Gente madrid
Feliz Navidad
AÑO 13, NÚMERO 523
21 - 28 DICIEMBRE 2018
ESPECIAL NAVIDAD 2018/2019
PARLA | PINTO | VALDEMORO

ENTREVISTA | PÁG. 14

"Me gusta hacer regalos a los niños. Son especiales"

La presentadora **Raquel Sánchez Silva** termina 2018 con la publicación de una novela, 'El viento no espera', y al frente del programa de TVE 'Lo siguiente'

FIESTAS | PÁG. 4

Manga ancha en los gastos navideños

Las previsiones apuntan a un desembolso medio superior al del año pasado por estas fechas ● El comercio electrónico confirma su crecimiento en medio de una avalancha de compras que llevará a varios consumidores a recurrir a los créditos

LUCA JIMÉNEZ / GENTE

MODA | PÁG. 6

Brilla con tu 'look' en la pasarela de las navidades

El traje de chaqueta, acompañado de los accesorios apropiados, será el protagonista indiscutible. Ante la duda, nada mejor que apostar por el negro

NUTRICIÓN | PÁG. 8

Prepara una estrategia para no caer en los excesos

Servir en platos pequeños e intercalar vino y agua en las comidas son algunos de los trucos a los que podemos recurrir en estos días festivos

ESCAPARATE | PÁG. 16 Y 17

Acierta con el regalo más especial para tus anfitriones

Vinos, aceites, patés, turrón y cremas son algunas propuestas para sorprender a los familiares y amigos que nos reciben estos días en sus casas

gentedigital.es

EL SEMÁFORO ESPECIAL NAVIDAD

La gran asignatura pendiente

Haciendo balance, en este 2018 hemos tenido que dar muchas noticias negativas, pero los asesinatos de mujeres se llevan la palma. El crimen de la joven Laura Luelmo en la provincia de Huelva es otro triste ejemplo.

El clima nos saca los colores

La Navidad es un tiempo de propósitos. Uno de ellos es el cambio climático, como recordó la joven Greta Thunberg a dirigentes mundiales: "Dicen que aman a sus hijos por encima de todo, pero les están robando su futuro".

Velando por el bien de todos

Estas fiestas son propicias para reuniones familiares y con amigos, pero no conviene olvidar a todos esos profesionales, como médicos, policías o bomberos, que trabajan en estos días para actuar en casos de emergencia.

En Navidad, los demás

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Los que buscan el mejor regalo para sacar la más grande de nuestras sonrisas, los que nos reciben en su casa para que compartamos mesa las dos noches más destacadas del año, los que vienen a nuestro hogar para acompañarnos en esos días tan importantes, los que nos invitan al musical de moda, los que nos animan a participar en las recogidas de alimentos para los más desfavorecidos que se organizan estos días, los que ponen la mejor de sus sonrisas y toda su amabilidad cuando vamos a sus establecimientos a adquirir algún obsequio, los que se acuerdan de nosotros y nos lo demuestran felicitándonos las fiestas por teléfono o WhatsApp y, cómo no, los que nos sorprenden, y más en los tiempos que corren, haciéndonos llegar, por el correo ordinario, una felicitación navideña a nuestras casas o trabajos con los mejores desesos. Todos ellos son lo realmente importante estos días en los que parece que lo único que nos llama la atención son los regalos, comer en exceso y el gasto desmesurado. Y todo porque no valoramos que el mejor regalo que podemos tener es una mesa llena de familia y amigos, y no nos paramos a pensar en que no importa lo que haya en los platos, sino el cariño y las conversaciones llenas de recuerdos y de momentos vividos. Yo, en Navidad, sin duda, me quedo con los demás. Y, entre ellos, estáis todos vosotros, los lectores, que este viernes habéis elegido nuestro Especial de Navidad como lectura para empezar estos días que nos esperan llenos de familia y buenos momentos. Os deseo mesas llenas de la gente que queréis, momentos donde las risas sean el único sonido, miradas llena de complicidad y confianza y sueños que se cumplan en estos días tan mágicos. ¡Felices fiestas!

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA POSTAL DE ESTAS FIESTAS

Madrid, un destino con sello olímpico

A los numerosos atractivos de la capital en estas fechas se suma una pista de hielo en el entorno de AZCA. El recinto fue inaugurado el pasado viernes 14 de diciembre de la mano del mejor patinador español de la historia, Javier Fernández.

LA CAMPANADA

La risa, el mejor elemento contra las digestiones pesadas

El espíritu navideño se hace presente en la televisión a través de varios 'spots' publicitarios. Algunos tratan de vendernos productos. Otros como el de Campofrío apelan al sentido del humor. **Silvia Abril y Antonio de la Torre** protagonizan una pieza en la que se reivindica al chiste como forma de ser.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción)
ALBERTO ESCRIBANO (Redacción)
SOFÍA CARMONA (Redacción)
IRENE CASANOVA (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

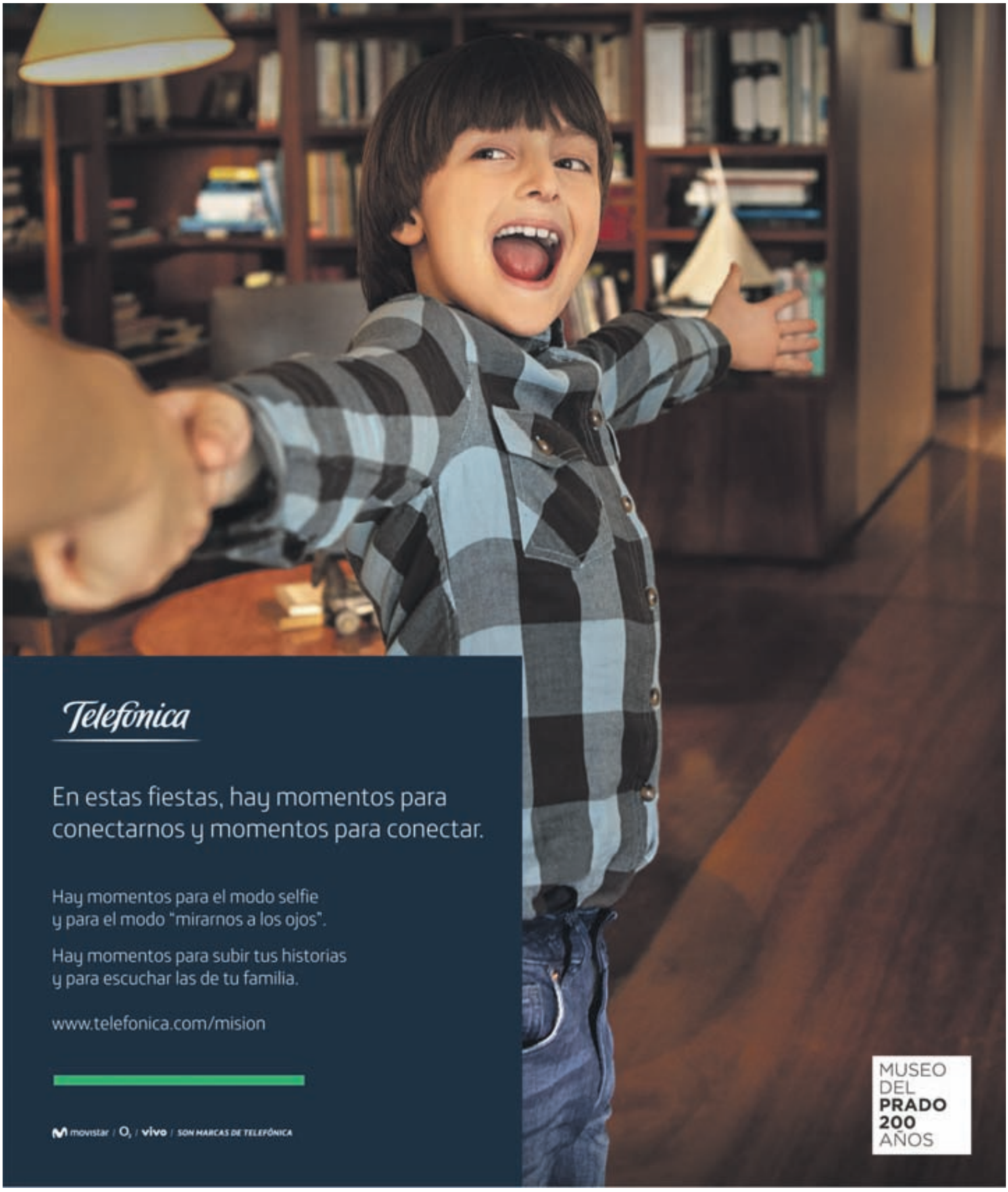
TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital


Telefónica
En estas fiestas, hay momentos para conectarnos y momentos para conectar.
Hay momentos para el modo selfie y para el modo "mirarnos a los ojos".
Hay momentos para subir tus historias y para escuchar las de tu familia.
www.telefonica.com/mision
movistar | O2 | vivo | SON MARCAS DE TELEFÓNICA
MUSEO DEL PRADO 200 AÑOS

Las navidades, una de las épocas más importantes a nivel comercial

CONSUMO | PREVISIÓN DE HÁBITOS

La Navidad, un cheque en blanco

Estas fechas son sinónimo de grandes gastos ● Un estudio vaticina que el desembolso medio por cada español será mayor que en el año anterior ● Gana más terreno el comercio online

POR **FRANCISCO QUIRÓS** (francisco@gentedigital.es)

Cenas de empresa, reuniones familiares y regalos diversos. La Navidad es un periodo de celebración y alegría, aunque también de gastos, una realidad esta última que muchas veces se pasa por alto hasta que llega enero, con su consiguiente resaca y la temida cuesta del primer mes del año. Sin embargo, las estadísticas aseguran que no aprendemos la lección. Según un estudio realizado por Ferratum Oyj, una compañía de servicios financieros de préstamos y banca móvil, el 21% de los consumidores planea gastar más que las navidades pasadas, mientras que el 43% piensa que desembolsará la misma cantidad que el año anterior.

