

Gente

AÑO 14, NÚMERO 526
25 ENERO - 1 FEBRERO 2019

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Alguna estatuilla nos llevaremos"

El deportista y actor de 'Campeones' **Roberto Chinchilla** espera que la película gane algún Goya



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Alcalá 183, Esquina Ayala
T. 91 401 19 86

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

TURISMO | PÁG. 4

Egipto o Sri Lanka, entre los destinos para este año

Con motivo de la celebración de Fitur, Atrápalo.com hace un estudio sobre las preferencias de los viajeros ● Almería y Vitoria se cuelan en el ranking nacional

URBANISMO | PÁG. 9

Nuevas dotaciones para Centro y Retiro

Habrà un centro de salud en Pacífico y uno de mayores en Costanilla de los Desamparados

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Cercanías y carreteras, principales inversiones

Las infraestructuras centran el gasto previsto por el Gobierno en los presupuestos



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

DATOS DE 2018 | PÁG. 8

El metro cuadrado más caro de Madrid

La calle Marqués de la Ensenada es la más cara de la capital, con 8.422 euros el metro cuadrado ● Las diez vías con los precios más elevados de la Comunidad se encuentran en Centro, Salamanca y Chamberí ● Paseo de las Delicias es la arteria que más se ha encarecido en el municipio

DEPORTES | PÁG. 10

El VAR se fija propósito de enmienda

El Comité Técnico de Árbitros hace balance tras una vuelta ligera del uso de esta tecnología ● Las acciones de partidos de Barça y Madrid han amplificado el debate

LA FRASE

"Sigo militando en Podemos, no podría dejarlo ni aunque quisiera"

Íñigo Errejón

El cofundador de Podemos dejó su acta de diputado pocos días después de anunciar que se presentará en las próximas elecciones con Manuela Carmena.



LA CIFRA

15%

Familias sin brotes verdes

Un informe de Oxfam Intermón pone de manifiesto que 1 de cada 6 familias de clase media que cayó en la pobreza durante la recesión no se ha recuperado.

EL PERSONAJE



La tenacidad abrió el bote

Tras batir el récord de programas en 'Pasa Palabra' (Telecinco), el asturiano Fran González completaba el rosco final, llevándose un premio de 1.542.000 euros.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

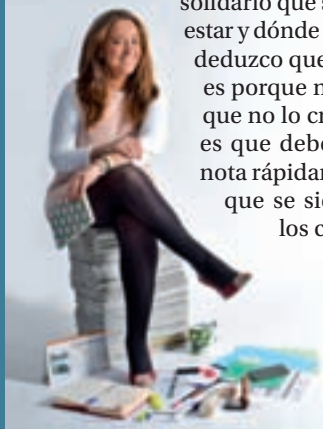


@gentedigital

Un país unido

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Somos mucho más de lo que nosotros mismos nos creemos. Y la pena es que solo lo demostremos cuando vienen mal dadas, como es el caso. Ha hecho falta que el pequeño Julen cayera a un pozo en Totalán, en la provincia de Málaga, para que volvamos a demostrar lo muchísimo que valemos como país y que, cuando estamos unidos, todo fluye. Me emociona profundamente ver cómo los vecinos de esa localidad sufren, casi como si fuera su propio hijo, las horas de espera, y también cómo llevan constantemente alimentos y bebidas para los miembros de la Guardia Civil, de Protección Civil, para los mineros y voluntarios, entre otros muchos, que participan en las tareas para llegar al lugar donde puede encontrarse el niño. Son un gran consuelo y una ayuda muy grande para esas personas que llevan muchos días trabajando y colaborando con el único objetivo de encontrar a Julen con vida. Algunos vecinos, incluso, han ofrecido sus casas y, de hecho, los padres del pequeño se alojan en una de esas viviendas durante las labores que permiten acceder al lugar donde podría encontrarse el niño tras la caída. No quiero dejarme a tantas y tantas empresas que se han puesto a disposición del operativo para contribuir a que todo vaya más rápido porque, en esta ocasión, el tiempo es oro y no se puede desperdiciar ni un minuto. Todo el mundo corre, participa y colabora sin importarnos nada más, porque los españoles somos un pueblo solidario que sabe dónde tiene que estar y dónde se le necesita. De esto deduzco que cuando no estamos, es porque no nos interesa y porque no lo creemos necesario, así es que deben empezar a tomar nota rápidamente todos aquellos que se sienten ignorados por los ciudadanos.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



El fraude de CR7 se queda sin la tarjeta roja

El pasado martes Cristiano Ronaldo regresaba a España, pero no para disputar un partido de fútbol. El portugués saldó sus cuentas con la Justicia, aceptando una condena de 23 meses de cárcel al reconocer que cometió cuatro delitos fiscales al defraudar 14,7 millones entre 2011 y 2014.

EL SEMÁFORO



Violencia en la huelga del sector del taxi

Madrid y Barcelona han sido escenario de nuevas reivindicaciones de taxistas. Entre las manifestaciones y paros se han colado agresiones a coches VTC y un atropello a un taxista en la A-2.



Sin vacuna para una amenaza muy seria

La Organización Mundial de la Salud incluye el rechazo a las vacunas entre las diez principales riesgos para el planeta de cara al 2019, junto al calentamiento global y la contaminación.



España ya tiene tema para Eurovisión

La edición de 2019 de este festival, que se celebrará en Tel-Aviv (Israel) el próximo 18 de mayo, contará con la presencia de Miki, un cantante barcelonés que interpretará 'La venda'.



GRANDES VIAJES

GRANDES RECUERDOS

ASIA ÁFRICA AMÉRICA EUROPA OCEANÍA

12
 Hasta 12% de descuento

300€
 de ahorro

6
 Pago en 6 meses

Y ADEMÁS...

Especial Novios hasta 200€ en tarjeta regalo de Viajes El Corte Inglés

Vuelos y traslados incluidos

¡CONSULTA SALIDAS DE SEMANA SANTA!

