

Gente

AÑO 14, NÚMERO 526
25 ENERO - 1 FEBRERO 2019

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Alguna estatuilla nos llevaremos"

El deportista y actor de 'Campeones' **Roberto Chinchilla** espera que la película gane algún Goya



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ALCOBENDAS | PÁG. 9

La mayor renta disponible de España está en La Moraleja

Alcobendas vuelve a estar en el número uno de un ranking, en esta ocasión, en una estadística de los declarantes del IRPF ● La cifra alcanza los 113.642 euros, un 73% más que el siguiente en la lista, que es un barrio de Barcelona

TURISMO | PÁG. 4

Egipto o Sri Lanka, destinos para este año

Con motivo de FITUR conocemos los viajes por los que apostarán los españoles en 2019

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Cercanías y carreteras, principales inversiones

Las infraestructuras centran el gasto previsto por el Gobierno en los presupuestos



ALCOBENDAS/SANSE | PÁG. 8

La calle más cara está en El Soto

El precio más alto del metro cuadrado de una casa está en la calle Begonia de esta urbanización del distrito Urbanizaciones ● En San Sebastián de los Reyes se encuentra en la calle Juan de Herrera, junto al centro comercial Plaza Norte II, según un estudio del portal Precioviviendas.com



DEPORTES | PÁG. 11

El Sanse sigue opositando al 'play-off'

El equipo que dirige Manolo Cano es tercero en el Grupo I tras la goleada a domicilio ante el Internacional ● Este domingo (12 horas) recibirá al filial del Celta, con el liderato a tiro

LA FRASE

"Sigo militando en Podemos, no podría dejarlo ni aunque quisiera"

Íñigo Errejón

El cofundador de Podemos dejó su acta de diputado pocos días después de anunciar que se presentará en las próximas elecciones con Manuela Carmena.



LA CIFRA

15%

Familias sin brotes verdes

Un informe de Oxfam Intermón pone de manifiesto que 1 de cada 6 familias de clase media que cayó en la pobreza durante la recesión no se ha recuperado.

EL PERSONAJE



La tenacidad abrió el bote

Tras batir el récord de programas en 'Pasa Palabra' (Telecinco), el asturiano Fran González completaba el rosco final, llevándose un premio de 1.542.000 euros.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Un país unido

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Somos mucho más de lo que nosotros mismos nos creemos. Y la pena es que solo lo demostremos cuando vienen mal dadas, como es el caso. Ha hecho falta que el pequeño Julen cayera a un pozo en Totalán, en la provincia de Málaga, para que volvamos a demostrar lo muchísimo que valemos como país y que, cuando estamos unidos, todo fluye. Me emociona profundamente ver cómo los vecinos de esa localidad sufren, casi como si fuera su propio hijo, las horas de espera, y también cómo llevan constantemente alimentos y bebidas para los miembros de la Guardia Civil, de Protección Civil, para los mineros y voluntarios, entre otros muchos, que participan en las tareas para llegar al lugar donde puede encontrarse el niño. Son un gran consuelo y una ayuda muy grande para esas personas que llevan muchos días trabajando y colaborando con el único objetivo de encontrar a Julen con vida. Algunos vecinos, incluso, han ofrecido sus casas y, de hecho, los padres del pequeño se alojan en una de esas viviendas durante las labores que permiten acceder al lugar donde podría encontrarse el niño tras la caída. No quiero dejarme a tantas y tantas empresas que se han puesto a disposición del operativo para contribuir a que todo vaya más rápido porque, en esta ocasión, el tiempo es oro y no se puede desperdiciar ni un minuto. Todo el mundo corre, participa y colabora sin importarnos nada más, porque los españoles somos un pueblo solidario que sabe dónde tiene que estar y dónde se le necesita. De esto deduzco que cuando no estamos, es porque no nos interesa y porque no lo creemos necesario, así es que deben empezar a tomar nota rápidamente todos aquellos que se sienten ignorados por los ciudadanos.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



El fraude de CR7 se queda sin la tarjeta roja

El pasado martes Cristiano Ronaldo regresaba a España, pero no para disputar un partido de fútbol. El portugués saldó sus cuentas con la Justicia, aceptando una condena de 23 meses de cárcel al reconocer que cometió cuatro delitos fiscales al defraudar 14,7 millones entre 2011 y 2014.

EL SEMÁFORO



Violencia en la huelga del sector del taxi

Madrid y Barcelona han sido escenario de nuevas reivindicaciones de taxistas. Entre las manifestaciones y paros se han colado agresiones a coches VTC y un atropello a un taxista en la A-2.



Sin vacuna para una amenaza muy seria

La Organización Mundial de la Salud incluye el rechazo a las vacunas entre las diez principales riesgos para el planeta de cara al 2019, junto al calentamiento global y la contaminación.



España ya tiene tema para Eurovisión

La edición de 2019 de este festival, que se celebrará en Tel-Aviv (Israel) el próximo 18 de mayo, contará con la presencia de Miki, un cantante barcelonés que interpretará 'La venda'.



@gentedigital

Sri Lanka y Egipto estarán de moda en este 2019

El portal Atrápalo.com publica su estudio anual sobre los destinos turísticos favoritos ● Almería o Vitoria lideran el ranking nacional

J.D.
@gentedigital

Con el año 2019 recién comenzado, muchos son los que ya empiezan a planificar sus viajes de los próximos meses. Coincidiendo con la celebración de Fitur, el portal Atrápalo.com ha publicado su Estudio de Hábitos y Tendencias del Turismo, que analiza los destinos que pueden

convertirse en tendencia durante los próximos meses.

En lo que se refiere a las escapadas que se realizan dentro de nuestro país, el documento distingue entre las localidades pequeñas y las grandes ciudades. En el primer apartado destacan lugares como Ulldecona (Tarragona), Hervás (Cáceres), Pasajes (Guipúzcoa), Candelario (Salamanca), Bárcena Mayor (Cantabria), Olvera (Cádiz),



Almería será uno de los destinos de moda en los próximos meses

Aínsa (Huesca), Lastres (Asturias), San Francisco Javier (Formentera) y Betancuria (Fuerteventura).

Por su parte, en cuanto a las capitales, Almería, Vitoria, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Cartagena y San Sebastián se unen a Madrid,

Barcelona, Zaragoza y Gijón, ya presentes en el estudio del año pasado.