CUESTIÓN DE CALDERILLA: Ya sea para regalar o para beneficio propio, las compras se disparan en este periodo del año, con un papel cada vez más protagonista para los pagos con tarjeta, en lugar del dinero en efectivo. Según Ferratum OyJ, el 55% de los españoles ya paga así cuando viaja.

Dicha encuesta supone una interesante radiografía mundial del consumo en estas fechas, dado que se ha realizado en 19 países, con más de 23.000 participantes.

Gran pellizco

En este sentido, España se sitúa en el octavo lugar en cuanto a porcentaje de gasto respecto a su salario mensual. Así, se estima que en nuestro país nos dejaremos en compras casi la cuarta parte de la nómina, el 22%, aún lejos del 48% que destinarán los mexicanos y el 38% de los brasileños.

Pero, ¿a qué irá destinado todo ese desembolso? Volviendo nuevamente a nuestro país, los encuestados cifran la mayor cantidad a la que iría dentro del apartado de actividades personales o familiares (un 23%), seguido muy de cerca por la compra de ropa de invierno (20%). Como era de esperar, otro importante pellizco se va a la hora de 'ayudar' a Papá Noel y a sus majestades los Reyes Magos con los juguetes (12%).

Tiempos modernos

Una de las tendencias en materia de consumo que se mantiene en Navidad es la apuesta por el comercio online. Hasta un 36% de los españoles optará por la Red a la hora de comprar regalos navideños, lo que supone un incremento de ocho puntos porcentuales respecto al año anterior, aunque dentro del amplio abanico de encuestados todavía hay un 5,85% que no comprará nada a través de Internet.

21%

Inversión creciente: Casi la cuarta parte de los encuestados gastará más dinero que en 2017

Por vía online o en el comercio físico de toda la vida, la lista de preferencias en cuanto a regalos no difiere mucho de lo habitual. Ropa y calzado lideran este ranking, justo por delante de tecnología y perfumería.

Acaba con las humedades de forma definitiva

CONDENSACIÓN
CAPILARIDAD
FILTRACIONES

MURPROTEC colabora con Cáritas

Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

HASTA 30 AÑOS GARANTÍA

LÍDER DESDE 1954 ESPAÑA Y EUROPA

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

MODA | TENDENCIAS

Los looks estrella para estas fiestas

El traje de chaqueta, acompañado de los accesorios adecuados, será el protagonista indiscutible ● Desde GENTE ofrecemos una selección con las propuestas más destacadas

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo)

La Navidad es una época en la que festejar todo lo bueno que ha acontecido a lo largo del año y decir adiós a los malos momentos. Un periodo de celebración y disfrute en el que lucir atuendos elegantes, pero con un toque fresco y audaz. Valentina Suárez-Zuloaga, experta en moda y cofundadora de ES fascinante junto a Margarita Ruyra de Andrade, el primer marketplace de moda lenta española, aconseja, en declaraciones a GENTE, apostar por prendas atemporales a las que resarcir con los complementos adecuados.

Nuevas líneas: El influencer Carlos Domínguez y director creativo PuroEGO luce un traje de chaqueta en color crema.

Sí a los básicos

Suárez-Zuloaga expresa que "más que hablar de tendencias" es necesario identificar "los básicos o atemporales que siempre serán un acierto para un look de fiesta". De este modo, apuesta por un traje de chaqueta o una blazer original sobre un color más vivo acompañado de accesorios que den luz al rostro o pulseras con personalidad. Actualmente existen múltiples versiones de la clásica americana. La firma de trajes y complementos de invitada Cherubina ha renovado este clásico transformándolo en un elegante vestido (en la imagen) al que, además, ha otorgado un plus de color al presentarlo en rojo. Las sandalias modelo Rumba Lolipop de la marca Fígara complementan a la perfección el look.

Rojo y negro: Sandra Majada, editora del blog 'Invitada Perfecta', rompe el clasicismo de su esmoquín con accesorios en rojo.

> SE RECOMIENDA USAR "UNA BLAZER SOBRE UN COLOR MÁS VIVO"

> EN EL CASO DE LOS HOMBRES, EL TRAJE DE CHAQUETA ES LA MEJOR OPCIÓN

Vestuario masculino

En el caso de los hombres, el traje de chaqueta sigue siendo la opción más válida y menos arriesgada a la hora de acudir a un evento más formal. La experta en moda valora de forma positiva las nuevas líneas en trajes para hombre que se ajustan al cuerpo o se diseñan en tejidos atípicos como la pana o el terciopelo y en colores luminosos ya que "los hombres lo tienen más fácil", apunta Valentina.

CONSEJOS

1. Brillos y lentejuelas en su justa medida

Si bien las prendas con brillos son las más demandadas en estos festejos, Valentina Suárez-Zuloaga, aclara que, "para las que quieran pasar desapercibidas", el terciopelo o la seda puedan ser otra interesante opción, "más fácil y favorecedora".

2. La importancia de acertar con los complementos

Para Valentina, los accesorios "son los que hacen que un look acabe siendo fascinante". Así, "los pendientes son imprescindibles a la hora de dar luz y color al rostro, aunque los anillos pueden dar un toque de personalidad a los outfits", indica.

3. Un bolso atemporal y versátil

La mayor parte de las cenas y comidas navideñas se producen después del trabajo. Por ello, hay que invertir en un bolso de cuero, un tote bag con asa, atemporal, versátil y con líneas sencillas, que te permita llevarlo 24 horas.

4. Ante la duda: apuesta por el color negro

El color negro es siempre una buena opción a la que recurrir para conseguir un look festivo. Para otorgarle algo de luz se aconseja lucirlo con salones en tonos atrevidos e introducir complementos llamativos como pendientes o pulseras.

5. Un outfit marcado por los pequeños detalles

En el caso del atuendo masculino, estos tres detalles consiguen dan un aire diferente a los estilismos: un jersey de cuello alto de cashmere, unos mocasines personalizados y un cinturón de piel de cocodrilo en tono marrón.

TENDENCIAS | INTERIORISMO

Claves para decorar la mesa

Los colores tradicionales como el blanco, el dorado y el burdeos siguen estando de moda ● Detalles como velas o flores junto a pequeños objetos navideños son esenciales ● En GENTE te ofrecemos algunos consejos a tener en cuenta para lograr un perfecto entorno familiar

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo)

Algunos de los momentos más especiales de la Navidad se festejan en torno a una mesa y es que, en estos días, las comidas con familiares y amigos son especialmente significativas. Es, por tanto, la oportunidad idónea para desplegar todo lo mejor que tenemos en cuanto a cubertería, vajilla o cristalería, según Laura Gärna, directora del estudio de arquitectura e interiorismo Gärna Studio destaca, en colaboración con GENTE, la importancia de cuidar también el entorno para crear una atmósfera mágica.

Al mismo tiempo, hay que apostar por colocar una mesa paralela de buffet, presentado los platos con bandejas por alturas y arreglos florales, en los que se puedes introducir espigas, piñas o flores secas. Lo ideal es que todos, invitados y anfitriones, puedan disfrutar y que nadie tenga que estar atendiendo a los comensales.

"LO IDEAL ES QUE TODOS PUEDAN DISFRUTAR Y NADIE ESTÉ ATENDIENDO"

Ambiente cálido

Si bien la decoración es importante no lo es menos crear un entorno agradable. "Muchas veces el ambiente es más importante que la comida", explica Gärna, que reclama "cuidarlo al detalle". Los elementos clave que no pueden faltar son la música de fondo, la luz de las velas y las flores naturales.

SUGERENCIAS

Los detalles marcan la diferencia

● Hay que apostar por mesas grandes y redondas, ya que facilitan el diálogo y es muy fácil lograr un ambiente familiar y entrañable.

● En Navidad, los detalles cobran especial relevancia. Así, las mesas han de adornarse con velas y flores frescas o silvestres con pequeños objetos navideños.

● Gärna se decanta por por los colores tradicionales como el blanco combinado con el dorado y el burdeos como tonos complementarios.

● En cuanto a la elección de la vajilla lo ideal es mezclar dos o tres juegos, lo que ofrecerá un estilo actual.

Clásicos renovados: Firmas de decoración como Zara Home, El Corte Inglés o Muy Mucho proponen mezclar diferentes estilos. Así es posible encontrar vajillas y elementos decorativos de inspiración rústica junto a cuberterías y cristalerías más sofisticadas en rojo o dorado.

CONSEJOS | NUTRICIÓN

Trucos para sobrevivir a los excesos navideños

Podemos optar por alimentos bajos en calorías y grasas ● Es indispensable controlar el consumo de alcohol ● No olvides realizar ejercicio moderado

GENTE
@gentedigital

Copiosas cenas, abundantes comidas, divertidos aperitivos, suculentas bandejas de dulces navideños y hasta el carbón de los Reyes Magos. GENTE ofrece algunos consejos para sobrevivir a los excesos típicos de estas fechas, con la colaboración de María Amaro, directora médica de la Clínica Feel Good.