Egipto Fluvial

Luxor - Esna - Edfu - Kom Ombo - Aswan - El Cairo
8 días | 7 noches
 4 noches Hotel 4* | 3 noches Barco 5* 1.344€
AD + PC en barco
 10 visitas
 Producto Polittours

Canadá Original

Toronto - Ottawa - Quebec - Montreal
9 días | 7 noches
 Hoteles 3* y 4* 1.590€ AD
 1 almuerzo y 6 visitas
 Producto Tourmundial

Vive Tailandia

Bangkok - Phitsanuloke - Chiang Rai - Chiang Mai
11 días | 8 noches
 Hoteles Turista Superior 1.635€ AD
 Visitas y excursiones • 5 almuerzos y 1 cena
 Producto Tourmundial

Encantos de Costa Rica

San José - Tortuguero - Arenal - Monteverde - Guanacaste
12 días | 10 noches
 Hoteles 3*, 4* y 5* 1.826€
PC en Tortuguero | TI en Guanacaste
 Navegación por los canales del PN de Tortuguero
 • 4 almuerzos y 4 cenas
 Producto World Travel Bitakova

Vietnam

Hanoi - Bahía de Halong - Danang - Hoi An - Hue - Ho Chi Minh
10 días | 7 noches
 Hoteles Primera, Primera^{sup} y Lujo 1.835€ AD
 10 visitas • 4 almuerzos, 1 brunch y 1 cena
 Producto Tui

Maldivas

9 días | 7 noches
 Hotel Bravo Alimantha 4* 1.917€ TI
 Habitación Garden Bungalow
 Producto Quenlonia

Argentina a su alcance

Buenos Aires - El Calafate - Iguazú
10 días | 8 noches
 Hoteles 3* y 4* 2.050€ AD
 Producto Tourmundial

Paisajes de Colombia

Bogotá - Triángulo del Café - Cartagena de Indias
10 días | 8 noches
 Hoteles 3* y 4* 2.085€ AD
 1 almuerzo • 5 visitas incluidas
 Producto Transrutias

Aztecas y Mayas

México - Oaxaca - Tehuantepec - San Cristóbal De Las Casas - Palenque - Campeche - Mérida - Cancún
16 días | 14 noches
 Hoteles 3* y 4* 2.173€ AD
 17 visitas • 5 almuerzos y 1 cena
 Producto Transrutias

Sudáfrica Rooibos y Cataratas Victoria

Johannesburgo - Mpumalanga - Área del Kruger - Pretoria - Ciudad del Cabo - Cataratas Victoria
11 días | 8 noches
 Hotel 3*/4*/5* 2.555€ AD
 2 cenas • 3 visitas
 Producto Mapatours

China Imperial con Paisajes de Guilin

Pekin - Xian - Guilin - Yangshou - Suzhou - Shanghai
15 días | 12 noches
 Hotel 4*/5* 2.657€ AD
 7 almuerzos y 1 cena • 12 visitas
 Producto Mapatours

Todo Australia

Sydney - Ayers Rock - Cairns
12 días | 8 noches
 Hoteles Turista 3.205€
 1 desayuno y 1 almuerzo
 Producto Tui

¡Novedad!

Financiación online con tu Tarjeta de Compra El Corte Inglés

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble (excepto lo indicado), reservando del 18 de febrero (excepto Vivé Tailandia solo hasta el 20 de enero) al 18 de febrero (excepto Vivé Tailandia solo hasta el 20 de enero), válidos para determinadas fechas hasta el 31 de diciembre 2019. Incluye: vuelos en clase turista desde Madrid o Barcelona, tasas aéreas y traslados, 7% de descuento ya aplicado en los precios publicados (excepto tasas aéreas), en función del importe reservado (hasta 1.500€ = 50€, de 1.500€ a 2.500€ = 75€, de 2.500€ a 4.000€ = 100€, de 4.000€ a 6.500€ = 150€, de 6.500€ a 10.000€ = 200€, más de 10.000€ = 250€), aplicable a cualquier reserva que cumpla las condiciones. Visitas para novios: hasta 200€ de regalo en tarjeta regalo de Viajes El Corte Inglés para regalar en un próximo viaje (vuelta de novios) para todos los viajeros de viajes de novios superiores a 2.000€ de cualquier producto. Realizado hasta el 31 de diciembre de 2019. Los viajeros de 2019 no podrán beneficiarse de la tarjeta regalo de Viajes El Corte Inglés. Consulta condiciones. Pago en 6 meses: Financiación online con tarjeta de crédito. E.I.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y plan es de financiación en Viajes El Corte Inglés. Plazas limitadas. Consulta condiciones. Consulta condiciones de cada tour operador. AD: alojamiento y desayuno, MP: media pensión, PC: pensión completa y TI: todo incluido. C.I.C.M.A.59, HERBOSILLA 111 - MADRID

Sri Lanka y Egipto estarán de moda en este 2019

El portal Atrápalo.com publica su estudio anual sobre los destinos turísticos favoritos ● Almería o Vitoria lideran el ranking nacional

J.D.
@gentedigital

Con el año 2019 recién comenzado, muchos son los que ya empiezan a planificar sus viajes de los próximos meses. Coincidiendo con la celebración de Fitur, el portal Atrápalo.com ha publicado su Estudio de Hábitos y Tendencias del Turismo, que analiza los destinos que pueden

convertirse en tendencia durante los próximos meses.

En lo que se refiere a las escapadas que se realizan dentro de nuestro país, el documento distingue entre las localidades pequeñas y las grandes ciudades. En el primer apartado destacan lugares como Ulldecona (Tarragona), Hervás (Cáceres), Pasajes (Guipúzcoa), Candelario (Salamanca), Bárcena Mayor (Cantabria), Olvera (Cádiz),



Almería será uno de los destinos de moda en los próximos meses

Aínsa (Huesca), Lastres (Asturias), San Francisco Javier (Formentera) y Betancuria (Fuerteventura).

Por su parte, en cuanto a las capitales, Almería, Vitoria, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Cartagena y San Sebastián se unen a Madrid,

Barcelona, Zaragoza y Gijón, ya presentes en el estudio del año pasado.

Fuera de España

A la hora de salir de nuestras fronteras, Atrápalo.com detecta un crecimiento de destinos como Puglia (Italia), Is-

las Feroe (Dinamarca), La Cueva de los Dragones (Eslovenia), la isla de Folégandros (Grecia), Minsk (Bielorrusia), Rotterdam (Países Bajos), Zadar (Croacia), Pelión (Grecia), Garganta de Chedar (Inglaterra) y Kamianets-Podilskyi (Ucrania).

