lo que ofrecerá mayor fiabilidad y facilitará el mantenimiento de la instalación, lo que, en principio, reducirá el considerable número de incidencias que sufren sus usuarios. Otra de las ventajas es que habrá menos desgaste y que la sustitución de los elementos se hace de manera automática mediante maquinaria especializada.

También se aumentará la seguridad del trayecto.

## Madrid construirá tres aparcamientos disuasorios en 2019

Estarán ubicados en las estaciones de Pitis, Fuente de la Mora y Canillejas

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Madrid comenzará a abordar en los próximos meses la construcción de tres nuevos aparca-

mientos disuasorios. Estas infraestructuras estarán situadas en las inmediaciones de las estaciones de Metro o Cercanías de los barrios de Pitis, Fuente de la Mora y Canillejas. El primero de ellos tendrá 402 plazas para coches, 12 para personas con movilidad reducida, 34 para motos y 10 puntos de recarga eléctrica.

En el segundo habrá 365 espacios para los coches, 36 para motos, nueve puntos de carga y una zona para bicicletas. Por último, en Canillejas habrá capacidad para 11 coches, 18 motos y tres eléctricos.

El Consistorio de la capital destinará unos cinco millones de euros a estos proyectos, según la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés.

### 4.000 plazas

Estos aparcamientos se unirán a los tres ya existentes en las inmediaciones del Esta-



Uno de los aparcamientos estará en Fuente de la Mora

dio Wanda Metropolitano, en la avenida de Portugal y en Virgen del Recuerdo, que suman un total de 4.000 plazas. El Ayuntamiento también prevé poner en marcha otro para residentes en Santo Domingo, una dotación que se cerró en el año 2007 y que contaría con 257 espacios, además de puntos de carga eléctrica que podrían utilizar los servicios municipales.

El Ejecutivo local admitió su "retraso" a la hora de construir los doce parkings que prometió a su llegada a la Alcaldía de la capital.

# LA ILUSIÓN DE REGALAR

EL CORTE INGLESES, S.A. CI. Hermosilla 112. 28009 Madrid

NOS GUSTA  
LA NAVIDAD

El Corte Inglés

# Lo que se tiene en cuenta al comprar la lotería de Navidad

Cuestiones como las fechas, la costumbre o los sueños influyen a la hora de adquirir un décimo • El 5 es la terminación más afortunada del Gordo en la historia

GENTE  
@gentedigital

El próximo sábado 22 de diciembre se celebra el sorteo de lotería más famoso de España, el de Navidad. Además de marcar el inicio no oficial de las fiestas, se trata de un evento social en el que participan la mayoría de la población, incluso aquellos que durante el resto del año no quieren saber nada de los juegos de azar.

A pesar de que algunas personas no prestan demasiada atención a la cifra en cuestión y confían en que las leyes de la estadística otorgan las mismas posibilidades a todos los números, cada vez son más los que aprovechan herramientas como la venta 'online' para encontrar un décimo que signifique algo para ellos. Estas son sus principales razones.

## Fechas

El elemento estrella en este apartado son las fechas, ya sea por una cuestión personal (el nacimiento de algún hijo o el día de una boda) o por sucesos importantes que han tenido lugar en ese año. Por poner un ejemplo, hace un

## LA CIFRA

### Cada madrileño gastará 82 euros de media

La Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (Selae) estima que cada madrileño invertirá 82,29 euros de media en adquirir décimo o participaciones para el Sorteo de Navidad. El ranking de gasto lo encabezan los ciudadanos de Castilla y León, con 104,05 euros, seguidos por los de Asturias (96,32), La Rioja (94,80), Aragón (91,35), todos ellos por encima de Madrid. En el extremo opuesto están Melilla y Ceuta, con apenas 14 euros de gasto medio por habitante. A continuación aparecen Baleares (41,12) y Canarias (44,87), seguidas por Andalucía (51,48).

año se acabó el 00155, por la aplicación del artículo 155 de la Constitución en Cataluña.

## Fidelidad

La costumbre hace que muchos compradores sean fieles a un mismo número todos los años, sobre todo cuando se adquiere en grupo aunque sólo sea por no arrepentirse en caso de que toque justo en la edición en la que se ha abandonado.

## Los sueños

Soñar con un determinado número o terminación provoca que algunas personas lo busquen por toda España. También existe un libro italiano, escrito en el siglo XVII, que vincula los sueños con determinados objetos con las cifras que pueden ser agraciadas en los sorteos.

## La historia

Otros aficionados a la lotería se fijan en el histórico de los premios a la hora de comprar su décimo.



**Hasta el último momento:** Los que prefieran esperar hasta el final para adquirir su décimo pueden hacerlo hasta el mismo día del sorteo, el 22 de diciembre, a las 9 horas. Tanto las administraciones como los diferentes portales y aplicaciones tendrán que cerrar la venta entonces.

El número más afortunado es el 5, que ha estado presente en la última cifra del Gordo en 32 ocasiones. En el extremo contrario está el 1, con solo ocho presencias. Afinando aún más, la terminación 85 ha sido agraciada siete veces, seguida por el 57, con seis. Las que no han aparecido nunca han sido 09, 10, 21, 25, 31, 34, 41, 42, 43, 51, 54, 59, 67, 78 y 82.

## Los lugares

Por último, hay quien vincula la suerte a una cuestión geográfica y se desplaza hasta los lugares más premiados a lo largo de la historia, como Madrid o Barcelona. Otros, sin embargo, optan por sitios en los que se ha vivido una tragedia, como la inundación de este año en Sant Llorenç.

# Cerca de 156.000 contratos para esta campaña navideña

El comercio y la hostelería son los sectores que más empleados demandan • Madrid es la segunda región que más empleo creará

## E. P.

La campaña de Navidad que ya ha comenzado generará 155.820 contratos en la Comunidad de Madrid a lo largo de las próximas semanas, según las estimaciones de la empresa de trabajo tempo-

ral Adecco. Con un crecimiento del 6% con respecto al año pasado, será la región con una evolución más positiva de toda España.

Los sectores del comercio y de la hostelería son los que más trabajadores demanda-

rán, especialmente camareros, cocineros, dependientes o promotores. En cuanto al transporte y la logística, hacen falta mozos de almacén, administrativos para los departamentos de tráfico, preparadores de pedidos con radiofrecuencia y carretilleros.

## Por regiones

En cuanto a la distribución regional, Cataluña es la úni-

ca comunidad que relanzará más contrataciones que Madrid, por encima de las 186.000, lo que supondrá un incremento interanual de un 5%. La Comunidad Valenciana, con 136.000, ocupa la tercera plaza. Entre esas tres regiones aglutinan prácticamente la mitad de las contrataciones.

En el ámbito nacional, Adecco prevé que se firmen más de un millón de contratos entre el Black Friday y la campaña de rebajas, lo que supondría la cifra más alta de los últimos años



El comercio es uno de los sectores más demandantes GENTE



Pago en 3 meses

¡Últimas plazas!

TREN + 2 NOCHES HOTEL

<b>León</b> Hotel 4* + AVE	90€
<b>Córdoba</b> Hotel 4* + AVE	97€
<b>Valencia</b> Hotel 4* + AVE	107€
<b>Bilbao</b> Hotel 4* + ALVIA	113€
<b>Sevilla</b> Hotel 3* + AVE	120€
<b>Málaga</b> Hotel 3* + AVE	124€
<b>Barcelona</b> Hotel 3* + AVE	151€

ISLAS

<b>Fuerteventura   Corralejo</b> Hotel Riu Oliva Beach Resort 3* Descuento niño Producto Tourmundial	6 días   5 noches 399€ TI
<b>Tenerife   Puerto de la Cruz</b> Hotel Diamante Suites 4* Habitación Junior Suites - Niño gratis Producto Tourmundial	6 días   5 noches 370€ MP

EUROPA

<b>Roma Mágica</b> Hoteles 3* Incluye: visitas regulares "Descubriendo Roma a pie" y * Museos Vaticanos y Capilla Sixtina. Producto Tourmundial	4 días   3 noches 398€ AD
<b>Escapada Navideña y Mercadillos: Berlín y Dresde</b> Hotel 4* en Berlín Incluye: billete 24 horas bus panorámico "Hop On - Hop Off" en Berlín y Dresde Producto Tourmundial	4 días   3 noches 776€ AD
<b>Escapada Navideña y Mercadillos: Frankfurt, Rotemburgo y Núremberg</b> Hoteles 4* Incluye: billete de tren 2ª clase, pase de Mercado Navideño en Núremberg y degustación de varias especialidades locales Producto Tourmundial	4 días   3 noches 975€ AD

