Gente madrid

AÑO 14, NÚMERO 524
11 - 18 ENERO 2019

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ | MONCLO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"En España empezó nuestra carrera"

El grupo colombiano **Morat** acaba de publicar nuevo disco, 'Balas perdidas', con un total de 12 temas que presentará el 12 de mayo en Madrid

GENTE

CONSEJOS | PÁGS. 4 Y 18

A la caza de las mejores gangas

Ya han comenzado las rebajas y los consumidores deben recordar que conservan sus derechos ● El precio anterior debe figurar en la etiqueta y el artículo debe cumplir con todas las normas de calidad ● Aprovecha para conseguir la mejor prenda para tu fondo de armario, como una americana

RETOS POLÍTICOS | PÁG. 10

Carmena afronta con debilidad un año crítico

La alcaldesa de Madrid comienza 2019 sin lista electoral ● La movilidad, la contaminación y Plaza de España serán puntos claves de la agenda política

Mi Primer Cole®
Centro de Educación Infantil desde 1982
ESCUELA DE NATACIÓN Y ESTIMULACIÓN MUSICAL
Inglés divertido, aprende con nosotros jugando
Más información en miprimercole2@hotmail.com
CENTRO CONCERTADO CON LA COMUNIDAD DE MADRID
91 356 00 66 Ramón de Aguinaga, 5 ◆ Manuel Becerra
91 388 14 74 Tiberiades, 10 ◆ Canillas
91 388 12 15 Silvano, 182 ◆ Campo de las Naciones
91 377 10 09 Vereda del Carmen, 9 ◆ Quintana

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE
SUPER EFECTIVO Calle Alcalá 183, Esquina Ayala T. 91 401 19 86
VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

COMPRA VENTA DE LIBROS
COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
91.220.42.63 629.240.523 664.442.863
Libros Alcaná

gentedigital.es

LA FRASE

"Podemos propuso la cabeza de Borrell para el sí a los Presupuestos"

Gabriel Rufián

El portavoz adjunto de ERC en el Congreso desveló en una entrevista este aspecto de la negociación. Desde la formación morada lo han negado.

LA CIFRA

19,4%

La mujer cotiza a la baja

Las mujeres ocupan menos de la quinta parte de los puestos de dirección de las empresas del Ibex 35, según el estudio elaborado por la Asociación Española de Ejecutivas y Consejeras (EJE&CON) y Atrevia.

EL PERSONAJE

El otro gran salto de Ruth Beitia

La exatleta será la candidata del Partido Popular a la presidencia de Cantabria. Por el momento, su designación ha generado cierta polémica en el PP de esa región.

10 años

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Muy feliz año 2019 queridos lectores. Es una alegría enorme para mí poder felicitaros el año que acaba de comenzar desde estas líneas y hacerlo cuando se acaban de cumplir, porque ha sido esta misma semana, mis primeros 10 años en este periódico, que tantas alegrías me ha dado. Ha pasado una década y, sin embargo, me parece que fue ayer cuando llegué. En este tiempo he vivido muchas cosas y, lógicamente, entre las más destacadas están las elecciones municipales y autonómicas. Me sorprende comprobar, cuando echo la vista atrás, cómo han cambiado las cosas. ¡Quién me iba a decir a mí en enero de 2009, cuando comenzaba mi andadura en GENTE, todos los cambios que se producirían en los comicios de 2011 y de 2015! Entonces gobernaba la Comunidad de Madrid Esperanza Aguirre, que tenía como claro objetivo ganar en la mayoría de los municipios de la región en 2011. Y lo consiguió, acabando, incluso, con lo que se denominaba el 'cinturón rojo' del Sur. Pero 4 años después, la aparición de Podemos y Ciudadanos sacudía la política y comenzaban unos cambios, que hacían que, ni las encuestas ni los que nos dedicamos al periodismo político, fuéramos capaces de acertar. Se abre una nueva incógnita en 2019, lo que ocurrirá el 26 de mayo en miles de municipios y en casi todas las comunidades autónomas. En esta ocasión, es la derecha la que está más fragmentada que nunca y todas las miradas estarán puestas en Vox, que ya se ha situado en un parlamento, el andaluz. Pero más allá de la política, nosotros continuaremos este año en la línea de acercaros toda la información de interés de la forma más amena, para que disfrutéis cada viernes de este 2019 con nuestras páginas.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA

Política y fútbol, una cuestión de colores

Hace pocas semanas Aitor Elizegi fue elegido presidente del Athletic. En unas de sus primeras declaraciones afirmaba que le gustaría que Euskadi tuviera su propia selección. Este pasado martes se reunía con el presidente de la RFEF, Luis Rubiales, deparando esta curiosa instantánea.

EL SEMÁFORO

A Oriol Pujol le salen caras las ITV

La Audiencia de Barcelona ordenó el ingreso en prisión de Oriol Pujol, hijo de Jordi Pujol y exdirigente de CDC, por cobrar comisiones ilegales de empresarios afines del sector de las ITV.

Sánchez no teme a las turbulencias del Falcon

El presidente del Gobierno asegura que el uso reiterado del avión oficial se debe a "razones estrictamente de seguridad" y que cumple con "una ley aprobada" por el Gobierno de Rajoy.

Un musical que goza de una excelente salud

El musical 'El Médico' y la ONG Médicos Sin Fronteras han suscrito un acuerdo de colaboración para destinar una parte de la recaudación diaria del espectáculo a labores humanitarias.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción)
ALBERTO ESCRIBANO (Redacción)
SOFÍA CARMONA (Redacción)
IRENE CASANOVA (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

"la Caixa"
LA FUNDACIÓN

Nosotros, a todo lo que hacemos lo llamamos "la Caixa"

"la Caixa" es una fundación. La Fundación es "la Caixa".

Impulsamos más de 50.000 actividades de las que se beneficiaron más de 12 millones de personas el pasado año.

Luchamos contra la pobreza y la exclusión social, cuidamos de las personas mayores y de los enfermos, generamos empleo, promovemos la investigación médica, ponemos la cultura al alcance de todo el mundo y trabajamos para mejorar la educación.

Todo, para construir un futuro mejor y con más oportunidades para quienes más las necesitan.

La primera fundación privada de nuestro país y una de las más importantes del mundo.

Gracias a todos los beneficiarios, colaboradores y entidades que han participado en esta campaña

Consejos para comprar con garantías en rebajas

La ropa y los accesorios serán los productos más demandados ● Desde el Portal del Consumidor de la Comunidad de Madrid ofrecen varias recomendaciones para preservar los derechos de los usuarios

S. CARMONA TENA
@gentedigital

El fin de las fiestas navideñas trae consigo uno de los periodos más esperados por los consumidores: las ansiadas rebajas. Así, desde el pasado lunes 7 de enero y durante dos meses, los clientes podrán conseguir productos a precios más bajos. A diferencia de lo que ocurre durante el Black Friday y la campaña de Navidad, donde los regalos y artículos de tecnología lideran el ranking de ventas, en esta ocasión, los protagonistas serán las prendas de ropa y complementos, tal y como señalan desde la Confederación Española de Comercio. A fin de evitar que el consumidor pueda ver vulnerados sus derechos desde el Portal del Consumidor de la Comunidad de Madrid ofrecen una serie de recomendaciones a tener en cuenta.

Mitad del stock con descuentos:

En este sentido, un establecimiento que anuncie en su escaparate que está en periodo de rebajas debe tener como mínimo la mitad de sus productos en rebajas. Si son menos no se puede anunciar como tal, pues puede inducir a error.

EL ARTÍCULO DEBE CUMPLIR TODAS LAS NORMAS DE CALIDAD

EL PRECIO ANTERIOR DEBE FIGURAR EN LA ETIQUETA JUNTO CON EL NUEVO

TODAS LAS TIENDAS HAN DE CONTAR CON HOJAS DE RECLAMACIONES

ANTES DE COMPRAR HAY QUE CONSULTAR LA POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

Normas de calidad:

Pese al nuevo coste un artículo rebajado debe cumplir con todas las normas de calidad y etiquetado anteriores a la época de descuentos. Del mismo modo, el producto debe haber estado incluido con anterioridad en condiciones de precio ordinario dentro del comercio.

Política de devoluciones:

Antes de adquirir un producto desde el Portal del Consumidor de la Comunidad de Madrid recomiendan consultar la política de devoluciones de la tienda. Así pues, en el caso de que el cliente quiera devolver el producto por diversos motivos como cambio de talla, color o modelo, el establecimiento es libre de aceptarlo o no. Pero si durante el resto del año admite la opción de devolución y en rebajas no, debe anunciarlo claramente a los consumidores.

El fin de las fiestas navideñas supone el inicio de los descuentos de invierno GENTE

Etiquetado visible:

En los artículos con descuento, el precio anterior debe figurar en la etiqueta junto con el nuevo, incluyendo en ambos el IVA. Para evitar confusiones ha de estar expuesto de manera independiente a los productos que no están rebajados. Por otro lado, desde el Portal del Consumidor señalan que, en el caso de que existiera algún error en el precio que refleja la etiqueta, el usuario tiene derecho a que se le cobre el importe inferior de todos los marcados en la misma.

Posibles reclamaciones:

Todos los comercios están obligados a tener hojas de reclamaciones a disposición de los usuarios que las soliciten y, por supuesto, también en rebajas. En este sentido, desde el Portal del Consumidor recuerdan que las rebajas no implican una merma en los derechos de los consumidores. Así, si se encuentra ante una situación que los vulnere aconsejan poner una reclamación en la Oficina de Información al Consumidor o en la Dirección General de Comercio y Consumo o por internet.

Los ocho nuevos parques de bomberos costarán 87 millones

La Comunidad aprueba una inversión que traerá consigo la incorporación de 536 profesionales ● Se espera rebajar el tiempo de respuesta

GENTE
La Comunidad de Madrid invertirá 87 millones de euros en los próximo años para construir ocho nuevos parques de bomberos en la región. Así lo anunció el presidente, Ángel Garrido, durante el Consejo de Gobierno celebrado esta semana en Villanueva de la Cañada, una de las localidades que contarán con estas nuevas infraestructuras.

Los otros equipamientos beneficiarán a los municipios de Cobeña, El Molar, Loeches, Lozoya, Móstoles, Soto del Real y Villarejo de Salvanés.

Mejor ratio

La actuación llevará consigo la incorporación de 536 nuevos profesionales a una plantilla que estará integrada así por un total de 1.836 efectivos, frente a los 1.300 actuales. Esto convertirá a Madrid en la comunidad con un mejor ratio de bombero por habitante, concretamente uno por cada 1.500.