En lo que respecta a la larga distancia, las preferencias se inclinan por Sri Lanka, Egipto, Perú, México, República de Serbia, Zimbabue, Israel, Senegal y Jordania.

Balance de 2018

El estudio también hace un balance del año 2018, en el que una de las principales conclusiones es que a la hora de elegir sus viajes en 2018, los usuarios madrileños se decantaron por ciudades relativamente cercanas como Segovia, Ávila, Cuenca, Sala-

MADRID Y GRAN CANARIA ENCABEZARON LOS RANKINGS DEL PASADO AÑO

manca y Cáceres para las escapadas de 3 ó 4 días. Las grandes capitales como Londres, París y Berlín fueron las escogidas para viajar por Europa, mientras que Tel Aviv (Israel), México, Perú y Egipto fueron los principales destinos de larga distancia.



LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española






www.restaurantelaclave.com

Tel. 910532031

C/ Velázquez, 22

28001 Madrid

reservas@restaurantelaclave.com

“Entre tradición y vanguardia renace lo clásico”



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnos / Tratamiento / Solución



Estación de Cercanías de Atocha y terrenos para la variante de la A-1

Las infraestructuras centrarán la inversión estatal en Madrid

Los Presupuestos Generales del Estado presentados por el Gobierno de Pedro Sánchez priorizan Cercanías y las carreteras ● La votación tendrá lugar en febrero



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Las mejoras del servicio de Cercanías y de las carreteras de la región acaparan una gran parte de las inversiones que el Estado realizará a lo largo de este año en la Comunidad de Madrid si el Gobierno central es capaz de sacar adelante los Presupuestos Generales de 2019, que el Gabinete de Pedro Sánchez presentó la semana pasada en el Congreso.

Pendientes de las votaciones que se llevarán a cabo el mes que viene en la Cámara Baja, para las que el Ejecutivo socialista no tiene asegurado un apoyo mayoritario, están algunos proyectos importantes para la región, sobre todo los que tienen que ver con la red ferroviaria y con las carreteras.

Problemas

El deficiente funcionamiento del servicio madrileño de Cercanías en los últimos años ha sido una de las reivindicaciones de ciudadanos y administraciones al Ministerio de Fomento. El proyecto de presupuestos generales contempla realizar a lo largo de los próximos meses actuaciones como la remodelación de las estaciones de Atocha y de Chamartín para que puedan aumentar su capacidad, uno de los asuntos que provoca más retrasos en los trenes.

Para limitar las incidencias se continuará con la implantación del ERTMS (Sistema Europeo de Gestión del Tráfico Ferroviario) y se renovará el túnel de Recoletos, que tendrá que cerrarse durante cuatro meses aún por determinar.

La colocación de ascensores y escaleras mecánicas en Atocha, Aranjuez, Alcalá de Henares, Recoletos, Vicalvaro, Ramón y Cajal, Pozuelo de Alarcón, Colmenar Viejo y

REACCIONES

Polémica por el descenso de la inversión real

La Comunidad de Madrid recibirá un total de 16.548 millones de euros por parte de los Presupuestos Generales del Estado (938 más que en 2018), pero la inversión real se limitará a 1.249, un 0,5% menos que el año pasado. Este hecho, unido al aumento que experimentarán otras regiones como Navarra o Cataluña en caso de aprobarse las cuentas, provocó fuertes críticas por parte del Partido Popular y Ciudadanos, que hablaron de agravio comparativo. Los socialistas respondieron que los presupuestos son "justos y sociales" y que no son un "sistema de financiación autonómico".

Orcasitas y la compra de nuevo material también figuran en las cuentas, así como los estudios para prolongar la red en los próximos años.

Proyectos

En lo que tiene que ver con las carreteras, se avanzará en el proyecto de la variante de la A-1 (fundamental para aligerar el tráfico en el Norte de la región) y se implantarán progresivamente plataformas para mejorar el acceso del transporte público en las autovías que entran a la capital (los carriles Bus-VAO).

El documento que ha legado al Congreso también refleja la inversión necesaria para reducir el precio de los peajes en las autopistas rescatadas que ahora dependen directamente de Fomento, que entró en vigor el pasado 15 de enero.

1.707 familias atendidas por adicciones tecnológicas

La Comunidad de Madrid hace balance de los primeros meses de funcionamiento de su unidad especializada • Se trata a jóvenes de 12 a 17 años con problemas con las redes sociales

GENTE
@gentedigital

Desde que en abril del año pasado entrase en funcionamiento, el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas ha ayudado a 1.707 familias con adolescentes de 12 a 17 años que tienen problemas con las redes sociales, los dispositivos móviles o los videojuegos. El centro, que esta semana recibió la visita del presidente regional, Ángel Garrido, se encarga de la evaluación de la conducta de los menores, la interacción que les provoca el uso de las tecnologías en su vida cotidiana y su grado de pérdida de control, analizando si interfiere



Garrido, con los responsables del servicio

en las actividades escolares, las relaciones sociales y familiares y en su propio cuidado.

El director de la unidad, José Moreno, explicó que detrás de algunos de los casos que les llegan "se esconden otros problemas y temas más complejos como casos de 'bullying' y adolescentes que se refugian en las nuevas tecnologías para no afrontar una situación problemática que tienen en su realidad".

Incapaces

José María y Victoria, padres de un niño con adicción que recibe tratamiento avanzado, contaron que en un principio acudieron porque su hijo de 16 años pasaba demasiado tiempo conectado en páginas con contenido prohibido para menores. Ambos se veían incapaces de "reconducir la situación".

Con las sesiones que han recibido en cuatro meses "ha mejorado él y hemos mejorado nosotros", señalaron los progenitores, que añadieron que les han enseñado "estrategias para actuar ante determinadas situaciones".