NIEVE

<b>Sierra Nevada   Granada</b> Hotel 4* Incluye: 3 días de forfait en Sierra Nevada Producto Tourmundial	3 noches 283€ AD
---	---------------------

DISNEYLAND® PARIS

<b>Disneyland® Paris</b> Reyes 2018. Vive la noche más mágica del año Hotel + Entrada Llegadas 4 y 5 de enero Hasta 30% de descuento en la estancia	3 días   2 noches Adulto 266€ Niño 117€
---	--

INTERNACIONAL

<b>Egipto: vuelo especial a Luxor</b> Crucero por el Nilo y estancia en El Cairo Motonave 5* Salida 17 diciembre y 7 de enero Incluye: vuelo interno, 6 visitas con guía de habla hispana y propinas Producto Tourmundial	8 días   7 noches 1.250€ PC
--	--------------------------------

CARIBE

<b>Riviera Maya   México</b> Grand Bahia Principe Coba 5* Salida 19 de diciembre Producto Soltour	9 días   7 noches 1.659€ TI
---	--------------------------------

CRUCERO

<b>Mercados de Palermo e iglesias de Malta</b> Barcelona, Marsella (Francia), Génova (Italia), Civitavecchia (Roma), Palermo (Sicilia), La Valetta (Malta) y Barcelona. MSC Meraviglia   MSC Cruceros Salida 20 diciembre 2018	8 días   7 noches 579€ PC
---	------------------------------

ESPECIAL MAYORES DE 60 AÑOS

<b>Súbete al Bus, Fin de Año en Benidorm</b> Hotel Flash 4* Salida 27 de diciembre Guía acompañante • Cena de Gala Fin de Año Incluye: bus hasta el hotel, agua y vino en almuerzos y cenas. Producto Club de Vacaciones	8 días   7 noches 699€ PC
---	------------------------------

¡Novedad!  
Financiación online con tu Tarjeta de Compra El Corte Inglés

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés  
Una sonrisa de ida y vuelta

Prezados "finde" por persona y estancia en habitación(es) interior (desayuno incluido), en régimen de todo alojamiento (precio indicado), válido para dimensiones fechas hasta el 31 de diciembre (Tren + Hotel hasta el 6 de enero). Productos con avión incluyen: vuelos en clase turista salida desde Madrid (precio indicado), tasas aéreas y tránsito (precio indicado). Se incluye traslado. Consulta puntos de venta. El precio en los hoteles incluye: desayuno, agua, electricidad, calefacción, limpieza, mantenimiento, seguridad, etc. El precio en los cruceros incluye: alojamiento, comida, bebida, entretenimiento, excursiones, etc. El precio en los tours incluye: transporte, entrada a los monumentos, guía, etc. El precio en los vuelos incluye: transporte, seguro de viaje, etc. El precio en los alquileres de coches incluye: coche, seguro, combustible, etc. El precio en los alquileres de vacaciones incluye: alojamiento, comida, bebida, entretenimiento, etc. El precio en los alquileres de coches incluye: coche, seguro, combustible, etc. El precio en los alquileres de vacaciones incluye: alojamiento, comida, bebida, entretenimiento, etc. El precio en los alquileres de coches incluye: coche, seguro, combustible, etc. El precio en los alquileres de vacaciones incluye: alojamiento, comida, bebida, entretenimiento, etc.



Gran Vía de Madrid

## Retenciones por el protocolo contra la contaminación

E. P.

El Ayuntamiento de Madrid activó este miércoles el escenario 2 de su protocolo anti-contaminación por primera vez desde su ratificación por parte de la Comunidad de Madrid. La medida, que incluía la prohibición de circular por la M-30 y por el interior de la ciudad a los vehículos sin distintivo ecológico, coincidió con los controles habituales desde que se puso en marcha Madrid Central.

Durante esa mañana se registraron complicaciones en la circulación, especialmente en la zona Sur desde Méndez Álvaro hasta el Puente de Ventas. La DGT reconoció que la hora punta se había extendido más de lo habitual en algunos puntos de acceso a la capital, aunque el Ayuntamiento insistió en que el tráfico se había reducido un 8% en la M-30 y un 5% en su interior.

JAIME DOMÍNGUEZ / E. P.

@JaimDominguez

El Ministerio de Fomento anunció esta semana que las nueve autopistas de peaje que han sido rescatadas por el Estado en los últimos años tendrán una rebaja en sus precios del 30% a partir del próximo 15 de enero. Varias de estas vías están situadas en la Comunidad de Madrid, como la R-2 (que discurre entre el barrio de Sanchinarro y la localidad alcarreña de Taracena), la R-3 (desde la prolongación de O'Donnell hasta Arganda del Rey), la R-4 (entre la M-50 y Ocaña), la R-5 (de Carabanchel a Navalcarnero), la AP-41 (desde la capital hasta Toledo) o la M-12 (de Madrid al aeropuerto de Barajas). También se incluye la AP-36, que une Ocaña con La Roda y que utilizan muchos madrileños cuando se dirigen a Levante. Las otras dos son la que conecta Cartagena (Murcia) con Vera (Almería) y la circunvalación de Alicante.

“Esto generará un aumento del tráfico y permitirá aumentar sus ingresos, mejorar la movilidad y aprovechar mejor estas infraestructuras”, señaló el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, durante la intervención en la que dio a conocer esta iniciativa de su departamento.

### La quinta parte del total

Las nueve vías quebradas, las de más reciente construcción, suman unos 510 kilómetros de longitud y suponen una quinta parte del total de 2.550 kilómetros de los que consta la red de carreteras de pago. A pesar de que han recuperado parte su tráfico en los últimos años, aún no han alcan-



Autopista de peaje R-3 a la altura de Arganda del Rey

## El peaje de las autopistas bajará un 30% el 15 de enero

La medida afectará a las cuatro radiales de Madrid (R-2, R-3, R-4 y R-5), a la AP-31 y a la AP-36, entre otras • Fomento espera que la iniciativa suponga un aumento del tráfico de vehículos

LAS VÍAS NO HAN ALCANZADO LOS NIVELES PREVIOS A LA CRISIS ECONÓMICA

zando los niveles previos a la crisis y, menos aún, las estimaciones realizadas cuando se construyeron, una de las causas de su quiebra junto con el sobrecoste de las expropiaciones.

Durante su intervención, Ábalos se refirió a la ‘factura’ que el rescate de estas nueve autopistas supondrá al Estado, para asegurar que aún no se ha concretado, si bien la estimación de 1.800 millones

que ‘heredó’ del anterior Gobierno “ya se ha contabilizado en déficit”. El importe a determinar, que los fondos que se quedaron con la deuda de las vías y las concesionarias elevan a unos 5.000 millones, es la denominada responsabilidad patrimonial de la administración (RPA), el monto que por contrato el Estado debe pagar a las empresas que construyeron las vías.

## Nueva regulación para las macrofiestas

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid aprobó esta semana un decreto por el que se regula la celebración de macroeventos durante las fiestas de Navidad, Fin de Año y Reyes, así como la organización de espectáculos de carácter extraordinario, como pueda ser durante Halloween.

El documento, que actualiza la normativa aplicable a los espectáculos pirotécnicos estipula la necesidad de que los ayuntamientos que acojan este tipo de actos emitan un informe vinculante en materia de seguridad y protección ciudadana, que deberán remitir al órgano competente de la Comunidad, previo a su autorización definitiva. Ese texto reflejará también adecuación de las instalaciones que tengan que llevarse a cabo para la celebración del evento en cuestión.

### Más seguridad

El Gobierno regional pretende dotar de mayor seguridad a este tipo de eventos, ya que en muchas ocasiones estas actividades no se encuentran recogidas en las licencias de aquellos locales en los que se van a realizar (naves, polideportivos, carpas, locales no habituales que acogen grandes fiestas, conciertos o festivales de música).

Por el momento, el Ejecutivo ya ha autorizado la celebración de cuatro fiestas de Fin de Año en instalaciones municipales de Cobeña, Guadalix de la Sierra, Navacerrada y Griñón.

## Más paros de maquinistas en Metro de Madrid

Las protestas se prolongarán durante la semana que viene • La empresa asegura que el servicio se ha prestado con normalidad en esta semana

GENTE

Este viernes 14 concluye la primera semana de paros convocados por el Sindicato de Maquinistas de Metro de Madrid, que cifró en un 100% el seguimiento de los paros convocados durante los primeros días. Las movilizaciones se prolongarán entre el

17 y el 21 de diciembre entre las 17 y las 22:30 horas y afectarán a las líneas 1, 2, 3 y 5. Los servicios decretados por la empresa serán del 75%.

Metro de Madrid señaló que la afluencia de viajeros en esta semana había sido muy similar a la habitual en esos horarios e incidió en que

el servicio se había prestado con “normalidad”.

