



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Quiero creer que alguna estatuilla nos llevaremos"

El deportista y actor de 'Campeones' **Roberto Chinchilla** espera que la película gane alguna de las 11 nominaciones a los Premios Goya, mientras sueña con continuar en el mundo del cine

POBLACIÓN | PÁG. 9

Rivas fue la décima ciudad de España que más creció durante el 2018

En las dos últimas décadas, la localidad ha multiplicado por tres su número de habitantes ● El INE sitúa su población en 85.893 personas ● La esperanza de vida de los vecinos es de 85,3 años

TURISMO | PÁG. 4

Egipto o Sri Lanka, destinos para este año

Con motivo de FITUR conocemos los viajes por los que apostarán los españoles en 2019

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Cercanías y carreteras, principales inversiones

Las infraestructuras centran el gasto previsto por el Gobierno en los presupuestos



CORREDOR HENARES | PÁG. 8

La vivienda sube más de un 6%

En el primer semestre de 2018 el precio del metro cuadrado aumentó un 6,53% en la calle San Francisco de Asís de Alcalá ● Torrejón y San Fernando se sitúan en segundo y tercer lugar en cuanto al aumento de precios ● Arganda del Rey, por el contrario, es donde menos creció

JOVIPIEL
PELETERÍA



¡APROVECHE LA OCASIÓN!

LIQUIDACIÓN TOTAL POR JUBILACIÓN
HASTA AGOTAR EXISTENCIAS
25% 40% 50%
DE DESCUENTO

- Arreglos • Transformaciones • Limpieza
- Cámara de conservación para el verano



C/ SAN JUAN, 10 - COSLADA
(Junto a Protección Civil y Cruz Roja)



91 673 47 37

ABIERTO SÁBADOS TARDE

LA FRASE

"Sigo militando en Podemos, no podría dejarlo ni aunque quisiera"

Íñigo Errejón

El cofundador de Podemos dejó su acta de diputado pocos días después de anunciar que se presentará en las próximas elecciones con Manuela Carmena.



LA CIFRA

15%

Familias sin brotes verdes

Un informe de Oxfam Intermón pone de manifiesto que 1 de cada 6 familias de clase media que cayó en la pobreza durante la recesión no se ha recuperado.

EL PERSONAJE



La tenacidad abrió el bote

Tras batir el récord de programas en 'Pasa Palabra' (Telecinco), el asturiano Fran González completaba el rosco final, llevándose un premio de 1.542.000 euros.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Un país unido

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Somos mucho más de lo que nosotros mismos nos creemos. Y la pena es que solo lo demostremos cuando vienen mal dadas, como es el caso. Ha hecho falta que el pequeño Julen cayera a un pozo en Totalán, en la provincia de Málaga, para que volvamos a demostrar lo muchísimo que valemos como país y que, cuando estamos unidos, todo fluye. Me emociona profundamente ver cómo los vecinos de esa localidad sufren, casi como si fuera su propio hijo, las horas de espera, y también cómo llevan constantemente alimentos y bebidas para los miembros de la Guardia Civil, de Protección Civil, para los mineros y voluntarios, entre otros muchos, que participan en las tareas para llegar al lugar donde puede encontrarse el niño. Son un gran consuelo y una ayuda muy grande para esas personas que llevan muchos días trabajando y colaborando con el único objetivo de encontrar a Julen con vida. Algunos vecinos, incluso, han ofrecido sus casas y, de hecho, los padres del pequeño se alojan en una de esas viviendas durante las labores que permiten acceder al lugar donde podría encontrarse el niño tras la caída. No quiero dejarme a tantas y tantas empresas que se han puesto a disposición del operativo para contribuir a que todo vaya más rápido porque, en esta ocasión, el tiempo es oro y no se puede desperdiciar ni un minuto. Todo el mundo corre, participa y colabora sin importarnos nada más, porque los españoles somos un pueblo solidario que sabe dónde tiene que estar y dónde se le necesita. De esto deduzco que cuando no estamos, es porque no nos interesa y porque no lo creemos necesario, así es que deben empezar a tomar nota rápidamente todos aquellos que se sienten ignorados por los ciudadanos.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



El fraude de CR7 se queda sin la tarjeta roja

El pasado martes Cristiano Ronaldo regresaba a España, pero no para disputar un partido de fútbol. El portugués saldó sus cuentas con la Justicia, aceptando una condena de 23 meses de cárcel al reconocer que cometió cuatro delitos fiscales al defraudar 14,7 millones entre 2011 y 2014.

EL SEMÁFORO



Violencia en la huelga del sector del taxi

Madrid y Barcelona han sido escenario de nuevas reivindicaciones de taxistas. Entre las manifestaciones y paros se han colado agresiones a coches VTC y un atropello a un taxista en la A-2.



Sin vacuna para una amenaza muy seria

La Organización Mundial de la Salud incluye el rechazo a las vacunas entre las diez principales riesgos para el planeta de cara al 2019, junto al calentamiento global y la contaminación.



España ya tiene tema para Eurovisión

La edición de 2019 de este festival, que se celebrará en Tel-Aviv (Israel) el próximo 18 de mayo, contará con la presencia de Miki, un cantante barcelonés que interpretará 'La venda'.



Sri Lanka y Egipto estarán de moda en este 2019

El portal Atrápalo.com publica su estudio anual sobre los destinos turísticos favoritos ● Almería o Vitoria lideran el ranking nacional

J.D.
@gentedigital

Con el año 2019 recién comenzado, muchos son los que ya empiezan a planificar sus viajes de los próximos meses. Coincidiendo con la celebración de Fitur, el portal Atrápalo.com ha publicado su Estudio de Hábitos y Tendencias del Turismo, que analiza los destinos que pueden

convertirse en tendencia durante los próximos meses.

En lo que se refiere a las escapadas que se realizan dentro de nuestro país, el documento distingue entre las localidades pequeñas y las grandes ciudades. En el primer apartado destacan lugares como Ulldecona (Tarragona), Hervás (Cáceres), Pasajes (Guipúzcoa), Candelario (Salamanca), Bárcena Mayor (Cantabria), Olvera (Cádiz),



Almería será uno de los destinos de moda en los próximos meses

Aínsa (Huesca), Lastres (Asturias), San Francisco Javier (Formentera) y Betancuria (Fuerteventura).

Por su parte, en cuanto a las capitales, Almería, Vitoria, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Cartagena y San Sebastián se unen a Madrid,

Barcelona, Zaragoza y Gijón, ya presentes en el estudio del año pasado.