Los taxistas continúan con la huelga indefinida

Exigen a la Comunidad medidas contra los VTC • Los manifestantes rodean Ifema durante Fitur, cortando la M-40 y provocando disturbios

REDACCIÓN

La huelga indefinida de los taxistas de Madrid continuará durante los próximos días, según anunciaron sus representantes este miércoles. El sector sigue exigiendo a la Comunidad de Madrid que endurezca las restricciones a los vehículos de transporte concertado (VTC), como que los clientes tengan que contratar sus servicios con una hora de antelación. Las negociaciones entre las partes están rotas desde el pasado lunes y no hay visos de que se puedan retomar en breve.

Las protestas se han ido sucediendo a lo largo de toda la semana, con Ifema como foco principal. Los manifestantes llegaron a rodear el recinto ferial durante la inauguración de Fitur, una medida que mantendrán todo el fin



Taxistas cortando la M-40

de semana. El episodio más grave se vivió el miércoles, cuando los taxistas cortaron la carretera de circunvalación M-40, lo que provocó cargas policiales, con varios heridos y un detenido.

¿Episodios constantes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales?

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales

recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barre-

ra intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el

mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tirita adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejo-

ran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.



Para su farmacia:
Kijimea
Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. OPS1617/ICAT

Las diez calles más caras de la Comunidad están en la capital

Marqués de la Ensenada es la arteria con el precio del metro cuadrado más elevado, 8.422 euros ● Paseo de las Delicias es la vía madrileña que ha sufrido un mayor encarecimiento, con un 16% en el primer semestre de 2018

VIVIENDA

GENTE

@gentedigital

Centro, Salamanca y Chamberí son los distritos madrileños donde se sitúan los metros cuadrados más caros de la capital, siendo la calle Marqués de la Ensenada la que ostenta el título de la vía de Madrid, y de toda la Comunidad, con el precio más elevado: 8.422 euros por metro cuadrado, frente a los 3.126 de media de la ciudad y los 2.653 autonómicos.

Así se desprende del análisis de los datos del portal Precioviviendas.com, correspondientes al primer semestre de 2018, y que tienen en cuenta la valoración de las 1.491.411 viviendas que forman el parque inmobiliario de la capital, que cuentan con un valor de mercado total de 457.455 millones de euros.

A esta arteria de Centro, le siguen el Paseo de Recoletos, con 8.095, y Salustiano Olózaga, con 8.002; Marqués del Duero, con 7.981; y calle de Recoletos, con 7.825. Se da la circunstancia de que las diez calles más caras de la Comunidad se encuentran en el municipio de Madrid, situándose dos en Centro,

seis en Salamanca y dos en Chamberí.

Mayores subidas

Sin embargo, la vía de la capital que más se encareció en el primer semestre de 2018 se localizó en Arganzuela. Allí, el metro cuadrado del Paseo de las Delicias se incrementó un 16%, hasta situarse en un promedio de 3.511 euros. Esta subida contrasta con la experimentada en el conjunto de la capital, del 7,77%, y de la

Comunidad, del 6,07%; aunque todavía se encuentra lejos de la revalorización sufrida en la calle Sapporo de Alcorcón, donde se sitúa el metro cuadrado que más ha visto incrementado su valor en la región, con un 20,39% en el mismo periodo.

Más casos

Siguiendo con Madrid, al Paseo de las Delicias, le siguen Bravo Murillo (Chamberí), con un encarecimiento del metro cuadrado del 15,44%;

7,77%

Subida del precio
Las viviendas en Madrid han sufrido un encarecimiento del 7,77%

3.126

Metro cuadrado
Este es el precio medio del metro cuadrado de vivienda en la capital

Paseo de La Habana (Chamartín), con un 14,35%; Paseo de la Castellana (Chamartín), con un 14,23%; Lagasca (Salamanca), con un 14,08%; y Velázquez (Salamanca), con un 13,75%.

También con subidas por encima del 10% nos encontramos el metro cuadrado de Santa María de la Cabeza (Arganzuela), con un 11,6%; Príncipe de Vergara (Chamartín), con un 11,29%; y Túnel de Embajadores (Arganzuela), con un 10,75%.

Las subidas no se quedan en los distritos más céntricos y también se encuentran incrementos significativos en zonas periféricas como la calle Camarena (Latina), donde el metro cuadrado ha experimentado un encarecimiento del 9,1%; la avenida Pablo Neruda (Puente de Vallecas), con un aumento del 5,5%; y Arturo Soria (Ciudad Lineal), con una subida media del 4,52%.



Marqués de la Ensenada es la calle con el metro cuadrado más caro de la capital CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Una pista de baloncesto hecha con vidrio reciclado

CENTRO

GENTE

El Ayuntamiento de Madrid, la NBA y la entidad sin ánimo de lucro Ecovidrio renovarán una pista de baloncesto municipal en el Parque de Atenas, en el distrito Centro, con vidrio reciclado por los madrileños, tal y como anunciaron el pasado martes en su presentación en el Patio de Cristales del Edificio de Correos.

Para realizar la reforma del suelo de la cancha, que está prevista que se pueda estrenar en marzo de este año, se usarán materiales provenientes del procesamiento y reciclaje de envases de vidrio. Para dar a conocer la iniciativa y que los madrileños pueda participar en la misma, se han colocado en la ciudad 40 contenedores con forma de pelota de baloncesto gigante y el lema de la campaña 'Sé el jugador más valioso del reciclaje'.

22.000 kilos

Con los envases de vidrio recogidos en esos contenedores, se extraerán los 22.000 kilos de material necesario para la renovación de la pista, siguiendo un diseño realizado por la NBA.

"El reciclaje de vidrio es una realidad ya consolidada en nuestra ciudad y que aumenta cada día gracias al compromiso de la ciudadanía", afirmó la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, en la presentación.

Los vecinos piden más árboles en Carretas

Las obras regresan a la calle dos meses después de su finalización ● El Ayuntamiento de la capital instalará bancos y el servicio de Bicimad

CENTRO

L.P.

Los vecinos de Sol-Barrio de Las Letras ven con satisfacción las obras que el Ayuntamiento de Madrid ha reini-

ciado en la céntrica calle de Carretas, que servirán para "los últimos remates" después de que el pasado mes de noviembre se terminaran los trabajos de remodelación ante el comienzo de la campaña de Navidad.