Presentación de los nuevos parques

Los emplazamientos de los parques se han determinado con el objetivo de reducir el tiempo de respuesta ante incendios o accidentes de tráfico para que sea inferior a diez minutos para el 90% de la población de la región. El primero en empezar a construirse será el de Villanueva de la Cañada, cuya apertura está prevista para finales de 2020. Tendrá seis bomberos, un mando y un operador de radio por turno.

Los precios se mantienen o suben con la llegada de 2019

Las tarifas del transporte público se congelan en la Comunidad por séptimo año consecutivo ● Los taxis se encarecen ligeramente, aunque eliminan la aplicación de suplementos ● El agua se mantiene y los carburantes aumentan

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La temida cuesta de enero, a la que muchos madrileños han de hacer frente tras los excesos de todo tipo que conllevan los festejos navideños, ya está aquí. Sin embargo, para hacerla un poco más llevadera, algunos de los servicios más utilizados por la población han visto cómo sus tarifas se han congelado en este 2019. Es el caso del transporte público, que mantendrá los precios vigentes desde 2013, según aprobó en su momento la Comunidad de Madrid. La medida afectará a los diferentes abonos y a los billetes sencillos de Metro, EMT, autobuses interurbanos y Cercanías.

Más caro es, sin embargo, salir de la región utilizando el tren, ya que Renfe sí que ha incrementado en un 3,5% el coste de los títulos de Media Distancia y hasta un 7% de los de Avant, los regionales que circulan por las vías del AVE. En cuanto a los viajes de Alta Velocidad y a los de Larga Distancia, las tarifas se congelarán en el inicio del año, aunque podrían variarse al alza en los próximos meses, una política que la empresa pública ya ha seguido en los ejercicios anteriores.

LAS CIFRAS

+3,5%
En Media Distancia
Los billetes de tren regionales se encarecen con la llegada de 2019

+8%
En electricidad:
Es el cálculo atendiendo al comportamiento del mercado del Grupo ASE

3,1
Céntimos
Es la subida por litro de combustible aplicada en Madrid por un ajuste fiscal

30
Euros:
Es la tarifa fija para viajar en taxi desde el aeropuerto de Barajas al centro de Madrid

Por último, las tarifas del taxi han experimentado un ligero incremento, aunque esta subida va ligada a la eliminación de casi todos los suplementos que se aplicaban hasta la fecha. Esta iniciativa es el primer paso para conseguir que el cliente tenga un precio cerrado si contrata el servicio mediante aplicaciones móviles.

Máquina para recargar los títulos de transporte GENTE

Luz, agua y combustible

En cuanto a los suministros, el Canal de Isabel II mantendrá los precios del agua del año pasado, además de extender el bono social a los perceptores de pensiones de viudedad con ingresos inferiores a los 14.000 euros brutos anuales.

Más incertidumbre hay respecto a la electricidad, ya que, aunque el Gobierno central anunció que congela su parte, hay un 35% de la factura que depende de las fluctuaciones del mercado energético. La consultora Grupo ASE anunció esta misma semana que prevé una subida del 8% a lo largo de este año, por lo que la tendencia alcista de 2018 podría mantenerse.

En cuanto a los carburantes, que dieron un respiro a los bolsillos de los usuarios en el último trimestre de 2018, el año ha comenzado con subidas en la Comunidad de Madrid que ascienden a 3 céntimos por litro. La razón es el ajuste fiscal que planteó el Gobierno del Mariano Rajoy antes de salir de Moncloa para equiparar los precios entre comunidades.

La Comunidad tendrá dos macropuentes en 2019

GENTE
Con la resaca de la Navidad aún presente, muchos son los madrileños que ya esperan el próximo periodo de descanso. El calendario laboral aprobado por la Comunidad para 2019 plantea diversas posibilidades a la hora de hacer una escapada, aunque las dos más atractivas son los macropuentes que habrá a mediados y finales de año.

El primero de ellos comenzará el miércoles 1 de mayo (Día del Trabajador), al que seguirá la festividad de la Comunidad de Madrid el jueves 2. Los trabajadores que pidan libre el viernes 3 podrán disfrutar de cinco días libres. La otra oportunidad llegará en diciembre, ya que tanto el viernes 6 (Día de la Constitución) como el lunes 9 (por traslado de la Inmaculada Concepción del domingo 8) serán no laborables.

Semana Santa tardía

Hasta llegar a esos momentos, en los primeros meses de 2019 habrá que pasar una 'travesía del desierto', ya que en febrero y en marzo no hay festivos y la Semana Santa no llegará hasta el jueves 18 y el viernes 19 de abril. Tampoco se registran días libre en junio, julio y septiembre, más allá de las respectivas festividades locales, mientras que el jueves 15 de agosto tendrá lugar la Asunción de la Virgen.

El 12 de octubre (Fiesta de la Hispanidad) cae este año en sábado, mientras que el 1 de noviembre (Todos los Santos) será viernes.

La Asamblea de Madrid tendrá tres diputados más en el próximo mandato

El aumento de los representantes se debe al incremento de la población

E. P.
La Asamblea de Madrid tendrá un total de 132 diputados tras las elecciones autonómicas del 26 de mayo, tres más que en la presente legislatura, debido al aumento de la población, tal y como estipula el Estatuto de Autonomía.

Concretamente, el artículo 10.2 establece que la Asamblea estará compuesta por un diputado por cada 50.000 habitantes o fracción superior a 25.000. El último dato del Padrón facilitado por el Instituto Nacional de Estadística, correspondiente al 1 de enero de 2018, fija la población madrileña en 6.578.079 personas.

Asamblea de Madrid

Posibles empates

De esta forma, la mayoría absoluta ya no se conseguiría con 65 votos como hasta ahora, sino con 67. Además, al ser un número par podría ocurrir que hubiera el mismo número de votos a favor que en contra de un candidato a ser investido o para cualquier otra proposición.

Las nuevas rebajas fiscales ya están en vigor

Bonificarán al 15% las sucesiones y donaciones entre hermanos y tíos

AGENCIAS
El pasado 1 de enero entraron en vigor en la Comunidad de Madrid las nuevas rebajas fiscales en Sucesiones y Donaciones, con bonificaciones de hasta el 15% en las que se realicen entre hermanos, tíos y sobrinos, mientras que las que se hagan entre padres e hijos y entre hermanos para la adquisición de vivienda habitual o el inicio de un negocio estarán exentas de impuestos hasta los 250.000 euros.

Estas modificaciones afectarán a unos 20.900 declarantes, con un ahorro estimado en 2019 de 38,3 millones de euros.

La incógnita de Madrid se despeja este domingo

Pablo Casado acabará su tour de presentación de candidatos en la capital

● El sábado estará con los cabezas de lista de la Comunidad Valenciana

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Solo quedan dos días para que se despeje la incógnita mejor guardada del Partido Popular, sus candidatos a la Comunidad de Madrid y a la Alcaldía de la capital, aunque, si siguen la estela de otras regiones, los nombres se revelarán antes de ser presentados por el presidente de la formación, Pablo Casado, este domingo en el Teatro Goya de Madrid.

Con este anuncio, el líder de los populares cierra el tour por España que inició a primeros de diciembre y cumple con su compromiso de revelar a los cabezas de lista de todas las autonomías y capitales de provincia, antes de la Convención Nacional del PP que se celebrará en Madrid los días 18, 19 y 20 de enero, en la que darán por iniciada la precampaña electoral.

Pablo Casado revela todos sus candidatos esta semana

LA ATLETA RUTH BEITIA LIDERARÁ LA LISTA A LA PRESIDENCIA DE CANTABRIA

Al cierre de estas líneas, Pablo Casado estaba en Cantabria presentando a su candidata para el Gobierno de esa región, la atleta Ruth Beitia, a la que el secretario general del PP, Teodoro García Egea, ha definido como "esa persona que ha representado a España en los podios más importantes como fue Río de Janeiro en 2016". "Va a levantar ahora la bandera de España y la del PP en su región, en Cantabria", ha añadido.

Isabel Bonig

Por otro lado, este viernes, Casado viajará hasta el Principado de Asturias, en esta ocasión, para presentar a la cabeza de lista en esta Comunidad Autónoma, Teresa Mallada, a la que los populares han elegido porque ha obtenido una mejor valoración en las encuestas internas que la actual presidenta del PP en la región, Mercedes Fernández.

Este sábado, Pablo Casado recalará en la Comunidad Valenciana para presentar a las personas que encabezarán las listas al Gobierno de la Comunidad, Isabel Bonig, y al Consistorio valenciano, María José Catalá. Todas las quinielas ya apuntaban en las últimas semanas a Bonig como la candidata a la Presidencia de esta autonomía y se han cumplido.

Municipios madrileños

En la Comunidad madrileña, también todas las miradas están puestas en los nombres de los números 1 en las grandes localidades de la región, que tampoco han sido confirmados. Eso sí, según ha podido saber GENTE, habrá pocas sorpresas, ya que los populares han apostado por mantener a sus alcaldes y actuales portavoces encabezando sus listas electorales.

Menos velocidad en carretera

El descenso a 90km/h en vías convencionales entrará en vigor el próximo 29 de enero ● El objetivo de la medida es disminuir la siniestralidad y bajar la tasa de fallecidos por debajo de 37 ● El cambio afectará a 10.000 kilómetros

GENTE
@gentedigital

La reducción de velocidad a 90 km/h en las carreteras convencionales entrará en vigor el 29 de enero, según confirmaron fuentes de la Dirección General de Tráfico (DGT). La modificación del Reglamento General de Circulación que prevé la medida fue aprobada en el Consejo de Ministros del 28 de diciembre y publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) al día siguiente, aunque entra en vigor al mes de su publicación.

Dicho cambio prevé alterar el artículo 48 del texto, referido a los límites de velocidad en las carreteras convencionales, con el fin principal de reducir la siniestralidad y cumplir el objetivo establecido en la estrategia de Seguridad Vial 2011-2020 de bajar de 37 la tasa de fallecidos en accidente de tráfico por millón de habitantes. En 2017 se situó en 39.

Esta actualización supone la desaparición de los diferentes límites de velocidad genéricos establecidos, 90 y 100 km/h para turismos y motocicletas, en función de si la vía disponía o no de metro y medio de arcén practicable, reduciéndolo a una limitación general de 90 km/h.

Los cambios afectarán a unos 10.000 kilómetros de vías.