Fuera de España

A la hora de salir de nuestras fronteras, Atrápalo.com detecta un crecimiento de destinos como Puglia (Italia), Is-

las Feroe (Dinamarca), La Cueva de los Dragones (Eslovenia), la isla de Folégandros (Grecia), Minsk (Bielorrusia), Rotterdam (Países Bajos), Zadar (Croacia), Pelión (Grecia), Garganta de Cheddar (Inglaterra) y Kamianets-Podilskyi (Ucrania).

En lo que respecta a la larga distancia, las preferencias se inclinan por Sri Lanka, Egipto, Perú, México, República de Serbia, Zimbabue, Israel, Senegal y Jordania.

Balance de 2018

El estudio también hace un balance del año 2018, en el que una de las principales conclusiones es que a la hora de elegir sus viajes en 2018, los usuarios madrileños se decantaron por ciudades relativamente cercanas como Segovia, Ávila, Cuenca, Sala-

MADRID Y GRAN CANARIA ENCABEZARON LOS RANKINGS DEL PASADO AÑO

manca y Cáceres para las escapadas de 3 ó 4 días. Las grandes capitales como Londres, París y Berlín fueron las escogidas para viajar por Europa, mientras que Tel Aviv (Israel), México, Perú y Egipto fueron los principales destinos de larga distancia.



LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

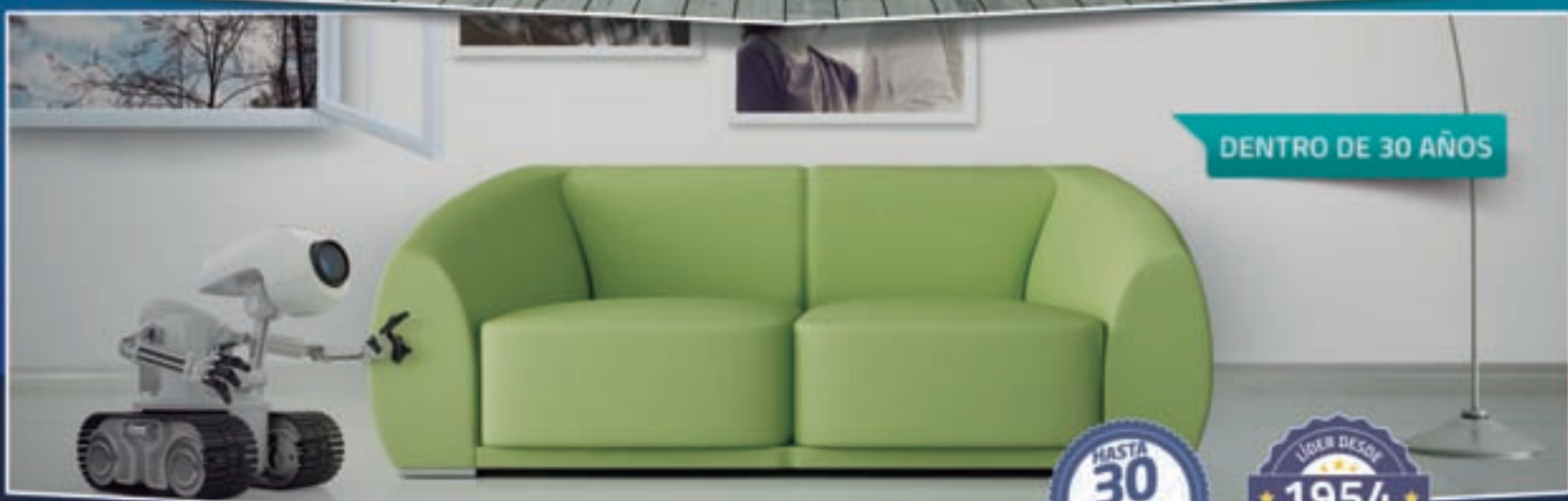
Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





“Entre tradición y vanguardia renace lo clásico”

www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC
Diagnos / Tratamiento / Solución



Estación de Cercanías de Atocha y terrenos para la variante de la A-1

Las infraestructuras centrarán la inversión estatal en Madrid

Los Presupuestos Generales del Estado presentados por el Gobierno de Pedro Sánchez priorizan Cercanías y las carreteras ● La votación tendrá lugar en febrero



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Las mejoras del servicio de Cercanías y de las carreteras de la región acaparan una gran parte de las inversiones que el Estado realizará a lo largo de este año en la Comunidad de Madrid si el Gobierno central es capaz de sacar adelante los Presupuestos Generales de 2019, que el Gabinete de Pedro Sánchez presentó la semana pasada en el Congreso.

Pendientes de las votaciones que se llevarán a cabo el mes que viene en la Cámara Baja, para las que el Ejecutivo socialista no tiene asegurado un apoyo mayoritario, están algunos proyectos importantes para la región, sobre todo los que tienen que ver con la red ferroviaria y con las carreteras.

Problemas

El deficiente funcionamiento del servicio madrileño de Cercanías en los últimos años ha sido una de las reivindicaciones de ciudadanos y administraciones al Ministerio de Fomento. El proyecto de presupuestos generales contempla realizar a lo largo de los próximos meses actuaciones como la remodelación de las estaciones de Atocha y de Chamartín para que puedan aumentar su capacidad, uno de los asuntos que provoca más retrasos en los trenes.

Para limitar las incidencias se continuará con la implantación del ERTMS (Sistema Europeo de Gestión del Tráfico Ferroviario) y se renovará el túnel de Recoletos, que tendrá que cerrarse durante cuatro meses aún por determinar.

La colocación de ascensores y escaleras mecánicas en Atocha, Aranjuez, Alcalá de Henares, Recoletos, Vicalvaro, Ramón y Cajal, Pozuelo de Alarcón, Colmenar Viejo y

REACCIONES

Polémica por el descenso de la inversión real

La Comunidad de Madrid recibirá un total de 16.548 millones de euros por parte de los Presupuestos Generales del Estado (938 más que en 2018), pero la inversión real se limitará a 1.249, un 0,5% menos que el año pasado. Este hecho, unido al aumento que experimentarán otras regiones como Navarra o Cataluña en caso de aprobarse las cuentas, provocó fuertes críticas por parte del Partido Popular y Ciudadanos, que hablaron de agravio comparativo. Los socialistas respondieron que los presupuestos son "justos y sociales" y que no son un "sistema de financiación autonómico".

Orcasitas y la compra de nuevo material también figuran en las cuentas, así como los estudios para prolongar la red en los próximos años.