"Si las obras son para mejorar la calle, bienvenidas sean", valoró Víctor Rey, portavoz del colectivo vecinal, que, no obstante, aprovechó para pedir más árboles en la calle, bancos cómodos y una fuente de agua potable para hacer "más agradable" la zona.

Precisamente, los trabajos volvieron a Carretas dos meses después de su inauguración con el objetivo de instalar bancos, el servicio de Bicimad y ejecutar un pozo en mina para conectar la red de drenaje.



Calle Carretas

Una placa recordará el Hotel Florida en Callao

CENTRO

GENTE

El desaparecido Hotel Florida, segunda casa para corresponsales y escritores durante el periodo de la Guerra Civil, será recordado con una placa situada en la fachada del edificio de la Plaza de Callao que ahora ocupa El Corte Inglés. El concejal-presidente

de Centro, Jorge García Castaño, fue el encargado el pasado martes de presentar esta iniciativa, que se enmarca dentro del Plan Memoria de Madrid.

El Hotel Florida fue obra de Antonio Palacios, como el Palacio de Comunicaciones (sede del Ayuntamiento de Madrid) o la Casa de las Carriátides (sede de la central del Instituto Cervantes).

Nuevos equipamientos para Pacífico y Las Letras

La comisión de Urbanismo da luz verde a una Unidad de Policía y un centro de salud en el distrito Retiro ● Construirán un centro dotacional en la Costanilla de los Desamparados

URBANISMO

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid, a través de la comisión de Desarrollo Urbano Sostenible, dio luz verde el pasado martes a una nueva unidad de Policía Municipal y un centro de salud en Pacífico, en el distrito de Retiro, y a un complejo dotacional, con una escuela infantil y un centro deportivo, en la Costanilla de los Desamparados, en el Barrio de Las Letras. Estas instalaciones tendrán que pasar todavía por el próximo Pleno para su aprobación definitiva.

TODAS LAS DOTACIONES TIENEN UN PLAZO DE EJECUCIÓN DE TRES AÑOS

Las dotaciones de Pacífico se levantarán en un solar que lleva diez años sin edificar y darán respuesta a reivindicaciones antiguas, especialmente las de la Unidad de Policía, ya que los agentes venían prestando servicio en una instalación provisional.



José Manuel Calvo, delegado de Desarrollo Urbano Sostenible

Los equipamientos se levantarán sobre el ámbito situado entre el centro de mayores Pérez Galdós, la calle y el pasaje de Hoyuelo y una zona verde. Cuenta con una superficie de 1.940 metros cuadrados organizada en dos parcelas, una de 1.332 metros que se destinará a Unidad de Policía Municipal y otra de 608, en la que se implantará un centro de salud, que estará adosado al centro de mayores.

La aprobación definitiva permitirá el "pronto inicio de las obras" dado que el proyecto de edificación ha venido desarrollándose en paralelo. Se prevé una inversión de 4,5 millones de euros para un plazo de ejecución de tres años.

En Centro

Por su parte, el centro del Barrio de Las Letras contará con una inversión de 20 millones y un plazo de ejecución de tres años, y se levantará sobre una parcela de propiedad municipal de 3.028 m2 situada entre la Costanilla de los Desamparados y las calles Fúcar, Moratín y Gobernador.

La dotación acogerá un centro de mayores especializado en Alzheimer, una escuela infantil, un centro deportivo municipal con piscina, un cantón de limpieza, un aparcamiento para residentes con capacidad para 220 plazas y un jardín.

Carmena desmiente los datos sobre las pérdidas de Madrid Central

Un estudio del BBVA indica que el gasto en Navidad aumentó un 8,6% en la zona

CENTRO

GENTE El gasto en Navidad aumentó un 8,6% en Madrid Central y un 9,5% en la Gran Vía frente al 3,3% del resto de la ciudad, según un estudio del BBVA encargado por el equipo de Gobierno de Manuela Carmena.

Según informó el Ayuntamiento, estos datos indican que la puesta en marcha de la nueva zona de bajas emisiones ha beneficiado "significativamente" al comercio en el área que ocupa Madrid Central. Las cifras contradicen los datos de la patronal ma-



Madrid Central

drileña de empresarios. Según la CEIM, las ventas cayeron un 15% en Navidad.

El estudio se basa en un análisis cuantitativo de 20 millones de transacciones comerciales, con tarjetas emitidas por BBVA.

Los circos amenazan con una huelga de hambre

MEDIO AMBIENTE

GENTE Varios miembros de la Asociación Circos Reunidos aseguran que harán huelga de hambre en la puerta del Ayuntamiento de Madrid, si el Consistorio que encabeza Manuela Carmena aprueba en marzo la prohibición de los circos con animales.

Además, pondrán una demanda ante el Tribunal Constitucional, porque un Ayuntamiento "no puede prohibir la instalación de circos con animales. Así lo indica también un informe de la Federación Española de Municipios", dicen. "Mas de 2.500 familias viven del circo con animales, este año en Madrid ha multiplicado sus ventas un 80%", explican.





Hernández Hernández consultando una decisión del VAR en el reciente Betis-Real Madrid

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

La polémica no VARía

El sistema del videoarbitraje hace balance después de la primera vuelta del campeonato liguero • El alto porcentaje de aciertos no acalla el enorme ruido que generan jugadas como la que terminó en el gol de Luis Suárez contra el CD Leganés

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

ERRORES CERCANOS AL 2%

La primera vuelta, en datos

Irrumpió en la escena futbolística con el Mundial de Rusia como una herramienta para ayudar a la complicada tarea arbitral, sin embargo, ha bastado una vuelta liguera para que el famoso VAR esté bajo sospecha.