### Incorporaciones

La huelga coincide con la aprobación por parte del Ejecutivo regional de los trámites administrativos que harán posible la contratación de 100 nuevos maquinistas. El período de formación de los nuevos trabajadores se realizará en marzo, para su posterior incorporación entre mayo y junio de 2019. Esta

medida se suma a la ya anunciada compra de 60 trenes a partir del próximo año. El presidente regional, Ángel Garrido, señaló que el objetivo es absorber el incremento sostenido de viajeros que registra el suburbano en los últimos meses, “consecuencia del abandono a los usuarios de la Empresa Municipal de Transportes”.

Por su parte, el Sindicato de Maquinistas asegura que hacen falta 250 efectivos más.

## Plan para promover la compra de eléctricos

La Comunidad dará ayudas de hasta 6.500 euros al adquirir este tipo de vehículos

C. A.

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha una campaña para fomentar la adquisición de vehículos que funcionen con energías alternativas a los combustibles tradi-

cionales. Esta iniciativa está dotada con millones de euros y contempla ayudas de hasta 5.500 euros por adquisición de un vehículo eléctrico o de pila de combustible, y de hasta 2.500 euros en caso de bifuel. Los concesionarios deberán acompañar estas ayudas con hasta 1.000 euros más para la instalación del punto de recarga eléctrico o como descuento adicional.



# La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

## Una incógnita durante mucho tiempo

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del

síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal dete-

riorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

## Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en

Kijimea Colon Irritable (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de un parche adhesivo. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.



(La imagen representa a una afectada)

Para su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



# El nuevo ritual de belleza:

## Beber en lugar de usar cremas

En el baño se amontonan diferentes cremas, lociones y demás, ¡cuántas cosas no hacemos las mujeres para tener una piel radiante, tersa y sin arrugas! Nos preguntamos: ¿no podría ser más fácil? ¡Puede serlo! Con una bebida de colágeno única, disponible en farmacias, Signasol.

Las mujeres dedicamos bastante tiempo a nuestros rituales de belleza. Pero seamos sinceras, en el ajetreo del día a día, más de un tratamiento se queda por el camino. Y eso a pesar de que algunos "problemillas" realmente merecen nuestra atención. Sin embargo, a

quién no le suena: distintas cremas contra las arrugas, diferentes aceites para la piel, esto implica que se necesita mucho tiempo. Con la nueva bebida de belleza Signasol es todo más sencillo: las prácticas ampollas bebibles están llenas de péptidos de colágeno que pueden reafirmar la piel desde el interior sin complicaciones.

## Beber colágeno en lugar de usar cremas: fácil e innovador

La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas de colágeno convencionales, ya que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. En cambio, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo, de esta forma, proporcionan una piel hermosa desde el interior. Y eso no es todo: Signasol, además, contiene importantes vitaminas y minerales para una piel bella y luminosa. Un gran plus es BioPerine®, un biocatalizador que se encarga de que

el cuerpo pueda absorber bien todos los componentes importantes. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa. No solo su dosificación es sencilla, además, Signasol es fácil de usar, ¡solo una ampolla bebible al día! ¿No habrá llegado el momento para usted también de replantearse su ritual de belleza?

## ¡REGALE BELLEZA!

¿Todavía no ha encontrado el regalo perfecto para estas Navidades? Con Signasol regale una piel radiante, bella y firme – ¡para comenzar con belleza el nuevo año!

Para su farmacéutico:

**Signasol**  
(CN-187551.8)



NUEVO

(La imagen representa a una afectada)

**HORARIO****Flexibilidad para poder ir a visitarlo**

El horario de visitas del gran Belén de Boadilla tiene dos fases. Hasta el 21 de diciembre abrirá por la tarde, entre las 17:30 y las 20:30 horas, excepto los fines de semana, cuando también se podrá visitar por la mañana de 11 a 14 horas. Este mismo horario de mañana y tarde es el que se ofrece a partir del día 21 de diciembre y hasta el 7 de enero, con excepción de los días festivos.



las, fútbol y diversos juegos tradicionales para toda las edades.

**Las Rozas**

El municipio se llenará de actividades para toda la familia, ya que el Ayuntamiento ha

BOADILLA  
VOLVERÁ A  
TENER UN BELÉN  
VIVIENTE EN  
LA MILAGROSA

LA PLAZA DE LA  
NAVIDAD SERÁ EL  
EPICENTRO DE  
LOS NIÑOS  
EN LAS ROZAS

## Un gran belén preside el Palacio del Infante

Boadilla instala un nacimiento de más de cuarenta metros cuadrados en el monumento y Las Rozas centra sus actividades en los niños ● Ambas localidades tendrán un emplazamiento habilitado y cerrado para el ocio familiar

**NAVIDAD**

**BORJA MÉNDEZ**  
@Borjamendez

El Palacio del Infante de Boadilla del Monte será uno de los principales atractivos de las navidades en el Noroeste, ya que allí se instalado un gran belén de más de 40 metros cuadrados. El nacimien-

to, que estará abierto hasta el 7 de enero, lo ha montado la Asociación de Belenistas de Getafe y una de las novedades de este año es que entre las múltiples figuras y construcciones se encuentra una réplica de la fuente de Ventura Rodríguez que está ubicada en la explanada del Palacio.

La localidad también contará este domingo 16 de diciembre con un Belén Vivien-

te en la Finca de la Milagrosa que reunirá a más de medio centenar de personajes navideños. Además, el municipio dispondrá de la tradicional gran carpa navideña, instalada en el Recinto Ferial, que abrirá sus puertas entre el 21 de diciembre y el 7 de enero y albergará varias zonas destinadas a distintos públicos, en las que habrá castillos hinchables, talleres infantiles y una zona juvenil con conso-

**NOVEDADES****Novedades para los roceños**

El Ayuntamiento de Las Rozas estrenó este año un Belén luminoso con figuras de más de 2 metros de altura. Es el primer nacimiento de estas características que se ha instalado en el municipio y se ha ubicado en la rotonda de la calle Micenas y de la avenida de Atenas.

preparado un completo programa en el que no faltará la Plaza de la Navidad, en el Centro Multiusos, donde niños y niñas de todas las edades podrán disfrutar de castillos hinchables, piscinas de bolas, talleres de temática navideña, zona de juegos deportivos y de aventura, y diferentes espectáculos. Este centro abrirá sus puertas el 21 de diciembre y permanecerá abierta hasta el 5 de enero, con entrada gratuita para todos los visitantes. También en el Parque Empresarial se ha instalado una Feria de la Navidad con camas elásticas y coches de choque, entre otras actividades.

Además, el Ayuntamiento revitalizará durante las fiestas navideñas las principales áreas comerciales del municipio, como son El Zoco, La Tortuga y BurgoCentro I y II con actividades y talleres para los niños con el objetivo de potenciar las compras.

Cs

Las Rozas

### Ciudadanos Las Rozas te desea feliz Navidad

Desde Ciudadanos deseamos feliz Navidad y próspero Año Nuevo a todos los vecinos de Las Rozas. Aprovechemos estos días para disfrutar de nuestras calles y de nuestros pequeños comercios.



Ciudadanoslasrozas@lasrozas.es



91 757 91 94

# Navidad 2018

## Mercado Navideño y Solidario

Talleres    Cine    Cuentacuentos

## Programa Abierto por Vacaciones

Actividades deportivas

## XVI Concurso de Escaparatismo Navideño

Espectáculos musicales    Exposiciones

## Cabalgata de Reyes

[www.ayto-villacanada.es](http://www.ayto-villacanada.es) | Siguenos  





**Una situación conocida:** El argentino Eduardo Berizzo ha experimentado en dos temporadas consecutivas lo que es ser destituido de su cargo antes del ecuador liguero

novedosa en el fútbol español, aunque, eso sí, ha ganado peso respecto a temporadas anteriores. Así, en la 2017-2018, tras 15 jornadas, sólo habían sido despedidos tres técnicos (Fran Escribá, Pepe Mel y Manolo Márquez), uno menos que la 2016-2017, cuando Paco Jémez, Enrique Martín, Pako Ayestarán y Gustavo Poyet dejaron sus puestos antes del final de la primera vuelta. En la 15-16 sólo habían 'caído' dos entrenadores: el portugués Nuno y Lucas Alcaraz.

#### En el pasado

Anteriormente mencionábamos a Jesús Gil, quizás el presidente más paradigmático a la hora de destituir entrenadores. Viajando en el tiempo y aterrizando en una de las épocas de más actividad del que fuera presidente del Atlético de Madrid, se puede observar que la tendencia era bastante similar a la actual. Con 15 fechas consumidas, la temporada 1994-1995 había dado pie al cese de cinco entrenadores (Luis Suárez, 'Pacho' Maturana, Toshack, Paunovic y Víctor Espárrago), los mismos que en la 1997-1998, cuando se les agotó el crédito antes de lo esperado a Jorge Valdano, Víctor Fernández, Carlos Alberto Silva, Miguel Ángel Montes y Vicente Cantatore.