Proyectos

En lo que tiene que ver con las carreteras, se avanzará en el proyecto de la variante de la A-1 (fundamental para aligerar el tráfico en el Norte de la región) y se implantarán progresivamente plataformas para mejorar el acceso del transporte público en las autovías que entran a la capital (los carriles Bus-VAO).

El documento que ha legado al Congreso también refleja la inversión necesaria para reducir el precio de los peajes en las autopistas rescatadas que ahora dependen directamente de Fomento, que entró en vigor el pasado 15 de enero.

1.707 familias atendidas por adicciones tecnológicas

La Comunidad de Madrid hace balance de los primeros meses de funcionamiento de su unidad especializada • Se trata a jóvenes de 12 a 17 años con problemas con las redes sociales

GENTE
@gentedigital

Desde que en abril del año pasado entrase en funcionamiento, el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas ha ayudado a 1.707 familias con adolescentes de 12 a 17 años que tienen problemas con las redes sociales, los dispositivos móviles o los videojuegos. El centro, que esta semana recibió la visita del presidente regional, Ángel Garrido, se encarga de la evaluación de la conducta de los menores, la interacción que les provoca el uso de las tecnologías en su vida cotidiana y su grado de pérdida de control, analizando si interfiere



Garrido, con los responsables del servicio

en las actividades escolares, las relaciones sociales y familiares y en su propio cuidado.

El director de la unidad, José Moreno, explicó que detrás de algunos de los casos que les llegan "se esconden otros problemas y temas más complejos como casos de 'bullying' y adolescentes que se refugian en las nuevas tecnologías para no afrontar una situación problemática que tienen en su realidad".

Incapaces

José María y Victoria, padres de un niño con adicción que recibe tratamiento avanzado, contaron que en un principio acudieron porque su hijo de 16 años pasaba demasiado tiempo conectado en páginas con contenido prohibido para menores. Ambos se veían incapaces de "reconducir la situación".

Con las sesiones que han recibido en cuatro meses "ha mejorado él y hemos mejorado nosotros", señalaron los progenitores, que añadieron que les han enseñado "estrategias para actuar ante determinadas situaciones".

Los taxistas continúan con la huelga indefinida

Exigen a la Comunidad medidas contra los VTC • Los manifestantes rodean Ifema durante Fitur, cortando la M-40 y provocando disturbios

REDACCIÓN

La huelga indefinida de los taxistas de Madrid continuará durante los próximos días, según anunciaron sus representantes este miércoles. El sector sigue exigiendo a la Comunidad de Madrid que endurezca las restricciones a los vehículos de transporte concertado (VTC), como que los clientes tengan que contratar sus servicios con una hora de antelación. Las negociaciones entre las partes están rotas desde el pasado lunes y no hay visos de que se puedan retomar en breve.

Las protestas se han ido sucediendo a lo largo de toda la semana, con Ifema como foco principal. Los manifestantes llegaron a rodear el recinto ferial durante la inauguración de Fitur, una medida que mantendrán todo el fin



Taxistas cortando la M-40

de semana. El episodio más grave se vivió el miércoles, cuando los taxistas cortaron la carretera de circunvalación M-40, lo que provocó cargas policiales, con varios heridos y un detenido.

¿Episodios constantes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales?

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales

recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barre-

ra intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el

mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tirita adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejo-

ran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Nota:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.



Para su farmacia:
Kijimea
Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. OPS1617/ICAT

Alcalá tiene la calle del Sureste donde más subió la vivienda

En los primeros seis meses del 2018 el precio del metro cuadrado aumentó un 6,53% en la calle San Francisco de Asís de la localidad ● Torrejón y San Fernando se sitúan en segundo y tercer lugar ● Arganda, donde menos creció

CORREDOR

A.E. / J. DOMÍNGUEZ
@albertoescr

Alcalá de Henares tiene la calle donde más subió el precio del metro cuadrado de vivienda durante el primer semestre de 2018 en el Sureste, concretamente un 6,53% en San Francisco de Asís, hasta situarse en 1.343 euros. Así se desprende del estudio hecho público por el portal Precioviviendas.com. Le sigue Torrejón, y concretamente la calle de Pozo de las Nieves, donde el precio ascendió un 6,12%, situándose en 1.521 euros.

San Fernando de Henares no se queda muy atrás con un ascenso del 5,16% respecto al último semestre de 2017, que se registró en la calle Nazario Calonge, con un precio que se sitúa en 1.670 euros.

Coslada, con una subida del 4,50% en la avenida de Lisboa (1.652 euros); y Rivas Vaciamadrid, con un ascenso de los precios del 3,68% en la calle Ana María Matute (2.125 euros); se sitúan en cuarto y quinto lugar en la lista del Corredor del Henares. Arganda del Rey, con un incremento del 2,72% en la calle Real (1.321 euros), es el

municipio que experimentó una menor subida de los seis más grandes de la zona.

Coslada, la más cara

En cuanto al precio medio más alto del metro cuadrado, Coslada se lleva el primer puesto con la calle Puerto de Málaga (2.694 euros).

La segunda posición la tiene Rivas, con un precio medio de 2.265 euros en la calle Obélix; y en tercer lugar se encuentra San Fernando de Henares, donde el precio medio

del metro cuadrado más elevado se sitúa en la glorieta de Europa, donde asciende hasta los 2.202 euros.

Muy cerca tenemos a Torrejón de Ardoz, donde según el estudio de Precioviviendas.com, los interesados en adquirir una vivienda tendrán que hacer frente a un pago de 2.062 euros si la quieren en la calle Canillas de la localidad.

En la quinta posición de la lista se sitúa Alcalá de Henares, donde el precio medio

6,12%

Pozo de las Nieves
Es la calle de Torrejón donde más se incrementó el precio del metro cuadrado.

2.694

Euros
Es el precio más caro del metro cuadrado en Coslada (Puerto de Málaga).

en el primer semestre de 2018 ascendió a 2.164 euros en la calle del Cid Campeador.

Arganda del Rey, por su parte, vuelve a ser el último en la lista. Su calle con el precio medio del metro cuadrado más caro es la de San Sebastián (1.764 euros), el más barato de las principales localidades del Este.

Datos regionales

En cuanto al resto de la Comunidad de Madrid, el precio medio del metro cuadrado se incrementó en un 6% con respecto al semestre anterior, llegando a un promedio de 2.653 euros.