● Entrantes

Es preferible decantarnos por el marisco, que proporciona proteínas de alta calidad, vitaminas A y E y ácido fólico; mientras que es bajo en hidratos de carbono y grasas. Además, se puede optar por una ensalada de quinoa, una crema suave de calabaza o calabacín o un guacamole, a base de aguacate y zumo de limón.

El marisco es una opción festiva poco calórica

Debemos evitar los platos excesivamente calóricos, como pueden ser los tradicionales patés y los fritos, y optar por brochetas de sepia y langostino, por ejemplo.

● Postre

Siempre es preferible elegir postres caseros a base de fruta, en lugar de tartas y pasteles. Las peras al vino, hechas con sacarina en vez de azúcar, manzanas asadas con canela, bizcocho de kiwi, yogur con trozos de frutas y naranjas con chocolate negro son algunas opciones.

Si vamos a incluir golosinas en nuestras bandejas, podemos optar por chucherías sin azúcar y basadas en zumos naturales.

● Alcohol

Es esencial el control en la ingesta de alcohol, que solo aporta calorías vacías. Por ejemplo, una copa de vino son 75 calorías y un whisky, 240. Por esto, es importante tener claro que debemos estar pendientes de la cantidad de bebidas que tomamos y sustituirlas por cócteles sin alcohol y a base de fruta fresca. Además, puedes combinar una copa de vino o cava con otra de agua.

● Estrategia

Si la cita es en tu casa, juega con la presentación de los alimentos, utiliza platos pequeños y, si son grandes, decóralos con opciones ligeras como hojas de verdura. En el caso de que haya muchas bandejas al centro para compartir, decide lo que vas a comer desde el principio y sírvetelo de una vez. De esta manera controlarás las cantidades y evitarás el 'picoteo'.

● Compensar

Podemos programar las comidas y cenas copiosas y compensarlas con nuestra dieta. Ese día desayuna un café con leche, una pieza de fruta y un yogur, y opta por alimentos bajos en grasas y poco calóricos, como tortilla francesa o trigueros.

● Deporte

Estos días es aconsejable reforzar el ejercicio físico para combatir el exceso calórico. Andar 30 minutos o nadar son buenas opciones.

PLANES | NAVIDAD

Madrid brilla con luz propia

Pasar estas fechas en la capital puede ser una aventura para disfrutar en familia, solo o con amigos ● Patinaje sobre hielo, Pasacalles de Luz o vistas a 92 metros sobre el suelo son algunos de los reclamos

POR **C.A** (@gentedigital)

El turismo de luces, que así se ha dado en llamar, se ha convertido en una nueva moda en Navidad, aunque en Madrid este fenómeno lleva produciéndose años. La iluminación en estas fechas es un gran reclamo para que los viajeros elijan la capital tanto para quedarse tan solo un par de días, como para disfrutar de la ciudad durante todas las vacaciones. Para todos ellos, al igual que para los vecinos, vuelve un año más con el solsticio de invierno el Pasacalles de la Luz, un evento festivo que llenará el parque lineal madrileño de farolillos y elementos lumínicos en los Jardines del Puente de Toledo de Madrid Río este viernes 21 de diciembre a partir de las 19:30 horas. A esta se sumarán infinidad de actividades para no aburrirse en familia, hacerlas con amigos o solo.

Matadero

Un ejemplo de ello es que los amantes del patinaje sobre hielo podrán elegir entre varias pistas repartidas por la región entre las que destaca la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles, que se abre este viernes 21 hasta el 5 de enero. Además, el Matadero Madrid acoge la cuarta edición de La Navideña Feria Internacional de las Culturas, una muestra de las diferentes formas de celebrar estas fechas en el mundo con más de 300 actividades que se desarrollarán hasta este domingo 23.

Fiestas

En el caso de que hayan elegido pasar la Nochevieja en la región, existen muchas opciones con las que celebrar el cambio de año. La primera y más tradicional es acudir a la Puerta del Sol para comerse las uvas.

> MADRID RÍO SERÁ EL CENTRO DE LAS ACTIVIDADES PARA CELEBRAR EL SOLSTICIO

Pero si lo que quieren es un cotillón deben saber que estos macroeventos se celebran también fuera de la zona centro, en municipios como Cobeña, Guadalix de la Sierra, Navacerrada y Griñón.

FARO DE MONCLOA: Se trata de un mirador desde el que poder disfrutar de una de las mejores vistas de la ciudad. Situado a 92 metros de altura, supone un gran reclamo turístico. Además, quien quiera podrá conocer la historia de la ciudad contada a traves de paneles

MÚSICA BARROCA': Fuera de la capital, el Palacio del infante don Luis de Boadilla del Monte acogerá un nuevo ciclo de conciertos de temática navideña que se celebrarán los próximos 22, 23, 29 y 30 de diciembre

'TREN NAVIDAD': La locomotora volverá a recorrer Madrid durante estas fiestas, celebrando su 25 aniversario. Partiendo desde Príncipe Pío atravesará algunos municipios del Noroeste de la región. Durante el trayecto habrá espectáculos de animación y los niños podrán entregar sus cartas al Paje Real. Hasta el 5 de enero

OCIO MÚLTIPLE: El 'Telefónica Flagship Store' es un espacio multidisciplinar para disfrutar en familia de experiencias únicas. Hasta el 10 de enero, quienes acudan podrán jugar con realidad virtual, conocer por dentro la serie 'Las Chicas del Cable' y realizar videoconferencias con Papá Noel y los Reyes Magos de Oriente

PLANES | SALIENDO DE LA CAPITAL

No solo de Madrid vive la Navidad en la Comunidad

Cada vez son mayores y más variadas las alternativas de ocio que ofrecen los municipios de la región ● Reciben la visita de miles de turistas llegados desde diferentes puntos de España

POR **JAIME DOMÍNGUEZ** (@JaimDominguez)

Apesar de que la mayoría identifica los planes de Navidad en Madrid con las iniciativas que tienen lugar en la capital, cada vez hay más actividades que se desarrollan en el resto de municipios de la región que merecen la pena una escapada aprovechando el tiempo libre que nos proporciona estas fechas.

La magnitud de estos eventos ha llegado a tal punto que muchos llegan a suscitar tanta expectación como los planes de Madrid capital. Es el caso de las Mágicas Navidades de Torrejón de Ardoz, donde las miles de plazas de aparcamiento previstas para acudir al paseo navideño más grande de España se quedan en muchas ocasiones cortas ante la masiva afluencia de visitantes procedentes de otros puntos de la Comunidad, e incluso de España.

EL OBJETIVO ES FOMENTAR LA ACTIVIDAD ECONÓMICA EN ESTAS FECHAS

PISTAS DE HIELO, ATRACCIONES Y MERCADILLOS FORMAN LA OFERTA

LOS BELENES SIGUEN SIENDO UNA APUESTA SEGURA EN ESTA ÉPOCA

Impulso comercial

Las atracciones para todos los públicos,los mercadillos con innumerables ideas para regalar en estas fechas o incluso las pistas de hielo son los grandes reclamos con los que los ayuntamientos madrileños intentan atraer a los turistas y potenciar así la economía de sus respectivas ciudades, en una de las épocas del año más importantes desde el punto de vista comercial.

Otra de las apuestas tiene que ver con los belenes, uno de los elementos más representados en los próximos días. Las posibilidades abarcan desde las rutas que se organizan en algunos municipios por diferentes emplazamientos a los nacimientos vivientes en los que participan los vecinos de manera altruista. Algunos belenes, como el monumental de El Escorial, llegan a ocupar buena parte del centro de la localidad.

TORREJÓN DE ARDOZ: Nada menos que dos kilómetros de paseo con 40 espectáculos tematizados es la apuesta de la Capital Europea de la Navidad 2018. Las atracciones y actividades se prolongarán hasta la llegada de los Reyes Magos, con el objetivo de batir el récord de asistencia del pasado año.

ALCALÁ DE HENARES: La segunda edición de la Ciudad de Navidad complutense ocupará los 25.000 metros cuadrados del recinto ferial con una oferta de ocio en la que destaca la instalación de la pista de hielo portátil más grande de España (1.000 metros cuadrados) y los tradicionales mercadillos.

EL ESCORIAL: El centro de esta Ciudad Patrimonio de la Humanidad se convierte hasta el 6 de enero en una reproducción de la Palestina de hace dos milenios. Las figuras de tamaño natural harán las delicias de pequeños y mayores a pesar del temporal de viento que sufrieron justo antes de su inauguración.

ALALPARDO: Al Noreste de la región se encuentra esta pequeña localidad, que puede presumir de tener uno de los belenes vivientes más visitados y famosos de la Comunidad. Se podrá disfrutar los días 25 y 26 de diciembre a partir de las 19 horas en el parque de Nuestra Señora del Rosario.

TRES CANTOS: La Navidad tricantina se concentra en la Ciudad de la Ilusión, un espacio que se ha instalado en la plaza del Ayuntamiento con una pista de patinaje sobre hielo como protagonista. También hay puestos con dulces típicos, juegos infantiles, atracciones, un carrusel, y la parada del tren de la ilusión.