Durante el primer tramo del campeonato, aficionados y profesionales han aprendi-

El balance presentado la semana pasada por Velasco Carballo y Clos Gómez habla de la intervención directa del VAR en 30 de los 481 goles marcados. Entrando en uno de los puntos que más se presta a la polémica, los posibles penaltis, se re-

gistraron 397 incidentes dentro del área en los 190 partidos de la primera vuelta. De todos esos, los árbitros de campos se equivocaron en 26 ocasiones, siendo corregidos por el VAR en 19 de ellas, lo que arroja un 1,7% de error.

do a convivir con este nuevo elemento, aunque, como casi siempre, su intervención en dos partidos de los 'grandes' ha sido un altavoz suficientemente potente para poner en solfa el sistema de videoarbitraje. Primero fue un posible penalti sobre Vinicius en el Real Madrid-Real Sociedad del pasado 6 de enero y, quince días después, un gol marcado por Luis Suárez ante el Leganés, con posible falta previa sobre el guardameta

pepinero Cuéllar. Sobre la primera sí se pronunció el VAR. "Todo ok, José Luis, todo ok, sigamos adelante". Esas fueron las instrucciones que le llegaron a Munuera Montero desde la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, tal y como se hizo público la semana pasada en la comparecencia de Velasco Carballo y Clos Gómez para hacer balance de la primera vuelta.

Disparidad

Sobre la segunda y más reciente polémica, ni siquiera exárbitros coinciden en su valoración. Mientras Andújar Oliver y García de Loza consideraban que el gol de Luis Suárez se podía anular "perfectamente", Iturralde González se pronunciaba en otra emisora de radio de forma contraria: "Hay contacto posterior al remate y el VAR no ve error claro y manifiesto", considerando que no puede haber acción de juego peligrosa, toda vez que "el por-

EL POSIBLE PENALTI SOBRE VINICIUS GENERÓ MUCHO DEBATE SOBRE EL SISTEMA

EL GOL DE SUÁREZ DEJA OPINIONES DISPARES ENTRE EXÁRBITROS

VELASCO CARBALLO SE MARCA COMO OBJETIVO EL "ERROR CERO"

tero disputa el balón de rodillas; es una jugada muy gris que el VAR no vio como un error claro y manifiesto".

De una u otra forma, estas diferencias a la hora de interpretar acciones concretas seguirán presentes. Si a eso se le une el hecho de que el VAR se basa en que solo interviene en jugadas donde se aprecia un error claro, es evidente que la polémica continuará. El presidente del Comité Técnico de Árbitros, Velasco Carballo, se marca como objetivo el "error cero", algo que parece a todas luces improbable cuando el reglamento de este deporte se brinda a tantas interpretaciones.

Al comienzo del campeonato, el propio presidente de LaLiga, Javier Tebas, vaticinó que "con el VAR habrá más equidad en el fútbol". Quizás haya que hablar de eso, de equidad, en lugar de una justicia que en la mayoría de las ocasiones será reclamada a través de un prisma subjetivo.

JORNADA 21 | INTENTO INFRUCTUOSO

Montilivi vive el partido que pudo viajar a Estados Unidos

El derbi se jugará en el estadio del Girona después del intento de LaLiga de llevarlo a Norteamérica • El año pasado hubo polémica

El deseo de expansión de los dirigentes de LaLiga hizo que Javier Tebas se marcara un objetivo ambicioso de cara a este curso 2018-2019: llevar un partido de la Liga Santander fuera de nuestras fronteras. Estados Unidos fue el destino escogido

para que se disputara el Girona-Barcelona correspondiente a la jornada 21.

Lo que en un principio sólo era una hipótesis cobró visos de realidad cuando LaLiga puso sobre la mesa un ofrecimiento firme a los abona-



Messi en el partido de la primera vuelta

dos del Girona, quienes iban a dejar de disfrutar de un partido en Montilivi para tener que hacer las maletas rumbo a Norteamérica.

Apoys

El enfado de parte de la afición gerundense encontró refrendo en el sindicato de los jugadores AFE y en el propio presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales, quien aseguró ampararse en fundamentos jurídicos y en el respaldo de organismos internacionales

como la FIFA. La tensión deparó un cruce de mensajes en público entre Rubiales y Tebas.

Finalmente, toda esa polémica quedó en nada y este domingo 27 (16:15 horas) Montilivi acogerá, por segunda vez en su historia, un derbi entre Girona y Barcelona en la máxima categoría. Este partido parece ser sinónimo de problemas. En la temporada anterior, el encuentro correspondiente a la sexta jornada se convirtió en un escenario reivindicativo de la causa soberanista.



FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Madrid CFF y Atlético comparten optimismo

Las rojiblancas defienden su liderato ante el Málaga • Las blancas viajan a Huelva



Amanda Sampedro

Atlético se medirá poco después (13 horas) con el Málaga, sabiendo que un nuevo triunfo les aseguraría la primera plaza al menos otra semana más.

Apuros

Además de dar otro paso hacia el título, en el caso de hacerse con la victoria, el Atlético echaría una mano al Madrid CFF, ya que el Málaga aparece justo por encima del cuadro blanco en la clasificación, con una escasa ventaja de punto. La buena noticia para las chicas de Víctor Martín es que ya no están en descenso, antes de visitar al Sporting Huelva.

26/01	13:00H.
ATM	1º 48PT.
MAL	13º 15PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Tras el paréntesis propiciado por los compromisos de la selección española, la Liga Iberdrola retoma su actividad este fin de semana con la celebración de la jornada 18,

fecha que abrirá el Rayo recibiendo este sábado (10:45 horas) al Levante, antes de que la atención se traslade a un nuevo partido del líder. El

BALONCESTO | LIGA ACB

El WiZink Center se prepara para otro derbi madrileño

F. QUIRÓS

Después de las fuertes emociones que deparó la jornada 17, la fase regular de la Liga Endesa arranca este fin de semana la segunda vuelta. En ella, los dos equipos de la capital actuarán como locales, deparando una sesión dominical de lo más completa en el WiZink Center.

El Real Madrid jugará en horario matinal (12:30 horas) para recibir a un Montakit Fuenlabrada que no sólo se quedó sin plaza en la Copa del Rey, sino que además ha caído a los puestos de descenso. De esa amenaza huye un Movistar Estudiantes que ya es decimocuarto. Los colegiales, con el empujón anímico de hacerse con un billete para el torneo del KO, cerrarán la jornada (19:30 horas) recibiendo la visita del Iberostar Tenerife.