Curiosamente, en las dos temporadas en las que la Primera División contó con 22 equipos el número de despedidos tras 15 partidos fue levemente inferior: sólo cuatro destituciones en las campañas 95-96 y 96-97. Por tanto, dos décadas después se puede decir que la de entrenador sigue siendo una profesión de riesgo.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## Una profesión de riesgo

Después de 15 jornadas, cinco equipos de la máxima categoría han optado por cambiar de entrenador • Aunque ha crecido respecto a las tres campañas anteriores, la tendencia se mantiene desde hace décadas

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Un madrileño como Santi Calleja ha sido el último en unirse a la lista. La derrota sufrida por el Villarreal (2-3) ante el Celta fue la gota que colmó el vaso de la paciencia de la directiva castellonense, aumentando hasta cinco el número de entrenadores destituidos en Primera División en la temporada 2018-2019. Previamente habían pasado

JAVI CALLEJA, DEL VILLARREAL, HA SIDO EL ÚLTIMO EN UNIRSE A LA LISTA DE CESES

EN EL CURSO 15-16 SÓLO SE HABÍA DESTITUIDO A DOS TÉCNICOS: NUNO Y ALCARAZ

por ese duro trance profesional Julen Lopetegui (Real Madrid), Leo Franco (Huesca), Eduardo Berizzo (Athletic) y Antonio Mohamed (Celta).

Estos nombres son el ejemplo de la presión que soporta el puesto de entrenador, un rol sobre el que se suelen aplicar las primeras medidas cuando un equipo no va bien. Ya decía el histórico Jesús Gil que "es más fácil echar a uno que a veinticinco", una lógica numérica que no es, ni mucho menos,



Lopetegui fue despedido en la décima jornada, tras el 5-1 ante el Barcelona

**H** HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



## FÚTBOL | SEGUNDA

## El Rayo recibe a un rival por la permanencia

El equipo majariego se enfrentará al Elche, que está tres puntos por debajo de los madrileños en la lucha por la zona media

**BORJA MÉNDEZ**  
@Borjamendez

El Rayo Majadahonda recibe este domingo 16 de diciembre al Elche en el Cerro del Espino a las 12 horas. El conjunto majariego jugará su segundo partido como local en su campo tras estrenarlo en el empate a cero ante el Deportivo de La Coruña. El equipo de Iriondo sigue disfrutando de la categoría de plata con grandes actuaciones, aunque con el fallo característico en el acierto goleador, lo que lastra en cuanto a puntos su situación en la clasificación. La se-

mana pasada el combinado majariego perdió por la mínima ante el Ramón de Carranza en el que los franjirrojos merecieron más botín, como mínimo igualar la contienda con los andaluces.

A pesar de la derrota, el Rayo se encuentra en la posición decimocuarta de la tabla con 20 puntos, gracias a sus seis victorias, dos empates y nueve derrotas. La igualdad en la zona media de la tabla, y en la categoría en general, han permitido al equipo de Iriondo no perder la estela de los equipos de arriba, aunque, poco a poco, se está acer-



Derrota ante el Cádiz RAYO MAJADAHONDA

cando los que vienen en la cola de la clasificación.

### Rival directo

El Elche está en el puesto decimotercero con 17 puntos, tres menos que los majarriegos. Los ilicitanos tienen tres victorias, ocho empates y seis derrotas en lo que llevamos de campaña. Un detalle positivo para los madrileños es que su rival esta jornada no conoce la victoria como visitante en lo que llevamos de año. El preparador franjiver-

de, Pacheta, se mostró preocupado por el acierto anotador de su conjunto.

El Rayo afronta el partido con la baja del defensa asturiano Jorge García, que fue operado con éxito del pulgar de su mano derecha y estará de baja entre seis y ocho semanas. También cabe mencionar que el equipo reclamó el apoyo de los aficionados para volver a llenar el Cerro del Espino, que ya tuvo casi aforo completo ante el Deportivo de La Coruña.



Partido del Inter

## FÚTBOL | SEGUNDA B

## El Inter quiere volver a la senda victoriosa

### GENTE

El Internacional de Boadilla del Monte visita este domingo 16 de diciembre al Burgos a las 12 horas. El equipo de Marcos Jiménez lleva dos jornadas cayendo derrotado ante los dos primeros de la tabla, que son el Fuenlabrada y la Ponferradina. Estos resultados han dejado al equi-

po de Boadilla en la duodécima posición con 21 puntos en la zona media. Su rival esta semana se encuentra en una situación peor, penúltimo, con sólo doce puntos este año. Los burgaleses llevan dos victorias, ocho empates y seis derrotas. En su feudo solo han vencido un partido en esta campaña.

Ayuntamiento de Boadilla del Monte  
 Ayuntamiento de Boadilla del Monte  
 Ayuntamiento de Boadilla del Monte  
 Ayuntamiento de Boadilla del Monte

**Navidad 2018**  
**en Boadilla**

Toda la programación de actividades en [www.aytoboadilla.com](http://www.aytoboadilla.com)

## BORJA GOAL | FÚTBOL

## Los goles en Tercera, con nombre propio

Las Rozas CF tiene doble representación en la lista de artilleros del Grupo VII

## EL PERSONAJE

## F. Q. SORIANO

Sí, Las Rozas CF porta el cartel de recién ascendido al Grupo VII de Tercera División, pero desde los primeros compases de la temporada ya quedó claro que su objetivo era mucho más ambicioso que la mera permanencia en la categoría.

Las razones que explican el liderato de los azules son variadas, pero hay una que destaca por encima del resto: el acierto goleador. No en vano, Las Rozas cuenta con dos representantes en los



Goal, en su presentación

puestos altos de la lista de máximos artilleros del Grupo VII: Rubén Blanco y Borja Sánchez Bravo, 'Goal'. Este último, que llegaba el pasado verano a Navalcarbón, ha firmado recientemente un 'hat-trick' ante el San Fernando y el 'doblete' ante el San Agustín del Guadalix.

## FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

## Regalo o carbón antes del parón

El Madrid CFF disputa como local un partido clave por la permanencia este domingo ante el colista, el Sevilla ● Por su parte, el Rayo y el Atlético se verán las caras con Valencia y Betis

F. QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Lo difícil no es llegar, sino mantenerse. El Madrid CFF está viviendo una dura temporada, la segunda de su historia en la máxima categoría, ocupando la penúltima posición de la tabla a falta de dos jornadas para el final de la primera vuelta. El conjunto blanco cuenta con 7 puntos en su casillero y parece haber dejado atrás la buena dinámica que supuso la llegada de Víctor Martín al banquillo a mediados de noviembre, ya que su pase a los cuartos de final de la Copa de la Reina no maquilla la complicada situación ligüera.



El Madrid CFF busca su tercera victoria del curso

Sin embargo, el Madrid CFF tiene una buena oportunidad de presentarse en el parón navideño con una alegría en forma de triunfo como regalo. El calendario le depara un partido en casa ante un rival directo por la permanencia como el Sevilla. La cita tendrá lugar este domingo 16 (11:30 horas) en el Polideportivo Dehesa Vieja. El conjunto hispalense cierra la tabla con 6 puntos.

## Otro terreno

Mucho menos dramática se presenta esta decimocuarta jornada para los otros dos representantes del fútbol madrileño. El Rayo Vallecano tratará de prolongar su buen momento a costa del Valencia en el partido que se jugará en la Ciudad Deportiva franjirroja este sábado a partir de las 11 horas. Por su parte, el líder, el Atlético, visitará en la mañana del domingo al Betis.