Según los vehículos

Esta iniciativa supone reducir la diferencia de velocidad entre vehículos de transporte de viajeros y mercancías respecto de los turismos.

Una carretera convencional

Los países de la Unión Europea con menores tasas de fallecidos por millón de habitantes en accidente de tráfico tienen, según datos del Ministerio de Interior, un diferencial de límite de velocidad entre vehículos ligeros y pesados, en carreteras convencionales, que oscila entre 0 y 10 km/h.

Según diferentes estudios, los vehículos que circulan a velocidades dispares de la media de la vía, como pueden ser los camiones en relación a turismos y motocicletas, son más susceptibles de provocar un accidente, con una probabilidad seis veces mayor que si estos vehículos circularan a la media del resto de vehículos. Además, velocidades de circulación más homogéneas favorecen la fluidez del tráfico.

Cuatro muertos en la Operación de Navidad de la DGT

E. P.

La Operación Especial de Navidad que la Dirección General de Tráfico (DGT) puso en marcha entre el 21 de diciembre de 2018 y el 7 de enero de 2019 se saldó con cuatro muertos en la Comunidad de Madrid, según los datos provisionales. El dato es especialmente negativo si se tiene en cuanta que en la campaña realizada el año pasado no se registraron víctimas mortales en la región.

En cuanto a las cifras nacionales, el número de fallecidos ascendió a 50, seis más que en la Navidad 2017/2018, aunque en esa ocasión el dispositivo duró un día menos. Además de Madrid, el mayor incremento de víctimas mortales en este periodo se produjo en Andalucía, donde se pasó de 5 a 13. En el lado opuesto se situaron Cataluña (de 8 a 4) y en la Comunidad Valenciana (de 7 a 3).

Hasta 10 millones de españoles afectados

¿Sufre de forma reiterada de diarrea, dolor abdominal o hinchazón? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia es que un tratamiento eficaz está disponible: ¡Kijimea Colon Irritable!

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes.

Tratamiento disponible en farmacias

Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídalo ahora a su farmacéutico u online!

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Hinchazón?

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
DPSP17086CAT

Estado actual de la Plaza de España GENTE

La remodelación de la Plaza de España comenzará en febrero

Los trabajos terminarán a finales del año 2020, según las previsiones del Ayuntamiento ● El objetivo es conectarla con las zonas verdes

E. P.

Las obras de remodelación de Plaza de España comenzarán en el próximo mes de febrero y tendrán un coste de 62 millones de euros. El Ayuntamiento de Madrid adjudicó el pasado 4 de enero estos trabajos, que pretenden recuperar este emplazamiento como un lugar "estancial, cívico y activo" al reducir el tráfico rodado motorizado y ampliar los espacios peatonales, según explicó el Consistorio.

La previsión es que las actuaciones se prolonguen durante 21 meses, por lo que concluirían a finales de 2020.

Accesibilidad

El principal objetivo es dar continuidad a todo el entorno, conectando zonas verdes como la Plaza de Oriente, los Jardines de Sabatini, el Parque del Oeste, el templo de Debod y Madrid Río, que actualmente se encuentran segregados por culpa de las infraestructuras que se construyeron en los años 60. Además, se pretende garantizar la accesibilidad universal y la mejora medioambiental mediante la protección y el incremento de la vegetación, y la coordinación con los sistemas de movilidad sostenible.

La primera etapa de las obras corresponderá a la zona de Plaza de España con la Gran Vía donde, entre otros trabajos de remodelación, se instalará un paso de peatones que permitirá cruzar la calzada en todas las direcciones, incluyendo las diagonales.

La Puerta del Sol se quedará sin autobuses

El Ayuntamiento comenzará en marzo la reordenación de las calles del entorno de Canalejas ● Se eliminarán varios carriles para el tráfico y se ampliará el espacio para los peatones

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid reordenará a lo largo de este año las calles situadas en el entorno de Canalejas para despejar de paradas de autobús a la Puerta del Sol, según anunció el Ejecutivo de la capital. El delegado de Desarrollo Urbano Sostenible, José Manuel Calvo, explicó que se han autorizado obras en vías como Cedaceros, Carrera de San Jerónimo, Arlabán y Virgen de los Peligros para "mejorar la movilidad de la zona". La previsión es que estos trabajos, que contarán con una inversión de 2,8 millones de euros, comiencen en marzo y se prolonguen durante ocho meses.

Con la ejecución de este proyecto se va a "recuperar espacio público para el peatón en condiciones de mayor seguridad, movilidad y accesibilidad" dado que actualmente hay, en muchos tramos del entorno, aceras "muy estrechas que hacen difícil el tránsito peatonal", según Calvo.

Carriles y árboles

En concreto, se contempla la supresión de varios carriles de circulación. Uno de ellos será en la Carrera de San Jerónimo, en el tramo comprendido entre Sol y Canalejas. También se eliminará otro entre Sevilla y Alcalá, así como en Virgen de los Peligros. Estas actuaciones supondrán la ampliación de las aceras y la plantación de 45 árboles, así como la instalación de fuentes de agua potable y de mobiliario urbano.

En cuanto a los autobuses, Cedaceros pasará a contar con cinco paradas para las líneas 53, 15, 20, 05 y 150 de la EMT, mientras que la Carrera de San Jerónimo tendrá un poste para los recorridos 3 y N25. Calvo justificó esta decisión apuntando que servirá para "para liberar el entorno y aligerar todo el volumen de tráfico" que soportan actualmente la Puerta del Sol y Sevilla.

La ejecución de las obras se llevará a cabo sin cortes de tráfico en la medida de lo posible. Para ello, se habilitará en cada fase una franja de calzada suficiente para el paso de los vehículos. También se mantendrá siempre una de las dos aceras totalmente liberada para el tránsito peatonal. La remodelación se aprovechará para repavimentar todas las calzadas y para instalar nuevos semáforos, así como para renovar las actuales luminarias por otras con tecnología led.

Entorno de Canalejas GENTE

LOS TRABAJOS SE PROLONGARÁN DURANTE OCHO MESES Y CUESTAN 2,8 MILLONES

La región se lleva un pellizco de El Niño

Varias localidades fueron agraciadas con el segundo premio ● El 61.776 se vendió en la capital, en San Lorenzo de El Escorial y en Rivas

E. P.

A pesar de que el primer premio del Sorteo de El Niño se vendió íntegramente en la administración número 271 de Barcelona, Madrid también se llevó un pellizco de la primera lotería del año 2019.

La suerte llegó a la región gracias al segundo galardón, que recayó en el 61.776, que se vendió en la capital, San Lorenzo de El Escorial y Rivas. Cada uno de los compradores de un décimo premiado se llevaron 75.000 euros. En cualquier caso, se trata de un dinero muy repartido por toda la geografía nacional, ya que este número se distribuyó en una treintena de provincias de todo el país.

Sorteo de El Niño

Suerte catalana

El Niño fue especialmente generoso en este caso con Cataluña, y en concreto con la provincia de Barcelona. El 'Gordo' (200.00 euros al décimo), que correspondió al 37.142, se vendió en la capital, mientras que el tercer premio (25.000 euros al décimo), que se quedó en Sabadell gracias al 20.148.

Madrid tendrá su propio dominio en Internet

La comercialización de '.madrid' se pondrá en marcha en los próximos días

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid pondrá en marcha en los próximos días la comercialización del dominio web '.madrid', que permitirá ofrecer una nueva opción de presencia en Internet a las instituciones, empresas, marcas y ciudadanos que quieran asociar su imagen a la de la región.

El lanzamiento se hará en dos fases. La primera se restringirá a las administraciones y a las personas con marcas registradas. En la segunda, que será libre, se podrá adquirir un dominio por 25 euros siempre que se cumpla con las condiciones.

Acaba con las humedades de forma definitiva

CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES

MURPROTEC colabora con Cáritas

Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El próximo mes de marzo comenzarán a llegar las multas por las infracciones de Madrid Central

Una débil Carmena rendirá cuentas ante la ciudadanía

La alcaldesa comienza el año sin una lista cerrada y enfrentada a Podemos y anticapitalistas ● Sus mayores retos: la movilidad y la contaminación

POLÍTICA

GENTE
@gentedigital

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, comienza el año a medio gas, tras su reciente operación, y sin una lista electoral clara a escasos cinco meses de los comicios más relevantes de su carrera política. Si en 2015 ganó por la ilusión de la regeneración, ahora deberá enfrentarse al examen de la ciudadanía.

● Elecciones

El mayor reto de este 2019 será la cita electoral del 26 de mayo, que de nuevo se presenta con grandes incógnitas tras la irrupción de Vox en el panorama político y la previsible mayor fragmentación del Pleno.

La alcaldesa se reincorporó al trabajo tras su reciente operación

● Listas

La mayor baza de la alcaldesa para afrontar el reto electoral es todavía desconocida. Rodeada de polémica tras la inclusión de seis ediles suspendidos de militancia por Podemos, la candidatura Más Madrid deberá aunar diferentes corrientes. Además, integrantes anticapitalistas de Ahora Madrid críticos con su acción de Gobierno han lanzado un proyecto, La Bancada Municipalista, que puede diseminar los votos.

● Madrid Central

Tras la entrada en vigor de Madrid Central, será en marzo, a escasas semanas del inicio de la campaña electoral, cuando comenzarán a llegar las multas a los incumplidores. La gestión de estas infracciones podría pasar factura a la alcaldesa.

● Contaminación

El nuevo Protocolo, que se puso en marcha a finales de 2018, tendrá que demostrar su utilidad, al tiempo que el Consistorio deberá buscar fórmulas para evitar el colapso de la periferia.

● Plaza España

Uno de los proyectos estrella de Ahora Madrid comenzará a ejecutarse este 2019, aunque previsiblemente no se verán progresos para mayo.

● Nuevo Norte

La aprobación inicial del proyecto, prevista para final de 2018, se encuentra todavía pendiente de su paso por el Pleno.

Madrid Central ha reducido un 20,4% la contaminación

MEDIO AMBIENTE

GENTE
Madrid Central ha logrado reducir un 20,4% la contaminación en el centro de la capital durante el pasado mes de diciembre con respecto al promedio del periodo 2013-2016 y ha propiciado el descenso de la polución registrada en 19 de las 24 estaciones, sin que se haya producido el "efecto frontera" en las zonas adyacentes dando lugar a la "evaporación del tráfico".