NAVALCARNERO: La urbanización Calypo, entre Navalcarnero y Valmojado, alberga la Fábrica de los Reyes Magos, en la que grandes y pequeños pueden disfrutar del proceso de fabricación de Sus Majestades, dejarle sus peticiones y realizar diversas actividades. La experiencia tiene un precio de 15 euros.

CENAS | NOCHEBUENA Y NOCHEVIEJA

Los hoteles se visten de gala las noches navideñas

GENTE hace un repaso por establecimientos de la capital que abren sus puertas para ofrecer las mejores veladas el 24 y 31 de diciembre con propuestas de lo más variadas

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

La primera cita especial de esta Navidad está ya a la vuelta de la esquina, pero seguro que son muchos los que han decidido salir de casa y celebrarlo fuera, sin decidir todavía el lugar idóneo. Con el objetivo de ayudar a tomar esta decisión de última hora, GENTE hace un repaso por algunos de los hoteles madrileños que han preparado menús especiales tanto para la noche del 24 de diciembre como para la del próximo 31.

Propuestas hay para todos los bolsillos, gustos y públicos, desde una velada en la cúpula de cristal en The Westin Palace, con la propuesta gastronómica del chef José Luque para despedir el año en un ambiente selecto; a la gala de Navidad con motivo de la cena de Nochebuena en el Hotel Miguel Ángel, pensada además para quienes tengan niños pequeños con un menú especial dirigido a ellos.

EL HOTEL MIGUEL ÁNGEL HA PENSADO EN FAMILIAS CON NIÑOS PEQUEÑOS

Ambiente neoyorkino

Otro de los que presenta sus mejores galas estas fechas es Hesperia Madrid con sus 'Navidades en la Gran Manzana'. El 31 de diciembre sus clientes tendrán la oportunidad de trasladarse al mismísimo Manhattan gracias a un menú de gala que les llevará al corazón de los EEUU.

HOTEL MIGUEL ÁNGEL: La noche del 24 de diciembre comienza con un mousse de foie, perlas de frutos rojos y pan de especias, al que siguen un capucchino de carabineros y lomo de cabracho asado con meloso de trigo. Todo, maridado con vino de las Rías Baixas y de la D.O. Rioja.
>> **Calle de Miguel Ángel, 29-31**

HESPERIA MADRID: La Gala de Nochevieja, con menú para vegetarianos, promete deleitar con su estilo neoyorkino.
>> **Paseo de la Castellana, 57**

HOTEL WELLINGTON: Lomo de besugo, vieiras asadas y centro de solomillo son solo algunos de los platos.
>> **Calle Velázquez, 8**

THE WESTIN PALACE: La gran gala de Nochebuena trae una propuesta gastronómica de José Luque con seis platos.
>> **Plaza de las Cortes, 7**

PLANES | PARA NIÑOS

Disfruta en familia de las fiestas navideñas

Madrid se convierte estos días en el epicentro de las celebraciones con decenas de propuestas para los más pequeños ● GENTE repasa algunas

S. CARMONA/A. ESCRIBANO
@gentedigital

Los más pequeños de la casa ya han cogido las tan ansiadas vacaciones y llega el turno para las familias de planificar las próximas semanas con actividades que ocupen parte del tiempo libre del que dispondrán todos los niños hasta el próximo mes de enero.

Si algo tiene Madrid, con decenas de propuestas de lo más variadas y atractivas, es que no deja lugar para el aburrimiento nunca, pero menos aún en estas fechas. En todo caso, por la gran oferta, para lo que habrá momento para madrileños y los miles de visitantes que llegarán los próximos días es para la indecisión de qué plan elegir.

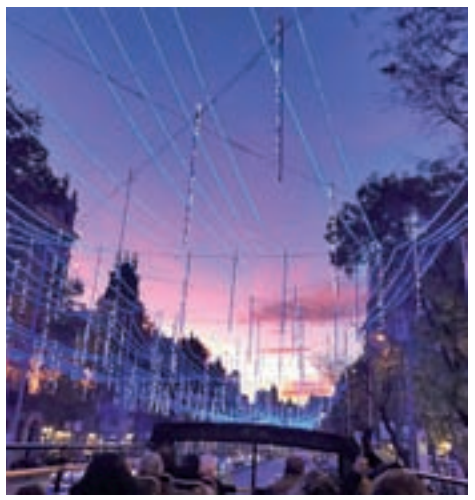
Además de las nuevas propuestas de este año, como Jurassic World 'The Exhibition', que estará hasta el próximo mes de febrero en IFEMA; o la exposición 'I Love Lego', que se podrá visitar en el palacio de Gaviria también hasta bien entrado el 2019; no faltarán las más emblemáticas y tradicionales.

Y si hablamos de ellas, no podemos olvidarnos de Cortylandia, el espectáculo anual diseñado por El Corte Inglés, que este año tiene a los animales como auténticos protagonistas. Gratuito y con diferentes pases cada dia, se podrá disfrutar hasta el próximo 5 de enero en la calle Maestro Victoria, 6, muy cerca de la Puerta del Sol.

Otro plan perfecto, pero para el que habrá que ir bien abrigados, es el de ver desde el autobús las luces de Navidad que inundan decenas de calles y que cada año son el reclamo para cientos de miles de visitantes que llegan a Madrid atraídos por el indudable atractivo de las luminosas.

CABALGATA DE REYES: Uno de los eventos más esperados de estas fiestas es la llegad de los Reyes. En la tarde previa, el Ayuntamiento ha organizado una gran Cabalgata en la que estarán presentes sus Majestades de Oriente. Este año el pasacalles narrará un cuento fantástico sobre las artes, con un mensaje sobre su importancia para el crecimiento como personas y sociedad. Se ha creado un gran espectáculo en movimiento en el que participarán compañías de todo el mundo.
MADRID >> Plaza San Juan de la Cruz hasta Plaza Cibeles | 5 de enero de 2019 | 18:30 horas | Gratuita

'CORTYLANDIA': El emblemático espectáculo diseñado por El Corte Inglés, 'Cortylandia', se ambienta en una divertida ciudad de perros y gatos que ponen su particular ritmo a la Navidad. Funciones hasta el 5 de enero.
MADRID >> C/ Maestro Victoria, 6 | Gratuito



LUCES DE NAVIDAD: Madrid City Tour ha destinado varios autobuses para que madrileños y visitantes puedan recorrer las calles del centro de la capital y admirar la iluminación navideña. Nace como complemento al Naviluz.
MADRID >> C/ Felipe IV | Hasta el 7 de enero | 4 euros

'LA CASA DE LA NAVIDAD': La Real Casa de Postas se transforma, un año más, en 'La Casa de la Navidad' gracias a Coca-Cola. Se trata de una experiencia en la que los niños aprenderán cómo se trabaja para tener listos los regalos a tiempo.
MADRID >> Plaza Pontejos, 3 | Hasta el 5 de enero

JURASSIC WORLD 'THE EXHIBITION':
Basada en uno de los grandes éxitos del cine aterriza la única muestra oficial de esta saga. Los fans podrán visitar el Mini Zoo de los Gigantes Mansos o el Laboratorio de Creación Hammond.
MADRID >> IFEMA | Hasta el 17 de febrero

'REVOLUTION ON ICE TOUR': El patinador español Javier Fernández, medallista de bronce en los juegos de PyeongChang, lidera 'Revolution On Ice Tour', un show en el que estrellas mundiales del patinaje muestran su talento sobre la pista de hielo con música en directo de artistas de primera línea.

MADRID >> Palacio de Vistalegre | 28 y 29 de diciembre | Desde 17,25 euros

DIVERSIÓN EN FAMILIA: Los diferentes parques de atracciones y zoos de la región estarán abierto durante el periodo navideño para deleite de niños y mayores. A lo largo de estos días será posible contemplar el Nacimiento en el tanque de tiburones del Zoo Aquarium de Madrid o saludar a Frosty en Parque Warner.

MADRID >> Madrid | Hasta el 7 de enero de 2019 | Desde 17 euros

BELÉN TRADICIONAL: La sede de la Comunidad de Madrid, en plena Puerta del Sol, acoge su tradicional belén. En esta ocasión, cuenta con más de 350 figuras hechas a mano por la Asociación de Belenistas de Madrid. Lo interesante es que cuenta con réplicas de escenarios como la Puerta de Alcalá o el Museo del Prado.

MADRID >> Plaza Puerta del Sol, 7 | Hasta el 5 de enero | Gratuito

Sedacción consciente: todo un descubrimiento para mí

Implantes sin dolor y con dientes en el mismo día de la intervención.

myDENT INFORMA

Alberto Fernández Pérez, vecino de Alcorcón, se sometió hace tres meses a un tratamiento de implantología en el Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi, desde hace más de 10 años y hoy nos cuenta su experiencia:

E: ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

M: La verdad que me la recomendó un amigo, paciente muy satisfecho con el tratamiento que se realizó en la clínica. Su caso era muy complicado, y fue todo un éxito, qué mejor recomendación que un caso real cercano a tí.Me animó, y fuí a la clínica del Dr. Nasimi porque necesitaba arreglarme la boca. Al informarme el Doctor de mi caso, me explicó todos los pasos desde un primer momento hasta el final del tratamiento.

Una intervención de implantología que en tan sólo unas horas puedes seguir el mismo ritmo de vida al que estás acostumbrado. Pero allí no quedó la cosa, me habló de una nueva técnica que se llama sedación consciente, para mí un descubrimiento maravilloso, porque tengo pánico al dentista, lo paso bastante mal sólo de pensarlo.