# ESTAS NAVIDADES TE REGALAMOS CALIDAD AL MEJOR PRECIO !!!

**Refrigerador Corbero:** A+, 185x60 cm, NoFrost, **299€**  
**Cocina Whitegold:** Inducción 7000 W, 30cm, **299€**  
**Cocina Candy:** Vitrocerámica, Solo Online, **139€**  
**Horno Candy:** Multifunción, **149€**  
**Lavadora Candy:** A++, 5 kg, 1000 RPM, 1/2 Carga, Solo Online, **189€**  
**Camara Sencor:** 4K, WiFi, **66€**  
**Brignton BBOARD63:** **99€**  
**Televisión:** 32" desde **159€**, 24" desde **129€**  
**Panel de Marcas:** Panasonic, Samsung, Toshiba, Philips, Sony, LG

PRECIOS VALIDOS HASTA 05/01/2019 O FIN DE STOCK

Siguenos en:

**TUS TIENDAS MAS CERCANAS:**  
 Moralzarzal: C/ Capellanía 41  
 Alcorcón: C/ Polvoranca 47  
 Teléfonos: 91 852 91 85      Teléfonos: 91 0572 1 00

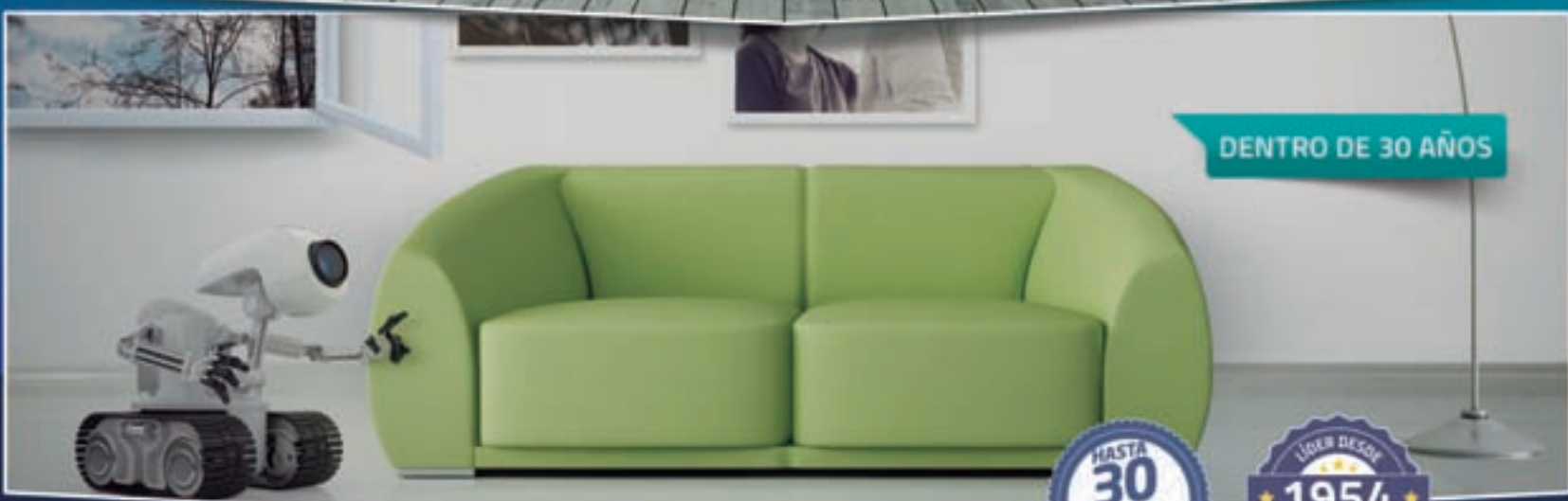
VISITA NUESTRA WEB  
[www.electrohogaroutlet.com](http://www.electrohogaroutlet.com)



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

**MURPROTEC**

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

## CARMEN POSADAS

# "Las novelas no son para mandar mensajes. Yo no juzgo, cuento lo que veo"

La escritora regresa con la novela 'La maestra de títeres' editada por Espasa ● En ella, a través de su protagonista, una dama de la jet-set, muestra la historia reciente de España, desde los años cincuenta hasta el presente

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**



**C**armen Posadas está "satisfecha". Por primera vez en mucho tiempo considera que ha hecho un gran trabajo y que, su última novela, 'La maestra de títeres', editada por Espasa, es uno de sus mejores textos. Una confesión arriesgada pues Posadas, que nació en Uruguay aunque reside en Madrid desde 1965, ha recibido valiosos galardones. En 1984, con su primer cuento infantil, recibió el Premio del Ministerio de Cultura. Años más tarde, en 1998, su relato 'Pequeñas infamias' le hizo merecedora del prestigioso Premio Planeta. No es casualidad, por tanto, que algunos medios la hayan bautizado como "una de las autoras latinoamericanas más destacadas de su generación".

**Confiesa que 'La maestra de títeres' está inspirada en la novela de William M. Thackeray 'La feria de las vanidades'. ¿Qué hay de cierto en ello?**

Yo es que soy muy fan de Thackeray y su obra siempre me ha encantado. A mí me divertía hacer algo parecido y, de repente, surgió la figura de Beatriz Calanda que es el epitome de lo que es un personaje del siglo XXI, de este tipo de gente que vive de su imagen, de vender su vida a las revistas. Después aparecieron las otras dos mujeres de la novela, su madre y su hija.

**En esta obra hace un recorrido por tres épocas distintas: el presente, la Transición y la posguerra. ¿cómo se ha documentado? ¿ha sido complicado?**

Ha sido la parte más laboriosa. Es mucho más fácil escribir sobre el siglo XVIII o el Imperio Romano; si uno mete la pata nadie se entera. Es verdad que hay muchos libros políticos sobre la época, pero hay muy pocas novelas y yo necesitaba eso para la ambientación. Dónde comía la gente, cómo se vestía, cómo hablaban.

**La protagonista, Beatriz Calanda, ¿está basada en un personaje real?**

Me he inspirado en muchos personajes reales. Hay gente que va a reconocer a figuras de la farándula, pero yo solo he tomado de la realidad los elementos que más me interesaban. Así, de una persona cogía su aspecto físico y de otra sus circunstancias personales.

**Al igual que la actriz principal de la obra, te mudaste a Madrid, desde Uruguay, en plena adolescencia, ¿es posible que haya un componente autobiográfico?**

Sí, en todas las novelas hay un componente autobiográfico. Solo se puede escribir sobre lo que uno sabe. Cuando llegas a un país nuevo te fijas en cosas que la gente que vive en esta sociedad la gente nunca repara. Quien mejor puede retratar siempre es un outsider, una persona que viene de fuera y esa visión es mía.

**¿Cómo es la alta sociedad madrileña?**

Es distinta según la época. En los años cincuenta, por ejemplo, era muy hermética. Se casaban entre parientes aunque tenía un peso muy grande la parte moral y

la religión. El adulterio estaba a la orden del día. Hacían lo que les daba la gana pero con un manto de respetabilidad.

**El personaje principal se oculta detrás de una deslumbrante fachada de glamour y excesos, ¿es complicado mostrarse tal cual es uno en la alta sociedad?**

Todos llevamos una máscara. Es muy necesario. La jet-set es una sociedad en la que las apariencias juegan un papel muy importante. Cuando tú los ves te da la sensación de que es casi una obra de teatro. Las palabras que usan, la forma que se saludan... Es todo muy ritual y aprendido.

**¿Cree que la jet set sigue despertando el mismo interés de antaño?**

Sí, lo único que en las revistas de antes solo salían ese tipo de personajes y ahora el abanico es mucho más grande. Aún sigue teniendo una cierta fascinación.

**¿Hay algún mensaje oculto en 'La maestra de títeres'?**

Las novelas no son para mandar mensajes. Yo sigo el consejo de Stendhal, autor del texto 'Rojo y Negro', que decía que escribir es poner un espejo a lo largo del camino. Yo no juzgo, yo cuento lo que veo.

**Se rumorea que es su mejor novela.**

No soy nada gloriosa para lo que hago, siempre pienso que lo tenía que haber

"NO SOY NADA GLORIOSA PARA LO QUE HAGO, PERO ESTA VEZ ESTOY SATISFECHA"

"LA PROTAGONISTA, BEATRIZ CALANDA, ESTÁ INSPIRADA EN MUCHOS PERSONAJES REALES"

hecho mejor y que este personaje no es lo suficientemente redondo o esta situación no la he contado bien, pero esta vez sí que creo que tiene bastantes virtudes. Eso no quiere decir nada porque puede que al lector no le interese, pero me da la sensación que está bien. Estoy satisfecha.

**¿Han cambiado sus intereses desde que comenzara a escribir?**

No han cambiado mucho. Siempre me ha interesado contar la realidad porque esa es la función de un escritor. No creo en las novelas de tesis. La persona que pone la literatura al servicio de cualquier causa, por muy noble que sea, corre peligro de que le salga un bodrio.

**Desde hace cinco años dirige, junto a su hermano, Gervasio Posadas, un Taller de Escritura online.**

La idea es ayudar a otras personas a cumplir su sueño como me hubiera gustado que me ayudarán a mí. Por ello cuento mis recetas y las de otros autores. Desde entonces hemos tenido 5.000 alumnos.