La prueba, el sábado en la Caja Mágica

MOTOCICLISMO | SUPERENDURO

Madrid, una nueva parada del Mundial

REDACCIÓN

La Caja Mágica sigue consolidándose como uno de los recintos más importantes del mundo a nivel deportivo. Este fin de semana añade una nueva disciplina a su largo historial, el motociclismo, concretamente a través de la especialidad de Enduro. El Mundial hace parada en la

capital este sábado 26 (19 horas) para celebrar la tercera de las cinco pruebas que componen el calendario.

En la clasificación general, el mejor español es Pol Tarrés, quinto, con 56 puntos, diez más que Alfredo Gómez. Dentro del top-10 también están Cristóbal Guerrero y Xavier León.



DEPORTISTA Y ACTOR

Una vida por y para el deporte

Roberto Chinchilla es un gran deportista. Ha sido 12 veces campeón de España en salto de altura, noveno del mundo en 1.500 metros y cuarto en 800 metros y ha logrado cinco medallas de plata en 800 metros en campeonatos de la Comunidad de Madrid. Desde hace varios años juega al baloncesto en el Club Valcude de su localidad. Entre sus logros, hay que destacar que en 2018 se proclamó subcampeón de Europa de baloncesto en los Juegos Special Olympics 2018 formando parte del equipo Special Olympics Madrid y que ha ganado el campeonato de España de baloncesto para discapacitados intelectuales con su club, el Valcude.

ROBERTO CHINCHILLA

"Ojalá el 2 de febrero se cumpla mi sueño de ganar un Premio Goya"

El deportista y actor de 'Campeones' ha sido el pregonero de las fiestas de la Virgen de la Paz de su ciudad, Alcobendas ● Espera que la película se lleve alguna de las 11 estatuillas de estos galardones a las que está nominada

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

Hasta hace unos meses, todos sus éxitos estaban concentrados en torno al deporte y, si alguien lo hubiera pronosticado, nunca se hubiera creído que su futuro pasaba por el cine. Pero en esas vueltas que da la vida, a Roberto Chinchilla le esperaba un giro radical, que le convirtió en uno de los actores de la película 'Campeones' y, por tanto, en un personaje reconocido por el gran público. Roberto, que está feliz después de dar el pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas (Ma-

"ME GUSTARÍA QUE UNA ACTRIZ DE MI CIUDAD ME VIERA Y ME PROPUSIERA HACER ALGO JUNTOS"

"LOS POLÍTICOS TIENEN QUE VALORARNOS Y PREOCUPARSE MENOS POR SUS SALARIOS"

dríd), no puede evitar tener su mirada puesta en la gala de los Premios Goya, que se celebrará el 2 de febrero en Sevilla, donde la Academia dará a conocer cuántas estatuillas se lleva a casa una de las películas más taquilleras de 2018, con la que se ha logrado normalizar a las personas con capacidades diferentes, algo que a este deportista le hace muy feliz.

Eres un campeón, no solamente por la película y por tus éxitos deportivos, sino en la vida y hasta en la ciudad en la que vives, en Alcobendas, te lo han reconocido haciéndote pregonero.

Eso me dicen. Estoy muy agradecido a todos los vecinos de mi ciudad por su apoyo, pero también a mis padres, porque desde que era muy pequeño me han inculcado los valores del deporte y cuando me veían correr, saltar o brincar decidieron apuntarme a baloncesto y a atletismo. Empecé con 7 años.

La película tiene 11 nominaciones a los Premios Goya que se entregan el mes que viene. ¿Cómo te sientes?

Quiero creer que alguna estatuilla nos llevaremos. No voy a decir que unas cuantas, pero sí que hay mucha gente expectante por que triunfemos y eso es lo que más feliz me hace.

Ha sido una de las películas más taquilleras y más aclamadas del año pasado.

Sí, sí. Ojalá en Sevilla el próximo 2 de febrero pueda decir que se ha cumplido uno de mis sueños, ganar un Goya. Además, me he planteado también seguir una carrera como actor. No es algo que descarte. Soñar es gratis, claro que me lo

planteo, pero lo que me gustaría si llegara el caso es que alguna actriz de Alcobendas conociese mi vida, viese la película y me propusiera hacer algo juntos. Prefería una película que sea graciosa, aunque la gente pide más, que haya una segunda parte.

¿Y la habrá?

Eso lo tendrá que decidir Javier Fesser. Ahora quiero que alguna agencia me coja para hacer publicidad, anuncios...

¿A qué te dedicas ahora?

A entrenar equipos, tanto en Pinto como en Alcobendas, pero con eso no puedo vivir. Mi madre tiene mucho miedo a irse de este mundo y que yo no haya conseguido no depender de nadie.

¿Te has encontrado a mucha gente que te ha rechazado por esa capacidad diferente y que después de la película se haya 'enamorado' de ti?

Sí, de pequeño sufrí acoso escolar, no me hacían caso. Ahora parece ser que con esta película se están abriendo muchas puertas. La película ha servido para concienciar. Yo estoy en Instagram y veo el problema que hay de madres que tienen a hijos que sufren acoso. Hay que decir "hasta aquí".

¿Cómo os puede ayudar la administración para que gente como tú pueda trabajar y tener un futuro?

Tienen que valorar nuestras capacidades y no preocuparse tanto ellos por los grandes salarios que tienen. Nos vale con poco, pero quiero que apuesten por la igualdad y hoy no la hay.





NORUEGA: Situado al norte de Europa, Noruega ofrece una belleza natural, cascadas espectaculares, fiordos de aguas cristalinas, majestuosas montañas e increíbles glaciares que se mantienen intactos gracias al cuidado de los lugareños.



REPÚBLICA DOMINICANA: A pesar de ser conocido por sus playas de ensueño, este país cuenta, además, con otros atractivos como el Pico Duarte, el punto más alto del Caribe, o el Hoyo Azul, una piscina natural oculta en la selva.

OCIO | VIAJES

FITUR, un motivo para escapar

La Feria Internacional de Turismo celebra su edición número 39 en Ifema hasta el próximo domingo 27 de enero ● Regresa en un momento especialmente bueno para el sector ● Desde GENTE hemos seleccionado algunos de los lugares más significativos a visitar en este 2019

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La capital acoge hasta el próximo domingo, 27 de enero, la edición número 39 de la Feria Internacional de Turismo (FITUR). En esta ocasión, tal y como destacan desde Ifema, sede oficial del gran evento del turismo en España, ha aumentado la presencia internacional en un 11%, lo que supone el 55% de la cuota total de participación.