Fuera de España

A la hora de salir de nuestras fronteras, Atrápalo.com detecta un crecimiento de destinos como Puglia (Italia), Is-

las Feroe (Dinamarca), La Cueva de los Dragones (Eslovenia), la isla de Folégandros (Grecia), Minsk (Bielorrusia), Rotterdam (Países Bajos), Zadar (Croacia), Pelión (Grecia), Garganta de Chedar (Inglaterra) y Kamianets-Podilskyi (Ucrania).

En lo que respecta a la larga distancia, las preferencias se inclinan por Sri Lanka, Egipto, Perú, México, República de Serbia, Zimbabue, Israel, Senegal y Jordania.

Balance de 2018

El estudio también hace un balance del año 2018, en el que una de las principales conclusiones es que a la hora de elegir sus viajes en 2018, los usuarios madrileños se decantaron por ciudades relativamente cercanas como Segovia, Ávila, Cuenca, Sala-

MADRID Y GRAN CANARIA ENCABEZARON LOS RANKINGS DEL PASADO AÑO

manca y Cáceres para las escapadas de 3 ó 4 días. Las grandes capitales como Londres, París y Berlín fueron las escogidas para viajar por Europa, mientras que Tel Aviv (Israel), México, Perú y Egipto fueron los principales destinos de larga distancia.



LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





www.restaurantelaclave.com

Tel. 910532031

C/ Velázquez, 22

28001 Madrid

reservas@restaurantelaclave.com

“Entre tradición y vanguardia renace lo clásico”





Acaba con las **humedades** de forma definitiva

- CONDENSACIÓN
- CAPILARIDAD
- FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC
 Diagnóstico / Tratamiento / Solución



Estación de Cercanías de Atocha y terrenos para la variante de la A-1

Las infraestructuras centrarán la inversión estatal en Madrid

Los Presupuestos Generales del Estado presentados por el Gobierno de Pedro Sánchez priorizan Cercanías y las carreteras ● La votación tendrá lugar en febrero



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Las mejoras del servicio de Cercanías y de las carreteras de la región acaparan una gran parte de las inversiones que el Estado realizará a lo largo de este año en la Comunidad de Madrid si el Gobierno central es capaz de sacar adelante los Presupuestos Generales de 2019, que el Gabinete de Pedro Sánchez presentó la semana pasada en el Congreso.

Pendientes de las votaciones que se llevarán a cabo el mes que viene en la Cámara Baja, para las que el Ejecutivo socialista no tiene asegurado un apoyo mayoritario, están algunos proyectos importantes para la región, sobre todo los que tienen que ver con la red ferroviaria y con las carreteras.

Problemas

El deficiente funcionamiento del servicio madrileño de Cercanías en los últimos años ha sido una de las reivindicaciones de ciudadanos y administraciones al Ministerio de Fomento. El proyecto de presupuestos generales contempla realizar a lo largo de los próximos meses actuaciones como la remodelación de las estaciones de Atocha y de Chamartín para que puedan aumentar su capacidad, uno de los asuntos que provoca más retrasos en los trenes.

Para limitar las incidencias se continuará con la implantación del ERTMS (Sistema Europeo de Gestión del Tráfico Ferroviario) y se renovará el túnel de Recoletos, que tendrá que cerrarse durante cuatro meses aún por determinar.

La colocación de ascensores y escaleras mecánicas en Atocha, Aranjuez, Alcalá de Henares, Recoletos, Vicalvaro, Ramón y Cajal, Pozuelo de Alarcón, Colmenar Viejo y

REACCIONES

Polémica por el descenso de la inversión real

La Comunidad de Madrid recibirá un total de 16.548 millones de euros por parte de los Presupuestos Generales del Estado (938 más que en 2018), pero la inversión real se limitará a 1.249, un 0,5% menos que el año pasado. Este hecho, unido al aumento que experimentarán otras regiones como Navarra o Cataluña en caso de aprobarse las cuentas, provocó fuertes críticas por parte del Partido Popular y Ciudadanos, que hablaron de agravio comparativo. Los socialistas respondieron que los presupuestos son "justos y sociales" y que no son un "sistema de financiación autonómico".

Orcasitas y la compra de nuevo material también figuran en las cuentas, así como los estudios para prolongar la red en los próximos años.

Proyectos

En lo que tiene que ver con las carreteras, se avanzará en el proyecto de la variante de la A-1 (fundamental para aligerar el tráfico en el Norte de la región) y se implantarán progresivamente plataformas para mejorar el acceso del transporte público en las autovías que entran a la capital (los carriles Bus-VAO).

El documento que ha legado al Congreso también refleja la inversión necesaria para reducir el precio de los peajes en las autopistas rescatadas que ahora dependen directamente de Fomento, que entró en vigor el pasado 15 de enero.

1.707 familias atendidas por adicciones tecnológicas

La Comunidad de Madrid hace balance de los primeros meses de funcionamiento de su unidad especializada • Se trata a jóvenes de 12 a 17 años con problemas con las redes sociales

GENTE
@gentedigital

Desde que en abril del año pasado entrase en funcionamiento, el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas ha ayudado a 1.707 familias con adolescentes de 12 a 17 años que tienen problemas con las redes sociales, los dispositivos móviles o los videojuegos. El centro, que esta semana recibió la visita del presidente regional, Ángel Garrido, se encarga de la evaluación de la conducta de los menores, la interacción que les provoca el uso de las tecnologías en su vida cotidiana y su grado de pérdida de control, analizando si interfiere



Garrido, con los responsables del servicio

en las actividades escolares, las relaciones sociales y familiares y en su propio cuidado.

El director de la unidad, José Moreno, explicó que detrás de algunos de los casos que les llegan "se esconden otros problemas y temas más complejos como casos de 'bullying' y adolescentes que se refugian en las nuevas tecnologías para no afrontar una situación problemática que tienen en su realidad".

Incapaces

José María y Victoria, padres de un niño con adicción que recibe tratamiento avanzado, contaron que en un principio acudieron porque su hijo de 16 años pasaba demasiado tiempo conectado en páginas con contenido prohibido para menores. Ambos se veían incapaces de "reconducir la situación".

Con las sesiones que han recibido en cuatro meses "ha mejorado él y hemos mejorado nosotros", señalaron los progenitores, que añadieron que les han enseñado "estrategias para actuar ante determinadas situaciones".