REGALOS | NAVIDAD

# Los juguetes más deseados

'My lovely Unicorn', el Halcón Milenario de 'Lego' o el renovado 'Monopoly' encabezan la lista de los juegos más demandados en la carta a los Reyes Magos ● Las ofertas del 'Black Friday' han permitido adelantar las compras

SOFÍA CARMONA  
@sophiecarmona

**L**a Navidad está al caer y ya son muchos los niños y niñas que están ultimando los detalles de su carta a Papá Noel y los Reyes Magos. De nuevo, los juguetes serán los productos más demandados, tal y como ha indicado la empresa de comercio electrónico Amazon en el estudio que elabora anualmente a este respecto.

Así, entre los 100 juegos más deseados se encuentran

EL GASTO MEDIO POR NIÑO LLEGARÁ ESTE AÑO A LOS 180 EUROS

PLATAFORMAS COMO EBAY, AMAZON O ALIEXPRESS GANAN TERRENO

'My lovely Unicorn', 'Sylvanian Families', 'L.O.L Surprise!' o el renovado 'Monopoly'. No obstante, personajes de toda la vida como 'Barbie', la clásica granja maletín de 'Playmobil', el Halcón Milenario, la nave espacial de Stars Wars, de Lego o los famosos 'Slimes' siguen liderando los primeros puestos del ranking.

**Comercio online**

La tendencia de los últimos años muestra que los ayudantes de los Reyes Magos y Santa Claus se decantarán por plataformas online como Amazon, AliExpress o eBay para adquirir sus presentes.



Los juegos tradicionales siguen en los primeros puestos

De acuerdo con un informe realizado por Elogia, agencia especializada en marketing y comercio digital, Internet se ha convertido en el lugar ideal para comprar los regalos especialmente por sus precios más económicos (68%) y la posibilidad de evi-

tar las temidas colas y masificaciones (64%).

De este modo, el gasto medio que los pajes realizarán en juguetes y videojuegos rondará los 180 euros por niño. Las ofertas del 'Black Friday' han tenido un peso importante, ya que casi mi-

tad de los asistentes adelantaron parte de las compras a esa fecha. En concreto, un 47% de ellos. Y si bien los juguetes, junto con los videojuegos, serán los más seleccionados, en un 63%, les seguirán muy de cerca moda y complementos, con un 62%.

HOYO15  
PUERTA DE HIERRO

22 EXCLUSIVAS  
VIVIENDAS UNIFAMILIARES  
Jardín y piscina privada en Puerta de Hierro



www.hoyo15.com  
info@hoyo15.com

91 103 25 20  
Llámenos para visitar la VIVIENDA PILOTO



## AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



**UN CLÁSICO DEL BALLET NAVIDEÑO:** El MIRA Teatro de Pozuelo de Alarcón tendrá este sábado 15 de diciembre a las 19:30 horas la representación del clásico navideño de 'El Cascanueces'. Esta obra, dividida en dos actos y tres escenas, fue estrenada el 5 de diciembre de 1892 en el Teatro Mariinsky de San Petesburgo. El argumento cuenta la historia de dos hermanos Clara y Fritz. El padrino de Clara la regala por Navidad varios presentes, uno de ellos un cascanueces que traerá consigo un mundo mágico en el que todo crece y cobra vida. La compañía Kyiv Classic Ballet será la encargada de representar la función.

**POZUELO >>** MIRA Teatro | Sábado 15 de diciembre | 15 euros



**UNA COMEDIA A CAPELA:** La Casa de la Cultura Carmen Conde acoge este sábado 15 de diciembre a las 20 horas la muestra 'The Primitals' de Yllana. Una divertidísima comedia a capela con música de mil géneros con la historia de una extraña y surrealista tribu de indígenas.

**MAJADAHONDA >>** Carmen Conde | Sábado 15 de diciembre | 16 euros

Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2018

**Máximo placer  
al mínimo precio**

El ahorro está en el precio

**7€  
,59**

**SALMÓN NORUEGO**  
Pieza de 2 a 3 kg.  
El Kg.

Oferta válida en los hipermercados Alcampo de la Comunidad de Madrid

alcampo.es #GourmetAlcampo

**Alcampo**



**UNA CITA PARA NIÑOS:** La Casa de la Cultura Carmen Conde acoge este domingo 16 de diciembre a las 12 horas el concierto para niños de 'Yo soy ratón'. Un grito infantil para pedir un entorno comprensivo y amoroso en el mundo de los más pequeños.

**MAJADAHONDA >>** Carmen Conde | 16 diciembre | 6 euros



**NAVIDAD AL RITMO MUSICAL:** El Teatro Municipal de Las Rozas recibe este domingo 16 de octubre a las 18 horas 'Swing for Christmas'. Una oportunidad para bailar al ritmo de esta música con doce artistas y una bailarina de claqué.

**LAS ROZAS >>** Teatro Municipal | Domingo 16 de octubre | Libre

## QUÉ ESCUCHAR



**Astronauta**

**Zahara**

'Astronauta' es el último y cuarto disco oficial de la artista de Úbeda, Zahara. En este trabajo, que cuenta con temas como 'Hoy la bestia cena en casa' o 'Guerra y Paz', la cantante nos embarca en un viaje intergaláctico a través de la música. "Este álbum habla de un viaje, de un cambio. Un decir adiós a la vida que se conoce y buscar otra más allá de nuestro sistema solar", explica. 'Astronauta' cuenta con numerosas sorpresas como un disco paralelo 'Alienígena'.



**'MERCADO DE LAS FLORES':** La calle Jorge Juan se convertirá el sábado, 15 de diciembre, en un jardín al aire libre en el que contemplar las representaciones para estas Navidades de los mejores artesanos floristas de Madrid. El 'Mercado de las Flores' es una iniciativa de Madrid Capital de la Moda y Distrito 41.

**MADRID >>** Calle Jorge Juan | 15 de diciembre | Entrada gratuita



**'SANTA PALACE':** El Palacio de Saldaña será el escenario del mayor mercadillo navideño de la Milla de Oro, 'Santa Palace'. Una pop up en la que encontrar interesantes propuestas de moda, joyas, arte o viajes, entre otras muchas. Para amenizar la jornada el jardín se transformará en un street food market gourmet.

**MADRID >>** C/ José Ortega y Gasset, 32 | Del 15 al 18 de diciembre | Gratuito



**'ALMONEDA NAVIDAD':** La emblemática feria de antigüedades 'Almoneda' llega a IFEMA con "originales" ideas para regalar, decorar el hogar o la mesa estas navidades desde precios más económicos a más altos. En la muestra participan 87 galeristas y anticuarios que pondrán a la venta objetos únicos y especiales.

**MADRID >>** Pabellón 1 de IFEMA | Hasta el 16 de diciembre | 8 euros



**'EL MESÍAS':** La Fundación Bancaria 'la caixa' coordina el concierto participativo en el que se interpretará la famosa obra 'El Mesías' de G.F. Händel. Esta cita, en el Auditorio Nacional de Música, contará con la participación de la Orquesta Barroca Catalana y el Coro de la Comunidad de Madrid.

**MADRID >>** Auditorio Nacional de Música | 18 y 19 de diciembre



**GALA DE BALLE:** Madrid en Danza 2018 ha organizado una gala de ballet académico en la que rendirá homenaje al coreógrafo Marius Petipa en el segundo centenario de su nacimiento. En el encuentro participarán los primeros bailarines y solistas de los teatros Bolshoi de Moscú y Mariinski de San Petersburgo.

**MADRID >>** Sala Roja de los Teatros del Canal | 15 y 16 de diciembre

**SUPEROFERTA NAVIDAD 2018**

BARCO 4∩S RIVER DISCOVERY II **DANUBIO** y Mercadillos Navideños  
GRAN CRUCERO

Salida 22 de Diciembre desde Barcelona, Málaga, Sevilla, Bilbao, Valencia y Palma

6D/5N desde **850€**

**POLITOURS** RIVER CRUISES

\* Incluye vuelos + traslados + PC a bordo

**SUPEROFERTA Enero 2019**

**EGIPTO** VUELO DIRECTO MADRID - LUXOR  
CLÁSICO + CRUCERO NILO

50% DESCUENTO para la 2ª PERSONA

Salidas: 5, 12 y 19 de Enero desde Madrid

4N Crucero Lujo PC  
3N Hotel en el Cairo AD desde **1.075€**

**POLITOURS**

Incluye vistas + guía + traslados



Michelle Jenner, Dani Rovira y su gato Miamor

‘MIAMOR PERDIDO’ | ●●●●●

## Del ronroneo a enseñar las uñas

Como en ‘Ocho apellidos vascos’, Emilio Martínez-Lázaro vuelve a confiar en Dani Rovira para una comedia romántica ● En esta ocasión, comparte protagonismo con Michelle Jenner

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

Cuatro meses después de lo previsto inicialmente desembarca en la cartelera el último trabajo de Emilio Martínez-Lázaro, el director que dio vida a una de las comedias más reconocidas de los últimos años: ‘Ocho apellidos vascos’. Aquella fórmula que no funcionó tan bien en la secuela de ‘Ocho apellidos catalanes’, se redefine ahora en ‘Miamor perdido’, otro film con un relación de pareja como hilo conductor que tira

de varios de los tópicos habituales en este tipo de situaciones cinematográficas, desde el inicio romántico hasta una ruptura en la que sale a relucir lo peor de cada uno, armando una guerra por cada uno de los elementos hasta ese momento compartidos y aireando aspectos como el tamaño del miembro viril.