La calle más cara de toda la región es Marqués de la Ensenada, en el distrito de Salamanca de la capital, donde el metro cuadrado tiene un precio de 8.422 euros. Le siguen otras vías madrileñas como el paseo de Recoletos (8.095 euros) y Salustiano Lozaga (8.002 euros).



Calle Real (Arganda del Rey)

Torrejón cambia la imagen de sus colegios

EDUCACIÓN

GENTE

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz ha presentado recientemente la iniciativa 'Nueva Imagen de los colegios', un lavado de cara con pintura multicolor decorativa en su vallado exterior. Los trabajos consisten en la pintura del vallado exterior perimetral de cada uno de los centros escolares. De esta forma, se procede a la eliminación de restos anteriores y eliminación de óxidos con pintura multicolor en las entradas y de color azul o verde en el resto de vallado. Una vez terminados los trabajos se habrá actuado en un total de 15.600 metros lineales de valla y 16.400 metros de muro, cuya altura varía desde los 1,5 hasta los 3 metros.

Doce centros

Los centros educativos en los que se está actuando, o se va actuar en las próximas semanas gracias a este nuevo programa son el Miguel de Cervantes, Jaime Vera, Seis de Diciembre, Juan Ramón Jiménez, Ramón y Cajal, Gabriel y Galán, Buen Gobernador, Uno de Mayo, La Gaviota, Giner de los Ríos, Joaquín Blume y Miguel Hernández.

Estos trabajos, según explica el propio Consistorio de la localidad, los están llevando a cabo personas pertenecientes a los Programas de Inserción Laboral (PIL) de la ciudad.

Carlos Baute recoge en el Hospital del Sureste material para Venezuela

Un total de 24 camas en desuso han sido donadas al país iberoamericano ● El cantante venezolano mostró su satisfacción por el gesto del centro

ARGANDA

GENTE

El Hospital Universitario del Sureste recibió el pasado viernes una visita muy especial. En sus instalaciones estuvo

el cantante venezolano Carlos Baute, que, como embajador del proyecto 'Una medicina para Venezuela', acudió para recibir de forma simbólica las 24 camas en desuso que el centro hospitalario madrileño ha donado al país ibero-

americano. Junto a él estuvieron el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, y el director del centro hospitalario, Carlos Sangregorio.

Agradecido a España

Durante su intervención, Carlos Baute agradeció a España su "existencia" y también el apoyo que "siempre ha prestado" a un país con una si-

tuación humanitaria tan complicada en estos momentos como lo es Venezuela.

Se trata del proyecto de ayuda humanitaria más destacado en Europa, que en los últimos 3 años ha enviado 39 toneladas de medicamentos y equipamiento para los centros sanitarios venezolanos. Esta actuación se suma a la colaboración y promoción de la salud realizada por el Hospital en áreas deprimidas, como la participación con la Legua Solidaria de Rivas y el envío de material a los campamentos de Tinduf.



El cantante venezolano, junto al consejero de Sanidad

Rivas fue la décima ciudad que más creció en 2018

El INE sitúa su población en 85.893 personas ● En los últimos 20 años, la ciudad ha multiplicado por tres el número de habitantes ● La esperanza de vida asciende a 85,8 años

POBLACIÓN

GENTE
@gentedigital

Rivas Vaciamadrid se sitúa entre las diez ciudades españolas que más crecen, según los datos ofrecidos recientemente por el Instituto Nacional de Estadística (INE), que acaba de publicar la revisión del censo municipal de 2018.

El INE sitúa la población de Rivas en 85.893 habitantes, cifra que asciende a los 88.000 en el último balance del padrón municipal ripense, que incluye ya el crecimiento registrado durante el pasado año 2018.



Rivas Vaciamadrid

En tan solo veinte años, la ciudad, que este 2019 celebra 60 años de la fundación del Casco, ha pasado de los 25.000 habitantes de 1999 a los 88.000 de la actualidad, un aumento exponencial que sitúa al municipio entre los espacios de más crecimiento de la Comunidad de Madrid y en uno de los principales ejes de desarrollo del sureste madrileño, tras referenciarse como séptimo municipio con la media de ingresos familiares más elevada de España, en 2014, y como el cuarto municipio con menor riesgo de pobreza, en 2015.

Donde más viven

Otro de los indicadores que encabeza Rivas Vaciamadrid, tal y como confirma el INE, es el de la esperanza de vida al nacimiento en España: es la ciudad del país donde más viven sus habitantes (85,8 años).

Premian por tercer año a Coslada por la recogida selectiva de papel

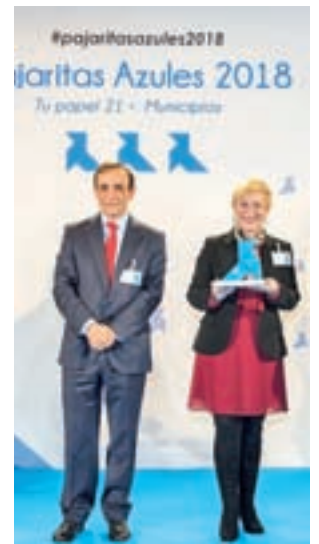
En esta ocasión han sido dos los galardones recibidos por el Ayuntamiento

MEDIO AMBIENTE

GENTE

El Ayuntamiento de Coslada ha obtenido, por tercer año consecutivo, el premio Pajarita Azul que otorga la Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón, por la buena gestión municipal en la recogida selectiva de estos materiales. En la edición que corresponde a este año, la novedad tiene que ver con la mejora en la gestión de ese material, lo que se ha traducido en la consecución, por parte del Consistorio, por vez primera, de dos Pajaritas Azules.

El Ayuntamiento de Coslada es merecedor de estos re-



Entrega del premio

conocimientos, según afirma el propio Consistorio, porque así lo avalan los resultados de la evaluación de 21 indicadores que también sirven de guía para orientar la mejora de la recogida selectiva de papel.



Saunier Duval

¿Quién mejor que Saunier Duval para cuidar su Saunier Duval?

Por su seguridad, por su ahorro,
por la garantía Saunier Duval.

Serviat
Servicio Técnico Oficial

91 304 31 41
www.serviat.es

Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante



Hernández Hernández consultando una decisión del VAR en el reciente Betis-Real Madrid

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

La polémica no VARía

El sistema del videoarbitraje hace balance después de la primera vuelta del campeonato liguero • El alto porcentaje de aciertos no acalla el enorme ruido que generan jugadas como la que terminó en el gol de Luis Suárez contra el CD Leganés

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

ERRORES CERCANOS AL 2%

La primera vuelta, en datos

Irrumpió en la escena futbolística con el Mundial de Rusia como una herramienta para ayudar a la complicada tarea arbitral, sin embargo, ha bastado una vuelta liguera para que el famoso VAR esté bajo sospecha.