Los taxistas continúan con la huelga indefinida

Exigen a la Comunidad medidas contra los VTC • Los manifestantes rodean Ifema durante Fitur, cortando la M-40 y provocando disturbios

REDACCIÓN

La huelga indefinida de los taxistas de Madrid continuará durante los próximos días, según anunciaron sus representantes este miércoles. El sector sigue exigiendo a la Comunidad de Madrid que endurezca las restricciones a los vehículos de transporte concertado (VTC), como que los clientes tengan que contratar sus servicios con una hora de antelación. Las negociaciones entre las partes están rotas desde el pasado lunes y no hay visos de que se puedan retomar en breve.

Las protestas se han ido sucediendo a lo largo de toda la semana, con Ifema como foco principal. Los manifestantes llegaron a rodear el recinto ferial durante la inauguración de Fitur, una medida que mantendrán todo el fin



Taxistas cortando la M-40

de semana. El episodio más grave se vivió el miércoles, cuando los taxistas cortaron la carretera de circunvalación M-40, lo que provocó cargas policiales, con varios heridos y un detenido.

¿Episodios constantes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales?

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales

recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barre-

ra intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el

mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tirita adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejo-

ran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.



Para su farmacia:
Kijimea
Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. OPS1617/ICAT

El metro cuadrado más caro de Alcobendas está en El Soto

En concreto, en la calle Begonia, donde asciende a 5.326 euros, según un estudio de Precioviviendas.com ● En Sanse, está en Juan de Herrera, cerca del centro comercial Plaza Norte 2 ● La calle Real es la que más ha subido

VIVIENDA

MAMEN CRESPO/ J. DOMÍNGUEZ
@mamencrespo

El metro cuadrado más caro de Alcobendas está en la calle Begonia de El Soto de La Moraleja. Así se desprende de los datos del portal Precioviviendas.com, correspondientes al primer semestre de 2018.

En concreto, en esa vía alcobendense, el precio medio asciende a 5.326 euros por metro cuadrado.

Por su parte, en San Sebastián de los Reyes, es cerca de Plaza Norte II donde se encuentra la calle con el importe más elevado. Se trata de la vía Juan de Herrera de esa zona de la localidad, donde en los primeros seis meses del año pasado se situó en 3.229 euros.

Por otro lado, este portal de vivienda da a conocer las calles donde tuvo una mayor evolución el importe del metro cuadrado de las casas. En esta ocasión, en Alcobendas, fue en la avenida de La Ermita, una calle muy cercana a Begonia, donde en el primer semestre de 2018 el metro cuadrado experimentó una subida del 0,89% con respecto a los últimos seis meses de

2017. En Sanse, por su parte, el mayor crecimiento se dio en la calle Real, en pleno centro del municipio, donde aumentó un 1,09%.

Aumento poco relevante

Estos últimos datos revelan que en esos seis meses que se comparan, ni en Alcobendas ni en Sanse se produjeron aumentos significativos en los precios de las casas. Habrá que esperar a los datos de 2018 en su totalidad para conocer la evolución del precio

de la vivienda en estas dos localidades principales del Norte de la Comunidad de Madrid.

Datos regionales

En cuanto al resto de la Comunidad de Madrid, el precio medio del metro cuadrado se incrementó en un 6% con respecto al semestre anterior, llegando a un promedio de 2.653 euros.

La calle más cara de toda la región es Marqués de la Ensenada, en el distrito de Sala-

1,09%

Calle Real

Es el mayor incremento registrado en el precio del metro cuadrado en Sanse

0,89%

Avenida de La Ermita

Es la subida más relevante en el precio del metro cuadrado en Alcobendas

manca de la capital, donde el metro cuadrado tiene un precio de 8.422 euros. Le siguen otras vías madrileñas como el paseo de Recoletos (8.095 euros) y Salustiano Lozaga (8.002 euros), las tres por encima de la barrera de los 8.000 euros. Se da la circunstancia de que las diez vías más caras de la Comunidad están en la capital

Por su parte, el mayor incremento regional se dio en Alcorcón, donde la calle Sapporo aumentó su precio un 20%. La localidad alfarera también coloca en ese ranking a las calles Porto Colón, que ocupa el segundo puesto con una subida del 18%, y Venus, cuarta con el 11%. En tercera posición está otra vía del Sur, la mostoleña calle de los Hermanos Pinzón, donde el metro cuadrado creció un 14%. También por encima del 10% se sitúan las leganeses Bureba (+11%) y Monegros (+10%).

Todo preparado para la llegada de los días más fríos

ALCOBENDAS

GENTE

Aunque estamos casi en el ecuador del invierno, no ha sido hasta estos días cuando las inclemencias meteorológicas como la lluvia y la nieve se han hecho presentes en la Comunidad de Madrid. En previsión de que fuera necesario hacer frente a estos factores en las siguientes semanas, el Ayuntamiento de Alcobendas tiene preparadas 268 toneladas de sal listas para su utilización, cantidades que forman parte de un plan que estará activado hasta el 31 de marzo.

Asegurar el tráfico rodado

En caso de que los copos cubrieran la ciudad, el primer objetivo de este plan sería asegurar el tráfico rodado por las principales avenidas y en las carreteras de acceso a la ciudad. Para ello, el Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con cinco vehículos con cuchilla quitanieve para el distrito Centro, Norte y la zona industrial y la Entidad de Conservación de El Soto, con otro más.

El Plan de Intervención ante Nevadas prevé también asegurar los accesos a los centros educativos, asistenciales para personas mayores y municipales y administrativos de la ciudad y facilitar la movilidad en el entorno de los principales medios de transporte como estaciones de Metro, tren de Cercanías y autobús.



Calle Real de San Sebastián de los Reyes

Abre al público el aparcamiento gratuito junto al Infanta Sofía

Las obras se han llevado a cabo durante los últimos tres meses con una inversión municipal de 288.882 euros ● Tiene 229 plazas disponibles

SANSE

GENTE

El aparcamiento construido en la parcela anexa al Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, dirigido

a los vecinos que se acerquen hasta el centro, se abrió al público el pasado jueves.

La apertura se ha producido después de que la Confederación Hidrográfica del Tajo haya emitido el informe que confirma que el funciona-

miento de la infraestructura no afectará en modo alguno al arroyo Quiñones y de que el Ayuntamiento de Sanse haya firmado el acta de recepción de la obra, requisito final para su puesta en marcha.