Así consta en el informe elaborado por Ecologistas en Acción sobre la 'Calidad del Aire en la Ciudad de Madrid durante el 2018', cuyos datos fueron presentados el pasado miércoles por el coordinador y portavoz de la organización en esta materia, Juan Bárcena y Juan García Vicente, respectivamente.

Buen balance

Bárcena subrayó que el balance anual ha sido "relativamente bueno" porque la contaminación ha descendido durante 2018 en la ciudad, subrayando que la medida puesta en marcha para reducir el tráfico en el centro ha contribuido a mitigar en diciembre las condiciones meteorológicas adversas.

Pese a que solo lleva un mes en funcionamiento, Ecologistas en Acción ha valorado de forma positiva esta medida, subrayando que el Ayuntamiento ha lanzado con ella "un mensaje institucional".

Las obras de La Cebada comenzarán en verano

Los trabajos durarán 20 meses y cuentan con un presupuesto de más de 13 millones de euros ● El proyecto incluye una piscina diez años después

CENTRO

GENTE
Las obras del centro deportivo de La Cebada comenzarán este verano y se prolongarán durante 20 meses, informaron fuentes municipales. Los trabajos comenzarán casi una década después de que las antiguas piscinas fueran demolidas bajo el mandato de Alberto Ruiz-Gallardón.

Finalmente, el proyecto, tras el proceso participativo llevado a cabo, amplía la superficie del centro deportivo así como de la piscina e incluye un espacio de gestión vecinal y un cerramiento para la cancha de baloncesto con el fin de protegerse mejor del frío y del sol.

Tres años

La construcción de la nueva instalación cuenta con un presupuesto de 13,5 millones de euros, repartidos en las anualidades 2019 (2,5 millones de euros), 2020 (10,4 millones) y 2021 (603.700 euros). La Junta de Gobierno del pasado 21 de diciembre aprobó el contrato de obras. Será en verano cuando arranquen, una vez concluido el proceso de adjudicación del contrato.

El centro deportivo municipal La Cebada dispondrá de una piscina pública (con dos calles más), zonas de gimnasio y musculación, cancha de baloncesto, un rocódromo y otros espacios multiusos que podrán adaptarse en función de futuras tendencias de uso.

Mercado de La Cebada

Una nueva pasarela peatonal ya conecta Ayala con Marqués de Zafra

Las obras de ejecución se han realizado en cuatro meses ● Han contado con un presupuesto total de 162. 811 euros ● La infraestructura, que está en Doctor Esquerdo, tiene como finalidad salvar la barrera del paso inferior de Manuel Becerra

URBANISMO

GENTE
@gentedigital

Ya está en funcionamiento la pasarela para peatones y ciclistas ubicada en la calle Doctor Esquerdo, que salva la barrera urbana creada por la rampa del paso inferior de Manuel Becerra, conectando la calle Ayala con el paseo Marqués de Zafra. Se trata de un proyecto participativo desarrollado por el Área de Desarrollo Urbano Sostenible del Ayuntamiento de Madrid que se ha ejecutado en cuatro meses y ha contado con un presupuesto total de 162.811 euros.

Estudio

La pasarela se desarrolla a través de la acera sur, correspondiente a los números pares de ambas calles. Esta ubicación, que era la más adecuada funcionalmente, ha requerido el estudio pormenorizado del gálibo sobre la calzada del paso inferior, que debe ser como mínimo 4,5 metros en todos los puntos. Por ello, ha tenido que calcularse con la suficiente precisión para resolver la conexión peatonal entre estas dos partes del barrio, y al mismo tiempo asegurar el gálibo necesario en el túnel para permitir el paso a todo tipo de vehículos.

Esta infraestructura "constituye un paso más en la eliminación de barreras arquitectónicas en la ciudad y la mejora de la accesibilidad universal, la aproximación de servicios y equipamientos a los vecinos y la humanización del espacio público", indicaron fuentes del Área.

LAS BICICLETAS TAMBIÉN PUEDEN TRANSITAR POR ESTA ESTRUCTURA

Pasarela de la calle Doctor Esquerdo

Se trata de una estructura metálica de un solo vano de 16,60 metros de luz y una anchura interior de 6 metros, que alberga, de manera segregada, el tránsito peatonal y ciclista.

Este componente principal se ha planteado con una configuración geométricamente sencilla, mediante dos vigas armadas con sección doble 'T'.

Antiguas instalaciones ferroviarias de Metro

Nuevo revés judicial al plan de las cocheras de Cuatro Caminos

El TSJM admite un recurso de MCyP contra la modificación del plan general

URBANISMO

MIGUEL HERNÁNDEZ

El proyecto de Residencial Metropolitan en las antiguas cocheras de Cuatro Caminos vuelve a atascarse en los tribunales después de una tortuosa y dilatada tramitación administrativa que pareció solucionada en junio con la aprobación inicial por parte del Ayuntamiento del plan parcial de reforma interior del ámbito.

Ahora, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) ha admitido a trámite un nuevo contencioso administrativo presentado por la asociación Madrid, Ciudadanía y Patrimonio (MCyP) contra la modificación puntual del plan general.

Patrimonio

Este colectivo considera que "el patrimonio industrial que constituyen se ve amenazado por un proyecto que incumple varios aspectos urbanísticos, entre ellos el incremento de edificabilidad, las alturas o las rasantes". A su juicio, se abre la posibilidad de recurrir la legalidad de la mencionada modificación".

"No sería posible edificar el número de viviendas previsto; tampoco, la construcción de la torre por exceder el máximo de alturas permitidas de 21 a 35 plantas, ni se cumpliría la condición de soterramiento dado que las rasantes de un espacio libre urbano se elevan en algunos puntos hasta 10 metros por encima de la cota natural del terreno", concluyen desde el colectivo.

La Plaza de Oriente lucirá verde todo el año

El Ayuntamiento ha instalado césped artificial para los meses de invierno ● En primavera se plantarán flores de temporada como es habitual

MEDIO AMBIENTE

GENTE

Los parterres de la plaza de Oriente, frente al Teatro Real, lucen por primera vez césped artificial para mostrarse verdes durante todo el invierno, una alternativa a las flores de temporada o praderas naturales instaladas otros años y que se estropeaban por la falta de luz natural en la zona, aunque en primavera se instalarán flores de temporada.

Según informó el Ayuntamiento, la Plaza de Oriente es un espacio urbano de "gran relevancia" y necesitaba "una solución" para que "los parterres estuvieran todo el año en buen estado".

Geranios

Por ello, la Dirección General de Gestión del Agua y Zonas Verdes ha optado por el césped artificial en los meses fríos y la vegetación natural el resto del año. En primavera se volverán a plantar las flores y macizos de temporada, especialmente geranios.

ARAVACA CLASS, S. COOP. MAD. EN LIQUIDACIÓN

En la Asamblea General Ordinaria celebrada el día **3 de diciembre de 2018**, en las instalaciones del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, sito en la calle La Salle, 10 de Madrid (junto al Hospital NISA Pardo de Aravaca), con la asistecia de 31 de los 70 socios de la Cooperativa y con la intervención del Notario de Madrid, Don Santiago Mora Velarde, según consta en el acta por él autorizada, se adoptó por unanimidad y en un solo acto, entre otros, el siguiente acuerdo:

Se acuerda por unanimidad, disolver la cooperativa por acuerdo de la Asamblea General, de 3 de diciembre de 2018, y el nombramiento de los socios liquidadores.

En Madrid, a 21 de diciembre de 2018

Los liquidadores:
Román García-Serrano Arranz, Eduardo Pindado García y
Jesús Sebastián Alfaro

Ronaldo ha marcado 14 goles con la Juventus en la primera vuelta de la Serie A

El Real Madrid vive su peor sequía goleadora desde la temporada 1993-1994

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

CRisis sin el 7

El Real Madrid ha quedado prácticamente descartado de la pelea por la Liga antes de acabar la primera vuelta ● Una de las razones que explican este fracaso es la falta de gol ● La marcha de Ronaldo a la Juventus, clave en este aspecto

La exigencia es una condición que ha acompañado al Real Madrid desde tiempos inmemoriales. Da igual que el club blanco haya reinado en Europa en las tres temporadas anteriores; si después de 18 jornadas de Liga tiene una desventaja de 10 puntos respecto al Barcelona, la situación no puede ser catalogada de otra manera que no sea una crisis.

La campaña en el torneo de la regularidad está siendo de las más mediocres que se recuerdan y, con un pobre balance de 30 puntos, los blancos están situados en la quinta plaza, por detrás de un modesto como el Deportivo Alavés. La llegada de Solari al banquillo en detrimento de Julen Lopetegui o la conquista del Mundial de Clubes no han supuesto un cambio de rumbo en un equipo que se ha dejado 5 puntos en los dos primeros partidos de Liga jugados en el 2019.

Las razones que explican esta situación son diversas, pero hay una que destaca especialmente: la falta de gol. El cuadro merengue sólo ha perforado la portería contraria en 26 ocasiones, mientras que ha tenido que recoger 23 veces el balón del interior de su propia meta. Estos datos contrastan con los que el Madrid firmaba el año pasado a estas alturas, en un contexto muy similar; la distancia con el líder era mayor (13 puntos de desventaja respecto al Barça), pero los blancos contaban con dos puntos más en su casillero y 32 goles a favor.

42

Añoranza:
Tras 18 jornadas de Liga, el Madrid nunca bajó de los 42 goles con Cristiano Ronaldo

En cifras

Que el Madrid se haya despedido prácticamente de sus opciones de ganar la Liga en el mes de enero no es nuevo (hay que tener en cuenta que sólo ha ganado 6 títulos desde 1998), pero sí llama la atención su dificultad para hacer goles. En este sentido, es inevitable poner el foco en la marcha el pasado verano de Cristiano Ronaldo. El portugués llegó al Bernabéu en 2009 y ya en su primera temporada el conjunto blanco había anotado 42 goles en las 18 primeras jornadas de Liga, cuatro más que en la campaña anterior. Con el paso de las temporadas, esa cifra fluctuó entre las 63 'dianas' de la 2011-2012 y las 45 de la 2012-2013, pero en ningún caso se movió por los registros actuales.

Para comprobar el impacto del portugués en el aspecto ofensivo del Real Madrid baste con decir que en sus 9 temporadas vestido de blanco, Ronaldo se coronó como el máximo goleador histórico del club. Además, su olfato tampoco parece haberse resentido por el cambio de campeonato. En la Serie A italiana ya está al frente de la tabla de realizadores, con 14 tantos en 19 partidos. Sin dejar el debate sobre la efectividad en ataque, otra estadística que escuece en Chamartín llega desde Barcelona: entre Messi y Luis Suárez acumulan más goles (28) que toda la plantilla blanca.