Durante el primer tramo del campeonato, aficionados y profesionales han aprendi-

El balance presentado la semana pasada por Velasco Carballo y Clos Gómez habla de la intervención directa del VAR en 30 de los 481 goles marcados. Entrando en uno de los puntos que más se presta a la polémica, los posibles penaltis, se re-

gistraron 397 incidentes dentro del área en los 190 partidos de la primera vuelta. De todos esos, los árbitros de campos se equivocaron en 26 ocasiones, siendo corregidos por el VAR en 19 de ellas, lo que arroja un 1,7% de error.

do a convivir con este nuevo elemento, aunque, como casi siempre, su intervención en dos partidos de los 'grandes' ha sido un altavoz suficientemente potente para poner en solfa el sistema de videoarbitraje. Primero fue un posible penalti sobre Vinicius en el Real Madrid-Real Sociedad del pasado 6 de enero y, quince días después, un gol marcado por Luis Suárez ante el Leganés, con posible falta previa sobre el guardameta

pepinero Cuéllar. Sobre la primera sí se pronunció el VAR. "Todo ok, José Luis, todo ok, sigamos adelante". Esas fueron las instrucciones que le llegaron a Munuera Montero desde la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, tal y como se hizo público la semana pasada en la comparecencia de Velasco Carballo y Clos Gómez para hacer balance de la primera vuelta.

Disparidad

Sobre la segunda y más reciente polémica, ni siquiera exárbitros coinciden en su valoración. Mientras Andújar Oliver y García de Loza consideraban que el gol de Luis Suárez se podía anular "perfectamente", Iturralde González se pronunciaba en otra emisora de radio de forma contraria: "Hay contacto posterior al remate y el VAR no ve error claro y manifiesto", considerando que no puede haber acción de juego peligrosa, toda vez que "el por-

EL POSIBLE PENALTI SOBRE VINICIUS GENERÓ MUCHO DEBATE SOBRE EL SISTEMA

EL GOL DE SUÁREZ DEJA OPINIONES DISPARES ENTRE EXÁRBITROS

VELASCO CARBALLO SE MARCA COMO OBJETIVO EL "ERROR CERO"

tero disputa el balón de rodillas; es una jugada muy gris que el VAR no vio como un error claro y manifiesto".

De una u otra forma, estas diferencias a la hora de interpretar acciones concretas seguirán presentes. Si a eso se le une el hecho de que el VAR se basa en que solo interviene en jugadas donde se aprecia un error claro, es evidente que la polémica continuará. El presidente del Comité Técnico de Árbitros, Velasco Carballo, se marca como objetivo el "error cero", algo que parece a todas luces improbable cuando el reglamento de este deporte se brinda a tantas interpretaciones.

Al comienzo del campeonato, el propio presidente de LaLiga, Javier Tebas, vaticinó que "con el VAR habrá más equidad en el fútbol". Quizás haya que hablar de eso, de equidad, en lugar de una justicia que en la mayoría de las ocasiones será reclamada a través de un prisma subjetivo.

JORNADA 21 | INTENTO INFRUCTUOSO

Montilivi vive el partido que pudo viajar a Estados Unidos

El derbi se jugará en el estadio del Girona después del intento de LaLiga de llevarlo a Norteamérica • El año pasado hubo polémica

El deseo de expansión de los dirigentes de LaLiga hizo que Javier Tebas se marcara un objetivo ambicioso de cara a este curso 2018-2019: llevar un partido de la Liga Santander fuera de nuestras fronteras. Estados Unidos fue el destino escogido

para que se disputara el Girona-Barcelona correspondiente a la jornada 21.

Lo que en un principio sólo era una hipótesis cobró visos de realidad cuando LaLiga puso sobre la mesa un ofrecimiento firme a los abona-



Messi en el partido de la primera vuelta

dos del Girona, quienes iban a dejar de disfrutar de un partido en Montilivi para tener que hacer las maletas rumbo a Norteamérica.

Ayos

El enfado de parte de la afición gerundense encontró refrendo en el sindicato de los jugadores AFE y en el propio presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales, quien aseguró ampararse en fundamentos jurídicos y en el respaldo de organismos internacionales

como la FIFA. La tensión deparó un cruce de mensajes en público entre Rubiales y Tebas.

Finalmente, toda esa polémica quedó en nada y este domingo 27 (16:15 horas) Montilivi acogerá, por segunda vez en su historia, un derbi entre Girona y Barcelona en la máxima categoría. Este partido parece ser sinónimo de problemas. En la temporada anterior, el encuentro correspondiente a la sexta jornada se convirtió en un escenario reivindicativo de la causa soberanista.



FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Alcalá tira de fichajes para evitar problemas

El cuadro rojillo ha firmado a Mario y a Castiella • Mientras, el 'Sanfer' defiende la cuarta posición

26/01 | 16:00H.

ALC | 16º | 20PT.

STA | 8º | 33PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros



Nueva derrota de los rojillos

Un balance de tres puntos sobre 18 posibles ha llevado a la Real Sociedad Deportiva Alcalá a acercarse de manera peligrosa a los puestos de descenso del Grupo VII de Terce-

ra División. La derrota sufrida en el campo del Alcorcón B (1-0) ha vuelto a encender las alarmas en El Val, provocando que el club rojillo se

mueva en el mercado de fichajes para incorporar a dos piezas con pasado complutense: el extremo Mario y el goleador Castiella. Ambos podrían tener minutos en el choque clave de este sábado (16 horas) en casa ante un Santa Ana al alza.

Duelo directo

Otro partido exigente tendrá en la matinal del domingo (11:30 horas) el San Fernando, aunque en su caso con un premio mucho más jugoso: distanciarse de un rival directo en la carrera por el 'play-off'. Su contricante será el Villaverde, quinto en la tabla.

BALONCESTO

El Basket Torrejón presume de cantera

GENTE

Con más de 200 jugadores entre todas sus categorías, quedan pocas dudas sobre que el Basket Torrejón es una de las entidades deportivas más destacadas del Corredor del Henares. Para celebrarlo, el pasado sábado 19 de enero se llevó a cabo una presentación oficial en el Pabellón Javi Limones, acto que contó con la presencia del alcalde, Ignacio Vázquez, y el concejal de Deportes y Movilidad, José Miguel Martín Criado.