E: ¿Y en qué consiste la sedación consciente?

M: Es la solución perfecta para todos aquellos que tenemos cierto miedo al dentista, no sientes nada durante la intervención. ¡Es como si estuvieras durmiendo!.

E: ¿Qué tal fue la intervención?

M: No tengo palabras, Fenomenal!!!!. En menos de una hora me quitó el Dr. Nasimi los dientes enfermos , me colocó seis implantes en el maxilar superior y no me dí cuenta de nada, y para completarlo, salí con mis dientes provisionales, para poder hacer vida normal hasta que me coloquen los definitivos.

E: ¿Y recomendarías los servicios del Dr. Nasimi?

M: Ya lo estoy haciendo. De hecho he traido a mi hijo a la clínica. El Dr. Nasimi y su gran equipo son unos profesionales de los pies a la cabeza, todo el conjunto desde que entras, transmite confianza, experiencia y seguridad. ¡Por cierto! el estudio de caso y la primera consulta son gratis.

* Dr. Nasimi, símbolo de experiencia y profesionalidad *

E: ¿Y qué tal fue el postoperatorio?

Me quedé impresionado de lo rápido que fue todo. Al día siguiente estaba en perfecto estado, sin molestias, la verdad se nota la larga experiencia del Dr. Nasimi. Desde la operación, han pasado unos tres meses y estoy muy feliz de la decisión que tome ese día de ponerme en manos de un gran experto.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón y dispone de Parking Gratuito para sus pacientes muy cerca de la clínica. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp llama al 648 148 851. Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com. Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692867981. Su correo electrónico:infoparla@clinicadentalmydent.com

my·dent ODONTOLOGÍA AVANZADA

RAQUEL SÁNCHEZ SILVA

"Prefiero regalar desde que era una niña"

Acaba de publicar la novela 'El viento no espera' ● Pasará las navidades en familia para cerrar un año maravilloso personal y profesionalmente ● Continuará al frente de 'Lo siguiente' cada noche en La 1 de TVE ● Le encanta que le regalen libros por estas fechas

ENTREVISTA DE **MAMEN CRESPO** (@mamencrespo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

La presentadora y escritora va a acabar 2018 a lo grande profesionalmente. Y es que, en las últimas semanas, se ha puesto al frente del programa 'Lo siguiente', en el 'prime time' de La 1 de Televisión Española, y ha publicado una nueva novela, 'El viento no espera' (Planeta). Al año nuevo, que está a poco más de una semana de comenzar, solo le pide que estén bien todas las personas que quiere, a las que estos días tiene previsto hacer regalos diferentes para que siempre se acuerden de que fue ella la que les obsequió con ello. Y es que la periodista prefiere regalar a ser la que reciba los presentes.

El balance tras dejar Telecinco y, por tanto, el grupo Mediaset hace dos años, no ha podido ser mejor. Los cambios han sido para bien.
Tengo buenísimos recuerdos de Mediaset y hay días que lo echo de menos. Recuerdo a mis compañeros y la etapa profesional maravillosa que viví allí, pero es verdad que me apetecía muchísimo hacer un programa diario y que, siendo mamá, viajar y pasar tres meses fuera de España, como ocurría con el programa 'Supervivientes', ya no encajaba igual en mi vida. Me apetecía probar y la experiencia ha sido espectacular. Todo ha confluido en el otoño de 2018.

Los datos de audiencia no están siendo los mejores, ¿te preocupa?
No me preocupa. No sé si porque me estoy haciendo mayor o porque ya no tengo esa necesidad de triunfo. Quiero hacer un buen programa de televisión, que se note que es para la televisión pública y, para ello, estoy dispuesta a sacrificar el impacto. Quiero poder hacer una entrevista a un científico español y que no pase nada si ese día solo tenemos 150.000 personas viéndolo.

¿Qué aporta 'Lo Siguiente' frente a 'El Hormiguero', 'El Intermedio'...?
Una entrevista larga. El personaje está todo el programa con nosotros. También unos colaboradores muy jóvenes con secciones orientadas hacia el invitado y a mostrar experimentos. Aporta charla y le da voz a mucha gente que no tiene otro lugar. La vida cultural ha vuelto a TVE en una hora de máximo impacto y es algo que hacía mucho tiempo que no veíamos. Quiere aportar ser un reflejo social de verdad, no solamente de lo que suena, de lo que está de moda, ... A veces, hay que hablar con alguien que no tiene un millón de seguidores en YouTube.

Tienes libro nuevo. Ahora que llega la Navidad, ¿a quién se lo regalarías?
Es un libro que cuando termina, te arropa, te hace sentir bien, de verdad sientes que lo bueno, como el viento, siempre vuelve, siempre regresa. Es una novela que reconforta y es muy romántica, con amor del bueno. Es un libro para enamorarse muchísimo, así es que se lo regalaría a las personas que lo estén pasando mal, a los que buscan amor y a los que ya lo tienen.

¿Prefieres que te regalen o regalar?
Yo, por supuesto, regalar, pero desde que era muy niña. Me encanta recibir regalos, pero desde que soy niña los he preparado muy elaborados, para que fuera una gran sorpresa. Me gusta hacerlo.

¿Eres más de Papá Noel o de los Reyes Magos?
Ahora todo el mundo lo divide y creo que hay que hacerlo así. Eso sí, hay que ser consciente, en todos los consumos en general, no solo en Navidad, de las cantidades. Es mejor una cosa que haga ilusión, que muchas que sean más de lo mismo. No es necesario el exceso y hay que enseñárselo a los más pequeños.

¿Quién es la persona a la que más te gusta regalar?
A los niños, son especiales.

¿Te gusta que te regalen libros?
Me encanta. Siempre me acuerdo de quién me regaló cada novela e igual de otros obsequios que me han hecho, no.

¿En quién te has inspirado para hacer tu novela?
Eran dos libros completamente diferentes que decidí unir. Uno tenía una historia en Tarifa, y el otro, en Madrid. Fue una decisión difícil, pero es que me parecía que era magia y la única manera de entender lo amoroso de todo lo que pasa en el Estrecho.

"LA VIDA CULTURAL HA VUELTO A TVE EN UNA HORA DE MUCHO IMPACTO"

"SIEMPRE ME ACUERDO DE QUIÉN ME REGALÓ CADA NOVELA QUE TENGO"

"EL LECTOR DECIDIRÁ ANTE ESTE TSUNAMI DE LIBROS DE PERSONAJES DE LA TELEVISIÓN"

Es una realidad que se han puesto de moda los libros escritos por presentadores y personajes de televisión. ¿Tienes miedo a que esa moda pase?
Creo que solo se quedarán fuera los que publiquen libros que dejen de venderse. Eso lo va a marcar el lector, pero es cierto que hay un tsunami de publicaciones. Ahora mismo yo ando un poco despistada en cuanto al mercado, a lo que vende, lo que no vende. Cada día entiendo menos a la prensa y estoy en un lugar como si el viento lo hubiera levantado todo.

¿Qué le pides al año 2019, que está a punto de llegar?
Lo mejor para la gente que quiero pero, sobre todo, que estén bien para que, pase lo que pase, tengan fuerza para afrontarlo.

Variedades: El Muss 2016 tiene 65% de Tempranillo, 20% de Cabernet Suvignon, 13% de Syrah y 2% de Merlot, con un 14% de alcohol

CONTENIDO ELABORADO EN COLABORACIÓN CON BODEGAS LICINIA

ENOLOGÍA | RECOMENDACIONES

Riega tu mesa con la mejor calidad en Navidad

Muss 2016 es un vino tinto con esencia que no puede faltar en estas fiestas ● Se trata de uno de los nuevos caldos de gran calidad que se puede degustar en la Comunidad de Madrid

POR **GENTE** (@gentedigital)

Al Sureste de Madrid, y enclavadas en el valle del río Tajuña, se sitúan las Bodegas Muss. Un nuevo proyecto cuya filosofía se basa en elaborar vinos que pongan en valor el potencial vinícola y las características propias de los grandes vinos que desde hace décadas se elaboran en la Comunidad de Madrid.

En este sentido, y con el propósito de ensalzar las virtudes de los vinos tintos elaborados en la región, Bodegas Muss ha conseguido crear un vino con una esencia y carácter hasta ahora desconocidos: Muss 2016.

De los creadores del gran vino Licinia nace Bodegas Muss. Una bodega que combina la innovación de sus instalaciones y los procesos de producción con el conocimiento y la experiencia en la elaboración de vinos. De esta forma, y a través de Muss 2016, se darán a conocer a un amplio público los nuevos vinos de calidad que se elaboran en Madrid.

Tras su enigmática etiqueta encontramos un 'coupage' de cuatro grandes variedades: Tempranillo, Cabernet Sauvignon, Syrah y Merlot.

DE LOS CREADORES DEL GRAN VINO LICINIA NACE BODEGAS MUSS

MUSS 2016 HA RECIBIDO YA VARIOS PREMIOS A PESAR DE SU CORTA VIDA

UN PROCESO CUIDADOSAMENTE DISEÑADO: Desde la recepción de la uva hasta su crianza en barrica y posterior embotellado, todos los pasos han sido cuidadosamente diseñados y definidos para obtener vinos de calidad que representen fielmente el potencial de los viñedos de la Comunidad de Madrid.

Su crianza se lleva a cabo en barricas de roble francés y americano durante cuatro o seis meses.