Y sí, han leído bien el título de la película. ‘Miamor perdido’ hace referencia al nom-

**Director:** Emilio Martínez-Lázaro. **Reparto:** Dani Rovira, Michelle Jenner, Antonio Resines, Antonio Dechent, Will Shephard, Vito Sanz. **Género:** Comedia romántica.

bre con el que es bautizado un gato, la mascota que comparten felizmente Michelle Jenner y Dani Rovira, hasta que el amor salta por la ventana y se convierte en otro punto más de desición por saber quién se queda con la custodia del felino.

### Tres son multitud

Esta es, a grandes rasgos, la trama de una comedia que, como decíamos en las primeras líneas, tenía fijado su estreno para el mes de agosto. Ese retraso puede jugar en su favor a nivel de taquilla, ya que las Navidades suelen ser un poco más propicias para títulos con temática amable y poco sesuda.

### PREMIOS

## ‘El Reino’ y ‘Campeones’, un mano a mano en los Goya

Ambas películas lideran las nominaciones de cara a la gala que se celebrará en Sevilla el 2 de febrero ● ‘Carmen y Lola’, la gran revelación

Ya ha comenzado la carrera para la edición número 33 de los Premios Goya. El punto culminante será el 2 de febrero, fecha en la que tendrá lugar la gala anual, con sede este año en Sevilla. Sin embargo, la prime-

ra parada en el camino tuvo lugar el pasado miércoles con la lectura de las nominaciones, a cargo de los actores Rossy de Palma y Paco León. Hasta que se conozcan los nombres de los premiados, los prime-

ros triunfadores son los filmes ‘El Reino’, dirigida por Rodrigo Sorogoyen, y ‘Campeones’, de Javier Fesser, con 13 y 11 nominaciones, respectivamente, incluyendo las de ‘Mejor película’ y ‘Mejor dirección’. Un peldaño más abajo aparece ‘Todos lo saben’, con 8 candidaturas, igualada con la gran revelación, ‘Carmen y Lola’, la ópera prima de Arantxa Echevarría que cuenta, entre otras cosas, con dos nominaciones en la categoría de ‘Mejor actriz relevación’: Rosy Rodríguez y Zaira Romero.

# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**



**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 535 625 www.acuasec.com**



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**



TRATAMIENTOS | EN LOS MEJORES CENTROS

## Cuerpo 10 sin pasar por el quirófano

Los distintos centros médicos y estéticos tienen numerosos tratamientos igual de eficientes que una liposucción ● TruSculpt 3D, maderoterapia y Accent Prime son solo algunos de los mejores

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

### ESCULPE TU FIGURA EN 12 SEMANAS

La doctora Carla Barber apuesta en su centro por el TruSculpt3D, un dispositivo de escultura corporal para definir las partes del cuerpo que más lo necesiten. Al ser la radiofrecuencia más eficaz del mercado, logra reducir hasta el 24% de la grasa localizada en una sola sesión, cuyos resultados se pueden ver pasadas 12 semanas.

>> Madrid/Las Palmas  
www.drkarlabarber.com  
Teléfonos: 91 159 43 09 /  
673 328 884



**S**i eres de las que ha decidido hacer por fin caso a los expertos y comenzar ahora la 'Operación Biquini', vamos a ayudarte. Y si además eres de las que tiene respeto a pasar por un quirófano, tenemos la forma de ayudarte a lograr tus objetivos sin necesidad de hacerte una liposucción.

Los mejores centros médicos y estéticos de nuestro país tienen numerosos tratamientos que tienen los mismos beneficios que el paso por el quirófano. En GENTE hemos probado tres de ellos y te lo contamos para que llegues al verano de 2019 con la piel mucho mejor y la celulitis a raya.

ES POSIBLE  
ELIMINAR LA  
CELULITIS Y  
CENTÍMETROS SIN  
UNA LIPOSUCCIÓN

Además, todos ellos se realizan en los mejores centros. TruSculpt 3D, en la clínica de la reconocida doctora Carla Barber; la maderoterapia, en los centros The Beauty Concept, y el Accent Prime, que es uno de los tratamientos de la experta Carmen Navarro.

### Garantizado

Ponte en manos de estos profesionales y descubre el poder de la estética corporal a la hora de cuidarse. Y es que si a dieta y ejercicio le sumamos el paso por cabina, llegar perfecta a los meses estivales está garantizado.



**GUERRA A LA GRASA ABDOMINAL CON ULTRASONIDOS Y RADIOFRECUENCIA:** En los centros de la experta Carmen Navarro realizan el Accent Prime, un tratamiento que combina los ultrasonidos guiados y la radiofrecuencia para acabar con la grasa abdominal. La radiofrecuencia es la encargada de tensar y reafirmar. Se recomiendan entre 4 y 6 sesiones, una cada 15 días. El precio por 70 minutos es de 300 euros.

>> Carmen Navarro | www.carmenavarrro.com | 91.445.06.32



### MADEROTERAPIA, APTA PARA TODAS LAS ZONAS

Esta técnica, que realizan en The Beauty Concept, consiste en la aplicación de diferentes utensilios de madera de diferentes formas y tamaños. Es perfecta para reducir los niveles de estrés, activar la renovación celular, reafirmar y tonificar, tratar la celulitis, reducir centímetros, oxigenar el tejido, mejorar la producción de colágeno y definir el contorno corporal. La sesión tiene una duración de 90 minutos (110 euros) y se combina con aceites esenciales y cremas reductoras y drenantes.

>> Thebeautyconcept.com



SUDOKUS

	1		5			2	8	
5		9	3	7				
				6				
					4		5	
	3		4	2		6	8	
			1		8			
4								2
		1	6					7

		3	2			7		
	1				7			6
		9		5	4			
			1	4		5		
								2
				3				
9	8	3						
	7	1	8	9	3			

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

5	1	9	3	7	6	2	8	4
4	3	2	8	1	5	7	9	6
2	6	4	5	3	8	7	1	9
7	8	1	6	9	4	3	2	5
3	4	2	8	6	5	7	1	9
6	7	5	1	3	2	4	8	9
8	9	6	7	4	3	5	2	1
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9	8	7	6	5	4	3	2	1

SOLUCIÓN DCHA.:

9	8	3	2	7	6	5	4	1
7	1	8	9	3	2	4	5	6
2	6	4	5	3	8	7	1	9
6	7	5	1	3	2	4	8	9
3	4	2	8	6	5	7	1	9
8	9	6	7	4	3	5	2	1
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	3	2	8	1	5	7	9	6

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

**ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL  
**ACCIÓN:** En tu economía. **SENTIMIENTOS:** Quieres que te necesiten y que te lo demuestren.  
**SUERTE:** En tus ahorros y finanzas. **SALUD:** Equilibra pensamientos y sentimientos.

**TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO  
**ACCIÓN:** En tu gran ímpetu para actuar. **SENTIMIENTOS:** Intenta la armonía. **SUERTE:** Te sentirás el centro de todo. **SALUD:** Podrás disfrutar de tus ratos libres.

**GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO  
**ACCIÓN:** Tu mejor baza es tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Todo se presenta con armonía y beneficioso. **SUERTE:** Analiza tus sueños. Te ayudarán. **SALUD:** Podrás emprender algo nuevo.

**CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO  
**ACCIÓN:** Proyectos originales. **SENTIMIENTOS:** Novedades y tiempo de diversión.  
**SUERTE:** Disfrutarás con amigos buenos y cercanos. **SALUD:** Evita dependencias, no son buenas para ti.

**LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO  
**ACCIÓN:** En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** No creas que es bueno llevar todo el peso de los demás.  
**SUERTE:** En tu vida social y con autoridades. **SALUD:** Tiempo de disfrute y de mayor armonía.

**VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE  
**ACCIÓN:** Usa tu bagaje de experiencia. **SENTIMIENTOS:** Todo se presenta próspero y fructífero. Aprovecha esta temporada. **SUERTE:** En tu sabiduría interior. **SALUD:** Reuniones simpáticas.

**LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE  
**ACCIÓN:** En tu propia valoración. **SENTIMIENTOS:** Con amigos estarás en tu salsa. **SUERTE:** En asuntos patrimoniales y con notarios y negocios inmobiliarios. **SALUD:** Emociones a flor de piel.

**ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE  
**ACCIÓN:** Con amistades íntimas. **SENTIMIENTOS:** No te enfresques en disputas innecesarias. **SUERTE:** En asuntos hogareños y de pareja. **SALUD:** Desequilibrios emocionales. Calma.

**SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE  
**ACCIÓN:** La empatía es lo principal. **SENTIMIENTOS:** A veces es mejor dejar pasar unos días antes de contestar. **SUERTE:** Deberás ayudar a una persona. **SALUD:** Todo fluye. Disfruta.

**CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO  
**ACCIÓN:** En tus momentos de ocio y disfrute. **SENTIMIENTOS:** De momento todo se presenta favorable. **SUERTE:** En tus romances. **SALUD:** Equilibra tus hábitos alimenticios.

**AGUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO  
**ACCIÓN:** En asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** No digas cosas de las que luego te arrepientas. Piénsalo dos veces. **SUERTE:** En el hogar. **SALUD:** Hábitos depurativos te ayudarán.

**PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO  
**ACCIÓN:** Proyecta ese viaje soñado desde hace tiempo. **SENTIMIENTOS:** A veces es mejor no hablar tanto. **SUERTE:** Con amigos y vecinos cercanos. **SALUD:** Desfoga esa gran energía.

**Gente** Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

**ANUNCIOS CLASIFICADOS**

Ávila: 807 505 783\* Burgos: 807 505 132\* León: 807 517 310\* Logroño: 807 505 794\* Palencia: 807 505 781\* Santander: 807 505 779\* Segovia: 807 505 789\* Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

**CASA = CRÉDITO**

**LLAME GRATIS 900 10 10 14**

**SEGRUBAN Cobertura nacional**

Te concedemos **HIPOTECAS Y PRÉSTAMOS Y A TU MEDIDA**

TELÉFONO FINANCIERA **676 640 200**

**2. EMPLEO**

DEMANDA

**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**8. OCIO**

8.3. JUGUETES

DEMANDA

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

**COMPRO** juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

**11. SERVICIOS**

11.2. PLAGAS

OFERTA

**ELIMINACIÓN** cucarachas. 653621721.

**13. FINANZAS**

13.1. CRÉDITOS

OFERTA

**Si** tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

**14. VARIOS**

14.1. ZAPATILLAS

OFERTA

**ZAPATILLAS** Exclusivas. 685555798.

**15. RELACIONES**

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

**SEÑOR** busca pareja. 915073076.

**GERMAN. BUSCA MUJER. RELACION PAREJA.**

688340627.

**VIUDO** independiente conocería española 67 a 76. Sin cargas familiares. Fines serios. 618860845.

**18. ESOTERISMO**

18.1. VIDENCIA

OFERTA

**VALENTINA ATRAE SUERTE**

BRUJA PACTADA QUE SÍ CUMPLE **Y AMOR EN 2019**

**SALUD, DINERO Y AMOR PARA ESTE AÑO NUEVO QUE SE AVICINA**

**RITUALES PARA EL AMOR**

LO QUE VO AMARRO NO HAY NADIE QUE LO DESAMARRE

¿LO QUIERES A TUS PIES? ¿QUIERES QUETE BUSQUE CON DESESPERACIÓN Y AMOR? AMARRO, SOMETO, ATRAGO Y AMARRO. YO TE LO ENTREGO DOMINADO. ¡NO MAS HUMILLACIONES!

100% GARANTIZADO LLAMA YA

AMARRO EN LA NOCHE PARA TODA LA VIDA **632 565 785**

**VIDENTE AFRICANO MAESTRO CAMARA**

Soluciono todo tipo de problemas. Negocios, trabajo, salud, amor. Recupero parejas. Amores fuerte atracción. Unión, separación. Amuletos de suerte y rituales. Ayudo en atracción clientes, bares, tiendas y restaurantes. Elimina brujerías, mal de ojo. Ayudo a superar inseguridad, ansiedad e impotencia.

RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTIA 100% **632 023 226**

Experiencia en alta magia africana. Paseo Delicias.

**Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor**

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO **632 819 696**

TODO 50€

**EL FUTURO ENTUMANO**

La mejor selección de tarotistas profesionales dispuestos a ayudarte a resolver tus dudas.

**TU FUTURO ESTÁ EN TU MANO SÓLO NECESITAS CONOCERLO**

**OFERTA EN CONSULTAS VISA!**

**18 €** 20 Minutos **25 €** 30 Minutos **35 €** 40 Minutos

Pago por minuto: 1 €

**911 781 734** **806 416 890**

Disfruta de nuestro Canal de TV con emisión 24 horas. Síguelo en la web. Contenido en Directo.

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez 625 666 045**

**Bióloga - Naturópata (Col. 4331)**

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

ÁNGEL ROJAS

# “Quiero ubicar este proyecto a la altura de los grandes coliseos del flamenco”

Ha asumido la dirección artística del Teatro Flamenco de Madrid • Un espacio dedicado a la difusión en exclusiva del flamenco • Para estas Navidades ha reforzado su programación con espectáculos para todo tipo de públicos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

**E**l coreógrafo y bailarín Ángel Rojas decidió, en julio de este año dejar atrás el mando del Festival Flamenco de Madrid, que él mismo creó hace cuatro en colaboración con el Ayuntamiento de la capital, para entregarse “en cuerpo y alma” a la dirección artística del Teatro Flamenco de Madrid. “Me tocaba volver a bajar para volver a subir”, revela sereno y expectante en una entrevista para GENTE. Su deseo es que este espacio, ubicado en la Calle del Pez, 10, “se haga un hueco en la cartelera nacional y tenga una identidad propia que permita cautivar cada vez a más público”. De este modo y, para

ofrecer la mejor excelencia, Rojas, que a día de hoy se siente más cómodo en la “creación vinculada a la dirección”, ha ideado, para el TFM, en su segunda temporada, una “programación mucho más variada y extensa y dirigida a diferentes horquillas de espectadores”, señala. Un conjunto de espectáculos que se refuerzan estas Navidades, con la tradicional ‘Zambomba de Jerez’ para deleite de turistas y madrileños bajo la dirección de Manuel Valencia.

**Tradiciones con solera**

Así, durante todo el mes de diciembre, el TFM, siempre bajo las órdenes de este coreógrafo nacido en Madrid, ofrece un conjunto de representaciones que se inician con los ‘Lunes Flamencos’, o con “duende”, y que, a partir de enero tendrán lugar los domingos. Una cita en la que disfrutar del “flamenco más tradicional en su vertiente musical, pero mezclado con otros estilos como el jazz”, explica. El espectáculo prosigue con ‘Emociones’, una obra que se puede ver de lunes a domingo, en la que descubrir la esencia más pura de este género y en la que puntualmente colaboran grandes artistas como La Lupi o Alfonso Losa, lo que “engrandece al teatro que va cogiendo prestigio”, según Rojas.

Pero, sin duda, los fines de semana concentran el grueso de las funciones siendo ‘Flamenco en familia’ un ciclo especialmente relevante ya que, en palabras del director artístico del TFM, “hay que cuidar la nueva sabía para tener cada día más adeptos, por



**Comprometido:** Rojas, que está ilusionado, reconoce que “no pretende calentar asientos”.



**‘ZAMBOMBA DE JEREZ’**

**La fiesta navideña por excelencia**

El Teatro Flamenco de Madrid ha programado para el 23 de diciembre la ‘Zambomba de Jerez’. En esta función se recrean las vivencias de los antiguos vecinos de la ciudad gaditana que para festejar la Navidad cantaban alrededor de una hoguera en los patios que unían sus viviendas.

“ME TOCABA VOLVER A BAJAR PARA VOLVER A SUBIR”, REVELA EXPECTANTE

“HAY QUE CUIDAR LA NUEVA SABIA PARA TENER CADA DÍA MÁS ADEPTOS”

ello nos ocupamos del sustituto que vendrá”, indica. Los ‘Domingos de Vermut y Potaje’ cierran este cartel. “Mientras te tomas un vermut, algo muy madrileño, el artista va contando sus vivencias al tiempo que se va cocinando ese potaje”, señala Rojas, que destaca la importancia del “arraigo culinario en el flamenco”.

**Arte genuino**

El TFM nació en septiembre de 2017 de la mano de Javier

Andrade. Un año y medio después, con más de 800 funciones, nadie puede negar que este espacio es ya todo un referente. Porque el flamenco, “nuestro arte más genuino,” necesitaba un lugar dedicado por completo a su difusión. Ángel Rojas que “no pretende calentar asientos” tiene el objetivo de ubicar este “modesto proyecto a la altura de los grandes coliseos del flamenco” y, al mismo tiempo, “servir de faro” para futuros escenarios.