FICHAJES | MERCADO INVERNAL

Brahim Díaz, el primer regalo de Reyes

El joven jugador malagueño ya está a las órdenes de Solari ● Mientras, la afición sigue pidiendo algún refuerzo más para el ataque, sobre todo pensando en la fase decisiva del torneo fetiche: la Champions League

Dada la sequía goleadora ya comentada y el bajo nivel mostrado por algunas de las piezas clave de la plantilla, el mercado invernal se presenta como un posible recurso para tratar de enderezar una temporada que pinta muy negra para el Real Madrid. Por el momento, Solari ya cuenta con un nuevo refuerzo. Se trata de Brahim Díaz, un mediapunta llegado del Manchester City, internacional con España en categorías inferiores, pero que responde más a una oportunidad del mercado (15 millones de euros por un jugador con gran proyección), que a una realidad probada.

Sombra alargada

De este modo, Brahim Díaz se incorpora a una plantilla en la que están jugadores de un perfil similar, caso de Isco o Marco Asensio, y alejado del '9' que tanto se echa de menos en el Bernabéu.

Con la Liga casi imposible, al Madrid le queda el comodín recurrente de los últimos años, la Champions, pero ese objetivo se antoja utópico viendo su rendimiento actual y tras la marcha de Cristiano Ronaldo, quien, sin ir más lejos, la pasada edición del torneo europeo marcó 15 tantos, seis de ellos en las eliminatorias de octavos y cuartos de final ante el PSG y la Juventus.

Brahim Díaz le ha costado al Real Madrid 15 millones

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El 2019 le cambia la cara al Estu

Los colegiales han sumado dos triunfos consecutivos ante el UCAM Murcia y el Real Madrid que les sirven para recuperar terreno en la carrera por la permanencia

● Además, a falta de dos jornadas, mantienen opciones de disputar la Copa del Rey

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Lejos de seguir el ejemplo de la Liga Santander, la máxima categoría masculina del baloncesto español siguió la costumbre de los últimos años, intensificando su actividad en las fechas navideñas. La agenda fue si cabe más completa para uno de los representantes madrileños, el Movistar Estudiantes, que además tuvo que disputar el choque aplazado de la segunda jornada en la pista del UCAM Murcia.

Pues bien, con tantos compromisos en el horizonte y una situación clasificatoria muy delicada, el conjunto colegial ha sacado a relucir su mejor versión, coincidiendo con la entrada en el 2019. Su último partido del pasado año, en la pista del MoraBanc Andorra, se saldó con una derrota por 96-82 que dejaba a los hombres de Josep María Berrocal muy cerca de la zona de descenso a la LEB Oro.

La situación empezó a cambiar el 3 de enero. El UCAM Murcia hincaba la rodilla ante un Movistar Estudiantes que hizo del juego coral su seña de identidad. Hasta cinco jugadores anotaron diez o más puntos, incluyendo a un Shayne Whittington que apenas acaba de incorporarse a la disciplina estudiantil. Lejos de ser un espejismo, el triunfo por 73-88 en Murcia fue la antesala de otra victoria, la lograda el pasado domingo ante el vecino y eterno rival, el Real Madrid, por 93-88, con el italiano Gentile, el canterano Brizuela y de nuevo Whittington como pilares en ataque.

Los colegiales celebraron su triunfo en el derbi ESTUDIANTES

Optimismo

Estos resultados positivos han llevado al Estudiantes a meterse de lleno en un grupo de equipos con el mismo balance de triunfos y derrotas (5-10) y, lo que es mejor, a recobrar las opciones de lograr un billete para la Copa del Rey. La clasificación directa del Real Madrid hace que quede libre una plaza como anfitrión, un honor al que optan el propio Estudiantes y el Montakit Fuenlabrada. Con ambos equipos empatados, la jornada de este fin de semana, la penúltima de la primera vuelta, puede ser clave. En ella, el 'Estu' visitará al Unicaja este sábado 12 (18 horas).

> LA CLASIFICACIÓN DEL REAL MADRID DEJA VACANTE LA PLAZA PROPIA DEL ANFITRIÓN

ANALU MARTÍNEZ | FÚTBOL

Un golazo en el derbi para devolver la fe

La guatemalteca decantó el choque con el Rayo y el Madrid CFF vuelve a mirar a la salvación

EL PERSONAJE

F. QUIRÓS

Después de una primera temporada exitosa e ilusionante, el Madrid CFF le pide a este 2019 una cosecha de puntos que le permita continuar otra campaña más en la Liga Iberdrola.

Por el momento, el equipo que dirige Víctor Martín tiene motivos para ilusionarse. Aunque sigue ocupando plaza de descenso a Segunda División, el Madrid CFF vive un buen momento, amparado en dos triunfos consecutivos logrados ante sendos rivales de la zona media alta de la tabla, el Granadilla Tenerife y el Rayo Vallecano, y, además, lejos de casa.

Precisamente la última de esas victorias llevaba el sello de uno de sus fichajes estrella del pasado verano. Ana Lucía Martínez Maldonado, más conocida como Analu, firmaba el mejor gol de la decimosexta jornada del campeonato, la primera de la segunda vuelta, tras regatear a varias rivales y marcar con su pierna menos hábil, la zurda. Analu, que cumplía el pasado martes 8 29 años, es un icono deportivo en su país natal, Guatemala, y puede ser una de las jugadores clave para que el Madrid CFF luche por la permanencia. De momento, el conjunto blanco es penúltimo, pero ya está igualado a puntos con la EDF Logroño, antes de jugar este sábado día 12 (10:45 horas) en casa ante otro rival directo: el Fundación Albacete.

AGENDA DEPORTIVA

Mucho fútbol con un toque de balonmano

Las citas de los 'Hispanos' en el Mundial se cuelan entre Liga y Copa

VIERNES, 11 | 20:30 HORAS

Los 'Hispanos', ante un nuevo reto

BALONMANO: La selección masculina arranca el Mundial viéndose las caras con la débil Bahrein.

» **Teledeporte**

VIERNES, 11 | 21 HORAS

El Rayo quiere seguir por el buen camino

FÚTBOL: El cuadro franjirrojo buscará su tercer triunfo consecutivo ante un Celta metido en problemas.

» **beIN LaLiga**

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
Consulado-Geral do Brasil em Madri

LIVRO: 25
FOLHA(S): 157
TERMO: 7236

EDITAL DE CASAMENTO

Felipe Honorato Cunha, Cônsul-Adjunto do Brasil em/no(a) Madri, usando das atribuições que lhe confere o art. 18 da Lei de Introdução ao Código Civil faz saber que pretendem casar GISELLE ROUVIER DOMINGUES natural de(o)(a) Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil nascida a 26/05/1980, residente e domiciliada no(a) Rua de San Joaquin, nº 16, Escada 3, Ap. 2C, Madri, Madri, Espanha, Código Postal: 28004, nesta jurisdição consular, filha de Jorge Domingues e de Sonia Maria Rouvier Domingues e WESLEY NOGUEIRA SCHWAB natural de(o)(a) São Paulo, São Paulo, Brasil nascido a 08/02/1979, residente e domiciliado no(a) Rua de San Joaquin, nº 16, Escada 3, Ap. 2C, Madri, Madri, Espanha, Código Postal: 28004, nesta jurisdição consular, filho de Irineu Serrano Schwab e de Janet Toia Nogueira.
Apresentaram os documentos exigidos pelo Art.º 1.525 do Código Civil.
Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavrado o presente para ser afixado em lugar visível da Chancelaria deste(a) Consulado-Geral.

Maria Sonia Gomes dos Santos
Oficial de Registro Civil "ad-hoc"

POLIDEPORTIVO | CAMPEONATOS NACIONALES

Los primeros regalos del 2019

Los representantes madrileños en los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas de baloncesto se llevaron tres medallas ● Ese éxito lo igualaron los equipos que compitieron en el torneo nacional de balonmano

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

El deporte madrileño ha arrancado el nuevo año de la mejor forma posible, cerrando los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas de baloncesto y balonmano con una cosecha de seis medallas.

Estas competiciones volvieron a ser las más madrugadoras en enero. Desde el día 2 se llevaron a cabo de forma intensiva en Huelva y Valladolid, ciudades hasta las que se desplazaron los mejores combinados regionales de ambas disciplinas.

Al detalle

El Palacio de los Deportes de Huelva fue el escenario de los dos éxitos más sonados de la representación madrileña en baloncesto. La selección cadete masculino se proclamaba campeón, por tercer año consecutivo, tras imponerse a Cataluña en la final (63-55), guiados por el talento de joyas como el alero del Real Madrid Konstantin Kostadinov. También se subieron a lo más alto del podio las integrantes del infantil femenino, que arrollaron a Cataluña en la final por 75-46, con Adriana Arroyo en plan estelar. Por otro lado, la selección infantil masculina fue bronce.

El otro punto de interés estuvo en Valladolid, donde tres combinados madrileños (juvenil masculino, infantil masculino y cadete femenino) se quedaron a las puertas de las finales nacionales de balonmano, aunque a cambio mostraron una gran capacidad de reacción para colgarse la medalla de bronce.

El cadete femenino de balonmano fue bronce FM BALONMANO

Foto de familia de los tres equipos madrileños de baloncesto que subieron al podio FEB / FBM

El infantil masculino de balonmano también subió al podio

El juvenil de balonmano ganó la final de consolación

El infantil femenino no dio opción a Cataluña en la final

El cadete masculino, campeón por tercera vez consecutiva

El Atlético se impuso por un claro 3-0 al Athletic

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Una visita trampa con un poco más de margen

El Atlético de Madrid Femenino visita Las Gaunas, feudo de una EDF Logroño que necesita los puntos para huir del descenso ● Las rojiblancas tienen más ventaja sobre el Barça

13/01 | 14:00H.
LOG | 14º | 13PT.
ATM | 1º | 45PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La igualdad con la que la Liga Iberdrola despidió el 2018 sigue vigente en el nuevo año, al menos en lo que a la zona alta de la tabla se refiere. Eso sí, el Atlético de Madrid Femenino mira ahora con un poco más de distancia a su principal oponente en la carrera por el título, un FC Barcelona que se dejaba de manera inesperada dos puntos como local (0-0) con el Espanyol, un resultado que ha tenido como consecuencia inmediata el cese del entrenador Fran Sánchez.