Las obras, que han finalizado en el plazo anunciado de tres meses, han supuesto una inversión total de 288.882 euros, de carácter enteramen-

te municipal. El aparcamiento dará servicio a los usuarios del Hospital, con 229 plazas disponibles, de las que ocho están destinadas a personas con movilidad reducida.

Descongestión

Además de ofrecer un servicio público y gratuito a los usuarios del centro hospitalario, que venían demandándolo desde hace muchos años, el nuevo parking ayudará a descongestionar el tráfico en la zona urbana colindante.



Nuevo aparcamiento



La Moraleja tiene la mayor renta disponible de España

Así lo recoge una estadística de los declarantes del IRPF elaborada por la Agencia Tributaria • También está en los primeros puestos del ránking Somosaguas, en Pozuelo

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Alcobendas vuelve a estar en el primer puesto de un ránking y, en esta ocasión, no por su capacidad para atraer empresas o por la calidad de sus servicios públicos, sino por la renta disponible.

En concreto, uno de los barrios de la ciudad, La Moraleja, perteneciente al distrito Urbanizaciones, tiene la mayor renta disponible de toda España, según se desprende de una nueva estadística de los declarantes del Impuesto sobre la Renta de



La Moraleja

las Personas Físicas (IRPF) y los mayores municipios por código postal, elaborada por la Agencia Tributaria, que refleja un predominio de zonas de la Comunidad de Madrid y de Barcelona entre las de rentas más altas disponibles de media.

113.642 euros de media

En el caso de La Moraleja, que lidera el ránking, la cifra alcanza los 113.642 euros, un 73% más que el segundo distrito con más cantidad, que es el barrio de Vallvidrera-Tibidabo i Les Planes, en Barcelona, que cuenta con una renta media de 65.700 euros. A continuación, se sitúa el barrio de Somosaguas-Húmera, en Pozuelo de Alarcón (62.390 euros), el barrio de Salamanca (61.562 euros), Aravaca (61.476 euros), y el resto de Pozuelo de Alarcón (60.033 euros).

El Ayuntamiento instala 11 cámaras con un nuevo sistema de lectura

Los dispositivos no están homologados para imponer sanciones de tráfico

ALCOBENDAS

GENTE

El Ayuntamiento de Alcobendas presentó el pasado viernes el nuevo sistema de lectura de placas de matrícula que acaba de implantarse en el Polígono Industrial y en el Parque Empresarial Valdela-casa.

Un total de once cámaras de reconocimiento de caracteres (OCR) controlan desde hace unas semanas el tráfico rodado en las entradas y salidas de estas dos zonas de la localidad.

Este sistema lector de matrículas no está homologado para imponer sanciones de tráfico, por lo que sus funcio-



Una de las nuevas cámaras

nes son controlar la movilidad de la zona, el número de coches que entran y salen de los polígonos, detectar matrículas implicadas en hechos delictivos o facilitar la investigación de delitos que se comentan en la zona.



Ainhoa Arteta

Arteta cierra las fiestas de la Virgen de la Paz

ALCOBENDAS

GENTE

Las celebraciones con motivo de las fiestas de la Virgen de la Paz, patrona de Alcobendas, van llegando a su fin. Uno de los platos fuertes de la programación, y que servirá casi como broche de oro final, es el concierto que este sábado 26 de enero protagonizará Ainhoa Arteta.

La actuación llegará tras la entrega del XXVI Premio de la Paz a los Valores Humanos, concedido a la Fundación Garrigou, y tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Aún pueden adquirirse alguna de las últimas entradas que quedan a la venta por un precio de 15 y 10 euros. Los interesados en acudir pueden comprarlas en Ticketea y en las taquillas municipales.

Lanzan huevos a los miembros de una mesa de Vox

SANSE

M.C.

Los representantes de Vox en San Sebastián de los Reyes denunciaron el pasado domingo una agresión a las puertas de la plaza de toros de la localidad, donde el día anterior habían instalado una mesa informativa.

En el interior del coso se celebraba la capea con motivo de las fiestas en honor a San Sebastián Mártir, cuya festividad se conmemoraba ese día. En concreto, según denunció Vox en su perfil de Twitter, les intentaron "intimidar en la mesa informativa", pero como no lo consiguieron, volvieron con dos coches para desde la distancia lanzarles huevos.

Desde la formación política apuntaron que van a presentar "la correspondiente denuncia" ante la Policía. El alcalde, Narciso Romero, condenó lo ocurrido.

Tu óptica de confianza desde 2003

centro óptico
Valdavia

Especialistas en terapia visual

PROMOCIÓN WEB

Compra segura
Envíos a domicilio
Garantía de satisfacción
Atención al cliente

DESCUENTO EXCLUSIVO
30€ **SÓLO ONLINE**
CON EL CÓDIGO VALDAVIA30
(Compras iguales o superiores a 150 €)

Ofertas válidas hasta el 15 de febrero de 2019

Descubre las mejores ofertas en:
www.centroopticovaldavia.es

C/ Marqués de la Valdavia, 72
Telfs.: 91 662 57 71 - 684 21 22 43
centroopticovaldavia@gmail.com



Hernández Hernández consultando una decisión del VAR en el reciente Betis-Real Madrid

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

La polémica no VARía

El sistema del videoarbitraje hace balance después de la primera vuelta del campeonato liguero • El alto porcentaje de aciertos no acalla el enorme ruido que generan jugadas como la que terminó en el gol de Luis Suárez contra el CD Leganés

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

ERRORES CERCANOS AL 2%

La primera vuelta, en datos

Irrumpió en la escena futbolística con el Mundial de Rusia como una herramienta para ayudar a la complicada tarea arbitral, sin embargo, ha bastado una vuelta liguera para que el famoso VAR esté bajo sospecha.