Lo interesante, además, es que se celebra en un momento especialmente bueno para el sector pues los destinos del mundo recibieron 1.000 millones de turistas internacionales entre enero y septiembre de 2018, lo que significa un crecimiento del 5% respecto al mismo periodo del año anterior.

LOS DESTINOS EXTRANJEROS RECIBIERON 1.000 MILLONES DE TURISTAS EN 2018

Lugares con encanto

En este evento, República Dominicana, que en 2018 recibió 6,6 millones de turistas, ha sido seleccionado como país socio gracias a su gran variedad de atractivos turísticos. Desde GENTE, no obstante, hemos elegido otros destinos igualmente relevantes que poder disfrutar este 2019.



ALEMANIA: Es uno de los países europeos que mayor número de turistas recibe al año. Ahora, el grupo Meliá Hotels International ha adquirido hoteles urbanos y sostenibles bajo el nombre INNSide by Meliá en las principales ciudades de este país.



Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. Reserva ya tu plaza en el PROGRAMA TERMALISMO SALUDABLE de la Diputación de Ourense en el 988 317 760, a través de www.trenbalnearios.com (con desplazamiento en tren) o www.termalismourense.com (con desplazamiento por cuenta propia). El programa con tren está disponible desde 40 ciudades de España incluida Madrid.

Infórmate y reserva tu plaza en el 988 317 760 www.trenbalnearios.com, o en www.termalismourense.com

Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 585 783* | Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* | Santander: 887 585 779*
 León: 887 517 310* | Segovia: 887 585 788*
 Logroño: 887 585 794* | Valladolid: 887 517 823*

Ofertas y demandas EMPLEO

ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

91 548 02 63

8. OCIO
8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mafelma, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

15. RELACIONES
15.2. EL BUSCA ELLA

DEMANDA

GERMÁN. BUSCA MUJER. RELACIÓN PAREJA. 688346627.

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

PROFESIONAL

Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

91 548 02 63

EMPRESA Toldos y Cerramientos. Precisa vendedores fijos o autónomos. Valoramos conocimientos trabajos semejantes. Buena disposición comercial. Ofrecemos sueldos, comisiones, alta, S.S. 639379125 / 916106799.

15.3. EL BUSCA EL

DEMANDA

MADURO CONOCERÍA HOMBRE SIMILAR. RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interin. 664398130.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANUNCIALO AQUÍ

6€

91 548 02 63

14. VARIOS
14.1. CRIPTOMONEDA

OFERTA

MINERÍA. Bitcoin. 651835796.

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. FLUJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

Si no lo anuncias... ¡NO LO VENDES!

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

ESPAÑOLA. Seria, responsable. Busca ser acompañante de un Señor culto. 622470557.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

Gente digital

www.gentedigital.es

SUDOKUS

				3	1			
			7			2	4	
4				2	3		7	
	2			8				1
	8							
5		4	7		6			
		9						
				5		7		
3	1				4	6	5	

	4				9			
1	7			8		9	2	3
2						5	8	4
		4				6		8
	3				8	4	9	5
		4		9				
		7		5	2			
	6						5	
8	2					3		1

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Especialmente con amistades y compañeros. **SENTIMIENTOS:** No te alteres a la mínima. **Calma. SUERTE:** En asuntos profesionales. **SALUD:** Necesitas tiempo de relax y de paz para tu calma interior.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus excursiones y viajes. **SENTIMIENTOS:** Ecos del pasado vuelven a tu vida. **SUERTE:** En temas familiares y hogareños. **SALUD:** El descanso y la paz te darán lo que necesitas.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En asuntos financieros. **SENTIMIENTOS:** Tómalo todo con calma y tranquilidad. **SUERTE:** Debes aprender algo novedoso y práctico. **SALUD:** Evita preocupaciones materiales.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En la forma en la que te valoras. **SENTIMIENTOS:** Necesitas momentos de armonía y relax. **SUERTE:** Con los amigos y vecinos. **SALUD:** Dedicar tiempo a tu descanso y evasión.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Valoras especialmente a cada persona. **SUERTE:** En asuntos patrimoniales y ganancias extras. **SALUD:** Necesitas mantener la paz y la armonía.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Con amigos íntimos y con la pareja. **SENTIMIENTOS:** Importancia de tu privacidad y de tu tranquilidad. **SUERTE:** En tus finanzas y economía. **SALUD:** Lo mejor es la paz interior.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Guíate por tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Equilibrio emocional ante todo. **SUERTE:** En temas relacionados con la pareja. **SALUD:** Necesitas momentos románticos y tranquilos.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Siempre que ayudes a los demás, todo funcionará. **SENTIMIENTOS:** Evita preocupaciones materiales. **SUERTE:** Ante tus iniciativas. **SALUD:** Necesitas calma y tranquilidad.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Con amigos creativos y talentosos. **SENTIMIENTOS:** El romance y el amor entran en tu vida. **SUERTE:** Todo lo que des volverá a ti duplicado. **SALUD:** La buena compañía será apreciada enormemente.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** No te apresures y ve despacio, es más práctico. **SUERTE:** Si sigues tus corazonadas. **SALUD:** Necesitas tranquilidad y armonía.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu trabajo principal. **SENTIMIENTOS:** Quieres alguien cercano a tu lado, de confianza. **SUERTE:** Podrás disfrutar de momentos especiales de ocio. **SALUD:** No te enredes en nostalgias lejanas.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Con la familia y allegados. **SENTIMIENTOS:** Equilibrio y calma en todo. **SUERTE:** Si proyectas algo nuevo y creativo con amigos. **SALUD:** Descarga tensiones y crea un remanso de paz.

ESPCIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



soluciones tengacasa

Servicios Inmobiliarios

Valoramos gratuitamente tu inmueble y te conseguimos el mejor precio de venta del mercado

Desde hace 20 años ofrecemos el mejor servicio inmobiliario con una atención personalizada, única y hasta el final de la operación

NO SOMOS FRANQUICIA

Llámanos al 91 355 99 99
info@tengacasa.es
www.tengacasa.es