EL ATLÉTICO PODRÍA SACAR PROVECHO DEL DUELO DIRECTO LEVANTE-BARÇA

Ajenas a esos relevos al otro lado del puente aéreo, las rojiblancas afrontan este fin de semana una nueva fecha de Liga, la decimoséptima, en la que deberán disputar un choque a domicilio. El campo de Las Gaunas albergará este domingo 13 (14 horas) el encuentro que cerrará la jornada entre el equipo local, la EDF Logroño, y el propio Atlético.

Polos opuestos

Amparándose en la clasificación, el favoritismo recae sobre los hombros de las pupilas de Sánchez Vera, aunque las urgencias de las locales podrían equilibrar las fuerzas. En estos momentos, la EDF Logroño cuenta con los mismos puntos que el equipo que abre la zona de descenso, el Madrid CFF, por lo que una nueva derrota sumada a un resultado positivo del conjunto de la capital podría suponer un serio revés para las aspiraciones riojanas.

Por tanto, el Atlético tiene la oportunidad, por un lado, de asegurarse una semana más el liderato de la máxima competición nacional y, por otro, de echar una mano a sus vecinas del Madrid CFF. Además, el hecho de jugar en el último turno permitirá que las colchoneras ya conozcan el resultado del choque del Barça. Las azulgranas, con tres puntos menos que el líder, pasarán una prueba muy exigente en el campo del tercero en discordia, el Levante, un conjunto que tiene entre sus referentes a dos ex del Atlético: Sonia Bermúdez y Marta Corredera.

El partido de la Ciudad Deportiva de Buñol se disputará el sábado (13 horas).

WATERPOLO | DIVISIÓN DE HONOR

El Canoe vuelve a la Liga con alegría

El conjunto madrileño logró in extremis un billete para la Copa del Rey ● Este sábado visita al equipo que lo precede en la tabla, el Sabadell

A. RODRÍGUEZ

El cierre del 2018 no pudo ser más positivo para los intereses del equipo senior masculino del Real Canoe. El conjunto madrileño firmaba un empate a 9 goles con el Sant Andreu que servía para asegurar la octava posición al final de la primera vuelta de la División de Honor, un lugar que otorgó de manera directa el billete para la Copa del Rey.

Tras alcanzar ese importante objetivo, el Canoe vuelve al torneo de la regularidad este fin de semana para disputar la duodécima fecha del calendario, la primera de la segunda vuelta. En esta ocasión, su rival será el Astralpool CN Sabadell, el equipo que lo precede en la clasificación y que cuenta en estos momentos con tres puntos de ventaja.

Esta igualdad quedó reflejada en el precedente de la primera vuelta del campeonato, un choque que se saldó con un resultado de 12-12.

El equipo madrileño es octavo en la tabla

ATLETISMO | PRUEBAS POPULARES

Una cuesta de enero a la carrera

La capital alberga este fin de semana hasta tres pruebas de cross ● El Ayuntamiento ya ha dado a conocer el calendario oficial de este nuevo año

F. Q.

Aunque el pasado fin de semana ya tuvo lugar la VII Carrera Solidaria de Reyes, el calendario de 2019 en lo que respecta a las pruebas populares tendrá su verdadera puesta de largo este fin de semana con la celebración de tres carreras en la capital.

Curiosamente, se trata en todos los casos de pruebas de cross: XXX Cross del Rector UNED (sábado 12 en Ciudad Universitaria); XX Trofeo Paris (domingo 13 en el Parque Lineal de Manzanares); y XLIII Gran Premio de Cross de Moratalaz (domingo, Parque Cuña Verde de O'Donnell).

Completo

Estas son solo algunas de las numerosas carreras que tendrán lugar en este 2019 y que se pueden consultar en la página web Madrid.es.

Última San Silvestre

BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

Dos derbis para cerrar la primera vuelta

A. R.

La fase regular de la Liga Femenina 2 llega a su ecuador este fin de semana con la celebración de la decimotercera jornada. El Grupo B, en el que están incluidos los representantes regionales, alberga en esta fecha dos derbis. El Movistar Estudiantes, que trata de engancharse al vagón de cabeza, visita este domingo 13 (19 horas) el pabellón del Laboratorios Ynsadiet Leganés.

Por su parte, el Centros Único Real Canoe intentará hacer valer su quinta posición ante el colista, el Olímpico 64 Colegio Santa Gema.

MORAT

"Hay más sentimientos comunes de lo que nos creemos"

El grupo colombiano acaba de publicar nuevo disco, 'Balas perdidas', que contiene 12 temas, cuatro de ellos ya han sonado en nuestro país ● El 12 de mayo actuarán en Madrid y el día 18 en Barcelona

ENTREVISTA DE **MAMEN CRESPO** (@mamencrespo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

El amor. Consideran que es la fuerza que mueve el mundo y, por ello, todas sus canciones se basan en alguna etapa de las relaciones de pareja. El éxito. Lo han alcanzado gracias a esos temas con los que millones de personas se sienten identificadas en toda Latinoamérica y también en España, a donde llegaron hace poco tiempo y se han quedado. El público. No les va a fallar y esperan llenar el Palacio de los Deportes madrileño en mayo y el Sant Jordi Club días después. Han disparado y las balas perdidas han entrado en los corazones de los españoles, que están encantados con la música de estos colombianos que, por cierto, adoran Madrid.

¿Dónde radica la magia que lográis cuando millones de personas sienten las historias de vuestras canciones como las propias?
Tenemos un par de cosas que funcionan. Superficialmente, los instrumentos y los coros y, después, que nos esforzamos mucho por explicar cosas complejas de la manera más simple posible. El castellano es muy distinto en los diferentes países y es un reto importante para los artistas lograr un mensaje que se entienda en todos los lugares y no sea muy básico.

El éxito que estáis teniendo deja claro que la gente siente vuestras letras.
Es una cuestión de que hay más sentimientos comunes de lo que nos creemos. Es inconsciente, pero siendo nosotros cuatro y estando en el momento de la vida en el que estamos, nos suceden cosas similares y a mucha gente también.

¿A quién queréis herir con vuestras balas perdidas?
A la mayor cantidad de gente que se pueda. Una de las cosas bonitas que tiene escribir sobre amor es que es algo universal, no discriminas ni en edad, ni en género, ni en nacionalidad. Es una de las experiencias humanas con más fuerza e impacto. Todo el mundo ha estado enamorado de una u otra manera.

Haber hecho un tema con un artista de la talla de Juanes habrá sido un honor.
Fue un sueño. De las principales razones por las que nosotros agarramos una guitarra es porque veíamos a Juanes en televisión haciendo los conciertos. Siempre fue el referente del colombiano que consigue salir al exterior y muestra su música. Tenemos unos embajadores muy grandes en nuestro país con Carlos Vives, Shakira, Juanes... que llevaron a nuestra generación a soñar desde muy pequeños.

¿Con qué otros artistas os gustaría hacer una colaboración?
Es tanta la gente talentosa que está saliendo... Y no solo de Colombia, sino de España. Nos gusta la buena música. No vemos la razón por la que decir que no a colaborar con alguien, siempre y cuando tenga sentido y lo que esté haciendo en ese momento nos guste. Pablo López, Maná, Carlos Vives, Shakira... Las colaboraciones han jugado un papel muy particular en nuestra carrera desde la primera, que fue Paulina Rubio.

¿Qué significa España para vosotros?
España fue un momento de inflexión en nuestra carrera importantísimo. Llegamos con mucha ilusión y para probar suerte con canciones propias y no ligarnos tanto a Paulina. Por todo esto, siempre va a ser el país donde empezó nuestra carrera y en el que el público nos acogió con tanto cariño.

¿Qué significa el amor para vosotros?
Lo que mueve el mundo. Es la fuerza más grande, que no es racional. Si hay algo que mueve a las personas de manera irracional para bien es el amor. Realmente no se necesitan muchas razones para amar a alguien. Es más una motivación y una inspiración. El amor al arte y a la música también, al público...

¿Cuál es la canción más especial para vosotros, aunque no sea la que más os piden?
'Antes de los 20' la hemos tocado en vivo diez veces máximo, muy poco, pero, en Argentina, salimos de tocar y la gente empezó a gritar: "Antes de los 20". No nos lo esperábamos porque no fue single. Hay otra canción que ya jubilamos por completo pero a la que tenemos mucho cariño, que se llama 'Una vez más'.

¿Os gusta que os regalen música?
Depende de qué, aunque lo malo es que ya no se regalan discos. Nos parece 'cool' que nos regalen cosas alrededor de la música, como una entrada para un concierto. Nosotros salimos de tocar e igualmente amamos estar escuchando canciones. Cualquier detalle alrededor de estos gustos está muy bien.

"ESPAÑA SIEMPRE SERÁ EL PAÍS DONDE COMENZÓ NUESTRA CARRERA"

"PEDIMOS UN 2019 EN EL QUE CONOCER LAS CIUDADES EN LAS QUE CANTEMOS"

¿Qué le pedís a 2019?
Un año parecido a este, con muchos lugares nuevos. Sentimos que va a ser bonito. La música te permite conocer sitios diferentes, pero uno cae en el error de volverse ambicioso con el calendario, con el tiempo... y ponemos muchos conciertos día tras día y no puedes disfrutar de las ciudades en las que tocamos. Ojalá este año no pase tanto esto.

'INVISIBLES': Las mallas de acero moldeadas por su creador Jaume Plensa dibujan rostros inacabados de figuras suspendidas en el aire, atravesadas por la luz y detenidas en el tiempo en el espacio del Palacio de Cristal (Madrid). Hasta el 3 de marzo

'PSICODELIA EN LA CULTURA VISUAL': La historia de la música contada a través del papel, de carteles de conciertos, de los posters checos y de más de 300 portadas de discos. Estará hasta el 20 de enero en el Círculo de Bellas Artes (Madrid)

'EL ANDÉN MÁGICO': No es sólo una exposición, sino una experiencia en la que los fanáticos de la saga de Harry Potter podrán recorrer los pasillos del castillo de Hogwarts. Estará en el Espacio Fandome, en Madrid, hasta el 10 de febrero

JOSÉ MANUEL BROTO: Una retrospectiva de este artista, ganador del Premio Nacional de Arte Gráfico 2017, en la que, además, se realiza un homenaje a los estampadores que trabajaron con él. Hasta el 10 de marzo en la RABASF (Madrid)

Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. **Reserva ya tu plaza en el PROGRAMA TERMALISMO SALUDABLE de la Diputación de Ourense en el 988 317 760, a través de www.trenbalnearios.com** (con desplazamiento en tren) **o www.termalismourense.com** (con desplazamiento por cuenta propia). El programa con tren está disponible desde 40 ciudades de España incluida Madrid.