Durante el primer tramo del campeonato, aficionados y profesionales han aprendi-

El balance presentado la semana pasada por Velasco Carballo y Clos Gómez habla de la intervención directa del VAR en 30 de los 481 goles marcados. Entrando en uno de los puntos que más se presta a la polémica, los posibles penaltis, se re-

gistraron 397 incidentes dentro del área en los 190 partidos de la primera vuelta. De todos esos, los árbitros de campos se equivocaron en 26 ocasiones, siendo corregidos por el VAR en 19 de ellas, lo que arroja un 1,7% de error.

do a convivir con este nuevo elemento, aunque, como casi siempre, su intervención en dos partidos de los 'grandes' ha sido un altavoz suficientemente potente para poner en solfa el sistema de videoarbitraje. Primero fue un posible penalti sobre Vinicius en el Real Madrid-Real Sociedad del pasado 6 de enero y, quince días después, un gol marcado por Luis Suárez ante el Leganés, con posible falta previa sobre el guardameta

pepinero Cuéllar. Sobre la primera sí se pronunció el VAR. "Todo ok, José Luis, todo ok, sigamos adelante". Esas fueron las instrucciones que le llegaron a Munuera Montero desde la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, tal y como se hizo público la semana pasada en la comparecencia de Velasco Carballo y Clos Gómez para hacer balance de la primera vuelta.

Disparidad

Sobre la segunda y más reciente polémica, ni siquiera exárbitros coinciden en su valoración. Mientras Andújar Oliver y García de Loza consideraban que el gol de Luis Suárez se podía anular "perfectamente", Iturralde González se pronunciaba en otra emisora de radio de forma contraria: "Hay contacto posterior al remate y el VAR no ve error claro y manifiesto", considerando que no puede haber acción de juego peligrosa, toda vez que "el por-

EL POSIBLE PENALTI SOBRE VINICIUS GENERÓ MUCHO DEBATE SOBRE EL SISTEMA

EL GOL DE SUÁREZ DEJA OPINIONES DISPARES ENTRE EXÁRBITROS

VELASCO CARBALLO SE MARCA COMO OBJETIVO EL "ERROR CERO"

tero disputa el balón de rodillas; es una jugada muy gris que el VAR no vio como un error claro y manifiesto".

De una u otra forma, estas diferencias a la hora de interpretar acciones concretas seguirán presentes. Si a eso se le une el hecho de que el VAR se basa en que solo interviene en jugadas donde se aprecia un error claro, es evidente que la polémica continuará. El presidente del Comité Técnico de Árbitros, Velasco Carballo, se marca como objetivo el "error cero", algo que parece a todas luces improbable cuando el reglamento de este deporte se brinda a tantas interpretaciones.

Al comienzo del campeonato, el propio presidente de LaLiga, Javier Tebas, vaticinó que "con el VAR habrá más equidad en el fútbol". Quizás haya que hablar de eso, de equidad, en lugar de una justicia que en la mayoría de las ocasiones será reclamada a través de un prisma subjetivo.

JORNADA 21 | INTENTO INFRUCTUOSO

Montilivi vive el partido que pudo viajar a Estados Unidos

El derbi se jugará en el estadio del Girona después del intento de LaLiga de llevarlo a Norteamérica • El año pasado hubo polémica

El deseo de expansión de los dirigentes de LaLiga hizo que Javier Tebas se marcara un objetivo ambicioso de cara a este curso 2018-2019: llevar un partido de la Liga Santander fuera de nuestras fronteras. Estados Unidos fue el destino escogido

para que se disputara el Girona-Barcelona correspondiente a la jornada 21.

Lo que en un principio sólo era una hipótesis cobró visos de realidad cuando LaLiga puso sobre la mesa un ofrecimiento firme a los abona-



Messi en el partido de la primera vuelta

dos del Girona, quienes iban a dejar de disfrutar de un partido en Montilivi para tener que hacer las maletas rumbo a Norteamérica.

Apoys

El enfado de parte de la afición gerundense encontró refrendo en el sindicato de los jugadores AFE y en el propio presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales, quien aseguró ampararse en fundamentos jurídicos y en el respaldo de organismos internacionales

como la FIFA. La tensión deparó un cruce de mensajes en público entre Rubiales y Tebas.

Finalmente, toda esa polémica quedó en nada y este domingo 27 (16:15 horas) Montilivi acogerá, por segunda vez en su historia, un derbi entre Girona y Barcelona en la máxima categoría. Este partido parece ser sinónimo de problemas. En la temporada anterior, el encuentro correspondiente a la sexta jornada se convirtió en un escenario reivindicativo de la causa soberanista.



FÚTBOL | SEGUNDA B

Tercer puesto para un Sanse que no decae

El pasado fin de semana ganó 3-6 al Internacional
 ● Este domingo se verá con el Celta B

27/01 | 12:00h.

SSR | 3º | 36PT.

CEL | 12º | 25PT.

P. LIMÓN
 @gentedigital



Una jugada del Sanse

La UD Sanse va a jugar este domingo 27 a las 12 horas contra el Celta de Vigo B, y lo hará tras haber ganado por un abultado 3-6 al Internacional, en un encuentro en

el que anotaron goles Pablo Castel, Agüero y Perales. Esos tres puntos han permitido a los sanseros ascender un puesto en la clasificación y

situarse terceros, con 36 puntos, solo por detrás del Club Atlético de Madrid B, con 37, y del Fuenlabrada, que es líder de la tabla con 39 puntos. Con todo, los de Sanse ven más cerca su reto de ascender, aunque la Ponferradina y la Cultural y Deportiva Leonesa le siguen de cerca, igualados a puntos en los puestos siguientes.

Contra el Celta

El Sanse competirá este domingo contra el Celta de Vigo B, duodécimo con 25 puntos, después de haber ganado 2-0 al Deportivo Fabril, con sendos goles de Solís.

BALONMANO | COPA

El Helvetia, un poco más lejos de la Copa de la Reina

GENTE

El pasado fin de semana el Helvetia Balonmano perdió 21-31 contra el Super Amara Bera Bera en el partido de ida de la segunda fase de la Copa de la Reina. Así, las guipuzcoanas, que jugaban como visitantes, dejaron la eliminatoria encarrilada de cara a la vuelta, que se celebrará en Bidebieta el 6 de febrero. Las locales se adelantaron en el marcador, pero finalmente el partido llegó al descanso con las visitantes ganando 9-15.

Tampoco en la segunda mitad consiguió remontar el Helvetia, que reconoció la superioridad del rival, aunque también ensalzó el partido de Patricia Encinas en la portería.

Este sábado 26 ambos equipos se volverán a ver las caras en Bidebieta, en un choque de la Liga Guerreras.