Tradición e innovación se combinan en este joven pero gran vino en el que se integra un aroma seductor y sugerente que comprende una intensa carga frutal con notas anisadas donde no enmascara el aporte de su corta pero buena crianza. En boca, buena entrada, paso elegante la vinosidad con un remarcable final.

De los viñedos de mayor altitud, situados a casi 900 metros de Villar del Olmo, a las viñas en el Valle del río Tajuña, pasando por las cepas casi centenarias de las tierras de Valdilecha, proceden las uvas con las que se elabora este excelente vino con carácter propio.

Reconocimientos

A pesar de su corta vida, Muss 2016 ya ha recibido el merecido reconocimiento del sector vinícola. Este mismo año, el Muss tinto roble '16 fue distinguido con el tercer premio en el VI Certamen Nacional de Cata 'Cepa de España 2018'. Además, la Asociación Cultural La Carrasca lo seleccionó el pasado mes de abril como uno de los cuatro mejores vinos que conformaron la lista presentada en la XXXIV Semana Universitario del Vino en la categoría de Tintos Robles.

BAZAR | IMPRESIONA AL ANFITRIÓN

REGALO DE INVITADO

Más allá de los obsequios propios de Papá Noel y los Reyes Magos, la Navidad tiene muchos momentos para regalar ● Entre ellos se encuentran las comidas y cenas a las que somos invitados los días 24, 25 y 31 de diciembre, y 1 y 6 de enero ● Una botella de ginebra o whisky, un vino, un aceite de oliva virgen extra, un pack de belleza o un perfume nos ayudarán a agradecer al anfitrión su invitación

TEXTO DE **MAMEN CRESPO / LILIANA PELLICER** (@gentedigital)

79,95 €

Personalidad y carácter para estas fiestas

Loewe ha puesto en el mercado LOEWE SOLO, su primera fragancia femenina para una mujer muy segura de sí misma y llena de contrastes.

15,8-23 €

Una cara radiante

Tenemos la opción perfecta para las mujeres: un cofre de L'Oréal que se presenta en una caja ideal diseñada por Jordi Labanda. Hay 3 para los distintos tipos de piel.

2,50 €

Un complemento al menú

No es posible una mesa sin queso. Tenemos una opción económica y ligera: el pack de Castello Minimix con pimienta o piña.

28,75 €

El obsequio perfecto para las sobremesas exigentes

Si tienes claro que después de Nochebuena o Nochevieja la conversación se alargará en buena compañía, apuesta por este ron Reserva Especial 18 años.

Un encuentro único e imborrable

Este whisky con 15 años de añejamiento y un sabor refinado y afrutado es un buen regalo para el anfitrión, que podrá compartirlo con sus invitados en esa ocasión o en otras, convirtiéndolas en únicas.

41,50 €

11,75 €

El sabor del roble americano

Otra bebida que puede ser un regalo perfecto es este whisky de Jim Bean, que ha pasado cuatro años en barricas nuevas y tostadas de roble americano.

7,99 €

Los sabores de siempre

Entre los licores se puede apostar por este anís, reconocido desde hace años, que tiene nueva referencia.

24,20 €

El rosa premium

La ginebra rosa está de moda, pero no todas son iguales. Hemos descubierto Red Rabbit, que no tiene el color rosa y que está elaborada por one-shot.

El cofre más 'beauty'

Weleda lanza seis cofres de edición limitada para el cuidado de la piel, especializados en diferentes cutis.

DESDE 16,90€

Aceite con aires de patio andaluz

Pago de Espejo lanza un elegante estuche para envolver su aceite de oliva, con un diseño inspirado en Andalucía.

10,50 €

Un paté sorprendente

Tabladillo hace una propuesta única para estas fiestas, con un pack de paté de cochinillo que incluye una pizarra de servir.

10,97 €

Ecológico en su esencia

Maestros de Hojiblanca presenta su estuche de tres 'blends' Virgen Extra de calidad superior en una edición limitada ecológica, tanto en su aceite como en su etiquetado.

24,95 €

40 €

Cuatro en uno

Un pack con cuatro variedades de aceite AOVE para realizar una degustación completa.

No puede faltar en cualquier mesa

Solobuey, en su apuesta por las carnes de calidad, ofrece una gran idea para cualquier mesa: mousse de foie de Canard.

5,50 €

El turrón se reinventa

Sorprende a tus anfitriones con este giro al postre tradicional de El Almendro: los Palitos de Turrón.

6,49 €

La ginebra más evocadora

Larios presenta su primera edición limitada y numerada para su ginebra más evocadora, con un diseño especial de Palomo Spain.

49 €

Experiencia gin-tonic

Tras los postres nada mejor que una experiencia gin-tonic como la que ofrece este estuche de Toque, que incluye jigger, una cuchara trenzada, ocho botánicos Toque y un libreto de consejos.

50 €

Un blanco para todos

Este vino blanco de 'invierno', con su toque auténtico, delicado y fresco en la boca, gustará a todos los invitados.

25 €

Maridaje perfecto

No fallarás con este tinto especiado, perfecto para maridar embutidos, carnes rojas o ahumados.

11,37 €

Un sabor fresco y joven

MXI 2016, un vino afrutado elaborado con una única variedad de uva: Tempranillo.

18 €

PLANES | COMPRAS

De ruta por los mercadillos navideños

Numerosas firmas emergentes presentan sus propuestas en espacios efímeros ● La jornada de compras se ameniza con conciertos y talleres

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmo

La capital acoge, durante el mes de diciembre, originales mercadillos. Lo novedoso de estas efímeras tiendas, que han cogido fuerza en los últimos años, es que ofrecen la posibilidad de conocer nuevas firmas y, además, adquirir los presentes que se intercambian en estas fechas. Todo ello aderezado con actividades como conciertos, talleres o food trucks con los que amenizar la tarde de compras.

Artesanía y diseño

Uno de los reclamos de estos espacios es que suponen un "punto de encuentro para las personas con amor por el diseño y el consumo de cercanía", tal y como indican los creadores de 'Malamarket'.

'WINTER STORIES': Un centenar de firmas de diseño textil e industrial con vocación ecosostenible se dan cita en 'Winter Stories' que apuesta por un consumo navideño responable.
>> C/ Palma, 10 | Hasta el 23 de diciembre | Entrada gratuita

'MALAMARKET': La emblemática Plaza del Dos de Mayo es el escenario de 'Malamarket', un mercado al aire libre donde, además de adquirir presentes, se han ideado distintas novedades .
>> Plaza del Dos de Mayo | 22 y 29 de diciembre | Entrada gratuita

'MERCADILLO DEL GATO': Se trata de uno de los bazares más esperados. Ubicado en el Centro Cultural de los Ejércitos, contará con más de 120 expositores entre marcas de moda o joyas.
>> Gran Vía, 13 | Hasta el 5 de enero de 2019 | Entrada gratuita

'POP UP CHIC': Ubicado en el barrio de Salamanca, el mercadillo 'Pop Up Chic' celebrará una edición especial con motivo de las fiestas navideñas con una novedosa selección de regalos.
>> C/ Hermosilla, 13 | Del 26 al 30 de diciembre | Entrada gratuita

LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española

www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com

CONTENIDO ELABORADO EN COLABORACIÓN CON VERMUT ZARRO

Un momento del proceso de embotellamiento CHEMA MARTINEZ / GENTE

GASTRONOMÍA | MARIDAJE EN NAVIDAD

Un buen momento para disfrutar del vermut

La Navidad es época de celebraciones y de copiosas comidas ● Antes de estas citas señaladas en rojo en nuestro calendario, también se pueden vivir momentos únicos, en familia, alrededor de esta tradicional bebida

POR **GENTE** (@gentedigital)

Uno de sus máximos exponentes en la Comunidad es el vermut elaborado con mimo desde hace 50 años por Zarro. Desde su fábrica de Fuenlabrada, ofrece diferentes variedades para su degustación, desde los más clásicos (rojo, blanco y reserva) pasando por los dirigidos a los paladares más selectos como el Único, hasta llegar al primer vermut ecológico del mundo. La amplia oferta de Zarro, el único vermut de grifo embotellado que utiliza métodos tradicionales, la completa su crema de vermut.

Se recomienda probarlos, al menos una vez, todos juntos para diferenciarlos y apreciarlos bien. Aunque el momento perfecto para disfrutar del vermú es a mediodía, a la hora del aperitivo, también se puede tomar comiendo con un buen pescado o con carne. Para la noche, en otros países, ya lo están incluyendo en sus cócteles. En España todavía está pendiente, pero seguro que los mejores cocteleros empiezan a apostar por el vermut.

ZARRO, EL ÚNICO VERMUT DE GRIFO EMBOTELLADO, CELEBRA SU 50 ANIVERSARIO

VARIEDADES

ECOLÓGICO: Este vermut, elaborado a partir de ingredientes de cultivo 100% ecológico, conquista con su acertada fórmula de hierbas aromáticas que se introducen de forma manual para ser maceradas en barrica de roble.

ÚNICO: Este Gran Reserva de edición limitada, elaborado con los mejores vermuts de Zarro, presenta un color ocre con tonos teja antigua. De paladar armonioso, sofisticado, carácter aromático con recuerdos balsámicos y de regaliz.

CLÁSICO: Si eres de los que cree que en la variedad está el gusto, este es tu pack. Vermut Zarro Rojo, Vermut Zarro Blanco y Vermut Zarro Reserva forman el trío perfecto. Una opción para cada momento y tres maneras de disfrutar del vermut.