Infórmate y reserva tu plaza en el 988 317 760 www.trenbalnearios.com, o en www.termalismourense.com

DIPUTACIÓN OURENSE renfe caldaria

PLANES | EXPOSICIONES

Beckmann y Recuenco, el arte que no hay que perderse

Todas las disciplinas tienen cabida en la larga lista de exposiciones que llegan a su fin y que pueden verse en Madrid ● Desde Plensa a Broto, pasando por un recorrido por los lugares más emblemáticos del castillo de Hogwarts

POR **C.E** (@gentedigital)

La fotografía, el dibujo, la pintura y la escultura son lenguajes artísticos, interrelacionados y complementarios, que cuentan una realidad o que reflejan un periodo de la historia. Piezas únicas, objeto de coleccionistas, que son expuestas para el deleite de los ciudadanos. Antes de que se inicie la nueva temporada, hacemos un breve recorrido por algunas de las muestras imprescindibles, que ya tocan a su fin. Hasta el 27 de enero, el Museo Thyssen (Madrid) acoge la retrospectiva dedicada a Max Beckmann (1884-1950) y a su pintura realista y repleta de resonancias simbólicas, un testimonio incontestable de la sociedad de su tiempo. Los amantes del arte underground pueden encontrar en 'Banksy. Genius or vandal?' su 'alter ego'. El desconocido y, aun así, famosísimo autor ha conseguido llegar al gran público gracias a su creatividad y a su grafiti poblado de mensajes ácidos e irónicos. Esta exposición, con parte de sus obras más icónicas, podrá verse en el Ifema de Madrid hasta el 10 de marzo.

'BANKSY. GENIUS OR VANDAL?' PUEDE VERSE EN EL ESPACIO IFEMA

Y, fuera de la capital, buenas noticias para los amantes de la fotografía. Ubicada en el el Centro de Arte Tomás y Valiente de Fuenlabrada, la exposición que hace un recorrido por la obra del reconocido artista Eugenio Recuenco, '365', se alargará hasta finales del mes de marzo.

COMPRAS | CONSEJOS

Prendas clave en las que invertir en rebajas

Es un buen momento para renovar el fondo de armario ● Desde GENTE ofrecemos una serie de sugerencias a tener en cuenta

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo)

La llegada 'oficial' de las rebajas de invierno a los principales comercios de moda es un buen momento para adquirir esas esperadas prendas y complementos. Aunque es cierto que muchos compradores se dejan llevar por los suculentos descuentos, cada día son más los que aprovechan este periodo para renovar su vestuario y adquirir artículos atemporales.

BÁSICOS:

La estilista Sara Pellicer revela, en declaraciones a GENTE, que, en rebajas, ha que hacerse con "prendas atemporale que no pasan de moda tales como prer das de tejido denim, una american una chaqueta de punto o unas bailar nas", indica.

PREPARA UNA LISTA:

La experta sugiera, además, "hacer li tas siempre" antes de ir a comprar ya que en esta época nos dejamos llevar por los bajos precios que se ofertan y "adquirimos cosas que no necesitamos", añade.

Ropa interior: Las rebajas son también una buena oportunidad para sustituir la ropa de dormir así como lencería. Y es que, tal y como dice Pellicer, "a menudo nos da pena gastar el dinero en ello" aunque son de primera necesidad.

INVERFEST | CELEBRA SU QUINTA EDICIÓN

Los festivales también son para el invierno

El Teatro Circo Price, entre otros, acoge hasta el 2 de febrero interesantes propuestas ● Artistas como Pedro Guerra o Marta Soto serán protagonistas

S. CARMONA TENA
@gentedigital

El Teatro Circe Price, junto al Teatro Barceló, la Sala El Sol y los Cines Golem, serán los escenarios principales de la quinta edición del conocido festival de invierno de Madrid, Inverfest 2019. Un evento, que se celebrará durante todo el mes de enero y hasta el 7 de febrero, y que acogerá más de cincuenta propuestas artísticas de música, cine y poesía. Desde sus orígenes, este encuentro permitirá a los madrileños conocer las tendencias musicales para este año, así como reinterpretaciones de propuestas que han sido alabadas por la crítica. Del mismo modo acoge el fin de algunas de las giras más relevantes de 2018.

Al mismo tiempo, en su afán de abarcar a todos los públicos y géneros musicales esta cita cobija Inverfest New Rockers ideado para que los padres puedan disfrutar de una experiencia de música en directo con sus hijos.

Extenso programa

Durante cerca de un mes artistas de renombre y con una larga trayectoria a sus espaldas como Pedro Guerra, Albert Pla, Pablo Milanés o Dulce Chacón pondrán ritmo a las noches más frías junto a nuevas promesas como Marta Soto, Gemeliers o Maldita Nerea. Pero, sin duda, una de las actuaciones más destacadas será la del bailarín de flamenco Farruquito que el sábado 12 de enero actuará en el Teatro Circo Price. Se trata de una obra original en la que Juan Manuel Fernández Montoya mostrará también sus inquietudes musicales.

De forma paralela, la sala El Sol, apadrinará Inververso, un ciclo que busca un acercamiento mutuo entre el mundo de la música y las letras, uniendo a poetas y artistas en un mismo plató.

El bailaor Farruquito actuará en el Teatro Circo Price

Tendrá lugar el 25 y 26 de enero

FITUR ES MÚSICA | RAP E INDIE

Nace un encuentro con ritmos eclécticos

El Pabellón 1 de Feria de Madrid será la sede de este novedoso evento ● Participarán artistas como Natos y Waor o Mastodonte

La conocida Feria Internacional de Turismo, más conocida como FITUR, celebrará los próximos días 25 y 26 de enero el festival Fitur es Música en el Pabellón 1 de Feria de Madrid. Organizado junto a Planet Events, el objetivo es promover un encuentro de música ecléctica y paritaria. El cartel del primer día se centrará en artistas de rap y trap como Natos y Waor o Denom. La segunda jornada, en cambio, abarcará una programación indie y electrónica con Mando Diao o Mastodonte.

amavir
901 30 20 10
www.amavir.es

Atención médica personalizada · Fisioterapia · Terapia ocupacional · Atención social y psicológica
Animación sociocultural · Peluquería, podología y estética · Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados · Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias

La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor
La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad
En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas
El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría
La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día

La persona mayor vive en su hogar sin necesidad dejar su entorno
Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado
Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades
La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría
Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE

'SITUATION ROOMS': La Sala Roja de los Teatros del Canal será el escenario del espectáculo 'Situation Rooms. A multiplayer video piece' diseñado por el colectivo alemán Rimini Protokoll. Se trata de una videopieza de teatro inmersivo para múltiples 'jugadores' en la que los espectadores serán a la vez actores y donde las fronteras entre lo individual y lo colectivo se difuminan y se consume periodismo, política y economía global en tiempo real.

MADRID >> Teatros del Canal | Sala Roja | Del 19 de enero al 1 de febrero | Desde 15,50 euros

HOMENAJE A SERRANITO: El Teatro Flamenco Madrid celebrará el domingo, 13 de enero, una gala en honor de uno de los guitarristas de flamenco más relevantes del siglo XX Serranito. Durante la velada estará acompañado por grandes artistas.

MADRID >> Teatro Flamenco Madrid | 13 de enero | Desde 20 euros

175 AÑOS DE HISTORIA: El Museo Naval de Madrid conmemora sus 175 años de vida con una muestra en la que se puede ver, entre otras, una selección de algunas de las primeras piezas que entraron a formar parte de su colección en el siglo XIX.

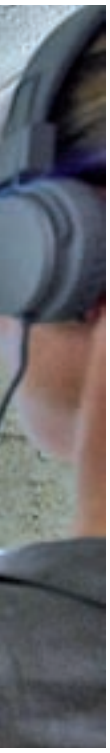
MADRID >> Museo Naval | Hasta el 10 de marzo | 3 euros

QUÉ ESCUCHAR

'A cámara lenta'

Abraham Mateo
SONY MUSIC

El cantante, compositor, bailarín y actor Abraham Mateo acaba de publicar su último trabajo discográfico bajo el título 'A cámara lenta'. El álbum, que contiene piezas como Loco enamorado, La boca agua o Mejor que él, está escrito por el propio Mateo y producido junto a artistas como O'Neill, Bory o Dj Roumy. Abraham Mateo, de apenas 20 años de edad, está considerado como la estrella española de mayor impacto internacional de los últimos años.



'LA ÚLTIMA COMUNIÓN DE SAN JOSÉ DE CALASANZ': Con motivo de la celebración del bicentenario del Museo del Prado, esta pinacoteca presenta la obra 'La última comunión de San José de Calasanz' realizado por Goya. El cuadro, propiedad de la Orden de las Escuelas Pías, podrá verse hasta el 30 de octubre.

MADRID >> Museo del Prado | Hasta el 30 de octubre | Desde 15 euros

'CASINO ROYALE EN CONCIERTO': Tras el éxito en el Royal Albert Hall de Londres, llega a España por primera vez 'Casino Royale en Concierto'. Durante la velada los espectadores podrán disfrutar de la proyección de la película mientras la Orquesta Clásica Santa Cecilia interpreta en directo los temas de la cinta.

MADRID >> Teatro Real | 29 de enero | Desde 25 euros

UN PASEO FOTOGRÁFICO POR LA HISTORIA: La Real Academia de Bellas Artes de San Fernando acoge la muestra organizada por el Ministerio de Cultura y Deporte en homenaje a Jean Laurent, uno de los pioneros de la fotografía en España y Europa, y que supone la muestra temporal más completa del artista.

MADRID >> C/ Alcalá, 13 | Hasta el 3 de marzo | Gratuita

'AMAZONAQUIA': Clara Carvajal es la autora de la exposición 'Amazonaquia'. En ella promueve la reclasificación del mito de las amazonas en su realidad histórica a través de 29 obras: dos series de imágenes de las metopas de la cara oeste del Partenón ateniense y un vídeo sobre las nuevas amazonas.

MADRID >> Museo Arqueológico Nacional | Hasta el 3 de febrero | Gratuita

'GASTROFESTIVAL 2019': Una de las citas gastronómicas más esperadas regresa a la capital del 23 de enero al 10 de febrero. Organizado por Madrid Fusión y el Ayuntamiento de Madrid 'Gastrofestival 2019', que este año celebra su décima edición, ofrecerá un amplio programa experiencias culinarias.