Celebración del Alcobendas

RUGBY | COPA DEL REY

El Sanitas logra el pase para la final

PATRICIA CRISTÓBAL

El Sanitas Alcobendas Rugby ha logrado un pase para la final de la Copa del Rey tras vencer el pasado domingo por 18-9 al Silverstorm El Salvador, en un abarrotado campo de Las Terrazas. Ésta será la segunda vez que el club trata de conseguir ese título, después de que en 2003 que-

dara subcampeón del torneo al caer frente al Madrid 2012.

La cita tendrá lugar el 28 de abril en el Central de la Ciudad Universitaria de Madrid, donde los de Tiki Inchausti se medirán en el partido definitivo al Barcelona, que el pasado fin de semana derrotó en la otra semifinal al Hernani (10-22).





DEPORTISTA Y ACTOR

Una vida por y para el deporte

Roberto Chinchilla es un gran deportista. Ha sido 12 veces campeón de España en salto de altura, noveno del mundo en 1.500 metros y cuarto en 800 metros y ha logrado cinco medallas de plata en 800 metros en campeonatos de la Comunidad de Madrid. Desde hace varios años juega al baloncesto en el Club Valcude de su localidad. Entre sus logros, hay que destacar que en 2018 se proclamó subcampeón de Europa de baloncesto en los Juegos Special Olympics 2018 formando parte del equipo Special Olympics Madrid y que ha ganado el campeonato de España de baloncesto para discapacitados intelectuales con su club, el Valcude.

ROBERTO CHINCHILLA

"Ojalá el 2 de febrero se cumpla mi sueño de ganar un Premio Goya"

El deportista y actor de 'Campeones' ha sido el pregonero de las fiestas de la Virgen de la Paz de su ciudad, Alcobendas ● Espera que la película se lleve alguna de las 11 estatuillas de estos galardones a las que está nominada

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

Hasta hace unos meses, todos sus éxitos estaban concentrados en torno al deporte y, si alguien lo hubiera pronosticado, nunca se hubiera creído que su futuro pasaba por el cine. Pero en esas vueltas que da la vida, a Roberto Chinchilla le esperaba un giro radical, que le convirtió en uno de los actores de la película 'Campeones' y, por tanto, en un personaje reconocido por el gran público. Roberto, que está feliz después de dar el pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas (Ma-

"ME GUSTARÍA QUE UNA ACTRIZ DE MI CIUDAD ME VIERA Y ME PROPUSIERA HACER ALGO JUNTOS"

"LOS POLÍTICOS TIENEN QUE VALORARNOS Y PREOCUPARSE MENOS POR SUS SALARIOS"

drid), no puede evitar tener su mirada puesta en la gala de los Premios Goya, que se celebrará el 2 de febrero en Sevilla, donde la Academia dará a conocer cuántas estatuillas se lleva a casa una de las películas más taquilleras de 2018, con la que se ha logrado normalizar a las personas con capacidades diferentes, algo que a este deportista le hace muy feliz.

Eres un campeón, no solamente por la película y por tus éxitos deportivos, sino en la vida y hasta en la ciudad en la que vives, en Alcobendas, te lo han reconocido haciéndote pregonero.

Eso me dicen. Estoy muy agradecido a todos los vecinos de mi ciudad por su apoyo, pero también a mis padres, porque desde que era muy pequeño me han inculcado los valores del deporte y cuando me veían correr, saltar o brincar decidieron apuntarme a baloncesto y a atletismo. Empecé con 7 años.

La película tiene 11 nominaciones a los Premios Goya que se entregan el mes que viene. ¿Cómo te sientes?

Quiero creer que alguna estatuilla nos llevaremos. No voy a decir que unas cuantas, pero sí que hay mucha gente expectante por que triunfemos y eso es lo que más feliz me hace.

Ha sido una de las películas más taquilleras y más aclamadas del año pasado.

Sí, sí. Ojalá en Sevilla el próximo 2 de febrero pueda decir que se ha cumplido uno de mis sueños, ganar un Goya. Además, me he planteado también seguir una carrera como actor. No es algo que descarte. Soñar es gratis, claro que me lo

planteo, pero lo que me gustaría si llegara el caso es que alguna actriz de Alcobendas conociese mi vida, viese la película y me propusiera hacer algo juntos. Prefería una película que sea graciosa, aunque la gente pide más, que haya una segunda parte.

¿Y la habrá?

Eso lo tendrá que decidir Javier Fesser. Ahora quiero que alguna agencia me coja para hacer publicidad, anuncios...

¿A qué te dedicas ahora?

A entrenar equipos, tanto en Pinto como en Alcobendas, pero con eso no puedo vivir. Mi madre tiene mucho miedo a irse de este mundo y que yo no haya conseguido no depender de nadie.

¿Te has encontrado a mucha gente que te ha rechazado por esa capacidad diferente y que después de la película se haya 'enamorado' de ti?

Sí, de pequeño sufrí acoso escolar, no me hacían caso. Ahora parece ser que con esta película se están abriendo muchas puertas. La película ha servido para concienciar. Yo estoy en Instagram y veo el problema que hay de madres que tienen a hijos que sufren acoso. Hay que decir "hasta aquí".

¿Cómo os puede ayudar la administración para que gente como tú pueda trabajar y tener un futuro?

Tienen que valorar nuestras capacidades y no preocuparse tanto ellos por los grandes salarios que tienen. Nos vale con poco, pero quiero que apuesten por la igualdad y hoy no la hay.





NORUEGA: Situado al norte de Europa, Noruega ofrece una belleza natural, cascadas espectaculares, fiordos de aguas cristalinas, majestuosas montañas e increíbles glaciares que se mantienen intactos gracias al cuidado de los lugareños.



REPÚBLICA DOMINICANA: A pesar de ser conocido por sus playas de ensueño, este país cuenta, además, con otros atractivos como el Pico Duarte, el punto más alto del Caribe, o el Hoyo Azul, una piscina natural oculta en la selva.

OCIO | VIAJES

FITUR, un motivo para escapar

La Feria Internacional de Turismo celebra su edición número 39 en Ifema hasta el próximo domingo 27 de enero ● Regresa en un momento especialmente bueno para el sector ● Desde GENTE hemos seleccionado algunos de los lugares más significativos a visitar en este 2019

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La capital acoge hasta el próximo domingo, 27 de enero, la edición número 39 de la Feria Internacional de Turismo (FITUR). En esta ocasión, tal y como destacan desde Ifema, sede oficial del gran evento del turismo en España, ha aumentado la presencia internacional en un 11%, lo que supone el 55% de la cuota total de participación.