A DESTACAR

Para los amantes de las novedades

La crema de vermut cambia el concepto de bebida de sobremesa ● En su interior, toda la esencia del Zarro Clásico

Coincidiendo con su 50 aniversario, Zarro ha lanzado este año su crema de vermut, un nuevo concepto de bebida de sobremesa para paladares actuales. Se trata de una propuesta innovadora, con carácter y sabor delicado, equilibrada y muy bien estructurada. En su interior, toda la esencia del exclusivo Vermut Zarro Clásico concentrada en una delicada y elegante crema. Tradición, ingenio, fuerza y suavidad se mezclan en una única botella para crear momentos inolvidables.

Su fabricación

El vino blanco, que es la base del vermut de Zarro, es de la Comunidad de Madrid y proviene de las variedades de uva Malvar y Airén. Como paso previo, en la fábrica se almacena en depósitos y se analiza. De éstos pasa a otro, denominado jarabera. Más tarde, el vino se mezcla con el azúcar, el alcohol y las hierbas, que han sido maceradas y, posteriormente, prensadas. Una vez mezclado, se vuelve a analizar para después filtrarlo y, por último, envasar y poner a la venta. Todo el proceso es artesanal y tan solo se apoyan en la tecnología para el envasado.

KASE-O: El rapero cerrará su extensa gira 'El Círculo' con dos últimos grandes conciertos. El de Madrid será este viernes 21 de diciembre en el WiZink Center, donde el pasado año agotó entradas. Para esta fecha tiene preparado nuevo montaje audiovisual que grabará con la idea de editar un DVD documental de la útima parte del tour.

BARBIES: No es la primera vez que Madrid acoge una exposición del icono de Mattel, pero sí será una de las más completas. Alrededor de 180 muñecas Barbie recrearán los personajes más famosos del mundo del cine y de la moda. La muestra estará en el centro comercial Xanadú hasta el 7 de enero.

'33, EL MUSICAL': La obra cuenta la vida de Jesús de forma desenfadada y actual. Se trata de un espectáculo que busca encandilar a devotos, ateos o agnósticos con un Jesucristo del Siglo XXI, protagonizado por Cristian Escudero. Han querido hacer un teatro 'a la italiana' al ubicarse en el Ifema.

BANSKY: Hasta el 10 de marzo, el Espacio 5.1 de Ifema albergará en exclusiva la exposición 'Bansky: Genius or Vandal?'. La primera gran muestra en España sobre el iconoclasta artista británico que ha revolucionado el arte contemporáneo, cuya identidad sigue siendo una incógnita, propone un recorrido inédito a través de más de 70 obras originales.

CULTURA | AGENDA

Eclecticismo y buen gusto para el ocio madrileño

Los musicales siguen siendo uno de los espectáculos más consumidos en estas fechas, como 'La Llamada' o 'El jovencito Frankenstein', pero tampoco faltarán propuestas en concierto antes de despedir el año

POR **C.A** (@gentedigital)

El ocio en estas fechas no tiene por qué estar ligado a la temática navideña. En las carteleras se cuelan musicales como 'El jovencito Frankenstein' (Teatro de La Luz Philips Gran Vía), 'El Médico' (Teatro Nuevo Apolo) o 'La Llamada' (Teatro Lara), entre otros muchos. También se pueden ver los monólogos irreverentes de Leo Harlem y su 'Hasta aquí hemos 'llegao' (Teatro Fígaro); la magia del Mago Pop, un viaje por lo extraordinario lleno de asombro, diversión, sensibilidad, sorpresas, ritmo y emoción en su espectáculo 'Nada es imposible'; y el show de Dani Alés, 'Con cartas y a lo loco', comedia, ilusionismo y música, todo en uno (Teatro Lara). El pop y el indie serán los protagonistas de la agenda de conciertos de este diciembre encabezada por Lori Meyers, dentro de la gira de sus 20 años, y Vetusta Morla, ambos en el Wizink Center el 29 y el 30 de diciembre, respectivamente. La representación del rock y el metal estará de mano de Skunk Df (Sala Cats), Tierra Santa (Sala Mon) y Ñu (Sala Copérnico), los tres el 29 de diciembre.

'APOCALIPSIS': El Circo de los Horrores regresa con otro espectáculo que promete un entretenimiento sin parangón, un show que fusiona la música rock con la majestuosidad de la ópera, y el ritmo del teatro musical con el riesgo del circo. Hasta el 13 de enero en la Caja Mágica de Madrid

EL CEART ACOGE LAS OBRAS FOTOGRÁFICAS DE EUGENIO RECUENCO

Eso para las noches, pero durante el día os proponemos recorrer algunas de las mejores colecciones de grabados y de fotografía. Del primer grupo destaca 'Leonardo Da Vinci. Los rostros del genio' (Palacio de las Alhajas) y del segundo, la excepcional obra de Eugenio Recuenco (CEART de Fuenlabrada).

¿Problemas de humedad en su vivienda?

EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN.

PIDA SU DIAGNOSTICO COMPLETO Y GRATUITO

GARANTIA HASTA 30 AÑOS

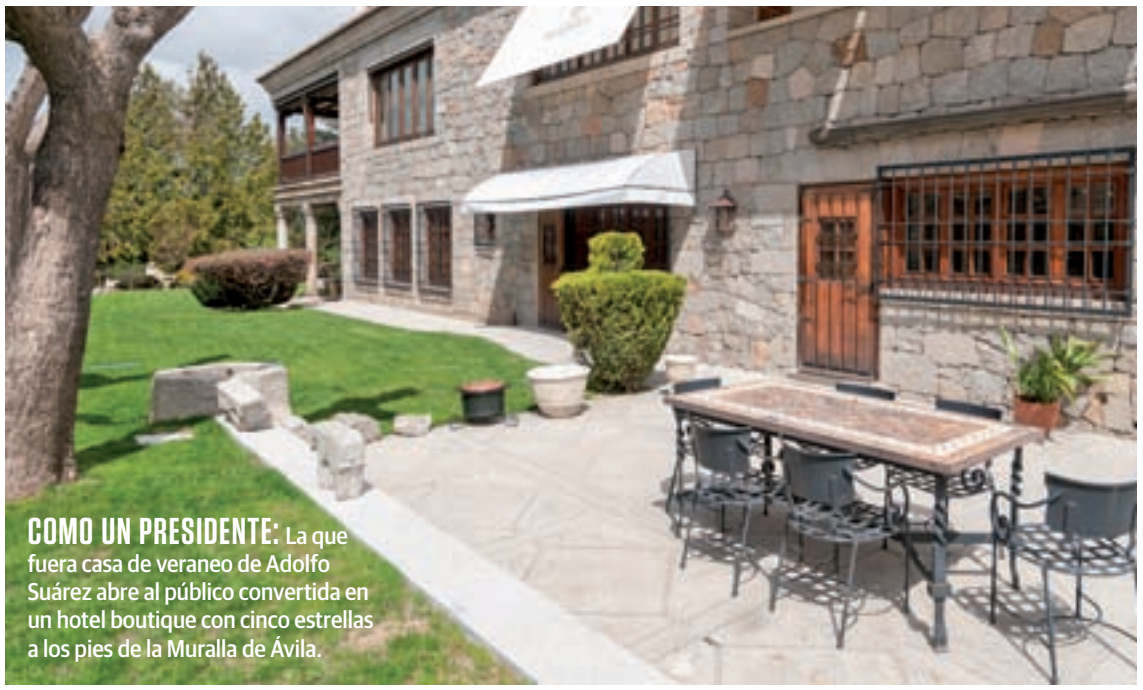
acuaSEC®

Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

Premio A Tu Salud 2015

900 535 625

www.acuasec.com



COMO UN PRESIDENTE: La que fuera casa de veraneo de Adolfo Suárez abre al público convertida en un hotel boutique con cinco estrellas a los pies de la Muralla de Ávila.

Málaga brilla con su alumbrado LEO HIDALGO / FLICKR

China, una interesante oportunidad a final de año

AL CALOR DE LA MESA: La cercanía del Mediterráneo hace de Calpe (Alicante), un lugar ideal para estas fechas, sobre todo cuando se puede visitar el restaurante The Cookbook, un hotel boutique que ha sido reconocido con una estrella Michelin y que tiene carta de temporada.

Dormir en un iglú es posible en el Valle del Tena

Un crucero por el Rin ofrece paisajes dignos de postal

TURISMO | PROPUESTAS

Un buen viaje para bajar los turrones

Nochevieja y Año Nuevo se han convertido en fechas de importante actividad para el sector turístico ● Los destinos de interior tienen, de cara a estas fechas, un competidor cada vez más duro en los lugares exóticos

POR **F. Q. SORIANO** (@franciscoquiros)

Tradicionalmente, la Navidad es un periodo propicio para reunirse con la familia. Cenas, comidas y celebraciones que tienen como escenario el hogar, sobre todo en lo que respecta a la Nochebuena y al día 25 de diciembre. Sin embargo, y aunque el espíritu festivo sigue muy presente una semana después, cada vez más personas optan por dar la bienvenida al nuevo año en destinos lejanos.

En este sentido, la demanda ha ido creciendo paulatinamente hasta llegar a un punto en el que las agencias de viajes han encontrado en esta época del año uno de sus puntos álgidos de actividad. La oferta es de lo más amplia, tal y como repasamos a continuación.