MADRID >> Madrid | Del 23 de enero al 10 de febrero

RECOMENDACIONES LITERARIAS

La melodía de la oscuridad

Daniel Fopiani
ESPASA

El militar y escritor, Daniel Fopiani, relata, en un thriller cargado de audacia y emoción, la ola de crímenes que se está produciendo en Cádiz.

Aprendiendo a comunicar...

Gloria Prieto
HEBRAS DE TINTA

Se trata de un manual práctico que recoge situaciones cotidianas que se dan a diario en un departamento de comunicación y cómo solucionarlas.

Cenizas de plata y sangre

Almudena de Arteaga
ESFERA

En este texto, Almudena de Artega, investiga la explosión de un polvorín ocurrida en Cádiz en 1947, al tiempo que narra un peligroso triángulo amoroso.

El amanecer de tu sonrisa

Inma Cerezo
PHOEBE

Max, un ranchero aficando en Kansas, verá cómo su tranquilo mundo se desvanece ante la llegada de Amanda junto a su hijo.

Un hombre con buena suerte

Mariano Guindal
EDICIONES PENÍNSULA

En esta novela, el periodista Mariano Guindal ofrece un recorrido por su vida y profesión al tiempo que recoge historias con conocidos personajes.

Entonces Keynes conoció...

María Mondedeu
UNIVERSO DE LETRAS

El gran genio de la economía del siglo XX analiza la grave situación que atraviesa su país a raíz del Brexit y de la principal amenaza: la "ciberguerra".

Gente

Para poner su anuncio llame al: 91 548 02 63

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
León: 807 517 318* Segovia: 807 505 799*
Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 823*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto) L-S y L-D en horario de 9:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

LEGANÉS. Nuevo. 2 habitaciones. Garaje. Imprescindible nómina. 750€. 639638268.

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

ESPAÑOLA. Seria, responsable. Busca ser acompañante de un Señor culto. 622470557.

8. OCIO
8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Madelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Madelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

14. VARIOS
14.1. CRIPTOMONEDA

OFERTA

MINERÍA. Bitcoin. 651835798.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

CABALLERO discreto, cariñoso, desearía relaciones esporádicas con chicas. 673878644.

JUBILADO busca Española. Relación estable. 689988678.

MÓSTOLES. Caballero para mujer morena. Saludables. Viudas / solteras. 653390565.

VIUDO independiente conocería española 67 a 76. Sin cargas familiares. fines serios. 618860845

15.3. ELLA BUSCA ÉL

DEMANDA

ESPAÑOLA para Caballero 63/68. Seriedad. 677658353

MUJER 51 años. Quisiera conocer hombre 50 / 55 años. Relación estable. 693426670.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

SUDOKUS

1	5			3				
4		8	6		7			
	3					9	5	
					8	4		7
	7							
							1	5
			8	7	4			
							2	
6	1				9	3		

3				1			9	
	1				3			
		7	9					
	8			2	5	1		
	2			9	1			5
								8
2			6			9	4	
4						2		
5			7					

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Especialmente con personas cercanas. **SENTIMIENTOS:** Cambios y desafíos inesperados. **SUERTE:** En asuntos familiares y relacionados con el hogar. **SALUD:** Libérate de la rutina y disfruta.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En asuntos de inversiones y ahorro. **SENTIMIENTOS:** Evita críticas innecesarias y ten más paciencia. **SUERTE:** En tu forma de comunicarte con los demás. **SALUD:** Es importante trabajar la empatía.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Nuevas iniciativas. **SENTIMIENTOS:** La comunicación es lo que te ayudará principalmente. **SUERTE:** En tus inversiones. **SALUD:** Disfrutarás de momentos apacibles en soledad.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Sigue tus instintos. **SENTIMIENTOS:** A veces, dos son multitud. **SUERTE:** Te sientes un eje sobre el que giran los demás. **SALUD:** Los sentimientos andan un poco revueltos, lo mejor es la calma.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Nuevas iniciativas poderosas. **SENTIMIENTOS:** Tienes las emociones a flor de piel. Tranquilidad. **SUERTE:** Tus corazonadas serán la clave en tu vida en estos momentos. **SALUD:** Las dudas son un dilema.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu profesión principalmente. **SENTIMIENTOS:** La decisión es lo más favorable en este momento. **SUERTE:** Con amigos y nuevos proyectos. **SALUD:** Necesitas ir a tu aire y sentirte libre.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus viajes tanto internos como reales. **SENTIMIENTOS:** La libertad y la sensación de volar son necesarias para ti. **SUERTE:** En tu vida social. **SALUD:** No te gustan las ataduras. Quieres sentirte libre.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tu propia valoración. **SENTIMIENTOS:** Necesitas tiempo para ti y tus entretenimientos. **SUERTE:** En tu sabiduría interior. **SALUD:** Toma decisiones y no postergues todo para el final.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Con amistades íntimas. **SENTIMIENTOS:** Las dudas no son buenas compañeras. **SUERTE:** En tu realización personal y tu valoración propia. **SALUD:** Importancia de llevarte bien con todos.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En tus relaciones y con amistades. **SENTIMIENTOS:** La armonía en las conversaciones te ayudará. **SUERTE:** Con la pareja. **SALUD:** A veces es mejor estar en silencio a equivocarse.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En la ayuda que prestes a los demás. **SENTIMIENTOS:** Debes armonizar tus relaciones. **SUERTE:** En tu forma de empatizar con todos. **SALUD:** Busca el equilibrio y las relaciones simpáticas.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus diversiones y romances. **SENTIMIENTOS:** La armonía es la clave en tus relaciones. **SUERTE:** En tus momentos a solas contigo. **SALUD:** Todo es favorable. Disfruta al máximo.

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?

en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía hasta 30 años

acuaSEC®

Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología

Premio A Tu Salud 2015

MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE

PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Excelencia

900 535 625

www.acuasec.com

PIDA SU DIAGNÓSTICO COMPLETO Y GRATUITO

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18768-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº 940

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

ANTONIO JOSÉ

"Quiero airear la mente. A veces es necesario parar para volver a coger fuerzas"

El artista cordobés cierra la gira 'A un milímetro de ti' el próximo 18 de enero en el WiZink Center de Madrid

● Le espera un 2019 en el que sus objetivos son "componer y viajar" ● Quiere "centrarse" en su siguiente trabajo

TEXTO Y FOTOS **ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA** (@albertoescri)

Antonio José posa después de la entrevista de GENTE A.E.

"Estoy en un momento muy feliz de mi vida y también de mi carrera". Así de tajante y seguro se muestra Antonio José, el cantante cordobés que, el próximo viernes 18 de enero, volverá a subirse al escenario del madrileño WiZink Center para cerrar una gira en la que no ha parado de cosechar éxitos de crítica y público. "La verdad es que en los últimos cuatro años no hemos parado de girar, no sé cuándo ha acabado una y ha empezado otra. Poner el broche de oro en el Palacio de los Deportes va a ser algo enorme y muy bonito", explica el artista a GENTE.

Sobre lo que deparará la noche ante el público madrileño, no quiso adelantar mucho, pero sí dejo claro que espera tener "a muchos compañeros para compartir escenario", al tiempo que añadió que "va a ser inolvidable".

Próximo proyecto

Si algo tiene claro el de Palma del Río es que después de tanto tiempo sin prácticamente descanso, ahora llega el momento de "airear la mente y las ideas" para centrarse en el próximo trabajo. "Quiero escucharme a mí mismo para ver qué sonidos nuevos quiero hacer y hacia dónde quiero ir, aunque lo tengo más o menos claro", cuenta.

Y es que el cantante vaticina que este 2019 va a ser "un año muy bonito", que lo va a emplear en "componer y viajar". No obstante, de él, explica, espera "muchas cosas porque de estos meses van a salir muchas canciones para lo próximo". Sobre ello, se ha fijado una meta muy clara: "Quiero que lo nuevo me sorprenda a mí para que pueda sorprender a los demás", reconoce.

Casi tres lustros

Pese a su juventud (tiene 24 años recién cumplidos), Antonio José cuenta ya con un bagaje en la industria musical que se acerca a los tres lustros, desde que en aquel ya lejano 2005 sorprendiera a todo el país con su segundo puesto en Eurojunior. Desde entonces, son muchos los éxitos que ha cosechado y miles de copias vendidas de sus discos, unos logros que agradece a su "familia y al equipo que le acompaña". Echando la vista atrás, y a pesar de su precoz comienzo en el mundo de la música, reconoce a GENTE que "siempre" ha sido dueño de sus decisiones y "nunca" ha hecho algo que no quisiera llevar a cabo. "Es todo un trabajo en equipo y a veces tu opinión no es la más relevante, pero la última palabra sí que es tuya siempre", reconoce.

"ME VOY A ESCUCHAR A MÍ MISMO PARA VER HACIA DÓNDE QUIERO IR"

"DE ESTOS MESES VAN A SALIR MUCHAS CANCIONES PARA LO PRÓXIMO"

"LA NOCHE DEL 18 DE ENERO EN EL WIZINK CENTER VA A SER INOLVIDABLE"

Si este 2019 lo empieza por todo lo alto con su tercera actuación en el WiZink Center de Madrid, el 2018 tampoco lo acabó nada mal con la reedición de 'A un milímetro de ti', que cuenta con cinco temas inéditos y donde le acompañan importantes artistas internacionales como Maite Perroni, Luciano Pereyra o Juan Magán, entre otros.

Aunque admite que la música le ha dado todo, no niega que también ha sido el motivo para rechazar y sacrificar otras muchas cosas de su vida personal. "Tienes que dejar pasar mucho, aunque yo soy de los que dejo ir muy pocas cosas", cuenta.

Pese a la cara menos bonita de la profesión, que seguro que la tiene, como todas las demás, Antonio José lo tiene claro: "La música me ha dado la vida y espero estar así hasta que algún día, si es que llega el momento, mis fuerzas flaqueen", finaliza.

COLABORACIONES

Una edición delux de su último disco

El año 2018 acabó para Antonio José por todo lo alto, y no solo por la gira que le ha llevado por toda España, sino porque además lo aprovechó para sacar al mercado la reedición de 'A un milímetro de ti'. El single de presentación fue 'Sólo dime', un tema compuesto por Nabález, Manago, Pedro Malaver y el propio artista de Palma del Río.