Lo interesante, además, es que se celebra en un momento especialmente bueno para el sector pues los destinos del mundo recibieron 1.000 millones de turistas internacionales entre enero y septiembre de 2018, lo que significa un crecimiento del 5% respecto al mismo periodo del año anterior.

Lugares con encanto

En este evento, República Dominicana, que en 2018 recibió 6,6 millones de turistas, ha sido seleccionado como país socio gracias a su gran variedad de atractivos turísticos. Desde GENTE, no obstante, hemos elegido otros destinos igualmente relevantes que poder disfrutar este 2019.

LOS DESTINOS EXTRANJEROS RECIBIERON 1.000 MILLONES DE TURISTAS EN 2018



ALEMANIA: Es uno de los países europeos que mayor número de turistas recibe al año. Ahora, el grupo Meliá Hotels International ha adquirido hoteles urbanos y sostenibles bajo el nombre INNSide by Meliá en las principales ciudades de este país.



Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. Reserva ya tu plaza en el PROGRAMA TERMALISMO SALUDABLE de la Diputación de Ourense en el 988 317 760, a través de www.trenbalnearios.com (con desplazamiento en tren) o www.termalismourense.com (con desplazamiento por cuenta propia). El programa con tren está disponible desde 40 ciudades de España incluida Madrid.

Infórmate y reserva tu plaza en el 988 317 760 www.trenbalnearios.com, o en www.termalismourense.com

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 585 783* Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* Santander: 887 585 779*
 León: 887 517 310* Segovia: 887 585 788*
 Logroño: 887 585 794* Valladolid: 887 517 823*

Pregunte su anuncio en: General Pizarro 101 - Bsp. 28014 Madrid (Metro Caspe) 13 y 15 en horario de 9:30 a 13:30 h. Lunes a Viernes. Llame por Madrid al 91 548 02 63. La publicación en la prensa se realiza en función de la disponibilidad de los espacios. No se garantiza la permanencia ni de la cantidad de los anuncios. Además, a su instancia, el Servicio de Marketing y Atención al Cliente de los anunciantes, así como la publicación o el anuncio de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 887 517 310 y 121 6100, desde la red fija y de 1,37 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Ofertas y demandas EMPLEO

ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

Gente

91 548 02 63

8. OCIO
8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mafelma, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

15. RELACIONES
15.2. EL BUSCA ELLA

DEMANDA

GERMÁN. BUSCA MUJER. RELACIÓN PAREJA. 688346627.

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

PROFESIONAL

Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

91 548 02 63

EMPRESA Toldos y Cerramientos. Precisa vendedores fijos o autónomos. Valoramos conocimientos trabajos semejantes. Buena disposición comercial. Ofrecemos sueldos, comisiones, alta, S.S. 639379125 / 916106799.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mafelma, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

DEMANDA

BUSCO trabajo como inter- 664398130.

15.3. EL BUSCA EL.

DEMANDA

MADURO CONOCERÍA HOMBRE SIMILAR. RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANUNCIALO AQUÍ

Gente

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. FLUJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

14. VARIOS
14.1. CRIPTOMONEDA

OFERTA

MINERÍA. Bitcoin. 651835796.

Si no lo anuncias... ¡NO LO VENDES!

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

Gente digital

www.gentedigital.es

SUDOKUS

				3	1			
			7			2	4	
4				2	3		7	
	2			8				1
	8							
5		4	7		6			
		9						
				5		7		
3	1			4	6	5		

	4				9			
1	7			8		9	2	3
2						5	8	4
		4				6		8
	3				8	4	9	5
		4		9				
		7		5	2			
	6						5	
8	2					3		1

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Especialmente con amistades y compañeros. **SENTIMIENTOS:** No te alteres a la mínima. **Calma. SUERTE:** En asuntos profesionales. **SALUD:** Necesitas tiempo de relax y de paz para tu calma interior.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus excursiones y viajes. **SENTIMIENTOS:** Ecos del pasado vuelven a tu vida. **SUERTE:** En temas familiares y hogareños. **SALUD:** El descanso y la paz te darán lo que necesitas.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En asuntos financieros. **SENTIMIENTOS:** Tómalo todo con calma y tranquilidad. **SUERTE:** Debes aprender algo novedoso y práctico. **SALUD:** Evita preocupaciones materiales.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En la forma en la que te valoras. **SENTIMIENTOS:** Necesitas momentos de armonía y relax. **SUERTE:** Con los amigos y vecinos. **SALUD:** Dedicar tiempo a tu descanso y evasión.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Valorar especialmente a cada persona. **SUERTE:** En asuntos patrimoniales y ganancias extras. **SALUD:** Necesitas mantener la paz y la armonía.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Con amigos íntimos y con la pareja. **SENTIMIENTOS:** Importancia de tu privacidad y de tu tranquilidad. **SUERTE:** En tus finanzas y economía. **SALUD:** Lo mejor es la paz interior.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Guíate por tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Equilibrio emocional ante todo. **SUERTE:** En temas relacionados con la pareja. **SALUD:** Necesitas momentos románticos y tranquilos.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Siempre que ayudes a los demás, todo funcionará. **SENTIMIENTOS:** Evita preocupaciones materiales. **SUERTE:** Ante tus iniciativas. **SALUD:** Necesitas calma y tranquilidad.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Con amigos creativos y talentosos. **SENTIMIENTOS:** El romance y el amor entran en tu vida. **SUERTE:** Todo lo que des volverá a ti duplicado. **SALUD:** La buena compañía será apreciada enormemente.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** No te apresures y ve despacio, es más práctico. **SUERTE:** Si sigues tus corazonadas. **SALUD:** Necesitas tranquilidad y armonía.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu trabajo principal. **SENTIMIENTOS:** Quieres alguien cercano a tu lado, de confianza. **SUERTE:** Podrás disfrutar de momentos especiales de ocio. **SALUD:** No te enredes en nostalgias lejanas.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Con la familia y allegados. **SENTIMIENTOS:** Equilibrio y calma en todo. **SUERTE:** Si proyectas algo nuevo y creativo con amigos. **SALUD:** Descarga tensiones y crea un remanso de paz.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



VIAJES

Pipper o el primer perro embajador turístico en España

Desde abril ha recorrido decenas de destinos 'dogfriendly' por todo el país para provocar un "cambio cultural" • Hasta el domingo tiene en FITUR su propio espacio en el stand de Castilla y León

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescri) | FOTO DE PABLO MUÑOZ

A quello de que 'el perro es el mejor amigo del hombre', en el caso de Pipper, se cumple a la perfección. Y no solo eso, sino que junto a su dueño, Pablo Muñoz, este perro turista se ha convertido en una auténtica estrella en las redes sociales, con casi 29.000 seguidores en Instagram (puedes seguirle en @pipperontour). Y todo gracias a los viajes por toda España que, desde hace algo menos de un año, cuenta en primera persona para dar a conocer destinos 'dogfriendly' y provocar un cambio cultural.