Nacional

Sin salir de nuestras fronteras, los amantes de los deportes de invierno tienen una excusa ideal para acercarse hasta diversas estaciones de esquí, con opciones en varios puntos de la geografía española, desde el Sur (Sierra Nevada) hasta la zona septentrional, con el Pirineo y Andorra como epicentros. En este sentido, destacamos la propuesta de Turismo de Aragón y Tena Park, consistente en una ruta en moto de nieve o trineo, para después construir un iglú en el que poder pasar la noche en plena naturaleza, todo ello acompañado por la degustación de productos típicos del Valle de Tena.

Pero como el clima, como casi todo en la vida, es cuestión de gustos, Baleares y, especialmente, Canarias también se convierten en un buen reclamo para despedir el 2018 al calor de un tiempo, a priori, más benévolo que en otras latitudes. Hablando de archipiélagos, entre las preferencias de los turistas va ganando un destino que, aunque no pertenezca al territorio español, sí se encuenta a una distancia asequible y con precios que no son desorbitados: las Azores. Este grupo de islas portuguesas constituye un bello paraje formado a través de la combinación de acantilados, volcanes y lagos con pequeñas poblaciones en su interior.

Para aquellos que prefieran quedarse en la Península, el turismo de interior, con las correspondientes casas rurales siempre es una buena opción, aunque en este 2018 ha ganado terreno una propuesta de lo más atractiva. La decoración navideña a través del alumbrado hace que cinco ciudades brillen con luz propia en este apartado: Barcelona, Madrid, Málaga, Granada y Vigo.

EL PIRINEO ARAGONÉS Y LAS ISLAS, OPCIONES EN FUNCIÓN DEL CLIMA

LA DECORACIÓN DE SITIOS COMO MADRID O VIGO HA DADO PIE AL TURISMO DE LUCES

EN EL PLANO INTERNACIONAL LA OFERTA SE DIVIDE ENTRE EUROPA Y ASIA

En el extranjero

Fuera de nuestras fronteras la oferta es mucho más amplia, comenzando por destinos más cercanos, como la Champaña francesa o la cuenca del Rin en Alemania, hasta otros más lejanos y exóticos, como el calos de las Maldivas o el encanto de Bali.

PASATIEMPOS | SUDOKUS

		1						
				8	7	4	9	
2					3	1		4
	3		2				7	
5		8						
9				5	8		2	
	1		7		6			
			9				4	5

6					1			
5	8	4						
9			6	7				
				2	7	1	6	9
			1	9		7		8
1			9			4		
						8		
			8		4		1	2

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus relaciones de amistad. **SENTIMIENTOS:** Tiempo de sorpresas. Disfrútalas. **SUERTE:** En todo lo nuevo que aprendas. **SALUD:** Importancia de mantener los sentimientos en equilibrio.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tu parte económica. **SENTIMIENTOS:** Intenta buscar la armonía en tus emociones y sentimientos. **SUERTE:** Si aprendes a valorarte. **SALUD:** Tiempo de alegrías y pasatiempos.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Serás el centro de todo en general. **SENTIMIENTOS:** Momentos felices y alegres. **SUERTE:** En tus asociaciones y compromisos. **SALUD:** Aprovecha todos los momentos de diversión.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus sueños esperados. **SENTIMIENTOS:** Disfrutarás de un periodo dichoso. **SUERTE:** Si sabes ayudar a los demás. **SALUD:** Importancia de lograr el equilibrio emocional.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En esos nuevos proyectos de hace tiempo. **SENTIMIENTOS:** Has de crear relaciones armónicas. **SUERTE:** En tus romances y aventuras. **SALUD:** Todo es agradable y jubiloso.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu vida social y con altas jerarquías. **SENTIMIENTOS:** Muchas alegrías y diversión. Aprovecha. **SUERTE:** Con la familia y allegados cercanos. **SALUD:** Énfasis y excursiones divertidas.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tu sabiduría y aprendizaje. **SENTIMIENTOS:** Planea ese viaje tan soñado y esperado. **SUERTE:** Con amigos cercanos y en excursiones. **SALUD:** Cuida tus hábitos cotidianos.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En asuntos de valores y patrimonio. **SENTIMIENTOS:** Necesitas cuidar tus relaciones. Ánimo. **SUERTE:** En tu economía y ahorros. **SALUD:** Todo vuelve a la senda adecuada. ¡Qué bien!

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Con socios y/o la pareja. **SENTIMIENTOS:** Por fin has dado en el clavo. Felicidades. **SUERTE:** Sientes que eres el eje de todo lo que pasa. **SALUD:** Beneficios y diversión. Todo es favorable.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En la empatía hacia los demás. **SENTIMIENTOS:** Tiempo agradable y con súbitas noticias. **SUERTE:** Sigue tu intuición. **SALUD:** Importancia de no dejarte llevar por tu mundo emocional.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus momentos de relax. **SENTIMIENTOS:** Emociones a flor de piel. Calma. **SUERTE:** En tus planes. **SALUD:** Es mejor el descanso lejos de todo para recuperar la armonía y el equilibrio.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En la remodelación de tu hogar. **SENTIMIENTOS:** Atención a las iniciativas desesperadas. **SUERTE:** En tu profesión y si tienes una gran vida social. **SALUD:** Necesitas salir a correr y/o nadar.

2. EMPLEO — DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

8. OCIO 8.3. JUGUETES — DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Madelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Madelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS 11.2. PLAGAS — OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS 13.1. CRÉDITOS — OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

14. VARIOS 14.1. ZAPATILLAS — OFERTA

ZAPATILLAS Exclusivas. 685555798.

15. RELACIONES 15.2. EL BUSCA ELLA — DEMANDA

SEÑOR busca pareja. 915073076.

GERMAN. BUSCA MUJER. RELACION PAREJA. 688340627.

VIUDO independiente conocería española 67 a 76. Sin cargas familiares. Fines serios. 618860845.

18. ESOTERISMO 18.1. VIDENCIA — OFERTA

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18764-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº 939

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

Arte: Durante todos estos años, la agenda ha tenido en sus páginas láminas de los mejores pintores.

AGENDA TAURINA 2019

El mejor regalo para celebrar los primeros 25 años de publicación

Una de las publicaciones taurinas más prestigiosas cumple su primer cuarto de siglo • En 2019 estará dedicada, entre otros, a Algeciras, Béziers y Campo Pequenho

POR **ALBERTO ESCRIBANO** (@albertoescri) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

"He querido dar a conocer la tauromaquia a través de la cultura". Este es el objetivo, en palabras de su editor e impulsor Vidal Pérez Herrero, de la Agenda Taurina 2019, que este año cumple su primer cuarto de siglo. "Nunca pensé que llegaría hasta aquí", cuenta el responsable de una de las publicaciones sobre tauromaquia más prestigiosas que existen en la actualidad en nuestro país.

Dedicada este año a las localidades de Algeciras y Béziers (Francia), además de a la plaza portuguesa de Campo Pequenho, al pintor César Palacios, al escultor Venancio Blanco y al torero 'El Viti', entre otros, la agenda cuenta con más de 300 páginas y la colaboración de 51 personas (casi 700 desde su nacimiento).

Y es que en estos 25 años por sus páginas han pasado desde Goya a Fortuny, "todos los pintores más importantes exceptuando a Picasso", explica Vidal Pérez.

Con ese afán de dar a conocer no solo el toro en la plaza, sino todo aquello que le rodea, un protagonismo especial tiene también en esta edición el arte de los vestidos de torear y los capotes. Un artículo perfecto para, ahora que llega el momento de regalar, los Reyes Magos o Papá Noel carguen con él para entregárselo a los mejores aficionados.

PROTECCIÓN

El ejemplo de Francia

Siguiendo la línea en la que hablan casi todos los profesionales y periodistas especializados, Vidal Pérez se lamenta del ejemplo que está dando a España la vecina Francia. "Nos están dando mil vueltas", explica. "Las federaciones taurinas de allí son las que más agendas compran desde hace ya muchos años", añade.

UN ARTÍCULO PERFECTO PARA QUE CARGUEN REYES MAGOS Y PAPÁ NOEL

EL PRECIO PARA LOS LECTORES DEL PERIÓDICO GENTE ES DE 23 EUROS

EN ESTOS 25 AÑOS POR SUS PÁGINAS HAN PASADO DESDE GOYA A FORTUNY

Prohibición de los toros

Pero durante la conversación también hay tiempo para hablar de la actualidad, que en las últimas semanas está teniendo a la tauromaquia como una de las protagonistas. En concreto, Vidal Pérez se refiere a las intenciones de la ministra de Transición Ecológica, Teresa Ribera, de prohibir los toros: "No sé cómo sigue sentada en el Consejo de Ministros, la dehesa es el mayor parque ecológico que hay en toda Europa y es nuestro", afirma.

Sobre toda su trayectoria al frente de la publicación, sin duda lo que resalta es que ha "llegado a conocer a personas muy importantes, no solo en la plaza, sino fuera de ella. En el mundo del arte y la cultura".

Pieza de colección

Sobre el futuro, nuestro protagonista muestra la esperanza de que "alguien siga con esta obra en el futuro, porque lleva muchísimo trabajo. Hay mucha gente que la colecciona, algunos dicen incluso que es un 'mini Cossío'.

Aquellos que estén interesados en conseguirla, pueden hacerlo a través de Templesl.com. El precio para lectores de GENTE es de 23 euros (+ 5 de envío).