En el plano estrictamente deportivo, el conjunto senior masculino, el Tec Moon, no pudo completar la fiesta, cayendo derrotado ante el líder, el Baloncesto Alcalá, por 59-71. Este sábado 26 (19 horas) repetirá como local, en esta ocasión con el Villalba Gilmar como rival.



Miguelín y Ricardinho en el choque de la primera vuelta

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El 'Clásico' regresa al Jorge Garbajosa

F. QUIRÓS

Hay un partido que brilla por encima del resto en la vigésima jornada de la Primera División de fútbol sala. Movistar Inter y ElPozo Murcia protagonizarán este domingo 27 (20 horas) un nuevo capítulo del 'Clásico' por excelencia de este deporte, con los murcianos instalados en la se-

gunda posición y los torrejoneros justo un escalón por debajo.

Con sólo 3 puntos de diferencia entre ambos, parece claro que el ganador se convertirá en la gran alternativa del líder, el FC Barcelona Lassa, claro favorito en su choque de esta jornada en la pista del Peñíscola RehabMedic.

CASTILLA Y LEÓN
TAMAÑO FAMILIAR
Vive, siente, recorre.
Los Caminos a Santiago por Castilla y León.

2019
(Fitur) IFEMA

23 al 27 de enero 2019 - Feria Internacional de Turismo
Pabellón 7 - Stand 7B02 Y 7B04
Pabellón 8 - Stand Comercial 8C09

www.turismocastillayleon.com



DEPORTISTA Y ACTOR

Una vida por y para el deporte

Roberto Chinchilla es un gran deportista. Ha sido 12 veces campeón de España en salto de altura, noveno del mundo en 1.500 metros y cuarto en 800 metros y ha logrado cinco medallas de plata en 800 metros en campeonatos de la Comunidad de Madrid. Desde hace varios años juega al baloncesto en el Club Valcude de su localidad. Entre sus logros, hay que destacar que en 2018 se proclamó subcampeón de Europa de baloncesto en los Juegos Special Olympics 2018 formando parte del equipo Special Olympics Madrid y que ha ganado el campeonato de España de baloncesto para discapacitados intelectuales con su club, el Valcude.

ROBERTO CHINCHILLA

"Ojalá el 2 de febrero se cumpla mi sueño de ganar un Premio Goya"

El deportista y actor de 'Campeones' ha sido el pregonero de las fiestas de la Virgen de la Paz de su ciudad, Alcobendas ● Espera que la película se lleve alguna de las 11 estatuillas de estos galardones a las que está nominada

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

Hasta hace unos meses, todos sus éxitos estaban concentrados en torno al deporte y, si alguien lo hubiera pronosticado, nunca se hubiera creído que su futuro pasaba por el cine. Pero en esas vueltas que da la vida, a Roberto Chinchilla le esperaba un giro radical, que le convirtió en uno de los actores de la película 'Campeones' y, por tanto, en un personaje reconocido por el gran público. Roberto, que está feliz después de dar el pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas (Ma-

"ME GUSTARÍA QUE UNA ACTRIZ DE MI CIUDAD ME VIERA Y ME PROPUSIERA HACER ALGO JUNTOS"

"LOS POLÍTICOS TIENEN QUE VALORARNOS Y PREOCUPARSE MENOS POR SUS SALARIOS"

drid), no puede evitar tener su mirada puesta en la gala de los Premios Goya, que se celebrará el 2 de febrero en Sevilla, donde la Academia dará a conocer cuántas estatuillas se lleva a casa una de las películas más taquilleras de 2018, con la que se ha logrado normalizar a las personas con capacidades diferentes, algo que a este deportista le hace muy feliz.

Eres un campeón, no solamente por la película y por tus éxitos deportivos, sino en la vida y hasta en la ciudad en la que vives, en Alcobendas, te lo han reconocido haciéndote pregonero.

Eso me dicen. Estoy muy agradecido a todos los vecinos de mi ciudad por su apoyo, pero también a mis padres, porque desde que era muy pequeño me han inculcado los valores del deporte y cuando me veían correr, saltar o brincar decidieron apuntarme a baloncesto y a atletismo. Empecé con 7 años.

La película tiene 11 nominaciones a los Premios Goya que se entregan el mes que viene. ¿Cómo te sientes?

Quiero creer que alguna estatuilla nos llevaremos. No voy a decir que unas cuantas, pero sí que hay mucha gente expectante por que triunfemos y eso es lo que más feliz me hace.

Ha sido una de las películas más taquilleras y más aclamadas del año pasado.

Sí, sí. Ojalá en Sevilla el próximo 2 de febrero pueda decir que se ha cumplido uno de mis sueños, ganar un Goya. Además, me he planteado también seguir una carrera como actor. No es algo que descarte. Soñar es gratis, claro que me lo

planteo, pero lo que me gustaría si llegara el caso es que alguna actriz de Alcobendas conociese mi vida, viese la película y me propusiera hacer algo juntos. Prefería una película que sea graciosa, aunque la gente pide más, que haya una segunda parte.

¿Y la habrá?

Eso lo tendrá que decidir Javier Fesser. Ahora quiero que alguna agencia me coja para hacer publicidad, anuncios...

¿A qué te dedicas ahora?

A entrenar equipos, tanto en Pinto como en Alcobendas, pero con eso no puedo vivir. Mi madre tiene mucho miedo a irse de este mundo y que yo no haya conseguido no depender de nadie.

¿Te has encontrado a mucha gente que te ha rechazado por esa capacidad diferente y que después de la película se haya 'enamorado' de ti?

Sí, de pequeño sufrí acoso escolar, no me hacían caso. Ahora parece ser que con esta película se están abriendo muchas puertas. La película ha servido para concienciar. Yo estoy en Instagram y veo el problema que hay de madres que tienen a hijos que sufren acoso. Hay que decir "hasta aquí".

¿Cómo os puede ayudar la administración para que gente como tú pueda trabajar y tener un futuro?

Tienen que valorar nuestras capacidades y no preocuparse tanto ellos por los grandes salarios que tienen. Nos vale con poco, pero quiero que apuesten por la igualdad y hoy no la hay.





NORUEGA: Situado al norte de Europa, Noruega ofrece una belleza natural, cascadas espectaculares, fiordos de aguas cristalinas, majestuosas montañas e increíbles glaciares que se mantienen intactos gracias al cuidado de los lugareños.



REPÚBLICA DOMINICANA: A pesar de ser conocido por sus playas de ensueño, este país cuenta, además, con otros atractivos como el Pico Duarte, el punto más alto del Caribe, o el Hoyo Azul, una piscina natural oculta en la selva.