Con una actividad frenética en los últimos meses (ha recorrido el país de norte a sur y de este a oeste, islas incluidas), Pipper se ha ganado ser en la presente edición de FITUR, que se celebra hasta el domingo en IFEMA, el primer perro embajador turístico, donde tiene además un córner en el stand de Castilla y León.

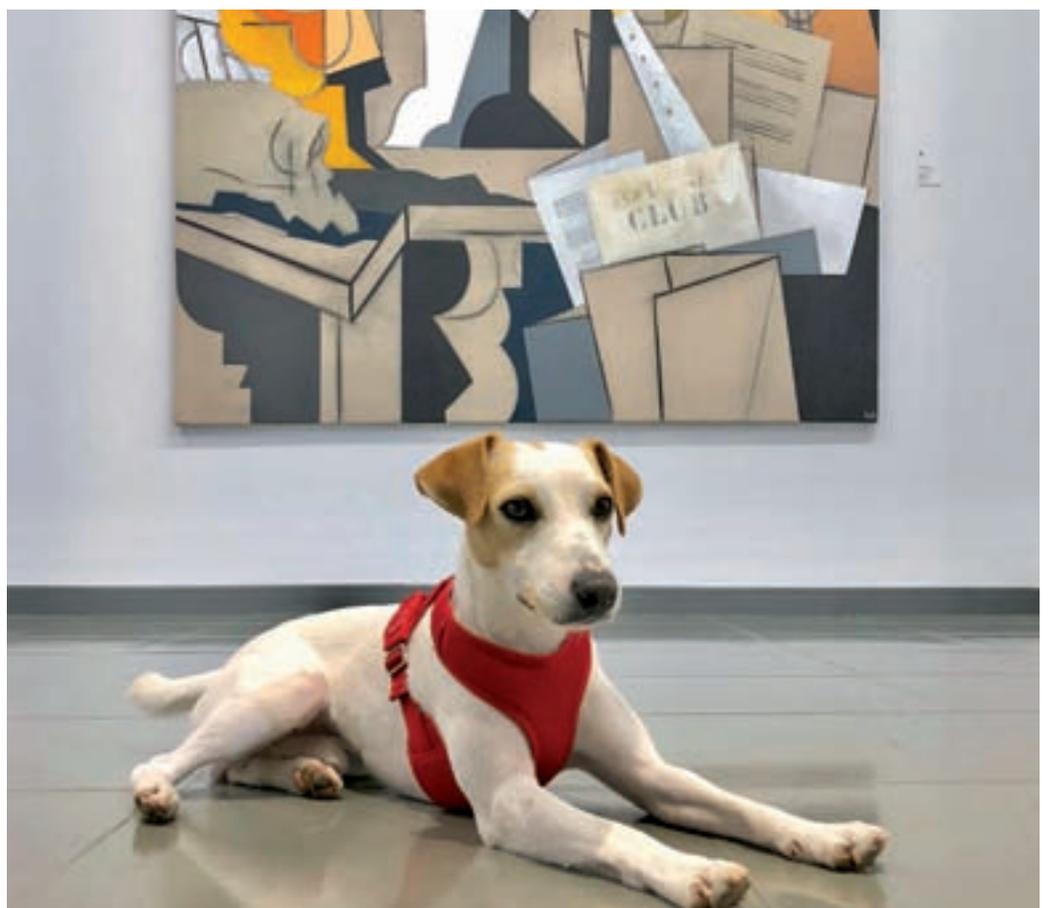
A este Parson Russell Terrier de casi tres años, además de viajar, le gustan las cámaras y las fotografías como a cualquiera de los 'influencer', más conocidos de nuestro país, y es que, según cuenta su dueño, su objetivo desde el

primer momento ha sido cambiar la mentalidad de mucha gente en España y pasar del "perros no" al "perros bien educados, bienvenidos".

Diez millones de perros

Pablo reconoce que Pipper ha sido su primer y único perro hasta ahora y que desde entonces se dió cuenta de que en España había "diez millones de españoles con perro, personas para las que son uno más de la familia y que quieren hacer vida con ellos", cuenta. La meta es colocar a nuestro país a la altura de nuestro entorno: "En Francia o Italia es normal ir a un pub con tu perro", explica.

Entre los lugares que hasta ahora más le han sorprendido en cuanto que dejan entrar con mascotas en ellos, se encuentran la Casa Batlló de Gaudí, en Barcelona; o la Capilla Sixtina del Románico de San Isidoro, en León. Pero lo que más satisfacción



Bodegas Sers: Una de las paradas de su periplo turístico en este año que Pipper lleva viajando por toda España fue las Bodegas Sers en Cofita (Huesca). Situada en el prepirineo aragonés, con doce hectáreas es la bodega más pequeña de la Denominación de Origen Somontano.

le produce es que "sitios que no se habían planteado esta problemática, al llegar Pipper se interesan por ello y lo acaban aceptando", cuenta. Y uno de los ejemplos es la iglesia de San Pedro Cultural, en Palencia, que ha instaurado las visitas 'dogfriendly'.

Gijón, a la cabeza

Una de las ciudades más avanzadas es Gijón, donde el Ayuntamiento anima a los establecimientos a aceptar mascotas y les otorga un distintivo. Otra de las ciudades más es Palma de Mallorca, donde todos los centros comerciales aceptan perros en su interior.

Además de nuestro mejor amigo, como vemos, el perro puede ser también un compañero perfecto de viaje.

"HAY MUCHAS PERSONAS PARA LAS QUE EL PERRO ES UNO MÁS"