OCIO | VIAJES

FITUR, un motivo para escapar

La Feria Internacional de Turismo celebra su edición número 39 en Ifema hasta el próximo domingo 27 de enero ● Regresa en un momento especialmente bueno para el sector ● Desde GENTE hemos seleccionado algunos de los lugares más significativos a visitar en este 2019

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La capital acoge hasta el próximo domingo, 27 de enero, la edición número 39 de la Feria Internacional de Turismo (FITUR). En esta ocasión, tal y como destacan desde Ifema, sede oficial del gran evento del turismo en España, ha aumentado la presencia internacional en un 11%, lo que supone el 55% de la cuota total de participación.

Lo interesante, además, es que se celebra en un momento especialmente bueno para el sector pues los destinos del mundo recibieron 1.000 millones de turistas internacionales entre enero y septiembre de 2018, lo que significa un crecimiento del 5% respecto al mismo periodo del año anterior.

Lugares con encanto

En este evento, República Dominicana, que en 2018 recibió 6,6 millones de turistas, ha sido seleccionado como país socio gracias a su gran variedad de atractivos turísticos. Desde GENTE, no obstante, hemos elegido otros destinos igualmente relevantes que poder disfrutar este 2019.

LOS DESTINOS EXTRANJEROS RECIBIERON 1.000 MILLONES DE TURISTAS EN 2018



ALEMANIA: Es uno de los países europeos que mayor número de turistas recibe al año. Ahora, el grupo Meliá Hotels International ha adquirido hoteles urbanos y sostenibles bajo el nombre INNSide by Meliá en las principales ciudades de este país.



Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. Reserva ya tu plaza en el PROGRAMA TERMALISMO SALUDABLE de la Diputación de Ourense en el 988 317 760, a través de www.trenbalnearios.com (con desplazamiento en tren) o www.termalismourense.com (con desplazamiento por cuenta propia). El programa con tren está disponible desde 40 ciudades de España incluida Madrid.

Infórmate y reserva tu plaza en el 988 317 760 www.trenbalnearios.com, o en www.termalismourense.com

Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 585 783* | Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* | Santander: 887 585 779*
 León: 887 517 310* | Segovia: 887 585 788*
 Logroño: 887 585 794* | Valladolid: 887 517 823*

Ofertas y demandas EMPLEO

ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

91 548 02 63

8. OCIO
8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scale-tric, trenes, playmobil. 653017026.

15. RELACIONES
15.2. EL BUSCA ELLA

DEMANDA

GERMÁN. BUSCA MUJER. RELACIÓN PAREJA. 688346627.

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

PROFESIONAL

Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

91 548 02 63

EMPRESA Toldos y Cerramientos. Precisa vendedores fijos o autónomos. Valoramos conocimientos trabajos semejantes. Buena disposición comercial. Ofrecemos sueldos, comisiones, alta, S.S. 639379125 / 916106799.

COMPRO juguetes, Scale-tric, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

DEMANDA

BUSCO trabajo como inter- 664398130.

15.3. EL BUSCA EL

DEMANDA

MADURO CONOCERÍA HOMBRE SIMILAR. RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANUNCIALO AQUÍ

6€

91 548 02 63

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. FLUJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

14. VARIOS
14.1. CRIPTOMONEDA

OFERTA

MINERÍA. Bitcoin. 651835796.

15.3. EL BUSCA EL

DEMANDA

MADURO CONOCERÍA HOMBRE SIMILAR. RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

Si no lo anuncias... ¡NO LO VENDES!

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

ESPAÑOLA. Seria, responsable. Busca ser acompañante de un Señor culto. 622470557.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

SUDOKUS

				3	1			
			7			2	4	
4				2	3		7	
	2			8				1
	8							
5	4	7		6				
		9						
				5	7			
3	1			4	6	5		

	4				9			
1	7			8		9	2	3
2						5	8	4
		4				6		8
	3				8	4	9	5
		4		9				
		7		5	2			
	6						5	
8	2					3		1

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Especialmente con amistades y compañeros. **SENTIMIENTOS:** No te alteres a la mínima. **Calma. SUERTE:** En asuntos profesionales. **SALUD:** Necesitas tiempo de relax y de paz para tu calma interior.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus excursiones y viajes. **SENTIMIENTOS:** Ecos del pasado vuelven a tu vida. **SUERTE:** En temas familiares y hogareños. **SALUD:** El descanso y la paz te darán lo que necesitas.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En asuntos financieros. **SENTIMIENTOS:** Tómalo todo con calma y tranquilidad. **SUERTE:** Debes aprender algo novedoso y práctico. **SALUD:** Evita preocupaciones materiales.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En la forma en la que te valoras. **SENTIMIENTOS:** Necesitas momentos de armonía y relax. **SUERTE:** Con los amigos y vecinos. **SALUD:** Dedicar tiempo a tu descanso y evasión.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Valoras especialmente a cada persona. **SUERTE:** En asuntos patrimoniales y ganancias extras. **SALUD:** Necesitas mantener la paz y la armonía.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Con amigos íntimos y con la pareja. **SENTIMIENTOS:** Importancia de tu privacidad y de tu tranquilidad. **SUERTE:** En tus finanzas y economía. **SALUD:** Lo mejor es la paz interior.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Guíate por tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Equilibrio emocional ante todo. **SUERTE:** En temas relacionados con la pareja. **SALUD:** Necesitas momentos románticos y tranquilos.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Siempre que ayudes a los demás, todo funcionará. **SENTIMIENTOS:** Evita preocupaciones materiales. **SUERTE:** Ante tus iniciativas. **SALUD:** Necesitas calma y tranquilidad.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Con amigos creativos y talentosos. **SENTIMIENTOS:** El romance y el amor entran en tu vida. **SUERTE:** Todo lo que des volverá a ti duplicado. **SALUD:** La buena compañía será apreciada enormemente.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** No te apresures y ve despacio, es más práctico. **SUERTE:** Si sigues tus corazonadas. **SALUD:** Necesitas tranquilidad y armonía.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu trabajo principal. **SENTIMIENTOS:** Quieres alguien cercano a tu lado, de confianza. **SUERTE:** Podrás disfrutar de momentos especiales de ocio. **SALUD:** No te enredes en nostalgias lejanas.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Con la familia y allegados. **SENTIMIENTOS:** Equilibrio y calma en todo. **SUERTE:** Si proyectas algo nuevo y creativo con amigos. **SALUD:** Descarga tensiones y crea un remanso de paz.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

www.astral.com.es **Bióloga - Naturópata (Col. 4331)**

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



VIAJES

Pipper o el primer perro embajador turístico en España

Desde abril ha recorrido decenas de destinos 'dogfriendly' por todo el país para provocar un "cambio cultural" • Hasta el domingo tiene en FITUR su propio espacio en el stand de Castilla y León

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescri) | FOTO DE PABLO MUÑOZ

A quello de que 'el perro es el mejor amigo del hombre', en el caso de Pipper, se cumple a la perfección. Y no solo eso, sino que junto a su dueño, Pablo Muñoz, este perro turista se ha convertido en una auténtica estrella en las redes sociales, con casi 29.000 seguidores en Instagram (puedes seguirle en @pipperontour). Y todo gracias a los viajes por toda España que, desde hace algo menos de un año, cuenta en primera persona para dar a conocer destinos 'dogfriendly' y provocar un cambio cultural.

Con una actividad frenética en los últimos meses (ha recorrido el país de norte a sur y de este a oeste, islas incluidas), Pipper se ha ganado ser en la presente edición de FITUR, que se celebra hasta el domingo en IFEMA, el primer perro embajador turístico, donde tiene además un córner en el stand de Castilla y León.

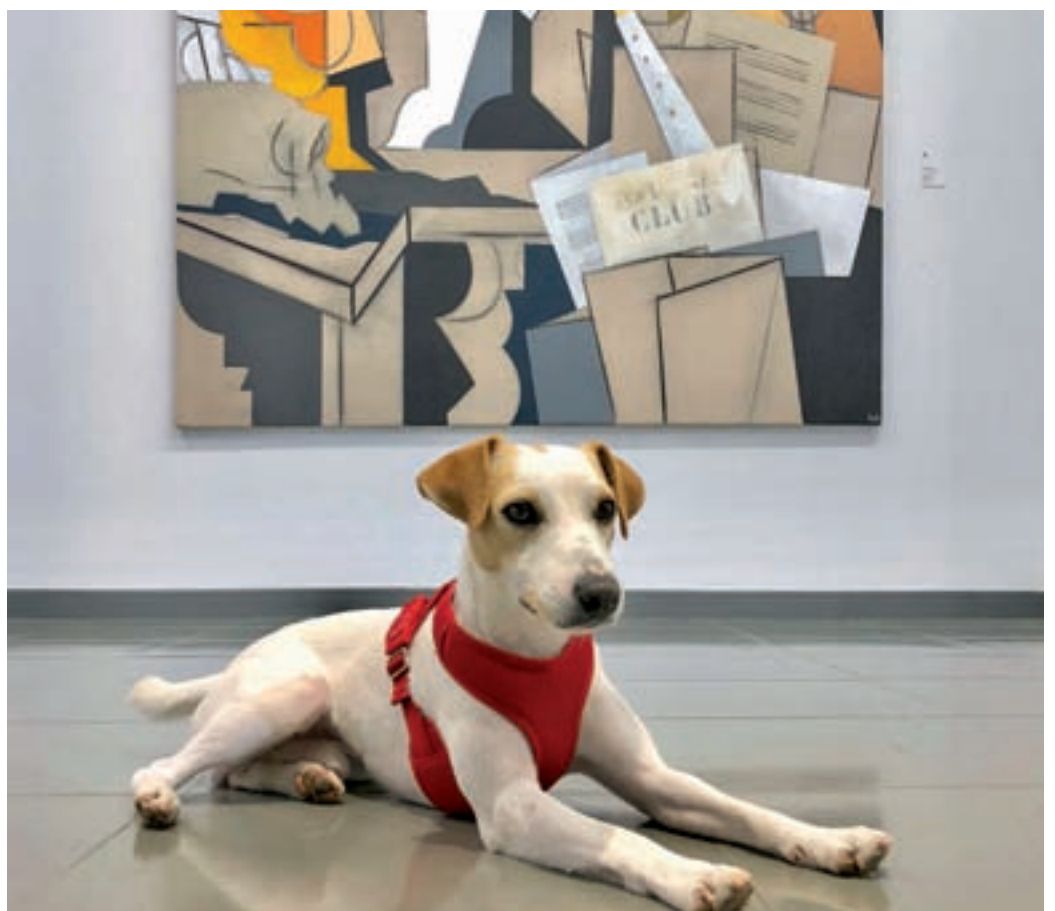
A este Parson Russell Terrier de casi tres años, además de viajar, le gustan las cámaras y las fotografías como a cualquiera de los 'influencer', más conocidos de nuestro país, y es que, según cuenta su dueño, su objetivo desde el

primer momento ha sido cambiar la mentalidad de mucha gente en España y pasar del "perros no" al "perros bien educados, bienvenidos".

Diez millones de perros

Pablo reconoce que Pipper ha sido su primer y único perro hasta ahora y que desde entonces se dió cuenta de que en España había "diez millones de españoles con perro, personas para las que son uno más de la familia y que quieren hacer vida con ellos", cuenta. La meta es colocar a nuestro país a la altura de nuestro entorno: "En Francia o Italia es normal ir a un pub con tu perro", explica.

Entre los lugares que hasta ahora más le han sorprendido en cuanto que dejan entrar con mascotas en ellos, se encuentran la Casa Batlló de Gaudí, en Barcelona; o la Capilla Sixtina del Románico de San Isidoro, en León. Pero lo que más satisfacción



Bodegas Sers: Una de las paradas de su periplo turístico en este año que Pipper lleva viajando por toda España fue las Bodegas Sers en Cofita (Huesca). Situada en el prepirineo aragonés, con doce hectáreas es la bodega más pequeña de la Denominación de Origen Somontano.

le produce es que "sitios que no se habían planteado esta problemática, al llegar Pipper se interesan por ello y lo acaban aceptando", cuenta. Y uno de los ejemplos es la iglesia de San Pedro Cultural, en Palencia, que ha instaurado las visitas 'dogfriendly'.

Gijón, a la cabeza

Una de las ciudades más avanzadas es Gijón, donde el Ayuntamiento anima a los establecimientos a aceptar mascotas y les otorga un distintivo. Otra de las ciudades más es Palma de Mallorca, donde todos los centros comerciales aceptan perros en su interior.

Además de nuestro mejor amigo, como vemos, el perro puede ser también un compañero perfecto de viaje.

"HAY MUCHAS PERSONAS PARA LAS QUE EL PERRO ES UNO MÁS"

